Publicación Cubana para la Comunidad Latina de Kentucky

El Kentubano

Vol. XIII, N° 146 • Octubre 2021 www.elkentubano.com • facebook.com/elkentubano

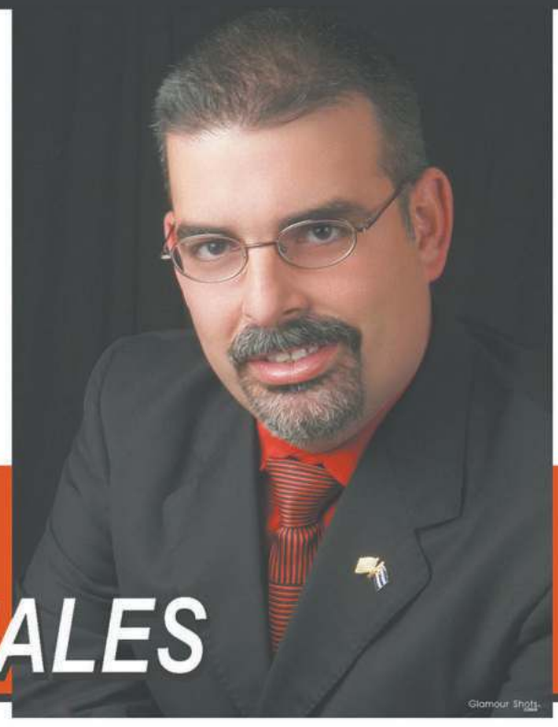
Yeni Santiesteban, soporte a la salud mental de nuestra comunidad • 25

Ioslan Matos, la magia del sabor en La Bodeguita de Mima • 31

Censo 2020: Estudio sobre cubanos en Kentucky • 35

Ayudándote a explorar el mundo de los bienes raíces

Americus REALTY GROUP



Venta y Compra de PROPIEDADES RESIDENCIALES

Sergio Estrada
REAL STATE BROKER
Teléfono
502 468-1557
Fax
502 966-2187
tucasaconsergio@gmail.com

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219

Llamelis Moreno

MORENOS TAXES

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219 llamelism@yahoo.es

502.468.4271

ORO Y PLATA • PAGOS A PLAZO • CALIDAD Y GARANTIA

Sirviendo a la comunidad hispana desde 1998

Joyería La Illusion

Amplia variedad de prendas, cadenas, anillos, manillas y otras joyas.
¡TODO EN ORO!!

*** PRENDAS DE ORO 10K Y 14K.**
Precios especiales
para pagos en el momento

*** FERRETERÍA**
Ollas Reyna
y freidoras de aire

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE CON O SIN CRÉDITO
Tempo, Acima, Progressive y Synchrony

Teléfono
(502) - 363 9482
Fax
(502)-363 7399;

: La Illusion Joyeria

5312 Rear South 3rd Street - Ste 103 Louisville, KY 40214
Lunes a Jueves de 10:00 am - 5:00 pm Viernes y Sábados de 10:00 am - 6:00 pm

Víveres, granos, carnes, vegetales, adobos, lácteos, jugos, refrescos y mucho más.
COMIDA CUBANA VARIADA PARA SERVIRSE O LLEVAR
• Sándwiches • Empanadas • Papas rellenas
• Croquetas • Pasteles • Helados
• Batidos • Refrescos
• Jugos • Frutas

Bodega Mi Sueno

Grocery Store & Bakery

¡Manteniendo vivas nuestras raíces, y nuestra comida!

3646 Mall Rd. Louisville - KY - 40218
Abierto todos los días 8:00 am / 8:00 pm
Teléfono: 502 - 450.5661

¿VA A CUMPLIR 65 AÑOS O
ES NUEVO EN MEDICARE?

Medicare - una decisión para 2021

Acuda a su agente de ventas local para una consulta gratuita*

Hablemos sobre lo que quiere y lo que necesita de un plan de Medicare, y determinemos qué planes serían los mejores para usted.

Llame a un agente de ventas certificado de Humana

Fernando Del Pino
502-494-2712 (TTY: 711)
De lunes a viernes
de 8 a.m. a 5 p.m.
fdelpino@humana.com

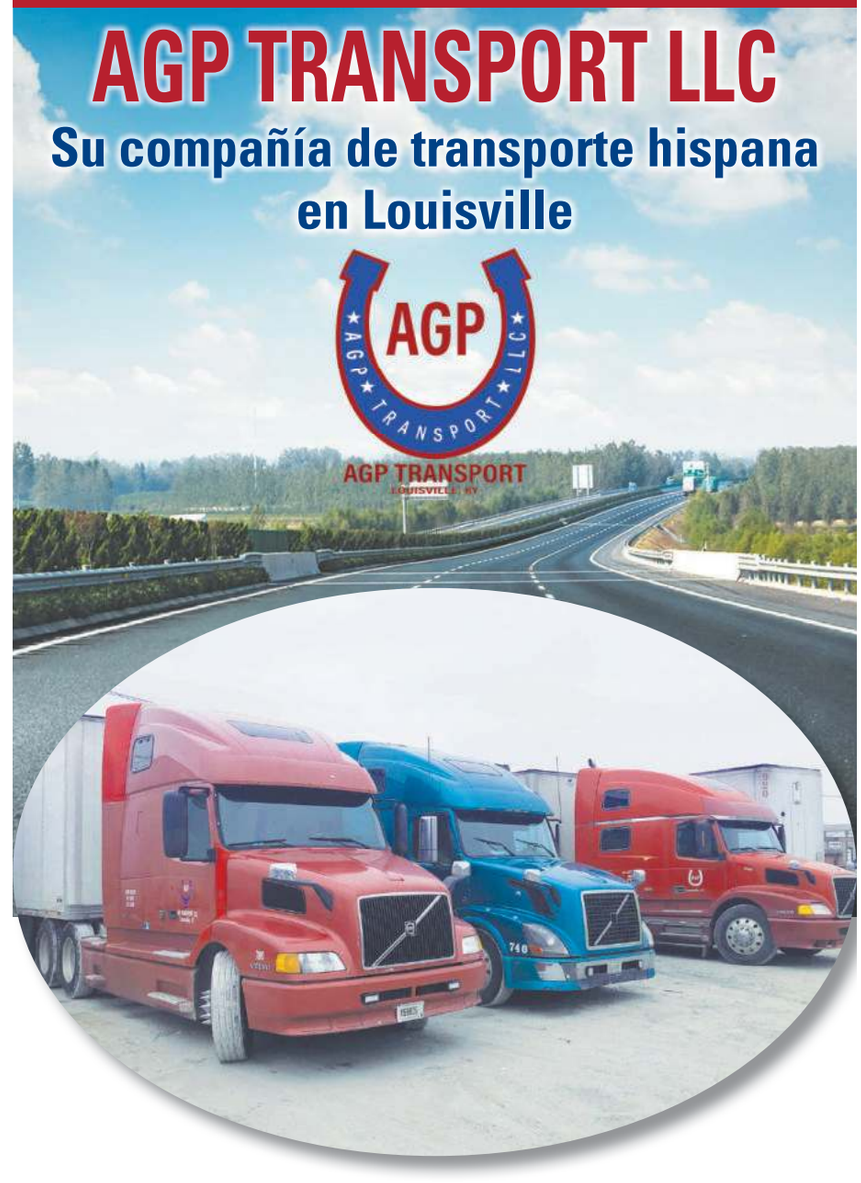
Humana.

*La inscripción no es obligatoria.
Y0040_GHHHXDFSP21_C

7 AÑOS EN EL MERCADO DE LAS CARRETERAS

AGP TRANSPORT LLC

Su compañía de transporte hispana en Louisville



- **CONTRATANDO CHÓFERES Y MECÁNICOS**
- **Chóferes con mínimo 1 1/2 año de experiencia**
- **Rutas dedicadas (Illinois, Texas, Tennessee, Ohio y locales)**
- **Pagamos $0.58 a $0.70 por milla**
- **BONO DE $200 A CHÓFERES NUEVOS luego de 2 semanas de trabajo**
- **$150 por recomendación**

Ariel González • 502 - 813 1645 • 502 - 779 0209
1121 Industrial Blvd. • Louisville-KY • 40219

Ellos y nosotros

Fuente: Luis Flores, *cibercuba.com* (Fragmentos)

Desde el inicio comenzaron a dividirnos.

Primero cargaron contra los ricos, contra aquellos mismos que financiaron su revolución. Les quitaron todo lo que tenían, sus propiedades y empresas, sus negocios, su dinero. Los ricos se marcharon y ellos se apropiaron de lo que dejaron atrás, de sus mansiones, su arte, sus autos, sus joyas.

Luego fueron contra los que no estaban de acuerdo con la implantación del comunismo en Cuba: contra los católicos, los pequeños comerciantes, las clases medias, los intelectuales, los artistas.

O te doblegas ante la revolución o te convierten en "los otros".

Luego cargaron contra los gays, los peludos, los que escuchaban rock, los que bailaban rock and roll, los que escuchaban a Elvis. Todo lo que no era una masa uniforme y servil se convertía en "los otros".

Las familias se dividieron entre gusanos y revolucionarios, los que entraban en las iglesias y los que repudiaban la religión, los gays y los homófobos, los que se fueron y los que se quedaron. Poco a poco la cantidad de "los otros" aumentó, entre crisis migratorias, balsas, visas, abandonos de misión, matrimonios, poco a poco, más del 20% de la población de Cuba vive fuera de la isla, esto sin contar los millones de niños nacidos por todo el mundo que hubieran sido cubanos.

Divide y vencerás. Nunca ha sido aplicada durante tanto tiempo y tan efectivamente esta idea.

Los cubanos hoy vivimos divididos. Los de afuera y los de adentro. Muchos de los de adentro aún creen que los que estamos fuera no tenemos derecho a opinar sobre los asuntos de nuestro país. Los que estamos fuera sentimos esa división, esa exclusión cada día. División que es artificial, ilegal, e injusta.

Han sido eficientes y despiadados en crear y fomentar esa división. Su poder está basado en esto.

Todo el que se opone a ellos es clasificado como "los otros" de inmediato. A los activistas, los periodistas independientes los convierten en mercenarios sin ninguna prueba, los artistas que cantan o se pronuncian en contra de la revolución son desacreditados. Según ellos, las protestas masivas del 11 de julio fueron protagonizadas por mercenarios, vende patrias, delincuentes y traidores. Divide y vencerás.

En sus campañas publicitarias dicen que quieren "puentes de amor", cuando fueron ellos los únicos que rompieron puentes y crearon muros entre cubanos.

La realidad es que solo existe una división, que han tratado de ocultar con toda su propaganda y discursos, la división real que existe entre ellos y nosotros.

Ellos que controlan el país, viven una vida de privilegios, disfrutan de las mansiones que arrebataron a los ricos de antaño, climatizadas con piscinas donde no faltan el agua ni la electricidad, muchas las alquilan como hostales de lujo en AirBNB, viajan en todoterrenos Audi y manejan Mercedes de lujo, vuelan en jets privados, vacacionan en las islas griegas o en cayos exclusivos, poseen empresas en paraísos fiscales, y tienen hospitales exclusivos. Ellos, viven en Miramar y Siboney, lucen Rolex y visten guayaberas y uniformes verde olivo a reventar con sus obscenas gorduras.

Nosotros vivimos en barrios insalubres y viviendas miserables, heredadas de nuestros abuelos, donde convivimos hasta tres generaciones; nos quitan la electricidad y el agua cuando quieren, nos tienen malviviendo con una libreta de abastecimiento cada día más paupérrima, morimos en hospitales sin oxígeno ni medicamentos, no tenemos derecho ni posibilidad de prosperar ni de protestar, vivimos de las remesas de nuestros hermanos que se fueron. Nosotros trabajamos por salarios miserables en hospitales y escuelas sin condiciones, damos pedales en bicitaxis o transportamos frutas en carretillas, llenamos fosforeras o vendemos los recuerdos familiares.

Ellos y nosotros es la única división real, y la que debemos expulsar de una vez por toda de nuestra patria. Cubanos somos todos, los que vivimos dentro y los que vivimos fuera, los que pensamos de una forma o de otra. Todos queremos vivir y compartir una patria común y próspera sin tantas divisiones ficticias. Para lograrlo solo sobran ellos, ese grupito de aprovechados malsanos que continúa medrando sobre nuestras miserias.

Castillo de Jagua, Cienfuegos

Información general

Contacto:
502-472 6902;
Ldfuentes@elkentubano.com

Equipo de producción:
• Luis David Fuentes (Editor en Jefe);
• Elizabeth Alarcón (Diagramación y Arte de anuncios);
• Yany Díaz (Edición);
• Braulio Mesa, Oscar Puig y Eleida Oliva (Colaboradores).

Subscripciones:
$59 al año (entrega a domicilio). Contáctenos para más información.

General:
El Kentubano es una publicación mensual y completamente en español, distribuida gratuitamente en locales de afluencia de público hispano.
Los artículos y escritos publicados son responsabilidad directa de sus autores y las opiniones expresadas en los mismos pueden no representar la opinión de El Kentubano.
Esta publicación no es responsable de los servicios, productos o eventos que se anuncian. Los cambios en los programas, costos o modos de operar son responsabilidad absoluta de los anunciantes.

En esta edición:

- **Cuba desde adentro:** Ellos y nosotros Pág. 5
- **La opinión escrita:** Privatización, ¿cómo devolver Cuba a los cubanos? Pág. 6
- Bici adaptada, receta para el enchilado de langosta; expresiones populares que solo escucharás en Cuba (II) Pág. 9
- **Pueblos y lugares:** Río Toa, Guantánamo Pág. 11
- **Arte de nuestro patio:** Ernesto Lecuona; el ritmo Pilón en Moscú; película Yuli; y la pintura Llamada a la patria Pág. 15
- **Historia no contada:** Revolución cubana de 1959: ¿necesaria, exitosa? Pág. 18
- **Historia:** José Joaquín Palma, autor de la letra del Himno Nacional de Guatemala Pág. 19
- **Arte local:** Joann Bellanova, un orgullo de Bayamón trae música y consejería de lactancia materna Pág. 21
- **Rostros locales:** Joiner Medina, la presencia hispana en el Departamento de Correcciones de Metro de Louisville Pág. 22
- **Rostros locales:** Yeni Santiesteban, soporte a la salud mental de nuestra comunidad Pág. 25
- **Rostros locales:** Yanexy Beavers, premiada por la constancia y el amor a la familia Pág. 26
- **Rostros locales:** Ioslan Matos, la magia del sabor en La Bodeguita de Mima Pág. 31
- **Variedades locales:** Eventos de la ACAK y los nuevos negocios en la comunidad Pág. 32
- **Papa caliente:** ¿Completó el Censo 2020? Pág. 34
- **Censo 2020:** Estudio sobre cubanos en Kentucky Pág. 35
- **Tesoros locales:** Museo de la Aviación en Kentucky Pág. 36
- **Familia:** Los 9 tipos de infidelidad y sus características Pág. 43
- **Educación:** Los Colegios Comunitarios en Kentucky Pág. 44
- **Reflexiones:** Las 10 reglas de la vida, según un maestro budista japonés Pág. 49
- **Belleza:** Despídete de la flacidez del rostro con estos 5 trucos Pág. 50
- **Salud:** Caries Pág. 57
- **Pequeños negocios:** Lo que hay que saber sobre las criptomonedas Pág. 58
- **Hogar y Real Estate:** Inciensos, beneficios y usos para el hogar Pág. 61
- **Machucando el inglés:** Expresando "acuerdo" con oraciones afirmativas Pág. 62
- **México lindo:** Candela, Coahuila Pág. 65
- **Inmigración:** Extienden los permisos de trabajo de los inmigrantes que piden asilo Pág. 69
- **Gracias USA:** Todo un mes nacional para la pizza en EEUU Pág. 72
- **Mundo automotriz:** 2021 Lincoln Nautilus, lujosa y equipada Pág. 77
- **Futbol:** El once ideal del mercado de fichajes del fútbol europeo Pág. 79
- **El orgullo cubiche:** Robertlandy Simón Pág. 82
- **Curiosidades:** Góndolas de Venecia Pág. 85

Privatización:
¿Cómo devolver Cuba a los cubanos?

Por Rafaela Cruz, diariodecuba.com

Uno de los aspectos más espinosos que enfrentará Cuba cuando desmonte el sistema totalitario monopolista actual será cómo organizarse para que la gente retome su derecho de propiedad privada y el control sobre los activos productivos, con los que deberá reflotar una economía hundida por el centralismo castrista.

De la combinación de justicia y realismo económico con que se efectúe la privatización, dependerá grandemente el éxito de cualquier transición y el surgimiento de una sociedad sana y dinámica.

Probablemente, lo menos traumático socialmente sería que el desmontaje del Estado-empresario mediante la privatización de activos precediese e impulsara la transición política, para que sea una sociedad civil vigorosa y económicamente próspera la que siente las bases de una nueva Cuba.

Sin embargo, un cambio suave y progresivo del modelo castrista quedó —al menos de momento— sepultado bajo el inmovilismo maquillado con Tarea Ordenamiento y la ley de MIPYMES, lo que aboca al país a un futuro colapso tipo caída del Muro de Berlín, o peor, a una deplorable salida a la rumana.

Si atendemos a cómo hicieron su evolución a principios de los 90 los antiguos satélites soviéticos —cuya situación de entonces tenía puntos de coincidencia con la Cuba actual—, podremos encontrar ejemplos de privatización, de los cuales el checo resalta entre los más interesantes.

Allí se comenzó catalogando todas las propiedades estatales, que en 1990 sumaban el 97% de los activos productivos del país, y se les asignó cinco posibles destinos:

- **Liquidación, cuando era demasiada la ineficiencia acumulada y costosa la reconversión de empresa socialista obsoleta a capitalista moderna.**
- **Quedar como propiedad estatal, si pertenecían a servicios considerados básicos e intransferibles en ese momento.**
- **Devolución a propietarios originales presoviéticos (fundamentalmente propiedad inmobiliaria).**
- **Subastas públicas de miles de micro y pequeñas empresas.**
- **Privatización de empresas medianas y grandes, mediante un sistema combinado de reparto igualitario de cupones canjeables por acciones y la presentación de proyectos competitivos de desestatalización, obligatoria para la dirección de cada empresa y opcional para ciudadanos y grupos, sin distinguir entre checos y extranjeros.**

El ingreso masivo de capital foráneo mediante estas privatizaciones iniciales, acometidas en un periodo muy breve, dio estabilidad y credibilidad al proceso. En agosto de 1991, los inversores extranjeros habían adquirido más de 50 grandes empresas que, sin excepción, siguen prosperando hasta hoy y se convirtieron en núcleo en torno al cual se desarrollaron suministradores nacionales.

Además, los numerosos proyectos de privatización, junto al democrático reparto de cupones, fraccionaron las empresas monopólicas de la era socialista y reestructuraron el gigantismo soviético, proveyendo competitividad al mercado. En 1995, ya el 66,5% de los activos productivos eran privados, y el porcentaje de población que trabajaba para el Estado se redujo del 84 al 24%.

La privatización fue exitosa porque contó con un amplio respaldo popular y logró, junto a la rápida transformación de los derechos de propiedad —el 80 por ciento del PIB lo produce hoy el sector privado— consolidar una economía de libre mercado.

Sin dudas, la transición cubana —inexorable por más que parezca lejana— deberá ser consciente de que un resultado positivo no está garantizado y, por tanto, habrá de ser tanto original como depositaria de experiencias de procesos similares pues, aunque parezca difícil partiendo del castrismo, aún se puede empeorar.

En el proceso de privatización será clave la transparencia, la equidad de oportunidades, y una buena definición de qué es verdadera justicia; será necesario un equilibrio delicado entre reparaciones históricas y sentido común, que precisará de un liderazgo sin complejos y que entusiasme.

Puede parecer una tarea ardua que requiere fórmulas de convivencia (tolerancia, respeto, diálogo y entendimiento) que hasta ahora han sido indescifrables para la nación cubana. Habrá que secularizar lo dicho por Tomás de Aquino, "Dios escribe recto con renglones torcidos", y confiar en que los escollos del camino no impedirán llegar a un horizonte mejor al que hoy impone a Cuba el castrismo.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano **(502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.

Fernando Valdizán

502-882-7552

Abogado Hispano

LAWYERS
ALEX R. WHITE, PLLC

¡Llama al abogado de tu comunidad!

- Lesiones
- Accidentes de auto
- Accidente de motocicleta
- Accidente rastras o camiones

908 Minoma Ave. | Louisville, KY 40217
www.lesioneslouisville.com
Fernando@arwhitelaw.com

Víveres, comestibles, artículos de limpieza, viandas, vegetales, helados, dulces, y más.

Servicio de mesa caliente con comida variada.

7844 Dixie Hwy. Louisville KY 40258.
Lunes a sábado, 7:00 am - 9:00 pm / Domingo, 8:00 am - 8:00 pm

(502)-873 5033.

MULET FAMILY CUBAN STORE

¡Ahora en una nueva y más grande locación!

SUPERMERCADO GUANAJUATO

Fresh Market • Butcher Shop • Mexican Restaurant

¡El jefe de la variedad y los precios bajos!

Jugos de variados sabores

Vegetales frescos

Tomates verdes y pintones

Detergentes y aromatizantes

Malanga

OTROS SERVICIOS:
Envío de dinero, pagos de facturas y recargas de teléfonos.

Envíos de dinero para Cuba

VISITE CUALQUIERA DE NUESTRAS 3 LOCACIONES:

5624 Bardstown Rd. • Louisville, KY 40291
(502) - 709 5131

6201 Preston Hwy. Ste B • Louisville, KY 40219
(502) - 498 5088

9901 La Grange Rd. Ste H • Louisville, KY 40223
(502) - 425 2961

Diccionario de la calle

Aciscado: Sinónimo de asustado.

Candonga: Término importado de Angola. Lugar donde se venden productos diversos, desde comida hasta ropa, especie de feria. También se le llama así a la Bolsa Negra.

Picúa o picúo: Persona que se viste de manera ridícula, que tiene poco gusto para vestirse.

¡Ño!: Denota asombro, alegría, emoción o también indignación.

La foto del mes:

Bici adaptada

Cocina al minuto:

Enchilado de langosta

Fuente: cocina-cubana.com

INGREDIENTES

3 colas de langosta fresca; 1 taza de aceite; ½ taza de vino seco; 1 taza de ajíes pimientos dulces; 1 ½ cebollas; 5 dientes de ajo; ¼ de taza de vinagre; ½ cucharadita de azúcar; 1 taza de salsa de tomate; ½ cucharadita de pimienta molida; sal al gusto.

MODO DE PREPARACIÓN

- Separa la cola del cuerpo de la langosta. Para separar la carne de la langosta de los carapachos dejándosela dentro, primero extrae el cristal, pícala en anillos y dejas las carnes.
- Prepara un sofrito en aceite a base de cebolla picada, pimientos picados y ajos
- Una vez que el sofrito esté listo, echa los trozos de cola de langosta y revuelve durante unos minutos. Añades el vino seco y vinagre. Deja durante 15 minutos que empiece a hervir y mantenlo tapado.
- Añades la salsa de tomate, corrige el punto de sal y agregas una pizca de azúcar.
- Remueve bien para que todos los elementos se integren. Déjalo por 10 minutos más cocinar a fuego lento, para que la salsa espese.
- Retíralo del fuego y déjalo reposar algunos minutos antes de servir.

Puedes acompañarlo con arroz blanco o con papas salteadas. Sírvase al gusto... ¡y a comeeeeeeeeeeeeer!

Expresiones populares que solo escucharás en Cuba

(Parte II)

Fuente: cibercuba.com

El español es una lengua riquísima, y cuando cae en manos de cubanos se vuelve más rica todavía… Estas son algunas de las frases que se escuchan a diario en las calles de la Isla, y que difícilmente escucharás en otro lugar.

- ***"Estás más feo que la mordida de un verraco"…*** Retórica comparativa que habla por sí misma. Aunque nunca te haya mordido un cerdo, con mirarle la dentadura basta para imaginarse la mordida. Se usan también frases como "más feo que la mordida de un muerto", o "más feo que pegarle a un padre".

- ***"Pasar más trabajo que un forro de catre"…*** Significa lo mismo que "vérselas negras", o "comerse un cable".

- ***"Estás dormido en el metro"…*** Quiere decir que estás distraído. Es curioso sobre todo porque en Cuba nunca hubo ni parece que vaya a haber transporte por metro en los próximos 200 años. Otras frases que aluden al despiste son "dobló la esquina", o "se te fue el tren".

- ***"Caballero, ¡los mismos puestos!"…*** Jerga de guaguas. Se emplea para rarificar que cada cual va donde estaba antes. Su antónimo más popular es "el que fue a las Villas perdió la silla", o "el que fue a Morón perdió el sillón".

- ***"Mami, suelta el tubo y avanza"…*** Jerga de guaguas. Se usa para animar a las muchachas a caminar hacia el final del ómnibus y no hacer bulto en el pasillo.

- ***"¡Qué'seto negüe!"…*** Interjección utilizada en la región oriental del país. Aplica ante quejas del tipo "uf, qué calor", "el transporte está en candela", "esta cola no avanza", y cualquier otra en general.

- ***"Eres un batidito de plomo"…*** Los "batiditos de plomo" son los pesados de toda la vida, los "puente roto", los "pudín de mandarria". Si es niño se dice que está en "la edad de la peseta", y si la pesadez es extrema, será un pudín de mandarria "con limalla polvoreá".

- ***"Cómprate un piano"…*** Significa "no jodas más con lo mismo", "dedícate a otra cosa", "refresca".

- ***"Se cortó el yogurt"…*** Quiere decir "esto es el colmo" o "de aquí pa' allá no hay más na'".

COMPENSACION AL TRABAJADOR

LESIONES DE AUTO Y PERSONALES

COTTON WOLFINBARGER & Associates PLLC

* Compensación laboral
* Seguro Social
* Accidentes de auto y otras lesiones
* Abogada
* Ex Enfermera registrada
* 30 Años de experiencia

SE HABLA ESPAÑOL

Representamos clientes en casos de Kentucky e Indiana

(502) 569-2711

www.ttcottonlaw.com

640 South Fourth Street.
Bisig Impact Centre, Ste. 400
Louisville KY 40202

Este es un anuncio

Nos encantaría que te unas a nosotros

IGLESIA DE CRISTO

¡Predicando y enseñando de la Biblia!

MANSLICK ROAD IGLESIA DE CRISTO,
4724 East Manslick Road. Louisville, KY 40219. (502) 964-3624

Ofrecemos estudios bíblicos en español y la traducción de nuestros servicios de adoración.

DOMINGOS: 9:30 am, estudio de la Biblia * 10:30 am, adoración * 2:30 pm, adoración
MIÉRCOLES: 7:00 pm, estudio de la Biblia.

Louisville DOT-CDL Physicals

ATENCIÓN CHÓFERES DE CAMIONES:

Realizamos los exámenes requeridos para la licencia comercial de conducir

DOT-CDL Físico y pruebas de droga

¡Examen físico a sólo $75 !!

SERVICIO EN ESPAÑOL • (502) - 491 7652
4311 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218

Le ayudaré a que la casa de su sueño se haga una realidad

Real Estate UNLIMITED
REUProperties.com

I will help you turn your dream house into reality

REALTOR

Juan Suárez-Hernández

tonicon1@yahoo.com (502) 387-8127

El Río Toa, Guantánamo

Fuente:
conocelosrios.com
(Fragmentos)

Río Toa, considerado hoy día como el más caudaloso de ese país con sus más de 31 metros por segundo. El Río Toa se encuentra situado en la provincia de Guantánamo, específicamente en las proximidades de la ciudad de Baracoa.

Este importante río de la isla de Cuba tiene su punto de nacimiento en una zona conocida como Nipe-Sagua Baracoa, justo en sus montañas más altas. Desde ese punto comienza un recorrido de 130 kilómetros por diversas provincias de la isla hasta que logra desembocar en las Cuchillas del Toa, en la costa norte de la Provincia.

Se cree que el recorrido que hace el Río Toa es uno de los más completos e interesantes de todos los afluentes que tienen lugar en la turística isla de Cuba. Se ha dicho desde hace muchos años que las aguas de este río recorren principalmente un área que fue declarada Reserva de la biosfera por parte de la Unesco, lugar donde además fue creado el Parque Nacional Alejandro de Humboldt.

Entre sus principales características podemos destacar su cuenca, la cual es de aproximadamente 1.060 kilómetros cuadrados y la lluvia anual que cae en esta región es de 2.800 mm, considerada de por sí como la mayor cantidad de lluvia que cae en toda la isla de Cuba.

El Río Toa se ha consolidado en los últimos años como uno de los más conservados de Cuba, entre otras razones, debido al relativo aislamiento de la zona donde se encuentra enclavado, altamente protegida. El Río Toa también es considerado como uno de los espacios naturales más cautivadores de la isla caribeña debido a que el mismo está rodeado de extensos bosques tropicales, conocidos por ser los mejores conservados de todo el Caribe Insular. Estamos frente a una importante región ecológica.

De acuerdo con investigaciones realizadas recientemente, se cree que la flora y fauna en los alrededores del Río Toa está compuesta por aproximadamente más de mil especies de flores y 145 especies de helechos, convirtiéndola de esa manera en una de las más completas y extensas de toda la isla de Cuba, aportando además un ambiente de frescura a toda la región.

Desde el punto de vista de las especies de animales resulta necesario aclarar que muchas de ellas se encuentran hoy día en notable peligro de extinción, entre esas especies podemos mencionar el tocororo, considerado como el Ave Nacional de la Isla de Cuba. Sin embargo, no es el único animal que está en peligro de extinción, debido a que también encontramos la cometa de pico gancho o conocida popularmente como el Milano de cola de gancho.

Además de estar constituida como la región con el mayor nivel de precipitación al año en toda Cuba, también se le considera como la región donde menos población existe en toda la isla por ser una región prácticamente desierta, teniendo un habitante por kilómetro cuadrado. La casi nula existencia de personas en este lugar ha sido un punto a favor para que las aguas del río sean una de las más limpias y menos contaminadas de toda la isla.

Es importante destacar que el Río Toa recibe actualmente la alimentación de más de 71 afluentes de Cuba debido a que este río pertenece a la vertiente norte. Cada uno de estos afluentes no deja de correr, aun cuando la isla está en medio de sus peores sequías. Este río también presenta la mayor pendiente media de los ríos cubanos.

Resulta uno de los ríos más atractivos de Cuba, entre otras razones, porque a lo largo de su recorrido presenta hermosas cascadas, entre ellas, El Saltadero, una de las más espectaculares cascadas de todo el país con más de 17 metros de altura, aunque también es cierto que existen cascadas de agua aún mayores en esta región del país.

El suicidio es la décima causa de muerte en la Isla

Según las estadísticas del Ministerio de Salud (MINSAP), la muerte por suicidio ocupa el puesto número diez en el cuadro de la mortalidad general y la tercera en el grupo de 10 a 19 años de edad en el país, siendo Las Tunas, Holguín, Villa Clara y Sancti Spíritus las provincias cubanas donde más casos de suicidios se presentan al año. En la isla, en el año 2020, aumentaron las muertes por suicidio, esto al reportarse 81 decesos más que en el año 2019. Según la información suministrada por el organismo, en el año 2019 se suicidaron 1,467 personas mientras que, el pasado año se quitaron la vida 1,548 cubanos, lo que representa una tasa bruta de 13,8 por cada 100 mil habitantes. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) precisan que, cada año 700 mil personas se quitan la vida tras intentos anteriores de suicidios. De las 1,548 personas que se suicidaron en Cuba el pasado año, 1,275 eran hombres y solo 273 mujeres, siendo los jóvenes la población más vulnerable ante estos casos, hecho que está incluido entre las causas principales de muertes en dos grupos de edades fundamentales, uno de ellos, el de 5 a 18 años y el de 10 a 19 años.

La población no solo envejece, sino que está decreciendo

La población en Cuba no está solo envejeciendo, sino también decrece «en números absolutos». Es decir: en Cuba nacen menos personas de los que mueren. Y las cifras, no cubren estos nueve meses del 2021. Según datos publicados por la Oficina Nacional de Estadística e Información (ONEI) de Cuba, al cierre del año 2020 la población del país decreció 11,875 personas, comparado con el año anterior en donde se registraban 11,181,595 habitantes. La situación incluso es más compleja aún; porque «desde 1978, la fecundidad en Cuba no cubre la tasa de reemplazo de la población». «El año pasado se registraron 105,038 nacimientos y 112,439 defunciones, según informan los indicadores demográficos por provincias y municipios de 2020», señala la ONEI. El decrecimiento se ha ido acentuando, apunta la fuente, «en mayor o menor medida, conforme pasan los años, y que está marcado por los muy bajos niveles de fecundidad, junto a la alta esperanza de vida y el saldo migratorio negativo (…)». La tasa de fecundidad en un país sumido en una crisis económica sin parangón en su historia pudiera ser un factor determinante en esta «ecuación matemática».

Legalizan las criptomonedas en las transacciones nacionales

Las autoridades cubanas aprobaron regular el uso de criptomonedas en transacciones nacionales y otorgará licencias para proveedores de servicios que operen con estos activos virtuales. Según la resolución puesta en vigor el pasado mes el Banco Central de Cuba (BCC), debe fijar "el uso de determinados activos virtuales en transacciones comerciales" en "operaciones relacionadas con la actividad financiera, cambiaria y de cobranzas o de pagos" dentro o desde territorio cubano. La entidad ha advertido de los riesgos que tienen las operaciones con activos virtuales por su alta volatilidad y por llevarse a cabo en internet, con la desregulación y falta de supervisión que eso implica. En la Isla han crecido notablemente los usuarios de este tipo de activo y se calcula que al menos 10.000 personas emplean bitcoins. El déficit en la balanza de pagos, la no participación en organismos multilaterales como el Fondo Monetario Internacional, su elevada deuda, reiterados impagos y los efectos del embargo de EEUU dificultan el acceso de Cuba a los mercados financieros y sus transacciones internacionales. Sin embargo, las autoridades han aceptado que las criptomonedas solo operen en la órbita nacional.

Se invierte 57 veces más en turismo, que en salud

La estatal Oficina Nacional de Estadísticas e Información (ONEI) publicó un informe sobre la inversión semestral en Cuba que ratifica el mayor peso que concede el Gobierno cubano a los servicios empresariales, actividad inmobiliaria y de alquiler —que incluyen el turismo—, en detrimento de sectores como la salud pública y la educación. En medio de una pandemia, con hoteles vacíos por la falta de turistas, los hospitales sobresaturados, escasez de tratamientos e insumos médicos y desabastecimiento de alimentos, el Gobierno ha apostado por la construcción de nuevas instalaciones turísticas y la ampliación de otras. Los datos de inversión acumulada en Cuba de enero a junio de 2021 indican que la inversión en "servicios empresariales, actividades inmobiliarias y de alquiler (que incluyen al turismo)" fue 56,8 veces mayor que la inversión en salud y 14,5 superior a la inversión agropecuaria. Según el reporte oficial, los servicios empresariales, actividades inmobiliarias y de alquiler concentraron el 45,5% de la inversión total del Estado, frente a 3,1% dedicado al agro, el 0,8% a la salud pública y el 0,6% a la ciencia e innovación.

Emitirán nuevos billetes

El Banco Central de Cuba (BCC) emitirá una serie de billetes nuevos donde se sustituye la tradicional característica de marca de agua con la imagen de Celia Sánchez, un distintivo de seguridad, por otra imagen del mártir que corresponda a la denominación en cuestión. La emisión comprende las denominaciones de 200, 500 y 1.000 pesos cubanos cuya imagen con marca de agua será la de Frank País (billete de 200), Ignacio Agramonte (500) y Julio Antonio Mella (1,000). El BCC aclara que los nuevos billetes entrarán en circulación de forma paulatina, por lo tanto, la población demorará en ver los cambios en las características de seguridad de los billetes. Sin embargo, desde la institución bancaria advierten que tanto las emisiones antiguas de billetes como la nueva que se emitirá con fecha de impresión 2021 seguirán teniendo validez.

7 de cada 10 cubanos no confía en Díaz-Canel, la PNR o el PCC

Casi tres cuartas partes de los cubanos de la Isla no confía o confía muy poco en su Gobierno, de acuerdo con una encuesta independiente del proyecto Cubadata. De acuerdo con un reporte de Diario de Cuba, el 70.6% de los cubanos no confía en las autoridades, no como individuos, sino en el sistema de gobierno. "Solo el 39.4% confía mucho o plenamente en el sistema político de Gobierno, mientras que otro 37.4% confía muy poco y 33.2% no confía en absoluto", señala el resumen del informe "Legitimidad política, crisis económica y protesta civil en Cuba: 2021". El mismo señala que los niveles de desconfianza se remarcan todavía más al preguntar a los ciudadanos específicamente por el Partido Comunista de Cuba (PCC) y por la Policía, que obtuvieron sólidos niveles de desconfianza del 75.5% y el 79.5%, respectivamente. La encuesta consideró a mujeres y hombres entre 18 y 75 años en todas las regiones de Cuba. Completaron la encuesta 2,631 personas, la mayoría de La Habana", explicó Cubadata sobre el estudio. El estudio fue realizado antes de las protestas pacíficas del pasado 11 de julio, tras lo cual es posible que se hayan presentado variables en los resultados, dada la respuesta del Estado contra los manifestantes.

Se construyeron apenas el 21% de las viviendas planificadas

La construcción de viviendas tampoco ha tenido un buen año. En el primer semestre de 2021 apenas se han concluyeron 9.323 viviendas, el 21% de las 44.652 previstas en ese plazo, según fuentes oficiales del Ministerio de la Construcción, las cuales señalan el habitual "recrudecimiento del bloqueo de EEUU contra Cuba" y la falta de cemento como las causas principales de los problemas de la construcción por esfuerzo propio en los últimos años. Este material circula en el mercado negro a precios exorbitantes, que a veces superan los 1000 pesos la bolsa, e impide constantemente acabar obras o resolver problemas de infraestructuras, aunque su falta no ha complicado ni las construcciones de hoteles de lujo -aun cuando la pandemia ha detenido el turismo- ni la construcción de la gran bandera de hormigón frente a la Embajada de EEUU La Habana, en la llamada Tribuna Antiimperialista. Según los últimos datos disponibles, el déficit habitacional en Cuba alcanzó el pasado año las 929.695 casas. Entre las provincias más afectadas están La Habana, con la falta de 185.348 viviendas; Holguín, con 115.965; y Santiago de Cuba, con 101.202.

Nueva prórroga para la estancia en el extranjero de los cubanos residentes en la Isla

Las autoridades cubanas emitieron una nueva prórroga de la estancia en el extranjero para cubanos sin que conlleve la pérdida de condición de residentes. La medida se adoptó en octubre de 2020 en el contexto de la pandemia para que los cubanos que no hubieran podido regresar a la Isla por los cierres de fronteras y cancelación de vuelos no vieran afectada su ciudadanía. Según la información oficial "Ante la persistencia de la compleja situación epidemiológica internacional, continúa vigente hasta nuevo aviso la prórroga, automática y sin costo de estancia ininterrumpida en el exterior, más allá de los 24 meses, manteniendo su condición de residentes en el territorio nacional". Del mismo modo que en la anterior prórroga, en abril de este año, las autoridades informaron que los cubanos residentes en el territorio nacional que no hayan podido retornar en este período de tiempo podrán regresar, aunque tengan el pasaporte vencido. El anuncio llegó apenas un día después de que las autoridades hicieran pública su intención de reabrir las fronteras el próximo 15 de noviembre.

Permiten importar electrodomésticos de alto consumo

Las autoridades cubanas han liberado una pequeña pieza del bloqueo interno a sus ciudadanos tras aprobar una nueva disposición que autoriza la importación con fines no comerciales de varios electrodomésticos que hasta la fecha estaban vetados o cuya entrada al país era muy complicada. A partir de ahora, los cubanos podrán adquirir y traer equipos microondas de más de 2.000 vatios, cocinas vitrocerámicas de inducción con focos y hornos que superen los 1.500 vatios; y aires acondicionados que excedan la tonelada de capacidad. Los equipos que ahora quedan autorizados estaban vetados por ser considerados altos consumidores de electricidad, lo que invita a pensar que las autoridades no están ahora tan preocupadas por limitar el consumo doméstico sino a compensarlo con las elevadas tarifas eléctricas que entraron en vigor con la Tarea Ordenamiento.

Casi medio millón de cubanos se hicieron ciudadanos de EEUU desde 2000

Los cubanos figuraron entre las tres nacionalidades que más personas sumaron como ciudadanos de EEUU durante el pasado año y la cifra de inmigrantes de Cuba que lograron naturalizarse ascendió a casi medio millón desde 2000, revelan cifras oficiales. Según estadísticas del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), Desde 2000, 798,899 cubanos se han establecido como residentes permanentes en Estados Unidos y 472,186 de ellos han obtenido la ciudadanía estadounidense; el 33 % del total de residencias legales y las naturalizaciones se han registrado en el último quinquenio fiscal (2016-2020). Se estima que la espiral en las residencias legales deberá reflejarse en el aumento de la población de origen cubano en Estados Unidos, cuando el Censo 2020 complete sus resultados a finales de este año. Hace una década, los cubanos radicados en territorio estadounidense eran 1.8 millones.

¿ES USTED MAYOR DE 65 AÑOS? • ¿TIENE PROBLEMAS DE SALUD? • ¿TIENE MEDICAID?

ACCESSCARE
Feel at Home. Your Home or Ours.

Access Care está aquí para ayudarle

- **En tiempo de COVID-19 estamos haciendo teleclases y realizando entregas de comidas directamente a los hogares.**
- **Actividades que lo ayudan en sus habilidades físico motoras y mentales.**
- **Transporte desde su casa a nuestro centro y retorno.**
- **Desayuno balanceado, merienda y almuerzo saludable.**
  Elaborados en nuestro centro con menú variado.
- **Servicio en español, con enfermeros calificados que le ayudan con los medicamentos.**
  Chequeos regulares de presión arterial y niveles de azúcar (para diabéticos)
- **Programación y transporte a citas médicas.**

908 DuPont Rd. Suite 101. Louisville, Kentucky 40207

Llámenos al **(502) - 891 0029**, para orientarle y brindarle el mejor servicio que usted y su familia merecen.

Pinturas del patio

Título: ***Llamada a la patria (1930)***

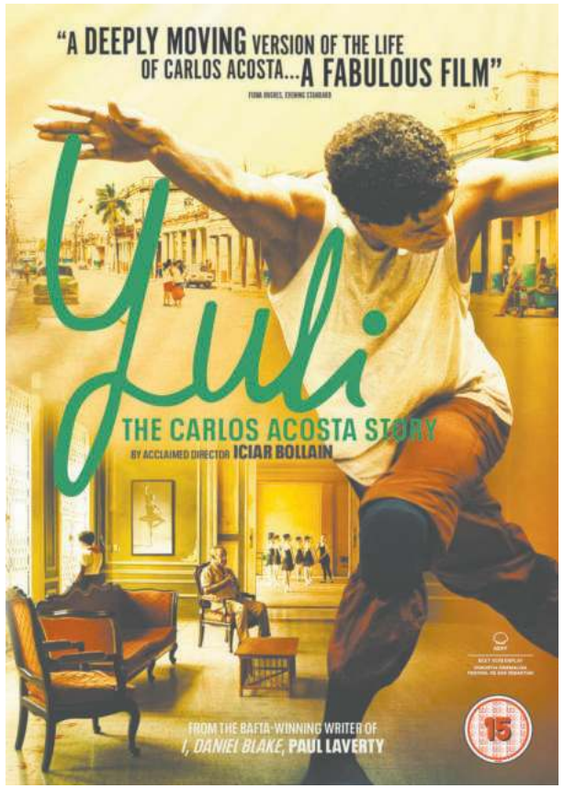
Medium: Óleo sobre lienzo

Size: 86.7 x 78.7 cm. (34.1 x 31 in.)

Autor: Leopoldo Romañach (1862-1951)

Curiosidades del arte cubano:
Ritmo Pilón en Moscú

El conocido y sabroso ritmo pilón fue instituido por Pascasio "Pacho" Alonso, el primer músico cubano que actuó en la exclusiva Sala Tchaikovski (Moscú), en 1962. En ese escenario no existían precedentes de un concierto de música popular.



En el cine de mi barrio:
Yuli

Año: 2018

Género: Drama biográfico. Baile

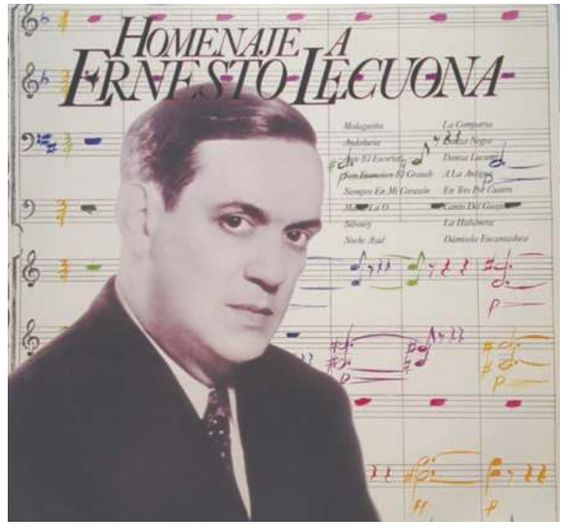
Reparto: Carlos Acosta, Santiago Alfonso, Keyvin Martínez, Edison Manuel Olvera, Laura de la Uz, Yerlin Pérez, Mario Elías, Andrea Doimeadiós, Cesar Domínguez, Carlos Enrique Almirante

Sinopsis: Film sobre el bailarín cubano Carlos Acosta, un viaje temporal a través de su vida, leyenda de la danza y primer bailarín negro en interpretar algunos de los papeles más famosos del ballet, originariamente escritos para blancos, en compañías como el Houston Ballet o Royal Ballet de Londres (donde ha sido primer bailarín durante más de 15 años). Cuenta desde su dura infancia hasta su madurez, etapa que será protagonizada por el propio bailarín, quien, pese a su éxito y reconocimiento internacional, nunca olvidó sus orígenes.

Un grande de la música:
Ernesto Lecuona

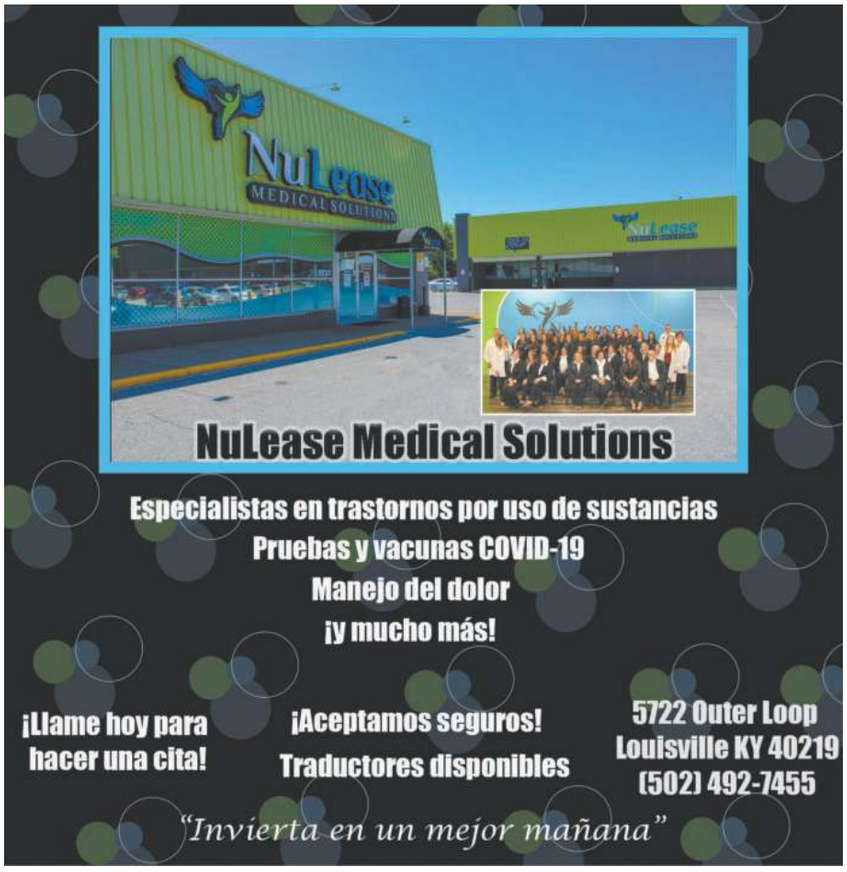
Si prescindiéramos de todas las canciones populares de Ernesto Lecuona bastaría su música para piano para situarlo en un lugar aparte del resto de los compositores cubanos.

Si, por el contrario, prescindiéramos de toda su música para piano, bastarían sus canciones para que sucediera lo mismo. Si prescindiéramos de todas esas canciones y de su música para piano aún quedaría su teatro lírico: "María la O", "Rosa la China", "El cafetal", "Lola Cruz", etc., y ese teatro le garantizaría a Lecuona un lugar destacado en la música cubana del siglo XX.



Octubre en la cultura del patio

5, 1775 - Nace en La Habana Francisco Covarrubias, creador del género chico del teatro cubano.
6, 1891 - Se publican los Versos sencillos de José Martí en Nueva York.
7, 1862 - Nace en Cuba Leopoldo Romañach Guillén, figura notable de las Artes Plásticas en Cuba.
11, 1979 - Fallece el compositor y cantante José Fernández Díaz (Joseíto Fernández), creador de la Guantanamera.
23, 1894 - Muere en Nueva York el patriota y novelista cubano Cirilo Villaverde de la Paz, autor de Cecilia Valdés o La loma del ángel.
28, 1948 - Se funda el Ballet Nacional de Cuba.



VIP Barber Shop

Barberia de lujo
para nuestra comunidad.

Elegancia y estilo garantizado.

1725 E 10th Street Site B
Jeffersonville, IN - 47130
Telf. (812) - 920 2229

Lunes a Sábados: 10:00 am - 7:30 pm.
Domingos: 10:00 am - 4:00 pm

SE ACEPTAN
BITCOIN
Y CRYPTOMONEDAS

BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

Stephen y Joy Buchenberger, abogados que hablan español le servirán en los siguientes casos:

- Compensación al trabajador
- Seguro Social por incapacidad
- Lesiones personales
- Accidentes de autos
- Creación de negocios
- Muertes por negligencia

ESTO ES UN ANUNCIO

BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC,
2010 Edgeland Ave.
Louisville, KY 40204.
Teléfono (502) 874-4400

Declaran el bolero Patrimonio Cultural de la Nación

El bolero, género vocal, instrumental y bailable originario de Cuba, fue declarado recientemente Patrimonio Cultural de la Nación por el Ministerio de Cultura con el propósito de contribuir a la "sostenibilidad, visibilidad y viabilidad" de una expresión de la identidad nacional. Según la historia, el acta de nacimiento del bolero data de 1883 en la ciudad oriental de Santiago de Cuba, donde el tema Tristezas, de José Pepe Sánchez, se conoce como el primero de ese género musical que se extendió por toda la Isla y se convirtió en un referente de la canción. Indicó que desde finales del siglo XIX y durante las primeras décadas del XX, el bolero se cantó en las casas de los propios autores e intérpretes y fue ejecutado por cantautores en espacios como peñas informales y serenatas nocturnas. Fue en ese período el tipo de canción más cultivada en el país. Entre peculiaridades del bolero destaca el hecho de que puede interpretarse tanto en grandes teatros como en auditorios más íntimos, así como el alto vuelo poético de sus textos, la dulzura de sus melodías, su carácter bailable sosegado y la capacidad para mezclarse con otros géneros de la música popular cubana como el son, el danzón, el mambo y el cha-cha-chá. Entre sus intérpretes se inscriben cantautores cubanos de todos los tiempos como Sindo Garay, Manuel Corona, Benny Moré, César Portillo de la Luz, y en las últimas décadas cantantes como Omara Portuondo, Leoni Torres, Kelvis Ochoa y Beatriz Márquez, entre otros.

El Havana Film Festival de Nueva York vuelve en noviembre de 2021

El Havana Film Festival de Nueva York (HFFNY) se celebrará del próximo 5 al 11 de noviembre y rendirá especial homenaje a los realizadores cubanos Enrique Pineda Barnet y Juan Carlos Tabío, fallecidos en enero de este año. El evento, previsto para efectuarse en septiembre, fue pospuesto debido al aumento de casos de coronavirus en la ciudad. En su edición 21, el HFFNY rendirá tributo a Pineda Barnet y a Tabío con la proyección de dos copias recientemente restauradas de sus filmes 'Giselle' (1964) y 'Se permuta' (1984). En el Havana Film Festival se presentarán más de 30 películas de 14 países, que se exhibirán en el Village East Cinema. El programa de este año explora tres tendencias: la inclusión social, especialmente en el contexto de la inmigración; la relación simbiótica entre cine, literatura y música a través de sus creadores; y las historias que abordan temas tabúes como la homosexualidad en las comunidades indígenas y los jóvenes que se sienten alienados en su sociedad.

Obituarios: Fallecen reconocidas figuras del arte cubano

Víctimas del Covid-19, recientemente fallecieron en Cuba dos figuras importantes en la cultura cubana. Adalberto Álvarez, músico y director de orquesta cubano, representante de la música popular bailable de la Isla. Conocido como el Caballero del Son, el músico fue el creador de temas tan populares como A Bayamo en coche, Dale como e', A bailar el toca, Y qué tú quieres que te den, etc., siendo su obra interpretada por decenas de músicos cubanos y foráneos. Por otra parte, también falleció el actor Enrique Molina a los 78 años víctima de la misma enfermedad. El actor es recordado por los cubanos en varias telenovelas como Tierra brava, Bajo el mismo sol, La otra esquina y el serial En silencio ha tenido que ser. Molina participó también en películas como El hombre de Maisinicú, Caravana, Un paraíso bajo las estrellas, Barrio Cuba, y El cuerno de la abundancia, entre otras. Por otra parte, falleció también a los 89 años la cantante Ela Calvo. Durante su extensa trayectoria, donde sobre todo destacó como intérprete de boleros, grabó cinco discos de larga duración para el sello cubano Areito, y otro en 1996 con la EGREM. En el año 2000 su disco Hay todavía una canción, grabado con esa última disquera, fue nominado a la Feria Cubadisco en la Habana.

Se estrena película "El Caballo", de Lilo Vilaplana

El pasado mes se estrenó la nueva película "El Caballo", del realizador cubano Lilo Vilaplana en el Teatro Manuel Artime de la ciudad de Miami. Según su director, "El Caballo" es una comedia negra sobre la realidad de la Isla. "Víctimas y victimarios del mundo alucinante, cruel y despiadado en el que les toca transcurrir. Por eso: risa, angustia y reflexión bailan una difícil cuerda floja en la trama de El Caballo. Una película sobre la realidad de la isla, en la que más allá del humor, muchos cubanos se reconocerán y descubrirán escenas de una vida que les tocó sin haber optado por ella", señala la nota. El nuevo filme cuenta con la participación de los actores Ariel Texidó, Alina Robert, Adrián Mas, Grettel Trujillo y Fabian Brando en los papeles estelares; acompañados de Boncó Quiñongo, Alejandro Gil, Yerandi Basart, Tamara Melian, Abel Rodríguez, Toni Benítez, Gilberto Reyes, Zelma Morales, Guillermo Cornelio, Alejandro Milian, Héctor Vilató, Diddier Santos Moleiro y Estrella Guerra.

"Rolling Stone": 'La vida es un carnaval', de Celia Cruz, entre las 500 mejores canciones de todos los tiempos

La popular revista dedicada a la música y la cultura Rolling Stone ha elegido la canción "La vida es un carnaval", interpretada por Celia Cruz, entre las 500 mejores de todos los tiempos. Según la revista Rolling Stone, "'La vida es un carnaval' fue especialmente potente viniendo de Cruz, quien llegó a Nueva York y ayudó a dar forma al movimiento de la salsa luego de un doloroso exilio de Cuba en los años 60. "La vida es un carnaval" ocupa el puesto 439 de la lista de la prestigiosa publicación, fue escrita por el compositor Víctor Daniel y producida y acabada por el pianista Isidro Infante. Esta canción se lanzó como el sencillo principal del álbum de estudio Mi vida es cantar, de Celia Cruz, en 1998. "Celia Cruz tenía una voz que combinaba tonos opulentos y operísticos con el estilo afrocubano de llamada y respuesta del pregón, y su legendario rugido era más augusto y poderoso al ensalzar la alegría de estar vivo en la triunfante "La vida es un carnaval" de 1998", dice la publicación sobre la icónica intérprete cubana. La lista de la revista Rolling Stone fue elaborada por 250 celebridades musicales. Cada una de ellas eligió 50 canciones y que se sometieron a votación. El resultado fue el listado de los 500 temas con mayor impacto en el mundo. Cada uno de los especialistas consultados envió una lista clasificada de sus 50 mejores canciones, y la revista tabuló los resultados. Casi 4.000 canciones recibieron votos.

Revolución cubana de 1959: ¿Necesaria, exitosa?

En los 50, en términos relativos, Cuba era una próspera sociedad de ingresos medios con niveles de consumos parejos a Finlandia e Irlanda, muy por encima de Italia y España. Al triunfo de la Revolución, los consulados cubanos de estos dos países tuviesen acumulados miles de pedidos de visas para emigrar hacia la Isla.

Rafaela Cruz, *diariodecuba.com*
(fragmentos)

A la Revolución cubana la defienden tres tipos de personas: una masa enorme de oportunistas hipócritas que parasitan el país usando el sistema; aquellos que mantienen un vínculo emocional con el proceso, mayormente ancianos; y un sector muy minoritario, algunos muy jóvenes, convencido de que la Revolución fue necesaria y, además, positiva. Con estos últimos intenta dialogar este artículo.

Según mediciones de 1928, 1950 y 1960, en Hispanoamérica, únicamente Argentina, Uruguay, y Venezuela —estas solo en 1960 y gracias al boom petrolero— superaban a Cuba en renta per cápita, que es el indicador más utilizado y completo para conocer la estructura y evolución de una economía en sí misma y comparada con otras.

En 1955, la renta per cápita de los cubanos era más o menos la mitad de la de un europeo occidental, lo que equivalía al 27% del ingreso del norteamericano promedio. En ese mismo año, los chilenos tenían una renta per cápita equivalente al 23% de la norteamericana, los dominicanos y salvadoreños apenas un 10%, los peruanos el 12% y los panameños casi un 15% (John Devereux, The Absolution of History: Cuban Living Standars after 60 Years of Revolutionary Rule). Todos muy por debajo de los cubanos.

"En los 50, en términos relativos, Cuba era una próspera sociedad de ingresos medios con niveles de consumos parejos a Finlandia e Irlanda, muy por encima de Italia y España" (Devereux). De ahí que, al triunfo de la Revolución, los consulados cubanos en Italia y España tuviesen acumulados miles de pedidos de visas para emigrar hacia la Isla. No parece que Cuba estuviese económicamente mal.

No obstante, un revolucionario convencido, embebido de La Historia me absolverá, podría alegar que esa renta estaba mal distribuida y que Cuba era un país "injusto".

Sin embargo, el desempleo cubano —tan publicitado por lo del "tiempo muerto"— era de los menores en Hispanoamérica, solo comparable con el existente en el Cono Sur y Costa Rica. Según datos, en la década 1949-1958 "la participación laboral en la renta nacional era del 65%, la más alta de la región" (Carmelo Mesa-Lago, Breve historia económica de la Cuba socialista), incluyendo EEUU. Es decir, los trabajadores cubanos estaban muy bien pagados, pero además, "la cobertura de la seguridad social alcanzaba al 63% de la población trabajadora en 1958, proporción que solo superaba Uruguay" (Mesa-Lago).

"¡Pero la estructura económica era de un país subdesarrollado monoproductor de materias primas!", argumentaría el revolucionario convencido con cierta razón.

Efectivamente, Cuba aún era una economía dependiente de la exportación de azúcar. Sin embargo, eso estaba cambiando desde el crack mundial de los años 20, cuando la Isla se sumó al grupo de países de "recuperación rápida de la crisis, gracias al crecimiento de las exportaciones y a la agricultura por sustitución de importaciones" (Bulmer-Thomas). Entre 1930 y 1960 "la manufactura no azucarera creció relativamente más: 83% en términos per cápita, que el de la producción de dulce, un 75%".

Esta evolución de la matriz productiva del país reflejaba que entre 1898 y 1930, Cuba tuvo el nivel más alto de Latinoamérica en inversión en maquinaria por habitante (Xavier Tafunell y Albert Carreras). En 1920, la inversión cubana en maquinaria y equipos fue un cuarto de la de toda América Latina.

Y como de lo económico depende la inversión social —solo hay que mirar el calamitoso estado actual de los "logros de la revolución": salud y educación—, partiendo de los datos de la época —en 1955 la mortalidad infantil era la menor en Latinoamérica—, John Devereux "sospecha" que los indicadores actuales de salud de una Cuba sin Revolución, no serían muy diferentes a los hoy exhibidos.

Una inspección del Banco Mundial en 1951, concluyó que: "la impresión general, después de viajar y observar toda Cuba, es que los estándares de vida de los campesinos, obreros, tenderos y otros son más altos en toda la línea que los de sus similares en otros países tropicales y en casi toda América Latina".

Aun hoy, tras 62 años de Revolución, todas las oficinas del Estado y del Gobierno —incluyendo las del PCC— radican en construcciones anteriores a 1959; y el mercado inmobiliario valora más las vetustas construcciones "capitalistas" que las modernas "socialistas".

Es tan irracional creer que a Cuba le iba mal y necesitaba un urgente y radical cambio de rumbo, que hasta el mismo Castro decía luchar únicamente para restaurar la Constitución de 1940, mientras rechazaba, pública y reiteradamente, pretender un cambio de modelo económico.

Sin embargo, aún al revolucionario convencido podría quedarle un argumento: quizás antes no estuviese tan mal el país, pero, de todos modos, gracias a la Revolución, Cuba ha mejorado muchísimo.

Lamentablemente, este es otro argumento vano. Entre 1960 y 2014, mientras las economías de Taiwán y Corea crecían 15.000%, España y Portugal 400%, Estados Unidos 300%, Argentina y Uruguay 200%, Cuba acumulaba un mísero 36% de crecimiento. Un estudio que analizó la evolución de 111 economías (Measuring the Role of the 1959 Revolution on Cuba's Economic Performance), colocó a la Isla en el lugar 100 de peor evolución, lo que redunda, en que Cuba pasó de compararse con España, Chile o Finlandia, a compararse con Guatemala y algunos países africanos.

Gracias a la Revolución, el consumo per cápita actual es la mitad del existente en 1955, y como destaca Jorge A. Sanguinetty en The Cuban Economy 60 Years Later, su costo se multiplica si tenemos en cuenta el "precio en tiempo" debido a las dificultades del pueblo para proveerse de lo mínimo, más la pérdida de autonomía personal frente a las demandas políticas —manifestaciones, marchas, reuniones— del Gobierno.

Véase por donde se vea, la conclusión es transparente: la Revolución, concebida como un cambio de modelo económico, no solo fue innecesaria, sino que es un fracaso absoluto.

El Versailles cumple 50 años *como historia viva del exilio cubano en Miami*

La historia y la vida cotidiana de la comunidad cubana de Miami, de su diáspora, es inconcebible sin este familiar restaurante fundado en 1971 por el cubano Felipe Valls, que llegó a Miami en 1960, con 25 años, después de que el Gobierno revolucionario confiscara los negocios de su familia. Con el adelanto de un mes de salario que le concedió el dueño de la compañía para la que trabajaba, Valls comenzó a importar con éxito cafeteras de Italia y España. Pronto regentaba ya su primer restaurante y, tras venderlo años después, "compró el terreno donde se encuentra la parte primera del Versailles".

Cinco décadas después, con dos ampliaciones del local, el célebre Versailles preserva su buena cocina criolla y ese aire francés ligeramente kitsch de su brillante interior, con grandes cristales y espejos de época grabados.

Una decoración "que no tiene mucho que ver con lo cubano -reconoce Valls Jr.- y que estaba pensada al principio para acoger a los artistas y la farándula nocturna, a poetas y cantantes que entonces se reunían por la noche" en ese "primer" Versailles.

Hoy es parada obligada, sobre todo en tiempo de elecciones, para políticos que se acercan a saborear su café cortadito (tienen su propia tostadora de grano) y dejarse ver en la "ventanita" del local, una invención del fundador que hoy debería ser patrimonio cultural del condado de Miami-Dade. Por el Versailles han pasado prácticamente todos los presidentes estadounidenses desde al menos Ronald Reagan, con la excepción de Barack Obama, que se granjeó el rechazo de una buena parte del exilio por su política de "deshielo" en las relaciones con el Gobierno cubano.

Quizá los mandatarios más recordados por la fiel clientela cubana del Versailles, prosigue, sean George H. W. Bush (1989-1993) y su hijo George W. Bush (2001-2009)

El expresidente Bill Clinton (1993-2001) también apareció por el Versailles y disfrutó en el "salón de los espejos" de un sabroso bufé a base de lechón asado, moros (frijoles) y yuca, y como remate café. El próximo 10 de noviembre tendrá lugar la celebración oficial de estas cinco décadas de vida del restaurante cubano más famoso del mundo.

La familia Valls quiere celebrarlo con la creación de un archivo público que recoja historias personales, material gráfico y recuerdos de sus clientes, para lo que ha lanzado, junto al History Miami Museum, la iniciativa "¿Cuál es tu historia en Versailles?".

Este mes en la historia: Octubre

23, 1887 - Muere el Ingeniero Francisco Albear, creador del acueducto de La Habana.

26, 1868 - Primer carga al machete del Ejército mambí en Pinos de Baire.

27, 1492 - Cristóbal Colón descubre la isla de Cuba.

Noticia para la historia
Yotuel Romero, *galardonado con el Premio Martí en EEUU por su lucha por la libertad en Cuba*

El cantante Yotuel Romero, uno de los autores e intérpretes de “Patria y vida”, tema musical devenido en símbolo del cambio en Cuba, fue galardonado el pasado mes de agosto en EEUU con el Premio Martí por sus “contribuciones a la lucha por la libertad” de la isla. El galardón fue entregado por la Alianza Cubano Americana para el Liderazgo y la Educación (CAALE, por sus siglas en inglés) en una gala organizada en la localidad de Guttenberg, en el estado de New Jersey. Los organizadores del evento destacaron en la entrega del reconocimiento el “liderazgo” ejercido por el músico cubano, así como sus “contribuciones a la lucha de Cuba por la libertad”. “Yotuel Romero personifica todo lo que representa la organización y es un activista por la democracia en Cuba (...) y ‘Patria y Vida’ se convirtió en el himno de las protestas cubanas”, resaltó CAALE, organización sin ánimo de lucro fundada en 2013 y centrada en apoyar la educación dentro de la comunidad cubanoamericana. La canción “Patria y Vida” se viralizó desde su estreno en febrero de 2020 y desde entonces se ha convertido en un himno en defensa de la libertad y los derechos humanos en Cuba. Su importancia se confirmó en las protestas desatadas el 11 de julio en varias ciudades de la isla, donde fue coreada por miles de manifestantes.

José Joaquín Palma,
autor de la letra del Himno Nacional de Guatemala

José Joaquín Palma Lasso (Bayamo, 11 de septiembre de 1844- Ciudad de Guatemala, 2 de agosto de 1911) fue un poeta, profesor, diplomático y periodista cubano, que escribió la letra del himno nacional de Guatemala.

Se casó con Leonela del Castillo con quien tuvo cuatro hijos. Luchó al lado del insigne José Martí, de Carlos Manuel de Céspedes y de Máximo Gómez, entre otros.

Cuando su esposa falleció en su natal Bayamo, tuvo que abandonar la lucha revolucionaria y regresar a hacerse cargo de sus hijos; pero allí, dirigió “El Cubano Libre” desde donde luchó desesperadamente por la abolición de la esclavitud y describió la penosa situación porque atravesaba Cuba. A estas publicaciones, siguió una ola de persecuciones, encarcelamientos y destierros; gran cantidad de cubanos fueron condenados al exilio; José Joaquín Palma Lasso fue uno de ellos.

Su primera etapa de destierro la vivió en Jamaica, luego pasó a territorio estadounidense de donde salió rumbo a Suramérica, visitando entre otros países el Perú, terminando su itinerario en Guatemala, que sería su última escala hasta la muerte. Participó en las convulsiones independentistas en Cuba y fue diplomático del Gobierno cubano en Nicaragua y Guatemala.

CATHOLIC CHARITIES OF LOUISVILLE, INC.

CONOZCA SUS DERECHOS

- Los médicos, hospitales y otros proveedores de servicios médicos que reciben fondos federales (Medicare, Medicaid) y brindan servicios a pacientes con limitado conocimiento del idioma inglés deben proporcionarle ayuda en su idioma.

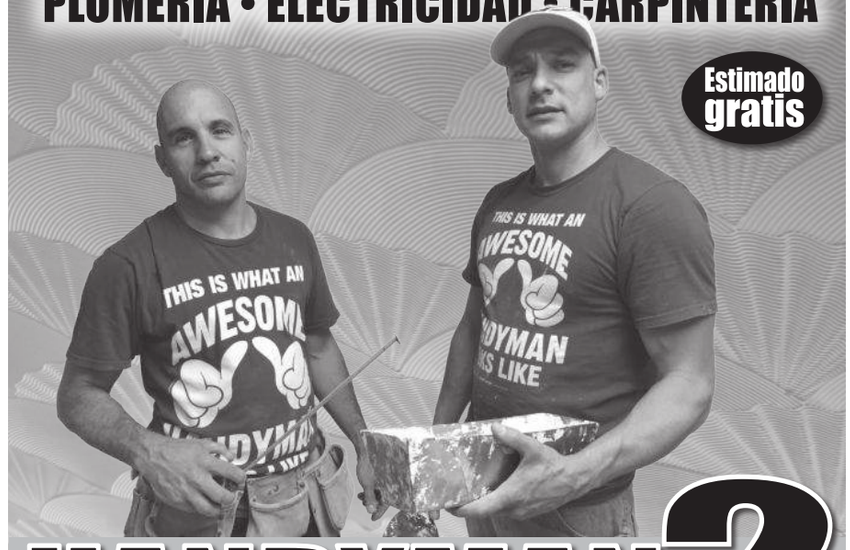
En los EEUU y en Kentucky, es su derecho tener un intérprete presente durante su cita para facilitar la comunicación.

- Los intérpretes médicos son profesionales altamente capacitados quienes deberán mantener todas las interacciones en las que participen en estricta confidencialidad.

- LLEVE ESTE MENSAJE A SU PROVEEDOR MÉDICO Y SOLICITE QUE ELLOS SE COMUNIQUEN CON CATHOLIC CHARITIES PARA PROGRAMAR UN INTÉRPRETE PARA QUE LO AYUDE

Contáctenos en el *(502)-637 9786*
o en nuestro sitio web *www.languagecclou.org*

EXPERIENCIA • SERIEDAD • RAPIDEZ
REMODELACIONES • TEXTURAS DE CONCHA • PISOS
PLOMERIA • ELECTRICIDAD • CARPINTERIA



HANDYMAN 2
Carlos: 502• 472.5664 • Alex: 502 • 439 . 8456
• SEGURO Y LICENCIA •

¿Tiene preguntas sobre el Medicare?

¿Tiene 65 años o más?

Llame a Fernando Del Pino,
su Agente local para una consulta gratis (502)- 494 2712

DENTAL PROSTHESIS

• Confección y reparación de prótesis dentales
• Precios módicos

7292 Manslick Rd. Louisville KY 40214
Carlos Vera
(502)-202 0392 (502)-500 8884

M.A.J. Cleaners

- Alteraciones, costuras, arreglos.
- Lavado y secado, regular y en seco.

8522 Preston Hwy. Louisville KY
(502)-961 7188

Pastor Yurian Santiesteban
Tel. (502) 299-0580

IGLESIA BAUTISTA
SENDA DE LUZ
JUAN 14:6

Den gracias al Señor, invoquen su nombre; den a conocer sus obras entre las naciones.
Salmo 105:1

Actividades Semanales

Domingos:
11:00am Clases Bíblicas
12:30pm Culto General

Miércoles:
7pm Tiempo de Oración

Sábados:
Jóvenes 6:30pm

¡Si tienes necesitad de oración llamanos!

1310 East Burnett Avenue, Louisville KY 40217
Iglesia Bautista Senda de Luz

Joann Bellanova:
Un orgullo de Bayamón trae música y consejería de lactancia materna

Por Yany Díaz, El Kentubano

La primera vez que escuche a Joann Bellanova fue interpretando Autumn Leaves, un tributo a la desaparecida cantante de folk, soul y blues, Eva Cassidy. Imposible describir lo que senti y la paz que me transmitió esa canción. Dueña de una privilegiada voz, esta puertorriqueña natural de Bayamón se ha adueñado de los escenarios musicales en la ciudad de Louisville.

¿Cuándo te iniciaste en la música?

Desde niña estuve expuesta a la música. Casi todos mis tíos cantaban o tocaban algún instrumento. Nuestras fiestas de familia siempre incluían música y canto. También a mi papá le encantaba cantar cuando íbamos de camino a visitar a nuestra familia en el centro de la isla. Así fue como mi hermana y yo aprendimos a hacer armonía o requinto como se le llama profesionalmente. Entonces, ya me sentía atraída a la música cuando empecé a cantar en el coro de la iglesia en Puerto Rico donde a los 12 años tuve la oportunidad de cantar mi primer solo. Recuerdo que canté bien bajito, por lo tímida que me sentía al cantar. Luego cuando estudiaba en la universidad también formé parte del coro. Viajábamos por toda la isla haciendo presentaciones en diferentes universidades. Luego, me junté con unos compañeros del coro y comenzamos a cantar en eventos privados.

¿Qué la motivó formar su propio grupo musical?

Estuve retirada de la música varios años. En el 2018 reinicié tomando clases de canto donde conocí a Owen Heritage, mi compañero de música y director de mi grupo. Él me escuchó cantando en un ensayo donde me preparaba para participar en un "Open Mic" y de ahí surgió la idea de empezar un grupo. Owen también es el director de la Orquesta Sinfónica de New Albany y en el 2019 tuve la oportunidad de cantar con la sinfónica. Fue una experiencia realmente maravillosa. Entonces, desde el 2018 comencé a colaborar con él y formamos la agrupación. Primero, sólo éramos él y yo; hoy día el grupo tiene 7 integrantes.

¿Alguna vez pensaste en cantar para un público más grande?

En el ámbito musical siempre voy día a día, nunca me he imaginado cantar en públicos grandes pero las puertas continúan abriéndose y tengo que pensar que Dios y el universo me están impulsando a que continúe cantando. En el otoño volveré a cantar con la Orquesta Sinfónica de New Albany en su concierto que será en el Centro de Bellas Artes de Kentucky. Entonces, ese será la tarima más grande en la que yo me he presentado en toda mi vida.

¿Qué tipo de música les gusta interpretar?

Canto de todo un poco, desde baladas, jazz, pop y hasta cumbias. Nos gusta hacer nuestras propias versiones de muchos clásicos y éxitos de hoy.

¿Ha sido la música la válvula de escape del día a día para expresar tu lado artístico?

En el 2020 experimenté el COVID

y me pegó muy fuerte. Era muy difícil respirar y hasta estuve hospitalizada y tuve que usar tanque de oxígeno varias semanas. Me sentí muy sola a pesar de que mi esposo y mis amigos me apoyaban, el tener que estar aislada me hacía sentir muy triste. Pero, la música siempre ha sido y es mi escape del estrés, de las preocupaciones. Entonces, una amiga de la familia que es enfermera práctica me dijo que cantar ayudaría a fortalecer nuevamente mis pulmones. Así que, comencé a cantar. Y la verdad es que una vez que empiezo a cantar, todo lo negativo se olvida y me llena de alegría y emoción. Tanto así que, con la colaboración de Owen, hasta llegué a dar un concierto en vivo por Facebook a sólo días de haberme recuperado.

Compaginas la música con el trabajo de consejera de lactancia materna, es un trabajo que llevas años realizando en la comunidad. ¿cierto?

La música ha afinado mi oído. Y escuchar es una parte muy importante de mi trabajo como consejera de lactancia. Cada madre tiene necesidades diferentes y, cuando se trata de lactar, a veces no hay quien nos escuche. Yo las escucho atentamente para ayudarlas a través de su jornada como nuevas madres. Llevo años haciéndolo, y puedo decir con certeza, que he ayudado a más de 100 madres a perseverar en ofrecerles a sus hijos el alimento que la naturaleza nos regaló para fortalecer el sistema inmunológico de nuestros hijos.

Joann, ¿qué proyectos futuros tienes?

Mientras más puertas se abren para mí en el mundo de la música, más claro se hace que en algún momento llegaré a grabar mi propio disco con música original. Por ahora, disfruto el camino en el que voy: cantando en las bibliotecas, eventos y coordinando mis propios conciertos auspiciados por organizaciones de la comunidad que han comenzado a creer en mí.

RUDY LA SCALA *en noche romántica de recuerdos*
5 y 6 de Noviembre en el Latin Food and Bakery
5623 Outer Loop, Louisville, KY 40219. Llamar al (502)-384 0768 para reservaciones y para más información.

El Kentubano
Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!

Joiner Medina,

la presencia hispana en el Departamento de Correcciones de Metro de Louisville

Por Yany Díaz,
El Kentubano

Quienes hemos tenido el privilegio de conocer a Joiner Medina, podemos dar fe de la familiaridad y el respeto que transmite. Tras una extensa entrevista, puedo describirlo como un ser humano de profundos valores y principios que tiene la vocación de ayudar a quien lo necesite. Natural de Bucaramanga, Colombia, llegó apenas unos años a la ciudad de Louisville, Kentucky para formar parte del Departamento de Correcciones de Metro de Louisville (LMDC).

Joiner, llegas a los Estados Unidos en el año 2000, siendo apenas un niño, ¿cómo fueron los inicios?

Difíciles por el idioma, llegué a Nueva York desde mi natal Colombia y me tocó pues aprender el inglés y creo que ese esfuerzo que tuve que hacer me sirvió como escalón para cada una de las metas que me he propuesto en la vida. Todo se logra con sacrificio y para llegar hasta aquí tengo que agradecerle primero a Dios, que me ha bendecido y por las oportunidades que me ha dado en la vida y también a mis padres, que hicieron posible que yo llegara hasta aquí y trabajaron de sol a sol para que yo tuviera un mejor futuro. El fruto de lo que soy, los principios, los valores y la educación se los debo a ellos, y me han convertido en una mejor persona y por eso siento que como oficial de policía puedo cambiar vidas.

Estudiaste Administración de Aviación, una carrera completamente diferente a la actual. ¿cuéntame como sucedió esto?

Ciertamente es un salto muy grande con respecto a lo que estudié. Me encontraba trabajando en la Aerolínea Delta, cuando un amigo y compañero de trabajo, se llama Arthur Eggers. Un día conversando me dijo: "Medina, de lo que hemos compartido de lo que lo conozco, usted es una persona de carácter, esa disciplina, esa manera de ser recta, deberías de pensar en ser oficial de correcciones y a partir de ahí subir". Yo le comenté que cuando era pequeño yo quería ser del FBI pero que había decidido cambiar de rumbo por la pasión de los aviones. Él fue quien me motivó a iniciar el proceso.

¿Cómo ha sido trabajar en el Departamento de Correcciones?

Una enseñanza continua, porque cada día aprendo a ser mejor persona y a ser parte de un proceso importante en nuestra sociedad. Aquí como joven, siento que puedo cambiar vidas, puedo ayudar, no solo con consejos sino también con guía a que las personas sigan un camino correcto. El Departamento de Correcciones (LMDC) mejora la seguridad pública controlando y gestionando a los infractores de una manera segura, humana y rentable coherente bajo principios y normas constitucionales. LMDC está comprometida con la excelencia y nosotros queremos ser parte de eso, haciendo hincapié en la responsabilidad, la diversidad, integridad y profesionalismo. Aquí evaluamos las necesidades de una persona que tal vez no actuó correctamente y proporcionamos servicios que los ayudan en la transición y reintegración de nuevo a la comunidad.

Medina, como joven, ¿Qué consejo le darías a otros jóvenes para que no comentan errores en el futuro?

Siempre trato de conversar con los jóvenes porque creo que aún pueden aprender y enderezar su camino y merecen ese consejo oportuno que los ayude a reencaminarse para un mejor futuro. Nuestra misión es servir y proteger y creo que si ponemos a su disposición los programas de reinserción que existen es porque creemos que podemos ayudarlos a comenzar desde cero.

¿De qué te sientes orgulloso?

Me siento orgulloso y agradecido de ser parte de un cuerpo de ley y orden y como latino poder guiar y representar con orgullo a mi comunidad. Mi meta es seguir creciendo en mi profesión y continuar forjando esos valores que legaron mis padres.

Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios
de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad

TAC Taxes

SIMPLE · ACCURATE · SERVICE

MAS DE QUINCE AÑOS SIRVIENDO LA COMUNIDAD!!

$20 off

DE CUALQUIER SERVICIO!!

*MENCIONA ESTE ANUNCIO

*APLICA CLIENTES NUEVOS

¡Síguenos!

WWW.TACTAXES.COM

SERVICOS

-PREPARACIÓN DE IMPUESTOS

-CORRECCIÓN DE IMPUESTOS MAL HECHOS

-ITIN (APLICACIÓN Y RENOVACIÓN)

-SOLUCIÓN DE IMPUESTOS

(502) 964-5000

5751 PRESTON HYW STE 106 LOUISVILLE KY 40219

LUNES - SABADOS 11-7PM

DOMINGO 11-4PM

JAMAS ESTARAS SOLO PARA RESPONDERLE AL IRS!

Las vacunas contra COVID-19 son seguras y eficaces, y no tienen ningún costo para usted.

Yo ya me vacuné.
SEA EL PRÓXIMO.

ES.MEDICARE.GOV

El Kentubano

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!

Yeni Santiesteban,

soporte a la salud mental de nuestra comunidad

Por Yany Díaz, El Kentubano

Su consulta es un espacio abierto a la ayuda y al intercambio de ideas. Un mundo de esperanza y posibilidades se abren tras conversar con ella. No sabría describir si es su voz la que te transmite la confianza e invita al diálogo, pero les aseguro que, si buscan una guía en momentos difíciles, la psicóloga Yeni Santiesteban puede ayudarles.

¿Que la motivó a estudiar Psicología?

Para ser honesta, desde pequeña yo era la "anciana", según me decían mis amigos y compañeros en Cuba. Ese título me lo gané a golpe, pues era yo quien siempre escuchaba a mis amigos y compañeros de escuela cuando tenían algún problema. Desde mi poca experiencia y corta edad les daba a mis amigos algún consejo, pero hoy entiendo que el simple hecho de escucharlos era lo que quizás ellos encontraban provechoso. Así transcurrió mi adolescencia. No había hecho una determinación muy clara de que carrera quería cursar, pero cuando comencé la Universidad, tomé un curso de Psicología que todos deben cursar como requerimiento general y fue ahí donde desarrollé un gran interés por la Psicología. Me interesó de sobremanera el estudiar el comportamiento humano, las diversas emociones que experimentamos, como desarrollamos nuestro carácter, en fin, todo lo que se relaciona con nuestra manera de ser, pensar y por consecuente sentir y vivir.

La pandemia del COVID-19, ha impactado desde el pasado año a nivel mundial la salud mental de las personas, como psicóloga, ¿qué consejo les darías a quienes en estos momentos pasan situaciones difíciles?

Definitivamente el 2020 fue un año muy difícil para todos, y sí, existe un aumento en los casos de depresión y los niveles de estrés en general. También un incremento de las ansiedades de tipo social seguido del aislamiento, como resultado de las diversas afectaciones en la economía de las familias, y dado el cambio abrupto en las rutinas diarias de todos. Por consecuencia, estamos viviendo un momento único en cuanto al deterioro de la salud mental, esto es un tema que nos afecta a todos a nivel personal, familiar y como comunidad. Podría decir que son tiempos de ser creativos en como cuidamos de nuestra salud física y mental: salga al parque y camine, haga algún trabajo físico en su jardín, de una vuelta por su vecindario, coma lo más saludable que pueda, haga todo lo posible por participar de actividades que le dan una sensación de placer, escuche su música favorita, juegue con su mascota. Pero, si estos métodos de auto cuidado no son suficientes para mantenerse con una salud mental satisfactoria, no tiene que hacerlo solo, busque ayuda profesional.

Durante muchos años en la sociedad se ha considerado ir a un psicólogo como un tema tabú, ¿cuándo es necesario buscar ayuda de un profesional?

Creo que como comunidad estamos dando pasos positivos en cuanto a entender los problemas de salud mental de la misma manera que entendemos los demás temas de salud general. Considero que al ver nuestra salud mental como parte elemental de nuestra salud general vamos dejando atrás la noción de que los distintos trastornos mentales son cuestiones de "nervios" o que buscar ayuda psicológica es para "locos" todas estas expresiones nos alejan de entender la salud mental tal cual es: primordial en el ser humano. Pienso que estamos creciendo en el entendimiento de los límites que tenemos como seres humanos sobre todo cuando pasamos adversidades y eventos traumáticos, y está bien admitir no estar bien.

¿Dónde se encuentra establecida la consulta?

Ejerzo en la ciudad desde el 2013, pero recientemente me he integrado a una oficina que lleva muchos años establecida en la ciudad, aquí ofrecemos tratamientos psicológicos desde la edad de 8 años en adelante. Me he integrado a Whitten Psychological Services, PLLC desde el verano de este año. Para hacer una cita pueden llamar al (502)-895 0000. Trabajo con adolescentes, adultos que deseen terapia individual o de pareja. En el presente aceptamos todos los seguros de Medicaid y también personas que quizás tienen o no tienen seguro médico y desean costear los servicios de manera individual.

¿Qué proyectos futuros tienes?

Deseo continuar colaborando con todos los profesionales de la salud de habla hispana en la ciudad para poder afianzar relaciones de manera que podamos ser de ayuda unos a los otros en cuanto a cómo servimos a nuestra comunidad y poder apoyarnos y unos a otros dentro de nuestras distintas especialidades.

Estamos viviendo un momento único en cuanto al deterioro de la salud mental, esto es un tema que nos afecta a todos a nivel personal, familiar y como comunidad.

El Kentubano
Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!

Yanexy Beavers,
premiada por la constancia y el amor a la familia

Por Yany Díaz, El Kentubano

Con su experiencia, bien podría dar cátedra de cómo se construye una mujer empoderada. Su espíritu emprendedor la llevó a comenzar desde abajo y aprender todas las profesiones posibles. Aun cuando le era difícil creer en ella, jamás dudó que podría alcanzar cada una de las metas que se propuso. Sobre todo, porque desde que puso un pie en este país, por allá por el año 2000, supo que había llegado al lugar correcto. Yanexy Beavers, es de esas mujeres que no descansa, o como ella misma dice: "no dejes pasar ni un solo día sin que tenga impacto en el mundo que te rodea. Lo que haces, marca la diferencia, y tienes que decidir qué tipo de diferencia es la que quieres hacer".

¿Cómo se llega a crecer y hoy poder ayudar a tantos emigrantes a encontrar un trabajo?

No sería justo si no hablara de esos comienzos difíciles, pero necesarios, que cada emigrante pasa al llegar a este país. Yo vine sola desde Cuba, primero estuve en California, luego me trasladé a Miami y después llegué hasta aquí. En Kentucky me ayudaron tantas personas, verdaderos ángeles, no quiero omitir nombres, pero si leen esto quiero que sepan que estoy eternamente agradecida. Yo me encontraba sola y recuerdo que llegaba a donde vivía, un pequeño apartamentico, donde tenía las cosas que me habían regalado y no tenía mi familia aquí. Por eso me propuse una meta, y fue trabajar sin descanso para traerlos. No conocía de días, ni de semanas. Me entregué al trabajo y logré esa meta. Ser mánager hoy día de Recursos Humanos y poder ayudar a otras personas, muchos de ellos parte de nuestra comunidad, me hace sentir agradecida, porque es la forma que tengo de devolver todo lo que un día hicieron por mí.

Desde hace 20 años trabajas para Horton Fruit Company, Inc en Louisville, Kentucky, ¿cuéntame cómo ha sido esta experiencia para ti?

"Yo creo que he hecho mi vida en este país al mismo tiempo que me he labrado una carrera profesional en esta compañía. Al tercer día de haber llegado a Kentucky comencé a trabajar aquí. Inicié en la línea donde se pelaban cebollas. Quien ha hecho este trabajo sabe lo que sucede cuando uno lo hace en casa, pero allí yo no sabía si lloraba por pelarlas o porque extrañaba a mi familia en Cuba. Yo me tracé metas, la más importante fue tener a mi familia conmigo, y creo que ese fue el motor para aprender a superarme en todos los aspectos. Yo había estudiado Licenciatura en Inglés y recuerdo que prestaba atención a las órdenes que daban por el radio a mi supervisor, hasta que el oído se me afinó y pude aprender de todo.

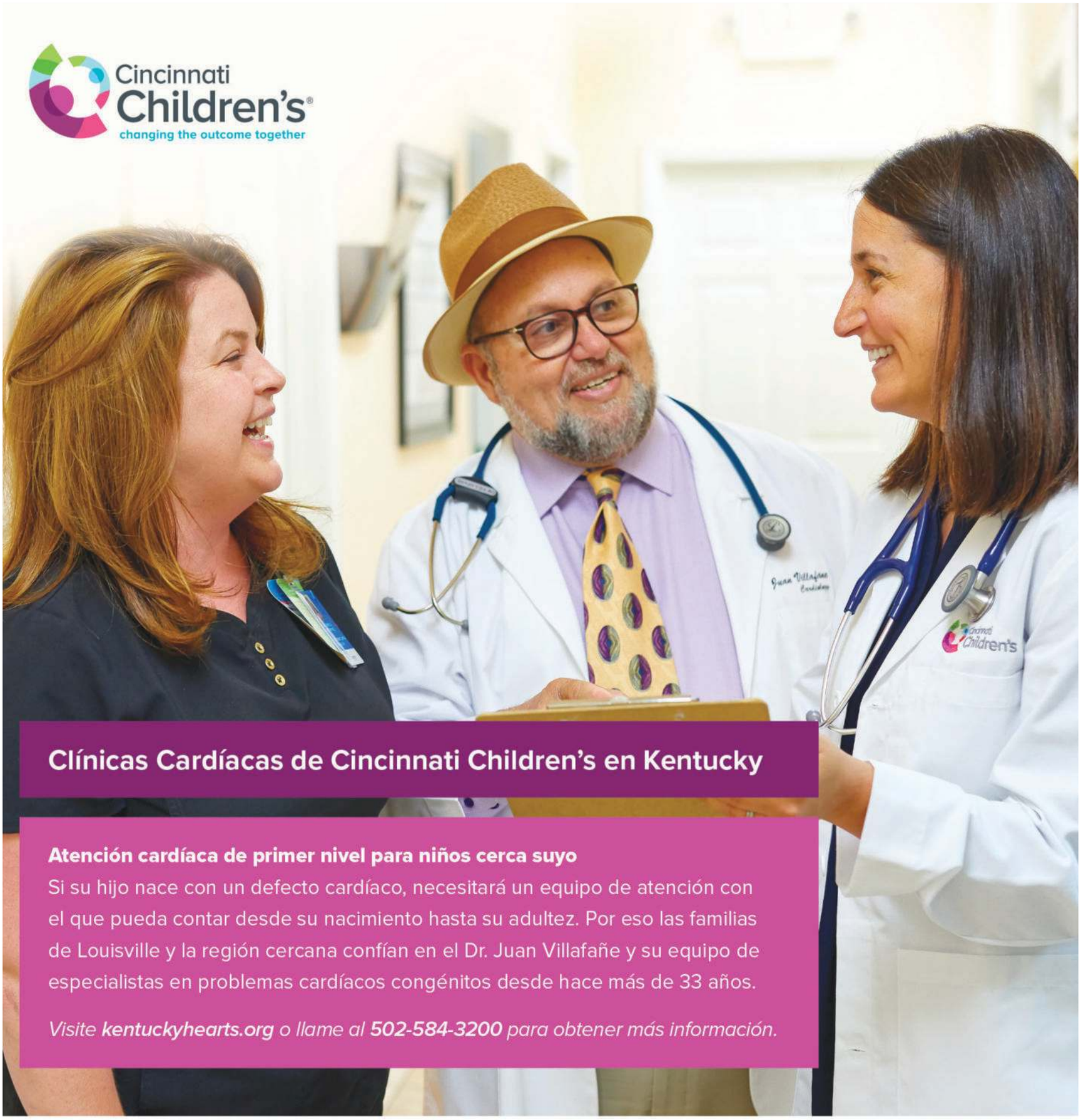
Ya más adelante, ellos contaban conmigo para otros departamentos, y lo mismo yo manejaba equipos que estaba en todo para lo que fuera útil. Un día me llaman a la oficina y me ofrecen la oportunidad de trabajar en Recursos Humanos. Ellos creyeron en mí y yo siempre he tratado de hacer lo mejor posible este trabajo y esa constancia es lo que me ha ayudado a crecer.

¿Cuál ha sido el reto más grande?

Llegar sola a este país y crear cada día una nueva experiencia. Siempre que miro atrás me siento orgullosa, primero de lo que Dios me ha dado, que es esta familia maravillosa. Luego un colectivo de trabajo que son mi familia: ¡son muchos años, hemos crecido juntos! Pude reunificar a mi familia de Cuba, eso fue un sueño hecho realidad. También poder tener a mi hija, que recién cumplió 15 años y mi hijo pequeño, poder enseñarles el idioma español y las raíces suyas es de gran orgullo para mí.

¿Qué consejo le darías a un emigrante que llega a este país?

Define el éxito en tus propios términos, alcánzalo en tus propios términos, y vive una vida que te haga sentir orgulloso.


Cincinnati Children's
changing the outcome together
Clínicas Cardíacas de Cincinnati Children's en Kentucky
Atención cardíaca de primer nivel para niños cerca suyo
Si su hijo nace con un defecto cardíaco, necesitará un equipo de atención con el que pueda contar desde su nacimiento hasta su adultez. Por eso las familias de Louisville y la región cercana confían en el Dr. Juan Villafañe y su equipo de especialistas en problemas cardíacos congénitos desde hace más de 33 años.
Visite kentuckyhearts.org o llame al 502-584-3200 para obtener más información.
Bardstown | Danville | Elizabethtown | La Grange | Louisville | Shelbyville | Madison, IN

LA BODEGUITA DE mima

Orgullosamente representando nuestra cultura y sabor cubano

La Bodeguita de Mima

725 E Market Street. Louisville KY 40202
(502) - 742 3358

TACO LUCHADOR TAQUERÍA

Taco Luchador Taquería

Especialidad en tacos, tortas y aperitivos.

Disfrute las espectaculares salsas hechas en casa.

Ahora en 4 localidades...

938 Baxter Avenue,
Louisville, KY 20204.
(502) - 583 0440

9204 Taylorsville Road,
Louisville, KY 40299.
(502) - 708 1675

112 Meridian Avenue,
Louisville, KY 40207
(502) - 7095154

5205 New Cut Road,
Louisville, KY 40214.
(502) - 384 8457

Steak & Bourbon

1321 Herr Lane, Suite 130
Louisville, KY 40222. (502) - 708 2196

Especialidad en carnes, vinos y bourbons

STEAK & BOURBON
Est 2019
An American Grill

GUACA MOLE
COCINA MEXICANA

Sabores fascinantes de la cocina autentica mexicana

Guaca Mole

9921 Ormsby Station Rd. Louisville KY 40223
(502) - 365 4822

La Cienfueguera

Mercado Cubano

1937 Lower Hunter Tr.
Louisville KY 40216
Teléfono (502)-996 7344

Lunes- Sábados de 9:00 am-8:00 pm * Domingos de 9:00 am-7:00 pm

Helados Valentini, varios sabores

Jugos Taoro, su preferido

Galletas Saltín, delicias al paladar

TENEMOS MESA CALIENTE CON VARIEDAD DE COMIDAS/COMPLETAS

Aceptamos Food Stamps

*ENVÍOS DE DINERO * RECARGAS DE TELÉFONO*

El Kentubano **Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad… ¡Enhorabuena!**

Ioslan Matos, *la magia del sabor en "La Bodeguita de Mima"*

Por Yany Díaz, El Kentubano

A su llegada a La Bodeguita de Mima, será transportado en el tiempo a la Cuba de los años 50. Desde el momento en que pongas un pie dentro percibirás los deliciosos aromas cubanos que emanan de la cocina de Mima. Sus papilas gustativas se volverán salsa cuando sienta el amor y la pasión por la cual la comida es preparada diariamente por el Chef Fernando Martínez, el Chef Yaniel Martínez y mi entrevistado, el Chef Ioslan Matos Debs, uno de los talentos jóvenes que Ole Hospitality Group incorporó a este maravilloso proyecto.

Ioslan, quiero primero agradecerte, pues creo que también los clientes merecemos conocer quién está detrás de estos platos, que, aunque eres parte de un equipo, creo que el menú de La Bodeguita tiene el toque de cada uno de ustedes y la esencia de Mima, por supuesto.

Aquí somos una gran familia. No se imaginan como se trabaja en la cocina para mantener ese prestigio y esa preferencia que ha sido a pulso de calidad, de estudio, de perfeccionar técnicas, de aprender de cada uno, de no permitir que salga un plato que no cumpla con los estándares necesarios. Este restaurante ha sido un concepto super especial y único, que en el corazón de esta ciudad busca establecer una gastronomía muy nuestra y trasladar esa comida que usualmente comemos en casa e impregnarle ese "toque" especial, como si cocináramos para la familia.

¿Cómo llegas a apasionarte por la cocina?

Yo aprendí a cocinar desde Cuba bajo la guía de mis padres y pasé alguno que otro curso, pero nada profesional. En cada fiesta en cada actividad era el que cocinaba. Hace casi 6 años partí de Cuba y estoy aquí desde el 16 de junio del 2016, después de una travesía de 44 días y 11 países como casi todos los cubanos que vinimos en ese tiempo. Aquí pensé en la necesidad de hacer algo que me gustara y a la vez me sirviera de profesión, fue mi abuelo quien me dijo un día que "un lápiz pesa menos que una pala". Fue así como me di a la tarea de encontrar una escuela para estudiar y así me pude graduar en la Florida Education Institute.

Antes de llegar a Louisville ya te precedía una experiencia en varios prestigiosos restaurantes de Miami, ¿cierto?

Para mí ha sido fundamental aprender, primero porque los ingredientes de aquí no son los mismos de Cuba, y con humildad te debo confesar que cuando se viene desde debajo se aprende a valorar cada uno de los trabajos en la cocina y al día de mañana a manejar mejor un equipo, esa es la clave para funcionar bien. Yo empecé en el 2016 en "Las olas café" en Miami Beach cómo lavaplatos y "line cook" en las tardes, de allí, en el 2017 me muevo a "La Fresa Francesa", restaurant francés donde estuve un año, y luego me mudé a Louisville a trabajar con Fernando Martínez y Yaniel Martínez en "Artesano Vino Tapas". Allí estuve todo un año completo, y de ahí regresé a Miami como Chef Ejecutivo en Silverlake Bistro donde estuve el año completo, hasta que, en marzo del 2020, en medio de la pandemia, regreso para Louisville a reencontrarme con los Martínez e integrarme a este maravilloso equipo en La Bodeguita.

¿Qué proyectos tras los fogones tienes?

Amo mi trabajo, cuando haces lo que te gusta pues deja de ser un trabajo y eso me ha sucedido. Pienso que el concepto familiar de comida de nuestro país, adaptado a las circunstancias, los ingredientes, nuestros clientes me motiva a superarme, a probar nuevos sabores. Uno de los secretos que siempre uso para intensificar el sabor de mis platos, por ejemplo, los frijoles, es añadirles algún ingrediente ácido, para que cuando los pruebes te traslades a Cuba, a la receta que cocinan las abuelas. Pienso seguir aquí en La Bodeguita de Mima, nunca he dudado que vamos a llegar lejos porque Fernando es una máquina de generar ideas y tiene un equipo, que decir, no es equipo: es familia.

Un extra para los lectores de El Kentubano:
La receta del flan de La Bodeguita de Mima.

INGREDIENTES:
3/4 taza de azúcar granulado
1 lata (12 onzas líquidas) de leche evaporada NESTLÉ CARNATION Evaporated Milk
1 lata (14 onzas) de Leche Condensada Azucarada LA LECHERA de NESTLÉ o de Leche Condensada Azucarada Sin Lactosa LA LECHERA de NESTLÉ
6 huevos grandes
1 cucharada de extracto de vainilla

PREPARACIÓN:

PASO 1: Precalienta el horno a 350° F.

PASO 2: Calienta el azúcar en una cacerola pequeña muy resistente sobre fuego medio-bajo. Mezcla el azúcar constantemente, de 6 a 8 minutos o hasta que se disuelva y adquiera color de caramelo. Vierte el azúcar en el fondo de un molde profundo del flan de 9 pulgadas de diámetro y rápidamente distribúyelo en el fondo y en los lados para cubrirlos.

PASO 3: Pon la leche evaporada, LA LECHERA, los huevos y el extracto de vainilla en una licuadora. Licua los ingredientes durante 5 segundos. Viértela en el molde preparado; cúbrelo ligeramente con papel de aluminio. Coloca el molde en una bandeja a Baño María con agua caliente a una pulgada de profundidad.

PASO 4: Hornea durante 50 minutos o hasta que al insertar un cuchillo en el centro salga limpio. Retira el molde del agua. Déjalo enfriar sobre una rejilla de metal. Refrigéralo durante 4 horas o durante la noche.

PASO 5: Para servir, pasa una pequeña espátula alrededor del borde del molde. Pon un platón sobre el molde y voltéalo sacudiéndolo un poco para que se suelte el flan.

La comunidad cubana de Kentucky se hizo presente en el Festival Internacional de Louisville, KY 2021 (WorldFest).

Usualmente la carpa de Cuba promueve la cultura de nuestra Isla, y se exhiben fotografías, adornos, libros, artesanías, etc., así como se juega dominó acompañados con la música cubana. Este año, sin embargo, la participación cubana estuvo enfocada en denunciar al régimen de ese país, la violación a los derechos humanos que continuamente comete, la miseria que este ha engendrado, la falta de libertades y oportunidades que promueve, así como también la terrible situación social que existe hoy en la Isla producto del mal manejo de la pandemia.

WorldFest, uno de los festivales internacionales más grandes de la región, celebró con cuatro días de comida mundial, música, danza, cultura y educación el pasado mes.

¡Felicidades a los nuevos negocios de nuestra comunidad!

¡Enhorabuena Alexander Quesada y Danniellis García por la apertura de su panadería dulcería "Dani's Cafe & Bakery"!

Ubicado en el 7602 1/2 3rd Street Rd Louisville, Kentucky el nuevo local ofrece variedad de panes, galletas, dulces, cakes, y más.

E.P.D. Pastor Othoniel Velázquez.

Gracias por la obra y servicio comunitario. Su legado permanecerá con los que tuvimos el privilegio de conocerle.

¡DÉJENOS AYUDARLE A ENCONTRAR EL APARTAMENTO PERFECTO PARA USTED!

PMR COMPANIES

6 CONDOMINIOS de apartamentos

¡TRAIGA ESTE ANUNCIO Y RECIBA 50% DE DESCUENTO EN LOS COSTOS ADMINISTRATIVOS!

BONAVENTURE PLACE APART.
3511 Bonaventure Blvd, Louisville, KY 40219
(502) 964-2325 ◆ ***bonaventureplaceapartments.com***
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones

BRECKINRIDGE SQUARE APARTMENTS
203 Breckinridge Square, Louisville, KY 40220
(502) 459-2815
Apartamentos de 1, 2, 3 habitaciones y townhomes.
Justo en el Watterson Expressway y Breckenridge Lane.

FINISH LINE APART.
5420 Eight Bells Lane, Louisville, KY 40258
(502) 650-7577 ◆ ***FinishLineApts.com***
¡Nuevos! Justo en la salida de Dixie Highway y Pages Lane. 1, 2 & 3 habitaciones

HURSTBOURNE HEIGHTS APART.
7603 Downs Farm Place, Unit 203, Louisville, KY 40228
(502) 909-0606 ◆ ***hurstbourneheights.com***
¡NUEVOS! ¡A minutos de las plantas General Electric, Ford y UPS! 1, 2 & 3 habitaciones. Casas apartamentos

ROLLING HILLS
9100 Rainbow Springs Ct. Louisville, KY 40241
(502) 426-5440 ◆ ***rollinghills-apartments.com***
¡En proceso de renovación! 1, 2 & 3 habitaciones

NEWBERRY PARC
250 Olde English Court, Louisville, KY 40272
(502)-935-3164 ◆ ***Newberryparc.com***
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones

PMR Real Estate Brokerage

¿Está buscando comprar o vender su casa?
NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE.
Llame a nuestro agente hoy mismo al (502) 412-0010. *www.realestatebypmr.com*

La papa caliente:

El pasado año se realizó el Censo 2020. ¿Usted lo completó? En caso negativo, ¿Por qué razón? ¿Cuántos cubanos usted cree que viven en Kentucky?

Si lo hice. Mi esposa es americana y esa gente son muy disciplinadas, por lo que yo he aprendido mucho de las costumbres, de las reglas, y de hacer las cosas como son debidas. Yo creo que somos más o menos 50,000 cubanos en Kentucky. *(Yajairo Guzmán)*

Por supuesto que sí. Llevo más de 26 años aquí y siempre he visto cubanos, pero lo de los últimos años ha sido una explosión. Dicen que después de Miami es la ciudad que más cubiches tiene. Yo creo que pasamos de 1 millón y medio. *(Pedro Savón)*

Yo ni me enteré de eso. ¿Cuándo fue eso?

Tengo más de 250 amigos cubanos por lo que creo que deberemos ser como 2,000. *(Yander Díaz)*

Soy sincera, la tarjetica primera la boté pues creí que era propaganda. Después vinieron a la casa, si presté atención y me di cuenta de lo importante del Censo, por lo que enseguida lo completamos. Creo que somos como 20,000 cubanos. *(Iliana Lorenzo)*

No. Lo fui dejando y dejando y al final me cogió tarde. Como yo, estoy seguro de que la mitad de los cubanos tampoco lo completaron, pues tenemos la mala costumbre de no dar mucha importancia a esas cosas, de no llenar papeles, y pensar que por otra vía el gobierno obtendrá esas estadísticas (inmigración, licencia de conducir, oficinas de ayudas, etc.). *(Osmany Machado)*

Si lo completé. No solo se contribuye a saber la población real, sino además que ahí están en juego las ayudas y mis beneficios… *(Alberto Cruz)*

No lo hice porque no estaba aquí. Llegamos hace tres meses a Kentucky. Sé que somos un montón, pero no tengo idea exacta del número. *(Tairí Alvarez)*

Si lo hicimos. En mi casa cumplimos con todo lo establecido. Los resultados del Censo son muy importantes, de ahí no solo se sabe la densidad poblacional, sino que se determinan donde construir escuelas, hospitales, carreteras, mercados, etc. Hay tantos cubanos aquí que no me sorprendería que sobrepasemos el medio millón. *(Marelys Hernández)*

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano **(502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.

Censo 2020:
Estudio sobre la población cubana en Kentucky

Estudio independiente demuestra que el número de cubanos en Kentucky será muy superior al resultado oficial del Censo 2020.

¿QUÉ FUE EL CENSO DEL 2020?

El Censo del 2020 contó a todas las personas en todo el país. Los resultados ayudarán a determinar su representación en el Congreso, así como la distribución de fondos federales para los estados y las comunidades (escuelas, clínicas de salud, transporte público, carreteras y otros recursos). Este conteo se realiza cada 10 años.

¿CÓMO SE PARTICIPÓ?

El Censo 2020 tuvo lugar desde el 1ro de abril hasta el 15 de octubre de 2020. La manera en que fue completado fue vía internet, por correo (formulario), por teléfono, o por tras la visita al hogar de un funcionario de esta institución.

RESULTADOS GENERALES

La población en las áreas metropolitanas creció un 8,7% desde 2010. La población de Estados Unidos creció un 7,35% desde el 2010, para un total de 331,4 millones de personas.

RESULTADOS DE KENTUCKY

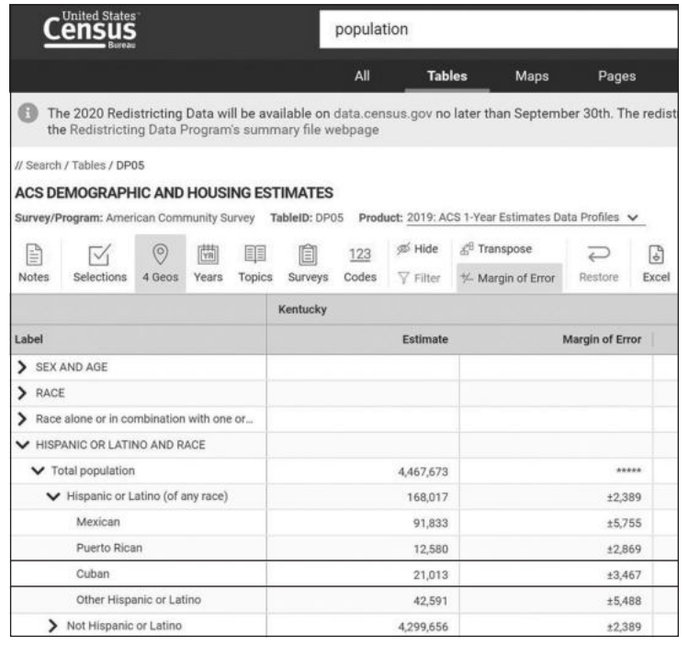
El Censo 2020 mostró una migración masiva desde las áreas rurales de Kentucky hacia las ciudades y suburbios del estado. El condado de Jefferson, en donde se encuentra Louisville, ciudad más grande del estado, fue la que mayor creció, agregando 41,873 personas desde el 2010, para un total de 1,266,389 habitantes.

Según el resultado del The American Community Survey (ACS) del United State Census Bureau, la población del estado alcanzó los 4,476,673 habitantes, un aumento del 3.8% con respecto a 2010.

Kentucky sigue siendo un estado abrumadoramente blanco (82.4%). La Diversidad (DI) -que representa la probabilidad de que dos personas seleccionadas al azar sean de diferentes razas de Kentucky- aumentó de 24.8% en 2010 a 32.8% en 2020. Ese aumento del 8% fue mayor que el aumento nacional de la DI, que fue del 6,2%. Sin embargo, Kentucky continúa estando por debajo de la media nacional del DI, con un 8% de población negra y 4.6% latina.

EL CASO CUBANO: GRAN MARGEN DE ERROR

Según la ACS, en el 2019, la población hispana de Kentucky era de 168,017 personas (con un margen de error de +/- 2,389). De ellos, 21,013 eran cubanos (con un margen de error de +/- 3,467). Un estudio independiente de nuestra publicación muestra sin embargo un margen de error inmensamente mayor a los números oficiales.



Label	Kentucky Estimate	Kentucky Margin of Error
SEX AND AGE		
RACE		
Race alone or in combination with one or...		
HISPANIC OR LATINO AND RACE		
Total population	4,467,673	*****
Hispanic or Latino (of any race)	168,017	±2,389
Mexican	91,833	±5,755
Puerto Rican	12,580	±2,869
Cuban	21,013	±3,467
Other Hispanic or Latino	42,591	±5,488
Not Hispanic or Latino	4,299,656	±2,389

Según una serie de encuestas realizadas durante los meses de agosto y septiembre de este año, en las que fueron entrevistadas un total de 1,007 personas de origen cubano, mostró que 579 (57.5%) completaron el Censo 2020, y 428 personas (42.5%) no lo hicieron.

Las encuestas fueron realizadas en lugares aleatorios, principalmente en mercados cubanos, en donde fluye una diversidad de personas de ese país, de diferentes sexos, edades, razas, niveles de escolaridad, actividades laborales, etc.

De las 427 personas que no completó el Censo 2020, el 28.5% dijo no haberlo hecho porque creyó no era importante, el 27.1% dijo no haberse enterado del mismo, y el 44.4% dijo no haber estado viviendo en Kentucky durante el año 2019, cuando fue realizado el proceso nacional.

CONCLUSIONES SEGÚN EL ESTUDIO INDEPENDIENTE

El hecho de que el 42.5% de la población cubana que vive en Kentucky hoy día no haya completado el Censo 2020, significa que basado en el número de 21,013 reportado por el ACS en el 2019, existen cerca de 8,930 personas que no fueron incluidas en esa cifra, lo que resultaría que la población total de cubanos en Kentucky se compondría de aproximadamente 30,000 personas.

NOTA IMPORTANTE: Los números finales del Censo 2020 de población hispana en regiones específicas (ciudades, condados, áreas metropolitanas, etc.) no se han revelado. Estos deben estar listos a principios del próximo año. Esto significa que los números utilizados (fuente: ACS 2019) para este articulo podrían variar una vez que salgan los resultados oficiales del Censo 2020.

Los datos de este estudio son avalados por la publicación El Kentubano. Para reunir los mismos se contó con la participación de Orlando Grimany, Yenisei Santiesteban, María Arias, Elena Montanez, y Luis David Fuentes.

Museo de la Aviación en Kentucky,
en donde se atesoran las leyendas del aire

Por Yany Díaz, El Kentubano

"La aventura vale la pena en sí misma", expresó en una ocasión la mítica aviadora estadounidense Amelia Mary Earhart, cuando, siendo pionera en este campo alguien le preguntó sobre que sentía al volar. Precisamente, es su impronta de transgresora de todos los cánones impuestos por la sociedad de los años 30, lo que ha llevado a honrar su legado y el de otros pilotos en el Salón de la Fama de la Aviación, ubicado en el Museo de Aviación de Kentucky.

Dedicado a atesorar siglos de historia y con varios ejemplares en permanente exhibición, el museo se encuentra en el Aeropuerto Blue Grass en Lexington, Kentucky. Incorporado en abril de 1995 y abierto al público en agosto del mismo año, incluye más de 20,000 pies cuadrados (1,900 m2) de espacio de exhibición, una biblioteca y un taller de reparación y restauración de aeronaves.

Los aviones históricos, las fotos, los documentos y el equipo de formación están incluidos en la colección permanente del museo. Una gran cantidad de los artículos de las exhibiciones originales del museo fueron donados de las colecciones personales de miembros de la Mesa Redonda de Historia de la Aviación de Kentucky. The Roundtable es un grupo local de entusiastas de la aviación, fundado en 1978, que desarrolló la idea de un museo de aviación permanente en el aeropuerto Blue Grass.

Esta institución es la clara muestra, de que Kentucky, atesora mucho más que el reconocimiento mundial por sus carreras de caballo y la fama indiscutible del bourbon. Pantallas interactivas y aeronaves que solo podrás apreciar en sus hangares permiten exponer verdaderas leyendas del aire.

Como parte de su colección, el museo exhibe aviones militares y civiles. Detallando la historia de la aviación, el museo alberga exhibiciones que incluyen aviones de combate, planeadores, motores de aviones, satélites y una amplia gama de modelos y artefactos de aviones a escala. Dentro de los modelos más icónicos que permanecen expuestos se encuentran: el McDonnell RF-101 Voodoo (56-0125), US Navy Blue Angels A-4 Skyhawk, Crosley Moonbeam biplane, AH-1 Cobra helicopter, US Navy Grumman F-14B Tomcat (161860), WACO biplane, McDonnell Douglas F-4 Phantom, General Electric CF6 Turbofan Engine y un Douglas A-3 Skywarrior McDonnell Douglas A-3D Skywarrior. Todas icónicas leyendas de la aviación.

El museo no solo recoge los logros y los productos de los pilotos, los diseñadores e ingenieros que nos llevaron desde esos primeros, sino también conserva estos ejemplares y ofrece la oportunidad de montarlos. Afortunadamente, no hay necesidad de abrocharse el cinturón, apagar el teléfono móvil o preocuparse por las turbulencias o el espacio para las piernas, para disfrutar de la experiencia de un ejemplar restaurado de la Segunda Guerra Mundial.

La misión del Museo de la Aviación es servir a la Commonwealth con programas dinámicos de educación aeroespacial; promover la industria de la aviación del estado; y servir como punto focal de Kentucky para la presentación de la historia de la aviación.

No pierda la oportunidad única de disfrutar de estas piezas clásicas de la cultura americana en el suelo, o sea uno de los pocos afortunados en vivir la experiencia de antaño y dar un paseo por el cielo azul de Kentucky.

FOREVER KONSTRUCTION CO
SIGANOS EN FACEBOOK
Encuentre aqui todo lo que necesita para proteger su propiedad.
Cocinas, Baños, Carpintería, Pisos, Techos, Plomería, Electricidad
Trabajos personalizados a buenos precios
LICENCIA Y SEGURO

502 - 424 . 2035
Contacte a Lopez para estimados gratis

STOCKTON
MORTGAGE

¿3.5% de pago inicial es un tramo enorme para usted?

Llámame para tu
análisis gratis
para ver si califica!

Orlando San Inocencio
Mortgage Banker NMLS 2018249
office 502.916.8204
mobile 502.295.6958
orlandos@stockton.com
Hablo Español

stockton.com

Stockton Mortgage NMLS 8259 Equal Housing Lender
*Income and credit qualifications apply.

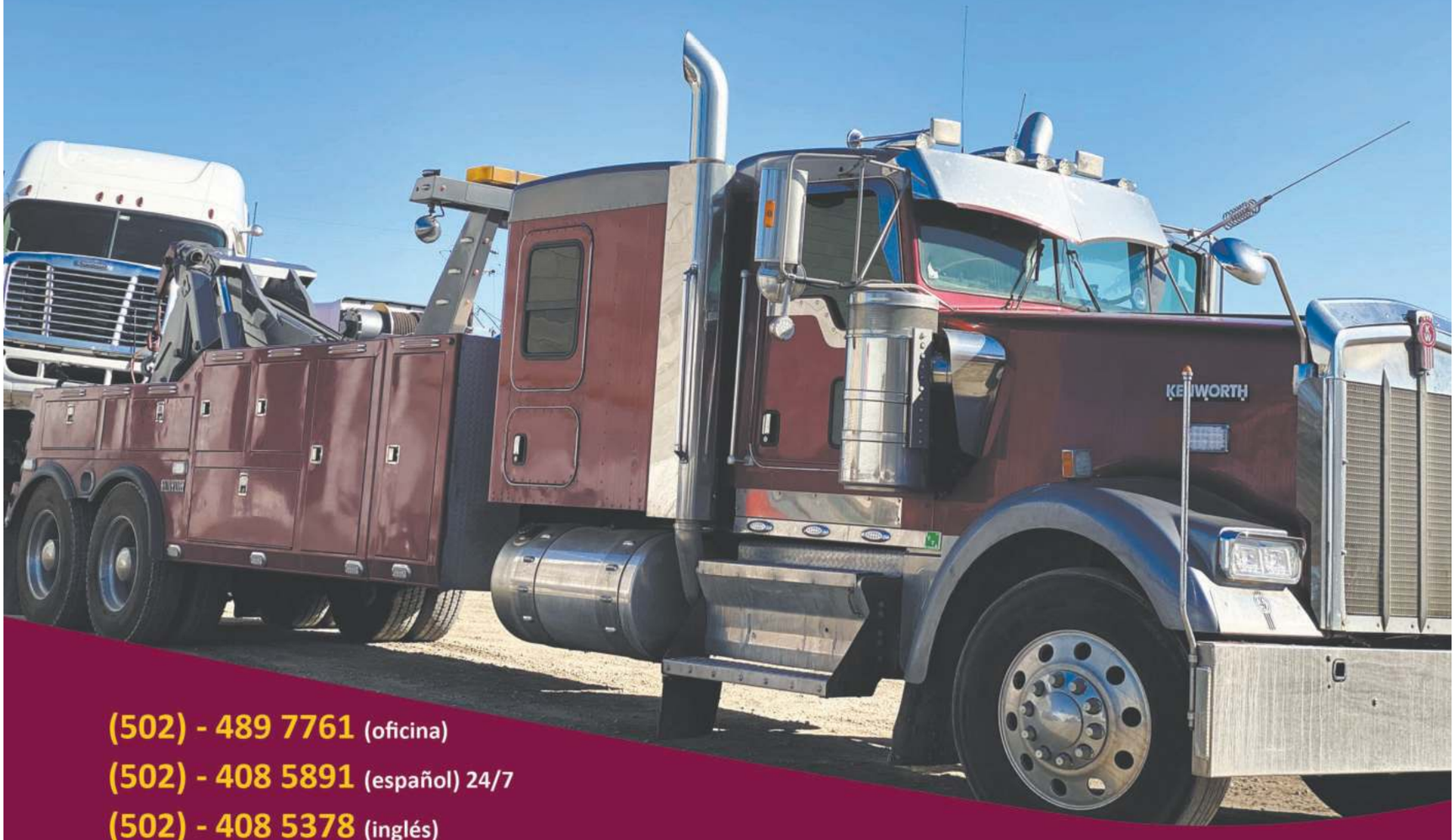
SOMOS UN NEGOCIO FAMILIAR, QUE ENTREGA UN SERVICIO HONESTO Y PROFESIONAL DE GRÚA Y MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE CAMIONES Y TRÁILERES.

Atención chóferes de camiones: ¡Su solución en las carreteras!

A & S Truck Road Services

A&S TRUCK ROAD SERVICES

- **Servicio de grúa**
- **Alineamiento de camiones**
- **Balanceo de gomas**
- **DOT inspecciones**
- **Todo tipo de mecánica,**
  (desde el cambio de una goma hasta la reconstrucción de un motor).



(502) - 489 7761 (oficina)
(502) - 408 5891 (español) 24/7
(502) - 408 5378 (inglés)

Estamos en el 436 Downes Terrace - Louisville, KY - 40214

¿QUIERES UN CARRO? Entonces ven a

GREG COATS
CARS & TRUCKS

Dodge, Durango 2018

BMW, X3 2016

Porsche, Panamera 2012

Dodge, Charger 2018

- Hasta $0 de entrada
- Confort y lujo a su alcance
- Variedad de autos importados
- Precios bajos y asequibles

5204 Preston Hwy. Louisville KY 40213
(502) 968.2201
Lunes a Sábado 9:00 am / 9:00 pm; Domingos 12:00 pm / 6:00 pm.

Pablo Rebollar
"le atenderá en español"
(502) - 235 1043

BUENA VIDA ADULT DAY CARE,
donde el amor nunca termina...

BUENA VIDA
ADULT DAY HEALTH CENTER

Si usted es mayor de 65 años o deshabilitado,
puede ser elegible para recibir beneficios adicionales de MEDICAID desde:

- Adult Day Care
- Servicios de cuidados en el hogar
- Transporte a citas médicas

Para más información
y asesoría sobre cómo recibir servicios
inmediatamente contactar a:
Ernesto Font
Director de Comunidades
al (502) 767-3234

¡Es un privilegio servir a nuestra comunidad!

4620 Preston Hwy.
Louisville, KY 40213
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM

IGLESIA CRISTIANA HIKES POINT

Servicio Bilingue Hispano
Domingos 11:30 am

Clases de Inglés Gratuitas
Online via ZOOM
Martes 7:00 PM

2601 Hikes Lane | Louisville, KY 40218
Llamanos Telefono: 502-473-0403
henry@hikespointchristian.com

SWAN FINANCIAL
MORTGAGE SERVICES

¿Quiere comprar una casa? ¡Es fácil!

COMPARAMOS TODAS LAS OPCIONES PARA ENCONTRARLE EL MEJOR PRÉSTAMO HIPOTECARIO PARA SU FAMILIA.

- Préstamos Convencionales, Federales (FHA)
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC)
- Préstamos para personas con DACA, ITIN y más

EQUAL HOUSING LENDER

320 Whittington Parkway
Louisville, KY - 40222

SERVICIO EN ESPAÑOL
PEDRO VALENTE,
Mortgage Loan Officer
NMLS# 1506883
(502) 415 - 5072

ADVANCED DENTAL CENTER

AHORA CON 3 OFICINAS:
8517 Preston Hwy. Louisville KY 40219 • 1901 Rudy Ln. Louisville KY 40207
1064 Brooks Hill Rd. Brooks KY 40109

ABIERTO DE 7:30 AM - 7:00 PM Y SÁBADOS.

(502) - 957 9777 *www.louisvilleadvanceddental.com*

Blanqueado de dientes; Coronas; Puentes; Implantes; Dentaduras personalizadas y más.

- *HABLAMOS ESPAÑOL,*
- *Aceptamos la mayoría de los seguros.*

$0 POR LIMPIEZA
(usando su seguro dental)
No puede ser combinado con otra oferta o descuento. Expira 10/31/2021

$500 descuento en cualquier implante dental
***Para nuevos pacientes. Uno por persona.**
No puede ser combinado con otra oferta o descuento. Expira 10/31/2021

TRATAMIENTO de ortodoncia con consulta gratis
No puede ser combinado con otra oferta o descuento. Expira 10/31/2021

Fernández Haynes & Moloney PLLC

ABOGADOS

- Ley familiar
- Casos criminales
- Casos de accidentes
- Negocios/corporaciones
- Testamentos/herencias
- Bienes raíces
- Bancarrota

Esto Es Un Anuncio

Se habla español

Maria A. Fernandez *

Su idioma es mi idioma

** Los servicios pueden ser realizados por otros abogados de la firma.*

401 West Main St.,
Suite 1807
Louisville KY 40202

502 • 589.1001

Iglesia Príncipe De Paz
(502) 341 - 0417

Buenas Noticias
a los pobres
Pregonar libertad a los
Cautivos
vista a los
Ciegos
poner en libertad a los
Oprimidos

Dios es Bueno

Servicios:
Domingo 10:00 am
Miercoles 7:00 pm
Direccion:
9210 Blue Lick Rd.
Louisville KY 40229

Ha llegado el año agradable del Señor
Te invitamos a ser parte de lo que Dios esta haciendo en medio nuestro

• DOLOR EN EL CUELLO • MOLESTIAS EN LA ESPALDA • ACCIDENTES DE AUTO
• DOLOR DE BRAZOS & PIERNAS • LESIONES LABORALES

¿Se ha lesionado?

¡LLÁMEME PRIMERO!

IROQUOIS
Chiropractic

Dr. Kyle Wellington

5324 South 3rd Street. Suite 102.
Louisville KY 40214

Teléfono: (502)-883 0045

Se habla español

Los 9 tipos de infidelidad *y sus características*

Fuente: psicologiaymente.com (fragmentos)

Cuando la mayoría de nosotros piensa en la infidelidad, seguramente lo primero que nos viene a la mente es el sexo. Sin embargo, la infidelidad física no es el único tipo de adulterio que existe. Según explican un grupo de investigadores noruegos que realizaron un estudio que se publicó en la revista Personality and Individual Differences, una infidelidad nos duele igual, aunque no se haya producido el acto sexual.

En los últimos años las infidelidades están en aumento, y seguramente las nuevas tecnologías tengan algo que ver. Gracias a Facebook, WhatsApp o las diferentes apps para ligar, cada vez es más fácil tener relaciones fuera de la pareja. También es cada vez mayor la tentación de llevar a cabo infidelidades.

Ahora bien, la infidelidad no es exclusivamente un problema de los hombres. Según un estudio realizado por el Instituto Francés de Opinión Pública (IFOP), una de cada tres mujeres ha engañado a su pareja alguna vez, por lo que no existen diferencias entre sexos en este sentido.

TIPOS DE INFIDELIDAD

1. DIRECTA

La infidelidad directa es aquella en la que el infiel tiene en mente engañar a su pareja. Es decir, antes de que la infidelidad ocurra la persona ya ha hecho movimientos para poder tener relaciones con otra persona. En definitiva, es deliberada y planificada, y se expresa a través de comportamientos observables y objetivos.

Por ejemplo, cuando un individuo se apunta a un portal como Ashley Madison (que tiene como función que los usuarios lleven a cabo relaciones extramatrimoniales) y queda con una persona ajena a su relación amorosa con el objetivo de ser infiel, está cometiendo una infidelidad directa. Su idea era ser infiel desde el primer momento y ha llevado a cabo su plan a la perfección.

2. INDIRECTA

Una infidelidad es indirecta cuando se da el caso contrario al anterior.

En este tipo de infidelidad no existe una intención inicial de ser infiel, sino que los deseos o el acto de ser infiel surgen de forma repentina. Por ejemplo, se da cuando una persona está mal en su relación, pero la cercanía con alguien a quien le cuenta sus problemas acaba en una infidelidad. En estos casos, la persona que tiene pareja puede llegar a arrepentirse.

3. ONLINE O VIRTUAL

La infidelidad online es muy común en la actualidad, pues con la inclusión de las nuevas tecnologías en nuestras vidas, muchas personas emplean Internet para ser infieles. Las ventajas de la infidelidad online son numerosas. La persona puede conectarse en cualquier momento (incluso con la pareja en casa) y los medios sociales digitales son una manera de evadirse de la realidad del mundo físico bajo un aparente anonimato.

Quienes cometen una infidelidad virtual no siempre llegan a quedar con su compañero o compañera de infidelidad de manera física.

4. FÍSICA

La infidelidad física es aquella que no se comete de manera virtual. Por ejemplo, las personas pueden conocerse en una cafetería y, tras entablar una relación a escondidas, acaban consumando el acto. La infidelidad física es lo contrario a la infidelidad online, y una de las más frecuentes.

5. AFECTIVA

Algunas personas consideran que la infidelidad no necesariamente incluye sexo, sino que el solo hecho de sentir algo por otra persona fuera de la pareja es una traición.

La infidelidad afectiva es aquella en la que la persona que tiene pareja "siente algo" por la otra persona. También recibe el nombre de infidelidad romántica, y puede haber o no sexo. Estadísticamente es más propia de las mujeres que de los hombres.

Por otro lado, este tipo de infidelidad suele llevar a muchas dudas, porque no es tan explícita como otras, y por ello puede tener la apariencia de ser compatible con la relación de pareja que se está manteniendo.

6. SEXUAL

La infidelidad sexual es un tipo de infidelidad en la que hay acto sexual, y las personas involucradas no experimentan un profundo apego emocional necesariamente. Este tipo de infidelidad suele llevarla a cabo sobre todo por los hombres.

7. OBLIGADA

La infidelidad obligada es considerada como aquella que realizan las personas con baja autoestima y que no se sienten queridas en su relación, por lo que buscan en la infidelidad lo que en realidad no tienen en su matrimonio. El miedo a romper una relación tóxica favorece este tipo de infidelidad. Sin embargo, la existencia de este tipo de infidelidad es muy debatido, ya que puede ser utilizado para responsabilizar a la víctima.

8. POR ADICCIÓN SEXUAL

Son infidelidades de tipo sexual en las que lo único que desea la persona es satisfacer su necesidad erótica obsesiva. La adicción sexual se manifiesta por un patrón de descontrol en la conducta sexual, alternándose con períodos de relativa calma.

9. DE APROBACIÓN

Este tipo de infidelidades las cometen las personas que están acabando su relación y no tienen la fortaleza para dejarla definitivamente. Necesitan tener a alguien ahí que les ayude a pasar el mal rato, y utilizan a la otra persona para no sentirse solas.

Los usuarios de este tipo de crisis afectiva pueden prometerles el oro y el moro a su compañero o compañera de infidelidad, pero en realidad es una manera de evitar la posibilidad de una separación a solas.

En los últimos años las infidelidades están en aumento, y seguramente las nuevas tecnologías tengan algo que ver. Las aplicaciones de redes sociales como Facebook, WhatsApp hacen han hecho que cada vez sea mayor la tentación de llevar a cabo infidelidades.

Consejos del profesor Mesa:

Los Colegios Comunitarios en Kentucky

Por Braulio Mesa,
ESL Newcomer Academy
(502) 485-6324;
braulio.mesa@jefferson. kyschools.us

Aunque este tema ya ha sido abordado anteriormente hoy quisiera profundizar un poco más específicamente en nuestro estado de Kentucky. Los colegios universitarios comunitarios o instituciones de educación superior con cursos de dos años, ofrecen la posibilidad de iniciar su educación superior en un entorno pequeño, de base comunitaria, frecuentemente a menos costo que en una institución universitaria. Estos son el portal a la educación superior para los estudiantes que quieren continuar sus estudios después de finalizar la High School y además son emigrantes. Estos colegios ofrecen la oportunidad de ganar créditos, de alta calidad, en los dos primeros años de estudio. Además, en la actualidad, representan el sector más grande y de más rápido crecimiento de la educación superior en EEUU. Existen ahora casi 1.200 colegios comunitarios acreditados en diferentes regiones del país, con un estudiantado de más de once millones, o sea, aproximadamente el 46 por ciento de los estudiantes no graduados en EEUU. Para nuestros hijos, no fluentes en el idioma inglés, estos centros le brindan una gran ventaja ya que pueden mejorar su conocimiento del idioma y familiarizarse con la cultura dentro de una comunidad del país en clases especializadas de ESL (Inglés como Segundo Idioma). También son de menor costo, la matrícula es mucho más baja que las universidades (unos 5.000 dólares anuales comparados con los 12.000 a 20.000 dólares o más en una institución de cuatro años), además de una fácil transferencia de los créditos a una universidad, ofrece muchas oportunidades de interacción con estudiantes locales y con la cultura de este país, etc. Un ejemplo de ex alumnos distinguidos y que pasaron por colegios comunitarios son: el ex gobernador de California Arnold Schwarzenegger y el ex gobernador de Maryland Parris Glendening, la comandante del transbordador espacial de la NASA Eileen Collins, George Lucas, productor/director de La Guerra de las Galaxias; los actores de cine Tom Hanks y Clint Eastwood; el diseñador Calvin Klein; el científico estudioso del genoma humano Craig Venter, y Richard Carmona, Inspector General de Sanidad de Estados Unidos.

Ahora, todos los colegios comunitarios están apoyados por el estado de Kentucky y también se especializan en la educación técnica, educación, etc. Existen 16 colegios comunitarios repartidos en 68 campus separados por todo el estado. El más grande, Jefferson Community & Technical College, cuenta con seis campus y una matrícula anual de cerca de 15.000 estudiantes, el Bluegrass Community & Technical College viene en un cercano segundo lugar, con seis campus y poco más de 13.000 estudiantes matriculados anualmente. Otras universidades comunitarias en Kentucky incluyen a Madisonville Community College, Somerset Community College, Gateway Community & Technical College, Ashland Community & Technical College, entre otras.

Algo importante es que United Parcel Service (UPS) opera un centro aéreo internacional en el Aeropuerto de Louisville, que emplea a 20.000 personas, el Baptist Hospital, la General Electric y AT&T se encuentran entre los principales empleadores de la ciudad de Louisville. Esos negocios todos se esfuerzan por mantener su competitividad mediante la utilización de tecnología de punta, por lo que todas las personas del área de Louisville pueden prepararse para una carrera con cualquiera de esas compañías al asistir a un colegio comunitario y de seguro tendrá empleo y un futuro asegurado.

Veamos la lista de los colegios comunitarios de la ciudad de Louisville:

Brown Mackie College: Este ofrece programas de grado asociado y licenciatura en contabilidad, negocios, educación infantil, atención de salud, estudios jurídicos, computación y servicios veterinarios. La inscripción en el campus de Louisville es de unos 700 estudiantes. Los estudiantes toman sólo un curso por mes por lo que incluso los adultos que trabajan pueden encontrar el tiempo para obtener un título. Los estudiantes deben completar una pasantía o practica laboral en el campo profesional elegido. Eso da la experiencia y la posibilidad de establecer contactos para futuras oportunidades de trabajo. También ofrece asistencia para la colocación de todos los graduados. La universidad está acreditada por el Consejo de Acreditación para Colegios y Escuelas (ACICS). (3605 Fern Valley Rd. Louisville, KY 40219; (502)-968 7191; www.brownmackie.edu)

Jefferson Community & Technical College: Es el más grande colegio comunitario del estado. Fue creado cuando Jefferson Community College y el Jefferson Technical College se fusionan en 2005. Ofrece programas de grado asociado en áreas como el mantenimiento de la aviación, justicia penal, artes culinarias, diferentes especialidades médicas. Las clases se llevan a cabo durante el día, las noches y online. La universidad está acreditada por la Comisión de Universidades de la Asociación Sureña de Colegios y Escuelas. (109 E. Broadway. Louisville, KY 40202; (502) -213 4000; www.jefferson.kctcs.edu)

Sullivan College of Technology: Ofrece un diseño de titulaciones y diplomas sobre redes informáticas, diseño gráfico por computadoras, diseño de interiores, redacción, ingeniería mecánica, ingeniería de calefacción, ventilación y aire acondicionado. La universidad fue fundada por el ingeniero George Dumbaugh 1961. Este centro ofrece asistencia a los estudiantes en la búsqueda de subvenciones y becas, vivienda y empleo. Sullivan está acreditado por el Consejo de Acreditación para Colegios y Escuelas. (3901 Atkinson Plaza Dr. Louisville, KY 40218; (502)-456 2341.

Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad

¡Abrimos puertas
a una vida mejor!
En Jefferson Community & Technical College, obtendrás el apoyo que necesitas, ya sea que te estés transfiriendo a una universidad de cuatro años o estés listo para una carrera de alta demanda y salario alto. Con varios programas para elegir y el costo más bajo del estado, ideje que Jefferson te ayude a abrir las puertas a una vida mejor!
JEFFERSON COMMUNITY & TECHNICAL COLLEGE
Obtenga más información en jefferson.kctcs.edu

AHORROS.
LOCALES.
REALES.
Ve cuánto podrías ahorrar en tu seguro de auto. ¡Obtén una cotización gratis hoy!
Sirviendo el área de Louisville e Indiana
502-313-6644
2039 S. Hurstbourne Pkwy, Louisville
geico.com/louisville-worley
GEICO | LOCAL OFFICE
Algunos descuentos, coberturas, planes de pago y características no están disponibles en todos los estados, en todas las compañías GEICO, ni en todas las situaciones. Las coberturas de bote y motos acuáticas (PWC) son suscritas por la GEICO Marine Insurance Company. Los seguros para propietarios, inquilinos, dueños de condominio, inundaciones y coberturas de bienes raíces son escritos a través de compañías de seguros no afiliadas y están asegurados a través de GEICO Insurance Agency, LLC. Las coberturas de motocicleta y cuatrimoto (ATV) son suscritas por la GEICO Indemnity Company. GEICO es una marca registrada de Government Employees Insurance Company, Washington, DC 20076; un subsidiario de Berkshire Hathaway Inc. Imagen del Gecko® de GEICO © 1999–2021. © 2021 GEICO 21_705746098

THE
JOB CENTER
Salarios comenzando de
$16/hr a $20/hr
Trabajos de almacén

TENEMOS MÁS DE 1,000 POSICIONES DISPONIBLES

$$PAGOS COMPETITIVOS! $BONOS DE ASISTENCIA!$$
$$ BONOS DE REFERENCIA!$$

Job Center - ¡La agencia que trabaja para usted!

¡TURNOS DISPONIBLES!

1er, 2do y 3er turno
Tiempo parcial y horarios flexibles

8671 Preston Hwy.
Louisville KY 40219
(502) - 961 5556

9090 Dixie Hwy.
Louisville KY 40258
(502) - 530 4040

611 West Poplar St.
Suite C-4B.
Elizabethtown KY 40701
(270) - 234 0055

IGLESIA PENTECOSTAL
CENTRO MUNDIAL DE ORACION

PASTOR: REV. TERESA OLEA
PASTOR ASOCIADO: REV. JONATHAN OLEA

TE INVITAMOS:

Para que seas parte de nuestra hermosa congregación, que tiene como propósito predicar el Evangelio a toda criatura y manifestar el Amor de Dios a la humanidad y fortalecer la unidad familiar.

NUESTROS SERVICIOS:

- Domingos 2:00pm Servicio Victorioso
- Miércoles: 7:00pm Ministrados para ministrar
- Jueves: 7:00pm -10:00pm Instituto Biblico, con un plan de estudio de 4 años.
- Sábados 9:00 am Oración e intercesión
- Sábados 6:30 pm Ministerio DUNAMIS Hechos 1:8 para jóvenes adolescentes y jóvenes adultos

Vea nuestros servicios por

6800 SHEPHERDSVILLE RD, LOUISVILLE KY 40228, TEL 502-239-3830, 502-802-1127

5700 Outer Loop
Louisville - KY, 40219
(502) - 654 3848

Restaurante cubano
La Bodeguita del Medio
El sabor y la elegancia de nuestra comida.

Afíliese a nuestra comunidad de donantes de plasma

Juntos podemos marcar la diferencia en la vida de los pacientes

Los donantes nuevos pueden recibir $400 en un mes.

Horas de Operacion
Lunes: 7am - 6pm
Martes: 7am - 7pm
Miercoles: 7am - 6pm
Jueves: 7am - 7pm
Viernes: 7am - 6pm
Sabado: 7am - 3pm
Domingo: Cerrado

Visítenos hoy mismo
Talecris Plasma Resources
5037 Preston Highway
Louisville KY, 40213
(502) 968-9264

Síganos en

Para obtener más información, visite **grifolsplasma.com**

Para hacer una donación, además de cumplir con los criterios de donación, usted deberá presentar un documento de identidad vigente con su fotografía, pruebas de residir en su direccion actual y su tarjeta del Segura Social o su documento de inmigración. Debe ser mayor de 18 años, pesar por lo menos 50 kilos y gozar de buena salud. Debe pasar la evaluación de todos los criterios de aptitud requeridos para ser donante, como exploración física y análisis de orina.

GRIFOLS Pride for Donors. Passion for Patients.

Las 10 reglas de la vida,
según un maestro budista japonés

Fuente: ***lamenteesmaravillosa.com***

Miyamoto Musashi fue un famoso guerrero samurái en la época feudal de Japón. Las reglas de la vida de Miyamoto han sobrevivido al tiempo por la gran sabiduría que encierran y también por todo aquello que inspiran.

1. Aceptación, la primera de las reglas de la vida: La primera de las reglas de la vida es aceptar la vida misma, tal y como es. Aceptación no quiere decir resignación, sino la capacidad de asumir lo que nos envuelve y sucede con humildad y también con objetividad. La consecuencia de no aceptar la realidad es el sufrimiento permanente.

2. Piensa poco en ti y mucho en los demás: La verdadera felicidad está en poder servir a otros. No hay nada que se compare con la satisfacción de hacer el bien. Quien es generoso da muestra de ser poderoso también. Esto es, finalmente, lo que le permite apreciarse a sí mismo.

3. Aprende a desprenderte del deseo: El deseo, entendido como anhelo por lo que no se tiene, solo conduce a la insatisfacción eterna. El tener es como un barril sin fondo. Cuanto más tienes, más deseas y cada vez es más difícil satisfacerte. Quien mucho anhela, mucho se frustra. El verdadero poder está en la capacidad de renunciar. El que necesita poco, con poco es feliz.

4. Evita darle lugar al arrepentimiento: El arrepentimiento causa mucho sufrimiento. Lo peor es que se trata de un sentimiento inútil. Cada acción que realizamos nos enseña algo. También nos cambia de alguna manera. Si se actuó mal, nos deja una gran enseñanza. Por eso nada de lo vivido es despreciable. Lo importante es saber aprender de ello, enriquecer nuestro bagaje.

5. Elimina las quejas y el resentimiento: Las quejas solo contribuyen a situarnos en el inmovilismo. Las quejas y el resentimiento envenenan a quien las siente. No sirven para nada. Al contrario, comienzan a dañar como una plaga a otros sentimientos que sí son positivos.

6. Deja a un lado los objetos que no necesitas: Los objetos influyen sobre nuestras emociones y nuestra manera de ver la vida. Si nos apegamos demasiado a ellos, terminan por ejercer control sobre nosotros. Hacen que nuestra conciencia sea menos libre.

7. No sigas ciegamente las creencias de otros: Una de las reglas de la vida más relevantes es la de aprender a pensar por nosotros mismos, mantener la confianza en nuestro criterio. Confiar en el sentido común que uno posee. Respetar las propias convicciones y los propios valores. De lo contrario, una persona se vuelve muy manipulable.

8. Conserva siempre tu honor: El honor tiene que ver con el amor propio. Con no permitirnos caer en conductas que están en disonancia con los valores que defendemos, en los que creemos. Alguien honorable inspira respeto y consideración. Atrae la buena voluntad y la consideración de los demás, incluso de los enemigos.

9. El amor no debe estar invadido por el apego: Las emociones, en general, son respuestas impulsivas. Si se razonan, se convierten en sentimientos. A veces llamamos amor a una emoción ciega y pasajera. Esto ocurre cuando lo que inspira el amor es el apetito de algo o el apego. En esos casos daña, más que beneficiar.

10. No temas a la muerte: Es un hecho, somos mortales. La vida acaba y esto es una realidad natural. No debemos temer ni a la muerte propia ni a la de los seres que amamos. Así, vencemos el temor a la muerte viviendo intensamente la vida.

El valor según el lugar

Fuente: Facebook

Una botella de agua en el supermercado vale 50 centavos aproximadamente.

La misma botella en un bar, cuesta $2.

En un buen restaurante u hotel puede valer hasta $3.

En un aeropuerto o en el mismo avión, hasta $5 te pueden cobrar.

La botellita es la misma, la marca también, lo único que cambia es el lugar.

Cada lugar, da un valor diferente al mismo producto.

Cuando te sientas nulo, que no vales nada, cuando todo tu alrededor te menosprecie, cambia de lugar, no te quedes ahí.

Ten el coraje de cambiar de aires y vete a un sitio donde te den el valor que mereces y te consideren lo que eres.

Rodéate de gente que aprecie realmente lo que vales.

No te conformes con menos…

La fuerza de la Fe en Dios

• No importa si parece que tu mundo está hecho pedazos, solo Dios puede restaurarlo y hacerlo mil veces mejor.

• Nadie sabe lo que nos espera el día de hoy. Solo deposita el tuyo en las manos de Dios, y ten fe, que será un gran día.

• Ante tu desgracia primero ora a Dios, después levántate y lucha con todas las fuerzas, porque ya no estarás solo.

Minutos de sabiduría

Fuente: C. Torres Pastorino (Autor)

Cada uno es responsable de sus actos.
¿Por qué tienes que desanimarte por lo que te hacen los demás?
¿Qué tienes que ver con eso?
Sigue adelante, aunque todo el mundo esté contra ti.
Tienes que vencer, aunque te pongan dificultades.
Continúa sin desanimarte, porque eres el único responsable de tus actos.

Despídete de la flacidez del rostro *con estos 5 trucos*

Si ya has pasado de los 30 años y no has tomado las medidas oportunas para proteger tu piel, te recomendamos que sigas estos consejos que te ayudarán a evitar la pérdida de firmeza y retrasar la aparición de la flacidez facial.

Con información de *Glamour.mx*

La flacidez facial es la pérdida de firmeza y elasticidad de la piel del rostro, provocada por la disminución o la debilidad de los tejidos que la sostienen, principalmente colágeno, elastina, ácido hialurónico y fibras musculares, elementos esenciales para que la dermis se mantenga lisa, firme y luminosa.

No es exclusiva de las pieles maduras, pero sí existen varios trucos para quitarla. Uno de ellos es reducir el consumo de azúcares, ya que al entrar al organismo estos desgastan el colágeno y la piel se debilita y reseca, entre otros consejos que aquí abajo te enlistamos. ¡Todos son fáciles de hacer!

1. Practica el entrenamiento de la cuchara

Otra de las formas en las que puedes reafirmar la piel y combatir la flacidez, es a través de ejercicios faciales. Lo ideal es hacer movimientos sencillos como abrir y cerrar la boca o aplicar el efectivo entrenamiento de la cuchara. ¿De qué se trata? Toma una cuchara limpia y coloca el mango en los labios. Aprieta para que se sostenga con esa fuerza y luego, sonríe de manera que la cuchara se eleve. Mantén esa posición durante 10 segundos, descansa 5 y repite 9 veces más. El entrenamiento de la cuchara, con o sin peso adicional, trabaja con la pérdida de elasticidad en mandíbula, cuello y contornos faciales inferiores.

2. Dile sí al Gua Sha y a los rodillos faciales

Primero que nada, te explicaremos qué es el Gua Sha, aunque seguramente ya lo has visto en Instagram: es una piedra plana hecha de piedra, como el jade o el cuarzo, que posee los extremos curvados para hacer masajes faciales y corporales. En el caso de la cara, sólo debes hacer movimientos ascendentes por las áreas flácidas y con retención de líquidos, a fin de drenar las toxinas, activar la circulación y esculpir el rostro. Lleva a cabo los masajes cada tercer día y complementa con un tratamiento diario de rodillos faciales.

3. Usa antioxidantes en pares

Nos referimos a que incluyas en tu rutina de belleza cremas y sueros con antioxidantes, además de combinar a la par los tratamientos con una dieta rica en estos nutrientes. ¿La razón? El trabajo en dúo atacará los factores que causan flacidez (como el fotoenvejecimiento) desde adentro y de manera tópica.

4. Aplica mascarillas tensoras

Todas las mascarillas que produzcan un efecto lifting son un gran apoyo para olvidarte de la piel caída. En Glamour, tenemos dos mascarillas naturales favoritas: la de miel con huevo, que consiste en separar la clara, batirla a punto de turrón y combinarla con una cucharada de miel, y la de uvas con avena donde sólo debes triturar una parte de cada ingrediente, mezclarlo y aplicarlo en las áreas con flacidez.

5. Invierte en un dispositivo electrónico

En la industria de la tecnología cosmética existen dispositivos que liberan microcorrientes específicas para redefinir los contornos del rostro, aumentar la flexibilidad en la piel y reducir arrugas. ¿Un consejo de amiga? ¡Invierte en ellos! Son instrumentos que puedes utilizar en casa y que cumplen las funciones anteriores, con sólo activarlo 5 minutos diarios sobre la piel.

GILDA'S CLUB KENTUCKIANA
An Affiliate of the CANCER SUPPORT COMMUNITY

Desde que abrió hace poco más de una década, Gilda's Club Kentuckiana brinda apoyo social y emocional a más de 8.000 personas que viven con 55 tipos de cáncer. Los niños conforman la cuarta parte de nuestros miembros.

Gilda's Club Kentuckiana • 633 Baxter Avenue, Louisville • KY • 40204
Para mayor información, llama a 502.583.0075 o consulta en el *www.gck.org*.

SI EL CÁNCER TOCA TU PUERTA, VEN Y PASA POR LA NUESTRA...

Modas y Tendencias

La industria de la moda ha ido un paso más allá con el nacimiento de La marca Daves Brand ha lanzado **una falda para hombres** que promete romper con los estereotipos. 'Barker' es el nombre de la prenda, que está disponible en dos versiones: con la rodilla a la vista o tapada.

Si todavía no te has dejado convencer por la comodidad que proporciona **el pantalón de punto**, sin duda debería ser una de las inversiones del otoño. Opta por un modelo liso fácil de llevar, para eso los tonos neutros son los mejores aliados, o una apuesta con algunos de los estampados de tendencia de la temporada y olvidarás los vaqueros por un largo tiempo.

Como cada año, **las tendencias en manicura** se renuevan. Este otoño, por ejemplo, reina el minimalismo que, sin prescindir de generosas dosis de color, comprende líneas finas y delicadas, así como uñas de punta redondeada y más bien cortas. Minimalismo que casa a la perfección con la manicura más atemporal de todas: la francesa.

Las botas y botines empiezan a recuperar territorio en los looks de entretiempo del mes de octubre. Tomando el testigo de las ubicuas sandalias, el calzado estrella de los meses otoñales se cuela en todo tipo de conjuntos. En esta ocasión los altos hasta la rodilla se imponen con vestidos y sudaderas largas.

Nos encanta el armario otoñal, donde destacan las prendas sencillas como las gabardinas fluidas, o los vestidos de flores y otras con guiños sutiles a las tendencias, por ejemplo, **el jersey estampado de cuello** es un "must be", una prenda necesaria para la temporada que se acerca.

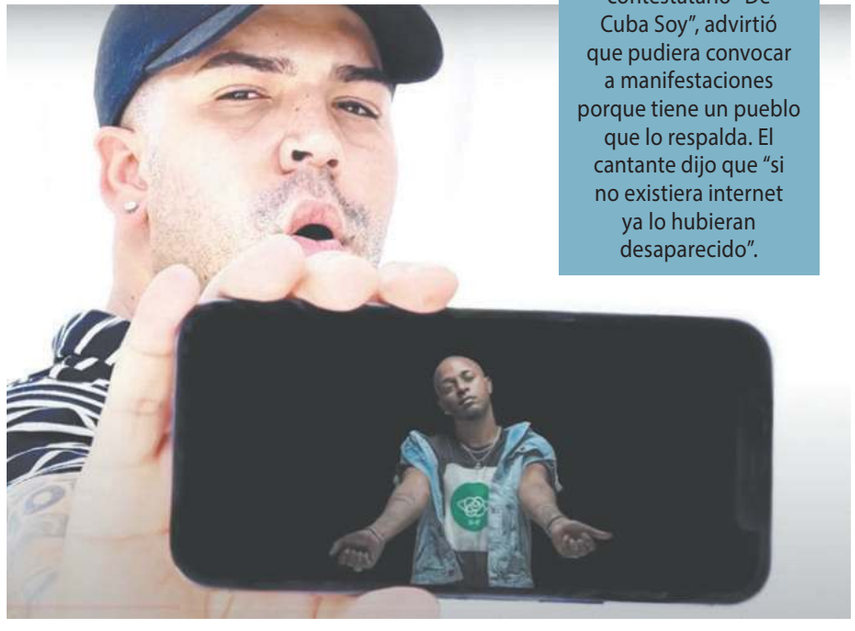
Aime Calle Cabrera se convirtió recientemente en la primera cubana que aspira a un escaño en el Parlamento Federal de Canadá como parte del Partido Conservador. Calle Cabrera, 29 años, Consultora financiera, nació en Cárdenas, Matanzas, y vive en Canadá desde 2012, donde ha participado en asociaciones humanitarias, practica el hockey sobre hielo y ha destacado como líder de la comunidad cubano-canadiense.

Arturo Acevedo, jefe de la Policía de Miami, ha sido visto en reiteradas ocasiones entre los cubanos del sur de la Florida; ya sea frente al Versailles el 11 de julio, o ya sea marchando junto a ellos en apoyo a la Libertad de Cuba y por la liberación de los presos políticos en la isla. Recientemente pasó por el Parque del Dominó de la Calle 8 y "echó una data" con los presentes.

Gente & Farándula

Isabel Sánchez abandonó su carrera de enfermería hace 5 años y se inició en el mundo del TikTok. Lo que comenzó como un intento de salir de deudas, se convirtió hoy día en un salario millonario pues además de las decenas de miles de seguidores en TikTok e Instagram, tiene su propia marca Resiliently Me, que vende ropa de salón con eslogan para mujeres.

Tras varias amenazas de partidarios del régimen comunista de que sería procesado, el reguetonero cubano **Yomil Hidalgo**, autor del tema contestatario "De Cuba Soy", advirtió que pudiera convocar a manifestaciones porque tiene un pueblo que lo respalda. El cantante dijo que "si no existiera internet ya lo hubieran desaparecido".



La actriz e influencer cubana **Claudia Valdés** entró en el mundo de los negocios al lanzar recientemente la plataforma de ventas online "Telerak", en donde se consiguen variados servicios y productos, incluyendo su nueva línea de billeteras exclusivas bajo la marca Joia, con un diseño innovador, minimalista y sobre todo elegante. (www.claudia.telerak.com).

Tras su histórica victoria frente al boxeador Manny Pacquiao, **Yordenis Ugás** "solo" embolsó cerca de un 1 millón de dólares comparado con los 25 millones del filipino… Sin embargo, el púgil cubano se llevó el agradecimiento eterno de la comunidad cubana mundial, especialmente la de Miami, en que le fue entregada la Llave de la Ciudad.

Gente & Farándula

El cubanoamericano **Jorge Pérez** donó recientemente 33 millones de dólares a la organización The Miami Foundation, un dinero que obtuvo tras vender su mansión en la ciudad de Miami. The Miami Foundation fue creada en 1967 y desde ese año se ha centrado en impulsar el desarrollo de la ciudad.

La modelo cubana **Haniset Rodríguez** presumió en redes sociales de su nueva pareja Yoan Carlos, luego de su ruptura con el presentador Carlos Otero en abril pasado. Haniset y Carlos Otero recibieron muchas críticas por la diferencia de 33 años que existía entre ambos; sin embargo, y a pesar de los altibajos, se mantuvieron juntos casi ocho años.

New Cut
Chiropractic & Healthcare

Dr. Hector M. Vazquez.

- Servicio quiropráctico / *Chiropractic services*
- Terapias de masajes / *Massage therapy*
- Accidentes de auto / *Auto accidents*
- Se aceptan la mayoría de los seguros */Most insurance accepted*

SE HABLA ESPAÑOL
al servicio de nuestra comunidad hispana

5424 New Cut Rd. Louisville KY 40214
(502) - 919 8619 y (502) - 919 8626
Lunes a viernes, 9:00 am- 1:00 pm y de 2:00 pm- 9:00 pm
Sábados se atiende solo por citas

H&Y Healthcare Solutions

- SERVICIOS MÉDICOS
- MODALIDADES DE FISIOTERAPIAS
- TERAPIAS DE MASAJES

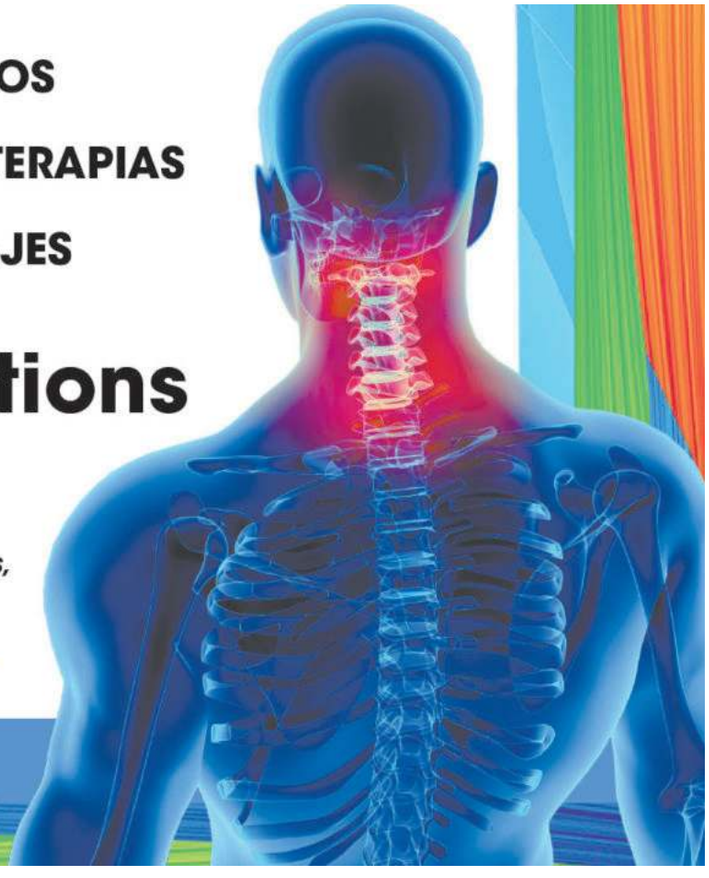
H&Y • Healthcare Solutions

SERVICIOS DE QUIROPRÁCTICO

Tratamos lesiones producto de accidentes de autos y motocicletas, compensación al trabajador, resbalones y caídas.

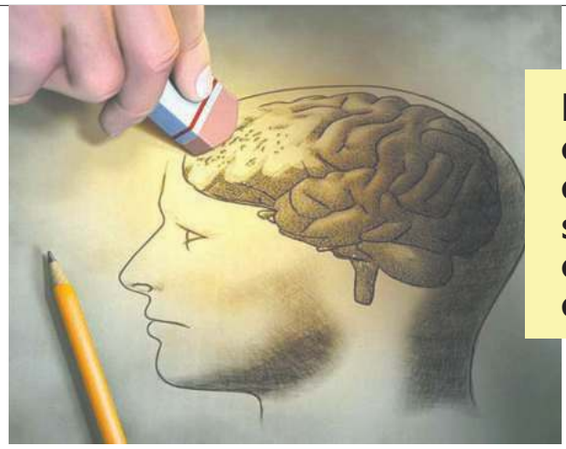
SERVICIO EN ESPAÑOL, PROFESIONAL Y CON LARGA EXPERIENCIA.

Estamos en el 3209 E Indian Trail Louisville KY 40213
(502) - 618 1011 y (502) - 618 1014



Los pesticidas de los cultivos pueden impedirnos perder peso

Una de las soluciones más habituales para perder algo de peso es introducir más verdura en nuestra alimentación. Y si lo que se quiere es perder algo de peso, es una muy buena idea. Salvo que dicha verdura haya sido cultivada utilizando ciertos pesticidas, que tienen el efecto de aumentar el apetito y disminuir el consumo de calorías. Un estudio realizado por la Universidad McMaster de Canadá se centró en la relación entre ciertos pesticidas y el metabolismo de las células de grasa parda. Cuando comemos, y cuando baja la temperatura, acumulamos grasa en un tipo de células especiales. Pero en lugar de acumular calorías, como hacen las células grasas normales, lo que hacen es utilizar estas reservas para aumentar la temperatura corporal, lo que quema más calorías. Pues bien, uno de los pesticidas que estudiaban los investigadores conseguía lo contrario. En lugar de quemar calorías, las células que contienen la grasa parda reducen sus funciones metabólicas y por lo tanto acumulan estas calorías, lo que hace aumentar el peso. Es importante resaltar que estos resultados se han dado con un pesticida en concreto, y que el estudio se ha realizado en ratones. Es decir, que no todos los pesticidas actúan igual, y que no se pueden trasladar los resultados directamente a humanos. En la Unión Europea la cantidad que se permite es mínima, y en Estados Unidos se prohibirá su uso a principios del próximo 2022.



La demencia es un problema de salud sin respuesta en el 75% de los países

La Organización Mundial de la Salud (OMS) alertó recientemente sobre la falta generalizada de apoyo a las personas con demencia y a sus familiares, pese a tratarse de un problema sanitario que afecta a millones de personas en todos los países. Según un informe divulgado, las personas con demencia rebasan actualmente los 55 millones en el mundo, pero la cifra va en aumento y se estima que llegará a 78 millones en 2030 y a 139 millones en 2050. El padecimiento afecta al 8,1% de las mujeres y al 5,4% de los hombres mayores de 65 años. No obstante, los números alarmantes, sólo una cuarta parte de los países cuenta con políticas, estrategias o planes nacionales de atención para estos pacientes y sus familias. La OMS detalla que la mitad de esas naciones está en Europa, pero aclara que, en la mayoría de los casos, los planes están por expirar o ya lo han hecho, por lo que insta a los gobiernos a renovar el compromiso con las personas que sufren esa enfermedad mental. La demencia afecta la memoria y otras funciones cognitivas, así como a la capacidad de realizar tareas cotidianas. Entre sus causas destacan enfermedades y lesiones diversas que dañan al cerebro, como el Alzheimer o la apoplejía. El padecimiento conlleva una discapacidad cuyo costo mundial ascendió a 1,3 billones de dólares en 2019 y alcanzaría hasta 2,8 billones para 2030 de acuerdo con las previsiones que toman en cuenta el aumento de los costos de la atención.

Crean vacuna que combate adicción de drogas y evitaría las sobredosis

Científicos estadounidenses crean la primera vacuna experimental para combatir la adicción a las drogas. Para evitar su uso desmedido, los expertos bloquearon el acceso de la oxicodona al cerebro, una clase de analgésico opioide que genera la sensación de euforia, que, en exceso, puede afectar los centros respiratorios cerebrales y desencadenar la muerte por sobredosis. El trabajo, liderado por Investigadores de la Universidad de Columbia, se llevó a cabo a propósito del aumento sin precedentes de muertes por sobredosis, durante el 2020. Las cifras oscilaron entre los 87 mil fallecidos, un 74% más en comparación de los casos registrados en 2019, en la que se estimaron 50 mil muertes. Los psicotrópicos más utilizados, durante la pandemia, fueron el fentanilo y otros opioides sintéticos. Uno de los beneficios que ofrece es que no interfiere con otros medicamentos, a base de opioides, que han sido desarrollados para tratar otras afecciones, como es el caso de la naloxona, un fármaco capaz de resucitar a las personas que sufren una sobredosis.

Tomar café a diario podría proteger al corazón

Tomar cantidades entre bajas y moderadas, hasta tres tazas al día, podría reducir el riesgo de accidente cerebrovascular (ACV), enfermedad cardiaca letal y muerte por todas las causas, encontraron los investigadores. El estudio del Centro Cardíaco y Vascular de la Universidad de Semmelweis, en Budapest, Hungría, se recopilaron datos de casi 470,000 hombres y mujeres con un promedio de 56 años, a los que se les realizó un seguimiento durante 15 años. En comparación con las personas que no tomaban café, los que bebían cantidades de bajas a moderadas tenían un riesgo un 12 por ciento más bajo de muerte por todas las causas. Las probabilidades de ACV se redujeron un 21 por ciento y la enfermedad cardíaca mortal un 17 por ciento, encontraron los investigadores, aunque solo se observó una relación en lugar de un vínculo causal. Según el estudio, el café instantáneo se asoció a un menor riesgo de muerte por todas las causas, mientras que el café molido se relacionó con una reducción del riesgo de muerte por todas las causas y por causas cardiovasculares y una incidencia más baja de ACV, concluyó.

Es más saludable dormir desnudo que con pijama

Los expertos en higiene del sueño recomiendan hacer todo lo posible para crear una atmósfera agradable en el dormitorio y mantener nuestra temperatura corporal por debajo de 21°C. La mejor forma de conseguirlo, dentro de la cama, la es durmiendo desnudo. Algunas investigaciones sugieren que dormir desnudo puede tener un impacto positivo en el sueño, la salud reproductiva, la conexión con la pareja y la autoestima. Por el contrario, dormir con pijama, con el consecuente aumento de temperatura corporal, no solo afecta al ciclo de sueño, sino que también inhibe la llegada del sueño profundo. Según parece, al dormir con pijama (o bajo mantas pesadas) también se impide la liberación de la hormona del crecimiento, que es clave para la regeneración celular y, por tanto, actúa como una sustancia anti-edad.

Servicios dentales para toda la familia

Gentle Excellence Dental

EN ESTOS TIEMPOS DIFÍCILES DEL COVID 19, NUESTRA CLÍNICA HA ESTADO Y SEGUIRÁ ABIERTA PARA AYUDAR A NUESTRA COMUNIDAD, LA SEGURIDAD DE LOS PACIENTES ES NUESTRA PRIORIDAD.

- CHEQUEOS
- LIMPIEZAS
- EMPASTES
- CORONAS
- PUENTES
- PRÓTESIS
- IMPLANTES
- CONSULTENOS POR OTROS SERVICIOS

HABLAMOS ESPAÑOL

"Lo atendemos como familia"

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE LOS SEGUROS DENTALES Y MEDICAID

Encuéntrenos en Facebook

4133 Taylor Blvd., • Louisville • KY • 40215
Teléfono (502) - 368 8400

¡Venga y conozca nuestro nuevo médico e higienista!

Caries

Fuentes: nlm.nih.gov

¿Qué es una caries?

La caries es el daño en la superficie o esmalte de un diente. Ocurre cuando bacterias en la boca fabrican ácido que ataca el esmalte. Las caries son huecos en el diente. Si no son tratadas, pueden causar dolor, infección e incluso pérdida de dientes.

¿Cuál es la causa de las caries?

Nuestras bocas están llenas de bacterias. Algunas bacterias son beneficiosas, pero otras dañinas, incluyendo las que causan las caries. Estas bacterias se mezclan con la comida para formar una capa pegajosa llamada placa bacteriana. Las bacterias usan el azúcar y el almidón que usted come y toma para fabricar ácidos. Estos ácidos corroen los minerales del esmalte. Con el tiempo, la placa se endurece y forma el sarro. Además de dañar sus dientes, la placa y el sarro puede irritar sus encías y causar enfermedades de las encías.

Usted obtiene el flúor de la pasta dental, agua y otras fuentes. Este flúor, junto a la saliva, ayuda al esmalte a repararse a sí mismo al reemplazar los minerales perdidos. Sus dientes pasan por este proceso de perder y recuperar minerales durante el día. Pero si no cuida sus dientes y/o come muchos alimentos azucarados, su esmalte seguirá perdiendo minerales. Esto conduce a la aparición de caries.

Puede aparecer una mancha blanca donde se han perdido minerales. Este es un signo temprano de caries. Es posible que pueda detenerla o revertirla. Su esmalte aún puede repararse a sí mismo si cuida mejor sus dientes y limita los alimentos y bebidas azucarados o almidonados.

Pero si el proceso de caries dental continúa, se pierden más minerales. Con el tiempo, el esmalte se debilita y se destruye, formando una caries, o un agujero en su diente. Este es un daño permanente que un dentista tiene que reparar con un relleno.

Los principales factores de riesgo de caries dental son descuidar sus dientes y consumir demasiadas comidas y bebidas azucaradas o con almidón.

¿Cuáles son los síntomas de las caries?

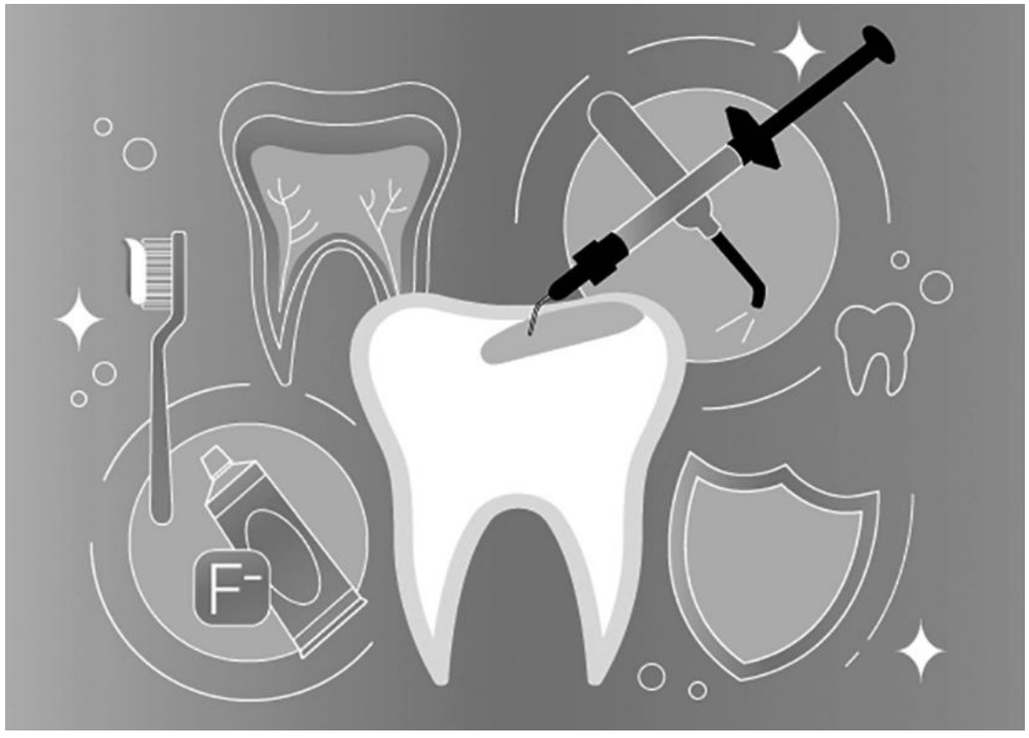
La caries dental temprana por lo general no tiene síntomas. A medida que la caries empeora, puede causar:

- ***Dolor de dientes***
- ***Sensibilidad a los dulces, calientes o fríos***
- ***Manchas blancas o marrones en la superficie de un diente***
- ***Un hueco***
- ***Una infección que puede provocar la formación de un absceso (bolsa de pus). El absceso puede causar dolor, hinchazón facial y fiebre***

¿Cuáles son los tratamientos para las caries?

Existen varios tratamientos para la caries dental. El tratamiento que reciba depende de qué tan serio sea el problema:

- ***Tratamientos con flúor: Si tiene caries dental temprana, un tratamiento con flúor puede ayudar al esmalte a repararse por sí mismo***
- ***Rellenos: Si tiene una caries típica, su dentista removerá el tejido dental cariado y luego lo restaurará llenándolo con un material de relleno***
- ***Tratamiento de conducto: Si el daño al diente y/o una infección se extienden a la pulpa (interior del diente), es posible que necesite una endodoncia. Su dentista extirpará la pulpa cariada y limpiará el interior del diente y la raíz. El siguiente paso es tapar el diente con un relleno temporal. Luego tendrá que regresar para obtener un relleno permanente o una corona (una cubierta en el diente)***
- ***Extracción: En los casos más severos, cuando el daño a la pulpa no puede ser reparado, su dentista puede sacar el diente. Su dentista le sugerirá que obtenga un puente o implante para reemplazar la pieza faltante. De lo contrario, los dientes junto a la pieza extraída pueden moverse y cambiar su mordida***



¿Se puede prevenir la caries dental?

Hay pasos que puede tomar para prevenir la caries dental:

- ***Obtenga suficiente flúor***
- ***Cepíllese con una pasta dental con flúor***
- ***Beba agua del grifo con flúor. La mayoría del agua embotellada no contiene flúor***
- ***Use un enjuague bucal con flúor***
- ***Practique una buena salud bucal al cepillarse los dientes dos veces al día con una pasta dental con fluoruro y usar hilo dental regularmente***
- ***Opte por alimentos y bebidas que no tengan un alto contenido de azúcares y almidones. Consuma comidas nutritivas, balanceadas y limite las meriendas***
- ***No use productos de tabaco, incluido el tabaco sin humo. Si actualmente consume tabaco, considere dejar de fumar***
- ***Visite a un dentista para chequeos regulares y limpiezas profesionales***
- ***Asegúrese de que a sus hijos le sellen los dientes. Los selladores dentales son recubrimientos plásticos delgados que protegen las superficies de los dientes posteriores. Los niños deben ponerse selladores en sus dientes traseros tan pronto salgan, antes de que las caries puedan atacar los dientes***

Lo que hay que saber sobre las criptomonedas

Fuente: *consumidor.ftc.gov*
(fragmentos)

La criptomoneda, también llamada moneda virtual o criptodivisa, es dinero digital. Eso significa que no hay monedas ni billetes físicos — todo es en línea. Usted puede transferirle una criptomoneda a alguien en internet sin un intermediario, como un banco. Las criptomonedas más conocidas son Bitcoin y Ether, pero se continúan creando nuevas cripto-monedas.

La gente podría usar criptomonedas para hacer pagos rápidos y para evitar los cargos de transacción. Algunas personas podrían adquirir criptomonedas como una inversión, con la esperanza de que aumente su valor. Las cripto-monedas se pueden comprar con una tarjeta de crédito o, en algunos casos, a través de un proceso llamado "minería". Las criptomonedas se almacenan en un monedero o cartera digital, ya sea en línea, en su computadora o en otro soporte físico.

Antes de comprar una criptomoneda, tiene que saber que no tiene las mismas protecciones que cuando usa dólares estadounidenses. También tiene que saber que los estafadores le están pidiendo a la gente que le paguen con una criptomoneda porque saben que, por lo general, esos pagos son irreversibles.

CRIPTOMONEDAS VERSUS DÓLARES ESTADOUNIDENSES

El hecho de que las cripto-monedas sean digitales no es la única diferencia importante entre las criptomonedas y las monedas tradicionales como los dólares estadounidenses.

LAS CRIPTOMONEDAS, NO ESTÁN RESPALDADAS POR UN GOBIERNO

Las criptomonedas no están aseguradas por el gobierno como sí lo están los depósitos bancarios en EEUU. Eso significa que las cripto-monedas almacenadas en línea no tienen las mismas protecciones que tiene el dinero depositado en una cuenta bancaria. Si usted almacena una cripto-moneda en una cartera o monedero digital provisto por una compañía, y la compañía cesa sus operaciones o sufre un ataque informático, es posible que el gobierno no pueda actuar y ayudarlo a recuperar el dinero como podría hacerlo con el dinero que se guarda en los bancos o cooperativas de crédito.

EL VALOR DE UNA CRIPTO-MONEDA CAMBIA CONSTANTEMENTE

El valor de una criptomoneda puede cambiar cada hora. Una inversión que hoy puede tener un valor de miles de dólares mañana podría valer solo cientos de dólares. Si el valor baja, no hay garantía de que vuelva a subir.

¿ESTÁ POR INVERTIR EN CRIPTOMONEDAS?

Al igual que con cualquier otra inversión, antes de invertir en una criptomoneda, sepa cuáles son los riesgos y aprenda cómo detectar una estafa. A continuación, una lista de algunas de las cosas con las que hay que tener cuidado al momento de considerar sus opciones.

NADIE LE PUEDE GARANTIZAR QUE GANARÁ DINERO

Todo aquel que le prometa un rendimiento o dividendo garantizado probablemente sea un estafador. El solo hecho de que una inversión sea muy conocida o esté endosada por una celebridad no significa que sea algo bueno o seguro. Eso se aplica tanto a las criptomonedas como a las inversiones más tradicionales. No invierta dinero que no puede permitirse perder.

NO TODAS LAS CRIPTOMONEDAS - O LAS COMPAÑÍAS QUE PROMOCIONAN CRIPTO-MONEDAS - SON IGUALES

Fíjese en las declaraciones que están haciendo las compañías que están promocionando criptomonedas. Busque en internet ingresando el nombre de la compañía y de la criptomoneda y agregue palabras como "review", "scam" o "complaint", si hace la búsqueda en español, agregue palabras como "comentario", "estafa" o "queja". Lea más sobre Invertir por internet.

CÓMO PAGAR CON UNA CRIPTOMONEDA

Si está pensando en usar una criptomoneda para hacer un pago, sepa que hay diferencias importantes entre pagar con una cripto-moneda y pagar con métodos tradicionales.

CUANDO PAGA CON UNA CRIPTOMONEDA, USTED NO TIENE LAS MISMAS PROTECCIONES LEGALES

Si algo sale mal, las tarjetas de crédito y las tarjetas de débito tienen protecciones legales. Por ejemplo, si tiene que disputar una compra, la compañía de su tarjeta de crédito tiene un proceso para ayudarlo a recuperar su dinero. Por lo general, los pagos con criptomonedas son irreversibles. Una vez que usted paga con una criptomoneda, solo puede recuperar su dinero si el vendedor se lo envía de vuelta.

Antes de comprar algo con una criptomoneda, averigüe la reputación y el domicilio del vendedor y cómo comunicarse con él si surge un problema.

ESTAFAS CON CRIPTOMONEDAS

A medida que hay más gente interesada en las criptomonedas, los estafadores están encontrando más formas de usarlas. Por ejemplo, los estafadores podrían ofrecer inversiones y "oportunidades" de negocio prometiendo duplicar su inversión o darle libertad financiera. Tenga cuidado con todo aquel que:

- ***Le garantice que ganará dinero.***
- ***Le prometa altos rendimientos que duplicarán su dinero en un breve período de tiempo.***
- ***Le prometa dinero a cambio de nada en dólares o en criptomoneda.***
- ***Haga declaraciones confusas sobre su compañía.***

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano **(502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.

• *Refinancie su vehículo con BeaconCCU y reciba $200 en efectivo, además 60 días para efectuar su primer pago!*

• *Monto mínimo de préstamo $7,000*

Hable con nuestros oficiales de crédito para más detalles, o visite nuestro sitio web *www.beaconccu.org/loans*

Cuando la vida cambia, cambia tu ritmo. En BeaconCCU estamos para ayudarte.

BEACON COMMUNITY CREDIT UNION
We're not a bank...we're better!

NCUA

LOUISVILLE

- **Beacon National Turnpike**
  7910 National Turnpike,
  Louisville, KY 40214.
  Teléfono (502)-366 6022
  Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm
  • Viernes ventanilla hasta 6:00 pm
- **Beacon Dixie**
  5344 Dixie Hwy,
  Louisville, KY 40216.
  Teléfono (502)-448 1686
  Lunes - Viernes 9:00am a 7:00pm
  • Sábados 9:00am a 2:00pm

SHEPHERDSVILLE

- **Beacon Shepherdsville**
  138 Orion Drive,
  Shepherdsville KY 40165.
  Teléfono (502)-957 1277
  Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm
  • Viernes ventanilla hasta 6:00pm

LEIDYS HERRERA
Realtor

Le asisto con la compra de su hogar.

Experiencia y profesionalidad.

Llámame a su conveniencia al
(502) - 356 72 64
Lhtopagent@gmail.com

Zhomes
Real Estate
7520 Preston Hwy Louisville, KY - 40219

SERVICIOS PERSONALIZADOS Y EN ESPAÑOL

MARIAN BUSINESS SOLUTIONS, LLC.

Comunicate con Martha Sánchez al 502 - 558.6097
info@marianbusinesssolutions.com

2210 Goldsmith Lane, Ste.129 Louisville, KY 40218
Horarios: Lunes y Martes de 6:00 pm a 9:00 pm
Miércoles a Viernes de 9:30 am a 5:00 pm.
Sábado - Con cita previa Domingo - Cerrado

Buscanos en facebook,

- ***PREPARACIÓN AL EXAMEN DE CIUDADANÍA / NATURALIZACIÓN***
- ***CLASES DE INGLÉS BÁSICO***
  horarios flexibles, atención personalizada y a tu propio paso
- ***TAMBIÉN OFRECEMOS LOS SIGUIENTES SERVICIOS:***

INTERPRETE PARA SALUD Y LEGALES,
TRADUCCIÓN DE DOCUMENTOS
NOTARIO EN KENTUCKY
SECRETARIA BILINGÜE
SERVICIO DE TRANSPORTE

DIESEL ENGINE REPAIRS, LLC

- Rectificado y esmerilado de válvulas y asientos
- Encamisado, rectificado y corte de blocks
- Rectificado de cabeza de cilindros
- Prueba de hermeticidad
- Limpieza y pintura
- Rectificado plano general

1423 Hugh Ave. Louisville, KY-40213
(786) - 862 3224

Hablando sobre Bienes Raíces con Dolly

Agentes, corredores y REALTORS®: ¿Cuál es la diferencia?

El mejor agente para usted depende de... usted

Antes de asociarse seriamente con alguien, probablemente encuestará a familiares, amigos y conocidos de confianza para obtener al menos alguna información. Encontrar un agente de bienes raíces no es diferente: un buen punto de partida es pedir recomendaciones a su círculo íntimo y vecinos. Según una investigación reciente de NAR, el 52% de los compradores de 36 años o menos encontraron a su agente inmobiliario a través de una recomendación.

Luego está Internet.

Además de las redes sociales (Facebook, Instagram, etc.), cada uno de los principales sitios web de listados de propiedades (realtor.com®, Zillow, Redfin y Trulia) tiene una herramienta de búsqueda de agentes que le permite buscar agentes en su área. Estos sitios de propiedades también recopilan reseñas y calificaciones de los clientes anteriores de un agente, lo que le brinda información sobre la reputación de un agente.

Los sitios también muestran el historial de ventas de un agente, por lo que puede ver cuántas casas ha vendido una persona. En general, es mejor elegir un agente que tenga una gran cantidad de ventas en su haber (una señal de que está comprometido con el trabajo inmobiliario).

Quizás aún más importante: un agente que ha vendido casas al precio y en el vecindario donde está buscando comprar, una señal de que comprende el mercado local.

Hagas lo que hagas, no confíes solo en los listados en línea. Siempre entreviste a los posibles agentes, al menos tres, en persona. Un encuentro y saludo le dará la perspectiva que necesita sobre la personalidad y el estilo del agente. ¿Es alguien con quien le gustará trabajar? ¿Quién tiene sentido del humor? ¿Quién te respalda? ¿Quién se comunica de la forma en que desea comunicarse con usted? Es mejor averiguarlo en persona.

"Llame a la Realtor Dolly, si usted quiere comprar una casa o vender su casa"

Elite KY Homes

8923 Stone Green Way • Suite 100
Louisville, KY • 40220

Cell: **502-500-4124**
Office: **502-851-6518**
Fax: **502-500-4124**
Email: ***dolly@elitekyhomes.com***
Web: ***www.elitekyhomes.com***

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

@elitekyhomes @elitekyhomes @dollyrivero

Incienso:
Beneficios y usos para el hogar

Fuente: Por Isabel Zuñiga,
clara.es; https://www.prensalibre.com/

Asociado a ambientes tranquilos y acogedores el incienso le dará un toque místico a la decoración de tu hogar.

Los seres humanos siempre hemos tenido una conexión con el incienso, desde años atrás ha sido utilizado en diferentes ceremonias o rituales religiosos para limpieza, sanación y para eliminar energías negativas que se encuentran en el ambiente. Por medio de la representación del humo que flota en el aire y se eleva al cielo, las personas piden a sus seres superiores que cumplan sus anhelos.

Actualmente también es utilizado como medio para purificar y aromatizar diferentes espacios del hogar debido a que su aroma hace que el ambiente sea mucho más placentero y agradable para los sentidos. La esencia favorece a la relajación y mejora el estado de ánimo de los habitantes del hogar.

¿Qué es y para qué sirve el incienso?

El incienso es una preparación de resinas aromáticas vegetales, a las que a menudo se añaden aceites esenciales de origen vegetal, de forma que al arder desprenda un humo fragante con fines religiosos, terapéuticos o estéticos.

¿Qué hace el incienso en casa?

El incienso se ha utilizado durante siglos por varias razones. Mientras hay personas que lo queman para practicar reiki, yoga o meditación, otras simplemente disfrutan de su aroma y de la atmósfera mágica que puede crear.

¿Es tóxico el incienso?

A simple vista el incienso parece una opción natural y saludable para ambientar la casa, pero los resultados de algunos estudios parecen indicar que no siempre es así.

• Un estudio de la Organización de Consumidores y Usuarios de España, en el que se habían analizado 22 ambientadores (velas, aceites e inciensos) indicó que se habían encontrado numerosas sustancias tóxicas en ellos rebasando los límites permitidos de contaminación de aire.

• Por su parte, un estudio de la Universidad China de Hong Kong también detectó una correlación entre el humo del incienso y el riesgo de cáncer de pulmón, revelando un aumento sustancial del mismo en individuos que además eran fumadores.

¿Cuáles son las mejores varitas de incienso?

Si quieres encender una varita antes tienes que haberla elegido bien, pues las diferencias entre fabricantes y productos son enormes. No obstante, incluso las varitas más naturales emiten partículas finas que pueden irritar los pulmones, así como compuestos tóxicos ya que el humo nunca es inocuo.

• Una sola varita en una habitación no produce tantos HAP (hidrocarburos aromáticos policíclicos) como para que debamos preocuparnos, siempre que la exposición no dure más de 2 o 3 horas y después ventilemos el espacio.

• Las varitas de buena calidad se componen únicamente de ingredientes naturales. De hecho, pueden ser un producto artesanal elaborado como antaño.

• Sin embargo, las que contienen ingredientes sintéticos son peores pues pueden contener, por ejemplo, formaldehído, un conservante irritante y potencialmente cancerígeno.

¿Qué significado tiene el humo del incienso?

El incienso representa al elemento aire en ciertos rituales y su observación tiene en muchas ocasiones fines adivinatorios. Se cree que esta técnica era utilizada por civilizaciones como los babilonios y los griegos, aunque algo distinta ya que el humo analizado procedía de carbones encendidos.

• El significado del humo del incienso es diverso. En principio, si al momento de quemar la varita el humo va directo hacia arriba, quiere decir que la petición realizada se hará realidad en poco tiempo. Si este se va hacia la izquierda significa que otras personas intervendrán para que se cumpla, mientras que, si es a la derecha, será por cuenta propia.

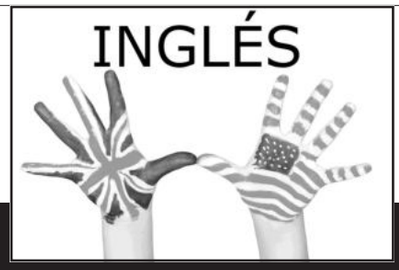
Beneficios del incienso

Es recomendable que cuando regrese de trabajar, descanse en el lugar preferido de su casa y encienda un incienso con aroma a lavanda o canela y medite por 10 minutos. Dichas fragancias tienen la propiedad de liberar tensiones negativas, relajar y aportar calidez al ambiente, lo cual le ayudará a eliminar el estrés del trabajo o del tráfico y disfrutará más su llegada a casa.

Tu Techo, Mi Techo

- **REMPLAZO DE TECHOS**
- **Reparaciones de filtraciones, goteras, daños del clima (aire, granizo, o nieve)**
- **Moldes (soffit)**
- **Canaletas (gutters)**
- **Insulación**
- **Pintura**

PROFESIONALIDAD Y PRECIOS RAZONABLES. ESTIMADOS GRATIS EN EL (502)-320 6244



Machucando el inglés:
Expresando *"acuerdo"* con oraciones afirmativas

Fuentes: shertonenglish.com

Para expresar Acuerdo en inglés (yo también/yo tampoco), con oraciones afirmativas, usamos ***"too/so"*** (también)

Ejemplos:

A: ***"I'm afraid of spiders."*** - Le tengo miedo a las arañas
B: ***"So am I." or "Me too."*** - Yo también

A: ***"I must hurry, it's late already"*** - Debo apurarme, ya es tarde
B: ***"Oh, Gosh! So must I."*** - Oh, ¡Dios mío! Yo también.

A: ***"You look good."*** - Te ves bien.
B: ***"So do you."*** or ***"You too."*** - Tú también.

A: ***"Mark lives in the suburbs."*** - Mark vive en los suburbios.
B: ***"So does Jane."*** - Jane también.

A: ***"We forgot to bring our umbrellas."*** - Olvidamos traer los paraguas.
B: ***"So did we."*** - Nosotros también.

A: ***"My child was sick yesterday."*** - Mi hijo estuvo enfermo ayer.
B: ***"So was mine."*** - El mío también.

Preparándose para el examen de ciudadanía americana

Ayudándole a prepararse para tomar el examen de ciudadanía. Les recomendamos aprenderse dos preguntas cada semana y utilizar la cuarta y última semana del mes para la revisión general. Aquí van las seis preguntas de este mes:

1. Name one branch or part of the government.
R/ • Congress • legislative • President • executive • the courts • judicial

2. What is the name of the President of the United States now?
R/ Joe Biden (Joseph Robinette Biden Jr.)

3. What is freedom of religion?
R/ You can practice any religion, or not practice a religion.

4. What did the Emancipation Proclamation do?
R/ • freed the slaves • freed slaves in the Confederacy • freed slaves in the Confederate states • freed slaves in most Southern states.

5. The House of Representatives has how many voting members?
R/ four hundred thirty-five (435)

6. What is one thing Benjamin Franklin is famous for?
R/ • U.S. diplomat • oldest member of the Constitutional Convention • first Postmaster General of the United States • writer of "Poor Richard's Almanac" • started the first free libraries.

Consejos para recién llegados:
Atención pediátrica local

Cortesía de Danielle Perna, M.D. Candidate, UofL

La clínica Open Arms Children's Health atiende las necesidades médicas, dentales y de conducta de los niños, incluyendo aquellos con necesidades especiales. Ya no tiene trasladarse de un lugar a otro para sus citas. Su niño puede ver al médico, al dentista o terapeuta de salud conductual. Casi todos los niños de Kentucky son elegibles para un seguro médico, así que no se preocupe si no tiene ninguno. Hágales saber que no tiene seguro y ellos pueden ayudarle a encontrar el plan adecuado para su niño.

Transporte público: Están convenientemente ubicados en varias rutas de autobús TARC, en las que se incluyen la 15, 17, 19, 21, 23, 31 y 43. Para una información más detallada sobre las rutas, visite el sitio web de TARC.

Puede visitar el sitio web en: ***https://www.openarmschildrenshealth.org/.*** Sitio web disponible en español, sólo asegúrese de cambiar el idioma en la esquina superior izquierda haciendo clic en la pestaña "seleccionar idioma (select language)".

¿Qué necesito llevar a la primera cita de mi niño?

El certificado de estado de vacunación, una lista actualizada de los medicamentos y para los bebés, el registro de nacimiento.

¿Cómo hago una cita?

Para programar una cita, llámenos al 502.596.1040. Estamos abiertos los lunes, martes y jueves de 8:00 AM a 6:30 PM, miércoles y viernes de 8:00 AM a 4:30 PM, y dos sábados al mes de 8 AM a 12 PM.

¿Puedo obtener una cita para el mismo día?

¡Sí! A menudo tienen horarios disponibles para citas el mismo día.

También tienen una clínica para refugiados. Dentro del plazo de 90 días de haber llegado a los Estados Unidos, todos los refugiados deben tener una evaluación médica completa (similar a un chequeo de niño sano y una visita dental). Open Arms les ofrece estos servicios a aproximadamente 500 niños refugiados (desde el nacimiento hasta los 18) por año. Las familias que no hablan inglés están acompañadas por un intérprete para las evaluaciones de admisión y otras citas, según sea necesario, en persona o por teléfono. Todas las evaluaciones de admisión médica de refugiados se llevan a cabo los martes. Llame al (502)-596 1040 para programar una cita.

Open Arms ofrece un banco de alimentos internacional con productos dirigidos a los gustos de culturas específicas. También hay ropa y zapatos disponibles para las familias que necesiten ayuda adicional a medida que se establecen en el nuevo país. Después de cada visita, las familias reciben los artículos que necesitan.

LIMESTONE
BANK

Asegúrese de visitar

El Kentubano el próximo

mes para obtener más

información y consejos

bancarios.

877-369-2265

LIMESTONEBANK.COM

¿Tiene preguntas bancarias? ¿Interesado en aprender más?

¿Quieres abrir una cuenta bancaria? Llama a Dayana o Liliana.

DAYANA BAEZ MONTERO

DBAEZMONTERO@LIMESTONEBANK.COM

LILIANA ALMANZA PRADO

LALMANZAPRADO@LIMESTONEBANK.COM

EQUAL HOUSING LENDER Member FDIC

Vuelos a Cuba y Florida

Miami y Cuba
American Airlines vuela a Miami dos veces al día con conexiones hacia La Habana.
Visite www.aa.com para reservar vuelos a Miami o Cuba.

Otras Ciudades de Florida
Louisville tiene vuelos de bajo costo a muchas ciudades de Florida. Southwest Airlines vuela a Orlando y Tampa. Allegiant vuela a Fort Lauderdale, Orlando-Sanford, St. Petersburg y Punta Gorda. Visite flylouisville.com para más información.

LOUISVILLE MUHAMMAD ALI INTERNATIONAL AIRPORT

¡Vuelos Nuevos a Florida y Los Angeles!

¡Spirit Airlines ofrece nuevos vuelos de bajos costos desde Louisville!
Despegando diariamente a Fort Lauderdale / Miami, Orlando,
Los Angeles y Las Vegas.

¡Visita www.Spirit.com hoy para ahorros en tu siguiente viaje!

LOUISVILLE MUHAMMAD ALI INTERNATIONAL AIRPORT

México lindo:

Candela, Coahuila

Por Yany Díaz, El Kentubano

Hola, amigos, se acerca el otoño y con él, los últimos meses del año. Recorrer Mexico es una experiencia fascinante, no solo por las maravillas que entraña la naturaleza de este país, sino también por la cultura invaluable y la calidez con que me reciben en cada uno de los lugares que visito. En esta ocasión el mapa me marca como destino a Candela, Coahuila.

Un pueblo mágico que también es heroico, lleno de historia y cultura pues fue punto clave de batallas revolucionarias lideradas por Venustiano Carranza. Recibe a visitantes que buscan sus aguas termales de Ojo Caliente y los paisajes de Los Carricitos, Las Lajitas y el Frentón.

Es un sitio ideal para la aventura es ideal para el campismo, la caminata, cabalgatas, paseos en cuatrimoto; también es un importante destino para el turismo de salud y bienestar por sus aguas termales de poderes curativos debido a los ricos minerales y clima.

La famosa Ruta del Desierto, que incluye los pueblos de Cuatro Ciénegas, Nadadores, Frontera, San Buenaventura y Monclova, comienza justamente en Candela. Por ello, la ubicación de este bello poblado mexicano es muy estratégica.

Fue territorio Cartujano, una tribu de guerreros de alta estatura que reclamó esta tierra hace cientos de años. Los orígenes de Candela se remontan al año de 1690 cuando el general Alonso de León, gobernador de la provincia de Coahuila, fundó la misión de San Bernardino de la Candela, poblándola con indígenas tlaxcaltecas y de otros grupos étnicos; sin embargo, esta población fue abandonada apenas cinco años después, en 1695, debido a lo agreste del territorio y los ataques de los indígenas no sometidos al gobierno español.

A una altitud de 420, con temperatura media anual de 22°C, un clima cálido de variaciones extremas en verano e invierno; y raras lluvias.

Un recorrido por el pueblo coahuilense debe comenzar por su centro histórico, donde se encuentran sus principales edificaciones históricas, como el templo parroquial de San Carlos Borromeo. Una de las construcciones simbólicas de Candela, su estación de ferrocarril se encuentra a 18 km. de la localidad. El Río Candela, en su recorrido hacia Nuevo León, va conformando un corredor turístico, con encantadores balnearios y sitios para practicar entretenimientos al aire libre. Entre las principales tradiciones de Candela se cuentan sus rodeos y cabalgatas.

Date un buen baño de naturaleza y olvídate del estrés cotidiano en la Presa de las Higueras. Aquí encontrarás balnearios naturales como el Balneario de Ojo Caliente. Sin duda, las aguas termales de este pequeño paraíso son ideales para consentir cuerpo y mente.

No puedes viajar a Candela si probar la exótica comida del lugar. Deléitate con la fritada de cabrito, que es un cabrito de pocos meses, alimentado únicamente con leche. Si eres aventurero prueba también la rata silvestre, el caldo de tortuga, el machacado y el cortadillo.

Ve a la cueva de los Murciélagos. En el cerro Frentón se encuentra esta gruta natural, casa de los murciélagos. Visítala al atardecer que es cuando todos los murciélagos vuelan en busca de comida.

Recorrer este pueblo mágico de México ha sido una experiencia espectacular que les recomiendo, pero lamentablemente debo continuar mi viaje, no sin antes convidarlos a visitar a Candela, en Coahuila, donde naturaleza y tradición se mezclan.

GEORGY'S Estética Unisex
· Cortes para toda la familia
· Depilaciones
· Diseños
· Tintes
Lunes a Jueves:
10:00 am - 7:00 pm
Viernes y Sábados:
9:00 am - 9:00 pm
(502) 819-7972
7228 Preston Hwy.
Louisville KY
40219

Abastos WHOLESALE
Centro de distribución de productos hispanos
Venta al por mayor
5416 Preston Hwy. ◆ Louisville, KY ◆ 40216
(502) - 681 4538

Servicio al cliente
y ventas en español.
Cristian Cano
(502) - 419 2043

TOYOTA OF LOUISVILLE

- Los mejores precios en Toyotas nuevos y usados de la ciudad
- Gran inventario de autos usados de todas las marcas
- Con autos usados empezando desde $2,000
- Más de 300 vehículos en inventario
- Clientes con bancarrotas son bienvenidos

6514 Dixie Hwy, Louisville, KY 40258. Teléfono ***(502) 935-1433***. Visita: ***toyotaoflouisville.com***

Brasil sepultó al Foro de Sao Paulo y ahora impulsa el CPAC

Brasil se convirtió en la sede de la reorganización de la derecha internacional con la organización de la primera Conferencia de Acción Política Conservadora (CPAC) en la región, evento que busca expandirse a Argentina y México. Desde Brasilia, el organizador del CPAC, Eduardo Bolsonaro, exclamó: «Unidos, vamos a revertir la rabia socialista, que por donde ha pasado deja un rastro de asesinatos y miseria». El caso de Brasil dio un vuelco de 180 grados en política nacional e internacional, en cuanto le dio la espalda a la izquierda, luego de años de haber sido la sede de su reorganización con el Foro de Sao Paulo que produjo presidentes como Hugo Chávez en Venezuela y Luis Inácio Lula da Silva en Brasil. Pero el triunfo de Jair Bolsonaro le quitó no solo legitimidad sino también recursos, empujando a este bloque ideológico a buscar su reorganización en otros horizontes. Por medio del Banco Nacional de Desarrollo (BNDES), Brasil financió las tiranías de Venezuela y Cuba. Según informó Marcelo Odebrecht, propietario de la constructora que lleva su nombre, la cual se ha visto envuelta en innumerables escándalos de corrupción, Cuba recibió 952 millones de dólares para la construcción del puerto de Mariel (a cargo de Odebrecht).

El Salvador oficializa el uso del bitcoin

La ley que permite la circulación del bitcoin como moneda en El Salvador junto al dólar americano entró en vigor el pasado mes, con lo que este país se convirtió en el primero en el mundo en dar ese paso. La Ley Bitcoin, aprobada en junio por la mayoría oficialista en la Asamblea Legislativa y aliados, indica que "todo agente económico deberá aceptar bitcoin como forma de pago cuando así le sea ofrecido por quien adquiere un bien o servicio". La normativa señala que "el tipo de cambio entre el bitcoin y el dólar de los EEUU será establecido libremente por el mercado". El presidente salvadoreño ha promovido el uso del bitcoin como una medida para eliminar el pago de comisiones por el envío de remesas desde EEUU, que sostienen la economía salvadoreña y beneficia a 1,63 millones de salvadoreños. Un total de 471.633 hogares reciben estas divisas, de los que 13.530 se encuentran en pobreza extrema y 68.874 en pobreza relativa, según fuentes oficiales. Las monedas oficiales en El Salvador, según la Ley de Integración Monetaria, son dos: el dólar americano y el colón, aunque este último ya no circula.

Tres cuartas partes de la población en América Latina no está vacunada

La crisis sanitaria provocada por la pandemia del coronavirus está lejos de llegar a su final. Al menos, en la región de América Latina. La razón principal es que la distribución de la vacuna está siendo poco equitativa, hay muchas dificultades para acceder a ella y el ritmo de vacunación, como es obvio, está siendo muy lento. Según datos facilitados por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), solo 1 de cada 4 residentes en América Latina ha completado la pauta de vacunación, por lo que los expertos sanitarios instan a las administraciones y organismos de toda la región a trabajar conjuntamente para agilizar los protocolos con el objetivo de que la población tenga un mayor acceso a las dosis. El organismo sanitario, que ha estado monitoreando la pandemia desde que se desató la crisis sanitaria, ya había alertado de esta problemática aludiendo a la falta de recursos y de acceso a la vacuna por parte de algunos países en la región donde la tasa de vacunación está siendo extremadamente baja. "Las tasas de vacunación siguen estando por debajo del 20 por ciento en varios países del Caribe y Sudamérica", agregó el informe de la OPS.

El 87% de los ancianos en Venezuela vive en la pobreza y el 42% ha reducido la comida para sobrevivir

Un 86,9% de las personas mayores en Venezuela viven en situación de pobreza, según indicó recientemente la ONG Convite, en una investigación en la que fueron entrevistadas 1.202 personas mayores en el país y se encontraron "datos alarmantes", como que el 42% de las personas consultadas "dicen haber tenido que reducir las porciones de comida". De esas, más de 1.202, "(un) 20% nos dijo que come carne solo una vez cada 15 días y, además, solo el 9% de los encuestados nos dijo que logra cubrir su requerimiento básico", según indica el reporte. El mismo agrega que "Estamos hablando de un país donde el 96% de la población vive en pobreza o

pobreza extrema, estamos hablando de un país donde cerca de diez millones de personas padecen inseguridad alimentaria de acuerdo con el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas. Entonces, si se reabren las fronteras en Venezuela y el régimen ilegítimo de Nicolás Maduro sigue en el poder, es altamente probable que volvamos a esa cifra de 5.000 venezolanos [al día] huyendo del país", dijo a la Voz de América. De acuerdo con las estimaciones de la OEA, por tierra y por mar, entre 700 y 900 personas huyen diariamente en la actualidad por vías irregulares a pesar de la pandemia. Travesías cada vez más largas y peligrosas, por trochas controladas por grupos armados y coyotes al acecho de los desesperados.

Sequía afecta grandemente al segundo río más largo de América del Sur

El río Paraná, el segundo más largo de América del sur después del Amazonas, se encuentra en su nivel más bajo desde 1944, afectando negativamente en la vida de las comunidades de varios países. El río de 4.880 km nace en el sureste de Brasil, atraviesa Paraguay y desemboca en el Río de la Plata en Argentina, y es clave para la industria comercial y la pesca, y además de fuente de agua dulce para 40 millones de personas. El turismo de pesca y la pesca de subsistencia son actividades comunes en el río Paraná. En el tramo de río al otro lado de la frontera brasileña, en Argentina, hay varias colonias de pescadores y miles de familias de pescadores enfrentan una crisis debido al bajo caudal. Constituye además una de las vías fluviales más importantes para el transporte de granos, y su situación está obligando a muchos exportadores a considerar el uso de rutas terrestres. Actualmente, como consecuencia de la sequía, el caudal del Paraná se ha reducido de un promedio de 17.000 metros cúbicos por segundo a solo 6.200. Según expertos, las causas de esta sequía en los últimos años están vinculadas a la deforestación descontrolada, el cambio climático, y los ciclos naturales. Los expertos pronostican que la sequía podría prolongarse hasta 2022.

Nuevo requisito migratorio: vacunas respaldadas por la OMS

A partir de este mes un nuevo requisito migratorio deberán cumplir quienes estén optando por residencia permanente, asilo o refugio en los EEUU: será imprescindible estar vacunados contra el coronavirus. Así lo exige un nuevo protocolo de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) para los extranjeros que solicitan beneficios de inmigración, como la residencia permanente o aquellos que buscan asilo o refugio». Las alarmas han saltado entre la comunidad cubana en EEUU: este nuevo requisito migratorio podría poner aún más difícil los viajes a los de la isla. Así lo explican los expertos: «La preocupación nace del hecho de que los CDC están pidiendo que las personas que viajen a los EEUU estén vacunadas con vacunas que estén respaldadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS)». Hasta ahora los candidatos vacunales Soberana 01, Soberana 02, Soberana Plus y Abdala no están aprobados como vacunas por la OMS, tal y como puede consultarse en el sitio oficial.

Herramienta para programar la cita con ICE mientras aguardas juicio en los tribunales de inmigración

La agencia encargada de las deportaciones habilitó una herramienta en su página web que agilizará los procesos, sobre todo de aquellos inmigrantes liberados con una Notificación de Comparecencia (NTA) sin fecha ni hora para acudir a la Corte de Inmigración. El programa "facilitará que los no ciudadanos se registren, según sea necesario, y permitirá que la agencia procese de manera más eficiente a estas personas mientras esperan los procedimientos de inmigración", dijo Tae Johnson, director interino de ICE. La herramienta se encuentra disponible en este enlace: https://www.ice.gov/es/reportarse.

ICE dijo que la "permitirá a los no ciudadanos programar sus citas de registro requeridas en las oficinas de Operaciones de Ejecución y Remoción de ICE (ERO) mientras esperan los procedimientos (juicios) de inmigración". Antes las citas se hacían por teléfono o en persona. ICE dijo que los extranjeros pueden crear una cita en línea "usando la información que se encuentra en el formulario I-385, eliminando así la necesidad de esperar en el teléfono o viajar a una oficina de ICE para hacer una cita sin cita previa".

Extienden los permisos de trabajo de los inmigrantes que piden asilo

Los extranjeros que piden asilo en Estados Unidos y reciben una autorización temporal de empleo tienen una preocupación menos si sus casos se retrasan por más de un año. El servicio de inmigración anunció que los permisos de trabajo ahora tienen una validez de dos años (24 meses). A partir de este mes la Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS) "incrementó de uno a dos años el período de validez de los documentos de autorización de empleo iniciales o renovaciones", dijo la agencia en un comunicado publicado en su página de internet. "Los solicitantes que tienen reclamaciones de asilo pendientes presentan el Formulario I-765, Solicitud de Autorización de Empleo bajo la categoría (c)(8)", explicó. "El cambio aplica a todas las solicitudes bajo la categoría (c)(8) que están pendientes al 5 de octubre de 2016, y todas aquellas solicitudes presentadas a partir del 5 de octubre de 2016".

USCIS amplía periodo de estancia de inmigrantes casados que renuevan su "green card"

Aquellos inmigrantes con una "green card" condicional que solicitaron correctamente el cambio de su documento recibirán una notificación de que su protección migratoria es válida por 24 meses más. Durante el periodo del trámite de "remoción de condicionantes", la oficina de Servicios de Ciudadanía e Inmigración (USCIS) extiende una carta de aceptación del proceso confirmando que el inmigrante mantiene su estatus legal en Estados Unidos, incluso con su tarjeta vencida. Esto comenzó a aplicarse desde el pasado 4 de septiembre. La notificación tendrá un mayor periodo de vigencia, ya que pasó de los 18 meses a los 24 meses. Este beneficio también aplica para el Formulario I-829 o Petición de Inversionista para Eliminar las Condiciones sobre el Estatus de Residente Permanente.

CLÍNICA GRATUITA
PARA PERSONAS SIN SEGURO MÉDICO
ATENCION SOLO CON CITA PREVIA
• MÉDICOS Y ENFERMEROS EXPERIMENTADOS
• SERVICIOS PARA ADULTOS Y NIÑOS
• Gripe y resfríos; Problemas de la piel; Nauseas, vómitos y diarreas;
• Conjuntivitis; Presión arterial; Asma y alergias; Infección de oídos;
• Examen escolar y para deportes;
OTROS SERVICIOS:
• Exámenes de laboratorio (embarazo, azúcar, estreptococo, orina, etc.);
• Exámenes de la vista y oído;
• Limpieza de la cera de los oídos y más.
FAMILY COMMUNITY CLINIC
• LUNES, MIERCOLES y JUEVES de 1:00 pm/5:00 pm • MARTES de 5:00 pm/9:00 pm
• SÁBADOS de 8:00 am/12:00 pm
• 1420 East Washington St. Louisville KY 40206 • (502) - 384 . 8444
(Transporte público, tomar Bus TARC # 31 o # 15, apearse en Story Ave. y Webster St.)

DAYCARE "MY LITTLE STARS"
Cuidado y esmero en la educación de su pequeño.
4502 Swako Ln.
Louisville KY 40216
Teléfonos: 502 - 367-6464,
502 - 751-8072 y 502 - 751-9002
Proveemos desayunos, merienda, almuerzo durante el turno de la mañana y merienda, comida y segunda merienda durante el turno de la tarde.

SERVICIOS LEGALES PARA INMIGRANTES

INMIGRACIÓN:
▪Visas de familia y empleo ▪Asilo
▪Defensa en casos de deportación ▪Proceso consular

SERVICIOS LEGALES:
▪Divorcio ▪Criminal ▪Tráfico/DUI ▪Accidentes

O'BRIEN LAW GROUP

ESTE ES UN ANUNCIO

6011 Brownsboro Park Blvd. Suite G. Louisville KY 40207
Teléfono: (502) 400-7890 ▪ Fax: (888) 443-4798 ▪ www.robrienlaw.com

VARIEDAD DE PANES Y PIZZAS
DE EXQUISITO SABOR Y ALTA CALIDAD

la CHIQUITA Bakery & Store
La Herencia del Buen Pan

Pizzería & Sándwich

Estamos en el 5057 Poplar Level Rd., Louisville KY - 40219. (502) - 915 8668
Lunes a Sábado 8:00 am - 8:00 pm Domingo 8:00 am - 7:00 pm

Commonwealth

DODGE RAM

LA MEJOR SELECCIÓN EN AUTOS Y CAMIONETAS NUEVAS

2021 Dodge Charger RT

2021 Dodge Challenger

2021 Ram 3500

2020 Ram 3500
Chassis Cab

Eligio Vanterpool
(502) - 774 0317

ATENCIÓN PERSONALIZADA Y EN SU IDIOMA:

6408 Preston Hwy. Louisville KY 40219

Angela Merkel deja un impresionante legado económico en Alemania

Angela Merkel, la líder europea más relevante del siglo XXI, dejó el poder después de 16 años. Su trayectoria política es excepcional: ha gobernado Alemania durante cuatro legislaturas, ha ganado todas las elecciones a las que se ha presentado y su índice de popularidad nunca ha bajado del 50%. Durante más de tres lustros al frente de la primera economía europea y la cuarta del mundo, Merkel se ha enfrentado a graves crisis y ha tomado decisiones con consecuencias para toda la Unión Europea. Su Gobierno será recordado por las estrictas políticas de austeridad impuestas a los países del Sur —España, Portugal, Italia, Grecia— tras la crisis de 2008, pero también por dar vía libre al mayor plan de estímulos de la historia para que la Unión plantase cara a la crisis de la covid-19. En 2005 Merkel encontró una economía con cinco millones de parados y un crecimiento débil y la deja con el desempleo reducido a la mitad y creciendo a mejor ritmo. Pero el relato económico de su mandato también tiene claroscuros. En el haber figuran la estabilidad, la reducción de la deuda pública y las mayores inversiones en políticas sociales; en él debe, un mercado laboral más precario donde florecen los minijobs y persiste la desigualdad de rentas entre el este y el oeste.

Se acabó la gasolina con plomo tóxico en todo el mundo

Argelia se convirtió hace poco en el último país del mundo en frenar las ventas de la gasolina con plomo, que es altamente tóxica, señaló recientemente el Programa para el Medioambiente de las Naciones Unidas (UNEP). La gasolina con plomo se introdujo inicialmente hace unos 100 años para mejorar el rendimiento de los motores, y se usó ampliamente durante décadas, hasta que se encontró que se relacionaba con la enfermedad cardíaca, los accidentes cerebrovasculares y el daño cerebral, informó AP. La investigación también mostró que la gasolina con plomo provocó discapacidades intelectuales en los niños, así como millones de muertes prematuras, según el UNEP. La mayoría de los países desarrollados iniciaron una eliminación gradual del combustible con plomo en las décadas de los 1970 y 1980, pero se seguía usando comúnmente en los países con unos ingresos bajos y medianos hasta 2002, cuando la ONU inició una campaña global para prohibirlo. La gasolina con plomo se sigue usando en la aviación, como combustible de aviones pequeños en Estados Unidos, pero McCabe señaló que la EPA está trabajando con la Administración Federal de Aviación para resolver el tema.

Más de 40.000 migrantes han desaparecido en el mundo desde 2014

Más de 40.000 personas han muerto o desaparecido desde 2014 en las distintas rutas migratorias alrededor del mundo, publicó el proyecto Missing Migrants (Migrantes Desaparecidos), gestionado a través de la Organización Internacional de las Migraciones (OIM). Solo en los meses transcurridos de 2021, la organización lleva documentadas 2.727 muertes de migrantes, de las que casi la mitad, 1.311, sucedieron en el Mediterráneo. Le sigue por número de víctimas la ruta migratoria que atraviesa la frontera de México con Estados Unidos, con 298 fallecidos. Miles de esos migrantes murieron al naufragar botes precarios fletados por mafias transregionales dedicadas al lucrativo contrabando de personas cuyo rastro pudo ser trazado hasta que se hundieron en las aguas, pero otros miles más de estos fallecidos perdieron la vida en "embarcaciones fantasmas" imposibles de seguir, según el programa.

Ucrania: descubren fosa común con 8,000 víctimas de Stalin

Investigadores identificaron en Ucrania la que sería una de las fosas comunes más grandes en el país de la era del dictador comunista Iósif Stalin. Los restos humanos de entre 5,000 y 8,000 personas fueron encontrados en 29 fosas ubicadas en la sureña ciudad de Odessa. Pertenecen a algunos de los cientos de miles de ucranianos que se cree murieron durante el régimen de Stalin entre 1927 y 1953, en la Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas (URSS) a la que perteneció Ucrania. Se cree que el sitio de enterramiento data de finales de la década de 1930 y fue descubierto mientras se realizaban obras para expandir un aeropuerto. Bykivnia, otra de las fosas más extensas de Ucrania, está en un bosque a las afueras de la capital, Kiev. Se estima que allí fueron sepultados más de 200 000 prisioneros previamente ejecutados. Otro de los crímenes atribuibles al régimen comunista de Stalin es la muerte de millones de ucranianos la hambruna que ocurrió entre 1932 y 1933, considerada por muchos como un acto genocida llevado a cabo por el dictador soviético, aunque Rusia niega esta versión.

Japón construirá un kilométrico túnel submarino para verter agua radiactiva tratada

Operadores de la planta de energía nuclear de Fukushima, en Japón, han anunciado sus planes para construir un túnel submarino de aproximadamente 1 kilómetro de largo y dos metros y medio de ancho para liberar al océano Pacífico 1,27 millones de toneladas de agua radiactiva tratada. Se prevé que el túnel comience a ser construido por el operador de la planta, Tokyo Electric Power Co. (TEPCO), a partir de marzo de 2022, luego de pasar estudios de viabilidad y recibir la autorización correspondiente de los funcionarios japoneses. Mientras tanto, el proyecto se enfrenta al fuerte rechazo de países vecinos como Rusia, China y, especialmente, Corea del Sur. Desde que el terremoto y tsunami de marzo de 2011 dañaran los reactores de Fukushima, provocando la contaminación de su sistema de enfriamiento, que empezó a tener fugas, el agua de la central nuclear ha sido almacenada en tanques. Según TEPCO, operador de la planta, la capacidad de almacenamiento de esta llegará a su límite en otoño de 2022. En pequeñas cantidades, el tritio no es dañino. Sin embargo, algunos científicos insisten en que se desconoce cuál es el impacto a largo plazo sobre la vida marina por la exposición a esos elementos radiactivos en bajas dosis cuando los volúmenes de agua son tan grandes.

Celebración de la Herencia Hispana

Fuente: *umnews.org*

Del 15 de septiembre al 15 de octubre celebramos en los Estados Unidos el Mes de la Herencia Hispana o Mes de la Hispanidad. Es una celebración sumamente importante, ya que se evocan los logros, aportes y contribuciones de nuestra presencia en este país, así como las primeras exploraciones de los españoles en el territorio de los Estados Unidos.

Proclama de la Semana Nacional de la Herencia Hispana

En 1968, el Congreso autorizó al presidente Lyndon B. Johnson a que proclamara la Semana Nacional de la Herencia Hispana, que incluía el 15 de septiembre –fecha en que se celebran las independencias de Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua– y 16 de septiembre y el 18 de septiembre –fechas en que México y Chile celebran su independencia.

El festejo de la herencia hispana fue primero aprobado como un festejo de una semana por una resolución conjunta del Congreso de los Estados Unidos del 17 de septiembre de 1968.

La proclama del presidente Lyndon B. Johnson instaba al pueblo estadounidense, especialmente a las entidades educativas, a observar la semana con ceremonias y actividades apropiadas. Para estimular la participación, el presidente Gerald R. Ford emitió una proclama en 1974 que instaba a las escuelas y a las organizaciones de derechos humanos a participar de lleno en esa semana.

Proclama del Mes Nacional de la Herencia Hispana

Veinte años más tarde, el 17 de agosto de 1988, el presidente Ronald Reagan reiteró la llamada de Ford a un reconocimiento más amplio de los estadounidenses de origen hispano y para ello el Congreso aprobó la Ley 100-402 que amplió la celebración por un periodo de 31 días al que se denominó Mes Nacional de la Herencia Hispana – desde el 15 de septiembre al 15 de octubre.

Ahora los Estados Unidos celebran la cultura y las tradiciones de los residentes en este país con raíces en España, México y los países de habla hispana de Centroamérica, Sudamérica y el Caribe.

Para rendir honores a los logros de los latinos e hispanos en los Estados Unidos, el Congreso, mediante la Ley Pública 100-402, según fue enmendada, ha autorizado y requerido que el presidente emita anualmente una proclama para designar el "Mes Nacional de la Herencia Hispánica" del 15 de septiembre al 15 de octubre de cada año.

Todo un mes nacional para la pizza en EEUU

Fuente: *asere.com* (Fragmentos)

Los americanos son, luego de los padres fundadores de la pizza, la nación que más afecto y deseo siente por la pizza. Tanto es así que octubre será el Mes Nacional de la Pizza en EEUU. Esta celebración se une a varias más repartidas a lo largo de todo el año donde se homenajean los diferentes tipos de pizza que degustan los norteamericanos.

Estados Unidos festeja en octubre el mes nacional de la pizza, por lo que las cadenas o pizzerías presentan novedades en su menú. Desde 1987, octubre ha sido el mes oficial de la pizza en esta nación.

Además, existen otras fechas como Día Nacional de la Pizza de Salchicha (11 de octubre), Día Nacional de la Pizza (9 de febrero), Día Nacional de la Pizza de Pepperoni (20 de septiembre) y Día Nacional de la Pizza de Queso (5 de septiembre).

Lo más cercano a un alimento adictivo es la pizza. Su sabrosa preparación de grasas junto a carbohidratos, luego su textura, colores y sabores complementarios, la hacen el alimento preferido de muchos. Incluso existen gran variedad de récords Guinnes sobre pizzas. Algunos de ellos son: mayor distancia recorrida para entregar una pizza, la pizza más cara disponible en el mercado, entrega de pizza a mayor altitud en tierra, y otros.

En un día cualquiera, más de 40 millones de estadounidenses comen pizza. Este típico pan plano horneado, casi siempre redondo, aderezado con salsa de tomate, queso y otros condimentos es considerado como el plato más popular en el mundo.

De acuerdo con un reporte, el 13% de la población en EEUU -de 2 años en adelante- consume pizza cualquier día. Una tendencia que aumenta a un 22% cuando la muestra se concentra en niños y adolescentes entre los 6 y los 19 años.

Se cree que la primera pizzería del mundo fue "Antica Pizzeria", localizada en Nápoles, Italia, en 1738. Solo en Estados Unidos hay más de 61,000 pizzerías. En 2001, Pizza Hut entregó una pizza a la Estación Espacial Internacional a petición de los astronautas y el ingrediente más popular es el pepperoni.

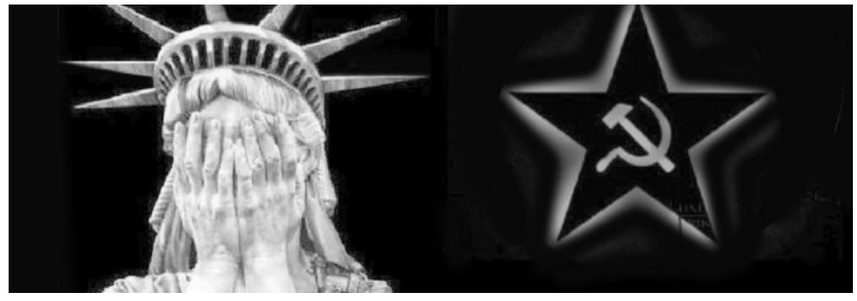
La pizza es un gran contribuyente de nutrientes en la dieta estadounidense, dado que ofrece altos porcentajes de la ingesta total diaria de proteína, grasas, grasas saturadas, fibra, calcio y licopeno.

Mayoría de votantes cree que USA va por el camino incorrecto, según encuesta

El presidente Joe Biden enfrenta una crisis en su liderazgo. Así lo reveló una encuesta que muestra que la mayoría de los votantes cree que EEUU va por el camino incorrecto. 61 % de los encuestados por Morning Consult / POLITICO considera que se han tomado malas decisiones. En ese sentido, 47 % de los votantes desaprueba la gestión del presidente demócrata en la crisis de Afganistán mientras que solo 12 % dijo aprobar fuertemente las decisiones de Biden en el tema. De igual manera, el estudio encontró que 72 % no cree que la retirada de tropas se realizó correctamente. Biden ha venido teniendo una caída en su aprobación como presidente. El pasado mes, el recopilador de encuestas FiveThirtyEight detalló que el presidente está experimentando sus cifras de aprobación más bajas desde que asumió el cargo en enero de este año, con 45 % de americanos que desaprueban su desempeño laboral contra un 48.9 % que lo aprueban. La encuesta contó con la participación de 1,997 votantes, con un margen de error de 2 %.

Disminuye el apoyo de los jóvenes hacia el Capitalismo

Una nueva encuesta de Axios/SurveyMonkey reveló la opinión de los estadounidenses sobre el capitalismo de libre mercado y el socialismo. La conclusión inicial, como hemos visto en muchas otras encuestas en los últimos años, es que el apoyo general al socialismo está aumentando, mientras que el atractivo del capitalismo está disminuyendo. En general, el 57% de los estadounidenses ve el capitalismo de forma favorable, mientras que el 36% lo ve de forma negativa. Los adultos jóvenes, definidos como personas de 18 a 34 años, están casi divididos. Aproximadamente el 49% ve el capitalismo de forma favorable, mientras que el 46% lo ve de forma negativa. Sin embargo, se trata de un cambio drástico con respecto a 2019, cuando la misma medición encontró un 58% de favorabilidad. Pero hay algo único y agudamente alarmante en los detalles de los resultados de estas encuestas: el apoyo al capitalismo está cayendo precipitadamente entre los jóvenes republicanos también. "En 2019, el 81% de los republicanos y de los que se inclinan por el GOP de entre 18 y 34 años tenían una visión positiva del capitalismo; hoy, ese número ha caído al 66%", encuentra la encuesta. Los resultados de la encuesta se basan en una muestra representativa de 2.309 estadounidenses y tienen un margen de error de +/- 3%.



Miami se convierte en la primera ciudad de EEUU con su propia criptomoneda

Miami decidió apostarle al futuro y se ha convertido en la primera ciudad que comercializa su propia criptomoneda, la "Miami Coin". El token pretende apoyar los proyectos de la ciudad y, al mismo tiempo, traer beneficios a sus usuarios y poseedores. Es innegable la relevancia que han cobrado las divisas digitales en los últimos años, y con este conocimiento en mente, el alcalde de Miami, Francis Suárez, se muestra muy optimista con la implementación de la "Miami Coin", estando muy consciente del potencial económico que su uso representa. La iniciativa "City Coins" es el proyecto respaldando esta acción de Miami, y apunta a que cada vez más y más ciudades tengan sus propias monedas virtuales, y se beneficien de todo lo que traen consigo. Según sus creadores, la operación tiene un potencial económico en constante crecimiento que permitirá incrementar la tesorería de las ciudades que decidan contar con su propia divisa. Se espera que las City Coins sean cada vez más populares, pues permitirá a quienes valoren una ciudad en específico, demostrar su apoyo a dicha ciudad por medio de la adquisición de su respectiva divisa digital local.

Desmontan monumento al general Lee en Richmond

La icónica estatua del general Robert Lee, uno de los monumentos confederados más grandes del país, fue retirada el pasado mes del centro de Richmond, Virginia, tras años de tensiones centradas en el pasado esclavista del país. Una batalla judicial iniciada por partidarios de mantener en su lugar la estatua confederada retrasó el proceso de desmantelamiento, finalmente validado el pasado mes por la Corte Suprema de Virginia. Luego de descansar durante más de 130 años sobre su pedestal de 12 metros de altura, la estatua ecuestre del general Lee de 12 toneladas fue bajada suavemente por una grúa en Richmond, antigua capital secesionista durante la Guerra Civil (1861-1865). Robert Lee, el principal líder militar de los Confederados, luchó con los estados del sur de EEUU contra los del norte, principalmente para preservar la esclavitud.

La Casa Blanca propone duplicar cupo de refugiados para 2022

La Casa Blanca propuso el pasado mes duplicar la cuota de refugiados a admitir en EEUU para el año 2022, según declaración divulgada por el Departamento de Estado. "El Informe al Congreso recomienda un aumento en el objetivo de admisiones de refugiados de 62.500 en el año fiscal 2021 a 125.000 en el año fiscal 2022 para abordar las necesidades generadas por las crisis humanitarias en todo el mundo", indicó el comunicado oficial. La Ley de Migración y Asistencia a los Refugiados de Estados Unidos data de 1962, y de conjunto con la Agencia de Refugiados de Naciones Unidas (ACNUR), el Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR), la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) y proveen ayuda a refugiados, desplazados internos, víctimas de conflictos, apátridas y otros migrantes vulnerables, indica un documento de Estado.

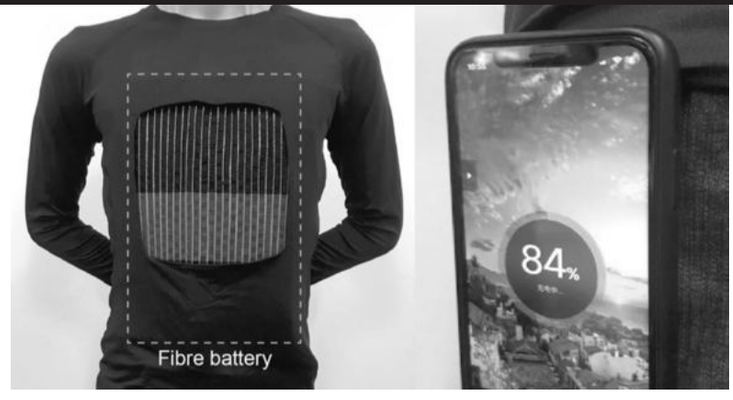
Declaran al dragón de Komodo animal en peligro de extinción

El 37% de todas las especies de tiburones y rayas se encuentran amenazadas de extinción, anunció el pasado mes la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN), que además alertó del peligro que acecha al mayor lagarto del mundo, el dragón de Komodo, en Indonesia. La sobrepesca, la degradación o desaparición de sus hábitats naturales o el cambio climático están socavando la supervivencia de tiburones y rayas, explicó la Lista Roja de la UICN, que desde 1964 cataloga y ausculta la salud de la biodiversidad del planeta. La Lista Roja sirve de alerta para los gobiernos responsables de esa riqueza medioambiental, y de guía para las organizaciones no gubernamentales que la defienden. El dragón o monstruo de Komodo es un saurio que puede llegar a medir tres metros y pesar 90 kg. Apenas sobreviven unos mil 400 ejemplares en las costas de Indonesia. Hay más de 440 especies conocidas de tiburones en los océanos y una gran parte ya se encuentran en estado crítico. Algunos ejemplares de especies han dejado de ser detectados hace años.

Amazon abrirá dos tiendas sin cajeros el próximo año

Amazon, propietaria de la cadena de tiendas de comestibles, informó recientemente que por primera vez dos de sus establecimientos contarán con la tecnología para no tener cajeros, permitiéndoles a los compradores tomar lo que necesitan y salir del lugar sin tener que sacar su billetera. Cámaras y sensores llevarán un registro de lo que se toma de los anaqueles. Los artículos serán cargados a una cuenta de Amazon una vez que los clientes dejan la tienda con sus compras. Pero también habrá una opción para aquellos que aún quieren pagar de la forma convencional. Habrá disponibles filas de autoservicio que acepten efectivo, tarjetas de regalo y otros métodos de pago. Amazon presentó esta tecnología por primera vez en 2018 en la tienda Amazon Go, y la ha expandido a supermercados de la compañía. Pero será la primera vez que se cuente con ella en Whole Foods, una cadena con más de 500 establecimientos que Amazon adquirió hace cuatro años. Una de las nuevas tiendas estará en Washington, D.C., y la otra en Sherman Oaks, California.

Crean una camiseta que puede cargar un smartphone mientras se lleva puesta



Un equipo de investigadores chinos de la Universidad de Fudan ha desarrollado un nuevo tipo de baterías de ion de litio en forma de fibras textiles, las cuales podrían ser integradas en la ropa o en accesorios de vestir. Un kilogramo de este innovador material tendría capacidad para almacenar cerca de 85,69 vatios-hora (Wh), superando así incluso el rendimiento de una batería de un iPhone 12 Pro-Max, cuya pila de 228 gramos tiene capacidad para 14.13 Wh, es decir 61,97 Wh por kilogramo. De acuerdo con los autores del proyecto, las baterías hechas con fibra continúan funcionando tras ser lavadas, dobladas e incluso atravesadas por objetos afilados, y mantienen aproximadamente el 90,5% de su capacidad original tras 500 ciclos completos de carga y descarga. Una de las pruebas de resistencia consistió en pasar un automóvil de 1.300 kilogramos por encima de este material mientras era utilizado para cargar un iPad, sin que ello interrumpiera el proceso de carga. Los expertos esperan que la tecnología resulte de utilidad en el mercado de la ropa inteligente y que sirva para cargar dispositivos electrónicos portátiles tales como teléfonos, relojes tipo smartwatch o pequeños aparatos médicos. A modo de prototipo crearon una camiseta con fibras de ion de litio integradas en la tela.

Lanzan “lentes inteligentes”, la nueva colaboración de Facebook y Ray-Ban

Ray-Ban y Facebook anunciaron recientemente el primer fruto de su alianza, unas gafas inteligentes que entre otras cosas toman fotografías y graban video, pero los anticipados anteojos de realidad aumentada tendrán que esperar. El gigante de las redes sociales y el fabricante de gafas de sol llevan trabajando juntos en varios proyectos desde 2019, según informaciones periodísticas, y el propio consejero delegado y cofundador de Facebook, Mark Zuckerberg, confirmó la colaboración en julio de este año. Las gafas tienen un diseño clásico de Ray-Ban que esconde sus capacidades inteligentes (resulta fácil confundirlas con unas gafas de sol convencionales), pero tienen disimuladas dos cámaras de cinco megapíxeles a lado y lado junto a las que se enciende una pequeña luz blanca cuando están grabando imágenes. Las gafas se conectan con dispositivos Android y iOS a través de la aplicación Facebook, con lo cual se puede “importar, editar y compartir contenido capturado con los anteojos inteligentes” a través de redes sociales como Facebook, Instagram, WhatsApp, Messenger, Twitter, TikTok y Snapchat, entre otras.

SOL VACATION TRAVEL
WE HELP. YOU CHOOSE!

Ofreciendo
los mejores paquetes
turísticos de viajes,
cruceros y todo incluido.

- Punta Cana
- Toda Europa
- Cancún, Riviera Maya, Playa del Carmen
- Orlando y sus parques

7215 Vaughn Mill Rd. • Louisville, KY • 40228
(502) - 208 5959 • info@solvacationtravel.com
: Sol Vacation Travel Louisville

UNA COMPAÑÍA.
UN AGENTE.
MUCHAS FORMAS DE AHORRAR.

Déjame ayudarte a ahorrar tiempo y dinero.
Cuando proteges más de tus cosas con Allstate, tienes la seguridad de tener mejor protección a tu lado y la tranquilidad de mantener tus bolsillos contentos. Combina tus pólizas y ahorra. No esperes. Llámame hoy mismo.

Judith Rodriguez
502-750-8096
9219 W U.S. Hwy 42 Ste. E
Prospect, KY 40059
jrodriguez76@allstate.com
Allstate. Usted está en buenas manos.
Auto Vivienda Vida Jubilación

"La Mejor Experiencia"
- Robert S., Louisville, KY

SAM AGUIAR.COM
INJURY LAWYERS

Accidentes de Tráfico
Resbalabas, Tropiezos o Caídas
Abuso de Ancianos
Productos Defectuosos y Peligrosos
Muerte Injusta
Ataques y Mordeduras de Perros

¿Sé lastimo en un auto? Llame a Sam Aguiar.

(502) 208-8690

ESTO ES UN ANUNCIO. 1201 Story Ave, Louisville, KY 40206. Los servicios pueden ser realizados por otros abogados de Sam Aguiar®.

5311 Dixie Hwy, Louisville, KY 40216 • (502)-449 1900 • www.louisvillecdjr.com

2021 Dodge Challenger

2021 Chrysler Pacifica

2021 Jeep Grand Cherokee

2021 Ram 3500

- Los mejores precios de la ciudad en nuevos autos Chrysler, Jeep, Dodger o Ram.
- Tenemos un gigante inventario de autos de segunda mano comenzando desde $3,995

Louisville
CHRYSLER DODGE Jeep RAM

- Excelentes programas de préstamos bancarios para buen crédito, mal crédito, e incluso bancarrota.
- Mas de 500 autos en stock

Discounts off MSRP. Plus tax, tag, title and fees.
You may not qualify for offers, incentives, or financing which could affect final price. Dealer retrains all rebates!

2021 Lincoln Nautilus, *lujosa y equipada*

Consumo en ciudad: Hasta 21 MPG

Consumo en carretera: Hasta 26 MPG

Precio base sugerido: $45,095

Por Luis Arturo Duran, escritor independiente, especialista en temas de autos
larturoduran1@hotmail.com

La 2021 Lincoln Nautilus es una SUV de mediano tamaño, con capacidad para cinco ocupantes, que se ofrece en tres versiones: Standard, Reserve y Black Label.

La primera versión, la Standard, porta un motor turbocargado de cuatro cilindros y 2.0 litros, que alcanza los 250 caballos de fuerza y las 280 libras-pie de torque.

El motor está empatado a una transmisión automática de ocho velocidades; portando además tracción delantera (con tracción opcional en las cuatro ruedas).

El rendimiento de este tren motriz se estima entre las 20 y 21 millas por galón en la ciudad y las 25 y 26 millas por galón en la carretera, dependiendo del tipo de tracción.

En cuanto a los accesorios, viene con rines de 18 pulgadas, apertura eléctrica de la puerta trasera, sensores traseros de estacionamiento, arranque remoto del motor, asientos en imitación de cuero, asientos delanteros de ajuste eléctrico, control de clima en dos zonas, pantalla de infoentretenimiento de 13.2 pulgadas, compatibilidad con los sistemas Apple CarPlay y Android Auto, reconocimiento de voz, los servicios de comunicación de Lincoln Connect, sistema de sonido de 10 bocinas y más.

En el apartado de la seguridad, ofrece faros frontales LED con luces altas automáticas, sistema de mitigación de colisión frontal con detección de peatones, sistema de monitoreo de puntos ciegos con alerta de cruce de tráfico posterior, sistema de advertencia de abandono de carril y sistema de prevención de abandono de carril, entre otros detalles.

La siguiente versión, la Reserve, agrega detalles como limpiabrisas con sensores de lluvia, asientos de cuero, asientos delanteros térmicos y ventilados, volante térmico y de ajuste eléctrico, asientos traseros térmicos, luz interior ambiental, acabados en madera, sunroof panorámico, carga inalámbrica de smartphones, sistema de navegación, sistema de sonido premium Revel, de 13 bocinas; y otros accesorios más.

La tercera versión, la Black Label, viene con un motor V6 turbocargado, de 2.7 litros, que alcanza los 335 caballos de fuerza y 380 libras-pie de torque, con tracción en los cuatro neumáticos.

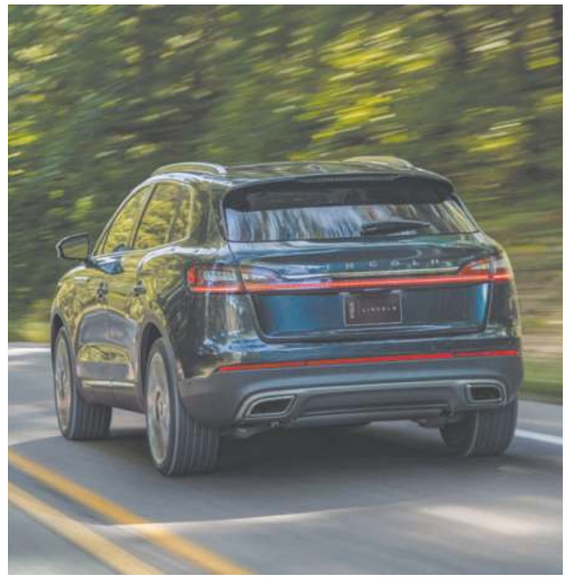
El rendimiento de este motor se estima en 19 millas por galón en la ciudad y 25 millas por galón en la carretera.

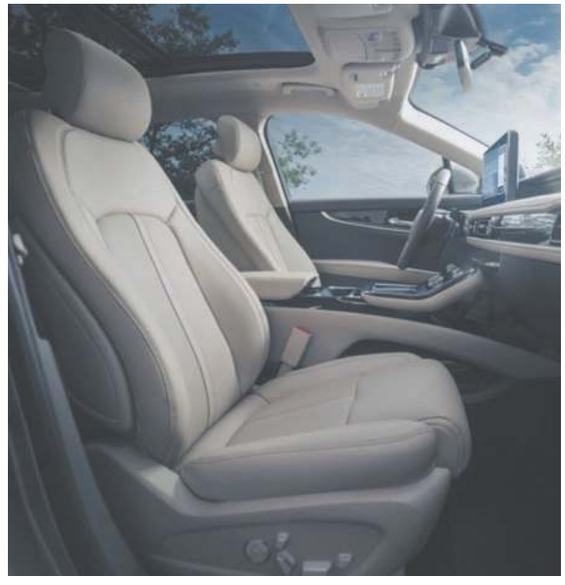
En cuanto a los accesorios, cuenta con rines de 21 pulgadas, asientos en cuero premium, tapetes de lujo tipo alfombra, tecnología de llave digital (que puede 'transformar' su smartphone en una llave, que puede abrir el vehículo e iniciar el motor), sistema de sonido Revel Ultima de 19 bocinas, el paquete de seguridad Lincoln Co-Pilot 360 Plus y mucho más.

Hay una andanada de paquetes opcionales para la Nautilus, que bien vale la pena revisar. Para más información al respecto, tenga la amabilidad de consultar a su concesionario Lincoln de confianza.

En cuanto al interior, cuenta con una cabina cómoda y espaciosa, y como ya lo hemos visto, porta tantos accesorios y dispositivos que hasta parece nave espacial. Toda la familia encontrará todo lo que necesita, con controles intuitivos y fáciles de usar.

Y en cuanto al manejo, destaco el motor V6, que ofrece una aceleración suave pero firme y confiable; dotandonos de un paseo silencioso y cómodo.





SNIDER·BLAKE
PERSONNEL

Feria de Trabajo en Shepherdsville

¡Estamos contratando!
Pago de hasta $15.00/hr
¡Aplique hoy y comience mañana!

- **100 POSICIONES INMEDIATAS**
- Traiga amigos y familiares y reciba bono de referido

8510 Preston Highway, Louisville KY 40219 • Llame a Ciara al (502) 398 - 5353
Tomamos aplicaciones de Lunes a Viernes 9:00 am - 4:00 pm

Únete
al equipo
de AutoZone

Oportunidades de trabajo y crecimiento ilimitado.
Salario competitivo; seguro médico y de vida;
plan de 401K; vacaciones pagas;
descuentos en productos; capacitación continua;
bonificaciones y más.

Aplicar en: *www.autozone.com/company/careers/*

AutoZone
¡Tú motivación puede alcanzar cualquier meta!

El once ideal del mercado de fichajes del fútbol europeo

Fuente: 90min.com

El mercado de fichajes llegó a su fin y fue uno de los más emocionantes de la historia. Grandes contrataciones, sorpresas inesperadas y muchos jugadores que han cambiado de equipos. Aquí elegiremos el XI ideal de los pases de esta temporada, aclarando que tuvimos que dejar a varias figuras fuera.

1. **GIANLUIGI DONNARUMMA** (PSG): Donnarumma fue MVP de la Eurocopa y es uno de los mejores arqueros del mundo. Fichaje para el presente y el futuro.

2. **ACHRAF HAKIMI** (PSG): Una de las máximas figuras del Inter que ganó la Serie A. Con mucho potencial y proyección. Promete

juntarse con Messi de la mejor manera.

3. **RAPHAEL VARANE** (Manchester United): Un defensor con jerarquía, que dejó el Real Madrid y apostará por una nueva experiencia en la Premier.

4. **SERGIO RAMOS** (PSG): Leyenda del Real Madrid. El histórico capitán abandonó el club y se sumó al PSG.

5. **DAVID ALABA** (Real Madrid): David Alaba abandonó el Bayern Munich y llegó al Real Madrid para aportar toda su experiencia. Un jugador polifuncional, con mucho por aportar.

6. **JACK GREALISH** (Manchester City): Una de las máximas figuras del fútbol inglés. Se convirtió en el fichaje más caro del fútbol británico.

7. **SAÚL ÑÍGUEZ** (Chelsea): Saúl abandona el Atlético de Madrid y se va al Chelsea, equipo que se reforzó muy bien y que promete dar pelea en todos los frentes.

8. **LIONEL MESSI** (PSG): El bombazo de este mercado. Messi se fue por primera vez del Barcelona y se sumó al PSG.

9. **ANTOINE GRIEZMANN** (Atlético de Madrid): Griezmann vuelve al Atlético de Madrid tras dos años. No rindió como se esperaba en el PSG.

10. **CRISTIANO RONALDO** (Manchester United): En este increíble mercado de pases, Cristiano Ronaldo no se podía quedar afuera y regresó al Manchester United.

11. **ROMELU LUKAKU** (Chelsea): Lukaku va por su revancha personal en el Chelsea. Llega con más experiencia y confianza.

Noticias de futbol

La FIFA publica un informe sobre diez años de traspasos internacionales

La FIFA publicó recientemente un informe sobre traspasos internacionales en el fútbol masculino que abarca el periodo 2011-2020. Se trata del estudio más exhaustivo hasta la fecha sobre fichajes en el mundo del fútbol. El informe confirma el incremento ininterrumpido de la actividad en el mercado de fichajes durante la última década. En 2011, se registraron 11.890 traspasos, y en 2019 se alcanzó un máximo de 18.079.

En ese periodo, se llevaron a cabo un total de 133.225 traspasos y cesiones internacionales y se invirtieron en ellos 48.500 millones de USD. Un total de 66.789 futbolistas y 8.264 clubes de 200 federaciones miembro de la FIFA protagonizaron los traspasos, cifras que marcan el peso del fútbol en la economía global. Con 15 128 traspasos, los brasileños encabezan la lista de jugadores con destino a clubes extranjeros; les siguen argentinos (7.444), británicos (5.523), franceses (5.027) y colombianos (4.287).

Durante la pasada década, el número de clubes que realizaron fichajes internacionales creció más de un 30 %, de los 3.167 en 2011 a un máximo de 4.139 en 2019. La lista de los 30 primeros clubes en cuanto a primas de fichaje está compuesta exclusivamente por entidades europeas: Inglaterra (doce), España e Italia (cinco cada una), Alemania (tres), Francia y Portugal (dos cada una), y Rusia (una).

Estos 30 clubes gastaron un total de 22.800 millones de USD en primas de fichaje, lo cual representa el 47 % del total global de la década.

Cristiano Ronaldo logra un récord Guinness

El delantero luso del Manchester United, Cristiano Ronaldo, recibió el pasado mes su certificado como recordista mundial de Guinness tras batir el número de goles en un equipo del fútbol internacional masculino. El futbolista publicó una foto en Instagram de sí mismo con el certificado de Guinness que confirma su último logro. "Gracias a Guinness. Siempre es bueno ser reconocido con un récord mundial. ¡Sigamos intentando poner los números aún más altos!", decía. Ronaldo, de 36 años, concretó recientemente su regreso al Manchester United tras dejar la Juventus. El delantero hizo su debut con la selección nacional en 2003 y comenzó su histórica racha goleadora en el Campeonato de Europa de 2004 en la derrota por 2-1 ante Grecia en la fase de grupos. El portugués es también el máximo anotador en la historia de la Champions League

con 134 goles, 14 más que el argentino Lionel Messi. No obstante, su único título con Portugal ha sido la Eurocopa de 2016. Allí también es el máximo goleador con 11 dianas. Ahora podrá regresar con antelación a Old Trafford para su ansiado regreso con los "Diablos Rojos".

Labor Finders le ofrece oportunidades temporales para posiciones que requieran poca, mediana y mucha experiencia.

- **Temporario-a-fijo**
- **Extra Horas**
- **Contratación inmediata**

PAGO:

De hasta $19/hr Fábrica
De hasta $25/hr Construcción

BEST of Staffing CLIENT SATISFACTION 2021 — 12X WINNER

COMMITTED TO ACA COMPLIANCE — ASA MEMBER

Puede llamarnos al
(502) 261-0441

11501 Plantside Drive, Suite 12
Louisville, KY 40299

www.LaborFinders.com

CONTRATANDO AHORA

DANA

- $ 15.90 por hora
- Vacaciones pagadas luego de 6 meses
- Beneficios completos luego de 90 días

APLIQUE EN NUESTRO SITIO WWW.DANA.COM/CAREERS

City Wide se está expandiendo actualmente en el sur de Indiana y Louisville, y está buscando contratistas de limpieza con experiencia que estén buscando una nueva forma de desarrollar su negocio existente.

City Wide puede ayudarlo a hacer crecer su negocio al proporcionarle nuevas cuentas sin restringir su capacidad para buscar trabajo de forma independiente.

Si usted es un proveedor de servicios local establecido que sobresale en el trabajo que hace y está listo para crecer, pero no quiere los dolores de cabeza de las ventas, las cuentas por cobrar y la administración de contratos, City Wide puede ayudarlo.
Cuando trabaja con City Wide, gestionamos la relación con el cliente por usted.

Ofrecemos pago GARANTIZADO el día 10 del mes, sin contracargos y cuentas de limpieza de alta calidad para empresas calificadas.

CITY WIDE FACILITY SOLUTIONS

PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMAR AL (502)-471 6717

HORTON FRUIT COMPANY Peak BRAND

HORTON FRUIT COMPANY

NECESITA PERSONAL PARA TRABAJAR EN LA TEMPORADA DE LA MANZANA

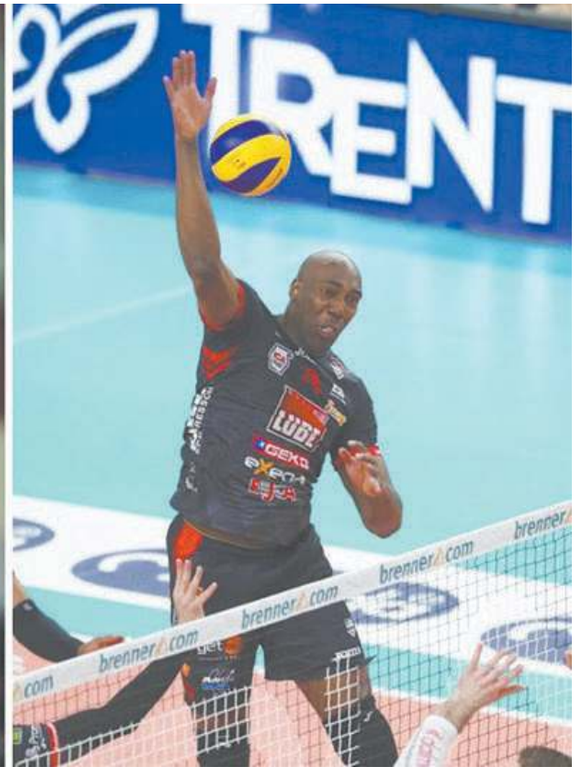
EL TRABAJO ES TEMPORAL POR 9 SEMANAS
con posibilidades de quedar permanente.

Operador de línea: $17/ hora;
Trabajo en almacén: $18/ hora

Aplicar personalmente en nuestras oficinas:
4401 Produce Rd. Louisville, KY 40218 (detrás del edificio de Fedex)

El orgullo cubiche:

Robertlandy Simón



Fuentes: ***sporthd.news; cubaahora.cu; oncubanews.com***

Convertido a través de los años en un verdadero "muro de contención" sobre la net, el voleibolista cubano Robertlandy Simón se roba el cariño y respeto de la Federación Internacional de Voleibol (FIVB), que recientemente lo consideró como "uno de los mejores bloqueadores del mundo", además de reconocer con letras mayúsculas su brillante carrera, en un artículo de la saga 100 estrellas mundiales dedicado al gigante cubano de 2.08 metros de estatura.

Reconoce la FIVB que "todos los jugadores que figuran en la lista del Roster 100 de Volleyball World han logrado un nivel significativo de éxito con sus equipos nacionales en algunos de los torneos internacionales más importantes del mundo durante la última década. De hecho, todos menos uno", en referencia al central nacido en Cuba y que ha sentado cátedra con su poderoso bloqueo en clubes de Europa, Asia y Sudamérica.

El portal de la FIVB reseñó los éxitos de Simón con la selección nacional cubana, de la que fungió como capitán y se llevó varias medallas, incluidas dos de plata: en el mundial de Italia 2010 y en la Copa de Campeones de 2009.

Desde los 16 años comenzó a practicar el voleibol. Debutó en la Liga Mundial FIVB en el 2005 jugando un sólo partido-situación en contra de Francia, donde fue elegido el mejor rematador y el segundo mejor bloqueador de la edición de ese año.

Apodado 'Simonster' por los fanáticos, el cubano ha levantado decenas de trofeos en todos los equipos en los que ha jugado.

Sus títulos como mejor bloqueador y atacante en el equipo nacional durante los años 2005 y 2010 lo ubican como una superestrella, que desgraciadamente, debido a las incomprensiones del gobierno, los cubanos de la Isla no pudieron disfrutar de su grandeza.

Después de una exitosa carrera con la selección cubana cuando era muy joven, el gran jugador emigró a seguir su desarrollo en el profesionalismo, camino que lo ha llevado a algunos de los mejores equipos del mundo como Sada Cruzeiro y Lube Civitanova, su club actual. "Probablemente sea uno de los pocos jugadores en el mundo que ha ganado títulos nacionales y continentales en tres continentes diferentes", recordó y añadió que en mundiales de clubes ha jugado para equipos de tres regiones diferentes y lo ganó dos veces.

En el 2019 se reincorporó a la selección nacional con un objetivo: la clasificación olímpica a Tokio. Desafortunadamente, sus esfuerzos y los de la nueva generación de voleibolistas antillanos no lo lograron.

Italia, donde actualmente juega Simón, fue en realidad su primera parada exitosa fuera de Cuba. Allí pasó dos temporadas con Volley Piacenza, luego se fue a Asia y jugó en clubes de Corea y Qatar, después brilló en Brasil con el Sada Cruzeiro y desde el 2018 regresó a Italia, con el Civitanova, donde ha mantenido su tradición ganadora.

Arriba de la bola

***El beisbol pinareño se vistió de luto el pasado mes luego del fallecimiento de dos estelares ex-peloteros de la década de 1980.** El pitcher Reinaldo Acosta y el torpedero Giraldo González murieron víctimas del Covid 19.

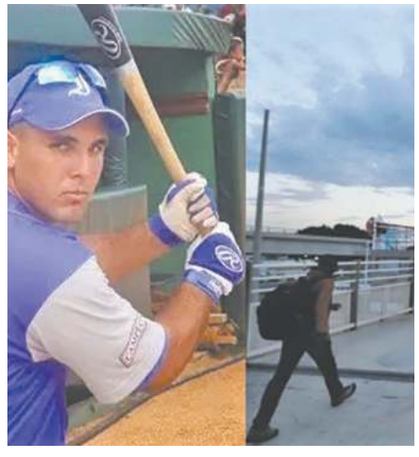
***La corredora cubana Omara Durand se confirmó como reina absoluta de la velocidad en los Paralímpicos de Tokio,** al ganar el pasado mes tres medallas de oro

en los 100, 200, y 400 metros. La cubana conocida como "Reina de la velocidad" acumula ocho medallas de oro en los últimos tres Juegos Paralímpicos en las distancias de 100, 200 y 400 de su clase T12-T13. Su reinado en Mundiales se mantiene desde su primera victoria en la ciudad neozelandesa de Christchurch en el 2011.

***El Gran Maestro estadounidense de origen cubano Leinier Domínguez se impuso en el Champions Showdown,** torneo de la modalidad de Ajedrez 960 o Aleatorio realizado el pasado mes en Saint Louis, Missouri. Con la Victoria, el campeón se hizo de 37 mil 500 dólares destinados al ganador. Domínguez se ubica actualmente

en la posición 12 del ranking Fide, gracias a que acumula 2760 puntos ELO.

***El ex receptor industrialista Alejandro Regueira se encuentra en Miami luego de su travesía junto a su familia por la frontera entre México y EEUU.** El pelotero



se estuvo desempeñando como entrenador de los Piratas de Campeche, de la Liga de Verano de México. Alejandro Regueira logró el campeonato nacional de Cuba en tres oportunidades.

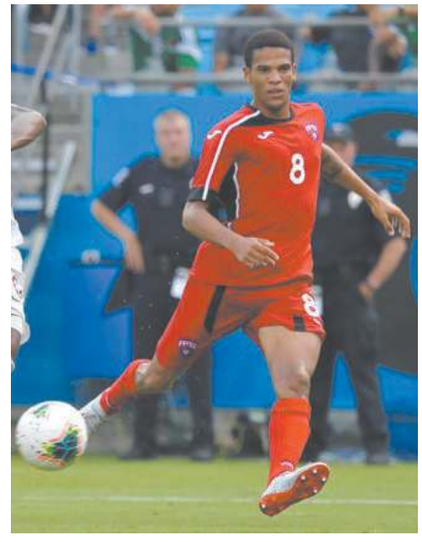
***El cubano Walter Benítez asumió la dirección técnica de la selección de fútbol sub-20 de República Dominicana** con vistas a enfrentar la clasificatoria mundia-

lista de la Confederación de Norteamérica, Centroamérica y el Caribe de Fútbol (CONCACAF) para esa categoría que se celebrará en noviembre. Benítez, quien dirigió la selección nacional cubana sub-20, llegó con ese colectivo a los octavos de final del torneo de la CONCACAF del 2011. Al frente del equipo nacional de mayores, el técnico se alzó como campeón de la Copa del Caribe en 2012 y llegó a los cuartos de final de la Copa Oro 2013.

***Con cuatro metales de oro, uno de plata y otro de bronce, la delegación cubana que asistió a los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020** no logró el objetivo de ubicarse entre los 20 primeros países en el medallero final. Este es el menor número de medallas alcanzado por la Isla en toda su historia paralímpica desde su debut en Barcelona 1992.

***El futbolista cubano Alejandro Portal -tras estar alejado de competiciones oficiales durante dos años- estará de vuelta en las canchas, esta vez como jugador profesional.** El mediocampista habanero se unirá a las filas de Halifax Wanderers para disputar lo que resta de la presente edición de la Canadian Premier League, máximo nivel del circuito de ligas del país de la hoja de maple.

***El joven prospecto cubano de 17 años, Anthony Bruno Scull, hijo del ex industrialista Antonio Scull firmó con el equipo de los Angels de la Major League Baseball (MLB).** Scull es visto como un gran bate de contacto, salió de Cuba en marzo de este año en busca de un acuerdo en MLB y lo acabo de lograr por 235.000 dólares.



***Las cubanas Yarisleidis Cirilo y Katherin Nuevo ganaron la medalla de plata en la competencia de C2-200 metros durante el Campeonato Mundial de Canotaje de Velocidad,** celebrado el pasado mes en Dinamarca. El dúo protagonizó la actuación más destacada entre los cinco atletas cubanos que asistieron a la competencia, en la que participaron más de 700 canoistas de 56 naciones de todos los continentes.

***El judoca cubano Asley González, medallista de plata olímpica en Londres 2012,** obtuvo recientemente la nacionalidad de Rumanía y en lo adelante representará a esa nación de Europa del este en las competencias deportivas.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...
El Kentubano (502) • 472 . 6902
Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.

IPL™

IPL Macro está reclutando actualmente asociados de producción de alto rendimiento en el nivel de entrada para unirse a nuestro equipo dinámico en Shelbyville, KY.

HABILIDADES CLAVES:

- **Cumplir con los estándares de seguridad establecidos**
- **Cumplir con los estándares de calidad establecidos**
- **Terminación de la producción**

**NO SE EXIGE EXPERIENCIA.
TURNOS DE 12 HORAS.
SE GARANTIZAN
HORAS EXTRAS DE TRABAJO.**

OFRECEMOS UN BUEN PAQUETE DE BENEFICIOS, BONIFICACIONES TRIMESTRALES, DÍAS DE VACACIONES, ENFERMEDAD Y MÁS.

Haga su solicitud hoy en:
https://macroplastics.com/careers, o en nuestra oficina, ***545 Pearce Industrial Road Shelbyville, KY 40065***

¡CONTRATANDO CHOFERES!

- **RUTAS DEDICADAS: Tennessee, Ohio, y locales**
- **Pagamos $0.55- $0.60/ milla**
- **Duerma en casa el mismo día y los fines de semana**
- **Bono de $1,000 después de 6 meses de trabajo**

ACEPTAMOS Y TRABAJAMOS CON DUEÑOS DE CAMIONES

CONDOR LOGISTIC

Interesados llamar al *(502) - 299 7794*

Horóscopo para el mes de Octubre

ARIES (21 de marzo al 20 de abril)

Deja que las estrellas hagan su trabajo, sin necesidad de levantar la cabeza mira hacia adelante, el momento no es bienvenido para hacer nuevos proyectos, es una mala elección. Acerca de tu vida amorosa, una situación debe ser clara, todavía hay algunos puntos por resolver. No esperes demasiado para actuar.

TAURO (21 abril al 20 de mayo)

Ya sea en la parte del amor o tu familia, las estrellas te aconsejan que juegues la carta de la precaución. Mira a tu alrededor, podrías sorprenderte con la actitud inesperada de algunas personas. No es necesario entrar en conflicto o pedir un ultimátum.

GÉMINIS (21 mayo al 20 de junio)

Sorprende a algunas personas a tu alrededor, otros han entendido el significado de tu pequeño juego. Intentas todo por un tiempo tratando de obtener una reacción de ellos. No te pierdas las oportunidades porque tus dudas superan a todo lo demás. Antes de actuar torpemente piensa dos veces.

CÁNCER (21 junio al 21 de julio)

Al comienzo del mes habrá hermosos encuentros. Con respecto a los proyectos familiares, las incertidumbres están presentes, si has elegido cerrar los ojos en lugar de enfrentar la realidad, es probable que las cosas se vuelvan más difíciles. El otoño anuncia nuevas oportunidades.

LEO (22 de julio al 22 de agosto)

Si está buscando soluciones a tus problemas, es a partir del 13 de octubre que los encontrará, no antes. El ambiente profesional puede volverse pesado, tus colegas de oficina te hacen pasar un mal rato. Como familia eres tú quien resuelve conflictos, este mes te pones tu hábito de gran sabio.

VIRGO (23 agosto al 22 de septiembre)

Este mes eres un Virgo sabio. La llegada del otoño deja la puerta abierta a oportunidades y suerte. No tienes miedo a nada, en lugar de jugar al virgo frío tomas la delantera. El círculo de la familia está en el centro de tus prioridades, los niños son la base de tu felicidad. La atmósfera en general es respirable y saludable.

LIBRA (23 septiembre al 22 de octubre)

Se te solicita ya sea en el trabajo, en casa o en el amor. Es alrededor del 22 de octubre que el lado del corazón y los planetas te hacen pasar un mal rato, es una excelente prueba de anticipación. En la oficina puedes puede intervenir con tus colegas en algunas dificultades y mostrar un poco de diplomacia para calmar el juego.

ESCORPION (23 de octubre al 21 de noviembre)

El contacto con la naturaleza es beneficioso para los más soñadores como tú, aprovecha para dar largos paseos por el bosque o dar un paso atrás para calmarte. En el aspecto financiero, todos los procedimientos administrativos (solicitud de préstamo bancario u otro) reciben una respuesta positiva.

SAGITARIO (22 de noviembre al 21 de diciembre)

Las reuniones que realizas son beneficiosas, las expectativas se recompensan, la comunicación se reanuda si se ha bloqueado. En el trabajo la atmósfera es respirable, tus colegas te apoyan. Se esperan algunos cambios en la vida personal (mudanza, cambio de región o país), hablamos entonces de trastornos positivos.

CAPRICORNIO (22 de diciembre al 20 de enero)

El período es favorable, las emociones son intensas y poderosas, tus intuiciones son buenas, no dejas que nada pase. ¿Todavía dudabas en crear un proyecto? ¡Adelante deja ir tus dudas! Si a nivel personal estás considerando cambiar algunas cosas, hazlo sin cuestionar tus acciones pasadas.

ACUARIO (21 de enero al 19 de febrero)

Los sentimientos secundarios, la ligereza y la fantasía son las palabras clave de un diario rico en emociones. Te dicen que no tienes romance, que está equivocado. Sin hacer ruido sigues tu camino y alcanzas la meta. Aproveche este período de otoño para emprender nuevos proyectos o para desarrollar un viaje de invierno.

PISCIS (20 febrero al 20 de marzo)

Tu mente está vagando, te dejan llevar por tus sueños. Las situaciones de amor nebulosas se aclaran, ya no nadas en aguas turbulentas, las decisiones son sinceras. En lugar de ensayar frente a la televisión, prefieres pasar tus noches disfrutando de tus amigos, organizas comidas festivas.

Curiosidades: Góndolas de Venecia

• El peso standard es de unos 700 kg, cuentan con unas 280 piezas diferentes y se construyen con una combinación de maderas de diversos orígenes: roble, olmo, lima, alerce, abeto, cereza, nogal y caoba, principalmente.

• La palabra derivaría del griego «Kondoura», que significaría pequeño barco.

• La forma tan característica de pilotar una góndola hace necesario que el bote tenga una asimetría hacia la izquierda, de tal forma que resista la fuerza contraria que imprime el gondolero hacia el lado derecho.

• Todas las góndolas tienen que ser pintadas de negro excepto las que pertenecen a los oficiales de la ciudad.

Examen de cubanía

1- ¿Qué significa perder la tabla?
a) Ser víctima de una estafa
b) Molestarse
c) Tener un accidente
d) Enamorarse

2- A lo que hoy se conoce como Isla de la Juventud, los aborígenes la nombraban Ahao, Camaraco o Siguanea. ¿Cómo la bautizó Cristóbal Colón tras su descubrimiento?
a) Isla de Pinos
b) Esmeralda
c) La Evangelista
d) La India

3- Según la canción de Pedro Luis Ferrer, ¿qué es lo que quiere la vaquita Pijirigua?
a) Encontrar un unicornio azul
b) Inseminación artificial
c) Gozar en un pasto de Miami
d) Seguir a la antigua

4- ¿Cómo se llama el medio de transporte que lleva el nombre del famoso chocolatero estadounidense que lo mandó a construir hace un siglo, y que hace el recorrido de 98 km entre La Habana y Matanzas?
a) La guagua Leyland
b) Ómnibus Colmillo Blanco
c) Río Júcaro Ferry
d) El tren eléctrico de Hershey

Refranes del tío Pepe

A bien obrar, bien pagar.

Quien compra lo que no puede, vende lo que le duele.

Cabeza fría y pies calientes, dan larga vida a la gente.

Reconoce el lugar por la foto

a) Valle de los Ingenios, Trinidad, Santi Spíritus
b) Parque Nacional Monumento Bariay, Holguín
c) Cueva del Indio, Viñales, Pinar del Río
d) Jardines de la Reina, Ciego de Ávila y Camagüey

Reconoce el personaje por la foto

a) Agamenón, Detrás de la Fachada
b) Melesio Capote, Si no fuera por mamá
c) Ruperto, Vivir del cuento
d) Joseph Amadeus von Dracula "Pepe", Vampiros en La Habana

Respuesta a las preguntas en la página 88.

Puedes ganar hasta $20/ hra. bonos de producción, seguros médicos, vacaciones y tiempo libre pagado, excelente ambiente de trabajo con personas que hablan español.
Bono de contratación!

Escanea el código y aplica en línea,
o asiste a las oficinas de Lunes a Viernes de 6:00 am a 5:00 pm.
También puedes llamar al (502) 366 4966 ext. 370 o 375

Tenemos un lugar para ti en nuestro equipo de trabajo y en todos los turnos!

MASTERBRAND
CABINETS, INC.

6403 New Cut Road
Fairdale, KY 40118

BLF Transportation

Estamos contratando

CHÓFERES DE COMPAÑÍA CON CDL CLASE A

¡Dueños de camiones BIENVENIDOS!

Teléfonos (502)-233-7350 - (502)-618-7372
Visite www.blftransportation.com para más información o blftransportation

TRABAJO PARA CHOFERES CON CDL CLASE A, LOCAL/REGIONAL/CARRETERA

RUTA LOCAL / REGIONAL

- 100-300 millas alrededor de Louisville KY.
- Recogida/Delivery y regreso el mismo día.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana en casa.

RUTAS / CARRETERA:

- 2600 millas mínimo, ida y vuelta, dos veces por semana o más.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana en casa.

REQUISITOS:

- *23 años de edad.*
- *10-12 meses de experiencia verificable.*
- *Licencia limpia con no más de dos infracciones menores en los últimos 2 años.*
- *Pasar prueba de manejo, alcohol y droga.*
- *Buena actitud para el trabajo.*

Osniel *el pinareño*

Osniel, socio, ¡llevas un zapato negro y otro color marrón!
¡Pues no me lo creerás, pero en la casa tengo otro par igual!

Lo importante de saber inglés

Estando en la recepción, me llama el supervisor y me dice: ***Tu tis tu rumtu tu,*** y yo le contesté: ***¡Tarará tum tum! Ahora estoy despedido por no llevarle 2 tés a la habitación 222…***

Traducción

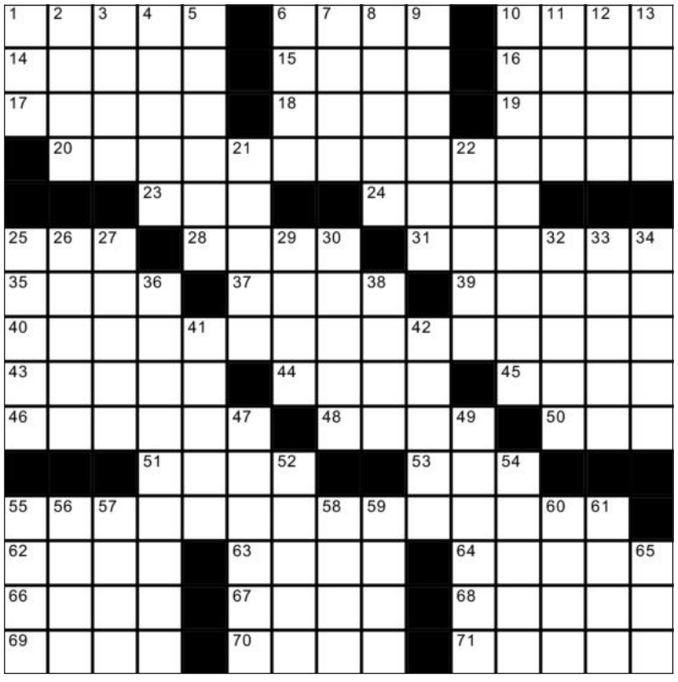
- Hola, mucho gusto, me llamo Raúl. ¿Cómo se llama usted?
- Mucho gusto, me llamo Gelmy
- Es un nombre muy bonito y original
- Si, me lo pusieron por mi mamá
- ¡Ah! ¿También se llama Gelmy?
- No, ella se llama Socorro, pero como nací en EEUU me lo pusieron en inglés…

Preferencia

Durante la consulta médica le preguntan al paciente:
- Si usted tuviese que escoger entre el Parkinson y el Alzheimer ¿cuál usted elegiría?
- Parkinson doctor… ¡Es preferible derramar un poco de vino, que olvidar en dónde carajos dejé la botella!

Del lápiz afilado de *Omar Santana*

Crucigrama



HORIZONTALES

1. Cada una de las dos partes iguales en que se divide un todo. 6. Adinerado, acaudalado. 10. Acción de celar. 4. Natural de Arabia. 15. Agarraderas. 16. Concejal. 17. Espacio de tiempo, especialmente cuando es corto, pl. 18. Conjunto de hojas de papel superpuestas sujetas con alguna presilla. 19. Guiso de carne con patatas y verduras. 20. Calidad de negociable. 23. Percibir los sonidos. 24. Primera letra del alefato. 25. Cloruro de sodio. 28. Flor del rosal. 31. Cereal, pl. 35. Existías. 37. Anual. 39. Rasgo, raspo ligeramente la piel con las uñas. 40. Dicho de un vehículo o máquina movidos por autopropulsión, pl. 43. Especie de cabra montés. 44. Excelente. 45. Participio del verbo ser. 46. Hombre afeminado. 48. Que se comporta de un modo inhabitual. 50. Animal vacuno. 51. Dicho de una cosa que tiene los componentes más separados de lo regular en su clase. 53. Órgano de la vista. 55. Fabricante o vendedor de guarniciones 62. Así (en desuso). 63. Reactor (avión), pl. 64. Caer nieve. 66. Pasen la vista por lo escrito. 67. Nombre de varón. 68. Denota vivo deseo que suceda algo. 69. Cada una de las 16 partes en que se divide la libra. 70. Que carece de punta. 71. Acción de salir.

VERTICALES

1. Masa de agua salada que cubre la mayor parte de la superficie terrestre. 2. País de Asia. 3. Cuidado, poco a poco. 4. Intercedió, habló en favor de alguien o de algo. 5. Dejar de oír. 6. Rabino. 7. Porción de tierra rodeada de agua por todas partes. 8. Árbol de América cuya madera es muy apreciada. 9. Titubea, vacila. 10. Que produce o da cera, pl. 11. Tiempo vivido. 12. Cinta o banda de tejido elástico para sujetar las medias. 13. Gran masa de nieve que se desprende de los montes con violencia y estrépito. 21. Cantar de la rana. 22. Partida de las embarcaciones del puerto. 25. Existáis. 26. Isla perteneciente a las Antillas Menores. 27. Dar latidos. 29. Persona que imita con afectación las maneras y opiniones de aquellos a quienes considera distinguidos. 30. Levantar o subir a alguien. 32. Punto de la esfera celeste diametralmente opuesto al cenit. 33. Adiciona, agrega. 34. Desabridos. 36. Acción y efecto de socarrar. 38. Viento suave y apacible. 41. Determinan el peso. 42. Mamífero roedor muy parecido al ratón que pasa todo el invierno aletargado. 47. Aligerar o aliviar la carga de una embarcación. 49. Perteneciente a otra persona, pl. 52. Árbol silvestre cuya madera, que es blanca, muy dura y compacta, se emplea en ebanistería y tornería. 54. Órgano externo de la audición. 55. Perteneciente o relativo a la Galia. 56. Atan o juntan una cosa con otra. 57. Bastante, mucho. 58. Del mismo modo, también. 59. Capital de Noruega. 60. De forma de óvalo. 61. Pasa de dentro afuera. 65. Nivel.

Solución al crucigrama en página 88

Clasificados

Para listar un clasificado
por favor contáctenos al email:
LDFUENTES@ELKENTUBANO.COM

EMPLEOS

• **Allstate Agency is hiring an insurance licensed** sales person at our office located at 9810 Third Street Road, Louisville, KY. 40272. Call (502)-364 0007

• **Se solicita barbero para trabajar en el Georgy's Estética Unisex** (7228 Preston Hwy. Louisville KY 40219). Información en el (502)-819 7972.

• **Oficina de seguro Leslie Gilley State Farm contrata a agente de seguro bilingüe.** Tiempo completo, excelente salario, entrenamiento y asistencia para obtener licencias, beneficios y buenos incentivos. Interesados llamar al (502)-384 6184 o al email leslie@gilleyinsurance.com

• **Clínica Optometrista Visionworks está contratando para todos los puestos, solo se requiere ser bilingüe.** Para más información contáctenos al (502)-966 2020. (4655 Outerloop, Louisville, KY 40219).

• **Mecánico Diesel para taller de camiones.** Salario inicial $21/hr. Llamar al (502)-813 1645.

VENTAS Y SERVICIOS

• **Estoy certificada para cuidar personas adultas** (limpieza, transporte, compañía, etc.), interesados llamar al (502)-712 5100.

• **Remolques, servicios de recuperación de vehículos,** asistencia en carreteras. Seriedad y prontitud en español (502)-533 8309.

Respuestas a los entretenimientos

(viene de pág. 85)

EXAMEN DE CUBANÍA:

1) Molestarse
2) La Evangelista, bautizada en 1494.
3) Pijirigua quiere seguir a la antigua
4) El tren eléctrico de Hershey

RECONOCE EL LUGAR POR LA FOTO:

R/ Parque Nacional Monumento Bariay, punto por el que desembarcó Colón en Cuba el 28 de octubre de 1492.

RECONOCE EL PERSONAJE POR LA FOTO:

R/ Ruperto, de Vivir del cuento, personaje interpretado por Omar Franco.

Respuesta al crucigrama

(viene de pág. 87)

Asociación Cubano-Americana de Kentucky

Toda la información práctica que usted necesita para su actividad diaria.
Encuéntrenos en Facebook

"Ayudar al que lo necesita no sólo es parte del deber, sino de la felicidad"
- José Martí

Preferred Staffing, LLC (A People 2.0 Affiliate)
FOLLOW US ON Preferred Staffing LLC

Estamos contratando personal para diferentes almacenes en las ciudades de Shepherdsville y Louisville, Kentucky.

El pago empieza a $16.00 - $19.00 / hora.
¡Con incentivos semanales por asistencia perfecta!

Tenemos diferentes turnos, mañana o tarde.

Puede aplicar online
www.employmentagencylouisville.com
o en persona en el
544 Conestoga Pkwy. Suite 12. Shepherdsville KY - 40165
Visítenos o llámenos al (502) - 955 - 9090
¡HABLAMOS ESPAÑOL!

Servicio personalizado, calidad garantizada, variadas opciones.
Todo al precio que usted merece...

- Gran inventario de carros NUEVOS.
  Variedad de modelos y marcas.
- Excelente programa de préstamos.
  Aun sin crédito, te aprobamos y ofrecemos letras cómodas.
- Carros usados de todas las marcas.
  Pregunte por el inventario de $10,000 y menos
- Aceptamos ITIN

Reciba $200
Por referir un familiar o amigo

NISSAN

Jeff Wyler
NISSAN OF LOUISVILLE

4136 Shelbyville Rd, Louisville, KY 40207

Servicio en español
CARLOS CALDERÓN
(502) 472.5814 • *cmcald13@gmail.com*

Kennedy DENTAL CARE

Patrick B. Kennedy, D.M.D.

502 • 969 • 4858

- Aceptamos la mayoría de los seguros dentales
- Exámenes para nuevos pacientes solo **$85.00**
- Extracciones **$155.00**

- CITAS DE EMERGENCIA DISPONIBLES.
- LE ATENDEMOS EL MISMO DÍA

5751 Preston Hwy. Suite 104.
Louisville, KY • 40219

Tratamiento de blanqueado para dientes GRATIS

para nuevos pacientes que completan su tratamiento dental. Pregúntanos como calificar en su primera cita con nosotros.

SI TIENES UN ACCIDENTE, LLÁMANOS ¡TE AYUDAMOS!

HABLAMOS ESPAÑOL

502-777-1111

HESSIG & POHL

Abogados de lesiones

Para asistencia en Español:

(502) - 459 9550

Dealer

Dayanis Valdivieso

(502) - 299 7160

Celular

Collins® NISSAN

FINANCIAMOS CON "CREDIT SCORE" TAN BAJO COMO 580

- ***ACEPTAMOS ITIN COMO IDENTIFICACIÓN***
- Programa especial para personas recién llegadas al país.
- Financiamos historial de crédito de solo 6 meses
- Pregunte por los 3 años de mantenimiento gratis en su auto

Visítenos en el **4142 Bardstown Rd.** Louisville KY, 40218 ***y saldrá complacido!!***

"Vender su hogar y obtener la mayor ganancia en la transacción requiere más que tener una licencia. Requiere además: Tenacidad, experiencia, y sobre todo un basto conocimiento del mercado de bienes raíces. Los beneficios que ofrecemos y los resultados que nuestra compañía obtiene hablan por sí solos.

Consúltenos y verá a diferencia."

GILBERT ZALDÍVAR
Broker Principal
Movil: 502 • 641.6623
Oficina: 502 • 909.5990
gilbert@gzhomes.com
micasa.gilbert@gmail.com

Búsquenos en **Facebook** e **Instagram**,
y únase a nuestro grupo de amigos de la red social

Zhomes
Real Estate

www.gzhomes.com

Todo lo que necesita para comprar o vender su casa

7520 Preston Hwy Louisville, KY 40219

Prestamista especializada en todo tipo de financiamientos residenciales.

FIRST FINANCIAL BANK
2735 Bardstown Rd., Louisville KY - 40205
(502)-751 3479

Contamos con todos los préstamos que usted pueda necesitar para la compra de su hogar:
- Préstamos convencionales

CON AYUDA PARA PRIMEROS COMPRADORES
- Préstamos Federales (FHA)
- Prestamos Rurales (USDA)
- Préstamos de construcción
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC).
- Refinanciamiento para préstamos existentes

LLÁMENOS Y COMPARE LA RAPIDEZ DE NUESTROS SERVICIOS Y LOS BENEFICIOS DE NUESTROS PRÉSTAMOS

YERALDINE GRANADO
Mortage Loan Officer
(502) 751 3479 (Celular)
NMLS# 1389921

EQUAL HOUSING LENDER