

# שבתון מושלם בחמדת

## קורסי שבתון ולימודי תעודה



תשפ"ז



דפדפו בחוברת בעזרת  
החלקת האצבע או  
בלחיצות על החץ שבצד



## תוכן החוברת

לחץ למעבר לעמוד הרצוי

### לימודי תעודה: מידע כללי

#### שפה

נוירופדגוגיה

הוראה מתקנת בשפה וחשבון  
אבחון דיסקטי  
מנחה מלווה לקשב וריכוז

#### טיפול

אבחון דיסקטי

גיבון טיפולי

LI-CBT

אמנות ככלי חינוכי טיפולי

NLP

ליצנות חינוכית

#### משפחה

הדרכת הורים

נוער בסיכון וגיל ההתבגרות

מיניות בשיח פתוח ובטוח

#### פיננסי

חינוך פיננסי לעובדי הוראה

מיתוג ושיווק

#### עיצוב

הום-סטיילינג ועיצוב סביבות

אמנות הפסיפס ככלי חינוכי

גרפיקה תוכנות אדובי

קאנבה

#### טכנולוגיה

ישומי בינה מלאכותית

חדשנות פדגוגית

משחקולוגיה חינוכית

טכנופדגוגיה

יצירה ויצירתיות בבינה מלאכותית

#### מורשת

"שידור חי מסיני" - מורשת ומדיה

### סמינרים: מידע כללי

סמינר יערות הכרמל

סמינר ים המלח

סמינר אילת

סמינר כנרת

סמינר ירושלים

### סיורים: מידע כללי

נעלה לירושלים

סיורי התנ"ך

החברה הישראלית

אצא לי השוקה

### אסינכרוניים: מידע כללי

פיתוח חקר וסקרנות

"הכל בראש"

בריאות ותזונה נכונה

פדגוגיה של חוסן

מטיילים עם התנ"ך מהבית

קיימות וסביבה

אסטרטגיות למידה מותאמות

הנחיית מוכנות לכיתה א'

NLP למצבי חירום

הורים שמחים בחרוזים

גוף נפש - בריאות ושמחה

פרקטיקות בהנחיית הורים

הורות לילדים בסיכון

סטרימינג פדגוגי

לגעת ברגע

מיינדפולנס

הסיור הלימודי א'

הסיור הלימודי ב'

ללמוד איך ללמוד

### מידע לשבתון

### שירות ויצירת קשר

סמינרים

קורסיו

אסינכרוניים

מידע

לימודי תעודה



20:25 יוון חמדת אתם אלופיםסספ

+ 2-5  
54  
יוון חמדת אתם אלופיםסספ  
20:27 ממש אלופים!!

+9  
גם אני מצטרפת! אתם משהו מיוחד!!

## בראשון בספטמבר הקרוב

## הבוקר שלך גם יראה כך...

יש לך איזה שש שלא ניצלת, אז נמצא הסדר  
שמעתי שיש לכם סיורי אוכל לא רעים 😊

20:52

היום

+972 ! itz

+972  
אפשרי חייבת לומר תודה.  
באמת לא מובן מאליו כל מה שאתם עושים.  
מישהי שאלה שאלה ובנוסף לתשובה אתה יש...  
מצטרפת ומסכימה עם הנאמר, השרות  
והליווי שקיבלנו מחמדת השנה היה מדהים  
ומאד עזר להתמצא, מעבר לכך שהמרצים  
השונים היו מדהימים, סבלניים ומאד עזרו.  
תודה לצוות חמדת 🏆👏👏

9:15





# לימודי הסמכה ותעודה



## מידע כללי ונהלים בלימודי תעודה

**אנו שמחים להציג בפניכם את המידע על לימודי תעודה בשנת הלימודים תשפ"ז באקדמית חמדת. אצלנו אין "אותיות קטנות" ולכן חשוב לנו שתדעו הכל בצורה שקופה עוד לפני ההרשמה:**



- ההרשמה לקורסים במכללה היא זו שמאפשרת לכם ללמוד בקורס. זיכרו כי בנוסף להרשמה אצלנו במכללה, עליכם למלא תוכנית לימודים לקבלת מימון מקרן ההשתלמות ובמקרה של גמולים יתכן ותידרשו להרשם גם במערכת "מצפן" החדשה של משרד החינוך. ננחה ונסייע לכם בכל התהליך, אך זוהי אחריות שלכם כדי לקבל מימון ו/או גמולים.
- ביטול רישום לקורס בהודעה של 14 ימים לפני תחילת הלימודים מזכה **בהחזר מלא של עלות הלימודים** ודמי ההרשמה. אנו מאמינים בקורסים שלנו ולכן מדיניות הביטול שלנו היא **המקילה ביותר מכל המוסדות!**
- ביטול רישום בתוך 14 ימים לפני פתיחת ההשתלמות מזכה בהחזר עלות הקורס בניכוי 500 ₪ דמי הרשמה (שימו לב: דמי ההרשמה הם חלק מעלות הקורס הכוללת ולכן הקרן מממנת גם אותם כל עוד אתם רשומים!)
- ביטול הרשמה לאחר תחילת הלימודים: יוחזר שכר הלימוד בקיזוז מספר חודשי הלימוד בפועל ועוד חודש לימודים נוסף. לא יוחזרו דמי ההרשמה.
- ביטול קורס מתבצע בהודעה כתובה למכללה (טופס או מייל). לא מספיק לבטל את הקורס בקרן או ב'מצפן', חייבים להודיע לנו.
- גמולי השתלמות: כמות השעות המוכרות לגמול תלויות בקורס וברפורמה שבה אתם מועסקים. **יועצי הלימודים שלנו ישמחו לסייע לכם** להבין כמה שעות יוכרו לכם לפי הפרופיל האישי. הגמולים מוזנים למערכת בסיום שנת השבתון על ידי המכללה והתעודה נשלחת באופן דיגיטלי ובנוסף בדואר-ישראל.
- הזכאות לאישורי סיום וגמולים מותנית בנוכחות ב-80% מהשיעורים (או בביצוע 80% מיחידות התוכן בחלקים א-סינכרוניים), וכן בהגשת מטלת סיום.
- המכללה רשאית להעביר דוגמאות מעבודות הסיום למשרד החינוך כחלק מתהליך הפיקוח הנדרש לשם קבלת גמולים.
- הלומדים בהשתלמויות ובקורסים שלנו נדרשים להתנהל בכבוד עם חבריהם לקורס ועם המרצים המלמדים אותם במהלך השיעורים ומחוצה להם, ולשמור על מקוריות העבודות והמטלות המוגשות בקורס.
- במידה ואתם זקוקים להנגשה מכל סוג, אנא פנו אלינו ונשמח לסייע לכם.



### נירופדגוגיה

**נירופדגוגיה יישומית בהוראה היא גישה חדשנית המחברת בין מדעי המוח לבין תהליכי הוראה למידה בכיתה.**

הקורס נועד לתרגם ידע מחקרי על המוח הלומד לכלים מעשיים שהמורה יכול/ה ליישם מיד: כיצד תלמידים קולטים, מעבדים, זוכרים ושולפים מידע, ומהם הגורמים הרגשיים והקוגניטיביים שמקדמים או מעכבים למידה משמעותית.

במסגרת הקורס נעמיק במערכות הרגש והתגמול, קשב, זיכרון עבודה, זיכרון לטווח ארוך, תפקודים ניהוליים, סטרס, מוטיבציה ושונות נירולוגית – ונבחן כיצד כל אלה משפיעים על תכנון שיעור, ניהול עומס קוגניטיבי והתאמת ההוראה לכיתה ההטרוגנית.

הלימודים משלבים בין תיאוריה לפרקטיקה: ניתוח מערכי שיעור קיימים, שדרוג פעילויות הוראה, שילוב אסטרטגיות שליפה ולמידה מרווחת, בניית פיגומים לתלמידים, ופיתוח כלים למטה-קוגניציה ולהעברת ידע להקשרים חדשים.

הקורס מתקיים במתכונת מקוונת בזום, בקבוצה קבועה ובליווי מקצועי, וכולל הקלטות, מצגות, דוגמאות, תבניות וכלים יישומיים לשימוש מידי בכיתה.

הקורס מיועד לעובדי הוראה, מורים, מחנכים, רכזים, אנשי חינוך ומטפלים המעוניינים להבין כיצד המוח לומד ולתרגם זאת לפרקטיקות הוראה בכיתה.

### נתנאלה בראל, מפתחת הקורס ומרצה

מומחית לחינוך מיוחד ולקויות למידה, בעלת ניסיון בפיתוח קורסים והנחיית מורים בתחומי הוראה מותאמת, אסטרטגיות למידה ויישום עקרונות נירופדגוגיים בכיתה.

### נושאים עיקריים בקורס

יסודות הנירופדגוגיה והוראה מבוססת מוח. רגשות, סטרס, מוטיבציה ומשמעות בלמידה. קשב, זיכרון עבודה וזיכרון לטווח ארוך. שליפה אקטיבית, למידה מרווחת והפחתת עומס קוגניטיבי. תפקודים ניהוליים, מטה-קוגניציה והעברת ידע. שונות נירולוגית, UDL והתאמה לכיתה ההטרוגנית.

קוד קורס  
2533

מקוון  
בזום



היקף  
3 ש"ש חובה.



תאריכים  
ימי רביעי,  
14.10.26 עד  
17.3.27



שעות  
9:00-12:15



גמול  
מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעז



לחברת הקורס



קוד קורס  
1400



### מקוון

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



### היקף

6 ש"ש חובה



### תאריכים

18.10.26  
עד 30.6.27



### שעות

בימים ב',ג',ד'  
09:00-12:15  
בימי א' ג' ד'  
18:30-21:00



### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעוז



להרשמה  
עצמאית

אוקטובר 26



יולי 2026



## הוראה מתקנת בשפה ובחשבון

### הקורס הותיק והמבוקש ביותר - עם ליווי צמוד עד להשמה!

הוראה מתקנת היא הוראה המותאמת אישית לתלמיד ולצרכיו, בכדי לעזור לו להתגבר על קשיי למידה.

במסגרת הקורס, נכיר את אוכלוסיות התלמידים השונות ונדע לאבחן את הקשיים הספציפיים של כל תלמיד בצורה מקצועית. נרכוש ידע ונסיון מעשי בדרכי התמודדות עם הקשיים והתאמת דרכי הטיפול וההוראה, ונחשף למגוון כלים מסורתיים ודיגיטליים לעבודה עם הלומדים השונים. בכלל זה ינתן דגש על פרקטיקות רכישת קריאה וכתיבה, הבנת הנקרא, ועבודה עם ילדים בעלי לקויות למידה והפרעות קשב.

### מובילת הקורס: נתנאלה בראל

מומחית לאבחון וטיפול בלקויות למידה, בעלת נסיון רב בהקניית אסטרטגיות קריאה וכתיבה ובהוראה מותאמת.

### השיטה היחודית שלנו:

הכשרה פרקטית הממוקדת בר - כך שתוכלי לעסוק במקצוע באמת.

הקורס כולל לימודים מדי שבוע בקבוצה קטנה עם מרצה קבוצה המלווה אתכם לאורך כל הדרך וזמינה גם בקבוצת ווטסאפ שנשארת פתוחה בסיום הקורס.

לצד זאת, יחידות תוכן אסינכרוניות מעניקות ידע פרקטי וחומרים שימושיים, הכל בזמן ובמקום שנח לך!

הקורס מחובר לאתר "מותאם לי" - סביבת התוכן הגדולה בישראל למורי ומורות הוראה מותאמת. הסביבה מתעדכנת תדיר וכוללת חומרים בכל התחומים והגילאים. ביחידות ישנו הסבר מצולם כיצד ליישם כל נושא באמצעות החומרים הפרקטים שבאתר!

הטבה בלעדית לכל משתתפת/ת בקורס: חומרי למידה לשימוש אישי ומנוי שנתי לאתר "מותאם לי" בשווי 1,000 ש"ח.

קבוצות הזום, לבחירתכם: בימים א', ב', ג' או ד' קבוצות ערב. בימים ב', ג', ד' קבוצות בוקר.

### אבחון דיסקטי

אבחון דיסקטי הוא תהליך מקצועי לאיתור קשיי למידה ולהבנת הפרופיל הלימודי של כל תלמיד/ה.

במסגרת הקורס נרכוש ידע מעמיק ומיומנויות מעשיות לביצוע אבחון בתחומי הקריאה, הכתיבה, השפה והחשבון, תוך שימוש בכלי אבחון מגוונים והיכרות עם תהליכי קשב, זיכרון, חשיבה ותפיסה. האבחון מאפשר לזהות חוזקות לצד אתגרים, ומהווה בסיס לבניית תכנית התערבות מותאמת אישית וקבלת התאמות בדרכי היבחנות ולמידה.

**הלימודים בקורס משלבים בין תיאוריה לפרקטיקה**, וכוללים **תרגול מעשי רחב**: עבודה עם כלי אבחון עדכניים, ניתוח מקרי אמת מהשטח, התנסות בכתיבת דוחות אבחון אינטגרטיביים ולמידה של ניהול שיחת משוב מקצועית עם הורים וצוותים חינוכיים. במהלך הקורס נבנה תכניות התערבות מותאמות ונעמיק בהבחנה בין הוראה מותאמת לבין שיעור פרטי.

#### מנחה:

יניב לב: מאבחן דיסקטי מוסמך, בעל תואר שני בתחום לקויות למידה, עם ניסיון של כ-20 שנה באבחון, הוראה מותאמת ואסטרטגיות למידה. מרצה בקורסים מקצועיים בתחום האבחון הדיסקטי ומלווה אנשי חינוך בעבודתם בשטח.

#### נושאים עיקריים:

עקרונות האבחון הדיסקטי, איסוף נתונים, תצפיות, ראיונות אינטייק ושימוש בכלי אבחון מגוונים. קריאה וכתיבה: עבודה עם ערכת א-ת, אבחון שטף קריאה, הבנת הנקרא, תהליכי כתיבה והיבטים גרפו-מוטוריים. שפה וזיכרון: אבחון תהליכי שפה, זיכרון שמיעתי וחזותי, קשב וריכוז ושימוש במבחנים מובילים. חשיבה ולקויות למידה: אבחון חשיבה מילולית ובלתי מילולית (NVLD), אינטגרציה בין תחומי האבחון. יישום מקצועי: כתיבת דוחות אבחון דיסקטיים בשפה ובחשבון, בניית תכניות התערבות מותאמות וניהול שיחות משוב.

הקורס מתקיים במתכונת מקוונת, בקבוצה קטנה ובליווי אישי לאורך כל הדרך, וכולל חומרים וכלי עבודה לשימוש מידי בעבודה עם תלמידים.

הקורס מיועד לבוגרי הסמכת מורה מומחה להוראה מתקנת, ומאפשר הרחבת התמחות מקצועית מבוקשת, הן במסגרת החינוך הפורמלי והן בעבודה פרטית בתחום האבחון.

**ניתן לקחת את הקורס לצד קורס "הוראה מתקנת" שילמד בסמסטר א' במכללה ובכך לעבור מסלול הסמכה מלא.**

קוד קורס  
3700

מקוון  
בזום



היקף  
4 ש"ש חובה.  
ניתן לקחת עם  
"הוראה מתקנת"



תאריכים  
ימי שני,  
1.3.27 עד  
9.8.27



שעות  
18:00 עד  
21:15



גמול  
מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעוז



להרשמה  
עצמאית

לחוברת הקורס



קוד קורס  
3404



### היברידי

שילוב סינכרוני,  
א-סינכרוני ויום  
בנוס סדנאי פיזי



### היקף

4 ש"ש חובה



### תאריכים

11/10/26  
עד  
7/3/27



### שעות

מפגשי הזום  
**לבחירתך**  
בימי ראשון בערב  
19:00-22:15  
או בשלישי בבוקר  
9:00-12:15



### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעז



להרשמה  
עצמאית

לחברת הקורס



## מנחה מלווה לתלמידים עם קשב וריכוז

**הקורס שמשנה את נקודת המבט על ילדים עם הפרעת קשב, ומאפשר לך ללוות תלמידים, הורים וצוותי חינוך כאשת מקצוע המובילה שינוי אמיתי!**

הפרעת קשב איננה רק אבחנה. היא עולם שלם של חוויות רגשיות, התנהגותיות וקוגניטיביות שמשפיעות על הילד, על הוריו ועל המערכת החינוכית כולה. סיוע לתלמיד/ה עם קושי בתחום דורש מענה הוליסטי המגייס את כל השותפים - המשפחה, צוותי החינוך ומענים תומכים נוספים - לכדי פעולה אפקטיבית ומשתמשת.

הנסיון החינוכי שלך לצד הידע העמוק והפרקטיקה המקיפה שנלמדת בקורס, תאפשר לך להיות הדמות המשמעותית שמלווה את התהליך, בין אם באופן פרטי למול משפחת הילד ובין אם כחלק מעבודה בתוך מסגרת החינוך. תפקיד חדש ופורץ דרך זה זוכה לביקוש גבוה ככל שהמודעות לקושי נפוצה ומדוברת יותר.

### מה בקורס?

נכיר לעומק את מאפייני הפרעת הקשב, נלמד כיצד פועל המוח של הילד ומהם התפקודים הניהוליים שמאחורי ההתנהגות. נרכוש ידע וניסיון מעשי ביצירת קשר מיטיב עם תלמידים, בהנחיית הורים וצוותים חינוכיים, ובהובלת תהליכים מערכתיים. נחשף למגוון כלים ומודלים יישומיים, ובתוכם גישה יחודית ומעשית להובלת תהליך הוליסטי ואפקטיבי לקידום תלמידים עם קשיי קשב.

### מנחת הקורס: מרב סגל

מפתחת שיטת "המבט האחר". יועצת זוגית, מטפלת באומנויות, לוגותרפיסטית ובעלת תואר שני ביעוץ חינוכי. מרצה בתחום הפרעת הקשב במכללות וברשויות מקומיות במשך 18 שנים, עם למעלה משלושה עשורים של עבודה מעשית עם ילדים, צוותי חינוך והורים.

ההכשרה פרקטית וחוויתית, משלבת ידע אקדמי עדכני עם ניסיון עשיר מהשטח - כך שתצאי עם זהות מקצועית של מנחה מלווה, ולא רק עם תעודה.

הקורס כולל מפגש שבועי בזום בקבוצה קטנה, לצד יחידות תוכן אסינכרוניות ויום בנוס סדנאי מרוכז שיאפשר לך לחוות את השיטה על בשרך, לתרגל סימולציות ולגבש זהות מקצועית.

### גיבון טיפולי

#### להצמיח כל ילד/ה - עד להצלחה!

קוד קורס  
1200

גיבון חינוכי טיפולי הוא תהליך בו נעשה שימוש בצומח ובטבע לשם העצמה וטיפול באדם מבחינה גופנית, נפשית, חברתית וקוגניטיבית. הפעילות בגינה מאפשרת מרחב יחודי בו ניתן לחוות קשר בין אדם לסביבתו התורמת להתפתחות האישית. הלימודים בקורס כוללים שילוב של תיאוריה ופרקטיקה טיפולית לצד התנסות מעשית בגינה וסביבתה. בכך, מכשיר הקורס לעבודה עם מגוון אוכלוסיות במסגרות טיפוליות וחינוכיות.

**פרונטלי**  
במכללה  
האקדמית חמדת  
(שדות-נגב)



**היקף**  
8 ש"ש חובה



**תאריכים**  
ימי שלישי  
26.10.25  
עד 24.6.26



**שעות**  
08:45 עד  
15:30



**גמול**  
מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעוז



#### צוות הקורס:

סמדר חנן - מטפלת מוסמכת בגיבון, מורה מנוסה בחנ"מ.  
נעה סניפליסקי - אגרונומית, מורה לחינוך מיוחד ומטפלת בגיבון.  
שירה דעאל - יועצת חינוכית, מרצה בפסיכולוגיה ומנחת קבוצות.  
אביגיל מרקמן - מטפלת בגיבון בדגש על בעבודה עם אוכלוסיות מיוחדות והדרכת סטודנטים, אחראית הכשרה מעשית.

#### נושאים עיקריים:

- רקע טיפולי: פסיכולוגיה, עבודה קבוצתית והכרת אוכלוסיות.
- גיבון: בוטניקה, הכרות בסיסית עם קבוצות צמחים והתאמתם לגיבון הטיפולי, גיבון אקולוגי, תכנון גינה, הקמה ותחזוקה שוטפת. תיאוריה והתנסות.
- גיבון ככלי חינוכי- טיפולי: התנסות אישית בהקמת גינה, בניית תכנית טיפולית והתאמתה לצרכים מיוחדים ועבודה קבוצתית ופרטנית בגיבון הטיפולי.



הקורס מתקיים במרחב הגיבון הטיפולי של המכללה האקדמית חמדת (סמוך לעיר נתיבות).

לנרשמים לחלק א' בלבד במסלול חד-שנתי - תוענק תעודת מנחה באמצעות גיבון למסגרות חינוכיות - אין עבודה מעשית.

**ההסמכה המלאה דורשת 100 שעות ביצוע עבודה מעשית, בנוסף לשעות הקורס ויש לפנות לטובת שעות אלו בוקר נוסף בשנה השניה.**



**התוכנית המלאה היא דו-שנתית בתוכנית זו ההכשרה המעשית תתקיים בהיקף 100 שעות בשנה ב' ותוענק תעודת מטפל באמצעות גיבון**



קבלה למסלול מותנית בקיום  
ראיון אישי

קוד קורס  
2900



### מקוון

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



### היקף

6/8  
ש"ש חובה



### תאריכים

יום לבחירה  
26.10.25  
עד 30.7.26



### שעות

בוקר - 09:00-12:15  
ערב - 18:00-21:15



### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעוז



להרשמה  
עצמאית

## li-CBT - טיפול קוגניטיבי התנהגותי

מחשבה יוצרת רגש. התנהגות מעצבת מחשבה.

li-cbt - טיפול קוגניטיבי-התנהגותי בעצמות נמוכה - היא גישה פסיכותרפית מוכחת המבוססת על ההנחה כי התנהגות ומחשבות משפיעות זו על זו, ומטרתה העיקרית היא לשנות תפיסות והתנהגויות של אדם על מנת לשפר את איכות חייו.

אם ברצונך להבין את התהליכים הרגשיים וההתנהגותיים שלך, של תלמידך ושל הסובבים אותך באופן עמוק יותר, ואם ברצונך לקבל כלים מעשיים להתמודדות עם קשיים רגשיים והתנהגותיים כגון חרדה, דיכאון, פוביה ועוד - הקורס הזה בשבילך!

### מובילת הקורס: ענת קליפר

תואר שני במנהל מערכות חינוך, תעודת מטפלת רגשית התנהגותית למבוגרים וילדים, li-cbt ומיינדפולנס, מאבחנת דיסקטית, הוראה מתקנת, מורה, גננת ומרצה באקדמית חמדת.

### נושאים עיקריים:

- נכיר לעומק את התיאוריה הקוגניטיבית-התנהגותית ע"פ ד"ר אהרון בק.
- נתנסה בעקרונות שיטת הטיפול LI-CBT.
- נכיר אסטרטגיות וכלים יישומיים לסימפטומים ספציפיים, כגון: חרדה, דיכאון, כעס, התקפי פאניקה.
- נקבל ארגז כלים רחב, קונקרטי ופרקטי לחיים האישיים והמקצועיים.

הלימודים משלבים התנסות סדנאית אינטראקטיבית, לצד עבודה אישית פנימית עמוקה, המאפשרת שינוי אינדבידואלי ומיועדים לעובדי הוראה מדרגה 3 ומעלה.

ישנה אפשרות להרחיב את הקורס בתוספת הדרכה ועבודה מעשית ולקבל תעודת מטפל/ת li-cbt - מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצמות נמוכה.

יולי 2026

אוקטובר 2026

שלישי

שני

ראשון

ערב

בוקר

בוקר

קבוצת  
טוואיט

תעודת מטפל/ת למרחיבים!

### אמנות ככלי חינוכי-תרפי

#### באמנות פוסעים יחד היד, הראש והלב.

קוד קורס  
1300



**פרונטלי**  
במכללת חמדת  
(שדות-נגב)



**היקף**  
6 ש"ש חובה  
180 שעות



**תאריכים**  
ימי שני  
26.10.25  
עד 23.6.26



**שעות**  
קורס בוקר  
09:00 עד 14:00



**גמול**  
מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעז

אמנות ככלי חינוכי ותרפי עושה שימוש בטכניקות וכלים אמנותיים: ציור, פיסול וטכניקות מעורבות, בשילוב עם כלים מעולם הנפש בכדי לקדם ולהעצים את הפרט והכלל, שיפור מערכות יחסים, התפתחות אישית ובין אישית. ההבעה והיצירה הן מתנה מעבר למילים זו "שפה" להתבוננות פנימית וחיצונית, המאפשרת ביטוי של הרגשות והתחושות בדרכים חדשות ויצירתיות.

#### מובילת הקורס:

- רות ונטורה - רות היא אמנית פעילה ומנחה בכירה ותיקה לאמנות כתרפיה.
- ראש תוכנית "ראויה" להכשרת מנחות לאמנות כתרפיה בירושלים.
- מביאה איתה שנים של ניסיון בהוראת אמנות

#### נושאים עיקריים:

- הקורס כולל התנסות אישית ובינאישית באמנות ככלי תרפי, במטרה להעשיר את ארגז הכלים המקצועי בידע ובניסיון פרקטי ורעיוני. זאת, תוך התנסות בחומרים ומתודות רחבות בתחום ההתפתחות והאמנות הפלסטית.
- בעקבות הלמידה תרחיבי את הביטחון והאומץ, את תחושת המסוגלות וההצלחה, על ידי רכישת טכניקות וכלים תרכשי ארגז כלים מרתק ומסקרן לצמיחה והשפעה משמעותית, לעצמך, למשפחתך ולתלמידים.

הכל כלול: **אין תוספת תשלום עבור סדנאות וחומרים!**



לחברת הקורס



קוד קורס  
1100



### מקוון

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



### היקף

4 ש"ש חובה  
120 שעות



### תאריכים

26.10.25  
עד 29.6.26



### שעות

קורס בוקר  
9:30-12:15  
קורס ערב  
19:30 עד 21:45



### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעז



להרשמה  
עצמאית

## NLP Practitioner & Master

תהליך אישי עוצמתי ומקצוע משנה חיים! כל אחד היה רוצה לשנות את חייו - אבל לא כולם יודעים איך. ומה היה קורה אם בכמה מפגשים הייתם מתקדמים אל עתיד טוב יותר ומשיגים את החיים שאתם רוצים?

בעזרת כלים אימוניים המבוססים על טכניקות מעולם ה-NLP תוכלו לשפר את החשיבה שלכם ואת איכות חייכם, לנפץ אמונות מגבילות, לתכנן את הדרך להגשמת החלום שלכם ולבנות אסטרטגיה מנצחת שתחגגו אותה כל הדרך. בנוסף, תוכלו לסייע לסובבים אתכם - מורים וילדים - להתגבר על קשיים ולהגיע למיצוי הפוטנציאל האישי שלהם. מקצוע שהוא גם שליחות.

**קורס Practitioner - הצעד הראשון** רכישת כלים מעשיים ליצירת שינוי נקודתי בחשיבה, בתגובה הרגשית ובדפוסי ההתנהגות. תלמדו לזהות מה מניע אתכם, תשאלו שאלות איכותיות יותר, תגדירו מטרות ותבנו הרגלים חדשים שמחזיקים לאורך זמן.

**קורס Master - השלב הבא** לאחר שסיימתם את הסמכת ה-Practitioner, מגיע שלב העומק. הקורס מרחיב את היכולת מהפעלת טכניקה בודדת אל הבנה מקיפה של מערך האמונות, הערכים ותפיסת הזהות. הקורס משלב גישת ACT לגמישות פסיכולוגית ונוכחות, ומכשיר אתכם ללוות תהליכי שינוי שלמים, יציבים ומבוססי עומק - כאלה שמתרחשים באופן טבעי ומתמשך. מומלץ במיוחד לאנשי חינוך ומטפלים, עובדי שיקום, פעילים קהילתיים, אנשי בריאות הנפש ומורים בשבתון המעוניינים בקבוצה איכותית וחוויה מעשירה.

### מובילי הקורסים:

יוחנן קפקה - מאסטר טריינר NLP, יועץ חינוכי M.ed ומאמן בכיר. חי סיטבון - מורה לפסיכותרפיה ול-NLP.

חברת קורס NLP  
Practitioner

חברת קורס  
master nlp

רביעי	שלישי	שני
בוקר יוחנן	בוקר - חי	ערב- יוחנן
	סמסטר ב' ערב- קורס master	

### ליצנות חינוכית (הומור ורגש ככלי חינוכי)

קוד קורס  
2607

#### רוצה להיות "פאץ' אדמס" של המורים?

ליצנות והומור הם ענין רציני, כך יגידו לכם הליצנים הרפואיים הרבים שעובדים היום כחלק אינטגרלי ממערכות הבריאות. אך מה עם בתי הספר שלנו? האם הומור וחינוך יכולים ללכת יחד? האם ניתן ליישם את עקרונות הליצנות הרפואית גם במסגרות חינוך?

קורס יחודי ומרגש זה, מפגיש בין העולמות בצורה נעימה ומעשית, ובכך נותן לכם כלים פרקטיים לשימוש בהומור ובליצנות ככלי פדגוגי, רגשי וחינוכי מהמעלה הראשונה! בוגרי ובוגרות הקורס מעידים שהתהליך שעברו בקבוצה היה משמעותי, סוחף ומרגש ובהם מצאו חברות וחברים לחיים.

#### מובילת הקורס: גיליה כהן

ליצנית רפואית מוסמכת, מורה לחינוך גופני ומטפלת שיקומית. מאמינה שמורה טובה היא קודם כל מורה שטוב לה!

#### נושאים עיקריים:

- נכיר את הטכניקות והעקרונות ל"ליצנות" חינוכית ושימוש במגוון כלי הומור לשיפור האווירה בכיתה, המוטיבציה ללמידה והקשר האישי והרגשי עם התלמידות והתלמידים.
- נחקור טכניקות אימפרוביזציה ליצירת אינטראקציה עם התלמידים ונפוך את השיעורים שלנו למרתקים ומגוונים.
- נפתח בעצמנו ובסובבים אותנו בטחון עצמי ודימוי חיובי.
- נהנה, נתנסה ונלמד לעשות שימוש פרקטי, אחראי ומושכל בהומור כדי לגעת במקומות, באירועים ובנושאים הרגישים בעבודתנו החינוכית.

הקורס מקוון וכולל שילוב בין יחידות סינכרוניות (בזום) וא-סינכרוניות.

בנוסף - **יום בונים** מרוכז שבו ניפגש פיזית, נתגבש ונתנסה בחוויות חדשות בקבוצה.

**מקוון**  
שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



**היקף**  
2 ש"ש חובה



**תאריכים**  
ימי רביעי  
21.10.25  
עד 10.3.26



**שעות**  
קורס ערב  
17:30 עד 20:00



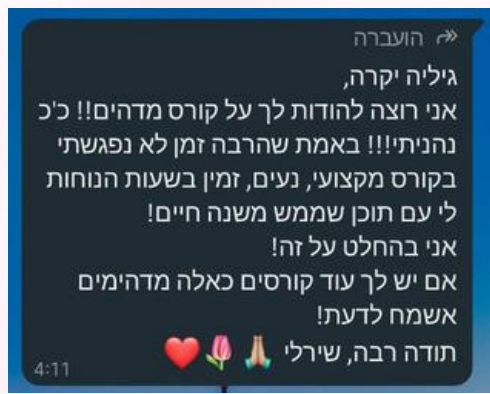
**גמול**  
מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש



**להרשמה  
עצמאית**



**לחברת הקורס**

# לימודי תעודה

## משפחה

## הדרכת הורים

**בואו להפוך למנחי הורים - בהסמכה לגיל הרך או לגיל ההתבגרות.**

קוד קורס  
1600



### מקוון

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



### היקף

7 ש"ש חובה



### תאריכים

18.10.26

עד

1.7.27



### שעות

17:00-20:30

או

09:00-12:30



### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעוז

להרשמה  
עצמאית

יולי 2026

מרץ 2026

חברת קורס

אוקטובר

הדרכת הורים היא תחום צומח ומבוקש, המעניק תמיכה והכוונה להורים באתגרים משפחתיים ובגידול ילדים שמחים ובריאים. אתגרי העולם המודרני, לצד ההבנה שהורות מיטבית היא מפתח לרווחה ולאוויר האיש של ההורים והילדים כאחד, מעלה את הצורך בפניה לאנשי מקצוע שהוסמכו בתחום.

קורס ההכשרה היחודי של האקדמית חמדת למנחי הורים כולל ארבעה שלבים:

- **הדרכת הורים ישומית:** נכיר את סגנונות ההורים השונים ואת הפרקטיקות שבאמצעותן ניתן לסייע באתגר ההורות וגידול הילדים לפונים אלינו בתהליך סדור.
- **התמקדות בגיל:** נכיר את הפרקטיקות היחודיות לכל גיל, ונדע כיצד לסייע לילדים בשלבים שונים.
- **פרקטיקום:** נתחלק לפי בחירתנו להתמחות בגיל הרך או בגיל ההתבגרות ונלווה את תהליך ההתנסות שלנו בסדנאות סופרוויז'ן.
- **התמחויות:** בעזרת למידה א-סינכרונית נעסוק באתגרי ליווי הורים בתהליכי פרידה וגירושין, בהורות לילדים עם צרכים מיוחדים ובניהול משברים ועבודה מערכתית עם גורמי חוץ.

### מובילת הקורס: ד"ר רותי פרנקל

מנחת הורים ומשפחה, מגשרת ויועצת זוגית ומשפחתית. מרצה מבוקשת ומנוסה. לצידה סגל המנחות המקצועיות של הקורס בתחומי הגיל הרך, גיל ההתבגרות והורות במצבי משבר וסיכון.

### נושאים מרכזיים:

- מה קורה? אני הורה! העמקה תיאורטית ומעשית של מושגים וכלים המסייעים להבנת המודעות ההורית, סגנון ההורות בבית, הסמכות ההורית ועוד.
- טופ מודל: מודלים פרקטיים לסיוע בתפקוד ההורי והמשפחתי.
- ילדים ומתגברים: התנסות בעבודה עם הורים לילדים בגילאים שונים. לרבות המאפיינים הייחודיים של גיל הילדות וההתבגרות, אתגרי הגיל, סיכונים, סגנונות תקשורת ועוד.
- חישוב מסלול מחדש: ליווי ותמיכה במעבר מזוג למשפחה, זוגיות והורות, מודלים מעשיים הרלוונטיים לגיל הרך ולשלבי ההתפתחות הראשונים, תהליכי גמילה, אתגרים בשלבי המעברים.
- "שפת הגי'רף": כלים לקידום תקשורת מיטבית ומקרבת במשפחה.

**הקורס מתאים לאנשי חינוך וטיפול המעוניינים להתמקצע בתחום, וכן להורים המעוניינים ליצור שינוי אישי ולפתח חוסן אישי ומשפחתי מתוך אתגרי השעה.**

רביעי	שלישי	שני	ראשון
בוקר	ערב	בוקר	בוקר

קבוצות

### נוער בסיכוי ובסיכון: אתגרי גיל ההתבגרות

קוד קורס  
2200

**הקורס שיכשיר אותך כמנחה לגיל ההתבגרות ולנוער בסיכון, במשפחה ובמסגרות חינוך.**

לימודי התעודה "מנחה מלווה לגיל ההתבגרות ולנוער בסיכון" מורכבים משני קורסים, העומדים כל אחד בזכות עצמו ויוצרים יחד תהליך הכשרה מרתק ומקיף המיועד לתת למשתתפות ולמשתתפים כלים לליווי ותמיכה בבני נוער, בהוריהם ובמסגרות החינוך העובדות איתם.



#### מקוון

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



#### היקף

4 ש"ש חובה



#### תאריכים

ימי שלישי  
20.10.26  
עד  
29.6.27



#### שעות

שלושה מפגשי זום  
19:30-21:45



#### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעז



להרשמה  
עצמאית

#### כלים לאתגרי גיל ההתבגרות

קורס היסוד בהכשרת מנחים מלווים לגיל ההתבגרות. נכיר בו את מאפייני גיל ההתבגרות בשלל היבטיו: פיתוח הזהות של המתבגר/ת, התנהגויות אופייניות וחריגות, שאלות של מיניות בעולם משתנה, פיתוח שיח עם המתבגר ועוד. לצד המבט על המתבגר, נכיר גם סוגיות ביחסי הורים ומתבגרים וכלים שפותחו בתחומים שונים כמענה לאתגר זה.

#### נוער בסיכוי ובסיכון

חלק זה מקנה היכרות חיה, לצד ידע תאורטי ומעשי בכל הקשור לעבודה עם נוער בסיכון. נכיר בו התנהגויות קצה ומצבי סיכון, נפגוש אנשי חינוך מעוררי השראה, אנשי מקצוע מתחומים רלוונטיים ואף נערים ובוגרים שנמנו על אוכלוסיה זו. השילוב בין מפגש בלתי אמצעי, לבין יחידות תוכן א-סינכרוניות המשלבות ידע, המחשה באמצעות שחקנים מקצועיים וכלים מעשיים להורדה ולשימוש מידי מהווה תמהיל מושלם לקורס מגוון ומעשי.

#### המכון לפדגוגיה של חוסן באקדמית חמדת

את הקורס מובילים ד"ר דני ניקריטין וד"ר שי מאמו, ראשי המכון לפדגוגיה של חוסן באקדמית חמדת. אנשי חינוך בעלי נסיון רב שנים בעבודה עם מתבגרים ונערים בסיכון. ד"ר ניקריטין אף פיתח את התוכנית המובילה בישראל לפיתוח חוסן במסגרות חינוך, במסגרת קמפוס-IL.

ניתן, כאמור, לקחת כל אחד משני חלקי הקורס לכשעצמו (2 ש"ש כל אחד). אך התעודה ל"מנחה מלווה לגיל ההתבגרות ונוער בסיכון" מוענקת רק למי שלוקח את שני הקורסים בתוכנית המלאה (4 ש"ש יחד).

לחברת הקורס



קוד קורס  
2800



### מקוון

סינכרוני



### היקף

3 ש"ש חובה  
90 שעות



### תאריכים

ימי שלישי  
20.10.26  
עד 9.3.27



### שעות

קורס בוקר  
09:15 עד 13:30



### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעזר



להרשמה  
עצמאית



לחברת הקורס

## חינוך למיניות בשיח פתוח ובטוח

אם הילדים שואלים שאלות שמביכות אותך ואין לך מושג מאיפה להתחיל לענות, אם חשוב לך לפתח גישה בריאה וחיובית כלפי דימוי הגוף, אם את רוצה ללמוד וללמד על מוגנות במישור המיני מבלי לעורר חרדה ולחץ. אם גם את מבינה שמיניות היא נושא חשוב ורלוונטי לכולם – מגיל 0 ועד לחיים הבוגרים – **הקורס הזה במיוחד נוצר עבורך!**

### מובילת הקורס: תהילה סרי-גרינצויג

מרצה באקדמית חמדת, מנחה סדנאות למיניות בריאה, סדנאות לנערות ומנחה הורים וצוותי חינוך וחברה באגודה לחינוך מיני בישראל. מנהלת קבוצת הפייסבוק "הורים מדברים מיניות בריאה" בה חברים למעלה מ-7,000 הורים. חוקרת את תחום החינוך המיני בישראל במסגרת התוכנית ללימודי מגדר באוניברסיטת בן גוריון. **מאמינה כי ידע הוא כח, ומידע אמין נותן ביטחון.**

### נושאים עיקריים:

- היבטים פיזיים ופסיכולוגים בשלבי ההתפתחות המינית לפי גילאים.
- פרקטיקות לחינוך מיני ועקרונות לשיח על מיניות וגוף עם ילדים ומתבגרים בגילאים שונים – בנים ובנות.
- זיהוי נורות אדומות שיעזרו לנו לדאוג לבטחון ילדנו.
- כלים לחינוך לפרטיות ולתגובות נכונות לסיטואציות בבית ובחוץ. פיתוח דימוי גוף חיובי ותחושות טובות.
- שיח על המיניות שלנו עצמו, על מבוכה ועל תשוקה. תוך פיתוח שפה חיובית ומעצימה לעצמנו ולתלמידנו בתחום המיניות.

### קהל יעד:

קבוצת הקורס בסמסטר א' מיועדת ל**נשים** מכל המגזרים, הרוצות להעמיק ולהתפתח בתחום המיניות ולהיות כתובת בנושא. בקורס נקבל ידע ופרקטיקות שאינן תלויות בתפיסת עולם כזו או אחרת. לצד זאת, כשניגע בסוגיות שבמחלוקת (כמו: זהויות, שמרנות מול ליברליות ועוד) המטרה תהיה לחשוף ולהכיר את מגוון הגישות ולנהל עליהן שיח מעצים ומכבד!

### חינוך פיננסי לעובדי הוראה

#### לדאוג לעתיד הכלכלי שלך ושל תלמידך!

קוד קורס  
2100



**מקוון**  
שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



**היקף**  
2 ש"ש חובה  
60 שעות



**תאריכים**  
ימי שלישי  
20.10.26  
עד 9.3.27



**שעות**  
קורס ערב  
20:00 עד 22:00



**גמול**  
מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
ועוז לתמורה

מורות ומורים שבחרו במקצוע שכולו שליחות וערכים, לעיתים נרתעים מעיסוק "בכסף" - ברמה האישית ובוודאי שמול התלמידים. עם זאת, העולם המודרני מחייב אותנו לפעול באופן אקטיבי על מנת להבטיח את קיומנו הכלכלי: החל מהלוואות, השקעות וחסכונות ועד לקרן הפנסיה שתדאג לעתידנו. יתרה מכך, חינוך לצרכנות מקיימת ונבונה הינה אבן יסוד באופן שבו נרצה לעצב את דמותנו כמורים ואת עתיד תלמידנו במאה ה-21.

קורס זה של האקדמית חמדת, מציע לראשונה שילוב יחודי בין עולמות הכלכלה והחינוך, באופן שיאפשר לכם - ובהמשך גם לתלמידכם - להבין לעומק כיצד העולם הכלכלי המודרני עובד, לעסוק בסוגיות פיננסיות רלוונטיות ולחבר בין עולמות התוכן הפדגוגיים שלכם (ולא משנה אם מדובר בשיעורי היסטוריה, אנגלית, תורה או מתמטיקה).

#### מובילי הקורס:

- **אושרי טובי** - מדריך מחוזי ומרצה באקדמית חמדת, רכז תוכניות הגפ"ן של המכללה. מומחה לזכויות מורים.
- **ד"ר נהוראי אליקים** - ראש היחידה ללימודי חוץ במכללה.
- **מתן בריסקר ויוסי אוליבר** - מרצים בתחום ניהול וארגון מערכות חינוך, מייסדי קבוצת "הכסף של המורים" לזכויות עובדי הוראה.

#### נושאים עיקריים:

- היכרות עם העולם הפיננסי המודרני ועם המושגים המרכזיים הנדרשים כדי להתקדם ולהפתח בו ולהגדיל את "ערך השעה" של העובד.
- יזמות כלכלית, השקעה, חיסכון והתנהלות צרכנית נבונה. עם דוגמאות רלוונטיות מתוך אפיקי ההשקעה הקיימים היום בשוק.
- שוק העבודה הנוכחי והעתיד בעולם, במדינת ישראל ובתחום החינוך בפרט.
- נמודעות להתנהלות כלכלית נכונה ונבונה.



להרשמה  
עצמאית

לחברת הקורס



קוד קורס  
3400

## מיתוג ושיווק בחינוך ובכלל

עשית ולא פרסמת? כאילו לא עשית...



### מקוון

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



### היקף

4 ש"ש חובה  
120 שעות



### תאריכים

ימי ראשון  
18/10/26  
עד 22.6.27



### שעות

קורס בוקר  
09:30-12:30



### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעוז

### מוביל הקורס: דורון כהן

אנליסט ומנתח נתונים, סמנכ"ל שיווק ובעלים של סוכנות דיגיטל. בעל נסיון של שני עשורים בניהול קמפיינים בעולם העסקי והחינוכי, מדריך ומרצה למנהלים ובעלי תפקידים בתחום אסטרטגיות השיווק. מהנדס תעשייה וניהול ומרצה למנהלים באקדמית חמדת.

### נושאים עיקריים:

- נבין כיצד ליצור תהליך נכון לבניית מותג, קשרי קהל וקהילה, יחודיות ו"קול" אישי.
- נתכנן ונבצע פרויקטים שיווקיים שיציגו לעולם את עשייתכם ויגייסו אנשים חדשים שיצטרפו אליכם.
- נלמד כיצד ליעל את העבודה שלנו, משלב הפניה וההרשמה ועד לרגע הסיום באמצעות כלים דיגיטלים מתקדמים.
- ננתח "מה עובד" - ברמה הטכנית וברמה המהותית, במיתוג ובשיווק של תוכניות חינוך ומוסדות חינוך.
- נכיר את הכלים הנפוצים בתחום השיווק הדיגיטלי והקידום הממומן, ונלמד כיצד לעשות בהם שימוש מושכל, אתי ויעיל בהקשרים חינוכיים ובכלל.

הקורס מיועד למורות ומורים שעושים את צעדיהם הראשונים בתחום, והם בעלי אוריינטציה דיגיטלית ושיווקית בסיסית.  
**מתאים במיוחד גם למובילי השיווק והחזון של בית הספר!**

להרשמה  
עצמאית

לחברת הקורס

### הום-סטיילינג ועיצוב סביבות למידה

גם הבית וגם הכיתה שלך יכולים להראות אחרת.

קוד קורס  
1500



**מקוון**  
שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



**היקף**  
3 ש"ש חובה  
90 שעות



**תאריכים**  
ימי שני או חמישי  
19/10/26  
עד 11/1/27



**שעות**  
קורס בוקר  
9:15 עד 12:30  
קורס ערב  
16:30-19:45



**גמול**  
מקנה תעודה  
90 שעות ללא ציון  
לעזר לתמורה  
שעות חובה לכולם

הום-סטיילינג הוא תהליך של עיצוב והלבשת המרחב, המאפשר להלביש ולעצב אותו, ללא צורך בשיפוץ מסיבי וב"שבירת קירות". זאת באמצעות חשיבה מחודשת ומקצועית על הריהוט, התאורה, הוילונות, השטיחים, הצבע, הטקסטיל ועוד.

הום-סטיילינג נותן את "המגע הסופי" שהופך כל מרחב מחלל סתמי ל"בית" במובן העמוק: מקום שמבטא את התחושות, הרעיונות והרצונות של השהים בו.

**איזה סוג של אווירה נרצה לייצר בו? כיצד נעצב מרחב נעים להתכנסות משפחתית? איזו אווירה נרצה בחדר השינה? ומה עם חדרי הילדים? והמטבח?**

הקורס יתן לך כלים מקצועיים, בצורה בהירה וישומית, המאפשרים לך להפוך את רעיונותייך וכשרונך למציאות, לעצב סביבות ומרחבים כראות עיניך וגם לפתוח לך אפשרות לקריירה חדשה ומבוקשת!

#### מובילטת הקורס:

**חיה בזרי - מעצבת פנים, מלבישת בתים ומחדשת רהיטים.** מרצה ותיקה ומנוסה בתחום ההום-סטיילינג ועיצוב חללי למידה חדשניים.

הילה מרסיאנו - מעצבת פנים ומלבישת בתים - מרצה בתחום ההום סטיילינג ועיצוב מרחבים.

#### נושאים עיקריים:

- חשיפה רחבה לסגנונות עיצוב מהארץ ומהעולם, ליצירת השראה, מיקוד והתאמה לסגנון אישי. תכנים יישומיים ומעשיים!
- אפיון סגנונות עיצוב, חומרים ופלטת צבעים
- לוחות השראה והאופן שבו הם יכולים לסייע לנו בעיצוב.
- טרנדים, טיפים ורעיונות מחוץ לקופסא בעיצוב פנים: תאורה, קסטיל, חומרים, התמצאות מרחבית, תכנון, פרופורציות ועוד. מגוון פרקטיקות פשוטות ומרהיבות!

הקורס מורכב ממפגשים שבועיים לבחירתך - בסמסטר א' או ב' באופן מקוון בזום, מיחידות הרחבה אסינכרוניות ומיום סיור מרוכז אחד בחנויות עיצוב במרכז הארץ.

**להרשמה עצמאית**

**לחברת הקורס**

ניתן להירשם כבר עכשיו למחזור של סמסטר ב'!

קוד קורס  
3300



### מקוון

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



### היקף

2 ש"ש חובה  
60 שעות



### תאריכים

ראשון / רביעי  
עד 18.10.26  
1.3.27



### שעות

קורס בוקר  
10:00-12:30

קורס ערב  
18:30 עד 21:00



### גמול

מקנה תעודה  
60 ש"ש אופק חדש  
ועוד לתמורה

להרשמה  
עצמאית

## עיצוב מתקדם באמצעות CANVA

קורס הקאנבה המקיף והמתקדם ביותר למורות ומורים.

תוכנת קאנבה פותחת בפנינו עולם שלם של עיצובים: מצגות, משחקים, עריכת סרטונים, בניית אתרים, מיתוג ועוד. הכל בקלות ובמגוון שעד עתה היה נחלתם של מעצבים גרפיים מקצועיים ומנוסים.

אם את/ה רוצה לשדרג את עצמך ולהיות עצמאית/ת בשטח, הקורס הזה הוא בשבילך.

לא מדובר בעוד השתלמות, אלא בלימודי תעודה סדנאיים מקיפים עם טובי המרצים בישראל - שיודעים לשלב את עולמות החינוך והעיצוב לכדי חוויה מעשית מספקת ומשמעותית. הכל בלמידה סדנאית, בליווי צמוד ובשילוב בין כשרון עיצובי, ידע טכני ונסיון חינוכי.

### מובילת הקורס: תמר וורבר

מומחית לעיצוב חינוכי ולשילוב כלים טכנולוגיים בהוראה, בעלת המיזם "פשוט טכנו-פדגוגיה" שמטרתו הנגשת השימוש במחשבים לנשות ואנשי חינוך. מנהלת סטודיו "תמר" לעיצוב גרפי למוסדות חינוך ולקוחות עסקיים בכל הארץ.

### נושאים עיקריים:

- היכרות עם סביבת העבודה מהבסיס אל חידושי הבינה-המלאכותית האחרונים בקאנבה.
- יצירת דפי עבודה, מצגות ואינפוגרפיקה בפשטות ובמהירות.
- עקרונות העיצוב והמסר החזותי בסביבת קאנבה ובכלל.
- שימוש עסקי בקאנבה: פרסומים וכרזות לפרינט ודיגיטל.
- שיתופיות ומשחק בסביבת קאנבה ועוד אוצרות נסתרים למתקדמים.

חשוב: בכדי לעשות שימוש במלוא האפשרויות הטמונות בסביבת Canva יש לקבל מנוי פרימיום חינוכי לאתר. המנוי ניתן בחינם לעובדי הוראה המציגים אישור העסקה ו/או תעודת הוראה. בתחילת הקורס נסייע לנרשמים לקבל מנוי חינוכי. המנוי ישאר שלכם גם בסיום הקורס!

ניתן להירשם כבר עכשיו למחזור  
של סמסטר ב' (2 ש"ש)!

### ישומי גרפיקה בחינוך - Adobe

#### עיצוב גרפי מקצועי בתוכנות פוטושופ ואילוסטרייטור.

קוד קורס  
3200

**מקוון**  
סינכרוני



**היקף**  
4 ש"ש חובה  
120 שעות



**תאריכים**  
ימי רביעי  
21/10/26  
עד 16/06/27



**שעות**  
קורס בוקר  
09:00-12:30



**גמול**  
מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעוז



**להרשמה  
עצמאית**

קורס ישומי גרפיקה בעולם החינוך יוצר את החיבור בין הידע הפדגוגי והחינוכי שלך, ובין תוכנות העריכה המוכרות ביותר של חברת "אדובי": פוטושופ - לעריכת תמונות, ואילוסטרייטור - לעיצוב גרפי.

בקורס זה נלמד - תוך עבודה סדנאית וליווי צמוד - כיצד לבנות נכון את הקו העיצובי בהתאם למשימה שלפנינו: מיתוג של תוכנית חינוכית או בית ספר, עיצוב ספר מחזור או קלפי רגש, שיפור תמונות ועריכה גרפית ברמה גבוהה משלב התכנון ועד לדפוס - הכל מתוך מכוונות לפרקטיקה הנדרשת כדי שתוכלי/ להגיע לתוצר איכותי שישדרג אותך ברמה האישית והמקצועית.

#### **מובילת הקורס: אילה קרסנטי**

בוגרת מכללת "אמונה" במגמה לתקשורת חזותית. מרצה באקדמית חמדת, מומחית בעיצוב תוכן חינוכי ופדגוגי, מורה לעיצוב ומובילת תוכניות יצירתיות בבתי ספר.

מעצבת חוברות לימוד והפעלות חברתיות-חינוכיות ומנהלת סטודיו "סטוד-יול" לעיצובים מסביב למעגל השנה.

#### **נושאים עיקריים:**

בקורס נכיר ונלמד לעבוד עם שתי התוכנות ולהכיר את הכלים שלהן, מהבסיס אל השימוש המקצועי: תוכלו לעצב לוגואים, הזמנות, פלאיירים, כרזות, רקעים למצגות, איורים, פאטרנים, ויצירת אפקטים מיוחדים.

גם תלמדו לערוך תמונות מבוססות פיקסל ותמונות מבוססות איור וקטורי. תטעמו קצת מעולם הטיפוגרפיה, קצת מעולם המיתוג וכן הבאה לדפוס והדגשים החשובים בעניין זה. כך שבסופו של יום, בעזרת תרגול וכישרון עיצובי תוכלו לעסוק בתחום!

הקורס אינו דורש ניסיון מוקדם, אך מיועד למורות ומורים עם אוריינטציה טכנולוגית ועיצובית טובה. הקורס אינטנסיבי ודורש תרגול בכל שבוע על מנת ליישם ולהטמיע את החומר הנלמד.

**ההרשמה דורשת התקנה של תוכנות אדובי עדכניות.** ניתן לרכוש במחיר מוזל רישיון תוכנה מהמכללה, או לקבלו כהטבה בחינם למי שנרשם/ת לקורסים נוספים במכללה לפי התקנון.

**לחברת הקורס**



קוד קורס  
2418

## אמנות הפסיפס ככלי חינוכי

לעצב את החזון החינוכי שלך - באמצעות יצירה בפסיפס.



**פרונטלי**  
במכללת חמדת  
שדות-נגב



**היקף**  
1 ש"ש חובה



**תאריכים**  
פרטים בהמשך



**שעות**  
קורס ערב  
16:00 עד 19:00



**גמול**  
30 ש' אופק חדש



לחברת הקורס

סדנת "החזון בפסיפס" היא סדנה אומנותית-חינוכית בה ניצור יצירות אישיות באמצעות טכניקות פסיפס שונות באבן ובזכוכית. העבודה המרגיעה והיחודית בפסיפס, בקבוצה אינטימית מגובשת, הופכת לחוויה שבועית מרגיעה ומעצימה ומאפשרת לך לצאת עם כשרונות חדשים ויצירות אמנות מעשה ידיך!

### מובילת הקורס: ציפי נחליאלי

אמנית ואשת טיפול וחינוך, מרצה לאמנות בחינוך לגיל הרך, מנהלת בית ספר בעברה וכיום מנחה סדנאות תכשיטנות, פסיפס ואמנות.

יצירותיה זכו לפרסום ברחבי העולם, וכך גם סדנאותיה הידועות בשילוב המוצלח בין טכניקות אמנות וישומים חינוכיים וטיפוליים שלהם.

### נושאים עיקריים:

- תכנון הפסיפס ובחירת חומרים.
- טכניקות פסיפס.
- יצירת רקעים, תבניות ועומק.
- גימור והגעה לפרויקט סופי.
- ישומים חינוכיים וטיפוליים.

הקורס לא דורש נסיון מוקדם ומתאים למורות ומורים בכל גיל.  
**חומרי היצירה כלולים בקורס ואינם דורשים תשלום נוסף!**

### חדשנות חינוכית: המפתח למאה ה-21

**גלו עולם שלם של אפשרויות דיגיטליות שישנו את חוויית ההוראה שלכם!** הצטרפו להשתלמות שתפתח בפניכם את הדלת לעולם החדשנות הפדגוגית ותעניק לכם כלים מעשיים להפוך את הכיתה שלכם למרחב למידה מתקדם, מעניין ורלוונטי.

קורס "חדשנות חינוכית" מזמין אתכם לגלות את הקסם שבשילוב טכנולוגיה בהוראה, ללא צורך בידע מוקדם או מיומנויות טכניות מתקדמות. זהו קורס שנבנה במיוחד עבור מורים שרוצים להתחדש אך לא בטוחים מאיפה להתחיל.

במהלך 20 מפגשים תלמדו להשתמש בכלי גוגל החינוכיים, תכירו את פלטפורמת ג'ינאלי המאפשרת יצירת תכנים אינטראקטיביים, ותגלו כיצד בינה מלאכותית יכולה לשנות את פני ההוראה שלכם. מדפי עבודה אינטראקטיביים ועד חדרי בריחה וירטואליים, ממחוללי תמונות ועד משחוק – תרכשו מיומנויות מעשיות שתוכלו ליישם כבר למחרת בכיתה.

הלמידה בקורס מעשית ומותאמת גם למורות ומורים מתחילים. כל שיעור בנוי כסדנה מעשית שבה תתנסו בעצמכם בכלים החדשים, תיצרו תכנים עבור הכיתה שלכם, ותקבלו משוב והכוונה. הקורס מלווה בקבוצת סיוע בווצאפ ובמפגשי תרגול נוספים למי שזקוק לכך.

#### המרצה: **תמר וורבר**.

מומחית מובילה לטכנולוגיות חינוכיות וחדשנות פדגוגית. תמר הכשירה מאות מורים בשילוב טכנולוגיה בהוראה, והיא מביאה ניסיון עשיר ויכולת להנגיש את העולם הדיגיטלי גם למי שאינו "טכנולוגי" מטבעו.

הגישה הייחודית שלה משלבת הבנה פדגוגית עמוקה עם יכולת להדגים כיצד כלים דיגיטליים יכולים להעצים כל היבט בהוראה.

צאו למסע דיגיטלי שיחסוך לכם זמן ומאמץ בהכנת חומרי למידה, ויאפשר לכם להגיע לכל תלמיד ותלמידה בדרך המתאימה להם. זו אינה רק השתלמות טכנית – זו הזדמנות להתחדש, להתרענן ולהפוך את ההוראה שלכם לרלוונטית, מעניינת וחדשנית.

קוד קורס  
3520

#### מקוון

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



#### היקף

2 ש"ש חובה  
60 שעות



#### תאריכים

פרטים בהמשך



#### שעות

שני  
10:00-12:30



#### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעז



**להרשמה  
עצמאית**



לחברת הקורס



קוד קורס  
1800



### מקוון

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



### היקף

3 ש"ש חובה  
90 שעות



### תאריכים

ימי רביעי  
עד 4.11.26  
14.4.27



### שעות

קורס ערב  
18:00 עד 21:15



### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעוז

## הסמכת מובילי טכנופדגוגיה ו-AI

### פדגוגיית העתיד בכף ידך.

בשנים האחרונות, גוברת ההכרה בצורך במובילים טכנו-פדגוגים מקצועיים בבתי ספר, במרכזי פסג"ה, באוניברסיטאות ובמכללות להכשרת מורים.

תפקידם של המובילים הטכנו-פדגוגים הוא לנתח ולאתר צרכים פדגוגיים שעולים בתהליכי ההוראה בכיתה או בלמידה מרחוק ולהדריך כיצד לשלב כלים דיגיטליים באופן יצירתי וגמיש על מנת לתת מענים, להעצים את הלמידה ולהפוך אותה לחווייתית ומשמעותית יותר.

### מובילת הקורס: הילי זוורו

מומחית טכנו פדגוגיה ומנהלת הבלוג וערוץ היו טיוב הפופולרי: זינוק לחינוך.

בוגרת אוניברסיטת קליפורניה, UCLA.

מומחית כלים דיגיטלים בהוראה ועיצוב יחידות הוראה אקדמאיות.

מרצה במכללות לחינוך ובפיתוח מקצועי למורים.

### נושאים עיקריים:

- מתודות הוראה חדשניות ועיצוב פעילויות דיגיטליות.
- מודלים של למידה סינכרונית, א-סינכרונית ופנים אל פנים.
- כלי וידאו, אודיו, אנימציה, מצגות ועיצוב יחידות תוכן.
- כלים דיגיטליים ושימוש בבינה מלאכותית
- עיצוב יחידות לימוד ומיני-קורסים דיגיטליים.
- הכנת הדרכות טכנו-פדגוגיות שישרתו צוותי הוראה.

הקורס מומלץ למורים בעלי **אוריינטציה טכנולוגית גבוהה**, למדריכים, מעבירי השתלמויות ומרצים באקדמיה ולכל מי שרוצה לשדרג את כישורי ההוראה הדיגיטלית שלו ואת יכולותיו בהדרכה ובהנחיית צוותים!

לחברת הקורס

חברת סמסטר ב

**קיים גם בסמסטר ב'!**

### ישומי בינה מלאכותית בחינוך

#### לעשות קסמים בכיתתך!

קוד קורס  
2300



**מקוון**  
שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



**היקף**  
2 ש"ש חובה  
60 שעות



**תאריכים**  
18.10.26  
עד 14.3.27



**שעות**  
קורס בוקר  
9:30-12:30  
קורס ערב  
19:30-22:00



**גמול**  
מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
ועוז לתמורה

קורס זה הינו הראשון והמוביל בתחומו בישראל עבור עובדי הוראה: הוא מתמקד במתן כלים מעשיים, פשוטים וישומיים המאפשרים לכם ליצור בעצמכם (ובהמשך גם עם תלמידים) תוכן טקסטואלי, תמונות, סרטים, קטעי שמע, פודקאסטים, שיעורים ועבודות מחקר.

נתמקצע בו בכלים החדשים ביותר בעולם הבינה המלאכותית ונכיר לעומק את המגמות והכיוונים החדשים שעתידיים לבוא, על מנת "להיות שם ראשונים".

והכי טוב? אין צורך בשום ידע טכנולוגי מוקדם! כלי הבינה שנלמד אתכם פשוטים ואינטואיטיביים, ההדרכה צמודה ומקיפה והכל מותאם במיוחד עבורכם - נשות ואנשי החינוך!

#### מובילי הקורס:

- **ליאת גפן:** מדריכת תקשוב מחוזית, מומחית בבינה מלאכותית.
- **יעלה אגאי:** מדריכת תקשוב מחוזית, מומחית בבינה מלאכותית.

#### נושאים עיקריים:

- הקורס מספק ידע מעשי ומיומנויות לשילוב בין מגוון של כלי AI, על מנת ליצר תוכן, לייעל תהליכי עבודה ולקדם את איכות העבודה של המורה. בקורס:
- נכיר סוגים שונים של כלי בינה מלאכותית יוצרת (סיפורים, שפה, תמונות, אמנות, וידאו, שמע ועוד).
- נעמוד על האתגרים של שימוש בבינה מלאכותית על מנת להכין את עצמנו לשינויים ולטכנולוגיות הקרבות אלינו בצעדי ענק.
- נלמד כיצד ליישם את כלי הבינה המלאכותית בעבודתנו בכיתה ובבית הספר.
- נתכנן ונשיים פרויקט אישי מקיף המבוסס על מגוון הכלים שלמדנו.



רביעי

ראשון

ערב ליאת

בוקר יעלה

קוד קורס  
1700



### מקוון

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



### היקף

3 ש"ש חובה



### תאריכים

21.10.26  
עד 26.5.27



### שעות

רביעי  
18:00 עד 21:00  
חמישי  
09:00 עד 12:00



### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעזר

## משחקולוגיה חינוכית

### קורס מהנה ומעשי - שיהפוך כל שיעור שלך לחוויה!

משחק חינוכי הוא שימוש באלמנטים משחקיים בהקשרים חינוכיים ופדגוגיים, לשם הגברת העניין בלמידה, יצירת מעורבות, שייכות, הנאה והנעה!

בעולם החינוך החדשני, מומחה המשחק הוא זה שמתכנן ומוביל שיעורים, פעילויות ותוכניות המשתלבות בחינוך הפורמלי והבלתי-פורמלי לשם העצמה לימודית, רגשית, חברתית, ערכית והתפתחותית.

בקורס זה נלמד כיצד לפתח ולבנות משחקים חינוכיים מגוונים: הן משחקים פיזיים והן משחקים מקוונים וטכנולוגיים. הקורס משלב ידע מעמיק בתחום, לצד כלים פרקטיים המכשירים אתכם להיות אנשי חינוך חדשניים, מחוברים ומעניינים!

### מובילת הקורס: מור קנדי

המרצה המובילה בארץ בתחום המשחק החינוכי. מורה לחינוך מיוחד ומרצה במכללות לחינוך, מנחה ומלווה בתי ספר בתחום המשחק ומפתחת משחקי למידה.

### נושאים עיקריים:

- נכיר את עקרונות המשחק ואת ההבדל בין "סתם פעילות" לבין משחק חינוכי.
- נבין כיצד ניתן לחזק מיומנויות באמצעות משחקים.
- נתנסה במשחקי למידה קיימים מסוגים שונים: פיזיים ומקוונים.
- נבנה משחקים באמצעות מחוללי משחקים פשוטים ומדהימים.
- נעלה קומה ליצירה של תוכניות משחק-חינוכי ברמה מקצועית כדוגמת חדרי בריחה.

הקורס מקוון וכולל שילוב בין יחידות סינכרוניות (בזום) וא-סינכרוניות.

בנוסף - יום בונוס מרוכז לפיתוח משחקי למידה פיזיים יתקיים במהלך השנה.



**ניתן להירשם כבר עכשיו למחזור של סמסטר ב' (2 ש"ש)!**

## יצירה ויצירתיות בבינה מלאכותית

קוד קורס  
2300

## להפוך מיוצר תוכן לצרכן? להפך!

יש הרבה קורסים שמסבירים על בינה מלאכותית ואיך משתמשים בה. הקורס הזה לוקח צעד קדימה, ומתמקד במה שבאמת חשוב: **יצירה**. לא רק להבין את הכלים, אלא לדעת לייצר איתם תוצרים מרשימים, מקוריים ושימיים לעבודה חינוכית. זהו קורס פרקטי, חווייתי ומלא השראה לשנת שבתון, שבו בכל מפגש יוצאים עם תוצר אמיתי ביד.

הלמידה משלבת מפגשי זום, יחידות אסינכרוניות וליווי צמוד, כך שתתקדמו שלב אחרי שלב, מהיכרות בסיסית עם הכלים ועד יצירת פרויקטים מורכבים ומרשימים.

במהלך הקורס תלמדו ליצור בעצמכם תמונות ואיורים, כרזות ומצגות, שירים ופודקאסטים, סרטונים ואנימציות, ואפילו אפליקציות ומשחקי לימוד אינטראקטיביים, כל זה ללא צורך בידע טכני או בתכנות.

הדגש הוא לא רק על הכלים עצמם, אלא על הפדגוגיה שמאחוריהם: איך הופכים יצירה ב-AI לכלי הוראה משמעותי?

מנחה הקורס:

ערן לבני, מומחה לבינה מלאכותית בתהליכי הוראה ולמידה, מדריך מורים ומרצה מנוסה בהובלת סדנאות והטמעת כלים חדשניים במערכת החינוך.

מבנה הקורס מדורג וברור - מהקל אל הכבד, כך שכל שלב נבנה על הקודם לו. לאורך הדרך תבנו פרויקט אישי יצירתי שישלב מגוון כלים ותצאו עם תוצר שלם ומוכן לשימוש מייד בכיתה.

**בסיום הקורס תהפכו ממי שצורך תוכן AI - למי שיוצר אותו:**

תדעו לבנות שיעורים חדשניים, להנחות סדנאות בתחום, לשלב יצירה דיגיטלית בעבודה החינוכית ואף להשתלב בהדרכה והובלת תחום הבינה המלאכותית בבתי ספר ובתוכניות מתקדמות.

מקווןשילוב סינכרוני  
וא-סינכרוניהיקף2 ש"ש חובה  
60 שעותתאריכים18.10.26  
עד 14.3.27שעותקורס בוקר  
9:30-12:30גמולמקנה תעודה  
60 ש"ש אופק חדש  
ועוז לתמורה

לחברת הקורס



קוד קורס  
3600



### היברידי

שילוב סיורים,  
מפגשי זום  
וא-סינכרוני



### היקף

3 ש"ש  
חובה



### תאריכים

מפגשי הזום  
בימי שלישי  
20.10 עד 9.3



### שעות

9:15  
עד 12:00



### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
(עם ציון)  
30+ ללא ציון לעז

**להרשמה  
עצמאית**

**לחברת הקורס**

## "שידור חי מסיני": כשמורשת פוגשת מדיה

**מחפש/ת קורס לשנת שבתון שהוא גם מרתק, גם רלוונטי וגם חווייתי באמת? זה הקורס!**

שילוב ייחודי של למידה אסינכרונית גמישה, מפגשי זום סנכרוניים ושלשה סיורים חווייתיים בשטח, שיוצרים יחד חוויית לימוד עשירה, מגוונת ומעוררת השראה, כזו שלא רק לומדים בה אלא גם חווים, מתבוננים וחושבים מחדש.

הקורס עוסק בחיבור בין עולם המורשת והזהות היהודית לבין עולם המדיה והתרבות הפופולרית שבו חיים תלמידינו היום. במהלך הלימודים נבין כיצד סרטים, סדרות ורשתות חברתיות מעצבים תפיסות זהות וערכים.

הלמידה משלבת ידע וכלים מעשיים: לימוד קבוצתי מעשיר ומגוון על מקורות יהודיים, הבנת מדרש מודרני וסאטירה, ותרגול יחידות הוראה חדשניות שמחברות בין מסורת לעולם הדיגיטלי. לאורך הקורס נעמיק בסוגיות של זהות, דת ומדינה, תרבות ישראלית ושיח בין מגזרים ונלמד איך להפוך נושאים מורכבים להזדמנות חינוכית אמיתית.

### צוות הקורס:

חגי נוימן: איש חינוך ויוצר, בעל ניסיון עשיר בעולם הקולנוע, הטלוויזיה והקומיקס, ומנחה קבוצות ושיח בין מגזרים. תהילה סרי-גרינצויג: מנחת הורים וצוותים חינוכיים, מתמחה בשיח רגיש עם בני נוער ובנושאי זהות, מיניות ומוגנות.

### נושאים עיקריים:

מדיה וזהות, הבנת עולמם התרבותי של בני הנוער. מדרש מודרני: איך מפרשים מסורת בעולם עכשווי. זהות יהודית-ישראלית בין קודש לחול ובין עולמות שונים בחברה הישראלית.

בסיום הקורס תצאו עם כלים אמיתיים לעבודה: יכולת להוביל שיעורים וסדנאות חדשניות, להנחות תהליכים חינוכיים סביב זהות ומדיה, ולהשתלב בתוכניות מתקצבות כמו "שבילי מורשת" של משרד החינוך.

הקורס פותח דלת לעשייה חינוכית עדכנית, מבוקשת ומשמעותית גם בתוך המערכת וגם מחוצה לה.

20:25 יוון חמדת אתם אלופיםסספ

+ 2-5  
54  
יוון חמדת אתם אלופיםסספ  
20:27 ממש אלופים!!

+9  
גם אני מצטרפת! אתם משהו מיוחד!!

## בראשון בספטמבר הקרוב

## הבוקר שלך גם יראה כך...

יש לך איזה שש שלא ניצלת, אז נמצא הסדר  
שמעתי שיש לכם סיורי אוכל לא רעים 😊

20:52

היום

+972 ! itz

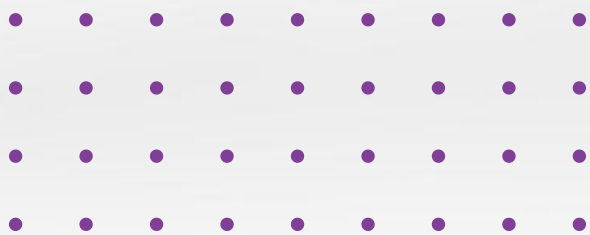
+972  
אפשרי חייבת לומר תודה.  
באמת לא מובן מאליו כל מה שאתם עושים.  
מישהי שאלה שאלה ובנוסף לתשובה אתה יש...  
מצטרפת ומסכימה עם הנאמר, השרות  
והליווי שקיבלנו מחמדת השנה היה מדהים  
ומאד עזר להתמצא, מעבר לכך שהמרצים  
השונים היו מדהימים, סבלניים ומאד עזרו.  
תודה לצוות חמדת 🏆👏👏

9:15





# סמינרים





## קורסי סיור

האקדמית חמדת שמחה להזמין אתכם למגוון קורסי הסיור שלנו, המותאמים במיוחד למורות ומורים בשנת שבתון. קורסים אלו משלבים בין חוויה ומפגש בלתי-אמצעי עם השטח, ובין העצמה של המורה ומתן כלים לקידום אישי בתפקיד. כל קורס סיור כולל בין ארבעה לשישה סיורים, יחידות תוכן מלוות להעשרה והכל סביב נושא מרכזי המאגד את הקורס. לתשומת לבכם: חלק מן הקורסים מוכרים בהתאם לנהלי משרד החינוך לגמולי אופק-חדש ועוז-לתמורה, וחלקם מיועדים רק לשבתון.

## סמינרים

סמינר הינו קורס שעיקרו מתקיים בשלושה ימים מרוכזים בבית מלון, סביב אזור גיאוגרפי שאותו נכיר בצורה חווייתית בארץ.

הסמינרים של האקדמית חמדת מוכרים מזה שנים על ידי מאות מורות ומורים ברחבי הארץ והינם במימון מלא של קרנות השבתון - הן לחברי הסתדרות המורים והן לחברי קרן "עגור".

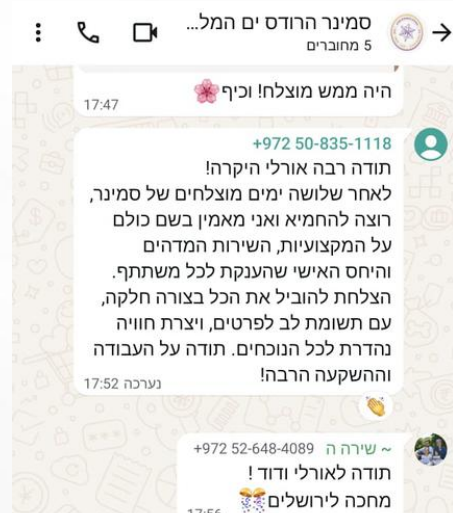
לתשומת לבכם: נהלי קרן השבתון מאפשרים לקיחה של עד 2 סמינרים בשנת שבתון מלאה.



# סמינרים



עלות נלווה (מעל גיל 18)	חובת הוספת קורסים א- סינכרוניים	היקף	מלון	שם הסמינר
1800	1	2 ש"ש	הרודס	ים המלח
1900	2	2 ש"ש	מלכת שבא	אילת
2300	3	2 ש"ש	יערות הכרמל	חיפה
1800	1	2 ש"ש	לביא	טבריה
1800	1	2 ש"ש	פלאזה ירושלים (מהדרין)	ירושלים



## הכירו את תוכנית הסמינרים של חמדת

### השבתון המושלם - באקדמית חמדת!



#### מהו סמינר?

סמינר הוא קורס סיור שעיקרו מתקיים בשלושה ימים מרוכזים בבית מלון, סביב אזור גיאוגרפי שאותו נכיר בצורה חווייתית בארץ. הסמינרים של האקדמית חמדת מוכרים מזה שנים על ידי אלפי מורות ומורים ברחבי הארץ והינם במימון של קרנות השבתון - הן לחברי הסתדרות המורים והן לחברי קרן "עגור".

#### הסמינר כולל מלון ברמה גבוהה (בחדר זוגי), פעילויות וסיורים וליווי צמוד של מדריכה הדואגת לכל דבר!

סמינר אילת כולל גם טיסות הלוך-חזור לעיר מנתב"ג. בנוסף, בכל סמינר ישנם יחידות תוכן מוקלטות העוסקות בהכרת האזור בצורה חווייתית ומהנה, מהבית, בזמן ובמקום שנח לכם.

#### אנחנו שקופים איתכם, ולכן "האותיות הקטנות" אצלנו ברורות:

- סמינר הינו קורס שבתון בהיקף של 2 ש"ש (חובה) שאינו מוכר לגמולים ב"אופק חדש". הקורס יכול להקנות שעות "ללא ציון" למורים שהדבר רלוונטי עבורם.
- לפי דרישות הקרן כל קורס, ובכלל זה גם הסמינרים, דורשים הגשה של מטלת סיום. המטלה היא: הגשת סיכום קצר על אזור או אתר שבו ביקרנו כחלק מהסמינר.
- לתשומת לבכם: נהלי קרן השבתון מאפשרים לקיחה של עד 2 סמינרים בשנת שבתון מלאה (כלומר עד 4 ש"ש סך הכל).
- אנו עושים כל מאמץ כדי לשמור על התוכנית המקורית בכל סמינר, וב-95% מהמקרים גם מצליחים בכך, אך יתכנו שינויים בהתאם לאילוצים בזמן הסמינר. לדוגמה: שינוי לבית מלון באותה רמה, שינוי מסלול או פעילות.
- **תנאי הביטול של הסמינרים שונים מתנאי הביטול המקילים של הקורסים האחרים:** ניתן לבטל סמינר בהחזר מלא עד חודש לפני תאריך הסמינר. לאחר מכן, ינוכו **עד 50%** מעלות הסמינר, בהתאם לתנאי הביטול של המלונות.
- הביטול מתבצע רק באמצעות פניה בטופס ביטול כאן.
- מספר המקומות בסמינרים מוגבל והוא על בסיס הקודם זוכה.
- החדרים במלונות והמימון מקרן השבתון הם לאדם בחדר זוגי. ניתן להתארגן מראש בזוגות עם חבר/ה נוסף/ת, ניתן להגיע עם בן/בת זוג (בתשלום נוסף) או לבקש מאיתנו למצוא לכם חבר/ה לחדר.
- מסלולי הסיורים והסמינרים אינם מסלולי הליכה קשים, אך הם מיועדים למשתתפים הנמצאים בקו הבריאות. במידה והנך זקוק/ה להנגשה כלשהי, נא לפנות אלינו מראש על מנת שנוכל להתאים עבורך את התנאים.
- **לקיחת סמינרים ללא תוספת תשלום דורשת הרשמה לקורסים נוספים, בהתאם למפורט בעמוד של כל סמינר.**



# סמינרים בבתי מלון

## כרמל

קוד קורס  
2505



### בסיס

חצי פנסיון  
5 כוכבים



### היקף

60 שעות  
2 ש"ש חובה



### תאריכים

3-5.1.2027  
5-7.1.2027  
10-12.1.2027  
12-14.1.2027  
17-19.1.2027  
24-26.1.2027  
2-4.2.2027  
7-9.2.2027  
14-16.2.2027  
21-23.2.2027  
28.2-2.3.2027  
7-9.3.2027  
4-6.4.2027



### תוכן

מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוניות



### גמול

60 ש' ללא ציון  
(עוד לתמורה)



## סמינר חיפה - במלון יערות הכרמל

הסמינר המפנק ביותר בבית המלון הטוב בארץ!

הכירו את חבל הארץ הירוק והמדהים והצטרפו ל-3 ימים של רוגע ופינוקים במלון "יערות הכרמל" הידוע.

### התוכנית כוללת:

- מלון 5 כוכבים, על בסיס חצי פנסיון בחדר זוגי.
- ארוחות שף מפנקות.
- טיפול מסאג' לכל משתתף.
- יחידות נלוות להיכרות עם האיזור.

ניתן לצרף מלווה לסמינר (מעל גיל 18) בתוספת תשלום - 2,300 ש"ח. המלווה זכאי לכל התנאים של הסמינר.

לא ניתן להגיע עם תינוק/ת למלון זה /הגעה לסמינר וחזרה עצמאית.

הסמינר ניתן במימון מלא מקרן השבתון, אך דורש לקיחת 3 ש"ש של קורסים אסינכרוניים נוספים מהרשימה המפורטת בחוברת זו.

מקומות אחרונים!



### סמינר ים המלח

קוד קורס  
2502

נופי המדבר המרהיבים, לצד חופי ים המלח המפקנים. הכל בקבוצה מגובשת ומהנה, ועם ליווי צמוד שדואג לכם!

הצטרפו ל-3 ימים במלון הרודס היוקרתי בים-המלח:

תאריכים	רמה	מלון
24-26.1.2027	5 כוכבים	הרודס ים המלח
14-16.2.2027	5 כוכבים	הרודס ים המלח
7-9.3.2027	5 כוכבים	הרודס ים המלח

**SOLD OUT**

**בסיס**  
חצי פנסיון  
5 כוכבים



**היקף**  
60 שעות  
2 ש"ש חובה



**תאריכים**  
24-26.1.2027  
14-16.2.2027  
7-9.3.2027



**תוכן**  
מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוני



**גמול**  
60 ש' ללא ציון  
(עוז לתמורה)



#### התוכנית כוללת:

- הסעה הלוך-חזור באוטובוס מתחנת רכבת מרכז בת"א ומצומת לטרון.
- סיורים מודרכים בשמורות ואתרים בסביבה ובמרכז המבקרים החדש והאינטראקטיבי המספר את סיפור מפעלי ים המלח.
- ערב בידור ושירה
- מדריכים ואוטובוסים לסיורים השונים.
- ליווי צמוד של מנחת הקבוצה אורלי.



ניתן לצרף מלווה לסמינר (מעל גיל 18) בתוספת תשלום - 1,800 ש"ח, המלווה זכאי למלוא התנאים של הסמינר.

ניתן לצרף תינוק/ת עד גיל שנתיים בעלות ביטוח של 250 ש"ח

הסמינר ניתן במימון מלא מהקרן, אך דורש **לקיחת קורס אסינכרוני אחד** נוסף מהרשימה המפורטת בחוברת זו.



# סמינרים בבתי מלון

## דרום

קוד קורס  
2501



### בסיס

חצי פנסיון  
5 כוכבים



### היקף

60 שעות  
2 ש"ש חובה



### תאריכים

17-19.1.2027  
19-21.1.2027  
9-11.2.2027  
2-4.3.2027



### תוכן

מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוניות



### גמול

60 ש"ל ללא ציון  
(עוז לתמורה)



## סמינר אילת

סמינר הדגל של האקדמית חמדת: לאילת ולערבה.

הצטרפו ל-3 ימים במלונות המפנקים ביותר באילת:

תאריכים	רמה	מלון
17-19.1.2027	5 כוכבים	מלכת שבא אילת
19-21.1.2027	5 כוכבים	מלכת שבא אילת
9-11.2.2027	5 כוכבים	מלכת שבא אילת
2-4.3.2027	5 כוכבים	מלכת שבא אילת

## ניתן להיכנס לרשימת המתנה

### התוכנית כוללת:

- טיסות הלוך-חזור מנתב"ג.
- דיילת מכווינה בשדה התעופה.
- מלון 5 כוכבים, על בסיס חצי פנסיון בחדר זוגי.
- כניסה וטיול מודרך בפארק תמנע.
- סיור ג'יפים להיכרות עם הסביבה.
- אטרקציה: שייט במי מפרץ אילת.
- אוטובוסים ומדריכים לסיורים ולפעילויות.
- זמן חופשי במרכז העיר אילת.
- ליווי צמוד של מנחת הקבוצה אורלי.

ניתן לצרף מלווה לסמינר (מעל גיל 18) בתוספת תשלום - 1,900 ש"ח.

ניתן לצרף תינוק/ת עד גיל שנתיים בעלות ביטוח של 250 ש"ח

הסמינר ניתן במימון מלא מהקרו, אך דורש לקיחת 2 ש"ש של קורסים אסינכרוניים נוספים מהרשימה המפורטת בחוברת זו.

### סמינר כנרת

קוד קורס  
2504

אל הנופים המדהימים של הכנרת והגליל ואל אתריה של העיר העתיקה טבריה.

הצטרפו ל-3 ימים במלון לביא המפנק והמותאם גם לציבור הדתי:

תאריכים	רמה	מלון
14-16.3.2027	4 כוכבים	לביא

**בסיס**  
חצי פנסיון  
4 כוכבים



**היקף**  
60 שעות  
2 ש"ש חובה



**תאריכים**  
14-16.3.2027



**תוכן**  
מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוני



**גמול**  
60 ש"ש ללא ציון  
(עוז לתמורה)



### התוכנית כוללת:

- הסעה הלוך-חזור באוטובוס מאזור המרכז.
- סיורים מודרכים באתרים בסביבה.
- דמי כניסה לאתרים.
- שייט בכנרת, ו/או אטרקציה המותאמת למזג האוויר.
- אוטובוסים לסיורים השונים.
- ליווי צמוד של מנחת הקבוצה אורלי.

הסמינר פתוח ומתאים לכל המגזרים.  
בית המלון מגיש אוכל עם כשרות מהודרת ובבריכה יש גם שעות נפרדות לרחצה.

ניתן לצרף מלווה לסמינר (מעל גיל 18) בתוספת תשלום - 1,800 ש"ח, המלווה זכאי למלוא התנאים של הסמינר.

ניתן לצרף תינוק/ת עד גיל שנתיים בעלות ביטוח של 250 ש"ח

הסמינר ניתן במימון מלא מהקרן, אך דורש לקיחת **קורס אסינכרוני אחד** נוסף מהרשימה המפורטת בחוברת זו.



# סמינרים בבתי מלון

## ירושלים

קוד קורס  
2503

### סמינר ירושלים (מהדרין)

תיירים מכל העולם מגיעים אל ירושלים, הגיע הזמן שגם לך תהיה את ההזדמנות להכיר אותה ולנפוש בה!

הצטרפו ל-3 ימים במלון פלאזה היוקרתי בירושלים, הממוקם במקום אידיאלי, במרכז העיר ובסמוך לעיר העתיקה:



**בסיס**  
חצי פנסיון  
5 כוכבים



**היקף**  
60 שעות  
2 ש"ש חובה



**תאריכים**  
13-15.6.2027  
15-17.6..2027



**תוכן**  
מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוניות



**גמול**  
60 ש' ללא ציון  
(עוז לתמורה)

מלון	רמה	תאריכים
פלאזה ירושלים	5 כוכבים	13-15.6.2027
פלאזה ירושלים	5 כוכבים	15-17.6..2027

**SOLD OUT**

#### התוכנית כוללת:

- סיורים עירוניים באתריה המרתקים של ירושלים, בליווי מדריך מקצועי ואדיב.
- כניסה לאתרים ללא תוספת תשלום.
- סיור טעימות בשוק מחנה-יהודה.
- ליווי צמוד של מנחת הקבוצה אורלי.

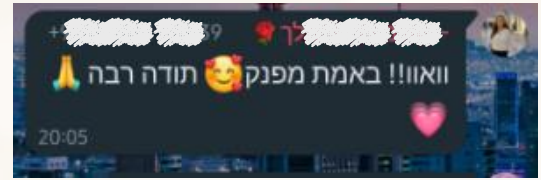
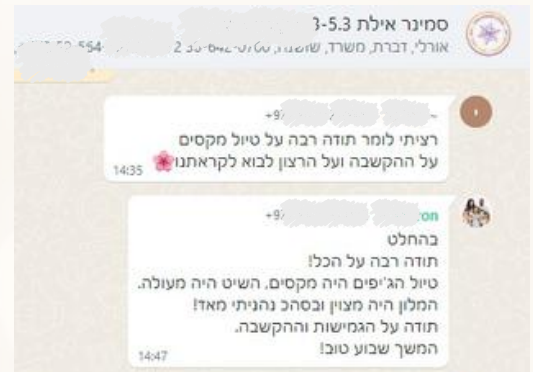
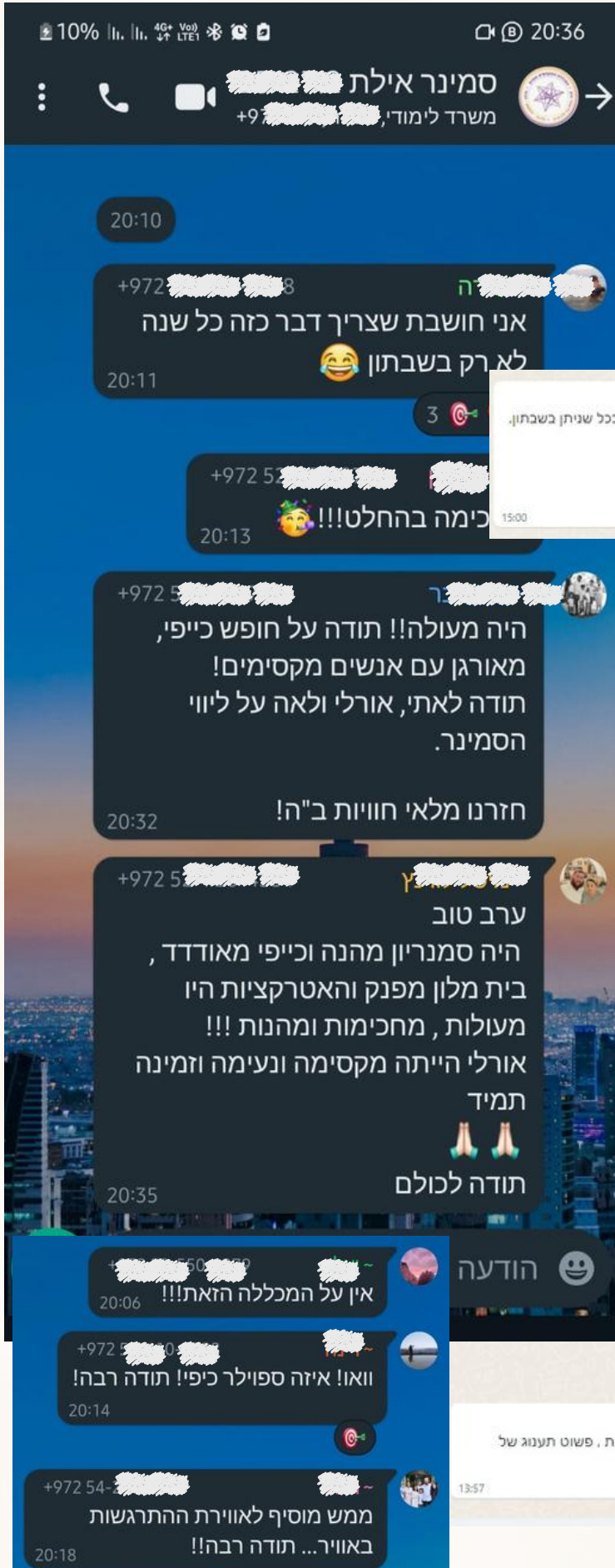
ניתן לצרף מלווה לסמינר (מעל גיל 18) בתוספת תשלום - 1,800 ש"ח, המלווה זכאי למלוא התנאים של הסמינר.

ניתן לצרף תינוק/ת עד גיל שנתיים בעלות ביטוח של 250 ש"ח

הסמינר ניתן במימון מלא מהקרן, אך דורש לקיחת קורס אסינכרוני אחד נוסף מהרשימה המפורטת בחוברת זו.

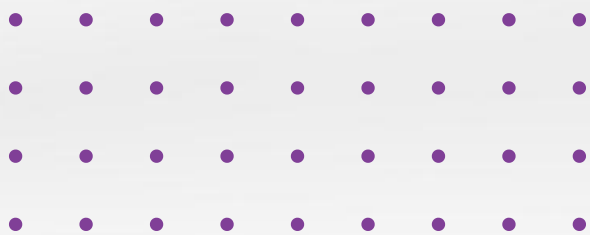


# בקרוב גם אצלך...





# קורסי סיור



שם הקורס	היקף	מס' סיורים	תאריכים	הערות
נעלה לירושלים	2 ש"ש	6	אוקטובר - ינואר	מוכר לגמול 30 שעות
סיורי התנ"ך	1 ש"ש	4	ינואר - אפריל	מוכר לגמול 30 שעות
החברה הישראלית: נווה צדק, בני ברק ויפו	1 ש"ש	3	פברואר - דצמבר	מוכר לגמול 30 שעות
אצא לי השוקה	1 ש"ש	4	מספר מחזורים	מוכר לשבתון לא לגמול



## הכירו את קורסי הסיור של חמדת:

בואו להכיר את הנופים, האנשים והאתרים של ארץ ישראל בסדרת הסיורים המרתקת של האקדמית חמדת. קורס סיור מורכב מאיזור גיאוגרפי או נושא מסוים, שסביבו מתקיימים 4-6 ימי סיור לאורך השנה, ובהתאם גם תכנים נלווים המשלימים את הקורס.

בשנת הלימודים תשפ"ו יתקומו מספר מחזורים של הסיורים הבאים:

ש"ש	שם הקורס	קוד הקורס
2 ש"ש חובה מוכר לגמול	נעלה לירושלים	2601
1 ש"ש חובה מוכר לגמול	סיורי התנ"ך	2602
1 ש"ש חובה מוכר לגמול	החברה הישראלית: בין נווה צדק ליפו העתיקה	2603
1 ש"ש חובה אינו מוכר לגמול אופק	אצא לי השוקה: סיורי טעימות בשווקים	2604

קורסי הסיור של האקדמית חמדת מוכרים לשעות חובה לשבתון, וחלקם אף מקנים גמולי השתלמות בהתאם לנהלי משרד החינוך. הקורסים במימון מלא של קרנות השבתון - הסתדרות ועגור. ניתן לצרף לסיורים (או לחלק מהם) גלווה בתוספת תשלום על ידי יצירת קשר בווטסאפ/טלפון עם משרד המכללה: 08-9937670.

מסלולי הסיור והסמינרים אינם מסלולי הליכה קשים, אך הם מיועדים למשתתפים הנמצאים בקו הבריאות. במידה והנך זקוק/ה להנגשה כלשהי, נא לפנות אלינו מראש על מנת שנוכל להתאים עבורך את התנאים. תוכנית הסיורים נתונה לשינוי בהתאם למצב בשטח ולמזג האוויר.



קוד קורס  
2601



**היקף**  
60 שעות  
2 ש"ש חובה



**תאריכים**  
ימי שני  
נובמבר-ינואר



**תוכן**  
מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוניות



**גמול**  
60 ש"ש מוכר לאופק  
חדש ועוז לתמורה

סבב א'	סבב ב'
5.10.26	12.10.26
19.10.26	26.10.26
2.11.26	9.11.26
16.11.26	23.11.26
30.11.26	7.12.26
14.12.26	21.12.26

## נעלה לירושלים

**אבני ירושלים מלאות בהיסטוריה**, כתב יהודה עמיחי, ואכן - ירושלים הבירה הינה עיר מרתקת, עם הדר והיסטוריה שאין שני לה בעולם. כולנו מלמדים עליה - אך האם באמת הכרנו אותה לעומק, על פינת החמדה הסמויות בה? בקורסיור זה נכיר את ירושלים העתיקה והחדשה, את האנשים שמרכיבים אותה ואת הסיפורים המכוננים בה, בסדרת סיורים:

### סיור ראשון: הרובע היהודי - 5.10.26

סיור עומק למסתרי הרובע היהודי על שלל תקופותיו: ימי הבית הראשון והשני, אתרי מלחמת העצמאות ושיקומו של הרובע כיום.

### סיור שני: יוצאים מהחומות - 19.10.26

אל שכונותיה הראשונות של ירושלים מחוץ לחומות, שכונה שהוקמה על ידי ועד יהודי מרוקו, שכונה הקרויה על שם שבעת בונים, ושכונה שהוקמה בעקבות התלהבות מדרשה שנאמרה בשבת על ידי אחד מבונים החשובים של ירושלים.

### סיור שלישי: בין שתיים לארבע - 2.11.26

ירושלים המודרנית עוצבה בתהליך מתמשך בקתופת המעבר בין 3 שלטונות שונים. סיור זה פותח לנו צוהר להכרת המקומות, האירועים והאנשים שעיצבו את ירושלים שאנחנו מכירים היום: תחנת הרכבת הישנה, גבעת התנ"ך, מתחמי הקבורה העתיקים, השכונות הראשונות וסיפורי המחתרות ומלון המלך דוד.

### סיור רביעי: נחלאות - 16.11.26

נצא בעקבות חולמים ויזמים אל שכונת נחלאות הקסומה, נכיר את המשפחות שגרו בה: משפחת בנאי, נבון ו"רב האסירים" ר' אריה לוי. נשמע את סיפורן של שכונות ההקדש החרדיות

### סיור חמישי: הבוכרים והעולם החרדי - 30.11.26

שכונה שהוקמה על ידי אמידי העדה, ארמון המשיח, ליל הסדר הראשון שנחגג על ידי חיילים יהודים מהצבא הבריטי. וגם: חנות תבלינים סודית, ו"הפלאפל של המדינה".

### סיור שישי: אל מסתורי שכונת מוסררה 14.12.26

השכונה שנבנתה על ידי עשירי החברה הערבית הפכה עם הזמן לשיכון עולים ליהודי ארצות המזרח שחשו הפליה רבה, כך צמחה תנועת המחאה של הפנתרים השחורים, בשנים האחרונות השכונה הפכה לפינת חמדה של תרבות ואומנות

**מדריך:** אביאל עידן.



## סיורי התנ"ך

קוד קורס  
2602**היקף**  
30 שעות  
1 ש"ש חובה**תאריכים**  
ימי שלישי  
ינואר - מרץ**תוכן**  
מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוניות**גמול**  
30 שעות מוכר  
לאופק חדש ועוז  
לתמורה

**"בארץ ישראל קם העם היהודי, בה עוצבה דמותו הרוחנית הדתית והמדינית, בה חי חיי קוממיות ממלכתית, בה יצר נסי תרבות לאומיים וכלל-אנושיים והוריש לעולם כולו את ספר הספרים הנצחי" (מגילת העצמאות)**

בקורסיור זה נבקר באתרים משמעותיים בהם התרחשו כמה מסיפורי התנ"ך המרתקים ביותר. הסיורים מהווים שילוב בין ביקור באזורים עירוניים, גנים לאומיים ובטבע הפתוח (לא לדאוג... אין הליכה קשה...)

הקורס והסיורים מיועדים **לכל המגזרים** - דתיים, מסורתיים וחילונים - ומועבר על ידי ישי פוירליכט, מדריך מומחה ומרצה לידיעת הארץ ולתנ"ך, המשלב בצורה מרתקת את התחומים השונים לכדי ביקור חוייתי אחד:

**סיור ראשון: ערש התנ"ך - עיר דוד - 5.1.27**

הגן הלאומי עיר דוד כולל ביקור באתרים ארכיאולוגיים מימי בית ראשון ושני, מופעים אורקוליים מרהיבים ואף ביקור (רשות) באמת המים העתיקה. אסור לפספס!

**סיור שני: התלים המקראיים ועמק האלה - 19.1.27**

מהמלחמה בין דוד לגוליית ועד לכתובת של אחרון הלוחמים בתל-לכיש, נגיע לגבעות המרהיבות בהן התרחשו הקרבות הגדולים של התנ"ך ונפגוש חוויה המשלבת בין נופים עוצרי נשימה, סיפורים מרתקים ואתרים עתיקים.

**סיור שלישי: גיא בן הנום וגבעת התנ"ך - 3.2.27**

לפגוש טבע בלב עיר, לראות מערות מימי המקדש, לשמוע את סיפורי העבר הרודפים את המקום ולגעת בבונקרים ירדנים - והכל ביום אחד של סיור בסמוך לעיר העתיקה בירושלים.

**סיור רביעי: מוזיאון ישראל - 17.2.27**

ביקור מודרך סביב הסיפורים והאירועים שפגשו בקורס: בהיכל הספר, בתערוכת הקבע של מוזיאון ישראל ובדגם בית-שני שברחבת המוזיאון.

מדריך: יש פוירליכט



קוד קורס  
2603



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### תאריכים

ימי רביעי  
דצמבר-מרץ



### תוכן

מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוניות



### גמול

30 שעות מוכר  
לאופק חדש ועוז  
(לתמורה)

## החברה הישראלית: בין ת"א ליפו העתיקה

**במרכז הארץ, ליבה הפועם של החברה הישראלית, טמון השורש למגוון החברתי ולחיים המשותפים שלנו בארץ הזו. קורסיור זה יפגיש אותנו עם האתרים והאנשים המגוונים של ישראל, באופן חווייתי ומהנה, המשלב תכנים מעשירים שכל מורה בישראל חייב/ת להכיר, דווקא בתקופה זו!**

### סיור ראשון: "אין כמו יפו" - 6.10.26

עיר עתיקה ומגוונת, שבה חיים יהודים וערבים דורות רבים. נכיר את החאן הראשון, את מעצבי דמותה של יפו אז והיום, ואת האתרים הקסומים בה

### סיור שני: נווה צדק, בין הרב קוק לאביב גפן - 20.10.26

סיור עירוני מקסים ומפגש עם תל-אביב העתיקה והמתחדשת, על אנשיה ואתריה היחודיים: יוסף חיים ברנר, נחום גוטמן, הרב קוק ועוד.

### סיור שלישי: בני ברק, הזר והמוכר - 3.11.26

ממושבה חקלאית אל העיר הצפופה בישראל. בוא להכיר באיזו ישיבה מניפים דגל ישראל ביום העצמאות ומדוע? מהם הגוונים השונים בחברה החרדית? וכיצד הפכה בני ברק ממושבה קטנה לאחת הערים הצפופות בעולם? מסע של היכרות בלתי-אמצעית עם החברה החרדית בישראל.

### תכני הרחבה והעשרה מוקלטים:

על הקונפליקט החברתי בישראל בכלל ובחינוך בפרט, על שמרנות ומודרנה, ועל המתח החברתי והפוליטי בישראל. בואו "לעשות סדר" ולהכיר את מגוון האנשים והדעות שלא תפגשו בעיתון ובחדשות...

מדריך: **אביאל עידן**.



**"הצבעים הללו, העזים, המורכבים, המעודנים, באים וחודרים בך כמו הריח ואולי עמוק ממנו. רק כשאתה נכנס אל השוק אתה מגלה כמה צימאון יש בך אל הצבעים האלה" (א. הירשפלד)**

קוד קורס  
2604

קורס שהוא לא רק למידה: הצטרפו אלינו לחוויה קולינרית מושלמת בשווקים המובילים בישראל!

בקורסיור זה נכיר את השווקים השונים, את ההיסטוריה והאנשים שליוו אותם מיום הקמתם, את היחודיות של כל שוק וכמובן - את הטעמים שבו! נעבור בין דוכנים שונים ונטעם בכל אחד ממיטב המאכלים והמשקאות הטריים והאותנטיים שיש לשוק להציע וגם נשאיר זמן לקצת קניות.

**הטעימות כלולות במחיר הקורס.**

**סיור ראשון: שוק מחנה יהודה, ירושלים**

נכיר את השוק המיוחד ביותר בארץ, ואחד מעשרים השווקים הטובים בעולם. נלמד על הקמתו והתפתחותו, ונטעם ממטעמיו. נשמע על בית משפחת בנאי, מוסד החסד של רחמו ועוד.

**סיור שני: שוק הכרמל, תל אביב**

תל אביב - העיר העברית, שתוכננה להיות עיר גנים ללא שווקים, הצמיחה שווקים מכורח המציאות בעקבות המאורעות, כאן צמחו גדולי הזמר המזרחי ועוד.

**סיור שלישי: לוינסקי תל אביב**

המקום שצמח כשוק למוצרים יד שניה, "שמעטס" ועוד, הפך בשנים האחרונות כמקום בילוי ביום ובלילה! כאן נטעם בורקס מבצק פילו ועוד מעדנים.

**סיור רביעי: שוק התקווה**

שוק ששומר עד היום על האותנטיות המיוחדת שלו, דור שלישי ורביעי של בעלי דוכנים שלא שינו את מקצועם, אנשים חמים וחייכנים, תערובות תבלינים סודיות, מאפיות תימניות, חנות קפה משנת 1948 ועוד.

**היקף**  
30 שעות  
1 ש"ש חובה



**תאריכים**  
ימי רביעי  
דצמבר-מאי



**תוכן**  
ללא תוכן נוסף



**גמול**  
גמול ללא ציון



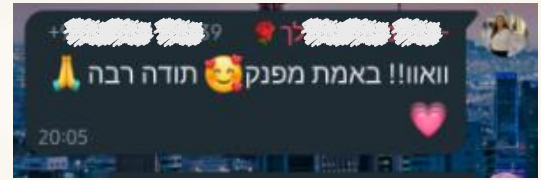
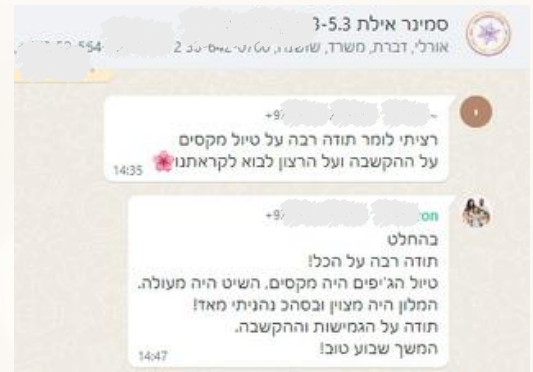
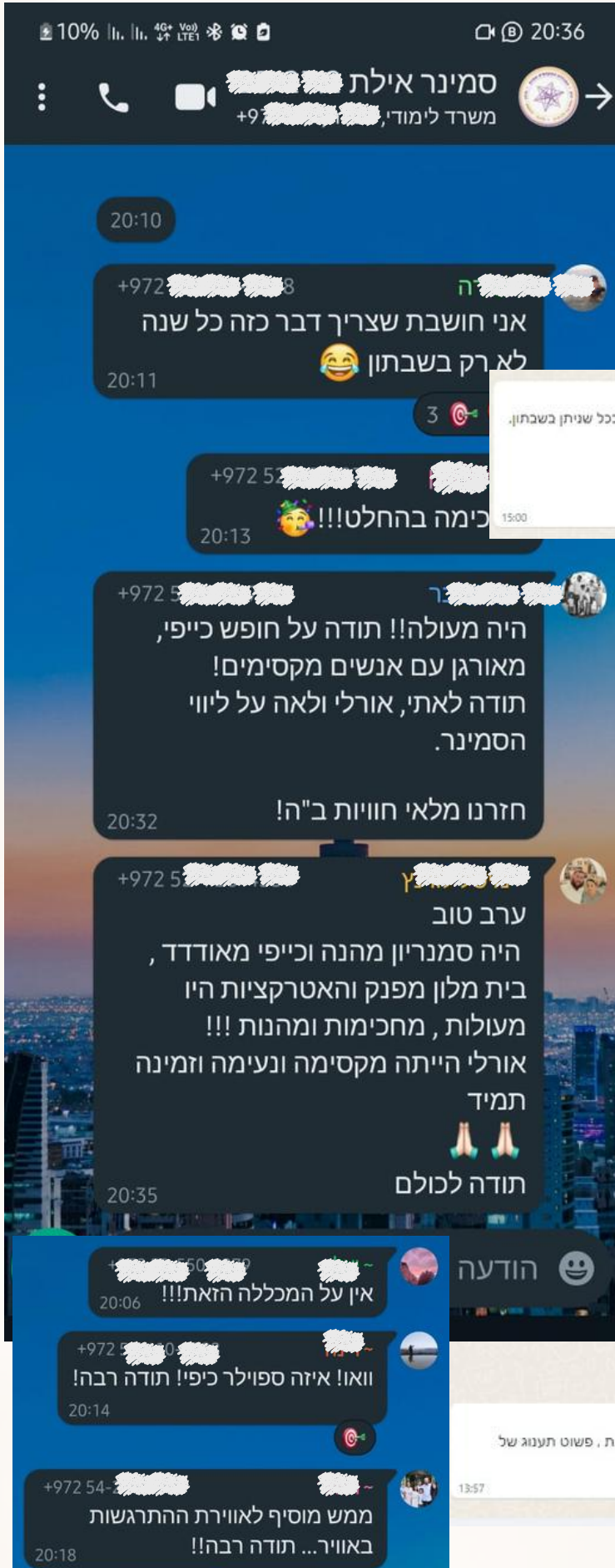
לחברת הקורס



מדריך: אביאל עידן.

סבב א'	סבב ב'	סבב ג'	סבב ד'	סבב ה'
7.10.26	14.10.26	2.12.26	20.1.26	17.3
21.10.26	28.10.26	16.12.26	3.2.26	31.3
4.11.26	11.11.26	30.12.26	17.2.26	14.4
18.11.26	25.11.26	13.1.27	3.3.26	5.5

# בקרוב גם אצלך...





# קורסים אסינכרוניים



## ללמוד בקלות - בזמן ובמקום שנח לך!

שנת שבתון היא הזדמנות מעולה להתפתחות מקצועית, בין אם את מורה בעוז-לתמורה המעונינת לנצל את ההזדמנות החד-פעמית לצבור גמולים, ובין אם אתה מורה המחפש את הגמישות שמאפשרים לימודים בזמן ובקצב שלך - מכל מקום.

הקורסים האסינכרוניים של האקדמית חמדת מאופיינים בסביבת לימודים נוחה ונגישה, בקורסים המאורגנים באופן שמאפשר לך למידה עצמאית לחלוטין, ובנגישות מלאה של המרצים בכל ענין ושאלה.

**כל הקורסים האסינכרוניים מוכרים לשעות חובה בשבתון וכל שעה בהם מוכרת לגמולי השתלמות (אופק חדש ועוז לתמורה - "עם ציון").**

הקורסים פתוחים לאורך כל השנה, והתכנים גם נשארים נגישים לפחות לשנה מרגע סיום הקורס. דיווחי הגמולים מתבצעים בתאריכים קבועים לאורך השנה, ודורשים הרשמה מסודרת במערכת "מצפן" - כפי שכל קורס המוכר לגמולים דורש בשנת הלימודים תשפ"ז. אנו נעזור וננחה אתכם צעד אחר צעד עד להשלמת התהליך.

על מנת להיות זכאים לגמול יש לבצע לפחות 80% מיחידות התוכן בכל קורס וכן להגיש מטלת סיום ממוקדת ומעשית באתר הקורס.

הצטרפו אלינו למגוון של קורסים מרתקים, נגישים ופשוטים לביצוע, לשבתון מושלם באקדמית חמדת!



קוד קורס  
2419



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה



להרשמה  
עצמאית

## פיתוח חקר וסקרנות

### מהי סקרנות? והאם ניתן לפתח אותה בקרב ילדים?

קורס זה עוסק בפיתוח של תכונות סקרנות, חקר מדעי ועניין בקרב ילדים החל מהגיל הרך. בין אם את גננת, מורה או אמא לילדים - הקורס הזה הוא קורס חובה עבורך!

את הקורס נפתח בשאלה: האם סקרנות היא תכונה מולדת וקבועה או שניתן לפתח אותה בתהליך פרקטי וסדור? ניתן כלים (מסורתיים וחדשניים-טכנולוגיים) לפיתוח של יכולות חקר בצורה שיטתית, בבית ובמוסד החינוכי.

נעסוק גם ספציפית בחקר מדעי ובאופן שבו ניתן להקנות יכולות בתחום המדעים המדוייקים בעזרת ניסויים, סיורים וסביבות למידה המותאמות לגיל הרך.

הקורס מורכב מ-10 יחידות תוכן הכוללות הקלטות שיעורים, חומרי הרחבה וקריאה, חומרים פרקטיים לשימוש בבית ובגן או בבית הספר.

### מרצה: ד"ר נהוראי אליקים

ראש היחידה להתפתחות מקצועית באקדמית חמדת, ראש החינוך לחינוך יסודי ובעברו - מנהל בית ספר יסודי ומורה למדעים.



סילבוס הקורס

### הכל בראש

קוד קורס  
3501

#### אלפי מורות ומורים לקחו את הקורס המוביל בתחום הפסיכולוגיה היישומית בכיתה.

קורס זה לוקח עקרונות מתיאוריות פסיכולוגיות מובילות ועוסק באופן היישום שלהם בכיתה:

- שימוש בתיאוריית ההתקשרות להפיכת המורה לדמות משמעותית בחיי תלמידיו.
- פיתוח דימוי עצמי ותחושות מסוגלות בקרב תלמידים מתקשים.
- מקורות כח להעצמת המורה בעיתות משבר.
- יצירת מוטיבציה והנעה ללמידה עצמית.
- פסיכולוגיה התפתחותית וישומה בפדגוגיה.
- ניהול כיתה מתוך נקודת מבט מוסדית.
- אקטיביזם חינוכי.
- תיאוריית הגשטאלט ומתן משוב מקדם למידה.

בכך, ניתן יהיה להשיג קשר אישי מיטבי עם התלמידים והתלמידות בכיתה, לבסס משמעת מתוך קרבה וסמכות ולהוביל תהליכי הוראה משמעותיים ומהנים.

הקורס מורכב מ-10 יחידות תוכן הכוללות הקלטות שיעורים, חומרי הרחבה וקריאה וחומרים פרקטיים לשימוש בבית הספר.

#### מרצה: אושרי טובי

מורה ותיק בחינוך היסודי והעל יסודי, מרצה בתחום הפסיכולוגיה החינוכית, מנהל תוכניות הגפ"ן באקדמית חמדת וסגן ראש היחידה ללימודי חוץ.

ראו: משובים לדוגמא

**היקף**  
30 שעות  
1 ש"ש חובה



**גמול**  
30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה



קוד קורס  
2405



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה



להרשמה  
עצמאית

## בריאות ותזונה נכונה

### לקחת שנת שבתון בשביל הנפש - בואי לדאוג גם לגוף!

קורס זה הינו הקורס האסינכרוני המוביל והמבוקש ביותר בלימודי השבתון שלנו. בו תכירו את העקרונות הנכונים לאורח חיים בריא הכולל שילוב בין תזונה נכונה, פעילות גופנית מותאמת וכלים לרוגע ושלווה נפשית.

השיטה המוצגת בקורס, מקנה את הידע הפרקטי הנדרש ליצירת שינוי אישי בחייכם, באופן שמאפשר שמירה על אורח החיים החדש לאורך זמן.

הקורס בנוי גם בהתאם לעקרונות "בתי ספר מקדמי בריאות" באופן שיאפשר לכם גם לסייע לתלמידות ולתלמידים שלכם לאמץ אורח חיים בריא.

בקורס נלמד על:

- תחזוקת הגוף ואימון מותאם לגילאים שונים - לילדות וילדים, לנשים וגברים.
- מאקרונוטריינטים וחלבונים, צריכה מגוונת בתפריט מאוזן.
- אימון גופני פונקציונלי ואימון מחזורי.
- שילוב פירות וירקות באופן נכון בדיאטה ובשגרה.
- אימונים בעצימות גבוהה.
- מזונות מרפה, היכרות עם המגוון ובחירה מושכלת ונכונה.
- אכילה רגשית ואכילה מאוזנת.
- תזונת בריאות וניקוי רעלים.
- חיבור בין נפש וגוף: יוגה, מדיטציה ופילאטיס.

### מרצה: גיליה כהן

נטורופתית ומורה מנוסה לחינוך גופני, M.ed.  
מרצה באקדמית חמדת, מטפלת ומאמנת אישית-שיקומית.  
מנחה סדנאות לבריאות גופנית ונפשית, מובילת לימודי התעודה ב"ליצנות חינוכית" המופיעה גם היא בחוברת זו!



סילבוס הקורס

## פדגוגיה של חוסן

קוד קורס  
2402

**המכון לפדגוגיה של חוסן באקדמית חמדת**, הינו המכון המקצועי והמנוסה ביותר בישראל בשילוב עקרונות של חוסן אישי ונפשי כחלק אינטגרלי מעבודת המורה בכיתה.

קורס זה יעסוק בשש זירות תוכן:

- מודלים להתמודדות עם משבר: מאפייני האדם החווה משבר.
- עקרונות פעולה להתערבות בשעת משבר, בכיתה ומעבר לכך.
- פרקטיקות לצמיחה ומיצוי יכולות ברמת הפרט: הכרת התופעה של הרצפה הדביקה!
- תיאוריות העוסקות בעידוד ומוטיבציה, בהנעה לפרו-אקטיביות ובתנאים ליצירת כיתה מעודדת הנעה.
- תיאוריות ומודלים העוסקים בהיבטים הבין-אישיים של הפרט בתוך החברה והמשפחה: החברה ככלי מקדם, עקרונות הרישות,
- מאפיינים בין אישיים בהתמודדות עם משברים בכיתה.

הקורס בנוי משיעורים מוקלטים, ראיונות וקטעי סימולציה יחודיים שהוכנו במכון לפדגוגיה של חוסן.

## מרצה: ד"ר דניאל ניקריטין

ראש המכון לפדגוגיה של חוסן באקדמית חמדת. מפתח הקורס הרשמי של קמפוס-IL בנושא חוסן במסגרות חינוך. מטפל אישי וזוגי מבוקש ואיש חינוך ותיק ומנוסה.

## היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה

## גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעז לתמורה

סילבוס הקורס



קוד קורס  
3502



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעוז לתמורה



להרשמה  
עצמאית



## מטיילים עם התנ"ך מהבית

ראשוני המורות והמורים בחינוך העברי הבינו שחיבור אמיתי אל התנ"ך מתחיל מההיכרות הבלתי-אמצעית עם השטח: המקומות, הנופים והמאפיינים ההיסטורים והגאוגרפים של סיפורי התנ"ך.

בקורס זה נכיר אתרים מרכזיים בשטח, בהם התרחשו כמה מסיפורי התנ"ך הידועים ביותר. הקורס מהווה מעין סיור וירטואלי באתרים אלו, והיכרות עם האנשים, המקומות והסיפורים המרכזיים שהתרחשו בהם – הכל בצורה חווייתית וחיה. תוך כדי הסיורים הוירטואלים גם נעסוק בסוגיות רלוונטיות לימנו כגון: יחסי דת ומדינה, צורות שלטון, היסטוריה, ארכיאולוגיה ואמונה.

הקורס מתאים לכל המורות והמורים מכל המגזרים, הן לבעלי רקע בהוראת התנ"ך והן לחובבי הארץ והתנ"ך ללא ידע מוקדם.

### אתרי התנ"ך בערי ההר המרכזי בהם נעסוק בקורס:

- שכם - תחילת סיפור התנ"ך.
- חברון - עיר האבות וראשית המלוכה.
- שילה - תחילת הפולחן הדתי בארץ ישראל.
- ירושלים - עיר הקודש והמקדש.
- שומרון - מסע אל מלכות ישראל ופיצול הממלכה.

### אתרי התנ"ך בשפלת יהודה בהם נעסוק בקורס:

- לכיש - בירת השפלה.
- עזיקה - אל המבצר האחרון בגבול יהודה.
- שעריים - החיבור בין הממצא הארכיאולוגי והתנ"ך.

### אתרי התנ"ך בצפון ישראל בהם נעסוק בקורס:

- עמק יזרעאל - מישור הקרבות האדירים.
- חצור - בירת הצפון הכנענית ומאבקי האימפריות.
- גולן וחרמון - ערי מקלט והתישבות יהודית בעבר הירדן.

**מרצה:** ישי פוירליכט, מדריך מנוסה ומרצה ללימודי ארץ ישראל, ראש המדרשה באקדמית חמדת.

סילבוס הקורס



## קיימות וסביבה

קוד קורס  
3503

העיסוק בסוגיות אקלים והמאבק בהתחממות הגלובלית תופסים נפח הולך וגובר בחינוך ובחיים הפוליטיים בישראל ובעולם כולו. תופעות כגון זיהום אוויר ומקורות מים, סחיפת קרקעות, עליית פני הים ושינוי האקלים דורשים מאיתנו גיוס של משאבים רבים ואף שינוי משמעותי של אורח החיים שלנו.

**היקף**  
30 שעות  
1 ש"ש חובה



בקורס זה נעסוק בסוגיות הבסיס באקולוגיה ובאיזון העדין שנדרש בין קיום של חיים מודרניים וכלכלה משגשגת ובין שמירה על הסביבה ומשאביה.

**גמול**  
30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה



## נושאים מרכזיים בקורס:

- מקומם של אנשי החינוך באתגר הגלובלי החדש.
- היכרות מעמיקה עם האתגרים והפתרונות האפשריים.
- הפדגוגיה של האקולוגיה: כיצד נעסוק בנושאים סביבתיים בצורה נכונה בכיתה, מבלי להבהיל או לתת מידע שגוי.
- אוריינות אקולוגית.
- חיבור למקום ולמידה מעשית מבוססת-מקום.
- כיצד נהפוך את בית הספר שלנו ל"בית ספר ירוק" - היכרות עם התוכנית ואופן הזכיה בהכרה.
- סוגיות פרקטיות ומעניינות בחינוך לקיימות: משבר ים המלח, אנרגיה גרעינית, פעילות במעגל השנה ועוד.



## מרצה: ד"ר נהוראי אליקים

ראש היחידה להתפתחות מקצועית באקדמית חמדת, ראש החינוך לחינוך יסודי ובעברו - מנהל בית ספר יסודי ומורה למדעים.



סילבוס הקורס

קוד קורס  
3504



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה



להרשמה  
עצמאית



סילבוס הקורס

## אסטרטגיות למידה מותאמות

ההטרוגניות הגוברת בכיתות הלימוד שלנו מעמידה אותנו לעיתים בתסכול גדול: כיצד ניתן להתאים את הלמידה לכל תלמידה ולכל תלמיד? כיצד ניתן לשפר את תהליכי הלמידה ולא רק לחזור על החומר שוב ושוב? ובעיקר - כיצד ניתן להוביל גם תלמידים מתקשים להצלחה בלימודים?

קורס זה, מבית היוצר של האקדמית חמדת, מקנה פרקטיקות שניתן ליישם כבר למחרת בכיתת הלימוד שלך:

- שיפור תפקודי לומד ותפקודים ניהוליים.
- איתור של סגנונות לומד ולמידה והתאמת הלמידה אליהם.
- ניהול זמן ויעילות בלמידה.
- שיטות לשיפור תפקודי הזכרון וקליטת ידע.
- מוטיבציה ללמידה, בקרב תלמידים מתקשים ובכלל.
- מיומנויות הסיכום וארגון המידע.
- הכנה למבחנים והתמודדות עם חרדה.
- בניית תוכנית לימודים אישית המותאמת להטרוגניות בכיתה.

הקורס כולל 10 יחידות תוכן מוקלטות ובהן גם חומרי הוראה ישומיים, הדגמות מצולמות בעבודה עם תלמידים וכלי אבחון וסיוע לתלמידים.

### מרצה: נתנאלה בראל

מומחית לאבחון וטיפול בלקויות למידה, בעלת נסיון רב בהקניית אסטרטגיות קריאה וכתיבה ובהוראה מותאמת. מנהלת התוכנית להסמכת מורות ומורים להוראה מותאמת (מתקנת) באקדמית חמדת.

## הנחיית מוכנות לכיתה א'

קוד קורס  
1403

המעבר של ילדות וילדים מהגן לכיתה א' יכול להיות תהליך מלחיץ ומשברי. בשל כך רווחות לאחרונה תוכניות רבות להכנת תלמידים לכיתה א' - בין אם באופן פרטי ובין אם כחלק מתהליכי מעברים מוסדרים בין מוסדות חינוך.



**היקף**  
30 שעות  
1 ש"ש חובה



**גמול**  
30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה

קורס זה מאגד בתוכו בצורה הוליסטית ופרקטית את המרכיבים המרכזיים שדרושים להנחיית תוכנית מעברים לכיתה א':

- היכרות עם אופי המעבר והאתגרים בו.
- תרגול מודעות פונולוגיה ואיתור יכולות נדרשות במעבר ופערים הדורשים סיוע.
- ידע אותיות בשלבי המעבר.
- ניצני כתיבה מותאמי גיל.
- מכוונות לסיפור ולספר.
- פיתוח אוצר מילים רחב ותקין.
- מוכנות מוטורית למשימות הנדרשות בכיתה א'.
- מיומנויות רגשיות וחברתיות בשלבי המעבר.
- מוכנות לחשבון.
- חקרי מקרה וניתוח בעיות ופתרונות.



**להרשמה  
עצמאית**

הקורס כולל 10 יחידות תוכן מוקלטות ובהן גם חומרי הוראה ישומיים, הדגמות מצולמות בעבודה עם תלמידים ומערכים לשימוש כחלק מהתוכנית.

## מרצה: נתנאלה בראל

מומחית לאבחון וטיפול בלקויות למידה, בעלת נסיון רב בהקניית אסטרטגיות קריאה וכתיבה ובהוראה מותאמת. מנהלת התוכנית להסמכת מורות ומורים להוראה מותאמת (מתקנת) באקדמית חמדת.



קוד קורס  
3519



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה



להרשמה  
עצמאית



סילבוס הקורס

## NLP במצבי חירום וטראומה

קורס זה לאנשי הוראה, ולכל מי שמעוניין לרכוש כלים יעילים להתמודדות עם מצבי לחץ, חירום וטראומה.

במהלך המפגשים, נלמד כיצד ליישם את עקרונות וטכניקות ה-NLP באופן מעשי ומהיר בסיטואציות קיצוניות. נתמקד בפיתוח מיומנויות תקשורת אפקטיבית, טכניקות הרגעה מהירות, ושיטות לשינוי תפיסתי ורגשי בזמן אמת.

הקורס משלב למידה תיאורטית עם תרגול מעשי.

בקורס זה, מבית היוצר של האקדמית חמדת, המשתתפים ירכשו ארגז כלים מגוון ומעשי שיסייע להם:

- להתמודד טוב יותר עם מצבי לחץ,
- בניית חוסן נפשי
- שיפור בדרכי ההתמודדות של המורים והתלמידים במצבי משבר.
- להפחית את ההשפעות ארוכות הטווח של חוויות טראומטיות.

הקורס כולל 10 יחידות תוכן מוקלטות ובהן גם חומרי הוראה ישומיים.

### מרצה: יוחנן קפקה

מאסטר טריינר NLP, יועץ חינוכי M.ed, מאמן בכיר.

## הורים שמחים בחרוזים

קוד קורס  
1604**היקף**  
30 שעות  
1 ש"ש חובה**גמול**  
30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה

**בקורס זה הלומדים יעברו תהליך מתוק, עמוק נעים וקליל של הבנת הדינמיקה בין הורים לילדים שיסייע לשדרג את ההורות שלו ואת הדינמיקה שלו מול תלמידיו.**

במהלך 10 מפגשים נלמד על הדינמיקה שבונה את הקשר הורה-ילד/ מורה- לתמיד  
צעד אחרי צעד, באופן מובנה תגלו תמונה ברורה ומסודרת על הכוחות של ילדינו- תלמידינו, על הסמכות להורות, שייכות, אחריות, עין טובה, מטרותיות ועוד  
הקורס משלב שירים שנכתבו ע"י המרצה- מהן נצא ללימוד נושא, הרחבתו ל-4 נקודות עיקריות והבנתן לעומק.  
בקורס תהיה למידה תיאורטית עם הקניית כלים ותרגול מעשי, וילוה במצגות, דוגמאות והדגמות.  
המשתתפים יוכלו ליישם את הכלים שירכשו בקורס, בחיי היומיום האישיים והמקצועיים.

לקורס זה יתאפשר קורס המשך מורחב



הקורס בנוי משיעורים מוקלטים, ראיונות וקטעי סימולציה יחודיים שהוכנו במכון לפדגוגיה של חוסן.

**מרצה: יעל ויזנפלד**

בעלת M.A במחשבת ישראל, מנחת הורים שנים רבות בקבוצות ובאופן פרטני. בעלת קליניקה לייעוץ (מודעות, הנחיית הורים, מאפשרים, זוגיות) ומדריכת כלות לחתונה.  
מטפלת ברפואה משלימה (בשילוב רפלקסולוגיה, ביו אנג', דמיון מודרך, ושילוב גופנפש)  
כתבה ספר ילדים "מילים של אחרים" שעובד להצגה בתיאטרון 'עלמה', כתבה מאמרים ושירים בנושאים בהם עוסקת ומעבירה שיעורים וסדנאות.  
מאמינה ב'שילובים' של דעת ועיסוק כתורמים לשמחה ובריאות.



קוד קורס  
2414



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעוז לתמורה



להרשמה  
עצמאית

## גוף נפש - חינוך לבריאות ושמחה

קורס זה מיועד לכל מי שרוצה לחיות חיים מאוזנים בגוף ובנפש ולרכוש כלים לאיזון בריאות ושמחה עבורו עבור הקרובים לו ועבור תלמידיו.

הקורס משלב למידה תיאורטית עם הקניית כלים ותרגול מעשי, וילווה במצגות דוגמאות והדגמות מהשטח.

מטרות למידה:

1. הבנת הקשר בין גוף ונפש והשפעתו על דינמיקות משפחתיות וחינוכיות.
2. פיתוח מיומנויות לשילוב גישות מבוססות-גוף בחינוך ובחיי המשפחה.
3. יישום כלים מעשיים לטיפול תקשורת בריאה ויחסים מיטיבים במשפחה.

ראשי פרקים:

1. הגוף הנפש והחיבור ביניהם
2. השלכה של הנפש על הגוף והגוף על הנפש
3. כלים לאיזון גופנפש על מנת לאפשר בריאות ושמחה

הקורס כולל 10 יחידות תוכן מוקלטות ובהן גם חומרי הוראה ישומיים

### מרצה: יעל ויזנפלד

m.a במחשבת ישראל, בעלת קליניקה לרפואה משלימה (בשילוב רפלקסולוגיה, ביו אנג', דמיון מודרך, ושילוב גונפש) ולייעוץ (מודעות, הנחיית הורים, מאפשרים, זוגיות) ומדריכת כלות לחתונה.

כתבה ספר ילדים "מילים של אחרים" שעובד להצגה בתיאטרון 'עלמה', כתבה מאמרים ושירים בנושאים בהם עוסקת ומעבירה שיעורים וסדנאות.

מאמינה ב'שילובים' של דעת ועיסוק כתורמים לשמחה ובריאות.



סילבוס הקורס

## פרקטיקות בהנחיית הורים

קוד קורס  
1603**היקף**  
60 שעות  
2 ש"ש חובה**גמול**  
60 ש' לאופק-חדש  
60 ש' עם ציון  
לעוז לתמורה

כל הורה שואף לגדל את ילדיו בצורה מיטבית. כל הורה רוצה לטפח את ילדיו ולהעניק להם ככל יכולתו בכדי שיממשו את הפוטנציאל הגלום בהם ויגשימו את עצמם בעתיד. בעידן המודרני המאופיין בשינויים ובקונפליקטים רבים, הורים רבים מתקשים לייצר בביתם אקלים חיובי ותקשורת מיטבית.

מטרת התכנית שלנו היא להעניק ידע, מיומנויות וכלים שיסייעו להורים בגידול ילדיהם באופן מיטבי תוך ביטחון מלא בהורות שלהם.

הקורס כולל 20 יחידות תוכן מוקלטות ובהן גם חומרי הוראה ישומיים,



## מטרת התוכנית:

• התוכנית מספקת להורים ידע, כלים ומיומנויות שיסייעו להם להתמודד עם אתגרים שונים בגידול ילדיהם במציאות משתנה.

• התוכנית מתייחסת לילדים בגיל הרך ובגיל ההתבגרות, להתמודדות עם משברים שונים, לשילוב בין קריירה, זוגיות וילדים ולסלילת שביל הזהב להורות נכונה ומתאמת לכל האתגרים.

• מטרת העל של התכנית היא לספק מענה הוליסטי, נכון ומותאם להורים על מנת שהאקלים בביתם יהיה מיטבי והתקשורת בין בני המשפחה תהיה חיובית ופורה.

## מרצה: טלי גולדמן

מנהלת התכנית להכשרת מדריכי הורים במכללת חמדת, מנחת קבוצות הורים וצוותי חינוך



קוד קורס  
2417



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
ועוז לתמורה  
עם ציון



להרשמה  
עצמאית

## הורות לילדים ונוער במצבי סיכון

ילדים ובני נוער בסיכון הם מי שנמצאים בסכנה ישירה ומיידית כדוגמת קורבנות להתעללות והזנחה. כמו כן, מי שסביבתם מהווה סכנה עקיפה כי הם חשופים לאלימות, התמכרויות והתנהגות עבריינית וכן, מי שבשל נסיבות מורכבות כדוגמת גירושין, משבר אבטלה, עלייה לארץ אחרת ועוד עשויים להיות בסיכון.

ילדים ובני נוער אלה מתקשים בהשתלבות חברתית נורמטיבית בחברה ומצויים בסיכון להתמכרויות ועבריינות.

מטרתנו לייצר סביבה תומכת ומטפחת שתסייע להם להתפתח כהלכה ולממש את הפוטנציאל הגלום בהם.

ישנן הגדרות רבות לסיכון, מחלקת הבריאות ושירותי הרווחה בארצות הברית מגדירה את הסיכון בהתאם לגורמי הסיכון, סימני הסיכון התנהגויות בסיכון ותוצאות הסיכון.

ביחידה זו נעסוק בהבנת גורמי הסיכון מחד ומאיךך במתן כלים לפיתוח חוסן, התערבות מתאימה ומותאמת ודרכים להתמודדות עם ילדים ובני נוער בסיכון כהורים וכאנשי חינוך

הקורס כולל 10 יחידות תוכן מוקלטות ובהן גם חומרי הוראה ישומיים,

### מטרת התוכנית:

- היכרות עם תיאוריות, מושגים וכלים המסייעים להבנת ילדים ונוער במצבי סיכון
- היכרות עם תיאוריות, מושגים וכלים המסייעים להגדיר מצבי סיכון שונים
- פיתוח מודעות ואמפתיה לחוויות ההורים והילדים בסיכון
- מתן כלים ומיומנויות לפיתוח התפקוד ההורי / החינוכי לילדים בסיכון בגיל הרך ובגיל ההתבגרות
- מתן כלים לפיתוח חוסן
- מתן מודלים להתערבות מיטיבה
- הבנת תהליך "המסגור מחדש"

### מרצה: טלי גולדמן

מנהלת התכנית להכשרת מדריכי הורים במכללת חמדת, מנחת קבוצות הורים וצוותי חינוך.



סילבוס הקורס

## סטרימינג פדגוגי

קוד קורס  
2506**היקף**  
30 שעות  
1 ש"ש חובה**גמול**  
30 ש'  
לאופק-חדש  
ועוז לתמורה  
עם ציון**להרשמה  
עצמאית**

אי פעם תהיתם איך לדבר עם הילדים שלכם על מה שהם צופים בו? או למה הם מבינים את העולם דרך הסרטונים והסדרות שהם אוהבים?

**בקורס זה הלומדים יעברו תהליך מרתק ורלוונטי של הבנת עולם המדיה והתרבות הפופולרית, וירכשו כלים מעשיים לשילוב תכנים עכשוויים בהוראה שישדרגו את הקשר עם תלמידיהם.**

במהלך 10 מפגשים נצלול לעולם הסדרות והסרטים שתלמידינו צורכים, ננתח אותם ונלמד כיצד להשתמש בהם ככלי פדגוגי משמעותי. מ"נווה חמציצים" ועד "ריק ומורטי", נגלה את המסרים החבויים והערכים המשתקפים בתכנים אלו ונראה כיצד ניתן לרתום אותם להוראה מעניינת ורלוונטית.

הקורס משלב ניתוח יצירות פופולריות, כלים מעשיים להטמעת תכנים בכיתה, ודרכים ליצירת דיונים מעמיקים בנושאים שמעניינים את התלמידים. נלמד לקרוא בין השורות של יצירות פופולריות, להבין את השפה התרבותית של התלמידים ולהשתמש בה כגשר לעולם החינוכי.

המשתתפים יצאו עם ארגז כלים עשיר להוראה המחוברת לעולמם של התלמידים, יכולת לנתח תכנים פופולריים, ואסטרטגיות פדגוגיות לשילוב מושכל של מדיה בכיתה.

הקורס בנוי משיעורים מוקלטים, דוגמאות יישומיות וחומרי הוראה פרקטיים.

מרצה: חגי נוימן, מורה לקולנוע ותקשורת, מנחה קבוצות ומרצה באקדמית חמדת בתחום המדיה החינוכית.



סילבוס הקורס

קוד קורס  
3505



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
ועוז לתמורה  
עם ציון



להרשמה  
עצמאית

## לגעת ברגע: חוסן וגמישות במרחב החינוכי

**ברגע שנפסיק להיאבק במחשבות המגבילות שלנו, נפתח מרחב חדש של אפשרויות פדגוגיות.**

הצטרפו למסע לגילוי החוסן הנפשי שבתוכם והפכו את הכיתה למרחב צמיחה שמקבל גם את האתגרים הרגשיים הקשים ביותר.

בקורס זה הלומדים יעברו תהליך מעשי ועמוק של פיתוח חוסן וגמישות נפשית, ויזכו לרכוש כלים מבוססי-מחקר מגישת ה-ACT שישפרו את עבודתם החינוכית ואת רווחתם האישית.

במהלך 10 מפגשים נלמד את עקרונות הטיפול בקבלה ומחויבות (ACT) והתאמתם למרחב החינוכי. נתרגל מיומנויות מיינדפולנס, קבלה ומודעות לרגע הנוכחי, ונגלה כיצד שילובם בעבודה החינוכית יוצר סביבה מצמיחה ותומכת. מ"הפרדה קוגניטיבית" ועד "העצמי כהקשר", נחקור כלים מעשיים שיסייעו בהתמודדות עם אתגרים רגשיים בכיתה.

הקורס משלב תיאוריה חדשנית עם התנסויות מעשיות, מטאפורות טיפוליות וטכניקות יישומיות שניתן להטמיע מיד במרחב החינוכי. נלמד כיצד לפתח סביבה חינוכית מקבלת ותומכת, תוך חיבור לערכים אישיים ומקצועיים.

המשתתפים יצאו עם מגוון כלים להעצמת החוסן האישי שלהם ושל תלמידיהם, יכולת לזהות ולהתמודד עם מצבי לחץ, ואסטרטגיות מעשיות ליישום עקרונות הגמישות הפסיכולוגית בשגרת העבודה החינוכית.

הקורס בנוי משיעורים מוקלטים, תרגילים חווייתיים ודוגמאות יישומיות מהשטח.

**מרצה: ענת קליפר.**

בעלת תואר שני במנהל מערכות חינוך, מאסטר NLP, מטפלת רגשית התנהגותית למבוגרים וילדים, מומחית CBT ומיינדפולנס, בעלת קליניקה פרטית לטיפול ומרצה באקדמית חמדת.

סילבוס הקורס

## מיינדפולנס והתמודדות רגשית בהוראה

קוד קורס  
2510



**היקף**  
30 שעות  
1 ש"ש חובה



**גמול**  
30 ש'  
לאופק-חדש  
ועוז לתמורה  
עם ציון



להרשמה  
עצמאית

כשהלחץ בכיתה עולה, הנשימה שלך יכולה להיות העוגן החזק ביותר. גלו את המדע והאומנות שמאחורי טכניקות המיינדפולנס, והפכו את האתגרים הרגשיים של ההוראה להזדמנויות לצמיחה אישית ומקצועית.

במהלך 10 מפגשים נצלול לעולם המיינדפולנס ונגלה כיצד טכניקות פשוטות יכולות לחולל שינוי עמוק בחוויית ההוראה. נלמד להבחין בין דימיון מודרך, מדיטציה ומיינדפולנס, ונרכוש כלים מעשיים להפחתת שחיקה ולניהול רגשי בכיתה. הקורס משלב תיאוריה מבוססת מחקר עם תרגולים חווייתיים שניתן להטמיע מיד בעבודה החינוכית. נתרגל הפניית קשב, פיתוח הודיה, ואסטרטגיות יישומיות לניהול כיתה ברגישות. המשתתפים יצאו עם ארגז כלים עשיר להתמודדות רגשית, יכולת להוביל תרגולי מיינדפולנס עם תלמידים, ודרכים מעשיות לשלב מודעות קשובה בחיי היומיום.

הקורס בנוי משיעורים מוקלטים, תרגילים מעשיים וחומרי העשרה יישומיים.

### מרצה: אושר ברכה

תואר שני בחינוך מיוחד בהתמחות בהפרעות רגשיות ובעיות התנהגות במסלול תזה בנושא חרדה. תעודה קלינית בלימודי CBT. מנחה קבוצות חברתיות ומטפלת CBT. מנחת צוותים ומרצה במכללות ובפסג"ה על CBT ומיינדפולנס. בעלת קליניקה פרטית לטיפול בנוער ומבוגרים בהתמחות בהפרעות קשב וחרדה.



סילבוס הקורס

קוד קורס  
2410



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
ועוז לתמורה  
עם ציון



להרשמה  
עצמאית

## הסיור הלימודי (א'): מאילת לים המלח

**גלו את הסוד שמורים מנוסים כבר יודעים: הלמידה המשמעותית ביותר מתרחשת מחוץ לקירות הכיתה!**  
הצטרפו למסע מרתק אל המדבר הישראלי שיעניק לכם את הכלים, הידע והביטחון לשלב סיורים לימודיים בהוראה שלכם ולהפוך אותם לחוויות למידה בלתי נשכחות.

בסדרת סיורים מקוונים נצלול לעומק אזורי המדבר המרתקים של ישראל ונגלה כיצד התופעות הייחודיות של ים המלח והאקולוגיה המיוחדת של מפרץ אילת יכולות לחולל שינוי עמוק בחוויית ההוראה. נלמד לזהות הזדמנויות חינוכיות בנופי המדבר, נבין את הקשרים בין גיאוגרפיה לביולוגיה, בין היסטוריה לאקולוגיה, ונרכוש כלים מעשיים לתכנון וביצוע סיורים המשלבים תחומי דעת מגוונים.

בקורס נחקור את הקסם הגיאולוגי של ים המלח, נלמד על המגוון הביולוגי המפתיע של אילת ונכיר את הסיפורים הרבים הטמונים בשבילי המדבר. נתרגל לתכנון סיורים רב-תחומיים, פיתוח רצף למידה מתנ"ך ומדעים ועד אמנות ואזרחות, ונלמד אסטרטגיות מעשיות להפיכת הסיור לחוויה בלתי נשכחת שתשפיע על התלמידים הרבה מעבר לשעות הלימוד.

ההשתלמות בנויה משיעורים מוקלטים, חומרי העשרה ויזואליים וכלים מעשיים לתכנון סיורים. כל משתתף יכין תכנית סיור מפורטת והוליסטית לאחד מהאזורים הנלמדים.

**ההשתלמות מיועדת לכל מורה במערכת החינוך, ומומלצת דווקא לאלו שאינם מורי של"ח או מדריכים מוסמכים - המורה ה'עיוני' שרוצה להעשיר את ההוראה בחוויות שטח משמעותיות.**



סילבוס הקורס

## הסיור הלימודי (ב'): מירושלים לגליל

קוד קורס  
2511



**היקף**  
30 שעות  
1 ש"ש חובה



**גמול**  
30 ש'  
לאופק-חדש  
ועוז לתמורה  
עם ציון



להרשמה  
עצמאית

**אם אהבתם את חלק א' - אל תוותרו על השתלמות ההמשך המנצחת!**

במהלך 10 מפגשים נצלול לעומק האזורים הרוויים בהיסטוריה של ירושלים והגליל ונגלה כיצד שכבות הזמן מימי התנ"ך ועד התקופה המודרנית יכולות לחולל שינוי עמוק בחוויית ההוראה. נלמד לקרוא את הסיפורים הטמונים בכל אבן ובכל נוף, נבין כיצד להפוך אתרים היסטוריים לכיתות לימוד דינמיות, ונרכוש טכניקות פדגוגיות מתקדמות לעיבוד והטמעת חוויות סיור בתהליכי הלמידה השוטפים.

בקורס נערוך היכרות מעמיקה עם האתרים ההיסטוריים, התרבותיים והדתיים של ירושלים והצפון. נחקור את שכבות ירושלים מימי בית המקדש ועד הזמן המודרני, נכיר את הגליל המקראי והגליל של ימינו, ונלמד כיצד להפוך את המורכבות ההיסטורית לנגישה ומעניינת לתלמידים.

המשתתפים יצאו עם ארגז כלים עשיר לשילוב ההיסטוריה והתרבות בהוראה, הבנה עמוקה של הרבדים ההיסטוריים והתרבותיים של ירושלים והגליל, יכולת לתכנן ולהוביל סיורים לימודיים משמעותיים באזורים אלה, ודרכים מעשיות להפיכת המורשת לכלי חינוכי חי ורלוונטי.

תלמדו כיצד להפוך כל פינה בירושלים ובגליל לעמדת למידה, כיצד לגרום לתלמידים להרגיש שותפים לסיפור הגדול, וכיצד לקשר בין האתגרים של העבר לאתגרי ההווה.

ההשתלמות בנויה משיעורים מוקלטים, חומרי העשרה היסטוריים ותרבותיים, וכלים מעשיים לתכנון וביצוע סיורים המשלבים טכנולוגיה וחדשנות פדגוגית.

**ההשתלמות מיועדת לכל מורה במערכת החינוך, ומומלצת דווקא לאלו שאינם מורי של"ח או מדריכים מוסמכים - המורה ה'עיוני' שרוצה לחבר בין תוכני הלימוד לחוויה החיה של המקום והתרבות.**



סילבוס הקורס

קוד קורס  
2509



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעוז לתמורה



להרשמה  
עצמאית

## ללמוד איך ללמוד

כשהלמידה הופכת למאבק יומיומי, הכלים הנכונים יכולים להפוך אותה לחוויה מעצימה ומוצלחת. גלו את המדע והאומנות שמאחורי למידה אפקטיבית, והפכו את האתגרים הלימודיים להזדמנויות לפיתוח אישי ואקדמי.

במהלך 10 מפגשים נצלול לעולם כישורי הלמידה האישיים ונגלה כיצד זיהוי סגנון הלמידה הייחודי שלכם יכול לחולל שינוי עמוק בהישגים האקדמיים. נלמד להבחין בין טכניקות למידה שונות, נרכוש כלים מעשיים לניהול זמן יעיל ונפתח אסטרטגיות להתמודדות עם חרדת בחינות.

הקורס משלב תיאוריה מבוססת מחקר קוגניטיבי עם כלים מעשיים שניתן להטמיע מיד בלמידה היומיומית. נתרגל זיהוי סגנונות למידה אישיים, פיתוח מוטיבציה עצמית, ואסטרטגיות CBT לניהול חרדת למידה.

המשתתפים יצאו עם ארגז כלים מותאם אישית לשיפור תהליכי הלמידה, יכולת לתכנן ולנהל זמן ביעילות, ודרכים מעשיות להתמודד עם לחץ ומתח בתהליך הלמידה. כל משתתף יכין תלקיט אישי המשקף את המסע האישי ללמידה מיטבית. הקורס בנוי משיעורים מוקלטים, חומרי קריאה תיאורטיים ומטלת תלקיט אישית מעצימה.

### מרצה: אושר ברכה

תואר שני בחינוך מיוחד בהתמחות בהפרעות רגשיות ובעיות התנהגות במסלול תזה בנושא חרדה.

תעודה קלינית בלימודי CBT.

מנחה קבוצות חברתיות ומטפלת CBT. מנחת צוותים ומרצה במכללות ובפסג"ה על CBT ומיינדפולנס.

בעלת קליניקה פרטית לטיפול בנוער ומבוגרים בהתמחות בהפרעות קשב וחרדה.



סילבוס הקורס

## טיפול SEL בכיתה בשילוב AI ויצירה

קוד קורס  
3520



**היקף**  
60 שעות  
2 ש"ש חובה



**גמול**  
60 ש' לאופק-חדש  
60 ש' עם ציון  
לעז לתמורה

טיפול SEL בכיתה בשילוב AI ויצירה - הקורס מעניק למורים כלים רגשיים, יצירתיים ודיגיטליים לחיזוק האקלים הכיתתי ולטיפול חוסן אישי וחברתי בקרב תלמידים. המשתתפים מתנסים בשילוב עקרונות SEL עם פעילויות יצירה, מיינדפולנס וכלי בינה מלאכותית ליצירת תוצרים חינוכיים (כגון ספרונים, תמונות, קולאז'ים ופוסטרים) - לשימוש בכיתה בשגרה ובחירום. כיתה רגועה יותר • מורה פנוי יותר • תלמידים שמרגישים שייכים

הקורס כולל יחידות תוכן מוקלטות ובהן גם חומרי הוראה ישומיים,

### מטרת התוכנית:

- פיתוח מודעות עצמית וחוסן אישי - זיהוי רגשות וחוזקות, עיבוד מצבי הצלחה ואתגר.
- חיזוק מיומנויות ויסות עצמי - כלים להתמודדות עם לחץ, כעס ותסכול.
- טיפוח אמפתיה ושייכות - תקשורת מקרבת והקשבה פעילה.
- חיזוק מיומנויות בין-אישיות - כלים ליישוב קונפליקטים (כולל מודל מפג"ש).
- שילוב בינה מלאכותית ביצירה חינוכית - תוצרים דיגיטליים מותאמים לתלמידים.
- הטמעת עקרונות SEL בכיתה - שגרות רגשיות וסביבה תומכת כחלק מהשגרה.

### מרצה: הילי זורו

בוגרת אוניברסיטת UCLA בלוס אנג'לס, קליפורניה, לבלשנות עם תואר שני בהוראת אנגלית. מרצה באקדמיה ובקורסים לפיתוח מקצועי העוסקים ביצירתיות בהוראה וטכנו פדגוגיה למורים לאנגלית.



# כניסה למודל

לאחר ההרשמה לקורסים (באמצעות שיחה עם יועצות הלימודים של המכללה), תיפתח לכם בחודש אוקטובר הגישה לכל חומרי הקורס באתר ה"מודל" של הקורס.

כתובת לכניסה: <https://Hemdat.plus/mudel>



כאן נכנסים אחרי שכבר יש לכם סיסמה שהפקתם.

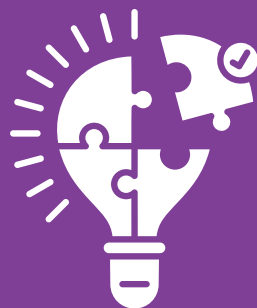
כאן לוחצים בפעם הראשונה כדי לקבל קישור ליצירת סיסמה אישית.

בכל מקום שבו מופיע "זיהוי" או "שם משתמש" יש להקליד את **מספר ת"ז** שלך





# הרשמה ומידע כללי



## איך בוחרים לימודים בשבתון?

לימודי התעודה, הסמינרים והקורסים של האקדמית חמדת מוכרים וממומנים על ידי קרנות השבתון. אנו ידועים במתן השירות המקיף והאדיב, שמאפשר לך שבתון מושלם מא' ועד ת'.



השלב הראשון הוא יצירת קשר עם יועצות הלימודים שלנו ליעוץ מותאם אישית. ניתן לתאם שיחה על ידי שליחת הודעת ווצאפ או שיחה ליועצות הלימודים:

**יסמין 055-318-30-73**  
**טליה 055-934-66-51**

יועצת הלימודים עוברת איתך על המטרות שתרצי להשיג במהלך השנה: הסמכות, גמולים, פנאי ופיתוח אישי ועוד. בנוסף, היועצת בודקת את הסטטוס שלך מבחינת זכויות וחובות לימודים בהתאם לגיל ולתואר.

מתוך כך, נבנית עבורך תוכנית אישית הכוללת שילוב בין סוגי קורסים שונים, באורך ובפריסה המתאימים לך.

השלב הבא הוא **הגשת תוכנית הלימודים לקרן**.

את התוכנית מגישים עד חודש אוגוסט, ולאחר שהיא מאושרת ניתן במהלך השנה לשנות אותה, להוסיף קורסים או להחליף (ובלבד שהדבר מתבצע בתיאום גם עם מקום הלימודים).

בדף הגשת תוכנית לימודים לשנת תשפ"ז באתר הקרן, יש להזין את הפרטים המלאים כפי שהם מופיעים בחוברת זו:

קוד מוסד	היקף	שם הקורס	קוד קורס
לכל הקורסים קוד המוסד הוא <b>1530</b> מכללת חמדת	יש להקליד מספר ש"ש <u>בטבלת שעות החובה</u> כמצוין בצידו העמוד של הקורס	יש להעתיק במדויק את השם שנמצא בכותרת בראש דף הקורס בחוברת	המספר המצוין לצד שם הקורס בחוברת



## שירות במהלך שנת השבתון

**מזל טוב - שנת השבתון התחילה ונרשמת אלינו!**  
להלן כמה דברים שיעזרו לך במהלך השנה:

**קישורים למידע אישי וסביבת למידה:**



**הוראות לאיפוס  
סיסמה או  
יצירת סיסמה  
ראשונית  
למודל ומידע-  
אישי**

**קישור לסביבת  
הלמידה  
"מודל" בה  
נמצאים תכני  
הקורסים**

לאחר קבלת תוכנית לימודים מאושרת יש להעלות את התוכנית אלינו כדי שנוכל לבצע גביה ישירה של שכר הלימוד מהקרן.  
קישור להעלאת תוכנית ישלח בהמשך, עם פתיחת האפשרות.

**יצירת קשר עם המכללה:**

משרד: 08-9937670 (מספר נייח זה מקבל גם הודעות ווצאפ)  
רישום והוספת קורסים נוספים: 055-318-30-73 (יסמין)

אושרי טובי, סגן ראש היחידה, לפניות בענייני גמולי השתלמות:  
08-8615252 (מספר נייח זה מקבל גם הודעות ווצאפ)

מייל: [Huz@hemdat.ac.il](mailto:Huz@hemdat.ac.il)

ד"ר נהוראי אליקים, ראש היחידה: 052-6699789  
[nehoray@hemdat.ac.il](mailto:nehoray@hemdat.ac.il)

**היחידה להתפתחות מקצועית ולימודי תעודה**  
**במכללה האקדמית חמדת**  
**קרית החינוך שדות נגב**

**טלפון שירות : 08-9937670**  
**(מספר נייח זה מקבל גם הודעות ווטסאפ)**

**מייל: [Huz@hemdat.ac.il](mailto:Huz@hemdat.ac.il)**  
**אתר: <https://Hemdat.plus>**

**יועצות לימודים:**

**יסמין - 055-318-30-73**

**טליה - 055-934-66-51**



**הנהלת היחידה**

**ד"ר נהוראי אליקים - [Huz@hemdat.ac.il](mailto:Huz@hemdat.ac.il)**  
**אושרי טובי - 08-861-52-52**