

Ayudándote a explorar el mundo de los bienes raíces



Venta y Compra de PROPIEDADES RESIDENCIALES



4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219

Sergio Estrada
REAL STATE BROKER

Teléfono 502 468-1557 Fax 502 966-2187

tucasaconsergio@gmail.com









Teléfono: 502 - 450.5661



Advance Care Physical Therapy

En caso de accidente:

- 1. Si hay heridos o se siente mal llame al 911.
- 2. Quédese en el lugar del accidente.
- 3. No mueva los vehiculos sin antes esperar a las autoridades o tomar fotos y videos.
- 4. Tomar los datos de los choferes envueltos en el accidente.
- 5. LLamarnos a los telefonos: (502) 356-7576 o (502) 618-4001
- 6. Le ayudamos con abogados y tratamiento. No importa su estado legal.



8600 Preston Hwy Ste 100 Louisville, KY 40219



- CONTRATANDO CHÓFERES Y MECÁNICOS
 - Chóferes con mínimo 1^{1/2} año de experiencia
- Rutas dedicadas (Illinois, Texas, Tennessee, Ohio y locales)
 - Pagamos \$0.60 a \$0.75 por milla
 - BONO DE \$200 A CHÓFERES NUEVOS luego de 2 semanas de trabajo
 - \$150 por recomendación

Ariel González • 502 - 813 1645 • 502 - 779 0209 1121 Industrial Blvd. • Louisville-KY • 40219

Pág. 5



Esta publicación está comprometida con la defensa de los valores y principios en que se fundó esta nación: La fe en Dios, la libertad individual, la ley y el orden, la libre empresa capitalista, y el derecho de las personas a decidir por sí mismas la búsqueda de su felicidad.

Así mismo, está en contra de cualquier extremo político, de la parcialidad de los medios informativos, de la censura en las redes sociales, del adoctrinamiento en las escuelas, y de la exacerbación/manipulación por agendas políticas de las diferencias entre grupos de minorías (por raza, país de origen, preferencia sexual, etc.).

Cuba: La estampida

Fuente: Tomado de Facebook

e van. Sí, todos se van. Se van los hijos, y se quedan los padres. Se van los padres y se quedan los hijos. Se van los hijos y los padres. Se van los abuelos y se quedan los nietos. Se van los nietos y se quedan los abuelos. Se van los nietos y los abuelos. Se va el hermano y se quedan los otros. Se van los primos, los tíos. Se van los amigos. Se fue el vecino. Se va hasta el gato, menos los buitres.

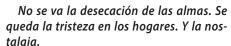
Se van, todos se van... (si pueden). Pero todos se van, aunque no puedan, porque todos quieren irse, excepto los buitres. Excepto los culpables.

Se van todos, menos los que deberían irse de una vez y para siempre. Los culpables de aue todos se vavan.

Se van. Y se queda la familia destruida. Y el barrio triste y los pueblos vacíos. Y se queda el hambre.

Se quedan los enfermos sin medicinas, los niños sin leche, los pobres sin pan.

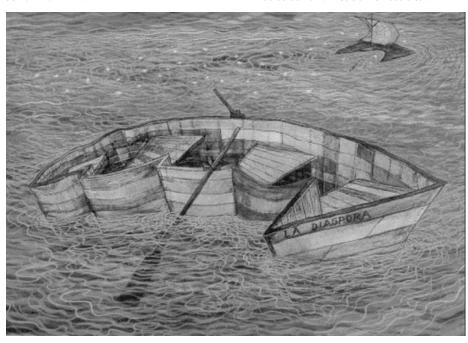
Se queda el miedo, el terror. Se queda la desesperanza. Se queda la ruina moral.



Se quedan las madres de los presos por soñar LIBERTAD

Se queda una Isla muerta, sin esperanza. Muerta, seca. Una isla triste, varada en un Infierno en el tiempo

Todos se van. Y Cuba no resucita.



Información general

Siembra de tabaco cubano

Contacto:

502-472 6902; Ldfuentes@elkentubano.com

Equipo de producción:

Luis David Fuentes (Editor en Jefe); • Elizabeth Alarcón (Diagramación v Arte de anuncios): Yany Díaz (Edición);

· Braulio Mesa, Oscar Puig y Eleida Oliva (Colaboradores).

Subscripciones:

\$59 al año (entrega a domicilio). Contáctenos para más información.

General:

El Kentubano es una publicación mensual y completamente en español, distribuida gratuitamente en locales de afluencia de público hispano. Los artículos y escritos publicados son responsabilidad directa de sus autores y las opiniones expresadas en los mismos pueden no representar la opinión de El Kentubano.

Esta publicación no es responsable de los servicios, productos o eventos que se anuncian. Los cambios en los programas, costos o modos de operar son responsabilidad absoluta de los anunciantes.

En esta edición:

Cuba desde adentro: La estampida La opinión escrita: Gritemos con Di ¡Abajo el bloqueo!" Made in Cuba: Los 10 apellidos cuba comunes; el combo del hogar; y las m omar café cubano Pueblos y lugares: El Malecón de C
Arte de nuestro patio: El Gran Teat Habana Alicia Alonso; la pieza musica negras; pintura Jugadores de dominó Arche; y la poesía Rosa, de Dulce Marí
Historia: El fatídico último trimestre
Historia no contada: ¿Cuánto diner Cuba de Venezuela y la Unión Soviétio
Arte local: Leiser Tito Quesada, la pa u trombón Arte local: Joanna García y +FloW lle epartiendo diversión y buena vibra Rostros locales: Oscar Puig, 24 hora no son suficientes para el deporte, la u entrega comunitaria Rostros locales: Irina Baptiste, cons nonradez, y el deseo de ayudar a los co
Papa caliente: ¿Qué cambiarias de Qué dejarías igual? Rostros locales: Gladys Malene Bau aíces dominicanas y puertorriqueñas baso en el periodismo local Rostros locales: Un joven boricua dícentucky surcando los cielos del país Educación: Guía para que los ELL te exito Parte II Familia: 5 claves para evitar una infide pareja Belleza: Recibiendo la primavera co
Reflexiones: El gran salto - Pocos se larlo Consejos del BBB: Estafas de trabaj Salud: Alergia primaveral: síntomas

La opinión escrita: Gritemos con	Díaz-Canel,
Abajo el bloqueo!"	Pág. 6
Marila ta Callaga Lagado an alltala a co	I

10 apellidos cubanos más del hogar; y las maneras de to

: El Malecón de Cienfuegos

atio: El Gran Teatro de La o; la pieza musical lágrimas adores de dominó, de Jorge osa, de Dulce María Loynaz Pág. 15

o último trimestre de 1896

Pág. 18 da: ¿Cuánto dinero recibió y la Unión Soviética?

Tito Quesada, la pasión por S Pág. 20

García y +FloW llegan n y buena vibra Pág. 21

scar Puig, 24 horas del día ara el deporte, la familia y Pág. 22

ina Baptiste, constancia, o de ayudar a los demás

Pág. 27 ué cambiarias de Cuba? Pág. 29

iladys Malene Bautista, las y puertorriqueñas se abren no local Pág. 30

In joven boricua de Pág. 35 los cielos del país

ara que los ELL tengan Pág. 36

ara evitar una infidelidad Pág. 43

lo la primavera con actitud Pág. 44

an salto - Pocos se atreven a Pág. 47

Estafas de trabajo Pág. 53 naveral: síntomas y

tratamientos Pág. 58 - Inmigración: La doble ciudadanía en EEUU

Pág. 61 - Informaciones y consejos: Consejos para

recién llegados: Medios de transporte Pág. 65 - Hogar y Real Estate: Negociando la compra o

venta de una casa Pág. 66 - Pequeños negocios: Cómo superar el miedo

Pág. 71 al fracaso al momento de emprender - Gracias USA: Los deportes más populares en Pág. 72

- Capitalismo y libertad individual: ¿Deben los ricos pagar más impuestos? Pág. 74

- **México lindo:** Compostela de Indias, Nayarit Pág. 77

- Mundo automotriz: Mejores autos del año 2022 según Consumer Reports Pág. 85 - Futbol: Lesiones y gol Pág. 87

- Deporte: Diez peloteros cubanos a seguir en las Ligas Menores Pág. 89

- Curiosidades: Tamaños de las flores Pág. 93

6 ● El Kentubano La Opinión Escrita

Gritemos con Díaz-Canel: "¡Abajo el bloqueo!"

BLOQUEO

Fuente: Rafaela Cruz, diariodecuba.com (Fragmentos)

ecientemente, el "doctor en Ciencias" y "presidente", Miguel Díaz-Canel Bermúdez, en su habitual tono de jefe de galera del Combinado del Este, enfatizó que "las personas no deben desentenderse ni olvidar que el bloqueo existe". Y cuando Díaz-Canel tiene razón, la tiene:

- Alfredo quiere vender su auto para con el dinero importar un contenedor de nasobucos desde China y repartirlos gratuitamente en las escuelas de su comunidad. Se lo impide el bloaueo.
- Juan tiene una finca, quiere exportar carne de res a un restaurante español interesado.
 Se lo impide el bloqueo.
- Yoel y Arnaldo son balseros que prosperaron en el negocio inmobiliario, quieren comprar terrenos en su Cienfuegos natal para fabricar condominios. Se los impide el bloqueo.
- María es arquitecta, quiere tener su propio estudio. Se lo impide el bloqueo.
- Irela es maestra, sueña con fundar una pequeña escuela privada. Se lo impide el bloqueo.
- Antonio y José descubrieron cuán baratas cuestan las guaguas de uso en España, quieren comprar dos para trabajar en La Habana. Se lo impide el bloqueo.
- Yusimí es artesana especializada en carteras, en

Perú encontró la maquinaria que podría importar para hacer una fábrica con su propia marca. Se

• Jacobo quiso importar 6.000 celulares de segunda mano desde Panamá. Se lo impide el bloqueo.

lo impide el bloqueo.

- Ramón tiene familia en India, le propusieron suministrarle todo para abrir una cadena de tiendas de ropa en la Habana. Se lo impide el bloqueo.
- Molina tiene una hija en Francia que negoció con la Peugeot para inaugurar un concesionario en Camagüey. Se lo impide el bloqueo.
- Rolando quiere comprar café a los productores de Guantánamo para venderlo en La Habana. Se lo impide el bloqueo.
- Cuatro amigos estudiantes de Informática crearon una

aplicación para celulares, quieren fundar una empresa. Se los impide el bloqueo.

- Rafaela trabaja para una publicación digital cubana con sede en España, quiere abrir oficinas en La Habana y Santiago de Cuba para cubrir mejor los sucesos nacionales. Se lo impide el bloqueo.
- Luis se quedó con el deseo de que la multinacional Bosch le patrocinará un taller especializado en calibrar bombas de inyección. Se lo impide el bloqueo.
- Duniel es un respetado dentista al que su esposo italiano le desea financiar un moderno consultorio en Miramar. Se lo impide el bloqueo.
- Alfredo hace un exquisito jugo de tamarindo y ya tiene varios distribuidores interesados para

comercializarlo en Argentina y Chile. Se lo impide el bloqueo.

- Cooperativistas de Cabaiguán desean importar una minindustria para fabricar queso. Se los impide el bloqueo.
- Tamara es bióloga especializada en apicultura ecológica, tiene un comprador japonés interesado en comprarle toda su producción. Se lo impide el bloqueo.
- Castern es un danés que quiere abrir una fábrica de cerveza en Cuba. Se lo impide el bloqueo.
- La multinacional Telefónica quiere desarrollar la tecnología de internet en Cuba. Se lo impide el bloqueo.
- Un pequeño banco kuwaití cree que hay nicho de mercado para micro préstamos agrícolas en Cuba. Se lo impide el bloqueo.
- Un grupo de cubanos

residentes en Panamá quiere comprar un barco y almacenes en Cuba para contratar fletes a la Isla. Se lo impide el bloqueo.

- Julia quiere comprar varias toneladas de pollo en EEUU para comercializarlas a precios inferiores a lo que venden las tiendas estatales. Se lo impide el bloaueo.
- El Kentubano desea imprimir una publicación idéntica en Cuba, con la consiguiente creación de empleos, uso de material local e imposición de los impuestos respectivos. Se lo impide el bloqueo.

Todas las anteriores son situaciones ficticias, pero perfectamente posibles, son la cotidianidad en cualquier lugar donde la gente no esté bloqueada.

El embargo norteamericano afecta a las empresas del Gobierno castrista, en nada se relaciona con las empresas privadas cubanas que podrían comerciar libremente con sus pares norteamericanas y el resto del mundo si el Gobierno cubano no bloqueara su existencia.

Así que efectivamente, ningún cubano debe desentenderse de ese bloqueo que hasta hace muy poco no lo dejaba entrar a un hotel, salir del país sin permiso, tener un celular o manejar los dólares con que ahora le vende todo, ese mismo bloqueo que aún impide que los cubanos puedan prosperar para así mantenerlos encadenados al Estado... Así que junto a Díaz-Canel gritemos: "¡Abajo el bloqueo!"

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano (502) • 472 . 6902

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.







!Llama al abogado de tu comunidad!

- Lesiones
- Accidentes de auto
- Accidente de motocicleta
- Accidente rastras o camiones

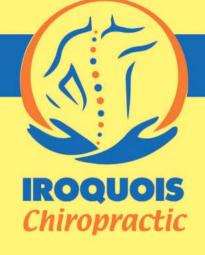
908 Minoma Ave. | Louisville, KY 40217 www.lesioneslouisville.com

Fernando@arwhitelaw.com

 DOLOR EN EL CUELLO - MOLESTIAS EN LA ESPALDA - ACCIDENTES DE AUTO DOLOR DE BRAZOS & PIERNAS - LESIONES LABORALES

¿Se ha lesionado?

¡LLÁMEME PRIMERO!



Dr. Kyle Wellington

5324 South 3rd Street, Suite 102. Louisville KY 40214

Teléfono: (502)-883 0045

Se habla español





- Robert S., Louisville, KY



Accidentes de Tráfico
Resbalabas, Tropiezos o Caídas
Abuso de Ancianos

Productos Defectuosos y Peligrosos

Muerte Injusta

Ataques y Mordeduras de Perros

¿Sé lastimo en un auto? Llame a Sam Aguiar.

(502) 208 - 8690

ESTO ES UN ANUNCIO, 1201 Story Ave, Louisville, KY 40206, Los servicios pueden ser realizados por otros abogados de Sam Aquiar^a,



Zuli Toste Realtor 502-435-4268

zulitosterealtor@gmail.com

Lista para ayudarte a comprar, vender e invertir en Bienes Raices con honestidad y profesionalismo.



Made in Cuba Abril 2022 ● 9

La foto del mes: El combo del hogar



¿Cómo se toma el café cubano?

Fuente: eldiariony.com (Fragmentos)

i eres un amante del café, probablemente querrás probar el café cubano. El café es una de las bebidas favoritas en Cuba, se disfruta por las mañanas y también con las comidas, a cualquier hora, con la familia y los amigos.

El café cubano es intenso y dulce. No solo se encuentra en Cuba, también lo puedes ordenar en cafeterías ubicadas en otros países, en ciudades como Miami en Estados Unidos, no falta. Por supuesto también puedes prepararlo en casa. Te explicamos en qué consisten los cuatro principales tipos de café cubano.

1. CAFECITO: El cafecito, también llamado "shot cubano" o "pull cubano" es la manera más tradicional de disfrutar el café



en Cuba. Es un shot de tipo expreso, acaramelado y espumoso; se sirve en una taza pequeña. Para prepararlo solo se requiere: café, aqua y azúcar.

Se prepara con café muy tostado y molido finamente con la que se obtiene una bebida concentrada. Primero se mezcla el azúcar con las primeras y más fuertes gotas del café, se revuelven vigorosamente ambos elementos hasta obtener una crema homogénea. Luego se vierte el café sobre la crema removiendo suavemente.

- **2. COLADA:** La colada se hizo para compartir. Así que si acudes al café con amigos esta es la mejor opción. Se trata una taza más grande de café cubano o cafecito que viene con tazas más pequeñas (generalmente 4) para que puedas invitar. En EEUU pueden darte vasitos, en Cuba es tradicional servir en tazas.
- **3. CAFÉ CON LECHE:** Si pides un café con leche cubano lo más probable es que te lleven la mitad de una taza con café negro o expreso y la leche caliente al vapor en una taza separada. Solo debes mezclar la leche con el café y disfrutarlo.
- **4. CORTADITO:** El cortadito es un café cubano (café intenso con azúcar) mezclado con leche evaporada.

En la mayoría de los hogares cubanos se hace el café en cafetera, aunque aún hay quienes tanto en el campo como en la ciudad lo cuelan en un embudo de tela. Se coloca en la tela el café molido y se le añade agua hirviendo que cae en un recipiente que se coloca debajo. Si se desea una bebida fuerte se repite la operación, pero en vez de usar agua se ocupa el mismo café que se obtuvo al inicio.



Los 10 apellidos cubanos más comunes

Fuente: cubanos.guru (Fragmentos)

Forebears es un Sitio Web que se dedica a recopilar información y estadísticas sobre genealogía. Basándonos en el mismo, mencionamos los 10 apellidos cubanos más comunes.

Muchos de estos apellidos son originarios de otros países, y a pesar de estar entre los primeros más usados en Cuba, hay otros países que tienen más personas con cada uno de estos apellidos. Curiosamente los apellidos cubanos, en su gran mayoría, son también los más usados por los mexicanos.

Como dato curioso podemos decir que hay un apellido "Cuba" y está en la posición número 12 entre los apellidos de los cubanos, usado por cerca de 85,000 cubanos aproximadamente, con una frecuencia de 1.132. Este apellido es el 4,094th más usado en el mundo con cerca de 133,300 de personas. Pero lo bueno es que el país que contiene a más personas con este apellido es Cuba.

A continuación, los 10 apellidos cubanos más comunes:

RODRÍGUEZ: Es usado por más de 301,000 cubanos aproximadamente, con una frecuencia de 1.37. Este apellido es el 60th más usado en el mundo con cerca de 7,200,00 de personas. El país que contiene a más personas con este apellido es México.

PÉREZ: Es usado por más de 300,000 cubanos aproximadamente, con una frecuencia de 1.37. Este apellido es el 82nd más usado en el mundo con más de 5,800,00 de personas. El país que contiene a más personas con este apellido es México.

GONZÁLEZ: Es usado por cerca de 262,500 cubanos aproximadamente, con una frecuencia de 1.43. Este apellido es el 62nd más usado en el mundo con cerca de 6,800,000 de personas. El país que contiene a más personas con este apellido es México.

HERNÁNDEZ: Es usado por aproximadamente 215,600 cubanos, con una frecuencia

de 1.52. Este apellido es el 85th más usado en el mundo con cerca de 5,700,000 personas. El país que contiene a más personas con este apellido es México.

GARCÍA: Es usado por cerca de 209,000 cubanos aproximadamente, con una frecuencia de 1.53. Este apellido es el 46th más usado en el mundo con cerca de 8,200,000. El país que contiene a más personas con este apellido es México.

MARTÍNEZ: Es usado por casi 150,00 cubanos aproximadamente, con una frecuencia de 1.75. Este apellido es el 74th más usado en el mundo con cerca de 6,300,000 de personas. El país que contiene a más personas con este apellido es México.

DÍAZ: Es usado aproximadamente por 136,500 cubanos, con una frecuencia de 1.82. Este apellido es el 141st más usado en el mundo con más de 3,500,000 de personas. El país que contiene a más personas con este apellido es México.

FERNÁNDEZ: Es usado por cerca de 134,500 cubanos aproximadamente, con una frecuencia de 1.83. Este apellido es el 159th más usado en el mundo con casi 3,000,000 de personas. El país que contiene a más personas con este apellido es España.

LÓPEZ: Es usado por cerca de 128,000 cubanos aproximadamente, con una frecuencia de 1.88. Este apellido es el 66th más usado en el mundo con 6,723,657 de personas. El país que contiene a más personas con este apellido es México.

ÁLVAREZ: Es usado 101,010 cubanos aproximadamente, con una frecuencia de 1.111. Este apellido es el 212nd más usado en el mundo con cerca de 2,300.000 de personas. El país que contiene a más personas con este apellido es México.

Siguiendo con esta lista podemos decir que continúan los apellidos: Sánchez, Cuba, Suárez, Torres, Gómez, Cruz, Valdés, Reyes, Herrera, Morales.

RECOGIDA DE AYUDA PARA FAMILIAS RECIÉN LLEGADAS

Sábado, 16 de Abril, 2:00 – 5:00 pm.

5024 Poplar Level, Louisville KY 40219 (Parqueo del Mall de los Cubanos)

Se agradecerá priorizar:

Cubano-Americana de Kentucky

(Mall de los cubanos)

Inscripciones en el (502)-807 4239

Dinero (cheque, efectivo, Zelle, Paypal, etc.)



 Utensilios de hogar (no ropas) Camas, box springs, mesas, sillas, muebles, lámparas, efectos eléctricos, cubiertos, etc.



Voluntarios son bienvenidos



Información y detalles en el (502)-807 4239

Actualidad de la Isla Abril 2022 ● 11

En estado crítico la principal barrera coralina de la Isla

Los arrecifes de la playa de Santa Lucía, considerados la principal barrera coralina de Cuba, se encuentran en estado crítico y en peligro de extinción debido al cambio climático, los efectos de la contaminación ambiental y la ausencia de una política que ordene el equilibrio biológico en el área. La playa de Santa Lucía, ubicada al norte de la provincia de Camagüey, pierde aceleradamente sus valores, al punto que sus 23 kilómetros de rompientes y terrazas marinas sólo presentan entre un 15 y un 20% de cobertura de coral vivo, alertaron especialistas del Centro de Investigaciones de

Medio Ambiente del territorio. A juicio de los expertos en esa franja del litoral casi no existen especies carnívoras, como la cherna criolla, guasa o ajuají. En nueve puntos de trabajo y cerca de 20 kilómetros cuadrados de zona de estudio, fueron reportados sólo dos de estas, lo cual muestra el deterioro del ecosistema marino. Según el sitio web EcuRed, la playa Santa Lucía cuenta con el mayor arrecife de coral de Cuba y el segundo más grande del mundo, con 36 kilómetros (22 millas) de largo. Este atolón es el más extenso de su tipo en el hemisferio occidental y en él habitan los tiburones toro.



Principales renglones económicos en picada

La que fuera la columna vertebral de la economía cubana, la producción azucarera, que llegó a lograr zafras de ocho millones de toneladas en los años ochenta, ha caído en picada. El año pasado se produjeron sólo 800.000 toneladas, la cifra más baja desde 1908, debido a la falta de fertilizantes y otros insumos y la ineficiencia del sistema productivo. La previsión oficial para la zafra 2021-2022 era producir 900.000 toneladas —de las que 500.000 se dedicarían al consumo nacional y 400.000 a honrar contratos con China—, pero según diversos expertos la cosecha actual podría ser un 30% inferior a la meta trazada.

La producción de tabaco, cuya exportación aportó al país 500 millones de dólares el año pasado, no es mucho mejor. Directivos de la rama admitieron que este año se reducirán de nuevo las áreas de cultivo debido a la falta de insumos y "el recrudecimiento del bloqueo norteamericano". Según cifras de la Oficina Nacional de Estadísticas, la recogida de 2018 fue de unas 29,000 toneladas, en 2019 de 28,000 toneladas, y en 2020 de 25,000. Según el diario oficial Granma, la situación económica ha llevado a no plantar 2.450 hectáreas de las 25.000 inicialmente previstas en todo el país para la producción de tabaco en esta temporada.

Los males de la economía cubana, agravados por la caída del turismo y las restricciones al envío de remesas de los emigrados cubanos, han generado una complejísima situación financiera en la isla, desabastecimiento y una asfixiante falta de liquidez, que se ha traducido en numerosos impagos a proveedores extranjeros y una drástica reducción de las importaciones.



Introducen el chino como segundo idioma optativo en enseñanza secundaria

El sistema educacional cubano inició el pasado mes de manera experimental la progresiva introducción del idioma chino como segunda lengua optativa en la enseñanza secundaria. Alrededor de 130 alumnos de séptimo grado -repartidos en seis grupos- comenzaron a recibir clases de chino en la escuela secundaria Fructuoso Rodríguez, en el habanero barrio de El Vedado. Aunque Cuba establece el estudio del inglés en la enseñanza, el chino será a partir de ahora un idioma complementario. La intención de las autoridades educativas de la isla es que el experimento iniciado en La Habana se extienda a otras escuelas. El Gobierno cubano y chino firmaron en noviembre de 2019 un acuerdo en materia educativa que estableció la colaboración en varios niveles de la enseñanza en la isla, como la primera infancia, la educación especial y la educación técnico-profesional. El chino mandarín, es la lengua oficial de la República Popular China, siendo esta la lengua estándar basada en el dialecto de Beijing.



Las sanciones a Rusia por la invasión de Ucrania empiezan a sentirse en Cuba. El cierre del espacio aéreo europeo a los aviones rusos ha supuesto la cancelación de los vuelos regulares entre Moscú y La Habana y el fin de los viajes de turistas procedentes de Rusia, que en el último año se habían convertido en el principal país emisor de turismo hacia la isla y en tabla de salvación de una de las más importantes industrias cubanas, en momentos en que el país atraviesa por una aguda crisis y las tensiones financieras son extremas. El turismo ruso a Cuba

se incrementó casi un 200% en dos años, al pasar de 74.019 viajeros en 2020 a 146.151 en 2021, cuando la isla recibió 573.000 viajeros, un 87% menos que en 2019 (ese año visitaron Cuba 4.200.000 turistas). La noticia para Cuba es nefasta. Con el turismo en números rojos, la temporada alta finalizando y sin perspectivas de mejora, fuentes del sector han cifrado en alrededor de 30.000 las cancelaciones de viajes de turistas rusos, lo que provocará pérdidas de varios millones de dólares, en momentos en que cada dólar en Cuba cuenta.





Aceptamo

El Malecón de Cienfuegos

Fuente: ecured.cu, d-cuba.com

■ l Malecón de Cienfuegos es un paseo marinero que comienza en el Paseo El Prado y culmina en La Punta, frente a la Bahía de Cienfuegos. Es uno de los sitios más visitados de la ciudad. Conocido también como Malecón de Punta Gorda, el muro que atrapa las aguas interiores de la Bahía de Jagua y toda su naturaleza marina ha devenido lugar de encuentro de los hijos de la ciudad.

Fue declarada Centro Histórico junto con sus 70 manzanas y toda el área que la rodea, la cual se alarga para conectarse con la zona de La Punta, catalogada como Monumento Nacional.

El malecón se construye en 1930, cuando Mifares y su hermana Margarita, conjuntamente con el dentista, Dr. Alejandro Betancourt González, comenzaron una propaganda para construir un comité cívico para maleconear v asfaltar el frente de Punta Gorda. se convocó a una reunión a la cual asistieron el Alcalde Municipal, el Administrador de la Aduana y casi la totalidad de los vecinos y se acordó que la presidenta de la obra sería Margarita.

Al día siguiente Margarita comenzó a recaudar el dinero entre el vecindario junto al tesorero Alejo Betancourt la tarea no fue fácil, tuvieron varios tropiezos, debido a que algunos vecinos adoptaron posiciones negativas.

El ingeniero Esteban Torriente y Nethal, en aquel entonces Jefe de Obras Públicas, fue el encargado de acometer las obras. Posteriormente los trabajos quedaron en manos de Paquito Otero Cassio, ingeniero que sustituyó a Torriente, en el cargo que éste tenía en el Departamento de Obras Públicas. Al fallecer Alejo Betancourt fue sustituido por Fillo Lewis; quién era el vicetesorero y al cual pasaron los \$4.600.00 recolectados.

Al terminarse las obras, Margarita y Lewis, fueron a entregar lo recaudado a Paquito Otero y este les dijo: "Ya obras públicas pagó ese trabajo, inviertan ustedes ahora ese dinero en cualquiera otra cosa que haga falta". El alumbrado público de este lugar era con bombillas de 25 bujías, por lo que se determinó comprar con el dinero recaudado lámparas de mercurio. En 1935 se embellecieron las áreas verdes y en 1947 se ejecutó un mantenimiento vial integral

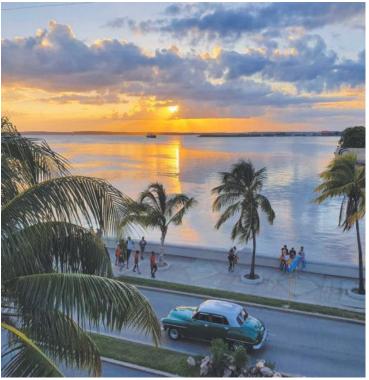
Con el transcurso de los años el

Malecón de Cienfuegos, también conocido como Malecón de Punta Gorda ha sufrido considerables transformaciones que lo han hecho un lugar inolvidable para los que recorren la calle 37 con sus dos sendas a ambos lados dividida por una acera de aproximadamente un metro de ancho con césped y jardines con plantas ornamentales. Cuenta con un muro similar al del Malecón habanero pero este cuenta con cocoteros sembrados a todo lo largo de la

En el Malecón de Cienfuegos se desarrollan importantes acontecimientos como son las exhibiciones acuáticas y náuticas, competencias de regata, y velas, el Carnaval cienfueguero, los desfiles conmemorativos por el primero de mayo y otros. A su paso a lo lejos se puede ver un cartel del Famoso cantante Benny More que dice "Cienfuegos es la ciudad que más me gusta a mí", y sitios de interés recreativos,

El antiguo Yacht Club (Club Cienfuegos), el Palacio Azul, el Palacio de Valle (monumento del eclecticismo cubano), además del Hotel y Castillo de Jaqua son algunas de las edificaciones que adornan la hermosa ribera.







Consultas y ventas de artículos

Estamos en el mall de los cubanos, 5032 Poplar Level. Louisville KY 40219 Teléfonos (502)-777 9314 y (786) 724 8745









Dr. Alicia Tenrrero Tu Dentista Hispana (502) 656-3814

\$10 Examen y 20% De Descuento En Cualquier **Tratamiento**

\$99 Nuevo Paciente **Especial**

Examen, X-Ray, Limpieza, Detección Del Cáncer, Bandeja Blanqueadora, & \$400 Contribución Al Tratamiento

107 Watterson Trail Louisville, KY 40243

- 5 Estrellas En Google
- 0% Financiación
- Tratamiento El Mismo Día
- 35+ Años de Experiencia



Se aplican ciertos términos y condiciones. Llame para obtener más información!



Somos la Iglesia Cristiana "Cita con la Vida". Te invitamos a ser parte de nuestros servicios:

Miércoles 7 p.m. Domingos 11 a.m.

¡Nos encantaría recibirte!

5025092023

7100 Preston Hwy. Suite 101 Louisville KY 40219 - EE. UU.



La Iglesia de la Familia

@ @citaconlavidaky



@citaconlavida.ky

Arte de Nuestro Patio Abril 2022 ● 15

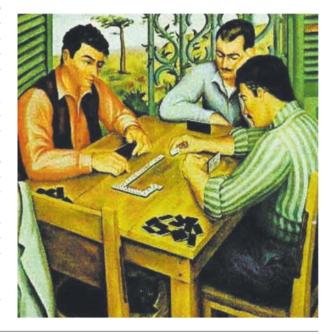
Pinturas del patio:

Jugadores de dominó

Autor: Jorge Arche (1905-1956)

unque era un pintor moderno realista, Arche usó muchos elementos de estilo que los impresionistas usaron. Dio gran importancia a la luz y la oscuridad y las utilizó en sus retratos. Uno de sus retratos más reconocidos es "Jugadores de dominó" (1941).

En esta pintura, el sujeto y el fondo están claramente iluminados, aunque la iluminación es diferente para cada uno, dando un aspecto más realista. Arche también utiliza colores saturados y sombreado realista debajo de la mesa, dando a la pintura un aspecto de ensueño.



Meyer Manners

Grandes temas musicales del patio:

Lágrimas negras

Este bolero-son del año 1930, extraído de un poema que llegó a manos del santiaguero Miguel Matamoros, fundador del famoso trío que lleva su apellido. La autora de ese atormentado estribillo es la dominicana Aurora Golibar, la cual estuvo enamorada del reconocido sonero oriental.

Abril en la cultura del patio



02, 1906 - Nace el notable actor Enrique Arredondo, uno de los grandes humoristas del teatro vernáculo cubano.

07, 1550 - Nace en Santiago de Cuba Miguel de Velázquez, primer músico notable y precursor del magisterio cubano.

08, 1924 - La Orquesta Filarmónica de La Habana ofrece su primer concierto.

16, 1996 - Fallece en La Habana Tomás Gutiérrez Alea, uno de los más destacados cineastas de Cuba y Latinoamérica.

27, 1997 - Fallece, a los 94 años de edad, la escritora cubana Dulce María Loynaz.

Poesía del patio
Rosa



Hueles a rosa y se te abre en rosa toda el alma rosada: ¿De qué rosal celeste desprendida viniste a rozar, Rosa, mi alma? Rosa, lento rosario de perfumes...

Rosa tú eres... Y una rosa larga que durará mañana y después de mañana...

Rincones del arte Curiosidades sobre el Gran Teatro de La Habana Alicia Alonso



- Es la más antigua institución teatral en activo de Latinoamérica. Fue inaugurado el 18 de febrero de 1838, entonces bajo el nombre de Gran Teatro de Tacón.
- En su historia, ha tenido otros nombres, como Gran Teatro Nacional, Teatro Estrada Palma, Centro Gallego de La Habana y Teatro García Lorca.
- Con el paso de los años, el edificio del Teatro Tacón sufrió daños. Por tal razón se derribó y se inició en 1907 la construcción del edificio actual, diseñado por el arquitecto belga Paul Belau. En 1914, reabrió sus

puertas con la actual estructura, en una temporada de ópera ofrecida por importantes representantes del arte lírico de la época.

- Es un digno exponente del estilo neobarroco. Tomó como modelo las grandes construcciones barrocas europeas, por lo que abundan las tallas y las esculturas en piedra.
- En su fachada principal tiene cuatro grupos escultóricos en mármol blanco, que representan alegorías de la Beneficencia, la Educación, la Música y el Teatro, todas obras de Giuseppe Moretti.



Disco de Oro para Leoni Torres por "Me quedo contigo"

El cantante Leoni Torres recibió una de las mayores alegrías de su trayectoria musical el pasado mes al recibir un Disco de oro por su popular canción 'Me quedo contigo', estrenada en 2018. Este tipo de certificación se alcanza gracias a la cantidad de copias vendidas, y para el de oro, debe sobrepasar las 20 mil. La Recording Industry Association of America (RIAA) es la compañía encargada de entregar dicha distinción en representación de la mayor parte de las discográficas de Estados Unidos. Desde la llegada del cantante a este país su carrera se ha disparado en grandes proporciones. Cada concierto que realiza logra cerrar los auditorios por capacidad, las ventas de su marca de vinos continúan creciendo y la popularidad de sus sencillos aumenta a medida que pasa el tiempo. Como él, varios artistas cubanos siguen cosechando éxitos y en su carrera han obtenido la certificación de discos de oro, incluso en más de una ocasión. Entre ellos, los requetoneros El Chulo con dos, Chocolate con cuatro, el dúo Yomil y el Dany con cinco.



Fábrica de Arte Cubano reabre sus puertas luego de dos años clausurada

La Fábrica de Arte Cubano (FAC) reabrió recientemente sus instalaciones en La Habana luego de dos años sin recibir público como medida para evitar la propagación del coronavirus en la ciudad. El proyecto multicultural encabezado por el cantante y compositor cubano X Alfonso, fue uno de los locales que cerró sus puertas en marzo del 2020 tras la decisión del Ministerio de Cultura que suspendió todos los eventos artísticos nacionales e internacionales que implicaran la aglomeración

de público. En 2019, por cuarto año consecutivo, la Fábrica de Arte Cubano fue nominada a los World Travel Awards, distinción que se otorga a los lugares más frecuentados por los jóvenes de la capital y por los extranjeros que visitan la Isla. El proyecto, puesto en marcha desde febrero del 2014, compitió entre los nominados en la categoría de "sede de entretenimiento líder del Caribe 2020", donde resultó ganador el Complejo Margaritaville Caribbean de Jamaica.



Artista cubano gana el premio principal del Satyricon en Polonia

El artista visual Carlos David Fuentes Hierrezuelo obtuvo el Gran Premio 2022 de la Exposición Internacional Satyricon, en Polonia, con una obra sobre la opresión de las mujeres bajo el régimen talibán, que retomó Afganistán en 2021. En el concurso internacional, cuyo galardón está dotado de unos 2.000 euros, participaron 2.500 obras de 764 autores procedentes de 65 países. Días antes del anuncio del Satyricon, una caricatura de Fuentes Hierrezuelo que presentaba a Vladimir Putin como el hongo resultante de una explosión nuclear, fue portada de la página holandesa The Cartoon Movement y la revista francesa Courrier International. En septiembre de 2021 el XXIX Festival Internacional de Sátira y Humor de la Ciudad de Trento, en Italia, otorgó su primer premio a Fuentes Hierrezuelo, residente en La Habana.

Obituario: Falleció el legendario tumbador de la Orquesta Aragón



El pasado mes falleció en La Habana Guido Sarría Rodríguez, quien fuera durante 32 años percusionista de la Orquesta Aragón. Sarría nació en Cienfuegos el 4 de enero de 1926 y con solo 19 años ingresó a la Orquesta Aragón, cuando ésta incorporó la tumbadora entre sus instrumentos, en 1945. Tocó junto a la orquesta primero en su natal ciudad de Cienfuegos y en pueblos de la antigua provincia de Las Villas, hasta que las presentaciones llegaron a la capital cubana, en los años 50, y de allí a otros lugares del mundo como Argentina, México, Venezuela, Estados Unidos y países de Europa y África. El veterano músico acompañó a la orquesta en momentos en que ésta interpretó varios de sus grandes éxitos como "El Bodeguero", "Cachita", "Pare cochero", "Guajira con tumbao", entre otros.

Dos pintores cubanos consiguen récord de ventas por sus cuadros

La casa de subasta Christie's, ubicada en Londres, ejecutó una venta récord para obras de arte de los pintores cubanos Tomás Sánchez (1948) y Roberto Fabelo (1950). Las obras Llegada del caminante a la laguna y Perrerío estuvieron dentro de una gran oferta de cuadros latinoamericanos que incluyó a otros cinco pintores cubanos. De acuerdo con una información de Rialta, el cuadro de Sánchez fue vendido en la asombrosa cifra de 1.8 millones de dólares. Llegada del caminante a la laguna fue pintado en 1999 y es un óleo sobre lienzo, de 200 centímetros de ancho por 252.3 de largo. Por su parte, la obra del Premio Nacional de Artes Plásticas de 2004, Roberto Fabelo, se vendió por 579.600 dólares. Perrerío es un óleo sobre lienzo de 204 x 474 cm finalizado en el año 2018.



Se estrenó 'Veritas', documental sobre la invasión de Bahía de Cochinos

El Festival de Cine de Miami estrenó el pasado mes el mediometraje documental Veritas del realizador cubano Eliécer Jiménez Almeida, que hace una relectura de la invasión de Bahía de Cochinos y da voz a los exiliados cubanos que participaron en la operación militar. Veritas, terminado en 2021, se replantea el relato oficial sobre la fracasada invasión a Cuba y fue realizado a propósito del 60 aniversario de esos hechos. Fue filmado de manera clandestina en el escenario de los acontecimientos y cuenta con testimonios de una decena de veteranos de la operación militar, en la que cientos de exiliados cubanos a los que el castrismo califica como "mercenarios" se enrolaron de manera voluntaria para sacar del poder a Fidel Castro. Eliécer Jiménez Almeida, uno de los cineastas cubanos miembros del movimiento del cine independiente de la Isla, se sirve de los sobrevivientes de esos hechos para hacer una revisión de lo ocurrido y de los propósitos detrás de los acontecimientos históricos que la mayoría de los cubanos conocen como "la invasión de Playa Girón" o "la primera derrota del imperialismo en América", según la propaganda oficial.

El fatídico último trimestre de 1896

Fuente: Libro Raíces cubanas, de Raúl Eduardo Chao

El trimestre final de 1896 fue de extraordinaria mala fortuna para los cubanos. El 21 de octubre Valeriano Weyler lanzó su Bando de Reconcentración por el cual la población campesina debía mudarse a zonas militares fortificadas.

En La Habana se produjeron 52,000 muertos por inanición. Los centrales azucareros y las plantaciones de tabaco fueron abandonados. El único beneficiado fue Weyler, que envió 40 batallones españoles a la caza de Maceo en Pinar del Río.

Maceo y sus hombres cruzaron el 4 de diciembre por Cabañas y Mariel para poder entrar en La Habana evitando la trocha. En Mariel recibieron noticias de la muerte en combate el 18 de noviembre del mayor General Serafín Sánchez en Paso de las Damas, Sancti Spíritus.

Serafín Sánchez, escritor, poeta, maestro alfabetizador, consumado abolicionista, participante en las tres guerras de independencia, organizador con Martí del Plan de Fernandina, al caer en combate pronunció como últimas palabras "Me han matado; eso no es



importante, ¡que siga la lucha!"

Unos días después, el 7 de diciembre, Antonio Maceo cayó muerto en combate en San Pedro, Punta Brava, La Habana, junto a Panchito Gómez Toro, hijo de Máximo Gómez. Maceo tenía 51 años. Máximo Gómez le escribió a su viuda, Maria Cabrales, diciendo:

"Con la desaparición de ese hombre extraordinario, pierde usted al dulce compañero de su vida, pierdo yo al más ilustre y al más bravo de mis amigos, y pierde en fin el ejército libertador a la figura más excelsa de la revolución."

Este mes en la historia: ABRIL



06, 1835 - Fallece el filósofo José Agustín Caballero, iniciador del pensamiento filosófico cubano y profesor de Félix Varela.

10, 1892 - José Martí funda el Partido Revolucionario Cubano (PRC).

10, 1969 - Fallece el sabio cubano Fernando Ortíz, considerado el tercer descubridor de la Isla.

17, 1861 - Son descubiertas las Cuevas de Bellamar en Matanzas, por el chino Justo Wong.

20, 1921 - José Raúl Capablanca, distinguido jugador de ajedrez cubano, gana el título mundial en el match que se desarrolló en La Habana.

22, 1819 - Se funda la ciudad de Cienfuegos.

Noticias para la historia

EEUU extiende prohibición de ingreso de barcos a Cuba hasta 2023

El presidente de EEUU, Joe Biden, extendió por un año más la declaración que prohíbe a embarcaciones comerciales registradas en su país ingresar a aguas cubanas. La prohibición, entrada en vigor en 1996, quedó vigente hasta 2023, según un comunicado de la Casa Blanca amparada en la sección 202 (inciso d) de la Ley de Emergencias Nacionales. Según la Casa Blanca, la prórroga de un año más a la declaración de emergencia obedece a que el régimen de la Isla mantiene una actitud hostil contra las naves estadounidenses.

La medida, adoptada por el entonces presidente Bill Clinton en 1996, impide a las embarcaciones registradas en EEUU ingresar a aguas territoriales cubanas. La decisión llegó tras el derribo de las avionetas de Hermanos al Rescate, que ejecutaron aviones militares del régimen cubano. El texto también añade que es mejor para las embarcaciones de EEUU mantenerse al margen de Cuba, pues su ingreso en el territorio puede prestarse a malas interpretaciones y acusaciones. Asimismo, se advierte que el tránsito entre ambos países también acrecentaría la crisis migratoria que ya enfrenta EEUU con los cubanos.





¿Qué ocurrió con algunos presidentes cubanos luego de que dejaran sus cargos?

Fuente: Marcos Pérez, periodicocubano.com

JOSÉ MIGUEL GÓMEZ: Dejó de ser presidente en 1913 y su misión no dejó de ser otra que regresar nuevamente a ocupar el cargo más importante de todos. En 1917 se alzó ante la posible reelección de Mario García Menocal, pero fue detenido por las autoridades. Queda libre luego de una amnistía y quiere volver a postularse para las presidenciales de 1920 por el Partido Liberal. Alfredo Zayas resulta ganador. Después de aquella intentona, marchó a EEUU, donde fallecería el 13 de julio de 1921. Su entierro en La Habana fue increíblemente multitudinario.

La Historia No Contada Abril 2022 ● 19

¿Cuánto dinero recibió Cuba de Venezuela y la Unión Soviética?

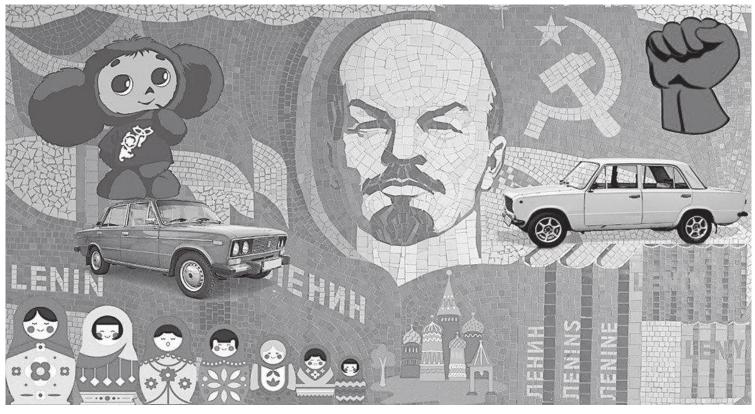
Por Pedro Lárez, maslibertad.com

Dos investigaciones de 2002 y 2011 indican que la dictadura castrista recibió de sus aliados \$281 mil millones de dólares, dinero suficiente para reconstruir Europa 2 veces tras la Segunda Guerra Mundial.

¿Sabes lo que fue el Plan Marshall? Formando parte de la cultura política mundial e incluso popular, probablemente lo sepas: fue un plan de asistencia internacional liderado por EEUU en 1948. Su objetivo era reconstruir a los países europeos perjudicados por la Segunda Guerra Mundial librada contra los países de El Eje, liderados por Alemania. Estuvo activo entre 1948 y 1952 y su nombre (informal, desde luego) se debe al secretario de Estado de aquella época, George Marshall.

El paquete de ayudas destinadas a reconstruir y reconvertir a la Europa de entonces se valuó en 13,2 mil millones de dólares, unos 141.943 millones de dólares actuales. Aquí viene el dato curioso: ¿Sabías que Cuba recibió por parte de la Unión Soviética un equivalente a 1,5 Planes Marshall en distintas ayudas? Quizás sí, pero vamos a darte todos los detalles.

Un estudio de 2002 publicado



por el Journal of Latin American Studies, acogido en la prensa de la Universidad de Cambridge, hizo factible esta comparación. La investigación se titula «Cuba's Quest for Economic Independence» y los autores son los economistas William Leongrande y Julie M. Thomas. Entre 1960 y 1990, Cuba —o más bien, la dictadura castrista—recibió 62.402 millones de dólares a precios de la época.

El 67,2% de las ayudas fueron subsidios de precios: la URSS le vendía bienes a Cuba a un precio por debajo del coste y con un diferencial enorme con los precios de mercado. Transformándolo a precios de la actualidad, la dictadura de los Castro ingresó 197.322 millones de dólares estadouniden-

ses, el 140% de un Plan Marshall actual. Por supuesto, aquí falta añadir otra cosa para esclarecer todo

La exorbitante cantidad de dinero que recibió de Venezuela

El porcentaje restante de ayudas soviéticas se desglosó en créditos (28,06%) a intereses bajísimos comparados con las tasas reales y ayudas al desarrollo (4,72%). El balance total de la asistencia económica del predecesor de Rusia es grande y se calculó con dólares al tipo de cambio oficial y comparando los precios internacionales. Los economistas intentaron capturar los efectos de la subvaluación del dólar y las distorsiones de precios comerciales.

La ayuda fue brutal, pero falta

tener una interrogante en cuenta: ¿Cuántas ayudas económicas le envió Venezuela a Cuba? Aquí es donde entra otra investigación de 2013 titulada «Cuba's Dependence on Venezuelan Assistance: A Ouantitative Assessment» del economista Ernesto Hernández-Catá. En ella nos muestra la cantidad de dinero enviado de Venezuela a Cuba por tipo de asistencia, pero con datos limitados al período 2002-2011. De todas formas, es una cantidad masiva de financiamiento dilapidado —lamentablemente—.

Por conceptos de sobre pagos por servicios médicos (los bien valorados, pero mal pagados médicos cubanos), subsidios de precios, financiamiento a producción y otras ayudas, Venezuela le donó a Cuba un total de 84.199 millones de dólares. Recuerda que todo fue solamente entre 2002 y 2011, aún no sabemos cuánto habrá recibido de 2011 hasta ahora. Combinadas, el total de las ayudas de la URSS y Venezuela son suficientes para financiar dos Planes Marshall hoy día. El financiamiento recibido solo de sus dos principales aliados es 1,98 veces el Plan Marshall original, 2,7 veces su producto interno bruto y 43 veces su volumen de comercio anual.

¿Esto demuestra que Cuba nunca tuvo un bloqueo financiero? Posiblemente, pero eso es un tema tratado en otro artículo, aquí se tratan los multimillonarios subsidios que recibió.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano (502) • 472 . 6902



20 ● El Kentubano Arte Local

Leiser Tito Quesada, la pasión por su trombón



Por Yany Díaz, El Kentubano

ada interpretación que sale de su instrumento es un verdadero espectáculo. El talento de Leiser Tito Quesada le viene por añadidura, pues en sus venas trae la vocación por la música. Natural de la provincia de Guantánamo llego a los Estados Unidos en el año 2017 y ha continuado su carrera como músico de manera exitosa.

Tito, existe un famoso refrán que dice que: "hijo de tigre, sale pinto", algo que bien se aplica en tu caso, ¿cierto?

El interés por la música surge desde bien pequeño, mi padre es músico y algunos familiares por la parte paterna también lo son, pero mi mayor motivación realmente fue mi papá verlo a diario estudiar enfrente de mí con su trompeta fue muy inspirador, desde pequeño aprendí a trabajar duro para lograr lo que me propusiera. Él fue trompetista de muchas agrupaciones de salsa en Cuba.

Sin embargo, no decidiste escoger la trompeta sino el trombón.

Yo no escogí el trombón, él me escogió a mí. Cuando haces lo que te apasiona, lo que disfrutas pues no se convierte nunca en un trabaio.

¿A qué edad comenzaste?

A los 8 años me mudé de Guantánamo a la provincia de Matanzas donde empecé a estudiar la carrera de trombonista, luego pasé a la Escuela Nacional de Arte (ENA)y luego me gradué del Instituto Superior de Arte (ISA)en la Habana. La verdad me gusta interpretar todo tipo de géneros, pero disfruto mucho la música clásica y la música cubana.

Cuentas con una trayectoria bastante grande con las mejores orquestas de Cuba. ¿Cómo fueron esas experiencias?

Desde Cuba empecé trabajando con la orquesta "Yurumí y sus hermanos", ahí estuve unos 2 años, luego pasé a la orquesta "Adalberto Álvarez y su son" donde compartí con el maestro unos 3 años más y en esta banda tuve la oportunidad de grabar un disco "Respeto pa' los mayores". También pude viajar a algunos países y conocer mucho de la cultura de ellos. Luego pasé a la banda de Gente de Zona donde estuve cerca de 4 años. Acá también fui parte su disco "Visualízate", grabación que obtuvo el Premio Grammy Latino al Mejor Álbum Fusión Tropical. En este disco tuve la posibilidad de trabajar con grandes productores del mundo musical latino en los EEUU, quienes me dieron la oportunidad de participar en otras grabaciones para artistas como el dúo Chino y Nacho y Jennifer López.

¿Dónde te presentas actualmente?

Ya luego de casi 4 años cantando y he logrado tener un programa bien cargado de trabajo "gracias a Dios y a todo lo que existe", como dice mi mamá. Yo me presento en varios restaurantes de la ciudad de Louisville, entre ellos los restaurantes Havana Rumba en Bardstown Rd y Middletown, Señor Iguanas de Outer Loop, y en el Latin Food and Bakery. Tenemos un proyecto donde hacemos un

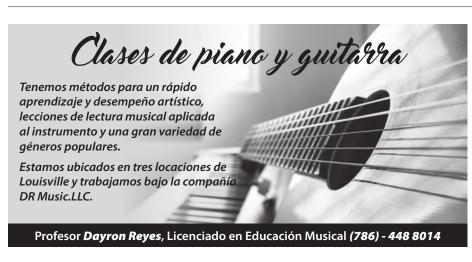
s h o w
con una excelente
bailarina que se llama Yadira
Zequeira Reyes, quien es graduada del Instituto Superior
de Arte en La Habana en la
especialidad de folklore y nos
presentamos todos los sábados
en el restaurante Habana Blues.

Tito todos los que tienen la

Tito todos los que tienen la oportunidad de escucharte admiran la música que interpretas porque pones pasión a todo lo que haces.

Creo que aparte de esa formación que me dio mi padre, se lo debo a un consejo que me dio una profesora de la Escuela Nacional de Arte en Cuba. Ella me dijo: "toca siempre como si fuera la última vez". Esa frase marcó en mi tanto, que siempre que comienzo mi trabajo no importa que mi público sea de dos personas o de doscientas, siempre doy lo mejor de mí, porque una vez que lo haces es tu arte, tu música, la que siempre queda, y en mi caso quiero que perdure mi música. Mis sueños son seguir siempre adelante mi carrera y poder tocar con los grandes artistas que admiro.







Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.

Contáctenos en el (502)-472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!



Joanna García y +FloW llegan repartiendo diversión y buena vibra

Por Yany Díaz, El Kentubano

uena la música y mi entrevistada se adueña del escenario. El ritmo es algo que corre por sus venas y con la destreza que la caracteriza en sus manos la percusión cobra vida.

Nuestra conversación comienza con: Hola, soy Joanna García, especialista en préstamos hipotecarios de día y directora y conguera de +FloW band de noche.

Llegas hace más de 12 años a los Estados Unidos, ¿cómo fueron los primeros años?

Duros, pues vine a este país como casi todos, sin familia, sin saber el idioma, sin conocer la cultura. Vine persiguiendo sueños y una vida mejor, pero dejando atrás mi familia, amigos y mi carrera. Llegar desde cero y nuevamente comenzar a "gatear", aprender un nuevo sistema financiero, un nuevo idioma, conocer una cultura tan diferente a la nuestra y sobrevivir.

Creo que hay algo que no me sucede solo a mí, sino también a muchas personas que van a leer esta entrevista. Yo te conocía como Joanna, la especialista de US Bank, pero desconocía que tras esa mujer se esconde una artista espectacular, que lo mismo toca un jazz que una timba. ¿Cuéntame en qué momento nació esa pasión por la música?

Sonríe-. La música vino conmigo desde la cuna. Mi abuelo por parte de padre es músico y mi papá Ingeniero de Sonido. Entre las tantas anécdotas que me cuentan mis padres, una era muy graciosa, mi papá tenía que trabajar de noche en centros nocturnos de baile y música en vivo, y mi mamá no tenía con quien dejarme todo el tiempo, así que de vez en cuando me llevaban con ellos. Según ellos, me pasaba la noche entera despierta en la cabina de audio escuchando la música, como si fuera lo normal de todos los días. Entonces comencé a estudiar música con 9 años, y finalmente me gradué en el Conservatorio de Música "Guillermo Tomás" de Cuba, en abril del 2005.

También cuentas con una carrera antes de venir a los Estados Unidos, ¿cierto?

En Cuba tuve el placer de pertenecer por dos años a la orquesta Anacaona. Luego me vine a este país. Llegando a EEUU comienzo a tocar con Cosa Seria, la primera



orquesta latina en Louisville, en noviembre del 2009. Estuvimos juntos por 7 años hasta que la orquesta se desintegra. Más tarde comencé con "Hermanos Latin Band", orquesta de Jazz Latino de la cual continúo siendo parte actualmente. También fui integrante de "Milenio Band" y "Kon Tumbao". Desde que llegué a este país he tocado con diferentes agrupaciones latinas, pero recientemente decidí crear mi propia orquesta +FloW

¿Cuéntame acerca del grupo? ¿Dónde se están presentando?

Este era un sueño de hace unos años ya, un sueño que surgió de una conversación en el año 2019 con mi mejor amiga Laura Yara, actual cantante leader de +FloW. Decidimos que necesitábamos hacer nuestra propia orquesta y darle una identidad única que reflejara nuestra personalidad. +FloW surge dos años después en septiembre del 2021. Realizamos nuestro primer concierto el 17 de diciembre del 2021 donde tuvimos el placer de abrir el show del famoso cantante Leoni Torres. Próximamente nos estaremos presentando el "The Hub Louisville" una vez al mes en Noche Latina. También seremos invitados especiales para Louisville Mega Rueda 2022 este mes de abril.

Eres reconocida en nuestra comunidad como parte de US Bank ¿Qué oportunidades de crecimiento profesional te ha ofrecido este país?

Yo comencé en otros bancos como cajera, hasta llegar a ser especialista en préstamos hipotecarios y en abril del 2017 fui reclutada por US Bank, donde me encuentro actualmente. He tenido la dicha de poder ayudar a muchos primeros compradores a cumplir el sueño de ser propietarios de casa por primera vez en este maravilloso país, el cual me ha brindado un crecimiento profesional y

personal increíble. Mi familia ha sido esa inspiración siempre.

¿Qué planes futuros tienes?

En el ámbito bancario, mi meta es seguir creciendo. Actualmente tengo un equipo maravilloso del cual me siento muy orgullosa. Este equipo ha sido mi complemento perfecto para lograr el éxito. Estoy eternamente agradecida con ellos y que sean parte de mi vida profesional.

En el plano musical con +FloW es llevar nuestra música a cada rincón de Louisville y más allá. +FloW llegó para traer diversión y repartir buena vibra. No se lo pierdan.



Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaie de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad

22 • El Kentubano Rostros Locales

El Kentubano

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!



Oscar Puig:

24 horas del día no son suficientes para el deporte, la familia y su entrega comunitaria

Por Yany Díaz, El Kentubano

primera pregunta a Oscar Puig Corral fue: ¿Cómo logras hacer tantas cosas en 24 horas? Para este santiaguero, ex deportista y graduado de Derecho en Cuba, que llegó a los EEUU en el año 2016, construir una vida nueva en este país ha sido el fruto del esfuerzo y la constancia. No puedo negarles que me llama la atención cómo puede realizar tantas tareas en tan corto periodo de tiempo, pues tras una intensa jornada de trabajo siempre queda espacio para entrenar a su hijo en el deporte y ser parte activa de cada una de las actividades de nuestra comunidad.

Oscar, el deporte ha sido parte indiscutible de tu vida desde temprana edad. ¿Cuéntanos cómo fueron tus inicios?

Como casi todos los niños, era bastante activo y estuve en cuanto deporte pude, pero recuerdo con claridad el momento en que observe por primera vez una exhibición de karate. Fue en el estadio de béisbol José Martí de Palma Soriano y quedé fascinado, los saltos, las ejecuciones, las patadas, hasta la ropa que usaban los karatecas era algo que no se me quitaba de la cabeza.

Naturalmente, las películas de "patadas y piñazos" eran mis preferidas, así que poder ver de cerca algo de lo que veía en aquella pequeña salita de video local era algo fascinante. Luego, un gran amigo y hoy grandísimo maestro de artes marciales, Karel Pérez Hernández, quien





ya practicaba karate por aquel entonces, comenzó a enseñarme los principios básicos y me llevó a mi primer dojo de karate. En japonés dojo es algo así como "lugar donde se practica el camino". Aquel primer dojo era dirigido por una personalidad de las artes marciales en Cuba, el Sensei Wilson Benítez Moya quien me inició en una práctica ya digamos más institucionalizada.

Luego vino el transcurso por lo que en Cuba llaman la pirámide deportiva, área especial, etc. y francamente después vinieron problemas entre los dirigentes de las artes marciales en el país y se fue olvidando el verdadero significado y espíritu de las artes marciales que nada tiene que ver ni con reconocimientos ni con galardones. Luego, ya en la universidad estudiando la

carrera de Derecho, con el tema de los Juegos Deportivos Universitarios, volví a competir y a recuperar parte de ese gusto por los torneos. Fue una etapa que disfruté y de la que guardo buenos recuerdos en aquellos fortísimos eventos donde iban grandísimos atletas, la mayoría parte de las preselecciones y en algunos casos, selecciones nacionales.

¿Renunciaste al deporte en ese momento?

Desafortunadamente, la realidad cubana, bajo una dictadura, hace que uno tenga que postergar sueños, aspiraciones y gustos personales, y eso me pasó a mí, me separé del camino del karate por un tiempo hasta que llegué a Louisville y retomé la práctica bajo las enseñanzas del Sensei Cyna en Takanoko Dojo, donde sigo entrenando.

¿Qué sientes hoy al tener la oportunidad de poder enseñar y guiar a tu hijo en las prácticas de este deporte?

En el caso de mi hijo, no lo voy a negar, yo siempre quise tener un hijo para que fuera karateca y parece que la vida me está cumpliendo ese sueño, pues siendo Daniel bastante pequeño, yo le hablaba y le intentaba enseñar cosas, pero no fue hasta los 8 años que comenzó a practicar formalmente en el dojo Kentuckiana Shotokan Karate Do del Sensei Almonte Covington. Pocas cosas me enorgullecen más que verlo entrenar. Creo que la práctica constante del karate hará de él un mejor ser humano, apegado a valores tradicionales, a una ética de vida tan necesaria en estos tiempos, a confiar en su aprendizaje y sobre todo a ser un hombre de bien. Él va bien en el karate, ha ido venciendo sus exámenes de cambio de nivel, asistimos juntos a su primera competencia fuera de la ciudad, el Ohio State Qualifier bajo los auspicios del Programa Nacional de Karate de la AAU (Athletic Amateur Union). Por ahora se prepara para obtener una plaza para los Campeonatos Nacionales de este año y quién sabe, también tiene la opción de pelear por un cupo en la preselección de EEUU de su categoría.

Oscar, también formas parte activa de la Asociación Cubano Americana de Kentucky (ACAK), ;cierto?

Yo creo aue todos tenemos el deber moral de darle la mano al que recién llega y lo necesita, por eso he dicho que cada vez que se necesite de mí, ahí estaré, ya sea para servir de intérprete, para repartir alimentos o para ayudar en la vacunación de niños peaueños. Además, creo que todo lo que podamos hacer para levantar nuestra voz contra la dictadura que nos hizo dejar nuestro país, debería ser la primera obligación nuestra como emigrados. La ACAK concentra sus esfuerzos fundamentalmente en esas dos vías, ayudar a todo el que lo necesite y denunciar sin descanso los crímenes de la dictadura; ese camino pasa además por fomentar los valores que han hecho grande a esta nación y que son los mismos que perdimos en Cuba tras 1959. Realmente estoy muy orgulloso de formar parte de esta noble causa.



Desde que abrió hace poco más de una década, Gilda's Club Kentuckiana brinda apoyo social y emocional a más de 8.000 personas que viven con 55 tipos de cáncer.

Los niños conforman la cuarta parte de nuestros miembros.

Gilda's Club Kentuckiana • 633 Baxter Avenue, Louisville • KY • 40204 Para mayor información, llama a **502.583.0075** o consulta en el **www.gck.org**.

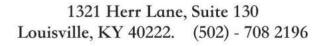
SI EL CÁNCER TOCA TU PUERTA, VEN Y PASA POR LA NUESTRA...





- Los mejores precios en Toyotas nuevos y usados de la ciudad
- Gran inventario de autos usados de todas las marcas
- Con autos usados empezando desde \$2,000
 - Más de 300 vehículos en inventario
 - Clientes con bancarrotas son bienvenidos

Steak & Bourbon











TACO

Taco Luchador Taquería

Especialidad en tacos, tortas y aperitivos.

Disfrute las espectaculares salsas hechas en casa.

> Ahora en 4 localidades...





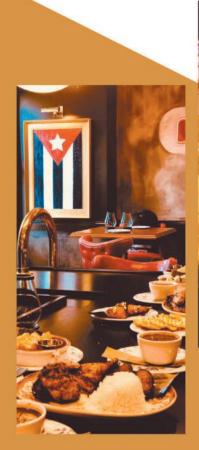
938 Baxter Avenue, Louisville, KY 20204. (502) - 583 0440

112 Meridian Avenue, Louisville, KY 40207 (502) - 7095154

9204 Taylorsville Road, Louisville, KY 40299. (502) - 708 1675

5205 New Cut Road, Louisville, KY 40214. (502) - 384 8457







La Bodeguita de Mima 725 E Market Street. Louisville KY 40202 (502) - 742 3358

LA BODEGUITA DE

Orgullosamente representando nuestra cultura y sabor cubano









Sabores fascinantes de la cocina autentica mexicana





GUACAMOLE EN SU NUEVA DIRECCIÓN

900 E. Market Street. Louisville KY 40206 (502) - 212 8225



LLÁMANOS, HAZ QUE TU SUEÑO SE HAGA REALIDAD CON NUESTRO EQUIPO



PRÉSTAMOS CON ITIN, DACA Y MUCHAS MÁS OPCIONES

BARBARA CANO

NMLS # 1236936 Loan Officer con First Commonwealth Mortgage

(502)- 657 1127

bcano@firstcm.net



Desde el año 2000

12004 Shelbyville Rd, Louisville KY, 40243 NMLS # 1401

Available in english upon request



Rostros Locales Abril 2022 ● 27

El Kentubano

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!





Por Yany Díaz, El Kentubano

La pastora y
educadora Irina
Baptiste es la
primera hispana
que aspira ser
parte del Consejo
Metropolitano de
Louisville

rina Baptiste es una mujer emprendedora, formada con profundos valores cristianos que representa la constancia y el deseo de ayudar a los demás. Desde hace algún tiempo decidió lanzarse a las redes sociales con su canal "Nosotras en casa" con gran éxito, y quienes la siguen pueden dar fe de la confianza y la paz que transmite con sus palabras.

¿Llega a los EEUU hace 20 años, desde Cuba, cierto?

Fueron años difíciles, llenos de incertidumbre y trabajo, aquí formé una familia y soy parte de una comunidad muy grande que me abrió las puertas.

El 2022 ha comenzado de una manera diferente pues ha decidido emprender una carrera por el consejo de la ciudad de la ciudad de Louisville. ¿Qué la ayudó a tomar esta decisión?

Creo que más que una decisión personal ha sido el re-

Irina Baptiste,

constancia, honradez, y el deseo de ayudar a los demás

sultado del apoyo continuo a las actividades de la comunidad en general, la hispana y la angloparlante. Desde un inicio simplemente tuve claro que el apoyo a las necesidades de nuestras comunidades no es algo negociable, es nuestra responsabilidad y mi meta es trabajar por ello.

El Ayuntamiento de Louisville, más conocido como el Consejo Metropolitano de Louisville (en inglés como Metro Council), es el principal órgano legislativo de la ciudad. Es responsable de adoptar el presupuesto de la ciudad, aprobar los nombramientos de alcaldes, recaudar impuestos y hacer o modificar las leyes, políticas y ordenanzas de la ciudad. Está compuesto por 26 miembros. Los miembros son elegidos por los 26 distritos de la ciudad en elecciones partidistas para cumplir mandatos escalonados de cuatro años.

Irina, usted que ha sido maestra de escuela, partidaria de la educación en el hogar, ¿Cómo contempla la educación dentro de su programa?

Esta es una pregunta muy amplia, cada una de las partes tiene un rol en la sociedad, pero si voy a ser específica, creo que nuestra educación necesita la atención de todos, somos el sexto estado de atrás hacia adelante en todos los EEUU, estamos pagando impuestos, pero no estamos recibiendo nada por nuestro dinero. Quiero llamar la atención sobre esto dentro de mi programa.



¿Cuénteme acerca de su programa?

Mi postulación para el Concilio de la ciudad no solo está encaminada en continuar trabajando en las ordenanzas municipales relacionadas con: la basura, el estado de las calles, el desarrollo de nuevas áreas de crecimiento de la ciudad, también creo que es necesario tratar de resolver nuestro problema de las personas sin hogar en la ciudad de Louisville.

¿Que representa para usted postularse como candidata?

Un camino que nunca pensé correr, pero que no deja de ser una gran responsabilidad

¿Es usted la primera candidata de origen cubano que se postula en el Estado, cierto?

De origen hispano en el condado de Jefferson, algo que me enorqullece pues es este es el condado con la mayor población de votantes hispanos. Creo que en ese sentido soy la primera y espero poder representarlos con orgullo y con la confianza de que haré todo por el bienestar de nuestra comunidad y de las nuevas generaciones. Como emigrante, es una magnífica demostración de la salud de la democracia representativa norteamericana y como mujer, una oportunidad única. América me abrió sus puertas y me permitió convertirme en la primera empresaria en la historia de mi familia. Es mi deber contribuir con mis conocimientos y experiencia al avance del país que me permitió adorar a Dios sin persecuciones, educar a mis hijos en mi casa y prosperar con mi trabajo honrado

¿Qué planes futuros tiene?

Hacer mi mejor esfuerzo por representar dignamente a la comunidad en esta campaña y en el Concilio de la ciudad si llegara a ser electa por el distrito 21.

Período de Comentarios Públicos

El Plan de Acción Consolidado 2022 para los Programas de Viviendas con Subvención en Bloque de Kentucky, estará disponible para comentarios públicos desde el primero de abril de 2022 hasta el 2 de mayo de 2022.

El Plan de Acción Consolidado 2022 para los Programas de Vivienda con Subvención en Bloque de Kentucky está disponible para comentarios públicos desde el viernes, 1 de abril de 2022 hasta el lunes, 2 de mayo de 2022.

El Plan de Acción Consolidado es el plan de solicitud y distribución de la Mancomunidad (Commonwealth) para el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los EE.UU. (HUD, por sus siglas en inglés), la oficina de Planificación y Desarrollo Comunitario (CPD, por sus siglas en inglés) Programas (CDBG, ESG, HOME, HOPWA, and HTF). Kentucky Housing Corporation (KHC, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Gobierno Local (DLG-Department of Local Government), son las agencias responsables de la presentación del plan a HUD.

Kentucky ha redactado el Plan de Acción Consolidado y está recibiendo comentarios por escrito para obtener aportes y sugerencias del público. Se aceptarán comentarios por escrito y cuando corresponda, se incorporarán en el documento. El plan cubre el período de tiempo del 1 de julio de 2022 al 30 de junio de 2023.

El Plan de Acción Anual está disponible para su revisión en línea en la página web de KHC en: https://www.kyhousing.org/Planning-Documents/Pages/Consolidated-Plan.aspx Por favor envíe sus comentarios por escrito vía email a: corpplanreport@kyhousing.org.

Igualdad de Oportunidades en el Empleo | Igualdad de Oportunidades de Vivienda



www.kyhousing.org

Llamada gratis en Kentucky 800-633-8896 o 502-564-7630, marque 2.





CONOZCA SUS DERECHOS

 Los médicos, hospitales y otros proveedores de servicios médicos que reciben fondos federales (Medicare, Medicaid) y brindan servicios a pacientes con limitado conocimiento del idioma inglés deben proporcionarle ayuda en su idioma.

En los EEUU y en Kentucky, es su derecho tener un intérprete presente durante su cita para facilitar la comunicación.

- Los intérpretes médicos son profesionales altamente capacitados quienes deberán mantener todas las interacciones en las que participen en estricta confidencialidad.
 - LLEVE ESTE MENSAJE A SU PROVEEDOR MÉDICO Y SOLICITE QUE ELLOS SE COMUNIQUEN CON CATHOLIC CHARITIES PARA PROGRAMAR UN INTÉRPRETE PARA QUE LO AYUDE

Contáctenos en el (502)-637 9786 o en nuestro sitio web www.languagecclou.org



Encuentre aqui todo lo que necesita para proteger su propiedad.

Cocinas, Baños, Carpintería, Pisos, Techos, Plomería, Electricidad

Trabajos personalizados a buenos precios LICENCIA Y SEGURO



502 - 424 . 2035

Contacte a Lopez para estimados gratis



Variedades Locales Abril 2022 ● 29



La papa caliente:

¿Qué cambiarías de Cuba? ¿Qué dejarías igual? ¿Está cerca el cambio o le falta mucho?



Dejaría lo poquito positivo que queda del buen cubano, su hospitalidad, amabilidad y su carácter luchador. Cambiaría el sistema comunista por uno democrático. Creo que le faltan muchos años, estuvimos a punto el verano pasado pero que va, hace falta un líder que esté adentro y ese no existe. (Rosalí Santiago)



Urgente cambiaría la manera de pensar del cubano, reestructurar-le la mente, su manera de percibir la vida y el futuro. Muchos años de carencia de valores y educación formal. Precisamente por esta razón creo que falta mucho para un cambio. El ser humano debe primero ser libre de mente para luego conquistar el resto de las cosas. (Julie Pupo)



Menos la raza cubiche yo sacaría de raíz lo demás, para que pueda florecer todo de nuevo. Tal vez hace 10 años yo hubiese dejado la educación, el deporte y la medicina, pero ahora no existe nada positivo. Creo que falta mucho para el cambio pues ni los de adentro se atreven a hacerlo, están acomodados a que nosotros los mantengamos. (Yasmany Ruiz)



¡Absolutamente todo! Esa gente ha hecho tanto daño que hay que pasar un buldócer y arrasar con todo ese desastre. Desafortunadamente no veo cerca el cambio. Tiene que ocurrir algo que acabe con esa cúpula vive bien que no quiere soltar el poder ni sus privilegios a costa de la pobreza y la inmigración de la mayoría. (Angel Romero)

Poesía local:

Añoranza



De Dunais Marcilla Sánchez

ste poema lo escribí en junio del año 2020, cuando hacía 2 años que había salido huyendo de Cuba destino a México con una visa de estudios, y estaba extrañando mucho a las personas y el lugar que dejé detrás, aunque nunca a su déspota e inhumano gobierno.

(dunaismarcillasanchez@gmail.com)

Hay días en los que el corazón añora y llora.

Añora la brisa, añora el mar, el perfume del campo y el abrazo de mamá. Su olor a violetas y el suave aroma del galán de noche que en el patio está. La sonrisa de mi abuela o los trinos al despertar.

La hermosa orquídea que en febrero ha de aflorar o el gato de la casa con quien tanto me gustaba jugar. Sus deliciosas frutas o el piano viejo que en un rincón está, el pozo de antaño que el agua fresca siempre nos ha de brindar.

¿Que, qué añoro?

Añoro mi patria, las palmas, y el cañaveral. Añoro mi Cuba, mi gente ruidosa y el murmullo del mar. Un quarapo de caña frío o en la playa ir a nadar. El sonido de los coches y caballos muy temprano al aclarar. Añoro la tierra que, al alborear, por sus llanos y lomas, miel y leche deja emanar.

¿Que, qué añoro?

Añoro mis llanos, mis lomas, mis flores.

Mi tierra de la Sierra Morena, donde las razas se mezclan y no existen las barreras, donde no hay castas sociales y no existe el abolengo, donde el blanco con el negro se une en un corazón. Donde tu abuelo y el mío eran amigos y ambos bailaban el son.

¿Que, qué añoro?

Añoro la iglesia pequeña donde a Dios le gusta estar. Los cantos sencillos, la simple manera de amar. El coro de niños que canta en Navidad o esa hermana desafinada que fuerte le gusta sonar. Añoro una bienvenida con hermosa poesía o platicar con la ancianita que siempre me bendecía.

Esa añoranza es por la gente, por la brisa por el mar. Por esas cosas tan simples que siempre en mi corazón vivirán.

Las palabras faltan... Solo añoranzas hay.

30 • El Kentubano **Rostros Locales**



Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!



Gladys Malene Bautista: Raíces dominicanas y puertorriqueñas

se abren paso en el periodismo local



Por Yany Díaz, El Kentubano

Con raíces dominicanas y puertorriqueñas, a la reportera y presentadora de la cadena WLKY le apasiona contar historias de personas que impactan a la comunidad local de Louisville.

etrás de cada noticia y reportaje se esconde el talento de esta latina que se ha adueñado de las pantallas de la televisión local en Kentucky. Para esta joven periodista, nacida en Nueva York de padres dominicano y puertorriqueños, abrirse paso en el periodismo ha sido fruto del esfuerzo, la perseverancia y el aprendizaje constante. Gladys Malene Bautista es reportera y presentadora en WLKY y le apasiona contar historias que son impulsadas por personas que impactan a la comunidad aquí en Louisville.

¿Cuándo empezó a interesarse por el Periodismo?

Mis padres siempre solían comprar el periódico mientras crecía, pero mi favorito la edición dominical del New York Daily News. Mi mamá sacaba las circulares, los cu-

ticias. Cuando tenía unos 11 años. recuerdo haber recibido el periódico y había una niña en un ataúd en la primera página. Tenía más o menos mi edad y su nombre era Nixzmary Brown. Un caso que conmocionó a la ciudad por lo trágico del suceso. A medida que los reporteros que cubrían el caso se enteraron de que era de conocimiento de la ciudad de que algo andaba mal dentro del hogar y lo sacaron a la luz, la indignación pública condujo a un cambio dentro del sistema de bienestar infantil de la ciudad de Nueva York. Fue la primera vez que recuerdo seguir algo y ver el cambio que podría hacer el periodismo que se centra en personas y casas reales, que genera cambios de opinión. Nos ayudó a vernos el uno al otro e hizo que nuestro mundo fuera un poco mejor.

¿Cómo fue crecer entre la herencia dominicana y puertorriqueña?

Fue nada menos que una experiencia hermosa. Los dominicanos y puertorriqueños tienen una forma de ser llena de alegría. Estoy segura de que mientras digo esto, muchas otras personas estarán de acuerdo y sabrán exactamente de lo que estoy hablando. Vengo de una familia numerosa, así que siempre había, y todavía hay, mucha risa y diversión. En mi hogar apenas hablábamos inglés en casa ya que mi abuela y mi papá se sentían más cómodos con el español. Estoy orgullosa de que nunca olvidaron de dónde vinieron cuando llegaron aquí. Esto permitió que mis padres me inculcaran esa cultura tan arraigada que ahora es una gran parte de mí y de lo que soy. No lo cambiaría por nada del mundo. Crecer en un lugar como la ciudad de Nueva York lo hizo aún mejor.

Gladys, te graduaste en el 2018 de la Universidad Estatal de Georgia en Atlanta y no has parado de trabajar y crecer profesionalmente.

Ha sido un gran viaje lleno de largas noches y trabajo duro, pero miro hacia atrás y veo tantas bendiciones. Poco a poco estoy trabajando en abrir puertas, proyectos y lograr mis sueños. En el futuro, me encantaría seguir creciendo en mi carrera e involucrarme más con la comunidad local. Hay mucho que aprender y ver aquí en Louisville. Sin embargo, haga lo que haga, espero poder ser un ejemplo para otros latinos de que, sin importar de dónde vengamos, podemos lograr todo lo que imaginamos, romper barreras y lograr un impacto en los demás. Todo comienza con un

¿Qué sintieron sus padres la

primera vez que vieron a su hija en televisión?

Oh, Dios mío, tanto orgullo y felicidad. Mi mamá y mi papá me llamaron y me dijeron: "¡Te vimos, mami!". Luego se lo enviaron a todos los miembros de mi familia. Aunque ya llevo casi 4 años en mi carrera, creo que para ellos la emoción nunca desaparece. Esa es realmente la belleza de todo esto. En la vida, creo que nos esforzamos por hacer felices a quienes amamos y, por supuesto, a nosotros mismos, pero ver el orgullo de mis padres cuando se conectan y me ven desde su casa en Nueva York es indescriptible. Saber todo lo que han sacrificado, se lo merecen y espero que ese sentimiento nunca desaparezca.

Cuando miras hacia atrás y ves todo lo que has logrado, ¿qué sientes?

Sabes, es fácil olvidarlo cuando entras en tu rutina diaria, pero cuando me siento y pienso, me siento orgullosa. He seguido trabajando por este sueño y siento que enorqullezco a mis antepasados. Esa es la verdadera historia de los inmigrantes, ;no? Trabajo duro, dedicación, perseverancia, tener esperanza. He tenido modelos a seguir increíbles para mostrarme esto de primera mano en mi vida. Seguí sus pasos, pero sigo trazando mi propio camino. Todavía tengo el pasaporte dominicano de mi abuela de 1949. Lo quardo allí para recordarme los hombros sobre los que me apoyo y la responsabilidad que tengo de ayudar a los demás a medida que avanzo en mi carrera y la responsabilidad que tengo como latina que habla español de contar las historias dentro de la comunidad hispana aquí en Louisville.







Encuentre aqui toda la variedad de alimentos y productos que necesita para su cocina y su hogar



VISITE CUALQUIERA DE NUESTRAS 3 LOCACIONES:

BUENA VIDA ADULT DAY CARE,

donde el amor nunca termina...















Si usted es mayor de 65 años o deshabilitado, puede ser elegible para recibir beneficios adicionales de MEDICAID desde:

- Adult Day Care
- Servicio de cuidados en el hogar
- Transporte a citas médicas
 - Servicio de entrega de comidas a domicilio

Para más información y asesoría sobre cómo recibir servicios inmediatamente contactar a:

Ernesto Font

Director de Comunidades al (502) 767-3234

¡Es un privilegio servir a nuestra comunidad!

4620 Preston Hwy.
Louisville, KY 40213
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM







Dr. Hector M. Vazquez.

- Servicio quiropráctico / Chiropractic services
- Terapias de masajes / Massage therapy
- Accidentes de auto / Auto accidents
- Se aceptan la mayoría de los seguros /Most insurance accepted

SE HABLA ESPAÑOL al servicio de nuestra comunidad hispana 5424 New Cut Rd. Louisville KY 40214

(502) - 919 8619 y (502) - 919 8626

Lunes a viernes, 9:00 am- 1:00 pm y de 2:00 pm- 9:00 pm Sábados se atiende solo por citas



- SERVICIOS MÉDICOS
- MODALIDADES DE FISIOTERAPIAS
 - TERAPIAS DE MASAJES

H&Y • Healthcare Solutions

Tratamos lesiones producto de accidentes de autos y motocicletas, compensación al trabajador, resbalones y caídas.

SERVICIO EN ESPAÑOL, PROFESIONAL Y CON LARGA EXPERIENCIA.

Estamos en el 3209 E Indian Trail Louisville KY 40213 (502) - 618 1011 y (502) - 618 1014











- Los mejores precios de la ciudad en nuevos autos Chrysler, Jeep, Dodger o Ram.
- Tenemos un gigante inventario de autos de segunda mano comenzando desde \$3,995



- Excelentes programas de préstamos bancarios para buen crédito, mal crédito, e incluso bancarrota.
 - Mas de 500 autos en stock



Un joven boricua de Kentucky surcando los cielos del país

Por Yany Díaz, El Kentubano

uando usted lea esta entrevista, es posible que su protagonista se encuentre surcando los cielos de América. Tal vez los pasajeros no imaginen que detrás de esa voz que les da la bienvenida en cada viaje se esconde uno de los pilotos más jóvenes de la ciudad de Louisville: el puertorriqueño Luis López Rosas, quien con apenas 22 años se proyecta un futuro prometedor en esta profesión.

"Yo nací en Caguas, Puerto Rico. Nos mudamos a los EEUU cuando yo tenía alrededor de 2 años a Florida y luego nos mudamos a Kentucky. He estado aquí desde entonces, pero no olvido de dónde vengo y lo acogedora que es la gente allí. Cuando tengo la oportunidad, todavía le digo a la gente: "buen provecho". La gente disfruta sentir ese tipo de hospitalidad y aprender el tipo de cultura que Puerto Rico tiene para ofrecer."

¿Cuándo te comenzaste a interesar por la carrera en la aviación?

Había estado alrededor de aviones desde que era un niño, pero fue realmente en mi último año en la escuela secundaria cuando decidí aue era lo que quería seguir. Mi padre era piloto y pudo quiarme en esa dirección. Comencé como piloto aquí en Bowman Field en Louisville, pero estudié mi título en la Universidad de Eastern Kentucky en Aviación. Allí eventualmente me convertí en instructor de vuelo donde enseñé a la gente a volar. Fue una experiencia realmente gratificante y fue lo que usé para construir mi tiempo de vuelo para llegar a la aerolínea en

la que estoy hoy.

Los niños sueñan con ser policías, bomberos, etc. ¿Soñaste tu con ser piloto?

Si, pues fueron muchas las razones por las que decidí convertirme en piloto. En particular, tuve la oportunidad de visitar un montón de espectáculos aéreos diferentes con mi padre mientras crecía. La comunidad que rodea a la aviación siempre fue muy acogedora y, después de volar un avión, me pareció una de las cosas más fascinantes que había hecho. Me enamoré de él y comencé a trabajar en él poco después. Fue una experiencia realmente gratificante y donde construí mi experiencia para llegar a donde estoy hoy. Recientemente completé el entrenamiento para mi aerolínea y hasta ahora lo he disfrutado mucho. Es un trabajo dinámico y cada día ha presentado sus propios desafíos. Actualmente trabajo para una aerolínea regional más pequeña donde vuelo principalmente a lo largo de la costa este. Es lo que soñé cuando comencé a volar y estoy muy feliz de estar aquí.

¿Cuéntame la primera vez que piloteaste un avión, que sentiste?

La primera vez que volé un avión yo mismo fue hace unos 5 años, en enero de 2017. Había volado en aviones pequeños antes y pensé que con lo fácil que parecía lo manejaría bastante rápido. Aprendí que ese no era el caso en absoluto y, de hecho, fue bastante desafiante. El desafío de todo esto me motivó aún más para convertirme en piloto. Quería que pareciera tan fácil como otros lo hicieron para mí, así que desde ese momento supe que estaba tomando la decisión correc-

ta al convertirme en piloto.

Luis, ¿te sientes orgulloso de lo que has logrado a tu edad?

Por supuesto. Estoy orgulloso de lo que he logrado. Conocí a muchas personas excelentes en el camino y descubrí que, si tienes una buena actitud, las personas te apoyarán y te ayudarán a llegar a donde quieres estar. Estoy orgulloso de los amigos que he hecho y sólo espero continuar mi búsqueda para mejorar en lo que hago todos los días.

¿Sientes que tu profesión implica una responsabilidad muy grande?

Algunas personas han hecho comentarios sobre lo joven que soy. La verdad es que cualquier piloto que llega a este punto de su carrera se ha tomado su trabajo lo suficientemente en serio como para estudiar y pasar por el riguroso proceso de capacitación que se lleva a cabo en una aerolínea, independientemente de su edad. Definitivamente tomo mi trabajo en serio y durante toda mi carrera he abordado las cosas con una actitud de aprendizaje. Es decir, respeto el avión y la responsabilidad que conlleva mi trabajo. Es imposible saberlo todo, pero hago lo mejor que puedo para saber todo lo que puedo y sigo aprendiendo todos los días.

¿Qué proyectos futuros tiene?

Hay muchas cosas que quiero hacer en mi carrera y todas involucran volar aviones más grandes y rápidos. Sin embargo, por ahora, me encanta donde estoy y estoy trabajando para desarrollar mi experiencia y conocimiento para eventualmente convertirme en Capitán. ¡El futuro es brillante en la aviación y espero ver lo que me depara el futuro a continuación!





36 ● El Kentubano Educación

Consejos del profesor Mesa:

Guía para que los ELL tengan éxito

(Parte II)

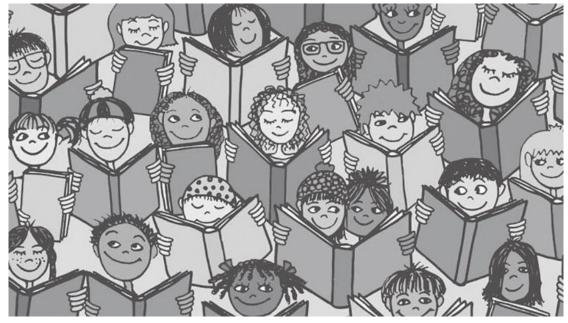


Por Braulio Mesa, ESL Newcomer Academy (502) 485-6324;

braulio.mesa@jefferson.kyschools.us

Continuemos analizando los puntos que nos pueden servir de guía para el éxito de los ELL (alumnos que aprenden inglés).

- 1- Los programas de ESL deben ofrecer una instrucción académicamente rigurosa y apropiada a su nivel, grado y de acuerdo con los objetivos propuestos: Se necesita integrar objetivos del lenguaje con el resto de las materias, a través de la enseñanza del vocabulario v ofreciéndole oportunidades a los alumnos de resolver de forma individual o colectiva problemas de la vida cotidiana. Usar técnicas de aprendizaje novedosas, incluso para aquellos que tienen necesidades especiales.
- 2- Hay que reforzar el estudio del idioma y de las demás materias, a través de programas después de la escuela y de verano: Todos saben que saber leer y escribir en dos idiomas es una ventaja, participar en programas de apoyo



también lo es, ya que desarrolla el lenguaje y el conocimiento de las demás materias. Por esta razón nuestra escuela organiza cada curso escolar un programa después de la escuela (tres días a la semana), este incluye clases de inglés, de otras materias y deporte. También por los últimos 6 años se han organizado programas de verano donde son invitados los estudiantes con bajas calificaciones para que no se desvinculen del contenido, el idioma y el trabajo en colectivo. Además, se pudieran organizar programas que ayuden a reforzar el idioma materno, teniendo en cuenta que muchos de

nuestros estudiantes tienen una educación interrumpida.

3- Hay que comprometer a los padres en la educación de sus hijos y a que participen en ésta activamente: Los padres debieran recibir cierta preparación (en inglés o en su idioma) que los ayude a tomar mejores decisiones a la hora de orientar a sus hijos sobre las reglas de la escuela, la evaluación, la asistencia, la conducta, sus derechos, sobre programas extraescolares, las oportunidades al terminar la escuela, como ganar una beca gratis, incluso cómo comportarse fuera de la escuela, etc. Nuestra escuela ofrece

una sesión llamada "Escuela de Padres", donde se ofrecen temas para ayudar a los padres a entender el sistema escolar en este país. Todas estas actividades contribuyen a enlazar ambas culturas y así nuestros alumnos inmigrantes podrán satisfacer sus necesidades, integrarse a la sociedad, y mejorar su futuro.

los diferentes idiomas de los "ELLs", como bienes culturales y utilizarlos como puentes para integrar las diferentes culturas: Todas estas entidades pueden organizar actividades para integrar y relacionar las diferentes culturas.

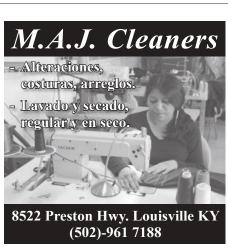
4- Es necesario reconocer

Pueden realizarse festivales culturales, círculos de lectura, competencias deportivas, excursiones, actividades de formación vocacional (en inglés o por idiomas). Ejemplos: Los Festivales Latinos en el Downtown, el de diferentes nacionalidades en Bardstown Road, el de nuestra escuela que se llama "Global Homecoming" y un sinfín de otros que se realizan a nivel de escuelas. En estas actividades se integran bailes, tradiciones, costumbres, comida, etc.

5- Usar varios instrumentos de diagnóstico y prácticas que sirvan para medir el conocimiento de los ELL en cada una de las materias, así como del desarrollo del nuevo idioma: Usar las evaluaciones estatales iunto a las de cada maestro, usar los datos de las evaluaciones lingüísticas del estado, el examen de ESL, el examen de identificación para los estudiantes de inglés, etc. Así podremos definir dónde ubicarlos de acuerdo con su nivel de habilidad. Es decir, utilizar evaluaciones auténticas, de calidad y que requieran del uso del idioma para determinar las necesidades y el progreso de los alumnos tanto en el contenido como el desarrollo del idioma.

De hecho, pueden existir muchos aspectos más que dejaremos para futuros análisis.











Dos años atrás tuve la oportunidad de conocer a este grandioso abogado. Tenía un caso muy complicado, el abogado Zack McKee se puso a trabajar de inmediato con resultados asombrosos, como hispano ir a la corte familiar por primera vez me sentía perdido pero con la ayuda del abogado Zack mckee todo fue mucho más fasil el me demostró que no estaba solo, el nunca me vio como hispano el me vio como un ser humano igual a los demas, el abogado es muy profesional y conoce muy bien las leyes, Zack es un abogado que representa a todos por igual.

David Cruz

MCKEEFORJUDGE.COM



mckeeforjudge - 502.792.7119



Rostros Locales Abril 2022 ● 39

¡Ellos también leen El Kentubano!



IDÉJENOS AYUDARLE A ENCONTRAR EL APARTAMENTO PERFECTO PARA USTED!



CONDOMINIOS de apartamentos



BONAVENTURE PLACE APART. 3511 Bonaventure Blvd, Louisville, KY 40219 (502) 964-2325 ◆ bonaventureplaceapartments.com Apartamentos de 1 & 2 habitaciones











BRECKINRIDGE SQUARE APARTMENTS

203 Breckinridge Square, Louisville, KY 40220 (502) 459-2815

Apartamentos de 1, 2, 3 habitaciones y townhomes. Justo en el Watterson Expressway y Breckenridge Lane.





AUSTIN PARK APARTMENTS 201 Pheasant Ave. Louisville, KY 40118 502-368-9991 www.Austinpark-apts.com 1, 2 & 3 Bedroom Apartments



HURSTBOURNE HEIGHTS APART. 7603 Downs Farm Place, Unit 203, Louisville, KY 40228 (502) 909-0606 ◆ *hurstbourneheights.com* iNUEVOS! ¡A minutos de las plantas General Electric, Ford y UPS! 1, 2 & 3 habitaciones. Casas apartamentos



ROLLING HILLS 9100 Rainbow Springs Ct. Louisville, KY 40241 (502) 426-5440 • rollinghills-apartments.com En proceso de renovación! 1, 2 & 3 habitaciones



HUNTERS RUN 5629 Fox Horn Circle Louisville, KY 40216 502-883-1442 www.HuntersRun-apts.com 1 & 2 Bedroom Apartments



¿Está buscando comprar o vender su casa? NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE.

Llame a nuestro agente hoy mismo al (502) 412-0010. www.realestatebypmr.com





Servicio Bilingue Hispano Domingos 11:30 am

Clases de Inglés Gratuitas Online via ZOOM Martes 7:00 PM

2601 Hikes Lane | Louisville, KY 40218 Llamanos Telefono: 502-473-0403 henry@hikespointchristian.com

OS LEGALES PARA INMIGRANTES

INMIGRACIÓN:

- Visas de familia y empleo
 Asilo
- Defensa en casos de deportación
 Proceso consular

SERVICIOS LEGALES:

Divorcio
 Criminal
 Tráfico/DUI
 Accidentes

Teléfono: (502) 400-7890 • Fax: (888) 443-4798 • www.robrienlaw.com



OPORTUNIDADES LABORALES

Nuestros valores no son simplemente palabras escritas.



Si vas a realizar un trabajo que presenta desafíos, rodéate de un equipo que se preocupa profundamente por los pacientes, la comunidad y tu desarrollo laboral.

Consulta sobre empleos disponibles en Norton Healthcare en el sitio.

NortonHealthcareCareers.com

Equal Opportunity Employer M/F/Disability/ Veteran/Sexual Orientation/Gender Identity





Cuidado compasivo y consciente: en su hogar o en el nuestro

Sirviendo con orgullo a la comunidad latina

Si tiene más de 65 años, un niño o un adulto con necesidades especiales o discapacitado, recibe Seguridad de Ingresos Suplementarios (SSI) o tiene Medicaid, puede calificar para nuestros servicios.



- Centro de salud diurno para adultos
- Cuidado de asistente en el hogar
- Transporte
- Entrega de comida
- Servicios de Case Manager



Dos ubicaciones convenientes



4940 Hazelwood Ave. Louisville, Ky 40214



4936 Brownsboro Road Louisville, Ky 40222

Estamos contratando cuidadores compasivos y calificados

Para más información comunicarse al 502 365-2586 ext. 4 o al 502 436-0868



GatheringClub.org

Familia Abril 2022 ● 43

5 claves para evitar una infidelidad de pareja

Fuente: Por Adriana Acosta Bujan, familias.com (fragmentos)

i existe un amor verdadero entre una pareja, podríamos pensar que jamás existirá una infidelidad. Sin embargo, esta situación es un problema que con frecuencia preocupa a muchos a pesar de tener una relación estable. Nada está escrito, pero todos sabemos que el compromiso es un asunto de dos.

Lamentablemente, hay muchas causas por las que las personas deciden engañar a su pareja. Una de ellas es la falta de comunicación, al no tenerla, los conflictos son frecuentes y esto puede ocasionar la falta de confianza que conducirá a una infidelidad y posiblemente a una ruptura amorosa.

Desafortunadamente sería una imprudencia de mi parte decirte que estas claves que a continuación te voy a explicar son eficientes para todas las parejas, porque cada relación es distinta; pero lo que sí puedo decirte es que, si reflexionas sobre ello y pones en práctica los consejos, cabe la posibilidad de que tu relación sea más sólida y exitosa para evitar un posible engaño.

Tal vez las estadísticas acerca de la infidelidad puedan asustarte, ya que el índice cada día incrementa; pero recuerda que existe una diversidad de razones por las que una relación no llega a funcionar y no es precisamente la infidelidad, porque para que una relación funcione hay millones de aspectos que se deben cuidar.

Ahora bien, cuáles son las claves que te ayudarán a evitar la infidelidad y hacer que tu relación sea cada día más estable:

1. BUENA COMUNICACIÓN

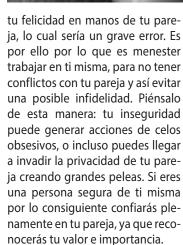
Muchos conflictos se arreglan cuando las parejas saben comunicarse. Esto quiere decir que debes ser auténtica, debes ser tú misma cuando hables con tu pareja; evita los sentimientos de ser juzgada o criticada; en pocas palabras, en tu relación debe existir la libertad de expresión. Olvídate de inventar historias irreales en tu mente y deja de suponer cosas que no has comprobado, será mejor tener conversaciones con tu pareja para evitar los malentendidos y así poder llegar a acuerdos para solucionar cualquier conflicto o duda. Puedes aplicar la comunicación positiva, esta es una herramienta que funciona cuando quieres decirle a tu pareja algo que te inquieta o molesta. Por ejemplo, cuando tu pareja haga algo que te moleste o te genere dudas, comienza con una frase amorosa, luego explica tu molestia y al final agradece. Esta fórmula es muy eficaz para mejorar la comunicación.

2. ROMPE CON LA RUTINA

Muchas veces las responsabilidades y obligaciones pueden envolvernos en una rutina cansada, dejando a un lado las diversiones y distracciones. El problema es que, si dejas que tu relación de pareja siga en una rutina constante, puede llegar a existir una infidelidad. Para evitarlo entonces deberán ambos innovar, ser creativos y tratar de romper con la monotonía. Recuerda que la relación de pareja se debe cuidar y regar como si fuera una planta para que se fortalezca. Dedica tiempo de tu día para estar con tu pareja, salgan juntos para compartir experiencias significativas que guarden en sus memorias. Recuerda que en esta parte de romper con la rutina puedes incluir las sorpresas y los detalles románticos. Esfuérzate en pasar mucho tiempo con tu pareja.

3. FORTALECE TU AUTOESTIMA

Lamentablemente, muchas veces las personas no tienen una buena autoestima, y esto influirá mucho en la relación. Si eres una persona insegura y con poco amor propio, es posible que dejes



4. FORTALECE EL VÍNCULO

Las relaciones íntimas no solo son acciones que satisfacen las necesidades básicas de los seres humanos, sino que son actos de amor. En este punto es importante mantener relaciones íntimas con tu pareja de una manera especial haciendo que sus almas se unan. Vuelve a sentir la pasión en cada encuentro, mantén el contacto físico en todo momento, besa intensamente, abraza fuerte, acaricia con dulzura, expresa con tu mirada lo que quieras decirle, disfruta, diviértete y entrega tu corazón.

5. METAS Y SUEÑOS COMPARTIDOS

Todos tenemos metas en la vida, pero cuando las compartimos con nuestra pareja y trabajamos en conjunto para conquistarlas, es posible que se pueda evitar una infidelidad. Nunca dejes de tener proyectos de vida y una motivación a seguir, eso los unirá y fortalecerá. Sé una persona empática, ayuda cuando sea necesario, apoya y guía a tu pareja. Conviértete en la persona que siempre está presente en las buenas y en las malas, la que comprende, la que ofrece soluciones, lucha y no se derrota. Motívense en conjunto, sueñen en grande y sean persistentes. Hagan equipo para conquistar sus objetivos.

Cuando existe respeto, confianza, compromiso y amor en la pareja, no hay por qué pensar en una posible infidelidad. Ten en mente que los dos son suficientemente maduros y saben lo que quieren, confía en ti y en tu pareja, trabajen en conjunto y recuerda siempre ser tú misma, ese es el secreto para tener una relación exitosa.

La comunicación es vital; al no tenerla, los conflictos son frecuentes y esto puede ocasionar la falta de confianza que conducirá a una infidelidad y posiblemente a una ruptura amorosa.



44 ● El Kentubano Belleza

Recibiendo la primavera con actitud



Estos son solo algunos de los trucos que, seguidos de una forma habitual, te aportarán muchos beneficios estéticos y de salud, al mismo tiempo que también repercuten en tu bienestar personal.

Fuente: vogue.es

ay pocas sensaciones en la vida tan placenteras como cuidar de nuestro cuerpo, pues mimarse es todo un disfrute. Si a inicios de años no te propusiste que el 2022 merece un gran cambio, pues es hora de que lo hagas.

Además de ayudar a mantenerte bella, y con buen aspecto, las rutinas de belleza y el maquillaje son también una inversión, pues tu imagen influye en múltiples ámbitos de tu vida, como el social, laboral o familiar. No en vano, es tu tarjeta de presentación frente al mundo.

Por esa razón, de la misma forma que cuidas de tu interior con hábitos saludables, también es necesario ponerle el mismo grado de atención al exterior; y, para ello, es importante conocer algunos consejos de belleza que te puedan ayudar a sacar el máximo partido a tu aspecto.

TRUCOS DE MAQUILLAJE

El maquillaje es un aliado muy valioso para tener en cuenta para cualquier ocasión. Tanto para ir al trabajo, como para salir a disfrutar con amigos o en pareja, cuidar la forma en la que utilizas los productos cosméticos resulta esencial

Con el objetivo de ayudarte a mejorar los resultados del maquillaje en tu rostro, te enumeramos algunos consejos interesantes, para que los tengas en cuenta a la hora de ponerte guapa, así como para que aprendas a cuidar correctamente de los productos que te ayudarán a estarlo.

CONSERVA LOS COSMÉTICOS EN LA NEVERA

La mayoría de los laboratorios de belleza coinciden en que el frío mantiene durante más tiempo los principios activos de los productos cosméticos. Las bajas temperaturas actúan reduciendo el tiempo de caducidad de los elementos, y conservan mejor los aditivos y compuestos de los cosméticos.

UTILIZA UNA CREMA HIDRATANTE CON PROTECTOR SOLAR

Uno de los consejos más sencillos para mantener una piel sana. Al usar una crema hidratante facial con factor mínimo FPS 30, proteges tu rostro de los efectos de los rayos UVA, lo que ayuda a minimizar las arrugas y manchas prematuras que el sol produce en la piel, si esta está desprotegida.

SI NO TIENES COLORETE A MANO, SUSTITÚYELO POR LÁPIZ LABIAL

El paso de las horas puede hacer que el rubor rosado que has aplicado por la mañana se atenúe, y pierdas ese efecto de aspecto fresco y vital que proporcionan unas mejillas sonrosadas. Afortunadamente, tiene solución: un pintalabios, bien aplicado, puede sustituir perfectamente a tu colorete habitual, aportando ese color tan bonito a tus mejillas. Basta con dibujar una pequeña raya fina a la altura de los pómulos, y difuminarla con los dedos.

REDUCE LA HINCHAZÓN DE OJERAS CON UNA CUCHARA CONGELADA

¿Quién no se ha levantado alguna vez con la zona de debajo del ojo hinchada? Para reducir esta inflamación, puedes aplicar directamente una cuchara previamente congelada. También puede servir una bolsa con cubitos de hielo, o unas rodajas de pepino frías. Lo importante aquí es aprovechar las propiedades vasoconstrictoras del frío, que harán que disminuya la hinchazón, y mejorarán el aspecto de tu ojo.

ACEITE DE MENTA PARA UNOS LABIOS CON VOLUMEN

Unos labios gruesos tienen un aspecto saludable. Si tienes los labios más bien finos, y quieres aumentar su volumen, aplica un poco de aceite de menta a tu base labial. El principio activo de este

ingrediente tiene un efecto tonificante que energiza la piel de tus labios.

RIZA TUS PESTAÑAS SIN RIZADOR

Las pestañas son el marco de nuestra mirada, y lo cierto es que, si están un poco rizadas, quedan todavía más bonitas. Aunque existen tenacillas especiales para este efecto, si no tienes ninguna a mano, también puedes conseguir el mismo efecto con una tarjeta bancaria. Basta con colocarla sobre el párpado, justo encima de tus pestañas y, a continuación, usarla como guía para rizarlas hacia arriba con ayuda del rímel.

CONSEJOS DE BELLEZA

Para tener siempre un aspecto radiante, es necesario que crees hábitos diarios para el cuidado de la piel de tu rostro y cuerpo. Estos consejos, basados en mejorar la calidad y el aspecto de tu piel, te darán magníficos resultados a lo largo del tiempo: exfóliate periódicamente, cambia habitualmente de cremas, come de forma saludable y equilibrada para obtener vitaminas y nutrientes, y fortalece tu cabello, tus uñas y tu piel. Bebe mucha agua para oxigenar tu piel, practica ejercicio para eliminar la grasa y tonificar tus músculos y mantente activa, pero guarda siempre algo de tiempo para relajarte.

Estos son solo algunos de los trucos que, seguidos de una forma habitual, te aportarán muchos beneficios estéticos y de salud, al mismo tiempo que también repercuten en tu bienestar personal. La clave aquí es que crees tus propios rituales privados y que tengas ese "tiempo para ti" fuera de las obligaciones diarias. De este modo, al mismo tiempo que desconectas, lograrás mejorar tu belleza y, por consiguiente, tu bienestar físico y mental.



JAMAS ESTARAS SOLO PARA RESPONDERLE AL IRS!





- Ley familiar
- Casos criminales
- Casos de accidentes
- Negocios/corporaciones
- Testamentos/herencias
 - Bienes raíces
 - Bancarrota



Se habla español

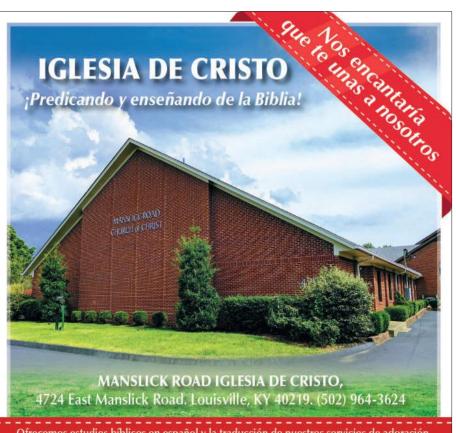


Maria A. Fernandez * Su idioma es mi idioma

* LOS SERVICIOS
PUEDEN SER REALIZADOS
POR OTROS ABOGADOS DE LA FIRMA.

401 West Main St., Suite 1807 Louisville KY 40202

502 • 589.1001



Ofrecemos estudios bíblicos en español y la traducción de nuestros servicios de adoración.

DOMINGOS: 9:30 am, estudio de la Biblia * 10:30 am, adoración * 2:30 pm, adoración

MIÉRCOLES: 7:00 pm, estudio de la Biblia.

Cultivando El Alma Abril 2022 ● 47



Fuente: C. Torres Pastorino (Autor)

Desparrama en todas partes la alegría que hay dentro de ti.

Que tu alegría sea contagiosa y viva para expulsar la tristeza de todos los que te rodean.

La alegría es un rayo de luz que debe permanecer siempre encendido, iluminando todos nuestros actos y sirviendo de guía a todos los que se acercan a nosotros.

Si en tu interior hay luz y dejas abiertas las ventanas de tu alma, por medio de la alegría, todos los que pasan por la calle en tinieblas, serán iluminados por tu luz.

La fuerza de la Fe en Dios

Fuente: tomado de Facebook

Dije: "Dios, me duele."

Y Dios dijo: "Lo sé"

Dije: "Dios, he Ilorado tanto."

Y Dios dijo: "Para eso es que te di lágrimas."

Dije: "Dios, estoy tan deprimida ...

Y Dios dijo: "Por eso es que te dí el brillo del sol."

Dije: "Dios, la vida es dura."

Dios dijo: "Por eso es que te di seres queridos."

Dije: Dios, mi ser más querido murió."

Y Dios dijo: "El mío también."

Dije: "Dios, es una pérdida tan grande."

Y Dios dijo:" Vi el mío clavado en una cruz."

Dije: Dios, pero tu ser querido vive."

Y Dios dijo: "El tuyo también."

Dije: "Dios, dónde están ellos ahora."

Dios dijo: "El mío está a mi mano derecha,

El tuyo está en la presencia del que le dio la vida."

Dije: "Dios, Me Duele."

Y Dios dijo: Pero te prometí estar contigo hasta El Final.





Fuente: negociosyemprendimiento.org

n millonario promueve una fiesta en una de sus mansiones; en determinado momento pide silencio, la música para, y dice, mirando hacia la piscina donde criaba cocodrilos australianos:

- El que logre cruzarla y salir vivo al otro lado, ganará todos mis autos... ¿Alguien se atreve?

Espantados, los invitados permanecen en silencio y el millonario insiste:

- El que se lance a la piscina, logre cruzarla y salir vivo al otro lado, ganará todos mis autos y mis aviones...; Alquien se atreve?

El silencio impera, y una vez más, ofrece:

- El que se lance a la piscina, logre cruzarla y salir vivo al otro lado, ganará todos mis autos, mis aviones y mis mansiones...

En este momento, alguien salta a la piscina. La escena es impresionante... una lucha intensa, el hombre se defiende como puede, agarra la boca de los cocodrilos con pies y manos, tuerce la cola de los reptiles... DIOS MIO... Mucha violencia y emoción. Después de algunos minutos de terror y pánico, sale el valiente hombre, lleno de arañazos, hematomas y casi muerto. El millonario se aproxima, lo felicita y le pregunta:

- ¿Dónde quiere que le entregue los autos?
- Gracias, pero no quiero sus autos...

Sorprendido, el millonario pregunta:

- ¿Y los aviones? ¿dónde quiere que se los entreque?
 - Gracias, pero no quiero sus aviones...

Extrañado por la reacción del hombre, el millonario pregunta:

- ;Y las mansiones?
- Yo tengo una bella casa, no necesito de las suyas. Puede quedarse con ellas... No quiero nada que sea suyo...

Impresionado, el millonario pregunta:

- Pero si usted no quiere nada de lo ofrecido, ¿qué quiere entonces?
- Y el hombre le respondió muy irritado:
- ¡Encontrar al maldito que me empujó a la piscina!

MORALEJA: Cuántas veces no reconocemos nuestra propia capacidad y requerimos de ese empujón. Nuestra vida transcurre entre logros y fracasos, y la autoestima es el valor que nos hace tener plena seguridad en nuestras capacidades, además, da la fortaleza necesaria para superar los momentos difíciles de nuestra vida, evitando caer en el pesimismo y el desánimo.

Igualmente sucede con tus proyectos, si no te atreves a dar el gran salto tal vez nunca te des cuenta de tus verdaderas capacidades, si crees que necesitas "un empujón" para dar el gran salto entonces busca al "maldito para que te empuje", pero sea como sea intenta lanzarte, verás como tus habilidades se activarán para "luchar contra los cocodrilos".

Frases célebres

- La mejor manera de librarse de la tentación es caer en ella.
 - Oscar Wilde
- La duda es la madre de la invención.
 - Galileo Galilei
- El único hombre que no se equivoca es el que nunca hace nada.
 - Goethe





iSea parte de nuestra familia del Norton Healthcare!

We're introducing a new career program:

English as a Second Language for Health Care is a paid, eight-week program designed to teach you medical terminology in English so you can succeed in a health care career. Once you complete the program, you'll move into a position in your chosen career path at Norton Healthcare.

You must be proficient in both English and Spanish to be considered for the program.

¡Haga la solicitud ahora! El período de inscripción cierra el sábado, 30 de abril.



Scan the code to apply or email recruitment@nortonhealthcare.org to learn more.

Explore careers at

NortonHealthcareCareers.com.



Modas y Tendencias Abril 2022 ● 49



En esta época del año, los monos se dibujan como la prenda ideal para acertar con tus looks de transición a la primavera. La novedad más destacable es **el catsuit**, el mono segunda piel que ya llevamos viendo un tiempo en la pasarela y que ahora da el salto al asfalto en los looks más innovadores de la temporada.



Los anillos XL marcan tendencia... Es una de las primeras joyas en primavera-verano 2022 porque es una de las más sencillas de llevar, aunque las líneas y su modo de uso pueda inducir lo contrario. Los anillos ahora son grandes, muy grandes, y nunca se llevan en solitario...



Bucket Hat, es el típico sombrero de pescador, pequeño, que nunca pasa de moda y perfecto para esta primavera. Los colores son muy variados, aunque se puede optar por un color marrón, negro o blanco, fácilmente combinables, también se pueden encontrar con estampados, tendencias de esta temporada.

Modas Tendencias



Para días de clima variable, en plena temporada primaveral, combina **tu suéter encima de la falda**, y usa unos tenis para darle un toque casual...



Es toda una realidad, **el chaleco extra largo** vuelve a estar de moda. Se trata de un tipo de prenda que aparece y desaparece de las tendencias y, ahora que las temperaturas comienzan a subir, se tiene que convertir en la estrella de tus outfits.



50 ● El Kentubano Gente y Farándula





Gente & Farándula



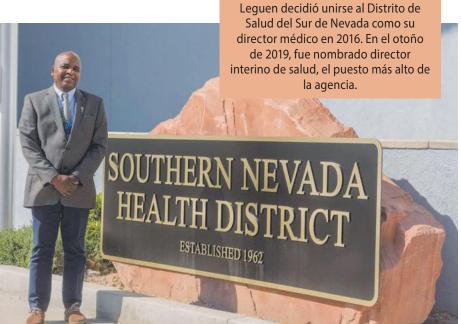


Española, Real Zaragoza. Jorge Mas

quien es copropietario del Inter de

Miami y presidente de la Fundación Cubanoamericana. Gente y Farándula Abril 2022 ● 51





El doctor **Fermín Leguen**, graduado de la Universidad de La Habana, huyó de la Isla en 1991, dirige el Distrito de Salud del Sur de Nevada.

Gente & Farándula





Bailarín del pasado año en Kazajistán.

A sus 30 años, el habanero es el bailarín

principal de la Compañía Abay Kazakh

State Ballet Theatre de ese lejano país

del centro de Asia.



Louisville DOT-CDL Physicals

ATENCIÓN CHÓFERES DE CAMIONES:

Realizamos los exámenes requeridos para la licencia comercial de conducir

DOT-CDL Físico y pruebas de droga

¡Examen físico a sólo 75

\$**75** !!

SERVICIO EN ESPAÑOL • (502) - 491 7652 4311 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218

IGLESIA PENTECOSTAL CENTRO MUNDIAL DE ORACION

PASTOR: REV. TERESA OLEA
PASTOR ASOCIADO: REV. JONATHAN OLEA



servicios



Para que seas parte de nuestra hermosa congregación, que tiene como propósito predicar el Evangelio a toda criatura y manifestar el Amor de Dios a la humanidad y fortalecer la unidad familiar.

NUESTROS SERVICIOS:

· Domingos 2:00pm Servicio Victorioso

Miércoles: 7:00pm Ministrados para ministrar

Jueves: 7:00pm Ministrados para ministrar
 Jueves: 7:00pm -10:00pm Instituto Biblico,

con un plan de estudio de 4 años.

Sábados 9:00 am Oración e intercesión

 Sábados 6:30 pm Ministerio DUNAMIS Hechos 1:8 para jóvenes adolescentes y jóvenes adultos

6800 SHEPHERDSVILLE RD, LOUISVILLE KY 40228, TEL 502-239-3830, 502-802-1127



¿Quiere comprar una casa? ¡Es fácil!

COMPARAMOS TODAS LAS OPCIONES PARA ENCONTRARLE EL MEJOR PRÉSTAMO HIPOTECARIO PARA SU FAMILIA.

- Préstamos Convencionales, Federales (FHA)
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC)
- Préstamos para personas con DACA, ITIN y más



320 Whittington Parkway Louisville, KY - 40222



SERVICIO EN ESPAÑOL
PEDRO VALENTE,
Mortgage Loan Officer
NMLS# 1506883

(502) 415 - 5072



- Rectificado y esmerilado de válvulas y asientos
- Encamisado, rectificado y corte de blocks
- Rectificado de cabeza de cilindros
- Prueba de hermeticidad
- Limpieza y pintura
- Rectificado plano general

1423 Hugh Ave. Louisville, KY-40213 (786) - 862 3224

Cortesía Elieth M. Enriquez (Better Business Bureau. sirviendo a Louisville, el Sur de Indiana, y el Oeste de Kentucky)

hora muchas personas están buscando trabajo. Si está buscando empleo, tenga cuidado con las publicaciones fraudulentas en Internet, los correos electrónicos de reclutadores falsos y las estafas para trabajar desde casa. Estas estafas suelen utilizar nombres de compañías reales y pueden ser muy convincentes. Podría parecer que está por comenzar una gran carrera, pero en realidad sólo está proporcionando información personal o dinero a estafadores.

Cómo funcionan las estafas

Ve una oferta de trabajo en Internet o recibe un correo electrónico o un mensaje de texto de un "empleador" que le solicita que aplique para un puesto. Es probable que el anuncio use el nombre de una compañía real o una agencia gubernamental. Puede tratarse de compañías pequeñas o grandes, incluso BBB, ha sido suplantada. Al aplicar, recibe una respuesta inmediata del "gerente de contratación". En versiones recientes de esta estafa, varias víctimas informan haber realizado una entrevista falsa a través de Google Hangouts u otro servicio de chat de video.

Después de ser "contratado", la compañía puede cobrarle por adelantado por la "capacitación". Es posible que deba proporcionar su información personal y bancaria para realizar una verificación de crédito o establecer un depósito directo. Es

Estafas de trabajo

posible que "accidentalmente" le paguen en exceso con un cheque falso y le pidan que deposite el cheque y envíe de regreso la diferencia. También es posible que le pidan que necesite comprar un equipo y suministros costosos para trabajar desde

Escuche sus instintos y pida opinión a familiares y amigos si no está seguro sobre una oferta. Si cuestiona a la compañía sobre sus procedimientos, probablemente reciba una respuesta defensiva. Pero no ceda a la presión ni siga sus demandas. ¡El trabajo no es real!

Esta es una estafa de empleo, ilustrada

Christine, buscaba ingresos extras para mantener a su familia cuando recibió lo que parecía una increíble oferta de empleo.

"Esta compañía llamada BSJ Shipper me envió un correo electrónico", dijo Christine a BBB. "Acepté el trabajo debido a las dificultades financieras por el COVID-19. Trabajé para ellos durante casi dos meses".

El trabajo de Christine consistía en recibir, inspeccionar y reenviar paquetes en nombre de su empleador, lo que convenientemente podía hacer de forma remota. Sin embargo, las cosas cambiaron cuando llegó el día de pago de Christine y no recibió nada. Christine se puso en contacto con BSJ para cuestionar su pago, pero la empresa cortó toda comunicación.

"Llegó el lunes, y de repente no pude iniciar sesión en el programa que me proporcionaron", escribió Christine.

Resultó que Christine había caído en una estafa de reenvío de paquetes, a través del cual los estafadores engañan a "empleados" desprevenidos para que envíen productos comprados con información bancaria robada por diversas rutas a través del sistema de correo postal. Esto hace que se compliquen los esfuerzos de las autoridades para ras-

Este tipo de estafas son terriblemente comunes; un reporte de BBB demostró que el 65% de las ofertas de trabajo falsas en Internet están relacionadas con trabajos como "coordinador de distribución de almacén" o un puesto con un título similar que involucra el reenvío de paquetes.

Christine aconseja a los consumidores con la frase: "Si parece demasiado bueno para ser verdad, probablemente lo sea".

 Algunos puestos tienden más a ser estafas. Siempre tenga cuidado con las ofertas para trabajar desde casa, reenvío de paquetes y comprador secreto, así como con cualquier trabajo con un título genérico como cuidador, asistente administrativo o representante de servicio al cliente. Los puestos que no requieren capacitación especial o licencias atraen un mavor número de solicitantes. Los estafadores lo saben y usan estos títulos legítimos en sus anuncios falsos. Si el anuncio de trabajo es para una marca conocida, consulte la página de trabajo de la compañía real para ver si el puesto está publicado ahí. Busque en Internet; si el trabajo aparece en otras ciudades con exactamente la misma publicación, es probable que sea una estafa.

 Ciertos procedimientos deben despertar sospechas. Cualquier tipo de presión para firmar o incorporarse es una señal de alerta, ya que las empresas legítimas entienden que las opciones de empleo son decisiones

importantes. Cuidado con las ofertas de contratación inmediata. Puede que usted sea un excelente candidato para el puesto, pero tenga cuidado con las ofertas que le hacen sin una entrevista. Una empresa real querrá hablar con un candidato antes de contratarlo. Ojo si una empresa promete grandes oportunidades o grandes ingresos con la condición de que paque por coaching, formación, certificaciones o directorios.

 Nunca deposite cheques inesperados o sospechosos. Tenga cuidado al compartir cualquier tipo de información personal (incluidas sus tarjetas de débito y crédito) o al aceptar cualquier tipo de prepago. No caiga en la estafa de sobrepago; jamás ningún trabajo legítimo pa-

cio Postal de EEUU /Servicio Postal de Canadá nunca cobran por información sobre trabajos o solicitudes de empleo. Tenga cuidado con cualquier oferta para darle un acceso especial o garantizarle un trabajo con el pago de una tarifa; si está

· Obtenga todos los detalles y contratos por escrito. Un reclutador legítimo le proporcionará un contrato completo por sus servicios con el costo, lo que obtiene, quién paga (usted o el empleador) y qué sucede si no le encuentran un trabajo.

Para más información o cualquier pregunta visite bbb.org o llame al 502-583-6546.





¿VA A CUMPLIR 65 AÑOS O ES NUEVO EN MEDICARE?



A la hora de elegir un plan de Medicare, Humana puede ayudarle

Encuentre un plan que se adapte a sus objetivos y a su vida

Es hora de elegir un plan Medicare para 2022, y estoy aquí para ayudarle a comprender sus opciones. Un plan Medicare Advantage de Humana le brinda todo lo que usted obtiene con Medicare original, y puede incluir beneficios y servicios adicionales para satisfacer sus necesidades. Humana ofrece planes con la cobertura que usted podría desear a un costo que podría ajustarse a su presupuesto.



Llame a un agente de ventas certificado de Humana

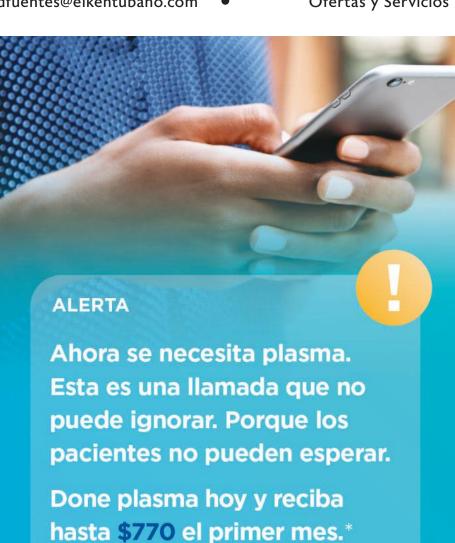


Fernando Del Pino 502-494-2712 (TTY: 711) De lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. fdelpino@humana.com



Un toque más humano al cuidar de su salud™

Y0040 GHHHXDDSP22 AD M



Talecris Plasma Resources

5037 Preston Hwy Louisville, KY 40213 (502) 968-9264

Horas de Operacion

Lunes-Viernes: 6am-7pm

Sabado: 7am-3pm Domingo: 7am-2pm

Talecris Plasma **GRIFOLS**

grifolsplasma.com





AHORA CON 3 OFICINAS:

8517 Preston Hwy. Louisville KY 40219 • 1901 Rudy Ln. Louisville KY 40207 1064 Brooks Hill Rd. Brooks KY 40109

ABIERTO DE 7:30 AM - 7:00 PM Y SÁBADOS.

(502) - 957 9777 www.louisvilleadvanceddental.com

Blanqueado de dientes; Coronas; Puentes; Implantes; Dentaduras personalizadas y más.

- HABLAMOS ESPAÑOL,
- Aceptamos la mayoría de los seguros.

\$0 POR LIMPIEZA (usando su seguro dental)

No puede ser combinado con otra oferta o descuento. Expira 04/30/2022

\$500 descuento en cualquier implante dental

*Para nuevos pacientes. Uno por persona.

No puede ser combinado con otra oferta o descuento. Expira 04/30/2022

TRATAMIENTO de ortodoncia con consulta gratis

No puede ser combinado con otra oferta o descuento. Expira 04/30/2022







Access Care ¡Celebrando la vida!





- Actividades que lo ayudan en sus habilidades físico motoras y mentales.
 - Transporte desde su casa a nuestro centro y retorno.
- Desayuno balanceado, merienda y almuerzo saludable. Elaborados en nuestro centro con menú variado.

• Servicio en español, con enfermeros calificados que le ayudan con los medicamentos.

Chequeos regulares de presión arterial y niveles de azúcar (para diabéticos)

> Programación y transporte a citas médicas.



908 DuPont Rd. Suite 101. Louisville, Kentucky 40207

Llámenos al (502) - 891 0029, para orientarle y brindarle el mejor servicio que usted y su familia merecen.

Noticias de Salud Abril 2022 ● 57



El ejercicio de pesas parece ser mejor que el aeróbico como forma de mejorar el sueño si tiene problemas para dormir, informaron unos investigadores el jueves en una reunión de la Asociación Americana del Corazón (American Heart Association), en Chicago. Entre los participantes del estudio que no habían logrado dormir al menos siete horas de forma regular, el entrenamiento con pesas añadió un promedio de 40 minutos de sueño, señaló la investigadora principal, Angelique Brellenthin, profesora asistente de kinesiología de la Universidad Estatal de lowa. Dormir mal no es solo una molestia: es peligroso para la salud. Dormir mal aumenta el riesgo general de muerte en un

24 por ciento, y el riesgo de muerte relacionada con el corazón en un 42 por ciento, advirtieron los investigadores. Entre un 30 y un 50 por ciento de los adultos reportan un sueño de mala calidad, y más de un tercio duermen menos de siete horas de forma regular, apuntaron los investigadores en las notas de respaldo.

Usar auriculares cambia al oído

En una serie de experimentos y encuestas en que participaron más de 4,000 personas, los investigadores encontraron que los auriculares tienen un efecto mucho más fuerte que los altavoces externos en las percepciones, los juicios y las conductas de los oyentes. "Los auriculares producen un fenómeno llamado localización en la cabeza, que hace que el hablante suene como si estuviera dentro de su cabeza", señaló un estudio de la Universidad de California, en San Diego. "Como resultado, los oyen-

tes perciben que el comunicador es más cariñoso, sienten y se comportan de forma más empática con él y es más fácil que les persuada", acota el informe. Las compañías podrían enviar auriculares a sus empleados para fomentar su uso en las conversaciones telefónicas, lo que podría aumentar la colaboración, sobre todo en la era del trabajo remoto, añadió Amir. Los auriculares también podrían cultivar a una audiencia más leal e implicada para los locutores, plantearon los investigadores.



Cuáles son las bebidas que más dañan a los riñones

Los riñones son dos órganos, cada uno con un tamaño similar al de un puño, que se encuentran en la mitad de la espalda, justo debajo de las costillas. Dentro de cada riñón hay un millón de pequeñas estructuras llamadas nefrones, que se encargan de filtrar los desechos y excesos de agua de la sangre, que eventualmente se terminan convirtiendo en orina. Se conoce como enfermedad renal crónica, nefropatía crónica o insuficiencia renal crónica, a una afección que implica la pérdida gradual de la función renal. Entre las sustancias dañinas que los riñones se encargan de filtrar, se encuentra el alcohol, así como los jugos que contengan muchos colorantes, conservantes, y azúcares, entre otras sustancias, para hacerlos más atractivos y extender su vida útil. Los expertos también advierten que se debe tener cuidado con aquellos jugos, tanto industriales como recién exprimidos, que son muy ácidos, como el de limón, naranja o toronja, ya que pueden irritar la vejiga y terminar por dañar a los riñones. Consumir refrescos regularmente también puede elevar el riesgo de desarrollar enfermedad renal. Los expertos creen que esto se debe al importante nivel de azúcares y fósforo que aportan estas bebidas.

Adicción al chocolate

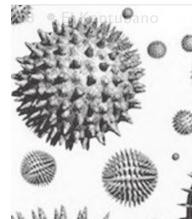
El chocolate es un alimeno irresistible, ya sea amargo, más o menos dulce, con frutos secos, solo o relleno. Se obtiene tras mezclar azúcar con masa y manteca de cacao, productos que derivan de las semillas del árbol del cacao o cacaotero. Se pueden fabricar diferentes tipos de chocolate dependiendo los ingredientes que se añadan a esta mezcla básica, como colorantes, frutos, frutos secos o leche, entre otros. Por su enorme popularidad a lo largo del mundo, muchos expertos comenzaron a preguntarse si puede ser adictivo, y así entró en el controvertido terreno de las adicciones a los alimentos. Ciertos ingredientes del chocolate pueden alterar la

producción de dopamina, que cumple un rol importante en las vías de motivación y recompensa del cerebro. En una escala para clasificar mediante números, desde 1 (no adictivo) hasta 7 (altamente adictivo), el chocolate suele recibir puntuaciones que oscilan entre el 3 a 7. Otros alimentos que se consideran adictivos según esta herramienta son las pizzas, refrescos, papas fritas, hamburguesas, helados, pasteles o quesos. A pesar de su fama, el chocolate no es necesariamente un alimento dañino, pero cuando no lo consumimos con moderación puede provocar muchos problemas para la salud, como sobrepeso, problemas cardiovasculares o diabetes.

Científicos emplean hormigas para detectar el cáncer

Las hormigas pueden aprender a oler las células humanas cancerígenas, como ya hacen los perros, pero incluso más rápidamente, según un estudio científico que propone explorar esa pista. Varios experimentos han demostrado recientemente que el olfato canino puede detectar algunos tumores cancerígenos que emiten compuestos orgánicos volátiles (COV), que un humano no puede percibir. Pero este método necesita un entrenamiento largo -entre seis meses y un año por perro- y costoso, del orden de decenas de miles de dólares, explicó Baptiste Piqueret, autor principal del estudio. Este etólogo de la universidad Sorbona París Nord intentó la experiencia con hormi-

gas, un insecto que utiliza su poderoso sentido del olfato para sus tareas diarias y que aprende rápidamente. En el estudio, los insectos fueron sometidos a protocolos de aprendizaje en laboratorio, en los que asociaban un olor a una recompensa (una gota de agua azucarada). En una primera sesión de entrenamiento la hormiga "se paseaba libremente hasta que se topaba con una gota de agua azucarada. Mientras la bebía, olfateaba el ambiente (con sus antenas) impregnado con un olor particular" explica el investigador. El protocolo es muy simple, y el entrenamiento fue hecho en casa, durante el confinamiento que Francia sufrió durante la primavera de 2020, explicó el investigador.



Alergia primaveral: síntomas y tratamientos

ente: normon.es (fragmentos)

primavera suben las temperaturas, el sol sale más a menudo, la gente sale a la calle y parece estar más contenta, las terrazas se llenan... Sin embargo, esta estación del año no trae consigo únicamente cosas buenas. Para muchos la primavera es sinónimo de astenia y/o de ... alergia al polen.

Entrando un poco más de lleno en la alergia al polen, también conocida como polinosis, se da con mayor frecuencia en ambientes urbanos que rurales ya que la contaminación atmosférica favorece su efecto.

Las alergias primaverales pueden convertir esta maravillosa estación en una auténtica pesadilla en la que reinan los ojos llorosos, las narices goteantes y los picores de garganta. Por ello, gueremos que sepas cuáles son sus principales síntomas y los diferentes tratamientos que existen, pero antes...

¿Qué es la alergia y qué es el Polen?

Una alergia es una respuesta

inmunológica o defensiva frente a una sustancia que, por norma general, no provoca ningún tipo de reacción en la mayoría de las personas.

El origen de una alergia no está pues en el elemento que la produce, sino en el individuo que la padece. Este término fue acuñado en 1906 por el Doctor Clemens von Pirquet.

El polen, por su parte, es la partícula que emiten las plantas con flor masculinas para fecundar a las femeninas. Durante la polinización, una sola planta produce miles de granos de polen, que no se ven a simple vista, que son los principales responsables de las alergias primaverales.

Las concentraciones de polen en el ambiente dependen en gran medida de las condiciones climatológicas de la región en la que nos encontremos, especialmente de las lluvias que se hayan registrado. Cuanto menos llueva, más intensas serán las alergias, ya que la atmósfera no ha podido limpiarse. Aunque la lluvia puede resultar un arma de doble filo ya que, aunque limpia la atmósfera, también puede favorecer la floración

Cuáles son los principales síntomas de las alergias primaverales?

Los síntomas asociados a las alergias primaverales son muy variados ya que afectan a diferentes partes de nuestro cuerpo como los ojos, la nariz, la garganta o los pulmones.

Los principales síntomas de la alergia al polen son los siguientes:

- Conjuntivitis
- Picor en nariz, garganta y paladar
- Congestión nasal y estornudos
- Dificultad para respirar, tos v pitidos. Este conjunto de síntomas es conocido como asma polínica

¿Cómo se trata la alergia al polen?

Existen dos métodos que per-

miten tratar la alergia al polen: · La inmunoterapia, más conocida como vacuna de la alergia. Este tratamiento consiste en la administración -por vía subcutánea o sublingual- del elemento que provoca la alergia en dosis cada vez más elevadas, hasta un máximo preestablecido por el

médico especialista en Alergología. Este proceso puede durar entre 3 a 5 años y es el único tratamiento capaz de mejorar la alergia e incluso puede lograr que esta desaparezca.

- · Los antihistamínicos: son unos medicamentos que permiten aliviar los síntomas de la alergia. Estos fármacos bloquean la acción de la histamina, una sustancia química que genera nuestro cuerpo que provoca síntomas propios de la alergia. Además, en las reacciones alérgicas esta sustancia también interviene en la secreción de jugos gástricos y en la regulación de los ciclos del sueño. En la actualidad, los antihistamínicos más utilizados son la Cetirizina, la Desloratadina, la Ebastina, la Levocetrizina y la Loratadina.
- · Para ayudar con la congestión de la nariz, se pueden utilizar otros productos como Normomar, spray nasal o productos descongestionantes con, por ejemplo, oximetazolina.

Antes de someterte a cualquiera de estos tratamientos debes consultar con tu médico o a tu far-

macéutico. :No te automediques! Además, existen unas sencillas medidas que puedes poner en práctica para aliviar los síntomas de la alergia primaveral.

Algunas medidas para aliviar los síntomas de la alergia

- Mantén cerradas las ventanas y puertas de tu casa para evitar que entre el polen.
- Evita salir a la calle entre las 5 y las 10 de la mañana y entre las 7 de la tarde y las 10 de la noche ya que son las horas de mayor polinización.
- Si viajas en coche, mantén las ventanillas subidas.
- Intenta no salir exterior los días en los que el recuento de pólenes sea elevado, especialmente los días de viento.
- No seques la ropa al aire libre ya que el polen puede impregnarse en ella.
- Usa gafas de sol y una mascarilla que te cubra nariz y boca si vas a permanecer largos periodos de tiempo en el exterior.
- Procura no cortar el césped o sentarte encima de él.

Whitten Psychological Services SERVICIOS EN ESPAÑOL DE • Cuidados de salud mental • Terapia individual (10 años en adelante) • Terapias de parejas y de familia 10337 Linn Station Rd. Louisville KY 40223. Teléfono (502) - 895 0000

CLÍNICA GRATUITA PARA PERSONAS SIN SEGURO MÉDICO

ATENCION SOLO CON CITA PREVIA

- MÉDICOS Y ENFERMEROS **EXPERIMENTADOS**
- SERVICIOS **PARA ADULTOS Y NIÑOS**
- Gripe y resfríos; Problemas de la piel; Nauseas, vómitos y diarreas;
- Asma y alergias: Infección de oídos:
- Examen escolar y para deportes;

OTROS SERVICIOS:

- Exámenes de laboratorio
- Exámenes de la vista y oído;
- Limpieza de la cera de los oídos y más.

FAMILY COMMUNITY CLINIC

- LUNES, MIERCOLES y JUEVES de 1:00 pm/5:00 pm MARTES de 5:00 pm/9:00 pm SÁBADOS de 8:00 am/12:00 pm

 - 1420 East Washington St. Louisville KY 40206 (502) 384 . 8444 (Transporte público, tomar Bus TARC # 31 o # 15, apearse en Story Ave. y Webster St.)

Servicios dentales para toda la familia





Gentle Excellence Dental

- CHEQUEOS
 LIMPIEZAS
- EMPASTES
 CORONAS
 PUENTES
 - PRÓTESIS
 IMPLANTES
- CONSULTENOS POR OTROS SERVICIOS

HABLAMOS ESPAÑOL

"Lo atendemos como familia"

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
LOS SEGUROS DENTALES Y MEDICAID

Encuéntrenos en Facebook

4133 Taylor Blvd., • Louisville • KY • 40215 Teléfono (502) - 368 8400



407 N Broadway, Lexington, Kentucky - 40508

Le atendemos en español (859) - 537 0393

ESTO ES UN ANUNCIO

Inmigración

Cuatro de cada 10 latinos temen que un familiar o amigo sea deportado

El 39% de los miembros de la población latina está preocupado por la deportación de un familiar o amigo, pero la cifra se dispara a casi el 80% entre aquellos inmigrantes indocumentados. Así lo revela una encuesta del Pew Research Center que indica que la deportación sigue siendo "la preocupación más importante" entre los latinos estadounidenses. El Pew indica que la mitad (51%) de los latinos inmigrantes, es



decir con 'green card' o naturalizados dice que le preocupa "mucho o algo" la deportación. Aquellos latinos nacidos en EEUU, sobre todo la tercera generación, no tiene la misma preocupación, pues solamente el 28% la expresa. Aunque el porcentaje es menor que el sondeo de 2019, la baja es mínima, pues pasó del 44% al 39% del reporte de este año.

Tribunal prohíbe expulsar migrantes a países donde puedan ser "perseguidos o torturados"

Un fallo del Tribunal Federal de Apelaciones del Distrito de Columbia prohibió que el gobierno de EEUU envíe a los migrantes o sus familias que cruzan la frontera entre EEUU y México de forma ilegal a países don-



de puedan ser "perseguidos o torturados". El dictamen, sin embargo, también confirmó la autoridad de la Administración del presidente Joe Biden para continuar expulsando de forma expedita a los migrantes bajo la regla conocida como Título 42, esgrimiendo razones sanitarias frente a la pandemia. El Tribunal reconoció que la regla permite a las autoridades fronterizas "expulsar de inmediato" a los inmigrantes que ingresan al país sin permiso legal "durante una emergencia de salud pública". El fallo plantea la posibilidad de que el gobierno estadounidense tenga que realizar controles para determinar si una persona atrapada cruzando la frontera tiene o no un temor razonable de persecución o tortura si es expulsada.

Aplicantes para residencia deben seguir demostrando sus ingresos para evitar castigo de "carga pública"

Aunque la actual administración trabaja en una nueva regla de "carga pública", eso no significa que los inmigrantes que soliciten la 'green card' puedan evadir demostrar su solvencia económica. Los oficiales de la agencia de Servicios de Ciudadanía e Inmigración (USCIS) deben revisar a detalle las aplicaciones, incluidos los reportes de impuestos de quienes patrocinan a una persona. Según el abogado Allan Wernick, director del programa Citizenship Now! de la Universidad de Nueva York, "La única preocupación de USCIS es si puede demostrar que tiene suficientes ingresos y apoyo financiero para no convertirse en lo que la ley llama una 'carga pública'... Es decir, una persona que requiere asistencia gubernamental basada en la necesidad para vivir en los Estados Unidos". Si bien indica que USCIS no toma en consideración si una persona cumple con leyes fiscales, es decir, que tenga un monitoreo extra al aplicar por una protección migratoria, la revisión de un expediente sí contempla correr el matiz de "carga pública". "Como parte de su solicitud de tarjeta verde debe... demostrar apoyo financiero de al menos el 125% de las pautas federales de pobreza ", indicó. "Las pautas federales de pobreza nos indican el nivel de ingresos por debajo del cual una persona califica para los beneficios federales", aunque la cantidad que contemplan los oficiales migratorios depende del tamaño de una familia, incluso del lugar donde vive.



Fuente: immigrationunitedstates.org

INFORMACIÓN GENERAL

La ciudadanía doble significa que un individuo es ciudadano de dos países al mismo tiempo. También es posible ser ciudadano de tres o más países. Sin embargo, cada país tiene sus propias leyes acerca de la ciudadanía doble. Algunos países lo permiten y otros no, otros no tienen leyes particulares con respecto a la ciudadanía doble.

La ciudadanía doble no es algo que se pueda solicitar. Esto es un proceso que ocurre cuando una persona se convierte en ciudadano de otro país, además de su país de nacimiento. La ciudadanía doble les ocurre automáticamente a algunos individuos, por ejemplo: un niño nace en EEUU, pero con padres extranjeros. En este ejemplo el niño es automáticamente un ciudadano de los EEUU y ciudadano del país de sus padres. Lo mismo aplica a niños de ciudadanos de USA nacidos en el exterior, el niño es ambos, ciudadano de USA y ciudadano de su país de origen.

CIUDADANÍA DOBLE

El gobierno de USA permite la doble ciudadanía. Las leyes de los EEUU reconocen la doble ciudadanía, pero el gobierno no la promueve, es un asunto de política debido a los problemas que podrían surgir. Es importante entender que un ciudadano extranjero NO pierde su ciudadanía cuando se convierte en ciudadano de USA. Un individuo que se hace ciudadano de EEUU a través de naturalización puede mantener su ciudadanía original. Sin embargo, como algunos países no reconocen la ciudadanía doble, es importante considerarlo cuidadosamente antes de tramitar su ciudadanía de USA.

La Ciudadanía Doble es un asunto complejo y es importante que usted entienda que también hay obligaciones y no sólo beneficios que vienen al ser un ciudadano doble. Ser un ciudadano de dos países significa que usted tendrá que obedecer las leyes de ambos países, incluyendo el pago de impuestos y haciendo el servicio militar (Si es requerido por cualquiera de los países). La "Guía de Información de la Ciudadanía Doble de los Estados Unidos" explica estos asuntos en detalle.

NOTA: Es altamente recomendado que los individuos que estén considerando solicitar la Ciudadanía de USA también lean la "Guía de Información de la Ciudadanía Doble de los Estados Unidos". La Guía de Información de la Ciudadanía Doble de los Estados Unidos" es una guía de información adicional, pero no contiene información específica de cómo solicitarla la ciudadanía de USA.





FREEDOM SENIOR SERVICES

Ofreciendo servicios de Asistencia Domiciliaria

Sin cargos para usted, si está calificado para la exención de Medicaid basado en el hogar y la comunidad.

SERVICIOS:

- Servicio de limpieza
- Preparación de alimentos
- Acompañamiento
- Transportación
- Actividades para la vida cotidiana

PARA MÁS INFORMACIÓN.

llamar al (502) - 403 3944 (preguntar por Julia)

ESTAMOS CONTRATANDO

cuidadores de personas mayores. \$14/hr -\$15/hr según experiencia.

Contáctenos:

Raimundo Cabrera (502) - 999 0909 Email: raicabreraboffill@gmail.com

4511 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218

HEALTHY LIVING PC

SERVICIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD:

- A partir de los 24 meses
- Medicina internacional

Especialidad en enfermedades crónicas

- Especialidad en cuidado para personas mayores
- Exámenes físicos escolares y para deportes

MANEJO DEL CUIDADO DE LA SALUD PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS:

- · Diabetes Tipo I, Tipo II
 - o Insulina y terapia medica
 - · Educación Diabetica
 - o Bomba de insulina / Dispositivos de monitorización continua de glucosa
- Hipertensión
- Colesterol alto
- Obesidad Programa para pérdida de peso
 - o Disponibilidad de análisis corporal detallado
 - · Seguimiento de dieta especial
 - Terapia de ejercicios



PRIMARY CARE

LABORATORIO DE DIAGNÓSTICO **EN EL SITIO** (asociado con LabCorp)

CUIDADO DE SALUD PARA LA MUJER

- Prueba de detención cervical (pap smear)
- Control natal
- Examen de senos
- Tratamiento manipulante osteopático
- Programa de zapatillas plateadas
- · Conferencias de bienestar y nutrición

CUIDADO PREVENTIVO Y DE BIENESTAR:

- Cursos de cocina saludables

Estamos en el 4400 Breckenridge Lane, Suite147. Louisville KY 40218. Lunes a Jueves: 9:00 am - 5:00 pm; Viernes: 8:00 am - 4:00 pm. Sábados y Domingos: Cerrados (502) - 708 1904. Para llamadas de interpretación (502) - 708 1533



AHORA ABIERTOS Y COMPLETAMENTE PREPARADOS PARA SATISFACER TODAS SUS NECECIDADES DE PRESCRIPCION.

IENTREGAS DISPONIBLES!

iTenemos sus medicamentos cubiertos! iEsperamos servirle!

EN INDIANA:

1802 East 10th St. Jeffersonville IN 47130

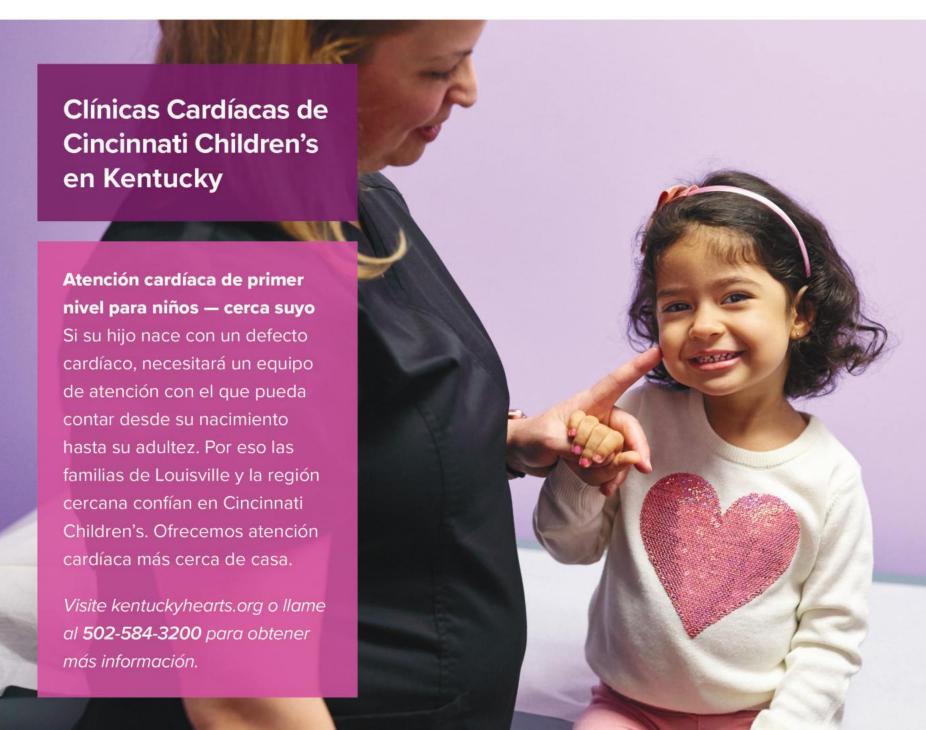
EN KENTUCKY:

4400 Breckenridge Ln. Louisville KY 40218

Lunes a Viernes: 8:00 am - 5:30 pm; Sábados: 9:00 am -4:00 pm

Teléfono: (877)- 231 9771 Fax: (812)-827 2485





Vuelos a Cuba y Florida

Miami y Cuba

American Airlines vuela a Miami dos veces al día con conexiones hacia La Habana. Visite www.aa.com para reservar vuelos a Miami o Cuba.

Otras Ciudades de Florida

Louisville tiene vuelos de bajo costo a muchas ciudades de Florida. Southwest Airlines vuela a Orlando y Tampa. Allegiant vuela a Fort Lauderdale, Orlando-Sanford, St. Petersburg y Punta Gorda. Visite flylouisville.com para más información.



iVuelos Nuevos a Florida y Los Angeles!

iSpirit Airlines ofrece nuevos vuelos de bajos costos desde Louisville! Despegando diariamente a Fort Lauderdale / Miami, Orlando, Los Angeles y Las Vegas.

iVisita www.Spirit.com hoy para ahorros en tu siguiente viaje!





Consejos para recién llegados:

Medios de transporte

Fuentes: usa.gov; visittheusa.co

ás de 88% de los estadounidenses es dueño de un automóvil y muchas regiones solo son transitadas por vehículos privados, sin embargo, las ciudades principales de EEUU ofrecen transporte público.

Por lo general, la tarifa básica del sistema de transporte oscila entre USD 1,75 y USD 2,75. Si vas a quedarte por un tiempo prolongado, ten en cuenta la posibilidad de comprar un pase por el tiempo que dure tu visita. La mayoría de las demás ciudades tienen sistemas de transporte más pequeños que utilizan autobuses, trolebuses y trenes ligeros. En Louisville, Kentucky, visite el sitio de https://www.ridetarc.org/

BUSES, SERVICIO DE RUTA FIJA

El servicio de ruta fija de TARC cubre más de 12 millones de millas



de viaje al año. Incluye la ruta 18 que se extiende desde Gene Snyder en Dixie Highway hasta el centro antes de regresar a Okolona, a la ruta 23 que conecta Shawnee Park con el vecindario Fern Creek. La ruta 4 conecta a los pasajeros con el centro de la ciudad a través del campus de la Universidad de Louisville y con Iroquois Park, con la ruta 71 que une la línea Kentuc-

ky-Indiana a través del río Ohio a través de la ciudad de New Albany, luego con la Universidad de Indiana Sureste y con Jeffersonville, Indiana.

TAXIS

Los taxis son un medio de transporte conveniente y confiable dentro de las principales ciudades estadounidenses. El costo del taxi depende de la distancia a la que te dirijas y del tiempo que tome llegar hasta allí. No dudes en preguntar al conductor del taxi cuál será el costo estimado del viaje y deberás estar preparado para abonar en efectivo. Algunos taxis permiten el uso de tarjetas de crédito.

APLICACIONES PARA CONTRATAR CONDUCTORES PRIVADOS/VIAJES

Las aplicaciones para contratar viajes privados, como Uber y Lyft, se han vuelto cada vez más populares en EEUU, lo que permite a los pasajeros llamar y contratar conductores privados a través de una aplicación para smartphones. Estos servicios se prestan ampliamente en todo el país.

BICICLETAS Y ALQUILER DE SCOOTER

Muchas ciudades tienen programas de alquiler de bicis y carriolas, sobre todo, en las áreas del "Downtown". Estos programas te

permiten retirar y dejar las bicicletas alquiladas en las terminales ubicadas en toda la ciudad, lo que te brinda la comodidad y la flexibilidad de recorrer la ciudad a tu propio ritmo. Algunas calles en las principales ciudades tienen carriles exclusivos para las bicicletas.

Alquilar un scooter es fácil. En su Android o iPhone, visite la tienda de aplicaciones y descarque la aplicación Lime. La aplicación de Lime le mostrará un mapa que muestra scooters cerca de usted. Necesitará una licencia de conducir y una tarjeta de crédito para registrarse. Una vez que te registras, alquilar un scooter solo significa escanear el código en el manillar. El alguiler cuesta \$1 y luego 15 centavos por minuto. Condúzcalo dondequiera que vaya y déjelo (estacionado ordenadamente) cuando y donde haya terminado, es decir, no tiene que devolverlos al lugar donde los recogió.



Preparándose para el examen de ciudadanía americana

Ayudándole a prepararse para tomar el examen de ciudadanía. Les recomendamos aprenderse dos preguntas cada semana y utilizar la cuarta y última semana del mes para la revisión general. Aquí van las seis preguntas de este mes:

- 1. Who wrote the Declaration of Independence?
- (Thomas) Jefferson
- 2. What are two rights of everyone living in the United States?
- R/ freedom of expression freedom of speech freedom of assembly freedom to petition the government freedom of worship the right to bear arms
- 3. What is the political party of the President now?
 - R/ Democratic Party (Joe Biden)

- 4. What happened at the Constitutional Convention?
- R/ \bullet The Constitution was written. \bullet The Founding Fathers wrote the Constitution.
- 5. What is one thing Benjamin Franklin is famous for?
- R/• U.S. diplomat oldest member of the Constitutional Convention first Postmaster General of the United States writer of "Poor Richard's Almanac" started the first free libraries.
- 6. When do we celebrate Independence Day?

R/ • July 4

Machucando el inglés: Vocabulario en prendas de vestir para hombres

Fuentes: aprenderinglesrapidoyfacil.com

ROPA FORMAL

Tie: corbata

Suit: vestido o traje

Tuxedo: Esmoquin o traje de frac

Vest: chaleco Shoes: zapatos Shirt: camisa

Loafers: (zapatos) mocasines

Bow tie: pajarita, corbatín o corbata de

moño **Coat:** abrigo **Hat:** sombrero

ROPA INFORMAL

T-shirt: camiseta, playera o remera **Jeans:** pantalones vaqueros

Cap: gorra o gorro **Jacket:** chamarra

Sneakers: zapatillas deportivas **Tennis shoes:** zapatillas para hacer

INGLÉS

deporte

Trousers: pantalones **Pajamas:** pijamas **Pullover:** suéter

Tracksuit: ropa especial para hacer

deporte

Shorts: pantalones cortos

OTROS

Underwear: ropa interior
Slippers: pantuflas o chanclas
Socks: medias o calcetines
Belt: cinturón o correa

66 ● El Kentubano Hogar & Real Estate

Negociando la compra o venta de una casa

Fuente: housell.com (Fragmentos)

VENTAJAS DEL COMPRADOR AL NEGOCIAR EL PRECIO DE UNA CASA

Como punto de partida, ten en cuenta que el vendedor está en una situación que te da ventaja en términos de negociación porque:

- El comprador tiene muchas dificultades para encontrar financiación, de modo que no es nada fácil encontrar compradores solventes. En consecuencia, el vendedor está abierto a escuchar ofertas.
- Generalmente, el vendedor prevé la negociación y pone la casa un poco más cara de lo que es para que una rebaja no le afecte tanto.
- Lo más habitual es que cualquier vendedor quiera cerrar la operación de compraventa lo antes posible.

Teniendo estos factores en cuenta, no debes sentirte cohibido al negociar el precio de una casa. Toma la iniciativa y no ocultes tu intención de conseguir el mejor precio.

REALIZA UN ESTUDIO DEL MERCADO ANTES DE NEGOCIAR

Si ya tienes claro dónde te gustaría vivir y la casa que te interesa, realiza un estudio exhaustivo de la zona para saber cómo debes negociar. El objetivo es:

- Comparar los inmuebles con características similares para ver si está en precio de mercado.
 Si es más elevado, tendrás posibilidad de negociar con facilidad.
- Ver el estado de habitabilidad de la vivienda. Si está a reformar o en malas condiciones, puedes



justificar una buena reducción del precio.

 Contabilizar la ausencia de extras relevantes como garaje o despensa.

AVERIGUA EL PRECIO "REAL" PARA NEGOCIAR EL PRECIO DE UNA CASA

Como ya hemos comentado, el vendedor tiene en cuenta que el precio de venta de la casa se negociará. Por ese motivo, suele poner un precio de salida superior al precio real de la casa. De este modo consigue disponer de margen a la hora de negociar. El estudio de mercado debería ayudarte a valorar esta estrategia. No te conformes con la primera cifra que te ofrezcan si sabes que el precio final suele ser entre un 10 y 15% menos.

DESCUBRE EL MOTIVO DE LA VENTA Conocer el motivo por el que se vende una casa es muy útil. Es más fácil pedir una rebaja si el propietario tiene prisa para vender por alguna de estas razones:

- Cambio de domicilio por trabajo o ampliación del núcleo familiar.
- Falta de liquidez frente a deudas, impuestos o hipotecas.
- Herencia con hipoteca, impuestos elevados o desacuerdo entre herederos.

SÉ EL PRIMERO EN HACER UNA OFERTA

A la hora de negociar el precio de una casa, quien hace la primera oferta tiene más ventajas a la hora de lograr la rebaja deseada. A este fenómeno se conoce como "efecto ancla" y consiste en que el primer precio que se menciona como oferta es aquel que recordarán mejor las partes implicadas ya que la negociación se hará ha-

blando sobre esa cantidad.

PARA NEGOCIAR EL PRECIO DE UNA CASA NO VALE CON SABER CÓMO REGATEAR

Para negociar el precio de una casa hay que argumentar razones de peso al vendedor, además de tener cierta capacidad financiera. Citar únicamente los defectos de la vivienda para obtener un descuento no tiene sentido. Si lo haces de manera inteligente y perspicaz, alegando de forma justificada cada motivo, te ganarás al vendedor. Los puntos de presión más que suelen ser efectivos como vía para negociar una rebaja justificada son:

- La casa está notablemente por encima del precio de mercado.
- El vendedor se encuentra en una situación que le obliga a vender
- La vivienda tiene cargas o deudas elevadas.

- La previsión evidente de que se deberán afrontar derramas pronto.
- El inmueble tiene graves problemas estructurales que obligarán a una reforma.

¿CÓMO NEGOCIAR EL PRECIO DE VENTA DE UNA CASA SI ERES VENDEDOR?

En el proceso de compraventa no solo es importante saber cómo negociar el precio de compra de una casa, sino también el de venta. Ten en cuenta que esto es como una partida de ajedrez y cada parte deberá conseguir las mejores condiciones posibles para la negociación:

- 1. Averigua la motivación real del comprador: Puedes quitarte opciones ineficaces o detectar candidatos que vayan de 'favor'. No solo tienes que valorar solo el dinero, sino el interés o el perfil que demuestre el comprador. Cuanto mayor sea tu grado de confianza, más podrás confiar en tu oferta.
- 2. Por escrito, o que pase el siguiente: Quizá sea una expresión exagerada, pero puede resumir bien lo que queremos expresar. No te fíes nunca de contratos verbales. Solo lo firmado tiene un valor. Lo normal es que utilices un agente inmobiliario para realizar toda esta operación.
- **3. No aceptar definitivamente ofertas un viernes**: Los expertos recomiendan no negociar la venta de una casa durante este día. Verás, esto tiene sentido y te lo explicamos. Si confirmas un viernes, el comprador puede echarse atrás durante el fin de semana y dudar. Por ello, la respuesta clave es agradecer la propuesta y emplazar la respuesta para el lunes.

Tu Techo, Mi Techo

• REMPLAZO DE TECHOS • Reparaciones de filtraciones, goteras, daños del clima • Moldes (soffit) • Canaletas (gutters) • Insulación • Pintura





AHORRAR DINERO ES SOLO EL COMIENZO

Hablemos hoy y te dire todas las razones por las que cambiarte a Allstate vale la pena.



Grace Group Carolina Gaston 502-215-0880 cgaston@allstate.com







BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

Stephen y Joy Buchenberger, abogados que hablan español le servirán en los siguientes casos:

- · Compensación al trabajador
- · Seguro Social por incapacidad
- · Lesiones personales
- · Accidentes de autos
- · Creación de negocios
- · Muertes por negligencia

ESTO ES UN ANUNCIO



BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC,

2010 Edgeland Ave. Louisville, KY 40204. Teléfono (502) 874-4400



LA MEJOR SELECCIÓN EN AUTOS Y CAMIONETAS NUEVAS



2021 Dodge Challenger



2021 Dodge Charger RT



2020 Ram 3500 Chassis Cab



Eligio Vanterpool (502) - 774 0317

ATENCIÓN PERSONALIZADA Y EN SU IDIOMA:

6408 Preston Hwy. Louisville KY 40219



2021 Ram 3500

SOMOS UN NEGOCIO FAMILIAR, QUE ENTREGA UN SERVICIO HONESTO Y PROFESIONAL DE GRÚA Y MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE CAMIONES Y TRÁILERES.

Atención chóferes de camiones: ¡Su solución en las carreteras!

A & S Truck Road Services



- Servicio de grúa
- Alineamiento de camiones
 - Balanceo de gomas
 - DOT inspecciones
 - Todo tipo de mecánica, (desde el cambio de una goma hasta la reconstrucción de un motor).









Pequeños Negocios Abril 2022 ● 71

Cómo superar el miedo al fracaso al momento de emprender

El fracaso no es algo negativo, es simplemente una nueva oportunidad para volver a intentarlo. Es necesario y sano fallar para crecer y emprender.



Fuente: aden.org (fragmentos)

I miedo, pero especialmente el miedo a fracasar es uno de los grandes desafíos que todo emprendedor debe enfrentar. Pero lo que más cuesta entender, es que este tipo de temor es totalmente normal.

¿Acaso tú crees que los grandes empresarios como Steve Jobs o Elon Musk no tuvieron miedo? ¡Pero claro que sí!, la diferencia fue que tuvieron la determinación y la perseverancia para no dejarse vencer frente a los obstáculos mentales.

"El acordarme que moriré pronto es la herramienta más importante que he encontrado para tomar grandes decisiones en mi vida. Las expectativas, el orgullo y el miedo al rechazo se deshacen ante la muerte dejando ver lo único importante".

Este fragmento es parte del famoso discurso que Jobs dio en la Universidad de Stanford en 2005, no utilizó directamente la palabra "miedo", pero sí habló de la herramienta contra el miedo a fallar. A partir de aquí podemos asegurar entonces que el primer paso es aprender que el miedo puede ser tu peor enemigo o tu gran compañero. Eso dependerá de ti.

El miedo es una emoción adap-

tativa que nos ha permitido sobrevivir como especie. Su misión es la preservación. Por lo tanto, no hay nada de negativo en su esencia. Sin embargo, es cierto que siempre los seres humanos estamos buscando "lo seguro", un terreno firme donde poder pisar y construir. Frente a esto surge el miedo al fracaso, la incertidumbre, el no saber cómo manejar el futuro. El saber que podemos imaginarnos cómo debería ser, pero no hay forma de controlarlo.

El miedo de la mayoría de los emprendedores se resume en miedo a no ser capaz, al rechazo social, a decepcionar a los seres queridos e incluso al compromiso (asumir la responsabilidad que implica liderar un negocio).

Algunas estrategias que puedes tomar si estás comenzando con tu emprendimiento:

1 – Evalúa de forma realista los posibles riesgos

En la mayoría de los casos, el miedo al fracaso surge de una sobrevaloración extremadamente

negativa de las consecuencias que pueden tener nuestras acciones.

Pensamos que el siguiente paso nos puede introducir en el peor escenario. Y aunque paralizarnos nunca es positivo, si lo es ser precavidos, por eso puedes evaluar el riesgo a través de dos preguntas clave:

¿Qué es lo peor que podría pasar? ¿Qué probabilidades hay de que eso ocurra?

Si las respuestas implican una pérdida irreparable, no tomes esa acción. De lo contrario ¡manos a la obra!

La evaluación realista te permitirá lograr lo que nosotros llamamos riesgos inteligentes: los riesgos inteligentes son aquellos en los que los posibles beneficios son mucho mayores a largo plazo que las posibles pérdidas a sean a corto plazo.

2 – Aprende de los errores ajenos

Esto no significa que no debes cometer los mismos errores que los demás y tampoco que si no haces lo que los demás hicieron, a ti te vaya a salir todo perfecto. Simplemente significa que no te cierres, que mires, que aprendas y que investigues.

Abrirse a aprender de los errores ajenos es capitalizar la experiencia que ellos desarrollan, reconocer que podemos salvarnos de hacer lo mismo y aprovechar para abrir nuevas posibilidades desde lo que enseñan.

No pierdas la oportunidad de indagar sus experiencias, escuchar sus vivencias y ayudar en la medida de lo posible para aprender a hacer distinto.

3 – Empieza a fallar más

Quizás pienses que has leído mal, pero no. Te lo estamos diciendo, ¡empiezas a fallar más! Piensa que evitar el fracaso, ya es fracasar. Te invitamos a resignificar el concepto de fracaso, a partir de hoy cada fracaso es UNA NUEVA OPORTUNIDAD QUE EL UNIVERSO TE DA PARA VOLVER A INTENTARLO.

El problema es que normalmente importamos la idea del éxito

social que los demás tienen, y con el fracaso hacemos exactamente lo mismo. Eso nos convierte en seres demasiado exigentes con la consecución y la preservación de cosas que en realidad no son prioritarias en nuestra vida, sino sólo cuestiones que esperan los demás. En conclusión, si el éxito depende de lo que valoren los demás... con el fracaso podemos entender que ocurre lo mismo, ;no?

4 – Rebaja el nivel de incertidumbre

Como lo dijimos al principio, una de las principales razones del miedo al fracaso, es la incertidumbre

Una forma de "enfrentarla" es buscar la mayor información posible. Paralizar tu proyecto por falta de formación es algo realmente absurdo.

Para hacerlo te vamos a proponer algo importante, *ESPECIALÍZA-TE*. Si no sientes seguridad, aprender es el primer paso.

5 – No te encierres

Siempre recuerda que necesitamos de los otros para aprender. Reunirte con otros emprendedores será algo realmente productivo para ti. Puedes entrar en contacto con otros de forma online a través de foros y grupos especializados, como off-line en reuniones o espacios de coworking. También puedes contratar un mentor, es decir, un profesional que pueda acompañarte en el proceso. De igual manera, debes tener cuidado de hacerte dependiente de este tipo de servicios, ya que reducirá tu capacidad de tomar decisiones por ti mismo y hacerte cargo de ello.

Recuerda, el fracaso no es algo negativo, es simplemente una nueva oportunidad para volver a intentarlo. Es necesario y sano fallar para crecer y emprender. Nunca te olvides, que es peor intentarlo y fracasar a no haberlo intentado nunca. 72 • El Kentubano Gracias EEUU

Los deportes más populares en EEUU

(Parte I)



Fuente: viviendoelsueño.com

1. Fútbol americano y la Super Bowl

Sin lugar a dudas, el fútbol americano es el deporte rey en Estados Unidos. Tanto en las universidades como en la liga nacional de fútbol americano, la NFL, los estadios se llenan cada fin de semana. Además, tienen todos los récords de audiencia con millones de espectadores cada partido, sobre todo en épocas de playoffs y en la famosa Super Bowl, la final de la NFL. Un evento que paraliza al país entero y que ya forma parte de las tradiciones de EEUU y de la cultura americana. Todas las familias se reúnen ese día v juntos disfrutan del partido. La NFL cuenta con 32 equipos repartidos por las principales ciudades del país que compiten desde agosto hasta febrero.

2. Baloncesto, el March Madness y las

finales de la NBA

Al contrario que con el fútbol americano, el baloncesto en EEUU sí que ha traspasado fronteras y cada día gana más popularidad en todo el mundo. Gracias al auge de la liga universitaria, la NCAA, y sobre todo de la NBA, que cada día cuenta con más jugadores extranjeros. Los índices de audiencia no son tan desorbitados como los del fútbol americano. Aún así son lo suficientemente altos como para poder colocar al baloncesto en el puesto número 2 de deportes más populares en USA.

La temporada de la NBA abarca desde mediados de octubre hasta finales de junio, mientras que la NCAA abarca desde noviembre hasta finales de marzo.

Además, prácticamente en cualquier ciudad del país podrás encontrar un equipo de la NBA o de la NCAA.

3. Béisbol y las World Series

El deporte nacional de EEUU por excelencia, que sin embargo ha perdido popularidad en los últimos años en favor del fútbol americano y el baloncesto. La liga nacional de Béisbol en EEUU es la MLB (Major League Baseball), más conocida como las Grandes Ligas de Béisbol. A su vez está dividida en dos ligas: La Liga Nacional y la Liga Americana, fundadas en 1901 y 1876 respectivamente. Los campeones de ambas ligas se dan cita en las Series Mundiales ("World Series"). Las grandes ligas cuentan con un total de 30 equipos, con 15 equipos en la Liga Nacional y 15 equipos en la Liga Americana, repartidos por toda la geografía americana.

La temporada abarca desde abril hasta octubre, por lo que es un deporte ideal para poder asistir durante tus vacaciones de verano en EEUU. Este mes en la historia

La compra de Louisiana (30 de abril de 1803)

Fuente: delphipages.live

a Compra de Luisiana fue la compra de los derechos imperiales de la mitad occidental de la cuenca del río Mississippi de Francia por parte de EEUU en 1803.

El acuerdo otorgó a EEUU la única autoridad para obtener la tierra de sus habitantes indígenas, ya sea por contrato o por conquista. El precio total fue de \$27,267,622, a menos de tres centavos por acre por 828,000 millas cuadradas (2,144,520 kilómetros cuadrados). En última instancia, fue la mayor negociación de tierras en la historia de Estados Unidos.

La compra duplicó el tamaño de los EEUU, fortaleció enormemente al país material y estratégicamente, proporcionó un poderoso ímpetu para la expansión hacia el oeste y confirmó la doctrina de los poderes implícitos de la Constitución federal.

Gran parte del territorio resultó contener ricos recursos minerales, suelo productivo, valiosos pastizales, bosques y recursos de vida silvestre de inestimable valor. Fuera de este imperio fueron talladas en su totalidad los estados de Louisiana, Missouri, Arkansas, lowa, Dakota del Norte, Dakota del Sur, Nebraska y Oklahoma; Además, el área incluía la mayor parte de la tierra en Kansas, Colorado, Wyoming, Montana y Minnesota.

La compra de Luisiana significó la adquisición por parte de EEUU de derechos imperiales sobre la tierra que todavía estaba ocupada en gran parte por pueblos nativos americanos, y comenzó un proceso de tratado con esos pueblos que duró más de 150 años.





Curiosidades de estados:

Tennessee

Fuente: lonelyplanet.es

El **Grand Ole Opry** de Nashville es el programa de radio de música country en directo más longevo del mundo. Se emite todos los fines de semana desde 1925 en el espacio homónimo.

El Kentubano, en nombre de toda nuestra comunidad, le agradece a este país por recibirnos, ayudarnos y dejarnos ser parte de su sociedad. Gracias por dejarnos disfrutar de su libertad de acción y expresión, gracias por ofrecernos las herramientas para hacer realidad nuestros sueños. ¡Dios bendiga América!



Actualidad Nacional Abril 2022 ● 73

Se dispara la deuda en tarjetas de crédito

Atrás quedaron aquellos días que la deuda de tarjetas de crédito de los estadounidenses bajó por la pandemia. Los consumidores añadieron \$87,300 millones en deudas de tarjeta de crédito en el 2021, lo que confirma que los malos hábitos financieros son difíciles de erradicar, como prueba la avalancha de anuncios de compañías de "arreglar el crédito" que se ven tanto en la televisión como las redes sociales. Los hogares estadounidenses deben como promedio \$8,590 a las tarjetas de crédito,

según el estudio del sitio de finanzas personales WalletHub. La metodología del estudio analizó la deuda en 182 ciudades del país tomando datos del Censo de Estados Unidos, la agencia de reporte de crédito TransUnion, la Reserva Federal y la Oficina de Estadísticas Laborales. Como contexto, es importante saber que el aumento anual promedio de la deuda de tarjetas de crédito durante los últimos 10 años es de sólo \$48,500 millones. Así que \$87,300 millones en un año es una cifra para tomar en cuenta.





La inflación en Estados Unidos en el año pasado aumentó en 7,9%, su alza más pronunciada desde 1982 y probablemente augurio de un aumento de precios incluso mayor en los próximos meses. La cifra reportada el pasado mes por el Departamento del Trabajo abarca los 12 meses concluidos en febrero y no incluye los efectos de los aumentos de los precios del gas y petróleo a raíz de la invasión rusa de Ucrania. Desde entonces, los precios de la gasolina en EEUU han aumentado vertiginosamente. Aun antes de la guerra la inflación estaba

en alturas no vistas en 40 años debido al alto gasto consumidor, aumentos salariales y trancas en las cadenas de suministro. Además de eso los precios de las viviendas, que abarcan una tercera parte del índice de precios del gobierno, han aumentado pronunciadamente, una tendencia que previsiblemente seguirá en los próximos meses. Para la mayoría de las personas, la inflación sube a un paso más acelerado que los aumentos salariales recibidos el año pasado, lo que les dificulta pagar por necesidades como alimentos, gas y alquiler.

Autos de Florida podrán usar placas digitales

Los legisladores del sureño estado de la Florida planean redactar una ley para que a partir del verano de 2023 todos los autos registrados en el estado tengan matrículas digitales, de acuerdo con reportes de medios locales. De aprobarse, la iniciativa de ley SB/1178/ HB91 permitiría al Departamento de Seguridad Vial y Vehículos Motorizados de Florida legalizar las placas de matrícula digitales en la calle a partir del 1 de julio de 2023. La idea de las placas digitales comenzó como un programa piloto en el estado en 2012. El proyecto de ley enfocaría el programa para investigar y probar placas digitales en el estado durante seis meses, en vehículos propiedad del gobierno de contratistas como Reviver y Airplate. California y Arizona ya han dado el visto bueno a las placas digitales y otros estados del país también las están probando en las carreteras. Sin embargo, la normativa tiene algunos críticos que están escépticos por los posibles problemas de privacidad que causaría la nueva tecnología a implementar. Además, los propietarios que utilicen placas digitales todavía tendrían que comprar una placa convencional, aunque solo para tenerla en casa, pues no sería necesaria en el vehículo teniendo la digital.

Precio medio de la renta en Miami llega a los \$2,500 dólares al mes

El precio de la renta en Miami sigue subiendo y su precio medio para un apartamento de un cuarto se coloca en los \$2500 dólares al mes; un 56% superior al año anterior según un reporte de la plataforma de bienes raíces Zumper. Desde mayo del 2021 cuando el precio medio era de tan solo \$1625 dólares al mes, los residentes de la ciudad del sol han visto como el pago del alquiler se vuelve cada vez más caro. Los barrios de Miami con el precio de la renta más caro son: Brickell: \$3200, Edgewater: \$2900, Downtown Miami: \$3000, Design District: \$3000, y Wynwood: \$3200. El drástico aumento del precio de la renta ha llevado a muchos residentes de Miami a tener que desplazarse a otros barrios por no poder cubrir los precios del alquiler. La llegada de personas del norte al sur de la Florida y en especial a Miami sumado a la poca oferta han hecho disparar los precios.



La mayoría cree en Dios, pero piensan que la 'brújula moral' del país apunta en la dirección equivocada

Una nueva encuesta, realizada por The Marist College Poll, revela que los estadounidenses conservan la fe y espiritualidad intactas a pesar de una disminución en la participación religiosa. Además, más del 70 % de los encuestados cree que 'brújula moral' del país apunta en la dirección equivocada. Con un total de 1653 adultos estadounidenses encuestados, el 54% de ellos informa que cree en Dios como se describe en la Biblia. Entre estos se incluyen a los que profesan una religión (86%) y los que dijeron que no practican ninguna (33%). Alrededor de 7 de cada 10 se consideran espirituales, independientemente de si practican una religión o no. La espiritualidad aumenta con la edad: el 57% de los que tienen entre 18 y 29 años se consideran espirituales, el 62% de los que tienen entre 30 y 44 años, el 79% de los que tienen entre 45 y 59 años y el 83% de los que tienen 60 años o más, independientemente de si practican o no una religión. Otro aspecto que se mantiene muy fuerte en los estadounidenses es la moralidad. La mayoría de los estadounidenses (72 %) considera que "la brújula moral de la nación apunta en la dirección equivocada".

¿Deben los ricos pagar más impuestos?

Los ricos no tienen su riqueza escondida en lingotes de oro bajo el colchón. La mayor parte de sus patrimonios son activos invertidos en negocios, los cuales generan innovaciones, crecimiento económico y miles de trabajos, lo que beneficia a todos.



Fuente: Por Sandy Ikeda, fee.org.es

o todos odian a los ricos. Pero a medida que se acerca el llamado "precipicio fiscal", las expresiones de desagrado por "ellos" ocurren con suficiente frecuencia como para que la solución parezca sencilla: ¡Impongan un impuesto a los ricos! ¿Pero quiénes son los ricos?

Para algunos, "los ricos" incluye a cualquiera que gane mucho más que ellos. "Mucho" no añade exactamente mucha precisión a la discusión. En Washington, el debate se centra en el 2% más rico de los ingresos.

Parte del impulso para gravar a los hogares más ricos proviene de la creencia de que "ellos" pueden permitírselo. ¿Qué son unos pocos miles de dólares más en impuestos para alguien que gana millones al año? Pero otra parte viene de la creencia de que los ricos no están pagando su "parte justa". Y eso es lo que me gustaría abordar. ¿Qué podría estar detrás de la profunda sospecha de que los ricos se volvieron ricos injustamente?

Primero, ¿quiénes son el 1%? Es bastante fácil encontrar que el ingreso promedio de los hogares del 1% de las personas con mayores ingresos en los EEUU en 2008 fue de 1,2 millones de dólares. Pero para entrar en el 1% más alto hoy en día se necesita mucho menos: unos 380.000 dólares. (El 2% superior comienza en alrededor de \$200.000.) Así que todos, desde un abogado moderadamente exitoso (o dos abogados no tan exitosos que vivan bajo un mismo techo) hasta Bill Gates, son considerados parte de "los ricos".

En segundo lugar, ¿cuánto gana el 1%, y cuánto pagan en impuestos? Según The Christian Science Monitor, en los últimos años el 1% superior ganó alrededor del 20,3% de todos los ingresos en los EEUU y pagó alrededor del 21,5% de todos los impuestos estatales y federales sobre la renta. También pagan alrededor del 30% de sus ingresos en impuestos.

Así que los números indican que el 1% superior paga anualmente un poco más de los impuestos federales y estatales combinados de lo que gana en ingresos. El alboroto en Washington es sobre el impuesto federal sobre la renta solamente. Bueno, la Unión Nacional de Contribuyentes nos dice que el 1% superior pagó el 36,7% de todos los impuestos federales sobre la renta en 2009.

Nunca he oído a nadie que haya pedido impuestos más altos para los ricos, decir exactamente cuánto más del 36,7% de todos los impuestos federales sobre la renta deberían pagar aquellos que ganan el 20,3% de los ingresos. Para muchos, la respuesta es simple: ¡más impuestos!

La clave de todo esto es el concepto de "ganar" ingresos. ¿Qué significa "ganar"?

Sólo hay dos maneras de adquirir grandes riguezas: el comercio o el sagueo. La propiedad privada y los mercados no florecieron durante la mayor parte de la experiencia humana, así que en su mayoría la gente se hizo muy rica quitándole a los demás mediante el uso o la amenaza de violencia física. Bajo tales circunstancias - que, de nuevo, dominaron nuestra historia - era natural y razonable sospechar maldad por parte de los ricos. Tenían privilegios que se negaban a todos los demás.

Privilegio es un término cargado, por supuesto. Algunos hablan de privilegio cuando una persona simplemente tiene más que otra. Yo uso el término en el sentido de Frédéric Bastiat, como un favor concedido

por el gobierno a unos pocos a expensas de otros. Un mercado libre es un mercado libre de privilegios.

El privilegio legal nunca ha desaparecido por completo ni siguiera en los mercados más libres. Pero donde más se ha restringido, gradualmente en gran parte del mundo durante los últimos 200 años más o menos, los mercados y el comercio han florecido efectivamente, para beneficio de todos, especialmente de los menos acomodados de la sociedad. La gente se hizo rica y súper rica en cantidades inimaginables a través del comercio en lugar del saqueo. El saqueo, después de todo, en el mejor de los casos redistribuye la riqueza; nunca la crea. Los ricos se ganaron su riqueza.

La historiadora económica Deirdre Mc-Closkey argumenta que cuando a la clase mercantil se le concedió dignidad y respeto, el bienestar material comenzó una escalada ascendente (comenzando alrededor del año 1800) que experimentamos hasta hoy. Pero los antiguos hábitos de pensamiento son difíciles de sacudir.

En los últimos 60 o 70 años el privilegio legal ha vuelto a invadir los mercados relativamente libres con una venganza. En forma de "intereses especiales" y "búsqueda de rentas" ha prosperado en presencia de tanta riqueza que ha sido saqueada por el proteccionismo, los subsidios y los impuestos. Lo que hoy llamamos "capitalismo de amigos" refuerza la sospecha popular contra la gran riqueza.

En el "capitalismo de amigos" en el que vivimos, puede que no sea del todo erróneo, desde un punto de vista libertario, sospechar (aunque no envidiar) de los ricos y de cómo llegaron a serlo. La gran riqueza hecha por los banqueros de Wall Street, los agronegocios, la industria de la salud, los contratistas de defensa, los ejecutivos de Fannie Mae y Freddie Mac, las franquicias deportivas, los constructores multimillonarios -todos ellos asociados de alguna manera con el poder político- mezclan el comercio y el saqueo de manera que puede ser imposible de desenredar.

El "capitalismo de amigos" creado, hace que la crítica a los llamados simplistas para gravar a los ricos sea un desafío mucho mayor. ¿Qué parte de los ingresos del 1% se obtiene del comercio y qué parte proviene del saqueo? A medida que la intervención del gobierno crezca, será cada vez más difícil hacer la distinción.



¿3.5% de pago inicial es un tramo enorme para usted?





Licorería hispana con toda la variedad de bebidas para susfiestas y ocasiones especiales

CERVEZAS (Palma, Presidente, Corona, Heineken, y más) RONES (Matusalén, Brugal, Barceló, Havana Club, Aguardiente, Zacapa, y más) VARIEDAD EN WHISKIES, VINOS, VODKAS, COGNACS, LICORES, Y MÁS.

1925 S. Hurstbourne Parkway. Louisville, KY 40299. Teléfono (502)-714 1929







AHORROS. LOCALES. REALES.

Ve cuánto podrías ahorrar en tu seguro de auto. ¡Obtén una cotización gratis hoy!

Sirviendo el área de Louisville e Indiana

A Constant

502-313-6644

2039 S. Hurstbourne Pkwy, Louisville geico.com/louisville-worley



Algunos descuentos, coberturas, planes de pago y características no están disponibles en todos los estados, en todas las compañías GEICO, ni en todas las situaciones. Las coberturas de bote y motos acuáticas (PWC) son suscritas por la GEICO Marine Insurance Company. Los seguros para propietarios, inquilinos, dueños de condominio, inundaciones y coberturas de bienes raíces son escritos a través de compañías de seguros no afiliadas y están asegurados a través de GEICO Insurance Agency, LLC. Las coberturas de motocicleta y cuatrimoto (ATV) son suscritas por la GEICO Indemnity Company. GEICO es una marca registrada de Government Employees Insurance Company, Washington, DC 20076; un subsidiario de Berkshire Hathaway Inc. Imagen del Gecko® de GEICO © 1999-2021. © 2021 GEICO 21_705746098 México Lindo Abril 2022 ● 77

México lindo:

Compostela de Indias, Nayarit



Por Yany Díaz, El Kentubano

ola, amigos, llega la primavera y continuo mi viaje. En esta ocasión me dirijo al sur de Navarit, a 37 km de Tepic, donde se encuentra el Pueblo Mágico de Compostela de Indias, un lugar en cuyo nombre hay una carga de magia enorme. Y no sólo por la extensión de su grafía oficial, Villa de Santiago de Galicia de Compostela de Indias, sino porque por mandato de la reina Juana de Castilla, lleva el nombre de Santiago de Compostela, el apóstol que forma parte importante de la Cristiandad.

En Compostela, Nayarit, se cruza la historia y la belleza natural, cuyas playas enamoran a los viajeros. Pero más allá del carácter espiritual de Compostela, también tiene un rico pasado que se refleja orgulloso en sus hermosas calles de estilo colonial, de su gente y sus bellos paisajes.

Compostela también ha tenido una historia de lucha y resisten-

cia. Este poblado, localizado a 190 metros sobre el nivel del mar, en la época prehispánica fue habitada por pueblos de origen náhuatl: cacnos y tepehuanos, quienes organizaron varias revueltas por la explotación de los españoles, mismas que fueron negociadas con el establecimiento de una Audiencia y de un Obispado en 1549.

Uno de los lugares que les recomiendo visitar es la Ex Hacienda de Miravalles, pues los detalles ornamentales de toda la arquitectura son dignos de una atenta mirada, durante bastante tiempo. Esta imponente edificación fue una de las más importantes de Compostela entre los siglos XVI y XVII, y su capilla barroca, aunque sencilla, es de una belleza notable. Esta hacienda, una de las más antiguas de México, ha sufrido el paso del tiempo en toda su estructura, pero aún conserva gran parte de su imponente presencia.

Para los que como yo somos apasionados de la historia, un lu-

gar de obligada visita es el Museo de Compostela, pues este recinto alberga objetos de dos tradiciones culturales del Nayarit prehispánico: Tumbas de Tiro y la Aztatlán. Con un área de 280 metros cuadrados, construido en su mayor parte de adobe, en el Museo de Compostela podrás ver objetos cerámicos, líticos, de concha y metalurgia, así como una muestra histórica con armas, papel moneda, fotografías, mapas de la región.

También, al pararte frente a la Estación de Ferrocarril de Compostela estarás prácticamente viajando hacia atrás en el tiempo. En un principio, estaba destinada a comunicar la frontera norte de Sonora con Guadalajara; esta estación se construyó sobre la línea troncal del Ferrocarril Sud-Pacífico de México.

Les recomiendo pasear por el centro histórico. Las calles son hermosas y en varias esquinas venden artesanías originales hechas con hojas de tabaco. Luego no olvides



pasarte por la Iglesia Parroquial Santo Santiago Apóstol, la Presidencia Municipal o la Casa de la Cultura.

Si buscas aventura o simplemente disfrutar de la naturaleza, entonces acércate al Parque Natural Punta Custodio, una hermosa playa de 8 kilómetros de largo. Encontrarás deliciosos mariscos, así como un clima agradable. En este paraíso se puede hacer snorkel, dar paseos en canoa y liberar tortuguitas.

Actualmente, Compostela es uno de los destinos turísticos más importantes de Nayarit. Sus playas, con arenas finas y bajo oleaje, son un destino indispensable para los viajeros que gustan de contemplar bellos atardeceres y aman la gas-

tronomía proveniente del mar.

Y como una parte de la naturaleza de Compostela no podría faltar en nuestro recorrido, te invito a la Isla del Coral, un rincón paradisiaco de Nayarit muy bien cuidado de sólo 12 hectáreas. Para llegar a esta isla, debes hacer un viaje en un pequeño bote con fondo de cristal, que te permitirá ver algunos delfines y quizás una ballena jorobada. Allí puedes practicar buceo o snorkel, para mirar la Virgen de la Purísima Concepción que se encuentra en el fondo del mar.

Me despido, no sin antes invitarlos a vivir una experiencia única en Compostela, uno de los pueblos más hermosos que he podido visitar en México.









Son 42 millones de indígenas que hablan 560 idiomas en América Latina, pero muchas de ellas están en peligro de extinción porque se estima que uno de cada cinco pueblos indígenas ya ha perdido su idioma nativo, decantándose por el español o el portugués. Y con la extinción de una lengua, desaparece también la memoria colectiva e incluso la sabiduría ancestral que durante siglos acumularon estas comunidades. México es uno de los cinco países con más lenguas nativas del continente, cuenta con 364 variantes dialectales agrupadas en 68 lenguas, según el Instituto Nacional de Lenguas Indígenas (Inali), que también considera que hay unas 100 variantes en alto riesgo de desaparecer. En el último censo, realizado en 2010, Brasil contaba con 274 lenguas indígenas de 305 etnias diferentes, aunque datos más actualizados, de la estatal Universidad de Sao Paulo (USP), apuntan a que ese número en la última década cayó hasta las actuales 154. La rigueza cultural y lingüística del Perú se expresa en las 48 lenguas originarias que constituyen medios de comunicación para 55 pueblos indígenas. Según datos oficiales, son más de 3.39 millones los peruanos que tienen por lengua materna un idioma indígena, siendo el quechua el más hablado (3.37 millones). De ellas, 21 son habladas por apenas 31 mil personas y se consideran en alto peligro de extinción.

Uruguay es el país con más armas por habitante de Latinoamérica

Un estudio realizado por Small Arms Survey basado en datos del Global Firearms Holdings, el cual calcula la cantidad de armas que hay en el mundo, su distribución entre sectores (civiles, militares, policiales) y las tendencias en cada país. Según el análisis a 230 territorios autónomos con tres métodos: encuestas, estimaciones de expertos y regresiones estadísticas, resulta que Uruguay es el país de Latinoamérica con más armas por habitante, con 34.7 armas pequeñas por cada 100 habitantes. Con esta cifra, 1 de cada 3 uruguayos tiene al menos un arma y bate a nivel regional. Pero también tiene un altísimo puesto a nivel mundial: si lo comparamos con otros países evaluados, entra en los primeros 10 países más armados. Puede estimarse que 1 de cada 3 uruguayos está armado basándonos en la aproximación de un arma por persona, pero la ley uruguaya permite tener hasta 8 armas. Entre las que se pueden obtener, hay pistolas con recámara de calibre 9 milímetros y revólveres de cualquier calibre inferior al 0.45, por ejemplo.



Cada diez minutos una mujer es violada en Brasil y cada siete horas una es asesinada

Al menos 56.098 mujeres fueron violadas en 2021 en Brasil, un aumento de 3,7 % frente a 2020, lo que supone que cada 10 minutos una mujer fue víctima de abuso sexual en el país el año pasado, según un estudio divulgado recientemente. Los feminicidios, aunque disminuyeron un 2,4 % en 2021, se mantienen en una tasa muy similar a la registrada en 2020, cuando 1.351 mujeres fueron asesinadas en el gigante latinoamericano por el hecho de ser mujeres, una cada 7 horas. En total, el año pasado fueron víctimas de muerte violenta 1.319 mujeres, 32 menos que en 2020, según el estudio realizado por el Fórum Brasileño de Seguridad Pública y divulgado el pasado mes. De acuerdo con el análisis, entre 2019 y 2021 hubo un aumento de los asesinatos entre los meses de febrero y mayo de 2020, cuando se vivía en Brasil el confinamiento total, debido a las restricciones impuestas para frenar la propagación de la Covid, una pandemia que entonces apenas estaba comenzando en el país.



Brasil sale de la recesión y finalizó el año con un crecimiento de 4,6%

La economía brasileña, la mayor de América Latina, salió de la recesión al registrar un avance de 0,5% en el último trimestre de 2021, y creció 4,6% anual respecto a 2020, informó recientemente el instituto oficial de estadísticas (IBGE). "Ese avance recuperó las pérdidas de 2020, cuando la economía se contrajo 3,9% debido a la pandemia" de coronavirus, informó el instituto. El crecimiento anual fue impulsado por el avance en los sectores de servicios (4,7%) e industria (4,5%), mientras que la agropecuaria se contrajo 0,2%, precisó el IBGE. Para 2022, año electoral en Brasil, el mercado proyecta un avance de apenas 0,3% del PIB, según la última encuesta semanal Focus del Banco Central, esto debido al impacto del conflicto en Ucrania y las sanciones a Rusia sobre la economía mundial y a este año de elecciones presidenciales.

Guatemala afirma que el 95 % de aviones con droga proceden de Venezuela

El presidente de Guatemala, Alejandro Giammattei, declaró recientemente que el 95 por ciento de los aviones que son utilizados para transportar drogas a Centroamérica y México "salen de Venezuela". "Centroamérica es una zona geopolítica estratégica, vecina con México" y "Guatemala es un puente para el tráfico de drogas desde Suramérica hacia Estados Unidos", enfatizó el mandatario durante su participación en el Foro Parlamentario de Inteligencia y Seguridad en el Congreso quatemalteco. "Estamos en medio del mayor productor y del mayor consumidor", agregó el presidente en referencia a Sudamérica y Estados Unidos, y por eso "Guatemala se convierte en un territorio táctico para el tráfico ilícito de las drogas", añadió. El mandatario quatemalteco sostuvo que su país es "un aliado estratégico" de EEUU en la lucha contra el narcotráfico y que su cooperación ha permitido avanzar en la reducción de la migración irregular, de las drogas y el combate a la corrupción y el lavado de dinero.

ESTAMOS CONTRATANDO INMEDIATAMENTE





HABLAMOS ESPAÑOL

Llámanos al (502) - 205 0040 (Simpsonville) y (502) - 451 0500 (Louisville), o aplique directamente en nuestras oficinas: 6908 Shelbyville Rd, Simpsonville, KY 40067 11003 Bluegrass Pkwy #400 Louisville KY 40299

Algunos nombres prohibidos en el mundo

Actualmente los nombres para bebés ya no son tan comunes como antes, pues con el paso del tiempo estos se han ido actualizando conforme a los nuevos gustos e intereses de los padres. Debido a lo anterior, varios países cuentan con distintas leyes que prohíben algunos nombres para bebés por ser considerados ilegales. La prohibición de estos nombres puede ser por los caracteres que tiene, ya que se consideran ilegibles o porque pueden ser motivo de ofensas o bullving. Nombres prohibidos en Estados Unidos. Según US Birth Certificates los siguientes nombres están prohibidos en Estados Unidos: Adolf Hitler, @, 1069, III, Jesucristo, King, Majestad, Mesías, Santa Claus, y Queen. Nombres prohibidos en varios países del mundo: Nueva Zelanda: Talula Hace el Hula desde Hawái, Jefe Maximus, y Sex Fruit; México: Robocop y Circuncisión; Arabia Saudita: Linda; Malasia: Serpiente; Italia: Viernes y Azul; China: Islam y Corán; Marruecos: Sara; Alemania: Osama bin Laden; Suecia: Metallica; Francia: Príncipe Guillermo; Japón: Diablo; Islandia: Harriet; Reino Unido: Cianuro; Dinamarca: Mono; Portugal: Thor; Malasia: 007.

La ONU vuelve a pecar de favoritismo hacia las causas injustas

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) distribuyó el pasado mes un memorando entre sus empleados vía correo electrónico instándolos a evitar los términos "guerra" e "invasión" al referirse al conflicto entre Rusia y Ucrania, en un intento por evitar un "riesgo reputacional" relativo al equilibrio político. Según un reporte de The Irish Times, la ONU invita a sus empleados a utilizar términos como "conflicto" u "ofensiva militar" para describir la invasión rusa al territorio ucraniano, que ya ha dejado miles de civiles inocentes fallecidos y ha derivado en una migración masiva. Además, el correo instó a los empleados de la organización a "no agregar la bandera ucraniana a cuentas oficiales o personales de redes sociales o sitios web". La información sobre el esfuerzo de la ONU llega luego de que Rusia, un poderoso y longevo miembro de la organización internacional y de su Consejo de Seguridad, encarcelara a miles de sus ciudadanos por protestar contra la guerra, cosa de la cual esta organización ha guardado el más absoluto silencio.



Estonia es el país con el mejor sistema fiscal del mundo

Por ocho años seguidos Estonia se ha coronado como el país con el mejor sistema fiscal, atractivo para la inversión y poco distorsivo para la economía, acorde al Índice de Competitividad Fiscal Internacional. Hay dos motivos para ello: primero, que su sistema es neutral —no causa distorsiones en los incentivos— y, en segundo lugar, que es competitivo. Lo último infiere que la tributación en este pequeño país de solo 1.3 millones de personas hace que invertir, ahorrar y retener riqueza sea atractivo. Las características modernas, proficientes, flexibles y atractivas del país báltico atrajeron suficientes empresas como para convertirse en el país con mayor densidad de startups per cápita: 865 por cada millón de personas. La característica más destacable es que los impuestos no se aplican a los dividendos retenidos y reinvertidos, sino únicamente a las ganancias distribuidas. Además, los impuestos corporativos son bajos: el máximo llega al 20%, comparado con el 26.5% de Canadá o el 30% de Australia. Sumando ambos factores, en Estonia no se penaliza en lo absoluto la inversión, sino lo contrario. La protección de patrimonio es igualmente un factor importante, porque no se cobran impuestos a los bienes raíces sino al valor del suelo. Ello fomenta la desaparición de los suelos ociosos y la inversión inmobiliaria y en comercio.

Ucrania, Georgia y Moldavia piden unirse a la Unión Europea

El pasado mes la Unión Europea recibió las solicitudes de Georgia, Moldavia y Ucrania para su ingreso en la comunidad. Todos tienen el mismo motivo: escapar de la esfera de influencia rusa. Según ha informado la presidencia francesa de la Unión en su cuenta oficial de Twitter, los Veintisiete han pedido a la Comisión que dé el primer paso en ese camino, elaborando el informe necesario para decidir si los países de la UE conceden a Ucrania, Moldavia y Georgia el estatus de país candidato. Cuando Bruselas termine su valoración -que supone el primer paso de un proceso que suele durar años- los países de la UE deberán aprobarlo por unanimidad y solo entonces podrían empezar las negociaciones de adhesión. La presidenta de la Comisión Europea, Ursula Von der Leyen, aseguró que "todavía hay un camino por delante" para culminar con éxito este proceso de ampliación. Hoy día, Turquía, Serbia y Montenegro están en negociaciones con Bruselas para entrar en la UE, y Albania y Macedonia del Norte han obtenido el estatus de países candidatos.

París construirá su primer sistema de teleférico

París ya alberga algunas de las atracciones más populares del mundo, y la capital francesa podría estar a punto de tener su primer teleférico urbano. Los planes propuestos para un nuevo tranvía aéreo de 4,5 kilómetros de largo que conecta varios suburbios en el sureste con el metro de París están avanzando, y se espera que la construcción comience este año. Programado para abrir en 2025, el proyecto "Cable 1" viajará desde el suburbio parisino de Villeneuve-Saint-Georges hasta la estación Pointe du Lac en Creteil, en la región de Île-de-France, en solo 17 minutos, menos de la mitad del tiempo el viaje se haría en un autobús. El Cable 1 (C1) tiene un precio estimado de 132 millones de euros (alrededor de 145 millones de dólares) y se espera que preste servicio a unas 11.000 personas al día, con solo 30 segundos entre cabinas en las horas punta. Cada cabina tendrá espacio para hasta 10 pasajeros. Si bien ciudades francesas como Brest y Grenoble ya cuentan con sistemas de teleféricos similares, el Cable 1 sería el primero para París si se aprueba. Sin embargo, varios otros tranvías aéreos propuestos se encuentran actualmente en diversas etapas de desarrollo.



Las mejores playas del mundo según TripAdvisor

El reconocido sitio web estadounidense TripAdvisor publicó recientemente una lista de las mejores playas del mundo basado en el criterio y evaluación de los usuarios viajeros. De acuerdo con este sitio estas son las playas más paradisíacas del orbe:

- 1. Playa Grace Bay, Islas Turcas y Caicos
- 2. Playa Varadero, Cuba
- 3. Bahía Turquesa, Exmouth, Australia
- 4. Quarta Praia, Morro de Sao Paulo, Brasil
- 5. Playa del águila, Aruba
- 6. Playa Radhanagar, Isla Havelock, India
- 7. Bahía do Sancho, Fernando de Noronha, Brasil
- 8. Trunk Bay Beach, St John, Islas Vírgenes
- 9. Baía dos Golfinhos, Praia da Pipa, Brasil
- 10. Spiaggia dei Conigli, Lampedusa, Italia

Inician una investigación sobre los efectos de TikTok en la salud de los menores

Un grupo bipartidista de fiscales generales de varios Estados de EEUU anunció recientemente que decidieron abrir una investigación sobre el impacto que la popular aplicación china de red social TikTok tiene en los jóvenes norteamericanos. Fiscales generales de California, Florida, Kentucky, Massachusetts, Nebraska, New Jersey, Tennessee y Vermont buscan conocer qué métodos utiliza TikTok para que las personas se mantengan el mayor tiempo posible en la red social. También buscan determinar los potenciales daños y sus efectos tanto en niños como en jóvenes. Por su parte, TikTok dijo en un comunicado que limita sus funciones por edad, proporciona herramientas y recursos a los padres, y diseña sus políticas teniendo el bienestar de los jóvenes en mente.





Liberarán miles de millones de mosquitos genéticamente modificados

Además de generar una picazón molesta, algunas picaduras de mosquitos pueden dejar a los humanos con varias enfermedades, como dengue, chikungunya, zika y fiebre amarilla. Sin embargo, la Agencia de Protección Ambiental de EEUU (EPA) aprobó los planes de la empresa de biotecnología Oxitec para liberar miles de millones de mosquitos genéticamente modificados en Florida y California para combatir las enfermedades transmitidas por mosquitos. Oxitec liberará próximamente 2.400 millones de mosquitos genéticamente alterados en dos períodos entre 2022 y 2024. Estos insectos son los mosquitos Aedes aegypti macho que han sido modificados genéticamente para expresar la proteína tTAV-OX5034. Una vez que estos machos se reproduzcan con mosquitos hembra salvajes, la proteína se transmitirá y matará a la descendencia hembra, que es responsable de morder e infectar a las personas con enfermedades.

Científicos revelan 4,4 millones de galaxias en nuevo mapa del universo

Los astrónomos crean constantemente mapas del universo que asombran e impresionan. Estos mapas no solo son agradables a la vista, sino que también ofrecen información sobre nuestros sistemas planetarios y más allá. Ahora, utilizando Low-Frequency Array (LOFAR), un radiotelescopio paneuropeo, los investigadores de la Universidad de Durham, con la ayuda de un equipo de científicos internacionales, han cartografiado más de una cuarta parte del cielo del norte, según un comunicado emitido por la institución el pasado mes. El nuevo mapa revela alrededor de un millón de objetos que nunca se habían visto con ningún telescopio y casi cuatro millones de objetos que son nuevos descubrimientos en longitudes de onda de radio. El mapa muestra más de 4,4 millones de objetos, la gran mayoría de los cuales están a miles de millones de años luz de distancia. Estos impresionantes objetos celestes tienden a ser galaxias que albergan agujeros negros masivos o nuevas estrellas en rápido crecimiento.



La Luna recibió el impacto de tres toneladas de basura espacial, un golpe que creó un cráter en el que caben varios camiones con remolque. Los restos de un cohete chocaron el pasado mes con el lado oculto de la Luna a 9.300 kilómetros (5.800 millas) por hora, lejos de la vista de los telescopios. Podrían pasar semanas o incluso meses hasta que se confirme el impacto con imágenes por satélite. Los expertos creen que la chatarra lleva flotando por el espacio desde que China lanzó el cohete hace casi una década. Aunque las autoridades chinas han expresado sus dudas de que sea suyo. No importa quién lo lanzó, los científicos estiman que el objeto abrió un agujero de entre 10 y 20 metros (de 33 a 66 pies) de diámetro y levantó polvo lunar que podría desplazarse cientos de kilómetros (millas) por la árida superficie del satélite. La Luna ya tiene un sinfín de cráteres, que llegan a los 2.500 kilómetros (1.600 millas) de diámetro. La Luna, que tiene poca o ninguna atmósfera, está indefensa ante el aluvión constante meteoros y asteroides y en ocasiones naves espaciales, incluidas algunas estrelladas de forma deliberada con fines científicos. Sin clima, no hay erosión, de modo que los cráteres de impacto son permanentes.

Retos del plan de infraestructura para carga de vehículos eléctricos en EEUU

El plan de carga de vehículos eléctricos de \$5 billones de la administración Biden, aunque está muy por debajo de lo que se necesita. Los propietarios de vehículos eléctricos conducen menos de 40 millas por día, en promedio, y la mayoría carga sus vehículos en casa o en el trabajo. Pero al colocar cargadores rápidos estratégicamente a lo largo de tramos desolados de carreteras interestatales, el gobierno pretende asegurar a los consumidores que nunca se quedarán varados. Por otro lado, los consumidores no comprarán vehículos eléctricos hasta que estén seguros de que siempre podrán encontrar un cargador, pero la mayoría de las empresas no invertirán en infraestructura de carga hasta que haya suficientes usuarios para que sea rentable. Para 2025, el 25 % de todos los vehículos nuevos vendidos en los EEUU serán totalmente eléctricos o híbridos enchufables, según el último pronóstico de Boston Consulting Group (BCG), una firma estadounidense de consultoría. Incluyendo los que ya están en las carreteras, habrá alrededor de 10 millones de autos enchufables en los EEUU. Eso significa que el país necesitará al menos 1 millón de cargadores públicos para 2025, frente a los 131 000 enchufes disponibles públicamente en la actualidad.





GREG COATS CARS & TRUCKS









- Hasta \$0 de entrada
- Confort y lujo a su alcance
- Variedad de autos importados
 - Precios bajos y asequibles

5204 Preston Hwy. Louisville KY 40213 (502) 968.2201

Pablo Rebollar "le atenderá en español" (502) - 235 1043

Lunes a Sábado 9:00 am / 9:00 pm; Domingos 12:00 pm / 6:00 pm.





PROGRAMAS DE MANTENIMIENTO PERSONALIZADOS

Llamenos para agendar su cita: (502) 345 - 8718 select.m.detailing@gmail.com







502Chevy.com



(502) - 962 3269

LA CASA DE LOS AUTOS CON PRECIOS BAJOS GARANTIZADOS

150 vehículos nuevos disponibles 350 vehículos usados disponibles

Aceptamos números ITIN, matrículas consular y pasaportes \$200 por referir a un familiar o amigo



Mundo Automotriz Abril 2022 ● 85

Mejores autos del año 2022 según Consumer Reports

Por Patricia Chung, miamidiario.com

La escogencia
de Consumer
Reports se
basó en varias
categorías,
incluida la
confiabilidad y el
rendimiento.

uando buscas el auto perfecto para ti y tu familia, hay una abrumadora selección para elegir. Consumer Reports reveló sus 10 mejores vehículos seleccionados para 2022, incluyendo SUV y camionetas que sus expertos recomiendan sin dudarlo.

La selección se basó en varias categorías, incluida la confiabilidad y el rendimiento.

"Los vehículos deben tener características de seguridad clave, como advertencia de colisión frontal y frenado de emergencia automático con estándar de detección de peatones", según Jon Linkov de Consumer Reports.

ESTA ES LA LISTA DE AUTOS SELECCIONADOS:

Menos de \$ 25,000

- Coche pequeño: Nissan Sentra
- SUV subcompacto: Nissan Rogue Sport

El Sentra y el Rogue Sport vienen estándar con las últimas características de seguridad. "Ambos vehículos han sido muy confiables", dijo Linkov

Entre \$25,000 y \$35,000

- SUV pequeño: Subaru Forester
- Sedán mediano: Honda Accord
- Híbrido: Toyota Prius y Prius Prime

El Subaru Forester está en la lista de Consumer Reports por noveno año, y el Toyota Prius es una de las mejores opciones perennes.

Entre \$35,000 y \$45,000

- Camioneta pickup

compacta: Honda Ridgeline

- SUV de dos filas: Toyota RAV4 Prime
- SUV mediano de tres filas de asientos: Kia Telluride

El KIA Telluride es una de las mejores opciones por tercer año consecutivo. Recibió una puntuación casi perfecta en la prueba de carretera.

"Ha tenido una alta satisfacción de los propietarios según nuestra encuesta anual de automóviles", dijo Linkov.

Entre \$ 45,000 y más

- SUV mediano de lujo: Lexus RX
- Vehículo eléctrico: Ford Mustang Mach-E

El Mustang Mach-E es mitad SUV, mitad deportivo y totalmente eléctrico.

"Tiene un alcance de entre 270 y más de 300 millas, según la versión", dijo Linkov.

El Mach-E también obtiene buenos resultados en pruebas de carretera y sequridad, según Linkov.

"Todo eso realmente se combina en un vehículo eléctrico de primer año muy impresionante", dijo.









¿Necesitas ayuda con la computadora? Servicio honesto - amable - bilingüe

Diagnóstico de PC gratis Servicio remoto/en el sitio Instalación/Configuración de Windows Mantenimiento de PC Copia/Salva/Recuperación de datos y mucho mas...

② € 502 309 9414 ② @GRITTYsolution

Cuando usas nuestros servicios por primera vez, obtienes un descuento total de \$20





COMPENSACION **AL TRABAJADOR**

LESIONES DE AUTO Y PERSONALES



COTTON WOLFINBARGER & Associates PLLC

- * Compensación laboral
- * Seguro Social
- * Accidentes de auto y otras lesiones
- * Abogada
- * Ex Enfermera registrada
- * 30 Años de experiencia

Representamos clientes en casos de Kentucky e Indiana

(502) 569-2' www.ttcottonlaw.com

640 South Fourth Street. Bisig Impact Centre, Ste. 400 Louisville KY 40202

SE HABLA

ESPANOL

UNA COMPAÑÍA. **UN AGENTE.**

MUCHAS FORMAS DE AHORRAR.

Déjame ayudarte a ahorrar tiempo y dinero.

Cuando proteges más de tus cosas con Allstate, tienes la seguridad de tener mejor protección a tu lado y la tranquilidad de mantener tus bolsillos contentos. Combina tus pólizas y ahorra. No esperes. Llámame hoy mismo.



Judith Rodriguez 502-750-8096

9219 W U.S. Hwy 42 Ste. E Prospect, KY 40059 jrodriguez76@allstate.com



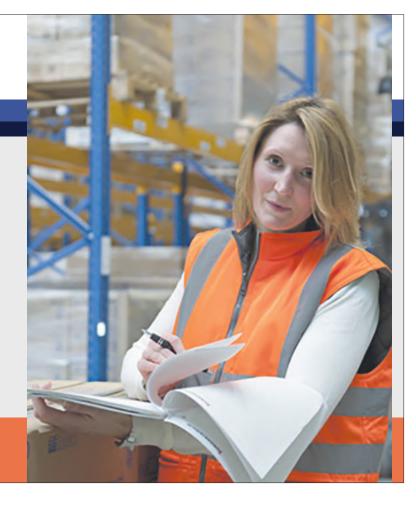


¡Sabert está contratando ahora! ¡Únete a nuestro equipo!

- Tarifas de pago superiores
- Vacantes disponibles en varios departamentos

POSICIONES ABIERTAS (PRODUCCIÓN):

- Operador de máquina
 - Empacador
 - Paletizador



Interesados aplicar vía internet: https://secure6.saashr.com/ta/6148369.careers?CareersSearch O en persona en el: 890 East Blue Lick Rd. Shepherdsville KY 40165

Información en español: (502) - 955 4402 Ext: 1516

Fuente: fifa.com (fragmentos)

ace tiempo que los aficionados al fútbol de todo el planeta marcaron con un círculo el 20 de julio de 2023 en sus calendarios, fecha de inicio de la próxima Copa Mundial Femenina de la FIFA. "Grandeza sin límites" es el lema de la Copa Mundial Femenina de la FIFA Australia y Nueva Zelanda 2023[™] y, en el caso de Sam Kerr, podría resultar premonitorio.

Al haber marcado más goles que cualquier otro futbolista australiano en la historia y haber cosechado botas de oro por todo el mundo, hace mucho que la delantera obtuvo –y consolidó– su condición de ícono nacional. Kerr, que cumplirá 29 años en septiembre, quedó segunda reciente-

mente en la votación del Premio The Best a la Jugadora de la FIFA y, entre 2017 y 2021, por increíble que parezca, se adjudicó 6 premios a la máxima goleadora en 3 ligas distintas (de 3 continentes diferentes). Es más, lleva camino de añadir una séptima bota de oro a esa colección en 2022...

Según se va acercando cada vez más la mayor Copa Mundial Femenina de la FIFA de la historia (disputada por 32 selecciones y albergada por dos países por primera vez), la emoción y la ilusión continúan creciendo. Siete naciones ya tienen asegurada su participación, incluidas dos que acudirán por primera vez, y otras 25 se unirán a ellas sellando su clasificación durante los próximos 12 meses.

Noticias de futbol



Según anunció el pasado mes la Unión de Federaciones Europeas de Fútbol (UEFA), los goles fuera de casa ya no valdrán doble en caso de empate en una eliminatoria de competición en estas lides. Esta regla, que entró en vigor en 1965, ha sido un tema de debate en reuniones UEFA en las últimas fechas, y como han reconocido en el comunicado, "la cuestión de su supresión se ha debatido en varias reuniones de la UEFA en los últimos años. Aunque no ha habido unanimidad de opiniones, muchos entrenadores, aficionados y otras partes interesadas en el fútbol han cuestionado su justicia y

Desaparece el valor doble de los goles fuera de casa en competiciones UEFA

han expresado su preferencia por la abolición de la regla". Finalmente, y a partir de la próxima temporada, aquellas eliminatorias en las que ambos equipos finalicen los 180 minutos con el mismo número de goles, independientemente de dónde los hayan marcado, deberán disputar una prórroga de 30 minutos y, si no se rompe la igualdad, decidir la clasificación en la tanda de penaltis. Si los equipos en los partidos de Champions League y Europa League terminan en empate tras los dos encuentros, tendrán que jugarse una prórroga, si tras acabar el tiempo extra, sique sin decidirse, llegaremos a la temida tanda de penaltis. La UEFA, la Unión de Federaciones Europeas de Fútbol, es el órgano rector del fútbol europeo y una organización global de 55 federaciones nacionales.

Curiosidades del futbol

LESIONES Y GOL: Las estadísticas muestran que 1 de cada 20 lesiones en jugadores de fútbol se genera por algún tipo de incidente durante el festejo de un gol. Uno de los casos más trágicos ocurrió en la India. Un futbolista de 23 años murió al lesionarse de gravedad en la columna vertebral durante la celebración de un gol con un salto mortal.





La Fundación FIFA elige Mauritania para estrenar el 'Football for Schools' en África

La Fundación FIFA ha estrenado su primer proyecto de 'Football for Schools' en África. Los niños de Mauritania serán los primeros del continente en beneficiarse del programa que pone el fútbol al servicio del desarrollo social. El proyecto promueve la participación de los jóvenes en el fútbol a través de sesiones estructuradas, utilizando juegos o actividades futbolísticas para transmitir mensajes educativos y animando a los niños a asumir la responsabilidad de sus decisiones en un entorno seguro y propicio. Los entrenadores-educadores pueden ajustar el grado de dificultad de los ejercicios según las necesidades de cada grupo, haciendo que 'Football for Schools' sea un proyecto muy accesible para todos los implicados. El primer programa en África llega pisando los talones al primer proyecto de 'Football for Schools' en Sudamérica, que se estrenó en Chile en noviembre de 2021. De acuerdo con el espíritu de colaboración propugnado por 'Football for Schools', el proyecto contó con el apoyo de la Federación Mauritana de Fútbol (FFRIM) y de su presidente Ahmed Yahya.





El cienfueguero estará debutando en las menores. En la Serie Nacional de Béisbol número 60 terminó segundo en la carrera por el MVP, implantó el récord de hits en juegos consecutivos en la pelota cubana (45 juegos) y ganó el premio Guante de Oro. Prieto dejó una línea ofensiva de .370/.443/.520/.963 en 710 PA en la Serie Nacional. Su edad puede ayudar a que lo suban más rápido de clase, siempre que exhiba el rendimiento adecuado.

DODGERS: Miguel Vargas (21 años)

El hijo del emblemático pelotero de Industriales Lázaro Vargas se ha convertido en uno de los mejores bateadores en la granja de los Dodgers. Por eso, la revista especializada en prospectos, MLB Pipeline, lo calificó como el sexto mejor de la organización. Vargas es un jugador versátil cuya ofensiva estuvo por encima del promedio en clase A+ y AA (clase más fuerte de prospectos), por lo que no debe tardar en llegar a la MLB.

DODGERS: Andy Pagés (20 años) OF

El pinareño es el quinto prospecto de la organización según MLB Pipeline. Es el cuarto en la lista de Prospect 1500 y sexto según Baseball America. Pagés viene

la cuarta cifra más grande para un jugador de las Menores en 2021. Si su rendimiento se mantiene, Pagés puede llegar hasta Triple A.

MEDIAS BLANCAS: Norge Carlos Vera (21 años) SP-RHP

En su debut profesional en 2021, el hijo del estelar pitcher Norge Luis Vera lanzó 19 entradas sin permitir anotaciones y propinó 39 ponches. Su recta deslumbró a todos en la Summer League. La revista Baseball América, calificó su recta de cuatro costuras como la mejor en la granja de los White Sox.

MEDIAS BLANCAS: Oscar Luis Colas (23 años.1B-OF)

Colas dejó un contrato en el béisbol profesional de Japón porque quería probarse en Grandes Ligas, ha llegado su oportunidad. Sabemos que Colás no se convertirá en lanzador a pesar de que tiene una recta sobre las 90 millas. El jugador de 23 años se enfocará en batear y según los reportes, tiene fuerza al bate considerable y un brazo que lo puede consolidar como jar-

ASTROS DE HOUSTON: Pedro León (23 años, SS-3B-OF)

puntos cuando jugó 17 choques en Sugar Land (AAA). También tuvo varios problemas físicos en su primer año. Pero su calidad es alta y una buena temporada puede llevarlo al máximo nivel del béisbol, más cuando los Astros necesitan reforzar dos posiciones que él juega (SS-CF).

MEDIAS BLANCAS: Yolbert Sánchez (24 años SS-2B)

Sánchez lució en la categoría novato (Rookie) en 2019 y eso era una introducción de lo que podía venir en próximas campañas. En 2021 inició en A+, en 60 choques dejó un OPS de .728 con cinco bambinazos y 29 impulsadas. La organización decidió subirlo a principios de julio para Doble A, y en 39 choques bateó para un OPS .838 con cuatro vuelacercas y 13 remolques. El 2022 será crucial para él porque cumplirá 25 años y si no lo suben de categoría, disminuyen sus posibilidades de debutar en MLB.

RAYOS DE TAMPA: Sandy Gastón (20 años) SP RHP

Gastón dio un paso adelante en 2021 después de no cumplir las expectativas en 2019. El derecho se combinó para una efectividad de 3.60 en 50 entradas (Clase A: 30.1IP y Rookie 19.2IP). Está en uno de sentación es una recta que coquetea con las 100 MPH.

NACIONALES: Cristian Vaguero (18

Vaquero es el segundo mejor prospecto internacional según MLB Pipeline. Los Nacionales le ofrecieron 4.925.000 millones de dólares, lo que representa un récord para la franquicia. El antillano es un bateador ambidiestro y los reportes indican que tiene mucha capacidad para hacer contacto con la pelota. También destaca por su buen corrido de bases y la fuerza en su brazo. Con solo 18 años posee todas las condiciones para ser un pelotero de cinco herramientas en un futuro.

ROCKIES: Dyan Yamel Jorge (18)

Dyan tuvo experiencia con equipos campocorto de la selección cubana en el Mundial Sub-15 de Panamá en 2018. Varios expertos califican su defensa de sobresaliente. Su inteligencia para el béisbol y su rapidez en las bases, se combinaron para convertirlo en uno de los mejores prospectos del mercado actual. Los Rockies lo firmaron por un bono de 2.800.000 millones de dólares en el inicio de este período

LLÉVATE A CASA ALGO MÁS GRANDE

Un salario competitivo. Beneficios verdaderos.

Crecimiento con el equipo de Amazon en Louisville. Visita amazon.com/louisvillehourlyjobs ahora para informarte o envía un texto SDFNOW al 77088 para suscribirte a las alertas de Amazon.*

*Al participar, aceptas las condiciones y la política de privacidad de los mensajes de marketing automáticos y recurrentes de Amazon al número de teléfono que proporciones. No es necesario el consentimiento para comprar. Pueden aplicarse tarifas de mensajes y de datos. Envía un mensaje de texto que dice **HELP** para pedir ayuda o **STOP** para terminar.



Amazon es una empresa con una política activa de igualdad de oportunidades.



Arriba de la bola

*El Gran Maestro cubano, Neuris Delgado, ganó la Copa Marcel Duchamp 2022 tras acumular siete puntos y medio de nueve posibles, producto de seis triun-



fos y tres tablas en la competencia. El cubano que representa a Paraguay dominó el evento sin mayores complicaciones y sumó cinco puntos a su Elo personal de 2614.

*En 2022 hay 170 peloteros cubanos en el sistema de las Grandes Ligas de Béisbol (MLB) en EEUU. Todas las provincias cubanas están representadas en la MLB, siendo la de mayor cantidad La Habana con 47 y la de menor cantidad es Holquín con dos peloteros en el sistema de la MLB. Durante la temporada de 2021 jugaron en el máximo nivel de la MLB un total de 27 peloteros cubanos, pertenecientes a once provincias cubanas.

*El lanzador Yosver Zulueta y el toletero Pedro León son los dos peloteros cubanos incluidos por MLB.com en una lista de 30 jugadores (uno por cada equipo) que esperan poder ofrecer a sus respectivas organizaciones mucho más de lo que aportaron en 2021.

*El campeón olímpico Fernando Da-



yán Jorge, abandonó la delegación cubana que realizaba una base de entrenamiento en México. El canoísta que alcanzó la medalla de oro en Tokio 2020 junto a su compañero Serguey Torres en la distancia de 1000 metros.

*Cuba obtuvo la medalla de oro en el Campeonato del Caribe de tenis de mesa tanto para su equipo masculino como para el femenino, luego de que los hom-



bres vencieran a Puerto Rico y las mujeres a República Dominicana. El evento les da la clasificación en la categoría individual para el Campeonato Panamericano de octubre próximo, con sede en Santiago de Chile, y para el Campeonato Mundial de 2023.

*La selección cubana de baloncesto masculino perdió toda posibilidad de clasificar para el Mundial de la disciplina

de 2023 al caer 4 veces sin victorias en el torneo clasificatorio regional. Cuba ha participado en cuatro mundiales de baloncesto, pero no ha conseguido volver a meterse en ese torneo desde 1994.

*El cubano Miguel Ángel López conquistó la medalla de oro en el Campeonato Sudamericano de Clubes de Voleibol, con el equipo brasileño Sada Cruzeiro y sigue cosechando éxitos en su



carrera deportiva. Además de ser el máximo anotador del partido final, el cienfuequero fue además elegido el Jugador Más Valioso del torneo.

*El prestigioso portal Bleacher Report publicó recientemente su lista de los mejores peloteros Sub-25 de cara a la próxima campaña de Grandes Ligas, y en el Top Ten de la relación se incluyeron los cubanos Luis Robert (7mo) y Yordan Álvarez (9no), de 24 años cada uno.

*El saltador de longitud Lester Lescay abandonó la delegación cubana que representaba a la Isla, tras terminar el evento atlético de pista cubierta que tuvo lugar en Belgrado, Serbia. En la competencia, Lescay había conseguido el bronce con un



salto de 8.01 m.

*El Gran Maestro estadounidense de origen cubano Leinier Domínguez se ubica en la décimo tercera plaza del escalafón mundial de 2022, de acuerdo con la más reciente actualización del sitio oficial de la Federación Internacional de Ajedrez. De 38 años, Domínguez ganó cuatro unidades en el Gran Premio de Berlín y ahora exhibe 2756 unidades de coeficiente, con una mejora de dos puestos con respecto al ranking anterior.

*La carrera del boxeador cubano Guillermo Rigondeaux podría haber llegado a su fin luego de perder el 80% de su visión debido a la explosión de una olla de presión mientras cocinaba en su vivienda en Miami. Rigondeaux es ganador de dos títulos olímpicos y tres coronas en el boxeo profesional.



+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano (502) • 472 . 6902



SNIDER-BLAKE PERSONNEL

Feria de Trabajo en Shepherdsville

iEstamos contratando! Pago de hasta \$15.00/hr

iAplique hoy y comience mañana!

- 100 POSICIONES INMEDIATAS
- Traiga amigos y familiares y reciba bono de referido

8510 Preston Highway, Louisville KY 40219 • Llame a Ciara al (502) 398 - 5353
Tomamos aplicaciones de Lunes a Viernes 9:00 am - 4:00 pm

iCONTRATANDO CHOFERES!

- RUTAS DEDICADAS: Tennessee, Ohio, y locales
- Pagamos \$0.55- \$0.60/ milla
- Duerma en casa el mismo día y los fines de semana
- Bono de \$1,000 después de 6 meses de trabajo

ACEPTAMOS Y TRABAJAMOS CON DUEÑOS DE CAMIONES



Interesados llamar al (502) - 299 7794



- 1. La flor más grande del mundo, y más pesada, es la Rafflesia arnoldii. Esta flor tan curiosa es originaria del sudeste asiático y sus dimensiones no pasan desapercibidas: puede llegar a tener un diámetro de hasta 91 centímetros y pesar en torno a 11 kilos. Esta flor crece como una enredadera en las selvas tropicales.
- 2. La flor más pequeña del mundo es la Wolffia angusta, también llamada de forma coloquial como "lenteja de agua australiana". Se trata de una flor considerada como planta acuática que pesaría en torno a 0,15 gramos y que tiene un color verde intenso o verde amarillento.

Examen de cubanía

- 1- ¿Cuál era el nombre artístico del músico pinareño Fernando Borrego Linares?
- a) Polo Montañez
- b) Adalberto Álvarez
- c) El Dany
- d) Bola de Nieve
- 2- ¿Cómo se le llama en la calle al que transporta personas en un vehículo particular?
- a) Merolico
- b) Botero
- c) Bisnero
- d) Acaparador
- 3- ¿Con qué nombre son conocidas las esposas de los 75 disidentes cubanos que fueron encarcelados en la primavera negra y que marchan regularmente los Domingos por las calles de La Habana?
- a) Mujeres Cubanas del Exilio
- b) Las Damas de Banco
- c) Las Anacaonas
- d) Movimiento 27N
- 4- ¿Qué ciudad, otrora colonia Fernandina de Jagua, fue fundada el 22 de abril de 1819?
- a) Matanzas
- b) Baracoa
- c) Cienfuegos
- d) Santa Clara

Refranes del tío Pepe

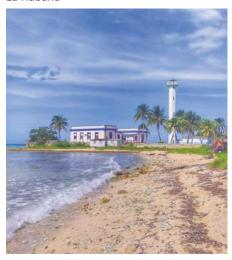
El que espera, desespera

Hoy por ti, mañana por mí.

Quien canta, su mal espanta.

Reconoce el lugar por la foto

- a) Faro de Maya, Matanzas
- b) Aeropuerto de Santiago de Cuba
- c) Playa Pesquero, Holguín
- d) Observatorio Nacional en Casablanca,
- La Habana



Reconoce el personaje por la foto

(Película Vampiros en La Habana)

- a) Werner Amadeus Von Dracula
- b) Capitán Vives
- c) Joseph Amadeus of Drácula
- d) Johnny Terrori



Respuesta a las preguntas en la página 96.



Horóscopo para el mes de **Abril**

ARIES (21 de marzo al 20 de abril)

Bastante emprendedor y confiado en tus capacidades, comienzas el mes en plena negociación y no te faltan argumentos para defender tus posiciones. Favorece las actividades familiares, practica una disciplina que te ayude a mantener los pies en el suelo.

TAURO (21 abril al 20 de mayo)

Consigues transmitir tus mensajes y éstos se reciben alto y claro. Apóyate en la colaboración, incluso en la ayuda mutua, para conseguir lo que te interesa. Más que los beneficios materiales, lo que cuenta es tu capacidad para expresarte libremente.

GÉMINIS (21 mayo al 20 de junio)

Tu fuerza de carácter te ayudará a imponerte en las altas esferas y tu encanto te hará ganar algún éxito en la sociedad e incluso en el amor. Tienes todo para ganar creyendo en tus sueños y aprovechando las oportunidades que se harán realidad. Te elevarás, pero mantén los pies en la tierra...

CÁNCER (21 junio al 21 de julio)

Ya sea en el amor o en el trabajo, no tengas miedo de exigirle más a la vida. Si entiendes que eres tú quien tiene las llaves de tu éxito. Aprovecha para despegar sin demora y realizar un sueño, encarnar una misión o (y) vivir una vida amorosa que cumpla con tus expectativas.

LEO (22 de julio al 22 de agosto)

Invierte tus energías desbordantes en hacer evolucionar tu situación. Ya sea en el amor o en los negocios, tu magnetismo, tu sentido de la estrategia y tu determinación te aseguran un probable éxito. Atrévete, innova y no tengas miedo de influir en quienes te rodean para dirigir tu destino y expresar tu potencial sin reservas.

VIRGO (23 agosto al 22 de septiembre)

Dado que los demás parecen apoyar tus iniciativas y emprendimientos, sólo hay una consigna: ir a por todas. Lo mejor es atreverse a descubrirte en tus intercambios con los demás, y con el mundo exterior que, este mes, es un vector de felicidad. Si quieres divertirte o desahogarte, piensa en asociarte.

LIBRA (23 septiembre al 22 de octubre)

Estás asumiendo responsabilidades pesadas, pero que hay que gestionar con sabiduría, priorizando. En lugar de centrarte en las dificultades que tienes para comunicarte con tus allegados, aprovecha los aspectos positivos que te señalan la dirección correcta para mejorar tu vida cotidiana.

ESCORPION (23 de octubre al 21 de noviembre)

Abril favorece tu realización personal y devoras la vida al máximo. Abril favorece la expresión de tus necesidades y deseos más esenciales. Para gestionar tu relación, tus asuntos amorosos, tus negocios a tu gusto, es el momento de hacer valer tus derechos.

SAGITARIO (22 de noviembre al 21 de diciembre)

Este mes favorece tu vida familiar y a mejorar el ambiente en casa. No tengas miedo de cambiar las cosas y poner algo de fantasía en el aire. Las condiciones son ideales para que por fin hagas realidad tu sueño.

CAPRICORNIO (22 de diciembre al 20 de enero)

Abril favorece la comunicación, atrévete a cruzar los límites que te limitan y te impiden expresarte libremente. Podrás hechizar a tu entorno y elevar considerablemente el nivel de los debates. Apóyate en una comunicación inspirada para influir en tu público y conseguir que todos estén de acuerdo.

ACUARIO (21 de enero al 19 de febrero)

La satisfacción de tus deseos ocupa tu mente y tu agenda. Para evitar posibles excesos, aprende a contentarte con mucho sin dejarte tentar por demasiado. Tienes la oportunidad de enriquecerte, ya sea en lo material, en lo creativo o en ambas cosas, es el momento para dar el golpe.

PISCIS (20 febrero al 20 de marzo)

Abril te permite ser un poco fantasioso, en el amor o en los negocios, tienes todo para ganar expresando tu punto de vista sin ceder a un conformismo que ahora parece insoportable. Es el momento de creer en tus ideales y movilizarte para hacerlos realidad, para pasar del sueño a la realidad.

Úneteal equipo de AutoZone

Oportunidades de trabajo y crecimiento ilimitado.

Salario competitivo; seguro médico y de vida; plan de 401K; vacaciones pagas; descuentos en productos; capacitación continua; bonificaciones y más.

Aplicar en: www.autozone.com/company/careers/





¡Tú motivación puede alcanzar cualquier meta!



TRABAJO PARA CHOFERES CON CDL CLASE A, LOCAL/REGIONAL/CARRETERA

RUTA LOCAL / REGIONAL

- 100-300 millas alrededor de Louisville KY.
- Recogida/Delivery y regreso el mismo día.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana en casa.

RUTAS / CARRETERA:

- 2600 millas mínimo, ida y vuelta, dos veces por semana o más.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana en casa.

REQUISITOS:

- 23 años de edad.
- 10-12 meses de experiencia verificable.
- Licencia limpia con no más de dos infracciones menores en los últimos 2 años.
- Pasar prueba de manejo, alcohol y droga.
- Buena actitud para el trabajo.

Abril 2022 ● 95 **Pasatiempos**

Del lápiz afilado de Omar Santana QUE SALGA DE AQUÍ PARA ARRIBA

Censo

Dos empleados del Censo llegan a una casa y preguntan:

- ¿Su nombre?
- Adán
- ;El de su esposa?
- ¡Increíble! ¿Por casualidad la serpiente también vive aquí?
- Sí, un momento. ¡Suegraaaa, la buscan!!!

De empleado a empleado

- ¿Supiste aue falleció el iefe?
- Sí, pero quisiera saber quién fue el que falleció con él.
- ;Por qué lo dices?
- ¿No leíste la esquela que puso la empresa?
- Decía: '...y con él se fue un gran trabajador...!



Dos borrachos

Un par de borrachos iban caminando cuando pasa junto a ellos una señora gorda, y uno de ellos le dice al otro:

- ¡Mira, ahí va un tanque¡ La señora lo escucha y le suelta un carterazo en la boca, a lo que el otro borracho agrega:
- ¡Y es de guerra¡



Osniel el pinareño sordo

- ¡Osnieeeeel, deme una caja de cigarrillos!
- ¡No me grites coño que no soy sordo! Además, aquí no vendemos calzoncillos.







Problema compartido

- Amor, tengo un problema
- No digas "tengo", mejor dí "tenemos". Recuerda que tus problemas son también míos mi amor.
- Ok, "nuestra secretaria va a tener un hijo nuestro"

Crucigrama

HORIZONTALES

1. Adoras. 5. Garantía que alquien presta sobre la conducta o cualidades de otra persona. 9. País en América insular del Caribe. 14. Grapa, pieza de metal para unir o sujetar dos cosas. 15. Cantante de ópera. 16. Tapiz. 17. Que produce beneficio, fruto o interés. 18. Celebrar con risa algo. 19. Recurro a alguien en guien confío para resolver una cuestión. 20. De manera deliberada. 23. Composición lírica en estrofas que ensalza algo o a alguien. 24. Masa de agua salada que cubre la mayor parte de la superficie terrestre. 25. Que hacen diferencia. 34. Persona de un pueblo germánico que invadió la península Ibérica en el siglo V. 35. Destape. 36. Animal vertebrado ovíparo, pico córneo, cuerpo cubierto de plumas. 37. Acción de tejer. 38. Capital de Suiza. 40. Nombre de letra que significa ojo en el alfabeto hebreo. 41. Agarradera, 42. En vocabulario infantil, orina. 43. Indica prioridad. 44. Acción y efecto de normalizar. 48. Con-

dimento. 49. Necesidad de beber. 50. Que no es trascendental. 59. Llegar al término de la vida. 60. Utilizar. 61. Trasladarse. 62. Grato, placentero. 63. Parte posterior de la articulación del brazo con el antebrazo. 64. En Chile, arbusto cuyas ramas se emplean para teñir. 65. Noveno, pl. 66. Utilizan. 67. Hembra del oso, pl.

VERTICALES

1. Gran masa de nieve que se desprende de los montes con violencia y estrépito. 2. Infusión de yerba muy popular en Argentina. 3. Color azul oscuro. 4. Me trasladé. 5. A propósito, con intención deliberada. 6. Miraran. 7. Alista, arregla. 8. Miembro de la Cámara Alta del Parlamento británico. 9. Dicho de un hombre, afeminado. 10. Armario o cuarto donde se guarda ropa. 11. Utilicen. 12. Cinturón en inglés. 13. Sábila. 21. Elemento químico. 22. Adorara. 25. Ponen la data. 26. Que no ha recibido lesión o daño. 27. Pegar a alguien. 28. Nombre de letra.

29. Aspecto que presenta un asunto o negocio. 30. Prefijo patronímico del árabe y el hebreo que significa 'hijo de. 31. Tela parecida a la seda. 32. Aparte algún daño o peligro impidiendo que suceda. 33. Mamas de la mujer. 38. Secreción amarillenta que produce el hígado de los vertebrados. 39. Prefijo que significa sobre, encima. 40. Roturó. 42. Aves. 43. Acción de pedir. 45. Perteneciente o relativo al mar. 46. Burrada. 47. Planta verbenácea, originaria de Perú, aromática con propiedades medicinales. 50. Mineral de hierro que tiene la propiedad de atraer el hierro y el acero. 51. Gnomo. 52. Medio de transporte que circula sobre raíles. 53. Canto del cuclillo. 54. Pronombre demostrativo. 55. Que tiene pocos años. 56. Porción muy pequeña de tiempo, casi nada. 57. Brazo del molino de viento. 58. Pasas la vista por lo escrito.

Solución al crucigrama en página 96

1	2	3	4		5	6	7	8		9	10	11	12	13
14	T	t	\vdash		15	T	H	T		16	t	T	T	T
17	t		t		18	t	H	T		19	+	T	t	t
20	+	+	\vdash	21	┪	\vdash	H	\vdash	22		\vdash	\vdash	+	t
				23	T				24	t	\vdash			
25	26	27	28		T	T	29	30		T	T	31	32	33
34	\vdash	\vdash	\vdash	T			35	\vdash	t	\vdash		36	T	T
37	T	t	\vdash		38	39	Т	T	t		40	┖	T	T
41	T	t^-		42		\vdash	T			43		T	T	T
44	T	1	45		T		T	46	47		1	T		T
			48	T	T			49	t	T				
50	51	52	1		T	53	54	┪	1	T	55	56	57	58
59	T	t	T	t		60	H	t	t^-		61	T	t	t
62	T	I	T	T		63	T	\vdash	T	ı	64	t	T	t
65	+	+	\vdash	+		66	+	+	+		67	\vdash	+	\vdash

96 • El Kentubano Ofertas y Servicios

Clasificados

Para listar un clasificado por favor contáctenos al email: LDFÜENTES@ELKENTUBANO.COM

EMPLEOS

- · Buscamos mecánicos de carros chocados/ bodyman/chapista/ hojalatero. Requiere experiencia, beneficios, \$2000 Bono, excelente pago. Llámanos al (502)-995 5102.
- · Allstate Agency is hiring an insurance licensed sales person at our office located at 9810 Third Street Road, Louisville, KY, 40272, Call (502)-364 0007.
- · Ponchera hispana "Duran Tires Shop" contrata a persona con deseos de trabajar. Buen pago. Interesados ir al 8106 Preston Hwy, Louisville KY. Preguntar por Javier.
- Se solicita barbero para trabajar en el Georgy's Estética Unisex (7228 Preston Hwy. Louisville KY 40219). Información en el (502)-819 7972.

- Mecánico Diesel para taller de camiones. Salario inicial \$21/hr. Llamar al (502)-813 1645.
- Buscamos choferes para transportación médica. Solo se necesita licencia. Para más información llamar (502)-975 9732.

VENTAS Y SERVICIOS

- Estoy certificada para cuidar personas adultas (limpieza, transporte, compañía, etc.), Certificada CNA con experiencia. (239)-384 8444.
- Remolques, servicios de recuperación de vehículos, asistencia en carreteras. Seriedad y prontitud en español (502)-533 8309.
- Restaurante "The King of Steak" está solicitando licencia para vender bebidas alcohólicas. 13016 Dixie Hwy, Louisville KY 40272. Teléfono (502)-614-7777.

Respuestas a los entretenimientos

(viene de pág. 94)

Examen de cubanía:

- 1) R/Polo Montañez
- 2) R/Botero
- 3) R/Las Damas de Blanco
- 4) R/Cienfuegos

Reconoce el lugar por la foto:

R/ Faro de Maya, Matanzas

Reconoce el personaje por la foto:

R/ Joseph Amadeus of Drácula (Pepe)

Respuesta al crucigrama

(viene de pág. 95)

Α	² M	³ A	⁴ S		⁵ A	⁶ V	⁷ A	⁸ L		⁹ A	10 R	11 U	12 B	13 A	
L.	Α	Ñ	Α		15 D	-1	V	0		16 _D	0	S	E	L	
¹⁷ U	Т	1	L		18 _R	Е	1	R		19 A	Р	Е	L	0	
Ď	Е	L	1	21 B	Е	R	А	D	22 A	М	E	N	Т	Е	
				²³ O	D	А			24 M	Α	R				
D	26 	27 F	28 E	R	Е	N	²⁹ C	30	Α	D	0	31 R	32 E	33 S	
A	L	Α	N	0			35 A	В	R	Α		36 A	٧	E	
17 _T	Е	J	Е		38 B	39 E	R	N	Α		40 A	Υ	-1	N	
A	S	Α		42 _P	1	Р	-1			43 _P	R	0	Т	0	
N	0	R	45 M	Α	L	Ť	Z	⁴⁶ A	47 C	ī	0	N	Е	S	
			48 A	J	1			49 S	Е	D					
50	51 N	⁵² T	R	Α	S	⁵³ C	54 E	N	D	Е	55 N	56 T	57 A	58 L	
⁹ M	0	R	1	R		60 U	s	Α	R		61	R	s	Е	
A	М	Е	N	0		63 C	0	D	0		64 Ñ	1	Р	Е	
N	0	N	0	S		66 U	S	A	N		67 O	s	Α	S	

Crece, Expándete, Vende Más... El Kentubano



Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano. Precios especiales para pequeños y nuevos negocios. Contáctanos en el: (502) - 472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com







PART-TIME BILINGUAL SERVICE COORDINATOR

QUALIFICATIONS:

- Fluent in English and Spanish
- Have excellent communication skills and a friendly, approachable personality
- Can translate word documents from English to Spanish
 - Experience with Microsoft Word & Excel
 - Detail orientated

BENEFITS:

- Paid Holidays
- · Paid Vacation Hours / Paid Personal Hours (after 1 year)

RESPONSIBILITIES:

- Screen clients to determine eligibility
- Schedule medical/dental appointments
- Communicate with medical providers
- Administrative duties (answer phones / distribute daily mail / prepare labels)

PART-TIME POSITION:

- Monday, Wednesday, Friday 10:00 am - 4:00 pm
 - Tuesday & Thursday 10:00 am - 3:00 pm

Please email resume to: krhwf@kyracinghealth.org

Servicio personalizado, calidad garantizada, variadas opciones. Todo al precio que usted merece...



- Variedad de modelos y marcas.
- Excelente programa de préstamos. Aun sin crédito, te aprobamos y ofrecemos letras cómodas.
 - Carros usados de todas las marcas. Pregunte por el inventario de \$10,000 y menos
 - Aceptamos ITIN





Servicio en español CARLOS CALDERÓN (502) 472.5814 • cmcald13@gmail.com



Nos mudamos al frente, justo al otro lado de Preston Hwy.

ennedy DENTAL CARE

Patrick B. Kennedy, D.M.D.

502 • 969 • 4858

- Aceptamos la mayoría de los seguros dentales
- Exámenes para nuevos pacientes solo

\$85.00

• Extracciones \$155.00

CITAS DE EMERGENCIA DISPONIBLES.
LE ATENDEMOS EL MISMO DÍA

5900 Preston Hwy. Suite 104. Louisville, KY • 40219



Tratamiento de blanqueado para dientes GRATIS

para nuevos pacientes que completan su tratamiento dental. Pregúntanos como calificar en su primera cita con nosotros.



SE SOLICITAN CHÓFERES: Dueños de sus camiones y para manejar camiones de nuestra compañía

* CHOFERES DE LA COMPAÑÍA:

\$0.65 - \$0.70 por milla, y un bono de \$2000 después de \$180 días trabajados.

* DUEÑOS DE CAMIÓN:

Bonos \$1500 después de 180 días trabajados

* TRABAJOS DISPONIBLES:

Intermodal (containers), dry van.

Rutas dedicadas, trabajo local y en la carretera (OTR).

Se requiere Licencia Clase A y 2 años de experiencia.

Interesados, llamar: (502)-457 3839 - (502)-650 7360 o aplicar en persona en el 1109 Ulrich Ave. Louisville KY 40219 www.ayalatransport.com





Valdivieso

(502) - 299 7160 Celular





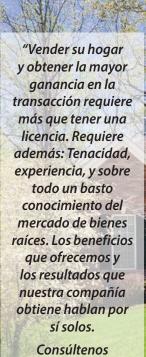
ACEPTAMOS ITIN COMO IDENTIFICACIÓN

- Programa especial para personas recién llegadas al país.
 - Financiamos historial de crédito de solo 6 meses
- Pregunte por los 3 años de mantenimiento gratis en su auto



GILBERT ZALDÍVAR Broker Principal Movil: 502 • 641.6623 Oficina: 502 • 909.5990 gilbert@gzhomes.com micasa.gilbert@gmail.com

Búsquenos en Facebook e Instagram,



y verá a diferencia."







www.gzhomes.comTodo lo que necesita para comprar o vender su casa

7520 Preston Hwy Louisville, KY 40219





y únase a nuestro grupo de amigos en las redes sociales

Prestamista especializada en todo tipo de financiamientos residenciales.

Contamos con todos los préstamos que usted pueda necesitar para la compra de su hogar:

- Préstamos convencionales
- CON AYUDA PARA PRIMEROS COMPRADORES
 - Préstamos Federales (FHA)
 - Prestamos Rurales (USDA)
 - Préstamos de construcción
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC).
- Refinanciamiento para préstamos existentes

LLÁMENOS Y COMPARE LA RAPIDEZ DE NUESTROS SERVICIOS Y LOS BENEFICIOS DE NUESTROS PRÉSTAMOS



YERALDINE GRANADO Mortage Loan Officer (502) 751 3479 (Celular)

NMLS# 1389921



