Publicación Cubana para la Comunidad Latina de Kentucky

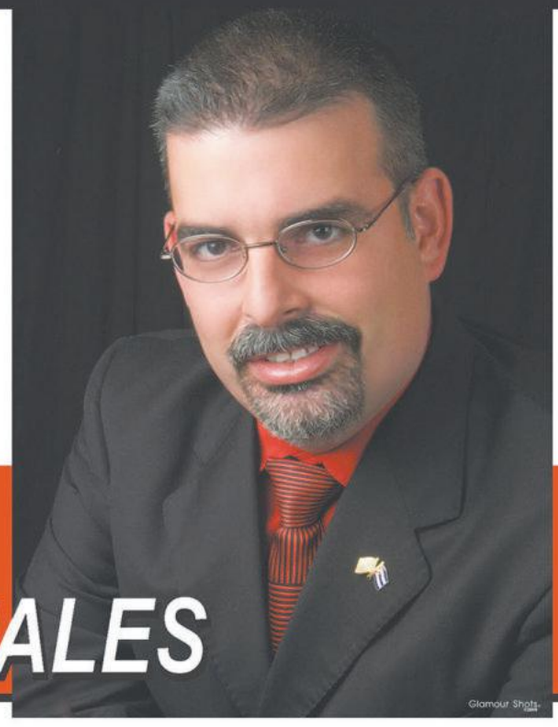
El Kentubano

PATRIA Y VIDA

Vol. XIII, N° 151 • Marzo 2022 www.elkentubano.com • facebook.com/elkentubano

Ayudándote a explorar el mundo de los bienes raíces

Americus
REALTY GROUP



Venta y Compra de
PROPIEDADES RESIDENCIALES

Sergio Estrada

REAL STATE BROKER

Teléfono

502 468-1557

Fax

502 966-2187

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219

tucasaconsergio@gmail.com

Llamelis Moreno

MORENOS TAXES

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219 **llamelism@yahoo.es**

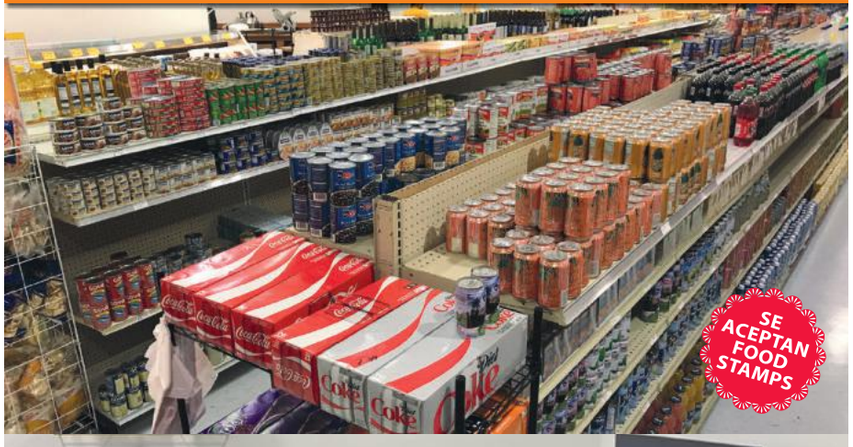
502.468.4271

Víveres, granos, carnes, vegetales, adobos, lácteos, jugos, refrescos y mucho más.
COMIDA CUBANA VARIADA PARA SERVIRSE O LLEVAR
• Sándwiches • Empanadas • Papas rellenas
• Croquetas • Pasteles • Helados
• Batidos • Refrescos
• Jugos • Frutas

Bodega Mi Sueno

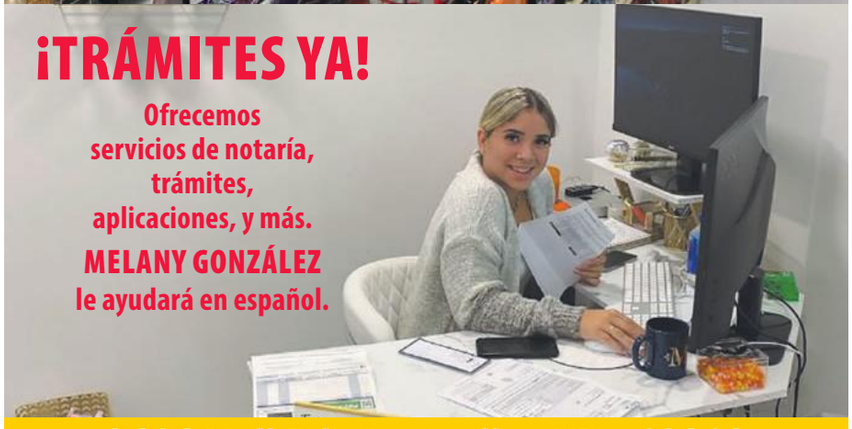
Grocery Store & Bakery

¡Manteniendo vivas nuestras raíces, y nuestra comida!



¡TRÁMITES YA!

Ofrecemos
servicios de notaría,
trámites,
aplicaciones, y más.
MELANY GONZÁLEZ
le ayudará en español.



3646 Mall Rd. Louisville - KY - 40218
Abierto todos los días 8:00 am / 8:00 pm
Teléfono: 502 - 450.5661

REPARACIÓN DE JOYAS · PAGOS A PLAZO · CALIDAD Y GARANTÍA

Sirviendo a la comunidad hispana desde 1998

Joyería La Illusion

Amplia variedad de prendas, cadenas, anillos, manillas y otras joyas. ¡TODO EN ORO!!

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE CON O SIN CRÉDITO CON:
Tempoe,
Acima,
Progressive,
Synchrony,
Heights Finance.

Teléfono
(502) - 363 9482
Fax
(502)-363 7399;

: La Illusion Joyeria

5312 Rear South 3rd Street - Ste 103 Louisville, KY 40214
Lunes a Jueves de 10:00 am - 5:00 pm Viernes y Sábados de 10:00 am - 6:00 pm

7 AÑOS EN EL MERCADO DE LAS CARRETERAS

AGP TRANSPORT LLC

Su compañía de transporte hispana en Louisville

- **CONTRATANDO CHÓFERES Y MECÁNICOS**
- **Chóferes con mínimo 1 1/2 año de experiencia**
- **Rutas dedicadas (Illinois, Texas, Tennessee, Ohio y locales)**
- **Pagamos $0.60 a $0.75 por milla**
- **BONO DE $200 A CHÓFERES NUEVOS luego de 2 semanas de trabajo**
- **$150 por recomendación**

Ariel González • 502 - 813 1645 • 502 - 779 0209
1121 Industrial Blvd. • Louisville-KY • 40219

Advance Care Physical Therapy

En caso de accidente:

1. Si hay heridos o se siente mal llame al 911.
2. Quédese en el lugar del accidente.
3. No mueva los vehiculos sin antes esperar a las autoridades o tomar fotos y videos.
4. Tomar los datos de los choferes envueltos en el accidente.
5. LLamarnos a los telefonos:
   (502) 356-7576 o (502) 618-4001
6. Le ayudamos con abogados y tratamiento. No importa su estado legal.

ADVANCE CARE

8600 Preston Hwy Ste 100
Louisville, KY 40219

Opinión editorial

Alerta ante la cruzada contra la fe, el orden, y la libertad individual

Por Luis David Fuentes, PE

Difíciles momentos que vive este país, nuestra segunda patria, en donde las ideas de la izquierda han ganado mucho espacio en la sociedad, especialmente en el sistema de educación, provocado la confusión de los jóvenes, y con ello, la fractura de muchos valores y pilares de esta nación.

Hoy día la sociedad norteamericana experimenta rasgos que contradicen los gérmenes fundamentales de su construcción, los principios de fe, de orden, y de libertad individual. Entre estas señales se destacan:

• Medios de prensa parcializados hacia un solo partido, el Demócrata;

• Enorme censura en las redes sociales- principal medio de comunicación actual-, en donde se restringen o eliminan las cuentas personales por expresar una opinión o compartir un meme político critico al gobierno;

• Mandatos obligatorios del gobierno que restringen la libertad individual (vacunación, mascarillas, etc.),

• Campañas y leyes para debilitar/ culpar a las fuerzas de orden (desfinanciar o quitar potestad a la policía);

• Inmigración caótica y desordenada;

• Incentivo de la envidia hacia los que más riqueza generan al abogar por incrementar aún más sus impuestos- aun cuando son los que más producen, emplean y crean;

• Estímulo a la pereza al repartir dinero a la población por largos periodos- aun cuando el mercado laboral rebosa de oportunidades con salarios nunca vistos;

• Adoctrinamiento en los centros de estudio

Comentario aparte este último punto, pues en su agenda política, el movimiento de izquierda - enemigo de la democracia y la prosperidad del ser humano-, ha logrado penetrar en el sistema de educación de EEUU, y lejos de continuar formando a los estudiantes sobre la base de la fe en Dios, los valores de la familia, los principios de emprendimiento y de libertad individual, en su lugar, fomentando la división entre minorías, por su raza, preferencia sexual, estatus económico, nacionalidad de origen, etc.

Con una doctrina engañosa e hipócrita (pues ninguno de las que enarbola vive, ni envía a sus hijos a escuelas en barrios hispanos o afroamericanos), los actuales programas de estudio y gran parte del claustro de profesores tergiversan frecuentemente la historia, cambian lenguajes y conceptos a conveniencia de una ideología política, enalteciendo incluso las falsas bondades del sistema socialista (medicina y educación gratis, por ejemplo); y mucho peor aún, exaltando habitualmente los defectos de este país, alimentando en los más jóvenes un sentimiento de culpabilidad y de injusticia ante las imperfecciones lógicas e inherentes de esta sociedad.

Esta publicación, de la mano de un inmigrante hispano, proveniente de Cuba- un país destrozado material y espiritualmente por las ideas de izquierda socialista- hace un llamado a los ciudadanos de esta nación para despertar y enfrentar esa falsa ideología.

EEUU no es un país perfecto, tiene mucho espacio para mejorar, pero sin dudas es el mejor país del mundo, el faro de la democracia, y el lugar en donde cualquier persona- especialmente si pertenece un grupo minoritario-, goza de las mayores ayudas, derechos y oportunidades para alcanza la felicidad.

A este país nos debemos y agradecemos. Que vaya desde este editorial nuestra defensa a las ideas y los valores que peligran hoy día, los mismos que nos hicieron enamorarnos de este país, adoptarlo como segundo hogar, y ser la cuna de nuestros hijos. ¡Dios bendiga América y su sistema Capitalista!

Baile típico, el Punto Guajiro

Información general

Contacto:
502-472 6902;
Ldfuentes@elkentubano.com

Equipo de producción:
• Luis David Fuentes (Editor en Jefe);
• Elizabeth Alarcón (Diagramación y Arte de anuncios);
• Yany Díaz (Edición);
• Braulio Mesa, Oscar Puig y Eleida Oliva (Colaboradores).

Subscripciones:
$59 al año (entrega a domicilio). Contáctenos para más información.

General:
El Kentubano es una publicación mensual y completamente en español, distribuida gratuitamente en locales de afluencia de público hispano.
Los artículos y escritos publicados son responsabilidad directa de sus autores y las opiniones expresadas en los mismos pueden no representar la opinión de El Kentubano.
Esta publicación no es responsable de los servicios, productos o eventos que se anuncian. Los cambios en los programas, costos o modos de operar son responsabilidad absoluta de los anunciantes.

En esta edición:

- **Opinión editorial:** Alerta ante la cruzada contra la fe, el orden, y la libertad individual Pág. 5
- **La opinión escrita:** ¿Tú quieres que yo te haga el cuento de la buena pipa? Pág. 6
- El Cerro tiene la llave, receta para el dulce de leche, y la antena cubana de última generación Pág. 9
- **Pueblos y lugares:** Padre Pico, la más increíble de las calles santiagueras Pág. 13
- **Arte de nuestro patio:** El coche que da la bienvenida a Bayamo; la poesía Mi Bandera, de Bonifacio Byrne, y; Los Jardines de la Tropical Pág. 15
- **Historia:** Ana Betancourt, la cubana que se adelantó un siglo a su época Pág. 18
- **Historia no contada:** El secuestro del "Vuelo 495" Pág. 19
- **Arte local:** ¡Atención Louisville, que aquí llegan Ville Casineras! Pág. 21
- **Arte local:** Raiko Ruiz, cuando el talento vocal se impone Pág. 21
- **Locales:** Dafnis Prieto, un genio de la percusión visita la Villa de Louis Pág. 22
- **Rostros locales:** Un equipo cubano de salud hace la diferencia en Talecris Pág. 27
- **Papa caliente:** Expectativas sobre Kentucky Pág. 29
- **Rostros locales:** Rafael Jacinto Jiménez prepara una maquinaria temible de boxeo Pág. 35
- **Educación:** Guía para que los ELL tengan éxito Pág. 36
- **Rostros locales:** Jorge Batista, la determinación y la constancia se traducen en éxitos Pág. 39
- Variedades locales y de la Asociación Cubano Americana de Kentucky Pág. 41
- **Familia:** ¿Cómo hago que mi hijo sea ordenado? Pág. 43
- **Belleza:** Tratamientos estéticos para combatir el envejecimiento de la piel Pág. 44
- **Reflexiones:** En la vida cosechas lo que siembras Pág. 47
- **Consejos del BBB:** Cuidado con Estafadores que Reclaman ser de la Administración de Seguridad Social Pág. 53
- **Salud:** Ciática, lo que necesitas saber Pág. 58
- **Inmigración:** La ley de Perdón 601 / 601A Pág. 61
- **Informaciones y consejos:** Declaraciones de impuestos Pág. 65
- **Hogar y Real Estate:** Seguridad de tu hogar con el detector de humo y de monóxido de carbono Pág. 66
- **Pequeños negocios:** Los impuestos de un negocio o empresa pequeña Pág. 71
- **Gracias USA:** Cómo registrarse para votar Pág. 72
- ¿Por qué el Capitalismo es superior al Socialismo? Pág. 74
- **México lindo:** Valle de Bravo, Ciudad México Pág. 77
- **Mundo automotriz:** Lincoln Navigator, lujosa y familiar Pág. 85
- **Futbol:** Asmir Begovic, el gol más lejano nunca visto Pág. 87
- **Deporte:** Los 10 mejores tríos ofensivos del béisbol cubano Pág. 90
- **Curiosidades:** El ornitorrinco, uno raro animal Pág. 93

¿Tú quieres que yo te haga el cuento de la buena pipa?

Una vez que Fidel Castro acabó con la quinta y con los mangos, los cubanos han viajado de cola en cola, soportando carencias de todo tipo.

Fuente: Carlos Cabrera Perez, *cibercuba.com* (Fragmentos)

La escasez crónica de alimentos -que hambrea a los cubanos más empobrecidos y desiguales- ha devenido la versión más perenne del viejo cuento infantil de La buena pipa, sazonado con ditirambos gubernamentales que nunca se materializan porque la dictadura más antigua de Occidente prioriza fusiles sobre frijoles.

Pese a ser un archipiélago, Cuba carece de abundancia de pescado fresco, fuente de proteína saludable y barata. Pero esta anomalía es omitida por el gobierno, la prensa estatal y los exégetas extranjeros del tardocastrismo, hablando siempre de deficiencias que aún subsisten, cuadros intermedios negligentes, antipatriotas que suben precios en aquella Arcadia colmada de ambrosías y el sabotaje norteamericano, que no impide importar pollos a granel.

Cuando no es la lluvia o un ciclón, es la sequía. Como si en Israel, la única nación del mundo autosuficiente de alimentos lloviera todos los días; ya sabemos que Tel Aviv ha rentabilizado cada centavo recibido de EEUU y que La Habana dilapidó la ayuda generosa y ¿desinteresada? de la URSS. Pero algo pasa cuando los kibutz son eficaces productores y las cooperativas cubanas meras estructuras burocráticas y politizadas.

Hace unos días, un campesino cubano denunció la pudrición de más de 200 quintales de tomates, mientras los cubanos se quejan de la carencia de aceite comestible, incluso en las tiendas dolarizadas por el gobierno con precios apartheid para la mayoría; aunque el ministro de Economía no ha tenido el menor empacho en afirmar que sin esos comercios, la crisis cubana sería aún peor.

Conocíamos la dependencia crónica del tardocastrismo al dólar estadounidense, pero agradecemos la sinceridad del encargado de la depauperada economía insular, que ahora intenta levantar con el esfuerzo de "cubanos dignos" y la anunciada reedición del infausto experimento de trabajadores sociales.

La tendencia de Díaz-Canel a frivolizar y su pasión continuista de la nada, desnutren al presidente, como aquella vez que hizo del limón y la comida precocinada la piedra filosofal del tardocastrismo y otra aparición televisiva en que repartió libras de arroz, frijoles y viandas, gracias a una novedosa fórmula municipal que sigue sin dar frutos.

Raúl Castro -pese a su menor perfil delirante- tuvo epopeyas como el vaso de leche que enarboló en Camagüey, su llamado a "virarse para la tierra" y aquella frase en un congreso comunista de que los frijoles eran más importantes que los cañones, que nadie atendió porque hoy se sigue priorizando la compra de armas, medios antidisturbios, carros patrullas y guaguas para turistas.

Una vez que Fidel Castro acabó con la quinta y con los mangos, los cubanos han viajado de cola en cola, soportando carencias de todo tipo, aliviadas temporalmente por el Mercado Libre Campesino; aquella herejía de merolicos procapitalistas, arrancada de cuajo por el máximo líder, como hizo con la industria azucarera, pretextando que el azúcar no valía nada y que esas tierras debían dedicarse a su Programa Alimentario, que nunca alimentó, pero produjo la chicharrita más cara del mundo.

El cultivo de plátano burro con microjet aéreo exigía un poste de hormigón cada seis matas, un cable guía de acero, una pileta llena de agua para lavar el fruto, operarios cubiertos con una colchoneta para proteger el racimo y camiones para transportarlos.

La moringa oleifera y el alga espirulina -como la zeolita- continúan sin conquistar el paladar de los cubanos, empeñados en seguir comiendo lo de toda su vida: arroz, frijoles, yuca con mojo, tostones, y carnita; y despreciando esa magnífica reserva proteica de clarias, capaces de vivir hasta en alcantarillas, aunque recientes reportes oficiales hablan de incumplimiento de metas por la falta de piensos para tan voraces criaturas.

Doce quinquenios de gris Oficoda no consiguen eliminar rezagos del pasado neocolonial, como esa inveterada y contrarrevolucionaria manía de querer darle puré de malanga a los niños. El problema no es la escasez alimentaria, sino la terquedad de los cubanos.

Ya avisó Gina León cantando aquello de "más fuerte que mi credo fue la carne", pero nadie escuchaba porque muchos cubanos estaban persuadidos de que el futuro pertenecía por entero al socialismo y no a las remesas en dólares de aquellos gusanos vendepatrias y prescindibles, sin genes ni conciencia revolucionarios.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano **(502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.

Le ayudaré a que la casa de su sueño se haga una realidad
Real Estate UNLIMITED
REUProperties.com
I will help you turn your dream house into reality
REALTOR
Juan Suárez-Hernández
tonicon1@yahoo.com
(502) 387-8127

AHORRAR DINERO ES SOLO EL COMIENZO
Hablemos hoy y te dire todas las razones por las que cambiarte a Allstate vale la pena.
Grace Group
Carolina Gaston
502-215-0880
cgaston@allstate.com
Allstate.
15707268

Fernando Valdizán
502-882-7552
Abogado Hispano
LAWYERS
ALEX R. WHITE, PLLC
!Llama al abogado de tu comunidad!
• Lesiones
• Accidentes de auto
• Accidente de motocicleta
• Accidente rastras o camiones
908 Minoma Ave. | Louisville, KY 40217
www.lesioneslouisville.com
Fernando@arwhitelaw.com

GATHERINGCLUB

Adult Day Health Center and Home Attendant Care

Cuidado compasivo y consciente:
en su hogar o en el nuestro

Sirviendo con orgullo a la comunidad latina

Si tiene más de 65 años, un niño o un adulto con necesidades especiales o discapacitado, recibe Seguridad de Ingresos Suplementarios (SSI) o tiene Medicaid, puede calificar para nuestros servicios.

- Centro de salud diurno para adultos
- Cuidado de asistente en el hogar
- Transporte
- Entrega de comida
- Servicios de Case Manager

LGBT CULTURAL COMPETENCY TRAINING
sage CARE
PLATINUM 2021

Dos ubicaciones convenientes

GATHERINGCLUB
South End
4940 Hazelwood Ave.
Louisville, Ky 40214

GATHERINGCLUB
East End
4936 Brownsboro Road
Louisville, Ky 40222

Estamos contratando cuidadores compasivos y calificados

Para más información comunicarse al 502 365-2586 ext. 4 o al 502 436-0868

GatheringClub.org

MONTGOMERY CHEVROLET

Chevrolet Silverado 2022

Chevrolet Tahoe 2022

LA CASA DE LOS AUTOS CON PRECIOS BAJOS GARANTIZADOS

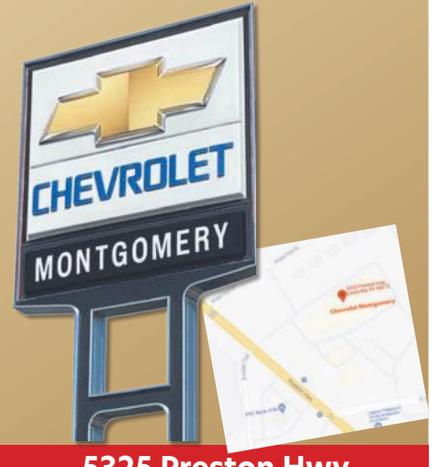
150 vehículos nuevos disponibles

350 vehículos usados disponibles

Aceptamos números ITIN, matrículas consular y pasaportes

$200 por referir a un familiar o amigo

CHEVROLET KIA MITSUBISHI



Abraham Romero
Servicio en español
502Chevy.com

5325 Preston Hwy.
Louisville, KY - 40213
(502) - 962 3269

La foto del mes:
Antena de última generación

¿Sabes por qué se dice que *"El Cerro tiene la llave"*?

Fuente: cubacute.com (Fragmentos)

A lo largo de nuestra vida hemos tenido oportunidad de escuchar gran cantidad de refranes y frases que se han quedado plasmadas en el imaginario popular y, por tanto, también en nuestras vidas. Algunas son antiquísimas, otras se han ido renovando y creando a partir de dicharachos, canciones o la simple elocuencia de las mentes ingeniosas en una circunstancia determinada y que, sin darnos cuenta, comenzamos a repetir o incorporar en otras conversaciones y contextos sin relación alguna con el evento o situación que le dio origen.

También, han perdurado creaciones con fin humorístico y estribillos musicales que se reconocen y dispersan como el polvo. Por ejemplo, el famoso «Toma chocolate, paga lo que debes», estribillo de un chachachá que popularizó en la década de 1950 la orquesta Aragón sirve de manera proverbial, desde entonces, para recordar a alguien el pago de una deuda o promesa. Entre las popularizadas a través de la música está «El Cerro tiene la llave», título de una guaracha compuesta por Fernando Noa en 1949, musicalizada y popularizada por Arsenio Rodríguez apodado como el Ciego Maravilloso, quien revolucionó el formato instrumental de los conjuntos de música popular y dotó al son cubano de una nueva sonoridad.

Luego, nos preguntamos de dónde habrá surgido tan ingeniosa afirmación. Resulta que, La Zanja Real (1592), primer acueducto construido por los españoles en América atravesaba la localidad del Cerro, como lo hizo posteriormente con sus canales el Acueducto de Fernando VII (1835), mientras que el Acueducto de Albear (1893) tiene sus depósitos en Palatino, zona de dicho municipio. De ahí que, el agua se distribuye por estas vías hacia toda la ciudad, por tanto, «el Cerro tiene la llave».

Entre otras razones que podrían considerarse está la construcción de las más grandes fábricas de jabones, perfumes y otros productos de aseo personal. Asimismo, encontramos las más importantes instalaciones deportivas del país.

A mediados del siglo XIX fue considerado como uno de los principales e inevitables pasos para la relación entre el Occidente de la isla y La Habana. Fue un barrio empresarial y diplomático por excelencia, regalando a los más atentos el disfrute de una espectacular arquitectura que, con el paso del tiempo, se ha ido adaptando a la actualidad sirviendo como albergues industriales, escuelas, hospitales y casas de salud.

Más que literalmente una llave como objeto material, se trata del orgullo y del sentido de pertenencia con el que viven los habitantes de ese barrio. Su llave la llevan en el corazón.

Cocina al minuto:
Dulce de leche

Fuente: *recetacubana.com*

Es una realidad que la mayoría de los cubanos nos deleitamos con el delicioso sabor del dulce de leche cortada. Una receta tradicional que pasa de generación en generación en cada uno de los hogares en la Isla. Es perfecto para degustar en compañía de familiares y amigos, además combina a la perfección con queso blanco.

INGREDIENTES:

2 litros de leche; 1 taza ½ de azúcar; cáscara de 1 limón; 2 ramitas de canela; 5 clavos de olor; y jugo de 2 limones grandes.

MODO DE PREPARACIÓN:

1- Primero en una olla a fuego medio ponemos a calentar los 2 litros de leche.

2- Cuando rompa el hervor, incorporar el jugo y la cascara de limón, la canela y los clavos de olor.

3- Una vez que comience a cortarse la leche y aparezcan los grumos, añade el azúcar y revuelve muy despacio para evitar que se desbaraten los grumos, ya que queremos que quede con esta consistencia.

4- Cocina a fuego lento sin remover hasta que la leche empiece a reducirse, este tiempo tomará cerca de 45 minutos o 1 hr.

5- Luego notaras como cambia de un color amarillento a un marrón más oscuro.

6- Y ya reducido casi en su totalidad, cuando al pasar una cuchara se note con facilidad el fondo en la olla, retira del fuego y enfría a temperatura ambiente.

7- Por último, póngalo en el refrigerador, sírvase frío... ¡Y a comeeeeeeeeeeeeer!

Diccionario de la calle

Gangarria: Bisutería barata, cosas sin valor.

Molote: Grupo compacto y desordenado de personas.

Zangandongo: Extremadamente grande.

Entre los cinco países con mayor población carcelaria del mundo

Cuba aparece nuevamente entre los cinco países con mayor población carcelaria del mundo. Un informe del Instituto para el Crimen y la Justicia. Investigaciones Políticas (ICPR) de Birkbeck, una Universidad de Londres, muestra a la Isla en la quinta posición. Para definir los países con las tasas de población carcelaria más altas el estudio tiene en cuenta el número de reclusos por cada 100.000 habitantes. El listado está encabezado por EEUU (629 por 100.000), seguido de Ruanda (580), Turkmenistán (576), El Salvador (564) y Cuba (510). Por el contrario, más de la mitad de todos los países y territorios (53%) tienen tasas inferiores a 150 por cada 100.000. Según la última edición de la Lista Mundial de Población Penitenciaria (WPPL), la población carcelaria ha continuado en aumento en varias partes del mundo y actualmente unos 11,5 millones de personas están recluidas en instituciones penitenciarias a nivel global. La lista investigada y compilada por Helen Fair y Roy Walmsley aclara que la población carcelaria total en todo el mundo asciende a 10,77 millones. Sin embargo, el total podría superar los 11,5 millones si se incluye el número estimado de encarcelados en centros de detención en China y en campos de prisioneros en Corea del Norte.

Mayoría de la papa sembrada proviene de Holanda y Francia

La mayoría de la semilla de papa que se siembra en Cuba proviene de Holanda y Francia al igual que los fertilizantes, por lo cual es falso el argumento de culpabilidad que se le achaca al "bloqueo de EEUU" cuando ocurren los incumplimientos y la baja eficiencia de la agricultura estatal. De acuerdo con el diario oficialista Invasor, en Ciego de Ávila se sembraron en la actual campaña 2021-2022 cerca de 1.130 hectáreas (ha) del tubérculo. Más del 90% de la papa semilla utilizada fue adquirida a proveedores holandeses y franceses, al igual que la mayoría del fertilizante para el tratamiento del cultivo que suele cosecharse entre los 90 y 120 días posteriores a la siembra. Según las fuentes oficiales, para cuando inicie la recolección escalonada de la papa planificada para los meses de marzo y abril, se esperan rendimientos de 19 toneladas de papa por hectárea, muy inferiores al de países productores de papa, en los cuales este índice es de aproximadamente 24 toneladas de papa por hectárea.

"Granma" tacha de "ladrones y agresores" a los encarcelados del 11J

El diario estatal Granma, órgano oficial del Partido Comunista de Cuba, calificó a los cubanos encarcelados tras las protestas antigubernamentales del 11 de julio como "ladrones y agresores" en un texto que negó la existencia de presos políticos en la Isla. Según el medio oficial del régimen, las personas que se manifestaron pidiendo libertad el 11J en decenas de ciudades y pueblos del país lo hicieron inducidos por una campaña "político-comunicacional proyectada desde el exterior", aunque reconoció la situación de escasez y desabastecimiento en el país. El texto publicado en el diario Granma forma parte de una campaña comunicativa encaminada a blanquear los sucesos del 11J tras el incremento de las denuncias por parte de organizaciones internacionales, así como de artistas y demás figuras de relevancia pública. Organizaciones no gubernamentales como es el caso de Prisoners Defenders informaron que al cierre del 2021 el régimen de la Isla mantenía encarcelados a 842 personas por razones políticas, de los 955 que fueron privados de libertad por esa razón durante todo el año.

El monopolio estatal de las telecomunicaciones, ETECSA, se ha convertido en uno de los renglones más beneficiosos para el régimen cubano, especialmente el referido al negocio de las recargas internacionales a líneas telefónicas a la Isla. Según datos publicados por Cubacel ETECSA en agosto de 2020, cuatro millones de clientes acceden a internet por servicio de telefonía móvil en Cuba, el 35% de la población. Ni todas las líneas cubanas son recargadas desde el exterior ni las que se recargan suelen recibir solo una, sino unas cuantas recargas al año, pero si se estima que cada una de esas líneas móviles fue recargada desde el exterior una sola vez al año con 20 dólares, el mínimo de la recarga doble significa que la empresa ingresa solo por ese concepto 120 millones de dólares. Si en lugar de una vez al año se hacen recargas todos los meses, suman 1.440 millones de dólares en beneficio de ETECSA. Y esos dólares, por lo general, salen de los bolsillos de los emigrados, que de acuerdo con los datos más recientes de la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) sobrepasan el millón y medio de cubanos.

Continúa la entrada de cubanos desde México a EEUU

Más de 20 mil inmigrantes cubanos ingresaron de manera irregular a EEUU a través de la frontera mexicana durante los últimos tres meses del pasado año, con una cifra récord durante diciembre, según revelan estadísticas oficiales. Los datos resultan tan ilustrativos como preocupantes en medio de una estampida sin precedentes, luego de que se levantaran las restricciones de viaje al extranjero impuestas por la pandemia en Cuba, y el gobierno de Nicaragua anunciara libre acceso sin visados para los cubanos, el pasado noviembre. De acuerdo con los registros del Departamento de Aduanas y Protección de Fronteras (CBP) durante los tres primeros meses del presente año fiscal 2022 (octubre-diciembre 2021) entraron por la frontera sur 20,476 cubanos, mientras que otros 465 lo hicieron por otros puntos de la zona norte. La mayoría de los inmigrantes cubanos recién llegados por la frontera sur son aceptados en el país con un formulario I-220A, que no es un documento oficial de admisión en territorio estadounidense, sino un permiso de libertad bajo supervisión mientras litigan su caso de refugio político.

"The Economist": *Cuba tiene la segunda peor democracia de América Latina*

Cuba fue calificada como la segunda peor democracia de América Latina en el Índice Mundial de Democracia que publica anualmente la Unidad de Inteligencia de la revista británica The Economist. La Isla tiene indicadores muy parecidos a los de Nicaragua y quedó tan solo por delante de Venezuela, que sigue al final de la cola en la región. El estudio, que evalúa la salud de los modelos políticos de 167 países, muestra que, en comparación con el informe del año pasado, Cuba cayó dos puestos, del 140 al 142, y fue incluida junto con Nicaragua (puesto 140) y Venezuela (151) en la categoría de "regímenes autoritarios". Los cinco principios que toman en cuenta en cada país los autores del estudio son: proceso electoral y pluralismo; funcionamiento del Gobierno; participación política; cultura política democrática; y libertades civiles.

Compras de alimentos a EEUU crecen un 86%

Las compras de alimentos de Cuba a compañías de EEUU escalaron hasta los $304.7 millones de dólares durante 2021, un crecimiento del 86% en las operaciones comerciales entre ambos países, según estadísticas oficiales. La casi totalidad de las importaciones cubanas el pasado año fueron de pollo congelado en distintas modalidades, que representaron el 91% ($279.3 millones) de todo el volumen de compras en el mercado estadounidense. En total, fueron $279.3 millones en compras de pollo congelado, que sirvieron para completar la deprimida canasta familiar y llenar las ofertas de los establecimientos en divisas, conocidos como tiendas MLC. La mayoría de las adquisiciones fueron en cuartos de pollo ($17.7 millones), carne de pollo ($5.4 millones) y muslos de pollo ($3.7 millones), alcanzando el récord histórico de 307,600 toneladas adquiridas de este producto en un año desde que se iniciaron las ventas a Cuba en 2001. Cuba importa el 80 % de los alimentos que consume el país, con un desembolso anual que alcanza los $2,000 millones de dólares, pues los índices de la producción nacional no logran satisfacer siquiera un tercio de la demanda interna.

Miles de cubanos solicitantes de asilo en EEUU podrán obtener la residencia

Unos 40.000 migrantes cubanos que llegaron a la frontera de EEUU y solicitaron asilo podrán obtener la residencia legal permanente. Así lo dejó saber el Servicio de Inmigración y Ciudadanía (USCIS) mediante una notificación de la norma que se aplica a inmigrantes cubanos que se presentaron a las autoridades y quedaron en libertad provisional, en respuesta a una demanda colectiva, iniciada en 2020 ante los tribunales estadounidenses. La medida beneficia a los cubanos que ingresaron a EEUU entre el 12 de enero de 2017 y el 17 de noviembre de 2021, y obtuvieron la libertad temporal, mediante un proceso denominado I-220A. La resolución no beneficia a aquellos inmigrantes cubanos que entraron de forma ilegal al país. Cuba enfrenta la mayor ola migratoria de los últimos 25 años. La mayoría de los migrantes viaja por vía aérea a Suramérica o Centroamérica para intentar cruzar luego la frontera sur de EEUU, mientras que otros emigran a Europa y países de otras latitudes.

Región oriental con los mayores cultivos de marihuana

El Ministerio de Interior (MININT) dijo que durante el pasado año se hizo frente al cultivo de marihuana en Cuba, fundamentalmente en la zona oriental de la Isla, donde fueron ocupadas más de 32.000 plantas sembradas y 48.000 semillas de cannabis. Según un resumen de la prensa oficial, las provincias de mayor incidencia fueron Granma, Santiago de Cuba, Holguín, Guantánamo y Las Tunas, aunque en Ciego de Ávila, Cienfuegos, Mayabeque, Matanzas y La Habana, también se detectaron plantaciones ilegales de marihuana. Del total de 4.162,23 kg de droga incautada en Cuba el año pasado, la mayoría fue marihuana (80%), precisa el medio informativo. Otras drogas incautadas fueron la cocaína, el hachís, el crack y el cannabinoides sintético. Según la fuente, "la mayor cantidad de la droga que se ocupó tiene que ver con 295 hechos de recalo que acontecieron en el territorio nacional, donde fueron ocupados 2.338,64 kg de drogas".

¡Vuelos Nuevos a Florida y Los Angeles!

¡Spirit Airlines ofrece nuevos vuelos de bajos costos desde Louisville! Despegando diariamente a Fort Lauderdale / Miami, Orlando, Los Angeles y Las Vegas.

¡Visita www.Spirit.com hoy para ahorros en tu siguiente viaje!

LOUISVILLE MUHAMMAD ALI INTERNATIONAL AIRPORT

Vuelos a Cuba y Florida

Miami y Cuba
American Airlines vuela a Miami dos veces al día con conexiones hacia La Habana. Visite www.aa.com para reservar vuelos a Miami o Cuba.

Otras Ciudades de Florida
Louisville tiene vuelos de bajo costo a muchas ciudades de Florida. Southwest Airlines vuela a Orlando y Tampa. Allegiant vuela a Fort Lauderdale, Orlando-Sanford, St. Petersburg y Punta Gorda. Visite flylouisville.com para más información.

LOUISVILLE MUHAMMAD ALI INTERNATIONAL AIRPORT

Padre Pico, *la más increíble de las calles santiagueras*

Fuente: ***cubaconecta.com; ecured.com***

Padre Pico es una de las calles-escalinatas de mayor renombre de la ciudad de Santiago de Cuba. El pueblo santiaguero agradece, en el desandar por la ciudad, la existencia de estas calles escalonadas, que alivian el ascenso por las empinadas cuestas de la "anatomía" de esta urbe oriental.

La escalinata de Padre Pico es símbolo imperecedero del Santiago de todos los cubanos, guarda sus secretos, describe su historia y se convierte en elemento propio de la ciudad. Una calle de singular belleza y una rareza inusual.

Esta empinada arteria nos conduce hasta uno de los más renombrados barrios santiagueros, conocido como El Tivolí, y con su escalinata de 52 peldaños es uno de los sitios más icónicos de la capital oriental del país.

Actualmente la calle Padre Pico es una de las de mayor renombre de toda Cuba y en particular dentro de la ciudad de Santiago pues, además de su indudable prestancia, favorece tanto a lugareños como a visitantes el ascenso de una de las más empinadas cuestas del paisaje santiaguero.

Si bien no es la única calle con escaleras, pues existen otras como la Escalinata de la Calle Santiago, erigida en la década del 40 del siglo XX, y la Escalinata de Virgen, de reciente construcción, ninguna de ellas supera el atractivo y la historia de Padre Pico.

La obra fue construida en 1899 bajo los auspicios del alcalde Emilio Bacardí, dotando de esta manera, a la ciudad de uno de sus símbolos más inconfundibles. Hasta ese momento el lugar se conocía como Loma de Carvacho, ya que en uno de sus locales existía una juguera, propiedad de un catalán llamado Juan Carvacho, que llegó a Cuba procedente de Venezuela. El tramo fue conocido como Loma de Boca Hueca, Cuesta de Amoedo, Loma de Piedra, Calle de los Leganitos y Loma del Corvacho, por un español que tenía una bodega en la calle Santa Lucía.

Desde su inauguración en 1903 ha sido núcleo de la vida de la ciudad, con millones de historias que han ocurrido en sus escaleras y que, si se pasea por ellas, gracias a su bullicioso ambiente aún son posibles de recrear, un lugar verdaderamente especial de obligatoria visita.

Si el visitante logra ascender los 52 escalones de la calle Padre Pico, hasta terminar en la intersección con San Francisco, junto a la iglesia del mismo nombre encontrará un busto del destacado sacerdote Padre Pico, del cual toma su nombre, en honor del sacerdote Bernardo del Pico Redin (1726-1813), Deán de la catedral santiaguera.

Cuentan que cada peldaño tiene historias para contar, amorosas unas, sangrientas otras. Carlos Manuel de Céspedes, iniciador de la lucha de Cuba por su independencia de España, fue velado en Padre Pico y en la calle Santa Rita. Sabrá Dios cuántos trovadores amanecieron en sus descansos, trasnochados de tanto ir, como reza el son, «del Tívoli a la Alameda».

Precisamente ese aire bohemio es uno de sus encantos. Muchos lo toman como punto de partida para irse a arrollar en los trepidantes carnavales santiagueros, ya sea para buscar la avenida Trocha, o para orientarse en busca de la inagotable conga de Los Hoyos, lo más parecido a un terremoto musical que uno pueda imaginar.

SUPERMERCADO GUANAJUATO

Fresh Market • Butcher Shop • Mexican Restaurant

¡El jefe de la variedad y los precios bajos!!

Velas para santos

Piezas de pollo

Viandas

Productos del mar

Vegetales frescos

Encuentre aquí toda la variedad de alimentos y productos que necesita para su cocina y su hogar

VISITE CUALQUIERA DE NUESTRAS 3 LOCACIONES:

6201 Preston Hwy. Ste B • Louisville, KY 40219
(502) - 498 5088

9901 La Grange Rd. Ste H • Louisville, KY 40223
(502) - 425 2961

5624 Bardstown Rd. • Louisville, KY 40291
(502) - 709 5131

Rincones del arte
Los Jardines de La Tropical

Fuente: ecured.com; hapecollective.org

Ubicado en Calle Tropical y Avenida Rizo, Puentes Grandes, en el municipio de Marianao, La Habana, Los Jardines de La Tropical es un complejo bailable de La Habana que posee una serie de salones que datan de 1904 y se nombran: Ensueño, La Cúpula, Templo Indio y Mamoncillo. El complejo, único en el mundo, está rodeado de merenderos, manantiales y bosque, siguiendo la línea internacional de rescate del ambiente ecológico, como el cabaret Tropicana y el Sans Souci.

Los Jardines constituyeron una iniciativa privada que proporcionaba a la ciudad un espacio exterior de disfrute público, único dentro de la Capital. Además, fueron los primeros en Cuba en recrear el estilo modernista – tanto para la arquitectura como para el paisajismo - inspirado por los jardines orgánicos españoles, en completa armonía con la naturaleza local. Los Jardines fueron definidos como "uno de los principales atractivos que ofrecía La Habana y donde se celebraban fiestas y giras dominicales con un promedio de concurrencia de más de mil personas".

Estos salones eran el termómetro de la música popular bailable de Cuba.

Esculturas del patio:
El coche que da la bienvenida a Bayamo

Fuente: *jorgebayamo.blogspot.com*

Como su nombre bien la define, la escultura "Homenaje al coche bayamés" rinde tributo a este singular medio de transporte tirado por caballos, que se ha convertido en uno de los símbolos distintivos de la ciudad Monumento Nacional.

Esta obra artística está ubicada a la entrada de la ciudad de Bayamo por la carretera central vía hacia Las Tunas, y fue realizada por el artista de la plástica Juan Luis Maceo Núñez en el año 2003. Para la elaboración de este coche y caballo a tamaño natural se utilizó como material principal el acero configurado, en una imitación del bronce, y la dimensión del conjunto en total es de 6 metros de largo, dos de alto, y uno y medio ancho.

En el año 2013, a propósito del aniversario 500 de la fundación de la villa San Salvador de Bayamo, la pieza fue sometida a un proceso de restauración capital por parte de su propio creador.

El artista Maceo Núñez explicó que para devolverle su esplendor se utilizó un líquido anticorrosivo, y luego aplicó una pátina para que mantuviera el brillo.

Marzo en la cultura del patio

01, 1927: Fallece Avelina Correa, considerada la primera mujer profesional del periodismo en Cuba.
02, 1861: Nace en Matanzas el poeta y periodista Bonifacio Byrne, autor del célebre poema "Mi bandera".
06, 1834: Se constituye la Academia Cubana de Literatura.
16, 1929: Nace Celina González, una de las más importantes intérpretes de música campesina de Cuba.
22, 2013: Fallece el pianista, compositor y músico cubano Bebo Valdés.

Poesía del patio
Poema Mi Bandera, *de Bonifacio Byrne.*

Fue compuesta por el autor al regresar a Cuba después de terminada la Guerra Cubano-Hispano-Americana, y en ella expresa su angustia frente a la incertidumbre del futuro nacional amenazado por una bandera extranjera, que él pudo ver desde el barco en que entraba en la bahía de La Habana, izada en la fortaleza del Morro junto a la bandera cubana.

Mi Bandera
(fragmentos)

Al volver de distante ribera,
con el alma enlutada y sombría,
afanoso busqué mi bandera
¡y otra he visto además de la mía!

¿Dónde está mi bandera cubana,
la bandera más bella que existe?
¡Desde el buque la vi esta mañana,
y no he visto una cosa más triste...!

Con la fe de las almas austeras,
hoy sostengo con honda energía,
que no deben flotar dos banderas
donde basta con una: ¡la mía!

Del destierro en el alma la traje
entre tantos recuerdos dispersos,
y he sabido rendirle homenaje
al hacerla flotar en mis versos.

Si deshecha en menudos pedazos
llega a ser mi bandera algún día...
¡nuestros muertos alzando los brazos
la sabrán defender todavía!...

Freedom™
ADULT DAY HEALTHCARE

FREEDOM SENIOR SERVICES

Ofreciendo servicios de Asistencia Domiciliaria

Sin cargos para usted, si está calificado para la exención de Medicaid basado en el hogar y la comunidad.

SERVICIOS:
- Servicio de limpieza
- Preparación de alimentos
- Acompañamiento
- Transportación
- Actividades para la vida cotidiana

PARA MÁS INFORMACIÓN,
llamar al (502) - 403 3944
(preguntar por Julia)

ESTAMOS CONTRATANDO
cuidadores de personas mayores.
$14/hr -$15/hr según experiencia.

Contáctenos:
Raimundo Cabrera (502) - 999 0909
Email: ***raicabreraboffill@gmail.com***

4511 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218

HEALTHY LIVING PC

Healthy Living
PRIMARY CARE

SERVICIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD:
- **A partir de los 24 meses**
- **Medicina internacional**

Especialidad en enfermedades crónicas
- **Especialidad en cuidado para personas mayores**
- **Exámenes físicos escolares y para deportes**

MANEJO DEL CUIDADO DE LA SALUD PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS:
- **Diabetes - Tipo I, Tipo II**
  - Insulina y terapia medica
  - Educación Diabetica
  - Bomba de insulina / Dispositivos de monitorización continua de glucosa
- **Hipertensión**
- **Colesterol alto**
- **Obesidad - Programa para pérdida de peso**
  - Disponibilidad de análisis corporal detallado
  - Seguimiento de dieta especial
  - Terapia de ejercicios

LABORATORIO DE DIAGNÓSTICO EN EL SITIO (asociado con LabCorp)

CUIDADO DE SALUD PARA LA MUJER
- **Prueba de detención cervical (pap smear)**
- **Control natal**
- **Examen de senos**

CUIDADO PREVENTIVO Y DE BIENESTAR:
- **Tratamiento manipulante osteopático**
- **Programa de zapatillas plateadas**
- **Conferencias de bienestar y nutrición**
- Cursos de cocina saludables

Estamos en el 4400 Breckenridge Lane, Suite147. Louisville KY 40218.
Lunes a Jueves: 9:00 am - 5:00 pm; Viernes: 8:00 am - 4:00 pm.
Sábados y Domingos: Cerrados
(502) - 708 1904. Para llamadas de interpretación (502) - 708 1533

AFTON
PHARMACY STORE

AHORA ABIERTOS
Y COMPLETAMENTE PREPARADOS PARA SATISFACER TODAS SUS NECECIDADES DE PRESCRIPCION.

¡ENTREGAS DISPONIBLES!

¡Tenemos sus medicamentos cubiertos!
¡Esperamos servirle!

EN INDIANA:
1802 East 10th St. Jeffersonville IN 47130

EN KENTUCKY:
4400 Breckenridge Ln. Louisville KY 40218
Lunes a Viernes: 8:00 am - 5:30 pm;
Sábados: 9:00 am -4:00 pm

Teléfono: **(877)- 231 9771**
Fax: **(812)-827 2485**

Celia Cruz entre los 10 íconos afrolatinos que han conquistado el mundo

10 íconos afrolatinos que han conquistado el mundo, esto según un listado realizado por la popular revista People en Español. "La Guarachera del Mundo", ocupa el puesto número dos de dicho listado, el cual está encabezado por el artista urbano Ozuna, "El Negrito de los Ojos Claros". People en Español reseñó que, "La Guarachera del Mundo dejó una huella imborrable por donde pasó: desde Cuba y México hasta Miami el mundo nunca ha dejado de bailar al ritmo de su salsa, danzón ¡y azúcar!". Recientemente, su icónico tema "La Vida es un Carnaval", fue seleccionada como una de las 500 mejores canciones de todos los tiempos por la revista especializada en música Rolling Stone. La canción que ocupó el puesto número 439, fue parte de una lista elaborada por al menos 250 figuras importantes de la industria musical, quienes ofrecieron sus aportes para determinar los temas favoritos en la historia, es decir aquellos himnos que cambiaron la historia de la música. Dicho tema es el más recordado por parte de los seguidores de la artista cubana, quien con sus grandes atuendos y pelucas sobresalió en la industria musical por su inigualable talento.

OBITUARIO: Falleció a los 106 años en la ciudad de Nueva York la pintora Carmen Herrera

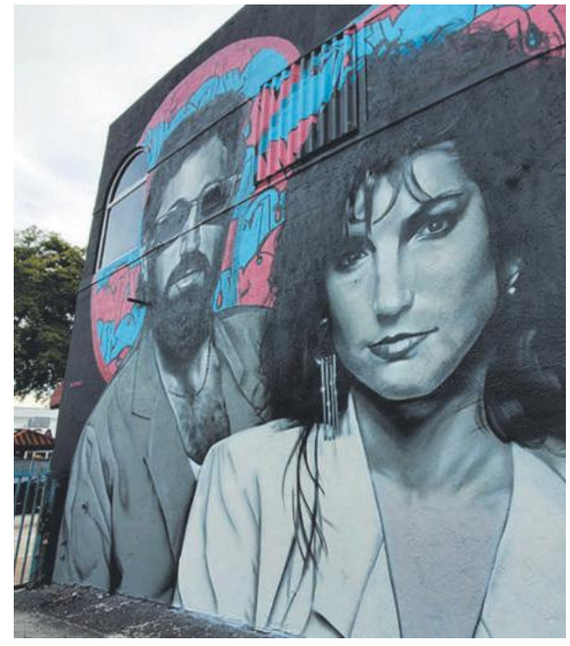
La artista plástica cubana Carmen Herrera, cuyas pinturas de colores radiantes y formas geométricas pasaron inadvertidas por décadas antes de que se volviera una sensación en el mundo del arte, falleció el pasado mes en la ciudad de Nueva York a la edad de 106 años. Aunque actualmente las pinturas de Herrera, composiciones minimalistas llenas de líneas rectas, formas y color, se pueden encontrar en colecciones permanentes de importantes museos incluyendo el Museo Whitney de Arte Estadounidense en Nueva York y el Tate Modern en Londres, no fue hasta sus 89 años de edad, en 2004, que vendió su primera obra. El arte de Herrera también se puede encontrar en muchos otros museos incluyendo el Museo Hirshhorn y el Museo Smithsonian de Arte Estadounidense en Washington, así como el Centro de Arte Walker en Minneapolis.

Los artistas cubanos que más seguidores perdieron en redes sociales

Con las redes sociales como termómetro de la popularidad de los artistas cubanos, la revista Vistar Magazine publicó un artículo recientemente con el top 6 de los que han perdido la preferencia del público. Encabezada por Buena Fe -el dúo del polémico simpatizante del régimen cubano, Israel Rojas-, la lista de Vistar analiza los "dislikes" recibidos en diferentes redes sociales, así como el decrecimiento del número de seguidores en las mismas. La lista de artistas que han perdido punch en las redes sociales tiene a Raúl Torres y Alexander Abreu como segundo y tercero respectivamente. Le sigue a continuación Silvio Rodríguez, "Conocido y cantado por varias generaciones de cubanos", el trovador ha visto cómo se reduce su público por la edad y por su posicionamiento político, que para muchos empieza a sonar a desgastado panfleto, según Vistar. Haila Mompié y Karamba cierran el ranking de cifras negativas en las redes.

Premios Goya homenajean al cineasta cubano Juan Padrón

El cineasta cubano Juan Padrón fue homenajeado en los Premios Goya, la más importante gala de reconocimientos cinematográficos que tienen lugar cada año en España, y que se celebraron el pasado mes en Valencia. El nombre de Juan Padrón apareció en la pantalla gigante del elPalau de les Arts Reina Sofía de Valencia junto al de otros miembros del mundo del cine ya fallecidos. La presentación correspondió al acostumbrado segmento "In Memoriam" que se introduce en este tipo de galas. La obra cinematográfica de Juan Padrón fue extensa y perdurará en el tiempo. Al menos tres generaciones de cubanos ya la han disfrutado. El otro cubano fallecido que también recibió una recordación en la gala de los Premios Goya 2022 fue el director de fotografía Raúl Pérez Ureta.



Develan mural en honor a Gloria y Emilio Estefan en la Pequeña Habana

Un tributo especial a Gloria y Emilio Estefan se presentó recientemente en Little Havana. El artista local Disem305 pintó el mural gigante que representa a la poderosa pareja del pop latino en la década de 1980 cuando lanzaron grandes éxitos como "Conga" y "Rhythm is Gonna Get You". El mural gigante es parte de un esfuerzo local de la Fundación Kcull Life para asociarse con artistas locales para mejorar los barrios históricos y preservar a los cubanoamericanos. Una conocida tienda de disfraces de la Calle Ocho donó el muro. La fundación también entregó recientemente otro mural a la salsera Celia Cruz, quien también es cubana.

Dos artistas cubanos en la revista 'Time'

Para celebrar sus 99 años, la revista Time invitó a 39 artistas de todo el mundo a la fabricación de 39 portadas posibles que la distingan. El fotógrafo cubano Gabriel Guerra Bianchini, creador de CryptoCubans Social Club, y el diseñador Raúl Muñoz, forman parte de este grupo selecto. Ambos artistas eligieron como tema la emigración cubana hacia EEUU, y como motivo el muro del Malecón. La primera pieza, llamada "The Sparrow Island" ("La isla de los gorriones") correspondería al año 2002. En ella se observa un joven cubano que, con una maleta lista para marchar, contempla el mar que lo separa de su posible destino. Esta es la pieza de Bianchini. Muñoz, por su parte, deseó el futuro con un puente construido entre La Habana y Miami con transeúntes yendo en ambos sentidos. "Avenida Ilusión" representa el momento exacto en que los cubanos, los de aquí y los de allá, pueden reencontrarse sin temor a restricciones políticas", escribió el autor en Facebook. Esta utopía se sitúa en el año 2102.

Ana Betancourt,
la cubana que se adelantó un siglo a su época

Fuente: Por Yeny García, *14ymedio.com* (Fragmentos)

"¡Llegó el momento de libertar a la mujer!" fue el reclamo con que la cubana Ana Betancourt se adelantó a su tiempo y a otros iconos feministas, cuando abogó por los derechos de las mujeres ante el grupo de hombres que redactó la primera Constitución de la Isla.

El asombro de los padres de la independencia fue tal que, según historiadores, Carlos Manuel de Céspedes, el primer presidente de la República de Cuba en Armas contra España aseguró entonces que ***"en Cuba el historiador del futuro tendría que decir que una mujer se adelantó un siglo a su época".***

Sin embargo, poco se habla en los libros de texto sobre Betancourt (1833-1901), pese a su indudable relevancia en los orígenes del movimiento feminista cubano. ***"Ciudadanos: aquí todo era esclavo; la cuna, el color, el sexo. Vosotros queréis destruir la esclavitud de la cuna peleando hasta morir. Habéis destruido la esclavitud del color emancipando al siervo. Llegó el momento de libertar a la mujer"***, expresó en un discurso de la época.

Su actitud, rara en una época en la que el rol de la mujer se reducía a ser madre y esposa, puede explicarse por el ambiente en el que nació: en el centro de una estrecha comunidad de familias criollas, ricas, cultas y muy influidas por el pensamiento revolucionario europeo de mitad del siglo XIX.

Ana María de la Soledad Betancourt Agramonte creció emparentada con patriotas por sus dos ramas familiares. Uno de sus parientes, Ignacio Agramonte, es uno de los próceres independentistas cubanos más relevantes.

Hija, prima y mujer de ***"sediciosos"***, su hogar se volvió centro de conspiración tras la entrada, en noviembre de 1868, de Camagüey en la Guerra de los Diez Años (1868-1878).

"Úneme a tu destino, empléame en algo, pues, como tú, deseo consagrarle mi vida a mi Patria", se despide Ana de su esposo, que marchó a unirse al ejército mambí. En su casona Ana guarda armas, hospeda emisarios, escribe proclamas, recopila información y ayuda a las familias de los soldados, hasta que se reúne con su marido para evitar la prisión.

Fue capturada por las fuerzas españolas en 1871 tras asegurar el escape de su esposo, ya con grado de coronel, y fue sometida a un simulacro de fusilamiento y al cautiverio por tres meses atada a una ceiba como carnada para capturar a su marido.

A los 68 años muere en Madrid, el 7 de febrero de 1901. Sus restos fueron repatriados a Cuba en 1968, en el centenario de la Guerra de los Diez Años.

Noticias para la historia

Presentan proyecto de ley para enfrentar avance del comunismo en el mundo

Congresistas cubanoamericanos presentaron en Miami un proyecto de ley para enfrentar el avance del comunismo en el mundo. Entre los objetivos de ley de "Combate al Comunismo" destaca la aprobación de un "representante especial" dentro del Departamento de Estado que identificaría aquellos casos donde estén surgiendo regímenes totalitarios en el mundo e informaría al Congreso de EEUU sobre ellos. El congresista republicano Carlos Giménez indicó que dicha figura permitiría reformar la política de los EEUU, combatir el Comunismo y a los gobiernos opresivos. Además, ayudaría a impulsar protestas prodemocráticas en países totalitarios. La congresista republicana María Elvira Salazar apoyó a Giménez y a la representante por New York, Nicole Malliotakis, en la presentación de este proyecto de ley.

Café – Bar cubano en Miami es uno de los 50 mejores bares del mundo

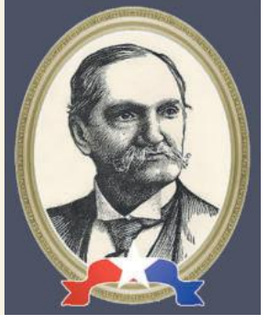
Expertos en coctelería escogen los 50 Mejores bares del mundo, e incluyen el Café y Bar La Trova, un conocido establecimiento cubano en Miami. Uno de los sitios en los que se exhibe de mejor modo la riqueza de la coctelería y gastronomía cubana es, sin duda, la ciudad de Miami. Esto, como resultado de la gran cantidad de cubanos que desde hace años se han asentado allí, y se han encargado de difundir nuestros sabores. En consecuencia, quienes visitan la ciudad se encontrarán con excelentes establecimientos donde sirven las más deliciosas e ingeniosas bebidas antillanas. Además, allí podrán encontrarse con el Bar y Café La Trova, uno de los mejores locales no solo de Miami, sino del mundo.

Así lo han determinado un panel de 600 expertos en materia de coctelería quienes, desde el 2009 se dedican a estudiar los principales bares del planeta. Esto, para finalmente seleccionar los 50 mejores y así laurear la excelencia de sus productos, así como su creatividad y la atención brindada al público. Es así como, tras su inspección, los expertos determinaron que el Café Bar cubano "La Trova" se ubica en el puesto 28 de los 50 mejores del mundo. Y es que, al parecer, la mayoría quedó verdaderamente sorprendida por los deliciosos cocteles y tragos de inspiración cubana que allí ofrecen.

¿Qué ocurrió con algunos presidentes cubanos luego de que dejaran sus cargos?

Fuente: Marcos Pérez, *periodicocubano.com*

TOMÁS ESTRADA PALMA: Renunció a la presidencia después de una crítica situación en la que tuvo que intervenir militarmente EEUU. Se dirigió a Matanzas y allí permaneció unos meses antes de marcharse a una finca que había heredado en La Punta, territorio cercano a Bayamo. Allí, su vida no fue la mejor y, pese a ello, rechazó la ayuda económica de varios amigos. Decide que no se pronunciaría más sobre tema político alguno. Fallece el 4 de noviembre de 1908.



Vuelo ”495”,

el trágico secuestro de un avión en la ruta Miami-Cuba que la historia parece haber olvidado

Fuente: ***bbc.com; cubacute.com***

La joven cubana Omara González, de 16 años, llegaba tarde al aeropuerto de Miami donde la esperaban su abuelo y su primo para volver a Cuba. Era el 1 de noviembre de 1958, la situación estaba revuelta en la isla, faltaban apenas dos meses para el triunfo de la revolución que lideró Fidel Castro.

Para Omara, ni para los 16 pasajeros que abordaron aquel día el Vuelo 495 de Cubana de Aviación en Miami rumbo a Varadero, en el occidente de Cuba, nada parecía indicar que iban a ser víctimas de una tragedia prácticamente ignorada por la historia.

Su testimonio, como sobreviviente, es uno de los que recoge el periodista colombiano Gerardo Reyes en su libro Vuelo 495, en el que rescata este suceso apenas tratado en Cuba o en EEUU, pese a que cinco de los 14 pasajeros que murieron aquel día eran de nacionalidad estadounidense. A Omara no le dieron una respuesta concluyente ni los testimonios de los sobrevivientes con los que conversó –incluido uno de los sospechosos del secuestro–, ni los diplomáticos estadounidenses que entonces estaban en la isla, ni los documentos de la época que consultó en los archivos nacionales de Washington.

El 1 de noviembre de 1958, la situación estaba revuelta en la Isla, faltaban apenas dos meses para el triunfo de la revolución que lideró Fidel Castro.

Ese día, el vuelo 495 de Cubana de Aviación tenía que partir desde Miami con destino a Varadero, pero ninguno de sus pasajeros podía imaginar que iban a ser las víctimas de una tragedia prácticamente olvidada hoy por la historia.

Este suceso apenas es tratado en Cuba o en EEUU, pese a que cinco de los 14 pasajeros que murieron aquel día eran de nacionalidad estadounidense.

Después de varios retrasos injustificados los 16 pasajeros –incluida una mujer embarazada– subieron al avión turbohélice Vickers Viscount y tomaron sus puestos para un vuelo que apenas duraba 45 minutos.

Cinco hombres identificados como miembros del «Movimiento 26 de Julio» (M-26-7) se pusieron sus uniformes en pleno vuelo y anunciaron que el avión iba a ser «desviado» hacia la región oriental de Cuba.

El avión llevaba armas y municiones supuestamente destinadas a los rebeldes que se ocultaban en la Sierra Maestra, donde Fidel Castro, acompañado de su hermano Raúl y miembros del M26-7 preparaban el golpe final contra el gobierno cubano.

Sin embargo, la maniobra no salió bien y tras varios intentos, a punto de quedarse sin combustible, cuando el piloto intentó aterrizar de emergencia en una pista cercana al central azucarero Preston, en la bahía de Nipe, se salió al mar con un fatídico resultado.

En total murieron 14 pasajeros, incluidos cuatro niños…

Según Reyes, hubo una serie de elementos que "conspiraron para que la historia no se conociera y lo peor que quedara en la impunidad".

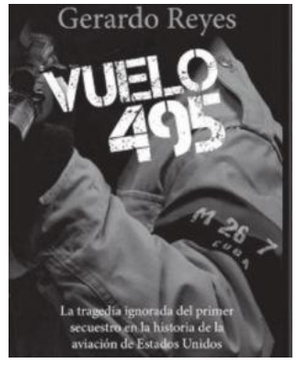
"Estamos a dos meses del triunfo de la revolución, en Washington hay cierto encantamiento con Fidel Castro porque pensaban que era la mejor salida para terminar con la corrupción del gobierno de (Fulgencio) Batista", señaló.

Por el otro lado, "triunfa la revolución y a los Castro no les conviene que se conozca este hecho, fue tan evidente la cuestión que en las agencias de noticias nunca llegaron a publicar fotografías de la tragedia".

Fidel Castro, líder del M-26, aseguró no haber autorizado la operación. Nunca quedó claro si el propio Fidel estaba al tanto.

EEUU dijo que no tenía jurisdicción, así que no investigó más el hecho, y a los dos meses Raúl (Castro) dijo que había sido una ‘heroica estupidez’ con lo cual el hecho quedó de alguna manera zanjado…

Nadie sabe cómo prepararon estos jóvenes el secuestro, de dónde consiguieron las armas y cómo lograron ocultarlas en el avión.



El testimonio recogido en el libro Vuelo 495, es un suceso apenas tratado en Cuba o en EEUU, pese a que 5 de los 14 pasajeros que murieron aquel día eran de nacionalidad estadounidense.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano **(502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.

¡Atención Louisville, que aquí llegan Ville Casineras!

Andrea Valarezo

Por Yany Díaz, El Kentubano

Suena la música y salen a la pista. Un espectáculo está a punto de comenzar. Nadie como ellas disfruta de cada minuto allí, donde con la soltura que las caracteriza, se adueñan de ese espacio. Desde su micrófono el presentador anuncia: ¡Atención Louisville, que aquí llegan Ville Casineras!

Este proyecto auténtico tiene entre sus fundadoras y protagonistas a Andrea Valarezo Guerrero, nacida en Ecuador, quien descubrió en el baile un talento que según me cuenta ni ella misma imaginaba poder tener.

Andrea, ¿cuándo surge ese interés por el baile?

Todo comenzó en el año 2009, cuando una amiga me habló de una noche de salsa en Sky Bar. Allí bailé casino por primera vez y noté la diferencia entre este baile y salsa en línea, entonces luego conocí a muchos otros bailadores cubanos y empecé a aprender mucho más. Un tiempo después conocí a un grupo de muchachos americanos, igual que yo, apasionados por el casino, y que les gustaba hacer ruedas de casino. Nos reuníamos a practicar y bailar juntos, ahí aprendí muchísimo.

¿Cuándo nació el proyecto de las ruedas de casino?

En el 2014 estaba con el grupo aprendiendo pasos de rueda de casino y de ahí me nació la idea de tener un grupo más formal con coreografías. Por cuestiones de tiempo no se pudo con ellos. Entonces tuve la idea de hacerlo con chicas porque conocía a varias que les gustaba mucho la rueda. En el 2015 nació el proyecto de "Ville Casineras" un grupo de rueda de casino de mujeres. Empezamos a hacer nuestras propias coreografías y presentarnos en todos los lugares que nos lo permitieran. Así nos hemos presentado en escuelas, bibliotecas, shows culturales, festivales de baile en varios estados y ciudades de los EEUU. En el 2018 surgió la oportunidad de que algunas de las chicas viajáramos a prepararnos para enseñar casino y rueda de casino en un plano más formal. Viajamos a Washington D.C. a entrenar con unos maestros de mucha trayectoria en el ámbito del casino. Luego de más preparación empezamos con clases mensuales las cuales anunciamos en nuestra página de Facebook por si alguien se quiere unir. Por ahora, estamos los domingos en Blairs Ballroom en Lyndon. Actualmente las instructoras o profesoras somos Nicole Barnes y yo.

¿Por qué escoger precisamente el casino?

Me enamoré del casino por dos cosas: lo divertido que es, pues uno pasea por la pista de baile y no se trata de dar mil vueltas como en la salsa, es un baile muy fluido, y por la música. La timba es una música que me encanta, es un estilo fabuloso.

El próximo mes de abril tendrá lugar un proyecto, ¿cuéntame de qué se trata?

En el 2019 nació la idea de hacer un festival en honor al baile, la música cubana aquí en Louisville, de hacer una Mega Rueda y a eso añadir clases y super fiestas. Tuvimos muy poco tiempo para organizarlo y superamos nuestras expectativas. Tuvimos gente de otros estados e incluso asistió un grupo de Canadá. En los años 2020 y 2021 no fue posible por la pandemia, pero el mes próximo del 1 al 3 pensamos llevarlo a cabo. El festival se llama "Louisville Mega Rueda Weekender" en sí es un homenaje al baile y música cubana. Los invitamos a que nos acompañen, los pases están a la venta y pueden obtener más información en nuestra página de Facebook Villecasineras.

Andrea, ¿el baile ha sido una parte importante en su vida?

Si, demasiado. A través del baile he conocido a gente maravillosa. Las chicas del grupo, aunque algunas ya no viven aquí, somos como una familia. Hemos compartido muchas experiencias juntas. También en el plano personal me ha dado lo más importante para mí que ha sido conocer a mi esposo y tener nuestros hijos.

¿Qué proyectos futuros tiene?

Seguir enseñando localmente, realizar nuestro equipo de presentaciones compartiendo lo mucho que nos gusta bailar. En el verano también tenemos un evento que se llama Waterfront Dancing donde se reúne la comunidad en Louisville para bailar. Ahí ponemos todo tipo de música bailable. Los invitamos a que se unan. "Ville Casineras" es una organización sin fines de lucro, nuestra misión es seguir impartiendo los bailes cubanos y dar talleres, en especial a la juventud y a nuestros niños para que no se olviden de estos bailes tan importantes. Quien desee apoyarnos puede contactarnos a través de las redes sociales.

(Izq. a derecha) Kelsey Edelen, Itakma Luna, Kristy Rizzo, Megan Corrales, Nicole Barnes, Laurel Grandinetti, Dee Noonan, y Andrea Valarezo.

El Kentubano
Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!

Raiko Ruiz,
cuando el talento vocal se impone

Por Yany Díaz, El Kentubano

El amor a Dios lo llevó a descubrir su vocación musical, me cuenta Raiko Ruz, cantante y compositor establecido en Louisville. "Me dices que no", uno de sus temas más recientes se ha convertido en un verdadero éxito en la plataforma Youtube; realmente no es para menos, pues más allá de su letra, el talento vocal del cubano se impone. Sobre sus sueños y proyectos en este nuevo año conversa con El Kentubano.

Raiko, ¿cuándo nace el interés por la música?

A la edad de 13 años mi mamá comenzó a asistir a una iglesia cerca de casa y pues yo acepté ir también y fue allí donde me interesé por la batería y quise aprender. Luego a la edad de 14 años comencé a aprender guitarra y también el piano, cosa que sorprendía a mi familia porque no hay antecedentes de familiares músicos, lo cual lo catalogaron como un regalo divino.

¿Llegas a los EEUU hace varios años, cuéntame cómo fueron los comienzos?

Yo nací en Florida, Camagüey, pero desde mis dos años viví en Ciego de Ávila, y en el 2014 tuve la bendición de venir a los EEUU. Mis primeros años fueron difíciles, pues es complicado adaptarse a un nuevo sistema e idioma, pero nunca me desvinculé de la música, pues serví como líder de alabanzas en la iglesia local donde asistía en Carolina del Norte donde viví mis primeros tres años.

Raiko, ¿iniciaste bien joven en la música?

Grabé mi primer álbum a la edad de 14 años en Cuba, en el año 2007, el cual no tuvo mucha repercusión, pero me permitió cantar en algunas iglesias de Ciego de Ávila. En el 2009 lancé mi segunda producción titulada "Invicto" que cuenta con diez canciones de mi autoría y en el 2011 salió a la luz mi tercer álbum "Cumpliendo mi llamado" el cual incluye un DVD grabado en vivo en el teatro principal de Ciego de Ávila y donde di a conocer mi capacidad de poder producir géneros como la balada y merengue, ya que hasta ese momento solo había producido Rap y Reggaetón.

¿Qué géneros prefieres interpretar?

Puedo interpretar cualquier género musical, pero honestamente me siento muy cómodo en la balada, tropical y urbano. Soy alguien que busca que las personas que escuchen su arte puedan sentirse identificadas y puedan ver el amor de Dios reflejado en mis canciones.

Recientemente has lanzado un tema musical, cuéntanos acerca de este proyecto

El pasado mes de diciembre lancé el tema "Me dices que no", bajo la producción musical de Emir Rojas y con vídeo realizado por FFE Media y Dolfrod Films. Esta canción busca identificar a esas personas que han sufrido malas experiencias en el amor y temen volver a enamorarse. La Biblia dice que "El amor echa fuera todo temor" y mi exhortación es que todavía quedan personas que esperan al igual que nosotros un rayo de sol.

¿También compones tus canciones?

Soy compositor, a pesar de que nunca me he propuesto escribir algo. Es algo que simplemente viene de pronto y pues yo no pierdo tiempo, entonces escribo de historias prestadas o vivencias personales.

¿Cuánto queda de aquel niño que cantaba en Ciego de Ávila y que hoy se ha convertido en un artista?

Miro hacia atrás y veo un camino lleno de formación y que las puertas cerradas no fueron comparadas a las puertas que Dios abrió y sigue abriendo. El hecho de estar en este espacio es representación de otra puerta abierta. Precisamente en uno de esos momentos que miré hacia atrás y vi a ese niño que comenzaba a interesarse en la música, escribí unas líneas que dicen así: "voy de regreso a mi niñez y puedo ver que en cada etapa estabas tú, preparando el camino, planes que tenías conmigo y yo desconocía y que a su tiempo tu revelarías"

¿Qué planes o proyectos próximos tienes?

Para este año mi equipo de trabajo compuesto por Emir Rojas, Luis Daisson, y Adolfo Rodríguez estamos enfocados en colaboraciones con otros artistas locales para motivar a la unión del movimiento cultural local.

Puedo interpretar cualquier género musical, pero honestamente me siento muy cómodo en la balada, tropical y urbano. Busco que las personas que me escuchen puedan sentirse identificadas y puedan ver el amor de Dios reflejado en mis canciones.

Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios
de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad

El Kentubano
Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!

Dafnis Prieto,
un genio de la percusión visita la Villa de Louis

Por Heather O'Mara, cortesía Louisville Orchestra

Ganador en septiembre del año 2011 de la beca de la Fundación MacArthur, conocida como Genius Grant. Dafnis Prieto es el primer músico cubano en obtenerla y el segundo baterista desde que fue creada en 1981.

Desde Cuba, las revolucionarias técnicas y composiciones de percusión de Dafnis Prieto han tenido un poderoso impacto en la escena musical latina y de jazz, a nivel nacional e internacional.

Nacido en la ciudad de Santa Clara, Dafnis Prieto es considerado como un extraordinario músico y creador. Sus discos han sido objeto de nominaciones y premios y es considerado uno de los jóvenes de mayor influencia del jazz contemporáneo.

Varios premios incluyen un Premio MacArthur Fellowship 2011; un Premio GRAMMY y una nominación al Premio Latin GRAMMY como Mejor Álbum de Jazz Latino para Dafnis Prieto Big Band Back to the Sunset en 2018; una nominación al Premio GRAMMY como Mejor Álbum de Jazz Latino por Quinteto Absoluto, y una nominación al Latin GRAMMY como "Mejor Artista Nuevo" en 2007; y "Up & Coming Musician of the Year" por la Asociación de Periodistas de Jazz en 2006. También un educador talentoso, Prieto ha llevado a cabo numerosas clases magistrales, clínicas y talleres en todo el mundo. Fue miembro de la facultad de Estudios de Jazz en NYU de 2005 a 2014, y en 2015 se convirtió en miembro de la facultad de Frost School of Music en UM (Universidad de Miami).

Como compositor, Prieto ha creado música para danza, cine, conjuntos de cámara y, sobre todo, para sus propias bandas que van desde dúos hasta big bands, incluidos los grupos distintivamente diferentes presentados por ocho aclamadas grabaciones como líder: About The Monks, Absolute Quintet, Taking The Soul For a Walk, Si o Si Quartet-Live at Jazz Standard, Dafnis Prieto Proverb Trio, Triángulos y Círculos, Regreso al Atardecer y Transparencia. Ha recibido nuevas comisiones de trabajo, subvenciones y becas de Chamber Music America, Princeton University, Jazz at Lincoln Center, East Carolina University y Meet the Composer.

Prieto ha actuado en muchos festivales de música nacionales e internacionales como director de orquesta presentando sus propios proyectos musicales, así como acompañante. Desde su llegada a Nueva York en 1999, Prieto ha trabajado en bandas lideradas por Michel Camilo, Chucho Valdés, Bebo Valdés, Henry Threadgill, Steve Coleman, Eddie Palmieri, Chico y Arturo O'Farrill, Dave Samuels & The Caribbean Jazz Project, Jane Bunnett, D.D. Jackson, Edward Simon, Roy Hargrove, Don Byron y Andrew Hill, entre otros.

En 2016, Prieto publicó el innovador libro de batería analítica e instructiva, A World of Rhythmic Possibilities. En marzo de 2020 publicó Rhythmic Synchronicity, un libro para no bateristas inspirado en un curso del mismo nombre que Prieto desarrolló en la Frost School of Music.

Prieto es el fundador de la compañía de música independiente Dafnison Music. Apoya: Yamaha Drums, Sabian Cymbals, Latin Percussion, Evans Drumheads y Vic Firth Sticks.

Clases de piano y guitarra
Tenemos métodos para un rápido aprendizaje y desempeño artístico, lecciones de lectura musical aplicada al instrumento y una gran variedad de géneros populares.
Estamos ubicados en tres locaciones de Louisville y trabajamos bajo la compañía DR Music.LLC.
Profesor Dayron Reyes, Licenciado en Educación Musical (786) - 448 8014

M.A.J. Cleaners
- Alteraciones, costuras, arreglos.
- Lavado y secado, regular y en seco.
8522 Preston Hwy. Louisville KY
(502)-961 7188

DENTAL PROSTHESIS
• Confección y reparación de prótesis dentales
• Precios módicos
7292 Manslick Rd. Louisville KY 40214
Carlos Vera
(502)-202 0392 (502)-500 8884

LA ORQUESTA DE LOUISVILLE LES PRESENTA

EL FESTIVAL DE MÚSICA LATINOAMERICANA

El color, la pasión y la energia ritmica de la música Latina estalla con obras brillantes. Las nuevas obras y el encargo de la Primera Edicion celebrant el espiritu innovador de la Orquesta de Louisville, que presenta a la joven y emocionante banda de timba, PEOPLE OF EARTH. Prepárese para conciertos deslumbrantes que muestran la variedad y sofisticación de la música de compositors latinoamericanos y de aquellos inspirados en las vibrantes culturas de América Central y de Sur.

PRIMERA ACTUACIONS MUNDIAL

FESTIVAL DE MÚSICA LATINOMERICANA 1

Viernes 4 de marzo 11AM Kentucky Center
Sabado 5 de marzo 8PM Kentucky Center

Teddy Abrams, conductor

PRIMERA ACTUACIONS MUNDIAL

Heitor VILLA-LOBOS: *Alvarada na floresta tropical* ("Dawn in a Tropical Forest")
Dafnis PRIETO: *Tentación* ("Temptation")
Angélica NEGRÓN: *Fractal Isles*
Leonard BERNSTEIN: Symphonic Dances from *West Side Story*

FESTIVAL DE MÚSICA LATINOMERICANA 2

Viernes 11 de marzo 11AM Kentucky Center
Sabado 12 de marzo 8PM Kentucky Center

Teddy Abrams, conductor

Aaron COPLAND: *El Salón México*
Gabriela Lena FRANK: Concertiño Cusqueño
Jose Pablo MONCAYO: *Cumbres* ("Summits")
Clarice ASSAD: *Nhanderu*
Arturo MARQUEZ: Danzón No. 2
George GERSHWIN: *Cuban Overture*

CONCIERTO DE ARANJUEZ

Jueves 24 de marzo The Temple
Viernes 25 de marzo The Jeffersonian
Sabado 26 de marzo The Ogle Center at IUS

Kalena Bovell, conductor
Stephen Mattingly, guitar

Georges BIZET: Suite No. 1 from *Carmen*
Joaquin RODRIGO: *Concierto de Aranjuez*
Alberto GINASTERA: Variaciones concertantes

TEDDY ABRAMS+ LOUISVILLE ORCHESTRA

502-587-8681 | Para obtener más información sobre estos conciertos u otros, visite **LouisvilleOrchestra.org/concerts**.

BROWN-FORMAN FOUNDATION · NATIONAL ENDOWMENT for the ARTS · Kentucky Arts Council

Se aplican los protocolos covid

GUACAMOLE
MODERN MEXICAN

Sabores fascinantes de la cocina autentica mexicana

GUACAMOLE
EN SU NUEVA DIRECCIÓN
900 E. Market Street.
Louisville KY 40206
(502) - 212 8225

LA BODEGUITA DE mima

Orgullosamente representando nuestra cultura y sabor cubano

La Bodeguita de Mima
725 E Market Street. Louisville KY 40202
(502) - 742 3358

TACO LUCHADOR TAQUERÍA

Taco Luchador Taquería

Especialidad en tacos, tortas y aperitivos.

Disfrute las espectaculares salsas hechas en casa.

Ahora en 4 localidades...

938 Baxter Avenue,
Louisville, KY 20204.
(502) - 583 0440

9204 Taylorsville Road,
Louisville, KY 40299.
(502) - 708 1675

112 Meridian Avenue,
Louisville, KY 40207
(502) - 7095154

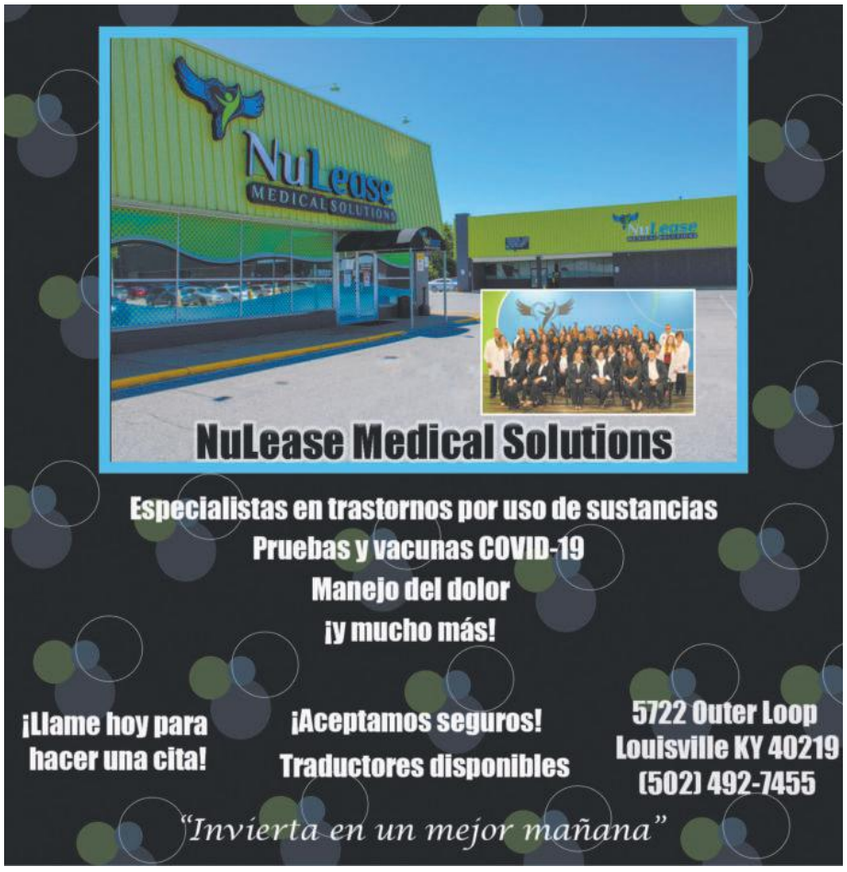
5205 New Cut Road,
Louisville, KY 40214.
(502) - 384 8457

Steak & Bourbon

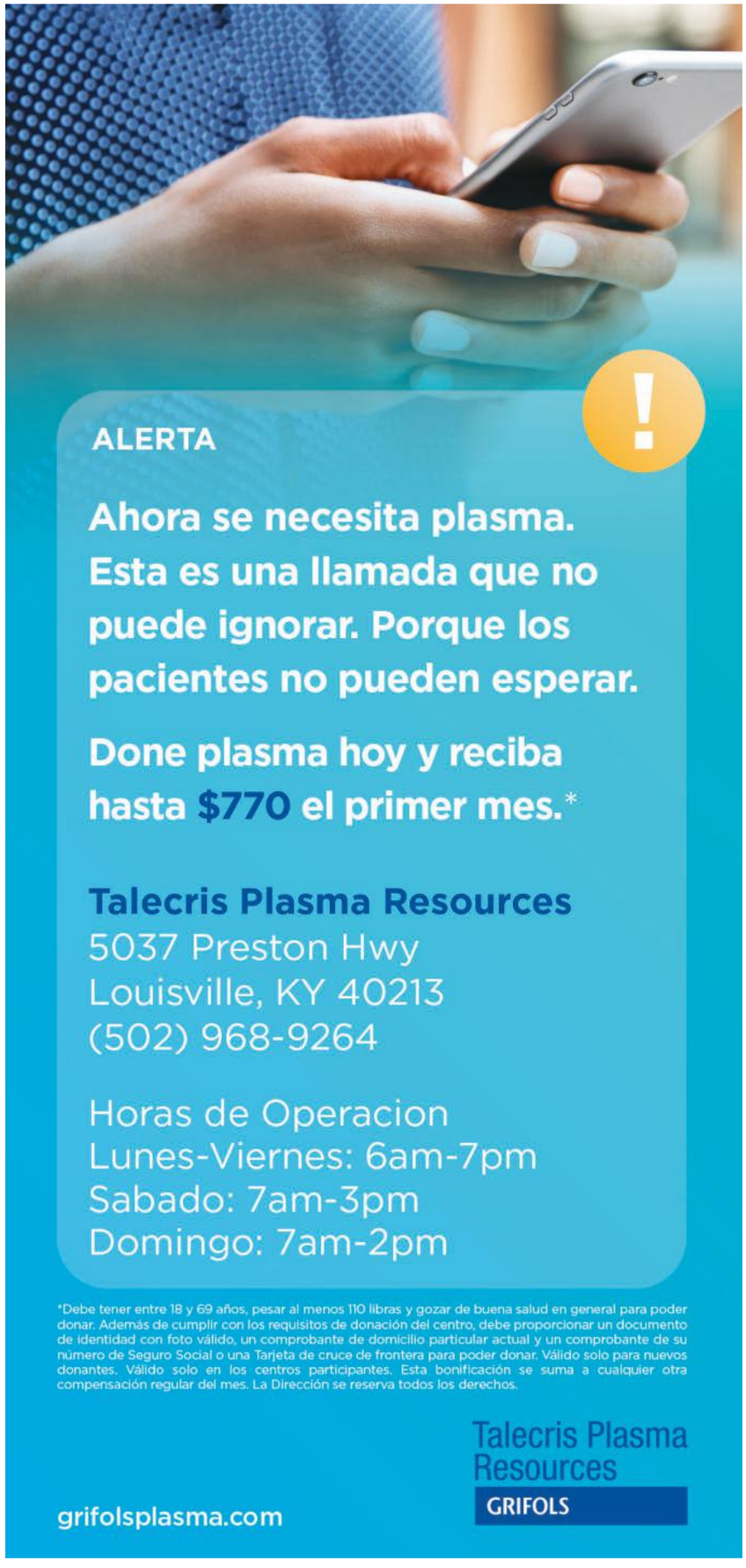
1321 Herr Lane, Suite 130
Louisville, KY 40222. (502) - 708 2196

Especialidad en carnes, vinos y bourbons

STEAK & BOURBON
Est 2019
An American Grill


NuLease
MEDICAL SOLUTIONS
NuLease Medical Solutions
Especialistas en trastornos por uso de sustancias
Pruebas y vacunas COVID-19
Manejo del dolor
¡y mucho más!
¡Llame hoy para hacer una cita!
¡Aceptamos seguros!
Traductores disponibles
5722 Outer Loop
Louisville KY 40219
(502) 492-7455
"Invierta en un mejor mañana"

Dr. Alicia Tenrrero
Tu Dentista Hispana
(502) 656-3814
$10 Examen y 20% De Descuento En Cualquier Tratamiento
$99 Nuevo Paciente Especial
Examen, X-Ray, Limpieza, Detección Del Cáncer, Bandeja Blanqueadora, & $400 Contribución Al Tratamiento
107 Watterson Trail
Louisville, KY 40243
- 5 Estrellas En Google
- 0% Financiación
- Tratamiento El Mismo Día
- 35+ Años de Experiencia
PARKSIDE FAMILY DENTAL
* Se aplican ciertos términos y condiciones. Llame para obtener más información!


ALERTA
Ahora se necesita plasma. Esta es una llamada que no puede ignorar. Porque los pacientes no pueden esperar.
Done plasma hoy y reciba hasta $770 el primer mes.*
Talecris Plasma Resources
5037 Preston Hwy
Louisville, KY 40213
(502) 968-9264
Horas de Operacion
Lunes-Viernes: 6am-7pm
Sabado: 7am-3pm
Domingo: 7am-2pm
*Debe tener entre 18 y 69 años, pesar al menos 110 libras y gozar de buena salud en general para poder donar. Además de cumplir con los requisitos de donación del centro, debe proporcionar un documento de identidad con foto válido, un comprobante de domicilio particular actual y un comprobante de su número de Seguro Social o una Tarjeta de cruce de frontera para poder donar. Válido solo para nuevos donantes. Válido solo en los centros participantes. Esta bonificación se suma a cualquier otra compensación regular del mes. La Dirección se reserva todos los derechos.
Talecris Plasma Resources
GRIFOLS
grifolsplasma.com

El Kentubano

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!

Un equipo cubano de salud hace la diferencia en Talecris

Por Yany Díaz, El Kentubano

Si usted visita Talecris Plasma Resources, en la ciudad de Louisville, se sentirá como en casa, pues allí existe un equipo latino dispuesto a ayudarle. Lucy Gómez, Dianet González, Giselle Fariñas, María Rodríguez, y Damaris Pérez Ramos aportan el auténtico sello cubano y con un excelente trabajo en la compañía Grifols. Sobre sus experiencia y planes futuros conversan con El Kentubano.

"Yo nací en Hialeah Miami, Florida- me cuenta Lucy. Ahí me crié hasta que vine para acá en el 2017. La dicha de tener la herencia cubana es algo muy especial, desde las canciones que mi papá canta, a los libros de José Martí que él me ponía a leer, así aprendí. Me siento orgullosa de ser cubana. De la misma manera yo quiero transmitirles a mis hijos el cariño por Cuba."

Giselle Fariñas, María Isabel Rodríguez, Damaris Pérez, y Lucy Gómez

Lucy, ¿cómo llegas a trabajar a Grifols?

"De casualidad, recién llegada a la ciudad. La compañía de Grifols me ha ayudado a cumplir todas mis metas profesionales pues he transitado desde flebotomista a técnica de emergencia, y lo mejor es que la compañía me ha apoyado en mi educación. Aquí se valora si tienes experiencia en este campo, pero también te ayudan a crecer y superarte. Kentucky es un estado con muchas potencialidades, venir aquí fue lo mejor que me pudo suceder y esta oportunidad de trabajo ha sido fantástica. Espero seguir creciendo, pues estoy estrenando posición nueva como DCT Lead. Quiero seguir aprendiendo y creo que nuestro equipo de trabajo tiene mucho que aportar, ya comenzamos con nuestro café cubano" - sonríe.

Grifols S.A. es una empresa multinacional española especializada en el sector farmacéutico y hospitalario, constituye la tercera mayor empresa del mundo en el sector de hemoderivados y la primera de Europa, además de ser la líder mundial en suministros a hospitales y la única compañía en la industria farmacéutica que verticalmente está integrada en el sector de la medicina transfusional.

Damaris, natural de la provincia cubana de Camagüey y con experiencia en el sector de la salud. Trabajar en esta organización ha sido una oportunidad de continuar en el campo de estudios del que una vez se graduó en Cuba.

"Estoy agradecida de haber llegado a este gran país de oportunidades y orgullosa de la comunidad latina en este Estado. Siempre le recomiendo a toda persona que llegue aquí que se esfuerce pues hay muchas opciones para crecer profesionalmente. Con tantas oportunidades aquí no cabe ser conformistas, sobre todo para los colegas que fuimos profesionales en Cuba, pues encontrar una compañía como esta, que te apoye en la superación, es muy importante, y si ya tienes definido a dónde quieres llegar, solo toca ir por ello. En lo personal, mi proyecto futuro es seguir estudiando para completar un Bachelor".

También la santiaguera Giselle Fariñas coincide en que los latinos tenemos mucho que aportar a este país, para ella la superación es muy importante, por lo que una de sus metas es continuar hacia el campo de la medicina y la salud dental. Para esta técnica, en centros de donación de plasma y en entrenamiento en flebotomía su lugar de trabajo lo define como esencial y valioso en tiempos difíciles matizados por el enfrentamiento a una pandemia que ha cobrado muchas vidas.

"Vivir de forma saludable y cuidar nuestro estilo de vida es lo más importante que podemos hacer en estos nuevos tiempos- me cuenta María Isabel Rodríguez, quien ejerce como flebotomista. Describir lo agradecida que estoy por todo lo que he logrado sería imposible. Me siento feliz de ser parte de este trabajo, de esta comunidad y vivir en Kentucky donde existe una gran diversidad de culturas. Mi meta es el bienestar y la paz de mi familia. Yo siempre recomiendo que cada persona que llegue a este país tenga las metas claras y se supere, este es un buen lugar para hacerlo, sin importar edad, raza o sexo, si quieres crecer profesionalmente este es el lugar correcto".

Al momento de esta entrevista, Dianet González, una pieza clave de este grupo, había tenido su primer bebé. Sobre ella sus compañeras nos dejan saber la satisfacción que siente por el trabajo del equipo cubano que allí labora, y que ha demostrado que no existen barreras para salir adelante, pues las oportunidades existen y como emigrantes es nuestro deber saber aprovecharlas para poder crecer y lograr nuestros sueños.

CATHOLIC CHARITIES OF LOUISVILLE, INC.

CONOZCA SUS DERECHOS

- Los médicos, hospitales y otros proveedores de servicios médicos que reciben fondos federales (Medicare, Medicaid) y brindan servicios a pacientes con limitado conocimiento del idioma inglés deben proporcionarle ayuda en su idioma.

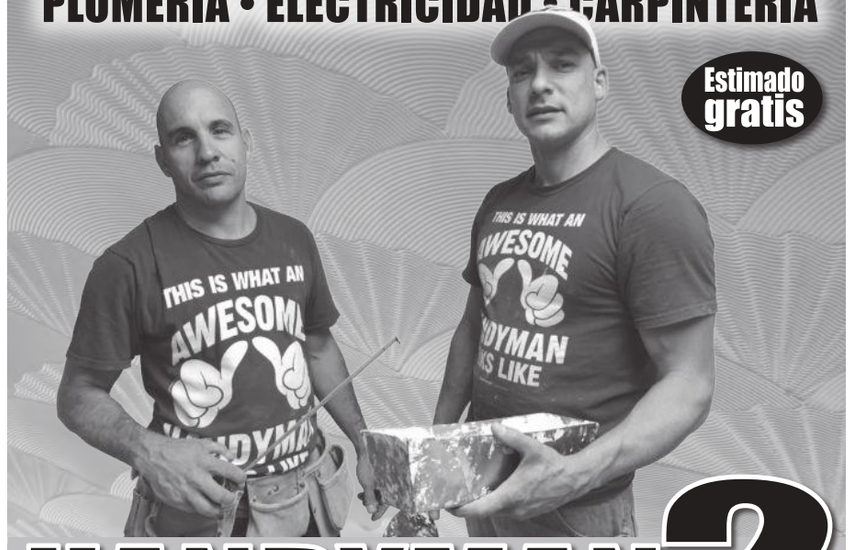
En los EEUU y en Kentucky, es su derecho tener un intérprete presente durante su cita para facilitar la comunicación.

- Los intérpretes médicos son profesionales altamente capacitados quienes deberán mantener todas las interacciones en las que participen en estricta confidencialidad.

- LLEVE ESTE MENSAJE A SU PROVEEDOR MÉDICO Y SOLICITE QUE ELLOS SE COMUNIQUEN CON CATHOLIC CHARITIES PARA PROGRAMAR UN INTÉRPRETE PARA QUE LO AYUDE

Contáctenos en el *(502)-637 9786*
o en nuestro sitio web *www.languagecclou.org*

EXPERIENCIA • SERIEDAD • RAPIDEZ
REMODELACIONES • TEXTURAS DE CONCHA • PISOS
PLOMERIA • ELECTRICIDAD • CARPINTERIA



HANDYMAN 2
Carlos: 502• 472.5664 • Alex: 502 • 439 . 8456
• SEGURO Y LICENCIA •

Whitten Psychological Services

SERVICIOS EN ESPAÑOL DE:
- Cuidados de salud mental
- Terapia individual (10 años en adelante)
- Terapias de parejas y de familia

10337 Linn Station Rd. Louisville KY 40223.
Teléfono (502) - 895 0000

CLÍNICA GRATUITA
PARA PERSONAS SIN SEGURO MÉDICO

ATENCION SOLO CON CITA PREVIA

- MÉDICOS Y ENFERMEROS EXPERIMENTADOS
- SERVICIOS PARA ADULTOS Y NIÑOS

- Gripe y resfríos; Problemas de la piel; Nauseas, vómitos y diarreas;
- Conjuntivitis; Presión arterial; Asma y alergias; Infección de oídos;
- Examen escolar y para deportes;

OTROS SERVICIOS:
- Exámenes de laboratorio (embarazo, azúcar, estreptococo, orina, etc.);
- Exámenes de la vista y oído;
- Limpieza de la cera de los oídos y más.

FAMILY COMMUNITY CLINIC
• LUNES, MIERCOLES y JUEVES de 1:00 pm/5:00 pm • MARTES de 5:00 pm/9:00 pm
• SÁBADOS de 8:00 am/12:00 pm
• 1420 East Washington St. Louisville KY 40206 • **(502) - 384 . 8444**
(Transporte público, tomar Bus TARC # 31 o # 15, apearse en Story Ave. y Webster St.)

Pastor Yurian Santiesteban
Tel. (502) 299-0580

IGLESIA BAUTISTA SENDA DE LUZ
JUAN 14:6

Den gracias al Señor, invoquen su nombre; den a conocer sus obras entre las naciones.
Salmo 105:1

Actividades Semanales

Domingos:
11:00am Clases Bíblicas
12:30pm Culto General

Miércoles:
7pm Tiempo de Oración

Sábados:
Jóvenes 6:30pm

¡Si tienes necesitad de oración llamanos!

1310 East Burnett Avenue, Louisville KY 40217
Iglesia Bautista Senda de Luz

La papa caliente:

¿Hace cuánto tiempo vives en Kentucky?

¿Se cumplieron tus expectativas?

Llevo 10 años aquí luego de otros 10 en Miami… Y para nada me arrepiento, al contrario, debí venir antes para este estado pues en Florida me atrasé. En Kentucky he logrado ser próspero y conseguir lo que siempre soñé. ¡Pa' trás ni para coger impulso! *(Leonardo Padilla)*

Soy nuevecita, solo llevo 3 meses aquí, y hasta ahora estoy muy satisfecha pues encontré lo que esperaba: buen trabajo, renta decente, buenas personas, etc. Eso sí, mucho frío, pero mira, cumplí el sueño de conocer la nieve… ¡Vaya que aquí coroné! *(Lianet Aguado)*

Llevo un año y medio en Kentucky. Realmente sí se cumplieron mis expectativas y no tengo de que quejarme. Sinceramente me hubiese gustado vivir en Finlandia y espero algún día cumplir ese sueño. He leído mucho de ese país y allá casi no existe racismo, se trabaja menos y se tiene mejor calidad de vida. *(Lorena González)*

¡26 años! Se dice fácil pero no lo es. Soy privilegiada de haber venido a esta gran nación y específicamente a Kentucky, al cual le estoy muy agradecida por todo lo que he podido lograr, incluyendo tener a mis dos hijas. Pero igual no olvido mis raíces, ¡ni de mi conga santiaguera! *(Dania Quintero)*

Campaña de Darién Barrios para el Congreso de EEUU

El pasado mes dio inicio oficial la carrera política del cubanoamericano Darién Barrios, el cual se presenta como candidato del Partido Republicano para el Congreso de EEUU por el Distrito 3ro de Kentucky.

En un evento celebrado en el área de restaurante del "The Latin Food and Bakery", de nuestra ciudad, asistieron varios miembros de nuestra comunidad, así como otros invitados involucrados en la política local.

Las varias intervenciones de los principales oradores invitados estuvieron matizadas por la exaltación del amor y el agradecimiento a esta nación, así como el compromiso de defender los valores y la libertad. Se destacó además la intervención – y la ayuda en la traducción simultánea – de Irina Baptist, quien también corre para el Consejo de la Ciudad de Louisville por el Distrito No. 21. Ambos candidatos son los primeros hispanos en la historia de Kentucky para presentarse en dichas candidaturas.

Proyectos de personas como Darién Barrios e Irina Baptist, representando a las minorías de esta sociedad, demuestran que los hispanos de Kentucky están listos para retos mayores que envuelvan la vida cotidiana de nuestro estado, y que nuestra comunidad cada día tiene más peso e importancia en las principales decisiones que definen nuestro presente y futuro.

Con sus aspiraciones políticas, ambos candidatos ponen su granito de arena en la defensa de los principios y valores de esta nación, los mismos que nos hicieron escogerla como nuestro nuevo hogar. ¡Dios bendiga a América!

El Kentubano
Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!

Team JK,

constancia, método y organización para Royal Prestige

Royal Prestige, nos ha dado la oportunidad a mi esposa y a mí de bendecir a muchas familias hispanas con nuestro producto que ofrece excelentes beneficios en cuanto a elaborar los alimentos de una forma más saludable, economizando tiempo para su cocción.

Por Yany Díaz, El Kentubano

Emprender su propio negocio en este país fue uno de los retos más grandes que tuvieron que afrontar. Un accidente de tráfico a finales del 2018 cambió para siempre sus vidas; y fueron estos momentos difíciles los que obligaron a Josué Díaz y su esposa Karen Fonseca a tomar la decisión e iniciar con éxito su compañía Team JK, especializados en la comercialización, educación y oportunidad de negocio de productos de Royal Prestige.

Llegados a Louisville, Kentucky en el año 2016, esta pareja de cubanos ha sabido llevar con determinación y constancia su emprendimiento.

Josué, ¿Cómo fueron los inicios en este país?

En Cuba teníamos negocio propio, pero debido a las trabas, imposiciones y persecuciones por parte del gobierno a cualquiera que desee prosperar, decidimos emigrar antes de perder todo lo que teníamos. Al llegar a los EEUU comenzamos a trabajar en lo que aparecía, pero jamás perdimos de vista nuestra fe y las metas; aun en los momentos más difíciles salimos siempre adelante.

El 2018 fue un año decisivo para su vida, ¿cierto?

Si. A finales del 2018 regresaba de mi trabajo como chófer de buses escolares y estaba lloviendo, y un auto me impactó, quedando el mío totalmente destruido. Yo recibí afectaciones en mi columna y cervical, es por ello que mi doctor me aconsejó cambiar de trabajo.

Un día estaba mirando mi página de Facebook y vi un post de una compañía que estaba comenzando en Louisville, en el área de las ventas. Me sentí muy feliz al ver esta publicación y pensé que tal vez ese era el propósito de Dios para mi vida, porque siempre me había gustado esa área y me sentía muy bien haciéndolo. No perdí tiempo y al día siguiente asistí a la entrevista, donde me explicaron cómo funcionaba todo y allí mismo tomé la decisión de comenzar. Desde ese momento cuando me explicaron el plan de mercadeo de la compañía decidí que era la oportunidad para emprender y comenzar a crecer.

Comencé a promocionar y vender el producto, y al cabo de unos dos meses ya tenía mi propio negocio en este país. Esta maravillosa compañía llamada Royal Prestige, nos ha dado la oportunidad a mi esposa y a mí de bendecir a muchas familias hispanas con nuestro producto que ofrece excelentes beneficios en cuanto a elaborar los alimentos de una forma más saludable, economizando tiempo para su cocción y permitiendo muchos ahorros y ayudas para comenzar a adquirir crédito para otras inversiones.

Con una compañía exitosa, que está generando un impacto en este negocio en el área de Kentucky, ¿se sienten orgullosos de lo que han logrado?

Realmente nos sentimos bendecidos al poder llegar a las familias hispanas y cambiar sus vidas en muchos sentidos con nuestro producto, pues hemos tenido el privilegio de poder ayudar a muchas personas a comenzar en esta oportunidad, y es un inmenso placer y regocijo para nosotros ver cómo alcanzan sus sueños y logran sus metas cada día. Actualmente somos un territorio Blue y tenemos un nivel alto en la compañía que nos ha permitido tener nuestra propia oficina y equipo de ventas. También contamos con un quiosco en el Mall de Jefferson en Louisville donde las personas pueden observar nuestros productos y agendar una cita personalizada en sus casas, les informamos además de los beneficios de tener nuestros productos en sus hogares. Nos gusta el hecho de que no solo vendemos el producto, sino que también les enseñemos la manera correcta para usar nuestros sistemas y así puedan obtener el cien por ciento de sus beneficios.

¿Qué consejo le darías a otras personas que quieren emprender?

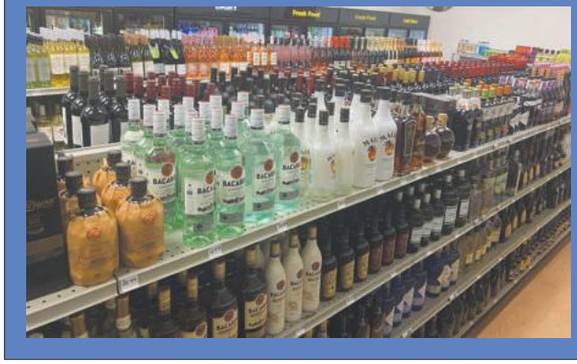
Como hispano y cubano que soy, mi consejo para las personas que quieren emprender su propio negocio es que no permitan que el miedo a fracasar los detenga, la única manera de lograr las cosas es intentándolo. Cuando miramos hacia atrás y vemos todo lo que hemos logrado en solo tres años en esta maravillosa compañía nos sentimos plenos, y al ver el progreso en cada una de las personas de nuestro equipo estamos más que convencidos de que Dios nos guio hasta el lugar donde nos encontramos. El éxito no se logra solo con cualidades especiales. Es sobre todo un trabajo de constancia, de método y de organización

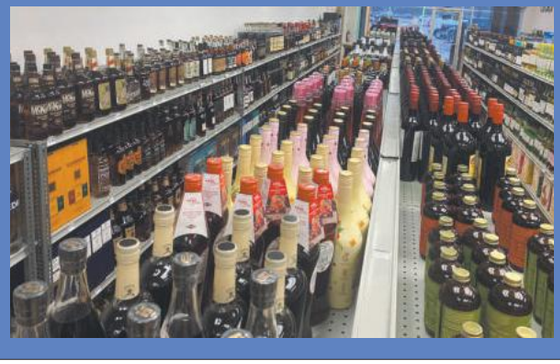
LIQUOR STORE

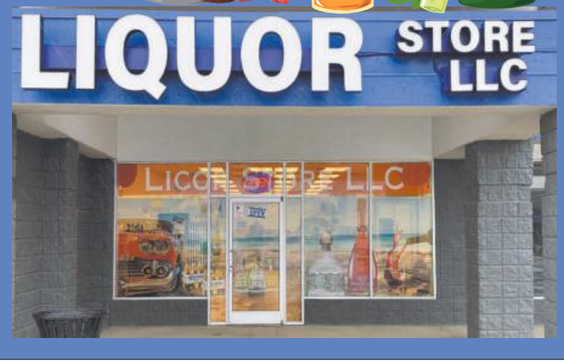
Licorería hispana con toda la variedad de bebidas para sus fiestas y ocasiones especiales

CERVEZAS (Palma, Presidente, Corona, Heineken, y más)
RONES (Matusalén, Brugal, Barceló, Havana Club, Aguardiente, Zacapa, y más)
VARIEDAD EN WHISKIES, VINOS, VODKAS, COGNACS, LICORES, Y MÁS.

1925 S. Hurstbourne Parkway. Louisville, KY 40299. Teléfono (502)-714 1929







AHORROS. LOCALES. REALES.

Ve cuánto podrías ahorrar en tu seguro de auto. ¡Obtén una cotización gratis hoy!

Sirviendo el área de Louisville e Indiana

502-313-6644

2039 S. Hurstbourne Pkwy, Louisville
geico.com/louisville-worley

GEICO | LOCAL OFFICE

Algunos descuentos, coberturas, planes de pago y características no están disponibles en todos los estados, en todas las compañías GEICO, ni en todas las situaciones. Las coberturas de bote y motos acuáticas (PWC) son suscritas por la GEICO Marine Insurance Company. Los seguros para propietarios, inquilinos, dueños de condominio, inundaciones y coberturas de bienes raíces son escritos a través de compañías de seguros no afiliadas y están asegurados a través de GEICO Insurance Agency, LLC. Las coberturas de motocicleta y cuatrimoto (ATV) son suscritas por la GEICO Indemnity Company. GEICO es una marca registrada de Government Employees Insurance Company, Washington, DC 20076; un subsidiario de Berkshire Hathaway Inc. Imagen del Gecko® de GEICO © 1999–2021. © 2021 GEICO 21_705746098

Commonwealth

DODGE RAM

LA MEJOR SELECCIÓN EN AUTOS Y CAMIONETAS NUEVAS

2021 Dodge Charger RT

2021 Dodge Challenger

2021 Ram 3500

2020 Ram 3500
Chassis Cab

Eligio Vanterpool
(502) - 774 0317

ATENCIÓN PERSONALIZADA Y EN SU IDIOMA:

6408 Preston Hwy. Louisville KY 40219

La Cienfueguera

Mercado Cubano

1937 Lower Hunter Tr.
Louisville KY 40216
Teléfono (502)-996 7344

Lunes- Sábados de 9:00 am-8:00 pm * Domingos de 9:00 am-7:00 pm

Helados Valentini

Arroz Bazmati

Galletas saladas y dulces

Granos y frijoles

TENEMOS MESA CALIENTE CON VARIEDAD DE COMIDAS / COMPLETAS

Aceptamos Food Stamps

ENVÍOS DE DINERO * RECARGAS DE TELÉFONO

¿ES USTED MAYOR DE 65 AÑOS? • ¿TIENE PROBLEMAS DE SALUD? • ¿TIENE MEDICAID?

ACCESSCARE
Feel at Home. Your Home or Ours.

Access Care
¡Celebrando la vida!

- **En tiempo de COVID-19 estamos haciendo teleclases y realizando entregas de comidas directamente a los hogares.**
- **Actividades que lo ayudan en sus habilidades físico motoras y mentales.**
- **Transporte desde su casa a nuestro centro y retorno.**
- **Desayuno balanceado, merienda y almuerzo saludable.**
  Elaborados en nuestro centro con menú variado.
- **Servicio en español, con enfermeros calificados que le ayudan con los medicamentos.**
  Chequeos regulares de presión arterial y niveles de azúcar (para diabéticos)
- **Programación y transporte a citas médicas.**

908 DuPont Rd. Suite 101. Louisville, Kentucky 40207

Llámenos al **(502) - 891 0029**, para orientarle y brindarle el mejor servicio que usted y su familia merecen.

El Kentubano
Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!

Rafael Jacinto Jiménez
prepara una maquinaria temible de boxeo

Por Yany Díaz, El Kentubano

Su sueño es poder seguir entrenando campeones. Un reto que asume con la experiencia acumulada por décadas Rafael Jiménez López, entrenador de la Escuela Cubana de Boxeo.

Nacido en el humilde pueblo de San Fernando de Camarones en la provincia de Cienfuegos, este cubano llegó al deporte de los puños en 1975 y como entrenador cosechó varios éxitos. Precisamente aquí, en la ciudad de Louisville, adonde llegó hace varios años, es donde ha querido llevar a cabo uno de sus proyectos más ambiciosos: el de preparar a varios deportistas cubanos para que brillen en el cuadrilátero.

"Nuestro proyecto principal es comenzar un trabajo con tres atletas de muchas perspectivas en nuestro deporte, como lo es Anthony González, un joven de 17 años. Estamos enfocados en colaborar con su entrenador principal para que logre hacer preselección y por supuesto equipo a los próximos Juegos Olímpicos a celebrarse en Francia en julio del 2024. También estaré trabajando con Diover Pérez, un super pesado de grandes condiciones, quien pertenecía a la escuadra juvenil de Cuba y en el momento de su salida del país ya había sido seleccionado como miembro de la preselección de mayores y también Sergio Martínez super pesado con solo 23 años con poca experiencia, pero muchas cualidades para llegar muy lejos en este deporte. Además, nuestra meta inicial es buscar patrocinadores que se interesen por ellos y conjuntamente encaminar su desarrollo. Estamos en busca de un local para atraer a niños, niñas y jóvenes que les interese la práctica del boxeo.

Anthony González es uno de los prospectos más jóvenes y que desde temprana edad ha cosechado éxitos en el deporte

Yo compito en las categorías de 119 lb y 123 lb. Llegué al boxeo porque mi papá fue quien me enseñó desde que tenía 7 años y cuando comencé su intención era que yo aprendiera a hacerlo para defenderme y nunca tomarlo en serio de manera competitiva, pero con el paso del tiempo él se dio cuenta de que estaba aprendiendo rápido y que podía hacer algo grande con el deporte. Participé en Campeonatos mundiales de ringside 2016 y 2017, Clasificatorios del Este 2017 y 2018, Campeonatos nacionales de boxeo de USA Boxing en 2020, gané guantes de plata estatales 5x y gané campeonatos nacionales de héroe local en 2018. Mis planes para el futuro es convertirme en profesional en enero de 2023 y también posiblemente ir a las pruebas olímpicas en diciembre de 2023. Pero mi gran sueño es convertirme en campeón mundial y ayudar a mi familia.

Sergio, llegas a los EEUU tras haber desarrollado una carrera en Cuba, ¿qué planes futuros tienes?

Llegué al boxeo a los 15 años, siendo juvenil fui campeón provincial en Camagüey. Yo escogí el boxeo por mi temperamento y mi mayor motivación fue mi papá, por lo que estoy dispuesto a enfrentar a cualquier oponente y me voy a preparar para quedarme con el cinturón. Estoy enfocado en estos momentos en convertirme en campeón mundial.

Diover en tu caso también te iniciaste desde bien temprano en el boxeo, ¿cierto?

Me inicié en deporte a los 8 años, tuve buenos resultados pues fui dos veces Subcampeón Nacional y obtuve en dos ocasiones medalla de bronce a nivel nacional y antes de abandonar el país me preparaba para formar el Equipo Nacional, llegué a este país persiguiendo un sueño y precisamente convertirme en campeón y de esa forma agradecerle a mi familia y a todas las personas que me han ayudado siempre.

Rafael, usted ha tenido la responsabilidad y la satisfacción de entrenar a varias estrellas del boxeo cubano. ¿Cree que con este nuevo proyecto pueda hacerlo nuevamente?

El boxeo es un deporte de mucha disciplina y constancia. Son tres jóvenes con potencial y talento que estoy seguro de que llegarán muy lejos. Ya vamos a comenzar también los trámites pertinentes con la ciudad para lograr su apoyo. Nos encontramos en la tierra de uno de los grandes del boxeo, Muhammad Ali y creo que es nuestro deber apoyar a los nuevos prospectos que confío pondrán en alto el nombre de nuestra comunidad a nivel mundial.

FOREVER KONSTRUCTION CO
SIGANOS EN FACEBOOK
Encuentre aqui todo lo que necesita para proteger su propiedad.
Cocinas, Baños, Carpintería, Pisos, Techos, Plomería, Electricidad
Trabajos personalizados a buenos precios
LICENCIA Y SEGURO

502 - 424 . 2035
Contacte a Lopez para estimados gratis

English Language LEARNERS

Consejos del profesor Mesa:

Guía para que los ELL tengan éxito (Parte I)

Por Braulio Mesa,
ESL Newcomer Academy
(502) 485-6324;
braulio.mesa@jefferson. kyschools.us

ELL-English Language Learners (Alumnos que aprenden inglés) es un término muy utilizado en el algol educativo de los EEUU y muy conocido en nuestra escuela ya que la cantidad de estos alumnos aumenta por años y cada vez son más. Nuestro distrito escolar (JCPS), la oficina de ESL (Inglés como Segundo Idioma) y nuestra escuela la ESL Newcomer Academy, están constantemente enfocadas en que nuestros ELL aumenten cada día más su nivel académico, sus habilidades en el uso del idioma para satisfacer sus necesidades lingüísticas y sus habilidades en otras disciplinas (Matemáticas, Ciencias, Historia, etc.), con el fin de que logren la preparación necesaria para terminar la High School e ingresar en los centros universitarios o laborales.

Durante la última década el crecimiento de los ELL matriculados en las escuelas públicas ha crecido vertiginosamente. Ver JCPS Web Page.

Ahora, para que estos estudiantes puedan alcanzar sus metas, las administraciones en todos los niveles, necesitan proveer el andamiaje apropiado, o sea: tener los maestros idóneos tanto en las clases de inglés, como en las restantes materias del plan de estudio, proveer los materiales necesarios para que los maestros puedan dar sus clases y los estudiantes puedan cumplir con los objetivos del distrito, el estado y la escuela, tener un sistema evaluativo que de verdad motive y lleve al progreso de estos estudiantes, algo muy importante es que los maestros sean flexibles, estrictos y estén dispuestos a entender y apoyar a estos alumnos.

A continuación, me gustaría sugerir algunos de los aspectos que debieran conformar la guía (algunos ya se aplican) que ayudará a crear una base sólida en nuestros alumnos para que puedan estar preparados para el futuro, independientemente su estatus migratorio, su idioma, cultura o religión. Analizando estos puntos podremos entender mejor la educación bilingüe, el aprendizaje del inglés como segunda lengua (ESL) y la equidad migratoria (trato igualitario para los ciudadanos que, por alguna razón, deciden emigrar o que llegan de otro país con fines de residencia).

1- Responsabilidad de asegurar que se atiendan las necesidades académicas, lingüísticas, sociales y emocionales de los alumnos: Para tener el éxito deseado hay que ofrecer una instrucción de alta calidad y con altas expectativas, con programas y maestros que satisfagan las necesidades de los estudiantes, coordinando los recursos materiales de forma racional y efectiva, buscando maestros que impartan clases con calidad, donde se propicie un ambiente educativo seguro y donde se respete el idioma, la cultura y las costumbres de los alumnos.

2- Los maestros de ESL tienen que preparar las clases teniendo en cuenta el idioma, la cultura, la materia que imparte para incrementarlas habilidades profesionales de los alumnos: Hay que impartir las clases de forma que sean cultural y lingüísticamente apropiadas para todos los estudiantes. Integrar el lenguaje y el contenido. Buscar la colaboración de los maestros de ESL con los de las restantes materias (PLC – Professional Learning Community/ Comunidad de Aprendizaje Profesional), utilizar materiales y recursos educativos apropiados según la lingüística, la edad/grado del estudiante, y en sintonía con los objetivos básicos del estado y el distrito. Colaborar con el personal de apoyo de la escuela y con los recursos humanos comunitarios para poder satisfacer las múltiples necesidades de los alumnos. Pero las administraciones deberían informar, facilitar y hacer más accesible la preparación para los maestros de ESL, pues todavía hay una relación alumno-maestro muy grande en las clases y esto merma la calidad. Brindar más oportunidades a los maestros que los lleven a superarse profesionalmente y a entender mejor la diversidad con la que trabajan.

Continuemos este importante tema el mes próximo.

DAYCARE "MY LITTLE STARS"
Cuidado y esmero en la educación de su pequeño.
4502 Swako Ln.
Louisville KY 40216
Teléfonos: 502 - 367-6464,
502 - 751-8072 y 502 - 751-9002
Proveemos desayunos, merienda,
almuerzo durante el turno de la mañana
y merienda, comida y segunda merienda
durante el turno de la tarde.

Crece, Expándete, Vende Más...
El Kentubano
Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano, y miles de lectores sabrán de ti.
Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.
Contáctenos en el (502)-472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com

¡Abrimos puertas a una vida mejor!

En Jefferson Community & Technical College, obtendrás el apoyo que necesitas, ya sea que te estés transfiriendo a una universidad de cuatro años o estés listo para una carrera de alta demanda y salario alto. Con varios programas para elegir y el costo más bajo del estado, ideje que Jefferson te ayude a abrir las puertas a una vida mejor!

JEFFERSON COMMUNITY & TECHNICAL COLLEGE

Obtenga más información en jefferson.kctcs.edu

Cita con la Vida
LOUISVILLE KY

Somos la Iglesia Cristiana Evangélica "Cita con la Vida".
Te invitamos a ser parte de nuestros servicios:
Miércoles 7 pm
Domingos 11 am

¡Nos encantaría recibirte!

La Iglesia de la Familia

502 509 2023
7100 Preston Hwy. Suite 101
Lousville KY 40219 – EE. UU.

citaconlavidaKY @citaconlavida.ky @citaconlavidaky

ENCUENTRE CON NOSOTROS
el auto, la camioneta o el SUV que necesita...
PRE-OWNED VEHICLES
TOWN & COUNTRY FORD
TOWN & COUNTRY
Ford
LOUISVILLE
JULIO RIJOS
(502) - 631 7205
GOBANI MURO
(502) - 876 6539
• Aceptamos ITIN para realizar los prestamos
• Reciba $100 por referir a un familiar o amigo
Estamos en el 6015 Preston Hwy. Louisville KY 40219

Jorge Batista:
Determinación y perseverancia se traducen en éxitos

Por Yany Díaz, El Kentubano

Jorge Batista representa el mayor ejemplo de lo que la determinación y la perseverancia pueden lograr. Llegado a este país en 2016 se propuso desde el principio tener éxito en cada proyecto que llevaba a cabo, de ahí que, sin hablar solo el idioma inglés, basado en sacrificios y aprendizaje continuo, hoy es él quien ayuda desde la U. S. Banco para hacer crecer a los empresarios en la ciudad de Louisville.

"Mis recuerdos de lo que experimenté en los primeros años en los EEUU son los que me empujan a seguir haciendo el bien, trabajar duro, valorar a la familia y sentir lo afortunada que soy de vivir aquí, comparándola con otras que están detrás buscando el mismo sueño que yo, aún no han podido lograrlo y sin embargo siguen luchando."

¿Cómo llegaste a trabajar en un banco?

Mi historia no es algo común. Todo comenzó desde las primeras dos semanas que llegué a los Estados Unidos, como inmigrante y recién llegado tenías que trabajar en lo que fuera. Con experiencia de la Universidad de Ciencias Médicas de Cuba, quise retomar el mismo campo profesional y aunque no contaba con las condiciones necesarias, eso me ayudó a crear un plan para lograr mi tan esperado sueño. Mucha gente me desanimó, pero me dejé llevar por lo que pensaba que iba a pasar. Un día fui al banco con una amiga, para que ella pudiera usar el cajero automático y un trabajador del banco me llamó y me preguntó si estaría interesado en trabajar allí. En esos momentos no me lo creí. Estaba nerviosa y dudando, ya que el idioma no lo tenía tan fuerte y no había estado en el país por mucho tiempo. El banquero me dijo que no tuviera miedo y que hablara con el gerente para que ella pudiera decidir. Una vez dentro de la oficina, mis manos sudaban y realmente no estaba vestida para algo tan importante. La directiva me preguntó muchas cosas, pero no lo olvido, que le dije que le ponía mucha pasión a las cosas que hago y que cada reto es un triunfo para mí. No me dieron una respuesta inmediata, pero continué con esperanza. Después de un par de semanas, recibí la gran noticia de que iban a invertir en mí para apoyar a la comunidad hispana y en mi carrera. Este es un momento que no olvidaré ya que fue algo decisivo. Cuando hicieron la oferta llamaron a mi padre (que también se llama Jorge Batista) y me dijo: "Sí, soy Jorge Batista, pero no hablo inglés". Cuando regresé del trabajo, me dijo mi padre. No sabía qué hacer, pero pude contactarlos nuevamente y todo se arregló, realmente tuve un miedo tremendo. Y así fue como empecé a trabajar en el banco.

Como latino, ¿qué significa para usted poder ayudar a otros empresarios latinos desde la posición que ocupa en el banco?

Saber que en un país tan grande pertenezco a un grupo de personas llamadas latinos y que nos caracterizan como emprendedores, creo que es lo más grande. Soy cubano de nacimiento, latino por adquisición y como empresario, en una institución bancaria me caracterizo como un guerrero. Comencé como banquero universal en la U.S. Banco y gracias al apoyo de la comunidad hispana pude ayudar a los clientes a aprender sobre el sistema bancario en los EEUU e incluso cómo tener éxito en la vida aquí. Así tuve la oportunidad de aprender más cada día y avanzar en un puesto de trabajo, adquiriendo más responsabilidades y más sentido humanitario. Ahora soy Especialista en Negocios para poder apoyar a aquellos dueños de negocios que buscan alcanzar su sueño americano y aún no pueden, ya que el idioma es la primera barrera o no saben cuántas oportunidades hay para invertir, para avanzar en los negocios con el apoyo y consulta de un banquero.

¿Qué oportunidades ofrece el banco a los emprendedores para crecer en sus negocios?

El banco da la bienvenida a todos a ser parte de una gran familia. Como Especialista en Negocios y vocero del banco ante la comunidad, me encargo de brindar consultas para aprender de sus negocios y hacer recomendaciones basadas en las necesidades del negocio. Contamos con un equipo con muchos años de experiencia donde se prioriza y asesora al cliente como parte de una pequeña familia.

¿Qué recomendación le darías a otros jóvenes que deseen emprender?

Todos somos jóvenes sin importar la edad que sea. Hemos logrado llegar a este gran país, ya que estamos metafóricamente renacidos comparando los sistemas de vida de ambos países. Esta es una gran oportunidad, por lo que deben analizar la palabra "no" porque se ve y se demuestra que un "no" es una puerta que se cierra, pero dos más se abren y tienen el nombre de "experiencia" y "oportunidades".

VARIEDAD DE PANES Y PIZZAS
DE EXQUISITO SABOR Y ALTA CALIDAD

la CHIQUITA Bakery & Store
La Herencia del Buen Pan

Pizzería & Sándwich

Estamos en el 5057 Poplar Level Rd., Louisville KY - 40219. (502) - 915 8668
Lunes a Sábado 8:00 am - 8:00 pm Domingo 8:00 am - 7:00 pm

TRABAJO PARA CHOFERES CON CDL CLASE A, LOCAL/REGIONAL/CARRETERA

RUTA LOCAL / REGIONAL
- 100-300 millas alrededor de Louisville KY.
- Recogida/Delivery y regreso el mismo día.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana en casa.

RUTAS / CARRETERA:
- 2600 millas mínimo, ida y vuelta, dos veces por semana o más.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana en casa.

REQUISITOS:
- *23 años de edad.*
- *10-12 meses de experiencia verificable.*
- *Licencia limpia con no más de dos infracciones menores en los últimos 2 años.*
- *Pasar prueba de manejo, alcohol y droga.*
- *Buena actitud para el trabajo.*

CELEBRADO TORNEO DE PING-PONG DE KENTUCKY

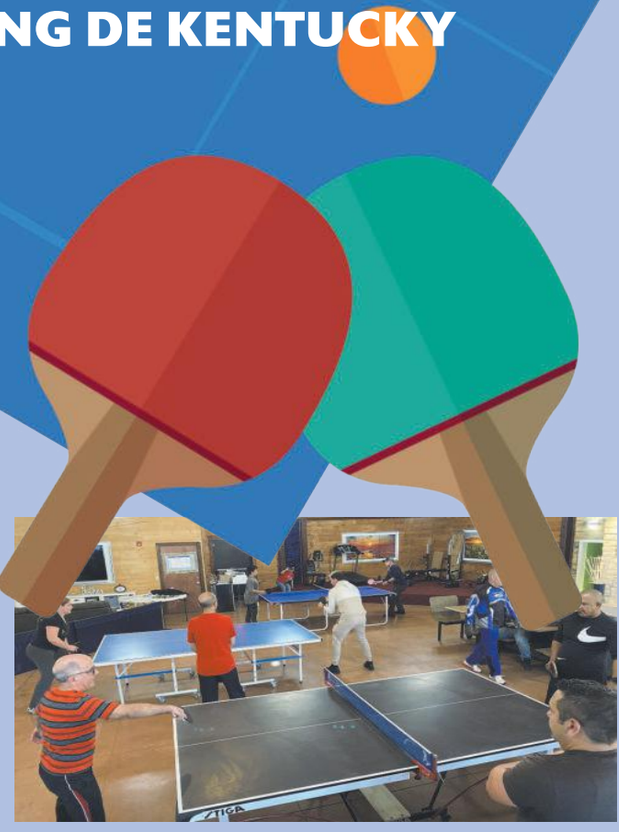
El pasado mes fue celebrado un torneo de ping-pong en nuestra comunidad.

Con un total de 16 participantes, se compitió en el sistema de eliminación todos contra todos, jugándose 2 categorías basadas en la experiencia en el deporte.

Luego de una gran rivalidad entre los competidores, quedaron campeones: Ernesto Rodríguez (Caonao, Camagüey) como CAMPEÓN PROFESIONAL, y Yunior Jiménez (La Lisa, La Habana) como CAMPEÓN AMATEUR.

Mención especial para el más joven de los competidores Cesar Plasencia, de 11 años, que avanzó en la etapa clasificatoria.

El evento fue auspiciado por El Kentubano y por la Asociación Cubano Americana de Kentucky (ACAK). Ambas organizaciones agradecen a todos los participantes, así como a todos los que se involucraron en su organización, especialmente al Centro de Cuidados de Adultos Freedom, lugar en donde se celebró la competencia, y a los negocios que aportaron regalos a los ganadores, la Tienda La Chiquita y El Restaurante La Bodeguita de Mima.



Con una semana de vida Jared ya siente El Kentubano... ¡Enhorabuena sus padres Reinel Requeiro y Dianet Gonzalez!

Con 4meses de vida Kesia Angelina ya siente El Kentubano... ¡Enhorabuena sus padres Reinier Cabaña y Arlete Oviedo!

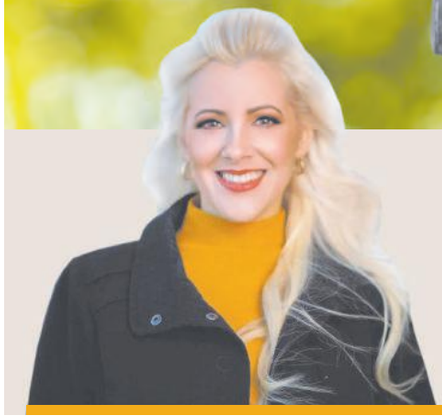
¡FELICIDADES A LOS NUEVOS NEGOCIOS DE NUESTRA COMUNIDAD!

¡Enhorabuena Joel Serrano y su esposa Sausan Alzanati por la apertura de su negocio Licor Store, LLC! Una licorería repleta de diferentes tipos de cervezas, rones, vinos, whiskies, y muchísima variedad de bebidas alcohólicas. Ubicada en el 1925 S Hurstbourne Pkwy, Louisville KY 40220 (Teléfono 502-714 1929).

LEIDYS HERRERA
Realtor

Le asisto con la venta, compra, e inversión de su propiedad.

Experiencia y profesionalidad.



Llámame a su conveniencia al
(502) - 356 72 64
Lhtopagent@gmail.com

Zhomes
Real Estate
7520 Preston Hwy Louisville, KY - 40219

UNA COMPAÑÍA. UN AGENTE.
MUCHAS FORMAS DE AHORRAR.

Déjame ayudarte a ahorrar tiempo y dinero.
Cuando proteges más de tus cosas con Allstate, tienes la seguridad de tener mejor protección a tu lado y la tranquilidad de mantener tus bolsillos contentos. Combina tus pólizas y ahorra. No esperes. Llámame hoy mismo.

Judith Rodriguez
502-750-8096
9219 W U.S. Hwy 42 Ste. E
Prospect, KY 40059
jrodriguez76@allstate.com

Allstate. Usted está en buenas manos.
Auto Vivienda Vida Jubilación

BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

Stephen y Joy Buchenberger, abogados que hablan español le servirán en los siguientes casos:

- Compensación al trabajador
- Seguro Social por incapacidad
- Lesiones personales
- Accidentes de autos
- Creación de negocios
- Muertes por negligencia

ESTO ES UN ANUNCIO

BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC,
2010 Edgeland Ave.
Louisville, KY 40204.
Teléfono (502) 874-4400

¿Cómo hago que mi hijo sea ordenado?

Fuente: *serpadres.com* (fragmentos)

La llegada de un niño (a) a tu casa significa alegría, felicidad y también… desorden. Durante los primeros años es normal que tu pequeño quiera experimentarlo todo. Sacará la ropa de los cajones, dejará sus juguetes tirados en la sala de estar y su habitación permanecerá en un desorden permanente. Sin embargo, a medida que crece necesitas educarlo con disciplina positiva para que aprenda a ser ordenado. Si lo haces desde pequeño, cuando sea adulto te lo agradecerá.

El orden es uno de los valores más importantes que los papás deben transmitir a su hijo. Si hablas con él o ella sobre la importancia de tener las cosas ordenadas, no le menciones solamente sus juguetes, ropa, cuentos, zapatos… sino también del beneficio de mantener el orden como persona, el cual conduce al dominio y equilibrio.

Aunque te parezca precipitado, educar en valores a tu hijo comienza desde su mismo nacimiento, incluso antes, cuando desde el embarazo tienes tus tiempos de comida, descanso, higiene y entretenimiento, necesarios para el desarrollo de tu bebé.

Una publicación del sitio abc. es menciona que debes comenzar con esta educación de orden a partir de los 3 años, que es cuando todo niño comprende que cada cosa tiene su lugar, aprenden a ser ordenados y se divierten cuando lo hacen si se lo haces ver como un juego. Enséñale a ordenar de acuerdo con tamaños, colores,

clases de juguetes, tipos de ropa, etc. Debes comenzar a hacerlo con autoridad y disciplina para que poco a poco tu hijo lo incorpore como parte de su comportamiento y personalidad.

APRENDE A FOMENTAR ESOS HÁBITOS DE ORDEN CON LOS SIGUIENTES CONSEJOS:

1. Ponle a tu hijo objetivos realistas y progresivos de acuerdo con su edad y capacidad. Por ejemplo, pídele que luego de usar sus legos, coloque cada una de las piezas dentro de la canasta o bolsa.

2. Ten presente que la paciencia es la base de todo proceso de aprendizaje.

3. Trabaja un objetivo accesible a la vez, es decir si le enseñas a colocar sus zapatos en su sitio y luego de 15 días notas que lo hace por sí solo, añade un nuevo objetivo como colocar su ropa en la cesta de la lavandería.

4. Reconoce los pequeños éxitos con alabanzas. Para disciplinar con amor no necesitas de reconocimientos materiales sino de expresiones que lo motiven a seguir, tal es el caso de: "Muy bien, estoy orgullosa de ti porque lo estás haciendo perfecto", "pude ver que tu habitación está muy ordenada", "estoy muy feliz por tu progreso" … Los gestos afectivos son más significativos que cualquier otro cumplido.

5. Eres su mejor ejemplo. Los niños imitan lo que ven. Si le pides que lleve sus zapatos al clóset, pero tú los dejas tirados en la sala, él hará lo mismo porque no entiende por qué tú sí tienes ese privilegio.

6. Establece cuáles son los lugares de cada una de las cosas y por el bien del niño no las cambies de lugar.

7. Ayúdale al inicio de este proceso para que tu hijo se sienta apoyado.

8. Siempre que tu pequeño utilice alguna cosa, sea o no suya, pídele que la coloque en el sitio que estaba. Por ejemplo, si toma un juguete de su hermano mayor hazle saber que cuando acabe de usarlo debe regresarlo al mismo sitio donde lo tomó.

9. Cuéntale cuentos donde los protagonistas sufren de consecuencias negativas por ser niños desordenados. Menciona los beneficios de no serlo.

10. Establece rutinas de orden. Por ejemplo, al despertar deberá tender su cama, bañarse, colocar su pijama en la ropa sucia, lavarse los dientes, dejar el lavatorio limpio antes de ir a desayunar. Durante sus juegos matutinos deberá mantenerlos en un mismo lugar para evitar el desorden en casa y así sucesivamente.

Los niños que asumen responsabilidades desde pequeños tendrán una niñez, adolescencia y vida adulta más sencilla en este aspecto pues serán personas más independientes.

En el hogar promedio, una familia tiene menos de tres minutos para abandonar la vivienda una vez que estalla un incendio de modo que, mientras más rápido recibas una alerta de incendio, más rápido podrás ponerte a salvo.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano **(502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.

Tratamientos estéticos
para combatir el envejecimiento de la piel

Fuente: Tomado Revista Elle Spain

Cuidar la belleza y luchar contra el tiempo es una tarea que no resulta nada fácil. La aparición de arrugas, la presencia de ojeras marcadas y bolsas o el envejecimiento prematuro de la piel, son algunas de las preocupaciones que muchas mujeres tienen en la actualidad cuando se trata de estética.

De hecho, nuestro vocabulario beauty crece y se multiplica a medida que se introducen novedades en todo lo que se refiere a tratamientos específicos, nuevos sérum, productos o rutinas de belleza que ayuden a prevenir, frenar y mitigar su aparición. ¿Eres de las que ya se ha cansado de probar cremas o adoptar nuevos hábitos y te gustaría conocer las soluciones médico estéticas existentes para cada problema de la piel?

Las arrugas se deben a dos factores fundamentalmente: la edad o el paso del tiempo que suponen una pérdida progresiva de colágeno, elastina y ácido hialurónico; y la gesticulación y contracción repetida de los músculos.

Pues para que no sigas dando palos de ciego, hemos recopilado los mejores consejos profesionales para recomendarles cuál es el tratamiento médico estético más adecuado según la circunstancia a tratar. ¡Imposible no acertar! Sin embargo, nuestra recomendación es primeramente acudir a manos profesionales certificadas que puedan realizar un procedimiento exitoso.

BOTOX

La toxina botulínica no tiene rival cuando se trata de arrugas dinámicas que se producen por gesticulación (frente, entrecejo y patas de gallo). Es una sustancia que tiene la capacidad de relajar las fibras musculares permitiendo así controlar la excesiva contracción de los músculos que producen las arrugas en la gesticulación. Se aplica con agujas de pequeño tamaño y tiene una duración aproximada de 4 meses.

SOLUCIONES PARA LAS OJERAS

Las ojeras pueden ser pigmentadas, vasculares o fruto de la reabsorción de los paquetes de grasa que almohadillan el contorno del ojo (provocando un hundimiento). Y se producen principalmente por causas genéticas, la propia edad, una deficiente microcirculación y drenaje linfático en la zona, la toma de algunos medicamentos o una pérdida de peso excesiva.

ÁCIDO HILAURÓNICO

El 80% de las personas que tienen ojeras presentan un hundimiento o depresión acompañado o no de bolsas (por retención de líquidos). La mejor solución es rellenar esta con ácido hialurónico para sustituir la función que hacía la grasa, aconsejan los cirujanos. Solo hay un ácido hialurónico específico para el tratamiento de las ojeras y objeto de publicación en la prestigiosa revista Journal of Cosmetic Dermatology, y es el ácido hialurónico dinámico de Teoxane.

Tiene una alta viscoelasticidad, lo que hace que se adapte al espacio de la ojera sin comprimir los tejidos adyacentes y tiene una baja capacidad higroscópica de retención de agua. Además, incorpora un complejo dermorestructurante (aminoácidos, antioxidantes, minerales y vitamina B6) que mejora la calidad de la piel. Solo hace falta una sesión y los resultados perduran un año", aseguran los expertos.

HILOS TENSORES

Cuando la flacidez es acusada es necesario complementar el tratamiento con hilos. Con la técnica Hilarity se introducen primero unas suturas con conos de ácido poliláctico mediante agujas de acupuntura en la zona del óvalo facial, las mejillas y el cuello –de 1 a 4 por lado, dependiendo del estado de descolgamiento de la piel– y después se combina con la inserción de hilos de polidioxanona (PDO) monofilamento o multifilamento para realizar un completo remallado.

TRATAMIENTOS PARA LAS MANCHAS

Podríamos clasificarlas en dos grandes grupos: los léntigos solares y el melasma. Las primeras aparecen por la cantidad de exposición solar que acumulamos a lo largo de los años, y las segundas por trastornos hormonales. Lo más frecuente es encontrarlas en la frente, las mejillas, las alas nasales o el labio superior, además de en el escote y las manos.

LÁSER Q-SWITCHTED

Este láser funciona muy bien cuando las manchas están delimitadas y localizadas. Tiene especial afinidad por la melanina, que "estalla" y se va reabsorbiendo por el sistema inmunológico a lo largo de 7 o 10 días. Elimina las manchas solares y consigue una renovación de la piel. Son necesarias entre 1 o 3 sesiones.

VITAMINA C

La flacidez, las arrugas y las manchas en la piel están directamente relacionadas con una serie de malos hábitos, como son la falta de una correcta higiene y exfoliación facial que libere periódicamente las células muertas, el uso del tabaco que altera la microcirculación sanguínea, y el hecho de no usar los cosméticos tópicos adecuados por lo que si quiere lograr una piel saludable usar la vitamina C en forma de sérum o crema será la solución perfecta.

CARDS
RAÍCES LOCALES.
IMPACTO GLOBAL.
¿Estás listo para poner en marcha tu propósito y tu pasión? Comienza donde la inclusión y la accesibilidad son catalizadores de un cambio significativo. Comienza donde una ciudad legendaria y un campus de clase mundial se unen para crear infinitas oportunidades. Comienza en UofL, donde tienes el potencial de construir un mundo mejor, aquí y más allá.
Más información en louisville.edu
UNIVERSITY OF
LOUISVILLE.

IGLESIA PENTECOSTAL
CENTRO MUNDIAL DE ORACION

PASTOR: REV. TERESA OLEA
PASTOR ASOCIADO: REV. JONATHAN OLEA

TE INVITAMOS:

Para que seas parte de nuestra hermosa congregación, que tiene como propósito predicar el Evangelio a toda criatura y manifestar el Amor de Dios a la humanidad y fortalecer la unidad familiar.

NUESTROS SERVICIOS:

Vea nuestros servicios por

- Domingos 2:00pm Servicio Victorioso
- Miércoles: 7:00pm Ministrados para ministrar
- Jueves: 7:00pm -10:00pm Instituto Biblico, con un plan de estudio de 4 años.
- Sábados 9:00 am Oración e intercesión
- Sábados 6:30 pm Ministerio DUNAMIS Hechos 1:8 para jóvenes adolescentes y jóvenes adultos

6800 SHEPHERDSVILLE RD, LOUISVILLE KY 40228, TEL 502-239-3830, 502-802-1127

IGLESIA CRISTIANA
HIKES POINT

Servicio Bilingue Hispano
Domingos 11:30 am

Clases de Inglés Gratuitas
Online via ZOOM
Martes 7:00 PM

2601 Hikes Lane | Louisville, KY 40218
Llamanos Telefono: 502-473-0403
henry@hikespointchristian.com

IGLESIA PENTECOSTAL
PRINCIPE DE PAZ

PASTOR FERNANDO
(502) 341-0417
PASTORA ODALIS
(502) 930-9378
PASTORES

RECIBE TU MILAGRO

SERVICIOS

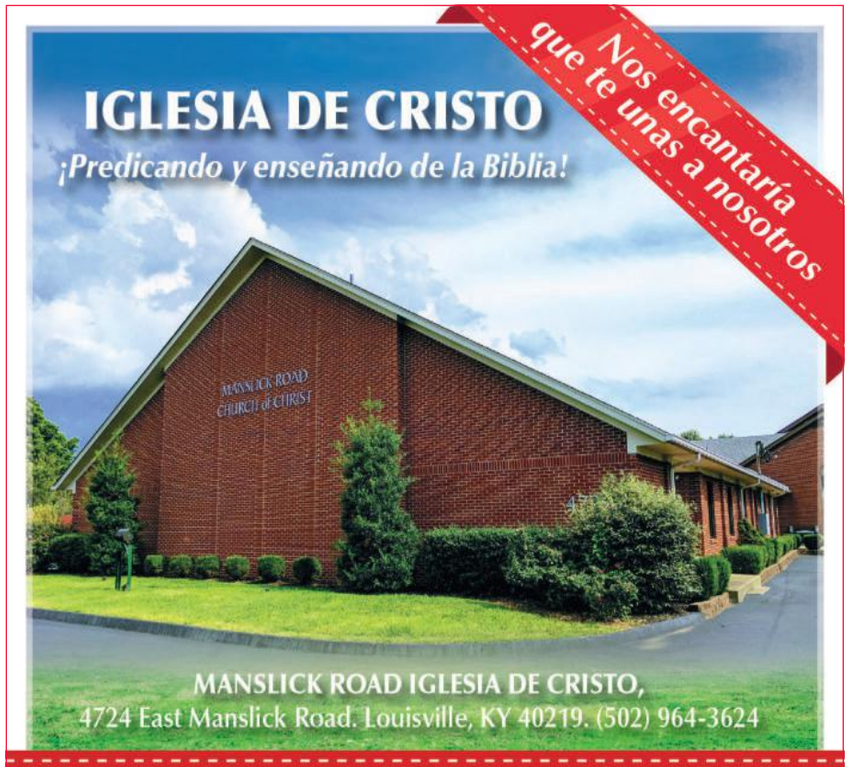
DOMINGO DE GLORIA
10AM
SABADO ORACION
5AM
MIÉRCOLES ESTUDIO BÍBLICOS
7PM
CADA PRIMER VIERNES ENCUENTRO DE CABALLERO
7PM
CADA SEGUNDO VIERNES ENCUENTRO DE DAMAS
7PM
CADA TERCER VIERNES DISCÍPULADO PARA LÍDERES Y SERVIDORES
7PM
VIERNES ÚLTIMO MES VIGILIA
9PM

DIRECCIÓN
9210 BLUE LICK ROAD
LOUISVILLE KY 40229

SÍGUENOS EN:

PASTORFERNANDOMORA@GMAIL.COM

LUCAS 4:18-19



MANSLICK ROAD IGLESIA DE CRISTO,
4724 East Manslick Road. Louisville, KY 40219. (502) 964-3624

Ofrecemos estudios bíblicos en español y la traducción de nuestros servicios de adoración.
DOMINGOS: 9:30 am, estudio de la Biblia * 10:30 am, adoración * 2:30 pm, adoración
MIÉRCOLES: 7:00 pm, estudio de la Biblia.

La fábula del entusiasmo

"En plena Edad Media un peregrino vio en París a tres obreros trabajando con grandes bloques de piedra."

- ¿Qué están haciendo?, les preguntó.

- Cortando piedra, dijo uno de ellos con indiferencia.

- Ganándome unos francos, repuso secamente el segundo.

El tercero suspendió su labor por un momento y con una gran sonrisa y marcado entusiasmo respondió:

- Estoy construyendo una hermosa y espectacular catedral que va a ser la más importante de toda la región".

MORALEJA: Somos los únicos responsables de nuestro propio destino. Mantén una actitud positiva y comienza a disfrutar de una vida placentera, llena de alegría y motivación. Ten siempre entusiasmo y alegría de vivir. Cuando una persona se siente entusiasta, se olvida de sus pesares y preocupaciones, tiene más energía vital y se siente capaz de superar los obstáculos y las dificultades. El entusiasmo nos inspira, nos da fuerza y motivación y nos impulsa a realizar cosas.

Minutos de sabiduría

Fuente: C. Torres Pastorino (Autor)

Cada día, al despertar, haz afirmaciones positivas de alegría y de victoria, procurando construir en torno tuyo un ambiente de serenidad y de armonía.

Aprende a sonreír de corazón a todos: parientes, amigos, conocidos, de tal forma que baste tu presencia para que la alegría penetre en el corazón de los que lo tienen abierto.

Y verificarás la felicidad que esto te causará.

La fuerza de la Fe en Dios

- *La cruz es amor y pasión. Es alivio, consuelo y paz. La cruz sana, cura heridas, y saca desde muy adentro, lo mejor que hay en ti.*
- *Creer que no eres más que nadie, ya te hace mejor que muchos.*

En la vida, *cosechas lo que siembras*

Fuente: ***negociosyemprendimiento.org***

Juan era un hombre muy trabajador. Había pasado los últimos 30 años de su vida trabajando arduamente para una empresa constructora y estaba emocionado porque en solo tres meses por fin iba a jubilarse.

Un día, su jefe lo llamó. Entusiasmado, se dirigió a su oficina pensando que iba a felicitarlo por tantos años de trabajo.

- Jefe, ¿mandó usted a llamarme? (dijo Juan).

- Si, es correcto. Tengo entendido que pronto te vas a jubilar, pero hay un proyecto del que quiero que te hagas cargo. Necesito que me construyas una casa. Aquí están los planos. Quiero que la hagas conforme a este diseño... ¡No quiero que falte nada!

- Pero señor, replicó Juan. *Este proyecto me tomará casi un año y yo me voy a jubilar en tres meses, le explicó.*

- Lo sé, pero este es un proyecto muy importante y quiero que tú lo lideres. ¡Sé qué harás un buen trabajo! (Dijo el jefe para cerrar la conversación).

Juan tomó los planos y salió molesto de la oficina porque, en lugar de palabras de agradecimiento, había recibido más trabajo y sus planes de jubilación se habían afectado.

- ¡Pues lo haré!, dijo para sí mismo... *¡Pero voy a utilizar materiales de segunda, no me voy a esforzar mucho, haré lo que pueda, y así me quedará dinero para mí!*

Las columnas las hizo sin mucho esmero, usó materiales baratos y de baja calidad. En toda la edificación de la casa utilizó materiales no acordes a la estructura y solo se preocupó por hacer una bonita fachada para engañar a su jefe. Su objetivo era terminar el proyecto lo más pronto posible y al menor costo para así poder irse a disfrutar su jubilación.

Cuando terminó la casa, se presentó su jefe para revisarla. Miró la fachada de arriba a abajo y se dirigió a él con estas palabras:

- Excelente Juan. La casa ha quedado muy bella. Tal y como lo esperaba, has hecho un gran trabajo… y en menos del tiempo estimado. ¡Toma las llaves! ¡Este es tu regalo por todos los años que me has servido con tanto esfuerzo, compromiso y dedicación!... ¡¡¡Esta es tu casa!!!

REFLEXIÓN:

¿Cómo crees que se sintió Juan al escuchar las palabras de su jefe?

Él, lamentablemente, cosechó lo que había sembrado...

Todo lo que hagas, hazlo con AMOR. Da siempre lo mejor de ti y recibirás lo mejor. Si te piden algo y no quieres hacerlo, estás en todo tu derecho de decir NO, pero evita comprometerte con algo que luego vas a hacer de mala gana.

La vida es un boomerang y todo regresa a ti... Porque el primer cliente que tienes es tu integridad, y no hay mayor satisfacción que la de saber que has dado lo mejor de ti en cada cosa que has hecho.

No todos los días es un buen día. ¡No importa, tú da el máximo!

No todo amor es correspondido. ¡No importa, tú ama!

No todos te van a decir la verdad. ¡No importa, tú sé honesto!

BUENA VIDA ADULT DAY CARE,
donde el amor nunca termina...

BUENA VIDA

ADULT DAY HEALTH CENTER

Si usted es mayor de 65 años o deshabilitado, puede ser elegible para recibir beneficios adicionales de MEDICAID desde:

- **Adult Day Care**
- **Servicio de cuidados en el hogar**
- **Transporte a citas médicas**
- **Servicio de entrega de comidas a domicilio**

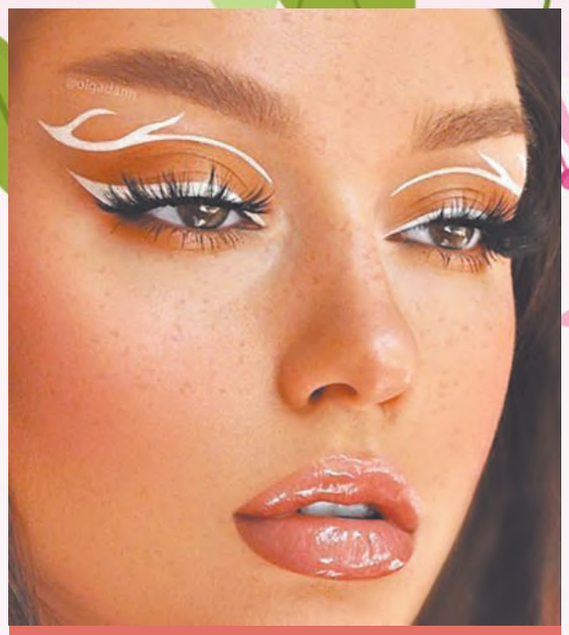
Para más información y asesoría sobre cómo recibir servicios inmediatamente contactar a:

Ernesto Font
Director de Comunidades
al (502) 767-3234

¡Es un privilegio servir a nuestra comunidad!

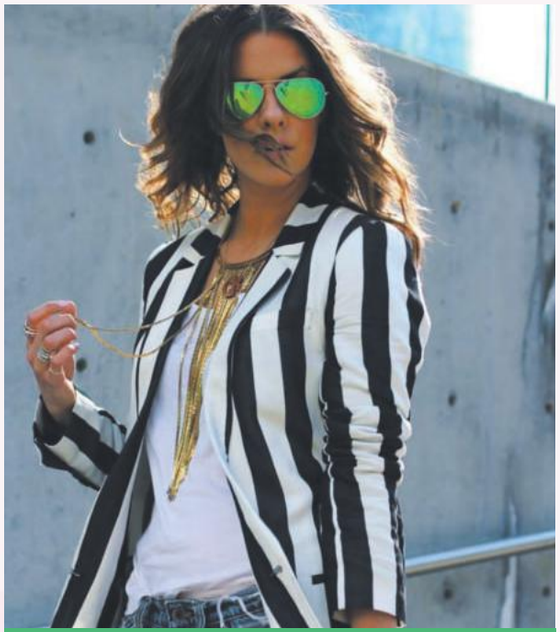
4620 Preston Hwy.
Louisville, KY 40213
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM

Modas y Tendencias



Cuando la primavera se acerca, el mundo del maquillaje lo tiene claro: este 2022 **los eyeliner geométricos** seguirán cautivándonos. Jugando con las formas, los colores y convirtiéndose en una forma de expresión, éstos quieren seguir siendo el centro de atención.

Durante muchos años hemos sometido a nuestra melena a planchas para crear un efecto alisado extremo o lograr un efecto ondulado perfecto. Ahora el mundo de la belleza quiere que luzcamos **la melena al natural** para demostrar que todas las melenas son preciosas.



Es cierto que **el estampado de rayas horizontales** es un clásico tan atemporal que una camiseta o un jersey así suele aparecer en la lista de prendas básicas de un armario. Su carga primaveral es ineludible, pero eso es precisamente lo que podría haber llevado a distintas firmas a reinventarlo cambiando la dirección de las líneas.

El bucket bag o bolso cubo lleva años siendo un imprescindible y esta temporada regresa con más fuerza si cabe gracias a firmas famosas de moda, que lo rescatan en su versión más purista; es decir: rígido, de cuero y con asa corta para llevar en la mano al estilo de las cestas de mimbre que han reinado las últimas temporadas…

El invierno y las bufandas quedaron atrás, es por eso que **el pañuelo** es una prenda muy versátil para llevar en el cuello durante esta época del año. Además, funciona como el toque final ideal para animar los looks básicos que tenemos en nuestro armario.

La cantante cubana **Diana Fuentes** recibió recientemente discos de oro y de platino por el tema 'Te toqué sin querer', que grabó junto al reguetonero Lenier Mesa bajo el sello Laum Music. Los discos de oro y platino latinos se entregan para ventas superiores a las 30,000 y 60,000 copias respectivamente.

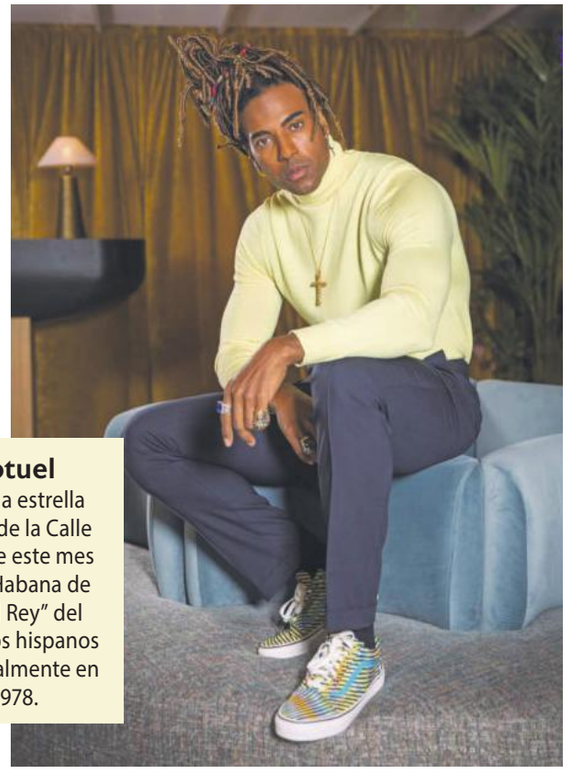
La modelo e influencer cubana **Eliane Soto**, logró superar el medio millón de seguidores en su perfil de Instagram. La joven de 26 años ha logrado hacerse de un lugar en el mundo de la moda gracias a su fama en redes sociales. Aunque tiene su mayor éxito en Instagram, es también muy popular en TikTok, donde está a punto de llegar a los 100.000 seguidores.

Gente & Farándula

El rapero cubano **Aldo Rodríguez** Baquero, conocido por su apodo Al2 El Aldeano, recibió el pasado mes la placa de oro de YouTube, por alcanzar la cifra de un millón de suscriptores. Exintegrante del polémico y popular dúo Los Aldeanos, está considerado como uno de los mejores raperos cubanos de la historia.

Joel Ferrer se ha hecho popular en EEUU como el Chef de las Estrellas, pues ha cocinado para artistas de fama mundial. Ferrer, que vino en balsa a este país, tiene 30 años de experiencia como cocinero, y hoy día es dueño de la compañía Catering & personal chef Coco Cabana que opera exitosamente en Atlanta.

La canción de España en el venidero concurso Eurovisión 2022 tendrá sabor a Cuba luego que **Chanel Terrero** representará a los españoles en el festival europeo con su tema "SloMo". Chanel Terrero nació en La Habana en 1992, pero desde muy pequeña vive en Olesa de Montserrat, Cataluña. Chanel es cantante, bailarina y actriz con 15 años de trayectoria.



El cantante cubano **Yotuel Romero** será este año la estrella protagonista del Carnaval de la Calle Ocho de Miami a celebrarse este mes (marzo 13) en la Pequeña Habana de esa ciudad. Yotuel será "El Rey" del festival más grande entre los hispanos de EEUU que se realiza anualmente en Miami desde el año 1978.

Gente & Farándula

El popular presentador **José Pérez Córdoba**, mejor conocido como **«Carlucho»**, dio la bienvenida a sus 50 años de vida. La cara y voz de Univista TV figura como uno de los presentadores y comediantes más famosos entre la comunidad cubana radicada en el exilio. ***Él también lee El Kentubano...***

Yubrán Luna, Claudia Valdés, Mijail Mulkay, Carlos Cruz y el director Alexis Valdés, son los protagonistas de la reposición de la obra de teatro "Oficialmente Gay 1" que desde el pasado mes arrasa nuevamente a teatro completo en la ciudad de Miami…

STOCKTON
MORTGAGE

¿3.5% de pago inicial es un tramo enorme para usted?

Llámame para tu
análisis gratis
para ver si califica!

Orlando San Inocencio
Mortgage Banker NMLS 2018249
office 502.916.8204
mobile 502.295.6958
orlandos@stockton.com
Hablo Español

stockton.com

Stockton Mortgage NMLS 8259 Equal Housing Lender
*Income and credit qualifications apply.

Cuidado con estafadores que reclaman ser de la Administración de Seguridad Social

Cortesía Elieth M. Enriquez
(Better Business Bureau, sirviendo a Louisville, el Sur de Indiana, y el Oeste de Kentucky)

En medio de la temporada de impuestos debe estar atento a los estafadores que se aprovechan de la misma. La Comisión Federal de Comercio está alertando a las personas a estar prevenidas si reciben una llamada sospechosa afirmando ser de la Administración del Seguro Social. Los estafadores están incrementando sus esfuerzos para robar Números de Seguro Social para usarlos al presentar declaraciones de impuestos fraudulentas.

CÓMO FUNCIONA LA ESTAFA

Recibe una llamada de alguien que pretende ser de la Administración del Seguro Social (SSA) u otra entidad gubernamental. El nombre en su identificador de llamadas puede incluso respaldar esa afirmación. La persona que llama dice que su Número de Seguro Social se ha utilizado para solicitar de manera fraudulenta una tarjeta de crédito o cometer otro delito. Para solucionar la situación, la persona que llama solicita que confirme su Número de Seguro Social y otra información personal. Si no coopera, lo amenazan con llevarlo a corte o bloquear o revocar su Número de Seguro Social.

No importan los detalles, las historias están diseñadas para incitar miedo. Los estafadores esperan que bajo presión proporcione su NSS y otra información personal confidencial. Los estafadores pueden usar los NSS para cometer robo de identidad y presentar declaraciones de impuestos en su nombre para robar su reembolso.

CÓMO EVITAR LA ESTAFA

• Nunca proporcione información personal a llamadas no solicitadas. Si alguien se comunica con usted sin su permiso, rehúsese a proporcionar información personal.

• Recuerde, la SSA nunca lo llamará para solicitar su Número de Seguro Social. Nunca le pedirán que realice un pago, ni lo amenazarán con cancelar sus beneficios.

• No confíe en su identificador de llamadas. El Internet ha hecho posible que los estafadores utilicen números falsos para que aparezcan en su identificador de llamadas cuando llaman. Si recibe una llamada sospechosa, no tome ninguna decisión importante en base a lo que aparece en su identificador de llamadas.

• Comuníquese con la Administración del Seguro Social: Si le preocupa una llamada que recibió de alguien asegurando pertenecer a la SSA, puede llamar directamente a la oficina de SSA al 1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778).

Para obtener más información sobre otros tipos de estafas, visite BBB.org/ScamTips.

Si ha sido blanco de esta estafa, ayude a otros a evitar caer en la misma situación reportando su experiencia en FTC.gov/Complaint y BBB.org/ScamTracker

COMPENSACION AL TRABAJADOR
LESIONES DE AUTO Y PERSONALES

COTTON WOLFINBARGER & Associates PLLC

* Compensación laboral
* Seguro Social
* Accidentes de auto y otras lesiones
* Abogada
* Ex Enfermera registrada
* 30 Años de experiencia

SE HABLA ESPAÑOL

Representamos clientes en casos de Kentucky e Indiana

(502) 569-2711
www.ttcottonlaw.com
640 South Fourth Street.
Bisig Impact Centre, Ste. 400
Louisville KY 40202

Este es un anuncio

OPORTUNIDADES LABORALES

Nuestros valores
no son simplemente
palabras escritas.

Si vas a realizar un trabajo que presenta desafíos, rodéate de un equipo que se preocupa profundamente por los pacientes, la comunidad y tu desarrollo laboral.

Consulta sobre empleos disponibles en Norton Healthcare en el sitio.
NortonHealthcareCareers.com

Equal Opportunity Employer M/F/Disability/ Veteran/Sexual Orientation/Gender Identity

NORTON HEALTHCARE

¿VA A CUMPLIR 65 AÑOS O ES NUEVO EN MEDICARE?

A la hora de elegir un plan de Medicare, Humana puede ayudarle

Encuentre un plan que se adapte a sus objetivos y a su vida

Es hora de elegir un plan Medicare para 2022, y estoy aquí para ayudarle a comprender sus opciones. Un plan Medicare Advantage de Humana le brinda todo lo que usted obtiene con Medicare original, y puede incluir beneficios y servicios adicionales para satisfacer sus necesidades. Humana ofrece planes con la cobertura que usted podría desear a un costo que podría ajustarse a su presupuesto.

Llame a un agente de ventas certificado de Humana

Fernando Del Pino
502-494-2712 (TTY: 711)
De lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.
fdelpino@humana.com

Humana. **Un toque más humano al cuidar de su salud™**

Y0040_GHHHXDDSP22_AD_M

• DOLOR EN EL CUELLO • MOLESTIAS EN LA ESPALDA • ACCIDENTES DE AUTO
• DOLOR DE BRAZOS & PIERNAS • LESIONES LABORALES

¿Se ha lesionado?

¡LLÁMEME PRIMERO!

IROQUOIS
Chiropractic

Dr. Kyle Wellington

5324 South 3rd Street. Suite 102.
Louisville KY 40214

Teléfono: (502)-883 0045

Se habla español

ADVANCED
DENTAL CENTER

AHORA CON 3 OFICINAS:
8517 Preston Hwy. Louisville KY 40219 • 1901 Rudy Ln. Louisville KY 40207
1064 Brooks Hill Rd. Brooks KY 40109

ABIERTO DE 7:30 AM - 7:00 PM Y SÁBADOS.

(502) - 957 9777 ***www.louisvilleadvanceddental.com***

Blanqueado de dientes; Coronas; Puentes; Implantes; Dentaduras personalizadas y más.

- ***HABLAMOS ESPAÑOL,***
- ***Aceptamos la mayoría de los seguros.***

$0 POR LIMPIEZA
(usando su seguro dental)
No puede ser combinado con otra oferta o descuento. Expira 03/31/2022

$500 descuento en cualquier implante dental
***Para nuevos pacientes. Uno por persona.**
No puede ser combinado con otra oferta o descuento. Expira 03/31/2022

TRATAMIENTO de ortodoncia con consulta gratis
No puede ser combinado con otra oferta o descuento. Expira 03/31/2022

Servicios dentales para toda la familia

Gentle Excellence Dental

- CHEQUEOS
- LIMPIEZAS
- EMPASTES
- CORONAS
- PUENTES
- PRÓTESIS
- IMPLANTES
- CONSULTENOS POR OTROS SERVICIOS

HABLAMOS ESPAÑOL

"Lo atendemos como familia"

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
LOS SEGUROS DENTALES Y MEDICAID

Encuéntrenos en Facebook

4133 Taylor Blvd., • Louisville • KY • 40215
Teléfono (502) - 368 8400

Cuánto tiempo libre se necesita al día para sentirse feliz

Un reciente estudio afirma que las personas son felices cuando hacen cosas que les gustan, por lo que la sensación de bienestar suele aumentar en función de la disposición del tiempo libre, pero sólo hasta cierto punto, pues, aunque carecer de tiempo libre no es nada saludable, tenerlo en abundancia tampoco sería beneficioso, afirman los autores. En su trabajo, los investigadores no precisaron el número óptimo de tiempo libre al día, no obstante, la cifra ronda entre dos y cinco horas. Basándose en los datos estadísticos que arrojaron 35.375 estadounidenses encuestados, así como dos pruebas realizadas, los científicos descubrieron que las personas que tenían menos de dos horas libres diarias estaban muy estresadas por sus apretadas agendas. Y aquellos que tenían más de cinco horas de tiempo libre al día, a su vez, tampoco presentaron los niveles más altos del bienestar. Los investigadores explicaron que contar con mucho tiempo libre hace a la gente más feliz que tenerlo poco porque eso disminuye el estrés por la falta de tiempo. Sin embargo, tal vez lo más interesante es que una cantidad moderada de tiempo libre lleva a la gente a sentirse mejor o más feliz en comparación con tener una gran cantidad de tiempo libre. Y eso se debe a que, con una gran cantidad de tiempo libre, la gente se da cuenta de esa falta de productividad y objetivos.

EEUU: Muertes por sobredosis de opioides es ahora emergencia de seguridad nacional

La Comisión para Combatir el Tráfico de Opioides Sintéticos en EEUU ha advertido que el consumo de estas drogas está provocando cifras récord de muertes por sobredosis y hace un llamado para combatir con más dureza el problema de la adicción, que considera una amenaza a la seguridad nacional. Desde 1999, la sobredosis de drogas ha sido responsable de más de un millón de decesos en la nación, lo que representa más del doble que las muertes causadas por las armas de fuego o los accidentes automovilísticos, resalta el documento. Los expertos estiman que la significativa cantidad de pérdidas humanas a raíz de esta situación le estaría costando al país aproximadamente "un billón de dólares al año". De este modo, el informe advierte que el tráfico y consumo no solo es una emergencia de salud pública, sino una emergencia que amenaza "tanto a la seguridad nacional como al bienestar económico". "En términos de pérdida de vidas y daños a la economía, los opioides sintéticos ilícitos tienen el efecto de un arma de destrucción masiva en cámara lenta en forma de píldora", describen sus autores.

La OMS incluye la adicción a los videojuegos en su nueva clasificación de enfermedades

La nueva edición de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11), aprobada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), incorporó a partir de este año, la adicción a los videojuegos a la lista de trastornos adictivos. Según el documento, la adicción a los videojuegos es un patrón de comportamiento "caracterizado por el deterioro del control sobre el juego" hasta el punto de priorizar al videojuego sobre otros intereses y actividades cotidianas, incluso cuando esto trae consecuencias negativas. Es una enfermedad que provoca en el paciente la necesidad incontrolable de jugar de forma compulsiva a juegos electrónicos. Este es incapaz de controlar sus ganas y su deseo le lleva a jugar irremediablemente durante un gran número de horas. Expertos en salud mental y organizaciones en defensa de los derechos de los menores reclamaban esta distinción a la OMS desde hacía años. Por su parte, la industria del videojuego vio "precipitada" esta decisión. El trastorno puede diagnosticarse si el patrón de comportamiento conlleva alteraciones en los ámbitos personal, familiar, social o de otro tipo y ha estado presente durante al menos doce meses, pero en los casos graves basta con un periodo más corto para que se realice el diagnóstico.

Descubren un nuevo tipo de comunicación celular en el cerebro

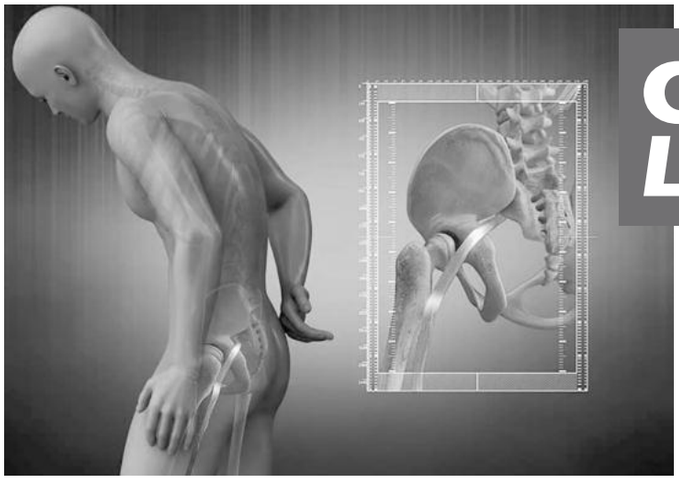
Un equipo de científicos del Instituto de Investigación Scripps ha descubierto cientos de proteínas que se trasladan constantemente por todo el cerebro sano en pequeños sacos rodeados de membranas, lo que revela una nueva forma de comunicación entre las células cerebrales y ayudaría a comprender mejor los trastornos neurológicos como el alzhéimer y el autismo, según un estudio publicado. Para enviar señales por todo el cerebro, las neuronas generalmente utilizan sustancias químicas llamadas neurotransmisores, que se mueven de una célula a otra, explican los investigadores. Las hormonas también circulan por el cerebro, influyendo en el crecimiento de las células cerebrales y ayudando a crear nuevas conexiones entre las neuronas. Se sospechaba que, en casos aislados, pequeñas cantidades de proteínas son capaces de trasladarse independientemente por el cerebro.

Nueva variante más contagiosa y agresiva del VIH

Un equipo internacional de científicos de la Universidad de Oxford ha identificado una nueva variante del VIH, más virulenta y transmisible, que ha estado circulando en los Países Bajos en las últimas décadas y ya ha infectado a ciento de personas. Según un estudio publicado, los individuos infectados con la nueva variante, bautizada VB, tienen una carga viral (el nivel del virus en la sangre) entre 3,5 y 5,5 veces más alta que las personas que contraen otras cepas del subtipo B del VIH, lo que supone un riesgo de transmisión superior. Además, la nueva variante tiene una reducción mayor en las células CD4, lo que aumenta el riesgo de desarrollar sida mucho más rápido si no se trata: la mayoría de las personas con VIH lo hacen alrededor de 6 o 7 años después del diagnóstico, no obstante, los infectados con VB desarrollan la enfermedad en 2 o 3 años.

Test de sangre que identifica enfermedad y propagación de cáncer

Científicos de la Universidad de Oxford, Reino Unido, publicaron un estudio en el que anuncian haber desarrollado el primer test de sangre capaz de detectar simultáneamente una variedad de cánceres y si la enfermedad se ha diseminado por el cuerpo. En el marco del estudio se analizaron muestras de sangre de 300 pacientes con síntomas de cáncer inespecíficos pero preocupantes, como fatiga y pérdida de peso. A diferencia de muchas pruebas de sangre para el cáncer, que detectan material genético de tumores, este test utiliza campos magnéticos y ondas de radio elevados para perfilar los niveles de sustancias químicas naturales (metabolitos) en la sangre. Los cánceres detectados en fases tempranas tienen más probabilidades de tratarse con éxito, por lo que una prueba rápida y económica como esta podría ayudar a salvar muchas vidas. Los investigadores planean realizar estudios futuros con una mayor cantidad de pacientes para evaluar más a fondo este nuevo test.



Ciática: *Lo que necesitas saber*

Fuente: *medicalnewstoday.com* (fragmentos)

A menudo, el término "ciática" se confunde con un dolor general de espalda. Sin embargo, la ciática no se limita solo a la espalda. El nervio ciático es el nervio más largo y ancho del cuerpo humano. Empieza desde la parte baja de la espalda, pasa por los glúteos y las piernas, y termina debajo de la rodilla.

Este nervio controla los músculos de la parte inferior de la pierna y es el responsable de que tengamos sensación en la piel del pie y en la mayor parte de la región inferior de la pierna. La ciática no es una afección, sino más bien un síntoma de otro problema relacionado con el nervio ciático. Algunos expertos estiman que hasta el 40% de las personas experimentará ciática al menos una vez en la vida.

DATOS INTERESANTES

• El nervio ciático es el nervio más largo del cuerpo humano.
• La causa más común de ciática es un disco que se sale de su sitio (herniado).
• La terapia cognitiva conductual puede ayudar a algunas personas a controlar el dolor de la ciática.
• La ciática no es una afección, es un síntoma.

SÍNTOMAS DE LA CIÁTICA

El síntoma principal es un dolor punzante en cualquier parte del nervio ciático; desde la espalda baja, por los glúteos, y hacia la parte posterior de cualquiera de las piernas. Otros síntomas comunes de la ciática incluyen:

• entumecimiento en la pierna a lo largo del nervio
• sensación de hormigueo (pinchazos) en los pies y dedos de los pies

Este dolor puede variar en intensidad y podría agravarse si las personas permanecen sentadas durante largos períodos.

¿CUÁLES SON LOS TRATAMIENTOS PARA LA CIÁTICA?

Tratamientos para la ciática aguda

La mayoría de los casos de ciática aguda responden bien a las medidas de autocuidado, que incluyen:

• Analgésicos de venta libre como el ibuprofeno, que también se pueden comprar en línea.
• Ejercicios como caminar o hacer estiramientos ligeros.
• Los paquetes de compresión calientes o fríos ayudan a disminuir el dolor. Se pueden comprar en línea. A menudo es útil alternar entre los dos.

No todos los analgésicos son adecuados para todas las personas; es importante revisar las opciones con tu médico.

Tratamientos para la ciática crónica

Para el tratamiento de la ciática crónica generalmente se usa una combinación de medidas de autocuidado y tratamiento médico: fisioterapia, terapia cognitiva conductual (TCC), y analgésicos. La cirugía puede ser una opción si los síntomas no se han podido controlar con otros tratamientos y siguen intensificándose.

EJERCICIOS Y ESTIRAMIENTOS

Hay muchas maneras de aliviar la presión sobre el nervio ciático mediante el ejercicio. Esto les permite a los pacientes:

• aliviar sus síntomas ellos mismos
• reducir o evitar tomar medicamentos siempre que sea posible
• encontrar comodidad y alivio prolongado para su afección cuando tienen brotes

CAUSAS DE LA CIÁTICA

La ciática es un síntoma común de una variedad de afecciones médicas; sin embargo, se estima que el 90% de los casos se debe a un disco herniado (fuera de su lugar). La columna vertebral consta de tres partes:

• vértebra (huesos individuales en la columna que protegen los nervios subyacentes)
• nervios
• discos

Los discos están formados por cartílago, que es un material fuerte y resistente; el cartílago actúa como un cojín entre cada vértebra y permite que la columna sea flexible. Un disco herniado ocurre cuando un disco se desliza fuera de lugar, ejerciendo presión sobre el nervio ciático.

OTRAS CAUSAS DE CIÁTICA INCLUYEN:

• Estenosis espinal lumbar: estrechamiento de la médula espinal en la espalda baja.
• Espondilolistesis: una afección en la que un disco se desliza sobre la vértebra que se encuentra debajo de él.
• Tumores dentro de la columna: pueden comprimir la raíz del nervio ciático.
• Infección: a la larga, afecta la columna vertebral.
• Otras causas: por ejemplo, lesiones en la columna vertebral.
• Síndrome de la cola de caballo: una afección rara, pero grave que afecta los nervios en la parte inferior de la médula espinal; requiere atención médica inmediata.

En muchos de los casos de ciática, no existe una única causa obvia.

FACTORES DE RIESGO PARA EL DOLOR DEL NERVIO CIÁTICO

Los factores comunes de riesgo incluyen:

• Edad: las personas de entre 30 y 40 años tienen un mayor riesgo de desarrollar ciática.
• Profesión: trabajos que requieren levantar cargas pesadas durante largos períodos.
• Estilo de vida sedentario: las personas que se mantienen sentadas por largos períodos y están físicamente inactivas tienen más probabilidades de desarrollar ciática, en comparación con las personas activas.

¿Tiene preguntas sobre el Medicare?

¿Tiene 65 años o más?

Llame a Fernando Del Pino,
su Agente local para una consulta gratis (502)- 494 2712

ATENCIÓN DUEÑOS DE NEGOCIOS
Y PROVEEDORES DE SERVICIOS
¿Buscas más ganancias? ¿Quieres aumentar tus ingresos?
¿Quieres crecer dentro de tu organización?

OFERTAS ESPECIALES PARA NUEVOS
Y PEQUEÑOS NEGOCIOS.

¡LLAMANOS YA! 502 • 472.6902

El Kentubano
El periódico de la Comunidad cubana y latina de Kentucky

Cincinnati Children's
changing the outcome together

Clínicas Cardíacas de Cincinnati Children's en Kentucky

Atención cardíaca de primer nivel para niños — cerca suyo

Si su hijo nace con un defecto cardíaco, necesitará un equipo de atención con el que pueda contar desde su nacimiento hasta su adultez. Por eso las familias de Louisville y la región cercana confían en Cincinnati Children's. Ofrecemos atención cardíaca más cerca de casa.

*Visite kentuckyhearts.org o llame al **502-584-3200** para obtener más información.*

Louisville | Elizabethtown | Owensboro | La Grange | Bardstown | Danville | Shelbyville | Madison, IN

SERVICIOS LEGALES PARA INMIGRANTES

INMIGRACIÓN:
▪Visas de familia y empleo ▪Asilo
▪Defensa en casos de deportación ▪Proceso consular

SERVICIOS LEGALES:
▪Divorcio ▪Criminal ▪Tráfico/DUI ▪Accidentes

O'BRIEN LAW GROUP

ESTE ES UN ANUNCIO

6011 Brownsboro Park Blvd. Suite G. Louisville KY 40207
Teléfono: (502) 400-7890 ▪ Fax: (888) 443-4798 ▪ www.robrienlaw.com

Louisville DOT-CDL Physicals

ATENCIÓN CHÓFERES DE CAMIONES:
Realizamos los exámenes requeridos
para la licencia comercial de conducir

DOT-CDL Físico y pruebas de droga

¡Examen físico a sólo $75 !!

SERVICIO EN ESPAÑOL ▪ (502) - 491 7652
4311 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218

SOL VACATION TRAVEL
WE HELP. YOU CHOOSE!

Ofreciendo
los mejores paquetes
turísticos de viajes,
cruceros y todo incluido.

- Punta Cana
- Toda Europa
- Cancún, Riviera Maya, Playa del Carmen
- Orlando y sus parques

7215 Vaughn Mill Rd. • Louisville, KY • 40228
(502) - 208 5959 • *info@solvacationtravel.com*
: Sol Vacation Travel Louisville

Noticias de inmigración

Abiertas las solicitudes de visa H-1B para el 2023

El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de EEUU abrió este 1ro de marzo el periodo de registro inicial para la cantidad límite de visas H-1B del año fiscal 2023 y se extenderá hasta el mediodía, hora del este, del 18 de marzo de 2022. Durante este período, los posibles peticionarios y representantes podrán completar y enviar sus registros mediante nuestro sistema de registro H-1B en línea. La visa H-1B permite a un extranjero, con el mínimo de un grado universitario o su equivalente en experiencia laboral, trabajar en los EEUU si la posición la cual el extranjero ocupará requiere tal preparación, y el empleador se compromete a pagarle a dicho empleado el salario predominante para la posición en el lugar donde el empleado desempeñará su trabajo. El empleado permanecerá en estatus de no inmigrante (el cual significa que la persona no residirá permanentemente en EEUU). No obstante, el solicitante puede aplicar para residencia permanente más adelante.

Para solicitar la visa H-1B como trabajador especializado, usted debe cumplir con los siguientes requisitos:

• Tener una oferta de trabajo en los EEUU con una empresa dispuesta a patrocinarlo,

• Tener una oferta de trabajo para un cargo que sea profesional—que requiere al menos un título universitario de 4 años,

• Tener un salario y condiciones de trabajo que coincidan con las de la mayoría de los trabajadores empleados en el mismo campo y para el área geográfica donde estará trabajando.

• Tener un grado universitario o una combinación de educación y/o experiencia de trabajo que sean equivalentes a un grado universitario en un campo de estudio directamente relacionado con la posición a desempeñar.

Por ley, sólo hay 65,000 cupos (para profesionales con grado universitario) y 20,000 cupos (para profesionales de grado avanzado) de la visa H-1B sujetos a estos límites numéricos cada año. Generalmente hay un gran número mayor de aplicaciones (frecuentemente más de 275,000) que las 85,000 visas H-1B disponibles.

Planean incorporar perros robot para patrullar la frontera con México

El Departamento de Seguridad Nacional de EEUU (DHS) ha ofrecido un lote de robots similares a un perro, conocidos oficialmente como Vehículos Automatizados de Vigilancia Terrestre, a las patrullas fronterizas del país para que sean usados en el control de su frontera con México. El programa apunta a "incrementar la tecnología y multiplicar la fuerza" de la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza en la zona limítrofe, así como "reducir la exposición humana a peligros que amenazan la vida", precisó la DHS. "La frontera sureña puede ser un lugar inhóspito para la vida humana y animal, por lo que una máquina es ideal para operar allí", agrega el documento. Se detalla que los modelos desprovistos de armas ya han sido probados en "tareas de centinela" en las que patrullaron de manera autónoma perímetros preestablecidos, equipados con cámaras y distintos sensores. Los autómatas cuadrúpedos, de unos 45 kilos de peso, tienen capacidad para llevar diversos tipos de cámaras —entre ellas térmicas y de visión nocturna—, así como sensores químicos, biológicos, radiológicos y nucleares.

¿Qué es la ley de Perdón 601 / 601A?

Fuente: *uscis.gov/es; vanderwallimmigration.com*

Una regla vigente desde julio de 2016 permite que ciertos extranjeros indocumentados pueden recibir la Green Card (tarjeta verde) y no son sancionados con la Ley del Castigo.

Si usted ha vivido en los EEUU ilegalmente por un año o más, entonces tendrá que irse del país (aunque su salida sea para su entrevista) y se activaría el castigo de 10 años de inadmisibilidad. Esto significa que no podrá volver a los EEUU hasta que pueda probar que ha pasado 10 años fuera del país.

Sin embargo, puede pedir al gobierno de los EEUU que perdonen su castigo de los 10 años. Esto se hace aplicando para el Perdón 601 o 601A.

Para el Perdón tiene que probar que tiene una pareja o padre que es ciudadano o residente, y que podría sufrir dificultades extremas si 1) deben de vivir separados por 10 años, y 2) si tienen que irse de los EEUU, y vivir en el extranjero mientras que usted espera su castigo de 10 años.

La aplicación de un Perdón requiere que usted presente información en detalle de toda su vida y de la vida de su pareja, o padre. Esto incluye sus finanzas, historial médico, su salud mental y emocional, educación, entrenamientos, su forma de vivir, y las condiciones en su país de origen.

Usted tiene que convencer a su oficial de inmigración que su pareja o padre estaría devastado sin usted. Desafortunadamente, el gobierno no ve el sufrimiento de los hijos, pero las circunstancias pueden estar atadas con el sufrimiento de su pareja o padre.

Si usted está basando su solicitud de perdón en el sufrimiento de su pareja o padre ciudadano en los EEUU, usted puede presentar la forma 601A.

Si usted está basando su solicitud en el sufrimiento de su pareja o padre que es residente permanente de los EEUU, entonces tiene que esperar a que esté fuera de los EEUU, y haber asistido a su entrevista en el consulado para poder presentar el perdón 601.

La presentación de un perdón 601A, reduce drásticamente el tiempo que debe pasar fuera de los EEUU y le dejarán saber la respuesta antes de que tenga que irse del país. Le recomendamos que espere a que su pareja o padre se haga ciudadano de los EEUU para presentar un perdón.

Fernández Haynes & Moloney PLLC
ABOGADOS

• Ley familiar
• Casos criminales
• Casos de accidentes
• Negocios/corporaciones
• Testamentos/herencias
• Bienes raíces
• Bancarrota

ESTO ES UN ANUNCIO

Se habla español

Maria A. Fernandez *
Su idioma es mi idioma

* LOS SERVICIOS PUEDEN SER REALIZADOS POR OTROS ABOGADOS DE LA FIRMA.

401 West Main St.,
Suite 1807
Louisville KY 40202

502 • 589.1001

¿QUIERES UN CARRO? Entonces ven a

GREG COATS
CARS & TRUCKS

Dodge, Durango 2018

BMW, X3 2016

Porsche, Panamera 2012

Dodge, Charger 2018

- Hasta $0 de entrada
- Confort y lujo a su alcance
- Variedad de autos importados
- Precios bajos y asequibles

5204 Preston Hwy. Louisville KY 40213
(502) 968.2201
Lunes a Sábado 9:00 am / 9:00 pm; Domingos 12:00 pm / 6:00 pm.

Pablo Rebollar
"le atenderá en español"
(502) - 235 1043

TAC Taxes

SIMPLE • ACCURATE • SERVICE

SERVICES

-ITIN (APLICACIÓN Y RENOVACIÓN)
-PREPARACIÓN DE IMPUESTOS
-CORRECCIÓN DE IMPUESTOS MAL HECHOS
-SOLUCIÓN DE IMPUESTOS
ABIERTO TODO EL AÑO!!

$20 *off*

DE CUALQUIER SERVICIO!!

*MENCIONA ESTE ANUCIO
*SOLO PARA CLIENTES NUEVOS

(502) 964-5000

5751 PRESTON HYW STE 105 LOUISVILLE KY 40219

#TACTaxes

JAMAS ESTARAS SOLO PARA RESPONDERLE AL IRS!

"La Mejor Experiencia"

- Robert S., Louisville, KY

SAM AGUIAR.COM
INJURY LAWYERS

Accidentes de Tráfico
Resbalabas, Tropiezos o Caídas
Abuso de Ancianos
Productos Defectuosos y Peligrosos
Muerte Injusta
Ataques y Mordeduras de Perros

¿Sé lastimo en un auto? Llame a Sam Aguiar.

(502) 208-8690

ESTO ES UN ANUNCIO. 1201 Story Ave, Louisville, KY 40206. Los servicios pueden ser realizados por otros abogados de Sam Aguiar'.

APOYE AL CENTRO.
LOUNEEDSYOU.COM

Es tan simple como eso. Después de un ano difícil, nuestros negocios todavía están luchando. Hemos visto a muchos locales favoritos cerrar sus puertas definitivamente a raíz de la pandemia. Sin embargo, ahora vemos una luz al final del túnel. Millones de personas en todo el país se vacunan todos los días, lo que permite que más propietarios de negocios abran más sus puertas y permitan que más clientes ingresen.

Como comunidad, tenemos el deber de mantener a flote a nuestros amigos y vecinos, lo cual es posible con su apoyo. El centro de Louisville y las áreas adyacentes se han visto especialmente afectadas por la pandemia, pero ahora tiene la oportunidad de apoyar, mejorar y reconstruir Greater Louisville. Tus amigos te necesitan, tu comunidad te necesita, el centro te necesita, "Lou Needs You". El centro de Louisville es seguro, limpio y acogedor para todas las personas. Coma, compre y apoye al centro hoy.

PATROCINADO POR:
[GLI] LOUISVILLE live in lou. LOUISVILLE DOWNTOWN PARTNERSHIP Louisville Forward

Machucando el inglés:
Expresiones inglesas comunes

Fuentes: *ef.com.es*

Estas expresiones inglesas son de lo más habitual en las conversaciones cotidianas de EEUU. Las oirás en películas y programas de televisión y puedes utilizarlas para que tu inglés suene más parecido al de un hablante nativo.

Expresión	Significado	Uso
A blessing in disguise	***No hay mal que por bien no venga***	como parte de una oración
A dime a dozen	***Del montón***	como parte de una oración
Beat around the bush	***Andarse por las ramas***	como parte de una oración
Better late than never	***Más vale tarde que nunca***	aislado
Bite the bullet	***Aguantar el tirón / Tragarse el sapo***	como parte de una oración
Break a leg	***Suerte***	aislado
Call it a day	***Dejarlo por hoy***	como parte de una oración

Preparándose para el examen de ciudadanía americana

Ayudándole a prepararse para tomar el examen de ciudadanía. Les recomendamos aprenderse dos preguntas cada semana y utilizar la cuarta y última semana del mes para la revisión general. Aquí van las seis preguntas de este mes:

1. What are two rights in the Declaration of Independence?
R/ life • liberty • pursuit of happiness

2. If both the President and the Vice President can no longer serve, who becomes President?
R/ The Speaker of the House

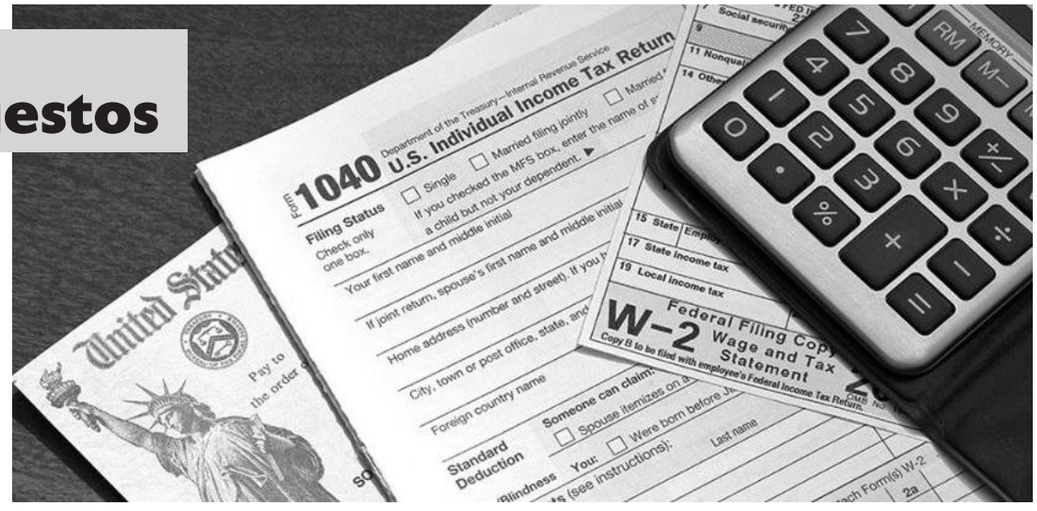
3. What group of people was taken to America and sold as slaves?
R/ Africans • people from Africa

4. What was one important thing that Abraham Lincoln did?
R/ • freed the slaves (Emancipation Proclamation) • saved (or preserved) the Union • led the United States during the Civil War

5. What is the supreme law of the land?
R/ The Constitution

6. What stops one branch of government from becoming too powerful?
R/ • checks and balances • separation of powers

Consejos para recién llegados:
Declaraciones de impuestos



Fuentes: usa.gov

Dado que los gobiernos no pueden funcionar sin ingresos, la mayoría de ellos cobran un impuesto generalmente basado en la cantidad de dinero que ganas anualmente. La mayor parte del dinero que recibes es considerado ingreso y está sujeto al impuesto. Esto no sólo incluye tu salario, sino también los intereses, dividendos, rentas, regalías, ganancias de lotería, compensación por desempleo y las ganancias de un negocio de tu propiedad. El impuesto sobre los ingresos es la mayor fuente de ingresos para el gobierno federal en los EEUU.

Además del sistema de impuesto sobre los ingresos federal, la mayoría de los estados imponen un sistema similar de impuestos sobre las personas y entidades que están vinculados con el estado. Sólo siete estados no cobran un impuesto sobre los ingresos (Alaska, Florida, Nevada, Dakota del Sur, Texas, Washington y Wyoming).

El IRS comenzó a recibir declaraciones de impuestos a partir del 24 de enero de 2022. La fecha límite para presentar sus impuestos federales es el 18 de abril de 2022.

PASOS PARA PRESENTAR UNA DECLARACIÓN DE IMPUESTOS

1. Reúna los siguientes documentos:
• Un formulario W-2 de cada uno de sus empleadores
• Otras declaraciones de ingresos e intereses (formularios 1099 y 1099-INT)
• Recibos de donaciones caritativas, gastos médicos y de negocios, si hace una declaración detallada

2. Determine su estado civil (en inglés). El estado civil se basa en si usted está casado legalmente. El porcentaje que paga de los gastos del hogar también afecta la opción que debe elegir en su declaración.

3. Decida cómo quiere presentar su declaración de impuestos.
• El Servicio de Impuestos Internos (IRS) recomienda utilizar un software de preparación de impuestos para presentar electrónicamente declaraciones más precisas y de manera más fácil.
• Declaración de impuestos en papel con envío por correo regular.
• Consulte si reúne los requisitos para la preparación gratuita de declaraciones de impuestos. El IRS ofrece ayuda gratuita con impuestos a personas de bajos recursos, miembros de las Fuerzas Armadas y sus familias, personas con discapacidades, ancianos o contribuyentes con un nivel de inglés limitado.

4. Determine si le conviene presentar la deducción estándar o una declaración detallada.

5. Si le debe dinero al IRS, sepa cómo pagar sus impuestos y cómo solicitar un plan de pagos.

Seguridad de tu hogar con el detector de humo y de monóxido de carbono

Fuente: *es.xfinity.com*

En el hogar promedio, una familia tiene menos de tres minutos para abandonar la vivienda una vez que estalla un incendio de modo que, mientras más rápido recibas una alerta de incendio, más rápido podrás ponerte a salvo.

Los detectores de humo y de monóxido de carbono (CO) son unas de las herramientas de seguridad de tu hogar más comunes y esenciales. Desafortunadamente, es muy frecuente que tanto propietarios de vivienda como inquilinos no comprendan cómo y en dónde instalar los detectores de humo y monóxido de carbono, a fin de maximizar la seguridad del hogar. La realidad es que muchas viviendas no tienen la protección adecuada contra el humo y el monóxido de carbono. Estos son algunos elementos básicos para garantizar la cobertura adecuada en tu hogar, además de maneras en las que puedes reforzar tu seguridad con un sistema inteligente.

EN DÓNDE COLOCAR TUS DETECTORES

Es de suma importancia comprender cuántos detectores de CO y de humo debería haber en una vivienda, cómo instalarlos correctamente y cómo asegurarse de que están funcionando bien. Esto es lo que debes tener en mente cuando planifiques la ubicación de tus detectores de humo y CO.

DETECTORES DE HUMO:

En el hogar promedio, una familia tiene menos de tres minutos para abandonar la vivienda una vez que estalla un incendio de modo que, mientras más rápido recibas una alerta de incendio, más rápido podrás ponerte a salvo.

Los detectores de humo deberían cubrir un radio de 21 pies. La National Fire Protection Association (NFPA, Asociación Nacional de Prevención contra Incendios) recomienda un máximo de 30 pies de distancia entre detectores de humo. Esta es una manera fácil de asegurarte de que tienes la cobertura adecuada: instala un detector de humo en cada piso de la vivienda, en los pasillos, dentro de los dormitorios y fuera de ellos.

Los detectores de humo constituyen la mejor línea de defensa, pero en esas áreas en donde las condiciones ambientales pueden dificultar la detección de humo o hacerla poco fiable (como decir, un ático), considera la posibilidad de una "alarma de calor". Ese equipo evalúa la posibilidad de un incendio debido a la temperatura elevada del aire, en lugar de la presencia de partículas de humo.

DETECTORES DE CO

El monóxido de carbono (CO), también denominado el "asesino invisible", es un gas inodoro que emiten equipos que consumen combustible —como estufas de gas, vehículos y generadores— que no llega a quemarse en su totalidad. Los peligros de la exposición al CO pueden ser severos y fatales.

Las pautas relativas a los detectores de CO son similares a las de los detectores de humo. Según la NFPA, los detectores de CO deberían instalarse en cada piso, a inmediaciones de cada área en donde se duerme y en cualquier ubicación central. Se les debería colocar siempre a cinco pies de la superficie, para obtener la mejor lectura. Aunque bien podría parecer ajeno a las expectativas normales, los detectores de CO no deberían de colocarse próximos a los aparatos que consumen combustible y generan monóxido de carbono (como estufas de leña y calderas de gas).

Hay dos tipos principales de equipos para medición de CO: las alarmas, que emiten una alerta cuando la concentración del CO supera un nivel determinado, y los monitores de CO, que miden y despliegan constantemente la concentración de CO en una habitación. Esos equipos te alertarán cuando los niveles de CO son más elevados de lo usual, aunque se sitúen por debajo del umbral necesario para emitir una alarma.

CÓMO MANTENER Y CUÁNDO REEMPLAZAR

Al igual que los cupones y alimentos enlatados, las alarmas de humo tienen fecha de vencimiento. Aproximadamente una vida útil de 10 años; pero si tiene un detector de CO incorporado, tendrás que sustituirlas antes. Según Consumer Reports, la mayoría de los detectores de CO se venden con una garantía de cinco a siete años.

Si tienes una alarma de humo que funciona a batería, es posible que comience a chirriar para alertarte de que la batería se está agotando. Asegúrate de reemplazar las baterías de inmediato si escuchas el chirrido. No la desenchufes para silenciar el sonido. De acuerdo con la NFPA, en los incendios en los que había alarmas de humo que no funcionaron, el 46 por ciento de las alarmas no tenían baterías o estaban desconectadas.

Evita el chirrido y cualquier otro problema probando tus alarmas de humo mensualmente, recomienda la Administración para Incendios de los EEUU. Simplemente usa el dedo o un palo de escoba para presionar el botón de “prueba” y comprobar que la alarma suena.

Tu Techo, Mi Techo
• REMPLAZO DE TECHOS • Reparaciones de filtraciones, goteras, daños del clima
• Moldes (soffit) • Canaletas (gutters) • Insulación • Pintura
PROFESIONALIDAD Y PRECIOS RAZONABLES. ESTIMADOS GRATIS EN EL (502)-320 6244

SWAN FINANCIAL
MORTGAGE SERVICES

¿Quiere comprar una casa?
¡Es fácil!

COMPARAMOS TODAS LAS OPCIONES PARA ENCONTRARLE EL MEJOR PRÉSTAMO HIPOTECARIO PARA SU FAMILIA.

- Préstamos Convencionales, Federales (FHA)
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC)
- Préstamos para personas con DACA, ITIN y más

EQUAL HOUSING LENDER

320 Whittington Parkway
Louisville, KY - 40222

SERVICIO EN ESPAÑOL
PEDRO VALENTE,
Mortgage Loan Officer
NMLS# 1506883
(502) 415 - 5072

AHORA OFRECIENDO UN PRÉSTAMO ESPECIAL

Tarjeta de crédito VISA Beacon Platinum

Tiene excelentes probabilidades de aprobación para nuestra tarjeta de crédito BEACON CCU.

Nuestra Visa Platinum es una tarjeta sin sorpresas. Nuestra tarjeta ofrece una tarifa fija y sin tarifa anual. Tenga la comodidad de una tarjeta de crédito sin la molestia de una tasa de interés alta.

Solicite hasta $ 10,000
en préstamo con tarifas tan bajas como 8% APR* por hasta 60 meses

*APR=Tasa de porcentaje anual. Puntajes de crédito de 680 y más del 8%. Puntajes de crédito 600-679 11% con aprobación de crédito, se aplican restricciones.

NINGÚN CARGO POR TRANSFERENCIA DE SALDO AL TRANSFERIR BALANCE DE OTRA TARJETA A NUESTRA TARJETA BCCU.

Tasa APR introductoria del 0.00% por un período de seis ciclos de facturación. Después de eso, su APR será de 8,99% a 15,99% de tasa fija, según su solvencia.

Hable con nuestros oficiales de crédito para más detalles
al teléfono **(502) - 366 6022** o visite nuestro sitio web ***www.beaconccu.org***

BEACON COMMUNITY CREDIT UNION
We're not a bank...we're better!
NCUA

LOUISVILLE

- **Beacon National Turnpike**
  7910 National Turnpike,
  Louisville, KY 40214.
  Teléfono (502)-366 6022
  Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm
  • Viernes ventanilla hasta 6:00 pm
- **Beacon Dixie**
  5344 Dixie Hwy,
  Louisville, KY 40216.
  Teléfono (502)-448 1686
  Lunes - Viernes 9:00am a 7:00pm
  • Sábados 9:00am a 2:00pm

SHEPHERDSVILLE

- **Beacon Shepherdsville**
  138 Orion Drive,
  Shepherdsville KY 40165.
  Teléfono (502)-957 1277
  Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm
  • Viernes ventanilla hasta 6:00pm

elite KY HOMES

Zuli Toste Realtor

502-435-4268

zulitosterealtor@gmail.com

Lista para ayudarte a comprar,
vender e invertir en Bienes Raices
con honestidad y profesionalismo.

¡DÉJENOS AYUDARLE A ENCONTRAR EL APARTAMENTO PERFECTO PARA USTED!

PMR COMPANIES

6 CONDOMINIOS de apartamentos

¡TRAIGA ESTE ANUNCIO Y RECIBA 50% DE DESCUENTO EN LOS COSTOS ADMINISTRATIVOS!

BONAVENTURE PLACE APART.
3511 Bonaventure Blvd, Louisville, KY 40219
(502) 964-2325 ◆ ***bonaventureplaceapartments.com***
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones

BRECKINRIDGE SQUARE APARTMENTS
203 Breckinridge Square, Louisville, KY 40220
(502) 459-2815
Apartamentos de 1, 2, 3 habitaciones y townhomes.
Justo en el Watterson Expressway y Breckenridge Lane.

AUSTIN PARK APARTMENTS
201 Pheasant Ave. Louisville, KY 40118
502-368-9991
www.Austinpark-apts.com
1, 2 & 3 Bedroom Apartments

HURSTBOURNE HEIGHTS APART.
7603 Downs Farm Place, Unit 203, Louisville, KY 40228
(502) 909-0606 ◆ ***hurstbourneheights.com***
¡NUEVOS! ¡A minutos de las plantas General Electric, Ford y UPS! 1, 2 & 3 habitaciones. Casas apartamentos

ROLLING HILLS
9100 Rainbow Springs Ct. Louisville, KY 40241
(502) 426-5440 ◆ ***rollinghills-apartments.com***
¡En proceso de renovación! 1, 2 & 3 habitaciones

HUNTERS RUN
5629 Fox Horn Circle Louisville, KY 40216
502-883-1442
www.HuntersRun-apts.com
1 & 2 Bedroom Apartments

PMR Real Estate Brokerage

¿Está buscando comprar o vender su casa?
NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE.
Llame a nuestro agente hoy mismo al (502) 412-0010. *www.realestatebypmr.com*

The Law Office Of
Heather A. Hadi
PSC
Heather A. Hadi,
ABOGADA DE INMIGRACIÓN,
FAMILIA
Y DEFENSA CRIMINAL
CASOS DE INMIGRACIÓN
DIVORCIO
PODER LEGAL
CUSTODIA
DEFENSA CRIMINAL
407 N Broadway, Lexington, Kentucky - 40508
Le atendemos en español (859) - 537 0393
ESTO ES UN ANUNCIO

Select Detailing
Portray The Right Image
Select Detailing KY

- Limpieza detallada de motores
- Limpieza de tapicerías
- Restauración de faros

PROGRAMAS DE MANTENIMIENTO PERSONALIZADOS

Llamenos para agendar su cita: **(502) 345 - 8718**
select.m.detailing@gmail.com

BUSCAMOS CONTRATAR CHOFERES DE CDL

- **Fines de semana en casa.**
- **Pagos semanales de $2,000 y más**

REQUISITO:
- **2 años de experiencia**

Interesados llamar al
(502)-612 9005

DIESEL ENGINE REPAIRS, LLC

- Rectificado y esmerilado de válvulas y asientos
- Encamisado, rectificado y corte de blocks
- Rectificado de cabeza de cilindros
- Prueba de hermeticidad
- Limpieza y pintura
- Rectificado plano general

1423 Hugh Ave. Louisville, KY-40213
(786) - 862 3224

A&R AUTO COLLISION LLC

A & R Auto Collision

- **Trabajos profesionales de chapisteria y pintura**
- **Reemplazamos parabrisas**

¿Envuelto en un accidente?
Le ayudamos en todo:
- **Recogida y reparación del auto averiado.**
- **Trámites y papeles con su seguro.**

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

Servicio en español
(502) - 415 3611
(502) - 742 9574

2300 Plantside Drive
Louisville KY 40299

Los impuestos de un negocio o empresa pequeña

Fuente: *usa.gov* (fragmentos)

Las personas que tienen su propio negocio o pequeña empresa generalmente deben pagar impuestos estimados. Si no paga lo suficiente, ya sea a través de retenciones o impuestos estimados, es posible que le cobren una multa.

Como dueño de un negocio, es importante entender sus requerimientos de impuestos federales, estatales y locales. Esto le ayudará a presentar sus declaraciones de impuestos de forma correcta y a realizar los pagos a tiempo. La estructura de negocios que elija al comenzar un negocio determinará qué impuestos debe pagar y cómo pagarlos.

Impuestos estimados

El impuesto estimado es el método utilizado para pagar impuestos sobre los ingresos que no están sujetos a retenciones. Esto incluye ingresos de trabajo por cuenta propia, intereses y dividendos. Es posible que también deba pagar impuesto estimado si la cantidad de impuesto sobre la renta que es retenido de su salario, pensión u otro ingreso no es suficiente.

El año está dividido en cuatro periodos para pagar el impuesto estimado. Cada periodo tiene una fecha de vencimiento diferente. Estas son las fechas límite para el pago del impuesto estimado federal: Abril 15, Junio 15, Septiembre 15, y Enero 15 del año próximo.

¿QUIÉN DEBE PAGAR IMPUESTOS ESTIMADOS?

Las personas que tienen su propio negocio o pequeña empresa generalmente deben pagar impuestos estimados. Si no paga lo suficiente por impuesto sobre la renta, ya sea a través de retenciones o impuestos estimados, es posible que le cobren una multa.

MULTA POR PAGO INCOMPLETO DEL IMPUESTO ESTIMADO

En los EEUU, el sistema de impuestos sobre los ingresos es un sistema en el que los impuestos se pagan a medida que se reciben los ingresos durante el año, lo que significa, que usted debe pagar el impuesto sobre los ingresos como gana o recibe sus ingresos durante el año. Usted puede hacer esto por medio de retención del impuesto o haciendo pagos del impuesto estimado. Si usted no paga sus impuestos por medio de retenciones, o si paga una cantidad insuficiente de impuestos, podría tener que pagar impuestos estimados. Si usted no pagó lo suficiente en impuestos durante el año, ya sea por medio de retenciones o por pagos de impuestos estimados, podría tener que pagar una multa por pago incompleto del impuesto estimado. Por lo general, la mayoría de los contribuyentes evitarán esta multa si adeudan menos de $1,000 en impuestos después de restar las retenciones y los créditos reembolsables, o si pagaron las retenciones e impuestos estimados de al menos el 90% del impuesto para el año actual o el 100% del impuesto indicado en la declaración del año anterior, la cantidad que sea menor. Existen reglas especiales para granjeros y pescadores, ciertos empleadores domésticos y ciertos contribuyentes de mayores ingresos.

Generalmente, los contribuyentes deben hacer pagos de impuestos estimados en cuatro cantidades iguales para evitar una multa. Sin embargo, si recibe sus ingresos de manera irregular durante el año, podría variar los montos de los pagos para evitar o reducir la multa, usando el método de plazos anualizados.

LA LEY PERMITE QUE EL IRS ELIMINE LA MULTA SI:

• Usted no efectuó el pago requerido debido a un hecho fortuito, desastre u otra circunstancia poco común y sería injusto imponer la multa, o

• Usted se jubiló (después de cumplir los 62 años) o quedó discapacitado durante el año tributario o en el año tributario anterior en el cual debía efectuar los pagos estimados y el pago incompleto se debió a causa razonable y no a una negligencia intencionada.

INCENTIVOS FISCALES POR AHORRO DEL CONSUMO DE ENERGÍA

Los electrodomésticos que ahorran energía y las mejoras con el fin de ahorrar en gastos energéticos pueden brindarle a usted o a su negocio créditos fiscales y ahorros.

Averigüe si es elegible para recibir incentivos estatales, locales, de servicios públicos y federales.

DEDUCCIONES DE IMPUESTOS PARA DONACIONES CARITATIVAS DE NEGOCIOS

Los pequeños negocios y los individuos generalmente tienen los mismos requisitos cuando solicitan una deducción de impuestos federales por donaciones caritativas. Pero hay algunas cuestiones importantes que las empresas deben conocer.

• Los servicios donados no son deducibles. Los gastos relacionados con una donación, como viajes o materiales, podrían ser deducibles.

• El inventario de productos no alimenticios donados deben ser reportados de acuerdo con ciertos requisitos específicos. Estos requisitos son diferentes a los de vehículos donados.

• Los alimentos donados se deben reportar de acuerdo con los requisitos específicos.

• La propiedad intelectual donada debe ser reportada de acuerdo con los requisitos específicos.

Cómo registrarse para votar

Fuentes: ***usa.gov; vrsws.sos.ky.gov***

Las elecciones primarias de este año son el 17 de mayo de 2022. La fecha límite para registrarse en línea para votar en las elecciones primarias de este año es el 18 de abril de 2022 a las 4:00 pm.

PARA REGISTRARSE PARA VOTAR, DEBE:

• Ser ciudadano estadounidense y residente de Kentucky durante al menos 28 días antes de las elecciones.

• Los ciudadanos no estadounidenses, incluidos los ciudadanos estadounidenses, no califican.

• Tener al menos 18 años para las próximas Elecciones Generales.

• La ley de Kentucky permite que las personas calificadas se registren a los 17 años y puedan participar en una Elección Primaria si la persona tiene 18 años para la Elección General.

• No ser un delincuente convicto, o haber tenido sus derechos civiles restaurados.

• No haber sido declarado incompetente mental y privado del derecho al voto.

• No reclamar el derecho a votar fuera de Kentucky.

FORMAS DE REGISTRARSE

1- En línea: Visite ***GoVoteKY.com (https://vrsws.sos.ky.gov/ovrweb/govoteky)***. Puede usar una licencia de conducir de Kentucky actual para ayudarlo a completar una solicitud en línea.

2- Correo: Imprima y envíe una Solicitud de Registro de Votante completa a la Oficina del Secretario del Condado. ***https://elect.ky.gov/Resources/Documents/SBE%2001%20406%20Mail%20In%20Voter%20Registration%20Application.pdf***

3- En persona: Visite la Oficina del Secretario del Condado para presentar una solicitud en persona. ***https://elect.ky.gov/About-Us/Pages/County-Clerks.aspx***

FECHAS DE ELECCIONES:

2022

Elección Primaria: 17 de mayo - Último día para registrarse es el 18 de abril de 2022
Elección General: 8 de noviembre - Último día para registrarse es el 11 de octubre de 2022

2023

Elección Primaria: 16 de mayo - Último día para registrarse es el 17 de abril de 2023
Elección General: 7 de noviembre - Último día para registrarse es el 9 de octubre de 2023.

VERIFICA EL ESTADO DE TU REGISTRO

Los votantes registrados de Kentucky pueden verificar su estado de registro en cualquier momento usando GoVoteKY.com. (***https://vrsws.sos.ky.gov/ovrweb/govoteky***)

Las personas elegibles que se registren para votar en Kentucky recibirán una tarjeta de confirmación de votante de su secretario del condado después de presentar la solicitud y ser agregados a la lista de votantes en su condado. El recibo de esta tarjeta le notifica que es un votante registrado en Kentucky y su lugar de votación.

Este mes en la historia

16 de marzo: Natalicio de James Madison (1751)

Fue el cuarto presidente de los EEUU desde 1809 hasta el año 1817. Está considerado como uno de los más influyentes "Padres fundadores de los EEUU" por su contribución a la redacción de la Constitución de los EEUU y a la Carta de Derechos de los EEUU, hasta el punto de ser apodado "El Padre de la Constitución".

En 1789, Madison llegó a ser un líder en la Cámara de Representantes de los EEUU en la cual escribió muchas leyes fundamentales. Es reconocido como el escritor de las primeras 10 enmiendas a la constitución de los EEUU, las cuales se conocen como la Carta de Derechos.

Curiosidades de estados: Idaho

Este estado alberga el Idaho Potato Museum (sí, el Museo de la Patata de Idaho). Y es que las patatas de Idaho son excepcionalmente deliciosas y un cultivo muy abundante. Quizá el lector las haya probado alguna vez: se cosechan 13,000 millones de libras de patatas cada año.

El Kentubano, en nombre de toda nuestra comunidad, le agradece a este país por recibirnos, ayudarnos y dejarnos ser parte de su sociedad.

Gracias por dejarnos disfrutar de su libertad de acción y expresión, gracias por ofrecernos las herramientas para hacer realidad nuestros sueños.

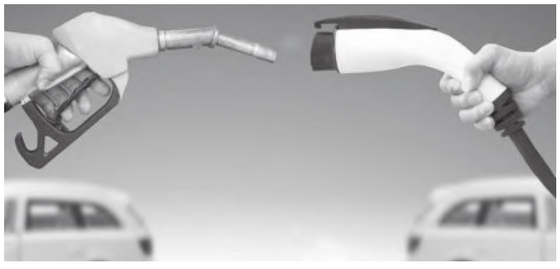
¡Dios bendiga América!

Población inmigrante afrodescendiente aumentó un 475% en cuatro décadas

De acuerdo con un informe del Pew Research Center, uno de los centros de investigación no partidista en temas sociales y políticos más importante del país, la cantidad de inmigrantes afrodescendientes en los EEUU se ha disparado un 475% en los últimos 40 años y se espera que siga aumentando en las próximas décadas. La cantidad de inmigrantes afrodescendientes que viven en EEUU llegó a 4,6 millones en 2019, frente a los 800 mil que había en 1980, según el estudio. Para 2060, alrededor de un tercio de la población afrodescendiente de EEUU habrá nacido en el extranjero si continúan las tendencias actuales. El estudio también resalta que más de la mitad de los inmigrantes afrodescendientes (58%) llegaron a los EEUU después del 2000. Aun con las imperfecciones del sistema, EEUU es el país en que más derechos y oportunidades brinda a las minorías sociales. A pesar de las continuas campañas de los movimientos de izquierda enfocados a criticar y exaltar lo negativo de esta nación, en la misma, como en ninguno otro país del mundo se protegen los derechos de cualquier grupo minoritario, no importando la raza, preferencia sexual, edad, nacionalidad de origen, o discapacidad de la persona.

Florida: *Mejor estado para el retiro; de los peores para criar una familia*

La Florida se encuentra entre los peores estados para criar una familia, pero es el mejor estado para retirarse. Así lo afirma el sitio web WalletHub, un sitio web de finanzas personales con sede en Washington, DC. El estudio clasificó a los 50 estados en múltiples categorías sobre dónde es mejor y peor criar una familia en 2022, la Florida ancló en el puesto número 39. El listado fue encabezado por Massachusetts, que ocupó el puesto número 1 como el mejor estado del país para criar una familia. En segundo lugar, se encuentra Nueva York, mientras que Mississippi fue nombrado el peor estado del país para criar una familia. La encuesta utilizó 51 criterios diferentes en cinco categorías: asequibilidad, salud y seguridad, educación y cuidado infantil, socioeconomía y diversión familiar para clasificar cada estado. Sin embargo, si bien la Florida es el estado 39 en esta lista, es también el número 1 para aquellos que desean retirarse, seguido de Virginia, Colorado y Delaware.



El 69% de las personas no quieren híbridos o eléctricos para su próximo automóvil

La mayoría de los consumidores, especialmente en los EEUU, planean seguir con la tecnología de combustión interna para sus próximos vehículos, según muestra una nueva encuesta de gran alcance. La encuesta anual de Deloitte sobre las opiniones de los consumidores sobre automóviles desglosa las preferencias por país, mostrando diferencias regionales, pero en general, los vehículos tradicionales y, en menor medida, los híbridos son los favoritos. "Los consumidores que dijeron que no están considerando un vehículo eléctrico como su próximo vehículo citaron la ansiedad por el alcance y la falta de infraestructura de carga pública como sus mayores preocupaciones", señala la encuesta. Las ventas de vehículos eléctricos están creciendo rápidamente, pero la penetración de mercado extremadamente alta que buscan muchos reguladores y activistas requerirá cambios importantes en la confianza del público.

Dibujo comprado en una venta de garaje por $30 vale más de $10 millones

Una obra de arte del siglo XVI de una de las figuras clave del Renacimiento alemán fue comprada en una venta de garaje por $30 dólares en 2017, pero expertos aseguran que está valorada en más de $10 millones de dólares.

Clifford Schorer, quien funge como coleccionista de arte en Boston, declaró recientemente a CNN que se encontró con la obra, que se cree que se completó en 1503, por mera casualidad mientras caminaba hacia una fiesta en Massachusetts en 2019. Dijo que se le había olvidado llevar un regalo a la fiesta y, por el camino, se desvió hacia una librería que vendía volúmenes coleccionables. Luego de su compra, el dibujo titulado "La Virgen y el Niño, tuvo que ser sometido a un análisis técnico de edad y se determinó que tenía 500 años de creación, así como que llevaba el sello del artista, por lo que cree que la obra vale ocho cifras, o más de $10 millones de dólares.

Miami pasa a ser la ciudad más cara del país para comprar una casa

Miami se convirtió en el mercado de la vivienda menos asequible de Estados Unidos, superando a Nueva York y Los Ángeles, según un índice del portal inmobiliario RealtyHop, citado por Infobae. El área metropolitana de Miami, en el sur del estado de Florida (sureste), ya era un destino atractivo antes del arribo del Covid-19, con su buen clima, sus playas de arena blanca y su ausencia de impuestos sobre la renta. Una ciudad global, especialmente interesante para los compradores e inversores latinoamericanos y europeos. Los duros confinamientos impuestos en otras ciudades de Estados Unidos y el consecuente auge del teletrabajo, que permitió a la gente ejercer su oficio desde cualquier lugar, llevaron a muchos a mudarse al sur de Florida. La llegada de esos nuevos habitantes con empleos mejor remunerados hizo aumentar fuertemente los precios de las rentas. Según el índice de asequibilidad de febrero de RealtyHop, que analiza a las 100 ciudades más pobladas de Estados Unidos, el precio de la vivienda en Miami ha ido en aumento desde el año pasado, y la tendencia ha continuado en 2022. Actualmente el precio medio de la vivienda de 589.000 dólares, en contraposición de un ingreso medio familiar proyectado de 43.401 dólares al año.

¿Por qué el Capitalismo es superior al Socialismo?

El capitalismo es el responsable de casi todo el progreso, no el socialismo ni el comunismo. Las sociedades socialistas y comunistas tienen muy mala reputación en materia de innovación en todos los ámbitos, excepto el militar.

Fuente: *ee.org.es*
(Fragmento del articulo *"Puede que no te guste el capitalismo, puede que no seas bueno para el capitalismo, pero el capitalismo es bueno para ti"*)

El capitalismo ha recibido mucha atención últimamente. Numerosos políticos le están recordando a la gente que a algunos individuos les va muy bien con el capitalismo y que la gran mayoría de nosotros no hemos tenido tanto éxito como ellos. Un sistema que premia a unos más que a otros puede parecer intrínsecamente injusto. El capitalismo competitivo, en el que algunas personas lo intentan y fracasan y las empresas quiebran y tienen que despedir a sus empleados, parece estresante e innecesario para algunos.

Pero voy a pedirte que dejes de pensar en quién tiene qué ahora mismo y pienses a largo plazo en las cosas de tu vida que te hacen estar mejor. Piensa en la posibilidad que el capitalismo pone en tu vida productos y servicios que te salvan la vida, que cambian el juego y que son increíblemente convenientes, tanto si participas directamente en el trabajo de esas innovaciones o no.

Es importante mencionar que el éxito de la innovación produce un alto rendimiento social. Una innovación exitosa mejora la vida de cada ser humano que utiliza esa innovación para el resto de la humanidad.

El capitalismo es muy bueno a la hora de recompensar el progreso y a lo largo del tiempo, el capitalismo ha logrado una gran cantidad de avances. Algunos logros del capitalismo son revolucionarios, como las vacunas y la comercialización del Internet. Algunas innovaciones son más humildes, como la puesta en marcha con éxito de un restaurante con una buena ubicación o la gastronomía adecuada en una ciudad de tamaño medio.

A tu alrededor, la gente está prestando atención y tratando de mejorar nuestro mundo de maneras grandes y pequeñas. Hace cientos de años, alguien inventó un tornillo de cabeza plana para unir madera o metal. Durante su vida, se inventó un destornillador de impacto que ahora facilita la colocación de ese tornillo con una herramienta manual y este proceso ha sustituido a la mayoría de los clavos. Las unidades de disco solían ser del tamaño de un balón de rugby y se colocaban en un dispositivo del tamaño de una lavadora. Ahora puedes tener el almacenamiento de mil de esas unidades en un *smartphone en la palma de tu mano.

El capitalismo es el responsable de casi todo el progreso, no el socialismo ni el comunismo. Las sociedades socialistas y comunistas tienen muy mala reputación en materia de innovación en todos los ámbitos, excepto el militar. Sólo se me ocurren dos innovaciones que salieron de las sociedades socialistas/comunistas que fueron superiores a los productos capitalistas: El *Lasik y el cubo de *Rubik. El procedimiento *Lasik se desarrolló porque alguien se cortó el ojo en una pelea de bar en la Unión Soviética y un médico le prestó atención. El cubo de *Rubik se inventó en Europa del Este, pero se comercializó en Occidente.

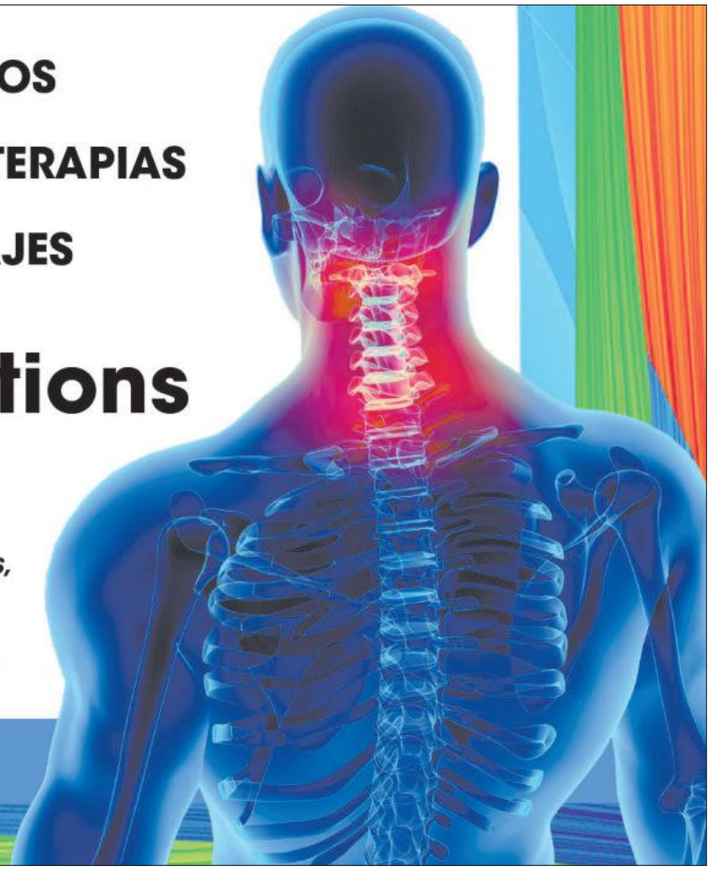
El capitalismo cuenta con muchos individuos, pequeñas empresas y corporaciones que trabajan en mejoras; las buenas ideas suben a la cima, mientras que las malas fracasan. Esos recursos se van rápidamente a otra parte. La probabilidad de que una enorme burocracia gubernamental con agendas en competencia pueda elegir las ideas exitosas entre miles de candidatos y aplicarlas a los clientes que las quieren es muy baja.

Todo esto ocurre de forma natural y fácil en un sistema capitalista. Pregúntate cuánto tiempo esperaría el mundo por el *smartphone si se hubiera confiado en Cuba o en Corea del Norte para inventarlo. Podría ser que nunca tuviéramos un teléfono inteligente porque el jefe de seguridad interna no querría que la gente se comunicara de esa manera y cancelaría el proyecto. El smartphone se desarrolló por unos 20 años en Silicon Valley.

Así que la elección es tuya. Hay un montón de políticos por quienes votar que están dispuestos a tomar casi todos los ingresos que genera un sistema capitalista y reasignarlos de la manera que ellos (¿tú?) creen que deben hacerlo. La mayoría de las experiencias demuestran que esta toma mata o frena gravemente la innovación. O puedes tener sentido del humor y quedarte con el sistema que, aunque desordenado, ha hecho tu vida mucho mejor en los últimos diez, cien y mil años y hará que la vida de las generaciones futuras sea mejor de maneras que ni siquiera nos podemos imaginar ahora.

H&Y Healthcare Solutions

- SERVICIOS MÉDICOS
- MODALIDADES DE FISIOTERAPIAS
- TERAPIAS DE MASAJES



H&Y • Healthcare Solutions

SERVICIOS DE QUIROPRÁCTICO

Tratamos lesiones producto de accidentes de autos y motocicletas, compensación al trabajador, resbalones y caídas.

SERVICIO EN ESPAÑOL, PROFESIONAL Y CON LARGA EXPERIENCIA.

Estamos en el 3209 E Indian Trail Louisville KY 40213
(502) - 618 1011 y (502) - 618 1014

New Cut Chiropractic & Healthcare

Dr. Hector M. Vazquez.

- Servicio quiropráctico / *Chiropractic services*
- Terapias de masajes / *Massage therapy*
- Accidentes de auto / *Auto accidents*
- Se aceptan la mayoría de los seguros */Most insurance accepted*

SE HABLA ESPAÑOL
al servicio de nuestra comunidad hispana

5424 New Cut Rd. Louisville KY 40214
(502) - 919 8619 y (502) - 919 8626
Lunes a viernes, 9:00 am- 1:00 pm y de 2:00 pm- 9:00 pm
Sábados se atiende solo por citas

Servicio al cliente
y ventas en español.
Cristian Cano
(502) - 419 2043

TOYOTA OF LOUISVILLE

- Los mejores precios en Toyotas nuevos y usados de la ciudad
- Gran inventario de autos usados de todas las marcas
- Con autos usados empezando desde $2,000
- Más de 300 vehículos en inventario
- Clientes con bancarrotas son bienvenidos

6514 Dixie Hwy, Louisville, KY 40258. Teléfono ***(502) 935-1433***. Visita: ***toyotaoflouisville.com***

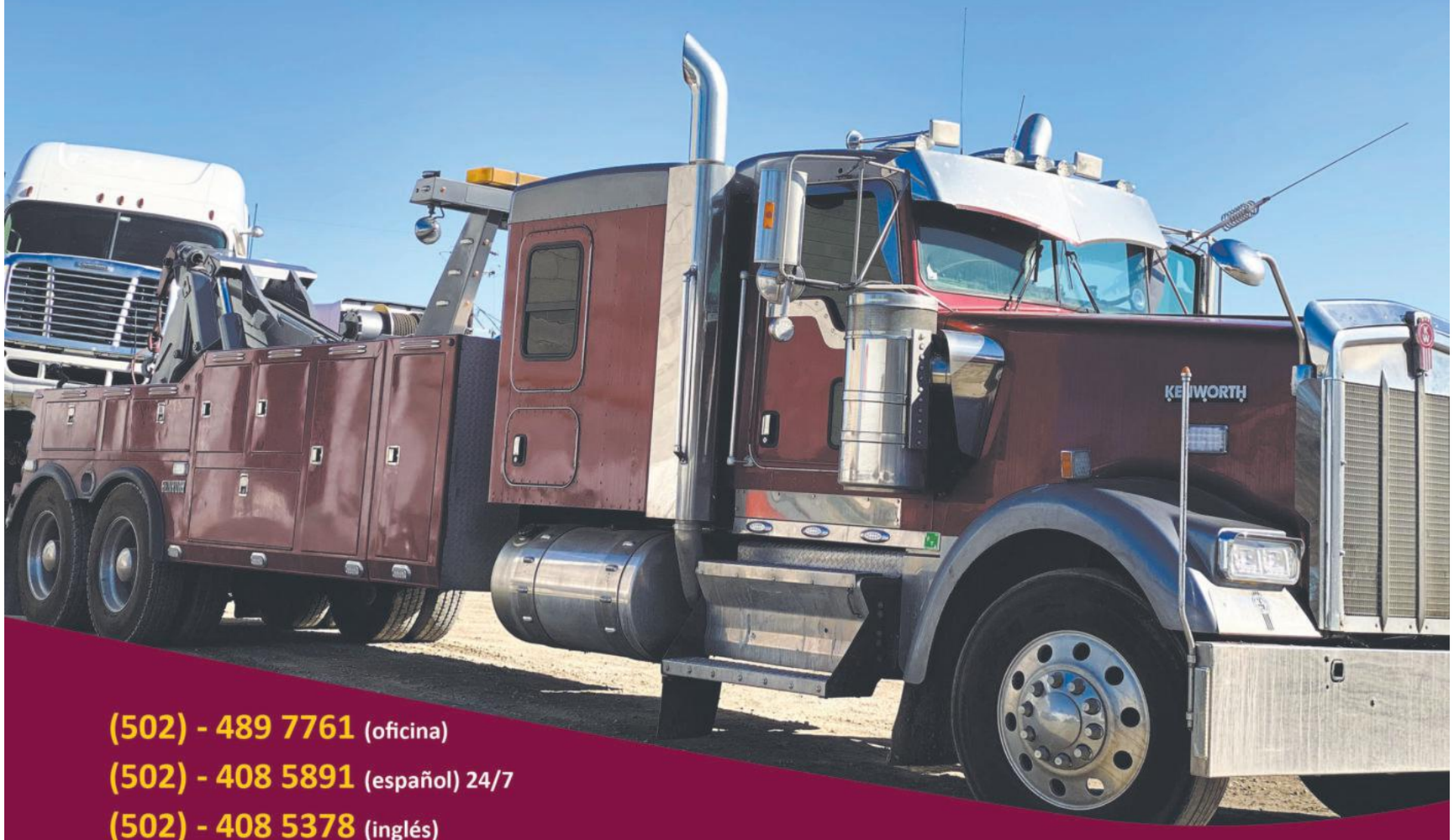
SOMOS UN NEGOCIO FAMILIAR, QUE ENTREGA UN SERVICIO HONESTO Y PROFESIONAL DE GRÚA Y MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE CAMIONES Y TRÁILERES.

Atención chóferes de camiones: ¡Su solución en las carreteras!

A & S Truck Road Services

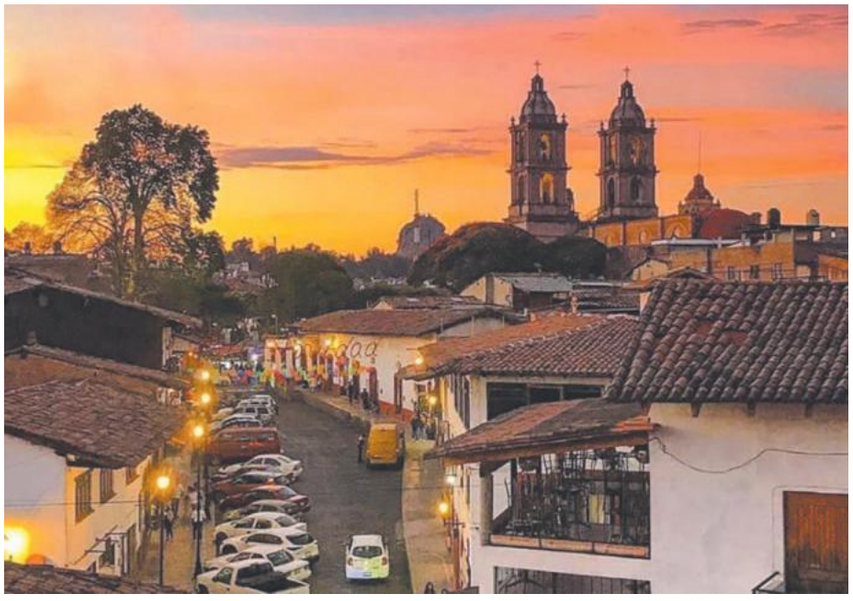
A&S TRUCK ROAD SERVICES

- **Servicio de grúa**
- **Alineamiento de camiones**
- **Balanceo de gomas**
- **DOT inspecciones**
- **Todo tipo de mecánica,**
  (desde el cambio de una goma hasta la reconstrucción de un motor).



(502) - 489 7761 (oficina)
(502) - 408 5891 (español) 24/7
(502) - 408 5378 (inglés)

Estamos en el 436 Downes Terrace - Louisville, KY - 40214



México lindo:
Valle de Bravo, Ciudad México

Por Yany Díaz, El Kentubano

Hola, amigos, llega la primavera y continúo mi viaje, en esta ocasión voy a visitar Valle de Bravo, en el Estado de México.

Valle de Bravo es considerado uno de los pueblos mágicos de México. Ciertamente parece haber un poco de magia en el aire, desde los bosques de pinos y abetos que tapizan las colinas circundantes hasta el resplandeciente Lago Avándaro, un centro de recreación.

Han sido varios los nombres que se le han dado a este hermoso lugar desde la llegada de los frailes franciscanos a su territorio, el primero de ellos fue San Francisco del Valle de Temascaltepec, Temascaltepec de Indios y Villa del Valle, aunque para distinguir entre el primero de éstos y real de minas de Temascaltepec, se optó por llamarle simplemente Valle, para que años después, durante la segunda mitad del siglo XIX, adoptara el sencillo nombre con que ahora lo conocemos en honor al general Nicolás Bravo.

Este pueblo en el Estado de México tiene todo para disfrutarlo por tierra, agua y aire. Si es tu primera vez en Valle de Bravo, seguramente querrás comenzar recorriendo el centro de la ciudad, especialmente si eres del tipo de viajero, como yo, amante de la arquitectura colonial.

Hay cuatro lugares que no debes perderte al recorrer el centro: Capilla de Santa María y su milagroso Cristo Negro; el Museo Arqueológico, que conserva 300 piezas de los tres mil sitios arqueológicos que se encuentran en el Estado de México; el gran Mercado de Artesanías, para comprar un recuerdo elaborado en madera, barro, vidrio soplado, hierro forjado o una prenda tejida por manos mazahuas; y, por supuesto, el muelle en el lago.

El enorme cuerpo de agua turquesa en forma de medialuna es la Presa Miguel Alemán y casi sería un pecado no navegarlo durante su viaje. Ver la puesta de sol desde este punto es todo un espectáculo.

Los alrededores siguen siendo resguardo de bellezas naturales como la Cascada Velo de Novia, una vistosa caída de agua que

encuentra camino entre las rocas

Los vuelos en parapente sobre Valle de Bravo no se pueden perder, la tranquilidad de sus vientos le han valido reconocimiento mundial para la práctica de esta actividad.

En la Reserva Ecológica Monte Alto los deportes extremos estarán a la orden del día donde encontrarás pistas para ciclismo de montaña, vehículos todoterreno y canchas de Paintball. Un poco más adelante encontrarás el Kartódromo, donde podrás correr un go kart al estilo de los pilotos de Fórmula Uno, algunos de los cuales ocupan el circuito para entrenar.

En las cercanías de Valle de Bravo y Acatitlán, rumbo a los Álamos, existe la Gran Estupa para la Paz Mundial. Las estupas son objeto de veneración para los budistas. Son monumentos que simbolizan el proceso espiritual hacia la iluminación, porque representan la mente clara de Buda, o el estado búdico que, según esta tradición, todos podemos alcanzar. La estupa en Valle de Bravo, en los Álamos, es la más grande que se ha construido en Occidente; tiene una altura de 36 metros y un área de 40 m^2. Es un lugar apto para la meditación y el contacto con la naturaleza.

El Santuario de las Mariposas Monarca se encuentra ubicado aproximadamente a 40 km de Valle de Bravo, en este hermoso paraje de pinos y encinos cada año llegan millones de Mariposas Monarca que viajan alrededor de 4,000 km desde Canadá para reproducirse en el Estado de México y sus alrededores.

Único en su especie, esta reserva ecológica está formada por un hermoso bosque lleno de oyameles, pinos y una gran cantidad de vegetación, donde habita una gran cantidad de especies de flora y fauna endémicas de la región, dentro de esta excursión podrás disfrutar de esta maravilla natural al poder observar miles de mariposas monarca volando a tu alrededor ya que este santuario es único en su especie. Este fenómeno increíble que solo ocurre en México durante los meses de noviembre a marzo y disfrutaremos de la majestuosa Mariposa Monarca.

Definitivamente un Valle de Bravo es un Pueblo Mágico que debes incluir en tu lista de los mejores lugares para visitar en México.

Abastos WHOLESALE

Centro de distribución de productos hispanos
Venta al por mayor

5416 Preston Hwy. ◆ Louisville, KY ◆ 40216
(502) - 681 4538

Crece, Expándete, Vende Más...

El Kentubano

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano, y miles de lectores sabrán de ti.
Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.
Contáctenos en el (502)-472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com

Sube la extrema pobreza en América Latina a niveles no vistos en casi 30 años

La crisis sanitaria permanece vigente y América Latina y el Caribe es la región más vulnerable del mundo en esta pandemia. Esa crisis de salud se ha convertido en una crisis social, llevando la tasa de pobreza extrema en América Latina del 13,1% de la población en 2020 al 13,8% en 2021, un retroceso de 27 años, informó recientemente la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Esto significa que la cantidad de personas en pobreza extrema habría pasado de 81 a 86 millones. Mientras se estima que la tasa de pobreza general habría disminuido levemente, del 33,0% al 32,1% de la población, bajando ligeramente el número total de personas en situación de pobreza de 204 a 201 millones. Los mayores incrementos de la pobreza tuvieron lugar en Venezuela, Argentina, Colombia y Perú, donde alcanzaron o excedieron los 7 puntos porcentuales. En Chile, Costa Rica, Ecuador y Paraguay creció entre 3 y 5 puntos porcentuales y en Bolivia, México y la República Dominicana, creció menos de 2 puntos porcentuales. El único país de la región que experimentó una disminución de la pobreza y la pobreza extrema en 2020 fue Brasil.

Las remesas a México superan los 50.000 millones de dólares

Las remesas que llegan a México - el dinero que envían los migrantes a sus familiares en casa- se han disparado en los dos últimos años y según las estadísticas rondan los 50.000 millones de dólares, superando casi todas las otras fuentes de divisas en México. Durante la última década, el porcentaje del Producto Interno Bruto mexicano correspondiente a las remesas se ha multiplicado casi por dos, del 2% del PIB en 2010 al 3,8% en 2020, según el gobierno. En ese periodo, el porcentaje de hogares en México que recibieron remesas pasó del 3,6% al 5,1%. México es ya el tercer país del mundo que más remesas recibe, sólo por detrás de India y China, y México supone en torno al 6,1% de las remesas del mundo, según un reporte del gobierno. Curiosamente los mayores flujos de remesas van a los estados mexicanos más castigados por la violencia, como Guanajuato, Zacatecas, Jalisco o Michoacán; hecho explicado porque según los especialistas la emigración y el crimen en ocasiones van de la mano. Las personas que reciben fondos del extranjero se convierten en blanco de los criminales, lo que siembra miedo y hace que más gente emigre.

The Economist: *Uruguay es la "democracia plena" de la región*

Uruguay es el país más democrático de América Latina y el número 13 a nivel mundial, según el Índice de Democracia anual de la Unidad de Inteligencia de la revista británica The Economist. Uruguay pasó de una puntuación de 8,61 de 10 en 2020 a 8,85 en 2021. The Economist ubica a Uruguay como una "democracia plena" en el reporte que analiza la salud de los sistemas políticos de 167 países sobre la base de cinco medidas *-proceso electoral y pluralismo, funcionamiento del gobierno, participación política, cultura política democrática y libertades civiles-*. A raíz de su desempeño en cada uno de los indicadores, cada país del ranking está clasificado en uno de los cuatro tipos de régimen: democracia plena, democracia imperfecta, régimen híbrido, y régimen autoritario. The Economist puntualiza que un tercio de las personas del mundo vive bajo un régimen autoritario. Chile, que hasta el 2020 estaba en segundo lugar de la región, cayó al tercer puesto, cediéndole su lugar a Costa Rica. Nicaragua, Cuba y Venezuela son calificados como *"regímenes autoritarios"* y ocupan los últimos tres lugares en el índice de América Latina.

El dictador nicaragüense Daniel Ortega se autoproclama para un quinto mandato

El dictador de Nicaragua, Daniel Ortega, juró el pasado mes su quinto mandato, cuarto consecutivo y segundo junto con su esposa Rosario Murillo como vicepresidente, ante el titular de la Asamblea Nacional, el oficialista Gustavo Porras. El juramento lo realizó en una ceremonia oficial celebrada en la Plaza de la Revolución, en Managua, en presencia de los dictadores de Cuba, Miguel Díaz-Canel; de Venezuela, Nicolás Maduro, y otros representantes internacionales, entre ellos de China, Irán y Rusia. Ortega, que se encuentra en el poder desde enero de 2007, juró para estar en el cargo hasta 2027. El exguerrillero sandinista, de 76 años, cumple 15 años seguidos en el poder se impuso en noviembre pasado en unas "elecciones" en las que no participaron sus principales rivales políticos porque, en los meses anteriores, su régimen disolvió tres partidos políticos y arrestaron a más de 40 dirigentes opositores, entre ellos siete aspirantes presidenciales, incluida la independiente Cristiana Chamorro, la favorita, según las encuestas.

Más de 100.000 venezolanos cruzaron en 2021 desde México a EEUU

El cruce de venezolanos desde las fronteras mexicanas hacia EEUU aumentó en más de 20 veces en 2021 en comparación con el año anterior. Según las estadísticas del Servicio de Ciudadanía e Inmigración de EEUU el cruce de venezolanos desde la frontera de México a EEUU escaló a 108.000 personas. Un año antes, solo hubo 5.000 ciudadanos en esa situación. Esas cifras oficiales reflejan que esa migración, mayoritariamente realizada de manera ilegal, pagando a "coyotes" en las cercanías del Río Bravo de México, se multiplicó el año pasado hasta 21 veces en comparación con 2020. Según esos datos, la tasa de refugiados venezolanos que llegó a EEUU creció en 2.170% el año pasado. La migración venezolana está calculada en seis millones de personas desde el año pasado, según cifras de la plataforma multiagencial de Naciones Unidas, R4V. Se considera la segunda mayor en su tipo en el mundo, luego de la siria.

ESTAMOS CONTRATANDO INMEDIATAMENTE

Express® EMPLOYMENT PROFESSIONALS

Respecting People. Impacting Business.®

- **Ofrecemos muchos tipos de trabajos**
- **Turnos disponibles**
- **Pago empezando a $15/hora**

HABLAMOS ESPAÑOL

Llámanos al (502) - 205 0040 (Simpsonville) y (502) - 451 0500 (Louisville),

o aplique directamente en nuestras oficinas: *6908 Shelbyville Rd, Simpsonville, KY 40067*

11003 Bluegrass Pkwy #400 Louisville KY 40299

La reina del Reino Unido, Elizabeth II, cumplió 70 años en el trono

La reina del Reino Unido, Elizabeth II, cumplió recientemente 70 años en el trono, lo que la convirtió, según la mayoría de los recuentos, en la monarca que ostenta el reinado más largo de la historia solo superada por Luis XIV, también conocido como el Rey Sol en Francia, que se mantuvo 72. Algunos listados sitúan no obstante en primer lugar al rey Sobhuza II de Suazilandia, que reinó durante 82 años si bien en algunos momentos su territorio fue un protectorado británico, y ubican en primeras posiciones también al rey Johann II de Liechtenstein, con 70 años y 91 días, y Bhumibol Adulyadej de Tailandia, en el trono durante siete décadas de 1946 a 2016, aunque su coronación fue en 1950. La tatarabuela de Isabel II, la reina Victoria y emperatriz de la India, quien como a la actual soberana no le correspondía ser reina al ocupar el quinto puesto en la línea de sucesión, logró igualmente un récord con 63 años y 216 días (del 20 de junio de 1837 al 22 de enero de 1901). A lo largo de su reinado, la reina Isabel ha recorrido tantos kilómetros como el equivalente a 42 vueltas completas alrededor del mundo y ha protagonizado unos 265 viajes al exterior.

Museo belga devuelve un cuadro a una familia judía después de 71 años

El principal museo de arte de Bélgica ha devuelto un cuadro que tuvo en su poder durante 71 años a los bisnietos de un matrimonio judío cuyas propiedades fueron saqueadas por los nazis tras su huida en vísperas de la Segunda Guerra Mundial. El cuadro, de flores rosas en un jarrón azul del artista alemán Lovis Corinth, pertenecía a Gustav y Emma Mayer, quienes huyeron de su casa de Fráncfort en 1938 a Bruselas hasta su paso a Reino Unido en agosto de 1939. Sin embargo, no pudieron llevarse sus pertenencias, incluidas las 30 pinturas, que fueron saqueadas por los nazis. Entre los que se llevaron estaban las "Flores" expresionistas pintadas en 1913 por Corinth, la mayoría de cuyas obras los nazis condenaron como "degeneradas". Después de la guerra, las autoridades belgas no lograron determinar a quién pertenecía y la confiaron al museo en 1951, donde cuelga desde entonces.

El mundo condena invasión rusa a Ucrania

Con la excepción de los países comunistas aliados de Rusia, entre ellos Cuba, Venezuela y Nicaragua, el mundo condenó unánimemente la invasión sin provocación e ilegal de Ucrania, un Estado soberano y democrático. La supuesta "operación militar especial" bajo la justificación del "derecho a la defensa" de Moscú trae a territorio de Ucrania muertes y heridos de inocentes, así como el caos, la destrucción, y miles de personas desplazadas de sus hogares. Ante la criminal hostilidad de Vladimir Putin, ex jefe de la KGB (aparato de inteligencia soviética en la era comunista), la Unión Europea (UE), el Reino Unido, Canadá y EEUU impusieron duras sanciones contra el sistema empresarial y financiero ruso. El ataque ruso activó la fuerza multinacional compuesta por fuerzas terrestres, aéreas, marítimas y de operaciones especiales de los aliados que pueden desplegarse rápidamente en apoyo de la alianza de la OTAN, aunque Ucrania no es país miembro de esta organización.

Nota: Al momento de cierre de esta edición esta noticia continuaba en desarrollo.

Los ataques de tiburones vuelven a aumentar

Durante tres años consecutivos, el número de ataques de tiburones en todo el mundo estaba disminuyendo. En 2021, sin embargo, volvieron al promedio mundial de cinco años. Sin embargo, el promedio mundial durante un período de tiempo más largo está disminuyendo. Según el Archivo Internacional de Ataques de Tiburones (ISAF) del Museo de Historia Natural de Florida, en 2021 hubo un total de 73 incidentes no provocados, 39 mordeduras de tiburones provocadas y nueve muertes. Los surfistas, como se puede sospechar, constituyeron la mayoría de las víctimas. Curiosamente, 2020 vio una fuerte caída en los ataques de tiburones. Si bien no está exactamente claro por qué fue así, es probable que los cierres y bloqueos globales de playas vieran menos personas en el agua. Según los datos de la ISAF, EEUU lidera el camino en el número anual de mordeduras de tiburones. La mayoría de ellos (todos menos cinco de 47) tuvieron lugar a lo largo de la costa este. En total, EEUU representó el 64% de las mordeduras de tiburones en 2021. Australia fue segunda, con 12 mordeduras totales. Tiene un promedio global de cinco años de 16 picaduras. Aunque Australia tiene menos mordeduras, tuvieron más mordeduras fatales. Tres personas murieron allí como resultado de un ataque de tiburón en 2021. Brasil y Nueva Zelanda tuvieron tres mordeduras.

Gobiernos y sus medidas restrictivas pierden la batalla frente a ciudadanos

Ya son dos años de pandemia en que la humanidad se ha sumergido en cifras distorsionadas, informaciones contradictorias sobre el origen, riesgos magnificados, opciones de protección, la efectividad de las vacunas, etc. Pero durante los últimos meses los Gobiernos han estado bajo gran presión de la ciudadanía por su inconformidad con restricciones y libertades. Así, cientos de miles de personas se están alzando en todo el mundo en contra de las medidas irracionales del pase sanitario, el tapabocas o las eternas dosis de refuerzo. Ejemplo sobran en Europa: Austria, Alemania y España despertaron. Pero, sobre todo en Canadá, luego de un gigante convoy de camioneros por la libertad, que acudió a las calles en contra de las políticas sanitarias del Gobierno progresista de Justin Trudeau. Y en Reino Unido y Dinamarca también se ha terminado la pandemia. Los Gobiernos de ambos países anunciaron que ya el COVID-19 no es un riesgo, por lo que es hora de regresar a la normalidad. En el pulso entre el autoritarismo sanitario y la libertad, la última se está imponiendo.

Islandia prevé dejar de cazar ballenas a partir de 2024

Islandia, uno de los tres países del mundo junto a Noruega y Japón que sigue cazando ballenas con fines comerciales, prevé poner fin a esta actividad a partir de 2024 debido a que la demanda disminuye, anunciaron las autoridades. Las cuotas islandesas, establecidas por última vez en 2019, autorizan cada año a que se cacen 209 ejemplares de rorcual común, el segundo mayor mamífero después de la ballena azul, y 217 de ballena minke o rorcual pequeño, uno de los cetáceos menores. Estas cifras están en vigor hasta 2023. En las tres últimas temporadas estivales solo se ha cazado un rorcual pequeño en 2021. La razón es la dura competencia de Japón, principal mercado de la carne de ballena, donde la caza comercial se reanudó desde 2019, una vez que Tokio se retiró de la Comisión Ballenera Internacional (CBI). En 2018, se cazaron en Islandia 146 rorcuales comunes y seis ballenas minke. En 1986 la caza de ballenas fue prohibida por la CBI, pero Islandia, que se opuso a esta moratoria, la retomó en 2003. Sin embargo, la ballena azul está protegida en Islandia.

Más del 40% de las especies de árboles del mundo está en Sudamérica

Investigadores presentaron recientemente la mayor base de datos forestal del mundo, que incluye más de 44 millones de árboles individuales en más de 100.000 lugares de 90 países, lo que les permite calcular que la Tierra cuenta con unas 73.300 especies de árboles. La cifra es un 14% superior a estimaciones anteriores. De ese total, se estima según modelos estadísticos que existen unas 9.200 que aún no han sido identificadas por la ciencia, y una gran proporción de ellas en Sudamérica, según los investigadores. América del Sur, donde se encuentra la selva amazónica, de enorme biodiversidad, y los extensos bosques andinos, alberga el 43% de las especies arbóreas del planeta y el mayor número de especies raras, unas 8.200. Según el estudio, América del Sur tiene unas 27.000 especies de árboles conocidas y 4.000 aún por identificar. Eurasia cuenta con 14.000 especies conocidas y 2.000 desconocidas, seguida de África (10.000 conocidas/1.000 desconocidas), América del Norte y América Central (9.000 conocidas/2.000 desconocidas) y Oceanía (7.000 conocidas/2.000 desconocidas).

Se fusionan dos populares aerolíneas de bajo costo

Dos aerolíneas norteamericanas, una que incluso ha viajado a Cuba y otra que no, Frontier Group Holdings Inc. y Spirit Airlines Inc., están en proceso de fusión, lo cual dará lugar a la creación de la quinta aerolínea más grande de EEUU. La fusión de ambas aerolíneas se basa en «una oferta de efectivo y en efectivo valorados en $6,6 mil millones,» según el Wall Street Journal. Frontier Airlines y Spirit Airlines, son las dos aerolíneas de bajo costo más grandes de los EEUU. Frontier, con sede en Denver, ha estado ampliando su red de rutas con nuevos destinos y vuelos adicionales. Spirit también se ha expandido agresivamente en la última década y planea continuar con esa estrategia una vez que se combine con Frontier. Según datos del Departamento de Transporte de los EEUU, las cuatro aerolíneas más grandes de EEUU, American Airlines, Delta, United y Southwest, controlan el 73,9 % de los ingresos por miles de pasajeros en el país.

Apple presenta el servicio ***Tap to Pay***, que convertirá al iPhone en una terminal de pago

Apple anunció sus planes para introducir este año el servicio Tap to Pay en el iPhone, el cual permitirá utilizar el teléfono móvil como una terminal de pago. La nueva función estará disponible inicialmente sólo en EEUU y dará a los comerciantes la oportunidad de usar su iPhone para aceptar Apple Pay, tarjetas de crédito y débito sin contacto y otras billeteras digitales con un simple toque en su móvil, sin necesidad de 'hardware' adicional o terminal de pago. "A medida que más y más consumidores utilizan el móvil para pagar con billeteras digitales y tarjetas de crédito, Tap to Pay en iPhone brindará a las empresas una manera segura, privada y fácil de aceptar pagos sin contacto y desbloquear nuevas experiencias de pago utilizando el poder, la seguridad y la conveniencia del iPhone", señaló Apple. Al finalizar la compra, el vendedor solicitará al cliente que sostenga su dispositivo móvil o Apple Watch para efectuar el pago del importe con los medios habilitados, y este se completará de forma automática. La plataforma financiera Stripe será la primera en implementar el servicio.

Toyota apunta a la Luna con nuevo vehículo explorador

Toyota está trabajando con la agencia espacial de Japón en un vehículo para explorar la superficie lunar, con ambiciones de ayudar a la humanidad a vivir en la luna para 2040 y después hacerlo en Marte. El vehículo que se desarrolla con la Agencia Japonesa de Exploración Aeroespacial es llamado Lunar Cruiser, un nombre que alude al SUV Land Cruiser de Toyota, y su lanzamiento está planeado para fines de la década. El proyecto está basado en la idea de que la gente come, duerme y se comunica con otros desde sus vehículos, y lo mismo puede hacerse en el espacio exterior, dijo Takao Sato, director de la iniciativa Lunar Cruiser de Toyota Motor Corp. Gitai Japan Inc., un contratista de Toyota, desarrolló un brazo robótico para el Lunar Cruiser, que puede hacer tareas de inspección y mantenimiento. Otra tecnología permite cambiar el extremo del brazo para otras actividades, como manejar herramientas, palear, levantar y barrer. Una empresa japonesa llamada ispace Inc. está también trabajando en exploradores lunares, alunizajes y viajes orbitales, y planea un alunizaje este año.

Campaña para reducir la contaminación de las colillas de cigarrillos

El Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente y la Secretaría del Convenio Marco de la Organización Mundial de la Salud para el Control del Tabaco lanzarán próximamente una campaña en las redes sociales que pretende concienciar sobre el impacto medioambiental y sanitario que provocan los microplásticos presentes en las colillas de los cigarrillos, el residuo más desechado en todo el mundo. Las colillas son el residuo más desechado de todo el mundo sumando anualmente cerca de 766,6 millones de kilogramos de basura tóxica. Las sustancias químicas nocivas de los microplásticos causan la mortalidad a largo plazo de la vida marina, entre ellas la de las aves, los peces, los mamíferos, las plantas y los reptiles. Cuando se ingieren, las sustancias químicas nocivas de los micro plásticos ocasionan la mortalidad a largo plazo de la vida marina, como la de las aves, la de los peces, la de los mamíferos, la de las plantas y la de los reptiles. Posteriormente, estas sustancias tóxicas entran en la cadena alimenticia y conllevan graves impactos en la salud de las personas como cambios genéticos, daños cerebrales, y afectaciones en la velocidad de la respiración, entre otras.

EXPRESS TAX SERVICE

EXPERIENCIA Y HONESTIDAD EN LA PREPARACIÓN DE SUS IMPUESTOS

5 RAZONES PORQUE SOMOS SU ELECCIÓN #1

1. Servicio personalizado, rápido y eficiente
2. Personal calificado y con larga experiencia
3. Depósito directo a su cuenta
4. Oficina localizada convenientemente
5. Razonable costo del servicio

3215 Fern Valley Rd. Suite 205-206, Louisville KY - 40213
Teléfono (502)-608-7340

5311 Dixie Hwy, Louisville, KY 40216 • (502)-449 1900 • www.louisvillecdjr.com

2021 Dodge Challenger

2021 Chrysler Pacifica

2021 Jeep Grand Cherokee

2021 Ram 3500

- Los mejores precios de la ciudad en nuevos autos Chrysler, Jeep, Dodger o Ram.
- Tenemos un gigante inventario de autos de segunda mano comenzando desde $3,995

Louisville
CHRYSLER DODGE Jeep RAM

- Excelentes programas de préstamos bancarios para buen crédito, mal crédito, e incluso bancarrota.
- Mas de 500 autos en stock

Discounts off MSRP. Plus tax, tag, title and fees.
You may not qualify for offers, incentives, or financing which could affect final price. Dealer retrains all rebates!

Lincoln Navigator, *lujosa y familiar*

Por Luis Arturo Duran,
escritor independiente, especialista en temas de autos
larturoduran1@hotmail.com

La Lincoln Navigator es una SUV de lujo, de tamaño completo, que se ofrece en tres versiones: Base, Reserve y Black Label.

Todas las versiones portan un motor V6 turbocargado de 3.5 litros, que llega hasta los 450 caballos de fuerza y 510 libras-pie de torque. El motor está empatado a una transmisión automática de 10 velocidades.

De acuerdo con la Agencia de Protección Ambiental de los EEUU, el rendimiento de combustible se estima en 16 millas por galón en la ciudad y 21 millas por galón en la carretera.

De fábrica, viene con tracción delantera. De manera opcional, la primera y segunda versión pueden ser equipadas con tracción en las cuatro ruedas; mientras que la versión Black Label viene ya de fábrica con tracción en todos los neumáticos.

En cuanto a los accesorios, la versión Base viene con rines de 20 pulgadas, faros frontales adaptables LED, suspensión adaptable, pantalla touchscreen de infoentretenimiento de 10 pulgadas, compatibilidad con los sistemas Android Auto y Apple CarPlay, asientos delanteros térmicos y ventilados, de ajuste eléctrico; asientos térmicos en la segunda fila, control de clima en tres zonas y más.

En el apartado de seguridad, todas las Navigator vienen con mitigación de colisión frontal con frenado automático de emergencia, monitoreo de puntos ciegos con alerta de cruce de tráfico trasero, sistema de prevención de abandono de carril y más.

Continuando con la versión Reserve, nos ofrece rines de 22 pulgadas, sunroof panorámico, asientos delanteros de ajuste eléctrico de 24 posiciones, asientos de cuero mejorados, control crucero adaptable, sistema de cámaras de 360 grados y más.

Finalmente, tenemos la versión Black Label, la más lujosa de todas y la que tuve la oportunidad de conducir para este review, que nos ofrece rines especiales de 22 pulgadas, tracción en las cuatro ruedas, plan de mantenimiento extendido, lavados de auto gratuitos, el paquete opcional Special Edition (que ofrece elementos exteriores en color negro y rines únicos) y más.

Hablando de los paquetes opcionales, hay más a su disposición, dependiendo de la versión de la Navigator que usted elija; para más información, tenga la amabilidad de consultar a su concesionario Lincoln de confianza.

En cuanto a su manejo, con todo y que se trata de una SUV enorme, de tamaño completo, su conducción resulta ágil y responsiva, se disfruta bastante.

El motor responde al instante, con una aceleración bastante decente (de 0 a 60 millas en 6.1 segundos).

En cuanto al interior, el ruido exterior resulta mínimo, y la cabina, insistimos, es bastante espaciosa, esta es una SUV de amplias dimensiones; y con controles fáciles de usar.

CONTRATANDO AHORA

DANA

- $ 15.90 por hora
- Vacaciones pagadas luego de 6 meses
- Beneficios completos luego de 90 días

APLIQUE EN NUESTRO SITIO
WWW.DANA.COM/CAREERS

Wesley House

PFIZER VACCINE

Available for Children and Adults ages 5+

Boosters Available!

COVID VACCINATION

March 11th
4:00pm-6:00pm
5114 Preston Hwy
Louisville,KY 40213

Wesley House™
Community Services

Celebrating Our Progress and Embracing The Future

Our Path Forward

Annual Meeting Luncheon

Tuesday, March 22, 2022
10:30 AM to 11:30 AM - VIP Connect
11:00 AM to 1:00 PM - Program

Special Guest Speaker
Adria Johnson
President & CEO, Metro United Way

Recognizing Mission Ambassadors

Servant Leadership Award
R. Shawn Summerville

Equity Award
Rick Zamora

Game Changer Award
Councilwoman, Nicole George

Jason Chodyniecki
Wesley House Board Chairman

Patricia Williams
Wesley House President & CEO

Visit www.wesleyhouseky.com or Eventbrite to register.

C.E. and S. Foundation, Inc. · KOSAIR CHARITIES · NORTON FOUNDATION · United Way Metro United Way · United Methodist Women

Wesley House™
Community Services

SPRING BREAK 2022

LEARNING WITH FUN

MUSIC

ARTS

OUTDOOR ADVENTURE

CRAFTS

YOGA

DANCE

FREE
APRIL 4 - APRIL 8
LIMITED ENROLLMENT
LUNCH & BREAKFAST
(PROVIDED)
8:00AM - 4:00PM

5114 Preston Hwy
Contact us at
bperks@wesleyhouseky.com
Call 502-968-8231

Asmir Begovic:
el gol más lejano nunca visto

Fuente: *golesmagicos.com* (fragmentos)

Que un portero marque un gol en un partido de fútbol, al tratarse de un hecho anómalo, suele ser un acontecimiento llamativo. Pero este caso es, por los dos requisitos que cumple, un hecho histórico. Asmir Begovic, guardameta del Stoke City, anotó el gol más lejano de todos los tiempos. Superó al portero contrario desde 91´9 metros en el que ha sido reconocido por el Libro Guinness de los récords 2015 como el más lejano conseguido en el fútbol profesional.

UN POCO DE HISTORIA

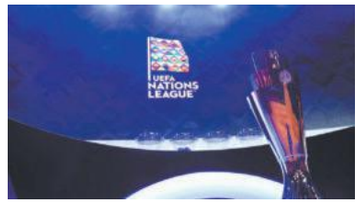
El sábado 2 de noviembre de 2013 había jornada de la Premier League. Se enfrentaban en el Britannia Stadium el Stoke City de Mark Hughes y el Southampton de Mauricio Pochettino. El encuentro acabaría con empate a uno, algo que no dejaría conformes a ninguno de los dos equipos. Pero el partido pasaría a la historia del fútbol profesional debido a un insólito gol que consiguió el portero del Stoke, Asmir Begovic. Superó a su colega Artur Boruc desde 91,9 metros y en apenas 13 segundos de partido.

EL GOL MÁS LEJANO, DESDE 91,9 METROS

El viento golpeaba fuerte y envenenaba cada balón en largo. Los jugadores no se dieron cuenta de ello hasta que comenzó el encuentro. El Southampton puso el balón en juego tras el pitido inicial, pero lo perdieron rápido. El esférico fue a parar a las botas del portero Asmir Begovic, que lo golpeó con fuerza con el propósito de despejarlo. El balón cogió altura ante la atenta mirada de todos, botó en el césped y se volvió a elevar, sobrepasando a Artur Boruc, portero del Southampton que, confiado, había salido a recogerlo al borde del área.

Todo en 13 efímeros segundos. Este registro también se sitúa como el quinto más rápido en la historia del fútbol inglés, a tres segundos del récord, que comparten Alan Shearer y Ledley King. Además de Begovic, otros porteros que también fueron capaces de anotar un gol en la Premier League son Peter Schmeichel, Tim Howard, Brad Friedel y Paul Robinson.

Noticias de futbol



Selecciones Sudamericanas van a disputar la Nations League en 2024

A partir del 2024, las diez selecciones Sudamericanas jugarán la Nations League según informó el vicepresidente de la UEFA, Zbigniew Boniek. Boniek explicó que se dividirán en dos grupos, Liga A y Liga B según su posición para el Mundial. En el Grupo A estarán Brasil, Argentina, Colombia, Uruguay y Perú, en el Grupo B: Chile, Paraguay, Ecuador, Venezuela y Bolivia. Asimismo, todos los encuentros se jugarán en Europa. Este nuevo proyecto surge después de hacerse oficial el enfrentamiento entre el campeón de la Copa América y de la Eurocopa, es decir, Argentina e Italia. Una final que llamaron "La Finalísima". Dicho encuentro se disputará el 1 de junio de este año. Además, es un claro golpe a la propuesta del presidente de la FIFA, Gianni Infantino, de jugar un Mundial cada dos años.

Hija de Dennis Rodman es la jugadora mejor pagada de la Liga Femenina de EEUU

La selección de fútbol de EEUU es la más exitosa del planeta, y su liga hará historia gracias a la joven delantera Trinity Rodman, hija de Dennis Rodman, leyenda de la National Basketball Association (NBA). La futbolista de 19 años, la más joven que haya llegado en la historia a la Liga Femenina de EEUU (NWSL) en 2021, seleccionada por Washington Spirit y que en su primera temporada como profesional anotó seis goles en 1,722 minutos en cancha (22 partidos y 19 como titular), firmó un nuevo contrato con el cuadro capitalino. Rodman puso la rúbrica para renovar su vínculo con el último campeón de la competición hasta el final de la temporada 2024, con opción de extenderlo un año más hasta 2025, y según reportó Sportico, percibirá un salario total de $1.1 millones de dólares.

30.000 entradas gratuitas a los clubes que lleguen a las finales de Champions y Europa League

El Presidente de la UEFA, Aleksander Ceferin, anunció que a los aficionados de los equipos participantes en las finales de las competiciones de clubes de este año se les ofrecerá un número considerable de entradas gratuitas para estas grandes finales para recompensarles por su apoyo al fútbol europeo durante la crisis del COVID. Cada uno de los clubes finalistas podrá utilizar estas entradas para premiar a sus seguidores más fieles (es decir, a los abonados más antiguos, a los que hayan asistido a más partidos fuera de casa, etc.), pero estas entradas no podrán entregarse a patrocinadores, socios o directivos del club.

- UEFA Champions League: 10.000 entradas gratuitas (5.000 entradas por club)
- UEFA Europa League: 8.000 entradas gratuitas (4.000 entradas por club)
- UEFA Europa Conference League: 6.000 entradas gratuitas (3.000 entradas por club)
- UEFA Women's Champions League: 6.000 entradas gratuitas (3.000 entradas por club)

Además, la UEFA también ha decidido mantener el precio de las entradas de categoría 4 (70) y de categoría 3 (180) para las tres próximas finales masculinas de la UEFA Champions League en 2022, 2023 y 2024, manteniendo los precios vigentes desde 2020.

Sabert®
makes food look great®

¡Sabert está contratando ahora!
¡Únete a nuestro equipo!

• Tarifas de pago superiores
• Vacantes disponibles en varios departamentos

POSICIONES ABIERTAS (PRODUCCIÓN):
• Operador de máquina
• Empacador
• Paletizador

Interesados aplicar vía internet: ***https://secure6.saashr.com/ta/6148369.careers?CareersSearch***
O en persona en el: **890 East Blue Lick Rd. Shepherdsville KY 40165**
Información en español: **(502) - 955 4402 Ext: 1516**

SNIDER·BLAKE
PERSONNEL

Feria de Trabajo en Shepherdsville

¡Estamos contratando!
Pago de hasta $15.00/hr
¡Aplique hoy y comience mañana!

▪ **100 POSICIONES INMEDIATAS**
▪ Traiga amigos y familiares y reciba bono de referido

8510 Preston Highway, Louisville KY 40219 ▪ Llame a Ciara al (502) 398 - 5353
Tomamos aplicaciones de Lunes a Viernes 9:00 am - 4:00 pm

Únete
al equipo de AutoZone

Oportunidades de trabajo y crecimiento ilimitado.

Salario competitivo; seguro médico y de vida; plan de 401K; vacaciones pagas; descuentos en productos; capacitación continua; bonificaciones y más.

Aplicar en: *www.autozone.com/company/careers/*

AutoZone

¡Tú motivación puede alcanzar cualquier meta!

¡CONTRATANDO CHOFERES!

- **RUTAS DEDICADAS: Tennessee, Ohio, y locales**
- **Pagamos $0.55- $0.60/ milla**
- **Duerma en casa el mismo día y los fines de semana**
- **Bono de $1,000 después de 6 meses de trabajo**

ACEPTAMOS Y TRABAJAMOS CON DUEÑOS DE CAMIONES

CONDOR LOGISTIC

Interesados llamar al *(502) - 299 7794*

Los 10 mejores tríos ofensivos del béisbol cubano

Fuente: ***swingcompelto.com***
(Fragmentos)

ARMANDO CAPIRÓ, PEDRO MEDINA Y AGUSTÍN MARQUETTI: Uniendo sus carreras deportivas esta triada temible de la capital compiló para 298 de listado, además de sacar 740 pelotas del parque (una cada 18.41 turnos) y promediar entre los tres para 300 exactos.

OMAR LINARES, LUIS GIRALDO CASANOVA Y LÁZARO MADERA: Los pinareños se colocan segundos en esta lista en el acápite de frecuencia de jonrones al disparar uno cada 17.36 comparecencias oficiales a la caja de bateo (dieron en total 980), empujaron además tres mil 383 carreras (una cada 5.02 turnos) y dejaron un promedio al bate de 339, el más alto conseguido entre todos los demás tríos.

PEDRO LUIS RODRÍGUEZ, ROMELIO MARTÍNEZ Y JUAN CARLOS MILLÁN: Nadie los supera en esta selección habanera si hablamos de jonrones por vez al bate, al conectar entre todos uno cada 17.32 apariciones oficiales (785 en total) para demostrar su poderío en las muñecas. Impulsando carreras no se quedaron atrás y trajeron a dos mil 648 compañeros para el plato (uno cada 5.13 veces al bate) y su promedio ofensivo fue de 298.

FERNANDO SÁNCHEZ, LÁZARO JUNCO Y JULIO GERMÁN FERNÁNDEZ: Con 987 cuadrangulares (uno cada 19,34 veces al bate), tres mil 554 remolques (uno cada 5.37 turnos) y un average ofensivo de 297, este trío de matanceros dejaron un currículo impresionante durante sus años como peloteros activos.

ANTONIO PACHECO, ORESTES KINDELÁN Y GABRIEL PIERRE: Estos tres santiagueros promediaron para 316 de average, conectaron mil 77 bambinazos y remolcaron tres mil 858 carreras (más que cualquier otro trío en la historia), sacando una bola del parque cada 17.52 comparecencias oficiales al plato y empujando una carrera cada 4.89 turnos al bate, para terminar terceros en ese acápite entre todos sus contendientes.

HÉCTOR OLIVERA JR., ROLANDO MERIÑO Y ALEXEI BELL: Otra vez los santiagueros lograron formar una tríada de lujo con una frecuencia de un cuadrangular cada 26.50 veces al bate y una impulsada cada 5.49. Un average total de 317, 478 jonrones conectados y dos mil 308 remolques, hablan por sí solos de esta tríada que también quedará en la mente de los aficionados por muchos años.

DANEL CASTRO, JOAN CARLOS PEDROSO Y ALEXANDER GUERRERO: Los llamados "Leñadores" por su gran poderío ofensivo consiguieron un average de 308, una producción de largo alcance de 627 cuatroesquinazos (uno cada 21.69 veces al bate), y dos mil 616 carreras empujadas (una cada 5.20 apariciones).

YULIESKI GURRIEL, FREDERICH CEPEDA Y ERIEL SÁNCHEZ: Los espirituanos se convirtieron en un azote cruel desde la caja de bateo para sus adversarios al punto de compilar entre todos 853 cuadrangulares y tres mil 587 carreras impulsadas y exhibir un magnífico promedio al bate de 320, terceros entre todos los mejores tríos que han pasado por Series Nacionales. Su frecuencia de jonrones fue de uno cada 21.08 apariciones oficiales al plato y remolcaron una carrera cada cinco turnos ofensivos.

YOENNIS CÉPEDES, ALFREDO DESPAIGNE Y YORDANIS SAMÓN: Llamados "Los tres Villalobos" este tridente de Granma empujaron dos mil 532 carreras, lo que representa una cada 4.57 turnos al bate y es la mejor frecuencia impulsadora lograda por trío alguno en la historia de los campeonatos nacionales. Por otra parte, sacaron 575 pelotas más allá de los límites (uno cada 20.14 apariciones) y promediaron con el madero para 338, quedándose solo un punto por debajo de la triada que ocupa el primer lugar en ese departamento.

HÉCTOR OLIVERA SR, ANTONIO MUÑOZ Y PEDRO JOSÉ RODRÍGUEZ: Conformado por un bateador de altos averages y dos tremendos sluggers, este trío se mantuvo en el centro de la alineación de la llamada "Trituradora naranja". Empujaron una carrera cada 4.75 veces al bate, colocándose en el segundo lugar en ese departamento entre los tríos de este listado, además de sacar 740 pelotas del parque (una cada 18.41 turnos) y promediar entre los tres para 300 exactos.

¿DESEA UNIRSE AL EQUIPO HISPANO DE UNA LIGA LOCAL DE BEISBOL?

Contactar al (502) - 303 5067

REQUISITOS: +39 años

JUEGOS: Dos veces a la semana (miércoles y domingos)

Liga organizada con árbitros, uniformes, costo de inscripción, terrenos de calidad.

Arriba de la bola

***Sin la participación de Cuba, el pasado mes se efectuó la edición 2022 de la Serie del Caribe de béisbol.** Sin embargo,

Félix Pérez

la Isla estuvo representada por los peloteros cubanos Yuniesky Maya, Raúl Valdés, y Henry Urrutia con los Gigantes de Cibao dominicanos, y Dariel Álvarez y Félix Pérez con los Charros de Jalisco de México. Este último fue incluido en el equipo Todos Estrellas del torneo.

***Wilfredo León llegó a un acuerdo para permanecer 3 años más en el club italiano Perugia.** El talentoso cubano no

solo trascendió en las noticias porque seguirá siendo parte del actual líder de la SuperLiga, donde juega desde 2018, sino que firmó la escandalosa cifra total de 4,5 millones de euros, que representa 1,5 millones de euros por temporada.

***El Gran Maestro cubano nacionalizado estadounidense Leinier Domínguez (ELO de 2.752) no logró pasar de la ronda semifinal del Gran Premio de Berlín de Ajedrez.** Este certamen es la primera de tres competencias con 24 ajedrecistas de la elite que luchan por dos sitios para el Torneo de Candidatos al título mundial que posee el noruego Magnus Carlsen.

La cubana Leyanis Pérez ocupó, con marca de 14,15 metros, el segundo puesto de prueba de triple salto en el mitin de atletismo de Mondeville, Francia,

un evento con categoría bronce del World Athletics Indoor Tour.

***El triplista cubano Jordan Díaz, quien abandonó la delegación de la Isla en julio mientras asistía a un torneo en Castellón, España, recibió la nacionalidad de ese país europeo.** El joven campeón

mundial juvenil de 20 años se impuso en la final del triple salto de la Copa de Pista, disputada en Madrid, en su debut como atleta español.

***La selección cubana de béisbol no asistirá al Mundial Sub-18 que se celebrará del 9 al 18 de septiembre en Sarasota y Bradenton, en el sur de Florida.** Según los especialistas del tema la Federación Cubana de Béisbol (FCB) comunicó el año pasado a la WBSC esa decisión debido a la situación del Covid-19, sin embargo, detrás de la decisión de la FCB está presente el temor, totalmente fundado, a la fuga de peloteros.

***El séptimo lugar que alcanzó el cubano Iván Silva en la división de 90 kilogramos fue el mejor resultado del equipo de diez judocas que presentó Cuba en el Grand Slam de París,** que se realizó el pa-

sado mes con la intervención de 285 atletas de 52 países.

***El boxeador cubano Yordenis Ugás (27-4, 12 KO) tendrá su próxima pelea el sábado 16 de abril frente al estadounidense Errol Spence Jr. (27-0, 21 KO)** siendo el ganador quien unificará los títulos vi-

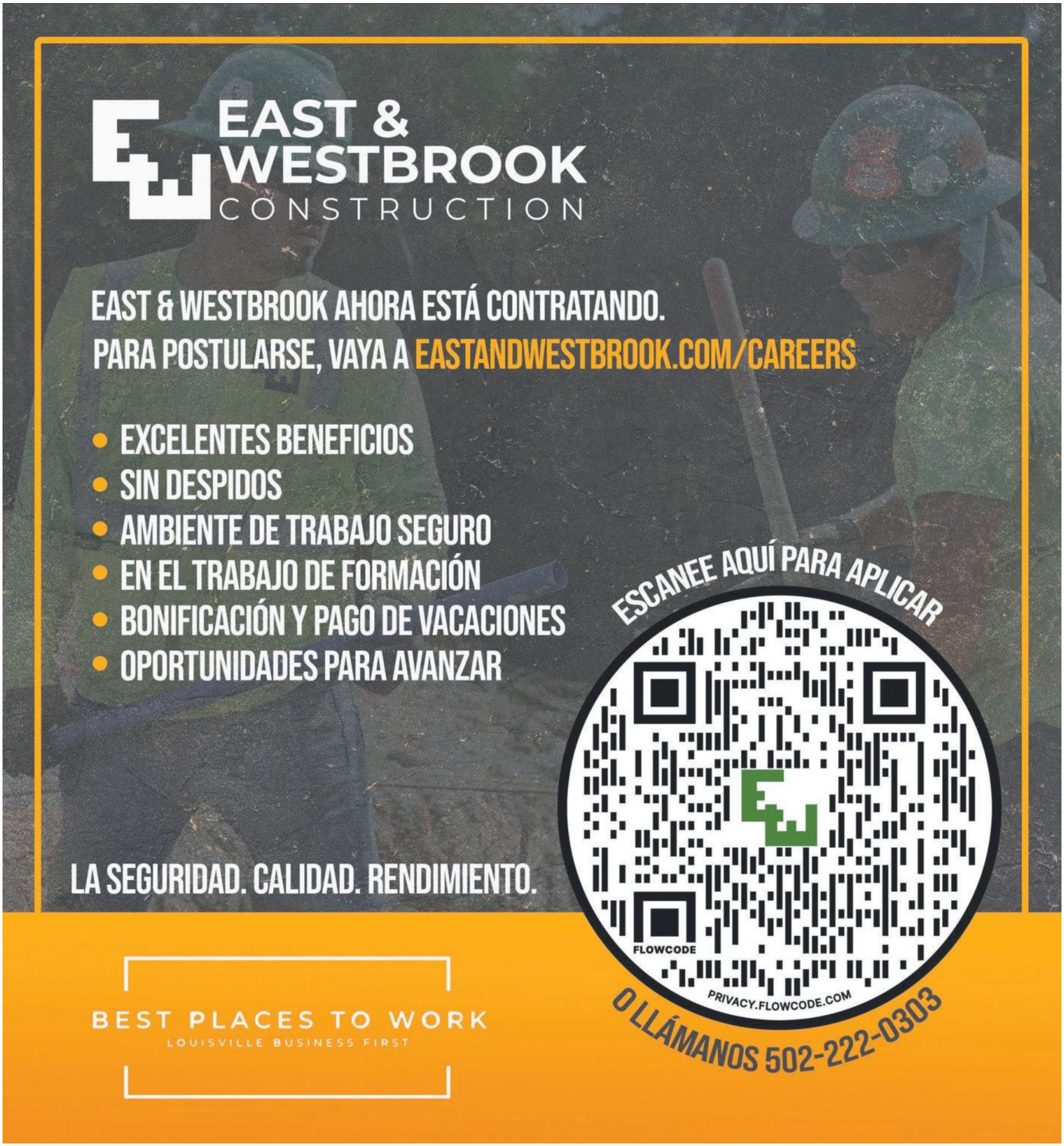
gentes de la Federación Internacional (IBF), el Consejo Mundial (WBC) y la Asociación Mundial de Boxeo (WBA). La velada representará el primer cubano peleando por 3 cinturones en una noche.

***El saltador de triple cubano Lázaro Martínez, de 24 años, marcó 17,21 metros en su debut de la temporada en competencias en pista cubierta,** para

ubicarse primero en el ranking mundial del año en la disciplina. El salto fue logrado en el meeting de la ciudad francesa de Liévin, y lo consolidan como la primera figura de este deporte en la Isla.

***Las autoridades deportivas de la Isla cancelaron el Torneo Internacional de Luchas Granma-Cerro Pelado** de este año en Cuba por la ausencia de competidores extranjeros. En la misma nota se dio a conocer la designación de Martín Torres Peguero como nuevo comisionado nacional de luchas.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...
El Kentubano (502) • 472 . 6902
Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.


EAST &
WESTBROOK
CONSTRUCTION
EAST & WESTBROOK AHORA ESTÁ CONTRATANDO.
PARA POSTULARSE, VAYA A EASTANDWESTBROOK.COM/CAREERS
• EXCELENTES BENEFICIOS
• SIN DESPIDOS
• AMBIENTE DE TRABAJO SEGURO
• EN EL TRABAJO DE FORMACIÓN
• BONIFICACIÓN Y PAGO DE VACACIONES
• OPORTUNIDADES PARA AVANZAR
ESCANEE AQUÍ PARA APLICAR
FLOWCODE
PRIVACY.FLOWCODE.COM
O LLÁMANOS 502-222-0303
LA SEGURIDAD. CALIDAD. RENDIMIENTO.
BEST PLACES TO WORK
LOUISVILLE BUSINESS FIRST

Curiosidades de la fauna: El ornitorrinco

Para muchos el ornitorrinco (Ornithorhynchus Anatinus) es el animal más raro del mundo: mamífero, pero pone huevos y no tiene mamas. También carece de estómago. Posee pico de pato y patas como las nutrias. Recientes estudios afirman que esta especie prehistórica y en peligro de extinción brilla en la oscuridad cuando se ilumina con luz ultravioleta.

Examen de cubanía

1- ¿Qué significa en el argot popular la palabra "cañangazo"?
- a) Golpe o arañazo
- b) Trago de ron u otra bebida alcohólica
- c) Infarto o paro cardíaco
- d) Tomar una siesta

2- ¿Cómo se llama el paisaje montañoso en forma de arco que va desde Pinar del Río hasta Artemisa?
- e) Montañas de Guamuhaya
- f) Sierra de los Órganos
- g) Cordillera de Guaniguanico
- h) Sierra del Escambray

3- ¿Qué instrumento musical atípico es parte integral de la conga santiaguera?
- a) Marimba
- b) Cencerros
- c) Saxofón
- d) Corneta china

4- ¿Cómo es conocida en la calle la charada cubana?
- a) La loto
- b) La bolita
- c) El premio gordo
- d) La rifa

Refranes del tío Pepe

El tiempo es oro.

Cuando los que mandan pierden la vergüenza, los que obedecen pierden el respeto.

Vísteme despacio que tengo prisa.

Respuesta a las preguntas en la página 96.

Reconoce el lugar por la foto

1- Iglesia La Milagrosa, Guantánamo
2- Gran Teatro de La Habana Alicia Alonso, La Habana
3- Parque de la Esculturas, Cienfuegos
4- Cementerio de Colón, La Habana

Reconoce el personaje por la foto

1) Miguel Matamoros
2) Benito Antonio Fernández "Ñico Saquito"
3) Máximo Francisco Repilado "Compay Segundo"
4) Faustino Oramas "El guayabero"

Horóscopo para el mes de Marzo

ARIES (21 de marzo al 20 de abril)
Estás alimentando proyectos que aspiras a realizar lo antes posible. Ya sean profesionales o privados, tómate tu tiempo para afinar tus planes y estrategias antes de lanzarlos. Combina fuerza y cautela, intuición, y recursos instintivos para avanzar sin pasarte de la raya.

TAURO (21 abril al 20 de mayo)
Estás tan ocupado soñando, superándote y proyectándote en un futuro que te inspira que apenas tienes tiempo y menos aún la necesidad de evadirte en otro lugar que no sea tu cabeza. Te beneficiarás de un apoyo activo, pero ten cuidado con la tendencia a reclamar tu independencia. Tu libertad de tono no es universalmente apreciada

GÉMINIS (21 mayo al 20 de junio)
Ya sea en el plano profesional o en el privado, en marzo no estás dispuesto a conformarte con menos. Aspiras a lograr tus ambiciones y tomarás el protagonismo para imponerte. Si tus expectativas son legítimas, asegúrate de poner lo mejor de ti en lugar de precipitarte hacia tus objetivos.

CÁNCER (21 junio al 21 de julio)
Se abren puertas y te precipitas a las más prometedoras (tanto en lo privado como en lo profesional), controla tus impulsos. No provoques tensiones siendo demasiado exigente. Aprovecha tu sensualidad para reavivar la llama con la persona que amas, o utiliza tu ardor para hechizar a quien quieras

LEO (22 de julio al 22 de agosto)
Evita levantar la voz y da un paso hacia el otro. Invierte en mejorar tu vida cotidiana, tus condiciones de vida y las de tus seres queridos y alcanza una forma ideal. Si ciertas tensiones te desestabilizan, es sólo para destacar mejor lo que debe transformarse para avanzar en la dirección correcta.

VIRGO (23 agosto al 22 de septiembre)
Cuenta con una inquebrantable determinación y una manifiesta buena voluntad para servir a la causa común en marzo. No tendrás rival a la hora de gestionar el día a día y las tareas domésticas. Eso sí, ten cuidado de no imponer tus ideas y principios a nadie, que a algunos les puede parecer excesivo.

LIBRA (23 septiembre al 22 de octubre)
A principios de mes, te ocupas de tus asuntos familiares, y más adelante, tus asuntos amorosos (o las relaciones con tus hijos) están en el centro de tus preocupaciones. Creativo en tu trabajo y con ganas de demostrarlo, te estás haciendo notar positivamente.

ESCORPION (23 de octubre al 21 de noviembre)
Tu vida afectiva está en el centro de tus preocupaciones en marzo, cuando, dotado de un carisma a flor de piel, deseoso de amar y de ser amado a cambio, buscas atraer la atención hacia ti. No descuidas la atención a tu familia con autoridad y verdadera benevolencia.

SAGITARIO (22 de noviembre al 21 de diciembre)
Hay un enfoque especial en los seres queridos y en tu vida personal para mejorar en marzo. Tanto si se trata de embellecer tu casa, como de invertir en inmuebles, formar una familia o ampliarla, comunicas y haces llegar tus mensajes al hogar. Intenta mezclar suavidad y firmeza para no poner electricidad en el aire a finales de mes.

CAPRICORNIO (22 de diciembre al 20 de enero)
Quieres satisfacer ciertos deseos que te llevan a exigir más. Ya sea más amor, más interés o más dinero, no quieres conformarte con menos. Si la situación parece ser favorable a la satisfacción de tus aspiraciones, asegúrate de canalizar tus apetitos para que no perturben el juego del amor ni presionen a los demás.

ACUARIO (21 de enero al 19 de febrero)
Tu carisma está en su mejor momento, lo que te garantiza brillar, pero no te permite imponer tus deseos a tus seres queridos. Es un mes ideal para forjar lazos o reforzar tus filas. Pero, empeñado en prosperar económicamente, tienes poco tiempo para dedicar a tu vida afectiva, que pasa a un segundo plano.

PISCIS (20 febrero al 20 de marzo)
Buena oportunidad para lanzar un nuevo ciclo de logros en plena posesión de tus medios. Tómate el tiempo de revisar tus iniciativas y experiencias emocionales anteriores para extraer valiosas lecciones de ellas, evitar repetir los errores del pasado y abrir el camino con pleno conocimiento de causa.

LLÉVATE A CASA ALGO MÁS GRANDE

Un salario competitivo. Beneficios verdaderos.

Crecimiento con el equipo de Amazon en Louisville.
Visita **amazon.com/louisvillehourlyjobs** ahora para informarte o envía un texto **SDFNOW** al **77088** para suscribirte a las alertas de Amazon.*

*Al participar, aceptas las condiciones y la política de privacidad de los mensajes de marketing automáticos y recurrentes de Amazon al número de teléfono que proporciones. No es necesario el consentimiento para comprar. Pueden aplicarse tarifas de mensajes y de datos. Envía un mensaje de texto que dice **HELP** para pedir ayuda o **STOP** para terminar.

Amazon es una empresa con una política activa de igualdad de oportunidades.

amazon

Del lápiz afilado de *Omar Santana*

Adicto al alcohol

- Ven acá brother, ¿Tú no habías ido al doctor para que te quitara las ganas de tomar alcohol?

- Así es

- ¡Pero estás tomando!

- Sí, pero sin ganas…

Llamada telefónica a Osniel el pinareño

Suena el teléfono en la casa de Osniel y este responde:

- Osniel, que te estoy llamando por la cortadora de césped...

- ¡Wao! -responde este-, pero ¡qué bien se te escucha!

Ahorrando palabras

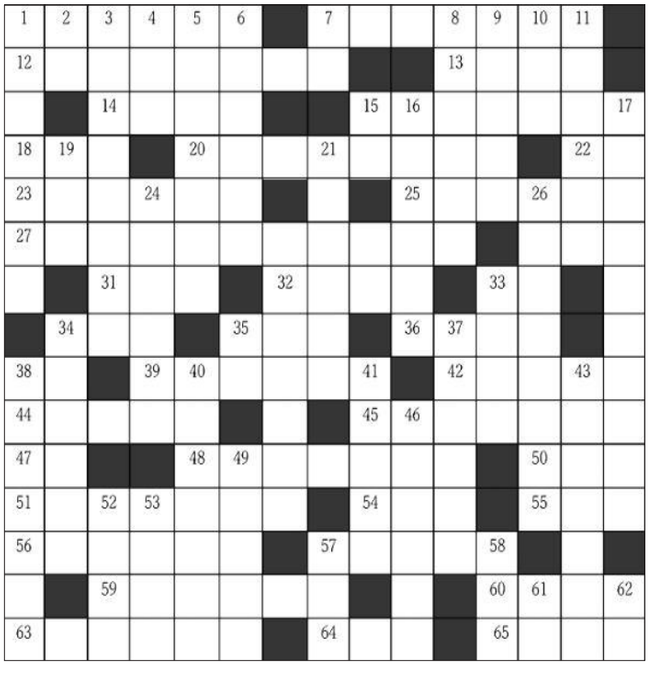
Antes de fallecer, una monja había pedido que escribieran en su lápida: ***"Nací virgen, viví virgen, y morí virgen"***. Luego de morir, el marmolista, un tipo práctico y muy atareado, escribió: ***"Devuelta sin usar"***

Vecina indiscreta

- Carmen, ¿estás enferma? Te lo pregunto porque he visto salir a un médico de tu casa esta mañana.

- Mira vieja sapa, ayer por la mañana yo vi salir a un militar de la tuya y no estamos en guerra, ¿verdad?

Crucigrama



HORIZONTALES

1- Antílope de talla mediana que habita en zonas semidesérticas o de sabana de África y Oriente Próximo. 7- Sensible a las emociones. 12- Reducir. 13- Remover la tierra haciendo en ella surcos. 14- Bien o don que se recibe gratuitamente y de modo inesperado. 15- Andar. 18- Son o están en inglés. 20- Competían. 22- Símbolo del Bario. 23- No nacido. 25- Encargado de llevar el trigo al molino. 27- De cuatro sílabas. 30- Enlaza. 31- primer grupo fónico de auspiciar. 32- Planta de la familia de las Lináceas, de su tallo se extraen fibras que se utilizan para producir la hilaza. 33- Contracción (gram). 34- Recé. 35- Millar. 36- Discurso conversación fastidiosa. 38- Campeón. 39- Comestible grasiento que con el tiempo adquiere sabor y olor más fuerte. 42- Engañé. 45- Perforan. 45- Persona a cuyo cargo está la administración de las haciendas. 47- prefijo (gram). 48- Injuria o desprecio. 50- Calle. 51- Ruido hecho con las patas o los pies. 54- Existir. 55- Orlando Rico Ramírez (ini). 56- Apuntan. 57- Colocar. 59- Parte interior de la albarda. 60- Enfermedad de la piel que se muestra especialmente en la cara y en la espalda. 63- Hostigan, asedian. 64- Cabeza de ganado. 65- Síncopa de señor.

VERTICALES

1- Atento, cortés. 2- Antemeridiano. 3- Poner los cimientos de una obra. 4- Escuela Nacional de Arte de Cuba. 5- Lona delgada (pl). 6- De arar. 7- Terminación verbal. 8- Mayor o menor volumen de dimensión de algo. 9- Nombre de mujer. 10- De ir. 11- Rezaban. 15- Símbolo del calcio. 16- Persona distraída, simple, abobada. 17- Lentificar. 19- Carcome. 21- Gritería que hacen los moros cuando entran en combate o celebran sus fiestas y zambras. 24- Nombre genérico de dos especies de árboles que se caracterizan por causar graves trastornos en la piel. 26- Hierba aromática y de virtud estomacal. 28- Ilegal, indebido. 29- Prefijo gramatical. 33- Que niega la existencia de Dios (f). 34- Se atrevían. 35- Consonantes de mano. 37- Matemático y físico francés. 38- Almacena. 40- Dejará sin efecto. 41- Atardecer. 43- Relativo al toro. 46- Perteneciente a otra persona (pl). 49- Alcahuete. 52- Palpo. 53- Amarras. 57- Dúo. 58- Nivel. 61- Nombre de letra. 62- Nota musical (inv).

Solución al crucigrama en página 96

Clasificados

Para listar un clasificado
por favor contáctenos al email:
LDFUENTES@ELKENTUBANO.COM

EMPLEOS

• **Oficina de seguros State Farm Robin Brown contratando agente para su equipo.** Excelentes ingresos ($40,000 - $60,000 anuales) y beneficios. Requiere hablar inglés. Interesados llamar al (502) 897-6476 para una entrevista.

• **Se solicita barbero para trabajar en el Georgy's Estética Unisex** (7228 Preston Hwy. Louisville KY 40219). Información en el (502)-819 7972.

• **Mecánico Diesel para taller de camiones.** Salario inicial $21/hr. Llamar al (502)-813 1645.

• **Buscamos choferes para transportación médica.** Solo se necesita licencia. Para más información llamar (502)-975 9732.

VENTAS Y SERVICIOS

• **Estoy certificada para cuidar personas adultas** (limpieza, transporte, compañía, etc.), interesados llamar al (502)-712 5100.

• **Remolques, servicios de recuperación de vehículos,** asistencia en carreteras. Seriedad y prontitud en español (502)-533 8309.

Respuestas a los entretenimientos

(viene de pág. 94)

EXAMEN DE CUBANÍA:

1) R/ Trago de ron u otra bebida alcohólica

2) R/ El sistema montañoso de Guaniguanico se extiende desde Guane, Pinar del Río, hasta las Alturas de Mariel en Artemisa. Es el segundo en importancia de la isla de Cuba, después de la Sierra Maestra.

3) R/ Corneta china

4) R/ La bolita

RECONOCE EL LUGAR POR LA FOTO:

R/ Esculturas en fachada del Gran Teatro de La Habana "Alicia Alonso"

RECONOCE EL PERSONAJE POR LA FOTO:

R/ Faustino Oramas El guayabero

Respuesta al crucigrama

(viene de pág. 95)

G	A	C	E	L	A	■	E	M	O	T	I	V	O	■
A	M	I	N	O	R	A	R	■	■	A	R	A	R	■
L	■	M	A	N	A	■	■	C	A	M	I	N	A	R
A	R	E	■	E	M	U	L	A	B	A	N	■	B	A
N	O	N	A	T	O	■	E	■	A	Ñ	A	C	A	L
T	E	T	R	A	S	I	L	A	B	O	■	U	N	E
E	■	A	U	S	■	L	I	N	O	■	A	L	■	N
■	O	R	E	■	M	I	L	■	L	A	T	A	■	T
A	S	■	R	A	N	C	I	O	■	M	E	N	T	I
C	A	L	A	N	■	I	■	C	A	P	A	T	A	Z
A	B	■	■	U	L	T	R	A	J	E	■	R	U	A
P	A	T	A	L	E	O	■	S	E	R	■	O	R	R
A	N	O	T	A	N	■	P	O	N	E	R	■	I	■
R	■	C	A	R	O	N	A	■	O	■	A	C	N	E
A	C	O	S	A	N	■	R	E	S	■	S	E	O	R

Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios
de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad

SEMINARIOS

PARA COMPRADORES DE HOGAR

¿Estás pensando comprar tu hogar?
Entonces necesitas saber la siguiente información:

¿Qué es crédito?
Los tipos de Préstamos disponibles, incluyendo Préstamos para personas con ITIN

¿Cómo ayuda un agente de bienes raíces?
Proceso de compra y mucho más

IMPARTIDOS POR:

Mare Muccigrosso (502)-939 7325;
Samantha Hernandez (502)-519 7761,
Pedro Valente,
Mortgage Loan Officer
Swan Financial, NMLS# 1506883,
(502) 415 5072.

SÁBADO 26 DE MARZO, 1:00 pm,
2123 Veterans Parkway,
Jeffersonville IN 47130

Domingo 27 de marzo, 2:00 pm,
6106 Dutchmans Lane,
Louisville, KY 40205

Avisos de Audiencias Públicas

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

SE LLEVARÁ A CABO UNA AUDIENCIA PÚBLICA PARA OBTENER INFORMACIÓN DE LAS NECESIDADES DEL PLAN DE ACCIÓN ANUAL 2022 PARA LOS PROGRAMAS DE VIVIENDA DE SUBSIDIO EN BLOQUE DE KENTUCKY.

El Plan de Acción Anual es el plan de solicitud y distribución de la Mancomunidad (Commonwealth) para el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD, por sus siglas en inglés), la oficina de Planificación y Desarrollo Comunitario (CPD, por sus siglas en inglés), y los programas de subsidio en bloque (HOME, ESG, CDBG, HTF y HOPWA). Kentucky Housing Corporation (KHC, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Gobierno Local (DLG-Department of Local Government), son las agencias responsables de la presentación del plan a HUD.

Kentucky está en proceso de redactar el Plan de Acción Anual 2022 y se está llevando a cabo una audiencia pública con el propósito de obtener aportes y sugerencias del público. Se aceptarán comentarios por escrito y cuando corresponda, se incorporarán en el documento.

La audiencia pública está programada para el miércoles 16 de marzo de 2022 a las 11:00 a.m. EST., mediante una reunión de Zoom. Se puede acceder a la reunión a través de los siguientes enlaces y números de teléfono:

Unirse a la reunión de Zoom
https://us02web.zoom.us/j/88627122032

ID de la reunión: 886 2712 2032
Por medio de celular
+13126266799,,88627122032# US (Chicago)
+16468769923,,88627122032# US (New York)

Marque según su ubicación
+1 312 626 6799 US (Chicago)
+1 646 876 9923 US (New York)
+1 301 715 8592 US (Washington DC)
+1 253 215 8782 US (Tacoma)
+1 346 248 7799 US (Houston)
+1 408 638 0968 US (San Jose)
+1 669 900 6833 US (San Jose)

ID de la reunión: 886 2712 2032
Encuentre su número local: https://us02web.zoom.us/u/kbQLiHFc7K

Si usted tiene una discapacidad, necesita información en un formato alternativo o habla un inglés limitado y necesita servicios especiales para la audiencia pública, por favor notifique a Erica Abrams Yan antes del 9 de marzo de 2022, para que se puedan hacer los arreglos necesarios para esos servicios.

Una copia del Plan de Acción actual estará disponible para su revisión en línea en https://www.kyhousing.org/Planning-Documents/Pages/Consolidated-Plan.aspx. Envíe sus comentarios por escrito por correo electrónico a CorpPlanReport@kyhousing.org Por favor, dirija sus preguntas a la Sra. Yan al (800) 633-8896, extensión 795. Las personas con problemas de audición pueden llamar al TTY/V 711.

Por medio de la presente se notifica a todas las personas interesadas que se llevará a cabo una audiencia pública en línea a través de Zoom el miércoles 16 de marzo de 2022, a las 10:00 a.m. EST. Esta audiencia es para tratar y revisar los comentarios sobre el Plan Anual de la Agencia Publica de Vivienda y el Programa de Vales de Elección de Vivienda administrado por Kentucky Housing Corporation (KHC). El plan anual es para el año fiscal federal 2023 (7/1/2022 al 6/30/2023). Se puede acceder a la reunión de Zoom a través de los siguientes enlaces y números de teléfono:

Unirse a la reunión de Zoom
https://us02web.zoom.us/j/82450212079

ID de la reunión: 824 5021 2079
Por medio de celular
+16468769923,,82450212079# US (New York)
+13017158592,,82450212079# US (Washington DC)
Marque según su ubicación
+1 646 876 9923 US (New York)
+1 301 715 8592 US (Washington DC)
+1 312 626 6799 US (Chicago)
+1 346 248 7799 US (Houston)
+1 408 638 0968 US (San Jose)
+1 669 900 6833 US (San Jose)
+1 253 215 8782 US (Tacoma)
ID de la reunión: 824 5021 2079
Encuentre su número local: https://us02web.zoom.us/u/kcdjOIknb8

El plan estará disponible para revisión publica y comentarios en la página Web de KHC en https://www.kyhousing.org/Rental/Rental-Partners/Pages/default.aspx. Los comentarios serán tratados y considerados para su incorporación en el plan final. Serán incluidos los comentarios presentados en la audiencia pública al igual que los comentarios escritos presentados durante los 10 días posteriores a la audiencia.

Si usted tiene una discapacidad, necesita información en un formato alternativo o habla un inglés limitado y necesita servicios especiales para la audiencia pública, por favor notifique a Marti Mainous Chilcoat al 800-633-8896, extensión 764; TTY 711; o al correo electrónico mmainous@kyhousing.org antes del 9 de marzo de 2022, para que se puedan hacer los arreglos necesarios para esos servicios.

Igualdad de Oportunidades en el Empleo
Igualdad de Oportunidades de Vivienda

KHC Kentucky Housing Corporation

www.kyhousing.org

Llamada gratis en Kentucky 800-633-8896 o 502-564-7630, marque 2.

Servicio personalizado, calidad garantizada, variadas opciones.
Todo al precio que usted merece...

- Gran inventario de carros NUEVOS.
  Variedad de modelos y marcas.
- Excelente programa de préstamos.
  Aun sin crédito, te aprobamos y ofrecemos letras cómodas.
- Carros usados de todas las marcas.
  Pregunte por el inventario de $10,000 y menos
- Aceptamos ITIN

Reciba $200
Por referir un familiar o amigo

NISSAN

Jeff Wyler
NISSAN OF LOUISVILLE

4136 Shelbyville Rd, Louisville, KY 40207

Servicio en español
CARLOS CALDERÓN
(502) 472.5814 • *cmcald13@gmail.com*

Nos mudamos al frente, justo al otro lado de Preston Hwy.

Kennedy DENTAL CARE

Patrick B. Kennedy, D.M.D.

502 • 969 • 4858

- Aceptamos la mayoría de los seguros dentales
- Exámenes para nuevos pacientes solo $85.00
- Extracciones $155.00

- CITAS DE EMERGENCIA DISPONIBLES.
- LE ATENDEMOS EL MISMO DÍA

5900 Preston Hwy. Suite 104.
Louisville, KY • 40219

Tratamiento de blanqueado para dientes GRATIS

para nuevos pacientes que completan su tratamiento dental. Pregúntanos como calificar en su primera cita con nosotros.

Para asistencia en Español:
(502) - 459 9550
Dealer
Dayanis Valdivieso
(502) - 299 7160
Celular

Collins® NISSAN

FINANCIAMOS CON "CREDIT SCORE" TAN BAJO COMO 580

- ***ACEPTAMOS ITIN COMO IDENTIFICACIÓN***
- Programa especial para personas recién llegadas al país.
- Financiamos historial de crédito de solo 6 meses
- Pregunte por los 3 años de mantenimiento gratis en su auto

Visítenos en el **4142 Bardstown Rd.** Louisville KY, 40218 ***y saldrá complacido!!***

Víveres, comestibles, artículos de limpieza, viandas, vegetales, helados, dulces, y más.

Servicio de mesa caliente con comida variada.

7844 Dixie Hwy. Louisville KY 40258.
Lunes a sábado, 7:00 am - 9:00 pm / Domingo, 8:00 am - 8:00 pm

(502)-873 5033.

MULET FAMILY CUBAN STORE

¡Ahora en una nueva y más grande locación!

"Vender su hogar y obtener la mayor ganancia en la transacción requiere más que tener una licencia. Requiere además: Tenacidad, experiencia, y sobre todo un basto conocimiento del mercado de bienes raíces. Los beneficios que ofrecemos y los resultados que nuestra compañía obtiene hablan por sí solos.

Consúltenos y verá a diferencia."

GILBERT ZALDÍVAR
Broker Principal
Movil: 502 • 641.6623
Oficina: 502 • 909.5990
gilbert@gzhomes.com
micasa.gilbert@gmail.com

Búsquenos en **Facebook** e **Instagram**,
y únase a nuestro grupo de amigos en las redes sociales

Zhomes

www.gzhomes.com

Todo lo que necesita para comprar o vender su casa

7520 Preston Hwy Louisville, KY 40219

Prestamista especializada en todo tipo de financiamientos residenciales.

FIRST FINANCIAL BANK
2735 Bardstown Rd., Louisville KY - 40205
(502)-751 3479

Contamos con todos los préstamos que usted pueda necesitar para la compra de su hogar:
- Préstamos convencionales

CON AYUDA PARA PRIMEROS COMPRADORES
- Préstamos Federales (FHA)
- Prestamos Rurales (USDA)
- Préstamos de construcción
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC).
- Refinanciamiento para préstamos existentes

LLÁMENOS Y COMPARE LA RAPIDEZ DE NUESTROS SERVICIOS Y LOS BENEFICIOS DE NUESTROS PRÉSTAMOS

YERALDINE GRANADO
Mortage Loan Officer
(502) 751 3479 (Celular)
NMLS# 1389921

EQUAL HOUSING LENDER