

ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Az Isteni kód - Múltunk titkai és jövőnk ígérete

Braden Gregg

Múltunk bölcsességét a jövő tudományával vegyítve új és erőteljes eszközöket hozhatunk létre a most fennálló problémáink megoldásához. Ezzel egy időben saját teremtéstörténetünkre is kitarul egy új ablak." Az élet legrejtettebb titkaira néha olyan helyen találunk megoldást, ahol a legkevésbé számítottunk rá... Egy jeles felfedezés, mely a héber és az arab nyelv bibliai időkből származó ábécéjét a modern kémiával hozza kapcsolatba, egy elfeledett kódra, származásunk titkának kulcsára - az egymásra átfordítható ábécékre - derít fényt. Ugyanezt a felfedezést alkalmazhatjuk az élet nyelvére is, a DNS-ünket alkotó hidrogén, nitrogén, oxigén és szén elemekre is, hiszen ezek is helyettesíthetők az ősi nyelvek alapvető betűivel. Így minden élet kódjából egy időtlen üzenet szavait kapjuk. Az üzenet fordítása pedig felfedi, hogy genetikai információként minden sejt, minden élet kódolva tartalmazza Isten ősi nevének betűit. A Föld mind a hatmilliárdnyi lakosának minden sejtje őrzi és ismétli az üzenetet újra és újra, hogy létezésünk alapköveit felépítse. Napjaink egyedülálló kihívásával szembesülve úgy tűnik, hogy a kulcs világunk békéjéhez - és egyben talán túlélésünkhöz - mindannyiunkban ott van, testünk minden sejtjében megtalálható, tökéletes másolatban.

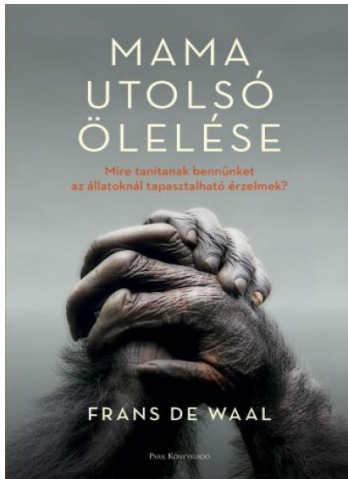
Emberi fajunk sikerének zálogaként hatalmas családunk minden tagja ugyanazt az üzenetet hordozza, melyet létezésünk első napján kódoltak sejtjeinkbe. Mi lenne, ha felfedoznánk tagadhatatlan bizonyítékát annak, hogy fajunk egy szándékos teremtés révén keletkezett? Mennyiben lenne életünk és világunk más, ha tudnánk, hogy minden nő, férfi és gyerek minden egyes sejtjében az életet alkotó kémiai kódoként Isten ősi neve van elrejtve? Abban a pillanatban, amikor az üzenet megértésében osztoznánk, az általunk ismert világ se maradhatna többé ugyanaz. Az isteni kód egy tizenkét éves kutatómunka és személyes nyomozás eredménye, melynek során az emberi egység megkérdőjelezhetetlenül mély és igaz alapelvét kerestem. Kutatásaim 1986 óta a Föld legősibb, legelszigeteltebb és legtávolabbi helyein megbúvó falvakba, templomokba és kolostorokba vezettek. Az ősi tanítások, titkos nyelvek, rejtett feljegyzések és misztikus táncok, legnagyobb becsben tartott hagyományaink mindegyike egy meglepően azonos téma köré épül, még a legkülönbözőbb kultúrákban, vallásokban és földrajzi helyeken is. Bármennyire különbözőnek is tűnnek, felszín alatt megbúvó üzenetük arra emlékeztet minket, hogy az emberiség nagy családjaként rendelkezünk egy közös vonással, és ez nagyobb erővel bír, mint bármi, ami valaha is megosztott bennünket.



Kölcsönzési ablak

**Kecskemét,
Piaristák tere 8.**

Kölcsönzési igény bejelentése >>



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Mama utolsó ölelése

De Waal Frans

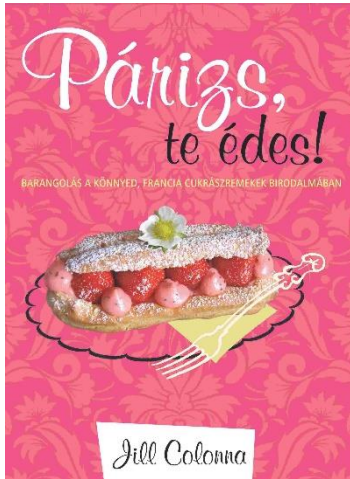
Frans de Waal holland főmőlőskutató és etológus négy évtizede tanulmányozza az állatok viselkedését. Korábbi könyve, az Elég okosak vagyunk, hogy értsük, milyen okosak az állatok?, az állatok intelligenciájával foglalkozott, a Mama utolsó ölelése gazdag érzelmi életükről mesél lenyűgöző történeteket. A könyv a csimpánz mátriárka, Mama halálával kezdődik, aki szoros kapcsolatban állt Jan van Hooff biológussal. Amikor Mama már haldoklott, Van Hooff felkereste őt a ketrecében. Búcsújuk, melyet videóra vettek, felrobbantotta az internetet. Emberek milliói lehettek tanúi annak, ahogy Mama széles mosollyal üdvözli, majd megöleli a professzort. Nem az ember az egyetlen faj, érvel De Waal, amely képes szeretni, gyűlölni vagy szégyenkezni, örömet, undort vagy empátiát érez. A Mama utolsó ölelése segít felismernünk, milyen sokféle módon kapcsolódnak egymáshoz emberek és állatok, elolvasása után új szemmel tekintünk majd a környező világra. „Egy hónappal Mama ötvenkilencedik születésnapja és két hónappal Jan van Hooff nyolcvanadik születésnapja előtt érzelmes találkozásra került sor a két idős emberszabású között. A lesóványodott, halálán lévő Mama a világ egyik legidősebb állatkerti csimpánza volt. A hófehér hajú Jan pedig biológusprofesszor, aki valamikor régen a disszertációm témavezetője volt. Ők ketten több mint negyven éve ismerték egymást. A szalmaágyán magzati pózban kucorgó Mama fel sem pillant, amikor a hálóketrecébe belépő Jan néhány barátságos mordulást hallatva közeledik hozzá. Mi, akik az emberfélékkel foglalkozunk, gyakran utánozzuk a hangjukat és gesztusaikat: a halk mordulások megnyugtatóak. Amikor aztán Mama végre felébred szunyókálásából, eltart néhány pillanatig, mire rájön, mi történik. Akkor azonban mérhetetlen örömet fejez ki, amiért Jant közelről, a maga testi valójában láthatja. Arca eksztatikus vigyorba húzódik, arcának felét az óriási mosoly foglalja el, miközben halk, a különösen érzelmes pillanatokra jellemző rikoltásokat hallat. A felé hajoló Jan fejéhez nyúl. Finoman megsimogatja a haját, aztán átfogja a férfi nyakát, és közelebb húzza...” „Újabb lenyűgöző könyv Frans de Waaltól. Alapos és elmélyült gondolkodásra készítet az állati érzelmek valódi természetéről.” Desmond Morris, A csupasz majom szerzője



Kölcsönzési ablak

**Kecskemét,
Piaristák tere 8.**

Kölcsönzési igény bejelentése >>



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Párizs, te édes! - Barangolás a könnyed, francia cukrászremekek birodalmában

Jill Colonna

Párizsban, délután négy óra tájban egyre több ember élete áll meg egy édes pillanatra: ilyenkor megtelnek a cukrászdák, teázók, hogy az oda betérők átadják magukat a le gouter - késő délutáni csemegés - élvezetének és örömeinek.

Legyen szó akár egy pompás eklerről, néhány szem bájos makaronról, epres tortácskáról vagy épp egy pillekönnyű ezerlapos krémesről - a "hivatalos" francia délutáni nassolás szertartása egyre többek számára jelenti a nap fénypontját.

Párizs, te édes! című, új könyvében Jill Colonna végigkalauzolja a vele tartó "utazót" azon a mások számára is könnyedén bejárható, élvezetes úton, ami a francia cukrászremekek titkos birodalmába vezet. Lépésről lépésre, a legapróbb részletekre is kitérve osztja meg tudását édes csemegékre vágyó olvasójával.

Engedjünk bátran szíves invitálásának, amelynek során - 82 mennyei francia cukrászsütemény recept segítségével - profi idegenvezetőként kalauzol végig egy igazi édes, párizsi álomutazáson!

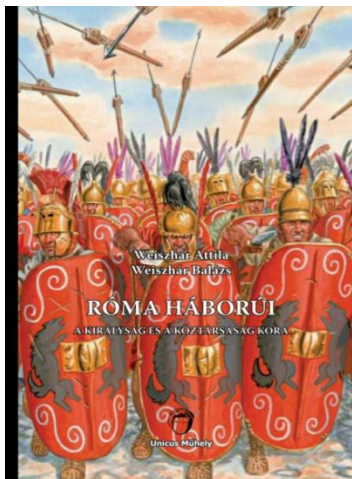


KATONA
JÓZSEF
KÖNYVTÁR

Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

Kölcsönzési igény bejelentése >>



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Róma háborúi - A királyság és a köztársaság kora

Weiszhár Balázs - Weiszhár Attila

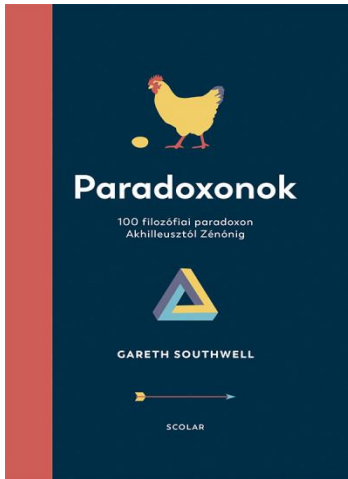
Jelen kötet Róma történetének több mint hét évszázadát, a királyság és a köztársaság korának háborúit foglalja össze az első szabin háborútól (Kr. e. 753) kezdve a köztársaság bukását jelző polgárháborúig (32-30). Ezen időszak nagy változásokat hozott: ekkor vált Róma egy kicsiny, közép-itáliai városállamból egész Itália urává, majd az Atlanti-óceántól az Eufráteszig terjedő, három földrészen jelenlévő hatalmas birodalomná.



Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Paradoxonok - 100 filozófiai paradoxon Akhilleusztól Zénónig

Gareth Southwell

Üdvözöllek a paradoxonok mehökkentő világában. A könyv fellebbenti a fátylat a gondolat világának furcsaságairól. Nyolc zavarba ejtő fejezeten át útra kelünk a meglepőtől a teljes abszurditásig. Utunk során többek között körbejárjuk a lehetetlen tárgyak világát, megnézzük, hogyan számítsunk a kiszámíthatatlanra, és megismerkedünk az időutazás nehézségeivel.

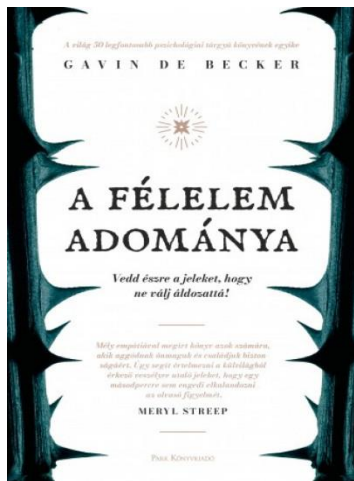
Könyvünk telis-tele van gondolatkísérletekkel, a való életből vett példákkal és gyakorlatokkal, melyeket magad is kipróbálhatsz. A Paradoxonok olyan könyv, melynek hatására másképp fogod érzékelni a világot magad körül. Emellett bevezet a paradoxonok világának nagy nevei közé, az ókori görög filozófusoktól Albert Einsteinig.



Kölcsönzési ablak

**Kecskemét,
Piaristák tere 8.**

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

A félelem adománya

De Becker Gavin

A félelem adománya a világ legfontosabb 50 pszichológiai tárgyú könyvének egyike, megjelenésekor 4 hónapon át szerepelt a The New York Times bestseller listáján. Oprah Winfrey szerint ezt a könyvet minden nőnek el kellene olvasnia. Egy elhagyatott parkolóban egy idegen felajánlja egy nőnek, hogy segít cipelni a bevásárlószatyráját. Vajon ő jó szamaritánus, vagy másvalamit akar? Egy kirúgott alkalmazott búcsúzóul megfenyegeti a főnökét. Vajon fegyverrel tér majd vissza? Az első randevű után egy férfi azt mondja a nőnek, minket egymásnak teremtett a sors. Vajon hogyan reagál, amikor a nő elutasítja? Egy tinédzser megszállottja a death metal zenének, és lenyűgözik a fegyverek. Vajon meg fog ölni valakit? Egy anya nyugtalankodik a bébiszitter miatt, akit felfogadott. Vajon le kell mondania a programját? Egy férfit a barátnője dühös elvált férje fenyeget. Vajon forduljon a rendőrséghez? De Becker nem pszichológus, könyve mégis többet árul el a megérzésekről, a félelemről és az erőszakos lelki alkat természetéről, mint a szaktudományos magyarázatok. A félelem adománya lehetetlen, akár egy jó krimi, és nem csupán életünk megváltoztatásában, hanem megmentésében is segítséget nyújthat. „Szakértőnek tartanak, mert kitartóan figyelem az erőszak természetrajzát. Képes vagyok >>megjósolni



Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Amatőr csillagász alkalmazások

Nagy Róbert

Számos ember pihen ki magát munka után azzal, hogy esténként kimegy a szabadba, kifekszik a csillagos ég alá és annak szabad szemmel észlelhető szépségeit csodálja. A csillagászat, mint szakterület sokaknak távolinak, misztikusnak és nehéznek tűnhet, azonban a mai világban számos módszer létezik az égbolt feltérképezésére, a hozzá kapcsolódó ismeretek megszerzésére. Jelen könyvben az elméleti háttér mellett olyan ingyenesen letölthető programokkal és online alkalmazásokkal foglalkozunk, melyek segítségével a laikusok számára is könnyen elsajátíthatók a csillagászat alapjai, megismerhetők és beazonosíthatók az égbolt objektumai. A számítógépes és okostelefonos alkalmazásokat az amatőr távcsöves és szabad szemmel észlelések támogatására is javasolt használni, mivel nem időjárás és napszak függők, borult égbolt esetén, vagy akár nappal is használhatók, az égi események, a csillag és bolygóállások bármikor megfigyelhetők velük, ráadásul segítségükkel gyorsan és egyszerűen tudunk utazni térben és időben.

A könyv a nagy sikerű "Amatőr csillagászat számítógépen és okostelefonon" c. könyv átdolgozott és kibővített változata.

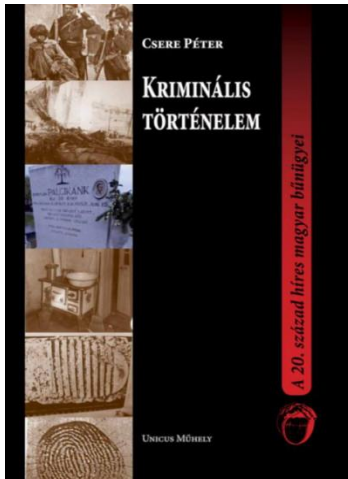


KATONA
JÓZSEF
KÖNYVTÁR

Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Kriminális történelem - A 20. század híres magyar bűnügyei Csere Péter

Húsz megdöbbentő történet a huszadik századból! Ez a könyv a história legalsóbb bugyraiba vezet bennünket. Olyan történelmi tablót tár elénk, amelyből a tettesek, a rendőrök, a nyomozók személyes tettein túl a kor bűnelkövető és -feltáró eszközeinek fejlődése, valamint az adott korszak - Osztrák-Magyar Monarchia, Horthy-rendszer, szocializmus,...



Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)

SZUPERÉLET

Egyszerű megoldások, amelyekről egészségesebb,
fittebb és energikusabb leszel!



DARIN OLIE

EDZÉSVÍZ



KATONA
JÓZSEF
KÖNYVTÁR

Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)

ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Szuperélet - Egyszerű megoldások, amelyekről egészségesebb, fittebb és energikusabb leszel

Darin Olien

A Szuperélet című New York Times bestsellerben a táplálkozási szakértő és szuperélelmiszer-guru, Darin Olien emlékeztet minket arra, hogy az öt életerőt segítségül hívva maximálisan kiaknázhathatjuk szervezetünk természet adta képességeit, ugyanis ezekről függ, egészségesegek, fittegek és betegségektől mentesek leszünk-e.

Ez az öt életerő pedig a következő:

minőségi táplálkozás

hidratálás

oxigénellátás

lúgosítás és

méregtelenítés

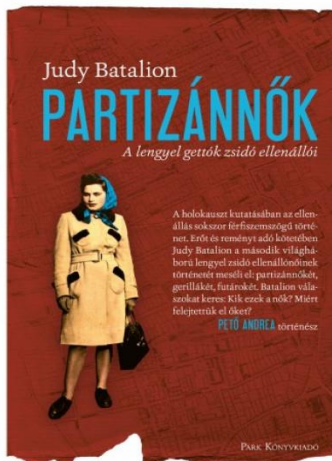
A szerző beutazta a világot, hogy tanulmányozhassa az őslakos közösségek számára évszázadok óta táplálékul szolgáló élelmiszerek egészségünkre gyakorolt hatását.

Kutatásainak eredményeit a gyakorlatban kamatoztatva megtanítja az olvasót arra, hogyan őrizheti meg ideális testsúlyát, előzheti meg akár a legsúlyosabb betegségeket, és érezheti magát nagyszerűen - mindezt mindenféle szigorú, trükkös vagy bonyolult diéták nélkül, amelyek hosszú távon sosem működnek.

Az egyszerűen megvalósítható ötleteket, könnyen követhető teendőlistákat, táplálékkiegészítési lehetőségeket bemutató nélkülözhetetlen útmutatókat, recepteket, bevásárlólistákat és sok más hasznos információt felvonultató kötet útlevélként szolgál egy végtelenül nagyszerű élethez. A jóllét széleskörű, holisztikus és egyedi megközelítésével a szerző megmutatja, hogyan aknázzuk ki az élelmiszerek, a víz, az oxigén és a pH-egyensúly szupererejét annak érdekében, hogy a lehető legjobb életet élhessük ma, holnap és a jövőben.

Darin Olien az egzotikus szuperélelmiszerek vadásza, táplálékkiegészítők kikísérletezője, környezetvédelmi aktivista, illetve a táplálkozás és a természetes egészség széles körben elismert szakembere. Testmozgás-fiziológiából és táplálkozástudományból, majd pedig pszichológiából szerzett diplomát. A kaliforniai Malibuban él.

"Nem szabad elfelejtenünk, hogy minden egyes falattal döntést hozunk a tekintetben, egészségesebben vagy egészségtelenül kívánunk-e táplálkozni; hogy az az étel, amit megesszünk, táplál-e majd minket, olyasvalamivel lát-e el, amire szüksége van a sejteinknek, és javít-e az egészségi állapotunkon. Megeshet, hogy e kérdésekre nem mindig igen lesz a válasz. Nehéz tökéletesen élni. De mi a helyzet, ha több jó döntést hozunk, mint rosszat? Ha helyesen táplálkozunk, nemcsak a mai vagy holnapi énünkkel teszünk jót, hanem a húsz, harminc vagy ötven évvel későbbi énünkkel is."



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Partizán nők

Judy Batalion

„Hiába részesültem zsidó oktatásban, soha nem olvastam ehhez hasonló beszámolókat.” A British Libraryben keresgélve Judy Batalion kezébe akad egy jiddis nyelvű kiadvány, amely gyökerestől megváltoztatja a holokausztról alkotott képét. A lapokon megelevenedő lengyel női ellenállók elfelejtett történetének nyomába ered, futárok, partizánok, harcosok sorsát göngyölíti fel, túlélők és leszármazottak után kutat. A Partizán nők több mint tíz év munkájának gyümölcse. Lebilincselő történet a megszállt Lengyelország gettóiban zajló ellenállásról, egy kudarcra ítélt küzdelemlről, amely végességében is az életet és a méltóságot jelentette a résztvevők számára. A zsidókat passzív áldozatként bemutató narratívákkal szemben Batalion arra tesz kísérletet, hogy személyes portrékkal tárja fel a kimondhatatlanra adott válaszok sokaságát, megértse a bátorságot, dacot és elkeseredést, amely mozgatta a partizán nők tetteit, és új párbeszédet kezdeményezzen kollektív történelmi emlékezetünkről. „Figyelembe kell vennünk a történelem összetettségét, őszintén szembe kell néznünk a múlttal, azzal, hogy egyszerre vagyunk áldozatok és elkövetők. Ha nem így teszünk, senki nem hisz majd a beszélőnek, kiiratkozunk a valódi párbeszédből. A megértés nem egyenlő a megbocsátással, de kihagyhatatlan lépés a higgadság és a fejlődés felé.”



KATONA
JÓZSEF
KÖNYVTÁR

Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

Kölcsönzési igény bejelentése >>