

Feel The Change

Magazín Kongresového centra Praha | Vol. 1/2022

➤ Reportáž z ESGE Days 2022

➤ Rozhovor s obchodním
a marketingovým ředitelem
Romanem Sovjákem

Praha je připravena uvítat mezinárodní i lokální eventy

S příchodem léta se kongresová Praha opět těší, že přivítá významné mezinárodní i lokální akce a větší počty delegátů, kteří za nimi do české metropole zamiří.



Po dlouhé pandemické pauze, která se odehrála po celém světě, se zástupci vlády České republiky rozhodli od 1. března naplno uvolnit restriktce, které se týkaly organizace hromadných akcí. Po několika vlnách rozvolnění a následných znovuzavedení ochranných opatření je tak Praha opět připravena přivítat různé typy akcí, a to bez jakýchkoliv omezení týkajících se počtu delegátů či poskytování cateringových služeb. I přes to však nadále doporučujeme používat dezinfekční prostředky na ruce či, pokud se tak budete cítit bezpečněji, nosit roušky a případně dodržovat rozestupy od ostatních účastníků. Pravidelně aktualizované informace o současné situaci v České republice ve vztahu k organizaci akcí jsou dostupné na webu Prague Convention Bureau (www.pragueconvention.cz) v sekci „důležité informace“.

Velkým benefitem pro zahraniční organizátory akcí a delegáty je neustále se navyšující počet přímých leteckých spojení z Letiště Václava Havla Praha, která aktuálně spojují českou metropoli

s celkem 147 destinacemi po celém světě. Seznam všech destinací je dostupný na webu letiště <https://www.prg.aero/destinace>. Opatření související s pandemií COVID-19, která se týkala mezinárodního cestování, již byla ~~částečně~~ v České republice zrušena. I nadále však doporučujeme monitorovat bedlivě aktuální podmínky, které mohou být vyžadovány v cílové destinaci nebo jednotlivými leteckými společnostmi.

„Po několika měsících lockdownů či částečného rozvolnění, kdy byly povoleny pouze malé lokální akce, jsme se nesmírně těšili na otevření Prahy pro mezinárodní business. Bohužel, ve východní Evropě obavy z pandemické situace vystřídala invaze Ruska do sousední země Ukrajiny, tedy akt, který hluboce odsoudili jak zastupitelé Prahy, tak celé České republiky,“ popisuje Roman Muška, ředitel Prague Convention Bureau, a dodává, „města jako Praha a Brno začala sloužit jako prvotní místa kontaktu pro ty, kteří kvůli válce ztratili své domovy, či dokonce rodi-

ny. Zároveň tyto destinace nabízely pomoc a podporu ruku v ruce s tím, že se musely rychle vyrovnat s příchodem většího počtu nových obyvatel.“

Ačkoliv jedna z prvních asistenčních center, ve kterých probíhala registrace nově příchozích, byla otevřena v pražských velkokapacitních prostorách, běh kongresového businessu nebyl významně ovlivněn. „Věřím, že jsme zvládli současně poskytovat jak humanitární pomoc, tak zároveň splnit požadavky našich klientů. Jednou z cest, jak podpořit nejen Kongresové centrum Praha, ale i Českou republiku a zbytek Evropy, bylo pokračovat v organizaci již naplánovaných akcí,“ říká Lenka Žlebková, ředitelka Kongresového centra Praha. Právě to bylo jedním z míst, ve kterém bylo dočasně v průběhu března umístěno velkokapacitní asistenční centrum. To se později přesunulo do jiných prostor s ohledem právě na plánované akce a setkání, která se zde uskuteční v rámci českého předsednictví EU toto léto. „Byli jsme nesmírně vděční organizátorům akcí, jako byl například Světový kongres environmentální výchovy, kteří se chopili příležitosti a rozhodli se svůj kongres uspořádat, zatímco ve stejném čase u nás naplno běžel i provoz asistenčního centra,“ dodává Lenka Žlebková.

„Reputace Prahy nebyla nikterak ztracena a česká metropole nepřišla ani o punc bezpečné destinace poskytující široké spektrum a vysokou kvalitu služeb. Hotely jsou připravené splnit očekávání i těch nejnáročnějších turistů a účastníků kongresových akcí, a tak upevnit pozici hlavního města jako přední světové kongresové destinace,“ říká Václav Stárek, prezident Asociace hotelů a restaurací České republiky. Ta dočasně nabídla část svých uby-

tovacích kapacit těm uprchlíkům, kteří nemohli bezprostředně po svém příchodu najít azyl u svých příbuzných či známých, kteří již v České republice žijí. I tak je Praha nadále schopná vyjít vstříc i těm největším a nejnáročnějším akcím a delegátům, kteří se jich účastní. Česká metropole celkem nabízí více než 44,5 tisíce pokojů s kapacitou více než 100 tisíc lůžek v 910 ubytovacích zařízeních nejrůznějších kategorií.

Praha a Česká republika nehodlají polevit ve své solidaritě a budou i nadále poskytovat Ukrajincům, kteří sem míří za bezpečím, pomoc. Aby bylo možné efektivně zvládat příliv uprchlíků, vyhlásila vláda 4. března tzv. nouzový stav, který by měl platit až do konce května 2022. Nouzový stav nicméně nemá žádný vliv na lokální obyvatele, turisty či účastníky hromadných akcí. Obdobně jako tomu bylo u jiných destinací, Česká republika též s platností od 27. února uzavřela svůj vzdušný prostor pro ruské letecké společnosti. Spolu s přerušením civilní letecké dopravy na Ukrajině toto představuje jediná potenciální letecká omezení pro ty, kteří chtějí do České republiky přicestovat.

„Jako zástupci destinace jsme nesmírně pyšní na všechny lokální společnosti působící v kongresovém průmyslu, které promptně zareagovaly a nabídly pomocnou ruku. Zároveň jsme si dobře vědomi, jak klíčové je udržet kongresový průmysl v chodu pro to, abychom byli schopní pokračovat ve stejné míře podpory, jakou jsme poskytovali od prvního dne doposud. A to i přes to, že poslední dva roky byly pro kongresový průmysl velice obtížné,“ uzavírá Roman Muška.

 **147** destinací po celém světě je letecky spojeno s Prahou

 **100** tisíc

lůžek nabízí česká metropole účastníkům akcí

 **3** mezinárodní železniční stanice a autobusové nádraží propojené se stanicemi metra nabízí Praha

 **9.** nejbezpečnější země světa je Česká republika podle Global Peace Index 2021

Zdravý catering aneb Zůstat svěží po celý den

Jídlo je nezbytná životní potřeba. Je to ale rovněž jakýsi barometr úspěšné akce. Každý, kdo někdy něco podobného zažil, ví, že dobrý catering je nezbytný pro úspěch každého eventu. Návštěvníci, případně hosté, dokážou odpustit ledasco, ale špatný catering nikdy. Můžete mít sebelepší akci, ale pokud selže občerstvení, spokojenost s celou akcí půjde rapidně dolů. I kdybyste ve všech ostatních ukazatelích byli na jedničku.

Po celém světě neustále stoupá zájem o zdravou výživu. Ta jde navíc ruku v ruce se stimulací mozku a jeho udržování v bdělém stavu. Když dáte účastníkům akce k obědu svíčkovou s knedlíky, někteří budou možná nadšeni, ale z odpoledního programu nebudou mít vůbec nic, protože se neudrží svěží a ve střehu. A jak to budou mít s pozorností, se nemusíme dlouze rozepisovat. Rozhodně tedy nešlápnete vedle, když pro své akce zvolíte zdravou formu cateringu. Pozor ale na časté mýty. Zdravé jídlo neznamená, že si dáte k obědu salát a k odpolední kávě si odpustíte sladký zákusek. Zdravě znamená především čerstvě a kvalitně. Důležitá je i nutriční vyváženost jednotlivých pokrmů. Díky tomu organismus dostane přesně to, co potřebuje, což jsou bílkoviny, sacharidy, tuky, vitamíny, minerální látky i vláknina.



Jídlo pro všechny

V dnešní době je mnoho lidí, kteří ze svého jídelníčku vyřazují určité potraviny, ať už z důvodu zdravotního nebo dobrovolně. Catering by měl být na tyto situace připravený, a měl by tak nabídnout jednak jídlo běžné, ale také jídlo pro vegetariány, případně vegany. Stejně jako vegetariána či vegana nepoctíte masem, zapřísáhlého masožravce neuctíte ani sebelépe připravenou zeleninou.

Kvalitní a dostupné suroviny

Pro zdravý catering je jedno, zda servírujete maso nebo zeleninu, základem je to, aby byl připravený z kvalitních surovin. Dobrý způsob je i to, když zvolíte lokální dodavatele: farmáře, pěstitele, chovatele. Nejenže získáte kvalitní suroviny, ale ještě pomůžete životnímu prostředí tím, že suroviny nepovezete přes polovinu světa.

Nakrmte mozek

Možná už jste se setkali s pojmem brain food. Takto se označují potraviny, které jsou pro mozek prospěšné, stimulují jeho činnost a udrží pozornost. Tedy ideální suroviny na přípravu oběda na všech akcích, kde je potřeba udržet pozornost i odpoledne. A nemusíte se vzdát ani masa. Ideální jsou pro tento případ tučné ryby, jako je losos či tuňák, ze zeleniny vsadte na špenát, kapustu, brokolici či červenou řepu. Jako přílohu zvolte červenou či hnědou rýži nebo fazole.

Káva a zákusek

I zdravý catering může nabídnout odpolední zákusek ke kávě. Také pro sladké ale platí, že základem jsou čerstvé a kvalitní suroviny. Vyhněte se bílému cukru a pšeničné mouce, přidejte čokoládu (čím více procent kaka, tím lépe) a máte chuťově nejen skvělý dezert, ale také zákusek, který nejen pomáhá udržovat pozornost (stejně jako káva), ale ještě prokazatelně zlepšuje náladu.



POTRAVINY, S NIMIŽ NESÁHNETE VEDLE

➤ Avokádo

Obsahuje vitamín B6 a C, jenž zpomaluje stárnutí buněk, a také draslík, který by měli konzumovat ti, kteří žijí ve stresu a cítí se unavení. Podporuje mozkovou funkci, snižuje hladinu inzulínu v krvi i hladinu cholesterolu. Je oblíbený u veganů i sportovců.

➤ Mandle

Obsahují hodně hořčíku a vitamínu E. Obě tyto látky prospívají srdci. Mandle jsou také skvělým zdrojem bílkovin, vlákniny, vitamínů B, vápníku, zinku a železa. Přidejte mandle do zákusku nebo bílého jogurtu a máte skvělý a chutný snack.

➤ Rajčata

Vysoký obsah vitamínu C, snadná stravitelnost a velká univerzálnost, která umožňuje použít tuto zeleninu v teplé i studené kuchyni. Díky tomu mají rajčata otevřené dveře na každý stůl, na němž se podává zdravé jídlo.

➤ Hlíva ústříčná

Královna hub, která nejen skvěle chutná, ale má mnoho zdravých prospěšných účinků. Obsahuje vitamíny, proteiny i mastné kyseliny. Hodí se pro přípravu polévek, omáček, ale i k masu.

Posedlí Dakarem v KCP

Dakar můžete zažít na vlastní kůži a vůbec nemusíte překročit hranice. Několikanásobný účastník této slavné rallye Martin Macík a jeho tým již několik sezon navštěvují různé kouty České republiky se svou talk show Posedlí Dakarem. Do Kongresového centra Praha se akce vrací opakovaně.



Jak vlastně vznikla vaše talk show?

Akce Posedlí Dakarem, dříve řečené besedy o Dakaru, vznikly už před 10 lety, kdy jsem začal závodit na Rallye Dakar. Tehdy to byly malé akce v mém rodném městě v knihovně, druhý rok už byla knihovna malá, pak kino, pak několik kulturních domů po ČR. Až jsme se propracovali v roce 2020 do Kongresového centra Praha. Právě když jsem se rozhodl udělat akce po celé ČR, nazval jsem tyto akce Posedlí Dakarem, jelikož jsou to akce právě pro fanoušky Dakaru, mé maličkosti a našeho závodního týmu, který má 20letou historii. Název i akce měly úspěch vlastně hned od začátku. A když máte takhle skvělé fanoušky, pořádá se vám to hned jednodušeji.

Akce je velmi oblíbená. Překvapil vás ohlas?

Určitě ano, ač jsem v to doufal. Nicméně to bylo postupné a každý rok se účast zvyšovala, protože jsme na tom tvrdě pracovali s celým týmem lidí, který mi tehdy pomáhal, a dnes už je to pracovní náplň několika z nás. Vymýšlet každý rok něco nového, hlavně v těchto podmínkách (covid, válka), není jednoduché.

Čím si oblibu akce vysvětlujete?

Přístupem k našim fanouškům. Nejsou nám lhostejní, chceme pro ně vytvářet stále něco nového. Pak je to určitě jedinečnost akce. Posedlí Dakarem v sálech jsou tzv. „talk show“, kdy se chceme bavit, chceme se smát a chceme, aby se to lidem líbilo. Navíc se dozví i pár zákulisních informací z Dakaru, který sledují, ale není možné se k těmto informacím jinak dostat.

Kolik lidí nejvíce přišlo na jedno vystoupení?

Bylo to právě u vás v kongresovém centru, kde bylo přes 1400 lidí! Byl to mazec!

Absolvovali jste před prvním vystoupením nějaké školení, abyste zvládli vystupovat před tolika lidmi?

Vůbec ne, to jsme právě my. Jak se říká, tak mluvíme, jak nám zobák narostl. Zároveň já i můj navigátor Ferry jsme tak trochu exhibicionisti a dokážeme si s tím poradit. Těch 10 let nás už naučilo, ale i přesto, když jsme poprvé přišli před 1000 lidí, byla nervozita znát. Nesmíte ji ale přiznat, stačí první smích sálu a všechno jde stranou. Musí vás to prostě bavit!

Máte za sebou několik ročníků. V čem je každý ročník jiný?

Kouzlo našich talk show vždy po Dakaru je v tom, že nikdy nevíme, jak daný ročník dopadne. Takže lidé si vlastně kupují vstu-



penky na akci, kde neví, co se dozví, jen vědí, jaký program je přibližně čeká. Každý rok vyprávíme jiné příběhy, říkáme jiné vtipy, máme jiné hosty a promítáme jiné fotky a videa.

Existuje dramaturgie pořadu nebo se jedná o improvizaci?

Ano, existuje. Je to profesionální vystoupení někde mezi **stand-upem** a cestopisným vyprávěním. Bez improvizace to ale také nejde, fanoušci ji očekávají, to jsme právě my.

Podle čeho vybíráte města a místa, kde se akce uskuteční?

Vždy volíme lokality podle fanoušků, tedy kde jich máme nejvíce, a pak, kam mohou dojet, tedy spádovou oblast. Samozřejmě by každý chtěl to svoje město, ale už takto děláme více než 8 akcí po republice a organizace není vůbec jednoduchá.

V Praze je mnoho možností, proč jste si zvolili zrovna Kongresové centrum Praha?

Zde hrálo roli více faktorů. Chtěl jsem najít hezké prostředí pro diváky, kde budeme moci celou naši roadshow ukončit. Místo, kde je dostatečný prostor a vzhledem k lokalitě hlavního města také dostatečně velký sál. Nejedná se o rockový koncert, který vyprodá arénu, a věděl jsem, že je potřeba sál pro minimálně 1000 lidí. Následně jsem zjistil možnosti a Kongresové centrum Praha byla jasná volba. Navíc bydlím kousek.

Jak jste s prostředím a se zázemím v kongresovém centru spokojeni?

Osobně dorazím na akci, v šatně podepíšu plakáty, něco málo natočíme a nafotíme a jdeme na stage. O vše ostatní se stará můj úžasný tým v čele s ředitelkou akce Martinou. V rámci Kongresového sálu je ale vše v naprostém pořádku a rozhodně jsem byl spokojený s kvalitou technického zázemí, tedy zvuku a promítání. Tento rok jsme museli akci přemístit do Společenského sálu, který už mě tak neuchvátil, ale vše fungovalo a diváci byli spokojeni. To je hlavní, protože to děláme právě pro ně.

MARTIN MACÍK

Na dakarské rallye začínal v roce 2013 jako navigátor, ale už po dvou letech tuto pozici vyměnil za volant kamionu. Jeho domovským týmem je Big Shock Racing, který pomáhal sám vybudovat. Jako pilot má za sebou několik vítězných etap a celkové čtvrté místo na Rallye Dakar. Se svým týmem vytvořil mnoho projektů. Mezi nejznámější patří talk show Posedlí Dakarem, která už několik let přibližuje fanouškům zákulisí nejslavnějšího rallyového závodu na světě.