

# ABRAZANDO *la Calma*

con

**Pilar Sordo**



**Cupos limitados**  
**CAPACIDAD MÁXIMA**

**35 MUJERES**

All Inclusive

**Viernes 11, Sábado 12,  
Domingo 13 – Octubre 2024**



**Tatano Posada Boutique  
San Bernardino**

# Retiro

## “Abrazando la Calma”

Durante tres días, estarás desconectada de la rutina diaria en un lugar paradisíaco, para aprender a tener una mente en calma y una total paz interna, que te permitirán alcanzar esa realización personal que tanto deseas.

Pilar Sordo te ayudará de forma personalizada a realizar un viaje hacia tu pasado hasta llegar a tu presente, para lograr en ti una verdadera transformación emocional y espiritual durante el retiro.

Las charlas y meditaciones te servirán para encontrar tu mejor versión, fortaleciendo tu autoestima y sanando heridas interiores.



*Aprovecha esta oportunidad,  
para vivir una experiencia de bienestar*

# Ambiente ideal para lograr *la Calma*

Durante el retiro se creará el ambiente perfecto para lograr abrazar la calma, por lo que todas las participantes deberán estar hospedadas en Tatano Posada Boutique de San Bernardino, de modo a seguir el programa diseñado exclusivamente para ellas.

*¿Cuál es la capacidad máxima de mujeres participantes?*

**35** es la capacidad máxima



# ¿Podré tener un encuentro a solas en forma individual con **Pilar Sordo**?



Cada participante tendrá un encuentro privado con Pilar, a fin de conocer, a profundidad, la historia de cada una.

*La confidencialidad respectiva será respetada*

# ¿Qué lograrás participando en el retiro?

*Abraza la calma, para conectar con tu mejor versión, junto a Pilar Sordo.*

- Aprenderás a creer más en ti y todo lo que puedes alcanzar en la vida.
- Fortalecerás el concepto que tienes de ti misma para conocerte mejor y aceptarte.
- Mejorarás el relacionamiento con los demás al saber gestionar tus propias emociones.
- Eliminarás creencias que te impiden mejorar tu calidad de vida.
- Sabrás cómo revertir las emociones negativas para superar sufrimientos.
- Descubrirás tu verdadero potencial, siendo capaz de disfrutar tus logros, comprendiendo errores y afrontando desafíos.
- Contarás con las herramientas necesarias para resolver los retos de la vida cotidiana con resiliencia y creatividad.
- Proyectarás tu futuro con optimismo, pero trabajando desde el presente.
- Disfrutarás una experiencia de bienestar en contacto con la naturaleza, reconectando tu cuerpo, mente y espíritu.

# Programa de actividades

**Viernes 11, Sábado 12, Domingo 13 - Octubre 2024**

## **Día 1 - Viernes 11**

09:30 hs	Check In. Donde las participantes tomarán posesión de sus respectivas habitaciones y se les hará entrega de los materiales respectivos individuales.
10:00 hs a 11:00 hs	La producción se reunirá con las participantes a fin de coordinar los módulos del programa del retiro.
11:30 hs a 12:00 hs	Se agendarán los horarios para que cada participante pueda entrevistarse en forma individual con Pilar Sordo.
12:00 hs a 13:30 hs	Almuerzo
14:30 hs a 16:30 hs	Entrevista con participantes
16:30 hs a 17:00 hs	Break
17:00 hs a 19:00 hs	Entrevista con participantes
19:00 hs a 19:30 hs	Break
19:30 hs a 20:30 hs	Entrevista con participantes
OBS: Durante las entrevistas individuales, las demás participantes tendrán actividades con Mandalas y Vision board (mapas de sueños)	
20:45 hs	Cena/Cuencos

## Día 2 – Sábado 12

07:00hs a 08:00hs	Yoga
08:30hs	Desayuno
09:30 hs a 12:00 hs	Obstáculos para abrazar la calma (Parte I)
12:00 hs a 13:30 hs	Almuerzo
13:30hs a 14:00 hs	Libre
14:00 hs a 16:30 hs	Obstáculos para abrazar la calma (Parte II)
16:30 hs a 17:00 hs	Libre
17:00 hs a 19:30 hs	Elementos para abrazar la calma
20:00 hs	Cena
21:30 hs	Tambores- Fiesta: Tenida Blanco



## Día 3 – Domingo 13

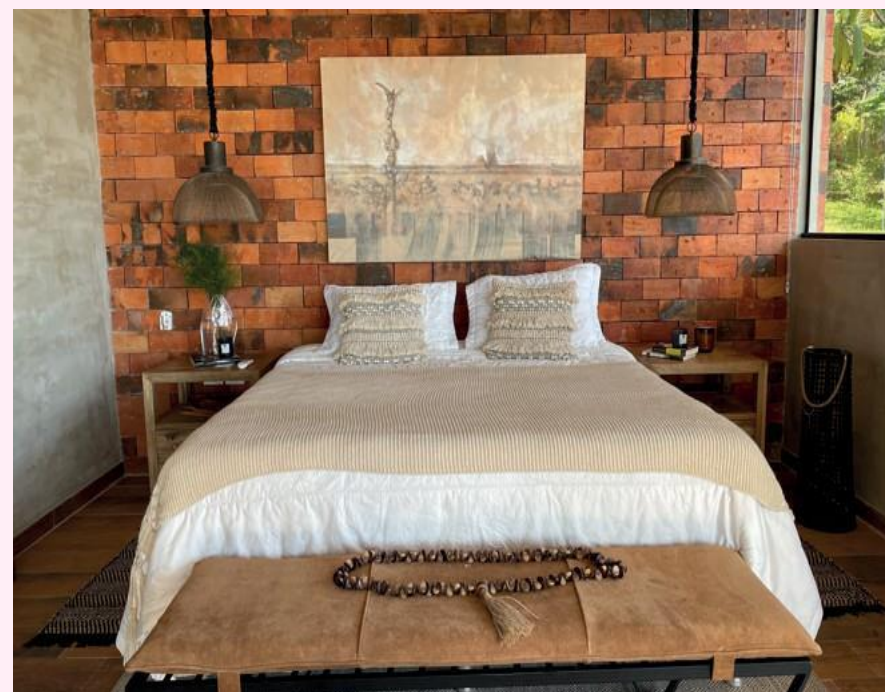
07:30 hs0	Desayuno y ejercicios de gratitud
08:30 hs a 10:00 hs	Evaluación de las participantes, cierre de conceptos y posterior entrega de certificados

**Fin del retiro**

# Servicios incluidos en el Retiro



- Materiales
- Habitaciones climatizadas
- Desayuno, almuerzo y cena
- Parking gratuito
- Internet WI FI
- Piscina
- TV Cable
- Se expedirá certificado de participación



**Situado en el lugar más privilegiado, tranquilo, seguro y elevado de la cordillera de los Altos, Tatano Posada Boutique, ofrece hermosas vistas, rodeado de naturaleza, con atención al detalle en cada una de las habitaciones y en sus servicios.**

# Tipo de Habitaciones



## Suite Marilyn 1

- Habitación doble con cama matrimonial
- Baño privado
- Amplia terraza



Capacidad 2 personas

Gs 5.900.000 (guaraníes cinco millones novecientos mil) + IVA  
Por persona



## Suite Marilyn 2

- 1 Habitación cuádruple, baño privado
- 1 Habitación doble, con camas individuales, baño privado
- Living
- Heladera
- Cocina

Capacidad **6** personas

**Gs 4.900.000** (guaraníes cuatro millones novecientos mil) + IVA  
Por persona



# Suite Maina

- Habitación doble con cama matrimonial, baño privado
- Habitación cuádruple, baño privado
- Living
- Cocina
- Comedor
- Heladera
- Quincho con parrilla
- Amplia terraza

Capacidad **6** personas

**Gs 4.900.000** (guaraníes cuatro millones novecientos mil) + IVA  
Por persona



# Suite Tio Aguilucho 1

- Habitación doble con cama matrimonial
- Baño privado
- Quincho con parrilla
- Amplia terraza

Capacidad 2 personas

Gs 5.900.000 (guaraníes cinco millones novecientos mil) + IVA  
Por persona



## Suite Tio Aguilucho 2

- 1 Habitación doble con cama matrimonial
- 1 Habitación doble con camas individuales
- Baño compartido
- Living
- Comedor
- Quincho con parrilla
- Amplia terraza

Capacidad 4 personas

Gs 4.900.000 (guaraníes cuatro millones novecientos mil) + IVA  
Por persona



## Suite Toto

- Habitación con cama matrimonial
- Baño privado

Capacidad 2 personas

Gs 5.900.000 (guaraníes cinco millones novecientos mil) + IVA  
Por persona



# Habitación Cheff

- Habitación cuádruple
- 1 Cama matrimonial
- 2 camas individuales
- Baño privado

Capacidad 4 personas

Gs 4.900.000 (guaraníes cuatro millones novecientos mil) + IVA  
Por persona



## Suite Bar

- Habitación con cama matrimonial
- Baño privado
- Terraza privada cubierta

Capacidad 2 personas

Gs 5.900.000 (guaraníes cinco millones novecientos mil) + IVA  
Por persona



# Suite Tatano

- Habitación triple
- Cama matrimonial
- Habitación con cama individual
- Sala de estar
- Baño privado
- Tv
- Terraza privada
- Piscina privada

Capacidad 3 personas

Gs 5.900.000 (guaraníes cinco millones novecientos mil) + IVA  
Por persona



## Suite Abuelo Vicente

- Habitación doble con cama matrimonial
- Baño privado
- Sala de estar

Capacidad 2 personas

**Gs 5.900.000 (guaraníes cinco millones novecientos mil) + IVA**  
**Por persona**



# Suite Malele

- Habitación doble con cama matrimonial
- Baño privado
- Heladera frigo bar
- Living
- Balcón con vista al lago

Capacidad 2 personas

Gs 5.900.000 (guaraníes cinco millones novecientos mil) + IVA  
Por persona



# ABRAZANDO *la Calma* con

**Pilar Sordo**



**Cupos limitados**  
**CAPACIDAD MÁXIMA**  
**35 MUJERES**  
All Inclusive

**Viernes 11, Sábado 12,  
Domingo 13 – Octubre 2024**



**Tatano Posada Boutique  
San Bernardino**

# Reservas y consultas

Manager Internacional Pilar Sordo

Rodolfo González Friedmann



+1 (229) 949-7777



[contactos@pilarsordocontrataciones.com](mailto:contactos@pilarsordocontrataciones.com)