

# Cosmetología

FACIAL · CORPORAL · SPA **MÉXICO**

**ROSÁCEA EN CABINA:  
CÓMO TRATAR LA PIEL  
MÁS SENSIBLE EN  
CABINA.**

**"PDRN EN CABINA:  
EL PODER  
REGENERADOR DEL  
ADN MARINO"**

***TODO UN ÉXITO EL CONGRESO  
LATINOAMERICANO Y EXPO SPA 2026!***



Cosmetología México Profesional



[www.cosmetologiamexico.com](http://www.cosmetologiamexico.com)



[cosmetologiamexicomx](https://www.instagram.com/cosmetologiamexicomx)



# Naturales Ain Spa DERMOCOSMETICS



Naturales Ain Spa



VENTAS

55 6167 2283



naturalesainspaoficial



Carla\_rizo  
imnasmexico  
naturalesainspa



[www.imnasmexico.com](http://www.imnasmexico.com)



SEDE ÁLAMOS

Calle Castilla #136,  
Col. Álamos, Alcaldía  
Benito Juárez,  
C.P. 03400



55 5445 9315

55 5646 8832



[¡Haz click aquí y accede a nuestra página web!](#)



JUNIO

## AUDIO DEL ARTÍCULO AQUÍ:

# EDITORIAL

Queridas amigas cosmetólogas:

Les damos la más cordial bienvenida a esta edición de junio de Revista Cosmetología México!

En este número hemos preparado contenidos de gran interés para fortalecer sus conocimientos y brindarles nuevas herramientas para su práctica en cabina como: el artículo “ROSÁCEA en Cabina: Cómo Tratar la Piel Más Sensible”, “PDRN en Cabina: El Poder Regenerador del ADN Marino” y “Cavitación en Cabina: Más Allá de la Reducción, Una Ciencia de Precisión”.

Les presentamos también una interesante entrevista con la Lic. Carla Rizo, Directora de Instituto Naturales Ain Spa quien comparte su experiencia, trayectoria y visión sobre el presente y futuro de la industria de la belleza y el bienestar.

Además, nos complace presentarles el cubrimiento especial de EXPO SPA 2026, evento que se llevó a cabo con gran éxito y una extraordinaria participación de profesionales, empresas y especialistas del sector. Encontrarán un recorrido por las conferencias impartidas, las marcas expositoras que formaron parte de esta gran celebración de la estética profesional y los momentos más destacados del evento.

De manera especial, compartimos la cobertura del Torneo de Masoterapia EXPO SPA 2026, una competencia que reunió talento, técnica y pasión por el bienestar, resultando ganadora del primer lugar Mercedes Hernández, a quien felicitamos por este importante reconocimiento.

Dentro de Expo Spa, también se realizaron dos presentaciones de libros: “La nueva Cosmetología Facial” por la Dra. Patricia Hernández y la del libro “Historias que marcaron la Cosmética” por Itzel Ibañez. Felicidades a ambas por estos dos importantes lanzamientos y mucho éxito!

Agradecemos profundamente su confianza y preferencia. Esperamos que esta edición sea una fuente de inspiración, aprendizaje y motivación para seguir elevando el nivel de nuestra profesión y continuar transformando vidas a través de la belleza, la salud y el bienestar.

**Magnolia López Ortega Montañez.**  
**Directora General.**



¡Click aquí para acceder a [instagram!](#)



¡Click aquí para acceder a [facebook!](#)

## STAFF

**Magnolia López Ortega Montañez**

Directora General

**Roberto López Ortega Montañez**

Director Comercial

**Edgar Hernández**

Asistente Editorial

**Deborah Martinez**

Coordinación de Diseño Grafico/Sitio web

**Karen Ramirez**

Redes sociales

**Jeanet Alvarado**

Suscripciones



\* El contenido de los artículos en esta edición son responsabilidad absoluta de sus autores, deslindeándose tanto la revista Cosmetología México como su editor responsable, de las ideas vertidas en ellos.

Cosmetología México | Facial | Corporal | SPA  
REVISTA BIMESTRAL Enero-Febrero 2026. Editor Responsable: Roberto López Ortega Montañez. Número de la Solicitud al Título de Derechos de Autor EN TRÁMITE. Número de Certificado de licitud de título EN TRÁMITE. Número de Certificado de licitud de contenido EN TRÁMITE.

## INDICE

4

*“ROSÁCEA en Cabina: Cómo Tratar la Piel Más Sensible en cabina”*



10

*“PDRN en Cabina: El Poder Regenerador del ADN Marino”*



16

*“Rosácea en Cabina: Cómo Tratar la Piel Más Sensible en cabina”*



23

*Entrevista a la Lic. Carla Rizo, Directora de Instituto Naturales Ain Spa.*



27

*Éxito total del Congreso Latinoamericano y Expo Spa 2026!*



31

*TORNEO DE MASOTERAPIA EXPO SPA 2026.*



NUEVO

# EL NUEVO ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS *en Head Spa*

PROFESIONALIZAR · ESTRUCTURAR · ELEVAR  
NUESTRO SECTOR

En Cós mica Skin impulsamos el crecimiento y la profesionalización de la industria del bienestar capilar con la creación del **Estándar de Competencia en Head Spa**, un referente que reconoce, valida y eleva la práctica profesional.



Desarrollado junto a la  
**Lic. Marian Rizo**  
y el Comité de Gestión por  
Competencias de Profesionalización  
en Bienestar y Estética Avanzada.



Un avance creado para profesionalizar, estructurar y dar mayor reconocimiento a esta práctica dentro del sector.

**PRÓXIMAMENTE**  
¡Certifícate con Cós mica Skin!

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



**Reconocimiento profesional**  
Valida tus conocimientos y habilidades con un estándar oficial.



**Mejores oportunidades**  
Aumenta tu credibilidad, confianza y crecimiento profesional.



**Calidad y seguridad**  
Garantiza protocolos seguros, éticos y efectivos para cada cliente.



**Bienestar integral**  
Eleva la experiencia del cliente y transforma tu servicio.

## ¿QUÉ INCLUYE ESTE ESTÁNDAR?



Anatomía y fisiología capilar



Diagnóstico profesional



Técnicas y protocolos de Head Spa



Uso adecuado de activos y aparatologías



Seguridad, higiene y ética y profesional



Experiencia sensorial y bienestar integral

“

*La profesionalización no es una opción, es el camino para dejar huella y transformar vidas a través del bienestar.*

**TU TALENTO  
MERECE SER  
RECONOCIDO.**



**SER COSMIATRA ES MUCHO MÁS QUE TRABAJAR LA PIEL,**  
*es combinar ciencia, técnica, empatía y pasión.*



Formación constante



Empatía y ética profesional



Excelencia en cada detalle



Compromiso con el bienestar



Profesionalización que transforma

## EN CÓS MICA SKIN

Creemos en el poder de la educación, la técnica y la pasión para elevar el estándar de nuestra industria.

[Haz click aquí y accede directo a WhatsApp](#)



## “PDRN en Cabina: El Poder Regenerador del ADN Marino”

### AUDIO DEL ARTÍCULO AQUÍ:

En un sector estético en constante evolución, los activos biotecnológicos han abierto una nueva era de tratamientos que trabajan en profunda armonía con los procesos biológicos del organismo.

Dentro de este universo, el PDRN Polidesoxirribonucleótido emerge como uno de los ingredientes más revolucionarios y respaldados científicamente de la cosmética y medicina estética contemporánea.

El PDRN es un fragmento de ADN obtenido principalmente de las gónadas del salmón (*Oncorhynchus mykiss*), cuya compatibilidad con el ADN humano es sorprendentemente alta —superior al 97%—. Esta homología estructural es la clave de su eficacia: permite que el organismo reconozca y utilice estos fragmentos como materia prima para sus propios procesos de reparación y regeneración celular.

Originalmente desarrollado en el ámbito médico para el tratamiento de heridas crónicas, quemaduras y lesiones músculo-esqueléticas, el PDRN ha trascendido las fronteras de la medicina clínica para convertirse en un activo estrella en protocolos estéticos de alta tecnología.

Su capacidad para estimular la síntesis de colágeno, activar los fibroblastos, mejorar la hidratación dérmica y acelerar la cicatrización lo posiciona como un aliado indispensable en cabinas que buscan resultados reales y duraderos.

Para la profesional de la estética, comprender a fondo qué es el PDRN, cómo actúa y cuándo utilizarlo no es solo una cuestión de actualización técnica: es una responsabilidad ética hacia los clientes que confían en su criterio y conocimiento.

## ¿Qué es el PDRN y cómo funciona?

El Polidesoxirribonucleótido es una molécula formada por cadenas de nucleótidos de ADN de bajo peso molecular, extraída y purificada a partir de esperma de salmón mediante procesos biotecnológicos rigurosos que garantizan la eliminación total de proteínas antigénicas. El resultado es una molécula biológicamente activa, segura y de alta biodisponibilidad.

Su mecanismo de acción opera principalmente a través de dos vías:

**1. Activación de los receptores A2A de adenosina.** El PDRN estimula estos receptores presentes en fibroblastos, queratinocitos y células endoteliales. Esta activación desencadena una cascada de señalización intracelular que potencia la síntesis de colágeno tipo I y III, la producción de ácido hialurónico y la proliferación celular controlada.

**2. Vía del rescate nucleotídico.** Los fragmentos de ADN del PDRN son captados por las células y utilizados como sustrato para reparar el ADN celular dañado —por radiación UV, estrés oxidativo o envejecimiento— sin necesidad de sintetizarlo desde cero. Esto optimiza el metabolismo energético celular y acelera los procesos de regeneración.

El efecto combinado de ambas vías produce una respuesta biológica integral: regeneración tisular acelerada, reducción de la inflamación, mejora de la vascularización local y un incremento notable en la calidad y densidad del tejido tratado.

"El PDRN no imita a la biología: la activa. Su inteligencia molecular le permite trabajar donde el tejido más lo necesita, convirtiéndolo en uno de los activos regeneradores más precisos disponibles hoy en la práctica estética profesional."



### BENEFICIOS DEL PDRN EN TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

**Bioestimulación profunda.** Activa los fibroblastos para la producción sostenida y natural de colágeno tipo I y III, mejorando la arquitectura dérmica de forma progresiva y duradera.

**Hidratación intensa.** Estimula la síntesis endógena de ácido hialurónico, mejorando la capacidad de retención hídrica de la dermis desde adentro, sin depender exclusivamente de la hidratación externa.

**Cicatrización acelerada.** Reduce el tiempo de recuperación en pieles dañadas, post-procedimiento o con cicatrices de acné activas, al activar los mecanismos naturales de reparación tisular.

**Fotoprotección celular.** Repara el ADN celular dañado por radiación UV, previniendo la acumulación de daño actínico y el fotoenvejecimiento progresivo.

**Acción antiinflamatoria.** Modula la respuesta inflamatoria local a través de los receptores A2A, haciéndolo ideal en pieles sensibles, rosácea y estados post-tratamiento con eritema activo.

**Reafirmación y densidad.** Mejora la firmeza, elasticidad y densidad de la piel de forma progresiva y duradera, con un resultado de aspecto natural que los clientes perciben sin el efecto "tratado".

**Efecto angiogénico.** Estimula la formación de nuevos capilares en el tejido tratado, mejorando la oxigenación local, el aporte de nutrientes y la eliminación de desechos metabólicos, lo que se traduce en una piel más luminosa y de textura más uniforme.

## Usos del PDRN en cabina y spa

### **Tratamiento antiedad y regenerador facial.**

Es la indicación estrella del PDRN en cabina. Se utiliza en protocolos de bioestimulación para clientes con signos visibles de envejecimiento: arrugas de expresión, pérdida de densidad, ptosis incipiente y apagamiento del tono cutáneo. La aplicación regular en ciclos de 4 a 6 sesiones produce una mejora progresiva y natural que los clientes valoran por su aspecto no artificial.

**Recuperación post-procedimiento.** Tras tratamientos agresivos como peelings profundos, dermabrasión, láser fraccionado o microneedling intenso, el PDRN actúa como agente recuperador acelerando la cicatrización, reduciendo el eritema y disminuyendo el tiempo de recuperación. Es un complemento indispensable en protocolos de pre y post-cuidado médico-estético.

**Tratamiento de cicatrices de acné y estrías.** La capacidad del PDRN para reactivar la síntesis de colágeno y mejorar la arquitectura del tejido conectivo lo convierte en un activo valioso para el tratamiento de cicatrices atróficas, estrías en fase blanca y marcas post-inflamatorias. Los resultados son especialmente visibles



cuando se combina con técnicas de microcanulación o dermapen.

**Tratamiento de la piel sensible y reactiva.** Su potente acción antiinflamatoria y su perfil de seguridad lo hacen ideal para pieles con rosácea, cuperosis, dermatitis perioral y cualquier condición que curse con fragilidad vascular e inflamación crónica de bajo grado.

**Hidratación profunda y luminosidad.** En el contexto del spa, el PDRN puede integrarse en rituales de hidratación intensiva orientados a la mejora de la textura, la luminosidad y el confort cutáneo. Incluso en aplicación tópica con técnicas de masaje y presión adecuadas produce resultados perceptibles en la calidad de la piel.

**Tratamiento capilar y del cuero cabelludo.** Una aplicación emergente de gran proyección es el uso del PDRN en protocolos de estimulación capilar.

Al activar los receptores A2A en las células de la papila dérmica, favorece la vascularización del folículo piloso, prolonga la fase anágena del ciclo capilar y contribuye a reducir la caída. Se aplica mediante microinfusión o mesoterapia capilar en protocolos supervisados.





## *Protocolo de aplicación en cabina*

Una sesión correctamente ejecutada contempla seis etapas fundamentales.

- 1.-Anamnesis y valoración del cliente: historial de alergias especialmente a pescado, patologías activas, medicación y fototipo. Fotografía de referencia y firma de consentimiento informado.
- 2.-Limpieza profunda con doble limpieza y productos adaptados al tipo de piel para eliminar completamente los residuos y maximizar la penetración del activo.
- 3.-Exfoliación enzimática o química suave para preparar la piel; en pieles sensibles este paso puede omitirse o sustituirse por enzimas de baja concentración.
- 4.-Apertura de canales de penetración mediante dermapen (0.25–0.5 mm), electroporación, ultrasonido o iontoforesis, según el protocolo y el objetivo del tratamiento.
- 5.-Aplicación del suero o ampolla de PDRN con movimientos de presión suave y deslizamiento ascendente, respetando los tiempos de absorción indicados por el fabricante.
- 6.-Sellado y finalización con mascarilla calmante o reparadora, crema de barrera, SPF y pautas de cuidado domiciliario personalizadas.

## INDICACIONES

El PDRN está indicado en clientes con envejecimiento cutáneo visible (arrugas, pérdida de firmeza y densidad), piel apagada o deshidratada, cicatrices de acné y marcas post-inflamatorias, estrías en fase blanca o rosada, piel sensible o reactiva con rosácea, recuperación post-procedimiento (láser, peeling, dermapen), flacidez facial leve a moderada, alopecia androgénica leve o efluvio telógeno, y daño actínico por fotoenvejecimiento.

## CONTRAINDICACIONES

Están contraindicadas las aplicaciones de PDRN en personas con alergia conocida a proteínas de pescado o mariscos, durante el embarazo y la lactancia, en enfermedades autoinmunes activas, cáncer activo o en tratamiento oncológico, infecciones cutáneas activas en la zona a tratar (herpes, impétigo), heridas abiertas o piel lesionada, trastornos de coagulación o uso de anticoagulantes, enfermedades inflamatorias sistémicas descompensadas y psoriasis o dermatitis severa en fase aguda.

Precaución profesional: Siempre indagar sobre alergias a pescado o mariscos antes de aplicar PDRN de origen marino. Aunque el proceso de purificación elimina las proteínas alergénicas, la anamnesis exhaustiva es ineludible. Ante historial de reacciones alérgicas severas, consultar con el médico tratante antes de proceder.

## Sinergia con otros activos y tecnologías

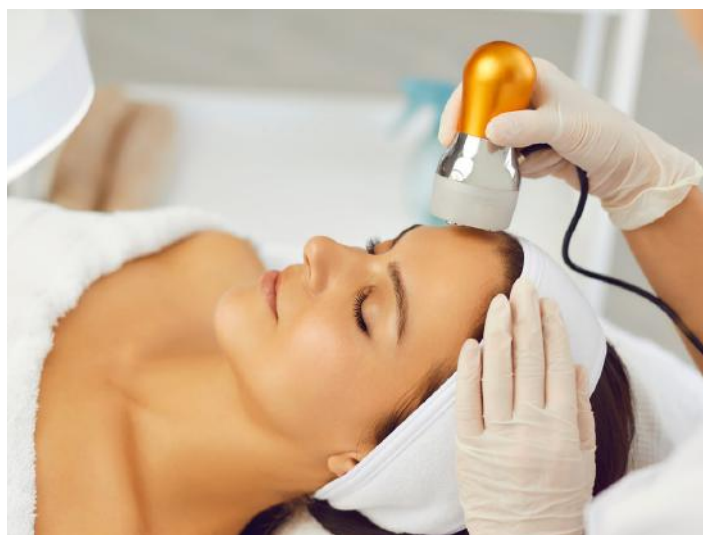
El PDRN potencia su eficacia de manera notable cuando se combina con otros activos y tecnologías disponibles en cabina. Con la vitamina C estabilizada amplifica el efecto antioxidante y luminosizante. Con el ácido hialurónico de alto y bajo peso molecular genera un efecto hidratante sinérgico de múltiples capas.

Con la radiofrecuencia se potencia la neocolagénesis iniciada por el PDRN gracias al estímulo térmico adicional. Con el dermapen o microneedling la combinación es especialmente poderosa para el tratamiento de cicatrices y envejecimiento, ya que los microcanales creados maximizan la penetración del activo en dermis profunda.

### CONCLUSIÓN

El PDRN representa hoy una de las herramientas más completas y científicamente fundamentadas disponibles en la cabina estética profesional. Su perfil de seguridad, su versatilidad de aplicación y la solidez de su evidencia clínica lo sitúan en una categoría diferente a la de los activos cosméticos convencionales. No es una tendencia pasajera: es una tecnología con respaldo científico creciente y resultados clínicos reproducibles.

Como en toda disciplina estética avanzada, su valor real no reside únicamente en el producto, sino en el conocimiento y criterio de quien lo aplica. La profesional que comprende la biología que activa el PDRN, identifica con precisión a quién beneficiará y diseña protocolos coherentes con las necesidades reales de su cliente, está ofreciendo algo que ningún algoritmo puede replicar: expertise humano con base científica.



Bibliografía Veronesi, F. et al. (2021). Polydeoxyribonucleotide (PDRN): A Regenerative Agent with Increasing Applications in Aesthetics. *Aesthetic Surgery Journal*, 41(8), 985-997.  
Squadrito, F. et al. (2020). Pharmacological Activity and Clinical Use of PDRN. *Frontiers in Pharmacology*, 11, 601898.  
S.H. et al. (2022). Efficacy of Polydeoxyribonucleotide in Skin Rejuvenation: A Systematic Review and Meta-analysis. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 21(2), 485-493.  
Park, K.Y. et al. (2021). Use of PDRN in Facial Rejuvenation: Mechanisms and Clinical Outcomes. *Dermatologic Surgery*, 47(5), 658-664.  
Guizzardi, S. et al. (2019). PDRN Promotes Collagen Synthesis and Fibroblast Proliferation via A2A Adenosine Receptors. *Journal of Investigative Dermatology*, 139(4), 815-824.  
Sociedad Española de Medicina Estética (SEME). (2023). Consenso de uso de bioestimuladores en medicina y estética avanzada. Madrid: SEME Editorial.  
Kim, J.H. et al. (2023). PDRN for Wound Healing and Scar Reduction: A Clinical Update. *International Journal of Molecular Sciences*, 24(3), 2184.  
Fernández-Riveiro, P. et al. (2022). Tratamientos bioestimuladores en cosmética avanzada: de la evidencia a la práctica. *Revista Española de Medicina Estética*, 18(2), 44-59.

COSMICA  
skin

# PDRN

*Ideal en pieles deshidratadas, irritadas,  
opacas o sensibles.*

**El PDRN se ha convertido en uno de los activos  
más buscados dentro de la cosmética  
profesional por su enfoque en mejorar la  
aparición general de la piel.**

En cabina puede ayudarte a acompañar  
protocolos enfocados en hidratación,  
luminosidad, textura, aparición de firmeza y  
sensación de confort



[www.cosmicaskin.com](http://www.cosmicaskin.com)



52 5637540093

Haz click aquí y accede  
directo a WhatsApp



# Cavitación en Cabina: Más Allá de la Reducción, Una Ciencia de Precisión

## AUDIO DEL ARTÍCULO AQUÍ:

En las últimas dos décadas, los tratamientos estéticos no invasivos han experimentado una revolución tecnológica sin precedentes. Dentro de este panorama, la cavitación ultrasónica se ha consolidado como uno de los procedimientos corporales más solicitados en cabinas de estética, centros de cosmética y spas de todo el mundo hispanohablante.

Su popularidad no es casualidad: ofrece resultados visibles, sin tiempo de recuperación, sin anestesia y sin los riesgos asociados a la cirugía convencional.

Sin embargo, detrás de esa aparente sencillez operativa existe una base científica sólida que toda profesional de la estética debe conocer a profundidad. Aplicar cavitación no es simplemente deslizar un cabezal sobre la piel del cliente: implica comprender los mecanismos biológicos que desencadena, identificar con precisión quién puede beneficiarse de ella y, sobre todo, reconocer cuándo no debe aplicarse.

El criterio clínico es la diferencia entre un tratamiento efectivo y uno potencialmente dañino.

Este artículo está dirigido a cosmetólogas, cosmiatras y esteticistas que buscan no solo aplicar la técnica, sino dominarla con fundamento. Porque en la práctica profesional, el conocimiento profundo es la herramienta más poderosa que existe.



## ¿QUÉ ES LA CAVITACIÓN ULTRASÓNICA Y CÓMO FUNCIONA?

La cavitación ultrasónica es un procedimiento estético no invasivo que utiliza ondas de sonido de baja frecuencia —generalmente entre 20 kHz y 80 kHz— para generar un fenómeno físico específico dentro del tejido adiposo. Cuando estas ondas penetran en la piel, crean zonas alternas de compresión y expansión en el líquido intersticial que rodea a los adipocitos (células grasas). Esta variación de presión produce la formación de microburbujas de gas que, al alcanzar un tamaño crítico, colapsan de manera violenta e instantánea. Este colapso, denominado cavitación inercial o transitoria, libera una energía mecánica puntual que desestructura la membrana del adipocito desde adentro hacia afuera.

## Beneficios de la cavitación en cabina o spa

Los beneficios de la cavitación ultrasónica son múltiples y han sido respaldados por numerosos estudios clínicos publicados en revistas de dermatología, cirugía estética y medicina física. A continuación se detallan los más relevantes para la práctica profesional:

**1. Reducción localizada de grasa resistente.** Uno de los beneficios más conocidos y solicitados es la reducción del depósito adiposo en zonas que no responden de manera satisfactoria al ejercicio ni a la dieta, como el abdomen inferior, los flancos, las cartucheras, la cara interna de los muslos, la espalda y la cara posterior de los brazos. La cavitación actúa directamente sobre los adipocitos de estas zonas sin necesidad de intervención quirúrgica, lo que la convierte en una opción de primer orden para clientes que buscan definición corporal sin tiempos de recuperación.

**2. Tratamiento de la celulitis.** La celulitis, o lipodistrofia ginecoide, es una condición multifactorial que afecta entre el 85% y el 98% de las mujeres adultas y que va mucho más allá de un problema estético: involucra alteraciones en la microcirculación, cambios en el tejido conjuntivo y acumulación de líquido intersticial. La cavitación actúa sobre varios de estos factores simultáneamente: desorganiza los septos fibrosos que traccionan la piel hacia adentro, mejora la circulación local y reduce el volumen del tejido adiposo subyacente. Los mejores resultados se observan en celulitis de grados I, II y en algunos casos de grado III, especialmente cuando se combina con drenaje linfático y radiofrecuencia.

**3. Reafirmación y mejora del tono cutáneo.** Aunque la cavitación no es en sí misma un tratamiento de radiofrecuencia, la energía mecánica que transmite al tejido genera un efecto térmico secundario que estimula los fibroblastos dérmicos. Esto se traduce en una mayor producción de colágeno y elastina, contribuyendo a mejorar la firmeza y elasticidad de la piel en las zonas tratadas. Este beneficio es especialmente valioso en clientes que han experimentado pérdida de peso y presentan cierto grado de flacidez cutánea residual.

El resultado es la ruptura selectiva de la célula grasa. Los triglicéridos contenidos en su interior se liberan al espacio intersticial en forma de glicerol y ácidos grasos libres. Desde allí, son captados por los vasos linfáticos y transportados al hígado, donde se metabolizan y se eliminan de forma natural a través de la orina, la respiración y la transpiración.

Lo que hace especialmente valiosa a esta tecnología desde el punto de vista clínico es su selectividad tisular: las ondas ultrasónicas afectan preferentemente a las células adiposas porque su contenido lipídico las hace más vulnerables a la cavitación que los tejidos circundantes. Las células epiteliales, los vasos sanguíneos, las fibras nerviosas y el tejido conjuntivo permanecen intactos cuando el equipo se utiliza con los parámetros correctos. Esta característica la distingue de procedimientos más agresivos y la posiciona como una alternativa real y segura en manos expertas.

Es importante aclarar una confusión común en el sector: la cavitación no es liposucción sin cirugía. No extrae los adipocitos del cuerpo, sino que los vacía de su contenido. Para que los lípidos liberados se eliminen realmente, el organismo debe metabolizarlos activamente. Por eso la hidratación abundante, la actividad física moderada y una alimentación equilibrada no son recomendaciones opcionales: son parte estructural del protocolo de tratamiento.



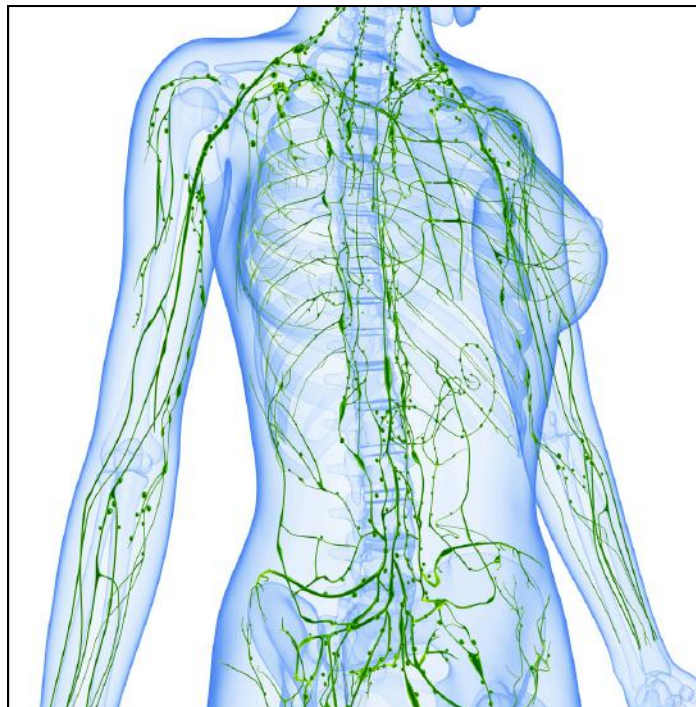
**4. Activación del drenaje linfático y reducción de la retención de líquidos.** El ultrasonido de baja frecuencia tiene un efecto mecánico sobre los tejidos que favorece el movimiento del líquido intersticial hacia los capilares linfáticos.

Esto se traduce en una mejora del drenaje local, reducción de la sensación de pesadez, disminución del edema y una piel de aspecto más uniforme y tonificado. Por esta razón, la cavitación se utiliza con frecuencia como complemento de la presoterapia o el drenaje linfático manual, potenciando los efectos de ambas técnicas.

**5. Mejora de la circulación sanguínea local.** La acción mecánica del ultrasonido sobre los tejidos blandos genera un efecto vasodilatador leve que mejora la perfusión sanguínea en la zona tratada. Una mejor circulación local significa mayor aporte de oxígeno y nutrientes a los tejidos, lo que favorece la regeneración celular, el metabolismo lipídico y la eliminación de productos de desecho. Este beneficio es coadyuvante de todos los anteriores.

**6. Procedimiento no invasivo y sin tiempo de recuperación.** Desde el punto de vista comercial y de experiencia del cliente, uno de los mayores beneficios de la cavitación es que no requiere incisiones, anestesia ni período de recuperación. El cliente puede retomar sus actividades cotidianas inmediatamente después de la sesión. Esta característica la hace altamente atractiva para personas activas que no pueden permitirse tiempos de inactividad, y facilita su integración en programas de mantenimiento corporal a largo plazo.

**7. Complementariedad con otras tecnologías.** La cavitación no trabaja de manera aislada: es una técnica que potencia y es potenciada por otras herramientas disponibles en la cabina. Su combinación con radiofrecuencia bipolar o multipolar amplifica el efecto reafirmante; con presoterapia, optimiza la eliminación linfática; con electroestimulación muscular, mejora el contorno y el tono general. Esta versatilidad la convierte en el eje central de muchos protocolos de remodelación corporal integral.



## Usos específicos en cabina y spa

En el entorno de trabajo profesional, la cavitación tiene aplicaciones concretas que la profesional debe conocer para ofrecer tratamientos coherentes con las necesidades reales de cada cliente:

**Programas de remodelación corporal:** La cavitación se utiliza como técnica principal dentro de programas de 8 a 12 sesiones semanales orientados a la reducción de medidas y la mejora del contorno corporal. Estos programas son el servicio de mayor ticket promedio en muchos centros estéticos y representan una oportunidad de fidelización significativa.

**Mantenimiento post-liposucción:** En coordinación con el médico tratante, la cavitación puede utilizarse en la fase de mantenimiento posterior a una liposucción para homogeneizar el tejido, reducir la fibrosis y mejorar la apariencia de la piel. Es fundamental contar con autorización médica explícita y esperar los tiempos de cicatrización indicados (generalmente no antes de los 3 a 6 meses post-quirúrgicos).

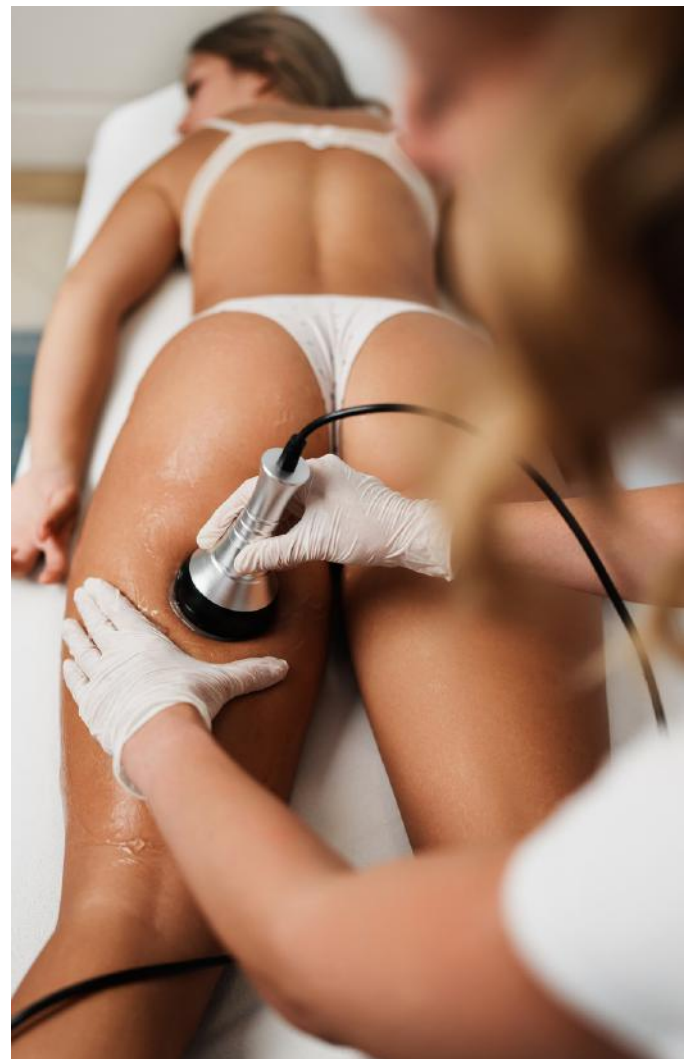
**Tratamiento de zonas específicas resistentes:** Algunos clientes presentan acumulaciones adiposas localizadas que no responden a otros tratamientos.

La cavitación permite trabajar de manera precisa sobre esas zonas sin afectar el tejido circundante, lo que la convierte en una herramienta de alta precisión para trabajos de detalle corporal.

**Complemento de programas nutricionales:** Varios nutricionistas y médicos especializados en medicina estética integran la cavitación como coadyuvante de planes de alimentación hipocalórica.

Al facilitar la movilización de la grasa localizada, potencia los resultados del plan dietético y motiva al cliente al observar cambios visibles más rápidamente.

**Ritual de spa con enfoque médico-estético:** En el contexto del spa, la cavitación puede integrarse en rituales de bienestar corporal que combinan exfoliación, drenaje y remodelación. Si bien el entorno del spa prioriza la experiencia sensorial, la profesional nunca debe sacrificar el rigor clínico en función del ambiente relajado: los protocolos de seguridad se aplican con independencia del contexto.

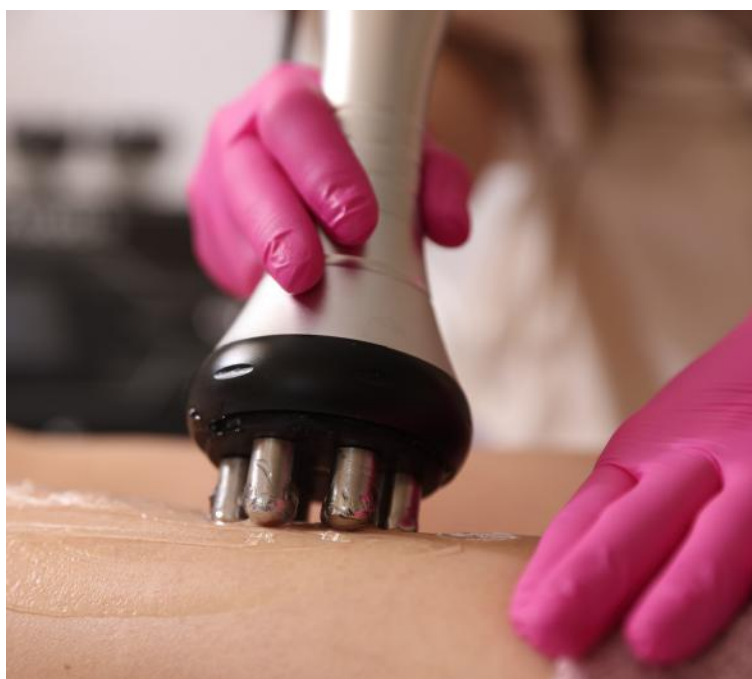


### INDICACIONES

La cavitación está indicada en adultos sanos con acumulación localizada de grasa que no responde a dieta y ejercicio, en clientes con celulitis de grados I a III, en personas con flacidez leve a moderada y buen tono muscular basal, y en quienes desean mejorar el contorno corporal sin recurrir a procedimientos quirúrgicos. También es adecuada para el mantenimiento de resultados obtenidos por otros métodos y como parte de programas de bienestar integral en el spa o centro estético.

### CONTRAINDICACIONES

Están contraindicados los tratamientos de cavitación en mujeres embarazadas o en período de lactancia, personas con marcapasos u otros implantes electrónicos activos, individuos con implantes metálicos en la zona a tratar, pacientes con cáncer activo o en tratamiento oncológico, personas con enfermedades hepáticas o renales severas, trastornos de coagulación, diabetes mellitus descompensada, infecciones cutáneas activas o heridas abiertas en la zona, trombosis venosa profunda o varices severas, y menores de 18 años. Ante cualquier antecedente médico relevante, la derivación al profesional de salud correspondiente es obligatoria.



### PROTOCOLO DE APLICACIÓN EN CABINA

Una sesión de cavitación correctamente ejecutada contempla seis etapas fundamentales.

**Primero.** Valoración inicial del cliente mediante anamnesis, fotodocumentación y medición perimetral.

**Segundo.** preparación de la zona con limpieza y exfoliación suave, seguida de la aplicación abundante del gel conductor.

**Tercero.** Aplicación del cabezal con movimientos circulares lentos y continuos, sin detener el dispositivo en ningún punto.

**Cuarto.** Respeto de los parámetros técnicos: 20 a 40 minutos por zona, frecuencia de 40 kHz e intensidad no superior a 3 W/cm<sup>2</sup>.

**Quinto.** Post-tratamiento con aplicación de productos drenantes o reafirmantes.

**Sexto.** Indicaciones al cliente: hidratación de al menos 2 litros de agua al día y actividad física moderada en las 48 horas siguientes.

La frecuencia recomendada es de una sesión semanal, en ciclos de 8 a 12 sesiones, con evaluación de resultados mediante nueva medición perimetral cada 4 sesiones.

**La cavitación ultrasónica es hoy una de las herramientas más completas y versátiles disponibles para la profesional de la estética.**

Combina eficacia clínica comprobada, seguridad cuando se aplica correctamente, adaptabilidad a distintos protocolos y una excelente aceptación por parte del cliente. No obstante, su valor real no reside en el equipo, sino en quien lo opera.

Conocer el mecanismo de acción, dominar el protocolo, identificar con precisión las indicaciones y contraindicaciones, y mantener una actitud de educación continua son los pilares que distinguen a una profesional experta de quien simplemente usa una máquina. **En la estética avanzada, como en toda disciplina de la salud, el conocimiento profundo no es un plus: es la base de todo.**

Bibliografía: Ferretti, G. et al. (2022). Ultrasound Cavitation in Aesthetic Medicine: Mechanisms and Clinical Applications. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 21(4), 1435–1442. Moreno-Moraga, J. et al. (2019). Body Contouring by Non-Invasive Transdermal Focused Ultrasound. *Lasers in Surgery and Medicine*, 39(4), 315–323. Palm, M. D., & Goldman, M. P. (2020). Noninvasive Body Contouring. *Dermatologic Surgery*, 46(1), 70–81. Weiss, R. et al. (2021). Clinical Parameters for Low-Frequency Ultrasound Fat Reduction. *Aesthetic Surgery Journal*, 41(6), NP544–NP552.

**SUSCRÍBETE TOTALMENTE**

**¡GRATIS!**



**¡La mejor Revista de Cosmetología en México!**

Si deseas recibir la Revista Digital mes a mes, sólo tienes que registrarte en el siguiente link:

Informes e suscripciones:

 5591941937

[Click aquí para suscribirte GRATIS!](#)



## ROSÁCEA EN CABINA: CÓMO TRATAR LA PIEL MÁS SENSIBLE EN CABINA.

### AUDIO DEL ARTÍCULO AQUÍ:

Hay condiciones cutáneas que ponen a prueba el conocimiento, la sensibilidad clínica y la ética profesional de cualquier esteticista. La rosácea es, sin duda, una de ellas.

Se trata de una dermatosis crónica, inflamatoria y recurrente que afecta principalmente el tercio central del rostro mejillas, nariz, frente y mentón y que, si no se aborda con el criterio adecuado, puede empeorar significativamente con tratamientos que en otras pieles resultarían completamente seguros.

La rosácea afecta aproximadamente al 10% de la población adulta mundial, con mayor prevalencia en mujeres de piel clara entre los 30 y los 60 años, aunque también se presenta en hombres, frecuentemente con manifestaciones más severas.

A pesar de su alta incidencia, sigue siendo una condición subdiagnosticada y, lo que es más preocupante en nuestro sector, frecuentemente maltratada en cabina por falta de formación específica.

Para la cosmetóloga, cosmiatra o esteticista, el cliente con rosácea representa un desafío particular: necesita tratamiento, pero su piel tolera muy poco. Requiere resultados, pero los protocolos convencionales pueden desencadenar brotes agudos. Busca alivio, pero muchos de los ingredientes más populares en cosmética son, paradójicamente, sus peores enemigos.

Tratar bien la piel con rosácea no es solo una cuestión técnica: es un acto de cuidado que puede transformar la calidad de vida de quien la padece.

## ¿Qué es la rosácea y por qué importa comprenderla bien?

La rosácea es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel de etiología multifactorial, caracterizada por episodios de enrojecimiento, eritema persistente, telangiectasias, pápulas y pústulas, y en casos avanzados, cambios fimatosos en el tejido dérmico. Aunque su apariencia puede confundirse con el acné vulgar de hecho, popularmente se la denomina "acné rosácea", son condiciones completamente diferentes con mecanismos fisiopatológicos distintos y abordajes terapéuticos que no deben confundirse.

Desde el punto de vista fisiopatológico, la rosácea involucra una disfunción del sistema neurovascular cutáneo, una alteración de la barrera epidérmica, una respuesta inmune innata exacerbada y, en muchos casos, una disbiosis del microbioma cutáneo con proliferación de microorganismos como *Demodex folliculorum* y *Bacillus oleronius*. Esta complejidad explica por qué ningún tratamiento único es suficiente y por qué el abordaje debe ser siempre integral y personalizado.

**La clasificación más utilizada en el ámbito clínico distingue cuatro subtipos principales:**

**Subtipo 1 o eritematotelangiectásico:** Caracterizado por eritema facial recurrente, enrojecimiento transitorio (flushing), sensación de ardor y calor, y presencia de telangiectasias visibles. Es el subtipo más común y el que más frecuentemente consulta en cabinas de estética.

**Subtipo 2 o papulopustuloso:** Se presenta con pápulas eritematosas y pústulas sobre una base de eritema persistente.

Puede confundirse con acné pero carece de comedones, lo que permite diferenciarlo. Requiere especial precaución en cabina para no estimular la inflamación.



**Subtipo 3 o fimatoso:** Produce engrosamiento de la piel y cambios en la textura, especialmente en la nariz (rinofima), mejillas, mentón y frente. Es más frecuente en hombres y en estadios avanzados. Su manejo suele requerir intervención médica.

**Subtipo 4 u ocular:** Afecta los ojos y los párpados, produciendo enrojecimiento, sensación de cuerpo extraño, fotofobia y blefaritis. Siempre debe ser derivado al oftalmólogo.

Conocer el subtipo con el que se trabaja es imprescindible, ya que cada uno tiene implicaciones distintas para la elección del protocolo de cabina.

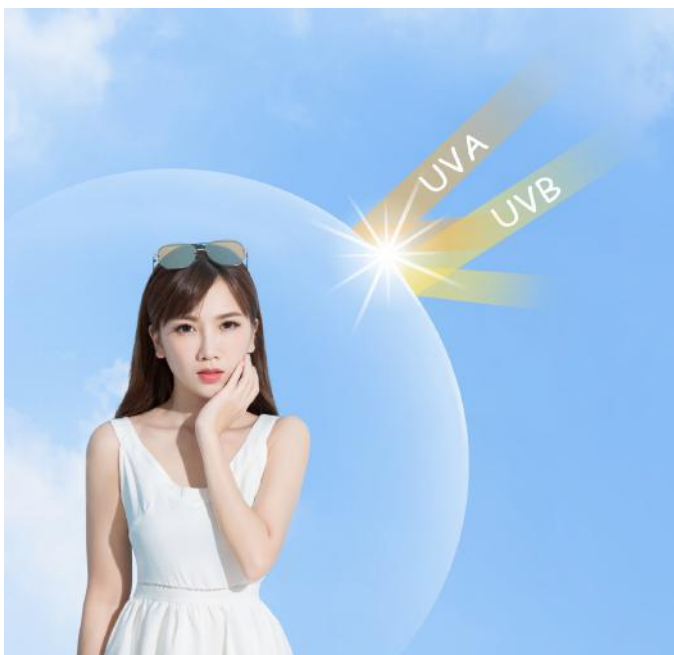
## Desencadenantes que toda profesional debe identificar

Uno de los pilares del manejo de la rosácea en cabina es la identificación y gestión de los factores desencadenantes o triggers.

Estos son estímulos externos o internos que activan o agravan el proceso inflamatorio y que varían entre individuos, aunque algunos son universalmente reconocidos:

La exposición solar sin protección adecuada es el desencadenante más frecuente y uno de los más dañinos a largo plazo, ya que la radiación UV amplifica la inflamación vascular y el daño oxidativo en una piel ya comprometida.

El calor ambiental, las bebidas calientes, el alcohol, los alimentos picantes y el ejercicio intenso provocan vasodilatación que se traduce en episodios de flushing. Los cambios bruscos de temperatura —incluyendo el vapor facial, los baños de vapor y las saunas del entorno del spa— pueden desencadenar brotes agudos.



El estrés emocional activa el eje neuroendocrino y amplifica la respuesta inflamatoria cutánea. Los cosméticos con fragancia, alcohol, mentol, alcanfor, ácidos exfoliantes en altas concentraciones y ciertos conservantes son irritantes frecuentes que muchas clientas usan sin saber que contribuyen a su condición.

Para la profesional, conocer estos desencadenantes tiene una implicación directa: *antes de diseñar cualquier protocolo, debe analizar los hábitos de vida y el rutina cosmética de la cliente con el mismo rigor con que evalúa su piel.*

## Beneficios del Tratamiento Profesional de la rosácea en cabina

Cuando se aborda con criterio clínico y protocolo adecuado, el tratamiento profesional de la rosácea en cabina ofrece beneficios significativos y documentados que ningún cuidado domiciliario puede replicar por sí solo.

**Control del eritema y la inflamación.** Los tratamientos específicos para rosácea disponibles en cabina —basados en activos antiinflamatorios, calmantes y vasoconstrictores— ayudan a reducir el enrojecimiento persistente y a espaciar los episodios de flushing. A diferencia del cuidado domiciliario, la profesional puede aplicar concentraciones y técnicas que maximizan la eficacia de estos activos.

**Fortalecimiento de la barrera cutánea.** La piel con rosácea presenta invariablemente una barrera epidérmica disfuncional: su producción de ceramidas es deficiente, su nivel de pérdida transepidérmica de agua (TEWL) es elevado y su capacidad de respuesta ante agresiones externas está comprometida.

Los protocolos de cabina orientados a la restauración de la barrera mejoran progresivamente la resiliencia de la piel, reduciendo su reactividad ante los desencadenantes habituales.

**Reducción de la visibilidad de telangiectasias.** Tecnologías como la luz pulsada intensa (IPL) y el láser vascular, cuando están disponibles en el centro y son aplicadas por profesional habilitada, permiten tratar las telangiectasias de manera eficaz y con resultados duraderos. En cabinas sin estas tecnologías, los tratamientos de mantenimiento pueden reducir la dilatación vascular crónica y mejorar el tono general.

**Mejora de la calidad de vida.** Este beneficio, aunque no sea estrictamente clínico, es uno de los más valorados por los clientes. La rosácea tiene un impacto documentado en la autoestima, las relaciones sociales y la salud mental de quien la padece. Un tratamiento profesional que produce resultados visibles —aunque sean graduales— tiene un efecto positivo que trasciende lo estético.

**Complemento del tratamiento médico.** En muchos casos, la rosácea requiere tratamiento médico sistémico o tópico. Los tratamientos de cabina, correctamente planificados, actúan como complemento eficaz del protocolo médico, potenciando sus efectos y mejorando la adherencia del paciente al tratamiento global.



## Activos cosméticos clave para el tratamiento de la rosácea

El conocimiento de los ingredientes cosméticos es una herramienta fundamental para la profesional que trabaja con piel rosácea. Existen activos con evidencia sólida de eficacia en esta condición y otros que deben evitarse categóricamente.

**La niacinamida o vitamina B3**, en concentraciones del 2% al 5%, es uno de los activos mejor documentados para la rosácea. Reduce el eritema, refuerza la barrera cutánea, regula la producción de sebo y tiene efecto antiinflamatorio sin irritar la piel.

**El ácido azelaico**, en concentraciones del 10% al 20%, tiene efecto antiinflamatorio, antimicrobiano contra el Demodex y cierta acción vasoconstrictora, siendo considerado de primera línea en el tratamiento cosmético y dermatológico de la rosácea.

**La centella asiática y sus derivados** —asiaticoside, ácido madecásico— tienen efecto calmante, cicatrizante y de refuerzo de la barrera, siendo especialmente útiles en fases activas.

**La alantoína** actúa como agente calmante y reparador, ideal para acompañar activos más específicos.

**El PDRN**, como se abordó en el artículo anterior de esta serie, tiene un perfil antiinflamatorio y regenerador que lo convierte en un aliado valioso en protocolos de rosácea.

**Los extractos de regaliz, camomila, sauce blanco y té verde** aportan flavonoides y compuestos antiinflamatorios que complementan el protocolo sin irritar.

Por el contrario, deben evitarse en pieles con rosácea los ácidos exfoliantes en altas concentraciones (AHA, BHA a concentraciones elevadas).

El alcohol desnaturalizado, los retinoides en su forma ácida (el retinol puede utilizarse con precaución extrema en concentraciones muy bajas), las fragancias sintéticas y naturales, el mentol, el alcanfor, la hamamelis y los tensioactivos sulfatados agresivos.



## Menú de Tratamientos de Rosácea en cabina y spa

**Protocolo de calma y descongestión.** Es el tratamiento de primera línea en clientes con rosácea activa. Se basa en la aplicación de activos antiinflamatorios y calmantes —como niacinamida, centella asiática y ácido azelaico— con técnicas manuales suaves, sin vapor, sin masaje estimulante y sin calor. El objetivo es reducir la reactividad del tejido, reforzar la barrera y preparar la piel para tratamientos más avanzados. Es la base de cualquier protocolo para rosácea.

**Tratamiento de mantenimiento y prevención de brotes.** Una vez estabilizada la condición, el objetivo del tratamiento en cabina pasa de la calma al mantenimiento. Estas sesiones se orientan a preservar la barrera cutánea, reducir la reactividad a los desencadenantes y espaciar los episodios de flushing. Se realizan generalmente cada 3 o 4 semanas y forman la columna vertebral del programa de cuidado a largo plazo.

**Tratamiento de telangiectasias con tecnología.** En centros equipados con IPL o láser vascular, el tratamiento de los vasos dilatados visibles es posible y produce resultados estéticos significativos. La IPL actúa selectivamente sobre la oxihemoglobina de los vasos, colapsándolos sin dañar el tejido circundante. Este tratamiento requiere habilitación específica y debe realizarse en fase no activa de la rosácea.



**Hidratación profunda con activos tolerogénicos.** La deshidratación es una constante en la piel con rosácea, tanto por la disfunción de barrera como por el uso frecuente de productos inadecuados. Los tratamientos de hidratación profunda en cabina, utilizando activos de alta tolerancia como ácido hialurónico de alto peso molecular, ceramidas y péptidos hidratantes, mejoran significativamente el confort, la apariencia y la resiliencia de la piel.

**Exfoliación enzimática suave.** Aunque la exfoliación convencional está contraindicada en la rosácea, la exfoliación enzimática de baja concentración —basada en enzimas de papaya o piña a pH fisiológico— puede utilizarse con precaución en pieles estabilizadas para mejorar la textura sin comprometer la barrera. Nunca debe realizarse en fase activa ni en pieles con pústulas.

**Integración en rituales de bienestar del spa.** En el entorno del spa, la rosácea presenta un reto particular: muchos de los rituales estándar —vapor, mascarillas termales, masajes con presión, ambientes muy calurosos— son contraproducentes. Sin embargo, es posible diseñar rituales adaptados que ofrezcan la experiencia sensorial del spa sin activar los mecanismos inflamatorios de la rosácea. Esto requiere formación específica del equipo y una anamnesis rigurosa antes de cada sesión.



## INDICACIONES

El tratamiento profesional de la rosácea en cabina está indicado en clientes con diagnóstico confirmado o presuntivo de rosácea en cualquiera de sus subtipos, especialmente eritematotelangiectásico y papulopustuloso leve a moderado. También está indicado en pieles con eritema difuso, tendencia al flushing, hipersensibilidad vascular y telangiectasias en ausencia de diagnóstico formal, como protocolo calmante y de refuerzo de barrera.

Es apropiado como complemento del tratamiento médico y dermatológico en todas sus fases, y como protocolo preventivo en clientes con antecedentes familiares y factores de riesgo documentados.

## CONTRAINDICACIONES

El tratamiento en cabina está contraindicado en rosácea en fase activa aguda con pústulas extensas o infección secundaria, sin previa valoración y autorización médica. También está contraindicado en rosácea ocular sin control oftalmológico activo, en rinofima avanzado que requiera intervención médica quirúrgica, en pieles con infección cutánea activa en la zona, en clientes en tratamiento con isotretinoína sistémica (la piel es extremadamente frágil durante este tratamiento y los 6 meses siguientes), y en embarazadas cuando el protocolo incluye activos contraindicados en gestación.

**Precaución profesional:** La rosácea no se cura, se gestiona. Cualquier cliente con sospecha de rosácea no diagnosticada debe ser derivada al dermatólogo antes de iniciar un protocolo de cabina. La profesional de estética no diagnostica, pero sí identifica, orienta y trabaja en coordinación con el equipo médico.

## Protocolo de Tratamiento en cabina

Una sesión de tratamiento para rosácea correctamente ejecutada contempla las siguientes etapas.

1.- Anamnesis completa: historial de la condición, duración, desencadenantes identificados por la cliente, tratamientos médicos en curso, medicación sistémica o tópica y rutina domiciliar actual.

2.- Limpieza suave con productos de pH fisiológico, sin espuma, sin tensioactivos agresivos, sin agua caliente. La temperatura del agua o loción de limpieza debe ser tibia o fría.

3.- Evaluación del estado actual de la piel: grado de eritema, presencia de pústulas, nivel de hidratación, sensibilidad al tacto.

4.- Aplicación de activos específicos mediante técnicas no estimulantes: presión suave, effleurage muy ligero, sin percusión ni fricción. Se evita el masaje convencional.

5.- Mascarilla calmante o de barrera, nunca oclusiva ni termogénica, aplicada fría o a temperatura ambiente.

6.- Sellado con crema de barrera y protección solar de amplio espectro, con textura ligera y libre de fragancia.

La frecuencia recomendada es de una sesión cada 2 a 4 semanas en fase de mantenimiento, con seguimiento mensual del estado de la piel y actualización del protocolo según la evolución.

Bibliografía Schaller, M. et al. (2022). Recommendations for Rosacea Diagnosis, Classification and Management: Update from the Global ROSacea COnsensus (ROSCO) Panel. *British Journal of Dermatology*, 186(4), 593–604. Two, A. M., & Del Rosso, J. Q. (2020). Kallikrein 5-Mediated Inflammation in Rosacea: Clinically Relevant Correlations with Acute and Chronic Manifestations in Rosacea and How Skin Barrier Defects Contribute to Pathogenesis. *Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology*, 7(1), 20–25. Tan, J. et al. (2021). Rosacea: New Concepts in Classification, Pathophysiology and Treatment. *Dermatologic Clinics*, 39(3), 345–360. Dirschka, T. et al. (2022). Azelaic Acid in Rosacea: Mechanisms, Efficacy and Tolerability. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 36(2), 195–204. Steinhoff, M. et al. (2019). Clinical, Cellular and Molecular Aspects of Rosacea Pathophysiology. *Pathophysiology. Journal of Investigative Dermatology Symposium Proceedings*, 15(1), 2–11. Sociedad Mexicana de Dermatología (SMD). (2023). Guía de práctica clínica para el diagnóstico y tratamiento de la rosácea. Ciudad de México: SMD Editorial. Searle, T. et al. (2021).



Instituto Mexicano  
Naturales Ain Spa



## ENTREVISTA A: LIC. CARLA RIZO

Lic. En Derecho, Cosmiatra y Directora del Instituto Mexicano Naturales Ain Spa (IMNAS), Titular de la Entidad de Certificación y Evaluación ECE 356-18 y ahora Presidenta del Comité de Gestión por Competencias de Profesionalización en Bienestar y Estética Avanzada (PBEA).

“Su liderazgo representa una nueva etapa para la industria”

**AUDIO DEL  
ARTÍCULO AQUÍ:**

Tuvimos la oportunidad de platicar con la Lic Carla Rizo de un tema muy interesante e importante para el medio de la cosmetología: “Certificación oficial en el medio profesional” en esta interesante entrevista les presentamos lo que ella nos compartió al respecto.

**C.M. Para iniciar, ¿podrías explicarnos qué es el CONOCER y cuál es su función dentro del Sistema Nacional de Competencias en México?**

El CONOCER es el Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales, un organismo sectorizado de la Secretaría de Educación Pública encargado de coordinar el Sistema Nacional de Competencias. Su principal función es promover la certificación de las competencias laborales de las personas, independientemente de cómo hayan adquirido sus conocimientos, fortaleciendo así la competitividad, la productividad y la profesionalización del talento mexicano.



**C.M. Muchas personas escuchan hablar de certificaciones laborales, pero no conocen la estructura detrás del sistema. ¿Cómo está organizado realmente el Sistema Nacional de Competencias?**

El Sistema Nacional de Competencias está integrado por diversos actores que trabajan de manera coordinada. Entre ellos encontramos al CONOCER como organismo rector; los Comités de Gestión por Competencias, como el Comité de Gestión por Competencias de Profesionalización en Bienestar y Estética Avanzada (PBEA), que desarrollan los estándares; las Entidades de Certificación y Evaluación, como IMNAS México (ECE356-18), que administran y certifican los procesos; así como los Centros de Evaluación y Evaluadores Independientes, que realizan las evaluaciones directamente con los candidatos.

**C.M. ¿Qué papel desempeña el Comité de Gestión por Competencias de Profesionalización en Bienestar y Estética Avanzada (PBEA) y por qué es importante para el desarrollo de nuevos estándares?**

El Comité de Gestión por Competencias de Profesionalización en Bienestar y Estética Avanzada (PBEA) es fundamental porque representa la voz del sector productivo.

Es el encargado de identificar necesidades reales del mercado laboral y desarrollar o actualizar estándares de competencia que respondan a las tendencias y requerimientos actuales de la industria. Gracias a su trabajo, el sistema se mantiene vigente y alineado con la realidad profesional.

**C.M. En esta estructura, ¿cuál es la función específica de una Entidad de Certificación y Evaluación como IMNAS México (ECE356-18)?**

Como Entidad de Certificación y Evaluación (ECE356-18), nuestra función es garantizar que los procesos de evaluación y certificación se realicen bajo los lineamientos establecidos por el Sistema Nacional de Competencias. Además, acreditamos Centros de Evaluación y Evaluadores Independientes, supervisamos la calidad de los procesos y gestionamos la emisión oficial de los certificados de competencia laboral.

**C.M. Usted menciona que la Entidad de Certificación y Evaluación (ECE356-18) es la única figura que puede gestionar la emisión oficial de certificados. ¿Por qué es importante aclarar este punto dentro del mercado?**

Porque existe mucha desinformación. Los Centros de Evaluación y los Evaluadores Independientes pueden evaluar competencias, pero la gestión y emisión oficial de los certificados corresponde exclusivamente a una Entidad de Certificación y Evaluación acreditada por CONOCER; en nuestro caso, IMNAS México (ECE356-18). Aclarar esta diferencia brinda certeza jurídica y confianza a los usuarios.



***“La profesionalización ya no es una opción, es una necesidad. Hoy más que nunca, las profesionales del sector deben apostar por la capacitación continua, la actualización y la certificación de sus competencias”***

**CM. Existe la idea de que un Centro de Evaluación tiene mayor jerarquía que un Evaluador Independiente. ¿Qué nos dice realmente la normativa sobre esto?**

La normativa establece que ambas figuras tienen la misma validez dentro del Sistema Nacional de Competencias. La diferencia radica en el modelo de operación. Un Centro de Evaluación puede integrar varios evaluadores y ofrecer servicios de manera institucional, mientras que un Evaluador Independiente realiza la evaluación de manera individual. Ninguno tiene mayor jerarquía que el otro.



**C.M. Para quienes desean integrarse al sistema, ¿qué diferencia existe entre un Centro de Evaluación y un Evaluador Independiente?**

El Evaluador Independiente es una persona acreditada para evaluar competencias en estándares específicos. El Centro de Evaluación es una organización acreditada que puede coordinar procesos de evaluación a través de uno o varios evaluadores. La elección dependerá del alcance y objetivos de cada proyecto profesional o empresarial.

**C.M. Desde su experiencia, ¿qué beneficios obtiene una profesional al certificarse oficialmente en un Estándar de Competencia?**

La certificación brinda reconocimiento oficial de las habilidades y conocimientos de una persona. Además, fortalece su credibilidad profesional, mejora sus oportunidades laborales, incrementa su competitividad y genera confianza tanto en clientes como en instituciones públicas y privadas.

**C.M. En sectores como belleza, spa y bienestar, ¿qué impacto tiene contar con una certificación oficial frente a clientes e instituciones?**

Tiene un impacto muy significativo. Actualmente los usuarios buscan servicios respaldados por profesionales capacitados y certificados.

Una certificación oficial demuestra que la persona cumple con criterios objetivos de calidad, seguridad y desempeño, diferenciándola en un mercado cada vez más competitivo.

**C.M. ¿Cómo puede una certificación CONOCER abrir oportunidades laborales o profesionales para quienes la obtienen?**

Las certificaciones son reconocidas a nivel nacional y cada vez más organizaciones las consideran un valor agregado en sus procesos de contratación, promoción o asignación de proyectos. También permiten acceder a licitaciones, convenios institucionales y programas de profesionalización que exigen evidencia formal de competencias.

**C.M. Actualmente circulan muchos diplomas y documentos sin validez oficial. ¿Cómo puede una persona identificar si un certificado realmente pertenece al Sistema Nacional de Competencias?**

Es importante verificar que el documento haya sido emitido dentro del Sistema Nacional de Competencias y que cuente con elementos oficiales de validación. Asimismo, debe ser posible corroborar su autenticidad a través de los mecanismos establecidos por CONOCER y por las Entidades de Certificación y Evaluación acreditadas, como IMNAS México (ECE356-18).



***“Una certificación oficial demuestra que la persona cumple con criterios objetivos de calidad, seguridad y desempeño, diferenciándola en un mercado cada vez más competitivo”***

**C.M. ¿Qué importancia tienen elementos como el código QR, el folio nacional y el registro en RENAP dentro de un certificado oficial?**

Estos elementos son fundamentales porque garantizan la trazabilidad y autenticidad del certificado. Permiten verificar que el documento fue emitido oficialmente, que se encuentra registrado dentro del sistema y que corresponde a una certificación válida y vigente.

**C.M. ¿Cuáles son las señales de alerta que deben considerar los profesionales para evitar caer en procesos irregulares o certificaciones falsas?**

Deben desconfiar de quienes prometen certificados sin evaluación, procesos excesivamente rápidos o documentos sin registro verificable. También es importante confirmar que trabajan con Entidades de Certificación y Evaluación acreditadas, como IMNAS México (ECE356-18), Centros de Evaluación o Evaluadores Independientes acreditados dentro del Sistema Nacional de Competencias.

**C.M Finalmente, ¿qué mensaje le gustaría compartir a las profesionales del sector belleza, cosmetología y bienestar sobre la importancia de trabajar dentro del marco normativo del CONOCER?**

La profesionalización ya no es una opción, es una necesidad. Hoy más que nunca, las profesionales del sector deben apostar por la capacitación continua, la actualización y la certificación de sus competencias. Trabajar dentro del marco normativo del Sistema Nacional de Competencias no sólo fortalece la credibilidad individual, sino que contribuye al crecimiento y reconocimiento de toda la industria.

En IMNAS México (ECE356-18) estamos convencidos de que la certificación es una herramienta para dignificar las profesiones, impulsar el talento y construir un sector más sólido, competitivo y preparado para los retos del futuro. Lic. Carla Rizo Directora General IMNAS México – Entidad de Certificación y Evaluación (ECE356-18) Comité de Gestión por Competencias de Profesionalización en Bienestar y Estética Avanzada (PBEA)



# TODO UN ÉXITO EL CONGRESO LATINOAMERICANO Y EXPO SPA 2026!



## ¡Así se vivió el Congreso Latinoamericano y Expo Spa 2026!

Con un extraordinario éxito y lleno total, los días 29 y 30 de mayo se llevó a cabo el tan esperado Congreso Latinoamericano de y Expo Spa 2026 en el World Trade Center Ciudad de México, reuniendo a profesionales de la cosmetología, cosmiatría, spa y bienestar.

El evento tuvo como anfitriones a la Dra. Patricia Hernández, Presidenta Honoraria de la Asociación Latinoamericana de Spa junto con Antonio Arredondo, Director de Expo Spa. Además, también se contó con la asistencia del actual Presidente de la Asociación Latinoamericana de Spa, el Dr. Ramón de la Rosa.

Durante dos intensas jornadas de conferencias, cosmetólogas, cosmiatras y especialistas del sector tuvieron la oportunidad de actualizar sus conocimientos con las últimas tendencias, innovaciones y avances en tratamientos cosméticos para spas y cabinas, fortaleciendo así el crecimiento profesional de nuestra industria.

Innovación, capacitación, networking y pasión por el bienestar fueron los protagonistas de este gran encuentro.



# CONGRESO LATINOAMERICANO DE SPA 2026

## Dos días de innovación, ciencia y bienestar.



### Viernes 29 de mayo: Tendencias, tecnología y visión de futuro.

Los días 29 y 30 de mayo, el Congreso Latinoamericano de Spa 2026 reunió a profesionales de la estética, cosmetología, cosmiatría, spa y wellness en un encuentro diseñado para compartir conocimientos, descubrir nuevas tendencias y fortalecer el crecimiento de la industria.

A través de conferencias magistrales y ponencias especializadas, los asistentes tuvieron acceso a información de vanguardia en áreas como regeneración celular, tecnología estética, gestión de negocios y bienestar integral.

El primer día estuvo enfocado en la evolución de la industria spa, combinando estrategias de negocio, innovación tecnológica y avances científicos aplicados a la estética y el bienestar. Los asistentes conocieron nuevas herramientas para fortalecer sus centros de trabajo y ampliar su visión profesional.

### Ciclo de Conferencias

- Dr. Hernán Sosa: Arquitectura y estrategias para el spa exitoso.
- Dra. Patricia Hernández Ruiz: Tendencias en nutricosmética 2026.
- Lic. Patricia García Aragón: Cómo transformar un spa en una experiencia memorable.
- Dr. Gustavo González: Innovación en tratamientos faciales.
- Dra. Vivian Villa: Exosomas azules y regeneración cutánea.
- Verónica Valdez: Wellness celular, NAD y PDRN para una piel longeva.



## Viernes 29 de mayo: Tendencias, tecnología y visión de futuro.

- Dr. Francisco Suárez Menéndez: HIFU y lifting sin cirugía.
- Adriana Azuara: Tendencias que están revolucionando la industria del bienestar.
- Dermocosmiatra Haydee Uriega: Protocolos potenciados con ultrasonido.
- Marian Rizzo: Cosmetología avanzada y aparatología no invasiva.
- Fátima Rojas Cruz y Braiyan Rojas Cruz: Inteligencia artificial aplicada al sector wellness.

El primer día concluyó con una visión integral sobre el futuro de la industria, destacando la importancia de la innovación, la actualización constante y la incorporación de nuevas tecnologías para ofrecer mejores resultados y experiencias a los clientes.





## Sábado 30 de mayo: Regeneración, seguridad y bienestar integral

La segunda jornada se centró en la salud de la piel, los avances en medicina estética y las terapias complementarias, brindando a los asistentes herramientas prácticas respaldadas por la ciencia para enriquecer su práctica profesional.

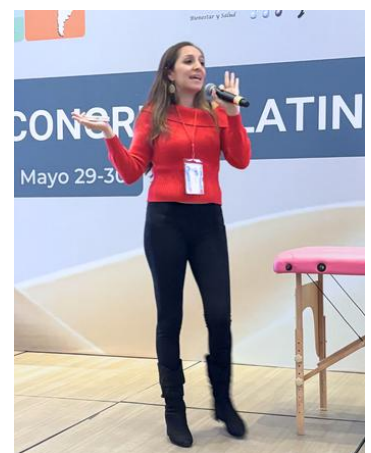
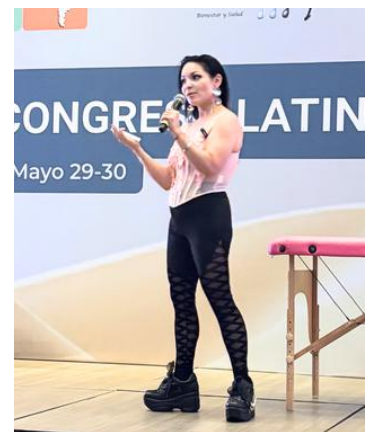
### Conferencias destacadas

- Ing. Samuel Vázquez Petrogiovanna: Detox Iónica, Tratamiento para acné y pigmentaciones en la piel.
- Dra. H.C. Delia Ochoa: Más allá del acné, restauración de la barrera cutánea y el vínculo con el autoestima.
- Dr. Jorge David García Echeverría: Análisis facial de precisión.
- Lic. Diana Solís Fuentes: Mioterapia para afinamiento facial.
- Lic. Carla Rizo: Regeneración y estimulación celular y reconstrucción tisular en estrías
- Dra. Erika Márquez: PDRN de salmón y ritual coreano de regeneración cutánea.
- Julissa Benítez: Terapia para el control del dolor con aceites esenciales.
- Lic. Aishashah Montoya Ruíz: Head Spa, una concepción holística del cabello.

Con una destacada participación de ponentes nacionales e internacionales, el Congreso Latinoamericano de Spa 2026 se consolidó como uno de los encuentros más importantes del sector en Latinoamérica.

Durante dos días, los asistentes tuvieron la oportunidad de actualizar sus conocimientos, intercambiar experiencias y conocer las innovaciones que están transformando la industria de la estética, el spa y el wellness.

Sin duda, este congreso dejó una valiosa aportación al desarrollo profesional de los especialistas y reafirmó el compromiso del sector con la excelencia, la innovación y el bienestar integral.





## TORNEO DE MASOTERAPIA EXPO SPA 2026

Dentro del marco del pasado Congreso Latinoamericano de Spa, vivimos una extraordinaria demostración de talento, profesionalismo y pasión por la masoterapia.

Queremos reconocer y felicitar a cada uno de los participantes que formaron parte de este importante torneo, quienes demostraron un gran dominio de las técnicas de masaje, excelencia profesional y, sobre todo, un admirable espíritu de compañerismo que enriqueció esta experiencia para todos.

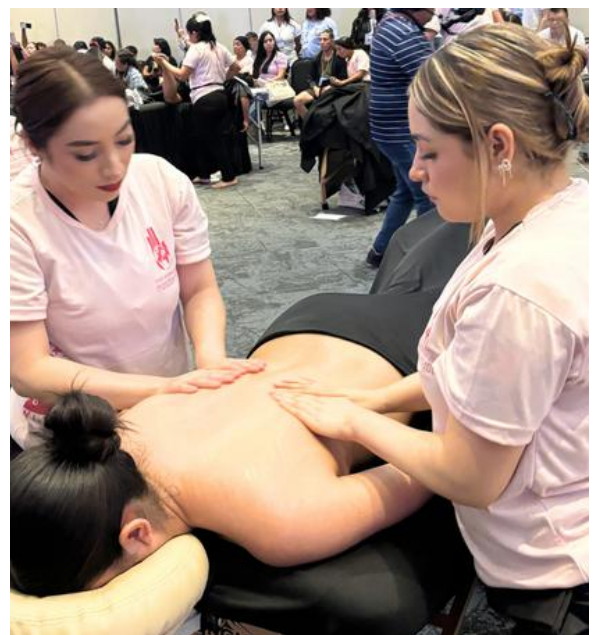
Nuestro reconocimiento especial para los finalistas y Ganadores:

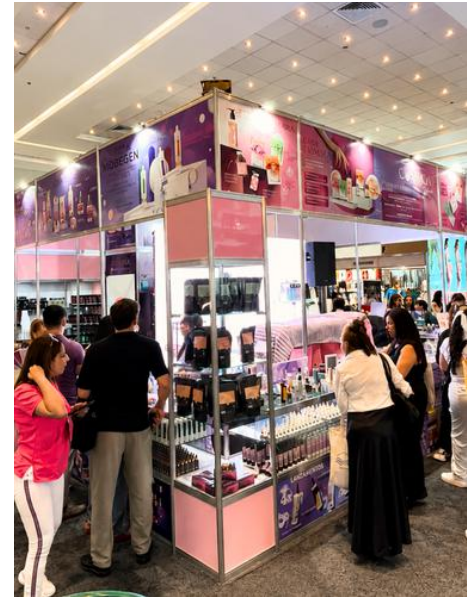
- 1er. Lugar: Mercedes Hernández
- 2do. Lugar: Dayana Guadalupe
- 3er. Lugar: José Luis Zapata

¡Muchas felicidades por este merecido logro! Su dedicación, preparación y compromiso con la excelencia son un ejemplo para toda la comunidad profesional de la estética, el spa y el bienestar.

En Cosmetología México nos sentimos orgullosos de reconocer el esfuerzo de todos los participantes, ya que con su talento inspiran a nuevas generaciones de terapeutas y contribuyen al crecimiento de una industria que tiene como misión mejorar la calidad de vida y promover el bienestar de las personas.

Gracias por compartir su conocimiento, profesionalismo y pasión. Ustedes son parte fundamental del fortalecimiento y desarrollo de nuestro sector.





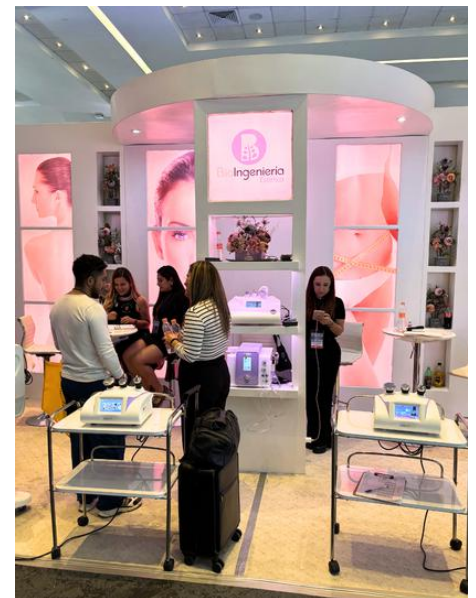
Expo Spa reunió a las marcas líderes de la industria de la estética, la cosmetología y el bienestar en un evento que superó todas las expectativas.

Durante esta gran exposición, miles de cosmetólogas, cosmiatras, terapeutas spa y profesionales de la belleza tuvieron la oportunidad de conocer las últimas innovaciones en:

- Activos cosméticos de nueva generación.
- Aparatología estética de vanguardia.
- Tratamientos faciales y corporales innovadores.
- Soluciones profesionales para cabinas y spas.
- Tendencias que están transformando la industria del bienestar.

Las mejores marcas estuvieron presentes compartiendo conocimientos, demostraciones, lanzamientos y tecnologías diseñadas para impulsar el crecimiento profesional y empresarial del sector.







## LANZAMIENTO DEL LIBRO: “LA NUEVA COSMETOLOGÍA FACIAL”

**Autora: Dra. Patricia Hernández**

Dentro del marco de Expo Spa 2026, tuvimos la oportunidad de asistir al emotivo lanzamiento del libro: “La Nueva Cosmología Facial” obra de la Dra. Patricia Hernández, el cual contó con la asistencia de familiares, amigos e importantes personalidades del sector de la belleza y la cosmología.

La presentación contó también con la presencia del Dr. Ramón de la Rosa, Presidente de la Asociación Latinoamericana de Spa, así como la de Antonio Arredondo, Director de Expo Spa.

Esta nueva publicación representa una valiosa aportación para la industria, ya que integra actualización, experiencia y herramientas prácticas para las profesionales comprometidas con la excelencia en el cuidado de la piel.

Sin duda, una obra que contribuirá al fortalecimiento y crecimiento de la cosmología profesional.



## LANZAMIENTO DEL LIBRO: “HISTORIAS QUE MARCARON LA COSMÉTICA”

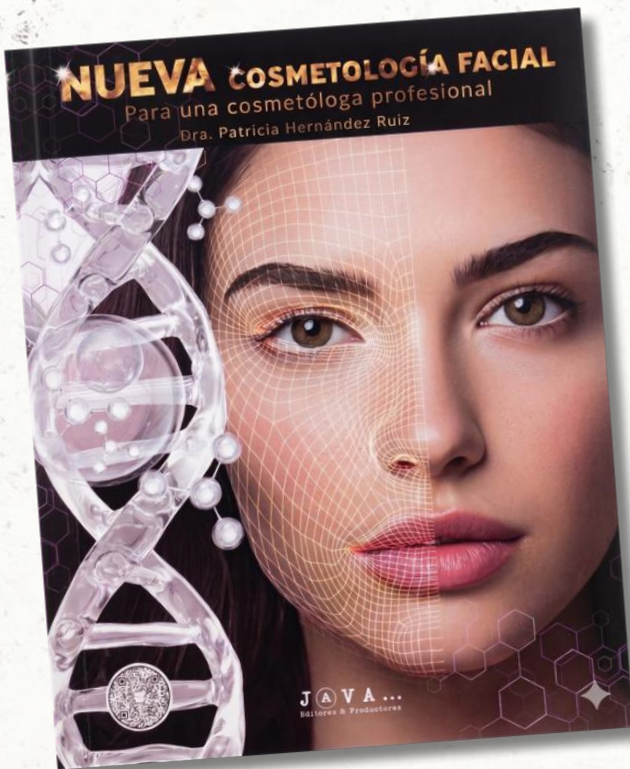
**Autora: Itzel Ibañez**

Durante Expo Spa también tuvimos la oportunidad de asistir a la presentación del libro “Historias que marcaron la cosmética” de la autora Itzel Ibañez, una obra que reúne conocimiento, experiencia e inspiración para las nuevas generaciones sobre historias de las más importantes personalidades de la cosmología que han dejado su legado en el medio profesional.

La presentación permitió conocer más de cerca el trabajo y la visión de la autora, quien a través de sus páginas comparte valiosas historias y reflexiones sobre la evolución de la cosmética y el impacto que han tenido estas personalidades en el desarrollo de la industria.

Sin duda, se trata de una publicación que inspira a quienes buscan crecer y dejar huella en el apasionante mundo de la cosmología.

## **¡LOS LIBROS QUE TODA COSMETÓLOGA Y COSMIATRA DEBE TENER!**



***Si eres cosmetóloga, cosmiatra, terapeuta spa o estás iniciando en el mundo de la belleza y el bienestar ¡estos libros no pueden faltar en tu formación profesional!***

***¡Convierte tu conocimiento en resultados, fideliza pacientes y lleva tu cabina o spa al siguiente nivel!***

***Autoría de la Dra. Patricia Hernández Ruiz  
Material de consulta imprescindible para profesionales  
del sector estético y spa.***



**Mayores Informes: 5591941937**

## BOOSTER CELULAR EXO-DNA LÍNEA EXO-DNAPDRN + EXOSOMAS

### Nuevos Lanzamientos by Cosmica Skin

El Booster Celular EXO-DNA es un suero concentrado de uso profesional diseñado para complementar protocolos avanzados en cabina, especialmente aquellos que integran técnicas como dermapen y electroporación.

Su formulación es ideal para protocolos enfocados en piel con apariencia cansada, pérdida de vitalidad, textura irregular o signos visibles de la edad, ayudando a aportar una apariencia más luminosa, uniforme y con sensación de mayor firmeza. PDRN.

Ayuda a mejorar la apariencia de firmeza, suavidad y vitalidad de la piel dentro de protocolos profesionales. Exosomas. Contribuyen a complementar protocolos avanzados, favoreciendo una piel con apariencia más uniforme, fresca y luminosa. Ácido hialurónico. Aporta hidratación y soporte cosmético, ayudando a mantener la piel con sensación confortable y flexible.



## VELO CELULAR PDRN LÍNEA EXO-DNA

### Mascarilla de velo con PDRN by Cosmica Skin

El Velo Celular PDRN es una mascarilla de velo de uso profesional diseñada para complementar protocolos en cabina, especialmente aquellos enfocados en piel sensible, deshidratada, con sensación de fragilidad o que necesita confort después de procedimientos cosméticos.

Su formulación con PDRN, ceramidas y escualano ayuda a aportar hidratación, suavidad y una sensación reconfortante, dejando la piel con apariencia más luminosa, fresca y equilibrada. PDRN. Ayuda a mejorar la apariencia de vitalidad, suavidad y firmeza de la piel dentro de protocolos profesionales. Ceramidas.

Contribuyen a mantener la sensación de confort y equilibrio en la piel, ideal para protocolos enfocados en piel sensible o deshidratada. Escualano. Aporta nutrición ligera y suavidad, ayudando a dejar la piel con una sensación flexible, cómoda y luminosa.



## **¡Monterrey recibe a Cósmica Skin con un sold out lleno de energía, aprendizaje y conexión!**

Cósmica Skin vivió una jornada muy especial en Monterrey con su Workshop & Head Spa, un evento que reunió a profesionales de la estética, cosmetólogas y especialistas del bienestar interesadas en seguir actualizándose y elevar la experiencia dentro de cabina. Durante el evento se abordaron los fundamentos del Head Spa, así como nuevas técnicas de masaje craneal, herramientas de trabajo, estructura de protocolo y conocimiento de línea. Uno de los momentos más importantes de la jornada fue compartir con las asistentes la noticia de la aprobación del Estándar de Competencia para Head Spa ante SEP-CONOCER, desarrollado desde el Comité de Gestión por Competencias de Profesionalización en Bienestar y Estética Avanzada, impulsado por Marian Rizo. Actualmente, se espera su publicación oficial, lo que representa un avance significativo para la profesionalización de esta práctica en México. Además, Monterrey tuvo la exclusiva de conocer y vivir la aplicación de los nuevos productos de la línea EXO DNA, una propuesta de Cósmica Skin creada para complementar protocolos profesionales con una visión innovadora, actual y alineada a las nuevas tendencias del cuidado estético.



El evento logró sold out, confirmando la gran aceptación de la marca y el interés creciente por experiencias profesionales que integran técnica, sensorialidad, conocimiento y actualización constante. Cósmica Skin agradece profundamente a Monterrey y a cada una de las asistentes por recibirnos con tanto cariño, energía y entusiasmo. Esta ciudad nos recordó que cuando el conocimiento se comparte con pasión, la belleza se convierte en comunidad.

## **¡Acapulco vive por primera vez la experiencia Workshop & Head Spa de Cósmica Skin!**

Cósmica Skin llegó por primera vez a Acapulco con su Workshop & Head Spa, una experiencia profesional que reunió a esteticistas, cosmetólogas y especialistas del bienestar interesados en actualizar sus conocimientos y enriquecer sus servicios en cabina. El evento alcanzó un exitoso sold out, reflejando el gran interés por esta innovadora propuesta.

Durante la Masterclass de Head Spa, las asistentes aprendieron a desarrollar protocolos capilares profesionales, incorporando herramientas como la alta frecuencia y los analizadores de cuero cabelludo para ofrecer servicios más personalizados y efectivos. También se destacó la importancia de las fichas técnicas y de las limpiezas profundas del cuero cabelludo como parte de una atención integral.

Además, se realizó un workshop facial donde las



participantes conocieron y probaron los productos faciales y corporales de Cósmica Skin, fortaleciendo su experiencia práctica con la marca.

Acapulco se convirtió en una sede muy especial para Cósmica Skin gracias a la gran participación y entusiasmo de las asistentes, quienes hicieron de esta primera edición una jornada de aprendizaje, conexión y crecimiento profesional.

# SERIE COSMICA SKIN: EL ASCENSO

## CASTING ABIERTO

Vive la experiencia que puede transformar tu carrera como  
**Cosmetóloga o Cosmiatra.**

Las seleccionadas vivirán una experiencia única en **Acapulco**  
con formación intensiva, crecimiento profesional y certificación oficial.

### BENEFICIOS

- Viaje a Acapulco (salida desde CDMX)
- Hospedaje y viáticos incluidos
- Masterclasses con expertas del medio
- Evaluación y certificación en estándar SEP-CONOCER (SIN COSTO)
- Formación por nivel (Cosme Bebé, en Proceso y Pro)
- Exposición y crecimiento profesional

### CONDICIONES

- Si eres de otro estado, deberás trasladarte por tu cuenta a CDMX para la salida.
- La experiencia incluye transporte, estancia y actividades durante el programa.

### BLOQUE CASTING

Este proceso se llevará a cabo por fases. La primera etapa es un casting donde evaluaremos tu nivel teórico y práctico.

¿Estás lista para llevar tu carrera al siguiente nivel?

[Haz click aquí y accede directo a WhatsApp](#)



## ***“Se realizó con gran éxito el lanzamiento de VitalCryo Roll-On de Naturales Ain Spa”***

Con gran éxito se realizó el lanzamiento de VitalCryo Roll-On de Naturales Ain Spa Dermocosmetics

Como parte de las actividades de actualización profesional dirigidas a la industria de la estética y el bienestar, se llevó a cabo con éxito el lanzamiento oficial de VitalCryo Roll-On, el nuevo gel-crema corporal con efecto frío desarrollado por Naturales Ain Spa Dermocosmetics.

El evento se realizó en formato online y reunió a profesionales de la cosmetología, cosmiatría, spa y terapias corporales interesados en conocer las innovaciones más recientes para potenciar sus protocolos de tratamiento y masaje.

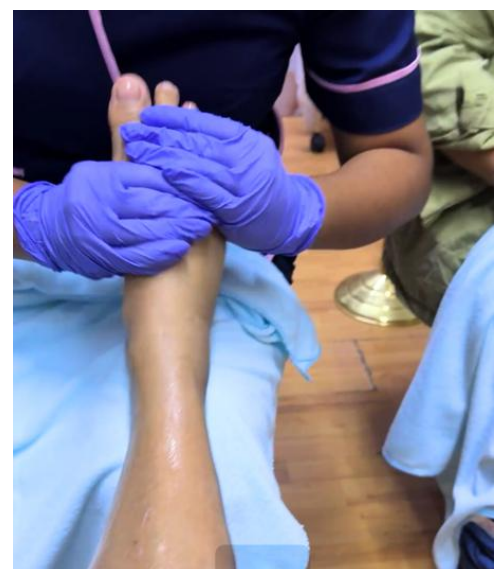
VitalCryo Roll-On es un gel-crema corporal con efecto frío, formulado con árnica, mentol, alcanfor y extractos botánicos, ideal para brindar una sensación refrescante, ligera y confortable en la piel.

Su presentación en roll-on permite una aplicación fácil, uniforme y localizada, perfecta para zonas donde se busca frescura, descanso corporal y sensación de bienestar después de una jornada pesada, actividad física o momentos de cansancio.

En este lanzamiento se compartieron consejos y recomendaciones prácticas para la correcta utilización del producto en cabina, destacando su efecto frío como una herramienta complementaria para enriquecer los protocolos estéticos y de bienestar.

Con este lanzamiento, Naturales Ain Spa Dermocosmetics reafirmó su compromiso con la innovación y el desarrollo de soluciones profesionales para la industria estética, ofreciendo a especialistas nuevas herramientas para optimizar sus tratamientos y mejorar la experiencia de sus clientes.

El evento permitió además fortalecer la capacitación continua de los profesionales del sector, quienes pudieron conocer de primera mano las tendencias y novedades que contribuyen a la evolución de la cosmetología y el spa contemporáneo.





Instituto Mexicano  
Naturales Ain Spa

## INSTITUTO NATURALES AIN SPA SE INTEGRA OFICIALMENTE AL COMITÉ DE GESTIÓN POR COMPETENCIAS DE PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR Y ESTÉTICA AVANZADA

***“Liderazgo, profesionalización y visión de futuro: el evento que marca una nueva era en el bienestar y la estética en México”***

*La Ciudad de México fue sede de uno de los encuentros más relevantes para la industria del bienestar y la estética: el Encuentro de Profesionalización y Galardón de Excelencia, un evento que no solo celebró logros, sino que marcó un antes y un después en la evolución del sector.*

*Con la presencia de destacadas figuras del ámbito institucional, educativo y empresarial, este evento reunió a líderes que hoy están transformando el rumbo de la profesionalización en México. Entre ellos, destacó la participación de la Mtra. Guillermina Alvarado Moreno, Directora General de SEP CONOCER —y primera mujer en ocupar este importante cargo— quien asistió acompañada de la Lic. Raquel Reyes, su representante, así como de José Luis Guzmán, Director del Sector Social y de Gobierno.*

*Durante la jornada, se llevó a cabo la entrega de más de 500 certificaciones oficiales SEP-CONOCER, emitidas por la Entidad de Certificación y Evaluación ECE 356-18, consolidando así el compromiso con la validación de competencias y el fortalecimiento del talento en el país.*

*Uno de los momentos más trascendentales fue la firma oficial del Comité de Gestión por Competencias de Profesionalización en Bienestar y Estética Avanzada (PBEA), un organismo clave que trabajará en el desarrollo de estándares que impulsen la calidad, estructura y crecimiento del sector a nivel nacional. Al frente de este importante organismo se encuentra la Lic. Carla Rizo, figura central de este movimiento de transformación.*

*Como Directora del Instituto Mexicano Naturales Ain Spa (IMNAS), Titular de la Entidad de Certificación y Evaluación ECE 356-18 y ahora Presidenta del Comité de Gestión por Competencias de Profesionalización en Bienestar y Estética Avanzada (PBEA), su liderazgo representa una nueva etapa para la industria.*

**PARA MAYORES INFORMES: (52) 55 3116 7046**

**Dirección: Toledo 134, Colonia Álamos,**

**Alcaldía Benito Juárez, C.P. 03400, Ciudad de México**





Instituto Mexicano  
Naturales Ain Spa

[Haz click aquí y accede a  
nuestra página web](#)

**DIPLOMADO COSMETOLOGIA  
FACIAL Y CORPORAL**

Modalidad: ONLINE  
Fecha: Lunes 8 de junio al viernes  
12 de junio.  
Horario: 19:00pm a 22:00pm  
Informes e Inscripciones:  
5554459315  
WhatsApp: 5531167046  
www.imnasmexico.com

**TRATAMIENTO POS-OPERATORIO  
CORPORAL 360**

Modalidad: PRESENCIAL Y ON LINE  
Fecha: Martes 16 de junio y  
miércoles 17 de junio.  
Horario: 11:00am a 3:00pm  
Informes e Inscripciones:  
5554459315  
WhatsApp: 5531167046  
www.imnasmexico.com

**DIPLOMADO DERMAPEN**

Modalidad: PRESENCIAL Y ONLINE  
Fecha: Viernes 12 de junio al sábado  
13 de junio.  
Horario: 11:00am a 3:00pm  
Informes e Inscripciones:  
5554459315  
WhatsApp: 5531167046  
www.imnasmexico.com

**CURSO DE YOGA FACIAL EN  
CABINA**

Modalidad: PRESENCIAL Y ON LINE  
Fecha: Jueves 18 de junio  
Horario: 11:00am a 3:00pm  
Informes e Inscripciones:  
5554459315  
WhatsApp: 5531167046  
www.imnasmexico.com

**CARRERA DE COSMIATRIA  
ESTÉTICA**

Modalidad: ON LINE  
Fecha: Lunes 15 de junio al viernes  
19 de junio  
Horario: 19:00pm a 22:00pm  
Informes e Inscripciones:  
5554459315  
WhatsApp: 5531167046  
www.imnasmexico.com

**LIMPIEZA E HIDRATACIÓN  
PROFUNDA**

Modalidad: PRESENCIAL Y ONLINE  
Fecha: Viernes 19 de junio  
Horario: 11:00am a 3:00pm  
Informes e Inscripciones:  
5554459315  
WhatsApp: 5531167046  
www.imnasmexico.com

# INSTITUTO NATURALES AIN SPA



## COSMICA SKIN



[Haz click aquí y accede a  
nuestro WhatsApp](#)

**ALINEACIÓN Y CERTIFICACIÓN EN  
DERMAPEN EC1313  
GUADALAJARA**

Fecha: Viernes 5 de junio  
Formato Híbrido en Guadajara: 2  
sesiones online+evaluación  
presencial.  
Informes e Inscripciones:  
5637540093  
www.cosmicaskin.com

**MASTER CLASS DE HEAD SPA &  
CONOCIMIENTO DE LÍNEA.  
GUADALAJARA**

Modalidad: PRESENCIAL  
Fecha: Sábado 6 de junio.  
Hora: 10:00am  
Informes e Inscripciones:  
5637540093  
www.cosmicaskin.com

**NUEVOS LANZAMIENTOS &  
APARATOLOGÍA INTEGRAL / LÍNEA EXO-  
DNA  
GUADALAJARA**

Modalidad: PRESENCIAL  
Fecha: Sábado 6 de junio.  
Hora: 5:00pm  
Informes e Inscripciones: 5637540093  
www.cosmicaskin.com