



Esprit Détente

Créateur de Bien être

Lorient

Tarifs applicables au 15 novembre 2024



*Il faut se prêter aux autres
et se donner à soi même*

MONTAIGNE

Qui sommes nous?

Nous sommes une équipe d'esthéticiennes masseuses passionnées et dévouées, animées par l'envie de prendre soin de vous de manière unique et personnalisée. Nous croyons fermement que chaque personne est unique, et c'est pourquoi nos soins, notre service et notre prise en charge sont entièrement adaptés à vos besoins spécifiques.

L'humain est au cœur de notre métier. Avant de nous occuper de votre bien-être physique, nous attachons une importance particulière à apaiser votre esprit et votre cœur. Nous comprenons l'impact de la charge émotionnelle et mentale sur le corps, et c'est pourquoi nous prenons le temps de créer un environnement serein et réconfortant avant chaque soin.

Notre objectif est simple : vous offrir une expérience de soin sur mesure, où vous vous sentez compris(e), respecté(e), et profondément relaxé(e). Nous mettons tout notre savoir-faire et notre écoute au service de votre bien-être, afin que vous repartiez de notre institut apaisé(e) et revitalisé(e), prêt(e) à affronter le quotidien avec sérénité.

Prenez rendez-vous avec nous et découvrez une approche du soin qui place l'humain au centre de chaque geste.



Notre philosophie du sur-mesure

Parce que nous vous souhaitons la meilleure des prises en charge, nous avons créé des expériences de soins uniques et sur mesure.

Vous offrez ou vous vous offrez un temps de soin. Ce temps de soin sera entièrement personnalisable. Avant chaque prestation visage ou corps ou même lors de la prise de rdv, un diagnostic sera effectué pour bien cibler vos besoins, vos attentes, votre état du moment. Tout cela sera fait dans un seul but, celui de créer VOTRE expérience soin. Nous prenons en compte votre état de charge mentale et émotionnelle ainsi que vos ressentis physiques. Les praticiennes formées mettront tout en oeuvre pour allier leur savoir faire à leur écoute pour transformer, modifier et surtout sublimer la prestation.

Bienvenue chez
Esprit Détente

Les temps de soins manuels sur mesure visage et/ou corps

Choisissez votre temps on s'occupe de tout
mais surtout de vous. Vous pouvez mixer
entre un soin du corps et / ou du visage

20 min	39€
35 min	54€
50 min	69€
80 min	99€
120 min	139€



Possibilité de faire des soins en duo

Soin complice:

soin en duo 30 min	95€
soin en duo 1h	155€
soin en duo 1h30	210€

A photograph of a modern white bathtub with a showerhead. In the background, there is a potted plant with green leaves. The text "Les rituels" and "spa" is overlaid on the image in a cursive font.

Les rituels

spa

Rituel spa signature

Profitez d'un moment de détente avec une séance de balnéothérapie suivi d'un massage pour une relaxation intense.

en solo

80 min 99€

120 min 139€

en duo

80 min 160€

120 min 220€

Rituel spa **THALGO**
LA BEAUTE MARINE

Commencez par un gommage exfoliant qui revitalisera votre peau, suivi d'une séance de balnéothérapie. Terminez par un massage apaisant qui détendra vos muscles en profondeur et éliminera toute tension.

en solo 2h20 145€

en duo 2h20 250€



Les massages

Les massages

Massage Signature

Le massage signature n'a rien de protocolaire, il est entièrement créé pour vous, avec vous et basé sur le ressenti de la praticienne, vos besoins, vos envies...

A la suite d'un diagnostic approfondi avec votre masseuse, vous pourrez vous laisser aller entre ses mains, votre massage peut comporter des manoeuvres de lomi lomi comme des manoeuvres de californien ou autre.

Le but étant de partir de votre corps pour allier le professionnalisme, la connaissance des différentes techniques de massage pour lui et donc pour vous.

Peut être réalisé en 20 min 39€ / 35 min 54€ / 50 min 69€ / 80 min 99€

Massage Singapourien

Une fusion d'influences chinoises, indiennes et malaisiennes dans un massage relaxant et équilibrant, idéal pour combattre les coups de fatigue et les baisses d'énergie. Un massage revitalisant qui redynamise le corps et l'esprit.
80 min 99€

Massage Mer des Indes Thalgo

Massage Rééquilibrant inspiré de l' Ayurvéda pour retrouver une harmonie corps et esprit.

Peut être réalisé en 50 min 69€ / 80 min 99€

Massage Musculaire Nordique

Ce massage combine habilement les techniques du "massage suédois" et du "Deep Tissue Massage" avec une touche originale : l'utilisation des Bulles relaxantes. Il vise à détendre profondément les muscles, libérer les tensions et soulager le stress en alternant entre des contrastes chauds et froids. C'est une option idéale pour les sportifs cherchant à optimiser leur récupération musculaire.

Peut être réalisé en 50 min 69€ / 80 min 99€

Massage Energisant Africain

Massage inspiré des techniques ancestrales énergisantes africaines, utilisant la lithothérapie, pour se libérer des mauvaises énergies et se revitaliser.

Peut être réalisé en 50 min 69€ / 80 min 99€

Massage Lomi Lomi Hawaïen

Massage très en profondeur pratiqué essentiellement avec les avants bras et les coudes. Permet de rééquilibrer les énergies et de retrouver une unité au sein même de son corps.

Peut être réalisé en 35 min 54€ / 50 min 69€ / 80 min 99€



Massage Relaxation Tahiti

Massage de type californien, technique de mouvements enveloppants, coordonnés par des rythmes lents pour une profonde relaxation et un lâcher prise au niveau physique, mental et émotionnel.

Ce massage peut être accessoirisé avec des ballotins de sable chaud suivant vos envies.

Peut être réalisé en 20 min 39€ / 35 min 54€ / 50 min 69€ / 80 min 99€

Massage Balinais

Massage drainant, dynamique appuyé axé sur le bas du corps et le dos, idéal pour la récupération musculaire

Peut être réalisé 35 min 54€ / 50 min 69€

Massage aux Pierres Chaudes

Laissez vous bercer par ce massage décontractant et reconfortant.

La chaleur des pierres dénoue les tensions et favorise le lâcher prise total du corps.

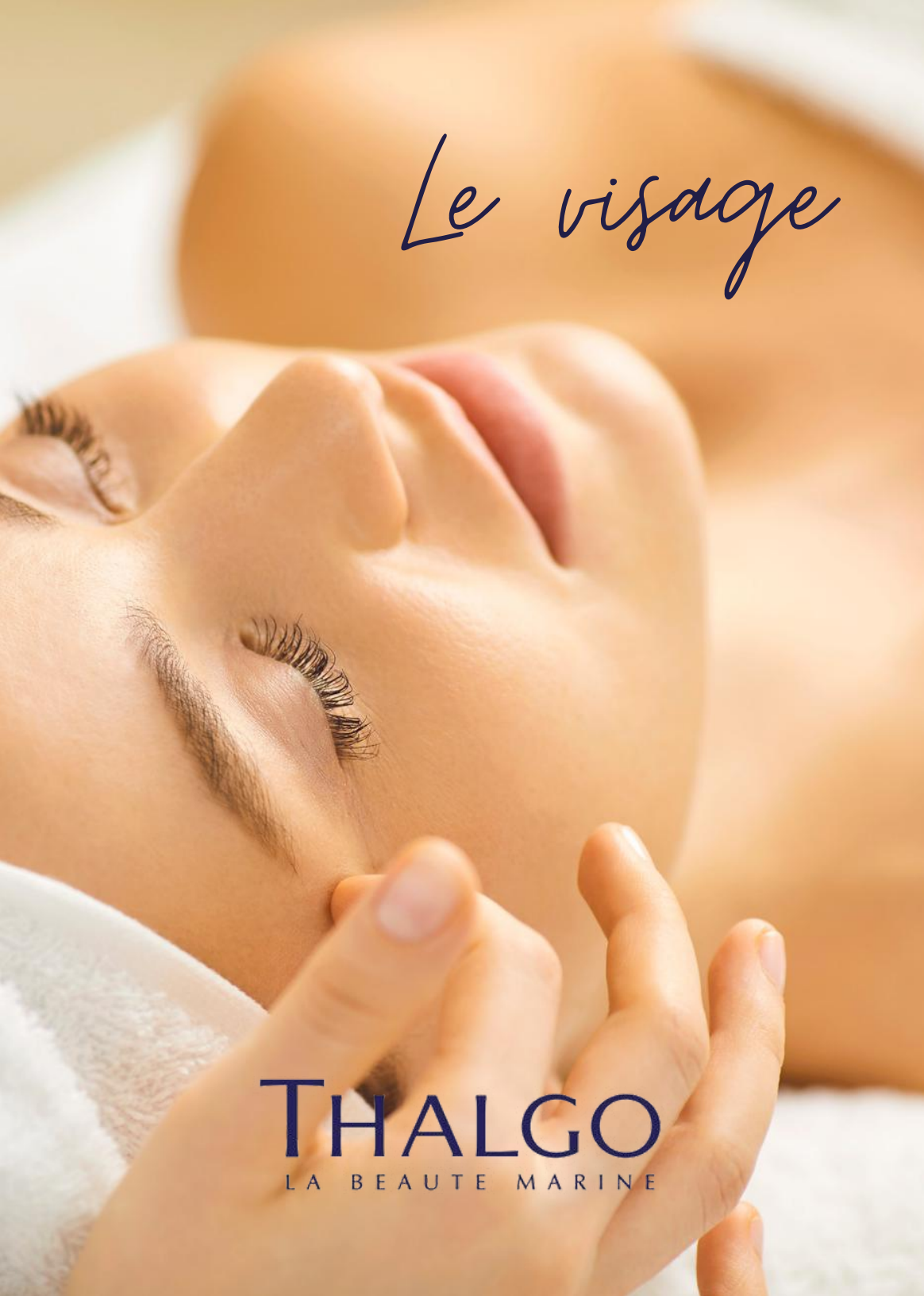
Peut être réalisée en 50 min 69€ / 80 min 99€

Prestation à préciser lors de la réservation

Spa Marin Thalgo French Riviera

Massage ressourçant thalasso, alliant les bienfaits de la mer et de la chaleur d'un galet de jade pour retrouver la sensation de la peau ensoleillée. Soin intensément relaxant

Peut être réalisé 35 min 54€ / 50 min 69€



Le visage

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Les soins du visage

Tous nos soins du visage sont aussi entièrement personnalisés car chaque personne, chaque peau est unique.

Nos protocoles ne sont pas figés pour respecter vos besoins, et ceux de votre peau et seront toujours précédés d'un diagnostic

Soin du visage éclat 35 min 54€

Soin d'entretien qui permet de traiter l'éclat ou de faire un peeling en profondeur.

Soin du visage tradition 50 min 69€

Soin fondamental qui traite une problématique de peau et les 1ers signes de l'âge. En fonction des besoins de votre peau, l'esthéticienne choisira le soin Fondamental ou Spiruline Boost.

Soin du visage intensif 80 min 99€

soin du visage complet et plus concentré permettant de traiter les signes de l'âge installés. En fonction des besoins de votre peau, l'esthéticienne choisira le soin Hyalu-Procollagène, Silicium ou Exception Marine.

Pour aller plus loin dans les résultats et la prise en charge de votre peau profitez du soin du visage boosté grâce à notre technologie I Beauty (explication page d'après) +20€

Nos soins visage sont réalisés avec les produits

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Les soins d'exception premium Thalgo

Le soin visage Prodige des Océans

Magnifique soin de jeunesse qui prodigue les bienfaits revitalisants de l'intelligence Marine Régénérative (brevet Thalgo) associé à la technique ancestrale japonaise de lifting manuels

1h30 130€

Le rituel Prodige des Océans

Expérience suprême de beauté et de lâcher prise où innovation et technicité s'unissent avec luxe et émotion

2h 190€



Le rituel Spa Marin

Soin thalasso, alliant les bienfaits de la mer et de la chaleur d'un galet de jade pour retrouver la sensation de la peau ensoleillée. Soin intensément relaxant couplé au soin visage spa marin

2h 150€

New





I Beauty by **THALGO** LA BEAUTE MARINE

Nouvelle génération de cosmétique instrumentale visage,
l'appareil I Beauty regroupe 4 technologies haute
performance : la sonovibration pour nettoyer en profondeur,
les ultrasons pour la pénétration cutanée, la radiofréquence
pour repulper et favoriser la régénération cellulaire et
l'électrostimulation pour la stimulation cutanée et l'effet
lifting.

Cet appareil permet de transformer votre peau là
résultat dès la 1ère séance

Le soin rénovateur pureté 30 min 55€

L'hydratant 45 min 69€

L'anti âge 45 min 69€

peut être couplé dans un soin manuel thalgo +20€

Possibilité de cure

Les soins maman et maternité

Massage Maternité

Un authentique havre de paix pour les futures mamans qui souhaitent de la douceur, pour dénouer toutes les tensions du dos et alléger les jambes. Massage sensoriel qui permet un vrai contact avec bébé et pour redécouvrir votre corps pendant cette merveilleuse période qu'est la grossesse.

1h15min 95€

Massage Bienmèrité

Après l'accouchement, ce soin postnatal aide les nouvelles mamans à se reconnecter avec leur corps. Grâce à des techniques douces, il soulage les tensions musculaires, améliore la circulation sanguine et tonifie la peau. C'est une pause bien-être pour retrouver équilibre et harmonie après l'arrivée de bébé.

1h15 95€

Atelier massage bébé

"Cours " de massage bébé (de 2 semaines à 8 mois) pour permettre aux parents d'apprendre les bons gestes afin de reproduire chez eux ce moment de complicité.

45€

Les soins enfants (4/11ans)

Rituel des étoiles

Soin du visage
et massage de l'arrière du
corps

40 min 45€

Massage féérique

Massage de l'arrière du
corps

20min 25€ / 30min 35€

Soin visage des anges

Moment découverte propice
à la détente

20 min 25€

Soin de mimines

Soin des mains et des ongles

21€

Les soins ado (12/17ans)

Soin visage peau clean

Personnalisé en fonction du type
de peau

40 min 42€

Massage relax

massage du corps

45 min 55€

Les duos parents/enfants

Moment complicité

Massage en duo parent/enfant

20min 59€ / 30min 79€

1h 140€





Prochainement
arrivée de la lumière
pulsée pour une épilation
durable

Les épilations

Par zone:

sourcils entretien	12€	3/4 jambes	26€
sourcils+ teinture sourcils	25€	jambes entières	32€
lèvres ou menton	10€	arrières cuisses	12€
joues ou cou	12€	aisselles	14€
lèvres + menton	17€	avant bras	20€
lèvres ou menton + sourcils	18€	bras entier	25€
sourcils + lèvres + menton	21€	maillot classique	15€
ovale du visage	20€	maillot échancré	18€
visage complet	28€	maillot semi intégral ou intégral	30€
1/2 jambes	21€	dos ou torse entier	30€
cuisse	26€	1/2 dos ou 1/2 torse	20€

Les forfaits:

1/2= 1/2 jambes

JC=jambes complètes

MC= maillot classique

ME= maillot échancré

MSI= maillot semi intégral

MI= maillot intégral

1/2 + MC	31€	JC + MC	45€
1/2 + aisselles	30€	JC + aisselles	44€
1/2 + MC + aisselles	43€	JC + MC + aisselles	55€
1/2 + ME	36€	JC + ME	49€
1/2 + ME + aisselles	48€	JC + ME+ aisselles	60€
1/2 + MSI ou MI	49€	JC + MSI ou MI	60€
1/2 + MSI ou MI + aisselles	60€	JC + MSI ou MI + aisselles	70€
		aisselles + MC	25€
		aisselles + ME	30€
		aisselles + MSI ou MI	40€

Nos forfaits existe aussi avec les 3/4 jambes
(1/2 + arrières cuisses)



Pour vous offrir une parenthèse de détente après votre épilation optez pour le massage à tarif préférentiel 20€



Les épilations du maillot sont réservées aux femmes

Le vernis semi permanent

Technique non invasive avec un vernis spécial qui catalyse sous les lampes led et permet d'avoir une tenue d'au minimum 10 jours. Vernis totalement sec après la prestation. Pouvant être effectué sur les mains et les pieds.

Pose de vernis semi permanent mains ou pieds

couleur 40€

french 42€

avec soin des mains et massage +20€ au lieu de 30€

avec massage des mains +10€

avec soin anti callosités pieds et massage +30€ au lieu de 40€

avec massage des pieds +10€

Dépose 20€ (uniquement si il a été posé par nos soins)

Dépose + soin: 40€



Les soins des ongles mains et pieds

Soin des mains

Soin qui permet d'embellir les mains et les ongles. Les ongles sont nets, les mains sont hydratées, douces et sublimées

30€

Soin des pieds premium

Soin complet qui permet de soulager, éliminer la corne, détendre les pieds et retrouver des ongles nets

50€

Soin nu pieds

Soin anti callosités pour retrouver la douceur de la peau de bébé

40€



Conditions générales des instituts

La durée des soins correspond au temps effectifs en cabine. Prévoir 15 à 20 min de plus pour les soins visage et corps qui correspond au temps d'installation, diagnostic...

Tout retard de votre fait entrainera une diminution de la durée du temps de soin sans aucune réduction de prix ni contrepartie.

Aucun remboursement ne peut être fait, suite à l'achat de bons cadeaux, prestations, ou produits. Les bons cadeaux ont une durée de validité de 10 mois. Toute demande de prolongation de la date de validité donnera lieu d'une somme supplémentaire de 5€ à payer par mois dépassé et pour un délai maximal de 6 mois

Esprit Détente est un lieu de détente, merci de couper votre portable et de ne pas parler trop fort pour conserver le confort de tous.

Nos massages sont des massages à but non thérapeutique

Conditions des prises de rendez-vous

Nous prenons un acompte de 50% à la réservation que ce soit en ligne, en boutique ou par téléphone.

Merci de ne prendre que des rendez-vous auxquels vous souhaitez vous présenter.

Non présentation lors des rendez-vous pris

Nous vous demandons de bien vouloir prévenir directement l'institut par téléphone minimum 5 heures à l'avance pour les rendez-vous que vous ne pourrez pas honorer. Si l'annulation n'est pas faite dans les temps, l'acompte versé lors de la réservation sera conservé. Pour les bons cadeaux, il sera considéré comme utilisé de moitié si non annulé dans les 5h.

Informatique et Libertés

Conformément à l'article 34 de la loi "Informatique et Libertés", vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des informations qui vous concernent.

Pour exercer ce droit d'accès, contactez directement l'institut par téléphone ou sur place.

Envie d'offrir une carte cadeau dans notre institut?

Partagez le plaisir d'une expérience de soins chez nous en offrant un cadeau d'exception. Choisissez la prestation que vous souhaitez offrir à vos proches et nous serons ravies de les accueillir et de les orienter vers la meilleure des expériences de soins et les meilleurs résultats.

Tous les bons cadeaux sont nominatifs, valables 10 mois à compter de la date d'achat.

Ils peuvent être achetés directement en boutique, par téléphone ou en ligne sur le site www.esprit-detente.com

Nous vous proposons aussi les bons cadeaux d'une valeur au choix et la personne choisit ce qu'elle veut faire dans toute notre carte de soins ou faire des achats en boutique.

Comment commander votre bon cadeau en ligne



70 Bd Léon Blum,
56100 Lorient



Parking privé sur place

02 97 12 49 21

Ouvert du lundi au samedi
9h30-12h45 / 13h45-19h00

Retrouvez nous sur  ou 
www.esprit-detente.com

