

FAM-TRIP

เส้นทางที่ 3 : เส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

5

—
TRAVEL
ROUTES

hong
nom
paya



2 วัน 1 คืน

2 Day
1 Night



กิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยวจังหวัดเชียงราย
โดย องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย



Table of Contents

1

วิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยว
ตำบลนางแล

2

โฮงหอมพญา

3

สำนักสงฆ์ลี้ะ

4

น้ำพุร้อนป่าตึง

5

คำแนะนำจากผู้ร่วมทริป

เส้นทางที่ 3 | เส้นทางท่องเที่ยวเชิง



สุขภาพ



จ.เมือง จ.เชียงใหม่

A photograph of a whole pineapple with its green, spiky crown. In front of the whole fruit are three thick, circular slices of pineapple, showing the bright yellow, juicy interior and the brown, textured outer skin. The background is a blurred indoor setting.





🍍 ฝึกอบรมความรู้เกี่ยวกับอาหารเพื่อสุขภาพจาก...
“สับปะรด” พืชเศรษฐกิจแบรนด์เชียงราย



กิจกรรมฐานท่องเที่ยวชุมชนเพื่อสุขภาพ

“ยำสับปะรด”





“ชิมชา सबปะรด”

พร้อมเยี่ยมชมผลิตภัณฑ์ชุมชนเพื่อสุขภาพจากตำบลนางแล





กิจกรรมฐานท่องเที่ยวชุมชนเพื่อสุขภาพ “บ้านลับปะรด” วิสาหกิจชุมชนกระดาดใบลับปะรด



เลือกชมและเลือกซื้อผลิตภัณฑ์แปรรูปหลากหลายจาก**ลับปะรด**





🍍 รับประทานอาหารกลางวันด้วยเมนูสุดพิเศษจาก **สับปะรด**

▼ SPECIAL VIDEO



“โฮงฮอมพญา”

ต.นางแล อ.เมือง จ.เชียงราย



ย่าปาง

ฝึกอบรมความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรไทย ตามรอยละครชื่อดัง “หมอหลวง”

“ภูมิบ้าน ภูมิเมือง ภูมิปัญญาล้านนาเชียงราย”

ร่วมกิจกรรมการใช้สมุนไพรภูมิปัญญาไทยโบราณล้านนา



แช่เท้า



พอกเข้าสมุนไพร



ตอกเส้น



การนวด



การนั่งสู่มอบสมุนไพร





เลือกซื้อยาสมุนไพร

▼ SPECIAL VIDEO



ສຳນັກສະໜັບສະໜູນ

ຕ.ທ່າຂ້າວເປຣືອກ ອ.ແມ່ຈັນ ຈ.ເຢຍລະຍາຍ





การต้อนรับ
แสนอบอุ่น

จาก

ชาติพันธุ์ลัวะ
และม้ง



พระสิงห์ 1 หินแร่เหล็กไหล





ผอณณญา

บ้านแห่งปัญญาสขุสโธลล้าชา
[ภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อสุขภาพ]

ฝึกอบรมความรู้เกี่ยวกับ
ศาสตร์การนวดแผนไทยโบราณ





ร่วมกิจกรรมนวดแผนไทยคลายเส้น ได้รับโบราณรักษาโรค
ท่ามกลางทัศนียภาพธรรมชาติบำบัดสุขภาพจิต





▼ SPECIAL VIDEO



น้ำพุร้อนป่าตึง

น้ำพุร้อนติดอันดับ 1 ใน 7 ของประเทศไทย





ศึกษาแหล่งท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ “น้ำพุร้อนป่าตึง”
แช่เท้าผ่อนคลายความเหนื่อยล้า



▼ SPECIAL VIDEO



คำแนะนำ เส้นทางที่ 3



คำแนะนำ เส้นทางที่ 3



นพดล พิชวงศ์
มัคคุเทศก์อาชีพ



คำแนะนำ เส้นทางที่ 3



รัตนา บุญเลิศ
มัคคุเทศก์อาชีพ



คำแนะนำ เส้นทางที่ 3



คำแนะนำ เส้นทางที่ 3



ข่าวสารการประชาสัมพันธ์ เส้นทางท่องเที่ยวเส้นทางที่ 3 เส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ





คิวอาร์โค้ด Fam-Trip

เส้นทางที่ 3 : เส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ



A close-up photograph of several green leaves, likely from a plant like basil, with prominent veins. The leaves are slightly out of focus, creating a soft, natural background. Overlaid on the lower half of the image is the text "Thank you" in a white, elegant, cursive script font. The text is centered horizontally and has a slight shadow or outline to make it stand out against the green background.

Thank you