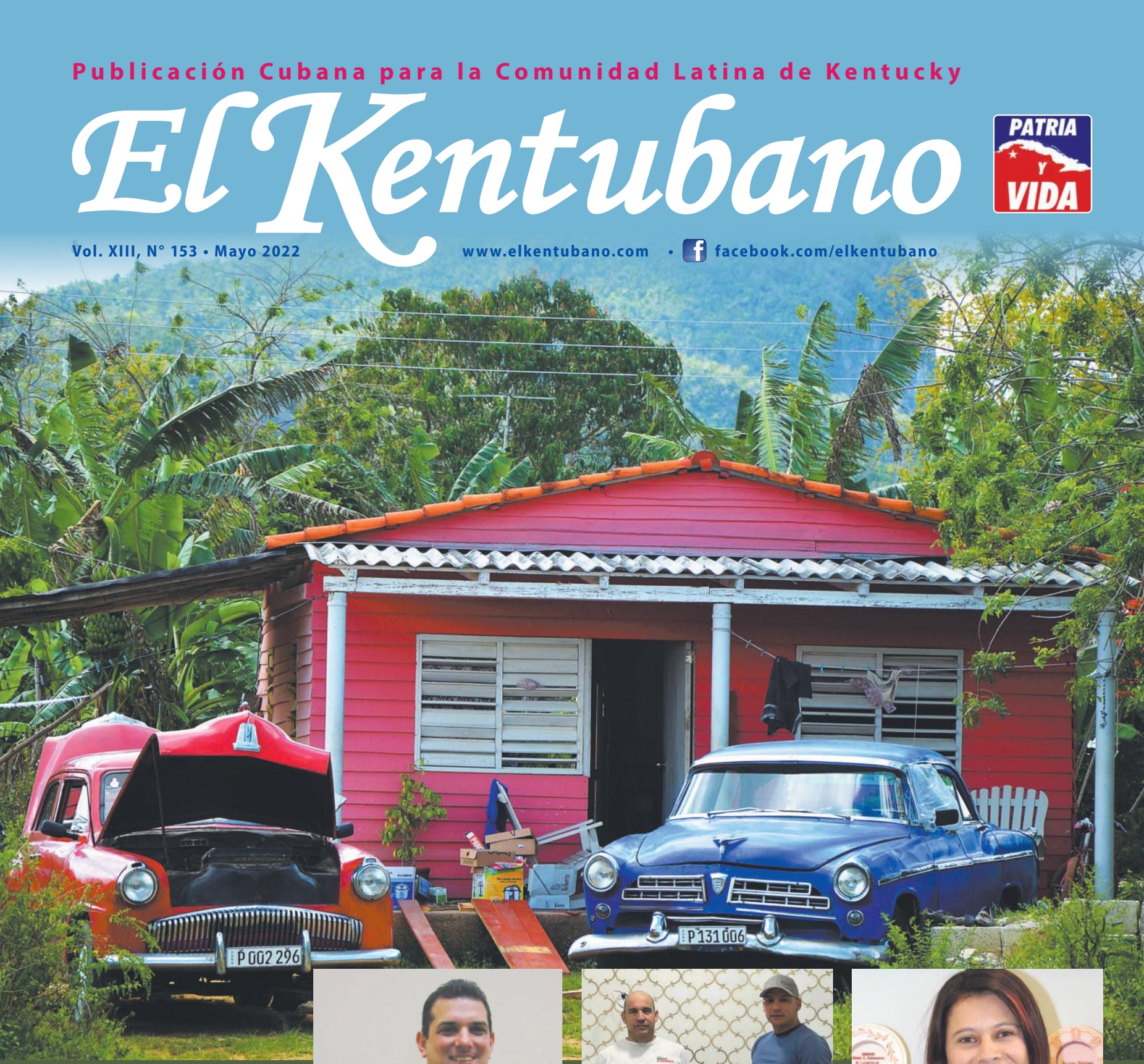
Publicación Cubana para la Comunidad Latina de Kentucky

El Kentubano

PATRIA Y VIDA

Vol. XIII, N° 153 • Mayo 2022 www.elkentubano.com • facebook.com/elkentubano



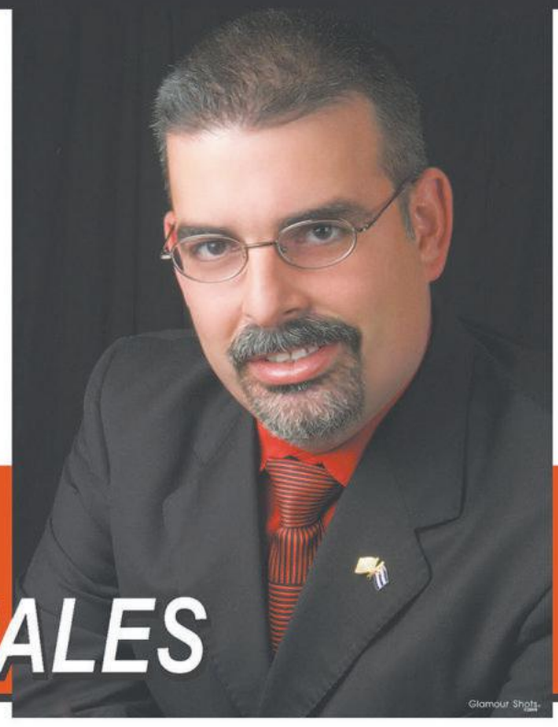
Yurian Santiesteban,
incansable por la comunidad - 21

Carlos y Alex,
10 años de negocios y hermandad - 27

Yeimy Pastor,
apoyando familias y pacientes de cáncer - 35

Ayudándote a explorar el mundo de los bienes raíces

Americus
REALTY GROUP



Venta y Compra de
PROPIEDADES RESIDENCIALES

Sergio Estrada

REAL STATE BROKER

Teléfono

502 468-1557

Fax

502 966-2187

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219

tucasaconsergio@gmail.com

Llamelis Moreno

MORENOS TAXES

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219 **llamelism@yahoo.es**

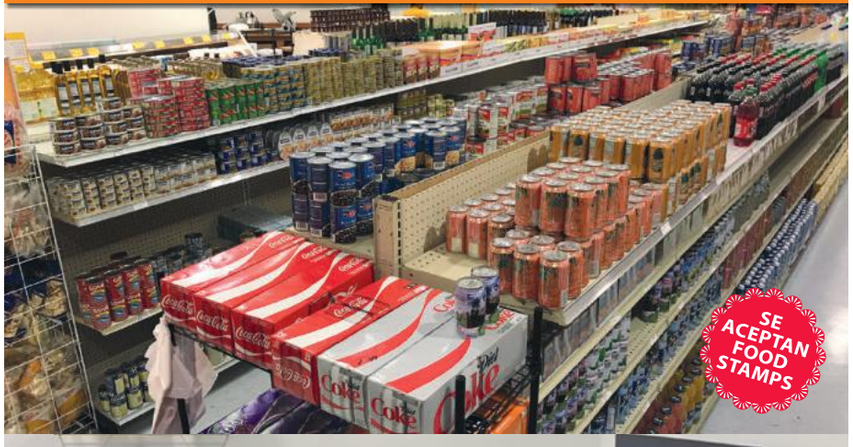
502.468.4271

Víveres, granos, carnes, vegetales, adobos, lácteos, jugos, refrescos y mucho más.
COMIDA CUBANA VARIADA PARA SERVIRSE O LLEVAR
• Sándwiches • Empanadas • Papas rellenas
• Croquetas • Pasteles • Helados
• Batidos • Refrescos
• Jugos • Frutas

Bodega Mi Sueno

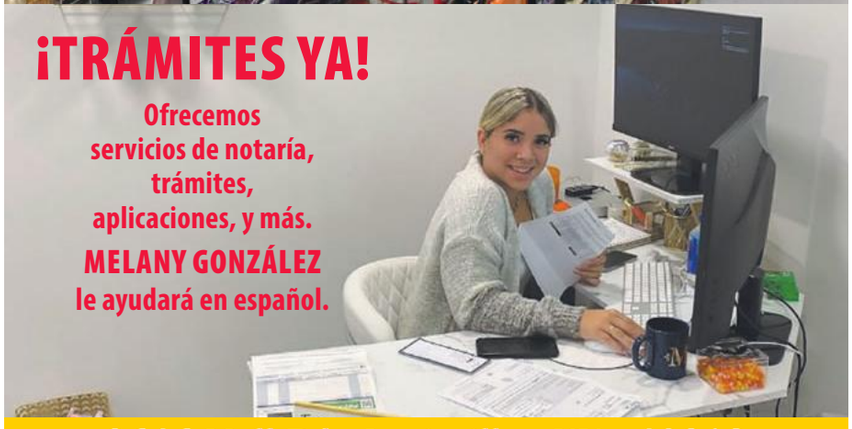
Grocery Store & Bakery

¡Manteniendo vivas nuestras raíces, y nuestra comida!



¡TRÁMITES YA!

Ofrecemos
servicios de notaría,
trámites,
aplicaciones, y más.
MELANY GONZÁLEZ
le ayudará en español.



3646 Mall Rd. Louisville - KY - 40218
Abierto todos los días 8:00 am / 8:00 pm
Teléfono: 502 - 450.5661

REPARACIÓN DE JOYAS · PAGOS A PLAZO · CALIDAD Y GARANTÍA

Sirviendo a la comunidad hispana desde 1998

Joyería La Illusion

Amplia variedad de prendas, cadenas, anillos, manillas y otras joyas. ¡TODO EN ORO!!

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE CON O SIN CRÉDITO CON:
Tempoe,
Acima,
Progressive,
Synchrony,
Heights Finance.

Teléfono
(502) - 363 9482
Fax
(502)-363 7399;

: La Illusion Joyeria

5312 Rear South 3rd Street - Ste 103 Louisville, KY 40214
Lunes a Jueves de 10:00 am - 5:00 pm Viernes y Sábados de 10:00 am - 6:00 pm

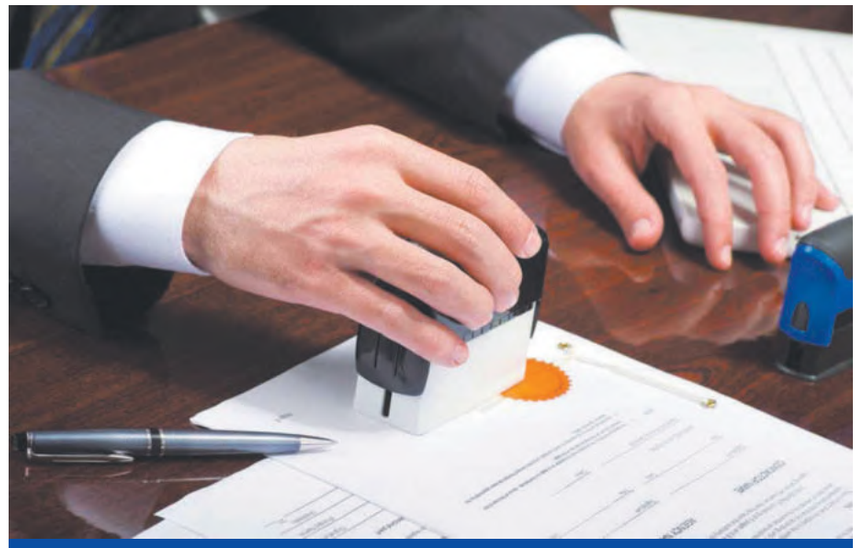
7 AÑOS EN EL MERCADO DE LAS CARRETERAS

AGP TRANSPORT LLC

Su compañía de transporte hispana en Louisville

- **CONTRATANDO CHÓFERES Y MECÁNICOS**
- **Chóferes con mínimo 1 1/2 año de experiencia**
- **Rutas dedicadas (Illinois, Texas, Tennessee, Ohio y locales)**
- **Pagamos $0.60 a $0.75 por milla**
- **BONO DE $200 A CHÓFERES NUEVOS luego de 2 semanas de trabajo**
- **$150 por recomendación**

Ariel González • 502 - 813 1645 • 502 - 779 0209
1121 Industrial Blvd. • Louisville-KY • 40219



TRÁMITES Y AYUDA PARA TODA LA COMUNIDAD

- Aplicaciones para permiso de trabajo, ayudas del gobierno, residencia, ciudadanía, desempleo
- Seguros autos
- Apertura de negocios
- Notarizaciones
- Licencias de conducir
- Reclamos de accidentes
- Ayudamos a encontrar trabajo y apartamentos

SERVICIO COMPLETAMENTE EN ESPAÑOL

CH
CONSEJERIA HISPANA

3900 Classified Place, Louisville, KY 40218

Lunes a Viernes de 12 a 7 pm

Tels: (502) - 365 4008
(502) - 356 7576

Esta publicación está comprometida con la defensa de los valores y principios en que se fundó esta nación: La fe en Dios, la libertad individual, la ley y el orden, la libre empresa capitalista, y el derecho de las personas a decidir por sí mismas la búsqueda de su felicidad.

Así mismo, está en contra de cualquier extremo político, de la parcialidad de los medios informativos, de la censura en las redes sociales, del adoctrinamiento en las escuelas, y de la exacerbación/manipulación por agendas políticas de las diferencias entre grupos de minorías (por raza, país de origen, preferencia sexual, etc.).

Felicidades a todas las madres de nuestra comunidad en su mes. Reciban todo el respeto y agradecimiento por darnos vida y tanto amor. ¡Gracias!

Poema de José Martí a su madre

En el mes de celebración a las madres y de aniversario de la desaparición física del Apóstol José Martí, nos hacemos eco del poema que este escribiera a su madre.

El poema puede ser interpretado en dos direcciones, una a su madre Doña Leonor Pérez, la otra, su madre Patria, su Cuba. Esa es la esencia de la vigencia de su pensamiento: un amor profundo al ser humano, ilimitado, tanto como lo fue su amor a la Patria.

A mi madre

Por José Martí

«Madre del alma, madre querida,
Son tus natales, quiero cantar;
Porque mi alma, de amor henchida,
Aunque muy joven, nunca se olvida
De la que vida me hubo de dar.

Pasan los años, vuelan las horas
Que yo a tu lado no siento ir,
Por tus caricias arrobadoras
Y las miradas tan seductoras
Que hacen mi pecho fuerte latir.

A Dios yo pido constantemente
Para mis padres vida inmortal;
Porque es muy grato, sobre la frente
Sentir el roce de un beso ardiente
Que de otra boca nunca es igual».

Casa de campo con autos antiguos

Información general

Contacto:
502-472 6902;
Ldfuentes@elkentubano.com

Equipo de producción:
• Luis David Fuentes (Editor en Jefe);
• Elizabeth Alarcón (Diagramación y Arte de anuncios);
• Yany Díaz (Edición);
• Braulio Mesa, Oscar Puig y Eleida Oliva (Colaboradores).

Subscripciones:
$59 al año (entrega a domicilio). Contáctenos para más información.

General:
El Kentubano es una publicación mensual y completamente en español, distribuida gratuitamente en locales de afluencia de público hispano.
Los artículos y escritos publicados son responsabilidad directa de sus autores y las opiniones expresadas en los mismos pueden no representar la opinión de El Kentubano.
Esta publicación no es responsable de los servicios, productos o eventos que se anuncian. Los cambios en los programas, costos o modos de operar son responsabilidad absoluta de los anunciantes.

En esta edición:

- **Tema editorial:** Poema de José Martí a su madre Pág. 5
- **La opinión escrita:** El régimen cubano, en bancarrota total Pág. 6
- Chilindrón de chivo, frases jocosas del béisbol usadas en la calle, y la foto "Asegurado para 90 millas" Pág. 9
- **Pueblos y lugares:** Cárdenas, la ciudad de las Primicias Pág. 13
- **Arte de nuestro patio:** La revista Bohemia, la canción "Son de la loma", el Palacio de Salcines, y la pintura No todo lo que brilla es… Cuba Pág. 15
- **Historia:** El impacto de la muerte de Martí Pág. 18
- **Historia no contada:** La Reforma Agraria de 1959 y el declive agrícola Pág. 19
- **Rostros locales:** Yurian Santiesteban, sin descanso cuando de ayudar se trata Pág. 21
- **Arte local:** Maykel Tabares, manteniendo y poniendo en alto una tradición familiar Pág. 22
- **Rostros locales:** Carlos Ochoa y Alexander "Chiqui" López, 10 años de negocios y hermandad Pág. 27
- **Papa caliente:** Todes, elles, latinex… Pág. 28
- Ángel Batista Viamonte: ¡Planeo crecer por el resto de mi vida! Pág. 30
- **Rostros locales:** Yusima López Cairo, el premio a la perseverancia y el amor a las ciencias médicas Pág. 32
- **Rostros locales:** Yeimy Pastor, apoyando las familiares y pacientes de cáncer a través del Gilda's Club Kentuckiana Pág. 35
- **Educación:** Padres de hijos malcriados Pág. 36
- **Eventos comunitarios:** Recogida para familias recién llegadas Pág. 39
- Eventos locales, Asociación Cubano Americana de Kentucky Pág. 41
- **Familia:** El orgasmo femenino Pág. 43
- **Belleza:** 5 formas expertas de renovar tu rutina facial en primavera Pág. 44
- **Reflexiones:** Emigrar es como morir Pág. 47
- **Consejos del BBB:** Rastreador de estafas Pág. 53
- **Salud:** Remedios naturales que harán que te olvides de esa tos incómoda Pág. 58
- **Inmigración:** Cuándo reemplazar su Tarjeta de Residente Permanente Pág. 61
- **Informaciones y consejos:** El transporte por autobuses Pág. 65
- **Hogar y Real Estate:** Dispositivos domésticos inteligentes Pág. 66
- **Pequeños negocios:** Estructuras de negocios Pág. 71
- **Gracias USA:** Los parques nacionales de Estados Unidos Pág. 72
- **Capitalismo y libertad individual:** Cómo el socialismo desincentiva el trabajo y crea pobreza Pág. 74
- **México lindo:** El Oro, Estado de México Pág. 77
- **Mundo automotriz:** 2022 Ford Maverick, compacta, ecológica y trabajadora Pág. 85
- **Futbol:** Récords que pueden romperse en Catar 2022 Pág. 87
- **Deporte:** Sergio Oliva, 'El mito' que derrotó a Schwarzenegger Pág. 90
- **Curiosidades:** Las manos Pág. 93

El régimen cubano, *en bancarrota total*

Por Emilio Morales, diariodecuba.com (Fragmentos)

2022 será uno de los años más difíciles para la economía cubana. La crisis económica derivada de la estrategia de continuidad implementada por el gobierno de Díaz-Canel seguirá golpeando la vida de los ciudadanos. El estatus quo de la tormenta perfecta que hoy azota con fuerza el país continuará vigente.

La merma de la pandemia no ha significado beneficios para la industria turística, el arribo de vacacionistas al país sigue siendo muy bajo. Por otra parte, el respaldo del régimen a la invasión rusa a Ucrania traerá consecuencias económicas: los turistas no se animarán a viajar a un destino que apoya dicha invasión, pues eso significaría apoyar las matanzas de población civil que ahora mismo lleva a cabo el ejército de Putin en ciudades ucranianas.

En estos momentos el país es una ruina total. Cuba se encuentra en bancarrota. La deuda externa sigue cuesta arriba y sin pagarse. Los nueve sectores que más ingresos aportan a la economía tuvieron pérdidas acumuladas en los últimos cuatro años de más de 29,000 millones de dólares:

1. Exportación de servicios médicos
2. Remesas en efectivo
3. Ingresos del Turismo
4. Minería
5. Exportaciones de medicamentos
6. Exportación de tabaco
7. Exportación de azúcar y sus derivados
8. exportación de pescados y mariscos
9. Productos agropecuarios

Esto hace que el país no tenga recursos para pagar su deuda externa, por lo que nadie le otorgará una nueva línea de crédito. Y es evidente que este caos no va a mejorar a corto ni a mediano plazo, a menos que ocurra un cambio de sistema político y se instaure una democracia con una economía abierta de libre empresa.

La economía nacional apenas ingresó 5,184.1 millones de dólares en 2021. ¿Cómo es posible entonces que haya invertido más de 4,000 millones en la construcción de nuevos hoteles? ¿De dónde salió el dinero para realizar esa voluminosa inversión si Cuba ya no tiene líneas de créditos y su deuda externa se hace cada vez mayor?

El sistema sucumbió al desafío que impuso el enfrentamiento para detener y controlar el Covid-19. En este hundimiento se pudo constatar que la industria fue incapaz de proveer ningún tipo de medicamentos para ayudar a la población, además de poner una gran incógnita en la efectividad de las publicitadas vacunas. Miles de familias se enlutaron esperando por la solución milagrosa y efectiva del sistema de salud y su industria farmacéutica, que llegó tarde y con muchas interrogantes aún por resolver.

Si ponemos en perspectiva lo acontecido en la economía cubana en el período 2013-2021, todo indica que fue cuesta abajo, lo cual explica las protestas pacíficas y masivas de 2021, pidiendo libertad y un cambio de Gobierno.

Más allá del impacto de la pandemia en la economía, el verdadero mal radica en la obsolescencia del propio régimen y su incapacidad de reformarse. El período 2013-2021 mostró que de nada valió el deshielo con EEUU, la condonación de la deuda del Club de París, ni la de sus aliados políticos. Dicho período permitió comprender que la diversidad de la economía cubana es ficticia e inefectiva, víctima del atraso tecnológico y de la estatización. El régimen ha demostrado ser un parásito que solo subsiste por los subsidios de agentes externos, por el sistema de esclavitud que impone a sus ciudadanos y por la política de terror que aplica.

Lo que hizo la pandemia fue acelerar y profundizar el proceso de crisis que ya venía padeciendo la economía en los años previos. Los improvisados parches reformistas del Gobierno de Díaz-Canel han resultado un fiasco, desde la dolarización militar de la economía, pasando por la Tarea Ordenamiento y terminando con ley de MIPYMES.

Para colmo de males, el apoyo que acaba de dar el régimen a la invasión rusa a Ucrania va a traer serias consecuencias. Una de ellas es que acaba de cerrar la puerta a la recuperación de la industria turística nacional. Los turistas europeos y del resto del mundo no van a invertir un centavo en viajar de vacaciones a un destino donde el Gobierno es cómplice de la barbarie que se lleva a cabo en el corazón de Europa.

La bancarrota cubana se debe a una burocracia incapaz de reformar un modelo obsoleto, y a la ambición de una nueva mafia que se ha apoderado de las riquezas del país. Un nuevo estallido social está al doblar de la esquina y puede que esta vez la represión no sea suficiente. La solución de Cuba no pasa por reformar su modelo económico, sino por terminar de enterrar al régimen que la tiene prisionera.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano **(502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.

Le ayudaré a que la casa de su sueño se haga una realidad

Real Estate UNLIMITED
REUProperties.com

I will help you turn your dream house into reality

REALTOR
Juan Suárez-Hernández
tonicon1@yahoo.com (502) 387-8127

UNA COMPAÑÍA. UN AGENTE.
MUCHAS FORMAS DE AHORRAR.

Déjame ayudarte a ahorrar tiempo y dinero.
Cuando proteges más de tus cosas con Allstate, tienes la seguridad de tener mejor protección a tu lado y la tranquilidad de mantener tus bolsillos contentos. Combina tus pólizas y ahorra. No esperes. Llámame hoy mismo.

Judith Rodriguez
502-750-8096
9219 W U.S. Hwy 42 Ste. E
Prospect, KY 40059
jrodriguez76@allstate.com

Allstate. Usted está en buenas manos.
Auto Vivienda Vida Jubilación

Fernando Valdizán
502-882-7552
Abogado Hispano
!Llama al abogado de tu comunidad!

LAWYERS
ALEX R. WHITE, PLLC

- Lesiones
- Accidentes de auto
- Accidente de motocicleta
- Accidente rastras o camiones

908 Minoma Ave. | Louisville, KY 40217
www.lesioneslouisville.com
Fernando@arwhitelaw.com

Cinco DE MAYO

FREE FAMILY FIESTA!

SUNDAY, MAY 8 • 2PM

LIVE MUSIC · DANCING · ACTIVITIES

PERFORMANCES BY

MARIACHIS • MEXICO LINDO DANCERS +FLOW • MARIO SANTIAGO BAND

SCHEDULE

ZELAYA MARIACHIS	2:00 PM
MEXICO LINDO FOLKLORICO	3:00 PM
ZUMBA BY GLENDA	3:30 PM
+FLOW	4:00 PM
MARIO SANTIAGO BAND	6:15 PM

THANKS TO OUR SPONSORS!

BROWN-FORMAN · CHURCHILL DOWNS · DERBY CITY GAMING

SPECIAL THANKS TO MAYOR GREG FISCHER'S OFFICE FOR GLOBALIZATION

FOURTH Live! STREET

4THSTLIVE | 4THSTLIVE.COM | CINCOAT4THST.ORG

GATHERINGCLUB

Adult Day Health Center and Home Attendant Care

Cuidado compasivo y consciente:
en su hogar o en el nuestro

Sirviendo con orgullo a la comunidad latina

Si tiene más de 65 años, un niño o un adulto con necesidades especiales o discapacitado, recibe Seguridad de Ingresos Suplementarios (SSI) o tiene Medicaid, puede calificar para nuestros servicios.

- Centro de salud diurno para adultos
- Cuidado de asistente en el hogar
- Transporte
- Entrega de comida
- Servicios de Case Manager

LGBT CULTURAL COMPETENCY TRAINING
sage CARE
PLATINUM 2021

Dos ubicaciones convenientes

GATHERINGCLUB
South End
4940 Hazelwood Ave.
Louisville, Ky 40214

GATHERINGCLUB
East End
4936 Brownsboro Road
Louisville, Ky 40222

Estamos contratando cuidadores compasivos y calificados

Para más información comunicarse al 502 365-2586 ext. 4 o al 502 436-0868

GatheringClub.org

La foto del mes:
Asegurado para 90 millas

Cocina al minuto:
Chilindrón de chivo

Fuente: ***cocina-cubana.com***

INGREDIENTES:

6 lb de chivo o carnero tierno, 6 naranjas agrias, ½ taza de aceite vegetal, 5 tomates sancochados y reducidos a pulpa, 1 taza de puré de tomate en conserva, 2 cebollas picaditas, 4 dientes de ajo picaditos, 2 ajíes verdes picaditos, 2 ramitas de perejil picaditas, 1 taza de caldo, 1 ¼ tazas de vino, y sal y pimienta molida a gusto.

MODO DE PREPARACIÓN:

1. Corte en pedazos la carne, que lavas y luego frotas con jugo de naranja agria, dejándola macerar en ese adobo por un rato
2. Lave nuevamente y seca con un paño, échale la sal
3. En una cazuela grande ponga el aceite y cuando esté caliente añades la pulpa de tomates frescos pasados por un colador, el puré de tomate, las cebollas, los ajíes, el ajo, el perejil, el caldo, y la mitad del vino
4. Agregue los pedazos de chivo y pruebas la sal
5. Tape la olla y deje cocinar a fuego lento hasta que la carne esté blanda y la salsa a punto
6. En el momento de servir, verter por encima el resto del vino

Sírvase al gusto... ¡y a comeeeeeeeeeeeeer!

Frases jocosas del béisbol usadas en la calle

Fuente: ***todocuba.com*** **(Fragmentos)**

Si de frases del béisbol que usan los cubanos se trata, en el argot beisbolero encontramos de todo un poco.

Los cubanos con ese tono irónico, jocoso, y a veces, doble intencionado hemos adaptado el léxico del deporte nacional al día a día.

Te proponemos algunas de las frases del béisbol que usan los cubanos, para que las conozcan y te apropies de alguna de ellas.

Al duro y sin guante, se usa para calificar una acción extrema y sin salida. Incluso, la frase ha traspasado las calles para llegar a los medios de comunicación.

Si de frases cubanas se trata, en el argot beisbolero encontramos de todo un poco. Otra bien conocida es coger fuera de base, utilizada cuando alguien es sorprendido en una situación embarazosa, se emplea mucho cuando la persona comete un error y la descubren. Por ejemplo, si alguien se encuentra en una situación económica difícil.

Es decir, en buen cubano, está escachao.

Se usa también la frase beisbolera estar más atrás que el ampaya.

Y si usted escucha que alguien le advierte que le están metiendo una curva, entonces preocúpese porque lo están engañando.

Asimismo, si alguien llega a su casa de imprevisto, la expresión beisbolística por excelencia es decir este cayó de fly (flai).

También se emplean foul (fao) para calificar a una mala persona, o a un acto o conducta negativos; y foul a las mallas, cuando alguien fracasa o una acción resulta ser un fiasco total.

Los cubanos con ese tono irónico, jocoso, y a veces, doble intencionado hemos adaptado el léxico del deporte nacional al día a día.

A las personas con poder, directivos o jefes se les llama dueños del bate, mientras que a los golosos y comilones se les conoce como cuarto bate.

Cuando la situación se agrava y hay que buscar alternativas, lo mejor es contar con movimiento en el bull-pen, y tener tamaño de bola si la opinión sobre un determinado tema es fuerte.

Pero quizás la expresión más conocida es poncharse, empleada para referirnos a una acción que fracasó como: suspender una prueba, o cuando alguien que nos gusta nos da el bate.

Finalmente, solo me queda decirle que siempre que la vida lo ponga en tres y dos, no dude en hacerle swing de jonrón, aunque logre un ponche, al menos habrá intentado botar la pelota.

Frases y dicharachos

Estar en la fuácata: Sin dinero, sin un "kilo prieto parti'o por la mitad".

Eres tremendo paragüero: Manejas muy mal.

Te queda pintaíto: Te luce y ajusta muy bien.

La vergüenza de la industria del azúcar

Todo hace indicar que la actual temporada azucarera será una campaña parecida o incluso inferior a la del pasado año 2021, cuando el país apenas pudo llegar al millón de toneladas de azúcar, una de las producciones más bajas en la historia de esta rama ex-orgullo nacional. Las autoridades culpan a la 'mala organización' de las entidades relacionadas con la zafra y a la falta de insumos y piezas de repuesto. En los últimos años, la producción azucarera en Cuba ha estado en niveles semejantes a los de hace un siglo. En la Colonia, en 1892, ya Cuba producía un millón de toneladas de azúcar, luego en la República se arribó a 2,5 millones en 1913; rebasó los tres millones en 1916; los cuatro millones en 1919; fabricó 5,3 millones en 1925; sobrepasó los seis millones en 1948 y rompió su récord en 1952 cuando elaboró algo más de 7,2 millones. Según estimaciones preliminares, es muy probable que este año la producción nacional no pueda cumplir con las 500 mil toneladas de azúcar para cubrir la cuota normada que se oferta mediante la libreta de racionamiento.

Primera economía más "miserable" del mundo, según el Índice de Miseria Económica anual

Cuba se ubicó como el primer país con la economía más "miserable" del mundo, según el Índice de Miseria Económica que anualmente elabora el economista Peter Hanke, profesor de la Universidad Johns Hopkins en Baltimore, EEUU. En el 2021 el Annual Misery Index coloca a la mayor de las Antillas en la primera posición de países que están en una situación de desdicha, malestar o penuria ocasional más que de pobreza extrema o miseria; con 1227 puntos, sacando una distancia de casi 500 puntos a la nación que ocupa la segunda posición en la tabla: Venezuela. Hanke computó para Cuba las tasas de desempleo del 3.7%, inflación del 1221.8% e interés nominal del 2.3%, suma de la que detrajo el 0.2% que el año pasado aumentó el PBI por habitante. Este índice que elabora el economista surge de sumar las tasas de inflación, de desempleo y de interés nominal, consideradas factores "malos", y restar, por tratarse de un factor "bueno", la tasa de crecimiento del PBI por habitante, todos datos al cierre del correspondiente año.

Varadero tiene el monopolio del turismo en la Isla

El balneario de Varadero ostenta el control monopólico de los turistas que llegan a Cuba, ya que, según cifras oficiales, un 40% de todos los visitantes internacionales se hospeda en esa península del norte de Matanzas. En la actualidad, en Varadero hay 43 hoteles con más de 17 mil habitaciones disponibles. La mayoría de estas instalaciones son propiedad de las cadenas hoteleras españolas Meliá e Iberostar, aunque también hay de Gaviota, los hoteles que responden íntegramente al conglomerado GAESA de los militares cubanos. Varadero dejó de ser municipio independiente y sus servicios locales fueron asumidos por la municipalidad de Cárdenas. La zona turística fue declarada como tal y de uso preferente. Las decisiones sobre Varadero competen desde el 2020 exclusivamente al Consejo de Ministros. Recientemente la playa de Varadero fue seleccionada por la votación de los millones de viajeros que ofrecen sus reseñas en TripAdvisor como la segunda mejor playa del mundo en 2021.

Reducción del 90% de los productores de carne de cerdo en los últimos cinco años

Según informaron recientemente las autoridades, el país ha perdido al 90% de los productores en los últimos cinco años. De acuerdo con las cifras oficiales dadas a conocer por la televisión estatal, para 2022 se espera la producción de unas 26.000 toneladas de carne porcina, muy inferior a las casi 200.000 de 2017, cuando había unos 14 mil productores en la Isla, donde actualmente solo hay 1.400. Con estos números están muy lejos de estabilizarse los precios del alimento que ya es inalcanzable para la mayoría de las familias cubanas. Aunque la fuente de la noticia, el jefe del Departamento Agroalimentario del Partido Comunista de Cuba (PCC), culpó a la baja producción de la falta de alimentos para el ganado porcino debido al cese de la importación de piensos, la retirada de los productores se debe también a las asfixiantes regulaciones impuestas por el Gobierno. En los últimos años, varios de los más importantes y exitosos productores privados de carne porcina en el país han sido llevados a procesos judiciales bajo acusaciones de cohecho y enriquecimiento, además de sufrir acoso y confiscación de bienes.

La patria continúa desangrándose bajo un éxodo imparable

La patria continúa desangrándose, las familias dividiéndose, personas muriendo en el mar o en la selva, los jóvenes apostando por un futuro en tierra ajena. Todo por culpa de una minoría acomodada que no sufre penurias y reprime al que piensa diferente. Según cifras reportadas por la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza de EEUU (CBP), este año fiscal se estima recibir a más de 155.000 cubanos que comenzó el pasado 1 de octubre, lo que representa casi cuatro veces el total de 2021 y un aumento de 12 veces con respecto a 2020. El CBP registró la llegada de 9.827 cubanos en el mes de enero y en febrero la cifra ascendió a 16.550, para el siguiente mes de marzo romper el récord con más de 32,000 cubanos ingresados por la frontera sur del país. Esto indica que el éxodo migratorio del presente año supere al del Mariel, cuando unas 125.000 personas abandonaron la Isla. Según los datos obtenidos por el medio estadounidense, el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE) sólo ha deportado a 20 cubanos en el presente año fiscal y a 95 en el pasado, cifras muy inferiores a los 1.583 del 2020.

Población activa en declive

En los últimos dos años los embarazos han disminuido notablemente en Cuba, siendo los ocurridos en el período de la adolescencia los que a menor ritmo han decrecido, por lo que superaron el 17% del total en el país durante 2021, reflejan los datos del Centro de Estudios Demográficos de la Universidad de La Habana. En Cuba la fecundidad presenta valores muy bajos. Desde 1978 no se alcanza la tasa de reemplazo poblacional, es decir, que por cada mujer quede otra que la sustituya en el rol reproductivo. Al cierre de 2020, la tasa de fecundidad alcanzó 1,52 hijos por mujer, menor a la de 2019 que fue de 1,57. La Isla concluyó 2021 con un total de 11.181.595 millones de habitantes, 11.875 menos que en 2019, decrecimiento que los especialistas considera que se ha ido acentuando, en mayor o menor medida, conforme pasan los años. Lo atribuyen principalmente a los muy bajos niveles de fecundidad, pero también a la alta esperanza de vida y el saldo migratorio negativo, que tiene en cuenta solo a aquellos inmigrantes y emigrantes que entran o salen del país con carácter definitivo. Los estudiosos de este problema demográfico calculan que para el año 2025 las personas con más de 60 años representarán el 25 % de la población total de la Isla.

Además de pollo, los agricultores de EEUU quieren vender trigo, maíz, frijol, leche y cerveza

La conferencia Agrícola Cuba-EEUU cerró el pasado mes con la petición de los productores estadounidenses de ampliar el comercio con la Isla. Entre los 25 integrantes del grupo estadounidense figuraron productores, empresarios de diferentes estados y gremios que cosechan trigo, maíz, frijoles, leche, arroz, pollo, y otros productos, así como exportadores de cerveza y otras bebidas. El Departamento estadounidense de Agricultura indicó que solo en 2021 el país norteamericano duplicó sus exportaciones de pollo a Cuba, que ascendieron a los 253 millones de dólares. Los empresarios y granjeros norteamericanos también manifestaron que el mercado cubano es "muy importante" para ellos por la cercanía entre ambos países que es "clave" para la comercialización de sus productos, y confiaron en la posibilidad de realizar intercambios con científicos cubanos del sector como han hecho con otros países. El embargo de EEUU a Cuba tiene exenciones para la compra de productos alimenticios, entre ellas está la de pagar al contado y por adelantado, pero esto no ha impedido que lleguen toneladas de comida mensualmente en esa dirección.

Años de cárcel por opinar y compartir información pública

El régimen cubano continúa enseñando su rostro de férrea dictadura al sentenciar a años de cárcel a muchos jóvenes por discrepar pacíficamente del sistema imperante. Algunos de los casos más notorios son la pena de 6 años de privación de libertad a Yoan de la Cruz por transmitir en vivo la protesta en la localidad de San Antonio de los Baños, Artemisa, durante el estallido social del 11J. También sucedió con el humorista y youtuber Yoandi Montiel Hernández, conocido como "El Gato de Cuba" condenado a 2 años de cárcel por el delito de desacato, cuando realmente solo criticaba con sarcasmo las políticas del régimen. Otro caso fue la injusta condena de 5 años de prisión a Luis Robles Elizástigui, quien protestó pacíficamente en una calle habanera en diciembre de 2020 portando un cartel que exigía la libertad del rapero Denis Solís. El Código Penal cubano vigente castiga con privación de libertad de tres meses a un año y multa al que "amenace, calumnie, difame, insulte, injurie o de cualquier modo ultraje u ofenda, de palabra o por escrito, en su dignidad o decoro a una autoridad, funcionario público, o a sus agentes auxiliares". El pasado mes de marzo, el Tribunal Supremo de la Isla condenó a 127 personas con penas de entre 6 a 30 años de prisión por su participación en las protestas del 11 de julio pasado.

Cuba y EEUU celebraron ronda de conversaciones migratorias

El pasado mes representantes de los gobiernos de Cuba y EEUU sostuvieron una reunión para cubrir los temas migratorios ante el actual éxodo que ocurre en la Isla. Según el portavoz del Departamento de Estado de EEUU las conversaciones se centraron en las formas de abordar la emigración ilegal, las tendencias migratorias cambiantes, las deportaciones y las funciones de la Embajada de Washington en La Habana. Por otra parte, el gobierno cubano ofreció un discurso conocido e hipócrita, en vez de aceptar la culpabilidad de la migración ilegal de sus ciudadanos al exterior, culpó una vez más a las leyes de EEUU "que estimulan la migración, impiden la migración legal y ordenada, y generan las condiciones socioeconómicas que incitan a la emigración". En realidad, la desesperación por salir de la Isla es a causa de la crisis alimentaria y un aumento de los actos represivos. Tras las protestas masivas del pasado 11 de julio, las cárceles cubanas registran la presencia de más de mil presos políticos, entre ellos varios jóvenes acusados de sedición. A la par, los cubanos de a pie enfrentan dificultades para encontrar alimentos básicos debido al desabastecimiento o precios elevados.

The Law Office Of
Heather A. Hadi
PSC

Heather A. Hadi,

ABOGADA DE INMIGRACIÓN, FAMILIA Y DEFENSA CRIMINAL

CASOS DE INMIGRACIÓN

DIVORCIO

PODER LEGAL

CUSTODIA

DEFENSA CRIMINAL

407 N Broadway, Lexington, Kentucky - 40508

Le atendemos en español (859) - 537 0393

ESTO ES UN ANUNCIO

Cárdenas, *la ciudad de las Primicias*

Fuentes: ***delafe.com; wikipedia.com; ecured.cu***

San Juan de Dios de Cárdenas, una pequeña ciudad perteneciente al municipio del mismo nombre se encuentra en la provincia de Matanzas. Es conocida como Ciudad Bandera o Ciudad de las Primicias, por hechos históricos acontecidos en esta tierra matancera.

De estilo arquitectónico clásico, sorprende a los visitantes la amalgama de obras escultóricas, museos y costumbres de los habitantes dispersos por su pintoresco entorno. Monumentos a la bicicleta, como medio de transporte fundamental de los vecinos del lugar, y al cangrejo, como crustáceo abundante que hace las delicias de los comensales, son representativos del detalle cardenense en las calles.

Reconocida su bahía desde 1516, durante el primer bojeo a la Isla de Cuba, la ciudad de Cárdenas posee una historia que data de la etapa aborigen, con actividad económica desde el siglo XVI hasta su fundación el 8 de marzo de 1828.

Es la ciudad más cercana a la famosa playa de Varadero (a unos 10 kms).

También en Cárdenas fue donde primero se utilizó la luz eléctrica en Cuba, en 1889.

Cárdenas fue el primer lugar de América en que se construyó una estatua a Cristóbal Colón, en 1826, dos años antes de que se fundara la ciudad en 1828, como un pequeño pueblo costero alrededor de la bahía de Cárdenas.

1847. Se funda por el sabio naturalista alemán Juan Cristóbal Gundlach, en las inmediaciones de Cárdenas, el primer Museo de Historia Natural de Cuba.

19 de mayo de 1850. Se iza por el General anexionista venezolano Narciso López y sus hombres, por primera vez en Cuba, en el Edificio La Dominica, la bandera cubana.

26 de diciembre de 1862. Se inaugura por Gertrudis Gómez de Avellaneda, su esposo y otras autoridades coloniales la primera estatua al Almirante Cristóbal Colón develada, pública y solemnemente, en América Latina.

23 de marzo de 1862 fue organizado y ejecutado el secuestro del vapor "Comanditario", de la Compañía General Cubana de Navegación. Esta acción se convirtió en el primer hecho de guerra naval cubana contra España.

1882. Se funda en la Ciudad el primer colegio Médico – Farmacéutico de la Isla.

7 de septiembre de 1889. Se inaugura el primer servicio público de alumbrado eléctrico de Cuba.

Mayo de 1884. Comienza a funcionar en Cárdenas la primera Refinería de Azúcar que funcionó en el país.

25 de noviembre de 1894. Se establece en la Ciudad por el Dr. Fernando Méndez Capote la primera Clínica Ginecológica cubana.

11 de mayo de 1898. Cárdenas se convierte en la primera ciudad bombardeada durante la Guerra cubano – hispano - norteamericana. Durante las acciones de este día, cae la primera víctima norteamericana de la mencionada contienda y se iza en Cayo Diana, por primera vez en suelo cubano, la bandera de los Estados Unidos de América.

10 de enero de 1899. Ocurre en el puerto de Cárdenas la primera huelga obrera que tuvo lugar en Cuba durante la 1ra. Intervención Norteamericana.

22 de abril de 1900. Se inaugura en Cárdenas el primer Mausoleo dedicado a los Mártires de la Guerra de Independencia construido en Cuba en una plaza pública.

20 de mayo de 1918. Se inaugura en Cárdenas, para albergar las colecciones del Museo y Biblioteca Pública de la ciudad, el primer edificio construido para Museo en el país.

1936. La cardenense Rosa Amelia Toledo se convierte en la primera mujer en ocupar un cargo de concejal en Cuba.

1945. Se realizaron todas las pruebas requeridas para la obtención de la certificación y licencia otorgada por la Federación de Aeronáutica de Cuba al primer Planeador diseñado y construido en Cuba.

1986. En Cueva Calero, espelunca ubicada en las inmediaciones del poblado de Cantel, se hallan los restos del hombre más antiguo de Cuba (5790 a.n.e. c.a.) y el mayor cementerio aborigen en caverna descubierto en la Isla hasta esos momentos.

ENCUENTRE CON NOSOTROS
el auto, la camioneta o el SUV que necesita...
PRE-OWNED VEHICLES
TOWN & COUNTRY FORD
TOWN & COUNTRY
Ford
LOUISVILLE
JULIO RIJOS
(502) - 631 7205
GOBANI MURO
(502) - 876 6539
• Aceptamos ITIN para realizar los prestamos
• Reciba $100 por referir a un familiar o amigo
Estamos en el 6015 Preston Hwy. Louisville KY 40219

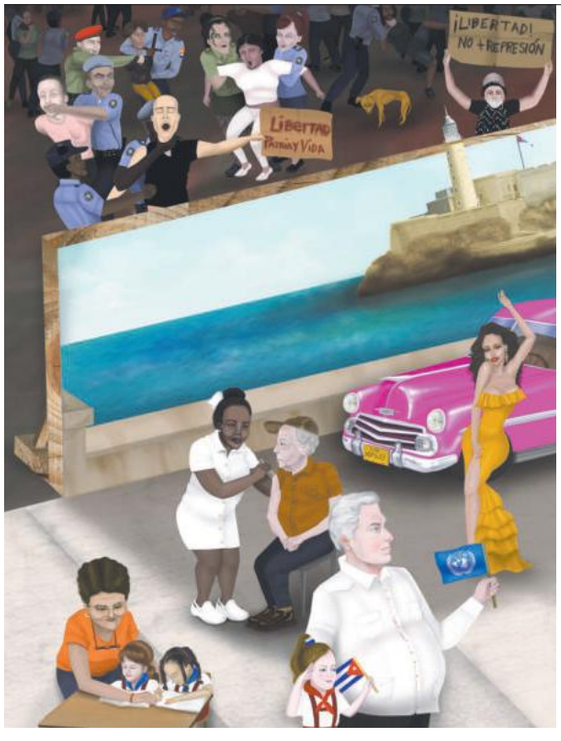
Rincones del arte
Palacio de Salcines, Guantánamo

Fuente: ecured.cu

Construcción doméstica, declarada en el 2002 monumento local y obra de referencia arquitectónica en Cuba desde 2011.

Resalta por su belleza en el mismo centro histórico de la ciudad de Guantánamo y es la máxima expresión de la arquitectura ecléctica.

El edificio, que atrae la atención de los visitantes, fue proyectado y asesorado por el connotado arquitecto guantanamero José Lecticio Salcines y su construcción se remonta a 1919.



Pinturas del patio:
No todo lo que brilla es... Cuba

"No todo lo que brilla es… Cuba": Obra más reciente del artista Alejandro Daniel García, constituye una representación crítica y acertada de la realidad de la Isla.

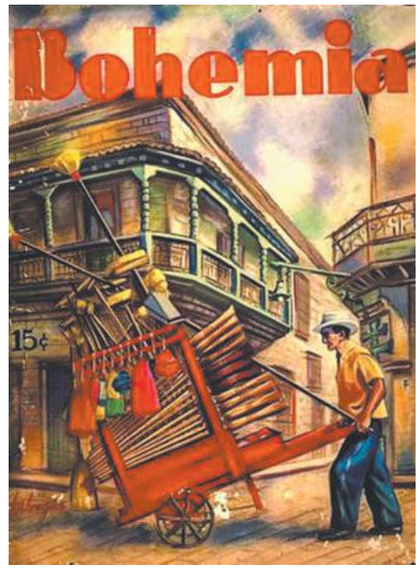
La pieza, compartida por el creador en su perfil de Facebook, contrapone dos perspectivas: una mirada a la imagen de potencia médica y educativa que el gobierno cubano quiere vender al mundo y otra en la que recuerda la represión a las manifestaciones de protestas en el país.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano

(502) • 472 . 6902

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.



Este mes en la cultura del patio:
Sale el primer número de la revista Bohemia

Cuando el 10 de mayo de 1908, Miguel Ángel Quevedo Pérez decidió fundar en Cuba la revista Bohemia, no imaginaba que con el pasar de los años su publicación se convertiría en la más longeva y popular de la isla.

Con una discreta tirada en sus inicios, la revista comenzó su despunte en 1926, con cerca de 4.000 ejemplares semanales, cifra que se incrementa en 1948 a 125.000, a 260.000 en 1953, y a 315.000 ejemplares en cada salida en 1958.

En sus páginas han sido divulgados cuentos, poesías, artículos de crítica literaria, historia, ciencia y técnica; así como otros trabajos sobre disímiles temáticas, los que han firmado prestigiosos escritores e ilustrado talentosos dibujantes.

No se puede pasar por alto el surgimiento en 1943, debido al empuje de Enrique de la Osa y Carlos Lechuga, de la sección "En Cuba", que ciertos críticos aseveran estampa el inicio del periodismo investigativo en este país. Tal sección llegó a ser en su tiempo, la más durable y leída de todas las épocas del periodismo cubano, e hizo de Bohemia un órgano de precisada referencia.

Bohemia se siguió editando en Cuba después de 1959 pero perdió toda la frescura y sobre todo la independencia editorial que la hizo tan audaz y popular.

De hecho, en 1969, en su exilio en Miami, Miguel Ángel Quevedo se suicidaría dejando una dolorosa carta testamento como mea culpa de su actuar en favor del dictador Fidel Castro.

Grandes temas musicales del patio:
Son de la loma

"Son de la loma", del santiaguero Miguel Matamoros, fundador del famoso trío que lleva su apellido.

Se trata de una composición de Miguel que se inspira en la pregunta que una niña le hiciera a su madre en la puerta del teatro donde el trío se estaba presentando: "¿Oye Mamá, de dónde son los cantantes?".

Como figura en el propio cuerpo de la melodía la respuesta no se hizo esperar: "Son de la loma y cantan en llano".

SUPERMERCADO GUANAJUATO

Fresh Market • Butcher Shop • Mexican Restaurant

¡El jefe de la variedad y los precios bajos!!

Aceites y conservas

Cervezas varias

Frutas y vegetales

Artículos para limpieza

Viandas

Encuentre aquí toda la variedad de alimentos y productos que necesita para su cocina y su hogar

VISITE CUALQUIERA DE NUESTRAS 3 LOCACIONES:

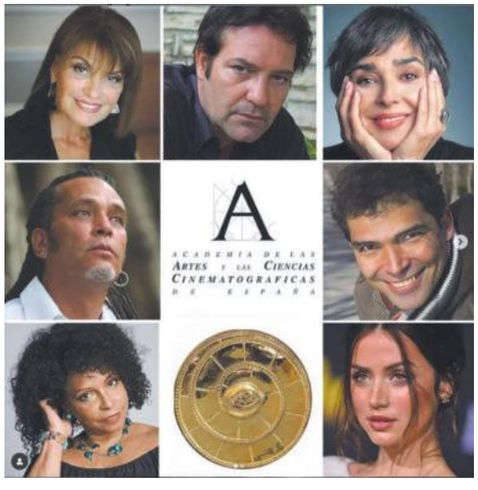
6201 Preston Hwy. Ste B • Louisville, KY 40219 (502) - 498 5088	9901 La Grange Rd. Ste H • Louisville, KY 40223 (502) - 425 2961	5624 Bardstown Rd. • Louisville, KY 40291 (502) - 709 5131

Chucho Valdés, Gonzalo Rubalcaba y Alex Cuba logran tres Grammy

Los cubanos Chucho Valdés, Gonzalo Rubalcaba y Alex Cuba triunfaron en la última entrega de Premios Grammy 2022, los galardones estadounidenses de la música que este año celebró su 64 edición. Valdés resultó galardonado en la categoría de Mejor álbum de latin jazz, por Mirror, una producción conjunta con Eliane Elías y Chick Corea. El también pianista Gonzalo Rubalcaba se llevó el Mejor Álbum de Jazz Instrumental por su Skyline, un disco en el que intervinieron los estadounidenses Ron Carter y Jack DeJohnette. El compositor también se alzó con su quinto galardón en estos eventos. Por su parte, como Mejor álbum de pop latino quedó Mendó, del autor e intérprete Alex Cuba. Además de los ganadores, también compitieron Aymée Nuviola, Arturo O'Farrill y el sexteto de Dafnis Prieto.

Cubanos serán premiados por la Academia de Cine de España

Varios actores y actrices de origen cubano serán reconocidos con la Medalla de Oro de la Academia de Cine de España, que premia su paso y contribución al cine de ese país. Se les concederá la Medalla de Oro de la Academia, a un listado de cubanos que incluye a Jorge Perugorría, Mirtha Ibarra, Ana de Armas, Vladimir Cruz, Ileana Wilson, Luis Alberto García o María Isabel Díaz. Todos ellos han interpretado a personajes que han conquistado a la audiencia española y latina, en películas de ese país. La Medalla de Oro se concede con ese nombre desde 1991, aunque en 1986 se celebró la primera ceremonia de esas características para homenajear a Vicente Casanova, a quien la Academia considera como el primer galardonado con este premio.



Fuente: periodicocubano.com

Obituario: Murió el músico José Luis Cortés, El Tosco

El pasado mes falleció en La Habana José Luis Cortés, El Tosco, Premio Nacional de Música en Cuba en 2017 y uno de los precursores de la conocida como timba cubana. El flautista, arreglista, compositor, productor musical y director de la orquesta NG La Banda desde su fundación en 1988, se hizo célebre entre los cubanos por dar lugar a una sonoridad que hizo que esa agrupación fuera conocida como "Los metales del terror". Con más de 40 producciones discográficas, Cortés fue conocido además por su abierto oficialismo. En 2018 visitó la tumba de Fidel Castro en el cementerio de Santa Ifigenia, de Santiago de Cuba, y le dedicó una melodía de flauta titulada "Canción para un amigo", tema de su autoría.

Camila Cabello le canta a Celia Cruz y a Cuba en su nuevo álbum

El tercer álbum de Camila Cabello ha aterrizado con fuerza en las plataformas digitales, donde sus fans estaban esperando "Familia" desde hace tiempo. Cargado de ritmos latinos y dándole mucho peso a sus raíces, la cantante cubana presenta este disco de doce canciones, aunque la primera es solo un corte de trompeta con el que adentra la primera canción del disco: "Celia". "Celia" y "Hasta los Dientes" (junto a María Becerra) son las dos canciones que interpreta íntegramente en español. En la primera le canta a ese chico del que se enamora y que "conoce a Celia sin ir a Cuba", recordando así a la icónica Celia Cruz. Otro de los temas en los que la artista se abre en canal para hablar de su tierra es "Lola", su colaboración con Yotuel Romero, en el que narran la mala situación del pueblo cubano, la falta de libertad de expresión y de oportunidades dentro de la Isla.

Gente de Zona lanza nuevo disco y planifica gira europea

El dúo cubano de reguetón Gente de Zona, integrado por los cantantes Alexander Delgado y Randy Malcom, ofrecerá un concierto en Madrid el 24 de junio, que marcará el inicio de una gira por Europa. La gira, bautizada "De menor a mayor", al igual que su próximo disco, los llevará a países como Barcelona, Málaga, Zurich, Milán, Roma, París y Copenhague. La discográfica del dúo, Sony Music Latin, lanzó además el pasado mes su nuevo disco que incluye varios temas que ya se han convertido en éxitos tales como "Q'Lona", "Qué locura", una colaboración con Ovi, y "Tulum", una colaboración en la que intervienen Nia y JC El Diamante.

Coreógrafa de origen cubano obtiene importante premio en el Reino Unido

La coreógrafa de origen cubano Arielle Alexandra Smith acaba de recibir un prestigioso premio en el Reino Unido: el Laurence Olivier 2022. En ceremonia realizada en el Teatro Royal Albert Hall el pasado mes, la joven obtuvo el galardón en la categoría "Logro Sobresaliente en Danza" por la obra 'Jolly Folly in Reunion', interpretada por el English National Ballet en el teatro Sadlers Wells de la capital londinense. Los Premios Olivier son organizados anualmente por la Sociedad de Teatros Londinenses. Entre sus principales categorías se encuentran las obras de teatro, danza, ópera y espectáculos musicales. Además de la pieza 'Jolly Folly in Reunion', competía en la misma categoría la Compañía Acosta Danza y la pieza 'De punta a cabo', una recreación a partir de la original de Alexis Fernández (Maca) que forma parte del espectáculo '100% cubano'.

El impacto de la muerte de Martí

Fuente: Libro Raíces cubanas, de Raúl Eduardo Chao

La muerte de Martí fue un duro golpe para los cubanos en la isla y en el exilio; sin embargo, ayudó a inspirar una mayor actividad y compromiso en lugar de provocar un malestar por la guerra. En lugar de desalentar a los patriotas, sirvió para fortalecerlos.

En Nueva York, Gonzalo de Quesada recibió la noticia de la muerte de Martí en una carta de Bartolomé Masó que decía:

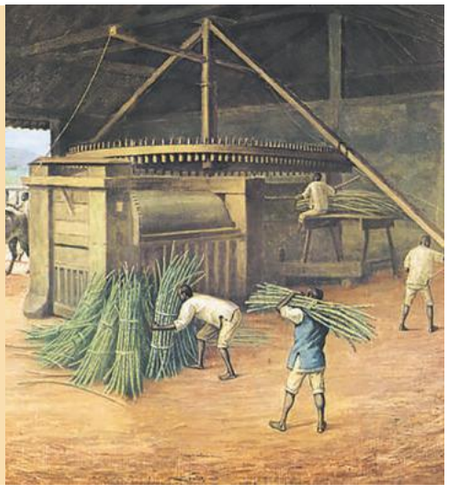
"Cegado por su coraje se apresuró a unos pocos pies de las líneas enemigas. Su delgado cuerpo rodó de la silla para nunca levantarse de nuevo. Su rostro inspirador había sido destruido por una bala que tomó con ella las esperanzas de los cubanos y la poesía patriótica y sublime de lo mejor de nuestros hijos. Sus ojos, llenos de melancolía hasta unos momentos antes, ya no estaban sonando; sus labios se sellaron para siempre; por haber cargado un rifle, sus Brazos ya no iban a tocar jamás una pluma. ¡No pude dormir durante días, cuando me enteré de que José Martí había muerto!"

El impulso dado a la guerra por la muerte de Martí no fue poético sino real. En cuestión de semanas Antonio Maceo, el vencedor de Peralejo (que se sentía arrepentido por no haber resuelto sus últimos desacuerdos con Martí), tomó el control de toda la provincia de Oriente, con excepción de unas pocas ciudades y campamentos costeros fortificados. Su ejército estaba bien organizado y observó todas las reglas de la guerra civilizada; manteniendo movilidad y evitando grandes compromisos.

Maceo acabó con la moral de los españoles con sus marchas forzadas, ataques por sorpresa y escaramuzas inesperadas.

Este mes en la historia: Mayo

8, 1796 - Introducción en Cuba de la caña de azúcar llamada Otahití o Taití.
11, 1873 - Muere en los campos de Jimaguayú, el general Ignacio Agramonte.
19, 1895 - Muere en Dos Ríos, el apóstol José Martí.
20, 1902 - Fundación de la República de Cuba, bajo la presidencia de Estrada Palma.
23, 1866 - Fallece el sabio Tranquilino Sandalio de Noda



Noticias para la historia

Cubanoamericana Julieta Valls confirmada como subsecretaria de Estado adjunta

La cubanoamericana Julieta Valls Noyes es la nueva subsecretaria de Estado adjunta para Población, Refugiados y Migración del Departamento de Estado de Estados Unidos, tras recibir el visto bueno del comité senatorial correspondiente el pasado mes. Hija de refugiados cubanos y graduada de la Universidad de Wellesley en 1984, Valls fue nombrada por el presidente Joe Biden en junio de 2021 y confirmada por el Comité de Relaciones Exteriores del Senado el 24 de marzo último. "Solo en Estados Unidos una hija de refugiados podría convertirse en secretaria de Estado adjunta, responsable de la política de refugiados. Me permito algunas lágrimas silenciosas de gratitud, pero luego me subo las mangas y me pongo a trabajar", escribió la funcionaria en su cuenta en la red social de Twitter.

Destruyen locomotora declarada como Patrimonio Cultural de la Nación

Directivos de la base de ómnibus de Jatibonico decidieron destruir la locomotora No. 1.363, que perteneció al ingenio Vitoria, en Yaguajay, y declarada como Patrimonio Cultural de la Nación. La locomotora Baldwin, producida en Filadelfia, Estados Unidos, era de línea estrecha e hizo su primer viaje en 1917 desde el antiguo ingenio Vitoria, en Yaguajay, posteriormente llamado central Simón Bolívar. El vehículo a vapor, de válvula plana, pertenecía a la serie 46.768 y era la única de las 11 locomotoras de su tipo que quedaba en la provincia. Por tal motivo, la Resolución 02 de 2004, del Consejo Nacional de Patrimonio Cultural (CNPC), la declaró Patrimonio Cultural de la Nación. Desde entonces se suponía que ese era el primer paso de una aspiración mayor: rescatarlas, reubicarlas, conservarlas y protegerlas. Sin embargo, no fue así.

¿Quién fue Tranquilino Sandalio de Noda?

Tranquilino Sandalio de Noda Martínez, notable sabio naturalista, geógrafo, agrimensor, agrónomo, periodista y ensayista cubano. Elaboró el mapa topográfico de la región occidental de Cuba. Exploró la Sierra del Rosario y los mogotes de la Sierra de los Órganos, y su sistema cavernario.

Fue el primer explorador conocido del Pan de Guajaibón, la mayor altura del occidente cubano. Exploró y describió las costas de Pinar del Río y dibujó mapas de muchas haciendas de la región. Elaboró el "Proyecto General de Caminos de Vueltabajo" e "Itinerarios para vapores".

Fue además el descubridor en 1831 de los peces ciegos en las cavernas del sur de La Habana, de nombre común: cusk-eel, de etimología: Fugere lucem (L). Hizo el primer reporte de Amblyopsis spelaea. Colaboró con Felipe Poey en el aseguramiento de los especímenes que este usó en su primera descripción publicada.

Lo que mal empieza, mal acaba:
la Reforma Agraria de 1959 y el declive agrícola

Por Dimas Castellanos,
diariodecuba.com

El Gobierno cubano, aferrado a la ideología y al poder, ha ignorado las experiencias acumuladas por la historia de la economía. 63 años después el país demanda, como necesidad de primer orden, una nueva reforma agraria.

En homenaje al campesino Niceto Pérez García se escogió el 17 de mayo para la firma de aquella Ley, que en 1959 otorgó a unos 100.000 campesinos un mínimo vital de dos caballerías, que podían completar hasta cinco mediante compra.

En lugar de fomentarse cooperativas en las grandes extensiones confiscadas, se conservaron como grandes unidades de producción "propiedad de todo el pueblo", según cuenta Antonio Núñez Jiménez en su libro En marcha con Fidel, publicado por Letras Cubanas en 1982.

El 40,2% de las tierras confiscadas pasaron al Estado, cifra que aumentó al 70% con la promulgación de la Segunda Ley de 1963 y hasta el 75% con un "cooperativismo" inducido. Los latifundios republicanos devinieron latifundios estatales, donde la planificación centralizada, la incapacidad de jefes y administradores y la ausencia de interés de los productores, conformó la ineficiencia que caracteriza a la agricultura cubana. […]

En la Primera Reunión Nacional del INRA —institución creada junto a la Ley de Reforma Agraria— el 4 de agosto de 1959, Fidel Castro planteó no hacer una reforma agraria, sino una revolución agraria: "Una cosa —dijo— es la ley y otra es la Reforma Agraria. La Ley implica una serie de trámites.... Si nos ponemos a esperar las expropiaciones no terminamos nunca. Es una cosa de vida o muerte de la Revolución el avanzar por encima y por delante de las expropiaciones".

Según Núñez Jiménez, el Comandante en Jefe aconsejó a los jefes agrarios "que cuando se dispongan a intervenir una finca, la Ley debe llegar después de la intervención y agrega que a la hora de decidir cuántas caballerías le dejan a un latifundista, puede que tengan el criterio de dejarle cien como marca la Ley, si están bien cultivadas, pero mejor dejarle cincuenta."

En la III Reunión Nacional del INRA, el 7 de diciembre de 1959, Castro dijo: "La Ley señala que podemos dejar un máximo de hasta 100 caballerías. Sin embargo, a nadie le hemos dejado las 100. El límite posible de 100 lo hemos reducido a 50; las fincas de los centrales azucareros las reducimos a 30 caballerías de caña y ni siquiera eso, porque por la Ley, los centrales azucareros no pueden tener caña".

Las cooperativas que no lo son

La propiedad privada, que emergió desde el origen de la especie humana, se extendió con la esclavitud, cambió de forma con el feudalismo, volvió a mutar con el sistema capitalista y en los pocos espacios que el socialismo totalitario le permitió, como en Vietnam, demostró su eficacia.

En Cuba, fracasada la agricultura basada en el estatismo, en 2008 se promulgó el Decreto Ley 259, para la entrega de las tierras ociosas que el Estado no logró hacer producir, pero en usufructo. En 2012 se sustituyó con el Decreto-Ley 300, el cual alivió algunas restricciones, pero conservó otras. En 2014 el Decreto-Ley 300 fue modificado con el Decreto-Ley 311. Nada justifica que las tierras en manos del Estado devengan ociosas y el que las hace producir no pueda poseerlas en propiedad.

En cuanto a las cooperativas, la Alianza Cooperativa Internacional (ACI), en 1895, definió su concepto como "una asociación autónoma de personas que se unen voluntariamente para hacer frente a sus necesidades y aspiraciones económicas, sociales y culturales por medio de una empresa de propiedad conjunta, con una estructura democrática". De acuerdo con esa definición, las creadas en Cuba —con excepción de las Cooperativas de Créditos y Servicios— no clasifican como tales.

Por diversas razones, las cooperativas agropecuarias en Cuba no tuvieron auge. En 1884 se fundó la primera, la Comunidad de Regantes del Valle de Güines, y a partir de 1950, el Banco Nacional de Fomento Agrícola e Industrial de Cuba creó tres asociaciones de crédito rural.

El 17 de mayo de 1959, antes de su proclamación, Fidel Castro añadió a la Ley: "Siempre que sea posible. el Instituto Nacional de Reforma Agraria (INRA) fomentará cooperativas agrarias". Luego, en 1960 se crearon las "cooperativas" cañeras, las que fueron transformadas en propiedad estatal. Las Cooperativas de Producción Agropecuarias (CPA), creadas en 1976, fueron una decisión estatal. Y las Unidades Básicas de Producción Agropecuaria (UBPC), las creó el Estado en 1993, ante la crisis en la agricultura. El verdadero cooperativismo quedó limitado a unas pocas asociaciones formadas por campesinos privados.

Si las cooperativas se crean por voluntad del Estado, su reglamento lo emite el Consejo de Ministros, se le controla y define su funcionamiento y el Estado conserva la propiedad sobre los medios de producción, entonces de lo que se trata es de cooperativas estatales de usufructuarios.

El estrepitoso declive de la agricultura cubana, incluso en producciones como el azúcar, el café y el ganado bovino, que contaban con una añeja tradición, conduce a la imposibilidad de una agricultura próspera y sostenible sin dueños privados o cooperativos de la tierra.

La Ley de Reforma Agraria se presenta a un nuevo aniversario sin resultados que celebrar. Se impone desterrar los improductivos latifundios estatales y en su lugar fomentar la pequeña y mediana propiedad, para que los productores puedan participar interesadamente en los resultados de la gestión económica.

CLÍNICA GRATUITA
PARA PERSONAS SIN SEGURO MÉDICO

ATENCION SOLO CON CITA PREVIA

- MÉDICOS Y ENFERMEROS EXPERIMENTADOS
- SERVICIOS PARA ADULTOS Y NIÑOS

- Gripe y resfríos; Problemas de la piel; Nauseas, vómitos y diarreas;
- Conjuntivitis; Presión arterial; Asma y alergias; Infección de oídos;
- Examen escolar y para deportes;

OTROS SERVICIOS:
- Exámenes de laboratorio (embarazo, azúcar, estreptococo, orina, etc.);
- Exámenes de la vista y oído;
- Limpieza de la cera de los oídos y más.

FAMILY COMMUNITY CLINIC

• LUNES, MIERCOLES y JUEVES de 1:00 pm/5:00 pm • MARTES de 5:00 pm/9:00 pm
• SÁBADOS de 8:00 am/12:00 pm
• 1420 East Washington St. Louisville KY 40206 • **(502) - 384 . 8444**
(Transporte público, tomar Bus TARC # 31 o # 15, apearse en Story Ave. y Webster St.)

Whitten Psychological Services

SERVICIOS EN ESPAÑOL DE:
- Cuidados de salud mental
- Terapia individual (10 años en adelante)
- Terapias de parejas y de familia

10337 Linn Station Rd. Louisville KY 40223.
Teléfono (502) - 895 0000

Pastor Yurian Santiesteban

Tel. (502) 299-0580

IGLESIA BAUTISTA SENDA DE LUZ
JUAN 14:6

Den gracias al Señor, invoquen su nombre; den a conocer sus obras entre las naciones.
Salmo 105:1

Actividades Semanales

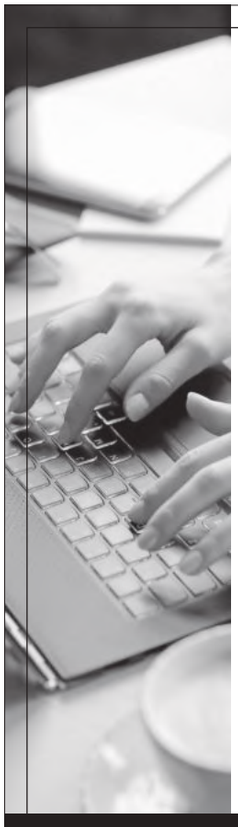
Domingos:
11:00am Clases Bíblicas
12:30pm Culto General

Miércoles:
7pm Tiempo de Oración

Sábados:
Jóvenes 6:30pm

¡Si tienes necesitad de oración llamanos!

1310 East Burnett Avenue, Louisville KY 40217
Iglesia Bautista Senda de Luz



KENTUCKY RACING HEALTH & WELFARE FUND

PART-TIME BILINGUAL SERVICE COORDINATOR

✓ QUALIFICATIONS:
- Fluent in English and Spanish
- Have excellent communication skills and a friendly, approachable personality
- Can translate word documents from English to Spanish
- Experience with Microsoft Word & Excel
- Detail orientated

✓ RESPONSIBILITIES:
- Screen clients to determine eligibility
- Schedule medical/dental appointments
- Communicate with medical providers
- Administrative duties *(answer phones / distribute daily mail / prepare labels)*

✓ BENEFITS:
- Paid Holidays
- Paid Vacation Hours / Paid Personal Hours (after 1 year)

✓ PART-TIME POSITION:
- Monday, Wednesday, Friday 10:00 am – 4:00 pm
- Tuesday & Thursday 10:00 am – 3:00 pm

Please email resume to: *krhwf@kyracinghealth.org*

CATHOLIC CHARITIES OF LOUISVILLE, INC.

CONOZCA SUS DERECHOS

- Los médicos, hospitales y otros proveedores de servicios médicos que reciben fondos federales (Medicare, Medicaid) y brindan servicios a pacientes con limitado conocimiento del idioma inglés deben proporcionarle ayuda en su idioma.

En los EEUU y en Kentucky, es su derecho tener un intérprete presente durante su cita para facilitar la comunicación.

- Los intérpretes médicos son profesionales altamente capacitados quienes deberán mantener todas las interacciones en las que participen en estricta confidencialidad.

- LLEVE ESTE MENSAJE A SU PROVEEDOR MÉDICO Y SOLICITE QUE ELLOS SE COMUNIQUEN CON CATHOLIC CHARITIES PARA PROGRAMAR UN INTÉRPRETE PARA QUE LO AYUDE

Contáctenos en el *(502)-637 9786*
o en nuestro sitio web *www.languagecclou.org*

El Kentubano
Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!

Yurian Santiesteban: Sin descanso cuando de ayudar se trata

Por Yany Díaz, El Kentubano

Nunca descansa si de ayudar a los demás se trata. Siempre atento con quien lo necesita, el Pastor Yurian Santiesteban es un líder indiscutible de nuestra comunidad hispana. Durante casi 20 años se ha ganado el respeto y el reconocimiento no solo de los hermanos que acuden a su iglesia, sino también de cada cubano recién llegado a la ciudad de Louisville.

Pastor, ¿cuándo recibió el llamado del señor para servirle?

Desde mi juventud serví de misionero y desde entonces comencé creando pequeños grupos en las casas que luego se convertirían en iglesias.

¿Quién es Yurian?

Es un guajiro que desde niño aprendió el significado de la palabra amor y agradecimiento. Ese amor me ha impulsado a amar a mi prójimo y a esforzarme por compartir las bendiciones que Dios ha puesto en mi vida con otros, sean experiencias o consejos. Yo he pasado por muchas pruebas y enfermedades y creo que cada una de ellas me han dejado enseñanzas que de otro modo no hubiese podido aprender. Creo que he crecido en los momentos difíciles convirtiéndome en una persona más fuerte con mucha más fe y firmeza para seguir trabajando en la obra que Dios ha puesto en mi vida.

No puedo ocultar mi admiración pues usted es un ejemplo de superación y constancia.

Me gusta el mar y el sol, pero no el calor de los 365 días del año. Me gusta compartir y estar rodeado de buenas personas. Juego pelota cada vez que puedo, a pesar de sobrevivir un cáncer de colon en el 2012, de que me reemplazaran la válvula aorta y mi vena aorta, también reemplazada hace dos años por un aneurisma. Si, mi válvula aorta es de metal, mi vena aorta es de tela engomada y no tengo colon. Pero si mucho agradecimiento. Sobre todo, a mi Dios.

Cuando mira hacia atrás y ve todo lo que ha logrado, ¿qué siente?

Ha pasado el tiempo, pero creo que fue ayer que llegué al aeropuerto de esta hermosa ciudad y me enorgullece saber que hemos bendecido a tantas familias a lo largos de estos casi 20 años. He construido una hermosa familia y he sido bendecido con una esposa y mis hijos. No cabrían en las páginas de El Kentubano tantas historias de familias que se han cruzado en nuestro camino sea dentro o fuera de la iglesia. Mi pasión por ayudar la comunidad en general nos ha llevado siempre a poner en práctica en la calle lo que se predica desde el púlpito. Ya que la fe, sin obra, es muerta. No hay nada más hermoso que escuchar cómo las personas que sin conocerte hablan bien de la obra que has hecho, o cuando después de muchos años te los encuentras y te dan el mismo abrazo y la misma sonrisa de agradecimiento que te dieron el día que les ayudaste.

Usted nunca descansa ayudando a los que llegan a este país, también a los hermanos que están en la Isla, ¿cierto?

Nuestra "Iglesia Bautista Senda de Luz" está compuesta por familias inmigrantes que también sienten la necesidad de ayudar a los que han quedado atrás. A través de los años hemos ayudado a repartir alimentos ropas y todo tipo de donaciones tanto al necesitado dentro como fuera de este país. Por cinco años ayudamos a un orfanato en Haití, cada año bendecimos una iglesia diferente en Cuba, durante el tornado ocurrido en La Habana también llevamos donaciones recaudados por la comunidad. Siempre buscamos la oportunidad de ayudar al más necesitado, de orientar y guiar a; que lo necesite y de animar o consolar a los necesitados

¿Cuál es su mensaje para la comunidad tras pasar momentos duros durante la pandemia del COVID-19?

Si están leyendo este escrito es porque estás vivo y la vida es el regalo más lindo que Dios nos ha dado. Sé agradecido, la muerte no es lo peor que le puede pasar a un ser humano, sino vivir una vida sin propósito. Si te pudiera ayudar en algo, ¿hoy quisiera preguntarte si conoces el propósito de tu vida? Vivir sin propósito, alguien lo describió como navegar en un barco sin timón siendo empujado por el viento en cualquier dirección. Asegúrate de aprovechar la oportunidad que Dios te ha dado al llegar a esta gran nación, no olvidar de dónde saliste, y asegurarte de saber siempre adónde vas.

Pastor Yurian ¿qué proyectos futuros tiene usted?

Tengo un compromiso con Dios y conmigo mismo que trato de vivir cada día, espero tener la oportunidad de seguir sirviendo a mi comunidad mientras pueda respirar en esta tierra.

Asegúrate de aprovechar la oportunidad que Dios te ha dado al llegar a esta gran nación, no olvidar de dónde saliste, y asegurarte de saber siempre adónde vas.

El Kentubano
Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!

Maykel Tabares,
manteniendo y poniendo en alto una tradición familiar

Por Yany Díaz, El Kentubano

Maykel Tabares dio sus primeros pasos en la pista de baile en el Barrio de Colón, en donde interpretaban música folclórica y popular. Allí en el corazón de La Habana, los ritmos cubanos se fueron adueñando de su infancia hasta convertirlo en timbero y formar al músico que es hoy.

Maykel, ¿Cuándo sentiste interés por la música?

En el barrio donde nací, ensayaban muchas orquestas reconocidas en el país y a mi mamá en esos tiempos la invitaban a festivales culturales a cantar, pues siempre tuvo una buena voz. Actualmente cuando tenemos la oportunidad y estamos juntos cantamos, yo sigo disfrutando de su voz. También mi abuelo por parte de madre canta. Él actualmente tiene 99 años e interpreta muy bien sin olvidar las letras, le gusta mucho el tango y música romántica de sus tiempos. Siempre que se hacía una fiesta en mi casa llegaba el momento de la descarga y todos en mi familia cantaban y a mí me fue llamando la atención eso desde niño. Por la parte de mi papá también, él es muy bueno bailando,

pertenecía durante su etapa estudiantil al elenco artístico de danza en la escuela vocacional Lenin, y cuando practicaba en la casa yo estaba todo el tiempo mirando y me ponía a tocar las claves.

¿Quién descubrió el talento que tienes para la música?

Sonríe- Mis padres al ver mi interés por la música me empezaron a llevar a la Casa de la Cultura y empecé a tomar talleres de percusión, pues fue lo primero que me llamó la atención. En el 9°grado logré entrar a la escuela de música "Paulita Concepción" en el municipio del Cerro, La Habana, en la especialidad de percusión. Allí estuve solamente un año pues tenía horario nocturno. Esa escuela cerró, pero nunca dejé de practicar lo aprendido y me integré a grupos de aficionados. Luego estudié en la escuela de arte Félix Varela, pero por problemas personales no me gradué. Luego, logré formar el sexteto musical "Son de la calle" y me convertí en su director.

¿Cuándo decides incursionar como cantante?

Yo estuve con el proyecto del sexteto por 4 años trabajando en Varadero y fue allí donde comencé a cantar además de tocar percusión. Luego me incliné más por el canto, y llevo más años cantando que como percusionista.

¿Como cantante qué géneros disfrutas interpretar?

Lo que más me gusta interpretar como cantante es la timba cubana. Como percusionista, el instrumento que más me gusta es el timbal y uno de mis sueños siempre fue recibir clases por un día de uno de los grandes, Jose Luis Quintana "Changuito", y ese sueño se me cumplió. Él es una excelencia musical en la percusión, estuve poco tiempo con él, pero para mí fue suficiente para cumplir mi sueño como percusionista, y también me aportó mucho para enseñar a otras generaciones.

¿Llevas desde los 22 años en los escenarios, cierto?

A pesar de no tener una formación académica completa musicalmente desde que empecé a trabajar como músico profesional he pasado por muchas orquestas profesionales, es lo que siempre he hecho en mi vida: trabajar como músico.

¿Recientemente te has unido a uno de los proyectos musicales nuevos que está sonando fuerte en los escenarios de Louisville?

Si, tuve un gran regalo de llegar acá y poder integrar este maravilloso proyecto llamado "+Flow", conformado por músicos de muy buen nivel musical y ante todo excelentes personas. Hemos hecho una química muy bonita y cada día nos unimos más, surgen ideas maravillosas y las estamos llevando a cabo. Gracias a nuestra directora Joana García, que nos ha dado la oportunidad a todos de aportar un granito de arena, aquí he tenido la suerte de hacer un tema "Te voy a hacer feliz", pues también soy compositor. + Flow Band es un grupo que transmite mucha explosividad y que viene sonando fuerte, tenemos muchas ganas de crear y de que el público disfrute de nuestro arte.

Clases de piano y guitarra

Tenemos métodos para un rápido aprendizaje y desempeño artístico, lecciones de lectura musical aplicada al instrumento y una gran variedad de géneros populares.

Estamos ubicados en tres locaciones de Louisville y trabajamos bajo la compañía DR Music.LLC.

Profesor ***Dayron Reyes***, Licenciado en Educación Musical ***(786) - 448 8014***

Crece, Expándete, Vende Más...

El Kentubano

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano, y miles de lectores sabrán de ti.
Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.
Contáctenos en el (502)-472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com

WORLD ENT 502 PRESENTA
EUFORIA BASH 502
JUNE 25TH 2022
WORLD ENTERTAINMENT 502
LENNY TAVAREZ
2 ARTISTAS DE SORPRESA
4 HORAS DE CONCIERTO
BOLETOS COMENZANDO A $79
937 PHILLIPS LANE LOUISVILLE KY 40209
@WORLDENT502
VILLE PICS
VIP
ticketmaster
TICKETMASTER.COM/EUFORIABASH502
MAS INFO 270.312.1854

GUACAMOLE
MODERN MEXICAN

Sabores fascinantes de la cocina autentica mexicana

GUACAMOLE
EN SU NUEVA DIRECCIÓN
900 E. Market Street.
Louisville KY 40206
(502) - 212 8225

TACO LUCHADOR TAQUERÍA

Taco Luchador Taquería

Especialidad en tacos, tortas y aperitivos.

Disfrute las espectaculares salsas hechas en casa.

Ahora en 4 localidades...

938 Baxter Avenue,
Louisville, KY 20204.
(502) - 583 0440

9204 Taylorsville Road,
Louisville, KY 40299.
(502) - 708 1675

112 Meridian Avenue,
Louisville, KY 40207
(502) - 7095154

5205 New Cut Road,
Louisville, KY 40214.
(502) - 384 8457

LA BODEGUITA DE mima

Orgullosamente representando nuestra cultura y sabor cubano

La Bodeguita de Mima

725 E Market Street. Louisville KY 40202
(502) - 742 3358

Steak & Bourbon

1321 Herr Lane, Suite 130
Louisville, KY 40222. (502) - 708 2196

Especialidad en carnes, vinos y bourbons

STEAK & BOURBON
Est 2019
An American Grill

COMPENSACION AL TRABAJADOR

LESIONES DE AUTO Y PERSONALES

COTTON WOLFINBARGER & Associates PLLC

* Compensación laboral
* Seguro Social
* Accidentes de auto y otras lesiones
* Abogada
* Ex Enfermera registrada
* 30 Años de experiencia

SE HABLA ESPAÑOL

Representamos clientes en casos de Kentucky e Indiana

(502) 569-2711

www.ttcottonlaw.com

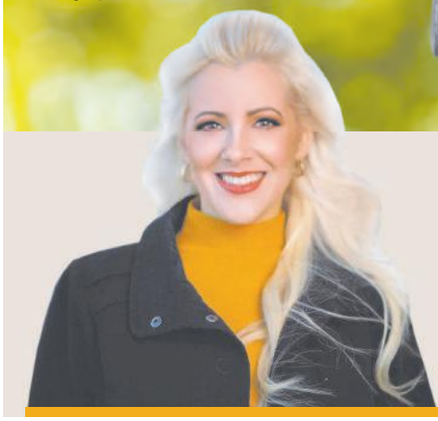
640 South Fourth Street.
Bisig Impact Centre, Ste. 400
Louisville KY 40202

Este es un anuncio

LEIDYS HERRERA
Realtor

Le asisto con la venta, compra, e inversión de su propiedad.

Experiencia y profesionalidad.



Llámame a su conveniencia al
(502) - 356 72 64
Lhtopagent@gmail.com

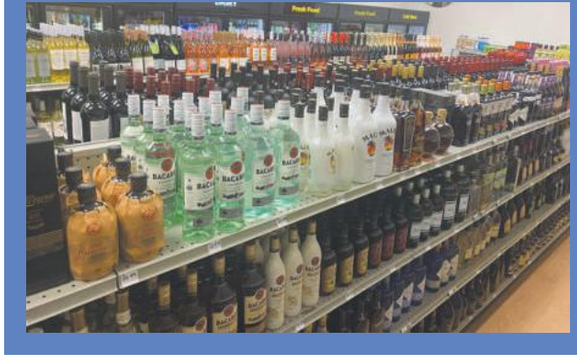
Zhomes
Real Estate
7520 Preston Hwy Louisville, KY - 40219

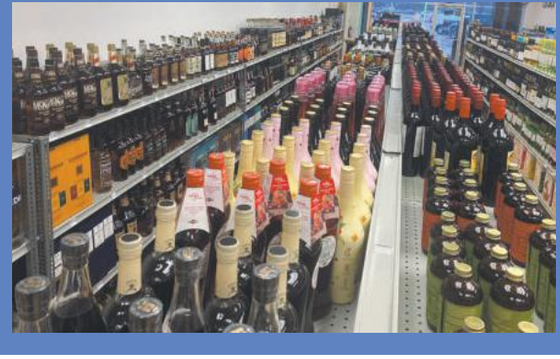
LIQUOR STORE

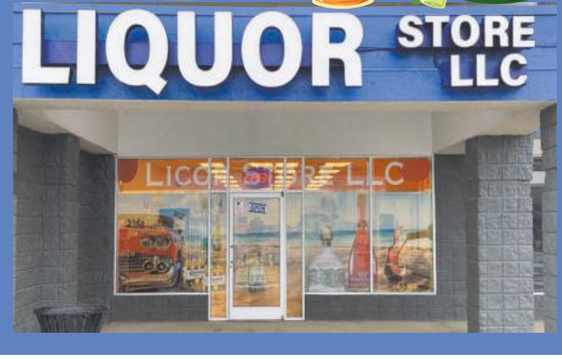
Licorería hispana con toda la variedad de bebidas para sus fiestas y ocasiones especiales

CERVEZAS (Palma, Presidente, Corona, Heineken, y más)
RONES (Matusalén, Brugal, Barceló, Havana Club, Aguardiente, Zacapa, y más)
VARIEDAD EN WHISKIES, VINOS, VODKAS, COGNACS, LICORES, Y MÁS.

1925 S. Hurstbourne Parkway. Louisville, KY 40299. Teléfono (502)-714 1929







El Kentubano
Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!

Carlos Ochoa y Alexander "Chiqui" López, *10 años de negocios y hermandad*

Por Yany Díaz, El Kentubano

Profesionalidad, calidad y determinación han sido los principales ingredientes para construir por más de una década los cimientos de su compañía. No hay un día que el habanero Alexander "Chiqui" López no agradezca que en su camino se cruzara con Carlos Ochoa, pues más que compañeros de trabajo y de negocios, se convirtieron en hermanos y en familia. Ambos cubanos, llegados hace casi dos décadas a los Estados Unidos, decidieron emprender su propia compañía llamada CALEX Construction LLC. en el año 2011, y hasta la fecha han logrado crecer con éxito por su seriedad de su trabajo.

Carlos, llegas a los Estados Unidos en el año 2006, ¿alguna vez imaginaste que te ibas a dedicar al sector de la construcción?

Yo provengo de la provincia de Holguín, en el oriente de Cuba y antes de venir a los Estados Unidos era artesano decorador miembro de la Asociación Cubana de Artesanos Artistas (ACAA), decoraba hoteles y realizaba otros trabajos. La construcción fue un desafío para mí, pero a la vez se convirtió en el sustento de mi familia. Mi esposa y yo pasamos tiempo separados de nuestros hijos y luchar por ellos para darles la oportunidad de traerlos a este país me llevó a tomar en serio lo que estaba haciendo. Para que un trabajo funcione, o se realiza bien o no se hace, y mi meta es hacer cada día un mejor trabajo y complacer a nuestros clientes.

¿Cómo fueron los inicios?

En este país los inicios son difíciles siempre- me cuenta Alexander-pero con trabajo y constancia se logran grandes cosas. Cuando uno llega se hace lo que le toca hacer, puede que cometas errores, o por la inexperiencia tengas que comenzar desde cero, pero cuando miras lo que has logrado sabes que no ha sido en vano.

¿Cuándo deciden unirse y crear su propia compañía?

En el año 2011- me cuenta Carlos- yo ya trabajaba por mi cuenta y Alexander trabajaba en una compañía de barcos en Indiana, tenía una buena posición allí, pero comenzamos a trabajar juntos los fines de semana, hasta que Alexander decidió dejar su trabajo y seguir a tiempo completo con nuestra compañía. Ya son más de 10 años y nos ha ido bastante bien.

¿Cuál ha sido la clave de ese éxito?

Ser muy honestos, formales y detallistas con nuestro trabajo- explica Alexander. Crear una buena impresión y poner todo nuestro esfuerzo en que cada trabajo, sea grande o pequeño quede con la misma calidad y los clientes satisfechos. Nosotros realizamos la remodelación de interiores y jamás, desde que comenzamos, hemos parado. Incluso durante los peores momentos de la pandemia del Covid-19 siempre tuvimos trabajo. Lo más importante es que somos un equipo, una familia, una hermandad y tomamos con respeto y seriedad todo lo que hacemos.

¿Es difícil emprender?

Cuando eres tu propio jefe sabes que trabajas el doble pues cada logro depende de ti. En nuestro caso como comentaba Alexander somos un equipo y trabajamos parejos en cada proyecto que realizamos, explica Carlos.

Yo creo que eso ha sido uno de los mejores ejemplos que le hemos podido dar a nuestros hijos, me dice Alexander. No imaginas lo orgulloso que me sentí cuando mi hija mayor me dijo: "papi, yo quiero abrir mi propio negocio". Yo la ayudé a que pudiera pasar su curso, a emprender su propio negocio de belleza y ha tenido éxito. Que mayor orgullo para mí como padre que ella haya seguido mis pasos, sin descuidar los estudios y sea tan emprendedora.

¿Qué planes futuros tienen?

Seguir creciendo con nuestra compañía y expandirnos. Continuar creciendo nuestra cartera de clientes y seguir realizando como siempre nuestro trabajo con calidad.

Lo más importante es que somos un equipo, una familia, una hermandad y tomamos con respeto y seriedad todo lo que hacemos.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano **(502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.

La papa caliente:

Lenguaje inclusivo, ¿Destrucción de la lengua o lucha por la igualdad?

¿Estás de acuerdo con el movimiento que aboga por la terminación de muchas palabras con la vocal "e" o "x" (todes, elles, latinex, etc.)

No tiene sentido que para reclamar derechos se necesite destruir la lengua española y el buen gusto. El uso correcto del lenguaje es uno de los valores a ser respetados. Pienso que lejos de contribuir a una buena causa, esa corriente cae en la vulgaridad. *(Gerardo Salazar)*

Creo que la gente tiene el derecho a identificarse con cualquier género que le asiente, pero yo NO estoy de acuerdo con modificar el lenguaje en función de eso. Nuestro idioma es inclusivo de por sí, ya tiene reglas, por ejemplo, el masculino plural incluye ambos géneros, es decir, ellos o nosotros ya incluye hombres, mujeres, etc. *(Jomaris DeJesús)*

La igualdad no tiene que ver con el lenguaje. Yo me considero una mujer feminista pero no apoyo este movimiento que considero una pérdida de tiempo sin sentido. Que inviertan ese tiempo en propuestas reales y funcionales. Para luchar por una causa no hay que ser radical. *(Stephanie González)*

No estoy de acuerdo pues yo soy una persona conservadora en todo sentido de la palabra. Está bien que ocurran cambios, pero no con aquellos que atenten contra los valores y normas de la sociedad. Tú puedes pensar y actuar de la manera que desees, pero no tienes que resaltarlo ni mucho menos imponerlo al resto. *(Alejandro Sánchez)*

Variedad sobre el tema

Una "E" no te hace "inclusivo"

Fuente: Facebook

El otro día me senté en un restaurante con una amiga. Llegó la encargada de atendernos, nos saludó con una sonrisa y se dio el siguiente diálogo:

- ¡Hola chiques!

- ¿Chiques? -Le dije yo, también con una sonrisa.

- ¡Así es, somos un restaurante inclusivo! (dijo con orgullo).

- Mira que bien, estupendo entonces, porque en un rato vendrá un amigo que es ciego. ¿Tienen la carta en Braille?

- Ay no, eso no tenemos.

- Ah ok, también viene una amiga, pero viene con su hija que es Asperger. ¿Carta con pictogramas para la gente con autismo, tienen?

- No, perdón… me dijo visiblemente nerviosa.

- No te hagas drama, suele pasar. Me imagino que lenguaje de señas para los clientes sordos deben saber... ¿Cierto?

- Un amigo vendrá con su silla de ruedas ...supongo que tienen rampas y pasillos donde se pueda desplazar o el baño está adaptado para personas con movilidad reducida.

- La verdad me estás matando... me contestó sonriendo nerviosa.

Ella ya no estaba cómoda, sonreía con vergüenza, un poco de culpa, y un poco de malestar también. Y ahí le dije:

- No te preocupes, suele pasar. Pero entonces lamento contarte que no son un local inclusivo, son un local que forma parte del triste relato que está de moda. En el caso de tu local, esta gente no podría hacer algo tan básico como comunicarse y pedir de comer o beber.

¿Quieres ser inclusivo? Incluye a todos ellos, y a todos los que el sistema directamente no da lugar. Es difícil, si y mucho, pero no debemos ser tan hipócritas como sociedad... ¡Una E no te hace inclusivo!

Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios
de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad

Mensajes de candidatos que se comunicaron con nuestra publicación

DARIÉN BARRIOS:
Corriendo para Congreso de EEUU por el Distrito 3ro de Kentucky

Durante mucho tiempo, los políticos han usado el voto latino con promesas para llegar a sus puestos. Una vez allí, se olvidan de lo que nos prometieron un día mientras corrían sus campañas.

Correr hoy para Representante por el Distrito 3 de Kentucky, donde la comunidad latina ha crecido en los últimos años, creo que es la mejor manera de marcar un antes y un después para todos nosotros. Nuestra comunidad tendría una voz latina en el congreso, una voz que será escuchada con la misma fuerza que los demás.

Sería la primera vez en la historia de Louisville que estaríamos representados en el Congreso Federal por uno de nosotros mismos. Alguien que siente, que piensa y que sabe de cerca los temas que más nos afectan: inmigración, impuestos, salarios, y crianza de los niños. Pero esto no lo puedo lograr solo. Para eso necesito de tu ayuda, de tu voto.

JOHN HODGSON:
Corriendo para el Kentucky House of Representatives, Distrito 36

He tenido el privilegio de conocer a muchos cubano-americanos en Louisville, quienes me han contado historias de cómo ellos o sus padres tomaron grandes riesgos y sacrificios para escapar del régimen comunista en Cuba. ¡Aman a EEUU, y son algunos de los mejores patriotas trabajadores que conozco porque aprecian la LIBERTAD de este país bajo nuestra Constitución!

Las cosas que son más importantes para mí son la fe, la familia y la libertad; estas cosas pueden ser mejor protegidas por ciudadanos y legisladores que están comprometidos con un gobierno constitucionalmente limitado. Si soy elegido, siempre estaré de pie para defender nuestros derechos contra la invasión del gobierno.

¡Estados Unidos es el hogar de los libres, y el comunismo no tiene lugar aquí! EEUU siempre ha sido el faro de la libertad para el mundo, y debemos continuar.

¡Juntos protejamos la Fe, la Familia y la Libertad! Me sentiría honrado con su voto el 17 de mayo.

PHILIP MOLESTINA:
Corriendo para alcalde (Major) la ciudad de Louisville

Durante los 41 años que ha vivido en Louisville, Molestina ve una ciudad de grandes oportunidades. Su prioridad serán los jóvenes, para que tengan mejores oportunidades de educación universitaria o colegio técnico. Nuevas compañías con buenos trabajos y salarios que se establezcan en la ciudad es otra prioridad que será el enfoque de su administración.

La seguridad personal de todo residente es crucial y por ese motivo Molestina está desarrollando el plan para que el Departamento de Policía de Louisville (LMPD) llene el gran número de puestos vacantes en el equipo policial y así poder atender a las necesidades de la comunidad. Además de eso, tomará grandes acciones para restablecer las relaciones fracturadas que se han presentado entre la comunidad y LMPD. Entre ellas, el entrenamiento en diversidad y transparencia de cómo un oficial de policía interactúa con los ciudadanos en situaciones de crisis.

Finalmente, como alcalde de la ciudad Molestina apoyará incondicionalmente y defenderá los derechos que no pueden ser quitados de libertad, vida y la búsqueda de la felicidad, que son el fundamento de esta nación.

IRINA BAPTISTE:
Corriendo para el Louisville Metro Council (Concejal) del Distrito 21

Desde niña me gusta leer. No puedo recordar todos los títulos que he leído. Algunos libros son inolvidables, no importa cuánto tiempo haya pasado, permanecen claros en mi memoria. Uno de ellos es: El Señor de los anillos; La historia de un hombrecito insignificante viajando hacia un volcán para destruir el anillo que ataba a reyes, elfos y enanos, a las tinieblas.

Decidí correr por el Distrito 21 del Concilio de la ciudad porque la historia se repite: Nuestra seguridad, como en el libro, está siendo amenazada por fuerzas oscuras que no podemos entender, más grandes que nosotros, decididos a: Controlar nuestras mentes, controlando nuestra educación. Para controlar nuestra educación controlan lo que decimos con la censura, el asesinato del carácter y la acusación de toda clase de fobias. Hoy, los opresores son psiquiatras y todo el planeta tiene alguna fobia.

Mi plan para Louisville es simple: - Reforcemos la seguridad de la ciudad (Paguemos a la policía) - Asegurémonos de que nuestros hijos puedan continuar nuestros negocios y seguir prosperando en ellos. Que aprendan a leer, escribir, expresarse y contar correctamente.

BILL DIERUF:
Corriendo para alcalde (Major) de la ciudad de Louisville

Bill Dieruf es el actual alcalde de la ciudad de Jeffersontown, y un amigo de la comunidad hispana. El pasado mes de julio, a raíz de los eventos en Cuba, fue Mr. Dieruf el primer político en funciones en expresar su apoyo a los cubanos que pedían libertad para su patria.

"Los inmigrantes que conozco son orientados a la familia, profundamente leales a este país y a los valores que apreciamos. Ellos continúan entretejiendo sus culturas en el tejido de la historia de Louisville. Quiero verlos florecer. Es por eso que el lema de mi campaña es "Alcalde para todos".

El Kentubano
Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!

Ángel Batista Viamonte:
¡Planeo crecer por el resto de mi vida!

Por Yany Díaz, El Kentubano

Su constancia no conoce ni de obstáculos ni barreras. Su mayor inspiración es su hija pequeña, que lo motiva cada día a crecer profesionalmente. Angel Batista Viamonte, me cuenta que llegó a los Estados Unidos, siendo apenas un adolescente, sin hablar el idioma inglés, se ha enfocado en trabajar por sus sueños.

¿Cuándo empezó a interesarte la tecnología?

Desde pequeño siempre me gustó, recuerdo en Cuba cuando le regalaron a mi escuela dos computadoras y yo pasaba horas aprendiendo a usarlas e interesado en lo que se podía hacer con ellas. Y luego, cuando estaba aquí, seguí intentándolo y me construí dos computadoras para usar y jugar.

¿Cómo llegas a trabajar en la Universidad de Louisville?

Hice una conexión personal con un compañero que trabajaba a tiempo parcial en la zona automática. Su trabajo principal es en la Universidad de Louisville y cuando se abrió un puesto aproveché para postularme. Aunque no tenía la habilidad técnica, estaba dispuesto a aprender y tenía las habilidades de servicio al cliente que requiere el trabajo. En La Universidad de Louisville he superado las expectativas y dado una oportunidad de promoción dentro del primer año y medio. En mi puesto actual, brindo soporte a estudiantes, profesores y personal con problemas técnicos, incluido el paquete de oficina de Microsoft. Muchas veces puedo abordar el problema, pero a veces me comunico con el soporte de Microsoft en nombre de la universidad para resolver los problemas. Recientemente he estado en el equipo de implementación de un nuevo programa que está implementando este centro educacional.

Ángel, ¿por qué crees que es importante establecer metas?

Cuando era joven, sabía que quería una familia y brindar la vida que me prometieron al venir a Estados Unidos. Sabía que quería ser un profesional, ser el mejor en cualquier trabajo que decidiera hacer y mantener a mi familia. El dinero no lo es todo, pero la oportunidad de proporcionarlo fue muy importante. Tuve la suerte de encontrar un trabajo que amo, que hace que este proyecto sea fácil. Sugiero a cada joven que se fije una meta y haga conexiones para cumplir con sus expectativas mientras se rodea de personas que lo apoyen. Si quieres estar en tecnología, comienza yendo a eventos tecnológicos o conociendo gente en la industria. No tengas miedo de comenzar poco a poco y desarrollarte.

¿En tu caso, cómo fue?

No sabía cómo empezar en tecnología, así que hice el mejor trabajo posible en AutoZone. Trabajé en todas las posiciones y me fijé la meta de superar la puntuación año tras año. Quería ser el mejor representante de servicio al cliente, gerente y empleado, así que me lo propuse. El arduo trabajo y la determinación me habían preparado para el éxito y las oportunidades. Cuando mi amigo encontró una oportunidad en Universidad de Louisville, estaba dispuesto a comenzar de nuevo, aceptar un recorte salarial y decidí aprender de nuevo para alcanzar mi objetivo final. Ahora he llegado a mi puesto actual, he hecho crecer a mi familia y me levanto cada día trabajando para dar lo mejor de mí y aprender algo nuevo.

¿Planeas seguir superándote en tu profesión?

¡Planeo crecer por el resto de mi vida! En la Universidad de Louisville tengo la oportunidad de ir a la escuela gratis (en su mayoría). Quiero obtener una licenciatura y avanzar en mi carrera en tecnología. Actualmente estoy tomando cursos en línea para la codificación y buscando mi próxima oportunidad y proyecto dentro de mi equipo para participar.

¿Qué consejo le darías a otros jóvenes de nuestra comunidad para mejorar?

Si quieres dedicarte a la tecnología, mi mejor consejo es que empieces. Donde comienzas no tiene que ser donde terminas. Estar siempre dispuesto a aprender y mantener una mente abierta. Cada día crece la innovación y la tecnología, por lo que lo que funciona hoy podría ser reemplazado por algo que imaginas mañana.

Cuando piensas en el niño de 13 años que llegó a este país y ves todo lo que estás logrando, ¿qué sientes?

Me siento realizado y orgulloso. Esta es la tierra de las oportunidades. He visto a mis padres arraigarse toda su vida para venir aquí y brindarle a mi hermano y a mí la oportunidad, así que cada vez que tengo la intención de hacerlos sentir orgullosos. Ahora me esfuerzo por hacer que mi hija esté segura, cómoda y orgullosa de mí también.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...
El Kentubano (502) • 472 . 6902
Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.

CARDS
RAÍCES LOCALES.
IMPACTO GLOBAL.
¿Estás listo para poner en marcha tu propósito y tu pasión? Comienza donde la inclusión y la accesibilidad son catalizadores de un cambio significativo. Comienza donde una ciudad legendaria y un campus de clase mundial se unen para crear infinitas oportunidades. Comienza en UofL, donde tienes el potencial de construir un mundo mejor, aquí y más allá.
Más información en louisville.edu
UNIVERSITY OF
LOUISVILLE.

Yusima López Cairo:
El premio a la perseverancia y el amor a las ciencias médicas

Por Yany Díaz, El Kentubano

Su perseverancia la llevó a continuar en el campo de las ciencias médicas. Recién llegada a los Estados Unidos en el año 2016, Yusima López Cairo, fue una de las primeras doctoras que en la ciudad de Louisville decidió iniciar la carrera de Enfermería en la EDP University de Puerto Rico, y desde esa fecha ha construido no solo una familia, sino también un futuro profesional.

"Soy de la provincia de Villa Clara, en Cuba, de un pueblo pequeño llamado Sierra Morena, en el municipio de Corralillo. Vine a los Estados Unidos tomando una de las decisiones más importantes de mi vida como parte del Parole para médicos cubanos."

Yusima, ¿cómo es la vida de un médico cubano recién graduado en una misión internacionalista?

El recién graduado llega a la misión, como fue mi caso, sintiendo que le falta un montón por aprender o que no sabe nada, pero poco a poco la práctica te ayuda y vences tus barreras. El médico cubano sale sin miedo de su país sin saber a qué se va a enfrentar. Muchos de nosotros sólo conocíamos de una Venezuela rica y emprendedora, un país bien desarrollado, con una abundancia que no la íbamos a ver en nuestro país. Cuando llegué me encontré una Venezuela con mucha pobreza y analfabetismo, y sobre todo la violencia era preocupante. Este país es otra escuela para un médico cubano, con enfermedades que solo las has visto en libros, y medicamentos que increíblemente nunca habías podido prescribir.

¿Por qué decidiste escoger la carrera de Medicina?

La medicina es mi pasión. Mi abuelo empezó a estudiar medicina y no la terminó, sabía que graduarme iba a ser un orgullo para él y así lo fue.

¿Qué te llevó a tomar la decisión de continuar estudiando?

Tengo una amiga llamada Lissy que desde que estaba en Colombia me hablaba del programa de enfermería en EDP University en Puerto Rico. Ella había terminado el grado asociado y me aconsejaba de lo que tenía que hacer una vez que llegara al país. Llegué en febrero y empecé en agosto las clases online. En ese momento Kentucky no tenía vínculos con la escuela y los estudiantes tenía que ir a Florida o New York para poder tomar la conferencia introductoria o la orientación como otros decían. Yo no tenían dinero para ir a ninguno de los dos lados. A través de mi amiga contacte al Dr. Cartagena que era el subdirector docente en esa etapa y lo animé a que viniera a Louisville a realizar esa primera orientación, pues aquí había muchos médicos que querían ingresar al programa. Cuando terminé la escuela estudié para el examen Nclex unos meses, pero nunca me decidía por la fecha, hasta que un día, delante de la computadora mi novio le dio clic a un día al azar e hizo la cita. Yo estaba muerta de miedo, aunque ahora le agradezco, y es algo que les pasa a muchos de nosotros. Nunca vamos a estar totalmente listos, pero las oportunidades son muchas y si no aprueban queda la experiencia y de seguro lo pasan la próxima vez. Los bancos de preguntas del Uworld son muy buenos y cuando terminas la segunda vuelta hay que ir a hacer el examen.

¿Dónde te desempeñas como enfermera?

Empecé a trabajar de enfermera en Hazelwood Center, donde ya trabajaba como DSP, llevo 4 años y ahora soy la supervisora de enfermería. Amo ese lugar, me abrió las puertas cuando llegué al país, me ha dejado crecer como profesional y ha sido una escuela en todos los sentidos. Ahora estoy haciendo la Maestría en Ciencias de Enfermería, una especialización en Adulto y Gerontología (Primary Care Nurse Practitioner) en South University.

¿Cuándo miras hacia atrás a la joven doctora que un día decidió tomar una de las decisiones más difíciles de su vida, que sientes?

Me siento orgullosa de lo que he logrado y preocupada por lo que me falta que creo que es mucho. Todo lo que he logrado no ha sido sola. Tengo un hombre maravilloso a mi lado y a él le agradezco todo su apoyo y comprensión. A mis amigos que han estado en esta batalla desde el principio y a mi familia, pues fue muy doloroso dejarlos atrás, pero todo lo que estoy haciendo es por nuestro futuro.

Cincinnati Children's
changing the outcome together

Clínicas Cardíacas de Cincinnati Children's en Kentucky

Atención cardíaca de primer nivel para niños — cerca suyo

Si su hijo nace con un defecto cardíaco, necesitará un equipo de atención con el que pueda contar desde su nacimiento hasta su adultez. Por eso las familias de Louisville y la región cercana confían en Cincinnati Children's. Ofrecemos atención cardíaca más cerca de casa.

*Visite kentuckyhearts.org o llame al **502-584-3200** para obtener más información.*

Louisville | Elizabethtown | Owensboro | La Grange | Bardstown | Danville | Shelbyville | Madison, IN

ATENCIÓN MEDICA SIN CITA PREVIA-CITAS DISPONIBLES EN LA TARDES Y LOS SÁBADOS
HEALTHPOINTFC.ORG | 101 ORCHARD DRIVE, NICHOLASVILLE, KY 40356

Vivir una vida feliz y saludable.

THE POINT OF GOOD CARE

HealthPoint Family Care

DOCTORES QUE HABLAN SU IDIOMA

El Kentubano

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!

Yeimy Pastor:
Apoyando las familiares y pacientes de cáncer a través del Gilda's Club Kentuckiana

Por Yany Díaz, El Kentubano

"Vivir con cáncer no es una elección, cómo se vive con él sí lo es", es esta la primera frase que escuchas cuando arribas a Gilda's Club Kentuckiana, una de las organizaciones que en el estado de Kentucky ofrece apoyo a los familiares y pacientes de esta dolorosa enfermedad.

"A muchas personas a las que se les diagnostica cáncer les resulta útil formar parte de un grupo de apoyo para pacientes con cáncer. Es un lugar en el que puede hablar y transitar los sentimientos y las dificultades que sufre con otras personas que han pasado por experiencias similares. Los grupos de apoyo brindan a las personas con diagnóstico de cáncer y a sus cuidadores la oportunidad de aprender y apoyarse mutuamente", me cuenta la colombiana Yeimy Pastor, quien desde el pasado año forma parte de Gilda's.

¿Cuándo nace el Gilda's Club Kentuckiana?

Gilda's Club Kentuckiana nació en 2005, cuando nuestros fundadores, los cuales estaban enfrentando el cáncer, querían crear un lugar donde ellos y cualquier persona afectada, pudieran reunirse y obtener el apoyo necesario. Después de una larga búsqueda ellos escucharon de Gilda's Club. Fueron y visitaron varias locaciones y se dieron cuenta que todo lo que ofrecían era lo que ellos querían crear en Kentucky. En 2007, oficialmente se abrieron las puertas de Gilda's Club Kentuckiana y fue nombrado en honor de Gilda Radner. Ella fue la primera persona en ser contratada para Saturday Night Live. En 1986 fue diagnosticada con cáncer de ovario, desafortunadamente falleció 1989. Su esposo, el comediante Gene Wilder y su psico terapista Joanna Bull fundaron el primer Gilda's Club en Nueva York en 1995.

¿Cuál es la misión del Gilda's Club Kentuckiana?

Nuestra misión es garantizar que las personas afectadas por el cáncer estén empoderadas por el conocimiento, fortalecidas por la acción y sostenidas por la comunidad. Estamos dedicados a crear un sistema de apoyo como ningún otro. Nos esforzamos por ser el apoyo que usted y sus seres queridos necesitan para superar un diagnóstico de cáncer. Creemos que la vida está destinada a ser vivida incluso cuando el cáncer es parte de ella.

¿Cuéntame acerca de tu trabajo en Gilda's Club Kentuckiana?

Yo empecé temporalmente cubriendo la posición de coordinadora de voluntarios. Así que me he encargado de reclutar, entrenar, dar orientaciones y de mantener la comunicación con los voluntarios. Pero mi principal enfoque es la comunidad hispana. Queremos atraerlos y poder ofrecerles los mismos servicios que nuestros miembros actualmente reciben. También deseamos crear un lugar donde la comunidad latina que es afectada por el cáncer tenga un lugar de apoyo en su propio idioma, que puedan participar en talleres y obtener cualquier servicio en su propio idioma.

¿Qué actividades realiza Gilda's Club Kentuckiana?

Nosotros ofrecemos más de 180 programas en nuestro club durante todo el año. Desde grupos de apoyo, talleres educativos, de salud y bienestar, actividades sociales y mucho más. Algunos de los programas incluyen Yoga, Tai Chi, meditación, Terapia de arte, clases de arte, bingo, club de lectura, taller de escritura y Pilates.

¿Cómo puede la comunidad acercarse a Gilda's Club Kentuckiana?

Pueden venir a nuestra oficina o se pueden comunicar conmigo para aprender más sobre nuestra misión, nuestros servicios o si están interesados en convertirse en voluntario. Mi número es (502)-371-3064. Nosotros estamos ubicados en 2440 Grinstead Dr. Louisville, KY 40204.

¿Qué siente al formar parte de un proyecto tan hermoso como Gilda's Club Kentuckiana?

Me siento muy afortunada de ser parte de este gran equipo y de tener la oportunidad de conocer y trabajar con personas tan entregadas y dispuestas a hacer que esta organización crezca mucho más; y que siempre están buscando la manera de llegar a todas las personas que han sido afectadas por el cáncer, ya sea la persona viviendo con el diagnóstico, sus familiares, amigos o cuidadores.

GILDA'S CLUB KENTUCKIANA
An Affiliate of the CANCER SUPPORT COMMUNITY

Desde que abrió hace poco más de una década, Gilda's Club Kentuckiana brinda apoyo social y emocional a más de 8.000 personas que viven con 55 tipos de cáncer. Los niños conforman la cuarta parte de nuestros miembros.

Gilda's Club Kentuckiana • 2440 Grinstead Dr, Louisville • KY • 40204
Para mayor información, llama a 502.583.0075 o consulta en el *www.gck.org*.

SI EL CÁNCER TOCA TU PUERTA, VEN Y PASA POR LA NUESTRA...

Consejos del profesor Mesa:

Padres de hijos malcriados

Por Braulio Mesa,
ESL Newcomer Academy
(502) 485-6324;
braulio.mesa@jefferson. kyschools.us

Muchos padres no se dan cuenta que siendo excesivamente permisivos lo único que consiguen es que sus hijos no gocen de la simpatía del resto y que finalmente resulten niños antipáticos, no siempre bienvenidos y despreciados.

Hace algún tiempo cuando entrevistaba a un grupo de padres para preparar un artículo, recuerdo que muchos se expresaban así de sus hijos: "Son niños, no molestan…", como si el sólo hecho de tener menos de una cierta cantidad de años bastará para que griten, pataleen, interrumpan, ensucien, sean desobedientes, falta de respeto, etc. Lamentablemente, no hay una ley establecida ni natural, por lo tanto, a la mayoría de los que no son padres de esos niños les molesta esas acciones y, es más, piensan que son "unos malcriados". Muchos padres no se dan cuenta que siendo excesivamente permisivos lo único que consiguen es que sus hijos no gocen de la simpatía del resto y que finalmente resulten niños antipáticos, no siempre bienvenidos y despreciados. Y no es que se trate de que hay que exorcizarlos, torturarlos para algunos casos extremos, pero la mayoría comparte la opinión que estas formas de actuar no son correctas y por supuesto, mucho depende del lugar en que se encuentren. Recuerdo que mi abuela siempre decía que había que criar a los hijos para uno y para los demás también, ya que en caso de emergencias son los demás quienes cuidarán de nuestros hijos.

He aquí algunos consejos que quisiera compartir y muchos son de mi propia experiencia:

1. Los niños, por regla general, son bien recibidos en todas partes, sobre todo en reuniones familiares, barbacoas, cumpleaños y fiestas de los amigos más íntimos. Pero no lo son, en actividades de la oficina (más aún si están en una edad donde gritan, lloran y están tocando todo lo que no deben), en reuniones de trabajo y en general, en lugares que tienen un propósito muy determinado.

2. Los niños se molestan cuando no saben comportarse en la mesa. Tratar de comer y compartir con los amigos y la familia mientras unos niños gritan, lloran y acaparan la atención de todos, es muy incómodo. Pero es peor cuando al tratar de calmarlos se transforman en padres permisibles.

3. Padres, entiendan que sus hijos son el centro de su universo, no del universo de los demás.

4. No todas las cosas que hacen sus hijos son tan chistosas para el resto. Sean flexibles y no fuercen a reír a los demás.

5. Aunque suene monstruoso, no a todas las personas les fascinan los niños. Traten de ser empáticos y ponerse en el lugar de los otros.

6. Quizás a ustedes les da lo mismo que sus hijos les tiren el helado encima o se limpien la nariz en su ropa, el resto no tiene por qué permitirlo ni aguantarlo.

7. Los bolsos, autos, llaves, celulares, billeteras y las pertenencias de los amigos y familiares, NO SON JUGUETES, si ustedes los dejan jugar con sus pertenencias, es otra cosa.

8. Piensen que sus amigos y familiares pueden amar a sus hijos, pero sólo son sus hijos.

9. Por último, tengan presente que un hijo malcriado es un potencial niño insoportable, que no va a caer bien ni en el colegio, ni en el barrio ni en ninguna parte.

Este artículo fue debatido con familiares, amigos, maestros y he aquí algunos de los comentarios recibidos.

#1- Completamente de acuerdo y soy madre de 2 hijos felices y educados, las madres que están en desacuerdo seguramente tienen hijos mimados, los típicos que molestan en todos lados.

#2- Por supuesto apoyo todo lo que dices en tu artículo. Yo lo vivo a diario con sobrinos e hijos de amigos. Lástima que seamos los padres los que a veces armamos este problema.

#3- Estoy muy de acuerdo con el tema, seguro que si alguna mamá hizo comentarios negativos del artículo es porque en algo ha fallado y nunca se quiere aceptar que tiene un hijo malcriado, pueden ser casos aislados, pero conozco niñitos que son demasiado revoltosos, tanto que no los invitan a cumpleaños o no quieren compartir con ellos, entiendo este tema aunque no soy mamá, pero si me gustan los niños y los padres deberíamos entender que por mucho que amen a sus hijos la disciplina es importante en la formación.

#4- He leído con mucho interés el artículo, creo que es correcto y apegado a la realidad y que no es necesario tener niños para opinar y estar en lo correcto. Yo le platicarée que estoy tratando de corregir la conducta de un niño de 4 años y 7 meses, tengo cerca de 4 meses enseñándole trazos, dibujos, las primeras letras, el niño aprendió a hacer lo que él quiere, y eso hace muy difícil mi labor, a veces "extremadamente difícil" por eso opino que si a los niños no se les da una educación acerca de cómo deben comportarse, el problema crecerá y siempre es mejor hacerlo desde bien pequeños.

Finalmente quiero decir que también recibí comentarios no tan favorables, pero sí muy interesantes y con otros puntos de vista. Solo recuerdo que a veces pensamos que hacemos lo correcto y no siempre es así. Considero que no importa la posición, el nivel, y la educación que se tenga para empezar a pensar en la educación de los hijos. Así estaremos cumpliendo con nuestro verdadero papel de padres.

¿ES USTED MAYOR DE 65 AÑOS? • ¿TIENE PROBLEMAS DE SALUD? • ¿TIENE MEDICAID?

ACCESSCARE
Feel at Home. Your Home or Ours.

Access Care
¡Celebrando la vida!

- **Actividades que lo ayudan en sus habilidades físico motoras y mentales.**
- **Transporte desde su casa a nuestro centro y retorno.**
- **Desayuno balanceado, merienda y almuerzo saludable.**
  Elaborados en nuestro centro con menú variado.
- **Servicio en español, con enfermeros calificados que le ayudan con los medicamentos.**
  Chequeos regulares de presión arterial y niveles de azúcar (para diabéticos)
- **Programación y transporte a citas médicas.**

908 DuPont Rd. Suite 101. Louisville, Kentucky 40207

Llámenos al **(502) - 891 0029**, para orientarle y brindarle el mejor servicio que usted y su familia merecen.

Commonwealth

DODGE RAM

LA MEJOR SELECCIÓN EN AUTOS Y CAMIONETAS NUEVAS

2021 Dodge Charger RT

2021 Dodge Challenger

2021 Ram 3500

2020 Ram 3500
Chassis Cab

Eligio Vanterpool
(502) - 774 0317

ATENCIÓN PERSONALIZADA Y EN SU IDIOMA:

6408 Preston Hwy. Louisville KY 40219

Yens Fuster y José E. Camacho

Recogida de ayuda para familias recién llegadas

El pasado mes, El Kentubano y la Asociación Cubano Americana de Kentucky (ACAK), en coordinación con el Kentucky Refugee Ministries, llevaron a cabo un evento comunitario en donde recogió dinero y materiales útiles para las familias recién llegadas a Kentucky (más de 1,500 personas en los primeros meses del presente año fiscal).
Le agradecemos a todas las personas que pasaron a dejar sus materiales de ayudas, así como a las personas y negocios que hicieron aportes económicos de diferentes tipos.
Especial agradecimiento al Cash Saver Market (Tienda cubana de Poplar Level), a sus manager y empleados por proveer el lugar y asistir con los servicios del evento.
Durante el evento se realizó el "VI Torneo de Dominó en Kentucky", resultando ganadora la pareja de José E. Camacho y Yens Fuster.
¡Felicidades a los nuevos campeones!

Kailani, la heredera de Carlos Aguilera y Yanisleydi Leyva ya lee El Kentubano

German Hernández, Leyanis Garcia, y Ricardo Ortiz También leen El Kentubano

¿QUIERES UN CARRO? Entonces ven a

GREG COATS
CARS & TRUCKS

Dodge, Durango 2018

BMW, X3 2016

Porsche, Panamera 2012

Dodge, Charger 2018

- Hasta $0 de entrada
- Confort y lujo a su alcance
- Variedad de autos importados
- Precios bajos y asequibles

5204 Preston Hwy. Louisville KY 40213
(502) 968.2201
Lunes a Sábado 9:00 am / 9:00 pm; Domingos 12:00 pm / 6:00 pm.

Pablo Rebollar
"le atenderá en español"
(502) - 235 1043

AHORROS. LOCALES. REALES.

Ve cuánto podrías ahorrar en tu seguro de auto. ¡Obtén una cotización gratis hoy!

Sirviendo el área de Louisville e Indiana

502-313-6644

2039 S. Hurstbourne Pkwy, Louisville
geico.com/louisville-worley

GEICO | LOCAL OFFICE

Algunos descuentos, coberturas, planes de pago y características no están disponibles en todos los estados, en todas las compañías GEICO, ni en todas las situaciones. Las coberturas de bote y motos acuáticas (PWC) son suscritas por la GEICO Marine Insurance Company. Los seguros para propietarios, inquilinos, dueños de condominio, inundaciones y coberturas de bienes raíces son escritos a través de compañías de seguros no afiliadas y están asegurados a través de GEICO Insurance Agency, LLC. Las coberturas de motocicleta y cuatrimoto (ATV) son suscritas por la GEICO Indemnity Company. GEICO es una marca registrada de Government Employees Insurance Company, Washington, DC 20076; un subsidiario de Berkshire Hathaway Inc. Imagen del Gecko® de GEICO © 1999–2021. © 2021 GEICO 21_705746098

Elegir a **ZACK**

MCKEE

PARA JUEZ DEL CIRCUITO

Justicia. Igualdad. Equidad.

Dos años atrás tuve la oportunidad de conocer a este grandioso abogado. Tenía un caso muy complicado, el abogado Zack McKee se puso a trabajar de inmediato con resultados asombrosos ,como hispano ir a la corte familiar por primera vez me sentía perdido pero con la ayuda del abogado Zack mckee todo fue mucho más fasil el me demostró que no estaba solo, el nunca me vio como hispano el me vio como un ser humano igual a los demas, el abogado es muy profesional y conoce muy bien las leyes, Zack es un abogado que representa a todos por igual.

David Cruz

MCKEEFORJUDGE.COM

@mckeeforjudge · 502.792.7119

BUENA VIDA ADULT DAY CARE,
donde el amor nunca termina...

BUENA VIDA

ADULT DAY HEALTH CENTER

Si usted es mayor de 65 años o deshabilitado, puede ser elegible para recibir beneficios adicionales de MEDICAID desde:

- Adult Day Care

- Servicio de cuidados en el hogar

- Transporte a citas médicas

- Servicio de entrega de comidas a domicilio

Para más información y asesoría sobre cómo recibir servicios inmediatamente contactar a:

Ernesto Font
Director de Comunidades
al (502) 767-3234

¡Es un privilegio servir a nuestra comunidad!

4620 Preston Hwy.
Louisville, KY 40213
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM

El orgasmo femenino, algunos datos que siempre has querido saber, pero te daba vergüenza preguntar

Fuente: *flo.health.com* (fragmentos)

¿Qué tipos de orgasmo femenino conoces?

Comúnmente se cree que hay tres tipos principales de orgasmo femenino: clitoriano, orgasmo vaginal y combinado.

El orgasmo clitoriano es el más común. El 75 % de las mujeres necesitan estimulación del clítoris para alcanzar el orgasmo. El orgasmo vaginal quiere decir que una mujer puede alcanzar el orgasmo sin estimulación del clítoris.

La mayoría de las veces esto se debe a la penetración vaginal. Las investigaciones más recientes, sin embargo, sugieren que el orgasmo vaginal no es más que un mito, ya que la vagina misma es anatómicamente incapaz de producir un orgasmo.

Las mujeres indican que las experiencias más placenteras consisten en una combinación de orgasmo vaginal y clitoriano.

También se incluye en la lista el «orgasmo múltiple»: aquel que se da cuando la mujer experimenta varios orgasmos seguidos en un breve espacio temporal.

Parece que los dos últimos tipos son poco habituales, y que solamente unas cuantas son capaces de experimentarlos.

¿Cómo encontrar el punto G de la mujer?

El punto G fue descubierto en 1950 por el ginecólogo alemán Ernst Gräfenberg, pero su existencia sigue generando debates.

Algunos creen que es una extensión del clítoris. Otros, que toda la discusión en torno a este tema solamente favorece a los fabricantes de juguetes sexuales.

Se cree que el punto G está ubicado en la pared frontal de la vagina, a unos 2–3 cm (0,8–1,2 pulg) de su entrada. Con el tacto, se reconoce como un botón rugoso que, al pulsarlo, puede causar la sensación de tener la vejiga llena. Sin embargo, después de un rato, esta sensación desaparecerá.

En ciertas posturas, la estimulación del punto G puede producir sensaciones intensas. Alrededor del 30 % de las mujeres afirma que el orgasmo vaginal y las contracciones de los músculos pélvicos se logran mediante la estimulación del punto G durante las relaciones sexuales.

Anorgasmia: ¿la norma o un trastorno sexual?

Según las investigaciones, cerca del 33% de las mujeres nunca han experimentado un orgasmo. ¿Es necesario hacer algo al respecto o debemos dejarlo como está?

El orgasmo no es solo placer. También es un aspecto importante de la salud de la mujer, ya que provoca la liberación de las hormonas oxitocina y endorfina, que ayudan al cuerpo a relajarse, reducir el estrés, combatir la depresión y ofrecer oportunidades para un desarrollo físico y mental total.

Las causas de la anorgasmia se dividen en dos grupos.

1. Psicológicas:

- control excesivo de las emociones, incapacidad para «desconectar»;
- autoestima baja, miedo de hacer algo mal;
- temor a quedar embarazada;
- una primera experiencia sexual negativa;
- trauma psicológico;
- estrés.

2. Fisiológicas:

- desórdenes hormonales;
- un mal funcionamiento de los sistemas nervioso y cardiovascular;
- tomar medicación (especialmente antidepresivos).

En general, el tratamiento de la anorgasmia viene determinado por la causa del problema. A veces, es suficiente con probar una nueva posición o concentrarse más en los juegos previos para lograr un resultado positivo.

La falta de orgasmos se considera normal al principio de la vida sexual, cuando la sexualidad femenina está despertando. En todos los demás casos, puede tratarse de un trastorno orgásmico femenino y es una razón para consultar a un médico.

Mejores orgasmos con la edad: ¿mito o realidad?

Según estudios, una mujer experimentará su orgasmo más intenso sólo cuando tenga 35 años. Se cree que a esta edad será cuando tenga suficiente conocimiento de sí misma, confianza y experiencia sexual.

Es decir, todos los aspectos necesarios para disfrutar del máximo placer durante el sexo.

Por este motivo, las mujeres de treinta años tienen orgasmos más frecuentes y vívidos que las mujeres más jóvenes.

Sin embargo, las sensaciones no terminan ahí. Los estudios muestran que, con la edad, la vida sexual de las mujeres se vuelve menos intensa pero más sensual.

Al contrario de lo que se cree, los orgasmos más fuertes llegan después de la menopausia. Esto se asocia con el deseo de vivir para una misma, sin inhibiciones ni temores a sufrir un embarazo no deseado.

El orgasmo no es solo placer. También es un aspecto importante de la salud de la mujer, ya que provoca la liberación de las hormonas que ayudan al cuerpo a relajarse, reducir el estrés, y combatir la depresión.

5 formas expertas de renovar tu rutina facial en primavera

No se trata necesariamente de cambiar las fórmulas antiguas por otras nuevas, sino de cambiar el enfoque de nutrir y calmar a iluminar y suavizar.

Fuente: *Vogue.es*

Se nota que ya es primavera cuando el aire huele a fresco, los narcisos asoman y la brisa pierde su fiereza. La estación del cambio, la luz y los nuevos comienzos es más bienvenida que nunca este año, un nuevo espíritu de "adiós a lo viejo, hola a lo nuevo" que también le conviene a tu rutina facial.

No se trata necesariamente de cambiar las fórmulas antiguas por otras nuevas, sino de cambiar el enfoque de nutrir y calmar a iluminar y suavizar. A modo de un método Marie Kondo para el tocador, los expertos nos cuentan cómo renovar nuestra rutina facial con el cambio de estación.

LIMPIA EN PROFUNDIDAD

Ya sabes lo importante que es la limpieza facial: un pilar en tu rutina que es tan clave en primavera como en invierno. El truco está en asegurarte que la fórmula que usas es la adecuada para tu tipo de piel. Hazte una limpieza durante 60 segundos, dos veces al día. Comprueba que el limpiador se adapte bien a tu tipo de piel y opta por ingredientes que preserven la función de la barrera cutánea, como las ceramidas, el ácido hialurónico y la glicerina".

DESCONGESTIONA

Si sufres de congestión cutánea, del tipo de poros obstruidos o granos, es hora de revisar los productos que estás usando: asegúrate de que ninguno de esos productos contribuya a la congestión: si te ha salido acné, evita los aceites densos y las cremas muy ricas.

Aunque es tentador, no te pongas como una loca a extraer espinillas, porque puedes hacerte heridas y que queden cicatrices, es mejor dejar las extracciones en manos de profesionales. Si tienes un grano con la cabeza amarilla (o pústula) y quieres quitártelo, solo te damos permiso si te limpias primero la piel, te lavas las manos, cubres los dedos con un tisú y aplicas una leve presión a cada lado del grano a ver si sale. Después, aplica un producto específico del tipo de un tónico suave para terminar de limpiar y purificar. Nada de cosas horribles como usar un antiséptico o pasta de dientes porque te queman la piel.

La forma correcta de descongestionar las zonas problemáticas aconseja la experta, es tratarlas con un exfoliante suave y una mascarilla: las mascarillas a base de arcilla ayudan a eliminar las impurezas y calmar los granos irritados y el ácido salicílico también es tu amigo. Si el acné persiste, consulta con un profesional, bien con el dermatólogo o tu facialista.

ALISA

Más que ninguna otra cosa, cuidar la textura es esencial para lucir un cutis fresco y de aspecto juvenil –y que, a medida que salga más el sol, sirva de perfecto lienzo para reflejar la luz primaveral–. Tanto si tienes tendencia al acné como si no, usar regularmente un exfoliante químico te ayudará a mejorar tanto la textura como la congestión, ya que desobstruye los poros y disuelve las capas superficiales de la piel para dejarla más luminosa, lisa y clarificada. Pero ojo: no te excedas con el uso porque una barrera cutánea provoca sequedad, irritación y rojeces. Aunque depende de tu tipo de piel, por norma general, debe aplicarse una vez cada pocos días.

ILUMINA

Ahora viene la parte divertida. En invierno cuesta presumir de brillo natural debido a los estragos de las calefacciones, las bajas temperaturas y la falta de sol. En primavera, toca potenciar la luminosidad. Una piel sana empieza por dormir bien, por lo que es necesario controlar los ritmos circadianos naturales ahora que los días son más largos" y, más que nunca, escuchar a tu cuerpo: si estás cansada, necesitas dormir.

La hidratación también es clave, así que busca ingredientes humectantes, como el ácido hialurónico y la glicerina, para dar de beber a tu piel y repulparla. Por último, séllalo todo con una buena hidratante ligera que ayude a reforzar la barrera cutánea.

PROTEGE

Aunque no es necesario cambiar cada estación todos tus productos de piel infalibles, si quieres reorganizar tu tocador de cara a la primavera, conviene desechar cualquier fórmula que pueda haber caducado, especialmente los protectores solares, por lo que es momento de apostar más por los antioxidantes ya que es muy posible que pases más tiempo al aire libre.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano **(502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.

KY HOMES elite

Zuli Toste Realtor

502-435-4268

zulitosterealtor@gmail.com

Lista para ayudarte a comprar,
vender e invertir en Bienes Raices
con honestidad y profesionalismo.

IGLESIA PENTECOSTAL
PRINCIPE DE PAZ

PASTOR FERNANDO
(502) 341-0417
PASTORA ODALIS
(502) 930-9378
PASTORES

RECIBE TU MILAGRO

SERVICIOS

DOMINGO DE GLORIA
10AM
SABADO ORACION
5AM
MIÉRCOLES ESTUDIO BÍBLICOS
7PM
CADA PRIMER VIERNES ENCUENTRO DE CABALLERO
7PM
CADA SEGUNDO VIERNES ENCUENTRO DE DAMAS
7PM
CADA TERCER VIERNES DISCÍPULADO PARA LÍDERES Y SERVIDORES
7PM
VIERNES ÚLTIMO MES VIGILIA
9PM

DIRECCIÓN
9210 BLUE LICK ROAD
LOUISVILLE KY 40229

SÍGUENOS EN:

PASTORFERNANDOMORA@GMAIL.COM

IGLESIA PRINCIPE DE PAZ

LUCAS 4:18-19

Dr. Alicia Tenrrero
Tu Dentista Hispana
(502) 656-3814

$10 Examen y 20% De Descuento En Cualquier Tratamiento

$99 Nuevo Paciente Especial
Examen, X-Ray, Limpieza, Detección Del Cáncer, Bandeja Blanqueadora, & $400 Contribución Al Tratamiento

107 Watterson Trail
Louisville, KY 40243

- 5 Estrellas En Google
- 0% Financiación
- Tratamiento El Mismo Día
- 35+ Años de Experiencia

PARKSIDE FAMILY DENTAL

* Se aplican ciertos términos y condiciones. Llame para obtener más información!

IGLESIA CRISTIANA HIKES POINT

Servicio Bilingue Hispano
Domingos 11:30 am

Clases de Inglés Gratuitas
Online via ZOOM
Martes 7:00 PM

2601 Hikes Lane | Louisville, KY 40218
Llamanos Telefono: 502-473-0403
henry@hikespointchristian.com

Nos encantaría que te unas a nosotros

IGLESIA DE CRISTO

¡Predicando y enseñando de la Biblia!

MANSLICK ROAD IGLESIA DE CRISTO,
4724 East Manslick Road. Louisville, KY 40219. (502) 964-3624

Ofrecemos estudios bíblicos en español y la traducción de nuestros servicios de adoración.
DOMINGOS: 9:30 am, estudio de la Biblia * 10:30 am, adoración * 2:30 pm, adoración
MIÉRCOLES: 7:00 pm, estudio de la Biblia.

IGLESIA PENTECOSTAL CENTRO MUNDIAL DE ORACION

PASTOR: REV. TERESA OLEA
PASTOR ASOCIADO: REV. JONATHAN OLEA

TE INVITAMOS:

Para que seas parte de nuestra hermosa congregación, que tiene como propósito predicar el Evangelio a toda criatura y manifestar el Amor de Dios a la humanidad y fortalecer la unidad familiar.

NUESTROS SERVICIOS:

- Domingos 2:00pm Servicio Victorioso
- Miércoles: 7:00pm Ministrados para ministrar
- Jueves: 7:00pm -10:00pm Instituto Biblico, con un plan de estudio de 4 años.
- Sábados 9:00 am Oración e intercesión
- Sábados 6:30 pm Ministerio DUNAMIS Hechos 1:8 para jóvenes adolescentes y jóvenes adultos

Vea nuestros servicios por

6800 SHEPHERDSVILLE RD, LOUISVILLE KY 40228, TEL 502-239-3830, 502-802-1127

Cita con la Vida
LOUISVILLE KY

Somos la Iglesia Cristiana "Cita con la Vida".
Te invitamos a ser parte de nuestros servicios:

Miércoles 7 p.m.
Domingos 11 a.m.

¡Nos encantaría recibirte!

La Iglesia de la Familia

5025092023

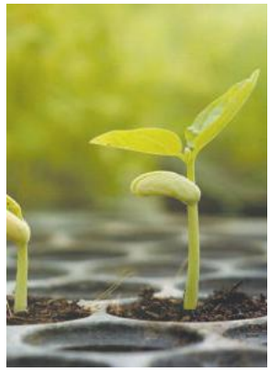
7100 Preston Hwy. Suite 101
Louisville KY 40219 - EE. UU.

@citaconlavidaky
citaconlavidaKY @citaconlavida.ky

Reflexiones:

Los brotes que no crecían

Fuente:
lamenteesmaravillosa.com



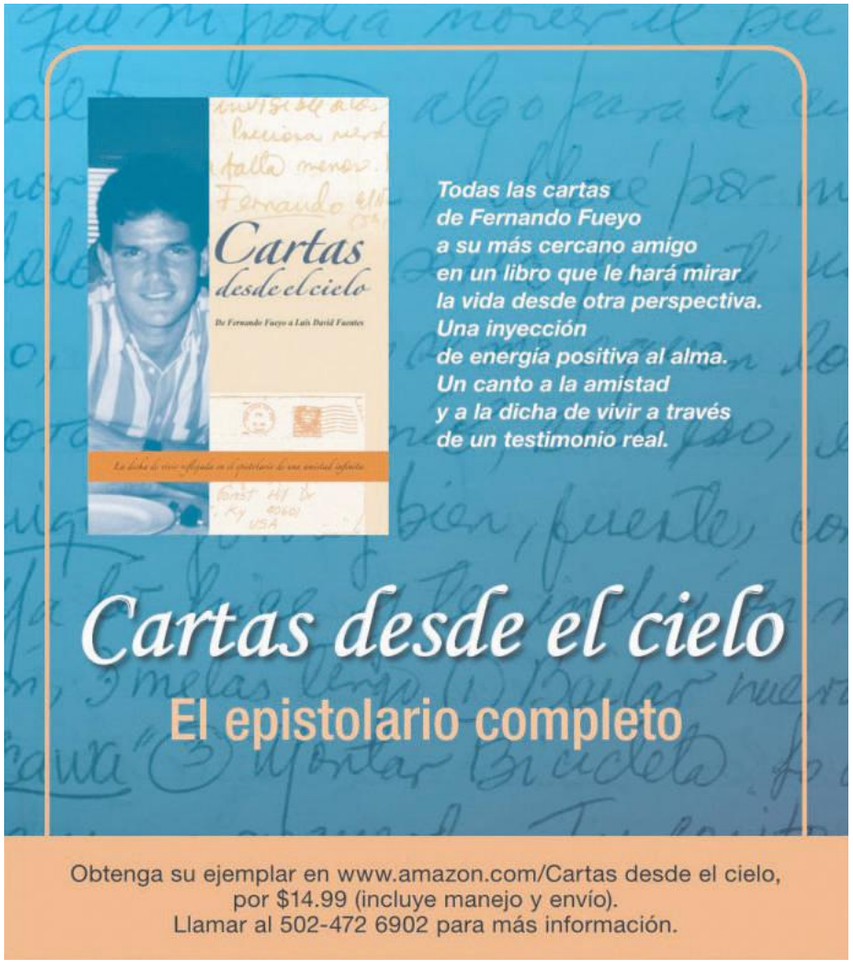
Había una pequeña aldea, en un lugar muy remoto de la tierra. Allí había un hombre, algo codicioso, que vivía con su familia en relativa armonía. Era próspero en sus cosechas, aunque nunca estaba conforme con lo que obtenía.

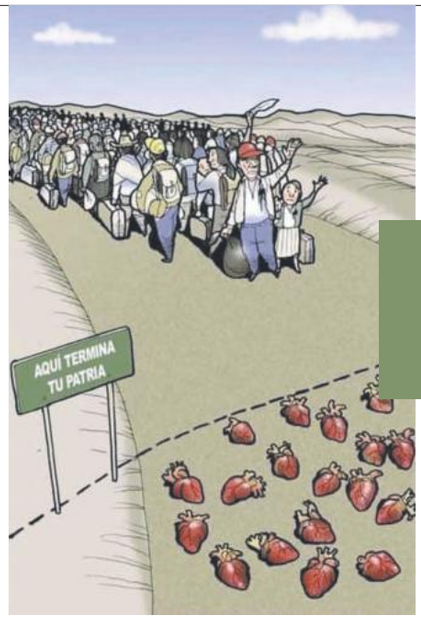
En cierta ocasión, sembró el terreno con particular esmero. Quería obtener la cosecha de una semilla especial de trigo que le habían traído de tierras lejanas. Aseguraban que este era un trigo de mayor calidad, con espigas más gordas y un sabor estupendo. Por eso, el hombre ocupó todas sus tierras con ese cultivo y comenzó a hacer grandes planes hacia el futuro. Obtendría muchas ganancias y, quién sabe, tal vez podría comprar más tierras y vivir con mayores lujos.

Sin embargo, las semanas pasaron y las semillas apenas si habían florecido. Había unos cuantos brotes y, pese a los cuidados, crecían muy lentamente. Al ver esto, el hombre comenzó a desesperarse. No podía aguantar tanto. Por eso decidió hacer algo. Lo que se le ocurrió fue ir a halar las pequeñas plantas que estaban naciendo. Pensó que así les ayudaría a crecer.

A la mañana siguiente, todos los brotes amanecieron muertos. El hombre pasó por alto el hecho de que se trataba de una semilla especial y que esta necesitaba un tiempo mayor para crecer. No sabía que:

Todo tiene su tiempo y que alterar los procesos de la naturaleza solo conduce al fracaso.





Fuente: *tomado de Facebook*

Emigrar es como morir

Cuando se acerca el día de despedirse, sientes como poco a poco te caes, hasta que llega el día. Están tus familiares y algunos amigos despidiéndose de ti, sin la certeza de que algún día te verán otra vez, y mientras avisan que ya se va el bus, las lágrimas y el llanto comienza a salir a flote; te abrazan tan fuerte como si fuese un último adiós... Hasta que finalmente sientes que algo dentro de ti muere.

Tu familia empieza un proceso de duelo, todos los días te extrañan, todos los días te recuerdan, todos los días te lloran. En tu casa sobra un plato en la mesa, sobra una cama, un cuarto. Tus amigos empiezan a darse cuenta la clase de persona que eras, cuánto valías y ahora cuánto haces falta; que realmente no todo era rumbear y reír, si no también llorar y escuchar, pero conforme pasa el tiempo, se van acostumbrando a la idea de que no estás.

Mientras tú aún no te acostumbras a estar sin tu familia y amigos, con frío y preocupado, así es la vida de un hijo que ha salido de su país. Tener a los tuyos lejos definitivamente te mata, te seca, te rompe y aún no te haces la idea de que así permanecerás un buen rato.

Para los que quedaron es más fácil, si le rodean el resto de la familia; Cuando uno se va, sólo duele unos días porque de alguna manera, quedan acompañados, pero nadie reflexiona la otra cara de la moneda: Cuando estás rodeado de familiares o amigos, y uno es quien se va, ¿Cómo se hace?

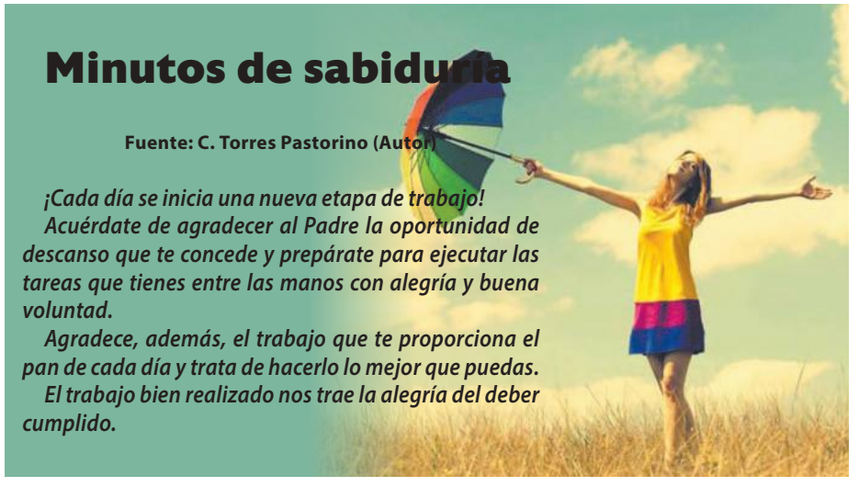
Cuando nos vamos, dejamos un espacio, un lugar y nuestra gente en "PAUSED", mientras que para ellos el tiempo transcurrirá totalmente igual, todos continuaron con sus vidas; y aunque muchos nos dijeron "TE EXTRAÑO DEMASIADO" no pareciera afectarles mucho.

El día en que por fin podamos ir de nuevo a nuestro país miraremos todo tan diferente, todo y todos estarán tan distintos, a unos los visitaremos a su casa, a unos al hospital y a otros sencillamente nos tocará llevarle flores...

Cuánto te extraño mi tierra bella, la familia y mis amigos.

Minutos de sabiduría

Fuente: C. Torres Pastorino (Autor)



¡Cada día se inicia una nueva etapa de trabajo!

Acuérdate de agradecer al Padre la oportunidad de descanso que te concede y prepárate para ejecutar las tareas que tienes entre las manos con alegría y buena voluntad.

Agradece, además, el trabajo que te proporciona el pan de cada día y trata de hacerlo lo mejor que puedas.

El trabajo bien realizado nos trae la alegría del deber cumplido.

Servicios dentales para toda la familia

Gentle Excellence Dental

- CHEQUEOS
- LIMPIEZAS
- EMPASTES
- CORONAS
- PUENTES
- PRÓTESIS
- IMPLANTES
- CONSULTENOS POR OTROS SERVICIOS

HABLAMOS ESPAÑOL

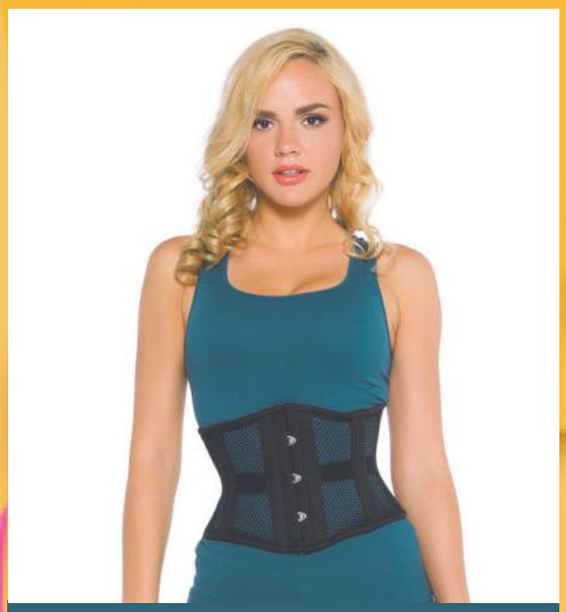
"Lo atendemos como familia"

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
LOS SEGUROS DENTALES Y MEDICAID

Encuéntrenos en Facebook

4133 Taylor Blvd., • Louisville • KY • 40215
Teléfono (502) - 368 8400

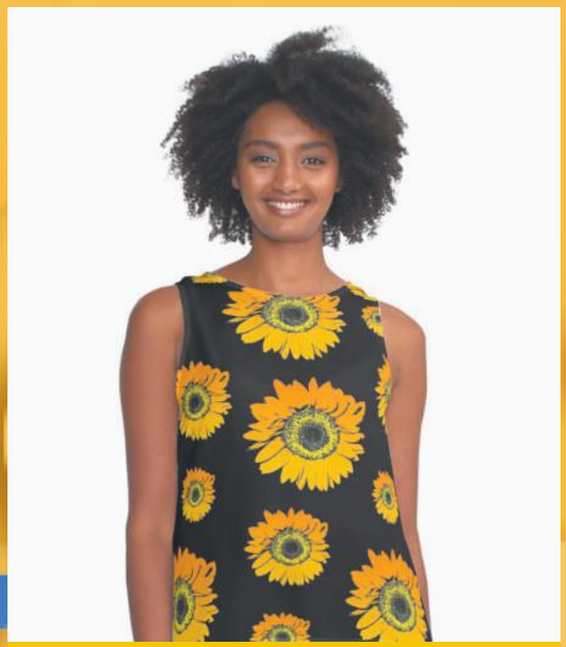
Modas y Tendencias



Los corsés fueron creados para potenciar la silueta de la mujer, realzando sus curvas a través de un favorecedor escote corazón que realza el pecho. Además, lejos de las incomodidades del pasado, esta pieza combinada con pantalones se impone nuevamente.

Esta temporada triunfan **las sandalias planas** destalonadas con una o varias tiras de sujeción sobre el empeine que, además de versátiles y atractivas, resultan sofisticadas y de lo más diferentes entre sí. Por una parte, encontrarás modelos traslúcidos y también las sandalias-joya con apliques brillantes que elevarán tus estilismos más básicos.

De un tiempo a esta parte hemos visto un sinfín de reinterpretaciones de **la manicura francesa**, que esta temporada, cómo no, se presenta en una nueva variante: muy largas, con la punta cuadrada y con un buen trozo de ésta pintado, confirmando que se trata de una manicura versátil y adaptable a todo tipo de estilismos.



Las flores no decepcionan nunca, no piden nada y nos reconfortan siempre. Y las tendencias no iban a ser una excepción. No hay más que ver estos tops y blusas cuyo estampado ejerce un poderoso efecto tanto visual como emocional sobre el rostro y el ánimo.

Los pendientes de aro vuelven a ser un éxito seguro en 2022. Esta primavera, atrévete con modelos más luminosos, dorados, rígidos o de tela a todo color, no necesitarás más joyas para brillar.

La conductora de radio **Hilda Rabilero** alega que la despidieron de la emisora La Poderosa por expresar una "visión diferente" del conflicto armado entre Rusia y Ucrania. La ex presentadora de "Contacto" aseguró que fue víctima de censura y mostró simpatías hacia el presidente Putin, una de las razones que alega como supuesto motivo de su despido.

El cubano **Ojani Noa** fue el primer esposo de la mundialmente famosa cantante Jennifer López. Se casaron en 1997 y duraron juntos apenas once meses. Se conocieron cuando él era mesero en un restaurante propiedad de Gloria Estefan en Miami Beach y ella iniciaba su carrera como actriz. Noa llegó a Estados Unidos con 17 años, en 1992. Actualmente es un actor y productor.

Gente & Farándula

La influencer **Daniela Reyes** está celebrando haber llegado a 700 mil seguidores en su cuenta de Instagram. La hermosa modelo y actriz, novia del reguetonero Yomil Hidalgo, se ha convertido en un referente de buen gusto a la hora de vestir, y así se lo hacen saber cada vez que la joven estrena uno de sus llamativos looks que siempre causan sensación.

Con el peso del apellido y la historia a sus espaldas, el joven hijo de **Javier Sotomayor, Jaxier**, ya comienza a dar señales de su calidad y se coronó campeón de España en el campeonato nacional sub-16. El hijo del Príncipe de las alturas, se impuso en el certamen con un salto de 1.91 m, con lo cual mejoró en 4 centímetros su mejor resultado.

Las diseñadoras cubanas **Annick y Yannick Woungly-Massaga** son hermanas gemelas y residen en Suiza hace más de una década. Su trabajo ha llegado a varios sectores económicos de ese país, como el queso, los relojes, los bancos o el chocolate. Actualmente las hermanas trabajan rediseñando la imagen de la asociación de veteranos de la Guardia Suiza, el Ejército del Vaticano.

El cubano **Yaniel Ogando** es uno de los hombres más bellos del mundo según el certamen mundial Mister Global, celebrado cada año en Tailandia. El espirituano, ganador del premio Mister Global al más fotogénico en esa competencia mundial, combina la construcción con su carrera de modelo.

Gente & Farándula

El médico **Rolando Pajón**, quien escapó de Cuba en 2007, fue nombrado director de Moderna para Latinoamérica. Pajón fue un miembro clave del equipo que desarrolló esa vacuna Moderna, que ostenta una efectividad que ronda el 95% contra la Covid-19. El científico vive en Boston, donde se asentó luego de residir un tiempo en California.

El reguetonero cubano **El Taiger** presuem en las redes del éxito que actualmente consigue con su música al visitar el lujoso restaurante Nusr-Et Steakhouse de Miami, y degustando un costoso platillo de Gold, unos filetes bañados completamente en oro de 24 quilates, cuyo precio oscila entre los 590 y 1.000 dólares.

BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

Stephen y Joy Buchenberger, abogados que hablan español le servirán en los siguientes casos:

· Compensación al trabajador
· Seguro Social por incapacidad
· Lesiones personales
· Accidentes de autos
· Creación de negocios
· Muertes por negligencia

ESTO ES UN ANUNCIO

BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC,
2010 Edgeland Ave.
Louisville, KY 40204.
Teléfono (502) 874-4400

VARIEDAD DE PANES Y PIZZAS DE EXQUISITO SABOR Y ALTA CALIDAD

la CHIQUITA Bakery & Store
La Herencia del Buen Pan

Pizzería & Sándwich

Estamos en el 5057 Poplar Level Rd., Louisville KY - 40219. (502) - 915 8668
Lunes a Sábado 8:00 am - 8:00 pm Domingo 8:00 am - 7:00 pm

Investigue o reporte una estafa en el rastreador de estafas

Cortesía Elieth M. Enriquez
(Better Business Bureau, sirviendo a Louisville, el Sur de Indiana, y el Oeste de Kentucky)

Better Business Bureau sirviendo Louisville, Sur de Indiana y Oeste de Kentucky ofrece un recurso gratuito en Internet para consumidores y negocios llamado Rastreador de Estafas (Scam Tracker), una herramienta interactiva que consumidores de todo EEUU y Canadá pueden usar para buscar y reportar estafas y fraudes, con el fin de prevenir a otras personas sobre actividades ilegales o sospechosas. Con el Rastreador de Estafas de BBB, pueden buscar estafas en su área, por estado y ciudad clasificadas por palabras clave, tipo de fraude y fecha. Las estafas reportadas con mayor frecuencia son: llamadas de cobradores de deuda, ofertas de empleo, becas con costos, préstamos con cargos adelantados, loterías y llamadas de IRS. Diferente a las quejas, los reportes de estafas no son abordados individualmente, pero sirven para advertir a otros y denunciar estafas en la comunidad. La información recopilada a través del Rastreador de Estafas permite compartir datos con las autoridades y otras Agencias como la Comisión Federal del Consumidor (FTC Federal Trade Comission) para análisis y

en colaboración con las autoridades, ayudar a detener los estafadores con mayor número de reportes.

BBB ofrece estos consejos para evitar estafas:

• **Investigue primero a la compañía en *bbb.org*** donde podrá obtener información de contacto y la calificación de la compañía, el historial de quejas, comentarios de sus clientes y más.

• **Aléjese de ofertas y premios "demasiado-bueno-para-ser-verdad".** Muchas veces, los consumidores "ganan" una gran cantidad de dinero o un carro nuevo – pero siempre hay una condición. Estafadores tratan de convencerlos que es fácil recibir su premio con frases como, "¡Solo compre una tarjeta prepagada y le llevaremos el auto a la puerta de su casa!" Recuerde que, si suena demasiado bueno para ser verdad, probablemente lo es.

• **Proteja su identidad- y su cartera.** Para prevenir el robo de identidad, asegure su documentación personal y sea cauteloso al comprar en Internet. Destruya documentos sensibles que contengan información como números de cuentas bancarias, tarjetas de crédito y números de seguro social. Vigile sus cuentas financieras para poder detectar cualquier actividad sospechosa. En Internet solo compre en páginas seguras- busque la "s" en la dirección "https". Siempre confirme que el negocio sea confiable antes de proporcionar su información bancaria.

• **Nunca envíe dinero por transferencia bancaria a alguien que no conoce.** Estafadores saben que es muy difícil rastrear dinero que es transferido por MoneyGram o Western Union. Una vez que haya enviado el dinero, es casi imposible recuperarlo. Aunque le envíen un cheque para cubrir el monto que va a transferir, el cheque puede ser fraudulento y usted será responsable por el dinero.

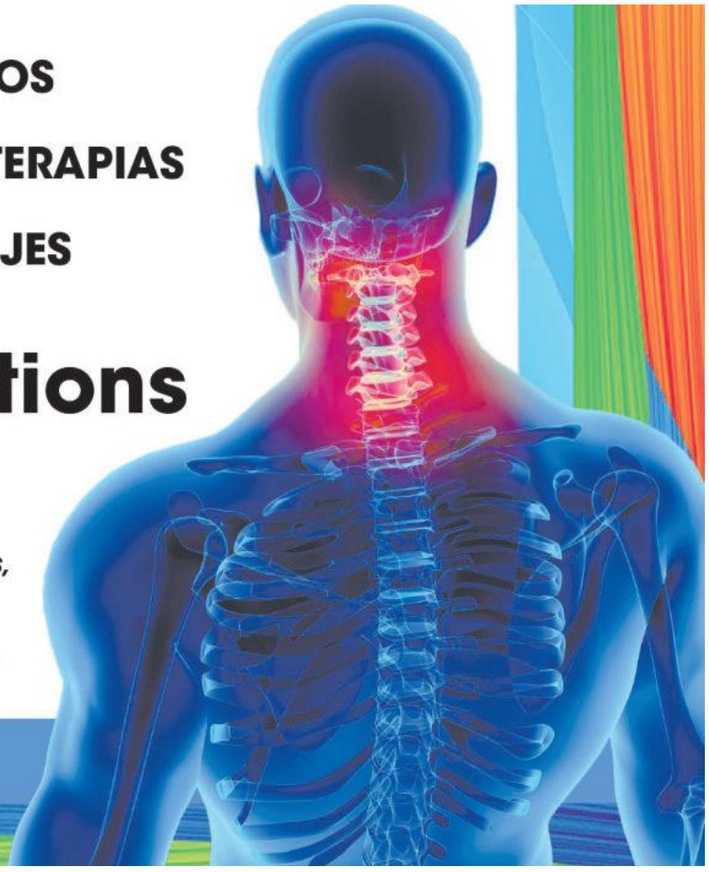
Si desea investigar o reportar una estafa viste: ***bbb.org/scamtracker***

H&Y Healthcare Solutions

• SERVICIOS MÉDICOS
• MODALIDADES DE FISIOTERAPIAS
• TERAPIAS DE MASAJES

H&Y • Healthcare Solutions

SERVICIOS DE QUIROPRÁCTICO



Tratamos lesiones producto de accidentes de autos y motocicletas, compensación al trabajador, resbalones y caídas.

SERVICIO EN ESPAÑOL, PROFESIONAL Y CON LARGA EXPERIENCIA.

Estamos en el 3209 E Indian Trail Louisville KY 40213
(502) - 618 1011 y (502) - 618 1014

New Cut
Chiropractic & Healthcare

Dr. Hector M. Vazquez.

- Servicio quiropráctico / *Chiropractic services*
- Terapias de masajes / *Massage therapy*
- Accidentes de auto / *Auto accidents*
- Se aceptan la mayoría de los seguros */Most insurance accepted*

SE HABLA ESPAÑOL
al servicio de nuestra comunidad hispana

5424 New Cut Rd. Louisville KY 40214
(502) - 919 8619 y (502) - 919 8626
Lunes a viernes, 9:00 am- 1:00 pm y de 2:00 pm- 9:00 pm
Sábados se atiende solo por citas

Freedom™
ADULT DAY HEALTHCARE

FREEDOM SENIOR SERVICES

Ofreciendo servicios de Asistencia Domiciliaria

Sin cargos para usted, si está calificado para la exención de Medicaid basado en el hogar y la comunidad.

SERVICIOS:
- Servicio de limpieza
- Preparación de alimentos
- Acompañamiento
- Transportación
- Actividades para la vida cotidiana

PARA MÁS INFORMACIÓN,
llamar al (502) - 403 3944
(preguntar por Julia)

ESTAMOS CONTRATANDO
cuidadores de personas mayores.
$14/hr -$15/hr según experiencia.

Contáctenos:
Raimundo Cabrera (502) - 999 0909
Email: ***raicabreraboffill@gmail.com***

4511 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218

HEALTHY LIVING PC

Healthy Living
PRIMARY CARE

SERVICIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD:
- **A partir de los 24 meses**
- **Medicina internacional**

Especialidad en enfermedades crónicas
- **Especialidad en cuidado para personas mayores**
- **Exámenes físicos escolares y para deportes**

MANEJO DEL CUIDADO DE LA SALUD PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS:
- **Diabetes - Tipo I, Tipo II**
  - Insulina y terapia medica
  - Educación Diabetica
  - Bomba de insulina / Dispositivos de monitorización continua de glucosa
- **Hipertensión**
- **Colesterol alto**
- **Obesidad - Programa para pérdida de peso**
  - Disponibilidad de análisis corporal detallado
  - Seguimiento de dieta especial
  - Terapia de ejercicios

LABORATORIO DE DIAGNÓSTICO EN EL SITIO (asociado con LabCorp)

CUIDADO DE SALUD PARA LA MUJER
- **Prueba de detención cervical (pap smear)**
- **Control natal**
- **Examen de senos**

CUIDADO PREVENTIVO Y DE BIENESTAR:
- **Tratamiento manipulante osteopático**
- **Programa de zapatillas plateadas**
- **Conferencias de bienestar y nutrición**
- Cursos de cocina saludables

Estamos en el 4400 Breckenridge Lane, Suite147. Louisville KY 40218.
Lunes a Jueves: 9:00 am - 5:00 pm; Viernes: 8:00 am - 4:00 pm.
Sábados y Domingos: Cerrados
(502) - 708 1904. Para llamadas de interpretación (502) - 708 1533

AFTON
PHARMACY STORE

AHORA ABIERTOS
Y COMPLETAMENTE PREPARADOS PARA SATISFACER TODAS SUS NECECIDADES DE PRESCRIPCION.

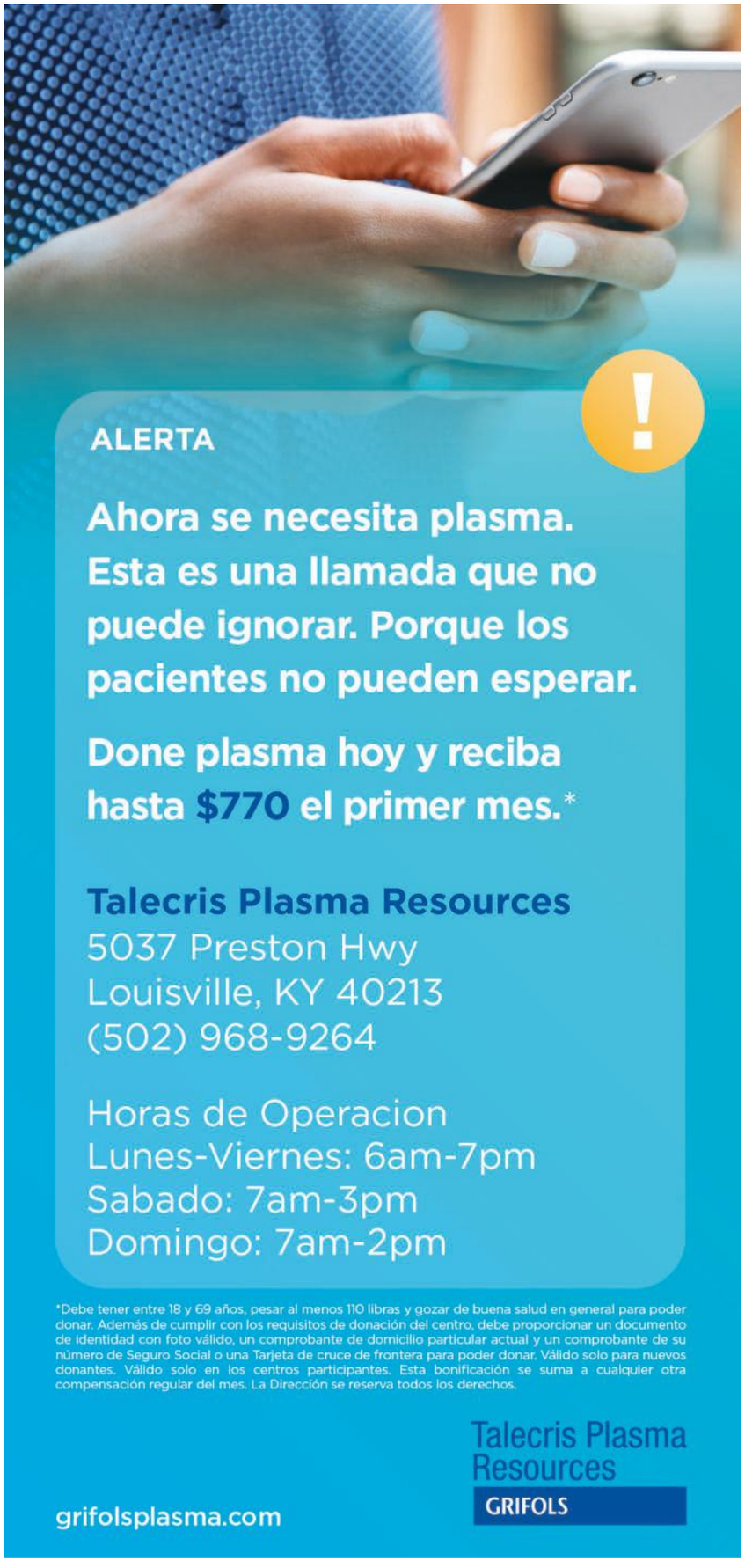
¡ENTREGAS DISPONIBLES!

¡Tenemos sus medicamentos cubiertos!
¡Esperamos servirle!

EN INDIANA:
1802 East 10th St. Jeffersonville IN 47130

EN KENTUCKY:
4400 Breckenridge Ln. Louisville KY 40218
Lunes a Viernes: 8:00 am - 5:30 pm;
Sábados: 9:00 am -4:00 pm

Teléfono: **(877)- 231 9771**
Fax: **(812)-827 2485**



¿VA A CUMPLIR 65 AÑOS O ES NUEVO EN MEDICARE?

A la hora de elegir un plan de Medicare, Humana puede ayudarle

Encuentre un plan que se adapte a sus objetivos y a su vida

Es hora de elegir un plan Medicare para 2022, y estoy aquí para ayudarle a comprender sus opciones. Un plan Medicare Advantage de Humana le brinda todo lo que usted obtiene con Medicare original, y puede incluir beneficios y servicios adicionales para satisfacer sus necesidades. Humana ofrece planes con la cobertura que usted podría desear a un costo que podría ajustarse a su presupuesto.

Llame a un agente de ventas certificado de Humana

Fernando Del Pino
502-494-2712 (TTY: 711)
De lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.
fdelpino@humana.com

Humana. **Un toque más humano al cuidar de su salud™**

Y0040_GHHHXDDSP22_AD_M

Noctámbulos mejoran su salud por la flexibilidad laboral durante la pandemia

Muchos de los llamados noctámbulos se sienten incomprendidos, en lo que respecta a las expectativas de la sociedad sobre cuándo debe comenzar la jornada laboral. Las investigaciones demuestran que los "trasnochadores" están programados para dormir más tarde, pero los horarios de trabajo de 9 a 5 les obliga a luchar contra su fisiología y a despertarse temprano, lo que les hace vulnerables a las enfermedades mentales y a los problemas metabólicos derivados de la falta de sueño. Un estudio reciente, realizado en Italia en medio de la pandemia, descubrió que muchas personas, que normalmente no encajan en ese horario tradicional, rindieron más cuando tuvieron la libertad de poder trabajar más tarde por hacerlo a distancia. Su salud mental también mejoró. Más concretamente, los investigadores encontraron pruebas de que las personas de hábitos nocturnos dormían más y mejor cuando trabajaban desde casa, con la correspondiente disminución de los síntomas de depresión e insomnio.

El 99% de la población mundial respira aire contaminado

Casi toda la población mundial (el 99%) respira un aire que supera los límites de calidad del aire establecidos por la Organización Mundial de la Salud y que pone en peligro nuestra salud, según los resultados de la actualización 2022 de su base de datos sobre la calidad del aire. De acuerdo con la nueva información, un número récord de más de 6000 ciudades de 117 países vigilan ya la calidad del aire, 2000 más que en la última actualización de 2018, lo que un aumento de casi seis veces desde que la base de datos se puso en marcha en 2011 Y, sin embargo, los habitantes de esas ciudades siguen respirando niveles insalubres de partículas finas y de dióxido de nitrógeno. Los más expuestos son los habitantes de los países de ingresos bajos y medios. La actualización de 2022 introduce por primera vez mediciones en tierra de las concentraciones medias anuales de dióxido de nitrógeno (NO_2), un contaminante urbano común y precursor de las partículas y el ozono. También incluye mediciones de partículas con diámetros iguales o inferiores a 10 µm (PM10) o 2,5 µm (PM2,5). Ambos grupos de contaminantes se originan principalmente en las actividades humanas relacionadas con la combustión de combustibles fósiles.

Crecer fuera de las ciudades parece ser bueno para el desarrollo de la orientación

Unos investigadores de Reino Unido y Francia han descubierto que las personas criadas en el campo o en los suburbios son mejores navegadores que las que crecieron en las ciudades, en particular en las que tienen calles en un patrón cuadriculado. El estudio incluyó a casi 400,000 personas en 38 países, que jugaron un juego en el celular llamado Sea Hero Quest, que se creó para la investigación sobre el Alzheimer. En específico, los investigadores encontraron que las personas que crecieron en lugares como Chicago y la ciudad de Nueva York tuvieron más problemas para completar la tarea de navegación. Los de las ciudades con una distribución menos organizada de las calles, como Praga, rindieron solo un poco peor que los del campo. Tras ajustar por los efectos de la edad, el sexo y los niveles educativos, los investigadores determinaron que el lugar donde los participantes vivían en la actualidad no afectaba a su sentido de la orientación.

Los aguacates son buenos para el corazón, encuentra un estudio

Según un estudio reciente del Departamento de Nutrición de la Facultad de Salud Pública T.H. Chan de la Universidad de Harvard, en Boston, encontró que las personas que comían medio aguacate dos veces por semana tenían un riesgo un 16 por ciento más bajo de enfermedad cardiovascular y un riesgo un 21 por ciento más bajo de enfermedad cardiaca, en comparación con las personas que nunca o raras veces comían la fruta, encontraron los investigadores. Los aguacates son ricos en fibra dietética, grasas insaturadas como la grasa monoinsaturada (unas grasas saludables), y otros componentes que se han vinculado con una buena salud cardiovascular. Los aguacates pueden ser parte de una dieta saludable para el corazón, aseguran los científicos, pero "sin duda no son una panacea por sí mismos". En el estudio se recolectaron los datos de más de 110,000 hombres y mujeres.

Hoy día las personas viven más años con una buena salud

Durante las últimas décadas, los adultos mayores de 65 años han estado disfrutando más años de vida independiente y sin discapacidad. Esto es a pesar del hecho de que muchas afecciones de salud crónicas se han vuelto más comunes. De hecho, los años libres de discapacidad aumentaron no solo entre los adultos mayores sanos, sino entre los que vivían con afecciones como la enfermedad cardiaca, la diabetes, la artritis, y los problemas de vista y oído. Además de ello, a las personas mayores les está yendo mejor debido a unos mejores tratamientos para varias enfermedades crónicas, además de cambios a mejor en el estilo de vida y el ambiente. Sin embargo, las estadísticas indican que los adultos mayores con demencia en realidad están pasando un porcentaje algo más grande de sus últimos años con discapacidades, en comparación con la década de los 1990.

Remedios naturales
que harán que te olvides de esa tos incómoda

La tos juega un papel fundamental en la eliminación de los elementos irritantes e infecciosos del cuerpo, pero puede resultar muy molesta...

Fuentes: *noticiasensalud.com; medlineplus.gov* (fragmentos)

La tos es un reflejo que mantiene despejada la garganta y las vías respiratorias. Aunque puede ser molesta, la tos ayuda al cuerpo a curarse o protegerse. La tos puede ser aguda o crónica. La tos aguda comienza súbitamente y no suele durar más de 2 o 3 semanas. Los cuadros agudos de tos son los que se adquieren frecuentemente con un resfrío, una gripe o bronquitis aguda. La tos crónica dura más de 2 o 3 semanas. Las causas de la tos crónica incluyen:

- Bronquitis crónica
- Asma
- Alergias
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Fumar
- Reflujo gastroesofágico
- Enfermedades de la garganta, tal como el crup en niños
- Algunas medicinas

Algunos remedios naturales para aliviar la tos son los siguientes:

BEBER MUCHA AGUA

A veces, no prestamos importancia a lo más básico. El beber agua, supone estar bien hidratados. Está demostrado que, aquellos que beben agua, sufren en muchísima menor medida este tipo de dolencia

NO FUMAR

Aunque parece algo evidente y por todos sabido, fumar provoca esa tos seca que a nadie le gusta. El humo del tabaco está compuesto por un sinfín de sustancias químicas y partículas que hacen que las vías respiratorias y los pulmones se irriten. La tos producida por esto es la reacción que tiene nuestro cuerpo al querer eliminar dichas sustancias.

TE CON MIEL

La miel es, uno de los alimentos más nutritivos que podemos encontrar. Un excelente remedio natural, sin ningún tipo de efecto secundario, para problemas respiratorios, resfriados, etc. Si te gusta la miel, no dudes en tomarte tres cucharadas al día y, la mejora, será visible. Pero, el sabor dulzón de la misma, no nos gusta a todos. Esconder el sabor de la miel, usándolo de acompañamiento en una infusión como el Té, es la solución.

LIMÓN CON SAL Y PIMIENTA

Los remedios caseros o tradicionales, a veces, se pueden convertir en la medicina perfecta. Ya lo ponían en práctica nuestras abuelas. Un limón con sal y pimienta es uno de los mejores remedios naturales contra la tos. El limón, tiene muchísimas propiedades antibacterianas, que actuarán sobre esa tos incómoda.

EL JENGIBRE

El jengibre es uno de los antivirales naturales más eficaz que podemos encontrar, ayudando a nuestro organismo a eliminar bacterias y virus y coopera para expulsar la mucosidad que almacenamos en los pulmones.

LA MENTA

Bien son conocidas las cualidades de la menta. El mentol que tiene ayuda a relajar y adormecer las terminaciones nerviosas de la garganta. Lo cual, influye directamente en la progresiva desaparición de la tos.

JARABES CASEROS

Hay muchos tipos de jarabes para paliar la tos, si buscamos información, encontramos gran número de ellos. Desde aquí, te recomendamos, el jarabe de anís, manzanilla y clavo. Ponemos a calentar en agua la manzanilla. Sin dejar que se enfríe, introducimos el clavo. Una vez enfriado, añadimos el anís. El jarabe, si lo metemos en la nevera, nos durará una semana, pudiendo beber cuando sintamos que la tos vuelve a aparecer.

¿Tiene preguntas sobre el Medicare?

¿Tiene 65 años o más?

Llame a Fernando Del Pino,
su Agente local para una consulta gratis (502)- 494 2712

ATENCIÓN DUEÑOS DE NEGOCIOS
Y PROVEEDORES DE SERVICIOS
¿Buscas más ganancias? ¿Quieres aumentar tus ingresos?
¿Quieres crecer dentro de tu organización?

OFERTAS ESPECIALES PARA NUEVOS
Y PEQUEÑOS NEGOCIOS.

¡LLAMANOS YA! 502 • 472.6902

El Kentubano
El periódico de la Comunidad cubana y latina de Kentucky

¡Abrimos puertas a una vida mejor!

En Jefferson Community & Technical College, obtendrás el apoyo que necesitas, ya sea que te estés transfiriendo a una universidad de cuatro años o estés listo para una carrera de alta demanda y salario alto. Con varios programas para elegir y el costo más bajo del estado, ideje que Jefferson te ayude a abrir las puertas a una vida mejor!

JEFFERSON COMMUNITY & TECHNICAL COLLEGE

Obtenga más información en jefferson.kctcs.edu

ADVANCED DENTAL CENTER

AHORA CON 3 OFICINAS:
8517 Preston Hwy. Louisville KY 40219 • 1901 Rudy Ln. Louisville KY 40207
1064 Brooks Hill Rd. Brooks KY 40109

ABIERTO DE 7:30 AM - 7:00 PM Y SÁBADOS.

(502) - 957 9777 ***www.louisvilleadvanceddental.com***

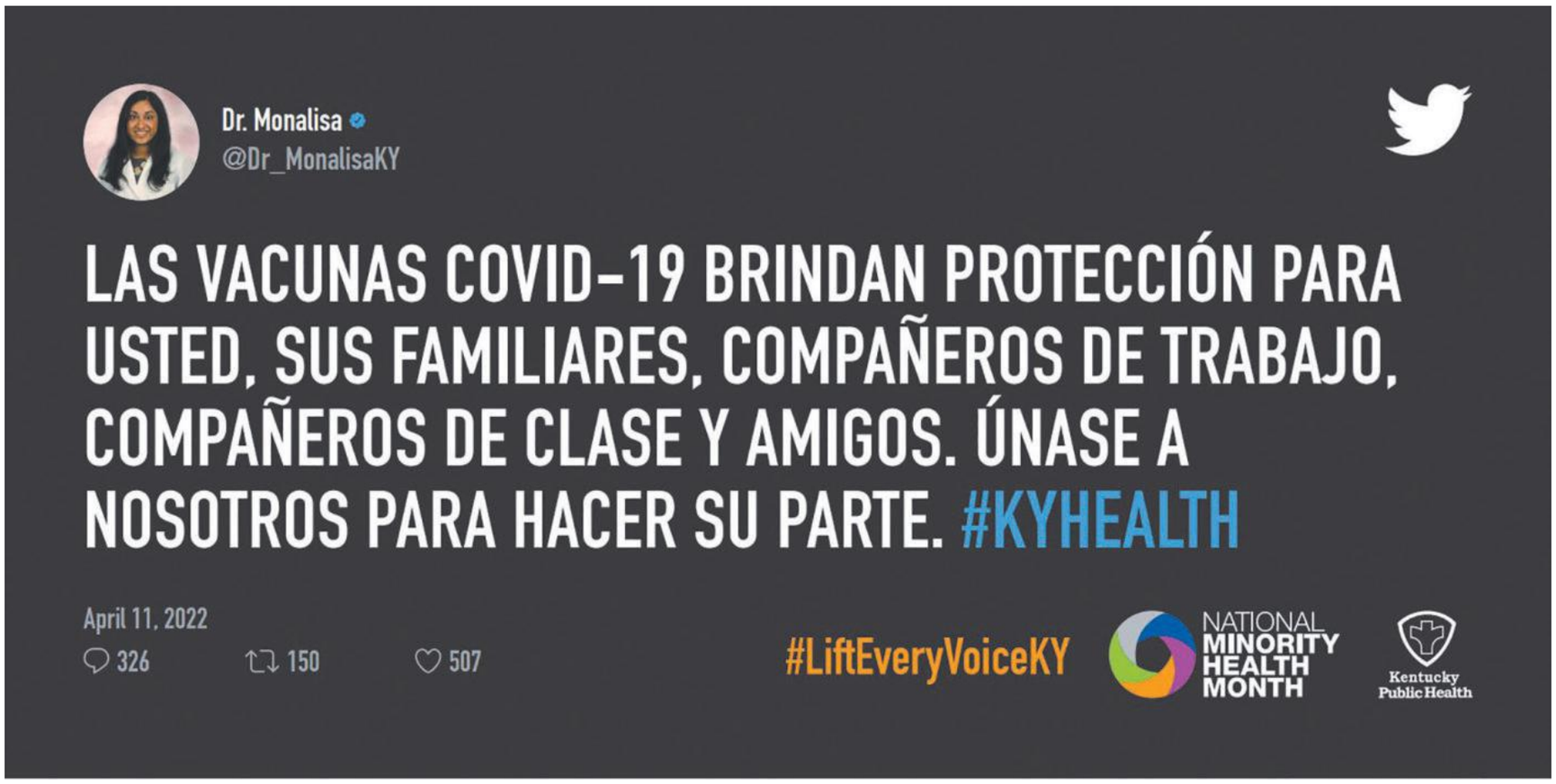
Blanqueado de dientes; Coronas; Puentes; Implantes; Dentaduras personalizadas y más.

- ***HABLAMOS ESPAÑOL,***
- ***Aceptamos la mayoría de los seguros.***

$0 POR LIMPIEZA
(usando su seguro dental)
No puede ser combinado con otra oferta o descuento. Expira 05/31/2022

$500 descuento en cualquier implante dental
***Para nuevos pacientes. Uno por persona.**
No puede ser combinado con otra oferta o descuento. Expira 05/31/2022

TRATAMIENTO de ortodoncia con consulta gratis
No puede ser combinado con otra oferta o descuento. Expira 05/31/2022


Dr. Monalisa
@Dr_MonalisaKY
LAS VACUNAS COVID-19 BRINDAN PROTECCIÓN PARA USTED, SUS FAMILIARES, COMPAÑEROS DE TRABAJO, COMPAÑEROS DE CLASE Y AMIGOS. ÚNASE A NOSOTROS PARA HACER SU PARTE. #KYHEALTH
April 11, 2022
326
150
507
#LiftEveryVoiceKY
NATIONAL MINORITY HEALTH MONTH
Kentucky Public Health

SERVICIOS LEGALES PARA INMIGRANTES
INMIGRACIÓN:
▪Visas de familia y empleo ▪Asilo
▪Defensa en casos de deportación ▪Proceso consular
SERVICIOS LEGALES:
▪Divorcio ▪Criminal ▪Tráfico/DUI ▪Accidentes
O'BRIEN LAW GROUP
ESTE ES UN ANUNCIO
6011 Brownsboro Park Blvd. Suite G. Louisville KY 40207
Teléfono: (502) 400-7890 ▪ Fax: (888) 443-4798 ▪ www.robrienlaw.com

Noticias de inmigración

Cambios en el protocolo de entrada con visa ESTA

Según anunció el Departamento de Seguridad Nacional de Estados Unidos (DHS), a partir de este mes se pondrán en vigor cambios en el protocolo de ingreso al territorio estadounidense para las personas que tengan una visa ESTA (Electronic System for Travel o Sistema Electrónico para Autorización de Viaje), relacionado con los datos personales que se proporcionan para arribar al país los ciudadanos de más de 30 países que están incluidos en el Programa de Exención de Visa o Visa Waiver Program (VWP).

Los extranjeros con ESTA que llegaban a EEUU por un puesto de control fronterizo terrestre tenían que proporcionar información con datos personales de forma impresa a los oficiales de Aduanas y Protección Fronteriza (CBP). Para ello, se utiliza el formulario impreso I-94. Sin embargo, a partir de ahora los datos personales se brindarán exclusivamente de manera electrónica. El objetivo es evitar largas filas y disminuir el tiempo de espera en las fronteras terrestres. De acuerdo con el DHS, la medida generará ahorros de tiempo y costos para las oficinas de CBP a lo largo de las fronteras sur y norte de EEUU.

El VWP permite que un extranjero ingrese a EEUU con un ESTA, dándole la oportunidad de permanecer 90 días en el país, por negocios o placer, sin tener que realizar ningún trámite adicional. Los requisitos para solicitar la aprobación del ESTA son los siguientes:

- Tener un pasaporte válido de un país del Programa de Exención de Visa.
- Dirección de correo electrónico válida del viajero.
- Domicilio y número de teléfono del viajero.
- Teléfono y correo electrónico del punto de contacto de emergencia del viajero.
- Pagar tasa arancelaria de 14 dólares

Fuente: uscis.gov/es

Cuándo reemplazar su Tarjeta de Residente Permanente

Si usted es residente permanente legal, usted debe reemplazar su Tarjeta de Residente Permanente (Green Card o Tarjeta Verde) si:

- Su tarjeta de residente permanente caducó o caducará dentro del siguiente plazo de seis meses;
- Su tarjeta anterior se perdió, fue robada, mutilada o destruida;
- Recibió su tarjeta antes de cumplir 14 años de edad y ahora los ha cumplido (a menos que su tarjeta caduque antes de que cumpla 16 años);
- Usted ha sido un itinerante y ahora tomará residencia formal en los Estados Unidos;
- Usted ha sido residente permanente legal que ha vivido en Estados Unidos y ahora adquiere el estatus de itinerante;
- Su estatus ha sido convertido automáticamente al de residente permanente legal (esto incluye los solicitantes que son trabajadores agrícolas especiales que van a adquirir el estatus de residente permanente legal);
- Usted tiene una versión anterior de la tarjeta de inscripción de extranjero (por ejemplo, el Formulario AR-3, Formulario AR-103 o Formulario I-151 de USCIS – ninguno de los cuales es válido en la actualidad para probar su estatus de inmigración) y debe reemplazarla con una tarjeta de residente permanente actual;
- Su tarjeta contiene información incorrecta;
- Usted ha cambiado legalmente su nombre u otra información biográfica que consta en la tarjeta después de que recibió su tarjeta; o
- Nunca recibió la tarjeta anterior que le emitimos.

Si usted necesita reemplazar su Tarjeta Verde realizar el proceso mediante la presentación del "Formulario I-90, Solicitud para Reemplazar la Tarjeta de Residente Permanente (Green Card)", en línea, o por correo postal.

Pondrán fin a las limitaciones para solicitar asilo en la frontera

La Administración de Joe Biden pondría fin este mes a los límites de asilo en la frontera entre Estados Unidos y México establecido por la pandemia de coronavirus. El gobierno indicó que ya efectúa planes para instalar tiendas de campaña y adoptar otras medidas a fin de prepararse para un flujo previsto de migrantes. La orden de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) señala que el coronavirus ya no es causa válida para rechazar a migrantes que solicitan asilo en Estados Unidos. El uso continuo de los poderes de salud pública había sido ampliamente criticado por demócratas y por defensores de los migrantes, que lo consideraban una excusa para que Estados Unidos eludiera sus obligaciones de proporcionar refugio a las personas que huyen de persecuciones. La política entró en vigor en marzo de 2020, durante el gobierno del presidente Donald Trump. Desde entonces, migrantes que intentaron entrar al país fueron rechazados más de 1,7 millones de veces. La Patrulla Fronteriza de Estados Unidos (CBP) ha estado alertando recientemente a la Administración de Joe Biden del fuerte aumento de los inmigrantes detenidos diariamente en la frontera sur desde México, entre ellos cubanos. Según las fuentes oficiales, alrededor de 7000 migrantes son detenidos diariamente por cruzar la frontera desde México.

Fernández Haynes & Moloney PLLC

ABOGADOS

- Ley familiar
- Casos criminales
- Casos de accidentes
- Negocios/corporaciones
- Testamentos/herencias
- Bienes raíces
- Bancarrota

Esto Es Un Anuncio

Se habla español

Maria A. Fernandez *

Su idioma es mi idioma

* Los servicios pueden ser realizados por otros abogados de la firma.

401 West Main St.,
Suite 1807
Louisville KY 40202

502 • 589.1001

¡DÉJENOS AYUDARLE A ENCONTRAR EL APARTAMENTO PERFECTO PARA USTED!

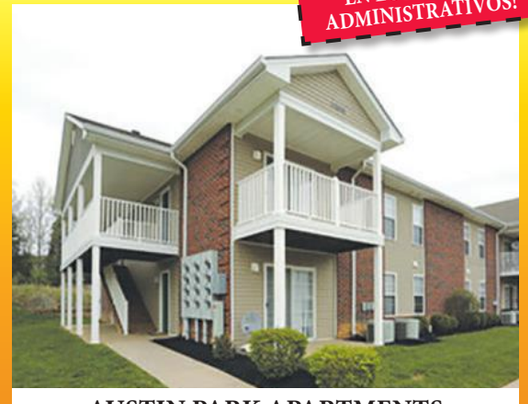
PMR COMPANIES

6 CONDOMINIOS de apartamentos

¡TRAIGA ESTE ANUNCIO Y RECIBA 50% DE DESCUENTO EN LOS COSTOS ADMINISTRATIVOS!

BONAVENTURE PLACE APART.
3511 Bonaventure Blvd, Louisville, KY 40219
(502) 964-2325 ◆ ***bonaventureplaceapartments.com***
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones

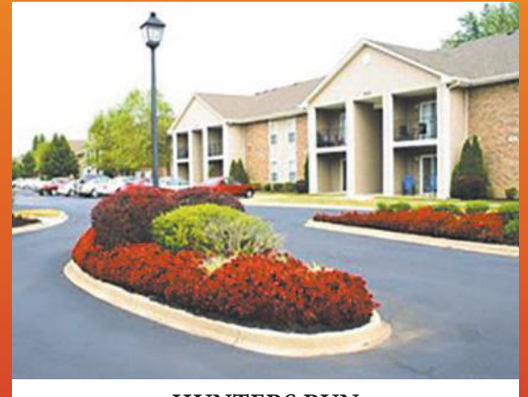
BRECKINRIDGE SQUARE APARTMENTS
203 Breckinridge Square, Louisville, KY 40220
(502) 459-2815
Apartamentos de 1, 2, 3 habitaciones y townhomes.
Justo en el Watterson Expressway y Breckenridge Lane.



AUSTIN PARK APARTMENTS
201 Pheasant Ave. Louisville, KY 40118
502-368-9991
www.Austinpark-apts.com
1, 2 & 3 Bedroom Apartments

HURSTBOURNE HEIGHTS APART.
7603 Downs Farm Place, Unit 203, Louisville, KY 40228
(502) 909-0606 ◆ ***hurstbourneheights.com***
¡NUEVOS! ¡A minutos de las plantas General Electric, Ford y UPS! 1, 2 & 3 habitaciones. Casas apartamentos

ROLLING HILLS
9100 Rainbow Springs Ct. Louisville, KY 40241
(502) 426-5440 ◆ ***rollinghills-apartments.com***
¡En proceso de renovación! 1, 2 & 3 habitaciones



HUNTERS RUN
5629 Fox Horn Circle Louisville, KY 40216
502-883-1442
www.HuntersRun-apts.com
1 & 2 Bedroom Apartments

PMR Real Estate Brokerage

¿Está buscando comprar o vender su casa?
NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE.
Llame a nuestro agente hoy mismo al (502) 412-0010. *www.realestatebypmr.com*

Servicio al cliente
y ventas en español.
Cristian Cano
(502) - 419 2043

TOYOTA OF LOUISVILLE

- Los mejores precios en Toyotas nuevos y usados de la ciudad
- Gran inventario de autos usados de todas las marcas
- Con autos usados empezando desde $2,000
- Más de 300 vehículos en inventario
- Clientes con bancarrotas son bienvenidos

6514 Dixie Hwy, Louisville, KY 40258. Teléfono ***(502) 935-1433***. Visita: ***toyotaoflouisville.com***

TAC Taxes

SIMPLE • ACCURATE • SERVICE

SERVICES

-ITIN (APLICACIÓN Y RENOVACIÓN)
-PREPARACIÓN DE IMPUESTOS
-CORRECCIÓN DE IMPUESTOS MAL HECHOS
-SOLUCIÓN DE IMPUESTOS
ABIERTO TODO EL AÑO!!

$20 *off*

DE CUALQUIER SERVICIO!!

*MENCIONA ESTE ANUCIO
*SOLO PARA CLIENTES NUEVOS

(502) 964-5000

5751 PRESTON HYW STE 105 LOUISVILLE KY 40219

#TACTaxes

JAMAS ESTARAS SOLO PARA RESPONDERLE AL IRS!

Consejos para recién llegados:
Transporte por autobuses

Fuente: usahello.org

Los autobuses públicos suelen ser la forma más económica de llegar de un lugar a otro. A menudo puedes comprar un pase de autobús semanal o mensual. A veces, las personas mayores y los estudiantes pueden viajar en el autobús de transporte público de forma gratuita. Aquí hay algunos consejos para ayudarte a aprender a viajar en el autobús.

PLANEANDO TU VIAJE EN AUTOBÚS

• La mayoría de los autobuses tienen un nombre o un número de ruta. Por ejemplo, puedes tomar el autobús número 52. Este autobús seguirá la misma ruta cada vez y se detendrá en los mismos lugares.

• Encuentra tu ruta de autobús. Debe haber mapas en línea de todas las rutas de autobuses en su pueblo o ciudad. Si necesitas ayuda, vaya a la estación principal de autobuses de la ciudad y solicite ayuda en el mostrador de información. Es posible que tengan mapas impresos para darte, y la mayoría de las estaciones de autobuses tienen mapas en grandes paneles de información. Muchos autobuses también tienen horarios programados para llegar a cada parada.

• Los autobuses generalmente tienen horarios diferentes entre semana (lunes, martes, miércoles, jueves y viernes) y fines de semana (sábado y domingo). El autobús también puede tener horarios diferentes o no funcionar en días festivos, como Navidad.

• Practique tu viaje en autobús antes de tu primer día de trabajo o escuela. De esta manera, conocerás la ruta del autobús (las carreteras en las que circula el autobús) y reconocerás la parada del autobús donde debes bajarte.

COMENZANDO TU VIAJE EN AUTOBÚS

• Encuentra tu parada de autobús más cercana. Intenta llegar unos minutos antes en caso de que el autobús llegue temprano. Más a menudo, si hay mucho tráfico o construcción de carreteras, el autobús puede llegar tarde. Es posible que desees tomar un autobús temprano para asegurarte de llegar a tiempo al trabajo.

• Cuando veas el autobús con su número acercándose, párese junto a la señal de parada de autobús y agite el brazo. De esta manera, el conductor sabrá detenerse y recogerte. Por lo general, uno se sube por la puerta principal del autobús, cerca al conductor.

EN EL BUS

• Pague la tarifa al conductor del autobús, que es el precio de su viaje en autobús. A menudo es más barato comprar un pase mensual de autobús si vas a viajar mucho en el autobús. Necesitas tener el cambio exacto para el autobús. Esto significa que si el autobús cuesta $ 1.50, debes tener un dólar y cincuenta centavos. El conductor del autobús no le dará cambio.

• Si no estás seguro de dónde bajar del autobús, informe al conductor del autobús. Puedes traer una hoja de papel que diga el nombre del lugar al que vas. También es posible que desees tener su nombre en el papel.

• Encuentre un asiento vacío o algo a que puedas agarrar si no hay asientos.

• Los asientos para discapacitados o ancianos generalmente se ubican en la parte delantera de un autobús. Debes ceder estos asientos a personas mayores, personas discapacitadas o mujeres embarazadas. Si eres joven y ves a una persona mayor en el autobús, de todos modos, es cortés darles tu asiento. Pero recuerde que, en los EEUU, la primera persona en obtener un asiento tiene derecho al asiento, así que no te sientas mal si eres mayor y nadie te da su asiento.

BAJARTE DEL BUS

• Antes de llegar a su parada, a veces necesitas tocar una campana o un timbre, generalmente ubicado en la pared o en el techo del autobús, para decirle al conductor que pare. Haga esto a menos que estés seguro de que el autobús se detiene en cada parada. Pida ayuda si la necesitas.

• Normalmente, se usa la puerta trasera o lateral para bajarse del autobús. Espere hasta que el autobús haya dejado de moverse para bajarte. Puedes ver cómo otros pasajeros se bajan y copiar lo que hacen.

Preparándose para el examen de ciudadanía americana

Ayudándole a prepararse para tomar el examen de ciudadanía. Les recomendamos aprenderse dos preguntas cada semana y utilizar la cuarta y última semana del mes para la revisión general. Aquí van las seis preguntas de este mes:

1. What is the name of the Vice President of the United States now?
R/ Kamala Harris

2. What does the President's Cabinet do?
R/ advises the President

3. What movement tried to end racial discrimination?
R/ civil rights (movement)

4. Name one problem that led to the Civil War.
R/ • slavery • economic reasons • states' rights

5. What are two rights of everyone living in the United States?
R/ • freedom of expression • freedom of speech • freedom of assembly • freedom to petition the government • freedom of worship • the right to bear arms

6. Name one war fought by the United States in the 1800s.
R/ • War of 1812 • Mexican-American War • Civil War • Spanish-American War.

Machucando el inglés:
Vocabulario en prendas de vestir para mujeres

Fuentes: ***aprenderinglesrapidoyfacil.com***

VESTUARIO FORMAL

Dress: vestido
Blouse: blusa
Evening dress: vestido de noche o de etiqueta
Wedding dress: vestido de novia
Skirt: falda
Boots: botas
High heels: zapatos de tacones altos

VESTUARIO INFORMAL

Sandals: sandalias
Miniskirt: minifalda
Swimming suit: traje de baño o bañador
Flip-flops: chancletas o sandalias de dedo
Gloves: guantes
Leggings: mallas
Pants: pantalones

ACCESORIOS

Earrings: aretes o pendientes
Scarf: bufanda
Bracelet: brazalete
Necklace: collar
Handbag: bolso o bolsa de mano
Shawl: chal
Glasses: gafas o anteojos

MAQUILLAJE

Lipstick: lápiz labial
Mascara: rímel – maquillaje para las pestañas
Powder: polvos para maquillar
Eye shadow: sombra para los ojos

Dispositivos domésticos inteligentes a tomar en cuenta

Fuente: *ionoff.com*

A medida que el mundo se vuelve cada vez más dependiente de la tecnología, los hogares no son diferentes. El hogar moderno es algo más que proporcionar refugio. Es una experiencia que nos conecta con el mundo que nos rodea de nuevas formas, desbloqueando un mayor nivel de comodidad y seguridad.

Para tener una mejor idea de lo que es posible, necesitará conocer los diferentes tipos de dispositivos domésticos inteligentes que funcionarían bien durante un proyecto de renovación. Aquí están algunos de los mejores.

ILUMINACIÓN INTELIGENTE

La instalación de soluciones de iluminación como Focos Inteligentes es una de las formas más populares de aprovechar la tecnología del hogar inteligente durante una renovación. Es fácil agregar interruptores o enchufes de luz inteligentes a su hogar, e incluso puede controlarlos desde una aplicación de teléfono inteligente. Al instalar luces inteligentes en su espacio recientemente renovado, puede crear la apariencia perfecta que muchos propietarios buscan con sus proyectos de diseño de interiores. Además, definitivamente tendrán un impacto en la estética general de su casa.

¿CÓMO SE PUEDE EMPEZAR A UTILIZAR LA TECNOLOGÍA SMART HOME?

Los termostatos son una parte importante de cualquier proyecto de renovación porque afectan la comodidad y la eficiencia energética de su casa. Al instalar termostatos inteligentes, puede asegurarse de que cada habitación tenga la temperatura adecuada siempre que la necesite. Además, estos dispositivos utilizan sensores para realizar un seguimiento de la frecuencia con la que las personas están en casa. Cuando esté fuera, ajustará automáticamente la configuración de temperatura para asegurarse de que su casa no desperdicie energía mientras no haya nadie allí. También puede controlar su termostato desde una aplicación de teléfono inteligente o mediante diferentes dispositivos inteligentes, como Amazon Echo o Google Home.

TOMACORRIENTES DE PARED USB-C

Los enchufes de pared USB-C son una excelente manera de integrar la tecnología del hogar inteligente en su renovación. ¿La mejor parte? Puede hacer el trabajo usted mismo si se siente cómodo trabajando con componentes eléctricos. Estos tomacorrientes funcionan como cualquier otro tomacorriente inteligente al permitirle controlarlos desde una aplicación de teléfono inteligente y programar la automatización para los momentos en que su casa está desocupada. Sin embargo, también incluyen uno o más puertos USB que brindan energía segura y confiable para cargar dispositivos eléctricos como teléfonos inteligentes y tabletas.

SISTEMAS DE SEGURIDAD INTELIGENTES

Los sistemas de seguridad inteligentes facilitan a los propietarios mantener su casa segura sin invertir en costosos costos de instalación o tener a alguien disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los sistemas de seguridad inteligentes están diseñados para conectarse directamente a su enrutador de Internet. Pueden monitorear puertas, ventanas y otros puntos de entrada y detectar cualquier cambio en la temperatura ambiente o los niveles de luz. El sistema le avisará cuando detecte algo anormal para que pueda actuar rápidamente si es necesario.

PUERTAS DE GARAJE INTELIGENTES

Las puertas de garaje son uno de los puntos de entrada más habituales en una vivienda. Las puertas de garaje inteligentes facilitan su seguridad al mismo tiempo que le brindan un control total, sobre todo, desde conectar sus vehículos hasta emitir un pitido de forma remota si la puerta se ha dejado abierta. También facilitan que los propietarios programen horarios en los que pueden llegar o partir sin tener que preocuparse de que alguien acceda a su casa durante esos períodos de tiempo.

PERSIANAS AUTOMÁTICAS Y TEXTILES INTELIGENTES

Los textiles inteligentes tienen el potencial de cambiar las reglas del juego en nuestra vida diaria. Sin embargo, todavía estamos rascando la superficie y explorando todas sus posibilidades, con la automatización cada vez más integrada en los hogares. Facilitan la personalización de la apariencia de su hogar y, al mismo tiempo, mantienen el control sobre la cantidad de luz que entra en determinados momentos. ¿Una idea? Configúrelos para que cierren durante horas específicas del día, de modo que bloqueen la luz, pero permitan que las personas se despierten de forma natural si prefieren espacios más livianos.

CALENTADORES DE AGUA INTELIGENTES

Si ha estado considerando un nuevo calentador de agua, este podría ser el momento perfecto. Los propietarios de viviendas ahora pueden aprovechar los avances tecnológicos modernos y disfrutar de la tranquilidad de saber que su inversión durará más con un modelo conectado a Internet. El calentador de agua inteligente proporciona acceso remoto al control de temperatura desde cualquier parte del mundo, además de detectar fugas o problemas de rendimiento que antes no se notan porque los propietarios no los vigilan de cerca.

VENTANAS DE VIDRIO INTELIGENTE ELECTROCRÓMICAS

Uno de los mayores beneficios de las ventanas de vidrio electrocrómico es cómo pueden reducir el consumo de energía. La película para ventanas de tinte automático funciona reaccionando a la luz ambiental en lugar de las persianas tradicionales, que sufren el movimiento del aire y los cambios de temperatura. También les dan a los propietarios un gran control sobre la intensidad de la luz que entra, ya sea que prefieran la oscuridad total o algo más ligero para tareas como tejer o leer.

PANELES CALEFACTORES DE PARED RADIANTE INTELIGENTE

Para los propietarios de viviendas que prefieren un hogar más cálido, las paredes radiantes son la mejor manera de hacerlo. A diferencia de los sistemas de calefacción de aire forzado como los radiadores, estos paneles distribuyen uniformemente el calor por toda la habitación sin forzar el aire. También son más suaves para la piel y el cabello porque no soplan aire caliente directamente sobre usted.

ALTAVOCES INTEGRADOS INTELIGENTES

Estos facilitan que las personas agreguen un sonido de alta calidad directamente a sus hogares. Se conectan de forma inalámbrica a su red doméstica, lo que facilita la reproducción de música diferente en diferentes habitaciones. ¿Otro beneficio? Los parlantes inteligentes pueden ayudar a controlar otros dispositivos en su hogar mediante comandos de voz porque generalmente incluyen micrófonos que le permiten emitir comandos directamente.

LLÁMANOS, HAZ QUE TU SUEÑO SE HAGA REALIDAD CON NUESTRO EQUIPO

BUSCAMOS CASAS EN TODO KENTUCKY

ALEXANDRA ROGERS

Agente de Bienes Raíces con
Keller Williams Louisville East.

(502)-492 2932

malexandra@kw.com

kw LOUISVILLE EAST KELLERWILLIAMS

PRÉSTAMOS CON ITIN, DACA Y MUCHAS MÁS OPCIONES

BARBARA CANO

NMLS # 1236936
Loan Officer con
First Commonwealth Mortgage

(502)- 657 1127

bcano@firstcm.net

FIRST COMMONWEALTH MORTGAGE

Desde el año 2000

12004 Shelbyville Rd, Louisville KY, 40243
NMLS # 1401

Available in english upon request

Vuelos a Cuba y Florida

Miami y Cuba
American Airlines vuela a Miami dos veces al día con conexiones hacia La Habana. Visite www.aa.com para reservar vuelos a Miami o Cuba.

Otras Ciudades de Florida
Louisville tiene vuelos de bajo costo a muchas ciudades de Florida. Southwest Airlines vuela a Orlando y Tampa. Allegiant vuela a Fort Lauderdale, Orlando-Sanford, St. Petersburg y Punta Gorda. Visite flylouisville.com para más información.

LOUISVILLE MUHAMMAD ALI INTERNATIONAL AIRPORT

¡Vuelos Nuevos a Florida y Los Angeles!

¡Spirit Airlines ofrece nuevos vuelos de bajos costos desde Louisville! Despegando diariamente a Fort Lauderdale / Miami, Orlando, Los Angeles y Las Vegas.

¡Visita www.Spirit.com hoy para ahorros en tu siguiente viaje!

LOUISVILLE MUHAMMAD ALI INTERNATIONAL AIRPORT

5311 Dixie Hwy, Louisville, KY 40216 • (502)-449 1900 • www.louisvillecdjr.com

2021 Dodge Challenger

2021 Chrysler Pacifica

2021 Jeep Grand Cherokee

2021 Ram 3500

- Los mejores precios de la ciudad en nuevos autos Chrysler, Jeep, Dodger o Ram.
- Tenemos un gigante inventario de autos de segunda mano comenzando desde $3,995

Louisville
CHRYSLER DODGE Jeep RAM

- Excelentes programas de préstamos bancarios para buen crédito, mal crédito, e incluso bancarrota.
- Mas de 500 autos en stock

Discounts off MSRP. Plus tax, tag, title and fees.
You may not qualify for offers, incentives, or financing which could affect final price. Dealer retrains all rebates!

AHORA OFRECIENDO UN PRÉSTAMO ESPECIAL

Tarjeta de crédito VISA Beacon Platinum

Tiene excelentes probabilidades de aprobación para nuestra tarjeta de crédito BEACON CCU.

Nuestra Visa Platinum es una tarjeta sin sorpresas. Nuestra tarjeta ofrece una tarifa fija y sin tarifa anual. Tenga la comodidad de una tarjeta de crédito sin la molestia de una tasa de interés alta.

Solicite hasta $ 10,000

en préstamo con tarifas tan bajas como 8% APR* por hasta 60 meses

*APR=Tasa de porcentaje anual. Puntajes de crédito de 680 y más del 8%. Puntajes de crédito 600-679 11% con aprobación de crédito, se aplican restricciones.

NINGÚN CARGO POR TRANSFERENCIA DE SALDO AL TRANSFERIR BALANCE DE OTRA TARJETA A NUESTRA TARJETA BCCU.

Tasa APR introductoria del 0.00% por un período de seis ciclos de facturación. Después de eso, su APR será de 8,99% a 15,99% de tasa fija, según su solvencia.

Hable con nuestros oficiales de crédito para más detalles al teléfono **(502) - 366 6022** o visite nuestro sitio web ***www.beaconccu.org***

BEACON COMMUNITY CREDIT UNION
We're not a bank...we're better!
NCUA

LOUISVILLE

- **Beacon National Turnpike**
  7910 National Turnpike,
  Louisville, KY 40214.
  Teléfono (502)-366 6022
  Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm
  • Viernes ventanilla hasta 6:00 pm
- **Beacon Dixie**
  5344 Dixie Hwy,
  Louisville, KY 40216.
  Teléfono (502)-448 1686
  Lunes - Viernes 9:00am a 7:00pm
  • Sábados 9:00am a 2:00pm

SHEPHERDSVILLE

- **Beacon Shepherdsville**
  138 Orion Drive,
  Shepherdsville KY 40165.
  Teléfono (502)-957 1277
  Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm
  • Viernes ventanilla hasta 6:00pm

DIESEL ENGINE REPAIRS, LLC

- Rectificado y esmerilado de válvulas y asientos
- Encamisado, rectificado y corte de blocks
- Rectificado de cabeza de cilindros
- Prueba de hermeticidad
- Limpieza y pintura
- Rectificado plano general

1423 Hugh Ave. Louisville, KY-40213

(786) - 862 3224

Víveres, comestibles, artículos de limpieza, viandas, vegetales, helados, dulces, y más.

Servicio de mesa caliente con comida variada.

7844 Dixie Hwy. Louisville KY 40258.

Lunes a sábado, 7:00 am - 9:00 pm / Domingo, 8:00 am - 8:00 pm

(502)-873 5033.

MULET FAMILY CUBAN STORE

¡Ahora en una nueva y más grande locación!

Estructuras de negocios

Fuente: ***sba.gov; irs.gov***

Al iniciar un negocio, usted tiene que decidir la clase de entidad de negocio a establecer. La estructura de su empresa influye en el monto de impuestos que pagará, su capacidad de obtener dinero, la documentación que necesita presentar y sus responsabilidades personales.

Necesita elegir una estructura comercial para registrar su empresa ante el Estado. La mayoría de las empresas también necesitan obtener un número de identificación tributaria y solicitar las licencias y permisos necesarios.

EMPRESA UNIPERSONAL (DUEÑO ÚNICO)

Una empresa unipersonal se establece con facilidad y le da al propietario el control completo de su negocio. Si realiza actividades comerciales, pero no se registra como ningún otro tipo de negocio, automáticamente se considerará una empresa unipersonal. En la empresa unipersonal los bienes y obligaciones de la empresa no están separados de sus bienes y obligaciones personales. Podría ser personalmente responsable por las deudas y obligaciones de la empresa. Los propietarios de empresas unipersonales de todos modos pueden obtener un nombre comercial. También puede ser difícil conseguir financiamiento, pues usted no puede vender acciones y los bancos son reacios a prestarles a los propietarios de empresas unipersonales.

La empresa unipersonal puede ser una buena opción para negocios de poco riesgo y propietarios que quieran probar una idea comercial antes de crear una empresa más formal.

SOCIEDADES

Las sociedades son la estructura más simple para que dos o más personas tengan un negocio juntas. Hay dos tipos comunes de sociedades: la sociedad en comandita (LP [limited partnerships]) y la sociedad de responsabilidad limitada (LLP [limited liability partnerships]).

Las sociedades en comandita tienen un solo socio general (gestor) con responsabilidad ilimitada mientras todos los demás tienen responsabilidad limitada. Los socios de responsabilidad limitada (comanditarios) también tienden a tener un control limitado sobre la compañía, lo que se documenta en el acuerdo de la sociedad. Las ganancias pasan a través de las declaraciones personales de impuestos y el socio general (el socio sin responsabilidad limitada) también debe pagar impuestos como autónomo.

Las sociedades de responsabilidad limitada son similares a las sociedades en comandita, pero les dan una responsabilidad limitada a todos los dueños. Una LLP protege a cada socio de deudas contraídas por la sociedad. Además, los socios no son responsables de las acciones de los demás socios.

Las sociedades pueden ser una buena opción para negocios con varios dueños, para grupos de profesionales (como abogados) y grupos que quieran poner a prueba una idea comercial antes de formar una empresa más formal.

COMPAÑÍA DE RESPONSABILIDAD LIMITADA (LLC)

Una LLC le permite aprovechar los beneficios de la estructura comercial de las corporaciones y de las sociedades. Las LLC lo protegen de responsabilidades personales en la mayoría de los casos, esto es, sus bienes personales (como su vehículo, su casa y su cuenta de ahorros) no corren riesgos en caso de que la LLC entre en quiebra o enfrente demandas legales. Las pérdidas y ganancias pueden pasarse a través de sus ingresos personales sin tener que enfrentarse a los impuestos corporativos. Sin embargo, los miembros de una LLC se consideran autoempleados y deben pagar sus aportes impositivos como autónomos en Medicare y el seguro social.

Las LLC pueden ser una buena opción para negocios de mediano o alto riesgo, para propietarios con bienes personales significativos que deseen proteger, y propietarios que quieran pagar una tasa de impuestos más baja que en una corporación.

CORPORACIÓN C

Las corporaciones, también llamadas corporaciones C, son una entidad legal que está separada de sus dueños. Las corporaciones pueden tener ganancias, pagar impuestos y ser responsables legalmente. Las corporaciones ofrecen la protección más sólida a sus dueños contra responsabilidades personales, pero el costo de formarlas es más alto que el de otras estructuras. Las corporaciones también requieren de una contabilidad, de procesos operativos y de la presentación de informes exhaustivos. A diferencia de las empresas unipersonales, las sociedades y las LLC, las corporaciones pagan impuestos sobre sus ganancias.

Las corporaciones pueden ser una buena opción para negocios de riesgo mediano o elevado, que necesiten recaudar dinero y que planeen "cotizar en bolsa" o ser vendidas con el tiempo.

CORPORACIÓN S

La corporación S (S corp) es un tipo especial de corporación que está diseñado para evitar el inconveniente del doble gravamen en las corporaciones C normales. Permite que las ganancias, y algunas pérdidas, pasen directamente al ingreso personal del propietario sin llegar a sujetarse a las tasas impositivas corporativas. La corporación S puede ser una buena opción para negocios que de otro modo serían corporaciones C, pero que cumplen con los criterios para registrarse como corporación S.

CORPORACIÓN B

Una corporación benéfica, también llamada corporación B, tiene fines de lucro y reconocimiento en la mayoría de los estados de EEUU. Las corporaciones B son impulsadas por una misión y por las ganancias. Los accionistas responsabilizan a la compañía para producir algún tipo de beneficio público además de tener ganancias financieras.

CORPORACIÓN CERRADA

En las corporaciones cerradas se liberan de muchas formalidades que generalmente rigen a las corporaciones y se aplican a compañías más pequeñas. Las corporaciones cerradas pueden estar manejadas por un grupo pequeño de accionistas, sin necesidad de un directorio.

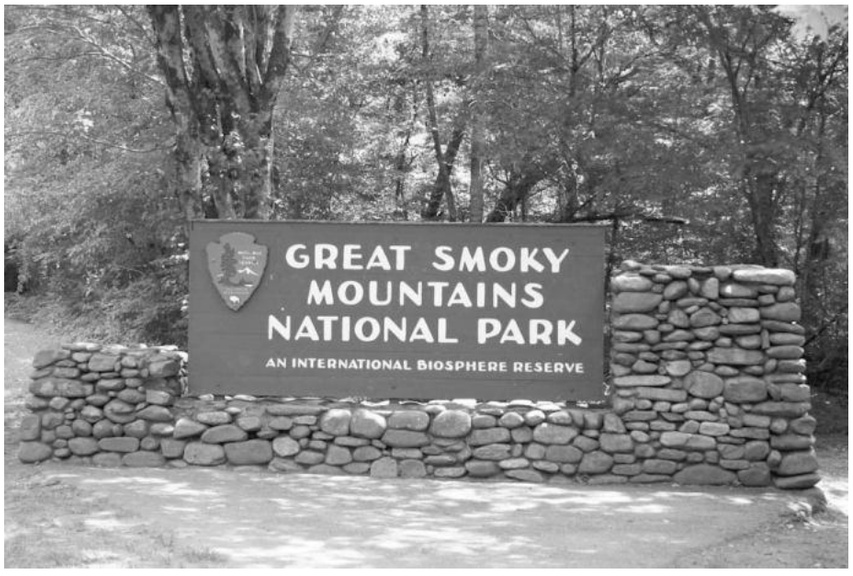
CORPORACIÓN SIN FINES DE LUCRO

Las corporaciones sin fines de lucro (también conocidas como 501(c)(3)) se organizan para hacer obras de filantropía o trabajo educativo, religioso, literario o científico. Dado que su trabajo beneficia al público, pueden estar exentas de impuestos, lo cual significa que no pagan impuestos federales o estatales sobre la renta por ninguna ganancia que tengan.

COOPERATIVAS

Las cooperativas son negocios u organizaciones propiedad de quienes usan sus servicios y las gestionan en beneficio propio. Sus ganancias e ingresos se distribuyen entre los miembros, también llamados usuarios-propietarios. Por lo general, se elige un directorio y funcionarios para manejarla, mientras que los miembros regulares tienen poder de voto para controlar el rumbo.

Los parques nacionales de Estados Unidos



Fuente: *ngenespanol.com* (fragmentos)

Los parques nacionales de Estados Unidos se encuentran entre los más diversos del mundo. Además de extenderse a lo largo y ancho de ecosistemas que podrían parecer antagónicos entre sí, albergan a una extensa variedad de especies, que se resguardan entre los confines de las áreas naturales protegidas.

Además de que cada uno tiene la capacidad de recibir millones de visitantes al año, sirven como santuarios de respeto a la vida silvestre, que se mantiene intacta, como si el ser humano nunca hubiera caminado a lo largo de estos espacios. Estos son algunos de los más famosos:

1. YELLOWSTONE

Fundado en 1872, Yellowstone es el primer parque nacional de Estados Unidos. Cruza las fronteras de tres estados: Wyoming, Montana e Idaho, que dan hogar a diversas especies de lobos, osos bisontes y alces. Es una reserva natural con algunas áreas abiertas al público, y recibe 4 millones 300 mil visitantes al año.

2. YOSEMITE

El Parque Nacional de Yosemite ha sido descrito como un santuario de la vida. Los visitantes pueden apreciar poderosos glaciares, cascadas que se desploman en caída libre y amplias hectáreas llenas de árboles de sequoia. A lo largo y ancho de los 3 mil 108 km^2, murciélagos, lobos grises, linces y búhos, por mencionar algunas de las diversas especies que habitan en las áreas protegidas. Además de dar hogar a cerca de 500 osos en libertad, una de las atracciones más concurridas es "El Capitán": la roca de granito más grande del planeta, que alcanza los 900 metros de altura.

3. PARQUE NACIONAL DEL GRAN CAÑÓN

El Parque Nacional del Gran Cañón serpentea en el sur de Estados Unidos entre los valles rocosos del desierto. Tiene 1.6 kilómetros de profundidad, y se extiende a lo largo de 16 kilómetros de ancho, dando testimonio de más de 2 mil millones de años de historia geológica. Al interior, diversos matices de rosa, rojo, amarillo y morado revisten a las piedras en los 5 mil kilómetros cuadrados del parque. Así como la belleza natural del lugar atrae a millones de visitantes al año, el Río Colorado es una de las atracciones acompaña a los turistas por su recorrido, que puede extenderse a lo largo de varios días.

4. DENALI

En uno de los confines más fríos de Alaska, un parque nacional único en el mundo se extiende a lo largo de 8 mil 700 metros cuadrados de tierra salvaje. Entre glaciares y lagos helados, los visitantes pueden avistar ciervos, ovejas y otras especies oriundas de la tundra del norte. Denali National Park es un área protegida con algunas de las montañas y picos más altos del mundo, glaseados todo el año con una gruesa capa de nieve. En toda la extensión del parque, no se ve una sola evidencia de paso del ser humano.

5. ZION

A pesar de encontrarse a la mitad del desierto, Zion National Park no es un lugar inhóspito. Por el contrario, ofrece una gran variedad de paisajes para los fotógrafos y senderistas que lo visitan a lo largo del año. Generado después de millones años de erosión natural, cuenta con excepcionales formaciones rocosas que albergan fauna endémica de la zona. A diferencia de otros parques, éste es accesible en cualquier estación del año. Se posiciona como el más antiguo de los parques naturales en Utah, con diversos acantilados color crema que contrastan con cielos de un azul perenne.

6. GREAT SMOKEY MOUNTAINS

El Parque Nacional de las Great Smokey Mountains ostenta una gran diversidad de formas de vida. Cresta sobre cresta, las áreas forestales se extienden a lo largo de la frontera de Carolina del Norte y Tennessee. Es el parque estadounidense con más biodiversidad. Ninguno tiene más cantidad y variedad de animales, plantas y hongos que éste, siendo el parque nacional más visitado de todo el país con más de 12.5 millones de visitantes anuales.

Curiosidades de los estados de EEUU: Dakota del norte

Fuente: buyusa.gov

- El parquímetro se inventó en este estado
- Es el único estado de EE.UU. que nunca ha sufrido un terremoto;
- Es el productor nº 1 de miel del país con cerca de 40 millones de libras anuales
- El Lago Sakakawea, hecho por el hombre, tiene una orilla más grande que la costa de California
- North Dakota tiene, per cápita:

a) Más millonarios que cualquier otro estado;
b) Más campos de golf que cualquier otro estado;
c) Más kilómetros de carreteras que cualquier otro estado;
d) Más Iglesias que cualquier otro estado

El Kentubano, en nombre de toda nuestra comunidad, le agradece a este país por recibirnos, ayudarnos y dejarnos ser parte de su sociedad.

Gracias por dejarnos disfrutar de su libertad de acción y expresión, gracias por ofrecernos las herramientas para hacer realidad nuestros sueños.

¡Dios bendiga América!

Aprobación de Biden cae a mínimos históricos

En medio de la invasión de Rusia contra Ucrania, que ha aumentado una inflación que ya venía creciendo, la aprobación popular del presidente Joe Biden ha alcanzado bajos históricos. Una abultada mayoría de americanos cree que el país se mueve en la dirección equivocada. Según la reciente encuesta de NBC, sólo un 40 % de los americanos aprueba la gestión general de Biden tras un año de gobierno, mientras un 71 % considera que el país se encuentra en la dirección equivocada. Aunque más de la mitad de los americanos hoy día aprueba la gestión de Joe Biden sobre la pandemia de Covid-19, un 51 % desaprueba su política exterior, un 52 % cree que ha hecho un mal trabajo en su manejo de la guerra entre Rusia y Ucrania, y un 44 % muestra "muy poca confianza" en que el presidente pueda manejar la crisis que resultó de la invasión. El descontento respecto a la economía es aún mayor, con un 63 % que desaprueba las políticas económicas del actual presidente.

Reconocido sitio web cataloga a Miami como la ciudad más feliz del país

Miami fue recientemente nombrada la ciudad más feliz de los Estados Unidos, por delante de Atlanta, Houston, San Diego y Chicago, ciudades que conforman el Top 5. Otra ciudad de Florida, Jacksonville, ancló en el lugar número 7. Razones para tal nombramiento hay muchas, a pesar de su infernal tráfico, sus rentas cada día más altas y el precio de sus viviendas a nivel de penthouse en Manhattan. La clasificación la hizo el portal Minbody, que clasifica las ciudades atendiendo al nivel de bienestar, en general. Según Mindbody, Miami "tiene el mayor número de residentes que hacen ejercicio al menos una vez a la semana (más del 80 %) y lo hacen durante al menos 90 minutos a la semana (más del 56 %)". Y también por otras cosas más tales como:

- Que estresados están
- La cantidad de descanso que obtienen
- Cuántos de ellos fuman
- Cuánto alcohol beben
- Su índice de masa corporal
- Qué tan cerca están de amigos y familiares
- Qué tan conectados se sienten con sus comunidades
- Si se sienten espiritualmente realizados

La clasificación del portal se basa en encuestas realizadas a 16,433 adultos estadounidenses en las 50 ciudades más grandes del país. En las encuestas a las personas se les preguntó sobre sus hábitos de bienestar, (ver lista encima) y además de eso, cómo practican el cuidado personal.

Los incendios forestales son ahora más grandes y frecuentes

Los cambios proyectados en el clima, el combustible y las igniciones sugieren que en el futuro habrá más incendios de un mayor tamaño, resaltó un estudio de la Universidad de Colorado, en Boulder. En el informe, los investigadores analizaron los datos de más de 28,000 incendios forestales que ocurrieron en EEUU entre 1984 y 2018, y encontraron más incendios en todas las regiones de los 48 estados contiguos entre 2005 y 2018 que en las dos décadas anteriores. La frecuencia de los incendios forestales se cuadruplicó en las Grandes Llanuras, y se duplicó en el Oeste y el Este. La cantidad de terreno quemado cada año aumentó de una mediana de 1,552 millas cuadradas (4,020 kilómetros cuadrados) a 5,502 mi^2 (14,250 km^2) en el Oeste, y de 465 mi^2 (1,204 km^2) a 1,295 mi^2 (3,354 km^2) en las Grandes Llanuras. En el Oeste y las Grandes Llanuras, los incendios forestales de mayor tamaño crecieron y ocurrieron con una mayor frecuencia en la década de los 2000, y era más probable que hubiera grandes incendios más o menos al mismo tiempo. El estudio también mostró un aumento en el tamaño de las zonas vulnerables a los incendios en todas las partes de los 48 estados contiguos en la década de los 2000. Esto significa que, junto con el hecho de que la distancia entre los incendios individuales se está reduciendo respecto al pasado, los incendios ocurren ahora en áreas que antes no se incendiaban.

Florida exigirá saber de finanzas básicas para graduarse de secundaria

El pasado mes fue aprobado en Florida proyecto legislativo House Bill 1054 el cual pretende que los estudiantes entiendan finanzas básicas y economía. Titulada como Ley de Educación Financiera «Dorothy L. Hukill» la ley aplica para estudiantes que entren a noveno grado en el período escolar 2023-2024. Como mínimo, el contenido curricular del curso debe incluir como mínimo educación financiera personal y manejo del dinero, según especifica el texto. Según la norma, los estudiantes deben obtener medio crédito en educación financiera personal para graduarse. Para obtenerlos, deben participar en el curso que aporte instrucción o incluya el debate de:

- Tipos de cuentas bancarias, apertura de cuentas y evaluación de calidad.
- Cuadrar una chequera.
- Principios básicos de administración patrimonial
- Solicitudes de crédito.
- Recibir herencias.
- Computar impuestos sobre ingresos.
- Asesoría en impuestos locales.
- Computar tasas de interés y aprender de metodologías.
- Aprender de contratos.
- Tipos de ahorro e inversiones.

Ron DeSantis, gobernador de Florida, afirma que el conocimiento transmitido a los estudiantes será aplicable en sus vidas independientemente del camino que tomen. Eso explica la unanimidad con la que se aprobó entre tantos proyectos divisivos, convirtiendo a Florida en el onceavo estado en aprobar una ley así.

Black Lives Matter bajo escrutinio federal

Más pruebas dejan expuesta a la organización BLM por mal uso de los 60 millones de dólares recaudados por la muerte de George Floyd. La fundación que se encuentra bajo escrutinio federal se enfrenta a más críticas y acusaciones luego de revelarse un video que muestra a tres de sus ex-líderes cenando y bebiendo champán en una propiedad de 6 millones de dólares en el sur de California, en 2020. Sin embargo, no es la primera vez que el grupo BLM se encuentra en el ojo de la crítica. Patrisse Cullors, exfundadora de Black Lives Matter, quien renunció en mayo de 2021, tras exponerse que había comprado 4 bienes raíces cotizados en 3,2 millones de dólares y luego por gastar 12,7 millones de dólares en honorarios a abogados y consultores, supuestamente para la Fundación, de acuerdo con Washington Examiner. Actualmente, no está claro quién está a cargo del grupo activista después de que sus tres miembros fundadores, Cullors, Garza y Opal Tometi, abandonaran la organización.

Cómo el socialismo desincentiva el trabajo y crea pobreza

Fuente: fee.org.es (fragmentos)

La defensa del "socialismo", que el Partido Socialista de EEUU define como un "orden social y económico en el que los trabajadores y los consumidores controlan la producción", ha resurgido en la política estadounidense en los últimos años. Figuras públicas como el senador de Vermont, Bernie Sanders le cantan alabanzas. Pero la verdad es que el socialismo socava profundamente la capacidad (y la motivación) de las personas para mejorar sus propias condiciones de vida. La miseria que el socialismo ha causado a millones de personas refuta sus promesas, de manera terrible.

El socialismo, afirman sus defensores, traerá prosperidad y mejores condiciones de vida para todos, una afirmación que también se hace para el comunismo, en el que el gobierno controla los medios de producción y la distribución de los resultados. Al igual que sus defensores a lo largo de la historia, el ya desaparecido Partido Socialista Obrero de Estados Unidos describió el socialismo como una utopía, escribiendo: "Bajo el socialismo nuestras tierras de cultivo producirían una abundancia sin gran esfuerzo; las fábricas, minas y molinos serían los más seguros, los más modernos, los más eficientes posibles y productivos más allá de nuestros sueños más salvajes y sin trabajo laborioso". El sitio web no especifica cómo se produciría esa magia.

La página web insiste además en que el socialismo mejoraría prácticamente todos los aspectos de la vida, afirmando: "Nuestros recursos naturales se conservarían de forma inteligente. Nuestras escuelas tendrían las mejores instalaciones y se dedicarían a desarrollar seres humanos completos, no esclavos con sueldos [sic] que son entrenados para alquilarse para el beneficio de otros. Nuestros hospitales y servicios sociales crearían y mantendrían las mejores instalaciones sanitarias y recreativas".

Pero las políticas socialistas, cuando se promulgan, tienen efectos catastróficos en la vida de las personas que viven bajo ellas. Para aplicar esas políticas, los gobiernos deben tomar el control de la propiedad de las personas -ya sea nacionalizando totalmente las empresas, ordenando qué y cuánto debe producir una empresa, o confiscando y distribuyendo sus productos-, violando así el derecho de las personas al producto de su propio esfuerzo. Entre las víctimas se encuentran los empresarios que han construído o comprado empresas, los propietarios que mantienen y gestionan propiedades, y todos los que ganan un salario, desde los trabajadores de la construcción hasta los artistas.

Al violar estos derechos, el socialismo disminuye el incentivo de las personas a trabajar para mejorar sus circunstancias, controlando o quitando los resultados de su esfuerzo. Por mucho que trabajes, por mucho que consigas, por mucho valor que crees, no se reflejará en tus ingresos.

Las políticas socialistas restringen severamente la capacidad de los individuos para mejorar sus condiciones, por lo que la productividad se resiente y las condiciones de vida caen en picada. Los ejemplos históricos del socialismo, así como los actuales de Cuba, Venezuela, y Corea del Norte, muestran la miseria resultante.

En la Rusia soviética, el gobierno trató de distribuir equitativamente los resultados de sesenta años de crecimiento constante del PIB confiscando las fortunas personales y dictando los salarios. Pero el poder adquisitivo del ciudadano promedio se redujo drásticamente y el hecho de que una persona pudiera gastar su salario dependía en gran medida de conocer a las personas adecuadas.

En Venezuela, el socialismo ha hundido un país antaño próspero. Este sistema en Corea del Norte ha traído consigo una miseria generalizada en forma de horribles violaciones a los derechos, como la tortura, la severa censura, los trabajos forzados y las detenciones arbitrarias. Sus políticas también han provocado que casi la mitad del país sufra un acceso inconsistente a los alimentos y al agua, en marcado contraste con su vecino mucho más capitalista, Corea del Sur, que ha prosperado en las últimas décadas.

Los defensores del socialismo protestan que los ejemplos históricos de socialismo no son el "verdadero socialismo" o "el tipo correcto de socialismo". Pero es el socialismo -la gente dándole al gobierno el control de la producción de las cosas- lo que socava la capacidad y la voluntad de la gente para producir y mantenerse a sí misma en todos estos ejemplos.

En cambio, con el mercado libre, la gente es libre de poseer propiedades privadas y de dirigir empresas sin que el gobierno dicte la producción o la distribución. La gente es recompensada por su duro trabajo y su capacidad. Al innovar, sobresalir en el trabajo y crear más y mejores productos o servicios, pueden ganar más dinero, que pueden utilizar para pagar mejores viviendas, educación, aparatos electrónicos, viajes u otros bienes o servicios que mejoran la vida producidos por otros. De ahí que, en los países mayoritariamente libres y capitalistas, como EEUU, el Reino Unido, Irlanda y Hong Kong, la gente haya disfrutado de un crecimiento económico masivo, que se ha correspondido con un importante aumento del nivel de vida medio.

Cuando los seres humanos luchan, crean e innovan, pero sus esfuerzos no mejoran sus propias circunstancias, se agotan o abandonan. Marx, Russell, Sanders y otros defensores del socialismo afirman que sus sistemas preferidos son "para el pueblo", pero la verdad es que van en contra de la naturaleza y las necesidades de los seres humanos, beneficiando solamente a una minoría que ostenta lujos y privilegios en desde el poder.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano **(502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.

La Cienfueguera

Mercado Cubano

1937 Lower Hunter Tr.
Louisville KY 40216
Teléfono (502)-996 7344

Lunes- Sábados de 9:00 am-8:00 pm * Domingos de 9:00 am-7:00 pm

Helados Valentini

Arroz Bazmati

Galletas saladas y dulces

Granos y frijoles

TENEMOS MESA CALIENTE CON VARIEDAD DE COMIDAS / COMPLETAS

Aceptamos Food Stamps

ENVÍOS DE DINERO * RECARGAS DE TELÉFONO

Now hiring.

EXPLORE WHAT'S POSSIBLE AT U.S. BANK.

U.S. Bank is seeking multiple bilingual client relationship consultants with customer service and sales experience in Louisville, Kentucky and Southern Indiana. The client relationship consultant is a banker who builds relationships with customers, addresses their banking needs and recommends financial solutions based on their unique goals. You don't need banking experience to apply, but retail sales experience is preferred.

To apply, please visit usbank.com/careers and search for job number 2022-0011095.

usbank.

An equal opportunity employer/disability/veteran.

Chevrolet Silverado 2022

Chevrolet Tahoe 2022

LA CASA DE LOS AUTOS CON PRECIOS BAJOS GARANTIZADOS

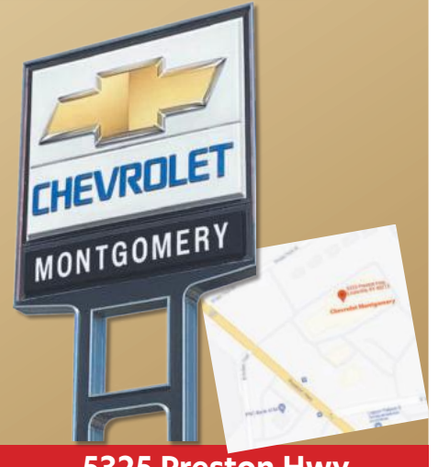
150 vehículos nuevos disponibles

350 vehículos usados disponibles

Aceptamos números ITIN, matrículas consular y pasaportes

$200 por referir a un familiar o amigo

CHEVROLET KIA MITSUBISHI



Abraham Romero
Servicio en español
502Chevy.com

5325 Preston Hwy.
Louisville, KY - 40213
(502) - 962 3269

El Oro, Estado de México

Por Yany Díaz, El Kentubano

Hola, amigos, llega el mes de mayo y continuo mi viaje a través de la tierra azteca. Cada lugar que he recorrido siempre ha estado lleno de historia y en esta ocasión no es la excepción, pues el Pueblo Mágico de El Oro, en el Estado de México, es el próximo destino en mi itinerario.

El Oro es el lugar perfecto para salir el fin de semana y deshacerte del ajetreo cotidiano. Se encuentra a dos horas y media de la Ciudad de México, lo que lo convierte en una zona de fácil acceso.

La historia se remonta a tiempos prehispánicos cuando El Oro fue habitado por los mazahuas, quienes, al ser conquistados en 1474 por los Aztecas, pagaron tributos con maíz, frijol y telas. Más adelante con el arribo de los conquistadores se descubrieron vetas de oro y plata. Fue fundado en el siglo XVIII, época en la que creció de manera rápida por las minas como La Esperanza, El Consuelo o la Provincia.

En el centro del pueblo se observan elementos arquitectónicos como escenarios naturales creando una atmósfera donde la realidad y la fantasía se unen. Vale recordar que el nombre de este Pueblo Mágico se debe a la etimología náhuatl Teocuitlapilli como "Lo que nos legaron los dioses", con relación al metal extraído: el oro.

Según cuenta la leyenda, un niño ovejero fue quien descubrió, tras un fuerte aguacero que deslavó la tierra que las cubría, rocas brillantes de cuarzo aurífero en 1787, y de esa forma se develó la primera veta de oro que sería "La Descubridora".

Tras ser México un país independiente necesitó inversión extranjera, y en 1825 llegó al pueblo la primera compañía inglesa; la United Mexican Mining. En 1883 fue cuando El Oro tuvo su mayor esplendor convirtiéndose en una ciudad cosmopolita reconocida a nivel internacional, obteniendo el segundo lugar a nivel mundial en producción de oro y plata.

El pueblo contaba con tiendas de Liverpool, Fábricas de Francia y Palacio de Hierro, además de fábricas y talleres donde se elaboraba cerveza, agua embotellada, jabones, sodas y overoles de mezclilla. En 1958 terminaría la minería en El Oro, convirtiéndose en un "Pueblo Fantasma"; el reconocimiento regresaría hasta el 23 de noviembre del 2011, cuando fue declarado "Pueblo mágico".

Dentro de los sitios de interés recomiendo visitar el Palacio Municipal, un edificio centenario del siglo XX que ostenta una construcción única en el país. Su arquitectura tiene elementos del neoclásico y del art nouveau. En la entrada se aprecia el mural "Génesis Minero" el cual retrata la vida de los habitantes en esos años, creado por el pintor Manuel D'Rugama.

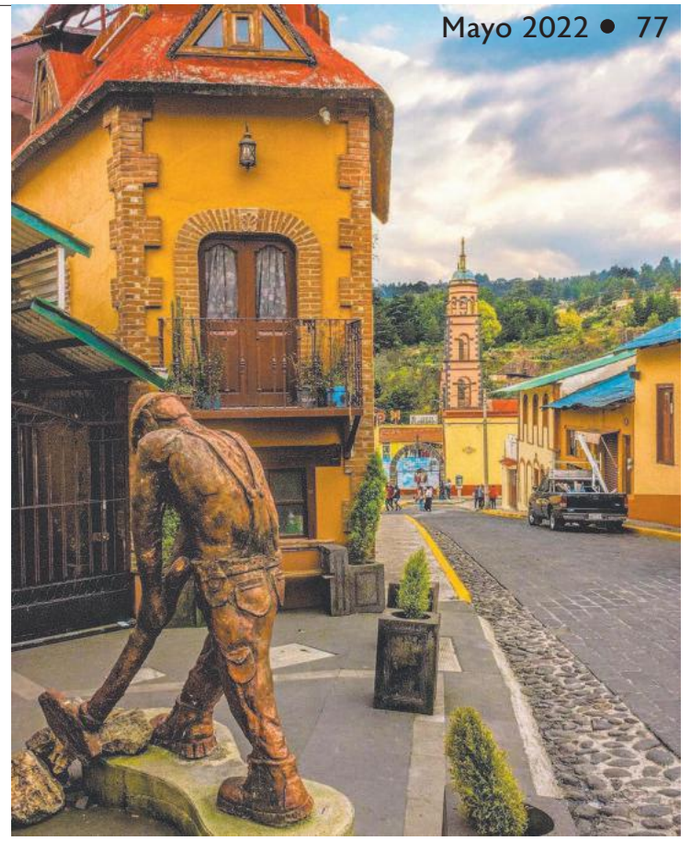
Más adelante se ve un hermoso edificio de estilo neoclásico, se trata del Teatro Juárez, inaugurado el 5 de febrero de 1907. Tiene una decoración morisca y salones de madera tallada, su fachada es de piedra, los muros laterales y el adorno del interior son de arte nouveau.

Para dar un viaje en el tiempo, visita la antigua estación de tren, de 1889, con sus techos de dos aguas. Se conserva un antiguo carro de tren donde se instaló un restaurante. El estrecho interior está decorado con fotografías antiguas del pueblo durante su auge minero.

Tiro Norte es una construcción de madera con 493 metros de altura, dividida en ocho niveles, la cual permitía a los trabajadores extraer del interior de la mina la piedra que contenía el metal precioso. Fue restaurado, rehabilitado, y se puede subir a ella y disfrutar desde las alturas de la vista y los encantos del pueblo.

En el Museo de Minería, lugar de acceso gratuito donde se conservan objetos y maquinaria de la época. Además, con las imágenes que hay en el lugar podrás conocer sobre la historia y vida que llevaban los mineros en el pasado.

El Oro puede ser visitado cualquier época del año, ya que tiene un clima templado subhúmedo, el cual permite tener un paseo muy agradable. Tras disfrutar de su exquisita gastronomía me despido, no sin antes invitarlos a visitarlo, pues vivirán una experiencia única.



• DOLOR EN EL CUELLO • MOLESTIAS EN LA ESPALDA • ACCIDENTES DE AUTO
• DOLOR DE BRAZOS & PIERNAS • LESIONES LABORALES

¿Se ha lesionado?

¡LLÁMEME PRIMERO!

IROQUOIS
Chiropractic

Dr. Kyle Wellington

5324 South 3rd Street. Suite 102.
Louisville KY 40214
Teléfono: (502)-883 0045
Se habla español

Sabert
makes food look great®

¡Sabert está contratando ahora!
¡Únete a nuestro equipo!

• Tarifas de pago superiores
• Vacantes disponibles en varios departamentos

POSICIONES ABIERTAS (PRODUCCIÓN):
• Operador de máquina
• Empacador
• Paletizador

Interesados aplicar vía internet: ***https://secure6.saashr.com/ta/6148369.careers?CareersSearch***
O en persona en el: **890 East Blue Lick Rd. Shepherdsville KY 40165**
Información en español: **(502) - 955 4402 Ext: 1516**

Continúa litigio entre Chile y Bolivia sobre derechos del río Silala

Chile pidió el pasado mes a los jueces de la Corte Internacional que le otorguen un uso "equitativo y razonable" de las aguas del río Silala, que va desde Bolivia a Chile, en la última disputa entre los vecinos sudamericanos. Bolivia, que argumenta que Chile está haciendo uso de las aguas del Silala sin una compensación justa, debe responder el lunes. El tribunal, conocido formalmente como la Corte Internacional de Justicia, es la corte de las Naciones Unidas para resolver disputas entre estados. La parte chilena, pide a los jueces que "afirmen los principios básicos de la utilización equitativa y razonable en estos tiempos de creciente escasez de agua dulce". El tribunal lleva a cabo semanas de argumentos orales en el caso, que comenzó en 2016 luego de las medidas del entonces presidente de Bolivia, Evo Morales, para afirmar más derechos de propiedad sobre el Silala. En 2018, el tribunal falló a favor de Chile en un caso presentado por Bolivia que buscaba que Santiago iniciara negociaciones sobre la concesión de un corredor al mar para La Paz, país sin salida al mar.

Alarma ante avance de la propaganda y desinformación china en Latinoamérica

El efecto de desinformación y propaganda como estrategia de China en su plan de abrirse espacio y ganar terreno económico en Latinoamérica fue discutido recientemente en el Senado, donde los legisladores del subcomité para Asuntos del Hemisferio Occidental revisaron el papel del país asiático en la región. El senador republicano Marco Rubio cree que en países como Venezuela, Nicaragua y Cuba la propaganda y desinformación china ha copado el terreno en la conciencia colectiva de esos países con apoyo de sus gobiernos "dictatoriales". Pero otras naciones de la región también han sido penetradas con líderes que "apoyan" el modelo chino que presume de una economía fuerte y "se hacen de la vista gorda" cuando se señalan problemas de fondo, explicó el legislador que patrocinó la audiencia en continuidad de anteriores iniciativas que ha presentado al legislativo federal para revisar el avance de China y Rusia en la región. Datos compilados indican que el poder chino invirtió en la región, especialmente en Sudamérica, más de 130.000 millones de dólares en las últimas dos décadas, las mayores inversiones estarían en Brasil y Perú.

América Latina y el Caribe en vías de recuperación, pero en medio de incertidumbre

América Latina y el Caribe se encaminan a recuperar las pérdidas de ingresos y de empleo de la pandemia, pero persiste la incertidumbre debido a la inflación y la guerra en Ucrania, señala un informe reciente del Banco Mundial. Tras un rebote de 6,9% en 2021, se espera que el PIB de la región crezca 2,3% este año y 2,2% en 2023. Estas cifras proyectan uno de los crecimientos más bajos entre las diferentes regiones del mundo, en un momento en el que la región enfrenta incertidumbres como una posible aparición de nuevas variantes del covid-19, un aumento de la presión inflacionaria y las consecuencias de la invasión rusa de Ucrania, que amenaza la recuperación mundial, advierte el banco. Según la fuente, Ecuador será la segunda economía de más rápido crecimiento en América del Sur este 2022. La organización multinacional pronostica un crecimiento del PIB ecuatoriano en 4,3% por encima del crecimiento en los demás países de la región y apenas por debajo de Colombia.

Prometen "modernizar" el obsoleto sistema eléctrico tras apagón masivo

Tras el apagón masivo que sufrió el pasado mes la mayor parte de Puerto Rico, el gobernador Pedro Pierluisi, prometió "modernizar" el obsoleto sistema eléctrico de la isla. Una avería provocó el apagón general que no fue solventado en su totalidad sino hasta varios días, reviviendo escenarios del huracán María donde el sonido de los generadores, el calor abrasador de la isla y la preocupación por la falta de servicios esenciales para las personas enfermas y con condiciones especiales son algunas de las principales preocupaciones. Las unidades de generación de energía de Puerto Rico tienen un promedio de 45 años, el doble que las de EEUU continental, y un plan fiscal aprobado por la junta federal prevé que LUMA invierta unos $3,850 millones hasta el año fiscal 2024 para renovar el sistema de transmisión y distribución de la red.

Más de medio millón de venezolanos reciben el estatus legal temporal en Colombia

Unos 591.136 migrantes venezolanos ya tienen la tarjeta del Permiso de Protección Temporal (PPT) para permanecer en Colombia durante los próximos 10 años. El gobierno espera entregar 1,8 millones documentos antes del 7 de agosto, cuando terminará el mandato del presidente Iván Duque. Se estima que aproximadamente 420.000 venezolanos residen hoy día en Colombia. Durante el siglo XX, Venezuela fue un país receptor de emigrantes, especialmente a raíz de la Segunda Guerra Mundial, cuando acogió a cientos de miles de europeos, principalmente italianos, españoles y portugueses. Posteriormente, a partir del boom petrolero de la década de 1970, recibió a otros cientos de miles de ciudadanos procedentes de Colombia, Ecuador, Perú y República Dominicana, quienes encontraron en el pujante país sudamericano, entonces denominado la «Venezuela saudita», oportunidades de trabajo y desarrollo profesional. Esta situación cambió diametralmente a partir de los primeros años del siglo XXI cuando, el país abrazó el modelo socialista a manos de Hugo Chavez y su continuador Nicolás Maduro. Para este año 2022 se estiman en unos 8,9 millones de refugiados y emigrantes venezolanos repartidos en 17 países de América Latina y el Caribe.

ESTAMOS CONTRATANDO INMEDIATAMENTE

Express® EMPLOYMENT PROFESSIONALS

Respecting People. Impacting Business.®

- **Ofrecemos muchos tipos de trabajos**
- **Turnos disponibles**
- **Pago empezando a $15/hora**

HABLAMOS ESPAÑOL

Llámanos al (502) - 205 0040 (Simpsonville) y (502) - 451 0500 (Louisville),

o aplique directamente en nuestras oficinas: *6908 Shelbyville Rd, Simpsonville, KY 40067*

11003 Bluegrass Pkwy #400 Louisville KY 40299

Los aeropuertos más concurridos del mundo

El Aeropuerto Internacional Hartsfield-Jackson de la ciudad de Atlanta en Georgia desplazó al Aeropuerto Internacional de Guangzhou Baiyun en China como el más transitado del mundo por los últimos 22 años. Un reporte de la asociación comercial Airports Council International (ACI) concluyó que en 2021 por el principal aeropuerto de Atlanta transitaron 75.7 millones de pasajeros, una cifra que si bien es un 32% más baja que en 2019 si reafirma la recuperación post-pandemia y le sirve para aventajar al chino que solo movió a 40.3 millones de pasajeros. El tráfico aéreo en China ha estado frenado desde que surgió la pandemia y solo otro aeropuerto, el de Shuangliu de Chengdu terminó dentro de los diez primeros del mundo. Todo ello a pesar de que China tiene la población más grande del mundo, poco más de 1.300 millones de personas. La situación fue aprovechada por EEUU para colocar ocho de sus aeropuertos entre los más concurridos del mundo durante el 2021, entre ellos el Aeropuerto Internacional de Dallas/ Fort Worth en Texas como segundo más transitado en 2021 con alrededor de 62.5 millones de pasajeros, al tiempo que la terminal aérea de Denver, Colorado, ocupó el tercer lugar, con 58,8 millones de pasajeros. Los aeropuertos de O'Hare de Chicago y Los Angeles International completaron los cinco primeros. El resto de las posiciones cimeras fue para Charlotte, Carolina del Norte (No. 6); Orlando, Florida (No. 7); y Las Vegas (No. 10).

Los chinos acaudalados están trasladando su dinero a Singapur

Los chinos ricos están cada vez más preocupados por mantener su dinero en China continental, y algunos consideran Singapur como un refugio seguro. Bajo el impulso de la "prosperidad común", los chinos acaudalados han trasladado más activamente su patrimonio a Singapur. El establecimiento de oficinas familiares es un enfoque popular para asegurar su riqueza. Tal y como declaró el año pasado el líder chino Xi Jinping, China se está moviendo para abordar la desigualdad social y económica para alcanzar la llamada prosperidad común en 2050. Este enfoque único pretende frenar los ingresos "excesivos", reduciendo la desigualdad de la riqueza. En consecuencia, ha causado inseguridad y confusión entre los chinos acomodados. La medida parece acelerarse por última vez, ya que las empresas de alta tecnología, educación e inmobiliarias han sufrido la represión de China. Estas industrias han acumulado una gran riqueza para sus fundadores y ejecutivos en sólo dos décadas. Singapur ha sido elegido destino seguro por sus numerosas ventajas, ya que el país acoge a una gran comunidad china de un solo idioma y su plan de residencia permanente para inversores. Además, no impone ningún impuesto sobre las plusvalías y los dividendos de las acciones.

La India busca reemplazar a Rusia y Ucrania como exportadores de trigo

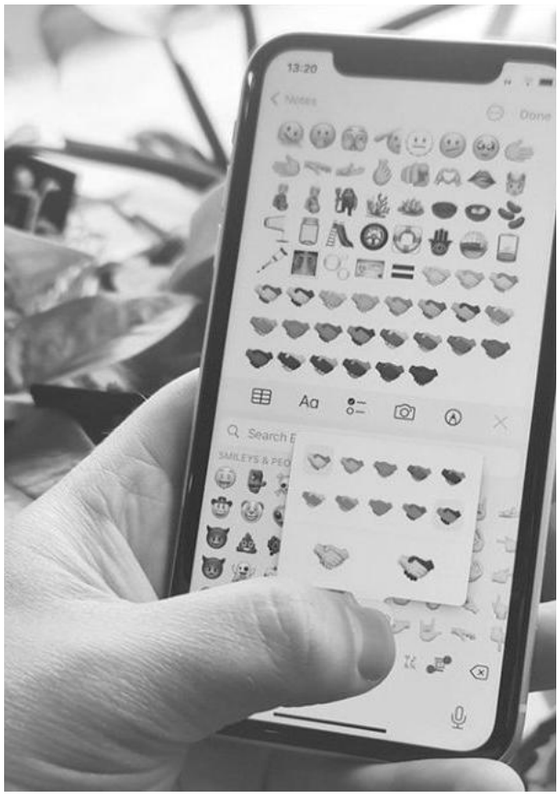
La guerra entre Rusia y Ucrania está desplazando a ambos del podio como exportadores de trigo. La India ya adelanta negociaciones para escalar a los primeros lugares. El gobierno de Nueva Delhi comenzó diálogos con Egipto, mientras el Líbano ya está haciendo sus cotizaciones. Dada la cercanía geográfica, el Medio Oriente se destaca como su principal mercado. De acuerdo con la plataforma World Stop Exports, Rusia ocupa el primer lugar del mundo en exportación de trigo con 7.900 millones de dólares (17,6 % del total), seguido por Estados Unidos con 6.320 millones de dólares (14,1 %). Ucrania ocupa el quinto lugar con 3.600 millones (8 %). La India forma parte del BRICS, una alianza económica compuesta por Brasil, Rusia, India, China y Sudáfrica, cinco de los países con economías emergentes más grandes y de mayor población en el mundo.

La ONU expulsa a Rusia del Consejo de Derechos Humanos

Los países miembros de la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) votaron a favor de suspender a Rusia del Consejo de Derechos Humanos el pasado mes en respuesta a los supuestos crímenes que está cometiendo en Ucrania, aunque 24 se opusieron, Cuba entre ellos. A iniciativa de Estados Unidos y sus aliados, la Asamblea General de Naciones Unidas aprobó esta medida con 93 votos a favor, 24 en contra y 58 abstenciones. Además del régimen cubano, se opusieron a la salida de Moscú del Consejo de Derechos Humanos otros Gobiernos poco democráticos como son los de China, Irán y Nicaragua. Hace 16 años se creó el Consejo de Derechos Humanos, con sede en Ginebra, y sólo otro país había sido suspendido desde entonces: la Libia de Muamar el Gadafi, en respuesta a la represión de las protestas de 2011, aunque meses después fue readmitida.

Rusia entre los países con más problema con el alcohol y los suicidios

Rusia es uno de los países más pobres del G20 y sus salarios vienen desplomándose desde 2005. Las compensaciones del ruso promedio disminuyeron 25% desde entonces y, entre otras cosas, tiene menos potencial económico que los principales 50 países más competitivos. Sufre fuertes barreras para la competencia y sus manufacturas son principalmente recursos naturales, con la tecnología marginada (35%) y bajos flujos de inversión. Pero allí no se acaban los problemas. Hay otros dos males de índole social que son el asesino silencioso del país: los suicidios y el alcoholismo. Rusia tiene la proporción de muertes adjudicables al alcohol más alta de Europa después de Bielorrusia. A nivel del mundo, es la quinta más alta de todos los países de los que se tienen datos. Aproximadamente 22,79 de cada 100.000 rusos mueren quitándose la vida, la tercera más alta en Europa superada solo por Ucrania y Lituania. Sumado al problema de los suicidios, el profundo problema con el alcohol también mata rusos por otras cuestiones, como intoxicación o accidentes de tránsito.

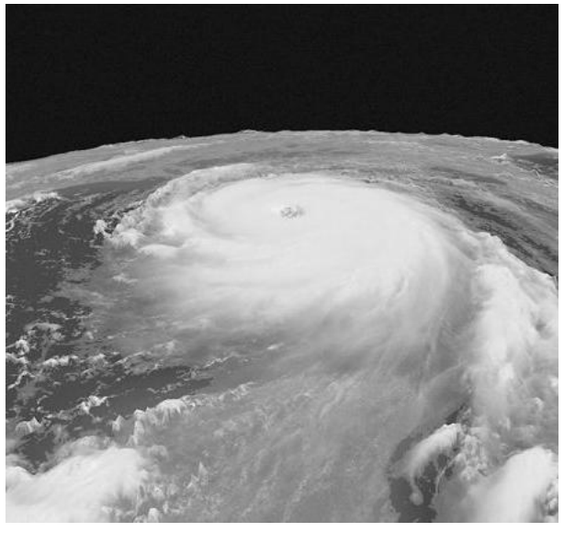


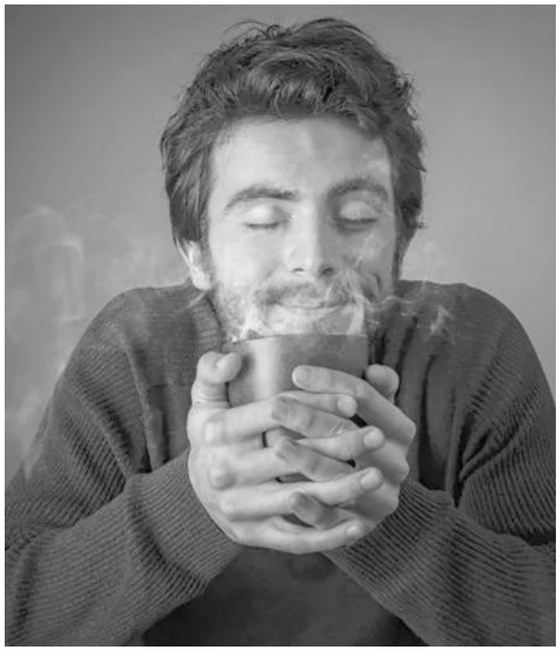
Algunas novedades de la última actualización del iPhone

Si eres de los que piensan que una imagen vale más que mil palabras, te encantará saber que se aumenta el número de emojis. Así es, añaden 37 nuevos iconos de los cuales, catorce son específicos de personajes. Entre los emojis que darán más de un tema de conversación están el hombre embarazado, un labio mordido, el ya conocido, pero hasta ahora añadido Troll y siete tipos de gestos manuales completamente nuevos. Finalmente surge la posibilidad de usar esta función mientras se tiene una mascarilla puesta. El truco es centrar el proceso de reconocimiento en los ojos y su entorno olvidándose del resto. Estas opciones las podrán usar quienes tengan un iPhone 12 o 13. Algunas cosas más que llegan a iOS 15.4 son la función Tocar para pagar, se activa por primera vez en esta versión de prueba.

Temporada ciclónica de este año podría comenzar antes de tiempo

Expertos de la compañía de servicios meteorológicos AccuWeather informaron recientemente que la próxima temporada de huracanes, podría iniciar antes de la fecha normalmente establecida - oficialmente el 1 de junio- e incluso ser más activa de lo habitual. Los especialistas que prevén otro período muy activo en materia de ciclones han expresado que ya puede establecerse como costumbre las temporadas muy activas pues el último año en que hubo menos tormentas tropicales que lo normalmente establecido fue 2015. Asimismo, recuerdan que tanto 2020 como 2021 fueron años "extraordinariamente activos" en lo que respecta a los fenómenos de 39 millas por hora (63 kilómetros por hora) que son los que reciben nombre. Para este el equipo de AccuWeather cree que habrá entre 16 y 20 tormentas que recibirán nombre y de seis a ocho huracanes (74 m/h o 119 km/h). De estos últimos, entre tres y cinco pueden llegar a alcanzar el estado de huracán mayor, con vientos superiores a 111 m/h o 178 km/h, indicaron. Según el análisis expuesto "este pronóstico es más alto que el promedio de 30 años de 14 tormentas con nombre por año, mientras que la proyección de seis a ocho huracanes está en línea con el promedio de siete".





Los olores que más gustan en todo el mundo

Los olores que nos gustan o nos disgustan están determinados principalmente por la estructura de la molécula de olor concreta. Un estudio en el que han participado investigadores del Instituto Karolinska (Suecia) y de la Universidad de Oxford (Reino Unido), y publicado en la revista 'Current Biology', demuestra que las personas comparten sus preferencias olfativas independientemente de su origen cultural. El estudio demuestra que la estructura de la molécula de olor determina si un olor se considera agradable o no. Los investigadores descubrieron que ciertos olores gustaban más que otros, independientemente de la filiación cultural de los participantes. Entre los olores que se pidió a los participantes que clasificaran estaba el de la vainilla, que era el que mejor olía para todo el mundo, seguido del butirato de etilo, que huele a melocotón. El olor que la mayoría de los participantes consideró menos agradable fue el del ácido isovalérico, que se encuentra en muchos alimentos, como el queso, la leche de soja y el zumo de manzana, pero también en el sudor de los pies.

40 millas por galón en EEUU para el 2026

Los vehículos nuevos vendidos en EEUU para 2026 tendrán que ser capaces de recorrer en promedio al menos 40 millas por galón (14 kilómetros por litro) de combustible, bajo las nuevas normas anunciadas recientemente por el gobierno. La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras de Estados Unidos (NHTSA) dijo que los nuevos requisitos aumentan el consumo por milla en 8% al año para los vehículos modelo 2024 y 2025 y 10% para los de 2026. Para el año de modelo actual, los estándares promulgados bajo Trump requieren que los vehículos nuevos ofrezcan poco más de 24 millas por galón (8,5 kilómetros por litro) en conducción en la vida real. Funcionarios de la NHTSA dicen que los requisitos son los máximos que la industria puede lograr en el período y que reducirán el consumo de gasolina en más de 220.000 millones de galones (1 billón de litros) en la vida de los vehículos.

Tres nuevos turistas al espacio por $55 millones cada uno

Tres empresarios y un astronauta estuvieron una semana "de turismo" luego que el SpaceX los trasladara a la Estación Espacial Internacional, con lo que la NASA se unió a Rusia en la recepción de huéspedes en el destino turístico más caro del mundo. Un estadounidense, un canadiense y un israelí que dirigen empresas de inversión, bienes raíces y otros sectores pagaron 55 millones de dólares por el viaje en cohete y el alojamiento, con todas las comidas incluidas. Este fue el primer vuelo chárter privado de SpaceX al laboratorio orbital después de dos años de llevar astronautas allí para la NASA. Rusia ha estado recibiendo a turistas en la estación espacial —y anteriormente en la estación Mir— desde hace décadas. El otoño pasado, un equipo de cine ruso visitó el laboratorio orbital, seguido por un magnate de la moda japonés y su asistente. Finalmente, la NASA ha hecho lo propio, luego de años de oponerse a la presencia de visitantes en la estación espacial.

Louisville DOT-CDL Physicals

ATENCIÓN CHÓFERES DE CAMIONES:

Realizamos los exámenes requeridos para la licencia comercial de conducir

DOT-CDL Físico y pruebas de droga

¡Examen físico a sólo **$75** *!!*

SERVICIO EN ESPAÑOL • (502) - 491 7652
4311 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218

AHORRAR DINERO ES SOLO EL COMIENZO

Hablemos hoy y te dire todas las razones por las que cambiarte a Allstate vale la pena.

Grace Group
Carolina Gaston
502-215-0880
cgaston@allstate.com

Allstate.

15707268

"La Mejor Experiencia"

- Robert S., Louisville, KY

SAM AGUIAR.COM
INJURY LAWYERS

Accidentes de Tráfico
Resbalabas, Tropiezos o Caídas
Abuso de Ancianos
Productos Defectuosos y Peligrosos
Muerte Injusta
Ataques y Mordeduras de Perros

¿Sé lastimo en un auto? Llame a Sam Aguiar.

(502) 208-8690

ESTO ES UN ANUNCIO. 1201 Story Ave, Louisville, KY 40206. Los servicios pueden ser realizados por otros abogados de Sam Aguiar'.

HEAVY DUTY TRUCK PARTS
PRESTON
TRUCK PART LLC

VENTA DE PARTES Y PIEZAS PARA CAMIONES

• Filtros de aceite, aire, y petróleo • Baterías
• Amortiguadores • Bolsas de aire • Frenos
• Tamboras • Piezas cromadas • y más

PRESTON TRUCK PART, LLC

8107 Preston Hwy, Louisville KY 40219 • *www.prestontruckpart.com*
(502) - 883 0085 • (502) - 681 5493 (Después de horas laborables)

AT Truck and Trailers Service

Taller de reparación de camiones y rastras

- MANTENIMIENTO Y CAMBIOS DE ACEITE
- REPARACIONES DE MOTORES
- SERVICIO DE FRENOS
- AIRE ACONDICIONADO
- INSPECCIONES DOT

AT TRUCK
& TRAILER SERVICE LLC

1109 Ulrich Ave, Louisville KY 40219
www.attrucktrailerservice.com

Teléfono: (502)-445 7999

AYALA
TRANSPORT, LLC

SERVICIO DE GRÚA PARA CAMIONES Y AUTOS

EZ TOWING
& Recovery LLC

Louisville, KY 40228

(502) 759-4566

Traslados de camiones y autos

Emergencias en carreteras

Carga y reemplazo de baterías

Ofrecemos además transporte de materiales de construcción
(gravilla, arena, piedras, tierra, etc.)

AYALA TRANSPORT, LLC

1111 Ulrich Ave, Louisville KY 40219.

Teléfono: (502)-759 4566

www.eztowingrecovery.com

AT Tires Sales & Services

- *Ponchera*
- *Venta de neumáticos, nuevos y usados*
- *Cambio de aceite y filtros*
- *Cambios de frenos*

AYALA TRANSPORT, LLC

8109 Preston Hwy, Louisville KY - 40219 - *www.attiresaleservices.com*

Teléfono: (502) 975 8326

AT TIRES SALES AND SERVICES, LLC

Select Detailing
Portray The Right Image
Select Detailing KY

- Limpieza detallada de motores
- Limpieza de tapicerías
- Restauración de faros

PROGRAMAS DE MANTENIMIENTO PERSONALIZADOS

Llamenos para agendar su cita: **(502) 345 - 8718**
select.m.detailing@gmail.com

A&R AUTO COLLISION LLC

A & R Auto Collision

• Trabajos profesionales de chapisteria y pintura
• Reemplazamos parabrisas

¿Envuelto en un accidente?
Le ayudamos en todo:
• Recogida y reparación del auto averiado.
• Trámites y papeles con su seguro.

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

Servicio en español
(502) - 415 3611
(502) - 742 9574

2300 Plantside Drive
Louisville KY 40299

BLF Transportation

Estamos contratando

CHÓFERES DE COMPAÑÍA CON CDL CLASE A

¡Dueños de camiones BIENVENIDOS!

Teléfonos (502)-233-7350 - (502)-618-7372
Visite ***www.blftransportation.com*** para más información o ***blftransportation***

TRABAJO PARA CHOFERES CON CDL CLASE A, LOCAL/REGIONAL/CARRETERA

RUTA LOCAL / REGIONAL
- 100-300 millas alrededor de Louisville KY.
- Recogida/Delivery y regreso el mismo día.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana en casa.

RUTAS / CARRETERA:
- 2600 millas mínimo, ida y vuelta, dos veces por semana o más.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana en casa.

REQUISITOS:
- *23 años de edad.*
- *10-12 meses de experiencia verificable.*
- *Licencia limpia con no más de dos infracciones menores en los últimos 2 años.*
- *Pasar prueba de manejo, alcohol y droga.*
- *Buena actitud para el trabajo.*

2022 Ford Maverick,
compacta, ecológica y trabajadora

Consumo en ciudad:
Hasta 42 MPG

Consumo en carretera:
Hasta 33 MPG

Precio base sugerido:
$21,490

Por Luis Arturo Duran,
escritor independiente,
especialista en temas de autos
(larturoduran1@hotmail.com)

La 2022 Ford Maverick es una pickup crew-cab compacta, híbrida, que se ofrece en tres versiones: XL, XLT y Lariat.

Bajo su capó encontramos un motor cuatro cilindros de 2.5 litros, empatado con un sistema híbrido que, en conjunto, alcanzan 191 caballos de fuerza y 155 libras-pie de torque.

Porta tracción delantera y una transmisión automática continuamente variable (CVT, por sus siglas en inglés).

De manera opcional, se ofrece una motorización 'normal' a gasolina, con un motor turbocargado de cuatro cilindros y 2.0 litros, que llega hasta los 250 caballos y 277 libras-pie de torque.

Este motor viene empatado a una transmisión automática de ocho velocidades y se puede equipar con tracción delantera o en los cuatro neumáticos.

En cuanto al rendimiento, de acuerdo con la EPA, la versión híbrida brinda 42 millas por galón en la ciudad y 33 millas por galón en la carretera; mientras que el motor a gasolina llega a las 23 y 30 mpg con tracción delantera y baja una millita en cada número con tracción en los cuatro neumáticos.

En cuanto a los accesorios, la versión base, la XL, que tuve oportunidad de conducir para este review, viene con faros frontales LED, rines de acero de 17 pulgadas, asientos de cuero, ventanas eléctricas, aire acondicionado, compartimentos de almacenaje bajo el asiento trasero, pantalla touchscreen de 8 pulgadas, compatibilidad con Apple CarPlay y Android Auto, estéreo de seis bocinas, mitigación de colisión frontal con frenado automático de emergencia y más.

La segunda versión, la XLT, trae todo lo anterior, y añade rines de aleación, asientos mejorados, descansabrazos con portavasos al centro de los asientos traseros, cierre eléctrico de la puerta de la caja y control crucero, por mencionar algunos dispositivos.

Finalmente, tenemos la versión Lariat, que incluye acceso sin llave y encendido de botón, control de clima en dos zonas, asientos en imitación de cuero, asiento del conductor de ajuste eléctrico, ventana trasera de ajuste eléctrico también, pantalla informativa para el conductor mejorada, dos puertos USB para los asientos traseros y otros detalles más.

Hay una serie de paquetes de opciones disponibles, como el Lariat Luxury package, que ofrece, por ejemplo, dos enchufes estilo casero, el sistema de infoentretenimiento Ford Sync 3, carga inalámbrica de dispositivos inteligentes, asientos y volante térmicos, entre otros dispositivos.

Está también el paquete 4K Towing, mejor equipado para remolcar; y el FX4 Off-Road package, que agrega llantas todoterreno, control de descenso en colinas y más.

Para el resto de las opciones, por favor consulte a su concesionario Ford de confianza.

En cuanto a su manejo, su aceleración es ágil y cumple muy bien.

Con todo y que es compacta e híbrida, el volante de la Maverick se siente realmente como el de una camioneta pick up -lo cual puede ser bueno o no tan bueno, dependiendo de sus expectativas.

Y en cuanto al interior, luce austero a primera vista, pero los controles son fáciles de usar, la visibilidad al exterior es excelente y, si usted busca entre los paquetes opcionales, podrá equiparla con todo lo que necesita.

LLÉVATE A CASA ALGO MÁS GRANDE

Un salario competitivo. Beneficios verdaderos.

Crecimiento con el equipo de Amazon en Louisville.
Visita **amazon.com/louisvillehourlyjobs** ahora para informarte o envía un texto **SDFNOW** al **77088** para suscribirte a las alertas de Amazon.*

*Al participar, aceptas las condiciones y la política de privacidad de los mensajes de marketing automáticos y recurrentes de Amazon al número de teléfono que proporciones. No es necesario el consentimiento para comprar. Pueden aplicarse tarifas de mensajes y de datos. Envía un mensaje de texto que dice **HELP** para pedir ayuda o **STOP** para terminar.

Amazon es una empresa con una política activa de igualdad de oportunidades.

amazon

Récords que pueden romperse en Catar 2022

Fuente: *fifa.com* (fragmentos)

Una vez cada cuatro años el mundo centra sus ojos en la Copa Mundial. Catar será el escenario perfecto para que varios futbolistas alcancen marcas únicas, y otros países intentarán construir marcas inéditas. Repasamos diez hitos que pueden entrar en la historia durante noviembre y diciembre.

109: Brasil y Alemania son los equipos con más partidos jugados en la Copa Mundial de la FIFA, ambos con 109 encuentros, y uno de ellos puede quedar como líder en este indicador al culminar Catar 2022. Además, Argentina superará a Italia y, con 84 presencias, se convertirá en el tercer seleccionado con más encuentros cuando enfrente a Polonia en el juego que cierra la fase de grupos. Si consigue tres victorias, también entrará al podio que lideran Brasil (73) y Alemania (67) de los combinados con más triunfos en el torneo con 46, uno más que los 45 de Italia.

70: Inglaterra, quinto equipo con más partidos jugados en Copas Mundiales, llegará a los 70 encuentros en el debut contra Irán. Países Bajos se meterá en el top 10 de países con más partidos jugados en Copas Mundiales: ante Ecuador superará los 51 cotejos de Suecia.

3: En las últimas tres ediciones de la Copa Mundial de la FIFA, el campeón defensor quedó eliminado en la fase inicial: Italia en 2010, España en 2014 y Alemania en 2018.

8: Hay ocho selecciones de las 29 clasificadas que serán dirigidas por entrenadores que no son oriundos del país para el cual trabajan. En las 21 Copa Mundiales de la FIFA anteriores el equipo campeón fue dirigido por un entrenador de su misma nacionalidad.

27: México es el equipo con más derrotas en la Copa Mundial de la FIFA (27) y el que más partidos jugó sin haber salido campeón (57). El Tri, además, puede encajar cien goles: lleva 98, siendo el tercero con más tantos recibidos en la competencia detrás de Alemania (125) y Brasil (105).

123: Ningún equipo recibió tantas amarillas como Argentina (123) ni expulsiones como Brasil (11) desde la implementación de las tarjetas en Copas Mundiales de la FIFA. Uruguay, único tercero con nueve rojas, intentará evitar llegar a las 10 en Catar.

19: Lionel Messi (19) precisa jugar dos partidos para igualar a Diego Maradona (21) como el futbolista argentino con más presencias en la historia de la Copa Mundial de la FIFA. Si el astro completa los siete partidos también superará a Lothar Matthäus y será el único futbolista en haber llegado a 26 encuentros en el torneo.

4: Cristiano Ronaldo hizo goles en cuatro Copas Mundiales de la FIFA distintas, algo que también lograron Pelé, Uwe Seeler y Miroslav Klose. Si celebra un gol en Catar será el único en conseguirlo en cinco ediciones diferentes.

20: Tan solo once futbolistas jugaron 20 partidos o más en la historia de las Copas Mundiales de la FIFA. Además de Lionel Messi, que precisa uno más para integrar esa nómina, Cristiano Ronaldo puede acceder a ese selecto grupo si completa tres juegos con Portugal.

10: Didier Deschamps es el entrenador con más partidos dirigidos entre todos los clasificados a la Copa Mundial de la FIFA (12). Si consigue una victoria alcanzará los 10 triunfos en el torneo, una cifra obtenida solo por seis directores técnicos: Helmut Schön, Luiz Felipe Scolari, Mário Zagallo, Joachim Löw, Carlos Alberto Parreira y Óscar Tabárez.

Noticias de futbol

MUNDIAL DE CATAR 2022: los tres posibles campeones, según las matemáticas

De acuerdo con expertos y la clasificación de la Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA), teniendo en cuenta la fase de eliminatorias, los posibles cruces, la posición en los grupos, el sistema de puntuación, Elo arrojó las probabilidades de cada equipo de ganar el torneo más importante del planeta. En primer lugar, aparece la selección de Brasil con un 26.35 por ciento de probabilidades, última selección latinoamericana que se coronó en el Mundial desde 2002. En el torneo de Corea y Japón, el Brasil de Ronaldo le ganó a la Alemania de Oliver Kahn. El segundo con más probabilidad sería la Argentina de Lionel Messi, con 18.41 por ciento. Este equipo no ha vuelto a ser campeón desde México 86, cuando se coronó con Maradona. Sin embargo, casi alcanzó la gloria en Brasil 2014, cuando fue subcampeón. La tercera posibilidad recae en Europa, específicamente, en Francia. Este país, que se coronó campeón en Rusia 2018 tras derrotar a Croacia por cuatro goles a dos, tiene un 14,32 por ciento de probabilidades.

¡Estamos contratando!
Operadores o ensambladores
Aplique directamente por texto MFGJobs to 22100
Call 812-786-7003

¿Está interesado en fabricar productos médicos que salvan vidas?
¡Sí su respuesta es sí, entonces venga a trabajar con nosotros!

1st 6:00 am – 4:30/ 5:00 pm, Lunes - Jueves ($15.50)
2nd 5:15 pm – 5:45 am, Lunes - Jueves ($17.00) 48 horas
WKD 6:00 am - 6:30 pm. Viernes, sábado, domingo ($16.00) 36 horas

¿Por qué usted debe trabajar para Freudenberg Medical?
Como colaborador usted recibirá varios beneficios que comenzarán a regir un mes después de ser contratado. Tenemos una clínica médica en la planta con atención médica inmediata, tendrán acceso a un gimnasio, 401k, días de vacaciones y días festivos pagados, pago del peaje "Toll" para residentes de Kentucky y un excelente ambiente laboral.

Freudenberg Medical, 2301 Centennial Blvd. Jeffersonville, IN 47130
www.FreudenbergMedical.com/Careers

El orgullo cubiche

Sergio Oliva, *"El mito"* que derrotó a Schwarzenegger

Fuente: Por Alejandro Prado, *elpais.com* (Fragmento)

La vida de Sergio Oliva (La Habana, Cuba, 1941) cambió un día de verano de 1963 cuando, en lugar de disputar la competición de halterofilia de los Juegos Panamericanos, decidió fugarse de su habitación del hotel jamaicano donde se alojaba la selección cubana. Le siguió todo el equipo de levantamiento de peso y juntos pidieron asilo en la Embajada estadounidense. Oliva era un claro aspirante al triunfo en su disciplina, pero no lo dudó, quería cambiar de vida y de deporte, nunca le gustó ser levantador de peso.

Como tantos y tantos cubanos, fijó su primera residencia en Miami. Allí se ganó la vida reparando televisores. Poco después se mudó a Chicago y fue allí donde empezó a moldear su ya de por sí hercúleo cuerpo. Sergio Oliva, fallecido el 12 de noviembre en Chicago a los 71 años, se convirtió en uno de los grandes del culturismo en muy poco tiempo. Empezó triunfando en numerosos torneos locales y en 1967 conquistó su primer Mister Olympia, la competición más relevante a escala mundial.

Repitió éxito los dos años siguientes, en 1969 derrotando a un joven austriaco llamado Arnold Schwarzenegger. De hecho, esa sería la única derrota del exgobernador de California en todas sus participaciones en Mister Olympia. En 1970 Oliva fue derrotado por el futuro actor de forma muy ajustada, algo de lo que siempre se quejó el cubano, que consideró que le habían robado el título. A pesar de la enconada rivalidad que mantuvieron, el uno siempre habló bien del otro. "Sergio Oliva ha sido uno de los grandes culturistas de la historia, un verdadero amigo y un temible competidor con personalidad única", escribió Schwarzenegger en su cuenta de Twitter cuando conoció la noticia del fallecimiento del cubano.

Los triunfos de Oliva se debían a su espectacular físico, un cuerpo esculpido en el gimnasio que llegó a ser calificado con el adjetivo de perfecto, siempre bajo los cánones del culturismo. Sus triunfos y sus rotundos músculos le proporcionaron el sobrenombre de El Mito. Su pecho medía 147 centímetros; sus muslos, 84 y sus brazos, 58.

El culturista siguió acumulando victorias a la vez que preparaba su ingreso en el cuerpo de policía de Chicago, donde permaneció muchos años. Oliva bromeaba diciendo que los mayores problemas como agente los tuvo cuando le tenían que hacer el traje a medida. El cubano también probó suerte en el cine y actuó en dos películas, aunque con poco éxito. El episodio más trágico de su vida aconteció en 1986, cuando su esposa le disparó cinco tiros y estuvo cerca de la muerte. Sin duda, su mastodóntico cuerpo le ayudó a sobreponerse a las heridas.

Conozca el deporte:

Senderismo

Fuente: *webconsultas.com*

Lo que empezó como una simple afición, la de caminar al aire libre, se ha convertido en un deporte completo con cada día más adeptos: el senderismo.

Caminar es uno de los ejercicios físicos más sencillos, cómodos y completos que existen. Los especialistas médicos recomiendan una vida activa en la que es suficiente andar un mínimo de 30 minutos cinco días a la semana para preservar la salud. Sin embargo, si las condiciones físicas y de cada uno lo permiten, es aconsejable aumentar este mínimo de actividad física.

Básicamente, lo que la diferencia de actividades similares como el excursionismo o el trekking es que en el senderismo los senderos están homologados e identificados con marcas, generalmente de diversos colores, que indican la dificultad de estas y que se suelen situar en piedras al borde del camino, señales verticales o incluso los propios árboles. Estas rutas suelen ser transitables a lo largo de todo el año, para todos los grupos de edades y, además, como plus, tienen un interés paisajístico o cultural.

El senderismo es un deporte que puede practicar casi todo el mundo, ya que existen rutas para todos los niveles: desde principiantes con escasísima preparación física hasta expertos con recorridos sinuosos, de gran longitud y por terrenos que presentan ciertas dificultades.

Sin embargo, aunque se trate de un ejercicio con poco impacto en sus niveles más sencillos, es importante consultar con un médico especialista en el caso de padecer alguna patología importante para que, mediante una prueba de esfuerzo, determine a qué intensidad se puede practicar.

Además, los beneficios para la salud del senderismo también están presentes para los iniciados. La quema de calorías, el aumento del tono muscular o el mantenimiento de la masa ósea son algunas de las propiedades que tiene para el organismo, ayudando además a controlar la hipertensión, mejorar el estado de ánimo y reducir la ansiedad y el estrés.

Arriba de la bola

***Los jóvenes veleristas Iris Laura Manso y Carlos Miguel Expósito han pasado a engrosar la lista de atletas cubanos que no ven futuro en la Isla y decidieron llegar vía frontera a EEUU.** De esta forma,

Cuba pierde a dos integrantes del equipo nacional que intervendrá en la Copa Mundial de Star Sailor League, en Suiza, en junio próximo.

***Las autoridades deportivas de la Isla decidieron insertar a los boxeadores de Cuba en el circuito profesional.** Los púgi-

les se quedarán con el 80% de lo que cobren y el 20% será para la Federación Cubana de Boxeo, según la entidad estatal. El boxeo es el deporte que más medallas aporta a las delegaciones cubanas en Juegos Centroamericanos, Panamericanos y Olímpicos. Ahora podría también aportar importantes sumas de dinero al Gobierno.

***Retomando una tradición de hace varios años, el equipo campeón de la actual Serie Nacional de Béisbol (SNB)**

tendrá la responsabilidad de representar a Cuba en la 30.ª edición de la Semana de Béisbol de Harlem, en Países Bajos. La competencia está programada para la segunda semana del venidero mes de julio.

***La delegación cubana en el Campeonato Continental Élite de Boxeo logró una sola medalla de oro, a manos de Billy Rodríguez en la división de los 48 kilogramos.** Durante el evento se fugaron dos integrantes fugados, Kevin Brown y Herich Ruiz, este último principal figura del equipo.

***Luego de 17 participaciones en torneos de Grand Slam, el judoca cubano Iván Silva obtuvo su primer título mundial en la categoría de 90 kilogramos.**

Cada título de Grand Slam da mil puntos para el ranking del mundo por el cual los atletas serán seleccionados para participar en los Juegos Olímpicos de París 2024. En la actualidad el cubano marcha en la posición 18 de ese listado del orbe.

***El pasado mes falleció a los 54 años Estela Rodríguez, primera campeona mundial del judo cubano en los dos sexos.** La multimedallista olímpica y mundial fue exaltada al Salón de la Fama de la Confederación Panamericana de Judo, así como también fue escogida entre los 100 mejores atletas de Cuba en el siglo XX.

La multimedallista Yarisley Silva y su entrenador solicitaron la baja del deporte a la Federación de Atletismo de Cuba. Las causas tendrían que ver con la decisión de la atleta pinareña de no participar en el recién finalizado campeonato mundial de atletismo bajo techo en Belgrado, Serbia.

Tras separarse del equipo nacional de atletismo, Roger Valentín Iribarne, el último vallista cubano reconocido logra un contrato en Portugal. Con 26 años, Valentín se uniría al también cubano

Pedro Pablo Pichardo, quien se convirtió en lusitano en 2018 y se coronó en Tokio 2020 vistiendo los colores de Portugal.

El boxeador estadounidense Errol Jr. Spence (28-0, 22 KO) se impuso al cubano Yordenis Ugás (27-5, 12 KO), y se coronó como triple campeón de peso welter luego de una agitada pelea. Tras sufrir el primer nocaut técnico de su carrera, el cubano parece no rendirse tras la derrota y promete regresar más fuerte.

¿Está buscando hacer crecer su negocio?

¿Está interesado en adquirir más cuentas de limpieza comercial para su pequeña empresa?

City Wide Facility Solutions ofrece:

- Cuentas de alta calidad
- Sin tarifas escondidas
- Lideres en retención de clientes
- Nos encargamos del servicio de atención al cliente por ti
- Pagos garantizados el día 10 de cada mes

City Wide se está expandiendo actualmente en su área y está buscando contratistas de limpieza y mantenimiento general con experiencia que estén buscando otra forma de hacer crecer su negocio actual. Podemos ayudarlo a hacer crecer su negocio brindándole nuevas cuentas sin restringir nunca su capacidad de buscar trabajo de forma independiente.

PARA MAS INFORMACIÓN LLAMAR AL *(502) 712-7068*

BUSCAMOS CONTRATAR CHOFERES DE CDL

- **Fines de semana en casa.**
- **Pagamos $0.80/milla por los primeros 6 meses, y luego $1.00/milla**

REQUISITO:
- **2 años de experiencia**

Interesados llamar al
(502)-612 9005

SNIDER·BLAKE PERSONNEL

Feria de Trabajo en Shepherdsville

¡Estamos contratando!

Pago de hasta $15.00/hr

¡Aplique hoy y comience mañana!

- **100 POSICIONES INMEDIATAS**
- Traiga amigos y familiares y reciba bono de referido

8510 Preston Highway, Louisville KY 40219 • Llame a Ciara al (502) 398 - 5353
Tomamos aplicaciones de Lunes a Viernes 9:00 am - 4:00 pm

Horóscopo para el mes de Mayo

ARIES (21 de marzo al 20 de abril)
Más energía, más entusiasmo y se abre un nuevo ciclo de expansión. Esta es una oportunidad para hacer lo que quieres hacer. Si te centras en promover tus talentos e intereses, tienes los activos, el apoyo y la energía para prepararte para el futuro. No tienes mucho tiempo para dedicar a los demás.

TAURO (21 abril al 20 de mayo)
Si has lanzado recientemente un proyecto que promete dirigir tu destino en una dirección diferente o ponerlo en el camino correcto, estás soportando un retraso; esta es la oportunidad de madurar tus planes. Saldrás de tu zona de confort para realizar un proyecto privado, profesional o ambos.

GÉMINIS (21 mayo al 20 de junio)
Activo en el frente profesional, no encontrarás demasiados obstáculos en tu camino. Buen momento para calentar el ambiente y hacer llegar tus mensajes de la forma más fluida posible. Reunirás el apoyo de tu familia, amigos y diversos interlocutores en torno a un proyecto que tienes en mente o en tu corazón.

CÁNCER (21 junio al 21 de julio)
Ambicioso y decidido a obtener lo que codicias (ascenso, nuevo trabajo, incluso una nueva vida), no te falta ni la audacia ni el coraje para traspasar las fronteras de lo posible y abrirte paso si encuentras los medios. De cara al futuro, toma la distancia necesaria para ajustar tu puntería.

LEO (22 de julio al 22 de agosto)
Estás trabajando para cambiar tu situación a nivel emocional o profesional, te movilizas para aclarar lo que puede ser un problema y utilizas la estrategia para lograrlo. Buen momento para dar sentido a tus relaciones, para elevar el nivel del debate y para ampliar tus horizontes.

VIRGO (23 agosto al 22 de septiembre)
Quieres hacer retroceder ciertos límites que te frenan. Ya sea a nivel profesional o privado, cuenta con tu capacidad de convencer y con tu irresistible magnetismo para validar tus mensajes. Bastante seguro de ti mismo y confiado en tus perspectivas y proyectos, puedes hacer lo que quieras

LIBRA (23 septiembre al 22 de octubre)
Venus te invita a dar un paso hacia el otro, cuenta con este encantador mediador para hacer llegar tus mensajes con suavidad. Se exacerba tu deseo de trabajar por la causa común, lo que podría empujarte a hacer demasiado o a alzar la voz para ser escuchado.

ESCORPION (23 de octubre al 21 de noviembre)
Redoblas tu buena voluntad para servir a la causa común, para ayudar a tus seres queridos o a tus colegas que lo aprecian. Gestionas los asuntos cotidianos (en el trabajo, en casa) para que reine la armonía a tu alrededor. Una hermosa disposición de ánimo y de corazón que contribuye a tu felicidad y a la de los que te rodean.

SAGITARIO (22 de noviembre al 21 de diciembre)
Gestionas tus finanzas con cuidado y benevolencia, pero en privado utilizas tu encanto para que la gente se fije en ti y te quiera. Tu poder de seducción se une a una creatividad exaltada, que reavivará la llama o dará en la diana en el plano sentimental.

CAPRICORNIO (22 de diciembre al 20 de enero)
Tus relaciones amorosas y tu capacidad de crear se exaltan. Aprovecha para reavivar la llama, aunque te inclinas más por trabajar por el bienestar de tu familia y por mejorar tus condiciones de vida. Para conseguirlo, no dudarás en defender tus ideas y propuestas.

ACUARIO (21 de enero al 19 de febrero)
Movilizado por tus asuntos familiares, por la administración que hay que gestionar en casa, buen momento para hacer llegar tus mensajes con suavidad. Seducirás a los que te rodean no imponiendo nada, sino abriendo un diálogo creativo y constructivo. Pero puedes alzar la voz para defender tus valores e intereses.

PISCIS (20 febrero al 20 de marzo)
Movilizas tus fuerzas para hacerte oír y tu voz interior te asegura que estás en el buen camino. Es el momento para invertir en un proyecto que corresponde a un ideal que persigues desde hace tiempo. No pierdas ninguna oportunidad de actuar, pero no exageres tus posibilidades económicas.

Curiosidades de las manos

• La piel que cubre la palma de nuestras manos es muy diferente a la del resto del cuerpo: no se broncea ni cambia de color; en los dedos hay huellas dactilares únicas; es más gruesa.

• Las lesiones en las manos son las más comunes, así, un tercio de los accidentes afecta a esta parte del cuerpo.

• La mayoría de nosotros gesticula mientras habla, o utiliza ciertos gestos manuales para describir una acción o concepto.

• Sólo los humanos y los koalas tenemos pulgares opuestos.

• Cada mano tiene 27 huesos.

Examen de cubanía

1- ¿Con qué situación se relaciona la palabra "embarajar"?
a) Jugar algo prohibido
b) Esquivar una situación
c) Ser infiel
d) Repetir el postre

2- ¿Cómo se llamaba la organización que contaba con una flotilla de aviones cubanos-americanos que buscaban a los balseros en el mar?
a) Los mambises
b) Hermanos al Rescate
c) Vuelos de la libertad
d) Flotilla de las 90 millas

3- ¿A qué se le da candela para que suelte el fondo?
a) A la olla
b) Al macao
c) Al jarro
d) Al cangrejo

4- Si no hay pan ¿qué se come?
a) Galleta
b) Palitroque
c) Masa real
d) Casabe

Refranes del tío Pepe

El que no la debe, no la teme.
La excepción hace la regla.
Más claro no canta un gallo.

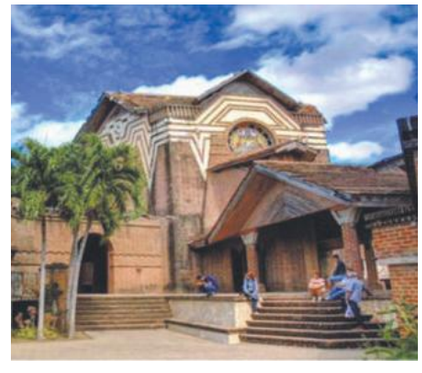
Respuesta a las preguntas en la página 96.

Reconoce el personaje por la foto

a) Eduardo Rosillo, locutor de radio
b) Teófilo Stevenson, deportista
c) Ruperto (Omar Franco), Humorista
d) Benny Moré, músico

Reconoce el lugar por la foto

a) Centro cultural Félix Varona Sicilia, Velazco, Holguín
b) Palacio del Valle, Cienfuegos
c) Teatro Sauto, Matanzas
d) Palacio de Guasch, Pinar del Río



¡Comience ahora mismo!
APLIQUE ONLINE
www.apply.prologistix.com

502-509-9269
7707 National Turnpike
Suite 700
Louisville KY 40214

OPORTUNIDADES
INMEDIATAS DE EMPLEOS

TRABAJOS DE ALMACÉN Y OPERADORES DE MONTACARGAS

ProLogistix®
An EmployBridge Company

EXCELENTES BENEFICIOS
PAGOS DE HASTA **$19/HR**

¡CONTRATANDO CHOFERES!

- **RUTAS DEDICADAS: Tennessee, Ohio, y locales**
- **Pagamos $0.55- $0.60/ milla**
- **Duerma en casa el mismo día y los fines de semana**
- **Bono de $1,000 después de 6 meses de trabajo**

ACEPTAMOS Y TRABAJAMOS CON DUEÑOS DE CAMIONES

CONDOR LOGISTIC

Interesados llamar al *(502) - 299 7794*

Del lápiz afilado de *Omar Santana*

La mujer celosa

Un hombre estaba sentado tranquilo, leyendo su periódico cuando su esposa, furiosa, llega de la cocina y le revienta un sartenazo por la nuca, ¡ZAAAAAAAAAAASSSSSSSSSSS!

- ¡Por Dios! - gritó el hombre, ***¿Qué te pasa mujer?***

- ¡Es por el papelito que encontré en el bolsillo de tu pantalón con el nombre de "Marilú"' y un número!

- Coño mi vida... ***¿te acuerdas del día que fui a la carrera de caballos?***, pues sí, ***Marilú era el caballo al que aposté, y ese número es cuánto estaban pagando por la apuesta...***

Satisfecha, la mujer se retiró pidiendo 100 disculpas.

Días después, estaba él hombre nuevamente, sentado cuando... ¡ZAAAAAAAAAAASSSSSSS! ¡Ñoooo! Otro un nuevo golpe, pero esta vez con una olla a presión. Más asustado, que zonzo por el golpe, él le pregunta:

- ¿Pero que pasa ahora vieja?

- ¡¡¡TU CABALLO LLAMÓ!!!

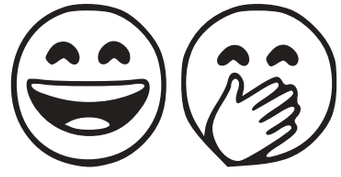
Menú de helados

Un tipo llega a una heladería y le dice al dependiente:

- Señor, ¿me puede decir que sabores tiene?

- ¿Usted no sabe leer? Están todos en el cartel

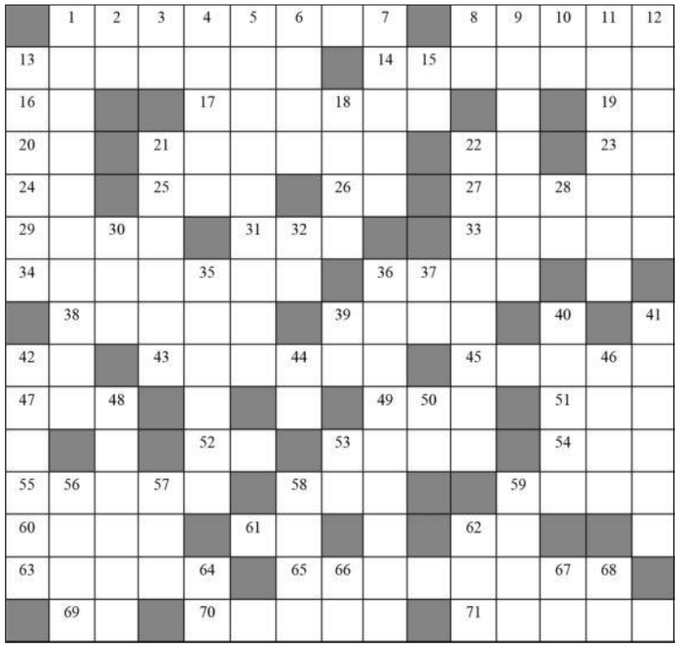
- ¡Ah, ya! Pues póngame uno de "cerramos el lunes"



Alcohólicos anónimos

Un borracho asiste a alcohólicos anónimos y le preguntan: ***¿Vino solo?*** A lo que responde: ***- No que va, ¡con hielito por favor!***

Crucigrama



HORIZONTALES

1- Aficionado al cine. 8- Tierra laborable. 13- Amada de Dante Alighieri a la cual inmortalizó en su Divina Comedia. 14- Determinar el punto céntrico. 16- Antes del mediodía. 17- Rentas. 19- Símbolo del Radio. 20- Onomatopeya de la voz del carnero. 21- Amarrarás. 22- Prefijo (gram). 23- Edmundo Delgado (inic.). 24- Preposición gramatical. 25- Hortaliza. 26- Artículo neutro. 27- De Curdistán, región del Oriente Medio. 29- Que niega la existencia de Dios. 31- Pasión violenta que mueve a la indignación y enojo. 33- Tener una cosa por verosímil o probable. 34- Alquilada. 36- Enfriamiento (f). 38- Bahía. 39- Moneda de la Comunidad Económica Europea. 42- Vocal repetida. 43- Cercan. 45- Nieblas. 47- Instrumento agrícola. 49- Tiempo que dura la claridad del sol. 51- Nombre de letra. 52- Contracción gramatical. 53- Emitir su voz los polluelos y otras aves. 54- Se aplica indefinidamente a las cosas para determinar en ellas lo que por su correlativo se denota. 55- Observar. 58- Movimiento convulsivo habitual. 59- Todo lo que tiene entidad. 60- Óxido rojizo que se forma en la superficie del hierro. 61- Conozco. 62- Violinchelo siamés. 63- Extraer. 65- Compuestos de cloro y otros elementos o radicales. 69- Interjección usada para detener las caballerías. 70- Nombre masculino. 71- De rasar.

VERTICALES

1- Camposanto. 2- Diptongo. 3- Consonantes de neto. 4- Musa de la poesía lírica. 5- Propósito. 6- Alzar. 7- Crepúsculo. 8- Camila Núñez (inic.). 9- Traba, impedimento. 10- Míster (abrev). 11- Superficies laterales de un cuerpo. 12- Predicador. 13- Echar baba. 15- De ser. 18- Corta. 21- Poner acotaciones. 22- Poner en marcha un mecanismo. 28- Nota musical. 30- Primeros grupos fónicos de enino. 32- Primeras dos letras de un roedor. 35- Arrimar una cosa por la espalda. 36- Hierro colado. 37- Ramiro Reyes (ini). 39- Interjección usada para animar. 40- Árbol propio de la alta montaña, de tronco recto y elevado. 41- De asar. 42- Imagen religiosa. 44- Pronombre personal. 46- Temporadas largas. 48- Cercano o relativo al polo ártico. 50- Diptongo. 53- Constante usada en matemáticas. 56- Rezas. 57- Medida de longitud. 58- Cajita donde se guarda una reliquia. 59- Rostro. 62- Punto cardinal. 64- Real academia. 66- Medida de peso china. 67- Símbolo del Osmio. 68- Sociedad Anónima.

Solución al crucigrama en página 96

Clasificados

Para listar un clasificado
por favor contáctenos al email:
LDFUENTES@ELKENTUBANO.COM

EMPLEOS

• **Collins Nissan contrata vendedor bilingüe de autos.** Full time, excelentes incentivos. Interesados ver a Mark Pentella en el (502)-491-0882, o en el 4142 Bardstown Rd. Louisville KY 40218.

• **Allstate Agency is hiring an insurance licensed sales person** at our office located at 9810 Third Street Road, Louisville, KY. 40272. Call (502)-364 0007.

• **Se solicita barbero para trabajar en el Georgy's Estética Unisex** (7228 Preston Hwy. Louisville KY 40219). Información en el (502)-819 7972.

• **Mecánico Diesel para taller de camiones.** Salario inicial $21/hr. Llamar al (502)-813 1645.

• **Oficina de seguros State Farm Robin Brown contratando agente para su equipo.** Excelentes ingresos ($40,000 - $60,000 anuales) y beneficios. Requiere hablar inglés. Interesados llamar al (502) 897-6476 para una entrevista.

VENTAS Y SERVICIOS

• **Estoy certificada para cuidar personas adultas** (limpieza, transporte, compañía, etc.), Certificada CNA con experiencia. (239)-384 8444.

• **Remolques, servicios de recuperación de vehículos,** asistencia en carreteras. Seriedad y prontitud en español (502)-533 8309.

Respuestas a los entretenimientos

(viene de pág. 94)

Examen de cubanía:

1) R/ Esquivar una situación
2) R/ Hermanos al rescate
3) R/ Al jarro
4) R/ Casabe

Reconoce el lugar por la foto:

R/ Casa cultural Félix Varona Sicilia, obra del arquitecto norteamericano Walter Anthony Betancourt, construido entre los años de 1964 y 1991 del pasado siglo, ubicado en el municipio Gibara, provincia de Holguín.

Reconoce el personaje por la foto:

R/ Benny Moré, "El Bárbaro del Ritmo". Maestro en todos los géneros de la música cubana, pero destacó particularmente en el son montuno, el mambo y el bolero.

Respuesta al crucigrama

(viene de pág. 95)

■	C	I	N	E	F	I	L	O	■	C	A	M	P	O
B	E	A	T	R	I	Z	■	C	E	N	T	R	A	R
A	M	■	■	A	T	A	N	A	S	■	A	■	R	A
B	E	■	A	T	A	R	A	S	■	A	D	■	E	D
E	N	■	C	O	L	■	L	O	■	C	U	R	D	O
A	T	E	O	■	I	R	A	■	■	C	R	E	E	R
R	E	N	T	A	D	A	■	F	R	I	A	■	S	■
■	R	I	A	D	A	■	E	U	R	O	■	A	■	A
I	I	■	R	O	D	E	A	N	■	N	U	B	E	S
C	O	A	■	S	■	L	■	D	I	A	■	E	R	E
O	■	R	■	A	L	■	P	I	A	R	■	T	A	L
N	O	T	A	R	■	T	I	C	■	■	C	O	S	A
O	R	I	N	■	S	E	■	I	■	S	A	■	■	S
S	A	C	A	R	■	C	L	O	R	U	R	O	S	■
■	S	O	■	A	L	A	I	N	■	R	A	S	A	S

Crece, Expándete, Vende Más... El Kentubano

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano. Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.
Contáctanos en el: **(502) - 472 6902** / ***Ldfuentes@elkentubano.com***

FOREVER KONSTRUCTION CO
SIGANOS EN FACEBOOK
Encuentre aqui todo lo que necesita para proteger su propiedad.
Cocinas, Baños, Carpintería, Pisos, Techos, Plomería, Electricidad
Trabajos personalizados a buenos precios
LICENCIA Y SEGURO

502 - 424 . 2035
Contacte a Lopez para estimados gratis

(502) - 320 6244
Estimados gratis y en español
Tu Techo, Mi Techo

• Remplazo de techos
• Reparaciones de filtraciones, goteras y daños por el clima (aire, granizo, o nieve)
• Profesionalidad, honestidad y precios razonables.

Servicio personalizado, calidad garantizada, variadas opciones.
Todo al precio que usted merece...

- Gran inventario de carros NUEVOS.
  Variedad de modelos y marcas.
- Excelente programa de préstamos.
  Aun sin crédito, te aprobamos y ofrecemos letras cómodas.
- Carros usados de todas las marcas.
  Pregunte por el inventario de $10,000 y menos
- Aceptamos ITIN

Reciba $200
Por referir un familiar o amigo

NISSAN

Jeff Wyler
NISSAN OF LOUISVILLE

4136 Shelbyville Rd, Louisville, KY 40207

Servicio en español
CARLOS CALDERÓN
(502) 472.5814 • *cmcald13@gmail.com*

Nos mudamos al frente, justo al otro lado de Preston Hwy.

Kennedy DENTAL CARE

Patrick B. Kennedy, D.M.D.

502 • 969 • 4858

- Aceptamos la mayoría de los seguros dentales
- Exámenes para nuevos pacientes solo $85.00
- Extracciones $155.00

- CITAS DE EMERGENCIA DISPONIBLES.
- LE ATENDEMOS EL MISMO DÍA

5900 Preston Hwy. Suite 104.
Louisville, KY • 40219

Tratamiento de blanqueado para dientes GRATIS

para nuevos pacientes que completan su tratamiento dental. Pregúntanos como calificar en su primera cita con nosotros.

Contratamos
VENDEDOR BILINGÜE.
Full time,
excelentes incentivos.
Interesados al
(502)-491-0882

Collins® NISSAN

- ***ACEPTAMOS ITIN COMO IDENTIFICACIÓN***
- Programa especial para personas recién llegadas al país.
- Financiamos historial de crédito de solo 6 meses
- Pregunte por los 3 años de mantenimiento gratis en su auto

FINANCIAMOS CON "CREDIT SCORE" TAN BAJO COMO 580

Visítenos en el **4142 Bardstown Rd.** Louisville KY, 40218 ***y saldrá complacido!!***

**** CHOFERES DE LA COMPAÑÍA:***
$0.65 - $0.70 por milla, y un bono de $2000 después de $180 días trabajados.

**** DUEÑOS DE CAMIÓN:***
Bonos $1500 después de 180 días trabajados

**** TRABAJOS DISPONIBLES:***
Intermodal (containers), dry van.

Rutas dedicadas,
trabajo local y en la carretera (OTR).

Se requiere Licencia Clase A
y 2 años de experiencia.

SE SOLICITAN CHÓFERES:
Dueños de sus camiones y
para manejar camiones de nuestra compañía

Interesados, llamar:
(502)-457 3839 - (502)-650 7360 o
aplicar en persona en el
1109 Ulrich Ave. Louisville KY 40219
www.ayalatransport.com

"Vender su hogar y obtener la mayor ganancia en la transacción requiere más que tener una licencia. Requiere además: Tenacidad, experiencia, y sobre todo un basto conocimiento del mercado de bienes raíces. Los beneficios que ofrecemos y los resultados que nuestra compañía obtiene hablan por sí solos.

Consúltenos y verá a diferencia."

GILBERT ZALDÍVAR
Broker Principal
Movil: 502 • 641.6623
Oficina: 502 • 909.5990
gilbert@gzhomes.com
micasa.gilbert@gmail.com

Búsquenos en **Facebook** e **Instagram**,
y únase a nuestro grupo de amigos en las redes sociales

Zhomes

www.gzhomes.com

Todo lo que necesita para comprar o vender su casa

7520 Preston Hwy Louisville, KY 40219

Prestamista especializada en todo tipo de financiamientos residenciales.

FIRST FINANCIAL BANK
2735 Bardstown Rd., Louisville KY - 40205
(502)-751 3479

Contamos con todos los préstamos que usted pueda necesitar para la compra de su hogar:
- Préstamos convencionales

CON AYUDA PARA PRIMEROS COMPRADORES
- Préstamos Federales (FHA)
- Prestamos Rurales (USDA)
- Préstamos de construcción
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC).
- Refinanciamiento para préstamos existentes

LLÁMENOS Y COMPARE LA RAPIDEZ DE NUESTROS SERVICIOS Y LOS BENEFICIOS DE NUESTROS PRÉSTAMOS

YERALDINE GRANADO
Mortage Loan Officer
(502) 751 3479 (Celular)
NMLS# 1389921

EQUAL HOUSING LENDER