

LOISIRS, CULTURE
ET VIE COMMUNAUTAIRE
Programmation
Automne-Hiver 2026-2027



VILLE DE
ONNACONA





Bonjour!

Chers membres de notre communauté,

Chaque saison est une nouvelle occasion de se rassembler, de découvrir et de s'épanouir. À travers ce guide des loisirs, nous souhaitons vous offrir bien plus qu'une simple programmation: un espace pour nourrir votre créativité, renforcer vos liens et vivre pleinement votre appartenance à notre milieu.

Nos équipes ont mis tout leur cœur à développer des activités qui reflètent la richesse humaine, culturelle et sportive de notre ville. Que vous soyez un habitué ou un nouveau participant, vous trouverez ici des expériences qui sauront vous inspirer.

Merci de faire vivre nos installations, nos événements et nos projets. Ensemble, continuons de bâtir une communauté vibrante, inclusive et fière.

Merci et bonne saison!



*Sylvain
Morissette*

Directeur, loisirs, culture
et vie communautaire

Table des matières

Renseignements généraux

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire	8
Emplacement des cours et activités	9
Périodes d'inscription	10
Modalités d'inscription	11
Politique de remboursement et Ententes intermunicipales	13
Programme Accès-Loisirs	14
Location de salle	15
Programme bienvenu nouveau-né	16
Programme produits éco-responsables	17

Secteur socio-culturel

Bibliothèque municipale	19
L'Atout, Espace ludique	21
Club de l'Âge d'Or	22
Espace Ado	23
Local 0-5 ans	24
Maison de la culture GHG	25
Spectacles hommages	26
Jeudis Musicaux	27
Relais de la Pointe-Aux-Écureuils	28
La Licorne	29
Société d'histoire de Donnacona	30
Salle Luc Plamondon	31
Espagnol pour maman et bébé 0-24 mois	32
Danse sociale	33
Danse pour enfant 2 ans et plus	34
Danse Country Pop	36
Ateliers d'arts visuels et Scrabble	38
Ateliers Doux câlins	39
École de musique Denis-Arcand (EMDA)	40
Magic The Gathering et Pokémon	41

Table des matières

Secteur aquatique

Informations générales	43
Périodes d'inscriptions et baignades	44
Forfaits fêtes d'enfants	45
Choisir le bon niveau	46
Natation enfants 4 mois à 13 ans	48
Cours privés 5 ans et plus	51
Natation adultes	52
Formations aquatiques	54
Programmation 5 ^e anniversaire	57
Club UNIK	58

Secteur sportif

Conditionnement physique	60
Pulsations	61
Stretching	62
Programme PIED 65 ans et plus	63
Santé active	64
Power Pilates	65
Pound	66
Flow Pilat	67
MIX 360	68
Tribal Fit	69
Entraînement de triathlon	70
Spinning	72
Spinning libre et Golf intérieur libre	73
Yoga avec Céline Masse	74
Yoga avec Karin Brouillette	76
Conditionnement physique sur musique avec Michèle Carrier	77
Soccer et Baseball	79
Curling	80
Taekwondo	81
Karaté	82
Tir à l'arc	83
Gymnastique	84

Table des matières

Sports de glace

Gratuité pour une première inscription	86
Hockey mineur	87
Patinage artistique	88
Patinage de vitesse	90
Patinage et hockey libre	93

Plein air

Parcs de quartier	95
Parc Donnacona	96
Parc familial des Berges	98
Parc urbain Le Transit	100
Pistes cyclables et plateaux sportifs	101
Activités hivernales	
Patinoire extérieure et Glissage	102
Prêt de matériel au Parc familial des Berges	103
Places publiques	104

Évènements	107
-------------------	------------

Organismes	111
-------------------	------------

Dates importantes	114
--------------------------	------------

Alertes municipales et Infolettre	115
--	------------





RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Loisirs, culture et vie communautaire

Les bureaux du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire sont accessibles par l'entrée de l'aréna du Complexe sportif Promutuel Assurance. Les agentes de bureau sont disponibles pour répondre à vos questions et prendre les inscriptions en personne.

Horaire :

Fête du Travail jusqu'au 30 avril

Lundi au vendredi de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Du 1^{er} mai à la fête du Travail

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h

Loisirs, culture et vie communautaire
Complexe sportif Promutuel Assurance - Aréna
300, rue de l'Église
Donnacona, Québec G3M 1Z5
418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com



Emplacement des cours et activités

Plusieurs locaux sont utilisés pour la tenue des activités, cours et ateliers offerts par la Ville de Donnacona et par les organismes.

Voici les principaux emplacements :

Complexe sportif Promutuel Assurance

Aréna
300, rue de l'Église
Donnacona, Québec G3M 1Z5

Centre aquatique
304, rue de l'Église
Donnacona, Québec G3M 1Z5

Bibliothèque

320, rue de l'Église, porte 1
Donnacona, Québec G3M 2A1

Maison de la culture GHG

270, rue Notre-Dame
Donnacona, Québec G3M 1G7

Centre Alliance Donnallie

231, boulevard Gaudreau
Donnacona, Québec G3M 1L6

Centre communautaire

Le Rendez-Vous
225, boulevard Gaudreau
Donnacona, Québec G3M 1L6

Pavillon Les Écureuils

984, rue Notre-Dame
Donnacona, Québec G3M 1J5



Périodes d'inscription

Activités sportives et culturelles

Sports de glace : dès le 20 juillet 2026

Session automne : 20 au 28 juillet 2026

Session hiver : 7 au 15 décembre 2026

Session printemps : 30 mars au 6 avril 2027

Périodes d'inscriptions spéciales

Course du maire : décembre 2026

Semaine de relâche : janvier 2027

Gardiens avertis et Prêt à rester seul : janvier 2027

Soccer et Baseball d'été : février 2027

Camp de jour : 5 au 13 avril 2027



Les inscriptions aux activités identifiées par ce logo se font par internet via la plateforme d'inscription en ligne de la Ville.

donnacona.appvoila.com

Pour les autres activités, les inscriptions se font auprès de l'organisme ou de la personne responsable.

| Informations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

418 285-3284, poste 0

loisirs@villededonnacona.com



Modalités d'inscriptions

En ligne Voilà!

Les citoyens qui veulent s'inscrire à une activité par Internet doivent obligatoirement avoir un compte usager. Il est possible de créer votre compte usager via la plateforme Voilà!.

Vous pouvez créer un profil sous l'onglet Loisirs, une fois votre Dossier Citoyen créé. Votre compte sera approuvé par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire avant de pouvoir compléter votre inscription. Pour assistance, 418 285-3284, poste 0.

Les inscriptions en ligne acceptent les modes de paiement suivants :

- Carte de crédit Visa et Mastercard;
- AccèsD (fournisseur : Ville de Donnacona-Loisirs).

Le paiement devra être effectué dans les 24 heures suivant l'inscription sinon celle-ci sera annulée.

En personne

Les citoyens qui veulent s'inscrire à une activité en personne doivent se présenter au bureau du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire situé dans le Complexe sportif Promutuel Assurance au 300, rue de l'Église.

Les inscriptions effectuées au bureau du service des loisirs acceptent les modes de paiement suivants :

- Carte de crédit Visa et Mastercard;
- Carte de débit;
- Chèque;
- Argent comptant.



Modalités d'inscriptions

Pour être inscrit à une activité, le paiement complet doit être effectué au moment de l'inscription, à l'exception des activités suivantes :

- Sports de glace 50% à l'inscription et 50% 30 jours suivant l'inscription;
- Camp de jour 1/3 à l'inscription, 1/3 30 jours suivant l'inscription et le dernier 1/3 60 jours suivant l'inscription.

Des frais d'administration de 35 \$ seront facturés pour chaque chèque retourné par l'institution financière.

Politique de tarification familiale

Cette politique s'applique à l'ensemble des activités offertes directement par la Ville de Donnacona, et s'applique seulement aux résidents de la Ville de Donnacona.

- 1^{re} inscription 100%;
- 2^e inscription 90% du taux le deuxième plus élevé;
- 3^e inscription et plus 80% du taux le troisième plus élevé.

Politique d'inscription tardive

Cette politique s'applique seulement pour les activités offertes et dont les inscriptions sont prises par la Ville de Donnacona. Une inscription tardive est une inscription effectuée après le début de la session en cours.

Activités pour enfants

- Aucun rabais pour les cours manqués ne sera accordé;
- Aucune possibilité d'inscription après le troisième cours.

Activités pour adultes

- Aucun rabais pour les cours manqués ne sera accordé;
- Pour les inscriptions aquatiques faites par la Ville de Donnacona, vous aurez la possibilité de reprendre deux cours manqués selon les disponibilités. Il est nécessaire d'en faire la demande à l'avance;
- Aucune possibilité d'inscription après le troisième cours.

Politique de remboursement

Cette politique s'applique pour toutes les activités sportives, récréatives et aquatiques.

Critères pour un remboursement ou un crédit

Un remboursement ou un crédit complet vous sera accordé :

- Si l'activité à laquelle vous êtes inscrit est annulée par la Ville de Donnacona;
- Si l'activité est offerte à une autre plage horaire que lorsque vous vous êtes inscrit ce qui entraîne votre incapacité à y participer.

Un remboursement ou un crédit partiel vous sera accordé :

- Si vous abandonnez avant le début du 3^e cours;
- Si vous abandonnez en raison d'une impossibilité d'y participer, à cause d'un déménagement (preuve requise) ou pour raison médicale (billet exigé);
- Si vous abandonnez avant la date limite déterminée par les organismes de sports de glace;
- Si vous abandonnez avant la date limite déterminée par la Ville de Donnacona.

Ententes intermunicipales

Les Villes suivantes ont une entente intermunicipale avec la Ville de Donnacona pour l'inscription aux sports de glace ainsi que pour les activités aquatiques :

- Ville de Neuville
- Ville de St-Basile
- Ville de Cap-Santé
- Ville de Pont-Rouge (patinage de vitesse seulement)



Programme Accès-Loisirs



Programme Accès-Loisirs MRC de Portneuf



GRATUIT

Automne

à confirmer



C'est quoi ?

Des inscriptions
gratuites
dans des activités
sportives, culturelles
et de plein air.



C'est pour qui ?

Pour toutes personnes
à faible revenu
qui habitent dans une
des municipalités
participantes.
(une preuve de revenu
est obligatoire.)

Informations
sur le programme :

418.476.7218

(Coordonnateur programme
Accès-Loisirs
MRC de Portneuf)

ÊTRE SOUS CE REVENU

1 PERSONNE:	31 906\$
2 PERSONNES:	39 721\$
3 PERSONNES:	48 832\$
4 PERSONNES:	59 288\$
5 PERSONNES:	67 244\$
6 PERSONNES:	75 839\$
7 PERSONNES:	84 436\$

Venez vous inscrire à la date et heures indiquées!

**VILLE DE
DONNACONA**

**ACCÈS TRAVAIL
PORTNEUF**



MERCREDI
9 SEPTEMBRE
18 H À 19 H



Dans les locaux de
Accès Travail Portneuf
162, rue Notre-Dame
Donnacona



**UNE PREUVE DE REVENU
EST REQUISE.**



POUR PLUS D'INFORMATIONS :
COORDONNATEUR DU PROGRAMME
ACCÈS-LOISIRS MRC DE PORTNEUF
418 476-7218

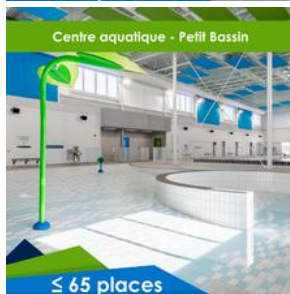
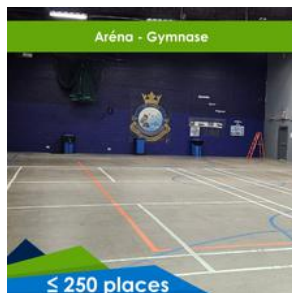


Le loisir et la culture pour tous, près de chez vous!

Location de salle

Vous organisez une réunion, une formation, un événement corporatif ou familial ? La Ville de Donnacona met à votre disposition plusieurs salles à louer, offertes à des prix abordables. Que ce soit pour un petit groupe ou un grand rassemblement, vous trouverez un espace adapté à votre événement.

Découvrez les salles offertes en location, les tarifs et équipements disponibles en visitant notre site internet : villededonnacona.com



| Informations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
loisirs@villededonnacona.com | 418 285-3284, poste 0

Programme bienvenue nouveau-né

Dans le cadre de sa politique familiale et des aînés, la Ville de Donnacona souhaite souligner la venue des nouveau-nés résidants sur son territoire. La Ville remettra donc un cadeau à chaque nouveau-né, selon les critères d'admissibilité et modalités mentionnés ci-dessous.

Pour être admissible au cadeau de bienvenue, l'enfant doit :

- Résider sur le territoire de la Ville de Donnacona ;
- Être âgé de moins de 12 mois ;
- Ne jamais avoir reçu ce cadeau auparavant (un seul ensemble est remis par enfant).

Le sac cadeau comprend notamment* :

- Une inscription gratuite à un cours aquatique, ainsi qu'un casque de bain spécialement conçu pour l'occasion;
- Une inscription à la bibliothèque municipale, ainsi que la trousse du parfait bébé-lecteur offerte dans le cadre du programme Une naissance, un livre ;
- D'autres surprises faites à la main et avec amour sont offertes en collaboration avec des organismes locaux (La Licorne, Cercle des Fermières de Donnacona et L'Atelier Domestique).

**Le contenu du sac cadeau peut être modifié sans préavis.*

Pour récupérer gratuitement votre sac cadeau :

- Présentez-vous à la bibliothèque municipale de Donnacona, durant les heures d'ouverture;
- Apportez une preuve de résidence, ainsi qu'une preuve de naissance de votre bébé.

| Informations |

Bibliothèque municipale de Donnacona

Téléphone : 418 285-4300 | bibliotheque@villededonnacona.com



une naissance
"un LIVRE"



Programme de remboursement de produits éco-responsables

Ce programme permet à tous les citoyen(ne)s de la Ville de Donnacona de mettre la main sur des produits écoresponsables ayant un impact direct sur la charge d'eau pluviale, l'encombrement de nos conduites d'égouts et la production de déchets à la source.

Pour se faire, les produits ciblés pour une demande de remboursement sont les suivants :

- Couches lavables;
- Barils de récupération d'eau de pluie;
- Produits d'hygiène féminine réutilisables;
- Plantation d'arbres;
- Bac à compost pour l'intérieur.

Tous les détails, sur notre site internet!



Programme de remboursement de produits écoresponsables



Et plus encore!



SOCIO-CULTUREL

Bibliothèque municipale de Donnacona



Inscriptions

Cet abonnement permet d'emprunter des documents, d'accéder aux services numériques, de participer aux activités et de profiter des espaces publics de la bibliothèque.

Pour les résidents de Donnacona :

L'inscription est gratuite. Une preuve de résidence est obligatoire lors de l'enregistrement.

Pour les résidents de l'extérieur :

L'inscription à la bibliothèque est considérée comme un service de loisirs annuel.

- Coût pour un membre : 135 \$ (taxes incluses) par année;
- Coût pour une famille : 200 \$ (taxes incluses) par année.

Argent comptant au comptoir de la bibliothèque ou par carte au bureau du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

Horaire régulier (du 1^{er} septembre à la St-Jean-Baptiste)

- Mardi au jeudi : **15 h à 20 h**
- Vendredi : 9 h 30 à 12 h et 13 h à 15 h 30
- Samedi et dimanche : 10 h à 16 h



Horaire d'été

- Mardi au jeudi : 14 h 30 à 20 h 30
- Vendredi : 9 h 30 à 12 h 30
- Samedi : 9 h 30 à 12 h 30

Bibliothèque municipale de Donnacona

320, rue de l'Église, porte 1

Donnacona, Québec G3M 2A1

Téléphone : 418 285-4300 | bibliotheque@villededonnacona.com

Facebook : [BiblioDonnacona](https://www.facebook.com/BiblioDonnacona)



Services offerts - BMD



La bibliothèque propose une vaste gamme de services adaptés à toute la population :

- Accès libre à des postes informatiques;
- Activités et animations familiales;
- Bacs thématiques conçus pour les familles, éducateurs et intervenants;
- Impressions, photocopies et numérisation (0,10 \$ / feuille, argent comptant seulement);
- Lancements de livres;
- Prêt de partitions musicales;
- Prêt de peluches;
- Prêt de périodiques;
- Rencontres de poésie;
- Jeux et casse-têtes;
- Espaces de travail;
- Trousses sérénité pour adultes.

Événements spéciaux - BMD

La bibliothèque propose régulièrement des activités spéciales.

Pour découvrir la programmation en vigueur :

VOIR LES ACTIVITÉS
À VENIR



L'ATOUT, Espace ludique



L'Atout - Espace ludique est un service de location de jeux de société, un projet pensé et créé par des bénévoles passionnés de jeux.

Comment s'abonner ?

- En ligne, via la plateforme Voilà!. Lorsque vous êtes dans votre compte, cliquez sur l'onglet Loisirs, ensuite Abonnements, S'abonner, sélectionnez Bibliothèque et finalement L'Atout - Espace Ludique;
- À la bibliothèque (argent comptant et chèque seulement);
- Au bureau du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire situé dans le Complexe sportif Promutuel Assurance.

Coût (taxes incluses) :

- 20 \$ pour les résidents de Donnacona;
- 40 \$ pour les non-résidents.

Consultez et aimez la [page Facebook de l'Atout - Espace ludique](#).



Club de l'Âge d'Or de Donnacona



Mission

Organiser des activités pour les gens de 50 ans et plus.

Les membres et ceux qui désirent adhérer au club seront invités à venir participer à nos activités, soit une épluchette de blé d'Inde, un souper hot dog et, pour terminer, une soirée dansante avec M. Alain Lemay.

- Les cartes de membres sont disponibles sur place au coût de 20 \$.

Programmation annuelle

- Pause estivale de juin à août;
- Reprise des activités le jeudi 3 septembre 2026;
Épluchette de blé d'Inde-buffet suivi d'une soirée dansante.
- Souper et soirée dansante 1 fois au deux mois.

Activités hebdomadaires

- Tous les jeudis dès 13 h à 16 h;
- Bingo les vendredis de 13 h 15 à 15 h 30.

Pour toute question ou pour vous joindre au Club :

- Ginette Boisvert : 418 462-0922

Centre Alliance Donnallie
231, boulevard Gaudreau
Donnacona, Québec G3M 1L6
agedordonnacona@gmail.com



Espace Ado 10 à 17 ans



Un milieu de vie animé et lieu de rencontre pour les jeunes de 10 à 17 ans.

L'accès est gratuit. Il est également possible de participer à des sorties et des activités spéciales organisées en fonction de la demande des jeunes.

En tout temps, les jeunes peuvent jouer au billard, ping-pong, baby-foot, hockey sur table, jouer à des jeux sur les consoles Wii, PlayStation 3 et Xbox 360 ou encore écouter des films.

Plusieurs petits salons sont disponibles pour socialiser et discuter entre amis.

Une cuisine est nouvellement disponible pour réaliser divers ateliers qui touchent la nourriture!

Visitez [la page Facebook](#) pour connaître les activités et pour vérifier l'horaire qui peut parfois changer selon la disponibilité des employés.

Centre communautaire le Rendez-Vous
225, boulevard Gaudreau
Donnacona, Québec G3M 1L6
418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com



Local 0-5 ans

Le local 0-5 ans est un espace de jeu libre pour les enfants de 5 ans et moins.

Notre surveillante-animatrice, étudiante dans le secteur de l'éducation, sera sur place pour vous aider à maximiser l'utilisation du matériel mis à votre disposition. Elle pourra répondre à vos questions et même vous proposer des situations de jeux si vous le désirez. Le local demeure un endroit dédié à l'activité libre, l'autonomie et le développement moteur des enfants.

L'accès au Local 0-5 ans est gratuit pour tous.

Horaire

Pour connaître l'horaire en vigueur, ainsi que les activités spéciales à venir, veuillez consulter notre site internet : villededonnacona.com

Pavillon Les Écureuils
984, rue Notre-Dame
Donnacona, Québec G3M 1J5
418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com



Maison de la culture GHG



La Maison de la culture GHG est administrée par la Ville avec l'appui créatif de Culture Donnacona.

C'est également un lieu de rencontre pour de nombreux clubs ou organismes.

Notre salle

Située au cœur de Donnacona, la Maison de la culture GHG offre une salle de spectacle intime pouvant accueillir jusqu'à 100 personnes.

Notre salle saura vous charmer par la proximité qu'elle offre entre l'artiste et son public, permettant à tous de vivre une expérience mémorable.

Les équipements en place, opérés par des techniciens d'expérience, permettent de créer une ambiance unique.

Restez à l'affut de notre programmation en consultant notre [site internet](#) ou en vous abonnant à l'[infolettre](#) de la Ville.

Maison de la culture Georges-Hébert-Germain (GHG)
270, rue Notre-Dame
Donnacona, Québec G3M 1G7
418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com



HOMMAGE À



7 NOVEMBRE / 9 JANVIER / 20 MARS
2026 2027

20 H, À LA MAISON DE LA CULTURE GHG



Prévente

20\$ + frais de service

Vente régulière

25\$ + frais de service



Pour plus d'information ou pour se procurer des billets

JEUDIS MUSICAUX



Le Club Patrimoine et Musique vous invite aux
Jeudis musicaux de 12 h 30 à 18 h 30
tous les jeudis de septembre à mai
à la Maison de la Culture GHG

Pendant la période estivale, les Jeudis Musicaux
s'animent au Parc familial des Berges de 13 h à 18 h.

| Informations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
loisirs@villededonnacona.com | 418 285-3284, poste 0

Relais de la Pointe-Aux-Écureuils



La Sapristi

Cet endroit propose plusieurs activités : des 5@7 animés, des spectacles musicaux, du théâtre et des soirées de rumeurs.

La Nef

L'été venu, cette salle se transforme pour les expositions, les chorales et des mariages.

Le Musée Gérard Denis

Le musée Gérard-Denis rayonne dans le jubé du chœur.
Il présente la fabuleuse histoire des Écureuils.

Le Parvis

Dès que la chaleur de l'été se pointe, le Parvis de l'église reprend vie avec ses 5@7. Dans une ambiance des plus chaleureuses, l'équipe du Relais anime ces moments magiques. Comme dans le bon vieux temps, les jasettes et les rumeurs du parvis circulent dans le village...

Aussi...

- Relais du meuble

Relais de la Pointe-Aux-Écureuils
991, rue Notre-Dame
Donnacona G3M 1J7
info@lesecureuils.ca

Aimez la page **Facebook** du Relais pour connaître la programmation!



La Licorne



La Licorne c'est

- Une maison des jeunes pour les 50 ans et plus de la MRC de Portneuf;
- Un endroit accueillant qui offre des activités diversifiées;
- Un endroit de rencontre pour se divertir, apprendre et tisser des liens sociaux;
- Un partenaire du quotidien des 50 ans et plus.

Services

Toutes les activités sont offertes aux résidents de la MRC de Portneuf de 50 ans et plus désirant briser l'isolement, faire des rencontres exceptionnelles et se divertir.

La Licorne offre une panoplie d'activités telles que des ateliers, des conférences, des journées thématiques, des cafés et bien plus encore!

Jardin collectif

Impliquez-vous dans le jardin collectif, le Nain de jardin! Le jardin collectif est développé en collaboration avec le Relais de la Pointe-Aux-Écureuils.

Café Licorne

Le café Licorne est ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 15 h.

Un endroit convivial, où vous pouvez lire le journal, faire des mots croisés ou simplement converser.

La Licorne
152, rue Notre-Dame
Donnacoona, Qc G3M 1G4
418 285-2935, poste 114
lalicorne@lehalo.ca

[La Licorne pour les jeunes de 50 ans et plus](#)



Société d'histoire de Donnacona



La Société d'histoire de Donnacona, récemment créée, préserve et met en valeur le patrimoine de Donnacona, incluant l'ancienne paroisse de Les Écureuils.

Soucieuse de l'importance de la transmission de son histoire et pour atteindre ses objectifs, elle soutient la diffusion du patrimoine par des activités de recherche, des expositions, la publication d'articles et l'accès aux archives.

Il est possible de devenir membre de la Société en acquittant sa cotisation annuelle au coût de 20\$ pour les membres réguliers, 30\$ pour l'abonnement familial et 75\$ pour les membres associés (commerces, entreprises, industries et organisations).

La Société d'histoire a pignon sur rue à la Maison de la Culture Georges-Hébert-Germain et sera accessible selon un horaire à confirmer dès l'automne 2026.

Toute personne intéressée à s'impliquer dans la Société ou à en savoir davantage est bienvenue à nous écrire par courriel :

societedhistoirededonnacona@gmail.com

| Informations |

270, rue Notre-Dame

Donnacona, Québec G3M 1G7

societedhistoirededonnacona@gmail.com



SALLE LUC PLAMONDON



PROGRAMMATION 2026-2027



**17-10
2026**



**24-10
2026**



**14-11
2026**



**28-11
2026**



**06-12
2026**



**22-01
2027**



**29-01
2027**



**12-02
2027**



**27-02
2027**



**25-03
2027**



**07-04
2027**



**24-04
2027**

TOUS LES DÉTAILS ICI

Salle Luc Plamondon

320, rue de l'Église, Donnacona, Québec G3M 2A1

info@sallelucplamondon.ca | 418 285-0059

Facebook : Salle Luc Plamondon

Espagnol pour maman et bébé

0 à 24 mois

À travers la conversation, la musique, les comptines, les jeux et la découverte des cultures espagnoles et latino-américaines, les participantes pourront apprendre une nouvelle langue tout en partageant un moment agréable avec leur bébé et d'autres mamans.

Chaque rencontre permet aux participantes d'apprendre de nouvelles phrases utiles en espagnol dans une ambiance chaleureuse, détendue et conviviale. L'objectif est qu'à la fin du programme, chaque maman soit capable de comprendre et de participer à une conversation simple en espagnol. Chaque rencontre pourra inclure des chansons pour les tout-petits, des rythmes flamencos et latinos, quelques mouvements simples, ainsi que des échanges autour de la culture et des traditions du monde hispanophone.

Horaire : Lundi 9 h 30 à 10 h 45

Lieu : Local 0-5 ans

À propos de l'animatrice :

Je suis **Esmeralda Andrade Fernandez**, sage-femme et consultante en allaitement formée au Royaume-Uni, artiste et Espagnole d'origine. Née en Espagne d'un père équatorien, j'ai grandi entre les cultures espagnole et latino-américaine. Depuis plus de 10 ans, j'accompagne les femmes dans leur parcours de maternité et d'allaitement. À travers cet atelier, je souhaite offrir un espace où les mamans peuvent apprendre, créer des liens, découvrir la culture hispanophone et prendre un moment pour elles.

Session automne	Session d'hiver
Début des cours 21 septembre pour 8 cours Pas de cours le 12 octobre	À venir
Coût Résident : 80 \$ Non-résident : 160 \$	À venir



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

loisirs@villededonnacona.com

Danse sociale

Avec Nadia Royer

Cours Débutant

Apprentissage de danse classique tout en décortiquant les thèmes et les pas de base. Le rythme du cours en lent.

Horaire : Lundi 13 h à 14 h

Cours Intermédiaire

Apprentissage et révision de danse un peu plus difficile, tout en apprenant d'autres thèmes et d'autres pas. Le rythme du cours est moyen.

Horaire : Lundi 14 h à 15 h

Cours Avancé

Apprentissage de nouvelle danse. On sait pas mal tous les thèmes. Le rythme du cours est plus rapide.

Horaire : Lundi 15 h à 16 h

Lieu : Centre Alliance Donnallie

Session automne	Session d'hiver
Début des cours 21 septembre pour 12 cours Pas de cours le 5 et 12 octobre	Début des cours 18 janvier pour 12 cours Pas de cours le 1 ^{er} et 29 mars
Coût pour tous 10 \$ par cours payable sur place	Coût pour tous 10 \$ par cours payable sur place

| Informations et inscriptions |

418 329-4707

zira.76@hotmail.com

Danse pour enfants

2 ans et plus | Studio Nova Danse

Fondé en 2026, le Studio Nova Danse est né d'une vision claire : créer un espace vivant, inspirant et inclusif. Spécialisé dans le Jazz/contemporain et le Hip-hop, ce studio offre des cours de qualité pour des danseurs débutants comme avancés. L'équipe de professeurs du Studio Nova Danse permet à chaque danseur de se dépasser dans un environnement positif et dynamique.

Lieu : Centre aquatique - salle polyvalente (2^e étage) et salle de conférence

Session automne	Session d'hiver
Début des cours - Récréatif Semaine du 14 septembre pour 12 cours de 1 heure Coût : 160 \$ + taxes	À venir
Début des cours - Compétitif Semaine du 14 septembre pour 12 cours de 1 h 30 Coût : 300 \$ + taxes	À venir

Inscription en ligne ici!

Du lundi 20 juillet, 8 h au lundi 3 août, 16 h

Auditions :

Troupe contemporaine (9-12 ans) : Samedi 8 août de 9 h à 10 h 30

Troupe hip-hop (9-12 ans) : Dimanche 9 août de 9 h à 10 h 30

Résultats des auditions : Dans la semaine du 10 août

| Informations et inscriptions |

admin@studionovadanse.com

581 888-7309

[Facebook : Studio Nova Danse](#)

Studio
Nova
DANSE

Classification des cours

Débutant : Le participant possède peu ou pas d'expérience en danse, ou découvre pour la première fois le style enseigné. Ce niveau s'adresse aux débutants souhaitant apprendre les bases dans un environnement accessible, progressif et sans pression.

Intermédiaire/avancé : Le participant maîtrise les bases du style enseigné et possède au moins deux sessions de cours complétées. Ce niveau s'adresse aux danseurs souhaitant approfondir leur technique, leur musicalité et explorer des mouvements plus complexes dans un environnement dynamique et stimulant.

Cours offerts à la session

Éveil à la danse

Ce cours ludique et énergique initie les enfants aux bases de la danse à travers le jeu et le mouvement. Sur des musiques populaires et thématiques, ils développent leur motricité, leur coordination, leur rythme et leur imagination dans un environnement amusant et stimulant.

Jazz-contemporain

Ce cours de jazz contemporain allie technique, expressivité et créativité. Les danseurs explorent des mouvements dynamiques, des déplacements variés et des enchaînements chorégraphiques inspirés du jazz et de la danse contemporaine.

Hip-hop

Ce cours permet de découvrir la danse urbaine et différents styles du hip-hop tels que le locking, le popping, le house, et bien plus encore. À travers l'apprentissage de chorégraphies et l'exploration du freestyle, les jeunes développent leur coordination, leur confiance, leur musicalité et leur propre personnalité artistique dans le mouvement.

Cours offerts à la carte

Entraînement hip-hop

Ce cours est accessible à tous, peu importe l'âge ou le niveau. Inspiré des bases du hip-hop, ce cours propose un entraînement dynamique combinant des mouvements cardio et des enchaînements répétitifs. Une façon idéale de bouger, de se dépenser et de s'amuser dans une ambiance conviviale, sans pression ni jugement!

Classe ouverte

Ce cours est accessible à tous, peu importe l'âge ou le niveau. Il permet de s'améliorer dans différents styles de danse et avec différents professeurs du Studio Nova Danse. Restez à l'affût sur les réseaux sociaux. Inscription requise!

Studio
Nova
DANSE

Inscription en ligne ici!

Danse Country Pop

Avec Nadine Gauthier



Session automne	Session d'hiver
Début des cours 15 septembre pour 12 cours	Début des cours 12 janvier pour 10 cours Pas de cours le 2 mars
Coût pour tous Cours en après-midi : 145 \$ Cours en soirée* : 138 \$ *(50% de rabais sur le 2 ^e cours en soirée)	Coût pour tous Cours en après-midi : 122 \$ Cours en soirée* : 115 \$ *(50% de rabais sur le 2 ^e cours en soirée)
Lieu : Centre Alliance Donnallie	

| Informations et inscriptions |

gauthiercountry.pop@gmail.com | 418 987-8704

Facebook : [GauthierCountryPop](https://www.facebook.com/GauthierCountryPop)

Cours en après-midi

Débutant 1

Viens bouger, rire et apprendre les pas de base sur les meilleurs hits country et la musique du moment! Ambiance dynamique, énergie garantie et plaisir assuré dès le premier cours!

Horaire : Mardi 13 h à 13 h 55

Débutant 2

Tu connais déjà les bases et tu veux passer au prochain niveau? Viens apprendre de nouveaux enchaînements sur les meilleurs hits country et la musique du moment, dans une atmosphère entraînante où plaisir, énergie et bonne humeur sont au rendez-vous!

Horaire : Mardi 14 h à 14 h 55

Cours en soirée

Débutant

Déconnecte du quotidien et bouge sur les hits country et du moment. Chorégraphies simples, accessibles, et une prof qui t'accompagne pas à pas dans une ambiance 100 % plaisir!

Horaire : Mardi 18 h 30 à 19 h 15

Novice

Tu connais déjà les bases et tu veux passer au prochain niveau? Viens apprendre de nouveaux pas, tours et enchaînements sur les meilleurs hits country et la musique du moment, dans une atmosphère entraînante où, énergie et bonne humeur sont au rendez-vous!

Horaire : Mardi 19 h 15 à 20 h

suite...

Danse Country Pop

Avec Nadine Gauthier



Inter

Envie de te dépasser et de passer au prochain niveau? Apprends des chorégraphies plus complexes, rapides et dynamiques sur les hits country populaires et la musique du moment. Un cours parfait pour ceux et celles qui aiment relever des défis dans le plaisir!

Horaire : Mardi 20 h à 20 h 45

Atelier de danse du vendredi

Un vendredi par mois, des chorégraphies plus avancées t'attendent!

Chorégraphie choisie et publiée à l'avance sur la page [Facebook](#).

Du plaisir garanti avec une professeure dynamique et colorée!

Horaire : 18 h 15 à 19 h 15, les vendredis suivants :

- 25 septembre
- 23 octobre
- 20 novembre
- 29 janvier
- 26 février
- 19 mars

Coût : 12 \$ payable à l'entrée

Soirée de danse - Pratique guidée

Un vendredi par mois, 2 heures de pur plaisir en mode soirée country-pop!

Accompagnés par une professeure dynamique, viens danser dans une ambiance survoltée!

Horaire : 19 h à 21 h, les vendredis suivants :

- 9 octobre
- 6 novembre
- 4 décembre
- 12 février
- 12 mars

Coût : 10 \$ payable à l'entrée



Ateliers d'arts visuels

Atelier d'aquarelle autonome

Gratuit, aucune inscription requise.

Horaire

Tous les lundis de 8 h à 12 h

Début des ateliers

7 septembre jusqu'à la fin mai

Lieu : Maison de la Culture GHG

| Informations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
loisirs@villededonnacona.com | 418 285-3284, poste 0

Scrabble

Ligue amicale de scrabble

Inscription annuelle requise.

Horaire

Tous les vendredis de 13 h 30 à 16 h

Début

11 septembre jusqu'à la fin mai

Lieu : Maison de la Culture GHG (utiliser l'entrée de l'avenue Pleau)

Coût pour tous : 26 \$ pour l'année



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com

Atelier Doux câlins

CERF-volant de Portneuf

Atelier qui permet au parent de vivre un moment agréable avec son bébé âgé de 0 à 12 mois par le biais d'activités de stimulation parent-enfant, de mini-ateliers d'information et de partage entre parents.

Horaire

Mardi 13 h 30 à 15 h

Lieu

Local 0-5 ans

Coût

5 \$ pour 10 rencontres

(adhésion membre requise au coût de 5\$/an par famille)

Session automne	Session d'hiver
Début le 15 septembre pour 10 rencontres Pas de rencontre le 3 novembre	À venir

| Informations et inscriptions |

info@cerfvolantdeportneuf.org | 418 873-4557, poste 21
cerfvolantdeportneuf.org



École de musique Denys-Arcand (ÉMDA)



Enfants et adultes

L'ÉMDA (École de Musique Denys-Arcand) rayonne à partir de Deschambault depuis 25 ans : cours de musique, salle de spectacle, studio d'enregistrement...

Dès l'automne 2026, un nouveau point de service s'ajoute à Donnacona!

Instruments enseignés :

Banjo, basse, batterie, chant, clarinette, flûte traversière, guitare, piano, mandoline, saxophone, violon et ukulélé.

Cours de groupe : band

Activités variées tout au long de l'année :

Spectacles de fin de session, classes de maître, activité Guitare feu de camp, concert professionnels, etc.

Lieu : Maison de la culture GHG

Inscription en ligne ici!

Dès le mois d'août - détails à venir

| Informations et inscriptions |

emda.art | 418 286-6941

musique@oricom.ca



Les cartes du comté

Pokémon TCG et MAGIC

Vous êtes invités aux **événements Pokémon TCG et Magic** organisés par *Les Cartes du Comté*!

Apportez vos cartes ou venez essayer nos jeux sur place!
Une belle occasion de jouer, échanger et rencontrer d'autres passionnés.
Venez passer un bon moment avec nous!

Lieu

Maison de la culture GHG

Horaire variable

Pour connaître les dates des prochaines rencontres,
veuillez communiquer avec le responsable.

Coût

Gratuit pour tous

| Informations |

Les cartes du comté

514 442-7135

lescartesducomte@outlook.com





SECTEUR AQUATIQUE

Centre aquatique

PROMUTUEL
ASSURANCE

Informations générales

Le port du casque de bain est obligatoire. Lunettes, casques de bain pour la famille et ballons dorsaux sont en vente au comptoir d'accueil.

Bassin d'entraînement

- 4 corridors de 25 mètres de longueur;
- Rampe d'accès pour personnes à mobilité réduite;
- Capacité de 140 personnes.

Bassin récréatif

- Capacité de 65 personnes

Horaire

Lundi au vendredi de 6 h à 21 h

Samedi et dimanche de 8 h à 18 h

Fermeture annuelle

21 août, 15 h au 13 septembre 2026 inclusivement

Complexe sportif Promutuel Assurance
Centre aquatique
304, rue de l'Église
Donnacona, Québec G3M 1Z5
418 285-0110, poste 302
loisirs@villededonnacona.com



Périodes d'inscriptions

Session automne : 20 juillet, 9 h au mardi 28 juillet 2026

Session d'hiver : 7 décembre, 9 h au mardi 15 décembre 2026

Session de printemps : 30 mars, 9 h au 6 avril 2027

Session d'été : début juin 2027

Bains libres

Horaire et tarifs

L'horaire des bains libres est sujet à changement sans préavis.

Veuillez consulter notre [site internet](#) pour connaître l'horaire en vigueur.

Modes de paiement

Argent comptant, carte de crédit Visa et MC et carte de débit.

Cartes de bains libres

En vente à l'accueil du Centre aquatique.

Types de cartes disponibles :

- Enfants / étudiants (17 ans et -);
- Adultes (18 à 59 ans);
- Aînés (60 ans et +);
- Carte familiale;
- Gym liquide.

Les cartes de bains libres n'ont pas de date d'expiration et sont non-remboursables.



Fêtes d'enfants

Plaisir garanti!

L'équipe du centre aquatique est fière de vous offrir des forfaits sans tracas pour fêter vos enfants.

Tous les forfaits sont valides pour 10 enfants.

1 accompagnateur requis pour 5 enfants de 5 ans et +.

Possibilité d'ajouter des enfants supplémentaires au tarif de 15 \$ + taxes par enfant.

Forfait de Base | 185 \$ + taxes

- 1 h de baignade, animée ou en formule bain libre;
- Salle polyvalente réservée pour votre groupe pour une durée de 1 h 30.

Forfait Premium | 255 \$ + taxes

- 1 h de baignade, animée ou en formule bain libre;
- Salle polyvalente réservée pour votre groupe pour une durée de 1 h 30;
- Rafraîchissement;
- Surprise pour chaque enfant, Confiserie Imagine la Fête.

Forfait clé en main | 345 \$ + taxes

- 1 h de baignade, animée ou en formule bain libre;
- Salle polyvalente réservée pour votre groupe pour une durée de 2 h;
- Rafraîchissements;
- Surprise pour chaque enfant, Confiserie Imagine la Fête;
- Gâteau exclusif Vanille et Confettis;
- Salle décorée;
- Montage spécial de ballon pour l'enfant fêté;
- Coupon pour une entrée gratuite à chaque enfant.

Les tarifs sont sujets à changement sans préavis

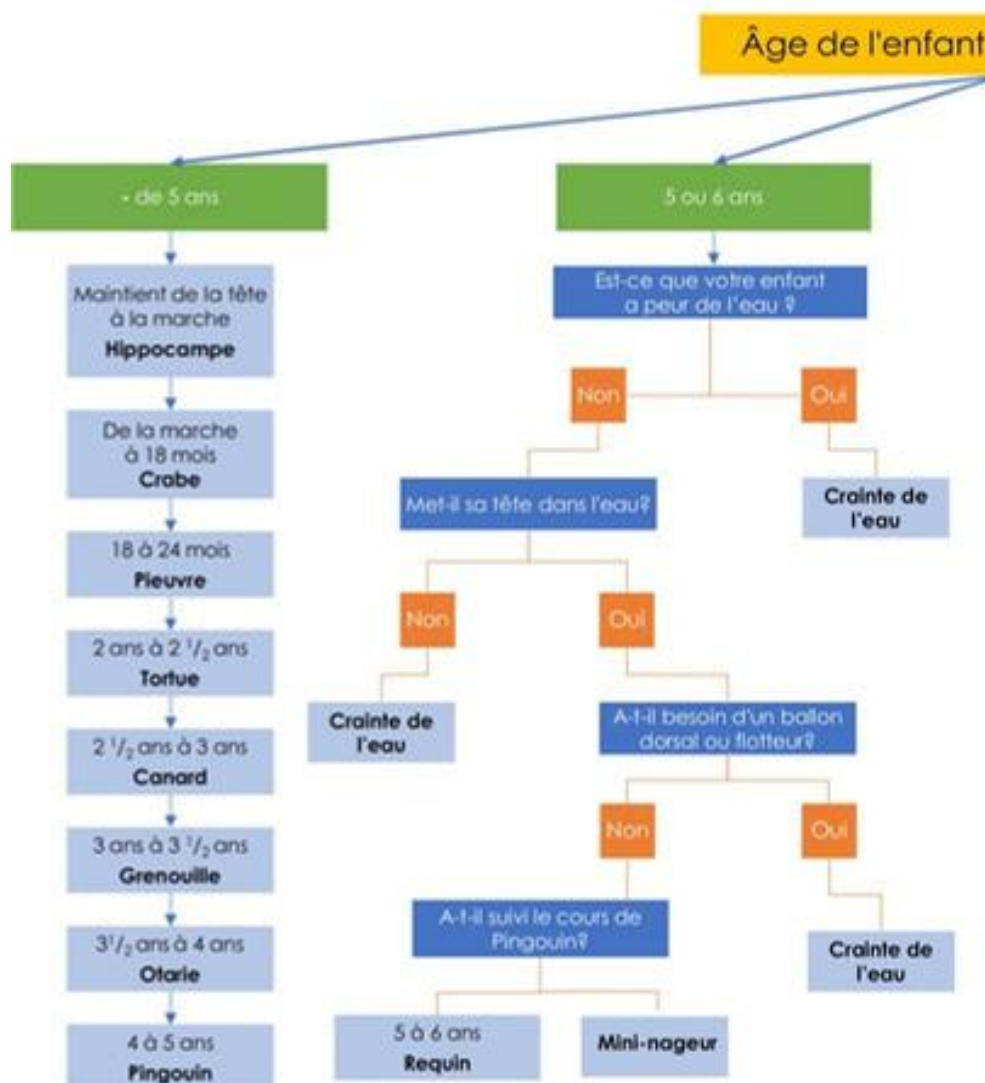
| Informations |

418 285-0110, poste 302

loisirs@villededonnacona.com

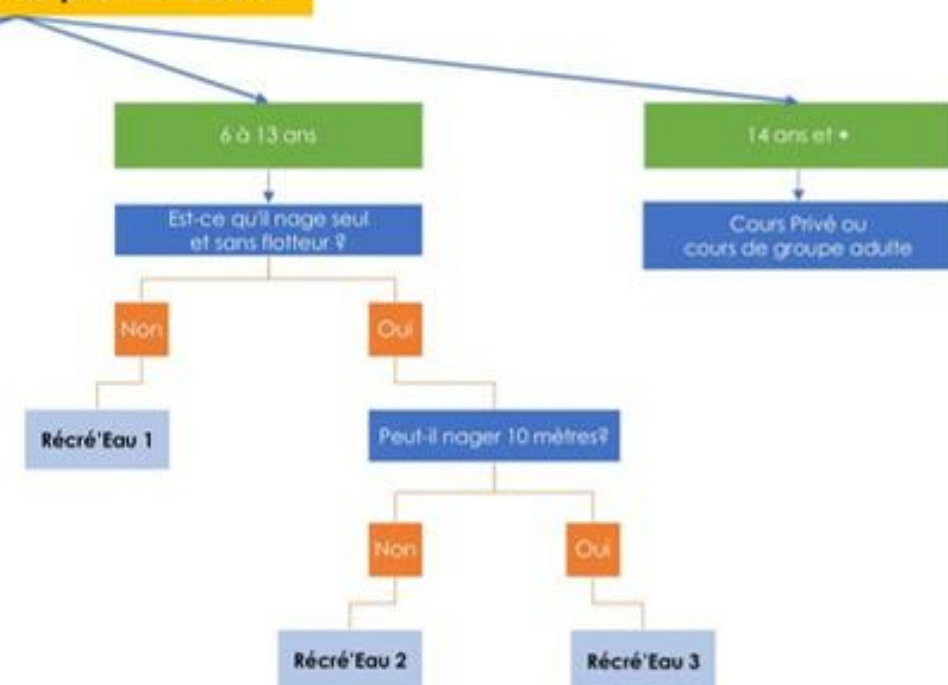


Choisir le bon niveau



Choisir le bon niveau

au premier cours



Natation enfants

4 mois à 13 ans

Tout au long de l'année, à raison de 4 sessions, des cours de natation dynamiques et amusants sont offerts aux enfants de 4 mois et plus.

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet : villededonnacona.com

Session automne	Session d'hiver
Début des cours semaine du 21 septembre pour 10 cours	Début des cours semaine du 9 janvier pour 10 cours Pas de cours pendant la relâche
Coût Consulter notre site internet pour connaître les tarifs	Coût Consulter notre site internet pour connaître les tarifs



[| Informations et inscriptions |](#)

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

loisirs@villededonnacona.com



Natation enfants

4 mois à 5 ans

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet : villededonnacona.com



Hippocampe

4 mois à la marche
Parent requis
Ballon dorsal requis
30 minutes



Crabe

Marche à 18 mois
Parent requis
Ballon dorsal requis
30 minutes



Pieuvre

18 à 24 mois
Parent requis
Ballon dorsal requis
30 minutes



Tortue

2 à 2 1/2 ans
Parent requis
Ballon dorsal requis
30 minutes



Canard

2 1/2 à 3 ans
Parent requis
Ballon dorsal requis
30 minutes



Grenouille

3 ans à 3 1/2
Niveau de transition.
Le parent débute dans l'eau puis sortira graduellement avec les instructions du moniteur.
Ballon dorsal requis
30 minutes



Otarie

3 1/2 à 4 ans
Sans parent
Ballon dorsal au besoin
30 minutes



Pingouin

4 à 5 ans
Sans parent
Ballon dorsal au besoin
45 minutes



Requin

5 ans
Sans parent
Sans ballon
45 minutes



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com

Natation enfants

6 à 13 ans

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet :

villededonnacona.com

Découverte de l'eau

Réciré 'Eau 1

Approvisionnement du milieu aquatique
Acquisition de l'aisance dans l'eau
Nage continue : 2 mètres



Enfants de 5 ans et plus qui ne craignent pas l'eau et qui ne savent pas nager 5 mètres seuls.
Ratio de 1 moniteur pour un maximum de 4 enfants.

Réciré 'Eau 2

Approvisionnement du milieu aquatique
Acquisition de l'aisance dans l'eau
Immersion et maîtrise de la respiration
Nage continue : 5 mètres
Enfant de 6 ans et plus qui ne savent pas nager seuls.



Réciré 'Eau 3

Maîtrise de la respiration
Flottaison sur le ventre et sur le dos
Poussée sur le ventre et sur le dos
Battement des jambes au crawl
Nage continue : 20 mètres



Réciré 'Eau mini-nageur

Acquisition de l'aisance dans l'eau
Immersion et maîtrise de la respiration



Nage continue : 5 mètres
Enfants entre 5 et 6 ans ne craignant pas l'eau et sachant nager 5 mètres seuls.

Réciré 'Eau 2

Immersion et maîtrise de la respiration
Flottaison sur le ventre et sur le dos
Nage continue : 10 mètres
Enfants de 6 ans et plus sachant nager 5 mètres seuls.



Réciré 'Eau 4

Acquisition de l'aisance sous l'eau
Ocillation
Battement des jambes au crawl avec respiration
Battement des jambes au dos crawlé
Nage continue : 30 mètres



Découverte de la natation et des sports aquatiques

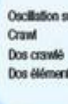
Réciré 'Eau 5

Ocillation sur le ventre
Crawl
Battement des jambes au dos crawlé avec roules
Mouvement des jambes au dos élémentaire
Initiation aux sports aquatiques
Nage continue : 45 mètres



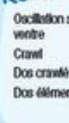
Réciré 'Eau 7

Ocillation sur le ventre
Crawl
Dos crawlé
Dos élémentaire
Mouvement des bras à la brasse avec respiration
Initiation à la plongée
Nage continue : 75 mètres



Réciré 'Eau 8

Ocillation sur le ventre
Crawl
Dos crawlé
Dos élémentaire
Mouvement des bras et des jambes à la brasse
Initiation à la natation de compétition
Nage continue : 150 mètres



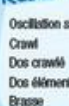
Réciré 'Eau 6

Ocillation sur le ventre
Crawl
Dos crawlé
Mouvement des bras et des jambes au dos élémentaire
Mouvement des bras à la brasse
Initiation au plongeon
Nage continue : 60 mètres



Réciré 'Eau 9

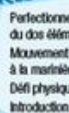
Ocillation sur le ventre
Crawl
Dos crawlé
Dos élémentaire
Brasse
Mouvement des jambes à la martinière
Initiation au water-polo
Nage continue : 200 mètres



Perfectionnement de la natation et découverte des techniques de sauvetage

Réciré 'Eau 10

Perfectionnement du crawl, du dos crawlé, du dos élémentaire et de la brasse
Mouvement des jambes et des bras à la martinière
Défi physique
Introduction aux techniques de sauvetage

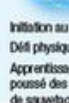


Réciré 'Eau 11

Perfectionnement du crawl, du dos crawlé, du dos élémentaire et de la brasse
Martinière



Initiation au papillon
Défi physique
Apprentissage plus poussé des techniques de sauvetage



Réciré 'Eau 12

Perfectionnement du crawl, du dos crawlé, du dos élémentaire, de la brasse et de la martinière



Papillon
Défi physique
En savoir davantage sur les techniques de sauvetage



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

loisirs@villededonnacona.com

Cours privés

5 ans et plus

Les cours privés permettent à un seul participant de 5 ans et plus de bénéficier d'un enseignement en 1 pour 1 afin de corriger ou de parfaire des éléments de ses styles de nage.

Cours de 25 minutes

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet : villededonnacona.com

Session automne	Session d'hiver
Début des cours semaine du 21 septembre pour 10 cours	Début des cours semaine du 9 janvier pour 10 cours Pas de cours pendant la relâche
Coût Consulter notre site internet pour connaître les tarifs	Coût Consulter notre site internet pour connaître les tarifs



[| Informations et inscriptions |](#)

[Voilà! Donnacona](#) 418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com



Natation adulte

14 ans et plus

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet : villededonnacona.com

Session automne	Session d'hiver
Début des cours semaine du 14 septembre pour 14 cours de 55 minutes	Début des cours semaine du 11 janvier pour 12 cours de 55 minutes Pas de cours pendant la relâche
Coût Consulter notre site internet pour connaître les tarifs	Coût Consulter notre site internet pour connaître les tarifs



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com

Aquaforme régulier

Cours de mise en forme en eau peu profonde.
 Intensité moyenne à élevée.

Aquajogging régulier

Cours de mise en forme en eau profonde. Une ceinture sera fournie au participant pour le maintien à la surface. Permet d'éviter les chocs sur les articulations tout en ayant une intensité moyenne à élevée

Arthrite / arthrose

Cours de faible intensité où l'objectif est de maintenir les acquis ou d'augmenter la capacité physique d'une clientèle présentant des problèmes de santé divers.

Aquafit

Cours de mise en forme basé sur le principe d'intervalle cardio-vasculaires et musculaires des cours de crossfit. Intensité élevée à très élevée.

Natation adulte

14 ans et plus

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet : villededonnacona.com

Aquapoussette

Cours de mise en forme post-natal en compagnie de l'enfant âgé entre 4 et 15 mois. L'objectif est de permettre aux nouveaux parents de travailler leur condition physique en étant auprès de leur enfant. Une partie du cours sera aussi une initiation à l'eau pour l'enfant.

Aquaspinning

Cours de spinning aquatique de groupe. Ce cours favorise l'endurance cardiovasculaire en utilisant les principes de base du spinning en salle sur une musique entraînante. Les chaussures d'eau sont recommandées.

Maître-Nageur

Entraînement en longueur supervisé par un entraîneur. Vous devez nager 500m de façon continue et avoir une base des 4 styles de natation.

Endurance et correction de style

Entraînement en longueur dirigé par un entraîneur. L'objectif est d'améliorer votre endurance et vos techniques de natation. Vous devez pouvoir nager 200m de façon continue et avoir une base de crawl, brasse et dos crawlé.

Natation débutant

Conçu pour développer une aisance dans l'eau - Introduction à la natation et à la nage sur le ventre.

Natation intermédiaire

L'accent est mis sur l'apprentissage des techniques de nage et sur l'augmentation de l'endurance.

Cours privés (sur demande)

Les cours privés permettent à un seul participant de bénéficier d'un enseignement en 1 pour 1 afin de corriger ou de parfaire des éléments de ses styles de nage.



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com

Formations aquatiques

11 ans et plus

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet :

villededonnacona.com

Étoile de bronze (Formation facultative)

L'Étoile de bronze est le premier brevet de niveau Bronze. Il te permet de t'initier au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et membre d'une équipe. Tu apprendras à effectuer la réanimation d'une victime qui a cessé de respirer et développeras les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir ton propre sauveteur.

Prérequis : être capable de nager 200 mètres en continu
avoir 11 ans ou avoir complété le niveau Récré'eau 10



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

loisirs@villededonnacona.com



Formations aquatiques

13 ans et plus

Envie de devenir sauveteur ou moniteur de natation ?

Tout au long de l'année, nous offrons plusieurs formations pour vous accompagner dans votre parcours... et peut-être joindre un jour l'équipe aquatique de la Ville de Donnacona!

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet : villededonnacona.com

Médaille de bronze

Cours de base en sauvetage. Les candidats acquièrent les habiletés d'évaluation et de résolution de problèmes essentielles pour prendre de bonnes décisions dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau. La Médaille de bronze est un cours préalable à la Croix de bronze dédiée à la formation des assistants surveillants-sauveteurs.

À prévoir, l'achat d'un masque de poche au premier cours : 30 \$.

Prérequis : 13 ans et pouvoir nager 100 m en continu



Croix de bronze

Cours qui amorce la transition du sauvetage vers la surveillance aquatique et prépare les candidats aux responsabilités qu'ils auront en tant qu'assistants surveillants-sauveteurs. Les candidats consolident et développent leurs habiletés de sauvetage et commencent à appliquer des principes et des techniques de surveillance active.

Prérequis : Médaille de bronze



Premiers soins général

Les cours en premiers soins de la Société de sauvetage sont des formations de 16 heures en secourisme général. Il s'agit de cours avancés où l'on enseigne non seulement les premiers secours, mais aussi les premiers soins à prodiguer lors de situations d'urgence secondaire.

Prérequis : Croix de bronze



[| Informations et inscriptions |](#)

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com

suite...

Formations aquatiques

13 ans et plus

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet :

villeddonnacona.com

Sauveteur national

Le certificat Sauveteur national - Option piscine est conçu dans le but de développer les valeurs fondamentales, le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique requise pour devenir un surveillant-sauveteur. Le cours SN met l'accent sur les habiletés, les principes et les pratiques, ainsi que les processus de prises de décision de la surveillance aquatique qui permettront au surveillant-sauveteur d'effectuer une supervision sécuritaire et efficace dans une piscine.

Prévoir l'achat d'un sifflet (environ 12 \$).

Prérequis : 15 ans au dernier cours et Croix de bronze complété



Moniteur de natation CFAQ

Le cours de moniteur/animateur prépare le candidat à offrir les cours de natation du programme Anim'eau et Récré'eau. À la fin du cours et suite à ses stages, le candidat sera en mesure d'enseigner les rudiments de la natation et de la sécurité aquatique par des progressions logiques et efficaces aux participants des différents niveaux enfants et adultes.

Des stages sont requis en dehors des heures de cours.

Prérequis : 14 ans et Croix de bronze complété



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

loisirs@villeddonnacona.com



VIENS CÉLÉBRER LES 5 ANS DU CENTRE AQUATIQUE DONNACONA



28 | FÉV

**BAIN LIBRE -
SPÉCIAL 5E ANNIVERSAIRE**

14 h à 16 h - Gratuit pour tous



MARS

**SEMAINE DE RELÂCHE
BONIFIÉE!!!**

Consultez le lien



12 | JUIN

**NUIT DE NAGE
ON NAGE JUSQU'OÙ?**

19 h à minuit



14 au 20
SEPTEMBRE

**SEMAINE
DÉCOUVERTE**

Détails à venir



19 | SEPTEMBRE

**FORT BOYARD -
L'AVENTURE**

Détails à venir



31 | OCTOBRE

**BAIN LIBRE -
THÉMATIQUE HALLOWEEN**

18 h 30 à 20 h 30 - Gratuit pour tous



18 | DÉC

**BAIN LIBRE -
THÉMATIQUE NOËL**

18 h 30 à 20 h 30 - Gratuit pour tous

Pour plus d'informations, visitez-nous sur

WWW.VILLEDEDONNACONA.COM



Club UNIK

Club de natation



Le Club de natation UNIK vise le développement des jeunes de la région de Portneuf par la pratique de la natation de compétition. Il offre des activités éducatives, récréatives et compétitives permettant à chaque personne d'atteindre son plein potentiel de nageur et d'athlète. Le club développe aussi son club école Unik, où il est possible de s'inscrire dès que le cours de récréo-5 ou nageur 3 est complété ou équivalent.

**Inscription
Club École
Unik**

UNIK
CLUB DE NATATION

Pour inscription ou information:
www.clubunik.com
uniknatation@gmail.com

| Informations et inscriptions |
uniknatation@gmail.com
www.clubunik.com



ACTIVITÉS SPORTIVES

Conditionnement physique

50 ans et plus | Stéphanie Lévesque

Séances de conditionnement physique complètes qui sauront plaire autant à mesdames qu'à messieurs, incluant renforcement musculaire, exercices cardiovasculaires et mobilité. Ce cours offre un entraînement structuré visant à améliorer la force, l'endurance et la forme générale, tout en étant adapté aux capacités de chacun. Maximum 30 par groupe.

Horaire (2 séances par semaine) :

Lundi et mercredi

Groupe 1 : 9 h à 9 h 50

Groupe 2 : 10 h à 10 h 50

Groupe 3 : 11 h à 11 h 50

Lieu : Centre Alliance Donnalie

Session automne	Session d'hiver
Début des cours 14 septembre pour 24 cours Pas de cours le 12 octobre	À venir
Coût pour tous 100 \$	À venir



En raison de l'abolition de la subvention accordée par le ministère de l'Éducation, **ce cours n'est désormais plus subventionné.**

| Informations et inscriptions |

services@stephactive.com | 418 953-8382

stephactive.com

Facebook : StephActive

Pulsations

50 ans et plus | Stéphany Lévesque

Pulsations c'est plus qu'un simple cours : c'est une expérience dynamique, motivante et accessible à tous.

  travers la musique, le mouvement et le plaisir de bouger, chaque participant est invité à améliorer sa condition physique dans une ambiance positive et respectueuse avec l'utilisation des steps.

Le cours vise à :

- améliorer l'endurance cardiovasculaire;
- développer la coordination et la stabilité;
- renforcer le bas du corps et la ceinture abdominale;
- réduire le stress;
- augmenter le niveau d'énergie;
- favoriser le bien-être global.

Matériel requis : tapis de sol

Horaire : Jeudi 8 h 10   9 h

Lieu : Centre Alliance Donnallie

Session automne	Session d'hiver
Début de cours 17 septembre pour 12 cours	� venir
Coût pour tous 160 \$	� venir

| Informations et inscriptions |

services@stephactive.com | 418 953-8382

stephactive.com

Facebook : StephActive



Stretching

50 ans et plus | Audrey Savard

Le stretching est une gymnastique douce qui consiste à réaliser des exercices d'étirement musculaire dans le but d'améliorer sa souplesse et de se détendre. Le stretching se situe à mi-chemin entre gym traditionnelle et techniques de détente orientales.

Matériel requis : tapis de yoga

Horaire : Mercredi 14 h 10 à 15 h

Lieu : Centre Alliance Donnallie

Session automne	Session d'hiver
Début des cours 16 septembre pour 12 cours	À venir
Coût pour tous 80 \$	À venir



En raison de l'abolition de la subvention accordée par le ministère de l'Éducation, **ce cours n'est désormais plus subventionné.**

| Informations et inscriptions |

Audrey Savard

audreysavard07@hotmail.com



Programme PIED 65 ans et +

Avec Audrey Savard

Le programme PIED (Programme Intégré d'Équilibre Dynamique), animé par une professionnelle de la santé est offert aux gens de 65 ans et plus qui sont préoccupés par les chutes ou par leur équilibre.

Qu'est-ce que le programme PIED ?

- Un programme sécuritaire et adapté de 12 semaines;
- Deux séances d'exercices par semaine;
- Des capsules d'information pour prévenir les chutes et adopter des comportements sécuritaires;
- Trois programmes d'exercices à faire à la maison.

Le programme est composé de trois volets :

- Exercices physiques en groupe;
- Exercices à domicile;
- Capsules de prévention.

Matériel requis : tapis de yoga

Prérequis :

- avoir 65 ans et + au moment de l'inscription;
- ne pas habiter en CHSLD;
- ne pas avoir fait plus d'une chute dans la dernière année.

Horaire et lieu (2 séances semaine) :

- Lundi 11 h à 12 h au Centre Aquatique (2^e étage)
- Mercredi 12 h 30 à 14 h au Centre Alliance Donnallie

Session automne	Session d'hiver Non-offert
Début des cours 14 septembre pour 12 semaines Pas de cours le 12 octobre	
GRATUIT pour tous	



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

loisirs@villededonnacona.com

Santé Active

Suite du programme PIED

Ce cours s'adresse aux personnes ayant complété le programme PIED. Il a pour but de consolider les acquis et poursuivre l'amélioration de l'équilibre dynamique ainsi que la force musculaire.

Matériel requis : tapis de yoga

Prérequis

Avoir complété le programme PIED ou avoir de l'expérience en entraînement

Horaire : Mercredi 15 h 10 à 16 h 10

Lieu : Centre Alliance Donnallie

Session automne	Session d'hiver
Début des cours 16 septembre pour 12 semaines	À venir
Coût pour tous 110 \$	À venir

| Informations et inscriptions |

Audrey Savard

audreysavard07@hotmail.com



Power Pilates

Avec Sophie Hébert

Le Power Pilates est similaire au Pilates traditionnel, mais avec des mouvements, une intensité et des variations plus contrôlés. Il implique parfois d'incorporer des poids ou des bandes élastiques avec des exercices de Pilates régulier sur tapis et incluant le format d'intervalles de faible et haute intensité (HIIT). De plus, on y retrouve toutes les qualités du Pilates; séance d'entraînement à faible impact, qui travaille en force et en souplesse, aide à sculpter la silhouette en raffermissant les muscles et en relâchant les tensions, peut aider à améliorer la posture et l'équilibre, augmenter l'amplitude articulaire et apporter un bien-être mental.

16 ans et +. Ne convient pas aux personnes blessées.

Matériel requis : tapis de yoga

Horaire : Mercredi 19 h 45 à 20 h 30

Lieu : Centre Alliance Donnallie

Session automne	Session d'hiver
Début des cours 16 septembre pour 13 cours	Début des cours 27 janvier pour 13 cours Pas de cours le 3 mars
Coût pour tous 180 \$ possible de jumeler avec le Pound pour 324 \$	Coût pour tous 180 \$ possible de jumeler avec le Pound pour 324 \$

| Informations et inscriptions |
poundavecsoophie@gmail.com



Pound

Avec Sophie Hébert

POUND® - Rockout Workout Pound est un entraînement cardio original inspiré par l'expérience électrifiante, défoulante et amusante de faire partie d'un groupe de musique rock. Attrayant pour tous et conçu pour tous les niveaux, Pound combine des mouvements de Yoga et de Pilates armé de baguettes spécialement calibrées pour l'entraînement. Pound crée une atmosphère parfaite pour se laisser aller, s'énergiser, se sculpter et vivre l'expérience délinquante de faire partie d'un groupe de musique.

16 ans et +

Matériel requis : tapis de yoga

Horaire : Mercredi 18 h 30 à 19 h 30

Lieu : Centre Alliance Donnallie

Session automne	Session d'hiver
Début des cours 16 septembre pour 13 cours	Début des cours 27 janvier pour 13 cours Pas de cours le 3 mars
Coût pour tous 180 \$ possible de jumeler avec le Power Pilates pour 324 \$	Coût pour tous 180 \$ possible de jumeler avec le Power Pilates pour 324 \$

| Informations et inscriptions |
poundavecsoophie@gmail.com



Flow Pilat

Avec Noémy Marcotte

Le cours de Flow Pilat combine les principes de la méthode Pilates dans des séquences fluides, dynamiques et contrôlées. Grâce à des mouvements parfois plus musculaires, cette pratique favorise la conscience corporelle, la stabilité, la mobilité et le bien-être global du corps et de l'esprit. Une attention particulière est accordée à la respiration, à l'alignement postural et à la qualité du mouvement.

Le Flow Pilat est une pratique à la fois énergisante, équilibrante et accessible à tous.

Matériel requis : tapis de yoga

Horaire : Lundi 8 h à 8 h 45

Lieu : Centre Alliance Donnallie

Session automne	Session d'hiver
Début des cours 14 septembre pour 12 cours Pas de cours le 12 octobre	Début des cours 11 janvier pour 14 cours Pas de cours le 29 mars
Coût pour tous 130 \$	Coût pour tous 145 \$

| Informations et inscriptions |
noemy015@hotmail.com



MIX 360

Avec Noémy Marcotte

Ce cours est idéal pour travailler l'ensemble du corps au cours d'une séance composée de trois blocs d'entraînement distincts. Il offre la possibilité d'améliorer sa capacité cardiovasculaire tout en sollicitant l'ensemble des chaînes musculaires. Grâce à sa structure variée, chacun peut se dépasser dans une ambiance musicale stimulante, énergique et motivante.

Matériel requis : tapis de yoga, bouteille d'eau et espadrille

Horaire : Jeudi 17 h 30 à 18 h 20

Lieu : Centre Alliance Donnallie

Session automne	Session d'hiver
Début des cours 10 septembre pour 12 cours Pas de cours le 29 octobre	Début des cours 7 janvier pour 14 cours Pas de cours le 18 février et le 1 ^{er} avril
Coût pour tous 140 \$	Coût pour tous 160 \$

| Informations et inscriptions |
noemy015@hotmail.com



Tribal Fit

Avec Noémy Marcotte

Le Tribal Fit est un entraînement explosif inspiré des rythmes et de l'énergie tribale. Ce cours combine mouvements fonctionnels et de mobilité, avec des séquences de cardio intenses et de la pliométrie pour sculpter le corps et libérer l'esprit. La danse tribale dynamique renforce, tonifie et développe l'endurance tout en reconnectant à votre énergie intérieure dans une ambiance vibrante et motivante. La séance se termine par un retour au calme progressif incluant des exercices de Pilates et des étirements, favorisant récupération et détente musculaire.

Matériel requis : tapis de yoga et bouteille d'eau

Horaire : Jeudi 18 h 30 à 19 h 20

Lieu : Centre Alliance Donnallie

Session automne	Session d'hiver
Début des cours 10 septembre pour 12 cours Pas de cours le 29 octobre	Début des cours 7 janvier pour 14 cours Pas de cours le 18 février et le 1 ^{er} avril
Coût pour tous 140 \$	Coût pour tous 160 \$

| Informations et inscriptions |
noemy015@hotmail.com



Entraînement de Triathlon

Avec Alain Paradis

Cours de triathlon qui combine la natation en piscine, le vélo en salle de spinning ainsi que la course à pied. S'adresse aux sportifs intermédiaires ou avancés qui souhaite s'initier à l'entraînement complet d'un triathlon ou y perfectionner certaine facette. (Vous devez être capable de nager un 400 m en piscine). Triathlète et enseignant de profession, coach Alain saura répondre à vos attentes et s'adapter au niveau de chacun.

Objectif : Pratiquer les entraînements de types brick pour être en mesure de réaliser un triathlon complet à la fin de la session.

Matériel requis : casque de bain, maillot de bain, serviette, espadrille, bouteille, tenue sportive

Lieu : Centre Aquatique

Session automne	Session d'hiver
Lundi 19 h 15 à 20 h 30 7 septembre pour 12 cours	À venir
Coût Résident : 120 \$ Non-résident : 240 \$	À venir



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com



Entraînement de triathlon supervisé

Avec Alain Paradis et Simon Angers

Ce cours s'adresse aux personnes désirant suivre un plan d'entraînement structuré en triathlon, tout en profitant d'un encadrement supervisé par un entraîneur. Les séances se concentrent sur le maintien ou la progression de la course, du vélo et de natation, sans toutefois inclure l'enseignement technique approfondi de ces disciplines.

Objectif du cours : L'objectif est de permettre aux participants de progresser en équipe dans leur préparation de triathlon grâce à un encadrement motivant et une routine d'entraînement encadrée. Ce programme convient parfaitement aux personnes ayant déjà une base dans les disciplines du triathlon et souhaitant améliorer leur constance et leur forme physique générale, sans se concentrer sur l'apprentissage technique.

Matériel requis : casque de bain, maillot de bain, serviette, espadrille, bouteille, tenue sportive

Lieu : Centre Aquatique

Session automne	Session d'hiver
Mercredi 6 h 15 à 7 h 30 10 septembre pour 12 cours	À venir
Coût Résident : 100 \$ Non-résident : 200 \$	À venir



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

loisirs@villededonnacona.com

Spinning

Débutant à avancé

Intensité, dépassement de soi et plaisir de groupe sont ce que vous trouverez dans nos cours de spinning. Sur de la musique entraînante, venez profiter de nos nouveaux vélos stationnaires dans un entraînement complet qui travaillera votre cardiovasculaire ainsi que vos muscles du bas du corps. Le spinning est accessible pour tous les niveaux, de débutant à avancé. Développer les aptitudes cardio-vasculaires de tout un chacun dans une ambiance festive.

Matériel requis : serviette, espadrilles, bouteille d'eau, tenue sportive

Lieu : Centre aquatique (2^e étage)

Session automne	Session d'hiver
Cours avec Alain Paradis : • Lundi 17 h à 18 h • Lundi 18 h à 19 h Cours avec Julie Ricard : • Mercredi 18 h à 19 h Début des cours semaine du 7 septembre pour 12 cours	Cours avec Alain Paradis • À venir Cours avec Julie Ricard : • À venir
Coût Résident : 100 \$ Non-résident : 200 \$	À venir



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

loisirs@villededonnacona.com

Spinning libre

Non supervisé

Venez profiter de nos vélos stationnaires pour votre entraînement complet qui travaillera votre cardiovasculaire ainsi que vos muscles du bas du corps.

Les séances de spinning libre ne sont pas supervisées par un instructeur.

Lieu

Salle polyvalente du Centre Aquatique (2^e étage)

Horaire et tarifs

Veuillez consulter notre [site internet](#) pour connaître l'horaire et les tarifs en vigueur.

Golf intérieur

Pratique libre

Les adeptes de golf qui désirent pratiquer leur technique de golf à l'intérieur peuvent le faire au gymnase de l'aréna.

Lieu

Gymnase de l'aréna

Horaire

Dès janvier, plage horaire à déterminer

Veuillez consulter notre [site internet](#) pour connaître l'horaire en vigueur.



Yoga

Dynamique Prana Flow

Avec Céline Masse



Vinyasa yoga est une pratique de yoga dynamique qui renforce et assouplit le corps, réduit le stress et la fatigue et favorise la connexion avec Soi.

Matériel requis : tapis de sol et 2 blocs de yoga

Horaire

Lundi 18 h 45 à 20 h

Lieu

Centre Alliance Donnallie

Session automne	Session d'hiver
Début des cours 21 septembre pour 10 cours Pas de cours le 5 et 12 octobre et le 9 novembre	Début des cours 25 janvier pour 10 cours Pas de cours le 1 ^{er} mars
Coût pour tous 210 \$	Coût pour tous 210 \$

| Inscriptions et informations |

yoga.equilibresante@gmail.com | 418 284-4680

santedonnacona.com



Yoga Vinyasa

Équilibre Santé
DONNACONA

Doux tous niveaux

Avec Céline Masse

Ces cours de yoga sont actifs et adaptés selon le niveau de la classe. Convient autant aux débutants qu'aux initiés. Une pratique qui renforce et assouplit le corps, réduit le stress et la fatigue et favorise la connexion avec Soi.

Matériel requis : tapis de sol et 2 blocs de yoga

Horaire

Mardi 10 h à 11 h 15

Lieu

Centre Alliance Donnallie

Session automne	Session d'hiver
Début des cours 22 septembre pour 10 cours Pas de cours le 10 novembre	Début des cours 26 janvier pour 10 cours Pas de cours le 2 mars
Coût pour tous 210 \$	Coût pour tous 210 \$

| Inscriptions et informations |

yoga.equilibresante@gmail.com | 418 284-4680

santedonnacona.com



Yoga

Approche thérapeutique

Avec Karin Brouillette

À travers une combinaison de postures (asanas), de techniques respiratoires (pranayamas), d'écoute intérieure et de guidance chaleureuse, vous apprendrez à décoder les messages parfois subtils de votre corps, à ajuster votre pratique selon votre condition et à apaiser votre système nerveux tout en vous mettant en forme. Ramener de l'équilibre, du confort, de la mobilité et de la force en douceur.

**** Un petit cadeau vous attendra lors du premier cours! ****

Matériel requis : tapis de yoga, papier crayon si ça vous parle

Horaire : Lundi 18 h 30 à 19 h 45

Lieu : Maison de la culture GHG

Session automne	Session d'hiver
Début des cours 14 septembre pour 12 cours de 75 minutes Pas de cours le 12 octobre	Début des cours 11 janvier pour 12 cours de 75 minutes
Coût pour tous 285 \$	Coût pour tous 285 \$

| Informations et inscriptions |
karin@honora.ca | 418 285-1812



Conditionnement physique sur musique

Avec Michèle Carrier

Pour le détail complet des cours disponibles, veuillez consulter le site internet de la professeure : michelecarrier.ca

Lieux

Centre Alliance Donnallie

Parc familial des Berges

| Informations et inscriptions |

Michèle Carrier

michele@michelecarrier.com

418 284-4488

michelecarrier.ca

Session automne	Session d'hiver
Début des cours semaine du 28 septembre pour 8 cours Pas de cours le 5 octobre	Début des cours semaine du 25 janvier pour 8 cours Pas de cours du 1 ^{er} au 5 mars
Coût pour tous 80 \$	Coût pour tous 80 \$



Michèle Carrier
Entraînement extérieur/intérieur



suite...

100% MUSCLES

Renforcement musculaire complet. Pour tous!

Matériel requis : tapis de sol, poids et tubes de résistance à poignées

Horaire : Lundi 16 h 45 à 17 h 15

Step

Entraînement énergétique danse-cardio avec step. Pour tous!

Horaire : Lundi 17 h 30 à 18 h 15

Marche active

Marche énergétique supervisée, bonifiée avec exercices de renforcement fesses cuisses abdos. Pour tous!

Horaire : Mardi 9 h 30 à 10 h 15

Lieu : Parc familial des Berges - 10, Route 138, Donnacona

Piyostretch

Inspiré du yoga, du pilates et du stretching postural. Idéal pour prendre conscience de sa posture et développer force, souplesse et équilibre.

Pour tous!

Matériel requis : tapis de sol

Horaire :

- Mardi 17 h 30 à 18 h 15
- Jeudi 9 h 30 à 10 h 15

Step Cardio Tonus

Entraînement par intervalles visant à améliorer le cardio et tonifier les muscles. Pour tous!

Matériel requis : tapis de sol, poids et tube de résistance à poignées

Horaire : Mercredi 17 h 30 à 18 h 15

Alors on danse

Améliorer sa condition physique à travers la danse dans une ambiance festive : Merengue, Salsa, Bachata, Hip Hop, Baladi, Disco, plaisir garanti.

Horaire : Vendredi 9 h 30 à 10 h 15



Soccer

Avec le club Mustang



Inscriptions pour la saison d'hiver 2026

Août 2026, dates à venir!

Inscriptions pour l'été 2027

Février 2027, dates à venir!

| Informations et inscriptions |

418 873-4481, poste 145

info@mustangpr.com

mustangpr.com

Baseball

Avec Les AS du Grand Portneuf



Inscriptions pour la saison d'hiver 2026

Dates à venir!

Inscriptions pour l'été 2027

Février 2027, dates à venir!

| Informations et inscriptions |

info@asbaseball.ca

asbaseball.ca



Curling

Club de curling Portneuf



Le Club de curling Portneuf existe depuis 1954. Le club est localisé dans l'aile sportive de l'École secondaire de Donnacona et met à votre disposition deux surfaces de jeux, ainsi qu'une salle pour accueillir les participants et visiteurs.

Le curling est un sport d'équipe qui consiste à lancer des pierres de granite avec précision dans un cercle tracé sur une surface glacée. Les membres peuvent s'inscrire aux ligues de jour (lundi au jeudi) ou de soir (lundi au vendredi).

Profitez des tournois ouverts à tous pour vous familiariser à ce sport. Il est également possible de louer le Club pour des activités sociales ou familiales. Pour connaître les tarifs et disponibilités, veuillez consulter le site internet du club.

Journées portes ouvertes

Après une courte séance d'explications, vous pourrez jouer et vous amuser en toute sécurité.

Horaire : à venir

Cours pour débutant

Horaire : à venir

| Informations et inscriptions |

310, rue de l'Église, Donnacona

Président du club : Alain Mercier | 418 285-3328

curlingportneuf@gmail.com | curlingportneuf.org



Taekwondo

4 ans et plus et adulte



Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter le site internet du club : taekwondoportneuf.com

Taekwondo Portneuf dispense des cours axés sur l'aspect sport du Taekwondo, tout en continuant d'enseigner les formes et en respectant les traditions. On tente donc d'y conserver un équilibre entre le plaisir de pratiquer une discipline sportive et les avantages de pratiquer un art martial. La mission du Club consiste à contribuer au développement d'une société meilleure et pacifique par l'enseignement du Taekwondo auprès des jeunes et des moins jeunes de la région de Portneuf.

Cours offerts

- Initiation (4 à 6 ans);
- Enfants (5 ans et plus);
- Adultes.

Début des cours

Session automne : 14 septembre 2026

Session d'hiver : 4 janvier 2027

Session printemps : 29 mars 2027

Instructeurs

- François Coulombe-Fortier, Olympien en Taekwondo Jeux olympiques de Londres 2012;
- Gaele Bonnet;
- Olivier Trépanier.

Par leurs enseignements, ils transmettent leur passion du taekwondo et les valeurs fondamentales de ce sport : la courtoisie, l'intégrité, la persévérance, le contrôle de soi et le courage!

| Informations et inscriptions |

418 254-7741 | info@taekwondoportneuf.com

taekwondoportneuf.com

Karaté

5 ans et plus et adultes

Amélioration de votre condition physique et de votre concentration. Techniques de karaté et d'auto-défense. L'Achat du kimono et des ceintures se fait auprès du responsable.

Profiter de 2 cours d'essai gratuits!

Horaire

- Mardi 18 h 30 à 20 h
- Vendredi 19 h à 20 h 30

Instructeur : Guy Petit 7^e dan, ancien champion mondial en combat

Lieu : École de la Saumonière, gymnase du pavillon St-Laurent

Session automne	Session d'hiver
Début des cours semaine du 1 ^{er} septembre au 11 décembre	Début des cours semaine du 5 janvier au 1 ^{er} mai Pas de cours pendant la relâche
Coût Enfants : 120 \$ Adultes : 130 \$	Coût Enfants : 120 \$ Adultes : 130 \$

| Informations et inscriptions |

Guy Petit | 418 873-5214

guypetit99@hotmail.com



Tir à l'arc

La Flèche de l'archer



La salle de tir est localisée dans l'aile sportive de l'École secondaire de Donnacona. Durant la saison, différents tournois auront lieu.

Cours d'initiation au tir à l'arc 9 ans et +

Environ 10 heures de théorie et de pratique réparties sur 4 soirées.

Équipement fourni aux participants.

Entraîneur qualifié TAQ :

- Jean-Sébastien Lavoie # 75287
- Yvon Legault # 6413798

Début des cours : 13 octobre 2026

Horaire : Journée à déterminer, 18 h 30 à 20 h

Coût : 110 \$

Saison intérieure

Début de la saison intérieure vers la fin octobre, date à déterminer.

| Informations et inscriptions |

320, rue de l'Église, Donnacona

Président du club : Yvon Legault

418 843-3353

laflechedelarcherportneuf@gmail.com

flechedelarcher.org

[Facebook : La Flèche de l'Archer](#)



Gymnastique

4 ans et plus

A colorful poster for gymnastics registration. At the top, a string of triangular bunting flags in teal, yellow, and pink hangs across the frame. The background is a light teal color with scattered pink and yellow circles and small starburst patterns. In the center, a large white hexagon contains the text 'CALENDRIER des INSCRIPTIONS' in bold, block letters. 'CALENDRIER' is in yellow, 'des' is in pink, and 'INSCRIPTIONS' is in dark teal. Below this, the 'actigym' logo is displayed, featuring a stylized orange and red swirl icon followed by the word 'actigym' in black. Underneath the logo, the text 'Informations supplémentaires: annielavallee.actigym@gmail.com' is written in a smaller font. On either side of the central hexagon, there are black silhouettes of gymnasts in dynamic poses. At the bottom of the poster, there are three vertical rectangular boxes. The left box is yellow and labeled 'SESSION AUTOMNE' with 'À venir' below it. The middle box is pink and labeled 'SESSION HIVER' with 'À venir' below it. The right box is light blue and labeled 'CAMP ÉTÉ' with 'À venir' below it.

CALENDRIER des INSCRIPTIONS

actigym

Informations supplémentaires:
annielavallee.actigym@gmail.com

SESSION AUTOMNE	SESSION HIVER	CAMP ÉTÉ
À venir	À venir	À venir

| Informations et inscriptions |

actigym.com

annielavallee.actigym@gmail.com



SPORTS DE GLACE

Sports de glace

Gratuité pour une première inscription

Gratuité pour une première inscription aux sports de glace
(RÉSIDENTS DE DONNACONA SEULEMENT)

Afin d'encourager la pratique des sports de glace, le conseil de ville offre à chaque jeune résident de Donnacona, ne s'étant jamais inscrit à un sport de glace, une inscription gratuite à une des activités suivantes :

- Patinage artistique catégorie Patinage Plus - Débutant;
- Patinage de vitesse catégorie École de patin;
- Hockey mineur catégorie Débutant (MAHG).

Notes

- Chaque enfant n'a droit qu'à une seule gratuité.
- Le frais d'affiliation aux fédérations est obligatoirement payable.

| Informations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com



Hockey mineur

Diablos Donnacona/Pont-Rouge



Période d'inscription saison 2026-2027
du 1^{er} juillet au 24 août 2026

Inscription en ligne ici!

INSCRIPTIONS 2026-2027

DU 1^{ER} JUILLET AU 24 AOÛT 2026

M7	2020-2021-2022	400 \$
M9	2018-2019	500 \$
M11	2016-2017	500 \$
M13	2014-2015	500 \$
M15	2012-2013	500 \$
M17	2010-2011	500 \$
M19	2008-2009	500 \$
M21	2006-2007	500 \$
M29	1998-2005	550 \$

RABAIS FRATRIE	2 ^E ENFANT	50 \$
	3 ^E ENFANT	50 \$

PAIEMENT		
1 ^{ER} VERSEMENT	À L'INSCRIPTION	50 %
2 ^E VERSEMENT	24 SEPTEMBRE	50 %

FRAIS DE REMBOURSEMENT	
AVANT LE 24 AOÛT : 75 \$	
APRÈS LE 24 AOÛT : 75 \$ + 10 \$ par heure de glace planifiée	

INFORMATIONS

- Inscription directement sur HCR
- Cliniques dirigées offertes tout au long de la saison pour les catégories M9 à M15
- Les tournois et autres frais d'équipe ne sont pas inclus
- Pour toute inscription tardive après le 24 août, communiquer au registraire@diablosdpr.com, des frais de 50 \$ s'appliqueront
- Conformément aux règlements municipaux en vigueur, une surcharge applicable aux non-résidents sera facturée ultérieurement par les villes de Donnacona ou de Pont-Rouge.

| Inscriptions et informations |

Inscriptions : registraire@diablosdpr.com
 Information générale : info@diablosdpr.com
diablos-dpr.kreezee-sports.com
 Facebook : Diablos DPR



Patinage artistique

3 ans et plus



Période d'inscription pour la saison 2026-2027
Dès le 20 juillet et tant que des places sont disponibles.

Pour connaître les tarifs, veuillez consulter notre site internet
villededonnacona.com



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com

Patinage Plus (débutant) 3 ans et plus

Le programme Patinage Plus est une activité d'initiation au patinage pour les jeunes de 3 ans et plus. Les participants sont regroupés et supervisés par un entraîneur professionnel accrédité par patinage Canada, accompagné de monitrices du club. Ce cours permet aux enfants d'apprendre les bases qui peuvent être utilisées autant en patinage artistique que pour le hockey ou le patinage de vitesse.

Rencontre d'information le 19 septembre, à 10 h.

Horaire : Samedi de 10 h 50 à 11 h 35

Début des cours : 26 septembre

Nouveau Cours semi-privés

Les cours semi-privés s'adressent aux patineurs qui veulent parfaire leurs compétences en patinage artistique et qui ont fait, au préalable, le Patinage Plus (étape 2 atteinte ou minimum 5 ans). Cela propose une transition avant les cours privés en offrant des cours de groupe, de 5 à 7 jeunes, dirigés par des entraîneurs certifiés.

Horaire : à déterminer

Début des cours : 19 septembre

Junior (cours privés)

Le groupe Junior est supervisé par des entraîneurs professionnels sous forme de cours privés. Les participants seront classés par les entraîneurs en fonction de leur niveau de patinage.

Horaire : à déterminer

Début des cours : semaine du 7 septembre

suite...

Patinage artistique

3 ans et plus



Pour connaître les tarifs, veuillez consulter notre site internet
villededonnacona.com



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com

Intermédiaire - Senior (cours privés)

Le groupe Intermédiaire - Senior est supervisé par des entraîneurs professionnels sous forme de cours privés. Les participants seront classés par les entraîneurs en fonction de leur niveau de patinage.

Horaire : à déterminer

Début des cours : semaine du 7 septembre

Post secondaire - Adultes

Groupe pour patineurs adultes ayant déjà fait du patinage artistique à un niveau équivalent à du Senior.

Deux groupes disponibles : 1 fois semaine ou 2 fois semaine

Horaire : Mardi et/ou jeudi 7 h à 8 h 30

Début des cours : semaine du 7 septembre

Patinage Plus - Adulte

Activité d'initiation au patinage pour les adultes. Les participants sont regroupés et supervisés par un entraîneur professionnel accrédité par patinage Canada, accompagné de monitrices du club. Ce cours permet aux adultes d'apprendre les bases qui peuvent être utilisées autant en patinage artistique que pour le hockey ou le patinage de vitesse.

Rencontre d'information le 19 septembre, à 10 h.

Horaire : Dimanche 19 h à 20 h 15

Début des cours : 20 septembre

Club de patinage artistique de Donnacona

cpadonnacona@gmail.com

cpadonnacona.com

Facebook : [CPA - Club de patinage artistique de Donnacona](https://www.facebook.com/CPA-Club-de-patinage-artistique-de-Donnacona)

Patinage de vitesse

3 ans et plus



Période d'inscription pour la saison 2026-2027
Dès le 20 juillet et tant que des places sont disponibles.

Pour connaître les tarifs et horaires, veuillez consulter notre site internet : villededonnacona.com



[| Informations et inscriptions |](#)

[Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0](tel:4182853284)
loisirs@villededonnacona.com

École de patin | 3 ans et +

Les Écoles de patin du CPV Portneuf permettent à chaque enfant d'évoluer à son rythme, que ce soit pour :

- apprendre les bases du patinage ou en vue de pratiquer un sport de glace (hockey, patinage artistique, patinage de vitesse ou ringuette);
- améliorer ses habiletés sur glace;
- développer sa confiance et son aisance;

Évaluation des niveaux | 3 ans et plus

Tous les participants non inscrits lors de la saison précédente seront évalués en début de saison afin d'être dirigés vers le groupe correspondant le mieux à leurs habiletés et leur aisance sur la glace.

Date : mercredi 20 septembre 2026

Horaire :

- jeunes de 3 à 5 ans : 10 h 15 à 11 h
- jeunes de 6 ans et plus : 9 h 30 à 10 h 15

Groupes possibles après l'évaluation

- École de patin – Les Pingouins : Dimanche 10 h 30 à 11 h 15;
- École de patin – Niveau intermédiaire : Dimanche 11 h 15 h à 12 h 05;
- Club les Élétes – La Relève : Dimanche 9 h 30 à 10 h 30.

Au moment de l'inscription, sélectionnez le groupe « École de patin », que votre enfant soit débutant, intermédiaire ou qu'il souhaite éventuellement découvrir le patinage de vitesse.

Frais d'affiliation

L'affiliation à Patinage de vitesse Québec doit être effectuée avant la première séance de patinage. **Tous les détails ici.**

**Description complète
des cours offerts ici!**



suite...

Patinage de vitesse

3 ans et plus



Pour connaître les tarifs et horaires, veuillez consulter notre site internet : villededonnacona.com



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

loisirs@villededonnacona.com

Groupe avancé | 5 ans et +

Les Éléments - Groupe 2 (2 fois semaine)

Ce groupe s'adresse aux jeunes qui adorent aller vite sur leurs patins, qui ont déjà des bases techniques et qui souhaitent pousser plus loin leur intérêt pour le patinage de vitesse. Les patineurs développent leur puissance, leur agilité et leur stratégie à travers des entraînements dynamiques et structurés et ce dans le plaisir. C'est une belle façon de rêver grand... et de foncer à toute allure vers de nouveaux objectifs!

Prérequis : Avoir minimalement 5 ans et la validation des entraîneurs que le cours est adapté à leur niveau.

Les Éléments - Groupe 1 (2 fois semaine)

Ce groupe s'adresse aux jeunes les plus expérimentés des Éléments qui ont déjà des bases techniques et qui souhaitent poursuivre leur progression à travers le patinage de vitesse.

Prérequis : Avoir 15 ans au 1^{er} juillet de l'année en cours.

Initiation Adulte - Vie active

Ce programme s'adresse aux adultes qui souhaitent découvrir ou perfectionner leur pratique du **patinage en longues lames** dans un environnement encadré, sécuritaire et convivial. Maximum 12 participants.

Prérequis : Savoir patiner et avoir le goût d'apprendre le patinage à longues lames.

Horaire : Vendredi 18 h 45 à 19 h 45

Description complète
des cours offerts ici!



suite...

Patinage de vitesse

3 ans et plus



Pour connaître les tarifs et horaires, veuillez consulter notre site internet : villededonnacona.com

Une glace, milles parcours

Option unique au Québec pour les nouveaux arrivants (clientèle immigrante de la région), les jeunes présentant des besoins particuliers et la clientèle à faible revenu afin qu'ils puissent découvrir le plaisir de la glace dans un environnement adapté, sécuritaire et accueillant. Par cette initiative locale qui vise à favoriser l'inclusion sociale par le sport, tout en valorisant la richesse et la diversité des parcours de vie, les participants développeront leur sentiment d'appartenance à leur communauté, leur motricité, leur confiance en eux et leur intérêt aux sports de glace.

Les personnes qui peuvent se prévaloir de cette option pourront bénéficier du **prêt gratuit de l'équipement nécessaire pour toute la saison**. De plus, les frais d'inscription pourraient être réduits ou remboursés en partie advenant la réception d'une subvention en cours de saison.

Pour vérifier votre éligibilité à ce cours : veuillez communiquer avec le CPV Portneuf.

Description complète
des cours offerts ici!



Club de patinage de vitesse - Les Érites de Portneuf
info@cpvportneuf.ca | www.cpvportneuf.ca
 Facebook : [Club de patinage de vitesse de Portneuf](#)



Patinage et hockey libre

Ouvert à tous

Pour le plaisir de tous, des plages horaires de patinage libre et de hockey libre sont planifiées chaque semaine.

Horaire

L'horaire varie d'une semaine à l'autre. Veuillez consulter notre [site internet](#) pour connaître l'horaire hebdomadaire en vigueur.

Types de plages horaires offertes

- Patinage pour adultes et retraités - Plage horaire avec musique réservée aux adultes et personnes retraitées.
Équipement obligatoire : Casque
- Patinage libre et patinage familial - Plage horaire ouverte à tous.
Équipement obligatoire : Casque
- Patinage artistique libre - Plage horaire réservée à la pratique libre du patinage artistique.
- Hockey libre - Ouvert à tous.
Équipement obligatoire : casque, visière, protège-cou, gants, patins

Gratuit pour tous | Aucune réservation requise

[| Informations |](#)

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
loisirs@villededonnacona.com | 418 285-3284, poste 0





PLEIN AIR

Parcs de quartier

Afin d'encourager la pratique libre chez l'enfant, la Ville a mis à la disposition des enfants des aires de jeux pour les 18 mois à 5 ans et pour les 5-12 ans dans 8 parcs de quartier. Également, des filets de soccer ont été installés dans certains parcs et des filets de basketball dans un autre. La Ville de Donnacona favorise davantage la pratique du jeu libre en installant des coffres, accessibles en tout temps, pouvant être utilisés par les enfants et les adolescents. Tout en demandant aux utilisateurs de remettre les articles dans leur coffre respectif après utilisation, nous proposons d'y déposer vos vieux jouets ou vos vieux ballons qui ne servent plus!

Plus d'une dizaine de parcs de quartier ont été aménagés avec des jeux récréatifs pour les enfants (balançoires, glissoires, escaladeurs, etc.). Ces parcs de quartier permettent aux enfants d'avoir accès à une aire de jeux près de leur résidence et un lieu de socialisation, et ce, tout à fait gratuitement.

[Télécharger la carte de la ville ici!](#)



Parc Donnacona

Trampoline géant

De style jeu gonflable, ce legs du comité du 100^e de la Ville de Donnacona permet aux jeunes de sauter en toute sécurité sur une surface de 48 pieds par 24 pieds. Ce jeu est installé à proximité des jeux d'eau et est accessible tous les jours de la mi-juin à la mi-septembre (selon la température).

Jeux d'eau

Ouvert tous les jours de 9 h à 22 h, de la mi-juin à la mi-septembre (selon la température).

Parc familial et des aînés (mini-putt)

Profitez gratuitement de ce parc accessible à tous, sans réservation requise! Un employé sera sur place pour vous remettre le matériel nécessaire. Le parc est situé derrière le Centre Alliance Donnallie.

Disponible sur place :

Mini-golf, pétanque, shuffleboard, jeux de fer et palet américain.

Ouvert de la mi-mai au lundi de la fête du Travail;

Fermé les jours de pluie. En cas d'averse, le mini-golf pourrait rouvrir en soirée si le terrain est suffisamment sec.

Horaire

Consultez notre [site internet](#) pour connaître l'horaire en vigueur.



Parc Donnacona

Piste d'athlétisme asphaltée

600 mètres pour la pratique du patin à roues alignées et autres activités.

Parcours de marche Desjardins

D'une longueur de 1,7 km, ce sentier est aménagé sur fond de gravier.

Sentier pédestre

Sur les terrains de l'École secondaire de Donnacona, maintenant accessible par trois endroits : par le terrain adjacent à la pharmacie Jean Coutu, par la placette du plateau situé sur la rue Lord et par l'arrière de l'École secondaire de Donnacona.

Sentier vitalité

Un circuit d'entraînement complet, se pratiquant sur 10 bancs de parc (10 stations). Des cours de marche active guidés sont offerts gratuitement en période estivale, informations : michelecarrier.ca.

Parc canin

D'une superficie d'environ 30 000 pieds carrés, le parc Canin est situé dans le parc Donnacona et est ouvert tous les jours de 6 h à 22 h.



Parc familial des Berges



Situé aux abords de la rivière Jacques-Cartier, ce magnifique site naturel, d'une superficie de 12,1 hectares, offre la possibilité de découvrir un milieu riche avec une faune et une flore très diversifiées. Venez l'observer à partir des sentiers d'interprétation aménagés à travers un vaste marais.

Les sentiers, d'une longueur totale de 2,3 km, sont accessibles et entretenus à l'année. Le kiosque Michel Lambert abrite plusieurs tables de pique-nique.

Une aire de jeux pour les tout-petits, ainsi qu'un bloc sanitaire sont accessibles en tout temps, sauf en période hivernale. On y trouve également une aire de jeux d'hébertisme avec 12 modules, dont une tyrolienne, pour amuser les jeunes enfants en tout temps.

Des tables de pique-nique et des BBQ sont également installés aux abords de la rivière.



Carte des sentiers disponible ici!

Le site est administré et entretenu par l'organisme à but non lucratif le CINAf qui a pour mission de :



- Protéger et améliorer l'environnement naturel du site et le rendre accessible au public et aux familles;
- Favoriser la sensibilisation à l'environnement par la mise en place d'activités éducatives et récréatives;
- Développement touristique et économique basé sur l'environnement et le développement durable.

| Informations |

CINAf (Centre d'interprétation de la nature et d'animation familiale)
10, Route 138, Donnacona, Québec
cinaf@telus.net | 418 285-5655
villededonnacona.com

Parc familial des Berges



Location

Le pavillon Arthur Pelusso ainsi que le kiosque extérieur Michel Lambert peuvent être réservé pour la tenue d'événements divers.

Voilà l'endroit idéal pour vos formations, réunions d'affaires, anniversaire, mariages, méchouis, réceptions de tous genres, etc.

Inclus dans la location :

- tables et chaises pour 42 personnes;
- cuisinière et micro-ondes;
- grand réfrigérateur;
- vestiaire;
- téléviseur 50 pouces avec système audio et internet sans fil;
- Service de conciergerie;
- Camlock disponible sur demande.

Coût de location :

- 180 \$ (pavillon Arthur Pelusso);
- 230 \$ (pavillon et kiosque extérieur Michel Lambert);
- Tarif demi-journée disponible en semaine seulement;
- Tarif pour organisme OBNL disponible sur demande.

| Réservations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
loisirs@villededonnacona.com | 418 285-3284, poste 0

| Informations |

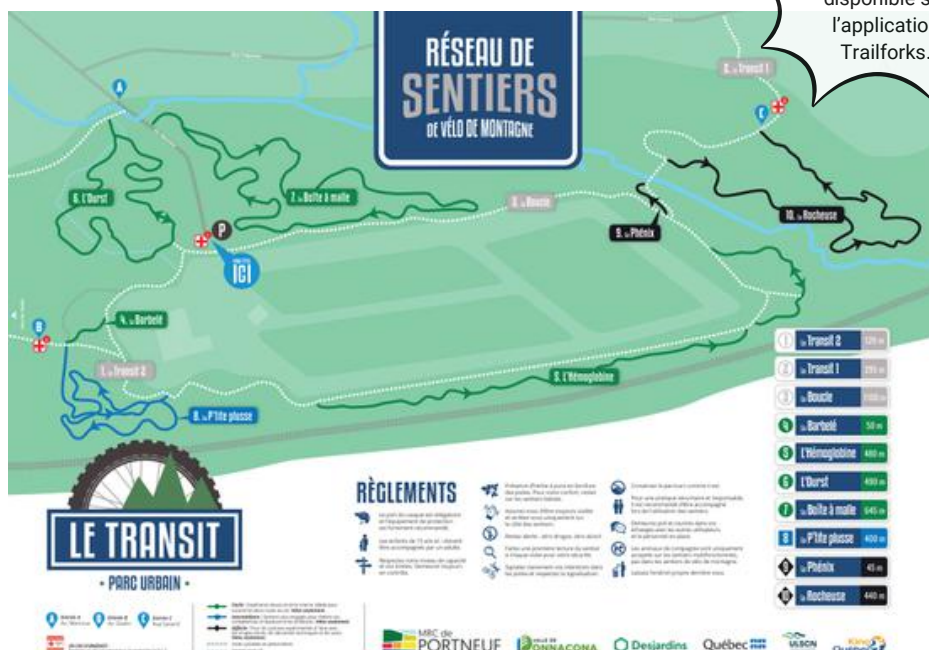
CINAF

cinaf@telus.net | 418 285-5655



Pensé et créé par et pour les citoyens, en collaboration avec Sentiers Boréals, une équipe de concepteurs d'expérience vélo et créateur de destinations, ce projet permet la mise en valeur d'un espace naturel permettant la marche, la course, le vélo, la chaise de promenade extérieure et la raquette.

Également
disponible sur
l'application
Trailforks.



Stationnement principal
225, avenue Marcoux
Donnacona, Québec G3M 1T9



Pistes cyclables

Des pistes et bandes cyclables sont aménagées dans certaines de nos rues pour la sécurité des usagers. Celles-ci peuvent aussi être utilisées par les adeptes du patin à roues alignées. La période d'utilisation de la bande cyclable est du 15 avril au 15 novembre. Durant cette période, il est interdit d'y stationner et d'y circuler en voiture.

Plateaux sportifs

Volleyball

2 terrains de volleyball en sable sont accessibles gratuitement.

Tennis et pickleball

Des terrains sont accessibles en participation libre tout l'été jusqu'à 22 h.

Soccer, balle molle et baseball

2 terrains de balles sont disponibles pour la balle molle et le baseball. Plusieurs terrains de soccer ainsi qu'un terrain de football sont disponibles pour la pratique libre. Il est également possible de réserver les terrains.

| Informations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
418 285-3284, poste 0
loisirs@villededonnacona.com



Activités hivernales

Patinoire extérieure et anneau de glace

Situés derrière le Centre Alliance Donnallie (231, boul. Gaudreau), notre patinoire extérieure et notre anneau de glace seront ouverts pour la saison hivernale dès que les conditions climatiques nous le permettront.

L'entretien des surfaces est fait avant l'ouverture et en journée lors de précipitations.

Le local des patineurs est accessible tous les jours, de 9 h à 22 h.

Le site est éclairé jusqu'à 22 h.

Gratuit pour tous | Aucune réservation requise

Glissage du Club de Golf Donnacona

Grâce à la collaboration du Club de golf de Donnacona, il sera encore possible de pratiquer la glissade gratuitement cet hiver!

Le site est ouvert tous les jours de 8 h à 16 h.

L'accès libre au terrain se fait par la barrière de la rue Notre-Dame.

Consignes à respecter afin de protéger le terrain :

- La glissade est permise dans la zone délimitée seulement;
- La remontée doit se faire à l'endroit identifié;
- La planche à neige est interdite.

| Informations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
loisirs@villededonnacona.com | 418 285-3284, poste 0



Activités hivernales

Prêt de matériel | Parc familial des Berges

Le service de prêt de matériel sera à nouveau disponible cet hiver!

Vous pourrez emprunter gratuitement des **raquettes**, **traîneaux**, **trotinettes des neiges** pour profiter pleinement des sentiers.

Une belle façon de bouger, de prendre l'air et de savourer l'hiver en nature.
Au plaisir de vous voir profiter de l'hiver.

Gratuit pour tous | Aucune réservation requise | Modalités à venir



VIEUX-DONNACONA

La DI

Au coin des rues de l'Église et Notre-Dame

Différente - Dingue - DIY

Projet collectif ciblant principalement les 12-25 ans.

Aménagement convivial :

- Mobiliers créatifs créés par la communauté;
- Table de ping pong;
- Mobiliers urbains : hamacs, bancs, table et toile solaire.

**Hangar d'Henri**

Hangar rassembleur situé derrière la Maison de la culture GHG

- Activités collectives visant la dynamisation du cœur de la ville;
- Expositions : reliques de la Ville, photos du patrimoine et poissons loufoques;
- Ruelle conviviale et colorée;
- Murale collective illustrant l'origine de la Ville.



VIEUX-DONNACONA

Place Sainte-Agnès

Au croisement des rues St-Agnès et Notre-Dame

Place chaleureuse à vocation culturelle :

- Colonne Morris;
- Abreuvoir;
- Table;
- Gazebo;
- Murs à fines herbes et espaces potagers partagés.



Placottoir

À l'embranchement des rues de l'Église et Notre-Dame

Place conviviale à saveur végétale!

- Espaces potagers partagés;
- Mobilier rassembleur;
- Tables;
- Arrosoir.



Pour tous, par tous.
Servez-vous avec bienveillance !



À DEUX PAS DU FLEUVE

Promenade St-Laurent

- Pavillon illuminé en soirée;
- Murales géantes illustrant le patrimoine du site;
- Amélioration des percées visuelles sur le fleuve;
- Mobilier urbain;
- Baladodiffusion.

Quai de Les Écureuils

Pour y accéder, empruntez la route touristique du chemin du Roy. Les abords du magnifique fleuve Saint-Laurent ont été aménagés pour permettre aux visiteurs de relaxer et de savourer la vue et la quiétude qu'offre le fleuve.

Drôle de balado historique

Avez-vous remarqué la porte colorée ? Elle fait partie d'un projet de balado qui, avec une touche romancée et humoristique, retrace l'histoire de la Ville en 22 chapitres. Découvrez le balado historique, S'enfarger dans l'cadre de portes sur baladohistorique.com.

Quai symphonique

Le quai de Les Écureuils fait maintenant partie de l'application mobile Parcs symphoniques créée par l'Orchestre symphonique de Québec. C'est le premier espace public situé à l'extérieur de la Ville de Québec où les citoyens pourront apprécier le paysage extérieur tout en vivant une nouvelle expérience musicale.

Grâce à l'application gratuite, vous pourrez entendre les différents instruments comme si vous vous trouviez au cœur de l'Orchestre, selon vos déplacements réels dans le parc. Pour plus d'information, consultez notre [site internet](#).





ÉVÈNEMENTS

Marche tes Marchés

29

août

SAMEDI

Vieux-Donnacona

remis au lendemain en cas de pluie

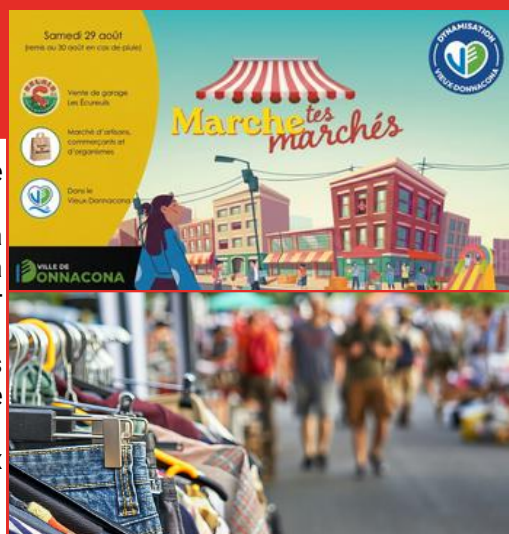
Journée festive et remplie de découvertes!

La vente de garage du Relais de la Pointe-aux-Écureuils se déroulera exceptionnellement dans le secteur du Vieux Donnacona!

Marchands, artisans et organismes seront sur place pour vous faire découvrir leurs produits et services.

Animation, spectacles, jeux gonflables, nourriture.

Plus de détails à venir!



Rentrée Festive de Donnacona

10 au 13
septembre

JEUDI AU DIMANCHE

Complexe sportif

Promutuel Assurance

Manèges, Spectacles, Festivités

Facebook :

[Rentrée Festive Donnacona](#)

Instagram :

[rentreefestive_donnacona](#)



Fête d'automne

10
octobre

SAMEDI

Parc familial des Berges
remis au lendemain en cas de pluie

Grâce à la nature : 5 stations d'activités dans les sentiers.

Kiosque convivial (\$) : breuvage et bouchées sur place.

Oktoberfest (\$) : Venez découvrir des bières et saucisses de la région.

Spectacle pyrotechnique à 19 h.

Ambiance festive!

Plus de détails à venir!



Maison hantée d'halloween

31^{er}
oct. nov.

SAMEDI ET DIMANCHE

Maison de la culture GHG

Seul, en famille ou entre amis, venez parcourir les différentes salles de la Maison de la culture GHG, transformée pour l'occasion!

Vous devrez résoudre quelques énigmes, relever des défis mystérieux... et surtout, trouver comment sortir de la maison hantée. Serez-vous à la hauteur ?



Soirée hommage aux bénévoles

6
novembre

VENDREDI

Salle Luc Plamondon

L'hommage aux bénévoles est une soirée annuelle organisée par la Ville de Donnacona afin de remercier tous les bénévoles qui sont impliqués, de près ou de loin, dans divers organismes oeuvrant au sein de la Ville.



Rallye Les lutins déboulent

15 au 7
déc. jan.

7 JOURS SUR 7
Vieux Donnacona

Serez-vous suffisamment observateur pour démystifier les taquineries des lutins ?
Parcourez les 10 stations via l'application **Snap Rally**.
À chaque station, observez bien... un lutin pourrait s'y cacher.
Répondez à la question associée à chaque station et amusez-vous!



5 et 6
février

Luciola - Sentiers lumineux

VENDREDI ET SAMEDI
Parc familial des Berges

Parcours lumineux féérique et interactif
Activités hivernales, danse, mascottes, glissade, foyer et ambiance festive. Service de navette



20
mars

Fête des sucres

SAMEDI
Parc familial des Berges

Activité hivernale incontournable!
Au programme : chansonnier, tire d'érable, mini fermette, musique et plusieurs belles surprises pour toute la famille.

Événement gratuit à ne pas manquer
Détails à venir



Organismes

Accès-Travail Portneuf	accestravailportneuf.com
Accès-Loisirs, région de Portneuf	418 476-7218
APE Services d'aide à l'emploi	418 285-0285 ape.qc.ca
APHP (Association des personnes handicapées de Portneuf)	418 340-1257 , poste 201 aphport.org
Association Coopérative Économie Familiale de Québec (Portneuf)	418 285-2626 , poste 15380 acefdequebec.com
Carrefour Les Ramilles (Carrefour F.M. Portneuf)	418 337-3704 carrefourimportneuf.com
Carrefour jeunesse emploi de Portneuf	418 329-1357 cjeportneuf.com
Centre d'alphabétisation l'Ardoise	418 339-2770 lardoise.org
Centre Femmes de Portneuf	581 329-5358 centrefemmesdeportneuf.org
Cercle des fermières de Donnacona	418 285-4141
CERF Volant de Portneuf (Centre d'entraide et de ressources familiales)	418 873-4557 cerfvolantdeportneuf.org
CINAF	418 285-5655 cinaf@telus.net
Club chasse et pêche de Donnacona	doudou204@hotmail.com ccpd1959.2019@gmail.com

Organismes

Club de curling	curlingportneuf.org
Club de l'Âge d'Or	agedordonnacona@gmail.com
Club patrimoine et musique	papillonsy@hotmail.com
Collation-Santé-Portneuf	418 283-3022 collationsanteportneuf.org
Club de natation UNIK	clubunik.com
Comité de jumelage Donnacona/Jarnac	raymonde.matte3@globetrotter.net
Conseil 2814 Chevaliers de Colomb	cdec2814@videotron.ca
Corporation de transport régional de Portneuf	418 337-3686 transportportneuf.com
Corps de cadets Escadron 550	550.president@cadetsair.ca
Entraide communautaire Le Halo	418 285-2935 lehalo.ca
Filles d'Isabelle de Donnacona	418 284-4288
Fondation Santé Portneuf	418 337-3658 santeportneuf.ca
JeunEссор Portneuf	418 329-1357 jeunessorportneuf.com
L'Arc-en-Ciel organisme communautaire en santé mentale	418 285-3847 larcencielportneuf.org

Organismes

Laura Lémervail	lauralemervail.ca
Mirépi, maison d'hébergement	418 337-4811 mirepi.com
Mouvement des Femmes Chrétiennes	marthef@msn.com
Office Municipal d'Habitation du Grand Portneuf (OMHGP)	418 284-0016 omhgp.com
Place aux jeunes Portneuf	581 821-0477 placeauxjeunes.qc.ca
Société d'histoire de Donnacona	societedhistoirededonnacona@gmail.com
Société St-Vincent de Paul	yclou_don@hotmail.com
Table 0-5 ans de Portneuf	418 208-0762 familles05portneuf.com
Triport	triportportneuf@gmail.com



Dates importantes

Août	5 août - Rock & Blues avec <u>Izzo Blues Coalition</u> 5 au 9 août - Festival international de Blues - Parc Donnacona 9 août - Nettoyage des berges - Parc familial des Berges 21 août au 13 septembre - fermeture annuelle Centre aquatique 29 août - Marche tes Marchés
Septembre	1 septembre - Retour à l'horaire régulier (Biblio) 4 septembre - ouverture de l'aréna saison 2026-2027 10 au 13 septembre - La Rentrée Festive Donnacona
Octobre	10 octobre - Fête d'automne 17 au 24 octobre - Semaine des bibliothèques publiques 31 oct. et 1^{er} nov. - Maison hantée d'Halloween
Novembre	6 novembre - Soirée hommage aux bénévoles 7 novembre - soirée hommage à la Maison de la culture GHG 22 novembre - Grande semaine des tout-petits - Éveil musical (Biblio)
Décembre	7 au 15 décembre - Inscriptions activités aquatiques session d'hiver 15 déc. au 7 jan. - Rallye Les lutins déboulent
Janvier	7 au 10 janvier - Tournoi provincial Midget B 9 janvier - soirée hommage à la Maison de la culture GHG 14 au 17 janvier - Tournoi provincial Midget A et BB
Février	À déterminer - Inscriptions activités semaine de relâche 5 et 6 février - Luciola Sentiers lumineux 20 et 21 février - Festival MAHG À déterminer - Inscriptions soccer et baseball saison estivale
Mars	1 au 5 mars - Semaine de relâche animée (programmation à venir) 20 mars - Soirée hommage à la Maison de la culture GHG 20 mars - Fête des sucres 30 mars au 6 avril - Inscriptions activités aquatiques session printemps
Avril	5 au 13 avril - Inscriptions camp de jour



Alertes municipales

Gérée par le Service des communications de la Ville, notre application Web « Alertes municipales » vous transmet rapidement par messages téléphoniques, par SMS ou par courriels, les alertes municipales importantes.

Que ce soit pour des changements aux services municipaux tels que le déneigement ou la collecte des ordures ou pour des avis majeurs de santé (tels les avis d'ébullition) ou de sécurité publique, nos alertes vous parviendront au moment opportun, où que vous soyez. Notre service est sans frais et permet le désabonnement en tout temps.

Alertez-moi!



Infolettre

Recevez les dernières nouvelles de votre municipalité directement dans votre boîte courriel, tous les jeudis.

Je m'inscris!





Jonathan Roy photographe

Sabrina Larouche

Pascal Duchesne

+

Canva

+

Amélie Marcoux

