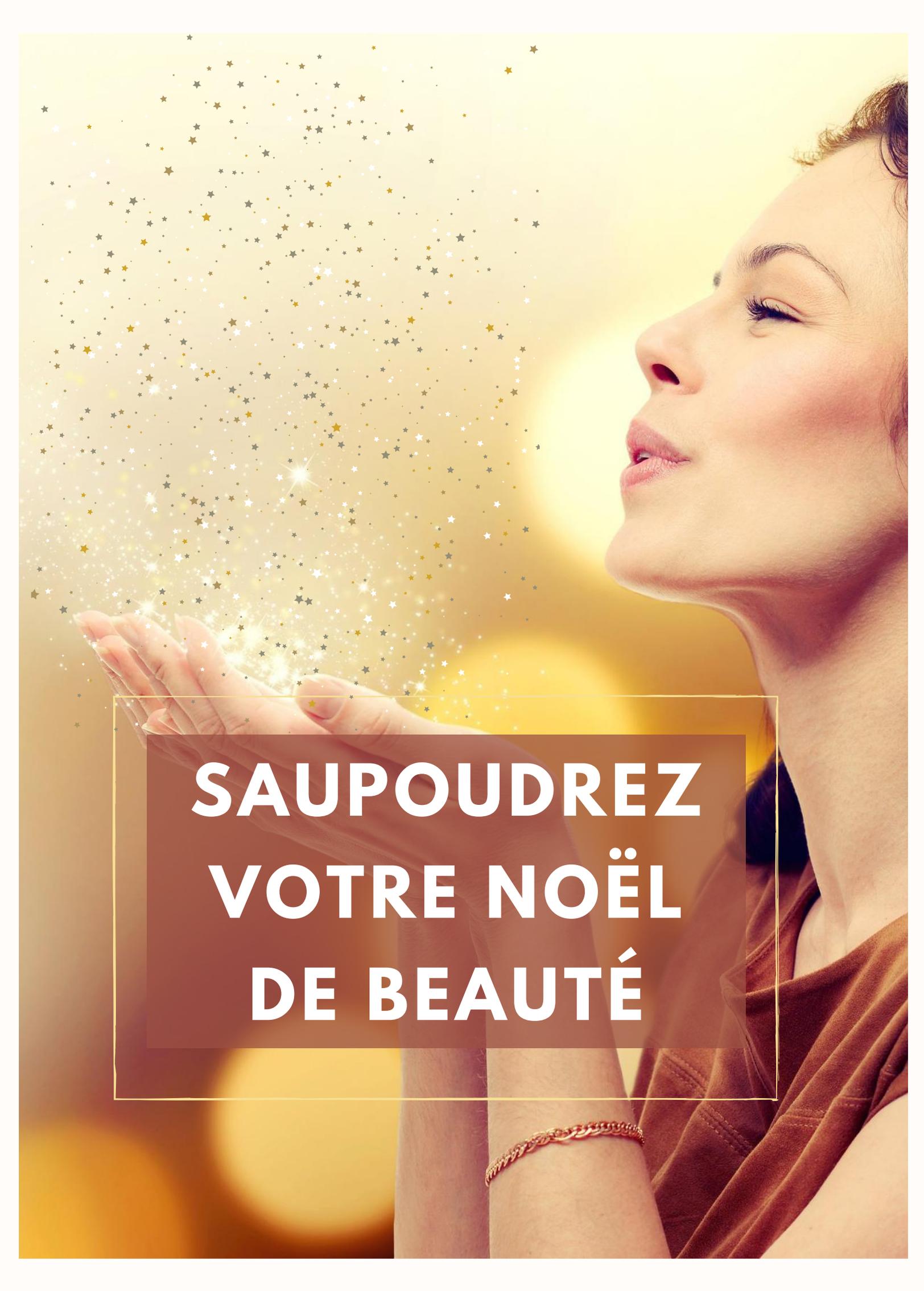


MON MAG' BEAUTÉ

BY NATURA ESTHÉTIQUE

NOVEMBRE DÉCEMBRE 2021



A woman in profile, looking upwards with her eyes closed, holding a large cloud of golden stars and sparkles in her hands. The background is a warm, golden glow. The text is overlaid on a semi-transparent dark brown rectangle.

**SAUPOUDREZ
VOTRE NOËL
DE BEAUTÉ**



EDITO

Natura Esthétique

10 Rue de L'Adour
32160 Plaisance du Gers
09 73 22 65 45

HORAIRES D'OUVERTURE
du lundi au vendredi : 9H30-19H
Samedi : 9H-18H00

www.naturaesthetique.com



Magazine créé par BELLYST
réseau d'instituts & spas

Crédits photos : CANVA
Tous droits réservés
Reproduction interdite

01 | MON MAG' BEAUTÉ

Mes petits lutins de Noël m'ont dit que tout le monde était très stressé cette année. Pas de panique l'institut Natura Esthétique vous promet des fêtes de fin d'année placées sous le signe de la beauté et de la détente.

Vous trouverez dans ce sublime institut, des idées cadeaux renversantes, des soins du visage pour que vous soyez éclatante et des massages qui vous feront oublier tout ce qui a pu se passer en 2021.

Quant à moi, après un massage le 24 décembre, je serai fin prêt pour distribuer tous les cadeaux que vous aurez achetés. La nuit sera longue, alors n'oubliez pas de me laisser quelques friandises au pied du sapin. La veille de Noël est le seul jour de l'année où la mère Noël ne peut pas surveiller ce que je mange.

OH OH OH ! Joyeuses fêtes à tous,
Le père Noël



SOMMAIRE

- 01 EDITO
- 02 SUBLIME POUR LES FÊTES
- 03 DES COFFRETS DE RÊVE
- 04 PETITES ATTENTIONS POUR UN GRAND NOËL
- 05 OFFREZ-VOUS UNE PEAU ÉCLATANTE À NOËL
- 07 COMMENT APPLIQUER SON ROUGE À LÈVRES
- 09 PROFITEZ PLEINEMENT DE VOTRE MASSAGE
- 11 LE NOËL DES ENFANTS



LA PLUS BELLE DES ATTENTIONS

LA CARTE CADEAU

NATURA ESTHETIQUE

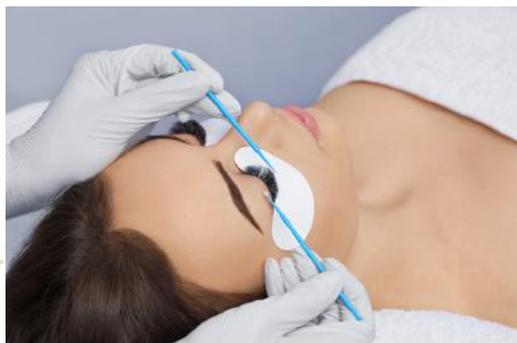
une autre façon de dire

JE PRENDS SOIN DE TOI

Nos **cartes cadeaux** beauté & bien-être
sont disponibles à l'institut
ou 7/7 sur notre site internet

SUBLIME POUR LES FÊTES

Les fêtes sont l'occasion parfaite d'oser être encore plus belle.
Nous vous avons sélectionné 4 prestations à faire dans notre institut
pour que cette fin d'année rime avec beauté.



Charmez le père Noël avec un regard renversant

Pour cela demandez nous conseil selon l'effet recherché
Rehaussements, teintures, extensions de cils... Sans
oublier la création de la ligne de vos sourcils !

Ouvrez vos cadeaux avec des mains parfaites

Vous avez le choix :
Poses en gel, pose de vernis semi-permanents, pose de
vernis classique...
Forfaits mains et pieds !



Soyez la star de la soirée

Venez réaliser votre maquillage à l'institut, un makeup
sur mesure pour être magnifique !

Le soin magique pour des fêtes en beauté

Optez pour un soin du visage en profondeur :
Le soin Fondamental est adapté à votre peau et en fera
ressortir l'éclat !



DES COFFRETS DE RÊVE

Tous les ans, vous les attendez avec impatience... Les coffrets de Noël sont arrivés !
Chacun de ces coffrets révélera votre beauté et offrira à votre peau tout ce dont elle a besoin pour traverser l'hiver en beauté.

Des idées cadeaux pour toute la famille :

Le Plaisir de la surprise

Le calendrier de l'avent

Cette année, vivez un Noël Responsable avec Natura Esthétique !

Le calendrier des grandes ! Il n'y a pas que les enfants qui attendent Noël avec impatience...

Le calendrier de l'avent avec 24 surprises soin et maquillage pour embellir vos préparatifs de Noël.

Celui-ci est réutilisable année après année !

Ainsi qu'en décoration toute l'année

Tous sont uniques !

Prix : 75 €



De quoi ravir celles en quête de simplicité et de douceur

La vie est Belle

Envie d'un teint éclatant ? Ce coffret est fait pour vous !

Avec son format super pratique et sa routine visage complète, le pochon "La Vie est Belle" est idéal pour vous accompagner au quotidien. Retrouvez à l'intérieur 3 soins bio pour démaquiller, hydrater le visage et défatiguer le contour des yeux.

Prix : 25 €

100 % Princesses

Mondes enchantés

Pour s'amuser !

Vous êtes à la recherche d'idées cadeaux pour les enfants, et les petites filles, du bio !

En voici une enchantée :

- kit de maquillage Namaki à utiliser sec ou mouillé pour se grimer en toute liberté avec éponges, pinceaux et guide !

- kit de trois vernis, retrait à l'eau savonneuse !

Prix : 36.5 €



Pour Homme

Coffret happy face

Dans cet élégant coffret signé Monsieur BARBIER, retrouvez toutes les étapes simples d'une peau impeccable .

Prix : 38.55 €



TOUS LES COFFRETS SONT DES ÉDITIONS LIMITÉES

Contactez-nous vite pour réserver le coffret que vous préférez.

Vous ne savez pas lequel choisir, mais vous voulez profiter de leurs tarifs exceptionnels. Lors de votre visite, nous vous conseillerons le coffret qui comblera votre peau en fonction de ses besoins.

PETITES ATTENTIONS POUR UN GRAND NOËL

Faire plaisir avec un petit budget c'est possible à l'institut
Natura Esthétique.

Découvrez notre sélection de cadeau à moins de 10 €.

LE CUPNUTS

Cupcake ou Donut ? Plus la peine de choisir !
Madame Marchand invente le Cupnuts et vous
propose ce pâtisavon 100 % naturel en
saponification à froid !

Aux huiles et beurres ce savon est doux,
onctueux, délicieux pour votre peau !

Craquez pour cette exclusivité des créations
Madame Marchand !

8 €



LE CHOCOLAT VIENNOIS

Le délice d'un bon chocolat Viennois en
savon !

Savon à froid aux huiles et beurres, idéal pour les
peaux sensibles, au cacao antioxydant.

Les gourmandises qui ne se mangent pas ! Ces
petits savons crémeux et délicatement parfumés
sont doux et hydratants.

7.50 €



LA CHAUSSURE EN VERRE

Gel douche et bain moussant dans une belle
chaussure en verre, senteur vanille.

8.50 €



LES BOUGIES

Des parfums délicats de pomme et de cannelle,
les bougies parfumées font toujours plaisir.

6 €



L'incontournable

LA CARTE CADEAU NATURA ESTHÉTIQUE

Pour faire plaisir tout simplement.

Choisissez votre montant, et laissez vos proches
déterminer s'ils préfèrent un soin, un massage
ou un produit de soin.

Carte cadeau à partir de 10€





"Noël c'est l'esprit de donner sans penser à obtenir. C'est le bonheur parce que nous voyons de la joie chez les gens. C'est s'oublier et trouver du temps pour les autres. C'est rejeter ce qui n'a pas de sens et mettre l'accent sur les vraies valeurs." Thomas S. Monson

OFFREZ-VOUS une peau éclatante à Noël



Les festivités de Noël vont bientôt commencer. Nous ne sommes qu'en novembre et pourtant il faut déjà y penser ! On sent déjà votre niveau de stress monter. Si vous voulez être resplendissante pour les réveillons, nous avons la solution. Grâce à nos soins, cette année, au lieu de vous entendre dire « tu as l'air fatigué » tout le monde vous dira « waouh tu es superbe, donne-moi ton secret ! »

Nuits courtes, abus d'alcool et nourriture trop riche, votre peau subit tous les ans les conséquences de ces excès. Anticipez en boostant les défenses de votre peau et prenez dès à présent un rendez-vous pour un soin du visage à l'institut.

Les résultats sont immédiats ! Dès que vous sortez de notre douillette cabine de soin, vous ne pourrez que constater que votre peau a déjà changé.

En complément de votre soin, vous repartirez avec votre prescription beauté et les produits dont vous aurez besoin pour que les résultats soient optimaux au moment des fêtes.

Quel soin me recommandez-vous ?

Nous le déterminerons ensemble lors de votre rendez-vous. Nos soins du visage s'adaptent en fonction des besoins de votre peau. Pour cela nous commençons toujours par un diagnostic précis et complet pour tout savoir sur vos habitudes de vie, votre routine beauté quotidienne et sur ce que vous aimeriez comme résultats.

Devrais-je passer une heure dans la salle de bain matin et soir ?

Nous adaptons votre routine de soin en fonction du temps que vous voulez vous accorder. Cependant quelques étapes sont indispensables pour que votre peau se régénère et que vous obteniez cette peau saine et éclatante que vous désirez.



Y a-t-il d'autres choses que je devrais faire pour avoir une peau éclatante ?

Oui, pour encore plus de résultats, une hygiène de vie saine vous aidera dans votre quête de la peau parfaite. De petits efforts qui vous sembleront insignifiants quand vous verrez au fil des jours votre peau se transformer.

NOS CONSEILS :

Mangez des aliments riches en antioxydants

Votre alimentation a un effet sur l'éclat de votre peau. Les fruits et légumes contiennent de puissants antioxydants qui aident à protéger la peau des dommages cellulaires causés par les radicaux libres. Visez au moins 5 portions de fruits et légumes par jour et diversifiez les variétés au maximum car chacun a des propriétés intrinsèques.

Hydratez-vous de l'intérieur

Une bonne hydratation est directement liée à la régénération des cellules de la peau. Buvez des boissons non sucrées comme de l'eau (y compris pétillante ou infusée aux fruits) ou du thé.

Prenez un bol d'air

Été comme hiver sortez prendre l'air et profitez-en pour respirer profondément. Faire des balades au grand air oxygène vos cellules et chaque balade vous permet de faire le plein de Vitamine D.

Mais ne vous inquiétez pas, notre priorité est de prendre soin de vous et de révéler votre beauté naturelle. Nous vous donnerons tous nos meilleurs conseils lors de votre prochain rendez-vous.

PRENEZ RENDEZ-VOUS

En ligne 7/7 sur www.naturaesthetique.com

Par téléphone au 09 73 22 65 45

CARTE DE SOINS

Sélection des soins du visage les plus plébiscités par nos clientes



FONDAMENTAL

Soin du visage complet, adapté à votre type de peau et ses besoins. Avec appareils et masques spécifiques. Un grand moment de détente.

Durée et prix : 1h00 65€



HAUTE PRECISION

Soin du visage, du cou et du contour des yeux. Adapté à votre type de peau et ses besoins. Alliant relaxation et techniques de soins haut de gamme. Avec appareils et masques spécifiques : remodelant, repulpant, liftant, ultra hydratant (acide hyaluronique-collagène).

Durée et prix : 1H30 75 €



LE MICRONEEDLING

Est une technique qui vous permet de changer de peau sans passer par la case chirurgie esthétique.

Durée et prix : 1H00 75 €

COMMENT APPLIQUER PARFAITEMENT son rouge à lèvres

Le rouge à lèvres est le produit de maquillage que l'on a forcément dans notre trousse. Il illumine notre visage et réhausse notre maquillage pour le finir en beauté.

Appliquez votre rouge à lèvres comme une pro grâce à nos conseils.



Préparez vos lèvres : Vous n'allez quand même pas appliquer votre plus beau rouge sur des lèvres sèches et gercées? Commencez par un gommage doux des lèvres puis appliquez un baume nourrissant. Absorbent le surplus de matière pour éviter que votre rouge ne file. Vos lèvres sont maintenant prêtes à être mises en beauté.

Appliquez un peu d'anti-cernes ou à défaut un fond de teint fluide et appliquez-le sur vos lèvres. Cet apprêt donnera à votre rouge à lèvres une base lisse et uniforme afin qu'il ne migre pas dans les ridules. Cette étape n'est pas indispensable mais fonctionne très bien si vos lèvres sont hyper pigmentées ou striées.

Pour définir le contour naturel de vos lèvres et éviter que votre rouge à lèvres ne file, utilisez un crayon à lèvres pour délimiter et ourler parfaitement les contours de vos lèvres. Vous pouvez remplir l'intérieur des lèvres au crayon, cette astuce aidera à la tenue du rouge à lèvres.

Passons maintenant à l'application du rouge à lèvres. Il n'y a pas de vraies règles pour appliquer votre rouge. Envie de précision, le pinceau à lèvres sera votre meilleur allié. Mais si vous préférez l'appliquer directement avec le tube ne vous en privez pas. Une fois que votre rouge est appliqué, estompez la matière avec un mouchoir en papier, puis appliquez une seconde couche.

Pour une bouche sexy et glamour, appliquez un gloss un peu plus clair que le ton de votre rouge au centre de vos lèvres.

Astuce n°1

Après avoir appliqué votre rouge à lèvres, placez simplement votre index dans votre bouche, puis retirez-le. L'excès de rouge à lèvres se détachera sur votre doigt plutôt que sur vos dents.

Astuce n°2

Si votre rouge à lèvres se casse, il est facile de le réparer. Chauffez la partie cassée avec un briquet. Lorsqu'elle est un peu fondue, remettez-le dans le tube, faites-la pivoter vers le bas et placez-le au réfrigérateur 30 minutes.



Quel rouge à lèvres choisir ?

Choisir les couleurs et les textures des rouges à lèvres que vous glisserez dans votre trousse de maquillage n'est pas facile.

Demandez-nous conseil ou prenez rendez-vous pour **un cours d'auto-maquillage** et repartez avec le ou les rouges à lèvres qui vous iront à merveille, mais aussi avec tous nos meilleurs conseils en fonction de votre visage, de votre carnation et de vos lèvres.



MAQUILLAGE EN FÊTE

Vous n'avez pas le temps de venir vous faire maquiller à l'institut pour vos soirées de réveillon. Découvrez nos produits chouchou disponibles à l'institut pour un sublime maquillage de soirée.

LE TEINT

Notre sélection

Avant de se lancer dans un maquillage de teint parfait, il faut s'assurer d'avoir les bons produits en mains :

FOND DE TEINT «SUBLIME DROP FOUNDATION

Léger, extra-fluide, effet seconde peau | 26.55 €

CORRECTEUR SUBLIME – ANTICERNES

Grâce à sa texture soyeuse, il est parfait pour uniformiser le teint, même en cas de rougeurs ou de cernes marquées. | 15.70€

INDISSOLUBLE SILKY POWDER

Pour un teint impeccable et lisse | 18.70 €



LE REGARD

Notre sélection

Pour un regard intense, rien de tel qu'un maquillage avec :

PALETTE DE MAQUILLAGE CITY OF DREAMS 42 TEINTES

Contient tout ce qu'il faut pour créer plusieurs looks de maquillage. | 17 €

MASCARA NOIR CERTIFIÉ BIO

Facile d'application, il intensifie votre regard en un coup de brosse. | 11 €

CRAYON CONTOUR DES YEUX NOIR

Permet de dessiner et de souligner la forme de l'oeil. | 4.50 €



LES LÈVRES

Notre sélection

Découvrez nos produits embellisseurs de lèvres :

LIPGLOSS

Brillant à lèvres au fini brillant et lumineux. | 20.30 €

ROUGE À LÈVRES

Crémeux et intense en couleurs représente une harmonie parfaite entre confort, couvrance et tenue ! | 20.50 €

CRAYON CONTOUR DES LÈVRES

Précis, offrant un trait fin, grâce aux huiles naturelles. | 4.20 €



PROFITEZ PLEINEMENT de votre massage

Peut-être qu'au pied du sapin vous trouverez une carte cadeau pour profiter de nos massages. Nous vous donnons tous nos conseils pour que vous en tiriez le maximum de bénéfices et qu'après votre massage vous ayez oublié tout le stress de votre quotidien.

Parlez avant votre massage : faites-nous part de vos attentes. Remplissez notre questionnaire pour que nous ayons le maximum d'informations et que nous puissions construire un massage qui vous procure une détente absolue.

Arrêtez de penser. C'est sûrement la partie la plus difficile que l'on va vous demander. Il est souvent difficile de lâcher prise et d'éteindre son cerveau. C'est pour cela que nous commençons nos massages par quelques minutes de respiration guidée et que l'on vous demandera d'inspirer profondément par le nez et d'expirer par la bouche. Cela vous aidera à commencer le processus de relaxation et vous permettra généralement de sombrer plus facilement dans un état de relaxation profonde.

Laissez-vous aller. Si nous avons besoin de vous solliciter pour une manœuvre, nous vous le dirons. Le reste du temps, laissez votre corps se détendre profondément sous nos mains et n'essayez pas de nous accompagner lors des manœuvres de massage.

Évitez les bavardages. Fermez les yeux et laissez-vous bercer par la musique et par le pouvoir relaxant de nos mains. Cependant, si la pression de nos mains est trop forte ou que la musique vous déplaît, n'hésitez pas à en faire part à votre esthéticienne. N'oubliez pas que vous êtes là pour vous détendre.

À la fin du massage, prenez votre temps pour reprendre vos esprits, vous relever et vous rhabiller. Ne prévoyez pas non plus d'activités trop stressantes après votre rendez-vous.



Buvez beaucoup d'eau : Aidez votre corps à éliminer les toxines libérées pendant le massage en buvant non seulement un verre d'eau à la fin du soin, mais aussi dans les heures qui suivent.

Et nous gardons le meilleur pour la fin... **Planifiez votre prochain rendez-vous.** L'un des meilleurs conseils que l'on puisse vous donner pour que vous fassiez de votre bien-être une priorité, c'est de prendre votre prochain rendez-vous. Un massage tous les mois, vous aidera à garder votre positivité, réduira efficacement votre stress ainsi que toutes les tensions qu'il peut engendrer.

**DÉCOUVREZ
NOS DIFFÉRENTS MASSAGES
sur www.naturaesthetique.com**



UN SPA À LA MAISON

Et si votre salle de bain devenait le prolongement de nos cabines de soin. Voici une sélection des huiles, gommages et crèmes qui vont vous aider à vous détendre les jours de stress et vous rendre plus belle au quotidien.



POUR UNE PEAU TOUTE DOUCE

Le gommage du corps
1 à 2 fois par semaine

♥ Savon Noir Hammam

Après le bain ou la douche, sur une peau encore humide, frictionnez à l'aide du gant de Hammam votre corps avec ce gommage au Savon Noir neutre à l'huile d'Olive, puis rincez jusqu'à ce qu'il ne reste plus aucune particule.

NUTRITION & ÉVASION

L'huile corporelle
Pour prolonger les bénéfices de votre massage

♥ Huile Sèche Infusion
Divine

Les huiles corporelles peuvent s'utiliser en soin quotidien pour nourrir les épidermes les plus secs ou en massage pour un moment de relaxation unique. xx parfums sont disponibles dans notre institut.



L'INDISPENSABLE HYDRATATION

Lait corporel
Après la douche

♥ Lait corporel Karité



Juste après la douche ou le bain, appliquez ce lait corporel pour apporter à votre peau tous les actifs protecteurs et hydratants dont elle a besoin au quotidien.



LE NOËL DES ENFANTS

Le bien-être n'attend pas le nombre des années. Massages, premiers produits de soins, cette année leur Noël sera résolument centré sur leur bien-être.

MON PREMIER MASSAGE

Des papouilles pour vos fripouilles ! 30 minutes rien que pour vos enfants, pour leur faire découvrir tous les bienfaits du massage.
A partir de 35 €

MON PREMIER SOIN DU VISAGE

Donnez-leur les bonnes habitudes pour prendre soin de leur peau. Ce soin du visage de 30mn est idéal pour que vos enfants prennent conscience des gestes d'hygiène indispensables pour qu'ils gardent longtemps leur teint de porcelaine.
A partir de 40 €

MA PREMIERE MANUCURIE

Pour faire comme maman ! Un soin des mains et des ongles, un super massage relaxant et une pose de vernis qui part à l'eau. Vos petites princesses vont adorer ce cadeau.
A partir de 30 €

MES PREMIERS PRODUITS DE SOIN

Pour protéger la peau fragile de vos enfants et la nettoyer en douceur, nous avons sélectionné une marque de produits cosmétiques spécialement conçue pour eux.

Demandez-nous conseil pour leur composer une trousse sur-mesure.

LES 12 JOURS DE NOËL

prolongez Noël
du 26 décembre au 6 janvier

Découvrez nos

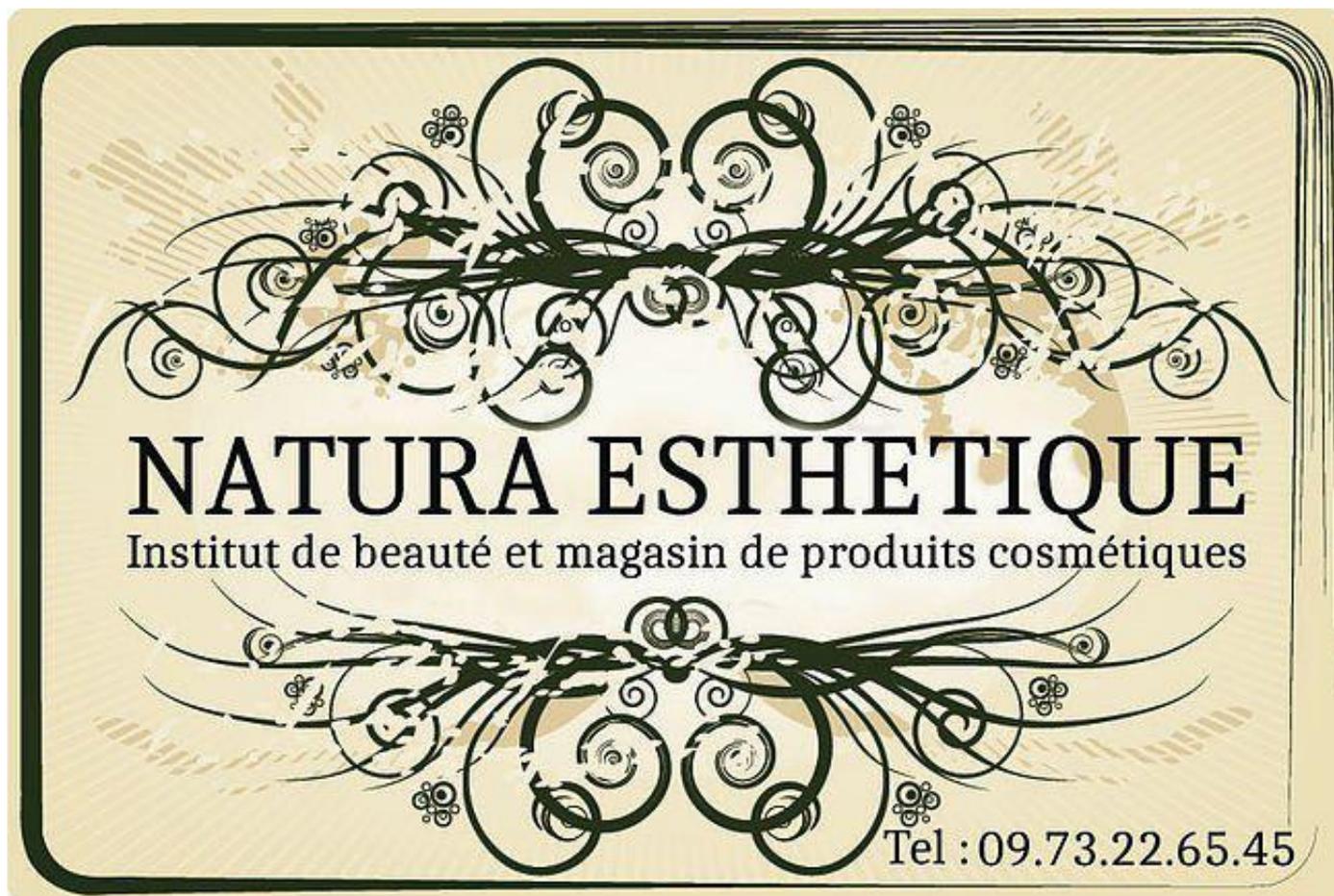
12 OFFRES IRRÉSISTIBLES

à partir du 26 décembre

sur notre SITE INTERNET

www.naturaesthetique.com





10 Rue de l'Adour 32160 Plaisance Du Gers

09 73 22 65 45

Nous vous accueillons sur rendez-vous
du lundi au vendredi : 9H-19H

Samedi : 9H-18H00

Prise de
rendez-vous
en ligne

24/24