



# ÚJ KÖNYVEINK

## Katona József Könyvtár

### Infotéka - Szakirodalom

#### **Receptek - A Jóbarátok rajongóinak nélkülözhetetlen szakácskönyve**

**Teresa Finney**

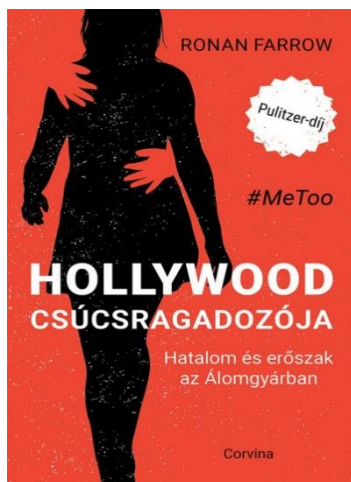
"Te is Jóbarátok rajongó vagy. Láttad az összes epizódot (többször is). Ismered az összes belső viccet, ami elhangzik a sorozatban. Még azt is tudod, hogyan készült AZ A BIZONYOS hálaadási desszert. Nos, ezzel a jópofa szakácskönyvvel még egy lépéssel közelebb kerülhetsz a kedvenceidhez: elkészítheted azokat a mennyei ételeket, amelyeket az 1990-es évek-beli sorozatnak a szereplői a különböző epizódok folyamán fogyasztottak. Ismerünk valakit, aki "senkinek nem ad a kajájából", de te nyugodtan osztozkodhatsz, és meghívhatod a barátaidat ezekre a finom falatokra! Ez a szakácskönyv sok-sok olyan étel receptjét kínálja, amit biztosan nagyon fogtok élvezni a baráti összejöveteleken. Mindegy, hogy egy búcsúpartiról van szó a Jemenbe költözésed alkalmából, egy hálaadásnap vacsoráról egy megfizethetetlen New York-i apartmanban vagy csak egy közös falatozásról, ez a szakácskönyv remek recepteket kínál minden alkalomra."



**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

**Kölcsönzési igény bejelentése >>**



# ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

## Hollywood csúcsragadozója - Hatalom és erőszak az Álomgyárban

Farrow Ronan

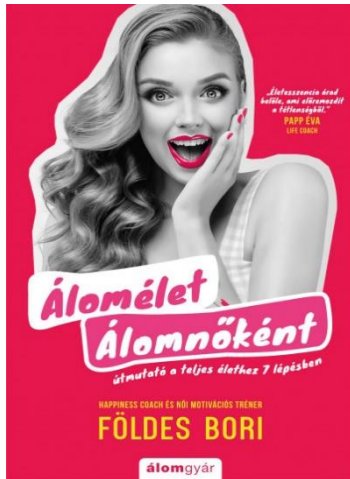
Egy hírhedt hollywoodi producer szexuális zaklatásainak, és az ellene folyó nyomozásnak a története ez a könyv. A korlátlan hatalommal rendelkező milliárdos évtizedeken keresztül zaklatta és erőszakolta meg a környezetében felbukkanó nőket: karrierről álmódó asszisztenseket, feltörekvő modelleket, olykor Oscar-díjas színésznőket is. Gátlástalansága nem ismert akadályt: fenyegetésekkel, az áldozatok lejárásával, titoktartási szerződésekkel hosszú időn keresztül elérte, hogy semmi baja nem származott mindebből, pedig a szakmában nyílt titok volt, hogy a nőknek érdemes vigyázniuk vele. Befolyásos ügyvédek, újságírók és politikusok simították el zűrös ügyeit, mígnem 2017-ben Ronan Farrow oknyomozó újságcikkei feltárták az igazságot, és áldozatok tucatjai vállalták névvel és arccal, hogy elmesélik: hogyan bánt el velük a filmmogul. &nbsp;Ritka, hogy egy újságíró tényleg meg tudja változtatni a világot, de Ronan Farrow-nak ez mégis sikerült: nélküle nem született volna meg a #meetoo mozgalom, és a szexuális ragadozók világszerte a lebukás veszélye nélkül folytathatták volna áldozataik becserkészését. 2020-ban pedig Hollywood csúcsragadozóját 23 év börtönbüntetésre ítélték.



**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



# ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

## Álomélet Álomnőként - Útmutató a teljes élethez 7 lépésben Földes Bori

"Életesszencia árad belőle, ami előremozdít a tétlenségből." - Papp Éva  
life coach

Ez a könyv egyszerre vezet be bennünket testünk és lelkünk mélységeibe, ami által önmagunkra és a világra is jobban rálátunk. A könyv segítségével nem félünk majd szembenézni elvárásoktól mentes énünkkel, amely szükséges ahhoz, hogy valóban megismerjük önmagunkat.

A könnyed hangvételű kötet ehhez az önismereti munkához kínál 7 lépéses komplex programot, amely egy teljesebb élethez vezet.

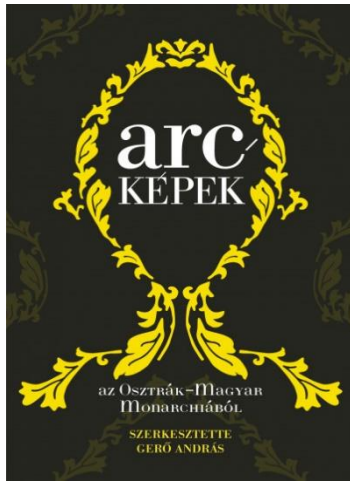
A szerző, Földes Bori happiness coach és női motivációs tréner. Munkája során rengeteg tapasztalatot gyűjtött arról, hogyan tud segíteni a céltudatos, magabiztos én kialakításában.



**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



# ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

---

## Arcképek az Osztrák-Magyar Monarchiából

**Gerő András**

Az időt - vallotta Oscar Wilde - sosem elvek, hanem hús-vér emberek tartják mozgásban. Igazságát a tömeg megjelenését hozó, arctalannak tűnő 20. század sem volt képes megcáfolni. Az Osztrák-Magyar Monarchia is bővelkedett egyéniségekben, akik maradandó nyomot hagytak történelmünkben, kultúránkban. A névsor lenyűgöző: Arany János, Blaha Lujza, Deák Ferenc, Eötvös József, Tisza Kálmán és Tisza István, Erzsébet királyné, Ferenc József, Gratz Gusztáv, Kemény Zsigmond, Krúdy, Liszt, Mikszáth... Itt az idő, hogy újra felfedezzük őket!

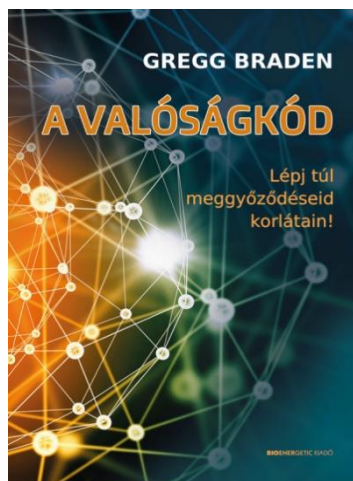


**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

---

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



# ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

## A valóságkód - Lépj túl meggyőződéseid korlátain!

**Gregg Braden**

A tudomány bebizonyította, hogy a szívünkben gyökerező meggyőződéseink testünk gyógyulásától kezdve a világunkat alkotó atomokig mindenre hatással vannak. Elképzelhető, hogy születésünktől fogva bennünk él az a képesség, hogy visszafordítsuk a betegséget, békét és jólétet teremtünk, sőt, akár megváltoztassuk magát a valóságot?

Egy olyan formálható világban, amelyben minden változik, hogy megfeleljen a meggyőződéseinknek, csupán az jelent határt, ahogyan magunkról gondolkodunk. Biztos, hogy meggyőződéseink helytállóak? Lehetséges volna, hogy az életünket hamis korlátokra és helytelen feltételezésekre építve éljük, amelyeket más emberek alakítottak ki generációk, évszázadok vagy akár évezredek alatt?

Ez a könyv ajtót nyit egy új látásmód előtt és megmutatja:

- miért nem korlátoznak minket a fizika és a biológia ma ismert törvényei;
- hogyan használjuk a gyógyulás, béke, jólét és változás kvantumnyelvezetét;
- miként változtassunk egyszerűen a meggyőződéseinken, hogy átlendüljünk a múltunk korlátain.

"Ebben a könyvben egy új és az eddigőtől talán nagyon eltérő gondolkodásmódra invitálom az olvasót saját magával, az életével és a világával kapcsolatban. A dolgok ilyen szemlélete egyesek számára mindannak a kétségbe vonását jelentheti, amit korábban tanítottak nekik. Másokban viszont annyira felébresztheti a kíváncsiságot, hogy önmaguk felfedezésének egy új útjára lépjenek."

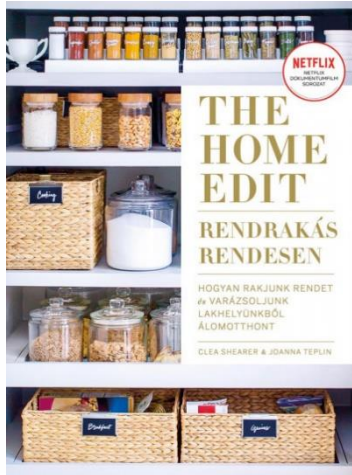
Gregg Braden bestselleríró a tudomány, a spiritualitás és a való világ közötti kapcsolat nemzetközileg elismert kutatója. A korábban geológus és űrtechnológiai programtervező szakember hegyi falvakat, távoli kolostorokat és elfeledett iratokat kutatott át, hogy időtlen titkaikat ötvözze a modern tudomány felfedezéseivel.



**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



# ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

## **The Home Edit - Rendrakás rendesen - Hogyan rakjunk rendet, és varázsoljunk lakhelyünkől álomotthont**

**Clea Shearer - Joanna Teplin**

Bármennyire is zűrzavaros és zsúfolt otthonunk, ott van benne a lehetőség az igazi álomotthonhoz - csak hagyni kell kibontakozni magunkat, és megfogadni a The Home Edit: Rendrakás rendesen szerzőpárosa útmutatásait, ahogyan a hírességek is teszik.

A Netflix sztárjainak részletes tippet és látványos fotókat tartalmazó könyve segítségével nyugalmat varázsolhatunk a káoszából, és búcsút mondhatunk a kényeszeres pakolásnak.



**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



# ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

## Hiperérzékenyek kiskönyve

Collins Mel

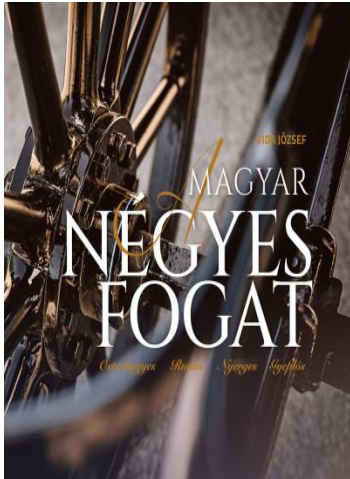
A világon ötből egy személy születik szuperérzékenynek. A hiperérzékeny, vagy HSP személyek általában arra vágnak, hogy környezetük elfogadja különbözőségüket. Amennyiben azt élik meg, hogy érzékenységük normális és pozitív visszajelzéseket kapna róla, teljesen megkönnyebbülnek és virágzásnak indulnak: hatalmat éreznek arra, hogy az egyedi tulajdonságaikat, együttérzésüket, megértésüket, kreativitásukat és gyógyító képességeiket megosszák a világgal. E könyv rendkívüli fontosságú az intuitív érzékenység témájában, illetve annak az emberi tudat fejlődésével való kapcsolata terén. Részletesen és praktikus szemlélteti e roppant tárgykört és gyakori kísérőjelenségeit, hasznos eszközöket ismertet meg az olvasóval. A téma iránt érdeklődőknek kötelező olvasmány.



**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



# ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

## **A magyar négyes fogat - Ostorhegyes, Rudas, Nyerges, Gyeplős**

**Vida József**

"A könyv írása során döbentem rá arra, hogy Magyarország egyik legsikeresebb sportja mennyire nincsen lejegyezve. Miután az ember nem halhatatlan, versenyt futunk az idővel. Tesszük ezt azért, mert a sport nagyjai közül sokan már nem lehetnek velünk, és a ma élő legendák közül is sokan szépkorúak. Nem kisebb feladatra vállalkoztam, mint hogy a feledésnek indult fogathajtó-történelmet, a magyar hajtóstílust, a szinte hungarikummá váló Széchenyi szárat, a hagyományokat, a virtuozitást, az eredményeket, a történeteket dokumentálom, és megőrzöm. Segítségül hívtam ehhez a sport formálóit és tanúit, akik a könyvhöz készült személyes interjúkban hitelesen mesélik el a négyesfogat-hajtás velünk élő történelmét." Vida József

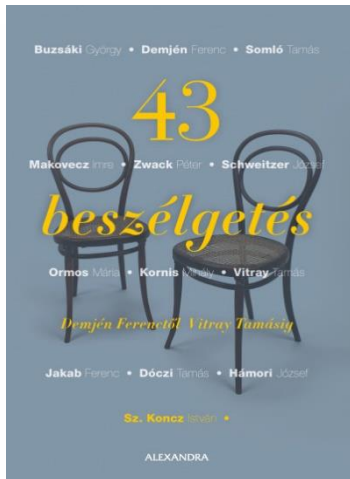


**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

**[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)**





# ÚJ KÖNYVEINK

## Katona József Könyvtár

### Infotéka - Szakirodalom

#### 43 beszélgetés

#### István Szabolcs Koncz

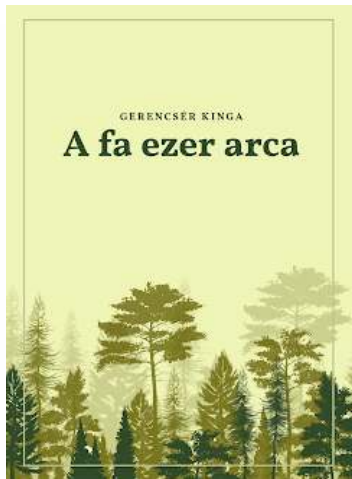
„Az utolsók között mentem el, és az elsők között jöttem haza - hirdette magáról Zwack Péter. Kíváncsi voltam a történetre, az emberre. De kíváncsi voltam Pick Tamásra is, akinek nem sikerült megmentenie a család számára a szalámigyártást. Hosszú pályám során megadtott beszélgetni Schweitzer Józseffel, a Széchenyi-díjas tudóssal és országos forábbival, de Ádám Antallal, Makovecz Imrével, Méhes Károllyal, Somló Tamással is. Érdekel az emberi agy, és csak most vettem észre, hogy többekkel beszéltem, akik a titkait kutatják. És foglalkoztatott az emberi lélek, így ha velem tartanak, találkozhatnak többek között tudós papokkal is. És civilekkel, persze, egészen egyszerű sorból érkezettekkel, és olyanokkal, akiket elkényeztetett az élet. Föllelnek majd nagyon népszerű embereket és csendes heroizmusban dolgozókat.” Sz. Koncz István eddig több mint harminc könyvet jegyzett, írásai számos mérvadó lapban és folyóiratban jelentek meg, a Jelenkor irodalmi és művészeti folyóirat munkatársa. Aranylemezt érő dalszövegeket írt Demjén Ferencnek, Gerendás Péternek, illetve Cseh Tamásnak. Legfőbb erossége azonban a beszélgetés: az őszinte érdeklődés embertársai iránt. Karrierje során számtalan interjút készített Magyarország, valamint szűkebb otthona, Baranya megye figyelemre méltó személyiségeivel, és szelíd, kitartó faggatózása hatására még a legnehezebb és legzárkózottabb interjúalanyok is készséggé válnak és megnyílnak. A 43 beszélgetés - Demjén Ferencről Vitray Tamásig lapjain jelenünk és közelmúltunk híres, elismert - vagy egyszerűen csak izgalmas - alakjai tárulkoznak ki, és mesélnek magukról, a saját korukról és mindannyiunk jelenéről.



#### Kölcsönzési ablak

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



# ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

## A fa ezer arca

**Gerencsér Kinga**

A könyv bemutatja az élő fa és az erdő nem anyagi szolgáltatásait, melyek elengedhetetlenek mind a környezetvédelem, mind a lakosság életminőségének szempontjából. Tájkép formáló szerepén túl megtudhatjuk, hogy milyen pozitív hatásai vannak a negatív ionoknak, amelyek az erdő levegőjében felszaporodnak és mi az „erdőfürdőzés”, milyen lombkorona házak, hotelek és éttermek vannak, mi az élőfaszobrászat, milyen gyógyhatásai vannak a faölelésnek, a fák leveleiből és virágaiból készített teáknak, krémeknek, fürdőknek, és melyik fa termése mire jó, valamint a fák nedvei milyen kincseket rejtenek. Megismerhetjük mennyiféle alapanyag készíthető testéből, hogy miért a jövő nyersanyaga a fa, hogyan ihlette meg Gaudit egy nyírfasor a kőkatedrális megalkotásánál, milyen előnyei vannak a fából való építkezésnek, hogy a fatermékekben megkötött CO2 van és ha minél több fát ültetünk és használunk fel, annál többet teszünk klímánk védelméért. Rácsodálkozhatunk mennyi féle formában és színben jelenik meg tárgyainkban, hogyan szolgálja kikapcsolódásunk, szellemi, fizikai feltöltődésünk és mindennapi életünk szebbé, barátságosabbá tételét, milyen kreatív ötletek születtek különleges felhasználásuk során, és mi mindent rejt magában vegyi felhasználása.



**Kölcsönzési ablak**

Kecskemét,  
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)