

MON MAG' BEAUTÉ

BY L'INSTITUT REVA BEAUTE

MAI JUIN 2021



La plus belle des mamans



Dimanche 30 mai
prenez soin
d'elle

*Comme elle a pris
soin de vous !*

Nos **cartes cadeaux** beauté & bien-être

Carte cadeau
soin du visage



Carte cadeau
massage



Carte cadeau
massage & soin



En vente à l'institut ou en envoi postal

EDITO



Le bien-être et la beauté sont toujours au rendez-vous dans votre institut de beauté et nous avons hâte de pouvoir ouvrir à nouveau nos portes.

Notre métier nous l'aimons tellement que nous avons envie de vous le faire découvrir encore plus à travers ce magazine.

Nous sommes là pour répondre à toutes vos questions beauté, et nous vous invitons à prendre soin de vous, à utiliser les produits adaptés pour que vous ayez des résultats.

Vous allez grâce à ce magazine trouver plein de bonnes idées pour prendre soin de vous et de vos proches !

Eve et Stéphanie

Magazine créé par BELLYST
réseau d'instituts & spas

Propulsé par
REVA BEAUTE

Crédit photo : Istock +
Stéphanie

Articles : Bellyst +
Stéphanie

Tous droits réservés
Reproduction interdite

Nos horaires d'ouverture

Du mardi au vendredi : 9H30-18H

Samedi : 10H-18H



Nous contacter

01 64 91 27 35

Découvrez notre site internet

reva-beaute.fr

Suivez-nous sur....



SOMMAIRE

03 EDITO

06 SHOPPING POUR LA PLUS BELLE DES MAMANS
Toutes nos idées cadeaux pour la fête des mères

07 CONCOURS
Tentez de gagner un soin cocon

08 SPRING DÉTOX
Tous nos conseils pour réussir votre détox

09 NOS ALTERNATIVES POUR CHANGER DU CAFÉ

10 TOUT SAVOIR SUR LES SÉRUMS

11 LES ACTIFS STARS DE NOS SÉRUMS

13 BRONZER EN BEAUTÉ

14 DANS VOTRE VANITY

16 LES HOMMES AUSSI

17 VOS INFOS BEAUTÉ



Good Vibes Only



Ce soir, il m'a dit "Je t'aime". Je lui ai dit "je t'aime" en retour. Puis il a ajouté: "Alors, on se t'aime tous les deux, Maman." Oui, mon Lulu, on se t'aime tous les deux...

Extrait de *Juste avant le bonheur*
de Agnès Ledig



LA PLUS BELLE DES MAMANS

Dimanche 30 mai c'est la Fête des Mères, et vous n'avez toujours pas trouvé LA bonne idée de cadeau. Vous n'allez quand même pas lui faire l'affront ultime de lui offrir un appareil ménager ! Un coup de main ? Voici des idées de cadeaux pour ravir n'importe quelle maman.

Un passeport pour la détente

30MIN POUR ELLE PENDANT 6 MOIS

Moins cher qu'un billet d'avion notre passeport pour la détente permettra à votre maman adorée de venir se faire masser 30min tous les mois à l'institut pendant 6 mois.

Passeport pour la détente 240€

(existe en version 12 mois et en version soin du visage)

Un coffret bien-être

POUR QU'ELLE SOIT DETENDUE

1h de bien-être à l'institut aux senteurs gourmandes. Ce coffret est composé d'un gommage du corps + un massage et d'une huile de douche escale Norvège pour qu'elle se remémore ce moment de détente tous les matins lors de sa douche ou de son bain.

Coffret bien-être 81 €

Un soin Eternity

POUR QU'ELLE RESTE JEUNE

Notre secret de jouvence pour une maman éternellement jeune. Plus qu'un soin du visage, le soin Eternity est une véritable expérience créé spécialement pour la fête des mères.

Soin Eternity 85€ (75min)

Un massage

EN ATTENDANT BÉBÉ

Parce que dans quelques mois elle va donner la vie au plus merveilleux des bébés, elle a bien besoin de prendre soin d'elle. Notre massage prénatal est une ode à la détente créé spécialement pour toutes nos futures mamans à partir du second trimestre.

Massage en attendant bébé 70€ (1h)



Une carte cadeau POUR QU'ELLE AIT LE CHOIX

Vous ne savez pas si elle préférerait un massage, ou un soin du visage, offrez-lui un chèque cadeau et laissez-la décider. Elle pourra l'utiliser sur l'ensemble de notre carte de soin.

Carte cadeau à partir de 30€

Du 1er au 29 mai

La STAR C'EST VOUS !

A gagner :

UN SOIN COCON
Soin du visage Maria galland de 75min

Valeur totale : 75€

1

Achetez un bon cadeau*
ou des produits de soins
d'une valeur minimum
de 60€

2

Remplissez un bulletin de
participation et glissez-le
dans l'urne.

3

Gagnez !

Le tirage au sort aura lieu le
31 mai 2021,
peut-être serez-vous
l'heureuse gagnante de ce
SUPER CADEAU



*non valable sur les achats en ligne
Règlement complet du jeu disponible à l'institut

SPRING Détox

by Bellyst

Tout semble possible au printemps. C'est la saison de l'espoir et des nouveaux départs. C'est aussi le moment idéal pour se lancer dans un plan détox ! Voici quelques conseils pour réussir votre détox. Côté soins esthétiques, des solutions existent demandez conseil à votre esthéticienne.

Éliminez complètement les éléments suivant de votre alimentation :

l'alcool, la caféine, toutes les préparations préparées et le sucre. Ne paniquez pas, cela vous laisse (étonnamment) un grand choix d'aliments à cuisiner.

Mangez beaucoup de fruits et légumes frais.

Préparez des soupes fraîches, des salades et des plats printaniers. Les jus de fruits et de légumes, en particulier la betterave, le brocoli et le céleri, sont parfaits pour la désintoxication, alors essayez de presser les vôtres autant que possible.

Au lieu du thé ou du café, buvez des tisanes sans caféine (l'ortie ou le fenouil sont de bons choix)

Certains experts en désintoxication recommandent le thé vert, riche en antioxydants, mais sachez qu'il contient de la caféine.

Brossez votre corps tous les jours pendant cinq minutes avant votre douche ou votre bain. Le brossage corporel stimule la circulation de la lymphe et favorise une bonne circulation. Utilisez une brosse pour le corps en poils naturels. Commencez par passer des pieds aux jambes vers l'arrière des genoux, puis remontez les cuisses jusqu'à l'aîne. En partant du bout des doigts, brossez les bras vers les aisselles, puis descendez doucement du cou vers le cœur. Ensuite, faites le dos et le ventre en remontant à nouveau vers le cœur. Évitez les zones sensibles et commencez par des mouvements doux avec une pression douce mais ferme.

Faites un peu d'exercice : Lors de la détox, essayez d'incorporer un peu d'exercice chaque jour. La marche et la natation stimule le système lymphatique. Le yoga est idéal car il soutient et renforce tout le corps. Et pourquoi pas rebondir sur un petit trampoline, disponible dans la plupart des magasins d'articles de sport, c'est un moyen ludique de bouger l'ensemble de son corps et de brûler des calories.

Soyez bienveillante avec vous-même. Apprenez à écouter votre corps et ses besoins. Si votre corps réclame du repos, laissez-le se reposer. Cependant, s'il réclame une tranche de gâteau au chocolat, résistez (essayez plutôt un fruit ou un thé avec un peu de miel).



ÇA CHANGE du café

by Bellyst

C'est décidé, vous voulez réduire votre consommation de café. On a la solution. Voilà quelques alternatives à siroter pour remplacer les p'tits cafés tout en apportant une tonne de bienfaits à votre organisme.

Le café d'épeautre

1 à 2 tasses de café d'épeautre par jour vous aideront à chasser le stress ! Riche en magnésium et en acides aminés, c'est une alternative au café à découvrir d'urgence pour prendre soin de vous et retrouver un peu de sérénité. Si vous êtes enceinte, son goût proche du café remplacera aisément votre petit café du matin.

Le cacao cru

Le cacao cru est fabriqué en pressant à froid des fèves de cacao en veillant à ce qu'aucun nutriment ne soit perdu par traitement thermique. Il conserve ainsi son profil nutritionnel élevé, ce qui en fait un super aliment chargé de flavonoïdes et de magnésium. Anti déprime, antioxydant et antistress, le cacao cru coche toutes les cases et deviendra votre boisson chouchou tout au long de l'année.

La guayusa

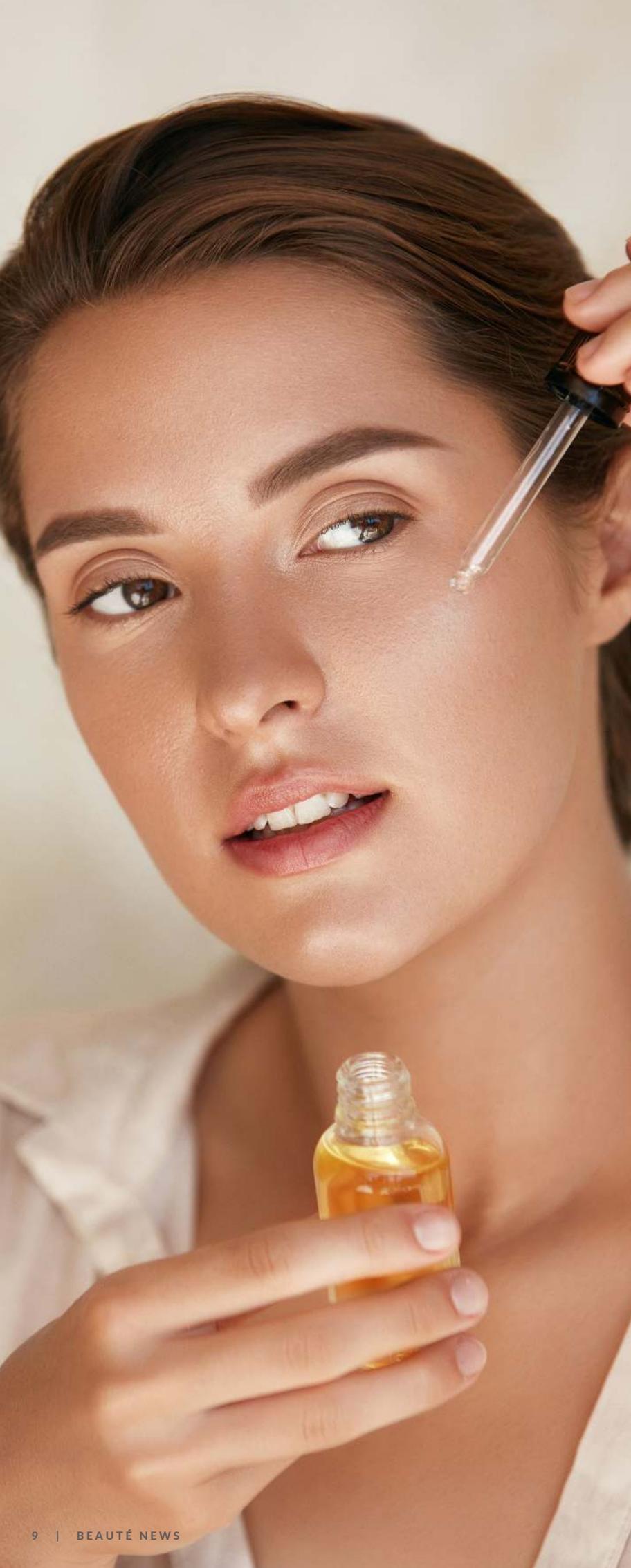
Moins connue, la guayusa est une plante à consommer en infusion qui nous arrive tout droit de l'équateur. Selon certains rapports scientifiques les feuilles de guayusa contiennent 50% plus d'antioxydants que le thé vert, presque autant de caféine que le café, ainsi que des vitamines et des minéraux qu'on ne trouve pas dans d'autres thés.



Energie drink



2 BANANES,
25 CL DE LAIT VÉGÉTAL OU NON
2 C. À S. DE CACAO CRU
1 C. À S. DE SUCRE DE COCO
MIXEZ AU BLENDER



L'INDISPENSABLE sérum

by Bellyst



Contrairement à ce que l'on peut penser, les sérums ne sont pas uniquement réservés aux peaux matures. Quel que soit le problème de peau que vous cherchez à améliorer, du teint terne aux ridules en passant par les imperfections cutanées il existe un sérum pour cela.

Le sérum est le parfait complément de vos crèmes de soin quand vous voulez vraiment obtenir des résultats sur votre peau.

Son plus : Sa haute concentration en actifs et sa texture fluide qui traitera votre peau plus en profondeur.

Comment appliquer un sérum ?

Il s'applique matin et soir sous votre crème de soin. En fonction des besoins de votre peau, vous pourrez même en utiliser plusieurs. Par exemple si vous cherchez à réguler votre production de sébum, mais que votre visage manque de fermeté, vous pourrez utiliser un sérum matifiant le matin et un sérum raffermissant le soir.

Est-ce que je dois mettre un sérum toute l'année ?

Tout va dépendre des besoins de votre peau et de ses problématiques, mais si vous n'avez jamais utilisé de sérum, le printemps est idéal pour commencer votre première cure.

Peut-on utiliser un sérum seul ?

Le sérum est trop léger et ne permet donc pas de créer une barrière protectrice suffisante pour préserver le film hydrolipidique de la peau. Vous appliquerez donc toujours votre sérum avant votre crème de jour ou de nuit sur votre visage parfaitement nettoyé.

Quel sérum choisir ?

Chaque peau a des besoins différents, passez nous voir à l'institut, on vous conseillera le sérum qui vous conviendra le mieux après avoir fait votre diagnostic cutané.

OBJECTIF BELLE PEAU

Les actifs stars de nos sérums. 1 actif = un résultat. Découvrez le pouvoir des ingrédients de nos sérums sur votre peau. En vente à l'institut.

Pour repulper l'épiderme L'ACIDE HYALURONIQUE



C'est l'actif hydratant et repulpant numéro 1 capable de retenir jusqu'à mille fois son poids en eau. En plus d'être hydratant, il joue un rôle essentiel dans la stimulation des fibroblastes et du collagène.

Sérum Hydra'global Maria Galland
30 ml 74€



Pour un coup de fouet COMPLEXE SURACTIVE

Riche en éléments nutritifs, ce sérum contient un complexe extrêmement efficace de régénération. Apporte aux peaux fatiguées et sèches les principaux acides gras et vitamines nécessaires. La peau retrouve son élasticité et sa douceur.

Sérum Oméga 3.6 Maria
Galland 30ml 69€

Pour un coup d'éclat 4 FLEURS

Grâce à ses actifs boosters, ce sérum léger à l'effet vivifiant transforme immédiatement le teint terne et fatigué pour le rendre éclatant et lumineux, les premières rides sont estompées, la peau est lissée et resplendissante de fraîcheur.

Sérum Lumin'éclat Maria Galland
30 ml 76€



Pour plus de fermeté EXTRAIT DE VIN DE GLACE

Sérum qui procure un effet lifting instantané, et son complexe révolutionnaire Age Control aide à préserver le capital jeunesse de la peau.

Sérum Lift'expert Maria Galland
30 ml 109€





Chaque peau à ses besoins

Pour un coup de pouce CELLULES SOUCHES DE RAISIN



Pour les peaux ayant besoin d'être régénérées, normales à très sèches. Sérums rajeunissant, régénérateur de texture soyeuse légère. Idéal pour donner un petit coup de pouce à votre peau après une période de stress, de tension (opération, grosse fatigue, accouchement...)

Sérum Régénérateur cellulaire MG
50 ml 92€



Soin SOS HUILES ET PHYTOSTEROLS

Le soin d'urgence idéal pour les peaux sensibles. Complexe d'actifs apaisant désensibilisant qui donne à la peau une protection supplémentaire. En cas de besoin, appliquez quelques gouttes sur les zones irritées. L'huile de soin sos pénètre immédiatement.

Huile Tendresse MG
30ml 54€

Pour un effet repulpé CELLULES SOUCHES + PEPTIDES

Pour améliorer la densité de la peau et activer instantanément la beauté des peaux matures. Retrouver une peau plus lisse et plus ferme après une seule application. De texture à la fois légère et ultra nourrissante. Contient de l'hexapeptide avec comme un "effet botox".

Sérum Activ'age MG
30 ml 139€



Pour un effet Rénovateur VITAMINE C + ACIDE HYALURONIQUE

22N SÉRUM RÉNOVATEUR CELLULAIRE favorise la dynamique cellulaire des peaux naturellement belles. Des actifs anti-âge spécifiques neutralisent les radicaux libres, stimulent la production de collagène, atténuent les rides et lissent la peau.

Sérum 22N Maria Galland
30 ml 80€





10 RÈGLES D'OR À ADOPTER pour bronzer en beauté

Soleil, Soleil ! Il brille de 1000 feux, il nous donne un joli teint hâlé, mais il est important de l'apprivoiser car il est l'un des responsables d'un vieillissement prématuré de votre peau. Suivez nos règles d'or et demandez conseil à votre esthéticienne.

Tes crèmes solaires de l'année dernière tu jetteras

Comme tout produit cosmétique, la crème solaire a une date de péremption. Au bout d'un an, ses filtres se dégradent et elle perd en efficacité.

Entre 12 et 16h à l'ombre tu resteras

C'est là que le rayonnement solaire est au summum de son intensité et est bien trop agressif pour votre peau. Profitez plutôt des matinées ou des fins de journée pour bronzer sans brûler.

Tes lunettes de soleil tu mettras

La peau du contour des yeux est 10 fois plus fine que le reste de votre visage. Pour éviter les ridules et un vieillissement prématuré de cette zone fragile, ne quittez pas vos verres solaires.

Ton décolleté et tes mains des tâches tu préserveras

Le soleil est le premier responsable des tâches et rides des mains et du décolleté. Pensez-y la prochaine fois que vous programmez une après-midi shopping et appliquez une crème solaire juste avant de partir.

Sous un ciel nuageux ta peau tu protégeras

Ce sont les UVA qui accélèrent le vieillissement cutané, et ils ne sont pas filtrés par les nuages. Donc même si le temps est nuageux, n'oubliez pas d'appliquer votre crème solaire.

Ta crème généreusement toutes les 2 heures tu appliqueras

Même un SPF 50 ne vous protégera pas toute la journée. Renouvelez l'application de votre crème toutes les 2 heures ou après chaque baignade.

Du baume à lèvres ton meilleur ami tu feras.

Avant d'appliquer votre rouge à lèvres préféré, appliquez un baume à lèvres protecteur. On ne le dit que trop peu, mais les lèvres aussi peuvent brûler. Pensez à les protéger !

Ton alimentation tu coloreras

Le lycopène et le bêta-carotène sont les 2 meilleurs antioxydants pour protéger la peau contre les rayons UV. On en trouve dans tous les fruits et légumes de couleur orange ou rouge, mais aussi dans les épinards et le persil.

Le soir ton après-soleil tu appliqueras

Contrairement à un lait hydratant, les soins après-soleil sont enrichis en actifs régénérants, apaisants et réparateurs. Ces soins vous aideront à garder votre bronzage lumineux plus longtemps.

Pour le choix de tes produits solaires ton esthéticienne tu écouteras.

Parce qu'elle connaît votre peau mieux que personne, votre esthéticienne vous conseillera les produits idéaux pour que cette année vous bronziez en toute sécurité.

by Bellyst

A GLISSER DANS son vanity



Bien préparer sa peau

De très fines particules exfoliantes éliminent les cellules mortes en douceur et laissent la peau soyeuse. L'extrait de criste marine et l'huile de tournesol apaisent et nourrissent la peau tandis qu'un parfum floral-fruité enchante les sens. Ses actifs sont riches en minéraux, oligoéléments et vitamines.



Mousse gommante Maria Galland
34€ les 150ml

Bien préparer sa peau

La crème gommante gomme la peau sans l'agresser pour la laisser douce et veloutée. A base de noyau de pruneau, d'huile de coco, de Beurre de cacao, d'Edelweiss et d'huile d'argousier



22€ Eskalia

Protection quotidienne visage



CELL'DEFENSE

Le bouclier multi-protection invisible. Action antipollution et antioxydante associée au filtres UVA/UVB pour protéger la peau. SPF 50+; Appliquer ce soin après votre crème de jour habituelle.

50€ Maria Galland

Notre métier est de vous conseiller les produits les plus adaptés aux besoins de votre peau. Avant tout achat demandez-nous conseil.

SANS OUBLIER



Bien protéger sa peau

Ce soin solaire haute performance d'indice de protection moyen (SPF 25) combat, grâce à ses propriétés apaisantes, les méfaits du rayonnement UV. Sa texture légère et la "TECHNOLOGIE LIGHT-EMULSION" en font un choix optimal pour le sport et les activités de plein air. Effet anti-âge.

39€ les 200ml



Bien protéger sa peau

Ce spray solaire haute performance pour le visage et le corps avec SPF 30 protège la peau contre le photovieillissement. Pour limiter les risques d'allergie au soleil, des peaux sensibles en particulier, Très facile à vaporiser, sa texture légère se fond à la peau dès l'application sans effet gras et la laisse incomparablement souple.

39€ les 150ml



Protection visage

Ce soin solaire anti-âge haute performance est spécialement conçu pour répondre aux besoins des peaux très sensibles au soleil. Son indice de protection élevé (SPF 50+) assure une protection optimale contre les méfaits des UV. Sa texture onctueuse, qui se fond idéalement dans la peau, tient parfaitement et offre une protection optimale.

39€ les 75ml



L'indispensable

POUDRE BRILLANTE SOLEIL

Poudre de soleil légère SPF 12 qui sublime la peau pour un teint naturel et un hâle homogène. Les filtres UVA et UVB protègent du photovieillissement.

Pour toutes les peaux !

37€



LES HOMMES AUSSI PRENNENT SOIN D'EUX

On n'oublie pas les papas ! Le 20 juin c'est leur fête. Sauvez leur peau et prenez soin d'eux. Notre sélection 100% mâle

RELAX MAX !

Offrez-lui un massage ! 30 minutes.
Après un entretien pour déterminer son niveau de stress, il pourra se détendre grâce à nos protocoles de massages spécialement conçus pour eux. Un massage du dos sur les zones tensions, le dos, la nuque, les épaules, les bras et sans oublier les mains !
Paradisique Relaxation: 40€

T'ES LE PLUS BEAU !

Même si en apparence ils ont l'air de gros durs, les hommes ont la peau fragile. Tous nos soins du visage respectent leur épiderme et sont 100% personnalisés. Eux aussi peuvent avoir un peau parfaite.
Soin Homme Galland 70€

MÊME PAS PEUR !

Il n'a jamais osé franchir les portes d'un institut et appréhende un peu, venez avec lui. Nos soins et massages se déclinent en duo, dans 2 cabines collées. Choisissez vos soins et passez un moment de bien être ensemble.
A partir de 40€/ personne



PRODUITS COSMÉTIQUES

Toute une gamme de cosmétiques spécialement dédiée à la peau des hommes est disponible à l'institut. Demandez conseil à votre esthéticienne.



VOS INFOS BEAUTÉ

PRISE DE RDV

Anticipez vos rdv de l'été !!

Afin que l'on puisse au mieux organiser notre planning de l'été et répondre au maximum à la demande, nous vous conseillons d'anticiper tous vos rdv de l'été.

BONS CADEAUX

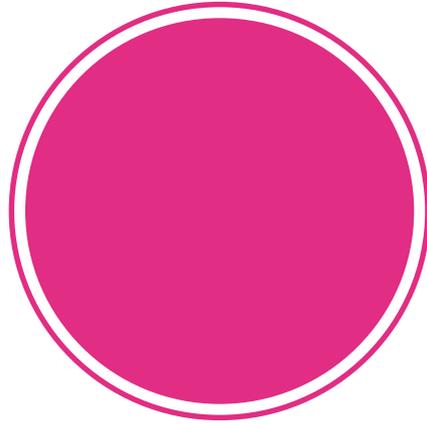
Validite prolongée !

Pas d'inquiétude, en cette période particulière, tous les bons cadeaux seront prolongés des temps de fermetures...

DU 6 AU 23 AOUT INCLUS

Fermeture pour congés d'été !

Un peu de repos pour vos esthéticiennes mais surtout un bon bol d'air hors de la maison !



REVA BEAUTÉ
Institut de beauté

8 avenue roussin, 91470 LIMOURS
01 64 91 27 35

Nous vous accueillons sur rendez-vous
du mardi au vendredi : 9H30-18H
Samedi : 10H-18H

Nos horaires seront flexibles sur cette période estivale.