



LOGOTERAPIA



POSGRADOS
Y EDUCACIÓN
continua

“

**Transformando el dolor y las
dificultades**
en un verdadero sentido de vida

”



OBJETIVO

Que el alumno aprenda los principales conceptos de Logoterapia, tanto para su desarrollo personal como profesional, a través de las herramientas que adquirirá para la práctica educativa y psicoterapéutica, por medio de conocimientos que lo llevarán a un aprendizaje de como enriquecer la vida personal con más sentido, esclarecimiento de valores, recursos para poder sobrellevar las épocas difíciles, la exploración del sentido del trabajo, del amor, del dolor, etc., conocer los fundamentos filosóficos, médico y antropológico de la Logoterapia, desde la obra de Viktor E. Frankl, Aaron Beck, y Albert Elis, transmitiendo las ideas que le dan sustento a propuestas que no pierden vigencia con el tiempo. Haremos un recorrido por diversos ámbitos de la práctica clínica actual, abordando los últimos aportes del quehacer clínico en el marco de la Logoterapia de Viktor Frankl.

DIRIGIDIO A:

Público en general interesado en obtener nuevas herramientas que ayuden a mantener una sana calidad de vida a través de la salud mental.





PERFIL DE INGRESO

Personas con el interés por conocer técnicas, herramientas y recursos propios, que le permitan poder autodescubrirse y encontrar un sentido de vida que pueda ayudarlo a su autorealización

PERFIL DE EGRESO

Al finalizar el Diplomado, el participante conoce y potencia sus capacidades para ejercer su libertad de tomar decisiones y conciencia sobre las situaciones y problemas que pueden presentarse, y es capaz de activar su voluntad para dar sentido a su vida



1

VIDA Y OBRA DE VIKTOR E. FRANKL

- Datos importantes de su vida

2

QUE ES LA LOGOTERAPIA

- Conceptos, Principios y Pilares de la Logoterapia

3

LA TRIDIMENSIONALIDAD DEL SER HUMANO

- Cuerpo
- Mente
- Espíritu

4

QUE ES EL ESPÍRITU

- Su fuerza desafiante
- Su fuerza opositora

5

CAPACIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL ESPÍRITU

- Conciencia: Inconsciente e inconsciente espiritual
- Tener conciencia vs Ser Consciente
- Auto-distanciamiento
- Auto-trascendencia
- Presencia
- Resiliencia
- Unicidad

6

QUE ES LA ESPIRITUALIDAD

- El ser espiritual de la persona



7

PILARES DE LA LOGOTERAPIA

- Voluntad de Libertad: Libertad vs Responsabilidad
- Voluntad de Sentido como motivación primaria del ser humano
- De la Voluntad de placer, poder, autorealización, a la Voluntad de sentido.
- Sentido de la Vida vs Vacío Existencial
- Frustración del Sentido, sin sentido.
- Suprasentido

8

INTRODUCCIÓN AL DIALOGO SOCRÁTICO

- Encontrando y realizando sentido
- Autocomprensión de las emociones
- Autocomprensión de los miedos
- Afectación, Autoregulación, y Autotrascendencia

9

CONCIENCIA COMO ORGANO DE SENTIDO Y LOS VALORES COMO VÍAS DE SENTIDO

- Valores de Experiencia. Recibir del mundo (sentido del amor)
- Valores de Creación. Dar al mundo (sentido del trabajo)
- Valores de Actitud.

10

LA TRIADA TRÁGICA

- Sentido de la culpa: de la Culpa a la Responsabilidad
- Sentido del sufrimiento
- Sentido de la muerte





DURACIÓN Y HORARIOS

120 HORAS DE CURSO

Jueves

10:00 a 14:00 horas

Presencial y en línea

INVERSIÓN

Inscripción: \$1,500.00

6 mensualidades: \$1,500.00

INFORMES

Piso 9 Torre Financiera,
Fraccionamiento Las Américas
Morelia, Michoacán

443 314 8752

443 321 2103 ext. 1142

academicaposgrados@ulsamorelia.edu.mx

Página web: www.lasallemorelia.edu.mx