

# ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

## **Egység az élettel - Ébredj egy új életre a most hatalmában** **Eckhart Tolle**

Eckhart Tolle New York Times sikerlistás szerző ebben a kötetben betekintést enged Új Föld című könyvének legmélyebb, legszebb és leginspirálóbb részleteibe.

Új Föld című könyvében a neves spirituális szerző az ego által vezérelt tudat kérdéseit tárta az érdeklődő közönség elé. Ennek a páratlan kötetnek a célja a kollektív felébredés erejének tolmácsolása. E felébredés fontos részét képezi az egóhoz, a tárgyakhoz, a múlthoz és az ellenségeinkhez való ragaszkodásunk felismerése, elengedése és annak meghaladása.

Az Egység az élettel című kötetben Eckhart Tolle korábbi könyvének ékköveit, esszenciáját válogatta ki - a számára legértékesebb idézeteket és leginspirálóbb, mélyreható részleteket tárja az olvasó elé, amelyek segítenek az elmélyülésben, egy inspiráló, meditatív állapotba terelve az olvasót, s így könnyedén az eredeti kötet tanításainak legjavára összpontosíthat.

Gyönyörű, szemet kápráztató illusztrációival csodás ajándék lehet mindazok számára, akik becsben tartják az Új Föld tanításait és mélyebb betekintést szeretnének kapni e páratlan mű értékeibe.

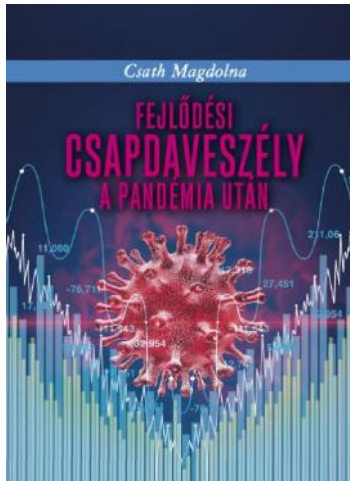
Oprah Winfrey beválogatta az Új Földet a kedvenc olvasmányit felvonultató könyves listájának 61. helyére. A kötet azonnal a New York Times sikerlista élére került, több mint ötmillió példány kelt el belőle, és a listán maradt több mint huszonkét héten át.



**Kölcsönzési ablak**

**Kecskemét,  
Piaristák tere 8.**

**Kölcsönzési igény bejelentése >>**



# ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

## Fejlődési csapdaveszély a pandémia után

**Csath Magdolna**

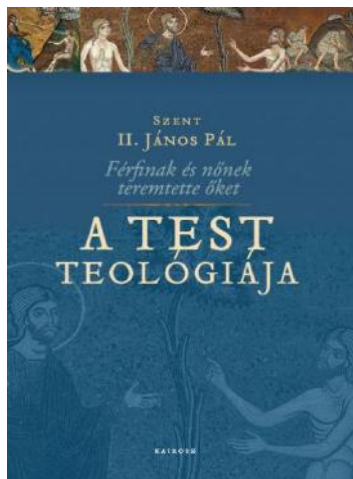
A jeles közgazdász professzor, Csath Magdolna újabb könyve a korábbi írásaihoz hasonlóan arra figyelmezteti a politikusokat és a szakembereket, hogy elmúltak azok az idők, amikor csupán a GDP alakulásával lehetett mérni egyes országok fejlődési szintjét, gazdasági növekedését. Ma már elkerülhetetlen, hogy szembesüljünk az ún. fejlesztési megközelítéssel, amelynek lényege, hogy a GDP mellett humán és társadalmi fejlettségi mutatókat is elemzünk annak megítéléséhez, hogy fenyeget-e fejlődési csapdahelyzet egy országot. Ezeknek a kérdéseknek a vizsgálata azért különösen fontos, mert a pandémia után egyetlen gazdaság sem tér vissza a korábbi állapotába.



**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



# ÚJ KÖNYVEINK

## Katona József Könyvtár

### Infotéka - Szakirodalom

#### **Férfinak és nőnek teremtette őket - A test teológiája**

**Szent II. János Pál**

II. János Pál pápa 1979. szeptember 5-e és 1984. november 28-a között sokak számára meglepő előadás-sorozatot kezdett el szerdai nyilvános audienciáin, amelyek vázlatát még Róma püspökévé választása előtt vetette papírra. Tanításának középpontjában a teológiai antropológia áll, amelynek központi témái a házasság és a család. E beszédek gyűjteménye alkotja a Férfinak és nőnek teremtette őket. A test teológiája című művet, melynek néhány fejezetét kiadónk már 2008-ban közreadta. Hosszú évek óta készültünk rá, hogy a teljes művet elérhetővé tegyük magyar nyelven is az olvasók számára. Most jött el az ideje, hogy a korábbi kiadások fordítását tovább pontosítva és Michael Walden tanulmányát is közölve egy kötetbe foglalva ajánljuk magyarul is ezt a hatalmas munkát minden érdeklődőnek, és nem titkolt szándékunk szerint elsősorban a mai fiataloknak.



**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



**CSILLAPÍTÓ  
TÁRSADALOM**  
A FÁJDALOM MA  
**BYUNG-CHUL HAN**  
A fájdalom és a féltés nem tartoznak a sajátos veszélyhez.  
Csak az érzéstelenítés. Öngyógyítás a fájdalom és a féltés.  
TYPOTEX

# ÚJ KÖNYVEINK

## Katona József Könyvtár

### Infotéka - Szakirodalom

#### Csillapító társadalom - A fájdalom ma

**Byung-Chul Han**

Korunk palliatív társadalma a puszta fennmaradásért harcolva elveszítette érzékét a jó élet iránt. Minden élvezetet, értéket és értelmet feláldozunk az öncéllá tett egészségért. A szenvedést sem tudjuk már elbeszélhetően megélni. Az információ és a tőke depolitizált körforgása nem ütközhet a másik - vírus vagy ember - immunológiai ellenállásába. A neoliberális boldogságkultusz csírájában fojtja el a fájdalom közös átélését.

Magánproblémáink komfortzónájába zár minket. Eközben az orvostechnika teljes érzéstelenítéssel óv.

Pedig minden, ami igaz, fájdalmas. Eleven tapasztalat nélkül lehetetlen.

A járvány tükröt tart elénk, pánikreakciónk azt jelzi, hogy a valóság helyreállása sokkhatásként ér minket. Han a betegségével küzdő Kafka, Proust, Schubert és Nietzsche példáján át mutatja meg, hogy a tragikum szépsége miképpen éleszthetné fel eltompult szellemünket, és segítheti világra az egészen újat - az egyénre kiterjesztett biopolitikai felügyelet ellenében.



KATONA  
JÓZSEF  
KÖNYVTÁR

**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



# ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

## Várandósak vagyunk! - Kezdő apukák terhességi kézikönyve

**Adrian Kulp**

Bár semmi sem képes felkészíteni egy férfit az apaságra, ez a könyv igencsak közel jár hozzá. A Várandósak vagyunk! részben kézikönyv, részben lelkifröccs, és Adrian a leginkább rettegő leendő apukáknak is vigaszt és létfontosságú tanácsokat nyújt."

(Jill Smokler, a Scary Mommy alapítója)

Adrian Kulp fejében rengeteg gondolat kavargott, amikor meghallotta a nagy hírt, hogy felesége első gyermeküket várja, de a mindent elsöprő érzés a félelem volt. Miután szembesült a feleségét kínzó bizonytalanságokkal, rádöbbsent, hogy az első gyereküket váró kismamák éppúgy szoronganak a várandósságtól, mint a férfiak - csak nekik nincs választási lehetőségük.

A Várandósak vagyunk! - Kezdő apukák terhességi kézikönyvében a háromgyermekes (és a negyedik is úton van már) "megélhetési apuka" megosztja nehéz úton elsajátított tudását, és megmutatja, hogyan lehetünk aktív szerepet vállaló, támogató partnerek a várandósság alatt. Adrian gyakorlatias tanácsai révén a legkevésbé felkészült férfi is tetre készen és teljes készültségben várhatja a nagy napot.

Adatok heti bontásban a baba fejlődéséről és a kismama állapotáról, hogy pontosan megfelelhessünk partnerünk szükségleteinek  
Túlélési tippek a "negyedik trimeszterhez" az első hónapokra és az újszülöttel való élethez



**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)

## TARTSD ÉLESEN AZ ELMÉD

A demencia nem elkerülhetetlen!



Dr. Sanjay Gupta

EOESVIZ

# ÚJ KÖNYVEINK

## Katona József Könyvtár

### Infotéka - Szakirodalom

## Tartsd élesen az elméd - A demencia nem elkerülhetetlen!

**Dr. Sanjay Gupta**

Amikor az öregkorra gondolunk, kórházi ágyak és elfelejtett emlékek jutnak az eszünkbe. Egyiknek sem kell igaznak lennie: az agyunk egy olyan szerv, amely igenis megerősödhet, ahogyan idősödünk. Nincs ebben semmi turpisság: mindenki szert tehet éles elmére, legyen akármilyen korú."

Dr. Sanjay Gupta

Öregedés, időskori demencia, neurológiai zavarok... Mindannyiunkra ez vár? A jó hír az, hogy a kognitív hanyatlás nem elkerülhetetlen!

Dr. Sanjay Gupta idegsebész, a CNN vezető orvosszakértőjének tudományos igényességgel összeállított útmutatójának köszönhetően gondoskodhatunk fiatalos, egészséges és éles elménkről, illetve elkerülhetjük a szellemi hanyatlást.

Egész életünkben olyan módszerek után kutatunk, amelyek segítségével éles elméjűek maradhatunk, és erőfeszítés nélkül jobban teljesíthetünk. E könyvben a New York Times bestsellerszerző, idegsebész, dr. Sanjay Gupta a világ legnevesebb tudományos szakemberei élvonalbeli kutatásainak eredményeit foglalja össze, amelyek segítségével megóvhatjuk és fejleszthetjük agyunk egészségét, illetve megőrizhetjük kognitív képességeinket - bármely életkorban.

A könyv lerombolja az öregedéssel és a kognitív hanyatlással kapcsolatos leggyakoribb tévhiteket, elárulja, létezik-e "ideális" étrend és testedzési forma az agy egészségének fenntartása szempontjából, illetve segít felderíteni, a memóriánkat és az agyunk feldolgozási sebességét fejlesztő számítógépes játékokat érdekesebb-e játszani, vagy inkább több társas tevékenységben részt vennünk. Megismerteti velünk a megfelelő agyműködés megóvásához és annak fejlesztéséhez szükséges öt alappillért. Az olvasó megtudhatja, mi a titka azoknak a nyolcvanas vagy akár kilencvenes éveikben járó "szuperidőseknek", akiknek elméje ma is teljesen éles; illetve, hogy valójában van-e bármi haszna a különböző gyógyszereknek, táplálékkiegészítőknek és vitaminoknak. Dr. Gupta továbbá fontos információkat oszt meg az agyműködési zavarokról, különösen az Alzheimer-kórról, megválaszolja a betegség jeleivel és tüneteivel kapcsolatos leggyakoribb kérdéseket, valamint segít felvérteznünk magunkat mindezek ellen, és egészségesnek maradnunk még akkor is, ha épp a szellemi leépülésben szenvedő házastársunkat ápoljuk.

Egy személyre szabott, 12 hetes programot is kapunk, amelynek gyakorlati tanácsait követve napról napra egyre élesebbé tehetjük az elménket.



**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



# ÚJ KÖNYVEINK

## Katona József Könyvtár

### Infotéka - Szakirodalom

---

#### A Biblia megfejtése – 2021

Vívó Zoé

A nyelv változik. A fogalmak kitágulnak, beszűkülnek, elszűrülnek vagy meghamisítják őket. De az Élő és Éltető Isten beszéde eleven! Ezt az elevenséget igyekszik megjeleníteni ez a fordítás - vagy inkább megfejtés. Szokatlan szókapcsolatokkal és kiemelésekkel szolgálja a megértést. A Biblia-fordítók pátosza és a történelem pora nélkül szólal meg szívünkben ez a könyv. Felragyog a Mindenható szellemessége. Örüljetek velem

ebben!

A szerző

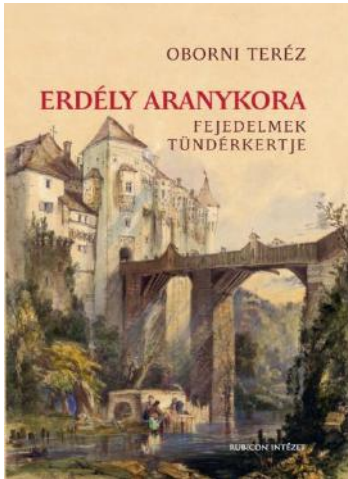


**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

---

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



# ÚJ KÖNYVEINK

## Katona József Könyvtár

### Infotéka - Szakirodalom

#### Erdély aranykora - Fejedelmek tündéerkertje

**Oborni Teréz**

A Magyar Királyság keleti részén a Buda elestét követő évtizedekben kiformálódó új magyar állam, a fejedelemség igazi aranykort hozott Erdély számára. Bár a keleti országrész össze is roppanhatott volna a két korabeli világhatalom, az Oszmán és a Habsburg Birodalom kegyetlen összecsapásaiban, a fejedelemség nem csupán túlélte a számára megadatott mintegy százhusz évet, de különálló országgént megőrizte a Magyar Királyság alkotmányosságának hagyományait, miközben anyanyelvű kultúránk páratlan értékeit teremtette meg. Erdély fejedelmei, noha az oszmánok kényszer szülte vazallusai lettek, mindvégig megmaradtak magyarnak és európainak. Nemzetük érdekeit képviselve igyekeztek egyensúlyozni a két nagyhatalom szorításában és országukat megtartani a keresztény Európa kereteiben. Volt közöttük tehetséges államszervező és túlzó álmodozó, nagyszerű hadvezér és a művészeteket nagyra becsülő elmélkedő alkat, de volt gazdasági szervezőtehetség és pragmatikus célokat kitűző államférfi egyaránt. A legnevesebb erdélyi uralkodói dinasztia, a Báthoryak európai rangja már a 16. század végén biztosította az ország helyét a kelet-európai államok között, de a fejedelmek közül a legtehetségesebb, Bethlen Gábor még nagyobb sikert ért el. A 17. század első felére sikerült a fejedelemséget az európai protestáns országok szövetségi rendszeréhez kapcsolnia, nevet, elismerést, megbecsülést - és persze nem kevés ellenséget is - szereznie maga és országa számára. Az a politikai értelemben tünékeny, illékony világ azonban, amelyre a Tündéerkert kifejezés eredetileg utalt, a 17. század első felére már egy szellemi és anyagi javakban bővelkedő, vonzó országot jelentett.



**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)





# ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

## Az egyensúlyát nem találó nép - A németek a szabadságtól való félelem és a kollektívizmus között

Aly Götz

Hitler népállama című monográfiája és a magyar zsidók üldöztetéséről és elpusztításáról szóló Az utolsó fejezet című könyvét a magyar közönség is ismerheti.

Kötetünk a német-zsidó együttélés különféle korszakait pásztázza végig.

A legrégebbi történet az 1510-es évbe visz el bennünket, amikor Berlinben egy bírósági eljárásnak álcázott pogrom keretében 51 gazdag zsidó polgárt fosztottak meg vagyonától és életétől. Götz Aly mélyebb történelmi kontextusba ágyazza fő témáját, a nemzetiszocialista korszakot.

Újdonságnak számít a hitleri korszak elemzése gazdaságtörténeti szempontból, mert ez ad igazi választ arra, hogy a német társadalom túlnyomó része miért volt Hitlernek oly mértékben elkötelezett híve egészen a háború végéig. A német költségvetés a magánbankokkal együtt valóságosan kifosztotta a megszállt országokat, és az elhurcolt zsidók vagyonával finanszírozta gyilkos háborúját. Eközben az ország (árja) német lakosai viszonylagos jólétben éltek, s a zsidó házak és vagyonok fosztogatásával még gazdagodtak is.

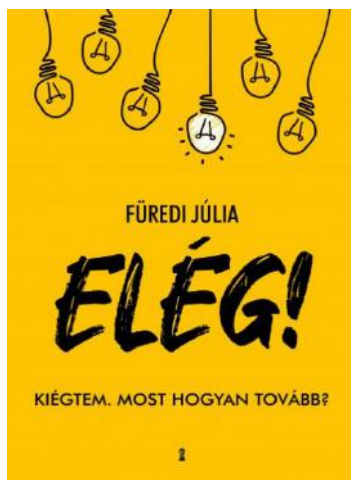
Kötetünk felveti a nemzetiszocialista hatalmat kiszolgáló történészek személyes felelősségét, valamint azokét az orvosokét is, akik az eutanáziaprogram keretében gyermekeket gyilkoltak. Tudományos karrierük épült az így szerzett anatómiai adatok elemzésére. Aly felderítette a laboratóriumi preparátumok eredetét, és erőfeszítéseinek köszönhetően a meggyilkoltak földi maradványai örök nyugalomra letek egy müncheni temetőben.



**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



# ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

## ELÉG! - Kiégtem. Most hogyan tovább?

Füredi Júlia

Hányszor érzed úgy a lelked mélyén, hogy ELÉG? Hogy már nem bírod tovább, nem tudsz többet vállalni? Hogy egyszerűen nincs energiád és kedved semmihez? Hogy folyton fáradt vagy, mégsem tudsz elaludni, mert amint leoltod a villanyt, elkezdnek száguldani a gondolataid? Hogy ha még valami történik vagy még valaki beszél, felrobbansz, mert már pattanásig feszülnek az idegeid? Hogy képtelen vagy koncentrálni, és mindent elfelejtesz? Hogy ha a dolgok így mennek tovább, arra rámegy a párkapcsolatod, a családod?

Látszólag talán magabiztosan helytállsz a világban, csak belül érzed magad elcsigázottnak, üresnek, kedvetlennek, néha kétségbeesettnek. Próbálsz úgy tenni, mintha minden rendben lenne, de érzed, hogy valami nagyon nem oké. Akkor ez most mi: depresszió, krónikus fáradtság, pánik?

Egyik sem. Ezek a kiégés tipikus tünetei. Azt mondd: semmi gond, majd meditálsz vagy elkezded sportolni. Kérlek, ne tedd, mert nem biztos, hogy használsz magadnak. Nem mindegy ugyanis, hogy még csak úton vagy a kiégés felé vagy már nyakig ülsz benne, mert más-más módszerrel tudod megállítani a folyamatot vagy kilábalni belőle.

Ebben a könyvben mindent megtalálsz, amit a magad és a körülötted élők kiégéséről tudnod kell. A segítségével beazonosíthatod, hogy te hol tartasz a tüneteid alapján, és megismerheted a Főnix Programot, melynek segítségével elkerülheted a kiégést vagy felépülhetsz belőle. A felkínált módszerek és lehetőségek közül szabadon válogathatod ki azokat, amelyek a te életedbe a legjobban beépíthetők. Mint ahogy azt is megtudhatod, hogy hozzátartozóként, kollégaként vagy vezetőként miként tudsz segíteni, ha valakin a kiégés jeleit tapasztalod.

Dr. Füredi Júlia

Szervezetpszichológus, vállalatikultúra-szakértő. Banki felsővezetői pozíciójából kiégése miatt állt fel. A saját érdekében is alaposan beleásta magát a témába, miután pedig önmagán segíteni tudott, úgy döntött, felhalmozott tapasztalatait és tudását mások számára is elérhetővé teszi.



**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)