

# TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ HÀ NỘI



# TRƯỜNG EM DƯỚI CHÂN NÚI TÀN

Nhạc: Xuân Vinh  
Lời: Thầy Bạch Công Tiên

Tự hào, mời gọi

9

17 *Tempo*

28

36

45

53

60

71

76

Hơ...



# Lời mở đầu

Trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội, tiền thân là trường Phổ thông Trung học cấp II dân tộc nội trú huyện Ba Vì, được thành lập năm 1994. Trường dân tộc nội trú ra đời tại Ba Vì có ý nghĩa to lớn, thể hiện sự quan tâm của Đảng và Nhà nước tới đồng bào các dân tộc thiểu số. Ngôi trường đã tạo điều kiện và cơ hội học tập cho các em học sinh dân tộc các xã miền núi của huyện Ba Vì. Năm 1998, trường được nâng cấp thành trường Phổ thông Dân tộc nội trú tỉnh Hà Tây

Từ năm 2008 đến nay, trường mang tên trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội và được mở rộng với một cơ ngơi rộng rãi, khang trang, sạch đẹp, quản lý, nuôi dạy các em học sinh là người dân tộc thiểu số ở 13 xã miền núi của thành phố Hà Nội.

Năm 2024, trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội tròn 30 năm. Đây là dịp để thầy trò nhà trường nhìn lại chặng đường đã đi qua không ít khó khăn nhưng cũng đầy tự hào về những thành tích đã đạt được.

Nhân dịp đặc biệt này, cuốn kỷ yếu ra đời như một lời tri ân sâu sắc tới các thể hệ lãnh đạo, cán bộ, giáo viên, nhân viên đã dành nhiều tâm huyết cho sự nghiệp giáo dục miền núi. Cuốn kỷ yếu còn là nơi lưu giữ những dấu ấn trưởng thành và phát triển của nhà trường, những hoài ức đầy nhớ thương về thầy cô, các cô chú nhân viên, về bạn bè và cuộc sống kí túc xá. Kỷ yếu cũng là lời động viên, khích lệ cán bộ, giáo viên, công nhân viên, học sinh ngày tiếp tục phấn đấu xây dựng nhà trường ngày càng phát triển.

Chúng tôi chân thành cảm ơn Ban lãnh đạo, các thể hệ cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh đã góp tiếng lòng của mình để viết nên cuốn kỷ yếu.

Do thời gian và dung lượng có hạn nên cuốn kỷ yếu chưa đăng tải hết các bài viết, hình ảnh, tư liệu đã được quý thầy cô và các thể hệ học sinh cung cấp. Trong quá trình biên tập, chúng tôi không tránh khỏi những thiếu sót. Rất mong sẽ nhận được sự cảm thông, chia sẻ, đóng góp của quý thầy cô giáo và các em học sinh.

Ban biên tập

# MỤC LỤC

---

## PHẦN 1. NỘI TRÚ 30 NĂM MỘT CHẶNG ĐƯỜNG

Bài hát “Trường em dưới chân núi Tản”	2
Lời mở đầu	3
Trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội 30 năm xây dựng và phát triển	8
Một số hoạt động của nhà trường	12
Ban lãnh đạo qua các thời kỳ	19
Chi bộ Đảng	20
Công đoàn nhà trường không ngừng lớn mạnh, vững bước đi lên	22
Tuổi trẻ trường PTDTNT Hà Nội nhiệt huyết - sáng tạo - bản lĩnh	26
Một số thành tích đạt được của nhà trường	32
Tổ Khoa học tự nhiên 1 - Vững bước đi lên	34
Tổ Khoa học tự nhiên 2 - Tích cực ứng dụng CNTT - STEM trong dạy học	36
Tổ Khoa học xã hội 1 - Sáng mãi ngọn lửa nhiệt huyết, đam mê	40
Tổ Khoa học xã hội 2 - 30 năm - dấu ấn một chặng đường	44
Tổ Văn phòng - Nỗ lực, tận tâm, không ngừng cống hiến	48
Tổ Nuôi dưỡng - Những con người thầm lặng	50
Nội trú Xưa - Nay	52

# MỤC LỤC

---

## PHẦN 2. NỘI TRÚ 30 NĂM NGHĨA TÌNH

Nội Trú - Nhà chúng ta	62
Tâm lòng thầy cô	63
Nội Trú trong trái tim tôi	64
Thanh âm vang mãi	66
Nội Trú - Trường học hạnh phúc	69
Trở lại mái trường xưa	71
30 năm nghĩa tình Thầy trò	72
Nội trú đưa tôi đi xa tới đâu?	74
Nội Trú à, có nhớ chúng tôi không?	76
Cô giáo gen Z	77
Hoa sữa góc sân trường	79
Hạnh phúc nơi Nội Trú	80
Danh sách cán bộ, giáo viên, nhân viên đã công tác tại trường	81
Danh sách cán bộ, giáo viên, nhân viên đang công tác tại trường	84
Bài hát “Trường Nội Trú thân yêu”	89
Ban biên tập	90



# PHẦN 1

*Nội trú 30 năm một chặng đường*



# **TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ HÀ NỘI**

## **30 NĂM XÂY DỰNG VÀ PHÁT TRIỂN**



**NGUYỄN THÀNH LONG**  
Bí thư Chi bộ, Hiệu trưởng

Trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội, tiền thân là trường Phổ thông Trung học cấp II dân tộc nội trú Huyện Ba Vì được thành lập theo Quyết định số 109/QĐ-UB ngày 04/3/1994. Năm học đầu tiên, toàn trường chỉ có 11 CBGVNV và 120 học sinh từ lớp 7 đến lớp 9 là con em các dân tộc của 7 xã miền núi thuộc huyện Ba Vì. Cơ sở vật chất ban đầu còn nhiều thiếu thốn, chỉ có một dãy nhà cấp 4, gồm 10 phòng dành cho Ban giám hiệu và Hội đồng giáo dục làm việc và phòng ở cho các em học sinh nội trú. Học sinh phải học nhờ và nhà bếp phải nấu nhờ một gian của khu tập thể trường THPT Ba Vì. Khó khăn, thiếu thốn là vậy. Nhưng với sự chèo lái của ban lãnh đạo, sự quyết tâm của toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên, nhà trường từng bước vượt qua khó khăn.

Với nhu cầu đào tạo nâng cao dân trí cho con em đồng bào dân tộc thiểu số từ các xã, huyện trong địa bàn tỉnh Hà Tây, ngày 03/7/1998, UBND tỉnh Hà Tây đã quyết định nâng cấp trường Phổ thông Trung học cấp II dân tộc nội trú Huyện Ba Vì thành trường Phổ thông Dân tộc nội trú của tỉnh. Nhà trường có nhiệm vụ nuôi dạy con em của đồng bào dân tộc thiểu số của 9 xã miền núi của tỉnh từ lớp 6 đến lớp 12. Điều này có ý nghĩa to lớn, tạo điều kiện và cơ hội học tập cho con em của đồng bào dân tộc thiểu số các xã miền núi, nơi còn nhiều khó khăn, điều kiện phát triển kinh tế - văn hóa – xã hội còn thấp.

Sau khi hợp nhất về Hà Nội, trường mang tên là Trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội. Nhà trường hiện đang quản lý, nuôi dạy các em học sinh là người dân tộc thiểu số ở 13 xã miền núi của thành phố Hà Nội.

Được sự quan tâm, đầu tư của Bộ Giáo dục, UBND tỉnh Hà Tây (cũ), UBND thành phố Hà Nội, UBND huyện Ba Vì, đến nay, nhà trường đã có một cơ ngơi khang trang, sạch đẹp với tổng diện tích đang quản lý và sử dụng là 41.681m<sup>2</sup> gồm 13 dãy nhà (trong đó 26 phòng học văn hóa, 11 phòng học bộ môn, khu nội trú gồm 98 phòng ở khép kín, khu nhà bếp 3 tầng), 01 nhà hội trường, 01 nhà tập đa năng. Khuôn viên trường rộng rãi, có cây xanh thoáng mát, cơ sở vật chất tương đối đầy đủ, hiện đại đáp ứng yêu cầu dạy học, quản lý, nuôi dưỡng học sinh của nhà trường.

Năm học 2024 - 2025, nhà trường có 24 lớp với 840 học sinh. Tổng số cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên là 83 đều đạt chuẩn về trình độ trong đó 15 đồng chí đã hoàn thành chương trình học thạc sĩ, 1 đồng chí đang theo học chương trình thạc sĩ.

Đất nước đang ngày càng đổi mới, ngành giáo dục đang đòi hỏi ngày càng cao về tâm huyết, trí tuệ và năng lực của mỗi nhà giáo. Nhiệm vụ của nhà trường không chỉ nuôi dưỡng, nâng cao dân trí, bồi dưỡng nhân tài, tạo nguồn nhân lực cho các địa phương mà còn đào tạo ra các thế hệ học sinh giỏi về tri thức, thạo về kỹ năng trở thành những thế hệ công dân toàn cầu trong xu thế hội nhập quốc tế. Vì thế, trong những năm qua, bên cạnh việc thực hiện tốt công tác chăm sóc, nuôi dưỡng, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm trong trường học, lãnh đạo nhà trường còn chú trọng công tác tuyên truyền giáo dục học sinh về chủ trương, chính sách dân tộc của Đảng và Nhà nước, bản sắc văn hóa và truyền thống tốt đẹp của các dân tộc qua tuyên truyền và các cuộc thi như thi Trình diễn trang phục dân tộc, gian hàng ẩm thực, các trò chơi dân gian như ném còn, đi cà kheo, nhảy sạp.....



Đồng thời triển khai thực hiện đồng bộ các giải pháp nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện, các hoạt động trải nghiệm sáng tạo và rèn luyện kỹ năng sống, thực hiện nghiêm túc, linh hoạt chương trình, kế hoạch giáo dục, đổi mới hình thức tổ chức, phương pháp dạy học, kiểm tra đánh giá, sinh hoạt chuyên môn. Cán bộ quản lý, giáo viên thực hiện tốt công tác chuyển đổi số trong quản lý và dạy học; tăng cường công tác xã hội hóa, huy động các nguồn lực bổ sung, xây dựng cơ sở vật chất, trang thiết bị đáp ứng tốt dạy và học.

Nhà trường cũng thực hiện hiệu quả Kết luận số 01-KL/TW ngày 18/5/2021 của Bộ Chính trị về “Tiếp tục thực hiện Chỉ thị số 05/CT-TW ngày 15/5/2016 của Bộ Chính trị khóa XI về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” gắn liền với phát động các phong trào thi đua “Dạy tốt, học tốt”, cuộc vận động “Mỗi thầy, cô giáo là một tấm gương đạo đức, tự học và sáng tạo”, phong trào “Nhà trường cùng chung tay phát triển - Thầy cô cùng sẻ chia trách nhiệm”, “trường học thân thiện, học sinh tích cực”....

Trong 30 năm qua, nhà trường không ngừng lớn mạnh, chất lượng giáo dục toàn diện ngày một nâng cao. Chỉ tính ba năm học gần đây, 85 học sinh đạt giải trong kì thi HSG cấp huyện và thành phố trong đó có giải nhất huyện, giải Nhì thành phố; 6 HS đạt giải trong Hội thi Giáo dục quốc phòng an ninh toàn quốc trong đó có giải Nhì; 20 học sinh đạt huy chương trong Hội khỏe Phù Đổng thành phố Hà Nội trong đó có 13 huy chương vàng. Tỷ lệ HS tốt nghiệp đạt 100%. Liên tục trong 2 năm học (2022-2023, 2023-2024), số học sinh đạt điểm 10; 9,5; 9 ở các môn GDCD, Lịch sử, Ngữ văn có sự gia tăng, có em đã giữ ngôi vị thủ khoa, á khoa khối C00 của huyện, thành phố như em Nguyễn Thị Phương Thảo K25, Nguyễn Thị Kim Phượng, Nguyễn Minh Anh, Bùi Trà Mi K26....

Với những thành tích đạt được, nhà trường vinh dự và tự hào được Nhà nước tặng thưởng Huân chương lao động hạng ba năm học 2009 - 2010, 2018 - 2019, được nhận bằng khen của Thủ tướng Chính phủ, Bộ trưởng bộ Giáo dục và đào tạo, Chủ tịch UBND thành phố. Liên tục nhiều năm được UBND tỉnh Hà Tây (cũ) và UBND thành phố Hà Nội tặng danh hiệu trường tiên tiến xuất sắc và tập thể lao động xuất sắc, nhiều tập thể, cá nhân được công nhận tập thể lao động tiên tiến, chiến sĩ thi đua cơ sở.

Trường PT DTNT Hà Nội đạt được thành tích xuất sắc như trên là nhờ sự quan tâm chỉ đạo sát sao của các cấp lãnh đạo; sự phối hợp hiệu quả trên các lĩnh vực công tác của các cơ quan, ban ngành, đoàn thể, cá nhân; sự tâm huyết, trách nhiệm của các thể hệ thầy giáo, cô giáo, nhân viên nhà trường luôn đoàn kết, nỗ lực khắc phục khó khăn, vươn lên trong mọi hoàn cảnh, không ngừng học tập và rèn luyện bản lĩnh chính trị, nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ, đáp ứng yêu cầu đổi mới giáo dục và đào tạo; sự đồng hành của các bậc cha mẹ học sinh và đặc biệt là tinh thần đoàn kết, vượt khó vươn lên trong học tập và rèn luyện của các thế hệ học sinh.

Nhân dịp trường PT DTNT Hà Nội tròn 30 tuổi, thầy và trò nhà trường bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc, lời cảm ơn chân thành đối với Đảng, Nhà nước, các cấp chính quyền Trung ương, thành phố Hà Nội, huyện Ba Vì đã quan tâm đến sự nghiệp giáo dục của nhà trường. Xin cảm ơn sự tin tưởng, hỗ trợ của các bậc phụ huynh, sự phối hợp giúp đỡ của nhân dân địa phương trong suốt 30 năm qua. Xin ghi nhận và trân quý tình cảm, sự đóng góp của các thế hệ cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh đã làm nên những trang sử vẻ vang của nhà trường. Tập thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh hôm nay luôn tự hào và phát huy truyền thống, không ngừng đổi mới tư duy, sáng tạo trong công tác quản lý, trong các hoạt động dạy và học, quyết tâm xây dựng nhà trường vững mạnh toàn diện xứng đáng với niềm tin yêu của nhân dân các dân tộc thiểu số trên địa bàn thành phố, trở thành điểm sáng của giáo dục thủ đô và giáo dục dân tộc của cả nước.

# MỘT SỐ HOẠT ĐỘNG CỦA TRƯỜNG



Tuyên truyền về an toàn giao thông



Tập huấn về phòng chống bạo lực học đường



Tuyên truyền về PCCC



Tuyên truyền phổ biến giáo dục pháp luật



Giờ thao giảng môn Địa lí



Giờ thao giảng môn Ngữ văn



Đồng chí Nguyễn Thị Hồng Minh  
Đạt giải ba GVDC cụm Sơn Tây-Ba Vì môn Vật lí



Đồng chí Đinh Thị Thanh Loan  
đạt giải Khuyến khích GVDC thành phố môn Toán.











## BAN LÃNH ĐẠO QUA CÁC THỜI KỲ



**BẠCH CÔNG TIẾN**  
Nguyên Hiệu trưởng (1994 – 2003)



**NGUYỄN VĂN PHÚ**  
Nguyên Hiệu trưởng (2003 - 2020)



**NGUYỄN THÀNH LONG**  
Nguyên Phó Hiệu trưởng (2003 - 2020)  
Hiệu trưởng (2023 đến nay)



**NGUYỄN ĐẮC ÍCH**  
Nguyên Phó Hiệu trưởng (1994 – 2015)



**NGUYỄN THỊ HIỀN**  
Phó Hiệu trưởng (2015 - 2024)



**BÙI ĐỨC THẠNH**  
Phó Hiệu trưởng từ năm 2021 tới nay



# **CHI BỘ ĐẢNG CHÂN DUNG BÍ THƯ CHI BỘ**



**Đ/C BẠCH CÔNG TIẾN**



**Đ/C NGUYỄN ĐỨC ÍCH**



**Đ/C NGUYỄN VĂN PHÚ**



**Đ/C NGUYỄN THÀNH LONG**

# MỘT SỐ HOẠT ĐỘNG CỦA CHI BỘ

XÂY DỰNG VÀ PHÁT TRIỂN





## CÔNG ĐOÀN NHÀ TRƯỜNG KHÔNG NGỪNG LỚN MẠNH, VỮNG BƯỚC ĐI LÊN



HOÀNG VĂN THẢO  
Phó chủ tịch công đoàn

Cùng với quá trình hình thành và phát triển của nhà trường trong 30 năm qua, Công đoàn trường Phổ thông Dân tộc nội trú đã đã có những bước trưởng thành qua 12 kỳ Đại hội và ngày càng khẳng định vị trí, vai trò của mình trong phối hợp với chính quyền để thực hiện tốt nhiệm vụ chính trị, công tác dạy học và chăm lo đời sống vật chất và tinh thần của công đoàn viên nhà trường.



Đội ngũ công đoàn viên được phát triển liên tục. Từ con số 11 công đoàn viên lúc mới thành lập đến nay Công đoàn nhà trường đã có 83 công đoàn viên. Đa số công đoàn viên trẻ nên rất nhiệt huyết phấn đấu. Đó là nguồn nhân lực quý cho sự phát triển của nhà trường và Công đoàn trường PTDT Nội trú.

Xác định giáo dục chính trị là nhiệm vụ quan trọng nên Ban chấp hành Công đoàn thường xuyên kết hợp với Ban lãnh đạo nhà trường tổ chức các hình thức học tập, tuyên truyền phổ biến đường lối chủ trương, chính sách của Đảng, pháp luật của nhà nước, những quy định của ngành để nâng cao ý thức trách nhiệm của nhà giáo, của cán bộ công chức.

Công đoàn còn kết hợp với Ban giám hiệu phát động đoàn viên tiếp tục hưởng ứng các cuộc vận động “Học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh”, “Mỗi thầy cô giáo là một tấm gương Đạo đức - Tự học - Sáng tạo”; “Dân chủ - Ki cương - Tình thương - Trách nhiệm”.

"Xây dựng cơ quan văn hóa - Gia đình nhà giáo văn hóa"...các cuộc vận động này đã được thực hiện nghiêm túc và thu được những kết quả đáng ghi nhận. Đặc biệt, Ban nữ công đã thực hiện tốt phong trào “Giỏi việc trường - Đảm việc nhà”, “Cô giáo người mẹ hiền”, “Gia đình nhà giáo Thủ đô tiêu biểu”, “Nhà giáo Hà Nội tâm huyết, sáng tạo”... Ban nữ công cũng đã chủ động xây dựng kế hoạch các hoạt động mang màu sắc mới như: Tổ chức nói chuyện chuyên đề về bình đẳng giới, giáo dục sức khỏe vị thành niên, kế hoạch hóa gia đình, chăm sóc sức khỏe, làm đẹp cho công đoàn viên nữ nhân ngày 20/10, 08/03... với nhiều hoạt động thiết thực đã kịp thời khích lệ, động viên chị em CDV, chuyên đề giáo dục kỹ năng sống cho học sinh... tích cực hưởng ứng các hoạt động từ thiện như: quyên góp ủng hộ đồng bào vùng lũ lụt, biển đảo, vùng sâu, vùng xa, quỹ vì người nghèo nhân dịp tết Nguyên đán, quỹ đền ơn đáp nghĩa...

Và để nâng cao đời sống tinh thần, Công đoàn thường xuyên tổ chức các hoạt động thể thao sôi nổi như tổ chức thi đấu bóng bàn, cầu lông, bóng chuyền hơi, giao lưu văn nghệ. Đặc biệt là giải Cầu lông, bóng chuyền, nhảy dân vũ được diễn ra thường xuyên vào dịp đầu xuân đã tạo được một sân chơi bổ ích thu hút đông đảo công đoàn viên tham gia trở thành hoạt động thể mạnh của Công đoàn nhà trường.





Tại “Giải Cầu lông Công đoàn Ngành giáo dục Hà Nội” năm học 2013- 2014, Công đoàn nhà trường đã giành được 02 huy chương vàng cấp Thành phố. Công đoàn tổ chức tốt các ngày lễ cho các cháu là con em đoàn viên như ngày 01/06, Tết trung thu... Công đoàn phát động và xây dựng quỹ khuyến học ngày càng lớn mạnh để động viên khen thưởng con của công đoàn viên có thành tích xuất sắc trong năm học và thi đỗ vào đại học. Công đoàn luôn kịp thời thăm hỏi, động viên cán bộ, giáo viên, nhân viên và người thân không may bị đau yếu phải đi viện điều trị, tặng quà cho bố, mẹ công đoàn viên nhân dịp 27/7 và tặng quà cho các cụ tuổi tròn nhân dịp tết Nguyên đán giúp cho cán bộ, giáo viên gắn bó với nhau như anh em ruột thịt trong đại gia đình Nội trú. Công đoàn còn phối hợp với Ban lãnh đạo tổ chức cho cán bộ giáo viên, nhân viên đi tham quan, học tập kinh nghiệm của các trường Dân tộc nội trú tỉnh bạn vào dịp hè.

Công đoàn nhà trường khuyến khích, động viên Cán bộ giáo viên tham gia các chương trình đào tạo trình độ chuyên môn đạt chuẩn và trên chuẩn. Hiện có 11 đồng chí có trình độ thạc sỹ và 01 đồng chí đang theo học. Chú trọng công tác phát triển Đảng, hàng năm, Công đoàn giới thiệu cho chi bộ những công đoàn viên trẻ ưu tú để kết nạp Đảng nâng tổng số đảng viên hiện tại của chi bộ lên 53 đồng chí và đội ngũ đảng viên ngày một trẻ hóa. Các tổ chuyên môn nghiệp vụ đều có đảng viên trẻ đã phát huy vai trò tiên phong gương mẫu trong các hoạt động của nhà trường và Công đoàn.

Nhìn lại chặng đường 30 năm qua, Công đoàn Trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội luôn hoàn thành xuất sắc các chỉ tiêu và kế hoạch đề ra, được công đoàn cấp trên công nhận là Công đoàn vững mạnh xuất sắc, nhận được nhiều Bằng khen, Giấy khen của Công đoàn giáo dục Việt Nam, Liên đoàn lao động thành phố, Công đoàn ngành giáo dục Hà Nội và nhiều giấy khen cho cán bộ, công đoàn viên xuất sắc. Những thành tích đáng tự hào như một lời khẳng định sự phát triển ngày càng vững mạnh của Công đoàn, góp phần vào thắng lợi chung của trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội, mái nhà chung ấm áp, nơi tin yêu, tự hào của bao thế hệ thầy cô và học trò.





## TUỔI TRẺ TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ HÀ NỘI NHIỆT HUYẾT - SÁNG TẠO - BẢN LĨNH



**TRẦN VĂN NGHIÊN**  
Nguyên Bí thư Đoàn trường  
(2019 - 2024)

**Đ**oàn TNCS Hồ Chí Minh trường PT DTNT Hà Nội với vai trò là tổ chức chính trị – xã hội của đoàn viên, thanh niên được thành lập và trưởng thành cùng với quá trình phát triển của nhà trường. Qua từng giai

đoạn lịch sử, mỗi bước chuyển mình với biết bao khó khăn, thử thách, Đoàn trường luôn là cánh tay đắc lực trong việc thực hiện nhiệm vụ tập hợp, tổ chức, giáo dục và rèn luyện lý tưởng cho Đoàn viên, thanh niên và học sinh nhà trường.

Từ những ngày đầu thành lập Đoàn trường PT DTNT chỉ có 03 chi đoàn (trong đó 01 chi đoàn giáo viên - nhân viên, 02 chi đoàn học sinh) với nhiều khó khăn về cơ sở vật chất và đội ngũ. Qua 26 năm phát triển và trưởng thành cùng với nhà trường, Đoàn trường đã không ngừng lớn mạnh. Trong nhiệm kỳ 2023 - 2024, Đoàn trường có 01 chi đoàn giáo viên và 12 chi đoàn học sinh với số lượng đoàn viên gần 400 đồng chí. Ban chấp hành Đoàn trường gồm 15 đồng chí có năng lực, nhiệt tình và tinh thần trách nhiệm cao. Dưới sự chỉ đạo của huyện đoàn Ba Vì và Chi bộ nhà trường, Đoàn trường luôn bám sát thực tiễn, nhiệm vụ chính trị của nhà trường và Đoàn cấp trên để hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ và liên tục đạt danh hiệu Đoàn cơ sở vững mạnh xuất sắc nhiều năm liền.

Từ năm 1998 đến nay, Đoàn trường đã trải qua 27 kỳ Đại hội.  
Bí thư Đoàn TNCS Hồ Chí Minh trường PTDT nội trú qua các thời kỳ

STT	Họ và tên	Thời kỳ
1	Thầy Nguyễn Thành Long	1998 - 1999
2	Cô Trần Thị Phương Nam	1999 – 2005, 2007 - 2008
3	Thầy Đỗ Phương Long	2005 - 2007
4	Thầy Hà Văn Thìn	2008 - 2009
5	Cô Nguyễn Thị Hồng Minh	2009 – 2012
6	Thầy Chu Mạnh Việt	2012 - 2013
7	Thầy Đinh Đức Thuận	2013 - 2017
8	Đ/c Hoàng Văn Thảo	2017 - 2019
9	Thầy Trần Văn Nghiên	2019 - 2024



Cùng với quá trình xây dựng và phát triển của Nhà trường, Đoàn trường không ngừng trưởng thành và đã có những đóng góp quan trọng cho công tác Đoàn và phong trào thanh niên của huyện Ba Vì nói riêng, thủ đô Hà Nội nói chung. Đoàn TNCS Hồ Chí Minh trường PTDTNT Hà Nội luôn là nòng cốt trong mọi hoạt động của nhà trường, thể hiện lòng nhiệt huyết, quyết tâm của tuổi trẻ góp phần thực hiện thắng lợi sự nghiệp giáo dục, thực hiện thành công chiến lược phát triển của Nhà trường, góp phần đào tạo nguồn cán bộ cho vùng DTTS của Thủ đô.

Kế thừa và phát huy những truyền thống

của các thế hệ đi trước, trong những năm qua, Đoàn trường tiếp tục thể hiện vai trò hết sức quan trọng trong công tác tổ chức, tập hợp, giáo dục và phát triển đoàn viên, thanh niên về mọi mặt. Công tác tuyên truyền, giáo dục chính trị, tư tưởng, đạo đức, lối sống cho Đoàn viên, thanh niên luôn được Đoàn trường chú trọng, thực hiện thường xuyên, liên tục bằng nhiều hình thức đa dạng như : Thi tìm hiểu truyền thống nhà trường; thi đua rèn luyện nền nếp, nội quy; Tổ chức các hoạt động thi đua sôi nổi chào mừng các ngày Lễ lớn trong năm học; Tuyên truyền luật giao thông đường bộ; Thi tìm hiểu kiến thức pháp luật,...

Đoàn trường luôn “Đồng hành với thanh niên” bằng việc xây dựng và tổ chức nhiều chương trình, sân chơi trí tuệ, trải nghiệm thực tiễn nhằm nâng cao kiến thức, phát triển các kỹ năng thực hành xã hội, nâng cao đời sống văn hóa tinh thần: Phong trào “học sinh 3 tốt”, thi đấu thể thao, hội thi văn nghệ, thi học sinh thanh lịch, hội trại - ẩm thực... tạo không khí thi đua sôi nổi giữa các chi đoàn.



*Hội trại tháng thanh niên năm 2023*



*Hội thi văn nghệ chào mừng tháng thanh niên năm 2024*



Các hoạt động xung kích tình nguyện là nội dung quan trọng thường xuyên của Đoàn trường. Tổ chức các hoạt động tình nguyện tại chỗ cho đoàn viên thanh niên sẽ giúp học sinh có ý thức và trách nhiệm hơn qua việc đảm nhận thực hiện các công trình thanh niên, xây dựng nhà trường xanh - sạch - đẹp; chiến dịch tiếp sức mùa thi, Hoa phượng đỏ... Các em được giao nhiệm vụ lao động vệ sinh khuôn viên nhà trường, tự tay chăm sóc các bồn hoa cây cảnh. Công việc này được đoàn thanh niên kết hợp với các giáo viên chủ nhiệm giám sát và được đưa vào tính điểm thi đua giữa các chi đoàn.



*Tổ chức tặng quà cho các gia đình khó khăn,  
Tết nguyên đán năm 2020*

Nhiều hoạt động tình nguyện thường niên được Đoàn trường quan tâm thực hiện như: thăm viếng và vệ sinh nghĩa trang liệt sĩ, mua tấm ủng hộ, đóng góp ủng hộ nhân dân vùng bão lũ, vùng đặc biệt khó khăn qua chương trình tình nguyện mùa đông. Từ những phong trào tình nguyện và những hoạt động mang tính xã hội rộng lớn đó mà các cán bộ, ĐVTN nhà trường đã được các cấp bộ Đoàn công nhận như: Được BCH Tỉnh đoàn Hà Tây tặng cờ đơn vị xuất sắc trong công tác Đoàn và phong trào thanh thiếu nhi 10 năm liền (1994 - 2004), được công nhận là Đoàn cơ sở vững mạnh xuất sắc 10 năm (2004 - 2014). Những năm gần đây, Đoàn trường PT DTNT Hà Nội vinh dự được đón nhận Bằng khen, giấy khen của Thành Đoàn Hà Nội, Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh về các thành tích xuất sắc trong công tác Đoàn và phong trào thanh niên. Cùng với sự quan tâm chỉ đạo của Chi ủy, Ban lãnh đạo, Đoàn thanh niên nhà trường đã gặt hái được nhiều thành công góp phần vào thành tích chung của nhà trường trong suốt 30 năm qua.

Với lòng nhiệt huyết quyết tâm của tuổi trẻ trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội, trong tương lai, Đoàn trường tiếp tục phấn đấu và phát triển xứng đáng là lá cờ đầu trong công tác đoàn và phong trào thanh niên của tuổi trẻ thủ đô.



## **MỘT SỐ THÀNH TÍCH ĐẠT ĐƯỢC CỦA NHÀ TRƯỜNG**

### **THÀNH TÍCH ĐÀO TẠO:**

30 năm qua, nhà trường đã giáo dục, đào tạo trên 2.000 học sinh là con em dân tộc của 13 xã miền núi thuộc Thành phố Hà Nội.

Tỉ lệ học sinh đỗ đại học, cao đẳng: Từ 68% - 75%.

### **NHỮNG DANH HIỆU ĐẠT ĐƯỢC:**

- \* Liên tục từ năm học 1996 - 1997 đến năm học 2022 - 2023 được công nhận trường tiên tiến xuất sắc, tập thể lao động xuất sắc.
- \* 02 Huân chương Lao động hạng Ba (năm 2009, năm 2019).
- \* 03 Bằng khen của Thủ tướng Chính phủ (năm 2004; năm 2014; năm 2018).
- \* 05 Bằng khen của Bộ GD&ĐT (năm 2001; năm 2007; năm 2013; năm 2017; năm 2024).
- \* 02 Bằng khen của UBND thành phố Hà Nội năm 2017, 2023;
- \* Giấy khen của Ban Dân tộc TP Hà Nội năm 2023; 2024
- \* 02 Bằng khen của Công đoàn Giáo dục Việt Nam (năm 2013; năm 2014).
- \* 01 Bằng khen của Liên đoàn Lao động thành phố Hà Nội (năm 2012).
- \* Nhiều bằng khen, giấy khen, cờ thi đua của Bộ, Ban ngành Trung ương và thành phố Hà Nội.
- \* Chi bộ nhà trường liên tục đạt danh hiệu Chi bộ trong sạch vững mạnh
- \* Tổ chức Công đoàn cơ sở liên tục được Công đoàn Giáo dục tỉnh Hà Tây, Công đoàn Giáo dục thành phố Hà Nội công nhận Công đoàn cơ sở vững mạnh xuất sắc.
- \* Đoàn TNCS Hồ Chí Minh được Trung ương Đoàn tặng 05 Bằng khen (năm 2005; năm 2006; năm 20011; năm 2012; năm 2024).



**Huân Chương lao động Hạng 3  
Giai đoạn 2004-2009**



**Huân Chương lao động Hạng 3  
Giai đoạn 2014-2019**



**Bằng khen của Thủ Tướng Chính Phủ  
Giai đoạn 2011-2013**



**Bằng công nhận chuẩn quốc gia  
năm 2020**



**Tập thể LĐXS năm 2021-2022**



**Bằng khen của Bộ giáo dục và Đào tạo  
năm 2024**



## TỔ KHOA HỌC TỰ NHIÊN 1 VỮNG BƯỚC ĐI LÊN



**ĐÀO MINH NGUYỆT**  
Tổ trưởng tổ KHTN 1

**T**rường Phổ thông Dân tộc nội trú - 30 năm xây dựng và phát triển. Chúng tôi - những giáo viên tổ Khoa học tự nhiên 1 tự hào đã góp phần xứng đáng vào bảng vàng thành tích chung của nhà trường.

Nhớ lại ngày đầu thành lập, tổ Tự nhiên gồm tất cả các môn khoa học tự nhiên như Toán, Vật lí, Hóa học,

Sinh học.... Đến năm học 2009-2010, tổ Khoa học tự nhiên 1 “ ra đời ” trên cơ sở chia lại các tổ chuyên môn, khi đó tổ gồm các giáo viên dạy môn Toán, Vật lí, Tin học do cô Nguyễn Thị Ngọc Ánh làm tổ trưởng. Đến năm học 2018-2019, để phù hợp với chương trình giáo dục phổ thông 2018, tổ Khoa học tự nhiên 1 lần nữa lại được cơ cấu lại gồm các giáo viên dạy môn Toán, Tin học, Giáo dục thể chất do cô Đào Minh Nguyệt làm tổ trưởng.

Năm học 2021-2022 tổ Khoa học tự nhiên 1 “ đón chào ” thêm thành viên mới dạy môn Giáo dục quốc phòng nâng số thành viên của tổ lên con số 15 và giữ ổn định cho đến nay.

Trên chặng đường đồng hành cùng sự phát triển đi lên của nhà trường, tổ Khoa học tự nhiên 1 luôn nêu cao tinh thần đoàn kết, dân chủ, trách nhiệm cùng nhau xây dựng tập thể tổ vững mạnh toàn diện với nhiều thành tích đáng tự hào.

Chúng tôi tự hào khi có những giáo viên như cô Thu vừa duyên dáng, tài năng ở hội thi “Cô giáo tài năng duyên dáng cụm Sơn Tây- Ba Vì” vừa khỏe khoắn, dẻo dai trong trận thi đấu bóng bàn cấp thành phố khiến đối thủ phải nể phục vừa nhiệt tình, trách nhiệm, tâm lí, nhẹ nhàng với học sinh. Cô rất xứng đáng với danh hiệu “Giỏi việc trường - Đảm việc nhà” mà công Đoàn ngành trao tặng.

Chúng tôi tự hào có thầy Hạnh - người hát “Tình em bán chiếu”, “Dạ cổ hoài lang” ... ngọt như mía lùi - giỏi về chuyên môn và “mát tay” trong việc huấn luyện đào tạo học sinh tham gia thi đấu thể thao, gặt hái vô số huy chương từ cấp huyện, thành phố đến cấp quốc gia.

Chúng tôi tự hào có cô Loan dạy giỏi, chủ nhiệm giỏi, bồi dưỡng học sinh giỏi đạt kết quả cao. Tham gia Hội thi giáo viên dạy giỏi, cô đạt giải nhất cấp huyện, giải khuyến khích cấp thành phố. Lớp chủ nhiệm của cô luôn dẫn đầu trong phong trào thi đua của nhà trường. Bên cạnh đó, cô còn có học sinh đạt giải nhất môn Toán cấp huyện nên cô đã được chủ tịch Ủy ban nhân dân huyện Ba Vì tặng giấy khen.

Chúng tôi tự hào có thầy Thuận là một chủ tịch công đoàn tận tâm, trách nhiệm, thấu cảm tâm tư, tình cảm của công đoàn viên. Thầy còn là một giáo viên dạy môn Giáo dục quốc phòng luôn tràn đầy nhiệt huyết, truyền đam mê cho học sinh yêu thích môn học. Thầy từng đạt giải nhì cấp thành phố và được công nhận là giáo viên dạy giỏi cấp quốc gia trong Hội thi Giáo viên dạy giỏi. Không chỉ thế, thầy còn là một huấn luyện viên giỏi giúp đội tuyển của trường, của thành phố đạt giấy khen, bằng khen của ban tổ chức từ cấp cụm đến cấp quốc gia.



Chúng tôi còn có các thầy cô giáo khác nữa như cô Phương, cô Nguyệt đạt danh hiệu “ Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở ” nhiều năm liền, thầy Vui, cô Thơm, cô Huyền, thầy Tú, thầy Việt... tham gia tích cực các phong trào thể thao cũng như tổ chức Đoàn thanh niên của nhà trường.

Vui và tự hào hơn cả, những đóng góp đó của chúng tôi đã được nhà trường và cấp trên ghi nhận. Ba năm học liên tiếp (năm học 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023), tổ Khoa học tự nhiên 1 đều đạt danh hiệu “ Tập thể lao động tiên tiến ” và năm học 2024-2025, chúng tôi đang hân hoan chờ đón danh hiệu này lần thứ tư.

Phát huy truyền thống, tinh thần đoàn kết, chúng tôi - những thầy cô giáo tổ Khoa học tự nhiên 1 - quyết tâm nối dài hơn nữa bảng thành tích của tổ góp phần đưa sự nghiệp “ trồng người ” của nhà trường ngày càng phát triển vững mạnh. Tổ Khoa học tự nhiên 1 vững bước đi lên.



## TỔ KHOA HỌC TỰ NHIÊN 2 TÍCH CỰC ỨNG DỤNG CNTT - STEM TRONG GIẢNG DẠY



**NGUYỄN THỊ NGỌC ÁNH**  
Tổ trưởng tổ KHTN 2

**T**ổ Khoa học tự nhiên 2 của trường PTDT Nội trú là một trong 6 tổ chuyên môn của trường, được thành lập vào tháng 8 năm 2018. Tổng số cán bộ giáo viên nhân viên của tổ là 14 người, trong đó: môn Hoá học có 03 giáo viên, môn Sinh học có 04 giáo viên, môn công nghệ có 01 giáo viên, môn Vật lí có 04 giáo viên, thiết bị có 02 nhân viên. Về trình độ: 100% giáo viên đạt chuẩn, trong đó có 04 giáo viên có trình độ Thạc sĩ. Đảng viên ĐCSVN có 11 đồng chí.

Trong bối cảnh cuộc cách mạng công nghiệp 4.0 đang phát triển mạnh mẽ, việc ứng dụng công nghệ thông tin (CNTT) và giáo dục STEM đã trở thành một trong những yêu cầu quan trọng trong giảng dạy. Chương trình GDPT 2018 đặc biệt nhấn mạnh phát triển năng lực học sinh thông qua việc tích hợp kiến thức và kỹ năng, hướng tới việc hình thành các công dân toàn diện, sẵn sàng cho sự phát triển của xã hội.



Tổ Khoa học tự nhiên 2 đã tích cực tiên phong trong việc phát triển khai thác CNTT và STEM vào giảng dạy ở cấp THCS và THPT. Đây là một quá trình cần thiết nhằm đáp ứng những yêu cầu đổi mới của chương trình, giúp học sinh tiếp cận với các phương pháp học hiện đại, nâng cao khả năng sáng tạo và tư duy khoa học.

Giáo viên trong tổ đã sử dụng phương thức giáo dục STEM, nhiều công cụ, phần mềm hiện đại nâng cao chất lượng giảng dạy. Phần mềm trình chiếu và mô phỏng: PowerPoint, Canva và các phần mềm mô phỏng như Phet Simulator đã giúp bài học thêm sinh động, khuyến khích học sinh khám phá các vấn đề thực tiễn, phát triển kỹ năng giải quyết vấn đề thông qua việc kết hợp giữa lý thuyết và thực hành.

Dạy học theo dự án là phương pháp cũng được các thầy cô trong tổ triển khai hiệu quả. Vật lý và Công nghệ : Học sinh thiết kế và chế tạo các mô hình máy phát điện mini, pin năng lượng mặt trời hay các sản phẩm ứng dụng Arduino. Sinh học và Hóa học: Thực hiện các thí nghiệm như phân tích thành phần nước uống, chế tạo hệ thống lọc nước tự nhiên, hay tìm hiểu tác dụng của các loại dược liệu trong đời sống. Dự án liên môn: Tạo ra các sản phẩm thực tế như robot điều khiển từ xa hoặc mô hình hệ sinh thái tự nhiên. Các bài thí nghiệm được xây dựng theo phương pháp STEM, trong đó học sinh phải tự tìm kiếm giải pháp để giải quyết các vấn đề khoa học và kỹ thuật. Ví dụ: Học sinh tự động tạo ra các thiết bị đơn giản như đèn LED, pin từ củ quả để hiểu cách hoạt động của mạch điện. Hóa học: Tự sản xuất xà phòng, sơn dưỡng môi hoặc các sản phẩm hóa học an toàn từ nguyên liệu thiên nhiên.



Sinh học: Nghiên cứu mô hình ADN, cấu trúc tế bào qua các sản phẩm 3D tự làm hoặc mô phỏng trên máy tính. Sử dụng thiết bị công nghệ và cài đặt: Tích hợp các công cụ như Arduino, Raspberry Pi vào các dự án học tập trợ giúp học sinh không chỉ học cách lập trình mà còn tìm thấy ứng dụng thực tế của kiến thức lý thuyết: Robocom: Học sinh có thể thiết lập trình duyệt và điều khiển các tham số đơn giản của robot theo các thử nghiệm như đường dò, né vật và thành lập đội tuyển tham gia ngày hội Công nghệ thông tin cụm Sơn Tây - Ba Vì.

Ứng dụng CNTT và STEM trong giảng dạy của giáo viên tổ KHTN2 đã và đang trở thành một phần quan trọng trong công việc nâng cao chất lượng giáo dục của chương trình GDPT 2018 và đóng góp vào thành tích chung của nhà trường. Tổ đạt danh hiệu Tập thể lao động tiên tiến trong năm học 2018-2019. Về cá nhân, nhiều cô giáo, thầy giáo đã được công nhận là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở, là giáo viên giỏi cấp huyện, cấp cụm như cô Minh, cô Ánh, cô Huyền, cô Trang, cô Hào, thầy Nghiên, thầy Thìn... Trong những năm gần đây, ở bộ môn Hóa, Sinh, Lí, Công nghệ, các thầy cô đã tích cực tiên phong trong việc triển khai CNTT và STEM vào giảng dạy ở cấp THCS và THPT.

Phát huy những thành tích đã đạt được, tổ KHTN2 quyết tâm phấn đấu hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao, đáp ứng yêu cầu dạy học trong thời kỳ mới. Tổ KHTN2 đoàn kết, hợp tác cùng xây dựng mái trường PTDT Nội trú vững mạnh, là địa chỉ tin cậy, nơi ươm mầm những ước mơ của con em đồng bào dân tộc thiểu số trên địa bàn thành phố Hà Nội.





## **TỔ KHOA HỌC XÃ HỘI 1**

### **SÁNG MÃI NGỌN LỬA NHIỆT HUYẾT, ĐAM MÊ**



**TRƯƠNG THỊ THU THẢO**  
**Tổ trưởng tổ KHXH 1**

**W**illiam Butler từng nói: “Dạy học không phải là làm đầy một thùng nước mà là thắp sáng lên một ngọn lửa”. Trong suốt chặng đường 30 năm xây dựng và phát triển của trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội, những thầy cô giáo của tổ Khoa học xã hội 1 vẫn vẹn nguyên ngọn lửa nhiệt huyết, đam mê và khơi dậy ngọn lửa của tâm hồn bao thế hệ học sinh nhà trường.

Năm 2009, tổ Khoa học xã hội 1(KHXH1) ra đời sau lần “tái cơ cấu” hợp nhất ba môn Văn-Sử-Giáo dục công dân (GDGD). Niềm hân hoan đón nhận Giáo dục quốc phòng (GDQP) chưa qua đã phải ngậm ngùi, lưu luyến chia tay GDQP, GDGD. Tổ cũng được thêm nhiều niềm vui: thêm thầy cô dạy môn Địa, thêm sức trẻ của hai cô giáo Văn vừa nhập trường, nhập tổ.

Năm học 2024-2025, tổ KHXH1 có 14 thầy cô (08 giáo viên Văn, 03 giáo viên Sử, 03 giáo viên Địa) do cô Trương Thị Thu Thảo làm tổ trưởng. Mỗi lương duyên này được tác hợp bởi “bà mai” CT GDPT 2018 với môn tổ hợp liên môn Lịch sử - Địa lý, đem đến sự gắn kết, hòa hợp, cháy bùng ngọn lửa của niềm yêu nghề, yêu trò.

Các thế hệ thầy cô giáo của tổ luôn nhiệt huyết, say mê, nỗ lực không ngừng, tinh thần trách nhiệm cao trong công tác giảng dạy. Ngọn lửa ấy được thắp lên từ tinh thần vượt khó của những bậc tiền bối như thầy Lâm, cô Tân.



Giáo viên dạy Văn nhưng dạy Sử, dạy Địa vẫn “cân” hết. Ngọn lửa còn được các thầy cô giáo hậu bối nuôi dưỡng ngày càng nồng đượm từ sự nỗ lực, vượt lên khó khăn trong cuộc sống thường nhật, từ tinh thần cầu thị ham học hỏi, không ngừng trau dồi nâng cao trình độ chuyên môn, từ niềm say mê chia sẻ, thảo luận của các thành viên trong nghiên cứu bài học, xây dựng chuyên đề, sau mỗi tiết thao giảng đến quên cả thời gian chỉ khi kết thúc mới nhận ra trường vắng teo, trời đã tối, kí túc xá đã lên đèn. Cứ như thế, các thành viên trong tổ lan tỏa đam mê, học hỏi, hợp tác để cùng phát triển. Cứ như thế, các thầy cô giáo ngày một thành thạo trong sử dụng công nghệ vào soạn giảng, sáng tạo, đổi mới trong vận dụng các hình thức tổ chức, phương pháp, kĩ thuật dạy học tích cực đáp ứng yêu cầu của CTGDPT 2018. Cứ như thế, thầy cô khơi gợi khát vọng, thổi bùng niềm đam mê, ham học hỏi ở học sinh. Các em chủ động, tích cực trong chuẩn bị, học và làm bài, tự tin trong thuyết trình và tranh biện, từ đó có niềm yêu thích môn học. Vì vậy, kết quả học tập ngày một nâng cao. Trong 2 năm học gần đây (2022-2023, 2023-2024), gia tăng những con điểm 10; 9,5; 9,0 ... ở cả ba môn trong kì thi tốt nghiệp trung học phổ thông quốc gia. Học sinh đạt thứ hạng cao có em đã giữ ngôi vị thủ khoa, á khoa khối C00 của huyện, thành phố như em Nguyễn Thị Phương Thảo K25, Nguyễn Thị Kim Phượng, Nguyễn Minh Anh, Bùi Trà My K26...





Không chỉ giảng dạy, các thầy cô giáo còn tận trí, tận lực trong công tác bồi dưỡng học sinh giỏi. Tổng số học sinh mỗi khối lớp không nhiều (105 em), số học sinh mũi nhọn khan hiếm. Thầy cô phải dày công tìm kiếm, phát hiện, “đầu tư” đào tạo hoặc “dài hơi” từ lớp 8, lớp 11, hoặc “cấp tập” ba tháng hè và tháng đầu năm học, thậm chí “ốp” ăn, ngủ, học ở nhà cô. Áp lực đã tạo nên kim cương. Năm nào, tổ cũng có học sinh đạt giải cao kì thi chọn học sinh giỏi cấp huyện, cấp thành phố. Đặc biệt năm học 2019-2020 môn Địa do thầy Ngô Mạnh Luân phụ trách có học sinh đạt giải Khuyến khích cấp quốc gia. Nhiều thầy cô được nhận giấy khen tặng giáo viên có thành tích xuất sắc trong bồi dưỡng học sinh giỏi của Chủ tịch Ủy ban nhân dân huyện Ba Vì như cô Liêm, cô Khuyên, cô Nhung, cô Hân....Thầy Ngô Mạnh Luân được Sở giáo dục và Đào tạo Hà Nội tặng giấy khen “Nhà giáo Hà Nội tâm huyết, sáng tạo”. Yêu nghề bao nhiêu, thầy cô càng yêu trò bấy nhiêu. Thầy cô luôn coi các em là con em, là người thân mà gần gũi, yêu thương, tận tình dạy bảo. Đặc biệt, trong công tác chủ nhiệm lớp, các thầy cô giáo trong tổ luôn là những giáo viên chủ nhiệm mẫu mực, bám sát, đồng hành cùng học sinh trong mọi hoạt động học tập và sinh hoạt dưới mái trường Nội trú. Khi các em cần là thầy cô có mặt. Khi các em khó khăn đã có thầy cô ở bên. Cô Oanh cầm tay chỉ việc tỉ mỉ chỉ bảo uốn nắn từng lời ăn tiếng nói, cách ăn, ở, vệ sinh lớp học, phòng ở cho các em lớp 6 ngày đầu đến trường. Thầy Luân nghiêm khắc kỷ luật nhưng giàu tình thương. Cô Khuyên chuyên gia tư vấn gỡ rối. Cô Chuyên chuyên gia “phá án”, giỏi dân vận, khéo phối hợp với phụ huynh học sinh trong tất cả hoạt động của lớp.

Ngọn lửa nhiệt huyết, trách nhiệm cũng được thầy cô phát huy trong các hoạt động tập thể. Bóng chuyền chưa ai từng chạm bóng cũng không sao. Tất cả các thành viên trong tổ cứ lăn xả tập rồi tập và bước vào thi đấu với niềm tin “*Giải cống hiến những trận cười*” cầm chắc trong tay. Dân vũ cũng chỉ làm nao núng tinh thần những buổi đầu nhập môn. Quay không được thì đổi động tác, thậm chí tập “vỡ” hết bài vẫn thấy khó, không thực hiện được thì đổi bài khác, tất cả đều cố gắng, nỗ lực vì màu cờ sắc áo “XH1”, vì sự thành công của hội thi.

Những cống hiến của thầy cô chưa thể tổng kết đầy đủ, cũng không nói hết bằng lời nhưng là một phần không nhỏ tạo nên thành tích của tổ, góp phần tô thắm thành tích chung của nhà trường. Đằm sâu một niềm tin, thế hệ giáo viên hiện tại sẽ tiếp nối ngọn lửa yêu nghề, yêu trò, tâm huyết và sáng tạo từ các thầy cô giáo đi trước để “cháy” hết mình, tận tâm, tận lực viết tiếp bảng vàng thành tích, cùng xây dựng “thương hiệu” Nội trú Hà Nội, nơi rèn trí sáng, nuôi dưỡng ước mơ cho lớp lớp con em đồng bào dân tộc thiểu số Hà Nội.





# TỔ KHOA HỌC XÃ HỘI 2 30 NĂM · ĐẦU MỘT CHẶNG ĐƯỜNG



**NGUYỄN VĂN QUẾ**  
Tổ trưởng tổ KHXH 2

**T**rái qua 30 năm phát triển, từ một ngôi trường bé nhỏ nằm dưới chân núi Tản Viên, giờ đây trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội đã không ngừng lớn mạnh cả về qui mô lẫn chất lượng dạy và học, trở thành một trong những điểm sáng của ngành

giáo dục khu vực miền núi Ba Vì. Tổ Khoa học xã hội 2 tự hào vì đã được đóng góp vào thành tích chung của nhà trường.

Tiền thân của tổ Khoa học xã hội 2 ngày nay là tổ Khoa học xã hội, bao gồm các môn: Văn, Sử, Địa, GDCD, Ngoại ngữ, Âm nhạc, Mĩ thuật do thầy giáo Phùng Ngọc Lâm làm tổ trưởng.

Đến năm 2009, tổ Khoa học xã hội được tách làm hai tổ và có tên gọi Khoa học xã hội 2 như ngày nay. Từ những ngày đầu thành lập, dù gặp vô vàn khó nhưng với lòng nhiệt huyết, tận tâm, yêu nghề, các thầy, cô giáo tổ Khoa học xã hội 2 đã luôn nỗ lực vươn lên, trở thành một tập thể đoàn kết, vững mạnh với 11 thành viên do thầy Nguyễn Văn Quế làm tổ trưởng.



Học tập và làm theo lời dạy của Bác Hồ kính yêu: “Vì lợi ích mười năm thì phải trồng cây/Vì lợi ích trăm năm thì phải trồng người”, đội ngũ thầy, cô giáo tổ Khoa học xã hội 2 đã không ngừng học tập, trau dồi chuyên môn, nghiệp vụ và đã gặt hái được nhiều thành công trong sự nghiệp trồng người.

Trong công tác nghiên cứu khoa học, hàng năm tổ Khoa học xã hội 2 đều có các thầy, cô giáo tham gia viết SKKN và tất cả các SKKN gửi đi đều được công nhận xếp loại B, loại C cấp ngành. Những tấm gương về tinh thần sáng tạo, ham học hỏi trong tổ khiến chúng tôi rất tự hào là cô giáo Nguyễn Thị Hồng (tiếng Anh), thầy giáo Nguyễn Văn Quế, cô giáo Nguyễn Thị Hồng (GDKT&PL), cô giáo Phạm Thị Minh Long, cô giáo Lý Thị Thu Hằng, cô giáo Nguyễn Thị Loan, cô giáo Đinh Thị Tuyết Mai, thầy giáo Trương Đăng Khoa.

Trong các Hội thi giáo viên dạy giỏi cấp huyện,

cấp cụm và cấp thành phố, chúng tôi tự hào vì có cô giáo Nguyễn Thị Hồng đạt giải nhì Hội thi giáo viên dạy giỏi cấp thành phố môn Tiếng Anh, thầy giáo Nguyễn Văn Quế đạt giải khuyến khích Hội thi giáo viên dạy giỏi cấp thành phố môn Tiếng Anh, được Công đoàn ngành tặng giấy khen Ứng dụng hiệu quả CNTT trong Hội thi giáo viên dạy giỏi cấp thành phố và đạt giải ba Hội thi thiết kế bài giảng điện tử cấp thành phố. Thầy giáo Trương Đăng Khoa, cô giáo Phạm Thị Minh Long đạt giải Khuyến khích Hội thi giáo viên dạy giỏi cấp huyện môn Tiếng Anh, cô giáo Nguyễn Thị Loan đạt giải nhất Hội thi giáo viên dạy giỏi môn Mĩ thuật cấp huyện, cô giáo Nguyễn Thị Hồng đạt giải ba Hội thi giáo viên dạy giỏi cấp cụm môn GD&ĐT và đạt giải nhì Hội thi thiết kế bài giảng điện tử tích hợp nội dung phòng chống tham nhũng cấp thành phố, cô giáo Đinh Thị Tuyết Mai đạt giải ba Hội thi giáo viên dạy giỏi cấp thành phố môn GD&ĐT.



Trong công tác bồi dưỡng học sinh giỏi, tổ có cô giáo Nguyễn Thị Hồng hướng dẫn, ôn tập học sinh thi học sinh giỏi cấp huyện môn GDCD đạt giải ba, giải khuyến khích. Bên cạnh đó, học sinh do cô hướng dẫn cũng xuất sắc đạt giải nhì và giải ba cấp cụm cuộc thi tìm hiểu kiến thức pháp luật lớp 11. Thầy giáo Trương Đăng Khoa và cô giáo Phạm Thị Minh Long cũng khá “mát tay” trong bồi dưỡng học sinh giỏi môn Tiếng Anh khi có học sinh đạt giải nhì, giải ba và giải khuyến khích cấp huyện.

Ngoài nhiệm vụ chính là giảng dạy, một số thầy, cô giáo trong tổ còn tham gia công tác chủ nhiệm lớp. Các thầy, cô là giáo viên chủ nhiệm giỏi, tạo được sự tin cậy, yêu mến và kính trọng của học sinh và phụ huynh.

Với những nỗ lực, phấn đấu của các thầy, cô giáo trong tổ, nhiều năm liền tổ Khoa học xã hội 2 được Sở GD&ĐT Hà Nội công nhận danh hiệu Tập thể lao động tiên tiến, nhiều thầy, cô giáo được Giám đốc Sở GD&ĐT Hà Nội tặng giấy chứng nhận Chiến sỹ thi đua cấp cơ sở.

Trong suốt chặng đường 30 năm, tổ Khoa học xã hội 2 luôn tự hào là một trong những tổ chuyên môn đã góp phần tạo nên bề dày truyền thống của Nhà trường. Mỗi thành viên tổ Khoa học xã hội 2 nguyện mang hết lòng nhiệt huyết, sự năng động và sáng tạo của mình cùng tất cả các thầy, cô giáo trong Hội đồng sư phạm nhà trường chung tay xây dựng trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội ngày càng phát triển vững mạnh.





**DOÀN THỊ HUYỀN**  
Tổ trưởng tổ Văn phòng

## TỔ VĂN PHÒNG NỘI LỰC, TẬN TÂM KHÔNG NGỪNG CÔNG HIẾN

**T**ổ Văn phòng là một bộ phận không thể thiếu được của trường PTDT Nội trú ngay từ những ngày đầu thành lập trường. Trải qua 30 năm xây dựng và trưởng thành, tổ có sự gia tăng về số lượng và chất lượng đội ngũ nhân viên đã có nhiều đóng góp vào sự phát triển chung của nhà trường.

Hiện nay, tổ gồm 13 thành viên (đồng chí Doãn Thị Huyền - tổ trưởng, đồng chí Hoàng Văn Thảo - tổ phó). Nhân viên trong tổ với nhiều chuyên môn khác nhau như: kế toán, thủ quỹ, lái xe, văn thư, tạp vụ, y tế, bảo vệ, quản lý học sinh (QLHS), tư vấn tâm lý. Những công việc tưởng như đơn giản nhưng thực tế lại có một khối lượng rất lớn và không thể thiếu trong mọi hoạt động của nhà trường như: chăm lo và đảm bảo các quyền lợi về chế độ chính sách, bảo hiểm, sức khỏe, chuẩn bị các điều kiện tốt nhất cho mỗi giờ lên lớp của giáo viên và học sinh, phối kết hợp với các thầy cô trong công tác quản lý, giáo dục học sinh.

Là trường chuyên biệt, học sinh ăn ở tại trường với số lượng hơn 500 em, ở nhiều độ tuổi từ 12-18 nên việc chăm lo sức khỏe cho học sinh không thể thiếu vai trò của nhân viên y tế học đường. Chúng tôi ở bên vỗ về, an ủi xua đi nỗi nhớ nhà của những học sinh lớp 6, khám, sơ cứu, cấp phát thuốc khi các em ốm, đau. Thậm chí còn phải nấu cháo, mì, đồ dành các em ăn để uống thuốc. Không chỉ thế, chúng tôi qua gặp gỡ, trao đổi, kết hợp tổ chuyên môn, Đoàn, Đội tổ chức các chuyên đề trang bị cho các em những kiến thức, kỹ năng cơ bản về tâm sinh lý lứa tuổi, cách phòng tránh các bệnh dịch trong thời tiết khắc nghiệt, những tai nạn rủi ro, sơ cứu ban đầu. Đặc biệt trong đại dịch Covid-19, y tế “trực chiến” 24/24 giờ, làm việc không ngừng nghỉ từ test Covid cho học sinh báo cáo nhà trường đến lập kế hoạch và thực hiện biện pháp cách ly, chăm sóc học sinh ở khu cách ly.

Bên cạnh đó là công tác quản lý học sinh. Các đồng chí quản lý nội trú tận tình chỉ bảo, hướng dẫn để các em học sinh thực hiện nề nếp sinh hoạt tập thể ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ, biết giữ gìn vệ sinh cá nhân và biết bảo vệ môi trường xung quanh.



Tiếng kèn nội trú vang lên hàng ngày như những lời nhắc nhở đôn đốc các em thực hiện tốt nề nếp nội quy kí túc xá. Các đồng chí làm công tác bảo vệ và quản lí học sinh thường xuyên bám trường, tham gia trực 24/24 giờ theo ca tại trường để đảm bảo an ninh trật tự và an toàn trường học, luôn giữ cho ngôi trường bình yên, nhiều năm liên bộ phận bảo vệ được Công an thành phố Hà Nội, Công an huyện Ba Vì tặng Giấy khen về thành tích xuất sắc trong phong trào toàn dân bảo vệ an ninh Tổ quốc.

Cũng không thể không nhắc đến đồng chí kế toán luôn đảm bảo chế độ chính sách kịp thời để cán bộ giáo viên, nhân viên yên tâm công tác. Đồng chí văn thư lưu

trữ cần mẫn hàng ngày, hàng giờ cập nhật thông tin, theo dõi và kịp thời xử lý các loại công văn đi, công văn đến. Lưu trữ và bảo đảm cung cấp kịp thời, đầy đủ, chính xác những thông tin cần thiết phục vụ công tác chỉ đạo và dạy học trong nhà trường. Và môi trường giảng dạy, học tập luôn sạch đẹp, thoáng mát đều nhờ một phần công sức của nhân viên phục vụ, bảo vệ của nhà trường. Hàng ngày, các đồng chí luôn cần mẫn quét dọn, kịp thời tu sửa CSVC, điện nước..., chăm sóc khuôn viên sân trường khang trang, sạch sẽ, chăm lo nước uống cho cán bộ, giáo viên và học sinh.

Các thành viên trong tổ, mỗi người một công việc đặc thù song chúng tôi đều có chung một mục đích là phục vụ tốt cho giảng dạy, học tập, chăm sóc và quản lí học sinh. Đều có chung lòng nhiệt tình, tinh thần trách nhiệm, sự cố gắng, nỗ lực, chuyên tâm với công việc, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, luôn phối hợp với các tổ chuyên môn, phấn đấu thực hiện tốt nhiệm vụ chính trị của nhà trường, thể hiện tinh thần đoàn kết, nhất trí cao trong mọi công việc và góp phần không nhỏ vào thành tích chung của nhà trường. Mọi thành viên trong tổ luôn coi nơi đây như “Gia đình thứ hai” của mình phấn đấu hết mình cùng tập thể cán bộ, giáo viên, nhân viên xây dựng mái trường Phổ thông Dân tộc nội trú ngày càng phát triển.



# TỔ NUÔI DƯỠNG

## NHỮNG CON NGƯỜI THẬT LẠNG



**NGUYỄN THỊ THOA**  
Tổ trưởng tổ Nuôi dưỡng

**T**rong suốt 30 năm xây dựng và trưởng thành của trường Dân tộc nội trú Hà Nội, bên cạnh những người thầy, người cô dạy các em học sinh biết từng con chữ, đội ngũ cấp dưỡng chúng tôi chăm lo cho các em từng bữa ăn. Yêu nghề mến trẻ, chúng tôi tự hào được góp sức mình cống hiến cho ngôi trường miền núi xa xôi của thành phố Hà Nội!

Ngày 17/11/1994, tôi gia nhập mái nhà Nội trú. Khi ấy, tổ cấp dưỡng chỉ có 3 người: tôi, cô Nguyễn Thị Thắm và cô Đào Thị Thu Ánh. Cơ sở vật chất nhà bếp còn quá thiếu thốn: bếp được kê bằng gạch đá và hai thanh sắt làm kiềng, cơm nấu bằng chảo gang và lấy lá chuối khô làm củi. Nhà ăn chưa có nên các em mang cơm về phòng ăn. Đường từ phòng ở xuống bếp gồ ghề sỏi đá, có ngày mưa đường trơn trượt đổ

cả cơm canh. Vì học bổng còn thấp nên thực đơn của các em chỉ đơn giản là thịt lợn má, thịt xủ và rau xanh tự trồng. Chị em tôi nghĩ mà thương các em vô cùng!

Đến nay, tổ đã lên đến 13 thành viên. Tuy đến từ nhiều vùng quê, chênh lệch khá nhiều về tuổi tác nhưng chúng tôi vẫn đoàn kết, chia sẻ, hỗ trợ nhau để làm tốt công việc của mình. Mỗi ngày, công việc bắt đầu từ rất sớm, người đi chợ, người quét bếp, quét nhà ăn, người nhặt rau, thái thịt, người nấu cơm, người chế biến, bài trí...





Mỗi công đoạn đều đòi hỏi sự khéo léo, tỉ mỉ, nhanh nhẹn để hoàn thành bữa ăn đúng giờ cho các em. Bữa tối vì các em, sau giờ học, sẽ lao động vệ sinh, chơi thể thao, học thêm nên có những em xuống bếp ăn rất muộn, đồng nghĩa với việc chúng tôi phải ở lại bếp lâu hơn, về đến nhà thì con cái đã đi ngủ. Dù vậy, chúng tôi vẫn đợi đến khi học sinh cuối cùng ăn xong thì chúng tôi mới ra về.

Ngày nào chị em cũng phải “chịu đựng” cái nóng bức, tiếng leng keng của nồi xoong, bát thìa va đập vào nhau loảng xoảng, những âm thanh ù ù của những chiếc quạt gió thổi inh tai trong bếp. Nhưng đổi lại chúng tôi hạnh phúc khi nhận được sự thấu hiểu và tình yêu thương của đồng nghiệp trong trường và các em học sinh. Hạnh phúc hơn khi học sinh từ những khoá đầu tiên đã ra trường nay thành thầy cô giáo của trường, công an, bác sỹ, bộ đội, doanh nhân thành đạt... khi trở về trường đều nhớ đến chúng tôi. Những món quà nhỏ, những bó hoa tươi thắm, những kỉ niệm về các cô cấp dưỡng được gợi nhắc khiến chúng tôi cảm thấy ấm áp vô cùng. Đó chính là nguồn động lực lớn lao để chúng tôi vượt lên những vất vả, nỗ lực hết mình, hoàn thành tốt công việc được giao.

Vào trường từ khi còn trẻ đến nay trường kỷ niệm 30 năm thành lập cũng là lúc tôi nghỉ hưu. Trong suốt những năm tháng ấy, tôi và các đồng nghiệp luôn cố gắng mang đến cho các em học sinh những bữa cơm ngon, chất lượng góp phần vào sự phát triển chung của nhà trường. Nội trú đã là một phần thanh xuân của tôi. Nhớ yêu những tháng ngày thanh xuân. Nhớ yêu Nội trú.



# **NỘI TRÚ XƯA - NAY**



















# PHẦN 2

*Nội trú 30 năm nghĩa tình*



# NỘI TRÚ

## NHÀ CHÚNG TA

*Có một ngôi trường nhỏ  
Dưới chân núi Tản Viên  
Học sinh khắp mọi miền  
Về chung vui học tập*

*Vườn trường luôn tràn ngập  
Muôn sắc màu hoa tươi  
Sân trường ngập tiếng cười  
Học trò giờ tan lớp*

*Con đường luôn bóng rợp  
Râm mát những hàng cây  
Những ánh mắt thơ ngây  
Ngắm mây qua kẽ lá*

*Những âm thanh vội vã  
Từ nhà bếp vọng ra  
Bập bùng lửa ngân nga  
Nhanh tay cho kịp bữa*

*Mâm cơm được soạn sửa  
Đầy đủ thức ăn ngon  
Chăm cho những mầm non  
Luôn tràn đầy nhựa sống*

*Chiều chiều trên sân bóng  
Là những giờ vui chơi  
Thể thao tập mọi nơi  
Cùng nhau rèn sức khỏe*

*Trao nụ cười tươi trẻ  
Đoàn kết cùng chung vui  
Cái xấu bị đẩy lui  
Xây môi trường trong sạch*

*Vượt qua bao thử thách  
Khó nhọc mới thành công  
Để thỏa lòng trông mong  
Thầy cô và cha mẹ*

*Ra trường rồi nhớ nhé!  
Nội trú - Nhà chúng ta  
Chờ đón người đi xa  
Về mái trường hạnh phúc.*



**BÙI ĐỨC THẠNH**  
Phó Hiệu trưởng

# TÂM LÒNG THẦY CÔ

Ba mươi năm một chặng đường  
Làm sao quên được mái trường mến thương!

Xa rồi lòng vẫn vẫn vương  
Bao nhiêu kỷ niệm đời thường đã qua.

Nội trú nằm trong tim ta  
Khó khăn gian khổ trải qua tháng ngày.

Tình yêu tựa thứ men say  
Say trường, say lớp, say ngày, say đêm!

Tạo nên cuộc sống ấm êm  
Giúp trò qua những đêm trường xa quê!

Cô trò bao phút tử tế  
Dạy ăn, dạy nói, tục quê mỗi vùng.

Trò nhỏ bao lúc ngại ngùng  
Cô như người mẹ luôn cùng các con.

Chăm lo cơm dẻo, canh ngon  
An yên giấc ngủ, canh tròn đêm thâu.

Yêu trò, ước nguyện hàng đầu  
Ngoan hiền, học giỏi thầy đâu nề hà.

Ở trường như thể ở nhà  
Vai trò thân thiết như là vai con.

Thầy cô tỏa tấm lòng son  
Mong trò khôn lớn như con của mình!

Ba mươi năm biết bao tình  
Mái trường nội trú in hình trong tim.

Nuôi dạy hàng vạn cánh chim  
Dày lông, khỏe cánh bay tìm muôn phương.

Chung tay xây dựng con đường  
Ấm no, hạnh phúc, môi trường sáng trong.

Thầy cô luôn một tấm lòng  
Giúp trò đủ sức vượt vòng gian nan.

Mặt trời lên, mây sẽ tan  
Ngàn trò sẽ thắm như ngàn bông hoa.

Ba mươi năm đã đi qua  
Nội trú Hà Nội ươm hoa giúp đời.

Hãy hát lên thầy cô ơi!  
Nội trú Hà Nội ngàn đời ngát hương!



**PHÙNG NGỌC LÂM**

*Nguyên giáo viên Ngữ văn*



# NỘI TRÚ TRONG TRÁI TIM TÔI

Tuổi học trò là quãng thời gian tươi đẹp trong cuộc đời mỗi người. Với những học sinh của Trường PTDTNT Hà Nội, ký ức tuổi học trò càng đọng đầy hơn qua những năm tháng sống xa nhà, học tập và sinh hoạt tại ký túc xá.



Nội trú trong trái tim tôi là ngày đầu tiên đặt chân đến trường, vào năm học lớp 6. Nhớ mãi cảm giác rời xa vòng tay cha mẹ, rời xa bản làng yên bình, bước vào một thế giới mới với biết bao điều lạ lẫm. Ban đầu, cảm giác nhớ nhà luôn thường trực. Mỗi buổi tối, tiếng cười nói rôm rả của bạn bè trong phòng đôi lúc không làm vơi đi nỗi buồn thâm lặng trong lòng... Những bữa cơm tập thể tuy đơn giản nhưng ấm áp tình cảm đã giúp chúng tôi xích lại gần nhau hơn. Dần dần, những gương mặt xa lạ trở nên quen thuộc, những câu chuyện chia sẻ trở nên gắn kết và Nội trú trở thành mái nhà thứ hai.

Nội trú trong trái tim tôi là những buổi học ban ngày, lớp học nhỏ nhưng lúc nào cũng đầy ắp tiếng cười. Thầy cô ở đây không chỉ là người dạy kiến thức, mà còn là những người cha, người mẹ luôn yêu thương và quan tâm học sinh như con cái trong nhà. Tôi vẫn nhớ ánh mắt ân cần của thầy hiệu trưởng khi hỏi thăm từng bạn một về sức khỏe và tình hình học tập. Có thầy cô dành cả thời gian rảnh để dạy kèm cho những bạn học yếu, dù phải ở lại muộn sau giờ giảng dạy. Tình cảm của thầy cô ở trường Nội trú mang một nét gì đó rất khác, gần gũi và sâu sắc thật nhiều.

Nội trú trong trái tim tôi là những buổi tối, khi tiếng chuông báo giờ tự học vang lên. Cả khu ký túc xá trở nên yên tĩnh, chỉ còn tiếng loạt xoạt của những cuốn sách, tiếng bút chạy trên trang giấy. Có đôi khi mệt mỏi, nhưng chỉ cần nhìn ra sân trường vắng lặng, ngược lên bầu trời sao, tôi lại thấy lòng nhẹ nhàng hơn, vì biết rằng mình không cô đơn. Chúng tôi đều chung một ước mơ về tương lai, về ngày mai tươi sáng hơn cho bản làng của mình.

Thấm thoát đã 16 năm kể từ ngày ra trường (niên khóa 2001 - 2008), giờ đây, chúng tôi đã trưởng thành hơn. Nhưng mỗi khi nhớ lại năm tháng sống và học tập tại trường Nội trú, lòng tôi lại dâng lên cảm xúc khó tả. Những kỷ niệm thời học trò ở Nội trú không chỉ là những kỷ niệm đơn thuần, mà là hành trang quý báu theo tôi suốt chặng đường đời. Tôi vẫn luôn biết ơn thầy cô, biết ơn mái trường đã cho tôi những năm tháng tuổi thơ đầy ý nghĩa và dạy tôi trưởng thành. Chắc chắn rằng, với bao thế hệ học sinh, trường PTDTNT Hà Nội sẽ mãi mãi là ngôi nhà chung, nơi gắn kết những trái tim, nuôi dưỡng những ước mơ bay cao bay xa...

Ba mươi năm - hành trình dài với biết bao thăng trầm, vươn lên phát triển của trường PT-DTNT Hà Nội. Nhìn lại chặng đường đã đi qua, tôi tự hào vô cùng vì mình là một phần nhỏ bé của ngôi trường. Những kỷ niệm về mái trường, thầy cô, bạn bè luôn là hành trang quý báu, là động lực để tôi tiếp tục phấn đấu và cống hiến.

Nguyễn Thị Huyền Trang  
Cựu học sinh K10



# Thanh Âm Vang Mãi

**Đinh Thị Hồng Thắm**  
**Cựu học sinh K13**

Không biết khi còn đi học ở trường và khi đã ra trường rồi, điều gì ở Nội Trú khiến bạn nhớ nhung nhất? Với mình, là thầy cô thân thương, là bạn bè chất lượng, là cuộc sống riêng khác mà chỉ học sinh ở Ký túc xá Nội trú mới có, là những thanh âm vang mãi từ nơi này...

Nội Trú ơi, xa rồi nhưng mình vẫn nhớ bạn của những ngày xưa!

Nhớ lắm tiếng kèng vang lên từng hồi giúp những cô cậu học trò chúng mình biết giờ thức dậy, giờ ăn, giờ học, giờ đi ngủ. Hồi ấy, bác Mai vẫn thường hay đánh kèng đúng từng phút. 5 giờ 30, dậy tập thể dục rồi ăn sáng, quét dọn phòng ở và lên lớp học chính khóa.

khoảng 11 giờ, ăn trưa.

14 giờ, lên lớp tự học.

16 giờ 30, hết giờ tự học.

17 giờ 30, ăn tối.

19 giờ, tự học.

22 giờ, hết giờ tự học.

22 giờ 30, đi ngủ.

Không biết mình nhớ những khung thời gian này có chính xác không nhưng 7 năm thực hiện theo thanh âm đặc biệt ấy giúp mình ăn ngủ, học tập có nếp, sinh hoạt khoa học và cơ thể khỏe mạnh.

Nhớ lắm giọng nói bác Mai, chú Vũ lúc lên loa nhắc nhở từng hoạt động, những công việc phải làm: dọn phòng ở, dọn vệ sinh khu vực kí túc xá hàng tháng...giúp những đứa trẻ như chúng mình hiểu rằng môi trường sống sạch sẽ, gọn gàng, ngăn nắp rất quan trọng. Mặc dù lúc ấy chưa thể thực hiện được tốt nhưng chúng mình đã biết ý thức hơn rất nhiều.

Nhớ lắm bài nhạc “Vùng trời bình yên” vào buổi sáng trước giờ tập thể dục mà đến giờ hoặc sau này chắc chắn mỗi học sinh Nội trú thời ấy sẽ không thể nào quên. Bạn nhớ không: “Mây lang thang buồn trôi...”. Chắc hẳn, đôi khi đám học trò chúng mình thấy mệt mỏi khi phải thức dậy vào 5 giờ 30 sáng, bước ra sân với dáng hình uể oải, cũng chẳng muốn tập thể dục chút nào nhưng rồi sau này ai cũng nhận ra đó là một hạnh phúc khi có người nhắc nhở, đốc thúc chúng ta làm từng việc có giờ giấc, có kế hoạch vô cùng khoa học. Bởi sau này khi ra ngoài cuộc sống chúng ta mới thấy, đâu có ai nhắc ta từng chút.

Nhớ lắm giọng nói thân tình, cử chỉ ấm áp của các cô nhà bếp. Các cô giống như những người mẹ luôn vỗ về đám học trò bé nhỏ xa nhà, để rồi sau này, đứa nào cũng thầm cảm ơn các cô vì những bữa cơm chất lượng, ấm áp yêu thương nuôi lớn bao thế hệ học trò.

Nhớ cả những tiếng bước chân của thầy cô khi đi trực. Có ai nghe tiếng bước chân đoán được thầy cô không? Hay có khi những đứa nhiều chuyện trong giờ tự học thót tim, giật mình hồi hộp khi bỗng nhiên thấy thầy bước đến mà chẳng hề nghe một tiếng động nào.

Hay cả những khi Nội trú mất điện, nhớ lắm những tiếng sáo du dương khiến cho những đứa trẻ nhỏ xa nhà càng thêm nhớ, những trái tim đang yêu càng thêm thổn thức. Và các phòng, các nhóm ngồi lại với nhau để cùng hát những ca khúc “trend” của thời ấy. Bạn có nhớ những câu chuyện mang màu sắc tâm linh cứ được truyền miệng trong kí túc xá của chúng mình không? Các anh chị lớn dường như đã quen thuộc với những câu chuyện ấy còn các em nhỏ mới vào trường thì có chút sợ sệt, rụt rè nhưng vẫn tò mò lắm. Hồi ấy chắc bạn nào cũng biết câu chuyện “Mạ nàng...” hay làm phép cho người bay lên... Thế rồi, đứa nào đứa nấy cũng lớn lên từ đó, mang theo trong kí ức của mình mà không còn sợ nữa...



Ở Nội trú, sinh hoạt tập thể như vậy có giãn dỗi nhau không? Có chứ. Đã có nhiều xích mích, nhiều hiểu lầm, nhiều thứ “khó ưa”, có những lúc tranh luận nảy lửa, có lúc lại là những lặng thinh nhưng cuộc sống là vậy. Sau tất cả, chúng mình hiểu nhau từ đó, yêu thương nhau hơn từ đó. Để rồi sau này xa trường rồi, xa nhau rồi khi gặp lại nhau tay bắt mặt mừng như anh em một nhà. Bởi Kí túc xá là ngôi nhà thứ hai, là gia đình của chúng mình.



Bạn có nhớ giọng nói của từng thầy cô? Mỗi thầy cô đều có những phong cách riêng mà khi xa rồi ta vẫn nhớ lắm. Tĩnh yêu, tâm huyết mà thầy cô truyền đạt qua từng tiết giảng, những bảo ban ân cần trong cuộc sống, đặc biệt là những lúc xa nhà, nhớ bố mẹ được thầy cô ấm áp ở bên giúp chúng mình lớn lên từng ngày, trưởng thành hơn và chấp cánh cho những ước mơ được bay cao, bay xa.

Và một thanh âm nữa khiến mình chẳng thể nào quên khi nhớ về Nội Trú, đó là bài hát riêng có của Nội trú thân yêu với lời ca vô cùng đẹp:

“Ai qua đây xin nhớ ghé về thăm  
Quê hương em xanh bát ngát một màu  
Soi lung linh in bóng núi Ba Vì  
Đây ngôi trường của em em quý em yêu.....”

Tuổi thơ của chúng mình thật đẹp khi có Nội trú. Dù có vấp ngã, dù có nỗi buồn hay cả những niềm vui thì tuổi thơ ấy vẫn đầy ắp yêu thương và những kỉ niệm đẹp, những trải nghiệm quý giá làm hành trang trong suốt cuộc đời. Những thanh âm ấy sẽ vang mãi, vang mãi...

# NỘI TRÚ HÀ NỘI TRƯỜNG HỌC HẠNH PHÚC

**Giảng Thị Phương Chi**  
**Học sinh lớp 10A4 K29**



“**T**ường học hạnh phúc” là nơi mỗi học trò chúng em được đón nhận từ thầy cô nguồn tri thức dạt dào, sự quan tâm, thấu cảm và lắng nghe những vui buồn. Thầy cô trao cho chúng em tình thương và tận tâm dẫn dắt chúng em đến miền tương lai. Thầy cô kết nối cho chúng em những tình bạn đẹp để chúng em cùng nhau tô vẽ lên những kỷ niệm tuổi học trò đầy nhiệt huyết và tự tin.

Thầy cô và mái trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội đã ban tặng cho chúng em những tháng ngày hạnh phúc như thế!.

Thầy cô mang đến cho chúng em những bài giảng hay, truyền cho chúng em nguồn cảm hứng dạt dào để tiếp thu tri thức. Thầy cô dạy bảo chúng em từng lời ăn, tiếng nói, từng hành vi và cách ứng xử văn minh. Thầy cô rèn chúng em tính kỷ luật, nếp ăn ở và giữ gìn vệ sinh.

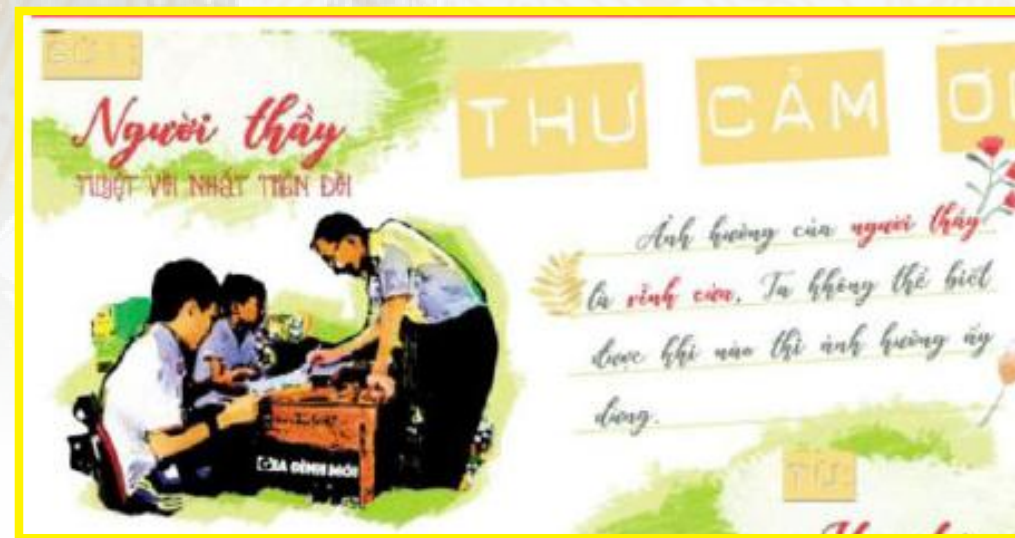
Thầy cô là những tấm gương sáng của chúng em về lối sống tử tế, trách nhiệm và tràn đầy tình yêu thương.

Hạnh phúc của em còn là được gặp cô- cô giáo dạy Ngữ Văn năm cấp hai. Dù không phải là cô chủ nhiệm nhưng mỗi giờ lên lớp cô luôn ân cần nhắc nhở, gần gũi tâm sự với chúng em. Cô là một tấm gương về đạo đức, sự tận tâm, thấu hiểu và yêu thương học trò mà em vô cùng trân quý. Cô còn là người tiếp lửa để em yêu hơn môn Ngữ văn. Cô biến giờ học văn như những buổi ngoại khóa mà chúng em thường ước ao. Đó là những thước phim đầy tính nhân văn, chạm đến cả những trái tim còn non nớt yếu mềm. Đó là những bài thuyết trình thể hiện sự tự tin trước đám đông, là những cuộc tranh biện nảy lửa của những triết gia tương lai. Với giọng đọc truyền cảm và lời giảng mượt mà ,cô đưa chúng em lạc vào một thế giới vô cùng thuần khiết của ngôn từ.



Nhờ có cô, em tìm thấy trong chính mình niềm yêu thích văn chương. Văn học và cô giúp em sống tình cảm và biết quan sát, yêu quý mọi người và vạn vật nhiều hơn. Văn học còn giúp em rất nhiều trong sáng tạo, mở ra một thế giới mới, một thế giới đẹp đẽ và sang trọng! Chúng em đã vô cùng hạnh phúc khi được học cô!

Hạnh phúc hơn là những lần trường tổ chức hội chợ với rất nhiều gian hàng bán đồ ăn, đồ lưu niệm, quần áo, sách truyện....Chúng em thật sự ngỡ ngàng! Nhắm mắt lại em vẫn có thể cảm nhận rõ không gian ấy: tiếng gió vụt qua uôn lượn, tiếng lá khẽ đung đưa hòa quyện với tiếng cười nói vui nhộn của các bạn học sinh đang dựng gian hàng đẹp nhất cho lớp mình. Tựa như những phiên chợ vùng cao, hội chợ trường tô điểm hương sắc cho thanh xuân của chúng em thêm gắn bó và tràn ngập yêu thương. Mọi thứ dường như đã tạo nên một bản nhạc hạnh phúc nhất cho chúng em thời học sinh.



Trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội, ngôi trường hạnh phúc, là nơi mang lại cho học trò nhiều kỷ niệm đẹp nhất trên chặng đường tìm kiếm tri thức và vươn tới tương lai. Người xây nền móng cho ngôi trường hạnh phúc chính là thầy cô – những bông hoa đẹp nhất trong vườn hoa tri thức trồng người. Chúng em kính chúc thầy cô mạnh khỏe và hạnh phúc! Chúng em xin hứa sẽ chăm ngoan, học tốt, sống siêng năng, tử tế để mãi đẹp như thầy cô – “những bông hoa của núi” thơm thảo, ngát hương tại mái trường Phổ thông Dân tộc nội trú Hà Nội!

# TRỞ VỀ MÁI TRƯỜNG XƯA

Nguyễn Đại Yên

Cựu học sinh K1



Con trở về thăm lại những người thân  
Như mẹ cha đã ân cần dạy bảo  
Đã chăm lo từng miếng cơm, manh áo  
Chờ che con qua giông bão thời gian

Phút xao lòng không biết nói gì đây  
Chỉ nguyện chúc các thầy, cô mạnh khỏe  
Khởi tri thức dệt vào tâm hồn trẻ  
Truyền khát khao mạnh mẽ để thành công

Con trở về thăm lại mái trường xưa  
Ba mươi năm ngỡ như vừa mới đó  
Thửa đầu tiên chỉ dãy phòng nhỏ nhỏ  
Khuôn viên trường cây cỏ ngập người qua

Chợt hiện về trong nỗi nhớ miên man  
Lời thầy giảng in hẳn trang giấy trắng  
Tình cô trao vẫn ngọt ngào sâu lắng  
Kỷ ức nào, sao mặn đắng bờ môi?

Chúc thầy, cô như những đóa hoa hồng  
Với yêu thương và tấm lòng nhân ái  
Rèn chữ Đức cho tuổi thơ khờ dại  
Biết yêu thương, sống nhân ái chan hòa.

Ngày tựu trường xa hơi ấm mẹ cha  
Đêm cô đơn, con nhớ nhà con khóc  
Thương quê hương tuổi thơ còn khó nhọc  
Tự nhủ lòng gắng học để thành nhân

Nay trở về sau năm tháng xa xôi  
Chẳng còn nữa trường xưa, ngôi nhà nhỏ  
Thay vào đó những tòa nhà ngói đỏ  
Những con đường lấp ló bóng hàng cây

Chúc mái trường thêm tuổi mới khang trang  
Đầu phong ba vẫn vững vàng tiến bước  
Giữ truyền thống ba mươi năm về trước  
Ươm mầm xanh cho Tổ quốc yêu thương!



# 30 NĂM NGHĨA TÌNH THẦY TRÒ

**Nguyễn Quốc Tuấn**  
**Cựu học sinh 12A K4**

Ba mươi năm thoáng mây trôi  
Nhớ về mái ấm một thời dấu yêu.  
Bảy năm chung bước sớm chiều  
Nơi đây uơm mộng, nuôi nhiều ước mơ.

**Thầy Tiến** gần gũi từng giờ  
Ân cần chỉ lối, dặn chờ từng ai.  
**Thầy Ích** nghiêm nghị chẳng phai  
Kỷ cương uốn nắn, tương lai vững vàng.

**Cô Tân** dạy dỗ dịu dàng,  
Từng trang sách mở, dẫn đường trò đi.  
**Thầy Chương** giọng giảng thâm thì  
Sâu trong ánh mắt tình thi thầy trò.

**Thầy Long** toán học chăm lo  
Những con số nhỏ, đưa trò vượt xa.  
**Thầy Long** văn tự hiền hòa  
Lời thầy nhẹ lăm, mà đà thấm sâu.

Cô Hân tận tụy canh trâu,  
 Chắt chiu con chữ, khắc sâu tấm lòng.  
 Thầy Quế từng bước thông dong  
 Dạy điều nhân nghĩa, bão giông chẳng nề.

Thầy Lâm văn sử truyền thề,  
 Những trang sử sách bộn bề sáng soi.  
 Cô Đào hóa học giảng bài  
 Khoa học chẳng khó, cùng hoài khắc ghi.

Cô Hồng công dân từng khi  
 Dạy điều chân thật, trò thì lớn khôn.  
 Thầy Tuân kỹ thuật sớm hôm  
 Khéo tay dựng nghiệp, lòng luôn vững vàng.

Thầy Thiện thể dục nhẹ nhàng  
 Rèn thân khỏe mạnh, chứa chan yêu đời.  
 Cô Hiền sinh học tuyệt vời  
 Câu chuyện sự sống, mở trời bao la.

Thầy Đình địa lí quê nhà  
 Bản đồ thế giới hiện ra từng dòng.  
 Cô Nam nhạc khúc vọng lòng,  
 Giọng cô ấm áp, sáng trong ngọt ngào.

Chị Ánh, chị Thắm mặn mà  
 Chị Tuyết tận tụy, ngọc ngà bếp ăn.  
 Chú Toàn cấp dưỡng ân cần  
 Lo từng bữa nhỏ, vẹn phần yêu thương.

Anh Truyền canh giữ học đường  
 Ngày đêm thầm lặng, vững vàng niềm tin.  
 Bạn bè chung bước chân in  
 Nụ cười năm ấy vẫn nghìn thương nhau.

Ba mươi năm mãi ngọt ngào  
 Trường xưa còn đó, dạt dào bóng cây.  
 Dẫu xa muôn nẻo đường này  
 Tình thầy nghĩa bạn, đọng đầy chẳng phai.



# NỘI TRÚ ĐƯA TÔI ĐI HẠ TỚI ĐẬU

**ĐẶNG THỊ NGỌC LAN**

**Cựu học sinh 12A K17**

**K**ristiansand một ngày cuối thu năm 2022

Chuyến bay dài gần 15 tiếng cuối cùng cũng kết thúc, tôi đang ngồi tại một đất nước xa xôi để bắt đầu một hành trình mới mà tôi đã mơ ước từ lâu, đó là đặt chân tới châu Âu để du học.

Người ta thường nói rằng hành trình vạn dặm đều bắt đầu bằng từng bước chân. Quả đúng vậy. Bước chân đầu tiên của tôi bắt đầu từ mái trường Nội trú thân yêu.

Có thể các bạn sẽ nghĩ rằng tôi sẽ bắt đầu kể về những thành tích của mình, rồi nói về việc tôi đã cố gắng ra sao, thầy cô và bạn bè đã giúp đỡ tôi thế nào để tôi có được những “thành tích”??? Thực ra, tôi sẽ không viết như vậy, bởi vì mỗi chúng ta đều sẽ có trong lòng mình những kỷ niệm và ấn tượng riêng về mái trường này, đôi khi sa đà vào kể về thành tích của cá nhân, tôi nghĩ rằng ít nhiều gây nên sự sáo rỗng và khó chịu. Tôi chỉ muốn nhấn mạnh 3 bài học lớn mà ngôi trường nội trú thân yêu đã dạy tôi và tôi nghĩ rằng nó có vai trò quan trọng đối với tôi của hiện tại, đó là: sự dạn dĩ, sự thích nghi và cuối cùng là “hãy đi thêm một bước nếu có thể”.

Quả thật, những ngày đầu tiên dưới mái trường nội trú của một cô gái bé nhỏ, gây còm, với biệt danh gắn liền suốt 7 năm học “Lan còi”. Cô bé có phần nào tự ti về dáng vẻ nhỏ thó của mình nhưng luôn tâm niệm một điều quan trọng đó là sự tự tin xuất phát từ khả năng chứ không phải từ dáng vẻ bề ngoài. Với sự dịu dặt và động viên của các thầy cô, sự dạn dĩ trong tôi cứ lớn dần lên, nuôi dưỡng cho những ước mơ bé nhỏ nhưng đẹp đẽ.

Suôi 7 năm ở Nội trú, tôi và chắc chắn nhiều bạn cũng giống tôi, đó là cảm thấy thời gian 7 năm trôi vừa nhanh mà cũng vừa chậm. Chậm có lẽ là những ngày đầu tiên nhập trường, tôi chắc chắn rằng tâm trí muốn học thì ít mà muốn về nhà thì nhiều.



Còn nhanh là sau khi đã dần quen với bạn bè và cảm giác như vừa chớp mắt một cái, những ngày nhập trường đã là của 7 năm về trước. Nội trú đã dạy cho tôi sự thích nghi toàn diện và trong mọi hoàn cảnh, mà sự thích nghi này có lẽ chúng tôi ít nhiều không nhận ra, cho đến khi tốt nghiệp, bước chân vào một thế giới rộng lớn hơn— tại trường đại học.

Giữa biển lớn với những bạn bè đến từ khắp mọi miền đất nước, tôi thấy mình là một phần thật nhỏ bé, nhưng đầy dạn dĩ tự tin để dàng thích nghi với môi trường có nhiều bạn mới bởi lẽ việc sinh hoạt tập thể hay làm việc nhóm không còn quá xa lạ. Tôi thường đùa với bạn bè rằng, nội trú đã “bồi đắp” cho chúng tôi sự trưởng thành, không chỉ về mặt thể xác mà còn cả trong suy nghĩ. Tôi đã trải qua cảm giác bị gán nhãn “dân tộc. Thực tình điều này đem đến sự tổn thương nhưng nó cũng chính là một loại sức mạnh tiềm tàng, ẩn sâu bên trong, chính sức mạnh ấy khiến tôi dần thân hơn, muốn cố gắng hơn để khẳng định bản thân mình không có nhiều sự khác biệt hay thua kém, đặc biệt là về trình độ và “dân tộc” không phải là một điều gì đó đáng xấu hổ.

Điều quan trọng phải nói sau cùng, đó là “hãy đi thêm một bước nếu có thể”. Đây không phải một câu cổ vũ phong trào, mà nó là một ý niệm. Ý niệm này bắt đầu từ khi tôi còn ngồi học dưới trường nội trú, trong một kỳ thi mà tôi còn nhớ như in, kỳ thi học sinh giỏi đầu tiên trong đời. Tôi cảm thấy mình như bị trầm cảm nhẹ và trong đầu chỉ có hai chữ bỏ cuộc. Nhưng cuối cùng, mỗi ngày dù là thật căng thẳng, mỗi lúc tự nhủ rằng hãy cố đi thêm một bước nữa, và cuối cùng, tôi không chỉ bước qua kỳ thi đó, mà đến bây giờ, tôi đã dùng ý niệm này, để “bước qua” rất nhiều chông gai trong cuộc đời, những khó khăn khiến tôi muốn bỏ cuộc.

Khi bạn nản chí vì một bài tập khó, hãy cố thêm một chút.

Khi bạn đang muốn từ bỏ mục tiêu mà bạn đang theo đuổi, hãy kiên nhẫn thêm một chút nữa.

Khi bạn đang muốn bỏ cuộc vì con đường quá dài, hãy cố thêm, đi thêm một bước nữa.

Đặng Thị Ngọc Lan – Cựu học sinh K17A1  
 Tốt nghiệp Thủ khoa trường ĐHKHXH&NV-ĐHQGHN năm 2019  
 SV 5 tốt cấp thành phố HN  
 gương mặt trẻ tiêu biểu ĐHQGHN năm 2019  
 Học bổng toàn phần Bộ Ngoại giao Na Uy  
 Tốt nghiệp xuất sắc (Cumlaude) hệ thạc sỹ song bằng tại 2 trường  
 Đại học Gadjah Mada, Indonesia và Đại học Agder, Na Uy.





## Nội Trú à, có nhớ chúng tôi không?

**Nguyễn Thị Huyền Trang**

**Cựu học sinh K10**

Nội Trú à, có nhớ chúng tôi không?  
Thời gian trôi qua như dòng nước chảy  
Từ những ngày đầu trong gian khó ấy  
Giờ đây ngôi trường rộng lớn, thênh thang

Tiếng trống trường vang, gió cuốn lá bay  
Hàng cây xưa nay cao thêm từng lớp  
Chúng tôi rời đi, mang theo bao kỷ niệm  
Để lại nơi đây dấu vết tháng ngày

Nhớ góc sân trường, những trò đùa vui vẻ  
Tiếng cười reo trong lớp học thân quen  
Thầy cô ngày ấy như ngọn đèn thấp sáng  
Đi dắt chúng tôi qua cơn bão cuộc đời

Bạn bè ơi, có nhớ những đêm khuya  
Ngồi chung dưới ánh trăng vàng mờ nhạt  
Chia sẻ nhau những ước mơ, bài vở  
Thế mà giờ đây đều đã lớn khôn rồi...

Nội Trú ơi, vẫn mãi một mái nhà  
Dù ai đi đâu, lòng không quên lối cũ  
Ngày ấy chúng ta cùng nhau đến  
Từ mọi miền quê, bước chung đường

Chúc mừng trường ba mươi năm bền bỉ  
Chờ những con đò cập bến thành công  
Ở nơi đây vẫn sẽ ghi khắc mãi  
Tình thầy, tình bạn ... mãi mãi chẳng xa rời.

# "CÔ GIÁO GEN Z"

**Quách Thị Thu**

**Học sinh lớp 10A4 K29**

**T**hầy cô – tiếng gọi thân thương mà chỉ có ai là học trò mới được hạnh phúc gọi người như thế! Thầy cô là người dẫn dắt học trò đi trên con đường riêng của mình, người chấp cánh cho ước mơ học trò bay cao, bay xa. Thầy cô còn truyền dạy cho học trò lễ nghĩa, tư cách làm người. Thầy cô thầm lặng đưa học trò đến đỉnh cao của tri thức và đón nhận vinh quang của tương lai. Và cô giáo của tôi cũng đã gieo vào lòng tôi một niềm tin rộng mở như thế!

Cô là cô giáo dạy Ngữ văn và cũng là người thuyền trưởng của lớp 10A4 chúng tôi năm học 2024-2025 tại trường Phổ thông Dân tộc Nội trú Hà Nội. Chúng tôi thường đùa: cô là cô giáo gen Z bởi cô vui tính, hoà đồng, thân thiện và luôn truyền đến chúng tôi một nguồn năng lượng dồi dào. Hạnh phúc hơn cả khi cô chia sẻ trước cô cũng là học sinh cũ của trường nên cô hiểu chúng tôi hơn và cô mong chúng tôi cố gắng học hành để khi trưởng thành tiếp tục trở về cống hiến cho trường như cô hôm nay. Cô trở thành tấm gương sáng trong mắt chúng tôi về việc giữ gìn truyền thống “tôn sư trọng đạo”, “không thầy đố mày làm nên”.



Ở cương vị là giáo viên chủ nhiệm lớp, cô đặc biệt mang đến cho chúng tôi những giờ sinh hoạt lớp thực sự “nảy lửa”. Cô hướng dẫn tỉ mỉ cho bạn lớp trưởng cách điều hành lớp. Cô cẩn thận đến mức in ấn cho bạn cả những kịch bản “xịn xò” khiến chúng tôi ganh tị. Nhưng chỉ cần một tuần trôi qua, lớp trưởng đã tự tin như một MC thực sự. Bên cạnh đó, cô giao nhiệm vụ và rèn kỹ năng tổ chức cho các tổ trưởng để giờ sinh hoạt ai cũng có cơ hội thể hiện mình. Hay hơn cả, chúng tôi chỉ mong đến giờ sinh hoạt cuối tuần để được ngắm mình trong

những trò chơi tập thể của cô: Vũ điệu “châm pháy”, “Ghé tổng thống”, “Đoán ý đồng đội”... Cô rất khéo léo kết nối các thành viên trong lớp, đặc biệt là các bạn trầm, khép mình, hay các bạn hay mắc lỗi đều được cô “thôi miên” một cách tự nhiên. Tôi cũng vậy, vốn e dè, nhút nhát mà giờ đây tôi đã dám tranh biện trước lớp và xung phong tham gia các hoạt động. Tất cả là nhờ cô truyền lửa, ngọn lửa ấm nóng, thúc giục chúng tôi cháy hết mình một thời tuổi trẻ.



Chúng tôi hạnh phúc hơn nữa mỗi khi đến giờ học văn của cô. Chương trình học lớp 10 là chương trình mới nhưng theo phương pháp của cô thì mới mà thật thú vị khiến chúng tôi háng say. Chúng tôi nhanh chóng trở thành những nhà leo núi của Đường lên đỉnh Olympia qua những gói câu hỏi gợi mở của cô. Mỗi người được một gói gồm năm câu hỏi, trả lời đúng được 10 điểm, trả lời sai sẽ nhường quyền cho ai nhanh nhất. Cô khiến chúng tôi phải luôn ở thế chủ động, nhanh tay nhanh mắt tìm tri thức trong phần Kiến thức Ngữ văn để dành quyền trả lời. Đến phần Đọc hiểu văn bản, chúng tôi được cùng nhau làm việc nhóm, thuyết trình, đặt câu hỏi và tương tác với khán giả. Có hẳn cả những dự án “vĩ đại” khiến chúng tôi đam mê, đó là kế hoạch thiết kế Poster với chủ đề “Anh hùng Hêraclet và tình người trong bão lũ”. Bài học về anh hùng Hêraclet trong thần thoại Hi Lạp mà cô lại liên hệ được đến cả những anh hùng đã giúp dân mùa bão lũ. Cô cung cấp cho chúng tôi cả những thông tin thời sự nóng hổi của đất nước khi cơn bão Yagya ập tới. Cô khơi dậy trong chúng tôi tinh thần dân tộc và sức mạnh của tuổi trẻ để học tập và sẵn sàng cống hiến khi Tổ quốc cần! “Văn học là nhân học”, cô đã dạy chúng tôi biết yêu và trân trọng cái đẹp, biết lắng nghe và cảm nhận cuộc sống một cách ý nghĩa hơn. Những giờ học của cô là những khoảnh khắc chúng tôi được hòa mình vào thế giới của ngôn từ, được chia sẻ và lắng nghe những âm thanh rộn rã của cuộc đời. Điều tôi nhớ nhất có lẽ là sự tận tâm và tình cảm chân thành mà cô dành

cho từng học sinh để chúng tôi cùng nhau nỗ lực cố gắng vượt qua khó khăn trong học tập và cuộc sống. Có lẽ khi hành trình của thời học sinh kết thúc, những kỷ niệm đẹp đẽ, những dấu ấn và những bài học quý giá không chỉ đến từ sách vở mà còn từ tình yêu thương, sự tận tâm của những người thầy, người cô.

Cô giáo của tôi đã để lại trong tôi những cảm xúc thực sự sâu lắng về cuộc sống và con người. Dù thời gian có trôi thì tình cảm và những kỷ niệm về cô sẽ mãi mãi là một phần đẹp đẽ trong ký ức học trò về một trường học thật sự hạnh phúc bên cô!



# HOA SỮA GÓC SÂN TRƯỜNG

Hoa sữa ơi sao nồng nàn đến vậy  
 Cứ đem về lại càng dậy mùi hương  
 Nhẹ nhàng như những lời nói yêu thương  
 Thủ thi bên tai góc sân trường năm ấy

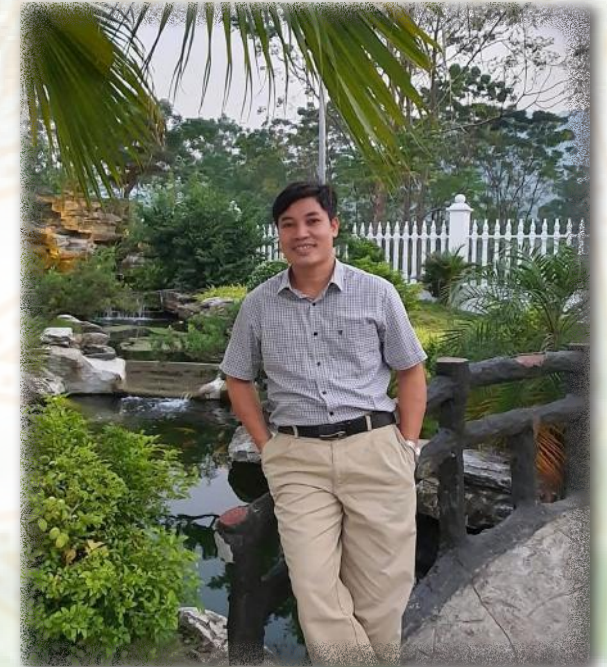
Cái mùi hương ta đi tìm chẳng thấy  
 Bỗng hôm nay lại trời dậy trong ta  
 Mùi hương ấy, thời trai trẻ đã xa  
 Sao động mãi trong hồn ta đến lạ

Mỗi năm đi qua cây mỗi lần đổi lá  
 Chỉ có hương hoa là vẫn mãi như xưa  
 Để gió thu cứ nhẹ nhàng đưa  
 Đến với ta hít hà cho thỏa nhớ

Đã bao lần ta đã từng bỏ lỡ  
 Gói trọn niềm thương cho những cánh hoa  
 Thời học trò ai chẳng đã đi qua  
 Bước trên sân đầy cánh hoa kỷ niệm

Và trong mơ ta âm thầm tìm kiếm  
 Cánh hoa của mình giấu giếm nơi đâu  
 Chợt nhận ra khi đã bạc mái đầu  
 Hoa theo mùa, hương bay theo làn gió

Còn lại trong ta một chút tình nhỏ nhỏ  
 Giữ gió thu về đem trả lại cho cây  
 Để hồn ta trôi lạc giữa áng mây  
 Để quên đi hương nồng nàn thửa ấy



**Thầy Bùi Đức Thạnh**  
**Phó Hiệu trưởng**



# HẠNH PHÚC NƠI NỘI TRÚ

Hà Ngọc Linh  
Học sinh lớp 9A3 K30

Nắng mai rực rỡ sân trường  
Hàng cây bóng mát thân thương lối về  
Tiếng cười hoà với đam mê  
Chúng em học tập mong ngày vươn xa

Nội trú xa vắng mẹ cha  
Thầy cô bầu bạn chan hòa tình thân  
Đoàn kết như ánh trăng gần  
Cùng nhau chia sẻ bước chân chẳng rời.

Những ngày nắng gắt mưa rơi  
Thầy cô chỉ dạy ân cần hỏi han  
Bài học dù có gian nan  
Thầy cô hướng dẫn vẹn toàn bước đi.



Đem về nỗi nhớ thầm thì  
Nhớ nhà da diết lòng ni chẳng yên  
Thầy cô khuyên nhủ dịu hiền  
Lời hay ý đẹp động viên kịp thời.

Sân trường giờ giải lao chơi  
Cùng nhau hoạt động thêm vui cuộc đời.  
Ngoại khoá rực rỡ sắc trời  
Giúp ta phát triển thêm lời tự tin.

Áp lực bài vở triền miên  
Nhưng mà thầy dặn: “Đừng nên nản lòng”  
Đổi mặt mọi thứ ung dung  
Tự tin đi tiếp thành công sẽ về.

Ngôi trường nội trú là quê  
là hương thơm ngát sum suê đủ đầy  
Mai sau dù có xa đây  
Trường xưa mãi mãi đọng đầy trong tim!

**DANH SÁCH CÁN BỘ, GIÁO VIÊN, NHÂN VIÊN ĐÃ CÔNG TÁC TẠI TRƯỜNG**

<b>STT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Chức vụ</b>	<b>Đơn vị công tác hiện nay</b>
1	Bạch Công Tiên	Hiệu trưởng	Nghỉ hưu
2	Nguyễn Văn Phú	P.Hiệu trưởng	Nghỉ hưu
3	Nguyễn Đắc Ích	P.Hiệu trưởng	Nghỉ hưu
4	Đình Văn Đĩnh	Giáo viên	Nghỉ hưu
5	Đỗ Bình Chương	Giáo viên	Đã mất
6	Nguyễn Phương Trình	Giáo viên	Nghỉ hưu
7	Chu Thị Bích Đào	Giáo viên	THPT Tùng Thiện
8	Kiều Thị Kim Thành	Giáo viên	THPT Tùng Thiện
9	Đỗ Phương Long	Giáo viên	ĐH Công nghiệp Việt Hưng
10	Chu Thị Hồng	Giáo viên	Đã mất
11	Vũ Thị Hạnh	Giáo viên	THPT Sơn Tây
12	Trần Chí Công	Giáo viên	THCS Cam Thượng
13	Trần Thị Thơm	Nhân viên	Tiểu học Tiên Phong
14	Đặng Thị Duyên	Nhân viên	Hưu trí



<b>STT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Chức vụ</b>	<b>Đơn vị công tác hiện nay</b>
15	Bùi Văn Dũng	Nhân viên	Canh Nậu - Thạch Thất
16	Trần Thị Hương	Nhân viên	TT GDTX Ba Vì
17	Nguyễn Thị Lan Hương	Nhân viên	UBND xã Cẩm Lĩnh - Ba Vì
18	Đặng Ngọc Duyên	Giáo viên	THPT Sơn Tây
19	Phùng Ngọc Lâm	Giáo viên	Hưu trí
20	Phạm Thị Tân	Giáo viên	Hưu trí
21	Nguyễn Thị Xoa	Giáo viên	THPT Ngô Quyền
22	Nguyễn Thị Thanh Huyền	Giáo viên	THPT Quảng Oai
23	Nguyễn Thị Thoa	Giáo viên	THPT Quảng Oai
24	Nguyễn Văn Kim	Nhân viên	
23	Nguyễn Thị Minh	Giáo viên	Nghỉ hưu
24	Bạch Công Mai	Nhân viên	
25	Võ Đăng Toàn	Nhân viên	
26	Bạch Công Mệnh	Nhân viên	

<b>STT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Chức vụ</b>	<b>Đơn vị công tác hiện nay</b>
27	Nguyễn Thị Thanh Thuỷ	Nhân viên	
28	Bạch Công Mệnh	Nhân viên	
29	Nguyễn Thị Gái	Nhân viên	
30	Phạm Thị Tâm	Nhân viên	
31	Đinh Công Thắng	Nhân viên	
32	Đinh Công Truyền	Nhân viên	
33	Bạch Thị Hải Đường	Nhân viên	



**DANH SÁCH CÁN BỘ, GIÁO VIÊN, NHÂN VIÊN ĐANG CÔNG TÁC TẠI TRƯỜNG**

<b>STT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Chức vụ</b>	<b>Tổ công tác</b>
1	Nguyễn Thành Long	Hiệu trưởng	Ban giám hiệu
2	Bùi Đức Thanh	Phó Hiệu trưởng	Ban giám hiệu
3	Nguyễn Thị Hiền	Phó Hiệu trưởng	Ban giám hiệu
4	Đào Minh Nguyệt	Tổ trưởng CM	Tổ KHTN I
5	Đình Đức Thuận	Tổ phó CM	Tổ KHTN I
6	Đình Thị Thanh Loan	Giáo viên	Tổ KHTN I
7	Vũ Ngọc Tú	Giáo viên	Tổ KHTN I
8	Nguyễn Thị Thơm	Giáo viên	Tổ KHTN I
9	Chu Mạnh Việt	Giáo viên	Tổ KHTN I
10	Nguyễn Việt Vui	Giáo viên	Tổ KHTN I
11	Hoàng Văn Tuấn	Giáo viên	Tổ KHTN I
12	Đình Thị Thu Huyền	Giáo viên	Tổ KHTN I
13	Đình Đức Thịnh	Giáo viên	Tổ KHTN I
14	Phạm Văn Thật	Giáo viên	Tổ KHTN I

<b>STT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Chức vụ</b>	<b>Tổ công tác</b>
15	Lã Văn Hạnh	Giáo viên	Tổ KHTN I
16	Nguyễn Thị Phương	Giáo viên	Tổ KHTN I
17	Đinh Thị Thu	Giáo viên	Tổ KHTN I
18	Hà Đức Thiện	Giáo viên	Tổ KHTN I
19	Nguyễn Thị Ngọc Ánh	Tổ trưởng CM	Tổ KHTN II
20	Hà Văn Thìn	Tổ phó CM	Tổ KHTN II
21	Ngô Thị Thu Hà	Giáo viên	Tổ KHTN II
22	Nguyễn Thị Hòa	Giáo viên	Tổ KHTN II
23	Hoàng Thị Việt Hoa	Giáo viên	Tổ KHTN II
24	Tạ Thị Mai Trang	Giáo viên	Tổ KHTN II
25	Lý Thị Hiền	Giáo viên	Tổ KHTN II
26	Nguyễn Thị Hồng Minh	Giáo viên	Tổ KHTN II
27	Trần Văn Nghiê	Giáo viên	Tổ KHTN II
28	Nguyễn Thị Huyền Ngọc	Giáo viên	Tổ KHTN II



<b>STT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Chức vụ</b>	<b>Tổ công tác</b>
29	Khà Thị Lan	Giáo viên	Tổ KHTN II
30	Nguyễn Thanh Quân	NV Thiết bị	Tổ KHTN II
31	Phạm Thị Huyền	Giáo viên	Tổ KHTN II
32	Trần Thị Thúy Vân	NV Thiết bị	Tổ KHTN II
33	Trương Thị Thu Thảo	Tổ trưởng CM	Tổ KHXH I
34	Lê Thị Khuyên	Tổ phó CM	Tổ KHXH I
35	Nguyễn Thị Bích	Giáo viên	Tổ KHXH I
36	Bạch Thị Hồng Chuyên	Giáo viên	Tổ KHXH I
37	Nguyễn Việt Cường	Giáo viên	Tổ KHXH I
38	Đinh Thị Hân	Giáo viên	Tổ KHXH I
39	Trần Thị Liêm	Giáo viên	Tổ KHXH I
40	Nguyễn Thị Yến	Giáo viên	Tổ KHXH I
41	Đỗ Thị Nhung	Giáo viên	Tổ KHXH I
42	Trần Thị Oanh	Giáo viên	Tổ KHXH I

<b>STT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Chức vụ</b>	<b>Tổ công tác</b>
43	Nguyễn Thị Thanh Phượng	Giáo viên	Tổ KHXH I
44	Ngô Mạnh Luân	Giáo viên	Tổ KHXH I
45	Bùi Thị Minh Lệ	Giáo viên	Tổ KHXH I
46	Trương Thị Mỹ Hoa	Giáo viên	Tổ KHXH I
47	Nguyễn Văn Quế	Tổ trưởng CM	Tổ KHXH II
48	Nguyễn Thị Hồng	Tổ phó CM	Tổ KHXH II
49	Lý Thị Thu Hằng	Giáo viên	Tổ KHXH II
50	Trương Đăng Khoa	Giáo viên	Tổ KHXH II
51	Nguyễn Thị Hồng (GDGD)	Giáo viên	Tổ KHXH II
52	Nguyễn Thị Loan	Giáo viên	Tổ KHXH II
53	Phạm Thị Minh Long	Giáo viên	Tổ KHXH II
54	Trần Thị Phương Nam	Giáo viên	Tổ KHXH II
55	Đinh Thị Tuyết Mai	Giáo viên	Tổ KHXH II
56	Đỗ Linh Vân	Thư viện	Tổ KHXH II



<b>STT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Chức vụ</b>	<b>Tổ công tác</b>
57	Vũ Thị Mơ	Giáo viên	Tổ KHXH II
58	Doãn Thị Huyền	Tổ trưởng	Tổ Văn phòng
59	Dặng Văn Cường	Lái xe	Tổ Văn phòng
60	Lê Xuân Tùng	KS.Tin học	Tổ Văn phòng
61	Nguyễn Thị Thắm	Y tế	Tổ Văn phòng
62	Nguyễn Thanh Dung	Kế toán	Tổ Văn phòng
63	Hoàng Văn Thảo	Tổ phó VP	Tổ Văn phòng
64	Phan Thị Tuyết Mai	Phục vụ	Tổ Văn phòng
65	Phùng Thị Thanh Huyền	Tư vấn tâm lý	Tổ Văn phòng
66	Nguyễn Văn Quân	Bảo vệ	Tổ Văn phòng
67	Tạ An Khánh	Bảo vệ	Tổ Văn phòng
68	Nguyễn Tuấn Hoan	Bảo vệ	Tổ Văn phòng
69	Hoàng Văn Nghị	Bảo vệ	Tổ Văn phòng
70	Khuất Thế Vũ	Bảo vệ	Tổ Văn phòng

<b>STT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Chức vụ</b>	<b>Tổ công tác</b>
71	Nguyễn Thị Thoa	Tổ trưởng ND	Tổ Nuôi dưỡng
72	Đào Thị Thu Ánh	Tổ phó ND	Tổ Nuôi dưỡng
73	Dương Thị Thu Huệ	Nuôi dưỡng	Tổ Nuôi dưỡng
74	Hoàng Thị Hiền Lương	Nuôi dưỡng	Tổ Nuôi dưỡng
75	Nguyễn Thị Ngọc Hoa	Nuôi dưỡng	Tổ Nuôi dưỡng
76	Nguyễn Thị Thắm	Nuôi dưỡng	Tổ Nuôi dưỡng
77	Phùng Thị Ánh Tuyết	Nuôi dưỡng	Tổ Nuôi dưỡng
78	Bạch Thị Thanh Quý	Nuôi dưỡng	Tổ Nuôi dưỡng
79	Nguyễn Thị Hương	Nuôi dưỡng	Tổ Nuôi dưỡng
80	Đinh Thị Mai Hoa	Nuôi dưỡng	Tổ Nuôi dưỡng
81	Trần Thị Hương	Nuôi dưỡng	Tổ Nuôi dưỡng
82	Nguyễn Thị Thanh	Nuôi dưỡng	Tổ Nuôi dưỡng
83	Lương Thị Quỳnh	Nuôi dưỡng	Tổ Nuôi dưỡng



## TRƯỜNG NỘI TRÚ THÂN YÊU

Vui tươi

Bùi Đức Thạnh

Ta trở về đây với mái trường thân yêu, năm tháng cho ta biết  
bao nhiêu kỷ niệm, nhớ thầy cô thương ta như cha mẹ, nhớ bạn bè thân thiết  
tình anh em. Mái trường thân yêu dưới chân núi Tản Viên. Chúng  
em về đây, quê hương khắp mọi miền, về bên nhau ta chung vui học  
tập, chung một mái nhà, cùng chung một lời ca. Là la  
lá. Em hát về trường em, Trường Nội trú thân yêu, cho em biết bao  
điều, yêu quê hương đất nước, cho em những ước mơ, tới chân trời rộng mở,  
cho em những vần thơ trong sáng tuổi mộng mơ. Là la lá.  
Em hát về trường em, Trường Nội trú thân yêu, nhớ điều thầy cô dạy,  
nhớ bàn tay chăm sóc, từng giấc ngủ bữa ăn, vượt qua những khó khăn,  
cho chúng em khôn lớn. Nhớ mái trường mến yêu. Mai ngày có đi xa,  
ta nhớ mãi ngôi nhà. Trường Dân tộc nội trú Hà Nội mến yêu ơi!

TẬP SAN KỶ NIỆM  
30 NĂM NGÀY THÀNH LẬP TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ  
HÀ NỘI  
(1994 - 2024)

CHI TRÁCH NHIỆM NỘI DUNG  
Nguyễn Thành Long - Bí thư chi bộ, Hiệu trưởng

BAN BIÊN TẬP

Bùi Đức Thanh - Phó hiệu trưởng - Trưởng ban

Trương Thị Thu Thảo - Tổ trưởng tổ KHXXH1 - Phó ban

Nguyễn Thị Bích - Giáo viên - Ủy viên

Bùi Thị Minh Lệ - Giáo viên - Ủy viên

Phạm Văn Thật - Giáo viên - Ủy viên

Lê Xuân Tùng - Nhân viên - Ủy viên

*Ba Vì, tháng 11 năm 2024*



# TRƯỜNG PHỞ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ HÀ NỘI

Địa chỉ: Thôn 7 - Ba Trại - Ba Vì - Hà Nội

Điện thoại: 02433.881.049

Email: [ptdtnoitru@hanoiedu.vn](mailto:ptdtnoitru@hanoiedu.vn)

Webstie: [ptdthanoi.edu.vn](http://ptdthanoi.edu.vn)