

Publicación Cubana para la Comunidad Latina de Kentucky

El Kentubano



Vol. XIII, N° 150 • Febrero 2022

www.elkentubano.com •  facebook.com/elkentubano



Una guerrera por las carreteras de EEUU - 27



"Si amas lo que haces no hay meta inalcanzable" - 30

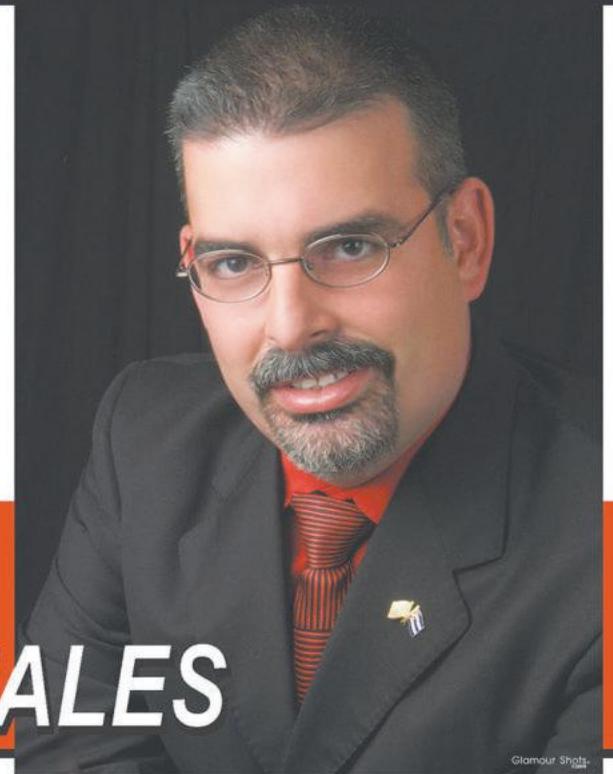


Un profesional en el entrenamiento y competencias de palomas - 35

Ayudándote a explorar el mundo de los bienes raíces

Americus
REALTY GROUP

**Venta y Compra de
PROPIEDADES RESIDENCIALES**



4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219

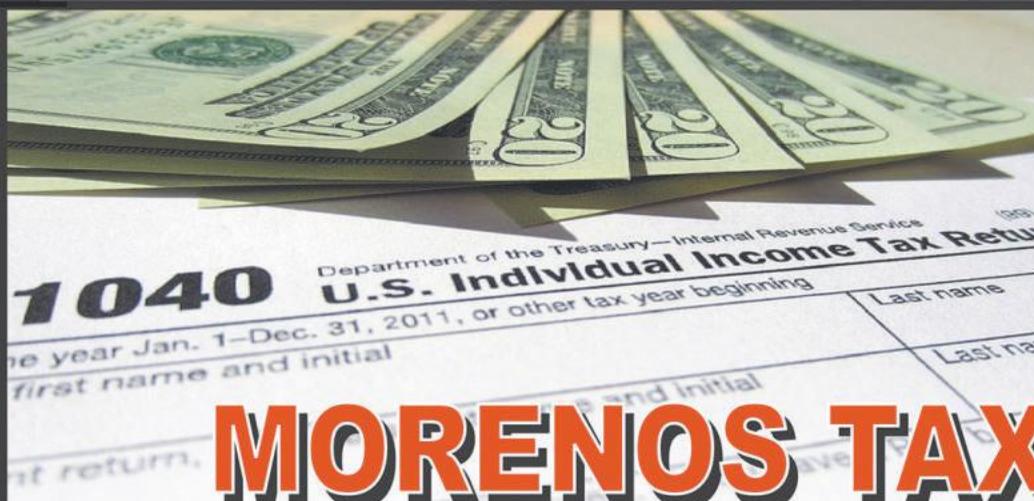
Sergio Estrada

REAL STATE BROKER

**Teléfono
502 468-1557**

**Fax
502 966-2187**

tucasaconsergio@gmail.com



MORENOS TAXES

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219 llamelism@yahoo.es



*Llamelis
Moreno*

502.468.4271

REPARACIÓN DE JOYAS · PAGOS A PLAZO · CALIDAD Y GARANTÍA

Joyería La Ilusión

Sirviendo a la comunidad hispana desde 1998



**¡Encuentre aquí
su regalo en
el mes del amor
y la amistad!**

50% off

En anillos de
compromiso de
diamantes, para
mujer y hombre

• **DESCUENTOS
EN INVICTA**

• **Set de regalos
desde \$6.00**

• **DESCUENTOS
EN COMPRAS
AL MOMENTO**



30% off

en relojes **Citizen**
(5 años de garantía)



**FINANCIAMIENTO
DISPONIBLE CON O SIN
CRÉDITO CON:**

Tempoe,
Acima,
Progressive,
Synchrony,
Heights Finance.

Teléfono
(502) - 363 9482

Fax
(502)-363 7399;

: La Ilusión Joyeria

5312 Rear South 3rd Street - Ste 103
Louisville, KY 40214

Lunes a Jueves de 10:00 am - 5:00 pm
Viernes y Sábados de 10:00 am - 6:00 pm

Viveres, granos, carnes, vegetales, adobos, lácteos, jugos, refrescos
y mucho más.

COMIDA CUBANA VARIADA PARA SERVIRSE O LLEVAR

- Sándwiches • Empanadas • Papas rellenas
- Croquetas • Pasteles • Helados
- Batidos • Refrescos
- Jugos • Frutas

Bodega Mi Sueno

Grocery Store & Bakery



**¡Manteniendo vivas nuestras raíces,
y nuestra comida!**



**SE
ACEPTAN
FOOD
STAMPS**

¡TRÁMITES YA!

Ofrecemos
servicios de notaría,
trámites,
aplicaciones, y más.
MELANY GONZÁLEZ
le ayudará en español.



3646 Mall Rd. Louisville - KY - 40218
Abierto todos los días 8:00 am / 8:00 pm
Teléfono: 502 - 450.5661



Advance Care Physical Therapy

En caso de accidente:

1. Si hay heridos o se siente mal llame al 911.
2. Quédese en el lugar del accidente.
3. No mueva los vehiculos sin antes esperar a las autoridades o tomar fotos y videos.
4. Tomar los datos de los choferes envueltos en el accidente.
5. Llamarnos a los telefonos:
(502) 356-7576 o (502) 618-4001
6. Le ayudamos con abogados y tratamiento. No importa su estado legal.



8600 Preston Hwy Ste 100
Louisville, KY 40219

7 AÑOS EN EL MERCADO DE LAS CARRETERAS

AGP TRANSPORT LLC

Su compañía de transporte hispana
en Louisville



AGP TRANSPORT
LOUISVILLE, KY



• CONTRATANDO CHÓFERES Y MECÁNICOS

- Chóferes con mínimo 1^{1/2} año de experiencia
- Rutas dedicadas (Illinois, Texas, Tennessee, Ohio y locales)
- Pagamos \$0.60 a \$0.75 por milla
- BONO DE \$200 A CHÓFERES NUEVOS luego de 2 semanas de trabajo
- \$150 por recomendación

Ariel González • 502 - 813 1645 • 502 - 779 0209
1121 Industrial Blvd. • Louisville-KY • 40219

Continuidad es antónimo de revolución

Carta de un revolucionario

Por Román Estrada; Facebook
(Fragmentos)

"Revolución, te nos metiste dentro muy de prisa... Nos inspiraste tanta confianza que te hemos puesto incondicionalmente por delante incluso de nuestros seres queridos. ¿Hoy te lo mereces? ¿Qué representas tú hoy? ¿A quién defiendes??"

Cuando llegaste no eras ni socialismo ni comunismo, eras solo Revolución, y nos trajiste tantas ilusiones que confié en ti a ciegas. Acepté comunismo porque aceptaba lo que viniera de ti, daba por correcto todo lo que de ti o de tus dirigentes viniera. Me metiste en la sangre un amor por mi país tan fuerte y ligado solo a cosas que tú me indicabas, que me confundí pensando que Revolución y Patria era lo mismo. Me confundí pensando que nuestra Patria era solo de quienes creíamos en ti,

Revolución. Hoy sé que no es así y que todos tenemos derecho sobre Cuba, independientemente de cómo 'estemos ideológicamente'. Ahora entiendo que importa Cuba, la familia, los amigos, y el futuro. Por eso fue en realidad por lo que lucharon los Mambises. Hasta el año 1959 NINGÚN CUBANO luchó por un comunismo, que al día de hoy ha demostrado ser tan engañoso e ineficiente que el pueblo tampoco lo quiere.

Revolución, nos trajiste la ilusión de un futuro mejor... ¡Pero el Futuro ya llegó! Hace más de 20 años pasamos el 2000, y nada, seguimos solamente sobreviviendo. ¿Cuál es tu objetivo hoy? Ahora todo es por dinero como antes de que tú llegaras, con la diferencia de que no nos enseñas a ganarlo y nos prohibes generarlo. Hoy sólo tú tienes el derecho a vender y vendes solo en dólares que ningún cubano gana. Y con los precios impuestos por ti, más caro que en ningún país del Mundo. Nos prohibes cosas



absurdas como vender lo que producimos o traer de fuera lo que necesitamos y tú no nos puedes dar. Eso nos hace vulnerables, incapaces y envidiosos. ¿Quién pone el pan dignamente en nuestra mesa hoy? Lo ponen los hijos de Cuba que viven fuera, a quienes nos enseñaste a odiar y excluir de nuestras vidas. Son esos que se revientan trabajando honestamente en el extranjero (por ellos y por nosotros) y nos envían dinero para mantenernos, esos a quienes aún hoy despreciamos al filo de la doble moral impuesta.

Revolución, nos enseñaste a no amar demasiado el dinero, incluso a odiar a quienes lo tenían o intentaban tener más, y creímos que eso nos hacía mejores personas. Cuando llegaste dijiste venir 'para limpiar el país de políticos que pensaban que Cuba era suya' y creímos en ti, pero no quieres limpiarlo ahora de esos mismos a quienes confiamos la limpieza y hoy creen que Cuba es su propiedad y su pueblo sus siervos incondicionales. Donde los nietos de sus gobernantes viven mejor que los nietos de los

más ricos del mundo. ¿Quién limpiará todo esto ahora?

Revolución, si no cambias, si no te adaptas, si no entiendes que el capitalismo en estos 63 años ha seguido evolucionando y ya no es aquel bicho malo que era cuando llegaste, y si no comprendes que tú no eres tan buena como esperábamos de ti cuando llegaste, pues tendré que abandonararte. No podré seguir defendiéndote, porque es que ya no seré yo, seré una mala persona y no estoy dispuesto a vender mi alma de ese modo tan vil. Quiero una Cuba próspera y libre de tanto odio a los americanos, al vecino con dinero, al compañero de aula que dejó la Patria, al que piensa diferente... El pueblo lo que quiere es Libertad, paz y orden social, prosperidad. O lo entiendes o te abandono. Y escucha cuando te digo que no soy el único.

Pido perdón a todo cubano que ha tenido que abandonar nuestra Cuba y a sus familiares para vivir mejor y poder ayudar.

Pido perdón porque con mi ceguera y mi silencio he ayudado a convertir a mi tierra en un lugar inhóspito para todo aquel que piensa "diferente".

Pido perdón a mi familia por no haberla valorado como debía y no haberle dado una vida digna.

Perdón a quien di la espalda por miedo o para mantener mi puesto de trabajo.

Perdón a quienes les arrebataron su Patria, no imagino cómo podría yo vivir sin ella. ¡Cuánto dolor, Dios mío!

A ti Revolución, te pido que nos permitas vivir con dignidad, que permitas QUE ENTRE LA NUEVA REVOLUCIÓN que intenta abrirse camino en todo este caos. Que haga honor al significado de la palabra revolución, porque en el diccionario y en el sentido común Continuidad es antónimo de Revolución."

Información general

Contacto:
502-472 6902;

Ldfuentes@elkentubano.com

Equipo de producción:

- Luis David Fuentes (Editor en Jefe);
- Elizabeth Alarcón (Diagramación y Arte de anuncios);
- Yany Díaz (Edición);
- Braulio Mesa, Oscar Puig y Eleida Oliva (Colaboradores).

Subscripciones:

\$59 al año (entrega a domicilio). Contáctenos para más información.

General:

El Kentubano es una publicación mensual y completamente en español, distribuida gratuitamente en locales de afluencia de público hispano. Los artículos y escritos publicados son responsabilidad directa de sus autores y las opiniones expresadas en los mismos pueden no representar la opinión de El Kentubano.

Esta publicación no es responsable de los servicios, productos o eventos que se anuncian. Los cambios en los programas, costos o modos de operar son responsabilidad absoluta de los anunciantes.

En esta edición:

- **Cuba desde adentro:** Carta de un revolucionario Pág. 5
- **La opinión escrita:** Estrategia de supervivencia Pág. 6
- En patines, el sándwich Elena Ruz, salas de cine en el año 1959 Pág. 9
- **Pueblos y lugares:** Tarará, lo que fue, lo que es... Pág. 13
- **Arte de nuestro patio:** El fallecimiento de Benny Moré, Radio Enciclopedia, la conga La Chambelona y la poesía de José Ángel Buesa Pág. 15
- **Historia:** La quema viva del Cacique Hatuey (Pág. 18)
- **Historia no contada:** ¿Qué es la cárcel de Villa Marista? Pág. 19
- **Locales:** "Cachita", la Patrona de Cuba en la Bodeguita de Mima Pág. 21
- **Rostros locales:** Daniel Whit, convirtiendo sueños en realidades Pág. 22
- **Rostros locales:** María del Carmen Garrido, una guerrera de las carreteras del país Pág. 27
- **Tesoros de Kentucky:** Fort Knox, la fortaleza inexpugnable que guarda los tesoros del país Pág. 28
- **Rostros locales:** Dra. María Monert, si amas lo que haces no hay meta inalcanzable Pág. 30
- **Papa caliente:** Mejores y peores aportes a una relación amorosa Pág. 29
- **Rostros locales:** Julio Cesar Bajuelo, una autoridad en el entrenamiento y competencias de palomas Pág. 35
- **Educación:** Hospital en casa o Home Hospital Pág. 36
- **Rostros locales:** Airlen Reyes, lleva la mecánica y la constancia en la sangre Pág. 39
- Eventos y anuncios de la asociación Cubano Americana de Kentucky Pág. 41
- **Familia:** Cómo lograr una familia funcional Pág. 43
- **Belleza:** Cinco cambios fáciles que te ayudarán a perder peso Pág. 44
- **Reflexiones:** Mes de febrero, el mes del amor Pág. 47
- **Consejos del BBB:** Estafas de soporte técnico Pág. 53
- **Salud:** El mal aliento, causas y cómo prevenirlo Pág. 58
- **Inmigración:** Cómo solicitar una extensión de su estadia en Estados Unidos Pág. 61
- **Hogar y Real Estate:** Emergencias causadas por las inclemencias del clima Pág. 65
- **Informaciones y consejos:** Cómo reemplazar documentos de identidad/ licencia de conducir perdidos Pág. 66
- **Pequeños negocios:** Cómo renunciar a tu empleo adecuadamente Pág. 71
- **Gracias USA:** ¿Por qué algunos odian a los Estados Unidos de Norte América? Pág. 72
- **México lindo:** Tulum, Quintana Roo Pág. 77
- **Mundo automotriz:** GMC Sierra 1500, equipada y poderosa Pág. 85
- **Futbol:** Los equipos de fútbol más antiguos del continente Pág. 87
- **Conozca el deporte:** Biathlon Pág. 90
- Curiosidades del corazón humano Pág. 94



Portal típico cubano

Estrategia de supervivencia

Basado en el artículo de Emilio Morales, *diariodecuba.com* Fragmentos

Asfixiado financieramente por la falta de créditos, atrapado por la involución del sistema, por su condición irreformable y por la catástrofe de la Tarea de Ordenamiento —derivada en una inflación de más de 6,900%—; quedando en su mano la aplicación del terror como única alternativa para controlar y enfriar la protesta ciudadana, el régimen cubano ha echado a andar su estrategia de supervivencia, basada en la división familiar, como vía más eficiente y audaz para autofinanciarse.

Para ello ha regresado con urgencia al millonario negocio de las mulas, operación calculada para tomar un segundo aire y tratar de sobrevivir a su propia renuncia de emprender reformas económicas que liberen las fuerzas productivas, y a la tormenta perfecta generada por el Covid-19.

Dada la profundidad de la crisis y la perspectiva de que la situación no va a mejorar en el corto plazo, el régimen ha extendido la exención de impuestos arancelarios a la importación sin carácter comercial de alimentos, productos de aseo y medicamentos, por la vía de pasajeros con equipaje acompañado, sin límites en valor y cantidades, hasta el 30 de junio de 2022.

Según el comunicado oficial, la prórroga se debe "al recrudescimiento del bloqueo económico, financiero y comercial del Gobierno de EEUU contra nuestro país y el impacto de la crisis económica mundial provocada por la Covid-19". La nota no menciona la ineficiencia de un modelo económico que impide a los cubanos generar riquezas en un mercado de libre empresa, basado en la oferta y la demanda. Mucho menos menciona el mal manejo de la pandemia, que hizo colapsar el sistema de salud y redujo a la nada la industria del turismo.



ANTECEDENTES

Ya con Trump ya en la Casa Blanca, los viajes de cubanoamericanos a la Isla siguieron en aumento, hasta alcanzar los 552.895 viajeros en 2019. Solo en habilitación de pasaportes, esta cifra representó ingresos al Gobierno cubano por valor de 248.8 millones de dólares. Más del 50% de estos viajeros se hospedaron en hoteles con sus familiares en la Isla y rentaron autos a las agencias del Gobierno, dejando ingresos de aproximadamente 500 millones de dólares. Además, solo en pasajes aéreos, los cubanoamericanos desembolsaron unos 221 millones de dólares en 2019. Por su parte, las mulas digitales dejaron ese año en las arcas del Estado poco más de 300 millones de dólares en recargas telefónicas. A esto hay que sumar los impuestos de aeropuerto, que sumaron 13.9 millones de dólares, y el pago de aranceles por importación de mercancías, estimado entre 66.3 y 82.9 millones de dólares. Todos estos rubros totalizaron un estimado de entre 1.300 y 1.366,6 millones de dólares. A esto hay que sumar el valor de las remesas, tanto en efectivo como en mercancías. En total, un aproximado de ocho billones de

dólares en 2019.

Para 2020 las cosas iban a cambiar, pues a comienzo de año entraban en vigor las medidas que limitaban los vuelos regulares y chárter a la Isla desde EEUU, los cuales habían sido limitados solamente a La Habana y en un número restringido, por lo que se esperaba un declive de estos ingresos en comparación con 2019. Sin embargo, nadie contaba con la aparición de ese enemigo invisible que pondría patas arriba la economía mundial e impactaría fuertemente en la cubana: el Covid-19.

Este escenario paró en seco los vuelos hacia y desde la Isla, por lo que el negocio de las mulas se redujo a cero.

¿DÓNDE ESTAMOS AHORA?

Para entender dónde estamos ahora basta echar un vistazo a la estadística de vuelos a Cuba procedentes de EEUU en el período 2014-2021.

De 12.989 vuelos en 2019 se pasó a 2.529 en 2020 y a 542 en 2021, para un declive del 78.56% con respecto a 2020 y de 95.82% con respecto a 2019.

Es fácil comprender que el mercado cubano dejó de ingresar prácticamente entre 2.500 y 3.000

millones de dólares anuales por concepto de importación de mercancías derivado de los viajes de los emigrados en los últimos dos años. A esto hay que sumar los ingresos colaterales que perdió el régimen cubano por la anulación de los viajes, y el declive de las remesas en efectivo, tanto por las vías formales como por las informales.

¿HACIA DÓNDE VAMOS?

Así las cosas, no nos sorprendamos si dentro de seis meses, en lo que se alivia un poco la tensión social por la escasez de alimentos, medicamentos y productos de aseo en la Isla —que pudiera cubrirse en gran parte con la gestión de las mulas—, el Gobierno haga una amnistía general y libere a los presos políticos que participaron en las protestas del 11 de julio y que en estos días reciben severas condenas, con la idea de aflojar tensiones y cimentar un nuevo "engagement".

Tampoco nos sorprendamos si la Iglesia católica negocia secretamente la salida de muchos de estos presos políticos hacia España. No sería la primera vez que lo hace. Por otra parte, el nulo resultado de las comisiones creadas

por la Casa Blanca para estudiar y resolver el tema de los ataques sónicos a diplomáticos norteamericanos en La Habana, el acceso a Internet y el envío de remesas a la Isla sin que estas pasen por las manos de los militares, ha devenido en un enfriamiento de la situación.

Sí, Washington sancionó a funcionarios del Ejército y del Gobierno cubanos que impidieron las protestas del 15 de noviembre. También acaba de señalar a la Isla como un santuario para el terrorismo. Sin embargo, la maquinaria de los viajes a Cuba ha comenzado a rodar, aliviando por una parte la extrema escasez de productos que padece la población, pero al mismo tiempo, dando una bocanada de oxígeno al régimen, que va a llevarse una tajada financiera de esta "puerta comercial humanitaria".

No cabe dudas de que una vez aplastadas las protestas a golpe de golpizas, torturas físicas y psicológicas a miles de detenidos, detenciones forzadas que han incluido a mujeres y menores de edad, el exilio forzoso de opositores y altas condenas de cárcel a decenas de personas, el régimen trata de pasar página tratando de forzar un espurio "engagement".

Es por ello que, al margen de cómo se traten en Washington los hilos del poder respecto a las relaciones con el régimen cubano y el tratamiento al pueblo, es el exilio el que tiene que tomar cartas en el asunto respecto a cómo ayudar a su propia gente, evitando beneficiar a la dictadura que nos oprime y nos divide como pueblo y como familia. Es nuestra responsabilidad individual la que debe guiar nuestras acciones para ayudar a los nuestros y, a la vez, no beneficiar a la dictadura.

Cuba no necesita un puente humanitario, lo que necesita es un puente libertario que ayude a eliminar ese oprobioso régimen de una vez por toda y traiga felicidad y prosperidad.



Fernando Valdizán

502-882-7552
Abogado Hispano

!Llama al abogado de tu comunidad!



LAWYERS
ALEX R. WHITE, PLLC

- Lesiones
- Accidentes de auto
- Accidente de motocicleta
- Accidente rastras o camiones

908 Minoma Ave. | Louisville, KY 40217
www.lesioneslouisville.com
Fernando@arwhitelaw.com



Zuli Toste Realtor

502-435-4268
zulitosterealtor@gmail.com

Lista para ayudarte a comprar,
vender e invertir en Bienes Raices
con honestidad y profesionalismo.

SUPERMERCADO GUANAJUATO

Fresh Market • Butcher Shop • Mexican Restaurant

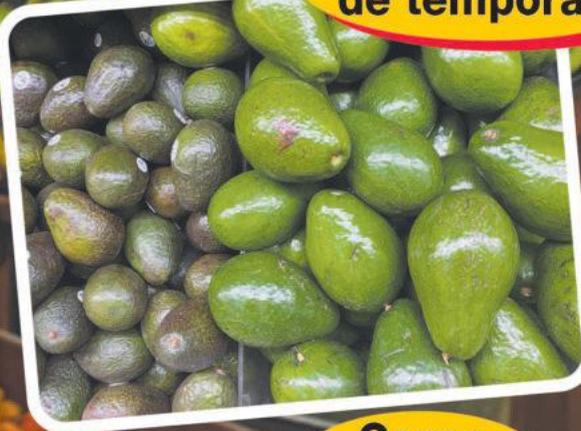


Galletas
y casaba



¡El jefe de la variedad y los precios bajos!!

Aguacates
de temporada



Vinos
de cocina



Carne
blanda



Piñas
frescas



**Encuentre aquí toda la variedad de alimentos
y productos que necesita para su cocina y su hogar**

VISITE CUALQUIERA DE NUESTRAS 3 LOCACIONES:

6201 Preston Hwy. Ste B • Louisville, KY 40219
(502) - 498 5088

9901 La Grange Rd. Ste H • Louisville, KY 40223
(502) - 425 2961

5624 Bardstown Rd. • Louisville, KY 40291
(502) - 709 5131





El sándwich cubano Elena Ruz



Fuente: dimecuba.com (Fragmentos)

El destacado diario estadounidense "The New York Times", dedicó recientemente una reseña especial para contar la historia de cómo Elena Ruz inventó el sándwich cubano.

Aunque, sin duda, el sándwich cubano es un platillo muy popular alrededor del mundo existen muchas personas que desconocen su origen. De hecho, un gran número de jóvenes antillanos no tienen idea de dónde salió este mítico platillo e incluso lo excluyen de sus preferencias.

No obstante, al parecer, este distinguido rotativo mostró un interés particular en la historia del sándwich cubano; y la forma en que Elena Ruz le dio origen. Esto, a través de un artículo en donde destacan no solo los atributos de este platillo, sino la manera fortuita en que surge mediante Ruz.

Según cuenta el citado artículo, al parecer, Elena Ruz Valdés-Fauli acostumbraba a asistir al cine o al teatro los fines de semana, y pasar por un bocadillo a su salida. Por lo tanto, la jovencita de 20 años acudía al restaurante El Carmelo junto a sus amigos, donde causó revuelo con su singular gusto.

La historia que tradicionalmente se conocía en Cuba señala que la joven constantemente pedía un sándwich único y que no aparecía en el menú. Asimismo, daba instrucciones para que le preparasen uno según su gusto, el cual combinaba ingredientes que hasta entonces eran atípicos.

Como resultado, Elena Ruz reveló lo que hoy se conoce como sándwich cubano al combinar pan de

medianoche con pavo, queso crema y mermelada de fresa. Esta petición se repetía semanalmente, hasta que el propietario del restaurante decidió incorporar esta alternativa en su menú, sin imaginar lo que sucedería.

Elena Ruz originó el boom del sándwich cubano

Al parecer, esta historia de Elena Ruz y el sándwich cubano surgió alrededor de los años 30; sin embargo, aún no se popularizaba. Y es que, tiempo después, Elena dejó de asistir a El Carmelo e imaginó que con su ausencia desaparecería esta opción de menú exclusivo para ella.

Sin embargo, tiempo después, regresó al restaurante para llevarse la sorpresa de su vida ya que su sándwich se convirtió en el plato estrella del restaurant. Además, tal fue el éxito de este, que otros establecimientos decidieron replicarlo para atraer así a más comensales por solo 25 centavos.

No obstante, el sándwich de Elena Ruz no se convirtió en un emblema de los cubanos hasta después de los años 60 cuando inicia el éxodo masivo de antillanos. Esto, debido a que las familias cubanas se llevaron la idea popularizada en las cafeterías de Cuba e intentaron repetirla en el exterior.

En consecuencia, por tratarse de una creación netamente cubana los migrantes lo bautizaron como sándwich cubano; popularizándolo internacionalmente. Sin duda, esta peculiar comida es conocida en todo el mundo, pero donde mayor popularidad tiene es en la ciudad de Miami.

Por lo tanto, la mayoría de los restaurantes cubanos de Miami ofrecen el sándwich de Elena Ruz; aunque algunos han modificado la receta original.

Posiblemente, a causa de la situación económica en Cuba muchos de nuestros jóvenes desconocen esta rica comida pues no suelen prepararla. De esta manera, la creación de Ruz ya no es una de las primeras alternativas de los comensales más contemporáneos.

Pese a ello, restaurantes como el Versailles, o el Doce Provisions han decidido mantener el sándwich cubano de Elena Ruz. Como resultado, tras diez años del fallecimiento de su creadora, este platillo sigue siendo un emblema de la cubanía alrededor del mundo.

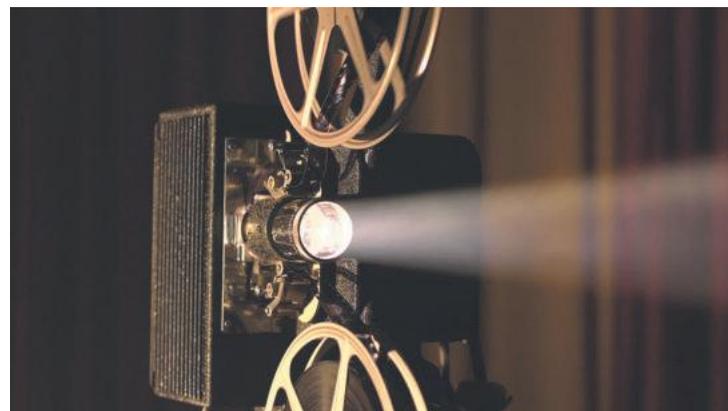


La foto del mes:

En patines por La Habana

Curiosidades de la Isla

Con sus 358 salas de cine, La Habana en el año 1959 era la ciudad del mundo con más salas de cine superando a Nueva York y París, que ocupaban el segundo y tercer lugar respectivamente.



Frases y dichos

Te pones como Picones: Quiere decir que te pones pesado, inaguantable.

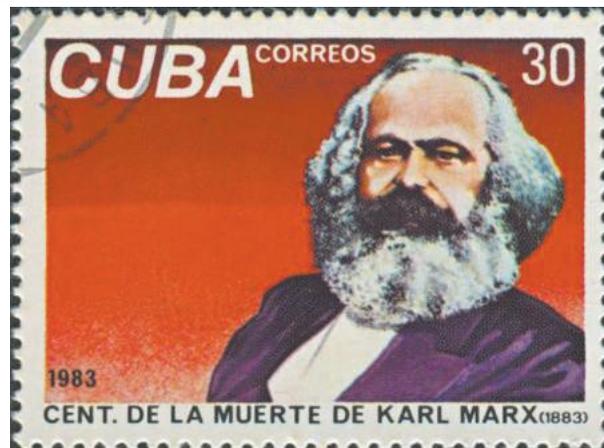
Habla seco que por ahí viene la esponja: Es una orden discreta de tomar precaución en lo que se habla. Porque una voz de "chivato a la vista" sería demasiado evidente.

Aguanta un mes: Significa "espera un poco", "no te precipites", "dale suave" o "suave pa' que se te dé". Pero como el cubano siempre exagera, anima a su interlocutor a esperar "un mes".



Díaz-Canel asegura que la solución para la educación cubana es más marxismo

El sucesor de Raúl Castro, Miguel Díaz-Canel, aseguró ante el III Pleno del Comité Central del Partido Comunista de Cuba (PCC), realizado recientemente que la solución para la educación cubana es potenciar la enseñanza del marxismo y el leninismo en todos los niveles educativos. “Más que todo (se trata de que) sea un paso definitivo para incorporar, de la manera más natural, el método científico



que nos aporta el marxismo desde el materialismo histórico, desde el materialismo dialéctico, desde la economía política a lo cotidiano, a nuestro país, a la vida cotidiana, al análisis cotidiano que desde la Revolución tenemos que hacer de todos los procesos que estamos enfrentando en lo político, en lo económico y en lo social”. “Si renunciamos al marxismo estaremos como sin visión en medio de la

construcción del socialismo. Si no logramos que los jóvenes aprendan la historia, la sientan, la dominen, sepan encontrar respuestas a los problemas que estamos viviendo, no vamos a lograr la defensa del país ni de su Revolución”, afirmó Díaz-Canel en una postura de atrincheramiento, la misma que ha caracterizado su gestión desde que fue designado unilateralmente para dirigir al país.



Solamente durante el pasado año, unos 15 mil migrantes cubanos cruzaron la peligrosa selva del Darién como parte de su ruta hacia EEUU para solicitar asilo, informó recientemente el Servicio Nacional de Fronteras de Panamá (Senafrent). El grupo pertenece a los más de 130.000 migrantes, la mayoría de origen haitiano, que durante el 2021 pasaron por esta frontera entre Panamá y Colombia donde abundan diversos

peligros como crecidas repentinas de ríos, animales venenosos y narcotraficantes. En ese periodo 8,319 cubanos solicitaron refugio en México, lo que los colocó como el tercer grupo detrás de los haitianos y hondureños. Se calcula que más de 12 mil cubanos se encuentran en un limbo migratorio en EEUU, sin haberse registrado tras su entrada al país por alguna vía irregular.



El peso cubano es la moneda más depreciada del mundo, de acuerdo con un análisis presentado por la empresa Bloomberg, compañía estadounidense de asesoría financiera, software, data y media bursátil, que valora el periodo entre enero de 2021-2022. Según el comparativo de las 15 monedas más depreciadas del planeta, la cubana tiene un 95,83% de depreciación, mucho más que el dinar libio, que con el 70,94% le sigue en orden ascendente. Por detrás de ambas se ubica la lira turca (-45,39% de depreciación), la gurda haitiana (-37,89%), el dólar surinamés (-33,71%) y el afgani de Afganistán (-26%). El periodo analizado por Bloomberg fue precisamente el de aplicación en Cuba de la Tarea Ordenamiento, uno de cuyos propósitos, según las autoridades, sería revalorizar el papel del peso cubano. Según las estadísticas, en 2020, antes de la Tarea Ordenamiento, el salario medio era de 1.200 pesos cubanos (CUP) y la productividad media por trabajador era de 10.917 CUP; en el 2021, con la Tarea Ordenamiento, el salario medio creció un 228% hasta 3.934CUP, mientras la productividad ‘creció’ a 10.982 pesos, un muy ridículo 0.6%.

Más de 350 fallecidos por accidentes de tránsito durante el pasado año

Según un balance ofrecido recientemente por la prensa oficial, entre los meses de enero y septiembre de 2021 fallecieron en el territorio unas 350 personas por accidentes de tránsito, lo cual indica que el 51 por ciento de estos hechos ocurridos en igual período del año, provocaron al menos una víctima. El total de lesionados registrado por los datos oficiales alcanzó la cifra de 1700, aunque el reporte de Granma indica una discreta disminución, también entre enero y septiembre, cuando ocurrieron un total de 5612 sucesos lamentables en la vía, un número que superó en 84 a los de 2020. Entre las causas fundamentales de la mortalidad por accidentes en la vía, las autoridades de tránsito citadas por el diario admiten que es la irresponsabilidad de los choferes y su poca atención al vehículo el principal factor de incidencia; así como el desconocimiento al derecho vial, las infracciones, la ingestión desmedida de bebidas alcohólicas y la persistente presencia de animales sueltos que en muchas ocasiones provocan fatal desenlace al cruzarse con los autos.



Consumo per capita anual de pescado entre los más bajos del mundo

De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el consumo mundial de pescado per cápita ronda los 20 kilogramos anuales. En Cuba, a pesar de ser una isla rodeada de agua, ese número es 5 veces menor. Según el director de Regulaciones Pesqueras y Ciencias del Ministerio de la Industria Alimentaria (MINAL), “Dentro de la plataforma cubana, de las 70.000 (embarcaciones), hoy contamos con alrededor de 20.000 repartidas en: 12.000 de peces, 4.000 de langostas, 600 de camarón, 800 de túnidos y un poco de otros productos que se obtienen de la plataforma

como esponjas, pepinos de mar, ostión y cobo. Además, se cultivan como promedio otras 20.000 toneladas de peces en agua dulce. Así vemos, cuando se sacan cuentas, la reducción del consumo per cápita anual bajó de 16 kg a unos 3,8 kg”, declaró el funcionario. Mientras los cubanos se tienen que conformar con clarias, tilapias y croquetas de pescado, productos como la langosta, el camarón y la anguila se exportan a diversos países y están además presentes en contados restaurantes estatales y privados y en algunos hoteles de la Isla, con precios en dólares, así como en la mesa de los dirigentes cubanos.



Crisis el transporte, apenas funciona el 52% de la flota

El transporte de pasajeros en Cuba sigue sufriendo de crisis crónica y actualmente solo funciona el 52% de la flota destinada por el Gobierno al servicio, que no solo afecta directamente a la población, también influye en la actividad económica de la Isla. Según el ministro, "en los últimos tres años se ha aprobado

el 44% de la necesidad de inversiones y solo se ha podido ejecutar el 29% de ese plan". Entre las principales causas de la paralización de los equipos citó "las carencias de neumáticos y baterías, así como la no reparación de los motores". En La Habana solo hay disponibles 434 ómnibus, insuficiente ante la creciente

demanda de trasportación. Los cubanos enfrentan desde hace décadas una agobiante situación con el transporte. Aún con la oferta de los transportistas privados, que en cierta forma ha aliviado la situación de muchos, el traslado en transporte público es una odisea y es peor al interior de las provincias.

Entre los países con menos libertad económica del mundo

Cuba apareció nuevamente entre los países con menos libertad económica del mundo. Se trata del informe "Libertad Económica" publicado por la Fundación Heritage donde advierten que la isla está en el lugar 176, de 178 países evaluados en 2021. Por debajo de Cuba solo se sitúan Venezuela, en la posición

177, y Corea del Norte, en el último lugar. Estos resultados son prácticamente los mismos del año pasado cuando se evaluaron 180 naciones y la Isla estuvo en la posición 178, igualmente seguida de Venezuela y Corea del Norte. El ranking mundial de Libertad Económica, elaborado por la Fundación Heritage

utiliza cuatro indicadores principales, los mismos se subdividen en un grupo de categorías (3): Tamaño del Estado, donde califican Presión Impositiva, Gasto Público y Salud Fiscal; Eficacia Regulatoria, donde puntúan Libertad Empresarial, Libertad en el Mercado y Libertad en el Mercado Monetario, y; Regla de la Ley, que incluye Derecho de Propiedad, Efectividad Jurídica e Integridad del Gobierno. Desde 1995 la Fundación Heritage y The Wall Street Journal publican este documento donde se incluye informaciones de varias fuentes, entre ellas el Banco Mundial. En su informe más reciente, los tres países con mayores libertades económicas y ese orden son: Singapur, Nueva Zelanda y Australia.



Airbnb paga casi 100.000 dólares de multa por violar el embargo



La empresa de alquiler de viviendas Airbnb Inc., con sede en EEUU, llegó a un acuerdo con la Oficina de Control de Activos Extranjeros (OFAC) de ese país para pagar una multa de 91.172 dólares por aceptar en Cuba a huéspedes estadounidenses que viajaron sin estar incluidos en las 12 categorías autorizadas por Washington. Según el informe de la OFAC sobre

el caso, las violaciones cometidas por la empresa "fueron auto-reveladas voluntariamente" y no resultaron graves. No obstante, tras hacer una revisión de sus negocios con casas de renta en la Isla, Airbnb descubrió que había tramitado entre el 28 de septiembre de 2015 y el 1 de marzo de 2020 hasta 3.464 pagos relacionados con estadías fuera de los anteriores crite-

rios. La empresa global que gestiona renta de casas en casi todo el mundo fue la primera empresa estadounidense de importancia en comenzar a operar en Cuba después del acercamiento entre Washington y La Habana en 2014. Se estima que entre finales de 2016 y marzo de 2020, los ingresos mensuales totales de Airbnb en La Habana oscilaron entre los cuatro y los diez millones de dólares, pero a partir de 2017, las nuevas sanciones de la Administración Trump contra La Habana hicieron disminuir la afluencia de turistas de EEUU y en 2020 la pandemia del Covid-19 implicó un golpe demoledor para los arrendadores privados de la Isla, del que aún no se recuperan.



Dos playas entre las 25 mejores del mundo, según TripAdvisor

Dos playas cubanas están entre las 25 mejores del mundo según TripAdvisor, un portal web en el que millones de personas que viajan por el mundo en busca de experiencias participan en disímiles encuestas para valorar los mejores sitios del planeta. Una de las playas cubanas quedó ubicada como la "segunda mejor

del mundo", una noticia que es muy buena para las ansias del gobierno cubano de continuar recibiendo turistas internacionales, aun en medio de la pandemia de COVID-19. Se trata de la playa de arenas finas ubicada en Cayo Santa María, al norte de la central provincia Villa Clara. Hasta allí llegaron los viajeros que

arriban fundamentalmente tras contratar paquetes turísticos desde sus naciones de origen. Por su parte, el famoso Varadero -principal balneario de Cuba gracias a su extensión territorial- se ubicó en el escaño 12 entre las 25 mejores playas del mundo, según la opinión de millones de viajeros en todo el mundo.

Fernández & Haynes & Moloney PLLC

ABOGADOS

- Ley familiar
- Casos criminales
- Casos de accidentes
- Negocios/corporaciones
- Testamentos/herencias
 - Bienes raíces
 - Bancarrota



ESTO ES UN ANUNCIO

Se habla español



Maria A. Fernandez *

Su idioma es mi idioma

* LOS SERVICIOS
PUEDEN SER REALIZADOS
POR OTROS ABOGADOS DE LA FIRMA.

401 West Main St.,
Suite 1807
Louisville KY 40202

502 • 589.1001

SOL VACATION TRAVEL
WE HELP. YOU CHOOSE!

Ofreciendo
los mejores paquetes
turísticos de viajes,
cruceros y todo incluido.

- Punta Cana
- Toda Europa
- Cancún, Riviera Maya,
Playa del Carmen
- Orlando y sus parques

7215 Vaughn Mill Rd. • Louisville, KY • 40228
(502) - 208 5959 • info@solvacationtravel.com
Facebook: Sol Vacation Travel Louisville



MULET FAMILY CUBAN STORE

¡Ahora en una nueva y más grande locación!

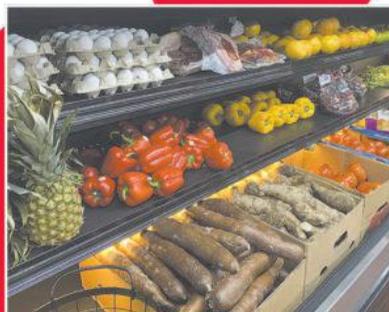
Viveres, comestibles, artículos de limpieza,
viandas, vegetales, helados, dulces, y más.

Servicio de mesa caliente con comida variada.

7844 Dixie Hwy. Louisville KY 40258.

Lunes a sábado, 7:00 am - 9:00 pm / Domingo, 8:00 am - 8:00 pm

(502)-873 5033.



Tarará, lo que fue, lo que es...



Fuentes: cibercuba.com;
arbolvertido.com

Su historia se remonta a los tiempos de la colonia -en el siglo XVI- cuando empezaron a explotarse los realengos de ese territorio con indígenas que trabajaban en las minas de cobre. Fueron ellos quienes bautizaron el río y la zona con ese nombre.

A comienzos del siglo XX, en 1912, se creó en la zona la sociedad "The Tarara Land Company", con tres accionistas norteamericanos que vivían en Cuba y que tenían el objetivo de utilizar los terrenos con un fin industrial y residencial.

Dicho empeño estuvo presidido por Mister Royal S. Webster, quien construyó inicialmente cuatro casas tipo "bungalow".

Poco después se crearía el Yacht Club, que sería uno de los principales focos de atracción de la futura urbanización.

En la década del 40, aprovechando el auge de las inversiones inmobiliarias, la compañía vendió terrenos a los socios del Club, y se construyeron 525 casas, lo que ya le dio el carácter de zona residencial privada.

Se convirtió entonces en una urbanización de alto nivel en la que había autocine, club de hípica, una bolera, una iglesia, restaurante, cancha de squash, un embarcadero, playas, y muchas comodidades más.

En 1959, la mayor parte de los residentes emigraron hacia EEUU, y el Gobierno cubano pasó a intervenir las viviendas para ser utilizadas con un propósito social y comunitario, siempre muy apegado a la educación.

Durante una época se habilitó en la zona la escuela formadora de maestros "Antón Makarenko" y otros proyectos de carácter social. Sin embargo, la segunda y más importante etapa de la rehabilitación de Tarará -a mediados de los 70 y por iniciativa de Fidel Castro- la convirtió en la "Ciudad de los Pioneros José Martí".

Con ese fin se acometieron modificaciones importantes en el entramado urbano y arquitectónico. Como era habitual, ello supuso que no se respetaran muchas de las construcciones existentes, ni se valorara la historia local y la coherencia arquitectónica.

Se inició entonces un proceso de cierta agresividad, detectable incluso hasta

para los menos versados en arquitectura: se construyeron bloques docentes que eran paneles prefabricados; aulas tipo naves conectadas por pasillos techados, con estructura de hormigón y paredes de ladrillos.

Las casas se utilizaron como albergues y comedores para los estudiantes, y algunos edificios y lugares públicos se eliminaron porque no respondían a la nueva función del conjunto.

Como es de suponer, las "nuevas" construcciones distaron en calidad, diseño y concepto a las que ya existían.

En los 80, Tarará vivió una época de esplendor como ciudad-campamento con fines docentes y recreativos. No somos pocos los que guardamos bonitos recuerdos de esa etapa, sobre todo en períodos vacacionales; durante las clases, en cambio, estudiar allí era incómodo y menos disfrutable el entorno.

Sin embargo, pese a los buenos recuerdos que muchos cubanos tenemos de Tarará, pronto se comprobó la inoperancia del proyecto en algunos aspectos.

La "Ciudad de los Pioneros José Martí" fue engullida, poco a poco, por su

gigantismo. La crisis económica de los 90 hundió a Tarará en un proceso creciente de abandono y depauperación. Incluso muchas instalaciones fueron saqueadas por la falta de vigilancia, y todavía hoy exhiben las huellas del desastre.

No obstante, justo en 1990 llegaron a Cuba un grupo de niños víctimas del desastre nuclear de Chernó-

bil, y se utilizaron las instalaciones hospitalarias y residenciales de la Ciudad para alojar y dar tratamiento a niños enfermos.

Alrededor de 25.000 niños provenientes de Ucrania, Rusia, Bielorrusia, Moldavia y Armenia, fueron atendidos en Tarará en la década del 90, en un entorno que, paradójicamente, no paraba de degradarse.

Lo cierto es que los dos momentos de esplendor de Tarará: la urbanización lujosa y solvente (prerrevolucionaria); y la ciudad pioneril y

solidaria posterior, han quedado sepultados por el creciente abandono y la salvaje vegetación.

Tarará es la muestra de qué pasa con algo que roba un Estado, o que "expropia", en lengua socialista. La desidia encuentra freno solo en quien sabe el coste, no en el que recibe.

Solo algunas viviendas permanecen arregladas para su explotación turística, mientras cuadras enteras muestran el escenario postapocalíptico en que el marxismo convierte lo que toca.



NO DEJE DE PROBAR NUESTRA ESPECIALIDAD:
Los batidos de sabores varios

LA BODEGUITA DEL MEDIO
CAMAGÜEY B DEL M

5700 Outer Loop
Louisville - KY, 40219
(502) - 654 3848

Restaurante cubano
La Bodeguita del Medio
El sabor y la elegancia de nuestra comida.

Cita con la Vida LOUISVILLE KY

Somos la Iglesia Cristiana Evangélica "Cita con la Vida".
Te invitamos a ser parte de nuestros servicios:
Miércoles 7 pm
Domingos 11 am

¡Nos encantaría recibirte!

📞 502 509 2023

7100 Preston Hwy. Suite 101
Louisville KY 40219 – EE. UU.

📺 [citaconlavidaky](#) 🌐 [@citaconlavidaky](#) 📷 [@citaconlavidaky](#)



La Iglesia de la Familia

“La Mejor Experiencia”

- Robert S., Louisville, KY



Accidentes de Tráfico

Productos Defectuosos y Peligrosos

Resbalabas, Tropiezos o Caídas

Muerte Injusta

Abuso de Ancianos

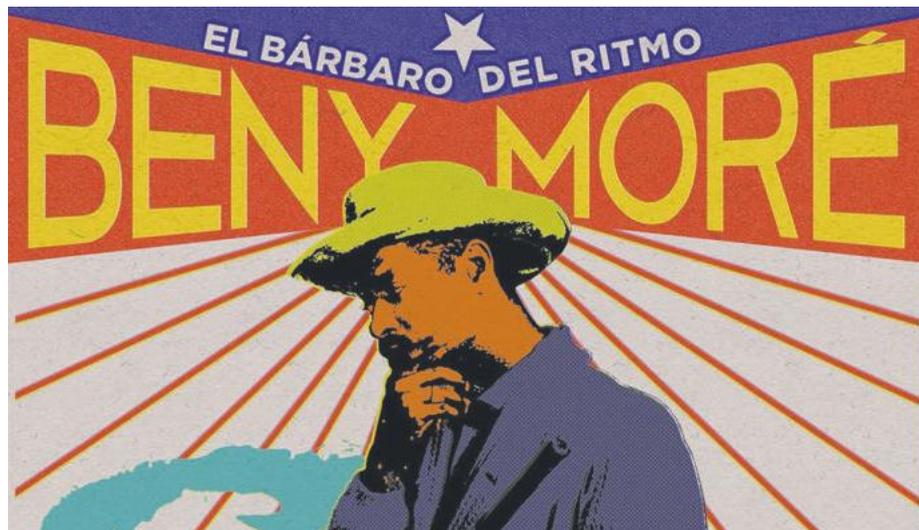
Ataques y Mordeduras de Perros

¿Sé lastimo en un auto? Llame a Sam Aguiar.

(502) 208-8690

ESTO ES UN ANUNCIO. 1201 Story Ave, Louisville, KY 40206. Los servicios pueden ser realizados por otros abogados de Sam Aguiar.





El fallecimiento de Benny Moré

Un mes de febrero, pero de 1963, falleció el más grande cantante de música cubana producto de la enfermedad de cirrosis hepática. En medio del éxito de Moré, sus amigos cercanos dicen que tomaba media botella de whisky antes del concierto y la otra mitad en medio del concierto.

Se sabe que Moré tuvo Malaria en 1939. Además, padeció de aerofobia, miedo de volar en avión. Pero su alcoholismo lo llevó a que en 1959 se le diagnosticara de cirrosis hepática, la cual avanzó a la par que él se-

guía con su carrera artística.

Su último concierto lo dio el sábado 17 de febrero de 1963 en Palmira, Cienfuegos. Un día antes había vomitado sangre lo que indica el nivel de gravedad de su cirrosis. Según los médicos, "En las etapas finales, las venas del estómago crecen y se vuelven varices, que se pueden romper y producir hemorragia digestiva". Y así fue. Moré falleció a las 9:15 de la noche, del martes 19 de febrero de 1963. El hecho originó un duelo musical en Cuba.

Lo escuchaste en la radio

Radio Enciclopedia

Desde la cubanísima Guantánamera hasta As Time Goes Bye, el mítico tema de Casablanca, pasando por los vales de Strauss y Santorini de Yanni, Radio Enciclopedia ha transmitido durante casi 60 años (fundada en noviembre de 1962) la música instrumental ligera de medio mundo, incluyendo los intérpretes más populares del género, algunos prescindibles y nuevos talentos como Habana Ensemble o Enya. Estos sonidos han acompañado informaciones culturales, datos curiosos y men-



sajes de utilidad pública.

Es la única emisora del país que desde una cobertura inicial local pasó a tener un alcance nacional y fue la primera en Cuba (1978) en

contar con sonido estereofónico. En la actualidad, su sitio digital con audio real y audio bajo demanda es visitado cada día por un mayor número de internautas.



La Chambelona es una conga cubana que causó furor a inicios del siglo XX, cuando se

Pasajes de la música cubana: La Chambelona

originó una guerra entre conservadores y liberales, conocida como La Guerra de la Chambelona. El tema se cantó en el poblado de Camajuaní por primera vez y luego se popularizó en el terreno de la política, entre los liberales villareños. Con el paso de los años perdió todo vestigio político y hoy es conocida por cualquier cubano, independientemente de su edad.

Febrero en la cultura del patio

01, 1873: Fallece en Madrid, España, la destacada poetisa cubana, nacida en Camagüey Gertrudis Gómez de Avellaneda.

05, 1894: Muere el novelista y patriota Cirilo Villaverde en Nueva York, autor de "Cecilia Valdés o la Loma del Ángel", uno de los clásicos de la literatura cubana.

06, 1895: Nace en el poblado de Guanajay, La Habana, María Teresa Vera, considerada la más alta expresión femenina de la canción trovadoresca cubana.

11, 1923: Nace Rosita Fornés. Su verdadero nombre es Rosalía Palet Bonavía. Ha llegado a ser identificada como la gran vedette de Cuba.

19, 1963: Fallece en La Habana el cantante y compositor Benny Moré, conocido como "el Bárbaro del Ritmo".



¿Quién fue José Ángel Buesa?

José Ángel Buesa (Cuba 1910- 1982) fue un poeta romántico con mucha melancolía y tristeza en toda su obra poética. Se le conoce como el "poeta enamorado". Es el más popular de los poetas cubanos de su época. Ningún poeta cubano ha hecho mejor gala del neo-romanticismo americano. Fue también novelista y escritor de libretos para la radio y la televisión, también director de programas radiales.



José Ángel Buesa
1910-1982

Poesía del patio Quizás, de José Ángel Buesa

Quizás te diga un día que dejé de quererte aunque siga queriéndote más allá de la muerte y acaso no comprendes que en esta despedida aunque el amor nos une nos separa la vida.

Quizás te diga un día que se me fue el amor y cerraré los ojos para amarte mejor porque el amor nos ciega, pero vivos o muertos nuestros ojos cerrados ven más que estando abiertos.

Quizás te diga un día que dejé de quererte aunque siga queriéndote más allá de la muerte y acaso no comprendas que en esta despedida nos quedaremos juntos para toda la vida.



Servicio al cliente
y ventas en español.

Cristian Cano
(502) - 419 2043



- Los mejores precios en Toyotas nuevos y usados de la ciudad
- Gran inventario de autos usados de todas las marcas
- Con autos usados empezando desde \$2,000
 - Más de 300 vehículos en inventario
- Clientes con bancarrotas son bienvenidos



6514 Dixie Hwy, Louisville, KY 40258. Teléfono (502) 935-1433. Visita: toyotaoflouisville.com



Obituario: Falleció la actriz cubana Gina Cabrera

El pasado mes falleció a sus 93 años la actriz cubana Gina Cabrera. Según la oficialista Unión de Escritores y Artistas de Cuba (UNEAC), la popular intérprete fue "inspiradora y protagonista de la radio, el teatro, el cine y la televisión de Cuba. "Fue una de las fundadoras de la televisión en la Isla e incursionó en todos los géneros. En la radio, tuvo una

ardua trayectoria llegando a cada hogar desde diferentes emisoras a través de las radionovelas que protagonizó, algunos programas informativos y otros para niños. También se destacó por su papel en el cine, participando en algunas producciones cinematográficas e incluso en coproducciones Cuba-México", agregó la UNEAC. "Lo triste no

es que haya muerto, todos tenemos que morir. Lo triste es la forma en que vivió sus últimos años, degradada y olvidada por ese organismo, el ICRT, al que le dio toda su vida y toda su gloria", dijo el actor y presentador Rodolfo Valdés Sigler, director del grupo de teatro Cocalambé.

Premio Nacional de Música a José María Vitier



El pianista y compositor cubano José María Vitier recibió recientemente el Premio Nacional de Música 2021 "por su obra y dedicación a enaltecer los mejores valores de la cultura nacional". Vitier (La Habana, 1954) es "un excelente pianista y compositor, músico muy completo e integral, cuya obra abarca desde lo popular hasta lo culto, desde el jazz y la canción hasta las formas clásicas de la música de cámara, orquestal y coral", reseñó la prensa oficial. Hijo de los poetas Cintio Vitier y Fina García Marruz, el artista ha compuesto más de 30 discos

Entre sus galardones está el Gran Premio al Mejor Disco del Año del Festival Cubadisco, que ganó en dos ocasiones. "Sus obras, entre ellas [la banda sonora de la película] Fresa y chocolate y Misa Cubana, han impactado grandemente no solo entre los músicos de nuestro país sino en el pueblo, sobresaliendo por sus aportes a la música cubana", agrega el acta. El pasado mes de noviembre el músico a través de sus redes sociales condenó a la represión del régimen y apoyó a los manifestantes.

Las Palmas de Gran Canaria pasa por La Habana en película de Jennifer Lopez

Jennifer Lopez inició el pasado mes el rodaje en Las Palmas de Gran Canaria del filme The Mother, que por requerimientos del guión ha intentado reconvertir calles de la ciudad española en La Habana. Numerosos enclaves de la ciudad canaria, como la calle Temisas, en el barrio portuario de la Isleta; o la Plaza del Pilar Nuevo, en el casco histórico de Vegueta, han des pintado un poco sus fachadas para simular el aspecto de las calles habaneras, según

revela una galería fotográfica del diario local La Provincia. La película, presentada como la mayor producción europea de Netflix para este 2022, narra la historia de una asesina a sueldo que se retira de su oficio para llevar una vida tranquila. Sin embargo, todo cambia cuando la hija que dio en adopción corra peligro, lo que llevará al personaje a salir de su escondite para salvarla, pero ahora como agente del FBI.



El historiador cubano Alejandro de la Fuente, profesor de Estudios Africanos y Afroamericanos en la Universidad de Harvard, recibió dos importantes premios de Historia Legal en EEUU por el libro Ser libre, ser negro. Raza, libertad y derecho en Cuba, Luisiana y Virginia, que tiene una edición en español. El texto fue galardonado en noviembre por la Sociedad Estadounidense de Historia Legal con el premio John Phillip Reid Book Award "a la mejor monografía de un académico de mitad de carrera o senior, publicada en inglés en cualquiera de los campos definidos ampliamente como historia legal angloamericana". El libro también recibió el pasado mes el premio al

mejor libro en temas legales de la Order of the Coif, una sociedad escolástica dedicada a la excelencia en la educación de asuntos legales. En una entrevista reciente concedida a BBC Mundo, De la Fuente consideró que la desigualdad racial fue clave en las protestas que se desencadenaron en Cuba el pasado 11 de julio. "Los que salieron a protestar el 11 de julio son los perdedores del nuevo capitalismo de Estado que se ha desarrollado en Cuba en los últimos 30 años. Y los afrodescendientes están entre los grandes perdedores de las reformas que han tenido lugar. Han sido excluidos de las nuevas actividades de los nuevos sectores económicos".



La quema viva del Cacique Hatuey

Fuente: contraloria.gob.cu

El quisqueyano Cacique Hatuey fue quemado vivo por los conquistadores españoles un 2 de febrero hace 510 años en el poblado oriental de Yara, como escarmiento para sofocar la rebeldía indígena de quien vino a Cuba para promover la luego de fracasar su intento por expulsarlos de La Española.

En el segundo mes del año 1512 Hatuey murió en la hoguera, luego de encabezar una rebelión contra los conquistadores españoles en la región de Guahabá, en lo que es hoy la República Dominicana. Al reconocer la superioridad militar de los ocupantes viajó a Maisí en canoas en unión de un grupo de sus seguidores para alertar a sus habitantes y combatir al invasor.

Hatuey se asentó en la desembocadura del Río Toa y es considerado en la historia de la conquista en América como el primer jefe indígena que luchó por impedir la

ocupación de los territorios caribeños por los españoles.

Perseguido tenazmente por sus enemigos, Hatuey fue sorprendido en su refugio por fuerzas de Diego Velázquez, aunque otras versiones dicen que fue traicionado por uno de los indígenas que lo acompañó desde La Española.

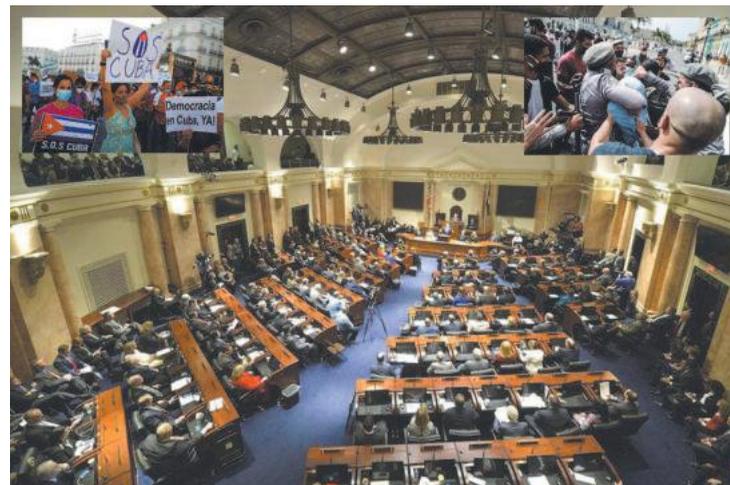
Una vez capturado, Velázquez lo condenó a morir en la hoguera, por hereje y rebelde.

Se cuenta que antes de ser quemado, uno de los religiosos españoles que acompañaban a la tropa le preguntó mediante un indígena que trabajaba para los españoles si quería aceptar a Jesús e ir al cielo. Fray Bartolomé de las Casas narró en uno de sus escritos que el líder taíno preguntó si los españoles iban al cielo, y ante la respuesta afirmativa, dijo que entonces él no quería ir allí para no tener que volver a ver a gente tan cruel.

Noticias para la historia

Asamblea General de Kentucky condena la violación de derechos humanos en Cuba

El pasado mes la Asamblea General de Kentucky, adoptó la Resolución 36, la cual expresa la condena de las prácticas injustas y violaciones de los derechos humanos contra el pueblo de Cuba y sus familias, nacionales y extranjeras. La resolución que había sido introducida dos días antes de la mano del Senador Republicano Christian McDaniel (Distrito 23 de Kentucky), fue adoptada por "voto de voz". Un "voto por voz" es el método regular de votación sobre cualquier moción que no requiere más que una mayoría de votos para su adopción. Estudios independientes muestran que en Kentucky existe una comunidad cubana que sobrepasa las 30,000 personas. La principal razón del asentamiento de este gran número de cubanos en ese estado - hasta hace 20 años inhóspito para los



cubanos por el clima y la cultura diferente - es el régimen totalitario que ha regido a la Isla por 63 años, durante los cuales solo ha permitido la existencia de un solo partido, el Comunista, el cual por naturaleza ha sido económicamente inoperante e intolerante

ante cualquier sugerencia de cambio democrático. El resultado ha sido una pobreza generalizada, cerca del 25% de la población emigrada, y una enorme represión y discriminación hacia todo el que sostenga un pensamiento contrario al sistema dictatorial.



Eduardo Padrón, primer hispano premio Clark Kerr por liderazgo educativo

El cubanoamericano Eduardo J. Padrón, presidente emérito del Miami Dade College (MDC), se convirtió en el primer hispano en recibir el premio Clark Kerr, por su liderazgo en la educación superior en EEUU. El laureado expresó su emoción con un twitter, manifestándose "honrado" por el premio, otorgado por primera vez a un hispano en EEUU. El premio Clark Kerr es muy significativo no sólo porque proviene de una de las universidades más reconoci-

das en el mundo, sino por ser el primer hispano en recibirlo. Economista de formación, Padrón desarrolló una notable carrera en el MDC, donde fue presidente de 1995 a 2019, siendo reconocido por la revista Time como uno de los diez mejores presidentes universitarios (2009) y recibió la Medalla Presidencial de la Libertad, en 2016.

El premio Clark Kerr al Liderazgo Distinguido en la Educación Superior es un reconocimiento a

una persona que haya hecho una contribución extraordinaria y distinguida al avance de la educación superior en EEUU; y es otorgado anualmente por el Senado Académico de la Universidad de California, Berkeley. El reconocimiento se estableció en 1968 como un tributo al liderazgo y legado de Clark Kerr, un profesor estadounidense de Economía, que fue el primer canciller y duodécimo presidente de la Universidad de California.

Este mes en la historia: Febrero



02, 1514: Se funda por orden de Diego Velázquez, la villa de Puerto Príncipe, actual Camagüey, con el nombre de Santa María del Puerto del Príncipe.

02, 1806: Es inaugurado el cementerio general de La Habana, nombrado Espada, primero en Cuba.

05, 1866: Nace en Matanzas Carlos Manuel Trelles, conocido como el Padre de la Bibliografía Cubana.

08, 1970: Salen por primera vez los animados de "Elpidio Valdés", de Juan Padrón.



Fuente: stasi-minint.blogspot.com; diariodecuba.com

En 1959, con el triunfo de la revolución, el cuartel Moncada, de Santiago de Cuba, la Estación de Policía de Santa Clara y la antigua sede del Estado Mayor Columbia, en La Habana, fueron algunos de los muchos edificios que pasaron de ser fortalezas a centros o ciudades escolares. En total se calcula que a finales de 1960 se transformaron, entre cuarteles y fortalezas militares, un total de 69 instalaciones en centros educativos.

Meses después, el proceso de transformación ocurrió en el sentido inverso y comenzaron a ser utilizadas instituciones escolares, y principalmente religiosas, como sedes del nuevo Gobierno, asumiendo funciones políticas y militares.

Cuando los Hermanos Maristas se vieron obligados a abandonar la Isla en 1961, mantenían en funcionamiento un total de diez colegios, dos escuelas gratuitas, y Villa Marista. Todos esos centros fueron confiscados. Hasta entonces habían educado un total de 225.000 alumnos.

El régimen castrista cambió las aulas de Villa Marista por celdas de reclusión, y sus enseñanzas religiosas por vejaciones y torturas a los reclusos encerrados allí por razones políticas. Hoy es la sede de Seguridad del Estado y su mención en las noticias significa siempre represión y freno a la democratización del país. A Villa Marista arrastraron a muchos de los cubanos que protestaron el 11J.

Villa Marista es parte del Departamento de Operaciones de la Dirección de Contrainteligencia del Ministerio del Interior. Fue creada en 1963 y es el equivalente cubano de la Lubianka de Moscú. Instructores de la KGB, veteranos estalinistas, transmitieron a los cubanos su vasta experiencia re-

¿Qué es la cárcel de Villa Marista?



presiva. Esos instructores vinieron a Cuba en la época de Khrushchev y de Breznev, después del XX Congreso del PCUS, cuando los crímenes de Stalin habían sido denunciados por los mismos comunistas y las tenazas estaban guardadas en la gaveta.

La metodología represiva de la KGB tenía puesto el énfasis en la tortura psicológica, no la física, se trataba de destrozar el espíritu, no el cuerpo. Por otra parte, las torturas contra los revolucionarios durante la dictadura de Batista habían provocado una profunda repugnancia en nuestro pueblo y no hubiera sido fácil recurrir sistemáticamente a los mismos métodos. De aquí que en Villa Marista la tortura física no haya sido un procedimiento habitual.

En Villa Marista, el objetivo fundamental de la Seguridad es conseguir la rendición moral del detenido, derrotarlo moralmente. No se pretende convencerlo ideológicamente, el objetivo es más modesto. Se trata de convencerlo de la omnipotencia del aparato represivo y de que los detenidos están absolutamente inermes. Si lo consigue, éste termina arrepentido de haber emprendido

una lucha obviamente imposible y resentido contra quienes lo instigaron a la misma. Resentimiento que, a su vez, puede conducir a la delación de otros opositores. No solo eso. Convencido del poderío abrumador del aparato represivo, eventualmente el opositor, moralmente derrotado, llega a la conclusión de que la Seguridad es inclusive generosa al no aplastarlo como a un insecto. Como anticipa Orwell en "1984", el supremo triunfo de la Seguridad es cuando el disidente termina amándola.

La celda habitual en Villa mide tres por dos metros. Ciertamente no es aconsejable para los que padezcan de claustrofobia. Las literas son planchas de hierro o madera encadenadas a la pared. Hay una o dos literas en cada pared. Las celdas tienen una especie de persianas de concreto que no permiten ver hacia afuera, aunque dejan entrar el aire y alguna claridad. Es posible darse cuenta del amanecer y del crepúsculo.

La letrina es un simple agujero en el piso. Un pequeño chorro de agua cae sobre el hueco. Generalmente, los detenidos toman el agua de beber de ese chorro. Un pedazo de tubo que sobresale de

la pared, sobre la letrina, sirve de ducha. A los detenidos no se les permite afeitarse, ni peinarse, ni cortarse las uñas. Las horas del baño están reguladas, aunque esa regulación, como otras, son casi imposibles de imponer en la práctica.

Sobre la puerta de hierro hay un bombillo perpetuamente encendido, cubierto por una malla metálica. Pero, con un poco de práctica, gracias a los cambios de luz y los sonidos de la calle, es posible calcular la hora del día con relativa facilidad. La puerta tiene una ventanilla que los guardias pueden abrir para vigilar (siempre preocupados por los suicidios) y transmitir órdenes.

El futuro democrático de Cuba exigirá un trabajo de memoriaización en el lugar, tal como ha ocurrido en América Latina en varios de los centros de torturas y detenciones de los regímenes dictatoriales. Asimismo, podrá contemplar la vuelta de esas instalaciones a lo que nunca debieron dejar de ser: un centro de estudios especializado en la formación de maestros y profesores.

En Villa Marista, el objetivo fundamental de la Seguridad es conseguir la rendición moral del detenido, derrotarlo moralmente. No se pretende convencerlo ideológicamente, el objetivo es convencerlo de la omnipotencia del aparato represivo y de que los detenidos están absolutamente inermes.

Whitten Psychological Services

SERVICIOS EN ESPAÑOL DE:

- Cuidados de salud mental
- Terapia individual (10 años en adelante)
- Terapias de parejas y de familia

10337 Linn Station Rd. Louisville KY 40223.
Teléfono (502) - 895 0000

Clases de piano y guitarra

Tenemos métodos para un rápido aprendizaje y desempeño artístico, lecciones de lectura musical aplicada al instrumento y una gran variedad de géneros populares.

Estamos ubicados en tres locaciones de Louisville y trabajamos bajo la compañía DR Music.LLC.

Profesor **Dayron Reyes**, Licenciado en Educación Musical (786) - 448 8014



CONOZCA SUS DERECHOS

- Los médicos, hospitales y otros proveedores de servicios médicos que reciben fondos federales (Medicare, Medicaid) y brindan servicios a pacientes con limitado conocimiento del idioma inglés deben proporcionarle ayuda en su idioma.
En los EEUU y en Kentucky, es su derecho tener un intérprete presente durante su cita para facilitar la comunicación.
- Los intérpretes médicos son profesionales altamente capacitados quienes deberán mantener todas las interacciones en las que participen en estricta confidencialidad.
- LLEVE ESTE MENSAJE A SU PROVEEDOR MÉDICO Y SOLICITE QUE ELLOS SE COMUNIQUEN CON CATHOLIC CHARITIES PARA PROGRAMAR UN INTÉRPRETE PARA QUE LO AYUDE

Contáctenos en el **(502)-637 9786**
o en nuestro sitio web www.languageclou.org

Pastor Yurian Santiesteban



Tel. (502) 299-0580

IGLESIA BAUTISTA
SENDA DE LUZ
JUAN 14:6

Actividades Semanales

Domingos:

11:00am Clases Bíblicas

12:30pm Culto General

Miércoles:

7pm Tiempo de Oración

Sábados:

Jóvenes 6:30pm

¡Si tienes necesidad de oración llamanos!

Den gracias al Señor, invoquen su nombre; den a conocer sus obras entre las naciones.

Salmo 105:1

1310 East Burnett Avenue, Louisville KY 40217

Iglesia Bautista Senda de Luz

¿Tiene preguntas sobre el Medicare?

¿Tiene 65 años o más?



Llame a Fernando Del Pino, su Agente local para una consulta gratis (502)- 494 2712

CLÍNICA GRATUITA PARA PERSONAS SIN SEGURO MÉDICO

ATENCIÓN SOLO CON CITA PREVIA

• MÉDICOS Y ENFERMEROS EXPERIMENTADOS

• SERVICIOS PARA ADULTOS Y NIÑOS

- Gripe y resfriados;
- Problemas de la piel;
- Náuseas, vómitos y diarreas;
- Conjuntivitis;
- Presión arterial;
- Asma y alergias;
- Infección de oídos;
- Examen escolar y para deportes;

OTROS SERVICIOS:

- Exámenes de laboratorio (embarazo, azúcar, estreptococo, orina, etc.);
- Exámenes de la vista y oído;
- Limpieza de la cera de los oídos y más.

FAMILY COMMUNITY CLINIC

- LUNES, MIÉRCOLES y JUEVES de 1:00 pm/5:00 pm • MARTES de 5:00 pm/9:00 pm
- SÁBADOS de 8:00 am/12:00 pm

• 1420 East Washington St. Louisville KY 40206 • (502) - 384 . 8444
(Transporte público, tomar Bus TARC # 31 o # 15, apearse en Story Ave. y Webster St.)

“Cachita”, la Patrona de Cuba continúa obrando en La Bodeguita de Mima

Por Yany Díaz, El Kentubano

En el siglo XVII la imagen de la Virgen de la Caridad apareció flotando en la Bahía de Nipe. La encontraron los dos hermanos indios Juan y Rodrigo de Hoyos y el niño negro Juan Moreno, mientras navegaban en busca de sal rumbo a las salinas de Cayo Francés.

La vieron flotando en el mar sobre una tablita pequeña. En esta tablita estaba escrita con letras grandes la siguiente leyenda: "Yo soy la Virgen de la Caridad".

Según describieron se admiraron que sus ropas no estaban mojadas. Estas personas que posteriormente fueron conocidos como los Tres Juanes, llevaron la imagen hasta donde vivían, en el Hato de Barajagua a orillas del Río Cauto.

Allí fue situada en un rústico altar dentro de un bohío, donde comenzó su veneración. Finalmente, en el año 1648 se creó una Ermita en lo alto de un cerro, donde se encuentra el actual Santuario.

Desde su llegada a este lugar se comenzó a llamar a la Virgen como la Virgen de la Caridad del Cobre, asociando su nombre al poblado El Cobre, situado en las cercanías de las minas a cielo abierto de este mineral.

En el comienzo de la gesta libertadora de 1868, Carlos Manuel de Céspedes tomó el pueblo y entró al templo. Allí de rodillas oró en silencio. En las luchas por la independencia, la Virgen acompañó a los cubanos a la manigua, fue su protectora y por eso la llamaron la

Virgen mambisa.

Por casi 400 años ha sido venerada por el pueblo cubano, que ha demostrado devoción por la Santa Patrona de Cuba, hasta el punto de llevarla consigo a donde han emigrado.

La ciudad de Louisville, hogar de una creciente comunidad cubana no ha sido la excepción y en la Parroquia de Saint Joseph, 1406 E. Washington St. Louisville KY 40206, encuentra una réplica de Cachita, como también se le conoce. Sin embargo, no es este el único lugar donde los cubanos han querido rendirle homenaje y desde que abriera el restaurante cubano La Bodeguita de Mima, en la segunda planta del lugar se encuentra una réplica de la imagen de la Virgen.

Un día, me cuentan Angélica Rodríguez y Leyanis García, se dieron cuenta que los clientes dejaban ofrendas de dinero en la imagen de la virgen.

“Realmente nunca fue intención de los dueños de la Bodeguita colocar la imagen de la Virgen con la finalidad de recaudar dinero alguno. Es innegable la gran vinculación de todos los cubanos con su patrona y la fe que todos le tenemos así que su figura, no podía faltar en un lugar que nos representara como es el caso del restaurante”, me cuenta Angélica.

La Virgen se colocó un mes antes de abrir el restaurante, con el paso de los días los clientes fueron dejándole dinero espontáneamente, en su gran mayoría los cubanos, explica Leyanis.

“Ubicada la escultura en el



salón privado de la segunda planta del restaurante, la Virgen de la Caridad del Cobre comenzaría a ser la protagonista de lo que se convertiría en un acto de amor puro”, me cuenta Angélica. “Fue así como surgió la necesidad de darle una justa finalidad o causa a esas donaciones que habían surgido de forma natural. Y buscando una finalidad que estuviera a la altura de lo que esa señora representa para nosotros pues se decidió enviar a personas realmente necesitadas en Cuba, con problemas de enfermedades bien serias”.

¿Cómo lo hicieron?

“Las personas que necesitan la ayuda se identifican a través de clientes asiduos a La Bodeguita de Mima y conocidos del personal de trabajo, donde se le hace llegar el dinero más segura y rápida”, explica Leyanis.

Uno de los casos más tristes fue el de una bebé que en la provincia de Holguín quedó huérfana al nacer, pues su mamá falleció víctima de COVID-19, me cuenta Angélica.

“Yo conservo muchos de los números de mis amistades en Cuba y casualmente un día veo en una de las notificaciones de WhatsApp de mi amiga Sandra Ivis (una



de las promotoras de las donaciones para la bebé) una foto de la niña donde contaban su historia y no dudé en animar a los managers de La Bodeguita para que fuera la próxima en recibir la contribución.”

Más de medio siglo ha transcurrido desde que la Santa Patrona de Cuba llegó con miles de cubanos al exilio. A pesar de todo lo vivido, en estos largos años de dictadura y exilio, la Virgen de la Caridad continúa siendo parte indisoluble del alma del cubano, tanto dentro como fuera de Cuba.

En Miami tiene su casa en el Santuario Nacional de Nuestra Señora de la Caridad, más conocido como la Ermita de la Caridad, pero nuestra ciudad de Louisville también la honra, no solo en la Parroquia de Saint Joseph, sino también el popular restaurante La Bodeguita de Mima.

Veneración eterna a la Virgen Mambisa, pues es Cachita la única que nos une en un mismo sentimiento y, por lo tanto, la que nos hará encontrar un camino común hacia la libertad y la reconciliación.



Daniel Whit, convirtiendo sueños en realidades

la Iglesia

me cantar dijo que yo tenía mucho talento y que debía interesarme en desarrollarlo. A pesar de eso yo continuaba con más interés en el deporte que en la música, aunque con mucha frecuencia cantaba y tocaba las congas en el grupo musical en la iglesia. A los 13 años comencé mi interés serio por la música rap, reggaetón y freestyle, inspirado por cantantes como Vico C, el dúo Wisin y Yandel, y Don Omar. Lo cual me llevó a ser continuamente freestyle con mis amigos del aula en los recesos de clases o en el tiempo de almuerzo. A los 14 años mi gran amigo Maikel Pupo y yo decidimos iniciar un grupo de reggaetón y rap cristiano al cual llamamos The Remnants (Los Remanentes). Maikel hacía las pistas usando el Fruity Loops y ambos cantábamos, rapeábamos, y escribíamos nuestras propias canciones.

¿Cuándo surgió el interés por el arte?

Aunque siempre he tenido un interés desde muy pequeño, creo que cuando oficialmente me decidí por el arte fue a la hora de escoger una carrera en 12 grado. Al ver la oportunidad de hacer las pruebas de admisión al Instituto Superior de Arte (ISA) filial Holguín en canto lírico corrí a prepararme para estos exámenes. Aunque solo faltaban par de meses, decidí atreverme, pues uno de mis sueños siempre fue estudiar arte. Gracias a Dios quedé entre los

tres escogidos para ingresar en esa Universidad.

¿Cuéntame de tu trayectoria?

Empecé mi carrera profesional en el coro del teatro Eddy Suñol de mi ciudad de Holguín, Cuba donde estuve aproximadamente por un año. También, fundé el cuarteto Vida junto a Juan Rogelio Batista, Lourdes Vidal, y Dainelys Prado. Con el cuarteto tuvimos la oportunidad de cantar en todo el país e interpretar el tema musical que fue parte del corto animado Abdala.

Recientemente has lanzado un tema musical, cuéntanos acerca de este proyecto.

Mi primer CD como solista fue junto al maestro violinista Gerardo Aguillón. Y aunque este CD no tuvo distribución masiva fue de gran aprendizaje para mí. También tuve la oportunidad de participar como cantante en la apertura del XX International Ballet Festival of Miami en el Adrienne Arshnt Center of the Performing Arts. En el 2018 me gané 5 becas universitaria para estudiar música en Simpson College en el estado de Iowa. Entonces en el 2020, decidí continuar mi carrera como solista junto al productor Dracon Beat, y por tal razón me mudé a la ciudad de Louisville, Kentucky.

Cuando miras hacia atrás a ese niño que le gustaba cantar, escribir y ves a el artista en que te has convertido hoy, ¿qué sientes?

Aunque me falta mucho por lograr, realmente siento mucho orgullo de hasta donde he llegado. De ser un niño de un pequeño pueblo de Holguín, del cual muy pocos creían en su talento, me superé y perfeccioné mis cualidades vocales hasta lograr cantar casi cualquier estilo de género musical. He cantado en algunos escenarios muy importantes en los EEUU y he recibido el apoyo de gente. He sido aceptado en escuelas muy importantes en la música y mis canciones han sido escuchadas por miles de personas. Por eso soy feliz, pues a mi temprana edad estoy viviendo lo que yo mismo ni sabía cómo poder lograrlo.

Fuiste el ganador de la Mejor Canción Latina del Año en la Tercera Edición de los Latin Music Awards Kentucky, ¿qué sentiste?

A pesar de solo tener un año en Kentucky, y ser nominado en tres categorías de los Latin Music Awards Kentucky me hizo sentir extremadamente feliz, pero cuando mencionaron el nombre de mi canción Pura Miel como mejor canción latina del año en Kentucky y sentir el apoyo de los presentes en el evento, me hizo sentir como que un sueño se había hecho realidad. Además, me ha impulsado a darle más ganas a esta carrera y seguir trabajando duro para lograr cada una de mis metas.

Por

Yany Díaz, El Kentubano

Sus últimos temas han sido hits musicales que alcanzan más de 100 mil vistas en YouTube al momento de esta entrevista. Con una propuesta autentica reflejadas en sus canciones, tales como Ojalá, Pura Miel, o Fantasía, Daniel Whit promete adueñarse de la escena musical y no es de extrañar que tras una magnífica voz esté el éxito garantizado.

"Mi nombre es Juan Daniel Whitaker Hechavarria, provengo en un pueblito a 17 kilómetros de la ciudad de Holguín, al norte de Cuba, llamado San Pedro de Cacocum. Inicié en la música a muy temprana edad. Mis padres eran pastores de

Pentecostal en el pueblo de Cacocum, y por tal razón tuve la oportunidad de crecer en un ambiente musical muy lindo y variado. Aunque primeramente me interesé más por el deporte, en la iglesia siempre estaba cantando y aprendí a tocar lo básico en algunos instrumentos musicales, así como también escribí mi primera canción en ese tiempo."

¿Cómo recuerdas esta etapa?

Era un niño muy curioso y siempre estaba persiguiendo a los músicos de la iglesia. La primera vez que alguien creyó en mí y en mi talento fue cuando el cantante y director coral Abilio Manzanet visitó la iglesia de Cacocum para una Master Class de canto, en la cual siendo un niño me entrometí. Abilio, al escuchar

Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad



LA ORQUESTA DE LOUISVILLE LES PRESENTA



El color, la pasión y la energía rítmica de la música Latina estalla con obras brillantes. Las nuevas obras y el encargo de la Primera Edición celebran el espíritu innovador de la Orquesta de Louisville, que presenta a la joven y emocionante banda de timba, PEOPLE OF EARTH. Prepárese para conciertos deslumbrantes que muestran la variedad y sofisticación de la música de compositores latinoamericanos y de aquellos inspirados en las vibrantes culturas de América Central y de Sur.

PRIMERA ACTUACIONES MUNDIAL

FESTIVAL DE MÚSICA LATINOMERICANA 1

Viernes 4 de marzo 11AM Kentucky Center
Sabado 5 de marzo 8PM Kentucky Center

Teddy Abrams, conductor

Heitor VILLA-LOBOS: *Alvarada na floresta tropical*
("Dawn in a Tropical Forest")

Dafnis PRIETO: *Tentación* ("Temptation")

Angélica NEGRÓN: *Fractal Isles*

Leonard BERNSTEIN: *Symphonic Dances from West Side Story*

FESTIVAL DE MÚSICA LATINOMERICANA 2

Viernes 11 de marzo 11AM Kentucky Center
Sabado 12 de marzo 8PM Kentucky Center

Teddy Abrams, conductor

Aaron COPLAND: *El Salón México*

Gabriela Lena FRANK: *Concertiño Cusqueño*

Jose Pablo MONCAYO: *Cumbres* ("Summits")

Clarice ASSAD: *Nhanduru*

Arturo MARQUEZ: *Danzón No. 2*

George GERSHWIN: *Cuban Overture*

CONCIERTO DE ARANJUEZ

Jueves 24 de marzo The Temple
Viernes 25 de marzo The Jeffersonian
Sabado 26 de marzo The Ogle Center at IUS

Kalena Bovell, conductor
Stephen Mattingly, guitar

Georges BIZET: *Suite No. 1 from Carmen*

Joaquin RODRIGO: *Concierto de Aranjuez*

Alberto GINASTERA: *Variaciones concertantes*

PRIMERA
ACTUACIONES
MUNDIAL



502-587-8681 | Para obtener más información sobre estos conciertos u otros, visite LouisvilleOrchestra.org/concerts.



Se aplican los protocolos covid

TACO
LUCHADOR
TAQUERÍA



Taco Luchador Taquería

Especialidad en tacos, tortas y aperitivos.

Disfrute las espectaculares salsas hechas en casa.

Ahora en 4 localidades...



938 Baxter Avenue,
Louisville, KY 20204.
(502) - 583 0440

112 Meridian Avenue,
Louisville, KY 40207
(502) - 7095154

9204 Taylorsville Road,
Louisville, KY 40299.
(502) - 708 1675

5205 New Cut Road,
Louisville, KY 40214.
(502) - 384 8457

Steak & Bourbon

1321 Herr Lane, Suite 130
Louisville, KY 40222. (502) - 708 2196

Especialidad en carnes, vinos y bourbons



STEAK & BOURBON
Est 2019
An American Grill



**GUACA MOLE**
COCINA MEXICANA

**Sabores fascinantes
de la cocina autentica mexicana**



Guaca Mole

9921 Ormsby Station Rd. Louisville KY 40223
(502) - 365 4822



La Bodeguita de Mima

725 E Market Street. Louisville KY 40202
(502) - 742 3358

LA BODEGUITA DE *mima*

Orgullosamente representando
nuestra cultura y sabor cubano



AHORROS. LOCALES. REALES.

Ve cuánto podrías ahorrar en tu seguro de auto. ¡Obtén una cotización gratis hoy!

Sirviendo el área de Louisville e Indiana



502-313-6644

2039 S. Hurstbourne Pkwy, Louisville
geico.com/louisville-worley

GEICO | LOCAL OFFICE

Algunos descuentos, coberturas, planes de pago y características no están disponibles en todos los estados, en todas las compañías GEICO, ni en todas las situaciones. Las coberturas de bote y motos acuáticas (PWC) son suscritas por la GEICO Marine Insurance Company. Los seguros para propietarios, inquilinos, dueños de condominio, inundaciones y coberturas de bienes raíces son escritos a través de compañías de seguros no afiliadas y están asegurados a través de GEICO Insurance Agency, LLC. Las coberturas de motocicleta y cuatrimoto (ATV) son suscritas por la GEICO Indemnity Company. GEICO es una marca registrada de Government Employees Insurance Company, Washington, DC 20076; un subsidiario de Berkshire Hathaway Inc. Imagen del Gecko® de GEICO © 1999-2021. © 2021 GEICO 21_705746098



Select Detailing
Portray The Right Image

Select Detailing KY

- ◆ Limpieza detallada de motores
- ◆ Limpieza de tapicerías
- ◆ Restauración de faros

PROGRAMAS DE MANTENIMIENTO PERSONALIZADOS

Llamos para agendar su cita: (502) 345 - 8718
select.m.detailing@gmail.com

DIESEL ENGINE REPAIRS, LLC



- Rectificado y esmerilado de válvulas y asientos
- Encamisado, rectificado y corte de blocks
- Rectificado de cabeza de cilindros
- Prueba de hermeticidad
- Limpieza y pintura
- Rectificado plano general

1423 Hugh Ave. Louisville, KY-40213
(786) - 862 3224



María del Carmen Garrido, una guerrera de las carreteras del país

Por Yany Díaz, El Kentubano

Al momento de esta entrevista se encontraba al otro extremo del país. En cada momento de descanso me dio la oportunidad de conocer a una mujer de gran entereza, calidad humana, y de nobles principios. María del Carmen Garrido decidió romper estereotipos establecidos para alcanzar su sueño: obtener la licencia de conducción CDL y manejar una rastra.

“Yo nací un 31 de diciembre en San Andrés, un pueblito a varios kilómetros de la ciudad de Holguín, en Cuba. Mi abuelo siempre me decía que mi mejor virtud era la sinceridad y el peor defecto la terquedad, y creo que ha sido eso lo que me ha llevado a lograr las metas que me he propuesto, incluso cuando muchas personas dudaban que podría lograrlo”, me cuenta María.

¿En Cuba tenías una profesión totalmente diferente cierto?

Totalmente diferente. Trabajé en Comunicaciones por muchos años y luego en Comercio Interior por 18 años como administradora de bodegas, hasta que decidí emigrar a los EEUU y llegué aquí hace 8 años, el 15 de noviembre del 2013. Al inicio yo hice todo tipo de trabajos, esa supervivencia de los primeros años por la que pasamos muchos emigrantes, pero siempre tuve mis metas claras.

¿Cuándo decides obtener tu licencia?

Una parte de mi sueño americano era obtener mi licencia de manejar camiones grandes, la licencia de manejo comercial (CDL). Creo firmemente que quien persevera triunfa, y el 2019 para mi fue un gran año, fue sin dudas mi año de gloria, en todos los aspectos, pues

me convertí en ciudadana de este país y logré obtener mi licencia.

¿Existen muchos prejuicios en cuanto a esta profesión, como fue su experiencia?

Cuando les contaba a las personas que quería obtener mi licencia, el 99 por ciento me decía que estaba loca, que era mujer, que si la edad, etc. Pero yo me siento joven y es lo que importa, así que apenas reuní el dinero me fui a la escuela, y allí era yo quien les daba ánimos a los demás. Jamás dudé un minuto que esto era lo que iba lograr, y hoy he motivado a muchos jóvenes y hasta a mi hermano para que obtengan su licencia. Me he ganado el respeto en esta profesión y soy miembro de clubes de mujeres camioneras. ¡Porque aquí también otras mujeres que manejan camiones! Cubanas son pocas, pero si las hay.

¿Cómo fueron los inicios manejando un camión?

Fueron durísimos, los equipos con los que he trabajado son con hombres, y mi primer viaje fue con un tráiler refrigerado por todo el país. Uno tiene que concentrarse porque este trabajo se trata de manejar una mole de hierro y yo soy

precavida. No me da miedo manejar una rastra más de 700 millas en la noche porque lo hago con toda la precaución posible y tengo mucha paciencia. He recorrido el país entero, soy muy respetuosa con las velocidades permitidas y tomo mis descansos al pie de la letra, pues nada justifica manejar con sueño y poner en peligro a otras vidas humanas.

¿Qué consejo les daría a otros jóvenes que quieran dedicarse a esta profesión?

Yo, a todas las personas les motivo para que obtengan su licencia pues yo me siento orgullosa de lo que hago. Una vez que la obtengan mi mejor consejo es que sean responsables, pues en esta profesión los excesos se pagan con tristeza y dolor. Para llevar a cabo este trabajo siempre tienes que subir a la rastra, la primera es con Dios, la segunda es con paciencia, y la tercera es con la responsabilidad de guardar siempre las distancias.

Cuando usted lea esta entrevista, María se encontrará recorriendo todo el país en su rastra, rompiendo esquemas y motivando a todo aquel que se encuentra a dedicarse a esta profesión.





Fort Knox la fortaleza inexpugnable que guarda los tesoros del país

Por Yany Díaz, El Kentubano

Bienvenidos a Kentucky, el Estado número 15 de la Unión Americana, famoso por sus carreras de caballos, su legendario bourbon, su delicioso Kentucky Fried Chicken del Coronel Sanders, y bañado por las aguas del río Ohio.

Si vives aquí o piensas en visitarlo te invito en esta ocasión a que recorras conmigo uno de los lugares, de los que tal vez no imaginabas se encuentran en este estado: Fort Knox.

Aunque desde un primer momento no te resulte conocido este nombre, si has visto la película de la famosa saga "James Bond contra Goldfinger" del año 1964 a Bond se le encomienda la misión de vigilar al magnate Auric Goldfinger, quien planea en secreto asaltar la reserva federal de oro de Fort Knox, plan que Bond intenta desbaratar por todos los medios.

El nombre es en realidad un homenaje al que fuera primer Secretario de Guerra de los EEUU, Henry Knox. El origen de esta fortaleza se remonta a la época de la Guerra de Secesión estadounidense (1861-1865), en la que esta fortaleza, situada en las proximidades de Louisville, sirvió como punto clave.

La fortaleza militar siguió funcionando durante el resto del siglo XIX y comienzos del XX, hasta que al final de la Primera Guerra Mundial, en 1918, el Gobierno de los EEUU decidió utilizarla como instalación de entrenamiento para la artillería.

En el periodo de entreguerras, Fort Knox se consolidó como el lugar en el que se depositaban la mayor parte de las reservas de

oro de los EEUU. Por orden del entonces presidente Franklin D. Roosevelt, comenzó a construirse la cámara acorazada principal, destinada a albergar el oro que los ciudadanos debían entregar al Estado, en virtud de la llamada Orden Ejecutiva 6102, por la que se establecía la confiscación de piezas de oro en manos de ciudadanos particulares.

Años después, tras la desmovilización de las tropas, parte del campamento se dismanteló y fue declarado Bosque Nacional. En 1932 adoptó su nombre actual: Fort Knox.

El gobierno se dio cuenta de que contaba con uno de los lugares más herméticos del mundo: de difícil acceso, muy protegido y desconocido por medio mundo. Entonces, ¿por qué no darle un mejor uso? Ya había acabado la I Guerra Mundial, pero la tensión entre países seguía siendo evidente, por lo que decidieron llevar a cabo la construcción de una cúpula bajo la que almacenar sus elementos más valiosos. En 1937, la construcción estaba finalizada.

Fue entonces cuando se decidió trasladar buena parte de sus reservas de oro hasta Fort Knox, en uno de los dispositivos más seguros que nunca haya dispuesto el país, con un tren vigilado por hasta 10 ametralladoras del Ejército y escoltado por numerosos camiones militares.

Además del oro, EEUU protegió en este búnker inexpugnable una serie de documentos fundamentales como las versiones originales de la Carta de Derechos, la Declaración de Independencia y su Constitución.

Pero ¿por qué se trata de un lugar tan especial? Para empezar, cuenta con unas ins-



talaciones de 44.000 hectáreas, en las que además de la cúpula que almacena el oro cuenta con las instalaciones de la Academia de Instrucción de Blindados, además del Museo General George Patton. De hecho, se especula que, en caso de ataque, tiene capacidad suficiente para desplegar a efectivos soldados, tanques y helicópteros en las instalaciones en menos de un minuto. Casi nada.

Por si fuera poco, entre los mitos que existen y rodean este lugar, dicen que el camino hasta llegar a la cámara de seguridad donde se encuentra el oro está minado y, si alguien consiguiera superarlo, debe de atravesar una valla de varios metros de altura que se encuentra electrificada. Todo ello, siendo vigilado por todo tipo de seguridad,



desde garitas con vigilancia humana a elementos de última tecnología como cámaras, micrófonos, sensores de movimientos y láseres que detectarían la presencia de un ladrón en cuestión de segundos.

Además, de que mucho se ha especulado sobre que el oro está protegido por una cámara con seis metros de espesor, de 453 metros cúbicos de hormigón y otros 3.200 metros cúbicos de cemento, a prueba de armas, explosivos y fuego. La puerta de acero para entrar a la cámara, solo se puede mover entre cinco personas y bajo una orden directa del presidente. Por eso, está considerado como el lugar más inexpugnable del mundo y que, por si no lo sabías se encuentra en el estado de Kentucky.

EXPERIENCIA • SERIEDAD • RAPIDEZ

**REMODELACIONES • TEXTURAS DE CONCHA • PISOS
PLOMERIA • ELECTRICIDAD • CARPINTERIA**

Estimado gratis

HANDYMAN 2

Carlos: 502-472.5664 • Alex: 502-439.8456
• SEGURO Y LICENCIA •



**La papa caliente:
Febrero,
mes del amor.**
*¿Cuál es tu mayor
atributo que
aportas en una
relación amorosa?
¿Y lo peor que traes
a la misma?*



Yo tengo el don de la buena comunicación y por eso mi relación fluye con respeto y sinceridad. Por otra parte, soy muy explosiva y no me dejo meter el pie, así que ya tú sabes... (Belkys Buelga)



Mi fidelidad y confianza con mi pareja. Es por eso que llevamos 22 años casados, y así será por el resto de mis días. Lo negativo es que a veces soy muy impositivo, y como buen cubano quiero que las cosas sean siempre como yo diga, lo que trae sus raspa-raspa de vez en cuando; pero igual somos muy felices. (Ismael Sánchez)



Yo tengo a mi novio loco conmigo porque en primer lugar no soy celosa, el anda con total libertad a su aire y su ventolera. Lo negativo es que yo soy muy peleona y matraquillosa, por lo que con cualquier cosa formo tremendos líos... (Ailec Soris)



¡Definitivamente la paciencia que tengo! A veces tengo que contar hasta 10 y respirar profundo... Por otra parte, soy muy callejero y a veces le dedico mucho tiempo a mis socios, pero eso se resuelve en las noches haciendo bien mis labores, ¡ja, ja! (Tonet López)

Los nuevos negocios de nuestra comunidad

EL ELEGANTE, MI ESCUELA

*En el año dos mil doce
llegando de Cuba fui
con mi estirpe de mambí
y mi alma llena de goce.*

*Me dijeron, todo el mundo
a su dueño le responde
él se llama Geiser Conde
hombre genuino y profundo.*

*Enseguida me di cuenta
que había llegado a un lugar
a mi servicio prestar
y cambiar mi vestimenta.*

*Allí conocí a Papín
una persona exquisita
a su suegra mi amiguita
que hace sonar el violín.*

*Una cantidad sin fin
de barberos buenos todos*

*aunque de distintos modos
transforman a San Quintín.*

*Esa fue mi gran escuela
con sinceridad lo digo
que no me faltó un amigo
y llenó de brillo mi estela.*

*Este homenaje sincero
que hoy les hago a ese lugar
al que consideré mi hogar
y un triunfo imperecedero.*

*Muchas gracias a mi hermano
que siempre con su atención
me rellenó en corazón
y me llevó de su mano.*

*Bendiciones para todos
los que forman parte hoy
siempre a recordarlos voy
y tendré siempre presente
que juntos siempre a mi gente
echando pa'lante estoy.*



¡Enhorabuena Juan Alba "Chino" por el nuevo emprendimiento con su tijera! El local-barbería está localizado en el 5305 S Third St. Louisville KY 40214; (502)-408 4165. A continuación, su agradecimiento a la Barbería El Elegante, para la cual laboró por más de 9 años:

Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad



Dra. María Monert:

Si amas lo que haces no hay meta inalcanzable



Por Yany Díaz, El Kentubano

Con un trato amable y profesional nos recibe la Dra. María de Lourdes Monert en la clínica Advance Dental Care de la ciudad de Louisville.

En sus manos y la familiaridad del trato se superan los miedos propios que muchos tenemos al acudir al dentista. Para esta cubana, graduada de Estomatología en La Habana en el año 2010 y nuevamente en la Universidad de California en Los Ángeles (UCLA) en el 2019. El amor por la profesión que escogió la llevó a superar barreras que para algunos parecían imposibles, pero que ella con esfuerzo y constancia supo enfrentar con aplomo hasta alcanzar la meta de convertirse en odontóloga en este país.

¿Doctora, cuándo nació ese amor por esta profesión?

Mis padres son médicos y siempre me interesó la medicina, pero me decidí por estomatología porque me gustaba ir al dentista para hacerme limpieza y siempre me fijaba en la sonrisa de todos. Entonces lo más lógico era hacerme estomatóloga para ayudar a personas a tener una sonrisa más bella.

¿Llega a los EEUU en el año 2013? ¿Cómo fueron los inicios?

Fue difícil llegar a otro país y empezar de nuevo, pero a la misma vez todo era nuevo y excitante, especialmente cuando empiezas a trabajar como asistente dental porque hay tantos materiales, recursos y tecnología que no teníamos en Cuba, que te daban ganas de ir a trabajar y aprender. Pero al final yo siempre vine con la idea de revalidar el título a cualquier costo.

Después de 1 año de trabajar como asistente dental ya no tenía nada nuevo que aprender y todo se estaba volviendo monótono. A partir de ahí supe que no podía perder más tiempo y me puse a estudiar todos los días de 9:00 pm a 12:00 am con amigas. Trabajaba y estudiaba todos los días. Me tomó un año para hacer cada examen para los Board de dentista, que en este país son muy difíciles. Los exámenes duran alrededor de 7 a 8 horas y son 400 preguntas. El segundo examen tiene dos partes que incluye otro día de 3 a 4 horas, con 100 preguntas más en forma de casos clínicos.

Muchos podrían pensar que es un proceso fácil, pero no lo es, ¿cierto?

No es un proceso fácil, pues, aunque pases los exámenes al primer intento y tengas una suficiente nota en el examen de inglés llamado TOEFL (preferiblemente por encima de 95), para empezar a aplicar a escuelas y programas de residencia es mucha la competencia y existen dentistas que se pasan 2 a 4 años aplicando en cada ciclo a ver si los llaman para entrevista en cualquier programa de EEUU y Puerto Rico. Si eres afortunado te pueden llamar de alguna escuela para hacer entrevista, ese fue mi caso, que me llamaron de la Universidad de California en Los Ángeles (UCLA) y del programa de General Practice Residency (GPR) de la Universidad de Miami. Además de eso, tienes que hacer exámenes llamados "bench

en tipodontos", los cuales simulan la boca del paciente, y realizar preparaciones muy meticulosas para demostrar suficiencia. Incluso algunas escuelas hacen otro examen parecido al board de dentista con casos clínicos. Al final me decidí por hacer los últimos 2 años de la carrera de dentista en la escuela UCLA porque quería aprender bien desde el principio ya que aquí es un poco diferente que en Cuba. Yo sé que es bien difícil y también un proceso largo y engorroso, pero definitivamente se puede hacer, y si de veras amas lo que haces y te creas una meta, y trabajas duro para alcanzarla, se puede, y es algo de lo que nunca me voy a arrepentir.

Usted llegó a este país con muchos sueños y ha logrado continuar en su profesión, ¿qué siente?

Me siento orgullosa de haberlo logrado, de que me sigan llamando doctora y ser feliz con lo que hago cada día. El reto más grande fue regresar a la escuela y prácticamente olvidarme de lo que ya sabía y volver aprender desde cero. Tras graduarme ya llevo 2 años y medio trabajando en Louisville, antes trabajaba mayormente con niños porque me gustan y quería tener más experiencia con ellos, pero había algunas cosas de estomatología que extrañaba y ahora que trabajo en Advance Dental Care con pacientes de cualquier edad me siento más completa y puedo ayudar a más personas.

CLÍNICA GRATUITA PARA PERSONAS SIN SEGURO MÉDICO

ATENCIÓN SOLO CON CITA PREVIA
 • MÉDICOS Y ENFERMEROS EXPERIMENTADOS
 • SERVICIOS PARA ADULTOS Y NIÑOS

- Gripe y resfriados;
- Problemas de la piel;
- Náuseas, vómitos y diarreas;
- Conjuntivitis;
- Presión arterial;

- Asma y alergias;
- Infección de oídos;
- Examen escolar y para deportes

OTROS SERVICIOS:
 • Exámenes de laboratorio

- (embarazo, azúcar, estreptococo, orina, etc.);
- Exámenes de la vista y oído;
- Limpieza de la cera de los oídos y más.

FAMILY COMMUNITY CLINIC

- LUNES, MIÉRCOLES y JUEVES de 1:00 pm/5:00 pm
- MARTES de 5:00 pm/9:00 pm
- SÁBADOS de 8:00 am/12:00 pm
- 1420 East Washington St. Louisville KY 40206
- (502) - 384. 8444
- (Transporte público, tomar Bus TARC # 31 o # 15, bajar en Story Ave. y Webster St.)



AHORA CON 3 OFICINAS:

8517 Preston Hwy. Louisville KY 40219 • 1901 Rudy Ln. Louisville KY 40207
1064 Brooks Hill Rd. Brooks KY 40109

ABIERTO DE 7:30 AM - 7:00 PM Y SÁBADOS.

(502) - 957 9777 www.louisvilleadvanceddental.com

Blanqueado de dientes; Coronas; Puentes; Implantes; Dentaduras personalizadas y más.

• **HABLAMOS
ESPAÑOL,**

• **Aceptamos
la mayoría
de los seguros.**

**\$0
POR LIMPIEZA
(usando su seguro dental)**

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.
Expira 02/28/2022

**\$500 descuento
en cualquier
implante dental**

***Para nuevos pacientes.
Uno por persona.**

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.
Expira 02/28/2022

**TRATAMIENTO
de ortodoncia
con consulta gratis**

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.
Expira 02/28/2022



BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

*Stephen y Joy Buchenberger,
abogados que hablan español
le servirán en los siguientes
casos:*

- Compensación al trabajador
- Seguro Social por incapacidad
- Lesiones personales
- Accidentes de autos
- Creación de negocios
- Muertes por negligencia



BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC,
2010 Edgeland Ave.
Louisville, KY 40204.
Teléfono (502) 874-4400

ESTO ES UN ANUNCIO

EXPRESS TAX SERVICE

EXPERIENCIA Y HONESTIDAD EN LA PREPARACIÓN DE SUS IMPUESTOS

5 RAZONES
PORQUE SOMOS
SU ELECCIÓN

#1

1 Servicio personalizado,
rápido y eficiente

2 Personal calificado y
con larga experiencia

3 Depósito directo
a su cuenta

4 Oficina localizada
convenientemente

5 Razonable
costo del servicio



3215 Fern Valley Rd. Suite 205-206, Louisville KY - 40213
Teléfono (502)-608-7340



¡Abrimos puertas a una vida mejor!

En Jefferson Community & Technical College, obtendrás el apoyo que necesitas, ya sea que te estés transfiriendo a una universidad de cuatro años o estés listo para una carrera de alta demanda y salario alto. Con varios programas para elegir y el costo más bajo del estado, ¡deje que Jefferson te ayude a abrir las puertas a una vida mejor!



JEFFERSON
COMMUNITY
& TECHNICAL COLLEGE

Obtenga más información en
jefferson.kctcs.edu

SERVICIOS LEGALES PARA INMIGRANTES

INMIGRACIÓN:

- Visas de familia y empleo
- Asilo
- Defensa en casos de deportación
- Proceso consular

SERVICIOS LEGALES:

- Divorcio
- Criminal
- Tráfico/DUI
- Accidentes



O'BRIEN LAW GROUP

ESTE ES UN ANUNCIO

6011 Brownsboro Park Blvd. Suite G. Louisville KY 40207
Teléfono: (502) 400-7890 ▪ Fax: (888) 443-4798 ▪ www.robrienlaw.com

La Cienfueguera

Mercado Cubano

1937 Lower Hunter Tr.
Louisville KY 40216
Teléfono (502)-996 7344

Lunes- Sábados de 9:00 am-8:00 pm * Domingos de 9:00 am-7:00 pm



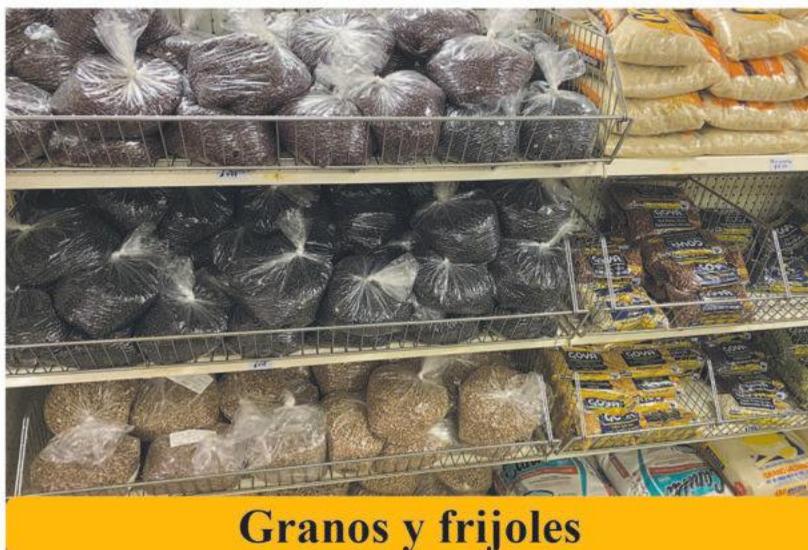
Helados Valentini



Arroz Bazmati



Galletas saladas y dulces



Granos y frijoles

***TENEMOS MESA CALIENTE
CON VARIEDAD DE
COMIDAS / COMPLETAS***



Aceptamos
Food
Stamps

*** ENVÍOS DE DINERO * RECARGAS DE TELÉFONO ***

Julio Cesar Bajuelo, una autoridad en el entrenamiento y competencias de palomas



Por Yany Díaz, El Kentubano

Cuenta que fue alguien muy especial quien le mostró estas maravillosas criaturas por primera vez, y a partir de ese momento se convirtieron en parte de su vida, pues ha logrado admirar y cuidar con gentileza y devoción a estos pequeños animales símbolos de amor, pureza y paz. Julio Cesar Bajuelo Hernández, se ha convertido en una verdadera autoridad en cuanto a la crianza y el entrenamiento de palomas, y a su vez ha logrado organizar a gran parte de los aficionados a este hobby en el estado de Kentucky.

“Apenas tenía 5 años cuando un día mi bisabuelo llegó a mi casa con un regalo para mí. Al abrir la caja, adentro de ella se encontraba un par de palomas mensajeras, y me contó una larga historia sobre este tipo de aves y lo que significaban para las personas que las criaban. Desde ese día comencé a sentir un gran amor por estos animales, los cuales hoy día los considero como parte de mi vida y mi familia”

Una vez en EEUU ¿cómo surge la idea de continuar con este hobby hasta convertirse en un profesional?

Al llegar a los EEUU, estar rentado en un apartamento me hizo imposible poder continuar con este hobby, pero después de transcurrido dos años en Louisville, Kentucky, y gracias al esfuerzo de la familia, logramos comprar una casa, en la cual si logré volver a continuar con esta pasión que llevo dentro. Comencé a buscar información por todas las vías posibles para saber cómo se desarrollaba la crianza de palomas en esta ciudad, y a través de algunos amigos pude conocer que existía un club, el cual llevaba muchos años de creado. Entonces tuve la oportunidad de conocer algunos de sus integrantes los que me informaron cuales eran los requisitos que tenía que cumplir para poder pertenecer a este club y criar palomas. Luego de conocer la información que necesitaba obtuve los permisos para la construcción del palomar, así como también la autorización de la ciudad para poder desarrollar la crianza de estos animales en mi propiedad.

¿También han logrado crear su propio Club?

Con todas estas condiciones creadas comenzó una vez más en mi vida la afición que siempre he tenido. Tuve el apoyo de varios ami-

gos que me regalaron palomas, así me fui desarrollando. Tras integrar el Club Louisville, se me ocurrió la idea, junto con otro amigo, de crear un nuevo club, el cual, con el apoyo de varios amigos más, hoy día ya lleva tres años de vida, y hemos logrado hacer cuatro campeonatos, logrando llevar las palomas a 500 millas y obteniendo muy buenos resultados. Ya somos reconocidos a nivel de país porque pertenecemos a la AU, que es la organización nacional de colombofilia norteamericana. Realmente ya somos profesionales en este deporte.

Hablemos del Derby, ¿en qué consiste y como este proyecto ha ido creciendo?

Como todos conocemos, en Kentucky existe el Derby de caballos, competencia reconocida mundialmente, pero también en el país, en más de 30 estados, existen Derby de palomas mensajeras que están organizados nacionalmente por la Wincompanion. Entonces yo, viendo el interés que existía por los criadores de este estado en querer participar en estos Derby, pues se me ocurrió la idea de crear uno aquí en Louisville y comencé este proyecto el 26 de agosto del 2020, teniendo la aprobación por el go-



bierno del estado, y el 20 de febrero de año 2021 se inauguró el Kentucky Pigeon Derby, carrera que este año trae un nuevo proyecto, pues se cambió la ruta de vuelo, se incrementó la capacidad de aves en la instalación, los premios aumentaron un 40% con respecto al año pasado, y se está trabajando para tener en los próximos años en Kentucky uno de los Derby de palomas más grandes del país.

¿En qué competencias has participado?

En mi vida como colombófilo he tenido la oportunidad de participar en muchas competencias de palomas obteniendo muy buenos resultados, pero en los 4 años que llevo en EEUU ejerciendo este deporte he tenido varias marcas importantes en los campeonatos por el club. Aunque me he dedicado más a trabajar en el desarrollo del crecimiento de esta actividad en la comunidad donde vivimos, debo resaltar que en el pasado año 2021 tuve la oportunidad de participar en la carrera de Naples Pigeon Derby sien-

do el ganador de esta, obtenido el primer lugar en la carrera final de 350 millas y el séptimo lugar en la carrera opcional de 510 millas, resultados muy satisfactorios para mí, de los cuales me siento muy feliz y orgulloso.

¿Qué proyectos tienes para el futuro?

Los principales proyectos para el futuro son lograr tener la oportunidad de realizar en Kentucky uno de los Derby más importantes del país. También se está trabajando en el proyecto de crear un local donde los criadores que estén interesados en adquirir productos para la crianza de palomas, pues allí puedan encontrar alimentos, medicamentos, materiales y accesorios de trabajo, así como documentos para la información básica de la crianza de las palomas entre otras cosas más de este tema. Nuestra meta es lograr la unidad y el desarrollo de esta actividad en toda la comunidad, para que en los próximos años este estado tenga los mismos beneficios que ya otros han adquirido.

Consejos del profesor Mesa:

Hospital en casa o Home Hospital



Por Braulio Mesa,
ESL Newcomer Academy
(502) 485-6324;

braulio.mesa@jefferson.kyschools.us



Hoy quiero tratar un tema poco conocido y que debido a la cantidad de emigrantes que estamos recibiendo en el distrito y que provienen, la mayoría, de zonas en conflicto, es muy importante dar a conocer. Hospital en casa (HH, según siglas en inglés) es un programa que se proporciona a los estudiantes que están temporalmente incapacitados de asistir a la escuela por un período estimado como mínimo, de cuatro semanas y como máximo de 18, consecutivos o intermitentemente, debido a una inhabilidad o una enfermedad física y/o mental. Si el programa tiene que extenderse por más de 18 semanas habrá que reanalizar el caso para agregar más semanas. Este programa no provee instrucción a estudiantes que cuidan a un niño pequeño o a familiares enfermos.

Los distritos escolares son los que determinan la elegibilidad del estudiante, basado en el análisis de la documentación requerida. Este programa actúa como puen-

te, ayudando al estudiante que se recupera de una condición médica y tratar de mantener actualizada toda la información académica y las asignaciones de su clase, hasta que pueden regresar a la escuela.

HH es un programa que proporciona los servicios educativos a los estudiantes que tienen alguna condición médica temporal y se les asiste en la casa o en el hospital. Para ser elegible la primera condición es que debe tener 5 ausencias consecutivas a la escuela y el dictamen de un doctor. Los modelos para solicitar este servicio están en el internet o pueden solicitarlo en la secretaría de la propia escuela. Los padres son los responsables de llenar, junto con el doctor, estos formularios, que posteriormente

son revisados por el comité de aprobación de HH. Este comité informará, a los padres, la aprobación y los días en que se realizarán las visitas de instrucción.

Una vez que sea aprobado el programa, las visitas se realizarán dos veces por semana con una hora de duración. La escuela seleccionará al profesor o instructor del programa, este llevará las asignaciones, explicará cómo hacerlas y las retornará a la escuela para evaluarlas, también administrará los exámenes, proyectos, tareas y demás actividades, requeridas por la clase. Al finalizar el tiempo del programa, si el estudiante está bien, retornará a su clase y estará al día con respecto a los demás estudiantes.

Para ser específicos, hay que aclarar que este programa varía de acuerdo con la edad del niño, al tipo de incapacidad que tenga, al nivel en que se encuentra, etc.

Existen cuatro parámetros fundamentales que hay que tener siempre en cuenta sobre este programa.

- 1- La instrucción que se provee debe propiciar progreso en el estudiante.
- 2- El médico debe garantizar que no haya ningún tipo de riesgo ni para el profesor ni para el niño.
- 3- Siempre un adulto tiene que estar presente en el tiempo de instrucción.
- 4- Los encuentros deberán basarse en el estado de salud y recursos disponibles del estudiante.

Los documentos que se necesitan presentar a la comisión evaluadora son:

- *Información del padre y del estudiante. Sección I.*
- *Declaración profesional del médico. Sección II.*
- *Comité de revisión de HH. Sección III.*
- *Información y permiso del padre.*

Para cerrar con el tema, reafirmo que los niños que no puedan asistir a la escuela, por tener alguna condición médica, el distrito de educación le ofrece diferentes alternativas, el Hospital en casa es una de ellas. Pero hay que estar claro, este programa no está hecho para sustituir la instrucción regular de la escuela, como el nombre lo dice, es algo alternativo para estudiantes con alguna condición médica y que, por un período de tiempo, no podrán asistir a la escuela. Desde mi punto de vista, el HH brinda muy buena instrucción a nuestros estudiantes, y que han sido varios en los últimos 5 años. Por regla, tratamos que el maestro o instructor hable el idioma que se habla en casa para que la comunicación sea mayor y propiciar un mejor ambiente de aprendizaje. No permitamos que la falta de conocimientos o de idioma impida que nuestros hijos reciban lo que se merecen, este programa es gratis y no hace excepción de raza, ni de sexo y mucho menos de estatus migratorio.

M.A.J. Cleaners

- Alteraciones, costuras, arreglos.
- Lavado y secado, regular y en seco.



8522 Preston Hwy. Louisville KY
(502)-961 7188

DENTAL PROSTHESIS

- Confección y reparación de prótesis dentales
- Precios módicos

7292 Manslick Rd. Louisville KY 40214
Carlos Vera
(502)-202 0392 (502)-500 8884

Crece, Expándete, Vende Más...



El Kentubano

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano, y miles de lectores sabrán de ti.
Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.
Contáctenos en el (502)-472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com



RAÍCES LOCALES. IMPACTO GLOBAL.

¿Estás listo para poner en marcha tu propósito y tu pasión?
Comienza donde la inclusión y la accesibilidad son catalizadores
de un cambio significativo. Comienza donde una ciudad legendaria
y un campus de clase mundial se unen para crear infinitas
oportunidades. Comienza en UofL, donde tienes el potencial de
construir un mundo mejor, aquí y más allá.

Más información en louisville.edu



UNIVERSITY OF
LOUISVILLE®



Jorge Batista
(432) - 231 6643

5311 Dixie Hwy, Louisville, KY 40216 • (502)-449 1900 • www.louisvillecdjr.com



2021 Dodge Challenger



2021 Chrysler Pacifica



2021 Jeep Grand Cherokee



2021 Ram 3500

- Los mejores precios de la ciudad en nuevos autos Chrysler, Jeep, Dodge o Ram.
- Tenemos un gigante inventario de autos de segunda mano comenzando desde \$3,995



- Excelentes programas de préstamos bancarios para buen crédito, mal crédito, e incluso bancarrota.
- Mas de 500 autos en stock

Discounts off MSRP. Plus tax, tag, title and fees.
You may not qualify for offers, incentives, or financing which could affect final price. Dealer retains all rebates!



Por Yany Díaz, El Kentubano

Sus primeros pasos los dio en el taller de mecánica que tenía el abuelo en su natal Camagüey. Airnel Reyes tuvo siempre claro que sus habilidades en la mecánica podrían abrirse muchas puertas, y aunque todo lo que ha construido ha sido a base de intenso aprendizaje y sacrificio, se siente realizado y agradece esas primeras enseñanzas, pues él pudo desde hace algunos años, abrir su propio taller A&R Auto Collision, dedicada a la reparación de autos en la ciudad de Louisville.

¿Cuándo comenzó a interesarte la mecánica?

Yo creo que eso lo llevo en la sangre. Ha sido como el legado familiar. Todo lo que recuerdo que se ha hecho en mi casa desde niño ha sido esto. Mi abuelo Rogelio Reyes tenía un taller en el Central Baraguá, él era el ingeniero allí, y cuando Fidel Castro llegó al poder los dueños del Ingenio se fueron del país, dejándole los autos. Cuando mi abuelo vio el rumbo que tomaban

las cosas en Cuba, en ese momento decidió desarmar todo antes que se lo quitara el gobierno, y así lograr conservar un buen almacén de piezas y repuestos para el desastre que se avecinaba. Yo conviví con ese mundo desde que nací, porque mi tío también era chapistero.

Llegas a los EEUU en el año 2012. ¿Cómo fueron los inicios?

Yo tengo que darle gracias a Dios por estar aquí, pues fue mi hermano quien hizo posible que mis padres y yo pudiéramos venir. No me dediqué al 100% a esta profesión en Cuba, pues cuando se es joven también te llegan a interesar otras cosas, pero si tenía ese "bichito" de que sabía lo que podía hacer en un futuro. Muchas personas que me conocían me decían que con esa idea aquí no iba a prosperar, y uno viene de Cuba con hambre de hacer dinero, y yo me enfoqué en trabajar, hasta un día un amigo que compraba carros me dio uno para que se lo arreglara, otro amigo me prestó un garaje y ahí comencé a arreglar carros, pero

siempre con la idea de lograr tener mi propio negocio.

¿A inicios del 2015 inicias tu propio negocio, cierto?

Si, en el mes de enero del 2015. Desde que abrí mi negocio todo ha sido un constante aprendizaje, desde la educación para tratar a los clientes hasta la forma para crecer como negocio. Siempre estudiando en internet e indagando como se hacen las cosas. Me decían que me iba a volver loco, pero siempre tuve claro que aquí no se hacen las cosas como en Cuba. No es rentar un local y ponerte a arreglar carros. Si trabajas por dinero nunca vas a tener dinero, yo lo hago porque me gusta hacer bien mi trabajo y que el resultado quede lo más perfecto posible. También he logrado crear una infraestructura que me permite que el negocio funcione aun cuando yo no esté presente, de esa forma puedo dedicar tiempo a mi familia, mis padres, mi esposa y mi hija, pues son ellos quienes me ofrecieron siempre ese apoyo incondicional.

¿Qué consejo le darías a

Airnel Reyes, Lleva la mecánica y la constancia en la sangre

otras personas que deseen abrir su propio negocio?

Siempre van a existir quienes les digan: ¡no puedes!, yo les aconsejo: ¡háganlo! A mí me sucedió muchísimas veces y aquí estoy. Primero deben tener claro que no es recuperar la inversión en 6 meses y crear al primer obstáculo que todo se ha acabado. ¡No! Deben saber que es importante ser serios en lo que hacen, pues crear un nombre

y un prestigio lleva tiempo. Hay que instruirse, y si algo no funciona detenerse y ver que salió mal o como puedes hacerlo mejor. Mi mejor consejo es contratar un contador para saber a dónde va tu dinero y tener todo lo referente a tu negocio siempre actualizado.

Cuando miras hacia atrás a ese joven que llegó con "ganans de comerse el mundo" y ves lo que estas

logrando, ¿Qué piensas?

Pienso que esta no es ni la mitad de lo que quiero y voy a lograr. También que si me hubiera llevado por todas cada una de las personas que me dijeron que iba a poder no tendría este taller hoy en 2300 Plantside Drive. Building C, Louisville KY 40299. Yo dije "esto va a ser y tiene que ser". Yo tuve una visión y este año sé que será mucho mejor.



A & R Auto Collision

- Trabajos profesionales de chapistería y pintura
- Reemplazamos parabrisas

¿Envuelto en un accidente?

Le ayudamos en todo:

- Recogida y reparación del auto averiado.
- Trámites y papeles con su seguro.

Servicio en español

(502) - 415 3611

(502) - 742 9574

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

**2300 Plantside Drive
Louisville KY 40299**





Dr. Hector M. Vazquez.

- Servicio quiropráctico / *Chiropractic services*
- Terapias de masajes / *Massage therapy*
- Accidentes de auto / *Auto accidents*
- Se aceptan la mayoría de los seguros
/ *Most insurance accepted*

SE HABLA ESPAÑOL
al servicio de nuestra comunidad hispana

5424 New Cut Rd. Louisville KY 40214
(502) - 919 8619 y (502) - 919 8626

Lunes a viernes, 9:00 am- 1:00 pm y de 2:00 pm- 9:00 pm
Sábados se atiende solo por citas



- **SERVICIOS MÉDICOS**
- **MODALIDADES DE FISIOTERAPIAS**
- **TERAPIAS DE MASAJES**

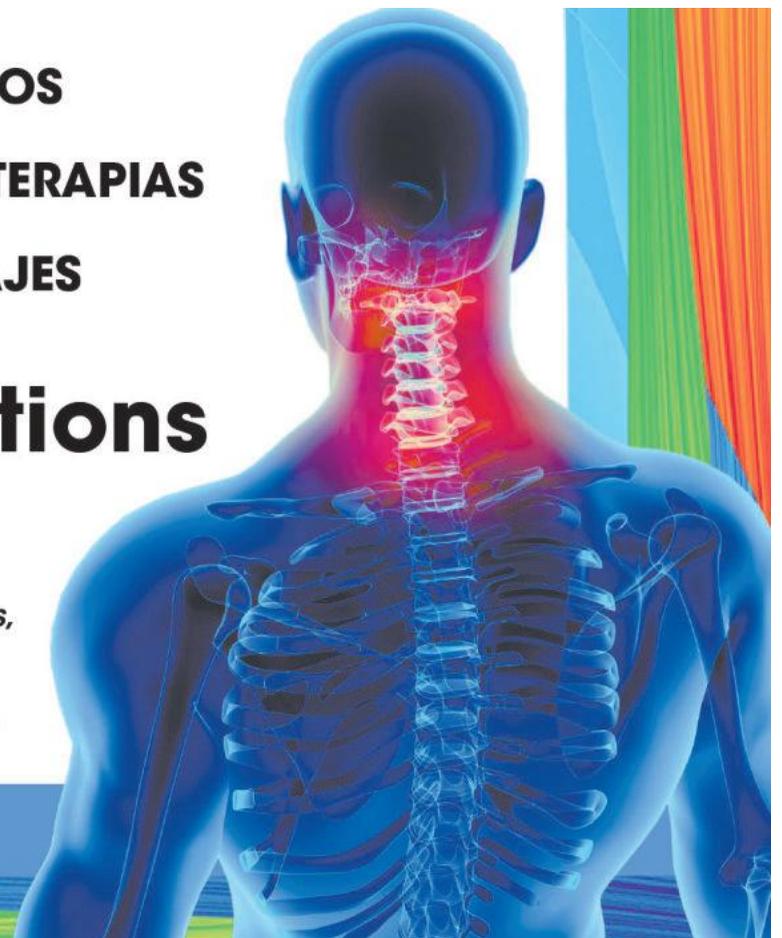
H&Y • Healthcare Solutions

SERVICIOS DE QUIROPRÁCTICO

*Tratamos lesiones producto de accidentes de autos y motocicletas,
compensación al trabajador, resbalones y caídas.*

SERVICIO EN ESPAÑOL, PROFESIONAL Y CON LARGA EXPERIENCIA.

Estamos en el 3209 E Indian Trail Louisville KY 40213
(502) - 618 1011 y (502) - 618 1014



Willy Chirino en La Villa de Louis



Willy Chirino ofreció un inolvidable concierto para la comunidad cubana de Kentucky. El autor del himno "Ya vienen llegando" es uno de los artistas más queridos e influyentes en la comunidad cubana no solo por su música sino por su labor humanitaria y su implicación en los temas relacionados a la libertad de Cuba.



Willy Chirino también lee *El Kentubano*

¡Bienvenido a Louisville Padre Jean González!



El pasado mes la Iglesia Católica de Louisville recibió al sacerdote guantanamero Jean Gonzalez, quien brindará sus servicios en la Iglesia Santa Rita 8709 Preston Hwy, Louisville, KY 4021. ¡Él también lee *El Kentubano*!

Enhorabuena los nuevos negocios de nuestra comunidad

¡Felicidades a Antonio Plama y Eliza Martínez por la apertura del restaurante cubano Hola Havana en Lexington! Situado en el 115 N Locust Hill Dr Suite 109B, Lexington, KY 40509, el lugar ofrece la típica comida cubana, así como también algunos platos de la cocina mexicana.





GATHERINGCLUB

Adult Day Health Center and Home Attendant Care

Cuidado compasivo y consciente:
en su hogar o en el nuestro

Sirviendo con orgullo a la comunidad latina

Si tiene más de 65 años, un niño o un adulto con necesidades especiales o discapacitado, recibe Seguridad de Ingresos Suplementarios (SSI) o tiene Medicaid, puede calificar para nuestros servicios.



- ✓ Centro de salud diurno para adultos
- ✓ Cuidado de asistente en el hogar
- ✓ Transporte
- ✓ Entrega de comida
- ✓ Servicios de Case Manager



Dos ubicaciones convenientes



GATHERINGCLUB

South End

4940 Hazelwood Ave.
Louisville, Ky 40214



GATHERINGCLUB

East End

4936 Brownsboro Road
Louisville, Ky 40222

Estamos contratando cuidadores compasivos y calificados

Para más información comunicarse al 502 365-2586 ext. 4 o al 502 436-0868



GatheringClub.org

IGLESIA PENTECOSTAL CENTRO MUNDIAL DE ORACION



PASTOR: REV. TERESA OLEA
PASTOR ASOCIADO: REV. JONATHAN OLEA

TE INVITAMOS!

Para que seas parte de nuestra hermosa congregación, que tiene como propósito predicar el Evangelio a toda criatura y manifestar el Amor de Dios a la humanidad y fortalecer la unidad familiar.

NUESTROS SERVICIOS:

- Domingos 2:00pm Servicio Victorioso
- Miércoles: 7:00pm Ministrados para ministrar
- Jueves: 7:00pm -10:00pm Instituto Biblico, con un plan de estudio de 4 años.
- Sábados 9:00 am Oración e intercesión
- Sábados 6:30 pm Ministerio DUNAMIS Hechos 1:8 para jóvenes adolescentes y jóvenes adultos

Vea
nuestros
servicios
por



6800 SHEPHERDSVILLE RD, LOUISVILLE KY 40228, TEL 502-239-3830, 502-802-1127

VIP Barber Shop



Barberia de lujo
para nuestra comunidad.

Elegancia y estilo garantizado.



1725 E 10th Street Site B

Jeffersonville, IN - 47130

Telf. (812) - 920 2229

Lunes a Viernes: 10:00 am - 7:30 pm.

Domingos: 10:00 am - 4:00 pm

*¡Lo que un día fue un sueño,
hoy es una familia! El equipo
de Barber le complace con un buen
corte de pelo y un excelente servicio
a toda la comunidad.*

Familia disfuncional

Parte II:

Cómo lograr una familia funcional

Fuente: *mundopsicologos.com*
(fragmentos)

Una familia funcional es aquella que cuenta con jerarquías, límites y roles claros y definidos, una comunicación abierta y asertiva y capacidad de adaptación a los cambios, permitiendo así el desarrollo favorable de todos los miembros que la forman. Para favorecer un correcto desarrollo personal y madurativo de los niños, es necesario que la dinámica familiar funcional sea estructurada y adaptativa, y esto puede conseguirse a través de 10 reglas generales:

1. Papel de los padres

Esto es, ni deben pretender ser "colegas" de sus hijos, ni tampoco dictadores rígidos, sino orientadores y modelos de conducta. Los niños necesitan figuras parentales sólidas (que no estrictas) a las que aferrarse y tomar como referencia de comportamiento.

2. Respetar la etapa evolutiva de los niños

Hay que saber qué miedos o temores son normales para cada edad, y darles la oportunidad y el tiempo necesario para que los afronten por sí solos. En la misma línea, no se les puede exigir un nivel de responsabilidad o madurez por encima del que les corresponde por su momento de desarrollo, ya tendrán tiempo de alcanzarlo.

3. Dinámica relacional familiar

Las relaciones entre los miembros de la familia deben basarse en el respeto, la igualdad de trato, la tolerancia, y un estilo comunicativo abierto y asertivo, donde puedan expresarse los sentimientos y opiniones tanto positivos como negativos de forma adecuada y respetando a los demás.

4. Estilo educativo compartido por los padres

Es muy importante que las pautas educativas que proporcionen los padres sean congruentes entre ambos, evitando el estilo "poli bueno, poli malo", en el que uno de los padres es el permisivo y divertido, y el otro el que castiga y hace cumplir las obligaciones (ya que, de esta manera, los niños asocian a un padre con la diversión y al otro con la obligación, desarrollando sentimientos en consonancia al papel de cada uno, los cuales son evidentemente favorables para el que desarrolla el papel de divertido).

¿CÓMO DEJAR DE SER UNA FAMILIA DISFUNCIONAL?

5. Evitar la sobreprotección y fomentar la autonomía de los hijos

Esto se consigue permitiendo a los niños tropezar y aprender de la experiencia. El temor de los padres a que sus hijos se equivoquen los lleva a adoptar una postura de sobreprotección que impide que los niños desarrollen autonomía y seguridad en sí mismos. No pasa nada si se equivocan, pues equivocarse forma parte del aprendizaje, y hay que aprender a considerar los errores como escalones de crecimiento.

6. Establecimiento claro de normas

Es conveniente que los padres establezcan una serie de límites y normas a los niños desde un principio, evitando futuros problemas de comportamiento en la adolescencia (dentro de lo posible para esa etapa). Los niños deben comprender y aceptar que, por su rol de hijos, se encuentran bajo el sometimiento de los padres, de modo que deben aceptar sus normas, impuestas en base a un estilo asertivo de comunicación y a una serie de valores y principios éticos sólidamente establecidos.

7. Respetar a los hijos



Es imprescindible respetar los gustos y apoyar las aficiones de los hijos (música, deporte, estudios, etc.). Es un error pretender dirigir o modelar a los hijos en función de los gustos y/o deseos de los padres, pues la represión de su verdadera forma de ser y la imposición de actividades o situaciones que no son de su agrado puede generar en los niños un efecto rebote que se volverá contra los padres impositores en forma de conflicto, rencor y distanciamiento emocional.

8. Relaciones entre hermanas basadas en la igualdad y el compañerismo

Es muy importante no realizar comparaciones entre hermanos y evitar los favoritismos, pues este tipo de comportamientos siembran en el hermano desfavorecido sentimientos de inferioridad e injusticia que pueden repercutir en aspectos de la personalidad tales como la autoestima, la confianza en sí mismo, o la agresividad. Hay que reforzar los logros de todos los hijos por igual, sean del campo que sean, y respetar las diferentes personalidades de cada uno de ellos.

9. Dar tiempo a fomentar el amor de la pareja

A pesar de que la paternidad pasa a ocupar la práctica totalidad del tiempo libre de los cónyuges, es imprescindible no descuidar la relación de pareja. Disponer de un momento al día para disfrutar a solas, actividades agradables en pareja (al menos una vez al mes) y, en definitiva, todas las cosas que suelen recomendarse para mantener una relación sana y positiva (administración de reforzadores, comunicación fluida y asertiva, respeto mutuo, etc.).

10. Individualidad de los miembros

Si bien es cierto que una familia funcional es aquella que permanece unida (sobre todo en momentos difíciles), también lo es que cada persona necesita un tiempo y un espacio para estar a solas consigo misma.

Como último detalle, por mucho que la familia influya en el niño, cada persona escribe su propia historia, y según vamos creciendo podemos ir cambiando las cosas que desde pequeños nos empezaron a marcar.

Las relaciones entre los miembros de la familia deben basarse en el respeto, la igualdad de trato, la tolerancia, y un estilo comunicativo abierto y asertivo, donde puedan expresarse los sentimientos y opiniones tanto positivos como negativos de forma adecuada y respetando a los demás.

Cinco cambios fáciles que te ayudarán a perder peso sin necesidad de hacer dieta



Fuente: fashion.hola.com

Con la llegada de la pandemia, la reducción del ejercicio físico, el sedentarismo por obligación y comer de más por ansiedad o aburrimiento han sido los principales causantes de esta tendencia, pero ha llegado el momento de ponerle punto final.

La buena noticia es que para perder peso no es necesario estar a dieta toda la vida, privándote de todo lo que te gusta y renunciando a planes que impliquen comidas y cenas fuera. De hecho, solo necesitas incluir en tu rutina cinco gestos súper fáciles que, aun así, supondrán un cambio notable.

Cambios saludables en la alimentación que harán que adelgaces más rápido

Un error muy común es pensar

que se come sano y, aun así, no verlo reflejado en el espejo ni en la báscula. Esto puede deberse a que hay ciertos alimentos que se promocionan como "saludables" y en realidad no lo son. Identifícalos y haz los cambios precisos, notarás la diferencia. Un buen ejemplo es pasarse a lo integral y desprenderte de la pasta, el arroz y el pan blancos. Estos últimos harán que te sientas más hinchada y no tienen un aporte nutricional tan interesante.

Acostumbra a tu paladar a olvidarse del azúcar

Es normal que sientas la necesidad de endulzarlo todo, sobre todo las bebidas como el café o el té. Sin embargo, está demostrado que es cuestión de acostumbrar a tu paladar a no tomar azúcar, de forma que cuando lleves un tiempo sin hacerlo no quieras volver a

tu hábito anterior. Si bien existen edulcorantes menos nocivos que este, lo ideal es aprender a prescindir de cualquier tipo desde el principio. Dicen que conseguir instalar un hábito en tu vida solo requiere de 21 días, por lo que en menos de un mes serás otra persona.

Ejercicio físico: en pequeñas dosis, pero diario

Más que la intensidad, es la constancia. No hace falta que te mates a abdominales, a hacer glúteos, piernas y brazos todo el mismo día. Elige a tu youtuber fitness favorita y entrena durante 20 o 30 minutos. Deja un día de descanso entre entrenamientos, si así lo prefieres, y puedes estar segura de que notarás la diferencia. Se trata de encontrar un hueco en tu día a día para el ejercicio físico, sea el que sea. Es más importante dedicarle un rato cada día que solo un intenso día de la semana.

Otro cambio saludable en términos de actividad física es prescindir del uso del transporte público. Si puedes ir andando, hazlo. Evidentemente tendrás que madrugar más y/o salir de casa con más antelación, pero tu cuerpo lo agradecerá. Caminar a paso ligero es uno de los ejercicios cardiovasculares más efectivos y, para amenizarte el proceso, ve escuchando música, tu podcast favorito o llama a tus amigas para poneros al día. Se te pasará el tiempo volando y habrás andado más kilómetros diarios de lo normal.

Bebe agua durante todo el día

A estas alturas, ya sabes que beber al menos dos litros de agua diarios tiene más pros que contras. Y es que además de eliminar toxinas, evitar dolores de cabeza, embellecer la piel, regular la temperatura corporal, mejorar el sistema inmunológico y reducir el riesgo de problemas cardíacos, también ayuda a perder peso. Concretamente, favorece el proceso de digestión y contribuye a acelerar el metabolismo. Por otro lado, el agua también elimina subproductos de la grasa, ayuda a perder un poco el apetito y, todo ello, sin un solo gramo de aporte calórico. Sin embargo, si beber agua durante todo el día te resulta aburrido y tiendes a olvidarlo, conviértela en té (sin azúcar) cuando así te apetezca. Otra idea que ayuda mucho es tener siempre una botella de un litro a tu lado, así irás bebiendo poco a poco, rellenándola cuando se acabe y podrás controlar la cantidad.

¿Picoteo entre horas? Sí, pero ¡sano!

Está demostrado que comer algo a media mañana y a la hora de merendar hace que llegues a las comidas más grandes con menos hambre, lo cual también ayuda a perder peso. Pero ¿qué comer en estos momentos del día? Tienes varias opciones y, de entre ellas, la mejor es una pieza de fruta de tu elección. También los frutos secos, en pequeñas cantidades, son una muy buena opción al aportar grasas saludables que te mantendrán más saciada hasta la próxima comida.



Desde que abrió hace poco más de una década, Gilda's Club Kentuckiana brinda apoyo social y emocional a más de 8.000 personas que viven con 55 tipos de cáncer.
Los niños conforman la cuarta parte de nuestros miembros.

Gilda's Club Kentuckiana • 2440 Grinstead Dr, Louisville • KY • 40204
Para mayor información, llama a 502.583.0075 o consulta en el www.gck.org.

**SI EL CÁNCER
TOCA TU PUERTA,
VEN Y PASA
POR LA NUESTRA...**

¿VA A CUMPLIR 65 AÑOS O ES NUEVO EN MEDICARE?



A la hora de elegir un plan de Medicare, Humana puede ayudarle

Encuentre un plan que se adapte a sus objetivos y a su vida

Es hora de elegir un plan Medicare para 2022, y estoy aquí para ayudarle a comprender sus opciones. Un plan Medicare Advantage de Humana le brinda todo lo que usted obtiene con Medicare original, y puede incluir beneficios y servicios adicionales para satisfacer sus necesidades. Humana ofrece planes con la cobertura que usted podría desear a un costo que podría ajustarse a su presupuesto.



Llame a un agente de ventas certificado de Humana



Fernando Del Pino
502-494-2712 (TTY: 711)
 De lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.
fdelpino@humana.com

Humana. Un toque más humano al cuidar de su salud™

Y0040_GHHXDDSP22_AD_M



ALERTA

Ahora se necesita plasma. Esta es una llamada que no puede ignorar. Porque los pacientes no pueden esperar.

Done plasma hoy y reciba hasta \$770 el primer mes.*

Talecris Plasma Resources

5037 Preston Hwy
 Louisville, KY 40213
 (502) 968-9264

Horas de Operacion
 Lunes-Viernes: 6am-7pm
 Sabado: 7am-3pm
 Domingo: 7am-2pm

*Debe tener entre 18 y 69 años, pesar al menos 110 libras y gozar de buena salud en general para poder donar. Además de cumplir con los requisitos de donación del centro, debe proporcionar un documento de identidad con foto válido, un comprobante de domicilio particular actual y un comprobante de su número de Seguro Social o una Tarjeta de cruce de frontera para poder donar. Válido solo para nuevos donantes. Válido solo en los centros participantes. Esta bonificación se suma a cualquier otra compensación regular del mes. La Dirección se reserva todos los derechos.

grifolspasma.com

Talecris Plasma Resources

GRIFOLS

Servicios dentales para toda la familia



Gentle Excellence Dental

- CHEQUEOS • LIMPIEZAS
- EMPASTES • CORONAS • PUENTES
- PRÓTESIS • IMPLANTES
- CONSULTENOS POR OTROS SERVICIOS

HABLAMOS ESPAÑOL

"Lo atendemos como familia"

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
LOS SEGUROS DENTALES Y MEDICAID

 Encuéntrenos en Facebook

4133 Taylor Blvd., • Louisville • KY • 40215
Teléfono (502) - 368 8400

¡Que felicidad, llegó el mes de febrero, el mes del amor!

Fuente: todamujeresbella.com



Vemos al “señor amor” cruzando la esquina, trayendo consigo el día de san Valentín, una época del año que no podemos ignorar, el ambiente se matiza con el color rojo, el color del amor.

El día de San Valentín no es sólo para que los enamorados profesen su amor, sino también es un día en que los amigos se encuentran, saludan y recuerdan la importancia de la maravillosa amistad.

Febrero, mes del amor y la amistad

En este mes que recién empieza, olvidémonos de tristezas, de llantos y lamentos, dejemos que el amor encienda la luz que te haga creer en lo verdadero del pájaro y la flor, dejemos que los pájaros le canten al corazón, deja que sus trinos le arranquen las notas musicales y los versos dormidos en la estancia rosada de nuestras ilusiones, envolvámonos en la magia de amor, de la amistad y del cariño.

Todo día y todo momento es apropiado

para decir “te amo” pero este mes se presta para decirlo por medio de un verso, una canción, una postal o un gesto. Hagamos un alto todos los días en el amor grandioso de nuestros hijos, de nuestra familia, en la grandiosidad del amor infinito de Dios, reafirmemos una vez más que el amor está ahí, en nosotros, para reafirmar que está en este mes de febrero, está más allá del amor de pareja, más allá de cualquier decepción, el amor abarca todo, démoslo y recibámoslo, dejémoslo aflorar, disfrutemos de ese sentimiento hermoso del amor inextinguible a través del viento, en los rayos del sol en el trinar de los pajaritos, en la luz de la luna.

¿Tienes pareja, o es un amor lejano? ¿O no tienes? No importa, acércate a los tuyos, a los que te aman, yo estoy, tú estás, podemos decir abiertamente que nos queremos, que eres mi amigo, que soy tu amigo, en este hermoso mes del amor, mes de san Valentín, mes de la amistad, te envío desde este corazón: un caluroso “te quiero”.

**¡Feliz mes del amor,
feliz día de San Valentín!**

Frases de amor y la amistad

• *El amor no reclama posesiones, sino que da libertad*

- Rabindranath Tagore

• *Nunca pierdes al amar, siempre pierdes al reprimirte*

- Barbara de Angelis

• *Al primer amor se le quiere más, a los otros se les quiere mejor*

- Antoine de Saint-Exupéry

• *El amor no se mira, se siente*

- Pablo Neruda

• *La amistad se convierte en amor con frecuencia, pero el amor nunca pasa a ser amistad*

- Lord Byron

• *Amar no es mirarse el uno al otro sino más bien mirar ambos en la misma dirección*

- Antoine de Saint-Exupéry



• *Amar es encontrar en la felicidad ajena tu propia felicidad*

- Gottfried Leibniz

• *En los inicios de un amor los amantes hablan del*

futuro, en sus postrimerías, del pasado

- André Maurois

• *El amor, como el árbol, ha de pasar de semilla a arbolillo, a flor, a fruto*

- José Martí

Abriendo puertas sin miedo

Fuente: psicoactiva.com

En una tierra en guerra, había un rey que causaba espanto a sus enemigos ya que, a sus prisioneros, no los mataba, si no que los llevaba a una sala donde había un grupo de arqueros de un lado, y una inmensa puerta de hierro del otro, sobre la cual se veían grabadas figuras de calaveras cubiertas de sangre.

En esa sala, les hacía formar un círculo y les decía:

– *Ustedes pueden elegir entre morir a flechazos por mis arqueros o pasar por aquella puerta. Detrás de esa puerta, YO LOS ESTARÉ ESPERANDO.*

Todos elegían ser muertos por los arqueros.

Al terminar la guerra, un soldado que por mucho tiempo había servido al rey, se dirigió al soberano y le dijo:



– *Señor, ¿puedo hacerle una pregunta?*

– *Dime, soldado.*

– *Señor, ¿qué hay detrás de esa puerta?*

El rey contestó:

– *Ve, y mira tú mismo.*

El soldado abrió temerosamente la puerta, y a medida que lo hacía, rayos de sol entraron y la luz invadió el ambiente. Finalmente, sorprendido, descubrió que la puerta se abría sobre un camino que conducía. ¡a la LIBERTAD! El soldado, embelesado, miró a su Rey, quien le dijo:

– *Yo les daba la oportunidad de hacer una ELECCION, ¡pero por temor preferían morir a arriesgarse a abrir esta puerta!*

¿Cuántas puertas dejamos de abrir por miedo a arriesgar?

¿Cuántas veces perdemos la libertad y morimos por dentro, sólo por sentir miedo de abrir la puerta de nuestros sueños?

La fuerza de la Fe en Dios

• *Dios es más de lo que buscas, supera lo que imaginas y te ama como nunca has sido amado.*

• *Todo parece imposible, hasta que comienzas a tener fe y confiar e Dios.*

• *Lo que Dios tiene para ti, ni la envidia, ni los malos ojos lo detendrá. Ni el destino, ni la mala suerte lo cambiará.*



**COMPENSACION
AL TRABAJADOR**

**LESIONES DE AUTO
Y PERSONALES**



**COTTON WOLFINBARGER
& Associates PLLC**

- * Compensación laboral
- * Seguro Social
- * Accidentes de auto y otras lesiones
- * Abogada
- * Ex Enfermera registrada
- * 30 Años de experiencia

**SE HABLA
ESPAÑOL**

Representamos clientes en casos de Kentucky e Indiana

(502) 569-2711

www.ttcottonlaw.com

Este es un anuncio

640 South Fourth Street.
Bisig Impact Centre, Ste. 400
Louisville KY 40202

**IGLESIA CRISTIANA
HIKES POINT**

**Servicio Bilingue Hispano
Domingos 11:30 am**

**Clases de Inglés Gratuitas
Online via ZOOM
Martes 7:00 PM**

**2601 Hikes Lane | Louisville, KY 40218
Llamanos Telefono: 502-473-0403
henry@hikespointchristian.com**



**VARIEDAD DE PANES Y PIZZAS
DE EXQUISITO SABOR Y ALTA CALIDAD**

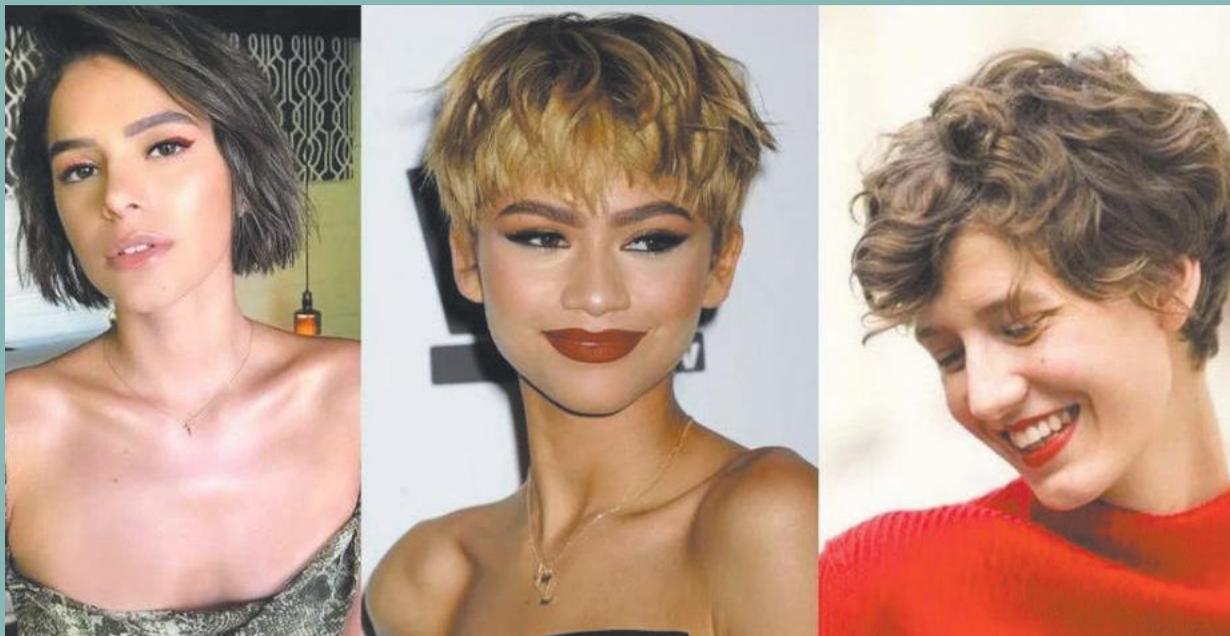
la **CHIQUITA** Bakery & Store
La Herencia del Buen Pan

Pizzeria & Sandwich

Estamos en el 5057 Poplar Level Rd., Louisville KY - 40219. (502) - 915 8668

Lunes a Sábado 8:00 am - 8:00 pm Domingo 8:00 am - 7:00 pm

Modas **Y** Tendencias



Los cortes de pelo boyish seguirán pisando fuerte en 2022 pero en su versión long pixie o con la parte superior más larga que el resto, lo que además lo hace más versátil. Este tipo de cortes de pelo además dan mucho juego ya que permiten modificar la posición del flequillo y hacernos distintos peinados.

¡Alerta tendencia! Con tantos **vaqueros** que se llevan esta temporada es difícil escoger: tenemos diseños skinny, de campana, palazzo, de tiro bajo y muchos más. Pero los bombachos abullonados comienzan a despuntar y las influencers los llevan con botas altas que los ciñen a las piernas para definir la silueta y crear contraste de volúmenes.



Las gorras vuelven a cobrar protagonismo, conviviendo con los bucket hats este año. Pueden parecer un accesorio solo apto para deportistas, pero lo cierto es que combinadas con estilismos más sofisticados crean un equilibrio digno de las mejores chicas de moda.



Regresamos al espíritu "Old Hollywood", algo de lo que Marilyn Monroe estaría muy orgullosa. Porque la sensualidad y sofisticación de **los guantes largos** vuelve a ser tendencia y se llevan con blusas sin mangas para que queden totalmente a la vista.

En esta temporada invernal, y luego de un día fuera de casa, sin duda alguna, la parte del cuerpo que más ha sufrido probablemente haya sido la de los pies. Por ello, es fundamental contar con unas buenas **zapatillas suaves** y cómodas para experimentar el máximo confort y relax en el hogar.





El pinareño **Maikel Azcuy** fue exaltado al Salón de la Fama del Béisbol inglés. El cubano de 40 años es líder histórico del béisbol británico en jonrones con 45, hits (322) y carreras impulsadas (273). Es el segundo en dobles y triples.

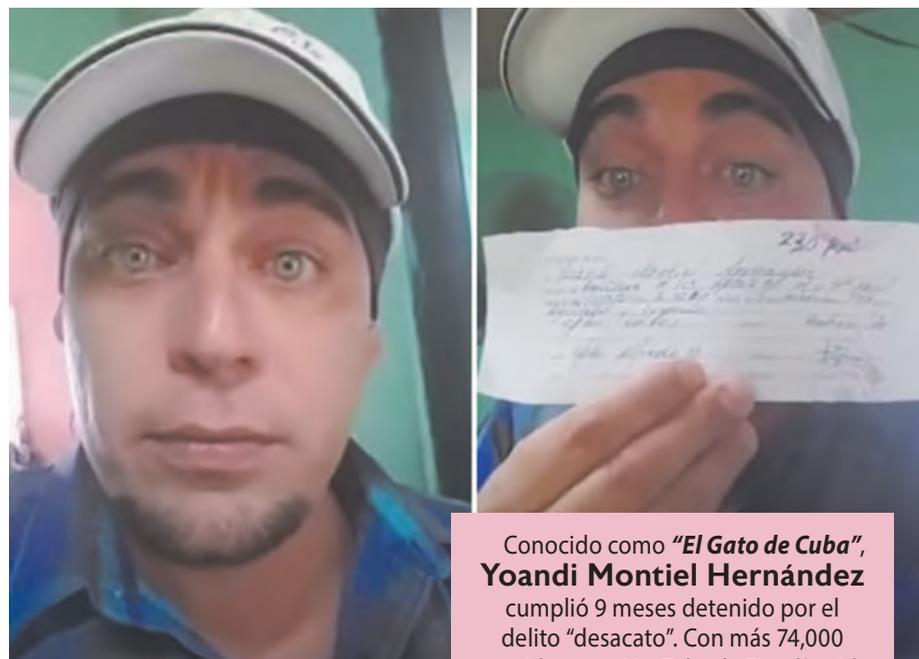
Con más de dos millones de oyentes mensuales y casi 10 millones de seguidores en Instagram, la cantante estadounidense de origen cubano **Lauren Jauregui Morgado** se refirió a la influencia cubana en "Prelude", su primera producción en solitario tras la separación de la banda Fifth Harmony en 2018.



Gente & Farándula



Ana de Armas sigue cosechando reconocimientos, y el más reciente fue haber sido incluida en la lista de la revista Forbes de las 25 personas que más influyeron en España durante 2021. El éxito de la actriz cubana podría catapultarse durante este año pues próximamente verá la luz la película *Blonde*, en la que Ana de Armas da vida a Marilyn Monroe.



Conocido como "**El Gato de Cuba**", **Yoandi Montiel Hernández** cumplió 9 meses detenido por el delito "desacato". Con más 74,000 seguidores en YouTube, la Fiscalía pide 5 años de cárcel para el influencer, acusándolo de agredir verbalmente al presidente Miguel Díaz-Canel y otros altos funcionarios del régimen en sus transmisiones.



Pánfilo Epifanio de la serie humorística *Vivir del Cuento* hizo su debut como cantante junto a la Orquesta Failde. Interpretado por el humorista Luis Silva le da vida al viejito más querido de la televisión nacional.



William Levy volvió a la carga en el papel protagónico de "Café con aroma de mujer", el remake de la telenovela colombiana de 1994 que se presenta en Netflix. Próximamente protagonizará también la nueva versión de "El conde de Montecristo", una serie de 6 episodios producida por Secuoya Studios y Pantaya.

Gente & Farándula



Así luce **Armando Valdés** "El Chala", 10 años de su magistral actuación en el largometraje *Conducta*. El joven contaba con solo 12 años cuando fue seleccionado entre más de 7000 niños de varias escuelas primarias y secundarias de La Habana para interpretar el personaje que lo hizo pararse frente a las cámaras por primera vez.

La bella y talentosa actriz **Susana Pérez**, contó reciente cómo el fallecido dictador Fidel Castro había intentado seducirla. Según la conocida artista del cine, el teatro y la televisión cubana, siendo joven ella le negó una invitación que le hizo llegar Fidel a una recepción privada en su yate...





\$20
off

SERVICES

- ITIN (APLICACIÓN Y RENOVACIÓN)
- PREPARACIÓN DE IMPUESTOS
- CORRECCIÓN DE IMPUESTOS MAL HECHOS
- SOLUCIÓN DE IMPUESTOS

ABIERTO TODO EL AÑO!!

DE CUALQUIER
SERVICIO!!

*MENCIONA ESTE ANUCIO
*SOLO PARA CLIENTES NUEVOS

 (502) 964-5000

 5751 PRESTON HYW STE 105 LOUISVILLE KY 40219



JAMAS ESTARAS SOLO PARA RESPONDERLE AL IRS!



Consejos del BBB:

Estafas de soporte técnico



Cortesía Elieth M. Enriquez (Better Business Bureau, sirviendo a Louisville, el Sur de Indiana, y el Oeste de Kentucky)

Un representante de soporte técnico llama a su casa ofreciéndose a corregir un error en su computadora que ni siquiera ha notado, o de pronto aparece una advertencia emergente en su pantalla indicándole que marque un número para obtener ayuda. Ladrones se hacen pasar por empleados de soporte técnico de empresas reconocidas y contactan a sus víctimas para que paguen por la "ayuda".

Cómo funciona la estafa

Recibe una llamada telefónica o aparece un mensaje emergente en la pantalla de su computadora de alguien que finge ser un representante de soporte técnico de una compañía de computadoras conocida como Microsoft, Comcast, Norton y Dell. El estafador crea una sensación de urgencia diciendo que la

computadora está enviando mensajes de error, que se ha detectado un virus y que perderá toda su información.

El estafador indica que solo una persona de soporte técnico puede solucionar el problema y solicita el acceso remoto a su computadora. Una vez que permite el acceso, ejecuta un "análisis" y afirma que su computadora está infectada con virus. El estafador se ofrece a arreglar el problema... con el pago de una tarifa. La estafa muchas veces no solo termina ahí. Si permite el acceso remoto a su computadora, es posible que instalen un programa malicioso en su máquina. Este programa analiza archivos en busca de información personal, permitiendo al estafador tener acceso a cuentas personales y bancarias para robar su identidad.

Better Business Bureau sirviendo Louisville, el Sur de Indiana y Oeste de Kentucky ofrece los siguientes consejos para

evitar estas estafas:

- Nunca permita el acceso remoto de su computadora a un tercero, a menos que sepa que es un representante de soporte técnico que usted contactó.
- Las compañías de soporte técnico legítimas no aparecen de la nada. Los estafadores contactan a sus víctimas a través de llamadas al azar, usando el nombre de compañías reconocidas y falsificando números telefónicos oficiales, así que no confíe en su identificador de llamadas.
- Esté atento a los mensajes de advertencia: Casi la mitad de las estafas de soporte técnico comienzan con una alerta en la pantalla de la computadora de la víctima. Esta ventana emergente tendrá un número de teléfono para solicitar "ayuda de soporte técnico". En lugar de llamar, apague la computadora y reiniciela.
- Tenga cuidado con los enlaces patrocinados. Cuando busque una compañía de soporte técnico en Internet,

evite aquellas que aparecen patrocinadas en la parte

superior de la lista de resultados. Muchos de estos enlaces conducen a negocios que engañan a los consumidores.

- No haga clic en enlaces de correos electrónicos desconocidos. Los estafadores también utilizan el correo electrónico para llegar a las víctimas. Estos mensajes llevan a los consumidores a sitios de Internet fraudulentos que envían ventanas emergentes con advertencias y números de teléfono falsos.

Si es víctima de una estafa de soporte técnico:

- Póngase en contacto con su banco inmediatamente.
- Lleve su computadora a

un negocio local de confianza para que la revisen. Visite bbb.org encontrar negocios confiables.

- Elimine cualquier programa que autorice el acceso remoto a su computadora.
- Cambie las contraseñas que usa para acceder a su banco y otros sitios confidenciales.
- Presente un reporte en el Rastreador de estafas de BBB en bbb.org/scamtracker y con autoridades como la Comisión Federal de Comercio (FTC – Federal Trade Commission)

Para más información visite bbb.org o llame al 800-388-2222.

Le ayudaré a que la casa de su sueño se haga una realidad



Real Estate UNLIMITED



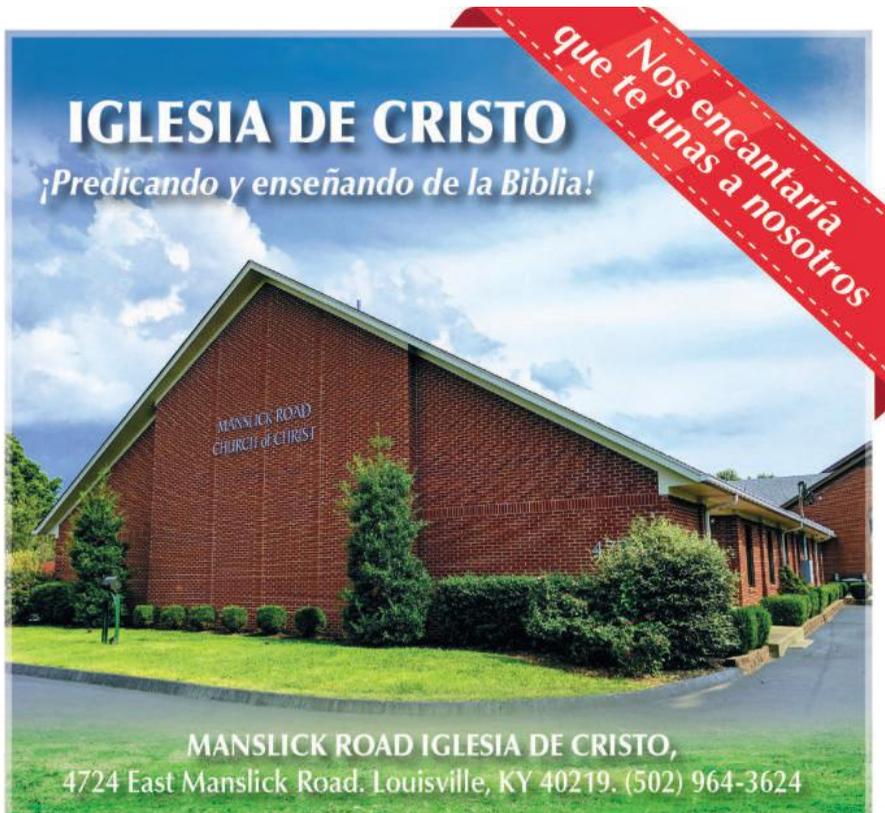
REUProperties.com

I will help you turn your dream house into reality

REALTOR

Juan Suárez-Hernández

tonicon1@yahoo.com (502) 387-8127



IGLESIA DE CRISTO
¡Predicando y enseñando de la Biblia!

Nos encantaría que te unas a nosotros

MANSLICK ROAD IGLESIA DE CRISTO,
4724 East Manslick Road, Louisville, KY 40219. (502) 964-3624

Ofrecemos estudios bíblicos en español y la traducción de nuestros servicios de adoración.

DOMINGOS: 9:30 am, estudio de la Biblia * 10:30 am, adoración * 2:30 pm, adoración
MIÉRCOLES: 7:00 pm, estudio de la Biblia.



Dr. Alicia Tenrroero
Tu Dentista Hispana
(502) 656-3814

\$10 Examen y 20% De Descuento En Cualquier Tratamiento

\$99 Nuevo Paciente Especial
Examen, X-Ray, Limpieza, Detección Del Cáncer, Bandeja Blanqueadora, & \$400 Contribución Al Tratamiento

107 Watterson Trail
Louisville, KY 40243

- 5 Estrellas En Google
- 0% Financiación
- Tratamiento El Mismo Día
- 35+ Años de Experiencia

PARKSIDE FAMILY DENTAL

* Se aplican ciertos términos y condiciones. Llame para obtener más información!

OPORTUNIDADES LABORALES

Nuestros valores
no son simplemente
palabras escritas.



Juntos lo lograremos.

Si vas a realizar un trabajo que presenta desafíos, rodéate de un equipo que se preocupa profundamente por los pacientes, la comunidad y tu desarrollo laboral.

Consulta sobre empleos disponibles en Norton Healthcare en el sitio.

NortonHealthcareCareers.com

Equal Opportunity Employer M/F/Disability/
Veteran/Sexual Orientation/Gender Identity



Clínicas Cardíacas de Cincinnati Children's en Kentucky

Atención cardíaca de primer nivel para niños — cerca suyo

Si su hijo nace con un defecto cardíaco, necesitará un equipo de atención con el que pueda contar desde su nacimiento hasta su adultez. Por eso las familias de Louisville y la región cercana confían en Cincinnati Children's. Ofrecemos atención cardíaca más cerca de casa.

Visite kentuckyhearts.org o llame al **502-584-3200** para obtener más información.

Feliz Mes del Amor y la Amistad



BUENA VIDA

ADULT DAY HEALTH CENTER



Si usted es mayor de 65 años
o deshabilitado,
puede ser elegible para recibir
beneficios adicionales de
MEDICAID desde:

- Adult Day Care
- Servicio de cuidados
en el hogar
- Transporte a citas médicas
- Servicio de entrega
de comidas a domicilio

Para más información
y asesoría sobre cómo recibir servicios
inmediatamente contactar a:

Ernesto Font

Director de Comunidades
al (502) 767-3234

*¡Es un privilegio servir
a nuestra comunidad!*

4620 Preston Hwy.
Louisville, KY 40213
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM



EEUU registra la mayor cantidad de muertes por rabia en una década

Cinco personas murieron de rabia en EEUU el año pasado, la mayor cantidad en una década. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), tres personas murieron debido a la exposición a los murciélagos. Las personas “trivializaron la exposición (a los murciélagos) o no reconocieron la gravedad de la rabia”, en los tres casos, según dicta el informe. La rabia es un virus que infecta el sistema nervioso central y suele ser letal tanto para los animales como para los seres humanos. La enfermedad se transmite principalmente por la mordedura de un animal infectado, siendo las interacciones con murciélagos las que más infecciones han provocado en EEUU en

los últimos años. Según los CDC, se calcula que cada año se trata a unas 60.000 personas en EEUU de la rabia. La infección puede provocar diversos síntomas, como insomnio, ansiedad, confusión, parálisis, salivación, alucinaciones, dificultades para tragar y miedo al agua. La muerte puede producirse a las pocas semanas de la aparición de los síntomas. Sin embargo, se puede prevenir con una serie de cinco inyecciones administradas en las dos semanas siguientes a la exposición. Según los CDC, no se registraron muertes por rabia en 2019 o 2020. Según un funcionario de los CDC, la última vez que se registraron cinco muertes por rabia en EEUU en un año fue en 2011.

Casos de demencia podrían aumentar drásticamente para el 2050



Se calcula que aproximadamente 60 millones de personas padecen demencia en el mundo. Para el 2050 esa cifra podría multiplicarse y alcanzar los 153 millones de casos de la que es la séptima causa de muerte, según el estudio Global Burden of Disease que se publicó recientemente en el The Lancet Public Health. La investigación, primera de este tipo, ofrece estimaciones de previsión para 195 países y analiza cuatro factores de riesgo de la demencia: tabaquismo, obesidad, hiperglucemia (alto nivel de azúcar en la sangre) y bajo

nivel educativo, y señala que, de no abordar dichos factores de riesgo, los casos de demencia se triplicarían, en gran parte también por el crecimiento y envejecimiento de la población. Las regiones donde dicho incremento se daría de manera más abrupta sería el norte de África y Oriente Medio donde las personas que viven con demencia podrían aumentar hasta un 367%. Sin embargo, al pasar de un análisis regional a uno nacional, se observan aumentos preocupantes en Qatar (1926%), Emiratos Árabes Unidos (1795%) y Bahrein (1084%).

Instan a realizar donaciones de sangre ante niveles “peligrosamente bajos” de reservas

El suministro de sangre se encuentra en niveles “peligrosamente bajos”, debido a la caída en las donaciones en medio de la pandemia de la covid-19, lo que pone en riesgo operaciones y tratamientos médicos, alertó este lunes la Cruz Roja. En un comunicado, la organización subrayó que EEUU encara la mayor escasez de sangre en “más de una década” por lo que numerosos centros sanitarios han reportado que solo cuentan con suministros para “un día” en determinados tipos de sangre, unos niveles que los sanitarios consideran “peligrosamente bajos”. “Si el suministro de sangre no se estabiliza pronto, la sangre necesaria para salvar vidas no estará disponible para algunos pacientes cuando es requerida”, indicó un comunicado de la Cruz Roja. La pandemia ha reducido las reservas debido a la cancelación de jornadas de donación y la falta de personal. En 2021, la Cruz Roja registró un descenso del 34 % en nuevos donantes. Las donaciones de sangre son necesarias para realizar operaciones quirúrgicas, trasplantes y el tratamiento de cánceres y enfermedades crónicas, remarcó la organización, por lo que la situación ha obligado a que algunos hospitales hayan tenido que cancelar cirugías y alterar los planes de tratamiento. Por ello, instó a todos los americanos en buen estado de salud a contactar con su banco local de sangre para realizar donaciones lo antes posible.



Las muertes por cáncer en el mundo no menguan

Un nuevo estudio realizado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington mostró un aumento en los casos y los fallecimientos por cáncer, tendencia que puede seguir creciendo durante, al menos, las próximas dos décadas. Según informaron, de 22 grupos de enfermedades y lesiones analizados, el cáncer ocupaba el segundo lugar, detrás de las enfermedades cardiovasculares, en número de muertes y en años de vida perdidos a nivel mundial. Asimismo, las cinco causas

principales de “años de vida ajustados por discapacidad” (AVAD), fueron el cáncer de tráquea, bronquios y pulmón; el cáncer de colon y recto; el cáncer de estómago; el cáncer de mama y el cáncer de hígado. Los resultados pudieron evidenciar que la carga global del cáncer va en aumento, y seguirá creciendo durante, al menos, las próximas dos décadas. También que fue un padecimiento más letal en el 2019 que otros grupos de enfermedades importantes, como los trastornos maternos y neonatales, las infecciones respiratorias y la tuberculosis.

Trasplante exitoso de corazón de cerdo a paciente humano

La medicina mundial cuenta con un nuevo hito histórico, luego que especialistas del Centro Médico de la Universidad de Maryland trasplantaran un corazón de cerdo genéticamente modificado por la empresa Revivicor a un paciente terminal de 57 años, David Bennett Sr. Para conseguir la compatibilidad ideal, al corazón injertado en Bennett le fueron anulados tres genes relacionados con el rechazo de órganos, a la vez que en el genoma del animal fueron insertados seis genes humanos vinculados a la aceptación inmune. Igualmente fue eliminado un gen de cerdo para evitar un crecimiento excesivo del tejido cardíaco del animal donante. La operación se ofreció como la última oportunidad para el paciente, a quien varios hospitales habían descartado como candidato viable para trasplante, dadas sus condiciones delicadas de salud.

El mal aliento, causas y cómo prevenirlo

Entre las causas del mal aliento, se encuentran algunos alimentos, enfermedades y hábitos. En muchos casos, puedes mejorar el mal aliento con la higiene dental adecuada y constante.



Fuente: mayoclinic.org
(fragmentos)

El mal aliento, también conocido como halitosis, puede dar vergüenza y, en algunos casos, incluso causar ansiedad. No sorprende que las tiendas estén llenas de gomas de mascar, pastillas de menta, enjuagues bucales y otros productos diseñados para combatir el mal aliento. Sin embargo, muchos de estos productos son solo medidas temporales porque no combaten la causa del problema.

Entre las causas del mal aliento, se encuentran algunos alimentos, enfermedades y hábitos. En muchos casos, puedes mejorar el mal aliento con la higiene dental adecuada y constante. Si las técnicas simples de cuidado personal no resuelven el problema, consulta con tu dentista o médico para asegurarte de que una enferme-

dad más grave no sea la causa del mal aliento.

El mal aliento varía según el origen o la causa no diagnosticada. Algunas personas se preocupan demasiado por el mal aliento, aunque tengan muy poco o no tengan nada de olor en la boca, mientras que otras personas tienen mal aliento y no lo saben. Debido a que es difícil evaluar tu propio aliento, pide a un amigo cercano o pariente que resuelva tus dudas acerca del mal aliento.

¿Cómo reducir o prevenir el mal aliento?

- Lávate los dientes después de comer. Llévate un cepillo de dientes al trabajo para usarlo después de comer. Lávate los dientes con un dentífrico con flúor por lo menos dos veces al día, especialmente después de las comidas. Se ha demostrado que los dentífricos con propiedades antibacterianas

reducen los olores del mal aliento.

- Usa hilo dental al menos una vez al día. El uso correcto del hilo dental elimina partículas de alimentos y placa bacteriana entre los dientes y ayuda a controlar el mal aliento.

- Cepíllate la lengua. La lengua contiene bacterias y cepíllarla con cuidado puede reducir el olor. Las personas que tienen una lengua recubierta de un crecimiento significativo de bacterias (por fumar o por sequedad de boca, por ejemplo) pueden beneficiarse con el uso de un rascador lingual. O usa un cepillo de dientes que tenga un limpiador de lengua incorporado.

- Limpia la dentadura postiza o los aparatos de ortodoncia. Si usas un puente o una dentadura postiza, límpialos completamente al menos una vez por día o según lo que te indique el dentista. Si tienes un retenedor de ortodon-

cia o un protector bucal, límpialos siempre que te los coloques en la boca. El dentista puede recomendarte el mejor producto de limpieza.

- Evita la sequedad de boca. Para mantener la boca húmeda, evita fumar y bebe mucha agua: no bebas café, refrescos ni alcohol, que pueden provocar una boca más seca. Mastica goma de mascar o chupa un caramelo (preferentemente sin azúcar) para estimular la saliva. Para la sequedad de boca crónica, el dentista o el médico puede recetar una preparación de saliva artificial o un medicamento oral que estimule el flujo de saliva.

- Ajusta tu dieta. Evita alimentos como cebollas y ajo que pueden causar mal aliento. Comer muchos alimentos azucarados también está relacionado con el mal aliento.

- Compra un cepillo de dientes nuevo con regularidad. Cambia tu cepillo de dientes cuando esté desgastado, cada tres a cuatro meses aproximadamente, y elige un cepillo de cerdas suaves.

- Programa controles dentales regulares. Visita a tu dentista de manera regular, generalmente dos veces por año, para que revise y limpie tus dientes o dentadura postiza.

¿Cuándo consultar al médico?

Si tu mal aliento continúa luego de realizar esos cambios, consulta con el dentista. Si el dentista sospecha que un trastorno más grave está provocando tu mal aliento, es posible que él te derive a un médico para encontrar la causa del olor.



*Desde que abrió hace poco más de una década, Gilda's Club Kentuckiana brinda apoyo social y emocional a más de 8.000 personas que viven con 55 tipos de cáncer.
Los niños conforman la cuarta parte de nuestros miembros.*

Gilda's Club Kentuckiana • 633 Baxter Avenue, Louisville • KY • 40204
Para mayor información, llama a **502.583.0075** o consulta en el www.gck.org.

**SI EL CÁNCER
TOCA TU PUERTA,
VEN Y PASA
POR LA NUESTRA...**



NuLease Medical Solutions

Especialistas en trastornos por uso de sustancias
Pruebas y vacunas COVID-19
Manejo del dolor
¡y mucho más!

¡Llame hoy para hacer una cita! **¡Aceptamos seguros!** **5722 Outer Loop**
Traductores disponibles **Louisville KY 40219**
(502) 492-7455

"Invierta en un mejor mañana"



IGLESIA PENTECOSTAL PRINCIPE DE PAZ

RECIBE TU MILAGRO

PASTOR FERNANDO
(502) 341-0417
PASTORA ODALIS
(502) 930-9378
PASTORES

SERVICIOS

DOMINGO DE GLORIA
10AM
SABADO ORACION
5AM
MIÉRCOLES ESTUDIO BÍBLICOS
7PM
CADA PRIMER VIERNES ENCUENTRO DE CABALLERO
7PM
CADA SEGUNDO VIERNES ENCUENTRO DE DAMAS
7PM
CADA TERCER VIERNES DISCÍPULADO PARA LÍDERES Y SERVIDORES
7PM
VIERNES ÚLTIMO MES VIGILIA
9PM

DIRECCIÓN
9210 BLUE LICK ROAD
LOUISVILLE KY 40229

SÍGUENOS EN:  


LUCAS 4:18-19

 **PASTORFERNANDOMORA@GMAIL.COM**

- **DOLOR EN EL CUELLO • MOLESTIAS EN LA ESPALDA • ACCIDENTES DE AUTO**
- **DOLOR DE BRAZOS & PIERNAS • LESIONES LABORALES**

¿Se ha lesionado?

¡LLÁMEME PRIMERO!



IROQUOIS
Chiropractic

Dr. Kyle Wellington

5324 South 3rd Street, Suite 102.

Louisville KY 40214

Teléfono: (502)-883 0045

Se habla español





The Law Office Of
Heather A. Hadi
PSC

Heather A. Hadi,

**ABOGADA DE INMIGRACIÓN,
FAMILIA
Y DEFENSA CRIMINAL**

CASOS DE INMIGRACIÓN

DIVORCIO

PODER LEGAL

CUSTODIA

DEFENSA CRIMINAL



407 N Broadway, Lexington, Kentucky - 40508

Le atendemos en español (859) - 537 0393

ESTO ES UN ANUNCIO



Comunidad inmigrante se siente decepcionada con actual administración

Líderes de la comunidad inmigrante están inconformes con lo conseguido por Biden en el Congreso con el tema de inmigración. “Definitivamente hay un descontento, especialmente en la población que confió su voto en favor de una promesa que todavía no se cumple”, dijo recientemente Teodoro Aguiluz, director ejecutivo del Centro de Recursos Centroamericanos (CARECEN) en Houston, Texas. “Los demócratas tienen la oportunidad de rectificar su promesa incumplida y poder cambiar las cosas, ya que ellos todavía siguen teniendo poder en la Casa Blanca y en el Congreso”, agregó. Sin embargo, Aguiluz señala que “hay falta de voluntad. A los políticos les cuesta cumplir

lo que prometen cuando alcanzan el poder. Mientras tanto, la comunidad inmigrante sigue trabajando a nivel nacional para encausar el rumbo del debate. Pensamos que el no recibir nada en este momento pone a todos en una situación difícil, sobre todo que este año en noviembre tenemos que ir a las urnas para renovar el Congreso. Es un escenario complejo y delicado”, apuntó. Durante la campaña, Biden prometió que en sus primeros 100 días en la Casa Blanca enviaría al Congreso un proyecto de ley que incluiría un camino a la ciudadanía para los 11 millones de indocumentados que viven en el país, algunos desde hace más de dos décadas.



Fiscal general de Texas y Missouri demandan que se reanude el muro en la frontera

El fiscal general de Texas, Ken Paxton, y el estado de Missouri presentaron una moción para una orden judicial preliminar solicitando a un tribunal federal que ordene a la administración de Joe Biden que reanude de inmediato la construcción del muro iniciado por Donald Trump en la frontera sur. “La Administración Biden una y otra vez se niega a ayudar a los texanos que enfrentan la crisis fronteriza cada día. Su respuesta a esta crisis es irresponsable, inhumana e inexcusable”, expresó en un comunicado

reciente la oficina de Paxton. La misma añadió que “el muro fronterizo aprobado por el Congreso ayudará a la aplicación de la ley a lo largo de la frontera y a restaurar el orden en nuestro estado”. “Un muro físico es esencial para la seguridad fronteriza, y demando que el presidente Biden haga la parte que le toca para mantener a Texas y a EEUU seguros”, acotó Paxton. El pasado mes de diciembre, el gobernador Greg Abbott visitó la ciudad de Río Grande para inaugurar la primera fase del muro en la frontera que se propone construir el gobierno de Texas para impedir el paso de inmigrantes indocumentados.

Cómo solicitar una extensión de su estadía en EEUU

Fuente: usa.gov

Si usted necesita extender su estadía en este país, siga estos pasos con Servicio de Ciudadanía e Inmigración de EEUU (USCIS)

1. Puede solicitar una prórroga de su estadía si:

- Las autoridades de EEUU lo admitieron legalmente con estatus de no inmigrante.
- Su estatus de no inmigrante está vigente.
- No ha cometido ningún delito que le quite el derecho a recibir beneficios migratorios.
- No hay motivos que lo obliguen a salir de EEUU.
- Su pasaporte está vigente por el tiempo que usted ha solicitado permanecer en EEUU.

2. Complete el formulario I-539

Usted debe completar la Solicitud de Extensión o Cambio de Estatus de No Inmigrante (formulario I-539) para prorrogar su estadía. Encuentre el formulario para descargar, las instrucciones y la tarifa que debe pagar (<https://www.uscis.gov/es/i-539>). En algunos casos se permite solicitar una exención de tarifa.

3. Presente el formulario I-539

Puede presentar su solicitud para prorrogar su estadía antes de la fecha de vencimiento que aparece en su formulario I-94. Usted tiene la opción de hacerlo:

• Por correo: Encuentre la dirección que le corresponde de acuerdo con su situación.

• De forma electrónica (e-filing). Algunos solicitantes pueden presentar el formulario por internet.

• Si tiene preguntas sobre cómo presentar su formulario, llame al Centro Nacional de Atención al Cliente de USCIS al 1-800-375-5283 (presione 2 para español).

4. Revise el estado de su solicitud de prórroga

El tiempo para tramitar las solicitudes varía. Para verificar el estado su trámite siga las instrucciones:

- Ingrese su número de caso para conocer el estatus de su solicitud.
- Puede recibir notificaciones electrónicas a su correo electrónico sobre su solicitud si se suscribe.

Recuerde que, si permanece en EEUU después de la fecha autorizada, es posible que se le niegue la entrada al país en el futuro.

SEGURO MEDICO, DENTAL Y VISION

Abierto el período de inscripción del Affordable Care Act.



Explíquenos su caso, podemos ayudarle.

Seguros de salud desde \$10 por mes

¡Llámenos!
(305) - 439 0809
(502) - 930 0809

Ghercy Segovia
Lic:#1088183

13522 Skywatch Ln. Apto 203.
Louisville KY 40245

ASEGURA TU SALUD.
ASEGURA TU VIDA.
PROTEGE A TUS SERES QUERIDOS.

¡Vuelos Nuevos a Florida y Los Angeles!

¡Spirit Airlines ofrece nuevos vuelos de bajos costos desde Louisville! Despegando diariamente a Fort Lauderdale / Miami, Orlando, Los Angeles y Las Vegas.

¡Visita www.Spirit.com hoy para ahorros en tu siguiente viaje!



Vuelos a Cuba y Florida

Miami y Cuba

American Airlines vuela a Miami dos veces al día con conexiones hacia La Habana. Visite www.aa.com para reservar vuelos a Miami o Cuba.

Otras Ciudades de Florida

Louisville tiene vuelos de bajo costo a muchas ciudades de Florida. Southwest Airlines vuela a Orlando y Tampa. Allegiant vuela a Fort Lauderdale, Orlando-Sanford, St. Petersburg y Punta Gorda. Visite flylouisville.com para más información.





*Freedom*TM
ADULT DAY HEALTHCARE

FREEDOM SENIOR SERVICES

**Ofreciendo servicios
de Asistencia Domiciliaria
Sin cargos para usted,
si está calificado
para la exención
de Medicaid basado
en el hogar y la comunidad.**

- SERVICIOS:**
- Servicio de limpieza
 - Preparación de alimentos
 - Acompañamiento
 - Transportación
 - Actividades para la vida cotidiana

PARA MÁS INFORMACIÓN,
llamar al (502) - 403 3944
(preguntar por Julia)

**ESTAMOS
CONTRATANDO**
cuidadores de personas mayores.
\$14/hr - \$15/hr según experiencia.

Contáctenos:
Raimundo Cabrera (502) - 999 0909
Email: raicabreraboffill@gmail.com

4511 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218

HEALTHY LIVING PC



SERVICIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD:

- A partir de los 24 meses
- Medicina internacional
- Especialidad en enfermedades crónicas
- Especialidad en cuidado para personas mayores
- Exámenes físicos escolares y para deportes

MANEJO DEL CUIDADO DE LA SALUD PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS:

- Diabetes - Tipo I, Tipo II
 - Insulina y terapia medica
 - Educación Diabetica
 - Bomba de insulina / Dispositivos de monitorización continua de glucosa
- Hipertensión
- Colesterol alto
- Obesidad - Programa para pérdida de peso
 - Disponibilidad de análisis corporal detallado
 - Seguimiento de dieta especial
 - Terapia de ejercicios

Healthy Living

PRIMARY CARE

LABORATORIO DE DIAGNÓSTICO EN EL SITIO (asociado con LabCorp)

CUIDADO DE SALUD PARA LA MUJER

- Prueba de detención cervical (pap smear)
- Control natal
- Examen de senos

CUIDADO PREVENTIVO Y DE BIENESTAR:

- Tratamiento manipulante osteopático
- Programa de zapatillas plateadas
- Conferencias de bienestar y nutrición
- Cursos de cocina saludables

Estamos en el 4400 Breckenridge Lane, Suite147. Louisville KY 40218.
Lunes a Jueves: 9:00 am - 5:00 pm; Viernes: 8:00 am - 4:00 pm.
Sábados y Domingos: Cerrados
(502) - 708 1904. Para llamadas de interpretación (502) - 708 1533

AFT  **N**
PHARMACY STORE

**AHORA ABIERTOS
Y COMPLETAMENTE PREPARADOS
PARA SATISFACER TODAS SUS
NECESIDADES DE PRESCRIPCIÓN.**

¡ENTREGAS DISPONIBLES!

**¡Tenemos sus medicamentos cubiertos!
¡Esperamos servirle!**

EN INDIANA:
1802 East 10th St. Jeffersonville IN 47130
EN KENTUCKY:
4400 Breckenridge Ln. Louisville KY 40218

Lunes a Viernes: 8:00 am - 5:30 pm;
Sábados: 9:00 am - 4:00 pm

Teléfono: **(877)- 231 9771**
Fax: **(812)-827 2485**

LEIDYS HERRERA Realtor

Le asisto con la venta,
compra, e inversión
de su propiedad.

Experiencia
y profesionalidad.



Llámame a su conveniencia al
(502) - 356 72 64
Lhtopagent@gmail.com



7520 Preston Hwy Louisville, KY - 40219

UNA COMPAÑÍA. UN AGENTE.

MUCHAS FORMAS DE AHORRAR.

Déjame ayudarte a ahorrar tiempo y dinero.
Cuando proteges más de tus cosas con Allstate, tienes la seguridad de tener mejor protección a tu lado y la tranquilidad de mantener tus bolsillos contentos. Combina tus pólizas y ahorra. No esperes. Llámame hoy mismo.



Judith Rodriguez
502-750-8096

9219 W U.S. Hwy 42 Ste. E
Prospect, KY 40059
jrodriguez76@allstate.com



¿Quiere comprar una casa? ¡Es fácil!

COMPARAMOS TODAS LAS OPCIONES PARA ENCONTRARLE
EL MEJOR PRÉSTAMO HIPOTECARIO PARA SU FAMILIA.

- Préstamos Convencionales, Federales (FHA)
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC)
- Préstamos para personas con DACA, ITIN y más



320 Whittington Parkway
Louisville, KY - 40222



SERVICIO EN ESPAÑOL
PEDRO VALENTE,
Mortgage Loan Officer
NMLS# 1506883
(502) 415 - 5072

AHORA OFRECIENDO UN PRÉSTAMO ESPECIAL



Tarjeta de crédito VISA Beacon Platinum

Tiene excelentes probabilidades de aprobación para nuestra tarjeta de crédito BEACON CCU.

Nuestra Visa Platinum es una tarjeta sin sorpresas. Nuestra tarjeta ofrece una tarifa fija y sin tarifa anual. Tenga la comodidad de una tarjeta de crédito sin la molestia de una tasa de interés alta.

**Solicite hasta
\$ 10,000**

en préstamo con tarifas tan bajas como
8% APR* por hasta 60 meses

*APR=Tasa de porcentaje anual. Puntajes de crédito de 680 y más del 8%. Puntajes de crédito 600-679 11% con aprobación de crédito, se aplican restricciones.

NINGÚN CARGO POR TRANSFERENCIA DE SALDO AL TRANSFERIR BALANCE DE OTRA TARJETA A NUESTRA TARJETA BCCU.

Tasa APR introductoria del 0.00% por un período de seis ciclos de facturación. Después de eso, su APR será de 8,99% a 15,99% de tasa fija, según su solvencia.

Hable con nuestros oficiales de crédito para más detalles
al teléfono **(502) - 366 6022** o visite nuestro sitio web **www.beaconccu.org**



NCUA

LOUISVILLE

- **Beacon National Turnpike**
7910 National Turnpike,
Louisville, KY 40214.
Teléfono (502)-366 6022
Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm
• Viernes ventanilla hasta 6:00 pm

- **Beacon Dixie**
5344 Dixie Hwy,
Louisville, KY 40216.
Teléfono (502)-448 1686
Lunes - Viernes 9:00am a 7:00pm
• Sábados 9:00am a 2:00pm

SHEPHERDSVILLE

- **Beacon Shepherdsville**
138 Orion Drive,
Shepherdsville KY 40165.
Teléfono (502)-957 1277
Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm
• Viernes ventanilla hasta 6:00pm



Machucando el inglés: Other, another, the other

Fuentes: *ef.com.es*

Los determinantes **other** y **another** hacen referencia a algo que es diferente, restante o suplementario. Se colocan antes de un nombre. **The other** es un caso especial y se emplea de manera diferente.

OTHER: Nombres contables en plural y nombres incontables

ANOTHER: Nombres contables en singular

THE OTHER: Cualquier nombre que admite el artículo determinado "the"

USO DE "OTHER": **Other** puede emplearse después de los determinantes **some**, **any** y **no**.

Ejemplos

There are other jobs you could try.

Is there any other bread?

Cuando **other** se usa con un nombre contable en plural y alguno de dichos determinantes, el nombre puede omitirse si se entiende por el contexto; en tal caso, **other**

toma forma de plural. Esto también puede ocurrir cuando **other** va solo, pero es más frecuente con **some**, **any** y **no**.

Ejemplos:

Do you have any others?

There are no others in this box.

USO DE "ANOTHER": **Another** se emplea con nombres contables en singular. Con nombres incontables, **another** suele utilizarse con palabras en singular que indican medida.

Ejemplos:

Have another cookie.

Would you like another cup of tea?

USO DE "THE OTHER": Si **the other** modifica un nombre contable en plural, tal nombre puede omitirse si se sobreentiende por el contexto. En este caso, **other** toma forma de plural.

Ejemplos:

Where is the other box of cereal?

May I use the other honey for my recipe?



Preparándose para el examen de ciudadanía americana

Ayudándole a prepararse para tomar el examen de ciudadanía. Les recomendamos aprenderse dos preguntas cada semana y utilizar la cuarta y última semana del mes para la revisión general. Aquí van las seis preguntas de este mes:

1. Who was the first President?

R/ *(George) Washington*

2. Why does the flag have 50 stars?

R/ *because there is one star for each state • because each star represents a state • because there are 50 states*

3. Why do some states have more Representatives than other states?

R/ *(because of) the state's population • (because) they have more people • (because) some states have more people*

4. Name one war fought by the United States in the 1900s.

R/ *World War I • World War II • Korean War • Vietnam War • (Persian) Gulf War*

5. Under our Constitution, some powers belong to the federal government. What is one power of the federal government?

R/ *to print money • to declare war • to create an army • to make treaties*

6. How many amendments does the Constitution have?

R/ *twenty-seven (27)*

Cómo reemplazar documentos de identidad/ licencia de conducir perdidos

Fuentes: *usa.gov*

Los documentos de identidad y las tarjetas de identificación le ayudan a probar quién es usted, dónde vive o trabaja y a qué beneficios tiene derecho.

Para reemplazar cualquier documento de identidad, es posible que deba presentar o enviar por correo otros documentos oficiales (como un certificado de nacimiento) para demostrar su identidad.

Dependiendo de dónde viva, podría tener la opción de solicitar sus documentos de reemplazo por internet. Algunos estados y ciertos tipos de documentos podrían requerir que los solicite en persona o por correo.

Licencia de conducir perdida

en Kentucky

Para aplicar para una licencia de conducir por correo:

- Complete form TC 94-192-Driver License/ ID Card Renewal. (<https://drive.ky.gov/Docs/Mail-In%20Form.pdf>)
- Envíe la aplicación y el pago por correo a la siguiente dirección postal: Kentucky Transportation Cabinet Department of Driver Licensing, 200 Mero St. Frankfort, KY 40622

• También puede aplicar por email, enviando una prueba de residencia en Kentucky a la dirección: KYTC. DDLlicenseRenewal@ky.gov

A continuación, las oficinas para tramitar físicamente estos documentos:



Louisville – Bowman: 3545 Roger E Schupp. Louisville, KY 40205
Louisville - Dixie Highway: 4919 Dixie Highway Suite A. Louisville,

Kentucky 40216
Louisville – Hurstbourne: Driver Licensing Office: 9112 Leesgate Road. Louisville, KY 40222

Louisville- Nia Center: 2900 W. Broadway. Louisville, KY 40211
Lexington: 141 Leestown Center Way, Suite 125. Lexington, KY 40511

Otra información

Kentucky está abriendo Oficinas Regionales de Licencias de Conducir en todo el estado para poner a disposición de los habitantes de Kentucky que prefieran usarlas para viajes aéreos y beneficios de acceso federales nuevas que cumplan con REAL ID una vez que comience la aplicación el 3 de mayo de 2023. Otros documentos aprobados por el gobierno federal, como un pasaporte válido o una tarjeta de pasaporte, se aceptan para los viajes aéreos de los EEUU.



Emergencias causadas por las inclemencias del clima

Frente a una emergencia causada por inclemencias del clima, es posible que usted se vea obligado a abandonar su casa inmediatamente. Prepárese para ello.

Fuente: consumidor.ftc.gov

Las condiciones climáticas severas y los desastres naturales ocurren con poco tiempo de advertencia. ¿Está preparado para dejar su casa en el acto?

HAGA UN PLAN

Usted puede reducir su ansiedad asegurándose de estar preparado si suceden y cuando sucedan. Estas son algunas recomendaciones para ayudarlo a empezar.

- Revise sus pólizas de seguro. Averigüe si alguna de las pólizas del seguro de su casa, de salud u otras, pagará los gastos de albergue temporario, reemplazo de ropa, muebles u otros artículos en caso de que le afecte un evento climático extremo o un desastre.

- Prepare su casa. Para obtener información sobre estos temas, desde inundaciones, incendios, terremotos, fuertes vientos y hasta tornados, consulte la serie de artículos de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) Cómo hacer para: Proteger su casa o negocio. Si vive en

un área con probabilidades de tormentas e inundaciones, visite floodsmart.gov para informarse sobre el Programa Nacional de Seguro por Inundaciones de FEMA.

- Haga un plan para sus animales domésticos. Si tiene un animal doméstico, como tantos otros millones de personas, su mascota es tan importante como un miembro de su grupo familiar. Planificar un poco hoy lo puede ayudar a proteger a sus animales domésticos durante una emergencia.

- Escoja una persona de contacto fuera de su área. Pídale a un amigo o familiar que actúe como punto de contacto de su familia. Asegúrese de que todos los miembros de su familia tengan esa información. Es posible que después de algunas emergencias sea más fácil hacer una llamada de larga distancia que una llamada local.

- Suscríbase para recibir alertas y advertencias relacionadas con su área. Los funcionarios de seguridad pública usan sistemas para alertarlo a usted y a su familia en caso de que se produzcan inclemencias severas y desastres naturales.

ORGANICE SUS FINANZAS

En caso de desastre, la preparación financiera es tan importante como una linterna con las baterías bien cargadas. Abandonar su casa puede ser estresante, pero saber que sus documentos financieros están actualizados, en un solo lugar y dentro de una caja portátil puede marcar una gran diferencia. Si le están faltando documentos importantes, ahora es el momento de reemplazarlos.

- Haga un inventario de su hogar. Prepare una lista de sus pertenencias y documente todo con fotografías o un video. Esto le puede ser útil para presentar reclamaciones de seguro.

- Aproveche la tecnología. La tecnología ofrece herramientas — como el pago de facturas en línea, cajas de seguridad virtuales y dispositivos USB de almacenamiento de datos — para salvaguardar sus documentos importantes. También le puede facilitar el acceso a sus registros y una mayor conveniencia para actualizarlos.

- Compre una caja con llave y a prueba de fuego. Coloque dentro de la caja los documentos importantes y guárdela en un lugar se-

guro y accesible para poder llevarla consigo. Incluya el inventario de su hogar, una lista de contactos de emergencia, copias de las recetas de prescripción médica actuales, información de seguro y copias de otros registros financieros y familiares importantes — o notas sobre dónde están.

- Alquile una caja de seguridad. Entre los documentos a guardar en esa caja se pueden incluir contratos y registros de propiedad; acuerdos de crédito y préstamo; certificados de nacimiento; tarjetas del Seguro Social y documentos militares. Para tener un acceso más rápido, considere guardar los originales en su caja a prueba de fuego y las copias en su caja de seguridad. Algunos bancos ofrecen cajas de seguridad virtuales para almacenar documentos, fotos y videos en línea.

- Actualice su información. Al menos una vez al año, revise el contenido del inventario de su hogar, de su caja a prueba de fuego y de su caja de seguridad y los datos de su persona de contacto fuera de su área.

Tu Techo, Mi Techo

• REMPLAZO DE TECHOS • Reparaciones de filtraciones, goteras, daños del clima
• Moldes (soffit) • Canaletas (gutters) • Insulación • Pintura

PROFESIONALIDAD Y PRECIOS RAZONABLES. ESTIMADOS GRATIS EN EL (502)-320 6244



¡DÉJENOS AYUDARLE A ENCONTRAR EL APARTAMENTO PERFECTO PARA USTED!



6 CONDOMINIOS de apartamentos

¡TRAIGA ESTE ANUNCIO Y RECIBA 50% DE DESCUENTO EN LOS COSTOS ADMINISTRATIVOS!



BONAVENTURE PLACE APART.
3511 Bonaventure Blvd, Louisville, KY 40219
(502) 964-2325 ♦ bonaventureplaceapartments.com
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones



BRECKINRIDGE SQUARE APARTMENTS
203 Breckinridge Square, Louisville, KY 40220
(502) 459-2815
Apartamentos de 1, 2, 3 habitaciones y townhomes.
Justo en el Watterson Expressway y Breckenridge Lane.



FINISH LINE APART.
5420 Eight Bells Lane, Louisville, KY 40258
(502) 650-7577 ♦ FinishLineApts.com
¡Nuevos! Justo en la salida de Dixie Highway y Pages Lane. 1, 2 & 3 habitaciones



HURSTBOURNE HEIGHTS APART.
7603 Downs Farm Place, Unit 203, Louisville, KY 40228
(502) 909-0606 ♦ hurstbourneheights.com
¡NUEVOS! ¡A minutos de las plantas General Electric, Ford y UPS! 1, 2 & 3 habitaciones. Casas apartamentos



ROLLING HILLS
9100 Rainbow Springs Ct. Louisville, KY 40241
(502) 426-5440 ♦ rollinghills-apartments.com
¡En proceso de renovación! 1, 2 & 3 habitaciones



NEWBERRY PARC
250 Olde English Court, Louisville, KY 40272
(502)-935-3164 ♦ Newberryparc.com
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones



¿Está buscando comprar o vender su casa?
NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE.
Llame a nuestro agente hoy mismo al (502) 412-0010. www.realestatebypmr.com



¿QUIERES UN CARRO? Entonces ven a

GREG COATS CARS & TRUCKS



Dodge, Durango 2018



BMW, X3 2016



Porsche, Panamera 2012



Dodge, Charger 2018

- Hasta \$0 de entrada
- Confort y lujo a su alcance
- Variedad de autos importados
- Precios bajos y asequibles

**5204 Preston Hwy. Louisville KY 40213
(502) 968.2201**

Lunes a Sábado 9:00 am / 9:00 pm; Domingos 12:00 pm / 6:00 pm.

Pablo Rebollar
"le atenderá en español"
(502) - 235 1043





¿3.5% de pago inicial es un tramo enorme para usted?



Stockton Mortgage tiene programas de asistencia para pago inicial y opciones sin pago inicial o 3% de pago inicial*.



Llámame para tu análisis gratis para ver si calificas!

Orlando San Inocencio

Mortgage Banker NMLS 2018249
office 502.916.8204
mobile 502.295.6958
orlandos@stockton.com
Hablo Español

stockton.com

Stockton Mortgage NMLS 8259 Equal Housing Lender
*Income and credit qualifications apply.

¿ES USTED MAYOR DE 65 AÑOS? • ¿TIENE PROBLEMAS DE SALUD? • ¿TIENE MEDICAID?



Access Care **¡Celebrando la vida!**



• **En tiempo de COVID-19 estamos haciendo teleclases y realizando entregas de comidas directamente a los hogares.**

• **Actividades que lo ayudan en sus habilidades físico motoras y mentales.**

• **Transporte desde su casa a nuestro centro y retorno.**

• **Desayuno balanceado, merienda y almuerzo saludable.**

Elaborados en nuestro centro con menú variado.

• **Servicio en español, con enfermeros calificados que le ayudan con los medicamentos.**

Chequeos regulares de presión arterial y niveles de azúcar (para diabéticos)

• **Programación y transporte a citas médicas.**



908 DuPont Rd. Suite 101. Louisville, Kentucky 40207

Llámenos al **(502) - 891 0029**, para orientarle y brindarle el mejor servicio que usted y su familia merecen.

Cómo renunciar a tu empleo adecuadamente

Fuente: walterspeople.es
(fragmentos)

Hay una gran cantidad de consejos sobre cómo encontrar el trabajo ideal, pero la orientación sobre cómo dejar adecuadamente un puesto suele ser menos común.

Si no estás satisfecho con tu posición actual, has encontrado algo mejor, o simplemente estás listo para un cambio, renunciar puede ser una tarea estresante. Sin embargo, renunciar profesionalmente es una habilidad valiosa que puede ayudarte a mantener una excelente reputación dentro de tu sector.

Dar el aviso es inevitablemente algo incómodo tanto para ti como para tu encargado. Sin embargo, mantener relaciones positivas con antiguos colegas puede ser valioso a largo plazo si estás buscando referencias o conexiones con otras empresas.

Aquí están nuestros consejos para saber cómo renunciar a tu puesto adecuadamente cuando decides dejar la empresa:

Sigue el procedimiento de la empresa para las dimisiones

Consulta el contrato o el manual de empleado para confirmar el período de notificación requerido. Seguir estas pautas es algo más que una cortesía profesional, ya que tus beneficios de finalización de contrato pueden depender de éste. Incluso si tu nueva empresa te está presionando para comenzar inmediatamente, debes honrar con tu compromiso a la compañía actual.

Si tu nuevo trabajo es en la competencia de tu actual empresa, asegúrate de no romper tu contrato aceptando la posición. Si decides seguir adelante con el nuevo trabajo a pesar de los límites contractuales, tu nuevo direc-

tor puede pedirte que abandones tu puesto actual inmediatamente.

El tema de renuncia es a menudo incómodo, pero mantener relaciones positivas con antiguos colegas de trabajo puede ser realmente positivo. A medida que avanzas en tu carrera profesional, las referencias o conexiones con otras empresas son muy útiles.

Mantener la conversación cara a cara

Dale a tu jefe el aviso en persona, y luego sigue con una carta. Dejar el trabajo por correo electrónico puede resultar poco profesional y demostrar una falta de respeto por la organización.

Sé amable

Durante la reunión de dimisión asegúrate de agradecer a tu jefe por la experiencia, y las oportunidades que has tenido en tu trayectoria con la empresa.

Mantente positivo

Evita quejarte con tus compañeros de trabajo sobre tu insatisfacción laboral. No hables negativamente sobre tu puesto actual o sobre tu jefe en una entrevista para un nuevo cargo.

Una de las cosas más importantes es no denigrar nunca tu trabajo actual o anterior en las redes sociales. Incluso después de haber dado el aviso de que vas a seguir adelante con tu marcha, abstente de comentar negativamente acerca de tu trabajo anterior.

Cuando se pregunta por qué te vas, la respuesta ideal es "por una mejor oportunidad". Si no tienes otro trabajo previsto puede que tengas que ser más honesto, pero evita atribuir la culpa o criticar abiertamente tu trabajo actual. Una explicación como "este no es el ambiente adecuado para mí" suena mucho mejor que, "no puedo soportar a mis compañeros de trabajo".

"Tu renuncia debe ser concisa y



directa. Ten confianza en tu decisión de seguir adelante, pero demuestra que aprecias las oportunidades que has tenido. Es siempre recomendable renunciar cara a cara si es posible y no discutirlo con otros colegas con anterioridad", añade Alexandra Arranz, Head of Madrid Office en Walters People.

Mantén una actitud profesional hasta que te vayas

Mientras estés contemplando dar el aviso de renuncia, e incluso te encuentres activamente en la búsqueda de otro empleo, mantén la normalidad en tu puesto actual. Trata de dejar a tus colegas, a la persona que ocupe tu puesto y a tus clientes lo más preparados posibles para tu salida. Aunque es tentador despreocuparse cuando se va a dejar un puesto de trabajo, atar los cabos sueltos y preparar a tus colegas es un claro indicador de profesionalismo.

Asegúrate las buenas recomendaciones

Antes de dejar tu cargo pregúntale a tu jefe y compañeros si podrían ser contactados para proporcionar referencias sobre ti en el futuro.

Esto puede no parecer importante si ya te han ofrecido un nuevo trabajo, pero es una buena idea tener siempre algunas personas de cada empleo anterior a las que puedas acudir para recomendaciones si las necesitas.

Pedir esto en persona, mientras todavía estás en la empresa, aumenta la posibilidad de que respondan favorablemente a las solicitudes de referencia más adelante, ya que en ese momento todavía te tienen presente.

Entre los trabajadores más jóvenes es común cambiar de trabajo cada cinco años aproximadamente, porque consideran que este hecho mantiene viva su experiencia y su aprendizaje. Saber manejar profesionalmente una transición laboral es una valiosa habilidad profesional.

El tema de renuncia es a menudo incómodo, pero mantener relaciones positivas con antiguos colegas de trabajo es muy recomendable.

¿Por qué algunos odian a los EEUU de Norte América?

Fuente: Tomado de Facebook (Fragmentos)

A veces se vuelve fastidioso que el hobby de toda la humanidad sea hablar mal de los EEUU. No solo los izquierdistas del mundo, sino en general muchas personas comunes.

En muchos de nuestros países de origen se considera socialmente negativo decir algo bueno de los EEUU. El colmo es que hasta los latinos que tienen en los EEUU más de media vida, no encuentran nada bueno que decir de USA, pero ahí siguen, pegados como garrapatas y no regresan a sus países de origen.

Aquí hay tres ejemplos de respuestas ejemplares a dichos comentarios:

1) Cuando en Inglaterra, durante una gran conferencia, el arzobispo de Canterbury le preguntó a Colin Powell si los planes de USA hacia Irak no eran otra cosa que más construcción de "el imperio" por parte de George Bush, este le respondió lo siguiente:

- "Con el transcurrir de los años, los EEUU han enviado a muchos de sus mejores jóvenes, hombres y mujeres hacia el peligro, para luchar por la causa de la libertad más allá de nuestras fronteras. Las únicas tierras que hemos pedido a cambio han sido apenas las necesarias para sepultar a aquellos que no regresaron".

Se hizo un gran silencio en el recinto...

2) Durante una conferencia en Francia, en la cual participaba un gran número de ingenieros de diversas nacionalidades, incluyendo franceses y americanos, en el receso, uno de los ingenieros franceses dijo serenamente: "¿Han escuchado la última



estupidez de George Bush?"... Envío un portaaviones a Indonesia para ayudar a las víctimas del tsunami.

¿Qué es lo que pretende hacer, bombardearlos?"

Un ingeniero de Boeing se levantó y respondió serenamente:

- "Nuestros portaaviones tienen tres hospitales a bordo, que pueden tratar a varios cientos de personas. Son nucleares, por lo que pueden suministrar electricidad de emergencia a tierra, tienen tres comedores con capacidad para preparar comidas para 3.000 personas tres veces al día, pueden producir diariamente varios miles de galones de agua potable a partir de agua de mar, y tienen media docena de helicópteros para transportar víctimas desde y hacia el buque. Nosotros tenemos once barcos iguales.

¿Cuántos buques así ha mandado Francia?"

De nuevo, silencio sepulcral.

3) Un almirante de la Armada de los EEUU estaba en una conferencia naval que incluía almirantes de la Armada americana, canadiense, inglesa, australiana, y francesa. Durante un cóctel se encontró con un grupo de oficiales que incluía representantes de todos esos países. Todo el mundo conversaba en inglés mientras tomaban sus tragos, pero de repente, un almirante francés comentó que, si bien los europeos aprenden muchos idiomas, los americanos se bastan tan solo en el inglés.

Entonces preguntó: "¿Por qué tenemos que hablar inglés en estas conferencias? ¿Por qué no se habla francés?"

- El almirante americano, sin dudarlo, respondió: "Tal vez es porque los británicos,

los canadienses, los australianos y los americanos nos las ingeniamos para que ustedes no tuvieran que hablar alemán, por el resto de sus vidas".

¿Se podría haber escuchado la caída de un alfiler...!

¿Saben dónde está el secreto de los americanos? Muy sencillo, hace más de 150 años aprendieron algo que en Latinoamérica pareciera que no hemos ni queremos aprender. Son sólo diez muy simples premisas:

Decálogo de Abraham Lincoln

- 1 - Usted no puede crear prosperidad desalentando la iniciativa propia.
- 2 - Usted no puede fortalecer al débil, debilitando al fuerte.
- 3 - Usted no puede ayudar a los pequeños, aplastando a los grandes.
- 4 - Usted no puede ayudar al pobre, destruyendo al rico.
- 5 - Usted no puede elevar al asalariado, presionando a quien paga el salario.
- 6 - Usted no puede resolver sus problemas mientras gaste más de lo que gana.
- 7 - Usted no puede promover la fraternidad de la humanidad, admitiendo e incitando el odio de clases.
- 8 - Usted no puede garantizar una adecuada seguridad con dinero prestado.
- 9 - Usted no puede formar el carácter y el valor del hombre quitándole su independencia (libertad) e iniciativa.
- 10 - Usted no puede ayudar a los hombres realizando por ellos permanentemente lo que ellos pueden y deben hacer por sí mismos.

**El Kentubano,
en nombre de toda nuestra comunidad,
le agradece a este país por recibirnos,
ayudarnos y dejarnos ser parte de su sociedad.**

**Gracias por dejarnos disfrutar de su libertad
de acción y expresión,
gracias por ofrecernos las herramientas
para hacer realidad nuestros sueños.
¡Dios bendiga América!**





Crean nueva unidad contra el terrorismo interno

El gobierno de EEUU anunció la creación de una nueva unidad antiterrorista enfocada en las amenazas internas. “La amenaza que representa el terrorismo doméstico va en aumento”, dijo el pasado mes el procurador general adjunto de EEUU, Matthew Olsen, durante su testimonio ante el Comité Judicial del Senado. Según el alto funcionario, las autoridades estadounidenses han detectado un aumento en el número de amenazas recientes, ligadas al racismo y a posturas antigubernamentales. El FBI, afirmó Olsen, ha duplicado la cantidad de investigaciones al respecto desde marzo de 2020 a la fecha. Sin embargo, la política antiterrorista del presidente Joe Biden reci-

bió críticas en la misma audiencia, pues según señaló Chuck Grassley, el republicano de mayor rango en el Comité Judicial del Senado- el mandatario ha obviado las manifestaciones antipoliciales de meses atrás mientras se ha centrado en los sucesos del Capitolio el pasado año. “Casi no se mencionó en absoluto el terrorismo de izquierda”, dijo Grassley en su declaración de apertura, citando además el testimonio del director del FBI, Christopher Wray, sobre “las debilidades en el programa de terrorismo interno de izquierda que habían impedido que el FBI obtuviera la visibilidad que necesitaba en los disturbios desde ese momento hasta ahora”.

Por primera vez, el fabricante de automóviles más vendido en el país no es nacional

El fabricante de automóviles japonés Toyota vendió más automóviles en los EEUU que cualquier otro fabricante, dejando al éxito de ventas histórico General Motors fuera del primer lugar. Esta es la primera vez desde 1931 que GM no es el fabricante de automóviles más vendido en este país. Antes que ellos, Ford era el

número uno. Esta es la primera vez en la historia que el fabricante de automóviles más vendido en EEUU es una empresa extranjera. Toyota ha estado en la cima de las ventas globales durante una década, en parte porque General Motors comenzó a ceder los mercados extranjeros durante los años de Obama. Esto siguió

a la toma de control de GM por parte de la administración Obama en 2009, con el pretexto de rescatarla de la bancarrota y salvar empleos estadounidenses, lo que le valió al fabricante de automóviles el sobrenombre burlón de “Government Motors”. El otrora orgulloso fabricante estadounidense icónico nunca ha sido el mismo desde entonces. La victoria de Toyota sobre GM cerró un mal año 2021 cuando las ventas del fabricante de automóviles estadounidense se contrajeron un 12,9% al vender 2,2 millones de vehículos en los EEUU. Por el contrario, las ventas de Toyota aumentaron un 10,4% en 2021 en comparación con 2020, ya que vendió 2,3 millones de automóviles a los estadounidenses.



Continúa migración interna para estados sureños

Un informe reciente de U-Haul reveló que la migración a los estados del sur ha continuado y que Texas fue el principal destino para quienes se mudaron. “California e Illinois se clasificaron como los estados con la mayor pérdida neta en un solo sentido de camiones U-Haul, y la mayor parte de ese tráfico parece haber ido a Texas y Florida”, informó Fox Business recientemente. Texas estaba en la parte superior de la lista antes de la pandemia en 2016 y 2018, pero cayó ante Florida en 2019 y Tennessee el año siguiente. Ahora, ha vuelto a ocupar el primer lugar. Los estados azules que impusieron mandatos de máscaras, requisitos de vacunas y bloqueos en el último año perdieron población frente a los estados rojos que rechazaron tales políticas, informó Breitbart News recientemente. “Los datos recientemente publicados por la Oficina del Censo de los EEUU revelan que mientras los estados azules como California y Nueva York han perdido población cada vez más desde julio de 2020 hasta julio de 2021, los estados rojos como Texas y Florida han visto aumentos de población”.

La Casa de la Moneda acuña un nuevo “quarter” en honor a las mujeres estadounidenses

La Casa de la Moneda de EEUU lanzó el lunes su Programa American Women Quarters, una iniciativa de cuatro años para honrar el trabajo y los logros de varias mujeres estadounidenses al colocar sus imágenes en las nuevas monedas de 25 centavos, los emblemáticos quarters, que se lanzarán de 2022 a 2025. Para marcar el inicio del programa, el gobierno lanzó la moneda de veinticinco centavos con la imagen de la escritora, intérprete y activista



Maya Angelou. Según un comunicado de prensa de la institución, el cuarto de dólar con la imagen de Angelou será una de las cinco monedas nuevas que se lanzarán este año, cada una con la imagen de una mujer destacada que ha contribuido

a una variedad de profesiones e instituciones. Los homenajeados adicionales incluyen a Sally Ride. La física y educadora hizo historia el 18 de junio de 1983, cuando ingresó al espacio en el transbordador Challenger, luego del cambio de política de la NASA para permitir que las mujeres pudieran viajar al espacio a fines de la década de 1970. Otras homenajeadas serán Wilma Mankiller, Adelina Otero-Warren y Anna May Wong.

Anti-Capitalismo, de moda, pero equivocado



Por Alexander C. R. Hammond;
fee.org.es (Fragmentos)

El bombardeo constante del capitalismo en nuestros medios y en nuestras calles ha culminado en una reciente encuesta del YouGov que muestra que casi la mitad de todos los Millennials y Gen-Z'ers tienen una visión desfavorable del capitalismo. La misma encuesta también encontró que más del 70% de los Millennials probablemente votaría por un candidato socialista.

Está fundamentalmente de moda ser socialista, y denunciar los supuestos males del capitalismo. Pero ¿esta persistente condena del capitalismo sostiene un escrutinio?

Cada año, el Instituto Fraser,

un grupo de intelectuales canadiense, publica su informe sobre la Libertad Económica del Mundo (EFW) con el fin de averiguar qué países tienen las economías más libres (es decir, más capitalistas). El EFW clasifica el nivel de libertad de 162 economías, utilizando 43 índices, a través de las principales áreas de política: tamaño del gobierno, sistemas legales y derechos de propiedad, capital, libertad de comercio internacional y regulación.

La idea detrás del informe de la EFW es que si usted puede averiguar qué países tienen las economías más capitalistas, usted puede entonces utilizar esta información para ver si más países capitalistas tienen mejores resultados para sus ciudadanos cuando se comparan con sus contrapartes

más socialistas (o al menos: menos capitalistas). Para analizar la correlación entre la libertad económica y el bienestar humano, la EFW divide las 162 economías en cuartiles, en función de su nivel de libertad económica. Y los resultados son asombrosos.

El ingreso promedio en el cuartil más capitalista de los países es asombrosamente seis veces más alto, en términos reales, que el ingreso promedio en las economías menos capitalistas (36.770 y 6.140 dólares respectivamente). Para los más pobres de la sociedad, esta brecha se amplía aún más. El 10% de los que ganan menos ingresos en los países más capitalistas ganan, en promedio, siete veces más que el 10% más pobre en las economías menos libres.

Del mismo modo, más del 27% de las personas en economías más socialistas viven en extrema pobreza (según la definición del Banco Mundial, un ingreso de menos de 1,90 dólares al día), mientras que sólo el 1,8% de las personas en economías más libres viven en extrema pobreza, una cifra que sigue siendo demasiado alta (el número óptimo es cero), pero mucho mejor que el nivel que persiste en los países menos libres.

Comparación de las economías capitalistas y socialistas

Aparte de las medidas económicas, las personas que viven en los países más capitalistas también viven en promedio 14 años más, tienen una tasa de mortalidad infantil seis veces más baja, disfrutan de mayores libertades políticas y civiles, de igualdad de género y, en la medida en que se pueden medir esas cosas, también de mayor felicidad, en comparación con las economías menos capitalistas.

Tomemos como ejemplo Hong Kong, que es la economía más li-

bre del mundo según el informe de la EFW. En 1941, la periodista y escritora de turismo Martha Gellhorn visitó la ciudad-estado con su esposo, Ernest Hemingway y señaló "el verdadero Hong Kong... estaba en la pobreza más cruel, peor que ninguna otra antes vista". Pero sólo unos pocos años después de la visita de Gellhorn, la rendición de los japoneses en 1945 significó que el dominio británico regresó a la isla y con ello vino un enfoque de gran libertad para la economía de la ciudad.

En 1950, el ciudadano promedio de Hong Kong ganaba sólo el 36% de lo que ganaba el ciudadano promedio del Reino Unido. Pero a medida que Hong Kong abrazaba la libertad económica (según la EFW, Hong Kong ha tenido la mayor economía capitalista todos los años, excepto uno desde 1970), se hacía sustancialmente más rico. Hoy en día, el PIB per cápita de Hong Kong es un 68% más alto que el del Reino Unido. Como señala Marian Tupy, editora de HumanProgress.org, "la pobreza que lamentaba Gellhorn ha desaparecido, gracias a la libertad económica".

Podemos ver diferencias mucho más grandes cuando emparejamos un país ampliamente capitalista con un país socialista similar: Chile vs. Venezuela, Alemania Occidental vs. Alemania Oriental, Corea del Sur vs. Corea del Norte, Taiwán vs. China Maoísta, Costa Rica vs. Cuba, etc.

Denunciar los males del capitalismo en una pancarta o en un titular de periódico es una tendencia que no se espera desaparezca pronto, pero cuando vemos tales afirmaciones sin fundamento, debemos recordar; las estadísticas simplemente no apoyan a los anticapitalistas.

SOMOS UN NEGOCIO FAMILIAR, QUE ENTREGA UN SERVICIO HONESTO Y PROFESIONAL DE GRÚA Y MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE CAMIONES Y TRÁILERES.

Atención chóferes de camiones: ¡Su solución en las carreteras!

A & S Truck Road Services



- Servicio de grúa
- Alineamiento de camiones
- Balanceo de gomas
- DOT inspecciones
- **Todo tipo de mecánica,**
(desde el cambio de una goma hasta la reconstrucción de un motor).



(502) - 489 7761 (oficina)

(502) - 408 5891 (español) 24/7

(502) - 408 5378 (inglés)

Estamos en el 436 Downes Terrace - Louisville, KY - 40214



Commonwealth

DODGE



RAM

LA MEJOR SELECCIÓN EN AUTOS Y CAMIONETAS NUEVAS



2021 Dodge Challenger



2021 Dodge Charger RT



2021 Ram 3500



2020 Ram 3500
Chassis Cab



Eligio Vanterpool
(502) - 774 0317

**ATENCIÓN PERSONALIZADA
Y EN SU IDIOMA:**

6408 Preston Hwy. Louisville KY 40219

LLÉVATE A CASA ALGO MÁS GRANDE

Un salario competitivo. Beneficios verdaderos.

Crecimiento con el equipo de Amazon en Louisville.

Visita amazon.com/louisvillehourlyjobs ahora para informarte o envía un texto **SDFNOW** al **77088** para suscribirte a las alertas de Amazon.*

*Al participar, aceptas las condiciones y la política de privacidad de los mensajes de marketing automáticos y recurrentes de Amazon al número de teléfono que proporcionas. No es necesario el consentimiento para comprar. Pueden aplicarse tarifas de mensajes y de datos. Envía un mensaje de texto que dice **HELP** para pedir ayuda o **STOP** para terminar.

amazon

Amazon es una empresa con una política activa de igualdad de oportunidades.



México lindo:

Tulum, Quintana Roo

Por Yany Díaz, El Kentubano

Hola, amigos, llega el segundo mes del año y continuo mi viaje, en esta ocasión voy a visitar una de las verdaderas maravillas del Caribe. El Pueblo Mágico de Tulum, Quintana Roo es un punto obligado y la mejor muestra del encanto maya gracias a sus ruinas situadas al borde del Mar Caribe; además de ser la única zona arqueológica que se asienta a la orilla de un acantilado, bajo el cual se encuentra la playa del Paraíso, una de las mejores y más hermosas playas de la Riviera Maya y muy probablemente, la más retratada.

Tulum descansa sobre un acantilado de 12 metros (39 pies) sobre la costa con vistas a las aguas cristalinas del Caribe. Los mayas ocuparon esta zona alrededor del año 1200 DC y estuvo ocupada hasta la llegada de los españoles.

Considerado un importante centro comercial, Tulum disfrutó de ocupar el centro de la ruta comercial por vía fluvial y proporcionó un puerto oriental para las rutas terrestres desde Yucatán y Tabasco. Muchos artefactos encontrados aquí ilustran las vastas rutas comerciales de todo México. Es una de las pocas ciudades mayas fortificadas, probablemente debido a la riqueza del comercio.

Tulum fue parte del comercio gracias a la invención de las grandes canoas marítimas (de 13 a 17



metros o de 40 a 50 pies de largo) que revolucionaron el comercio en el mundo maya. Hechas de caoba y otras maderas duras, estas artesanías trajeron productos de toda la península y de lugares tan lejanos como Panamá y Costa Rica.

La antigua ciudad de Tulum es uno de los sitios antiguos más concurridos de México. Está abarrotado y tiene un acceso severamente controlado a las pirámides y estructuras debido a la gran cantidad de visitantes y al deterioro que crea ese volumen.

Este Pueblo Mágico ha pasado muy rápidamente de ser un tranquilo pueblo de pescadores a un popular destino de vacaciones. Una gran parte de esa popularidad proviene de la impresionante belleza natural que se encuentra a lo largo de la costa, donde el mar azul celeste del Caribe baña sua-

vemente las increíbles playas de arena blanca.

Encontrada a solo 9 km al sur de la ciudad, la Laguna de Kaan Luum es uno de los secretos mejor guardados de la ciudad. Es especial por el color de su agua, que alterna de un azul profundo en el centro a un verde turquesa en los bordes. El centro es un cenote profundo, que se estima tiene unos 80 metros de profundidad.

Uno de los lugares que sin dudas visité fue el Gran Cenote, pues a pesar de lo que su nombre pueda sugerir, este lugar en realidad consta de varios cenotes que serpentean a lo largo del suelo de la jungla verde, conectados por pasarelas de madera. El cenote puede ser verdaderamente mágico si vienes temprano en la mañana, antes de que las multitudes lo inunden. A pesar de lo abarrotado que puede llegar a estar, Gran

México Lindo



Cenote es uno de los más populares de su tipo por una razón: sus aguas son tan claras, la vida marina se puede ver desde lejos.

Coba tiene algunas de las ruinas mayas antiguas mejor conservadas y más notables de Yucatán. Los arqueólogos creen que fueron increíblemente importantes para el pueblo maya, que construyó una serie de calzadas de piedra blanca dentro de la ciudad, la más grande de su tipo. A pesar de su grandeza, estas ruinas son relativamente desconocidas y no visitadas debido a su ubicación remota. A diferencia de las ruinas más famosas de Chichén Itzá, los visitantes aún pueden escalar las estructuras en ruinas, ofreciendo

una experiencia totalmente única de las otras ruinas más visitadas en México.

Aunque las Ruinas de Tulum no son las más impresionantes de su tipo, la ubicación hace que valga la pena visitarlas. Se encuentran en un acantilado con vistas a las impecables aguas azules de la costa caribeña. Esta es definitivamente una visita obligada para quienes visitan la ciudad por primera vez, ya que las ruinas del siglo XIII son realmente dignas de una instantánea.

Me despido de este viaje no sin antes recomendarles visitar esta maravilla del Caribe mexicano donde podrán vivir una experiencia única e irrepetible.

GEORGY'S Estética Unisex

- Cortes para toda la familia
- Depilaciones
- Diseños
- Tintes

Lunes a Jueves:
10:00 am - 7:00 pm
Viernes y Sábados:
9:00 am - 9:00 pm

(502) 819-7972

7228 Preston Hwy.
Louisville KY
40219



¿Necesitas ayuda con la computadora?
Servicio honesto - amable - bilingüe

Diagnóstico de PC gratis
Servicio remoto/en el sitio
Instalación/Configuración
de Windows

Mantenimiento de PC
Copia/Salva/Recuperación
de datos
y mucho mas...

📞 502 309 9414

📧 @GRITTYsolution

Quando usas nuestros servicios por primera vez, obtienes un descuento total de \$20





Los últimos tiempos han sido desoladores para el periodismo

La pandemia ha producido grandes cambios en el planeta y el periodismo no es ajeno a estos. Los periodistas no solo han estado expuestos al contagio del COVID-19, sino que han denunciado actos de censura, hostigamientos y falta de información por parte de fuentes estatales que apro-

vechan la pandemia para atentar contra la transparencia. El informe sobre la libertad de prensa de 2021 de Reporteros sin Fronteras (RSF) dice que la crisis del coronavirus ha servido para acelerar la censura en América Latina y creado dificultades para acceder a la información sobre el

manejo de la pandemia por parte de los gobiernos de la región. Cuba, Honduras, Venezuela, México y Nicaragua son los países de América Latina de más baja clasificación en el informe, pero la organización advierte de un deterioro generalizado en toda la región.



Cifra récord en el número de solicitudes de refugio en México

México registró en 2021 una cifra récord en el número de solicitudes de refugio, siendo los principales demandantes migrantes haitianos, hondureños y cubanos, reportó recientemente la Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados (COMAR). La fuente publicó que el año pasado 2021 cerró con un total de 131,448 trámites, un 86.84% más que la can-

tidad reportada en 2019, cuando la mayoría de los solicitantes fueron ciudadanos hondureños. En total, fueron 8.319 los cubanos que solicitaron refugio en México, por detrás de Haití (51.857), Honduras (36.361), y seguidos por Chile (6.970), Venezuela (6.223) y El Salvador (6.037). En torno a la cifra de 2021, explicó que un 72% recibió respuesta

positiva a su trámite y a otro 2% le fue otorgada, además, protección complementaria. Por muchos años, México ha sido paso de decenas de miles de migrantes que en su mayoría van a EEUU, pero de acuerdo con organismos internacionales como la ONU también se ha convertido en una nación de destino, ya sea a través del refugio o el asilo.



México detiene a más migrantes que nunca, pero no los deporta como en sexenios pasados

El año 2021 cerró con el mayor número de migrantes detenidos por el Instituto Nacional de Migración (INM), con un total aproximado de 270 mil extranjeros que fueron interceptados por no transitar regularmente por México. Estas cifras rompen el anterior récord, establecido en 2015, cuando cerca de 198 mil personas fueron atrapadas por agentes migratorios. Por lo tanto, el pasado año fue el que México detuvo a más migrantes en su tránsito hacia EEUU desde que se tienen registros. Este año, según datos de la Unidad de Política

Migratoria, dependiente de la Secretaría de Gobierno, algo más de 101 mil extranjeros fueron deportados, lo que significa el 40% de los que fueron capturados por el INM. Es posible que la razón por la que se haya reducido el número de deportaciones esté en que, cada vez más, México es también país de acogida. La Comar tiene registradas 123 mil solicitudes de asilo a falta de contabilizar el mes de diciembre, lo que supera por mucho el último récord de 2019, que estaba en 70 mil.

Tres países de Latinoamérica con mayor cantidad de llamadas no deseadas

Tres países de América Latina se encuentran entre las cinco primeras naciones del mundo por el volumen de llamadas no deseadas que reciben los usuarios, según un informe publicado recientemente por la aplicación Truecaller. El estudio concluye que Brasil es el país más afectado, con una media de 32,9 llamadas de spam por usuario al mes. Según el estudio, el 44,1 % de las llamadas no deseadas estuvieron relacionadas con servicios financieros como bancos, cooperativas de crédito o proveedores de préstamos. Otra parte significativa son llamadas de ventas de todo tipo (39 %), mientras que el volumen total de estafas asciende al 16,9 % de todas las llamadas marcadas como spam. Por



su parte, Perú ocupó el segundo lugar en el 'ranking' con 18 llamadas no deseadas por usuario al mes. En este país, el 37,3 % de todas las llamadas marcadas como spam proceden de servicios financieros, mientras que el 46,5 % son llamadas relacionadas con ventas. El porcentaje de llamadas fraudulentas se sitúa en el 10,8 %. Otro país latinoamericano que también figura

entre los cinco primeros de la lista es México, que ocupó el quinto lugar. En este país, Truecaller rastreó cerca de 2,4 millones de llamadas de spam en enero, que aumentaron hasta los 3,2 millones en octubre. La mayoría de las llamadas no deseadas en México están relacionadas con servicios financieros. Ucrania y la India completan el 'Top 5' de países con más llamadas no deseadas.

ESTAMOS CONTRATANDO INMEDIATAMENTE

Express[®]
EMPLOYMENT PROFESSIONALS

Respecting People. Impacting Business.[®]

- Ofrecemos muchos tipos de trabajos
 - Turnos disponibles
 - Pago empezando a \$15/hora



HABLAMOS ESPAÑOL

**Llámanos al (502) - 205 0040 (Simpsonville) y (502) - 451 0500 (Louisville),
o aplique directamente en nuestras oficinas: 6908 Shelbyville Rd, Simpsonville, KY 40067
11003 Bluegrass Pkwy #400 Louisville KY 40299**

Revelan en qué país se emborrachó más la gente

Australia es el país donde más han proliferado las borracheras durante el pasado año, según queda reflejado en un estudio publicado por una organización británica. El informe GDS2021 se basa en encuestas realizadas a un total de 32.022 personas de 22 países diferentes. Según el sondeo, los encuestados en Australia se emborracharon 26,7 veces de promedio, seguidos de los de Dinamarca y Finlandia, con 23,8 ocasiones durante el último año. Cierran el top-cinco EEUU y Reino Unido con 23,1 y 22,5 veces, respectivamente. Los que menos se embriagaron fueron los rumanos (10,6), los neozelandeses (10,3) y los mexicanos (8,9 veces). El

GDS2021 define a la palabra 'borracho' como el estado en que las facultades físicas y mentales de una persona se ven tan deterioradas a consecuencia del alcohol. En cuanto a la frecuencia del consumo de bebidas alcohólicas, los sondeos en Francia lideran el índice, puesto que dijeron haber tomado dos veces a la semana de promedio. Por otro lado, el informe revela que los encuestados en Irlanda son los que más se arrepienten tras haberse emborrachado (28,4 veces), mientras que los de Dinamarca (17 veces) son los que menos se lamentaron de haber caído bajo la influencia del alcohol.



Los pasaportes más "poderosos" del mundo en el 2022

Según Henley & Partners, compañía británica especializada en asesoramiento sobre ciudadanía y residencia global, Japón y Singapur tienen –en teoría– los pasaportes más poderosos del mundo, pues permiten a sus titulares visitar sin visados 192 naciones. Corea del Sur está empatada con Alemania en el segundo puesto de la lista: los ciudadanos de ambos Estados tienen la posibilidad de viajar sin visa a 190 países. El resto de los 10 primeros puestos está dominado por miembros de la Unión Europea, entre ellos Finlandia, España, Italia, Austria y Francia, con el Reino Unido, EEUU, Nueva Zelanda, Noruega y Suiza en el sexto lugar (186); y Australia y Canadá en el séptimo (185). Entre los países de América Latina, Chile se mantiene a la vanguardia regional al ubicarse en el puesto 16, con 174 destinos para los que no necesita visado. Argentina está en el puesto 19 (170), seguido por Brasil en el 20 (169) y México en el 25 (159). Mientras tanto, Afganistán, cuyos ciudadanos pueden visitar sin visado solo 26 países, ocupa el último puesto de la lista. Además, entre los pasaportes menos favorables para viajar, cuyos titulares tienen oportunidad de ir libremente a menos de 40 destinos, se encuentran los de Irak, Siria, Pakistán, Yemen, Somalia, Nepal, Palestina y Corea del Norte.



Estiman que 1 de cada 29 personas del mundo necesita ayuda humanitaria

La Oficina de Naciones Unidas para la Coordinación de Asuntos Humanitarios lanzó su plan de asistencia global para 2022. En el informe se estima que 274 millones de personas alrededor del mundo necesitarán ayuda y protección de emergencia. Eso significa que uno de cada 29 habitantes del planeta precisará amparo este año, lo que representa un incremento de 17 % en comparación a la cifra récord de 235 millones registrada el año pasado y de 250 % en relación con 2015. El número de personas necesitadas "nunca ha sido tan alto", advirtió el jefe de ayuda humanitaria de la ONU, Martin Griffiths. Brindar socorro a tanta población "no es sostenible, pero tiene que ser sostenido", agregó. Entre las razones del aumento exponencial de personas al borde de la hambruna, explica Griffiths, se encuentran el contexto de la pandemia, los efectos del cambio climático y el empeoramiento de conflictos, especialmente en Myanmar, Etiopía y Afganistán. En cuanto al costo que se necesitará, el órgano estipuló que se requerirán 41.000 millones de dólares para cumplir el objetivo de brindar protección a los 183 millones de personas más vulnerables que ya se encuentran dentro de sus planes en 63 países. El pasado año, las donaciones internacionales alcanzaron los 17.000 millones de dólares, lo que representa menos de la mitad del dinero necesario.

Estas son las 20 aerolíneas más seguras del mundo

Una nueva clasificación de las compañías aéreas internacionales en torno al nivel de seguridad que ofrecen ha puesto a una aerolínea neozelandesa a la cabeza de la lista. El lista-

do, compuesto por el portal Airline Ratings a partir de las 385 compañías que monitorea, considera una variedad de factores, incluida la cantidad de accidentes en los últimos cinco

años, incidentes serios en los últimos dos años, auditorías por organismos de supervisión y asociaciones claves de la industria, iniciativas sobre la seguridad, la edad de la flota y pro-

tolos relacionados con el COVID-19. El 'ranking' lo lidera Air New Zealand. En segundo lugar, se encuentra Etihad Airways, en tercero, Qatar Airways, en cuarto, Singapore Airlines, y en el quinto puesto, TAP Air Portugal. Las aerolíneas que completan el 'top 10' son: SAS, Qantas, Alaska Airlines, EVA Air, Virgin Australia/Atlantic. Por otra parte, la compañía presentó el 'ranking' de las 10 aerolíneas de bajo coste más seguras en 2022, en orden alfabético: Allegiant, Easyjet, Frontier, Jetstar Group, Jetblue, Ryanair, Vietjet, Volaris, Westjet y Wizz.



Aldeanos japoneses vuelven a sus hogares luego de 10 años

Tras permanecer cerca de una década evacuados de sus hogares, los habitantes de la aldea japonesa de Katsurao comenzaron los preparativos para regresar a sus casas, luego de que las autoridades reabrieran parcialmente algunas de las zonas del área de exclusión delimitadas tras el accidente nuclear de Fukushima en 2011. Según las autoridades, la aldea, hogar de unas 93 personas, fue declarada "zona de difícil retorno" debido a los altos niveles de radiación; no obstante, señaló que los residentes podrán comenzar a reasentarse de cumplir con ciertas medidas de seguridad. Por el momento, los aldeanos tienen permitido permanecer durante las noches en sus hogares para realizar los preparativos de su regreso definitivo, siempre que llenen una serie de formularios y porten un dosímetro, con el fin de controlar los niveles de exposición a la radiación. Se espera que el reasentamiento total de la comunidad comience la próxima primavera, una vez que las autoridades levanten por completo la orden de evacuación.

Contratos millonarios para el desarrollo de estaciones espaciales

La NASA adjudicó este jueves a tres empresas cientos de millones de dólares para desarrollar estaciones espaciales comerciales que espera acaben sustituyendo a la Estación Espacial Internacional, que debe retirarse a finales de la década. Blue Origin de Jeff Bezos, la empresa aeroespacial Nanoracks y el contratista de defensa Northrop Grumman obtuvieron contratos por 130, 160 y 125,6 millones de dólares respectivamente para desarrollar sus puestos orbitales. Blue Origin se ha asociado con Sierra Space para desarrollar Orbital Reef, que albergará hasta 10 personas en la segunda mitad de la década. Se ha descrito como "un parque empresarial de uso mixto en el espacio" que apoyará la investigación y la fabricación en microgravedad. La estación espacial de Nanoracks, que está desarrollando con Voyager Space y Lockheed Martin, se llama "Starlab". Nanoracks tiene como objetivo el lanzamiento para 2027 y prevé un laboratorio de biología, un laboratorio de habitabilidad de plantas, un laboratorio de investigación de ciencias físicas y

materiales, y una zona de bancos de trabajo abiertos. Northrop Grumman, que ya ha desarrollado una nave espacial llamada Cygnus que realiza entregas de carga a la ISS, planea construir su estación módulo por módulo, incluyendo áreas para la ciencia, el turismo y la experimentación industrial.



Apple vale más que el PIB de las 3 principales economías de América Latina

El gigante tecnológico estadounidense se convirtió en la primera empresa en alcanzar una valoración bursátil de US\$3 billones. La cifra supera el PIB conjunto de las mayores economías de América Latina. Según las cifras publicadas por el Banco Mundial la suma de los bienes y servicios producidos en Brasil en 2020 fue de US\$1,43 billones, la de México se sitúa en US\$1,08 millones seguido por Argentina con US\$388.000 millones. La

suma de estos 3 PIBs ascienden aproximadamente US\$2,89 billones, una cantidad menor que el valor de Apple en bolsa. Y es que el precio de las acciones de la firma ha aumentado alrededor de un 5.800% desde que el cofundador y ex director ejecutivo Steve Jobs presentó el primer iPhone en 2007. Los expertos consideran que Apple ha sido uno de los grandes ganadores de la pandemia, ya que los confinamientos impuestos para frenar el

coronavirus llevaron a los usuarios a aumentar el gasto en dispositivos. La valoración bursátil de Apple tardó poco más de 16 meses en subir de US\$2 billones a US\$3 billones, ya que las empresas de tecnología más grandes del mundo vieron cómo la demanda se disparaba a medida que las personas se volvieron más dependientes de los teléfonos inteligentes, tabletas y computadoras portátiles durante los confinamientos.



Donald Trump lanza su red social

La red social promovida por el expresidente Donald Trump será lanzada al público este 21 de febrero, según la lista de lanzamientos prevista en la tienda de aplicaciones de Apple, App Store. La plataforma, llamada "Truth Social" (Verdad Social), ha sido presentada por Trump como una alternativa a Facebook, Twitter y YouTube, redes de las cuales ha sido excluido por sus publicaciones previas a los incidentes en el Capitolio del 6 de enero de 2021. "Truth Social" es parte de los productos de Trump Media & Technology Group (TMTG), empresa aliada con Digital World Acquisition Corp

para competir en el mercado de las redes sociales apreciadas por los grupos conservadores. Actualmente, redes como Gettr, creada en julio de 2021 por el exconsejero de Donald Trump, Jason Miller, así como Parler y Gab, son las preferidas por los simpatizantes del antiguo presidente como garantes de la libertad de expresión, en protesta a la censura promovida por las plataformas digitales. TMTG también pretende lanzar un servicio de video exclusivo para la producción y difusión de programas de entretenimiento que buscan crear conciencia sobre la desigualdad social.



El nuevo concepto de avión hipersónico de Boeing alcanza velocidades de Mach 5

Un nuevo concepto de avión hipersónico de Boeing podría actuar como un sucesor espiritual del Mach 3 SR-71 Blackbird, según revela un informe de Popular Mechanics. El avión de ataque y reconocimiento podría, en teoría, volar a cinco veces la velocidad del sonido. Eso es gracias a una configuración de "waverider" que haría que la aeronave usara sus propias ondas de choque producidas durante el vuelo para aumentar la sustentación y reducir la resistencia. Según Aviation Week, Boeing ha nombrado internamente a la aeronave "Valkyrie II", aunque Boeing aún no ha revelado ninguna información oficial sustancial, y la aeronave se encuentra en la etapa de concepto. Valkyrie II es una evolución del concepto 2018 de Boeing, llamado Valkyrie, para un avión de pasajeros hipersónico que podría viajar entre Londres y Nueva York en solo dos horas. El SR-72 de Lockheed Martin, o "Hijo de Blackbird", podría realizar su primer vuelo de prueba en 2025 y se espera que alcance velocidades de Mach 6, o 4,603 mph (7,400 kph). El SR-71 Blackbird es el avión con tripulación más rápido de la historia, aunque fue retirado por la Fuerza Aérea de los EEUU.

La experiencia humana predice el mal tiempo con mayor precisión que la inteligencia artificial

A pesar de los avances en inteligencia artificial (IA) a lo largo de los años, los meteorólogos humanos aún superan a los algoritmos de aprendizaje automático cuando se trata de predecir el clima. El primer pronóstico automático computarizado fue desarrollado en la década de 1950 por un grupo de matemáticos, meteorólogos e informáticos, desde entonces, se han invertido miles de millones de dólares en mejorar la capacidad predictiva de los sistemas de pronóstico del tiempo. Pero a pesar de estos costosos algoritmos, satélites en órbita terrestre y supercomputadoras, los pronosticadores humanos todavía tienen una ventaja sobre las computadoras. A través de años de experiencia previa, sobre todo los residentes en áreas peligrosas, los meteorólogos humanos continúan superando los algoritmos de aprendizaje automático. Los seres humanos también son significativamente mejores para predecir eventos climáticos peligrosos, como trombas marinas, tormentas graves, incluidos los tornados que arrasaron el Medio Oeste de EEUU a principios de diciembre causando la muerte a más de 60 personas.



EAST & WESTBROOK AHORA ESTÁ CONTRATANDO.
PARA POSTULARSE, VAYA A EASTANDWESTBROOK.COM/CAREERS

- EXCELENTES BENEFICIOS
- SIN DESPIDOS
- AMBIENTE DE TRABAJO SEGURO
- EN EL TRABAJO DE FORMACIÓN
- BONIFICACIÓN Y PAGO DE VACACIONES
- OPORTUNIDADES PARA AVANZAR

LA SEGURIDAD. CALIDAD. RENDIMIENTO.

BEST PLACES TO WORK

LOUISVILLE BUSINESS FIRST



¡LLÁMANOS 502-222-0303

ENCUENTRE CON NOSOTROS

el auto, la camioneta o el SUV que necesita...



GOBANI MURO
(502) - 876 6539

JULIO RIJOS
(502) - 631 7205

- Aceptamos ITIN para realizar los prestamos
- Reciba \$100 por referir a un familiar o amigo

Estamos en el 6015 Preston Hwy. Louisville KY 40219

GMC Sierra 1500, equipada y poderosa

Por Luis Arturo Duran,
escritor independiente,
especialista en temas de autos
larturoduran1@hotmail.com

La GMC Sierra 1500 es una pickup de tamaño completo, que se ofrece en seis versiones: Base, SLE, Elevation, SLT, AT4 y Denali.

La Denali es la más equipada de todas, y fue la que pude conducir para este review. Sin embargo, le ofrezco un vistazo general a todas las versiones, para que usted pueda comparar entre las mismas y encontrar la que más se adapte a sus necesidades.

En términos generales, la 2021 GMC Sierra 1500 está disponible con tres configuraciones de cabina: Regular, doble y crewcab; también están disponibles tres tamaños de caja, dependen-



do de la configuración de la cabina.

Tenemos cinco motores diferentes a nuestra disposición: Un V6 de 4.3 litros, que alcanza 285 caballos de fuerza y 305 libras-pie de torque; un cuatro cilindros turbocargado de 2.7 litros, que llega a los 310 hp y 348 libras-pie de torque; además de un seis cilindros

a diesel, turbocargado, de 3.0 litros, que brinda 277 caballo y 460 libras-pie de torque.

Contamos también con dos motores a 8 cilindros. El primero es de 5.3 litros, que llega a los 355 caballos de fuerza y 383 libras-pie de torque; y el segundo es el más grande de todos, un V8 de 6.2 litros, de 420 caballos



de fuerza y 460 libras-pie de torque.

Cabe mencionar que no todos los motores están disponibles para todas las versiones o configuraciones.

Cabe indicar también que el V6 viene empatado a una transmisión automática de seis velocidades; mientras que el V6 y el V8 de 5.3 litros (con tracción trasera), vienen con una transmisión automática de ocho velocidades.

Finalmente, hay una transmisión automática de 10 velocidades para el V8 de 5.3 litros con tracción en los cuatro neumáticos, para el seis cilindros a diesel y para el V8 de 6.2 litros.

La tracción trasera viene de fábrica para la mayoría de las versiones, mientras que la tracción en las cuatro ruedas es opcional.

El rendimiento de combustible de la versión que probé, la Denali, se estima en 15 millas por galón en la ciudad y 20 millas por galón en la carretera (promedio combinado de 17 mpg).

Vamos con los accesorios. La versión base cuenta con faros frontales LED, defensas cromadas, sistema de sonido de seis bocinas (con la cabina doble y con la crew cab), dos puertos USB, pantalla touchscreen de 7 pulgadas y compatibilidad con Apple CarPlay y An-

droid Auto, por mencionar algunos ejemplos.

La versión SLE incluye todo lo de la versión base, y añade mucho más, como iluminación LED en la caja, asiento del conductor de ajuste eléctrico, control de clima automático en dos zonas, pantalla touchscreen de infoentretenimiento de 8 pulgadas, dos puertos USB adicionales, control cruce-ro, volante envuelto en cuero (que además es térmico y telescópico), asientos delanteros térmicos y acceso y encendido sin llave, por mencionar también apenas algunos accesorios.

Pasando a la versión Elevation, añade pocos, pero significativos aditamentos sobre la SLE, entre ellos, rines de 20 pulgadas y faros LED para niebla.

La SLT aumenta el factor lujo, con rines de 18 pulgadas, acabados cromados en el exterior, espejos térmicos y de ajuste eléctrico, asientos de cuero, asiento del copiloto de ajuste eléctrico también, enchufe estilo casero de 120 voltios, asistente de guía para el remolque, controlador de freno para el remolque y más.

La versión AT4 nos la deja más que lista para los caminos off-road, con control de descenso en colinas, llantas todoterreno, placas de deslizamiento, control de

Consumo en ciudad:
15 MPG (Denali)

Consumo en carretera:
20 MPG (Denali)

Precio base sugerido:
\$46,215

tracción ajustable y otros detalles.

Finalmente, llegamos a la Denali, la más equipada de todas.

Partiendo de la versión SLT, ofrece un sistema de sonido Bose, suspensión adaptable, rines de 20 pulgadas, escalones laterales, ventana trasera de ajuste eléctrico, cluster instrumental digital, asientos térmicos en la segunda fila, asientos delanteros ventilados, carga inalámbrica de dispositivos inteligentes y mucho más.

Hay una serie de paquetes de opciones disponibles, tenga la amabilidad de consultar a su concesionario GMC de confianza para más información.

En cuanto a la conducción, el motor V8 de 6.2 litros ofrece poder total: Ya sea para trabajo pesado, en la construcción, por ejemplo; o para algo más hogareño, como una mudanza, la GMC con este motor nos da todo el poder (y más) que necesitamos. La tracción de 10 velocidades es ágil y responsiva, destaca entre el segmento.

Y en lo concerniente al interior, las cabinas son espaciaosas, todo el mundo irá cómodo, con el espacio suficiente para las piernas hasta para los pasajeros altos.

Los controles son fáciles de usar, y como hemos visto, es bastante completa en el ámbito de los dispositivos tecnológicos.



**EASY RIDE OF
KENTUCKY**
Medical Transport

EASY RIDE OF KENTUCKY

**Buscamos choferes mujeres/hombres
para servicios de transportación médica**

No necesita CDL

Se habla español e inglés

Interesados llamar al (502) 415-5581



Louisville DOT-CDL Physicals

ATENCIÓN CHÓFERES DE CAMIONES:

Realizamos los exámenes requeridos para la licencia comercial de conducir

DOT-CDL Físico y pruebas de droga

¡Examen físico a sólo **\$75** !!

SERVICIO EN ESPAÑOL • (502) - 491 7652
4311 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218

CONTRATANDO AHORA



DANA

- \$ 15.90 por hora
- Vacaciones pagadas luego de 6 meses
- Beneficios completos luego de 90 días

APLIQUE EN NUESTRO SITIO
WWW.DANA.COM/CAREERS



M
MONTGOMERY
CHEVROLET

Chevrolet Silverado 2022



Chevrolet Tahoe 2022



LA CASA DE LOS AUTOS CON PRECIOS BAJOS GARANTIZADOS

150 vehículos nuevos disponibles

350 vehículos usados disponibles

Aceptamos números ITIN, matrículas consular y pasaportes

\$200 por referir a un familiar o amigo



Abraham Romero
Servicio en español
502Chevy.com

5325 Preston Hwy.
Louisville, KY - 40213
(502) - 962 3269

El Premio The Best a la Jugadora de la FIFA en cifras

Fuente: *fifa.com*

35: Nadine Angerer es la jugadora de mayor edad que ha conseguido el premio, con 35 años, en 2013. Sorprendentemente, siete de las últimas diez ganadoras fueron treintañeras, todas menos Nadine Kessler (26 en 2014), Lieke Martens (24 en 2017) y Lucy Bronze (29 en 2020). Marta es la galardonada más joven, ya que tenía 20 años cuando lo recibió en 2006.

20: Por primera vez desde la edición inaugural, hace 20 años, ninguna de las tres candidatas finales —Jenni Hermoso, Sam Kerr y Alexia Putellas— ha subido antes al podio. Putellas ni siquiera había entrado en la lista inicial de preseleccionadas, que incluye entre diez y doce jugadoras, mientras que Kerr ha pasado de la lista de preseleccionadas al podio al quinto intento.

19: Tuvieron que pasar 19 años para que las tres candidatas finales procediesen del mismo continente. Lucy Bronze, Pernille Harder y Wendie Renard fueron las responsables de que Europa copase la lista en 2020.

17: Por increíble que parezca, Marta solo tenía 17 años cuando subió al podio por primera vez en 2004. Deyna Castellanos tenía 18 en 2017, mientras que Cristiane y Fatmire Alushi lo hicieron a los 22 en 2007 y 2010 respectivamente.

10: Los diez primeros premios fueron para solo tres jugadoras: Mia Hamm, Birgit

Prinz y Marta. Los diez siguientes se repartieron entre ocho futbolistas.

9: Una jugadora alemana terminó entre las tres primeras durante nueve años consecutivos, de 2002 a 2010. Alemania y EEUU han estado representados en el podio en 14 ocasiones, un récord.

6: Brasil y EEUU han ganado seis trofeos cada uno, más que ningún otro país. Todos los brasileños fueron de Marta, mientras que los estadounidenses correspondieron a Mia Hamm (dos), Abby Wambach, Carli Lloyd (dos) y Megan Rapinoe.

4: Durante cuatro años seguidos, de 2007 a 2010, Marta fue primera y Prinz segunda. En 2007 y 2008 se produjo una secuencia Marta-Prinz-Cristiane, en ese orden, la única vez en la historia que el premio femenino o masculino ha tenido a las mismas tres personas en los tres primeros puestos del podio en años consecutivos.

4: Solo cuatro puntos separaron a la ganadora de 2019, Rapinoe, de la segunda, su compañera de la selección estadounidense y buena amiga Alex Morgan. Los técnicos y capitanas de las selecciones nacionales daban cinco puntos al primer puesto, tres al segundo y uno al tercero, lo que demuestra lo reñida que estuvo esa pugna.

1: Solo una persona que actuase como guardameta recibió el premio en las 50 veces que la FIFA ha reconocido al mejor jugador o a la mejor jugadora: Angerer, en 2013.



Los equipos de fútbol más antiguos del continente

Fuente: *eltiempo.com* (fragmentos)

El fútbol latinoamericano goza de una rica historia, equipos gloriosos y memorables que incluso desafiaron a los europeos en diferentes épocas.

La práctica de este deporte en el continente tiene sus raíces muchos años atrás, cuando fueron saliendo los primeros clubes, en cuanto este deporte llegó a esta zona del mundo.

Uno de ellos fue el famoso Lima Cricket y Football Club, cuya fecha de creación original es 1859, este podría ser el origen de esta práctica deportiva en América.

Fue el primer equipo de fútbol que ganó la Liga de Fútbol de Lima, en 1912. En la actualidad disputa la división distrital de San Isidro y el ascenso a la primera división.

LOS ARGENTINOS

En Argentina, cuna del fútbol suramericano, los casos abundan. Pero hay uno especial, el de un club llamado Club Mercedes, que fue fundado el 12 de mayo de 1875 en la ciudad de Mercedes, en la Provincia de Buenos Aires.

Originalmente, su nombre era "Club Social". En la actualidad se encuentra todavía

activo y está disputando el Torneo Regional Federal Amateur de la cuarta división del fútbol argentino.

Otro club de la época y que sigue vigente es Gimnasia y Esgrima de la Plata, que se fundó el 3 de junio de 1887.

Este equipo, apodado el Lobo, y rival de Estudiantes, fue el último equipo en el que Diego Armando Maradona se desempeñó como director técnico.

OTROS CASOS

Con 134 años de antigüedad también persiste el Quilmes Atlético Club, que se fundó un 27 de noviembre.

Este club disputa puestos en la Primera División Nacional de la AFA, aunque es recurrente en la Primera B.

De esa época también es el Club Atlético Rosario Central, que se fundó el 24 de diciembre de 1889.

En Brasil los clubes no son tan antiguos, pero hay uno en especial que es el Flamengo, un histórico que se fundó el 15 de noviembre de 1895. Hoy sigue más vigente que nunca, recién jugó la final de la Copa Libertadores y es considerado uno de los equipos mundiales con más hinchas.

Consultas
y ventas
de artículos
religiosos

Estamos en
el mall de los cubanos,
5032 Poplar Level.
Louisville KY 40219
Teléfonos (502)-777 9314
y (786) 724 8745

Únete al equipo de AutoZone

Oportunidades de trabajo y crecimiento ilimitado.

Salario competitivo; seguro médico y de vida;
plan de 401K; vacaciones pagas;
descuentos en productos; capacitación continua;
bonificaciones y más.

Aplicar en: www.autozone.com/company/careers/



¡Tú motivación puede alcanzar cualquier meta!

SNIDER·BLAKE
PERSONNEL

Feria de Trabajo en Shepherdsville

¡Estamos contratando!
Pago de hasta \$15.00/hr

¡Aplique hoy y comience mañana!

- **100 POSICIONES INMEDIATAS**
- Traiga amigos y familiares y reciba bono de referido

8510 Preston Highway, Louisville KY 40219 • Llame a Ciara al (502) 398 - 5353
Tomamos aplicaciones de Lunes a Viernes 9:00 am - 4:00 pm

¡CONTRATANDO CHOFERES!

- **RUTAS DEDICADAS:**
Tennessee, Ohio, y locales
- Pagamos \$0.55- \$0.60/ milla
- Duerma en casa el mismo día y los fines de semana
 - Bono de \$1,000 después de 6 meses de trabajo

**ACEPTAMOS Y TRABAJAMOS
CON DUEÑOS DE CAMIONES**

Interesados llamar al **(502) - 299 7794**



CONDOR LOGISTIC



¡Sabert está contratando ahora! ¡Únete a nuestro equipo!

- Tarifas de pago superiores
- Vacantes disponibles en varios departamentos

POSICIONES ABIERTAS (PRODUCCIÓN):

- Operador de máquina
 - Empacador
 - Paletizador

Interesados aplicar vía internet: <https://secure6.saashr.com/ta/6148369.careers?CareersSearch>
O en persona en el: 890 East Blue Lick Rd. Shepherdsville KY 40165

Información en español: (502) - 955 4402 Ext: 1516



Conozca el deporte: Biathlon

Fuente:
deportesinvierno.info

El biathlon en un deporte de invierno que consiste en una carrera en la que los concursantes combinan el esquí de fondo con el tiro al blanco con carabina.

El atleta inicia la carrera de esquí de fondo en la que en determinados puntos del recorrido los participantes deben pararse y realizar cinco disparos con un rifle sobre un blanco estático, penalizándose cada fallo bien recorriendo una distancia adicional o bien añadiendo tiempo al total de la prueba, y ganando finalmente el que totalice menos tiempo.

El deporte tiene su origen en Noruega un ejercicio realizado por los solda-

dos, como una alternativa de formación para los militares. En todas las pruebas los biatletas deben llevar el rifle en la espalda y la técnica de esquiar es libre.

El Biathlon se compone de diferentes carreras de sprint, persecución, individuales y de relevos, de una forma similar al fondo, si bien todas las pruebas combinan la carrera con el tiro por lo que presenta muchas especialidades diferentes.

Individual: Es la prueba de biatlón por excelencia. Las mujeres corren 15 km y los hombres 20 km. Es una competición contrarreloj, en la que los participantes largan de a intervalos. En el recorrido hay cuatro estaciones de tiro, para tirar alternativamente de pie y tumbado; por cada disparo

fallado se penaliza con un minuto al tiempo total.

Sprint: La prueba femenina es de 7,5 km y la masculina de 10. Los participantes salen a intervalos de 30 segundos y dan tres vueltas a un circuito. En el recorrido tienen que realizar dos series de tiros, de cinco blancos cada una, primero tumbados y luego de pie. Por cada fallo, deben realizar una ronda de penalización de 150 metros adicionales. Ganará el mejor tiempo.

Persecución: Las mujeres hacen 10 km y los hombres 12,5. La salida es escalonada según el cómputo de tiempos que se han obtenido en el sprint. Los participantes tienen cuatro paradas para tirar a un blanco donde deben hacer cinco blancos con cinco balas.



Todo Deportes

Por cada tiro fallado, los atletas deben hacer una vuelta de penalización sobre un circuito de 150 metros preparado al efecto y luego continuar el recorrido de la prueba.

Relevos: Es una prueba realizada por equipos de cuatro, corriendo cada uno de los participantes 7,5 km en categoría masculina y 6 en la femenina. La prueba la comienzan los primeros relevistas de cada equipo.

Cada corredor tiene que realizar dos paradas de tiro, cada una sobre cinco blan-

cos para los que disponen de ocho balas. Por cada blanco sin completar debe hacer un recorrido de penalización de 150 metros y luego continuar la prueba.

Salida en grupo: Es la modalidad más reciente y se incluyó por primera vez en los Juegos Olímpicos de Turín 2006. La prueba masculina es de 15 km (cinco vueltas a un circuito de 3 km) y la femenina de 12,5 (cinco vueltas a un circuito de 2,5 km). En esta prueba salen todos los participantes juntos y hay cuatro es-

taciones de tiro con cinco blancos cada una, dos para disparar tumbados y las otras dos de pie.

Como en la prueba de sprint por cada fallo deben recorrer 150 metros más de penalización. Para evitar las aglomeraciones de participantes en la zona de tiro además del posible peligro que ello implica, la participación en esta prueba está limitada a los 30 mejores participantes de las pruebas anteriores. Por ello en los Juegos Olímpicos se disputa en los últimos días.



Estamos contratando

CHÓFERES DE COMPAÑÍA CON CDL CLASE A

¡Dueños de camiones BIENVENIDOS!





Teléfonos (502)-233-7350 - (502)-618-7372

Visite www.blftransportation.com para más información o [blftransportation](https://www.facebook.com/blftransportation)

TRABAJO PARA CHOFERES CON CDL CLASE A, LOCAL/REGIONAL/CARRETERA

RUTA LOCAL / REGIONAL

- 100-300 millas alrededor de Louisville KY.
- Recogida/Delivery y regreso el mismo día.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana en casa.

RUTAS / CARRETERA:

- 2600 millas mínimo, ida y vuelta, dos veces por semana o más.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana en casa.

REQUISITOS:

- 23 años de edad.
- 10-12 meses de experiencia verificable.
- Licencia limpia con no más de dos infracciones menores en los últimos 2 años.
- Pasar prueba de manejo, alcohol y droga.
- Buena actitud para el trabajo.



Arriba de la bola

***Con un coeficiente de 2752 unidades, el Gran Maestro estadounidense de origen cubano Leinier Domínguez se ubicó en la décimo quinta plaza del pri-**



mer escalafón de 2022, de acuerdo con el sitio oficial de la Federación Internacional de Ajedrez. De 38 años, el llamado Ídolo de Güines no ha dejado de aparecer entre los 15 trebejistas de mayor ELO del planeta desde junio de 2019, y de julio de 2008 a la fecha nunca ha estado por debajo de la barrera de los 2700 puntos.

***El presidente de la Confederación Mundial de Béisbol y Softbol (WBSC)**



realizó una visita a Cuba en la que espera definir, entre varios proyectos, los

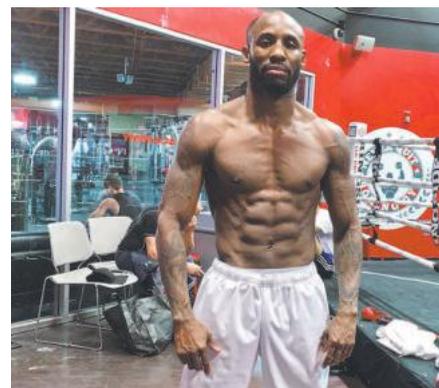
pasos para la inauguración de sendas academias de formación en ambos deportes. También evaluará proyectos de inversión en la empresa estatal cubana Batos, dedicada también a la fabricación de equipos para la práctica del deporte nacional, que vive su peor momento en décadas, mientras enfrenta un éxodo sin precedentes de jugadores.

***Eddy Alvarez, un jugador de cuadro y dos veces medallista de plata olímpica,**



ha firmado un contrato con los Dodgers de Los Ángeles, Los Dodgers representarán su tercera organización de béisbol profesional. Además de su tiempo con los Marlins, el cubano americano de 32 años también pasó varias temporadas como miembro de los Medias Blancas de Chicago, con quienes llegó a la Triple-A.

*** El cubano Yordenis Ugás se ubica entre los 10 mejores boxeadores libra por libra según el listado anual del 2021 que hace Box Rec**, uno de los portales web más prestigiosos en el mundo del pugilismo y que se dedica a recopilar datos actualizados de boxeadores profesionales, tanto masculinos como femeninos. El cubano que compete en las 146 libras se ubicó en la posición número nueve de un listado que es liderado por el mexicano Saúl "Canelo" Álvarez con 687 puntos.



Deontay Wilder.

***El INDER exporta a las principales figuras del atletismo cubano al club profesional CA Playas de Castellón.** Entre ellos, el subcampeón olímpico Juan Miguel Echevarría, las velocistas Roxana Gómez y Rose Mary Almanza y la lanzadora del disco Yaime Pérez. Esto, según la nota, hará que el Playas de Castellón, de por sí uno de los clubes más potentes de España, revolucione el panorama nacional de la disciplina atlética.

***La campeona paralímpica cubana Omara Durand no competirá durante 2022, pero en 2023 volverá "con todo".**



"Me tomaré un descanso para estar con mi familia y recargar las pilas en el próximo año", dijo la deportista santiaguera, quien ha dominado las pruebas de 100, 200 y 400 metros en la categoría de débiles visuales y se mantiene invicta en más de diez años.

***Más de 635 peloteros de cualquier edad y por disímiles vías han salido de Cuba en los últimos seis años, reveló recientemente la prensa oficial.** El texto publicado por el periódico Trabajadores citó además informaciones recientes del estatal Instituto Nacional de Deporte Educación Física y Recreación (INDER), según las cuales se habrían producido más de 862 fugas de atletas de selecciones cubanas de varias disciplinas en los últimos diez años.

***El peso completo cubano Luis Ortiz propinó un espectacular nocaut al ex campeón de los pesos pesados de la Federación Internacional de Boxeo (FIB) Charles Martin.** Con este nocaut, el cubano de 42 años elevó sus victorias por la vía rápida a 28. De sus 37 combates, solo ha perdido dos, ambos por nocaut a manos de



***Varios peloteros cubanos oficializaron acuerdos con distintas franquicias de las Grandes Ligas:** El jardinero cienfueguero de 16 años José Lázaro Contreras con Rays de Tampa Bay (\$1,050,000); César Prieto, también cienfueguero de 22 años, con los Orioles de Baltimore (\$750,000); Cristian Vaquero, habanero de 17 años (\$4,925,000), y el pitcher Andy Marlon Pérez de 21 años con los Nacionales de Washington.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

***El Kentubano* (502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.





Isa J.
Staffing Support
Specialist



CROWN
SERVICES, INC.
STAFFING SPECIALISTS



**DESCUBRE
TU
NUEVA
PROFESIÓN
DE TRABAJO**



CROWN
SERVICES, INC.
STAFFING SPECIALISTS

www.crownservices.com



**Tarifas de pago de hasta
\$22/hora**

**Trabajo disponibles desde
Warehouse hasta Hospitales!**

**Bonificación de \$100
por referencia!**

**Spanish speaking
specialists on-hand
throughout
metro Louisville!**



*Erendira R.
Staffing Support Specialist*

SHELBYVILLE
17 Village Plaza #108
(502) 257-8870

J-TOWN
2729 S. Hurstbourne
(502) 894-0019

LEXINGTON
3067 Richmond Road
(859) 300-6356



Curiosidades del corazón humano

Otro de los datos interesantes que vale la pena compartir es que más allá de la fuerza espiritual, el corazón es un órgano sumamente poderoso. De hecho, la presión que genera al bombear sangre podría, si saliera del cuerpo, alcanzar los 10 metros de distancia.

Para que se tenga una idea, la potencia generada al día por un corazón bastaría para mover un coche durante 32 kilómetros.



Examen de cubanía

1- ¿Cuál fue la mayor fortaleza militar construida por España en América?

- a) *Fortaleza San Pedro de la Roca, Santiago de Cuba*
- b) *El Torreón del Cementerio en el poblado de Maisí, Guantánamo*
- c) *La Fortaleza de San Carlos de la Cabaña, La Habana*
- d) *Castillo de Jagua, Cienfuegos*

2- ¿Con qué palabra se relaciona la frase "Está muerto en la carretera con"?

- a) *Accidentado*
- b) *Enamorado*
- c) *Mudado*
- d) *Olvidado*

3- ¿En qué película ocurre el siguiente diálogo?

- *Oye, el de la cornetica, ¿tú no trabajas por la mañana, mijito?*
- *Ay Paco, deja eso chico...*
- *No chica, es que to' los días con la puñetera cornetica... ¡Son las cinco y mediaaaaa!*

- a) *Fresa y chocolate*
- b) *Vampiros en La Habana*
- c) *Conducta*
- d) *Juan de los muertos*

4- ¿Qué longitud aproximada (este-oeste) tiene la isla de Cuba?

- a) *1,250 kms*
- b) *1,500 kms*
- c) *2,000 kms*
- d) *2,250 kms*

Refranes del tío Pepe

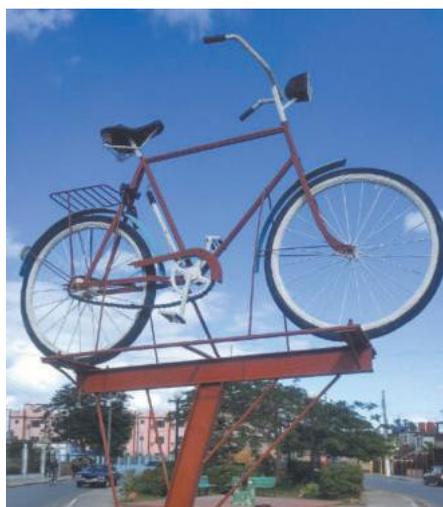
Mientras más mentiras cuento, no me parece que miento.

Tanto tienes, tanto vales.

Gota a gota, la mar se agota.

Reconoce el personaje por la foto

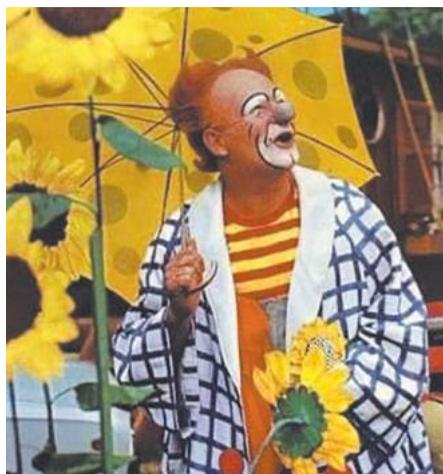
- a) Toqui
- b) Ferdinando
- c) Pocholo
- d) Tristolino



Reconoce el lugar por la foto

El Monumento a la bicicleta, situado en:

- a) Manzanillo, Granma
- b) Cárdenas, Matanzas
- c) Velazco, Holguín
- d) Caimito, Artemisa



Respuesta a las preguntas en la página 96.



Horóscopo para el mes de Febrero

ARIES (21 de marzo al 20 de abril)

Utilizarás tu encanto para impresionar la mente y el corazón de la gente. Dispones de recursos suficientes para evolucionar y tienes la retrospectiva necesaria para sentar las bases de tus proyectos teniendo en cuenta las experiencias pasadas. Este mes tan dinámico ayuda a tu causa.

TAURO (21 abril al 20 de mayo)

Estás decidido a llevar a cabo tus ambiciones y alcanzar tus objetivos. Ya sea en los negocios o en el amor, cuenta con la conjunción cósmica para ayudarte a hacerlo. Sin embargo, ten cuidado de no sobrevalorarte, aunque tus iniciativas estén dando sus frutos y tus proyectos vayan en la dirección correcta.

GÉMINIS (21 mayo al 20 de junio)

Apóyate en tus intuiciones, en tus recursos internos para cambiar las cosas, ya sea a nivel emocional o profesional. En febrero, el cielo te anima a movilizarte para evolucionar. No hay trampa, nada te detendrá en tu camino.

CÁNCER (21 junio al 21 de julio)

Tu vida sentimental es tu preocupación en febrero. Un cielo hermoso te ayuda a perseguir tus esfuerzos y sientes una verdadera sensación de alivio. Los proyectos audaces toman forma, pero no te comprometas financieramente sin haber medido las consecuencias de tus iniciativas.

LEO (22 de julio al 22 de agosto)

Tienes mucha buena voluntad, cierta determinación y energía de sobra que pondrás al servicio de una evolución que es necesaria. Quieres seguir y acompañar los acontecimientos y un cambio que se vislumbra en el horizonte. Puedes contar con influencias que simpatizan con los cambios en curso.

VIRGO (23 agosto al 22 de septiembre)

Tienes mucha energía creativa a tu disposición este mes. Un pequeño pero legítimo impulso al ego, que pronto se verá recompensado en la práctica. Es el momento de actuar, de proponerte, de reclamar tu derecho a la felicidad. También es el momento de reavivar la llama o de dar un paso audaz hacia alguien que te gusta.

LIBRA (23 septiembre al 22 de octubre)

Tienes la oportunidad de salir de una rutina diaria que te limita, cuenta con la situación para favorecer tus iniciativas utilizando tus fuerzas vitales para cambiar las cosas. Si aspiras a hacer evolucionar tus condiciones de vida, no dudes en tomar las riendas y dirigir el destino común por el buen camino.

ESCORPION (23 de octubre al 21 de noviembre)

Con palabras fuertes y una firme intención de convencer, te impones ante quienes te rodean y aprecian que despliegues tanto brío. Estás totalmente movilizado para que pase la corriente y participas activamente en los intercambios que enriquecen tus relaciones y hacen evolucionar a los dúos.

SAGITARIO (22 de noviembre al 21 de diciembre)

Quieres defender tus intereses y cumplir tus deseos. La situación agudiza tus apetitos y te dota de una gran energía de lucha para satisfacerlos. Ya sea para mejorar tus condiciones de vida o las de tu familia, no dudas en explotar tu potencial y terminas el mes dispuesto a lograr tus objetivos.

CAPRICORNIO (22 de diciembre al 20 de enero)

Tu comunicación es ofensiva y eficaz. Pones un poco de fantasía en tus intercambios y en tus relaciones amorosas, condimentas tu vida afectiva y calientas el ambiente en tu familia. No hables demasiado de dinero ni trates de imponer tus deseos a los demás.

ACUARIO (21 de enero al 19 de febrero)

Ya sea en el amor, la familia o los negocios, te encontrarás con oportunidades para mejorar tus ingresos o invertir en hacer un cambio en tu vida. Tómate el tiempo para ajustar tu objetivo, para tomar decisiones después de sopesar cuidadosamente las consecuencias.

PISCIS (20 febrero al 20 de marzo)

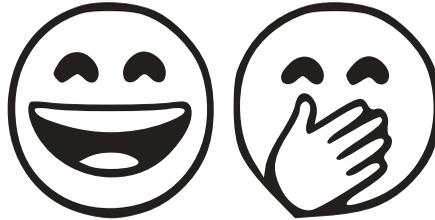
Ciertos proyectos te movilizan, intercambias abundantemente sobre el tema, pero no sólo. No dudas en tomar iniciativas susceptibles de abrir un nuevo camino y haces todo lo posible para realizar lo que te inspira. También serás capaz de reunir apoyos e influir en los demás en la realización de tus objetivos.

Del lápiz afilado de Omar Santana



Apodos

- ¿Cómo te llamas?
- Anastasia, pero llámame Ana, ¿y tú?
- Catalina, pero llámame Cata, ¿y ella?
- Penélope, pero no le gustan los apodos...



El cojo en el taxi

Un cojo se monta en un taxi...

El chofer le pregunta: - *¿Pa' donde cojo?*

A lo que el cojo le responde: - *¡Coño, de verdad que tu agarras confianza rapidito brother!*

Precaución

Le cuenta muy emocionado un paisano a otro:

Ayer me fui en bicicleta a la licorería a comprarme una botella de ron. El tipo que me atendió me puso la botella en una jabita de nylon sencillita por lo que pensé: Coño, ¿y si me caigo de la bicicleta y rompo la botella?

¡Entonces la abrí y me la empiné ahí mismo!

Y chico no me vas a creer que fue la mejor decisión... ¡De regreso a casa me caí como 20 veces!

Persona de una sola palabra

- ¿Cuántos años tienes?
- Treinta
- ¡Coño, pero si hace 2 años me dijiste lo mismo!
- ¡Aja! Eso es para que veas que no soy de las que hoy dicen una cosa y mañana otra....



Osniel el pinareño planchando

- *Osniel mi socio, ¿qué te pasó en esa oreja?*

- *No me digas nada que estaba ayudando a mi mujer a planchar, en eso llamaron al teléfono, me confundí y contesté con la mano equivocada...*

- *¡Pal' carajo, eso debe haber dolido! Ven acá chico, ¿y en la otra qué te pasó?*

- *¿Tú puedes creer que el imbécil me volvió a llamar?*

HORIZONTALES

1. Perteneciente o relativo a la nariz. 6. Lago de la zona de los Pirineos. 10. Así sea. 14. Agrega. 15. Acción de basar. 16. Tiempo en que ocurre o se hace algo. 17. Acción y efecto de significar. 20. Onda. 21. Ceremonia mediante la cual se unen en matrimonio dos personas. 22. Destapar lo que está cerrado y oculto. 23. Acción de alzar. 24. Conjunto de cerdas que tienen algunos animales en la parte superior del cuello. 25. Habitante de Norteamérica. 31. Uno de los Grandes Lagos. 32. Suave o blando al tacto. 33. Percibir los sonidos. 35. Acción de tañar. 36. Combate, riña. 38. Camine. 39. Órgano de la visión. 40. Existido. 41. Unidad monetaria de Irán. 42. Acción y efecto de ensimismarse. 47. Que se mueve con soltura y rapidez. 48. Composición musical cantada por una sola voz. 49. Cada uno de los enseres móviles que sirven para los usos necesarios o para decorar casas, oficinas, etc.

52. Roturan. 53. Parte del ave. 56. Que no se pueden transferir. 59. Da. 60. Un billón de veces. 61. Cirio o vela grande. 62. Agarraderas. 63. Metal precioso, pl. 64. Persona de estatura muy baja.

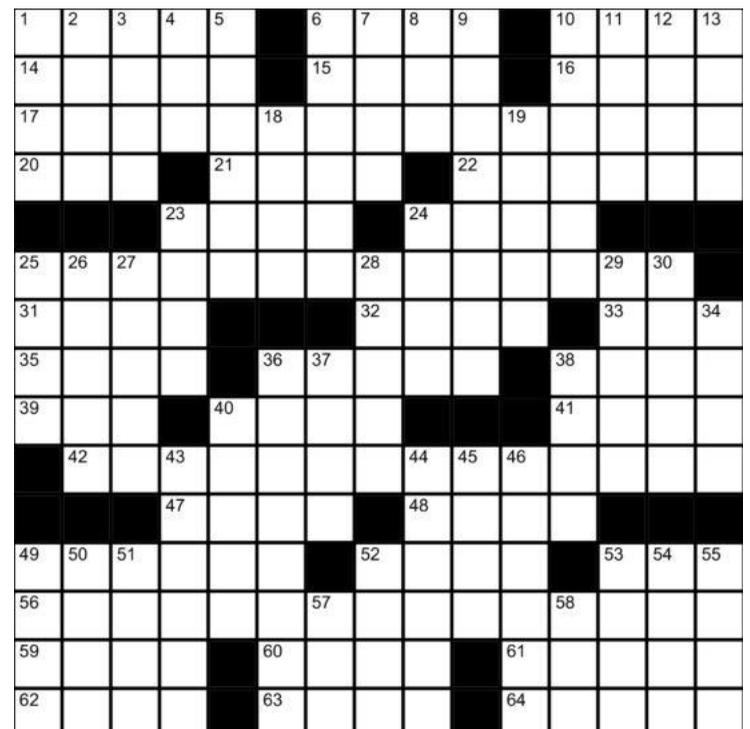
VERTICALES

1. Nariz. 2. De color azul oscuro. 3. Estirpe familiar. 4. Ácido desoxirribonucleico. 5. Que se puede pasar la vista por lo escrito. 6. Allí mismo, en el mismo lugar. 7. Portaequipajes. 8. Hembra del oso. 9. Propio del nácar. 10. Engalana. 11. Cacahuete. 12. Fluido sutil. 13. Arte de pesca. 18. Mamífero marino propio de mares fríos. 19. Especie de cabra montés. 23. Que niega la existencia de cualquier dios. 24. Tiene por cierto que alguien o algo existe verdaderamente. 25. Limpio, puro, claro. 26. Borrasca. 27. Órgano principal del sistema urinario humano. 28. Pronombre personal. 29. Es una segunda escala auxiliar que tienen algunos instrumentos que permite obte-

ner una medición con mayor exactitud. 30. Percibidas con el oído. 34. Dispositivo electromagnético que funciona como un interruptor controlado por un circuito eléctrico. 36. Planta herbácea anual, con fruto de color verde, rojo o amarillo, muy usado como condimento, rellenos o en ensaladas. 37. Concejal. 38. Acción de arder. 40. Abreviación formada por el conjunto de letras iniciales de una expresión compleja. 43. Conocerás. 44. Movimiento periódico y alternativo de ascenso y descenso de las aguas del mar. 45. Roturar. 46. Antigua ciudad asiria. 49. Acción de medir. 50. Artículo indeterminado. 51. Volcán activo en la costa de Sicilia. 52. Africano. 53. Adverbio de lugar. 54. Gran mamífero carnívoro félido africano, cuyo macho se distingue por una larga melena. 55. Hembra del asno. 57. Existir. 58. Tipo de aceite que se emplea en relojería y perfumería.

Solución al crucigrama en página 96

Crucigrama



Clasificados

Para listar un clasificado
por favor contáctenos al email:
LDFUENTES@ELKENTUBANO.COM

EMPLEOS

- **Allstate Agency** is hiring an insurance licensed sales person at our office located at 9810 Third Street Road, Louisville, KY. 40272. Call (502)-364 0007

- **Se solicita barbero** para trabajar en el Georgy's Estética Unisex (7228 Preston Hwy. Louisville KY 40219). Información en el (502)-819 7972.

- **Mecánico Diesel** para taller de camiones. Salario inicial \$21/hr. Llamar al (502)-813 1645.

- **Buscamos choferes** para transpor-

tación médica. Solo se necesita licencia. Para más información llamar (502)-415 5581.

VENTAS Y SERVICIOS

- **Estoy certificada para cuidar personas adultas** (limpieza, transporte, compañía, etc.), interesados llamar al (502)-712 5100.

- **Remolques, servicios de recuperación de vehículos**, asistencia en carreteras. Seriedad y prontitud en español (502)-533 8309.

Respuestas a los entretenimientos

(viene de pág. 94)

Examen de cubanía:

- 1- La Fortaleza de San Carlos de la Cabaña, La Habana
- 2- Enamorado
- 3- Vampiros en La Habana
- 4- Longitud (este-oeste) de 1 250 km (780 millas)

Reconoce el lugar por la foto:

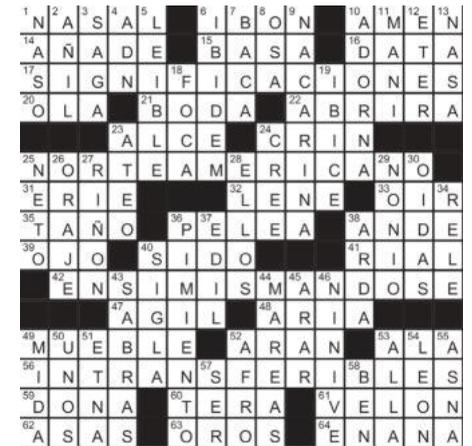
R/ El Monumento a la bicicleta, situado en Cárdenas, Matanzas

Reconoce el personaje por la foto:

R/ Payaso Ferdinando, de la serie infantil de Alemania del Este- interpretado por Jiri Vrstala-, muy popular en Cuba.

Respuesta al crucigrama

(viene de pág. 95)



Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad

Crece, Expándete, Vende Más...

El Kentubano

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano,
y miles de lectores sabrán de ti.
Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.

Contáctanos en el:
(502) - 472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com

FOREVER KONSTRUCTION CO

f SIGANOS EN FACEBOOK

Encuentre aquí todo lo que necesita
para proteger su propiedad.

**Cocinas, Baños, Carpintería, Pisos,
Techos, Plomería, Electricidad**

**Trabajos personalizados a buenos precios
LICENCIA Y SEGURO**



502 - 424 . 2035

Contacte a Lopez para estimados gratis

*Servicio personalizado, calidad garantizada, variadas opciones.
Todo al precio que usted merece...*



- Gran inventario de carros NUEVOS.
Variedad de modelos y marcas.
- Excelente programa de préstamos.
Aun sin crédito, te aprobamos y ofrecemos letras cómodas.
- Carros usados de todas las marcas.
Pregunte por el inventario de \$10,000 y menos
- Aceptamos ITIN

Reciba \$200
Por referir un
familiar o amigo



4136 Shelbyville Rd, Louisville, KY 40207

Servicio en español
CARLOS CALDERÓN
(502) 472.5814 • cmcald13@gmail.com



Nos mudamos al frente, justo al otro lado de Preston Hwy.

Kennedy DENTAL CARE

Patrick B. Kennedy, D.M.D.

502 • 969 • 4858

- Aceptamos la mayoría de los seguros dentales
- Exámenes para nuevos pacientes solo **\$85.00**
- Extracciones **\$155.00**

- CITAS DE EMERGENCIA DISPONIBLES.
- LE ATENDEMOS EL MISMO DÍA

**5900 Preston Hwy. Suite 104.
Louisville, KY • 40219**



**Tratamiento de blanqueado
para dientes GRATIS**

para nuevos pacientes que completan
su tratamiento dental.
Pregúntanos como calificar
en su primera cita con nosotros.

SI TIENES UN ACCIDENTE, LLÁMANOS ¡TE AYUDAMOS!



HABLAMOS ESPAÑOL

502-777-1111

HESSIG & POHL
Abogados de lesiones



Para asistencia en Español:

(502) - 459 9550

Dealer

**Dayanis
Valdivieso**

(502) - 299 7160

Celular



Collins® 

- **ACEPTAMOS ITIN COMO IDENTIFICACIÓN**
- Programa especial para personas recién llegadas al país.
 - Financiamos historial de crédito de solo 6 meses
- Pregunte por los 3 años de mantenimiento gratis en su auto

Visítenos en el **4142 Bardstown Rd. Louisville KY, 40218** y **saldrá complacido!!**



GILBERT ZALDÍVAR
Broker Principal

Movil: 502 • 641.6623

Oficina: 502 • 909.5990

gilbert@gzhomes.com

micasa.gilbert@gmail.com



Búsquenos en **Facebook** e **Instagram**,
y únase a nuestro grupo de amigos en las redes sociales



"Vender su hogar y obtener la mayor ganancia en la transacción requiere más que tener una licencia. Requiere además: Tenacidad, experiencia, y sobre todo un vasto conocimiento del mercado de bienes raíces. Los beneficios que ofrecemos y los resultados que nuestra compañía obtiene hablan por sí solos. Consúltenos y verá a diferencia."



www.gzhomes.com

Todo lo que necesita para comprar o vender su casa

7520 Preston Hwy Louisville, KY 40219

**Prestamista especializada en
todo tipo de financiamientos residenciales.**

*Contamos con todos los préstamos que usted pueda necesitar
para la compra de su hogar:*

- Préstamos convencionales

CON AYUDA PARA PRIMEROS COMPRADORES

- Préstamos Federales (FHA)

- Préstamos Rurales (USDA)

- Préstamos de construcción

- Préstamos del estado de Kentucky (KHC).

- Refinanciamiento para préstamos existentes

**LLÁMENOS Y COMPARE LA RAPIDEZ DE NUESTROS
SERVICIOS Y LOS BENEFICIOS DE NUESTROS PRÉSTAMOS**



FIRST FINANCIAL BANK

2735 Bardstown Rd., Louisville KY - 40205

(502)-751 3479



**YERALDINE
GRANADO**

Mortgage Loan Officer

(502) 751 3479 (Celular)

NMLS# 1389921

