



SUBSIDIO DE **ESPIRITUALIDAD**

JUNIO 2026



ÍNDICE

DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE 2026.....	2
CELEBRACIONES EUCARÍSTICAS	5
HORAS SANTAS.....	13
LECTIO DIVINA.....	37

DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE 2026

¡CUIDAR EL PLANETA CON ESTILO Y DESDE LA FE ES POSIBLE! ¿POR DÓNDE VAS A COMENZAR HOY?

Queridos Adolescentes y Jóvenes, por décadas el mundo ha escuchado la historia del deterioro climático, advertencias de cuidado, metas, plazos lejanos. Con demasiada frecuencia, la respuesta ha sido opacada por el ruido, la demora, distracción, denegación y falta de responsabilidad.

En 1972, debido a la preocupación por el creciente deterioro ambiental provocado por la contaminación, la acumulación de residuos y la pérdida de ecosistemas, las Naciones Unidas establecieron **el Día Mundial del Medio Ambiente**, que se celebra cada **5 de junio**. Esta jornada invita a ciudadanos, instituciones, comunidades educativas y religiosas a reflexionar para poder actuar colectivamente y así proteger el planeta, promoviendo actividades como reforestación, limpieza de entornos naturales y educación ambiental orientada a fomentar estilos de vida más sostenibles. Porque la Naturaleza, el planeta no discute, no alega, no negocia, sino que envía señales como son los mares en ascenso, furiosos incendios, oleadas de calor, glaciares en deshielo entre otros.

LA IGLESIA CATÓLICA NOS AYUDA A CONSTRUIR UN FUTURO MÁS SOSTENIBLE

Sabías que, a lo largo de la Historia, la Iglesia católica nos ha ido enseñado que desde el momento de la creación los seres humanos somos **“Administradores de la Creación”** y que tenemos la obligación moral de cuidar el medio ambiente, porque Dios dio al ser humano la tarea de **“labrar y cuidar” la tierra**.

Por ello en el Catecismo de la Iglesia Católica se afirma que **“Dios ha confiado a la humanidad” y que, por tanto, debemos “respetar y proteger la naturaleza” (CIC, n.2415).**

También nos enseña que **“los bienes de la creación están destinados a todos” (CIC, 2401).** Por tanto, los seres humanos están **“obligados a respetar la naturaleza y su integridad”**.

Sin duda alguna la destrucción de nuestro medio ambiente es algo muy serio, ya que Dios no sólo le encomendó el mundo al ser humano, sino que su propia vida es un don que debe ser protegido de diversas formas de degradación.

Para ello debemos prestar atención al mundo natural y **«tener en cuenta la naturaleza de cada ser y su mutua conexión en un sistema ordenado»**.

Frente al deterioro ambiental, el Papa Francisco publicó hace 11 años **La encíclica “Laudato si”**, la cual fue **firmada el 24 de mayo de 2015 (Día de Pentecostés)** que fue **presentada y publicada de manera oficial el 18 de junio del mismo año 2015**.

En dicha Encíclica, se plantea el concepto de la **“ecología integral”**, que argumenta que el deterioro ambiental está íntimamente ligado a la crisis social, económica y cultural. Es un texto profético en el sentido teológico, denuncia una injusticia estructural, la destrucción de la creación, propone una vía distinta, centrada en **“la dignidad de la persona y en nuestra responsabilidad como custodios del mundo”**. Ya que advirtió de los peligros del cambio climático y pidió a todas las personas que tomarán medidas para proteger nuestra casa común. Porque el cuidado del medio ambiente es una parte esencial de la vivencia de nuestra fe y que debemos hacer todo lo posible para reducir nuestro impacto en el planeta.

“La creación no es propiedad nuestra, sino un don que Dios nos ha dado para que la cuidemos”.

En la actualidad, la educación ambiental se ha vuelto un tema crucial, especialmente entre ustedes adolescentes y jóvenes, quienes son clave en la protección y conservación del medio ambiente. Es fundamental concientizarse sobre la importancia del cuidado de la Casa Común, cuidar los recursos naturales de nuestro planeta para que las futuras generaciones puedan disfrutar y vivir en un mundo mejor. Porque no estamos ante un «recurso» para explotar, sino frente a un Don que hemos recibido: **«La tierra es esencialmente una herencia común, cuyos frutos deben beneficiar a todos» (LS, n. 93).**

Sin embargo, la destrucción ambiental afecta primero a los más vulnerables, aquellos que viven en contextos marginados, pero la fe nos invita a transformar ese miedo, esa vulnerabilidad, en esperanza activa y para ello no necesitas ser científico ni activista para cuidar la casa común. Basta con abrir el corazón, tomar conciencia y dar pasos sencillos, pero firmes, hacia una conversión ecológica. **¿Aceptas el desafío?**

La espiritualidad cristiana propone un crecimiento con sobriedad y una capacidad de gozar con poco» (LS, n. 222).

Es necesario que ustedes Adolescentes y Jóvenes se involucren activamente en la lucha por un mundo más sostenible y equitativo. Empezando por lo más básico: apagando luces innecesarias, cerrando la llave del agua, desconectando aparatos que no usamos, sembrar una planta, reciclar, reducir el consumo de plástico, de aparatos electrónicos para así **cuidar el medio ambiente** y lo principal **amar la naturaleza**. Estas acciones, por más simples que parezcan, contribuyen significativamente a la preservación de nuestro entorno y al bienestar de las futuras generaciones. Son pequeñas decisiones que, sumadas, construyen una cultura del cuidado.

Pregúntate: **¿Qué hábito ecológico puedo comenzar hoy mismo en mi hogar, apostolado, grupo o comunidad?**

Hoy te invitamos a mirar el mundo con los ojos de Dios, ubicarte dentro de su mirada para vivir con responsabilidad y así despertar una espiritualidad del cuidado de la casa común.

No se trata solo de reciclar o consumir menos, sino de amar más al Creador, a los hermanos, a toda criatura y en especial a la Casa Común.

Esta es la clave para vivir con alegría, con gratitud y con esperanza.

¿Te animas a ponerlo en práctica hoy mismo? #POR EL CLIMA YA.

CELEBRACIONES EUCARÍSTICAS



MONICIONES DEL X DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO. 7 DE JUNIO, 2026

MONICIÓN INICIAL

Queridos hermanos, nos reunimos hoy para celebrar que Dios siempre nos busca y nos ofrece su perdón. En este domingo, Jesús nos invita a reconocer que todos somos parte de su familia cuando escuchamos su Palabra y la ponemos en práctica. Iniciemos con alegría nuestra celebración, de pie y cantamos.

MONICIÓN DE LAS LECTURAS

La Palabra de Dios nos recuerda que, a pesar de nuestras debilidades y caídas, la misericordia del Padre es infinita. San Pablo nos anima a no desanimarnos, pues, aunque nuestro cuerpo se desgaste, nuestro espíritu se renueva día a día. Escuchemos con atención el mensaje de esperanza que el Señor tiene para nosotros hoy.

ORACIÓN UNIVERSAL

A cada petición respondemos: "**Señor, escucha nuestra oración**".

- Por la Iglesia, para que siga siendo casa de acogida y perdón para todos los jóvenes. **Roguemos al Señor.**
- Por los gobernantes, para que trabajen por la justicia y el bienestar de los más necesitados. **Roguemos al Señor.**
- Por los adolescentes y jóvenes que se sienten alejados de Dios, para que descubran en la comunidad una familia que los ama. **Roguemos al Señor.**
- Por nuestra comunidad, para que vivamos unidos en la fe y el servicio. **Roguemos al Señor.**



PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS

Es momento de acercar al altar los dones del pan y del vino, signo de nuestra vida y nuestro trabajo. Con ellos ofrecemos también nuestras alegrías y proyectos, para que unidos a Cristo se conviertan en ofrenda agradable al Padre. Cantamos.

COMUNIÓN

Amados hermanos, nos acercamos a recibir a Cristo en la Eucaristía, el pan de vida que nos fortalece en el camino. Que este encuentro íntimo con Jesús nos ayude a vivir como verdaderos hijos de Dios. Preparémonos con humildad y amor para recibir al Señor.

ORACIÓN FINAL (MONICIÓN)



Hemos celebrado la presencia de Cristo en su Palabra y en la Eucaristía. Ahora estamos llamados a ser testigos de su amor en nuestras familias y con nuestros amigos. Que nuestra vida anuncie con alegría que Cristo vive y nos acompaña siempre.



MONICIONES DEL XI DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO. 14 DE JUNIO, 2026

MONICIÓN INICIAL

¡Bienvenidos a esta celebración! Hoy el Señor nos habla a través de las parábolas del Reino, recordándonos que Dios trabaja en lo sencillo y cotidiano de nuestra vida. Aunque a veces no veamos resultados inmediatos, su gracia crece en nosotros como una semilla. Con esta esperanza, comencemos nuestra misa cantando.

MONICIÓN DE LAS LECTURAS

En las lecturas de hoy, el profeta Ezequiel nos habla de cómo Dios hace crecer lo que parece pequeño. San Pablo nos recuerda que caminamos guiados por la fe y no por la vista. Finalmente, el Evangelio nos invita a confiar en la fuerza silenciosa pero poderosa del Reino de Dios. Escuchemos con el corazón abierto.

ORACIÓN UNIVERSAL

A cada petición respondemos: "**Te rogamos, óyenos**".

- Por el Papa, los obispos y sacerdotes, para que siembren con alegría la semilla del Evangelio. **Te rogamos, óyenos.**
- Por los jóvenes que estudian y trabajan, para que encuentren en Cristo la fuerza para perseverar en sus metas. **Te rogamos, óyenos.**
- Por los adolescentes que sufren soledad o enfermedad, para que sientan la cercanía de Dios que los acompaña. **Te rogamos, óyenos.**
- Por nosotros aquí reunidos, para que seamos tierra fértil donde la Palabra de Dios dé muchos frutos. **Te rogamos, óyenos.**



PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS

Presentamos ahora al altar el pan y el vino. Con ellos queremos ofrecer también nuestros esfuerzos diarios y nuestra paciencia, confiando en que Dios hará crecer lo que hoy entregamos con amor. Cantamos.

COMUNIÓN

Jesús desea habitar hoy en nuestros corazones a través de la Sagrada Comunión. Al recibirlo, recordemos que Él es quien da crecimiento a nuestra fe y nos llena de su gracia.

ORACIÓN FINAL (MONICIÓN)



Hermanos, hemos celebrado el misterio de nuestra fe. Que esta Eucaristía nos impulse a ser signos de esperanza en el mundo, llevando la luz de Cristo a todos los ambientes donde nos movemos. Vayamos en paz a servir al Señor.



MONICIONES DEL XII DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO. 21 DE JUNIO, 2026

MONICIÓN INICIAL

Queridos hermanos, sean bienvenidos a esta Eucaristía del décimo segundo domingo del tiempo ordinario.

Hoy la liturgia sale al encuentro de nuestra fragilidad, de ese miedo que tantas veces nos paraliza. Y nos ofrece un mensaje de esperanza: para Dios somos importantes. Con Jesús a nuestro lado, somos más fuertes.

Pongámonos de pie y recibamos a nuestro celebrante.

MONICIÓN DE LAS LECTURAS

Escuchemos ahora la Palabra de Dios.

En la primera lectura, el profeta Jeremías se siente acorralado por sus enemigos, pero pone su confianza en el Señor y termina invitándonos a cantar como indica el salmo, dirigiendo nuestra confianza a Dios.

San Pablo nos reafirma este mensaje en la segunda lectura recordándonos que, si por un hombre entró el pecado, por medio de Jesucristo, recibimos la vida nueva.

Y en el Evangelio, Jesús nos repite con claridad: "No tengan miedo". Porque nuestro Padre vela por nosotros y conoce hasta el último de nuestros cabellos.

Escuchemos con atención.

ORACIÓN UNIVERSAL

Elevemos nuestras plegarias al Padre orando en comunidad apelando a su corazón lleno de misericordia diciendo: "**Padre, escucha nuestra oración.**"

- Por los miembros de la iglesia, adolescentes, jóvenes y adultos que son perseguidos, acorralados y calumniados por anunciar la buena nueva del Evangelio. **Roguemos al Señor. Padre, escucha nuestra oración.**
- Por los gobernantes de nuestro estado y nuestro país, para que, escuchando la voz del pueblo, atiendan estrategias que prioricen la paz

sobre la violencia que nos azota. **Roguemos al Señor. Padre, escucha nuestra oración.**

- Para que los adolescentes y jóvenes que viven en soledad, y son víctimas del odio y la incompreensión encuentren en Jesús la fuerza necesaria para resistir y salir adelante. **Roguemos al Señor. Padre, escucha nuestra oración.**
- Por nosotros aquí reunidos, para que en cualquier circunstancia recordemos que Dios nunca nos dejará solos en nuestra lucha por la salvación. **Roguemos al Señor. Padre, escucha nuestra oración.**

Que tu gran bondad nos escuche, Señor, y que haga dignas nuestras plegarias para ser atendidas por tu amorosa misericordia. Habla siempre directo a nuestros corazones para no olvidar que nunca nos dejas solos. **Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.**



PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS

Traemos ante ti el pan y el vino, ofreciendo con ellos nuestro esfuerzo, alegrías y luchas de todos los días, para que en tu altar sean transformados por el alimento que da la vida eterna.

COMUNIÓN

Cristo ha decidido quedarse con nosotros en la forma del pan y vino; quien come de este pan recibe la fuerza para vencer el miedo y ser testigo en medio del mundo. Acerquémonos con fe.



ORACIÓN FINAL (MONICIÓN)

Ahora volvemos a nuestras actividades cotidianas, pero no solos: Jesús nos acompaña. No llevemos el miedo en el corazón, sino la certeza de que Dios nos cuida. Llevemos al mundo la alegría de ser testigos de esta gran verdad.



MONICIONES DEL XIII DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO. 28 DE JUNIO, 2026

MONICIÓN INICIAL

Queridos hermanos, bienvenidos a la Eucaristía del décimo tercer domingo del tiempo ordinario.

En este tiempo, estamos llamados a hacer el bien y a ordenar nuestra vida al servicio del Reino. La liturgia de hoy nos lo recuerda: nuestros esfuerzos por la santidad no pasan desapercibidos ante los ojos de Dios.

Pongámonos de pie y recibamos a nuestro celebrante.

MONICIÓN DE LAS LECTURAS

En la primera lectura del segundo libro de los Reyes escucharemos la historia de un profeta y de una familia. Ambos realizan la obra de Dios, y cada uno recibe su recompensa. Esta recompensa, nos recuerda San Pablo, no es otra que la vida eterna junto a aquel que la ha ganado por nosotros: Jesucristo.

En el Evangelio, Él mismo nos habla de estas recompensas para aquellos que dedican su vida a anunciarlo, y también para quienes de buena voluntad acogen a los enviados por Él.

Ser su discípulo implica conflictos y sufrimiento, pero también aporta una gran recompensa. Escuchemos con atención.

ORACIÓN UNIVERSAL

Después de haber escuchado la Palabra, presentemos nuestras necesidades al Señor que siempre nos escucha y ve nuestros esfuerzos por el Reino. A cada petición respondemos: **"Escúchanos Padre."**

- Por los miembros de la iglesia, sacerdotes, religiosas, y agentes de pastoral que constantemente desgastan sus energías por la construcción de la Civilización del Amor. **Roguemos al Señor. Escúchanos Padre.**
- Por nuestra nación lastimada por la violencia, para que nuestras autoridades trabajen por la justicia que permita a las familias mexicanas vivir en un ambiente de paz. **Roguemos al Señor. Escúchanos Padre.**

- Por los que en este momento se encuentran sumergidos en la tristeza por situaciones diversas, para que pronto encuentren consuelo y fortaleza en medio del dolor. **Roguemos al Señor. Escúchanos Padre.**
- Para que los adolescentes y jóvenes que luchan por vivir su fe, aunque cueste, no pierdan la esperanza en la recompensa de la vida eterna. **Roguemos al Señor. Escúchanos Padre.**
- Por nosotros que creemos en Cristo, para que sepamos acogernos unos a otros y podamos acompañarnos en medio de nuestras necesidades como una misma iglesia. **Roguemos al Señor. Escúchanos Padre.**

Escucha, Señor, la oración de tu pueblo que con fe clama a tu misericordia. Tú que ves el servicio silencioso, no dejes sin recompensa nuestro caminar. **Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.**



PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS

Presentamos ante tu altar la ofrenda de nuestra vida, con sus sufrimientos y alegrías a lado de este pan y vino que serán transformados en tu altar en tu verdadero cuerpo y sangre.

COMUNIÓN

La mayor recompensa de nuestra vida se ha quedado en medio de nosotros en la Eucaristía. No hay premio más grande que Jesucristo, ¡felices aquellos que son dignos de recibirlo en este banquete! Acerquémonos con reverencia y gratitud.



ORACIÓN FINAL (MONICIÓN)

Dispuestos a hacer vida el mensaje que hemos escuchado, vayamos con alegría a servir y ser testigos de Cristo, recordando que, cada gesto de acogida, cada acto de fidelidad, tiene su recompensa a los ojos de Dios. Que el Señor nos bendiga en abundancia.

HORAS SANTAS



HORA SANTA. CUERPO Y SANGRE DE CRISTO

4 DE JUNIO, 2026

Ambientación Previa: Se prepara el altar con mantel blanco y detalles dorados, en el centro la Custodia debe de resaltar, se puede ocupar luces LED. Pueden colocar un letrero con la siguiente inscripción **“Yo soy el pan vivo bajado del Cielo”** y signos eucarísticos de fondo (que recuerden el Cuerpo y la Sangre del Señor). De igual manera flores.

MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos adolescentes y jóvenes, hoy nos reunimos como comunidad para adorar a Jesús, **Pan Vivo bajado del cielo**, que se queda con nosotros en la Eucaristía. Venimos quizás con mucha inquietud, problemas, cansancio, situaciones que no quitan la paz. Hoy Jesús quiere mirarnos, escucharnos y alimentarnos. Abramos el corazón y dejemos que su presencia transforme nuestra vida. Nos ponemos de rodillas para recibir al que nos da Vida, a Jesús Eucaristía. Cantamos.

Canto.

EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

Sacerdote. En los cielos y en tierra sea por siempre bendito y adorado

Todos. El corazón amoroso de Jesús Sacramentado

Sacerdote. Jesús Eucaristía, Pan vivo bajado del Cielo, aumenta la fe y quédate siempre en el corazón de tus adolescentes y jóvenes.

Padre Nuestro, Ave María, Gloria, Canto.

Sacerdote. En los cielos y en tierra sea por siempre bendito y adora

Todos. El corazón amoroso de Jesús Sacramentado

Sacerdote. Señor Jesús, presente en el Santísimo Sacramento del altar, aumenta la esperanza de tus adolescentes y jóvenes y haznos testigos de tu amor.

Padre Nuestro, Ave María, Gloria, Canto.

Sacerdote. En los cielos y en tierra sea por siempre bendito y adora

Todos. El corazón amoroso de Jesús Sacramentado

Sacerdote. Jesús, alimento que nos da vida eterna, guía, acompaña y dirige los pasos de tus adolescentes y jóvenes hacia la salvación, no permitas que se desvíen por caminos que no son, sino más bien, caminemos siempre juntos a la Salvación.

Padre Nuestro, Ave María, Gloria, Canto.

MOMENTO DE PRESENTACIÓN PERSONAL

(Silencio).

Canto.

MOMENTO DE PRESENTACIÓN COMUNITARIA

(Silencio).

Señor Jesús, creemos que estás presente en el Santísimo Sacramento del altar, que estás ahí: **con tu Cuerpo, con tu Sangre, con tu Alma y con tu Divinidad.** Hoy venimos ante Ti con mucha alegría para adorarte y entregarte todo lo que somos.

Fortalécenos a nosotros, tus adolescentes y jóvenes, ayúdanos, socórrenos, camina con nosotros, no permitas que nos separemos y alejemos de Ti.

Haz de nosotros, adolescentes y jóvenes, capaces de amar, servir y compartir. Que al recibirte en la Eucaristía **aprendamos a vivir lo que somos todos: hermanos.** ayúdanos a ser constructores de paz y a seguir construyendo la Civilización del amor en nuestra nación, en nuestras diócesis, en cada una de nuestras comunidades.

Gracias por quedarte con nosotros en la Eucaristía, prenda del amor de Dios. Amén.

Canto para entronizar la Palabra de Dios.



LECTURA DEL EVANGELIO

Proclamar el Evangelio San Lucas 9, 11-17

Pero la multitud se dio cuenta y lo siguió. Él los recibió, les habló del Reino de Dios y devolvió la salud a los que tenían necesidad de ser curados.

Al caer la tarde se acercaron los Doce y le dijeron: “Despide a la multitud, para que vayan a los pueblos y caseríos de los alrededores en busca de albergue y alimento, porque estamos en un lugar desierto”.

Él les respondió: “Denles de comer ustedes mismos”. Pero ellos dijeron: “No tenemos más que cinco panes y dos pescados, a no ser que vayamos nosotros a comprar alimentos para toda esta gente”. Porque eran alrededor de cinco mil hombres.

Entonces Jesús les dijo a sus discípulos: “Háganlos sentar en grupos de cincuenta”. Y los hicieron sentar a todos. Jesús tomó los cinco panes y los dos pescados y, levantando los ojos al cielo, pronunció sobre ellos la bendición, los partió y los fue entregando a sus discípulos para que se los sirvieran a la multitud. Todos comieron hasta saciarse y con lo que sobró se llenaron doce canastas.

Palabra del Señor. R/ Gloria a ti, Señor Jesús

REFLEXIÓN

Muchas veces los adolescentes y jóvenes pueden sentir que tienen “muy poco” para ofrecer: poco talento, poco tiempo, poca experiencia o poca fe. En este evangelio, los discípulos también pensaban así: solo tenían cinco panes y dos pescados frente a una multitud enorme. Parecía insuficiente.

Pero Jesús les enseña algo muy importante: cuando ponemos en sus manos lo poco que somos y tenemos, Él lo multiplica. **Dios no necesita que seamos perfectos; necesita un corazón dispuesto.**

También este evangelio nos recuerda la Eucaristía. Jesús toma el pan, lo bendice, lo parte y lo reparte. En cada misa sigue alimentando a su pueblo, no solo con pan material, sino con su propia vida. En Corpus Christi celebramos precisamente eso: **Jesús que se queda con nosotros para fortalecernos y acompañarnos.**

Hoy Jesús sigue diciendo a los adolescentes y jóvenes: “Denles ustedes de comer”. Es decir: sean luz, esperanza, amistad, alegría y amor para los demás. Un adolescente y un joven que viven cerca de Jesús siempre puede alimentar el corazón de otros con una palabra, una sonrisa o un acto de servicio. Entonces querido adolescente, querido joven: **Lo poco que pongas en manos de Jesús puede convertirse en algo grande para los demás.**

Canto.

PETICIONES

Guía. Queridos adolescentes y jóvenes, pidámosle a Dios nuestro Señor, presente delante de nosotros, bajo las especies eucarísticas que escuche y atienda a nuestras peticiones, a cada intención responderemos: **“Jesús Eucaristía, Escúchanos.”**

- Por los adolescentes y jóvenes, para que encuentren en Jesús Eucaristía la fuerza para vivir con alegría, esperanza y fe. Roguemos al Señor. **Jesús Eucaristía, Escúchanos.**
- Por los adolescentes y jóvenes que se sienten solos, confundidos y alejados de Dios, para que descubran que el verdadero sentido de la vida está amando a Dios. Roguemos al Señor. **Jesús Eucaristía, Escúchanos.**
- Por los adolescentes y jóvenes de nuestras comunidades, para sean valientes testigos del Evangelio y lleven a otros al encuentro de Jesús Eucaristía. Roguemos al Señor. **Jesús Eucaristía, Escúchanos.**
- Por los adolescentes y jóvenes que integran nuestra Iglesia y a nuestra pastoral, para que el encuentro con Cristo Eucaristía fortalezca su servicio y vocación. Roguemos al Señor. **Jesús Eucaristía, Escúchanos.**

Guía. Escucha Padre Bueno, las intenciones que te hemos hecho con el corazón, atiéndelas si va de acuerdo con tu Santa Voluntad y a la salvación de nuestras almas, por el mismo Jesucristo nuestro Señor. Amén.

Canto.



ORACIÓN FINAL

(Juntos). Señor Jesús, te damos gracias por quedarte con nosotros en la Eucaristía. Gracias por mirarnos con amor, por escucharnos, por sanarnos. Haznos adolescentes y jóvenes fuertes, valientes y llenos de tu Espíritu. Que tu Cuerpo y tu Sangre nos den vida nueva, nos impulsen a amar más, a servir mejor y a caminar siempre contigo. Quédate con nosotros, Señor, y haznos testigos de tu amor en el mundo. Amén.

RESERVA DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

Sacerdote. Les diste pan del cielo.

Todos. Que contiene en sí todo deleite.

Sacerdote. Oremos. Oh Dios, que en este admirable sacramento nos dejaste el memorial de tu Pasión, te pedimos nos concedas venerar de tal modo los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos constantemente el fruto de tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Todos. Amén.

El Sacerdote o diácono, da la bendición con el Santísimo Sacramento.

Sacerdote. Bendito sea Dios.

Bendito sea su santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, Dios y Hombre verdadero.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el nombre de María Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.

Canto.



HORA SANTA. SAN BERNABÉ APÓSTOL

11 DE JUNIO, 2026

Ambientación Previa: Se prepara el altar con mantel blanco, en el centro la Custodia debe de resaltar, se puede ocupar luces LED. Pueden colocar un letrero con la siguiente inscripción **“Llamados a animar, acompañar y anunciar”** y signos misioneros (una Biblia abierta, una vela grande, una cruz sencilla).

MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos adolescentes y jóvenes, hoy nos reunimos como comunidad para adorar a Jesús, **Pan Vivo bajado del cielo**, en esta fiesta de San Bernabé, Apóstol, compañero de San Pablo, hombre de fe, de ánimo y de misión. Bernabé fue un joven capaz de creer en otros, de acompañar, de levantar, de arriesgarse por el Evangelio. Hoy Jesús quiere encender en nosotros ese mismo espíritu: de valentía, de alegría y de misión. Abramos el corazón para que Jesús nos hable, nos sane y nos envíe. Nos ponemos de rodillas para recibir al que nos invita a la misión, a Jesús Eucaristía. Cantamos.

Canto.

EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

Sacerdote. En los cielos y en tierra sea por siempre bendito y adorado

Todos. El corazón amoroso de Jesús Sacramentado

Sacerdote. Jesús Eucaristía, que como san Bartolomé los adolescentes y jóvenes puedan conocerte y seguirte con todo el corazón.

Padre Nuestro, Ave María, Gloria, Canto.

Sacerdote. En los cielos y en tierra sea por siempre bendito y adora

Todos. El corazón amoroso de Jesús Sacramentado

Sacerdote. Señor Jesús, así como llamaste a san Bartolomé, llama también a todos los adolescentes y jóvenes a ser tus discípulos y misioneros y anuncien el mensaje de la salvación.

Padre Nuestro, Ave María, Gloria, Canto.

Sacerdote. En los cielos y en tierra sea por siempre bendito y adora

Todos. El corazón amoroso de Jesús Sacramentado

Sacerdote. Jesús Eucaristía, por intercesión de san Bartolomé haz de tus adolescentes y jóvenes fieles, alegres y misioneros de tu Evangelio.

Padre Nuestro, Ave María, Gloria, Canto.

MOMENTO DE PRESENTACIÓN PERSONAL

(Silencio).

Canto.

MOMENTO DE PRESENTACIÓN COMUNITARIA

(Silencio).

Señor Jesús, creemos que estás presente en el Santísimo Sacramento del altar, hoy nos congregamos entorno a tu Presencia Santísima en la fiesta de uno de tus apóstoles: san Bernabé.

Te adoramos y te damos gracias porque nos sigues llamando a nosotros tus adolescentes y jóvenes a caminar contigo y a ser tus discípulos.

Señor Jesús, así como san Bartolomé respondió con generosidad a tu llamado, ayúdanos a nuestros adolescentes y jóvenes, y a nosotros mismos, a escucharte en medio de tantas voces del mundo. Danos un corazón sincero, valiente y disponible para responder a tu llamado y para seguirte con alegría y fidelidad.

Por intercesión de san Bartolomé, Apóstol, haz de nosotros adolescentes y jóvenes misioneros, capaces de seguir construyendo la civilización del amor, la paz en nuestra querida nación mexicana, en nuestras diócesis y comunidades. Amén.

Canto para entronizar la Palabra de Dios.



LECTURA DEL EVANGELIO

Proclamar el Evangelio San Juan 1, 45-51

Felipe encontró a Natanael y le dijo: “Hemos hallado a aquel de quien se habla en la Ley de Moisés y en los Profetas. Es Jesús, el hijo de José de Nazaret”.

Natanael le preguntó: “¿Acaso puede salir algo bueno de Nazaret?”. “Ven y verás”, le dijo Felipe.

Al ver llegar a Natanael, Jesús dijo: “Este es un verdadero israelita, un hombre sin doblez”. “¿De dónde me conoces?”, le preguntó Natanael. Jesús le respondió: “Yo te vi antes que Felipe te llamara, cuando estabas debajo de la higuera”.

Natanael le respondió: “Maestro, tú eres el Hijo de Dios, tú eres el Rey de Israel”. Jesús continuó: “Porque te dije: ‘Te vi debajo de la higuera’, crees. Verás cosas más grandes todavía”. Y agregó: “Les aseguro que verán el cielo abierto, y a los ángeles de Dios subir y bajar sobre el Hijo del hombre”.

Palabra del Señor. R/ Gloria a ti, Señor Jesús

REFLEXIÓN

En este evangelio vemos cómo Felipe invita a Natanael a conocer a Jesús. Al principio, Natanael duda y hasta desconfía: “¿Acaso puede salir algo bueno de Nazaret?”. Pero Felipe no discute con él; simplemente le dice: “Ven y lo verás”.

Muchos adolescentes y jóvenes también tienen dudas sobre Dios, sobre la Iglesia o sobre su fe. Y eso no significa que sean malos; significa que están buscando respuestas. **Jesús no rechaza las dudas de Natanael, al contrario, lo mira con amor y toca su corazón.**

Lo más hermoso es que Jesús conoce profundamente a Natanael antes incluso de hablar con él. Así también, **Jesús conoce nuestra historia, nuestras luchas, nuestros sueños y hasta aquello que nadie más entiende. Y aun así, nos llama a seguirlo.**

San Bartolomé —identificado con Natanael— nos enseña que un encuentro verdadero con Jesús puede cambiar la vida. **Cuando un adolescente o joven se atreve a acercarse a Cristo, descubre que no está solo y que tiene una misión importante.**

Hoy Jesús sigue diciendo a cada adolescente y joven: “Ven y verás”. “Ven a conocerme en la oración, en la Eucaristía y en tu comunidad. Ven y descubre el plan grande que tengo para tu vida.” Querido adolescente y joven: **Jesús conoce tu corazón, cree en ti y te invita a seguirlo con autenticidad y valentía.**

Canto.

PETICIONES

Guía. Queridos adolescentes y jóvenes, pidámosle a Dios nuestro Señor, presente delante de nosotros, que escuche nuestras oraciones, a cada intención responderemos: **“Jesús Eucaristía, Escúchanos.”**

- Por los adolescentes y jóvenes, para que siguiendo el ejemplo de san Bartolomé Apóstol, respondan con generosidad a la misión. Roguemos al Señor. **Jesús Eucaristía, Escúchanos.**
- Por los adolescentes y jóvenes para que sean amigos de Jesús. Roguemos al Señor. **Jesús Eucaristía, Escúchanos.**
- Por los adolescentes y jóvenes de nuestras comunidades, para que respondan con valentía y generosidad al estilo de los apóstoles. Roguemos al Señor. **Jesús Eucaristía, Escúchanos.**
- Por los adolescentes y jóvenes sean ejemplos de fe en sus familias, escuelas en todo lugar. Roguemos al Señor. **Jesús Eucaristía, Escúchanos.**

Guía. Escucha Padre Bueno, las intenciones que te hemos hecho con el corazón, atiéndelas si va de acuerdo con tu Santa Voluntad y a la salvación de nuestras almas, por el mismo Jesucristo nuestro Señor. Amén.

Canto.



ORACIÓN FINAL

(Juntos). Señor Jesús, te damos gracias por tu presencia viva en la Eucaristía. Gracias por llamarnos, por mirarnos con amor y por confiar en nosotros como confiaste en San Bernabé. Haznos jóvenes fuertes, alegres y llenos del Espíritu Santo. Que sepamos animar, acompañar y anunciar tu amor. Que nuestra vida sea luz para otros, y que nunca nos cansemos de caminar contigo. Quédate con nosotros, Señor, y envíanos como enviaste a Bernabé: con valentía, con fe y con un corazón dispuesto. Amén.

RESERVA DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

Sacerdote. Les diste pan del cielo.

Todos. Que contiene en sí todo deleite.

Sacerdote. Oremos. Oh Dios, que en este admirable sacramento nos dejaste el memorial de tú Pasión, te pedimos nos concedas venerar de tal modo los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos constantemente el fruto de tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Todos. Amén.

El Sacerdote o diácono, da la bendición con el Santísimo Sacramento.

Sacerdote. Bendito sea Dios.

Bendito sea su santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, Dios y Hombre verdadero.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el nombre de María Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.

Canto.



HORA SANTA.

18 DE JUNIO, 2026

MONICIÓN DE ENTRADA

Monitor: Sean todos bienvenidos a esta Hora Santa. Te invitamos a preparar y disponer nuestro corazón. Te pedimos poner en silencio tu celular y alzar la mirada a Jesús Eucaristía, para estar cara a cara con Él, no te distraigas, que tus ojos estén atentos a Jesús en todo momento, que está por hacerse presente ante nosotros. **Jesús tenía reservado este momento para ti.**

Vamos a pedirle al Espíritu Santo que baje y se derrame en nosotros, en nuestros sentidos, nuestra mente y en nuestro interior para que no haya nada que no nos deje estar dispuestos, Él nos guíe, nos ayude a escuchar y ayudar a entender el mensaje que quiere darnos.

Diré **“Espíritu Santo fuente de Luz”** y tú contestarás **“Ilumínanos”**, esto se hará 3 veces.

Monitor: Espíritu Santo fuente de luz

Todos: Ilumínanos

Monitor: En este momento, los invitamos a olvidarse de lo que están pensando, de sus preocupaciones por la escuela, la familia, el trabajo. También de esos pensamientos que nos atormentan eliminemos las barreras mentales, confía en Dios déjate guiar. Nos ponemos de rodillas para recibir a Jesús.

EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

El ministro dará las indicaciones para recibirlo.



Canto. Entraré - Jésed

https://youtu.be/T0A6G_EDv9Q?si=Tl4nA42w5XB-heOO

PRIMER MOMENTO. DIOS ME AMA

Señor Jesús, hoy he venido a tus pies, para mirarte y a su vez, que Tú me ayudes a ver hacia dentro de mi corazón. **Me has vuelto a llamar para reencontrarnos Tú y yo**, y decirme que aún en los momentos más difíciles del camino Tú sigues aquí conmigo, sin soltarme y sin apartar tu rostro de mí, siempre en silencio

cuidando mis pasos y dándome ése consuelo cuando siento que estoy agobiado, cansado y solo, pero en realidad nunca estoy solo. Es por eso, que hoy decido estar aquí contigo, acompañarte, mirarte, escucharte, ser ese abrazo para ti que te de consuelo y descanso.

Señor Jesús, estoy aquí para alabarte, bendecirte y adorarte; Tú me llamaste y he respondido a Tu llamado. Ayúdame a apartarme de lo que me separa de ti.

Que el tiempo que estoy aquí sea solamente tuyo. Entra en mi corazón y habita en él; dame tu luz para que pueda alejarme de las tinieblas y sepa ir hacia el bien. **¡Ven, Señor! ¡Ven a mi corazón! Y haz que nunca me separe de Ti, pues Tú nunca me abandonas.** Has estado ahí en todo momento, has visto lo que sufro y, a lo largo del día, se va manifestando para comunicarme su amor.

Hoy el Señor me lo está diciendo: la más grande manifestación del amor de Dios soy yo. Soy único e irrepetible, incomparable; no hay nadie como yo. Entonces, ¿Por qué compararme?, ¿Por qué me trato con desprecio?, si Tú, Señor, mi Creador, me amas sin límites, incluso en mis errores e imperfecciones. **Existo porque soy amado por Ti; esa es la primera prueba de Tu amor.**

Yo soy quien soy, incluso antes de ser estudiante, hijo, guía o líder, servidor, yo soy, y soy amado. Esa es mi esencia más profunda: Existo porque me amas.

En este momento, me imagino frente a un espejo y, al verme en el reflejo, me miro: soy único, no hay nadie como yo, y Dios me hizo especial. Al mirarme, puedo percibir cuán grande es el amor de Dios en mí.

Y otra verdad que me confirma aún más Tu amor, Jesús, fue que moriste por mí en la cruz, aun conociendo mis fallos, mis pecados, la maldad y oscuridad de mi corazón, Tú no huiste, me elegiste y diste tu vida por la mía, me liberaste de las cadenas del pecado, me hiciste libre y me diste la oportunidad de volver a Papá. Ya no solo eres el Hijo de Dios para mí, eres mi hermano, mi mejor amigo, mi todo.

“No hay amor más grande que dar la vida por sus amigos...” Evangelio según San Juan

Tú me conoces mejor que nadie; sabes cuántas veces he llorado y cuántas veces he reído. Conoces mis logros y también mis fallos, conoces cada detalle de mi vida y, aun así, quieres que sea yo quien te cuente todo.

Hoy quiero platicarte mi día, cómo me ha ido, qué he hecho y qué planes tengo en mente. Sé que estás aquí para mí y que toda tu atención está puesta en mí.



Canto. Si Conocieras - Hermana Glenda

https://youtu.be/_7qS2fRxASM?si=ae7auVMh_SYULqQN



LECTURA DEL EVANGELIO

Evangelio según san Mateo 6, 7-15

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “Cuando ustedes hagan oración, no hablen mucho, como los paganos, que se imaginan que a fuerza de mucho hablar serán escuchados. No los imiten, porque el Padre sabe lo que les hace falta, antes de que se lo pidan. Ustedes pues, oren así:

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu Reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día, perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en tentación y líbranos del mal.

Si ustedes perdonan las faltas a los hombres, también a ustedes los perdonará el Padre celestial. Pero si ustedes no perdonan a los hombres, tampoco el Padre les perdonará a ustedes sus faltas”.

Palabra del Señor. R/ Gloria a Ti, Señor Jesús

REFLEXIÓN

Quizás muchas veces no me doy cuenta y voy por la vida apresurado, haciendo todo a la carrera, sin detenerme verdaderamente a valorar a las personas que has puesto en mi camino, sin dedicarles tiempo de calidad y sin expresarles mi amor. Y si muchas veces no hago esto con ellos, quizá tampoco lo hago contigo, Jesús.

Hoy quiero preguntarme:

¿Cómo es mi oración contigo? ¿A veces repito palabras vacías, sin corazón, lejos de lo que verdaderamente siento?

¿Busco realmente un encuentro personal contigo?

¿Estoy dispuesto a escuchar lo que tú quieres para mí o solamente escucho mis propios deseos?

¿Perdono de la misma manera en que quiero ser perdonado?

Jesús, Tú eres el camino, la verdad y la vida; eres quien me conduce al Padre y quien me da la salvación. Hoy quiero hablar contigo desde lo más profundo de mi corazón y decirte:

«Señor, enséñame a orar como Tú nos enseñaste. Ayúdame a confiar en que Tú ya conoces mis necesidades. Que mi oración sea sincera y centrada en tu voluntad. Dame un corazón dispuesto a perdonar, como Tú me perdonas».

SEGUNDO MOMENTO. MI TRAICIÓN

Ha llegado el momento de mirarte, Jesús, dejando que seas Tú quien también me mire, sin máscaras, sin engaños, sin apariencias que cuidar. Quiero contemplarte y poner todos mis sentidos, mi mente y mi corazón en ti, así como también quiero que Tú me mires, quiero que veas cada fallo que he tenido, cada engaño que he tratado de mantener, cada inseguridad, miedo y preocupación, cada rastro de resentimiento y maldad en mi interior, porque **Tú eres el único que siendo Dios y teniendo el poder de juzgarme, eliges no hacerlo y eliges amarme,** y sinceramente no lo merezco pero recibo ese amor con los brazos abiertos y eso hace que quiera ser mejor para Ti.

En este momento quiero entrar en mi corazón y reconocer aquello que me aleja de ti. Como decía San Ignacio de Loyola, **quiero tener el valor de mirar mis propios infiernos y reconocer cuánto he fallado al amor que tú me das.**

Jesús, ayúdame a reconocer mis patrones de pecado, aquello que me impide amar de verdad: mi egoísmo, mi soberbia, mi superficialidad, mis malos pensamientos, mis heridas y mis debilidades.

Hoy quiero pedirte perdón:

- Perdón por las veces que me he alejado de ti.
- Perdón por las veces que he dudado de tu amor.
- Perdón por no comprender tus planes para mi vida.
- Perdón por las veces en que he cerrado mi corazón a tu voluntad.

Quiero reconocer mis caídas, no para quedarme en la tristeza, sino para acercarme más a ti y recordar que, aun siendo pecador, soy profundamente amado por tu infinita misericordia.

Momento de silencio (se da 2 min para pedir perdón y renunciar a eso que nos aleja de él)



Canto. Dime Padre - Hakuna Group Music

https://youtu.be/vfwSnpLsk6c?si=_NSB_kbqymaWSseE

Canto. Huracán - Hakuna Group Music

<https://www.youtube.com/watch?v=P2Kf8RxxuiA>

A las siguientes promesas contestamos **“Por Ti Señor Jesús”**

- Renuncio a la Flojera. **Por Ti Señor Jesús**
- Renuncio a la desobediencia. **Por Ti Señor Jesús**
- Renuncio a la impuntualidad. **Por Ti Señor Jesús**
- Renuncio a los insultos y groserías. **Por Ti Señor Jesús**
- Renuncio a los chismes. **Por Ti Señor Jesús**
- Renuncio a los pleitos. **Por Ti Señor Jesús**
- Renuncio al individualismo. **Por Ti Señor Jesús**
- Renuncio al exceso de relajó. **Por Ti Señor Jesús**
- Renuncio a las adicciones.. **Por Ti Señor Jesús**



Canto. Sencillamente - Hakuna Group Music

<https://youtu.be/dWbjPRB7O1w?si=HcPqP-mX8JBabidl>

TERCER MOMENTO. CRISTO MI SALVADOR

Así como hoy quiero pedirte perdón por las veces en que he fallado, también quiero agradecerte. Enséñame a tener un corazón agradecido, porque reconocer todo lo que me das y expresarte aún más mi amor.

Gracias, Jesús, por el simple hecho de poder abrir los ojos cada mañana.

Gracias por mi vida, por mi familia, por mis amigos, por las personas que me aman y por aquellas que me ayudan a crecer.

Gracias incluso por los momentos difíciles, porque sé que también ahí has estado conmigo.

Hoy quiero detenerme un momento y pensar en todas las bendiciones que has puesto en mi camino. Quiero reconocer que muchas veces recibo tanto de ti y pocas veces me detengo a darte gracias.



Canto. Simplemente Gracias - Resonancia de Gracia

https://youtu.be/NBjGktG6wNE?si=Yii_N9l75X07xG3q

Momento de silencio (se da 2 min para pedir perdón y renunciar a eso que nos aleja de él)

Ya pedimos perdón, agradecemos, por las cosas que más queremos ha llegado el momento de alabar a Dios que siempre está con nosotros, nos acompaña, nos cuida y protege. El primer mandamiento nos dice **“Amen a Dios sobre todas las cosas”**.



Canto. Qué Bien se Está Aquí - Athenas

https://www.youtube.com/watch?v=JOlbno_l6hk

Canto. Todo lo Haces Nuevo - Athenas

<https://www.youtube.com/watch?v=yJTmiht-URU>

CUARTO MOMENTO. CRISTO VIVE

Ha llegado un momento muy especial: el momento en el que la oración se hace más fuerte a través de los demás. Jesús, hoy quiero abrir mi corazón no solo para hablar contigo de mí, sino también para interceder por las personas que has puesto en mi camino.

Ayúdame a acercarme a mis hermanos con amor y sencillez. Dame la valentía de preguntar: “¿Puedo orar por ti?”. **Tú conoces las heridas, preocupaciones y luchas que muchas veces guardamos en silencio.** Conoces nuestros miedos, nuestras cargas y aquello que nos cuesta compartir.

Hoy quiero pedirte por sus familias, por sus estudios, por sus sueños y por todo aquello que llevan en el corazón. Que mi oración pueda ser un abrazo tuyo para ellos.

Y ahora también quiero presentarte mis propias peticiones. Tú siempre estás dispuesto a escucharme, incluso cuando muchas veces no te pongo en primer lugar. Aun así, nunca dejas de abrimme tus brazos y atender lo que hay dentro de mí.

Jesús, hoy quiero confiarte mis preocupaciones, mis sueños, mis necesidades y las personas por las que quiero pedirte. Tú conoces mi corazón incluso antes de que pueda hablar, pero aun así deseas escuchar mi voz.

En este momento puedo pedirte especialmente:

- Por nuestro párroco.
- Por los guías y servidores.
- Por nuestras familias.
- Por todos los que estamos aquí reunidos.
- Por nuestros amigos que están lejos de ti.
- Por nuestros gobernantes.
- Por la paz en el mundo.

Y también, Jesús, si hoy necesito ayuda, dame humildad para permitir que otros oren por mí. Que pueda reconocer que no estoy solo y que tú también actúas a través de las personas que me rodean.

En este momento quiero dejarme amar por ti y aprender a amar a los demás por medio de la oración.



Canto. Digno de Alabar - Athenas

<https://youtu.be/3SgFCoRwP4A?si=R0c9hndEq5dBs4q6>

Canto. Cristo Reina - Athenas

https://youtu.be/-QZxmAsGuRs?si=8D-6_rrVbKtrzaTN

RESERVA DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

El ministro dará las indicaciones para despedirlo y reservarlo.



Canto. Gloria - Martín Valverde

<https://www.youtube.com/watch?v=mA5NKAJHASw>



HORA SANTA. ANPAJ

25 DE JUNIO, 2026

Objetivo: Propiciar un encuentro renovado con Cristo Joven, reconociendo su amor misericordioso que transforma nuestra vida y nos invita a seguirlo con alegría.

Ambientación Previa: Luces cálidas, música instrumental. Frente al altar, una imagen del sagrado corazón de Jesús.

MONICIÓN DE ENTRADA

Monitor: Hermanos, hoy el Señor nos invita a detenernos, a dejar por un momento la fuerza con la que caminamos cada día, las máscaras, los logros, las seguridades.

Venimos a recordar cómo fue aquel primer encuentro con Jesús, cuando **su amor nos alcanzó en medio de nuestra fragilidad.**

Hoy no venimos a demostrar nada, sino a dejarnos amar.

Que esta Hora Santa sea un espacio para volver al corazón, para reconocer que seguimos necesitados de Él, como la primera vez.

Que cada respiración sea una oración sencilla: **“Señor, aquí estoy, como aquel día en que me encontraste.”**



Canto. Entraré - Jésed

https://youtu.be/T0A6G_EDv9Q?si=Tl4nA42w5XB-heOO

EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

Monitor. Jesús, creemos que estás aquí. Hoy venimos a adorarte y a entregarte nuestras necesidades, nuestros miedos y nuestras fortalezas.

Hoy delante de tu altar te presentamos a la juventud de nuestro país.



Canto. Tú el único rey - Tuyo

<https://youtu.be/p8QxbcrB5j0?si=4DQ9FmUQijLmtXs2>



LECTURA DE LA PALABRA. PRIMER MOMENTO

El Amor de Dios. Jeremías 1, 5

Antes de formarte en el vientre materno, yo te conocía; antes de que salieras del seno, yo te había consagrado, te había constituido profeta para las naciones.

Palabra de Dios. R/ Te alabamos, Señor

REFLEXIÓN

Antes de que existieras, Dios ya te conocía. Antes de que tus ojos vieran la luz, su mirada de amor ya descansaba sobre ti.

Jeremías escucha estas palabras cuando duda de su valor, y Dios le responde con ternura: **“Yo te elegí, te consagré, te envié.”** Así también, cada uno de nosotros puede descubrir que su vida tiene sentido porque nace del amor de Dios.

En un mundo que mide el valor por la apariencia o el éxito, este versículo nos recuerda que **somos valiosos simplemente porque Dios nos ama.**



Canto. Un Segundo - Hakuna Group Music

<https://youtu.be/abctOsl67iU?si=LP-luWGUV-YmWZWe>



LECTURA DE LA PALABRA. SEGUNDO MOMENTO

El Pecado. Romanos 3, 23

Todos pecaron y están privados de la gloria de Dios.

Palabra de Dios. R/ Te alabamos, Señor

REFLEXIÓN

Este versículo es un espejo que nos recuerda una verdad universal: nadie está exento del pecado. Incluso quienes sirven en equipos diocesanos; quienes coordinan también necesitan reconocer que **el pecado hiere su relación con Dios.**

El pecado no discrimina jerarquías, todos hemos fallado, y esa falla nos priva de la comunión plena con el Padre.

Después de contemplar el amor infinito de Dios, esta palabra nos invita a mirar con humildad nuestra realidad. **El pecado no borra el amor de Dios, pero si aleja de su abrazo.** Es como una sombra que se interpone entre la luz y nuestro corazón.

Esta Hora Santa es una oportunidad para volver a la fuente, para dejar que la misericordia nos alcance y nos restaure.



Canto. Dime Padre - Hakuna Group Music

https://youtu.be/vfwSnpLsk6c?si=_NSB_kbqymaWSseE



LECTURA DE LA PALABRA. TERCER MOMENTO

Salvación en Cristo. Romanos 5, 8

Mas Dios demuestra su amor por nosotros en que, siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.

Palabra de Dios. R/ Te alabamos, Señor

REFLEXIÓN

Después de reconocer que el pecado nos separa del amor de Dios, esta palabra nos revela algo asombroso: el amor no se detuvo ante el pecado, sino que lo atravesó.

Cristo no esperó a que fuéramos perfectos para salvarnos; murió por nosotros cuando aún éramos pecadores. **Su cruz no es símbolo de derrota, sino de amor extremo:** allí, Dios abrazó nuestra miseria y la transformó en salvación.

La cruz nos reconcilia. Nos invita a dejar la autosuficiencia y a mirar al Crucificado como fuente de toda renovación. **Él no vino a condenar, sino a salvar.** Su sangre derramada es el puente que une lo que el pecado había separado.

DINÁMICA

En este momento, delante del altar, se coloca una canasta con pequeñas cruces para cada participante.

Monitor: Hermano, ahora delante del altar se encuentra una canasta con un regalo hecho para ti, cuando te sientas listo, levántate y pasa por ella.



Canto. Me Sobrepasa - Hakuna Group Music

https://youtu.be/r-_yufzedeg?si=Y6PjNIPwNgAO4i2C

Ahora mira la cruz, es un regalo que Él ha dado para ti, porque te ama, no le ha importado tu pecado, lo dio todo por ti.

Un momento de silencio (2 o 3 minutos).



LECTURA DE LA PALABRA. CUARTO MOMENTO

Fe y Conversión. Hechos 3, 19

Arrepiéntanse y conviértanse, para que sus pecados sean borrados y venga de parte del Señor el tiempo del consuelo.

Palabra de Dios. R/ Te alabamos, Señor

REFLEXIÓN

La conversión no es solo arrepentirse de lo que hicimos mal; es volver el corazón hacia Dios. Después de experimentar el amor que salva, esta palabra nos invita a responder con una decisión concreta: **cambiar de rumbo.**

Pedro pronuncia estas palabras ante una comunidad creyente, no ante desconocidos. Es decir, la llamada a la conversión también es para quienes ya sirven, para quienes ya conocen a Cristo. En esta Asamblea Nacional, donde tantos jóvenes y adultos entregan su vida en la pastoral, esta invitación resuena con fuerza: **no basta con servir, hay que dejarse transformar.**

Convertirse es permitir que el amor de Cristo toque zonas que aún están cerradas: el orgullo, la rutina, la indiferencia, la autosuficiencia. Es reconocer

que incluso en medio del trabajo pastoral, podemos alejarnos del corazón del Evangelio.



Canto. Quebrántame - Jésed

https://youtu.be/f8g95FhTsYU?si=DsPWzJsJK1_FVDNG



LECTURA DE LA PALABRA. QUINTO MOMENTO

El Don del Espíritu Santo. Hechos 2, 3-4

Aparecieron entonces unas lenguas como de fuego que se repartieron y se posaron sobre cada uno de ellos. Todos estaban llenos del Espíritu Santo y comenzaron a hablar en diferentes lenguas, según el Espíritu les concedía expresarse.

Palabra de Dios. R/ Te alabamos, Señor

REFLEXIÓN

En el momento de nuestro bautismo y nuestra confirmación, hemos recibido los dones y gracias del Espíritu. Todos esos dones que pones al servicio de Dios a través de los jóvenes, todos esos talentos, el poder dar un tema, una reflexión, el poder cantar y llegar a los corazones de los demás, el diseñar publicaciones que transforman las redes. **Todo eso ha sido dado por el Espíritu, para ofrecerlo y ponerlo al servicio de quienes más lo necesitan**, ese rostro de Cristo necesitado que podemos mirar en los demás si ponemos atención.

Pidámosle al Espíritu Santo que nos permita reflexionar sobre los dones, carismas y talentos que nos ha regalado y preguntarle cómo podemos donarnos más. Y también reconocer cuáles son esas virtudes o dones que nos hace falta trabajar más y pedirle su intercesión.



Canto. Ven Espíritu Santo - Hogares Eucarísticos

https://youtu.be/03X2_2c6KHE?si=HDrWth7UmdS5ckRa



LECTURA DE LA PALABRA. SEXTO MOMENTO

Hechos 4, 31-32

Cuando terminaron de orar, tembló el lugar donde estaban reunidos; todos quedaron llenos del Espíritu Santo y anunciaban decididamente la Palabra de Dios. La multitud de los creyentes tenía un solo corazón y una sola alma. Nadie consideraba sus bienes como propios, sino que todo era común entre ellos.

Palabra de Dios. R/ Te alabamos, Señor

REFLEXIÓN

Del papa Francisco

Los discípulos primero experimentaron la misericordia y después se volvieron misericordiosos, «nadie consideraba sus bienes como propios, sino que todo lo tenían en común». No es comunismo, es cristianismo en estado puro. Ahora comparten todo, tienen «un solo corazón y una sola alma» (Hch 4,32). ¿Cómo cambiaron tanto? Vieron en los demás la misma misericordia que había transformado sus vidas. **Descubrieron que tenían en común la misión, que tenían en común el perdón y el Cuerpo de Jesús**; compartir los bienes terrenos resultó una consecuencia natural. Sus temores se habían desvanecido tocando las llagas del Señor, ahora no tienen miedo de curar las llagas de los necesitados. Porque allí ven a Jesús. Porque allí está Jesús, en las llagas de los necesitados.

Hermano, hermana, yo, que tantas veces recibí la paz de Dios, que tantas veces recibí su perdón y su misericordia, ¿soy misericordioso con los demás? Yo, que tantas veces me he alimentado con el Cuerpo de Jesús, ¿qué hago para dar de comer al pobre? **No permanezcamos indiferentes. No vivamos una fe a medias, que recibe pero no da, que acoge el don pero no se hace don.** Hemos sido misericordiadados, seamos misericordiosos. Porque si el amor termina en nosotros mismos, la fe se seca en un intimismo estéril. Sin los otros se vuelve desencarnada. Sin las obras de misericordia muere (cf. St 2,17). Sólo así anunciaremos el Evangelio de Dios, que es Evangelio de misericordia.



Canto. Siempre Imaginé - Hakuna Group Music

<https://youtu.be/PM7fWcQsnUw?si=OrrOwwCtSqfjUmPA>

RESERVA DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

Sacerdote. Les diste pan del cielo.

Todos. Que contiene en sí todo deleite.

Sacerdote. Oremos. Oh Dios, que en este admirable sacramento nos dejaste el memorial de tú Pasión, te pedimos nos concedas venerar de tal modo los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos constantemente el fruto de tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Todos. Amén.

El Sacerdote o diácono, da la bendición con el Santísimo Sacramento.

Sacerdote. Bendito sea Dios.

Bendito sea su santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, Dios y Hombre verdadero.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el nombre de María Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos. **Canto.**

LECTIO DIVINA



LECTIO DIVINA 1. SOLEMNIDAD DE LA NATIVIDAD DE SAN JUAN BAUTISTA

“Dios tiene un propósito para mi vida”

Ambientación: Colocar una vela encendida y una Biblia abierta. Puede colocarse también una imagen de San Juan Bautista o un símbolo de camino/luz. **Invitar a los jóvenes a pensar en sus sueños, talentos y misión.**

LECTURA (LECTIO)

Escuchamos la Palabra de Dios

Del santo Evangelio según san Lucas (Lc 1, 57-66.80):

Cuando le llegó a Isabel la hora de dar a luz, tuvo un hijo. Sus vecinos y parientes se enteraron de que el Señor le había mostrado su gran misericordia, y la felicitaban.

A los ocho días fueron a circuncidar al niño y querían ponerle Zacarías, como su padre; pero la madre dijo: “No. Se llamará Juan”.

Le dijeron: “No hay nadie en tu familia que lleve ese nombre”. Entonces preguntaron por señas al padre cómo quería que se llamara. Él pidió una tablilla y escribió: “Juan es su nombre”. Todos quedaron admirados. En ese momento Zacarías recuperó el habla y comenzó a bendecir a Dios.

Un santo temor se apoderó de los vecinos, y en toda la región montañosa de Judea se comentaban estas cosas. Todos los que las oían reflexionaban diciendo:

“¿Qué llegará a ser este niño?”

Porque la mano del Señor estaba con él.

El niño iba creciendo y fortaleciéndose en el espíritu; y vivió en lugares desiertos hasta el día de su manifestación a Israel.

Palabra del Señor. R/ Gloria a ti, Señor Jesús

Preguntas para descubrir la Palabra:

- ¿Qué sentimientos aparecen en las personas que rodean el nacimiento de Juan?
- ¿Qué misión parece tener este niño?
- ¿Qué frase llamó más mi atención?

MEDITACIÓN (MEDITATIO)

Dios llamó a Juan Bautista desde antes de su nacimiento para preparar el camino del Señor. También hoy Dios llama a cada joven con una misión concreta dentro de la Iglesia y del mundo. **¿Qué me dice Dios hoy?**

Reflexionar personalmente o compartir en grupo:

- ¿Creo que Dios tiene un plan para mi vida?
- ¿Qué talentos y dones me ha regalado?
- ¿Cómo puedo preparar el camino para Jesús en mi ambiente?
- ¿Qué necesita escuchar hoy la juventud?

ORACIÓN (ORATIO)

Respondemos a Dios:

Señor Jesús, gracias porque también mi vida tiene sentido en tu proyecto de amor. Como Juan Bautista, quiero preparar tu camino en medio de los jóvenes, anunciando esperanza, verdad y alegría. Ayúdame a descubrir mi misión, a escuchar tu voz y a vivir con valentía mi fe. Que mi vida pueda señalar siempre hacia Ti. Amén.

CONTEMPLACIÓN (CONTEMPLATIO)

Permanecemos con Dios

Guardar un momento de silencio. Repite interiormente: **“Señor, muéstrame para qué me llamas.”**

ACCIÓN (ACTIO)

¿A qué me comprometo?

- Descubrir y poner al servicio un talento personal.
- Compartir un mensaje de esperanza con alguien.
- Dedicar un momento diario para escuchar a Dios en oración.



LECTIO DIVINA 2. SOLEMNIDAD DE LOS SANTOS PEDRO Y PABLO

“Llamados a ser Iglesia y testigos”

Colocar una Biblia abierta, unas llaves (Pedro) y una vela o cruz misionera (Pablo).

LECTURA (LECTIO)

Escuchamos la Palabra de Dios

Del santo Evangelio según san Mateo (Mt 16, 13-19):

En aquel tiempo, cuando llegó Jesús a la región de Cesarea de Filipo, hizo esta pregunta a sus discípulos: “¿Quién dice la gente que es el Hijo del hombre?”

Ellos le respondieron: “Unos dicen que eres Juan el Bautista; otros, Elías; otros, Jeremías o alguno de los profetas”.

Luego les preguntó: “Y ustedes, ¿quién dicen que soy yo?”

Simón Pedro tomó la palabra y le dijo: “Tú eres el Mesías, el Hijo de Dios vivo”.

Jesús le dijo entonces: “¡Dichoso tú, Simón, hijo de Juan!, porque esto no te lo ha revelado ningún hombre, sino mi Padre que está en los cielos.

Y yo te digo a ti, que tú eres Pedro y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia. Los poderes del infierno no prevalecerán sobre ella. Yo te daré las llaves del Reino de los cielos; todo lo que ates en la tierra quedará atado en el cielo, y todo lo que desates en la tierra quedará desatado en el cielo”.

Palabra del Señor. R/ Gloria a ti, Señor Jesús

Preguntas para descubrir la Palabra:

- ¿Qué pregunta hace Jesús?
- ¿Qué responde Pedro?
- ¿Qué misión le confía Jesús?
- ¿Qué significa para mí reconocer a Jesús como el Hijo de Dios?

MEDITACIÓN (MEDITATIO)

Pedro y Pablo fueron hombres distintos, con errores y debilidades, pero dejaron que Dios transformara sus vidas para convertirlos en grandes testigos del Evangelio. **¿Qué me dice Dios hoy?**

- ¿Quién es Jesús realmente en mi vida?
- ¿Cómo vivo mi fe entre otros jóvenes?
- ¿Me da miedo hablar de Dios?
- ¿Cómo puedo construir Iglesia desde mi realidad?

ORACIÓN (ORATIO)

Respondemos a Dios:

Señor Jesús, hoy también preguntas quién eres para nosotros. Como Pedro, queremos reconocerte como el Hijo de Dios vivo. Como Pablo, queremos anunciarte con valentía y amor. Fortalece nuestra fe, ayúdanos a construir comunidad y a ser testigos tuyos en medio del mundo juvenil.

Haznos jóvenes firmes en la fe y alegres en la misión. Amén.

CONTEMPLACIÓN (CONTEMPLATIO)

Permanecemos con Dios

Guardar silencio unos momentos. Repetir interiormente: **“Señor, hazme testigo de tu amor.”**

ACCIÓN (ACTIO)

¿A qué me comprometo?

- Dar testimonio de mi fe con una acción concreta.
- Orar por la Iglesia, el Papa y los jóvenes alejados.
- Invitar a alguien a acercarse a Dios o a la comunidad.



LECTIO DIVINA 3. SOLEMNIDAD DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

INVOCACIÓN DEL ESPÍRITU SANTO

Adsumus

Estamos ante ti, Espíritu Santo, reunidos en tu nombre.

Tú que eres nuestro verdadero consejero: ven a nosotros, apóyanos, entra en nuestros corazones.

Enséñanos el camino, muéstranos cómo alcanzar la meta.

Impide que perdamos el rumbo como personas débiles y pecadoras.

No permitas que la ignorancia nos lleve por falsos caminos.

Concédenos el don del discernimiento, para que no dejemos que nuestras acciones se guíen por prejuicios y falsas consideraciones.

Condúcenos a la unidad en ti, para que no nos desviemos del camino de la verdad y la justicia, sino que en nuestro peregrinaje terrenal nos esforcemos por alcanzar la vida eterna.

*Esto te lo pedimos a ti, que obras en todo tiempo y lugar, en comunión con el Padre y el Hijo por los siglos de los siglos. **Amén.***

LECTURA (LECTIO)

Escuchamos la Palabra de Dios

Del santo Evangelio según san Mateo (Mt 11, 25-30):

En aquel tiempo Jesús dijo: “Te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, por haber ocultado estas cosas a los sabios y prudentes y haberlas revelado a los pequeños. Sí, Padre, porque así lo has querido.

Todo me ha sido dado por mi Padre, y nadie conoce al Hijo sino el Padre, así como nadie conoce al Padre sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar. Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados, y yo los aliviaré. Carguen sobre ustedes mi yugo y aprendan de mí, porque soy paciente y

humilde corazón, y así encontrarán alivio. Porque mi yugo es suave, y mi carga liviana.”

Palabra del Señor. R/ Gloria a ti, Señor Jesús

MEDITACIÓN (MEDITATIO)

El texto nos muestra tres temas centrales:

- **La revelación de los misterios del reino de los cielos:** Dios, en su infinita misericordia le concede a los humildes y pequeños el conocimiento del reino de los cielos. Dios no excluye a los sabios por su inteligencia, sino por la soberbia que suele acompañarla. Siempre se ha remarcado esa inclinación de Dios para con los más sencillos de corazón pues en ellos se manifiesta con mayor esplendor. A Él no le interesan los sabios e importantes pues busca un corazón humilde, vacío de sí para dejarse llenar de Dios, capaz de darse sin reservas. **¿En qué áreas de mi vida estoy confiando más en mis propias fuerzas que en la Providencia de Dios?**
- **La comunión de Jesús con Dios padre:** Jesús menciona “todo me lo ha entregado mi padre” como signo de la íntima comunión entre ellos, la cual se termina de articular con la presencia del Espíritu Santo. El Corazón de Jesús no es solo un símbolo de amor humano, sino el punto de encuentro entre lo humano y lo divino y al entrar en Su corazón, entramos en la dinámica de amor del Padre, el Hijo y el Espíritu Santo. Esta parte del texto hace referencia a la santísima trinidad y deja en claro que no podemos llegar a Dios ni a su reino sino es por medio del encuentro con nuestro Señor Jesucristo. **¿Es mi oración un diálogo íntimo con la Trinidad, o se ha convertido en una lista de peticiones externas? ¿Busco a Jesús como el único camino real hacia el Padre?**
- **El yugo suave del Señor:** la última parte del pasaje bíblico es muy clara, Jesús hace la invitación a todos aquellos que se encuentran cansados de la cotidianidad, de las exigencias y preocupaciones de la vida, fatigados del trabajo físico y espiritual, aquellos que se sienten agotados. Él nos llama e invita a adoptar su carga como la única que es “suave y ligera” que nos brinda el verdadero descanso. El descanso que ofrece Jesús no es la ausencia de trabajo o problemas, sino la paz en medio de ellos. Su yugo es “ligero” porque es el Amor el que lo carga. Para que esta carga sea ligera Jesús nos dice que debemos de soltar al mundo y tomar un

corazón humilde y manso a ejemplo suyo. **¿Qué estrategias puedo emplear para hacer mi corazón a ejemplo de Jesús, manso y humilde?**

ORACIÓN (ORATIO)

Respondemos a Dios:

Padre Nuestro, te alabamos Señor de cielo y tierra. Al meditar hoy sobre la santidad de Jesús, reconozco con humildad mi humanidad. Me presento ante Ti conmovido por Tu revelación a los pequeños y humildes.

Reconozco mis faltas. Señor, perdona mi soberbia y las veces que he creído más en mis propias fuerzas que en Ti; sana mi falta de humildad y mi resistencia a Tu voluntad.

*Breve momento de silencio

Te adoro, Señor Jesús, porque en Tu Sagrado Corazón encuentro la unión perfecta con el Padre y la fuente de toda gracia. Gracias por llamarme a descansar en Ti, ese refugio de amor donde toda fatiga encuentra alivio. Gracias por los dones e inspiraciones que hoy has derramado en mi alma, permitiéndome interiorizar Tu Palabra que transforma el alma y da vida.

Te pido me ayudes a dejar mis seguridades y preocupaciones humanas, aprendiendo a confiar plenamente en Tu Providencia. Tú, que conoces mi cansancio y mis agobios, enséñame a llevar Tu yugo suave y a encontrar el verdadero reposo en Ti.

No permitas que las distracciones del mundo endurezcan mi espíritu ni me alejen de Ti. Transforma, Señor, mi corazón de piedra en un corazón de carne, semejante al Tuyo: manso, sencillo y obediente a Dios. Haznos dignos de los misterios de Tu Reino y de una verdadera comunión en Ti.

Todo esto te lo pedimos por los méritos de Tu Pasión y por nuestro Señor Jesucristo, bajo la intercesión de María Santísima, Tu tierna Madre. Amén.

CONTEMPLACIÓN (CONTEMPLATIO)

Permanecemos con Dios

En este espacio de silencio, abandonamos las palabras para contemplar el Sagrado Corazón de Jesús, no sólo como un refugio personal, sino como la síntesis de todo el misterio de nuestra Redención. Al mirar Su Corazón, vemos el reflejo perfecto de Su Persona: la unión de Su amor divino y Su amor humano, ese amor que lo movió a inmolarse por nosotros y por Su Iglesia.

Sintamos que estamos en el centro del amor mismo de la Santísima Trinidad. Entreguemos nuestro cansancio, soberbia y preocupaciones a Jesús. Él, en su infinita mansedumbre nos llena de su paz, su humildad y su fuerza. Somos amados tal cual somos, Dios manifiesta su poder en nuestra imperfección, dejemos que esa certeza de amor nos dé el descanso y sea la guía para ser imagen de Jesús.

***Momento de silencio.**

ACCIÓN (ACTIO)

¿A qué me comprometo?

Ante cualquier contradicción, crítica o momento de impaciencia, haré una pausa y repetiré internamente: "Jesús, haz mi corazón semejante al Tuyo", para responder con suavidad.

En el momento de mayor carga o fatiga física y/o espiritual del día, me detendré para cerrar los ojos y visualizar que entrego ese cansancio al Sagrado Corazón de Jesús, convirtiendo esa carga pesada en yugo suave.

Pío XII nos recordó que Cristo ama a su iglesia y se entregó por ella y así que realizaré un acto de servicio concreto por alguien (un favor, una palabra de aliento, una tarea doméstica) sin buscar reconocimiento, como un pequeño reflejo del amor desinteresado de Cristo.

Señor, que lo que mi mente ha comprendido y mi corazón ha sentido, mis manos lo conviertan en obra. Que sea hoy un reflejo vivo de tu Sagrado Corazón. Amén.



LECTIO DIVINA 4. SOLEMNIDAD DEL INMACULADO CORAZÓN DE MARÍA

INVOCACIÓN DEL ESPÍRITU SANTO

Adsumus

Estamos ante ti, Espíritu Santo, reunidos en tu nombre.

Tú que eres nuestro verdadero consejero: ven a nosotros, apóyanos, entra en nuestros corazones.

Enséñanos el camino, muéstranos cómo alcanzar la meta.

Impide que perdamos el rumbo como personas débiles y pecadoras.

No permitas que la ignorancia nos lleve por falsos caminos.

Concédenos el don del discernimiento, para que no dejemos que nuestras acciones se guíen por prejuicios y falsas consideraciones.

Condúcenos a la unidad en ti, para que no nos desviemos del camino de la verdad y la justicia, sino que en nuestro peregrinaje terrenal nos esforcemos por alcanzar la vida eterna.

*Esto te lo pedimos a ti, que obras en todo tiempo y lugar, en comunión con el Padre y el Hijo por los siglos de los siglos. **Amén.***

LECTURA (LECTIO)

Escuchamos la Palabra de Dios

Del santo Evangelio según san Lucas (Lc 2, 41-51):

Sus padres iban todos los años a Jerusalén en la fiesta de la Pascua. Cuando el niño cumplió doce años, subieron como de costumbre, y acabada la fiesta, María y José regresaron, pero Jesús permaneció en Jerusalén sin que ellos se dieran cuenta.

Creyendo que estaba en la caravana, caminaron todo un día y después comenzaron a buscarlo entre los parientes y conocidos. Como no lo encontraron, volvieron a Jerusalén en busca de él.

Al tercer día, lo hallaron en el Templo en medio de los doctores de la Ley, escuchándolos y haciéndoles preguntas. Y todos los que lo oían estaban asombrados de su inteligencia y sus respuestas. Al verlo, sus padres quedaron maravillados y su madre le dijo: “Hijo mío, ¿por qué nos has hecho esto? Piensa que tu padre y yo te buscábamos angustiados”.

Jesús les respondió: “¿Por qué me buscaban? ¿No sabían que yo debo ocuparme de los asuntos de mi padre?”. Ellos No entendieron lo que les decía.

Él regresó con sus padres a Nazaret y vivía sujeto a ellos. Su madre conservaba estas cosas en su corazón

Palabra del Señor. R/ Gloria a ti, Señor Jesús

MEDITACIÓN (MEDITATIO)

El evangelio realza dos puntos:

- **La entrega del niño Jesús a las cosas de su Padre:** A sus doce años Jesús muestra una claridad sobre su identidad y misión, él se queda en el templo no como un acto de rebeldía sino como signo de entrega y fidelidad a su padre Dios. La respuesta “¿No sabíais que debo ocuparme de las cosas de mi Padre?” nos muestra su entrega absoluta a la voluntad de Dios. Jesús nos muestra que la vida espiritual es un proceso de maduración que abarca toda nuestra humanidad y que la sabiduría no nace sólo del estudio, sino de la comunión íntima con Dios. **¿Busco realmente la sabiduría en la oración y la humildad, o me quedo solo en el conocimiento intelectual? ¿Es la voluntad de Dios la que organiza mi agenda o vivo guiado por mis propios intereses?**
- **El Inmaculado Corazón de María:** María experimenta la angustia humana de perder a su hijo, pero su reacción final es el silencio contemplativo. La frase “Su madre guardaba todos estos recuerdos en su corazón” sustenta bíblicamente la esencia del Inmaculado Corazón de María, nos deja ver que es un lugar de verdadera contemplación de Dios, un sagrario inmaculado donde no se comprende con razón humana, sino que se custodia con la fe. Ante lo que no comprendo en mi vida **¿reacciono con desesperación o imito a María guardándolo en el corazón para que Dios me dé la luz?**

ORACIÓN (ORATIO)

Respondemos a Dios:

Padre nuestro, Dios que da la verdadera sabiduría. Te alabamos por el misterio de tu hijo, nuestro Señor Jesucristo, quien desde su infancia nos enseña que la vida alcanza su plenitud cuando nos ocupamos de “tus asuntos”.

Te pedimos perdón por las veces que nos guiamos por los caminos del egoísmo y desobediencia, por aquellos momentos en que hemos pretendido adueñarnos de la vida que tú nos has confiado y no actuamos bajo tu voluntad.

*Breve momento de silencio

Madre Santísima, Corazón Inmaculado, tú que buscaste a Jesús con angustia y custodiaste sus palabras en el silencio, enséñanos a imitar tu fortaleza. Transforma nuestro corazón en un sagrario donde quepan los planes de Dios, especialmente cuando implican soltar lo que más nos cuesta.

Señor, te damos gracias porque, siendo Dios, aceptaste la tutela de María y José mostrándonos la importancia del hogar y la familia. Concédenos, crecer cada día en sabiduría. Que, bajo la guía de María, nuestros grupos juveniles y adolescentes construyan relaciones basadas en tu entrega, para que todos podamos decir “Aquí estoy para ocuparme de las cosas de mi Padre”.

Todo esto lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén.

CONTEMPLACIÓN (CONTEMPLATIO)

Permanecemos con Dios

Entremos en la habitación personal con Dios. En este silencio visualiza al niño Jesús en el templo, no busca impresionar a nadie, no quiere la aprobación de los doctores, solo busca a su padre. San Juan Crisóstomo dice que el deseo de poseer nubla la inteligencia, Jesús nos invita a entregarnos al Padre y sentirnos libres de la presión de tener que ser alguien según el mundo.

Muchas veces nos aferramos a los planes “perfectos”, a los estándares de los demás. Pongamos nuestro corazón en la firmeza de Dios y coloquemos todo (estudios, amistades, familia, dudas sobre el futuro, virtudes y errores) bajo su voluntad. Al igual que María, aceptemos los planes y tiempos de Dios, no tenemos todas las respuestas, experimentemos la libertad de no tener el control de todo.

Pidamos a Dios un corazón a ejemplo del Inmaculado Corazón de María, que no sea solo brillante por fuera y vacío por dentro sino que se convierta en uno lleno del Señor, que guarde el misterio de Dios.

ACCIÓN (ACTIO)

¿A qué me comprometo?

Identifica una preocupación o hábito que te genere ansiedad o deseo de controlar. En un acto de voluntad haz una entrega formal a Dios diciendo “Señor, me entrego sin reservas a ti. Ocúpate tú de todo”.

Ante cualquier situación de mal entendido o tensión en tu entorno renuncia a la necesidad humana de tener la razón o última palabra, haz una pausa y di **“Señor Totus Tuus, guardo esto en mi corazón como María”**.



ELABORADO POR:

**Pastoral
Juvenil**
**PROVINCIA
YUCATAN**

