



Pürierte Kost

Genuss in vertrauter Form

DYSPHAGIEKOST-SORTIMENT

GÜLTIG ab 01.04.2026
bis 31.03.2027

FRISCHE
MANUFAKTUR
SEIT 1974

EINE AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG

ist in jedem Alter wichtig



PREISAUSKÜNFTE

Um die aktuellen Preise zu erfahren, besuchen Sie unseren Webshop.
Für weitere Infos oder einen Webshopzugang können Sie sich jederzeit
an Ihren **persönlichen Ansprechpartner** wenden.

SIE SIND NOCH KEIN KUNDE?

Dann kontaktieren Sie uns unter **kontakt@sander-gruppe.com** oder **+49 6766 9303 333**

PRODUKT-ICONS

- Neuheit aus der Frische-Manufaktur
- Verbesserte Rezeptur
- Glutenfrei
- Glutenfrei nach Rezeptur
- Laktosefrei
- Laktosefrei nach Rezeptur
- Vegan
- Vegetarisch
- Leichte Vollkost
- Tiefkühlprodukt

ZUBEREITUNGSHINWEISE

- Dampf
- Kombinierte Hitze
- Wasserbad/Topf
- Kalt servieren
- Tiefgekühlt regenerieren
- Kalt-/Tellerportionierung/
Bankettregeneration
- Mikrowelle

GUT ZU WISSEN

VE: Verkaufseinheit

Alle Icons im Blick:



Alle in diesem Angebot enthaltenen Produktabbildungen verstehen sich als Anrichtevorschläge.



WAS BEDEUTET DYSPHAGIE?

Dysphagie (abgeleitet von der griechischen Vorsilbe **dys** [„schlecht“] und dem Verb **phagein** [„essen“], wörtlich: „Störung beim Essen“) bezeichnet sämtliche Formen von Kau- und Schluckbeschwerden. Sie können die Aufnahme fester oder flüssiger Nahrung sowie das Schlucken des eigenen Speichels erschweren oder sogar unmöglich machen. Aktuell wird geschätzt, dass etwa **7 bis 10 Prozent der Gesamtbevölkerung** und 16 bis 22 Prozent aller Menschen über 55 Jahre von einer Form der Dysphagie betroffen sind. Allerdings können entsprechende Beschwerden in allen Altersgruppen auftreten.

AUSWIRKUNGEN AUF DIE GESUNDHEIT

Dysphagien können den **Ernährungszustand erheblich beeinträchtigen** und beispielsweise zu Mangelernährung führen. Dieser Zustand entsteht, wenn der Körper nicht genügend Energie und Nährstoffe über die Nahrung erhält. In der Folge verändert sich die Körperzusammensetzung, und es können **messbare Beeinträchtigungen sowohl der körperlichen als auch der geistigen Funktionen** auftreten.

URSACHEN FÜR SCHLUCKSTÖRUNGEN

Schluck- und Kaubeschwerden gehen mit einer Vielzahl verschiedener Krankheiten einher:

- ✓ **Neurologisch bedingte Schluckstörungen**
infolge von Schlaganfällen, Schädel-Hirn-Traumen oder Parkinson
- ✓ **Schluckstörungen als Folge einer Operation**
nach operativen Eingriffen zur Beseitigung von Tumoren im Mund-, Hals- und Kopfbereich oder der Behebung einer Lippen-Kiefer-Gaumen-Spaltung
- ✓ **Altersbedingte Schluckstörungen**
durch Demenz, Antriebsstörungen, und schlecht sitzende Prothesen
- ✓ **Kindliche Schluckstörungen**
infolge atypischer anatomischer Ausprägungen, einer Lippen-Kiefer-Gaumen-Spaltung oder neurologischer Erkrankungen
- ✓ **Psychologische Schluckstörungen**
im Rahmen von Essstörungen



FEIN PÜRIERTE CREMESUPPEN



TOMATENCREMESUPPE

fein püriert, ohne Stückung.

diabetes-mellitus-geeignet,

geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe III

35600082

Einwaage **200 g** | VE **48 × 200 g**

35600046

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 281 / kcal 67 / Fett 4,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g /
Kohlenhydrate 4,8 g, davon Zucker 3,6 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 1,31 g



SPARGELCREMESUPPE

fein püriert, ohne Stückung.

diabetes-mellitus-geeignet,

geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe III

35600087

Einwaage **200 g** | VE **48 × 250 g**

35600107

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 299 / kcal 71 / Fett 5,2 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g /
Kohlenhydrate 4,8 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 1,2 g / Salz 1,35 g



BROKKOLICREMESUPPE

fein püriert, ohne Stückung.

diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm, natriumreduziert,

geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe III

35600089

Einwaage **200 g** | VE **48 × 250 g**

35600105

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 126 / kcal 30 / Fett 0,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g /
Kohlenhydrate 4,2 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 1,5 g / Salz 0,98 g





KAROTTENCREMESUPPE

fein püriert, ohne Stückung.

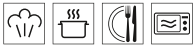
*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm,
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe III*

35600094

Einwaage **200 g** | VE **48 × 250 g**

35600111

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 142 / kcal 34 / Fett 0,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g /
Kohlenhydrate 6,0 g, davon Zucker 2,8 g / Eiweiß 0,6 g / Salz 1,32 g



KRÄUTERRAHMSUPPE | 35600108

fein püriert, verfeinert mit Kräutern.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm, natriumreduziert,
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe II und III*

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 125 / kcal 30 / Fett 1,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g /
Kohlenhydrate 4,1 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 0,9 g / Salz 0,98 g



ZUCCHINICREMESUPPE | 35600106

fein püriert, ohne Stückung.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm,
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe II und III*

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 115 / kcal 28 / Fett 0,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g /
Kohlenhydrate 4,3 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 1,0 g / Salz 1,08 g



BLUMENKOHLCREMESUPPE | 35600104

fein püriert, ohne Stückung.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm,
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe II und III*

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 112 / kcal 27 / Fett 0,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g /
Kohlenhydrate 3,7 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 1,1 g / Salz 1,13 g



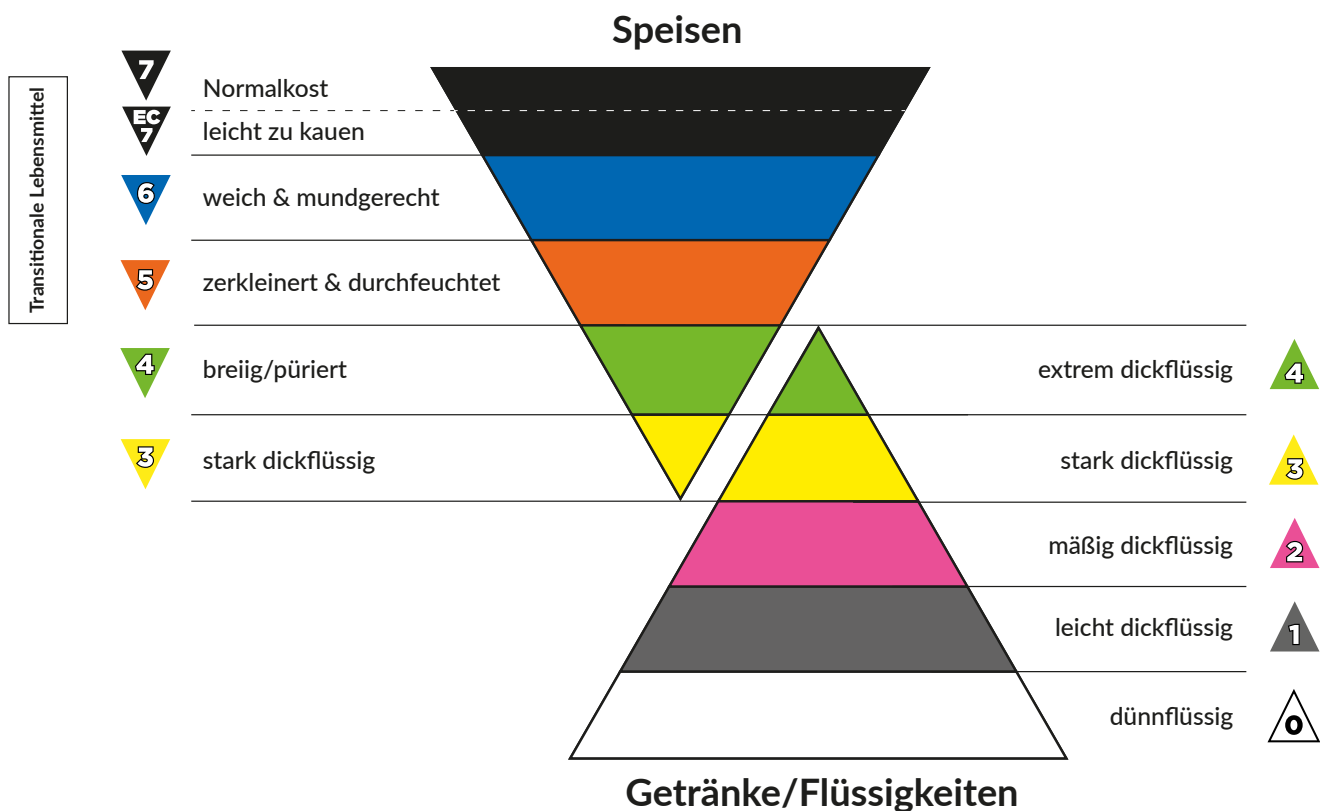
WAS BEDEUTET IDDSI?

IDDSI (ein aus dem Englischen stammendes Akronym für „International Dysphagia Diet Standardisation Initiative“, auf Deutsch: „Internationale Initiative zur Dysphagie-Ernährungsstandardisierung“) ist ein von internationalen Experten aus **Medizin, Ernährungswissenschaft und Logopädie entwickelter Standard**. Er wurde 2013 mit dem Ziel eingeführt, eine einheitliche und leicht verständliche Terminologie zur Klassifikation von Speisen und Flüssigkeiten für Menschen mit Dysphagie zu schaffen.

Die seitens der IDDSI erhobenen Maßgaben besitzen internationale Gültigkeit und wurden leitlinienkonform erstellt, weswegen sie auf Schluckstörungen in sämtlichen Altersgruppen und Pflegestufen angewandt werden können. Ziel ist ein erhöhtes Maß an **Sicherheit im Umgang mit Dysphagie-Patienten**, indem Missverständnissen bezüglich der einzelnen Dickungsgrade konsequent vorgebeugt wird.

Per IDDSI klassifizierte Getränke, Flüssigkeiten und Speisen untergliedern sich in insgesamt **8 Stufen**, welche jeweils mit individuellen Farbcodes und Ziffern gekennzeichnet werden. Die Definitionen der einzelnen Stufen richten sich nach den Vorgaben und Regelungen des IDDSI-Komitees.

Weitere Infos unter www.iddsi.org



FRAGEN ODER NEUGIERIG?

Um Transparenz zu schaffen, haben wir alle pürierten Speisen unseres Sortiments gemäß dem IDDSI-Standard klassifiziert. Bei Fragen beraten wir Sie gerne persönlich.

WELCHE IDDSI-STUFEN SIND TEIL DES SANDER-PRODUKTPORTFOLIOS?

3

Stufe 3 (Speisen): stark dickflüssig

- ✓ Glatte Textur ohne Stückchen
- ✓ Keine Klümpchen, Fasern und/oder Schalenstücke
- ✓ Kann aus einer Tasse oder einem Becher getrunken oder mit einem Löffel verzehrt werden

4

Stufe 4 (Speisen): breig/püriert

- ✓ Glatte Textur, enthält keine Klümpchen
- ✓ Ist nicht klebrig
- ✓ Kein Separieren des Flüssigkeitsanteils der Speise
- ✓ Behält seine Form auf dem Teller
- ✓ Muss nicht gekaut werden
- ✓ Kann mit einem Löffel oder einer Gabel verzehrt werden

5

Stufe 5 (Speisen): zerkleinert und durchfeuchtet

- ✓ Weich und hydriert, ohne Separieren der Flüssigkeit oder des Eigensafts der jeweiligen Speise
- ✓ Kleine Partikel sind sichtbar und mit der Zunge leicht zu zerdrücken
- ✓ Partikelgröße maximal 4 mm in der Breite und 15 mm in der Länge*
- ✓ Kann auf dem Teller geformt werden
- ✓ Kann mit einem Löffel oder einer Gabel verzehrt werden

6

Stufe 6 (Speisen): weich und mundgerecht

- ✓ Weich und zart, kein Absetzen von Flüssigkeit
- ✓ Mundgerechte Stücke, maximale Stückelung beträgt 15 mm
- ✓ Ausreichend Zungenkraft und -kontrolle ist erforderlich
- ✓ Muss vor dem Schlucken gekaut werden
- ✓ Kann mit der Gabel gegessen werden

EC
7

Stufe 7EC (Speisen): leicht zu kauen

- ✓ Weiche und zarte Lebensmittel
- ✓ Kann normal abgebissen, gekaut und geschluckt werden
- ✓ Enthält keine harten, zähen, fasrigen, knusprigen oder bröckeligen Teile
- ✓ Die Lebensmittel können unterschiedliche Größen aufweisen
- ✓ Kann unterschiedliche Konsistenzen enthalten

7

Stufe 7 (Speisen): Normalkost

- ✓ Normale alltägliche Lebensmittel mit unterschiedlichen Konsistenzen
- ✓ Kann normal abgebissen, gekaut und geschluckt werden
- ✓ Enthält harte, zähe, fasrige, knusprige oder bröckelige Teile
- ✓ Die Lebensmittel können unterschiedlicher Größe und Texturen sein

* Partikelgröße nur für Erwachsene geeignet.

HOCHKALORISCHE CREMESUPPEN



TOMATENCREMESUPPE

HOCHKALORISCH | 35600188

verfeinert mit Olivenöl und mediterranen Kräutern.

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 524 / kcal 125 / Fett 9,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g /
Kohlenhydrate 9,0 g, davon Zucker 6,6 g / Eiweiß 2,3 g / Salz 0,77 g



CHAMPIGNONCREMESUPPE

HOCHKALORISCH | 35600189

abgerundet mit einem Hauch Zitrone und Waldpilzen.

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 590 / kcal 141 / Fett 12,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g /
Kohlenhydrate 5,2 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 0,91 g



GEMÜSECREMESUPPE

HOCHKALORISCH | 35600190

mit Blumenkohl, Pastinaken, Lauch, Erbsen, Karotten und Brokkoli.

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 636 / kcal 152 / Fett 13,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,4 g /
Kohlenhydrate 5,2 g, davon Zucker 2,4 g / Eiweiß 1,4 g / Salz 0,85 g



MAISCREMESUPPE

HOCHKALORISCH | 35600191

abgerundet mit Kurkuma und Curry.

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 542 / kcal 129 / Fett 10,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g /
Kohlenhydrate 7,0 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 1,5 g / Salz 1,00 g





CREMESUPPE MIT WILDGESCHMACK

HOCHKALORISCH | 35600192

verfeinert mit Wacholder, Lorbeer und Nelke.

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 541 / kcal 129 / Fett 11,0 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g /
Kohlenhydrate 5,5 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 1,27 g



KARTOFFELCREMESUPPE

HOCHKALORISCH | 35600193

verfeinert mit Majoran, Muskat und Kurkuma.

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 479 / kcal 114 / Fett 9,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g /
Kohlenhydrate 5,3 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 1,9 g / Salz 0,81 g



ZUCCHINICREMESUPPE

HOCHKALORISCH | 35600194

abgerundet mit Sojakochcreme.

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 451 / kcal 108 / Fett 8,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g /
Kohlenhydrate 5,4 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 2,3 g / Salz 1,05 g



CREMESUPPE MIT GEFLÜGELGESCHMACK

HOCHKALORISCH | 35600195

abgerundet mit Sojakochcreme.

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 542 / kcal 129 / Fett 10,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g /
Kohlenhydrate 4,1 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 4,4 g / Salz 1,04 g



KAROTTENCREMESUPPE

HOCHKALORISCH | 35600196

verfeinert mit Orangensaft und Zitrone.

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 517 / kcal 124 / Fett 11,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g /
Kohlenhydrate 4,8 g, davon Zucker 3,4 g / Eiweiß 0,7 g / Salz 0,89 g



MILCHSUPPEN



MILCHSUPPE GRIESS

mit Hartweizengrieß.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm, natriumreduziert,
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe II und III*

35600096

Einwaage **200 g** | VE **48 × 250 g**

35600064

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 312 / kcal 75 / Fett 1,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g /
Kohlenhydrate 11,3 g, davon Zucker 7,5 g / Eiweiß 3,7 g / Salz 0,17 g



MILCHSUPPE VANILLE

mit Vanillegeschmack.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm, natriumreduziert,
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe II und III*

35600097

Einwaage **200 g** | VE **48 × 250 g**

35600061

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 322 / kcal 77 / Fett 1,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g /
Kohlenhydrate 12,5 g, davon Zucker 7,7 g / Eiweiß 3,1 g / Salz 0,18 g





MILCHSUPPE SCHMELZFLOCKEN

mit schmelzenden Vollkorn-Haferflocken.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm, natriumreduziert,
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe II und III*

35600098

Einwaage **200 g** | VE **48 × 250 g**

35600063

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 321 / kcal 77 / Fett 1,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g /
Kohlenhydrate 11,8 g, davon Zucker 8,0 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 0,16 g



MILCHSUPPE SCHOKO

mit Schokoladengeschmack.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm, natriumreduziert,
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe II und III*

35600099

Einwaage **200 g** | VE **48 × 250 g**

35600062

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 322 / kcal 77 / Fett 1,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g /
Kohlenhydrate 11,8 g, davon Zucker 7,8 g / Eiweiß 3,3 g / Salz 0,15 g



ANGEPASSTE VOLLKOST

Unsere mit „Angepasste Vollkost“ gekennzeichneten Produkte eignen sich aufgrund der speziellen Zubereitung und guten Bekömmlichkeit besonders für die Gemeinschafts- und Gesundheitsgastronomie.

FRÜHSTÜCK & ABENDESSEN

PÜRIERTE KOST



FRÜHSTÜCK SÜSS PÜRIERT | 32354001

aus Kaffee, Brot und Himbeer.

natriumreduziert

Einwaage **20 x 180 g** | VE **1 x 3600 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 837 / kcal 200 / Fett 7,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g /
Kohlenhydrate 25,9 g, davon Zucker 17,3 g / Eiweiß 6,5 g / Salz 0,65 g



BROTZEIT PÜRIERT | 32354002

aus Brot und Bacon.

Einwaage **20 x 180 g** | VE **1 x 3600 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 722 / kcal 171 / Fett 7,7 g, davon ges. Fettsäuren 3,2 g /
Kohlenhydrate 16,6 g, davon Zucker 7,7 g / Eiweiß 8,6 g / Salz 2,65 g



GLUTENFREIES BROT PÜRIERT | 32337007

abgeschmeckt mit Sojacreme, zum Bestreichen.

Einwaage **25 x 60 g** | VE **1 x 1500 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 606 / kcal 144 / Fett 13,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,4 g /
Kohlenhydrate 3,4 g, davon Zucker 0,8 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 0,28 g



NEU!



ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN PÜRIERT | 32337001

natur.

Einwaage **25 x 60 g** | VE **1 x 1500 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 384 / kcal 92 / Fett 3,9 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g /
Kohlenhydrate 9,2 g, davon Zucker 6,4 g / Eiweiß 4,5 g / Salz 0,56 g



TOMATE-MOZZARELLA AUF ROGGENMISCHBROT PÜRIERT | 32337002

verfeinert mit Kräutern und dunkler Balsamicocreme.

Einwaage **25 x 100 g** | VE **1 x 2500 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 548 / kcal 131 / Fett 6,3 g, davon ges. Fettsäuren 4,6 g /
Kohlenhydrate 12,7 g, davon Zucker 8,9 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 1,10 g





GURKENSANDWICH PÜRIERT | 32337008

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 100 g** | VE **1 x 2500 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 782 / kcal 187 / Fett 17,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,8 g /
Kohlenhydrate 4,7 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 0,80 g



GEFLÜGELSALAMI AUF ROGGENMISCHBROT PÜRIERT | 32337003

Einwaage **25 x 100 g** | VE **1 x 2500 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 928 / kcal 222 / Fett 19,0 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g /
Kohlenhydrate 6,3 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 6,7 g / Salz 1,10 g



GEFLÜGELSCHINKEN AUF ROGGENMISCHBROT PÜRIERT | 32337004

Einwaage **25 x 100 g** | VE **1 x 2500 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 984 / kcal 235 / Fett 20,8 g, davon ges. Fettsäuren 4,2 g /
Kohlenhydrate 6,4 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 6,1 g / Salz 1,08 g



ERDBEERKONFITÜRE AUF ROGGENMISCHBROT PÜRIERT | 32337005

mit Butter.

Einwaage **32 x 90 g** | VE **1 x 2880 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 393 / kcal 94 / Fett 2,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g /
Kohlenhydrate 15,1 g, davon Zucker 8,6 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 0,29 g



HAUPTKOMPONENTEN

PÜRIERTE KOST IN FORM



BRATWURST PÜRIERT | 32342001

aus Schweinefleisch, mit Majoran gewürzt.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 438 / kcal 105 / Fett 7,8 g, davon ges. Fettsäuren 3,9 g /
Kohlenhydrate 3,3 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 0,72 g



WIENER WURST PÜRIERT | 32342002

aus Schweinefleisch, angereichert mit Sahne.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 456 / kcal 109 / Fett 9,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g /
Kohlenhydrate 1,6 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,64 g



CURRYWURST PÜRIERT | 32342004

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 510 / kcal 122 / Fett 9,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g /
Kohlenhydrate 4,0 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 4,9 g / Salz 0,71 g



KASSLER PÜRIERT | 32311001

aus Schweinefleisch, abgeschmeckt mit Sahne und Gewürzen.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 484 / kcal 116 / Fett 7,2 g, davon ges. Fettsäuren 3,8 g /
Kohlenhydrate 3,4 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 9,4 g / Salz 0,79 g



SCHWEINEBRATEN PÜRIERT | 32311002

aus Schweinefleisch, angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 627 / kcal 150 / Fett 11,9 g, davon ges. Fettsäuren 4,6 g /
Kohlenhydrate 3,3 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 7,7 g / Salz 0,77 g





FLEISCHKÄSE PÜRIERT | 32342003

aus Schweinefleisch, angereichert mit Sahne.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 714 / kcal 164 / Fett 14,8 g, davon ges. Fettsäuren 5,8 g /
Kohlenhydrate 2,5 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 7,0 g / Salz 0,78 g



RINDERFRIKADELLE PÜRIERT | 32310009

aus Rindfleisch, abgeschmeckt mit Senf.

Einwaage **25 x 65 g** | VE **1 x 1625 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 535 / kcal 128 / Fett 9,2 g, davon ges. Fettsäuren 3,5 g /
Kohlenhydrate 4,4 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 7,2 g / Salz 0,94 g



RINDERBRATEN PÜRIERT | 32310002

aus Rindfleisch, abgeschmeckt mit Kartoffeln und Sahne.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 424 / kcal 101 / Fett 7,0 g, davon ges. Fettsäuren 3,5 g /
Kohlenhydrate 3,7 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 5,8 g / Salz 1,96 g



RINDERGULASCH PÜRIERT | 32310003

aus Rindfleisch, abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 437 / kcal 104 / Fett 6,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g /
Kohlenhydrate 3,9 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 6,9 g / Salz 1,89 g



BŒUF „STROGANOFF“ PÜRIERT | 32310004

aus Rindfleisch, mit Champignons, Gewürzgerken und Rahmsauce.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 589 / kcal 143 / Fett 10,8 g, davon ges. Fettsäuren 4,6 g /
Kohlenhydrate 4,9 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 6,2 g / Salz 1,20 g



Hauptkomponenten – Pürierte Kost in Form



KALBSRAHMBRATEN PÜRIERT | 32315001

aus Kalbsfleisch, angereichert mit Sahne und Quark.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 423 / kcal 101 / Fett 6,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,8 g /
Kohlenhydrate 3,4 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 7,6 g / Salz 0,88 g



HÜHNERFRIKASSEE PÜRIERT | 32319001

aus Hühnerfleisch, mit Spargel, Champignons und Erbsen.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 460 / kcal 110 / Fett 7,6 g, davon ges. Fettsäuren 2,7 g /
Kohlenhydrate 3,6 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 6,8 g / Salz 0,82 g



PUTENSCHNITZEL PÜRIERT | 32320001

aus Putenfleisch, angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 495 / kcal 118 / Fett 7,6 g, davon ges. Fettsäuren 3,6 g /
Kohlenhydrate 4,2 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 8,2 g / Salz 0,95 g



HÄHNCHEN PÜRIERT | 32319002

aus Hähnchenfleisch, abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 307 / kcal 74 / Fett 5,2 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g /
Kohlenhydrate 1,3 g, davon Zucker 0,3 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 0,61 g



GEFLÜGELBRATEN PÜRIERT | 32319003

aus Hähnchenfleisch, angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 533 / kcal 127 / Fett 8,4 g, davon ges. Fettsäuren 3,6 g /
Kohlenhydrate 3,2 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 9,1 g / Salz 1,19 g





MATJES PÜRIERT | 32313006

nach Hausfrauen-Art, abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 45 g** | VE **1 x 1125 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 267 / kcal 64 / Fett 4,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g /
Kohlenhydrate 1,5 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 4,0 g / Salz 1,13 g



SEELACHS PÜRIERT | 32313001

aus Seelachsfilet, angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 45 g** | VE **1 x 1125 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 250 / kcal 60 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,1 g /
Kohlenhydrate 2,5 g, davon Zucker 0,6 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 0,54 g



LACHS PÜRIERT | 32313002

aus Lachsfilet, angereichert mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 45 g** | VE **1 x 1125 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 216 / kcal 51 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g /
Kohlenhydrate 1,3 g, davon Zucker 0,5 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 0,04 g



VERTRAUTER GENUSS IN NEUER FORM

Mit großer Sorgfalt entwickeln wir unsere pürierte Kost laufend weiter.
Ziel sind lebensmittelähnlichere Formen, eine natürlichere Präsentation und eine appetitliche Optik – bei gleichbleibend hoher Qualität, Konsistenz und vollem Geschmack.

GEMÜSE

PÜRIERTE KOST IN FORM



GEMÜSECURRY PÜRIERT | 32329002

mit Blumenkohl, Brokkoli, Karotten, Pastinaken und Erbsen.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 397 / kcal 95 / Fett 5,8 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g /
Kohlenhydrate 5,9 g, davon Zucker 2,6 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 0,87 g



BBQ WEISSE BOHNEN PÜRIERT | 32329017

abgeschmeckt mit Sojacreme und rauchiger Barbecuesauce.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 481 / kcal 115 / Fett 8,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g /
Kohlenhydrate 6,9 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 2,8 g / Salz 0,90 g



KICHERERBSEN PÜRIERT | 32329001

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 397 / kcal 95 / Fett 6,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g /
Kohlenhydrate 6,4 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 3,1 g / Salz 0,63 g



LINSENGEMÜSE NACH MEDITERRANER ART PÜRIERT | 32329015

abgeschmeckt mit Sojacreme und Balsamico Bianco.

Einwaage **25 x 65 g** | VE **1 x 1625 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 422 / kcal 101 / Fett 7,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g /
Kohlenhydrate 5,6 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 0,62 g



**MAIS PÜRIERT | 32329014**

verfeinert mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g****NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 396 / kcal 95 / Fett 7,2 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g /
 Kohlenhydrate 5,0 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 2,7 g / Salz 0,40 g

**SCHINKENROSENKOHL PÜRIERT | 32329016**

mit Zwiebeln und Speck, verfeinert mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g****NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 333 / kcal 80 / Fett 6,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g /
 Kohlenhydrate 1,5 g, davon Zucker 0,9 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 0,56 g

**ERBSEN-MÖHREN-GEMÜSE PÜRIERT | 32329003**

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g****NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 292 / kcal 70 / Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g /
 Kohlenhydrate 4,3 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 0,53 g

**ERBSEN PÜRIERT | 32329004**

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g****NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 309 / kcal 74 / Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,1 g /
 Kohlenhydrate 4,7 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 4,4 g / Salz 0,52 g

**MÖHRENGEMÜSE PÜRIERT | 32329005**

verfeinert mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g****NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 229 / kcal 55 / Fett 2,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g /
 Kohlenhydrate 3,8 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 0,52 g



Gemüse – Pürierte Kost in Form



WIRSING PÜRIERT | 32329006

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 65 g** | VE **1 x 1625 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 380 / kcal 91 / Fett 6,4 g, davon ges. Fettsäuren 3,0 g /
Kohlenhydrate 4,0 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 4,4 g / Salz 1,14 g



SAUERKRAUT PÜRIERT | 32329007

abgeschmeckt mit Apfel- und Ananassaft.

Einwaage **25 x 65 g** | VE **1 x 1625 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 369 / kcal 88 / Fett 6,3 g, davon ges. Fettsäuren 3,0 g /
Kohlenhydrate 4,5 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 0,98 g



KOHLRABI PÜRIERT | 32329008

angereichert mit Sahne.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 502 / kcal 120 / Fett 9,3 g, davon ges. Fettsäuren 3,2 g /
Kohlenhydrate 5,4 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 1,04 g



BLUMENKOHL PÜRIERT | 32329009

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 302 / kcal 72 / Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g /
Kohlenhydrate 3,2 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 5,7 g / Salz 0,67 g



BROKKOLI PÜRIERT | 32329010

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 375 / kcal 90 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g /
Kohlenhydrate 4,3 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 0,81 g

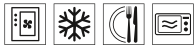




APFELROTKOHL PÜRIERT | 32329011

angereichert mit Quark.

Einwaage **25 x 65 g** | VE **1 x 1625 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 254 / kcal 60 / Fett 2,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g /
Kohlenhydrate 6,6 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 3,2 g / Salz 0,77 g



ZUCCHINI-TOMATEN-GEMÜSE PÜRIERT | 32329012

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 349 / kcal 83 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g /
Kohlenhydrate 4,5 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 0,49 g



WURZELGEMÜSE PÜRIERT | 32329013

mit Sellerie, Pastinaken, Karotten und Steckrüben.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 366 / kcal 88 / Fett 6,0 g, davon ges. Fettsäuren 3,2 g /
Kohlenhydrate 4,1 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 1,04 g



SÄTTIGUNGSBEILAGEN

PÜRIERTE KOST IN FORM



OMELETT IN FORM | 32324001

verfeinert mit Gewürzen.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 714 / kcal 171 / Fett 16,2 g, davon ges. Fettsäuren 6,0 g /
Kohlenhydrate 1,7 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 0,61 g



BRATKARTOFFELN PÜRIERT | 32351004

mit Zwiebeln und Speck, verfeinert mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 376 / kcal 90 / Fett 6,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g /
Kohlenhydrate 4,6 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 3,0 g / Salz 0,68 g



SÜSSKARTOFFELN PÜRIERT | 32351003

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 357 / kcal 85 / Fett 5,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g /
Kohlenhydrate 6,4 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 1,4 g / Salz 0,41 g



PARISER SALZKARTOFFELN PÜRIERT | 32351001

angereichert mit Ei.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 320 / kcal 77 / Fett 4,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g /
Kohlenhydrate 6,0 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 3,2 g / Salz 0,76 g



KARTOFFELPÜREE IN FORM | 32351002

leicht gesalzen.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 189 / kcal 45 / Fett 1,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g /
Kohlenhydrate 4,6 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 2,8 g / Salz 0,25 g





TOMATENREIS PÜRIERT | 32335002

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 65 g** | VE **1 x 1625 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 270 / kcal 64 / Fett 2,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g /
Kohlenhydrate 7,8 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 2,4 g / Salz 0,63 g



REIS PÜRIERT | 32335001

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 65 g** | VE **1 x 1625 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 342 / kcal 82 / Fett 2,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g /
Kohlenhydrate 11,1 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 0,75 g



SPÄTZLE PÜRIERT | 32327001

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 65 g** | VE **1 x 1625 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 610 / kcal 146 / Fett 11,7 g, davon ges. Fettsäuren 4,5 g /
Kohlenhydrate 4,9 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,80 g



PASTA PÜRIERT | 32327002

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 447 / kcal 106 / Fett 6,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g /
Kohlenhydrate 7,6 g, davon Zucker 0,5 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 0,76 g



SAUCEN



DUNKLE BRATENSAUCE FEIN PÜRIERT | 34300161

abgerundet mit Liebstöckel.

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

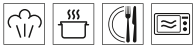
Brennwert kJ 541 / kcal 129 / Fett 10,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g /
Kohlenhydrate 8,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 1,6 g / Salz 2,78 g



WEISSE RAHMSAUCE FEIN PÜRIERT | 34300162

verfeinert mit Blumenkohl, Pastinake und Zitrone.

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

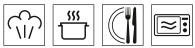
Brennwert kJ 654 / kcal 156 / Fett 14,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g /
Kohlenhydrate 4,9 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 1,3 g / Salz 1,42 g



TOMATENSAUCE FEIN PÜRIERT | 34300163

verfeinert mit Olivenöl und mediterranen Kräutern.

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 518 / kcal 124 / Fett 8,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g /
Kohlenhydrate 8,8 g, davon Zucker 5,9 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,76 g



SALATE

PÜRIERTE KOST IN FORM



NUDELSALAT PÜRIERT | 32372001

mit Wiener Würstchen aus Schweinefleisch, Mais und Gouda.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 552 / kcal 132 / Fett 9,9 g, davon ges. Fettsäuren 2,7 g /
Kohlenhydrate 5,2 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 1,18 g



KARTOFFELSALAT PÜRIERT | 32372002

angereichert mit Kaffeesahne, verfeinert mit Senf.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 289 / kcal 69 / Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g /
Kohlenhydrate 4,7 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 0,74 g



GURKENSALAT PÜRIERT | 32372003

verfeinert mit Dill und Apfelessig.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 337 / kcal 81 / Fett 4,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,8 g /
Kohlenhydrate 5,5 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 3,7 g / Salz 0,77 g



TOMATE-MOZZARELLA PÜRIERT | 32329019

verfeinert mit Knoblauch und dunkler Balsamicocreme.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 358 / kcal 85 / Fett 6,0 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g /
Kohlenhydrate 4,3 g, davon Zucker 3,1 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 0,85 g



NEU!

SÜSSSPEISEN

PÜRIERTE KOST IN FORM



MOHNSCHUPFNUDELN PÜRIERT | 32351005

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 555 / kcal 132 / Fett 9,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g /
Kohlenhydrate 9,0 g, davon Zucker 5,3 g / Eiweiß 2,5 g / Salz 0,29 g



HEFEKLÖSSE MIT HEIDELBEEREN PÜRIERT | 32360010

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 421 / kcal 101 / Fett 6,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g /
Kohlenhydrate 7,1 g, davon Zucker 3,8 g / Eiweiß 2,7 g / Salz 0,13 g



SCHOKO-VANILLE-SCHNITTE MIT ERDBEERE PÜRIERT | 32360001

Vanillemousse auf Schokoladenboden,
mit fruchtigem Erdbeerspiegel.

Einwaage **40 x 50 g** | VE **1 x 2000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

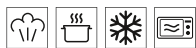
Brennwert kJ 410 / kcal 98 / Fett 5,6 g, davon ges. Fettsäuren 3,6 g /
Kohlenhydrate 10,2 g, davon Zucker 6,5 g / Eiweiß 1,8 g / Salz 0,10 g



TOPFENKNÖDEL MIT CASSIS PÜRIERT | 32360003

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 400 / kcal 96 / Fett 7,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g /
Kohlenhydrate 4,7 g, davon Zucker 4,1 g / Eiweiß 3,7 g / Salz 0,10 g





OBSTSALAT PÜRIERT | 32355001

mit Apfelmus, Mangopüree, Maracujanektar, Bananen-, Trauben- und Ananassaft.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 215 / kcal 51 / Fett 0,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / Kohlenhydrate 11,3 g, davon Zucker 5,0 g / Eiweiß 0,5 g / Salz 0,05 g



BIRCHER-MÜSLI PÜRIERT | 32354003

Joghurt mit Äpfeln, Haferflocken und Sultaninen.

Einwaage **25 x 65 g** | VE **1 x 1625 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 326 / kcal 78 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / Kohlenhydrate 12,3 g, davon Zucker 8,6 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,04 g



NEU!



JOGHURT NACH GRIECHISCHER ART PÜRIERT | 32354004

verfeinert mit Nusskaramell und Honig, ø 5 cm.

Einwaage **25 x 80 g** | VE **1 x 2000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 579 / kcal 138 / Fett 8,9 g, davon ges. Fettsäuren 5,0 g / Kohlenhydrate 12,1 g, davon Zucker 10,1 g / Eiweiß 2,4 g / Salz 0,07 g



NEU!



KAISERSCHMARRN PÜRIERT | 32360008

ohne Rosinen, angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 594 / kcal 142 / Fett 9,8 g, davon ges. Fettsäuren 4,3 g / Kohlenhydrate 8,5 g, davon Zucker 6,2 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 0,19 g





APFELSTRUDEL PÜRIERT | 32360002

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 458 / kcal 109 / Fett 6,9 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g /
Kohlenhydrate 8,2 g, davon Zucker 6,2 g / Eiweiß 3,7 g / Salz 0,15 g



MARMORTÖRTCHEN PÜRIERT | 32360004

aus hellem und dunklem Biskuit, angereichert mit Sahne.

Einwaage **30 x 80 g** | VE **1 x 2400 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 494 / kcal 118 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g /
Kohlenhydrate 21,2 g, davon Zucker 12 g / Eiweiß 4,0 g / Salz 0,31 g



SCHOKOKUCHEN PÜRIERT | 32360005

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 664 / kcal 158 / Fett 10,0 g, davon ges. Fettsäuren 4,3 g /
Kohlenhydrate 11,4 g, davon Zucker 7,6 g / Eiweiß 5,8 g / Salz 0,18 g



ERDBEER-RHABARBER-KUCHEN PÜRIERT | 32360006

mit leichter Popcornnote.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 492 / kcal 118 / Fett 7,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g /
Kohlenhydrate 9,9 g, davon Zucker 8,1 g / Eiweiß 3,8 g / Salz 0,12 g



KIRSCHSTREUSEL PÜRIERT | 32360007

abgeschmeckt mit Butterkeksen.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 414 / kcal 99 / Fett 3,9 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g /
Kohlenhydrate 13,7 g, davon Zucker 7,6 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,16 g

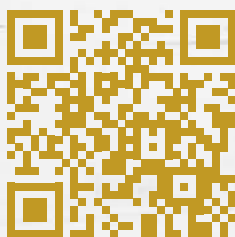


MEHRFACH AUSGEZEICHNET

Sander ist Ihr starker Partner



Video ansehen



Qualität, die man sieht: Entdecken
Sie unsere Dysphagiekost aus der
Frische-Manufaktur.



TELLERMENÜ

PÜRIERTE KOST IN FORM



RINDERBRATEN IN BRAUNER BRATENSAUCE MIT KARTOFFELN UND ROTKOHL, PÜRIERT

angereichert mit Quark und Sahne.

32310007

Einwaage **320 g** | VE 1 × 320 g

32387101

Einwaage **7 × 320 g** | VE 1 × 2240 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1712 / kcal 410 / Fett 26,9 g, davon ges. Fettsäuren 7,6 g /
Kohlenhydrate 28,5 g, davon Zucker 13,6 g / Eiweiß 13,7 g / Salz 5,70 g



HÄHNCHEN IN WEISSER SAUCE MIT REIS UND ERBSEN-MÖHREN-GEMÜSE, PÜRIERT

abgeschmeckt mit Sojacreme,
angereichert mit Quark und Sahne.

32319004

Einwaage **305 g** | VE 1 × 305 g

32387102

Einwaage **7 × 305 g** | VE 1 × 2135 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1848 / kcal 442 / Fett 33,2 g, davon ges. Fettsäuren 6,4 g /
Kohlenhydrate 17,8 g, davon Zucker 7,3 g / Eiweiß 14,6 g / Salz 4,00 g





LACHS IN WEISSER RAHMSAUCE MIT BROKKOLI UND PASTA, PÜRIERT

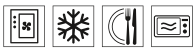
glutenfreie Pasta, abgeschmeckt mit Sojacreme,
angereichert mit Quark und Sahne.

32313004

Einwaage **325 g** | VE 1 × 325 g

32387103

Einwaage **7 × 325 g** | VE 1 × 2275 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1947 / kcal 465 / Fett 36,1 g, davon ges. Fettsäuren 8,1 g /
Kohlenhydrate 19,8 g, davon Zucker 6,5 g / Eiweiß 15,6 g / Salz 4,00 g



RINDERFRIKADELLE IN BRAUNER SAUCE MIT SPÄTZLE UND KAROTTEN, PÜRIERT

abgeschmeckt mit Sojacreme,
angereichert mit Quark und Sahne.

32310005

Einwaage **320 g** | VE 1 × 320 g

32387104

Einwaage **7 × 320 g** | VE 1 × 2240 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 2092 / kcal 499 / Fett 37,1 g, davon ges. Fettsäuren 11,5 g /
Kohlenhydrate 25,0 g, davon Zucker 9,6 g / Eiweiß 17,3 g / Salz 4,00 g



SEELACHS AUF WEISSER SAUCE MIT WIRSINGGEMÜSE UND KARTOFFELN, PÜRIERT

abgeschmeckt mit Sojacreme,
angereichert mit Quark und Sahne.

32313005

Einwaage **300 g** | VE 1 × 300 g

32387105

Einwaage **7 × 300 g** | VE 1 × 2100 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1935 / kcal 462 / Fett 36,3 g, davon ges. Fettsäuren 7,8 g /
Kohlenhydrate 20,2 g, davon Zucker 9 g / Eiweiß 14,4 g / Salz 4,08 g





**BRATWURST AUF BRAUNER SAUCE
MIT SAUERKRAUT UND KARTOFFELPÜREE,
PÜRIERT**

angereichert mit Quark und Sahne.

32311003

Einwaage **305 g** | VE 1 × 305 g

32387106

Einwaage **7 × 305 g** | VE 1 × 2135 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1748 / kcal 418 / Fett 29,8 g, davon ges. Fettsäuren 10,4 g /
Kohlenhydrate 24,6 g, davon Zucker 10,5 g / Eiweiß 13,3 g / Salz 3,87 g



**GEMÜSECURRY MIT FRUCHTIGER
TOMATENSAUCE, REIS UND
ZUCCHINI-TOMATEN-GEMÜSE,
PÜRIERT**

abgeschmeckt mit Sojacreme,
angereichert mit Quark und Sahne.

32329018

Einwaage **340 g** | VE 1 × 340 g

32387107

Einwaage **7 × 340 g** | VE 1 × 2380 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1775 / kcal 425 / Fett 25,0 g, davon ges. Fettsäuren 7,3 g /
Kohlenhydrate 34,0 g, davon Zucker 16,0 g / Eiweiß 15,5 g / Salz 3,81 g



GROB ZERKLEINERTE KOST IN MENÜSCHALEN



SÜSSKARTOFFEL-TIKKA-MASALA MIT LANGKORNREIS | 32359001

grob zerkleinert, mit Stückchen,
abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **410 g** | VE **1 x 410 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1837 / kcal 439 / Fett 23,4 g, davon ges. Fettsäuren 5,7 g /
Kohlenhydrate 43,1 g, davon Zucker 12,7 g / Eiweiß 14,8 g / Salz 4,51 g



LACHS IN SAFRANSAUCE MIT LANGKORNREIS | 32313003

grob zerkleinert, mit Stückchen.

Einwaage **410 g** | VE **1 x 410 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1779 / kcal 426 / Fett 26,7 g, davon ges. Fettsäuren 11,1 g /
Kohlenhydrate 24,2 g, davon Zucker 4,1 g / Eiweiß 22,1 g / Salz 3,77 g



BRATWURST MIT MÖHREN IN RAHM UND KARTOFFELPÜREE | 32311004

grob zerkleinert, mit Stückchen.

Einwaage **410 g** | VE **1 x 410 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1361 / kcal 324 / Fett 20,5 g, davon ges. Fettsäuren 8,2 g /
Kohlenhydrate 17,2 g, davon Zucker 13,9 g / Eiweiß 16,4 g / Salz 2,91 g



HÄHNCHEN MIT GEMÜSE-CURRY-REIS | 32319005

grob zerkleinert, mit Stückchen,
verfeinert mit Kokosmilch und Ananassaft.

Einwaage **410 g** | VE **1 x 410 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1915 / kcal 459 / Fett 16,8 g, davon ges. Fettsäuren 4,5 g /
Kohlenhydrate 49,2 g, davon Zucker 19,3 g / Eiweiß 23,4 g / Salz 3,90 g



Grob zerkleinerte Kost in Menüschalen



RINDERBRATEN MIT POLENTA UND KAROTTEN-STECKRÜBEN-GEMÜSE | 32310006

grob zerkleinert, mit Stückchen, abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **410 g** | VE **1 x 410 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1882 / kcal 451 / Fett 32,0 g, davon ges. Fettsäuren 9,0 g /
Kohlenhydrate 22,1 g, davon Zucker 8,6 g / Eiweiß 18,9 g / Salz 3,77 g



RINDERGULASCH NACH UNGARISCHER ART MIT NUDELN | 32310008

grob zerkleinert, mit Stückchen, abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **410 g** | VE **1 x 410 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1956 / kcal 467 / Fett 24,6 g, davon ges. Fettsäuren 4,9 g /
Kohlenhydrate 35,7 g, davon Zucker 7,0 g / Eiweiß 24,6 g / Salz 3,32 g



HÄHNCHEN MIT BROKKOLI-KARTOFFEL-PÜREE | 32319006

grob zerkleinert, mit Stückchen, abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **410 g** | VE **1 x 410 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1066 / kcal 254 / Fett 11,5 g, davon ges. Fettsäuren 3,3 g /
Kohlenhydrate 13,1 g, davon Zucker 10,7 g / Eiweiß 24,6 g / Salz 2,71 g



KAISERSCHMARRN MIT VANILLESAUCE | 32360009

grob zerkleinert, mit Stückchen.

Einwaage **370 g** | VE **1 x 370 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 2329 / kcal 558 / Fett 23,8 g, davon ges. Fettsäuren 13,1 g /
Kohlenhydrate 68,5 g, davon Zucker 40,2 g / Eiweiß 16,4 g / Salz 0,82 g



ERNÄHRUNGSFORMEN



GEEIGNET FÜR DIABETES MELLITUS

Was die Auswahl von Artikeln für Diabetes-mellitus-Patienten anbelangt, legen wir vermehrten Wert auf ballaststoffreiche Kost mit komplexen Kohlenhydraten. Darüber hinaus achten wir hinsichtlich der Rezepturanlage auf die Zugabe einer moderaten Fettmenge sowie eine angemessene Zusammensetzung von Fettsäuren.

Die Auswahl der Lebensmittel kann jederzeit gemäß individueller Risikofaktoren sowie persönlicher Vorlieben angepasst werden. Angaben bezüglich der Broteinheiten (BE) können individuell erfragt werden. Als Basis für unsere Empfehlungen dient der Leitfaden „Ernährungstherapie in Klinik und Praxis“ (LEKuP).

CHOLESTERINARM

Für cholesterinarme Kost achten wir hinsichtlich der Rezepturanlage auf die Zugabe einer moderaten Fettmenge sowie eine angemessene Zusammensetzung von Fettsäuren. Darüber hinaus selektieren wir für diese Kategorie vorzugsweise ballaststoffreiche Lebensmittel.*

NATRIUMREDUZIERT

Als natriumreduziert bezeichnen wir sämtliche Speisen, deren Salzgehalt laut Rezepturanlage bei < 1g/100g liegt. Bei der Auswahl dieser Artikel haben wir auf stark verarbeitete Lebensmittel verzichtet.*

GASTROENTEROLOGISCHER KOSTAUFBAU II

Für die Zusammenstellung von Gerichten der gastroenterologischen Kostaufbaustufe II verzichten wir hinsichtlich der Rezepturanlage auf blähendes Gemüse, reizende Gewürze sowie Röststoffe. Darüber hinaus achten wir während der Auswahl geeigneter Speisen darauf, lediglich extrem fett- sowie stark proteinreduzierte Kost aufzunehmen, welche überdies ballaststoffarm, weich und leicht verdaulich ist.*

GASTROENTEROLOGISCHER KOSTAUFBAU III

Für die Zusammenstellung von Gerichten der gastroenterologischen Kostaufbaustufe III verzichten wir hinsichtlich der Rezepturanlage auf blähendes Gemüse, reizende Gewürze sowie Röststoffe. Darüber hinaus achten wir während der Auswahl geeigneter Speisen darauf, lediglich fettarme und magere Proteinträger aufzunehmen, welche überdies ballaststoffarm, weich und leicht verdaulich sind.*

* Die Auswahl der Lebensmittel kann jederzeit gemäß individueller Risikofaktoren sowie persönlicher Vorlieben angepasst werden. Als Basis für unsere Empfehlungen dient der Leitfaden „Ernährungstherapie in Klinik und Praxis“ (LEKuP).

3 - WÖCHIGE SPEISEKARTE

ABWECHSLUNG UND VIELFALT



Woche 1

Frühstück

Mittag

Montag

BIRCHER-MÜSLI

a, a.3, g, h, h.2

Brennwert kJ 326 / kcal 78 / Fett 2,1 g, davon ges. Fetts. 0,7 g / Kohlenhydrate 12,3 g, davon Zucker 8,6 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,04 g

HÜHNERFRIKASSEE

dazu weiße Rahmsauce, Möhengemüse und Reis.

c, f, g

Brennwert kJ 1685 / kcal 403 / Fett 27,6 g, davon ges. Fetts. 5,2 g / Kohlenhydrate 23,4 g, davon Zucker 8,2 g / Eiweiß 15,6 g / Salz 3,51 g

Dienstag

ROGGENMISCHBROTSCHNITTEN NATUR

dazu Butter und Schmelzkäse.

a, a.1, a.2, f, g

Brennwert kJ 384 / kcal 92 / Fett 3,9 g, davon ges. Fetts. 2,9 g / Kohlenhydrate 9,2 g, davon Zucker 6,4 g / Eiweiß 4,5 g / Salz 0,56 g

BRATWURST

dazu dunkle Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree.

c, g / 8

Brennwert kJ 1537 / kcal 367 / Fett 25,8 g, davon ges. Fetts. 9,7 g / Kohlenhydrate 20,8 g, davon Zucker 9,7 g / Eiweiß 13,2 g / Salz 4,73 g

Mittwoch

GEFLÜGELSCHINKEN AUF ROGGENMISCHBROT

a, a.1, a.2, f, g / 2, 3, 8

Brennwert kJ 984 / kcal 235 / Fett 20,8 g, davon ges. Fetts. 4,2 g / Kohlenhydrate 6,4 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 6,1 g / Salz 1,08 g

KAISERSCHMARRN

dazu Vanillesauce.

a, a.1, c, g

Brennwert kJ 594 / kcal 142 / Fett 9,8 g, davon ges. Fetts. 4,3 g / Kohlenhydrate 8,5 g, davon Zucker 6,2 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 0,19 g

Donnerstag

ROGGENMISCHBROTSCHNITTEN NATUR

dazu Butter und Frischkäse.

a, a.1, a.2, f, g,

Brennwert kJ 384 / kcal 92 / Fett 3,9 g, davon ges. Fetts. 2,9 g / Kohlenhydrate 9,2 g, davon Zucker 6,4 g / Eiweiß 4,5 g / Salz 0,56 g

RINDERFRIKADELLE

dazu dunkle Bratensauce, Erbsen-Möhren-Gemüse und Pariser Salzkartoffeln.

a, a.1, c, g, j, 3, 8

Brennwert kJ 1688 / kcal 404 / Fett 27,8 g, davon ges. Fetts. 8,5 g / Kohlenhydrate 23,1 g, davon Zucker 8,6 g / Eiweiß 15,9 g / Salz 5,01 g

Freitag

ROGGENMISCHBROTSCHNITTEN NATUR

dazu Butter und Schmelzkäse.

a, a.1, a.2, f, g

Brennwert kJ 384 / kcal 92 / Fett 3,9 g, davon ges. Fetts. 2,9 g / Kohlenhydrate 9,2 g, davon Zucker 6,4 g / Eiweiß 4,5 g / Salz 0,56 g

MATJES

mit Kohlrabi und Bratkartoffeln.

d, c, f, g, j / 2, 3

Brennwert kJ 1145 / kcal 274 / Fett 20,7 g, davon ges. Fetts. 5,0 g / Kohlenhydrate 11,5 g, davon Zucker 4,8 g / Eiweiß 10,9 g / Salz 2,85 g

Samstag

ERDBEERKONFITÜRE AUF ROGGENMISCHBROT

a, a.1, a.2, g

Brennwert kJ 393 / kcal 94 / Fett 2,3 g, davon ges. Fetts. 1,3 g / Kohlenhydrate 15,1 g, davon Zucker 8,6 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 0,29 g

WIENER WURST

dazu dunkle Bratensauce, Linsengemüse nach mediterraner Art und Spätzle.

a, a.1, c, f, g, i, j, m / 2, 3, 8

Brennwert kJ 2029 / kcal 485 / Fett 38,4 g, davon ges. Fetts. 9,6 g / Kohlenhydrate 20,5 g, davon Zucker 7,4 g / Eiweiß 15,1 g / Salz 4,84 g

Sonntag

TOMATE-MOZZARELLA AUF ROGGENMISCHBROT

a, a.1, a.2, f, g, l / 1

Brennwert kJ 548 / kcal 131 / Fett 6,3 g, davon ges. Fetts. 4,6 g / Kohlenhydrate 12,7 g, davon Zucker 8,9 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 1,10 g

KALBSRAHMBRATEN

dazu dunkle Bratensauce, Schinkerosenkohl und Pariser Salzkartoffeln.

c, f, g / 2, 3

Brennwert kJ 1617 / kcal 387 / Fett 27,3 g, davon ges. Fetts. 6,8 g / Kohlenhydrate 19,3 g, davon Zucker 8,3 g / Eiweiß 15,8 g / Salz 4,98 g

ALLERGENE

a Glutenhaltiges | a.1 Weizen | a.2 Roggen | b Krebstiere | c Eier | d Fische | e Erdnüsse | f Sojabohnen | g Milch | h Schalenfrüchte | h.1 Mandeln | i Sellerie | j Senf | k Sesamsamen | l Schwefeldioxid und Sulfite | m Lupinen | n Weichtiere

Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro Gericht. Die Nährwerte sind ohne Brotbeilage berechnet.

NEUE ALTERNATIVE!

GLUTENFREIES BROT PÜRIERT | 32337007

Nachmittag

Abend

KIRSCHSTREUSEL

a, a.1, g / 1

Brennwert kJ 414 / kcal 99 / Fett 3,9 g, davon ges. Fetts. 2,5 g /
Kohlenhydrate 13,7 g, davon Zucker 7,6 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,16 g**ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN NATUR**dazu **Butter und Teewurst.**

a, a.1, a.2, f, g

Brennwert kJ 384 / kcal 92 / Fett 3,9 g, davon ges. Fetts. 2,9 g /
Kohlenhydrate 9,2 g, davon Zucker 6,4 g / Eiweiß 4,5 g / Salz 0,56 g**OBSTSALAT**

c

Brennwert kJ 215 / kcal 51 / Fett 0,1 g, davon ges. Fetts. 0,1 g /
Kohlenhydrate 11,3 g, davon Zucker 5 g / Eiweiß 0,5 g / Salz 0,05 g**ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN NATUR**dazu **Geflügelleberwurst und Kartoffelsalat.**

a, a.1, a.2, f, g, j

Brennwert kJ 673 / kcal 161 / Fett 8 g, davon ges. Fetts. 4,9 g /
Kohlenhydrate 13,9 g, davon Zucker 8,6 g / Eiweiß 7,9 g / Salz 1,3 g**ERDBEER-RHABARBER-KUCHEN**

c, g / 1

Brennwert kJ 492 / kcal 118 / Fett 7 g, davon ges. Fetts. 2,9 g /
Kohlenhydrate 9,9 g, davon Zucker 8,1 g / Eiweiß 3,8 g / Salz 0,12 g**ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN NATUR**dazu **Hummus und Tomaten-Mozarella.**

a, a.1, a.2, f, g, l

Brennwert kJ 742 / kcal 177 / Fett 9,9 g, davon ges. Fetts. 6,3 g /
Kohlenhydrate 13,5 g, davon Zucker 9,5 g / Eiweiß 8,4 g / Salz 1,41 g**SCHOKO-VANILLE-SCHNITTE MIT ERDBEERE**

a, a.1, c, g

Brennwert kJ 410 / kcal 98 / Fett 5,6 g, davon ges. Fetts. 3,6 g /
Kohlenhydrate 10,2 g, davon Zucker 6,5 g / Eiweiß 1,8 g / Salz 0,10 g**GEFLÜGELSCHINKEN AUF ROGGENMISCHBROT**

a, a.1, a.2, f, g / 2, 3, 8

Brennwert kJ 984 / kcal 235 / Fett 20,8 g, davon ges. Fetts. 4,2 g /
Kohlenhydrate 6,4 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 6,1 g / Salz 1,08 g**MAMORKUCHEN**

a, a.1, c, g, / 2

Brennwert kJ 494 / kcal 118 / Fett 1,8 g, davon ges. Fetts. 0,6 g /
Kohlenhydrate 21,2 g, davon Zucker 12,0 g / Eiweiß 4,0 g / Salz 0,31 g**GEFLÜGELSALAMI AUF ROGGENMISCHBROT**dazu **Nudelsalat.**

a, a.1, a.2, c, f, g, i, j / 1, 2, 3

Brennwert kJ 1480 / kcal 354 / Fett 28,9 g, davon ges. Fetts. 6,1 g /
Kohlenhydrate 11,5 g, davon Zucker 4,1 g / Eiweiß 12,0 g / Salz 2,28 g**JOGHURT NACH GRIECHISCHER ART**

g, h, h.2

Brennwert kJ 579 / kcal 138 / Fett 8,9 g, davon ges. Fetts. 5 g /
Kohlenhydrate 12,1 g, davon Zucker 10,1 g / Eiweiß 2,4 g / Salz 0,07 g**ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN NATUR**dazu **Butter und Teewurst.**

a, a.1, a.2, f, g

Brennwert kJ 384 / kcal 92 / Fett 3,9 g, davon ges. Fetts. 2,9 g /
Kohlenhydrate 9,2 g, davon Zucker 6,4 g / Eiweiß 4,5 g / Salz 0,56 g**SCHOKOKUCHEN**

a, a.1, c, g

Brennwert kJ 664 / kcal 158 / Fett 10,0 g, davon ges. Fetts. 4,3 g /
Kohlenhydrate 11,4 g, davon Zucker 7,6 g / Eiweiß 5,8 g / Salz 0,18 g**ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN NATUR**dazu **Geflügelleberwurst fein und Gurkensalat.**

a, a.1, a.2, f, g / 3

Brennwert kJ 721 / kcal 173 / Fett 8,7 g, davon ges. Fetts. 4,7 g /
Kohlenhydrate 14,7 g, davon Zucker 9,3 g / Eiweiß 8,2 g / Salz 1,33 g

KENNZEICHNUNG DER ZUSATZSTOFFE (laut Zusatzstoff-Zulassungsverordnung – ZZuV / § 9)

1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert | 3 mit Antioxidationsmitteln | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 gewachst
 8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen) | 9 Stärke (bei Fleischerzeugnissen) | 10 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) | 11 mit Süßungsmitteln | 12 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 13 enthält eine Phenylalaninquelle | 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | 15 chininhaltig | 16 coffeinhaltig | 17 bestrahlt | 18 gentechnisch verändert

Woche 2

Montag
HÄHNCHEN
dazu weiße Rahmsauce, Zucchini-Tomaten-Gemüse und Reis.
c, f, g
Brennwert kJ 1652 / kcal 395 / Fett 27,8 g, davon ges. Fetts. 5,6 g / Kohlenhydrate 21,8 g, davon Zucker 7,9 g / Eiweiß 14,9 g / Salz 3,72 g

Dienstag
SEELACHS
dazu weiße Rahmsauce, Wirsing und Pariser Salzkartoffeln.
c, d, f, g
Brennwert kJ 1723 / kcal 411 / Fett 28,5 g, davon ges. Fetts. 8,3 g / Kohlenhydrate 22,3 g, davon Zucker 8,2 g / Eiweiß 16,0 g / Salz 4,91 g

Mittwoch
GEFLÜGELBRATEN
dazu dunkle Bratensauce, Erbsen-Möhren-Gemüse und Süßkartoffeln.
c, f, g, m / 2
Brennwert kJ 1746 / kcal 410 / Fett 30,6 g, davon ges. Fetts. 9,4 g / Kohlenhydrate 18,7 g, davon Zucker 8,5 g / Eiweiß 17,1 g / Salz 4,48 g

Donnerstag
FLEISCHKÄSE
dazu dunkle Bratensauce, Blumenkohl und Kartoffelpüree.
c, f, g / 2, 3, 8
Brennwert kJ 1692 / kcal 403 / Fett 30,4 g, davon ges. Fetts. 7,5 g / Kohlenhydrate 18,1 g, davon Zucker 5,7 g / Eiweiß 14,9 g / Salz 3,39 g

Freitag
LACHS
dazu weiße Rahmsauce, Brokkoli und Pasta.
d, c, f, g, m,
Brennwert kJ 1692 / kcal 403 / Fett 30,4 g, davon ges. Fetts. 7,5 g / Kohlenhydrate 18,1 g, davon Zucker 5,7 g / Eiweiß 14,9 g / Salz 3,39 g

Samstag
GEMÜSECURRY
dazu Tomatensauce, Wurzelgemüse und Reis.
c, f, g, i, j
Brennwert kJ 1623 / kcal 389 / Fett 23,1 g, davon ges. Fetts. 7,5 g / Kohlenhydrate 29,9 g, davon Zucker 12,9 g / Eiweiß 15,1 g / Salz 3,42 g

Sonntag
RINDERBRATEN
dazu dunkle Bratensauce, Apfelrotkohl und Pariser Salzkartoffeln.
c, g / 3
Brennwert kJ 1539 / kcal 367 / Fett 23,7 g, davon ges. Fetts. 7,1 g / Kohlenhydrate 24,7 g, davon Zucker 10,1 g / Eiweiß 13,8 g / Salz 6,27 g

ALLERGENE
a Glutenhaltiges | a.1 Weizen | a.2 Roggen | b Krebstiere | c Eier | d Fische | e Erdnüsse | f Sojabohnen | g Milch | h Schalenfrüchte | h.1 Mandeln
i Sellerie | j Senf | k Sesamsamen | l Schwefeldioxid und Sulfite | m Lupinen | n Weichtiere

KENNZEICHNUNG DER ZUSATZSTOFFE (laut Zusatzstoff-Zulassungsverordnung – ZZuV / § 9)
1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert | 3 mit Antioxidationsmitteln | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 gewachst
8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen) | 9 Stärke (bei Fleischerzeugnissen) | 10 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) | 11 mit Süßungsmitteln | 12 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
13 enthält eine Phenylalaninquelle | 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | 15 chininhaltig | 16 koffeinhaltig | 17 bestrahlt | 18 gentechnisch verändert

Woche 3

Montag
KASSLER
dazu dunkle Bratensauce, Kohlrabi und Kartoffelpüree.
c, g / 2, 3, 8
Brennwert kJ 1716 / kcal 410 / Fett 28,2 g, davon ges. Fetts. 9,8 g / Kohlenhydrate 21,8 g, davon Zucker 9,5 g / Eiweiß 17,7 g / Salz 4,86 g

Dienstag
HEFEKLÖSSE MIT HEIDELBEEREN
dazu Vanillesauce.
a, a.1, c, f, g
Brennwert kJ 421 / kcal 101 / Fett 6,9 g, davon ges. Fetts. 0,9 g / Kohlenhydrate 7,1 g, davon Zucker 3,8 g / Eiweiß 2,7 g / Salz 0,13 g

Mittwoch
BOEUF „STROGANOFF“
dazu dunkle Bratensauce, Mais und Spätzle.
a, a.1, c, f, g, j
Brennwert kJ 2136 / kcal 513 / Fett 39,7 g, davon ges. Fetts. 12,1 g / Kohlenhydrate 23,2 g, davon Zucker 8,4 g / Eiweiß 15,8 g / Salz 5,18 g

Donnerstag
PUTENSCHNITZEL
dazu dunkle Bratensauce, BBQ weiße Bohnen und Bratkartoffeln.
c, f, g, j, m / 2, 3
Brennwert kJ 1893 / kcal 452 / Fett 32,8 g, davon ges. Fetts. 7,6 g / Kohlenhydrate 24,1 g, davon Zucker 8,9 g / Eiweiß 15,6 g / Salz 5,31 g

Freitag
OMLETT
dazu weiße Rahmsauce, Mais und Pariser Salzkartoffeln.
c, f, g,
Brennwert kJ 2084 / kcal 499 / Fett 42,7 g, davon ges. Fetts. 9,5 g / Kohlenhydrate 17,6 g, davon Zucker 7,1 g / Eiweiß 12,4 g / Salz 3,19 g

Samstag
SCHWEINEBRATEN
dazu dunkle Bratensauce, Kichererbsen und Kartoffelsalat.
c, f, g, j, m
Brennwert kJ 1854 / kcal 443 / Fett 32,4 g, davon ges. Fetts. 9,2 g / Kohlenhydrate 22,8 g, davon Zucker 7,9 g / Eiweiß 15,8 g / Salz 4,92 g

Sonntag
GEFLÜGELBRATEN
dazu dunkle Bratensauce, Erbsen und Tomatenreis.
c, f, g, m
Brennwert kJ 1653 / kcal 394 / Fett 25,1 g, davon ges. Fetts. 8,0 g / Kohlenhydrate 24,1 g, davon Zucker 8,2 g / Eiweiß 17,5 g / Salz 5,12 g

FERTIGES TELLERMENÜ ODER EINZELN PORTIONIERBAR – SIE HABEN DIE WAHL

FERTIGES TELLERMENÜ



32310007

**RINDERBRATEN IN BRAUNER
BRATENSAUCE MIT KARTOFFELN
UND ROTKOHL, PÜRIERT**

Die Tellermenüs finden Sie von Seite 30-32

- ✓ **Zeitsparend** – Minimaler Aufwand, da die Gerichte kaum Vorbereitung benötigen und innerhalb weniger Minuten verzehrfertig sind.
- ✓ **Platzsparend & flexibel** – Statt vier Kartons für die einzelnen Komponenten der Gerichte erhalten Sie unsere fertigen Tellermenüs in nur einem Karton – ideal für kleine Einrichtungen oder Haushalte mit geringerem Bedarf.
- ✓ **Transparente Nährwertkennzeichnung** – Alle Nährwerte der Tellermenüs sind vollständig auf der Verpackung angegeben, eine aufwendige Berechnung einzelner Komponenten entfällt.
- ✓ **Geringer Kosteneinsatz** – Statt große Vorräte aus vielen einzeln verpackten Komponenten anzulegen, erhalten Sie mit einer Bestellung unserer Tellermenüs bis zu sieben fertige Gerichte. Das reduziert die Anfangsinvestition.

EINZELKOMPONENTEN



32310002

**RINDERBRATEN
PÜRIERT**

+



34300161

**DUNKLE BRATENSAUCE
PÜRIERT**

+



32329011

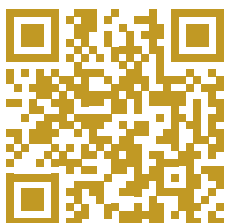
**APFELROTKOHL
PÜRIERT**

+



32351001

**PARISER
SALZKARTOFFELN
PÜRIERT**



JETZT IM WEBSHOP BESTELLEN

Konfigurieren Sie Ihre maßgeschneiderte Speisekarte ganz einfach in unserem Webshop. Ob Einzelkomponenten oder fertige Tellermenüs – gestalten Sie Ihre Verpflegungswoche so flexibel wie nie zuvor!



Sander Gourmet GmbH
Industriepark 12
56291 Wiebelsheim
www.sander-gourmet.com