

Publicación Cubana para la Comunidad Latina de Kentucky

# El Kentubano



Vol. XIII, N° 149 • Enero 2022

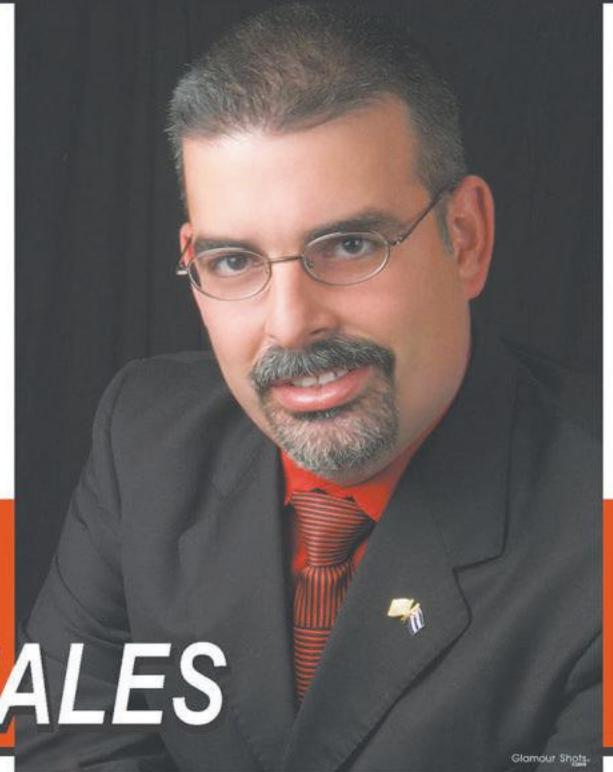
[www.elkentubano.com](http://www.elkentubano.com) •  [facebook.com/elkentubano](https://facebook.com/elkentubano)



*Ayudándote a explorar el mundo de los bienes raíces*

**Americus**  
REALTY GROUP

**Venta y Compra de  
PROPIEDADES RESIDENCIALES**



4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219

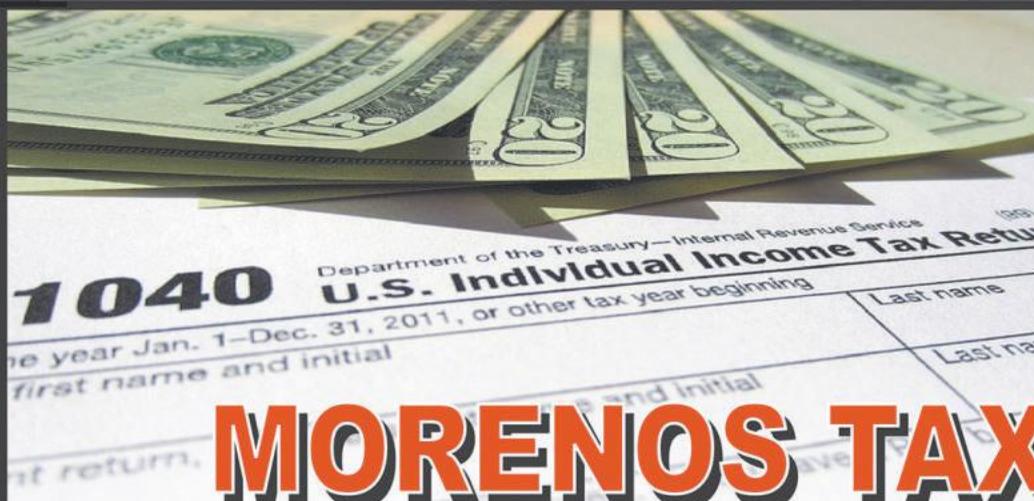
**Sergio Estrada**

REAL STATE BROKER

**Teléfono  
502 468-1557**

**Fax  
502 966-2187**

tucasaconsergio@gmail.com



**MORENOS TAXES**

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219 [llamelism@yahoo.es](mailto:llamelism@yahoo.es)



*Llamelis  
Moreno*

**502.468.4271**

Viveres, granos, carnes, vegetales, adobos, lácteos, jugos, refrescos  
y mucho más.

COMIDA CUBANA VARIADA PARA SERVIRSE O LLEVAR

- Sándwiches • Empanadas • Papas rellenas
- Croquetas • Pasteles • Helados
- Batidos • Refrescos
- Jugos • Frutas

# Bodega Mi Sueno

## Grocery Store & Bakery



**¡Manteniendo vivas nuestras raíces,  
y nuestra comida!**



SE  
ACEPTAN  
FOOD  
STAMPS

## ¡TRÁMITES YA!

Ofrecemos  
servicios de notaría,  
trámites,  
aplicaciones, y más.  
**MELANY GONZÁLEZ**  
le ayudará en español.



**3646 Mall Rd. Louisville - KY - 40218**  
**Abierto todos los días 8:00 am / 8:00 pm**  
**Teléfono: 502 - 450.5661**

REPARACIÓN DE JOYAS • PAGOS A PLAZO • CALIDAD Y GARANTÍA



*Sirviendo a la comunidad hispana desde 1998*

# Joyería La Ilusión

Amplia variedad de prendas, cadenas, anillos, manillas y otras joyas.  
¡TODO EN ORO!!



FINANCIAMIENTO  
DISPONIBLE CON  
O SIN CRÉDITO  
CON:  
Tempoe,  
Acima,  
Progressive,  
Synchrony,  
Heights Finance.



Teléfono  
(502) - 363 9482

Fax  
(502)-363 7399;

 : La Ilusión Joyería

5312 Rear South 3<sup>rd</sup> Street - Ste 103 Louisville, KY 40214  
Lunes a Jueves de 10:00 am - 5:00 pm    Viernes y Sábados de 10:00 am - 6:00 pm

7 AÑOS EN EL MERCADO DE LAS CARRETERAS

# AGP TRANSPORT LLC

Su compañía de transporte hispana  
en Louisville



## • CONTRATANDO CHÓFERES Y MECÁNICOS

- Chóferes con mínimo 1<sup>1/2</sup> año de experiencia
- Rutas dedicadas (Illinois, Texas, Tennessee, Ohio y locales)
- Pagamos \$0.60 a \$0.75 por milla
- BONO DE \$200 A CHÓFERES NUEVOS luego de 2 semanas de trabajo
- \$150 por recomendación

Ariel González • 502 - 813 1645 • 502 - 779 0209  
1121 Industrial Blvd. • Louisville-KY • 40219



## Advance Care Physical Therapy

### En caso de accidente:

1. Si hay heridos o se siente mal llame al 911.
2. Quédese en el lugar del accidente.
3. No mueva los vehículos sin antes esperar a las autoridades o tomar fotos y videos.
4. Tomar los datos de los choferes envueltos en el accidente.
5. LLamarnos a los telefonos:  
(502) 356-7576 o (502) 618-4001
6. Le ayudamos con abogados y tratamiento. No importa su estado legal.



8600 Preston Hwy Ste 100  
Louisville, KY 40219



*El Kentubano desea a todos sus lectores  
un muy saludable y próspero año 2022.  
Que todos los sueños y proyectos se hagan realidad,  
con pleno amor y unión familiar.*

# Naufragio

Por Ramón Muñoz Yanes

El hundimiento de Cuba no sólo tuvo esa macabra perspectiva de soledad con el único desenlace de la muerte, sino que se sobreañade lo prolongado del desastre. Más de sesenta años para hundirse.

La declarada en 1959 como insumergible, fue haciendo aguas por encima de la sentina desde la misma botadura. Durante años, los que lograban salvarse se alejaban de la infeliz estructura en balsas hechas a mano con productos de todo tipo hallados a bordo, cámaras de neumáticos, barriles de petróleo, tablas de surf y miles de artilugios más.

Sin embargo, los supervivientes cubanos crearon un hito en la historia. Algunos regresaban continuamente al buque siniestrado, para restregar en propia cara a los que aún luchaban por salvarse, su condición de sobreviviente. Jamás en la historia humana existió algo igual, los que regresaban a la nave traían pequeñas y miserables soledades, pero solo retardaban el naufragio.



Dado lo prolongado del desastre, algunos padres ofrecían a sus hijas quinceañeras desde los balcones superiores, vendiendo sexo al mejor postor para intentar sobrevivir algo más al tenebroso desastre.

Muchos elucubraban sobre la causa del hundimiento, pero la mayoría se decantaba por un gran buque en las proximidades, pero sin embargo hasta el último momento que estuvo a flote, la cantina y el comedor principal solo servía alimentos en la moneda de su principal enemigo.

Los minutos finales fueron atroces. Ancianos gritando en la popa, unos por pan, otros por café y una larga cola de personas agarradas a la barandilla exterior, soportando la inclinación cada vez más acentuada por el hundimiento de la proa, sonreían como posesos, felices de saberse en la cola para comprar cigarrillos.

Algunas mujeres se lanzaban al mar con sus hijos en brazos, buscando una postre bocanada de futuro que salvara el fruto

de sus vientres y en lo más alto del mástil de popa, un padre sonriente veía como se perdía en el horizonte la esposa. Muchos pensaron que estaba loco por lo espantoso del momento, pero él estaba seguro. Era el papá de Elián, el chivato más joven de que se tiene noticia en la historia de la humanidad.

En muchos naufragios célebres como el del mítico gigante de la White Star Line, el RMS Titanic, los músicos mitigaron la agonía de los que se sabían condenados con la interpretación a chelo, piano y violín de "Cerca de tí, Señor".

El naufragio de Cuba fue más horripilante y nada consolador, los pocos pensionistas, cederistas y chivatos que quedaban a popa, se hundieron escuchando reguetón. Cuenta uno de los pocos que sobrevivieron al instante final, que una anciana de Lawton, vendedora de maní, gritó antes de desaparecer un " ..inga, por fin..." que sacudió el silencio de la madrugada caribeña. Atroz.

## Información general

### Contacto:

502-472 6902;

Ldfuentes@elkentubano.com

### Equipo de producción:

• Luis David Fuentes (Editor en Jefe);

• Elizabeth Alarcón

(Diagramación y Arte de anuncios);

• Yany Díaz (Edición);

• Braulio Mesa, Oscar Puig y Eleida Oliva  
(Colaboradores).

### Subscripciones:

\$59 al año (entrega a domicilio). Contáctenos para más información.

### General:

El Kentubano es una publicación mensual y completamente en español, distribuida gratuitamente en locales de afluencia de público hispano. Los artículos y escritos publicados son responsabilidad directa de sus autores y las opiniones expresadas en los mismos pueden no representar la opinión de El Kentubano.

Esta publicación no es responsable de los servicios, productos o eventos que se anuncian. Los cambios en los programas, costos o modos de operar son responsabilidad absoluta de los anunciantes.

## En esta edición:

- **Cuba desde adentro:** Naufragio Pág. 5
- **La opinión escrita:** Evasión por Nicaragua, un daño irreparable a la nación cubana Pág. 6
- **Made in cuba:** Foto de ducha moderna, clásico coctel El Presidente, y el silencio de los pregoneros Pág. 9
- **Pueblos y lugares:** Miramar, La Habana Pág. 13
- **Arte de nuestro patio:** Échale salsita; pintura El Gran Apagón; el libro En la Calzada de Jesús Del Monte; y el Memorial José Martí Pág. 15
- **Historia:** La Conspiración de Ramón Pintó; Abdala, el poema de José Martí Pág. 18
- **Historia no contada:** Frases para olvidar a Fidel Castro Pág. 19
- **Rostros locales:** Darién Barrios, el propósito por esta comunidad, por esta nación Pág. 21
- **Arte local:** Fredys Maikel Bermúdez, reviviendo los clásicos de la música cubana Pág. 22
- **Rostros locales:** Alex Moya, la perseverancia como combustible para el espíritu Pág. 25
- **Rostros locales:** José Colón y Aida Concepción: Dos profesionales del transporte ferroviario dejan huellas en Louisville Pág. 27
- **Tesoros de Kentucky:** Datos interesantes que seguramente no conoces Pág. 28
- **Papa caliente:** Nuevo año, nuevas metas Pág. 29
- **Rostros locales:** Yosmany Machado, joven director bancario y competidor en pulso Pág. 30
- **Rostros locales:** Oliver Dávalos nos habla de la nueva temporada de impuestos Pág. 35)
- **Educación:** ¿Mi hijo es un vago, por qué? Pág. 36
- Variedades y eventos locales Pág. 41
- **Familia:** Familia disfuncional, causas y afectaciones Pág. 43
- **Belleza:** Las arrugas, el enemigo público número uno Pág. 44
- **Reflexiones:** La piedra y el emprendedor Pág. 47
- **Consejos del BBB:** Alerta sobre las estafas en llamadas de impostores Pág. 53
- **Salud:** Salud sexual del adolescente Pág. 58
- **Inmigración:** Tarifas para pasaportes estadounidenses Pág. 60
- **Pequeños negocios:** Consejos para lidiar con la competitividad tóxica en el trabajo Pág. 61
- **Informaciones y consejos:** ¿Qué hacer si me roban o pierdo el celular? Pág. 65
- **Hogar y Real Estate:** El pago inicial (down payment) Pág. 66
- **Gracias USA:** Natalicio de Benjamin Franklin Pág. 72
- El capitalismo es una máquina de eliminar pobreza Pág. 74
- **México lindo:** Dolores Hidalgo Pág. 77
- **Mundo automotriz:** 2022 Hyundai Santa Cruz, innovadora y equipada Pág. 85
- **Fútbol:** Christine Sinclair, la máxima goleadora en la historia del fútbol Pág. 87
- **Deporte:** Orestes Kindelán, las cifras del Tambor Mayor Pág. 89
- **Curiosidades:** Los delfines Pág. 94



Campeño cosechando tabaco



Por Dimas Castellano,  
diariodecuba.com (fragmentos)

**E**n medio de la crisis más profunda de la historia de Cuba, cuyas últimas manifestaciones han sido las protestas cívicas extendidas a todo el país, el Gobierno de Nicaragua, después de impedir en 2015 el tránsito de emigrantes cubanos por su territorio rumbo a EEUU, anunció la entrada de los cubanos que deseen viajar a su país sin visa.

El efecto no se hizo esperar. Cubanos vendiendo sus pertenencias y aglomerados frente a las oficinas de la línea aérea Copa para comprar boletos, a pesar de que los precios se han elevado hasta rondar los 1.800 dólares. Es decir, Cuba está abocada a una nueva oleada de ciudadanos dispuestos a escapar a como dé lugar.

Estamos ante un nuevo episodio de los esfuerzos gubernamentales por obviar las inevitables transformaciones que la sociedad cubana demanda mediante el empleo de la emigración como válvula de escape y arma geopolítica.

La emigración se produce cuando las condiciones naturales o sociales impiden la satisfacción de las necesidades de los habitantes y/o amenazan sus vidas. Eso es lo que ha ocurrido en todas las épocas y lugares.

Desde la Colonia hasta la República, Cuba fue un país receptor de inmigrantes, lo que explica por qué, entre 1910 y 1925, la tercera parte de los españoles que emigraron hacia América se dirigieron a nuestra Isla. Y que, a pesar de la cercanía geográfica de la mayor

potencia económica del mundo, en 1959 los cubanos en EEUU no rebasaban los 125.000.

En dirección opuesta, desde 1961, cuando se implantó el "permiso de salida" y se reguló el tiempo de estancia de los cubanos en el exterior, el éxodo hacia el país vecino ha sido sostenido y creciente, al punto que los cubanos constituyen el tercer grupo de habitantes de origen hispano en EEUU.

En 1966 el Congreso norteamericano promulgó la Ley de Ajuste Cubano para que los llegados y los que llegarían por el puente aéreo solicitaran la "residencia permanente". En 1996 se implantó la política de "pies secos-pies mojados". Y en 1996 se implementó el programa parole para los médicos cubanos. Esas legislaciones constituyeron un aliciente, pero no son la causa de la emigración masiva de cubanos, que comenzó antes de ellas, lo que desmiente la afirmación de que la política estadounidense es responsable de que los cubanos decidan abandonar la tierra en que nacieron.

Con la Operación Peter Pan, entre 1960 y 1962 unos 14.000 niños salieron de Cuba. Entre 1965 y 1973 por el puerto de Camarioca y el aeropuerto de Varadero se marcharon 260.000 personas. En 1980 por el puerto de Mariel salieron 125.000. En 1994 escaparon otros 33.000, de los cuales 31.000 fueron retenidos en la Base Naval de Guantánamo. En el siglo XXI por Centroamérica, Europa y otros países han escapado otras decenas de miles. Primero los de

## Evación por Nicaragua, un daño irreparable a la nación cubana



tez blanca, después de todos los colores y edades; antes y después del embargo de 1961, de la Ley de Ajuste de 1966, de las tímidas reformas emprendidas en 2008, y antes y después del restablecimiento de las relaciones diplomáticas con EEUU en 2015.

A la salida masiva por Camarioca, el líder de la revolución respondió que "abriría el puerto de Camarioca para que se fuera todo el que lo desease". Ante la de 1980, convocó a la Marcha del Pueblo Combatiente para demostrar al mundo el "apoyo masivo a la revolución". Como castigo, a las embarcaciones que venían a recoger familiares se les obligó a incluir una cuota de reclusos y enfermos mentales y se instituyeron los actos de repudio que se mantienen hasta el presente. En respuesta a la salida de 1994 dijo: "o se toman medidas o no obstaculizaremos a aquellos que vienen a buscar a sus familiares", lo que provocó una nueva estampida hacia el exterior. En 2015, cuando las salidas tomaron la ruta de Centroamérica se acusó a EEUU; pero en ningún caso, con excepción de la represión, se implementaron cambios

al interior del país para evitar que los cubanos huyeran.

Uno de los efectos colaterales de la masiva emigración de cubanos ha sido el decrecimiento y envejecimiento de la población en Cuba al ritmo de los países desarrollados, pero sin economía para su sostenimiento, lo que representa una bomba de tiempo, con graves consecuencias sociales.

Ese proceso significa que los mayores de 60 años, que en 1990 era el 12,1% de la población, en 2010 llegaron al 17,8%; una progresión que apunta a que en 2030 —dentro de nueve años— los cubanos en ese rango de edad será el 30,8%. Es decir, con una economía deficiente, la población económicamente activa será cada vez menor. La diferencia con los países desarrollados con bajas tasas de fecundidad radica en que estos cuentan con altos índices de productividad del trabajo, lo que garantiza elevados niveles de vida.

Otro efecto colateral es la creciente descapitalización de profesionales, que constituía una de las ventajas comparativas de Cuba respecto al resto de los países de la región.

Ambos, el envejecimiento poblacional y la descapitalización de mano de obra calificada constituyen una amenaza al futuro de la maltrecha sociedad cubana.

De lo anterior no es difícil arribar a la conclusión que la emigración sostenida es imposible sin atacar sus principales causas: el modelo totalitario impuesto enemigo de la democracia y las libertades.

Como la cifra de los que desean abandonar el país es mucho mayor que las 20.000 visas anuales que concede EEUU, más allá de que ese acuerdo se cumpla o incumpla, el éxodo continuará hasta tanto se ataquen sus verdaderas causas.

Por todo ello, la entrada libre de los cubanos a Nicaragua responde a la conservación de los que ostentan el poder, quienes por su responsabilidad histórica y los intereses contraído en tan prolongado período de tiempo, no están dispuestos a cambiar nada que ponga en peligro ese poder, aunque el daño ocasionado a la nación cubana se torne irreparable. Así de trágico puede resultar para Cuba el libre visado concedido por el Gobierno de Nicaragua.



# Fernando Valdizán

**502-882-7552**  
Abogado Hispano

¡Llama al abogado de tu comunidad!



- Lesiones
- Accidentes de auto
- Accidente de motocicleta
- Accidente rastras o camiones

908 Minoma Ave. | Louisville, KY 40217  
www.lesioneslouisville.com  
**Fernando@arwhitelaw.com**



**NO DEJE DE PROBAR NUESTRA ESPECIALIDAD:**  
Los batidos de sabores varios



**LA BODEGUITA CAMAGÜEY B DEL M**

5700 Outer Loop  
Louisville - KY, 40219  
(502) - 654 3848

Restaurante cubano  
**La Bodeguita del Medio**  
El sabor y la elegancia de nuestra comida.



## Louisville DOT-CDL Physicals

**ATENCIÓN CHÓFERES DE CAMIONES:**  
Realizamos los exámenes requeridos para la licencia comercial de conducir

DOT-CDL Físico y pruebas de droga

**¡Examen físico a sólo \$75 !!**

**SERVICIO EN ESPAÑOL • (502) - 491 7652**  
4311 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218



**Chevrolet Silverado 2022**



**Chevrolet Tahoe 2022**



**LA CASA DE LOS AUTOS  
CON PRECIOS BAJOS GARANTIZADOS**

*150 vehículos nuevos disponibles*

*350 vehículos usados disponibles*

*Aceptamos números ITIN, matrículas consular y pasaportes*

**\$200 por referir a un familiar o amigo**



**Abraham Romero**  
Servicio en español  
**502Chevy.com**



**5325 Preston Hwy.**  
Louisville, KY - 40213  
**(502) - 962 3269**

**UNA COMPAÑÍA.  
UN AGENTE.**

**MUCHAS FORMAS DE AHORRAR.**

**Déjame ayudarte a ahorrar tiempo y dinero.**

Cuando proteges más de tus cosas con Allstate, tienes la seguridad de tener mejor protección a tu lado y la tranquilidad de mantener tus bolsillos contentos. Combina tus pólizas y ahorra. No esperes. Llámame hoy mismo.



**Judith Rodriguez**  
502-750-8096

9219 W U.S. Hwy 42 Ste. E  
Prospect, KY 40059  
jrodriguez76@allstate.com



**A & R Auto Collision**

- Trabajos profesionales de chapistería y pintura
- Reemplazamos parabrisas

**¿Envuelto en un accidente?**

Le ayudamos en todo:

- Recogida y reparación del auto averiado.
- Trámites y papeles con su seguro.

Servicio en español

**(502) - 415 3611**

**(502) - 742 9574**

**FINANCIAMIENTO DISPONIBLE**

2300 Plantside Drive  
Louisville KY 40299





Cocina al minuto:

## El Presidente, un clásico coctel cubano

Fuente: [coctelia.com](http://coctelia.com); [cocinayvino.com](http://cocinayvino.com)

**E**l Presidente es un coctel clásico de Cuba a base de ron blanco, Curaçao de naranja, Vermouth seco y unas gotitas de granadina. Esta combinación hace que esta bebida tenga un delicioso sabor fuerte y dulce a la vez. Después de ser el preferido de la gran mayoría de la alta burguesía de La Habana y muy popular entre la gran multitud de turistas norteamericanos, actualmente es prácticamente desconocido en todo el mundo, incluso en la inmensa mayoría de bares cubanos jamás han oído hablar de él.

Según reseña Eric Felten en su columna semanal del Wall Street Journal, sobre cocteles y licores, el Presidente fue creado por un barman desconocido, presuntamente en el Vista Alegre Club en Santiago y no como homenaje al presidente Gerardo Machado, sino a un presidente cubano anterior, el general Mario García Menocal, quien gobernó Cuba durante la mayor parte de los años en que la ley seca americana estuvo vigente (1913 y 1921).

### Ingredientes:

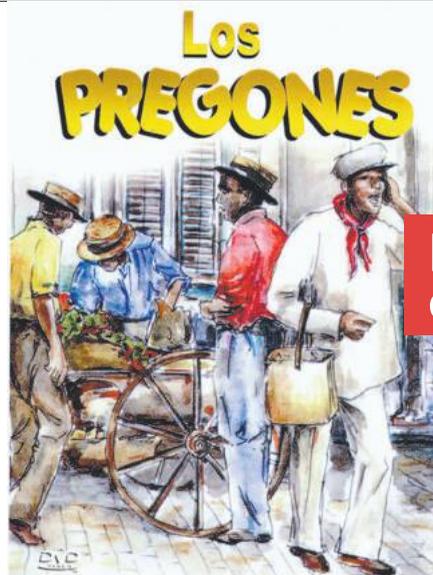
- 45 ml de ron blanco, • 25 ml de Vermouth seco, • 25 ml de Curaçao de naranja (Triple Seco, Cointreau), • un chorrito de granadina, • cáscara de naranja, cereza, y hielo.

### Modo de preparación:

- Llenar una copa de coctel con hielo, para que se vaya enfriando. Poner en la coctelera unos cuantos cubitos de hielo y añadir el ron blanco, el Vermouth seco, el Curaçao de naranja y el chorrito de granadina. Agitar la coctelera con bastante energía para enfriar y mezclar bien todos los ingredientes.

- Retirar el hielo de la copa de coctel y verter el contenido de la coctelera en ella. Retorcer sobre el contenido de la copa la cáscara de naranja para que esta suelte el aceite e introducirla dentro. Terminar decorando con una cereza.

Sírvase al gusto... ¡y a tomaaaaaar!



Fuente: [conexioncubana.net](http://conexioncubana.net) (Fragmentos)

## El silencio de los pregoneros

Botellero, Olga la tamalera y otras muchas.

En el pasado colonial y los primeros cincuenta años republicanos, los pregones se convirtieron en una suerte de publicidad lograda a base de ingenio del gracejo criollo. Generalmente, la compra estaba más compulsada por la simpatía hacia pregón del cliente que por la necesidad de satisfacer el apetito.

¡Compre tamales, tamalitos, que el que lo compre se vuelve bonito!

¡Llegó el pirulero con el pirulí, que cura el catarro y mata la lombriz!

¡Siéntase seguro con candados IFAM, candados IFAM que trancan hasta el orine!

¡Caramelos dulces, se chupan y no se gastan!

Al renacer el pregón a mediados de los 90, no fue muy diferente. Los mercados agropecuarios y paladares recién abiertos sirvieron de escenario para la competencia destapada para la ocasión.

Lleva tu pizza. Compra aquí tu vianda. Tengo para ti lo que necesitas, maníiii. Compra aquí más barato.

En muchos casos, la comicidad de un disparate o de una frase mal formulada es lo que llama ahora la atención, más que la admiración por la ingeniosidad de la frase. La riqueza del pregonero tradicional se perdió, al menos por el momento, para dar paso, en ocasiones, a la vulgaridad.

La crispada respuesta gubernamental a las denominadas "ilegalidades" ha convertido el escenario callejero urbano en un territorio por el que es preferible andar de prisa, y en silencio.



La foto del mes:

**Ducha moderna**



## Diccionario de la calle

**Baracutey:** Solo, solitario. También significa estar embarazada.

← **Empacho:** Problema digestivo después del consumo de mucha comida.

**Reyoya:** Que no pierde sus orígenes, natural, patriota.

## La masa ganadera vacuna se ha reducido otro 10% durante los últimos siete años

La masa ganadera vacuna ha decrecido de manera sostenida en los últimos 35 años, con la excepción del periodo 2006-2014, pero entre ese año y septiembre de 2021 se redujo 10,2%. Desde 1985 se ha perdido la cuarta parte del rebaño bovino. Así lo refleja un estudio del economista cubano Pedro Monreal basado en los datos de la Oficina Nacional de Es-

tadísticas e Información. Según el informe, desde 2014 hasta septiembre de 2021 se ha perdido el 10% de la masa ganadera en la Isla. Entre los principales motivos de este comportamiento se encuentran las políticas restrictivas implementadas por el Gobierno cubano, que hasta este año impedía a los campesinos sacrificar sus reses para la venta, y

ahora lo permite con numerosas restricciones. En 1958 había en la isla 6,6 millones de cabezas de bovinos, uno por cada habitante y hoy hay 3.8 millones de cabezas para 11,3 millones de habitantes, tres personas por vaca y en el puro hueso de flaca. Actualmente, el consumo per cápita de carne vacuna en Cuba es inferior a las 1,2 libras mensuales en Gambia, el más bajo de África; en 1958 este número fue de 6,7 libras mensuales (80,4 libras en el año). Estadísticas de la FAO (Food and Agriculture Organization) muestran que a fines de los años 50 Cuba poseía la mejor ganadería tropical del mundo, y que había desplazado a EEUU en la exportación hacia Latinoamérica de sementales de la raza cebú, unos 1.000 toros anuales.



## Récord de cubanos entraron a EEUU en los últimos meses

Las alarmas han comenzado a sonar con la apertura del tráfico aéreo desde Cuba al exterior, pero sobre todo tras el anuncio del libre visado para los cubanos en Nicaragua, decretado sorpresivamente por el gobierno de Daniel Ortega. De acuerdo con registros del Departamento de Aduanas y Protección de Fronteras (CBP) entre agosto y octubre de este año entraron por puntos de la frontera sur 15,178 cubanos, lo que supera el total de 13,410 que llegaron durante todo el año fiscal 2020. Los datos actualizados sobre el flujo de cubanos en la franja fronteriza de México confirman la imparable estampida migratoria hacia territorio estadounidense, incluso desafiando las restricciones de movilidad por la pandemia y la barrera legal impuesta por la elimina-

ción de la política de "pies secos/pies mojados" desde enero de 2017. Si bien tras la derogación de pies secos/pies mojados dio al traste con los beneficios de asilo y limitó el acceso de cubanos a Estados Unidos entre 2017 y 2018, los periodos fiscales posteriores han registrado un alza exponencial de las entradas irregulares por la llamada "ruta centroamericana". Solo en el año fiscal 2021, concluido el pasado 30 de septiembre, la llegada de cubanos por vía terrestre se disparó a 39,303, de ellos 38,674 por la frontera de México, lo que representa un drástico crecimiento del 180 por ciento con relación al periodo precedente. Otros 829 cubanos trataron de llegar a través del mar y fueron capturados por la Guardia Costera.



## Especies endémicas de la fauna cubana en peligro de extinción

La cantidad de especies de la fauna amenazadas en Cuba, muchas de ellas endémicas y en peligro de extinción, es elevada en la actualidad, como muestran los textos Libro rojo de los vertebrados de Cuba, Rostros en peligro, Libro rojo de los invertebrados de Cuba, y más reciente el estudio Estado de la conservación de la fauna amenazada: Libros rojos de Cuba, publicó la prensa oficial de la Isla. Según la fuente, los mayores porcentajes bajo amenaza con respecto al total de especies conocidas corresponden a los reptiles (54,2 %) y los anfibios (40,3 %), grupos de poca capacidad de dispersión y muchas veces localizados en un tipo de hábitat específico. Dentro de la lista aparecen el manjuarí o catán cubano (*Atractosteus tristoechus*), pez endémico de Cuba que podría estar entre las especies de agua dulce más antiguas del Caribe (su población se limita hoy principalmente a la Península de Zapata y a la Isla de la Juventud), el manatí antillano (*Trichechus manatus*), y el almiquí (*Solenodon cubanus*), especie insectívora de hábitos nocturnos, clasificada como una de las de mayor riesgo de extinción en la Isla. En la relación de animales expuestos al peligro de desaparecer se incluyen, asimismo, el perico cubano o catey (*Psittacara euops*), el gavilán colilargo (*Accipiter gundlachi*), el emblemático zunzuncito (*Mellisuga helenae*), considerada el ave más pequeña del mundo, el cocodrilo cubano (*Crocodylus rhombifer*), y la ranita de iberia (*Eleutherodactylus iberia*), el anfibio más diminuto del hemisferio norte.

## La dictadura cubana contabiliza más de 800 presos políticos en el 2021

El 2021 comenzó con 134 presos políticos en Cuba, según los registros de la ONG Prisoners Defenders, y desde ese momento hasta fines de noviembre pasado han ingresado 671 nuevos casos. Estos, sin embargo, son tan solo una parte de la totalidad de los prisioneros bajo custodia dictatorial ya que es imposible conocer el número real. Entonces,

según el último informe publicado por esta ONG, son 712 los casos activos de prisioneros políticos en la isla. De estos 712, 562 corresponden a detenidos luego de la represión ejercida contra los manifestantes que salieron a las calles el 11 de julio y participaron de la mayor movilización antigubernamental de las últimas décadas. Y de estas

712 personas, 23 son menores de edad o lo eran al momento de su detención, y están siendo procesados penalmente con solicitudes de penas que alcanzan múltiples años de prisión. "También existen no pocos casos en los que no nos es posible verificar completamente la fabricación de su supuesto delito. Sin embargo, en todos ellos el matiz político, el nulo acceso a la defensa efectiva, y el ensañamiento desmedido en las penas los convierten en casos de carácter político y defendibles, en algunos casos para adecuar las penas a lo realizado y en otros por el derecho a tener acceso a una defensa efectiva que posiblemente los liberaría de todo cargo", señala la ONG.





## El matrimonio infantil será delito

La versión 23 del anteproyecto para el nuevo Código de las Familias en la Isla presentó la anulación del matrimonio entre menores de edad, lo cual se contemplaba en la anterior legislatura desde 1975. El documento actual, sometido a debates, establece en su artículo 200 que “la capacidad de las personas para formalizar matrimonio se alcanza a los 18 años” y aclara que no se contempla ninguna excepción. Solo en el año 2020 el país registró la unión matrimonial de 656 niñas y 89 niños, según datos aportados por el

Anuario Demográfico de la Oficina Nacional de Estadísticas e Información. La Unicef por su parte, lo considera como una violación a los derechos infantiles. Con la pasada ley vigente en el país, los casos más frecuentes de matrimonios infantiles eran de niñas con embarazos no deseados y obligadas por sus padres y por la familia a casarse, sin pensar en las consecuencias; así como otras jovencitas convencidas de hacerlo con hombres que duplicaban su edad, en busca de mejoras económicas.



## La actual temporada de zafra se anuncia aún peor que la anterior

Recientemente inició la cosecha de azúcar de esta nueva temporada, para la cual no se avizoran buenas noticias para el sector. Según los expertos del sector “La industria más o menos se ha derrumbado. La situación es peor este año que el pasado y tomará tiempo revertirla”. “Para los trabajadores de las recién creadas empresas agroindustriales azucareras no fue nada fácil enfrentar el período de reparaciones, tanto de la maquinaria fabril como agrícola, bajo la presión de enormes limitaciones de piezas de repuesto, insumos y otros recursos materiales, y en medio, además, del azote de covid-19 en los meses más críticos de la pandemia”, explicó la fuente. La zafra del año pasado fue una auténtica catástrofe. Con apenas 816.000 toneladas de azúcar, el 68% de las 1,2 millones previstas, la Isla obtuvo el peor dato desde 1908. Según las cifras oficiales, Cuba solo pudo disponer el año pasado de 416.000 toneladas de azúcar para consumo nacional, ya que tiene comprometida con China la venta anual de 400.000 toneladas. La Isla consume anualmente entre 600.000 y 700.000 toneladas del producto. De los 156 centrales que tenía operativos antes de 1959 apenas quedan 56. En aquel año se produjeron 5,6 millones de toneladas de azúcar, que aumentaron en las décadas de los 70 y 80 hasta los siete y ocho millones.

## Ser afrodescendiente conlleva un mayor riesgo de muerte

Los negros y mestizos cubanos mueren más que los blancos por enfermedades del corazón, cerebro-vasculares, meningitis bacteriana (excepto meningocócica), tumores malignos o no, violencia, accidentes, lesiones autoinfligidas, trastornos mentales, alcoholismo, cirrosis y otros padecimientos crónicos del hígado, diabetes mellitus, enfermedades del aparato digestivo, enfermedades infecciosas intestinales, tuberculosis, septicemia, meningoencefalitis viral, desnutrición, anemias, hepatitis viral, influenza, neumonía y enfermedades crónicas de las vías respiratorias. Lo mismo ocurre en el caso de la mortalidad por sida, complicaciones de la atención médica y quirúrgica, efectos adversos a medicamentos y drogas, secuelas de los tratamientos e incidentes en las maniobras médicas. Los datos son



basados en el estudio “La mortalidad en Cuba según el color de la piel” de los autores Juan Carlos Albizu-Campos Espiñeira y Fabián Cabrera Marrero. Estos resultados indican extremos contrastes en la calidad de vida entre cubanos, según el color de la piel con que hayan nacido, y su mejora solo depende de que se genere un crecimiento económico sostenido y a un ritmo que es imposible alcanzar bajo el modelo castrista.



## Permitirán segunda ciudadanía para asumir cargos estatales

Las autoridades de la Isla emitieron un nuevo decreto-ley, según el cual el presidente de la República podrá aprobar, excepcionalmente, el desempeño en un cargo de cuadro a una persona que posea otra ciudadanía, además de la cubana. La medida permitiría muchos que ya ocupan cargos de cuadro no tendrán que renunciar ante la perspectiva de hacerse ciudadanos de otro país, principalmente España, y recibir los beneficios implícitos. El decreto-ley además abriría las puertas a que cubanos emigrados afines al régimen, que ostentan otra ciudadanía, puedan “excepcionalmente” desempeñar cargos de cuadro en Cuba en un futuro. También es posible que cubanos que ahora tienen cargos en las altas esferas del país pretendan solicitar la ciudadanía de otro país, a donde podrían escapar, de producirse en la Isla un escenario de profundo descontento popular que no pueda controlarse, como el estallido de protestas en varias ciudades cubanas el 11 de julio.

# Vuelos a Cuba y Florida

## Miami y Cuba

American Airlines vuela a Miami dos veces al día con conexiones hacia La Habana. Visite [www.aa.com](http://www.aa.com) para reservar vuelos a Miami o Cuba.

## Otras Ciudades de Florida

Louisville tiene vuelos de bajo costo a muchas ciudades de Florida. Southwest Airlines vuela a Orlando y Tampa. Allegiant vuela a Fort Lauderdale, Orlando-Sanford, St. Petersburg y Punta Gorda. Visite [flylouisville.com](http://flylouisville.com) para más información.



## ¡Vuelos Nuevos a Florida y Los Angeles!

¡Spirit Airlines ofrece nuevos vuelos de bajos costos desde Louisville! Despegando diariamente a Fort Lauderdale / Miami, Orlando, Los Angeles y Las Vegas.

¡Visita [www.Spirit.com](http://www.Spirit.com) hoy para ahorros en tu siguiente viaje!



# Miramar, La Habana

Basado en el artículo **Miramar, toda una lección de historia**, de Lina Bancells, [diariodecuba.com](http://diariodecuba.com)

**M**iramar es la ciudad cubana moderna por excelencia. Su fundación estuvo ligada directamente al uso del vehículo como autor pasivo de su trazado. Se trata de un reparto concebido para la clase alta que prosperaba en La Habana de principios del siglo XX.

Inicialmente proyectado como barrio exclusivamente residencial, reflejaba en sus primeras regulaciones urbanas que las edificaciones no debían exceder los tres niveles, obligando a tener portal con jardín. Se estableció además que dichas construcciones debían estar rodeadas, al menos, por un pasillo lateral de 2,5 metros como mínimo. Inicialmente estuvo prohibida la construcción de edificios de apartamentos, así como el establecimiento de comercios en las avenidas paralelas al mar.

El trazado consistió en una retícula de manzanas rectangulares de 90 x 200 metros aproximadamente, delimitadas por una malla de cuatro avenidas paralelas al mar. Cada manzana se

subdividió en 20 lotes regulares, ocho hacia las avenidas y 12 hacia las calles.

Para 1920 se construyen la Torre del Reloj de Quinta Avenida y La Fuente de las Américas, ubicada a la entrada de la urbanización. La torre fue obra del arquitecto John H. Duncan y la segunda fue concebida por el arquitecto norteamericano John Wilson, con esculturas del escultor italiano Pietro Manfredi.

La Quinta Avenida constituye la espina dorsal del reparto Miramar, diferenciada del resto por su paseo central arbolado, su mobiliario urbano y la majestuosidad de las edificaciones que se construyeron a su paso. Como es lógico, el proceso de ocupación del territorio comenzó a partir de esta vía y por la zona más próxima al río.

El "Puente Pote", inaugurado en 1921, justo un mes antes del fallecimiento de su principal promotor José López Rodríguez, facilitó el tránsito desde la calle Calzada en el Vedado con la Quinta Avenida en Miramar.

En 1924 se aprobó la ampliación hacia el reparto de Alturas de Miramar, ocupando el área restante de la finca La Miranda y su

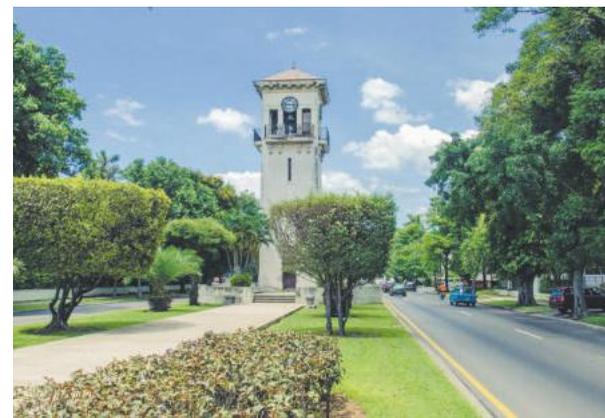
vecina La Josefina, con las primeras licencias de construcción en 1925.

Por estas fechas se aprueba también la extensión de la Avenida Habana desde el Parque de Residencias de la Compañía Urbanizadora del Parque y Playa de Marianao hasta unirse con la Quinta Avenida de Miramar, convirtiéndolas en una sola vía.

Entre 1953 y 1958 se aprueban los proyectos para los túneles de Línea y Calzada, para favorecer aún más el tránsito desde El Vedado a Miramar. En 1951 se realizó un proyecto de puente colgante que no se llegó a ejecutar, que habría enlazado el Malecón con La Puntilla.

Desde la década del 40 y hasta 1959, la llegada a Miramar de una clase media hizo que el vecindario creciera en altura para ganar espacio. Comenzaron entonces a construirse edificios multifamiliares con apartamentos. También esto llevó a la creación de servicios en la zona lo cual hasta el momento no existía.

En 1959 Miramar quedó prácticamente vacío cuando la burguesía se marchó al exilio. Muchas de esas



viviendas y mansiones fueron tomadas por el nuevo Gobierno para satisfacer las "nuevas necesidades del país". Realmente, un porcentaje bastante grande de ellas fue destinado a satisfacer los deseos personales de los nuevos dirigentes del país (la nueva clase rica).

Más adelante, en los lotes vacíos fueron insertados edificios de microbrigadas. Quizás por esto muchos especialistas afirman que es uno de los barrios de La Habana que más ha mutado desde sus inicios hasta la actualidad.

En 1999 la Comisión Nacional de Monumentos, mediante la Resolución 155, declaró zona protegida por su valor histórico-cultural a "Quinta Avenida y sus alrededores".

Miramar, con su rico patrimonio arquitectónico,

constituye uno de los mayores testimonios urbanísticos de los cambios económicos y políticos ocurridos en Cuba. Es toda una lección de historia.

## GEORGY'S Estética Unisex

- Cortes para toda la familia
- Depilaciones
- Diseños
- Tintes

Lunes a Jueves:  
10:00 am - 7:00 pm  
Viernes y Sábados:  
9:00 am - 9:00 pm

(502) 819-7972

7228 Preston Hwy.  
Louisville KY  
40219



Consultas  
y ventas  
de artículos  
religiosos

Estamos en  
el mall de los cubanos,  
5032 Poplar Level.  
Louisville KY 40219

Teléfonos (502)-777 9314  
y (786) 724 8745



**BUENA  
VIDA**

ADULT DAY HEALTH CENTER

Si usted es mayor de 65 años  
o deshabilitado,  
puede ser elegible para recibir  
beneficios adicionales de  
**MEDICAID** desde:

- Adult Day Care
- Servicio de cuidados en el hogar
- Transporte a citas médicas
- Servicio de entrega  
de comidas a domicilio

Para más información  
y asesoría sobre cómo recibir servicios  
inmediatamente contactar a:

**Ernesto Font**

Director de Comunidades  
al (502) 767-3234

*¡Es un privilegio servir  
a nuestra comunidad!*

4620 Preston Hwy.  
Louisville, KY 40213  
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM

*¡Feliz Año Nuevo!*



*Happy New Year!*





## Rincones del arte Memorial José Martí

Fuente: [Wikipedia.org](https://es.wikipedia.org/wiki/Memorial_Jos%C3%A9_Mart%C3%AD)  
(Fragmentos)

Se ubica en la concebida Plaza Cívica, luego rebautizada Plaza de la Revolución, en La Habana. Fue inaugurado para el centenario del natalicio de José Martí en 1958.

El Memorial se compone de una edificación en forma de torre y una estatua de José Martí. La torre fue diseñada por un equipo de arquitectos dirigidos por Enrique Luis Varela. Esta tiene

forma de estrella de cinco puntas, simbolizando la soberanía cubana. Fue construido en mármol blanco cubano íntegramente, tiene unos 142 metros de altura y 78,50 metros de diámetro.

En la base de la torre encontrarás un museo que cuenta la vida del Héroe Nacional a través de imágenes de algunos de sus escritos. Allí se encuentran además 79 pensamientos martianos grabados con letras de oro, dispersos en cinco salones.

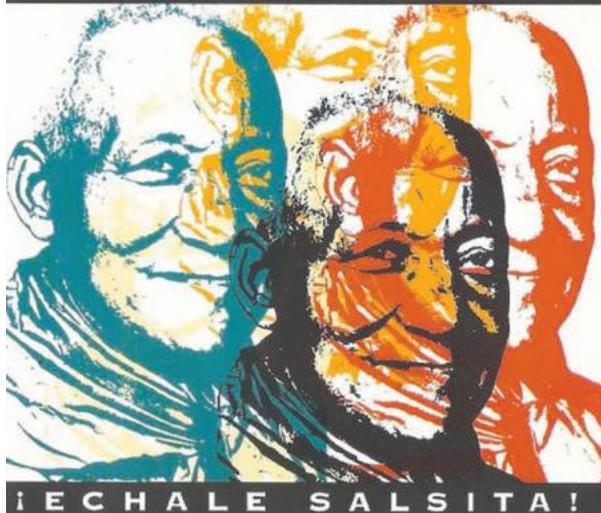
Justo en el frente del edificio te llamará la atención

la estatua de mármol que representa a José Martí sentido y pensativo. Fue erigida por el escultor Juan José Sicre. La estatua cuenta con 17 metros de altura y fue tallada in situ. Está rodeado de 6 pilares que simbolizan las antiguas provincias en las que se dividía Cuba.

El Memorial se encuentra entre los monumentos más importantes de Cuba. Desde su mirador en lo alto se puede disfrutar de una gran panorámica de la ciudad de La Habana.

## Grandes temas musicales del patio Échale salsita

**IGNACIO PIÑEIRO**  
SEPTETO NACIONAL



En el pequeño poblado de Catalina de Güines continúa bien viva la estampa

de aquel negro pregonero descendiente de congos, que vendía con melodiosa

voz sus butifarras. Y ello es gracias a la genialidad de Ignacio Piñeiro que inmortalizó en un son, la leyenda.

Cuenta la leyenda popular que un día el afamado sonero cubano Ignacio Piñeiro conoció a El Congo, y probó además sus butifarras. Aquel día pasó a la historia, pues surgió la idea de hacer un son que le dio la vuelta al mundo con su estribillo pegajoso: "Échale salsita".

La trascendencia de la figura pintoresca de un vendedor ambulante como El Congo, no solo se debe a la magia en su receta, sino a la huella que dejó en la música cubana.



## Pinturas del patio

### El Gran Apagón, de Pedro Pablo Oliva

Una pieza indispensable del arte cubano en los años 90 es «El Gran Apagón» (1994) del pintor y escultor, Premio Nacional de Artes Plásticas, Pedro Pablo Oliva. En su obra, Oliva tomó por referente el "choteo" insular, ese modo de decir y actuar desenfadado que distingue al cubano incluso en los momentos de mayor adversidad.

El Gran Apagón refleja la angustia y los dramas existenciales que vive la isla durante la crisis de los 90, además del éxodo como vía de escape que asume la sociedad cubana.

## Clásicos de la literatura cubana

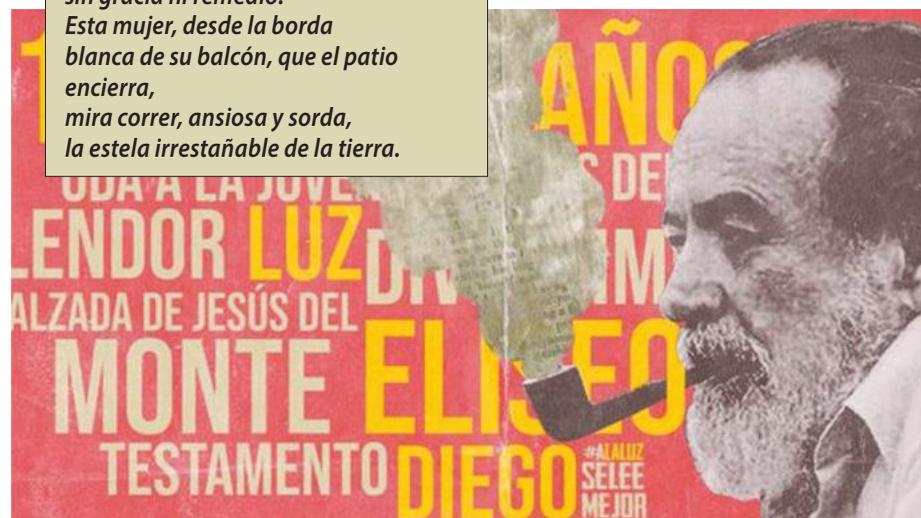
### En la Calzada de Jesús Del Monte, Eliseo Diego

#### Esta mujer

Por Eliseo Diego

*Esta mujer que reclinada  
junto a la borda inmóvil de su casa  
soporta con las manos arrugadas  
el peso dócil de su tedio,  
sólo escuchando el tiempo que le pasa  
sin gracia ni remedio.  
Esta mujer, desde la borda  
blanca de su balcón, que el patio  
encierra,  
mira correr, ansiosa y sorda,  
la estela irrestañable de la tierra.*

"En la calzada de Jesús del Monte" (1949), primer poemario del cubano Eliseo Diego (1920-1994), uno de los fundadores del grupo "Orígenes", junto a José Lezama Lima. Esta es una de las obras más intimistas de la literatura caribeña.





**¿QUIERES UN CARRO? Entonces ven a**

# **GREG COATS CARS & TRUCKS**



**Dodge, Durango 2018**



**BMW, X3 2016**



**Porsche, Panamera 2012**



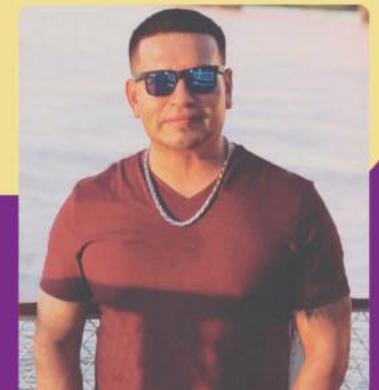
**Dodge, Charger 2018**

- Hasta \$0 de entrada
- Confort y lujo a su alcance
- Variedad de autos importados
- Precios bajos y asequibles

**5204 Preston Hwy. Louisville KY 40213  
(502) 968.2201**

Lunes a Sábado 9:00 am / 9:00 pm; Domingos 12:00 pm / 6:00 pm.

**Pablo Rebollar**  
"le atenderá en español"  
**(502) - 235 1043**





## Llegó al cine la historia del cubano que cambió la TV en EEUU

El pasado mes se estrenó el filme *Being the Ricardos*, que tiene como punto de partida a la serie *I Love Lucy*, una célebre comedia de situación protagonizada por Lucy Ricardo (encarnado por Lucille Ball) y Ricky Ricardo (en la piel del actor Desi Arnaz), quienes también eran casados en la vida real. Ganadora de cinco premios Emmy, la trama aludió, de manera jocosa, a las diferencias culturales entre los dos: ella, estadounidense; él, cubano. La película sigue la vida de estas personalidades, dentro y fuera del set, durante un periodo de filmación de la serie, en una etapa, según se explica en la sinopsis, que pudo ser determinante para ellos, tanto desde el punto de vista profesional como de pareja.

Desi Arnaz, nacido en Santiago de Cuba, cambió, en su momento, algunas maneras de hacer televisión con *I Love Lucy*, serie emitida en la década del 50, catalogada como una de las más exitosas de la historia. Arnaz fue el productor ejecutivo de un show que podría definirse como el “espacio de las primeras veces”: fue filmado en película de 35 mm (formato solo utilizado en cine hasta aquella época) frente a una audiencia en vivo; estrenó la idea de emplear varias cámaras en ese tipo de programas; implementó la repetición de episodios antiguos, entre otras técnicas revolucionaria para la televisión de la época.



La Real Academia Española publicó recientemente una antología del escritor y prócer cubano José Martí. El volumen de 576 páginas, titulado *Martí en su universo*, fue preparado por la Real Academia Española y las academias miembros de la ASALE, e incluye toda la poesía de Martí, además de textos en prosa (artículos, ensayos, discursos) que dan cuenta de la dimensión total del autor.

Se suman textos complementarios de autores fundamentales de la literatura en

## Real Academia Española publica antología de José Martí

español, como los premios Nobel Juan Ramón Jiménez y Gabriela Mistral o el mayor exponente del modernismo, Rubén Darío, además de académicos de número como Guillermo Díaz-Plaja (Real Academia Española), y Roberto Fernández Retamar, Roberto Méndez Martínez, Sergio O. Valdés Bernal y Marlen A. Domínguez (Academia Cubana de la Lengua).

La edición se completa con estudios sobre el autor y su obra que dan cuenta de la dimensión de Martí como escritor, además de con un glosario y un índice onomástico. Poeta, ensayista, diplomático y político, Martí es uno de los escritores latinoamericanos más importantes en la literatura del siglo XIX en español. Precursor del modernismo, su poesía fue reconocida por autores de la talla de Rubén Darío, Juan Ramón Jiménez, Gabriela Mistral o María Zambrano.

## La revista 'Art Review' selecciona al Movimiento San Isidro y al 27N entre los 100 más influyentes del arte en 2021

La revista británica *Art Review*, especializada en arte internacional, seleccionó a los integrantes del Movimiento San Isidro (MSI) y del 27N entre los 100 artistas y agrupaciones culturales más influyentes del mundo en el año 2021 tras la publicación del ranking que elabora cada año. Ambas agrupaciones cubanas ocuparon el lugar 88 por su impacto en la sociedad cubana a través del arte y de las protestas que han liderado, como es la huelga de hambre realizada en la sede del MSI y el plantón frente a la sede del Ministerio de Cultura (MINCULT). Tanto el MSI como el 27N son movimientos compuestos por artistas cubanos que han impactado en la realidad política y social de la Isla mediante la utilización de la creación para cuestionar la falta de libertad de expresión y las constantes violaciones de los derechos humanos por parte del régimen. La lista se elabora mediante las aportaciones de más de 30 panelistas y colaboradores de *Art Review* repartidos por todo el mundo.

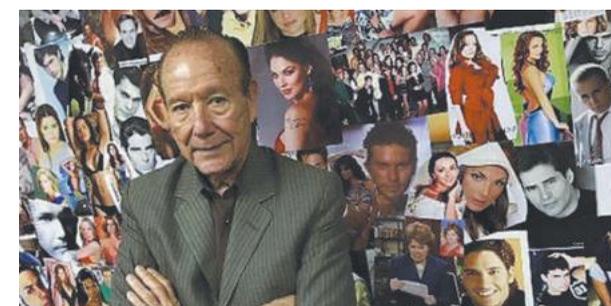


## 'El Alimento', del cubano CimaFunk, entre los 50 mejores discos de 2021

La revista *Rolling Stone* incluyó el álbum de CimaFunk, *El Alimento*, entre los 50 mejores discos del año 2021, en una selección en la que ocupó el lugar número 23. “El incandescente segundo álbum de CimaFunk, *El Alimento*, se desarrolla como una serie de intersecciones entre la tradición musical afrocubana y los maestros estadounidenses del funk, hip-hop y rock and roll”, dijo la publicación en el argumento. Para el artista cubano, cuyo nombre real es Erik Iglesias, la inclusión de su segundo disco entre los 50 mejores álbumes de 2021 de *Rolling Stone* es “tremendo orgullo y felicidad” y agradeció a todos los participantes. CimaFunk aterrizó en la esfera musical en 2017 con el álbum “*Terapia*” y un enérgico espectáculo en vivo que cautivó al público de diferentes latitudes.

## Obituario: Falleció Arquímedes Rivero, “el zar de las telenovelas”

El actor y productor cubano de radio y televisión Arquímedes Rivero, quien estuvo detrás de populares teleseries venezolanas que le valieron ser reconocido como el “zar de las telenovelas”, falleció el pasado mes a los 91 años en Miami. Natural de Pinar del Río, Rivero se estableció en 1954 en Venezuela, donde participó en la famosa radionovela *Martín Valiente*, el ahijado de la muerte, entre otros trabajos que hicieron historia en la radio venezolana, reseña por su parte el *Miami Herald*. En 1969, ya en su faceta de productor, fue contratado por Radio Caracas Televisión, donde produjo telenovelas tan exitosas como *La usurpadora*, *Doménica Montero* y *La indomable*. Luego de mudarse a Miami, puso su mano maestra como productor en coproducciones de Fonovideo y Venevisión como *La mujer de mi vida*, y *Enamorada*.





## Enero en nuestra historia

**1, 1899:** Primera intervención de Estados Unidos.

**12, 1869:** Los patriotas cubanos incendian su primera capital, Bayamo, ante el avance de las fuerzas españolas.

**23, 1869:** José Martí publica en el periódico "La Patria Libre" su poema dramático "Abdala".

**23, 1998:** El papa Juan Pablo II comienza su visita a Cuba, primera de un sumo pontífice a la Isla.

**28, 1853:** Nace José Julián Martí y Pérez, apóstol de nuestra independencia.



## Abdala, poema dramático de José Martí

Esa obra de Martí, que escribió cuando tenía 16 años se publicó el 23 de enero de 1869 en el primer y único número del periódico La Patria Libre que él creara y que fuera impreso en La Habana.

Abdala es una obra de referencia en el independentismo de Cuba y uno de los textos clave del modernismo. La obra transcurre en un país islámico en el que, ante una amenaza extranjera, Abdala, el protagonista, decide ir a la guerra. He aquí un fragmento:

*El amor, madre, a la patria  
No es el amor ridículo a la tierra,  
Ni a la yerba que pisan nuestras plantas;  
Es el odio invencible a quien la oprime,  
Es el rencor eterno a quien la ataca;  
Y tal amor despierta en nuestro pecho  
El mundo de recuerdos que nos llama  
A la vida otra vez, cuando la sangre,  
Herida brota con angustia el alma;  
¡La imagen del amor que nos consuela  
Y las memorias plácidas que guarda!*



Fuente: ecured.cu

Una de las conspiraciones de mayor alcance y mejor organización de las desarrolladas en Cuba, de

## La Conspiración de Ramón Pintó

de España.

Tuvo en el catalán radicado en La Habana Ramón Pintó a su mejor exponente. El catalán secundado por un buen grupo de criollos organizó de manera minuciosa la conspiración y logró extenderla en secreto a 28 localidades de la Isla desde Pinar del Río, hasta Puerto Príncipe, ganando gran cantidad de adeptos de diferente orientación política entre lo más granado de la sociedad criolla, incluidos dos presbíteros y una mujer, pero excluía a las personas de color.

La Junta Cubana estableció contacto con el General norteamericano John A. Quitman para que organizara una poderosa expedición de 4000 a 5000 hombres

que sería transportada a Cuba en tres grandes vapores y seis veleros adquiridos por los conspiradores, que ya contaban con las armas, las municiones y los hombres a quienes habían adelantado un mes de paga.

Pintó y sus principales colaboradores fueron arrestados el 6 de febrero y sometidos a juicio, el que en primera instancia no halló pruebas concluyentes para dictar sentencia.

Un segundo juicio, llevado a cabo a solicitud del auditor de guerra, condenó a Pintó a la pena de muerte, la que fue ejecutada el 22 de marzo de 1855. Otros dos complotados recibieron condenas de prisión, pero la mayor parte logró salir del país.



## Diccionario martiano

**Justicia:** De la justicia no tienen nada que temer los pueblos, sino los que se resisten a ejercerla.

**Goces:** No hay más goces reales en el mundo que el amor fiel de la casa, y la amistad en los pocos hombres buenos.

**Patria:** El hombre, fuera de su patria, es como un árbol en la mar.

# Las palabras perversas: Frases para olvidar a Fidel Castro

Fuente:  
Por Wilfredo Cancio Isla,  
[cibercuba.com](http://cibercuba.com) (Fragmentos)

El hombre que rigió con mano de hierro los destinos de Cuba por más de cinco décadas condicionó rumbos políticos en América Latina y África, y puso al mundo al borde de un conflicto nuclear, se desvanece en los rumbos descarrilados de un país empobrecido, fragmentado y sumido en la incertidumbre.

Estas frases tomadas al azar durante la revisión de discursos y materiales por años repasan una parte de nuestra historia nacional con el protagonismo de Fidel Castro, entre 1955 y 2006, y revisarlas sirve para recorrer de un tirón 50 años de una perversión discursiva que nos dañó a todos.

Estos son también los jirones verbales de nuestro accidente histórico y de la falacia de una utopía devenida en autocracia y horror. Las palabras han terminado empujando al deicidio de Fidel Castro.

## Cubanos que emigran

1. *“Los cubanos tienen que emigrar de su tierra, porque allá, honradamente, no se pueden ganar el pan. (...) Cada día son más los cubanos que llegan y las colas son interminables frente al Consulado americano. Batista está resolviendo el problema del desempleo gestionando con el Consulado que se den más visas todos los años. Batista*

*está resolviendo el problema de Cuba dejando a Cuba sin habitantes”.* (Discurso ante emigrados cubanos en Nueva York, octubre de 1955)

## Ejercicio del poder

2. *“El poder no me interesa. Después de la victoria quiero regresar a mi pueblo a continuar con mi carrera de abogado”.* (Entrevista con Herbert Matthews en The New York Times, febrero de 1957)

## Libertad

3. *“Aunque la dictadura, la ignorancia, la férula militar y la opresión política han hecho proliferar muchos grandes males en nuestro pueblo, todos ellos tienen una raíz común: la falta de libertad”.* (Revista Coronet, febrero de 1958)

## Patria o muerte

4. *“No solo sabremos resistir cualquier agresión, sino que sabremos vencer a cualquier agresión y nuevamente no tendríamos otra disyuntiva que aquella con que iniciamos la lucha revolucionaria, la de la libertad o la muerte, solo que ahora libertad quiere decir patria y la disyuntiva nuestra sería Patria o Muerte”.* (Discurso en el entierro de las víctimas del sabotaje al barco La Coubre, 5 de marzo de 1960).

## Ataque nuclear contra EE.UU.

5. *“La agresividad de los imperialistas los hace extremadamente peligrosos, y si ellos se las arreglan para llevar a cabo una in-*

*vasión de Cuba -un brutal acto en violación de las leyes universales y morales- ese sería el momento para eliminar este peligro para siempre, en un acto de la más legítima autodefensa. Por dura y terrible que sea la solución, no habría otra”.* (Carta a Nikita Jrushév durante la Crisis de los Misiles, 26 de octubre de 1962)

## Exiliados de rodillas

6. *“A nuestros enemigos se les llenará la cabeza de canas, que nuestros enemigos envejecerán fuera de la patria. Nosotros estamos seguros de eso. Nosotros estamos seguros de que algún día llorarán amargamente su falta de fe en la patria, sus espíritus cobardes, su condición de traidores. No tengo la menor duda de eso. ¡Y no tengo la menor duda de que algún día muchos pedirán de rodillas regresar a Cuba!”* (Instituto Victoria de Girón de La Habana, 17 de octubre de 1962)

## Dejación del poder

7. *“Esta revolución es afortunadamente una revolución de hombres jóvenes (...) Hacemos votos para que todos los revolucionarios, en la medida que nos vayamos poniendo biológicamente viejos, seamos capaces de comprender que nos estamos volviendo biológica y lamentablemente viejos; hacemos votos para que jamás esos métodos de monarquías absolutas se implanten en nuestro país y que se demuestre con los hechos esa verdad marxista*



*de que no son los hombres, sino los pueblos, los que escriben la historia”.* (13 de marzo de 1966)

## Frutas, vegetales, leche y café

8. *“Llegará el día en que las frutas, los vegetales, hasta la leche se distribuirá gratuitamente a todo el pueblo (...) Llegará un momento, señores, llegará un momento en que podremos decirle también al pueblo: ‘El café que quieran vayan a buscarlo al mercado gratuitamente’.* (Discurso del 18 de mayo de 1967)

## Genes revolucionarios

9. *“La construcción del socialismo es tarea de hombres y mujeres absolutamente libres y absolutamente voluntarios. Quien no tenga genes revolucionarios, quien no tenga sangre revolucionaria, quien no tenga una mente que se adapte a la idea de una*

*revolución, quien no tenga un corazón que se adapte al esfuerzo y al heroísmo de una revolución, no los necesitamos en nuestro país”.* (1 de mayo de 1980)

## Socialismo tardío

10. *“¡Ahora sí vamos a construir el socialismo!”* (Discurso en diciembre de 1986)

## Panes y peces

11. *“Con las prédicas de Cristo se puede hacer un programa socialista radical (...) Cristo convirtió el agua en vino y multiplicó los peces y los panes, eso mismo es lo que queremos hacer nosotros, multiplicar los peces y los panes”.* (Entrevista con Ignacio Ramonet, 2005)

## Predicción

12. *“Que no se preocupen los vecinitos del norte, Estados Unidos, que no pretendo ejercer mi cargo hasta los 100 años”.* (Discurso del 26 de julio de 2006)

*“Los cubanos tienen que emigrar de su tierra, porque allá, honradamente, no se pueden ganar el pan. Batista está resolviendo el problema de Cuba, dejando a Cuba sin habitantes”.*

## CLÍNICA GRATUITA PARA PERSONAS SIN SEGURO MÉDICO

**ATENCIÓN SOLO  
CON CITA PREVIA**

• MÉDICOS Y ENFERMEROS  
EXPERIMENTADOS

• SERVICIOS  
PARA ADULTOS Y NIÑOS

- Gripe y resfriados;
- Problemas de la piel;
- Náuseas, vómitos y diarreas;
- Conjuntivitis;
- Presión arterial;
- Asma y alergias;
- Infección de oídos;
- Examen escolar y para deportes;

### OTROS SERVICIOS:

- Exámenes de laboratorio (embarazo, azúcar, estreptococo, orina, etc.);
- Exámenes de la vista y oído;
- Limpieza de la cera de los oídos y más.

### FAMILY COMMUNITY CLINIC

- LUNES, MIÉRCOLES y JUEVES de 1:00 pm/5:00 pm • MARTES de 5:00 pm/9:00 pm
- SÁBADOS de 8:00 am/12:00 pm
- 1420 East Washington St. Louisville KY 40206 • (502) - 384 . 8444  
(Transporte público, tomar Bus TARC # 31 o # 15, apearse en Story Ave. y Webster St.)

## Whitten Psychological Services

SERVICIOS EN ESPAÑOL DE:

- Cuidados de salud mental
- Terapia individual (10 años en adelante)
- Terapias de parejas y de familia

10337 Linn Station Rd. Louisville KY 40223.  
Teléfono (502) - 895 0000



## CONOZCA SUS DERECHOS

- Los médicos, hospitales y otros proveedores de servicios médicos que reciben fondos federales (Medicare, Medicaid) y brindan servicios a pacientes con limitado conocimiento del idioma inglés deben proporcionarle ayuda en su idioma.

En los EEUU y en Kentucky, es su derecho tener un intérprete presente durante su cita para facilitar la comunicación.

- Los intérpretes médicos son profesionales altamente capacitados quienes deberán mantener todas las interacciones en las que participen en estricta confidencialidad.

- LLEVE ESTE MENSAJE A SU PROVEEDOR MÉDICO Y SOLICITE QUE ELLOS SE COMUNIQUEN CON CATHOLIC CHARITIES PARA PROGRAMAR UN INTÉRPRETE PARA QUE LO AYUDE

Contáctenos en el (502)-637 9786  
o en nuestro sitio web [www.languageclou.org](http://www.languageclou.org)

# FOREVER KONSTRUCTION CO

f SIGANOS EN FACEBOOK

Encuentre aquí todo lo que necesita  
para proteger su propiedad.

**Cocinas, Baños, Carpintería, Pisos,  
Techos, Plomería, Electricidad**

Trabajos personalizados a buenos precios  
**LICENCIA Y SEGURO**



**502 - 424 . 2035**

Contacte a Lopez para estimados gratis

Pastor Yurian Santiesteban



Tel. (502) 299-0580

IGLESIA BAUTISTA  
SENDA DE LUZ  
JUAN 14:6

Actividades Semanales

**Domingos:**

11:00am Clases Bíblicas  
12:30pm Culto General

**Miércoles:**

7pm Tiempo de Oración

**Sábados:**

Jóvenes 6:30pm

¡Si tienes necesidad de  
oración llámanos!

*Den gracias  
al Señor,  
invoquen su  
nombre;  
den a  
conocer sus  
obras entre  
las naciones.*

*Salmo 105:1*

1310 East Burnett Avenue, Louisville KY 40217

Iglesia Bautista Senda de Luz

# Darién Barrios, el propósito por esta comunidad, por esta nación

Por Yany Díaz, El Kentubano

**S**i tuviera que describirlo, les diría que Darién Barrios Moreno es un hombre de principios, que proyecta seguridad y confianza, que defiende lo que cree, y durante mucho tiempo ha sido una de las voces cubanas en Kentucky que ha defendido el derecho a la libertad del país que lo vio nacer. No olvida de donde vino, pero también está decidido a servir a la comunidad que le abrió las puertas hace más de una década.

“Soy de Manzanillo, Granma, Cuba. Descendiente de organistas; mi abuelo materno junto a sus hermanos fueron los que llevaron el Órgano Oriental a Manzanillo junto a Lino Borbolla. Llegué a los Estados Unidos en abril del 2007 con mi padre y mi hermano por el Programa de Lotería de Visas de 1998 o “el Bombo”, como muchos cubanos lo conocemos. Mi mamá tuvo que quedarse retenida en Cuba porque era trabajadora de Salud Pública y en ese tiempo todo el personal de ese sector “tenía que pagar con 5 años de retención en Cuba la carrera.”

**¿Cuándo decide emprender la carrera política?**

La decisión de comenzar la carrera por la candidatura comenzó en 2018, cuando mi mejor amigo que vive en Chi-

le me comentó la idea. Ni por mi mente me iba a imaginar que 3 años después estaría corriendo por la nominación republicana para el Congreso de los Estados Unidos. En agosto del 2021, en una reunión con algunos miembros de la Asociación Cubanoamericana de Kentucky, surgió la posibilidad de comenzar la carrera por la nominación republicana para Representante por el Distrito 3 de Kentucky, puesto que había sido ocupado por un demócrata los últimos 14 años. Mirando todo lo acontecido en el 2020, mirando la influencia del socialismo en las escuelas, mirando como surgían “vientos de socialismo” en la sociedad, decidí dar el paso.

**¿Cómo es este proceso?**

El proceso para la Nominación para Candidato es un camino largo, mirando que las elecciones primarias son en mayo del 2022 y las generales en noviembre de este mismo año. Te vas a topar personas que te apoyan, que te dan un mensaje de aliento, pero te vas a topar quien te dice: ¡estás loco, no vas a poder entrar más a Cuba!, como me los he topado.

**¿Cuáles son los principales tópicos en los que se centra su campaña?**

Tres tópicos que ahora mismo son la punta de lanza de esta administración: Inmigración, Educación y Comunidad Latina.



**Eres el primer latino y candidato de origen cubano que se postula para este puesto, ¿porque has decidido centrarte en estos tópicos?**

Yo soy inmigrante y como tal es un tema que me toca

de cerca. Como inmigrante quisiera que todos tuviéramos la posibilidad de venir a este gran país lleno de posibilidades y con libertades, pero de manera ordenada y legal. Por otra parte, la educación es un sector que es clave en

todas las sociedades, es la cantera de crecimiento, por tanto, es de vital importancia cuidar este sector. Yo soy profesor, me gradué en Cuba de Licenciado en Educación en la especialidad de Informática y conozco de primera mano cómo de importante es la educación en este país. Ahora mismo, las escuelas están bajo un fuego atroz con la influencia del socialismo. Se está queriendo tergiversar la forma de educación de los niños y jóvenes. Están queriendo quitarles a los padres la forma de educar a sus hijos, cosa que no se puede permitir. Son los padres quienes deciden cómo educar a sus hijos, por tanto, este actuar de los radicales de izquierda no debe ser permitido.

En mi experiencia como latino, como miembro de una de las comunidades más crecientes en el estado de Kentucky me doy cuenta de algo: somos emprendedores, somos trabajadores y por sobre todas las cosas amamos y respetamos este país. En reciprocidad le hemos aportado más riqueza a la sociedad norteamericana, en cuanto a sentimientos, cultura y economía. Kentucky está creciendo exponencialmente en cuanto a latinos se refiere. Ahora esta ciudad tiene un negocio en cada esquina prácticamente. Hemos crecido y hemos prosperado bajo el amparo de esta gran na-

ción.

**¿Cuáles son sus principales propuestas?**

Seguridad en las escuelas: pretendo implementar, junto a las autoridades de la ciudad, un esfuerzo conjunto para darle más protección a nuestros niños y jóvenes en las escuelas. Seguridad en las calles: nuestra ciudad tiene un déficit de 400 policías y personal de asistencia en el 911. Quiero trabajar con los líderes del estado y de la ciudad para poder tener un sistema de emergencias efectivo para la comunidad de Louisville. Implementar el crecimiento en más puestos de trabajos en la ciudad: quiero trabajar en proyectos con los pequeños y grandes negocios de la ciudad para poder expandirlos para que la comunidad tenga más alcance a esos puestos de trabajo.

**¿Qué representa para usted como emigrante tener la oportunidad de correr por la candidatura para el Congreso?**

Para mi postularme para la Candidatura para Representante por el Distrito 3 de Kentucky por el Partido Republicano es muy importante, primero porque siento que esta comunidad necesita a alguien que sepa cómo piensa la sociedad. No soy político, soy gente de pueblo que sabe y siente como uno más de la comunidad.



## Asociación Cubano-Americana de Kentucky

Toda la información práctica que usted necesita para su actividad diaria

Encuéntrenos en Facebook  durante este periodo inicial

**“Ayudar al que lo necesita no sólo es parte del deber, sino de la felicidad” - JOSÉ MARTÍ**



## **Fredys Maikel: Reviviendo los clásicos de la música cubana**



Por Yany Díaz, El Kentubano

**E**n su voz cobran vida grandes clásicos de la música cubana y universal. Desde temprana edad Fredys Maikel Bermúdez supo que su lugar estaría en los escenarios y con una exitosa carrera hoy comparte su arte en el restaurante La Bodeguita de Mima, ubicado en el Downtown de la ciudad de Louisville.

**Maikel, ¿Cuándo nace esa vocación por el arte?**

Mis inicios en la música fueron desde muy pequeño, pues empecé a cantar a los 6 años. Comencé como aficionado y recuerdo que fui a cantar a un festival donde mis compañeros y yo teníamos un vestuario para la ocasión, que era muy bonito, de color blanco y el público nos esperaba con ansias, pero mi vestuario me quedaba un poco corto y la verdad me dio mucha pena salir así al escenario, pero no había de otra.

**De un niño tímido hasta convertirte en el artista versátil que eres hoy, ¿Qué sentiste ese día?**

Desde ese día supe que era eso lo que quería hacer y cuando te apasiona lo que haces, no es una profesión y creo que ese ha sido un enorme privilegio: poder entregar mi arte y a la vez disfrutar el proceso de hacerlo. Los aplausos del público son el mejor regalo que recibimos.

**Vamos a hacer un poco de historia, pues desde el año 1996 se desarrolla en Cuba un Festival de la Canción Infantil, en el que se agrupa a niños talentos de todo el país. ¿Cuéntame de tu participación en "Cantándole al Sol"?**

Sonríe-Ha pasado bastante tiempo. Yo comencé a estudiar en la Escuela Vocacional de Arte, Benny Moré, de Cienfuegos, allí recibí mi formación ya de manera profesional en el mundo del arte. Tuve la oportunidad de cantar en muchos festivales desde niño y llegó "Cantándole



al sol". Lo disfruté mucho y obtuve el primer premio por más de una ocasión. De ahí vinieron otros festivales y reconocimientos: como el Premio "Buscando al sonero" y el Premio "Benny Moré", pero el más grande ha sido el cariño y el aprecio del público.

**¿También te adueñaste de los escenarios cienfuegos, cierto?**

Si, empecé a trabajar como profesional a los 17 años en el Cabaret Costa Sur de Cienfuegos donde fui cantante solista de muchos espectáculos, en el que interpretaba desde los ritmos cubanos hasta otros géneros internacionales. Esta experiencia de trabajar en cabarets fue una gran escuela para mí.

**Tropicana es un famoso cabaret cubano creado en 1939, en La Habana. Es conocido como "un paraíso bajo las estrellas", pues fue construido al aire libre, convirtiéndose en un cabaret completamente diferente a los tradicionales. Donde ha cantado Celia**

**Cruz, Omara Portuondo, Frank Sinatra, Nat King Cole, entre otros. ¿Qué significa para ti, haberte presentado en uno de los escenarios más grandes del ámbito musical cubano?**

Una experiencia indescriptible e inolvidable haber podido trabajar en el cabaret Tropicana. Saber que estaba parado allí, donde precisamente se habían presentado tantos músicos de talla mundial, muchos de ellos referentes para mí, fue algo muy grande. Me siento agradecido por muchas razones, una de ellas es haber formado parte de un elenco con maravillosos artistas y creadores y haber sido cantante solista del espectáculo ¡Oh la Habana! Bajo la dirección artística del maestro Armando Pérez "el Jimagua". De ahí realicé una exitosa gira por España donde nos presentamos en el Teatro Apolo de Barcelona. Esa etapa en mi carrera artística podría decirte que fue fascinante y todas y cada una de las experiencias que

viví han sido cruciales en mi carrera.

**¿Qué géneros disfrutas interpretar?**

De géneros musicales soy muy versátil. Voy desde la guaracha, el son, el bolero, la salsa, y la balada romántica, hasta los ritmos caribeños que me gusta mucho interpretar.

**¿Te presentas en el restaurante cubano La Bodeguita de Mima?**

La Bodeguita es como ese pedazo de Cuba en el corazón de Louisville, el ambiente es fantástico y el contacto con el público es maravilloso. No solo disfrutas de la exquisita comida sino de la experiencia, del ambiente, de la música y del entorno. El concepto de este lugar me ha hecho sentir como en casa y disfruto mucho este escenario.

**¿Planes futuros?**

Cantar y seguir alegrando corazones y formar parte de una disquera para que mi música siga creciendo.

# ENCUENTRE CON NOSOTROS

el auto, la camioneta o el SUV que necesita...



GOBANI MURO  
(502) - 876 6539

JULIO RIJOS  
(502) - 631 7205

- Aceptamos ITIN para realizar los prestamos
- Reciba \$100 por referir a un familiar o amigo

Estamos en el 6015 Preston Hwy. Louisville KY 40219



*Freedom*<sup>TM</sup>  
ADULT DAY HEALTHCARE

## FREEDOM SENIOR SERVICES

**Ofreciendo servicios  
de Asistencia Domiciliaria**  
**Sin cargos para usted,  
si está calificado  
para la exención  
de Medicaid basado  
en el hogar y la comunidad.**

- SERVICIOS:**
- Servicio de limpieza
  - Preparación de alimentos
  - Acompañamiento
  - Transportación
  - Actividades para la vida cotidiana

**PARA MÁS INFORMACIÓN,**  
llamar al (502) - 403 3944  
(preguntar por Julia)

**ESTAMOS  
CONTRATANDO**  
cuidadores de personas mayores.  
\$14/hr - \$15/hr según experiencia.

**Contáctenos:**  
Raimundo Cabrera (502) - 999 0909  
Email: [raicabreraboffill@gmail.com](mailto:raicabreraboffill@gmail.com)

**4511 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218**

## HEALTHY LIVING PC



### SERVICIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD:

- A partir de los 24 meses
- Medicina internacional
- Especialidad en enfermedades crónicas
- Especialidad en cuidado para personas mayores
- Exámenes físicos escolares y para deportes

### MANEJO DEL CUIDADO DE LA SALUD PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS:

- Diabetes - Tipo I, Tipo II
  - Insulina y terapia medica
  - Educación Diabetica
  - Bomba de insulina / Dispositivos de monitorización continua de glucosa
- Hipertensión
- Colesterol alto
- Obesidad - Programa para pérdida de peso
  - Disponibilidad de análisis corporal detallado
  - Seguimiento de dieta especial
  - Terapia de ejercicios

*Healthy Living*

PRIMARY CARE

### LABORATORIO DE DIAGNÓSTICO EN EL SITIO (asociado con LabCorp)

### CUIDADO DE SALUD PARA LA MUJER

- Prueba de detención cervical (pap smear)
- Control natal
- Examen de senos

### CUIDADO PREVENTIVO Y DE BIENESTAR:

- Tratamiento manipulante osteopático
- Programa de zapatillas plateadas
- Conferencias de bienestar y nutrición
- Cursos de cocina saludables

**Estamos en el 4400 Breckenridge Lane, Suite147. Louisville KY 40218.**  
Lunes a Jueves: 9:00 am - 5:00 pm; Viernes: 8:00 am - 4:00 pm.  
Sábados y Domingos: Cerrados  
**(502) - 708 1904. Para llamadas de interpretación (502) - 708 1533**

**AFT**  **N**  
PHARMACY STORE

**AHORA ABIERTOS  
Y COMPLETAMENTE PREPARADOS  
PARA SATISFACER TODAS SUS  
NECESIDADES DE PRESCRIPCIÓN.**

**¡ENTREGAS DISPONIBLES!**

**¡Tenemos sus medicamentos cubiertos!  
¡Esperamos servirle!**

**EN INDIANA:**  
1802 East 10<sup>th</sup> St. Jeffersonville IN 47130  
**EN KENTUCKY:**  
4400 Breckenridge Ln. Louisville KY 40218

Lunes a Viernes: 8:00 am - 5:30 pm;  
Sábados: 9:00 am - 4:00 pm

Teléfono: **(877)- 231 9771**  
Fax: **(812)-827 2485**



# Alex Moya, la perseverancia como combustible para el espíritu

Por Yany Díaz, El Kentubano

**L**os emprendedores saben la importancia de los sueños. Un emprendedor no concibe vivir sin soñar y siempre tiene a mano uno nuevo para no dejar de crecer. Para Alejandro Moya esa perseverancia fue el combustible de su espíritu. Recién llegado a los Estados Unidos, hace varios años, un día tuvimos esta conversación: ¿cómo te ves dentro de cinco años? La respuesta a esta interrogante es el resultado de lo que hoy puedo apreciar: VIP Barber Shop, que le ha permitido ser parte de un negocio y haber logrado materializar esa meta que un día se propuso.

Creo que la provincia de Guantánamo, en el oriente de Cuba, no solo es conocida por ser la cuna del género musical changüí, sino también, por ser la tierra de donde han salido numerosos barberos.

Así es. Conozco muchos de esa región que son muy buenos con las tijeras...

**¿Tenías alguna experiencia en esta profesión?**

Llegué a este gran país en 2016 atravesando por varios países de América Latina, enfrentando disímiles peligros un solo propósito: ¡salir adelante de alguna forma u otra! Creo que ese es el sueño de cada emigrante que deja atrás su casa. Yo siempre he sido detallista y mi pasión por ser barbero empezó

cuando un día traté de cortar el pelo a mi primo para que se viera mejor y de ahí me comenzó a interesar esta profesión y fui recopilando información y estudiando el proyecto.

**¿Cómo fue ese primer corte de cabello?**

Sonríe- ¡Malísimo!, fue letal. No sabía ni siquiera agarrar la máquina, me sentí muy mal y quise aprender para que no me volviera a suceder y esa meta que me impuse me ayudó a estudiar, ganar en experiencia y estar en continuo aprendizaje desde técnicas hasta tendencias actuales.

**¿Cómo fueron los inicios?**

Comencé a trabajar en el Salón Estrella, siendo este salón mi primera escuela, lo cual agradezco. Allí no tuve mucho éxito y ganaba muy poco dinero por lo que me tuve que trasladar a Indiana en busca de mejores oportunidades. Y fue en Jeffersonville, Indiana, en donde encontré el lugar perfecto para desarrollarme profesionalmente, aunque muchos me cuestionaron y no estuvieron de acuerdo con mi decisión. Luego de 4 años de intenso trabajo y dedicación por esta profesión, decidí emprender este proyecto como dueño de mi propio negocio.

**¿Cuéntame acerca de este proyecto?**

VIP Barber Shop es un sueño hecho realidad. La barbería está ubicada en 1725 E

10th St., Suite B Jeffersonville IN 47130 en la cual contamos con excelentes y profesionales barberos, y con una variedad en los servicios desde cortes modernos, peinados, diseños, estilos y sobre todo garantizamos un buen servicio a cada cliente.

**¿Qué planes futuros tienes?**

Tengo muchos proyectos futuros, entre ellos está el poder abrir otros VIP Barber Shop en Estados Unidos y crear una reputación de excelencia y calidad para la comunidad y así darles la oportunidad a nuevos barberos de emprender y lograr sus sueños. Me siento orgulloso de tener una familia maravillosa, en la que somos un equipo, excelentes amigos y la fuerza y juventud para seguir hacia adelante con pasos seguros y firmes.

**Alejandro, ¿qué consejo le darías a otros jóvenes que llegan a este país?**

El consejo que les doy a todos los jóvenes es que luchen por alcanzar las metas, que busquen siempre alguien que los aconseje para que den pasos seguros, pues cuando te enfocas en un proyecto con determinación el éxito está la puerta. Todo éxito lleva sacrificio. Toda persona que llegue a Estados Unidos con el propósito de salir adelante solo tiene que trabajar y luchar por sus sueños, ya que los sueños, en este país tan maravilloso, se hacen posible.



## VIP Barber Shop



Barbería de lujo  
para nuestra comunidad.

Elegancia y estilo garantizado.



1725 E 10th Street Site B  
Jeffersonville, IN - 47130

Telf. (812) - 920 2229

Lunes a Viernes: 10:00 am - 7:30 pm.

Domingos: 10:00 am - 4:00 pm

*¡Lo que un día fue un sueño, hoy es una familia! El equipo de Barber le complace con un buen corte de pelo y un excelente servicio a toda la comunidad.*

**SOMOS UN NEGOCIO FAMILIAR, QUE ENTREGA UN SERVICIO HONESTO Y PROFESIONAL DE GRÚA Y MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE CAMIONES Y TRÁILERES.**

*Atención chóferes de camiones: ¡Su solución en las carreteras!*

# A & S Truck Road Services



- Servicio de grúa
- Alineamiento de camiones
- Balanceo de gomas
- DOT inspecciones
- **Todo tipo de mecánica,**  
(desde el cambio de una goma hasta la reconstrucción de un motor).



**(502) - 489 7761** (oficina)

**(502) - 408 5891** (español) 24/7

**(502) - 408 5378** (inglés)

**Estamos en el 436 Downes Terrace - Louisville, KY - 40214**



## José Colón y Aida Concepción: Dos profesionales del transporte ferroviario dejan huellas en Louisville

Por Yany Díaz, El Kentubano

**C**orrían los años 90, cuando José Colón, natural de la provincia de Villa Clara, conoció a la pinareña Aida Concepción. La Habana fue el escenario para ese amor y cuentan que lo enamoró la sencillez, la belleza y la pasión por la profesión que los ha unido por más de tres décadas. Con una hermosa familia de la que ya han cosechado nietos, esta pareja de ingenieros continúa compartiendo esta carrera profesional en la ciudad de Louisville.

**¿Dónde estudiaron?**

**José:** Estudié en el Instituto de Ingenieros del Transporte Ferroviario de Moscú (MIIT), en la actualidad Universidad Rusa del Transporte, donde obtuve un título de Ingeniero Eléctrico especializado en Automatización Ferroviaria y más tarde otro de Doctor en Ciencias Técnicas en la misma especialidad. Trabajé por más de 30 años en la Empresa de Proyectos del Transporte, logré mantener la mayor parte del tiempo mi vinculación con mi especialidad original.

**Aida:** Estudié en el Instituto de Ingenieros del Transporte Ferroviario de San Petersburgo (LIIZHT) donde

obtuve un título de ingeniero eléctrico especializado en Automatización Ferroviaria. Trabajé como ingeniera en los Ferrocarriles y en la Empresa de Proyectos del Transporte.

**Cuéntenme del trabajo que realizan actualmente**

**Aida:** Trabajamos para Siemens Mobility. Una de sus instalaciones y oficinas de diseño radica aquí en Louisville. Somos ingenieros de diseño de sistemas automatizados de control de trenes. Esta ingeniería incluye transporte ferroviario de cargas, además de transporte de pasajeros, incluyendo metros (transit o subway como se le conoce en EEUU).

**José:** Se trata de computadoras especiales que van a bordo de los trenes para controlar su velocidad y frenado, para controlar el enrutamiento de los trenes a través de las estaciones, incluyendo equipos instalados a lo largo de la vía y centros de control desde donde se supervisa y controla el tráfico de los trenes. Sistemas de comunicaciones por cables, fibra óptica, radio para enlazar todos los sistemas. Además de la optimización de la operación ferroviaria estos sistemas garantizan un alto grado de seguridad evitando así cho-



ques y descarrilamientos de los trenes.

**Muchos profesionales que vienen a los EEUU piensan que jamás podrán ejercer nuevamente, para ustedes que han logrado trabajar como ingenieros, ¿qué consejo le darían?**

**José:** Lo primero es lograr mantenerse vinculado a la especialidad de manera tal que tu currículum así lo muestre. Así mismo, tu perfil de LinkedIn (Social Media de profesionales) debe coincidir con tu currículum. Éste no

debe tener "gaps", o sea, debes mostrar tu continuidad como profesional a través del tiempo. Los reclutadores usan LinkedIn todo el tiempo en busca de la caza de talentos. Tu nivel de inglés no tiene que ser perfecto, pero debes ser capaz de comunicarte en un ambiente profesional conociendo el vocabulario técnico de tu especialidad.

**Aida:** Debes prepararte para las entrevistas de trabajo, es complicado el protocolo a seguir, pero existe muchísima información en Internet. En las primeras en-

trevistas el subconsciente te va a traicionar, pero debes seguirlo intentando hasta que lo logres. Debes tener una traducción certificada al inglés de tu título y tu relación de notas. Para esto José f Silny & Associates, Inc. es quizás la opción más conocida, radican en Miami y están autorizados por la Secretaria de Educación de EEUU. Por último, debe existir una demanda de la ingeniería o especialidad que estudiaste. En nuestro caso lo que estudiamos tiene una alta demanda en el mundo entero. Para lograrlo, hay ser apasionado, perseverante, optimista, no rendirse jamás, perseguir las oportunidades, estar dispuesto a mudarse al lugar donde aparezca la oportunidad de trabajo.

**José han logrado formar una familia de profesionales, pues sus hijos también se han superado, ¿Qué valores les han transmitido?**

Creo que como regla los hijos siguen patrones de comportamiento similares a los de los padres. Nosotros enfatizábamos desde que eran pequeños las virtudes de una carrera universitaria y del aprendizaje del inglés, los apoyábamos y supervisamos para que no se desviaran del objetivo.

Gracias a Raidelyn, mi hija, estamos en Estados Unidos, ella vino primero, había prácticamente terminado su carrera de arquitectura en Cuba, aquí pudo completar el Bachelor trabajando y estudiando. Desde entonces, ha estado vinculada a diferentes oficinas de diseño arquitectónico en el área de Miami.

Mi hijo José Alejandro estudió Electrónica y Telecomunicaciones, se graduó en la CUJAE en el 2016, ya estando nosotros aquí en los EEUU. Llegó en el 2017 y mientras esperaba por su visa de trabajo continuó perfeccionando su inglés y hoy trabaja con nosotros. Es joven con conocimientos frescos de computación, programación y sistemas de comunicaciones y ha progresado rápidamente aprovechando las oportunidades de crecimiento que le ofrece la compañía.

El trabajo duro, perseverar y ser constantes, es tal vez el secreto que ha unido durante muchos años a esta pareja de ingenieros cubanos. Saber aprovechar las oportunidades y vencer las barreras los ha llevado a no solo formar una hermosa familia, sino también, a garantizar el éxito en la profesión que un día escogieron y en la que, algún día, esperan retirarse.

**+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...**

**El Kentubano (502) • 472 . 6902**

**Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.**



# Datos interesantes que seguramente no conoces acerca de Kentucky



Por Yany Díaz, El Kentubano

**B**ienvenidos a Kentucky, el estado número 15 de la Unión Americana, famoso por sus carreras de caballos, su legendario bourbon, su delicioso Kentucky Fried Chicken del Coronel Sanders, y bañado por las aguas del Río Ohio.

Si vives aquí o piensas visitarlo, es importante que conozcas algunas curiosidades que hacen de este Estado un lugar único y diferente. Se cree que debe su nombre a las tribus nativas que vivían en la región y algunos de estos significados son "tierra del mañana", "tierra de caña y pavos" y "pradera".

Kentucky es una tierra con ambientes diversos y recursos abundantes. Su capital es Frankfort y su ciudad más poblada, Louisville. También posee el sistema de cuevas más largo del mundo, la mayor

longitud de corrientes y canales navegables de los Estados Unidos continentales (sin Alaska y Hawái), los dos lagos artificiales más grandes al este del río Misisipi y el yacimiento de carbón más productivo del país. Kentucky es mundialmente conocido por sus caballos purasangre, la música bluegrass, el tabaco y sus equipos de baloncesto universitario.

El Derby de Kentucky, que se celebra en Louisville, es la carrera de caballos más antigua que se realiza de forma continua en el mundo. También es la primera y más famosa etapa de la Triple Corona. Se lleva a cabo en el mes de mayo. En los Estados Unidos, se conoce como "los dos minutos más emocionantes en los deportes" en referencia a su duración aproximada.

Abraham Lincoln, el decimosexto presidente de

los Estados Unidos, nació en Kentucky, pero también lo fue el otro comandante de la Guerra Civil, Jefferson Davis. Hodgenville y Fairview, respectivamente, fueron sus lugares de nacimiento. Y, curiosamente, ambos nacieron en cabañas de troncos.

Kentucky es el lugar de nacimiento o el origen del bourbon. El whiskey de bourbon es una bebida destilada exclusiva de los Estados Unidos que se caracteriza por ser ligeramente aromática y de sabor acaramelado.

Los habitantes de Kentucky se llaman Kentuckianos y son conocidos por su actitud relajada, además de ser amables y hospitalarios. Desde hace varias décadas han abiertos sus puertas a las comunidades de emigrantes de varias nacionalidades que se han asentado en varias de sus ciudades.

Thomas Edison presentó por primera vez al público la bombilla eléctrica en la Exposición Sur de 1883, celebrada en Louisville. Según algunas fuentes, se utilizaron más de 4.500 bombillas para iluminar la exposición por la noche, que constituyó el conjunto de exhibición más grande de las luces incandescentes recientemente inventadas por el famoso inventor.

La ciudad de Georgetown alberga la planta de fabricación de Toyota más grande del mundo. Esta planta es la primera planta de vehículos Toyota de propiedad completamente estadounidense y alberga el Camry, Lexus ES 350 y Avalon. Los visitantes pueden viajar en tranvía por las instalaciones y ver cómo se fabrican estos coches de principio a fin.

Mammoth Cave, ubicada en los condados de Edmonson, Hart y Barren,

tiene más de 400 millas de largo. El sistema fue declarado Patrimonio de la Humanidad el 27 de octubre de 1981. Es el sistema de cuevas más largo del mundo, prácticamente duplicando el segundo lugar de Sac Actun en México.

Las cataratas Cumberland de Kentucky, también conocidas como la Pequeña Niágara, son uno de los pocos lugares en la tierra donde la gente puede encontrar el arco lunar, un arco iris formado por la luz de la luna en lugar de la luz solar directa.

El Día de la Madre se creó en Kentucky. En particular, Mary Towles Sasseen celebró el primer día de la madre para honrar a su madre. El reconocimiento es para ella en 1887 como fundadora del Día de la Madre.

El cardenal de Kentucky, o también conocido como el pájaro rojo, es seleccionado oficialmente como el

pájaro del estado, que fue aprobado el 26 de febrero de 1926 por la Cámara de Representantes. Sobre todo, se eligió el pájaro rojo porque es una especie nativa.

Y si te preguntabas: ¿es cierto que las reservas de oro de los Estados Unidos se encuentran en Kentucky?

Mucho se ha hablado y escrito sobre Fort Knox, la base militar que custodia la mayor parte de las reservas de este metal precioso. La fortaleza militar se encuentra en el Estado y en ella se guardan la mayor parte de las 8.133,5 toneladas de oro que constituyen las reservas de este metal precioso en manos de los Estados Unidos.

Pero esa ya es historia para contarles en próximas ediciones, donde junto a usted descubriremos cada una de las ciudades de Kentucky.

## DAYCARE "MY LITTLE STARS"

*Cuidado y esmero en la educación de su pequeño.*



4502 Swako Ln.  
Louisville KY 40216  
Teléfonos: 502 - 367-6464,  
502 - 751-8072 y 502 - 751-9002

Proveemos desayunos, merienda, almuerzo durante el turno de la mañana y merienda, comida y segunda merienda durante el turno de la tarde.



### DENTAL PROSTHESIS

- Confección y reparación de prótesis dentales
- Precios módicos

7292 Manslick Rd. Louisville KY 40214  
Carlos Vera  
(502)-202 0392 (502)-500 8884

## M.A.J. Cleaners

- Alteraciones, costuras, arreglos.
- Lavado y secado, regular y en seco.



8522 Preston Hwy. Louisville KY  
(502)-961 7188



**La papa caliente:  
Nuevo año,  
nuevas metas...  
¿Cuáles son las  
tuyas? ¿Algún  
mensaje para  
los lectores  
de esta  
publicación?**



Deseo terminar mi carrera universitaria para así convertirme en una profesional de este país, y así seguir ayudando a mi comunidad con mis conocimientos. Mi mensaje: Aprovechen las oportunidades que brinda esta nación para superarse, a pesar de las barreras del idioma, nada es imposible. *(Yuneisy Chong)*



Traer finalmente a mi familia de Cuba, de la cual he estado separado por 20 años. Recién me mude desde Las Vegas para acá ¡así que vengo a comerme a Kentucky! Mi mensaje: No paren de trabajar duro que aquí la cosa es dura, pero se ven los frutos. *(Denny Suarez)*



Fortalecer el negocio que desde hace 4 años empecé a construir. Mi mensaje: No hay límites, si deseas algo persíguelo que al final se logra. Sin embargo, por experiencia propia les digo que no es tan fácil como se imagina, debes reunir muchos requisitos, economía, disciplina, sacrificio y perseverancia. *(Kirenia Alvarez)*



No tengo ninguna meta específica, aunque si quisiera que acabe todo esto de la pandemia para ir a visitar a mi familia en Cuba. Mi mensaje: No dejen de cuidarse y mantener las medidas de protección contra el Covid, esto no se ha acabado, ya tenemos otra aquí. *(Antonio "Toño" Aguilar)*



**Talleres virtuales.  
La hora de mis derechos civiles**

Por Juan Peña.  
Comisión de Derechos Humanos  
de Kentucky

La Comisión de Derechos Humanos de Kentucky recibe todo tipo de quejas. La mayoría de los incidentes alegados son evitables y muchas de estas quejas son basadas en conductas injustas, falta de respeto o profesionalismo, que no necesariamente es contra la ley. Para saber cómo proceder apropiadamente a una conducta cuestionable en el trabajo, vivienda o establecimientos públicos, es importante conocer sus derechos y responsabilidades bajo las leyes de derechos civiles.

La Comisión de Derechos Humanos de Kentucky invita al público en general a participar en talleres mensuales

virtuales que se llevan a cabo el primer martes de cada mes de 8:00 pm a 8:45 pm desde el pasado mes.

Se discutirán diferentes temas con exponentes de agencias estatales, federales, organizaciones y agencias particulares exper-



tos en el tema. Si tiene un tema en especial que sea de su interés, envíe su sugerencia al correo electrónico: [juan.pena@ky.gov](mailto:juan.pena@ky.gov)

Estos talleres educativos son coordinados intencionalmente en las noches para lograr una mayor participación. Si desea asistir, favor de registrarse en este enlace:

<https://us02web.zoom.us/j/8128779999>

trYbt

**FECHAS Y TEMAS**

4 de enero, 2022: Declaraciones de impuestos de ingreso. Quien, como, y cuando debe declarar sus impuestos de ingreso al gobierno federales.

1 de febrero, 2022: Derechos en el trabajo. ¿Qué es la discriminación ilegal en el

trabajo? ¿Qué puede hacer cuando no le quieren pagar por su trabajo?

1 de marzo, 2022: Tramites de asuntos migratorios. ¿Quién es elegible para solicitar la residencia permanente para un familiar inmediato?

5 de abril, 2022: Vivienda Justa de Kentucky. Aprenda a identificar la discriminación ilegal en la vivienda. Derechos y responsabilidades de los inquilinos y arrendadores.

3 de mayo, 2022: Derechos en el sistema bancario. ¿Como beneficiarse del sistema bancario? Beneficios de las finanzas saludables y un buen historial crediticio.

7 de junio, 2022: Derechos de las mujeres en el Trabajo. El acoso sexual en el trabajo es ilegal. Conozca los derechos de las mujeres embarazadas en el trabajo en Kentucky.

5 de julio, 2022: La creación legal de un negocio. Aprenda los pasos básicos para establecer su propio negocio.

2 de agosto, 2022: Los servicios del Consulado de México. Conozca los diferentes servicios que ofrece el consulado mexicano en Indianápolis.

# Yosmany Machado:

## Joven director bancario y competidor en pulso

Por Yany Díaz, El Kentubano

**C**uenta con las capacidades propias de un líder, pues tiene la visión y el enfoque puesto en los proyectos que quiere lograr. Yosmany Machado López, es un joven cubano, que a pesar de su edad ha establecido sus metas, lo que lo ha llevado a convertirse en el director más joven de una sucursal bancaria del BB&T (Truist Financial) en la ciudad de Louisville.

Yosmany, llegas a los Estados Unidos en el 2013 y hasta el día de hoy has tenido resultados profesionales importantes. ¿Cuéntame cómo ha sido este proceso?

*A veces las apariencias engañan, porque me ha sido muy difícil llegar a donde estoy. Después de graduarme de High school, gracias a mi esfuerzo, conseguí una beca con todos los gastos pagados para JB Speed School de la Universidad de Louisville. Gracias a Dios había conseguido la oportunidad de estudiar para Ingeniero Mecánico. Sin embargo, poco después, la salud de mi papá se empezó a dificultar y tuvieron que operarlo porque tenía un tumor en la espalda que lo podría paralizar. Después de la operación mi papá no pudo trabajar más y teníamos dificultades económicas. Entonces, Sin contar con mis padres dejé la escuela y me puse a trabajar*



Rostros Locales

que pudiera ayudar a las personas especialmente. Entonces decidí aplicar para U.S. Bank, pero no me aceptaban porque no tenía experiencia bancaria, pero yo seguí aplicando por 4 meses hasta que me dieron una entrevista. Entonces me preparé bien y conseguí el trabajo. Trabajar en U.S. Bank fue un sueño hecho realidad porque pude tocar las vidas de muchas personas, ayudarlos en sus finanzas y darles consejos para que mejoren su crédito. Gracias a mi esfuerzo ayudando a los clientes de U.S. Bank, fui reconocido en numerosas ocasiones por mis superiores. Luego cuando me sentía preparado aplique con U.S. Bank para ser Branch Manager, en español sería director de banco o gerente de sucursal; pasé las dos primeras entrevistas, pero decidieron darme la oportunidad. Yo no me rendí porque sabía que podía hacerlo. Yo quería ser director de un banco para poder representar y ayudar más a la comunidad latina.

Dixie Highway, en Louisville. Esta promoción fue gracias a no rendirme y esforzarme mucho por alcanzar lo que me propongo, no importa la edad si tienes las metas claras y estas enfocado en lograrlas.

**¿También eres competidor de pulsos?**

Yo me empecé a interesar por los pulsos desde los 11 años cuando vivía en España. El deporte de los pulsos es más complicado de lo que aparenta. Muchas personas piensan que se trata solo de fuerza. Sin embargo, hay muchísimas técnicas y ángulos que pueden ser usados para contraatacar al oponente. Realmente la clave está en la consistencia y en practicar semanalmente para que los tendones, los músculos y los huesos se fortalezcan y se adapten. La liga de pulsos más famosa de Estados Unidos es WAL World Arm Wrestling League. En ella está Monter Michael Todd, el #1 de Estados Unidos y la leyenda John Brzenk. Ambos son mis ídolos.

**¿Cómo ves el futuro?**

Mi plan para el futuro es impactar muchas más vidas y ante todo representar mi comunidad latina en BB&T (Truist). Más adelante quiero ser Manager de Distrito y tener la oportunidad de demostrar mis habilidades manejando varios bancos.

en una factoría. En ese entonces tuve que trabajar más de 12 horas cada día, 6 días a la semana. No me importaba porque era para ayudar a mi familia y era lo correcto porque mis padres así me enseñaron. Ellos no me lo pidieron yo lo quise hacer porque nunca dejaron que me faltara de nada y ahora que me necesitaban yo estaba para responder por ellos.

**¿En algún momento pensaste en rendirte?**

Nunca. Un año después me cambié de trabajo a Walmart para mejorar, que pagaban un poco más y después de dos Meses me hice Support Manager. Aquí fue dónde empecé a tomar más responsabilidad y experiencia manejando a un equipo. Después trabajé en el mall de Jefferson en Dillard's como dock manager y luego en Jimmy Jazz como Store sales manager. En todas estas posiciones tuve mucho éxito, pero yo quería hacer algo

**EXPERIENCIA • SERIEDAD • RAPIDEZ**

**REMODELACIONES • TEXTURAS DE CONCHA • PISOS  
PLOMERIA • ELECTRICIDAD • CARPINTERIA**

**Estimado gratis**

**HANDYMAN 2**

**Carlos: 502-472.5664 • Alex: 502-439.8456**

• SEGURO Y LICENCIA •

# SUPERMERCADO GUANAJUATO

Fresh Market • Butcher Shop • Mexican Restaurant



**Encuentre aquí  
toda la variedad de alimentos y productos  
que necesita para su cocina y su hogar**

**Restaurante  
de comida típica**



**Piñatas  
para cumpleaños**



**Maltas varias**



**Productos del mar**



**Pollos en postas**



**¡El jefe de la variedad  
y los precios bajos!!**

**Frutas variadas**



**VISITE CUALQUIERA DE NUESTRAS 3 LOCACIONES:**

5624 Bardstown Rd. • Louisville, KY 40291  
(502) - 709 5131

6201 Preston Hwy. Ste B • Louisville, KY 40219  
(502) - 498 5088

9901 La Grange Rd. Ste H • Louisville, KY 40223  
(502) - 425 2961

LA ORQUESTA DE LOUISVILLE LES PRESENTA



El color, la pasión y la energía rítmica de la música Latina se destaca con obras brillantes. Las nuevas obras y el encargo de la Primera Edición celebran el espíritu innovador de la Orquesta de Louisville, que presenta a la joven y emocionante banda de timba, PEOPLE OF EARTH. Prepárese para conciertos deslumbrantes que muestran la variedad y sofisticación de la música de compositores latinoamericanos y de aquellos inspirados en las vibrantes culturas de las Américas.

## PRIMERA ACTUACIONES MUNDIAL

### FESTIVAL DE MÚSICA LATINOMERICANA 1

Viernes 4 de marzo 11AM Kentucky Center  
Sabado 5 de marzo 8PM Kentucky Center

**Teddy Abrams, conductor**

Heitor VILLA-LOBOS: *Alvarada na floresta tropical*  
("Dawn in a Tropical Forest")

Dafnis PRIETO: *Tentación* ("Temptation")

Angélica NEGRÓN: *Fractal Isles*

Leonard BERNSTEIN: Symphonic Dances from  
*West Side Story*

### FESTIVAL DE MÚSICA LATINOMERICANA 2

Viernes 11 de marzo 11AM Kentucky Center  
Sabado 12 de marzo 8PM Kentucky Center

**Teddy Abrams, conductor**

Aaron COPLAND: *El Salón México*

Gabriela Lena FRANK: *Concertiño Cusqueño*

Jose Pablo MONCAYO: *Cumbres* (Summits)

Clarice ASSAD: *Nhanduru*

Arturo MARQUEZ: *Danzón No. 2*

George GERSHWIN: *Cuban Overture*

### CONCIERTO DE ARANJUEZ

Jueves 24 de marzo The Temple  
Viernes 25 de marzo The Jeffersonian  
Sabado 26 de marzo The Ogle Center at IUS

**Kalena Bovell, conductor**  
**Stephen Mattingly, guitar**

George BIZET: Suite No. 1 from *Carmen*

Joaquin RODRIGO: *Concierto de Aranjuez*

Alberto GINASTERA: Variaciones concertantes

PRIMERA  
ACTUACIONES  
MUNDIAL



Las entradas para el concierto de **MUSICA LATINOMERICANA** tienen un precio mínimo de \$20

502-587-8681 | Para obtener más información sobre estos conciertos u otros, visite  
[LouisvilleOrchestra.org/concerts](http://LouisvilleOrchestra.org/concerts).



BROWN-FORMAN  
FOUNDATION



Se aplican los protocolos covid

SI TE GUSTA  
SUMATE



*El Kentubano*

15  
JAN

9:30PM  
SATURDAY

BUY NOW:



eventbrite

*Willy Chirino*

IN CONCERT

**C2 EVENT VENUE - LOUISVILLE, KY**

225 E Breckinridge St, Louisville, KY

WWW.SITEGUSTASUMATE.COM +1 (305) 767-0502 / +1 (305) 766-6589



**\$20**  
*off*

## SERVICES

- ITIN (APLICACIÓN Y RENOVACIÓN)
- PREPARACIÓN DE IMPUESTOS
- CORRECCIÓN DE IMPUESTOS MAL HECHOS
- SOLUCIÓN DE IMPUESTOS

ABIERTO TODO EL AÑO!!

DE CUALQUIER  
SERVICIO!!

\*MENCIONA ESTE ANUCIO  
\*SOLO PARA CLIENTES NUEVOS

 (502) 964-5000

 5751 PRESTON HYW STE 105 LOUISVILLE KY 40219



JAMAS ESTARAS SOLO PARA RESPONDERLE AL IRS!



Por Yany Díaz, El Kentubano

**L**lega el mes de enero y con él, uno de los momentos más importantes del año: la temporada de impuestos. Buscar y preparar este importante proceso con profesionales es uno de los mejores consejos que podemos ofrecerles. Nos acercamos a la oficina de Oliver Davos, en TACTAXES, una compañía con más de una década de experiencia ayudando y educando a la comunidad en la declaración de impuestos.

En esta temporada, donde el impacto del Covid-19 ha tenido un efecto significativo en nuestras vidas, es importante estar informado.

**Oliver, existen muchas dudas acerca del Crédito Tributario para hijos.**

*Bien, es importante aclarar que los millones de estadounidenses que han calificado para los pagos por adelantado del Crédito Tributario por Hijos, van a recibir la segunda parte de este crédito, una vez que hayan presentado sus declaraciones de impuestos en el 2022.*

**¿Por qué es importante conciliar los pagos adelantados del Crédito Tributario por hijos?**

*Si usted recibió pagos adelantados, al presentar su declaración de impuestos de 2021 necesitará comparar los pagos adelantados con la cantidad del crédito tributario por hijos que puede reclamar apropiadamente en su declaración de impuestos. Recuerde que fueron pagos adelantados. Próximamente el Internal Revenue Service enviará la Carta 6419, que le indicará la cantidad total de los pagos adelantados del Crédito tributario por hijos que recibió en 2021. Usted necesita conservar estas cartas y debe referirse a las mismas al presentar su declaración.*

**Existen muchas dudas acerca del Crédito de Recuperación de Reembolso, ¿pueden las personas que no recibieron el tercer cheque reclamarlo en estos taxes?**

*Si, aquellos que por alguna razón no recibieron el tercer cheque, que fue el último que aprobó el gobierno federal, van a tener que solicitarlo a través del Crédito de Recuperación de Reembolso, el cual*

*aparece en el formulario 1040 del Internal Revenue Service. Las personas que ya reclamaron el dinero y no les ha llegado, deben seguir reglas adicionales para la obtención de este dinero.*

**Aquellos que hayan tenido un hijo que nació durante el 2021, o que fue adoptado durante este año, podrán recibir el tercer cheque de estímulo, ¿es esto cierto?**

*Si el niño cumple otras re-*

## Oliver Dávalos nos habla de la nueva temporada de impuestos

*glas adicionales, aparte de su edad, si, podrá incluir estos niños en sus impuestos, ya que estarían calificando con un dependiente nuevo. Los contribuyentes deben presentar su declaración de impuestos para informarle al IRS sobre estos cambios.*

**El ITIN, también conocido como el Número de Identificación Personal del Contribuyente, ¿debe estar vigente a la hora de presentar tus impuestos?**

*Es una importante recomendación para que sus impuestos lleguen en el tiempo normal estimado. El número de Identificación Personal del Contribuyente (ITIN) puede ser obtenido por cualquier trabajador en Estados Uni-*

*dos, sin importar su situación migratoria, pero sólo es para presentar tus responsabilidades fiscales.*

**Oliver, hablemos también de otro tema que en muchas ocasiones sucede por el desconocimiento de las personas y es el fraude de preparadores de impuestos.**

*Los preparadores deshonestos pueden causar muchos problemas a los contribuyentes que se convierten en víctimas de sus esquemas. Estos estafadores hacen dinero en un sinnúmero de formas incluyendo, quedarse con una porción del reembolso de sus clientes y cobrando cuotas excesivas por los servicios. Lo peor es que ante los ojos del IRS, el contribuyente es el responsable de los reembolsos al menos que pueda demostrar que el preparador de impuestos cometió un fraude.*

**¿Cómo pueden desarrollarse estos fraudes?**

*Generalmente el fraude incluye llenar la declaración de impuestos con datos falsos como gastos personales y de negocios excesivos, deducciones falsas, créditos sin autorización o demasiadas excepciones. Los preparadores también manipulan los ingresos para obtener crédito fraudulento, como el Earned Income Tax Credit.*

**¿Qué consecuencias puede tener para las personas que cometen este**

**tipo de fraudes?**

*En algunas situaciones el contribuyente tal vez no tiene conocimiento de los gastos falsos, deducciones, excepciones, y créditos declarados. Sin embargo, cuando el IRS detecta un reembolso falso, el contribuyente debe pagar impuestos adicionales e interés y puede ser sujeto a multas y cargos criminales. Mientras la mayoría de los preparadores proveen un excelente servicio a sus clientes, los contribuyentes deben ser cautelosos al escoger un preparador de impuestos, como cuando escoge un médico o un abogado. Es importante saber que, aunque otra persona prepara tu reembolso, tú sigues siendo responsable de toda la información en la declaración.*

**Oliver, cuéntenos acerca de TAC TAXES y los servicios que ofrecen.**

*TAC TAXES es una empresa enfocada en la asesoría en el área de impuestos y temas legales de personas y negocios, aquí dentro de los EEUU. Nuestros clientes se encuentran en todos los estados de la nación y algunos a nivel internacional. Somos conocidos como los profesionales con más experiencia en la región en temas de preparación de impuestos personales y de negocio, y solución de problemas tributarios; pero también contamos con una variedad de servicios legales para los negocios.*



Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

**Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS**

*Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad*

Consejos del profesor Mesa:

# ¿Mi hijo es un vago, por qué?



Por Braulio Mesa,  
ESL Newcomer Academy  
(502) 485-6324;

braulio.mesa@jefferson.kyschools.us

En la última oleada de emigrantes que ha recibido nuestra escuela he notado la existencia de todo tipo de adolescentes. Los muy buenos, preocupados, estudiosos, respetuosos, educados, interesados por su futuro, etc. También han llegado los opuestos a estos primeros. Pero hoy nos centraremos en aquellos que no les gusta hacer nada, a los que no les enseñaron a ayudar en los quehaceres de la casa, a los que no les gusta hacer tareas en la escuela, o sea, a los vagos. Qué difícil es tener que conversar y tratar de hacer entender a estos adolescentes que van por un camino equivocado y que, en este país de oportunidades, hay veces que solo pasa una vez y si no la tomas cuando pasa, es posible que nunca más tengas esa oportunidad. Lo más doloroso es que tenemos que escuchar

que no tuvieron suerte, que en Cuba vivían mejor, que desean regresar, etc.

Ahora, hay que estar constantemente llamándolos en la mañana para que se levanten. Lo hacen, pero están molestos y enojados. Se van a la cama muy tarde al estar en Internet, Facebook, viendo la TV o hablando por el celular. Nunca se preocupan por que sus cosas estén organizadas y limpias, o sea, no les preocupa en absoluto nada lo relacionado con el hogar. Ahora, eso sí, idolatran a sus amigos y sus padres, por supuesto, están copados de defectos. No se les puede hablar de nada ya que lo saben todo. Eso sí, al final de semana piden su dinero, se quejan de que es poco y que no alcanza para nada. Los fines de semana cuando salen siempre quieren llegar más tarde y no quieren participar en nada que tenga que ver con la familia. Se sienten independientes y cuando consiguen un trabajo hay que seguir manteniéndolos ya que no alcanza el dinero (o no terminan la High School, no hablan el inglés fluidamente, no tienen experiencia para optar por algo mejor, etc.).

Si bien esto no es un fenómeno generalizado en

esta ciudad, si hay muchos adolescentes entre los 16 y 18 años que están en esta situación. Algunos estudian y trabajan, pero sin ganas de hacer ninguna de las dos. Otros van a la escuela sin ganas, son mantenidos por los padres y aunque no tienen buenas calificaciones, sus padres los complacen en todo. Considero que esto es un error. Estamos fallando con nuestros hijos, aunque no lo parezca. Todo esto no tiene nada que ver con las diferentes etapas de la vida que hemos experimentado. Hoy recuerdo que para mí era un orgullo levantarme en la madrugada y acompañar a mi abuelo a ordeñar las vacas y dar de comer a los animales en la finca.

En las generaciones actuales, nosotros mismos hemos tomado decisiones equivocadas al expresar ¡Yo no quiero que mi hijo pase los trabajos que yo pasé! Y entonces me pregunto. ¿Por qué tenemos lo que tenemos? No han sido regalos. Creo que tenemos lo que tenemos por el esfuerzo y sacrificio que hemos pasado y porque aprendimos a valorar los esfuerzos de nuestros padres, abuelos y bisabuelos. Por esta razón, ¿tenemos que darles todo a nuestros hijos sin



que vean el valor del sacrificio y hacerles creer que lo merecen todo en la vida? Desgraciadamente estamos acostumbrando a nuestros hijos, conscientes o no, a recibir todo por obligación y sin una gota de sacrificio. Luego nos quejamos de su disciplina en la escuela y en la casa, de sus calificaciones, de su forma de actuar y tomar decisiones, de ser irrespetuosos, pero tienen todo lo que quieren (el último celular, computadora, ropa de marca, tableta, Internet, DVD, Apple TV, carro y mucho más) solo conocen palabras como "dame, cómprame y quiero". No exigimos que ayuden, que saquen la basura, que mantengan su cuarto recogido, que compartan con la familia, etc.

Al final, cuando quieren salir de la burbuja de los padres, en busca de trabajo, esposa, independencia en todo sentido, regresan divorciados, frustrados, con hijos no planificados o porque todo no fue como pensaron. En realidad, no queríamos que pasaran trabajo y no los preparamos de verdad para el futuro en este país. Por lo que considero que tenemos que darles la oportunidad a nuestros hijos a que se ganen lo que quieren, comenzando desde el hogar y también en la escuela: lavar los carros, sacar la basura, tender las camas, obtener buenas calificaciones, ser disciplinados, etc. Pagar simbólicamente por lo que realicen los hará relacionar el trabajo con el

bienestar. "Esto no quiere decir que hagamos un cliché de cuando haces te doy", más bien quiero que entiendan que hace falta amor por el trabajo, ya que del cielo no cae nada. De esta manera no estaremos creando vagos.

Recuerden que, en la actualidad, la música, la moda, los comerciales, las novelas, etc., crean un marco de referencia con cierta desinformación. Por ejemplo: en las novelas puedes ver infidelidades, hijos bastardos, narcotraficantes buenos, todos tienen trabajo y viven bien. Esta no es la verdadera realidad. Revisemos nuestros patrones educativos, nunca es tarde para rehacerlos y cambiar. Está en juego el futuro de nuestros hijos.

## Clases de piano y guitarra

Tenemos métodos para un rápido aprendizaje y desempeño artístico, lecciones de lectura musical aplicada al instrumento y una gran variedad de géneros populares.

Estamos ubicados en tres locaciones de Louisville y trabajamos bajo la compañía DR Music.LLC.

Profesor Dayron Reyes, Licenciado en Educación Musical (786) - 448 8014

## Crece, Expándete, Vende Más...



# El Kentubano

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano, y miles de lectores sabrán de ti.

Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.

Contáctenos en el (502)-472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com

# AHORROS. LOCALES. REALES.

Ve cuánto podrías ahorrar en tu seguro de auto. ¡Obtén una cotización gratis hoy!

Sirviendo el área de Louisville e Indiana



## 502-313-6644

2039 S. Hurstbourne Pkwy, Louisville  
geico.com/louisville-worley

**GEICO** | LOCAL OFFICE

Algunos descuentos, coberturas, planes de pago y características no están disponibles en todos los estados, en todas las compañías GEICO, ni en todas las situaciones. Las coberturas de bote y motos acuáticas (PWC) son suscritas por la GEICO Marine Insurance Company. Los seguros para propietarios, inquilinos, dueños de condominio, inundaciones y coberturas de bienes raíces son escritos a través de compañías de seguros no afiliadas y están asegurados a través de GEICO Insurance Agency, LLC. Las coberturas de motocicleta y cuatrimoto (ATV) son suscritas por la GEICO Indemnity Company. GEICO es una marca registrada de Government Employees Insurance Company, Washington, DC 20076; un subsidiario de Berkshire Hathaway Inc. Imagen del Gecko® de GEICO © 1999-2021. © 2021 GEICO 21\_705746098

# ¡Abrimos puertas a una vida mejor!

En Jefferson Community & Technical College, obtendrás el apoyo que necesitas, ya sea que te estés transfiriendo a una universidad de cuatro años o estés listo para una carrera de alta demanda y salario alto. Con varios programas para elegir y el costo más bajo del estado, ¡deje que Jefferson te ayude a abrir las puertas a una vida mejor!



Obtenga más información en  
[jefferson.kctcs.edu](http://jefferson.kctcs.edu)





## La Bodeguita de Mima

725 E Market Street. Louisville KY 40202  
(502) - 742 3358

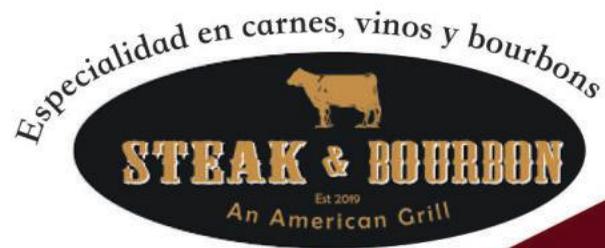


Orgullosamente representando  
nuestra cultura y sabor cubano



## Steak & Bourbon

1321 Herr Lane, Suite 130  
Louisville, KY 40222. (502) - 708 2196





**GUACA MOLE**  
COCINA MEXICANA

**Sabores fascinantes  
de la cocina autentica mexicana**



## Guaca Mole

9921 Ormsby Station Rd. Louisville KY 40223  
(502) - 365 4822

**TACO**   
**LUCHADOR**  
TAQUERÍA

## Taco Luchador Taquería

Especialidad en tacos,  
tortas y aperitivos.

Disfrute las  
espectaculares salsas  
hechas en casa.

Ahora en 4  
localidades...



938 Baxter Avenue,  
Louisville, KY 20204.  
(502) - 583 0440

112 Meridian Avenue,  
Louisville, KY 40207  
(502) - 7095154

9204 Taylorsville Road,  
Louisville, KY 40299.  
(502) - 708 1675

5205 New Cut Road,  
Louisville, KY 40214.  
(502) - 384 8457



# La Cienfueguera

Mercado Cubano

1937 Lower Hunter Tr.  
Louisville KY 40216  
Teléfono (502)-996 7344

Lunes- Sábados de 9:00 am-8:00 pm \* Domingos de 9:00 am-7:00 pm



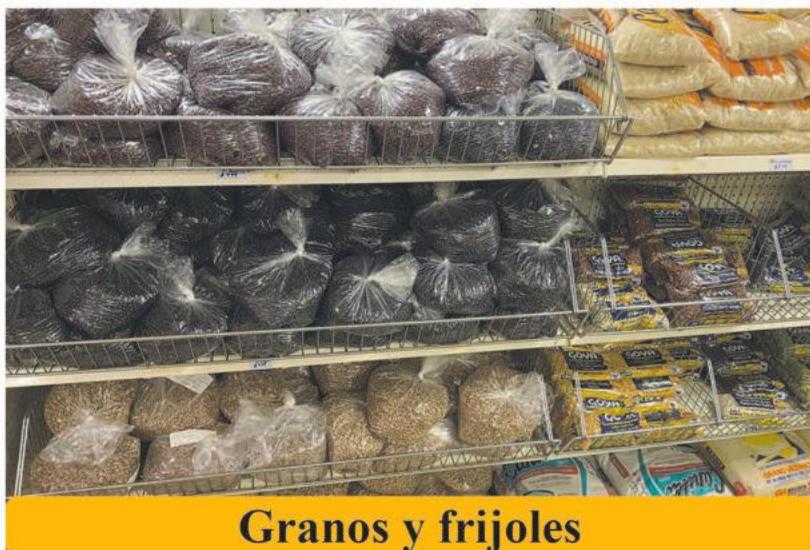
Helados Valentini



Arroz Bazmati



Galletas saladas y dulces



Granos y frijoles

**\*TENEMOS MESA CALIENTE  
CON VARIEDAD DE  
COMIDAS / COMPLETAS\***



Aceptamos  
Food  
Stamps

**\* ENVÍOS DE DINERO \* RECARGAS DE TELÉFONO \***

Evento comunitario:

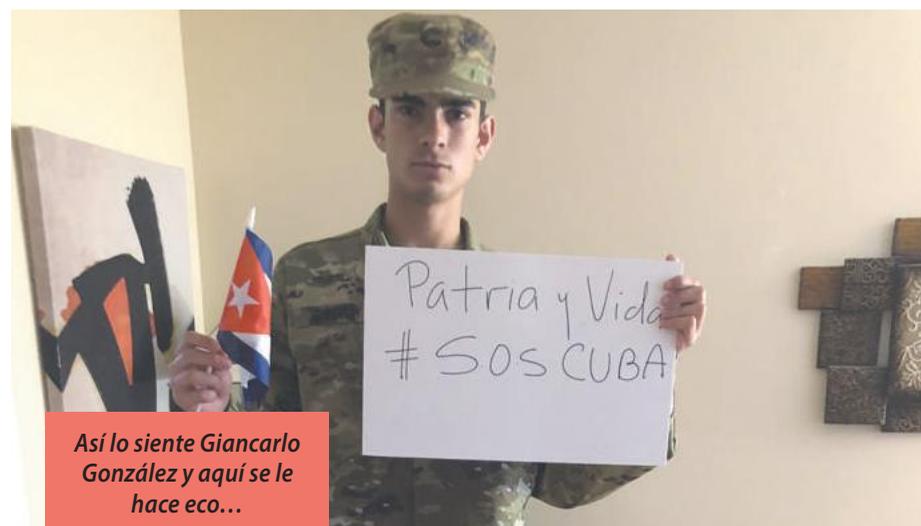
# Aplicando para becas universitarias / scholarships

**E**l pasado mes nuestra publicación El Kentubano, en unión con la Asociación Cubano Americana de Kentucky efectuó un evento de información general para los alumnos (y sus padres) interesados en aplicar para becas universitarias (Scholarships).

Durante el evento, la estudiante Fernanda Isabel Fuentes compartió con los asistentes su experiencia y toda la información recopilada en el último año, durante el cual ella completó dichos procesos.

De igual manera, Amalia Gamez, Consejera de Admisiones en la Universidad de Louisville (UofL), brindó desde su punto de vista profesional un caudal de informaciones y guías a ser utilizadas por los aplicantes.

Gracias especiales a los presentadores por tanta información útil brindada en beneficio del resto de nuestra comunidad.



Así lo siente Giancarlo González y aquí se le hace eco...

## ¡Enhorabuena la apertura de La Clínica Preston!

El Doctor Polo y su equipo celebran la apertura de La Clínica Preston. El carismático y profesional equipo da la bienvenida a sus pacientes en su nueva clínica con servicio completamente en español, ubicada en el 7926 Preston Hwy. Suite 103. Louisville KY 40219.



## Día de los Derechos Humanos



Como se ha hecho costumbre en esa fecha alegórica, el pasado 10 de diciembre, miembros de nuestra comunidad se dieron cita en el busto de José Martí de nuestra ciudad (3920 Dixie Hwy, Shively, KY 40216) para conmemorar el Día Internacional de los derechos Humanos.

En el lugar se abogó por la libertad de los presos políticos en Cuba, el derecho a tener una vida digna y prospera, con pleno derecho a las libertades individuales, resumido esto al fin de la dictadura castro-comunista en la Isla.

**Fernández  
& Haynes  
& Moloney**  
PLLC  
**ABOGADOS**

- Ley familiar
- Casos criminales
- Casos de accidentes
- Negocios/corporaciones
- Testamentos/herencias
  - Bienes raíces
  - Bancarrota

Se habla español



**Maria A. Fernandez \***  
*Su idioma es mi idioma*

\* LOS SERVICIOS  
PUEDEN SER REALIZADOS  
POR OTROS ABOGADOS DE LA FIRMA.

401 West Main St.,  
Suite 1807  
Louisville KY 40202

**502 • 589.1001**



ESTO ES UN ANUNCIO



**Dr. Alicia Tenrro**  
**Tu Dentista Hispana**  
**(502) 656-3814**

**\$10 Examen y 20% De  
Descuento En Cualquier  
Tratamiento**

**\$99 Nuevo Paciente  
Especial**

Examen, X-Ray, Limpieza, Detección Del  
Cáncer, Bandeja Blanqueadora, & \$400  
Contribución Al Tratamiento

107 Watterson Trail  
Louisville, KY 40243

- 5 Estrellas En Google
- 0% Financiación
- Tratamiento El Mismo Día
- 35+ Años de Experiencia



\* Se aplican ciertos términos y condiciones. Llame para obtener más información!



**NuLease Medical Solutions**

**Especialistas en trastornos por uso de sustancias**  
**Pruebas y vacunas COVID-19**  
**Manejo del dolor**  
**¡y mucho más!**

**¡Llame hoy para  
hacer una cita!**

**¡Aceptamos seguros!  
Traductores disponibles**

**5722 Outer Loop  
Louisville KY 40219  
(502) 492-7455**

*"Invierta en un mejor mañana"*

**SEGURO MEDICO, DENTAL Y VISION**

Abierto el período de inscripción del Affordable Care Act.



**Explíquenos su caso,  
podemos ayudarle.**

Seguros de salud desde \$10 por mes

**¡Llámenos!**  
**(305) - 439 0809**  
**(502) - 930 0809**

**Ghercy Segovia**  
Lic#1088183

**13522 Skywatch Ln. Apto 203,  
Louisville KY 40245**



**ASEGURA TU SALUD.  
ASEGURA TU VIDA.  
PROTEGE A TUS SERES QUERIDOS.**

## Familia disfuncional

# Parte I: Qué es, causas, afectaciones

Fuente: *mundopsicologos.com*  
(fragmentos)

## ¿QUÉ ES UNA FAMILIA DISFUNCIONAL?

Lo disfuncional en la RAE se entiende como, un desarreglo en el funcionamiento de algo o en la función que le corresponde. Por lo tanto, cuando hablamos de una familia disfuncional y de sus sinónimos, estamos señalando aquellas actitudes que no deberían darse dentro de un entorno familiar.

Las personas aprenden cómo criar a sus hijos a través de cómo lo hicieron sus padres o cuidadores con ellos. Tanto es así que cuando un niño se ve en un entorno con muchas carencias afectivas y con un ambiente agresivo (ya sea verbal a través de la manipulación o físico a través de las agresiones), esto afectará a su desarrollo y a su percepción de la realidad. En muchos casos los adultos que se han criado en una familia disfuncional, el significado de ello acaba traducándose en obtener ciertos rasgos de la personalidad que se pueden parecer a la de sus padres a pesar de que ellos mismos los visualizan como negativos.

A pesar de que haber vivido en una familia disfuncional es sinónimo de aprender ciertas actitudes negativas tanto para ti como para los demás, las personas pueden trabajarse a sí mismas para superar estos problemas y dejar atrás esta disfuncionalidad.

## CAUSAS DE LAS FAMILIAS DISFUNCIONALES

Existen muchos motivos por los que se genera una familia disfuncional, pero según los psicólogos podemos encontrar los siguientes:

**Problemas médicos:** Algunas familias disfuncionales pueden padecer problemas debido a una enfermedad física o mental que afecte a causa de las dificultades que estas presentan. Además, las



enfermedades mentales además pueden causar un estigma por parte de las relaciones fuera de la familia, un hecho que dificulta aún más que las relaciones dentro de este entorno sean las adecuadas.

**Circunstancias de la vida:** Todos podemos pasar por malos momentos. Pero cuando una familia vive constantemente en un exceso de estrés debido a circunstancias externas (como puede ser un trabajo, una situación económica mala, entre otros), esto puede causar muchos estragos en las relaciones disfuncionales dentro del hogar.

**Adicción:** La ludopatía, el alcoholismo, el juego y otras adicciones pueden llevar a los adultos a dar no sólo un mal ejemplo para sus hijos sino también a otras actitudes que pueden acabar en una familia disfuncional.

**Exceso de perfeccionismo:** Los padres perfeccionistas pueden ejercer un exceso de exigencia sobre sus propios hijos. A pesar de que este tipo de actitudes controladas pueden ser buenas para fomentar su desarrollo, la realidad

es que en la gran mayoría de casos los padres que las ejercen acaban siendo disfuncionales.

**Falta de comunicación:** La mala comunicación es una de las características principales de las familias desestructuradas. Fomentar el habla, la mente abierta y las relaciones honestas dentro del núcleo familiar es vital para que exista un buen desarrollo en los hijos.

**Poca empatía:** Cuando dentro de una familia no existe la empatía, un hogar funcional se puede convertir en disfuncional.

**Exceso de control:** Intentar ejercer un exceso de control y establecer una especie de jerarquía familiar es una de las actitudes tóxicas que determinan la disfuncionalidad dentro de un hogar. En muchos casos se alienta a los niños a tener miedo de sus progenitores.

**Falta de privacidad:** Muchas de las familias disfuncionales tienden a desconfiar en exceso de sus hijos y acaban invadiendo su espacio. Esto no sólo crea una relación tóxica entre padres e hijos, sino que además puede acabar

rompiendo la comunicación entre ambos.

**Crítica constante:** Una familia disfuncional es sinónimo de un ambiente lleno de críticas. Tanto es así que, en diferentes casos, los padres pueden llegar a castigar en exceso a sus hijos por motivos que no deberían.

## ¿CÓMO AFECTAN LAS FAMILIAS DISFUNCIONALES?

### Familia desestructurada: Consecuencias

Existen algunos efectos inmediatos de vivir en una familia disfuncional. Muchas de las consecuencias de estos entornos acaban teniendo estragos en la personalidad y en la vida adulta de los hijos que han vivido en este ambiente.

**1. Aislamiento social:** Una familia desestructurada tiene consecuencias en las relaciones dentro y fuera del entorno familiar. Tanto es así que tanto en la infancia como en su vida adulta la persona puede sufrir a causa de sus carencias emocionales un aislamiento social producido por los traumas o las afecciones en la personalidad.

**2. Desarrollo de trastornos del comportamiento:** En muchos casos convivir en un entorno lleno de actitudes tóxicas puede llevar a desarrollar un trastorno del comportamiento. Esto es debido al constante estrés y negatividad que se puede vivir dentro de una familia desestructurada o disfuncional.

**3. Exceso de autocrítica:** Las familias desestructuradas pueden tener una actitud muy crítica hacia sus hijos. Esto provoca que los niños acaben desarrollando un diálogo interno muy crítico hacia sí mismos.

**4. Baja autoestima:** Vivir en una familia disfuncional es sinónimo de acabar padeciendo una baja autoestima a causa de las críticas, el exceso de control, o los problemas relacionados con este entorno.

**5. Ansiedad y depresión:** En las familias desestructuradas, el exceso de estrés y la negatividad pueden conllevar ciertos estragos en la salud mental de cada uno de sus miembros. Es por ello, que es muy probable que acabe derivando en ansiedad y depresión.

**6. Dificultad para expresar pensamientos y sentimientos:** En muchos casos, estar en una familia desestructurada tiene consecuencias en las formas en las que te relacionas con los demás. Al no haber fomentado una actitud buena hacia la comunicación, muchas personas acaban teniendo problemas en expresar sus pensamientos y sentimientos.

Estas son algunas de las secuelas que puede comportar estar en una familia disfuncional. A pesar de ello, durante la adultez tienes la capacidad de poder hacer determinados cambios en tu actitud a través del esfuerzo. En estos casos, los psicólogos profesionales pueden serte de ayuda para mejorar como persona y dejar atrás todas las consecuencias de una familia desestructurada.

# Las arrugas, el enemigo público número uno



Fuente: *Glamour.mx*

Las primeras visitantes asomaron en la frente. “Son pliegues básicos de las preocupaciones”, me dije. Sin embargo, llegaron para quedarse en mi vida y fueron el primer atisbo de que “los 30” casi se terminan.

Siempre que se piensa en arrugas, y en la razón de su aparición, se tiene en mente que el paso del tiempo es el principal causante; y efectivamente lo es, pero, a pesar de lo que acostumbramos a creer, existen otros factores igual de importantes que influyen en su aparición.

Estos factores no están ligados a la edad ni al paso del tiempo, van desde la genética, el tipo de piel, el cuidado que le hayas dado durante tu vida, el movimiento de los músculos faciales, la exposición al sol o al frío, la sequedad

ambiental, la contaminación y que más decirles: son el enemigo público número uno de cada mujer.

Son una respuesta natural al paso del tiempo, es algo que nos ocurre a todos, pero hoy si somos capaces de retrasar su manifestación, y poder mejorar nuestra apariencia. En primer lugar, llevando un estilo de vida saludable. ¿Cómo hacerlo? Pues hidratándose bien, evitando el tabaco, protegiéndonos siempre del sol, complementándolo con productos de cosmética y por supuesto, con tratamientos personalizados que nos ayuden no solo a tratar sino también a prevenir su aparición. Eso sí, antes de aplicar cremas o comenzar una serie de tratamientos es importante conocer qué tipo de arruga se tiene y qué factor la ha desencadenado para así

aplicar el mejor tratamiento posible para fomentar su eliminación.

Hoy día, las líneas de expresión se pueden clasificar en: estáticas, dinámicas, gravitatorias y mixtas. Por ejemplo, cuando se habla de una arruga estática se está aludiendo a esas líneas que están ligadas a la edad, al propio envejecimiento, que aparecen por la pérdida natural de volumen en el tejido y la falta de colágeno que le da ese toque de elasticidad.

No se trata de hacer tratamientos o usar cremas faciales a rumbo. La hidratación de la dermis es fundamental para su estado óptimo y su resistencia y elasticidad. La manera más eficaz de hidratar la piel es mediante la ingesta de agua. Tomar un mínimo de un litro y medio de agua al día se nota en el funcionamiento del organismo y, sobre todo, en la piel.

También hay ingredientes naturales que nos ayudan a retrasar las arrugas y el envejecimiento de la piel:

## MIEL

La miel es rica en antioxidantes que aportan grandes beneficios a la piel, y sus propiedades nutritivas y rejuvenecedoras son ideales para reducir las arrugas. Esto se debe a que tiene un alto contenido en ácidos y enzimas que son capaces de proteger a las células de la acción de los radicales libres, ayudando a mantener la piel suave y elástica de forma natural.

## SÁBILA O ALOE VERA

Su gel es recomendado para atenuar las arrugas del rostro, ya que contiene polisacáridos, y otros componentes químicos que estimulan la regeneración de la piel. Puedes aprovecharlo cortando una hoja, retirándole las espinas laterales. Luego deja al descubierto la pulpa y aplica directamente sobre las arrugas. También puedes obtener una mezcla licuándola con limón o germen de trigo.

## AGUACATE

El aguacate es un fruto muy nutritivo con numerosas propiedades para luchar contra las arrugas. Por ejemplo, es rico en vitamina D y E que ayudan a reparar y prevenir los daños de los radicales libres, también estimula la formación de colágeno y aumenta la luminosidad de la piel. Para aprovecharlo machaca su pulpa y aplica en la zona afecta dejando actuar por 10 minutos. Luego enjuaga.

## PEPINO

Es muy utilizado para preparar mascarillas faciales debido a su

poder hidratante, ideal para frenar el envejecimiento de la piel y tratar las arrugas, ya que retrasa la degradación del ácido hialurónico y la elastina, sustancias que mantienen la elasticidad cutánea. Puedes pelar un pepino, quitarle las semillas y procesarlo en la licuadora hasta formar una pasta, para luego aplicar y dejar actuar.

## CLARA DE HUEVO

El poder rico y humectante de la clara puede resultar muy útil para luchar contra las arrugas, ya que tiene un alto contenido de proteínas que ayudan a minimizar el tamaño de los poros, aumentar la elasticidad y prevenir el envejecimiento. Lo único que necesitas es batir dos claras de huevo con un tenedor hasta que hagan suficiente espuma, luego aplica, deja actuar y enjuaga.

## LECHE

Cleopatra es recordada por su hermosa piel y rutinas de belleza en baños de leche. Ahora la ciencia parece haber encontrado una respuesta a este beneficio. La leche es rica en ácido láctico, que ayuda a eliminar las células muertas y estimula el crecimiento de colágeno que brinda elasticidad.

## ACEITE DE ROSA MOSQUETA

La rosa mosqueta es un arbusto silvestre con muchos beneficios para la piel. La evidencia científica señala que estimularía la producción de colágeno, reduciendo las líneas de expresión y las arrugas. Además, su alto contenido en ácidos grasos esenciales poliinsaturados, atenúan de manera efectiva arrugas, y contribuyen a rejuvenecer la piel.



Desde que abrió hace poco más de una década, Gilda's Club Kentuckiana brinda apoyo social y emocional a más de 8.000 personas que viven con 55 tipos de cáncer.  
Los niños conforman la cuarta parte de nuestros miembros.

Gilda's Club Kentuckiana • 2440 Grinstead Dr, Louisville • KY • 40204  
Para mayor información, llama a 502.583.0075 o consulta en el [www.gck.org](http://www.gck.org).

**SI EL CÁNCER  
TOCA TU PUERTA,  
VEN Y PASA  
POR LA NUESTRA...**



AHORA CON 3 OFICINAS:

8517 Preston Hwy. Louisville KY 40219 • 1901 Rudy Ln. Louisville KY 40207  
1064 Brooks Hill Rd. Brooks KY 40109

**ABIERTO DE 7:30 AM - 7:00 PM Y SÁBADOS.**

**(502) - 957 9777** [www.louisvilleadvanceddental.com](http://www.louisvilleadvanceddental.com)

Blanqueado de dientes; Coronas; Puentes; Implantes; Dentaduras personalizadas y más.

• **HABLAMOS  
ESPAÑOL,**

• **Aceptamos  
la mayoría  
de los seguros.**

**\$0  
POR LIMPIEZA  
(usando su seguro dental)**

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.  
Expira 01/31/2022

**\$500 descuento  
en cualquier  
implante dental**

**\*Para nuevos pacientes.  
Uno por persona.**

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.  
Expira 01/31/2022

**TRATAMIENTO  
de ortodoncia  
con consulta gratis**

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.  
Expira 01/31/2022

• **DOLOR EN EL CUELLO • MOLESTIAS EN LA ESPALDA • ACCIDENTES DE AUTO**  
• **DOLOR DE BRAZOS & PIERNAS • LESIONES LABORALES**

**¿Se ha lesionado?**

**¡LLÁMEME PRIMERO!**



**IROQUOIS  
Chiropractic**

**Dr. Kyle Wellington**

5324 South 3rd Street, Suite 102.  
Louisville KY 40214

Teléfono: (502)-883 0045

*Se habla español*





**IGLESIA DE CRISTO**  
¡Predicando y enseñando de la Biblia!

*Nos encantaría que te unas a nosotros*

MANSLICK ROAD IGLESIA DE CRISTO,  
4724 East Manslick Road, Louisville, KY 40219. (502) 964-3624

Ofrecemos estudios bíblicos en español y la traducción de nuestros servicios de adoración.  
DOMINGOS: 9:30 am, estudio de la Biblia \* 10:30 am, adoración \* 2:30 pm, adoración  
MIÉRCOLES: 7:00 pm, estudio de la Biblia.

**IGLESIA PENTECOSTAL  
CENTRO MUNDIAL DE ORACION**

**PASTOR: REV. TERESA OLEA**  
**PASTOR ASOCIADO: REV. JONATHAN OLEA**



**TE INVITAMOS!**  
Para que seas parte de nuestra hermosa congregación, que tiene como propósito predicar el Evangelio a toda criatura y manifestar el Amor de Dios a la humanidad y fortalecer la unidad familiar.

**NUESTROS SERVICIOS:**

- Domingos 2:00pm Servicio Victorioso
- Miércoles: 7:00pm Ministrados para ministrar
- Jueves: 7:00pm -10:00pm Instituto Bíblico, con un plan de estudio de 4 años.
- Sábados 9:00 am Oración e intercesión
- Sábados 6:30 pm Ministerio DUNAMIS Hechos 1:8 para jóvenes adolescentes y jóvenes adultos

Vea nuestros servicios por 

6800 SHEPHERDSVILLE RD, LOUISVILLE KY 40228, TEL 502-239-3830, 502-802-1127



**IGLESIA CRISTIANA  
HIKES POINT**

**Servicio Bilingüe Hispano**

**Domingos 11:30 am**

**Clases de Inglés Gratuitas**

**Online via ZOOM**

**Martes 7:00 PM**

**2601 Hikes Lane | Louisville, KY 40218**

**Llamanos Telefono: 502-473-0403**

**henry@hikespointchristian.com**

**IGLESIA PENTECOSTAL  
PRINCIPE DE PAZ**



**PASTOR FERNANDO**  
(502) 341-0417  
**PASTORA ODALIS**  
(502) 930-9378  
**PASTORES**

**RECIBE TU MILAGRO**

**SERVICIOS**

DOMINGO DE GLORIA 10AM  
SABADO ORACION 5AM  
MIÉRCOLES ESTUDIO BÍBLICOS 7PM  
CADA PRIMER VIERNES ENCUENTRO DE CABALLERO 7PM  
CADA SEGUNDO VIERNES ENCUENTRO DE DAMAS 7PM  
CADA TERCER VIERNES DISCIPULADO PARA LÍDERES Y SERVIDORES 7PM  
VIERNES ÚLTIMO MES VIGILIA 9PM

**DIRECCIÓN**  
9210 BLUE LICK ROAD  
LOUISVILLE KY 40229

SÍGUENOS EN:  



**LUCAS 4:18-19**

 **PASTORFERNANDOMORA@GMAIL.COM**



## Los buenos y los malos

Fuente: internet

**E**n cierta ocasión una persona me vio con una vestimenta de hacer ejercicios pues yo venía de participar en una carrera, y me preguntó en tono burlón...

- ¿Eh, y tú corres?

Le dije que sí

- ¿Y eres de los buenos o de los malos?

Soy de los buenos, le dije.

- ¿Ah sí? y ¿en qué lugar llegas?

He llegado tercero, sexto, 30, 140, y así en dependencia de la cantidad de personas que asistan a la carrera.

- Ufff... ¿entonces en qué lugar llegan los malos?

¡Los malos no llegan ni a inscribirse mi

amigo!

Siempre habrá gente que crítica tu vida, tu trabajo, lo que haces, como lo haces, pero esas personas ni siquiera se atreven a hacer ni la mitad de lo que haces tú, no dejes NUNCA que los pensamientos negativos de los demás le quiten el valor a lo que haces y mucho menos permitas que opaquen tu brillo.

Esas personas no crecen, se estancan o ni siquiera se atreven a empezar y les gusta ver a los demás igual, la próxima vez que alguien te critique tómalo de quien viene porque la gente que quiere verte crecer JAMÁS querrá hacerte menos, al contrario, buscará como sumar y no restar.

**¡SIGUE ADELANTE SIEMPRE!**

## Minutos de sabiduría

Fuente: C. Torres Pastorino (Autor)

*No acumules en tu corazón deseos de venganza, instintos de mal.*

*Échalos afuera.*

*Perdona y olvida lo que te hubieran hecho de mal: en palabras, actos y maldiciones, calumnias e injusticias. ¡Olvídalo todo!*

*Uno solo ganará con tu perdón: tú mismo, que liberarás tu corazón del peso de la amargura y del odio.*

*Sé inteligente: perdona y olvida, para ser feliz.*



## La piedra y el emprendedor

Fuente: [negociosyemprendimiento.org](http://negociosyemprendimiento.org)

**L**a vida es un trayecto lleno de obstáculos y "piedras" que dificultan nuestro andar... ¿o no?

Cada problema, cada fracaso, cada pérdida y cada dificultad solo son "piedras" con que tropezamos en el camino, y vaya que la vida está llena de ellas. El truco no está en buscar el camino despejado y evitar "las piedras", sino en aprovechar cada piedra a nuestro favor.

*Una vez había una piedra en un camino...*

- *El distraído tropezó con ella*

- *El violento la utilizó como proyectil*

- *El campesino cansado, la utilizó de asiento*

- *Para los niños, fue un juguete*

- *David la utilizó para matar a Goliat*

- *Drummond la poetizó*

- *Miguel Ángel la convirtió en una bella escultura*

- *Y el emprendedor construyó con ella...*

En todos estos casos, la diferencia no estuvo en la piedra sino en las personas. No existe "piedra" en tu camino que no puedas aprovechar para tu propio crecimiento. ¿Y tú qué vas a hacer con las piedras que se encuentran en tu camino?



## La fuerza de la Fe en Dios

• El amor de Dios es un regalo después de nacer, es un presente de la vida, es el más sencillo y el más rico tesoro, que nos entregan sin buscarlo, sin pedirlo y sin tener que dar nada a cambio.

• Agradece, porque esos que llevan paz y gratitud en su corazón, ven solo bendiciones a su alrededor.

• A veces Dios no te dará lo que quieres, no porque no lo merezcas, sino porque mereces más que eso... solo espera.





The Law Office Of  
**Heather A. Hadi**  
PSC

# **Heather A. Hadi,**

**ABOGADA DE INMIGRACIÓN,  
FAMILIA  
Y DEFENSA CRIMINAL**

**CASOS DE INMIGRACIÓN**

**DIVORCIO**

**PODER LEGAL**

**CUSTODIA**

**DEFENSA CRIMINAL**



**407 N Broadway, Lexington, Kentucky - 40508**

**Le atendemos en español (859) - 537 0393**

ESTO ES UN ANUNCIO

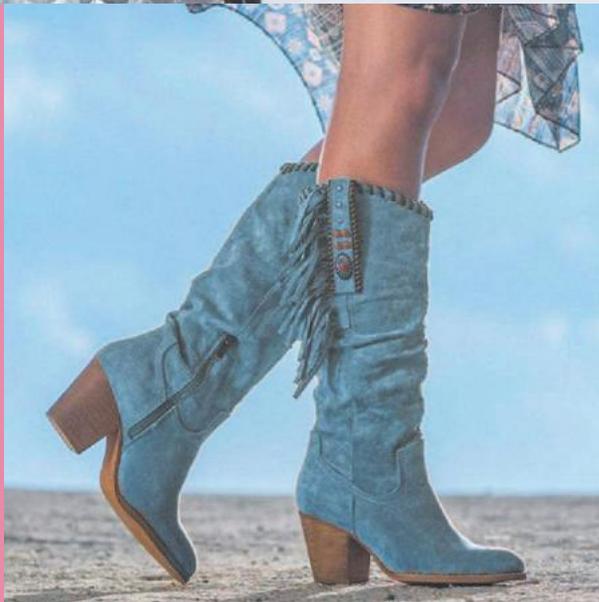
# Modas Y Tendencias



**El bob** se ha convertido en un clásico a la hora de acudir a la peluquería porque es un corte de pelo versátil, estiloso y que se mantiene entre las tendencias temporada tras temporada. Este corte de pelo se adapta a todo tipo de melenas y rostros.



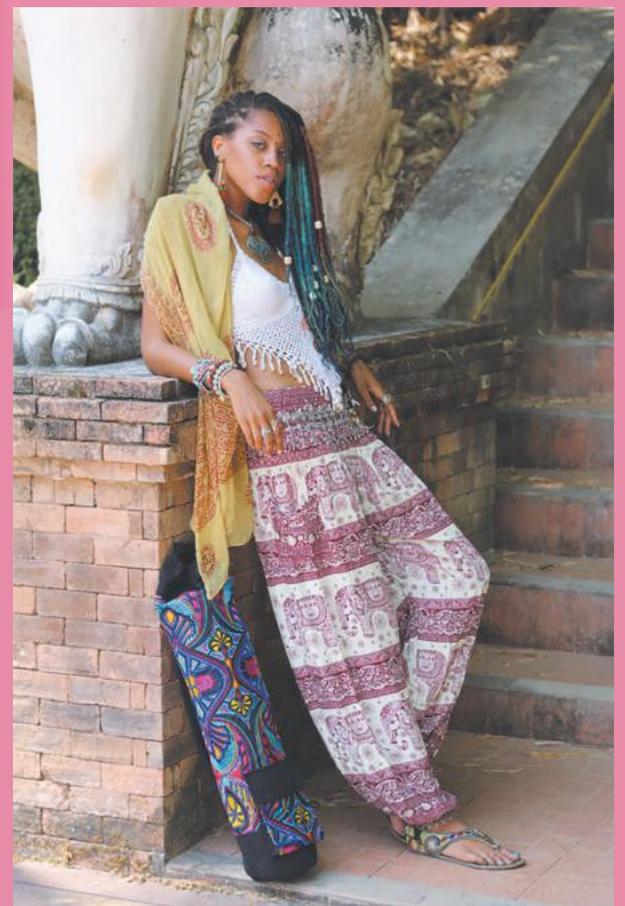
Al principio parecía solo apto para atrevidas, pero las chicas de moda los han democratizado y nos han dejado un montón de ideas para combinarlos en nuestro día a día. Hablamos de **los monos de trabajo**, que parecen sacados del armario de un mecánico y que quedan fenomenal para ocasiones especiales.



Las botas altas **Western Cowboy Boot**, de gamuza y tacón alto con flecos viene pisando fuerte en esta temporada de invierno. Dan personalidad y carácter, no importa si se usan con jeans o con faldas cortas.



**Los collares y gargantillas** tipo cadena están de plena actualidad y te pueden servir para darle un toque más sofisticado a cualquiera de los looks que se pueden conformar con estas prendas y accesorios.



Esta es **la mezcla** entre los colores fuertes, pero menos vibrantes, estampados étnicos, muchas flores, y lo antiguo y lo moderno, haciendo mix entre diferentes épocas, pero siempre manteniéndose ligero y natural en sus materiales.

**Laura Carril**, conocida en Instagram como **@icecream\_marchesa** se ha casado con ella misma. Ante la ley la sologamia o automatrimonio no tiene efectos de reconocimiento, sin embargo, a la luz de las redes sociales casi siempre es considerado una excentricidad con que esconde otros fines, como los de marketing.



Fuente: Instagram

El pelotero retirado y entrenador cubano **Julio Estrada** salió en libertad tras cumplir una condena de cerca de cinco años por el "tráfico de peloteros" de Cuba hacia los EEUU, entre los que se encuentra José Dariel Abreu. El ex industrialista afirma que no se arrepiente de los hechos, pues "A mis peloteros les di la libertad, que es lo más grande, y eso no tiene precio".

# Gente & Farándula



La candidata cubana al certamen de belleza Miss Grand International 2021, **Geysel Vaillant**, desfiló con un vestido alegórico a Oshún, representación yoruba de la Virgen de la Caridad del Cobre, y selló su participación mostrando una bandera nacional con el lema de Patria y Vida.



El ex-deportista cubano **Javier Sotomayor** inauguró recientemente un bar de su propiedad en La Habana, llamado "2.45" en referencia a la marca de salto alto con que implantó el récord mundial, en 1993, que todavía permanece vigente. El lugar se dice ser la sede de la peña Madridista de la Habana.



**Yomil y El Dany** recibieron 5 Discos de Oro a manos del Recording Industry Association of America por las ventas logradas con los temas musicales Activo, Pa'trá (con El Micha), Tengo, Pega y Como te descargo. Yomil aseguró que su fallecido compañero El Dany, "desde arriba está superfeliz", ya que él siempre le decía que ellos iban a colgar en las paredes de sus casas varios Discos de Oro.



El cubano **Erick Rodríguez** impuso recientemente un nuevo récord mundial de toques al balón tras rebotarlo con las rodillas 2,902 veces. La hazaña fue lograda mientras cargaba 1.5 kilos (3 libras) en cada tobillo, lo que no le impidió mantener el balón sin tocar el suelo durante 30 minutos y 46 segundos.

# Gente & Farándula



A sus 55 años, **Daisy Fuentes** se mantiene en la memoria de muchos. Luego de su romance con el cantante mexicano Luis Miguel a finales de los años 90, en el 2015 Daisy se casó con el otrora exitoso cantante Richard Marx, su actual pareja. Hoy, Daisy Fuentes dedica su vida a sus papeles como actriz, su trabajo como empresaria y su rol de presentadora para la cadena NBC.



La comunidad hispana de EEUU mostró un gran apoyo al joven camionero **Rogel Aguilera-Mederos**, sentenciado a 110 años de prisión por el mortal accidente ocurrido en una carretera de Colorado en 2019. La plataforma Change.org alcanzó cerca de 5 millones de firmas apelando la sentencia, así como miles de dólares fueron donados a su familia.



¿3.5% de pago inicial es un tramo enorme para usted?



Stockton Mortgage tiene programas de asistencia para pago inicial y opciones sin pago inicial o 3% de pago inicial\*.



Llámame para tu análisis gratis para ver si calificas!

**Orlando San Inocencio**

Mortgage Banker NMLS 2018249  
office 502.916.8204  
mobile 502.295.6958  
orlandos@stockton.com  
Hablo Español

[stockton.com](http://stockton.com)

Stockton Mortgage NMLS 8259 Equal Housing Lender  
\*Income and credit qualifications apply.





Cortesía Elieth M. Enriquez  
Better Business Bureau,  
sirviendo a Louisville,  
el Sur de Indiana,  
y el Oeste de Kentucky

Un impostor es una persona que se hace pasar por otra persona. Pueden fingir ser alguien que usted conoce; como un miembro de la familia, un amigo o una persona que siente que conoce pero que no ha conocido en persona. Pueden impresionar que trabajan para el gobierno o para una empresa en la que usted confía, como una compañía con la que hace negocios, como, por ejemplo, una empresa de informática.

Los impostores son personas deshonestas que quieren robar su dinero o información personal y tratarán de hacerlo a través de una llamada telefónica, un mensaje de texto o un correo electrónico. Las llamadas telefónicas pueden parecer de un número local, los mensajes de texto parecen ser de compañías reales y los correos electrónicos pueden tener logotipos gubernamentales completamente creíbles o puede ser un negocio que le suene familiar.

El hacerse pasar por otra persona, es una táctica muy común utilizada por los estafadores, según el Informe de Rastreo de Estafas del BBB. Los estafadores utilizan diferentes tácticas, pero todas tienen la misma intención: robar su dinero y/o información personal.

#### TIPO DE ESTAFAS DE IMPOSTORES Y CÓMO FUNCIONAN:

• **Estafa de servicio de electricidad / servicios**

# Alerta sobre las estafas en llamadas de impostores

**públicos:** Los impostores de compañías de servicios públicos generalmente se ponen en contacto a través de una llamada telefónica o tocando a su puerta haciéndose pasar por un representante de la compañía local de agua, electricidad o gas. En el escenario más común, el estafador dirá que su pago está vencido y el servicio será cancelado si no paga de inmediato.

• **Mensajes de bancos falsos / suplantación de identidad:** Recibe un mensaje de texto supuestamente de un banco, que lo alerta de una actividad fraudulenta en su cuenta. Puede que tenga o no una cuenta en ese banco. Los estafadores incluso pueden conocer su número de cuenta. Utilizan diferentes tipos de mensajes y técnicas, pero el resultado deseado es el mismo: Robar su información y la contraseña de su cuenta.

• **Impostores del IRS:** Hay varias formas de saber si una llamada de adeudo de impuestos es una llamada fraudulenta del IRS. Según el IRS, las personas con adeudo de impuestos primero reciben varias notificaciones, incluyendo cartas por correo y llamadas telefónicas. El IRS también notificará a los contribuyentes antes de enviar su cuenta a una agencia de colección. Si recibe una llamada y no tiene conocimiento de una deuda, sea cauteloso y escéptico.

• **Estafas de emergencia (también llamada estafa de abuelos o estafa de familiares /amigos):** Esta estafa implica hacerse pasar por un amigo o familiar en una situación urgente o



grave. En este tipo de llamadas de emergencia, los estafadores se aprovechan de la amabilidad de las personas y su voluntad de ayudar a amigos y familiares necesitados. Los estafadores se hacen pasar por seres queridos de sus víctimas, inventan una situación urgente y suplican ayuda y dinero. A través de los sitios de redes sociales, estas personas pueden armar historias creíbles, usando sobrenombres y planes de viaje reales en la estafa para convencer a sus víctimas.

• **Estafas de soporte técnico:** Un representante de soporte técnico llama a su casa y le ofrece reparar un error de su computadora que ni siquiera ha notado, o aparece un mensaje emergente en su pantalla indicándole que marque un número para obtener ayuda. En esta estafa, los estafadores se hacen pasar por empleados de soporte técnico de reconocidas empresas de tecnología y presionan a las víctimas para que paguen por su "ayuda".

• **Better Business Bureau:** Así es, BBB es una empresa a la que suelen suplantar. Muchas de estas estafas se dirigen a pequeños negocios. Los estafadores llaman para cobrar "adeudos" o envían por correo electrónico enlaces o archivos adjuntos peligrosos que, según ellos, están relacionados con "quejas". Si bien la oficina de BBB puede comunicarse con una compañía por diversas razones, nunca debe brindar información personal o financiera por teléfono

durante una llamada no solicitada de alguien que no conoce. Finalice la llamada y vuelva a llamar al número que aparece en el directorio en BBB.org.

#### CONSEJOS PARA EVITAR ESTAFAS DE IMPOSTORES:

• **Mantenga la calma.** Si recibe alguna de estas llamadas de impostores, evite la tentación de actuar de inmediato, sin importar lo dramática que sea la historia o lo amenazante o intimidante que suene la persona que llama.

• **No responda directamente.** No responda a la llamada, el mensaje de texto o el correo electrónico. En su lugar, llame a la empresa o persona directamente para verificar el mensaje que le fue enviado o la llamada recibida.

• **Busque recursos u obtenga ayuda.** En caso de que tenga duda, llame a un amigo, a un ser querido o a su oficina local de BBB para pedir una segunda opinión. Independientemente de lo que se diga en la conversación telefónica, coméntelo con alguien.

#### PARA MÁS INFORMACIÓN:

Obtenga más consejos sobre cómo evitar estafas en BBB.org/ScamTips. Si ha sido víctima de estas u otra estafa, informe a los demás presentando un reporte en BBB.org/scamTracker.

**PARA INFORMACIÓN BBB:** Visite bbb.org para investigar a cualquier compañía, presentar una queja, escribir una reseña de cliente, leer consejos y más. También puede comunicarse al 502-583-6546 o enviar un correo a [info@bbbyin.org](mailto:info@bbbyin.org)



**¿Necesitas ayuda con la computadora?**  
**Servicio honesto - amable - bilingüe**

Diagnóstico de PC gratis  
Servicio remoto/en el sitio  
Instalación/Configuración de Windows

Mantenimiento de PC  
Copia/Salva/Recuperación de datos  
y mucho mas...

**502 309 9414**  
**@GRITTYsolution**

Quando usas nuestros servicios por primera vez, obtienes un descuento total de \$20



**Ernest D.**  
Técnico

## OPORTUNIDADES LABORALES

**Nuestros valores**  
no son simplemente  
palabras escritas.



**Juntos lo lograremos.**

Si vas a realizar un trabajo que presenta desafíos, rodéate de un equipo que se preocupa profundamente por los pacientes, la comunidad y tu desarrollo laboral.

Consulta sobre empleos disponibles en Norton Healthcare en el sitio.

**NortonHealthcareCareers.com**

*Equal Opportunity Employer M/F/Disability/  
Veteran/Sexual Orientation/Gender Identity*



## Afíliase a nuestra comunidad de donantes de plasma

Juntos podemos marcar la diferencia en la vida de los pacientes

**Los donantes nuevos pueden  
recibir \$400 en un mes.**

### Horas de Operacion

**Lunes: 7am - 6pm**

**Martes: 7am - 7pm**

**Miercoles: 7am - 6pm**

**Jueves: 7am - 7pm**

**Viernes: 7am - 6pm**

**Sabado: 7am - 3pm**

**Domingo: Cerrado**

### Visítenos hoy mismo

**Talecris Plasma Resources**

**5037 Preston Highway**

**Louisville KY, 40213**

**(502) 968-9264**

Síguenos en 

Para obtener más información, visite [grifolsplasma.com](http://grifolsplasma.com)

Para hacer una donación, además de cumplir con los criterios de donación, usted deberá presentar un documento de identidad vigente con su fotografía, pruebas de residir en su dirección actual y su tarjeta del Seguro Social o su documento de inmigración. Debe ser mayor de 18 años, pesar por lo menos 50 kilos y gozar de buena salud. Debe pasar la evaluación de todos los criterios de aptitud requeridos para ser donante, como exploración física y análisis de orina.

**GRIFOLS** Pride for Donors. Passion for Patients.



## GATHERINGCLUB

Adult Day Health Center and Home Attendant Care

Cuidado compasivo y consciente:  
en su hogar o en el nuestro

### Sirviendo con orgullo a la comunidad latina

Si tiene más de 65 años, un niño o un adulto con necesidades especiales o discapacitado, recibe Seguridad de Ingresos Suplementarios (SSI) o tiene Medicaid, puede calificar para nuestros servicios.



-  Centro de salud diurno para adultos
-  Cuidado de asistente en el hogar
-  Transporte
-  Entrega de comida
-  Servicios de Case Manager



### Dos ubicaciones convenientes



GATHERINGCLUB

South End

4940 Hazelwood Ave.  
Louisville, Ky 40214



GATHERINGCLUB

East End

4936 Brownsboro Road  
Louisville, Ky 40222

**Estamos contratando cuidadores compasivos y calificados**

Para más información comunicarse al 502 365-2586 ext. 4 o al 502 436-0868



GatheringClub.org



¿VA A CUMPLIR 65 AÑOS O  
ES NUEVO EN MEDICARE?

## Medicare - una decisión para 2021

**Acuda a su agente de ventas local  
para una consulta gratuita\***

Hablemos sobre lo que quiere y lo que necesita de un plan de Medicare, y determinemos qué planes serían los mejores para usted.



**Llame a un agente de ventas  
certificado de Humana**



**Fernando Del Pino**  
**502-494-2712 (TTY: 711)**

De lunes a viernes  
de 8 a.m. a 5 p.m.  
fdelpino@humana.com

**Humana.**

\*La inscripción no es obligatoria.  
Y0040\_GHHHXDFSP21\_C

**¿ES USTED MAYOR DE 65 AÑOS? • ¿TIENE PROBLEMAS DE SALUD? • ¿TIENE MEDICAID?**



# **Access Care** **¡Celebrando la vida!**



• **En tiempo de COVID-19 estamos haciendo teleclases y realizando entregas de comidas directamente a los hogares.**

• **Actividades que lo ayudan en sus habilidades físico motoras y mentales.**

• **Transporte desde su casa a nuestro centro y retorno.**

• **Desayuno balanceado, merienda y almuerzo saludable.**

Elaborados en nuestro centro con menú variado.

• **Servicio en español, con enfermeros calificados que le ayudan con los medicamentos.**

Chequeos regulares de presión arterial y niveles de azúcar (para diabéticos)

• **Programación y transporte a citas médicas.**



**908 DuPont Rd. Suite 101. Louisville, Kentucky 40207**

Llámenos al **(502) - 891 0029**, para orientarle y brindarle el mejor servicio que usted y su familia merecen.

## Vapear podría ser malo para la vida sexual de los hombres

Vapear se ha puesto de moda en los últimos años con la idea, implantada por el marketing, de que podría ser menos dañino que fumar. Diversas investigaciones han señalado que los cigarrillos electrónicos pueden contener miles de químicos desconocidos, por lo que pueden ser incluso más peligrosos que los productos con tabaco. Además, el vaping duplica el riesgo de sufrir disfunción eréctil, según una investigación de la Universidad de Nueva York y la Universidad Johns Hopkins. Los expertos analizaron la información de 13,711 participantes masculinos de entre 20 y 65 años de edad que respondieron preguntas sobre disfunciones sexuales y sus hábitos de consumo relacionados con el tabaquismo

y el vaping. Así encontraron que los usuarios masculinos de cigarrillos electrónicos presentan hasta 2.4 veces más probabilidades de sufrir disfunción eréctil en comparación con quienes no los usan, independientemente de su edad y de sus antecedentes de enfermedades cardiovasculares. Es decir que vapear puede afectar el desempeño sexual de los hombres sin importar si son

jóvenes o si están sanos. Desde hace mucho tiempo se sabe que la enfermedad cardiovascular es una condicionante de disfunción eréctil por los problemas de circulación sanguínea que supone, pero esta investigación encontró que el hecho de vapear puede afectar la capacidad masculina para lograr una erección suficiente sin sufrir un padecimiento cardíaco.



## Trotar mejora el rendimiento mental



Investigadores de la Universidad de Tsukuba, Japón, descubrieron que trotar a paso moderado durante tan solo 10 minutos al día puede favorecer el estado de ánimo y mejorar las funciones cerebrales. Así, demostraron que ese ejercicio aumenta el flujo sanguíneo en distintas zonas de la corteza prefrontal bilateral, la parte del cerebro que controla el humor y el rendimiento intelectual. El estudio, puede contribuir al desarrollo de tratamientos de salud mental. Aunque, sin duda, toda actividad física puede beneficiar significativamente el estado de ánimo, los estudios anteriores no se centraban en el jogging, sino en el ciclismo. Esta vez, los científicos japoneses decidieron estudiar cómo influyen las carreras en el córtex prefrontal humano y cómo cambian nuestro humor y capacidades mentales.

Para comprobar sus hipótesis, los investigadores aplicaron el famoso test de Stroopves, que se utiliza para evaluar cuán resistente es un sujeto ante la interferencia entre la información verbal y visual. La parte más conocida de la prueba se basa en la lectura de palabras que denotan un color, pero están escritas en otro. De este modo, el individuo tiene que descartar la respuesta automática de la lectura y nombrar correctamente el color con el que están escritas las palabras. Los resultados del test de Stroop realizado por los investigadores demostraron que, tras 10 minutos de carrera a ritmo moderado, los sujetos tardaron menos en dar la respuesta correcta, demostrando ser más resistentes ante la interferencia. Además, después de correr, los participantes declararon que estaban de mejor humor.



## ¿Podría el café ayudar a reducir las probabilidades de Alzheimer?

Una investigación de la Universidad Edith Cowan, en Australia Occidental se enfocó en averiguar si el consumo de café afectaba la tasa de deterioro cognitivo a lo largo de 10 años en más de 200 personas que participaron en el Estudio australiano de imágenes, biomarcadores y estilo de vida. Los investigadores encontraron que las personas que no tenían deterioro de la memoria y que consumían unas cantidades altas de café presentaban una reducción en el riesgo de hacer la transición al deterioro cognitivo leve. Esta etapa con frecuencia precede a la enfermedad de Alzheimer. Estos participantes también tuvieron un riesgo más bajo de

desarrollar enfermedad de Alzheimer durante el periodo del estudio. En el estudio, un mayor consumo de café pareció ralentizar la acumulación de proteína amiloide en el cerebro, además de vincularse con unos resultados positivos en las áreas de función ejecutiva y atención. Beber café podría ser una forma fácil de retrasar el inicio de la enfermedad de Alzheimer, sugirió Gardener, pero se necesita más investigación. No está claro cuál componente del café podría hacer la diferencia. El estudio no diferenció entre el café con o sin cafeína, si se preparaba en casa o se compraba fuera de casa, y si la persona que bebía café añadía leche o azúcar.

## Desarrollan estudios de una prometedora vacuna contra el VIH

Janssen, división farmacéutica de Johnson & Johnson, lleva adelante a Mosaico, un estudio clínico de fase III, el primero en llegar a ese punto en una década, en el que prueba una vacuna para prevenir infecciones de diferentes cepas del VIH. El estudio clínico, también conocido como HPX3002 / HVTN 706, se lleva a cabo en 3.800 personas en unos 55 sitios de ocho países de Europa y América, que son: España, Italia, Polonia, EE.UU., México, Brasil, Perú y Argentina. Los participantes escogidos para este ensayo son hombres que tienen sexo con hombres y personas transgénero, de entre 18 y 60 años; y, al tratarse de una vacuna que tiene un fin preventivo, estas personas no tienen el virus. El ensayo se llama Mosaico debido a que tiene una composición de distintas vacunas probadas con anterioridad y que, en conjunto, tienen una presunta prevalencia de prevención en la infección por VIH. "Una vacuna en mosaico contiene inmunógenos en mosaico (moléculas capaces de inducir una respuesta inmune) que se han creado utilizando genes de una amplia variedad de subtipos de VIH-1. El objetivo es desencadenar una respuesta inmune sólida y duradera", indicó Sabrina Spinosa Guzmán, directora de Desarrollo Clínico y médica responsable del estudio.

## CDC recomendó a los mayores de 18 años que se apliquen la vacuna de refuerzo

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), recomendó a los adultos mayores de 18 años a que se apliquen la dosis contra COVID-19. CDC recomendó que las personas adultas reciban una vacuna de refuerzo seis meses después de su segunda dosis de Pfizer o Moderna, o dos meses después de ser vacunado con la dosis única de Johnson & Johnson. Esta recomendación se refuerza luego de la aparición de la variante ómicron, surgida desde el África Austral, así como los esfuerzos para la prevención del contagio de COVID-19. Los primeros datos de Sudáfrica

sugirieron una mayor transmisibilidad de la variante ómicron, y los científicos estadounidenses, así como de todo el mundo están examinando urgentemente la eficacia de la vacuna relacionada con esta variante. "Tras una evaluación científica clave, la decisión unánime de hoy ha considerado cuidadosamente el estado actual de la pandemia. Los últimos datos de la eficacia de la vacuna a lo largo del tiempo y la revisión de los datos de seguridad de las personas que ya han recibido una serie primaria de vacunas y un refuerzo", dijo la institución en un comunicado.

# Salud sexual del adolescente

Fuente: *medlineplus.gov*  
(fragmentos)

## ¿Qué es la salud sexual del adolescente?

La salud sexual del adolescente consiste en la forma en que el sexo afecta tu salud física y emocional. Significa saber cómo entablar relaciones saludables y tomar decisiones sobre el sexo que sean adecuadas para ti.

A medida que tu cuerpo cambia durante la pubertad, también cambia tu forma de pensar, sentir e interactuar con los demás. Es posible que tengas nuevos sentimientos y pensamientos sobre el sexo. Comprender en quién te estás convirtiendo como un adulto joven sexual también es parte de la salud sexual de los adolescentes. Para algunos adolescentes, eso incluye comprender la identidad de género, la expresión de género y la orientación sexual.

Para todos los adolescentes, asumir la responsabilidad de la salud sexual es parte del crecimiento. Ya sea que elijas tener relaciones sexuales o no, esta responsabilidad incluye saber sobre:

- Enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- Contracepción y control de natalidad
- Qué es una relación saludable

## ¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

Las infecciones de transmisión sexual (ETS) o infecciones de transmisión sexual (ITS) son causadas por bacterias, virus y parásitos que se transmiten de persona a persona, generalmente durante el sexo vaginal, oral o anal. Algunas ETS se transmiten por contacto de piel a piel. Sin tratamiento, algunas ETS pueden causar problemas de salud a largo plazo.

Hay más de 20 tipos de ETS, incluyendo:

- Clamidia
- Herpes genital
- Gonorrea
- VIH y sida
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Ladilla
- Sífilis
- Tricomoniasis

Las ETS no siempre causan síntomas. Por lo tanto, es posible tener una infección sin saberlo y luego transmitirla a otra persona.

La única forma de saber con certeza si tienes una ETS es hacerse la prueba.

## ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer una enfermedad de transmisión sexual?

La forma más confiable de evitar infecciones es no tener relaciones sexuales vaginales, orales o anales. Decir "no" al sexo puede ser la mejor opción para muchos adolescentes.

Si decides tener relaciones sexuales, "sexo seguro" reducirá tus probabilidades de contraer una ETS. Esto incluye:

- Hablar con tu pareja sobre la prevención de enfermedades de transmisión sexual y hacerse la prueba antes de tener relaciones sexuales: Si no puedes hablar sobre las ETS, puedes no estar listo para tener relaciones sexuales
- Recibir la vacuna contra el VPH: Puedes vacunarte entre los 9 y los 26 años
- Usar condones correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales, orales o anales:
- Los condones de látex externos (masculinos) brindan la mejor protección contra las ETS. Si tu o tu pareja son



alérgicos al látex, pueden usar condones de poliuretano

- Los condones internos (femeninos), hechos de nitrilo, se colocan dentro del cuerpo (vagina o ano). Pueden ser menos efectivos contra las ETS que los condones externos de látex
- No uses ambos tipos de condones juntos porque eso aumenta la posibilidad de que se rompan
- Usa un protector dental (una pieza cuadrada de látex, poliuretano o nitrilo) para proteger tu boca durante el sexo oral
- Tener relaciones sexuales con una sola persona que tiene relaciones sexuales solo contigo (monogamia mutua): Primero, ambos deben hacerse la prueba de ETS
- No mezclar alcohol o drogas con el sexo: Necesitas pensar con claridad para tomar decisiones seguras sobre el sexo

## ¿Cómo puedo reducir las posibilidades de embarazo?

La única forma segura de evitar el embarazo es no tener relaciones sexuales

vaginales.

Si decides tener relaciones sexuales vaginales, los métodos anticonceptivos pueden ayudar a prevenir el embarazo. Hay muchos tipos de anticonceptivos que funcionan de diferentes maneras. Tu profesional de la salud puede ayudarte a elegir el mejor método anticonceptivo para ti.

Los condones son el único método anticonceptivo que protege contra las ETS. Pero los condones por sí solos no son el método anticonceptivo más eficaz. Es más seguro usar condones con otro método anticonceptivo para prevenir tanto las ETS como el embarazo.

## ¿Qué es una relación sana?

El sexo saludable comienza con una relación saludable, por lo que es importante analizar honestamente cómo se tratan con tu pareja. Tu relación puede ser saludable si incluye:

- **Respeto:** Tú y tu pareja valoran los sentimientos del otro. Ninguno de los dos presiona al otro para que haga cosas que no quiere hacer
- **Confianza y honestidad:**

Siempre dices la verdad y confías en que tu pareja hará lo mismo

• **Buena comunicación:** Te sientes seguro hablando abiertamente sobre tus sentimientos, enfermedades de transmisión sexual y otras relaciones. Y ambos escuchan

Tu relación puede no ser saludable si incluye:

- **Celos y control:** Uno de ustedes quiere tomar todas las decisiones y trata de evitar que el otro pase tiempo con amigos y familiares
- **Falta de respeto:** Uno de ustedes se burla de las ideas y sentimientos del otro
- **Presión:** Uno de ustedes intenta intimidar al otro para que haga cosas sexuales que no quiere hacer
- **Violencia:** Golpear, empujar, agarrar y la agresión sexual nunca debe ser parte de una relación. Si no sabes cómo terminar una relación violenta, busca ayuda

Tus decisiones sobre el sexo pueden afectar tu salud futura. Asegúrate de informarte bien para poder decidir qué es lo correcto para ti.

¿Tiene preguntas sobre el Medicare?

¿Tiene 65 años o más?



Llame a Fernando Del Pino,  
su Agente local para una consulta gratis (502)- 494 2712

Servicios dentales para toda la familia



# *Gentle Excellence Dental*

- CHEQUEOS • LIMPIEZAS
- EMPASTES • CORONAS • PUENTES
- PRÓTESIS • IMPLANTES
- CONSULTENOS POR OTROS SERVICIOS

**HABLAMOS ESPAÑOL**

*"Lo atendemos como familia"*

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE  
LOS SEGUROS DENTALES Y MEDICAID

 Encuéntrenos en Facebook

4133 Taylor Blvd., • Louisville • KY • 40215  
Teléfono (502) - 368 8400

# Tarifas para pasaportes estadounidenses

Fuente: [travel.state.gov](http://travel.state.gov); [periodicubano.com](http://periodicubano.com)

Los tiempos de procesamiento promedio para sacar un pasaporte en EEUU demoran entre 8-11 semanas, y están en dependencia del costo que se desee pagar

por agilizar el trámite.

**Tarifa del agente de aceptación:** El agente de aceptación verificará la identidad del solicitante, las firmas de los testigos y revisará los documentos requeridos. Esto es obligatorio para todos los solicitantes

que necesiten solicitar un nuevo pasaporte de adulto, pasaporte de reemplazo o pasaporte de niño. La tarifa es de \$ 35 dólares y se paga en las instalaciones del agente de aceptación, generalmente la oficina de correos o el secretario del

## Noticias de inmigración

### Se reactiva políticas de Trump que obligan a migrantes con solicitud de asilo a esperar en México



El gobierno de EEUU reactivó las políticas migratorias que se utilizaban durante la anterior administración de Donald Trump, que obligaban a los migrantes solicitantes de asilo a esperar su trámite dentro de México. Esta decisión llega tras el diálogo llevado a cabo entre los gobiernos de ambos países, y de acuerdo con el reporte de medios internacionales, las autoridades estadounidenses informaron al gobierno mexicano que, también se encargaran de las preocupaciones de carácter humanitario del llamado "Programa de Protección al Migrante". Entre las condiciones que impuso México para dar luz verde a la reactivación de esta política, destaca aumentar los recursos para albergues y organizaciones internacionales; considerar las condiciones locales de seguridad y de capacidad de albergue y de atención al Instituto Nacional de Migración, la protección para grupos vulnerables, y la

aplicación de medidas para combatir al coronavirus, entre ellas, revisiones médicas y vacunación a los migrantes. El Gobierno del presidente Joe Biden derogó el pasado año la medida que había impulsado su predecesor, Donald Trump (2017-2021), tildando la medida de inhumana, sin embargo, meses después ha vuelto a ponerla en práctica.

La Administración Biden sigue deportando a la mayoría de indocumentados que llegan a su frontera sur sin darles oportunidad de solicitar asilo, en base a otra medida conocida como "Título 42" y que su Gobierno justifica por la pandemia. Según fuentes oficiales citadas por The Wall Street Journal, las autoridades estadounidenses seguirán dando prioridad al "Título 42" y solo colocarán a los indocumentados en el programa "Quédate en México" en aquellos casos en los que no puedan expulsarlos usando esa medida amparada en la pandemia.



condado.

**Pasaporte nuevo (para adultos mayores de 16 años):** Para un nuevo libro de pasaporte para adultos: tarifa de solicitud de \$ 130 y una tarifa de ejecución de \$ 35, para un total de \$ 165.

**Tarjetas de pasaporte (para adultos mayores de 16 años):** La tarifa de solicitud es de \$ 30 y la tarifa de ejecución es de \$ 35, para un total de \$ 65. Nota: Esto es solo si desea una tarjeta de pasaporte, pero nunca ha tenido un pasaporte.

**Reemplazo de pasaporte perdido, robado o da-**

**ñado:** La tarifa de solicitud es de \$ 130, la tarifa de ejecución es de \$ 35, para un total es de \$ 165.

**Pasaportes para niños menores de 16 años:** La tarifa de solicitud es de \$ 100 y la tarifa de ejecución es de \$ 35, para un total de \$ 135.

Tarjetas de pasaporte para niños menores de 16 años: La tarifa de solicitud es de \$ 15 y la tarifa de ejecución es de \$ 35. El costo total es de \$ 50.

**Renovación de pasaporte (por correo):** Si está renovando por correo, la tarifa es de \$ 130. Las renova-

## Inmigración

ciones de pasaportes solo están disponibles para pasaportes de adultos (validez de 10 años), con menos de 5 años vencidos y sin daños.

**Tarjeta de pasaporte (por correo):** El costo se mantiene sin cambios en \$ 30, ya que no es necesario pagar una tarifa de ejecución.

**Servicios de pasaporte acelerado:** ¿Viaja antes de 8 semanas? El tiempo de procesamiento estándar para un pasaporte acelerado es de 5 a 7 semanas a través de la oficina de correos. Si necesita su pasaporte aún más rápido, existen opciones adicionales.

Los servicios de pasaportes acelerados están disponibles, pero tendrán un costo adicional de \$ 60 además de las otras tarifas, más el costo del envío nocturno desde y hacia la oficina de pasaportes.



## ¿Quiere comprar una casa? ¡Es fácil!

COMPARAMOS TODAS LAS OPCIONES PARA ENCONTRARLE EL MEJOR PRÉSTAMO HIPOTECARIO PARA SU FAMILIA.

- Préstamos Convencionales, Federales (FHA)
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC)
- Préstamos para personas con DACA, ITIN y más



SERVICIO EN ESPAÑOL  
**PEDRO VALENTE,**  
Mortgage Loan Officer  
NMLS# 1506883

320 Whittington Parkway  
Louisville, KY - 40222

**(502) 415 - 5072**



**SOL VACATION TRAVEL**  
WE HELP. YOU CHOOSE!

Ofreciendo  
los mejores paquetes  
turísticos de viajes,  
cruceros y todo incluido.

- Punta Cana
- Toda Europa
- Cancún, Riviera Maya,  
Playa del Carmen
- Orlando y sus parques

7215 Vaughn Mill Rd. • Louisville, KY • 40228  
**(502) - 208 5959** • [info@solvacationtravel.com](mailto:info@solvacationtravel.com)  
Facebook: Sol Vacation Travel Louisville




**Select Detailing**  
*Portray The Right Image*

Facebook: Select Detailing KY

- ◆ Limpieza detallada de motores
- ◆ Limpieza de tapicerías
- ◆ Restauración de faros

PROGRAMAS DE MANTENIMIENTO PERSONALIZADOS

Llamos para agendar su cita: (502) 345 - 8718  
[select.m.detailing@gmail.com](mailto:select.m.detailing@gmail.com)

# SERVICIOS LEGALES PARA INMIGRANTES

**INMIGRACIÓN:**

- Visas de familia y empleo
- Asilo
- Defensa en casos de deportación
- Proceso consular

**SERVICIOS LEGALES:**

- Divorcio
- Criminal
- Tráfico/DUI
- Accidentes



**O'BRIEN LAW GROUP**

6011 Brownsboro Park Blvd. Suite G. Louisville KY 40207  
Teléfono: (502) 400-7890 ▪ Fax: (888) 443-4798 ▪ [www.robrienlaw.com](http://www.robrienlaw.com)

ESTE ES UN ANUNCIO

¡DÉJENOS AYUDARLE A ENCONTRAR EL APARTAMENTO PERFECTO PARA USTED!



# 6 CONDOMINIOS de apartamentos

¡TRAIGA  
ESTE ANUNCIO  
Y RECIBA  
**50%**  
DE DESCUENTO  
EN LOS COSTOS  
ADMINISTRATIVOS!



### BONAVENTURE PLACE APART.

3511 Bonaventure Blvd, Louisville, KY 40219  
(502) 964-2325 ♦ [bonaventureplaceapartments.com](http://bonaventureplaceapartments.com)  
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones



### BRECKINRIDGE SQUARE APARTMENTS

203 Breckinridge Square, Louisville, KY 40220  
(502) 459-2815  
Apartamentos de 1, 2, 3 habitaciones y townhomes.  
Justo en el Watterson Expressway y Breckenridge Lane.



### FINISH LINE APART.

5420 Eight Bells Lane, Louisville, KY 40258  
(502) 650-7577 ♦ [FinishLineApts.com](http://FinishLineApts.com)  
¡Nuevos! Justo en la salida de Dixie Highway  
y Pages Lane. 1, 2 & 3 habitaciones



### HURSTBOURNE HEIGHTS APART.

7603 Downs Farm Place, Unit 203, Louisville, KY 40228  
(502) 909-0606 ♦ [hurstbourneheights.com](http://hurstbourneheights.com)  
**¡NUEVOS!** ¡A minutos de las plantas General Electric,  
Ford y UPS! 1, 2 & 3 habitaciones. Casas apartamentos



### ROLLING HILLS

9100 Rainbow Springs Ct. Louisville, KY 40241  
(502) 426-5440 ♦ [rollinghills-apartments.com](http://rollinghills-apartments.com)  
¡En proceso de renovación! 1, 2 & 3 habitaciones



### NEWBERRY PARC

250 Olde English Court, Louisville, KY 40272  
(502)-935-3164 ♦ [Newberryparc.com](http://Newberryparc.com)  
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones



¿Está buscando comprar o vender su casa?  
**NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE.**

Llame a nuestro agente hoy mismo al (502) 412-0010. [www.realestatebypmr.com](http://www.realestatebypmr.com)

## Clínicas Cardíacas de Cincinnati Children's en Kentucky

### Atención cardíaca de primer nivel para niños — cerca suyo

Si su hijo nace con un defecto cardíaco, necesitará un equipo de atención con el que pueda contar desde su nacimiento hasta su adultez. Por eso las familias de Louisville y la región cercana confían en Cincinnati Children's. Ofrecemos atención cardíaca más cerca de casa.

Visite [kentuckyhearts.org](http://kentuckyhearts.org) o llame al **502-584-3200** para obtener más información.



# Commonwealth

DODGE



RAM

## LA MEJOR SELECCIÓN EN AUTOS Y CAMIONETAS NUEVAS



2021 Dodge Challenger



2021 Dodge Charger RT



2021 Ram 3500



2020 Ram 3500  
Chassis Cab



**Eligio Vanterpool**  
**(502) - 774 0317**

**ATENCIÓN PERSONALIZADA  
Y EN SU IDIOMA:**

**6408 Preston Hwy. Louisville KY 40219**



## Preparándose para el examen de ciudadanía americana

**A**yudándole a prepararse para tomar el examen de ciudadanía. Les recomendamos aprenderse dos preguntas cada semana y utilizar la cuarta y última semana del mes para la revisión general. Aquí van las seis preguntas de este mes:

1. *What is one responsibility that is only for United States citizens?*

R/ • serve on a jury • vote in a federal election

2. *We elect a U.S. Senator for how many years?*

R/ six (6)

3. *Name one state that borders Mexico.*

R/ • California • Arizona • New Mexico • Texas

4. *In what month do we vote for President?*

R/ November

5. *What does the judicial branch do?*

R/ • reviews laws • explains laws • resolves disputes (disagreements) • decides if a law goes against the Constitution

6. *What is the name of the national anthem?*

R/ • The Star-Spangled Banner



Machucando el inglés:

## Las comillas

Fuentes: *ef.com.es*

**U**tilizamos comillas para citar algo textualmente. Al parafrasear lo que alguien dijo o escribió no se necesitan comillas.

**Ejemplos:**

- *"I'm going to the store now," she said.*
- *Harry told me, "Don't forget your soccer jersey."*
- *Harry told me not to forget my soccer jersey.*

Para las citas formuladas dentro de otras citas, se emplean comillas dobles y simples, de modo que ambas citas queden claramente delimitadas.

**Ejemplo:**

- *'I haven't spoken to Peter for months,' Dianne said. 'The last time I spoke to him he said, "I'm going to Bahrain and won't be back for about three years", I've heard nothing since then.'*

Quizá hayas visto comillas dobles o simples que señalan expresiones idiomáticas o poco familiares.

**Ejemplos:**

- *I've always thought that he was very annoying, a bit of a 'pain in the neck.'*
- *I'm not sure what you mean by "custodial care", but I'm sure you will explain it to me.*

Las comillas, tanto dobles como simples, también se emplean con fines específicos en las referencias bibliográficas o para citar las fuentes en textos académicos. Hay varias maneras de organizar bibliografías que dan lugar a formatos estándar. La mayoría de las instituciones académicas y organizaciones optan por uno de ellos o publican su propio formato en una "Guía de estilo".

**Ejemplo**

- *"The Migration Flight of the Lesser Tweazle", by Jeremy Adams, The Bird Spotter Magazine, July 2009.*

## ¿Qué hacer si me roban o pierdo el celular?

Fuente: *informador.mx*

**A**ntes de salir de control y pensar que ya todo está perdido te aconsejamos seguir algunos pasos.

Lo primero que debes hacer si perdiste el celular es pedirle a alguien que marque a tu número. Puede que no esté lejos y solo sea cuestión de encontrar el lugar en el que lo dejaste. Además, con suerte, si alguien más lo tiene, te responde y te dice en dónde puedes reclamarlo.

En caso de que nadie responda, o que te lo hayan robado, lo mejor es que cambies todas las contraseñas que tengas guardadas. Eso no solo incluye tu cuenta de Apple, en el caso de iPhone, o de Google

en el caso de Android, también considera las redes sociales o los servicios que tienes guardados, piensa que los ladrones o un extraño podría tener acceso a mucha de tu información personal y utilizarla para extorsionarte a ti o a tus contactos.

Otra recomendación es que tengas apuntado tu número IMEI, se trata de un identificador único de tu dispositivo que te ayudará, en caso de que no logres recuperarlo, a bloquear permanentemente el equipo. Para obtenerlo puedes marcar \*#06#.

También puede ser buena idea que descargues una aplicación de localización. Solo recuerda hacerlo desde la tienda oficial de tu sistema operativo y revisar las re-

señas de otros usuarios para que no te lleves una mala sorpresa.

Finalmente, no olvides configurar una clave de seguridad para que nadie pueda ingresar a tu información sin tu permiso.

Cuando hayas realizado los pasos anteriores ya puedes intentar rastrear tu dispositivo a través de una aplicación especial.

En el caso de Android utiliza Google Find My Device, esta función se ofrece como parte de Google Play Protect.

Para utilizar esta herramienta necesitarás acceder a la cuenta de Google vinculada al dispositivo perdido. Una vez en tu perfil, busca la opción "Encontrar mi dispositivo" y podrás ver la última ubicación conocida.



# El pago inicial (*downpayment*)



Fuente: [casasventa.co](http://casasventa.co)  
(fragmentos)

## ¿Está considerando comprar una casa?

Le explicaremos lo básico de los pagos iniciales y hablaremos sobre las ventajas y desventajas de anticipar más dinero.

## ¿Qué es un pago inicial de una casa?

El pago inicial (también conocido como DownPayment o Enganche) es el dinero que usted le da al vendedor de la casa. El resto del pago proviene de su mortgage. Los anticipos se expresan como porcentajes. Un pago inicial de al menos el 20 por ciento le permite evitar el seguro hipotecario.

Para explicar cómo los banqueros y los agentes de bienes raíces hablan sobre los pagos iniciales, digamos que usted compra una casa por \$100,000 dólares:

- Un pago inicial del 3 por cien-

to significa que usted paga al vendedor \$3,000 y pide prestado \$97,000

- Con un enganche del 20%, usted le pagaría al vendedor \$20,000 y pediría un préstamo de \$80,000 dólares.

## ¿Por qué se requieren anticipos?

Cuando usted hace un pago inicial, corre el riesgo de perder ese dinero si no puede hacer los pagos de la casa y terminar en ejecución hipotecaria (foreclosure en inglés).

Esto le da un incentivo para hacer sus pagos hipotecarios. Es por eso por lo que el prestamista requiere un pago inicial.

## Anticipo y seguro hipotecario

Cuando usted hace un pago inicial de menos del 20 por ciento, debe comprar un seguro hipotecario. Hay dos tipos principales:

- El seguro hipotecario privado,

a menudo llamado PMI (en inglés Private Mortgage Insurance), se paga a una compañía de seguros. La mayoría de las primas de PMI se pagan mensualmente. Se llaman primas anuales, aunque se pagan todos los meses. La mayoría de las aseguradoras ofrecen la opción de una "prima inicial" – un pago grande al principio del préstamo.

- El seguro de FHA se paga al gobierno federal. Cuando usted obtiene una hipoteca asegurada por la FHA, usted paga una prima inicial más los pagos mensuales de la prima.

## Cargos por pequeños anticipos

En muchos casos, los prestamistas cobran honorarios a los prestatarios que hacen pagos iniciales de menos del 20 por ciento.

Esos honorarios están por encima de las primas de seguro hipotecario. Cuanto más pequeño es el pago inicial, más altas son las cuotas que se pagan al cierre. A veces el prestamista cobra una tasa de interés más alta en lugar de los cargos.

## ¿Sigue siendo el "enganche" estándar un 20%?

En realidad, sí. Ponga menos del 20% y tendrá que encontrar una manera de asegurar la hipoteca, ya sea a través de un seguro o un segundo préstamo. Excepciones a esto son aquellos que califican para asistencia especial para la compra de vivienda como el VA Home Loan, que ayuda a los veteranos convertirse en propietarios de vivienda sin poner ningún dinero en la entrada.

Pero lo ideal sería que los compradores tengan el 20% del valor de la casa ahorrada para el pago

inicial.

## ¿Cómo afectan los anticipos al seguro hipotecario?

En la mayoría de los casos, si usted paga menos del 20% cuando está comprando una casa, tiene que comprar un seguro hipotecario (PMI). El PMI se paga a una compañía de seguros privada y los pagos mensuales se llaman primas PMI. Si su hipoteca está asegurada por la Administración Federal de Vivienda (FHA), usted paga el seguro a través de la FHA. Sin embargo, si hace un pago inicial del 20%, puede evitar pagar las primas del seguro hipotecario.

## ¿Cuánto dinero debo dejar después del cierre?

Mientras que puede ser tentador maximizar su pago inicial entregando todo el dinero que usted tiene a su disposición, le recomendamos que reservar por lo menos el valor de tres meses de pagos hipotecarios en ahorros.

De esa manera, si usted se enfrenta a emergencias como la pérdida de un empleo o una enfermedad, tendrá un cojín para ayudarle a mantenerse al día con los pagos de su hipoteca.

Si ya está pensando en un pago inicial, probablemente también haya pensado en cuánto dinero puede pagar por la casa, sus gastos y cuánta deuda está dispuesto a asumir. Recuerde, el pago inicial es el principio, no el fin.

Tendrá que asegurarse de que sus pagos mensuales de la hipoteca estén dentro de su presupuesto y tendrá que planificar los gastos como impuestos a la propiedad, servicios públicos y mantenimiento de su nueva casa.

## Tu Techo, Mi Techo

• REMPLAZO DE TECHOS • Reparaciones de filtraciones, goteras, daños del clima  
• Moldes (soffit) • Canaletas (gutters) • Insulación • Pintura

PROFESIONALIDAD Y PRECIOS RAZONABLES. ESTIMADOS GRATIS EN EL (502)-320 6244



**Le ayudaré  
a que la casa  
de su sueño  
se haga una  
realidad**

Real Estate  
UNLIMITED

REUProperties.com

I will help you turn  
your dream house  
into reality

**REALTOR**

**Juan Suárez-Hernández**

**tonicon1@yahoo.com (502) 387-8127**

## AHORA OFRECIENDO UN PRÉSTAMO ESPECIAL

### Tarjeta de crédito VISA Beacon Platinum

Tiene excelentes probabilidades de aprobación para nuestra tarjeta de crédito BEACON CCU.

Nuestra Visa Platinum es una tarjeta sin sorpresas. Nuestra tarjeta ofrece una tarifa fija y sin tarifa anual. Tenga la comodidad de una tarjeta de crédito sin la molestia de una tasa de interés alta.

**Solicite hasta  
\$ 10,000**

en préstamo con tarifas tan bajas como  
8% APR\* por hasta 60 meses

\*APR=Tasa de porcentaje anual. Puntajes de crédito de 680 y más del 8%. Puntajes de crédito 600-679 11% con aprobación de crédito, se aplican restricciones.

**NINGÚN CARGO POR TRANSFERENCIA DE SALDO AL TRANSFERIR BALANCE DE OTRA TARJETA A NUESTRA TARJETA BCCU.**

Tasa APR introductoria del 0.00% por un período de seis ciclos de facturación. Después de eso, su APR será de 8,99% a 15,99% de tasa fija, según su solvencia.

Hable con nuestros oficiales de crédito para más detalles al teléfono **(502) - 366 6022** o visite nuestro sitio web **www.beaconccu.org**



NCUA

#### LOUISVILLE

- **Beacon National Turnpike**  
7910 National Turnpike,  
Louisville, KY 40214.  
Teléfono (502)-366 6022  
Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm  
• Viernes ventanilla hasta 6:00 pm

- **Beacon Dixie**  
5344 Dixie Hwy,  
Louisville, KY 40216.  
Teléfono (502)-448 1686  
Lunes - Viernes 9:00am a 7:00pm  
• Sábados 9:00am a 2:00pm

#### SHEPHERDSVILLE

- **Beacon Shepherdsville**  
138 Orion Drive,  
Shepherdsville KY 40165.  
Teléfono (502)-957 1277  
Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm  
• Viernes ventanilla hasta 6:00pm



# MULET FAMILY CUBAN STORE

¡Ahora en una nueva y más grande locación!

Viveres, comestibles, artículos de limpieza,  
viandas, vegetales, helados, dulces, y más.

Servicio de mesa caliente con comida variada.

**7844 Dixie Hwy. Louisville KY 40258.**

Lunes a sábado, 7:00 am - 9:00 pm / Domingo, 8:00 am - 8:00 pm

**(502)-873 5033.**





Servicio al cliente  
y ventas en español.

**Cristian Cano**  
(502) - 419 2043



- Los mejores precios en Toyotas nuevos y usados de la ciudad
- Gran inventario de autos usados de todas las marcas
- Con autos usados empezando desde \$2,000
  - Más de 300 vehículos en inventario
- Clientes con bancarrotas son bienvenidos



**6514 Dixie Hwy, Louisville, KY 40258. Teléfono (502) 935-1433. Visita: [toyotaoflouisville.com](http://toyotaoflouisville.com)**



- **SERVICIOS MÉDICOS**
- **MODALIDADES DE FISIOTERAPIAS**
- **TERAPIAS DE MASAJES**

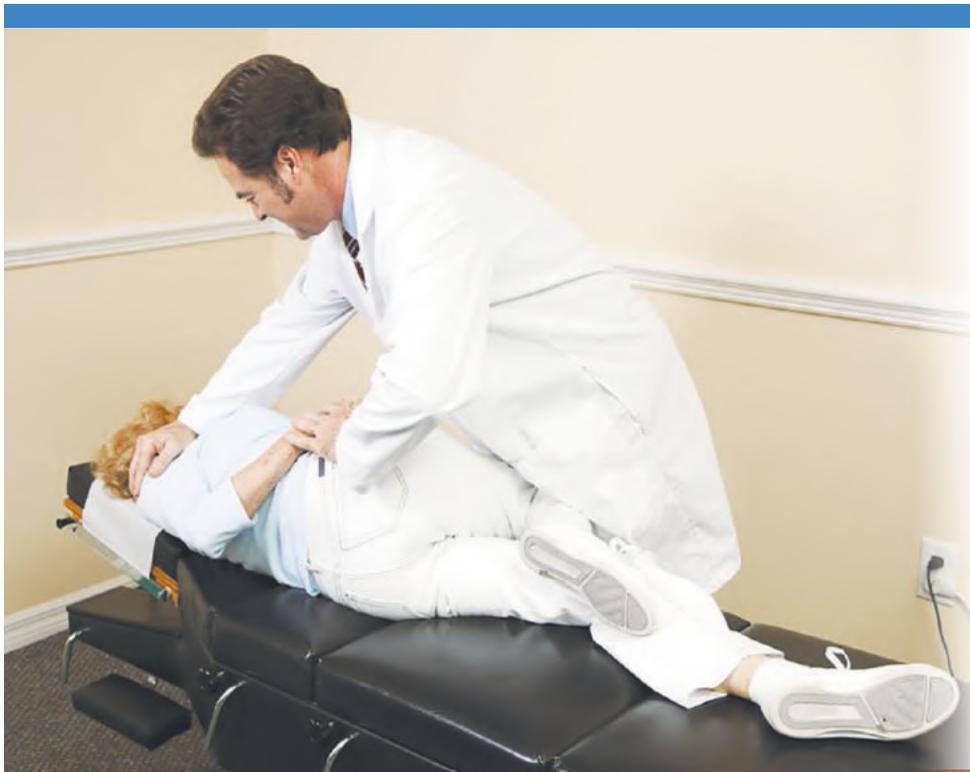
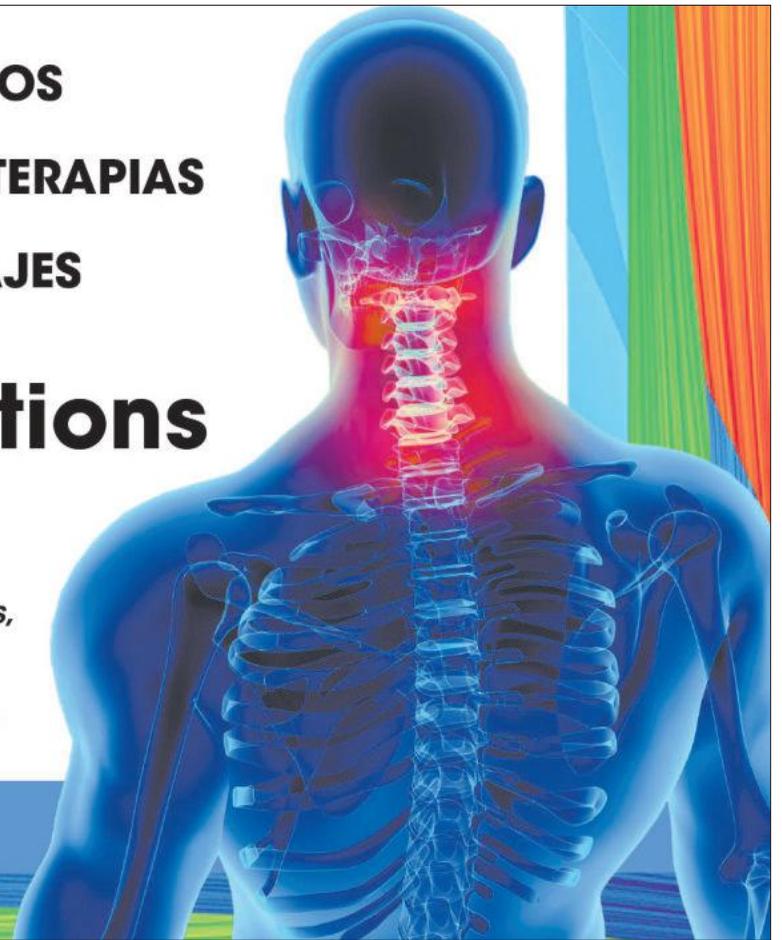
## **H&Y • Healthcare Solutions**

### **SERVICIOS DE QUIROPRÁCTICO**

*Tratamos lesiones producto de accidentes de autos y motocicletas, compensación al trabajador, resbalones y caídas.*

**SERVICIO EN ESPAÑOL, PROFESIONAL Y CON LARGA EXPERIENCIA.**

Estamos en el 3209 E Indian Trail Louisville KY 40213  
(502) - 618 1011 y (502) - 618 1014



**Dr. Hector M. Vazquez.**

- Servicio quiropráctico / *Chiropractic services*
- Terapias de masajes / *Massage therapy*
- Accidentes de auto / *Auto accidents*
- Se aceptan la mayoría de los seguros  
*/Most insurance accepted*

**SE HABLA ESPAÑOL**  
**al servicio de nuestra comunidad hispana**

5424 New Cut Rd. Louisville KY 40214

(502) - 919 8619 y (502) - 919 8626

Lunes a viernes, 9:00 am- 1:00 pm y de 2:00 pm- 9:00 pm  
Sábados se atiende solo por citas



## Excelentes oportunidades para los candidatos bilingües

Republic Bank se compromete a hacer que las operaciones bancarias sean más fáciles. Es por eso que estamos buscando candidatos bilingües para atender a nuestros clientes de habla hispana.

Comience su carrera con Republic Bank y disfrute de:

- Flexibilidad en los horarios y oportunidad de trabajar desde la casa
- Salarios competitivos
- Paquete completo de beneficios que incluye seguro médico y más

Haga su solicitud hoy en [RepublicBank.com/Careers](https://RepublicBank.com/Careers).

Escanea el código para más información



# REPUBLIC BANK

It's just easier here.®

RepublicBank.com Member FDIC

EOE/Veteranos Protegidos/Individuos con Discapacidad



## APOYE AL CENTRO. LOUNEDSYOU.COM

Es tan simple como eso. Después de un año difícil, nuestros negocios todavía están luchando. Hemos visto a muchos locales favoritos cerrar sus puertas definitivamente a raíz de la pandemia. Sin embargo, ahora vemos una luz al final del túnel. Millones de personas en todo el país se vacunan todos los días, lo que permite que más propietarios de negocios abran más sus puertas y permitan que más clientes ingresen.

Como comunidad, tenemos el deber de mantener a flote a nuestros amigos y vecinos, lo cual es posible con su apoyo. El centro de Louisville y las áreas adyacentes se han visto especialmente afectadas por la pandemia, pero ahora tiene la oportunidad de apoyar, mejorar y reconstruir Greater Louisville. Tus amigos te necesitan, tu comunidad te necesita, el centro te necesita, "Lou Needs You". El centro de Louisville es seguro, limpio y acogedor para todas las personas. Coma, compre y apoye al centro hoy.

PATROCINADO POR:



LOUISVILLE  
DOWNTOWN  
PARTNERSHIP



# Consejos para lidiar con la competitividad tóxica en el trabajo

Fuente:  
negociosyemprendimiento.org  
(fragmentos)

El ambiente laboral se caracteriza generalmente por una alta competitividad entre las personas que trabajan en una empresa. Esta competitividad puede ser muy positiva cuando genera que las personas se esfuercen más y logren un crecimiento laboral, en lo personal y en sus equipos de trabajo. Sin embargo, cuando la competitividad se vuelve tóxica puede tener consecuencias graves para los trabajadores, puesto que será un elemento que obstaculice todas las actividades del equipo.

En un ambiente laboral sano las personas se ayudan unas a otras con el objetivo de que cada quien logre sus metas y colabore con las metas colectivas en la medida de sus responsabilidades. La competitividad positiva tiene un impacto muy bueno en la productividad del grupo. Por el contrario, la competitividad tóxica va minando poco a poco a las personas, sus relaciones profesionales, y va deteriorando su productividad al grado de hacer que los objetivos de la empresa parezcan inalcanzables.

## Consejos para lidiar con la competitividad tóxica en el trabajo

La competitividad tóxica se caracteriza por hacer olvidar la importancia del trabajo colectivo, y por intentar destacar por sobre los compañeros a toda costa, resultando en prácticas cuestionables para alcanzar este objetivo. Las personas que empiezan a desarrollar actitudes de una competitividad tóxica se fijan más en el desempeño de sus colegas que en la forma en que realizan su propio trabajo, volviéndose así, elementos negativos para el equipo, y que puede tener un impacto contrario al necesario para alcanzar los ob-



jetivos y metas de la empresa. Algunos signos de las personas con una competitividad tóxica son:

- Minimizan o anulan a los compañeros de trabajo. Hablan mal de ellos e incluso los ridiculizan frente a las demás personas.
- Sabotean el trabajo de otros. Si tienen la oportunidad, pondrán obstáculos para que otros no cumplan con sus responsabilidades.
- Intentan ganar a toda costa sin que les importen los demás. Su única meta es sobresalir y posicionarse en la mente de los jefes como los únicos capaces de realizar bien el trabajo. Suelen tener un doble discurso: uno con los compañeros de trabajo y otro totalmente diferente con sus superiores.
- Las personas con una competitividad tóxica poseen una mente inflexible que hace difícil o a veces imposible negociar con ellas. Suelen ser extremistas en cuanto a sus relaciones y ver las cosas en blanco y negro: amigos o enemigos.

• Poseen personalidades narcisistas al buscar la admiración colectiva a toda costa por medio incluso de la manipulación de los demás, sin embargo, esta es una de las características menos comunes.

Lograr eliminar la competitividad tóxica depende mucho de quien lidere los equipos de trabajo. Un líder debe saber cómo eliminarla, y aquí te brindo algunos consejos para hacerlo:

- Debes crear un ambiente colaborativo, más que competitivo. Deben establecerse las condiciones para que todos los miembros del equipo puedan dar lo mejor de sí mismos y participen para alcanzar los objetivos.
- Para lograr crear un ambiente laboral sano, debes modelar el comportamiento que quieres lograr en los miembros de tu equipo. Es decir, debes predicar con el ejemplo escuchando y tomando en cuenta a todos.
- Las recompensas deben estar enfocadas al logro del equipo más que a los logros individuales. De esta manera generarás un ambiente de colaboración.

• Debes caracterizar los proyectos a realizar como actividades que necesitan perspectivas y habilidades diversas. Cada miembro puede aportar algo al resultado desde su perspectiva, con sus conocimientos y habilidades.

• Actúa con justicia y transparencia en tu relación con los demás, también deberás evitar los favoritismos.

Por su parte, para superar cualquier registro de un ambiente de competitividad tóxica o agresiva en tu empresa, te recomiendo que capacites a tus empleados para actuar de determinada forma cuando se enfrenten con ella, por ejemplo: proteger el trabajo de cada uno de los empleados con cuentas separadas y bajo contraseñas, establecer la confianza y la instrucción de denunciar las malas prácticas entre compañeros para intervenir a tiempo, y prohibir las humillaciones y burlas entre los empleados bajo sanciones aplicables a todos los trabajadores por igual.

Por otro lado, deberás construir poco a poco un ambiente laboral

saludable para que las intervenciones sean las mínimas y para preservar el bienestar y la salud mental de los trabajadores, y la tuya propia.

## ¿Cómo construir un ambiente laboral positivo?

De acuerdo con un estudio de PsicoSmart, agencia de selección de personal, los miembros de un equipo de trabajo tienen 38% más probabilidades de desempeñarse por encima del promedio cuando se encuentran bajo un ambiente de trabajo positivo y están comprometidos, pero ¿Cómo lograrlo?, haz lo que yo:

- Fomenta las capacitaciones de personal. De esta manera todos tendrán las mismas oportunidades de crecer y la competitividad será sana.
- Da apertura a la retroalimentación: Así todos podrán dar sus ideas y se dará pie a mejorar los procesos de la empresa, incluidos aquellos que tienen que ver con la asignación de responsabilidades.
- Trabajo y vida personal en balance: El desequilibrio en la vida personal de un empleado debido a exceso de horas extra o demasiada carga de responsabilidad acarrea también problemas en el ambiente laboral, pues habrá más personas insatisfechas y estresadas. Asegúrate de darle a tus empleados el descanso que necesitan.
- Crea espacios de encuentro: Nada como el diálogo para reforzar la confianza y fomentar las buenas relaciones entre los miembros de un equipo. Crea espacios en los que puedan interactuar entre ellos. El conversar sobre temas alejados de la rutina laboral tiene un profundo impacto positivo en la creación de relaciones sanas.



## EEUU alberga 4 de las mejores 5 universidades del mundo

**S**i estás pensando en estudiar una carrera universitaria, una maestría o un doctorado sin duda debes considerar las mejores instituciones del mundo, que ofrecen programas educativos reconocidos internacionalmente, aunque esto generalmente implica un alto costo.

El sitio especializado US News publicó su lista de las mejores universidades para este 2022, entre las que destacan 4 instituciones con sede en Estados Unidos. El medio consideró mil 759 escuelas en 91 países y las clasificó en diferentes ramos, desde programas de licenciatura hasta instituciones que sólo están enfocadas en la investigación.

Estas son las mejores universidades del mundo para 2022:

### 5. UNIVERSIDAD DE OXFORD

La única institución no estadounidense entre los primeros cinco lugares de la lista de US News es la Universidad de Oxford, situada en Inglaterra. Además, destacó en el ranking como la mejor universidad de Europa. Oxford logró excelentes posiciones en campos como las artes y humanidades, endocrinología, medio ambiente, microbiología y ciencias sociales. También es la institución con más libros publicados durante el año entre todas las universidades del mundo.

### 4. UNIVERSIDAD DE CALIFORNIA EN BERKELEY

Esta institución localizada cerca de la ciudad de San Francisco ofrece cerca de 350 programas de licenciatura, entre los que destacan los de química, economía, física y ciencias espaciales. Además, cuenta con una de las mejores reputaciones en el ám-

bito de la investigación y en la publicación de libros.

### 3. UNIVERSIDAD DE STANFORD

Ubicada en el estado de California, Stanford ofrece siete facultades que destacan en la formación de estudiantes de posgrado. En la lista resaltó como una de las instituciones más citadas en investigaciones. La universidad es una de las mejores alternativas para quienes quieren estudiar carreras universitarias o posgrados relacionados con la química, ciencias de la computación, medio ambiente, física y ciencias sociales.

### 2. INSTITUTO DE TECNOLOGÍA DE MASSACHUSETTS (MIT)

Esta universidad situada cerca de Boston destacó por su alto nivel educativo y por ofrecer a sus estudiantes instalaciones de primer nivel, como un laboratorio de reactor nuclear. Asimismo, es considerada la institución con mejor reputación en el mundo. El MIT, de acuerdo con US News, es la mejor escuela para estudiar en campos relacionados con las matemáticas y la física, además de ser la segunda mejor opción para economía, biología y biotecnología.

### 1. UNIVERSIDAD DE HARVARD

Fue la institución mejor calificada en el ranking mundial, especialmente por el nivel educativo que ofrece a sus alumnos y por las investigaciones que realiza en más de 100 centros en varias disciplinas. Además de tener reputación internacional, es la escuela con más publicaciones y con más artículos citados. Harvard también fue la mejor universidad en áreas como biología, medicina clínica, economía, psiquiatría y ciencias so-

## Enero en la historia de EEUU

# 17 de enero: Natalicio de Benjamin Franklin

Fuente: *lhistoria.com, wikipedia.com*

**B**enjamin Franklin, nació en Boston, el 17 de enero de 1706. Fue un político, polímata, científico e inventor estadounidense. Es considerado uno de los Padres Fundadores de los EEUU.

Entre sus muchas inquietudes y su amplia herencia como impresor, inventor, político, músico o científico, hoy día se le recuerda principalmente por sus aportaciones al campo de la electricidad y especialmente por su papel en la independencia de los EEUU.

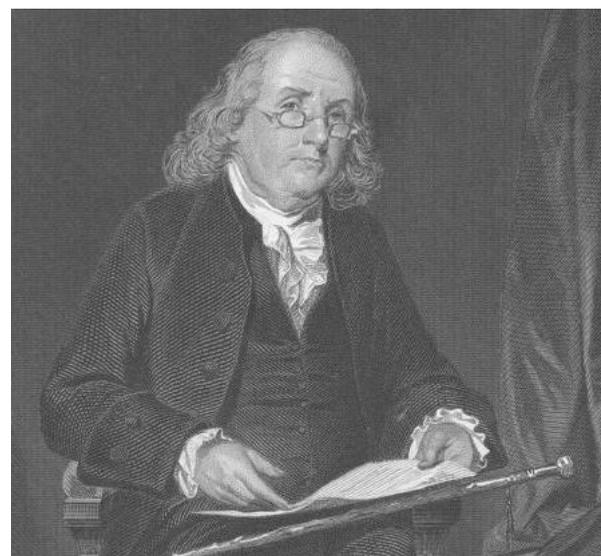
Siempre interesado en los estudios científicos, ideó sistemas para controlar el exceso de humo de las chimeneas y alrededor de 1744 inventó la estufa de hierro Franklin, que producía más calor con menos combustible. En 1747 inició sus experimentos sobre la electricidad.

Adelantó una posible teoría de la botella de Leyden, defendió la hipótesis de que las tormentas son un fenómeno eléctrico y propuso un método efectivo para demostrarlo. Su teoría se publicó en Londres y se ensayó en Inglaterra y Francia antes incluso de que él mismo ejecutara su famoso experimento

con una cometa en 1752.

Su teoría sobre la electricidad se basaba en la noción newtoniana de la repulsión mutua de las partículas que el científico inglés había expuesto en su Óptica. Inventó el pararrayos y presentó la llamada teoría del fluido único para explicar los dos tipos de electricidad, positiva y negativa.

Además, inventó el llamado horno de Franklin o estufa de Pensilvania, que consumía mucho menos combustible que las



chimeneas normales, las lentes bifocales, el humidificador para estufas y chimeneas, las aletas de nadador, el cuentakilómetros o la armónica de cristal entre otros.

Tras una larga y fructífera vida al servicio de su ciudad, su nación y al desarrollo en

general, acabaría falleciendo por una pleuritis en Filadelfia a los 84 años de edad.

Su vida colorida y legado de logros científicos y políticos, y su estatus como uno de los Padres Fundadores más influyentes de América han visto a Franklin honrado más de dos siglos después de su muerte en acuñación y el billete de \$ 100, buques de guerra y los nombres de muchas ciudades, instituciones educativas y corporaciones, así como innumerables referencias culturales.

*El Kentubano,  
en nombre de toda nuestra comunidad,  
le agradece a este país por recibirnos,  
ayudarnos y dejarnos ser parte de su sociedad.*

*Gracias por dejarnos disfrutar de su libertad  
de acción y expresión,  
gracias por ofrecernos las herramientas  
para hacer realidad nuestros sueños.*

*¡Dios bendiga América!*



## Ránking: Las ciudades más “miserables” del país

Los estados de California y Nueva Jersey acumulan el mayor número de ciudades con condiciones de vida “miserables” de EEUU, según un estudio realizado por Business Insider tomando en cuenta la pérdida de población y las tasas de empleo, cobertura sanitaria o pobreza, entre otros datos. California cuenta con diez ciudades; Nueva Jersey con nueve y Florida con seis dentro de este ránking de las 50 más “miserables” que ha realizado el medio con base en datos de 1.000 urbes recogidos en el Censo nacional. En el primer puesto se encuentra Gary (Indiana), una antigua meca manufacturera donde solo la mitad de los 75,000 residentes tiene trabajo y el 36 % vive en la

pobreza, seguido por Port Arthur (Texas), al que han azotado huracanes varias veces, el último de ellos Harvey, en 2018. Es Nueva Jersey la que copa los primeros puestos de la lista con las localidades de Passaic (4), Newark (5), Camden (8), New Brunswick (11) y Union City (15), mientras que entre medias solo se sitúan las californianas Huntington Park (10) y Bell Gardens (14), la floridana Hialeah (13). A menudo, estas ciudades han sido devastadas por desastres naturales. Han debido enfrentarse a plagas y altas tasas de crimen. Sus economías han sufrido el colapso de la industria. También tienden a tener altas tasas de adicción”, reza el estudio.



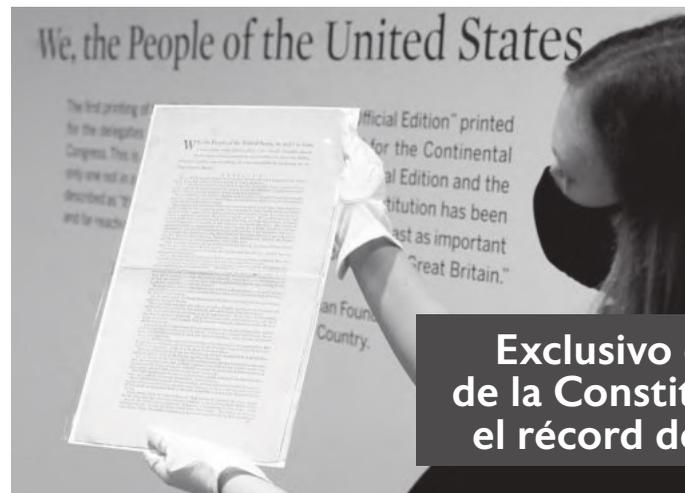
## FED admite que la inflación no será transitoria



El presidente de la Reserva Federal (FED), Jerome Powell, admitió recientemente que la inflación no será transitoria. Powell afirmó que pasará “un buen tiempo para retirar esa palabra (transitoria) y explicar más claramente a lo que nos referimos”. Durante meses la FED intentó mantener la calma en los mercados

asegurando que la inflación sería transitoria y sus incrementos eran explicados por factores coyunturales como los cuellos de botella en la cadena de suministros, la escasez de trabajadores o el hackeo del oleoducto Colonial. Ante las preocupaciones por la persistencia de la inflación, Powell aseveró que se tendrá que acelerar

la limitación de compra de deuda por parte de la FED. La meta oficial de la FED es mantener la inflación en cerca del 2 %, meta que parece irrealizable para el Comité de Mercado Abierto en el corto y mediano plazo, a menos de que el Banco Central logre sacar de circulación los inmensos flujos de dinero desembolsados en los últimos dos años. Hasta un cuarto del dinero que circula hoy en la economía americana fue emitido desde que comenzó la pandemia. Algunos analistas creen que la FED no solo tendrá que limitar la compra de bonos de deuda, sino que deberá subir lo antes posible las tasas de interés a las que el Banco Central presta a los bancos comerciales.



## Exclusivo ejemplar de la Constitución bate el récord de subastas

Una de las primeras impresiones de la Constitución de los Estados Unidos fue subastada a un valor millonario que la convirtió en el documento histórico de mayor valor vendido en una subasta. La oferta ganadora superó a la hecha por un grupo de propietarios de criptomonedas. Kenneth Griffin, director ejecutivo de un grupo de inversión multinacional, fue quien compró el manuscrito por \$ 43,2 millones, y lo prestará al Museo de Arte Estadounidense Crystal Bridges en Bentonville, Arkansas para

que sea exhibido, según informó la agencia Associated Press (AP). La oferta ganadora del documento que contiene una de las 13 copias originales de la primera impresión de la Constitución que data de 1787, fue más del doble de la que se estimaba en la preventa, que era de \$15 a \$20 millones. La última vez que se vendió fue en 1988 a S. Howard Goldman, un promotor y coleccionista de bienes raíces por un valor de 165 mil dólares, menos de 260 veces el valor que alcanzó en esta última subasta.

## Presentan ley para enseñar en escuelas el destructivo legado del comunismo

El estado de La Florida y sus congresistas republicanos se están convirtiendo en un muro de contención contra el comunismo. La ley CCT (Crucial Communism Teaching Act), liderada por la representante María Elvira Salazar y otros congresistas, busca explicar a los estudiantes de high school qué es el comunismo, cuál es su legado y qué ocurre en los países donde esa ideología está en el poder. Este proyecto bipartidista ha sido inspirado en una ley introducida en Florida por el Gobernador DeSantis -Florida State HB5 “Civic Education Curriculum”-, que permitió a escuelas hacer uso de un currículo creado en colaboración con la fundación de Víctimas del Comunismo. Uno de cada tres miembros de la generación Z tiene una mirada favorable del comunismo, mientras que uno de cada tres americanos dice no saber “cómo luce el marxismo”. El proyecto busca educar a estos jóvenes y permitirles conocer de qué se trata en realidad el comunismo, un sistema que tiene a sus espaldas más de 100 millones de personas muertas.

## New Hampshire y Florida son los dos estados más libres del país, según el Instituto Cato

New Hampshire es el estado más libre de EEUU. Así lo reveló un estudio realizado por el Instituto Cato, en una clasificación general de libertad que combina las libertades personales y económicas. El segundo en la lista es Florida. Ambos estados que encabezan el ranking están gobernados por republicanos. En materia fiscal, el liderazgo lo tiene Florida. La política fiscal consta de categorías de impuestos, empleo gubernamental, gasto, deuda y descentralización. De esa manera, el estado también destaca como un territorio con

libertad económica. La categoría de control de armas en el estudio mide los costos directos de las leyes de armas para los propietarios y comerciantes de armas. En esa clasificación el liderazgo lo tiene Kansas, seguido de New Hampshire. “Publicado por el Instituto Cato y acompañado de datos demográficos y económicos de cada estado, Freedom in the 50 States es una referencia esencial para cualquier persona interesada en la política estatal y en promover una mejor comprensión de una sociedad libre”, explicó el Instituto Cato.



## LEIDYS HERRERA Realtor

Le asisto con la venta,  
compra, e inversión  
de su propiedad.

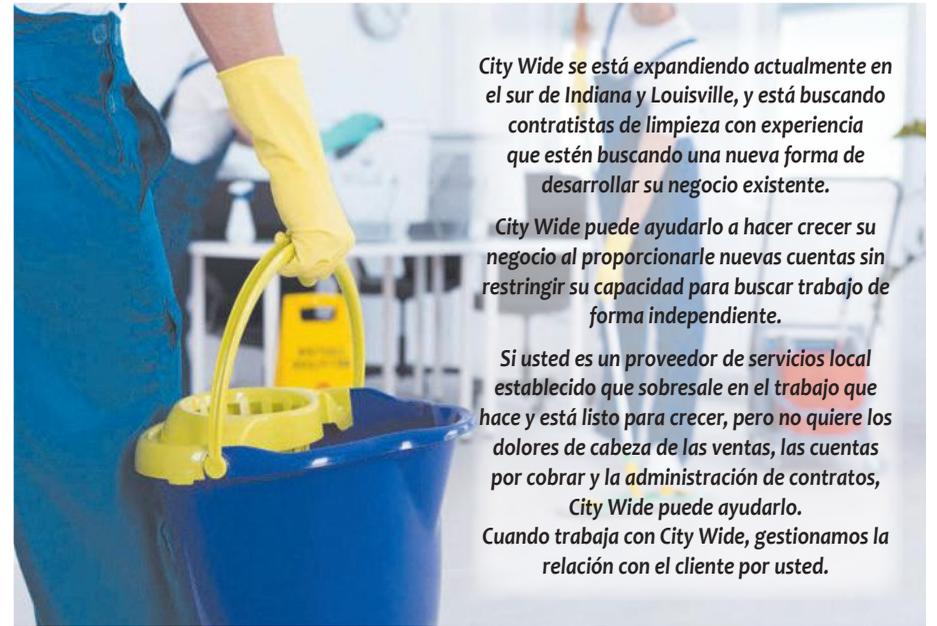
Experiencia  
y profesionalidad.



Llámame a su conveniencia al  
**(502) - 356 72 64**  
[Lhtopagent@gmail.com](mailto:Lhtopagent@gmail.com)



7520 Preston Hwy Louisville, KY - 40219



City Wide se está expandiendo actualmente en el sur de Indiana y Louisville, y está buscando contratistas de limpieza con experiencia que estén buscando una nueva forma de desarrollar su negocio existente.

City Wide puede ayudarlo a hacer crecer su negocio al proporcionarle nuevas cuentas sin restringir su capacidad para buscar trabajo de forma independiente.

Si usted es un proveedor de servicios local establecido que sobresale en el trabajo que hace y está listo para crecer, pero no quiere los dolores de cabeza de las ventas, las cuentas por cobrar y la administración de contratos, City Wide puede ayudarlo. Cuando trabaja con City Wide, gestionamos la relación con el cliente por usted.

Ofrecemos pago **GARANTIZADO** el día 10 del mes, sin contracargos y cuentas de limpieza de alta calidad para empresas calificadas.



**PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMAR AL (502)-644 4530**



## BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

*Stephen y Joy Buchenberger,  
abogados que hablan español  
le servirán en los siguientes  
casos:*

- Compensación al trabajador
- Seguro Social por incapacidad
- Lesiones personales
- Accidentes de autos
- Creación de negocios
- Muertes por negligencia



BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

**BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC,**  
2010 Edgeland Ave.  
Louisville, KY 40204.  
Teléfono (502) 874-4400

ESTO ES UN ANUNCIO

# “La Mejor Experiencia”

- Robert S., Louisville, KY



Accidentes de Tráfico

Productos Defectuosos y Peligrosos

Resbalabas, Tropiezos o Caídas

Muerte Injusta

Abuso de Ancianos

Ataques y Mordeduras de Perros

¿Sé lastimo en un auto? Llame a Sam Aguiar.

## (502) 208-8690

ESTO ES UN ANUNCIO. 1201 Story Ave, Louisville, KY 40206. Los servicios pueden ser realizados por otros abogados de Sam Aguiar.



### VARIEDAD DE PANES Y PIZZAS DE EXQUISITO SABOR Y ALTA CALIDAD

la **CHIQUITA** Bakery & Store  
La Herencia del Buen Pan



## Pizzeria & Sandwich

Estamos en el 5057 Poplar Level Rd., Louisville KY - 40219. (502) - 915 8668

Lunes a Sábado 8:00 am - 8:00 pm Domingo 8:00 am - 7:00 pm

# Dolores Hidalgo



Por Yany Díaz, El Kentubano

Saludos amigos, bienvenidos a un nuevo año en el que recorreremos lugares fascinantes y descubriremos tesoros de la geografía mexicana. Precisamente donde se forjó la independencia de este país azteca es que quiero comenzar mi viaje y visitar una tierra fértil capaz de producir vid y convertirla en viñedos, y el lugar de nacimiento de uno de los cantantes mexicanos más famosos internacionalmente: José Alfredo Jiménez.

Como testigo de la heroica historia detrás de la Independencia de México, Dolores Hidalgo es un Pueblo Mágico que irradia encanto desde sus murallas, llenas de historia. De los 46 municipios del estado de Guanajuato, este es quizás el que ha sido testigo de mayor cantidad de sueños y luchas, desde los días que se le conocía como "Cocomacán", que significa "lugar donde se caza la tórtola"; a la conquista y declaración de la autonomía de la nación, hasta que finalmente

se estableció como el epicentro del amanecer del México que conocemos hoy.

Sorprendentemente, el movimiento independentista mexicano comenzó en serio en este pequeño lugar cuando a las 5 de la mañana del 16 de septiembre de 1810, Miguel Hidalgo, el párroco, tocó las campanas para convocar a la gente a la iglesia antes de lo habitual y emitió el Grito de Dolores, también conocido como el Grito de Independencia. Hoy, el Padre Hidalgo es uno de los héroes más venerados de México. Dolores fue rebautizada en su honor en 1824

El centro histórico de la ciudad merece una visita de medio día para los amantes de la historia, no solo por sus interesantes museos de temática independentista, sino también por sus coloridos talleres de cerámica de Talavera y sus famosos helados.

La primera piedra de la Iglesia de Dolores, lugar que posteriormente sería protagonista, se colocó un siglo antes de que se

pronunciara el grito de Independencia. Llevó casi 70 años construirlo, lo que quizás fuera un presagio de su importancia futura como ejemplo de arquitectura barroca y, sobre todo, como escenario heroico.

La Casa de Don Miguel Hidalgo y Costilla es una construcción colonial conocida como Casa del Diezmo. En ella habitó el Padre de la Patria de 1804 a 1810. Construida en 1779 por D. José Salvador Fajardo en terreno perteneciente a la Cofradía de Nuestra Señora del Refugio. Cuando los generales Calleja y Flon se unieron en Dolores para perseguir a los insurgentes, la casa de Hidalgo fue saqueada y convertida en cuartel.

La Hacienda de "La Erre" está ligada también a la historia de México. Esta edificación se encuentra a 8 km al sureste de Dolores Hidalgo, es una de las más antiguas del país. Sus orígenes se remontan hacia la primera mitad del siglo XVII y llegó a ser uno de los latifundios más extensos de Guanajuato. En este lugar el Cura Hidalgo formó el pri-



mer Ejército Insurgente, en la fachada existe una placa que narra este hecho histórico.

Entre varios templos y monumentos te recomendamos visitar el Viñedos Cuna de Tierra y caminar por la calle Puebla. Cada rincón que pude visitar está ligado al héroe mexicano, y uno de ellos es el Museo de la Independencia, monumento na-



cional construido en el siglo XVIII, se utilizaba como cárcel. De aquí Hidalgo liberó a los presos que lucharon por su causa. Al conmemorarse los 175 años de la gesta social se transformó en Museo de la Independencia. Contiene una semblanza de Don Miguel Hidalgo, objetos de arte popular, y un homenaje a José Alfredo Jiménez, compositor oriundo

de este lugar.

Son muchos los museos que pude visitar en tan corto tiempo, pues cada espacio de Dolores es la más profunda reverencia a uno de los padres libertadores. Es este un pueblo cargado de historia, respetuoso con sus raíces y conservador del legado que lo hizo acreedor del nombre de: Cuna de la Independencia de México.

**COMPENSACION  
AL TRABAJADOR**

**LESIONES DE AUTO  
Y PERSONALES**



**COTTON WOLFINBARGER  
& Associates PLLC**

- \* Compensación laboral
- \* Seguro Social
- \* Accidentes de auto y otras lesiones
- \* Abogada
- \* Ex Enfermera registrada
- \* 30 Años de experiencia

**SE HABLE  
ESPAÑOL**

**(502) 569-2711**

[www.ttcottonlaw.com](http://www.ttcottonlaw.com)

*Representamos clientes en casos de Kentucky e Indiana*

640 South Fourth Street.  
Big Impact Centre, Ste. 400  
Louisville KY 40202

Este es un anuncio

# Únete al equipo de AutoZone

Oportunidades de trabajo y crecimiento ilimitado.

Salario competitivo; seguro médico y de vida;  
plan de 401K; vacaciones pagas;  
descuentos en productos; capacitación continua;  
bonificaciones y más.

Aplicar en: [www.autozone.com/company/careers/](http://www.autozone.com/company/careers/)



## **AutoZone**

¡Tú motivación puede alcanzar cualquier meta!



Estamos contratando  
**CHÓFERES DE COMPAÑÍA CON CDL CLASE A**

**¡Dueños de camiones BIENVENIDOS!**



Teléfonos (502)-233-7350 - (502)-618-7372

Visite [www.blftransportation.com](http://www.blftransportation.com) para más información o [facebook blftransportation](https://www.facebook.com/blftransportation)

**TRABAJO PARA CHOFERES  
CON CDL CLASE A,  
LOCAL/REGIONAL/CARRETERA**

**RUTA LOCAL / REGIONAL**

- 100-300 millas  
alrededor de Louisville KY.
- Recogida/Delivery  
y regreso el mismo día.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana  
en casa.

**RUTAS / CARRETERA:**

- 2600 millas mínimo, ida y vuelta,  
dos veces por semana o más.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana  
en casa.

**REQUISITOS:**

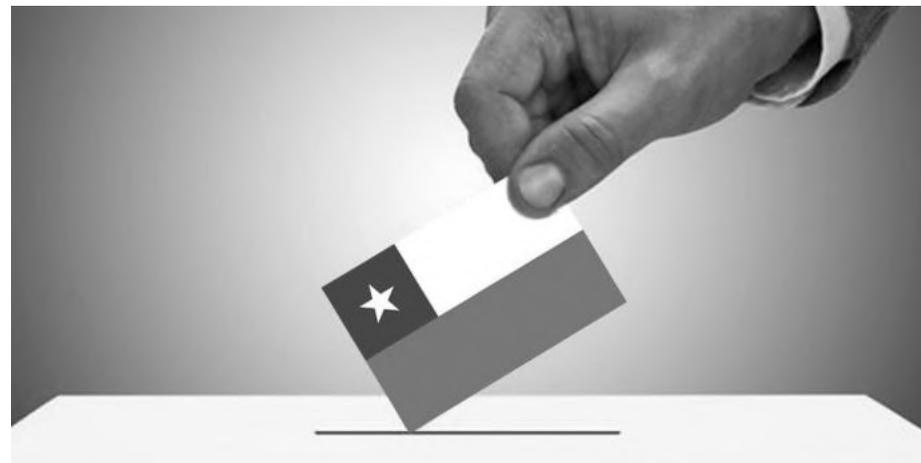
- 23 años de edad.
- 10-12 meses de experiencia verificable.
- Licencia limpia con no más de dos  
infracciones menores en los últimos 2 años.
- Pasar prueba de manejo, alcohol y droga.
- Buena actitud para el trabajo.



## Barbados se despide de la reina Isabel II y se declara oficialmente república

Barbados se convirtió oficialmente en una república en una ceremonia reciente en la que la reina Isabel II dejó de ser la jefa de Estado de la isla. Independiente del Reino Unido desde 1966, Barbados celebró su transición de monarquía a república después de unos cuatro siglos de sumisión a la monarquía británica. La isla conocida por sus playas paradisíacas, su ron y por ser la cuna de la superestrella mundial Rihanna, tiene como jefa de Estado a una mujer, San-

dra Mason, hasta ahora gobernadora general del país, tras su elección el pasado mes de octubre. Mason juró su cargo en la capital del país, Bridgetown, en una ceremonia oficial en la que también se sustituyó el estandarte real por la bandera presidencial. Los problemas de la influencia británica y el racismo fueron dos elementos clave en la decisión de Barbados de convertirse en república, ya que el legado de siglos de esclavitud sigue marcado a fuego en la isla.



## Chile elige la izquierda para guiar el país

El candidato izquierdista Gabriel Boric ganó la presidencia de Chile en la segunda vuelta de las elecciones generales celebradas el pasado mes. Cuando asuma la presidencia, el próximo 11 de marzo, Boric recibirá un Parlamento dividido y una economía en plena recuperación de la pandemia. En la campaña presidencial representó al pacto Apruebo Dignidad,

formado por el Partido Comunista y el izquierdista Frente Amplio. Su rival, el derechista y abogado José Antonio Kast, se quedó bien lejos de los pronósticos que auguraban una contienda cerrada pues había ganado la primera vuelta al lado del Frente Social Cristiano. Su derrota en el balotaje convierte a Boric en el presidente electo más joven de la his-

toria de Chile y el primero que remonta en segunda vuelta después de no haber ganado en la primera. Boric será el primer presidente de Chile en el siglo XXI que no lleva el apellido Bachelet o Piñera, pues Michelle y el actual mandatario Sebastián se han alternado en el poder al frente de los casi 20 millones de chilenos por los últimos 21 años.

## Chile aprobó el matrimonio igualitario tras cuatro años de discusión

El Congreso de Chile aprobó el pasado mes de manera histórica un proyecto de ley que permite casarse a las personas del mismo sexo, uno de los grandes anhelos del colectivo LGTBI del país y una iniciativa que se comenzó a revisar hace más de cuatro años. La norma permite llamar matrimonio a las uniones entre personas del mismo sexo y además habilita la adopción y la filiación de hijos a ambos padres o madres, uno de los puntos clave de la discusión. Hasta ahora y desde 2015, las personas homosexuales solo contaban con la

figura legal del Acuerdo de Unión Civil (AUC), que no reconoce derechos filiativos. De esta manera, el país suramericano se convierte así en el octavo país de América Latina en legalizar el matrimonio igualitario después de Argentina, Brasil, Colombia, Uruguay, Ecuador, Costa Rica y varios estados de México.

La propuesta fue revisada en la Cámara Baja durante la tarde, donde se aprobó por 82 votos a favor, 20 en contra y 2 abstenciones en una memorable sesión que acabó con aplausos.

## Twitter elimina más de 200 cuentas venezolanas que “amplificaban” la narrativa oficial

La red social Twitter eliminó el pasado mes 277 cuentas venezolanas que “amplificaban” cuestiones en apoyo al gobierno del presidente Nicolás Maduro. En una publicación en su blog, la plataforma explicó que esta red “amplificaba cuentas, hashtags y temas en apoyo al gobierno y sus narrativas oficiales”. Muchas de las personas “detrás de este abuso” habían autorizado una aplicación, Twitter Patria, para acceder a sus cuentas. Suspendimos la aplicación Twitter Patria, un conjunto de cuentas que la aprovechaban y administraban, así como una serie de aplicaciones similares”, señala el texto. Las cuentas venezolanas divulgadas por Twitter formaban parte de la eliminación de un total de 3.465 cuentas relacionadas a “operaciones de información” atribuidas también a: México, la República Popular de China (PRC), Rusia, Tanzania y Uganda.



## Las FARC es removida oficialmente de la lista de organizaciones terroristas en EEUU

El pasado mes EEUU removió el grupo criminal colombiano FARC de su listado de organizaciones terroristas. La decisión no indultará los delitos contra los derechos humanos ni de narcotráfico perpetrados por los líderes y miembros de la organización. Estados Unidos designó oficialmente a las FARC como organización terrorista extranjera en 1997, a mediados del enfrentamiento de seis décadas con el Estado colombiano. El 24 de noviembre de 2016, luego de negociaciones en Cuba, el grupo guerrillero depuso las armas y firmó un acuerdo de paz con el entonces presidente colombiano Juan Manuel Santos. Pero, aunque el acuerdo redujo considerablemente la violencia, diversos grupos armados operan en el país, paramilitares, narcotraficantes y otros rebeldes, incluidos algunos disidentes de las propias FARC. Excomandantes que se apartaron del acuerdo de paz entre la dirigencia de las FARC y el gobierno de Santos comandan las disidencias, cuyo pie de fuerza se estima en 5.200 combatientes, la mayoría (85%) nuevos reclutas, según el colombiano Instituto de Estudios para el Desarrollo y la Paz (Indepaz).

# ESTAMOS CONTRATANDO INMEDIATAMENTE

**Express**<sup>®</sup>  
EMPLOYMENT PROFESSIONALS

Respecting People. Impacting Business.<sup>®</sup>

- Ofrecemos muchos tipos de trabajos
  - Turnos disponibles
  - Pago empezando a \$15/hora



**HABLAMOS ESPAÑOL**

**Llámanos al (502) - 205 0040 (Simpsonville) y (502) - 451 0500 (Louisville),  
o aplique directamente en nuestras oficinas: 6908 Shelbyville Rd, Simpsonville, KY 40067  
11003 Bluegrass Pkwy #400 Louisville KY 40299**

## Estonia se convierte en el país con más densidad de startups en Europa



De acuerdo con el informe Doing Business del Banco Mundial, Estonia entra en los primeros 20 países para hacer negocios. Su puesto como el país nº18 en hacer negocios lo ubica dentro del primer decil (10%) de países con entorno más favorable al emprendimiento del mundo. Según el Reporte de Competitividad Global, Estonia tiene el sexto marco legal con más adaptación a los modelos de negocio digitales. En ese mismo sentido, el sector público estonio entra en el primer quintil de países (top 20%) con mayor participación digital del mundo. Fue-

tra del asunto de la digitalización, la nación báltica es conocida también por tener el sistema fiscal más eficiente de todo el mundo. al favorecer el emprendimiento en general, también favorece la creación de negocios innovadores y disruptivos. De hecho, el concepto de startup agrupa a las empresas de nueva creación que brindan productos o servicios valiéndose del uso de tecnologías. Estonia tiene el número más alto de startups per cápita de toda Europa, al igual que la mayor densidad de empresas unicornio.

## Canadá: Uber tendrá permitido repartir marihuana en sus servicios de entrega



La reconocida empresa de servicios de entrega, Uber, anunció recientemente que los usuarios de Canadá podrán comenzar a realizar pedidos de marihuana desde la aplicación para recibir en sus domicilios la droga, que ya es legal desde hace tres años en el país. Si bien para las leyes federales en EEUU el uso y producción de la sustancia continúa siendo ilegal, el gobierno federal ha permitido que los estados legalicen la droga con poca interferencia durante los últimos años. Canadá

fue el primer país del G-20 en legalizar la marihuana. Desde el 17 de octubre de 2018, el cannabis se puede comprar, consumir y cultivar en todo el país. Los datos aseguran que el negocio de la marihuana es enorme, sólo en Canadá durante el año 2021, las ventas de cannabis superarán los 4 mil millones de dólares estadounidenses y se prevé que crezcan a 6.700 millones de dólares en 2026, según reportó la consultora BDS Analytics. Según un informe de la Agencia Federal de Esta-

dísticas, más de 5 millones de personas superaron el consumo de 700 toneladas métricas de cannabis durante este año. El uso de la marihuana se ha popularizado durante las últimas décadas llegando incluso a normalizarse entre adolescentes y jóvenes gracias a políticas que han fomentado su consumo. Sin embargo, numerosos estudios advierten sobre los peligros que implica el cannabis, sobre todo si se lo utiliza en exceso como suele suceder por su 'aparente inocencia'.

## Pakistán aprueba ley para realizar castración química a violadores reincidentes

El pasado mes fue aprobada una ley por los legisladores pakistaníes que permite realiza castración química a castradores reincidentes, como medida en contra del constatan aumento de las agresiones sexuales en contra de mujeres y menores de edad. La castración química es el uso de fármacos que reducen el libido y a reducir la actividad sexual durante cualquier periodo de su vida. La ley establece la creación de tribunales especiales alrededor del

país para agilizar los procedimientos legales en caso de violación, y acelerar su resolución. Las personas que sean declarados culpables del delito de violación en grupo serán castigadas con la pena de muerte o cadena perpetua. La medida ha causado controversia por la ley aprobada debido a que la consideran como "antiislámica y contraria a la sharia" y exigen que los culpables sean condenados a la pena de ahorcamiento público.

## 41 países prohibieron al menos un grupo espiritual o religioso

Alrededor de una quinta parte de los gobiernos del mundo limitaron la libertad de creencia de al menos un grupo espiritual, según un estudio realizado recientemente por el Centro de Investigación Pew, con sede en Washington. La organización encontró que 41 países prohibieron al menos una organización religiosa durante los últimos años. Esto incluye movimientos sociales, grupos políticos vinculados a la religión e incluso credos enteros. La región de Asia-Pacífico tuvo el mayor número de países con prohibiciones (17). El Partido Comunista Chino (PCCh) fue sin duda el más notorio

en cuanto a la violación de los derechos humanos, al declarar a las personas con altos valores morales como miembros de "organizaciones de culto". Su único delito era comportarse con la verdad, compasión y tolerancia en la vida cotidiana, lo que aparentemente contradice el ateísmo y el materialismo del PCCh. En la región de Oriente Medio y Norte de África hay 11 países que prohíben los grupos relacionados con la religión, mientras que en Europa hay tres y en América dos. Según el Centro de Investigación Pew, los Testigos de Jehová y los baháís fueron los grupos más frecuentemente prohibidos.

## Boicot diplomático de EEUU a los juegos de invierno en China



EEUU realizará un boicot diplomático a los Juegos Olímpicos de invierno de Pekín-2022 debido al "genocidio y crímenes contra la humanidad en Xinjiang". Con este boicot, ningún representante del gobierno de Estados Unidos asistirá a los Juegos Olímpicos o Paralímpicos, pero los atletas de ese país sí participarán en ambas competiciones. "Los atletas del Team USA cuentan con todo nuestro apoyo. Estaremos 100% detrás de ellos mientras los animamos desde aquí", afirmó Psaki. Varias organizaciones de defensa de los derechos humanos acusan a Pekín de haber internado en Xinjiang al menos a un millón de musulmanes en "campos de reeducación". Durante meses, el gobierno estadounidense ha estado buscando la mejor manera de posicionarse con respecto a los Juegos de Invierno del 4 al 20 de febrero de 2022 en un país al que acusa de perpetrar un genocidio contra los musulmanes uigures de Xinjiang, en el noroeste de China.

## Rolls Royce anunció la creación de un avión totalmente electrónico



El fabricante de motores británicos Rolls Royce ha anunciado con bombos y platillos que ha creado un avión totalmente electrónico, indicaron en un reporte de prensa. La aeronave, la cual se llama "Espíritu de innovación", durante sus pruebas estableció tres récords mundiales. El avión alcanzó 555 km/h en 2,99 km en los ensayos que se realizaron recientemente. Otro de los logros que conquistó el prototipo de la empresa inglesa Rolls Royce fue el del tiempo más rápido para ascender 3.000 metros por un minuto, con un tiempo de 202 segundos. En las pruebas que se realizaron en Wiltshire, el avión voló 482 km/h en 14,9 km, superando el récord anterior de 292 km/h. Las cifras fueron presentadas al organismo a la Fédération Aéronautique Internationale (FAI), para su verificación. Una de las características que tiene el "Espíritu de innovación", de compañía inglesa es que tiene dos baterías de propulsión con mayor densidad de potencia jamás construido en la industria aeroespacial, según Rolls-Royce.

## Corea del Sur: Robots son puestos a prueba como asistentes en guarderías

Unos diminutos robots, del tamaño de una jarra, son probados como asistentes de profesores en las guarderías de Seúl, un proyecto piloto para ayudar a preparar la próxima generación para un futuro altamente tecnológico. Con apenas 24.5 centímetros de alto, el "Alpha Mini" puede bailar, cantar, recitar historias e incluso enseñar movimientos de kung fú mientras los niños imitan sus flexiones y equi-

librios a una pierna. El aparato parpadea y guiña los ojos, cuyas pupilas toman la forma de corazones durante la conversación. Con una cámara en su casco, toma fotos que se envían directamente a una tableta para visualizarlas. Estos robots se están poniendo a prueba en 300 guarderías y centros infantiles de Seúl a las que el gobierno recomienda este programa para niños de tres a cinco años.



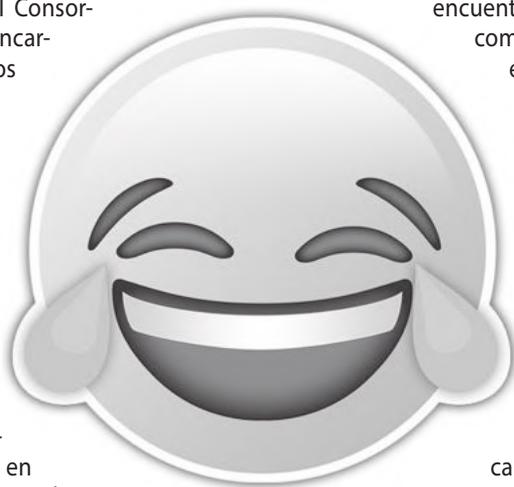
## Toyota prevé un futuro con autos propulsados por hidrógeno

El colorido Toyota Corolla Sport que Akio Toyoda condujo recientemente por el Circuito Internacional de Okayama, en el oeste de Japón, estaba propulsado por un motor GR Yaris convertido que funcionaba con hidrógeno. Lograr que una fuente eléctrica de este tipo sea comercialmente viable podría hacer que los motores de combustión interna sigan siendo utilizados en un mundo libre de carbono. El último impulso de Toyota en la tecnología del hidrógeno se produce cuando el mayor fabricante de automóviles del mundo se une a la prisa por ganar una parte del creciente mercado de

vehículos eléctricos a batería (BEV), a medida que los países endurecen las regulaciones sobre las emisiones para cumplir con las promesas de reducción de CO2. Aunque todavía es una pequeña parte de los vehículos en las carreteras, los registros globales de autos eléctricos aumentaron un 41% en 2020, incluso cuando el mercado en general se contrajo en casi una sexta parte, según la Agencia Internacional de Energía. Para 2025, Toyota planea tener 15 modelos de vehículos eléctricos disponibles e invertirá 13.500 millones de dólares en la próxima década para expandir la producción de baterías.

## "Llorar de alegría" se mantiene como el emoji más usado en 2021

El emoji de "lágrimas de felicidad" o "llorar de alegría" fue el más utilizado en todo el mundo durante este año 2021. El Consorcio Unicode, encargado de lanzar los estándares de codificación de caracteres informáticos, entre los que se encuentran los emojis, ha publicado la lista de las figuras más populares del mundo en 2021, que ha comparado con el ranking anterior, de 2019. El símbolo más utilizado en este año, "llorar de alegría", se mantuvo



en el primer puesto con respecto a la última lista, igual que sucede con el segundo, el corazón rojo. El primero de ellos corresponde a más del 5%

de los emojis que se envían en todo el mundo, según Unicode. Por detrás, completando el top 10, se encuentran otros emojis como "rondando en el suelo de risa" (pasa del 4° al 3°), el pulgar hacia arriba (4°, era 10° en 2019), la cara llorosa (del 8° al 5°), las manos juntas (6°), el beso con un guiño (de 9° a 7°), la cara sonriente con corazones (8°), la cara sonriente con corazones en los ojos (9°) y la cara sonriente con ojos sonrientes (10°).



## Bitcoin es una de las palabras más buscadas en Google por los latinos

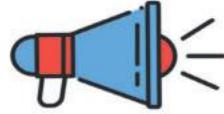
"¿Qué es el bitcoin?", "¿quién ganó Miss Universo 2021?", y albóndigas, son algunos de los términos y preguntas en español que más se consultaron a través de Google en EEUU durante el año 2021. Las dudas sobre la pandemia también fueron una constante entre los americanos hispanohablantes, ya que entre sus búsquedas más repetidas figuran el origen de las vacunas de Pfizer y Moderna, los centros que realizan pruebas de coronavirus y

varios de los efectos secundarios asociados a la enfermedad. Google reveló el pasado mes las búsquedas más repetidas sobre ámbitos como la música, el cine, la gastronomía y los deportes, con un apartado dedicado al español, el segundo idioma más utilizado en el país con más de 40 millones de hablantes. En el tema de las monedas virtuales, el gobernador republicano de Florida, Ron DeSantis, propuso recientemente un programa pilo-

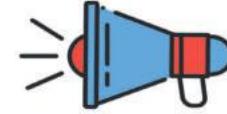
to con el que plantea permitir a los negocios pagar las tasas arancelarias estatales en criptomonedas, una iniciativa con la que piensa incluir las monedas digitales al presupuesto de su estado. Parte del proyecto, según DeSantis, es explorar las formas de usar tecnología blockchain para títulos de vehículos, con el apoyo del Departamento de Carreteras, Seguridad y Vehículos Motorizados, así como para pagos de Medicaid.



MASTERBRAND  
CABINETS, INC.



**Estamos**  
**CONTRATANDO**



Tenemos un lugar para ti en nuestro equipo de trabajo y en todos los turnos!

Puedes ganar hasta \$20/ hora. bonos de producción, seguros médicos, vacaciones y tiempo libre pagado, excelente ambiente de trabajo con personas que hablan español. \$2,000 Bono de contratación!

**Contáctanos**

Envíanos tus datos a [masterbrandjobs@gmail.com](mailto:masterbrandjobs@gmail.com)

(502)366-4966 Ext 370 o 375

Escanea y aplica online



Asiste a las oficinas de  
Lunes a Viernes de 6am-5pm



6403 New Cut Road Fairdale, KY 40118

(502) - 320 6244  
Estimados gratis y en español

**Tu Techo, Mi Techo**

- **Reemplazo de techos**
- **Reparaciones de filtraciones, goteras y daños por el clima (aire, granizo, o nieve)**
- **Profesionalidad, honestidad y precios razonables.**

**CONTRATANDO**  
**AHORA**

**DANA**

- **\$ 15.90 por hora**
- **Vacaciones pagadas luego de 6 meses**
- **Beneficios completos luego de 90 días**

**APLIQUE EN NUESTRO SITIO**  
**WWW.DANA.COM/CAREERS**



Jorge Batista  
(432) - 231 6643

5311 Dixie Hwy, Louisville, KY 40216 • (502)-449 1900 • [www.louisvillecdjr.com](http://www.louisvillecdjr.com)



2021 Dodge Challenger



2021 Chrysler Pacifica



2021 Jeep Grand Cherokee



2021 Ram 3500

- Los mejores precios de la ciudad en nuevos autos Chrysler, Jeep, Dodge o Ram.
- Tenemos un gigante inventario de autos de segunda mano comenzando desde \$3,995



- Excelentes programas de préstamos bancarios para buen crédito, mal crédito, e incluso bancarrota.
- Mas de 500 autos en stock

Discounts off MSRP. Plus tax, tag, title and fees.

You may not qualify for offers, incentives, or financing which could affect final price. Dealer retains all rebates!

# 2022 Hyundai Santa Cruz, innovadora y equipada



CONSUMO EN CIUDAD: Hasta 21 MPG  
CONSUMO EN CARRETERA: Hasta 27 MPG  
PRECIO BASE SUGERIDO: \$25,215

Por Luis Arturo Duran,  
escritor independiente,  
especialista en temas de autos  
(larturoduran1@hotmail.com)

La 2022 Hyundai Santa Cruz es una pick-up completamente nueva, el primer vehículo de este tipo de la marca.

La compañía la denomi-

na como un vehículo deportivo de aventura (Sport Adventure Vehicle, SAV), al afirmar que está presentando una clase de vehículo completamente nueva.

Se ofrece en cuatro versiones: SE, SEL, SEL Premium y Limited.

Tenemos dos motores a nuestra disposición. El

primero, incluido en las primeras dos versiones, es un cuatro cilindros de 2.5 litros, empatado a una transmisión automática de ocho velocidades, que alcanza 191 caballos de fuerza y 181 libras-pie de torque.

De acuerdo con la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos,



el rendimiento de este tren motriz está estimado en 21 millas por galón en la ciudad y 26 millas por galón en la carretera.

El segundo motor, que viene para las versiones SEL Premium y Limited, es un cuatro cilindros turbocargado, de 2.5 litros, empatado a una transmisión automática de ocho velocidades y clutch dual, que llega hasta los 281 caballos de fuerza y 311 libras-pie de torque.

También de acuerdo con la EPA, el rendimiento de este segundo motor se estima en 19 millas por galón en la ciudad y 27 millas por galón en las autopistas.

En cuanto a los acce-

sorios, la primera versión brinda una pantalla touchscreen de 8 pulgadas, integración del sistema Apple CarPlay, compatibilidad con Android Auto y mucho más.

La siguiente versión, la SEL, viene con asistente para prevenir colisiones, llave de proximidad con encendido de botón, asiento del conductor de ajuste eléctrico y varios detalles más.

La versión SEL Premium cuenta con tracción en los cuatro neumáticos, la llave digital de Hyundai, panel instrumental de 10.25 pulgadas y cambios en el volante, entre otros accesorios.

Finalmente, tenemos la

versión Limited, que ofrece, por citar apenas algunos ejemplos, sistema de navegación en pantalla touchscreen de 10.25 pulgadas, monitor para vista de los alrededores y sistema de monitoreo de puntos ciegos, entre otros.

En cuanto a su conducción, es de manejo bastante deportivo, con un volante responsivo y confiable. Además, se trata de un vehículo bastante cómodo, especialmente en los asientos delanteros.

Y en cuanto al interior, aunque no se trata de una pick-up de lujo, su cabina es bastante acogedora, y con pantallas fáciles de leer y controles al alcance.

## DIESEL ENGINE REPAIRS, LLC



- Rectificado y esmerilado de válvulas y asientos
- Encamisado, rectificado y corte de blocks
- Rectificado de cabeza de cilindros
- Prueba de hermeticidad
- Limpieza y pintura
- Rectificado plano general

1423 Hugh Ave. Louisville, KY-40213  
(786) - 862 3224

## ¡CONTRATANDO CHOFERES!

- **RUTAS DEDICADAS:**  
Tennessee, Ohio, y locales
- Pagamos \$0.55- \$0.60/ milla
- Duerma en casa el mismo día y los fines de semana
- Bono de \$1,000 después de 6 meses de trabajo

**ACEPTAMOS Y TRABAJAMOS  
CON DUEÑOS DE CAMIONES**

Interesados llamar al **(502) - 299 7794**



# CONDOR LOGISTIC

**SNIDER·BLAKE**  
PERSONNEL

## Feria de Trabajo en Shepherdsville

¡Estamos contratando!  
**Pago de hasta \$15.00/hr**

¡Aplique hoy y comience mañana!

- **100 POSICIONES INMEDIATAS**
- Traiga amigos y familiares y reciba bono de referido

8510 Preston Highway, Louisville KY 40219 • Llame a Ciara al (502) 398 - 5353  
Tomamos aplicaciones de Lunes a Viernes 9:00 am - 4:00 pm



## Christine Sinclair, la máxima goleadora en la historia del futbol

Fuente: yahoo.com (fragmentos)

Mucho se ha hablado de Cristiano Ronaldo y su récord de goles en selecciones, pero no todo mundo sabe que Christine Sinclair, delantera de Canadá, ha anotado más veces para su país que el astro portugués. Mientras que 'CR7' posee el récord varonil con 111 goles anotados para Portugal, Sinclair ha encontrado la portería en 187 ocasiones, o sea, una diferencia de 76 anotaciones.

Considerando que tanto la canadiense como el portugués ya tienen muchos años jugando y sus carreras probablemente estén cerca de terminar (Sinclair tiene 38 años y Ronaldo 36), es casi seguro que el futbolista del Manchester United nunca supere la marca de la delantera del Portland Thorns.

Nacida el 12 de junio de 1983, Sinclair es una de las futbolistas más exitosas y ganadoras de la historia.

La canadiense ha participado en 5 Mundiales de Futbol, siendo la capitana de su selección en 4 de esas ediciones (un récord para futbol femenino).

Además, Sinclair ha participado en tres Juegos Olímpicos, ganando dos medallas de bronce y el oro en Tokio 2020. También ha sido campeona en el Campeonato WPS, dos veces ganadora del Campeonato NWSL, la Copa NWSL y es la futbolista que más apariciones tiene en la Selección de Canadá (incluyendo hombres).

Por último, la delantera es la única persona que ha ganado el premio Bobbie Rosenfeld en más de una ocasión, el cual reconoce a la mejor atleta canadiense.

## Cuatro razones por las que un Mundial cada dos años no es buena idea

Fuente: 90min.com

### PÉRDIDA DE LA ESENCIA

Celebrar cada dos años una competición como esta, acabaría terminando con la magia y esencia de la misma. Uno de los motivos por los que el Mundial cuenta con tanta expectación es porque se lleva a cabo cada cuatro años. Esas ganas inigualables de ver a tu país levantando la copa de campeón del mundo desaparecerían por completo.

### AGOTAMIENTO FÍSICO DE LOS JUGADORES

Ya existe mucha crítica por parte de los jugadores y los clubs ante la increíble carga de partidos que los futbolistas llevan a su espalda. Solo hay que pensar en los encuentros que disputaron la temporada pasada Pedri y Pau Torres con una media de un partido cada tres o cuatro días. En este aspecto introducir un Mundial cada dos campañas es insostenible.

Es evidente que, pese a que intentan justificar la propuesta desde distintos puntos de vista, lo único que le interesa a la FIFA es su propio beneficio. Los únicos que sa-

len ganando si sale adelante sería la propia FIFA, pues jugadores, técnicos, presidentes y aficionados ya se han posicionado claramente en contra del proyecto.

### ACABARÍA COINCIDIENDO CON LA EUROCOPA

Si la Euro se sigue disputando cada cuatro años acabaría coincidiendo con el Mundial. Es totalmente inviable que ambos torneos coincidan en el tiempo, pues como se ha dicho anteriormente los futbolistas no son máquinas ni marionetas que podamos sobrecargar de trabajo a nuestro antojo, pues mucho antes que profesionales son seres humanos.

### LAS COSAS ESTÁN BIEN COMO ESTÁN

Unos abogan por la Superliga, otros por el Mundial cada dos temporadas, y de lo que no se dan cuenta es de que los aficionados al fútbol lo único que desean es poder seguir viviendo este deporte tal y como es ahora mismo, y por mucho que crean que cambiando lo que funciona van a conseguir enganchar a más personas, sucedería totalmente lo contrario.

## Repechajes Mundialistas: CONCACAF y CONMEBOL no se enfrentarán

Cuando queda poco menos de un año para que suene el pitido inicial en la Copa Mundial de Fútbol en Qatar, la FIFA, ente rector del balompié, hizo público el sorteo de los repechajes que definen los últimos clasificados a la esperada cita. Según el reporte de CNN en Español, "por el continente americano el seleccionado que ocupe el quinto lugar de las eliminatorias se medirá al representante de la Confederación Asiática de Fútbol. En tanto, el cuarto de la Concacaf lo hará ante el representante de Oceanía".

Los encuentros de repechajes tendrán lugar en los días 13 y 14 de junio de 2022. La sede, aún sin definirse de forma, varios medios especializados en el deporte indi-

can que puede ser Qatar el país que acoja los partidos, como campo neutral para las selecciones.

Por otra parte, llama la atención la presencia de Italia y Portugal en el mismo grupo de repechajes. Ambas selecciones estarán presentes en el grupo C del repechaje europeo. Lo que significa que una (o dos) de las grandes favoritas del "Viejo Continente" quedará fuera de la fiesta mundialista.

Solo 13 países han garantizado su presencia en Qatar 2022 hasta el momento. Qatar (como país anfitrión), Brasil y Argentina por la CONMEBOL. Mientras que la UEFA exhibe 10 clasificados al certamen: Alemania, Dinamarca, Bélgica, Francia, Croacia, España, Serbia, Inglaterra, Suiza y Países Bajos.



# EXPRESS TAX SERVICE

EXPERIENCIA Y HONESTIDAD EN LA PREPARACIÓN DE SUS IMPUESTOS

**5** RAZONES  
PORQUE SOMOS  
SU ELECCIÓN

**#1**

**1** Servicio personalizado,  
rápido y eficiente

**2** Personal calificado y  
con larga experiencia

**3** Depósito directo  
a su cuenta

**4** Oficina localizada  
convenientemente

**5** Razonable  
costo del servicio



3215 Fern Valley Rd. Suite 205-206, Louisville KY - 40213  
Teléfono (502)-608-7340

## El orgullo cubiche

# Orestes Kindelán: Las cifras del Tambor Mayor

Fuente: *playoffmagazine.com* (Fragmentos)

Con la indiscutible fortaleza de sus batazos, Orestes Kindelán dejó su marca en la historia de la pelota cubana. La afición nacional recuerda con orgullo al llamado Tambor Mayor, que despachó incontables vuelaceras en las series nacionales, y vistiendo el uniforme del equipo Cuba.

Un 1 de noviembre de 1964, nació en el municipio santiaguero de Palma Soriano un niño que, años después, se convertiría en el máximo productor de jonrones e impulsadas en el béisbol cubano.

Kindelán, como lo llaman sus paisanos santiagueros, acumuló en 21 series nacionales un total de 487 cuadrangulares en 6 588 turnos al plato, uno por cada 13,56 comparaciones oficiales como promedio.

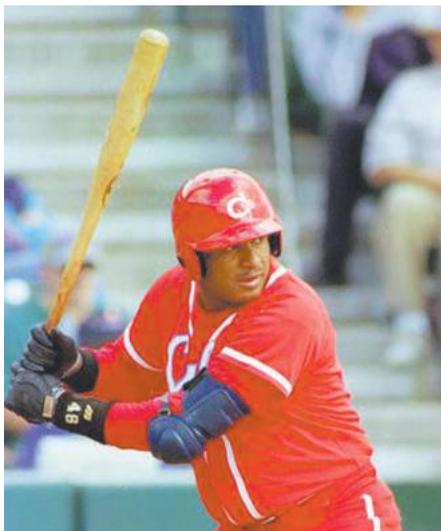
Sin embargo, el total se eleva a 588 y la frecuencia disminuye a 12,51 en 7 214 comparaciones, cuando adicionamos las conexiones del indómito en los certámenes internacionales, como cuarto bate del seleccionado nacional a lo largo de 16 años (1985-2001).

Fue un impulsador nato, con 1511 carreras propulsadas, gracias a su producción variada de incogibles, de los cuales 853 fueron extrabases (330 dobles, 36 triples, además de las ya citadas conexiones de vuelta completa).

Al sumar toda su actuación, la cifra asciende a 1 808, y el promedio de impulsadas por veces al bate es de una por cada 4.03, otro elemento que lo ratifica como el mejor toletero del patio en cualquier época.

### De pie ante el Tambor Mayor

Las hazañas de Orestes Kindelán, dentro



y fuera de casa, pusieron de pie a los presentes en los graderíos de muchos parques beisboleros. Esto ocurrió de manera especial en su querido Guillermón Moncada, donde envió 249 batazos más allá de los límites de ese terreno.

Debutó como cácher, luego fue jardinero izquierdo, hasta llegar a actuar como primera base, o en condición de bateador designado.

Según declaraciones a la prensa, su mejor año lo constituyó 1989, cuando obtuvo la Triple Corona de Bateo en la Serie Nacional de Béisbol. Aquella fue una campaña espectacular, con números de ensueño: 402 de AVE (66 en 164); HR: 24 y CI: 58. Además, tuvo grandes actuaciones en 2 torneos internacionales de ese propio año.

En los años ochenta y noventa representó a Cuba en 6 campeonatos mundiales, 6 copas intercontinentales, tres Juegos Olímpicos, cuatro Panamericanos y cuatro lides centrocaribeñas.

## Conozca el deporte:

# Footvolley

Fuente: *beachvolleytour.es* (fragmentos)

Como su propio nombre lo indica, Footvolley es un híbrido de fútbol y vóley playa. Tiene una interesante historia de origen que realmente muestra cómo la gente creativa puede estar en la búsqueda de lo que quiere. Básicamente, en 1965 Brasil puso en marcha una prohibición del fútbol fue impuesta por los clubes durante el verano con el fin de garantizar que los jugadores no se lesionaran. ¿Qué hicieron en respuesta? Tomaron el juego a las canchas de vóley playa a modo de divertimento y entrenamiento.

Hoy en día es un depor-

te muy practicado en Sudamérica y otras regiones como California, Alemania y España. Cuenta con federaciones locales, regionales y nacionales.

### ¿CÓMO SE JUEGA AL FOOTVOLLEY?

Footvolley sigue las reglas básicas del vóley playa con una única diferencia. No se puede tocar el balón con las manos.

Al igual que en el beachvolley, el juego transcurre con 2 jugadores en cada lado y comienza cuando un jugador sirve el balón a su oponente. El servicio debe realizarse desde detrás de la línea de base. El jugador tiene permiso para construir una pequeña colina y colocar la pelota encima de

ella para patearla más fácilmente.

### REGLAS BÁSICAS

- Se permite un máximo de 3 toques en cada lado antes de que la pelota se envíe a los oponentes.
  - Ningún jugador puede tocar el balón consecutivamente en ningún punto del juego.
  - Una bola se puede jugar fuera de la red durante una volea y en el saque.
  - Un golpe legal es aquel que entra en contacto con la pelota sin permitir que la pelota aparezca visiblemente en reposo.
  - Si dos o más jugadores ponen en contacto la bola simultáneamente, se considera un toque.
  - El jugador tiene 5 segundos del silbato del árbitro para sacar.
- La arena
- El campo de juego es un rectángulo, 18m por 9m.
  - La «zona libre» o área entre las líneas fronterizas y las placas publicitarias debe estar a 3 m.
  - La red, situada en el centro del campo de juego, es 9,5m por 1m.
  - Para los hombres, la red es de 2,2 m de alto y para las mujeres, es de 2 metros de altura.



Centro de distribución de productos hispanos  
Venta al por mayor

5416 Preston Hwy. ♦ Louisville, KY ♦ 40216  
(502) - 681 4538



MENCIONA ESTE ANUNCIO Y TE AHORRAS \$100  
CLUBS, FESTIVALS, RADIO, CORPORATE EVENTS, QUINCES, BODAS, CUMPLEAÑOS Y MAS.

**XAVIER SANTIAGO**  
**270 312 1854**  
✉ [djxavi502@gmail.com](mailto:djxavi502@gmail.com)  
📷 [partywithxavi](https://www.instagram.com/partywithxavi) 📘 [partywithxavi](https://www.facebook.com/partywithxavi)

MEJOR DJ LATINO KY 2020



## ¡Sabert está contratando ahora! ¡Únete a nuestro equipo!

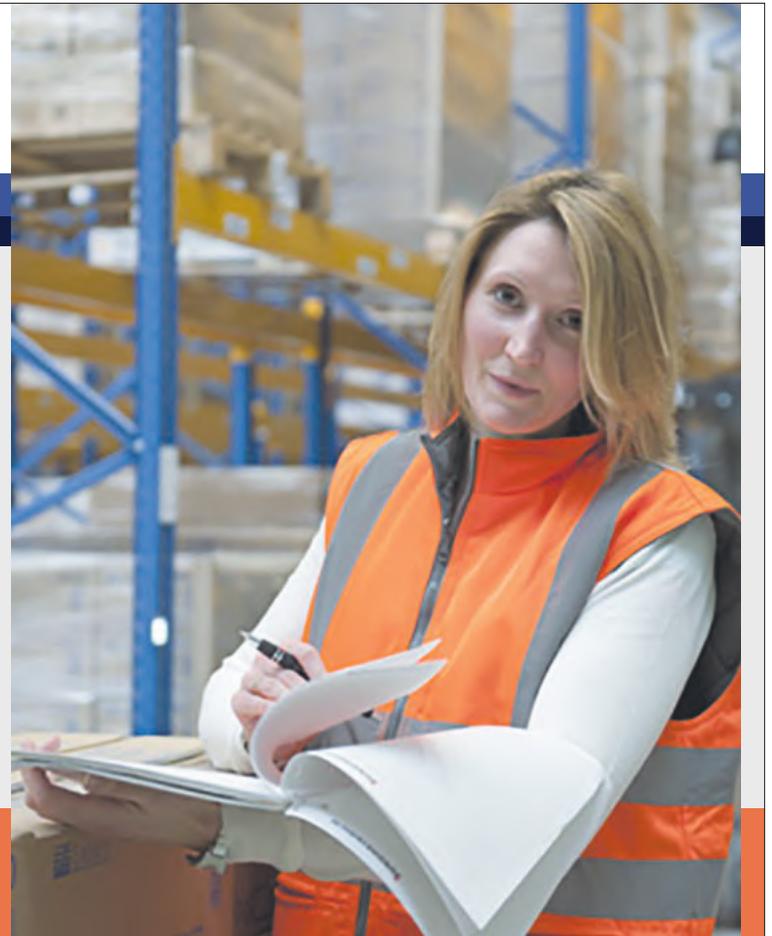
- Tarifas de pago superiores
- Vacantes disponibles en varios departamentos

### POSICIONES ABIERTAS (PRODUCCIÓN):

- Operador de máquina
  - Empacador
  - Paletizador

Interesados aplicar vía internet: <https://secure6.saashr.com/ta/6148369.careers?CareersSearch>  
O en persona en el: 890 East Blue Lick Rd. Shepherdsville KY 40165

Información en español: (502) - 955 4402 Ext: 1516



**\$17.50 TURNO DE DÍA**  
(6:00 am - 6:30 pm)

**\$18.50 TURNO DE NOCHE**  
(6:00 pm - 6:30 am)



IPL Macro está reclutando actualmente asociados de producción de alto rendimiento en el nivel de entrada para unirse a nuestro equipo dinámico en Shelbyville, KY.

### HABILIDADES CLAVES:

- Cumplir con los estándares de seguridad establecidos
- Cumplir con los estándares de calidad establecidos
- Terminación de la producción

NO SE EXIGE EXPERIENCIA.  
TURNOS DE 12 HORAS.  
SE GARANTIZAN  
HORAS EXTRAS DE TRABAJO.

OFRECEMOS UN BUEN PAQUETE  
DE BENEFICIOS,  
BONIFICACIONES TRIMESTRALES,  
DÍAS DE VACACIONES,  
ENFERMEDAD Y MÁS.

Haga su solicitud hoy en:

<https://macroplastics.com/careers>, o en nuestra oficina, 545 Pearce Industrial Road Shelbyville, KY 40065



# Arriba de la bola

**\*Ariel Miranda se convirtió en el primer nacido en esta isla en ganar el premio de Jugador Más Valioso en la Organización de Béisbol de Corea (KBO).**



El lanzador, punta de lanza de los Doosan Bears en toda la contienda, obtuvo 588 puntos de un máximo de 920 puntos y se llevó 10 millones de wones (8.370 dólares estadounidenses) en premios.

**\*El pasado año fue el periodo en que más peloteros han salido de la Federación Cubana de Béisbol (FCB),** mediante el abandono de selecciones nacionales durante torneos fuera de Cuba, la salida del país o la solicitud de baja de la FCB. Actualmente suman más de 150 los peloteros nacidos en la Isla dentro del sistema de Grandes Ligas de EEUU.

**\*La delegación cubana concluyó en la quinta plaza en el medallero general por países de la primera edición de los Juegos Panamericanos Juveniles,** realizados en la ciudad de Cali, Colombia. La escuadra criolla obtuvo un total de 70 medallas alcanzadas, repartidas en 29 de oro, 19 de plata, y 22 de bronce. Brasil fue el gran ganador



de esta cita continental con 53 metales dorados y 150 medallas en total, seguidos de los anfitriones que lograron acumular 140 preseas, entre ellas 47 de oro.

**\*Los Bravos de Atlanta, campeones de 2021 de la MLB, evitaron el arbitraje con el jardinero cubano Guillermo Heredia y lo renovaron en sus filas por otro año y**



un millón de dólares. El matancero ayudó a llenar el vacío desde el principio en los jardines y fue uno de los jugadores bujía animando a sus compañeros desde el banquillo. Terminó apareciendo en 120 juegos con .220 / .311 / .354 con cinco jonrones.

**\*El equipo cubano logró el bronce en los Panamericanos Junior, siendo este el mejor resultado del béisbol cubano en un año de fracasos y abandonos de jugadores.** El pasado año fue marcado por la eliminación en el Preolímpico de las Américas y en quedar fuera del top 10 de la Confederación Mundial de Béisbol y Softbol.

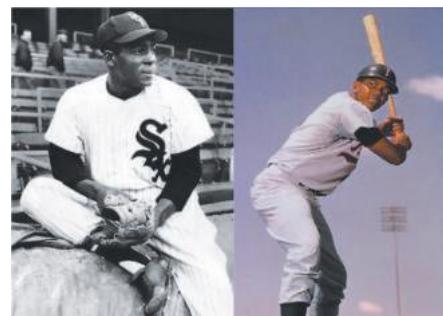


**\*El pitcher cubano Raisel Iglesias firmó un contrato con los Angelinos de Los Ángeles de Anaheim para lanzar durante otros cuatro años con ese equipo, por 58 millones de dólares.** El cubano es el



mejor relevista de la actual temporada de invierno, una realidad que se reflejó en sus salidas con los Angelinos para lanzar en el noveno inning. En 70 entradas, exhibió una efectividad de 2,57 y salvó 34 juegos de 39.

**\*Tony Oliva y Orestes Miñoso fueron elegidos al Salón de la Fama como parte del Golden Era Committee, considerados por sus desempeños desde 1950 a 1969.** Oliva jugó en Grandes Ligas durante 15 temporadas alcanzando el campeonato de bateo en 3 ocasiones. Miñoso, dos veces All-Star en las Ligas Negras, antes de ser el primer jugador negro de los Medias Blancas de Chicago en 1951. "El cometa cubano" fue siete veces All-Star como miembro de los



Medias Blancas y los Indios.

**\*Yasel Puig jugará este año con el equipo Kiwoom Heroes de la liga coreana, por 1 millón de dólares.** El cienfue-



guero de 31 años, tiene 7 años de experiencia en Las Mayores entre 2013 y 2019, jugando para los Dodgers de los Angeles, los Rojos de Cincinnati y Indios de Cleveland, en las cuales acumula 132 cuadrangulares y 415 carreras impulsadas, además de un promedio de bateo de .277 en 3015 veces oficiales al bate, con una línea ofensiva de .348/.475/.823 (OBP/SLG/OPS).

**\*El cubano Miguel Ángel López resultó el Jugador Más Valioso del Campeonato Mundial de Clubes de Voleibol de la FIVB,** que concluyó el pasado mes con el triunfo 3-0 de su equipo Sada Cruzeiro, de Brasil, sobre el campeón defensor Lube Civitanova de Italia. El cienfueguero de 24 años fue también elegido como uno de los atacadores externos del Equipo Ideal de la justa.



**+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...**

***El Kentubano* (502) • 472 . 6902**

**Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.**





Isa J.  
Staffing Support  
Specialist



**CROWN**  
SERVICES, INC.  
STAFFING SPECIALISTS



**DESCUBRE  
TU  
NUEVA  
PROFESIÓN  
DE TRABAJO**



**CROWN**  
SERVICES, INC.  
STAFFING SPECIALISTS

[www.crownservices.com](http://www.crownservices.com)



**Tarifas de pago de hasta  
\$22/hora**

**Trabajo disponibles desde  
Warehouse hasta Hospitales!**

**Bonificación de \$100  
por referencia!**

**Spanish speaking  
specialists on-hand  
throughout  
metro Louisville!**



*Erendira R.  
Staffing Support Specialist*

**SHELBYVILLE**  
17 Village Plaza #108  
(502) 257-8870

**J-TOWN**  
2729 S. Hurstbourne  
(502) 894-0019

**LEXINGTON**  
3067 Richmond Road  
(859) 300-6356



## Horóscopo para el mes de Enero



### ARIES (21 de marzo al 20 de abril)

Aries siempre efectivo, pero a veces excesivo, desencadenas celos, cierras los ojos o hazte él de los oídos sordos. No te preocupes, las pequeñas dificultades se desvanecen. Entre todos los amigos de confianza que hay a tu alrededor hay muchos que están listos incondicionalmente para ti.

### TAURO (21 abril al 20 de mayo)

Dices lo que piensas y piensas lo que dices. ¡Esta es la mejor manera de dejar las cosas claras, tú que tiendes a olvidarlo! Tu realismo habitual hace maravillas y tu obstinación también. No te rindes, pero te cuesta relajarte. El tiempo te funciona y el final de mes es sorprendente.

### GÉMINIS (21 mayo al 20 de junio)

Este mes estás luchando con tus grandes ideas y discursos. Apenas apoyas el ritmo lento y tendrás que hacer violencia para mantener la calma. Aunque te resistes a la contradicción, logras pensar y actuar. Confía en la solución que esperas que esté cerca, aparecerá cuando menos lo esperes.

### CÁNCER (21 junio al 21 de julio)

La serenidad y la confianza son tus congnas. De hecho, los astros te quieren bien, te permite confiar en un entorno favorable y puntos de vista diferentes para avanzar. Ves de inmediato dónde pones los pies y te aseguras. Se expresa tu creatividad natural, así como una cierta espontaneidad que ya no temes mostrar.

### LEO (22 de julio al 22 de agosto)

Puede que tengas que tomar decisiones con prisa o considerar las que se han necesitado de un tiempo. Gracias a una cierta reactividad no tendrás demasiados problemas para decidir, o incluso para actuar. Tu autoridad es apreciada, tanto en tu círculo profesional como social o privado.

### VIRGO (23 agosto al 22 de septiembre)

El mes parece bastante apreciable en varios niveles. No dudes en salir de tu zona de confort para provocar propuestas que a primera vista resultarán mucho más emocionantes de lo que tu pensaste. Algunos de tus sueños ahora parecen posibles y más accesibles que nunca al rechazar el pesimismo a tu alrededor.

### LIBRA (23 septiembre al 22 de octubre)

La velocidad de reflexión asociada con la profundidad de pensamiento te permite buenos resultados especialmente en el campo profesional. En la amistad no te mantengas demasiado discreto, podría ser malinterpretado y podrías encontrarte distante.

### ESCORPION (23 de octubre al 21 de noviembre)

Encuentras respuestas sin tener que buscarlas. Escucha a tu yo interior, habla lo suficientemente fuerte como para que te escuches sin aumentar el volumen. Mantienes una mente abierta y las oportunidades surgen cuando las necesitas.

### SAGITARIO (22 de noviembre al 21 de diciembre)

Reunirte con viejos amigos te estimulará y te tranquilizará. La risa y la relajación serán un punto fuerte de este comienzo de año. No te metas en demasiados problemas, puedes terminar con algunas complicaciones imprevistas...

### CAPRICORNIO (22 de diciembre al 20 de enero)

Solo toma unas pocas horas de calma absoluta para que se sienta descansado y operaras de nuevo. No dudes en actuar en caso de necesidad urgente. Este mes de enero puede ser fructífero en términos de: empleo, colocación, reordenamiento o perspectiva.

### ACUARIO (21 de enero al 19 de febrero)

Tu audacia te lleva más lejos de lo que pensaba al principio, incluso tomando riesgos. Deberás tomar una posición de una vez por todas. Una cierta moderación frente a las nuevas reglas o nuevos colegas, te permiten beneficiarte de un período de observación. No te apresuras, y tus análisis son como siempre muy buenos.

### PISCIS (20 febrero al 20 de marzo)

Aprendes a vaciar sin tener que esforzarte de más. Ves el horizonte muy lejos de ti y has decidido alcanzarlo sin demasiada demora. Es cierto que sabes nadar y que puedes mostrarte más que determinado. Sin embargo, algunos pueden subestimarte, es posible que sean los más sorprendidos.



## Curiosidades de los delfines

- Son capaces de comunicarse entre sí, utilizando sonidos de diferentes características.
- Duermen con la mitad de su cerebro. Los hemisferios de ese órgano son independientes, pudiéndose desconectar uno del otro mientras duermen. Esto les permite dormir y continuar respirando, y además con un ojo abierto y otro cerrado.
- Con el objetivo de moverse en el agua rápidamente, la piel de los delfines se renueva, aproximadamente, cada dos horas.
- Aunque cuentan con un gran oído y una buena capacidad de visión, los delfines carecen totalmente del sentido del olfato. Para encontrar a sus presas, emiten sonidos en el agua que les permiten localizarlas como si se tratara de un sonar.

## Examen de cubanía

- 1- ¿Qué significa la frase "Bajar muela"?
  - a) Enamorar con palabras
  - b) Englutirse la comida
  - c) Ir al dentista
  - d) Marcharse del país
- 2- ¿Cómo se llamó el chulo o gigoló más famoso de todos los tiempos de La Habana?
  - a) Matías Pérez
  - b) Yarini
  - c) El Conde Negro
  - d) El Guapachoso Rolando Laserie
- 3- ¿Quién deseaba que "la ley primera de nuestra República sea el culto de los cubanos a la dignidad plena del hombre"?
  - a) Félix Varela
  - b) Camilo Cienfuegos
  - c) José Martí
  - d) Fulgencio Batista

4- ¿Dónde están las sábanas blancas de la canción dedicada a la Habana?

- 1- Tendidas en las camas
- 2- En las tiendas de MLC
- 3- Colgadas en los balcones
- 4- En el Museo del pueblo Combatiente

## Refranes del tío Pepe

*Dos caminos tiene el dinero. Viene despacio y se va ligero.*

*El perro tiene cuatro patas, pero no puede coger cuatro caminos.*

*Mucho ruido y pocas nueces.*

## Reconoce el personaje por la foto

- 1- Carlos J. Finlay, médico y científico
- 2- Rafael María de Mendive, maestro de José Martí
- 3- Mario García Menocal, 3er Presidente de Cuba (1913-1921)
- 4- José "Pepe" Sánchez, músico considerado el padre de la trova cubana



## Reconoce el lugar por la foto

- 1- Cascada El Nicho, Cienfuegos
- 2- Playa Guardalavaca, Holguín
- 3- Playa Bibijagua, Isla de la Juventud
- 4- Balneario de Topes de Collantes, Sancti Spiritus



Respuesta a las preguntas en la página 96.

## Del lápiz afilado de Omar Santana



## La suegra

- *Mi suegra es un encanto, es lo máximo; sólo tiene un defecto.*
- *¿Cuál?*
- *Respira.*



## Coppelia

- Cuba, en el año 2025...
- *Mamá, ¿qué es esto?*
  - *Eso es lo que queda de Coppelia mijo.*
  - *¿Y qué es Coppelia?*
  - *Un lugar donde vendían helados*
  - *¿Y qué es helado?*
  - *Ummm, un dulce frío que se hace con leche*
  - *¿Y qué es leche? ¿Qué es eso mami?*
  - *¿Leche? Es un alimento que da la vaca*
  - *¿Vaca? ¿Qué es una vaca mami?*
  - *Ay mijo, la vaca es un animal que come yerba...*
  - *¡Yerbaaaaa! ¡Que rico mami!*



## Esposo celoso

Un hombre muy celoso llama a su esposa por teléfono: - ¿Dónde estás mi amor?

- *En la casa amor*
  - *A ver, enciende la batidora*
  - *Rrrrrrrrum*
  - *Ok amor, adiós*
- Otro día
- *Amor ¿dónde estás?*
  - *En casa mi chini*
  - *¿Seguro? A ver, enciende la batidora*
  - *Rrrrrrrrum*
  - *Ok amor, adiós*
- Otro día, el marido decide ir a su casa de sorpresa sin avisar
- *Hijo, ¿Y tu mamá?*
  - *No sé papá, salió y se llevó la batidora...*

## Horizontales

1. Tuve noticia o conocimiento de algo. 5. Portaequipajes. 10. Hija de burro y yegua. 14. Plan-tígrafos. 15. Pueblo germánico que, en unión con otros, invadió la península ibérica a principios del siglo V. 16. Más de uno. 17. Desplumar. 19. Irlanda. 20. Que tiene antojo de algo. 1. Planta cuyas hojas se comen en ensaladas y tienen un gusto picante, pl. 23. Existo. 24. Comuna y población de Francia. 25. Famosa marca de automóviles italianos. 27. Apetito. 32. Desde. 33. Non. 34. Prefijo patronímico común en el árabe y el hebreo que significa "hijo de". 35. Doy pasos de un lugar a otro. 36. Bolsa de cuero usada para contener líquidos, pl. 37. Máquina para levantar pesos. 38. Locución latina que significa "seréis como dioses". 39. Superior de un convento, prelado. 40. País de Europa. 41. Natural de Oxford, Gran Bretaña.

43. Parte delantera de una embarcación. 44. Burra. 45. Parte del ave. 46. Inquieto, sobresaltado. 49. Empleaba o ponía en práctica un conocimiento. 54. Desprovistos de belleza. 55. Que atrae, pl. 57. Cortar el cabello a la altura de la raíz. 58. Punto cardinal. 59. Percibían los sonidos. 60. De hueso. 61. Superficies. 62. Nariz.

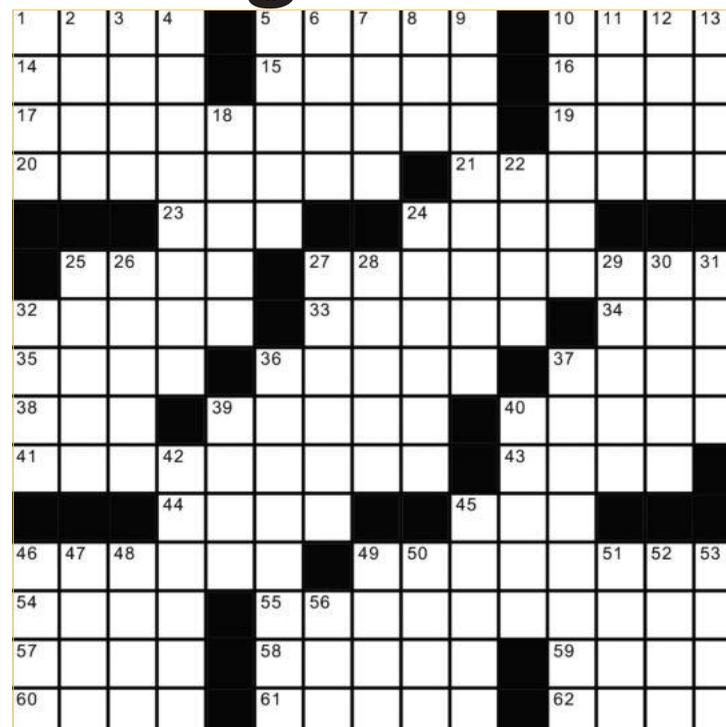
## Verticales

1. Bebida de agua gaseosa. 2. Utilicen. 3. Detrás de. 4. Desposado. 5. Cesta de mimbre. 6. Gran masa de nieve que se desprende de los montes con violencia y estrépito. 7. Tipo de cazuela con mango. 8. Nombre de mujer. 9. Refresco de zumo de frutas con azúcar, agua, leche o yema de huevos, al que se da cierto grado de congelación pastosa, pl. 10. Fallecen. 11. Juntar. 12. Papagayo. 13. Campeones. 18. Vaina del frijol cuando está tierna y es comestible. 22. Nombre de letra, pl. 24.

Produce. 25. Ave fabulosa que los antiguos creyeron que renacía de sus cenizas. 26. Natural de la India. 27. Natural de los Andes. 28. Espacio que hay entre las moléculas de los cuerpos. 29. Vela de cera, larga y gruesa. 30. Una de las islas Baleares. 31. Grupa de las caballerías. 32. Donado. 36. Natural de Orense. 37. Acción y efecto de curar. 39. Presiona con el pie. 40. Ciudad situada al sur de Croacia. 42. Gana de vomitar. 45. Acción y efecto de alzar. 46. De estilo afroamericano. 47. Existas. 48. Parte más espesa de la red de pescar. 49. Interjección para estimular a las bestias. 50. Pie y pierna de los animales. 51. Previene o dispone algo para el camino. 52. Serpiente americana, de hasta 10 m de longitud, no venenosa, con la piel pintada de vistosos dibujos. 53. Burro. 56. Sufijo: en adjetivos y sustantivos, indica agente.

Solución al crucigrama en página 96

## Crucigrama



## Clasificados

Para listar un clasificado  
por favor contáctenos al email:  
LDFUENTES@ELKENTUBANO.COM

### EMPLEOS

- **Allstate Agency is hiring an insurance licensed sales person** at our office located at 9810 Third Street Road, Louisville, KY. 40272. Call (502)-364 0007
- **Se solicita barbero para trabajar en el Georgy's Estética Unisex** (7228 Preston Hwy. Louisville KY 40219). Información en el (502)-819 7972.
- **Mecánico Diesel para taller de camiones.** Salario inicial \$21/hr. Llamar al (502)-813 1645.
- **Buscamos choferes para transportación médica.** Solo se necesita licencia. Para más información llamar (502)-975 9732.

### VENTAS Y SERVICIOS

- **Restaurant The King of Steak**, mailing address 13016 Dixie Hwy, Louisville Ky 40272, hereby declares its intention(s) to apply for a Quota Retail Package license and NQ-2 Retail Drink License no later than October 1, 2021. The licensed premises will be located at 13016 Dixie Hwy, Louisville Ky 40272. The sole owner and president is Magdiel Sosa Herrera 15013 Galston Blvd. Louisville Ky 40272. Any person, association, corporation, or body politic may protest the granting of the license(s) by writing the Department of Alcoholic Beverage Control, 500 Mero St 2NE33, Frankfort, Kentucky, 40601, within thirty (30) days of the date of legal publication.

## Respuestas a los entretenimientos

(viene de pág. 94)

### EXAMEN DE CUBANÍA:

- 1- R/ Enamorar con palabras
- 2- R/ Yarini
- 3- R/ José Martí
- 4- R/ Colgadas en los balcones

### RECONOCE EL LUGAR POR LA FOTO:

R/ La característica que más distingue a Playa Bibijagua del resto de playas de Cuba es el color natural completamente negro de sus finas arenas, formadas por la acción erosiva de las olas y la lluvia sobre las rocas de mármol negro de la sierra de Bibijagua.

### RECONOCE EL PERSONAJE POR LA FOTO:

R/ Rafael María de Mendive, maestro de José Martí

## Respuesta al crucigrama

(viene de pág. 95)



Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

**Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS**

*Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad*

## Crece, Expándete, Vende Más...



# El Kentubano

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano,  
y miles de lectores sabrán de ti.  
Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.

Contáctanos en el:  
**(502) - 472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com**

## NOTICIA PÚBLICA

Kentucky Housing Corporation (KHC) comenzará a aceptar solicitudes para la lista de espera de la Sección 8 de Vales de Elección de Vivienda **el lunes 3 de enero de 2022 a las 9 a.m. y cerrará el lunes 31 de enero de 2022 a las 5:00 p.m.**

Para obtener información sobre cómo presentar una solicitud y los condados a los que presta servicios KHC, puede visitar nuestro sitio web en [www.kyhousing.org](http://www.kyhousing.org).

*Igualdad de Oportunidades en el Empleo*

*Igualdad de Oportunidades de Vivienda*



[www.kyhousing.org](http://www.kyhousing.org)  
Llamada gratis en Kentucky 800-633-8896  
o 502-564-7630, marque 2.



*Servicio personalizado, calidad garantizada, variadas opciones.  
Todo al precio que usted merece...*



- Gran inventario de carros NUEVOS.  
Variedad de modelos y marcas.
- Excelente programa de préstamos.  
Aun sin crédito, te aprobamos y ofrecemos letras cómodas.
- Carros usados de todas las marcas.  
Pregunte por el inventario de \$10,000 y menos
- Aceptamos ITIN

**Reciba \$200**  
Por referir un familiar o amigo



**4136 Shelbyville Rd, Louisville, KY 40207**

Servicio en español  
**CARLOS CALDERÓN**  
(502) 472.5814 • [cmcald13@gmail.com](mailto:cmcald13@gmail.com)



**Nos mudamos al frente, justo al otro lado de Preston Hwy.**

# Kennedy DENTAL CARE

Patrick B. Kennedy, D.M.D.

**502 • 969 • 4858**

- Aceptamos la mayoría de los seguros dentales
- Exámenes para nuevos pacientes solo **\$85.00**
- Extracciones **\$155.00**

- CITAS DE EMERGENCIA DISPONIBLES.
- LE ATENDEMOS EL MISMO DÍA

**5900 Preston Hwy. Suite 104.  
Louisville, KY • 40219**



**Tratamiento de blanqueado  
para dientes GRATIS**

para nuevos pacientes que completan  
su tratamiento dental.  
Pregúntanos como calificar  
en su primera cita con nosotros.



Para asistencia en Español:

(502) - 459 9550

Dealer

**Dayanis  
Valdivieso**

(502) - 299 7160

Celular

**Collins**® 



• **ACEPTAMOS ITIN COMO IDENTIFICACIÓN**

• Programa especial para personas recién llegadas al país.

• Financiamos historial de crédito de solo 6 meses

• Pregunte por los 3 años de mantenimiento gratis en su auto

Visítenos en el **4142 Bardstown Rd.** Louisville KY, 40218 **y saldrá complacido!!**

**SI TIENES UN ACCIDENTE,  
LLÁMANOS ¡TE AYUDAMOS!**



HABLAMOS ESPAÑOL

**502-777-1111**

**HESSIG & POHL**

Abogados de lesiones



**GILBERT ZALDÍVAR**  
Broker Principal

Movil: 502 • 641.6623

Oficina: 502 • 909.5990

[gilbert@gzhomes.com](mailto:gilbert@gzhomes.com)

[micasa.gilbert@gmail.com](mailto:micasa.gilbert@gmail.com)



Búsquenos en **Facebook** e **Instagram**,  
y únase a nuestro grupo de amigos en las redes sociales



*"Vender su hogar y obtener la mayor ganancia en la transacción requiere más que tener una licencia. Requiere además: Tenacidad, experiencia, y sobre todo un vasto conocimiento del mercado de bienes raíces. Los beneficios que ofrecemos y los resultados que nuestra compañía obtiene hablan por sí solos. Consúltenos y verá a diferencia."*



**Zhomes**  
Real Estate



**[www.gzhomes.com](http://www.gzhomes.com)**

*Todo lo que necesita para comprar o vender su casa*

**7520 Preston Hwy Louisville, KY 40219**

**Prestamista especializada en  
todo tipo de financiamientos residenciales.**

*Contamos con todos los préstamos que usted pueda necesitar para la compra de su hogar:*

*- Préstamos convencionales*

**CON AYUDA PARA PRIMEROS COMPRADORES**

*- Préstamos Federales (FHA)*

*- Préstamos Rurales (USDA)*

*- Préstamos de construcción*

*- Préstamos del estado de Kentucky (KHC).*

*- Refinanciamiento para préstamos existentes*

**LLÁMENOS Y COMPARE LA RAPIDEZ DE NUESTROS  
SERVICIOS Y LOS BENEFICIOS DE NUESTROS PRÉSTAMOS**



**FIRST FINANCIAL BANK**

2735 Bardstown Rd., Louisville KY - 40205

(502)-751 3479



**YERALDINE  
GRANADO**

**Mortgage Loan Officer**

**(502) 751 3479 (Celular)**

**NMLS# 1389921**

