



LE SAUT *de* *la* GRENOUILLE



*Passez de la résilience
à l'adaptance!*



Un livre écrit par 27 auteurs!

Extraits

AVANT-PROPOS

Ceux qui ont déjà écrit un livre, le savent. C'est un projet long, qui nécessite souvent plus de 18 mois avant qu'il ne soit édité. L'ouvrage que vous tenez entre les mains est né en 2 mois ! Dans un monde accéléré beaucoup cherchent à ralentir le temps pour trouver de nécessaires respirations. Alors pourquoi l'accélérer encore ?

Pour mener une expérience d'adaptation pardi, afin d'être en synchronie avec notre futur et de nous projeter dans un monde qui n'existe pas encore. Pour ce faire, il nous a semblé intéressant, dans le cadre du 11ème Festival de l'innovation pédagogique, de mener cette expérience de manière collaborative, fruit d'une écriture à 54 mains (en comptant nos mains gauches) ...

Les 27 auteurs qui ont contribué à cet ouvrage ne liront ces lignes que lorsqu'ils ouvriront les pages de ce livre... Ils se sont parfois posé la question de leur légitimité sur le sujet et sur l'idée même d'écrire, bien qu'ils soient pour beaucoup déjà des auteurs, des spécialistes ou même des docteurs. Il s'agit là du fameux syndrome de l'imposteur que vous connaissez-vous aussi peut-être ?

Sont-ils des experts ?

Il est probable qu'ils rejettent le mot « expert », car cela signifierait qu'ils « savent » et ne se questionnent plus : une posture dangereuse dans un monde en changement, vous en conviendrez... D'ailleurs pour mener à bien l'écriture de ce livre, ils ont eux-mêmes fait appel à presque 200 témoins et experts, pour opérer un tour d'horizon le plus large possible. Ces rencontres ont permis de valider, de consolider, voire de déboulonner parfois leurs intuitions.

Sont-ils des chercheurs ?

Oui sûrement, car ils mènent des veilles permanentes et sont à l'affut des signaux faibles qui feront les grands mouvements de demain. Si l'on en croit, les retours enthousiastes des milliers de stagiaires qu'ils accompagnent sur le chemin des soft skills, ils sont de véritables activateurs de confiance en soi et de mieux-être.

A l'instar des 350 consultants, coaches, formateurs du réseau 4Colors/Know-Futures, ils vivent l'expérience d'une communauté apprenante¹, unis par les mêmes valeurs de partage. Ils œuvrent afin d'accompagner les individus, les collectifs et les organisations aux changements. Une chose est sûre, c'est qu'ils sont tous tombés dans la grande

¹ https://fr.wikipedia.org/wiki/Communauté_d%27apprentissage

marmite des couleurs² et risquent bien de vous embarquer dans cette aventure contagieuse !

Des fous ?

Oui à coup sûr, car se lancer dans un tel projet (en plus de leurs propres activités professionnelles) est un brin déraisonnable. Pour que la magie opère, deux ingrédients étaient indispensables :

La confiance

- **CONFIANCE EN SOI** qui permet d'oser, de prendre des risques, de demander de l'aide, de faire de son mieux, de se remettre en question et de lâcher son ego.
- **CONFIANCE ENVERS LES AUTRES**, car ce projet est le parfait témoignage de la puissance d'une collaboration agile dont vous pourrez visiter les coulisses.

Le plaisir

Le plaisir et sa dose de dopamine, soutiennent l'envie, la curiosité, l'engagement et l'effort. Ce défi en est tout entier

² En référence à la méthode DISC/4Colors, dont il sera question plus tard

irrigué. Il nous a permis de développer encore notre capacité à APPRENDRE ENSEMBLE³, en resserrant nos interconnexions. Elles sont d'invisibles et indispensables liens pour surmonter les crises qui se profilent.

Il est des expériences qui vous traversent, qui vous transforment. Ce livre fut l'occasion de faire de nouvelles rencontres avec les experts dont la vision vous éclaire. Au sens littéral du terme, « rencontre », c'est heurter quelqu'un sur son chemin. Une vraie rencontre modifie votre propre trajectoire et trouble votre confort établi. Celles occasionnées avec nos témoins, ces héros du quotidien, célèbres ou anonymes, qui nous ont dévoilé leur histoire, nous ont touchés profondément.

À ceux qui ont osé se lancer dans ce projet fou,

À nos experts qui ont accepté de partager leurs richesses,

À nos témoins qui nous ont tant inspirés,

À nos familles qui nous encouragent et nous supportent,

À nos clients qui croient dans l'Humain,

À nos stagiaires qui nourrissent nos intuitions,

À nos lecteurs à qui l'on a beaucoup pensé...

Merci.

³ En à l'expérience collaborative initiée par Denis Cristol

DU PAPIER CONNECTÉ !

Chacun de nos auteurs cherche la substantifique moelle dans un contenu riche d'idées, de témoignages et d'échanges. Mais il ne peut pas et n'a pas la prétention de tout dire en quelques pages sur son sujet. Aussi, face à ce dilemme, **nous avons fait le choix d'un ouvrage connecté !**

Cliquer sur les visuels à la fin des chapitres vous permettra d'accéder à une multitude d'informations complémentaires : vidéos, interviews, boîtes à outils, biographies et informations techniques.

Comment faire ? C'est très simple ! Il suffit de télécharger l'application gratuite Firoprint sur votre téléphone.

Pour obtenir l'application,



Puis vous pourrez à partir de cette application, flasher les trois pictogrammes et accéder à de nouveaux contenus.

Vous retrouverez des pictogrammes à la fin de chaque chapitre.



Le premier, visuel, synonyme de lumière, permettra de mettre en valeur nos experts et nos témoins.



Avec ce second visuel, vous découvrirez les auteurs du chapitre que vous venez de lire.



Ce petit avion, vous permettra de vous envoler et d'accéder à de nombreux outils.

Enfin, nous vous devons une dernière précision, avant de vous lancer dans la lecture de ce livre. Nos auteurs et nos témoins ont souvent évoqué la gestion de l'incertitude.

Aussi, pour les suivre dans cette réflexion, nous avons fait le choix d'une numérotation qui, pourra vous réserver quelques surprises !!

Ce n'est pas une erreur de l'imprimeur...

Bonne découverte !

Cliquez sur l'oie pour retrouver Brigitte Boussuat et Hervé Bardel, copilotes de ce projet un peu fou. (Avec la complicité de Pierre Bertrand, Vassel Graphique)



INTRODUCTION

Le rat des villes et le rat déchante...

Le cheminement de la résilience vers l'adaptance est un sujet riche et complexe qu'il est difficile de cerner ... Et si nous vous racontions une histoire ?

C'est celle d'une fable, qui commence avec la première strophe de la chanson de Brassens.

« Auprès de mon arbre, je vivais heureux, j'n'aurai jamais dû le quitter des yeux ... »

C'est celle d'un arbre majestueux qui l'été, couvrait de son ombre bienvenue les bords d'un petit étang.

C'est celle d'un arbre qui à lui seul, hébergeait dans ses troncs, toute une faune sympathique d'oiseaux, d'écureuils,

d'insectes et même de chouettes, histoire de chanter aussi la nuit !

C'est celle d'un arbre, qui par une nuit d'orage, a été foudroyé. Le géant est tombé à terre. Avec lui, ce sont sans doute, deux siècles de souvenirs, de joies, de peines et de douceur de vivre, qui ont disparu de ce joli coin de campagne lové au milieu de la ville... Fini aussi, les serments des amoureux qui gravaient des cœurs sur son écorce.

Mais c'est aussi celle d'une belle leçon de vie : car en repassant près de l'étang deux ans plus tard, force était de constater que la vie avait fait valoir ses droits. Du cœur de la souche tronçonnée, de jeunes branches, encore frêles, ouvraient leurs bras vers le ciel ...

L'arbre semblait nous dire qu'avec un cœur et des racines, il avait retrouvé de nouvelles ressources, pour continuer son chemin. Un peu comme si, ce cœur, ces racines, et un soleil pour le nourrir avaient été les gages d'une vitalité retrouvée.

Et si la nature bienveillante nous offrait d'inspirants témoignages pour cheminer de la résilience à l'adaptance ? D'ailleurs, à cet instant même, une petite grenouille dérangée dans sa sieste, saute dans l'étang.

Un petit « plouf » bien sympathique accompagne de jolis ronds dans l'eau qui ondulent et se propagent.

Et si cette petite grenouille ne survivait pas à la crise écologique majeure qui se profile ? : Réchauffement climatique, épuisement des ressources (dont les réserves d'eau douce), désertification, sécheresses menaçant la

nourriture de 7 milliards d'humains, disparition d'espèces fragiles (indispensables à la survie humaine), montée du niveau des océans susceptibles d'entraîner des exodes massifs, des famines récurrentes, des crises géopolitiques et des guerres : ces données sont le fruit de 15 000 documents scientifiques regroupés par L'IPBES⁴, sur la plateforme intergouvernementale

Mais plus grave encore est l'interconnexion des risques, dont une seule menace peut entraîner une défaillance à l'échelle mondiale de notre système. Ces propos ne sont pas ceux de personnages ténébreux dépressifs ou de collapsologues⁵ mais bel et bien le fruit des travaux du World Economic Forum, dans son 9^{ème} rapport des risques mondiaux⁶ ...

Entre risques économiques et environnementaux, mais aussi risques technologiques, géopolitiques et sociétaux, la toile d'araignée tissée est particulièrement dense. Vous l'aurez compris, l'imbrication des menaces rend les prévisions incertaines.

⁴ L'IPBES : "La plateforme intergouvernementale scientifique et politique pour la biodiversité et les services écosystémiques" Chiffres 2019

⁵ Courant de pensée, né dans les années 1980, qui envisage les différentes hypothèses d'effondrement des sociétés

⁶ Cf article des Échos qui présente la cartographie des risques, à la suite du dernier sommet de Davos

L'ère industrielle nous a bercés dans l'illusion que nous dominions la nature, les risques, la maladie, la mort... Pourtant, nous sommes devenus bien plus vulnérables. Il a suffi d'un minuscule virion d'à peine 0,125 micron, pour nous mettre face à nos fragilités, aggraver les risques économiques et l'accroissement des inégalités face à un endettement mondial record.

En soi, le changement du monde n'a rien de nouveau. Ce qui le devient, c'est son accélération vertigineuse, surtout si l'on considère que 90 % des savants de tous les temps sont encore vivants ! Cette accélération technologique fulgurante impose aux hommes, aux organisations et aux entreprises, de rapides et nécessaires transformations.

S'adapter n'est pas un choix, mais une nécessité !

Mais le cerveau, notre principal organe de survie, fait parfois preuve de résistance face aux changements. Cela nous conduit même à légitimer l'immobilisme. Si l'on considère par exemple, qu'il aura fallu 247 ans pour reconnaître officiellement la théorie de la dérive des continents, on comprend mieux que les « experts » puissent se révéler particulièrement résistants aux idées qui bouleversent les vérités et les ordres établis...

Parfois, nous faisons même preuve d'une grande cécité face aux changements qui se profilent et nous imposent de modifier nos comportements. Il nous faut accepter de passer d'un monde statique de terrien pour prendre la mer,

accepter une météo incertaine et nous réajuster à chaque vague.

Passer de la Résilience à l'Adaptance...

La résilience évoque la possibilité de prendre un nouveau départ après de graves traumatismes et de revenir à l'état physique et psychique initial. Or l'enchevêtrement des crises et la généralisation de l'incertitude, rendent le retour à l'état initial, ni possible, ni souhaitable... Pour faire face aux grands enjeux systémiques auxquels nous sommes collectivement confrontés, il nous faut cesser d'attendre la crise pour y réagir, mais plutôt anticiper pour atténuer son amplitude et ses effets.

Il s'agit de passer d'une attitude réactive à une démarche anticipative.

Changer notre regard sur la nature pourrait être à la fois source d'émerveillement et d'inspiration pour la survie de notre espèce, ne serait-ce que pour ne pas dégrader les ressources plus vite que ses capacités de régénération... Car la nature ne nous sert pas : elle nous porte. Parce que nous pensions dominer la matière, nous pensions dominer la nature. C'est tout le concept de domination qui est à

refonder afin de respecter le vivant⁷, quel qu'il soit, puisqu'il participe à notre écosystème.

La nature est résiliente : elle sait se remettre des chocs. Un arbre, une branche, un brin d'herbe sectionnés repoussent. Car le monde végétal est en croissance permanente. Certains animaux ont acquis une forte capacité de régénération à l'instar des tritons ou des lézards qui reconstruisent un membre amputé. Mieux encore ce vers ruban, *Tubulanus Sexlineatus* est capable de régénérer son corps entier, sa tête et son cerveau !

Mais la nature est aussi adaptante et anticipative. Ainsi les arbres vont perdre leurs feuilles pour que les vents violents de l'hiver les épargnent. Certains animaux adoptent le camouflage, bel exemple d'adaptation évolutive d'un organisme, qui prend la forme et la couleur de son environnement, pour passer inaperçu aux yeux des prédateurs.

Certains humains réussissent, eux aussi, particulièrement cette adaptation permanente. Les témoins et experts que nous avons interviewés nous invitent à la navigation, pour élargir nos horizons.

⁷ Référence faite au concept de biocentrisme, qui s'oppose à l'anthropocentrisme.

Adaptance individuelle :

Et nous, en tant qu'individus, sommes-nous capables de nous adapter aussi facilement ? Comment éviter de faire face aux changements en victimes impuissantes ou réfractaires raidies ? Comment devenir des êtres vivants en croissance perpétuelle ? Notre premier chapitre nous invitera à ce voyage intérieur pour passer de l'intention à la transformation.

Adaptance spirituelle :

Pour trouver le courage de se lancer dans une telle odysée, encore faudrait-il, qu'elle soit porteuse de sens. Notre 2^{ème} chapitre, sous l'angle de la **spiritualité**, nous proposera ces éclairages qui peuvent nous inspirer, voire nous guider.

Adaptance physique :

Pour conserver notre énergie, tout au long de l'aventure de la vie, désormais allongée par la médecine, il faudrait prendre soin de notre santé physique tout autant que mentale. Notre 3^{ème} chapitre évoquera notre corps, ce carrosse à chérir pour que le voyage soit beau, le plus longtemps possible...

Adaptance collective :

L'humain ne court pas très vite, ne nage pas sous l'eau, ne vole pas sans technologie. S'il a survécu, c'est par sa capacité à coopérer et à s'entraider. La nature elle-même est basée sur un subtil mélange de compétition et de coopération. C'est ce que nous découvrirons dans notre 4ème chapitre, qui nous invitera à réviser nos modes de gouvernance.

Adaptance entrepreneuriale :

Notre espèce a domestiqué le monde végétal, le monde animal et les humains eux-mêmes... Parfois la position de salarié offre le confort d'un revenu régulier tout autant que la perte de liberté... Et si nous osions ouvrir nos ailes ? Et si nous osions l'entrepreneuriat ?

Adaptance éducative :

Le futur est déjà là ! Comment éduquer nos enfants à cette agilité permanente ? Faire preuve d'adaptation dans un seul des domaines évoqués précédemment serait le meilleur exemple pour que les futures générations préservent Dame nature.

Et nul doute que, nous entendrons longtemps encore d'autres petits « ploufs », ceux d'une grenouille espiègle. Elle transmet de beaux messages, pour nous aujourd'hui, comme pour nos enfants, demain !

C'est en nous-même que le voyage commence...

« Décidément, pour désigner la nature dans ses relations avec l'humain, le mot « environnement » n'est sans doute pas le bon. Car, selon Boris Cyrulnik, l'environnement n'est pas ce qui nous entoure : il est à l'intérieur de nous. »

Le prochain chapitre nous invite à cette exploration...

LA LISTE DES AUTEURS



♪ FIP 2021 UN PETIT COIN DE PARADIS
CONTRE UN COIN de PARADIS ! ♪

- Ludovic Abgrall
- Hervé Bardel
- Audrey Beauchart
- Virginie Boog
- Ayça Borbely
- Anne-Laure Bosser
- Brigitte Boussuat
- Véra Boutinon
- Sylvie Coeugnet
- Stéphanie Corre
- Vèranne Dury-Charbonnier
- Sylvie Esposito
- Fabienne Faure
- Pascale Figini
- Carole Fortuna
- Laurent Houet
- Sophie Lascombes
- Isabelle Marie
- Malorie Métral
- Sophie Moreau
- Géraldine Porcher
- Benjamin Salles
- Linda Schell
- Nathalie Tavernier
- Eléonore Thomas
- Isabelle Volle
- Patricia Yon

À l'heure où le savoir se périme à vitesse grand V, toutes les entreprises rêvent d'avoir des salariés curieux, qui apprennent chaque jour de leur vie. En effet, une organisation apprenante crée un avantage concurrentiel, en permettant d'apprendre ensemble, les uns des autres, plus vite et dans le plaisir partagé.

À l'occasion du 11ème Festival de l'Innovation Pédagogique, les consultants du réseau 4Colors/Know-Futures se sont lancés dans une folle aventure : écrire en moins de 2 mois, un livre à 27 ! Vous imaginez, à quel point, ils ont dû **S'ADAPTER...**
C'est précisément notre sujet.

La résilience évoque la possibilité de prendre un nouveau départ après de graves traumatismes et de revenir à l'état physique et psychique initial. Or avec l'enchevêtrement des crises et la généralisation de l'incertitude, le retour à l'état initial n'est ni possible, ni souhaitable...

Pour faire face aux grands enjeux systémiques auxquels nous sommes collectivement confrontés, il nous faut cesser d'attendre la crise pour y réagir, mais plutôt anticiper pour atténuer son amplitude et ses effets.

PASSER DE LA RÉSILIENCE À L'ADAPTANCE !

Pour guider leurs recherches, nos 27 co-auteurs ont sondé ou interviewé près de 200 témoins ou experts dont vous pourrez retrouver les interviews grâce à ce livre en papier connecté.



*Illustrations
Chantal Janson
et Hervé Bardel*

Ainsi **LE SAUT DE LA GRENOUILLE** vous offrira six belles plongées :

- les individus face aux changements
- la spiritualité
- les équipes et les collectifs
- le sport et la santé
- l'entrepreneuriat
- l'éducation

Prix : 15 €

*Bénéfices reversés
aux associations
caritatives*



ISBN : 978-2-4931-1200-2