

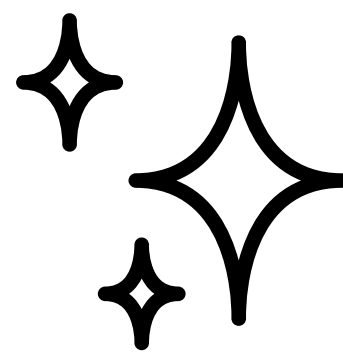
GUIDE DU PARFAIT COIN SENSORIEL

fdmt
créateur de
creator of **MANIMO**®

20
ANS | YEARS



créez votre coin sensoriel de rêve



L'école et la salle de classe nous remplissent la tête d'une multitude d'informations sensorielles. Traiter ces informations peut être un défi et avoir un impact sur le comportement de vos élèves. Leur offrir un espace sensoriel est une solution simple pour améliorer leurs comportements socio-émotionnels et bénéfique pour leur développement cognitif.

Qu'est-ce qu'un coin sensoriel ?

Un coin sensoriel est une zone désignée à l'intérieur de votre classe. Il permet à l'enfant de s'y réfugier en toute indépendance. Son retrait dans cet espace l'aidera à réguler ses émotions et son niveau d'énergie afin d'être plus disponible à apprendre et à interagir avec les autres.

L'utilisation du coin sensoriel peut être jumelée à une routine de classe ou encore utilisée en fonction des besoins sensoriels de chacun des élèves.

Les bénéfices d'un coin sensoriel

- › Améliore la gestion de l'humeur en portant une attention particulière aux émotions que l'élève ressent
- › Augmente le sentiment de sécurité
- › Aide à réduire l'agitation et l'apathie (le manque d'énergie)
- › Améliore l'attention et la qualité de la concentration



Olfactif



Visuel



Auditif



Toucher



Oral



Posture



Vestibulaire

Le système vestibulaire nous permet de connaître notre position dans l'espace et d'orienter les différents segments de notre corps. Il permet de reconnaître la direction et la vitesse du mouvement. Il joue un rôle important dans le maintien de l'équilibre.



Proprioceptif

Le système proprioceptif nous permet de percevoir les informations provenant de nos muscles et de nos articulations. Il joue un rôle majeur dans le développement de la conscience corporelle et aide à définir la frontière de notre corps. En fait, la proprioception nous aide à bien connaître notre corps et à l'utiliser de façon adaptée par rapport à l'environnement.



Tout au long de ce guide, repérez cette icône. Elle vous donnera accès à des informations inédites, des trucs et des astuces qui vous permettront d'utiliser nos produits à leur plein potentiel.

OBTENEZ 10% DE RABAIS SUR TOUTES VOS COMMANDES JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2022 *

avec le code

SENS2022

TROIS OPTIONS FACILES POUR COMMANDER



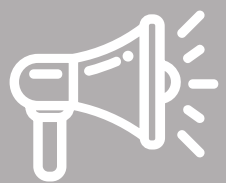
Placez votre commande en
ligne au fdmt.ca



Contactez-nous par téléphone
au [1 866 465-0559](tel:18664650559)



Écrivez-nous par courriel
service@fdmt.ca

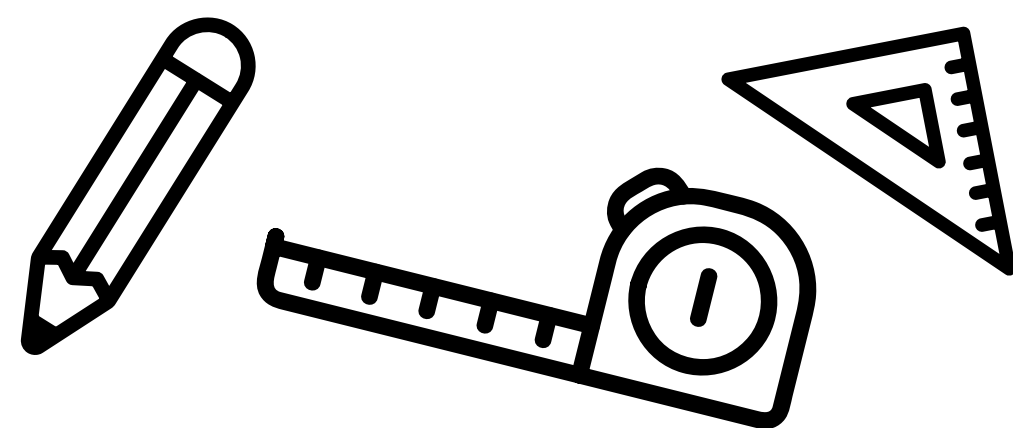


N'oubliez pas!
mentionnez le code SENS2022 pour obtenir votre rabais

* certaines conditions s'appliquent



définir votre espace



Tous les enseignants ne bénéficient pas du même espace disponible, le coin sensoriel sait se faire tout petit puisqu'on y reste généralement en position statique. Créez votre propre cocon chaleureux et accueillant en remaniant votre coin lecture ou en aménageant un tout nouvel espace. Cette zone isolée du reste de la classe doit être suffisamment grande pour accueillir au moins une assise. Délimitez votre espace à l'aide d'un meuble de rangement qui vous permettra de conserver vos outils sensoriels à un même endroit. Vos élèves pourront sélectionner leurs outils favoris.

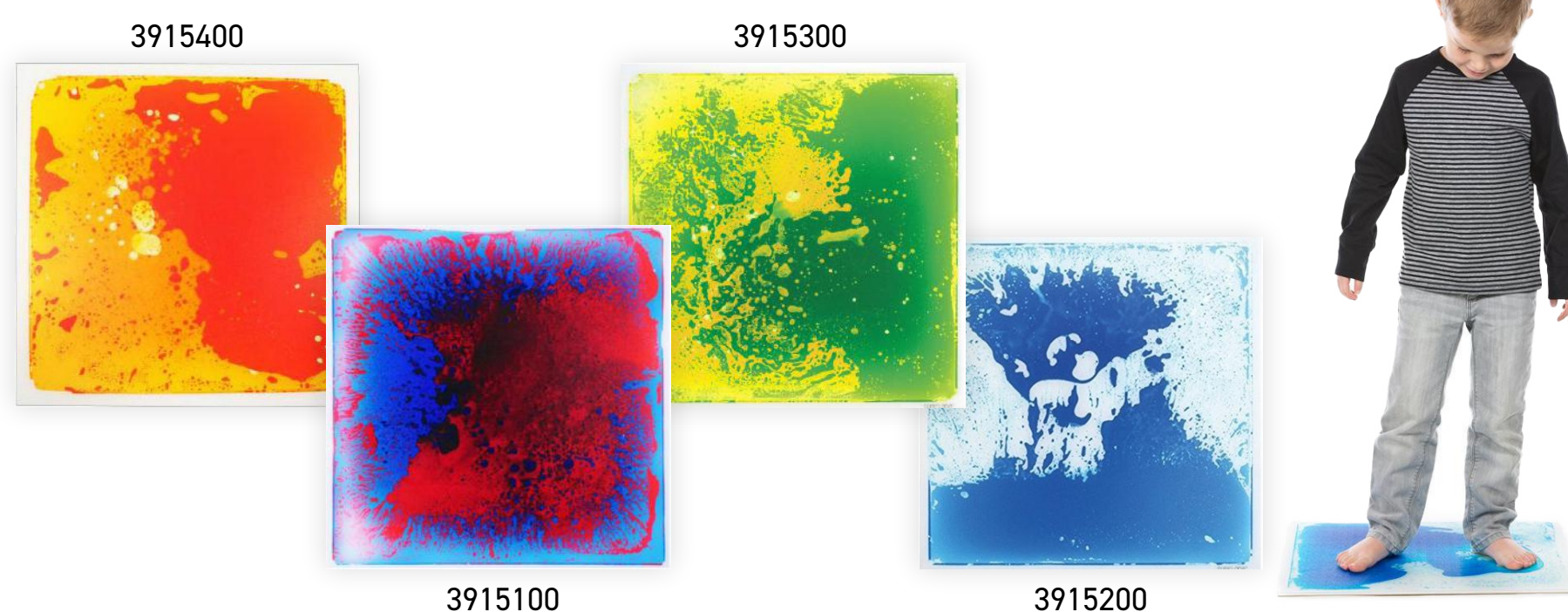


Collection Fatboy



à partir de 128,95 \$

Assis, inclinés ou couchés, les coussins Fatboy se placeront de la façon que vous désirez. Ils sont composés de billes qui créeront une pression apaisante sur votre corps. Notre collection est disponible en plusieurs formats, textures et couleurs qui se marieront à merveille avec le décor de votre espace sensoriel.



Tuiles liquides



à partir de 64,95 \$

Les tuiles liquides sont l'outil par excellence pour vous aider à délimiter votre espace. De cette façon, vos élèves associeront les tuiles à des moments calmes. Le liquide bougera au gré de la pression exercée par vos pieds ou vos mains, patientez et admirez le mélange de couleurs qui s'illustre. Utilisez aussi cet outil polyvalent pour faciliter les périodes de transition et le retour au calme.



Les sabliers proposant des temps bien précis sont une excellente alternative aux minuteriers réguliers.

à partir de 18,95 \$



0762-KIT



4078300



4078200



4078100



3064000



2519000

Minuteriers Time Timer



à partir de 37,95 \$

Le temps peut parfois filer à toute vitesse! Munissez-vous d'une minuterie afin que vos élèves visualisent facilement le temps alloué au coin sensoriel. Nous suggérons que ces moments très précieux soient d'une durée d'au moins 15 minutes pour bien profiter de tous les bienfaits. Le plus difficile sera probablement de choisir votre modèle de prédilection parmi toutes les options qui s'offrent à vous!



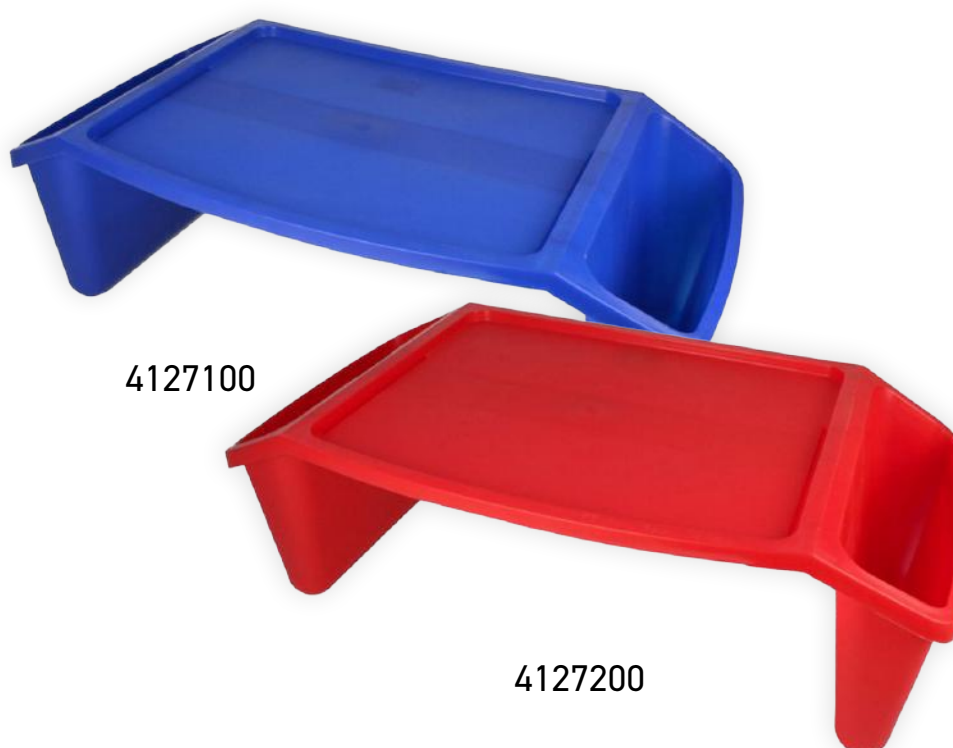
3181100

à partir de 41,95 \$

Chaise Ray-Lax



S'asseoir au sol permet une coupure avec les distractions de façon à se recentrer plus rapidement. Asseyez-vous de la façon classique, tournez la chaise de côté pour vous asseoir dans l'armature, cette position vous permettra de vous balancer ou encore tournez l'assise à l'horizontale et optez pour la position couchée.



4127100

4127200

17,95 \$

Plateau d'activité portatif



Cette surface de travail empilable est parfaite pour utiliser les outils de manipulation sans faire de dégâts. Encadrez le moment sensoriel en remplissant les deux récipients de différents outils.



Adieu les poux et bonjour la propreté! Il est possible de retirer l'intérieur en mousse pour la laver avec du savon doux.



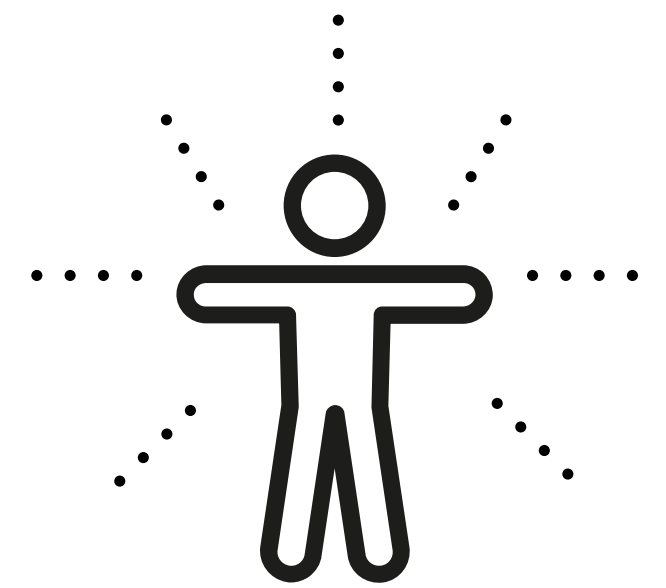
Coquilles fdmt



4063500
38,95 \$

Les coquilles sont reconnues pour atténuer les bruits forts et nuisibles. Elles permettront à vos élèves de profiter pleinement de leur pause sensorielle. Si votre espace n'est pas bien isolé du reste de la classe, les coquilles seront indispensables.

répondez aux besoins sensoriels de vos élèves



Une fois l'espace choisit, c'est le moment le plus excitant : le remplir ! Optez pour une variété de produits qui, ensemble, stimuleront tous les sens. Une fois chacun des sens représentés, ce sera le tour de vos élèves de choisir les produits qu'ils préfèrent et identifier le moment où ils aiment les utiliser. Une fois les outils sensoriels connus, ils pourront profiter de cette pause sensorielle en toute autonomie. Laissez votre coin sensoriel évoluer dans le temps et selon les besoins des enfants.



240400




Agitez-le! Créez une tempête à l'intérieur de votre labyrinthe sensoriel et regardez-la se calmer au même rythme que votre émotion.

7,95 \$

Labyrinthe sensoriel



Cet outil visuel qu'on peut manipuler permet à l'enfant de se familiariser avec le principe d'action-réaction. Balancez-le de gauche à droite ou bougez-le dans tous les sens et admirez les couleurs se mélanger.



4103000

4104000

à partir de 39,95 \$

Tubes sensoriels



Observez les vagues de couleurs qui bougent dans tous les sens au gré des mouvements du tube dans vos mains. Le tube format fidget, propose quant à lui quatre mouvements qui captiveront l'œil à coup sûr. Des outils parfaits pour stimuler visuellement l'enfant, le temps qu'il lui faut pour réguler lui-même ses émotions.

Cube sensoriel



2838000
à partir de 209,95 \$

Ce cube lumineux créera une ambiance chaleureuse, enveloppante et relaxante. Il peut s'illuminer d'une multitude de couleurs pour changer l'atmosphère en un clic. Cette expérience visuelle de forme cubique peut aussi servir d'assise.



Pour une stimulation optimale, combinez deux effets visuels différents. Un bon exemple d'agencement serait la lampe lava et la lampe Vortex, qui propose deux mouvements opposés.



Lampes



à partir de 21,⁹⁵ \$

Entrez dans cet univers lumineux où chaque lampe procure un effet visuel enveloppant. Plus captivantes les unes que les autres, vos élèves effectueront leur retour au calme en portant attention aux différents effets lumineux. Explorez nos nombreux modèles pour une variété de stimulations visuelles; mouvements de haut en bas, de gauche à droite, plus rapides ou plus lents.

1. plasma - 4136000 | 2. méduse - 4130000 | 3. lava - 4154000 | 4. tornade - 4151000 | 5. fibres optiques - 240802 | 6. lunaire - 3326000 | 7. lava originale - 2996210 | 8. vortex - 3587200 | 9. scintillante - 4152000 | 10. volcan - 3587100



4103000

29,⁹⁵ \$

Floof à modeler



Cette pâte malléable est douce et sent divinement bon. Vous aurez l'impression d'avoir décroché un morceau de nuage! Avec un peu de créativité, vous serez détendu en réalisant des merveilles uniquement à l'aide de vos deux mains.



4134300

4134200

4134500

11,⁹⁵ \$

Pâtes parfumées



Familiarisez-vous avec les différentes odeurs de nos pâtes parfumées colorées. Durant la manipulation vous toucherez aux nombreuses particules qui la composent et lui donnent une texture unique. Faites-lui prendre de l'expansion et humez son odeur envoûtante.



3013200

27,⁹⁵ \$

Tablette magnétique



Jumelez créativité et stimulation auditive. Laissez aller votre imagination et soyez attentif au son produit chaque fois que le stylet magnétique touche la tablette. Effacez le tableau du bout des doigts et réalisez un autre chef-d'œuvre.



257400

109,⁹⁵ \$



Playfoam pour la classe

Cette pâte de manipulation offre une texture unique qui ne vous laissera pas indifférent. Vous aurez l'impression de jouer avec un carré de riz soufflé. Son format pensé pour la classe ne fera pas de jaloux, tout le monde pourra avoir son morceau.



4073000

26,⁹⁵ \$



Balle anti-stress géante

Elle a le même objectif que les balles anti-stress classiques, mais elle est en format gigantesque! Vous pourrez la manipuler à deux mains afin d'évacuer vos émotions deux fois plus vite. Découvrez les différentes textures: trouées, lisses ou irrégulières.



3719100

3881100

3880200

3723100

3722100

3721300

3720200



Saviez-vous que?
Certaines mâchouilles sont également de très bons outils de manipulation grâce à leurs différentes textures.

à partir de 3,⁹⁵ \$

Mâchouilles



Les mâchouilles deviendront le meilleur ami des petits rongeurs! Une chose est certaine, elles permettent à l'enfant de retrouver le calme et de s'autoréguler à merveille lors de périodes plus stressantes. Disponibles en plusieurs formats peuvent être attachées à un collier ou encore insérées au bout du crayon.



1967

69,⁹⁵ \$



Ensemble de manipulation

Vous commencez votre coin sensoriel? Nous avons l'ensemble parfait pour vous! Démarrez avec cet ensemble de manipulation qui vous offre 13 objets sensoriels de différentes textures et résistance.



4157000

0864100

4160000

1320

0861


à partir de 6,⁹⁵ \$



Collection Tangle

Les Tangle sont d'excellents outils de manipulation, idéal pour le retour au calme. Il est possible de tourner et de détacher les morceaux qui les composent. Amusez-vous à explorer tous les modèles, les textures rigolotes et les couleurs flamboyantes.



Mettez-le eggsercizer au micro-ondes ou au congélateur pour explorer des sensations différentes. 



0213-KIT

Eggsercizer



à partir de 14,95\$

Une balle de stress pas comme les autres. Sa forme d'œuf entrera parfaitement dans les petites mains de vos élèves afin d'évacuer leurs émotions.



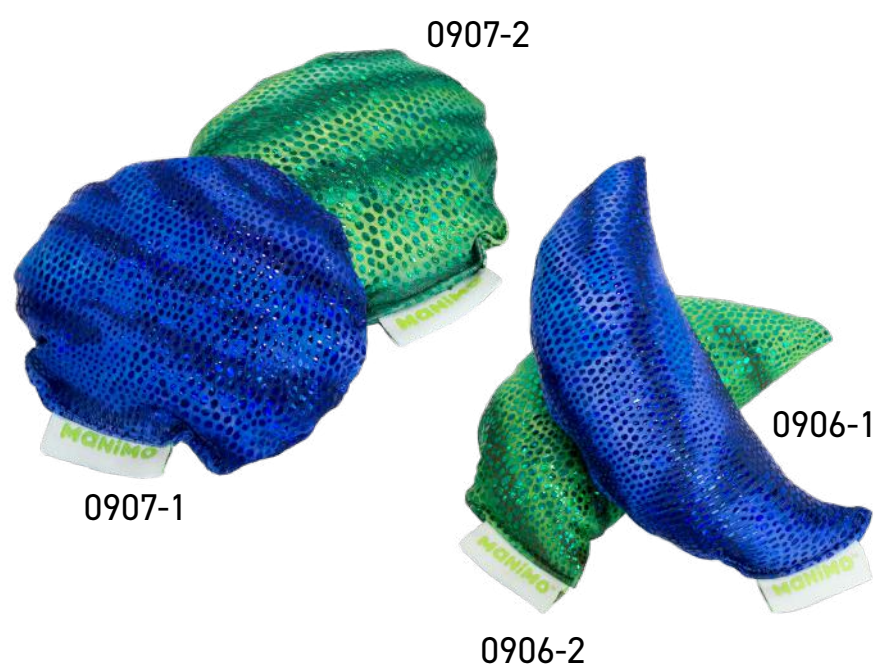
0301-PKIT

REP Putty



à partir de 9,95\$

Chaque couleur de cette pâte malléable est associée à une force de résistance différente. Amusez-vous à y cacher, et puis dégager des petits objets comme des billes.



0907-2

0906-1

0907-1

0906-2

8,95\$

Balle pleine et demi lune



Vous adorerez nos balles manimo, c'est comme un échantillon de votre peluche réconfortante préférée. Faites de billes, elles ont une texture agréable à manipuler qui saura vous apaiser.



Coussins lourds - cou et cuisse



0873-P et 0378-1
à partir de 44,95\$

Nos coussins lourds procurent une sensation d'apaisement par des pressions profondes. Ils sont un outil indispensable pour le retour au calme. Choisissez parmi nos deux modèles, celui pour les cuisses vous permettra de manipuler les billes qui le composent pour un maximum de réconfort. Sans oublier, le coussin de cou que vous pourrez déposer sur vos épaules le temps que la magie opère!



Canot sensoriel



Gonflez le canot sensoriel en deux temps trois mouvements. L'enfant vacillera doucement grâce au fond gonflé de l'embarcation. La pression exercée sur le corps accélérera son retour au calme. En plus, de permettre à l'enfant de bien situer son corps dans l'espace.

4097200 | 144,95\$

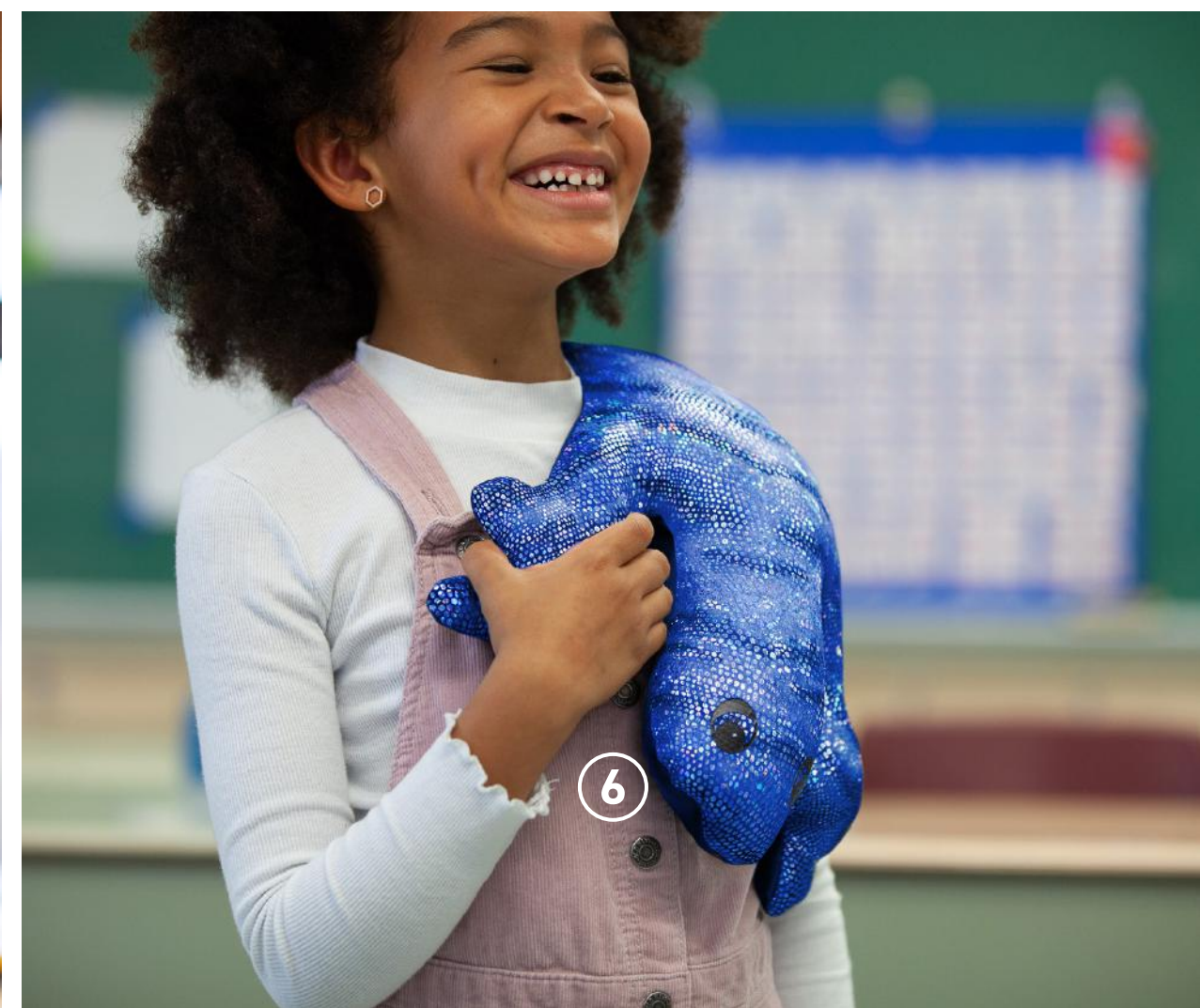
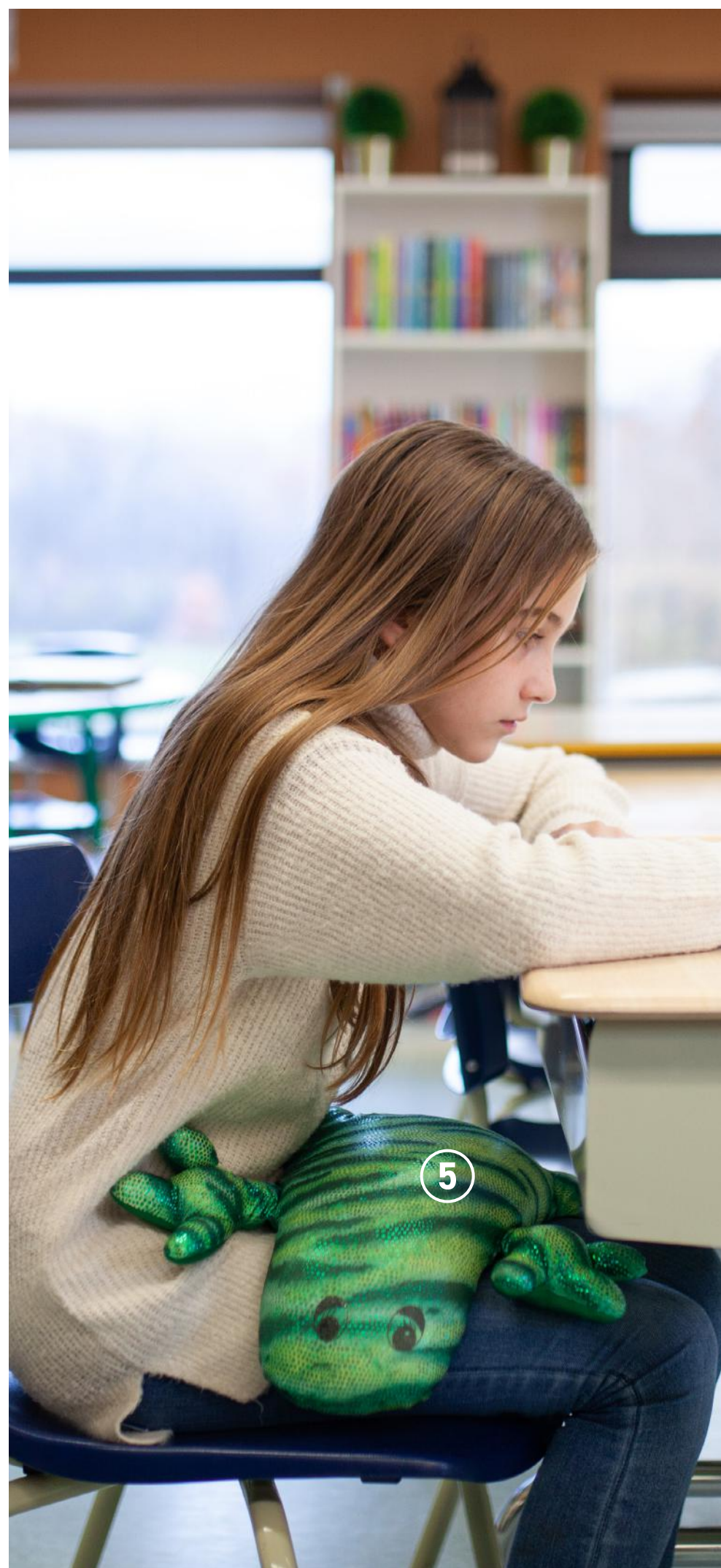


Coussin équilibre fdmt



Le fameux coussin d'équilibre que vous utilisez déjà, sortez-le des sentiers battus et essayez différents positionnements. Par exemple, apposez-le au sol dans votre coin sensoriel et assoyez-vous dessus. Adossez-vous au mur, placez-le entre vos omoplates et vaciller vos épaules de gauche à droite, ou encore, prenez place debout dessus.

3916000 | 37,95\$



manimo, la peluche lourde réconfortante



à partir de 42,95 \$

Nous sommes tous exposés à une multitude de stimuli. Certains parviennent à bien les gérer, tandis que pour d'autres, cela demande plus d'efforts. Les manimo vous accompagneront autant lors des situations anxiogènes que dans les moments de détente. Le poids des manimo apaise, réconforte et vous permettra de mieux ressentir votre corps dans l'espace. Il en résulte une plus grande capacité de concentration et favorise la régulation des comportements et des émotions.

1. tortue - 3011-1 | 2. chat - 3012-2 | 3. chien - 3013-1 | 4. serpent - 0222-21 | 5. grenouille - 0198-2 | 6. lézard - 0185-1 | 7. serpent - 0222-12



0001-G

à partir de 41,⁹⁵\$

Fantômes



Les fantômes permettent de bien situer le corps dans l'espace. Dans un coin sensoriel, vous pouvez l'enfiler en laissant la tête à l'extérieur, ce qui créera l'effet d'une bulle. Sélectionnez un outil de manipulation et le tour est joué. L'effet de bulle permettra à l'enfant de compléter sa pause sensorielle en limitant les distractions.



Pédalier



3533100
à partir de 69,⁹⁵\$

Pédalez pour mieux relaxer! Le pédalier peut être enclenché avec les pieds comme avec les mains. Assoyez-vous confortablement et c'est parti! Le mouvement continu aidera à l'autorégulation de vos élèves.



3527300

à partir de 35,⁹⁵\$

Coussin en gel



Placez le coussin sur vos cuisses et amusez-vous à faire bouger le gel à l'intérieur. Profitez d'un apport sensoriel deux en un: la proprioception et le toucher. Il est disponible dans une variété de poids pour un apaisement plus profond.



236904

Coussins vibrants



à partir de 39,⁹⁵\$

Pour une session détente et relaxation garantie, installez le coussin dans votre dos ou encore sous vos pieds. Faites-lui un gros câlin afin de recevoir tous les bienfaits de ces vibrations.



3563400

234,⁹⁵\$

Nid-hamac Joki



Vous avez la chance d'avoir l'espace pour pouvoir suspendre le Nid-hamac? C'est l'item qu'il manquait à votre coin sensoriel. Dans cette petite tente, l'élève sera complètement isolé. Il pourra effectuer son retour au calme sans être dérangé par le mouvement du reste de la classe.



2715610

2715600

2715530

2715220

2715310

2715110

3735110

Assises dynamiques



à partir de 74,⁹⁵\$

Oui, oui! Les assises dynamiques dans un coin sensoriel. Elles sont parfaites pour dépenser l'énergie en trop sans visuellement déranger la classe. Balancez-vous de gauche à droite grâce au mouvement de l'air dans le siège ErgoErgo. Ou bien, rebondissez à votre guise sur l'un de nos tabourets Kore.



INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE
POUR DES EXCLUSIVITÉS ET DES RABAIS SURPRISES



fdmt
créateur de
creator of **MANIMO**®

20
ANS | YEARS

VOTRE PARTENAIRE SENSORIEL DEPUIS 20 ANS.

fdmt.ca

suivez-nous

