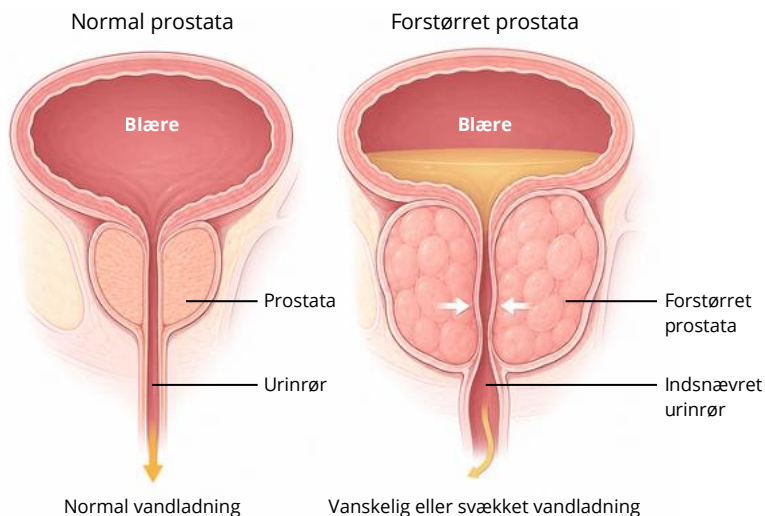


Fjernelse af prostatavæv (TURP)





Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal have lavet en operation for fjernelse af prostatavæv. Det er en almindelig forekommende operation.

I denne pjece finder du vigtig information om, hvordan du forbereder dig til operationen, hvad faste indebærer, hvordan selve indgrebet foregår, og hvad du kan forvente bagefter.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece inden din operation. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

Hvad er fjernelse af prostatavæv?

Du er blevet tilbudt en TURP operation, hvor der fjernes noget prostatavæv for at bedre din vandladning. Vævet fjernes via en kikkertoperation, der foretages gennem urinrøret.

Operationen er et almindeligt forekommende indgreb, hvor der er god erfaring med resultaterne og som typisk bedrer vandladningen markant ved at fjerne det prostatavæv, der blokerer helt eller delvist for vandladningen.



1. Forberedelse til operationen

1.1 Medicin



- Du må gerne tage din vanlige **smertestillende medicin** fx Paracetamol, gabapentin, pregabalin, morfin, men ikke gigtpreparater som ibumetin og ibuprofen.
- **Medbring gerne** din vanlige medicin.
- Det meste medicin **kan genoptages dagen efter operationen** medmindre andet aftales.



- **Blodfortyndende, herunder også fiskeolie:** en eventuel pause aftales med kirurg og narkoselæge inden operationsdagen.

Er du i tvivl – kontakt os gerne på TLF: 70 11 11 66.

Hvis du har kunstig hjerteklap eller haft betændelse i hjertet kan der være behov for forebyggende antibiotika i forbindelse med operationen. Dette vurderer kirurgen inden operationen ud fra dit individuelle behov.

Du skal købe smertestillende medicin, så du er klar til at behandle eventuelle smerter, når du kommer hjem efter operationen. Vi anbefaler Paracetamol (Pamol, Panodil eller Pinex). De fås i håndkøb på apoteket og i de fleste dagligvarebutikker. Ipren (Ibuprofen) kan virke en smule blodfortyndende og anbefales derfor som udgangspunkt ikke, hvis Paracetamol er tilstrækkeligt.

1.2 Bækkenbundstræning før TURP-operation

Det kan være en fordel at begynde med bækkenbundsøvelser inden din TURP-operation. Operationen kan midlertidigt påvirke evnen til at holde på vandet, og træning af bækkenbunden kan hjælpe dig med hurtigere at genvinde kontrollen efter operationen.

Ved at træne bækkenbundsmusklerne på forhånd bliver du mere fortrolig med øvelserne og lærer at aktivere de rigtige muskler. Mange oplever, at det giver større tryghed og bedre kontrol i tiden efter operationen.

Bækkenbundstræning kan blandt andet:

- styrke musklerne omkring urinrøret,
- mindske risikoen for urinlækage efter operationen,
- og understøtte en hurtigere genoptræning.

Det anbefales derfor, at du starter træningen inden operationen og fortsætter efter behov i tiden bagefter.

Se gerne øvelser på www.blæren.dk.
Scan QR koden og se øvelserne.



1.3 Medbring egne engangskatetre

Hvis du anvender engangskatetre til daglig, bedes du medbringe disse ved indlæggelsen. Efter operationen kan der i nogle tilfælde være behov for midlertidig kateterisation, og det er derfor en fordel at have de katetre med, som du er vant til at bruge.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte afdelingen inden operationen.

1.4 Planlæg sygemelding

Vi anbefaler sygemelding i 4 uger ved fysisk krævende arbejde. Ved stillesiddende arbejde er 2 uger tilrådeligt.

For at mindske risikoen for infektion, skal du undgå svømmehal, karbad og badning i havet de første 2 uger efter operationen.

Undgå hård fysisk aktivitet de første 4 uger efter operationen og minimum så længe urinen er blodig.

1.5 Hygiejne

På operationsdagen skal du tage et brusebad hjemmefra med normal hygiejne med afvask af penis (inklusiv under forhuden om muligt). Der skal blot bruges almindeligt varmt/lunkent vand og ikke sæbe direkte under forhuden.

1.6 Fuld narkose / generel anæstesi

Narkose eller generel anæstesi er en søvnliggende tilstand, ved brug af en medicinkombination, indgivet igennem et drop placeret i en blodåre.

Du vil føle dig ligesom, når du sover, men en narkose gør mere end at få dig til at sove – du føler ikke smerte under en narkose, fordi din hjerne ikke responderer på smertesignaler eller reflekser.

Inden operationen kommer du til at tale med en narkoselæge, der bl.a. vil høre om dine tidligere erfaringer, vanlig medicin, allergier og dit generelle helbred samt gennemgå forløbet med dig. Du vil blive tilbudt tabletter, som forebygger smerter og kvalme.

Under narkosen vil narkoseteamet monitorere dig, håndtere din vejrtrækning, holde øje med din krops signaler og funktioner, og give dig smertestillende medicin, individuelt tilpasset til dig og det indgreb, der bliver foretaget.

Narkose er meget sikkert. Risikoen for komplikationer er relateret til typen af procedure og dit generelle helbred. Ældre personer er i større risiko for konfusion efter narkose.

Når operationen er færdig, standses medicinen, der holder dig i narkose, og du vågner langsomt på operationsstuen. Vi hjælper dig i seng og ledsager dig til opvågningsafsnittet.

Du kan godt føle dig forvirret og søvnig. Enkelte kan opleve rystelser, kvalme, hæshed og svimmelhed. Hvis du oplever noget af det, er vi der for at hjælpe dig.

1.7 Faste

Skal du i fuld narkose, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

 	 	 	
Indtil 6 timer før operationen	6-2 timer før operationen	Mindre end 2 timer før operationen	Mødetiden på Budolfi Privathospital
Al mad og drikke.	INGEN mad – kun drikke.	INGEN mad og drikke.	
Frem til 6 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må du spise og drikke som vanligt.	Frem til 2 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må du drikke tynde væsker som kan være følgende:	2 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må du ikke spise eller drikke noget.	
	Sød saftvand.	INGEN bolcher eller tyggegummi.	
	Juice uden frugtkød.		
	Kaffe / the uden mælkeprodukter.		
	Sodavand.		

1.8 Transport

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet. Da der benyttes fuld narkose, anbefaler vi, at du har en voksen hos dig det første døgn efter operationen, da din reaktionsevne kan være påvirket – du må derfor ikke selv køre bil i døgnet efter operationen.

Rejser du langvejs fra, er det muligt at flyve til Aalborg Lufthavn, som ligger ca. 12 km fra Budolfi Privathospital. Herfra kan du nemt komme videre med offentlig transport, taxa eller bil. Flere buslinjer kører fra lufthavnen til Aalborg centrum.

Kommer du hertil med offentlig transport, stopper bussen (linje 1 og 16) ved Tyren (Vandmanden), som ligger ca. 250 meter fra Budolfi Privathospital.

2. På operationsdagen

2.1 Modtagelse

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil gøre dig klar til operationen.

Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig, og anæstesilægen, som står for bedøvelsen.

Medbring en taske til opbevaring af ejendele samt behageligt tøj, toiletsager, evt. egen pude, læsestof/underholdning (fx iPad, bøger mm.), et par sko eller sandaler, der er nemme at få på og vanlig medicin.

Skulle du mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan du kontakte os på telefonnummer 54 34 71 52.

Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.

2.2 Operation

Operationen foregår ved, at der føres en operationskikkert ind gennem urinrøret. Ved hjælp af denne kan man se det væv, der blokerer for en fri vandladning og fjerne dette med en elektrisk slynge i mindre stykker.

Disse vævstykker kan derefter fjernes via kikkerten og man brænder de små blodkar i prostata for at forhindre blødning. Herefter lægges et blærekatheter (en slange op igennem urinrøret til blæren), som sættes til et skyllesystem, så man kan skylle i området i de efterfølgende timer.

Dette gøres, da der kan være en risiko for mindre blødning fra operationsområdet i timerne efter operationen. Ved at skylle i denne periode forhindres, at katheteret stopper til.

Det vil sige, at når du vågner, har du et blærekatheter, som du beholder indtil næste morgen. I denne periode er du indlagt på vores opvågning.

Hvis urinen er tilfredsstillende klar næste morgen fjernes katheteret ud og vi sikrer os, at du kan lade vandet normalt, inden du kan udsrives og tage hjem. I nogen tilfælde kan det være problematisk at lade vandet umiddelbart næste morgen – i de tilfælde vil du få et nyt katheter og blive udskrevet med dette med henblik på at få det fjernet efter en uge. Dermed er al hævelse i operationsområdet aftaget og vi kan dermed sikre, at vandladningen er optimal.

Operationen tager cirka 60 minutter.



2.3 Pårørende

Hvis du har en pårørende med, som venter, mens du er til behandling, har vi et lille venteområde, hvor de er velkomne til at opholde sig. Her er der gratis kaffe mm., men vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde mad.

Hvis din pårørende ønsker noget at spise eller et sted at bruge ventetiden, ligger Aalborg Storcenter kun 500 meter fra hospitalet. Her findes et udvalg af caféer, restauranter og butikker.

Du kan finde information om Aalborg Storcenters butikker og caféer her: <https://astc.dk>

3. Efter operationen

3.1 Opvågning

Efter operationen opholder du dig på vores opvågningsafdeling. Af hensyn til de andre patienter, er det ikke altid muligt at have pårørende på besøg i længere tid, på vores opvågningsafdeling.

Det er normalt at være svimmel efter operationen, men vores opvågningspersonale hjælper dig sikkert på benene.

Du vil være i trygge og rolige omgivelser, hvor vores erfarne personale er tæt omkring dig og sørger for, at du føler dig godt tilpas og i gode hænder.

Vi tilbyder mad og drikke efter behov, så du får ny energi og et godt udgangspunkt for resten af dit forløb.

3.2 Efter operationen

Det er vigtigt, at du drikker rigeligt med væske efter operationen – gerne mindst 2 liter dagligt – da dette hjælper med at skylle blæren igennem og holde urinen klar.

Seksuel aktivitet kan genoptages, når eventuel blødning og irritation er ophørt, og du føler dig klar til det.

Efter en TURP-operation oplever mange tør udløsning. Det betyder, at sæden ved orgasme ledes tilbage op i blæren i stedet for at komme ud gennem urinrøret. Orgasmen vil ofte føles som normalt, men der vil komme meget lidt eller ingen sæd ved udløsning. Dette er en almindelig og ufarlig følge af operationen.

3.3 Smerter

Man kan have ondt i urinrøret og en fornemmelse af, at man skal tisse, når man vågner. Dette skyldes katheteret, men man vænner sig hurtigt til dette. Herudover er der typisk ikke nogen smerter pga. operationen.

Efter fjernelse af katheteret vil du kunne opleve let svie ved vandladningen samt hyppigere vandladningstrang de første 3-4 uger. Herefter normaliseres vandladningen igen.

Lette smerter kan forekomme de første dage efter operationen.

Vi anbefaler dig at tage smertestillende medicin i form af Paracetamol (pamol/pinex), der kan købes i håndkøb. Du må tage 2 stk (1 gram) efter behov, dog max. hver 6. time.

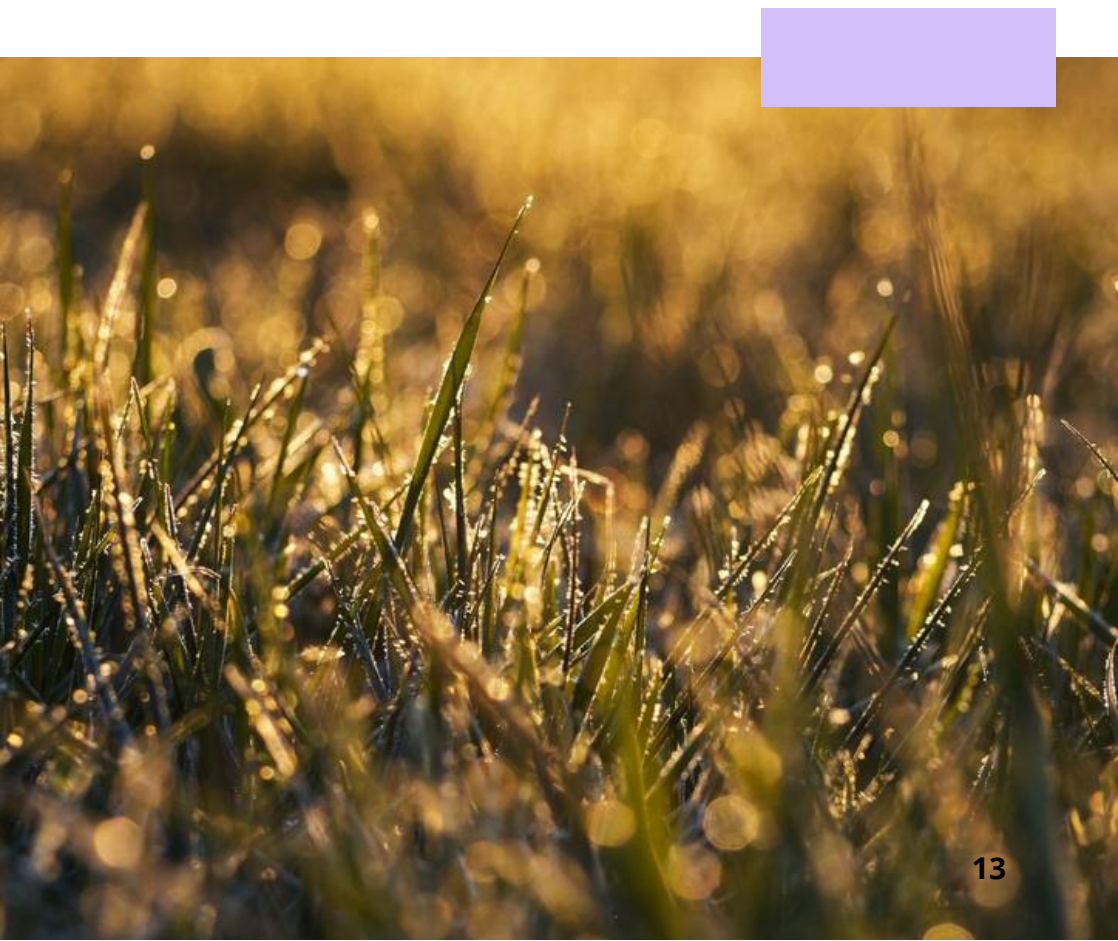
Hvis du har ondt til trods for fast Paracetamol, anbefaler vi at du samtidigt med Paracetamol tager tablet Ibumetin (Ipren, Ibuprofen, Burana) 2 tabletter a 200 mg, dog max 3 gange dagligt. Hvis det stadig gør meget ondt trods Paracetamol og Ibumetin, så skal du kontakte os.

Smertestillende i dagene efter operationen				
Paracetamol (pamol/pinex) 2 stk. (1 gram) - efter behov, dog max. hver 6. time	Kl. 6 2 stk.	Kl. 12 2 stk.	Kl. 18 2 stk.	Kl. 00 2 stk.
Ibumetin (Ipren, Ibuprofen, Burana) 2 stk. (200 mg) - efter behov, dog max. 3 gange dagligt	Kl. 6 2 stk.	kl. 15 2 stk.		Kl. 00 2 stk.

3.4 Når du kommer hjem

Når du kommer hjem, kan du godt risikere, at der kommer lidt blod i urinen – specielt efter fysisk aktivitet. Hvis der ikke danner sig blodklumper i urinen, der stopper for vandladningen, så er dette helt normalt og uskadeligt.

Ved blodig urin anbefaler vi, at man sørger for at skåne sig selv mest muligt mht. aktivitet indtil urinen er mere klar igen. Urinen kan virke meget blodig selv med en lille mængde blod i urinen, da der farver den meget. Hvis der ikke dannes klumper, så er det meget få mængder det drejer sig om, og man risikere på ingen måde at kunne "forbløde" selv om det kan se voldsomt ud.



4. Risici

Vær opmærksom på tegn på infektion, såsom:

- Du får pludselig tiltagende svie/smerte ved vandladning
- Hyppigere vandladning og kraftig vandladningstrang
- Du får feber (temperatur over 38 grader)

Oplever du komplikationer eller ubehag efter din operation, skal du kontakte Budolfi Privathospital med det samme. Du får udleveret en vejledning og kontaktoplysninger ved udskrivelse.

Hvis du ikke har feber, kan du vente til næste hverdag og kontakte din egen læge med henblik på at få undersøgt urinen og evt. starte behandling.

Ved akut opståede komplikationer i forbindelse med kirurgi uden for åbningstid, kontakt vagthavende læge på telefon 70 11 11 66.

4.1 Blødning

Efter 3-4 uger afstødes sårskorpen og du kan i den forbindelse opleve at urinen bliver tiltagende blodig og der kan være "klumper" i. Du kan fortynde urinen og afhjælpe at klumperne kvitteres ved at drikke ekstra væske. Drik gerne 2-2½ liter i døgnet.

Du skal også kontakte læge, hvis du får store mængder blod med klumper i urinen samt, hvis du pludselig ikke kan tisse i ugerne efter operationen. Mindre mængder blod med rødfarvning af urinen er harmløst og vil i de fleste tilfælde gå over af sig selv, hvis man tager den med ro og drikker rigeligt med væske.



5. Kontrol

Du vil blive tilbudt en telefonisk opfølgning cirka 1 måned efter operationen, hvor vi følger op på dit forløb og eventuelle spørgsmål eller gener.

Derudover tilbyder vi en kontrol med måling af din vandladning cirka 6 måneder efter operationen. Undersøgelsen foregår på samme måde som før operationen på vores specielle toilet, hvis du tidligere er blevet undersøgt hos os.

Det er frivilligt, om du ønsker at benytte tilbuddet om kontrol. Hvis du ikke ønsker tiden, vil vi sætte pris på, at du melder afbud i god tid.



Jørgen Bjerggaard Jensen

Speciallæge i urologi - sygdomme i urinvejene og de mandlige kønsorganer.

Jørgen har over 20 års erfaring med forskellige indgreb inden for specialet og har tidligere været specialeansvarlig overlæge for urologien i Region Midt, ledende overlæge på Aarhus Universitets-hospital samt lavet talrige kliniske forsknings-projekter som professor i urologi på Aarhus Universitet.



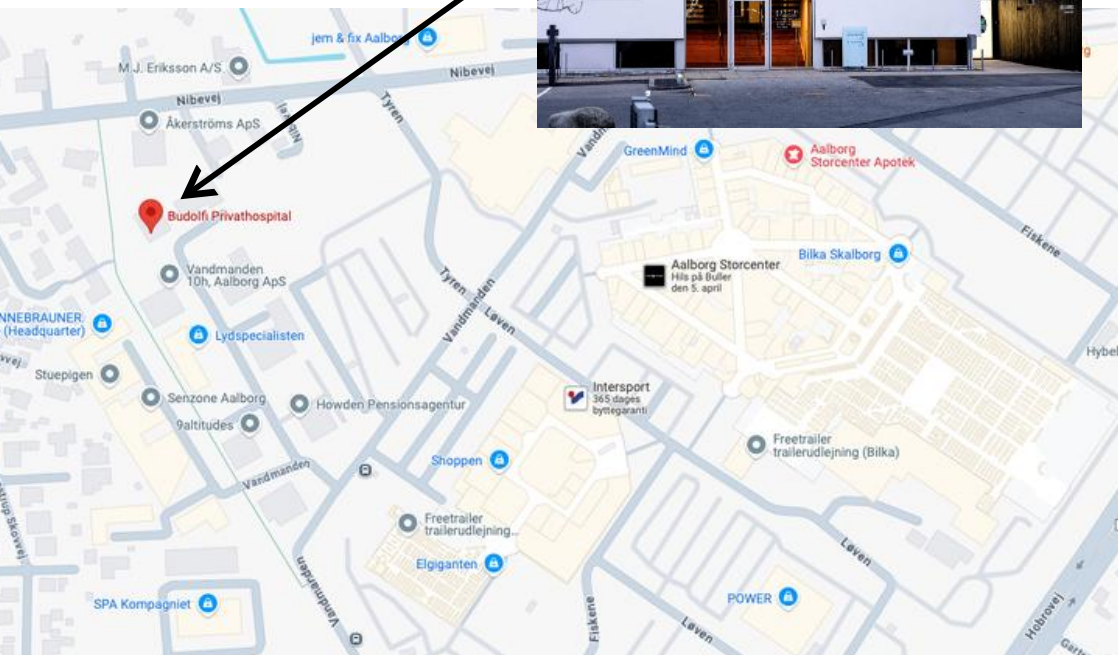
Tilde Carøe Thomsen

Speciallæge i urologi - sygdomme i urinvejene og de mandlige kønsorganer.



Find vej

Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV



Parkering

Der er gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.



Kontakt

**Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV**

+45 70 11 11 66

Telefontid: 8:00 - 14:00

Info@budolfiprivathospital.dk

www.budolfiprivathospital.dk