

# Psykologi

Ledarskap  
Socialt arbete  
Vård



NATUR &  
KULTUR



**Boknyheter  
hösten 2026**

## Vi vill hjälpa dig att göra skillnad

I den här broschyren kan du läsa om höstens nyheter inom psykologi, ledarskap, socialt arbete och vård.

Hos oss hittar du forskningsbaserad kunskap för att stärka dig i ditt lärande, i ditt arbete och i din personliga utveckling – så att du kan fortsätta göra skillnad.

Visste du att varje gång du väljer Natur & Kultur är du med och bidrar till något större? Vi är en oberoende stiftelse som ska göra skillnad i samhället. Förutom att inspirera till läsande och lärande stärker vi röster i det demokratiska samtalet genom priser, stipendier och stöd.

**Vi ger ordet till fler.**

Trevlig läsning  
önskar redaktionen



Om du är kursansvarig inom universitet eller högskola, beställ utvärderingsexemplar på [nok.se/utvarderingsexemplar](http://nok.se/utvarderingsexemplar)

## Kontakt



**Åsa Norrman**  
Förläggare psykologi  
Leg. psykolog, leg.  
psykoterapeut  
[asa.norrman@nok.se](mailto:asa.norrman@nok.se)



**Marie Söderberg**  
Förläggare psykologi  
Leg. psykolog  
[marie.soderberg@nok.se](mailto:marie.soderberg@nok.se)



**Ingrid Ericson**  
Förläggare psykologi  
[ingrid.ericson@nok.se](mailto:ingrid.ericson@nok.se)



**Magnus Öljemark**  
Förläggare socialt  
arbete och vård  
[magnus.oljemark@nok.se](mailto:magnus.oljemark@nok.se)



**Emelie Nilsson**  
Kundansvarig  
högskola, universitet, företag  
[emelie.nilsson@nok.se](mailto:emelie.nilsson@nok.se)



**Annika Schildt**  
Marknads- och kommuni-  
kationsansvarig socialt  
arbete och vård  
[annika.schildt@nok.se](mailto:annika.schildt@nok.se)



**Mia Breitholtz**  
Marknads- och kommuni-  
kationsansvarig psykologi  
[mia.breitholtz@nok.se](mailto:mia.breitholtz@nok.se)

**Telefon:** 08-453 87 00  
**Mejl:** [kundsupport@nok.se](mailto:kundsupport@nok.se)  
**Adress:** Box 24047  
104 50 Stockholm  
**Besök:** Karlavägen 31

# Att arbeta med känslor i kbt

## Från teoretiska grunder till det kliniska hantverket

En sorg som övergår i depression. Ångest som lamslår en. En ständigt gnagande oro. Ilskeutbrott som saboterar arbetslivet. Det känns för mycket, för starkt, i fel situationer – eller så känns det alldeles för lite.

Känslor ingår i livet – och i diagnoser. Det finns flera manualer i kbt som ger effektiv hjälp vid exempelvis depression eller olika ångestsyndrom. Men hur tar man hand om själva känslorna? Psykologen och psykoterapeuten Hanna Sahlin har sammanställt forskning, teorier och framför allt konkreta strategier för att arbeta specifikt med känslor inom ramen för sedvanlig kbt.

Efter en djup teoretisk grund om känslor får du lära dig att systematiskt utforska, förstå och arbeta med känslor. Till exempel vid depression kan vi arbeta för att minska depressiva symtom och öka positiva upplevelser via beteendeaktivering, men även stanna upp vid de känslomässiga erfarenheter – som sorg, förlust eller besvikelse – som kan ligga till grund för depressionen. Då kan behandlingen breddas till ökad självkänedom, flexibilitet och emotionell närvaro i livet.

Många exempel från den kliniska vardagen illustrerar hur du praktiskt kan tillämpa de olika färdigheterna för känsloreglering. Det finns även hemuppgifter och patientinformation kopplade till alla färdigheter.

Boken är skriven för blivande eller redan yrkesverksamma psykologer och psykoterapeuter.



### Att arbeta med känslor i kbt

Omslag: Ateljé Grotesk

Inbunden, ca 300 s.

ISBN 978-91-27-46813-9

E-bok 978-91-27-47744-5

December 2026

Foto: Anna Drvnik



**Hanna Sahlin** är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, forskare och programdirektor vid Karolinska institutets psykoterapeutprogram. Hon är specialiserad inom självskadebeteende, emotionell instabilitet och känsloregleringsbehandling, och är ordförande för Regional arbetsgrupp för självskadebeteende Region Stockholm/Gotland samt nationell samordnare av utbildning i emotionsregleringsbehandling vid självskadebeteende, ERGT. Hon är även medförfattare till *Känslor som kraft eller hinder*.

# Single case-metoden

## För bättre psykoterapier – och terapeuter

Hur vet jag om min klient verkligen blir bättre av behandlingen? Och hur kan jag ta reda på det redan under terapins gång, så att jag vid behov kan justera insatserna? Hur kan jag se vad jag behöver utveckla som terapeut?

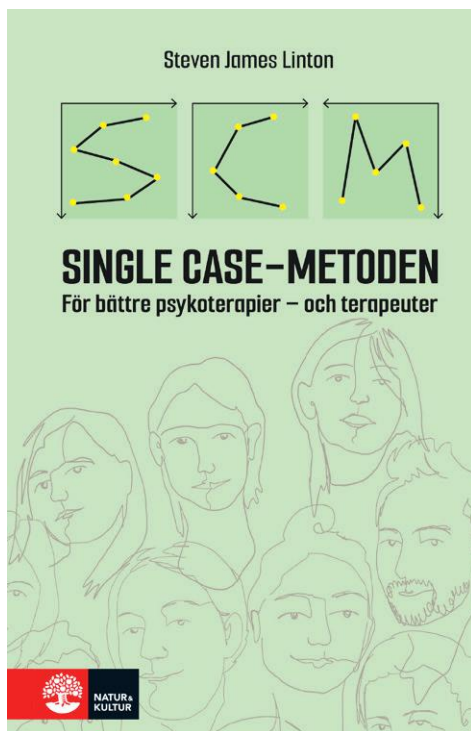
Single case-metoden, SCM, innebär att välja ut och jämföra olika mått som speglar hur klienten har det innan, under och efter behandlingen. Utvecklingen visas i form av grafer.

SCM har flera fördelar. Den

- visar hur klienten svarar på behandlingen
- möjliggör justering av terapin vid utebliven förbättring
- uppfyller Socialstyrelsens krav på utvärdering
- skapar hopp och engagemang hos klienten då förbättringar märks tydligt
- stärker den terapeutiska alliansen
- hjälper terapeuten att utvecklas.

Boken tar upp hur ni enas om personliga och relevanta mål samt hittar passande mått för att se om ni når dem. Sedan beskrivs hur du skapar en bra baslinje samt utvärderar och analyserar resultaten under och efter behandlingen. Bokens sista kapitel beskriver hur SCM kan bidra till din egen utveckling som terapeut.

*Single case-metoden* är skriven för studerande och yrkesverksamma som arbetar med psykologisk behandling/psykoterapi oavsett inriktning – främst psykologer, psykoterapeuter och handledare.



### Single case-metoden

Omslag: Lena Norrman/Gnå Sweden

Inbunden, ca 150 s.

ISBN 978-91-27-47475-8

E-bok 978-91-27-47476-5

November 2026

Foto: Carola Björk



**Steven James Linton** är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och professor emeritus vid Örebro universitet. Han föreläser om kbt, sömn, smärta och utvärdering av behandling. Stevens forskning handlar om utredning och behandling av smärta och sömnbesvär, ofta via single case-metoder.

# Psykologisk resiliens

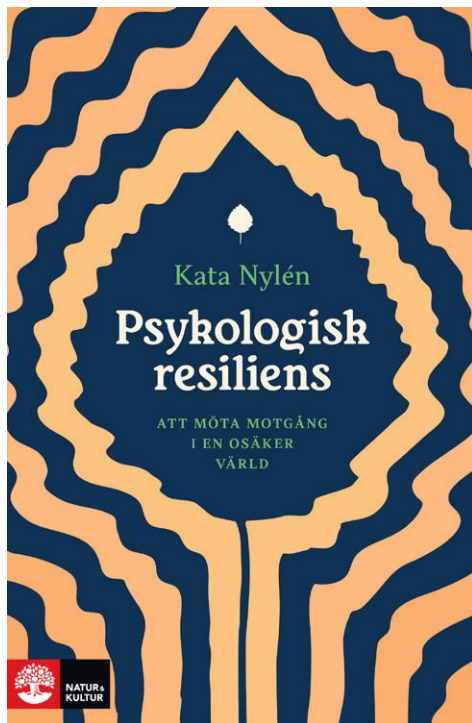
## Att möta motgång i en osäker värld

Vad stressar dig? Vilka påfrestningar finns i ditt liv?

Vi lever i en tid präglad av osäkerhet, kriser och ett ständigt informationsflöde. Kraven och mängden osäkerhetsfaktorer överstiger ofta det våra hjärnor är utvecklade för att hantera. Det är inte konstigt att många känner sig pressade, oroliga eller överväldigade. Mitt i detta pågår också privata kriser och motgångar som är en del av de flesta människors liv.

Psykologisk resiliens handlar om att möta detta. Det är en form av motståndskraft, en kapacitet att hantera stress, motgångar och kriser. Resiliens är förmågan att stå kvar, anpassa sig och navigera svårigheter medan de pågår. Och viktigast av allt: den går att träna och odla i våra sammanhang.

I *Psykologisk resiliens – att möta motgång i en osäker värld* visar psykologen Kata Nylén hur resiliens kan utvecklas både individuellt och tillsammans med andra. Boken kan användas av dig som individ, men också av grupper, team och i sammanhang där människor vill stärka sin gemensamma motståndskraft eller ta sig igenom en svår period tillsammans.



### Psykologisk resiliens

Omslag: John Persson

Häftad, ca 220 s.

ISBN 978-91-27-47273-0

E-bok 978-91-27-47274-7

November 2026

Foto: Karín Boo



**Kata Nylén** är leg. psykolog och specialist i organisationspsykologi. Hon är medgrundare till Klimatpsykologerna och en av författarna till *Klimatpsykologi*.

# Förbjudna tankar

## Brus eller budskap?

*Tänk om jag ropar något obscént på jobbmötet, bara rakt ut!*

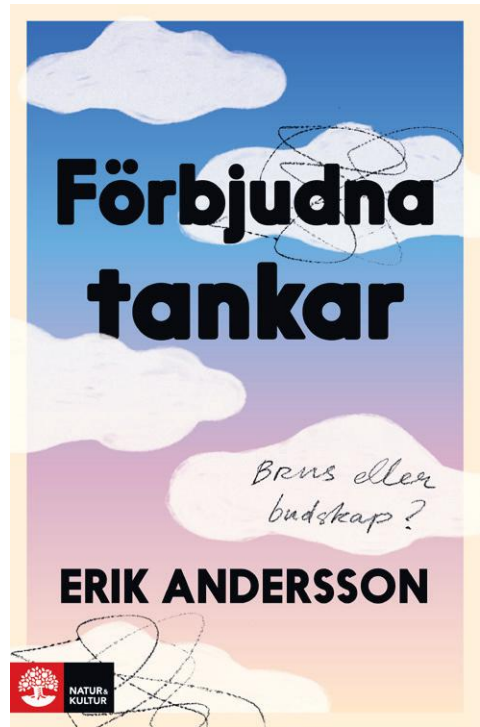
*Tänk om jag kastar bebisen från balkongen!*

*Tänk om jag slänger mig framför tåget!*

Alla får vi ibland tankar vi inte vill ha och oftast försvinner de lika snabbt som de kom. Men ibland biter tanken sig fast: Tänk om den säger något om vem jag egentligen är? Varför skulle jag annars tänka så här?

I *Förbjudna tankar* undersöker psykologen och forskaren Erik Andersson varför vissa tankar börjar upplevas som avslöjanden om vem man är, snarare än som tillfälligt mentalt brus. Med psykologisk skärpa och stor igenkänning visar han hur vi kan börja tvivla på vår moral, våra känslor eller vår egen pålitlighet – bara på grund av det vi tänker. Med utgångspunkt i vardagliga situationer, psykiatri, forskningsstudier och religion visar han hur människor i alla tider har brottats med oönskade tankar – och varför de ibland kan få för stor makt över våra liv.

Det är en bok om det alla tänker, men få vågar säga högt. Den visar också varför försöken att kontrollera våra tankar ofta gör dem starkare, och hur vi kan förhålla oss till dem på ett annat sätt.



### Förbjudna tankar

Omslag: Sara R. Acedo

Inbunden, 133 s.

ISBN 978-91-27-47310-2

E-bok 978-91-27-47311-9

September 2026

Foto: Märta Thsner



**Erik Andersson** är leg. psykolog och professor i klinisk psykologi vid Karolinska institutet. Han forskar om oro, grubbel och påträngande tankar och är känd för att göra komplex psykologi begriplig för en bred publik. Han medverkade som psykolog i SVT-serien *Tvångstango*.

# Olika lust

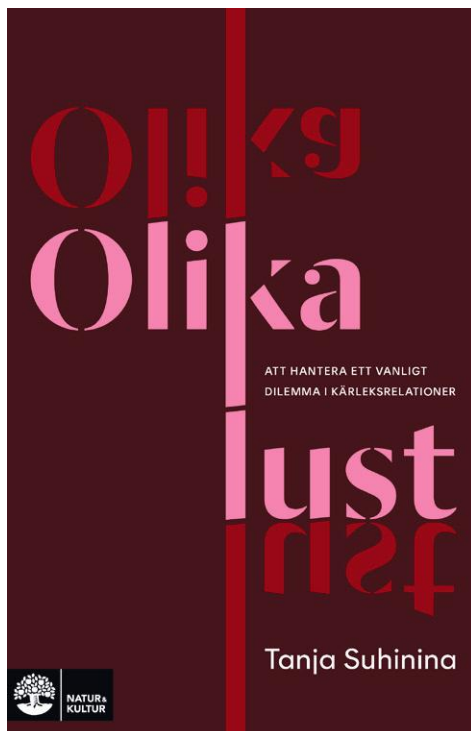
## Att hantera ett vanligt dilemma i kärleksrelationer

Olika lust till sex är ett av de vanligaste problemen i relationer. En initierar nästan alltid och känner sig ofta avvisad, den andra känner sig jagad och får dåligt samvete. Kanske vågar man inte visa ömhet i vardagen av rädsla att det ska leda till sex eller för att man är rädd att partnern ska uppleva obehag. Tankar som ”kommer hon att lämna mig nu?” eller ”älskar han mig inte längre?” är vanliga. Det är lätt att hamna i onda cirklar och att inte nå fram till varandra.

När sex blivit ett jobbigt och osexigt ämne hjälper den här boken dig och din partner att

- öka förståelsen för hur er sexlust funkar
- prata om laddade ämnen och komma närmare varandra
- känna er sedda, förstådda och bekräftade – oavsett om man är hög- eller låglustaren i relationen
- förstå mekanismer som kan göra olika lust till ett större problem än det behöver vara
- få verktyg som leder er till en mer lustfylld relation.

Med avväpnande kunskap, reflektionsfrågor och förslag på övningar visar den erfarna sexologen och psykologen Tanja Suhinina hur ni kan må bättre och nå varandra.



### Olika lust

Omslag: Ateljé Grotesk

Inbunden, 255 s.

ISBN 978-91-27-47452-9

E-bok 978-91-27-47453-6

Augusti 2026

Foto: Anna Drvnik



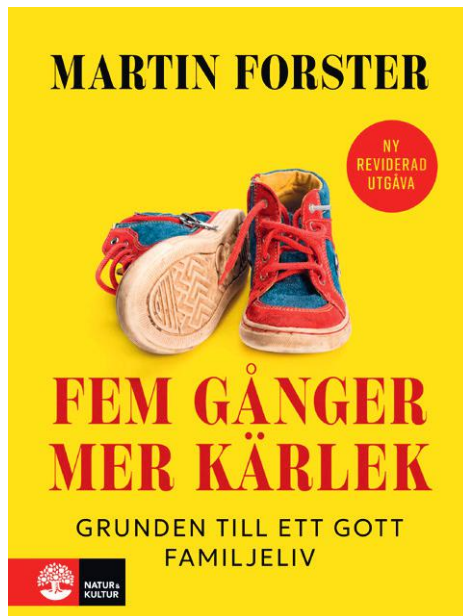
**Tanja Suhinina** är leg. psykolog, sexolog och författare. Hon medverkar ofta i poddar, tidningsartiklar och andra medier samt är medförfattare till *Sex, dejting och adhd*.

# Fem gånger mer kärlek, 2 utg.

## Grunden till ett gott familjeliv

Ge dina barn fem gånger så mycket positiv uppmärksamhet som tjat, tillsägelser och gränssättning! Succéboken *Fem gånger mer kärlek* är tillbaka i ny och utökad utgåva, kompletterad med ny forskning och med ett utökat avsnitt om sömn och ett nyskrivet kapitel om skärmanvändning. Den fokuserar på barn upp till 12 år, men ger även förslag på hur råden kan anpassas till tonåringar. Här får du som förälder veta vad du kan göra för att hantera konflikterna i vardagen och hur du får en bättre relation med dina barn. Boken används inom en rad olika föräldrautbildningar och program och lämpar sig väl som läsning även för dig som möter föräldrar i ditt yrke.

*När den här boken kom ut första gången 2009 var tillvaron för barn och föräldrar en annan. Inte radikalt annorlunda – barn behövde kärlek, gränser och föräldrar som orkade vara närvarande även då. Men på ett avgörande sätt har saker ändå förändrats: samma år som jag skrev första utgåvan lanserade Apple sin första iPhone i Sverige. Ett uppenbart skäl att skriva en ny bok är den omvälvande förändring som de ständigt närvarande skärmarna innebär i familjelivet. Ett annat viktigt skäl är att kunskapen om föräldrar och barn har ökat inom forskningen. På det personliga planet har saker också förändrats. När jag skrev förra utgåvan hade jag inga barn. Nu har jag tre.*



**Fem gånger mer kärlek, 2 utg**

Omslag: Niklas Lindblad, Mystical Garden Design

Inbunden, 280 s.

ISBN 978-91-27-47033-0

E-bok 978-91-27-47034-7

Augusti 2026

Foto: Eva Lindblad/1001b111



**Martin Forster** är leg. psykolog och fil.dr i psykologi. Han är anställd på KI där han undervisar och forskar bl.a. kring föräldrastödsprogram samt utveckling och utvärdering av interventioner som riktar sig till föräldrar och barn.

# Lagom skärmigt

## Att vara småbarnsförälder i en uppkopplad värld

Barn och skärmar är något vuxna behöver förhålla sig till. Som förälder gör man hela tiden små och stora avvägningar när man balanserar praktiska behov, barns intressen och sina egna värderingar. Det är här barnens medievardag tar form, steg för steg.

Frågan om barn och skärmar har ibland kommit att handla om för eller emot, men vi vill istället försöka nyansera och avdramatisera frågan om små barns medieanvändning – utan att förminska vuxnas ansvar.

För många föräldrar kan det vara svårt att hinna, orka eller veta hur man kan vara delaktig i barns medievärldar. Men forskning pekar på att barn inte behöver vuxna som är experter på teknik eller innehåll, utan vuxna som visar intresse för vad barnen gör. Att sätta sig bredvid, fråga vad de tycker eller be att få ta del av det de gör snarare än att styra eller kontrollera.

Vi vill stärka vuxna i deras roll och trycka på hur stor betydelse deras närvaro, engagemang och samtal har i barns vardag.

I *Lagom skärmigt* samsas kunskap från olika fält för att ge en bred och sammansatt bild av barns möten med skärmar. I en tid där digitala medier är ständigt närvarande är det viktigt att förstå vilken roll de får i våra barns vardag.



### Lagom skärmigt

Omslag: Niklas Lindblad, Mystical Garden Design  
Häftad, ca 200 s.

ISBN 978-91-27-47232-7

E-bok 978-91-27-47233-4

Oktober 2026



Foto: Emelie Asplund



Foto: Eva Lindblad/1001bild

**Anett Sundqvist** är docent och biträdande professor i psykologi vid Linköpings universitet och leg. logoped. Hennes forskning kretsar kring hur små barns språk, tänkande och sociala relationer formas och utvecklas i en allt mer digital värld.

**Malin Nilsen** är docent i pedagogik vid Göteborgs universitet och har en bakgrund som forskollärare. Malins forskning undersöker hur digitala medier används i förskolan och fokuserar på språk, lek, läsande och lärande.

# Tonåring i familjen

## En föräldraguide

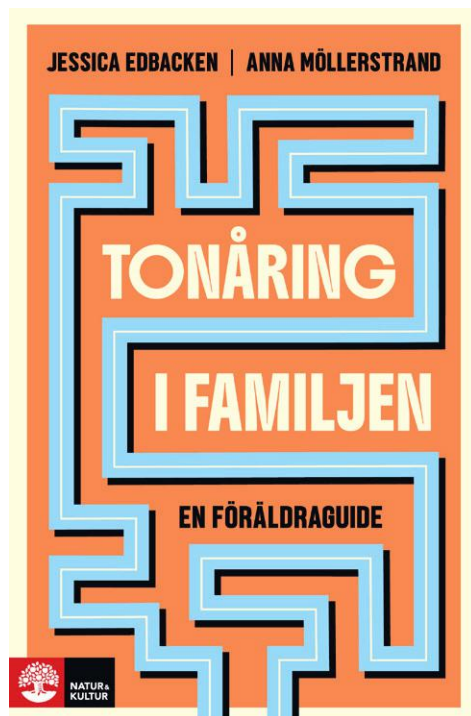
Tonåren kan vara en omvälvande period. För de flesta föräldrar känns tonårstiden utmanande och ovan – särskilt om det finns särskilda svårigheter eller mer uttalade problem i familjen.

Den här boken vänder sig till de som lever med en tonåring – för att underlätta vardagen och göra föräldraskapet mer hanterbart, lite enklare och hoppfullare.

*Tonåring i familjen* baseras på aktuell forskning och kunskap och är en praktiskt inriktad bok med konkreta tips och strategier för hur föräldrar kan göra för att få vardagen med tonåringen att fungera. Hur gör jag som förälder när tonåringen inte lyssnar eller drar sig undan? Hur ska jag kunna stå ut med alla de känslor som växer i mig när mitt barn, som nyss skrattade åt mina skämt, nu tycks ha blivit någon annan?

Och vad kan jag göra för att hitta nya sätt att umgås, få till bra samtal, komma överens, hantera känslor och sätta gränser?

*Tonåring i familjen* ger en verktygslåda för att hantera situationer och orka som tonårsförälder.



### Tonåring i familjen

Omslag: John Persson/Artstory

Häftad, ca 220 s.

ISBN 978-91-27-47086-6

E-bok 978-91-27-47087-3

Oktober 2026

Foto: Eva Lindblad/1001bild



**Jessica Edbacken** är leg. psykolog och utredare på Statens institutionsstyrelse där hon projektleder utveckling av vård för barn och unga inom samhällsvården.

**Anna Möllerstrand** är leg. psykolog och doktorand inom projekt om unga och resiliens på Sophiahemmet högskola. Hon utbildar i även i föräldraskapsprogram.

# Minnet går vilse och orden gömmer sig

## Om Alzheimers sjukdom och andra kognitiva folksjukdomar

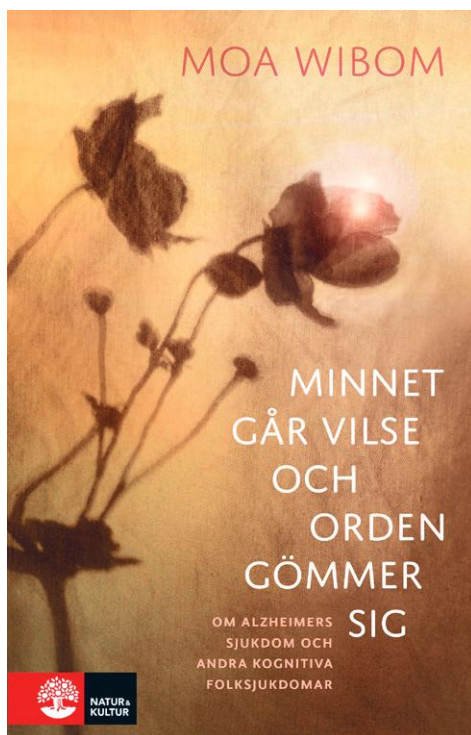
I Sverige insjuknar omkring 20 000–25 000 personer varje år i någon av de sjukdomar som bryter ner hjärncellerna och ger kognitiv nedsättning. Idag vet vi att sjukdomarna inte tillhör det normala åldrandet och att även yngre personer kan få symtom från de proteinklumpor som skadar hjärnan.

Oron och misstanken kan komma smygande.

Vad är egentligen kognition och hur kan vi diagnostisera de vanligaste sjukdomarna?

Vad innebär det att leva med Alzheimer och andra kognitiva sjukdomar som Lewy body, Parkinson och frontotemporal sjukdom? Hur går utredning till och vad kan jag själv göra?

*Minnet går vilse och orden gömmer sig* riktar sig till alla som har något slags relation till kognitiva sjukdomar. Den bygger på erfarenheter från klinisk vardag grundad på internationell forskning. Det finns mycket att vinna på att förstå de kognitiva sjukdomarna.



### Minnet går vilse och orden gömmer sig

Omslag: Catharina Ekströmäftad

Häftad, ca 200 s.

ISBN 978-91-27-47088-0

E-bok 978-91-27-47089-7

Hösten 2026

Foto: Martin Magntorn



**Moa Wibom** är överläkare vid mottagningen för kognitiv medicin vid Ängelholms sjukhus. Som verksamhetschef och registerhållare medverkar hon ofta som expert i media och andra sammanhang som t.ex. Almedalsveckan.

# Klimatledarskap

## Hopp, ansvar och handlingskraft

Klimatkrisen innebär att vi snabbt behöver minska utsläppen. Men vem ska leda detta förändringsarbete? Många väntar på politiken, näringslivet eller ”någon annan” – eller har börjat ge upp.

Den här boken vänder blicken mot ledare och chefer på våra arbetsplatser, där både ekonomisk och samhällelig utveckling formas. Med utgångspunkt i att det finns drygt 400 000 chefer i Sverige som i sin tur samarbetar med miljoner människor, visar *Klimatledarskap* hur omställningen kan drivas utifrån den plattform man själv har som chef: i beslut, prioriteringar, kultur och förändringsarbete.

Författarna vägleder dig i hur du som ledare kan påbörja förändringen, vad som hjälper när du möter motstånd och hur du får till en reell påverkan som faktiskt minskar verksamhetens utsläpp och bidrar till omställningen. Rikligt med övningar och reflektionsmöjligheter förankrar kunskapen. Boken hjälper dig att leda där du står – i en tid när vi inte har råd att vänta.

Författarna arbetar dagligen med vd:ar, styrelsemedlemmar, enhets-, upphandlings-, utvecklings- och miljöchefer samt andra ledare i privat och offentlig sektor som vill bidra till klimatomställningen.



### Klimatledarskap

Omslag: Ateljé Grotesk

Häftad, ca 300 s.

ISBN 978-91-27-46795-8

E-bok 978-91-27-46796-5

September 2026

Foto: Ola Kjølbye



**Joakim Forsemalm** är docent i etnologi, verksam vid Centrum för management i byggsektorn (CMB).

**Charlotte Henschel** är leg. psykolog och specialist i arbets- och organisationspsykologi, med egen verksamhet.

**Gabriela Jones** är leg. psykolog och specialist i arbets- och organisationspsykologi, med egen verksamhet.

De är alla verksamma i Göteborg.

# Att prestera och må bra

## Strategier för hållbar framgång

Hur gör man för att prestera på en hög nivå under lång tid och samtidigt må bra? Giorgio Grossi, beteendevetare och stressforskare, utforskar drivkrafterna bakom vår arts enorma prestationsinriktning. I *Att prestera och må bra* presenterar han verktyg från act och kbt som ger oss hjälp att hantera detta driv utan att gå in i väggen.

Genom att förstå hjärnans evolution, funktion och de psykologiska mekanismer som påverkar prestation och välbefinnande är det möjligt att prestera på ett hållbart sätt – det går att arbeta eller studera effektivt utan att göra slut på all befintlig energi.

Några kapitelrubriker:

- Människan – ett högpresterande djur
- Varför presterar vi?
- Stenåldershjärnan i den digitaliserade världen
- Mentaliteten bakom hälsosam prestation
- Se upp för perfektionismen!
- Att prioritera bland uppgifter
- Skjut inte upp det viktiga!
- Multitasking eller en sak i taget?
- Agera med närvaro
- Randiga dagar: att växla mellan aktivitet och återhämtning
- Rensa i ditt mentala bagage



### Att prestera och må bra

Omslag: John Persson

Häftad, ca 200 s.

ISBN 978-91-27-47248-8

E-bok 978-91-27-47249-5

Augusti 2026

Foto: Eva Lindblad/1001bild



**Giorgio Grossi** är beteendevetare, docent i medicinsk psykologi och leg. psykoterapeut. Han kombinerar forskning med kliniskt arbete, föreläsningar och undervisning.

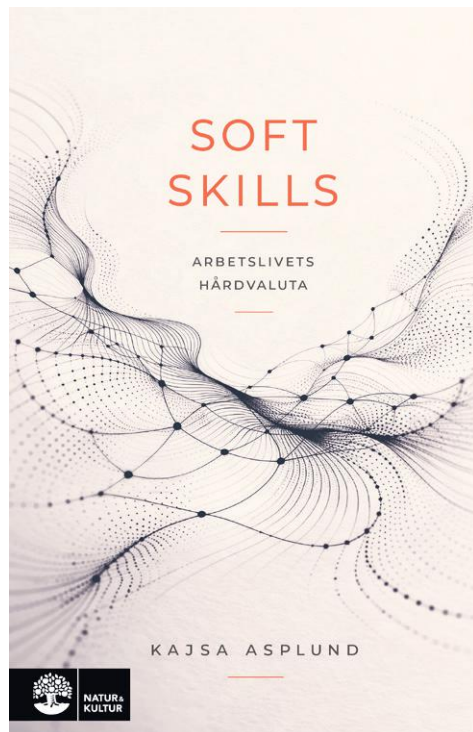
# Soft skills – arbetslivets hårdvaluta

I en tid då kunskap snabbt blir föråldrad och teknik ständigt omformar våra arbetssätt har en faktor seglat upp som avgörande: våra djupt mänskliga förmågor. Den här boken tar ett helhetsgrepp på det som vi kallar *soft skills*. Hit hör färdigheter som kommunikation, samarbete, initiativtagande och anpassningsbarhet.

Oavsett bransch rankar arbetsgivare dessa färdigheter som allra viktigast. Organisationer ställer alltmer om till att fokusera på förmågor snarare än utbildning och titlar. Den som kan samarbeta, anpassa sig till förändring och förstå sina kollegor tjänar idag bättre, når längre i karriären och blir mer sällan arbetslös.

Samtidigt saknas ofta kunskap om vad mjuka färdigheter är, var de kommer ifrån och hur man tränar dem.

*Det var under de sista fem minuterna av intervjun med Messiah Hallberg som jag förstod vad samtalet handlade om. Det hade kunnat vara en historia om empatiskt ledarskap. Det hade också kunnat vara en berättelse om en ovanligt ödmjuk människa, i en bransch full av sköra egon. Parallellt med att jag lyssnade på hans historia arbetade hjärnan med frågan: Vad är det här ett exempel på? Mitt syfte med intervjun var tämligen löst i kanterna. Ett rykte hade nått mig: Stämningen på redaktionen för Svenska nyheter, SVT:s högprofilerade satirprogram, är fantastisk. Alla känner sig inkluderade. Messiah Hallberg, programledaren som också leder redaktionen, är en mycket uppskattad person att jobba med.*



## Soft skills – arbetslivets hårdvaluta

Omslag: Catharina Ekström

Häftad, ca 300 s.

ISBN 978-91-27-46862-7

E-bok 978-91-27-46863-4

September 2026

Foto: Eva Lindblad/1001bild



**Kajsa Asplund** är utbildad psykolog och fil.dr i företagsekonomi. Hennes forskning vid Handelshögskolan i Stockholm fokuserar på effekterna av talent management på medarbetares motivation, självbild och lojalitet.

# Jargong

## Här har vi högt i tak

Vi i lärarlaget satt tillsammans i köket där morgonmötet strax skulle börja. Jag och två manliga kollegor pratade, som vi brukade, om helgens Premier League-omgång. Vilka mål hade varit snyggast, hur såg det ut i toppen respektive botten och vad tänkte hade domaren tänkt på som blåst av för offside i ett kritiskt läge av matchen. Ett stående samtalsämne för mig och mina sportotkiga kollegor på skolan där jag då arbetade.

– Måste ni prata om den där jäkla fotbollen hela tiden?

Plötsligt högg vår kollega Karin in, men inte för att dividera eventuella offside-beslut, utan istället ifrågasätta hela samtalet. Vad menade hon egentligen?!

– Men ... vi måste väl ändå få prata om vad vi vill?

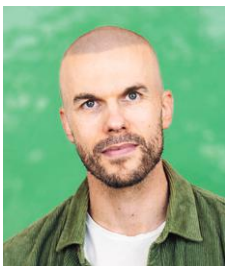
Jargong kan vara många olika saker. Det kan handla om vilka samtalsämnen som dominerar ett morgonmöte, men också vad vi skämtar om, ger varandra återkoppling om eller på andra sätt kommunicerar. På arbetsplatsen, i omklädningsrummet, med barndomsvännerna eller på släktmiddagen.

Det handlar även om makt, om vad som händer när någon bryter mönstret och säger ifrån. Hur reagerar omgivningen när en jargong ifrågasätts? För vem passar jargongen bäst, vems skämt skrattar vi åt, vems handlingsutrymme tycks självklart och vem lämnas utanför och får inte vara med?

Samma jargong som för någon bidrar till trivsel och trygghet kan för någon annan innebära motsatsen.

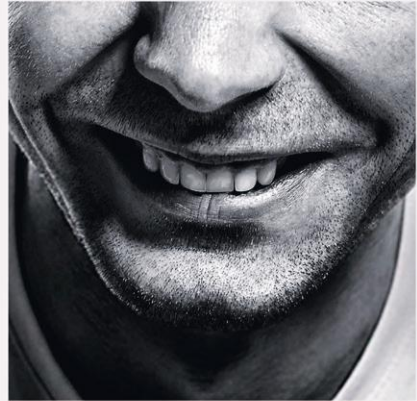
Det handlar därför om vilken jargong vi skapar tillsammans.

Foto: Martin Magtorrn



**Johan Pettersson** är universitetsadjunkt och lärare på polisutbildningen i Malmö där han undervisar i makt, maktanalys och professionsutveckling. Han är även verksam som föreläsare med mera i frågor som rör jämställdhet, arbetsmiljö och inkludering.

JOHAN PETTERSSON



# JARGONG

HÄR HAR VI HÖGT I TAK



### Jargong

Omslag: Niklas Lindblad, Mystical Garden Design

Häftad, ca 220 s.

ISBN 978-91-27-47423-9

E-bok 978-91-27-47424-6

September 2026

# Försummelse

## Att förstå, upptäcka och förebygga

Försummelse av barn är ett omfattande och allvarligt samhällsproblem med djupgående konsekvenser för både individ och samhälle. Forskning visar tydliga samband mellan försummelse och psykisk ohälsa, såsom depression, självskadebeteende och ätstörningar. Att förstå vad försummelse innebär – och hur den kan förebyggas, upptäckas och hanteras – är därför avgörande för alla som möter barn i sitt arbete.

I *Försummelse* belyser Björn Tingberg och Doris Nilsson detta komplexa område ur flera perspektiv. Med lång erfarenhet av arbete med utsatta barn, både kliniskt och forskningsmässigt, erbjuder författarna en gedigen genomgång av begreppet.

Ett centralt fokus ligger på det praktiska arbetet: hur man kan identifiera tecken på försummelse, hur utredningar kan genomföras och hur samtal om dessa frågor kan föras på ett professionellt och etiskt sätt. Genom att kombinera teoretisk kunskap med konkreta tillämpningar fungerar boken både som kurslitteratur och som ett stöd i det dagliga arbetet.

Boken riktar sig till studerande och yrkesverksamma inom socialtjänst, barnhälsa och förskola, verksamheter som ofta samverkar kring barn i utsatta situationer.



### Försummelse

Omslag: Anna Söderberg

Häftad, ca 170 s.

ISBN 978-91-27-46932-7

November 2026



Foto: Marcus Gustafsson



Foto: Privat

**Björn Tingberg** är leg. sjuksköterska, leg. psykoterapeut, studierektor vid Ericastiftelsen samt lektor på Karolinska institutet. Han är även medförfattare till *Barn, unga och trauma – att uppmärksamma, förstå och hjälpa*. **Doris Nilsson** är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och biträdande professor vid Linköpings universitet.

# NPF i socialtjänsten

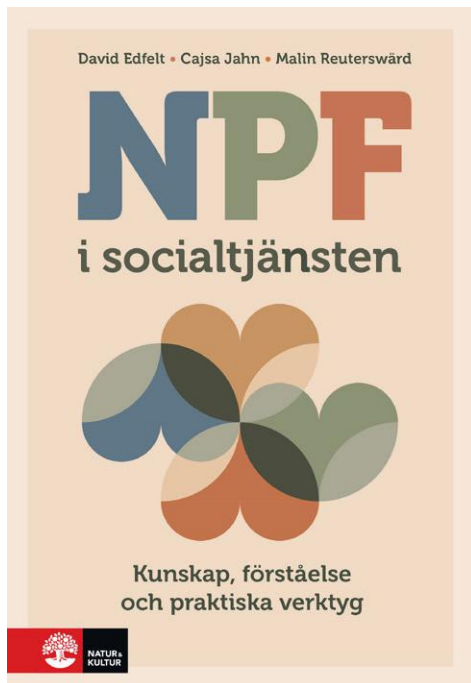
## Kunskap, förståelse och praktiska verktyg

Denna bok syftar till att stärka yrkesverksamma inom socialtjänsten i arbetet med familjer med autism, adhd och andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Boken visar hur dessa svårigheter påverkar barns behov, beteenden och kommunikation.

Innehållet omfattar såväl teoretiska perspektiv som praktiskt tillämpbara metoder. Särskilt fokus läggs på tydliggörande pedagogik och visuellt stöd, samt strukturerade samtalsmetoder som syftar till att öka möjligheten att nå fram till och förstå barn och unga med NPF. Genom att kombinera kunskap om kognitiva funktioner och förutsättningar med konkreta arbetsätt ges förutsättningar för mer individanpassade och långsiktigt hållbara insatser.

*NPF i socialtjänsten* behandlar även betydelsen av ett gemensamt kunskapsunderlag i det professionella arbetet och hur detta kan bidra till ökad förutsägbarhet och kvalitet i mötet med barn och föräldrar.

Boken riktar sig till yrkesverksamma inom socialtjänsten, såsom socialsekreterare, familjehandlare och chefer. Den är även relevant för studerande på socionomprogrammet samt utbildningar inom beteendevetenskap, socialpedagogik och terapi.



### NPF i socialtjänsten

Omslag: Anna Söderberg

Häftad, ca 190 s.

ISBN 978-91-27-47745-2

E-bok 978-91-27-47746-9

November 2026

Foto: Eva Lindblad/1001bild

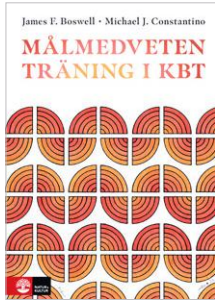


**David Edfelt** är leg. psykolog, författare och arbetar med handledning och utbildning av yrkesverksamma inom olika professioner.

**Cajsa Jahn** är leg. lärare och **Malin Reuterswärd** är pedagog. Båda är författare och NPF-coacher och arbetar med föräldrastöd och utbildning inom NPF. Tillsammans har de tre skrivit flera uppmärksammade böcker om tydliggörande pedagogik och samtalsmetoder för såväl yrkesverksamma som familjer.

# Tips på kurs- och professionslitteratur

## PSYKOTERAPI & PSYKIATRI



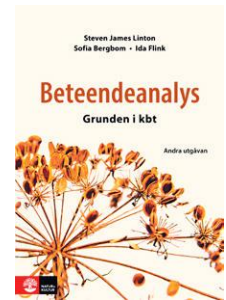
**Målmedveten träning i kbt**  
James F. Boswell,  
Michael J. Constantino  
Öv. Helena Sjöstrand Svenn  
och Gösta Svenn  
Inbunden, 240 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46790-3



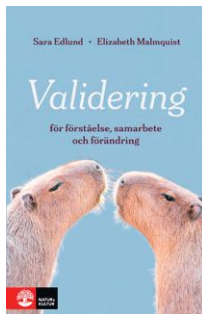
**Hantera ångest och paniksyndrom, terapeutmanual**  
Michelle G. Craske,  
David H. Barlow  
Öv. Erik MacQueen  
Inbunden, 284 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46436-0



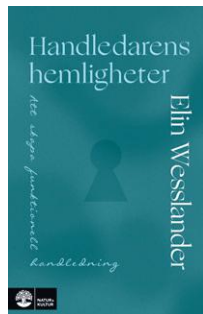
**ISTDP**  
Niklas Rasmussen  
Inbunden, 296 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46509-1



**Beteendeanalys, 2 utg**  
Steven James Linton,  
Sofia Bergbom, Ida Flink  
Inbunden, 216 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46573-2



**Validering**  
Sara Edlund, Elizabeth Malmquist  
Inbunden, 184 s, 2026  
ISBN 978-91-27-47106-1



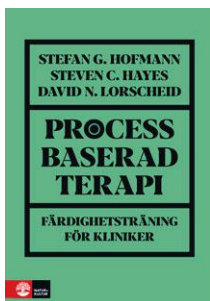
**Handledarens hemligheter**  
Elin Wesslander  
Flexoband, 316 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46693-7



**Terapeutens misstag**  
Elin Wesslander  
Flexoband, 230 s, 2023  
ISBN 978-91-27-46072-0



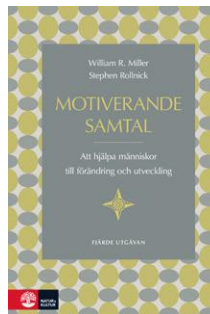
**Terapi pågår**  
Niklas Möller, Isabel Petrini  
Inbunden, 256 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46354-7



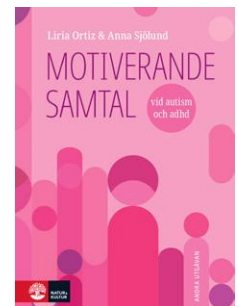
**Processbaserad terapi**  
Stefan G. Hofmann, Steven C.  
Hayes, David N. Lorsch  
Öv. Erik MacQueen  
Inbunden, 283 s, 2023  
ISBN 978-91-27-46273-1



**Samtalsterapi**  
Niklas Törneke,  
Jonas Ramnerö  
Flexoband, 272 s, 2020  
ISBN 978-91-27-82827-8



**Motiverande samtal, 4 utg**  
William R. Miller, Stephen Rollnick  
Öv. Carl Åke Farbring  
Flexoband, 400 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46574-9



**Motiverande samtal vid autism och adhd, 2 utg**  
Liria Ortiz, Anna Sjöland  
Häftad, 214 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46697-5

Du hittar fler titlar och kan läsa utdrag på [nok.se](http://nok.se)



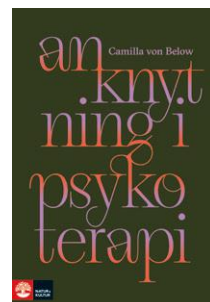
**KBT inom psykiatri**, 3 utg  
Lars-Göran Öst  
Inbunden, 530 s, 2026  
ISBN 978-91-27-47296-9



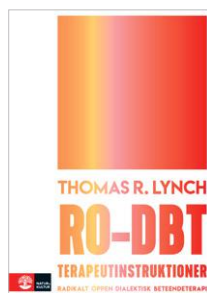
**12 verktyg i kbt**, 2 utg  
Steven James Linton, Ida Flink  
Inbunden, 328 s, 2021  
ISBN 978-91-27-82454-6



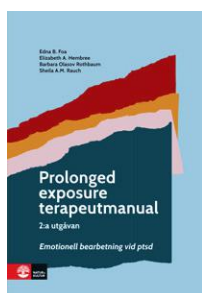
**KBT ur ett barnperspektiv**  
Anna Rosengren  
Flexoband, 326 s, 2019  
ISBN 978-91-27-82324-2



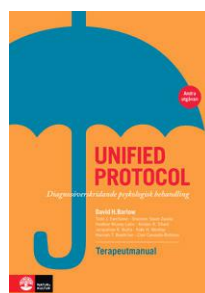
**Anknytning i psykoterapi**  
Camilla von Below  
Flexoband, 336 s, 2020  
ISBN 978-91-27-82689-2



**RO-DBT terapeutinstruktioner**  
Thomas R. Lynch  
Öv. Linda Roosdorp  
Häftad, 392 s, 2020  
ISBN 978-91-27-82721-9



**Prolonged exposure terapeutmanual**, 2 utg  
Edna B. Foa m.fl.  
Öv. Kristoffer Petterson  
Inbunden, 229 s, 2021  
ISBN 978-91-27-82771-4



**Unified protocol terapeutmanual**, 2 utg  
David Barlow m.fl.  
Öv. Eva Sundmyr  
Inbunden, 215 s, 2020  
ISBN 978-91-27-82678-6

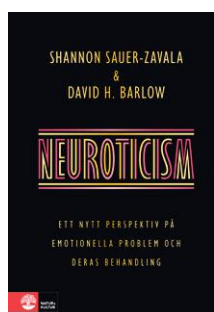


**CRAFT**  
Jane Ellen Smith, Robert J. Meyers  
Öv. Mia Ruthman  
Inbunden, 400 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46578-7

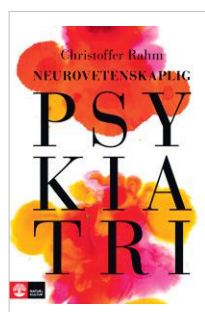
## KLINISK PSYKOLOGI & PSYKIATRI



**Psykos**  
Elina Arn, Magdalena Lindborg  
Inbunden, 404 s, 2023  
ISBN 978-91-27-82947-3



**Neuroticism**  
Shannon Sauer-Zavala, David H. Barlow  
Öv. Desirée Kellerman  
Inbunden, 362 s, 2022  
ISBN 978-91-27-46232-8



**Neurovetenskaplig psykiatri**  
Christoffer Rahm  
Flexoband, 502 s, 2018  
ISBN 978-91-27-14310-4



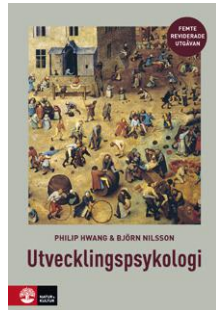
**Suicidala patienter**, 2 utg  
John A. Chiles m.fl.  
Öv. Erik MacQueen  
Flexoband, 368 s, 2020  
ISBN 978-91-27-82690-8

Öv = översättning

## BARN & UNGA



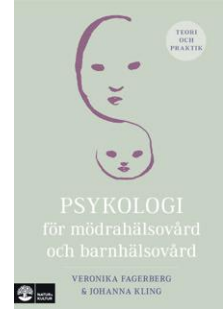
**Barn- och ungdomspsykiatri, Del 1 & Del 2**, 4 utg  
Christopher Gillberg,  
Elisabeth Fernell, Maria Råstam  
Inbunden, 664 s, 2026  
ISBN 978-91-27-477384



**Utvecklingspsykologi**, 5 utg  
Philip Hwang, Björn Nilsson  
Flexoband, 446 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46728-6



**Att främja skolnärvaro och psykisk hälsa**  
Malin Gren Landell  
Inbunden, 212 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46280-9



**Psykologi för mödrhälsovård och barnhälsovård**  
Veronika Fagerberg,  
Johanna Kling  
Inbunden, 349 s, 2023  
ISBN 978-91-27-46053-9

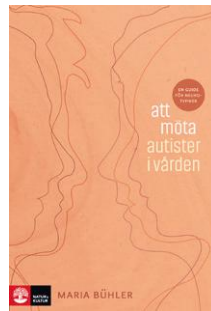
## NEUROPSYKIATRISKA FUNKTIONSNEDSÄTTNINGAR



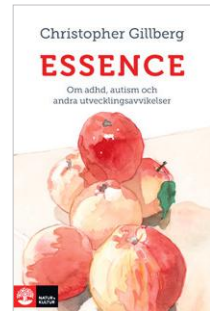
**Extrem kravkänslighet**  
Maria Bühler, Julia Esters  
Häftad, 179 s, 2026  
ISBN 978-91-27-47227-3



**Psykologisk behandling av samsjuklighet vid autism**  
Katarina A. Sörngård  
Inbunden, 340 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46861-0



**Att möta autister i vården**  
Maria Bühler  
Inbunden, 196 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46301-1



**Essence**  
Christopher Gillberg  
Häftad, 168 s, 2018  
ISBN 978-91-27-82328-0

## ARBETSLIV & LEDARSKAP



**Kompetensbaserad rekrytering och personalstrategi**, 3 utg  
Malin Lindelöw  
Inbunden, 342 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46868-9



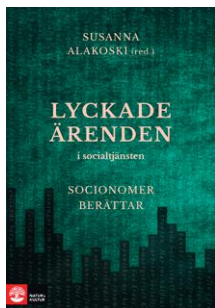
**Implementeringsboken**  
Henna Hasson, Ulrica von Thiele Schwarz  
Inbunden, 250 s, 2022  
ISBN 978-91-27-46114-7



**Personlighet i arbete**  
Sofia Sjöberg, Anders Sjöberg,  
Sara Henrysson Eidvall  
Inbunden, 198 s, 2021  
ISBN 978-91-27-82875-9



**Chef- och ledarskap inom välfärdssektorn**, 2 utg  
Ingela Thylefors  
Flexoband, 335 s, 2022  
ISBN 978-91-27-46021-8



**Lyckade ärenden i socialtjänsten**  
Susanna Alakoski (red)  
Inbunden, 379 s, 2026  
ISBN 978-91-27-47037-8



**Från försörjningsstöd till självförsörjning**  
Alexandru Panican (red)  
Häftad, 268 s, 2026  
ISBN 978-91-27-47333-1



**Makt och bestämmanderätt i socialtjänsten**  
Filip Wollter  
Häftad, 268 s, 2026  
ISBN 978-91-27-47335-5



**Föräldraskap i kontext**  
Terese Glatz, Fatumo Osman,  
Emma Sorbring (red)  
Häftad, 280 s, 2026  
ISBN 978-91-27-47126-9



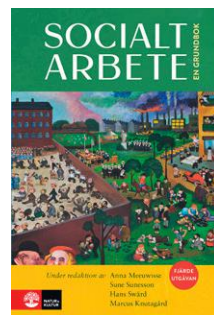
**Erfarenhet, vetenskap, kunskap**  
Ulrica von Thiele Schwarz,  
Henna Hasson, Urban Markström  
Häftad, 176 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46298-4



**Utvärdering, uppföljning och granskning i socialt arbete**  
Björn Blom, Magnus Larsson,  
Marie-Louise Snellman, Carolina  
Klockmo, Sheila Zimic (red)  
Inbunden, 330 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46626-5

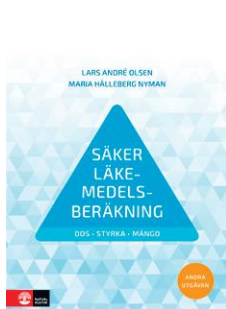


**Anknytning och socialt arbete**  
Anders Broberg, Kjerstin  
Almqvist, Pia Svensson  
Inbunden, 504 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46665-4



**Socialt arbete**, 4 utg  
Anna Meeuwisse, Hans Swärd,  
Sune Sunesson,  
Marcus Knutagård (red)  
Inbunden, 408 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46524-4

VÅRD



**Säker läkemedelsberäkning**, 2 utg  
Lars André Olsen,  
Maria Hällberg Nyman  
Häftad, 236 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46817-7



**Kvinnors psykiska hälsa**  
Lisa Ekselius, Agneta Skoog  
Svanberg, Gunilla Sydsjö (red)  
Flexoband, 335 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46628-9

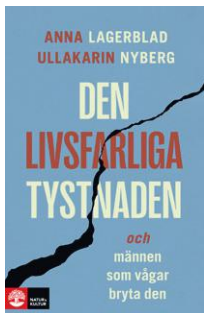


**Gör om, gör rätt i vården**  
Anna Forsberg  
Inbunden, 195 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46576-3



**Tillförlitlig och relevant kunskap för sjuksköterskor**  
Ulrica von Thiele Schwarz,  
Henna Hasson, Lars Wallin  
Häftad, 210 s, 2021  
ISBN 978-91-27-82768-4

# Böcker för psykologiintresserade



**Den livsfarliga tystnaden**  
Anna Lagerblad, Ullakarín Nyberg  
Inbunden, 260 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46797-2



**Den dolda sorgen**  
Mikael Rostila  
Häftad, 238 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46681-4



**Störst, bäst och skörast**  
Peder Björling, Niki Sundström  
Inbunden, 240 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46666-1



**Orosboken**  
Erik Andersson, Tove Wahlund  
Inbunden, 120 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46667-8



**Ett utstakat öde?**  
Markus Heilig  
Inbunden, 256 s, 2026  
ISBN 978-91-27-47084-2



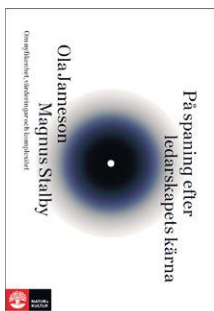
**Det existentiella grundvillkoret**  
Poul Perris  
Inbunden, 192 s, 2025  
ISBN 978-91-27-47252-5



**Det nya livet som pensionär**  
Åsa Kruse  
Inbunden, 133 s, 2026  
ISBN 978-91-27-47229-7



**Med livet i behåll**  
Anna Käver  
Inbunden, 184 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46504-6



**På spaning efter ledarskapets kärna**  
Ola Jameson, Magnus Stalby  
Häftad, 192 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46661-6



**Självmedkänsla på jobbet**  
Sofia Viotti  
Inbunden, 260 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46425-4



**Konsten att gå till doktorn**  
Rita Fernholm  
Häftad, 271 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46803-0



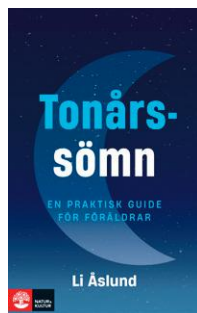
**På väg – om livet efter cancer som ung**  
Petra Boström, Cristina Eklund  
Häftad, 183 s, 2026  
ISBN 978-91-27-47111-5



**Det är inte dumt att vara snäll**  
Stefan Einhorn, Liv Svirsky  
Inbunden, 88 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46937-2



**Känslostarka känsliga barn**  
Anna Rosengren  
Flexoband, 228 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46373-8



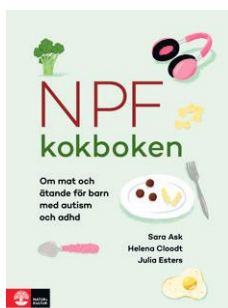
**Tonårssömn**  
Li Åslund  
Häftad, 250 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46818-4



**Föräldraguiden vid ätstörningar**  
Evelina Linder  
Flexoband, 248 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46527-5



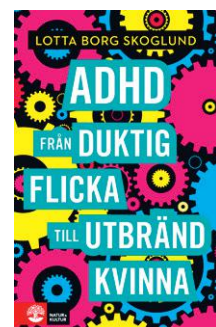
**Hjärnhjälpen**  
Lotta Borg Skoglund, Linnea Klockljug, Matilda Utbult  
Häftad, 322 s, 2026  
ISBN 978-91-27-47222-8



**Npf-kokboken**  
Sara Ask, Helena Cloodt, Julia Esters  
Inbunden, 191 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46535-0



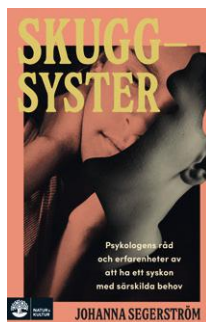
**Föräldraguiden vid autism & ADHD**  
Katarina A. Sörngård  
Inbunden, 248 s, 2022  
ISBN 978-91-27-46051-5



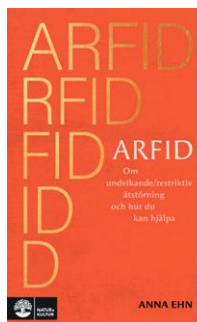
**ADHD – från duktig flicka till utbränd kvinna**  
Lotta Borg Skoglund  
Flexoband, 192 s, 2020  
ISBN 978-91-27-82725-7



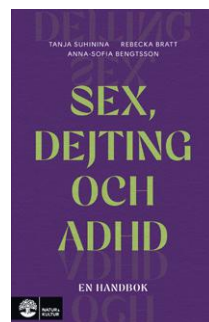
**Imorgon ska jag vara som alla andra**  
Inger Gynning, Camilla Söderberg  
Inbunden, 128 s, 2026  
ISBN 978-91-27-47224-2



**Skuggsyster**  
Johanna Segerström  
Inbunden, 159 s, 2026  
ISBN 978-91-27-47293-8



**ARFID**  
Anna Ehn  
Häftad, 165 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46939-6



**Sex, dejting och ADHD**  
Tanja Suhinina, Rebecka Bratt, Anna-Sofia Bengtsson  
Flexoband, 312 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46627-2



NATUR &  
KULTUR

# Välkommen till Psykologiwebben!

Här hittar du manualer, arbetsblad, boktips, fördjupande intervjuer och kontaktuppgifter till våra föreläsande författare. Omistlig kunskap för dig som arbetar inom ett människovårdande yrke.

[psykologiwebben.se](http://psykologiwebben.se)

Artikelnummer 7381032700766



Varje gång du väljer förlaget Natur & Kultur är du med och bidrar till något större. Vi är en oberoende stiftelse som ska göra skillnad i samhället. Förutom att inspirera till läsande och lärande stärker vi röster i det demokratiska samtalet genom priser, stipendier och stöd. **Vi ger ordet till fler.**