

A photograph of several small glass jars filled with a white yogurt-based dessert, topped with fresh strawberries and a light-colored sauce. The jars are arranged on a white surface, with a bowl of strawberries on the left and a single strawberry in the foreground. A green text box is overlaid on the center of the image.

Jeść a może nie jeść w czasie dializy?

Spożywanie posiłku i picie płynów podczas hemodializy - Jeść czy nie jeść o to jest pytanie?

Czy umożliwienie pacjentom dializowanym spożywanie posiłku i picie płynów podczas leczenia budzi kontrowersje?

Hemodializa jest powszechną procedurą, ma pewne komplikacje. Można je podzielić na dwie grupy powikłań ostrych (wczesnych) i przewlekłych (długotrwałych).

Niedociśnienie (Hipotensja śróddializacyjna definiowana jest, jako spadek ciśnienia tętniczego skurczowego poniżej 90 mmHg lub o co najmniej 20 mmHg z / lub bez towarzyszących objawów (nudności, wymioty, pocenie się, zawroty głowy, ziewanie, bolesne kurczę mięśni).

Jakie są wnioski z przeprowadzonych badań?

Historycznie rzecz biorąc, jedzenie podczas hemodializy wiązało się ze zwiększonym ryzykiem wystąpienia niepożądanych objawów.

Wyniki przeprowadzonych badań wykazały, że przyjmowanie pokarmu podczas dializy prowadziło do niedociśnienia.

Spożywanie pokarmu podczas hemodializy nie miało wpływu na nudności i wymioty, ale spowodowało spadek skurczowego i rozkurczowego ciśnienia krwi, utrzymujące się przez godzinę a nawet półtorej godziny po posiłku w porównaniu z pacjentami, którzy byli na czczo podczas zabiegu w tym samym czasie.

Co więcej, inne obserwacje informowały o gorszej sprawności hemodializy, jeśli chory spożywał posiłek podczas zabiegu. Zła tolerancja hemodializy związana z niskim ciśnieniem tętniczym wywierała wpływ na skrócenie zabiegu i niewystarczającego odwodnienia.

Przewodnienie natomiast, szczególnie długo utrzymujące się, jest powodem rozwoju niewydolności serca i powikłań ze strony układu krążenia. Dlatego jeśli występują problemy z niskim ciśnieniem podczas dializy, rozpoznana niewydolność serca, problemy z osiągnięciem należytą masy ciała, zdecydowanie jedzenie podczas zabiegu nie jest odpowiednim wyborem.

Wg **dr hab. med. Szymon Brzóska** „Innym argumentem, często podnoszonym przez zwolenników przyjmowania posiłku podczas dializy jest poprawa stanu odżywienia i zmniejszenie katabolizmu (rozkładu białek) podczas hemodializy.

Należy pamiętać, że nabiera to jednak znaczenia w przypadku występowania zespołu **niedożywienia**, kiedy jednym z celów terapeutycznych jest dodatni bilans białkowy. Są badania pokazujące, że posiłek wysokobiałkowy podany w trakcie dializy łącznie z lekiem wiążącym fosforany (związek lantanu) chorym z cechami nieożywienia podwyższał stężenie albuminy bez wpływu na fosforany. Trzeba jednak zwrócić uwagę, że posiłek był specjalnie przygotowany (zawierał 50 g białka z niską zawartością fosforu) i dlatego nie należy oczekiwać takich efektów po zjedzeniu kanapki podczas hemodializy ‘

,



Wszystkie te komplikacje skutkowa

wdrożeniem w ośrodkach restrykcyjnej polityki żywieniowej i ostatecznie zalecano pacjentom, którzy są bardziej podatni na niedociśnienie, unikanie jedzenia podczas hemodializy.

Niemniej jednak ostatnie badania wykazały korzyści kliniczne i podkreślają potrzebę pracy w kierunku jasnych wytycznych.

Natomiast najnowsze obserwacje pokazały zmianę w praktyce klinicznej, w której większy odsetek lekarzy przyjął pogląd, że podawanie posiłków stanowi proste i skuteczne podejście do zwiększenia spożycia kalorii i poprawy stanu odżywienia wśród pacjentów poddawanych hemodializie, przy ograniczonej liczbie doniesień o powikłaniach.

Biorąc pod uwagę powyższe kwestie możemy zadać pytanie -Czy spożywanie posiłków podczas zabiegu leczniczego są odpowiednie dla wszystkich pacjentów?

Jakie są Praktyczne wskazówki dotyczące spożycia posiłków w czasie hemodializy?

Pacjenci hemodializowani powinni rozważyć jedzenie w trakcie leczenia, jeśli:

- 1. Są stabilni hemodynamicznie
- 2. Nie mają przeciwwskazań do jedzenia podczas hemodializy (patrz poniżej)

Przeciwwskazania dotyczące pacjentów do spożywania posiłków podczas zabiegu leczniczego:

1. Mają niskie ciśnienie krwi podczas zabiegu
2. Często kaszlą lub istnieje ryzyko zakrztuszenia się
3. Mają obecnie biegunkę, która może nasilać się podczas spożywania posiłku
4. Mają skłonność do bólów brzucha, niestrawności, nudności lub wymiotów podczas zabiegu
5. Mają zdiagnozowaną dysfunkcja autonomiczną, która może być nasiloną spożywaniem posiłku
6. Pacjenci powinni spożywać posiłki w pozycji pionowej wyprostowanej

Ryzyko niedociśnienia może być większe w przypadku;

1. Dużych porcji posiłków
2. Dużej ilości węglowodanów prostych
3. Gorących, a nie zimnych potraw

Pacjenci powinni wybierać produkty;

1. Wysokiej zawartości białka i niskiej zawartości fosforu

2. Mieszczących się w ramach diety nerkowej

3. Nie zwiększają pragnienia

4. Mogą być spożywane jedną ręką

5. Nie mają silnego zapachu

Źródło;

1. Brandon M. Kistleri i in. Jedzenie podczas leczenia hemodializą: wspólne oświadczenie Międzynarodowego Towarzystwa Odżywiania Nerek i Metabolizmu. 2018 r.
2. Reza Borzou i in. Wpływ posiłków podczas hemodializy na powikłania u pacjentów. Seyed J Opieka Sci .2016r
3. Kamayar Kalantar-Zadeh i in. Pozwól im jeść podczas dializy: przeoczona szansa na poprawę wyników u pacjentów poddawanych hemodializie podtrzymującej. J Ren Nutri. 2013 r

