

FICHOUS - RIUMAYOU
PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

100% RESSOURCEMENT & BIEN-ÊTRE

Nos séjours *thématiques*

Des expériences immersives pensées pour vous ressourcer, vous reconnecter et repartir transformé. Chaque séjour est unique, chaque moment, intentionnel.



**Bien-Hôte est né d'une conviction simple :
le vrai repos ne se décrète pas, *il se crée.***

Dans un lieu pensé pour ça, avec des soins qui vont au fond des choses, et une présence humaine qui ne juge pas. C'est ce qu'on vous offre ici, à deux, dans la campagne béarnaise.

Laetitia • Xavier

Nathalie Peyrille
PHOTOGRAPHE

UNE AVENTURE HUMAINE

L'histoire de *Bien-Hêtre*.

Tout a commencé par une conviction simple : **le bien-être n'est pas un luxe, c'est une nécessité.**

En 2018, Laetitia et Xavier Pedan posent les fondations de Bien-Hêtre à Fichous-Riumayou, dans les Pyrénées-Atlantiques, sur un domaine naturel entre Pau et Bayonne.

Passionnés de nature et de pratiques complémentaires, ils développent progressivement un lieu singulier — à la fois écolodge insolite, espace de soins et lieu de vie — où chaque visiteur est accueilli dans sa singularité.

Aujourd'hui, Bien-Hêtre c'est trois hébergements privés, une palette de soins bien-être et des séjours thématiques pensés pour favoriser la reconnexion profonde. **Pas un hôtel. Pas un spa. Quelque chose d'autre — un lieu vivant, humain et enraciné.**

CE QUI NOUS GUIDE

Notre *approche*.

Le corps et l'esprit, ensemble

Nous ne soignons pas des symptômes. Nous accompagnons des personnes. Chaque soin est pensé pour agir sur plusieurs niveaux à la fois — physique, émotionnel, énergétique — parce que le bien-être ne se divise pas

La nature comme outil thérapeutique

Le silence des sous-bois, le bain nordique sous les étoiles, la chaleur du sauna infrarouge — l'environnement de Bien-Hêtre fait partie intégrante du soin. Ici, la nature n'est pas le décor. Elle est le protocole.

Un accueil sur mesure

Vous venez épuisé, stressé, en quête de sens ou simplement curieux — nous adaptons le programme à votre état du moment. Pas de formule standard. Juste de la présence et de l'écoute.

C'est un lieu qui se mérite un peu. Pas au sens géographique. Au sens intérieur — il faut accepter de ralentir pour en recevoir tous les bienfaits.



TROUVEZ VOTRE SÉJOUR

Quel est votre besoin *en ce moment ?*



Gestion du stress



Sommeil et repos



Guérison émotionnelle



Harmonie du couple



Détox & vitalité



Performance



BIEN-HÊTRE
ECOLOGES SOINS ET NATURE



PROGRAMME **GESTION DU STRESS** - 4 JOURS / 3 NUITS

Retrouver calme, clarté et équilibre intérieur.

Offert à votre départ

Une attention personnalisée pour prolonger les bienfaits de ce séjour chez vous.

Stress chronique, surmenage, tensions.

Les *bienfaits*

- Une relaxation profonde et un esprit plus clair
- Une réduction du stress et un équilibre émotionnel renforcé
- Une énergie renouvelée et une vitalité retrouvée
- Un lien renforcé entre le corps et l'esprit
- Des outils durables pour cultiver la paix intérieure au quotidien

Votre parcours de *soins*

16 pratiques incluses

1 SÉANCE

Massage aux Fleurs de Bach

Soin émotionnel profond. Rééquilibre, apaise les tensions et harmonise les émotions.

2 SÉANCES

Kinésiologie

Libère les blocages physiques et émotionnels. Redonne de la légèreté, clarifie le mental.

1 SÉANCE

Réflexologie plantaire

Dénoue les tensions, stimule la circulation de l'énergie vitale. Ancrage profond.

TOUT AU LONG DU SÉJOUR

Cahier d'intention

Un espace d'écriture guidée pour ancrer les prises de conscience et prolonger la transformation.

1 SÉANCE

Massage Chi Nei Tsang

Massage abdominal libérateur. Dénoue les émotions refoulées, améliore la digestion, rétablit l'équilibre.

1 SÉANCE

Soin énergétique signature

Harmonise le corps et l'esprit. Favorise un réalignement intérieur profond et durable

4 SÉANCES

Cohérence cardiaque

Rééquilibre le système nerveux par la respiration. Un outil concret à emporter chez vous.

ARRIVÉE & DÉPART

Bilan personnalisé

Bilan d'ouverture pour poser vos objectifs. Bilan de clôture avec conseils personnalisés pour la suite.

Tarifs *sans hébergement*

799€ / 1 pers.
programme seul

Tarifs *avec hébergement*

Au partir de
1170€/ pers.

Inclus dans les formules *avec hébergement*

- Early check-in (14h)
- Petits-déjeuners
- Tous les soins du programmes
- Late check-out (12h)

Pension en option

Tarifs à la fin du catalogue.

+ Rituel sauna & douche contrastée
Chaleur profonde, relâchement musculaire, stimulation circulatoire.

+ Pratiques d'harmonisation
Méditation, respiration & techniques de recentrage.

+ Bilan d'hydratation bienveillant
Protocole de reminéralisation sur mesure.



PROGRAMME **SOMMEIL ET REPOS** • 4 JOURS / 3 NUITS
Retrouver un sommeil naturel et réparateur

Offert à votre départ

Une attention personnalisée pour prolonger les bienfaits de ce séjour chez vous.

Nuits agitées,
réveils à 3h,
fatigue chronique.

Les **bienfaits**

- Un endormissement facilité et des nuits plus réparatrices
- Une meilleure gestion du stress et un apaisement global
- Des réveils plus légers, avec une énergie retrouvée
- Un retour à un cycle veille-sommeil naturel
- Des outils concrets pour prolonger les bienfaits à la maison

Votre parcours de **soins**

16 pratiques incluses

1 SÉANCE

Massage aux Fleurs de Bach

Soin émotionnel profond. Rééquilibre, apaise les tensions et harmonise les émotions.

2 SÉANCES

Kinésiologie

Libère les blocages physiques et émotionnels. Redonne de la légèreté, clarifie le mental.

1 SÉANCE

Massage crânien aux bols Kansu

Calme le mental, relâche les tensions profondes. Favorise un endormissement rapide et naturel.

SUIVI POST SÉJOUR

Au téléphone ou présentiel

Une consultation de suivi trois semaines après votre retour.

1 SÉANCE

Massage relaxant

Libère les tensions accumulées, réduit le stress. Induit un calme profond favorable au sommeil.

1 SÉANCE

Soin énergétique signature

Harmonise le corps et l'esprit. Favorise un réalignement intérieur profond et durable

4 SÉANCES

Cohérence cardiaque

Rééquilibre le système nerveux par la respiration. Un outil concret à emporter chez vous.

ARRIVÉE & DÉPART

Bilan personnalisé

Bilan d'ouverture pour poser vos objectifs. Bilan de clôture avec conseils personnalisés pour la suite.

Tarifs sans hébergement

non disponible

Tarifs avec hébergement

Au partir de 1170€/ pers.

Inclus dans les formules **avec hébergement**

- Early check-in (14h)
- Petits-déjeuners
- Tous les soins du programmes
- Late check-out (12h)

Pension en option

Tarifs à la fin du catalogue.

+ Rituel sauna & douche contrastée
Chaleur profonde, relâchement musculaire, stimulation circulatoire.

+ Pratiques d'harmonisation
Méditation, respiration & techniques de recentrage.

+ Bilan d'hydratation bienveillant
Protocole de reminéralisation sur mesure.



PROGRAMME DÉTOX ET VITALITÉ • 4 JOURS / 3 NUITS

Alléger le corps et relancer l'énergie

Offert à votre départ

Une attention personnalisée pour prolonger les bienfaits de ce séjour chez vous.

Lourdeur, brouillard mental, digestion difficile.

Les bienfaits

- Une détoxification en profondeur du corps et un esprit plus clair
- Une digestion allégée et une peau plus nette
- Une énergie renouvelée et une sensation de légèreté
- Une reconnexion à soi sur les plans physique, émotionnel et spirituel
- Des bases solides pour prolonger les bienfaits dans le quotidien

Votre parcours de soins

16 pratiques incluses

1 SÉANCE

Massage aux Fleurs de Bach

Soin émotionnel profond. Rééquilibre, apaise les tensions et harmonise les émotions.

2 SÉANCES

Kinésiologie

Libère les blocages physiques et émotionnels. Redonne de la légèreté, clarifie le mental.

1 SÉANCE

Massage Tui Nā détox

Stimule les fonctions digestives et favorise la vitalité.

1 SÉANCE

Massage drainant

Pour ancrer les bienfaits corporels

1 SÉANCE

Massage Chi Nei Tsang

Libère les tensions abdominales et soutient le système digestif, centre clé du processus de détox.

1 SÉANCE

Soin énergétique signature

Harmonise le corps et l'esprit. Favorise un réalignement intérieur profond et durable

4 SÉANCES

Cohérence cardiaque

Rééquilibre le système nerveux par la respiration. Un outil concret à emporter chez vous.

ARRIVÉE & DÉPART

Bilan personnalisé

Bilan d'ouverture pour poser vos objectifs. Bilan de clôture avec conseils personnalisés pour la suite.

Tarifs sans hébergement

799€ / 1 pers.
programme seul

Tarifs avec hébergement

A partir de
1170€/ pers.

Inclus dans les formules avec hébergement

- Early check-in (14h)
- Petits-déjeuners
- Tous les soins du programmes
- Late check-out (12h)

Pension en option

Tarifs à la fin du catalogue.

+ Rituel sauna & douche contrastée
Chaleur profonde, relâchement musculaire, stimulation circulatoire.

+ Pratiques d'harmonisation
Méditation, respiration & techniques de recentrage.

+ Bilan d'hydratation bienveillant
Protocole de reminéralisation sur mesure.



PROGRAMME **GUÉRISON ÉMOTIONNELLE** • 4 JOURS / 3 NUITS
Accueillez, comprenez et transformez vos émotions

Offert à votre départ

Une attention personnalisée pour prolonger les bienfaits de ce séjour chez vous.

Deuil, rupture,
période difficile —
ou simplement
déconnecté de soi.

Les **bienfaits**

- Une libération émotionnelle profonde et en douceur
- Un meilleur ancrage et une stabilité intérieure renforcée
- Une nouvelle clarté mentale et émotionnelle
- Une plus grande capacité à accueillir et exprimer ses ressentis
- Une reconnexion à soi et à ses ressources intérieures

Votre parcours de **soins**

16 pratiques incluses

1 SÉANCE

Massage aux Fleurs de Bach

Soin émotionnel profond. Rééquilibre, apaise les tensions et harmonise les émotions.

2 SÉANCES

Kinésiologie émotionnelle

Met en lumière les mémoires et blocages inconscients. Libère en douceur, restaure la clarté intérieure.

1 SÉANCE

Massage trésors des 7 chakras

Un soin apaisant, où les cristaux interagissent avec les centres d'énergie du corps, appelés « chakras », tout en procurant une relaxation douce.

1 SÉANCE

Massage Chi Nei Tsang

Réaligne les centres énergétiques, libère les charges stagnantes. Retour en douceur à votre essence.

1 SÉANCE

Massage bols tibétains

Voyage vibratoire vers l'harmonie intérieure.

1 SÉANCE

Soin énergétique signature

Réaligne les centres énergétiques, libère les charges stagnantes. Retour en douceur à votre essence.

4 SÉANCES

Cohérence cardiaque

Rééquilibre le système nerveux par la respiration. Un outil concret à emporter chez vous.

ARRIVÉE & DÉPART

Bilan personnalisé

Bilan d'ouverture pour poser vos objectifs. Bilan de clôture avec conseils personnalisés pour la suite.

Tarifs sans hébergement

799€ / 1 pers.
programme seul

Tarifs avec hébergement

Au partir de
1170€/ pers.

Inclus dans les formules **avec hébergement**

- Early check-in (14h)
- Petits-déjeuners
- Tous les soins du programmes
- Late check-out (12h)

Pension en option

Tarifs à la fin du catalogue.

+ Rituel sauna & douche contrastée
Chaleur profonde, relâchement musculaire, stimulation circulatoire.

+ Pratiques d'harmonisation
Méditation, respiration & techniques de recentrage.

+ Bilan d'hydratation bienveillant
Protocole de reminéralisation sur mesure.



PROGRAMME **PERFORMANCE SPORTIVE** • 3 JOURS / 2 NUITS

Optimiser son énergie, renforcer son corps, retrouver l'élán intérieur.

Offert à votre départ

Une attention personnalisée pour prolonger les bienfaits de ce séjour chez vous.

Entraînement intense, récupération insuffisante, plateau de performance.

Les **bienfaits**

- Une récupération profonde et une meilleure résistance physique
- Une énergie renouvelée et une clarté mentale renforcée
- Une prévention active des déséquilibres et blessures
- Une performance plus fluide et connectée
- Un bien-être global alliant force, souplesse et présence

Votre parcours de **soins**

16 pratiques incluses

1 SÉANCE

Massage aux Fleurs de Bach

Soin émotionnel profond. Rééquilibre, apaise les tensions et harmonise les émotions.

2 SÉANCES

Kinésiologie du sport

Identifie les déséquilibres physiques et énergétiques. Aligne corps et esprit pour une performance durable.

2 SÉANCES

Massage sportif

Réparation, récupération ou travail ciblé sur les tensions. Souplesse, prévention des blessures, performances retrouvées.

1 SÉANCE

Plan personnalisé de projection

Un guide, pour repartir régénéré, aligné et prêt à relever de nouveaux défis.

2 SÉANCES

Pressothérapie ©Jolt

Activer la circulation et préparer vos muscles à l'effort.

1 SÉANCE

Soin signature performance

Conçu pour réveiller votre énergie vitale et mobiliser vos ressources.

4 SÉANCES

Cohérence cardiaque

Rééquilibre le système nerveux par la respiration. Un outil concret à emporter chez vous.

ARRIVÉE & DÉPART

Bilan personnalisé

Bilan d'ouverture pour poser vos objectifs. Bilan de clôture avec conseils personnalisés pour la suite.

Tarifs **sans hébergement**

599€ / 1 pers.
programme seul

Tarifs **avec hébergement**

Au partir de
1010€/ pers.

Inclus dans les formules **avec hébergement**

- Early check-in (14h)
- Petits-déjeuners
- Tous les soins du programmes
- Late check-out (12h)

Pension en option

Tarifs à la fin du catalogue.

+ Rituel sauna & douche contrastée
Chaleur profonde, relâchement musculaire, stimulation circulatoire.

+ Pratiques d'harmonisation
Méditation, respiration & techniques de recentrage.

+ Bilan d'hydratation bienveillant
Protocole de reminéralisation sur mesure.



PROGRAMME **HARMONIE DU COUPLE** • 3 JOURS / 2 NUITS
Se reconnecter à deux et nourrir la relation

Offert à votre départ

Une attention personnalisée pour prolonger les bienfaits de ce séjour chez vous.

Quotidien surchargé, distance, manque de temps à deux.

Les **bienfaits**

- Une reconnexion en profondeur à soi et à l'autre
- Une communication plus fluide, ancrée dans l'écoute
- Un apaisement émotionnel et une détente partagée
- Une relation régénérée, ancrée dans le cœur et la conscience
- Des outils pour nourrir durablement le lien au quotidien

Votre parcours de **soins**

9 pratiques incluses

1 SÉANCE

Rituel de connexion

Temps guidé pour poser des intentions ensemble et échanger en profondeur. Renouvelle l'élan du couple.

1 SÉANCE

Kinésiologie couple

Révèle les déséquilibres énergétiques de la relation. Libère ce qui entrave l'harmonie.

1 SÉANCE

Massage duo à la bougie

Réparation, récupération ou travail ciblé sur les tensions. Souplesse, prévention des blessures, performances retrouvées.

ARRIVÉE & DÉPART

Bilan personnalisé

Bilan d'ouverture pour poser vos objectifs. Bilan de clôture avec conseils personnalisés pour la suite.

1 SÉANCE

Massage duo aux fleurs de Bach

Élixirs floraux ciblés pour harmoniser les émotions. Détente partagée et lien affectif renforcé.

1 SÉANCE

Soin signature réalignement du couple

Harmonise le corps et l'esprit. Favorise un réalignement intérieur profond et durable

2 SÉANCES

Cohérence cardiaque

Rééquilibre le système nerveux par la respiration. Un outil concret à emporter chez vous.

Tarifs sans hébergement

245€ / couple.
programme seul

Tarifs avec hébergement

Au partir de 545€/couple.

Inclus dans les formules **avec hébergement**

- Early check-in (14h)
- Petits-déjeuners
- Tous les soins du programmes
- Late check-out (12h)

Pension en option

Tarifs à la fin du catalogue.

+ Rituel sauna & douche contrastée
Chaleur profonde, relâchement musculaire, stimulation circulatoire.

+ Pratiques d'harmonisation
Méditation, respiration & techniques de recentrage.

+ Bilan d'hydratation bienveillant
Protocole de reminéralisation sur mesure.



PRENDRE SOIN DE VOUS

Nos soins *bien-être*

À Bien-Hêtre, les soins ne sont pas une liste de prestations. Ce sont des rencontres.

Chaque séance commence par un échange — pour comprendre ce que vous portez ce jour-là, ce dont votre corps a besoin, ce que vous cherchez à traverser ou à déposer.

Laetitia accompagne par le toucher : massages bien-être, soins énergétiques, travail émotionnel. Xavier accompagne par la kinésiologie : identifier les blocages, rééquilibrer, aligner.

Le sauna infrarouge et la douche contrastée viennent compléter chaque séjour — un rituel de purification autant que de reconnexion.

SOINS DU CORPS & RECONNEXION

Massages bien-être avec *Laetitia Pedan*



Chaque séance débute par un échange pour comprendre les expressions du corps et des émotions, suivi de massages et de travail énergétique pour un relâchement et une harmonisation profonde.



SOIN ENERGÉTIQUE ET ÉMOTIONNEL

Kinésiologie avec *Xavier Pedan*



Artisan du mieux-être, à l'écoute du corps et des émotions. Par des gestes doux et ciblés, il aide à libérer les blocages et à rétablir l'équilibre entre le physique, le mental et l'émotionnel.

Un accompagnement vers plus de clarté, de vitalité et d'alignement intérieur.

RITUEL CHAUD - FROID : ESPACE SAUNA ET DOUCHE CONTRASTÉE

Un moment pour *éliminer, relâcher, revitaliser*

Offrez-vous un moment profondément ressourçant dans notre sauna à infrarouge, ouvert sur la nature.

La chaleur douce et pénétrante du sauna agit en profondeur : elle détend les tensions, libère le stress, stimule la circulation et favorise l'élimination des toxines.

Prolongez l'effet revitalisant avec une douche contrastée, alternant chaud et froid pour renforcer l'immunité, réveiller les sens et dynamiser le corps.

Nichée au cœur de la végétation, cette expérience sensorielle vous reconnecte à votre énergie naturelle. Un soin en soi, pour le corps autant que pour l'esprit.

Durée du rituel chaud froid :
45 minutes de chaleur
infrarouge, suivies d'une douche
froide revigorante.

Sur place :
Eau infusée aux fruits offerte
pour accompagner la détente et
l'hydratation.

Rituel inclus dans tous les programmes bien-être



sauna et douche contrastée





NOS ECOLOGES

Dormez au cœur de *la nature*.

Trois hébergements pensés pour la déconnexion totale. Chaque espace est un univers — confort, authenticité, pleine présence.

Tous nos ecolodges sont dotés de :



kitchenette équipée



Salle de douche



Chambre indépendante



Climatisation



BIEN-HÊTRE
ECOLOGES SOINS ET NATURE

La roulotte de Fichous *et son bain nordique*

Nichée au cœur de la paisible campagne béarnaise avec vue sur les Pyrénées, la Roulotte Bien-Hêtre offre un refuge chaleureux pour une escapade hors du temps. Son charme authentique, son atmosphère cocooning et son bain nordique privatif en font un lieu idéal pour se reconnecter à soi et à la nature.

Votre cocon de bien-être comprend :

- Une chambre séparée avec lit queen-size (160×200) pour des nuits profondes et réparatrices.
- Un salon cosy propice à la détente et à la lecture.
- Une salle de bain privative avec douche, lavabo et toilettes.
- Une kitchenette équipée pour préparer vos repas en toute autonomie.
- Une terrasse privative pour profiter du calme de la nature.
- Un bain nordique privatif à l'orée du bois pour un moment de relaxation unique sous les étoiles.

L'expérience Bien-Hêtre

4

Depuis la terrasse ou le bain nordique chauffé, laissez-vous porter par le silence de la nature et la vue sur les Pyrénées.



1-2 personnes



Le chalet Bien-Hêtre *et son jacuzzi privatif*

Conçu pour offrir une escapade paisible en pleine nature, le chalet Bien-Hêtre allie le charme du bois à un confort moderne et chaleureux. Avec son jacuzzi privatif et son atmosphère cocooning, c'est un lieu idéal pour se détendre, ralentir et partager un moment privilégié à deux.

Le chalet vous accueille dans un cadre intime et raffiné, pensé pour votre confort et votre bien-être :

- Chambre confortable avec lit queen-size et rangements pratiques
- Espace de vie lumineux et chaleureux
- Salle de bain privative avec douche, lavabo et toilettes
- Terrasse privée aménagée pour profiter du calme de la nature
- Jacuzzi privatif pour un moment de détente absolue



L'expérience Bien-Hêtre

Depuis la terrasse ou le jacuzzi, laissez-vous porter par la sérénité du lieu et la douceur de la campagne béarnaise. Le chalet est idéal pour un week-end romantique, une parenthèse de ressourcement ou un séjour bien-être à deux.

Le lodge

Offrez-vous une expérience unique au Lodge, un écolodge sur pilotis niché en lisière de forêt dans la paisible campagne béarnaise. Conçu en parfaite harmonie avec la nature, ce refuge perché offre un cadre calme, lumineux et propice au ressourcement. Idéal pour les familles ou les petits groupes, c'est un lieu privilégié pour se reconnecter à l'essentiel

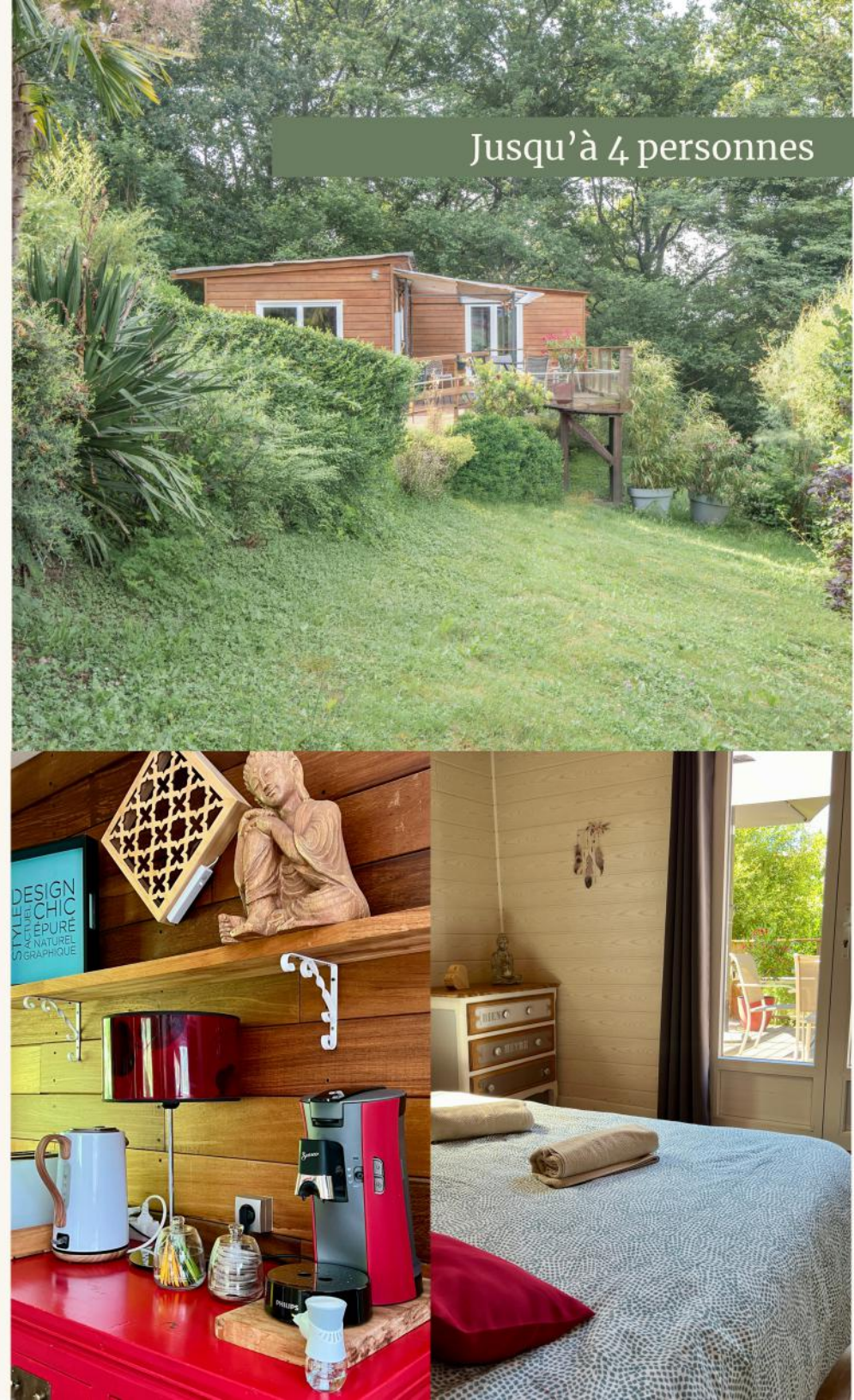
Le Lodge propose un hébergement confortable pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes, avec des espaces de couchage modulables comprenant un lit double ou deux lits simples selon vos besoins.

- Grande terrasse en bois perchée à 3 mètres du sol, idéale pour se détendre, partager un repas en plein air ou admirer la nature environnante
- Espace de vie cosy et chaleureux
- Salle de bain privative avec douche, lavabo et toilettes
- Kitchenette entièrement équipée avec tout le nécessaire pour préparer vos repas

L'expérience Bien-Hêtre

Depuis la terrasse sur pilotis, laissez-vous porter par le calme de la nature et le chant des oiseaux. Le Lodge invite à ralentir le rythme, à respirer et à savourer des moments simples dans un environnement verdoyant et apaisant.

Jusqu'à 4 personnes



Le bien-être, *un avantage collectif*

Offrez à vos collaborateurs ou adhérents une parenthèse ressourçante dans un cadre naturel préservé, à 40 minutes de Pau.

ADHÉRENTS CSE

Vos adhérents bénéficient d'une remise de jusqu'à 15% sur l'offre à Bien-Hêtre. Un avantage simple à mettre en place — il suffit de nous contacter pour inscrire votre CSE.

Des remises sur tous nos *séjours*.

Un cadre rare pour des moments *qui comptent*.

FORFAITS ET RITUELS

Réservation individuelle avec remise CSE de 5%.

NUITÉES EN ÉCOLOGE

Roulotte bain nordique, Chalet jacuzzi — réservation individuelle avec remise CSE de 5%.

ESCAPADES

Escapade à Roulotte avec bain nordique ou au Chalet avec jacuzzi — réservation individuelle avec remise CSE de 10%.

SÉJOURS THÉMATIQUES

Réservation individuelle avec remise CSE de 15%.

Que vous souhaitiez offrir à vos adhérents un avantage concret ou organiser une journée de ressourcement pour vos équipes, nous adaptons notre offre à vos besoins. Aucune formule figée — une conversation suffit.

Pyrénées-Atlantiques • 40 min de Pau



Comment venir *chez nous* ?



EN AVION

Pau-Pyrénées à 20mn



EN TRAIN

Gare de Pau à 45 mn



EN VOITURE

Tarbes : 0h45
Bordeaux : 2h
Toulouse : 2h



A PIEDS

Etape 28 de la Via Podiensis

Informations pratiques

Bien-Hêtre – Ecolodges, soins et nature

1B chemin Hartane, 64410 Fichous-Riumayou

<https://bien-hetre.fr> - contact@bien-hetre.fr

Instagram / Facebook : @bienhetre.fr

Réservation

Pyrénées-Atlantiques • 40 min de Pau



Pas un hôtel. Pas un spa.
Quelque chose d'autre
— un lieu vivant, humain et enraciné.

4,9 ★★★★★

200+ avis Google vérifiés

Prêt à vous ressourcer ?

Envoyez-nous votre demande — réponse sous 48h



Toutes les escapades
et séjours sont *ici*
scannez le code QR



64410 Fichous-Riumayou
Pyrénées-Atlantiques



Chèques vacances ANCV et cartes cadeaux partenaires acceptées :



+33 6 16 89 73 77



contact@bien-hetre.fr



bien-hetre.fr



@bienhetre64