



# ВМЕСТЕ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ АССОЦИАЦИИ «БЕЛСЕТЬ АНТИСПИД»

Изменения  
в руководящем  
составе  
Ассоциации  
«БелСеть  
антиСПИД»

...стр. 2

COVID-19: риски  
инфицирования  
и специфика вак-  
цинации для лю-  
дей с ВИЧ

...стр. 6

Совещание вы-  
сокого уровня  
Организации Объ-  
единенных Наций  
по СПИДу и приня-  
тие новой Полити-  
ческой декларации

...стр. 7

#ЗдоровьеБез-  
Границ: истории  
мигрантов,  
заболевших  
туберкулезом

...стр. 14



Интервью



Исследо-  
вания



Аналитика



## Чтобы помогать...

Почти год назад – 6 августа 2020 года – в Минске открылся первый в стране анонимно-консультационный пункт по вопросам здоровья транс\*людей. Помощь и поддержка в анонимно-консультационном пункте реализуется по принципу «равный-равному»: обученные трансгендерные люди проводят профилактическую работу среди трансгендерных людей. Каковы первые итоги работы?

» ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 8 –9



Члены Ассоциации «БелСеть антиСПИД»: БОО «Альтернатива», РМОО «Встреча», РОО «Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО», ВГООЖ «Ульяна», БОО «Белорусский детский хоспис», БОО «Позитивное движение», ДОО «Ассоциация белорусских гайдов», ОО «Христианское содружество взрослых и молодых», ОО «Амрита», ООО «Гомельская ассоциация детей и молодежи «АСДЕМО», ОО «Могилевский женский центр поддержки и самообразования», МСОУ «Древо жизни», ГПОУ «Здоровый выбор», РОО «Победим туберкулез вместе», РСОО «Твой шанс», БКОУ «Адаптация».



**От редактора К читателям**



**Уважаемые читатели бюллетеня «ВМЕСТЕ»!**

У меня для вас несколько новостей. Как водится, одна – плохая, а другая – лучше. Бюллетень «ВМЕСТЕ» в связи с сокращением финансирования больше не будет выходить в печатном виде. Кроме того его выход будет сокращен: если раньше мы выходили четыре раза в год, то теперь – два (в июне и декабре).

Я не склонна быть оптимисткой и выдвигать теории о том, что это явление временное и вскоре мы все исправим. Поэтому немного удовольствия прибавили в чтение электронной версии: теперь бюллетень можно будет читать, листая его. Возможность скачать в PDF, конечно, сохранится.

Концепция пока не меняется: по-прежнему издание фиксируется на обзорах и новостях о действиях общественных организаций в Беларуси, а также на новостях международных организаций, работающих в сфере профилактики ВИЧ и туберкулеза.

Так что ждем ваших новостей!

И...

**Успехов всем нам!**

**Ольга Сацук,  
редактор бюллетеня «Вместе»,  
PR-менеджер Ассоциации  
«БелСеть антиСПИД»**

**Изменения в руководящем составе Ассоциации «БелСеть антиСПИД»**

В конце 2020 года и начале 2021 года прошло несколько заседаний общего Собрания организаций-членов Ассоциации некоммерческих организаций по противодействию эпидемии ВИЧ/СПИДа «БелСеть антиСПИД», в ходе которых было решено внести ряд изменений в Устав Ассоциации.

Изменения коснулись описания предмета деятельности Ассоциации, задач и компетенций Собрания, а также процедуры проведения общего Собрания в онлайн-режиме.

Собранием был избран новый действующий состав Координационного комитета и Председатель Координационного комитета, а также ревизор, полномочия которых вступили в силу с 1 марта 2021 года.

Новый состав Координационного комитета Ассоциации «БелСеть антиСПИД»:

- Волконская Анжелика Игоревна;
- Гарцев Сергей Викторович;
- Красикова Алена Николаевна;
- Красько Виталий Валерьевич;
- Крюкова Лариса Константиновна;
- Ткачева Анна Анатольевна;
- Миронова Ирина Альбертовна – Председатель Координационного комитета.

Ревизором Ассоциации избрана Воронич Марина Владимировна.

Общее Собрание также приняло решение ввести позицию Исполнительного директора Ассоциации «БелСеть антиСПИД» и разграничить его полномочия с позицией Председателя Координационного комитета Ассоциации «БелСеть антиСПИД». Исполнительным директором Ассоциации стал Еремин Олег Владимирович. ■

**Новая организация вступила в состав Ассоциации «БелСеть антиСПИД»**

Новым членом Ассоциации стало Благотворительное консультационное общественное объединение «Адаптация» (БКОО «Адаптация»).

БКОО «Адаптация» – добровольное объединение трансгендерных людей и людей, чувствительных к их проблемам, для улучшения качества жизни трансгендерных людей и интеграции их в общество посредством оказания медико-психологической помощи, профилактики ВИЧ-инфекции, и социально-опасных заболеваний, социальной адаптации.

На начало июля 2021 года Ассоциация некоммерческих организаций по противодействию эпидемии ВИЧ/СПИДа «БелСеть антиСПИД» объединяет в своем составе 16 некоммерческих организаций, которые представляют все регионы Беларуси и осуществляют программы и проекты, направленные на профилактику ВИЧ/СПИДа и ТБ среди различных социальных групп и оказание поддержки людям, живущим в ВИЧ. ■



## Защита от COVID-19 сотрудников ВИЧ-сервисных НГО и их клиентов: новый проект Ассоциации «БелСеть антиСПИД»

Ассоциация «БелСеть антиСПИД» в рамках 9-го этапа Программы поддержки Беларуси 2019–2022 гг. Федерального правительства Германии начала реализацию краткосрочного проекта экстренной помощи в связи с COVID-19 «Защита от COVID-19 сотрудников ВИЧ-сервисных НГО и их клиентов».



- РОО «Победим туберкулез вместе» (г. Минск);
- РСО «Твой шанс» (г. Минск);
- СГБОУ «Альтернатива» (г. Светлогорск);
- ОО «Амрита» (г. Минск);
- ДОО «Ассоциация белорусских гайдов» (г. Минск);
- ООО «Гомельская Ассоциация детей и молодежи «АСДЕМО» (г. Гомель);
- МСО «Древо жизни» (г. Мозырь);
- БКО «Адаптация» (г. Минск).

А также – для РОО «Люди плюс» (г. Светлогорск).

В рамках проекта сотрудники и клиенты ВИЧ-сервисных организаций, не вовлеченных в реализацию национального проекта Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией, получают комплекты средств индивидуальной защиты (медицинские маски, респираторы, санитайзеры, медицинские нитриловые перчатки) и наборы продуктовой помощи.

Проект направлен на обеспечение индивидуальной защиты сотрудников, волонтеров и потребителей сервисов общественных организаций от инфицирования COVID-19, обучение сотрудников и волонтеров этих организаций мерам безопасности для снижения риска инфицирования COVID-19, оказание продуктовой помощи сотрудникам, волонтерам и потребителям сервисов общественных организаций, оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации в связи с COVID-19. В рамках проекта услуги будут предоставлены для следующих организаций-членов Ассоциации:

**Срок реализации проекта  
апрель – июль 2021 г.  
Финансирование представлено  
Internationales Bildungs- und  
Begegnungswerk (IBB) Dortmund  
gGmbH.**

Конечными бенефициарами станут не менее 250 представителей ключевых групп населения, затронутых ВИЧ: участники программ заместительной терапии; люди, живущие с ВИЧ; люди, вышедшие из мест лишения свободы; трансгендерные люди; уязвимая молодежь.

Также будет проведено два мини-тренинга (один в офлайн формате и один в формате вебинара) по обучению мерам по снижению риска инфицирования COVID-19 и первых действиях при появлении симптомов заболеваний. ■

### Эпидситуация по ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь на 01 июня 2021 года

- За январь-май 2021 года зарегистрировано 619 новых случаев ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости по сравнению с аналогичным периодом 2020 года снизился на 14,0% и составил 6,62 случая на 100 тыс. населения (январь-май 2020 года – 7,70 случаев на 100 тыс. населения).
- В эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы населения, однако, основная доля граждан, у которых впервые выявляют вирус, – люди старше 30 лет. 84,0% из числа зарегистрированных за январь-май 2021 года случаев ВИЧ – старше 30 лет (январь-май 2020 года – 83,0%).
- По кумулятивным данным (1987–01.06.2021) основным путем заражения является половой (66,4%), доля парентерального пути передачи ВИЧ (при внутривенном введении наркотических веществ) составляет 31,6%. За январь-май 2021 года удельный вес лиц, инфицирование которых произошло половым путем, составляет 83,4%, доля парентерального пути передачи ВИЧ – 14,2% (январь-май 2020 года – 83,7% и 15,4% соответственно).
- В общей структуре ВИЧ-инфицированных лиц преобладают мужчины 60,6%, доля женщин составляет 39,4%. Удельный вес женщин, вовлеченных в эпидемический процесс по ВИЧ-инфекции за январь-май 2021 года, составил 39,1% (январь-май 2020 года – 38,6%).

Информация предоставлена Отделом профилактики ВИЧ/СПИД  
ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»



## Отмена льготы на аренду помещений для общественных организаций

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ СОВЕТА МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ 25 марта 2021 г. № 168 «Об изменении постановления Совета Министров Республики Беларусь от 30 апреля 2013 г. № 327» предоставило новый перечень общественных объединений, фондов и ассоциаций, в отношении которых при аренде недвижимого имущества к базовым ставкам применяется понижающий коэффициент 0,1.**

По итогу действия постановления в апреле для 93 общественных организаций стоимость аренды помещений выросла в 10 раз. Государство исключило их из списков льготников по аренде.

В перечень не вошли многие из ВИЧ-сервисных организаций, включая Ассоциацию «БелСеть антиСПИД» и некоторых ее членов.

**Олег Еремин, исполнительный директор Ассоциации «БелСеть антиСПИД»** комментирует данную ситуацию:

– К сожалению, для организаций, предоставляющих услуги в сфере ВИЧ, которые пользовались льготами, си-

туация получилась крайне сложная. У многих уже есть утвержденные бюджеты, и взять другие деньги срочно просто негде.

К тому же, объективно говоря, в помещениях, которые снимали организации у государственных структур, далеко не лучшие условия и находятся они в местах, где плохое транспортное сообщение. Но их арендовали, потому что цена была хорошей. Сейчас многие вынуждены либо сокращать количество арендованных помещений, либо переезжать в другие помещения с лучшими условиями и более низкой ценой. Рынок наполнен свободными офисными помещениями и сейчас это вполне реально. Процесс поиска и переезда отнимает время и ресурсы, и при этом понятно, что от такого решения никто не выиграл. ■

## Индекс стигмы ВИЧ: исследование в Беларуси

**В 14 регионах Беларуси в апреле-мае 2021 года прошел сбор данных в рамках исследования «Индекс стигмы ВИЧ 2.0». Более семисот респондентов из числа людей, живущих с ВИЧ, стали участниками этого исследования. Данное исследование проводится для анализа текущей ситуации, выявления барьеров, с которыми сталкиваются люди, живущие с ВИЧ в Беларуси, и как это отражается на их собственной жизни и жизни их родных и близких.**

Очень важно, что исследование Индекса стигмы разработано и реализуется самими людьми, живущими с ВИЧ, с учетом этических аспектов проведения исследования. Согласно методологии опрос людей, живущих с ВИЧ, проводится интервьюерами, которые сами являются людьми, живущими с ВИЧ, и представляют сообщества ключевых и уязвимых к ВИЧ групп, что обеспечивает полное взаимопонимание и доверие между респондентом и интервьюером.

В Беларуси «Индекс стигмы ВИЧ 2.0» администрирует Республиканский научно-практический центр медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения (РНПЦ МТ), а также координирует и проводит национальная сеть людей, живущих с ВИЧ – РОО «Люди ПЛЮС».

Особенностью данного исследования является применение

**Сбор данных о стигме и дискриминации, связанных с ВИЧ «Индекс стигмы ВИЧ 2.0» проводится одновременно в 80 странах мира. В состав Международного партнерства по разработке и реализации этого исследования входят: Объединенная программа ООН по ВИЧ/СПИДу – UNAIDS, Международное сообщество женщин, живущих с ВИЧ – ICW и Глобальная сеть людей, живущих с ВИЧ – GNP+.**

современных технологий, благодаря чему данные доступны для обработки в режиме онлайн. Проводимое исследование – это не только сбор информации для индекса, хотя это и является его главной целью, но также и расширение возможностей респондентов и интервьюеров.

Данные будут обработаны и представлены общественности к концу 2021 года. ■



## Витебское городское отделение Белорусского общественного объединения «Позитивное движение» выиграло конкурс по социальному заказу



■ Алена Красикова, Председатель Правления Витебского ГО БОО «Позитивное движение»

13 мая состоялось заседание конкурсной комиссии Витебского облисполкома по выбору исполнителей отдельных мероприятий подпрограммы «Профилактика ВИЧ-инфекции» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025 годы. По результатам конкурса исполнителем государственного социального заказа на оказание услуги равное консультирование лиц, имеющих ВИЧ, и формирование приверженности к лечению антиретровирусными лекарственными средствами, признано Витебское городское отделение Белорусского общественного объединения «Позитивное движение».

Уже четвертый год организация побеждает в конкурсе.

**Объемы, содержание и сроки работ по данному лоту**

**Что?** Граждане в возрасте 18 лет и старше; живущие с ВИЧ (пациенты, состоящие на учете в консультативно-диспансерном кабинете УЗ «Витебская областная клиническая инфекционная больница»); пациенты с отрывом от лечения; впервые выявленные пациенты смогут совместно с социальным работником (равным консультантом) выявить проблемы, негативно влияющих на приверженность АРВ-терапии; получить информацию, консультирование и формирование мотивации по приверженности к лечению антиретровирусными лекарственными средствами, а также принять участие в мероприятиях, воспользоваться всеми услугами на базе организации по адресу: **г. Витебск, ул. Берестяня, 15, оф. 4.**

**Где?** Раньше работа по данному лоту проводилась только в Витебске, в 2021 году добавились города Орша и Полоцк.

**Когда?** С 17 мая 2021 года до конца 2021 года.

Витебское городское отделение Белорусского общественного объединения «Позитивное движение» благодарит за поддержку в работе и отзывы о деятельности сотрудников и коллег Комитета по труду, занятости и социальной защите Витебского облисполкома, администрацию учреждения «Лечебно-трудоустройственной профилакторий № 9» управления ДИН МВД по Витебской области; сотрудниц и коллег ГУ ТЦСОН Оршанского района Витебской области! Надеясь на дальнейшее плодотворное взаимодействие, всегда рады партнерам и друзьям. ■

### Подробная информация о жизни с ВИЧ и приверженности к АРВ-терапии



**2021  
год!**

предоставляется жителям  
Витебска,  
Орши,  
Полоцка по  
телефонам:

**8(0212) 667219  
+375 336582079**

При обращении в офис  
каждого ждет  
небольшой, но  
полезный сюрприз.

### ПО ТЕМЕ

Напомним, что в начале 2021 года на сайте комитета по здравоохранению Мингорисполкома появилась информация об итогах конкурса на выполнение государственного социального заказа в области профилактики социально опасных заболеваний, ВИЧ.

**Победителями конкурса признаны были признаны две организации:**

- **Республиканское Молодежное общественное объединение РМОО «Встреча»**
- **Республиканское общественное объединение «Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО»**





# COVID-19: риски инфицирования и специфика вакцинации для людей с ВИЧ

**Мини-тренинг «COVID-19: обучение мерам по снижению риска инфицирования, первые действия при появлении симптомов заболевания, вакцинация» прошел в Минске 26 июня 2021 г. Основной группой, приглашенной к участию, стали участники программ опиоидной заместительной терапии и люди, живущие с ВИЧ.**

Доктор медицинских наук, профессор Доценко Марина Леонидовна – ведущий инфекционист нашей страны очень подробно осветила многие вопросы, которые касаются специфичных групп, например, о том, как вирус влияет на организм человека, находящегося на программе опиоидной заместительной терапии, как протекает заболевание у людей, живущих с ВИЧ, необходима ли этим группам вакцинация?

Профессор Доценко отметила, что согласно мировой статистике не очень велик процент заболеваемости COVID-19 среди ВИЧ-инфицированных. Вероятно, это происходит потому, что большинство из них принимают антиретровирусную терапию, и по этой причине они менее уязвимы к коронавирусу. Так же процент смерти среди пациентов этой категории (людей с ВИЧ) невелик. Больше страдают те, кто имеет сопутствующие заболевания. Нет значительного воздействия и на пациентов с гепатитом С. Однако, согласно имеющейся статистике, больные туберкулезом имеют повышенный риск заболеваемости.

## Вакцинация: прививаться или не прививаться?

Комментируя вопрос о вакцинации, профессор Доценко отметила, что ВИЧ и гепатит С не утяжеляет и не облегчает риск заболевания и степень тяжести протекания COVID-19. И тем, кто имеет данные заболевания, вести себя в период эпидемии нужно точно также как и остальным гражданам. Прививаться пациентам с гепатитами и ВИЧ можно точно также

как и всем остальным. Правила вакцинации для этих групп такие же как и для других категорий граждан, дополнительных побочных эффектов от вакцины для этой категории не выявлено.



**Профессор Доценко М.Л.**

## Долгосрочные последствия COVID-19

В своем выступлении Марина Доценко рассказала о том, что медики во всем мире все чаще отмечают, что у пациентов перенесших различные формы ковида, в том числе и легкие, остается так называемый «постковидный синдром». Начинается после 12-ти недель от выздоровления, может длиться до года и выливается в разные варианты разных заболеваний. Как это происходит? У человека наступает вирусологическое выздоровление (анализы в норме, тест ПЦР ничего не показывает), но симптоматика остается, например, тромбозы, эмболии разных вариантов, аритмия, явления васкулита, боль в ушах, головокружение и др. Поэтому очень многие медики рекомендуют принимать профилактическую дозу антикоагулянтов после выздоровления еще некоторое время.

В связи с тяжелыми последствиями перенесения COVID-19 лучше всем группам, в том числе и людям с ВИЧ, принимать защитные меры: носить маску в общественных местах, тщательно мыть руки, соблюдать социальную дистанцию. ■

## СПРАВКА

*Мини-тренинг проводился Ассоциацией «БелСеть антиСПИД» в рамках проекта иностранной безвозмездной помощи «Защита от COVID-19 сотрудников ВИЧ-сервисных НГО и их клиентов», реализуемого в рамках 9-го этапа Программы поддержки Беларуси Федерального правительства Германии и при финансовой поддержке Секретариата Странового Координационного комитета по взаимодействию с Глобальным Фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.*



## Совещание высокого уровня Организации Объединенных Наций по СПИДу и принятие новой Политической декларации

Совещание высокого уровня Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций по СПИДу прошло с 8 по 10 июня 2021 года в Нью-Йорке и завершилось принятием новой Политической декларации по ВИЧ и СПИДу.

Глобальная цель декларации: искоренение неравенства и становление на путь, позволяющий искоренить СПИД к 2030 году. Декларация основана на фактических данных и правах человека и будет служить важной дорожной картой для продвижения глобальных мер в ответ на ВИЧ в течение следующих пяти лет.

Мировые лидеры договорились сократить к 2025 году ежегодное число новых случаев инфицирования ВИЧ до 370 000 и смертей вследствие СПИДа до 250 000, ликвидировать новые случаи ВИЧ-инфекции среди детей, положить конец педиатрическому СПИДу и ликвидировать все формы дискриминации, связанной с ВИЧ. Они также взяли на себя обязательство обеспечить к 2025 году жизненно важное лечение от ВИЧ для 34 миллионов человек. Таким образом, Если международное сообщество достигнет поставленных целей, к 2030 году будет предотвращено 3,6 миллиона новых случаев инфицирования ВИЧ и 1,7 миллиона смертей вследствие СПИДа.

### Споры вокруг обязательств

В ЮНЭЙДС считают, что в принятой декларации необходимо было взять более серьезные обязательства в области

всестороннего сексуального и репродуктивного просвещения и здоровья, программ снижения вреда, декриминализации секс-работы, передачи ВИЧ, однополых отношений, наркопотребления и больше внимания уделить вопросам доступности технологий и лекарств. Многие делегаты также сетовали, что в ходе многодневных дискуссий и согласований пришлось пойти на множество компромиссов и уступок, которые ослабили окончательный вариант.

Однако даже в таком виде документ вызвал возражения у Российской Федерации. Российская делегация предложила исключить из документа ряд параграфов, а также убрать упоминание «прав как главного элемента» в описании подхода ЮНЭЙДС к искоренению СПИДа и обеспечению всеобщего здоровья.

В результате голосования поправки России были отклонены, а сам документ поставлен на голосование – обычно он принимается консенсусом. «За» принятие декларации проголосовало 165 государств-членов ООН при отсутствии воздержавшихся, «против» – Россия, Беларусь, Сирия и Никарагуа. ■

По информации сайтов [www.unaids.org](http://www.unaids.org), [www.msf.org](http://www.msf.org), [www.un.org](http://www.un.org)

### Заявление общественных организаций

Международная некоммерческая организация «Врачи без границ» (MSF) разочарована новой Декларацией ООН по борьбе с ВИЧ, о чем она сообщила после завершения Совещания. Общественники опасаются, что теперь в ситуации с эпидемией наступит регресс.



По их мнению 4-я Декларация ООН по СПИДу стала разочаровывающим шагом в борьбе с этой смертельно опасной болезнью и очень далека от реальных потребностей. Речь идет о патентной защите некоторых АРВ-препаратов. Если бы фармкомпании отказались от нее, страны могли бы производить или закупать дженерики и обеспечить ими всех нуждающихся.

«Декларация не признает прав и потребностей наиболее уязвимых групп, не дает достаточной оценки работе организаций. По иронии судьбы сильные страны взяли на себя обязательство покончить со СПИДом, но в заключительной Декларации удалили или смягчили критические аспекты, касающиеся ограничений интеллектуальной собственности, которые облегчили бы доступ к жизненно важным лекарствам, в том числе для лечения сопутствующих заболеваний и инфекций», – сказал доктор Номхоси Мавусо, медицинский представитель MSF в Южной Африке. ■

### Винни Бьянима, Исполнительный директор ЮНЭЙДС



Резкое неравенство, выявленное в результате столкновения пандемий ВИЧ и COVID-19, является тревожным сигналом для мира, чтобы сделать все возможное и инвестировать в полной мере в реализацию права человека на здоровье для всех без дискриминации. ■

### Яна Панфилова, женщина, живущая с ВИЧ, член Глобальной сети людей, живущих с ВИЧ, Украина



Меры в ответ на СПИД по-прежнему оставляют позади миллионы людей – ЛГБТИ, секс-работников, людей, употребляющих наркотики, мигрантов и заключенных, подростков, молодых людей, женщин и детей, – которые также заслуживают обычной жизни с теми же правами и достоинством, которыми пользуются большинство люди в этом зале. ■



» НАЧАЛО ТЕМЫ НА СТР. 1

# Чтобы

**Анонимно-консультационный пункт (АКП) по вопросам здоровья транс\*людей, который работает в Минске уже почти год, оказывает услуги по проведению ВИЧ-тестов по слюне (включая до-тестовое и после-тестовое консультирование), предлагает клиентам презервативы и лубриканты, перенаправляет в медучреждения по вопросам ВИЧ и ИППП, организует помощь психолога и, конечно же, оказывает консультации трансгендерным людям по вопросам трансперехода и жизни с изменениями.**

Консультации по принципу «равный-равному» – это один из важных приоритетов пункта, это – основа концепции его работы. Именно поэтому бюллетень «Вместе» провел интервью с равными консультантами АКП, аутрич-работниками **Стефанией Бруин** и **Глебом Львовым**. Мы расспросили у них подробно о том, как они рассматривают сегодняшние процессы в работе пункта, как оценивают интерес к услугам у целевой аудитории и о каких направлениях в развитии мечтают.

## О посещаемости, удачах и благодарностях

**Стефания.** Меньше чем за год нам удалось достичь хорошей посещаемости. Вначале приходилось приглашать людей довольно-таки настойчиво. Сначала люди приходили сложно, с опаской, а потом стали приходиться сами: начало работать «сарфанное радио». Сейчас установилась такая система приглашения: часть людей мы ищем и приглашаем сами, а часть людей приходят, пользуясь рекомендациями своих знакомых.

В среднем 14-15 человек к нам приходят в последние месяцы, из них 6-7 новых, тех, кто приходят впервые. В мае 18 человек получили минимальный пакет услуг.

**Глеб.** К нам, действительно, обращаются довольно активно. Думаю, потому что нам удалось достичь доверия. У людей были опасения, и получилось сделать так, чтобы нам верили, не боялись, не стеснялись говорить и писать о важных для себя проблемах.

**Стефания.** Самая большая удача и полное ощущение правильности того, что ты делаешь, возникает тогда, когда люди пишут отзывы и благодарят за помощь. Когда человек, к примеру, пишет: «спасибо, у меня появился смысл жить дальше, у меня все разрешилось». Это важно, потому что пункт создан именно для того, чтобы помогать транс\*людям, которым не просто приходится, и мало кто может им помочь из-за специфики их проблем.

## Об услугах и общении

**Стефания.** Самая популярная услуга – это тест на ВИЧ. Большинство людей, действительно, приходят, чтобы сдать тест. Интересует также возможность получить презервативы, антисептики, лубриканты. Во вторую очередь, интересуют консультации психолога, сексолога. Очень востребована была бы услуга эндокринолога, но пока мы ее не оказываем. Важно также в нашем центре то, что здесь работают равные консультанты. У людей много накапливается проблем, есть вопросы

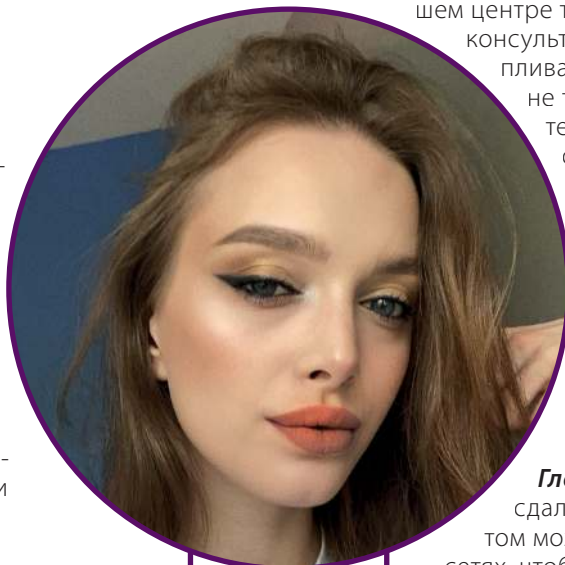
не только медицинского характера, но вопросы, связанные с трансгендерным переходом. Когда человек видит, что перед ним тот, кто это уже прошел, он легко идет на контакт. Многим очень нужен разговор об опыте, об опасениях, а здесь можно не скрываться, не стесняться. Нам удается располагать людей к такому доверию, к таким разговорам.

**Глеб.** Часто бывает, что человек сдал тест, мы поговорили, и он потом может писать мне в социальных сетях, чтобы что-то еще уточнить для себя, пообщаться. У меня был на консультации один человек из Гомеля, был проездом в Минске, зашел и сдал тест, а потом мы стали с ним созваниваться и разговаривать.

Поддержка очень многим нужна, нужно доверительное общение.

## Иногородные

**Глеб.** Большинство наших клиентов живут в столице. Те, кто из других городов, как правило, посещают нас, если оказываются проездом в Минске. Получить консультацию иногородние могут через наши официальные паблики в интернете. Беседы в интернете успешны достаточно, тест, конечно, не сделаешь онлайн, но в других вопросах мы можем помочь, что-то подсказать. В интернете спрашивают, как правило, про транспереход, про гормоны... Часто



**Стефания Бруин**

**Анонимно-консультационный пункт создан и работает в рамках Проекта гуманитарного сотрудничества «Улучшение доступа к услугам по профилактике ВИЧ и тестированию на ВИЧ для ключевых групп населения, в том числе молодых ключевых групп населения», реализуемого РОО «Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО» совместно с Ассоциацией «БелСеть антиСПИД» при финансовой поддержке ЮНЭЙДС.**



# ПОМОГАТЬ...

■ Ольга Сацук

есть такие запросы: «я не знаю, что мне делать дальше, помогите» – мы немного еще и психологи для тех, кто решается или думает о переходе, кто растерян.

**Стефания.** Хорошо было бы делать такие центры в областях для иногородних. Но поскольку для работы центров в областях людей не так уж много, возможно, было бы неплохо вводить компенсацию транспортных расходов, потому что у многих нет работы, в связи с их жизненными обстоятельствами. Иногородним людям больше нужен не тест, поскольку есть возможности их сдать в центрах других общественных организаций, где в принципе отношение такое же – принятие, конфиденциальность, – им больше нужны поддерживающие консультации по вопросам трансгендерного перехода.

## Трудности консультанта

**Стефания.** Бывает, в ходе беседы понимаешь, что человек практикует незащищенный секс, и когда предлагаешь тест на ВИЧ, то становится очень страшно: вдруг сейчас будет положительный результат и мне придется об этом сказать. Пока не приходилось, но каждый раз я прокручиваю в голове фразы, которые нужно будет сказать.

**Глеб.** Мне тоже страшно, что придется сказать человеку про положительный результат. Прежде всего, потому, что не понятно, какая реакция может быть. Возможно, он воспримет это как известие о заболевании, которое нужно контролировать и лечить, а, возможно, у него возникнут суицидальные мысли. Сложно прогнозировать.

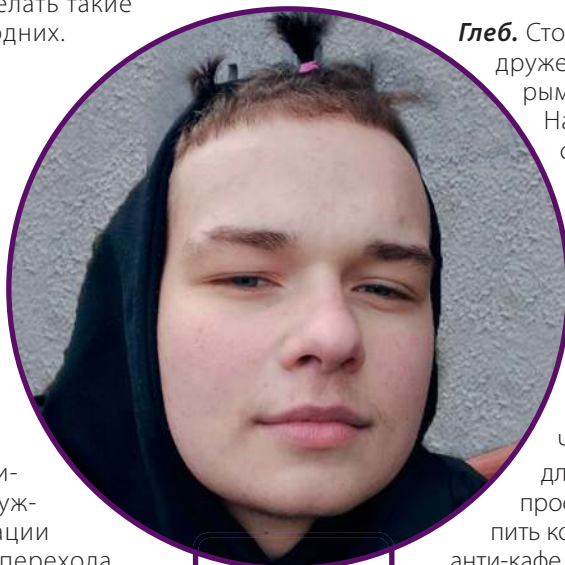
Еще бывают достаточно сложные люди, и у них сложные проблемы, разговор с ними тяжелый и появляется такое «включение», что ты выходишь из кабинета, и думаешь: «а как мне теперь от этого избавиться?»

## Если помечтать...

**Стефания.** Хотелось бы расширить возможности пункта, спектр помощи, чтобы мы могли иметь больше возможностей помогать людям.

Психотерапии нужно давать больше транс\*людям. Часто у них очень травматичный опыт перехода, кто-то вообще не может рискнуть на переход, потому что очень сильно боится. И бывает так, что человек делает переход из одного пола в другой, но не может зажить полноценно, потому что комплексы и травмы еще в нем сидят. Психоте-

рапия – это возможности помочь трансгендерным людям, чтобы, войдя в новую жизнь, они могли внутренне быть спокойны, жить достойно, без комплексов, без внутренних страданий.



**Глеб  
Львов**

**Глеб.** Стоило бы расширить круг дружественных врачей, к которым транс\*люди могли обращаться. Например, было бы хорошо, чтобы с нами на постоянной основе сотрудничал эндокринолог. Очень нужны дружественные врачи, гинеколог, уролог, особенно для тех, кто находится на гормонотерапии.

**Стефания.** Нам хотелось бы, чтобы у нас было больше пространства, больше помещения. Чтобы мы могли проводить встречи для общения или даже просто иметь пространство, где люди могли бы выпить кофе-чай, пообщаться. Своего рода анти-кафе. Людям очень было бы полезно просто поговорить между собой, найти поддержку, друзей. У некоторых нет ни семьи, ни друзей – никого, и таким людям было бы хорошо иметь место, где они не чувствовали бы себя одиночками. ■

» ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ НА СТР. 10 – 11

## Анжелика Волконская, координатор проекта



– О результатах обычно говорят, когда планируют поставить точку. Здесь точка не ставится, здесь все в процессе, все стало развиваться, появились новые возможности и новые люди. Я вижу насколько это все востребовано, насколько это объединило людей, а если люди общаются, они становятся не такими одиночками, более успешными, улучшают свою жизнь. Это очень важные процессы. Поэтому главное сейчас, чтобы эти услуги, которые мы организовали, были устойчивыми, непрерывными. Для этой устойчивости, в том числе, мы создали общественное объединение «Адаптация», которое основной своей миссией определило помощь трансгендерным людям. И я надеюсь, что мы сможем эту помощь сохранить, опыт наш приумножить, чтобы оказывать поддержку и дальше. ■

”



# Психологическая для трансгендерных

**Психологическая поддержка внедрялась довольно сложно как сервис для уязвимых к ВИЧ групп. Анонимно-консультационный пункт (АКП) по вопросам здоровья транс\*людей, который недавно заработал в Минске, также предлагает своим клиентам помощь психолога. К такой возможности относятся еще с настороженностью, приглядываются, в том числе и трансгендерные люди, которые еще более сложно, чем другие, приходят к мысли о посещении психолога. О задачах сервиса, о поиске своей идентичности и о том, зачем нужен психолог – в интервью с Еленой Прудниковой, психологом анонимно-консультационного пункта по вопросам здоровья транс\*людей.**

## Как трансгендерные люди приходят к психологу? Какую помощь ожидают?

– На консультацию люди начинают приходить по-разному. Были случаи, когда направляли социальные работники, а были случаи, когда человек понимал, что нуждается в помощи и сам искал специалистов, которые могли бы помочь.

В случае смены пола более всего нужна поддержка и понимание семьи, родных. Чаще всего эти люди испытывают непростые переживания, связанные с собственным неприятием – поэтому основная мотивация прихода к психологу – найти человека, который бы их принял и понял, и если это не родные, тогда это психолог. Психолог нужен для того, чтобы получить возможность быть услышанным, пусть посторонним человеком, но чтобы этот человек понял и разделил существующие внутри переживания.

## Психолог в какой-то степени является «семейной» поддержкой, заместителем родных?

– Не так все однозначно. Чаще всего в практике сталкиваюсь

с тем, что семья, родители и другие родственники, относятся к желанию одного из своих членов сменить пол как к позору. Как правило хотят отречься от «неправильных» родных (детей, племянников, внуков...). Сопроотивление таких родных базируется на мысли о том, что смена пола – это какая-то блажь или психическое нарушение, которое надо исправить, и тогда настоятельно, именно родные, ищут психолога. Случаи на самом деле бывают разные. Есть моменты, когда желание сменить пол не связано с гендерными особенностями. Были в моей практике случаи, когда смена пола казалась хорошим поводом для смены имиджа, желанием обратить на себя внимание. Но это не частые случаи, хотя большинство людей именно так и воспринимают трансгендеров: как особенных тем, что они хотят таким вот невероятным образом привлечь к себе внимание.

## Что является, по вашему опыту, ключевым мотиватором для начала посещения консультации психолога трансгендерных людей? Какие правильные слова могут помочь?

– Нет таких единых мотиваторов, таких речевых шаблонов, которые произнесешь и человек придет на консультацию к психологу. Я бы не сказала, что трансгендеры – это какая-то группа людей, которым можно сказать что-то единое и это повлияет на всех сразу. Важно учитывать, что это люди со своими особенностями, своими индивидуальностями, не стоит поддаваться общепринятому восприятию их как чего-то единого. Они также чувствуют, им также больно, тревожно и страшно... – и все это они переживают по-разному, как каждый из нас. Поэтому сказать, что можно произнести какие-то конкретные слова и человек услышит, нельзя.

## Прудникова Елена Владимировна. Психолог, гештальт-терапевт.



**Опыт работы с 1998 года. Работала в разных направлениях: дети дошкольного возраста, подростки и молодежь, работа с парами, с трансгендерными людьми. Специализация: клинические проявления (депрессии, булимия, анорексия, неврозы), проблемы на работе, с детьми, личностное развитие.**

**Оказывает услуги психолога в анонимно-консультационном пункте по вопросам здоровья транс\*людей.**

# поддержка людей

Но очень важно для коммуникации с трансгендерными людьми – ваше личное отношение к ним, которые вы не столько проговариваете, сколько транслируете. Они очень чувствительны: и по взгляду, по мимике, по каким-то фразам смогут уловить истинное отношение к себе. Если есть пренебрежение, высокомерие, они очень сильно это улавливают.

Но если вы скажете что-то искреннее, имея внутри чувство уважения и принятия, то, возможно, у вас получится убедить кого-то посетить психолога.

**Эмоциональное состояние по поводу наличия стигмы в отношении к трансгендерному человеку – важная проблема... Человек перестает в какой-то момент выдерживать внешний прессинг. И он приходит к психологу: чтобы стать сильным? или мудрым? Что в таких случаях человек может найти у психолога, какого рода поддержку?**

– Ко мне приходили разные люди, с разными ситуациями, и я бы не относилась к этому как к чистому результату прессинга из внешнего мира, потому что иногда внешний мир является приветливым и принимает, но при этом есть какие-то переживания внутреннего характера, которые дают больше проблем, чем внешнее окружение. Были случаи, когда внешнее окружение доброжелательное, а внутри человек очень сложно принимал свои изменения и факт того, что он трансгендер. Больше всего ко мне приходят с запросом о том, чтобы научиться жить в этом мире, принимая особенности внутри себя. Это внутреннее принятие не сразу наступает. Можно поменять внешний вид, можно добиться хороших результатов в изменении внешности, но принятие так и не наступает. Когда же этого удается достичь, люди начинают находить себя во внешнем мире.

**Как вы относитесь к тезису о том, что у тех, кто в более сложной жизненной ситуации, соответственно более сложные психологические проблемы и им больше нужна психологическая поддержка?**

– Несомненно, внешние факторы, среда, где рос человек, влияют на его психологическое состояние. Но еще большее влияние оказывает внутреннее состояние – т.е. психическое развитие и принятие человеком окружающего мира. Мы так устроены, что мозг может воспринимать окружающий мир как недоброжелательный при вполне благоприятной психологической обстановке. И эти вещи чаще всего в психотерапии мы показываем людям и обозначаем,

что иногда восприятие может быть другим и отличаться от реальности внешнего мира.

Психологические проблемы у людей, которые жили в достаточно травмирующем окружении и при жестком воспитании, большие и восприятие окружающего мира у них достаточно травматично. Психологически травмированные люди чаще всего воспринимают мир и себя однобоко, черно-белым: я – хороший, мир – плохой или мир – хороший, я – плохой. Задача психотерапевта в таком случае – показать разные стороны и себя, и своего развития, и окружающего мира, поэтому психотерапия считается длительным процессом, в котором это соединение происходит очень медленно, аккуратно. Чтобы в дальнейшем человек мог самостоятельно наблюдать за жизнью в этом мире.

**Что скрывать, в нашей стране многие люди считают, что со своими психологическими проблемами они вполне справляются сами и психолог им не нужен.**

– Да. Не все обращаются к психологу, многие говорят: «я сам себе психолог», «я сам себе помогу», читаю книжки, например. Но, к сожалению, существует и другое понятие, что отражением человека может стать только другой человек. Психотерапевт показывает какие-то особенности, которые, к сожалению, человек сам увидеть не может, то есть ему сложно увидеть собственные проблемы (так устроена наша психика). Для этого нам нужен проводник, которым является психолог, показывающий особенности человека.

Да, так бывает, люди говорят, что не нуждаются в психологе, чаще затем, чтобы не встречаться с какими-то собственными сложностями и переживаниями, не узнавать глубоко себя и свои какие-то глубинные процессы.

**Что посоветуете тем, кто уже не справляется: какие признаки того, что человеку нужно обратиться к психологу.**

– Всегда сложно давать какие-то советы общего плана. Но если говорить о теме психологического состояния людей, то я – за развитие, я – за трансформацию, я за то, чтобы люди познавали себя, познавали мир, жили в гармонии с собой и с окружающим. Не стоит искать каких-то специальных признаков. Те, кто хотят развиваться, хотят познавать себя, хотят справляться с психологическими проблемами могут начать работать с психологами. Я очень рада, что таких людей становится больше и что люди больше стремятся к развитию. ■

Записала интервью Ольга Сауцк





# [https://t.me/Just\\_thing](https://t.me/Just_thing)

## Молодежный канал в Телеграм

В Телеграм начал работать молодежный канал «То, что надо», который предоставляет информацию о здоровье и здоровых отношениях. Вопросы профилактики ВИЧ и профилактики инфекций, передающихся половым путем, на канале освещаются также и также предоставляется информация о возможности пройти медицинские консультации.

Обсуждать материалы и получать консультации можно в специальном чате канала. ■



# <https://asiaplustj.info>

## Таджикский студент разработал телеграмм бот в поддержку больных ВИЧ

Бехруз Искандарзода – таджикский студент, который проходит обучение в Москве, создал телеграмм бот @erirason\_hiv\_bot для оказания полностью конфиденциальной и анонимной помощи лицам, живущим с ВИЧ, а также жертвам насилия. А еще у него своя компания и в планах множество проектов, в том числе, и для государственных ведомств.



Его бот может помочь в предоставлении консультаций, ответов на часто задаваемые вопросы, помочь с информационными статьями, адресами и контактами центров ВИЧ/СПИД, неправительственных организаций, и в целом направлен на повышение юридической и медицинской грамотности таджикистанцев. ■

# <https://scorecard-hiv.md>

## В Молдове запущена уникальная платформа ключевых показателей в сфере ВИЧ



Новая платформа scorecard-hiv.md является уникальным инновационным решением для управления, мониторинга и анализа ключевых показателей в сфере ответных мер на ВИЧ в Республике Молдова. Это уникальная онлайн-новинка не только для Молдовы, но и для всего региона ВЕЦА.

Инструмент позволяет менеджерам программ здравоохранения, организациям активным в сфере ВИЧ, Ключевым Сообществам и всем заинтересованным сторонам оценить эффективность и отслеживать прогресс реализуемых программ в сфере ВИЧ.

Платформа охватывает основные показатели в следующих сферах: эпидемиологические данные; финансирование и закупки; мониторинг ключевых процессов; права человека; услуги, предоставляемые организациями активными в сфере ВИЧ.

Система фильтрации данных позволяет настроить специфику показателей под интерес и потребности пользователя любого уровня, будь то донор, специалисты по мониторингу национального уровня или менеджер организации.

Благодаря систематизированному набору данных с начальными и целевыми показателями, становится доступным измерение прогресса основных приоритетов Национальной программы по профилактике и контролю ВИЧ/СПИДа/ИППП в Молдове.

Данные для платформы собираются Национальной программой по профилактике и контролю ВИЧ/СПИДа/ИППП, Больницей дерматологии и инфекционных заболеваний, государственными учреждениями, а также организациями гражданского общества и организациями, представляющими Ключевые Сообщества.

Для значительной части показателей платформы scorecard-hiv.md, данные обновляются автоматически в режиме реального времени. ■

# <https://www.vstrecha.by>

## Впервые в Беларуси можно заказать экспресс-тест на ВИЧ онлайн и бесплатно

Республиканская молодежная общественная организация «Встреча» начала осуществлять новый проект по самотестированию на ВИЧ. Теперь жители Минска и Минского района, старше 18-ти лет, идентифицирующие себя как мужчины, практикующие секс с мужчинами (МСМ), или трансгендерные люди (ТГ) могут сделать процесс заказа и получения набора для самотестирования максимально простым и удобным – заказать его через сайт организации.



На сайте теперь есть отдельная страница, где собрана вся нужная информация. Заполнив простую форму заказа, можно выбрать удобный способ доставки: по почте, курьером (по Минску) или самостоятельно забрать набор для самотестирования в столичном офисе «Встречи». В набор, помимо собственно слюнового экспресс-теста с подробной инструкцией, входят также информационные материалы по вопросам диагностики ВИЧ, презервативы и лубрикант. И, что особенно важно, в него вложены контактные телефоны доверенного врача и сотрудника организации «Встречи», которым можно позвонить, если в процессе тестирования возникли вопросы или тест показал положительный результат.

Все услуги в проекте по самотестированию оказываются на бесплатной и анонимной основе. В то же время, если человеку понадобится помощь, он всегда может ее получить, обратившись во «Встречу».

Есть несколько категорий людей, которым самотестирование будет особенно интересно. Во-первых, это «закрытые» МСМ – те, кто тщательно скрывают свою принадлежность к группе и поэтому никогда открыто не обратятся ни в нашу организацию, ни в медучреждение. Для них возможность заказать экспресс-тест онлайн и на анонимной основе очень важна. Во-вторых, люди (МСМ и ТГ), которые во время пандемии всячески избегают посещения любых общественных мест из-за боязни инфекции. Для них сделать тест дома – хороший выход. В любом случае, чем больше у человека вариантов пройти тест на ВИЧ, тем больше шансов, что он это делает.

В Беларуси это первый опыт бесплатного распространения экспресс-тестов по слюне среди такой уязвимой к ВИЧ группе как МСМ и ТГ. Но подобные проекты успешно осуществлялись в России и Украине и помогли тысячам людей пройти тестирование на ВИЧ. ■

**СПРАВКА.** *Самотестирование означает, что человек самостоятельно проводит экспресс-тестирование на ВИЧ в комфортных для него условиях. Он может сделать это дома или другом удобном месте, один или в присутствии человека, которому доверяет. А затем сам интерпретирует полученный результат. Всемирная организация здравоохранения популяризирует самотестирование в качестве одного из методов диагностики ВИЧ с 2013 года, и с каждым годом уделяет этому аспекту все больше внимания. И, конечно же, особую важность самотестирование приобретает сегодня, во время пандемии, ведь это – безопасный способ узнать свой статус, он сводит к минимуму контакт с другими людьми, а также снижает нагрузку на медицинские учреждения.*

*По оценкам Всемирной организации здравоохранения, около 21% людей, живущих с ВИЧ, не знают о своей инфекции.*

# <https://www.belaid.net/biblioteca>

## Аналитические документы по вопросам туберкулеза

В библиотеке сайта Ассоциации «БелСеть анти-СПИД» в разделе «Отчеты и доклады» размещены ряд документов, которые подготовлены Европейской коалицией по борьбе с ТБ и направлены на развитие стратегий в борьбе с туберкулезом.



В 2020 году ключевыми международными организациями в сфере противодействия ТБ (Глобальный Фонд для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией, Всемирная организация здравоохранения, Партнерство «Остановить туберкулез» и др.) были спрогнозированы шаги для повышения эффективности противотуберкулезной деятельности в регионе Восточной Европы и Центральной Азии и издано ряд полиси-брифов. Полиси-брифы – это документы, предоставляющие ряд стратегий и шагов по их реализации, включающие рекомендации для гражданского общества и медицинских учреждений.

Документы опубликованы на русском языке и доступны для скачивания. ■

# #ЗдоровьеБезГраниц: заболевших

Региональная экспертная группа по здоровью мигрантов и Европейская коалиция по борьбе с туберкулезом собрали реальные истории людей, заболевших туберкулезом в миграции в странах Восточной и Западной Европы и столкнувшихся с трудностями в диагностике и лечении, а также стигмы, связанной с этим социальным заболеванием.

Эти истории были содержанием информационной кампании по туберкулезу #ЗдоровьеБезГраниц.

Целью кампании было показать, с какими сложностями сталкиваются люди, получившие диагноз туберкулеза в миграции. И это совершенно дополнительные барьеры к уже имеющимся трудностям лечения такого сложного заболевания.



”

«Я была в Норвегии, и именно тогда впервые почувствовала недомогание. Мне сдавливало грудь и стало сложнее дышать. Я не обращала на это внимания, считая, что просто простудилась. Через неделю у меня начались хрипы на вдохе. Я сразу же записалась на прием к врачу в частную клинику.

Из-за пандемии COVID-19 визиты к врачу с моими симптомами были запрещены, поэтому, поскольку моя ситуация не была неотложной, моим единственным вариантом оставалась телемедицина. Я обращалась по меньшей мере к 5-ти разным врачам, но все они говорили, чтобы я не беспокоилась и что все пройдет само. Однако мне становилось все хуже.»

**"Я говорю себе, что остается только побороть туберкулез, и с этим я справлюсь"**



Мария, Румыния, 31 год



Региональная  
экспертная группа  
по здоровью мигрантов



# ИСТОРИИ МИГРАНТОВ, ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Трудности начинаются на этапе постановки диагноза – западные европейские страны очевидно имеют меньше случаев туберкулеза и, как следствие, – более длительный процесс диагностирования туберкулеза у мигрантов из стран Восточной Европы. Зачастую верный диагноз ставится слишком поздно, когда требуется уже более сложное, дорогостоящее и длительное лечение.

«Слово медосмотр вызывает у меня дрожь»



Атабек, Кыргызстан, 32 года



Региональная  
экспертная группа  
по здоровью мигрантов

«Что хочу отметить, в больнице лечится много молодежи, многие вернулись с туберкулезом из Москвы. Существует большая проблема – наши ребята, не долечившись до конца, снова едут в Россию на заработки. А там много работы, плохие условия проживания. Для человека с недолеченным туберкулезом это очень опасно. Все это надо объяснять.»

Тяжело думать об этом, но я понимаю, что еще пять лет после окончания лечения я должен буду внимательно следить за здоровьем. Тяжести нельзя поднимать, а значит, я не везде смогу работать.»

Другой круг проблем заключается в возможностях человека в миграции вылечить болезнь до конца. Например, в РФ, иностранцев, заболевших туберкулезом, лечат первые две недели, и когда они перестают представлять опасность для окружающих, им сообщают, что для продолжения лечения нужно ехать в «свою страну». Но не все мигранты на это готовы. В сочетании с тяжелой работой и плохими условиями проживания туберкулез развивается снова.

«Мне говорили, что шансов выжить нет, и врачи не хотели за меня браться»



Алексей, Украина, 33 года



Региональная  
экспертная группа  
по здоровью мигрантов

«Я постоянно боялась, что могу заразить сына туберкулезом»



Гоар, Армения, 46 лет



Региональная  
экспертная группа  
по здоровью мигрантов

«Главная проблема в голове — принятие или непринятие своего ВИЧ-статуса»



Алексей, 40 лет, Беларусь



Региональная  
экспертная группа  
по здоровью мигрантов



**Витебское городское отделение  
Белорусского общественного  
объединения «Позитивное движение»**

приглашает жителей Витебска, Орши и Полоцка  
получить информацию и поддержку о жизни  
с ВИЧ и приверженности к АРВ-терапии  
по телефонам:

**8(0212) 667219, +375 336582079.**

*При обращении в офис каждого ждет  
небольшой, но полезный сюрприз.*

**ПЕРВЫЙ АНОНИМНО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ  
ПУНКТ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВЬЯ  
ТРАНС\*ЛЮДЕЙ**



КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА И СЕКСОЛОГА. (БЕСПЛАТНО)  
ТЕСТЫ НА ВИЧ И ДРУГИЕ ИНФЕКЦИИ (БЕСПЛАТНО)  
В НАШЕМ ПУНКТЕ ВСЁ АНОНИМНО И КОНФИДЕНЦИАЛЬНО.  
**+375 29 638-71-17**



**Телефонная «линия доверия» для  
представителей уязвимых групп населения в  
контексте ВИЧ и КОВИД 19**

Телефоны работают **круглосуточно и анонимно:**

**+375 17 270 24 01**  
**(Минский городской)**

**+375 298 990 401**  
**(MTC, Viber, Telegram, WhatsApp)**

На базе МОКЦ «Психиатрия-наркология»  
(г. Минск, ул.П.Бровки, 7) работает телефонная  
линия доверия для уязвимых групп населения  
в контексте ВИЧ и КОВИД 19:

- люди, живущие с ВИЧ
- работники коммерческого секса
- люди употребляющие наркотики
- люди находящиеся на заместительной терапии
- трансгендерные люди
- мужчины имеющие секс с мужчинами
- вышедшие из мест лишения свободы,
- жертвы насилия (люди, перенесшие насилие) и тд.


**Официальная страничка  
Ассоциации  
«БелСеть антиСПИД»  
в Фэйсбуке**

**[www.facebook.com/  
BelarusianAIDSNetwork](http://www.facebook.com/BelarusianAIDSNetwork)**



**[www.belaims.net](http://www.belaims.net)**

**#belaims** Пользуйтесь хэштэгом для обозначения себя  
на мероприятиях Ассоциации «БелСеть антиСПИД»  
и быстрого поиска информации организации на Фэйсбуке

 **ВМЕСТЕ** Электронная версия бюллетеня «ВМЕСТЕ»  
размещена в pdf-формате на сайте [belaims.net](http://belaims.net)  
Информационный бюллетень Ассоциации «БелСеть антиСПИД»  
Печатные экземпляры можно получить в офисе пер. Уральский, 15-502, обратившись по тел. 8(017) 2456928

Отпечатано в типографии  
Зак. от 13.07.20. Тираж 299 экз.  
ЛП

Мнения, представленные в опубликован-  
ных материалах могут не совпадать с официаль-  
ной точкой зрения Ассоциации «БелСеть антиСПИД».  
При перепечатке ссылка на бюллетень обязательна.

Редактор: Ольга Сацук  
Дизайн, верстка:  
Игорь Абылевич

Адрес: 220037 г. Минск  
пер. Уральский, 15, офис 502  
e-mail: [belaimsnet@yandex.ru](mailto:belaimsnet@yandex.ru)

Издается Ассоциацией некоммерческих организаций по противодействию эпидемии ВИЧ/СПИДа  
«БелСеть антиСПИД» в рамках проекта № 2/19/000982 международной технической помощи  
«Укрепление национальной системы профилактики, лечения, ухода и поддержки в связи с ВИЧ  
и туберкулезом в Республике Беларусь»

«Вместе» Июнь 2021 №45(51)  
Информационный бюллетень  
ВИЧ-сервисных НПО  
Распространяется бесплатно.