

Publicación Cubana para la Comunidad Latina de Kentucky

El Kentubano

Vol. XII, N° 139 • Marzo 2021

www.elkentubano.com • facebook.com/elkentubano



Palomeros en Louisville • 21



Cesar Vanegas,
sus sueños nunca fueron pequeños • 33



Alexis Borges,
talento y constancia • 37



Ayudándote a explorar el mundo de los bienes raíces

Americus

REALTY GROUP

Venta y Compra de
PROPIEDADES RESIDENCIALES



Sergio Estrada
REAL ESTATE BROKER

Teléfono
502 468-1557

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219 tucasaconsergio@gmail.com



MORENOS TAXES

*Llameilis
Moreno*

502.468.4271

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219 llamelism@yahoo.es

Viveres, granos, carnes, vegetales, adobos, lácteos, jugos, refrescos y mucho más.

COMIDA CUBANA VARIADA PARA SERVIRSE O LLEVAR

- Sándwiches • Empanadas • Papas rellenas • Croquetas • Pasteles • Helados
- Batidos • Refrescos
- Jugos • Frutas

Bodega Mi Sueño

Grocery Store & Bakery



**¡Manteniendo vivas nuestras raíces,
y nuestra comida!**



3646 Mall Rd. Louisville - KY - 40218
Abierto todos los días 8:00 am / 8:00 pm
Teléfono: 502 - 450.5661

ORO Y PLATA • PAGOS A PLAZO • CALIDAD Y GARANTIA



Sirviendo a la comunidad hispana desde 1998

Joyería La Ilusion

Amplia variedad de prendas, cadenas, anillos, manillas y otras joyas. **¡TODO EN ORO!!**



*** PRENDAS DE ORO
10K Y 14K.**
Precios especiales
para pagos en el momento

*** FERRETERÍA**
Ollas Reyna y freidoras de aire



**FINANCIAMIENTO
DISPONIBLE
CON O SIN CRÉDITO**
Tempo, Acima, Progressive
y Synchrony
Teléfono
(502) - 363 9482

5312 Rear South 3rd Street - Ste 103 Louisville, KY 40214

Lunes a Jueves de 10:00 am - 5:00 pm
Viernes y Sábados de 10:00 am - 6:00 pm

Fax
(502)-363 7399;
 : La Ilusion Joyeria

7 AÑOS EN EL MERCADO DE LAS CARRETERAS

AGP TRANSPORT LLC

Su compañía de transporte hispana
en Louisville



AGP TRANSPORT
LOUISVILLE, KY



- **CONTRATANDO CHÓFERES Y MECÁNICOS**
- **Chóferes con mínimo 1^{1/2} año de experiencia**
 - **Rutas dedicadas**
(Illinois, Texas, Tennessee, Ohio y locales)
 - **Pagamos \$0.50 a \$0.60 por milla**
- **BONO DE \$200 A CHÓFERES NUEVOS**
luego de 2 semanas de trabajo

Ariel González • 502 - 813 1645 • 502 - 779 0209
1121 Industrial Blvd. • Louisville-KY • 40219

Afíliese a nuestra comunidad de donantes de plasma

Juntos podemos marcar la diferencia en la vida de los pacientes

Los donantes nuevos pueden
recibir **\$400** en un mes.

Horas de Operacion

Lunes: 7am - 6pm

Martes: 7am - 7pm

Miercoles: 7am - 6pm

Jueves: 7am - 7pm

Viernes: 7am - 6pm

Sabado: 7am - 3pm

Domingo: Cerrado

Visítenos hoy mismo

Talecris Plasma Resources
5037 Preston Highway
Louisville KY, 40213
(502) 968-9264

Síganos en 

Para obtener más información, visite grifolsplasma.com

Para hacer una donación, además de cumplir con los criterios de donación, usted deberá presentar un documento de identidad vigente con su fotografía, pruebas de residir en su dirección actual y su tarjeta del Seguro Social o su documento de inmigración. Debe ser mayor de 18 años, pesar por lo menos 50 kilos y gozar de buena salud. Debe pasar la evaluación de todos los criterios de aptitud requeridos para ser donante, como exploración física y análisis de orina.

GRIFOLS Pride for Donors. Passion for Patients.

*Servicio personalizado, calidad garantizada, variadas opciones.
Todo al precio que usted merece...*



- Gran inventario de carros NUEVOS.
Variedad de modelos y marcas.
- Excelente programa de préstamos.
Aun sin crédito, te aprobamos y ofrecemos letras cómodas.
- Carros usados de todas las marcas.
Pregunte por el inventario de \$10,000 y menos
- Aceptamos ITIN

Reciba **\$200**
Por referir un
familiar o amigo



Jeff Wyler
NISSAN OF LOUISVILLE



4136 Shelbyville Rd, Louisville, KY 40207

Servicio en español
CARLOS CALDERÓN
(502) 472.5814 • cmcald13@gmail.com



Kennedy DENTAL CARE

Patrick B. Kennedy, D.M.D.

502 • 969 • 4858

• Aceptamos la mayoría de los seguros dentales

• Exámenes para nuevos pacientes solo

\$85.00

• Extracciones **\$155.00**

- CITAS DE EMERGENCIA DISPONIBLES.
- CITAS DISPONIBLES EN LAS NOCHES.
- LE ATENDEMOS EL MISMO DÍA

**5751 Preston Hwy. Suite 104.
Louisville, KY • 40219**



Tratamiento de blanqueado para dientes GRATIS

para nuevos pacientes que completan su tratamiento dental. Pregúntanos como calificar en su primera cita con nosotros.



Para asistencia en Español:
(502) - 459 9550 - (Dealer)

**Abraham
Romero**
(502) - 295 1868
Celular

**Dayanis
Valdivieso**
(502) - 299 7160
Celular



Collins® 

- **ACEPTAMOS ITIN COMO IDENTIFICACIÓN**
- Programa especial para personas recién llegadas al país.
 - Financiamos historial de crédito de solo 6 meses
- Pregunte por los 3 años de mantenimiento gratis en su auto

Visítenos en el **4142 Bardstown Rd.** Louisville KY, 40218 **y saldrá complacido!!**

Si tienes un accidente, llámanos ¡Te ayudamos!



502-777-1111

HESSIG & POHL
Abogados de lesiones



GILBERT ZALDÍVAR

Broker Principal

Movil: 502 • 641.6623

Oficina: 502 • 909.5990

gilbert@gzhomes.com

micasa.gilbert@gmail.com



Búsquenos en **Facebook** e **Instagram**,
y únase a nuestro grupo de amigos de la red social



"Vender su hogar y obtener la mayor ganancia en la transacción requiere más que tener una licencia. Requiere además: Tenacidad, experiencia, y sobre todo un basto conocimiento del mercado de bienes raíces. Los beneficios que ofrecemos y los resultados que nuestra compañía obtiene hablan por sí solos.

Consúltenos y verá a diferencia."



www.gzhomes.com

Todo lo que necesita para comprar o vender su casa

7520 Preston Hwy Louisville, KY 40219

**Prestamista especializada en
todo tipo de financiamientos residenciales.**



FIRST FINANCIAL BANK

2735 Bardstown Rd., Louisville KY - 40205

(502)-751 3479

Contamos con todos los préstamos que usted pueda necesitar para la compra de su hogar:

- Préstamos convencionales
CON AYUDA PARA PRIMEROS COMPRADORES
- Préstamos Federales (FHA)
- Préstamos Rurales (USDA)
- Préstamos de construcción
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC).
- Refinanciamiento para préstamos existentes

**LLÁMENOS Y COMPARE LA RAPIDEZ DE NUESTROS
SERVICIOS Y LOS BENEFICIOS DE NUESTROS PRÉSTAMOS**



**YERALDINE
GRANADO**

Mortgage Loan Officer

(502) 751 3479 (Celular)

NMLS# 1389921



3 datos curiosos de los puros cubanos



Fuente: 14ymedio.com

He aquí algunas curiosidades que seguro no conocías sobre el tabaco que para muchos sigue siendo el mejor y más popular del mundo.

1. APROXIMADAMENTE 200 PARES DE MANOS TOCAN CADA CIGARRO

Para sorpresa de muchos, el tabaco no se originó en Cuba, sino en Sudamérica, pero este país ha sido el santuario de la producción y cultura del tabaco. El proceso de fabricación en la Isla es sumamente complejo y 100% artesanal, y comprende varias etapas: - Siembra de las semillas de la planta de tabaco.- Recolección de las hojas de tabaco.- Curación o secado de las hojas.- Doble fermentación de las hojas.- Torcido del cigarro, que da origen al puro.

Desde que se plantan las semillas de la planta de tabaco, hasta la elaboración del producto final, el habano pasa por aproximadamente 500 procesos artesanales, y es manejado por 200 pares de manos. No existe nada más artesanal que un habano, cuyo proceso de fabricación toma hasta 2 años.

2. UN PURO CUBANO SE FABRICA CON DIFERENTES TABACOS

Muchas personas se preguntan por qué el precio del habano es elevado, y es que se necesitan hasta seis tipos de hojas de tabaco diferentes para elaborar un puro cubano. De hecho, cada hoja se cultiva y prepara para un determinado fin. Se utilizan tres tipos de hoja para armar lo que sería la estructura interna o "tripa" del habano:

Volado: es una hoja débil de alta combustión.

Seco: su resistencia es media y es la que aporta el aroma característico de un habano.

Ligero: es la hoja más resistente y con menor combustión, responsable del sabor de este tipo de tabaco.

Luego se añaden tres tipos de hojas adicionales para formar la cobertura del puro cubano:

Medio tiempo: una hoja muy fuerte que no siempre se incorpora en la elaboración del tabaco.

Capote: es la hoja que define la forma del habano y envuelve el resto de las hojas en su interior.

Capa: la hoja más elástica que funciona como envoltorio del tabaco y es la que le da su apariencia elegante.

3. ¿SABES QUIÉN INVENTÓ LA VITOLA DE LOS PUROS?

La vitola es uno de los elementos más característicos de los puros; se trata de un lazo de papel o aluminio que se coloca alrededor del puro y denota su origen, marca o variedad. Este distintivo se utiliza en la fabricación de tabacos desde 1830 y se le ocurrió a Gustave Bock, un inmigrante europeo que fabricaba habanos en Cuba para exportarlos a Europa.

Bock ordenaba insertar anillos de papel en cada habano con su firma para indicar que sus productos eran originales y de prestigio. Esta práctica fue adoptada por todos los fabricantes de tabaco que registraban sus marcas, animando a los consumidores a comprar únicamente ejemplares que incluyesen una banda de puros.

La foto del mes:

¡Vaya nombresito!



FOTO MARCOS GARCIA "el hijo de Teresa". Visto en Las Tunas

Cocina al minuto:

Queso blanco casero

Fuente: dcubanos.com



Ingredientes

½ galón de leche entera; 3 cucharadas soperas de vinagre blanco (o el zumo de 3 limones enteros); y 1/2 cucharada sopera de sal.

Utensilios necesarios

Una cazuela grande
Un colador grande
1 paño de gasa

Modo de preparación:

Se pone a calentar la leche en una cazuela. En el punto que ya está caliente y antes de comenzar a hervir, se apaga el fogón (no se debe esperar a que hierva).

Se añade el vinagre (o el zumo de limón) y la sal y se remueve con una paleta e inmediatamente, la leche comienza a cuajar formando pequeños grumos.

Se deja descansar un aproximado de dos horas para que el suero de esta leche se separe de la mezcla que ha cuajado.

Una vez que se ha dividido la leche cuajada del suero, se pone sobre una cazuela de tamaño similar un colador grande y dentro del colador un paño de gasa donde se va

a verter poco a poco la leche cuajada para colarla.

Una vez vertida toda la leche, se toma el paño con la cuajada en su interior (se envuelve como una bolsa) y se le va haciendo presión para ir exprimiendo el suero restante hasta que quede lo más compacto posible.

Esta masa compacta se coloca en algún recipiente que le permita seguir destilando el suero (puede ser el propio colador u otra vasija) y se prueba el punto de sal, al gusto. Se deja reposar por varios días hasta que el queso quede con la consistencia deseada. Sírvese al gusto... ¡y a comeeeeeeeeeeeeeer!



Diccionario de la calle

Dichaba'ó: Descartado delante una situación.

Pestañazo: Referente a dormir poco.

Tunturuntu: Que se vaya, que desaparezca.

En esta edición:

- Tres datos curiosos de los puros cubanos; receta para el queso blanco casero, timbiriche "La estafa", y el significado de Tunturuntu Pág. 5
- Textos de La cola por la libertad Pág. 6
- **Pueblos y lugares:** ¿Cómo surgió El Vedado? Pág. 11
- **Historia no contada:** El transporte, lo que fue y lo que es Pág. 12
- **Historia:** la historia de la familia de Alejandro Mayorkas Pág. 13
- **La opinión escrita:** "Flexibilización" del sector privado en Cuba, no nos dejemos engañar Pág. 15
- **Arte de nuestro patio:** Estatua de John Lennon, la pintora Gina Pellón, y los versos sencillos de José Martí Pág. 16
- **Rostros locales:** Mirando a través del lente de Lenin Caraballo Pág. 19
- **Variedades locales:** Palomeros en Louisville, una afición que cobra fuerza Pág. 21
- **Culinaria local:** Barcelona Bristo Bar Pág. 24
- La Comisión de Derechos Humanos de Kentucky Pág. 27
- **Villa de Louis:** El Parque Iroquois Pág. 28
- **Papa caliente:** ¿A favor o en contra de una nueva política hacia Cuba? Pág. 29
- **Rostros locales:** Cesar Vanegas, en INTEC no somos una compañía, sino una gran familia Pág. 30
- **Rostros locales:** Pastor Rubén Sánchez, un mensaje de serenidad y amor para nuestra comunidad Pág. 32
- **Rostros locales:** Alexis Borges Carr, talento y constancia en el fútbol (Pág. 37
- **Familia:** Cómo tratar los hijos de mi pareja Pág. 40
- **Cultivando el alma:** Gracias Dios por lo que tengo Pág. 43
- **Belleza:** 5 mascarillas de cara para tener una piel radiante Pág. 44
- **Salud:** Urticaria, síntomas, causas y cómo tratarla Pág. 49
- **Educación:** La diversidad sexual Pág. 53
- **Pequeños negocios:** Cómo vestirse para hacer negocios Pág. 56
- **Hogar y Real Estate:** ¿Qué hacer si te roban en casa? Pág. 61
- **Informaciones y consejos:** La propina en EEUU Pág. 63
- **Gracias USA:** La mítica Ruta 66 Pág. 64
- **México lindo:** Batopilas, Chihuahua Pág. 69
- **Inmigración:** Reingreso ilegal a los EEUU Pág. 71
- **Mundo automotriz:** Lincoln Nautilus, equipada y lujosa Pág. 74
- **Fútbol:** 5 reconocidos futbolistas jugando en las ligas más exóticas Pág. 78
- Resultados de Cuba en las doce Series del Caribe desde 1949 a 1960 Pág. 80
- **Curiosidades:** El voto femenino Pág. 85



Fuente: La cola de la libertad, Facebook

"Me avergüenza nacer y caminar en el fango de la basura.

Me avergüenza robar unas libras a quien sea que sea, negar un favor a cualquiera, cerrar una tienda antes de tiempo delante de una persona.

Me avergüenza pasar hambre cuando todo el día ha sido empeñado en trabajar honestamente.

Me avergüenza coger una guagua y sentarme delante de tanta humanidad de pie.

Me avergüenza decir que no se puede cuando todo si se quiere se puede.

Me avergüenza la prensa como papel higiénico.

Me avergüenza la Constitución que apaña lo inmoral, los abismos, la muerte.

Me avergüenza caminar viendo tantos baches sin caminos, tantos edificios sin vida, tanta oscuridad sin luz.

Me avergüenza decir por tv lo que es increíblemente falso, arrogantemente irónico, lo deslealmente inverosímil.

Me avergüenza la doble moral, la triple hipocresía, la falacia.

Me avergüenza el café obligado, la tardanza obligada, la solidaridad impuesta.

Me avergüenza ver el cielo tan azul y mi tierra tan oscura.

Me avergüenza nacer y crecer donde lo que nos contamina nos es el aire que respiramos sino el odio que nos pidieron respirar, la enemistad de los tantitos así, la bota en la nuca.

Las escuelas sin clases, la salud sin vida, el dinero sin valor, me avergüenza.

Me avergüenza la cara del espejo sin afeitarse con una espada limpia.

Me avergüenzan las lagartijas caminando por los techos de las casas.

Los perros con sarna, los gatos sin pescado, los pollos sin cuerpo, me avergüenzan.

Me avergüenza tener que volar lejos para valer más, para tener más, para ser más.

Me avergüenzan los que nos han hecho callar tantos años y me han hecho sentir tanta vergüenza de nacer y crecer donde ellos nacieron.

Me avergüenza que tú sepas lo que estás leyendo y no sientas lo mismo.

Me avergüenza."

Samuel... (Un cubano con vergüenza y dignidad)



En portada:
Los colores de Trinidad

Nuevo concepto de gusanos

Por Adriel Álvarez López,
La cola de la libertad, Facebook

Seres humanos, nacidos solo en Cuba, los cuales tienen sentido común y piensan por ellos mismos, se oponen a la dictadura de su país y a todos los pensamientos comunistas y socialistas.

Características:

Son seres muy sacrificados que a pesar de tener un estado social-económico, digno y muy superior al que tenían en su país y sin necesidad de libertad, abogan, denuncian y luchan por la libertad de sus hermanos en su patria arrebatada, aun cuando los anteriores la desean, pero no luchan por ella.

Gracias a su sacrificio, capacidad y emprendimiento, hacen que se mantengan vivos sus familiares a través de remesas, medicinas y alimentos, incluso beneficiando a los que apoyan a esos que les llaman gusanos.

Proyección animalista:

Es la primera etapa del nacimiento de la libertad de un pueblo oprimido por décadas.

Proyección futurista:

Quedarán en la historia de la lucha por la libertad de su patria, como inspiradores iniciales y naturales de su pueblo.

Información general

Contacto:

502-472 6902;
Ldfuentes@elkentubano.com

Equipo de producción:

- Luis David Fuentes (Editor en Jefe);
- Elizabeth Alarcón (Diagramación y Arte de anuncios);
- Yany Díaz (Edición);
- Braulio Mesa, Oscar Puig y Eleida Oliva (Colaboradores).

General:

El Kentubano es una publicación mensual y completamente en español, distribuida gratuitamente en locales de afluencia de público hispano. Los artículos y escritos publicados son responsabilidad directa de sus autores y las opiniones expresadas en los mismos pueden no representar la opinión de El Kentubano.

Esta publicación no es responsable de los servicios, productos o eventos que se anuncian. Los cambios en los programas, costos o modos de operar son responsabilidad absoluta de los anunciantes.

Subscripciones:

\$59 al año (entrega a domicilio). Contáctenos para más información.

Le ayudaré a que la casa de su sueño se haga una realidad



I will help you turn your dream house into reality

Real Estate UNLIMITED
REUProperties.com

REALTOR
Juan Suárez-Hernández

tonicon1@yahoo.com (502) 387-8127

MAITE CERUTO

Agente de restauración de crédito

"NUESTRO TRABAJO ES ELIMINAR LA INFORMACIÓN NEGATIVA DE SU HISTORIAL DE CRÉDITO"

- Cuentas en colección
- Reposiciones de auto
- Facturas médicas
- Llamemos para información de muchos otros servicios

Instagram: [Maiteh84](#) Facebook: [Maite Ceruto](#)

832 • 430 • 0856 mhceruto@gmail.com

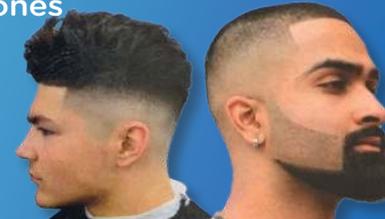
GEORGY'S Estética Unisex

- Cortes para toda la familia
- Depilaciones
- Diseños
- Tintes

Lunes a Jueves:
10:00 am - 7:00 pm
Viernes y Sábados:
9:00 am - 9:00 pm

(502) 819-7972

7228 Preston Hwy.
Louisville KY
40219



Fernando Valdizán

502-882-7552

Abogado Hispano

!Llama al abogado de tu comunidad!

LAWYERS
ALEX R. WHITE, PLLC

- Lesiones
- Accidentes de auto
- Accidente de motocicleta
- Accidente rastras o camiones

908 Minoma Ave. | Louisville, KY 40217
www.lesioneslouisville.com
Fernando@arwhitelaw.com





Correos de Cuba entrega paquetes con más de 6 meses de retraso

La empresa estatal Correos de Cuba demora más de 6 meses en entregar los paquetes que los cubanos en el exterior mandan a sus familiares dentro de la Isla, al tiempo que las ganancias durante el 2020 significaron casi 69 millones de dólares en medio de cifras récord de operaciones, según reconocieron las autoridades en un reportaje publicado por la Agencia Cubana de Noticias. Correos de Cuba manejó más de un millón de bultos postales que en su totalidad pesaron 1.971 toneladas. Estas altas cifras fueron provocadas por el cierre de fronteras a los viajes comerciales de pasajeros como consecuencias del coronavirus. Los objetos y productos de primera necesidad

que usualmente traían consigo los viajeros ahora debieron enviarlo por carga. El "ordenamiento monetario" que inició en Cuba el pasado 1ero de enero obligó a Correos de Cuba a modificar sus tarifas. Según un comunicado de la propia empresa, en los más de 800 establecimientos que tiene Correos en todo el país comenzó a regir el Anexo VIII de la Resolución 246 de 2020 del Ministerio de Finanzas y Precios que modifica los precios cuando se quiere imponer desde Cuba un paquete dentro de Cuba. Por ejemplo, el envío de cartas a nivel nacional tendrá un valor de casi 2 CUP cuando se trate de una carta con un peso de hasta 20 gramos, siendo 2 kilogramos.

Cerveza Cristal lanza nuevo producto

En medio de la notable escasez de cervezas nacional en Cuba, la conocida marca Cerveza Cristal anunció con bombos y platillos el lanzamiento de un nuevo producto al mercado: la Cristal Extra. Aunque la noticia podría parecer halagüeña, la bebida solo estará disponible en el portal de Mi Cerveza por el precio de 28 dólares la caja. En dicha plataforma solo se puede comprar con tarjetas emitidas por un banco extranjero y no con las rubricadas por instituciones cubanas en Moneda Libremente Convertible (MLC), lo cual limita aún más las posibilidades de compra para las personas dentro de la Isla. Diversos usuarios en redes sociales reaccionaron de forma desfavorable a la noticia, tildando la promoción de "ridícula" cuando todos los establecimientos carecen de este producto. Medios del régimen justifican que la escasez se debe a "afectaciones con las materias primas como la cebada y la malteada". Igualmente achacan el desab-



tecimiento al "acaparamiento" por parte de los consumidores y de los establecimientos particulares.

Pasaporte cubano entre los tres más débiles de América Latina

Con su pasaporte, los cubanos pueden entrar a 25 países sin necesidad de pedir visa, con la petición de visa al llegar a 35 naciones, y a otras 138 que se le impondrán como requisito antes de arribar. Los datos se recopilaban de acuerdo a la página Henley Passport Index, que establece una relación de los pasaportes más fuertes del mundo, teniendo en cuenta la mayor cantidad de países a los cuales los ciudadanos del orbe pueden acceder sin necesidad de autorización o pedir una a su llegada. Durante el 2018 y 2019 el pasaporte cubano tenía más poder en el mundo, cuando naciones como Ecuador no solicitaban la rúbrica a los de la Mayor de las Antillas. Con la oleada de migrantes que se desató a finales de 2016 y la crisis provocada en Costa Rica, muchos como el mencionado país centroamericano se vieron obligados a cerrar para frenar esa situación, así como la presión internacional, sobre todo de los EEUU.

Se mantiene el férreo control de la iniciativa privada



Las autoridades cubanas publicaron un nuevo listado de más de 2.000 actividades económicas, el cual incluye además 124 actividades prohibidas para el ejercicio del trabajo privado. El listado, que muchos aguardaban para marcar los límites del sector particular en la Isla, ha resultado ser muy estricto resultando que el monopolio estatal de la producción relacionada con los servicios de la salud, la economía y la cultura continúan en manos del Gobierno, igual que el suministro de agua, la evacuación de aguas residuales, la gestión de desechos y la descontaminación. De acuerdo al documento, en

el sector por cuenta propia no se podrán tampoco gestionar pompas fúnebres, crear sindicatos, administrar zoológicos particulares y tampoco trabajar como periodista independiente ni imprimir periódicos, revistas, tabloides, libros, entre otras publicaciones. Aparecen además otras restricciones que hacen referencia a las "telecomunicaciones inalámbricas" así como a la "producción audiovisual y cinematográfica", una de las ocupaciones más demandadas por la creciente industria audiovisual independiente de la Isla. No se permitirá la "intermediación monetaria", "sociedades de inversión y entidades finan-

cieras similares" ni seguros de vida. De igual forma se ve limitado el mercado mayorista privado, al permitirse solo la venta de productos agropecuarios. En cuanto a las actividades profesionales, científicas y técnicas, quedaron prohibidas, entre otras, las jurídicas, de contabilidad, de arquitectura e ingeniería y las veterinarias, excepto para atender a los animales afectivos. En una economía que, según las cifras oficiales, se contrajo un 11% en el 2020, y donde escasean los productos más básicos, los cuentapropistas continuarán siendo en su mayoría agricultores, artesanos, taxistas y pequeños comerciantes.

Ocurren aproximadamente 20 accidentes de tránsito diarios



Un informe de la Comisión Nacional de Seguridad Vial (CNSV) reveló que durante el pasado año ocurrieron en Cuba un promedio de 20 accidentes diarios, a pesar de que la mayor parte del tiempo el país estuvo bajo medidas que limitaban la circulación de vehículos como parte del enfrentamiento a la pandemia de la COVID-19. Esta incidencia dio como resultado las lamentables cifras de un fallecido y 16 lesionados cada 24 horas, según lo declarado por Bernardo Becerra Acosta, Secretario

de la CNSV, en conversación con la estatal Agencia Cubana de Noticias (ACN). Según la fuente, las provincias mantuvieron el 75% de la tendencia a disminuir esos tres indicadores y "solo Sancti Spiritus experimentó un ligero incremento de los atropellos a peatones (+11) y a animales sueltos en la vía (+4)". Asimismo, la provincia de Camagüey aumentó en 11 los fallecidos y en 7 los lesionados, "mientras que Las Tunas en 11 los heridos". Cabe destacar que "las cifras más altas de los que perdieron la vida se re-

portaron en La Habana (76), Camagüey (61) y Santiago de Cuba (45), aunque en el primer y último caso, aun cuando disminuyeron en comparación con 2019, el mayor número lo aportaron los peatones". Por su parte, Camagüey tuvo los daños más letales, con el registro de uno cada 7 accidentes, en los cuales influyeron los de consecuencias masivas. De manera general los choferes de los autos aportaron las cifras más altas de percances con 4116, 74 perdieron la vida, y 880 resultaron lesionados.

Uno de los países del mundo con menor estabilidad para invertir

Cuba continúa siendo uno de los países con menos estabilidad mundial para hacer negocios este 2021, según el Mapa de Riesgo Político elaborado por la empresa consultora internacional Marsh, publicó el diario español El Economista en un informe sobre América Latina. Entre las desventajas que menciona el documento para quienes

pretenden invertir en Cuba se encuentran los impuestos destinados a la explotación de los recursos naturales, como playas, bahías y fauna silvestre, aunque reconoce que los inversores extranjeros disfrutaron de varios beneficios fiscales. La imposibilidad de contratar a los empleados directamente también desmotiva a los potenciales inversores en la Isla, pues las compañías extranjeras deben hacerlo a través de una agencia empleadora estatal, a la cual le pagan en divisas, pero paga a los empleados locales en pesos cubanos. Otro de los motivos que por los que el medio español desaconseja los negocios en la Isla es que las autoridades locales impiden el acceso a organizaciones internacionales como el Fondo Monetario Internacional o el Banco Mundial, por lo que no hay datos del país en el informe Doing Business, que analiza las facilidades para invertir a lo largo del mundo. En el orden político el texto afirma que "la inflación, la escasez de recursos y la devaluación del peso amenazan una de las reformas económicas más ambiciosas de los últimos años", en referencia a la llamada Tarea Ordenamiento.



Casi el 40% de las viviendas están en regular o mal estado

Casi el 40% de las viviendas en Cuba están en regular o mal estado y el déficit estimado de unidades es de 862.879 según estadísticas oficiales al cierre del 2020. Al cierre de diciembre pasado Cuba tenía 3.946.747 viviendas para una población de 11.2 millones de habitantes. De este total de casas o apartamentos solo el 63% estaba catalogado -según los evaluadores gubernamentales- de "buen estado técnico" y el resto (1.452.852) entraba en la categoría de "regular o malo". Otro dato interesante es que el 76% de los hogares cubanos están en asentamientos urbanos (2.997.437) lo que ratifica la tendencia en los últimos años

de que más personas abandonan las áreas rurales y con ello las tareas agrícolas tan necesarias para abastecer con comida a la población. La autoridades han puesto en vigor una estrategia que intenta construir cédulas básicas habitacionales (CBH) de tan solo 25 metros cuadrados para intentar desarrollar un programa inmobiliario mayor en menor cantidad de tiempo. Sin embargo, el Estado aprobó un financiamiento para el mismo desde el 2012 y hasta la fecha quedan pendientes de terminación 12.201 CBH. Por otra parte, están en ejecución 7.254 en diferentes etapas constructivas, en terminación 2.539 y sin iniciar 4.947.



Advierten sobre aumento de incendios forestales

Las autoridades han alertado sobre un incremento en el número de incendios forestales en la Isla, haciendo hincapié en la provincia de Artemisa debido a su gran número de áreas boscosas. A su vez, el Departamento de manejo del fuego del Cuerpo de Guardabosques de Cuba indicó que otras provincias que se han visto afectadas por los incendios forestales incluyen a Pinar del Río, Matanzas, Villa Clara, Camagüey, Sancti Spiritus y el municipio especial de Isla de la Juventud. La institución indicó que gracias a su campaña temprana el número de incendios registrados en enero y febrero podrían ser relativamente menores, advirtió que durante los próximos meses la Isla podría ver un incremento en la frecuencia de siniestros debido a factores como las sequías y el aumento de temperaturas. La institución considera que la temporada de incendios en Cuba abarca desde octubre hasta mayo, cuando comienzan los meses más lluviosos. El problema de los incendios forestales es uno relativamente común en Cuba, pues en 2020 se registraron 504 siniestros en las zonas del bosque, los cuales dañaron unas 5.343,68 hectáreas de vegetación, lo que corresponde a unas 10 hectáreas por incendio.



**VARIEDAD DE PANES Y PIZZAS
DE EXQUISITO SABOR Y ALTA CALIDAD**

la **CHIQUITA** Bakery & Store
La Herencia del Buen Pan



Estamos en el 5057 Poplar Level Rd., Louisville KY - 40219. (502) - 915 8668
Lunes a Sábado 8:00 am - 8:00 pm Domingo 8:00 am - 7:00 pm

MULET FAMILY CUBAN STORE

El nuevo mercado cubano en el área de Dixie Hwy.



**Viveres, comestibles, artículos del hogar,
ropas, servicio de comida y cafetería.**

Estamos en el:
7596 Dixie Hwy,
Louisville KY 40258
Teléfono (502) - 873 5033

Lunes a sábado
7:00 am - 9:00 pm.
Domingo
8:00 am - 8:00 pm



¿Cómo surgió El Vedado?



Francisco Frías y Jacott

Fuente: todocuba.org
(fragmentos)

El Vedado, actual epicentro de la urbe habanera donde se encuentran las sedes de la dirección política, cultural y social del país, tuvo sus orígenes en el siglo XIX.

Su nombre responde a la condición que estas tierras poseían como inhabilitadas para la construcción. Frente a la posibilidad de invasiones de corsarios y piratas.

El litoral habanero, que iba desde el Torreón de San Lázaro hasta la Chorrera, era poseedor de una peligrosa posición, pues daba acceso a los poblados de la ciudad.

Por ello, el cabildo de La Habana dictó una orden en la que dicho territorio que-

daría como vedado, ya que, de construirse caminos o cualquier tipo de infraestructura, se les facilitaría la entrada a los filibusteros. Conservar esta posición estratégica implicaba proteger a la ciudad intramuros contra ataques e intrusiones.

El continuo crecimiento de la población, producto del florecimiento de la economía y los servicios, obligaba al entonces gobernador de la ciudad a concebir nuevos espacios que permitiesen la expansión de la entonces ciudad de La Habana.

Las primeras viviendas que se construyeron en lo que hoy conocemos como El Vedado, a pesar de las antiguas restricciones, fueron erigidas en el año 1858, en el territorio apodado como El Carmelo.

Sin embargo, la concepción de El Vedado como nueva urbe y alternativa ante la sobrepoblación que estaba enfrentando la parte antigua de la ciudad, hoy conocida como Habana Vieja, se le debe a Francisco Frías y Jacott, más conocido como el Conde de Pozos Dulces.

Su producción científica y literaria estuvo estrechamente conectada con la agricultura y la geología.

Resultó un estudioso de la química y la física, al igual que de los asuntos económicos relacionados con la infraestructura y la población.

Habiendo previsto la necesidad de ensanchar los territorios prestos para la construcción de viviendas, consiguió un permiso para edificar. Nombró a sus posesiones –que ocupaban el actual terreno del Hotel Nacional– como El Vedado, abriendo paso a la denominación por la que se conocería a este nuevo paraje.

El crecimiento de El Vedado surgió de forma acelerada, producto del asentamiento en esta zona de los jefes mambises, los cuales hicieron uso de sus pagas para adquirir viviendas lujosas y decorosas. Así de esta forma, los ricos fueron llegando poco a poco hasta habitar esta zona, con diferentes viviendas y negocios.

En la actualidad

En la actualidad, una es-



tatua erigida a su persona puede ser encontrada en el parque de Línea y K. Allí se recuerda al primer hombre que, además de haber sido el primero en apodarar a El Vedado, lo concibió como una zona idónea para la edificación. Lo que le permitió trazar planos y proyectos de expansión.

De esta forma, El Vedado se erigió como un moderno barrio, donde mansiones de diferentes estilos, entre los que destacan el ecléctico y el Art Déco, se convertirían en residencia de ilustres personajes de la sociedad habanera de antaño. Sin embargo, el posterior desarrollo del barrio de Miramar, en los años 30' del siglo XX, provocó que las clases de la élite se trasladaran a este suntuoso territorio.

Dejando atrás un amplio espacio que se dedicó, por consecuencia, a la urbaniza-

ción, convirtiéndose en un sector de clase media-alta. Por esta razón, fueron cimentados los primeros edificios como el Someillán, el Focsa y el Habana Libre, así como diversos casinos, clubes, cines y otros espacios dedicados al ocio.

De El Vedado de la época del Conde de Pozos Dulces, aquel que concibió la construcción de un ostentoso barrio que se convertiría en símbolo de riqueza y suntuosidad, solo quedan las señoriales mansiones. Estas constituyen expresión de una época en la que este territorio, que hoy es símbolo de contrastes y diversidad, acogió en sus brazos a algunos de los más ilustres y acaudalados personajes que quedaron plasmados en la historia de Cuba.

Es por esto que El Vedado se convirtió en un espacio donde reina un gran desa-

rollo económico, social y cultural; por lo que es una zona de gran importancia.

Lo que puedes ver hoy en El Vedado

Hoy es una urbe con modernos edificios, espacios interesantes, luces, avenidas anchas y espaciosas, que aportan tranquilidad y reflejan la modernidad de una ciudad.

Los edificios más altos y elevados de la isla se encuentran en esta zona, entre ellos podemos mencionar al Hotel Habana Libre y FOCSA. El mar cercano a este asentamiento, también le ha otorgado relevancia y majestuosidad.

Ya pasado el tiempo, las mansiones y casas de lujo antiguas, se convertirían en negocios, oficinas, escuelas y colegios, tal como sucedió con El Prado y en El Cerro. Su importancia se ve reflejada en que es el centro financiero y también económico de Cuba. Por lo que es un pulso que refleja la economía. Esta hoy por hoy es una de las mejores zonas que conforman La Habana, tanto para vivir como para trabajar.

Fotografía y vídeo
Willy Cacer
(502) - 553 6477
Trate con profesionales...


¿Necesitas ayuda con la computadora?
Servicio honesto - amable - bilingüe

Diagnóstico de PC gratis	Mantenimiento de PC
Servicio remoto/en el sitio	Copia/Salva/Recuperación de datos
Instalación/Configuración de Windows	y mucho mas...

Ernest D.
Técnico
Cuando usas nuestros servicios por primera vez, puedes obtener un descuento total de \$20

502 309 9414
@GRITTYsolution
contact@GRITTYsolution.com
GRITTYsolution.com

El transporte, lo que fue y lo que es

Fragmentos del artículo A falta de guaguas, circularán carretones en La Habana, de Roberto Álvarez Quiñones, diariodecuba.com

La crisis del transporte público en Cuba es permanente y se agrava por periodos. Hoy sufre su mayor empeoramiento en 30 años. Los orígenes de esa desgracia perenne se remontan a marzo de 1959, cuando Fidel Castro intervino y estatizó las compañías privadas de guaguas.

De 2.400 guaguas en 1958, a menos de 500 en 2021

En 1958 la capital cubana tenía 1,5 millones de habitantes (Anuario Demográfico de Cuba, 1999) y contaba con unos 2.400 ómnibus y unos 3.500 taxis, según distintas fuentes históricas. Hoy, con 2,1 millones de habitantes, hay menos de 500 guaguas en servicio y unos 2.300 taxistas privados según datos oficiales, que prestan servicio con los mismos automóviles de los años 50 y 40.

Los habaneros de hoy, nacidos en su gran mayoría después de 1959, no tienen ni idea de cómo era el transporte en su ciudad cuando era "explotada por el imperialismo". Echemos un breve vistazo retrospectivo.

De entrada, La Habana en

1900 fue la primera ciudad de América Latina en tener tranvías eléctricos. También en 1900 circuló por la capital cubana el primer automóvil en Latinoamérica. Mucho antes, en 1837, fue la primera urbe de Iberoamérica, y tercera en el mundo, en tener trenes de pasajeros y carga (La Habana-Güines, y luego hasta Bejucal). Y en 1862 fue la segunda ciudad del subcontinente en tener tranvías tirados por caballos.

Hasta marzo de 1959 operaban en La Habana dos grandes compañías, la Cooperativa de Ómnibus Aliados (COA), integrada por pequeños propietarios que adquirían una o dos guaguas y las ponían en rutas escogidas por ellos, y Autobuses Modernos (AMSA).

La COA contaba con unos 1.600 vehículos estadounidenses General Motors, que eran los mismos que simultáneamente prestaban servicio en EEUU. Y AMSA tenía unos 800 ómnibus Leyland, de Gran Bretaña, llamados popularmente "enfermeras" por su color blanco con una franja azul.

Ambas compañías privadas brindaban un eficiente servicio con una frecuencia de entre cinco y diez minutos entre una guagua y la siguiente. El pasaje costaba ocho centavos.



Yo recuerdo que en la esquina de Infanta y San Lázaro paraban unas ocho o nueve rutas diferentes y se formaban colas, no de personas, sino de guaguas una detrás de la otra, casi siempre con asientos disponibles. Se llenaba toda la cuadra con hasta ocho ómnibus, o más, en fila. Parecía un tren. En cualquier foto habanera de los años 50 se ven muchas guaguas.

Con el comunismo, en vez de colas de guaguas vinieron las colas de personas angustiadas y malhumoradas porque "la guagua no viene". Y si viene, o no para o no pueden entrar porque no cabe nadie más.

Propiedad de nadie, a nadie le importa nada

Y es que con el monopolio estatal desapareció el

axioma de "El ojo del amo engorda al caballo". Nada funciona, nadie cuida nada, no hay rigor profesional, ni piezas de repuesto, ni organización adecuada del trabajo, ni dinero para mejorar nada. A nadie le importa nada.

El Gobierno gastó cientos o miles de millones de dólares en la importación de ómnibus de Checoslovaquia (Skoda), Gran Bretaña (Leyland), Hungría (Ikarus), Japón (Hino), China (Yutong), Rusia (PAZ), y hasta unas camionetas de Polonia en los años 60 que el gracejo popular bautizó como "polaquitas", que hacían el mismo recorrido de ciertas rutas de guaguas.

Por no ser propiedad de nadie, esos vehículos importados siempre han du-

rado muy poco tiempo en servicio, destrozados por la falta de mantenimiento y de piezas de repuesto, desorganización, canibalismo de piezas para mantener en servicio los que funcionan, salarios miserables de los guagueros, y por el peor factor de todos: el desinterés, la apatía y la improductividad típicos de los trabajadores en el socialismo, que los hace cada vez más pobres.

Para aliviar la crisis se hicieron inventos como los "camellos", rastras que arrastraban un intento de autobús sin ventilación. Y de otros camiones articulados. Todos armados artesanalmente sin rigor técnico especializado, a base de "corta y clava". Los pasajeros se asfixiaban de

calor, y encima las mujeres eran víctimas del "jamoneo" masculino.

Volverán los carretones si Raúl Castro no mueve ficha

Según la empresa estatal Metrobus, hoy día existen 16 rutas y con muy pocos ómnibus, con una frecuencia promedio de entre 40 minutos y dos horas. Difícilmente hay alguna otra ruta regular urbana capitalina en el hemisferio occidental que demore dos horas en pasar.

En conclusión, aun si el régimen se las arreglase para mantener algunas guaguas funcionando en La Habana, todo indica que se cruzarán en muchos barrios, y en el propio corazón urbano, con carruajes de la era colonial que Cirilo Villaverde describe en su novela Cecilia Valdés, y que se pueden observar en la película cubana Cecilia, de Humberto Solás.

O tal vez sean vehículos más rudimentarios, como los que pudo haber utilizado El Cid Campeador cuando paseaba con su adorada Doña Jimena. Esto puede ocurrir si continúa el inmovilismo jurásico de Raúl Castro y su entorno más cercano. Habrá sido este uno de los mayores "logros de la revolución".

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

***El Kentubano* (502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.



Huyó de los nazis y del comunismo de Cuba: la historia de la familia de Alejandro Mayorkas



Fuente: diariodecuba.com
(fragmentos)

Alejandro Mayorkas es el nuevo secretario del Departamento de Seguridad Nacional de EEUU, lo que lo convierte en el cubanoamericano con el más alto rango en un Gobierno de EEUU.

La historia de la familia de Mayorkas no solo incluye la huida del comunismo en La Habana, donde nació en 1959, justo el año en que tomó el poder Fidel Castro. También recoge la huida de la familia de su madre del Holocausto, provocado en Europa por la Alemania nazi.

El cubanoamericano es el primer latino e inmigrante en ocupar el puesto más alto de la agencia de Seguridad Nacional, que se creó después de los ataques te-

roristas del 11 de septiembre de 2001.

Tanto la madre, como el padre de Alejandro Mayorkas, huyeron de Europa durante las guerras mundiales. Su madre, Anita Gabor, salió de Rumanía a Francia en pleno ascenso del fascismo. "Sus abuelos paternos y siete tíos murieron en el Holocausto", señala The Washington Post.

Gabor intentó entrar en EEUU en 1939 en el SS St. Louis, un barco que transportaba a más de 900 refugiados judíos y se le negó la entrada. La embarcación volvió a Europa, donde 250 de ellos murieron en campos de exterminio. Cuba también rechazó al St. Louis, pero la familia de Gabor pudo emigrar a la Isla un tiempo después.

En La Habana, Anita conoció en una fiesta a Char-

les R. Mayorkas, conocido como Nicky. Ambos eran judíos e hijos únicos de sus padres. El 21 de agosto de 1960, el pequeño Alejandro Mayorkas llegó con su familia a Miami.

La familia de Mayorkas se fue al sur de California, en Beverly Hills, donde Nicky comenzó a trabajar como contable en una empresa textil. Alejandro Mayorkas se graduó, por los esfuerzos de su familia, con distinción de la Universidad de California en Berkeley y luego de la Facultad de Derecho de Loyola en Los Ángeles.

Cuatro años después, empezó a trabajar en la oficina del fiscal de los EEUU en Los Ángeles, uno de los distritos más grandes del Departamento de Justicia. En la oficina alcanzó notoriedad por procesar casos de alto perfil, como el de

la Madame de Hollywood, Heidi Fleiss.

El expresidente Bill Clinton lo nominó como fiscal de los Estados Unidos en el 2000. Sin embargo, la carrera nacional de Mayorkas se frenó por una llamada suya a Clinton sobre el hijo de un donante del Partido demócrata, que fue condenado a 15 años de prisión, Carlos Vignali Jr. Mayorkas tachó la llamada como "un error".

En 2001 dejó la oficina del fiscal de EEUU, con la llegada de George W. Bush a la Casa Blanca. "El exmandatario, Barack Obama, lo nominó en 2009 para dirigir los Servicios de Ciudadanía e Inmigración de los EEUU (USCIS), la agencia de Seguridad Nacional que administra el sistema de inmigración legal de la nación, y fue confirmado por unanimidad", apuntó la fuente. Mayorkas creó e implementó la Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA), elevar una unidad de detección de fraude y promover la ciudadanía estadounidense.

"Las palabras 'en nombre de los Estados Unidos de América' significan todo para mí y para mis padres (...) Mi padre y mi madre me trajeron a este país escapando del comunismo. Valoramos nuestra democracia, y estuvimos intensamente orgullosos de convertirnos en ciudadanos de EEUU, como yo", expresó Mayorkas al momento de su nombramiento.



José Raúl Capablanca

Este mes en la historia: MARZO

8, 1942 - Muere el genial ajedrecista José Raúl Capablanca.

15, 1878 - Protesta de Baraguá. Maceo anuncia al gobierno español que continuará la lucha.

17, 1896 - Muere el científico alemán Juan Cristóbal Gundlach, que estudió profundamente la fauna cubana.

19, 1828 - Inauguración de El Templo de La Habana.

25, 1895 - Manifiesto de Montecristi redactado por Martí y Gómez.

¿Quién fue Juan Cristóbal Gundlach?



Fuente: ecured.cu

Juan Cristóbal Gundlach o Johann Christoph Gundlach Redberg (Marburgo, 17 de julio de 1810 - La Habana, 14 de marzo de 1896) fue un zoólogo y naturalista cubano nacido en Alemania. Sus aportes se plasmaron en obras sobre mamíferos, aves, insectos, reptiles y moluscos. De niño, su hermano le enseñó la disección y la taxidermia.

El 17 de julio de 1895, justamente el día que cumplió los 85 años de edad, inauguró en un acto solemne el Museo Zoológico Cubano. Hoy día estas piezas constituyen una de las colecciones

históricas más importantes que posee el Instituto de Ecología y Sistemática, del Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente de Cuba.

Perteneció a la Sociedad Económica de Amigos del País de La Habana, al Liceo de Matanzas, a la Real Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana, y a las Sociedades de Historia Natural de Madrid, Boston y Montreal, respectivamente. Publicó una extensa obra donde sobresalen sus contribuciones a los estudios ornitológicos, entomológicos, herpetológicos y a los mamíferos cubanos.

MARTINEZ IMMIGRATION LAW PLLC

ABOGADOS DE INMIGRACIÓN



(502) 589-4040

SU PRIMERA CONSULTA ES GRATIS

WWW.MARTINEZIMMIGRATION.LAW

ESTE ES UN ANUNCIO DE ABOGADO

5015 Poplar Level Rd. Louisville KY 40219 (502)-290 0931

Dulcería y cafetería cubana

La Isla

Con toda la variedad de sus dulces preferidos
Rosquitas, flanes, pastelitos, cakes de capuchinos, panetelas napolitanas,
tres leches, biscondes, tatianoff, pudines, brazos gitanos, y más...



ENCUENTRE CON NOSOTROS
el auto, la camioneta o el SUV que necesita...



**¿Es usted bilingüe?
¿Desea hacer más
de 100K al año?
¡OPORTUNIDAD DE
EMPLEO AHORA MISMO!
Llame a Joe Turner
al (502) - 242 7961**

- Variedad de vehículos nuevos y usados.
- Opciones de pagos sin importar historial de crédito; muchos sin pago inicial.
- Aceptamos ITIN
- Reciba \$200 por referir a un familiar o amigo

TOWN & COUNTRY
Ford
LOUISVILLE

Estamos en el 6015 Preston Hwy. Louisville KY 40219

Por **Rafaela Cruz**,
diariodecuba.com

El único horizonte ha de ser la libertad de empresa y el respeto a la propiedad privada. Sin eso, Cuba podrá mejorar algo, pero nunca lo suficiente y nunca en libertad.

La anunciada flexibilización del "cuentapropismo" es insufi-



tando posicionarse de un modo tal que le permita, ahora que sus fuerzas han disminuido, mantener el agarre y el control.

El problema, lo siniestro, es que mientras el secuestrador oprimía el cuello de su presa en estos 62 años, estuvo susurrándole al oído que todo era por su bien, que la estaba cuidando, que si liberaba

“Flexibilización” del sector privado en Cuba: no nos dejemos engañar

ciente y, desde luego, no merece ningún agradecimiento -en todo caso, reprimenda por su tardanza-. Nada hay que agradecer al secuestrador que por la fuerza te asfixia durante 62 años cuando afloja un poco la presión, máxime si lo hace, no porque haya aprendido a respetar el derecho ajeno a no ser asfixiado, sino porque sus propias fuerzas han merma-

do. Libertad de empresa es poder hacer todo lo que la infinita creatividad de los seres humanos conciba para recíprocamente brindarse servicios y ofrecerse mercancías, asociándose del modo que mejor considere cada cual, ya sea como trabajador contratado, cooperativista o empresario. En Cuba, libertad de empresa significa abolir el monopolio estatal, no necesariamente desmantelando las empresas del Gobierno, sino eliminando cualquier barrera que impida que los privados puedan competir

comercialmente con el Estado y entre ellos.

Para que sea libertad empresarial, el límite no puede estar en las 124 actividades que van a prohibir ni en las más de 2.000 que tienen pensado autorizar "desde arriba"; el único límite debe ser el Código Penal, que es el que garantiza que unos ciudadanos no agredan activamente a otros. Mientras el Gobierno decida según sus propios intereses circunstanciales cuáles son las actividades prohibidas y cuáles las permitidas, objetivamente se mantiene la situación de la víctima, el secuestrador y la asfixia.

El respeto a la propiedad privada será real solo cuando se defina, no qué es lo que los cubanos pueden hacer con lo suyo, sino cuando, negro sobre blanco, esté especificado cuáles son los casos —extremos y muy justificados— en que el Gobierno puede intervenir la propiedad de las personas.

Habrá respeto a la propiedad privada en Cuba cuando un vuelco jurídico de 180 grados invierta la actual situación donde los ciudadanos tienen "permitidas" algunas libertades y el Estado define los límites unilateralmente, a una situación en la que el Estado esté constreñido en su actuación y los ciudadanos tengan libertad de hacer con lo legítimamente suyo todo lo que no dañe expresamente a otros ciudadanos.

La flexibilización en el "cuentapropismo" anunciada por la ministra de Trabajo y Seguridad Social, Marta Elena Feitó Cabrera, es un paso positivo en tanto permita a la víctima respirar algo mejor, ¡pero no es lo mismo aflojar que soltar el agarre! Y como mismo hoy permiten 2.000 actividades, mañana —porque siguen teniendo la soga en el cuello de la nación—, si les conviene, pueden apretar nuevamente y volver a la situación anterior o incluso empeorarla. Todo depende, aún,

de la fuerza del brazo del secuestrador.

No en balde, instantes después de que la ministra Feitó terminara de informar "las buenas nuevas", la ministra de Finanzas y Precios, Meisi Bolaños, anunció nuevas sanciones para la violación de la política estatal de precios y tarifas. Las multas irán de 2.500 a 15.000 pesos junto al posible decomiso de los bienes. Además, se añadieron dos nuevas indisciplinas: la retención o no comercialización de mercancías destinadas a la venta a la población, y la aplicación de precios abusivos y especulativos.

El Gobierno blindo su poder, se rearma para reprimir a todo aquel que no haga exactamente lo que al Gobierno le conviene en materia económica.

La sociedad cubana sigue postrada, vaciada de energías tras 62 años de asfixia. Los cambios que estamos viendo son un simple reacomodo del secuestrador inten-

do la presión sería mucho peor. El control ha sido tan mental como físico.

Pero el Gobierno tiene menos fuerza en el brazo y sus susurros son cada vez menos creíbles. Nervioso y a la defensiva, ha lanzado una campaña mediática desacreditando a los que piensan diferente y a los medios informativos que tienen voz propia, y no será sorpresa si encarcela a decenas de periodistas y activistas en una nueva Primavera Negra, pues sabe que cuando se acabe el engaño nada impedirá que quien es hoy víctima sea acusador.

Los Lineamientos, la Unificación Monetaria, el Ordenamiento, esta flexibilización y ajustes emprendidos por el castrismo en su ocaso son síntomas de algo muy claro: en Cuba las cosas están cambiando, lenta pero inexorablemente; al victimario se le cayó la máscara, solo falta que la víctima se dé cuenta.

El pincel del patio

Gina Pellón



Still Going Strong - Aquí Sigo con Fuerza

Gina Pellón (Cumanayagua, 26 de diciembre de 1926 – París, 27 de marzo de 2014) fue una artista cubana, conocida por sus pinturas y obras gráficas

abstractas de mujeres de colores fuertes.

Nació en 1926 en Cienfuegos, Cuba. Se graduó de la Academia de San Alejandro en 1954, y enseñó en el Instituto Politécnico de

Velado, hasta 1957.

Se exilió en Francia en 1959, y no pudo regresar a su país debido al régimen cubano de Fidel Castro. En 1960 realizó su primera muestra individual en la Klute Gallery de Lucerna, Suiza, y a partir de ese momento expuso sus obras cada año. Sus obras están representadas en la Florida por The Americas Collection.

Con pinceladas enérgicas y de flujo libre, creó composiciones vibrantes donde las mujeres son el tema principal. Además de la pintura, la larga carrera de Gina Pellón también incluyó el grabado y la poesía. La artista recibió numerosos premios y honores y su obra forma parte de numerosas colecciones públicas y privadas de todo el mundo.

Esculturas famosas

Estatua de John Lennon



Desde el año 2000 La Habana cuenta con una estatua dedicada a John Lennon, uno de los integrantes de la legendaria banda inglesa The Beatles.

Ubicada en el barrio El Vedado en las calles 17 y 8 en el parque que desde entonces se ha dado en llamar como el famoso ex-

Beatle. Este sitio fue escogido para homenajear a Lennon puesto que en el año 1990 fue realizado un multitudinario concierto con importantes músicos cubanos para recordar la célebre banda y en particular la figura de Lennon asesinado por un fanático en Nueva York.

Poesía del patio

Versos sencillos

José Martí
(fragmentos)

*El alma trémula y sola
Padece al anochecer:
Hay baile; vamos a ver
La bailarina española.
Han hecho bien en quitar
El banderón de la acera;
Porque si está la bandera,
No sé, yo no puedo entrar.
Ya llega la bailarina:
Soberbia y pálida llega:
¿Cómo dicen que es gallega?
Pues dicen mal: es divina.
Lleva un sombrero torero
Y una capa carmesí:
¡Lo mismo que un alelí
Que se pusiese un sombrero!
Se ve, de paso, la ceja,
Ceja de mora traidora:
Y la mirada, de mora;*

*Y como nieve la oreja.
Preludian, bajan la luz,
Y sale en bata y mantón,
La virgen de la Asunción
Bailando un baile andaluz.
Alza, retando, la frente;*



*Crúzase al hombro la manta:
En arco el brazo levanta;
Mueve despacio el pie ardiente.
Repica con los tacones
El tablado zalamera,*



*Como si la tabla fuera
Tablado te corazones.
Y va el convite creciendo
En las llamas de los ojos,
Y el manto de flecos rojos
Se va en el aire meciendo.
Súbito, de un salto arranca;
Húrtase, se quiebra, gira;
Abre en dos la cachemira,
Ofrece la bata blanca.
El cuerpo cede y ondea;
La bata abierta provoca,
Es una rosa la boca;
Lentamente taconeá.
Recoge, de un débil giro,
El manto de flecos rojos:
Se va, cerrando los ojos,
Se va, como en un suspiro...
Baila muy bien la española,
Es blanco y rojo el mantón:
¡Vuelve, fosca, a su rincón
El alma trémula y sola!*



Gertrudis Gómez de Avellaneda

Marzo en la cultura del patio

2, 1939 - Muere el compositor Amadeo Roldán.

3, 1861 - Nace, en Matanzas, Bonifacio Byrne, quien sería gran poeta y periodista.

12, 1948 - Se inaugura el Circuito CMQ en el edificio enclavado en L y 23, propiedad de los hermanos Mestre.

23, 1814 - Nace Gertrudis Gómez de Avellaneda, poeta y quien realizó un trabajo destacado en el periodismo como fundadora y directora de la revista Álbum Cubano de lo Bueno y lo Bello, de carácter literaria y defensora de las ideas femeninas.

Issac Delgado remasteriza su álbum “Dando la hora”, treinta años después



El popular salsero cubano, Issac Delgado, re-lanzó otra vez el disco con el que hace

30 años comenzara su carrera en solitario ¡y ahora en Gold Edition! Hablamos, por supuesto, de Dando la hora (1992, Areíto, EGREM). Tres décadas atrás, este disco estuvo bajo la dirección del maestro Gonzalo Rubalcaba y se convirtió, en muy poco tiempo, en un referente de la música cubana por las novedades sonoras y técnicas que mostraba a los músicos y al público bailador. Si volvemos a la historia musical de los años 90, no podemos dejar de mencionar temas como “Si la vuelvo a encontrar”, “Ella es un reloj” o “Un centímetro de ti”. Issac Delgado fue integrante de agrupaciones como la Orquesta de Pacho Alonso y NG la Banda, pero cuando comenzó su carrera como solista, Dando la hora marcó un antes y un después en el contexto salsero, y por supuesto, en él mismo. “El Chévere de la salsa” se ubicó de forma casi inmediata entre lo mejor y más popular dentro y fuera de la Isla.

“Buscando a Casal” fue considerada en nominaciones a los Oscar 2021

“Buscando a Casal”, la película del director cubano Jorge Luis Sánchez, fue uno de los 93 filmes que se consideraron inicialmente para la candidatura oficial en la categoría “Mejor película en lengua extranjera” en los Premios Oscar 2021. Luego del primer corte, el filme cubano no pasó entre las 15 finalistas, pero fue un gran reconocimiento para el equipo de producción. El único filme cubano que ha obtenido dicho honor es “Fresa y Chocolate”, de Tomás Gutiérrez Alea y Juan Carlos Tabío, en 1995. Fuera de este, muchos lo han intentado pero ninguno ha podido llegar. En “Buscando a Casal”, desde una perspectiva muy personal, el director cubano aborda la vida personal y creativa del poeta modernista cubano Julián del Casal. La película está protagonizada por Yasmani Guerrero, en su reparto también intervienen artistas de la talla de Yadier Fernández, Blanca Rosa Blanco, Armando Miguel Gómez y Marlon López, entre otros artistas.

Falleció Fernando Hidalgo, popular presentador cubano de la televisión en Miami

El popular presentador de televisión y actor cubano Fernando Hidalgo falleció el pasado mes en Miami a la edad de 71 años, víctima de complicaciones con el coronavirus. Fernando Hidalgo es reconocido en el sur de la Florida y en varias ciudades de Estados Unidos por haber dirigido durante años el “Show de Fernando Hidalgo” en el Canal 41. Pero a lo largo de su carrera también se dio a conocer en otros países de Latinoamérica. En 1960 Hidalgo salió de Cuba tras la llegada al poder de Fidel Castro y se trasladó junto a su familia hasta Chicago, donde con el tiempo se convirtió en el locutor más joven de la radio hispana. Después se radicó en Puerto Rico, donde desarrolló una amplia carrera artística como locutor, animador y actor autodidacta. El cubano era reconocido por sus mensajes de filosofía de vida que adquirió en sus estudios autodidactas de metafísica. Según sus propias palabras “lo principal que he aprendido de la vida es que hay que hacer todo lo posible para contribuir a que este planeta sea un lugar mucho mejor para vivir que el que encontramos al nacer”.

EEUU homenajea al pintor cubanoamericano Emilio Sánchez

El Servicio Postal de EEUU (USPS) quiere homenajear al vanguardista artista visual cubanoestadounidense Emilio Sánchez Font cuando se cumple el centenario de su nacimiento, y para ello ha preparado una nueva serie de sellos exclusivos que lanzará este verano. La obra artística de Sánchez, nacido en Camagüey en 1921 y fallecido en Warwick, Nueva York, en 1999, será reconocida en la prestigiosa categoría “Forever” (Siempre) de la USPS, todo un hito, dado que se trata de la primera vez que este organismo dedica una de sus series de estampillas a un creador de origen cubano. Artista cercano al llamado superrealismo y poco conocido para la mayoría, Sánchez recibirá tributo con “cuatro nuevos sellos de co-



loridas litografías y pinturas arquitectónicas”, indica Correos de Estados Unidos. Los cuatro trabajos elegidos para la serie “Forever” son “Los Toldos” (1973), “Ty’s Place” (1976), “En el Souk” (1972) y Sin título (Ventanita entreabierto), de 1981, todos ellos caracterizados por su estilo “fotográfico” y los “efectos de la luz y la sombra para enfatizar la geometría abstracta de los objetos”.

Pintor, grabador y dibujante, Sánchez realizó su formación artística en la década

de 1940 en la Facultad de Artes de la Universidad de Columbia y, posteriormente, en la Art Students League de Nueva York, ciudad a la que se trasladó en 1952. Su obra, centrada en motivos de arquitectura y casas reproducidas hasta el mínimo detalle, prosigue la USPS, abarca tanto su herencia cubana como su larga trayectoria profesional en Nueva York y otras partes de Estados Unidos, donde maduró su estilo hasta alcanzar una representación sumamente realista.

Ancestros de Celia Cruz son de Guinea Bissau

La empresa African Ancestry, dedicada a rastrear el árbol genealógico de las personas mediante su ADN, siguió la huella genética de

la cantante cubana, Celia Cruz, hasta los miembros de la etnia Balanta, en Guinea Bissau, un país al oeste de África. Los balanta son el

mayor grupo étnico de Guinea Bissau, representando actualmente un 32 % de la población y viven al norte y al sur del río Geba. La presidenta y cofundadora de African Ancestry, Gina Paige, indicó que el descubrimiento representaba un momento emocionante, pues la cantante cubana “adoptó plenamente su herencia africana en su vida y en su música, lo que es bastante innovador para su época”. Situada al occidente del continente africano, Guinea Bissau fue descubierta en 1446 por el explorador portugués Nuno Tristao. Aunque su idioma oficial es listado por el portugués, las personas se comunican usando el lenguaje balante, uno de los 19 dialectos nacionales.





Servicio al cliente
y ventas en español.

Cristian Cano
(502) - 419 2043



- Los mejores precios en Toyotas nuevos y usados de la ciudad
- Gran inventario de autos usados de todas las marcas
 - Con autos usados empezando desde \$2,000
 - Más de 300 vehículos en inventario
 - Clientes con bancarrotas son bienvenidos



6514 Dixie Hwy, Louisville, KY 40258. Teléfono (502) 935-1433. Visita: toyotaoflouisville.com



Por Yany Díaz, El Kentubano

Intrepido con su mejor lente se adentra entre cada espacio de la ciudad. Sus fotos han logrado captar detalles casi fantásticos del mundo que nos rodea y que en la mayoría de las ocasiones pasan desapercibidos al ojo humano. El talento que se desprende de la cámara del cubano Lenin Caraballo Paz no se pone en duda cuando se aprecia la majestuosidad de su obra. Cada composición suya, celebra la luz natural y el color.

Natural de Caibarién, en la provincia de Villa Clara, al norte de Cuba, llegó a la ciudad de Louisville en el año 2013.

Lenin, ¿Cuándo surge esa pasión por la fotografía?

"Primero fue interés, la pasión llegó después. Surgió desde mi adolescencia, en

aquella época leía mucho, y me pareció fascinante esa rama, entre las varias colecciones que tuve, recuerdo una de fotos antiguas, de principio del siglo XX, entre ellas varias con el sello del Estudio Martínez Otero, un español, valenciano radicado en Caibarién que llegó a ser conocido como El Mago del Lente. Mi primera cámara fue una Vilia, rusa, analógica, de esas de rollito de 25mm, que nunca usé, pues llegaron los tiempos oscuros del Periodo Especial. Ya en Estados Unidos, con mi primer celular, salía los fines de semana al Parque Amelia, en Hialeah, Florida y tomaba fotos de naturaleza. Mi novia de aquel entonces, la pintora de origen argentino Silvina Castillo, me dijo: "tienes buen ojo, cómprate una cámara". Me compré una Nikon D-3200, cámara sencilla, de iniciación, pero que me dio grandes satisfacciones durante

alrededor de 5 años."

¿En qué se inspira a la hora de realizar las fotografías?

"Mi mayor fuente de inspiración siempre ha sido la naturaleza. Más que fotógrafo me considero artista, más que tomar una foto me interesa hacer arte, y la naturaleza es arte en sí misma, es belleza que alimenta el alma, eso es lo que más me interesa captar en mis fotografías. Me inspira también la estética wabi-sabi, original del Taoísmo y el Zen, es buscar lo trascendente y bello en lo simple, en lo cotidiano. También he hecho algo de retrato y fotografía callejera, mayormente de arquitectura."

Lenin, en su obra podemos apreciar su inclinación por la naturaleza

"Lo que más disfruto es fotografiar animales libres en la naturaleza, ellos no tienen ego y no me reclaman nunca si salieron feos, a su parecer, en la foto. Eso y la fotografía macro, tirarme cuerpo en tierra buscando lo mínimo: insectos, hongos o pequeñas

flores silvestres que pasan desapercibidas la mayoría de las veces, esas que la gente pisa o destruye con las máquinas mientras corta el pasto, para mi es una forma de meditación. Conectarme con esas pequeñas grandezas de la creación, lo disfruto, me infunde paz, me infunde vida, esa belleza me alimenta el alma."

¿Dónde podemos hacer las mejores fotos de naturaleza y en qué momento del día?

"En cualquier parque, playa o hasta en el jardín o patio de tu casa se pueden hacer buenas fotos de naturaleza, fotografías normales o fotografía macro, que es todo un mundo nuevo por descubrir. No estoy a favor de los zoológicos y acuarios, creo que son prisiones donde sus condenados a cadena perpetua cometieron el único delito de no nacer humanos. En cuanto a la hora, según los que saben, las mejores horas son temprano en la mañana o al atardecer, las llamadas hora dorada y hora azul. Pero yo



he tomado buenas fotos a cualquier hora."

¿Proyectos futuros?

"Seguir viviendo el día a día, aquí y ahora. Solo por hoy, mañana veremos".

Con su arte detiene el tiempo, su fotografía son verdaderas cartas de amor a la Madre Tierra, su lente lo inspira a seguir su obra. Mucho queda por descubrir sobre Lenin Caraballo, pero sin dudas: en este 2021, lo mejor está por venir.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano (502) • 472 . 6902

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.



EXPRESS TAX SERVICE

EXPERIENCIA Y HONESTIDAD EN LA PREPARACIÓN DE SUS IMPUESTOS

5 RAZONES PORQUE SOMOS SU ELECCIÓN

#1

1 Servicio personalizado,
rápido y eficiente

2 Personal calificado y
con larga experiencia

3 Depósito directo
a su cuenta

4 Oficina localizada
convenientemente

5 Razonable
costo del servicio



- SE TRAMITAN ITIN NUMBERS, NUEVOS Y RENOVACIÓN
- TRAMITAMOS APERTURAS DE NUEVOS NEGOCIOS



3215 Fern Valley Rd. Suite 205-206, Louisville KY - 40213
Teléfono (502)-608-7340



Por Yany Díaz, El Kentubano

Vuelan por los cielos de Louisville mostrando sus pechos tornasolados o estirando sus alas, cada movimiento para ellos significa una estrategia de seducción. Su objetivo: traer la hembra al nido. Se llaman palomos de conquista y sus dueños invierten en ellos tiempo y dedicación para cultivar una afición que desde bien jóvenes trajeron consigo de Cuba.

Gumersindo Licourt Morales y Yuniel Flores Alejo, han sido los iniciadores de un movimiento en la ciudad que comenzó con apenas cinco integrantes y que hoy agrupa a más cien aficionados a la crianza de las palomas en la red social Facebook. Los Palomeros de Louisville Kentucky desafían las gélidas temperaturas para cuidar sus pichones. Así comparten diariamente en este grupo, los ingeniosos inventos para desafiar el frío en las jaulas y el majestuoso vuelo de sus ejemplares.

Yuniel, llegas a los Estados Unidos hace

Palomeros en Louisville, una afición que cobra fuerza

21 años, ¿Cuándo comienzas a criar palomas?

"Desde niño, en Cuba. Me motivé con un vecino, que me regaló mi primer ejemplar y creo que desde entonces esa pasión por la crianza de estos animales nació en mí. Yo desde el 2000 tenía palomas en New Jersey, se podrán imaginar con unas temperaturas tan frías desarrollar este hobby. Pero solo el que se dedica a esto sabe lo que se siente entrenar a un palomo e invertir no solo el tiempo, también el dinero, en ellos."

Gumersindo en su caso, ¿sucedió algo parecido?

"A mí me gusta. Yo creo que miles de niños cubanos crecen criando palomas en Cuba casi desde que aprenden a caminar. Es algo bien común en la Isla. Yo soy natural de Marianao, La Habana y allí se pueden observar en los techos de las casas, en los patios y hasta en los edificios, las jaulas. Nació como un entretenimiento y hoy se ha convertido en una forma de vida para muchos."

Me comentaban algo y es que solo el que se ha dedicado a la crianza de estos animales conoce la satisfacción de desarrollar esta actividad. ¿Cierto?

"Yo siento que es algo indescriptible- explica Yuniel- porque tiene que gustarte lo que haces. Yo les tengo cariño a mis palomos. Me siento orgulloso cada vez que los veo volar o cuando traen una hembra a casa. Yo dedico una parte de mi tiempo a ellos y creo que es un hobby que tiene que gustar para que se pueda apreciar realmente."

"Me sucede algo parecido- me cuenta Gu-

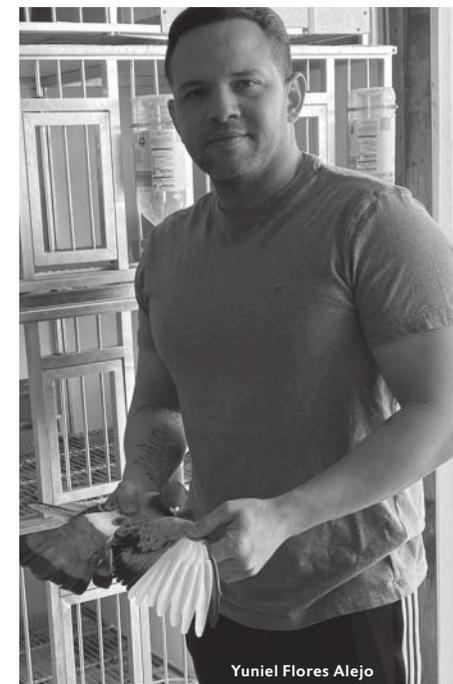


Gumersindo Licourt Morales

mersindo. Yo diría que es un "vicio", un vicio sano porque estamos velando constantemente por su seguridad, por que estén protegidos durante el frío, que nos les falte ni comida ni agua. Son parte de la familia y cuando se van y por algún motivo no regresan, se siente una tristeza muy grande.

Una de las iniciativas que han tenido es formar un grupo de Facebook "Palomeros de Louisville KY"

"Lo hicimos con la intención de atraer a otros criadores, explica Gumersindo. Al inicio recibimos críticas porque muchos no creían en esta afición. Son varios los grupos de cu-



Yuniel Flores Alejo

banos que en el país se dedican a esto y lo que comenzó con pocas personas, ya es hoy un grupo grande, que comparte sobre las mejores jaulas, la forma de alimentación y las técnicas de entrenamiento."

"Nuestra meta es lograr que otros aficionados se unan y en un futuro tener nuestra propia competencia, señala Yuniel. Por eso queremos invitar a todos los interesados a que se sumen y que sobre la base del respeto crear una comunidad de palomeros sólida. Desde aquí convocamos a todos los interesados a unirse. Encuétrenos en nuestro grupo de Facebook Palomeros de Louisville KY."

Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad

¿ES USTED MAYOR DE 65 AÑOS? • ¿TIENE PROBLEMAS DE SALUD? • ¿TIENE MEDICAID?



Access Care está aquí para ayudarle

"Nuestro centro para el adulto mayor los invita a una exquisita comida casera"



- En tiempo de COVID-19 estamos haciendo teleclases y realizando entregas de comidas directamente a los hogares.

- Actividades que lo ayudan en sus habilidades físico motoras y mentales.

- Transporte desde su casa a nuestro centro y retorno.

- Desayuno balanceado, merienda y almuerzo saludable.
Elaborados en nuestro centro con menú variado.

- Servicio en español, con enfermeros calificados que le ayudan con los medicamentos.
Chequeos regulares de presión arterial y niveles de azúcar (para diabéticos)

- Programación y transporte a citas médicas.

908 DuPont Rd. Suite 101. Louisville, Kentucky 40207

Llámenos al (502) - 891 0029, para orientarle y brindarle el mejor servicio que usted y su familia merecen.

Servicios dentales para toda la familia



Gentle Excellence Dental

EN ESTOS TIEMPOS DIFÍCILES
DEL COVID 19, NUESTRA
CLÍNICA HA ESTADO Y SEGUIRÁ
ABIERTA PARA AYUDAR A
NUESTRA COMUNIDAD,
LA SEGURIDAD
DE LOS PACIENTES
ES NUESTRA PRIORIDAD.

- CHEQUEOS • LIMPIEZAS
- EMPASTES • CORONAS • PUENTES
- PRÓTESIS • IMPLANTES
- CONSULTENOS POR OTROS SERVICIOS

HABLAMOS ESPAÑOL

"Lo atendemos como familia"

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
LOS SEGUROS DENTALES Y MEDICAID

 Encuéntrenos en Facebook

4133 Taylor Blvd., • Louisville • KY • 40215
Teléfono (502) - 368 8400

¡Venga y conozca nuestro nuevo médico e higienista!

De la actuación a la cocina, de Cataluña a Louisville: Barcelona Bistro Bar



Por Oscar Puig, Louisville KY

La escena culinaria local se ha vestido de gala. Ha sido una sorpresa enorme toparme con este lugar de buen ambiente, música fantástica, familiaridad, atención exquisita y sobre todo, excelente comida. De la mano de la chef Alba Clementson, nativa de Barcelona y arraigada en Louisville por razones del corazón; llega a la

ciudad Barcelona Bistro Bar con sabores necesarios y entrañables, que recuerdan la comida de la abuela, comida sin tonterías, sin contrapunteos ni fantasmas, comida rotunda, de delantal embarrado, plato hondo y cuchara grande.

Mucho ayudó a su formación como cocinera, la enseñanza (bendita) de su madre, originaria de la mágica isla de Menorca, y esa condición de isleña la ha trasladado a sus platos, donde la influencia del mar es notable y se agradece. Según sus palabras "siempre estaba con mi madre, comprando en los mercados y observaba y aprendía como cortaban el

pescado. Mi madre siempre me decía, mira a los ojos del pez y siempre te dirá si está fresco o no".

Esa misma frescura se aprecia en la propuesta de Barcelona Bistro Bar; desde la arriesgada apertura del lugar en medio de una pandemia mundial, pasando por lo cuidado de la decoración, la esmeradísima atención del staff hasta el original menú, que te lleva a lugares de la memoria difíciles de olvidar.

Del menú; corto como en todo buen restaurante, lo podría recomendar todo; aunque con el fin de esta reseña, hablaré más en detalle sobre algunos.

Los entrantes son poderosos por sí solos, pero tres mandan por concepto y presencia; las croquetas de jamón serrano, rotundas en su ejecución, soberbias en boca; las patatas bravas,



La Cocina en La Villa de Louis



NO DEJE DE PROBAR NUESTRA ESPECIALIDAD:
Los batidos de sabores varios

LA BODEGUITA CAMAGÜEY & DEL M

5700 Outer Loop
Louisville - KY, 40219
(502) - 654 3848

Restaurante cubano
La Bodeguita del Medio
El sabor y la elegancia de nuestra comida.

tapa española por excelencia, son suaves por dentro y crujientes en el exterior, acompañadas por dos excepcionales salsas (aioli de ajo y Brava); ahora, los montaditos de sobrasada son un carnaval, un homenaje a un producto tradicional de Islas Baleares como la sobrasada, embutido maravilloso, manjar de pobres y ricos, en este caso a caballo sobre unas rodajas de pan tostado bañadas con tomate, aceite de oliva, queso, cebollas caramelizadas y ¡oh, sorpresa!, nueces pecanas, que le dan la vuelta de tuerca infaltable en el menú de la Chef Alba.

La Escudella Catalana, sopa tradicional de la zona, que ha calentado el estómago de nobles y plebeyos por igual y que se reconoce como el plato de caldo documentado más antiguo de Europa; se sirve aquí ro-

tundo y contundente. La Chef Alba aquí saca pecho con maestría; costillas de cerdo y ruedas de chorizo llevan el paso de este plato hondo donde los garbanzos cocidos y las legumbres son perfectos compañeros de baile.

De los principales, mención especial para el Pulpo a la Gallega, perfectamente cocido y sazonado con pimientón de la Vera; las Gambas al Ajillo con su "punch" de especiado; las Costillas de Cerdo hechas a fuego lento en una reducción de vino tinto. Punto y aparte para la Paella "Mar y Montaña", una fiesta de aromas, colores y sabores, que homenajean y gritan "Viva España" por los cuatro costados.

Quizás, si hubiera algo que señalar sería lo pequeña de la oferta de postres, pues hay sólo dos. Aunque sí son dos como estos pues no ha-

cen falta más, los Churros con Chocolate Caliente son para, literalmente, chuparse los dedos, sacar el niño interior y meter mano sin miedo. Un consejo, haga una pausa en medio de la cena, revise primero los postres y dosifique la ingesta para el dulce deleite, ¡porque los Bignetes con helado de Nuez y Avellanas glaseadas son un escándalo! No olvide maridar estos manjares con cualquiera de los muchos y buenos vinos de la bodega, con sangría, cócteles de la casa o una fría cava.

Póngase hasta que re-viente, coma, viva, ame, sea feliz y haga feliz a la Chef Alba y a los que la acompañan en este carrusel de sensaciones. Gracias por traer algo que extrañábamos en la Villa del Rey Louis, un pedacito de la tierra de donde vinieron muchos de nuestros abuelos. ¡Ole!

La Cienfueguera

Mercado Cubano

1937 Lower Hunter Tr.
Louisville KY 40216
Teléfono (502)-996 7344

Lunes- Sábados de 9:00 am-8:00 pm * Domingos de 9:00 am-7:00 pm



CAFÉ LA LLAVE
3 paquetes x \$10.00



DULCES
VARIOS

TENEMOS MESA CALIENTE CON VARIEDAD DE COMIDAS/COMPLETAS



ENVÍOS DE DINERO * RECARGAS DE TELÉFONO

Acceptamos
Food
Stamps

SOMOS UN NEGOCIO FAMILIAR, QUE ENTREGA UN SERVICIO HONESTO Y PROFESIONAL DE GRÚA Y MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE CAMIONES Y TRÁILERES.

Atención chóferes de camiones: ¡Su solución en las carreteras!

A & S Truck Road Services



- Servicio de grúa
- Alineamiento de camiones
- Balanceo de gomas
- DOT inspecciones
- Todo tipo de mecánica, (desde el cambio de una goma hasta la reconstrucción de un motor).



(502) - 489 7761 (oficina)

(502) - 408 5891 (español) 24/7

(502) - 408 5378 (inglés)

Estamos en el 436 Downes Terrace - Louisville, KY - 40214



La Comisión de Derechos Humanos de Kentucky



Por Luis David Fuentes,
PE, Comisionado
de Derechos Humanos

Este es un tema pendiente que desde hace bastante tiempo estoy por compartir, así que me dispongo a comentarles acerca de la Oficina de Derechos Humanos de Kentucky.

Resulta que en nuestro estado existe una agencia estatal en la cual laboran especialistas, abogados, investigadores, etc. la cual protege a sus residentes contra cualquier tipo de discriminación, dígame: raza, religión, discapacidad, sexo, edad o nacionalidad de origen. Es decir, que si usted siente que fue discriminado, aquí existe el vehículo para

que se haga justicia a su favor.

¿Qué hacer en caso de sentirse discriminado?

En ese caso usted debe presentar una queja en esa Oficina de Derechos Humanos del Estado, por teléfono (502-595 4024), o por internet (<https://kchr.ky.gov/Pages/File-a-Complaint.aspx>). La agencia entonces abrirá una investigación; y si el resultado es favorable a usted, es decir, si se demuestra que usted realmente fue discriminado, el infractor deberá resarcirlo, muchas veces económicamente, y en algunas ocasiones el caso se resolverá en las cortes que fallará en favor o en contra del afectado.

Algo importante: El pro-

ceso no es sencillo. No es que usted llame, ponga su queja, y al otro día ya lo van a resarcir, ¡no! Estamos hablando de un proceso lento, en que se deben reunir pruebas, testigos, hechos probados. Se realizarán entrevistas, se revisarán documentos, hay peritos que se harán pasar por los afectados y llamarán a los empleadores o a los dueños de apartamentos para aplicar y escuchar cómo reaccionan, entre otras técnicas de investigación. Lo que quiero decir es que todo eso toma tiempo y el proceso no es "de hoy para mañana", podría demorar varios meses, e incluso años.

Una vez que está listo el resultado de investigación, se propone el dictamen a la Junta de Comisionados (Board)- del cual yo orgullosamente formo parte- para estudiar y discutir los casos, para finalmente aceptar la recomendación, en caso contrario, pedir una investigación más profunda con las consiguientes sugerencias de otras acciones.

Casos más comunes

Solo para información general y como ejemplos,

en los más de dos años trabajando en la Comisión los casos que he visto que más nos afectan como comunidad hispana han sido de personas que fueron despedidas de su trabajo, otras que les han negado un renta, incluso comprar una propiedad, o personas que reciben tratos diferente en sus empleos, fundamentalmente por su nacionalidad de origen.

Entonces, preste atención amigo hispano que me ve: Si usted siente que fue discriminado por algunas de las razones anteriores (color de piel, religión, nacionalidad, sexo, edad, o discapacidad) contácteme que yo puedo ayudarlo.

Otra cosa que necesito mencionar y espero no me mal interpreten, pues muchas personas se quieren pasar de listos y cuando escuchan hablar de compensación monetaria les brillan los ojos. Así en este tiempo he recibido algunas de llamadas de personas que supuestamente han sido discriminadas, y ha sido tan evidente que están mintiendo para buscar beneficios de otras personas o compañías privadas, que

no hizo falta ni abrir el caso para investigar... A mí me ha dado vergüenza con las personas que reciben esas quejas, pues no hay manera de creerse los inventos de algunos que desafortunadamente buscan aprovecharse de estas agencias.

Yo soy orgullosamente hispano y orgullosamente represento a mi comunidad, pero de la misma manera expreso que por encima de eso va la honestidad y el juramento que yo hice para ejercer en ese cargo; así que ni se molesten en inventar o fingir alguna queja pues yo voy a ser el primero en rechazarla.

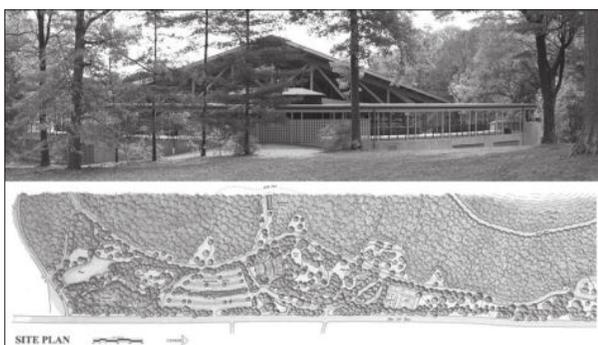
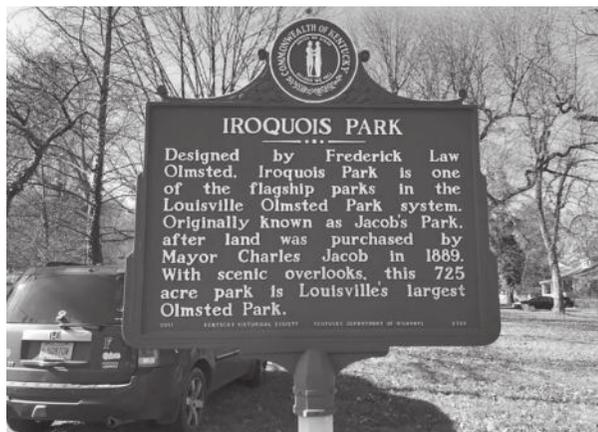
Mensaje final

Aprovecho para reiterar mi satisfacción de aportar con mi tiempo y mi juicio a esta nación, especialmente, a este estado en que tantas oportunidades nos han brindado a toda nuestra comunidad. El hecho de que un emigrante como yo, que ni siquiera habla bien el inglés tenga voz y voto en decisiones estatales, que mi opinión pueda influir en las leyes y las vidas de muchas personas (no solo hispanos, sino en los nativos america-

nos), es una muestra de lo grandioso de esta nación.

En este país- como en pocos, se le respetan los derechos a todos los ciudadanos. A pesar de toda la propaganda negativa que la media tiene en contra de esta nación, exaltando solo las cosas negativas y haciéndonos creer que este es el país de los problemas y las atrocidades, que la sociedad es injusta y debe cambiarse drásticamente, me experiencia personal me dice que existen pocos lugares del mundo, por no decir ninguno, en que se respete más al ser humano, su pensamiento, su religión, sus derechos básicos, etc. No existe en el mundo un país que proteja y le brinde más derechos y oportunidades a un grupo minoritario, -incluso si eres indocumentado- como lo hace esta nación.

Por ello, una vez más los exhorto a resaltar las cosas buenas que usted y su familia disfruta acá, y no deje ni un día, de agradecer a Dios por la fortuna de vivir aquí, y de todos los derechos y privilegios que no tenemos en nuestros países de origen y aquí gozamos.



SITE PLAN

Bienvenidos a la Villa de Louis:

El Parque Iroquois

Por Yany Díaz, El Kentubano

Bienvenidos a la Villa de Louisville, ubicada en el 15 estado de la Unión, bañada por las aguas del Río Ohio. Uno de los espacios preferidos por los habitantes de la ciudad es sin dudas el Parque Iroquois, no solo por el ambiente natural que allí se respira sino porque ofrece la posibilidad de estar en contacto con la naturaleza en un área cercana a la ciudad.

Fue diseñado por Frederick Law Olmsted, quien también diseñó el Parque Cherokee y el Parque Shawnee de Louisville, en lo que entonces eran los límites de la ciudad. Ubicado al sur del centro de la ciudad, Iroquois Park fue promocionado como "Yellowstone de Louisville". Está construido sobre un gran promontorio cubierto de bosque antiguo, y su característica más destacada son los miradores en lo alto de la colina.

La cima del Iroquois Park presenta una vista de una sola vez de la ciudad de Louisville, vista desde el sur. Una placa de bronce en el

sitio demuestra el plan del sistema de parques y avenidas de la ciudad según lo planeado y ejecutado por la firma de Olmsted.

El parque cuenta con un anfiteatro, canchas de baloncesto, campo de golf de 18 hoyos, un campo de golf de disco y una caballeriza. Louisville Metro Parks y compañías asociadas organizan conciertos, musicales y otros espectáculos cada verano en Iroquois Amphitheatre.

Iroquois Park fue uno de los tres principales parques suburbanos creados a finales del siglo XIX en Louisville. En 1889, el alcalde Charles Donald Jacob compró Burnt Knob, un terreno de 313 acres (1.3 km²) a 4 millas (6 km) al sur de la ciudad. Jacob también negoció con los terratenientes entre la ciudad y el entonces parque rural para adquirir el derecho de paso para un "Grand Boulevard" de 150 pies (46 m) de ancho, la actual Southern Parkway, que todavía conduce al parque.

La medida fue controvertida al principio y los oponentes políticos la llamaron "La locura de Jacob" después

de que las primeras mejoras fueron arrastradas por la lluvia en la primavera de 1889. En 1890, el control del parque, entonces llamado Jacob's Park, fue entregado a la Junta de Comisionados del Parque.

Frederick Law Olmsted fue invitado a recorrer el parque y pronunció un influyente discurso en el Pendennis Club el 20 de mayo de 1891 y firmó un contrato para diseñar el sistema de parques de la ciudad dos días después. Pronto empezaron a trabajar en el parque, que para entonces fue rebautizado como Iroquois, que Olmsted imaginó como "proporcionar la grandeza de las profundidades del bosque en cuyo oscuro aislamiento se puede deambular pensativo durante horas".

El anfiteatro es un teatro de vanguardia accesible para discapacitados con capacidad para 2,348 personas que alberga una variedad de programas culturales y de artes escénicas. El anfiteatro Iroquois es el anfiteatro oficial de la Commonwealth de Kentucky. El Anfiteatro Iroquois fue construido en

la primavera de 1938 a través del trabajo federal de la Administración de Progreso de Obras. La instalación fue renovada y reabierta en 2004. Ha sido escenario de conciertos, festivales y otras actividades culturales.

Desde que abrió el parque, los visitantes han disfrutado contemplando la ciudad de Louisville en busca del Overlook. Debido al alto uso y la necesidad de actualizar el área, se determinó que en 2014 se necesitaba una restauración. En 2016, se reabrió el mirador norte. El área cuenta con un sendero serpenteante accesible para sillas de ruedas que lleva al usuario del parque a un área espectacular con vistas mejoradas del centro de Louisville e Indiana Knobs, donde el panorama es ampliamente reconocido como el mejor de la zona.

Respirar el aire puro y desconectar del estrés del día a día convierten al parque Iroquois en el sitio perfecto para quien lo visita, por eso desde aquí te convierto a que lo hagas y encuentres una conexión, casi mística, con la naturaleza de Louisville.



CONOZCA SUS DERECHOS

- Los médicos, hospitales y otros proveedores de servicios médicos que reciben fondos federales (Medicare, Medicaid) y brindan servicios a pacientes con limitado conocimiento del idioma inglés deben proporcionarle ayuda en su idioma. En los EEUU y en Kentucky, es su derecho tener un intérprete presente durante su cita para facilitar la comunicación.
- Los intérpretes médicos son profesionales altamente capacitados quienes deberán mantener todas las interacciones en las que participen en estricta confidencialidad.
 - LLEVE ESTE MENSAJE A SU PROVEEDOR MÉDICO Y SOLICITE QUE ELLOS SE COMUNIQUEN CON CATHOLIC CHARITIES PARA PROGRAMAR UN INTÉRPRETE PARA QUE LO AYUDE

Contáctenos en el (502)-637 9786 o en nuestro sitio web www.languagecloud.org.

DAYCARE "MY LITTLE STARS"

Cuidado y esmero en la educación de su pequeño.



4502 Swako Ln.
Louisville KY 40216
Teléfonos: 502 - 367-6464,
502 - 751-8072 y 502 - 751-9002

Proveemos desayunos, merienda,
almuerzo durante el turno de la mañana
y merienda, comida y segunda merienda
durante el turno de la tarde.



**La papa caliente:
¿Apoyarías o
estuvieras en
contra de una
nueva política
hacia Cuba
de la nueva
administración de
Biden?**



NOTA DEL EDITOR:
Para completar esta sección se realizaron 9 entrevistas, en 5 de las cuales las personas se negaron cortésmente a publicar sus nombres y fotos por temor a represalias del gobierno de Cuba contra su familia, o por miedo a que se les negara la entrada a ese país en próximas visitas.



Apoyo cualquier cosa que traiga beneficios y un cambio real en Cuba. Yo quiero siempre lo mejor para mi gente que llevan 62 años sufriendo, ¡A veces me pregunto y no entiendo! *(Olisdel Andrés)*



No tengo problemas en que se flexibilicen medidas a Cuba pero siempre y cuando no beneficie al gobierno. Sea cual sea el presidente de EEUU, yo abogo por un cambio para que el pueblo cubano pueda finalmente conocer la libertad. *(Gretel Morales)*



Difícil explicar mis dos sentimientos encontrados. Por un lado estoy en contra que aflojen la mano pues revertir las medidas no creo beneficie al pueblo - el que siempre paga los platos rotos-. Por otra parte, si abogo por que esas medidas sean cuidadosas para que no afecten a las familias de a pie. *(Alejandro Alfonso)*



Estoy deseosa de ver cambios positivos en mi país, y una flexibilización hará que se eternice el dolor y sufrimiento del pueblo cubano pues los únicos beneficiados serán los gobernantes que viven sin restricciones. ¡Mano dura con la dictadura! *(Haydee Calvo)*

Rev. Pastor Yurian Santiesteban
 **Tel. (502) 299-0580**


IGLESIA BAUTISTA
SENDA DE LUZ
 JUAN 14:6

**ACERCAOS A DIOS, Y EL SÉ
 ACERCARÁ A VOSOTROS**
SANTIAGO 4:8

Actividades Semanales:

Domingos:	Miércoles:
11:00am Clases Bíblicas	6:30pm Culto de Oración
12:15pm Culto General	Sábados:
	Ayunos 7:30am

Ropa GRATIS

1310 East Burnett Avenue, Louisville KY
 **Iglesia Bautista Senda de Luz**

FOREVER KONSTRUCTION CO
 **SIGANOS EN FACEBOOK**

Encuentre aquí todo lo que necesita para proteger su propiedad.

Cocinas, Baños, Carpintería, Pisos, Techos, Plomería, Electricidad

Trabajos personalizados a buenos precios
LICENCIA Y SEGURO



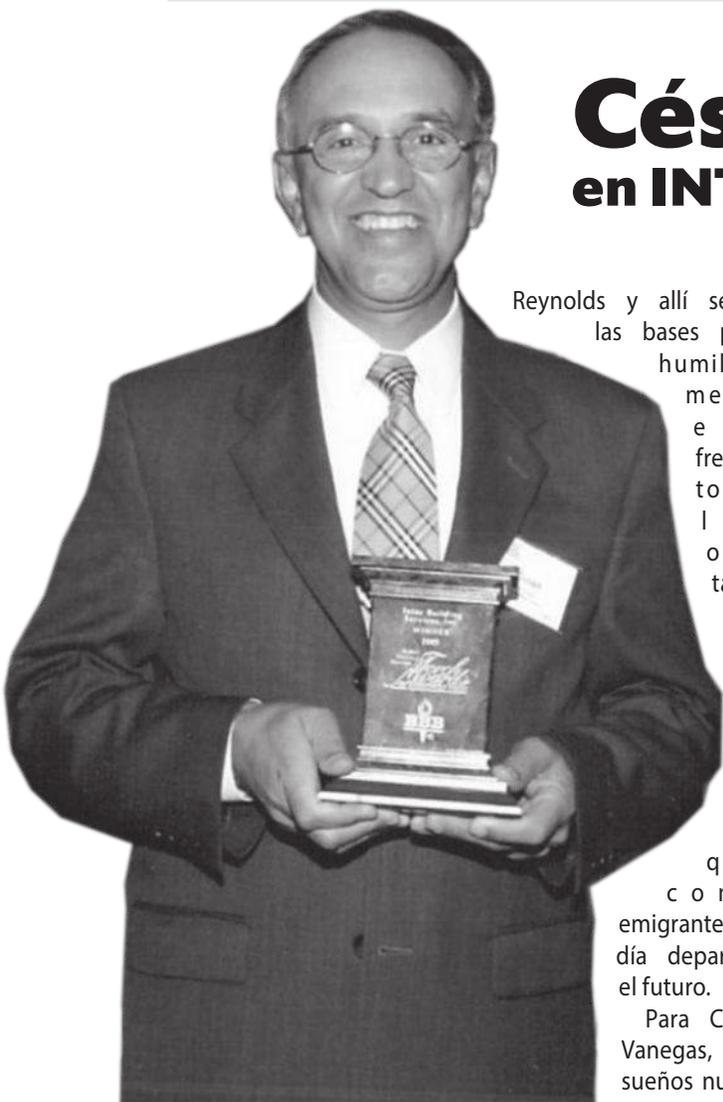
502 - 424 . 2035
Contacte a Lopez para estimados gratis

El Kentubano

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras...
El Kentubano, 12 años orgullosamente representando a nuestra comunidad.



César Vanegas, en INTEC no somos una compañía, sino una gran familia



Reynolds y allí sentó las bases para humildemente enfrentar todos los obstáculos

es INTEC Building Services Incorporated una compañía encaminada hacia el sector de los servicios que ha ganado y mantenido el reconocimiento y prestigio por varias décadas.

Sr. Vanegas, ¿cómo nace la idea de crear una compañía de limpieza?

"Con la llegada de mi tercer hijo Julio, pues mi esposa y yo decidimos emprender nuestra propia compañía. Mi primer cliente fue mi hermano, él me regaló mi primer set de limpieza. Aún conservo mi primer invoice de Junio de 1983. La clave siempre

ha estado en ganar esa confianza del cliente con nuestro trabajo y de las primeras cuentas en la zona industrial, limpiando fábricas, pasamos a hacer nuestro trabajo en la tienda K-Mart de New Albany y poco a poco fuimos creciendo hasta llegar a lo que es hoy."

Sr. Vanegas, por más de tres décadas ha logrado mantener su compañía y sigue funcionando como el primer día.

"Nuestra máxima ha sido y es: la honestidad y la integridad, ante todo. Eso es lo que soy yo, es lo que es INTEC. Se

trata de hacer las cosas bien en nuestro trabajo, aunque nadie te esté observando. Es la única forma de ser confiables en lo que hacemos y de ganarnos el respeto por más de 30 años. Construir una compañía solo requiere de eso y de mucho sacrificio".

Con su compañía también ha creado una fuente de trabajo para la comunidad.

"Me enorgullece que podamos contar con un 70 por ciento de empleados de varias minorías y que algunos lleven muchos años con nosotros. Colaboramos también con la comunidad emigrante como parte del consejo directivo de La Americana. Todos nuestros empleados son importantes y nuestra misión es ayudarlos cuando tienen cualquier problema. Ellos saben que estamos ahí para ellos".

Precisamente el 2020 fue año difícil para todos, ¿Cómo salió adelante su compañía?

"El 2020 fue un año duro, lo fue para todos, para cada familia y para la economía en general. Lo que obligó a

varias compañías a reinventarse. Nuestros empleados fueron reabsorbidos por otras cuentas y mi hijo se ha encargado de reubicarlos en otros puestos de trabajo."

Curiosamente ha sido ese hijo pequeño quien ha seguido sus pasos ¿cierto?

"Mi hijo Julio César ha sido de los tres quien se ha hecho cargo de la compañía y la ha llevado a los nuevos tiempos. Mis tres hijos nos han hecho sentir orgullosos a mi esposa y a mí, se han convertido en profesionales y han valorado cada uno de nuestros esfuerzos. En el caso de JC él tiene una visión moderna y muy humana de hacia dónde encaminar a la compañía. Tiene ideas muy frescas y sobre todo es muy preocupado con los empleados. Yo siempre le enseñé a hacer las cosas mejores y el aprendió viéndome trabajar. Si hay algo que siempre he tenido presente es que mis empleados son mi familia. Los quiero como un padre a sus hijos y mi hijo es para ellos un hermano. Me enorgullece que cuando yo no esté eso va a continuar así."

que como emigrante podía depararle el futuro.

Para Cesar Vanegas, sus sueños nunca fueron pequeños, para

luchar y salir adelante. Convertido hoy en una cátedra de los emprendimientos latinos en la ciudad de Louisville, sus anécdotas bien pueden dar fe de lo que significa crecer y progresar a base de esfuerzo y sacrificio. Su mejor fruto



Por Yany Díaz, El Kentubano

Llegó a Louisville en el año 1977 procedente de Bogotá, Colombia. Con una esposa y dos hijos, salió un día en el carro de su hermano con un mapa de papel a buscar trabajo por toda la ciudad. Lo recibieron en Aluminio

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano (502) • 472 . 6902

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.





***“Sirviendo a la comunidad hispana
de Lexington y sus alrededores”***

Cuban Corner

GROCERY STORE

Variedad de productos cubanos y latinos a su alcance.

1496 Leestown Rd. Suite 125. Lexington KY 40511

Teléfono (859)-317 8475



Pastor Rubén Sánchez, un mensaje de serenidad y amor para nuestra comunidad

Por Yany Díaz, El Kentubano

Paz, serenidad y amor brotan de las palabras del Pastor Rubén Sánchez y su esposa la Pastora Arelys. En tiempos tan difíciles como los que la humanidad enfrenta, sus oraciones y acciones son verdaderos bálsamos para los necesitados. Junto a sus hermanos, de la Iglesia Cristiana Luz del Mundo- ubicada en 13060 Factory Ln. Louisville KY 40245- se han entregado en el último año a ofrecer ayuda no solo en la ciudad de Louisville sino también a otros países como Cuba y Venezuela.

Provenientes de La Habana, Cuba, esta pareja no solo sintió el llamado del Señor, sino también la bendición de ayudar sin descanso y compartir humildemente con los desfavorecidos.

"Nací en un hogar cristiano y miembros de la Primera Iglesia Pentecostal de Cuba.



Hijo y nieto de pastores. Desde muy niño deseé servir a Dios, en mi juventud tuve experiencias que confirmaron mi llamado. Luego en el Pastorado de mi padre comenzamos a dar los primeros pasos siendo de mucha ayuda en su ministerio. En el año 1996 mi esposa y yo estábamos graduados de Teología con muchos planes y proyectos para trabajar donde Dios nos abriera una puerta. Luego en el año 2000 por la

gracia de Dios comenzamos a Pastorear. Estuve trabajando como misionero por casi toda la isla de Cuba."

Pastor, junto a su congregación ofrecen ayudas a los más necesitados

"El trabajo que realizamos en la Iglesia es primeramente de guía espiritual. Apoyados cien por ciento en la Palabra de Dios y formando discípulos del Señor. La iglesia apoya a la comunidad de



diferentes maneras. A pesar de que somos una congregación pequeña creemos que, con el aporte de cada uno, podemos hacer mucho. Así ayudamos a familias que se les han presentado necesidades inmediatas y les hemos llevado comida lista, mercado, y les hemos servido de intermediarios para que obtengan muebles y artículos de primera necesidad. También apoyamos con donaciones a Life of house, ellos trabajan con mujeres embarazadas que no tienen recursos para tener a sus bebés. Además, hemos enviado donaciones a la Casita Center. Además participamos cada año en Operations Christmas Child unidos a la iglesia de Grace donde estamos rentados y también se donó comida al Dare to Care Bank Food de Bethlehem Baptist Church en el 2020."

Una de las acciones muy humanas y hermosas sin

lugar a dudas es que también ofrecen ayuda a otros países. ¿Cierto?

"El Centro de Liberación y Rescate Vía Escape radica en Venezuela y los contactamos a través de nuestra hermana Elenin Navarrete miembro de nuestra iglesia. Nosotros les enviamos mensualmente una ofrenda de amor para ayudarles en su obra con los más necesitados. Ellos trabajan con drogadictos y alcohólicos para ayudarles a salir de la adicción. También hacen almuerzos para los más necesitados de la comunidad y durante el año 2020 entregaron bolsas de alimentos y artículos de primera necesidad. Algo muy importante para el Ministerio de Misericordia de nuestra Iglesia es el apoyo a la Fundación Anunciando una esperanza también en Venezuela. Para Cuba hemos enviado ofrendas de apoyo al Campamento de Verano para niños auspiciado por la Iglesia Pentecostal."

Pastor Rubén, tras un año difícil como fue el 2020 ¿Qué usted cree que necesitamos los seres humanos para salir adelante?

"En estos momentos tan duros en que el mundo está siendo testigo de una pandemia que ha cambiado el entorno que nos rodea, debemos estar unidos más que nunca con la necesidad del prójimo y sensibilizados con la aflicción de los más desprotegidos. Como Iglesia predicamos un mensaje de vida que nos fue enseñado por nuestro Señor Jesucristo, este mensaje consiste en amar, en dar y ser útil sin esperar nada a cambio. No hay nada mejor y satisfactorio que amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos. Quizás no podemos arreglar radicalmente la situación de una persona, pero podemos marcar una diferencia y regalarles un alivio que produzca una sonrisa, una esperanza."

Clases de piano y guitarra

Tenemos métodos para un rápido aprendizaje y desempeño artístico, lecciones de lectura musical aplicada al instrumento y una gran variedad de géneros populares.

Estamos ubicados en tres locaciones de Louisville y trabajamos bajo la compañía DR Music.LLC.

Profesor Dayron Reyes, Licenciado en Educación Musical (786) - 448 8014

**IGLESIA PENTECOSTAL
CENTRO MUNDIAL DE ORACION**

PASTOR: REV. TERESA OLEA

PASTOR ASOCIADO: REV. JONATHAN OLEA



TE INVITAMOS!

Para que seas parte de nuestra hermosa congregación, que tiene como propósito predicar el Evangelio a toda criatura y manifestar el Amor de Dios a la humanidad y fortalecer la unidad familiar.

NUESTROS SERVICIOS:

- Domingos 2:00pm Servicio Victorioso
- Miércoles: 7:00pm Ministrados para ministrar
- Jueves: 7:00pm -10:00pm Instituto Biblico, con un plan de estudio de 4 años.
- Sábados 9:00 am Oración e intercesión
- Sábados 6:30 pm Ministerio DUNAMIS Hechos 1:8 para jóvenes adolescentes y jóvenes adultos

Vea nuestros servicios por 



6800 SHEPHERDSVILLE RD, LOUISVILLE KY 40228, TEL 502-239-3830, 502-802-1127

GOZO Y PAZ
Congregación Mesianica



La Restauración ha llegado.
Escucha nuestras pláticas y mejora tu salud física y espiritual, sin costo alguno.

Roeh Dr. Javier Palacios Celorio

¡SERVICIOS EN VIVO! Visítanos por:
Shalom132/YouTube - Simjatorah/tunein
www.gozoypaz.mx - www.yaakosvswell.net



- **DOLOR EN EL CUELLO • MOLESTIAS EN LA ESPALDA • ACCIDENTES DE AUTO**
- **DOLOR DE BRAZOS & PIERNAS • LESIONES LABORALES**

¿Se ha lesionado?

¡LLÁMEME PRIMERO!



IROQUOIS
Chiropractic

Dr. Kyle Wellington

5324 South 3rd Street. Suite 102.

Louisville KY 40214

Teléfono: (502)-883 0045

Se habla español





Clínicas Cardíacas de Cincinnati Children's en Kentucky

Atención cardíaca de primer nivel para niños cerca suyo

Si su hijo nace con un defecto cardíaco, necesitará un equipo de atención con el que pueda contar desde su nacimiento hasta su adultez. Por eso las familias de Louisville y la región cercana confían en el Dr. Juan Villafañe y su equipo de especialistas en problemas cardíacos congénitos desde hace más de 33 años.

Visite kentuckyhearts.org o llame al 502-584-3200 para obtener más información.

Bardstown | Danville | Elizabethtown | La Grange | Louisville | Shelbyville | Madison, IN



Atención para toda la familia y estética dental Dr. Rachel Talis & Associates

AHORA CON 3 OFICINAS:

8517 Preston Hwy. Louisville KY 40219 • 1901 Rudy Ln. Louisville KY 40207
1064 Brooks Hill Rd. Brooks KY 40109

Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes: 8:30 am-5:00 pm • Martes: 8:30 am-7:00 pm • Algunos Sábados: 9:00 am-1:00 pm

(502) - 966-4367 www.louisvilleadvanceddental.com

Blanqueado de dientes; Coronas; Puentes; Implantes; Dentaduras personalizadas y más.

- **HABLAMOS ESPAÑOL,**
- **Aceptamos la mayoría de los seguros.**

\$0
POR LIMPIEZA
(usando su seguro dental)

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.
Expira 03/31/2021

\$500 descuento
en cualquier
implante dental

*Para nuevos pacientes.
Uno por persona.

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.
Expira 03/31/2021

TRATAMIENTO
de ortodoncia
con consulta gratis

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.
Expira 03/31/2021



PEARL MEDICAL CARE CENTER

OFRECEMOS CITAS EL MISMO DÍA PARA:

Exámenes físicos deportivos, inmunizaciones,
visitas por enfermedades.

LLÁMENOS HOY PARA SERVIRLE
PROFESIONALMENTE Y EN SU IDIOMA

502 . 456.0494

office@pearlmedicalpractice.com

2202 Buechel Ave., Louisville KY • 40218

Lunes - Miércoles - Viernes 8:00 am - 4:30 pm;
Jueves 8:00 am - 5:30 pm; Sábado 9:00 am - 12:00 pm

Osawaru J. Omoruyi, MD
Dr. Omoruyi es un proveedor
médico establecido e
independientemente
certificado en medicina
familiar y geriatría.



ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

¿QUIERES UN CARRO? Entonces ven a



GREG COATS CARS & TRUCKS



Dodge, Durango 2018



BMW, X3 2016



Porsche, Panamera 2012



Dodge, Charger 2018

- Hasta \$0 de entrada
- Confort y lujo a su alcance
- Variedad de autos importados
- Precios bajos y asequibles

5204 Preston Hwy. Louisville KY 40213
(502) 968.2201

Lunes a Sábado 9:00 am / 9:00 pm; Domingos 12:00 pm / 6:00 pm.

Pablo Rebollar
"le atenderá en español"
(502) - 235 1043



El Kentubano

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras...
El Kentubano, 12 años orgullosamente representando a nuestra comunidad.



Alexis Borges Carr, talento y constancia en el fútbol



de portería Diego, él es mi modelo a seguir. También me ha motivado mi equipo de Indoor Outlaw y mi compañero Luis Enrique quien me dio la oportunidad de jugar con los muchachos de Evansville Collage. Alguien quien merece mi eterno e infinito agradecimiento es mi madre Zairis Carr y mi padre Alexis Borges. Además soy dichoso de contar con el apoyo y el amor de mi novia Daniela Sánchez."

Alexis, me comentabas también que practicar el deporte te ha ayudado en tu crecimiento personal

"El deporte siempre suma, ya sea en amistades, lugares y experiencias, pero, sobre todo, aporta en la construcción de autoconfianza y autovaloración, pues sientes más seguridad y mayor autoestima cuando ves que eres capaz de superar un objetivo que al principio se veía lejano."

Por Yany Díaz, El Kentubano

Tiene un talento innato para los deportes. Su máxima es poner empeño en lo que hace y constancia en cada uno de los entrenamientos. Alexis Borges Carr se ha ganado por esfuerzo propio un lugar en el deporte que practica. Natural del Cerro, en la capital cubana llegó a Louisville en agosto del 2012.

Alexis, me comentabas que desde temprana edad te inclinaste por el deporte.

"Por los años 2008 - 2009 sentí curiosidad por el mundo de la artes marciales, siempre me esforcé por ser el mejor en lo que me gustaba, hasta llegar a campeón

de oro en pruebas técnicas, bronce en combate provincial y cinturón verde punti azul de taekwondo. Después de una lesión de tobillo y por motivos personales me frustré y perdí la motivación pues era elegir entre soccer y taekwondo, me encontraba practicando futbol con el equipo Cerro. Ahí conocí a una de las personas que más me influenció en mi vida, mi profesor de portería Diego, el cual me enseñó los principios y la ética de un deportista. Ahí en el equipo Cerro fui segunda opción de portero y participé en las provinciales 2009-2010 y 2010-2011 hasta que llego mi salida de Cuba."

¿Cuándo llegas a los Estados Unidos continuo tu interés en el fútbol?

"Para ser sincero yo me olvidé del deporte, pues fue un cambio muy brusco para mí la escuela y el idioma. Ya en ese momento tenía alrededor de 14 o 15 años. Estudié y me gradué de High School y por todo ese tiempo no hice deportes."

¿Qué te llevo a retomar nuevamente tu carrera?

"Siempre tuve la mentalidad de que el futbol en Estados Unidos no iba a ninguna parte, mientras jugaba en las ligas bajas de aquí de Louisville no profesionales. Eso fue una parte muy bonita de mi vida pues conocí personas que me ayudaron mucho y me apoyaron a la misma vez. Ahí demostré que si se puede salir de las ligas bajas y jugar a un nivel más profesional

con esfuerzo y dedicación."

¿En la actualidad en que equipo se encuentra jugando?

"Después de varias pruebas para equipos semi profesionales, recibí la llamada de un entrenador que se llama Alex Shearer, actual coach

del equipo Elizabethtown Ignite FC para participar en la temporada de la liga semiprofesional PASL Premier Arena Soccer League."

¿Durante su carrera deportiva quien lo ha inspirado a seguir adelante?

"Me inspiró mi entrenador

CLÍNICA GRATUITA PARA PERSONAS SIN SEGURO MÉDICO

- ATENCION SOLO CON CITA PREVIA
- MÉDICOS Y ENFERMEROS EXPERIMENTADOS
- SERVICIOS PARA ADULTOS Y NIÑOS

- Gripe y resfriados;
- Problemas de la piel;
- Náuseas, vómitos y diarreas;
- Conjuntivitis;
- Presión arterial;
- Asma y alergias;
- Infección de oídos;
- Examen escolar y para deportes;

OTROS SERVICIOS:

- Exámenes de laboratorio (embarazo, azúcar, estreptococo, orina, etc.);
- Exámenes de la vista y oído;
- Limpieza de la cera de los oídos y más.

FAMILY COMMUNITY CLINIC

- LUNES, MIÉRCOLES y JUEVES de 1:00 pm/5:00 pm • MARTES de 5:00 pm/9:00 pm
- Sábados de 8:00 am/12:00 pm
- 1420 East Washington St. Louisville KY 40206 • (502) - 384 . 8444

(Transporte público, tomar Bus TARC # 31 o # 15, apearse en Story Ave. y Webster St.)

Ira M. Schechter



Ira M. Schechter
Abogado

Oficina:
(502) 452 - 1144

Celular:
(502) 439 - 0175

Hablamos español.



¿Sufrió un accidente automovilístico?

***¿Resultó herido en un accidente en auto
y no fue su culpa?***

¡Usted podría tener derecho a una compensación económica importante por el dolor y sufrimiento que experimentó debido a sus lesiones!

***¡No permita que un abogado le cobre más
que lo justo por su compensación económica!***

¡Llámemme hoy y hablemos acerca
de mi tarifa legal reducida!

Deme la oportunidad de pelear por su caso ante
la Compañía de Seguros por usted.

Prometo hacer todo lo posible según la ley para
conseguirle el dinero que se merece durante
estos tiempos tan difíciles.

3715 Bardstown Rd. Suite 313. Louisville KY 40218

Esto es un anuncio



DIVERSIFIED INSURANCE PARTNERS

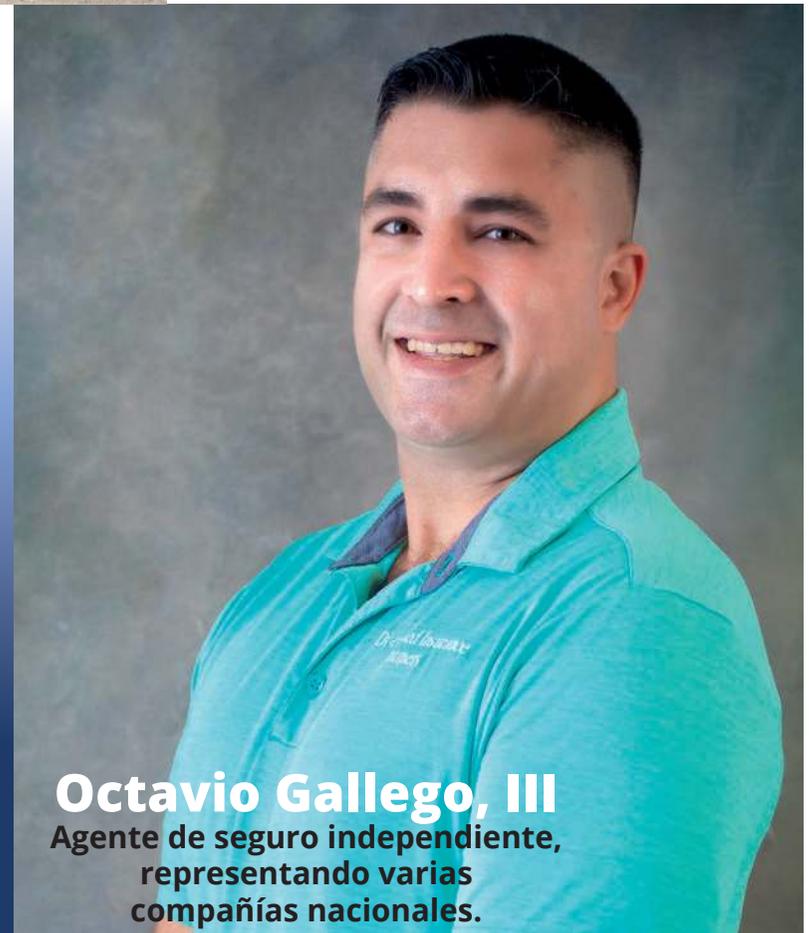
OFRECEMOS TODO TIPO DE SEGUROS:

- Auto
- Hogar
- Vida. ¡Proteja su ingreso!
- Comercial o negocio
- Salud Suplementario

Reparación & Monitoreo de Crédito

Pregunte a nuestros agentes para más información

*Reparación y
monitoreo de crédito
¡SIN PAGO MENSUAL!*



Octavio Gallego, III
Agente de seguro independiente,
representando varias
compañías nacionales.

SERVICIO EN ESPAÑOL

5814 Preston Hwy. Louisville KY 40219 Teléfono (502) - 322 5884

Cómo tratar los hijos de mi pareja



Fuente:
educar.doncomos.com

Cada día son más habituales en nuestro país los casos de divorcios. Como consecuencia son muchas las personas con hijos que comienzan, más tarde, a tener nuevas relaciones. Surge entonces una pregunta muy habitual: ¿cómo tratar los hijos de mi pareja? Se trata de una pregunta muy común y comprensible ya que nunca resulta sencillo enfrentarse a este tipo de relación. En muchos casos podemos temer no caerles

bien a los hijos de nuestra pareja o que no nos acepten. Por supuesto cada situación cambia y depende mucho de la propia relación de los niños con sus progenitores. Además no es lo mismo si estamos tratando con niños pequeños que si lo hacemos con adolescentes. Algo muy habitual es que los niños no vean con demasiado agrado a la nueva pareja de su padre o de su madre ya que esto repercute en su concepto de familia. Esto es algo del todo normal y no debes darle más importancia de la que

merece. A los niños suele costarles enfrentar los cambios en su entorno y por tanto debes tener paciencia e ir muy poco a poco sin forzarlos a que te acepten.

Otra cuestión que debes tener en cuenta es que tú eres el adulto o adulta en la relación. Obviamente los niños o adolescentes pueden mostrar un comportamiento infantil pero tú no debes caer en el mismo ya que debes comportarte como la parte responsable de la relación y tratar de comprender a los hijos de tu pareja y a hacerte entender por ellos. A continuación te ofrecemos una serie de consejos para que trates de dar respuesta a la pregunta que te atormenta: cómo tratar los hijos de mi pareja.

1- Respeta la relación de tú pareja y sus hijos: para los hijos de tu pareja es muy importante sentir que no estás rivalizando con ellos. Por tanto debes darles todo el espacio que necesiten a ellos y tu pareja.

2- Respeta a la/el ex de tu pareja: otra cuestión muy importante es la de respetar al otro progenitor de los niños. Es muy probable que tu pareja esté resentida con él/ella pero tú

no debes involucrarte en estas cuestiones y menos aún delante de los niños. Debes dejarles muy claro que tú no pretendes sustituir a nadie y tampoco debes criticar a esta persona. Si lo haces los hijos de tu pareja pueden entender que estás atacando o tratando de sustituir a su padre/madre y eso no les gustará nada.

3- Busca intereses comunes: una buena idea para tratar de ganarte la simpatía de los hijos de tu pareja es que trates de interesarte por sus aficiones. Trata de indagar más sobre las cosas que les gustan y compártelas con ellos.

4- Conversa con ellos: en muchas ocasiones pensamos que los niños no son demasiado receptivos al diálogo pero esto no es para nada cierto. Aunque sus conversaciones no son del todo similares a las nuestras es muy importante hablar con ellos. No tienes porqué escoger un tema serio ni tratar de hablar de vuestra relación. Simplemente habla con ellos interésate por su vida y sus aficiones y déjalos que te cuenten lo que quieran. De esta forma irás reforzando tu amistad y confianza.

5- No seas demasiado permisivo/a: un error bastante habitual al tratar de caerles bien a los hijos de tu pareja es ser demasiado permisivo con ellos. Esto es un error. Si los acostumbras a ello terminarán aprovechándose de la situación y tratando de conseguir todo lo que quieren a través de ti. Esto también puede estropear tu relación con tu pareja ya que en cierta medida también puedes interceder en la autoridad de tu pareja si él/ella les prohíbe algo y tú se lo permites.

6- No te agobies. Estás tratando con niños o adolescentes lo que te exigirá mucha paciencia. Con los niños las cosas no pasan de un día para otro. Tienen que ir acostumbrándose muy poco a poco a ti por lo que no debes esperar cambios inmediatos. Utiliza toda la paciencia que tengas e intenta siempre tratarlos con respeto, humor y calidez. Es normal que en ocasiones te pongan a prueba para ver dónde están tus límites y te desafíen. No debes enfadarte con ellos pero sí debes ser firme.



Desde que abrió hace poco más de una década, Gilda's Club Kentuckiana brinda apoyo social y emocional a más de 8.000 personas que viven con 55 tipos de cáncer. Los niños conforman la cuarta parte de nuestros miembros.

Gilda's Club Kentuckiana • 633 Baxter Avenue, Louisville • KY • 40204
Para mayor información, llama a **502.583.0075** o consulta en el www.gck.org.

**SI EL CÁNCER
TOCA TU PUERTA,
VEN Y PASA
POR LA NUESTRA...**

Documentos que usted necesita para proteger a su familia y su patrimonio

Escrito por **María A. Fernández, Abogada, y Yisel Fernández Barban, Asistente Legal, en Fernandez Haynes & Moloney PLLC**

¿Qué sucede si una persona pierde la capacidad legal para encargarse de realizar los pagos de la renta, el mortgage, las deudas de los créditos, los servicios que recibe, así como cuidar sus cuentas bancarias u otros bienes o firmar declaraciones de impuestos? ¿Cómo podría preverse una solución a un problema futuro? Los recursos están más cerca de lo que usted piensa. Otorgar un Poder del Abo-

gado (Power Of Attorney) puede ser la vía para prevenir estas y otras dificultades. El Poder que usted firma ante un abogado, puede ser cambiado o revocado cuanto usted entienda que las circunstancias han variado. Igualmente, este puede ser de carácter general o ser otorgado solo para actos específicos. Es un poder durable o duradero porque una vez que es firmado por una persona en su sano juicio, puede tener validez si usted resultara incapaz mentalmente en un futuro. En otras palabras, la persona que se designe

podrá ejecutar todas las facultades que le fueron conferidas, incluso cuando quien otorgó el Poder no pueda tomar sus propias decisiones porque le sobrevino una enfermedad física o mental.

La asesoría legal en estos temas es de suma importancia, porque se necesitan ciertos requisitos para confeccionar un Poder que tenga los efectos que usted desea. Cualquier persona puede ser nombrada representante mientras sea mayor de 18 años y sea capaz mentalmente, y usted puede nombrar a más de



una persona para que esté a cargo, así como designar sustitutos en caso en que la primera persona designada no esté en condiciones de cumplir sus funciones. Si el documento no es redactado con los requerimientos exigidos y el otorgante, con el paso del tiempo, resultara incapaz mentalmente, será necesario acudir ante el juez para verificarlo y designarle un tutor legal. Entonces, ¿Por qué no tomarse el tiempo para asegurarse que las personas que nos rodean y queremos sean las que estén a cargo de tomar nuestras decisiones financieras en caso de que algo nos pase?

Por otra parte, existe otro documento que establece sus planes de atención y necesidades médicas futuras mientras está vivo. En ocasiones enfrentamos la toma de decisiones acerca de tratamientos de soporte vital, y es aconsejable designar la persona adecuada que

podrá consentir, denegar o retirar el consentimiento. El Testamento Vital (Living Will) es una herramienta con la que contamos para expresar nuestros deseos en caso de estar incapacitados para comunicarnos con los doctores y darles una guía a nuestros hijos o compañeros de vida de cómo lidiar en esa situación.

Es importante conocer que el Poder del Abogado o el Testamento Vital NO son documentos que tendrán efectos después de la muerte de la persona, a diferencia del Testamento (Will), el cual solo controla lo que pasa con nuestros bienes una vez la persona haya fallecido. Los Testamentos aseguran una división clara de activos y propiedades, ellos pueden contener la disposición de los bienes personales, pero NO todos los bienes que se tengan con otra persona en copropiedad. Esta es una de las razones fundamentales por

la que debemos conocer como han sido adquiridos nuestros bienes y que derechos y obligaciones tenemos con las personas que compartimos la propiedad de un bien. Existen otros bienes como son el retiro (401 K) y el seguro de vida que, si se designa un beneficiario, al fallecimiento del titular, el patrimonio será transmitido directamente a los beneficiarios designados. Si no se firma un Testamento los bienes que se tengan al fallecimiento, pasaran a los herederos según lo que establecen los Estatutos en Kentucky, los cuales reconocen un derecho especial para el cónyuge del fallecido, en caso de ser casado.

Estos servicios sobre Planificación Patrimonial y Testamentos están al alcance de la mano y nos complace ayudar a la comunidad latina a enfrentar y prevenir situaciones que muchas veces no podemos avizorar.

**Fernández
& Haynes
& Moloney**
PLLC

ABOGADOS

- Ley familiar
- Casos criminales
- Casos de accidentes
- Negocios/corporaciones
- Testamentos/herencias
 - Bienes raíces
 - Bancarrota

Se habla español



Maria A. Fernandez *

Su idioma es mi idioma

* LOS SERVICIOS
PUEDEN SER REALIZADOS
POR OTROS ABOGADOS DE LA FIRMA.

401 West Main St.,
Suite 1807
Louisville KY 40202

502 • 589.1001



ESTO ES UN ANUNCIO

Exámenes de la vista.
Espejuelos y lentes de contacto.

**HACEMOS ESPEJUELOS
PARA CUBA O CUALQUIER
OTRO PAÍS.**



Visionworks
DOCTORS OF OPTOMETRY
DR. MARK LYNN & ASSOCIATES, PLLC

SERVICIO EN ESPAÑOL

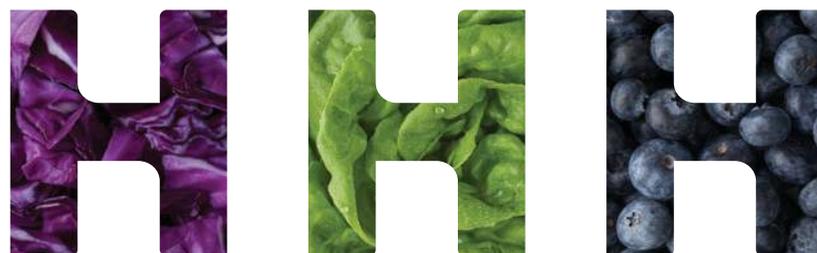
IGLESIA DE CRISTO
¡Predicando y enseñando de la Biblia!

*Nos encantaría
que te unas a nosotros*



MANSLICK ROAD IGLESIA DE CRISTO,
4724 East Manslick Road. Louisville, KY 40219. (502) 964-3624

Ofrecemos estudios bíblicos en español y la traducción de nuestros servicios de adoración.
DOMINGOS: 9:30 am, estudio de la Biblia * 10:30 am, adoración * 2:30 pm, adoración
MIÉRCOLES: 7:00 pm, estudio de la Biblia.



¿VA A CUMPLIR 65 AÑOS O
ES NUEVO EN MEDICARE?

Medicare - una decisión para 2021

**Acuda a su agente de ventas local
para una consulta gratuita***

Hablemos sobre lo que quiere y lo que
necesita de un plan de Medicare, y
determinemos qué planes serían los
mejores para usted.



**Llame a un agente de ventas
certificado de Humana**



Fernando Del Pino
502-494-2712 (TTY: 711)
De lunes a viernes
de 8 a.m. a 5 p.m.
fdelpino@humana.com

Humana®

*La inscripción no es obligatoria.

Y0040_GHHHXDFSP21_C

La serpiente y la luciérnaga



Fuente:
textosparareflexionar.
blogspot.com

Cuenta la leyenda, que una vez, una serpiente empezó a perseguir a una luciérnaga; ésta huía rápido con miedo de la feroz depredadora, y la serpiente no pensaba desistir.

Huyó un día, y ella no desistía, dos días y nada... en el tercer día, ya sin fuerzas la Luciérnaga paró y dijo a la serpiente:

- ¿Puedo hacerte tres preguntas?

- No acostumbro dar ese

privilegio a nadie pero como te voy a devorar, puedes preguntar...

- ¿Pertenezco a tu cadena alimenticia?

- No, contestó la serpiente...

- ¿Yo te hice algún mal?

- No, volvió a responder

- Entonces, ¿Por qué quieres acabar conmigo?

- ¡Porque no soporto verte brillar!

Mucho de nosotros nos hemos visto envueltos en situaciones donde nos preguntamos: ¿Por qué me pasa esto si yo no he hecho nada malo?

Sencillo... porque algunos no soportan verte brillar.

La envidia, es el peor sentimiento que podemos padecer.

Que envidien tus logros, tu éxito... que envidien verte brillar.

Cuando esto pase, no dejes de brillar, continúa siendo tú mismo, sigue dando lo mejor de ti, sigue haciendo lo mejor, no permitas que te lastimen, no permitas que te hieran, sigue brillando y no podrán tocarte... porque tu luz seguirá intacta.

Minutos de sabiduría

Fuente: C. Torres Pastorino (Autor)

Recibe a tus amigos con alegría.

Muchas veces un simple saludo alegre y espontáneo conquista un corazón y consuela un dolor.

Un saludo triste o malhumorado puede inyectar veneno en un corazón alegre.

Derrama alegría y bondad cuando encuentres una persona conocida, y ya tendrás los beneficios de una acción meritoria.

Que tus amigos sientan el calor de un corazón afectuoso en un saludo simple y alegre.



Gracias Dios por lo que tengo

Fuente: shoshan.cl

Aunque me tapo los oídos con la almohada y grito de rabia cuando suena el despertador...

*Gracias a Dios que puedo oír.
Hay muchos que son sordos.*

Aunque cierro los ojos cuando, al despertar, el sol se mete en mi habitación...

*Gracias a Dios que puedo ver.
Hay muchos ciegos.*

*Gracias Dios por cada nuevo amanecer
Aunque me pesa levantarme y salir de la cama...*

Gracias a Dios que tengo fuerzas para hacerlo.

Hay muchos postrados que no pueden.

Aunque me enoja cuando no encuentro mis cosas en su lugar

*porque los niños hicieron un desorden...
Gracias a Dios que tengo familia.
Hay muchos solitarios.*

Aunque la comida no estuvo buena y el desayuno fue peor...

*Gracias a Dios que tengo alimentos.
Hay muchos con hambre.*

Aunque mi trabajo en ocasiones sea monótono rutinario...

*Gracias a Dios que tengo ocupación.
Hay muchos desempleados.*

Aunque no estoy conforme con la vida, peleo conmigo mismo y tengo muchos motivos para quejarme...



Gracias a Dios por la vida.

*Aunque el dinero no me alcance para zapatos nuevos.
Gracias padre celestial, pues tengo pies...
Hay quienes no los tienen.*

*Cuando veo mis manos maltratadas, por el trabajo, y mi bajo salario...
Gracias Señor, pues tengo manos...
Algunos no las tienen.*

*Cuando me quejo del pago de servicios y veo que no me alcanza...
Gracias padre de los cielos,
hay muchos que carecen de todo.*

*Gracias padre celestial por el aire que respiro...
Porque sigo respirando...
cuando muchos han dejado de hacerlo hoy.*

*Son tantas las cosas que tengo que agradecerte...
Por cada día que me permites despertar a la vida...
Gracias Dios mío.*



Frases celebres

"La inspiración existe, pero tiene que encontrarte trabajando"

Picasso

"Podrán cortar todas las flores, pero no podrán detener la primavera"

Pablo Neruda.

"Puedes engañar a todo el mundo algún tiempo. Puedes engañar a algunos todo el tiempo. Pero no puedes engañar a todo el mundo todo el tiempo"

Abraham Lincoln.

5 mascarillas de cara para tener una piel radiante



Por Regina Barberena;
Vanidades.com

Aprovecha los beneficios de los alimentos naturales para hacer unas mascarillas que te dejarán la piel radiante y saludable. ¡Además es barato!

Si no quieres correr a la tienda por un restaurador de piel, entonces busca en tu alacena y aprovecha los

ingredientes provenientes de la madre naturaleza. Estas mascarillas DIY tienen elementos naturales, fáciles de conseguir, baratos y con múltiples beneficios para tu piel. ¿Te animas a hacerlas?

1. MASCARILLA DE AVENA PARA UNA PIEL JOVEN

Necesitas: 1 cucharada de harina de avena no instantánea, 1 cucharada de

yogurt natural y 1 cucharada de miel natural.

Mezcla los ingredientes. Una vez incorporados, dispersa la mezcla lentamente sobre tu piel. Deja que actúe por 5 minutos y retírala con agua tibia. La avena combate la flacidez de la piel gracias a su alto contenido de betalgucanos, un subgrupo de los carbohidratos que combaten los

rasgos de la vejez.

2. MASCARILLA DE CÚRCUMA PARA DAR BRILLO NATURAL

Necesitas: 1 cucharada de miel, 1/2 cucharadita de cúrcuma, pizca de canela.

Mezcla los ingredientes. Úntalos suavemente en tu cara y deja reposar de 40 minutos a 1 hora sobre tu cara. La cúrcuma reduce la opacidad de tu cara y reduce manchas, además de que es rica en vitamina C, elemento que actúa como antioxidante y protege a las células contra daños externos.

3. MASCARILLA DE AGUACATE Y AVENA PARA HIDRATAR LA CARA

Necesitas: la mitad de un aguacate maduro, 1/2 taza de harina de avena.

Cocina la avena con agua y muele el aguacate. Mezcla los dos ingredientes hasta que se forme una especie de pasta. Aplica en la piel y deja reposar entre 10 y 15 minutos. Enjuaga con agua tibia. El aguacate tiene vitaminas A, B6, C y E, auxiliares naturales para las células de la piel que la desinflan e hidratan.

4. MASCARILLA DE CAFÉ MOLIDO PARA ELIMINAR

OJERAS

Necesitas: 2 cucharaditas de café molido, 2 cucharaditas de yogurt, 1 limón.

Mezcla el café y yogurt en un tazón y refrigera la mezcla por dos horas. Sácala y añade dos gotas de limón. Incorpóralo todo y aplica en el área de los ojos. Deja reposar por 15 minutos y después retira suavemente. Hazlo una vez por semana. El café molido elimina las células muertas y el yogurt da mayor suavidad al área dañada.

5. MASCARILLA DE CALABAZA PARA DARLE FIRMEZA A LA PIEL

Necesitas: 1/2 taza de calabaza enlatada o congelada, 1 taza de leche de almendras, 1/2 plátano congelado, 1 cucharadita de canela, miel o jarabe de maple al gusto.

Licúa todos los ingredientes a velocidad alta hasta que la mezcla esté suave. Aplica la mascarilla en tu cara y deja reposar de 10 a 15 minutos. Retira con una toallita tibia, y después puedes aplicar tu suero de noche. ¡Sácales provecho a tus calabazas! Este alimento es alto en vitaminas A y C, mismas que aminoran los efectos de la edad.

Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad



El pulso de la moda



Escoger una **manicura** es más sencillo de lo que parece. Si quieres sentirte alegre, escoge un color brillante. Si por el contrario deseas calma y tranquilidad, los colores pasteles serán tu mayor aliado. Con la pronta llegada de la primavera nuestras uñas piden a gritos energía positiva: Verdes, amarillos brillantes o rosas pasteles.



Todas nos ponemos **los calcetines** estando en casa y ahora también para salir a la calle. En esta temporada traer calcetines altos parece ser tendencia. Haz que cualquier look parezca moderno dejando los calcetines a la vista y por encima de los leggings o el pantalón.



El pelo corto pisará fuerte este 2021 y para nada es aburrido. Llevar el pelo corto no es sinónimo de ir siempre igual. Si tienes el pelo rizado, las melenas muy cortas también son para ti. El resultado de este corte de pelo y peinado es romántico, coqueto, lleno de personalidad y plena tendencia.



Estamos en plena fiebre de **la ropa comfy y deportiva**. Combina tu sudadera de lunes a domingo con faldas, camisas, vestidos o abrigos de paño básicos, pero súper elegantes. En moda, hay que divertirse y salir de la monotonía para brillar.



Si hace un tiempo se llevaban **las gafas** noventeras, muy pequeñas y alargadas, ahora se llevan bien grandes y, por lo tanto, protagonistas. Ya sean estilo aviador o con formato pantalla, vas a querer unas para la primavera de 2021.



El multi recordista del salto alto, **Javier Sotomayor** que actualmente ostenta el honor de ser el hombre que más alto se ha elevado con sus propios pies, no encontró un mejor nombre para su nuevo negocio que la altura de 2 metros y 45 centímetros, cifra que lo acompaña desde hace 27 años, y para ello anunció la apertura próxima de su propio centro nocturno de música en vivo en La Habana, bajo el nombre '2.45'.

Gloria Estefan celebró 30 años de haber regresado a la vida cuando el 20 de marzo de 1990 un camión chocó de frente contra el autobús que la transportaba durante una gira musical por el país. Los Estefan siempre recuerdan este episodio pero más allá del duro momento, lo hacen en agradecimiento a la vida por la nueva oportunidad que vivió Gloria y porque pudo volver a un escenario.



Gente & Farándula



En un video reciente publicado en sus redes sociales, el reggaetonero **Jacob Forever** dijo que en los últimos tiempos ha aprendido a decirle no a las tentaciones que lo pueden desenfocar de su carrera y de las metas que quiere cumplir en lo profesional y en lo personal. "Aprendí a decirle no al alcohol y a decirle no a las malas juntamentas", confesó el cantante en un video.

El **Dr. Eduardo Rodríguez**, relevante cirujano plástico de origen cubano, llevó a cabo exitosamente el primer trasplante de manos y rostro en un mismo paciente junto a un equipo del centro NYU Langone Health en Nueva York. Joe DiMeo, de 22 años, se convirtió en el receptor del trasplante histórico luego de que un accidente automovilístico le provocara, en el 80 por ciento de su piel, quemaduras de tercer grado.

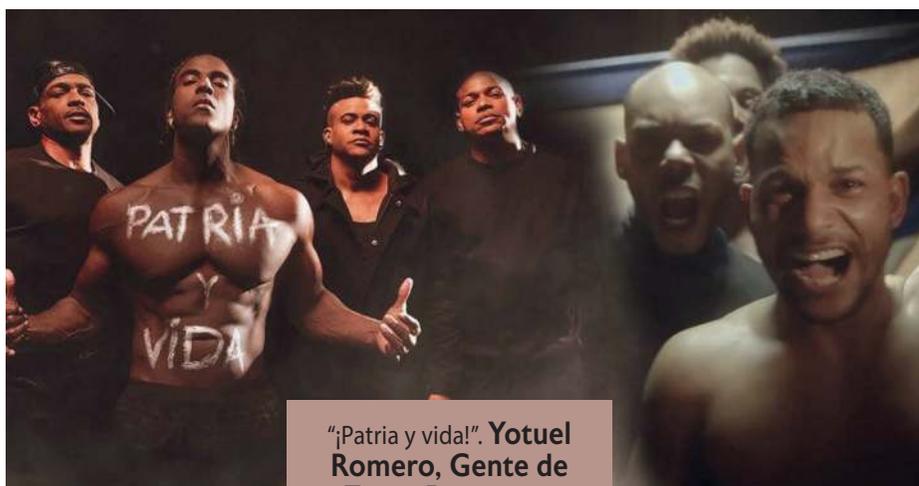


El médico cubano **Delvys Rodríguez-Abreu** lidera un equipo que ha situado a la isla de Gran Canaria, España, en el mapa mundial de la investigación contra el cáncer de pulmón. Su firma figura en casi una decena de artículos publicados en *The Lancet* y *The New England Journal of Medicine*, dos de las revistas científicas de mayor impacto en la comunidad médica...



Yennis, como se le conoce en el mundo de la música, tiene 21 años y se dio a conocer en "Sonando en Cuba", programa de la TV Cubana, pero ahora desde Miami, es parte de la nueva revelación de la música latina en EEUU, así fue una de las nominadas al Premio Lo Nuestro de Univisión, en la categoría de "Revelación Femenina".

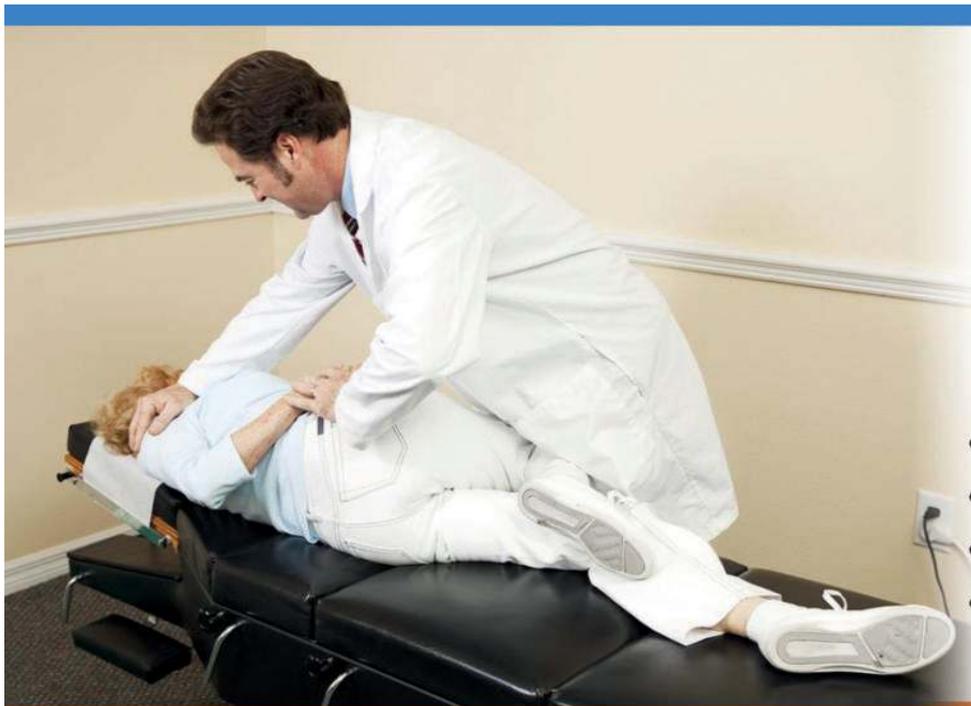
Gente & Farándula



"¡Patria y vida!". **Yotuel Romero, Gente de Zona, Descemer Bueno, Maykel Osorbo y El Funky** se juntaron para lanzar una fuerte crítica al régimen y pedir un cambio de sistema a través de una canción, la cual estremeció a millones de cubanos dentro y fuera de la Isla.

La serie **Sky Rojo**, del realizador español Alex Pina será su nueva producción en Netflix que tendrá como protagonista a la cubana **Yani Prado**. La trama de la serie trata de tres prostitutas: una española, una argentina y una cubana quienes se dan a la fuga luego de escapar del dueño del club donde trabajaban.





Dr. Hector M. Vazquez.

- Servicio quiropráctico / *Chiropractic services*
- Terapias de masajes / *Massage therapy*
- Accidentes de auto / *Auto accidents*
- Se aceptan la mayoría de los seguros
/ *Most insurance accepted*

SE HABLA ESPAÑOL
al servicio de nuestra comunidad hispana

5424 New Cut Rd. Louisville KY 40214

(502) - 919 8619 y (502) - 919 8626

Lunes a viernes, 9:00 am- 1:00 pm y de 2:00 pm- 9:00 pm
Sábados se atiende solo por citas



- **SERVICIOS MÉDICOS**
- **MODALIDADES DE FISIOTERAPIAS**
- **TERAPIAS DE MASAJES**

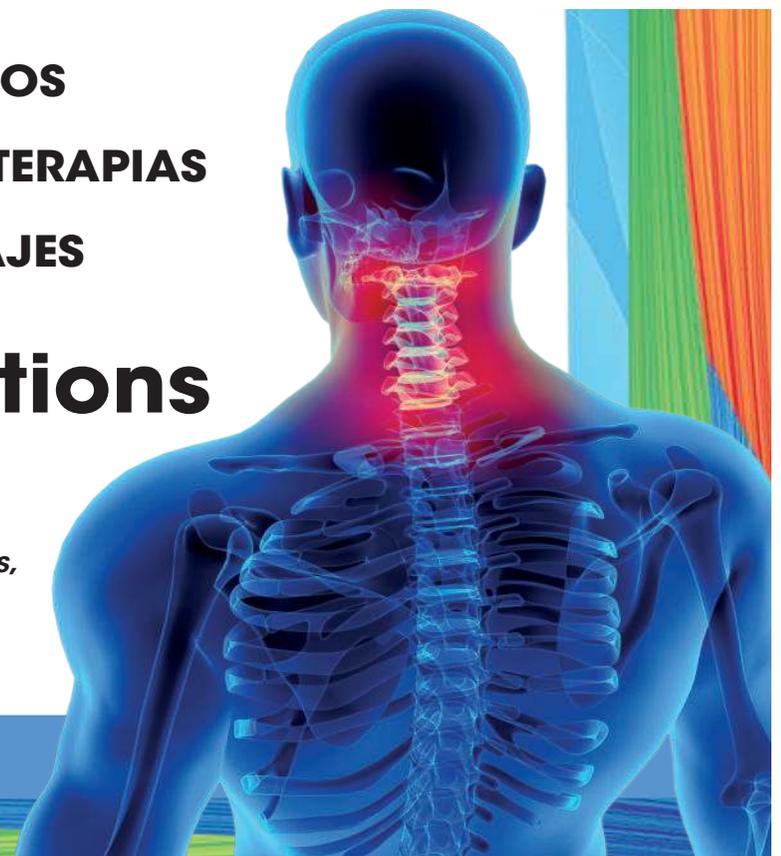
H&Y • Healthcare Solutions

SERVICIOS DE QUIROPRÁCTICO

*Tratamos lesiones producto de accidentes de autos y motocicletas,
compensación al trabajador, resbalones y caídas.*

SERVICIO EN ESPAÑOL, PROFESIONAL Y CON LARGA EXPERIENCIA.

Estamos en el 3209 E Indian Trail Louisville KY 40213
(502) - 618 1011 y (502) - 618 1014



Urticaria, síntomas, causas y cómo tratarla



Fuente: medlineplus.gov; lavanguardia.com

La urticaria es una reacción de la piel que consiste en ronchas rojas o inflamaciones llamadas habones que provocan prurito o picazón. Las ronchas tienen una duración de dos a seis horas y pueden desaparecer espontáneamente sin dejar marca y volver a aparecer en el mismo lugar o en otra zona de la piel. Es una enfermedad que puede ser aguda, si tiene una duración de menos de seis semanas; o cró-

nica, si supera ese tiempo y puede aparecer a cualquier edad aunque entre niños y adolescentes la urticaria aguda es más común. Es más frecuente en mujeres que en hombres.

CAUSAS DE LA URTICARIA

La urticaria puede ser causada por estrés emocional pero lo más habitual es que lo sea por razones inmunológicas, alergia a un alimento, un ingrediente, un medicamento, picaduras de insectos, etcétera. También hay causas no inmu-

nológicas como las provocadas por el frío, el sudor, el roce, el contacto con la piel o por una infección.

LOS TIPOS DE URTICARIA SON:

- Urticaria acuagénica. Llamada "alergia al agua". Es poco común.
- Urticaria a frigore o al frío.
- Urticaria por contacto.
- Urticaria autoinmune.
- Urticaria colinérgica o urticaria por calor.
- Vasculitis urticariana. Daño vascular de causa inmunológica o inflamatoria.

SÍNTOMAS DE LA URTICARIA

Las ronchas con picazón son características

En el caso de la urticaria aguda los síntomas son las ronchas e inflamaciones (habones) de color similar a la piel. Las ronchas y la picazón desaparecen en pocas semanas. En la urticaria crónica, cuando los signos perduran durante más de seis semanas o reaparecen con frecuencia a veces durante meses o años, se producen

grupos de ronchas o habones con prurito que puede ser intenso y que aparecen en cualquier zona del cuerpo.

Las ronchas pueden variar de tamaño y forma. También puede producirse angioedema, la hinchazón dolorosa de los labios, los párpados o del interior de la garganta. En la urticaria crónica los síntomas pueden aumentar con calor, ejercicio y estrés.

DIAGNÓSTICO DE LA URTICARIA

El médico necesita conocer nuestra dieta

La exploración física y el cuestionario son la base para establecer el diagnóstico por parte del médico. También puede pedir un diario de actividades, medicamentos, suplementos, infusiones de hierbas, comidas y bebidas. También es clave ver dónde aparecen las ronchas y cuánto tardan en desaparecer. Puede que el facultativo solicite un análisis de sangre o pruebas cutáneas o derive el caso al

dermatólogo o al alergólogo.

TRATAMIENTO Y MEDICACIÓN DE LA URTICARIA

Los antihistamínicos suelen ser los fármacos habituales

Para el tratamiento de la urticaria el médico puede recetar antihistamínicos o, incluso, corticoides para los casos severos; dieta; y cuidados dermatológicos.

PREVENCIÓN DE LA URTICARIA

Evitar la ingesta de algunos alimentos

El médico también puede recomendar, para el tratamiento y la prevención de la aparición de la urticaria, evitar la ingesta de algunos alimentos liberadores de aminas vasoactivas o de histamina como el atún, el cacao, las fresas, los mariscos, los quesos fermentados o el pimentón. Otra recomendación es llevar la ropa suelta y ligera, evitar rascarse, utilizar jabones suaves y utilizar protector solar al aire libre.

¿Tiene preguntas sobre el Medicare?

¿Tiene 65 años o más?



Llame a Fernando Del Pino,
su Agente local para una consulta gratis (502)- 494 2712

M.A.J. Cleaners

- Alteraciones, costuras, arreglos.
- Lavado y secado, regular y en seco.



8522 Preston Hwy. Louisville KY
(502)-961 7188

DENTAL PROSTHESIS

- Confección y reparación de prótesis dentales
- Precios módicos

7292 Manslick Rd. Louisville KY 40214
Carlos Vera
(502)-202 0392 (502)-500 8884



Caminatas diarias para mantenerse saludable

Aunque la Organización Mundial de la Salud recomienda que los adultos realicen al menos 150 minutos de actividad física de intensidad moderada a la semana (o 75 minutos de actividad física vigorosa), las investigaciones también demuestran que incluso el ejercicio de baja intensidad puede mejorar su salud, aunque el ejercicio de intensidad moderada la mejora en mayor medida. Esto significa que sus pasos a lo largo del día pueden contribuir a sus 150 minutos de actividad objetivo. La actividad también puede ayudar a mitigar los daños de estar sentado durante largos periodos

de tiempo. Las investigaciones han demostrado que las personas que permanecen sentadas durante ocho o más horas al día tienen un 59% más de riesgo de muerte en comparación con las que permanecen sentadas menos de cuatro horas al día. Sin embargo, también descubrieron que si las personas realizaban entre 60 y 75 minutos diarios de actividad física de intensidad moderada, esto parecía eliminar este mayor riesgo de muerte. Por lo tanto, realizar caminatas rápidas podría ayudar a mitigar los efectos negativos de estar sentado durante demasiado tiempo.



Estudio destaca los beneficios de comer aguacates para el cuerpo humano

Comer aguacate como parte de la dieta diaria puede ayudar a mejorar la salud intestinal, según un nuevo estudio de la Universidad de Illinois, EEUU. El aguacate es un alimento saludable que es alto en fibra dietética y grasa monoinsaturada. Sin embargo, no estaba claro cómo el aguacate afecta a los microbios del sistema gastrointestinal. Los investigadores descubrieron que las personas que comían aguacate todos los días como parte de una comida tenían una mayor abundancia de microbios intestinales que descomponen la fibra y producen metabolitos que mejoran la salud intestinal. También tenían una mayor diversidad microbiana en comparación con las personas que no recibieron las comidas de aguacate en el estudio. El estudio incluyó a 163

adultos entre 25 y 45 años de edad con sobrepeso u obesidad (definido como un IMC de al menos 25 kg/m²) pero por lo demás sanos. Recibieron una comida al día para consumirla como reemplazo del desayuno, el almuerzo o la cena. Un grupo consumió un aguacate en cada comida, mientras que el grupo de control consumió una comida similar, pero sin el aguacate. Los participantes proporcionaron muestras de sangre, orina y heces durante las 12 semanas del estudio. También informaron sobre la cantidad de las comidas proporcionadas que consumieron, y cada cuatro semanas registraron todo lo que comieron.

Los suicidios infantiles aumentan durante el confinamiento

Entre los muchos peligros planteados por la pandemia del coronavirus, los padres deben estar atentos a uno en particular: un aumento en el riesgo de suicidio entre los adolescentes vulnerables. "Hemos visto un aumento en unos intentos de suicidio realmente malos", y es probable que la pandemia sea el factor subyacente del aumento, apuntan las estadísticas del Centro Médico Milton S. Hershey de Penn State Health. El aislamiento social de la pandemia puede llevar a los jóvenes con problemas subyacentes de salud mental "al borde del precipicio", advierte la fuente. Otros factores incluyen a la disfunción familiar y a los largos periodos que se pasan obligatoriamente con las demás personas. Incluso los niños de las familias supuestamente sanas pueden sentirse abrumados. La ansiedad sobre los problemas financieros relacionados con los cierres por la pandemia, las malas noticias constantes y las preocupaciones relacionadas con la salud también pueden transferirse de los padres a los hijos. Los padres pueden ayudar a sus hijos simplemente estando presentes en sus vidas. Por ejemplo, hagan comidas juntos en familia, jueguen y compartan actividades al aire libre, como dar paseos o correr, sugieren los doctores. El suicidio es la segunda causa principal de muerte entre las personas de 10 a 34 años en EEUU.

Podría sentirse peor tras su segunda dosis de la vacuna contra la COVID

La segunda dosis de las dos vacunas contra la COVID-19 ha adquirido una reputación, inicialmente por los datos clínicos y ahora por la experiencia personal de millones, de que tiende a provocar unos efectos secundarios más duros que la primera dosis. En sus solicitudes de aprobación ante la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de EEUU, tanto Moderna como Pfizer notaron que sus voluntarios tuvieron una reacción más intensa a la segunda dosis. Moderna anotó específicamente que unos efectos secundarios de "grado 3" (inflamación, dolor, dolores corporales, dolor de cabeza

y fiebre) se reportaron con una mayor frecuencia tras la segunda dosis que tras la primera. Esto se debe a que la segunda dosis amplifica las lecciones de la primera dosis, que enseñó al cuerpo a reconocer al coronavirus como un enemigo, explican los médicos. Cuando recibe la segunda dosis, su cuerpo ya ha usado la primera dosis para preparar una hueste de células inmunitarias que están listas para reaccionar contra una infección con la COVID-19. La segunda dosis es necesaria porque provee una amplificación esencial de la respuesta inmunitaria provocada por la primera, enfatizan los especialistas.

Tras un largo declive, los cánceres de mama aumentan en las mujeres jóvenes

Las tasas de mortalidad por el cáncer de mama están subiendo poco a poco otra vez entre las mujeres estadounidenses menores de 40 años, tras más de dos décadas en declive, afirman unos investigadores. Los autores del estudio dijeron que esperaban que su nuevo informe condujera a una observación más profunda de los motivos del cambio. Los investigadores atribuyeron la tasa de mortalidad cambiante a un aumento en los cánceres que se han propagado más allá del seno, también conocidos como cánceres con "propagación distante" o metástasis. Desde 2000, las tasas de cáncer de mama con propagación distante aumentaron en más de un 4% al año en las mujeres de 20 a 39 años. Esto es mucho más que entre las mujeres de más de 40. Aunque se ofrecen pruebas de detección a las mujeres de a partir de 40 años para la detección del cáncer de mama temprano, no se les ofrece a las mujeres menores de 40 años a menos que se sepa que tienen un riesgo alto. El cáncer de mama es la segunda causa más común de muerte por cáncer entre las mujeres de EEUU. La mayoría de los cánceres de mama invasivos ocurren en mujeres de a partir de 40 años, pero entre un 4 y un 5 por ciento de los casos suceden en mujeres más jóvenes, según los autores del estudio.



BUENA VIDA

ADULT DAY HEALTH CENTER

Si usted es mayor de 65 años
o deshabilitado,
puede ser elegible para recibir beneficios
adicionales de MEDICAID desde:

- Adult Day Care
- Servicios de cuidados en el hogar
- Transporte a citas médicas

Para más información
y asesoría sobre cómo recibir servicios
inmediatamente contactar a:

Ernesto Font

Director de Comunidades
al (502) 767-3234

*¡Es un privilegio servir
a nuestra comunidad!*

4620 Preston Hwy. Louisville, KY 40213
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM



BUENA VIDA ADULT DAY CARE, *donde el amor nunca termina...*



¿Su hijo tiene problemas de visión en la escuela?



4940 Hazelwood Ave. • Louisville, KY • 40214
 (502)-368 3937 • (502)-368-EYES
www.kumareye.com

• Aceptamos nuevos pacientes • Hablamos español.

OFERTA ESPECIAL

• LASIK: Descuento de \$100 y evaluación GRATIS

ASHIMA GUPTA M.D.
 Oftalmóloga Pediatra especialista en el cuidado de la salud visual de los niños.

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE LOS SEGUROS MÉDICOS INCLUYENDO PASSPORT, MEDICAID Y MEDICARE.



**VISÍTANOS.
 UNA IGLESIA NUEVA EN LA CIUDAD**

**IGLESIA PENTECOSTAL
 PRÍNCIPE DE PAZ**
 Llena del poder de Dios

Servicios: Miércoles 7:00 pm/ Domingo 10:00 am
 Dirección: 9210 Blue Lick Rd. Louisville - KY - 40229



Pastores
Fernando y Odalis Mora
(502) 341 - 0417

Recibe tu milagro

*“Open doors”
 hacia un nuevo futuro*

Para ti. Para tu familia.

Carreras con salarios altos y colegiaturas bajas

Para más información visite: OpenDoors.us



Jefferson Community & Technical College



Consejos del profesor Mesa:

La diversidad sexual



Por Braulio Mesa,
ESL Newcomer Academy
(502) 485-6324;
braulio.mesa@jefferson.kyschools.us

Este tema es algo complicado pues cada cual tiene su punto de vista y su propia opinión. Para que quede claro, solo expondré mi manera de pensar y si no comparto la opinión de muchos, no es por pura coincidencia. Recuerdo ahora a mi abuela cuando hablaba de que todos somos distintos y que cada familia es un mundo. Es por eso que cada cual educa según los patrones que recibieron de sus abuelos y estos de los anteriores y así sucesivamente. Pero jamás nos hablaron de temas como la sexualidad y menos de la diversidad sexual, a pesar de estar presente desde épocas remotas.

¿Pero, qué es la diversidad sexual? Es el término que recoge las diferentes orientaciones sexuales: heterosexual, homosexual y bisexual. Considero importante abordar esto por lo actual y por la infinidad y disparidad de opiniones

que existen, además, para conmemorar el Día Mundial de la Diversidad Sexual, 28 de junio, y también para reivindicar la aceptación de cualquier forma de ser y pensar dentro del marco de los derechos humanos.

Actualmente tenemos que enseñar a nuestros hijos desde pequeños, todo lo referente al sexo y la diversidad de este. Así como a respetar, aunque no compartamos alguna u otra orientación sexual. Hay muchos ejemplos de personas que se han suicidado o sufren por los prejuicios existentes hacia aquellos que tienen otra orientación sexual. ¿Quién quiere que sus hijos sean hostigados, rechazados o maltratados por cuenta de su orientación sexual? Pues como ven, este problema nos incumbe y yo como educador no puedo darle la espalda. Se estima que una de cada diez personas se considera homosexual, lesbiana o bisexual y un considerable número de estos son hispanos. Por otro lado, se sabe que los adolescentes con diferente orientación sexual sufren más aislamiento, depresión, abuso de sustancias, problemas familiares y gestos suicidas. En los latinos esto se agrava mucho más por la actitud machista que los



caracteriza.

Por otro lado, cuando hablamos de diversidad sexual nos estamos refiriendo a la combinación biológica, cultural y sexual de cada persona en las diferentes culturas. Por lo que todo esto nos lleva a entender la diversidad sexual como la multiplicidad de deseos y los modos en las relaciones afectivas y sexuales existentes en la humanidad.

Para nadie es un secreto que el tema de la sexualidad todavía sigue siendo un tabú. Pero no todos los padres aprueban que se aborde el tema en las escuelas o de forma más abierta, explican infinidad de razones

que dejaremos para otro tema. Puedan o no estar en lo cierto y no es un tema que se trate abiertamente en el sistema público de enseñanza, pero me atrevería a proponer a los padres, que a nivel familiar, conversen y debatan los siguientes aspectos:

- **Hablar con nuestros hijos, según su nivel de comprensión, edad, grado escolar, sobre la sexualidad y contestemos honestamente todas sus inquietudes.**
- **Discutir libros, artículos, películas, canciones, incluso programas donde presenten personajes con diferentes orientaciones sexuales.**
- **Reconocer destacadas personalidades identificadas como homosexuales o lesbianas, por ejemplo: el filósofo Platón, los emperadores Julio Cesar y Carlo Magno, los artistas Leonardo Da Vinci y Miguelangel, el poeta Federico García Lorca, la pintora Frida Kahlo, el director de cine Pedro Almodóvar, etc.**
- **Demostrar respeto a todas las personas que difieran de nuestra orientación sexual con nuestro ejemplo y nunca usar lenguaje ofensivo.**
- **Buscar la información en fuentes confiables, recuerde que esta pasará a sus hijos y no podemos**

confundirlos.

- **Definir que la orientación homosexual no es una enfermedad mental. Quien mantiene esta tesis sigue sumido en la ignorancia o mantiene una actitud homofóbica hacia los que no son como él.**

He aquí algunos libros que recomiendo y que fueron material de estudio para enfocarme y entender mejor el tema de la sexualidad. Por supuesto existen muchos más, que pueden ser mejores o peores, pero estos fueron los que consulté.

- **La Tarjeta de Antonio Rigoberto González.**
- **¿Se elige? 300 Preguntas y respuestas sobre la homosexualidad (Eric Marcus)**
- **Entender a los que entienden: Homosexualidad y familia (J Escalas & I Nolla)**
- **La Homosexualidad en el Niño y en el Adolescente (Freisler Lebovici)**
- **Conversaciones: Relatos de padres con hijas lesbianas e hijos gay (Mariana Romo- Carmona)**

Además, si te ves reflejado en este artículo y no sabes que hacer, busca en tu ciudad organizaciones o lugares que puedan ayudarte, aconsejarte, incluso asistir a terapias y ayudas legales.



Desde que abrió hace poco más de una década, Gilda's Club Kentuckiana brinda apoyo social y emocional a más de 8.000 personas que viven con 55 tipos de cáncer.
Los niños conforman la cuarta parte de nuestros miembros.

Gilda's Club Kentuckiana • 633 Baxter Avenue, Louisville • KY • 40204
Para mayor información, llama a 502.583.0075 o consulta en el www.gck.org.

SI EL CÁNCER
TOCA TU PUERTA,
VEN Y PASA
POR LA NUESTRA...



Jorge Batista
(432) - 231 6643

5311 Dixie Hwy, Louisville, KY 40216 • (502)-449 1900 • www.louisvillecdjr.com



2021 Dodge Challenger



2021 Chrysler Pacifica



2021 Jeep Grand Cherokee



2021 Ram 3500

- Los mejores precios de la ciudad en nuevos autos Chrysler, Jeep, Dodge o Ram.
- Tenemos un gigante inventario de autos de segunda mano comenzando desde \$3,995



- Excelentes programas de préstamos bancarios para buen crédito, mal crédito, e incluso bancarrota.
 - Mas de 500 autos en stock

Discounts off MSRP. Plus tax, tag, title and fees.
You may not qualify for offers, incentives, or financing which could affect final price. Dealer retains all rebates!

Vuelos a Cuba y Florida

Miami y Cuba

American Airlines vuela a Miami dos veces al día con conexiones hacia La Habana. Visite www.aa.com para reservar vuelos a Miami o Cuba.

Otras Ciudades de Florida

Louisville tiene vuelos de bajo costo a muchas ciudades de Florida. Southwest Airlines vuela a Orlando y Tampa. Allegiant vuela a Fort Lauderdale, Orlando-Sanford, St. Petersburg y Punta Gorda. Visite flylouisville.com para más información.



 **LOUISVILLE**
MUHAMMAD ALI
INTERNATIONAL AIRPORT

ENVÍO DE DINERO A CUBA

SERVICIO RÁPIDO Y CONFIABLE

- Entregas en dólares
- **\$25** por cada **\$100** recibidos personalmente
- Entrega a domicilio en 24 horas

Más información en el (812) - 989 0597

Experiencia local en la que puedes confiar.



Roxana Batista

502-364-0007

9810 3rd Street Rd.
Louisville, KY 40272



Allstate®

Usted está en buenas manos.

Subject to terms, conditions and availability. Allstate Fire and Casualty Insurance Co. Policies in English. © 2018 Allstate Insurance Co.

11489286

Cómo vestirse para hacer negocios



Fuente:
masquenegocio.com
(fragmentos)

La primera impresión es importante, y más cuando se trata de presentar un producto o servicio ante un grupo de desconocidos. Es por esto que la imagen personal debe ser lo primero en lo que nos preocupamos si queremos impactar positivamente a nuestros posibles compradores o empleadores.

Lo ideal es que el vestuario de un ejecutivo se ajuste a su forma de ser, para que

su actitud frente a las demás personas sea lo más natural posible. Las personas con las que realizas negocios deben sentir que pueden confiar en ti y la imagen personal genera parte de este impacto positivo que debes lograr en ellos.

Con la ola de emprendimientos y desarrollos tecnológicos, el concepto de ropa para negocios se ha ido modificando. Tal fue el caso de Steve Jobs y su característico suéter de cuello de tortuga o la camiseta gris de Mark Zuckerberg. Sin embargo, esto no quiere

decir que el código de vestimenta haya sido abolido. Para que puedas aprovechar lo mejor posible el poder de la imagen, la startup de ropa de segunda mano Trendier te da los siguientes consejos para vestirte para hacer negocios:

BASA TU ROPA EN EL TIPO DE CITA

Si te reúnes con emprendedores puedes optar por jeans y camisetas, más sobre todo si alguna de estas citas es en fin de semana o en un día soleado. Si tu reunión es por la noche puedes optar por un traje cómodo

o un pantalón de vestir oscuro acompañado de un saco negro o gris. Si deseas presentar un proyecto o cerrar un trato, lo mejor es asistir completamente formal, un saco negro o azul marino denotará seriedad, lo mismo en el caso de un cinturón.

Si eres hombre

• Usa camisas lisas de colores blanca o azul. Mejor que no tenga botones en el cuello, que debe estar impecable. El puño no debe sobresalir mucho sobre la manga del traje.

• Los trajes oscuros comunican autoridad: azul marino, gris o el clásico negro. Pueden tener líneas finas, las conocidas como líneas de gis. El corte del saco debe ser recto, con una solapa semi delgada y, como máximo, de tres botones. Recuerda abrirlo cada vez que te sientes o cerrarlos cada vez que camines.

• Evita la corbata negra.
• Tus zapatos deben estar siempre limpios.

En el caso de las mujeres:

• No abuses de las uñas postizas
• Evita peinados que cubran tu cara por completo
• Elige colores neutros,

como azul marino, gris oscuro o blanco; el toque de color lo pueden dar la blusa o los complementos

• Evita ropa demasiado llamativa y colores brillantes o estampados muy vistosos, sé moderada también con los complementos

• Descarta por completo las medias de encaje o de red

• Los zapatos deben estar impecables

CONSIDERA LA COMODIDAD ANTE TODO

No por tratar de verte excelente vas a usar los tacones más incómodos que encuentres, más si estarás corriendo de un lugar a otro. Si un vestido no se acopla a tu talla, olvídale. En el caso de los hombres los problemas generalmente tienen que ver con corbata y camisa que asfixia. Evítalos, pues si estás incómodo la gente lo notará.

NO EXAGERES CON TUS ACCESORIOS

Posiblemente encuentres atractivo acompañarte con una pulsera, esclava o relojes, pero nunca pienses en llenarte con todos ellos. Muchas veces evitas que luzca tu ropa y saturas tu

vestimenta

Recuerda que tu laptop, móvil, bolso o maleta forman parte de tu atuendo, así que no olvides combinarlos correctamente. Desaházte de tu bolsa decolorada y no tomes la mochila de tus hijos mientras vas vestido de traje. Mantenla limpia y no llenes de etiquetas tu computadora, olvídate de esa "escandalosa canción" que tienes de tono en tu celular o mejor aún, ponlo en modo vibrador.

DEDICA TIEMPO A TU IMAGEN PERO NO PIERDAS TODO EL DÍA EN ELLA

Querer verse bien no implica tardar todo el día, tampoco que no puedas mover ni un músculo por miedo a alterar tu atuendo. Dedícate un tiempo estricto para arreglarte, ni un segundo de más.

Otro punto que también forma tu imagen, fuera del ámbito de la vestimenta, es la puntualidad, siempre es mejor esperar que ser esperado, así que llega con buen tiempo a la cita. No olvides que la imagen la formas tú y esta vale más que mil palabras.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano (502) • 472 . 6902

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.



• Refinancie su vehículo con BeaconCCU
y reciba \$200 en efectivo,
además 60 días para efectuar su primer pago!

• Monto mínimo de préstamo \$7,000



Hable con nuestros oficiales de crédito para más detalles,
o visite nuestro sitio web www.beaconccu.org/loans

Cuando la vida cambia, cambia tu ritmo. En BeaconCCU estamos para ayudarte.



NCUA

LOUISVILLE

- **Beacon National Turnpike**
7910 National Turnpike,
Louisville, KY 40214.
Teléfono (502)-366 6022
Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm
• Viernes ventanilla hasta 6:00 pm

- **Beacon Dixie**
4917B Dixie Hwy,
Louisville, KY 40216.
Teléfono (502)-448 1686
Lunes - Viernes 9:00am a 7:00pm
• Sábados 9:00am a 2:00pm

SHEPHERDSVILLE

- **Beacon Shepherdsville**
138 Orion Drive,
Shepherdsville KY 40165.
Teléfono (502)-957 1277
Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm
• Viernes ventanilla hasta 6:00pm



Louisville DOT-CDL Physicals

ATENCIÓN CHÓFERES DE CAMIONES:

Realizamos los exámenes requeridos
para la licencia comercial de conducir

DOT-CDL Físico y pruebas de droga

¡Examen físico a sólo **\$75** !!

SERVICIO EN ESPAÑOL • (502) - 491 7652
4311 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218

“La Mejor Experiencia”

- Robert S., Louisville, KY



Accidentes de Tráfico

Resbalabas, Tropiezos o Caídas

Abuso de Ancianos

Productos Defectuosos y Peligrosos

Muerte Injusta

Ataques y Mordeduras de Perros

¿Sé lastimo en un auto? Llame a Sam Aguiar.

(502) 208-8690

ESTO ES UN ANUNCIO. 1201 Story Ave, Louisville, KY 40206. Los servicios pueden ser realizados por otros abogados de Sam Aguiar.



**"Llame
a la Realtor Dolly,
si usted quiere comprar
una casa o vender su
casa"**



Hablando sobre Bienes Raíces con Dolly

Compra y venta de viviendas durante la pandemia: lo que necesita saber

LOS CIERRES CREATIVOS

Los cierres tradicionales, donde todos se reunían alrededor de una gran mesa para firmar los papeles finales, en su mayor parte, ya no son posibles. Las compañías de títulos de propiedad y los bancos se están volviendo súper creativos al lidiar con las limitaciones.

Luego están los cierres automáticos, donde toda la transacción se lleva a cabo en automóviles. Los notarios enmascarados y enguantados se encuentran con los compradores en los estacionamientos y pasan los documentos por las ventanillas de los automóviles.

ALIVIO DE PRÉSTAMOS PARA ESTUDIANTES

Finalmente, si también estás tratando de modificar los pagos de tus préstamos estudiantiles, debes saber que los prestatarios de préstamos estudiantiles federales obtuvieron una interrupción automática de seis meses en los pagos desde el 10 de abril de 2020 hasta el 3 de septiembre de 2020. Gracias a la Ayuda por el Coronavirus, Ley de Seguridad Económica y Socorro (CARES), tampoco se cobrará ni un centavo de interés.

Ten en cuenta que la suspensión de pagos solo se aplica a los préstamos federales propiedad del Departamento de Educación. Es posible que haya alguna ayuda disponible para los prestatarios con préstamos privados para estudiantes y otros préstamos (como los préstamos Perkins y los préstamos federales para educación familiar) que no están cubiertos. Pero no es automático. Comuníquese con su administrador de préstamos estudiantiles para obtener información.

ENTONCES, ¿DEBERÍA COMPRAR O VENDER?

La industria inmobiliaria está respondiendo de manera creativa y segura a la situación, y las tasas hipotecarias siguen siendo bajas. Su agente es una gran fuente de información sobre la compra y venta de viviendas durante la pandemia para ayudarlo a sentirse cómodo. Pero, en última instancia, es una pregunta que solo tú puedes responder.

Elite KY Homes

8923 Stone Green Way • Suite 100
Louisville, KY • 40220

Cell: 502-500-4124

Office: 502-851-6518

Fax: 502-500-4124

Email: dolly@elitekyhomes.com

Web: www.elitekyhomes.com

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



@elitekyhomes



@elitekyhomes



@dollyrivero





¿Quiere comprar una casa? ¡Es fácil!

COMPARAMOS TODAS LAS OPCIONES PARA ENCONTRARLE
EL MEJOR PRÉSTAMO HIPOTECARIO PARA SU FAMILIA.

- Préstamos Convencionales, Federales (FHA)
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC)
- Préstamos para personas con DACA, ITIN y más



320 Whittington Parkway
Louisville, KY - 40222



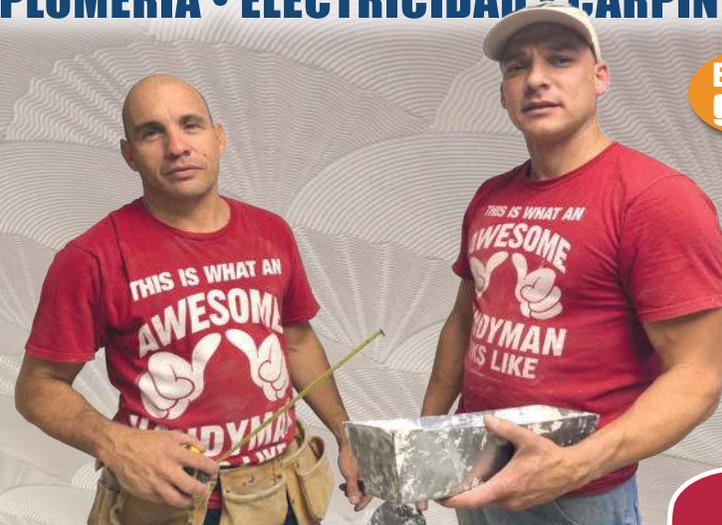
SERVICIO EN ESPAÑOL
PEDRO VALENTE,
Mortgage Loan Officer
NMLS# 1506883

(502) 415 - 5072

EXPERIENCIA • SERIEDAD • RAPIDEZ

**REMODELACIONES • TEXTURAS DE CONCHA • PISOS
PLOMERIA • ELECTRICIDAD • CARPINTERIA**

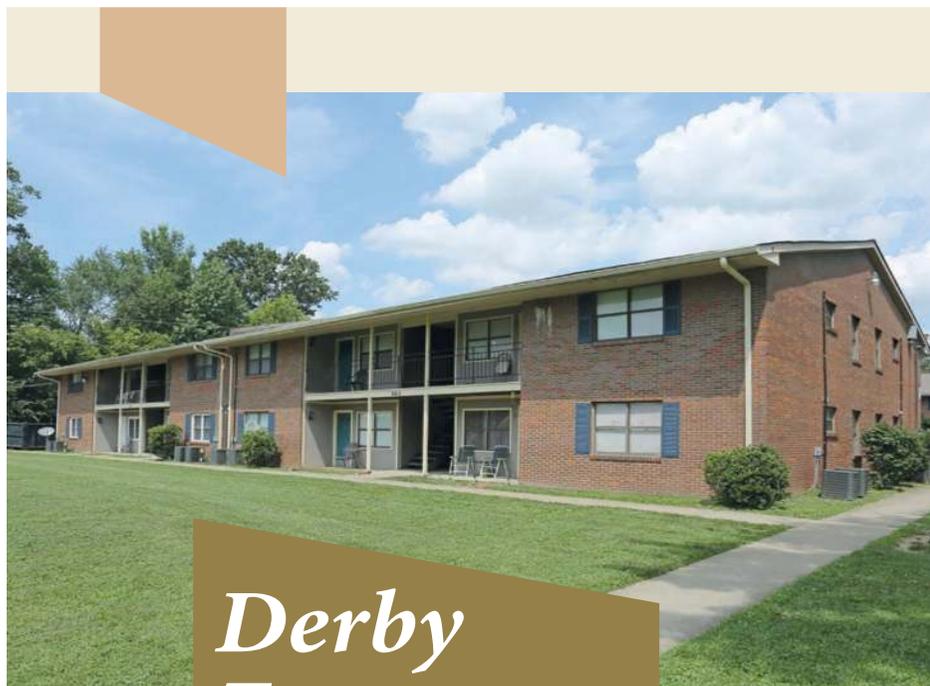
**Estimado
gratis**



HANDYMAN²

Carlos: 502-472.5664 • Alex: 502-439.8456

• SEGURO Y LICENCIA •



*Derby
Estates
Apartments*

- Apartamentos convenientemente situados desde \$699.00/ mes (No necesita depósito de seguridad)

- Opciones varias de 1, 2 y 3 cuartos



Servicio en español con
Lissette Font
502 - 882 - 3376

¡DÉJENOS AYUDARLE A ENCONTRAR EL APARTAMENTO PERFECTO PARA USTED!



6 CONDOMINIOS de apartamentos



¡TRAIGA ESTE ANUNCIO Y RECIBA 50% DE DESCUENTO EN LOS COSTOS ADMINISTRATIVOS!



BONAVENTURE PLACE APART.
3511 Bonaventure Blvd, Louisville, KY 40219
(502) 964-2325 ♦ bonaventureplaceapartments.com
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones



FINISH LINE APART.
5420 Eight Bells Lane, Louisville, KY 40258
(502) 650-7577 ♦ FinishLineApts.com
¡Nuevos! Justo en la salida de Dixie Highway y Pages Lane. 1, 2 & 3 habitaciones



VILLAGES OF HIKES POINTE
3712 Klondike Ln #17, Louisville, KY 40218
(502) 708-1910
Unidades eficientes. Apartamentos de 1 & 2 habitaciones



HURSTBOURNE HEIGHTS APART.
7603 Downs Farm Place, Unit 203, Louisville, KY 40228
(502) 909-0606 ♦ hurstbourneheights.com
¡NUEVOS! ¡A minutos de las plantas General Electric, Ford y UPS! 1, 2 & 3 habitaciones. Casas apartamentos



ROLLING HILLS
9100 Rainbow Springs Ct. Louisville, KY 40241
(502) 426-5440 ♦ rollinghills-apartments.com
¡En proceso de renovación! 1, 2 & 3 habitaciones



NEWBERRY PARC
250 Olde English Court, Louisville, KY 40272
(502)-935-3164 ♦ Newberryparc.com
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones



¿Está buscando comprar o vender su casa?
NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE.

Llame a nuestro agente hoy mismo al (502) 412-0010. www.realestatebypmr.com

¿Qué hacer si te roban en casa?

Fuentes:
arag.es; web.consortio.cl;
fichetmadrid.es
(fragmentos)

Aunque los robos en casas son lo que más sensación de inseguridad produce, debes intentar mantener la calma y seguir estos pasos que te proponemos:

1. Después de sufrir un robo, lo más importante es mantener la calma. Si te pones nervioso, sólo asustarás a los demás miembros de tu familia. Mantente tranquilo y los otros también lo harán.

2. Toma el teléfono y haz la denuncia a la policía de que tu casa sufrió un robo.

3. No toques nada, así, cuando llegue la policía podrá hacer su trabajo y encontrar posibles pistas. Recuerda que no eres un detective.

4. ¿Tienes vecinas o vecinos "chismosos"? Bueno, es momento de preguntarles si es que han visto algo raro en tu casa mientras no estabas. Puede haber algún testigo que ayude en la investigación.

5. Una vez que estés listo con la denuncia, llega la hora de presentarla al seguro. Sí, tendremos que hacer algunos trámites, pero será necesario para que recuperes lo perdido. Y si no tienes



seguro, toma asiento y respira...

6. Ahora que ya estás más tranquilo, puedes tomar un papel y un lápiz y hacer una lista con las cosas que te faltan y los destrozos que pudiste encontrar.

SI TE ENCUENTRAS EN EL INTERIOR DEL DOMICILIO

Si desafortunadamente los residentes del domicilio se encuentran en el interior, es posible que no sepan cómo actuar ante esa situación. Es aconsejable cumplir estos pasos recomendados por la policía, ya que la escena puede volverse violenta y acabar en un peor desenlace.

• *Si al entrar al domicilio podemos sospechar que el ladrón se encuentra aún en el interior, lo recomendable es llamar a la policía y salir del domicilio para evitar peligro.*

• *En caso de encontrarse dentro del domicilio, los profesionales aconsejan a las víctimas no enfrentarse al ladrón bajo ningún concepto. De esta forma podrán lograr su cometido sin ejercer violencia a los residentes.*

• *Hablar de forma razonable con el atracador y ser rápido en entregar lo que piden podrá salvar a cualquier víctima de daños físicos. La policía*

recuerda que mantenerse a salvo durante el atraco es primordial.

• *Intentar atraparlo durante su huida es un error que debemos evitar cometer.*

• *Cuando el ladrón se encuentre fuera del domicilio, siempre manteniendo la calma, hay que llamar a la policía y seguir los pasos mencionados anteriormente: no tocar nada y hacer balance de los objetos que faltan.*

Nadie quiere que roben su casa, pero es algo que a cualquiera le puede pasar. Lo mejor siempre será prevenir y usar métodos que alejen a los ladrones de nuestra casa.

Consejos para evitar robos en tu casa durante tu ausencia

1. Evita comentar a desconocidos sobre tu ausencia: No comentes a desconocidos sobre tu ausencia ni el tiempo que estarás fuera. También evita subir información sobre tu viaje en las redes sociales durante esos días.

2. Asegúrate de cerrar bien puertas y ventanas: Antes de salir asegúrate de que las ventanas y puertas queden bien cerradas y refuerza aquellas que sean fáciles de vulnerar. Incluso, si han tenido acceso a las llaves de tu casa varias personas, lo mejor será que cambien la cerradura. De ser posible, coloca una puerta blindada para reforzar la entrada principal.

3. Dile a alguien de confianza que esté pendiente: Dile a un familiar, vecino o amigo de confianza, que esté pendiente y se encargue de regar el jardín, encender las luces en las tardes o recibir la correspondencia. Estas acciones indicarán que la casa no está sola.

4. No cierres en su totalidad las persianas o cortinas: Mantener las persianas o cortinas cerradas durante muchos días será una señal de alerta para los delincuentes. Así que dejarlas semiabiertas es una buena opción para que no noten que estás fuera de casa.

5. No desconectes la electricidad: Los delincuentes suelen tocar el timbre para comprobar si la casa está habitada, así que evita desconectar en su totalidad la electricidad.

6. Activa el sistema de alarmas: Contar con un sistema de seguridad permitirá detectar posibles entradas y enviará la alerta vía telefónica o por radio a la policía.

7. Controla el uso de las redes sociales: Las redes sociales se han convertido en un uso habitual estando al alcance de todos. Convirtiéndose incluso en una fuente de información para los delincuentes. Así que evita las actualizaciones de estado e imágenes indicando donde te encuentras.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano (502) • 472 . 6902

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.



TAC Taxes

SIMPLE • ACCURATE • SERVICE
MAS DE QUINCE AÑOS SIRVIENDO LA COMUNIDAD!!

\$20 off

DE CUALQUIER
SERVICIO!!

*MENCIONA ESTE ANUNCIO
* PARA CLIENTES NUEVOS

!Síguenos!



WWW.TACTAXES.COM

SERVICIOS

- PREPARACIÓN DE IMPUESTOS
- CORRECCIÓN DE IMPUESTOS MAL HECHOS
- ITIN (APLICACIÓN Y RENOVACIÓN)
- SOLUCIÓN DE IMPUESTOS

 (502) 964-5000

 5751 PRESTON HYW STE 106 LOUISVILLE KY 40219

 LUNES - SABADOS 11-7PM
DOMINGO 11-4PM

JAMAS ESTARAS SOLO PARA RESPONDERLE AL IRS!



Preparándose para el examen de ciudadanía americana



La prueba actualizada consiste en 20 preguntas, de las cuales el solicitante debe responder 12 correctamente para aprobar la sección de educación cívica del examen de naturalización. Aquí van las seis preguntas de este mes. Les recomendamos aprenderse dos preguntas cada semana y utilizar la cuarta y última semana del mes para la revisión general:

1. What is the form of government of the United States?

R/ *Republic *Constitution-based federal republic *Representative democracy

2. Who is one of your state's U.S. senators now?

R/ Mitch McConnell (Republican Party) or Rand Paul (Republican Party)

3. Who can vote in federal elections, run for federal office, and serve on a jury in the United States?

R/ *Citizens *Citizens of the United States *U.S. citizens

4. Name one reason why the Americans declared independence from Britain.

R/ *High taxes *Taxation without representation *British soldiers stayed in Americans' houses (boarding, quartering) *They did not have self-government *Boston Massacre *Boston Tea Party (Tea Act) *Stamp Act *Sugar Act *Townshend Acts *Intolerable (Coercive) Acts

5. What is the capital of the United States?

R/ Washington, D.C.

6. Why did the United States enter the Korean War?

R/ To stop the spread of communism

Machucando el inglés: Adjetivos y sus grados (positivo y comparativo)

Fuentes: curso-ingles.com

Los adjetivos describen cualidades de sustantivos. Algunas de estas cualidades pueden variar en el grado o intensidad. Al igual que en español, cuando queremos hacer comparaciones contrastamos cualidades o atributos por medio de adjetivos en sus diversos grados. Los adjetivos que pueden variar en el grado o intensidad tienen formas comparativas y superlativas. A continuación las reglas sobre cómo formar estas formas comparativas.

EL GRADO POSITIVO

El grado positivo de los adjetivos, que hemos visto anteriormente, es la cualidad en el grado más simple. Ejemplos: *fast* (rápido), *hard* (duro), *smart* (listo), *pretty* (bonito), *clean* (limpio), *large* (grande), *small* (pequeño), *old* (viejo), y *easy* (fácil).

EL GRADO COMPARATIVO

Al hacer comparaciones, podemos destacar la superioridad, inferioridad o igualdad de calidad de uno a otro. La estructura de cada uno de estos grados de comparación es diferente.

1. Comparativos de superioridad. En las comparaciones de superioridad, el adjetivo, que está en la forma comparativa (véase más

adelante), es seguido por "than". Ejemplos: *Juan runs faster than Mark.* (Juan corre más rápido que Mark.)

Angela's room is cleaner than Sue's. (La habitación de Angela está más limpia que la de Sue.)

I am taller than Beth. (Soy más alto que Beth.)

2. Comparativos de inferioridad. Para formar este tipo de comparación podemos usar las conjunciones "not as...as" or "less...than". En ambos casos, el adjetivo está en el grado positivo. Ejemplos:

Mark is not as fast as Juan. (Mark no corre tan rápido como Juan.)

Sue's room is less clean than Angela's. (La habitación de Sue no es tan limpia como la de Angela.)

Beth is not as tall as me. (Beth no es tan alta como yo.)

3. Comparativos de igualdad. Con el adjetivo en el grado positivo, utilizamos la conjunción "as...as" para formar las comparaciones de igualdad. Ejemplos:

Mark is as fast as Juan. (Mark corre tan rápido como Juan.)

Sue's room is as clean as Angela's. (La habitación de Sue es tan limpia como la de Angela.)

Beth is as tall as I am. (Beth es tan alta como yo.)

Consejos para recién llegados La propina en EEUU

Fuentes: blog.selfbank.es

Tipping o, en castellano, dejar propina, es una práctica habitual en EEUU. Y no precisamente el redondeo, la vuelta o el pico restante al pagar con billetes, sino una cantidad que debe ir del 15% al 25% del total del recibo.

¿Cuánta propina hay que dejar?

No hay un porcentaje fijo. Para algunos, el mínimo debería ser del 18%; otros, parten del 15% y, según la calidad del servicio, llegan hasta el 30%. Esta cifra también suele darse en restaurantes más selectos y locales de alto standing.

Pero, ¿de verdad es obligatorio?

Algunos de los servicios en los que se espera recibir propina son restaurantes, taxis, hoteles o guías turísticos. Si no gusta la palabra obligatoriedad, en su lugar, podríamos decir que no cumplir con la propina está muy mal visto en Estados Unidos.

Para hacernos una idea, si en un restaurante no se deja propina, o solo el 10% por ejemplo, se está dando a entender que el trato no fue bueno y probablemente se acerquen a preguntar qué sucedió, por qué estamos descontentos con el servicio o el restaurante.

El porqué de las propinas en EEUU

La mayoría de las personas que atienden en restaurantes son at-will employees, es decir, trabajan por horas hasta que no se requiere más su servicio. Y suelen cobrar el salario mínimo para trabajadores con propina establecido en su estado, que ronda los 7,25 dólares por hora.

De modo que se espera que en propinas puedan conseguir al menos esa misma cantidad, ascendiendo el salario total por hora a unos 15 dólares. Viéndolo así, si no contribuimos con nuestro porcentaje de la factura estaremos directamente quitándoles una parte de su salario.





La mítica Ruta 66

Fuente: viajes.
nationalgeographic.com
(Fragmentos)

Con casi cien años de historia y 4.000 kilómetros de longitud, se ha convertido en uno de los destinos más deseados del mundo.

Recorrer la histórica Ruta 66 desde la Costa Este de Estados Unidos hasta la Costa Oeste significa un viaje en el tiempo, una forma maravillosa de conocer el país, su forma de vida y sus paisajes más representativos. The Main Street of America (La Calle Principal de América) se construyó en noviembre de 1926 y, originariamente, discurría desde Chicago (Illinois), a través Missouri, Kansas, Oklahoma, Texas, New Mexico, Arizona y California, hasta finalizar en Los Ángeles con un recorrido total de 3.939 kilómetros.

Aunque ya no es posible recorrer el trazado original de forma ininterrumpida, sí se mantienen algunos extensos tramos muy bien conservados y que han mantenido su esencia de antaño. En coche, autocaravana, en

moto... surcando Estados Unidos para descubrir pueblos minúsculos y paisajes inmensos; sus gentes y una escenografía –moteles y cafés de carretera– que ha quedado anclada en el tiempo.

UN NÚMERO REDONDO

La Ruta 66, que comienza en Chicago, en la confluencia entre Jackson Boulevard y Michigan Avenue, y termina en el muelle de Santa Mónica (California) donde hay un cartel que así lo atestigua tiene un nombre icónico. ¿Pero, cuál es su origen? La necesidad, por parte de su creador Cyrus Avery, de identificarla con un número redondo, fácil de recordar y que no estuviera ya asignado a una carretera interestatal. De hecho, la primera

cifra asignada fue 62, pero Avery luchó para impulsar un nuevo bautizo. El resto ya es historia.

La primera en ser asfaltada: La Ruta 66 fue la primera carretera asfaltada de Estados Unidos. Eso sí, necesitó doce años para ser pavimentada por completo y hasta 1938 no se pudo recorrer por completo sin dejar de pisar el polvo de los caminos.

La gran parada: Con el fin de la Gran Depresión, la Ruta 66 pasó a ser una de las carreteras principales para los viajeros con destino a Los Ángeles, que realizaban paradas turísticas en el impresionante Gran Cañón.

Un tren al cañón: Desde la Ruta 66 parte el Grand Canyon Railway, un trayecto

en tren que se adentra en las entrañas del magnífico Gran Cañón y que es una alternativa perfecta para quedarse unos días por la zona antes de seguir con la ruta.

Dos semanas, 4000 km.: Para realizar la ruta completa hay que llevar un vehículo bien preparado y tener en cuenta las largas distancias de las etapas. Se suele realizar en quince días, lo que permite disfrutar del entorno y de las atracciones que van surgiendo.

Con estilo propio: A lo largo de la Ruta 66 se encuentran muchos establecimientos que recrean el ambiente de los antiguos locales de los años 50.

Estética inolvidable: En los años 50 se forjó el mito que ha perdurado en el

tiempo, con sus moteles en mitad del desierto, gasolineras desvencijadas, cafés envueltos en neones y los símbolos de la Ruta 66 que de forma inequívoca recuerdan que se está en lo más profundo de Estados Unidos.

El rancho imprescindible: Construido por un grupo de arte hippie al pie de la Ruta 66, a su paso por Amarillo, Texas, se encuentra Cadillac Ranch. No es un rancho propiamente dicho, si no que se trata de una obra de arte llevada a cabo por el grupo Ant Farm en colaboración del multimillonario Stanley Marsh; artista, filántropo y hombre de negocios.

Vuelta al pasado: Seligman, en Arizona, es otra parada llena de significado.

Es este pueblo se recrea con todo detalle toda la iconografía de los años 50 americanos, desde los enormes Cadillac a los antiguos Pickup.

De motel en motel: Hay que dormir de motel en motel para no perderse nada de la esencia de esta magnífica y mítica carretera. Dos de los más emblemáticos son el histórico The Blue Swallow Motel (Nuevo México) con catorce habitaciones ambientadas en los años 50 y el Rancho Hotel donde han pernoctado grandes estrellas de Hollywood y cuyo recuerdo se conserva en el establecimiento.

La vida moderna: La Ruta 66 acabó siendo engullida por los tiempos modernos. La proliferación de autopistas que ocupan parte de su trazado provocó que fuera descatalogada. Eso sí, diversas iniciativas surgidas en los estados menos turísticos permitió recuperar gran parte de una ruta que hoy se ha convertido en el viaje que todo amante del motor tiene que hacer en la vida.



La bandera de Estados Unidos ha cambiado con el tiempo como lo ha hecho el país. La primera bandera oficial roja, blanca y azul, con 13 estrellas y 13 rayas, se estrenó en 1777. La bandera actual con 50 estrellas data de 1960, el año en que Alaska y Hawái

Curiosidades de EEUU Las Fuerzas Armadas sólo aceptan banderas “Made in USA”

se convirtieron en estados.

Desde 2014, la ley obliga al Departamento de Defensa a comprar banderas hechas en Estados Unidos. Una muestra más de patriotismo, ya que consideran que el ejército debe luchar al lado de banderas creadas en su país. Además, así evitan pagar impuestos al extranjero.

*El Kentubano,
en nombre de toda nuestra comunidad,
le agradece a este país por recibirnos,
ayudarnos y dejarnos ser parte de su sociedad.*

*Gracias por dejarnos disfrutar de su libertad
de acción y expresión,
gracias por ofrecernos las herramientas
para hacer realidad nuestros sueños.*

¡Dios bendiga América!

Reserva Federal concentrada en disminuir desempleo

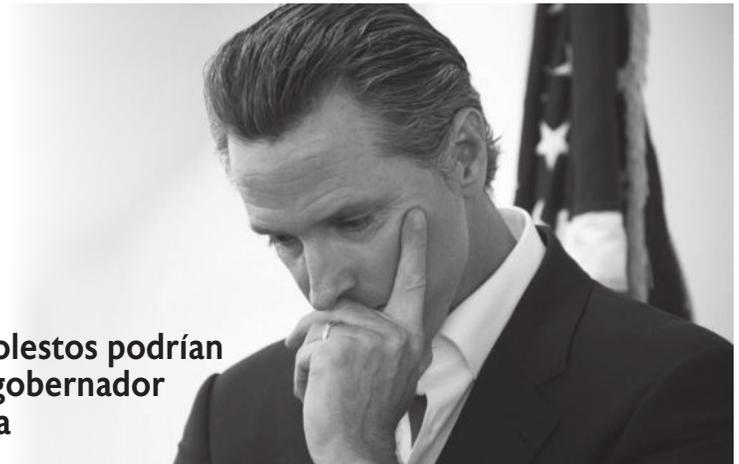
El presidente de la Reserva Federal, Jerome Powell, subrayó recientemente el compromiso de la Fed de reducir el desempleo a los niveles más bajos de varias décadas, donde se encontraba antes de la pandemia, al tiempo que mostró poca preocupación por el riesgo de una inflación potencialmente alta o la inestabilidad del mercado financiero. Powell destacó durante una transmisión por video al Economic Club de Nueva York que el mercado laboral estadounidense sigue siendo débil a pesar de haber mejorado desde las profundidades de la recesión inducida por la pandemia. Señaló que la Fed no está considerando



ningún aumento en su tasa de interés de referencia a corto plazo desde su nivel cercano a cero. También dijo que el banco central no está considerando ninguna reducción en el tamaño de sus 120.000 millones de dólares en compras mensuales de bonos, que están destinadas a mantener bajas las tasas de interés a largo plazo. El presidente Joe Biden está impulsando un paquete de rescate económico de 1.900 millones de dólares que ha

despertado preocupación entre algunos economistas sobre la inflación potencial, en parte porque millones de estadounidenses que han tenido la suerte de mantener sus empleos han acumulado ahorros significativos. Una vez que las vacunas se distribuyan más ampliamente, esos ahorros podrían impulsar una explosión de gastos más allá de lo que podrían manejar las empresas aún diezgadas, lo que generaría precios más altos.

Votantes molestos podrían destituir al gobernador de California



California podría convertirse en el próximo sitio de pruebas para la agitada e impredecible política del país conforme un intento por darles a los votantes una oportunidad de destituir al gobernador Gavin Newsom está más cerca de concretarse. La popularidad de Newsom está tambaleándose, y un planteamiento propuesto para destituirlo parece encaminarse a ser incluido en las boletas; las medidas políticamente riesgosas para contener la pandemia y una maraña de decisiones confusas sobre

las vacunas y la reapertura de empresas y escuelas se han conjuntado para hacer que el demócrata se vea vulnerable en su primer período. Una votación para destituir al gobernador del estado más poblado del país se convertiría en una contienda de marquesina con implicaciones a nivel nacional, observada muy de cerca como un barómetro del ánimo del público rumbo a las elecciones del 2022, cuando otra vez esté en juego un muy dividido Congreso.

Pronostican que en abril cualquiera podrá vacunarse contra el Covid con facilidad

El Dr. Anthony Fauci, principal asesor médico del presidente Joe Biden, declaró que para el próximo mes, cualquier persona en el país que quiera una vacuna COVID-19 debería poder recibirla. Según el experto, las proyecciones indican que los grupos de máxima prioridad, como los trabajadores estadounidenses de primera línea y los ancianos, deberían haber recibido sus vacunas para abril. Fauci dijo después de eso, sería "temporada abierta, es decir, prácticamente todos y cualquiera, en cualquier categoría, podría comenzar a vacunarse". A partir de ahí, dijo, dada la logística, es probable que

se necesiten varios meses más para hacer llegar las vacunas a todos los que las deseen. Fauci tenía la esperanza de que para julio o agosto "la inmensa mayoría de las personas en el país se habrían vacunado". Una encuesta de Associated Press-NORC Center for Public Affairs publicada recientemente indica que el 67% de los ciudadanos estadounidenses planean vacunarse, y alrededor de un tercio dice que probablemente o probablemente no lo hará. Aquellos que tienen dudas dijeron que la seguridad de las vacunas era su principal preocupación.



Oregon despenaliza la posesión de pequeñas cantidades de cualquier droga

La policía de Oregon ya no puede arrestar a alguien por posesión de pequeñas cantidades de drogas, luego de que entrara este lunes en vigor una medida electoral que las despenalizó. Las drogas especificadas por la medida incluyen LSD, cocaína, metanfetamina, heroína, metadona, oxycodona y MDMA, comúnmente conocida como éxtasis. Ahora, aquellas personas que sean descubiertas en posesión de estas sustancias enfrentarían una multa de 100 dólares o una evaluación de salud que podría conducir a un asesoramiento sobre adicciones, todo con el fin de acabar con el estigma que enfrentan quienes las sufren. Los partidarios de la medida –aprobada por los votantes de Oregon por un amplio margen en noviembre– la aclamaron como un hito revolucionario para EEUU. Si bien este enfoque es nuevo en EEUU, varios países, incluidos Portugal, Holanda y Suiza, ya han despenalizado la posesión de pequeñas cantidades de drogas duras, según las Naciones Unidas.

Aumentará el límite de refugiados a ser recibidos

El primer mes del presidente Joe Biden en el cargo fue testigo de una serie de órdenes ejecutivas que remodelan la política de inmigración de EEUU, incluido un reinicio y expansión del programa de refugiados a esta nación. Según lo estimado, a partir de octubre, EEUU está listo para recibir hasta 125.000 refugiados al año, frente al límite de 15.000 al final de la administración Trump. Si bien algunos defensores de las políticas restrictivas de inmigración han expresado su desconfianza sobre el anuncio de Biden que amplía los reasentamientos de refugiados, los defensores de los refugiados dicen que sus objetivos no se pueden alcanzar simplemente aumentando el límite de admisiones, no solo por el nivel de financiamiento que lleva el proceso, sino la existencia aun de la pandemia del coronavirus. El límite de refugiados es el número máximo de refugiados que pueden ser reasentados en los Estados Unidos cada año. El presidente establece el techo de refugiados antes del comienzo del año fiscal en octubre. Envía los planes para que los revise el Congreso. Según el Departamento de Estado de EEUU, alrededor de 11,814 refugiados llegaron a este país en el año fiscal 2020.



La Bodeguita de Mima

725 E Market Street, Louisville KY 40202
(502) - 742 3358



Orgullosamente representando
nuestra cultura y sabor cubano



Steak & Bourbon

1321 Herr Lane, Suite 130
Louisville, KY 40222. (502) - 708 2196



**GUACA MOLE**
COCINA MEXICANA

**Sabores fascinantes
de la cocina autentica mexicana**



Guaca Mole

9921 Ormsby Station Rd. Louisville KY 40223
(502) - 365 4822

Taco Luchador Taquería



Especialidad en tacos,
tortas y aperitivos.

Disfrute las
espectaculares salsas
hechas en casa.

Ahora en 4
localidades...



938 Baxter Avenue,
Louisville, KY 20204.
(502) - 583 0440

112 Meridian Avenue,
Louisville, KY 40207
(502) - 7095154

9204 Taylorsville Road,
Louisville, KY 40299.
(502) - 708 1675

5205 New Cut Road,
Louisville, KY 40214.
(502) - 384 8457



SUPERMERCADO GUANAJUATO

Fresh Market • Butcher Shop • Mexican Restaurant



¡El jefe de la variedad y los precios bajos!



Maltas varias



Galleticas saladas



Mangos de temporada



Chicharritas



OTROS SERVICIOS:
Envío de dinero,
pagos de facturas y
recargas de teléfonos.

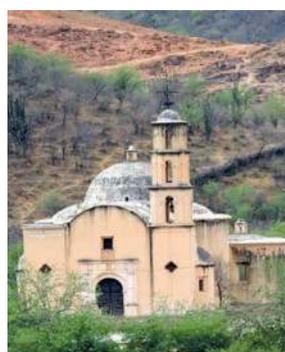
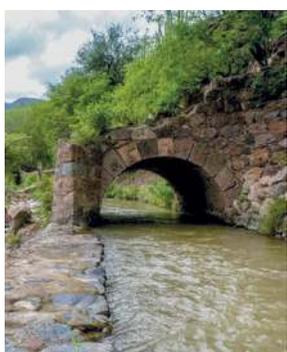


VISITE CUALQUIERA DE NUESTRAS 3 LOCACIONES:

5624 Bardstown Rd. • Louisville, KY 40291
(502) - 709 5131

6201 Preston Hwy. Ste B • Louisville, KY 40219
(502) - 498 5088

9901 La Grange Rd. Ste H • Louisville, KY 40223
(502) - 425 2961



México lindo:

Batopilas, Chihuahua

Por Yany Díaz,
El Kentubano

El invierno llega a su fin en el hemisferio norte y continúo mi viaje a través de la tierra azteca. En esta ocasión pretendo adentrarme hacia un destino muy recomendado: Batopilas. Este hermoso lugar se localiza en las entrañas de una de las barrancas más profundas de la Sierra Madre Occidental, llamada también Sierra Tarahumara; para llegar al Pueblo Mágico, se toma el ferrocarril Chepe en Chihuahua y se hace escala en Creel, a partir de ahí, se viaja por 3 horas en una de las carreteras más espectaculares no sólo de México, sino del mundo.

Batopilas, que en lengua tarahumara significa "Río encajonado", nació como un pueblo minero luego del descubrimiento de los yacimientos de plata en 1708. En su época de mayor esplendor, ha sido conocido gracias a la riqueza que brotó abundantemente

de sus minas, llegó a tener hasta 10 mil habitantes. Actualmente cuenta con poco más de mil habitantes y las reminiscencias de su fastuoso pasado se admiran en la arquitectura de casonas y haciendas de exquisito gusto, hoy convertidas en hoteles tipo Boutique.

Como recuerdo de esta abundancia se conservan diversos edificios de gran valor arquitectónico, como casonas y haciendas que datan de los siglos XVIII y XIX.

Una de las mansiones más antiguas de Batopilas es la Casa Barffuson, construcción que fuera la residencia del Marqués de Bustamante, comisionado de la casa real de España en el territorio. Otras atractivas edificaciones del siglo XVIII son la iglesia de la Virgen del Carmen, la Casa Cural y la casona donde funciona actualmente la Escuela Sor Juana Inés de la Cruz. Del siglo XIX sobresale la Casa Bigleer, que dispone del mobiliario instalado en los años 1870.

La ciudad alcanzó su cumbre durante el Porfiriato y de este periodo datan el Palacio Municipal y la Hacienda San Miguel con la enorme mansión que fuera la residencia de El Magnate de la Plata, Alexander Robert Shepherd. Igualmente, sobresalen la casa natal del fundador del partido PAN, Manuel López Morín y el hotel Riverside Lodge.

A lo largo del Río Batopilas hay espacios idóneos para acampar y darse un chapuzón para aplacar el fuerte calor veraniego de la zona. Los principales saltos de agua se encuentran en el arroyo de San Fernando, cerca de Piedra Redonda. El arroyo sigue su curso por la abrupta Barranca de los Plátanos, formando hermosas cascadas, una de las cuales tiene cerca de 100 metros.

En la comunidad indígena de Samachique se encuentra la misión y la iglesia de Nuestra Señora de los Dolores de Samachique, que data de mediados del siglo XVIII. Si no te incomoda caminar, puedes ir a

pie a conocer la misión de Nuestra Señora de Loreto de Yoquivo, también una atractiva edificación del siglo XVIII. Otra misión jesuita cercana es la de El Santo Ángel Custodio de Satevo.

La principal tradición artesanal de la zona es la practicada por los indios tarahumaras, habitantes ancestrales de las Barrancas del Cobre y callados testigos del ciclo de prosperidad, decadencia y recuperación de Batopilas y demás comunidades mineras. Los hábiles artesanos tarahumaras confeccionan instrumentos musicales como tambores, utilizan la tierra con trazas de plata para la elaboración de cerámicas y emplean los materiales del entorno para hacer arcos y otras piezas.

Visitar Batopilas es volver al menos un siglo en el tiempo, un sitio que les recomiendo visitar, pues representa sin dudas uno de los tesoros de esta real y maravillosa América nuestra.

El Rinconcito de Oshun

Botánica

Consultas y ventas de artículos religiosos

Estamos en el mall de los cubanos,
5032 Poplar Level.
Louisville KY 40219
Teléfonos (502)-777 9314
y (786) 724 8745

MULTI-CLEANING SERVICES.LLC

LIMPIEZA & MAS
CLEANING AND MORE

FALLS
PRESIDENTE

5029109518

THEANIMALFALLS@GMAIL.COM

WWW.COMMERCIALCLEANING.COM

405 Marshall walk Louisville Kentucky

Address Line 2
Address Line 3

SERVICIOS LEGALES PARA INMIGRANTES

INMIGRACIÓN:

- Visas de familia y empleo
- Asilo
- Defensa en casos de deportación
- Proceso consular

SERVICIOS LEGALES:

- Divorcio
- Criminal
- Tráfico/DUI
- Accidentes



O'BRIEN LAW GROUP

ESTE ES UN ANUNCIO

6011 Brownsboro Park Blvd. Suite G. Louisville KY 40207

Teléfono: (502) 400-7890 ▪ Fax: (888) 443-4798 ▪ www.robrienlaw.com

LA CLÍNICA DE LOS CUBANOS

THE LOGHS CLINIC



SERVICIO EN ESPAÑOL
CON YERLIS MUÑO

Todo lo referente a su "Green Card"
en menos de 1 semana:

Chequeo médico • Vacunas • Form I-693

(502) - 890 5037
4814 Preston Hwy. Louisville KY 40213



Dr. Wilson L. Eseme
ESPECIALISTA DE SERVICIOS DE INMIGRACIÓN



Fuente:

usa.gov; abogado.com

Después de que un extranjero ha sido deportado, es un delito grave reingresar a los Estados Unidos si no se tiene la aprobación del gobierno.

A continuación, le explicamos qué es el reingreso ilegal y las sanciones para este delito. Si usted o un ser querido tiene problemas con inmigración, puede ser una buena idea contactar a un abogado local para entender sus opciones.

¿QUÉ ES EL "REINGRESO ILEGAL"?

De acuerdo a la Ley de nacionalidad e inmigración, el reingreso ilegal consiste en volver a los Estados Unidos o estar en el país, sin la aprobación del gobierno, después de:

- *Habersele negado la entrada a los Estados Unidos.*
- *Haber sido excluido de los Estados Unidos.*
- *Sufrir una deportación de los Estados Unidos.*
- *Haber sido removido de los Estados Unidos.*
- *Salir de los Estados Unidos con una orden de exclusión, deportación o remoción pendiente.*

En otras palabras, no siempre es necesario

Reingreso ilegal a los Estados Unidos

que haya una deportación para que se configure este crimen.

CASTIGOS POR REINGRESO ILEGAL A LOS ESTADOS UNIDOS

De acuerdo con la ley federal, el reingreso ilegal se sanciona de la siguiente manera:

- *Multas.*
- *Prisión por hasta dos años.*

Estas penas pueden imponerse juntas o separadas.

CASTIGOS POR REINGRESO ILEGAL PARA PERSONAS CON ANTECEDENTES PENALES

Si el extranjero reingresa a los Estados Unidos sin aprobación del gobierno después de una condena criminal por un delito grave ("felony"), o al menos tres condenas por un delito menor ("misdemeanor") relacionado con drogas o en contra de personas, se le castiga de la siguiente forma:

- *Multas.*
- *Prisión por un máximo de diez años.*

Estas penas pueden ir juntas o separadas.

Las penas de prisión por reingreso pueden llegar a los 20 años en el caso de que la persona haya cometido ciertos delitos especialmente graves.

CONSULTE CON UN ABOGADO CALIFICADO EN INMIGRACIÓN

Este artículo pretende ser útil e informativo, pero los asuntos legales pueden llegar a ser complicados y estresantes. Un abogado calificado en inmigración puede atender a sus necesidades legales particulares, explicar la ley y representarlo en la corte.

Noticias de inmigración

Se suspende pactos de "Tercer país seguro" con Guatemala, El Salvador y Honduras

Estados Unidos suspendió los acuerdos de Cooperación de Asilo (ACA) con El Salvador, Honduras y Guatemala, conocidos como acuerdos de 'Tercer país seguro', firmados por la administración anterior. Estos acuerdos suspendidos permitían a este país deportar a migrantes desde Estados Unidos a esos países, con la salvedad de que los nacionales de uno de esos tres no fueran devueltos a su propio país. Por otra parte, la nueva administración estadounidense está considerando la implementación de programas que les permitan a los habitantes de Centroamérica pedir asilo político desde sus propios países. De acuerdo con

la coordinadora para asuntos de la frontera sur-occidental del Consejo de Seguridad Nacional de EEUU, Roberta Jacobson, el gobierno estadounidense destinará mil millones de dólares al año en ayuda a México y Centroamérica para reducir la migración de estos países. Actualmente, más de 70 mil migrantes se encuentran en la frontera de México con EEUU esperando una resolución a sus casos de asilo, entre ellos se encuentran más de 10 mil cubanos. La estancia obligada en México los ha obligado a encontrar trabajos temporales para mantenerse mientras aguardan su resolución, enfrentando la pandemia y la inseguridad.



Se teme una nueva crisis migratoria



Los decretos migratorios que el presidente Biden firmó en el inicio de su gestión de gobierno para dismantlar la política de 'tolerancia cero' de su predecesor han tenido un efecto llamada en miles de familias y menores solos que están llegando a la frontera suroeste de EEUU, a pesar de que

la nueva administración ha pedido a los migrantes que no vengan pues "la situación en la frontera no ha cambiado". Sin embargo, más de 1,000 personas fueron autorizadas a ingresar al país recientemente y muchas se están reuniendo en México esperando una oportunidad para cruzar, según un reporte de The New York Times que cita a abogados y grupos de ayuda que trabajan en la zona. De acuerdo con estas fuentes, cada día se van acumulando nuevas familias en los pueblos fronterizos de México, durmiendo en las calles o debajo de los puentes y en algunos sitios se han creado campamentos de migrantes. En los últimos meses, la cantidad de menores inmigrantes no acompañados que están llegando por la frontera ha ido en aumento, un desafío para los planes migratorios de la nueva administración.



AVILA'S TIRE EXPRESS, LLC

- **Venta de llantas nuevas y usadas**
- **Servicio de frenos**
- **Cambio de aceite**

6206 PRESTON HWY. LOUISVILLE, KY - 40219
DON JAVIER (502)-442 4813 • (502)-224 5899

\$5 DE DESCUENTO MENCIONANDO ESTE ANUNCIO

Venezuela, Nicaragua y Honduras, los más corruptos del área

Venezuela, Nicaragua y Honduras fueron catalogados como los países más corruptos de América Latina según el ranking que publica anualmente la ONG Transparencia Internacional (TI), que calificó de "frustrante" la situación de una región que se ha visto notablemente afectada por la pandemia del coronavirus. Según el Índice de Percepción de la Corrupción (CPI) 2020, los países latinoamericanos que sus ciudadanos perciben como más limpios son Uruguay, Chile y Costa

Rica, con 71, 67 y 57 puntos, respectivamente, sobre un máximo de 100. Mientras, Venezuela (15), Nicaragua (22) y Honduras (24) perseveran como los más corruptos, reportó EFE. Entre unos y otros se sitúan Cuba (47), Argentina (42), Colombia y Ecuador (39), Brasil y Perú (38), El Salvador (36), Panamá (35), Bolivia y México (31), República Dominicana y Paraguay (28). Así, sólo aprueban tres de los 19 países latinoamericanos analizados (16 %) y la puntuación media es de 43. La sensación es de es-

tancamiento en el mejor de los casos y, en ocasiones, de retroceso en áreas sensibles. A nivel global, el informe resalta el vínculo entre corrupción y pandemia, y lamenta los escasos avances en los 180 países que analiza, de los que dos tercios suspenden la prueba. TI habla de una "imagen nefasta". Dinamarca y Nueva Zelanda se mantienen en la cabeza de la lista, con 88 puntos cada uno, mientras que Sudán del Sur y Somalia, con 12 puntos, reinciden en la parte inferior de la clasificación.



Escalada de secuestros en Haití

Desde comienzos del 2020, las bandas armadas siembran el terror en el país caribeño, dejando más de 1,000 secuestros durante ese año; una cifra desproporcionada para un país del tamaño de Haití, comparable con estimados de secuestros en México (1.387 según la ONG Alto al Secuestro) en el mismo

periodo, a pesar de tener solo una décima parte de su población. Alentadas por la impunidad y sus relaciones privilegiadas con las autoridades, las pandillas triplicaron los secuestros el año pasado, a pesar de la pandemia, en barrios populares de la capital. La magnitud real de este flagelo es difícil de calcular en números

en un país donde el acceso a la información es casi nula y las organizaciones no gubernamentales –que pululan en Haití– manejan diferentes cifras. Además, son muchas las familias que prefieren negociar directamente con los bandidos; confían más en las redes sociales que en la policía para encontrar a sus seres queridos o recaudar el dinero del rescate. El aumento del secuestro evidencia el deterioro general de la seguridad en el país, que va de la mano de la creciente crisis de gobernabilidad de Jovenel Moïse. Desde enero del 2020, Jovenel Moïse gobierna solo, por decreto, pues el periodo de los parlamentarios expiró y el jefe de Estado no convocó elecciones para reemplazarlos.



Brasil busca patrocinadores para 63 millones de hectáreas de Amazonia

El Gobierno de Brasil pretende que empresas, fondos de inversión y particulares, tanto brasileños como del resto del planeta, aporten dinero para preservar la Amazonia. Con ese fin lanzó una iniciativa en busca de patrocinadores para las 120 reservas naturales creadas en las últimas décadas, es decir, un 15% de la superficie de la mayor selva tropical del mundo en territorio brasileño. La iniciativa está abierta a patrocinadores extranjeros pese a que, para el presidente Jair Bolsonaro y buena parte de los brasileños, el interés foráneo en el territorio amazónico esconde amenazas a su soberanía. Eso sí, el precio difiere. Los locales pueden adoptar

una reserva ecológica por 50 reales la hectárea (8 euros, 9 dólares) y a los extranjeros les saldrá a 10 euros u 11 dólares. La primera, y única, empresa que por el momento ha aceptado participar es la cadena de supermercados francesa Carrefour. La gestión de las reservas seguirá en manos de organismos medioambientales gubernamentales como el Ibama (Instituto Brasileño de Medio Ambiente) o el Instituto Chico Mendes (ICM-Bio, centrado en conservar la biodiversidad). Las ONG y activistas medioambientales sostienen que sería mucho más eficaz dejar de erosionar sistemáticamente la capacidad de estas instituciones.

Retrocede la democracia en América Latina

La Unidad de Inteligencia de 'The Economist', la división de investigación y análisis de The Economist Group, ha evaluado desde hace más de una década el estado de la democracia en más de 100 países. La región disminuyó su puntaje promedio por quinto año consecutivo, resaltándose el caso de América Latina y el Caribe, en donde Venezuela, Cuba y Nicaragua resultaron las peores calificadas. El índice de democracia, que se hace desde el 2006, evalúa el estado de la democracia en 167 países. Para ello, utiliza cinco medidas principales: procesos electorales y pluralismo, el funcionamiento del gobierno, participación política, cultura política y libertades civiles. De acuerdo al informe de 2020, en la región, hay tres paí-



ses considerados por la publicación como democracias plenas: Chile, Costa Rica y Uruguay. Cuba ha sido ubicado en el puesto 140 entre 167 naciones, con 2.84 puntos, lo que la coloca como la segunda peor calificada en Latinoamérica, según el índice de The Economist.

Bolivia inaugura la planta de energía solar más grande del país y la más alta del mundo

Bolivia inauguró la planta de energía solar fotovoltaica del departamento de Oruro, considerada la más alta del mundo y ubicada a más de 3.700 metros sobre el nivel del mar. Se trata de una obra cuya primera etapa había sido lanzada por el Gobierno del expresidente Evo Morales, aunque estuvo más de un año suspendida por el golpe de Estado en el país, ocurrido en noviembre de 2019. Con capacidad para producir 100 megavatios al sistema interconectado nacional, la planta consta de más de 300.000 paneles fotovoltaicos emplazados en 214 hectáreas. Por su parte, el presidente de Bolivia, Luis Arce Catacora, destacó que el proyecto que comenzó con Morales fue suspendido y retomado por su gestión. Construida en la comunidad de Ancotanga, municipio de Caracollo, la obra fue ejecutada por la Empresa Nacional de Electricidad Bolivia (Ende) controlada por el Estado, y demandó una inversión de 54,7 millones de dólares. Según estimó el Gobierno boliviano, la factoría cubrirá el 100 % de la demanda de Oruro, incrementando la disponibilidad de energía eléctrica en todo el país.

**REVIVE WESLEY HOUSE KICKOFF
COMMUNITY DAY**
SAT., APRIL 17, 2021 12-5PM

Fun for the entire family! • Parking Lot Event With Social Distancing In Mind
• Food Trucks • Zumba on the Lawn • Employers • Financial Institutions
• Applications for Head Start

Raffles & Giveaways

DJ

Food

Healthcare

Many other Community Resources will be available

Interested in reserving your booth space - Email revivewesley@wesleyhouseky.com
Interested in sponsorship - Email information@wesleyhouseky.com

For more information, call (502) 968-8231
5114 Preston Hwy., Louisville, KY 40213



   **Wesley House**
Community Services

   <https://www.wesleyhouseky.com>

**WE ARE
HIRING!**
JOIN OUR GROWING TEAM NOW!

OPEN POSITIONS

- ✓ Early Head Start Teachers
- ✓ Head Start Teachers
- ✓ Operations Manager
- ✓ Youth Program Coordinator
- ✓ **Bilingual candidates needed**



SEND US YOUR RESUME
information@wesleyhouseky.com
+502-968-8231
www.wesleyhouseky.com

   **Wesley House**
Community Services

   <https://www.wesleyhouseky.com>

Lincoln Nautilus, equipada y lujosa



CONSUMO EN CIUDAD:
Hasta 21 MPG

Consumo en carretera:
Hasta 26 MPG

Precio base sugerido:
\$41,040

Por **Luis Arturo Duran**,
Escritor independiente,
especialista en temas de autos
larturoduran1@hotmail.com

La Lincoln Nautilus es una SUV compacta de lujo, que está disponible en tres versiones: Base, Reserve y Black Label.

La versión base y la Reserve vienen con un motor turbocargado de cuatro cilindros y 2.0 litros, que alcanza los 250 caballos de fuerza y las 280 libras-pie de torque; empaquetado a una transmisión automática de ocho velocidades.

De fábrica, el vehículo porta tracción de-

lantera, mientras que la tracción en los cuatro neumáticos es opcional.

La versión Reserve puede equiparse con un motor V6 de 2.7 litros, que llega a los 335 caballos de fuerza y 380 libras-pie de torque, este motor ya viene con tracción en las cuatro ruedas, y cabe destacar que la versión Black Label ya lo trae de fábrica.

Dependiendo del motor y la tracción, el rendimiento de combustible oscila entre las 19 y las 21 millas por galón en la ciudad y las 25 y 26 millas por galón en la carretera.

Hablando de los accesorios, la primera versión viene con asientos delanteros de ajuste eléctrico, funciones de memoria para el asiento del conductor, asientos delanteros térmicos y asientos en imitación de cuero.

Viene además con pantalla central touchscreen de 8 pulgadas, compatibilidad con Android Auto y Apple CarPlay y un sistema de sonido de 10 bocinas.

En cuanto a los dispositivos de seguridad, incluye, por mencionar algunos ejemplos, sistema de monitoreo de puntos ciegos, sistema de prevención de abandono de carril, y sistema de advertencia de colisión frontal con frenado automático de emergencia.

Para esta versión está disponible el paquete Equipment Group 101A, que agrega puerta trasera de apertura 'manos libres', asientos de cuero premium, sistema universal de apertura de garages y un sistema de

navegación.

La versión Reserve incluye mejoras como sunroof panorámico, asientos en cuero premium, asientos delanteros con ventilación y volante térmico y de ajuste eléctrico.

Cabe mencionar que puede equiparse con suspensión adaptable, si usted opta por el motor V6 o los rines de 21 pulgadas.

De manera opcional, se le puede equipar con el paquete Lincoln Co-Pilot360 Plus, que viene con detalles como asientos delanteros mejorados, un sistema de navegación y un sistema de sonido de 13 o 19 bocinas, por mencionar apenas algunos ejemplos.

La tercera versión, la Black Label, es similar a la Reserve, pero viene con todos los accesorios ya mencionados.

Cabe indicar que, para esta versión, la marca ofrece diferentes opciones de pintura y de interiores e incluye un servicio especial de apoyo denominado concierge.

En cuanto a su interior, cabe destacar que es bastante espacioso, incluso los ocupantes demasiado altos lo encontrarán cómodo, ya sea en el asiento del copiloto o en los asientos traseros. Es de cabina silenciosa y serena.

Y en lo que concierne a su manejo, hay que destacar que mientras el motor cuatro cilindros ahorra más combustible, el V6 es el de mejor aceleración, cualidad que hace a este vehículo uno bastante ideal para los viajes por carretera con la familia.



Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad



Commonwealth

DODGE



RAM

LA MEJOR SELECCIÓN EN AUTOS Y CAMIONETAS NUEVAS



2021 Dodge Challenger



2021 Dodge Charger RT



2021 Ram 3500



2020 Ram 3500
Chassis Cab

Eligio Vanterpool
(502) - 774 0317



**ATENCIÓN PERSONALIZADA
Y EN SU IDIOMA:**

6408 Preston Hwy. Louisville KY 40219

Lanzan primera aplicación para medir la calidad del aire

El gobierno de Estados Unidos ha puesto al servicio del público su primera aplicación móvil con la capacidad de medir la calidad del aire desde sesenta monitores, instalados en embajadas y consulados estadounidenses desplegados por el mundo: ZephAir. Se trata de una herramienta

gratis que puede ser descargada desde las tiendas de aplicaciones Apple y Google Play. La calidad del aire -Air Quality Index (AQI, por sus siglas en inglés)- es determinada internacionalmente por la intensidad de riesgo, que va en la escala ascendente del 1 al 10. Las Categorías de Riesgo para

la Salud (HRC), son determinadas como baja (0-50), moderada (51-100), alta (151-200), muy alta (301-500) y grave. Al descargar la aplicación, los usuarios tienen acceso a la información geolocalizada del nivel AQI en cada país donde se permite la medición. Y al crear una cuenta de usuario podrá recibir notificaciones. ZephAir sale a la luz, señala el Departamento de Estado, en el 50 aniversario de la Ley de Aire Limpio de 1970. Para su lanzamiento, los desarrolladores aprovecharon la información brindada por la Agencia de Protección Ambiental de EEUU.



WhatsApp pospone cambios en su política de privacidad tras el éxodo de millones de usuarios

Cuando el pasado mes la popular red de mensajería instantánea WhatsApp anunció que los datos de sus usuarios podrían ser compartidos con Facebook, Messenger e Instagram, parecía que solo quedaba el camino de aceptar las condiciones de uso que imponía o eliminar la cuenta. La respuesta fue casi inmediata; mientras millones de personas abandonaron la plataforma y sus principales competencias levantaron el vuelo. Signal superó los 50 millones de descargas y Telegram sobrepasó los 500 millones de usuarios. ¿Una mala decisión? Este revuelo causado en la red fue reconsiderado hoy y de manera sorpresiva WhatsApp, propiedad de Facebook, que



anunció que ha pospuesto los cambios en su política de privacidad. La fecha inicial de implementación debía ser el 8 de febrero; ahora la compañía plantea realizarlos el 15 de mayo, de forma gradual. WhatsApp

sostiene que se generó una confusión en los usuarios y asegura que ni la app ni Facebook podrán ver mensajes privados o escuchar llamadas; ni tampoco compartir localizaciones o contactos, entre otros aspectos.

Descubren en Madagascar al reptil más pequeño del mundo

Científicos descubrieron en Madagascar el reptil más pequeño del mundo, según un estudio publicado recientemente, cuyo cuerpo tiene las mismas características que el de los camaleones, pero cabe en la punta de un dedo. "Lo descubrimos en las montañas del norte de Madagascar", dijo Frank Glaw, responsable de herpetología de la Colección estatal Zoológica de Múnich. Un equipo de científicos alemanes y malgaches encontró dos especímenes, durante una expedición en 2012, pero no se sabía que se trataba de individuos adultos, precisó. El macho "Brookesia nana" es el reptil adulto más pequeño del mundo, y mide apenas 13.5 milímetros desde la boca a la base de la cola, el tamaño de un maní, y 22.5 milíme-



tros contando la cola. El hemipene (órgano sexual) del Brookesia nana es muy grande en proporción a su tamaño. Mide 2.5 milímetros, es decir 18.5% de la longitud del animal. La hembra, por su parte, es mucho más grande que el macho, con 19.2 milímetros de la boca a la base de la cola, y 28.9 milímetros contando la cola, detalla Frank Glaw en la revista Scientific Reports. Estos dos especímenes siguen siendo los únicos descubiertos para esta especie.

Autobuses eléctricos autónomos ya circulan por las carreteras de China

El autobús eléctrico autónomo Apollo, producido por la compañía tecnológica china Baidu Inc., ha comenzado a operar en el municipio de Chongqing, en el centro del país asiático. El Apollo, con unas dimensiones de 4,4 metros de largo, 2,2 de ancho y 2,7 de alto, es capaz de transportar hasta 14 pasajeros. Asimismo, su batería tiene un rendimiento promedio de 100 kilómetros con una sola carga. Desde que comenzó a ser producido en masa en julio de 2018, el primer autobús autónomo comercial de China ha entrado en servicio en las provincias de Pekín, Jiangsu, Fujian y Cantón, ofreciendo, hasta el momento, un medio transporte seguro y ecológico a más de 110.000 personas. De acuerdo a la consultora McKinsey, China tiene el potencial de convertirse en el mayor mercado mundial de vehículos autónomos, y se estima que estos representarán más del 40% de las ventas de vehículos nuevos en los próximos años. En este contexto, ya son varias las compañías que han comenzado a desarrollar esta tecnología, por lo que cada vez es más común encontrarse con este tipo de autos en el país asiático.

El servicio de Internet satelital Starlink de SpaceX comienza a aceptar suscripciones

La compañía aeroespacial estadounidense SpaceX ha ampliado las pruebas beta públicas de Starlink, su proyecto de Internet por satélite de alta velocidad, permitiendo ahora a los futuros clientes preordenar la suscripción a través de su sitio web. Inicialmente, la conexión solo estará disponible en el territorio de Canadá, EE.UU. y el Reino Unido. Dependiendo de la dirección postal ingresada por los interesados, el proveedor promete ofrecer el servicio tentativamente "entre mediados y finales del 2021" para algunos y para el próximo año para otros. Costará 99 dólares mensuales, además de un costo inicial único de 499 dólares que incluye el envío del kit de instalación de la antena satelital y el router de wifi. Desde SpaceX aclaran que las preórdenes prevén la posibilidad de recibir un reembolso total de los costos, aunque advierten que el hecho de realizar un pago por adelantado "no garantiza el servicio". El director ejecutivo de la compañía, Elon Musk, aseguró a través de su cuenta de Twitter sus planes para separar a Starlink de la empresa madre y celebrar una oferta inicial pública (IPO) una vez que esta se hiciera financieramente estable, algo que, según sus previsiones, podría ocurrir en el transcurso del año siguiente.

Turismo mundial disminuye un 74% durante el 2020

Durante el 2020 el turismo mundial disminuyó un 74% con respecto al año previo debido al cierre de fronteras de los países por temor a la pandemia de coronavirus, según recoge un informe divulgado por la Organización Mundial del Turismo (OMT). El drástico descenso significó el peor año en la historia del turismo pues la relación porcentual se traduce en que mil millones de personas dejaron de viajar por motivos de turismo, una situación de la cual los destinos de sol y playa en el Caribe -incluida Cuba- no escaparon. La tragedia vivida afecta particularmente a los trabajadores del sector que según estima la OMT son entre 100 y 200 millones, la mayoría de ellos han quedado sin empleo o con sueldos reducidos. El informe de la OMT señala además que las pérdidas económicas no son comparables ni con la disminución del turismo en el año 2009, periodo durante el cual cayeron los viajes producto de la crisis económica mundial de 2008. En 2020 los ingresos del sector han sido 11 veces peores que en aquel momento.



La persona más longeva de Europa supera el coronavirus a los 117 años

La hermana André, considerada la persona más longeva de Europa y la segunda del mundo, tuvo COVID-19 en enero y ni siquiera "se dio cuenta". Justamente un mes después, celebró su 117º cumpleaños con un menú festivo, una misa y una copa de oporto. Aunque ningún organismo oficial concede el "título" de decana de Francia, la Hermana André, nacida bajo el nombre Lucile Randon el 11 de febrero de 1904, es la persona más longeva del país. Su cumpleaños tiene un sabor a resurrección este año en su residencia para ancianos de Toulon (sureste), que fue golpeada brutalmente por el coronavirus en enero, con 81 casos positivos y una decena de muertos. Esta monja ha visto pasar 19 presidentes desde que nació, tomó un poco de sol en el jardín rodeada de laureles, con las manos juntas en señal de oración y los ojos cerrados. A los jóvenes les recomienda ser "valientes" y mostrar piedad.

Hallan en Alaska cuentas de vidrio venecianas anteriores a la llegada de Colón a América

Varias cuentas de vidrio procedentes de Venecia llegaron al Nuevo Mundo décadas antes de que lo hicieran los barcos de Colón, según la datación por radiocarbono de unos objetos encontrados en tres ubicaciones en Alaska.

Las cuentas fueron halladas en Punyik Point, un conocido sitio arqueológico que se encontraba en las antiguas rutas comerciales entre el océano Ártico y el mar de Bering, y que está situado bastante alejado de la costa. En base a la datación por radiocarbono de restos de hilo y de carbón que se encontraron cerca de las cuentas, los científicos supusieron que los abalorios fueron traídos a Punyik Point entre 1440 y 1480, es decir, décadas antes del famoso viaje de Colón. La datación contradice la cronología aceptada actualmente de la presencia en América de productos coloniales europeos, sugieren los autores del estudio, los arqueólogos Michael Kunz, del Museo del Norte de la Universidad de Alaska, y Robin Mills, de la Oficina de Administración de Tierras, según un comunicado de la Universidad de Alaska. La única ruta por la que las cuentas podrían haber penetrado desde Europa al noroeste de Alaska sería la euroasiática, es decir, a lo largo de la Ruta de la Seda en dirección a China, atravesando Siberia y finalmente cruzando el estrecho de Bering, puesto que en aquella época no existía la comunicación transatlántica, de acuerdo con el estudio.



El Banco Central Europeo explora lanzar un euro digital

El Banco Central Europeo está explorando formas de lanzar una versión digital de su moneda, el euro, utilizando los sistemas existentes junto con la nueva tecnología, dijeron recientemente sus oficiales. El BCE se encuentra entre los principales bancos centrales de todo el mundo que estudian versiones digitales de sus monedas para abordar la demanda de medios de pago electrónicos y defenderse de la competencia de tokens privados como Bitcoin y el Diem propuesto por Facebook. Al igual que los billetes, los euros digitales darían a los titulares un derecho directo sobre el banco central, lo que los haría más seguros que los depósitos en los bancos comerciales.

Cortar internet, el nuevo comodín de regímenes autoritarios

En todo el mundo, cortar el acceso a internet se ha convertido en una táctica cada vez más popular de regímenes represivos y autoritarios, y de algunas democracias poco garantistas. Los grupos de derechos digitales señalan que los gobiernos utilizan estas medidas para sofocar la disidencia, silenciar a la oposición o tapar abusos de derechos humanos, imponiendo preocupantes restricciones a la libertad de expresión. El año pasado se produjeron 93 cortes importantes de internet en 21 países, según un reporte de Top10VPN, un grupo de investigación de seguridad y privacidad digital con sede en Gran Bretaña. La lista no incluye lugares como China, Cuba y Corea del Norte, donde el gobierno controla estrechamente o restringe las conexiones a internet. Las restricciones pueden ir desde bloqueos totales a cortes de acceso a plataformas sociales concretas o bruscas reducciones de la velocidad de conexión, indicó el informe. Los regímenes suelen cortar el acceso a internet en respuesta a protestas o disturbios civiles, especialmente en periodos electorales, en un intento de mantenerse en el poder restringiendo el flujo de información, según los investigadores. Es el equivalente digital de tomar el control de las cadenas locales de radio y televisión, que formaba parte del manual de déspotas y rebeldes.

Afirman que Irán inició la producción de uranio metálico

El Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA) informó que Irán inició la producción de uranio metálico, violando de esta manera el Plan Integral de Acción Conjunta (JCPOA) firmado en el 2015 por Teherán y el Grupo 5+1 (Reino Unido, China, Francia, Rusia, EEUU y Alemania). A inicios de año, el OIEA indicó que Irán le había informado que había comenzado a instalar equipos para la producción de uranio metálico, agregando que el país mantiene sus planes para realizar investigación y desarrollo sobre su producción como parte de su "objetivo declarado de diseñar un tipo mejorado de combustible". Sin embargo, el uranio metálico puede ser usado para la producción de armas nucleares y por eso su investigación se prohíbe en el marco del pacto del 2015. Tras el anuncio, Alemania, Francia y el Reino Unido señalaron que Teherán no tiene "ningún uso civil creíble" para el desarrollo de uranio metálico. Su producción "tiene potencialmente implicaciones militares graves", declararon. Por su parte, el portavoz del Ministerio de Asuntos Exteriores iraní, Saeed Khatibzadeh, declaró que "el uranio metálico también tiene aplicaciones pacíficas". "Una serie de países están utilizando actualmente el combustible con base metálica para sus reactores y esto no está en contradicción con los compromisos del Tratado de No Proliferación Nuclear y salvaguardias [del OIEA para instalaciones y materiales nucleares]", afirmó.



5 reconocidos futbolistas jugando en las ligas más exóticas

Fuente: 90min.com

Ya lejos de sus mejores tiempos, estos jugadores siguen pateando la pelota en lugares poco comunes para futbolistas de su jerarquía.

1. VÁGNER LOVE: El ex-delantero de la selección brasileña, Flamengo, Corinthians, Mónaco y Besiktas, entre otros importantes equipos, se encuentra actualmente jugando en el Kairat Almaty de la Liga de Kazajistán. Su club es el último campeón del país.

2. BEÑAT ETXEBARRIA: El volante que fuera parte del Athletic Bilbao durante 7 temporadas y representante de España en 3 ocasiones milita hoy en el Macarthur de la A-League de Australia.

3. MEDHI BENATIA: La Liga de Qatar crece a pasos agigantados pero todavía sorprende ver allí jugando a futbolistas que hasta hace poco tiempo tenían la camiseta de grandes clubes europeos como Bayern Munich a Juventus. Tal es el caso del defensor marroquí, quien llegó al Al-Duhail en 2019.

4. VÍCTOR IBARBO: Formado en Atlético Nacional y con pasado en Roma, Watford, Cagliari y la selección colombiana, es llamativo encontrar a este delantero en la segunda división de Japón defendiendo los colores del V-V Nagasaki.

5. ALEX SONG: El caso que más llama la atención es el de este volante camerunés con pasado en Arsenal, Barcelona y West Ham, entre otros, que hoy con 33 años se encuentra jugando en la ignota liga de Djibouti para el AS Arta Solar. Una verdadera particularidad.

Noticias de futbol

MLS: La temporada 2021 tiene nueva fecha de arranque



La liga de futbol de los EEUU tiene un cambio de fecha para el arranque de la temporada 2021. Ahora, el inicio del campeonato será el 17 de abril, cuando en días pasados se había dicho que iniciaría el día 3 del mismo mes. La razón de la modificación obedecería a que los acuerdos alcanzados con la Asociación de Jugadores, se tardó una semana más de lo esperado. "Tenemos un acuerdo de paz laboral con la Asociación de Jugadores

hasta 2027. Este acuerdo de seis años para poder trabajar sin un paro laboral desde 1999., en las que habrán sido las primeras 32 temporadas de la MLS, es algo sin precedentes en todas las ligas", detalló. El Comisionado de la Major League Soccer, Don Garber, adelantó que aún se mantienen trabajando con el armado del calendario, por lo que aún está en proceso de confirmación de que se realicen las 34 jornadas pactadas en la temporada.

Planean mejorar el Mundial de Clubes

El presidente de la Fifa Gianni Infantino mostró recientemente su voluntad de dar mayor relevancia al Mundial de Clubes, ampliando el número de equipos participantes, lo que estimulará la competición internacional entre clubes. "Estamos enfocando la competición en el Mundial de Clubes, por ejemplo, para



tener no sólo un club presente de cada confederación, sino más participación, porque necesitamos estimular el fútbol de clubes en el mundo entero", afirmó el dirigen-

te. Este año se iba a disputar un renovado y lucrativo Mundial de Clubes en China, con 24 equipos, entre ellos ocho europeos. Pero la competición ampliada no se podrá ver hasta una fecha posterior, después del aplazamiento de la Eurocopa y de la Copa América a los meses de junio y julio. Infantino no precisó cuándo podría estrenarse el nuevo formato. "(Pero) ya hemos decidido que el nuevo Mundial de Clubes contará con 24 equipos de los diferentes continentes", afirmó a la AFP.



Los equipos con peor balance de compras y ventas en el fútbol europeo

Los dos equipos de la ciudad inglesa de Manchester, el City y el United, y el Barcelona español son los tres equipos de las cinco grandes ligas europeas con peor balance entre gastos e ingresos en fichajes desde 2016, con más de 400 millones de euros en gastos por encima de ingresos según el Observatorio CIES. Desde el mercado de traspasos del verano de 2016 el Manchester City ha invertido 1.006 millones de euros en fichajes y obtenido 375 millones por traspasos a otros clubes, con lo que tiene un balance negativo de 631 millones, según este estudio realizado por el CIES con datos de los clubes y publicados por los medios de comunicación. Su rival de la ciudad, Manchester United, le sigue a la zaga

con unos 586 millones de balance negativo, fruto de inversiones en 832 millones en jugadores durante estos cinco años, mientras solo ha percibido 246 millones en ingresos. El Barcelona español es el tercer equipo en balance negativo con 471 millones de gasto neto, ya que ha invertido 1.171 millones en futbolistas y ha recibido 700. En el polo opuesto, los clubes franceses son los que más beneficiados han salido por el mercado de fichajes en el último lustro: el Lille francés tiene un balance positivo de 191 millones (252 millones en gastos por 443 ingresados), seguido por el Olympique de Lyon (balance de 151 millones, 348 en gastos y 499 en ingresos) y el Atalanta italiano (balance de 133 millones).

**COMPENSACION
AL TRABAJADOR**
**LESIONES DE AUTO
Y PERSONALES**

**COTTON WOLFINBARGER
& Associates PLLC**

- * Compensación laboral
- * Seguro Social
- * Accidentes de auto y otras lesiones
- * Abogada
- * Ex Enfermera registrada
- * 30 Años de experiencia

**SE HABLA
ESPAÑOL**

(502) 569-2711
www.ttcottonlaw.com

Representamos clientes en casos de Kentucky e Indiana
640 South Fourth Street.
Bisig Impact Centre, Ste. 400
Louisville KY 40202

Este es un anuncio



Centro de distribución de productos hispanos
Venta al por mayor

5416 Preston Hwy. ♦ Louisville, KY ♦ 40216
(502) - 681 4538



MENCIONA ESTE ANUNCIO Y TE AHORRAS \$100
CLUBS, FESTIVALS, RADIO,
CORPORATE EVENTS, QUINCES,
BODAS, CUMPLEAÑOS Y MAS.

XAVIER SANTIAGO
270 312 1854
✉ djxavi502@gmail.com

📷 partywithxavi 📺 partywithxavi

MEJOR DJ LATINO KY 2020

AHORROS. LOCALES. REALES.

Ve cuánto podrías ahorrar en
tu seguro de auto. ¡Obtén una
cotización gratis hoy!

GEICO | LOCAL OFFICE

Sirviendo el área de Louisville e Indiana



502-313-6644

2039 S. Hurstbourne Pkwy, Louisville

geico.com/louisville

Algunos descuentos, coberturas, planes de pago y funciones no están disponibles en todos los estados, en todas las compañías GEICO o en todas las situaciones. Los propietarios, inquilinos y coberturas de condominios se escriben a través de compañías de seguros no afiliadas y se aseguran a través de GEICO Insurance Agency, Inc. Las coberturas de motocicletas y ATV están suscritas por GEICO Indemnity Company. Las coberturas de embarcaciones y PWC están suscritas por GEICO Marine Insurance Company. GEICO es una marca de servicio registrada de Government Employees Insurance Company, Washington, DC 20076; una filial de Berkshire Hathaway Inc. Imagen de GEICO Gecko © 1999-2019 © 2019 GEICO

Resultados de Cuba en las doce Series del Caribe desde 1949 a 1960



Por **Álvaro J. Álvarez**

Como el dueño de la Isla de Cuba, Fidel Casto suspendió todos los deportes profesionales, la XII Serie en febrero de 1960 fue la última. ¡Se acabaron las Series!, o sea que el mayoral cuba-

no acabó con "la quinta y con las series (además de con los mangos).

No hubo Serie del Caribe hasta 1970, durante 10 años los fanáticos del béisbol caribeño no pudieron disfrutar sus Series debido a la maldad de un solo hombre (mejor dicho de una bestia).



A partir de 1970 incorporaron a Rep. Dominicana y a México, pero se fue Panamá.

• De las 12 Series, Cuba ganó 7 (2 Almendares-2 Cienfuegos-2 Marianao y 1 Habana)

• Puerto Rico ganó 4 Series (3 Santurce y 1 Caguas) y Panamá 1 con Carta Vieja Yankee.

• Cuba jugó en total 72 juegos (6 en cada Serie)

• De estos 72 juegos, Cuba ganó 51, perdió 20 y en 1952 1 empate.

• En estos 72 juegos Cuba anotó 384 carreras - 5.3 carreras x juego

• En estos 72 juegos los equipos contrarios le anotaron 232 carreras - 3.2 x juego.

• En estos 72 juegos a Cuba le dieron 2 lechadas pero los lanzadores cubanos propinaron 11

• En 1949 los jugadores del Almendares anotaron 50 carreras en los 6 juegos (Record)

• En 1959 los pitchers del Almendares permitieron 8 carreras en los 6 juegos (Record).

• Por lo tanto el dominio cubano en estas 12 Series fue algo significativo y evidente.

Año	Serie	Dónde se jugó	Equipo ganador	Equipo campeón en Cuba
1948-49	I	La Habana-Cuba	Almendares-Cuba	Almendares
1949-50	II	San Juan-P. Rico	Panamá	Habana
1950-51	III	Caracas-Venezuela	Santurce-P. Rico	Habana
1951-52	IV	Panamá City	Habana-Cuba	Habana
1952-53	V	La Habana-Cuba	Santurce-P. Rico	Almendares
1953-54	VI	San Juan-P. Rico	Caguas-P. Rico	Almendares
1954-55	VII	Caracas-Venezuela	Santurce-P. Rico	Cienfuegos
1955-56	VIII	Panamá City	Cienfuegos-Cuba	Cienfuegos
1956-57	IX	La Habana-Cuba	Marianao-Cuba	Marianao
1957-58	X	San Juan-P. Rico	Marianao-Cuba	Marianao
1958-59	XI	Caracas-Venezuela	Almendares-Cuba	Almendares
1959-60	XII	Panamá City	Cienfuegos-Cuba	Cienfuegos

Realidad actual de la participación cubana en esos torneos

Después de 53 años de su última participación, Cuba volvió a la Serie del Caribe en 2014 como invitado especial. Los cubanos participaron hasta el 2019, ganando la edición del 2015 en Puerto Rico con la representación de Vegueros.

En los últimos años, los cubanos han tratado infructuosamente de recuperar su condición de miembro permanente de la CBPC, lo que abriría las puertas para montar el evento por primera vez desde 1957.

Mientras se jugaba la Serie del Caribe 2021 en la ciudad mexicana de Mazatlán, el Comisionado de Béisbol del Caribe, Juan Francisco Puello Herrera, habló sobre la ausencia de Cuba en el evento en ESPN. "Lo de Cuba es algo aparte. Es un tema el cual yo no toco mucho, porque es un tema incómodo. El que me conoce sabe que no me gusta la política ni los políticos. Lo mío es el deporte", dijo Puello cuando se le preguntó sobre el equipo cubano. "Lo de Cuba es un asunto que tiene que ver con lo político. Cuando ese país resuelva sus asuntos políticos, entonces volveremos a ver a Cuba. Mientras tanto, ese tema se quedará tranquilo", agregó.

Para la edición de 2020 (San Juan, Puerto Rico), Cuba no participó por retrasos en la obtención de visas. Mientras el Gobierno cubano achacó su ausencia a EEUU, el Comisionado de Béisbol del Caribe dijo que parte de la responsabilidad había sido del Comisionado de Béisbol cubano y que su organismo había intentado ayudar a la Isla en todo lo posible. En aquella ocasión, al ausentarse Cuba, Colombia fue el país invitado.



El Kentubano

Información variada, actualizada y balanceada.
¡Gracias por su preferencia!



Arriba de la bola

***El boxeador Yordenis Ugás obtuvo el título mundial del peso mundial luego que al filipino Manny Pacquiao lo declararan como "campión en receso".**



La Asociación Mundial de Boxeo (AMB) reconoció al cubano con esta distinción, con lo cual Ugás se eleva al puesto de supercampeón en el peso welter. Pacquiao se había alzado con la faja de supercampeón en julio de 2019 luego de superar al estadounidense Keith Thurman, pero desde entonces no había defendido el título.

***Los Astros de Houston incorporaron a su plantel a otro pelotero cubano.** Esta vez se trata del zurdo Norel González, un talentoso bateador que destacó en cinco Series Nacionales de Béisbol con el equipo de Villa Clara.

***Los camagüeyanos Loidel Chappell Jr. y Yosimar Cousin firmaron recientemente contratos**

con el club "Los Santos", perteneciente a la Liga Profesional de Béisbol de Panamá. En ese mismo elenco se desempeñarán el cienfueguero César Prieto, el espirituario Geysel Cepeda, el santiaguero Yunion Tur y el espirituario Luis Dani Morales.

***Las medallas de oro olímpicas obtenidas por el saltador cubano Iván Pedroso y el atleta de tiro deportivo Leuris Pupo fueron vendidas por más de 70.000 dólares cada una en una reciente subasta.** Según publicó



La casa de subastas RR AUCTION, con sede en Boston, la medalla de Pupo, obtenida en los Juegos Olímpicos de Londres, en 2012, fue vendida en 73.205 dólares, y la de Pedroso, de Sidney 2000, fue la segunda más cotizada del grupo con un monto total de 71.335 dólares.

***El pitcher cubano Darién Mo-**

rejón firmó un contrato con los Rockies de Colorado, donde comenzará su carrera en el deporte profesional antes de cumplir los 17 años. El lanzador diestro de La Habana, quien ha pitchado por encima de las 90 millas por hora, recibirá un bono de 150.000 dólares. Morejón jugará inicialmente en una franquicia del equipo de Grandes Ligas, donde también se encuentran sus compatriotas Yanquiel Fernández, Andy Pérez, Sandry Hernández y Eddy Díaz.

***El cubano Rancés Barthelemy (28-1-1, 14 KO's, 1 NC) derrotó recientemente al filipino All Rivera en un combate de 10 ron-**



das. Barthelemy, de 34 años de edad, ganó con bastante facilidad, dijo BoxingScene.com. Esta fue la primera vez que el cubano peleaba en las 147 libras (peso welter). Sin embargo, su objetivo es seguir peleando en las 140 libras.

***El futbolista cubano Marcel Hernández y su nuevo equipo, Liga Deportiva Alajuelense, ganaron la Gran Final de la Liga Concacaf 2021 a sus archirrival de Saprissa.** Este título repre-



sentó para Alajuelense su primer trofeo continental, para Hernández su primera copa desde que llegó a Costa Rica y además significó que se convirtió en el primer cubano en la historia en ganar un trofeo continental oficial.

***Los cubanos Yunesky Maya y Rangel Ravelo se coronaron campeones de la Serie del Caribe 2021 cuando las Águilas Cibaeñas en representación de la República Dominicana venció a los Criollos de Caguas de Puerto Rico.** El triunfo consumado con marcador de 4 carreras por una significó la victoria 21 de República Dominicana en estas lides y la sexta para las Águilas.

***El saltador cubano Juan Miguel Hechevarría saltó 8,25 metros para lograr coronarse en la reunión atlética bajo techo que tuvo por sede a la ciudad francesa de Lievin.** El atleta camagüey-



yano fijó con esta marca su mejor registro de la temporada en pistas bajo techo y se mantuvo como líder del ranking de su especialidad, además de comandar el circuito con 20 puntos. Esta reunión atlética se celebra hace 34 años y desde 1997 el saltador cubano Iván Pedroso ostenta el récord para la cita con estirón de ocho metros y 60 centímetros.

*El pasado mes falleció el legendario pelotero cienfueguero Pedro José "Cheíto" Rodríguez a los 65 años, como consecuencia de una insuficiencia renal. También conocido como el "Señor Jonrón" por su capacidad para conectar grandes batazos vio su carrera deportiva tronchada al ser castigado por la posesión de algunos dólares, cuando estos eran prohibidos en la Isla.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

***El Kentubano* (502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.



***¿Hablas español? ¿Estás interesado en trabajar?
Maylen Batista está a su entera disposición para ayudarles***



\$13-\$15/hr

- **CONTRATANDO INMEDIATAMENTE**
- **NO REQUIERE EXPERIENCIA ALGUNA**

Puede llamarnos al (502) - 855 3067
Aplique en el 5338 South 3rd Street #104. Louisville, KY 40214
(Localizado en el Iroquois Manor Shopping Center)





AYALA
TRANSPORT, LLC



Contratando chóferes para manejar camiones de nuestra compañía

* Pagamos \$0.50 a \$0.70 por milla y un bono de \$2,000 después de 180 días trabajados

* Chóferes están en casa todos los días.

* Rutas dedicadas

* Se requiere licencia Clase A y 2 años de experiencia

OTROS SERVICIOS:

* Se hacen trabajos mecánicos para camiones de diésel
¡Buenos precios!

* Se renta grúa para remolcar camiones



Interesados, llamar al (502)-457 3839 - (502)-650 7360 o aplicar en persona en el 1913 Fern Valley Rd. Louisville KY 40213

www.ayalatransport.com

SNIDER·BLAKE
PERSONNEL

Feria de Trabajo en Shepherdsville

¡Estamos contratando!

Pago de hasta \$15.00/hr

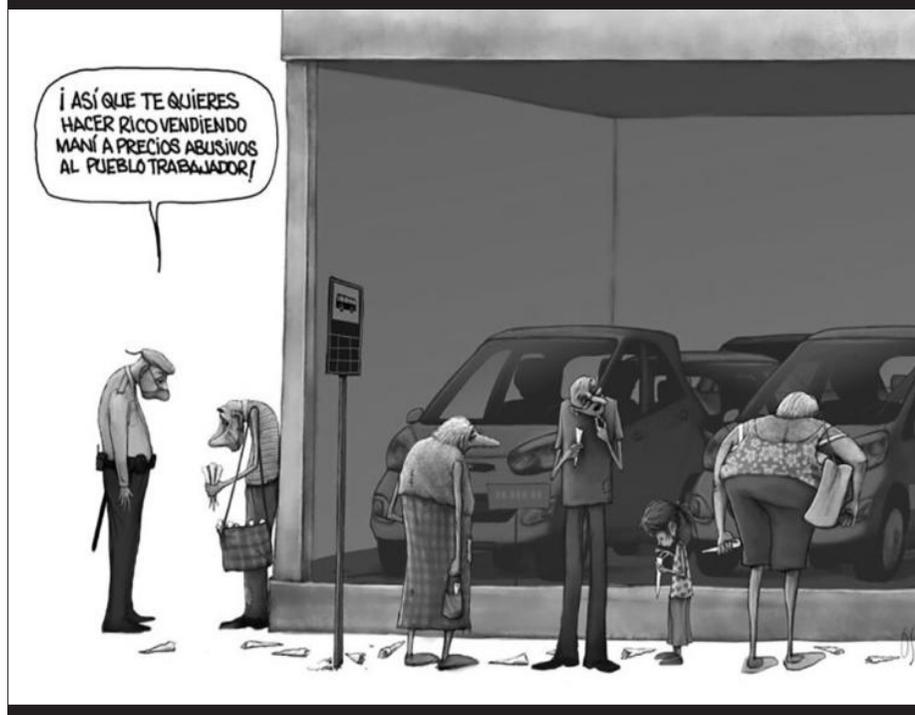
¡Aplique hoy y comience mañana!

▪ **100 POSICIONES INMEDIATAS**

▪ Traiga amigos y familiares y reciba bono de referido

8510 Preston Highway, Louisville KY 40219 ▪ Llame a Ciara al (502) 398 - 5353
Tomamos aplicaciones de Lunes a Viernes 9:00 am - 4:00 pm

Del lápiz afilado de Omar Santana



Temporada Covid 19

Nuca imaginé entrar en un banco con la cara tapada, salir con dinero, y la seguridad abriéndome cortésmente la puerta.

Leche vs. Vino

La gente dice que tomar leche te hace más fuerte. Bebe 5 vasos de leche y trata de mover una pared... ¿No puedes? Ahora bebe 5 copas de vino... ¡La pared se mueve solita, solita!

Cómo adelgazar en tres pasos sencillos

Paso 1: Gire la cabeza a la izquierda

Paso 2: Gire la cabeza a la derecha

Paso 3: Repita el paso 1 y paso 2 cada vez que le ofrezcan comida.



Amistad condicional

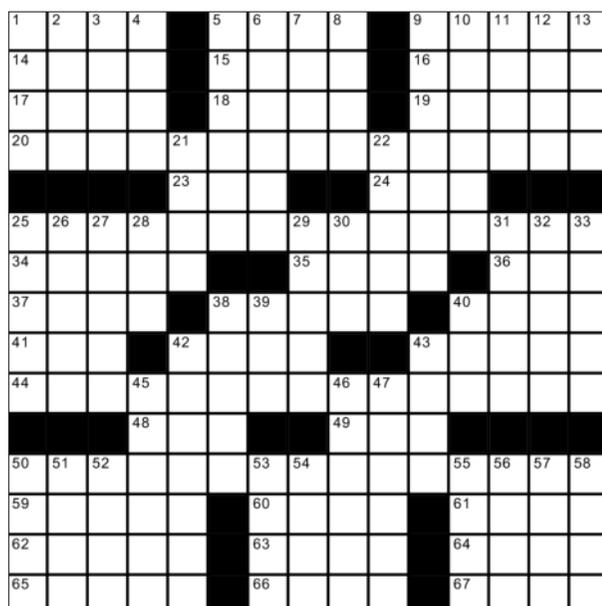
- ¿Necesitas un hombro para consuelo?
- *Texteame*
- ¿Necesitas una sonrisa?
- *Llámame*
- ¿Necesitas dinero?
- *El número que usted ha marcado está fuera de servicio...*



Inglés avanzado

- ¿Nivel de inglés?
- *Alto*
- ¿Qué es "oil"?
- ¡*Sábado!*

Crucigrama



HORIZONTALES

1. Animal vertebrado, ovíparo, pico córneo, cuerpo cubierto de plumas, pl. 5. Ciudad de Colombia. 9. Mamífero rumiante, pelo corto, cuernos vueltos hacia atrás, pelos largos colgantes de la mandíbula inferior. 14. Capital de la República Federal de Alemania hasta la reunificación del país en 1990. 15. Gran masa de nieve que se desprende de los montes con violencia. 16. Hacer que el aire dé en algo para que se seque. 17. Que niega la existencia de Dios. 18. Aprieta mucho algo, cerrando sus poros. 19. Acción de mellar. 20. Acción o efecto de desbordar o desbordarse, pl. 23. Locución latina que significa "seréis como dioses". 24. Organización No Gubernamental. 25. Perteneciente o relativo al Gobierno del Estado. 34. Haga

fino o cortés a alguien. 35. Que niega la existencia de Dios, fem. 36. Adoro. 37. Fundamento o apoyo principal de algo. 38. Acción de matar. 40. Que produce provecho, utilidad o interés. 41. Nombre de mujer. 42. Pico más alto de Japón. 43. Apunta. 44. Acción y efecto de normalizar. 48. Repetición del sonido. 49. Existir. 50. Cualidad de condescendiente. 59. Nombre común para los pueblos que habitan las regiones árticas de América del Norte. 60. Utilizar. 61. Aroma. 62. Pone agrio algo. 63. Unión del brazo con el antebrazo. 64. Acción de nadar. 65. Oraciones. 66. Utilizan. 67. Orificio en que remata el conducto digestivo y por el cual se expelle el excremento, pl.

VERTICALES

1. Superior de un monasterio. 2. Emita su voto. 3. Nombre de

letra, pl. 4. Persona que imita con afectación las maneras y opiniones de aquellos a quienes considera distinguidos. 5. Bien vestido, engalanado. 6. Insinuaba algo o mencionaba a alguien. 7. Lente de aumento, generalmente con un mango. 8. El mismo, lo mismo. 9. Hace comentarios. 10. Discurso pronunciado para enardecer los ánimos de los oyentes. 11. Cinturón en Inglés. 12. Dicho de una cosa que tiene sus elementos más separados de lo regular en su clase. 13. Roturas. 21. Bolsa hecha con cuero de cabra que sirve para contener líquidos. 22. Átomo que adquiere carga eléctrica, pl. 25. Abrigo. 26. Satisfecho, alegre, contento. 27. Hacer bis repitiendo una pieza o fragmento en un concierto o espectáculo. 28. Nombre de letra. 29. Unión

de diversos colores mezclados con proporción. 30. Letra griega. 31. Aleación de cobre y cinc. 32. Arroja, exhala o echa hacia afuera algo. 33. Dicho de una persona, sin compañía. 38. Hijo de burro y yegua, casi siempre estéril, pl. 39. Condimento. 40. Expresa unidad. 42. Cada uno de los aspectos que se pueden considerar en una persona o en una cosa, pl. 43. Atmósfera. 45. Acción y efecto de medir. 46. Burrada. 47. Planta verbenácea, aromática, con propiedades medicinales. 50. Andar hacia atrás, retroceder. 51. Después del diez. 52. Fruto del nogal. 53. Canto del cuclillo. 54. Pronombre demostrativo, pl. 55. Novena. 56. Conjunto de personas unidas por un vínculo familiar. 57. Yodo. 58. Anillos.

Solución al crucigrama en página 87

Horóscopo para el mes de Marzo



ARIES (21 de marzo al 20 de abril)

Tus cualidades de liderazgo y guerrero combatiente aumentan este mes lo que favorece tus proyectos y tus amistades. Presta atención a tus finanzas ya que sus efectos son impredecibles. Prepárate, sana tus palabras y tus conductas y luego actúa con precisión y entusiasmo.

TAURO (21 abril al 20 de mayo)

¡Una buena evolución, proyectos y amigos son tus puntos fuertes del mes! Una hermosa complicidad con las personas que cuentas, ¡eres popular! Comienza un nuevo capítulo de tu vida, innovador e impredecible. Controla tu cuenta bancaria, no en exceso.

GÉMINIS (21 mayo al 20 de junio)

¡Excelente energía y enfoque en tu destino socio-profesional! Se anuncian muchos contactos y otras negociaciones socio-profesionales un poco delicadas, mantente enfocado. Se iluminan tu sector de la amistad, estás rodeado, apoyado y amado. ¡Fin de mes muy agradable!

CÁNCER (21 junio al 21 de julio)

¡Sueños de viaje y destino socio-profesional este mes! Encuentro de nuevas amistades y aparición de proyectos innovadores. Si solías estar conectado a tu casa, podrías soñar con un cambio de escenario, reuniones extravagantes. ¡Tú visión de la vida está cambiando!

LEO (22 de julio al 22 de agosto)

¡Introspección y la importancia de los demás! ¡Escuchar al otro será primordial! El sector de la profesión o vida social anuncia reversiones de situaciones inesperadas, permanece abierto. En cuanto a tu energía, no hay posibilidad de perderla, excelente ánimo, energía física y deseos amistosos.

VIRGO (23 agosto al 22 de septiembre)

Todo el mes favorece tu relación íntima y anuncia las repercusiones del evento más allá de este mes. El sector de trabajo se ve afectado por poderosas energías, y un clima un poco serio pero muy constructivo para tu desarrollo profesional. Mantente flexible.

LIBRA (23 septiembre al 22 de octubre)

La vida cotidiana en el punto de mira y compartir con los demás. Un amino armonioso que favorece tus intercambios sentimentales. Una pequeña tensión en el hogar es posible en el último decanato, ¡respira profundo!

ESCORPIÓN (23 de octubre al 21 de noviembre)

¡Amor e intensidad! ¡Este mes promete ser muy sentimental para tu signo! Gran agitación en perspectiva que pueden complicar tus relaciones familiares. Evita las palabras explosivas.

SAGITARIO (22 de noviembre al 21 de diciembre)

¡Enfócate en tu hogar, raíces y el amor! Todo el mes aumenta tu vida familiar, son posibles enfrentamientos benignos o malentendidos, mantén tu optimismo. Imprevisto por venir en tu vida profesional... ¡Adáptate! Bienvenidos los pensamientos positivos y la evolución importante de tu círculo cercano de relaciones.

CAPRICORNIO (22 de diciembre al 20 de enero)

¡Excelente relación y enfoque en tus finanzas! Estarás preocupado por tu dinero y profesión, entre la evolución y la estructuración debes buscar un equilibrio. La esfera de trabajo es dinámica, cambios imprevistos en el horizonte, actúa sin prisas.

ACUARIO (21 de enero al 19 de febrero)

¡Finanzas en el programa y relacionales favorecidas! Eres comunicativo, ambicioso y estructurado para comprometer tus fuerzas creativas a largo plazo. Pronto terminarás una larga conversación contigo mismo, ¿qué lecciones guardas?

PISCIS (20 febrero al 20 de marzo)

¡Resalta tu personalidad y céntrate en tu crédito! ¡Aumenta tu carisma, tu belleza, tu personalidad pintoresca y atípica! Buen momento para tus relaciones familiares y vida hogareña, mantén la calma. Se ilumina tu sector unido a tu dinero, ¿aumento o regalo?

Curiosidades: El voto femenino

Nueva Zelanda fue el primer país en permitir el voto de las mujeres en 1893. Suiza que es considerada una de las naciones más avanzadas aceptó la votación femenina sólo hasta 1971. En el 2015, por primera vez desde la fundación del reino en 1932, las mujeres de Arabia Saudita pueden participar y ser candidatas en unas elecciones.



Examen de cubanía

1- Según José Martí, "Yo soy un hombre sincero, de donde..."

- a) nace el río
- b) el cruel que me arranca
- c) crece la palma
- d) es la esperanza del mundo

2- ¿En qué provincia se estrenó el primer Danzón "Las Alturas de Simpson" en 1879 por Miguel Failde?

- a) Matanzas
- b) Santiago de Cuba
- c) La Habana
- d) Las Tunas

3- ¿Con qué se relaciona la frase "Tumba tumba"?

- a) Llegar tarde al trabajo
- b) Resbalar y caer accidentalmente
- c) Marcharse de manera urgente
- d) Ser infiel

4- ¿Cómo le dicen en Cuba a los autos americanos de los años cincuenta?

- a) Fotingos
- b) Yumas
- c) Barbacoas
- d) Almendrones

Reconoce el personaje por la foto

- a) Niurka Marcos, artista
- b) Dianelys Alfonso Cartaya "La Diosa de Cuba", cantante
- c) Arlenis Sierra, deportista
- d) Cristina Saralegui, presentadora



Reconoce el lugar por la foto

- a) Malecón de Gibara, Holguín
- b) Malecón de Baracoa, Guantánamo
- c) Malecón de Puerto Padre, Las Tunas
- d) Malecón del Golfo de Guacanayabo (Bahía de Manzanillo), Granma



Refranes del tío Pepe

A más años, más desengaños.

Bien predica quien bien vive.

Cada persona es dueña de su silencio y esclava de sus palabras.

Respuestas a las preguntas en página 87

Únete al equipo de AutoZone

Oportunidades de trabajo y crecimiento ilimitado.

Salario competitivo; seguro médico y de vida;
plan de 401K; vacaciones pagas;
descuentos en productos; capacitación continua;
bonificaciones y más.

Aplicar en: www.autozone.com/company/careers/



¡Tú motivación puede alcanzar cualquier meta!



Estamos contratando

CHÓFERES DE COMPAÑÍA CON CDL CLASE A

¡Dueños de camiones BIENVENIDOS!



Teléfonos (502)-233-7350 - (502)-618-7372

Visite www.blftransportation.com para más información o [f](#) [blftransportation](#)

TRABAJO PARA CHOFERES CON CDL CLASE A, LOCAL/REGIONAL/CARRETERA

RUTA LOCAL / REGIONAL

- 100-300 millas
alrededor de Louisville KY.
- Recogida/Delivery
y regreso el mismo día.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana
en casa.

RUTAS / CARRETERA:

- 2600 millas mínimo, ida y vuelta,
dos veces por semana o más.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana
en casa.

REQUISITOS:

- 23 años de edad.
- 10-12 meses de experiencia verificable.
- Licencia limpia con no más de dos
infracciones menores en los últimos 2 años.
- Pasar prueba de manejo, alcohol y droga.
- Buena actitud para el trabajo.

Clasificados

Para listar un clasificado
por favor contáctenos al email:
LDFUENTES@ELKENTUBANO.COM

EMPLEOS

- **Se solicita barbero para trabajar en el Georgy's Estética Unisex** (7228 Preston Hwy Louisville KY 40219). Información en el 502-819 7972.
- **Oficina de seguro Leslie Gilley State Farm** contrata a agente de seguro bilingüe. Tiempo completo, excelente salario, entrenamiento y asistencia para obtener licencias, beneficios y buenos incentivos. Interesados llamar al (502)-384 6184 o al email leslie@gilleyinsurance.com
- **Clínica Optometrista Visionworks** está contratando para todos los puestos, solo se requiere ser bilingüe. Para más información contáctenos a (502) 966-2020. 4655 Outerloop. Louisville, KY 40219
- **Ponchera necesita trabajador.** Sa-

lario de \$100 al día. Avilas Tires (502)-442 4813.

• **Mecánico Diesel para taller de camiones.** Salario inicial \$21/hr. Llamar al 502-813 1645.

VENTAS Y SEVICIOS

- **Estoy certificada para cuidar personas adultas** (limpieza, transporte, compañía, etc.), interesados llamar al 502-712 5100.
- **Se renta espacio comercial pequeño,** ideal para oficina de trámites, real estate, uñas, etc. 8102 Preston Hwy. Suite 2. Louisville KY. Más información en el (502)-442 4813.
- **Remolques, servicios de recuperación de vehículos, asistencia en carreteras.** Seriedad y prontitud en español (502)-533 8309.

Respuesta al crucigrama

(viene de pág. 84)



Respuestas a los entretenimientos

(viene de pág. 85)

Examen de cubanía:

- 1- R/ Yo soy un hombre sincero, de donde crece la palma
- 2- R/ Matanzas
- 3- R/ Marcharse de manera urgente
- 4- R/ Almendrones

Reconoce el lugar por la foto:

R/ Malecón del Golfo de Guacanayabo (Bahía de Manzanillo), Gramma

Reconoce el personaje por la foto:

R/ Dianelys Alfonso Cartaya "La Diosa de Cuba"

**SU OPINIÓN ES IMPORTANTE
PARA NOSOTROS**

El Kentubano

Contáctenos al (502) - 472.6902 Ldfuentes@elkentubano.com

Déjenos saber sus comentarios,
críticas o sugerencias.
Estas son las mejores
herramientas,
para continuar mejorando.

Crece, Expándete, Vende Más...



El Kentubano

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano,
y miles de lectores sabrán de ti.
PRECIOS ESPECIALES PARA PEQUEÑOS Y NUEVOS NEGOCIOS.
Contáctanos en el
(502)-472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com

Avisos de Audiencias Públicas



Se llevará a cabo una audiencia pública con el objetivo de discutir y revisar los comentarios del Plan Anual de la Agencia de Vivienda Pública (Public Housing Agency Annual Plan) por la administración del Programa de Vales de Elección de Vivienda de Kentucky Housing Corporation.

El Plan de Acción Anual es el plan de distribución y aplicación de la Mancomunidad para el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD por sus siglas en inglés), los programas de subsidio en bloque (HOME, ESG, CDBG, HTF y HOPWA) de la Oficina de Planificación y Desarrollo Comunitario (CPD por sus siglas en inglés). Kentucky Housing Corporation y el Departamento de Gobierno Local son las agencias responsables de presentar el plan a HUD.

Kentucky está en el proceso de redactar el Plan de Acción Anual de 2021 y para ello se está celebrando una audiencia pública con el fin de obtener comentarios del público. Se aceptarán comentarios tanto por escrito como orales y, cuando proceda, se incorporarán al documento.

La audiencia pública está programada para el jueves 25 de marzo de 2021 a las 11:00 a.m. hora estándar del este (EST, por sus siglas en inglés), a través de Zoom. Se puede acceder a la reunión por medio de los siguientes enlaces y números de teléfono:

Unirse a la reunión de Zoom
<https://us02web.zoom.us/j/86212047444>

ID de la reunión: 862 1204 7444
Por medio de celular
+13017158592,86212047444# US (Washington D.C)
+1312626799,86212047444# US (Chicago)

Marque según su ubicación
+1 301 715 8592 US (Washington D.C)
+1 312 626 6799 US (Chicago)
+1 646 876 9923 US (New York)
+1 253 215 8782 US (Tacoma)
+1 346 248 7799 US (Houston)
+1 669 900 6833 US (San Jose)

ID de la reunión: 862 1204 7444
Encuentre su número local: <https://us02web.zoom.us/j/keleOfxEC>

Si usted tiene una discapacidad, necesita información en un formato alternativo o habla un inglés limitado y necesita servicios especiales para la audiencia pública, notifique a Erica Abrams Yan antes del 18 de marzo de 2021, para que se puedan hacer los arreglos necesarios para esos servicios.

Una copia del Plan de Acción actual estará disponible a partir del 1 de marzo de 2021, para su revisión en línea en <https://www.kyhousing.org/Planning-Documents/Pages/Consolidated-Plan.aspx>. Envíe sus comentarios por escrito por correo electrónico a CorpPlanReport@kyhousing.org. Dirija sus preguntas a la Sra. Yan al (800) 633-8896, extensión 795. Las personas con problemas de audición pueden llamar al TTY / V 711.

Por medio de la presente se notifica a todas las personas interesadas que el jueves 25 de marzo de 2021 a las 10:00 a.m. hora estándar del este (EST, por sus siglas en inglés), se llevará a cabo una audiencia pública en línea a través de Zoom con el objetivo de discutir y revisar los comentarios del Plan Anual de la Agencia de Vivienda Pública (Public Housing Agency Annual Plan) por la administración del Programa de Vales de Elección de Vivienda de Kentucky Housing Corporation (KHC, por sus siglas en inglés). El plan anual es para el año fiscal federal 2022 (1/7/2021 al 30/6/2022). Se puede acceder a la reunión de Zoom a través de los siguientes enlaces y números de teléfono:

<https://us02web.zoom.us/j/87472850066>

ID de la reunión: 874 7285 0066
Mediante teléfono celular
+1312626799,87472850066# US (Chicago)
+16468769923,87472850066# US (New York)

Marque según su ubicación
+1 312 626 6799 US (Chicago)
+1 646 876 9923 US (New York)
+1 301 715 8592 US (Washington D.C)
+1 408 638 0968 US (San Jose)
+1 669 900 6833 US (San Jose)
+1 253 215 8782 US (Tacoma)
+1 346 248 7799 US (Houston)

ID de reunión: 874 7285 0066
Encuentre su número local: <https://us02web.zoom.us/j/kzm92xvML>

El plan estará disponible para revisión y comentarios públicos en el sitio web de KHC en <https://www.kyhousing.org/Rental/Rental-Partners/Pages/default.aspx>. Los comentarios serán tratados y considerados para incorporarlos al plan final. Se incluirán los comentarios orales presentados en la audiencia pública, así como los comentarios presentados por escrito dentro de los diez (10) días posteriores a la audiencia.

Si usted tiene una discapacidad, necesita información en un formato alternativo o habla un inglés limitado y necesita servicios especiales para la audiencia pública, notifique a Marti Mainous Chilcoat al 800-633-8896, extensión 764; TTY 711; o envíe un correo electrónico a mmainous@kyhousing.org antes del 18 de marzo de 2021, para que se puedan hacer los arreglos necesarios para esos servicios.

Igualdad de Oportunidades en el Empleo | Igualdad de Oportunidades de Vivienda

KHC Kentucky
Housing
Corporation
www.kyhousing.org

Llamada gratis en Kentucky 800-633-8896 o 502-564-7630, marque 2.

SERVICIOS PERSONALIZADOS Y EN ESPAÑOL



MARIAN BUSINESS SOLUTIONS, LLC.

EXAMEN DE CIUDADANÍA:

¿Te interesa tomar el examen de ciudadanía/naturalización y al mismo tiempo aprender sobre la historia de Estados Unidos, y conocer sobre tus derechos al convertirte en ciudadano de este país?

¿Buscas horario y atención personalizada para aprender las 100 preguntas de cívica?

¿Quisieras disponibilidad en fin de semana, horarios flexibles y atención personalizada y a tu propio paso?

Comunicate con **Martha Sánchez** al **502 - 558.6097** o por correo electrónico a: **info@marianbusinessolutions.com** para costos, horarios y días de disponibilidad

 Buscanos en facebook,

TAMBIÉN OFRECEMOS LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

INTERPRETE PARA SALUD Y LEGALES, por teléfono, presencial

TRADUCCIÓN DE DOCUMENTOS contratos, certificados de nacimiento, rúbricos, y más.

NOTARIO EN KENTUCKY (muy pronto con servicio de notaría remota)

SECRETARIA BILINGÜE Servicios de oficina, contestación de llamadas y otros.

SERVICIO DE TRANSPORTE Citas médicas, de inmigración y otros lugares



CARGO EXPRESS VENEZUELA *Uniendo fronteras*

TEALCA

KENTUCKY PROMOCIÓN MARÍTIMA ENVIOS A VENEZUELA
Envíos Puerta a Puerta

SALIDAS CADA SEMANA - LOS VIERNES
ENTREGA 3 a 4 SEMANAS HÁBILES

PESO 40 a 50 LIBRAS MAX	\$ 59 12X12X12	\$ 69 12X12X16	\$ 79 14X14X14	\$ 89 16X16X16
PESO 50 a 65 LIBRAS MAX	\$ 109 18X18X16	\$ 119 22X16X15	\$ 149 24X18X18	\$ 170 22X22X22

TOMAR EN CUENTA LAS LIBRAS SUGERIDAS - PARA MEJOR TRANSPORTACIÓN, MANIPULACIÓN, SEGURIDAD Y ENTREGA

ENTREGA EN MÁS DE 330 PUNTOS DE VENEZUELA PUERTA A PUERTA O EN OFICINAS TEALCA FAMILIAR NO PAGA NADA AL RECIBIR EL PAQUETE

WWW.CARGOEXPRESSVENEZUELA.COM
3906 FERN VALLEY RD SUITE 101 LOUISVILLE KY 40219

CARGOEXPRESSVNZ
CARGOEXPRESSVNZ
CARGOEXPRESSVNZ
+1 502-498-4341
Atención Personalizada



BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

Stephen y Joy Buchenberger, abogados que hablan español le servirán en los siguientes casos:

- Compensación al trabajador
- Seguro Social por incapacidad
- Lesiones personales
- Accidentes de autos
- Creación de negocios
- Muertes por negligencia



BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC,
2010 Edgeland Ave.
Louisville, KY 40204.
Teléfono (502) 874-4400

ESTO ES UN ANUNCIO