

# L'ACTONE life



# L'ACTONE life

## All the beauties of life are under our protection Strengthen Your Immunity with Carvacrol!

Carvacrol is there to protect you from viruses and  
bacteria strengthening immunity!

### *Carvacrol ile Bağışıklığını Güçlendir!*

*Carvacrol, virüs ve bakterilerden korumaya  
yardımcı olur, bağışıklığı güçlendirir!*





# L'ACTONE life Carvacrol (Kekik) SOFTGEL

## Keep the viruses away! Virüslere karşı!

### Benefits:

Lactone Carvacrol, Black seed, Grapeseed, it enhances the immune system and protects against toxins because of the Carvacrol it contains, which has antiviral, antibacterial, antifungal activity. It is considered a potent antioxidant. It also provides a pain relief effect. The Black seed oil has been shown to have antioxidant properties. These can help relieve inflammation inside the body and on the skin. The anti-inflammatory effects of black seed oil may extend to improving asthma symptoms, rheumatoid arthritis symptoms, and reducing stomach upset. As well as it plays an important role in reducing high cholesterol, and high blood pressure. The grape seed oil contains high antioxidant content, it can help prevent disease and protect against oxidative stress, tissue damage, and inflammation.

### Yararları:

- Carvacrol, güçlü antioksidan özelliği sayesinde serbest radikallerin zararlı etkilerinden korunmanızı sağlar.
- İnflamasyonu azaltarak ağrılar üzerinde etki eder.
- İçerdiği siyah kimyon ve üzüm çekirdeği bağışıklık sistemini güçlendirir.
- Anti-aging etkisi hücre yenilemeye yardımcı olur.



Etken Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/2 yumuşak kapsül / mg / 2 Softgel)
Çörekotu yağı / Black Cumin Oil	600
Kekik yağı (Carvacrol İçerir) / Thyme Oil (Contain Carvacrol)	400
Üzüm çekirdeği yağı / Grape Seed Oil	200

60  
SOFTGEL

600 mg





L'ACTONE life

Supplement with oregano oil  
Carvacrol içeren Kekik Yağı

# The Healing Drop of CARVACROL

**CARVACROL ile gelen  
Bir Damla Şifa**



Carvacrol Drop, kills microbes in the nose and respiratory tract due to the antiviral, antibacterial, and antifungal activity that Carvacrol contains by this it prevents the spread of microbes to the body.

#### Instructions for use:

Add 2-3 drops to a glass (200 ml) of boiling water and inhale the resulting steam. Continue this process until the water cools down. Repeat it 2-4 times a day. Do not exceed the recommended daily dose.

#### Yararları:

Carvacrol Damla, içeriğindeki antiviral, antibakteriyel ve mantar önleyici aktiviteler sayesinde burun ve solunum yollarındaki bakterileri öldürerek, vücuda yayılmasını önlemeye yardımcı olur.

#### Kullanım Talimatları:

Günde 2-4 kez 2-3 damla bir bardak (200 ml) kaynar suya ekleyerek çıkan buharı içinize çekiniz. Bu işleme su soğuyana kadar devam ediniz. Önerilen günlük dozu aşmayınız.





L'ACTONE life

Supplement with oregano oil  
Carvacrol içeren Kekik Yağı

# The Healing Drop of CARVACROL

**CARVACROL ile gelen  
Bir Damla Şifa**

5IN1



Carvacrol Drop kills microbes in the nose and respiratory tract due to the antiviral, antibacterial, and antifungal activity that Carvacrol contains by this it prevents the spread of microbes to the body. The Eucalyptus Oil it contains can relieve cough and clear the chest by help get the mucus out of it, so it keeps the chest clean from mucus and microbes. Peppermint Oil can ease breathing and create a cooling sensation that can soothe a scratchy throat. Due to the Rosemary oil, it contains it can reduce inflammation related to respiratory tract diseases. Lemon Oil is rich in Vitamin C and antioxidants that play an important role in relieving the common cold.

#### Instructions for use:

Add 2-3 drops to a glass (200 ml) of boiling water and inhale the resulting steam. Continue this process until the water cools down. Repeat it 2-4 times a day. Do not exceed the recommended daily dose.

#### Yararları:

Carvacrol Damla, içerdiği antiviral, antibakteriyel ve mantar önleyici aktiviteler sayesinde burun ve solunum yollarındaki bakterilerin vücuda yayılmasını önlemeye yardımcı olur. Okaliptüs yağı, öksürüğü hafifletebilir ve mukusun dışarı çıkmasını sağlayarak, göğsü mikroplardan arındırır. Nane yağı, nefes almayı kolaylaştırarak boğazı sakinleştirebilir. Limon yağı, soğuk algınlığının giderilmesinde önemli rol oynayan C vitamini, antioksidanlar bakımından zengindir.

#### Kullanım:

Günde 2-4 kez 2-3 damla bir bardak (200 ml) kaynar suya ekleyerek çıkan buharı içinize çekiniz. Bu işleme su soğuyana kadar devam ediniz. Önerilen günlük dozu aşmayınız.



20ml  
DAMLA

L'ACTONE life

## Carvacrol Mouth Spray Ağız Spreyi

# ANTIVIRAL, ANTIBACTERIAL



### Benefits:

Carvacrol Mouth Spray, it enhances the immune system and protects against toxins because of the carvacrol it contains, which has antiviral, antibacterial, antifungal activity. It also provides antioxidant support and boosts the feeling of energy.

### Yararları:

Carvacrol Ağız Spreyi, içeriğindeki anti-viral, antibakteriyel ve mantar önleyici aktiviteler sayesinde boğazdaki bakterilerin yayılmasını önlemeye yardımcı olur.

### Kullanım Talimatları:

Günde 4-5 defa ağız içine 2-3 kere sıkılır. Kullanmadan önce şişeyi çalkalayın.



30ml

# L'ACTONE life

## Carvacrol 5 In1 Immune Support Support your immunity! Enerjini Arttır!

### Benefits:

Carvacrol 5 in 1 Immune Support, it enhances the immune system and protects against toxins because of the carvacrol it contains, which has antiviral , antibacterial , antifungal activity. It also provides antioxidant support and boosts the feeling of energy.

### Yararları:

- Bağışıklığı güçlendiren Afrika Sardunyası, yaraların iyileşmesine yardımcı olur.
- Çinko, yorgunluğu azaltarak yaşam kalitesini artıran antioksidanlar ve vitaminlerle dolu Kara Mürver içerir.
- İçerisindeki C vitamini, tüm vücut dokularının büyümesi, gelişimi ve onarımı için gereklidir. Aynı zamanda kolajen oluşumuna ve demir emilimine yardımcı olur.

### Kullanım Talimatları:

Günde 1 kez 200 ml su ile saşeyi karıştırarak kullanılır. Tatlandırıcı içerir. Günlük doz aşilmamalıdır.

Besin Ögesi	100 gr	1 Porsiyon (2.5 gr)
Enerji (kcal)	304,00	7,6
Enerji (kj)	1271,94	31,80
Yağ (g)	0,00	0,00
Karbonhidrat (g)	76,00	1,90
Lif (g)	0,00	0,00
Protein (g)	0,00	0,00
Vitamin C (mg)	3200,00	80,00
Çinko (mg)	50,00	1,25
Kekik Ekstresi (mg)	1000,00	25,00
Kara Mürver Ekstresi (mg)	1000,00	25,00
Afrika Sardunyası Ekstresi (mg)	800,00	20,00



8 694587 576748

12  
Sachet



L'ACTONE life

**Carvacrol**  
**Herbal Concentrated Tea**  
**Raspberry Flavored**

**Support your immunity!**  
**Metabolizmanı**  
**Harekete Geçir!**



**Benefits:**

Carvacrol Herbal Tea Concentrate, it enhances the immune system and protects against toxins because of the carvacrol it contains, which has antiviral, antibacterial, antifungal activity. It also provides antioxidant support and boosts the feeling of energy.

**Yararları:**

Carvacrol bitkisel Çay Konsantresi, bağışıklık sistemini güçlendirir. İçerdiği antiviral, antibakteriyel ve mantar önleyici aktiviteler sayesinde vücudu toksinlerden arındırır. İçerisindeki Aronia, vücut hücrelerini serbest radikallerin zararlı etkilerinden korur. Siyah çay, sahip olduğu güçlü antioksidan içeriği sayesinde vücut hücrelerini daha sağlıklı hale getirmeye ve bağışıklık sistemini güçlendirmeye yardımcı olur.



**50g**

L'ACTONE life

**Aronia & C Vitamini & Sambucus**  
**Support your immunity!**  
**Bağışıklık sistemini**  
**güçlendirir!**



**Benefits:**

Lactone Aronia, Black Elderberry, Zinc, Vitamin C, thanks to Aronia contained in it which is pack in high levels of antioxidants that protect your cells from damage and benefit your body health. Black Elderberry treats cold and flu symptoms, support heart health, and fights inflammation and infections. It also considered an excellent source of antioxidants that fight the free radicals that harm the body. Zinc is vital for a healthy immune system, correctly synthesizing DNA, promoting healthy growth, and healing wounds. It also has a crucial role in regulating how neurons communicate with one another, affecting how memories are formed and how we learn. Vitamin C is a strong antioxidant that can boost your blood antioxidant levels. This may help reduce the risk of chronic diseases like heart disease. It also has been found to lower blood pressure, cholesterol, and triglycerides. Vitamin C can help improve the absorption of iron from the diet. As a result, vitamin C may help reduce the risk of anemia among people prone to iron deficiency.

**Yararları:**

- Aronia, bağışıklık sisteminizin güçlenmesini sağlayarak, vücudu güçlü ve fit tutmaya yardımcı olur.
- Burun, boğaz ve solunum sağlığını destekler.
- Besin tüketiminde demirin emilimini kolaylaştırdığı için anemi riskini azaltır.

Günlük Alım Dozunda Etkin Madde	Miktar (mg/1 Tablet)
Sodyum	100
Vitamin C	75
Aronia Extract	36,07
Kara Mürver Eks.	10
Çinko	3,07



3700mg  
x 20 Adet

*Birlikte  
kullanırsak?*

**Magnesium and  
Omega-3 help to  
increase the absorption  
of Carvacrol.**

Magnezyum ve Omega-3  
Carvacrol'un emilimini  
arttırmaya yardımcı olur.

**Carvacrol**

60 Softgel  
600 mg



7 426984 560829



**Magnesium**

60 Capsule  
500 mg



7 426984 560812



**Omega-3**

60 Softgel  
600 mg



7 426984 560775



L'ACTONE life

Collagen

Renew yourself!  
Yenilen...



HEALTHY  
SKIN &  
HAIR



SUPPORTS  
BONES &  
JOINTS



STIRS IN  
& MIXES  
EASILY



#### Benefits:

Lactone Hydrolyzed Collagen, Hydrolyzed Collagen plays an important role in a decrease of fine lines and wrinkles, and an increase in hydration of the outermost layer of their skin. It gives effect to heal tissues, fights infection, fatigue, and loss of appetite. It also promote pain relief and promote brain, heart, and gut health, as well as help control weight and keep hair and nails healthy.

#### Yararları:

- Bu kapsamlı eklem sağlığı takviyesi, iskelet sisteminizi desteklemeye yardımcı olur ve eklem konforunuzu artırır.
- Kemiklerinizin gücünü ve esnekliğini artırarak, kemik sağlığını iyileştirmede önemli rol oynar.
- Kemik rezorpsiyonunu önemli ölçüde yavaşlatır.
- İnce çizgileri ve kırışıklıkları azaltmaya ve cildin nemlenmesini arttırmaya yardımcı olur.

#### Supplement Facts

Serving Size: 1 Scale

Daily Intake Dose Of  
The Active Ingredient

Quantity  
(mg/1 Scale)

Hydrolyzed Collagen

10000

300g  
PLUS POWDER



# L'ACTONE life

## Multivitamin & Mineral

### Stay powerful! Hep zinde kal!

#### Benefits:

Lactone Multivitamins and Minerals, help to boost energy, strength the bone, heal wounds, and boost your immune system. They also convert food into energy, and repair cellular damage. As well as support heart and brain health and top up nutrients missing from your diet. Because of vitamin A it contain it Protect from blindness. Vitamin C in it protect from Scurvy (gum bleeding and skin bruising). Vitamin D and Vitamin K help in regulating the absorption of calcium and phosphorus, and facilitating normal immune system function. They are also important for normal growth and development of bones and teeth, as well as improved resistance against certain diseases.

#### Yararları:

- Hücresel sağlığı destekler, bağışıklık sisteminizi güçlendirerek kalp ve beyin sağlığının gelişmesine yardımcı olur.
- Vitamin ve mineral ihtiyacını destekleyen formülü sayesinde günlük ihtiyacınızı karşılayarak yüksek enerji verir ve daha az yorulmanızı sağlar.



Etken Madde / Active Ingredient	Miktar/Amount ( mg/2 kapsül) mg/2 capsule	*%BRD / *%DRY
Vitamin C ( L-Askorbik Asit )	300	375
Vitamin B5	300	5000
Kalsiyum / Calcium	120	15
Vitamin E	162 ( mg $\alpha$ -TE)	1350
Vitamin B3	35	218,75
Magnezyum / Magnesium	75	10
Sodyum / Sodium	60	**
Vitamin B2	60	4255,714
Demir / Iron	14	100
Bor / Boron	6	**
Vitamin B1	30	2727,272
Çinko / Zinc	4,5	45
Vitamin B6	3	214,28
Vitamin K1	60 $\mu$ g	80
Manganez / Manganese	0,6	30
Vitamin B12	900 $\mu$ g	36000
Bakır / Copper	600 $\mu$ g	60
Biotin	750 $\mu$ g	1500
Beta Karoten / Beta Carotene	0,5	**
Krom / Chromium	108 $\mu$ g	270
Folik Asit / Folic Acid	180 $\mu$ g	90
Vitamin D3	10 $\mu$ g	200
Selenyum / Selenium	24 $\mu$ g	43,636

**60**  
Capsule

**780 mg**



L'ACTONE life

Curcumin

Strengthen your  
immune system!

Bağıışıklık sistemini  
güçlendirir!



**Benefits:**

Lactone Curcumin, Black seed, Fig, thanks to Curcumin it contains which has powerful anti-inflammatory effects and is a very strong antioxidant. It also stimulates the body's antioxidant enzymes as well as it boosts levels of the brain hormones which increases the growth of new neurons and fight various degenerative processes in the brain. Curcumin has an important role in prevent heart diseases, cancer, and Alzheimer's Disease. The Black seed oil has been shown to have antioxidant properties. These can help relieve inflammation inside the body and on the skin. The anti-inflammatory effects of black seed oil may extend to improving asthma symptoms, rheumatoid arthritis symptoms, and reducing stomach upset. As well as it plays an important role in reducing high cholesterol, and high blood pressure. Fig, with their powerful antioxidants it neutralizes free radicals, fights diseases, prevents cell damage, and also decreases risk for heart disorders. Fig seed oil possesses a large number of essential minerals besides when consumed orally, it releases its therapeutic properties that protect the heart, regulate kidney and liver functions, lower blood pressure.

**Yararları:**

- Güçlü antioksidan özelliği sayesinde, serbest radikallere karşı gücresel korumayı güçlü bir şekilde destekler.
- Tip 2 diyabetin zararlı etkilerini en aza indirerek, sağlıklı kan şekeri seviyesi için katkı sağlar.
- Bilişsel sağlığı ve hafıza kapasitesini güçlü bir seviyeye yükseltmeye yardımcı olur.

Etken Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/2 yumuşak kapsül mg / 2 Softgel)
Çörekotu Yağı / Nigella Satıva Oleum (Black Cumin Oil)	700
İncir Çekirdek Yağı / Ficus Carica Seed Oil (Fig Seed Oil)	200
Zerdeçal Yağı / Curcumin (Turmeric Oil)	100

60  
SOFTGEL

500 mg





L'ACTONE life

Beta Glucan

Keep your  
life quality high!

Yaşam kalitenizi yükseltin!



**Benefits:**

Lactone Beta Glucan, Reishi Mushroom, Pelargonium Sidoides, Beta Glucan helps in lowering cholesterol, improving blood sugar management, and boosting the immune system. It also can increase the body's defense against the harmful effects of stress. Reishi mushroom boosts the immune system, it also decreases anxiety and depression as well as improve quality of life. Pelargonium sidoides can help fight upper respiratory tract infections, including the common cold, bronchitis, and sinusitis.

**Yararları:**

- Beta Glucan, bağışıklık sistemini güçlendirerek, kan şekeri seviyesini iyileştirmeye yardımcı olur.
- Yaşam kalitesini artırmada etki sağlayan stres ve kaygı yönetimini destekler.
- Üst solunum yolu hastalıklarının süresini ve semptomlarının azalmasına katkı sağlar.

Etken Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/2 kapsül) / mg / 2 capsule	***BRD / **DRV
L-Askorbik Asit / L-Ascorbic Acid	400	500
Çörekotu Ekstresi / Black Seed Extract	200	**
Zencefil Ekstresi / Ginger Extract	200	**
Afrika Sardunyası / African Geranium	200	**
Beta Glucan / Beta Glucan	200	**
Reishi Mantarı / Ganoderma (Reishi) Mushroom	100	**

60  
Capsule

650 mg



L'ACTONE life

B-Complex

Increase your energy!  
Enerjinizi yükseltin!



**Benefits:**

Lactone Vitamin B Complex plays a vital role in maintaining good health and well-being. Vitamin B complex helps prevent infections and helps support or promote the cell health, growth of red blood cells, energy levels, good eyesight, healthy brain function, good digestion, healthy appetite, proper nerve function, hormones and cholesterol production, cardiovascular health, and muscle tone.

**Yararları:**

- Vücudunuzun ihtiyaç duyduğu enerji üretimini artırır.
- Sağlıklı kan şekeri seviyesini destekleyerek, kolesterolü düzenlemeye ve metabolizmayı güçlendirmeye yardımcı olur.
- Koordinasyon, denge yeteneği ve kas metabolizmasını destekleyerek, güç ve dayanıklılığı artırır.
- Sağlıklı organ fonksiyonları ve bilişsel dengenin sağlanmasını destekler.

Etken Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/2 kapsül) / mg / 2 capsule	*%BRD / **%DRV
Vitamin B5	300	5000
Vitamin B3	150	937,5
Vitamin B2	60	4285,71
Vitamin B1	30	2727,27
Vitamin B6	3	214,28
Vitamin B12	900 mcg	36000
Biotin	750 mcg	1500
Folik Asit / Folic Acid	600 mcg	300

500 mg

60  
Capsule



# Omega 3 + B complex

## *Birlikte kullanırsak?*

**Vitamin B-s are building blocks for many biochemicals in our brain. Researchers found that when vitamin b was abundant and fish oil was taken, the individual had better cognitive performance and increased blood flow to the brain.**

*B vitamini, beyin ve vücudun en önemli yapı taşlarından biridir. Araştırmacılar, b vitamini ve balık yağı kullanımının bilişsel performansı destekleyerek, beyne kan akışının daha sağlıklı bir şekilde gerçekleştiğini belirtmişlerdir.*



# Omega-3

60 Softgel

600 mg



# B-Complex

60 Capsule

500 mg



L'ACTONE life

Ginkgo Biloba

Have a sharp  
memory now!

Keskin bir hafızaya  
sahip olun!



**Benefits:**

Lactone Ginkgo Biloba, Rhodiola, Resveratrol, Green Tea, Ginkgo contains potent antioxidants that can reduce inflammation. It also increases blood flow by promoting the dilation of blood vessels. As well as it can reduce anxiety, stress, and symptoms associated with Alzheimer's disease and cognitive decline associated with aging. Rhodiola treats anxiety fatigue, and depression. It also increases mental performance. Resveratrol helps lower blood pressure, decrease LDL cholesterol oxidation, and protecting brain cells from damage. Green Tea reduce wrinkles and the signs of aging, This is because of their antioxidant and anti-inflammatory activities.

**Yararları:**

- Ginkgo yaprağı özleri, sağlıklı bilişsel işlevi destekleyen ve geliştiren çok sayıda biyoaktif bileşik içerir.
- Alzheimer ve demans önlemek için en çok tercih edilen gıda takviyelerinden biridir.
- Odaklanma ve konsantrasyon yeteneğinin gelişmesini destekler.
- Hafıza sağlığına olumlu katkı sağlar.

Etken Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/2 kapsül) / mg / 2 capsule	***BRD / **DRV
Rodiola Ekstresi / Rhodiola Extract	300	**
Yeşil Çay Ekstresi / Green Tea Extract	270	**
Ginkgo	200	**
Resveratrol	40	**
Vitamin B12	900 µg	36000

405 mg

60  
Capsule



L'ACTONE life

## Glukozamin Kondroitin

**Your joints are stronger now!**  
**Eklemleriniz artık daha kuvvetli!**



### Benefits:

Lactone Glucosamine, Chondroitin, MSM, Boswellia, Collagen, Hyaluronic Acid, Due to Glucosamine and Chondroitin, it contains it reduces inflammation and support the joints. MSM is effective in reducing joint pain, stiffness and swelling, and muscle damage. Boswellia is an effective anti-inflammatory, it can be an effective painkiller and may prevent the loss of cartilage. Collagen provides skin with structure and strengthening the bones. Hyaluronic Acid retains water to keep tissues well lubricated and moist by this it reduces the appearance of wrinkles, fine lines, and makes skin appear smoother and healthier.

### Yararları:

- Glukozamin eklem kıkırdağı ve sinovyal sıvının oluşmasına yardımcı olur.
- Eklem sağlığını, hareketliliğini ve işlevini destekler.
- Özellikle düşük kemik yoğunluğu ve kırık öyküsü olan kişiler için takviye gıdadır.
- Bağı dokusunu güçlendirerek, hasarın önlenmesini destekler.

Etken Madde Active Ingredient	Miktar/Amount (mg/3 Tablet)
Glukozamin Sülfat / Glucosamine Sulfate	1500
Metilsülfonilmetan / Methylsulfonylmethane	900
Kondroitin Sülfat / Chondroitin Sulfate	600
Zerdeçal Ekstresi Turmeric Extract	75
Bosvelik Asit / Boswellic Acid (From Boswellia Serrata Extract)	75
Hidrolyze Kollajen / Hydrolyzed Collagen	60
Hyaluronik Asit / Hyaluronic Acid	45

**60**  
Tablet

**1600 mg**





# Omega 3 + Ginkgo Biloba

## *Birlikte kullanırsak?*

**They both possess blood-thinning potential. Thus, taking them together can reduce or prevent blood clotting and the risk of uncontrolled bleeding.**

Her ikisi de kan inceltme potansiyeline sahiptir. Aynı anda kullanıldığında, kanın pıhtılaşmasını ve kontrolsüz kanama riskini önleyebilir veya azaltabilir.

# Omega-3

60 Softgel  
600 mg



# Ginkgo Biloba

60 Capsule  
405 mg



L'ACTONE life

Immune Complex

Strengthen your defense  
mechanism against viruses!  
Virüslere karşı savunma  
mekanizmanı güçlendirir!



**Benefits:**

Lactone Black elderberry, Aronia, Rhodiola, Reishi, is packed with antioxidants and vitamins that may boost your immune system and reduced fatigue, depression, as well as improved quality of life. They can help tame inflammation, lessen stress, and help protect your heart, too. In addition to help in prevention and ease cold and flu symptoms, it's also beEIn used as a treatment for Constipation, Joint and muscle pain, Infections that affect how you breathe, headaches, fever, kidney problems, epilepsy, minor skin conditions, stress, HIV and AIDS.

**Yararları:**

- *Burun, boğaz ve solunum sağlığını destekleyerek bağışıklık hücrelerini güçlendirmeye yardımcı olur.*
- *Besin tüketiminde demir emilimini kolaylaştırarak anemi riskini azaltır.*
- *Yorgunluğu azaltabilen ve yaşam kalitesini artıran antioksidanlar ve vitaminler ile doludur.*

Etken Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/2 kapsül) / mg / 2 capsule	%%BRD / %%DRV
Aronya Ekstresi / Aronia Extract	200	**
Kara Mürver Ekstresi / Black Elderberry Extract	200	**
Rodiola Ekstresi / Rhodiola Extract	200	**
Reishi Mantarı Ekstresi / Ganoderma (Reishi) Mushroom Extract	191,78	**
Yitamin C	190	237,5
Yitamin E	162(α-TE)	1350
Magnezyum / Magnesium	75	20
Çinko / Zinc	12,86	128,6
Yitamin D3	10 µg	200

**60**  
Capsule

**650 mg**





L'ACTONE life

## Hyaluronic Acid Complex

Get a silky skin!  
İpeksi bir cilde kavuş!



### Benefits:

Lactone Hyaluronic acid, type II Collagen, Vitamin C, Hyaluronic acid can help increase skin moisture and reduce the appearance of fine lines and wrinkles. It also increase collagen content in the dermis to support skin structure and elasticity Hyaluronic acid supplements are effective at reducing joint pain in people with osteoarthritis. Collagen reduce inflammation and stimulate collagen synthesis in the body. It also promote pain relief and promote brain, heart, and gut health, as well as help control weight and keep hair and nails healthy. Vitamin C, is necessary for the growth, development and repair of all body tissues. It's involved in many body functions, including formation of collagen, absorption of iron, the immune system, wound healing, and the maintenance of cartilage, bones, and teeth.

### Yararları:

- Cildin nemini artırarak kırışıklıkların görünümünü azaltmaya yardımcı olur.
- İnflamatuvar faktörleri önlemeye yardımcı olur, eklem ve bağ dokusu sağlığını destekler.
- Denge, hareket ve iskelet sisteminizi destekleyerek güçlenmesine katkı sağlar.

Etken Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/2 kapsül) / mg / 2 capsule	+%BRD / +%DRV
Tip II Hidrolize Kollajen / Hydrolyzed Collagen (Type II)	860	**
Vitamin C ( L-Askorbik Asit) / Vitamin C (L-Ascorbic Acid)	240	300
Kondroitin Sülfat / Chondroitin Sulfate	160	**
Hyaluronik Asit / Hyaluronic Acid	70	**

60  
Capsule

665 mg



L'ACTONE life

Magnesium Gmc

# Strengthen your muscles and bones! Kas ve kemiklerini güçlendir!



#### Benefits:

Lactone Magnesium, Vitamin C, Pyridoxine (B6), help in relieving muscle tension, improving the quality of sleep, strengthening the bones, helping to synthesize proteins, replenishing the skin. Due to pyridoxine, it contains, it helps to produce insulin, fight infection, regulate emotions, and mood. It also maintains the health of skin, cartilage, teeth, bone, and blood vessels, Which is the role of Vitamin C that contains.

#### Yararları:

- Magnezyum, kemik sağlığının korunması ve güçlendirilmesi için gereklidir.
- Kas gerginliğinin hafifletilmesi ve uyku kalitesinin artırılmasına yardımcıdır.
- Normal kan basıncını korumaya yardımcı ve yüksek tansiyon önleyicidir.

Etken Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/3 kapsül) mg / 3 capsule	***BRD / ***DRV
Vitamin C	450	562,5
Magnezyum / Magnesium	223,6242	59,63
Çinko / Zinc	6,75	67,5
Vitamin B6	4,5	321,42
Bakır / Copper	900 µg	90

500 mg

60  
Capsule



L'ACTONE life

Omega-3 Premium

Increase your quality of life!  
Hayat kaliteni arttır!

**Benefits:**

Lactone Omega-3, supports the heart, brain, and eye health. Omega-3 has anti-inflammatory properties, it helps treat conditions involving chronic inflammation. It also helps prevent and treat depression and anxiety and prevent vision impairment and blindness. Omega 3 reduces insulin resistance, fight inflammation and improve several heart disease risk factors. Omega-3 may improve bone strength and joint health, potentially reducing your risk of osteoporosis and arthritis. It also may improve the length and quality of your sleep.

**Yararları:**

Kalp ve beyin sağlığınız için mükemmel dozlarda EPA / DHA Omega – 3 yağ asitleri:

- Tüm vücut sağlığını iyileştirmek ve yaşlanmayı geciktirmek için inflamatuvar faktörleri önlemeye yardımcı olur.
- Yüksek LDL kolesterolü, trigliseritleri (vücuda zarar veren) düşürerek optimum seviyede tutmaya ve HDL kolesterol (vücudun ihtiyaç duyduğu iyi kolesterol) seviyesini artırmaya yardımcı olur.
- Kalp ve beyin sağlığını geliştirerek, bilişsel ve zihinsel sağlığı destekler.



Etken Madde Active Ingredient	Miktar/Amount (mg/3 yumuşak kapsül) mg / 3 Softgel
Balık Yağı / Fish Oil (mg/g)	
Omega-3 Yağ Asitleri / Fatty Acids	700
DHA Dokosaheksaenik Asit / Docosahexaenoic Acid	500
EPA Eikosapentaenik Asit / Eicosapentaenoic Acid	150
	1800

60  
Softgel

600 mg





# Magnesium + Calcium

*Birlikte kullanırsak?*

Magnesium is needed for calcium absorption. Because magnesium suppresses parathyroid hormone and stimulates calcitonin, it helps deposit calcium into our bones, preventing osteoporosis. Without magnesium, calcium would become toxic, depositing itself in soft tissue, which can lead to arthritis. So, you'd think that these two minerals should be taken together, right? As discussed earlier, however, taking large amounts of minerals with other minerals will reduce absorption. To maximize your calcium and magnesium supplement benefits, aim to take them at least 2 hours apart.

*Magnezyum, kalsiyum emilimini ve paratiroid hormonunu baskıladığı için kemiklerinizde kalsiyum birikmesine yardımcı olarak osteoporozu önler. Magnezyum olmadan kalsiyum toksik hale gelir ve kendini yumuşak dokuda biriktirerek, atrite yol açabilir. Bu iki mineralin birlikte alınmasını sizlerde düşünüyorsunuz değil mi? Ancak daha öncede tartışıldığı gibi, uygun miktarlarda mineral takviyesi emilimi azaltacaktır. Kalsiyum ve magnezyum takviyesi faydalarınızı en üst düzeye çıkarmak için, bunları en az 2 saat arayla almayı hedefleyin.*

**Calcium**

60 Tablet  
1500 mg



7 426984 560867



**Magnesium**  
60 Capsule  
500 mg



7 426984 561307

L'ACTONE life

Vitamin D3 K2

You are stronger now with vitamin D3 and K2!  
D3 ve K2 vitamini ile artık daha güçlüsün !



**Benefits:**

Vitamins D3 and Vitamin K2 Drop, Vitamin D3 helps your body absorb calcium and phosphorus. Having the right amount of Vitamin D3, Calcium, and Phosphorus is important for building and keeping strong bones. Vitamin D3 is important for normal growth and development of bones and teeth. It also facilitating normal immune system function. Vitamin D3 might play an important role in regulating mood and preventing depression. Vitamin K2 plays an important role in lowering the risk of cardiovascular disease, it also shows beneficial effects on bone density. Vitamin K2 improves bone density and reduces the risk of bone fractures.

**Yararları:**

- D vitamini kalsiyum düzenlenmesi ve kandaki fosfor seviyelerinin korunmasında önemli bir rol oynar.
- D vitamini eksikliği, kemik yoğunluğunu etkileyerek çeşitli hastalıklara davetiye çıkarır.
- Sağlıklı kemikleri korumak için son derece önemli olan bu iki faktör, Bağırsaklardaki kalsiyumu emmek ve böbreklerden atılacak kalsiyum seviyesini geri kazanmak için en iyi takviyelerden biridir.

Active Ingredient / Günlük Alım Dozunda Etken Madde	Amount 1 Drop / Daily Intake Dose/ Miktar 1 Damla Günlük Alım Dozu	*%DRV/ *%BRD
Vitamin K2	66,67 µg	% 89
Vitamin D3	25 µg (1000 IU)	%500

20 ml e  
0,67 fl.oz.



L'ACTONE life

Goji Berry

Be more concentrated!  
Daha konsantre olun!



**Benefits:**

Lactone Goji Berry contains healthy antioxidants that boost the immune system and fight free radicals. It is believed to protect against age-related eye diseases and it can promote healthy skin. Goji berries are packed with many vitamins, minerals, and antioxidants. They're associated with many health benefits, including improving blood sugar control, helping with weight loss, fight aging, and protecting against cancer. goji berry improved energy, ability to focus, enhanced athletic performance, mental acuity and feelings of calmness and contentment as well as improve the quality of sleep.

**Yararları:**

- Goji Berry yüksek tansiyon, kolesterol ve kan şekerinden koruyan özelliklere sahiptir.
- Zihinsel rahatlamaya yardımcı olarak, uyku kalitesini artırır.
- İçerdiği zengin C vitamini sayesinde bağışıklık sisteminizi güçlendirir.
- Yüksek lif oranı sayesinde sindirimi kolaylaştırır ve vücutta yağ birikmesini önler.

**Supplement Facts**

Serving Size: 1 Capsule

Daily Intake Dose Of The Active Ingredient	Quantity (mg/1 Capsule)	Quantity (mg/2 Capsule)
Goji Berry Extract	600	1200

**60**  
Capsule

**650 mg**





L'ACTONE life

Biotin

# Have stronger hair and nails! Daha güçlü saçlara ve tırnaklara sahip olun!



#### Benefits:

Lactone Biotin, Keratin, Saw Palmetto, and Horsetail Extract, Biotin has been linked to improved hair, nails, and skin health and maintaining the proper function of the nervous system. Keratin can make the hair smoother, easier to manage, looks fuller, and glossy. It also makes curly hair less frizzy, easier to style, and straightener in appearance. Mainly it is rebuilding the hair by artificially putting back lost protein in the hair. Saw palmetto can aid in the treatment of health problems including asthma, benign prostatic hypertrophy (BPH), chronic pelvic pain syndrome, colds, coughs, migraine, prostate cancer, and sore throat, as well as alleviate stress. Horsetail extract has good antioxidants and anti-inflammatory properties which give benefits for acne and skin irritation and the anti-aging effect, it is also very beneficial for nails and hair because of its high silica content.

#### Yararları:

*Biotin kullanımı daha sağlıklı bir cilde, saçlara ve tırnaklara sahip olmanızı sağlar.*

*- Saç dökülmesini azaltmaya ve dökülen saçların yeniden çıkmasına yardımcı olur.*

*- Enerji oluşumu metabolizmasına katkıda bulunur.*

*- Metabolik işlevlerin yerine getirilmesinde kritik öneme sahip olan bu ürün genetik faaliyetlere destek olur.*

Etkin Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/2 kapsül) / mg / 2 capsule	***BRD / **%DRV
Metilsülfonimetan / Methylsulfonylethane	237,36	**
Cüce Palmiye / Saw Palmetto	200	**
Ginkgo	200	**
Vitamin C	150	187,5
Hidrolize Keratin / Hydrolyzed Keratin	100	**
L-Arjinin / L-Arginine	100	**
Vitamin B5	80	1333,33
Vitamin B3	70	437,5
At Kuyruğu / Horsetail	60	**
L-Sistein / L-Cysteine	40	**
Çinko / Zinc	15	150
Biotin	5000 µg	10000
Folik Asit / Folic Acid	600 µg	300

**60**  
Capsule

680 mg



L'ACTONE life

Spirulina

Increase your body defense!  
Vücut direncini artırır!



**Benefits:**

Lactone Spirulina, has powerful antioxidant and anti-inflammatory properties, by this it protects the body from heart diseases, cancer, and general fatigue. It also can lower triglycerides and "bad" LDL cholesterol and raise "good" HDL cholesterol. Spirulina improves immune function and increases the hemoglobin content of red blood cells by this it reduce the symptoms of anemia.

**Yararları:**

- Spirulina, hücre yenilenmesi ve doku onarımına katkı sağlayarak genç görünmenizi sağlar.
- Veganlar için önemli bir demir kaynağıdır.
- LDL kolesterol seviyesinin normal tutulmasına yardımcıdır.
- Güçlü antioksidan ve anti-inflamatuar içerikten oluşur.
- Protein oranı yüksek, kas gücünü ve dayanıklılığını artırmaya yönelik takviye besindir.
- C vitamini ve selenyum açısından zengin, yaşlanma karşıtı özelliklere sahiptir.

Etken Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/2 Tablet)
Spirulina	1000

**60**  
Tablet

**650 mg**



L'ACTONE life

## Calcium Complex

**Have stronger bones now!**  
**Daha kuvvetli kemikler!**



### Benefits:

Lactone Calcium and Cranberry, Calcium is essential for the development, growth, and maintenance of bone. It also helps regulate muscle contraction and regulate the cholesterol level in the body. Cranberry is a powerhouse of antioxidants that help boost immunity. Other than this, it is also essential for the maintenance of skin, muscles, and bone. It can reduce inflammation, and regulate the cholesterol level in the body. cranberries treat bladder and kidney diseases, poor appetite, stomach complaints.

### Yararları:

- Kemik rezorpsiyonunuzu yavaşlatmaya yardımcı olur.
- Esnekliği artırarak kemiklerin kolay kırılmasına engel olur.
- Hareket kolaylığı sağlayarak, kemik sağlığını destekler.
- Kemik yoğunluğunu destekleyerek, kemiklerin zayıflamasını önler.

Etkin Madde / Active Ingredient	Miktar/Amount (mg/2 Tablet)	*%BRD / **%DRV
Kalsiyum / Calcium	750,81	93,85
Kızılçık Ekstresi / Cranberry Extract	200	**
Çinko / Zinc	15	150
Vitamin D3	12,5 µg	250

**60**  
Tablet

**1500 mg**

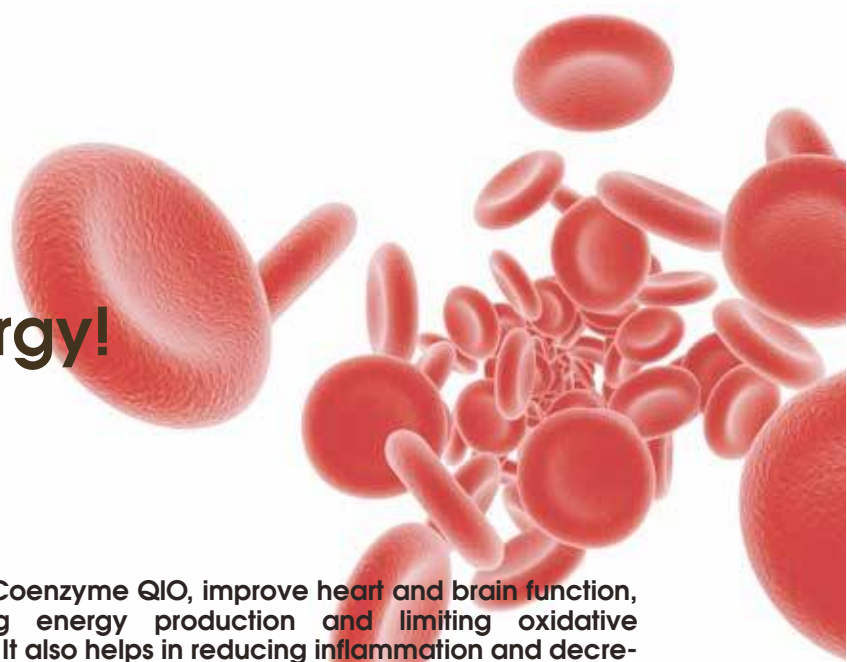




L'ACTONE life

Coenzyme Q10

Increase your energy!  
Enerjini yükselt!



**Benefits:**

Lactone Coenzyme Q10, improve heart and brain function, increasing energy production and limiting oxidative damage, It also helps in reducing inflammation and decrease fatigue, Coenzyme Q10 improve sperm quality and reduce the decline in the number and quality of eggs in women by this it incresise the feirtility in men and women, It also increase insulin sensitivity and improve blood sugar levels by this it play an important role in improving diabetic symtomes.

**Yararları:**

- Sağlıklı ve uzun bir yaşam için hücresel enerjiyi beslemede yardımcıdır.
- Vücut sağlığı için güçlü antioksidan desteği sunar.
- Yaşlanmayı geciktirici etki sağlar.
- Vücuttaki iltihabı ve yorgunluğu azaltmayı hedefler.

Etken Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/1 kapsül) mg / 1 capsule
Koenzim Q 10 / Coenzyme Q 10	100

**30**  
Capsule

**350 mg**



L'ACTONE life

Multi-Mineral

Eliminate your iron deficiency!  
Demir eksikliğini yok et!

**Benefits:**

Lactone Multi-Mineral (Calcium, Iron, Phosphorus, Iodine, Magnesium, Zinc, Selenium, Sodium, Boron, Copper, Manganese, Chromium, Potassium) which play a major role in keep the body healthy. Calcium and Phosphorus maintain healthy bones. Sodium provide a proper balance of water in the body. Iron is important in perfect ferrying of oxygen throughout the body. Potassium decreases the risk of stroke, lowers blood pressure, protects against loss of muscle mass, preserves bone mineral density, and reduces the formation of kidney stones. Zinc is essential for cell growth and division, immune function, enzyme reactions, DNA synthesis and protein production.

**Yararları:**

- Multi-Mineral ile vücudun karbonhidrat, yağ ve protein metabolizmasını çalıştırmada etkilidir.
- Düzenli kullanımda vücudunuzu sağlıklı, güçlü ve formda tutmaya yardımcı olur.
- İhtiyacınız olan enerjiye kaynak sağlayarak hızlı yorulmanızın önüne geçer.



Elken Madde Active Ingredient	Miktar/Amount ( mg/2 kapsül) mg/2 capsule	*%BRD / *%DRV
Vitamin C ( L-Askorbik Asit )	300	375
Vitamin B5	300	5000
Kalsiyum / Calcium	120	15
Vitamin E	162 ( mg $\alpha$ -TE)	1350
Vitamin B3	35	218,75
Magnezyum / Magnesium	75	10
Sodyum / Sodium	60	**
Vitamin B2	60	4255,714
Demir / Iron	14	100
Bor / Boron	6	**
Vitamin B1	30	2727,272
Çinko / Zinc	4,5	45
Vitamin B6	3	214,28
Vitamin K1	60 $\mu$ g	80
Manganez / Manganese	0,6	30
Vitamin B12	900 $\mu$ g	36000
Bakır / Copper	600 $\mu$ g	60
Biotin	750 $\mu$ g	1500
Beta Karoten / Beta Carotene	0,5	**
Krom / Chromium	108 $\mu$ g	270
Folik Asit / Folic Acid	180 $\mu$ g	90
Vitamin D3	10 $\mu$ g	200
Selenyum / Selenium	24 $\mu$ g	43,636

60  
Capsule

780 mg



L'ACTONE life

Cranberry

**Say goodbye to diseases!  
Enfeksiyonlara hoşçakal!**



**Benefits:**

Lactone Multi-Mineral (Calcium, Iron, Phosphorus, Iodine, Magnesium, Zinc, Selenium, Sodium, Boron, Copper, Manganese, Chromium, Potassium) which play a major role in keep the body healthy. Calcium and Phosphorus maintain healthy bones. Sodium provide a proper balance of water in the body. Iron is important in perfect ferrying of oxygen throughout the body. Potassium decreases the risk of stroke, lowers blood pressure, protects against loss of muscle mass, preserves bone mineral density, and reduces the formation of kidney stones. Zinc is essential for cell growth and division, immune function, enzyme reactions, DNA synthesis and protein production.

**Yararları:**

- Kızılçık, bağışıklığı artırmaya yardımcı olan bir antioksidan kaynağıdır.
- Özellikle cilt, kas ve kemik bakımı için gereklidir.
- İnflamasyonu azaltarak vücuttaki kolesterol seviyesini düzenlemeye yardımcı olur.
- Mesane ve böbrek hastalıklarını, iştahsızlığı, mide şikayetlerini, kan bozukluklarını ve iskorbütü hafifletmeye destekler.

Etken Madde Active Ingredient	Miktar/Amount (mg/2 Tablet)	">%BRD / %DRV
Kalsiyum / Calcium	750,81	93,85
Kızılçık Ekstresi / Cranberry Extract	200	**
Çinko / Zinc	15	150
Vitamin D3	12,5 µg	250

**60**  
Tablet

**1500 mg**





L'ACTONE life

Horsetail

The power of health!  
İyileştirici güç!



**Benefits:**

Lactone Horsetail Extract has good antioxidants and anti-inflammatory properties which give benefits for acne and skin irritation and the anti-aging effect, it is also very beneficial for nails and hair because of its high silica content. Horsetail Extract inhibits the break down of bone and handles the bone synthesis.

**Yararları:**

- At kuyruğu, vücudunuza fayda sağlayan iyi antioksidanlara ve anti-inflamatuar özelliklere sahiptir.
- Ciltte anti-aging etkisi yaratarak, akne ve cilt tahrişini azaltmaya yardımcı olur.
- Yüksek silika içeriği sayesinde, tırnak ve saç sağlığını destekler.
- Kemik sağlığını katkı sağlayarak, olası kemik parçalanmalarının önlenmesini sağlar.



Etken Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/2 kapsül) mg / 2 capsule	***BRD / ***DRV
Metilsülfonilmetan / Methylsulfoniyimethane	237,36	**
Cüce Palmiye / Saw Palmetto	200	**
Ginkgo	200	**
Vitamin C	150	187,5
Hidrolyze Keratin / Hydrolyzed Keratin	100	**
L-Arjinin / L-Arginine	100	**
Vitamin B5	80	1333,33
Vitamin B3	70	437,5
At Kuyruğu / Horsetail	60	**
L-Sistein / L-Cysteine	40	**
Çinko / Zinc	15	150
Biotin	5000 µg	10000
Folik Asit / Folic Acid	600 µg	300

680 mg

60  
Capsule



L'ACTONE life

Vitamin B6

Feed the needs of your body!

Vücutun ihtiyaç duyduğu besin!



**Benefits:**

Lactone Vitamin B6 helps to produce insulin so it improve the blood sugar level. B6 is effective in improve emotions and mood disorders.

**Yararları:**

- B6 Vitamini, vücutta insülin üretmeye yardımcı olarak kan şekeri seviyesini düzenlenmesini destekler.
- Yorgunluk ve bitkinliğin azalmasında etkilidir.
- İçeriği sayesinde ruh sağlığını iyileştirici özelliklere sahiptir.
- Enerji oluşum, protein ve glikojen metabolizmasına katkıda bulunur.

Etken Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/3 kapsül) / mg / 3 capsule	***BRD / **%DRV
Vitamin C	450	562,5
Magnezyum / Magnesium	223,6242	59,63
Çinko / Zinc	6,75	67,5
Vitamin B6	4,5	321,42
Bakır / Copper	900 µg	90

500 mg

60  
Capsule



L'ACTONE life

Resveratrol

The magic of  
youth!

Gençliğin büyüsü!



**Benefits:**

Lactone Resveratrol helps lower blood pressure, decrease LDL cholesterol oxidation, and protecting brain cells from damage due to potent antioxidant and anti-inflammatory compound that contains.

**Yararları:**

- Resveratrol, içerdği güçlü antioksidan ve anti-inflamatuar özellikleri sayesinde kan basıncını düşürür ve kolesterol seviyesini kontrol altında tutar.
- Beyin hasarlarını yüksek oranda korumaya yardımcı olur.

Etken Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/2 kapsül) mg / 2 capsule	%%BRD / %%DRV
Rodiola Ekstresi / Rhodiola Extract	300	**
Yeşil Çay Ekstresi / Green Tea Extract	270	**
Ginkgo	200	**
Resveratrol	40	**
Vitamin B12	900 µg	36000

500 mg

60  
Capsule





L'ACTONE life

Black Cumin

Remove your  
cholesterol problem!  
Kolestrol problemini gider!



**Benefits:**

Lactone Black Cumin has been shown to have antioxidant properties. These can help relieve inflammation inside the body and on the skin. The anti-inflammatory effects of black seed oil may extend to improving asthma symptoms, rheumatoid arthritis symptoms, and reducing stomach upset. As well as it plays an important role in reducing high cholesterol, and high blood pressure.

**Yararları:**

- Çörek otu, antioksidan ve anti-inflamatuar özelliklere sahiptir.
- Vücuttaki ve ciltteki iltihaplanmayı hafifletmeye yardımcı olur.
- Astım ve romatoid artrit semptomlarını iyileştirmede etkilidir.
- Yüksek kolesterol ve yüksek tansiyonun normal seviyede tutulmasına katkı sağlar.

Etken Madde / Active Ingredient	Miktar / Amount (mg/2 yumuşak kapsül mg / 2 Softgel)
Çörekotu Yağı / Nigella Satıva Oleum (Black Cumin Oil)	700
İncir Çekirdek Yağı / Ficus Carica Seed Oil (Fig Seed Oil)	200
Zerdeçal Yağı / Curcumin (Turmeric Oil)	100

**60**  
Softgel

**500 mg**



L'ACTONE life

High Women

# Increase your performance! Performansını yükselt!

## Benefits:

Lactone Lycopene, Inositol, and Folic Acid Lycopene is a strong antioxidant that can protect your body against oxidative stress and offer some protection from certain environmental toxins and chronic diseases. It also may help increase your skin's defense against sunburns and damage caused by UV rays. Inositol has many roles in the body and impacts behavior and mood. It can be beneficial for treating some forms of anxiety disorders, such as panic disorders. As well as it improves several aspects of reproductive function in women with polycystic ovary syndrome (PCOS), including menstrual cycle regularity, ovulation, and fertility. Folic acid helps your body produce and maintain new cells, and also helps prevent changes to DNA that may lead to cancer. Folic acid is sometimes used in combination with other medications to treat pernicious, aplastic, or normocytic anemia.

## Yararları:

- Bu ürün, kadınların cinsel yaşamlarını daha sağlıklı hale getirmek ve cinsel işlevlerini desteklemek için özel olarak formüle edilmiştir.
- Kadınlar için cinsel sağlığı destekler.
- Vajinal kuruluğu hafifletmeye yardımcı olur.
- Sağlıklı yumurta sayısına ulaşmada ve vajina hissini artırmada destekçidir.



Lycopene,  
Inositol, and  
Folic Acid

30  
SACHET



L'ACTONE life

High Man

# Increase your performance! Performansını yükselt!

## Benefits:

Lactone Inulin, Coenzyme Q10, and Glutathione, due to Inulin that contains it may improve digestive health, relieve constipation, regulate weight as it helps to promote a feeling of fullness and control appetite, improved blood markers of health (such as cholesterol and glucose), and help in controlling diabetes, as well as it can improve calcium and magnesium absorption, resulting in improved bone density. Because of the antioxidant properties of Coenzyme Q10 that it has it helps in reducing inflammation, lower oxidative damage, and decrease fatigue. It also seems to improve heart function and protect brain cells. CoQ10 may improve sperm quality, activity and concentration in men by increasing antioxidant protection. Glutathione is an antioxidant that can protect against multiple diseases such as diabetes, cancer, and rheumatoid arthritis. It also helps reduce symptoms of Parkinson disease.

## Yararları:

- Ürün içeriğindeki üç güçlü bileşen, doğru ve başarılı cinsel performans sağlar.
- Sperm sayısının, sağlıklı bir şekilde artmasına yardımcı olur.
- Sağlıklı kan dolaşımı ve ereksiyon için gerekli olan nitrik oksit sentezini destekler.
- Endotel fonksiyonunu, destekleyerek cinsel bölgeye kan akışını hızlandırır.



Inulin, Coenzyme  
Q10, and  
Glutathione

**30**  
SACHET





L'ACTONE life

## Nutritional Shake Mix For Healthy Nutrition And Weight Management

### Öğün Yerine Geçen Besleyici Shake Karışımı



SHAKER GIFT  
3-PIECE SET



#### Benefits:

Lactone Slimming Kit, It replaces meals for weight control. Lactone Meal replacing nutrient shake mixture is used instead of the meal as part of the energy-reduced diet you use to reach your target weight. You can consume 1or 2 meals a day. Lactone powder mixture is formulated as a special combination of protein, vitamins, and minerals. Contains B complex vitamins. It contains less than 250 pounds of calories in a meal.

Aronia Thermo Tea energizes and refreshes the body and stimulates metabolism and helps to burns fat.

#### Yararları:

Hem glutensiz hem de vejetaryen dostu karışım sayesinde, gün boyunca enerjik ve dengeli olun.

## Instructions For Use:

The daily recommended consumption is 1 or 2 portions. One serving is equivalent to one meal. Drink 2 tablespoons (27 g) of Lactone powder at each meal with 250 ml of semi-skimmed milk (1.5% fat). You can support your diet by eating unsweetened tea, coffee and non-calorie drinks between meals or by drinking Lactone Aronia Thermo Tea. Does not contain preservatives. Keep out of the reach of children. Consult your doctor in case of pregnancy and lactation, disease or medication. Keep the product closed in a cool and dry place without exposing it to direct sunlight.

## Yararları:

- L'ACTONElife'in mideyi rahatlatan zengin antioksidan formülü, sayesinde hem şişkinlikten hem de istenmeyen kilolardan çok kısa sürede kurtulun.
- Temel makro besinlerin dengeli karışımı, sizleri güçlü ve formda tutarak yağ kaybını destekler.
- İçerdiği zengin polifenoller ile gün boyunca yorgunluk, halsizlik ve baş ağrısı hissetmeyeceksiniz.



COCONUT FLAVORED

Enerji ve besin öğeleri	100 g için	% RA*	1 Portiyon (27 g ürün + 250 ml yarım yağlı süt (%1.5yağ))	% RA*
Enerji (kj ve kcal)	1607 kj / 381 kcal	% 19	894 kj / 212 kcal	% 11
Yağ (g)	3,64 g	% 5	4,78 g	% 7
- Doymuş yağ (g)	2 g	% 10	2 g	% 10
- Linoleik asit (g)	3,07 g	-	1 g	-
Karbonhidrat (g)	35,52 g	% 14	21,39 g	% 8
- Şekerler (g)	10,04 g	% 11	6,05 g	% 7
Lif (g)	13 g	% 52	3,5 g	%14
Protein (g)	45 g	% 90	19,15 g	% 38
Tuz (g)	1,6 g	% 27	0,432 g	% 7
<b>Vitamin ve Mineraller</b>		<b>% BRD*</b>		<b>% BRD*</b>
Vitamin A	778 µg RE	% 97	210 µg RE	% 25
Vitamin D	5,56 µg	% 111	1,5 µg	% 30
Vitamin E	11,12 mg a-TE	% 93	3 mg a-TE	% 25
Vitamin C	50 mg	% 62	13,5 mg	% 17
Vitamin B1	1,23 mg	% 112	0,33 mg	% 30
Vitamin B2	1,78 mg	% 127	0,48 mg	% 34
Vitamin B3	20 mg NE	% 125	5,4 mg NE	% 34
Vitamin B6	1,67 mg	% 119	0,45 mg	% 32
Folik asit	222,23 µg	% 111	60 µg	% 30
Vitamin B12	1,56 µg	% 62	0,42 µg	% 17
Biotin	27,78 µg	% 55	7,5 µg	% 15
Vitamin B5	3,34 mg	% 56	0,9 mg	% 15
Kalsiyum	1929 mg	% 96	521 mg	% 26
Kalsiyum	778 mg	% 97	490 mg	% 61
Fosfor	611,12 mg	% 87	165 mg	% 24
Magnezyum	209,26 mg	% 56	56,5 mg	% 15
Demir	17,78 mg	% 127	4,8 mg	% 34
Çinko	10,56 mg	% 106	2,85 mg	% 28
Bakar	1,32 mg	% 132	0,35 mg	% 35
Manganez	1,11 mg	% 55	0,3 mg	% 15
Selenyum	61,12 µg	% 111	16,5 µg	% 30
Krom	170 µg	% 425	45,9 µg	% 115
İyot	148,15 µg	% 99	40 µg	% 27
Sodyum	638,89 mg	*	172,5 mg	*

RA\*\* Ortalama bir yetişkinin günlük referans Alım (RA) miktarı (8400kj/2000kcal)

Enerji ve besin öğelerindeki değerler + / - 10 soppma gösterebilir.

Portiyon büyüklüğü: 27 g

\* Beslenme Referans Değeri

\*\* Beslenme Referans Değeri Yoktur.

BRD\* Beslenme Referans Değeri

NE: Nüshin Eşdeğeri

en TE: Aktarıcıları Eşdeğeri

\* 100 g Whey Protein (Reynaldı suyu konsantrasyonuna ait)

aminoasit profiline.

Bir öğüne eşdeğer. İleri

aminoasit profiline.

(14,5 g) Whey Protein

(Fenilalanin) aminoasit profiline.

AMINO-ASİT PROFİLİ		
Amino-asit Adı	100g*	14,5 g** (27 g üründeki)
Alanin	3710 mg	537 mg
Arginin	1620 mg	234 mg
Aspartik asit	8220 mg	1191 mg
Glutamik asit	13300 mg	1928 mg
Glisin	1400 mg	203 mg
Histidin	1310 mg	189 mg
İsolaosin (BCAA)	4940 mg	716 mg
Lösin (BCAA)	6730 mg	975 mg
Lizin	6450 mg	935 mg
Fenilalanin	2150 mg	311 mg
Prolin	5320 mg	771 mg
Serin	4210 mg	610 mg
Teorin	6340 mg	919 mg
Tirozin	1880 mg	272 mg
Valin (BCAA)	4530 mg	656 mg
Sistein + Sistin	1480 mg	214 mg
Metionin	1510 mg	218 mg
Triptofan	1200 mg	174 mg

L'ACTONE life

# Aronia Flavored Tea

Aronia Aromalı Çay

HERBAL TEA WITH  
ARONIA EXTRACT



Thanks to the concentrated herbal extracts in Lactonelife thermo tea, it dissolves easily in water and revitalizes, energizes and refreshes you with its taste suitable for you. Following your tea consumption, it activates your metabolism and helps fat burning. You can gain maximum benefit by consuming the nutritious shake mixture that replaces the Lactonelife meal with its low calorie between meals..

To use the Aronia Thermo Tea add 1 teaspoon (5 g) of tea powder in 200 ml hot water and drink it. You can drink it between the Lactone powder mixture meals to improve the slimming effect. Do not use it more than 3 times a day.

*L'ACTONElife Termo, içeriğinde bulunan konsantre bitki özleri sayesinde suda kolaylıkla çözünür. Eşsiz tadı ile sizi canlandırarak ferahlık sağlar.*

*Günlük çay tüketiminize uygun olarak metabolizmanızı harekete geçirir. Düşük kalorili L'ACTONElife yemeğinin yerini alan besleyici shake, karışımını öğün aralarında tüketerek maksimum fayda sağlayabilirsiniz.*

200 ml  
Hot water



A Teaspoon of  
Aronia Thermo



Mix and drink





# L'ACTONE life

## DIETARY SUPPLEMENT

[www.lactone.com.tr](http://www.lactone.com.tr)

[info@lactone.com.tr](mailto:info@lactone.com.tr)

+90 534 893 03 03 - 0 850 255 04 89

 [lactonebeauty](https://www.instagram.com/lactonebeauty)

Product owner/ Ürün sahibi:

**LACTONE KOZMETİK SAN. DIŞ. TİC. A.Ş.**

ULAŞ MAH. MOTOR YERLER KÜME EVLER NO: 21/2 ERGENE/TEKİRDAĞ, TURKEY

**ALLONE BEAUTY CARE INC**

95 MAYHILL STREET UNIT: SADDLE BROOK, NJ 07663 / USA

