



SPORTOVNÍ AKADEMIE

— ZLÍN —

STUDUJ
& SPORTUJ
NAPLNO!

SPORTOVNÍ AKADEMIE

ZLÍN

Sportovní akademie Zlín je zde pro sportovce, kteří se chtějí sportovní kariéře věnovat na 100 %, ať již v podobě úspěchů v dráze **profesionálního sportovce nebo vzdělaného trenéra**. Cílem Sportovní akademie Zlín je podporovat a rozvíjet nadané a talentované sportovce ve vybraných sportech a nabídnout jim nadstandardní zázemí a podmínky pro rozvoj v oblasti **sportu a vzdělání**.

Aktuálně máme připraveno komplexní zázemí v sezóně 2021/22 pro hokejový tým dorostu.

Sportovcům nabízíme **profesionální moderní prostředí**, které je úzce navázáno na **středoškolské vzdělávání, moderní a plně vybavené sportovní zázemí, nadstandardní ubytování, vyváženou a kvalitní stravu dle specializovaných výživových poradců, fyzioterapii, masáže a regeneraci**, v případě potřeby i **sportovního lékaře, dohled a kvalitní trenérský tým na nejvyšší úrovni**.





VZDĚLÁNÍ

V rámci úzké spolupráce se Střední školou podnikatelskou a vyšší odbornou školou ve Zlíně (dále jen SPOŠ Zlín) je připraveno pro studenty - sportovce několik oborů a zaměření. Studentům nabízíme zaměření na Ekonomiku a podnikání, Cestovní ruch a průvodcovství, Firemní management a právo, Ekonomika a multimédia a **jako první v ČR nabízíme zaměření na sport**. V rámci Sportovní akademie Zlín mají studenti - sportovci možnost využít zaměření na Trenérství a Sportovní management. Vzdělání je realizováno prostřednictvím učitelů ze SPOŠ Zlín a praxe probíhá na sportovištích Sportovní akademie Zlín. Jedná se o zaměření ukončené maturitní zkouškou, které umožňuje studentům - sportovcům věnovat se naplno sportovní přípravě v daném sportu.

OBORY A ZAMĚŘENÍ

► **SPORTOVNÍ MANAGEMENT**

► **TRENÉRSTVÍ**

SPECIALIZOVANÉ PŘEDMĚTY:

Management a marketing ve sportu
Fyziologie sportovce
Sportovní a kondiční příprava
Teorie a praxe sportovního tréninku
Psychologie sportu a mentální coaching
Masáže, základy fyzioterapie a taping
Sportovní diagnostika a měření
Výživa sportovce
a další zajímavé předměty



ABSOLVENT V PRAXI

Absolvent Sportovní akademie Zlín bude připraven pro společenskou praxi řídicího specialisty v oblasti sportu s převážně praktickým zaměřením. Bude mít vědomosti a odborné dovednosti, které mu umožní podílet se na řízení subjektů v oblasti sportu (ev. při řízení těchto subjektů) či při realizaci projektů souvisejících se zabezpečením sportovní činnosti apod. plánovat, připravovat a realizovat rozpočty, organizovat a samostatně řídit dílčí tréninkové programy svěřenců různého věku, na rozdílných úrovních v souladu s požadavky a trendy. Výstupem je absolvent, který je připraven nebo již složil zkoušku a byla mu udělena trenérská licence (kvalifikace C, případně základní, dle své specializace), pro dosažení nejvyšší trenérské licence je vhodný kandidát pro studium na VŠ.

VYBRANÍ STUDENTI SPOŠ ZLÍN Z HOKEJOVÉHO PROSTŘEDÍ:



ZDENĚK SEDLÁK

Je studentem SPOŠ a v letošním roce bude maturovat. Zdeněk je talentovaný sportovec, aktivní hokejový hráč, který působí ve Finsku. Prošel si dráhu juniorského sportovce ve vyhlášeném klubu Oulun Kärpät. Aktuálně působí v seniorské finské lize Mestis v klubu Hermes. V sezóně 20/21 se stal Vícemistr ligy a patří mu první místo v tabulce střelců a v kanadském bodování seniorské ligy Mestis.



ŠTĚPÁN FRYŠARA

Je absolvent SPOŠ Zlín. Již ve 4. ročníku střední školy nastoupil do Extraligy za tým HC Berani Zlín. Štěpán vyrostl ve Vsetíně a postupně si zahrál v Přerově a Zlíně. Stal se pravidelným účastníkem zápasů Českého národního týmu v kategoriích U16, U18, U20. Aktuálně působí v extraligovém týmu ve Zlíně.



ADAM JECHO

Aktuálně student 9. třídy ZŠ. V letošním roce se přihlásil na studium SPOŠ obor trenérství. Ve své aktivní hokejové kariéře nastoupil v dorostu HC Berani Zlín a v letošním sezóně přijal angažmá ve Finském klubu Tappara Tampere. Aktuálně působí v týmu U16. Adam je jedním z nejtalentovanějších sportovců Zlínského kraje a taktéž patří k hráčům Českého národního týmu U17.

VÍCE INFORMACI NA <https://www.spos.cz/sportovniakademiezlín>
NEBO www.sportovniakademiezlín.cz



SPORTOVNÍ ZÁZEMÍ PRO HRÁČE

V návaznosti na pestrý a zároveň náročný vzdělávací program je připraveno odpovídající sportovní zázemí a vybavení. Naším cílem je sportovec, který je cílevědomý, zodpovědný, sebevědomý, kreativní a umí na základě svých schopností, zkušeností, připravenosti a kreativity vyhodnocovat situace, ve kterých se nachází. Podporujeme sportovce ve zdokonalení jeho dovedností jak pro uplatnění ve vrcholových kategoriích, tak ve výkonnostních či rekreačních kategoriích. Proto jsme ve Sportovní akademii Zlín připravili propojený komplex služeb, který **podporuje sportovce – studenta, a to jak v jeho vlastní sportovní, a třeba i profesionální kariéře sportovce, tak i sportovce – studenta, jako kvalitně připraveného trenéra či sportovního manažera.** Školní povinnosti nejsou na úkor tréninků upozaděny, ale jdou ruku v ruce se sportovní přípravou a tréninkem. Sportovci – studenti stráví mnoho hodin praxe ve sportovním prostředí na různých pozicích, jako např.: management, PR, reklama, asistent trenéra, údržba, atd.



Sportovní akademie Zlín nabízí sportovcům profesionální moderní prostředí a moderní a plně vybavené sportovní zázemí na svých sportovištích. Budeme se věnovat rozvoji ve všech oblastech sportu a sportovci si vyzkoušejí mnoho variant tréninku se světovými mládežnickými trenéry. Sportovci budou moci následně využívat i možnosti zahraničních stáží.





TRÉNINKOVÉ ZÁZEMÍ

VELKÁ HOKEJOVÁ HALA

Aktuálně ve výstavbě.

MALÁ HOKEJOVÁ HALA

Využívána na trénink na malém prostoru a dovednostní trénink.

FITNESS A WELLNESS

Sportovci budou mít k dispozici neomezený vstup do nejmodernějšího fitness centra ve Zlínském kraji - Vita Sana Club.

REGENERACE

Sportovci budou využívat wellness zónu fitness centra Vita Sana Club a dále klubového fyzioterapeuta a maséra.

ZÁZEMÍ FITNESS CENTRA VITA SANA A DALŠÍ SPORTOVIŠTĚ VE ZLÍNĚ

Pro tréninky všestrannosti budeme využívat zázemí sálů fitness centra Vita Sana Club, gymnastické haly, trampolínové haly, bazénu, případně dalších sportovišť ve Zlíně.

DENNÍ PROGRAM

1.

RANNÍ TRÉNINK

“On Ice - skills”
trénink, zaměřený
na střelbu, vedení
kotouče, bruslení, 1/1,
kondice, atd.

2.

SNÍDANĚ

3.

ŠKOLA

4.

OBĚD

5.

ODPOLEDNÍ TRÉNINK

“On Ice” - trénink
zaměřený na do-
vednosti, hru, sys-
tém, atd.

6.

ŠKOLA

PROGRAM SEZÓNA 2021/22:

1. Tréninkový plán - “on Ice” 1-2 h/den, “of Ice” 1h/den
2. Možnost využití regenerace - wellness ve Vita Sana Clubu
3. Možnost využití fitness centra Vita Sana Club
4. K dispozici bude masér, fyzioterapeut, lékař, výživový specialista, kondiční trenér, specializovaný trenér a skills specialista (dle příslušného sportu)
5. Měření tréninkové vytiženosti, tréninkových jednotek, fyzické testování
6. Zápasy národní úrovně 30-40×: liga dorostu s vizí postupu v sezóně 21/22 do extraligy
7. Zápasy na mezinárodní úrovni 25-30× (4-5 mezinárodních turnajů)
8. Tým je složen z 15 hráčů a 2 brankářů, tzn. maximální hráčské vytižení.



6.
OLA

7.
SVAČINA

8.
VEČERNÍ
TRÉNINK

9.
VEČEŘE

"Off Ice" - trénink zaměřený na posilování, kondici, regeneraci, všeobecné dovednosti apod., dle potřeby hráčů individuální tréninky zaměřené na jednotlivé svalové partie či regeneraci.

10.
SAMOSTUDIUM,
ROZBORY

.....
Samostudium, případně
video rozbory, schůzky
s trenéry, atd.

11.
ODPOČINEK

SPORTOVNÍ CÍL V RÁMCI SEKCE LEDNÍHO HOKEJE VE SPORTOVNÍ AKADEMII ZLÍN:

Naším cílem je sportovec, který je cílevědomý, zodpovědný, sebevědomý, kreativní a umí na základě svých schopností, zkušeností, připravenosti a kreativity vyhodnocovat situace, ve kterých se nachází. Podporujeme sportovce ve zdokonalení jejich sportovních dovedností jak pro uplatnění ve vrcholových kategoriích, tak ve výkonnostních či rekreačních kategoriích.

POSTUP DO NEJVYŠŠÍ ÚROVNĚ DOROSTENECKÉ SOUTĚŽE EXTRALIGY DOROSTU ČR

VÝSLEDKY DO TOP 5 NA MEZINÁRODNÍCH TURNAJÍCH

ŠPIČKOVÉ TRENÉRSKÉ VEDENÍ POD HLAVIČKOU KLUBU TIGERS ZLÍN



ZDENĚK SEDLÁK - HLAVNÍ TRENÉR



- trenérská licence A - Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy
 - trenér s 12 letou praxí u všech věkových kategorií (starší dorost - škola bruslení)
 - vítěz PEE-WEE Quebec 2020 v kategorii U12 - Hlavní trenér
 - seniorský a juniorský reprezentant ČR v ledním hokeji
 - účastník Mistrovství světa U20 – 1994 ČR
 - účastník Mistrovství světa 2002 Švédsko
 - 2x vicemistr ELH ČR - HC Zlín, HC Třinec
 - 2x třetí místo - EHL ČR - HC Plzeň, Sparta Praha
 - 3x vicemistr - HC Innsbruck, HC Aalborg, Dinamo Minsk
-

JIŘÍ HEŠ - ASISTENT HLAVNÍHO TRENÉRA



- trenérská licence C
- trenér s 8 letou praxí u žákovských kategorií
- seniorský a juniorský reprezentant ČR v ledním hokeji
- 1x mistr ELH SR - Dukla Trenčín
- 1x třetí místo ELH SR - Dukla Trenčín
- 3x účastník All-Stars Game ELH ČR/SR
- 1x nejproduktivnější obránce ELH SR - Dukla Trenčín
- 1x mistr světa v in-line hokeji, veteráni



PETR MOKREJŠ - ASISTENT HLAVNÍHO TRENÉRA

- trenérská licence B
 - mládežnické kategorie 3.–8. třída+, trenér VTM U14, škola bruslení, přípravka
 - 2003/2004 mistr ČR ELH | 2005/2006 vicemistr ČR ELH
 - **hráčská kariéra:**
 - 1996-98 ZPS Zlín | 1998-2002 Dukla Jihlava | 2003–2010 Hamé Zlín | 2010–2012 Brumov-Bylnice | 1998 širší kádr rep.U 20
-



MARTIN KOSTECKÝ - ASISTENT HLAVNÍHO TRENÉRA

- trenérská licence B
 - trenér s 12 letou praxí u všech věkových kategorií (starší dorost - škola bruslení)
 - specialista rozvoje bruslení
 - specialista rozvoje koordinace a pohyblivosti
-



ONDŘEJ JORDÁN

- trenérská licence C+ mládež
 - trenér s 4letou praxí u žákovských kategorií
 - HK Dukla Trenčín škola bruslení přípravka 1,2,3,4. třída
 - Hokejová Škola Mariána Gáboríka, 1.–9. třída
 - PSG Berani Zlín - expert na rozvoj bruslení + skatemill
 - hráč ledního hokeje se zkušenostmi z mládežnických a seniorských kategorií
-



JAN PRAVDA - MANAGER KLUBU

- manager klubu
- Sportovní management Univerzita Palackého v Olomouci
- 20 letá praxe ve sportovním managementu
- jednatel Vita Sana Club
- předseda komise Parkouru - VV ČGF
- VV Gymnastika Zlín



UBYTOVÁNÍ

Sportovci – studenti mají možnost využít celkem 14 apartmánů, které jsou k dispozici k pronájmu v rámci Vita Sana Apartments&SPA. Apartmány jsou plně vybaveny a nabízejí exkluzivní podmínky pro ubytování a vzdělávání. V rámci ubytování je možné využívat wi-fi, společenskou místnost a jídelnu. Apartmán je vhodný pro max. 3 osoby. V rámci služeb Sportovní akademie Zlín je možné využívat ve stejném objektu, ve kterém jsou apartmány, i fitness a wellness, regeneraci, hokejovou střílnu a stravování. Objekt se nachází v centru Zlína, jen cca 5–10 min. chůze od vlakového a autobusového nádraží. V rámci ubytování je dostupná služba, která dohlíží na studenty.





VÍCE INFORMACÍ: <https://vitasana.cz/rezervace/>



VYVÁŽENÁ STRAVA

V rámci objektu, kde se nachází ubytování v apartmánech Vita Sana Apartments&SPA, je možné navštěvovat Vita Sana Bistro, které nabízí snídaně, obědy, večeře a svačiny. Pro sportovce je nabízena kvalitní vyvážená strava v podobě plné penze. V případě zápasu/závodu apod. dostávají sportovci stravu ve formě krabiček nebo je jim strava zakoupena v místě sportovní akce.

Sportovci – studenti mají stravovací proces přizpůsoben svým tréninkům, zápasům, závodům apod., jídelníček je tvořen výživovým poradcem, který skládá jídelníček vždy na míru sportovcům – studentům, vždy vzhledem k možným potravinovým intolerancím a aktuálnímu stavu.

Základem každého sportovního výkonu je zdravá strava. Nebudeme sportovcům – studentům doporučovat diety, ale ukážeme jim cestu zdravé, vyvážené stravy, která jim pomůže ke 100% výkonům ve sportu i ve škole.





VÍCE INFORMACÍ: <https://vitasana.cz/sluzby/restaurace/>



DŮLEŽITÉ INFORMACE

PODMÍNKY PŘIJETÍ DO SPORTOVNÍ AKADEMIE ZLÍN

1. Úspěšné složení přijímací zkoušky na SPOŠ Zlín - příslušná přijímací zkouška, sportovní doporučení
2. Testy sportovní připravenosti

CENA A STIPENDIUM:

1. Sportovní akademie Zlín aktuálně nabízí podmínky pro 15 hráčů a 2 brankáře v sekci ledního hokeje.
2. V případě zájmu se cena stanovuje individuálně dle potřeby a možností sportovce - studenta. Zdali je to sportovec – student, který bude využívat jen sportovní zázemí nebo i provázání s ubytováním, stravováním, školou apod. Rozsah je od 100 do 370 EUR za měsíc. Smlouva je uzavírána na 1-2 studijní roky. (1 studijní rok = 10 měsíců). V rámci měsíčního poplatku již sportovci – studenti neplatí žádné další náklady, pouze případné náklady spojené s účastí na mezinárodních turnajích, kterých se budou účastnit.
3. Případné přiznané stipendium se může pohybovat v rozpětí od 20 – 100 % měsíční platby. O přiznání stipendia je možné rozhodnout na základě odůvodněné žádosti a po posouzení studijních výsledků a individuálních sportovní výkonů.

PŘÍKLADY PODPORY PO STUDIU VE SPORTOVNÍ AKADEMIE ZLÍN - SEKCE LEDNÍHO HOKEJE

1. Uplatnění ve vrcholových kategoriích ledního hokeje - např. Extraliga ledního hokeje, 1. liga, mezinárodní soutěže apod.
2. Podpora při účasti sportovce v jeho účasti v reprezentačních týmech
3. Zahraniční stáže u partnerských sportovních klubů
4. Uplatnění v rámci univerzitních soutěží ledního hokeje

KATEGORIE V SEKCI LEDNÍHO HOKEJE PRO SEZÓNU 2021/22:

1. Tým dorost - ročník 2005, 2006, 2007
2. Juniorský tým - ročník 2002, 2003, 2004

FORMA SPOLUPRÁCE:

1. Hostování hráče
2. Přestup hráče



V případě dotazů si sjednejte individuální schůzku s manažerem klubu, který Vám zodpoví všechny důležité informace, případně Vás provede celým zázemím klubu.

Kontakt: Bc. Jan Pravda, ✉ pravda@tigerszlin.cz

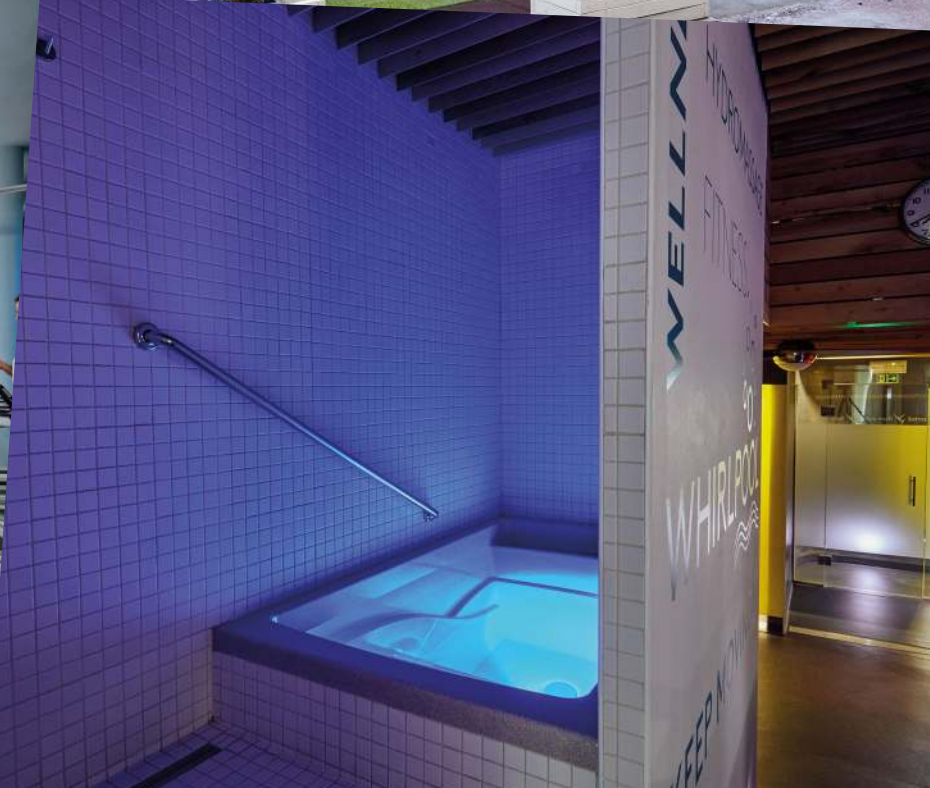
PARTNEŘI PROJEKTU

SPORTOVNÍ A VZDĚLÁVACÍ GARANT



GENERÁLNÍ PARTNER PROJEKTU







SPORTOVNÍ AKADEMIE

— ZLÍN —

WWW.SPORTOVNIAKADEMIEZLIN.CZ

WWW.TIGERSZLIN.CZ