

Publicación Cubana para la Comunidad Latina de Kentucky

El Kentubano

Vol. XII, N° 140 • Abril 2021

www.elkentubano.com •  facebook.com/elkentubano



Berta Weyenberg,
"A baúl abierto" • 21



Ben Ruíz,
puntal importante
de la comunidad latina
de Louisville • 25



Nicole y Camila,
nacidas para triunfar • 37

Ayudándote a explorar el mundo de los bienes raíces

Americus

REALTY GROUP

Venta y Compra de
PROPIEDADES RESIDENCIALES



Sergio Estrada
REAL ESTATE BROKER

Teléfono
502 468-1557

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219 tucasaconsergio@gmail.com



MORENOS TAXES

*Llameilis
Moreno*

502.468.4271

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219 llamelism@yahoo.es

ORO Y PLATA • PAGOS A PLAZO • CALIDAD Y GARANTIA



Sirviendo a la comunidad hispana desde 1998

Joyería La Illusion

Amplia variedad de prendas, cadenas, anillos, manillas y otras joyas. ¡TODO EN ORO!!



* PRENDAS DE ORO 10K Y 14K.

Precios especiales
para pagos en el momento

* FERRETERÍA

Ollas Reyna y freidoras de aire



FINANCIAMIENTO
DISPONIBLE
CON O SIN CRÉDITO
Tempo, Acima, Progressive
y Synchrony
Teléfono
(502) - 363 9482

Fax
(502)-363 7399;

 : La Illusion Joyeria

5312 Rear South 3rd Street - Ste 103 Louisville, KY 40214

Lunes a Jueves de 10:00 am - 5:00 pm
Viernes y Sábados de 10:00 am - 6:00 pm

Viveres, granos, carnes, vegetales, adobos, lácteos, jugos, refrescos
y mucho más.

COMIDA CUBANA VARIADA PARA SERVIRSE O LLEVAR

- Sándwiches • Empanadas • Papas rellenas •
- Croquetas • Pasteles • Helados
- Batidos • Refrescos
- Jugos • Frutas

Bodega Mi Sueno

Grocery Store & Bakery



**¡Manteniendo vivas nuestras raíces,
y nuestra comida!**



3646 Mall Rd. Louisville - KY - 40218

Abierto todos los días 8:00 am / 8:00 pm

Teléfono: 502 - 450.5661

SE
ACEPTAN
FOOD
STAMPS



¿VA A CUMPLIR 65 AÑOS O
ES NUEVO EN MEDICARE?

Medicare - una decisión para 2021

**Acuda a su agente de ventas local
para una consulta gratuita***

Hablemos sobre lo que quiere y lo que
necesita de un plan de Medicare, y
determinemos qué planes serían los
mejores para usted.



**Llame a un agente de ventas
certificado de Humana**

Fernando Del Pino
502-494-2712 (TTY: 711)

De lunes a viernes
de 8 a.m. a 5 p.m.
fdelpino@humana.com

Humana®

*La inscripción no es obligatoria.
Y0040_GHHXDFSP21_C

7 AÑOS EN EL MERCADO DE LAS CARRETERAS

AGP TRANSPORT LLC
Su compañía de transporte hispana
en Louisville



AGP TRANSPORT
LOUISVILLE, KY



- **CONTRATANDO CHÓFERES Y MECÁNICOS**
- **Chóferes con mínimo 1^{1/2} año de experiencia**
 - **Rutas dedicadas**
(Illinois, Texas, Tennessee, Ohio y locales)
 - **Pagamos \$0.50 a \$0.60 por milla**
 - **BONO DE \$200 A CHÓFERES NUEVOS**
luego de 2 semanas de trabajo

Ariel González • 502 - 813 1645 • 502 - 779 0209
1121 Industrial Blvd. • Louisville-KY • 40219

*Servicio personalizado, calidad garantizada, variadas opciones.
Todo al precio que usted merece...*



- Gran inventario de carros NUEVOS.
Variedad de modelos y marcas.
- Excelente programa de préstamos.
Aun sin crédito, te aprobamos y ofrecemos letras cómodas.
- Carros usados de todas las marcas.
Pregunte por el inventario de \$10,000 y menos
- Aceptamos ITIN

Reciba **\$200**
Por referir un
familiar o amigo



Jeff Wyler
NISSAN OF LOUISVILLE



4136 Shelbyville Rd, Louisville, KY 40207

Servicio en español
CARLOS CALDERÓN
(502) 472.5814 • cmcald13@gmail.com



Kennedy DENTAL CARE

Patrick B. Kennedy, D.M.D.

502 • 969 • 4858

• Aceptamos la mayoría de los seguros dentales

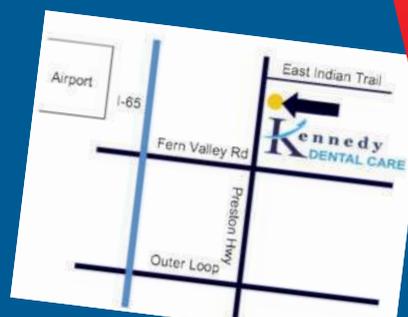
• Exámenes para nuevos pacientes solo

\$85.00

• Extracciones **\$155.00**

- CITAS DE EMERGENCIA DISPONIBLES.
- CITAS DISPONIBLES EN LAS NOCHES.
- LE ATENDEMOS EL MISMO DÍA

**5751 Preston Hwy. Suite 104.
Louisville, KY • 40219**



Tratamiento de blanqueado para dientes GRATIS

para nuevos pacientes que completan su tratamiento dental. Pregúntanos como calificar en su primera cita con nosotros.

Si tienes un accidente, llámanos ¡Te ayudamos!



502-777-1111

HESSIG & POHL
Abogados de lesiones



Servicio
en español con:

Abraham Romero
(502) - 295 1868

y **Dayanis**
Valdivieso
(502) - 299 7160

• Más de 300
autos disponibles,
nuevos y usados

• Pregunte
por los 3 años de
mantenimiento gratis
al vehículo comprado

• Aceptamos ITIN
como identificación

Collins[®]



Visítenos en el **4200 Bardstown Rd.** Louisville KY, 40218



GILBERT ZALDÍVAR

Broker Principal

Movil: 502 • 641.6623

Oficina: 502 • 909.5990

gilbert@gzhomes.com

micasa.gilbert@gmail.com



Búsquenos en **Facebook** e **Instagram**,
y únase a nuestro grupo de amigos de la red social



*"Vender su hogar
y obtener la mayor
ganancia en la
transacción requiere
más que tener una
licencia. Requiere
además: Tenacidad,
experiencia, y sobre
todo un basto
conocimiento del
mercado de bienes
raíces. Los beneficios
que ofrecemos y los
resultados que nuestra
compañía obtiene
hablan por sí solos.*

*Consúltenos
y verá a diferencia."*



www.gzhomes.com

Todo lo que necesita para comprar o vender su casa

7520 Preston Hwy Louisville, KY 40219

**Prestamista especializada en
todo tipo de financiamientos residenciales.**



FIRST FINANCIAL BANK

2735 Bardstown Rd., Louisville KY - 40205

(502)-751 3479

*Contamos con todos los préstamos que usted pueda necesitar
para la compra de su hogar:*

- Préstamos convencionales
CON AYUDA PARA PRIMEROS COMPRADORES
- Préstamos Federales (FHA)
- Prestamos Rurales (USDA)
- Préstamos de construcción
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC).
- Refinanciamiento para préstamos existentes

**LLÁMENOS Y COMPARE LA RAPIDEZ DE NUESTROS
SERVICIOS Y LOS BENEFICIOS DE NUESTROS PRÉSTAMOS**



**YERALDINE
GRANADO**

Mortgage Loan Officer

(502) 751 3479 (Celular)

NMLS# 1389921





El Prú, la refrescante y tradicional bebida oriental

Fuente: todocuba.org

La coctelería cubana destaca por su exótica combinación de los ingredientes propios de la isla. Pero cada región del país tiene sus bebidas que la representan. Algunas son realmente únicas, tal es el caso del refrescante Prú oriental.

Esta es una bebida fermentada, muy típica del oriente de Cuba. Para prepararla, se emplean varias raíces, canela y azúcar "prieta", como le decimos en la isla al azúcar negra. No solo es muy refrescante, el Prú es reconocida por sus propiedades hipotensoras y algunos hasta le atribuyen efectos afrodisíacos.

TÍPICA DEL ORIENTE DE CUBA, PERO CON ORÍGENES HAITIANOS

Se atribuyen sus orígenes por la presencia de haitianos y franceses que se asentaron en los territorios de Guantánamo y Santiago de Cuba, luego de la Revolución en Haití a comienzos del siglo XIX. Los franceses, que trajeron también a sus esclavos negros, encontraron que los precios de las tierras en el oriente de la

Isla eran más bajos, ya que hacia el occidente se desarrollaba la pujante industria azucarera.

Como resultado, los valles orientales se llenaron de plantaciones de café y algodón. Estos eran los principales productos haitianos de exportación. Con los franceses y sus esclavos también llegó a Cuba el Prú. Esta bebida se elaboraba a partir de la planta africana denominada bejuco ubí (*Cissus verticillata*), también conocida como bejuco de agua, indio y lenero.

Según la tradición, los esclavos encontraban fuerzas en el Prú para realizar las duras labores del campo, les alegraba el espíritu y se dice que con su ayuda curaban varias de sus enfermedades. Realmente, esta bebida sí posee algunas propiedades medicinales, pues actúa como hipotensivo y depurativo, así como muestra propiedades diuréticas.

PREPARACIÓN DEL PRÚ

La elaboración del refrescante Prú requiere que se hierva el bejuco ubí. Al cocimiento se le añade jengibre, canela en rama y azúcar morena. Según el gusto

y la disponibilidad de los ingredientes, también lleva jaboncillo, hojas de pimienta y raíz china.

Cuando la preparación ha enfriado, se ajusta el azúcar y se le añade aguardiente. Para fermentarla, se coloca en envases herméticos y se entierra por tres días. Luego de sacarla de la tierra, se cuele y se coloca en botellas de cristal. Algunos colocan también unas hojas de caña santa en la botella. Se sirve bien fría.

Esta receta tradicional se ha pasado de generación en generación y se ha difundido por toda Cuba, pero la preparación es más común en las regiones orientales. Desde hace más de quince años, se distribuye en Granma una versión industrial, bajo la marca «El Rey del Cauto», pero nada supera más de dos siglos de elaboración artesanal.

El Prú es, sin lugar a dudas, uno de los elementos más identificativos de la gastronomía del oriente de Cuba, a tal punto que la persona que visite la zona y no pruebe la refrescante bebida se sentirá tan frustrado como aquel que viaja a París y no visita la Torre Eiffel.



Curiosidades sobre la naturaleza cubana que muchos desconocen

Fuente: cubacute.com

- En Cuba vive el pájaro más pequeño del mundo, el zunzuncito o pájaro mosca. El zunzún (*mellisuga elenae*) es la más pequeña de las aves del mundo y mide alrededor de 6 cm de longitud como máximo y pesa como promedio alrededor de 2 gramos. Sólo vive en Cuba.
- En Cuba vive el anfibio más pequeño del mundo. Es la rana pigmeo o sapito (*smynthillus limbatus*) que mide menos de 12 mm de longitud.
- En Cuba vive el murciélago más pequeño del mundo que a la vez se considera el menor de los mamíferos. Se trata del *Nyctiellus lepidus* o murciélago mariposa, que solo pesa 2-3 g y mide alrededor de 3 cms.
- El almiquí, a punto de extinción, tiene la saliva venenosa. Efectivamente, el almiquí (*Solenodon cubanus*) posee como característica de los mamíferos fósiles una saliva venenosa. Se pensó que estaba extinguido pues desde fines del siglo XIX no se veía, pero en 1974 y 75 se capturaron 3 ejemplares.
- Existen evidencias de que en Cuba vivieron monos. El *Paralouatta varonai* considerado el mayor de los monos antillanos sólo vivía en Cuba según se ha demostrado por hallazgos arqueológicos. Se desconoce cuando desapareció.
- Se han descrito 13 variedades de jutías en Cuba, algunas con un hábitat muy restringido lo que las hace peligrar. La jutía cabrera solo vive en el Cayo Ana María, la garrido en Cayo Majá, la jutía rata en Cayo Frágoso y la sanfelipensis en Cayo Juan García. La jutía enana es la más pequeña de todos los del género *capromydes* en el mundo.
- Se ha comprobado que en Viñales vive la especie de moluscos más antigua del mundo. Se trata de la *Viana regina* o *calcifolio* que vive pegada a los mogotes y rocas para alimentarse del hongo de las mismas.
- El manjuarí es considerado un fósil viviente y tiene cuerpo de pez y cabeza de reptil. El manjuarí, *attractosteus tristoechus*, es un pez con características especiales, tiene cabeza similar a los reptiles y cuerpo de pez, su carne es comestible pero sus huevos son venenosos.

La foto del mes: Entrega segura



En esta edición:

- Entrega segura de televisión; curiosidades sobre la naturaleza cubana que muchos desconocen; y el Prú, la tradicional bebida oriental Pág. 5
- **Cuba desde adentro** Pág. 6
- **Pueblos y lugares:** Moa y su níquel Pág. 11
- **Historia no contada:** Antes de 1959 que miles de extranjeros emigraban a la isla en busca de un mejor futuro Pág. 12
- **Historia:** La cubana que se fue para Miami dentro de una caja de correo Pág. 13
- **La opinión escrita:** La economía cubana avanza... hacia el trueque Pág. 15
- **Arte de nuestro patio:** El Teatro Payret, la poesía "De qué callada manera", y el programa radial "alegrías de sobremesa" Pág. 17
- "Plantados": una película para el futuro Pág. 19
- **Rostros locales:** Berta Polo, "A baúl abierto" Pág. 21
- **Rostros locales:** Ben Ruíz, puntal importante de la comunidad latina de Louisville Pág. 25
- Presentes en Washington, abogando por una Cuba nueva Pág. 27
- **En la Villa de Louis:** Tras la ruta del Bourbon Pág. 28
- **Papa caliente:** Opinión sobre Fidel Castro Pág. 29
- **Rostros locales:** María Teresa Rodríguez, latina, emprendedora y mujer de éxito Pág. 30
- **Rostros locales:** Gilbert Zaldívar, el éxito está entrelazado con el esfuerzo y el empeño Pág. 32
- **Familia:** Conflictos familiares, ejemplos y soluciones Pág. 35
- **Rostros locales:** Nicole y Camila, nacidas para triunfar Pág. 37
- **Rostros locales:** Lino González, el servicio y aliento oportuno Pág. 40
- **Reflexiones:** Diez preguntas que Dios no te contestará Pág. 43
- **Belleza:** Cinco consejos para lucir fantástica después de los 40 Pág. 44
- **Salud:** Alergias en primavera Pág. 49
- **Educación:** Consejos para tomar los exámenes Pág. 53
- **Pequeños negocios:** ¿Qué es Paypal y cómo puede potenciar mi negocio? Pág. 56
- **Hogar y Real Estate:** Prepara tu hogar a prueba de alergias Pág. 58
- **Informaciones y consejos:** El Servicio Postal de EEUU Pág. 62
- **Machucando el inglés:** Adjetivos y su grado superlativo Pág. 63
- **Gracias USA:** Las tres ramas del Gobierno Federal Pág. 64
- **Inmigración:** K-1 Visa de Fiancée para Novios Comprometidos Pág. 67
- **México lindo:** Álamos, Sonora Pág. 69
- **Mundo automotriz:** 2021 Kia K5, equipado y ahorrador Pág. 74
- **Fútbol:** Grandes futbolistas que terminaron en la ruina Pág. 78
- **Todo deportes:** Conozca el deporte: Cricket Pág. 80
- **Curiosidades:** La milla Pág. 87



A mis queridas cyberclarias

Por Yeko Gutiérrez, La Cola de la Libertad

Tú, que atacas mi pensamiento, que te sientes con el derecho de juzgar mis motivos y cuestionar mi moral. Que ofendes rabioso, pues tenemos que ser como tú o somos cobardes y traidores. Para ti que eres un ejemplo de revolucionario fidelista, raulista, marxista, leninista y canelista, te digo:

- Júzgame cuando sólo compres en las tiendas MLC con dinero ganado en tu trabajo con el estado. Los verdaderos leones de la Revolución no reciben remesas, no las quieren, no las necesitan.

- No compres café, carne, huevo, aceite, materiales de construcción, ropa, zapatos, aseo o medicinas, en el Mercado negro, con tu vecino o en grupos de venta. Eso es ilegal pues ellos no tienen patentes. ¿Qué pensaría Fidel?

- No salgas a resolver problemas en horarios laborales... ¿Dónde está tu espíritu de sacrificio?

- No le resuelvas nada a nadie, ni resuelvas con nadie nada que necesites, eso es sociolismo, no socialismo. Vergüenza debiera darte.

- Cuando vayas al hospital y no existan jeringuillas o Duralginas para el dolor, no las busques fuera. Un revolucionario no anda con esa flojera. Acuérdate del Che.

- No salgas de vacaciones a lugares caros, Varadero y mucho menos a los Cayos u hoteles del país, pues las mieles del capitalismo están al acecho.

- Facebook y el internet son productos capitalistas, armas imperiales. ¿Por qué los usas?

- No se te ocurra tomar de tu trabajo un tornillo, una plancha de madera, masa de croqueta, tuercas o lo que sea, bajo ninguna justificación, aunque no se use. Eso es del estado socialista y se llama robo.

- Habla de los problemas en los espacios "pertinentes" y agrega siempre: ese bloqueo cruel... usted debe continuar con la ideología socialista cubana.

- No compres nada con particulares, aunque tengan licencia; la economía socialista consiste en la propiedad social, no particular. Los negocios privados destruyen la Revolución.

- Cuando veas sin querer un video de los jefes en yates, en hoteles extranjeros, en sus Fincas de recreo, en sus pequeñas islas, en sus negocios millonarios dentro y fuera de Cuba, cierra la boca, ellos se lo ganaron, lucharon por eso. Si deseas lo mismo suba pa' la Sierra con un fusil. Los hijos, nietos, primos, amigos y tratanos también se lo ganaron. Así que... siga en la Sierra y calladito.

- Cuando logres vivir así, entonces hablámos. Mientras eres tan gusano como yo. Mientras eres un hipócrita y vive bien, un aprovechado del sistema, un paria de su propia gente, un solapado que ataca a los demás no por convicciones, si no para congraciarse y que lo dejen seguir viviendo.

"Lo tomé prestado"



En portada:
Zunzunes en flor marpacífico

Patria

Por Menndy Álvarez, Louisville KY

*Me duelen tus ojos
tristes y resignados.*

*Me duelen los rostros cansados
de tu pueblo sembrando rastros
de esperanza en el adoquín.*

*Me duele el llanto de la madre,
la desesperación del padre,
el hambre del niño sin culpa.*

*Me duele como pagaron
a tantos y tantos que confiaron
en la causa de tu lucha.*

*Me duele ver el abismo
que separa tu realidad
del amor y la vitalidad
que contagiaban sus ritmos.*

*Ya tu canto no es el mismo,
por alegrías: preocupación,
por energía: resignación
y por mañana ... eufemismos.*

*Me duele,
bien sabe Dios cuanto duele
mirarte desde la distancia
sufriendo en el alma estas ansias
de volver a pisar tu suelo...
Porque el mundo es un pañuelo
pero tiene cuatro esquinas
y aunque hieran tus espinas
la mía es la que más quiero.*

*Aquí desde mi rincón
miro las olas del mar
y el viento me trae tu olor
bañado por la misma sal.
Es la sal de una lágrima pura
por los que no consiguieron
llegar a pisar el cielo
que les vendió la locura;
recorre mi rostro enfermo
de utopías e imposibles,
y en este silencio apacible
en tu recuerdo me quemó.*

Información general

Contacto:

502-472 6902;
Ldfuentes@elkentubano.com

Equipo de producción:

- Luis David Fuentes (Editor en Jefe);
- Elizabeth Alarcón
- (Diagramación y Arte de anuncios);
- Yany Díaz (Edición);
- Braulio Mesa y Eleida Oliva
- (Colaboradores).

General:

El Kentubano es una publicación mensual y completamente en español, distribuida gratuitamente en locales de afluencia de público hispano. Los artículos y escritos publicados son responsabilidad directa de sus autores y las opiniones expresadas en los mismos pueden no representar la opinión de El Kentubano.

Esta publicación no es responsable de los servicios, productos o eventos que se anuncian. Los cambios en los programas, costos o modos de operar son responsabilidad absoluta de los anunciantes.

Subscripciones:

\$59 al año (entrega a domicilio). Contáctenos para más información.



Fernando Valdizán

502-882-7552
Abogado Hispano

!Llama al abogado de tu comunidad!



LAWYERS
ALEX R. WHITE, PLLC

- Lesiones
- Accidentes de auto
- Accidente de motocicleta
- Accidente rastras o camiones

908 Minoma Ave. | Louisville, KY 40217
www.lesioneslouisville.com
Fernando@arwhitelaw.com

AHORROS. LOCALES. REALES.

Sirviendo el área de Louisville e Indiana



Ve cuánto podrías ahorrar en tu seguro de auto. ¡Obtén una cotización gratis hoy!

502-313-6644
2039 S. Hurstbourne Pkwy, Louisville
geico.com/louisville

GEICO | LOCAL OFFICE

Algunos descuentos, coberturas, planes de pago y funciones no están disponibles en todos los estados, en todas las compañías GEICO o en todas las situaciones. Los propietarios, inquilinos y coberturas de condominios se escriben a través de compañías de seguros no afiliadas y se aseguran a través de GEICO Insurance Agency, Inc. Las coberturas de motocicletas y ATV están suscritas por GEICO Indemnity Company. Las coberturas de embarcaciones y PWC están suscritas por GEICO Marine Insurance Company. GEICO es una marca de servicio registrada de Government Employees Insurance Company, Washington, DC 20076; una filial de Berkshire Hathaway Inc. Imagen de GEICO Gecko © 1999-2019 © 2019 GEICO



Google map cambia nombres oficiales

Las iniciativas inspiradas por Patria y Vida se han replicado en las redes sociales. Entre ellas destacan las de unos cubanos ciber activistas que solicitaron a Google cambiar el nombre del Teatro Karl Marx por “Teatro Patria y Vida” como muestra simbólica del cambio político que se espera en Cuba. La propuesta de actualizar el nombre del icónico teatro habanero fue motivada por la aceptación por parte de Google de cambiar el

nombre de la Plaza de la Revolución por “Plaza de la Libertad”, un golpe al aparato político-ideológico del régimen. Al igual que sucediera con la rebautizada Plaza de la Libertad, el nombre del todavía conocido Teatro Karl Marx ha variado según el momento histórico. En sus inicios fue conocido como Teatro Blanquita, cuando se inauguró en 1949, en alusión al nombre de la esposa del dueño. Poco después de que Fidel

Castro llegara al poder, a inicios de la década del 60, se reconoció como Teatro Charles Chaplin, en honor al famoso actor inglés. Fue en 1975 cuando se renombró Karl Marx, en un momento histórico determinante para el comunismo: la celebración del Primer Congreso del Partido Comunista de Cuba. Desde entonces, ha sido espacio de los grandes eventos políticos, sociales y culturales del país.

Sólo el 13% de las especies vegetales no son autóctonas

Una investigación realizada por científicos estadounidenses y cubanos en 45 islas del Caribe, dio a conocer que en Cuba había relativamente menos especies de plantas invasoras que en otros territorios mucho más pequeños. Aunque los resultados de la investigación revelaron que mientras más grande era el territorio de las islas, mayor cantidad de especies invasoras albergaba, el caso de Cuba resultó ser atípico, pues contaba con tantas especies invasoras como Puerto Rico, un país diez veces más pequeño. Sólo el 13% de las especies vegetales de Cuba no son autóctonas. En cambio, alrededor del 30% de las especies vegetales de Puerto Rico y Gran Caimán, y casi el 20% de las de Jamaica y La Española, proceden del exterior. Según la investigación, en la Isla existen una docena de plantas invasoras procedentes de Asia, África y América. Entre las especies encontradas que son raras en el resto del Caribe está la palmera de salón *Chamaedorea elegans*, una planta de interior originaria de América Central y muy popular en EEUU, así como la hierba de leche africana, *Euphorbia trigona*, que puede crecer hasta formar densos matorrales en la naturaleza.



Desaparece el una vez considerado “oro blanco cubano”

Mientras en el resto del mundo los gobiernos y organizaciones no gubernamentales hacen esfuerzos para reducir el consumo de azúcar en los niños, y en toda la población en sentido general, los cubanos hacen malabares para que este producto racionado satisfaga necesidades básicas. Causado por la raquítica producción nacional y las limitaciones de dinero para importarla, el precio del azúcar se ha disparado en la nueva Tarea de Ordenamiento y muchas familias no tengan acceso a este producto básico, antiguamente abundantísimo en Cuba. Por más de 200 años Cuba estuvo entre los primeros productores y exportadores de azúcar en el mundo, con

etapas de supremacía en el mercado. En 2002 Fidel Castro, con la industria hundida por la ineficacia y el descuido tecnológico, y frente a una crisis de bajos precios, que luego fue superada, decidió destruir el 70% de las fábricas y pasar a otros renglones agrícolas el 60% de las tierras. Casi dos décadas después solo muelen alrededor de 40 centrales, de 161 que existían. Entre los 66 que quedaron tras la desarticulación de la industria, la meta inicial trazada era llegar a cinco millones de toneladas a largo plazo y tres millones a mediano. En estos momentos, la apuesta se ha reducido a lograr un millón y medio.



En auge las ventas de garaje

Las ventas de garaje son desde hace algún tiempo una alternativa a la que recurren jóvenes cubanos para conseguir ingresos. Inspiradas en las Garages Sales frecuentes en ciudades norteamericanas, se han convertido en una entrada económica para muchos jóvenes, y una opción para personas de todas las edades para conseguir, principalmente, ropa y calzado a precios que no sobrepasan los 10CUC. Esta opción de negocio cobró auge con la agudización del desabastecimiento imperante en la Isla. Con la crisis producida por la pandemia y el distanciamiento social han adquirido mayor

organización en grupos de WhatsApp y las personas recurren a los servicios a domicilio. Estas ventas tienen una mayor incidencia en La Habana, específicamente en El Vedado, quizás por ser una de las barriadas más céntricas de la capital. Quienes organizan estas ventas usan mayormente las redes sociales y las nuevas tecnologías para promocionarlas. Plataformas como WhatsApp o Telegram alojan los anuncios mediante los estados o determinados canales. Generalmente suelen comenzar sobre las 10:00AM, después que todo el producto está organizado, y terminan a las 6:00PM.



Ganadería camagüeyana en pleno debacle

millones de litros de leche, tendencia que prevalece en los meses de enero y febrero de 2021. De igual forma, incumplieron la entrega de carne —según las autoridades— por negligencias y cuestiones organizativas. Tales resultados contrastan con los de los años 2018 y 2019, cuando la provincia, que en los años 50 era la principal zona de desarrollo ganadero de Cuba, entregó más de 90 millones de litros de leche.

Más de 41.000 reses murieron en Camagüey durante el 2020 como resultado de la desnutrición y el mal manejo del rebaño, informó recientemente el periódico Adelante al reseñar la debacle del sector ganadero en la provincia que aporta una cuarta parte de la leche y la carne de vaca que anualmente se producen en Cuba. La muerte de los

animales coincide con una de las peores hambrunas que azota a ese territorio, incapaz de revertir el desastre pecuario a pesar de recibir 36 millones de euros del Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA), adscrito a la Organización de Naciones Unidas (ONU). Los ganaderos camagüeyanos quedaron debiendo a la industria estatal 11



Dos playas seleccionadas entre las mejores del mundo en 2021

El portal de viajes Trip Advisor dio a conocer los Premios Travellers' Choice para las 25 mejores playas del mundo, entre las que se encuentran dos cubanas. En este listado de paraísos naturales destaca el ascenso hasta el segundo puesto global de la playa de Cayo Santa María, ubicada al centro-norte del archipiélago de Cuba. La selección ubica también al mítico balneario de Varadero, uno de las más renombrados del país, en el escaño número 12 del escalafón planetario. Cayo Santa María se encuentra en el norte central de la provincia de Villa Clara, está conformado de islotes de arenas blancas y su agua es perfectamente cristalina, características que reúnen otros cayos también famosos de su alrededor como es el caso de Ensenachos y las Brujas. Su longitud es de 13 kilómetros de largo por dos de ancho y sus playas alcanzan los 11 kilómetros con nombres significativos como Perla Blanca, Las Caletas, Cañón y Cuatro Puntas. Según Trip Advisor la playa Whitsunday Islands, en Australia, es la número uno del mundo.



Maestros, deportistas y economistas: las carreras más beneficiadas

El Gobierno cubano elevó en un 18% el número de plazas universitarias para el recién comenzado curso escolar, lo cual, según las autoridades del Ministerio de Educación Superior, responde a las necesidades laborales del país. Los aumentos más importantes fueron en las carreras relacionadas con cultura física, pedagogía y economía. En total se presentaron 86.930 matrículas, lo que representa un aumento de más de 22.000 respecto al pasado curso escolar. Para el curso regular diurno se aprobaron

43.311 plazas, unas 13.565 más que en 2020. Para las carreras pedagógicas, renglón en el cual el país sufre una grave carencia de profesionales, se ofertaron 9.229 matrículas. Para la carrera de economía se dieron 2.737, es decir, 1.000 más que el pasado año. Por otro lado, el Gobierno ofertó 15.067 plazas de carreras médicas, 2.912 más que en 2020. Las ofertas de plazas en las universidades cubanas se rigen por las necesidades que el Gobierno cubano establece, siempre a partir de las deficiencias en su mercado laboral.

Tercer país con menor libertad económica en el mundo

Cuba es el tercer país con menor libertad económica en el planeta, solo detrás de Corea del Norte y Venezuela, de acuerdo con el Índice de Libertad Económica 2021 de Heritage Foundation. Con una puntuación de 28.1, Cuba ocupó el lugar número 176 del índice, en el que creció 1.2 puntos respecto al 2020, pero continúa superando solo a los otros dos países comunistas, informó Diario de Cuba. La fundación estadounidense señaló que Cuba ha estado en el fondo del ranking desde la primera edición, en 1995, y que solo dos de los 12 indicadores considerados tiene una calificación superior a 50 puntos. El estudio resalta la contradicción entre las leyes y las prácticas del Estado cubano, pues mientras la constitución reconoce la propiedad privada, el gobierno es dueño de todos los medios de producción del país y no permite el libre mercado en ningún aspecto a sus ciudadanos.

Casi 7 de cada 10 cubanoamericanos rechaza un acercamiento entre ambos países

Una mayoría de cubanoamericanos se opone a que la nueva administración de EEUU normalice relaciones con el Gobierno de Cuba, según reveló un sondeo difundido el pasado mes. Un 66% de votantes de origen cubano y que participaron en las elecciones del año pasado rechazó que el gobierno de Biden restablezca relaciones con el Gobierno cubano tal como lo refleja la encuesta hecha por la firma Bendixen & Amandi International. El sondeo, hecho en inglés y español a 400 cubanoestadounidenses, refleja incluso que el 56% está en contra de facilitar los viajes entre los dos países, mientras que un 35% dijo que lo apoyaba. El apoyo de los cubanoamericanos a Donald Trump se mantiene sólido, de acuerdo al estudio que revela que el 62% ve de forma "muy o favorable" al expresidente y el 36% de forma desfavorable, mientras que Biden registra un 45% de aprobación y un 51% de desaprobación.



BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

Stephen y Joy Buchenberger, abogados que hablan español le servirán en los siguientes casos:

- Compensación al trabajador
- Seguro Social por incapacidad
- Lesiones personales
- Accidentes de autos
- Creación de negocios
- Muertes por negligencia



BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC,
2010 Edgeland Ave.
Louisville, KY 40204.
Teléfono (502) 874-4400

ESTO ES UN ANUNCIO

- * Exámenes de la vista.
- * Espejuelos y lentes de contacto.
- * **HACEMOS ESPEJUELOS PARA CUBA O CUALQUIER OTRO PAÍS.**

Visionworks
DOCTORS OF OPTOMETRY
DR. MARK LYNN & ASSOCIATES, PLLC

SERVICIO EN ESPAÑOL
4655 Outer Loop, Louisville * KY * 40219
Teléfono (502)-966 2020



f CARGOEXPRESSVNZ |
 t CARGOEXPRESSVNZ |
 @ CARGOEXPRESSVNZ
 Atención Personalizada |
 📞 +1 502-498-4341 |
 📞 1-502-206-0905



VENEZUELA

SEGURO INCLUIDO

Salidas cada semana
LOS VIERNES

ENTREGA
3 a 4
SEMANAS HÁBILES

\$79



12X12X16

\$89



16X16X16

\$129



18X18X16

\$139



22X16X15

\$169



24X18X18

PESO MÁXIMO SUGERIDO 40 A 65 LIBRAS MAX

Tomar en cuenta las libras sugeridas para mejor Transportación, manipulación, Seguridad y entrega

COORDINAMOS TU ENVÍO VÍA UPS Y FEDEX DROP OFF

3906 FERN VALLEY RD SUITE 101
LOUISVILLE KY 40219

WWW.CARGOEXPRESSVENEZUELA.COM

Entrega en más de 330 puntos en Venezuela
Puerta a Puerta o en Oficinas Tealca
FAMILIAR NO PAGA NADA AL RECIBIR EL PAQUETE

GRAN PROMOCIÓN \$20% OFF TODO EL PAÍS



Fuentes: wikipedia.com;
radiotelevisionmarti.com;
connectas.org

El Municipio Moa se encuentra situado en el extremo este de la provincia de Holguín, en Cuba. Es esencialmente montañoso con una estrecha franja semi llana en la costa Atlántica su límite norte, donde se asientan los principales conglomerados poblacionales.

En la zona, cuya altura mayor es el pico El Toldo con 1 117 metros de altura, están enclavados 4 asentamientos poblacionales rurales, los cuales tienen como actividad económica fundamental el cultivo del café, la silvicultura y la minería. En el municipio se encuentran los principales yacimientos de minerales lateríticos con altos contenidos de hierro, níquel, cobalto y otros minerales.

En 1956, la compañía estadounidense Freeport Sulphur había invertido 119 millones de dólares para construir una planta procesadora de níquel y cobalto por lixiviación ácida, la primera de su tipo en el mun-

do. Pero con la llegada de la Revolución, las minas fueron expropiadas, pasando a ser parte de las reservas del nuevo Estado mediante la Ley no. 617 de 1959. La planta tomó el nombre del mártir Pedro Sotillo Alba y desde 1994 funciona como una empresa mixta (Moa Nickel S.A.) al cincuenta por ciento entre el monopolio Cubaníquel y la firma canadiense Sherrit International.

La historia de Moa y la vida de sus más de 70 000 habitantes están signadas por la extracción del níquel que guardan sus suelos. Los yacimientos del municipio se han explotado durante años y los cálculos indican que en poco más de dos décadas estarán completamente agotados.

El níquel y el cobalto se utilizan sobre todo para aleaciones especiales en acerías y también son minerales empleados en productos como baterías para teléfonos móviles, automóviles, motores o turbinas.

Ese níquel, en forma de sulfuro del mismo mineral, viaja en camiones desde la Pedro Sotillo hasta el Puerto de Moa. De allí en barco

hasta Halifax, Canadá. Y de allí en tren hasta Fort Saskatchewan, para ser refinado en la Cobalt Refinery Company Inc.

Cuba ocupa en el mundo el noveno lugar en cuanto a producción de níquel, pero lo más significativo es que según el Servicio Geológico de Estados Unidos y la última actualización Estadística 2019, la isla constituye la quinta reserva global del metal y la tercera de cobalto, sin embargo...

Durante las primeras horas de cada mañana en Moa huele a rancio. Es un olor como el de la urea: apesado y ácido. Un olor que solo siente el que no vive ahí. Ese que llega en ómnibus o camiones o viejos Willys que hacen de taxi por carretera. Un viaje que solo desde la ciudad de Holguín, provincia oriental cubana a la que pertenece el municipio, puede tomar cinco horas. Los que viven ahí, llegados de todas partes de Cuba, no sienten el olor. Asentados entre las décadas de 1960 y 1970, de alguna manera se acostumbraron. Algunos dicen incluso que no hay peste, que ese olor viene de las

Moa y su níquel



fábricas, y que es normal.

Durante décadas, los pobladores del municipio Moa han estado expuestos a las elevadas concentraciones de gases tóxicos en la atmósfera debido a la producción de sulfuro de níquel de esa empresa cubano – canadiense. El gobierno cubano otorgó un periodo de gracia

de 10 años para cumplir con las leyes medioambientales. En la actualidad, prácticamente la mitad de los pobladores padecen enfermedades respiratorias agudas, y tienen mayores probabilidades de morir de cáncer de pulmón que el resto de los habitantes de su provincia, Holguín.

Como consecuencia, el municipio holguinero de Moa se está quedando sin gente. Poco a poco sus pobladores van dejando atrás sus calles y viviendas, alejándose de lo que el castrismo proclamó en sus principios como una futura región industrial, asentada en sus extensas fábricas de níquel.



Cuban Corner
GROCERY STORE

Variedad de productos cubanos y latinos a su alcance.

1496 Leestown Rd. Suite 125. Lexington KY 40511 Teléfono (859)-317 8475

Por Inés Sanz, *cubacute.com*
(Fragmentos)

Tras el fin de la dominación española y, sobre todo, con las oportunidades de empleo que generó la expansión de la industria azucarera durante las primeras décadas del siglo XX, Cuba se convirtió en un país receptor de inmigrantes. El número de extranjeros residentes en la Isla no paró de aumentar hasta los años 30. Sin embargo, contrario a lo que muchos creen ya en los años 50 estas cifras habían descendido muchísimo. En esta entrada les ofrecemos, sobre la base del último censo elaborado en la República, el top 10 de las comunidades extranjeras más numerosas que existían en Cuba antes de 1959.

FRANCESES: Los nacionales franceses residentes en Cuba sumaban 886. Se contaban entre ellos no sólo los europeos, sino aquellos residentes en las colonias que habían emigrado como braceros para la industria azucarera durante las primeras décadas del siglo XX. La francesa fue una emigración muy balanceada en comparación con las de otras naciones, pues el número de hombres, 474, apenas superó al de mujeres, 412.

SIRIOS: La mayoría de la comunidad árabe que encontró una nueva patria en la mayor de las Antillas provenía del territorio sirio (aunque aquí a todos los que emigraron del Medio Oriente se les dio el nombre de árabes). La comunidad siria residente en Cuba se destacó en el comercio y la industria y llegó a acumular un notable poderío económico. La cantidad de hombres superaba a las mujeres

Antes de 1959 miles de extranjeros emigraban a la isla en busca de un mejor futuro

en número, 555 por 337.

ITALIANOS: La emigración italiana llegó a ser muy importante para Cuba durante el siglo XIX cuando se aplicaron políticas para "blanquear" la Isla, sin embargo, a mediados del siglo XX había descendido notablemente y se podía calificar como remanente. Aun así, todavía representaba la octava comunidad extranjera más importante entre las residentes en Cuba. El número de hombres casi doblaba al de las mujeres, 676 por 360.

FILIPINOS: Entre los asiáticos que vivían en nuestro país los filipinos eran la segunda comunidad más importante. Este dato es casi desconocido porque para los cubanos los filipinos contaban como chinos (los llamados chinos Manila). Estaban muy mezclados económica y culturalmente con la comunidad china y al igual que estos emigrantes, entre ellos la presencia femenina fue casi inexistente, apenas 30 mujeres reportadas por el último censo contra 1,153 hombres.

MEXICANOS: Según el



censo antes mencionado residían en Cuba un total 1,242 mexicanos (México era el único país latinoamericano que sumaba más de 1,000 residentes en la Isla). Contrario a lo que sucedía en todos los casos fue la única emigración hacia la Isla en la que el número de mujeres superó con creces a los hombres, 890 por 352. Esto se explica por el tipo de trabajo a que se dedicaron, fundamentalmente como trabajadoras domésticas. También hay que sumar un número significativo de infelices que fueron engañadas y terminaron como carne en los burdeles habaneros.

ESTADOUNIDENSES: El número de residentes norteamericanos en Cuba había descendido notablemente desde las primeras décadas del siglo tras el fracaso de los planes de colonización que habían desarrollado en varias regiones del país como Camagüey e Isla de Pinos. Los americanos llegaron a ser la segunda comunidad más importante tras la española, pero la mayoría había ya regresado al norte

en la década de 1950. Los que habían permanecido en Cuba mantenían un enorme poder económico y gran influencia política. Eran, en no pocos casos, ejecutivos de grandes empresas, banqueros e industriales. El número de hombres y mujeres era prácticamente equivalente, un caso típico de las emigraciones de carácter no económico.

INGLESES: No es sorprendente que los súbditos de su Majestad Británica ocuparan el cuarto puesto entre los residentes en Cuba. Esto se explica porque en su mayoría se trataba no de europeos sino de braceros de las Antillas británicas que en Cuba fueron genéricamente conocidos como jamaquinos y que arribaron por miles durante el auge de la industria azucarera, ingeniándoseles luego para mantenerse en el país. El número de hombres superaba con creces al de las mujeres 9,992 por 4,429.

CHINOS: La inmensa mayoría de los chinos que residían en Cuba habían arribado durante la ola migratoria

de principios del siglo XX. Estos chinos californianos, como se les conoció por emigrar fundamentalmente de ese Estado norteamericano; aunque también llegaron desde México, huyendo de la persecución a la que se les sometió en ese país. A diferencia de los chinos culíes del siglo XIX, de los que ya no quedaba prácticamente ninguno, se asentaron en las ciudades y se dedicaron al comercio minorista. Como comunidad mantuvieron una fuerte identidad y llegaron a poseer un gran poderío económico y ejercer notable influencia en la cultura de la nación; aunque nunca se acercaron, ni de lejos, al poder que ostentaron los norteamericanos y los españoles. Su emigración se caracterizó por ser brutalmente masculina: de 11,834 chinos censados en 1953, apenas 484 eran mujeres.

HAITIANOS: Muchos pueden sorprenderse de que los haitianos fueran, según los datos del último censo de la República, la segunda comunidad más numerosa de Cuba: 27,543

almas, de ellos 23,945 hombres y 3,598 mujeres. Esta sorpresa se explica por el grado de marginación al que estuvieron sometidos los haitianos en Cuba y a que, a diferencia de los emigrantes españoles y chinos que se asentaron en las ciudades y alcanzaron un gran poderío económico, ellos se quedaron vagando por los campos de la Isla como mano de obra barata para la industria azucarera. Su número llegó a ser incluso mayor en décadas anteriores, pero los Gobiernos de Cuba los persiguieron con tenacidad y los deportaron por miles una vez que la necesidad de braceros extranjeros en la industria azucarera desapareció.

ESPAÑOLES: En la década de 1950 quedaban en Cuba 74,561 españoles (45,580 hombres y 28,981 mujeres) y aunque su número era, por mucho, el más elevado entre los extranjeros residentes en Cuba, no podía compararse con los centenares de miles que reportaron los primeros censos republicanos. Esto se explica por varias causas: primero las naturales, muchos de los que mantuvieron la ciudadanía española tras el fin del colonialismo habían fallecido ya, otros se habían repatriado y sobre todo, la emigración había decrecido notablemente, pues los españoles habían encontrado otros destinos más atractivos para emigrar. Sin embargo, aún con esta merma en su número, los españoles eran, junto con los norteamericanos la comunidad más poderosa desde el punto de vista económico, y sin lugar a dudas la más influyente desde el punto de vista cultural.

La cubana que se fue para Miami dentro de una caja de correo



Fuente: cubacute.com (fragmentos)

Sandra, que vivía alquilada dos apartamentos encima del mío, había trabajado como jinetera gran parte de su vida y en el momento estudiaba Derecho en la Universidad de La Habana. Era por ese entonces una mu-

chacha esbelta, con buena figura y piel color café. Aparentemente, no hallaba ninguna forma de mudarse de país de forma legal: ningún papasito la quiso llevar con él, ningún amigo le quiso poner la carta de invitación, no tenía familia en el exterior ni era de descendencia europea ni nada por

el estilo. Tras darle muchas vueltas al asunto, llegó a un plan "infalible".

Se envía a sí misma por correo a Miami tras una estancia de 3 meses en Nassau. Sandra de los Santos había ahorrado durante 4 años para poder emprender ese viaje y su odisea comenzó en mayo de 2004, cuan-

do abandonó Cuba rumbo a la capital bahamesa.

Por supuesto, poner pie en Estados Unidos durante 2004 era más que suficiente para residir legalmente en él solicitando de "asilo político" por la Ley de Ajuste Cubano y "Pies secos, pies mojados". Así que con muchísimas dudas y muy pocos allegados en su apoyo, Sandra se escondió en una caja de madera que pasaría como carga en el avión rumbo a Miami.

Recuerdo que en la entrevista también se añadió una simulación por computadora que mostraba cómo se posicionó dentro de la caja durante las 6 horas de vuelo, por supuesto, en posición fetal y terriblemente incómoda. La caja corres-

pondía a los estándares de una para motor de barco y, para hacer el recoveco más creíble, completó el plan remitiendo el "paquete" a un taller de barcos en Miami, Florida, cuya dirección había averiguado por su cuenta.

Ni siquiera debió haber sobornado a ningún funcionario del aeropuerto o de la empresa de envíos (DHL, por cierto) para conseguir que la dejaran pasar sin problemas, pues, de seguro, ni siquiera revisaron la caja donde ella iba. ¿Quién se iba a imaginar que alguien se metería dentro para llegar al "yuma"?

Sandra llegó viva, por suerte. Se vio con moretones y algunas fracturas por la brusquedad del aterri-

je, pero llegó. Pero un pliego que aparentemente no conocía era que la solicitud de asilo político por la Ley de Ajuste Cubano era denegada a los llegados como polizones. Imagínense su estado al enterarse de esta letra pequeña.

Se vio entonces envuelta en quince meses de procesos judiciales, en los que corría el riesgo de ser devuelta a Cuba como sentencia. Pero no, después de muchos juicios y esperas, a de los Santos se le fue permitido quedarse como residente transitoria legal (aunque el casi año y medio de proceso legal no le contaron para la residencia permanente del año y un día).

Este mes en la historia

9, 1812 - Son ejecutados José Antonio Aponte y otros participantes en la conspiración que encabezó.

10, 1869 - Es aprobada la Constitución de Guáimaro. Creación del Ejército Libertador.

13, 1849 - Nace en Camagüey Enrique José Varona, escritor, filósofo, pensador, pedagogo, militar y político cubano que participó en la Guerra de los Diez Años y muchos años después fue vicepresidente de Cuba.

18, 1819 - Nace el padre de la patria, Carlos Manuel de Céspedes.

21, 1898 - Estados Unidos interviene en la guerra hispano-cubana.



La Asamblea Constituyente de Guáimaro

Fuente: euredu.com

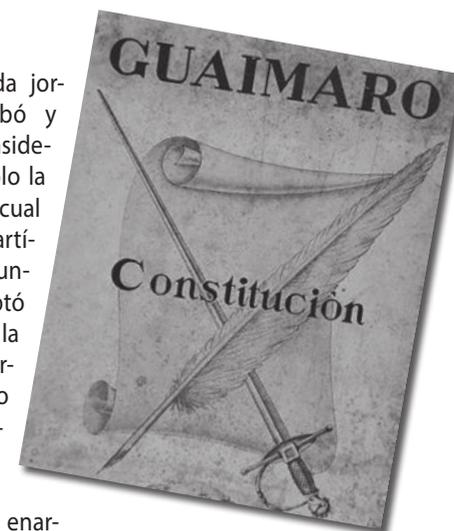
La Asamblea de Guáimaro fue la reunión cumbre de los patriotas cubanos alzados en armas en Oriente, Camagüey y Las Villas que sesionó entre el 10 y el 12 de abril de 1869 en el Poblado de Guáimaro, jurisdicción de Puerto Príncipe.

Se realizó con el objetivo de lograr la unidad revolucionaria entre los patriotas alzados en Oriente, Camagüey y Las Villas, donde con el fragor de la guerra habían surgido tres gobiernos, dos banderas y tres mandos militares y aunque todos

proclamaban la independencia, tenían diferentes puntos de vista que debían ser unificados en una Asamblea de Representantes, a la vez que dotar a la naciente República de Cuba en Armas de un gobierno central y una constitución vigente para todo el tiempo que se prolongara la guerra.

El primer día, se realizaron dos sesiones de trabajo, en la primera se acordó dividir la isla en cuatro departamentos militares: Oriente, Camagüey, Las Villas y Occidente, y se encargó a los dos secretarios redactar el proyecto de constitución.

En la segunda jornada, se aprobó y sometió a la consideración del pueblo la constitución, la cual contó con 29 artículos. En el segundo día se adoptó por acuerdo, la bandera de Narciso López como enseña nacional, y se aprobó que la bandera de Céspedes, enarbolada en La Demajagua, estuviese junto a ella en el salón de sesiones de la Cámara y se considerara parte del tesoro de la República.





Commonwealth

DODGE



RAM

LA MEJOR SELECCIÓN EN AUTOS Y CAMIONETAS NUEVAS



2021 Dodge Challenger

Eligio Vanterpool
(502) - 774 0317



2021 Dodge Charger RT



2020 Ram 3500
Chassis Cab



2021 Ram 3500

**ATENCIÓN PERSONALIZADA
Y EN SU IDIOMA:**

6408 Preston Hwy. Louisville KY 40219

La economía cubana avanza... hacia el trueque

Por **Rafaela Cruz,**
diariodecuba.com

El simplismo teleológico marxista comprende la historia como un continuo ascendente que comenzó en la sociedad primitiva, desde allí siguió hacia el esclavismo, el feudalismo, el capitalismo y el imperialismo para acabar en un luminoso comunismo; asumía Marx que las cosas no solo eran así, sino que no podían ser de ninguna otra manera.

Sin embargo, haciendo verdad aquello de que no hay peor cuña que la del mismo palo, el desmentido al filósofo alemán ha llegado desde uno de sus postreros vástagos, el marxismo castrista, que ha venido a demostrar que la historia, más que línea ascendente, es espiral cíclica; este aporte filosófico-tropical lo evidencia el retorno de la inclasificable actual sociedad cubana a la primitiva economía de trueque.

Ante el imparable avance de la dolarización, materializada en el contraste entre los desolados anaqueles de las tiendas en moneda nacional y las surtidas estanterías de las tiendas que venden en di-

visas extranjeras, temen los cubanos que su dinero termine equiparándose al periódico oficial Granma, cuyo uso sanitario es mundialmente reconocido.

Por ello, han retomado las costumbres comerciales de sus ancestros precolombinos para conseguir lo que necesitan al margen de un Gobierno que les paga en papel higiénico, pero les cobra lo poco que les vende en los dólares del enemigo.

Eso sí, estos siboneyes modernos ya no intercambian tres conchas por dos casabes frente al caney del jefe de la tribu, sino que, extrayendo el máximo a su escaso y caro acceso a internet, han creado canales en la red social Telegram para mercadear, no lo que les sobra —¿qué podría sobrarle a un cubano?—, sino lo que tengan y que por necesidad imperiosa deben cambiar por algo que les urja más.

En este mercado negro digital se encuentran herramientas, ropas, joyas, electrodomésticos y antigüedades ofrecidas principalmente a cambio de alimentos o artículos de aseo, pero donde la cuestión pasa de lo absurdo a lo patético es con los medicamentos: ansi-



olíticos, antidepresivos, analgésicos y antibióticos son los más demandados, aunque con la expansión de la epidemia de sarna, la estrella del momento es la permetrina.

El retorno a este primitivismo económico es manifiesta desconfianza en la gestión del Estado, que es quien debería dar respaldo y valor al medio de intercambio comúnmente aceptado; aunque el pueblo no haga un análisis técnico de la política monetaria, a causa de la rampante inflación intuye que el dinero nacional es cada vez menos confiable y, a falta de dólares, prefiere intercambiar directamente antes que acumular la moneda de un Gobierno que solo cumple —y hasta sobrecumple— en el Noticiero de Televisión.

Por su parte, el castrismo trata a la inflación como mismo trata a los disidentes políticos: siempre que puede, la ignora; cuando no, la reprime duramente; lo que sea para que esa terca realidad no interfiera con la dulce ensoñación de que en Cuba los precios y las conciencias están controlados.

Pero la ríspida verdad es que el control de

precios empeora la situación al funcionar como un embudo donde a los productores privados les toca la parte estrecha con márgenes de ganancia de pura supervivencia, mientras que las empresas importadoras estatales regentadas por militares gozan de manga ancha para multiplicar varias veces sus beneficios a costa del bolsillo del ciudadano.

Imposibilitado el mercado de expresarse mediante los precios, lo hace mediante los símbolos por antonomasia de la economía socialista cubana, la escasez y las colas, y si el Gobierno no da pasos serios para liberar la producción y fortalecer la moneda nacional, el atávico trueque se sumará a esa lista.

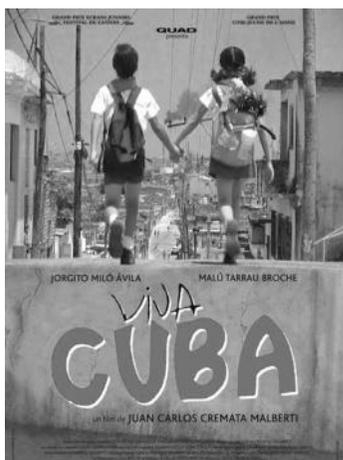
Tiempos duros (más aún) se acercan para la sociedad cubana, que en vez de avanzar involuciona. Al final, ni el "ordenamiento" ni la Seguridad del Estado ni las canciones de Raúl Torres o Virulo impedirán que los cubanos sigan anhelando el trueque definitivo: cambiar un Gobierno viejo e inservible por cualquier otro que no sea "continuidad".

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

***El Kentubano* (502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.





Película nominada a pertenecer a la Biblioteca del Congreso de EEUU

La película Viva Cuba (2005), del realizador cubano Juan Carlos Cremata, codirigida junto a su madre, Iraida Malberti, fue nominada para formar parte del Registro Nacional Fílmico de la Biblioteca del Congreso de Estados Unidos. El largometraje fue el segundo de la carrera de Cremata y fue una coproducción entre la empresa francesa QUAD Productions, la Televisión Cubana, el grupo teatral La Colmenita y la productora independiente El Ingenio. De ser seleccionada para la filмотeca del Congreso, "Viva Cuba" se convertiría en la segunda obra de Cremata preservada en instituciones de EEUU, luego de que su cortometraje "Oscuros rinocerontes enjaulados (muy a la moda)", se archivara en el Museo de Arte Moderno de Nueva York (MoMa) en 1996. Cada año el Registro Nacional de Cine del Congreso de EEUU selecciona para ser preservadas 25 películas por su relevancia cultural, histórica o estética, que para ser nominadas deben tener al menos 10 años de antigüedad.

Leoni Torres lanza su nuevo álbum "Alma Cubana"

El popular cantautor cubano Leoni Torres estrenó el pasado mes su nuevo álbum musical "Alma Cubana". Leoni Torres ha conquistado el corazón de su público con temas como Recordándote, Tu Mirada o Para que un día vuelvas. Comenzó su carrera profesional en el año 1998 en su ciudad natal Santa Cruz del Sur, Camagüey, y luego de pasar por las orquestas Maravillas de Florida y La Charanga Habanera emprendió

en el 2007 su carrera como solista. En ella ha grabado seis discos y ha realizado colaboraciones con figuras de la música como Rosario Flores, Pablo Milanés, Gilberto Santa Rosa, Beatriz Luengo, Gente de Zona, Descemer Bueno y Francisco Céspedes. Es miembro de la Academia Latina de la Grabación y sus composiciones han sido reconocidas por la Sociedad Americana de Compositores, Autores y Editores.

Lanzan libro sobre los hits más emblemáticos de la música latina de los últimos 50 años

Las historias detrás de los hits más emblemáticos de la música latina, entre ellos canciones de la cubana Gloria Estefan y la Miami Sound Machine, así como de Descemer Bueno y Gente de Zona, son presentadas en el libro La fórmula 'Despacito', lanzado recientemente por Penguin Random House Grupo Editorial. Escrito por Leila Cobo, vicepresidenta de Música Latina en Billboard y una autoridad en temas de música latina, el texto ofrece una mirada profunda a la música que hace bailar al mundo. La fórmula "Despacito", disponible en Amazon, relata las historias desconocidas detrás de la creación de los éxitos más grandes de la música latina de los últimos 50 años. Recoge anécdotas exclusivas contadas por los artistas, los agentes y los grandes ejecutivos detrás de cada canción, dándole vida a las melodías que han definido cada década y han pasado a ser sellos distintivos de cada generación. En el libro aparecen además las historias de éxito de José Feliciano, con "Feliz Navidad"; Los Tigres Del Norte, con "Contrabando y traición"; Julio Iglesias, con "To All The Girls I've Loved Before", Willie Colón, con "El gran varón"; Marc Anthony, con "Vivir mi vida", Juan Luis Guerra, "Burbujas de amor"; Selena, con "Amor prohibido"; y Los Del Río, con "Macarena".



Otorgan a Mario Balmaseda el Premio Nacional de Cine 2021

El jurado del Premio Nacional de Cine, en su edición 2021, otorgó este galardón al actor cubano Mario Balmaseda "por su versatilidad y trayectoria en el séptimo arte, el teatro y la televisión". Según el portal web Cubacine, el premio entregado el pasado mes constituye el más alto honor que puede recibir un actor dentro de Cuba. Balmaseda, quien recientemente cumplió 80 años de vida, tiene una larga trayectoria profesional que incluye su participación en filmes como El hombre de Maisinicú (1973), Se permuta (1984), Baraguá (1986), Entre ciclones (2002), entre otros filmes cubanos.

Estrenan la película Plantados, dedicada a los presos políticos cubanos



La película Plantados, dirigida por Lilo Vilaplana, fue estrenada el pasado mes durante el Miami Film Festival. El filme está dedicado a honrar la memoria de todos los presos políticos que pasaron años de cárcel en Cuba por enfrentarse a la dictadura. Plantados narra el horror de los prisioneros políticos que nunca se doblegaron ante los intentos del régimen de tratarlos como presos

comunes y reivindicaron, aún a costa de sus vidas, ser tratados como prisioneros de conciencia. Filmada en locaciones de Miami y Puerto Rico, Plantados es una película de ficción basada en hechos reales. El término de "plantados" se usaba para aquellos prisioneros políticos que repudiaron la evolución al socialismo de unos líderes que no contemplaban esa ideología en su programa político.

Carlos Manuel Álvarez gana el Premio Don Quijote de Periodismo

El escritor y periodista cubano Carlos Manuel Álvarez ganó el pasado mes el Premio Don Quijote de Periodismo, en su XVII edición, por el artículo Tres niñas cubanas, publicado en la revista El Estornudo, que dirige. El texto fue publicado en febrero del pasado año y relata los sucesos relacionados con la muerte de tres niñas tras el derrumbe de un balcón en una calle de La Habana Vieja el 27 de enero de 2020. Álvarez es autor de libros como La tarde de los sucesos definitivos, la colección de crónicas La tribu: retratos de Cuba y la novela Los caídos. Sus artículos y crónicas han sido publicados en El País, La Nación, Clarín, The New York Times, Gato-pardo, Letras Libres, Huffington Post México, Vice, entre otros medios. En 2016, el periodista fue distinguido como uno de los 20 escritores latinoamericanos más destacados en la Feria Internacional del Libro de Guadalajara, al año siguiente fue incluido en Bogotá39, una lista que incluye a los escritores menores de 40 años más prometedores de América Latina.

Rincón del arte:

El Teatro Payret

Ubicado en La Habana, el cine teatro Payret fue inaugurado en 1877 y reconstruido en varias ocasiones a lo largo del siglo XX. Fue de los primeros teatros de Cuba en presentar películas y en la década de 1930 fue conocido como "La Catedral del Cine Español".

Por su tablado pasaron los circos Pubillones y de Santos y Artigas, conciertos, conferencias, discursos, festivales, obras dramáticas, obras líricas, óperas, operetas, obras vernáculas, presentaciones de ballet, revistas, sainetes, zarzuelas y peleas de boxeo y lucha libre.

En su vestíbulo, se destacaba la escultura de Rita Longa llamada La ilusión, y en ambos lados de la pantalla, la célebre escultura modeló las figuras de las nueve musas de las artes grecorromanas.

Después de 1959 siguió siendo, básicamente, un cine. Hoy día, su deterioro lo tiene condenado a desaparecer...



Lo escuchaste en la radio:

Alegrías de sobremesa

Fuente: cibercuba.com

Este mes se celebra la primera emisión hace exactamente 59 años del programa Alegrías de Sobremesa, que durante décadas alegró y acompañó a los cubanos hasta que dejó de transmitirse en junio del 2017.

El programa, fundado por el escritor Alberto Luberta, reflejaba la cotidianidad del cubano con un fino hu-

mor criollo y contó en un su elenco con grandes actores y presentadores como Marta Velasco, Eduardo Rosillo, Aurora Basnuevo, Mario Limonta, y Martha Jiménez Oropesa.

Surgido el 15 de abril de 1962, el espacio comenzaba con la música de La Orquesta Aragón, y hacía reír a miles de oyentes con sus historias llenas de picardía en las que aparecían muchas veces Estelvina (Aurora Basnuevo)

y Sandalio "El volao" (Mario Limonta) junto a otros personajes imprescindibles en la trama del programa que tomaba como escenario un edificio de apartamentos.

Alegrías de Sobremesa tuvo más de 30,000 transmisiones y retrasmisiones durante sus 52 años y sus oyentes pertenecían a cualquier ámbito generacional, aunque las personas de tercera edad eran las más asiduas al espacio.



8, 1968 - Fallece la destacada pintora cubana Amelia Peláez del Casal.

15, 1962 - Surge el programa radial "Alegrías de sobremesa"

22, 1915 - Es abierto el Teatro Nacional de La Habana.

**Poesía del patio**
De qué callada manera...

Autor: Nicolás Guillén

*¡De que callada manera
se me adentra usted sonriendo,
como si fuera la primavera!
¡Yo, muriendo!*

*Y de qué modo sutil
me derramó en la camisa
todas las flores de abril*

*¿Quién le dijo que yo era
risa siempre, nunca llanto,
como si fuera
la primavera?
¡No soy tanto!*

*En cambio, ¡Qué espiritual
que usted me brinde una rosa
de su rosal principal!*

*De que callada manera
se me adentra usted sonriendo,
como si fuera la primavera
¡Yo, muriendo!*

En el cine de mi barrio
El acompañante

Año: 2016

Director: Pavel Giroud

La película está ambientada en inicios de la década de los 80', en el hospital de Los Cocos, donde internaban a los enfermos de VIH en Cuba. Su protagonista, el vocalista de Orishas, Yotuel Romero, encarna a un muchacho recluso allí, a quien se le asigna 'un acompañante', con el que podía salir una vez a la semana. Narra el largometraje, los estigmas con que se les trataba a los pacientes con esta condición en el país y a lo que el individuo puede llegar con una alta carga de desesperación. Ganó el Premio del Público en Festival de Miami.



BUENA VIDA

ADULT DAY HEALTH CENTER

Si usted es mayor de 65 años
o deshabilitado,
puede ser elegible para recibir beneficios
adicionales de MEDICAID desde:

- Adult Day Care
- Servicios de cuidados en el hogar
- Transporte a citas médicas

Para más información
y asesoría sobre cómo recibir servicios
inmediatamente contactar a:

Ernesto Font
Director de Comunidades
al (502) 767-3234

*¡Es un privilegio servir
a nuestra comunidad!*

4620 Preston Hwy. Louisville, KY 40213
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM



**BUENA VIDA ADULT DAY CARE,
donde el amor nunca termina...**

“Plantados”: una película para el futuro

Por Orlando Luis Pardo L.,
diariodecuba.com

Ni una palabra sobre su argumento. Eso es lo menos importante ahora. Búsquenla, véanla, distribúyanla. En definitiva, una película, para llegar a ser película y no otra mercancía en el mercado, nunca se trata de contar esto o aquello, y mucho menos de entretener a su audiencia, sino de mostrar algo intrínsecamente humano que permanecía invisible antes de la película. De ahí la magia inextinguible del séptimo o septuagésimo arte.

Las casi dos horas del filme *Plantados*, dirigido por Lilo Vilaplana, y con guion de Ángel Santiesteban, Juan Manuel Cao y el propio Lilo Vilaplana, vuelan con edición de expreso ante el azoro de nuestra mirada ignorante. Porque, en tanto cubanos, cargamos con esa culpa: no hemos sabido nada de nada respecto al castrismo. Sin querer, hemos invisibilizado a sus víctimas. Léase, nos hemos hecho invisibles a nosotros mismos.

La mayoría de los cubanos, nacidos y crecidos en el Primer Territorio Libre de América, en la cuna de la utopía latinoamericana y tercermundista, hemos criticado más o menos tardíamente a la dictadura castrista, pero la desconocemos en su esencia maléfica. Sabemos de un muerto por aquí o por allá. Leímos algún testimonio por allá o por



aquí. Pero incluso aquellos que, como yo, fuimos violentados en Cuba por ejercer el periodismo independiente, no podemos concebir del todo el cubanicidio del Estado totalitario en contra del pueblo y la nación cubanas. Apenas si lo intuimos por escrito, mientras que nuestro prójimo debió experimentarlo en cuerpo y cadáver propio.

Por supuesto, la revolución cubana fue un crimen cometido a la cara del mundo. Pero, como corresponde cuando de izquierdas y socialismos se trata, el mundo estaba demasiado ocupado en criticar al imperialismo yanqui. Muchas veces, desde dentro del imperialismo yanqui, desde sus mansiones y prensa y universidades. Y también desde el corazón del Congreso del Tío Sam. Con Cuba no te metas. La mala será siempre la democracia representativa. La buena era la democracia popular, tan directa como una bala en el directo apun-

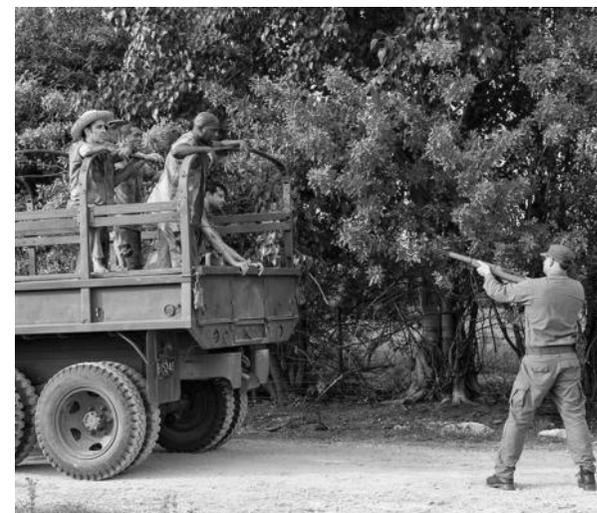
tando a tu sien.

Más de una generación de cubanos, como la mía, que fuimos niños felices en pleno fascismo de la fidelidad en la Isla, todavía no nos damos cuenta de nada. Lo sabemos todo, pero estamos como en negación. Acusamos al régimen revolucionario, sí, pero como si fueran unos ancianitos malvados, que se merecen unos buenos memes en internet, no como lo que han sido, son y serán los Castros y sus cómplices: los enterradores de una sociedad desarrollada que ya jamás podremos recuperar. La caída de Cuba es incurable. La Revolución más verde que las palmas resultó desde el día uno una traición internacional de lesa cubanidad.

A estas alturas de la historia, para una hipotética reconciliación entre cubanos, que no ocurrirá en Cuba sino en la diáspora, tendremos que contárselo todo a nuestros hijos y nietos. Con lujo luctuoso de detalles. Arro-

dillados de vergüenza, y gritando de ganas de hacer una guerra a muerte, que de todas formas ya se perdió hace décadas. Para ver si al menos así, bañados pero no dañados por nuestras lágrimas de desaparecidos, los cubanitos y las cubanitas del futuro no vivirán biografías tan fósiles como las nuestras. Como la mía. Para ver si por fin la sed solar de justicia, y no la venganza vil de una revancha, los hace a ellos y ellas mejores seres humanos. Es decir, los hace plantarse en el futuro de cara al pasado: plantados del porvenir, iluminados por la moral plantada del ayer. No por gusto la etimología de religión es esa, religar las almas que no alcanzaron a ser contemporáneas, hacerlas una, pero únicas, ante el Bien.

De esto trata en secreto la película *Plantados* de Lilo Vilaplana, más allá de las anécdotas del martirologio, que son miles y mil veces conmovedoras en esta obra magna del exilio cubano.



Plantados resucita de cara a la posteridad a los hombres y mujeres que, como un faro sin falla en contra de nuestro horror histórico, son el reservorio humanista del alma cubana que vendrá. La semilla de significado en un nuevo siglo que avanza a ciegas y sin sentido, dejándonos atrás junto a las estadísticas de lo atroz.

Ayer la vi. *Plantados* corriendo en mi estudio de alquiler. Un archivo de pago que el Festival de Cine de Miami me autorizó a ejecutar en mi antigua laptop mercenaria de La Habana, un modelo obsoleto de la tecnología, pero no de la nostalgia por una vida en la verdad y la esperanza.

Con *Plantados*, fui niño de nuevo ante la barbarie que estaba ocurriendo impunemente a escasos kilómetros de mi casa de los años 70, en Lawton. Y sé que nadie quedará al margen con esta ficción testimonial, que revela el precio de la justicia social en nuestro hemisferio:

un precio impagable que implicó la erradicación del individuo y la entronización de la masa.

Los expertos de la izquierda intelectual del Primer Mundo dirán enseguida que es otro panfleto de traumatizados y resentidos. Y, una vez más, harán de nuestra tragedia terminal una tontería de privilegiados ingratos, si se compara con los tiros de la policía norteamericana en las calles de la confederación. Pero nosotros, los sobremurientes, los ignorantes iluminados por esta épica de plantes que reconocemos aun cuando nunca la conocimos en Cuba, temblaremos de pasión por los que gimieron sin quejarse en las cárceles del paraíso proletario. Titanes de una ética a prueba de tiranos y tiranías. Y entonces, al pie del cementerio rebosante de patria y vida, juraremos lavar con nuestra memoria el crimen.

No habrá olvido, no habrá olvido, no habrá olvido. Que nadie lo olvide.

SUPERMERCADO GUANAJUATO

Fresh Market • Butcher Shop • Mexican Restaurant



¡El jefe de la variedad y los precios bajos!



Pasta de guayaba



Productos del mar



Adobos varios



Viandas y verduras



Carnes frescas



OTROS SERVICIOS:
Envío de dinero,
pagos de facturas
y recargas
de teléfonos.



VISITE CUALQUIERA DE NUESTRAS 3 LOCACIONES:

5624 Bardstown Rd. • Louisville, KY 40291
(502) - 709 5131

6201 Preston Hwy. Ste B • Louisville, KY 40219
(502) - 498 5088

9901 La Grange Rd. Ste H • Louisville, KY 40223
(502) - 425 2961



Arte local

Berta Weyenberg, “A baúl abierto”

Por Yany Díaz, El Kentubano

Quienes la conocen solo tienen halagos para ella. Ha pasado una gran parte de su vida al servicio de la comunidad latina de Louisville. Muchos la reconocen por su papel en JCPS, siempre dispuesta a orientar y guiar a las familias y a todo el que la necesite; así como también por su labor como Presidente de la Asociación Cubano Americana de Kentucky (ACAK).

Para referirse a ella no sobran los elogios, pues esa calidez y dulzura la convierten en parte de la familia. Natural de la ciudad de Manzanillo, al sur de Cuba, llegó a la ciudad de Louisville hace casi 25 años.

¿Quién es Berta Polo Weyenberg?

Una mujer enamorada de la vida y una optimista em-

pedernida. También madre, esposa y abuela de tres maravillosos nietos.

Usted ha sido y es uno de los pilares de la comunidad latina en Louisville, Kentucky ¿Cuándo mira hacia atrás y ve todo lo que ha logrado, de que se siente particularmente orgullosa Berta?

Me siento muy orgullosa de cada estudiante que enseñé, ayudé o guíe. Ver a los que fueron mis estudiantes ya graduados y creando un futuro en este país, verlos traer a sus hijos a JCPS me hacen valorar doblemente los 24 años que he servido como educadora en JCPS.

Tal vez pocas personas conozcan que por sus venas corre una inclinación artística, ¿cierto?

Yo estudié Teatología en el Instituto Superior de Arte y me gradué con un título de Licen-

ciatura en Educación Musical del Pedagógico Manzanillo. No soy actriz, ese título se lo dejo a tantos amigos que si estudiaron esa carrera.

Precisamente, debuta con un proyecto artístico novedoso. ¿Cuéntenos de qué se trata?

“A Baúl Abierto” es un proyecto donde cuento mis historias y memorias. Las historias de una mujer que llegó a los Estados Unidos sin saber inglés, en medio de una cultura diferente y que luego fue madre soltera de dos niños pequeños y tuvo que trabajar muy fuerte para sacar a su familia adelante. Con las historias busco despertar optimismo y fe en otras personas, no solo mujeres, que están pasando por situaciones difíciles o creen que no pueden alcanzar sus sueños por alguna razón. Mi historia es común a la de tanta gente que lucha a

diario para lograr sus sueños. Mi objetivo es que vean que esos sueños son posibles.

Han transcurrido 25 años desde que llegó a los Estados Unidos. ¿Ha logrado todo lo que se ha propuesto?

“A Baúl Abierto” se perfila como una obra refrescante que representa la vida de la mujer latina y emigrante en este país. ¿De dónde surge la



la señora Norma Cabañas que lleva años celebrando eventos de calidad y excelencia en la ciudad, cuento con jóvenes como Dehily Deel (BW Productions), Michelle Davila (Creaciones Tu Sueño), Andrea Molestina (Mendez Photography), Alberto Alex Castillo (Castle Production), Yudi Rosales (SPArt), Anabel Leyva y puedo decir con gusto que se nos ha unido como consultante, un talentoso director de fotografía e iluminación, el señor Vladimir Aguilar de Kasalta Pictures.

idea del proyecto?

El proyecto rondó en mi cabeza por más de dos años, nunca me atrajo hacer un podcast o tener un canal de YouTube, siempre quise algo personal donde podamos vernos, reírnos, llorar y sonreír cara a cara. Esta idea es muy querida y además me da la oportunidad de apoyar el trabajo artístico de gente muy talentosa de nuestra localidad. Aparte de la productora ejecutiva del proyecto,

Yo vine buscando libertad para mis hijos, y acá hemos encontrado eso y muchas satisfacciones más.

¿Por qué ha titulado el proyecto “A baúl abierto”?

Porque voy a contar “de todo” sin reservas, y sin temores. Una historia verdadera que merece ser contada de una manera auténtica y por eso debe ser con el “baúl abierto” y que salga de ahí todo lo que tenga que salir.



“A baúl abierto” se estrena el 17 de abril a las 7:00 p.m. en un salón localizado en el 3920 Bardstown Rd, 40218. Las entradas son gratis, pero deben reservar su espacio en la página de internet www.bertaweyenberg.com.

**GUACA MOLE**
COCINA MEXICANA

*Sabores fascinantes
de la cocina autentica mexicana*



Guaca Mole

9921 Ormsby Station Rd. Louisville KY 40223
(502) - 365 4822



La Bodeguita de Mima

725 E Market Street. Louisville KY 40202
(502) - 742 3358

LA BODEGUITA DE mima

**Orgullosamente representando
nuestra cultura y sabor cubano**





Taco Luchador Taquería

Especialidad en tacos, tortas y aperitivos.

Disfrute las espectaculares salsas hechas en casa.

Ahora en 4 localidades...



938 Baxter Avenue,
Louisville, KY 20204.
(502) - 583 0440

112 Meridian Avenue,
Louisville, KY 40207
(502) - 7095154

9204 Taylorsville Road,
Louisville, KY 40299.
(502) - 708 1675

5205 New Cut Road,
Louisville, KY 40214.
(502) - 384 8457



Steak & Bourbon

1321 Herr Lane, Suite 130
Louisville, KY 40222. (502) - 708 2196



La Cienfueguera

Mercado Cubano

1937 Lower Hunter Tr.
Louisville KY 40216
Teléfono (502)-996 7344

Lunes- Sábados de 9:00 am-8:00 pm * Domingos de 9:00 am-7:00 pm



TENEMOS MESA CALIENTE CON VARIEDAD DE COMIDAS/COMPLETAS



ENVÍOS DE DINERO * RECARGAS DE TELÉFONO

Aceptamos
Food
Stamps



Ben Ruíz, puntal importante de la comunidad latina de Louisville

Por Yany Díaz, El Kentubano

Puedo pasar las horas conversando con él. Sus historias son lecciones de vida para quienes lo conocen. Muchos no saben que detrás del empeño de este hombre yacen los sueños de muchos latinos de esta ciudad de Louisville. Su nombre es Adolfo Ruíz, pero fueron sus hermanos quien lo nombraron Ben.

Ben, de sus palabras siempre brota ese orgullo por la cultura latina

“Fue lo primero que me enseñó mi padre. El orgullo de ser mexicano, de no olvidar esas raíces, de recordar de dónde vengo. Él nos trajo a este país por azares del destino, por situaciones dadas de su profesión. Cruzamos el río Bravo, en una peligrosa travesía, pero jamás olvidamos el futuro que ellos, mis padres, nos ofrecieron a mis hermanos y a mí.”

Llegó a la ciudad hace ya varias décadas, y lo hizo para poner en alto el nombre los latinos. Forma parte de las más prestigiosas organizaciones e instituciones de la ciudad y ha trabajado desde los inicios para construir la comunidad latina en Louisville.

“Siempre he trabajado para ayudar a los demás y es algo que me satisface. Mi motor impulsor ha sido mi familia, mi esposa Sonia. Ella ha sido ese bastón, ese impulso, ese aliento. Me siento profundamente orgulloso de haber escogido a una mujer como ella, porque siento que hemos construido un futuro no solo para nuestros hijos, también para los hermanos latinos y que hoy puedan cumplir sus sueños en este país que ofrece grandes oportunidades



es muy gratificante”.

Precisamente de conjunto con su esposa ha sido uno de los impulsores de uno de los eventos que hoy forman parte de esta comunidad el Festival del Derby de Kentucky del Cinco de Mayo en 4th St. Live Fiesta, así como del Fondo de Becas para Latinos de Kentucky 100 Dreamers El Sueño Centenario.

“Ese era un sueño no solo mío. Un día conversando con el desaparecido hermano y emprendedor de nuestra comunidad, el señor Saúl García y con el señor Miguel Laguna, hablamos sobre la posibilidad de celebrar el Cinco de Mayo, una fecha significativa para nosotros. También a la par surge la idea de, a través del festival, recaudar fondos para una beca que sirviera de plataforma para que jóvenes estudiantes latinos, “dreamers” (soñadores), pu-

dieran continuar sus estudios en este país. Así surge el Festival del Derby de Kentucky del Cinco de Mayo y la Becas para Latinos de Kentucky 100 Dreamers El Sueño Centenario.”

Ben, el Fondo de Becas ha ayudado a varios “dreamers” a alcanzar sus sueños.

“Para nosotros ha sido un orgullo ayudarlos. Creo que con gran dolor hemos vivido que ni en el 2020 ni en el presente año celebraremos el Festival que con el apoyo de varias compañías de la ciudad ha ayudado a cumplir ese sueño. Sin embargo, tenemos fe que en el próximo sea posible y retomemos lo que hemos construido con tanto esfuerzo”.

Usted también forma parte activa como voluntario en varios de los centros comunitarios de la ciudad.

“Creo que es algo que no solo me satisface, sino que me hace sentir fe-

liz de poder hacerlo, no solo con los latinos, sino con todos los habitan-

tes de esta ciudad, sin distinción. En estos momentos me encuentro colaborando con Wesley House Community Services, ubicado en 5114 Preston Hwy, Louisville, KY 40213 una institución que ofrece servicios de desarrollo infantil asequibles para padres que trabajan, programas extraescolares para jóvenes en riesgo, desarrollo de la fuerza laboral, inglés y español como segundo idioma, asistencia voluntaria con impuestos sobre la renta, una tienda de ropa usada y más. Creemos que el empoderamiento de las familias comienza proporcionando recursos y apoyo que tiene el poder de transformar familias, por eso quiero invitarlos a un día comunitario que se desarrollará el próximo 17 de abril en ese centro y que respetando el distanciamiento social ofrecerá una serie de actividades y recursos para quienes lo necesiten.





Primero derechos, luego negocios *¡Patria y vida!*

Miembros de nuestra comunidad asistieron al evento celebrado el pasado mes en Washington, frente a la Casa Blanca, en donde pidieron el apoyo de la nueva administración de EEUU a la causa cubana, en adopción de una política enfocada al fin de la dictadura.





Por Yany Díaz, El Kentubano

Bienvenidos a Kentucky, el estado número 15 de la Unión, la tierra del gran Abraham Lincoln, famoso por su Derby, su gente y también reconocido mundialmente por su bourbon.

Con muchos años de historia, tras las inmensas bodegas que almacenan esta bebida, se esconden los secretos de su elaboración. La producción se remonta a los primeros colonos que arribaron a estas tierras. A mediados de 1700 se ideó un plan para seducir y trasladar a los colonos hacia lo que se convirtió en Kentucky. Ahí, escoceses e irlandeses comenzaron a elaborar whiskey de centeno. Más

tarde descubrieron las bondades del maíz y su combinación con el agua local, ingredientes que darían vida a un whiskey adecuado al paladar local. El golpe de suerte más grande probablemente se dio a fines de la década de 1780, con el advenimiento del comercio con Nueva Orleans.

Un clérigo destilador, llamado Elijah Craig, descubrió que la forma más barata de limpiar un barril de pescado y reutilizarlo para guardar whiskey era quemar profundamente el interior de este. Así, envió sus primeros toneles río abajo, hasta llegar a Louisiana, en un viaje que duró unos 90 días. Cuando llegó a destino, esa bebida había mutado: el contacto con la ma-

dera carbonizada le daba una suavidad, un color y un aspecto diferentes. Empezaba a escribirse la receta del bourbon, un destilado mayormente de maíz, criado en barricas carbonizadas de roble blanco nativo americano. Las versiones no son tan claras cuando se trata de indagar sobre cómo el whiskey estadounidense pasó a llamarse bourbon. El pionero Craig comenzó a destilar en el Condado de Lafayette; por otro lado, Evan Williams abrió en 1783, en el Condado de Louisville, la primera destilería comercial en el Estado de Kentucky.

En 1964, el Congreso declaró al bourbon como "destilado nativo de América y oficial del país". Un dato curioso es que, en la actualidad: la mayor parte de la producción se concentra en ciudades como Louisville.

Desde el año 2008 esta ciudad decidió retomar una experiencia única para los amantes de esta bebida: el Kentucky Bourbon Trail

Welcome Center, una experiencia de vanguardia para los visitantes en el corazón de la ciudad más grande del estado. Su misma existencia no solo coloca al whiskey bourbon en el corazón de la oferta turística de Louisville, sino que pone el espíritu junto a las carreras de caballos como un componente clave de la historia de Kentucky.

Escogido como uno de los 15 destinos de primavera por el National Geographic, hace tan solo una década, el bourbon estaba casi oculto a la vista en los

bares de moda del centro de Louisville.

Marcas famosas como Evan Williams, Old Forester y Michter's han abierto centros de visitantes en la histórica Whiskey Row y sus alrededores, un tramo de una manzana de Main Street. Muchos de los edificios antiguos abandonados aquí están siendo renovados en lugar de demolidos, algo que está ayudando a Louisville a escapar del destino sin rostro de otras ciudades estadounidenses. Cerca de allí, han surgido nuevas destilerías como Kentuc-

ky Peerless, Rabbit Hole y Angel's Envy, que producen nuevos estilos de bourbon y se dirigen a los bebedores más jóvenes.

Louisville ha sido el hogar de destiladores de bourbon, por lo que, con este recorrido, encontrará su gusto por el bourbon en el vibrante Urban Bourbon Trail. Más sofisticado que un "recorrido por los sitios de moda", incluye 34 de los mejores restaurantes y bares de Louisville que tienen el compromiso de compartir la herencia y la cultura del Kentucky Bourbon.



Bienvenidos a la Villa de Louis: Tras la ruta del Bourbon

FOREVER KONSTRUCTION CO

f SIGANOS EN FACEBOOK

**Encuentre aquí todo lo que necesita
para proteger su propiedad.**

**Cocinas, Baños, Carpintería, Pisos,
Techos, Plomería, Electricidad**

Trabajos personalizados a buenos precios

LICENCIA Y SEGURO



502 - 424 . 2035

Contacte a Lopez para estimados gratis

Kentucky presente en la canción “Yo soy cubano” de Alexis Valdés y Willy Chirino

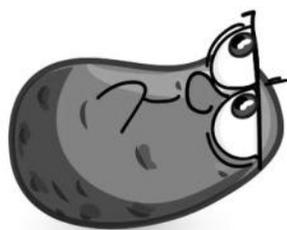


El matrimonio kentubano conformado por el santiaguero Heiler Corrales y la nativa de Carolina del Norte, Megan Corrales, representaron a nuestra comunidad en el videoclip del tema musical “Yo soy cubano” que lanza-

ron el pasado mes dos iconos de la cultura cubana, Willy Chirino y Alexis Valdés.

Según Alexis Valdés, el video de la canción recoge “imágenes de cubanos que están lo mismo en Europa, que en Asia, que en África, que en América del Norte o América del Sur” y fue estrenado el 15 de marzo, fecha que conmemorativa del pueblo cubano, La Protesta de Baraguá, el 15 de Marzo de 1878.

Heiler y Megan son amantes del baile y de la música cubana. Se conocieron en el Hard Rock Cafe de Louisville en el 2016 y contrajeron matrimonio 2 años más tarde. Megan además forma parte del grupo de baile “The Villa Casinera” de la ciudad, el cual que se presenta en diversos eventos locales concentran en el baile estilo casino cubano.



**La papa caliente:
Cuando escuchas el nombre de Fidel Castro ¿qué es lo primero que te viene a la mente?**



¡El infierno! Esa persona solo causó miseria, desgracias y división a 3 generaciones de cubanos. Todo fue una mentira para su beneficio personal. Con su poder absoluto, él y sus allegados vivieron con todos los lujos a costa de la pobreza y destrucción de nuestro país. *(Ariel Yoandri Palacio).*



Un líder, una figura a seguir. No creo que podrá existir nunca alguien con tal capacidad intelectual. Lo admiro de tal manera que recuerdo cuando el falleció no pude contener el llanto por la noticia *(Jesús Reyes).*



¡Miseria, mentiras y calamidades! Toda su muela de salud y educación gratis fue un engaño. Vivió opulentamente a costilla de un pueblo esclavo y carnero. A pesar de esto, te digo que bajo su dictadura las personas se alimentaban mejor que ahora, porque lo que tenemos hoy se queda chiquito al lado del diablo. *(Misleidy David).*



¡Un sinvergüenza! Nos avasalló y nos utilizó a su antojo. Guerras innecesarias, libreta de abastecimiento, adoctrinamiento, en fin, nos embarcó en una doctrina que fue un fracaso. ¡No tenía que haber nacido! *(Bárbara García).*



María Teresa Rodríguez, latina, emprendedora y mujer de éxito

Por Yany Díaz, El Kentubano

Reconocida como una de las latinas emprendedoras de Louisville, ha logrado crecer en el mercado de los servicios de limpieza desde hace más de una década. Sin embargo, hace apenas dos, con Trust Home Cleaning, su propia compañía, ha alcanzado el éxito dentro de los pequeños negocios de este sector. Su meta como la ha definido desde el principio ha estado siempre clara: ganar con calidad, respeto y determinación la confianza de los clientes.

María Teresa, llegas en el año 2009 a la ciudad de Louisville, Kentucky y sin haber estado relacionada con los negocios decides aventurarte y emprender.

"Mi familia y yo vinimos desde Cuba como refugiados a este país, ciertamente fue algo que no estudié, pues soy médico de profesión, y defini-

tivamente la actividad de la limpieza no tiene nada que ver con la Medicina, pero una vez que este país te ofrece las oportunidades es importante aprovecharlas y analizando cada una de las posibilidades de este negocio supe la importancia de emprender. Al inicio no lo hice sola, pero hace dos años decidí emprender mi propia compañía y ofrecer otros servicios especializados en la limpieza del hogar."

Has logrado construir los cimientos de una compañía que va en crecimiento, ¿De qué forma ha sido esto posible?

"Nosotros ofrecemos servicios de limpieza de alta gama a nuestros clientes. Trabajos con mucha profesionalidad y como jefa siempre estoy ahí para mi equipo. Cuento con el apoyo de mi familia, de mis hijos que saben el esfuerzo que como madre conlleva estar con ellos y llevar un negocio. Creo que un negocio como el mío conlleva confiar



en el equipo y ofrecer un servicio no solo de calidad sino también de excelencia. Nosotros atendemos a nuestros clientes con el mismo respeto, ética y cuidado con el que cuidaría mi propia casa, mi propia familia."

El 2020 fue un año muy duro para los negocios, sin embargo, lograste mantenerte en el mercado.

"Si fue un año difícil, que nos obligó a expandir los servicios, a cuidarnos y cuidar a nuestros clientes. Sin embargo, no paramos, tuve la oportunidad de seguir trabajando, protegidos siempre con el material y los productos de limpieza necesarios y a mantenernos en el mercado"

María, podemos definirte como una mujer y madre todoterreno que ha construido una compañía desde cero. ¿A que debe ese éxito?

"A no rendirme. A saber, que solo con esfuerzo se pue-

den lograr grandes cosas y ser positiva siempre. Muchas de las anécdotas que tengo con mis clientes son precisamente porque las cosas que he hecho han sido desinteresadas, desde trabajar gratis, hasta proteger a mis clientes que son pacientes de cáncer, estar siempre para mi equipo, llevar mi uniforme en el bolso y así esté presente en una reunión, quitarme los tacones y ponerme ese uniforme e ir a trabajar.

Trust Home Cleaning ha construido una reputación, ofrecemos un servicio personalizado nuestra meta va más allá de cumplir con nuestra labor y superar la satisfacción del cliente. Mis hijos saben cómo trabajo, trato siempre de estar ahí para ellos y aunque el día tiene 24 horas he aprendido a organizarme lo mejor posible, creo ha sido una de las habilidades que pueden conducir al éxito de cualquier proyecto".



CONOZCA SUS DERECHOS

• Los médicos, hospitales y otros proveedores de servicios médicos que reciben fondos federales (Medicare, Medicaid) y brindan servicios a pacientes con limitado conocimiento del idioma inglés deben proporcionarle ayuda en su idioma. En los EEUU y en Kentucky, es su derecho tener un intérprete presente durante su cita para facilitar la comunicación.

• Los intérpretes médicos son profesionales altamente capacitados quienes deberán mantener todas las interacciones en las que participen en estricta confidencialidad.

• LLEVE ESTE MENSAJE A SU PROVEEDOR MÉDICO
Y SOLICITE QUE ELLOS SE COMUNIQUEN CON CATHOLIC CHARITIES
PARA PROGRAMAR UN INTÉRPRETE PARA QUE LO AYUDE

Contáctenos en el (502)-637 9786 o en nuestro sitio web www.languagecdou.org.

**¿Tiene preguntas
sobre el Medicare?**

**¿Tiene 65 años
o más?**



Llame a Fernando Del Pino,
su Agente local para una consulta gratis (502)- 494 2712



SIMPLE • ACCURATE • SERVICE
MAS DE QUINCE AÑOS SIRVIENDO LA COMUNIDAD!!

\$20

off

DE CUALQUIER
SERVICIO!!

*MENCIONA ESTE ANUNCIO

* PARA CLIENTES NUEVOS

!Síguenos!



WWW.TACTAXES.COM



SERVICIOS

- PREPARACIÓN DE IMPUESTOS
- CORRECCIÓN DE IMPUESTOS MAL HECHOS
- ITIN (APLICACIÓN Y RENOVACIÓN)
- SOLUCIÓN DE IMPUESTOS



(502) 964-5000



5751 PRESTON HYW STE 106 LOUISVILLE KY 40219



LUNES - SABADOS 11-7PM
DOMINGO 11-4PM

JAMAS ESTARAS SOLO PARA RESPONDERLE AL IRS!



El Kentubano**Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!**

Gilbert Zaldívar, el éxito está entrelazado con el esfuerzo y el empeño



Por Yany Díaz, El Kentubano

Profesionalidad, entusiasmo y calidad definen el trabajo de uno de los latinos que durante más de una década ha logrado un espacio en el mercado del Real Estate en la ciudad de Louisville. El nombre de Gilbert Zaldívar y de su compañía ZHomes Real Estate, son muestra de una carrera exitosa construida a base de esfuerzo y sacrificio.

Varios años de experien-

cia acumula ya en el Real Estate, ¿Qué lo motivó a emprender esta profesión?

Mi interés en la carrera de bienes raíces proviene de mucho antes de emprenderla. Hace aproximadamente 17 años compré mi primera casa y en ese entonces, el agente de bienes raíces (realtor) que me ayudó en esta compra fue indudablemente el primero en animarme a considerar esta profesión. También mi esposa Janiet y mis hijos fueron el motor impulsor para alcanzar esta meta. Al principio tuve

que compaginarlo con dos trabajos. Fueron unos años de esfuerzo inmensurable, pero como dijo algún sabio alguna vez: "el éxito está entrelazado con el esfuerzo y el empeño."

¿Quién es el Realtor?

El Realtor es más que nada el consejero de un cliente interesado en bienes raíces. Es quien con experiencia, conocimiento y honestidad ayuda a un cliente a tomar las decisiones correctas durante todo el proceso de compraventa. Ser realtor es mucho más que ayudar a un cliente a firmar un contrato que culmina cuando se completa el proceso. Es un trabajo por tiempo indefinido donde si el cliente

necesita de consejos y ayuda, el realtor siempre tendrá disponibilidad para ayudar.

Tras varios años de experiencia en este campo, ¿existe algún secreto para ser un buen profesional en el campo del Real Estate?

Cada realtor- agente de bienes raíces, tiene su librito de secretos. Todos tenemos personalidades diferentes y aprendemos de forma diferente, lo que nos hace trabajar con nuestros clientes de maneras únicas. He aprendido a través de los años que nada que sepamos y pongamos en práctica con nuestros clientes sirve de mucho si no lo hacemos con honestidad. La ho-

nestidad es en mi opinión la base de nuestra profesión.

En el último año hemos podido percibir una alta demanda en el campo del real estate. ¿Por qué usted considera que puede ser un momento oportuno para invertir en este campo?

Recuerdo que alguna parte leí que "no existen momentos buenos o malos en Real Estate, solo existe el momento en que vivimos." Quizás suene algo desalentador escuchar estas palabras, pero creo tiene mucho de cierto. Todo está en dependencia de la necesidad del cliente en el momento que requiera de invertir en bienes raíces, ya sea de comprar-vender un hogar, o sencillamente ser inversionista en este campo.

¿Qué consejos qué le daría, basado en su experiencia, a un primer comprador?

Al decidir comprar una casa, cada comprador tiene requerimientos propios. Siempre sugiero como primer paso llamar a un profesional; ya sea un realtor, agente o abogado de bienes raíces que les explique el mejor curso a seguir. Verifique con una institución

financiera el puntaje de crédito y los documentos- pasos necesarios para calificar para un préstamo; a este paso se le llama precalificación para una hipoteca. Conozca las áreas donde desea comprar y establezca características preliminares de la propiedad que desea obtener. Siempre ayuda tener un campo de búsqueda; si no tiene idea de lo que quiere o donde la quiere, ¿cómo sabe lo que desea comprar? Asegúrese que la casa que le hará la oferta de compra es la que en verdad quiere. Un contrato de compra es un documento legal que lo ata legítimamente a la compra de la propiedad. De cambiar de idea y romper el contrato podría incurrir en gastos muy altos, e incluso verse envuelto en un engorroso proceso legal. Asegúrese de entender todos los documentos que firmará a lo largo del proceso; ¡y serán muchos! Nunca se quede con ninguna duda, pues una duda podría causarle dolores de cabeza innecesarios. Un buen agente se tomará el tiempo de explicarle todo a detalles, pero como comprador pregunte dos veces, que preguntar es de sabios.



Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad





Jorge Batista
(432) - 231 6643

5311 Dixie Hwy, Louisville, KY 40216 • (502)-449 1900 • www.louisvillecdjr.com



2021 Dodge Challenger



2021 Chrysler Pacifica



2021 Jeep Grand Cherokee



2021 Ram 3500

- Los mejores precios de la ciudad en nuevos autos Chrysler, Jeep, Dodge o Ram.
- Tenemos un gigante inventario de autos de segunda mano comenzando desde \$3,995



- Excelentes programas de préstamos bancarios para buen crédito, mal crédito, e incluso bancarrota.
 - Mas de 500 autos en stock

Discounts off MSRP. Plus tax, tag, title and fees.
You may not qualify for offers, incentives, or financing which could affect final price. Dealer retains all rebates!

“La Mejor Experiencia”

- Robert S., Louisville, KY



Accidentes de Tráfico Productos Defectuosos y Peligrosos
 Resbalabas, Tropiezos o Caídas Muerte Injusta
 Abuso de Ancianos Ataques y Mordeduras de Perros

¿Sé lastimo en un auto? Llame a Sam Aguiar.

(502) 208-8690

ESTO ES UN ANUNCIO. 1201 Story Ave, Louisville, KY 40206. Los servicios pueden ser realizados por otros abogados de Sam Aguiar.



**VARIEDAD DE PANES Y PIZZAS
DE EXQUISITO SABOR Y ALTA CALIDAD**

la  **CHIQUITA** Bakery & Store &
 La Herencia del Buen Pan



Pizzeria & Sandwich

Estamos en el 5057 Poplar Level Rd., Louisville KY - 40219. (502) - 915 8668
 Lunes a Sábado 8:00 am - 8:00 pm Domingo 8:00 am - 7:00 pm

Conflictos familiares: ejemplos y soluciones

Por **Claudia Pradas Gallardo;**
psicologia-online.com
 (fragmentos)

Es normal tener conflictos y problemas con personas con las que convivimos diariamente. Los problemas familiares son algo relativamente común y fáciles de identificar. Sin embargo, es importante aprender a resolverlos puesto que pueden desencadenar en discusiones familiares graves si no se trata adecuadamente.

Existen distintos tipos de conflictos familiares a los que nos podemos enfrentar dependiendo del tipo de relación, la gravedad y la raíz del problema. A continuación, vamos a nombrar la manera de clasificar estos problemas:

- Según la relación entre familiares: podemos encontrarnos problemas de hermanos, crisis de pareja en el matrimonio, problemas entre padres e hijos o conflictos entre personas externas y familiares.

- Según la gravedad del problema: nos encontramos con disputas leves (broncas, reprimendas, reproches), discusiones graves hasta problemas que atentan directamente a la estructura de la familia, como bien puede ser una infidelidad, maltrato infantil e incluso violencia de género.

- Según la raíz del problema: esta manera de clasificar los conflictos es más variada puesto que las razones por las que dos o más personas discuten son infinitas, en

todo caso, para poder resolver el conflicto habrá que tener siempre en cuenta su raíz.

CONFLICTOS MÁS COMUNES EN LA FAMILIA

Ejemplo 1: Problemas entre hermanos

Cuando se tienen más de un hijo es probable que los hermanos discutan en más de una ocasión, ya sea por celos, envidia o por diferencias personales. Para poder abordar un problema entre hermanos podemos propiciar el diálogo y la comunicación asertiva entre ellos.

Ejemplo 2: Problemas en la pareja

Los problemas en la pareja se pueden dar en todas las etapas de una relación: ya sea en sus inicios como en el momento en el que deciden formar una familia. Por ello, es fundamental cuidar las dinámicas en una pareja para evitar que se desgasten.

Ejemplo 3: Conflictos por el dinero

Los problemas económicos suelen estar a la orden del día. A pesar de que los más pequeños no suelen participar en este tipo de disputas, muchas de sus dinámicas y actividades sí que se ven involucradas.

Cuando hablamos de conflictos de familia económicos, nos ponemos en una situación muy tensa puesto que es complicado adecuar el rol que tomamos ante nuestros seres queridos



cuando hay dinero de por medio.

Ejemplo 4: Problemas familiares por salud

Los problemas de salud en la familia suelen ser los más complicados de gestionar emocionalmente, esto es debido a que existen dos tipos de conflictos que radican en la salud:

- En primer lugar, el hecho de tener una persona con problemas de salud a la que tenemos que cuidar supone una alta demanda de atención, tiempo, dedicación y esfuerzo.

- En segundo lugar, el hecho en sí de que un ser querido esté en un estado de salud negativo repercute de una manera fuerte en nuestro ánimo y puede producir situaciones de tensión derivadas de nuestros senti-

mientos de tristeza y preocupación.

CÓMO SOLUCIONAR UN PROBLEMA EN LA FAMILIA

Dependiendo del tipo de problema que haya en tu familia, deberás seguir unos consejos u otros. Sin embargo, todos ellos comparten la paciencia, inteligencia emocional y la comunicación asertiva.

- Si el problema reside en las peleas entre hermanos, como bien hemos comentado anteriormente, es importante propiciar un ambiente en el que ambos puedan expresarse sin miedo. Evitando los estilos comunicativos poco efectivos (pasividad y agresividad).

- En el caso de los problemas de pareja, resulta imprescindible trabajar las dinámicas y evitar que los

conflictos pasen a intoxicar a las personas que no están involucradas en el problema inicial. Por ello, se recomienda aprender a convivir en pareja durante un tiempo prudencial antes de formar una familia.

- Si el problema familiar tiene como foco la salud, es conveniente que sea más de una persona quien se encargue de gestionar las necesidades del enfermo/a. De lo contrario, el bienestar mental de ese miembro de la familia puede verse afectado muy negativamente.

Finalmente, para terminar este artículo sobre los conflictos familiares: ejemplos y soluciones, vamos a poner de manifiesto unos pasos muy sencillos para cualquier tipo de conflicto, sea de la naturaleza y gravedad que sea:

1. ESCUCHAR: es difícil solucionar un problema si uno no ha comprendido lo que le ocurre al otro miembro de la familia.

2. HABLAR: la comunicación asertiva está basada en hablar abiertamente sobre cómo nos sentimos sin herir las emociones de los demás. Este paso es fundamental para solucionar problemas en la familia.

3. PARTICIPAR: recuerda que tu familia puede suponer un punto de apoyo muy importante en tu vida, participa en la solución de problemas para poder facilitar que todo se resuelva.

4. MOSTRAR AFECTO: aunque no haya ningún conflicto, decirle a tus padres, abuelos o hermanos lo mucho que les quieres estrecha los lazos y fomenta el afecto en la familia.

**COMPENSACION
AL TRABAJADOR**

**LESIONES DE AUTO
Y PERSONALES**



**COTTON WOLFINBARGER
& Associates PLLC**

- * Compensación laboral
- * Seguro Social
- * Accidentes de auto y otras lesiones
- * Abogada
- * Ex Enfermera registrada
- * 30 Años de experiencia

**SE HABLA
ESPAÑOL**

Representamos clientes en casos de Kentucky e Indiana

(502) 569-2711

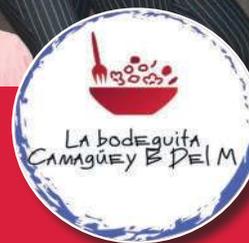
www.ttcottonlaw.com

640 South Fourth Street.
Bisig Impact Centre, Ste. 400
Louisville KY 40202

Este es un anuncio



**NO DEJE
DE PROBAR
NUESTRA
ESPECIALIDAD:**
Los batidos
de sabores
varios



5700 Outer Loop
Louisville - KY, 40219
(502) - 654 3848

Restaurante cubano
La Bodeguita del Medio
*El sabor y la elegancia
de nuestra comida.*

- DOLOR EN EL CUELLO • MOLESTIAS EN LA ESPALDA • ACCIDENTES DE AUTO
- DOLOR DE BRAZOS & PIERNAS • LESIONES LABORALES

¿Se ha lesionado?

¡LLÁMEME PRIMERO!



IROQUOIS
Chiropractic

Dr. Kyle Wellington

5324 South 3rd Street, Suite 102.
Louisville KY 40214

Teléfono: (502)-883 0045

Se habla español



El Kentubano

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!



Nicole y Camila: Nacidas para triunfar



Por Yany Díaz, El Kentubano

Llevan en la sangre esa mezcla de cubanía y ritmo que les legaron sus raíces maternas. Quizás por ello, fue que, a la temprana edad de 3 y 4 años, las pequeñas Nicole Thalía y Camila Lynn Gabbert-Montanez inclinaron su vocación por la danza. Siempre motivadas por la mejor de las cómplices, su madre Elena, quien las ha acompañado en cada una de las metas que se han propuesto. Esta cubana, llegada hace 21 años a la ciudad de Louisville

se encuentra siempre orgullosa de cada de una de las actividades y proyectos que sus hijas han decidido emprender.

Elena, ¿de dónde surge ese interés de sus hijas por el baile?

"Nadie en la familia se ha dedicado profesionalmente a la danza, sin embargo, ellas, desde que las lleve bien pequeñas al estudio Kathy Todd, Sutton Studio, luego convertido en Legacy School of Dance, amaron bailar y lo han disfrutado de una forma increíble y aunque con personalidades muy diferentes".

Has logrado incentivar en ellas no solo la vocación sino también que han logrado numerosos premios en varias competencias a varios niveles.

"Yo creo que han sido constantes y a la vez han mostrado un empeño y disciplina desde bien pequeñas, lo han hecho ellas solas, logrando un equilibrio entre la escuela y la danza. La instructora de baile y coreógrafa Faith Puckett es la que crea las coreografías, lo mismo para los dúos, solos o grupos. Participan en clases de Ballet, Hip hop, Jazz, Danza Moderna y Contemporánea. Han tenido la oportunidad de participar y lograr premios en varias competencias como Showbiz, Rainbow, Starpower, StarQuez, Turn it Up, Kar, Next Star y Applause. Yo siempre estoy ahí en el público motivándolas, así me quedé sin voz, pero orgullosa de cada logro y animándolas a que sean siempre lo que quieran ser, pero que se conviertan en mujeres fuertes, talentosas y que ellas mismas decidan lo que les gustaría ser en un futuro".

Elena precisamente, han sido ellas las que han decidido integrarse en la comunidad latina

"Ellas se sienten orgullosas de sus

raíces cubanas y en casa se guarda un espacio para Cuba, se come la auténtica comida cubana. Su papá si nació aquí, Johnnie Gabbert, retirado del Army. Ellas mismas han decidido donar su cabello para los niños que sufren la enfermedad del cáncer, y también son parte de Semillita Latina, programa de la Casita Center, que ayudan a la comunidad y resaltar, con la directora Karina Barrillas, los valores y cultura hispana.

¿Les habla usted de Cuba?

"Por supuesto y uno de los sueños que tienen, es que cuando cumplan 15 años, las llevé a conocer la tierra donde yo nací. También uno de los

proyectos que escogió mi hija Nicole para el National History Day de su escuela se trató sobre la inmigración en Kentucky. Su principal visión fue reconocer a inmigrantes que han hecho la diferencia en este Estado, tales como: Katrina Barrillas, Erika de La O., Berta Polo-Weyenberg, Danny Álvarez, entre otros."

Nicole y Camila, tienen apenas 12 y 11 años, son muestra del talento que emerge en nuestra comunidad. Dentro de unos años sin dudas harán historia, no solo por su vocación por la danza sino porque no cabe duda de que cuentan con el talento para brillar.



El Kentubano

Crece, Expándete, Vende más...

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano; Miles de lectores sabrán de ti. Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.

Contáctenos en el (502)-472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com

Clases de piano y guitarra

Tenemos métodos para un rápido aprendizaje y desempeño artístico, lecciones de lectura musical aplicada al instrumento y una gran variedad de géneros populares.

Estamos ubicados en tres locaciones de Louisville y trabajamos bajo la compañía DR Music.LLC.

Profesor **Dayron Reyes**, Licenciado en Educación Musical (786) - 448 8014

Servicios dentales para toda la familia



Gentle Excellence Dental

EN ESTOS TIEMPOS DIFÍCILES
DEL COVID 19, NUESTRA
CLÍNICA HA ESTADO Y SEGUIRÁ
ABIERTA PARA AYUDAR A
NUESTRA COMUNIDAD,
LA SEGURIDAD
DE LOS PACIENTES
ES NUESTRA PRIORIDAD.

- CHEQUEOS • LIMPIEZAS
- EMPASTES • CORONAS • PUENTES
- PRÓTESIS • IMPLANTES
- CONSULTENOS POR OTROS SERVICIOS

HABLAMOS ESPAÑOL

"Lo atendemos como familia"

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
LOS SEGUROS DENTALES Y MEDICAID

 Encuéntrenos en Facebook

4133 Taylor Blvd., • Louisville • KY • 40215
Teléfono (502) - 368 8400

¡Venga y conozca nuestro nuevo médico e higienista!

¿ES USTED MAYOR DE 65 AÑOS? • ¿TIENE PROBLEMAS DE SALUD? • ¿TIENE MEDICAID?



Access Care está aquí para ayudarle

"Nuestro centro para el adulto mayor los invita a una exquisita comida casera"



• En tiempo de COVID-19 estamos haciendo teleclases y realizando entregas de comidas directamente a los hogares.

• Actividades que lo ayudan en sus habilidades físico motoras y mentales.

• Transporte desde su casa a nuestro centro y retorno.

• Desayuno balanceado, merienda y almuerzo saludable.

Elaborados en nuestro centro con menú variado.

• Servicio en español, con enfermeros calificados que le ayudan con los medicamentos.

Chequeos regulares de presión arterial y niveles de azúcar (para diabéticos)

• Programación y transporte a citas médicas.



908 DuPont Rd. Suite 101. Louisville, Kentucky 40207

Llámenos al (502) - 891 0029, para orientarle y brindarle el mejor servicio que usted y su familia merecen.

El Kentubano

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!



Por Yany Díaz, El Kentubano

Hace solo un año que su rostro se esconde detrás de una mascarilla, su labor como intérprete médico lo ha llevado a adaptarse a los momentos difíciles que la pandemia del COVID 19 nos ha obligado a vivir. Durante muchos años la misión de Lino González en Norton Healthcare Childrens Hospital de Louisville, no solo ha sido la de ayudar a traducir al idioma español, también a alentar a las familias y a los pacientes en momentos que no solo han sido solo duros, sino también sensibles.

Llega a Kentucky en 1991 y al poco tiempo decide ofrecer sus servicios de intérprete de forma voluntaria, ¿cierto?

"Así es. Mi esposa Martina González y yo llegamos a La Grange. Fuimos la tercera familia de hispano hablantes que nos establecimos allí. Poco después la comunidad inmigrante

comenzó a crecer y las necesidades de intérpretes aumentó, así que, con nuestras habilidades bilingües decidimos ofrecernos como voluntarios. Durante ese tiempo no se exigía certificación.

También colaboramos en los años 1993-1994 asistiendo a familias cubanas que llegaban al Estado de Kentucky. En repetidas ocasiones nos sugerían que consiguiéramos nuestra certificación y nos dedicáramos profesionalmente, pero siempre existía el temor de que se burlaran de mi acento latino. Finalmente, en 2015 me decidí a conseguir mi certificación como intérprete médico y fui contratado por Vocalink Global Services, proveyendo servicios a varios hospitales de Kentucky e Indiana; y desde el 2018 trabajo para Norton Healthcare en Norton Children's Hospital."

Quienes lo conocen elogian esa profesionalidad y sobre todo calidad humana

Lino González, el servicio y aliento oportuno

en el desempeño de su trabajo.

"Para nosotros, ha sido una bendición tener la habilidad de hablar un segundo idioma, porque sabemos la necesidad de muchas familias hispanohablantes, sobre todo en situaciones difíciles como es estar en una institución médica. Esta profesión me ha dado experiencias maravillosas, y a la vez muy dolorosas también. Personalmente hay historias y situaciones que tocan el alma como ser humano. Es muy triste ver a pequeños sufrir enfermedades muy agresivas, como el cáncer, por ejemplo y el difícil proceso al que se enfrentan esas familias. Estos eventos nos obligan a ser fuertes y nos llegan a lo más profundo del corazón de nuestro equipo de trabajo".

Trabajar con niños sin dudas ha marcado la importancia de tu profesión en los últimos tres años.

"Me ha dado la posibilidad de vivir una serie de anécdotas. Sin embargo, hay una que me tocó en lo más profundo y fue traducir el diagnóstico de un pequeño a su madre. Ver a esa mujer destrozada me rompió el corazón. La enfermera me pidió ayuda para ella y le dije: "señora mi profesión me impide dar mi opinión o acercarme a las familias, pero deseo pedirle que sea fuerte pues a nosotros los padres Dios nos da las oportunidades de hacer cualquiera cosa por los hijos, haga lo que tenga que hacer por su hijo, porque algunos de nosotros Dios nos dio esa bendición. Le pedí que si le podía regalar un abrazo y me dijo

que sí. Creo que ese abrazo la ayudó a sentir que yo estaba ahí para ella y para su niño".

Lino González no solo es un rostro familiar en el Hospital donde trabaja, es la persona que está ahí para ayudar no solo en su trabajo, es la calidez humana en persona para quien lo necesita. Es mexicano y viaja todos los días desde La Grange, Kentucky a cumplir con su trabajo, tan importante como el de los que luchan cada día en primera línea para salvar vidas. Lino González es también un héroe.



Desde que abrió hace poco más de una década, Gilda's Club Kentuckiana brinda apoyo social y emocional a más de 8.000 personas que viven con 55 tipos de cáncer.

Los niños conforman la cuarta parte de nuestros miembros.

**Gilda's Club Kentuckiana • 633 Baxter Avenue, Louisville • KY • 40204
Para mayor información, llama a 502.583.0075 o consulta en el www.gck.org.**

**SI EL CÁNCER
TOCA TU PUERTA,
VEN Y PASA
POR LA NUESTRA...**



IGLESIA DE CRISTO
¡Predicando y enseñando de la Biblia!

Nos encantaría que te unas a nosotros

MANSCLICK ROAD IGLESIA DE CRISTO,
4724 East Manslick Road. Louisville, KY 40219. (502) 964-3624

Ofrecemos estudios bíblicos en español y la traducción de nuestros servicios de adoración.
DOMINGOS: 9:30 am, estudio de la Biblia * 10:30 am, adoración * 2:30 pm, adoración
MIÉRCOLES: 7:00 pm, estudio de la Biblia.



GOZO Y PAZ
Congregación Mesíasica

La Restauración ha llegado.
Escucha nuestras pláticas y mejora tu salud física y espiritual, sin costo alguno.

Roeh Dr. Javier Palacios Celorio

¡SERVICIOS EN VIVO! Visítanos por:
Shalom132/YouTube - Simjatorah/tunein
www.gozoy paz.mx - www.yaakovswell.net




Iglesia Príncipe De Paz
(502) 341 - 0417

Buenas Noticias
a los pobres
Pregonar libertad a los

Cautivos
vista a los
Ciegos
poner en libertad a los
Oprimidos

Dios es Bueno

Servicios:
Domingo 10:00 am
Miércoles 7:00 pm
Dirección:
9210 Blue Lick Rd.
Louisville KY 40229

Ha llegado el año agradable del Señor
Te invitamos a ser parte de lo que Dios está haciendo en medio nuestro

**IGLESIA PENTECOSTAL
CENTRO MUNDIAL DE ORACION**

PASTOR: REV. TERESA OLEA

PASTOR ASOCIADO: REV. JONATHAN OLEA




TE INVITAMOS!
Para que seas parte de nuestra hermosa congregación, que tiene como propósito predicar el Evangelio a toda criatura y manifestar el Amor de Dios a la humanidad y fortalecer la unidad familiar.

NUESTROS SERVICIOS:

- Domingos 2:00pm Servicio Victorioso
- Miércoles: 7:00pm Ministrados para ministrar
- Jueves: 7:00pm -10:00pm Instituto Bíblico, con un plan de estudio de 4 años.
- Sábados 9:00 am Oración e intercesión
- Sábados 6:30 pm Ministerio DUNAMIS Hechos 1:8 para jóvenes adolescentes y jóvenes adultos

Vea nuestros servicios por 

6800 SHEPHERDSVILLE RD, LOUISVILLE KY 40228, TEL 502-239-3830, 502-802-1127

SERVICIOS PERSONALIZADOS Y EN ESPAÑOL



MARIAN BUSINESS SOLUTIONS, LLC.

EXAMEN DE CIUDADANÍA:

¿Te interesa tomar el examen de ciudadanía/naturalización y al mismo tiempo aprender sobre la historia de Estados Unidos, y conocer sobre tus derechos al convertirte en ciudadano de este país?

¿Buscas horario y atención personalizada para aprender las 100 preguntas de cívica?

¿Quisieras disponibilidad en fin de semana, horarios flexibles y atención personalizada a tu propio paso?

Comunicate con **Martha Sánchez**
al **502 - 558.6097**

o por correo electrónico a:

info@marianbusinessolutions.com
para costos, horarios y días de disponibilidad

Buscanos en facebook,

TAMBIÉN OFRECEMOS LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

INTERPRETE PARA SALUD Y LEGALES,
por teléfono, presencial

TRADUCCIÓN DE DOCUMENTOS
contratos, certificados de nacimiento, rúbricos, y más.

NOTARIO EN KENTUCKY
(muy pronto con servicio de notarización remota)

SECRETARÍA BILINGÜE
Servicios de oficina, contestación de llamadas y otros.

SERVICIO DE TRANSPORTE
Citas médicas, de inmigración y otros lugares

5015 Poplar Level Rd. Louisville KY 40219 (502)-290 0931

Dulcería y cafetería cubana

La Isla

Con toda la variedad de sus dulces preferidos
Rosquitas, flanes, pastelitos, cakes de capuchinos, panetelas napolitanas,
tres leches, biscondes, tatianoff, pudines, brazos gitanos, y más...



MULET FAMILY CUBAN STORE

El nuevo mercado cubano en el área de Dixie Hwy.



Viveres, comestibles, artículos del hogar,
ropas, servicio de comida y cafetería.

Estamos en el:
7596 Dixie Hwy,
Louisville KY 40258
Teléfono (502) - 873 5033

Lunes a sábado
7:00 am - 9:00 pm.
Domingo
8:00 am - 8:00 pm



Diez preguntas que Dios no te contestará



Fuente: reflexionesparaelalma.net

1. Dios no te preguntará qué modelo de auto usabas...
Te preguntará a cuántas personas llevaste.
2. Dios no te preguntará los metros cuadrados de tu casa...
Te preguntará a cuántos recibiste en ella.
3. Dios no te preguntará la marca de la ropa que usas...
Te preguntará, a cuántos ayudaste a vestirse.
4. Dios no te preguntará cuál era tu sueldo...
Te preguntará si vendiste tu conciencia para obtenerlo.
5. Dios no te preguntará cuál era tu título...
Te preguntará si hiciste tu trabajo, dando lo mejor de tus capacidades.

6. Dios no te preguntará cuántos amigos tenías...
Te preguntará cuántos te consideraban su amigo.
7. Dios no te preguntará en qué lugar vivías...
Te preguntará cómo tratabas a tus vecinos.
8. Dios no te preguntará el color de tu piel...
Te preguntará si te importó el color de la de los demás.
9. Dios no te preguntará por qué tardaste tanto en buscarle...
Te dirá lo feliz que está de que lo hayas hecho.
10. Dios no te preguntará que religión profesabas...
Te preguntará, ¿Por qué no le abriste tu corazón?

Frases celebres

- *Siempre es un buen momento para hacer lo correcto.*
Martin Luther King Jr.
- *La verdadera amistad es como la fosforescencia, resplandece mejor cuando todo se ha oscurecido.*
Rabindranath Tagore.
- *No hay nada que esté totalmente en nuestro poder, excepto nuestros pensamientos.*
Descartes
- *Los hombres engañan más que las mujeres; las mujeres, mejor.*
Joaquín Sabina



El monje y la mujer

Fuente: jonangulo.es

Dos jóvenes monjes salieron por primera vez de su monasterio para realizar un viaje.

Su mentor los advirtió de los peligros del mundo y especialmente les previno para que evitaran el contacto con mujeres dada su juventud e inexperiencia.

Cerca del vado de un río escucharon los lamentos de alguien pidiendo ayuda.

Uno de los monjes se acercó a unos matorrales y vio a una mujer herida y desnuda.

El monje la cargó en brazos y cruzó con ella el río hasta llevarla a un pueblo cercano

en el que la asistieron.

Durante este recorrido el otro monje no paró de recriminarlo. Una vez que salieron de aquel pueblo y reemprendieron la marcha las recriminaciones no cesaron.

– ¡Has llevado a una mujer en brazos; ¡Y además estaba desnuda! ¡El mentor nos advirtió que ni siquiera nos acercásemos a ellas y tú la has cargado en brazos!

Y así continuó durante varias leguas hasta que el monje compasivo se cansó de escucharlo y le contestó.

– Yo solté a la mujer cuando llegamos al pueblo, pero tú aun la llevas encima.



Minutos de sabiduría

Fuente: C. Torres Pastorino (Autor)

Trata con afabilidad a todos.

El vecino que se sienta a tu lado en el trabajo, no es tu enemigo ni tu rival. Trata siempre de ser hermano suyo y de aceptarlo con simpatía.

No pretendas recibir consuelo de él, sino más bien que él lo reciba de ti.

Y, casi sin darte cuenta, recibirás en tu corazón las vibraciones de su gratitud.



5 consejos para lucir fantástica después de los 40



Fuente:
Tomado de la revista ELLE

Sí, ha llegado ese temido momento que deseabas retrasar con todas tus fuerzas. Has cumplido los 40 y atrás quedaron las preocupaciones y el estilo de vida de cuando tenías 25 o 30 años. Pero no solo las obligaciones cambian, también lo hace tu piel. ¡Horror! Al llegar a esta edad la pérdida de tersura y luminosidad en la piel, así como la aparición de arrugas comienzan a quitarte

el sueño. ¿Qué debes hacer para mantener la firmeza de tu rostro? ¿Qué cuidados tienes que llevar ahora?

PRIMER PASO: **Reafirmar tu piel**

Si has sido constante con tu rutina de belleza durante la veintena y la treintena, ten por seguro que tienes una gran ventaja con respecto a aquellas que se han puesto las pilas a última hora. Está claro que la edad pasa por todas nosotras y que las arrugas, patas de gallo o líneas de expresión se

harán más notorias pero lo importante es que la piel se mantenga firme y se evite, en la medida de lo posible, la flacidez. Y es que la llamada piel "colgante" es uno de los principales complejos estéticos de las mujeres a esta edad. Para ello, deberás utilizar productos que le devuelvan el colágeno y la elastina a la piel, cuyos niveles comienzan a disminuir a partir de los 25 años, con ingredientes como retinol y ácido hialurónico.

SEGUNDO PASO: **No olvides el cuidado del cabello**

Pero no solo la piel se ve afectada con el paso de los años. El cabello también es otro de los puntos a los que tenemos que prestar especial atención una vez llegados a los 40, ya que éste se hace más fino y comienza a caerse más frecuentemente. Por ello, te recomendamos que te apliques mascarillas hidratantes o reafirmantes una o dos veces por semana para evitar su caída y favore-

cer su brillo natural.

TERCER PASO: **Limpieza y humectación de tu rostro**

No olvides que una piel limpia es el primer gran paso para lucir un rostro joven y sin rastro de impurezas. La piel necesita cuidados propios a cada edad y no es lo mismo tener 20 años, donde la piel está tersa, a tener 40, donde las arrugas y la flacidez son mucho más evidentes. ¿Qué debes hacer? Muy sencillo. Recurre a fórmulas limpiadoras súper cremosas o con efecto tirante para mantener a raya a la flacidez propias del rostro o el cuello. Mientras más densa sea la crema, mejor, ya que limpiará y humectará el rostro que, por la edad, tendrá mucha más predisposición a estar seco que en otras edades.

CUARTO PASO: **Despidete del maquillaje (o, al menos, de los tonos oscuros)**

A todas nos encanta maquillarnos, especialmente si

tenemos que acudir a algún evento o queremos disimular las imperfecciones. Pero si has cumplido los 40 puede que esta no sea la mejor opción. ¿Por qué? El maquillaje se mete en las líneas de expresión y en las arrugas, lo que acentúa los signos de envejecimiento. Lo más recomendable es optar por una base natural y fórmulas hidratantes, ya que no penetran tanto en las líneas de expresión. Recuerda que menos es más y que gracias a los tonos 'nude' te quitarás 5 años de encima.

QUINTO PASO: **¡No olvides proteger tu piel del sol!**

Sí, llevas escuchando este consejo prácticamente desde que naciste. El sol es uno de los grandes enemigos de nuestra piel. Utiliza una crema que contenga SFP y aplícatela en los brazos, en el pecho y en el rostro. Si coges la costumbre y lo empiezas a hacer de forma rutinaria castigarás mucho menos a tu piel.



DENTAL PROSTHESIS

- Confección y reparación de prótesis dentales
- Precios módicos

7292 Manslick Rd. Louisville KY 40214
Carlos Vera
(502)-202 0392 (502)-500 8884

M.A.J. Cleaners

- Alteraciones, costuras, arreglos.
- Lavado y secado, regular y en seco.



8522 Preston Hwy. Louisville KY
(502)-961 7188

DAYCARE "MY LITTLE STARS"
Cuidado y esmero en la educación de su pequeño.



4502 Swako Ln.
Louisville KY 40216
Teléfonos: 502 - 367-6464,
502 - 751-8072 y 502 - 751-9002

Proveemos desayuno, merienda, almuerzo durante el turno de la mañana y merienda, comida y segunda merienda durante el turno de la tarde.



El pulso de la moda



Se puede decir que 2021 va a ser el año de **los peinados con flequillos** porque, desde finales del anterior, no paran de surgir nuevos estilos. Esta tendencia es ideal para quienes quieren un estilo roquero y a la vez muy femenino.



Llega la primavera y con ella el momento en que, por fin, se puede dejar de lado el zapato cerrado para cambiar por alternativas que, sin llegar a ser tan veraniegas como las sandalias, nos permiten adaptar el vestuario a temperaturas más suaves.



Iconos de estilo como han demostrado a golpe de look y con décadas de diferencia la poderosa versatilidad de **los vaqueros blancos**. Este tipo de diseños que recuperan su visibilidad con la temporada de primavera son, en realidad, tan fáciles de llevar como los blue jeans de siempre.



El mundo del maquillaje amplía sus horizontes hacia nuevas redes sociales como Tik Tok. En ella, las gurús de moda más reconocidas ofrecen un sinfín de trucos de belleza a tener en cuenta y que, de hecho, no tardan en hacerse virales.



Cuando de maquillaje se trata, la posibilidad de colores es infinita, pero hay un color que persistirá a través de los años. **El color rojo en los labios** nunca pasa de moda, representa un mensaje oculto de sensualidad, muestra feminidad, poder y seguridad.



Aly Sánchez es una actriz, modelo, influencer y presentadora cubana radicada en Miami. Se le conoce por sus trabajos en televisión y amplia presencia en redes sociales. Natural de Banao, Sancti Spíritus, Aly actualmente, es uno de los rostros cubanos más recurrentes en la televisión gracias a su participación en programas de Univisión y América Tevé (Canal 41).



Fernando Liben Calunga no ganó la competencia La Voz Senior de la televisión española, pero consiguió mantener todo el tiempo el favor del público, de los jurados y de los televidentes, quienes vibraron con el sabor y la melodía del santiaguero residente en España.

Gente & Farándula



Google clasifica la canción '**Patria o Muerte por la Vida**' como la peor del 2021. El tema, que intentaba ser la respuesta al nuevo himno cubano "Patria y vida", fue realizado por el trovador **Raúl Torres**, pero con una mediocre letra y pésima melodía recibió el rechazo contundente desde su estreno, logrando más de 100,000 dislikes (no me gusta) en YouTube en poquitos días.



Mailén Díaz Almaguer, única sobreviviente del accidente aéreo en La Habana en mayo del 2018, estudiará Psicología. Los cubanos bautizaron a Díaz como "una guerrera" por salir adelante tras el accidente en el que perdió a su novio. "Viví en carne propia que la labor de un psicólogo es tan importante como la de cualquier otro especialista", sentenció Díaz.

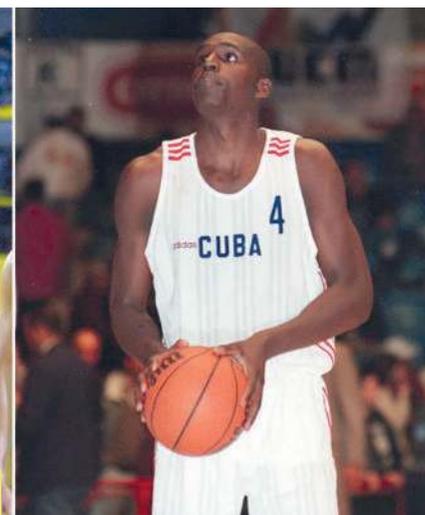




La joven estrella de Hollywood **Ana de Armas** se convirtió en la nueva embajadora global de la famosa firma neoyorquina de cosméticos Estée Lauder. El nuevo contrato se suma a una serie de éxitos que la actriz cubana ha acumulado desde su llegada a la industria del cine en Los Ángeles, donde ha protagonizado varios filmes producidos al nivel más alto de promoción y ventas, y ha sido nominada al premio Globo de Oro.



Luego de vivir 8 años en Puerto Rico, **Ángel Oscar Caballero, 'el Ninja'**, vive desde 2007 en Miami Lake, Florida. Allí es profesor de Educación Física en una escuela primaria (Elementary School) en Miami y a la vez trabaja como Asistente de Entrenador de Baloncesto en Belen Jesuit Preparatory School.



Gente & Farándula



El ingeniero cubano **David Fernández Rivas** lidera en una universidad de Países Bajos un equipo que investiga cómo inyectar sin usar agujas. Fernández fue elegido el pasado mes como Ingeniero del Año en los Países Bajos.



"Si alguien me dice que soy socialista, que se atreva a decírmelo en la cara. Yo soy un gusano, de familia gusana y siempre me opondré al socialismo", fueron las palabras del cubanoamericano **Art Acevedo** al ser presentado como nuevo jefe de la Policía de Miami...



Louisville DOT-CDL Physicals

ATENCIÓN CHÓFERES DE CAMIONES:

Realizamos los exámenes requeridos para la licencia comercial de conducir

DOT-CDL Físico y pruebas de droga

¡Examen físico a sólo **\$75** !!

SERVICIO EN ESPAÑOL • (502) - 491 7652
4311 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218

KUMAR EYE
INSTITUTE

¿Su hijo tiene problemas de visión en la escuela?



4940 Hazelwood Ave. • Louisville, KY • 40214
(502)-368 3937 • (502)-368-EYES
www.kumareye.com

• Aceptamos nuevos pacientes • Hablamos español.

OFERTA ESPECIAL

• LASIK: Descuento de \$100 y evaluación GRATIS



ASHIMA GUPTA M.D.,
Oftalmóloga Pediatra especialista en el
cuidado de la salud visual de los niños.

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE LOS SEGUROS MÉDICOS INCLUYENDO PASSPORT, MEDICAID Y MEDICARE.

Afíliese a nuestra comunidad de donantes de plasma

Juntos podemos marcar la diferencia en la vida de los pacientes

Los donantes nuevos pueden recibir **\$400** en un mes.

Horas de Operacion

Lunes: 7am - 6pm

Martes: 7am - 7pm

Miercoles: 7am - 6pm

Jueves: 7am - 7pm

Viernes: 7am - 6pm

Sabado: 7am - 3pm

Domingo: Cerrado

Visítenos hoy mismo

Talecris Plasma Resources
5037 Preston Highway
Louisville KY, 40213
(502) 968-9264

Síguenos en 

Para obtener más información, visite grifolsplasma.com

Para hacer una donación, además de cumplir con los criterios de donación, usted deberá presentar un documento de identidad vigente con su fotografía, pruebas de residir en su dirección actual y su tarjeta del Seguro Social o su documento de inmigración. Debe ser mayor de 18 años, pesar por lo menos 50 kilos y gozar de buena salud. Debe pasar la evaluación de todos los criterios de aptitud requeridos para ser donante, como exploración física y análisis de orina.

GRIFOLS Pride for Donors. Passion for Patients.

Alergias en primavera

Fuente: aaaai.org; farmaciaabizanda.com

De abril a junio se produce la mayor incidencia de las alergias –depende de la zona en la que viva y a qué sea alérgico–. Los síntomas (lagrimeo, estornudos en cadena, congestión nasal, fatiga, somnolencia...) y los efectos secundarios de los antihistamínicos con que se tratan inciden en el tercio de población alérgica que conduce.

Las alergias, también llamadas reacciones de hipersensibilidad, son respuestas exageradas del sistema inmunológico (las defensas de nuestro organismo) al entrar en contacto con determinadas sustancias, llamadas alérgenos.

Su aparición se recrudece en primavera, porque uno de los grupos de alérgenos más frecuentes son los pólenes, unas células reproductoras de las plantas que proliferan durante esta estación. Otros agentes alérgenos son los hongos ambientales, los ácaros de polvo y los epitelios de algunos animales, como los perros,

gatos, caballos y roedores. También pueden generar reacciones alérgicas determinados alimentos o fármacos y la picadura de insectos como abejas o avispas.

Según el lugar donde viva, generalmente hay tres temporadas de polen. Las fechas de inicio y finalización de estas temporadas, así como las plantas específicas, varían según el clima.

- Los árboles generalmente polinizan en primavera. El abedul, cedro, álamo y pino son los principales desencadenantes de alergia.

- El pasto libera su polen en verano. Los pastos Timothy, Johnson y Rye son ejemplos de alérgenos de este grupo.

- Las hierbas provocan fiebre de heno en otoño. La ambrosía es el principal agresor dado que puede crecer casi en cualquier clima.

¿Cuáles son los síntomas de las alergias?

Los síntomas de las alergias pueden ser muy molestos, e incluso pueden acabar en cuadros más complejos como el asma. La mayoría de los síntomas consiste



en lagrimeo, picor de ojos, estornudos, congestión y goteo nasal, picores corporales, enrojecimiento de ojos, pero también pueden causar dificultad respiratoria, un mal funcionamiento del corazón y descenso de la presión arterial que puede acabar en shock, conocido como anafilaxia.

Pero podemos prevenirlo reduciendo la exposición a los desencadenantes de la alergia

Si eres alérgico te damos unos consejos para mejorar tu vida en primavera

- Quédate dentro de casa los días más secos y con viento. El mejor momento para estar al aire libre es después de una buena lluvia que ayude a limpiar el polen del ambiente.

- Evita tareas relacionadas con la jardinería durante esta época del año, sobre todo a primeras horas de la mañana que es cuando los niveles de alérgenos son más altos.

- Cámbiate de ropa y dúchate al entrar en casa, para limpiar bien el polen de la piel y el pelo.

- No cuelgues la ropa fuera ya que el polen se puede pegar en ella, especialmente sábanas y toallas.

- Si deseas hacer ejercicio al aire libre mejor que lo hagas con mascarilla.

- Consulta los conteos de polen en la TV, radio, periódico o internet.

- Si se esperan conteos altos comienza a tomar medicamentos contra la alergia antes de que comiencen los síntomas.

- Intenta mantener el aire interior de casa y coche limpio y seco, utiliza el aire

acondicionado en lugar de abrir las ventanas y limpia con frecuencia el suelo con una aspiradora con filtro de partículas.

Otras medidas muy recomendables

La utilización de agua de mar para el enjuague de las fosas nasales, de esta manera conseguimos aliviar la congestión nasal y al mismo tiempo hidratar la nariz.

Para la mayoría de las personas, las medidas higiénico-dietéticas y los medicamentos de venta libre son suficientes para aliviar los síntomas, pero en caso de alergias estacionales intensas, deberías acudir al médico para realizar Pruebas cutáneas (RAST) o análisis de sangre para saber exactamente qué alérgenos desencadenan los síntomas. Así poder evitar el desencadenante específico e indicar el tratamiento con más probabilidades de ser efectivo en tu caso.

En los casos más graves lo que se recomienda es la vacunación periódica contra la alergia y así conseguir reducir la reacción del sistema inmune.

Tu producto o servicio en

El Kentubano

y miles de lectores
sabrán de ti.

Contáctenos en el (502)-472 6902

Ldfuentes@elkentubano.com



CLÍNICA GRATUITA PARA PERSONAS SIN SEGURO MÉDICO

- ATENCIÓN SOLO CON CITA PREVIA
- MÉDICOS Y ENFERMEROS EXPERIMENTADOS
- SERVICIOS PARA ADULTOS Y NIÑOS

- Gripe y resfriados;
- Problemas de la piel;
- Náuseas, vómitos y diarreas;
- Conjuntivitis;
- Presión arterial;
- Asma y alergias;
- Infección de oídos;
- Examen escolar y para deportes;

OTROS SERVICIOS:

- Exámenes de laboratorio (embarazo, azúcar, estreptococo, orina, etc.);
- Exámenes de la vista y oído;
- Limpieza de la cera de los oídos y más.

FAMILY COMMUNITY CLINIC

- LUNES, MIÉRCOLES y JUEVES de 1:00 pm/5:00 pm • MARTES de 5:00 pm/9:00 pm
- Sábados de 8:00 am/12:00 pm

• 1420 East Washington St. Louisville KY 40206 • (502) - 384 . 8444

(Transporte público, tomar Bus TARC # 31 o # 15, apearse en Story Ave. y Webster St.)

OMS: Enfermedades del corazón son la primera causa de muerte en el mundo



Las enfermedades cardiovasculares comúnmente conocida como "enfermedad del corazón", son la causa número uno de muerte en el mundo, pero la buena noticia es que son patologías prevenibles, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). El ataque cardíaco ocurre cuando una o más de las arterias coronarias están bloqueadas por acumulación de depósitos de grasa, incluido el colesterol, eso provoca un estrechamiento en las arterias, que en términos médicos

se le denomina "ateroesclerosis", un padecimiento que afecta las arterias gruesas, y es comúnmente conocido como la enfermedad de las arterias coronarias. En términos simples los especialistas explican los factores de riesgo son múltiples, uno de ellos es la edad. Otro de los factores son el consumo de tabaco, presión arterial alta, altos niveles de colesterol o triglicéridos en la sangre, obesidad, diabetes, antecedentes familiares de ataques cardíacos, estrés, consumo de drogas ilegales, y el se-

dentarismo. La OMS sostiene que las enfermedades cardiovasculares se pueden prevenir. Si la persona ya enfrenta los padecimientos, estos se pueden controlar a través de medicación y cumpliendo estrictamente las recomendaciones de los médicos. La otra forma de prevenir es con un estilo de vida adecuado, que incluye un peso saludable con una alimentación sana para el corazón, no fumar, hacer ejercicios, control del estrés, el colesterol, la presión arterial y la diabetes.

Consumo de carne aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas, diabetes y neumonía

El consumo regular de carne roja, procesada y de ave tres veces o más a la semana incrementa el riesgo de padecer enfermedades cardíacas, diabetes y neumonía, entre otros trastornos, según concluyó un grupo de científicos de la Universidad de Oxford. A diferencia de los estudios anteriores que ponían de relieve la correlación ya demostrada y profundamente explorada entre el consumo excesivo de carne roja y procesada y un mayor riesgo de sufrir cáncer colorrectal, esta investigación se centró en las enfermedades no cancerosas. Los hallazgos se basan en el análisis de los historiales médicos de casi 475.000 británicos de mediana edad. Los científicos estudiaron sus dietas, ingresos hospitalarios y datos de mortalidad durante una media de 8 años. Según determinaron los científicos, la mayor ingestión de carne roja no procesada y procesada conlleva mayores riesgos de sufrir cardiopatía isquémica, neumonía, enfermedad diverticular (un trastorno del colon), pólipos en el intestino grueso y diabetes. En particular, los padecimientos cardíacos causados por estos alimentos se deben a su alta concentración de ácidos grasos, que, a su vez, pueden aumentar el nivel del llamado colesterol malo (lipoproteínas de baja densidad). Mientras, el consumo regular de la carne de ave puede provocar trastornos como gastritis, duodenitis o enfermedades de la vesícula biliar, junto con diabetes y la enfermedad diverticular.

Autorizan la primera aplicación anticonceptiva completamente digital

La Administración de Medicamentos y Alimentos de EEUU (FDA) autorizó el uso de Clue Birth Control, la primera aplicación de anticoncepción completamente digital, que brindará a sus usuarias un pronóstico estadístico de la ovulación para controlar la fertilidad. El producto fue desarrollado por la empresa tecnológica alemana BioWink. Se prevé que el lanzamiento del producto en EEUU se realizará este año, aunque no se ha especificado una fecha exacta. El mercado europeo será el siguiente donde el programa será puesto en marcha, tras contar con una aprobación del ente regulador. De momento, no se conoce el precio a pagar por el uso de la aplicación. Clue Birth Control no es la primera aplicación que ofrece una predicción estadística de la fertilidad, pero se distingue del resto por su carácter digital completo, ya que, a diferencia de otros productos, funciona sin que la usuaria tenga que tomarse la temperatura



a diario y tampoco hace falta monitorear otros cambios corporales. Las mujeres sólo tendrán que introducir la fecha del inicio de sus períodos para que el servicio determine los días "seguros" con baja posibilidad de concepción.

Un estudio revela cuántas frutas y verduras hay que comer para vivir más

El hábito de comer diariamente dos porciones de frutas y tres de verduras se asocia con tasas de mortalidad más bajas, según concluye un nuevo estudio de investigadores de la Escuela de Salud Pública T. H. Chan de Harvard. Los autores de la investigación analizaron datos de dos estudios que incluían información dietética detallada de más de

100.000 mujeres y hombres adultos, recopilada cada dos o cuatro años entre 1984 y 2014. Además, combinaron estos datos con información sobre la ingesta de frutas y verduras y sobre la muerte de 26 estudios que incluyeron alrededor de 1,9 millones de participantes de 29 países y territorios de todo el mundo. El análisis mostró que la ingesta de, aproxima-

damente, cinco porciones de frutas y de verduras al día está asociada con un menor riesgo de muerte, mientras que comer una cantidad mayor no aportó beneficios adicionales. Comer diariamente unas dos porciones de frutas y tres porciones de verduras se relacionó con una mayor longevidad. En comparación con las personas que consumían dos porciones de frutas y de verduras al día, los participantes que consumían un total de cinco tenían un 13 % menos de riesgo de muerte en general; un 12 % menos de riesgo de muerte por enfermedades cardiovasculares; un 10 % menos de riesgo de muerte por cáncer; y un 35 % menos de riesgo de muerte por enfermedad respiratoria.





AHORA CON 3 OFICINAS:

8517 Preston Hwy. Louisville KY 40219 • 1901 Rudy Ln. Louisville KY 40207
1064 Brooks Hill Rd. Brooks KY 40109

ABIERTO DE 7:30 AM - 7:00 PM Y SÁBADOS.

(502) - 957 9777 www.louisvilleadvanceddental.com

Blanqueado de dientes; Coronas; Puentes; Implantes; Dentaduras personalizadas y más.

- **HABLAMOS ESPAÑOL,**
- **Aceptamos la mayoría de los seguros.**

\$0
POR LIMPIEZA
(usando su seguro dental)

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.
Expira 04/30/2021

\$500 descuento
en cualquier
implante dental

***Para nuevos pacientes.
Uno por persona.**

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.
Expira 04/30/2021

TRATAMIENTO
de ortodoncia
con consulta gratis

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.
Expira 04/30/2021



PEARL
MEDICAL CARE CENTER

OFRECEMOS CITAS EL MISMO DÍA PARA:

Exámenes físicos deportivos, inmunizaciones,
visitas por enfermedades.

**LLÁMENOS HOY PARA SERVIRLE
PROFESIONALMENTE Y EN SU IDIOMA**

502 . 456.0494

office@pearlmedicalpractice.com

2202 Buechel Ave., Louisville KY • 40218

Lunes - Miércoles - Viernes 8:00 am - 4:30 pm;
Jueves 8:00 am - 5:30 pm; **Sábado** 9:00 am - 12:00 pm

Osawaru J. Omoruyi, MD
Dr. Omoruyi es un proveedor
médico establecido e
independientemente
certificado en medicina
familiar y geriatría.



ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD



**“Open doors”
hacia un nuevo futuro**

Para ti. Para tu familia.
Carreras con salarios altos y colegiaturas bajas

Para más información visite: OpenDoors.us

jefferson [open DOORS

Jefferson Community & Technical College

**JEFFERSON
COMMUNITY
& TECHNICAL
COLLEGE**



SERVICIOS LEGALES PARA INMIGRANTES

INMIGRACIÓN:

- Visas de familia y empleo
- Asilo
- Defensa en casos de deportación
- Proceso consular

SERVICIOS LEGALES:

- Divorcio
- Criminal
- Tráfico/DUI
- Accidentes

O'BRIEN LAW GROUP

ESTE ES UN ANUNCIO

6011 Brownsboro Park Blvd. Suite G. Louisville KY 40207
Teléfono: (502) 400-7890 ▪ Fax: (888) 443-4798 ▪ www.robrienlaw.com

Consejos del profesor Mesa:

Consejos para tomar los exámenes



Por Braulio Mesa,
ESL Newcomer Academy
(502) 485-6324;
braulio.mesa@jefferson.kyschools.us

Un punto negativo a la hora de emigrar es lo perdido que estamos al llegar al nuevo país. A los estudiantes les pasa lo mismo al llegar a la escuela y casi siempre ocurre que no les prestan interés a ciertas cosas que pueden influir, positiva o negativamente, en su futuro escolar. Hoy vamos a hacer referencia a los diferentes tipos de exámenes que toman nuestros hijos en la Newcomer Academy. Por ejemplo:

ACCESS (Evaluación de Comprensión y Comunicación Estado a Estado en Inglés) para estudiantes aprendices del inglés (ELL)

Prueba de desempeño lingüístico en inglés para niños desde el grado kínder hasta 12mo. grado. Mide las capacidades de comprender y hablar en inglés. Está formada por 4 secciones; Escuchar, Leer, Hablar y Escribir. Se toma hasta alcanzar la puntuación que te hace salir del programa de ESL. Por lo general se toma entre enero-febrero. Las puntuaciones son utilizadas por el estado, el distrito, los

maestros y los padres, para apoyar la enseñanza, para evaluar el programa de ESL, para monitorear este proceso y para decidir cuándo se sale del programa. Para más información, comuníquese con la escuela de su hijo.

MAP Test (Medidas del Progreso Académico)

Este examen se realiza en una computadora y se adapta a las respuestas del estudiante. Por cada pregunta bien contestada, la próxima pregunta tendrá un mayor nivel de dificultad y viceversa. Mide el desempeño académico y permite dar seguimiento al progreso de los estudiantes. Está disponible para varias materias, nuestra escuela la enfoca, principalmente, en las matemáticas. Por lo general se realiza tres veces en el año escolar.

K-PREP (Calificación del Desempeño del Progreso Educativo en Kentucky)

Este tipo de evaluación sirve de referencia en el grado que se aplica. Está formado por preguntas de opción múltiple (MC), preguntas con respuestas extendidas (ER) y preguntas de respuestas cortas (SA). Este examen evalúa los objetivos académicos del estado en las materias de Lectura, Matemáticas, Ciencias y Escritura. Las categorías de evaluación son:

- **Novice (novato):** Calificación muy por debajo de los niveles adecuados

para su grado. Demuestra conocimientos muy limitados.

- **Apprentice (aprendiz):** Calificación parcialmente competente, pero demuestra insuficientes conocimientos para las expectativas del grado.

- **Proficient (competente):** Calificación competente para su grado y demuestra conocimientos y habilidades suficientes para las expectativas del grado.

- **Distinguished (distinguido):** Sobrepasa los objetivos del grado. Demuestra habilidades y conocimientos más que suficientes para las expectativas del grado.

EXÁMENES DEL MAESTRO DE CADA MATERIA

Este tipo de evaluación la define el propio maestro y evalúa lo que ha impartido. Puede realizarse al final de

cada semana o al terminar una unidad. Define el pase de grado y los créditos que gana el estudiante al final del curso. Estos resultados pueden ser vistos en el "Parent Portal" y en el "Report Card". Para más información puede contactar con la dirección de la escuela.

Existe otro examen para estudiantes de High School que me gustaría incorporar en este artículo. Este no define el pase de grado, pero si el futuro ingreso en la universidad, centro universitario, incluso si el alumno desea ir al ejército de este país. Estoy haciendo referencia al The American College Testing (ACT). Este solo se ofrece en idioma inglés y cubre dos modalidades, ACT (sin redacción) que comprueba cuatro materias: inglés, matemáticas, lectura y ciencias y ACT Plus (con redacción) que comprueba

las materias anteriores y un examen extra de redacción, que evalúa las destrezas en planificación y redacción en una composición breve. Las calificaciones se clasifican del 1 (baja) al 36 (alta) para cada uno de los exámenes. Para más información visite <http://www.actstudent.org>

¿Están nuestros hijos preparados para todo esto? Yo les aseguro que no. Para la mayoría, estos exámenes son un trauma, no siempre lo toman con la seriedad que deberían y a la larga les puede pesar. Hoy daremos algunos consejos que pueden ser útiles en la preparación para los exámenes y para obtener buenos resultados, incluso aunque no hables el idioma por recién llegado. He aquí los consejos:

1. Resolver cada día preguntas y ejercicios para reforzar las habilida-

des de comprensión. Con solo 45 minutos o una hora es suficiente. Pero la práctica tiene que ser una rutina diaria. Aquí se incluyen las tareas y el estudio diario.

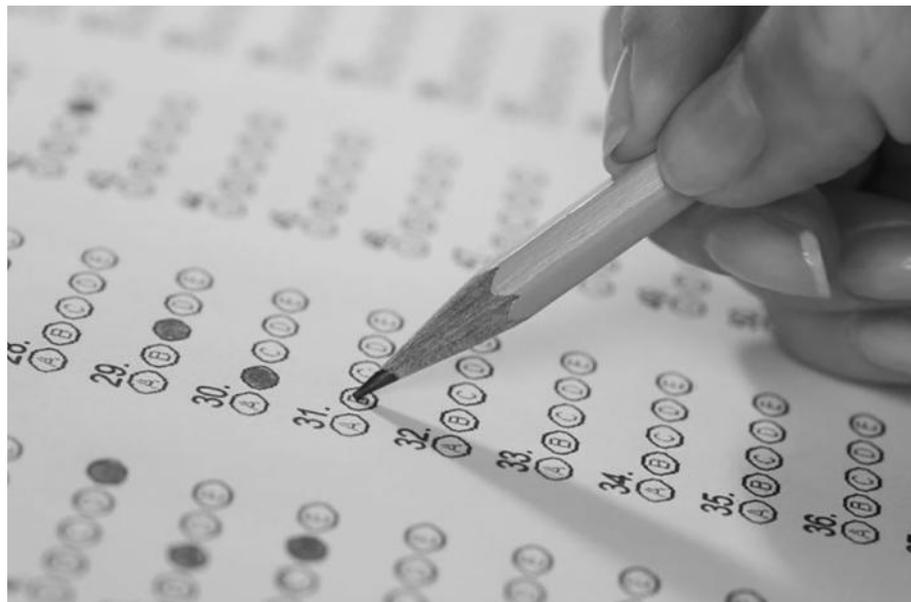
2. Tomar un examen es el fin de un proceso que te va a medir ciertas habilidades. Tienes que estar preparado, crear estrategias y practicar este contenido.

3. La motivación es fundamental. Es muy común que empiecen con entusiasmo, luego decaen y pierden la motivación. Entonces, es fundamental que las estrategias adoptadas sean suficientemente atractivas, para mantener el interés. El apoyo de los profesores y de tus padres es fundamental.

4. Descubre tus fortalezas y tus debilidades, toma medidas, esfuerzate, busca tutores, asiste a programas de verano y después de la escuela. Esto te permitirá estar más preparado.

5. Por último, explota las herramientas tecnológicas para potenciar tus habilidades de aprendizaje. Online hay infinidad de cursos, prácticas, tutorías que pueden ayudarte, además las preguntas las respondes en tiempo real y los resultados están al momento.

Estoy seguro de que hay infinidad de otros consejos, pero estos te darán el comienzo para poder tomar un examen con menos estrés y con mejor preparación.



¿QUIERES UN CARRO? Entonces ven a



GREG COATS CARS & TRUCKS



Dodge, Durango 2018



BMW, X3 2016



Porsche, Panamera 2012



Dodge, Charger 2018

- Hasta \$0 de entrada
- Confort y lujo a su alcance
- Variedad de autos importados
- Precios bajos y asequibles

5204 Preston Hwy. Louisville KY 40213
(502) 968.2201

Lunes a Sábado 9:00 am / 9:00 pm; Domingos 12:00 pm / 6:00 pm.

Pablo Rebollar
"le atenderá en español"
(502) - 235 1043





DIVERSIFIED INSURANCE PARTNERS

OFRECEMOS TODO TIPO DE SEGUROS:

- Auto
- Hogar
- Vida. *¡Proteja su ingreso!*
- Comercial o negocio
- Salud Suplementario

Reparación & Monitoreo de Crédito

Pregunte a nuestros agentes para más información

*Reparación y
monitoreo de crédito
¡SIN PAGO MENSUAL!*



Octavio Gallego, III
Agente de seguro independiente,
representando varias
compañías nacionales.

SERVICIO EN ESPAÑOL

5814 Preston Hwy. Louisville KY 40219 Teléfono (502) - 322 5884

¿Qué es Paypal y cómo puede potenciar mi negocio?



Fuente:
1000ideasdenegocios.com
(fragmentos)

Si eres uno de esos emprendedores con la visión de hacer negocios en Internet o bien deseas en algún momento llevar tu empresa a la red, es indispensable que conozcas con detalle acerca de las herramientas para cobrar y pagar electrónicamente.

Y es que cualquiera que sea el producto que desees comercializar ya sea digital o físico, cuando lo haces en línea entonces necesitas pensar en dos cosas importantes:

- los medios de pago
- la logística de entrega

En este segundo punto, si lo que vendes son productos digitales como cursos,

ebooks, servicios o videos, entonces es relativamente fácil porque puedes hacerlo siempre sobre la red sin ocupar un servicio de entrega.

Pero entremos un poco más en el tema de Paypal y los medios electrónicos.

MEDIOS DE PAGO ELECTRÓNICOS

Cuando realizas compras o ventas por Internet necesitarás contar con una forma de pago rápida, segura y eficiente que garantice una transacción confiable y satisfactoria tanto a tu empresa como a tu contraparte en el negocio. Aunque suene obvio, para compras en línea el efectivo no es la manera más conveniente de trabajar. Así que para ello existen los medios de pago electrónicos, de los cuales hay variedad con sus ven-

tajas y desventajas. Entre los más conocidos están las transferencias bancarias, la Western Union o pagos con tarjeta de crédito.

PAYPAL

Paypal es un sistema electrónico de pagos que permite enviar o recibir pagos de usuario a usuario por Internet en pocos minutos y de forma confiable y segura. Incluso una de sus grandes cualidades es que los números de tarjeta del emisor del pago son siempre ocultos y confidenciales. Además, puedes elegir en que moneda realizar el pago. Veamos un poco más a profundidad.

¿Cómo funciona Paypal?

En realidad, el sistema es más sencillo de lo que parece, pero a la vez bastante práctico ya que conceptualmente funciona como un

monedero electrónico. Esto significa que descargas tus fondos solamente cuando lo deseas y mientras tanto estos permanecen como saldo de tu cuenta para realizar otras transacciones de pago.

1. En primer lugar, al momento de registrarse en el sistema de Paypal (lo cual es gratis), el usuario asocia una cuenta bancaria o una tarjeta de crédito verificada de donde se toman los fondos para realización de pagos.

2. La cuenta puede ser utilizada tanto para realizar pagos como para cobros.

3. La cuenta de PayPal es asociada a una cuenta de correo para poder recibir pagos lo cual automáticamente te protege de tener que dar números de cuentas, tarjeta de crédito o datos personales de identificación. Esto es una gran ventaja porque protege tremendamente tu privacidad.

4. Los pagos recibidos se almacenan en una cuenta personal de Paypal de donde se pueden reutilizar los fondos para otras transacciones comerciales.

5. Los fondos almacenados en la cuenta de Paypal se pueden trasladar a tu cuenta bancaria personal asociada.

Usos de Paypal

• Para compras seguras. Tu cuenta de Paypal entonces es recomendable para todo tipo de compras virtuales como, por ejemplo: subastas en Ebay, compras en Amazon, compras de servicios en sitios web que acepten este servicio, etc.

• Para recibir pagos. Puedes ofrecer productos o servicios a través de Internet y aceptar pagos por este medio, lo cual garantiza no solo la pronta recepción de los mismos, sino la seguridad de contar con los fondos antes de enviar el producto o completar algún servicio. Desde luego, debes indagar un poco más acerca de cómo realizar transacciones electrónicas en la web de forma confiable para tu total seguridad.

Comisiones de Paypal

El servicio maneja una tabla de comisiones con ciertas variantes para distintos países, sin embargo, en general te cobra por recepción de pagos entre un 3% y 4% por transacción. Y para los envíos, si el fondo es tomado de tu tarjeta de crédito, simplemente estará sujeto a la comisión que tu emisor de tarjeta te cobra.

¿Es Paypal 100% seguro?

De hecho, ningún medio lo es al 100% en ningún país.

Por lo tanto, afirmar que es 100% seguro sería algo inapropiado, sin embargo, los sistemas de verificación permiten que pueda ser considerado uno de los medios más confiables y seguros que existen.

Una forma de comprobarlo y justamente prevenir los intentos de fraude es que cuando te suscribes y asocias tu tarjeta de crédito o cuenta bancaria, ellos te verificarán haciendo una transacción de 2 centavos, con un código que aparecerá en tu estado de cuenta y que deberás ingresar en el sistema para que puedas garantizar que realmente tienes un mecanismo real y verificable de pago detrás de tu cuenta, así como una dirección física real.

Así pues, como buen emprendedor, si realmente deseas expandir tus negocios y ganar más dinero, es conveniente que des los siguientes pasos si deseas conocer más sobre este medio de pago:

- Investiga un poco más en la red
- Profundiza sobre las transacciones de comercio electrónico
- Pierde el miedo y suscríbete a Paypal
- Comienza a indagar en otras opciones de negocios

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

***El Kentubano* (502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.



SOMOS UN NEGOCIO FAMILIAR, QUE ENTREGA UN SERVICIO HONESTO Y PROFESIONAL DE GRÚA Y MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE CAMIONES Y TRÁILERES.

Atención chóferes de camiones: ¡Su solución en las carreteras!

A & S Truck Road Services



- Servicio de grúa
- Alineamiento de camiones
- Balanceo de gomas
- DOT inspecciones
- Todo tipo de mecánica,
(desde el cambio de una goma hasta la reconstrucción de un motor).



(502) - 489 7761 (oficina)

(502) - 408 5891 (español) 24/7

(502) - 408 5378 (inglés)

Estamos en el 436 Downes Terrace - Louisville, KY - 40214



Hablando sobre Bienes Raíces con Dolly Preguntas que debe hacer al comprar o vender una casa, y así sabrá que ha encontrado al agente adecuado - Parte I

Comprar una casa parece bastante simple: encuentra una casa que te guste, que esté cerca del trabajo o la escuela, dile a alguien que deseas comprarla y múdate.

Pero hay más que eso. Tendrás que encontrar y obtener la aprobación de un prestamista que te permita tomar prestados unos cientos de miles de dólares, fijar una tasa hipotecaria, encontrar la casa que puedas pagar, presentar una oferta que atraiga al vendedor, obtener una inspección y tasación, pagar los costos de cierre y firmar un montón de papeleo.

Tu agente de bienes raíces puede ayudarte a comprender el proceso. Pero si no haces preguntas no conseguirás que tu agente te aclare algo que no comprendes, este no sabrá que estás confundido. Y no aprenderás nada.

No tengas miedo. Pregunta. No existen las preguntas estúpidas. Estás realizando una de las transacciones financieras más importantes de tu vida, por lo que es buena idea aprovechar la experiencia de tu agente.

1. ¿Cuántos años lleva en el negocio? Tener más experiencia no garantiza que alguien sea un gran agente inmobiliario, pero gran parte del negocio se aprende en el trabajo.

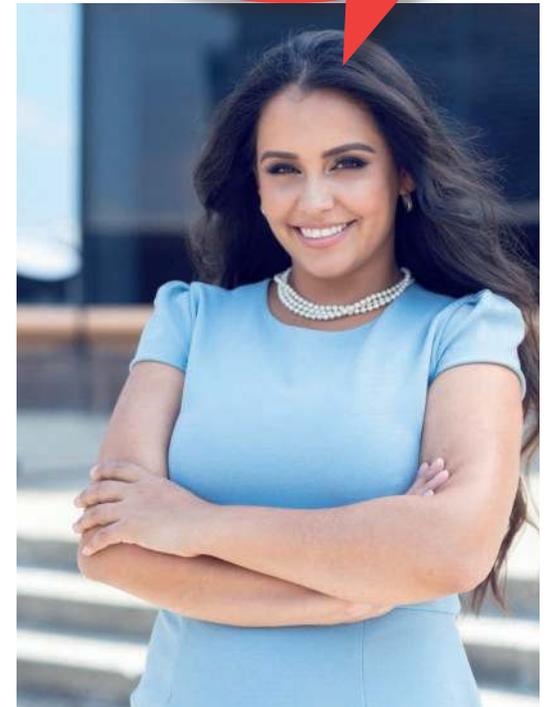
2. ¿A cuántos clientes ha ayudado a comprar casas? Antes de elegir un profesional de bienes raíces, pregúntale con cuántos clientes ha trabajado para encontrar una casa. Se supone que tu agente de bienes raíces es un experto, por lo que uno con mucha experiencia será de gran ayuda para un comprador de vivienda novato como tú.

Eso no quiere decir que un agente recién licenciado no pueda ser bueno. Pero los agentes aprenden en el trabajo. Cuantas más ventas hayan completado y más personas a las que hayan ayudado a comprar una casa, más sabiduría tendrán para compartir.

3. ¿Cuántas casas ha vendido en el último año? El volumen no es el factor más importante al elegir un agente, pero deseas a alguien que esté activo en la industria. Además, cuantas más transacciones tenga un agente en su haber, más hábil debe ser para resolver problemas complicados que pueden surgir durante la venta de una casa.



**"Llame
a la Realtor Dolly,
si usted quiere comprar
una casa o vender su
casa"**



Elite KY Homes

**8923 Stone Green Way • Suite 100
Louisville, KY • 40220**

Cell: 502-500-4124

Office: 502-851-6518

Fax: 502-500-4124

Email: dolly@elitekyhomes.com

Web: www.elitekyhomes.com

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



@elitekyhomes



@elitekyhomes



@dollyrivero

¡DÉJENOS AYUDARLE A ENCONTRAR EL APARTAMENTO PERFECTO PARA USTED!



6 CONDOMINIOS de apartamentos



¡TRAIGA
ESTE ANUNCIO
Y RECIBA
50%
DE DESCUENTO
EN LOS COSTOS
ADMINISTRATIVOS!



BONAVENTURE PLACE APART.
3511 Bonaventure Blvd, Louisville, KY 40219
(502) 964-2325 ♦ bonaventureplaceapartments.com
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones



FINISH LINE APART.
5420 Eight Bells Lane, Louisville, KY 40258
(502) 650-7577 ♦ FinishLineApts.com
¡Nuevos! Justo en la salida de Dixie Highway
y Pages Lane. 1, 2 & 3 habitaciones



VILLAGES OF HIKES POINTE
3712 Klondike Ln #17, Louisville, KY 40218
(502) 708-1910
Unidades eficientes. Apartamentos de 1 & 2 habitaciones



HURSTBOURNE HEIGHTS APART.
7603 Downs Farm Place, Unit 203, Louisville, KY 40228
(502) 909-0606 ♦ hurstbourneheights.com
¡NUEVOS! ¡A minutos de las plantas General Electric, Ford
y UPS! 1, 2 & 3 habitaciones. Casas apartamentos



ROLLING HILLS
9100 Rainbow Springs Ct. Louisville, KY 40241
(502) 426-5440 ♦ rollinghills-apartments.com
¡En proceso de renovación! 1, 2 & 3 habitaciones



NEWBERRY PARC
250 Olde English Court, Louisville, KY 40272
(502)-935-3164 ♦ Newberryparc.com
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones



¿Está buscando comprar o vender su casa?
NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE.

Llame a nuestro agente hoy mismo al (502) 412-0010. www.realestatebypmr.com



¡Estamos contratando!

Cortadores de césped & trabajos de jardinería

- Trabajo a tiempo completo.
- Comienza a \$15/ hr (con licencia)
- Pago basado en experiencia.
- Pago de beneficios
(visión, dental, médicos, AFLAC, 401, PTO, y vacaciones)



Interesados contactar a DAVID SHARPE - Manager • (502) - 515 - 2473

**Le ayudaré
a que la casa
de su sueño
se haga una
realidad**



I will help you turn
your dream house
into reality

REALTOR

Juan Suárez-Hernández

tonicon1@yahoo.com (502) 387-8127

**Tu sueño no es caro...
¡Nosotros te ayudamos y tú lo haces realidad!**



SOL VACATION TRAVEL
WE HELP YOU CHOOSE!

Somos tu agencia de viajes
desde Louisville para el mundo,
ofrecemos viajes y cruceros
a todos los destinos.

- México
(Riviera Maya, Cancún, Playa del Carmen)
- Punta Cana
- Jamaica
- Bahamas
- Europa

7215 Vaughn Mill Rd. • Louisville, KY • 40228
(502) - 208 5959 • sales@solvacationtravel.com

Sol Vacation Travel Louisville

*“Los cortes más frescos llegados
de Miami, Puerto Rico y Nueva York”*

EL ELEGANTE Barber Shop



4813 South Watterson Trail , Louisville KY 40291

502•232.5980 502•220.7926

Domingo a Viernes 9:30 am - 6:30 pm

Sábados 9:30 am - 8:00 pm

Fuente: mayoclinic.org
(fragmentos)

Una alergia es una reacción de su sistema inmunitario hacia algo que no molesta a la mayoría de las demás personas.

Las alergias pueden provocar una serie de síntomas como goteos nasales, estornudos, picazón, sarpu-



platos a diario. Limpia el fregadero y los grifos para quitar el moho y los restos de alimentos.

• **Refrigerador.** Limpia la humedad excesiva para evitar la aparición de moho. Desecha los alimentos vencidos o enmohecidos. Vacía y limpia regularmente la bandeja de goteo y limpia o reemplaza los

• **Paredes.** Quita el papel tapiz e instala azulejos, o pinta las paredes con pintura esmaltada anti-moho.

• **Ducha y bañera.** Seca con una toalla la bañera y las mamparas después de usarlas. Limpia el moho de la bañera, la ducha y los grifos con blanqueador. Limpia o sustituye las cortinas y las alfombras de baño que tengan moho.

húmedas son ambientes ideales para los ácaros del polvo y el moho. Mantén la temperatura entre 68 °F (20 °C) y 72 °F (22 °C) y mantén la humedad relativa a no más de un 50 por ciento. Limpia o reemplaza los filtros de partículas pequeñas en la calefacción central, los sistemas de refrigeración y en los aires acondicionados al menos

Prepara tu hogar a prueba de alergias

llidos, edema (hinchazón) o asma. Las alergias van de leves a severas. Una reacción severa llamada anafilaxia puede resultar fatal. Los médicos usan pruebas de piel y sangre para diagnosticar las alergias. Los tratamientos incluyen medicinas, inyecciones y evitar las sustancias que causan las alergias. Sigue unos pasos para reducir la cantidad de alérgenos en tu hogar.

• **Pisos.** Retira las alfombras y usa pisos de madera dura o linóleo y tapetes lavables. Si esa no es una opción posible, utiliza alfombras de pelo corto en lugar de alfombras de pelo largo y límpialas todas las semanas con una aspiradora que tenga un filtro para partículas pequeñas o un filtro de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA). Lava la alfombra con champú con frecuencia.

• **Cortinas y persianas.** Usa cortinas lavables hechas de algodón liso o tela sintética. Reemplaza

las persianas horizontales por persianas tipo rodillo lavables.

• **Ventanas.** Cierra las ventanas y utiliza el aire acondicionado durante la temporada de polen. Limpia el moho y la condensación de los marcos de las ventanas y los alféizares. Utiliza ventanas de doble vidrio si vives en una zona de clima frío.

• **Mobiliario.** Elige sillas, tocadores y mesitas de noche de cuero, madera, metal o plástico fáciles de limpiar. Evita los muebles tapizados.

• **Desorden.** Retira los artículos que acumulan polvo, como chucherías, adornos de mesa, libros y revistas. Guarda los juguetes, juegos y peluches de los niños en recipientes de plástico.

• **Mascotas.** Si no encuentras un nuevo hogar para tu perro, gato u otra mascota que tenga pelo, al menos mantén a los animales fuera del dormitorio. Bañar a las mascotas por lo

menos una vez a la semana puede reducir la cantidad de alérgenos en la caspa que eliminan.

• **Filtración de aire.** Elige un filtro de aire de partículas pequeñas o un filtro HEPA. Intenta acomodar el filtro de aire para que dirija el aire limpio hacia tu cabeza cuando duermes.

• **Muebles.** Considera reemplazar las sillas y los sillones tapizados por muebles hechos de cuero, madera, metal o plástico.

• **Plantas.** Busca un nuevo hogar para las plantas en macetas o coloca grava para acuario sobre la tierra para ayudar a contener el moho.

• **Cocina.** Instala y usa un extractor de aire con sistema de ventilación para eliminar los vapores de la cocción y reducir la humedad. La mayoría de las campanas de cocina simplemente filtran las partículas, pero no las despiden al aire libre.

• **Fregadero.** Lava los

sellos de goma con moho alrededor de las puertas.

• **Desperdicios de comida.** Coloca la basura en un recipiente con tapa a prueba de insectos y vacíalo a diario. Mantener la cocina libre de migas de comida ayudará a reducir la posibilidad de que tengas roedores o cucarachas.

• **Ventilación.** Instala y usa un extractor de aire para reducir la humedad mientras te bañas o te duchas.

• **Inodoro y lavabo.** Retira el moho de los accesorios de plomería con un trapo. Repara las pérdidas.

• **Calidad del aire.** Usa un deshumidificador para reducir la humedad y límpialo una vez por semana.

• **Almacenamiento.** Almacena artículos de colección y ropa en recipientes de almacenamiento de plástico.

• **Temperatura y humedad.** Las casas calurosas y

una vez al mes.

• **Plagas.** Controla las cucarachas y los ratones con trampas económicas que se consiguen en la ferretería. Si no son efectivas, contrata a un profesional en control de plagas. Para eliminar los residuos de ratones e insectos que provocan alergia, aspira las alfombras minuciosamente y lava las superficies duras. Para prevenir una nueva infestación, sella las grietas u otras entradas posibles.

• **Rutina de limpieza semanal.** Pasa una frazada húmeda en los pisos de madera o linóleo y aspira las alfombras. Usa una aspiradora con un filtro de partículas pequeñas o un filtro de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA). Usa un paño húmedo para limpiar otras superficies, incluidos los marcos de las puertas, alféizares y marcos de las ventanas.

• **Tabaquismo.** No permitas que se fume dentro de tu casa.



Consejos para recién llegados

El Servicio Postal de EEUU

Fuentes:
usa.gov; immihelp.com; aarp.org

El servicio postal de EEUU lo gestiona el gobierno del país. Cada año, el Servicio Postal de EEUU recoge y distribuye más de 200 billones de cartas y paquetes enviados por correo dentro y fuera de Estados Unidos. El Servicio Postal proporciona una gran variedad de servicios a individuos y negocios, incluyendo una guía para la mudanza.

EL CÓDIGO POSTAL EN LOS ESTADOS UNIDOS

Los códigos postales son un sistema de códigos postales utilizado por el Servicio Postal de los Estados Unidos desde 1963. El término ZIP, siglas de Zone Improvement Plan, fue elegido para sugerir que el correo viaja de manera más eficiente y, por lo tanto, más rápido cuando los remitentes utilizan el código en la dirección postal. El formato básico consta de cinco dígitos numéricos. Un código ZIP + 4 extendido, introducido en 1983, incluye los cinco dígitos del código postal, un guion y cuatro dígitos adicionales que determinan una ubicación



más específica dentro de un código postal determinado.

HORARIOS DE OPERACIÓN

El horario hábil de las oficinas de correo varía. Puede haber algunas abiertas las 24 horas del día en ciudades grandes. Sin embargo, la mayoría de las oficinas de correos están abiertas de 9:00 A.M. a 5:00 P.M. Puede que haya diferentes horarios en distintos días. Cualquier oficina de correos estará siempre abierta los sábados hasta las 12 del

mediodía.

El Servicio Postal de Estados Unidos tiene 10 días de feriados oficiales en el año. Estos son los próximos feriados del Servicio Postal este año:

Día de la Recordación (Memorial Day): lunes 31 de mayo

Día de la Independencia: lunes 5 de julio (4 de julio es domingo)

Día del Trabajo: lunes 8 de septiembre

Día de la Raza (Columbus Day): lunes 11 de octubre

Día de los Veteranos:

jueves 11 de noviembre

Día de Acción de Gracias: jueves 25 de noviembre

Navidad: sábado 25 de diciembre.

Si bien las oficinas están cerradas, algunos de sus servicios están disponibles en línea las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluso feriados. Con una cuenta en www.USPS.com puedes comprar estampillas, imprimir etiquetas de envío, comprar cajas y otros productos de correo y solicitar que pasen a recoger un paquete.

ESTAMPILLAS

Usted puede comprar estampillas en las oficinas de correo y en otros lugares como supermercados, aeropuertos, etc. También puede comprarlas por internet en el sitio oficial de esta agencia (www.USPS.com). En las oficinas de correos también venden suministros como cinta adhesiva, sobres, tarjetas de felicitación, cajas, etc.

Existe la opción de comprar estampillas Forever, la cuales tendrán siempre el mismo valor que el precio de una onza actual de First-Class Mail. El valor actual de una estampilla de correo es de \$0.55.

EL CORREO

El correo reparte los días en que está abierta la oficina de correos. Si vive en un apartamento, condominio o dúplex, puede que haya varios buzones alienados fuera de su casa, y le darán la llave para tener acceso a su buzón. Quienes viven en una casa tienen un buzón independiente, casi siempre sin cerradura. Usted pone la correspondencia saliente en el mismo buzón en que recibe su correo.

A continuación, algu-

nos conceptos básicos del correo:

Correo de primera clase (First-Class mail): Un correo aéreo doméstico de hasta 13 onzas de peso.

Correo estándar: Normalmente utilizado por grandes compañías que mandan publicidad por correo.

Paquete: Se explica por sí mismo.

Correo prioritario (Priority mail): Correo rápido que llega a la mayoría de los EEUU en 2-3 días hábiles.

Correo expreso (express mail): Es como el correo del día siguiente en la mayoría de los lugares. También hay un correo expreso global para entregas internacionales.

Correo certificado: Si desea poder rastrear la entrega de correo, puede usar esta opción. Se le dará un número de rastreo al que podrá dar seguimiento por internet o llamando al USPS. Esta opción tiene un formulario de color verde intenso.

Acuse de recibo: Si desea que el destinatario firme que recibió su correspondencia, puede mandarlo por correo certificado con acuse de recibo. Su formulario es de color verde mate.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

***El Kentubano* (502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.





Preparándose para el examen de ciudadanía americana

Machucando el inglés: Adjetivos y sus grados (superlativo)

Fuentes: curso-ingles.com

Los adjetivos describen cualidades de sustantivos. Algunas de estas cualidades pueden variar en el grado o intensidad. Al igual que en español, cuando queremos hacer comparaciones contrastamos cualidades o atributos por medio de adjetivos en sus diversos grados. Los adjetivos que pueden variar en el grado o intensidad tienen formas comparativas y superlativas. A continuación, las reglas sobre cómo formar estas formas superlativas.

EL GRADO SUPERLATIVO

El grado superlativo denota la calidad en el grado más alto y como en español, se usa "the" delante del adjetivo en la forma superlativa (véase más adelante).

Ejemplos:

- *Juan is the fastest.* (Juan es el más rápido.)
- *Angela's room is the cleanest.* (La habitación de Angela es la más limpia.)
- *I am the tallest.* (Soy el más alto.)
- *New York is the biggest city in the United States.* (Nueva York es la ciudad más grande de los Estados Unidos.)

NOTA: Si el adjetivo es posesivo, no se usa "the".

Además, no se usa "the" si comparamos algo con sí mismo.

Ejemplos:

- *His smartest student is Lisa.* (Su estudiante más lista es Lisa.)
- *New York is coldest in January.* (Nueva York es más frío en enero.)

FORM (FORMA): Hay unas reglas para formar el comparativo y superlativo.

1. Para adjetivos de una sílaba:		
Comparativo	Superlativo	
añade: "-er"	añade: "-est"	
faster	fastest	
2. Para adjetivos de una sílaba que terminan en "e":		
Comparativo	Superlativo	
añade: "-r"	añade: "-st"	
nicer	nicest	
3. Para adjetivos de una sílaba que terminan en consonante + vocal + consonante:		
Comparativo	Superlativo	
añade: consonante + "-er"	añade: consonante + "-est"	
hotter	hottest	
4. Para adjetivos de dos sílabas que terminan en "y":		
Comparativo	Superlativo	
sustituye "y" por: "-ier"	sustituye "y" por: "-iest"	
funnier	funniest	
5. Para adjetivos de dos o más sílabas:		
Comparativo	Superlativo	
añade: "more"/"less"	añade: "the most"/"the least"	
more beautiful	the most beautiful	
less beautiful	the least beautiful	
6. Adjetivos irregulares:		
Adjetivo	Comparativo	Superlativo
<i>good</i>	<i>better</i>	<i>best</i>
<i>bad</i>	<i>worse</i>	<i>worst</i>
<i>far</i>	<i>further</i>	<i>furthest</i>

Ayudándole a prepararse para tomar el examen de ciudadanía. Les recomendamos aprenderse dos preguntas cada semana y utilizar la cuarta y última semana del mes para la revisión general. Aquí van las seis preguntas de este mes:

1. What is the supreme law of the land?

R/ The Constitution

2. What is one right or freedom from the First Amendment?

R/ • speech • religion • assembly • press • petition the government

3. Who lived in America before the Europeans arrived?

R/ • American Indians • Native Americans

4. Name one of the two longest rivers in the United States.

R/ • Missouri (River) • Mississippi (River)

5. What is the name of the Vice President of the United States now?

R/ Kamala Harris

6. What is the "rule of law"?

R/ • Everyone must follow the law. • Leaders must obey the law. • Government must obey the law. • No one is above the law.

Rev. Pastor Yurian Santiesteban
Tel. (502) 299-0580

IGLESIA BAUTISTA
SENDA DE LUZ
 JUAN 14:6

ACERCAOS A DIOS, Y EL SÉ
ACERCARÁ A VOSOTROS

SANTIAGO 4:8

Actividades Semanales:

Domingos:	Miércoles:
11:00am Clases Bíblicas	6:30pm Culto de Oración
12:15pm Culto General	Sábados:
	Ayunos 7:30am

Ropa GRATIS

1310 East Burnett Avenue, Louisville KY

Iglesia Bautista Senda de Luz

Las tres ramas del Gobierno Federal

Fuente: usa.gov (Fragmentos)

FUNCIONAMIENTO DEL GOBIERNO FEDERAL

La Constitución de Estados Unidos, que es la ley suprema de la nación, define la estructura del Gobierno federal y las funciones de sus tres ramas principales:

1- La rama legislativa: representada por las dos cámaras del Congreso; el Senado y la Cámara de Representantes. Ambas cámaras deben aprobar los proyectos de ley antes de que sean enviados al Presidente para su firma.

2- La rama ejecutiva: representada por el presidente, el vicepresidente, y el Gabinete. Su función es implementar las leyes.

3- La rama judicial: representada por la Corte Suprema y los juzgados federales menores. Interpreta las leyes y tiene la facultad de invalidar o declarar inconstitucional una ley, aunque haya sido aprobada por el Congreso y firmada por el presidente.

El Gobierno federal funciona bajo un sistema cuyo objetivo principal es proteger los intereses de sus ciudadanos.

LA RAMA LEGISLATIVA

El Congreso representa la rama del poder legislativo y está conformado por la Cámara de Representantes y el Senado. El Congreso, conformado por 435 representantes y 100 senadores, está encargado de aprobar proyectos de ley, controlar el gasto público y supervisar las actividades del ejecutivo, entre otras funciones.

LA RAMA EJECUTIVA

El Poder Ejecutivo está integrado por el presidente, el vicepresidente y el Gabinete del Presidente. El poder ejecutivo está a cargo de implementar las leyes del país y tiene la facultad de vetar legislación previamente aprobada por el Congreso.

LA RAMA JUDICIAL

El Poder Judicial está representado por la Corte Suprema y otras cortes federales menores. El poder judicial es independiente de las otras dos ramas del Gobierno, lo que se considera fundamental para garantizar la imparcialidad e igualdad para todos los ciudadanos, en el ámbito judicial. Esta rama tiene la facultad de declarar inconstitucional la legislación y puede, también, declarar inconstitucionales los actos del presidente.



Curiosidades de EEUU

Mauna Kea, la montaña más alta del mundo está en Estados Unidos



Fuente:
geoenciclopedia.com

El pico más alto del estado de Hawái es el volcán Mauna Kea, el cual, si se toma su base como punto de partida, es el volcán más alto del mundo y supera incluso al monte Everest, el cual mide 8,848 metros.

“Mauna Kea” proviene del hawaiano y significa “montaña blanca”. Es uno de los 5 volcanes que componen la isla de Hawái, y el cuarto más antiguo. Considerado sagrado por los nativos, y hogar de fauna y

flora autóctonas, posee una gran importancia cultural y natural tanto para los locales como para el mundo. También es llamado Mauna a Wākea por los nativos hawaianos.

Está catalogado como un volcán inactivo. Se localiza en la zona centro-norte de la isla que se ubica en medio del Océano Pacífico. La mayor parte de su masa permanece bajo el agua, y es por eso es que el Everest suele ser nombrado más alto. Desde su base en el lecho marino hasta su extremo, mide más de 9,000 metros de altura, aunque el

número exacto no se sabe con total precisión. Se ha estimado que su altura está entre los 9,330 y los 9,966 metros, o incluso poco más de 10,000 metros. De acuerdo con el Servicio Geológico de los Estados Unidos (USGS), registra 4,205 metros sobre el nivel del mar. Su volumen aproximado es de 3,200 kilómetros cúbicos.

Debido a su altura, sus paisajes, su aire limpio y su lejanía de las grandes ciudades, se ha instalado telescopios y observatorios astronómicos.

*El Kentubano,
en nombre de toda nuestra comunidad,
le agradece a este país por recibirnos,
ayudarnos y dejarnos ser parte de su sociedad.*

*Gracias por dejarnos disfrutar de su libertad
de acción y expresión,
gracias por ofrecernos las herramientas
para hacer realidad nuestros sueños.*

¡Dios bendiga América!



Ciudad de California prohíbe abrir nuevas gasolineras



Petaluma, una ciudad del norte de California se ha convertido en lo que se cree que es la primera en Estados Unidos en prohibir todas las estaciones de servicio nuevas, en un esfuerzo por frenar las emisiones de carbono. El pasado mes, el Concejo Municipal de Petaluma votó por unanimidad prohibir la creación, expansión, reconstrucción y reubicación de estaciones de servicio, alentando a los propietarios a realizar la

transición a estaciones que brinden servicio a vehículos eléctricos y de hidrógeno, informó el diario San Francisco Chronicle. La ciudad de 58.000 habitantes, ubicada a 64 kilómetros al norte de San Francisco espera convertirse en una localidad con cero emisiones de carbono, o carbono neutral, para 2030. Petaluma tiene 16 estaciones de servicio, y se espera que se construya una más como parte de una tienda de comestibles,

que se aprobó antes de la votación. La decisión de la ciudad californiana tiene lugar en un estado que ha sido líder en la lucha contra el cambio climático. En 2018, el exgobernador Jerry Brown firmó una orden ejecutiva destinada a lograr que California sea neutral en carbono para 2045. El año pasado, el gobernador Gavin Newsom anunció que la venta de vehículos nuevos a gasolina se prohibiría a partir de 2035.

DEA alerta sobre estafas telefónicas

El Departamento Anti-drogas de Estados Unidos (DEA) alertó a la comunidad hispana sobre un grupo de estafadores que se hacen pasar por agentes de la agencia federal, a través de llamadas telefónicas, en un intento por extorsionar o robar información. La agencia federal en su sede de Miami emitió una advertencia en la que explica que detectives de esa fuerza han recibido información sobre personas que llaman pidiendo números de seguro social o información de cuentas bancarias, después de afirmar falsamente que serían arrestados por un supuesto caso de incautación de drogas. Funcionarios de la DEA dijeron que las personas que llaman están usando

nombres falsos y números de placa de oficiales conocidos de los departamentos de Policía locales. Según la agencia, la comunidad debe tener en cuenta lo siguiente: usan un tono urgente y agresivo, negándose a hablar o dejar un mensaje con alguien que no sea su objetivo. Amenazan con arresto, enjuiciamiento, encarcelamiento y, en el caso de médicos y farmacéuticos, con la revocación de su registro de

la DEA. Exigen miles de dólares mediante transferencia bancaria o en forma de números de tarjetas de regalo imposibles de rastrear, por lo que la víctima debe proporcionar su número de teléfono. De acuerdo con el boletín de alerta, miembros de la DEA no se comunican con el público por teléfono ni exigen dinero. Asegura que ese departamento solo realiza las notificaciones en persona o por carta oficial.



Niños y familias inmigrantes siguen llegando a frontera sur

Cifras oficiales de la Patrulla Fronteriza revelan un incremento total de un más del 60% a principios de año 2021, comparado a la misma época en 2020. Más concretamente en Texas, por ejemplo, los datos indican que en el sector de Big Bend el incremento fue un 141%. Le sigue la zona de Del Río con 122% y luego

El Paso, donde se registró un aumento del 96%. El aumento de migrantes, fundamentalmente muchas familias con niños pequeños, llega mientras el Gobierno de Joe Biden da pasos para deshacer las políticas de inmigración de la Administración Trump. Según el representante demócrata por Texas, Henry Cuellar, "Los

números que estamos viendo ahorita no han llegado a la crisis que estuvimos bajo el presidente Obama en 2014 o bajo el presidente Trump en 2019, pero los números están creciendo y están un poco más altos en estos primeros cuatro meses de este año". Documentos publicados por el periódico The New York Times revelan que la agencia está teniendo dificultades para recibir a esta población migrante, cuando está cerca de su capacidad máxima. La publicación estadounidense también reveló que más de 1.360 de los niños han estado detenidos por CBP por más de las 72 horas permitidas por la ley antes de ser entregados al Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS).



Miami es el nuevo destino de los magnates de la alta tecnología

El clima cálido, los bajos impuestos de la ciudad, el bajo nivel de las restricciones ante la pandemia del Covid-19 y un descenso del 25% en la delincuencia general están potenciando que Miami se convierta en el nuevo destino de las empresas estadounidense de alta tecnología. Atraídos por los bajos impuestos, el clima cálido y un ambiente apacible, las élites de Estados Unidos se están uniendo en masa al "movimiento Miami", afirma The Sunday Times. Sin embargo, el "movimiento Miami" ya hizo que el precio medio de la vivienda en Palm Beach se disparara un 29% en 2020, hasta los 4,9 millones de dólares, según la empresa inmobiliaria de Douglas Elliman. Miami, de hecho, tiene hoy su segunda tasa impositiva más baja desde la década de 1960, y el año pasado experimentó un descenso del 25% en la delincuencia general el año pasado. En los últimos años, los incendios forestales de California, los desprendimientos de tierra, el incremento de personas sin hogar y un Gobierno endeudado e incompetente han hecho que el Estado sea cada vez menos atractivo para los residentes ricos. Frente a este panorama, el combo "bajos impuestos más seguridad" de Miami es un éxito.



¿Quiere comprar una casa? ¡Es fácil!

COMPARAMOS TODAS LAS OPCIONES PARA ENCONTRARLE
EL MEJOR PRÉSTAMO HIPOTECARIO PARA SU FAMILIA.

- Préstamos Convencionales, Federales (FHA)
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC)
- Préstamos para personas con DACA, ITIN y más



320 Whittington Parkway
Louisville, KY - 40222



SERVICIO EN ESPAÑOL
PEDRO VALENTE,
Mortgage Loan Officer
NMLS# 1506883
(502) 415 - 5072

¿LLEGANDO A LA YUMA?



PODEMOS AYUDAR.

MARTINEZ IMMIGRATION LAW PLLC

CIUDADANÍA • AJUSTE DE ESTATUS • RECLAMACIÓN FAMILIAR
RESIDENCIA PERMANENTE • PERMISOS DE TRABAJO

Consulta Gratis

Louisville

(502) 589-4040
323 West Broadway
Suite 503

Lexington

(859) 699-0885
1025 Dove Run Road
Suite 107B

www.martinezimmigration.law

ESTE ES UN ANUNCIO DE ABOGADO

LA CLÍNICA DE LOS CUBANOS

THE LOGHS CLINIC



SERVICIO EN ESPAÑOL
CON YERLIS MUÑO

Todo lo referente a su "Green Card"
en menos de 1 semana:
Chequeo médico • Vacunas • Form I-693

(502) - 890 5037
4814 Preston Hwy. Louisville KY 40213



Dr. Wilson L. Eseme
ESPECIALISTA DE SERVICIOS DE INMIGRACIÓN



K-1 Visa de Fiancée (para novios comprometidos)

Fuente: immigrationunitedstates.org

Si es ciudadano de EEUU y quiere traer a su prometido (a) extranjero (a) a Estados Unidos para contraer matrimonio deberá presentar el Formulario I-129F, Petición de Prometido(a) extranjero(a). Este es el primer paso para obtener una visa de no inmigrante K-1 para su prometido (a). La visa de no inmigrante K-1 también se conoce como visa de prometido (a).

Para obtener una visa K-1 de prometido (a), usted y su prometido (a) deben tener la intención de contraer matrimonio dentro de 90 días luego de que su prometido (a) sea admitido a EEUU como no inmigrante K-1. Su matrimonio debe ser válido, lo que significa que tanto usted como su prometido (a) tienen la intención genuina de establecer una vida juntos y el matrimonio no tiene el único propósito de obtener un beneficio de inmigración.

Si su prometido (a) se casa con usted dentro de 90 días luego de ser admitido a Estados Unidos como no inmigrante K-1, puede solicitar el estatus de residente permanente

legal en EEUU (Tarjeta Verde o Green Card). Si ya han contraído matrimonio, planean hacerlo fuera de Estados Unidos, o si su prometido (a) ya reside legalmente en Estados Unidos, su cónyuge o prometido (a) no es elegible para una visa de prometido (a).

ELEGIBILIDAD PARA VISAS DE PROMETIDO (A)

Usted puede ser elegible para traer a su prometido (a) a Estados Unidos con una visa de prometido (a) si cumple con los siguientes requisitos:

- Usted es ciudadano de EEUU;
- Usted y su prometido (a) tienen la intención de casarse entre sí dentro de los 90 días de la admisión de su prometido (a) en los Estados Unidos con una visa de no inmigrante K-1;
- Usted y su prometido (a) están legalmente libres para casarse (esto significa que ambos pueden casarse legalmente en Estados Unidos y cualquier matrimonio anterior ha sido rescindido legalmente por divorcio, fallecimiento o anulación); y
- Usted y su prometido (a) se conocieron en persona al menos una vez dentro del período de 2 años antes de presentar su petición.

Puede solicitar una exención de este requisito de reunión en persona si puede demostrar que la reunión en persona:

- Viola las costumbres estrictas y antiguamente establecidas de la cultura o la práctica social extranjera de su prometido (a); o
- Implica una situación extremadamente difícil para usted, el solicitante ciudadano de EEUU.

EL PROCESO PARA TRAER A SU PROMETIDO

Este proceso involucra a USCIS, el Departamento de Estado de EEUU (DOS, por sus siglas en inglés) y el Servicio de Aduanas y Protección Fronteriza de Estados Unidos (CBP, por sus siglas en inglés). En cada etapa del proceso, se pueden llevar a cabo controles de seguridad y antecedentes tanto para usted como para su prometido (a). Esto puede incluir controles en varias bases de datos para seguridad nacional, antecedentes penales y otra información sobre usted y su prometido (a). Estos controles se realizan utilizando huellas dactilares, nombres u otra información biográfica o biométrica.

El formulario para realizar la petición es el I-129F.

Para más información, visite el sitio

<https://www.uscis.gov/es/familia/familiares-de-ciudadanos-estadounidenses/visas-para-prometidosas-de-ciudadanos-estadounidenses>

Noticias de inmigración



Permiso temporal para los venezolanos que residen en el país

El Gobierno norteamericano anunció recientemente un permiso temporal para los venezolanos que viven en EEUU y que actualmente no cuentan con un estatus legal en el país norteamericano. El Estatus de Protección Temporal (TPS) permitirá a los venezolanos trabajar legalmente en EEUU hasta por 18 meses, según confirmó el secretario de Seguridad Nacional, Alejandro Mayorkas. Solo las personas que puedan demostrar su residencia en EEUU, desde el pasado mes de marzo, son elegibles para este permiso temporal que expira en septiembre de 2022, de acuerdo con un comunicado publicado por el Departamento de Seguridad Nacional (DHS). Según los estimados, unas 320.000 personas podrían beneficiarse del permiso temporal. No obstante, los venezolanos que presenten su solicitud ante los Servicios de Ciudadanía e Inmigración de EEUU deberán cumplir con una serie de requisitos, incluyendo "verificaciones de seguridad y antecedentes". Por otra parte, la Administración de Biden estaría revisando algunas de las sanciones impuestas unilateralmente a Caracas, según adelantaron fuentes del Gobierno estadounidense a medios locales.

Crece, Expándete, Vende Más...



El Kentubano

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano, y miles de lectores sabrán de ti.
Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.
Contáctenos en el (502)-472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com



Centro de distribución de productos hispanos
Venta al por mayor

5416 Preston Hwy. ♦ Louisville, KY ♦ 40216
(502) - 681 4538



Vuelos a Cuba y Florida

Miami y Cuba

American Airlines vuela a Miami dos veces al día con conexiones hacia La Habana. Visite www.aa.com para reservar vuelos a Miami o Cuba.

Otras Ciudades de Florida

Louisville tiene vuelos de bajo costo a muchas ciudades de Florida. Southwest Airlines vuela a Orlando y Tampa. Allegiant vuela a Fort Lauderdale, Orlando-Sanford, St. Petersburg y Punta Gorda. Visite flylouisville.com para más información.



Laguna Verde, Bolivia

Fuente:
Wikipedia.com; miviaje.com;
diariodelviajero.com
 (fragmentos)

El mundo está lleno de rincones coloridos, singulares y únicos. De todos ellos, hoy hemos elegido la Laguna Verde, en Bolivia, uno de los lugares más sobrenaturales del planeta gracias al increíble tono de sus aguas.

La Laguna verde de Potosí es una laguna de agua salada altoandina ubicada en la Reserva Nacional de Fauna Andina Eduardo Abaroa. Está en el altiplano potosino, en la frontera de Bolivia con Chile, y presenta su característica coloración verde esmeralda debido al alto contenido en mineral de magnesio de sus aguas.

Además, es precisamente debido a esta singular composición que la bella Laguna Verde es profundamente tóxica. Así pues, cuando te acerques a observar esta sobrenatural maravilla, verás que no hay especies animales en la zona, especialmente el flamenco andino, muy común en otros lagos cercanos, dado que la vida no se puede de-

sarrollar en sus aguas.

Así pues, si deseas ver fauna y flora y en esta zona de Bolivia, tendrás que acercarte a la Laguna Colorada o la Laguna Blanca. Se

ubican en las inmediaciones y también son muy bellas, aunque no resultan tan peligrosas como esta.

La Laguna Verde consta de poco más de

5 km² de agua que permiten al visitante poder pasear por su costa a pie en un mismo día y dar toda una vuelta completa, ya que no es de una extensión excesiva, como sí sucede en otros lagos vecinos.

Alrededor del lugar se puede ascender a pequeños cerros y colinas desde los que vislumbra espectaculares panorámicas de la zona. Entre los más llamativos encontramos la cuenca del Salar de Atacama, el cerro Kimal, el propio desierto de Atacama o la cordillera de Domeyko. Es más, en días claros se puede ver hasta el océano Pacífico.

No obstante, recuerda que este lugar es bastante inhóspito y de unas condiciones climáticas muy extremas. Durante el día las temperaturas son muy altas, casi desérticas. Fenómeno que se calma en exceso por la noche, bajando de los cero grados.

Es normal que no se puedan encontrar demasiados indígenas y habitantes en las inmediaciones de la reserva, ni cerca de la Laguna Verde ni en las inmediaciones de los demás lagos de la zona, ya que es una geografía muy hostil con la vida humana.





Por Yany Díaz,
El Kentubano

Hola, amigos, llega la primavera y la naturaleza comienza a florecer a nuestro alrededor, continúo mi viaje hacia un nuevo destino descubriendo los maravillosos pueblos de México. Muy cerca de la frontera con Sinaloa y Chihuahua se encuentra Álamos, un Pueblo Mágico que sorprende por su arquitectura y tradiciones, resultado de la fusión del barroco español y de nuestros pueblos originarios. Al pasear por sus calles empedradas y calle-

jones se pueden admirar antiguas casonas muy bien conservadas que cuentan historias de otras épocas, especialmente del auge minero debido a la veta de La Europea.

Álamos fue fundado el 8 de diciembre de 1685, originalmente se le llamó Real de la Limpia Concepción de los Álamos y también Real de los Frailes. Fue construida por arquitectos provenientes de la ciudad de Andalucía, España. Entre sus principales atractivos destaca la Plaza de Armas, en el corazón de la ciudad donde se encuentra su em-

blemático kiosco morisco, rodeado de palmeras y hermosos jardines.

Muestra de su bella arquitectura es el Palacio Municipal, una sólida construcción de ladrillo sostenida por 48 columnas de hierro que data de 1899. Álamos nos ofrece un paisaje colonial que te hará disfrutar de unas vacaciones inolvidables.

Actualmente es sede de uno de los eventos culturales más importantes del noroeste del país, el Festival Internacional Alfonso Ortiz Tirado, pues aquí nació el célebre médico, te-



nor y compositor. Álamos también vio nacer a María Félix, a quien se le dedica un museo que exhibe más de 700 piezas y algunos objetos personales auténticos de "la Doña".

También conocida como "La Ciudad de Los Portales", Álamos te sorprenderá por su magnífica arquitectura, fusión entre lo español barroco e indígena. Caminar por sus calles empedradas y callejones, a través de sus casonas antiguas restauradas, o entre sus edificaciones históricas y religiosas, es trasladarse a otra época.

La Parroquia de La Purísima Concepción es una impactante construcción de estilo barroco que data del siglo XVIII. Su elegante arquitectura, conformada por

tres naves principales, conserva en su interior algunos muebles finos hechos de madera de excelente calidad.

La Plaza La Alameda es un activo punto del pueblo, rodeado de comercios y servicios, en el que se puede comer, comprar artesanías u observar la rutina de los habitantes. Por su nombre y la ciudad a la que pertenece, es atinado pensar que tiene álamos.

Un espacio místico es el Callejón del Beso pues quienes se besan aquí, dicen, "por siempre su amor sellan".

La Casa de la Cultura de Álamos se ubica en un edificio cuyo origen, en 1750, fue cárcel pública. Posteriormente, fue renovado a

su aspecto actual, con excepción de la terraza, construida a fines del siglo XIX.

El Museo Costumbrista de Sonora es un gran recinto, alojado en un edificio del siglo XVII, representa todo un paseo histórico, económico, social y cultural de la región. Su acervo consta de fotografías, documentos y maquinaria que rememoran al Álamos minero.

Continúo mi viaje no sin antes disfrutar de la exquisita gastronomía del lugar. Visitar este pueblo mágico es una experiencia inolvidable que les convido a vivir, no solo por el excelente estado de conservación en que se encuentra, sino también por la calidez de su gente, fervientes protectores de su patrimonio y su historia.



*Consultas
y ventas
de artículos
religiosos*

Estamos en
el mall de los cubanos,
5032 Poplar Level.
Louisville KY 40219
Teléfonos (502)-777 9314
y (786) 724 8745

AVILA'S TIRE EXPRESS, LLC

- Venta de llantas nuevas y usadas
- Servicio de frenos
- Cambio de aceite

6206 PRESTON HWY. LOUISVILLE, KY - 40219
DON JAVIER (502)-442 4813 • (502)-224 5899

\$5 DE DESCUENTO MENCIONANDO ESTE ANUNCIO

Ira M. Schechter



Ira M. Schechter
Abogado

Oficina:
(502) 452 - 1144

Celular:
(502) 439 - 0175

Hablamos español.



¿Sufrió un accidente automovilístico?

***¿Resultó herido en un accidente en auto
y no fue su culpa?***

¡Usted podría tener derecho a una compensación económica importante por el dolor y sufrimiento que experimentó debido a sus lesiones!

***¡No permita que un abogado le cobre más
que lo justo por su compensación económica!***

¡Llámemme hoy y hablemos acerca
de mi tarifa legal reducida!

Deme la oportunidad de pelear por su caso ante
la Compañía de Seguros por usted.

Prometo hacer todo lo posible según la ley para
conseguirle el dinero que se merece durante
estos tiempos tan difíciles.

3715 Bardstown Rd. Suite 313. Louisville KY 40218

Esto es un anuncio

**Fernández
& Haynes
& Moloney**
P.L.L.C.
ABOGADOS

- Ley familiar
- Casos criminales
- Casos de accidentes
- Negocios/corporaciones
- Testamentos/herencias
 - Bienes raíces
 - Bancarrota



ESTO ES UN ANUNCIO

Se habla español



Maria A. Fernandez *
Su idioma es mi idioma

* LOS SERVICIOS
PUEDEN SER REALIZADOS
POR OTROS ABOGADOS DE LA FIRMA.

401 West Main St.,
Suite 1807
Louisville KY 40202

502 • 589.1001

Experiencia local
en la que puedes confiar.



Roxana Batista
502-364-0007
9810 3rd Street Rd.
Louisville, KY 40272



Allstate®

Usted está en buenas manos.

Subject to terms, conditions and availability. Allstate Fire and Casualty Insurance Co. Policies in English. © 2018 Allstate Insurance Co. 11489286

ENCUENTRE CON NOSOTROS

el auto, la camioneta o el SUV que necesita...



¿Es usted bilingüe?
¿Desea hacer más
de 100K al año?
¡OPORTUNIDAD DE
EMPLEO AHORA MISMO!
Llame a Joe Turner
al (502) - 242 7961



Estamos en el 6015 Preston Hwy. Louisville KY 40219



Venezuela incorpora tres nuevos billetes a su cono monetario

El Banco Central de Venezuela (BCV) incorporó tres nuevos billetes al cono monetario vigente en el país. Según el ente rector, las nuevas piezas de 200.000, 500.000 y un millón de bolívares (este último será el billete de mayor denominación) buscarán "complementar y optimizar" el actual cono "para cumplir con los requerimientos de la economía nacional". En cuanto al diseño, los tres nuevos billetes tienen en su anverso la imagen del Libertador Simón Bolívar. Asimismo, los billetes de 200.000 y de 500.000 bolívares contarán con la imagen del Mausoleo, integrado en el Panteón Nacional. Por su parte, la pieza de un millón de bolívares muestra en su reverso una imagen conmemorativa del Bicentenario de la Batalla de Carabobo, una lucha decisiva en la Guerra de Independencia de la nación suramericana. La última vez que Venezuela amplió su cono monetario fue en junio de 2019, cuando se incorporaron los billetes de 10.000, 20.000 y 50.000 bolívares, equivalentes actualmente a unos dos centavos de dólar al cambio oficial, por lo que el uso del papel moneda ha disminuido y la balanza se ha inclinado hacia las transacciones electrónicas. En agosto de 2018, en el país comenzó a circular un nuevo cono monetario, después que el Gobierno ordenara eliminarle cinco ceros al bolívar, que entonces se llamaba "bolívar fuerte" y pasó a denominarse "soberano", para enfrentar la hiperinflación que golpea a la nación.

América Latina la región más golpeada por minas antipersonales

Cada 2 horas, una persona en el mundo es víctima de minas antipersonal, según el Instituto Tecnológico Autónomo de México. Latinoamérica es una de las regiones más afectadas por estos artefactos explosivos, y sus países, hoy día, se encuentran en la lucha constante de desminar sus territorios. Según los datos de la Oficina de Servicio de las Naciones Unidas de Actividades Relativas a las Minas, "Ecuador y Perú están en camino para desminar y tienen un compromiso entre ellos, hacerlo a través de los ejércitos de sus países. Estos peligrosos artificios han sido una de las armas de preferencia utilizadas por grupos narcoterroristas en países como México, Venezuela,



Chile, Colombia y Ecuador. Colombia sigue siendo el segundo país del mundo, después de Afganistán, con el mayor número de víctimas de estos artefactos explosivos, por esto, el gobierno cuenta con diez organizaciones que adelantan labores de desminado humanitario, son más de cinco mil personas dedicadas a esta peligrosa labor. Por otra parte, Chile ha sido el único país de la región en declararse libre de sospecha de minas antipersonal, al finalizar el 2020.

México cada vez más cerca de legalizar el uso recreativo de la marihuana

La Cámara Baja del Congreso de México aprobó el recientemente un proyecto de ley que despenalizaría el cannabis para usos recreativos, médicos y científicos, maniobra que acerca cada vez más la creación de un mercado regulado para la planta. Los legisladores aprobaron el proyecto de ley en general con 316 votos a favor y 127 en contra. La legislación, aún necesita la aprobación final de la Cámara Alta. De ser aprobada, la ley convertiría a México, hogar de 126 millones de personas, en uno de los pocos países, incluidos Uruguay y Canadá, en legalizar el cannabis para uso recreativo y crearía un mercado enorme, muy lucrativo para las empresas extranjeras. El proyecto de ley busca cinco tipos de licen-



cias para el cultivo, transformación, venta, investigación y exportación o importación de marihuana. Solo las personas mayores de 18 años, y con un permiso, podrían cultivar, transportar o consumir marihuana y sus derivados. Se permitiría cultivar hasta ocho plantas en casa para consumo personal.

Legisladores brasileños proponen rebautizar el estadio Maracanã en honor a Pelé

Los diputados de la Asamblea Legislativa de Río de Janeiro (Brasil) aprobaron un proyecto de ley que tiene como objetivo renombrar el mítico estadio Maracanã, cuyo nombre oficial es Jornalista Mário Filho, y rebautizarlo como Edson Arantes do Nascimento - Rei Pelé, en honor al histórico jugador, informan medios locales. El Estadio de Maracanã, es un estadio de fútbol de la ciudad de Río de Janeiro, Brasil.

Es el estadio más grande de Brasil y fue el más grande del mundo durante mucho tiempo. La iniciativa presentada por el diputado André Ceciliano pasará al gobernador Cláudio Castro. "Brasil, en general, reconoce a sus ídolos solo después de morir. Pero este reconocimiento en vida al rey Pelé, uno de los brasileños más reconocidos y admirados del planeta, es una demostración de que nuestro país es tan generoso como grande", señaló el congresista al presentar su propuesta. Edson Arantes do Nascimento, más conocido como Pelé, es un exfutbolista brasileño que jugó como delantero y ha sido reconocido por muchos especialistas, exfutbolistas y aficionados internacionales como el "mejor futbolista de todos los tiempos", así como del Santos Fútbol Club, del Brasileirão, de la selección brasileña y de la Copa Mundial.

FAO alerta sobre el aumento de la malnutrición en las mujeres latinoamericanas y caribeñas

Las mujeres tienen los mayores niveles de malnutrición en América Latina y El Caribe, aseguró la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). La institución citó que el Panorama de la Seguridad Alimentaria en América Latina y el Caribe 2020 mostró inseguridad alimentaria en el 13,6 por ciento para las mujeres de la región de Mesoamérica en el periodo 2017-2019. También reiteró que, en Mesoamérica (mitad meridional de México, Guatemala, El Salvador, Belice, Honduras, occidente de Nicaragua y Costa Rica), al igual que el resto de Latinoamérica y el Caribe, ese género sufre en mayor porcentaje el hambre, la obesidad y enfermedades relacionadas con la dieta. FAO recomendó garantizar la seguridad alimentaria y nutricional desde un enfoque territorial y una mirada multisectorial que incluya a todas las partes interesadas. además, consideró que las mujeres son 'agentes cruciales' en la lucha contra la pobreza rural, el hambre y la malnutrición, porque constituyen más del 50 por ciento de la mano de obra agrícola en los países en desarrollo, y con acceso a recursos aumentarían la productividad y reducirían el hambre en el mundo.



Servicio al cliente
y ventas en español.

Cristian Cano
(502) - 419 2043



- Los mejores precios en Toyotas nuevos y usados de la ciudad
- Gran inventario de autos usados de todas las marcas
 - Con autos usados empezando desde \$2,000
 - Más de 300 vehículos en inventario
 - Clientes con bancarrotas son bienvenidos



6514 Dixie Hwy, Louisville, KY 40258. Teléfono (502) 935-1433. Visita: toyotaoflouisville.com

2021 Kia K5, equipado y ahorrador

Consumo en ciudad:
Hasta 38 MPG

Consumo en carretera:
Hasta 29 MPG

Precio base sugerido:
\$23,490

Por Luis Arturo Duran, Escritor independiente, especialista en temas de autos
larturoduran1@hotmail.com

El 2021 Kia K5 es un nuevo sedán de mediano tamaño -antes conocido como el Kia Optima- disponible en cinco versiones: LX, LXS, GT-Line, EX y GT.

De fábrica, el auto viene con tracción delantera, mientras que las versiones LXS y GT-Line pueden equiparse con tracción en los cuatro neumáticos de manera opcional.

La versión LX (al igual que la LXS, GT-Line y EX) porta un motor turbocargado de cuatro cilindros y 1.6 litros, que alcanza los 180 caballos de fuerza.

Cuenta con una transmisión automática de ocho velocidades.

El rendimiento de combustible de este tren motriz está estimado en 38 millas por galón en la ciudad y 29 millas por galón en la carretera.

Hablando de los accesorios, la versión LX viene con rines de 16 pulgadas, faros frontales LED, control de clima automático en dos



zonas, asientos de tela, pantalla touchscreen de 8 pulgadas, compatibilidad con Apple CarPlay y Android Auto y un sistema de sonido de seis bocinas.

En el frente de la seguridad, brinda mitigación de colisión frontal con frenado automático de emergencia, sistema de prevención de abandono de carril y mucho más.

La siguiente versión, la LXS, añade detalles como acceso sin llave, encendido remoto, encendido de botón, sistema de monitoreo de puntos ciegos, alerta de cruce de tráfico trasero, sistema de salida segura para los pasajeros traseros (que puede prevenir que un pasajero posterior abra una puerta si hay vehículos aproximándose desde el área posterior) y más.

La versión GT-Line es similar a la LXS, pero añade detalles deportivos y en color negro en el exterior, rines de 18 pulgadas, faros para niebla, asiento del conductor de ajuste eléctrico, asientos en tela e imitación de cuero y puertos USB para los pasajeros traseros.

Pasando a la versión EX, no incluye el look

deportivo de la anterior, pero enfatiza en el lujo, portando un sunroof panorámico, asientos delanteros térmicos y ventilados, asientos en imitación de cuero, estación de carga inalámbrica para dispositivos inteligentes y sensores traseros de estacionamiento.

Finalmente, la versión GT ofrece un motor cuatro cilindros turbocargado de 2.5 litros, que llega hasta los 290 caballos de fuerza, con una transmisión automática de ocho velocidades de clutch dual.

Viene con frenos mejorados, suspensión deportiva, la mayoría del estilo deportivo de la versión GT-Line, asientos delanteros deportivos y más.

Para saber más sobre los dispositivos opcionales de este vehículo, tenga la amabilidad de consultar a su concesionario Kia de confianza.

En cuanto a su interior, es espacioso, y todos sus controles están debidamente identificados y son fáciles e intuitivos de usar, es de un diseño impecable, en este sentido.

Y en lo concerniente a su conducción, es un vehículo fácil de manejar, y mientras no destaca en su segmento, ofreciendo resultados promedio en aceleración y frenado, es más que suficiente para los viajes ciudadanos diarios.

Party with Xavi
MEJOR DJ LATINO KY 2020

MENCIONA ESTE ANUNCIO Y TE AHORRAS \$100
CLUBS, FESTIVALS, RADIO,
CORPORATE EVENTS, QUINCES,
BODAS, CUMPLEAÑOS Y MAS.

XAVIER SANTIAGO
270 312 1854
dixavi502@gmail.com

partywithxavi partywithxavi

MULTI-CLEANING SERVICES.LLC

LIMPIEZA & MAS
CLEANING AND MORE



405 Marshall walk Louisville Kentucky

FALLS
PRESIDENTE

5029109518

THEANIMALFALLS@GMAIL.COM

WWW.COMMERCIALCLEANING.COM

Address Line 2
Address Line 3

VARIEDAD
DE AUTOS NUEVOS
Y USADOS

Servicio en español:
Osmany Estrada
(502) - 417 9786

THE KIA STORE
EAST

7301 New La Grange Rd, Louisville, KY 40222

Reciba \$200 por referir a un familiar o amigo
Garantía por 10 años / 100,000 millas

MAITE CERUTO

Agente de restauración de crédito

"NUESTRO TRABAJO ES ELIMINAR
LA INFORMACIÓN NEGATIVA
DE SU HISTORIAL DE CRÉDITO"

- Cuentas en colección
- Reposiciones de auto
- Facturas médicas
- Llamenos para información de muchos otros servicios

Instagram: [Maiteh84](#) Facebook: [Maite Ceruto](#)

832 - 430 - 0856 mhceruto@gmail.com

GEORGY'S

Estética Unisex

- Cortes para toda la familia
- Depilaciones
- Diseños
- Tintes

Lunes a Jueves:
10:00 am - 7:00 pm
Viernes y Sábados:
9:00 am - 9:00 pm

(502) 819-7972

7228 Preston Hwy.
Louisville KY
40219

Gritty

Solution Services

502 309 9414

@GRITTYsolution

contact@GRITTYsolution.com

GRITTYsolution.com

¿Necesitas ayuda con la computadora?
Servicio honesto - amable - bilingüe

Diagnóstico de PC gratis	Mantenimiento de PC
Servicio remoto/en el sitio	Copia/Save/Recuperación de datos
Instalación/Configuración de Windows	y mucho mas...

Ernest D.
Técnico

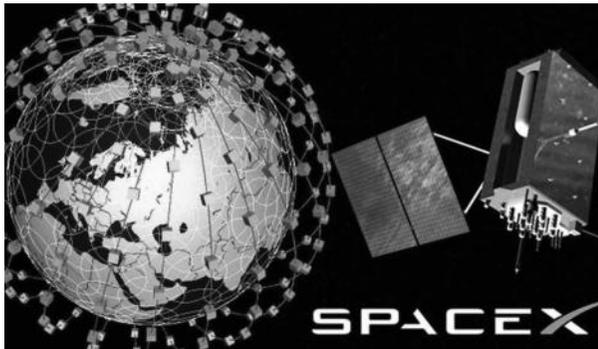
Cuando usas nuestros servicios por primera vez, obtienes un descuento total de \$20

Fotografía y vídeo

Willy Cacer

(502) - 553 6477

Trate con profesionales...



SpaceX planea conectar su red de Internet con transportes en movimiento

SpaceX presentó a la Comisión Federal de Comunicaciones de EEUU (FCC) una solicitud para obtener el permiso de conectar vehículos en movimiento, desde automóviles hasta aviones y barcos, a su red de Internet satelital Starlink. La medida compensará la creciente demanda de datos del sector del transporte y "ampliara la gama de capacidades de banda ancha disponibles para vehículos en movimiento en EEUU y para embarcaciones y aeronaves en todo el mundo", enfatizó David Goldman, director de SpaceX para la política de satélites, en una carta enviada a la FCC. SpaceX dijo que cada ESIM (Earth Station In Motion, en inglés o estación terrena en movimiento, en español) es "eléctricamente idéntica a sus terminales de usuario de consumidor previamente autorizadas", dotadas de "montajes que permiten colocarlas en vehículos, embarcaciones y aeronaves". La compañía también señaló que garantizará la colocación de los terminales para el transporte con la ayuda de "instaladores cualificados". El proyecto Starlink actualmente cuenta con una constelación de más de 1.000 satélites en órbita, que podría llegar a ser de 42.000 en el futuro, para proporcionar acceso a la Red a cada rincón de la Tierra.



El mercado del dinero se desarrollará mayormente en línea

La mayor parte del comercio en los mercados de divisas, que mueven 6.600 millones de dólares al día, se realizaría a través de tecnología en la nube durante los próximos cinco años, según una encuesta de la firma de servicios financieros Integral. Dos tercios de los 94 directores y gerentes senior en comercio de divisas en bancos e instituciones

compradoras encuestados entre septiembre de 2020 y enero de 2021 esperan adoptar soluciones seguras y rentables basadas en la nube en "un grado significativo" desde solo el 26% actual. La tecnología de la nube, a diferencia de la tecnología local ampliamente utilizada en el comercio de divisas, no es un concepto nuevo, ya que las empresas

la emplean cada vez más para hacer que la gestión de datos sea más rentable, centralizada y eficiente. Hacer que el comercio remoto sea seguro y eficiente se considera el mayor desafío del flujo de trabajo en la actualidad, agregó, un hallazgo que ha sido replicado en otras encuestas por operadores del mercado en las últimas semanas.

Un robot forestal planta árboles a velocidades de vértigo

El crecimiento económico, la generación de energía, la seguridad alimentaria son solo algunos de los beneficios que brindan los árboles que están desapareciendo a un ritmo vertiginoso por lo que un robot podría ayudar a mitigar la deforestación sin precedentes. En menos de seis horas este robot puede plantar una hectárea de bosque. La sembradora veloz como la tala puede llevar hasta 300 árboles jóvenes declaró Priit Vellak, un científico a cargo de desarrollo civil de una compañía de robótica en Estonia. El robot forestal autónomo que puede plantar y nutrir árboles que es una necesidad apremiante ya que en poco más de 100 años, el mundo perdió tantos bosques como en los 9.000 años anteriores. Según el Foro Económico Mundial se pierden 10 millones de hectáreas de árboles cada año debido a la agricultura y la tala y para poder revertir la pérdida de cobertura forestal y ayudar a aminorar el cambio climático se necesitan de árboles, fuentes de vida. La deforestación contribuye con el 15% de todas las emisiones globales de gases de efecto invernadero.

Volvo fabricará solo vehículos eléctricos para 2030



Volvo dice que solo fabricará vehículos eléctricos para 2030. Pero si usted quiere uno, tendrá que comprarlo en línea. El fabricante de automóviles sueco dijo el martes que está eliminando gradualmente la producción de todos los automóviles con motores de combustión interna, incluidos los híbridos. El anuncio de Volvo sigue el compromiso de General Motors a principios de este año de fabricar solo vehículos a batería para 2035. Volvo también dijo que, si bien sus vehículos totalmente eléctricos se venderán exclusivamente en línea, los concesionarios "seguirán sien-

do una parte crucial de la experiencia del cliente y seguirán siendo responsables de una variedad de servicios importantes como la venta, preparación, entrega y mantenimiento de automóviles". Volvo dijo que su objetivo es que la mitad de sus ventas globales sean autos completamente eléctricos para 2025, y la mitad restante compuesta por híbridos. Como parte del anuncio el martes, el fabricante de automóviles sueco presentó su segundo automóvil totalmente eléctrico, una continuación del XC40 Recharge del año pasado, un SUV compacto.

Descubren un meteorito más antiguo que la Tierra

Un meteorito hallado en 2020 en el desierto del Sahara podría ser una roca espacial de origen volcánico originada hace más de 4.500 millones de años en un protoplaneta varios millones de años antes de que la Tierra se formara, señaló un equipo internacional de investigadores en un estudio publicado recientemente. El meteorito, conocido como Erg Chech 002 (EC 002), fue recuperado en mayo del año pasado en el mar de arena de Erg Chech, en el suroeste de Argelia, como varios pedazos de roca con un peso combinado aproximado de 32 kilogramos. Desde que fue descubierto, llamó la atención de los científicos por su textura ígnea, así como por las incrustaciones de cristales de piroxeno. Tras conducir una serie de análisis para determinar la composición química de la roca espacial, los autores determinaron que se trata de una acondrita, un tipo de meteorito hecho de material volcánico formado en un protoplaneta durante el proceso de fusión interna que separa al núcleo de la corteza, una de las etapas intermedias de la formación de un planeta.

Cada 30 minutos muere un sanitario por coronavirus

La pandemia de coronavirus se ha cobrado la vida de al menos 17.000 profesionales de la salud en el último año, según un nuevo estudio de Amnistía Internacional, Internacional de Servicios Públicos (ISP) y UNI Global Union, en el que estas organizaciones instan a adoptar medidas urgentes para acelerar la vacunación de millones de profesionales sanitarios de primera línea en todo el mundo. Esta advertencia llega en un momento en el que las "desigualdades" en el acceso a la vacuna a nivel mundial no dejan de aumentar. Hasta la fecha, más de la mitad de las dosis disponibles en todo el mundo se han administrado en tan sólo 10 países ricos en los que vive menos del 10 por ciento de la población mundial mientras que, en más de 100 países, aún no han vacunado ni a una sola persona. "Cada 30 minutos muere de Covid-19 un trabajador o trabajadora de la salud. Es una tragedia y una injusticia. El personal sanitario de todo el mundo ha arriesgado su vida para intentar protegernos frente a la Covid-19 y, sin embargo, en demasiados casos lo han hecho sin contar con protección alguna, y han pagado el peor precio por ello", ha dicho el director de Justicia Económica y Social de Amnistía Internacional, Steve Cockburn.



Suizos acuerdan ilegalizar coberturas faciales

Una propuesta para prohibir las coberturas faciales en Suiza logró una estrecha victoria en un referéndum vinculante el pasado mes instigado por un grupo que organizó la prohibición de nuevos minaretes en 2009. La propuesta bajo el sistema suizo de democracia directa no menciona directamente al Islam y también tiene como objetivo evitar que los manifestantes callejeros violentos usen máscaras, sin embargo, políticos locales, medios de comunicación y activistas lo han denominado la "prohibición del burka". "En Suiza, nuestra tradición es que muestres

la cara. Eso es un signo de nuestras libertades básicas", había dicho antes de la votación Walter Wobmann, presidente del comité del referéndum y parlamentario del Partido Popular Suizo. Los grupos musulmanes condenaron la votación y dijeron que la desafiarán legalmente y harán una campaña de recaudación de fondos para ayudar a las mujeres que son multadas. "La decisión de hoy abre viejas heridas, amplía aún más el principio de desigualdad legal y envía una clara señal de exclusión a la minoría musulmana", dijo el Consejo Central de Musulmanes en Suiza.

Celebrarán los Juegos Olímpicos de Tokio sin espectadores extranjeros

Como parte de los esfuerzos para prevenir la propagación del coronavirus y debido a la detección en varios países de variantes más contagiosas del virus, el Gobierno de Japón decidió celebrar los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Tokio 2020, que darán inicio el 23 de julio de este año, sin espectadores extranjeros, informaron autoridades japonesas. Además, señalaron que "es esencial" realizar la ceremonia de apertura de los JJ.OO. en la prefectura de Fukushima a puerta cerrada, permitiendo el acceso únicamente a los participantes e invitados con el fin de evitar la formación de grandes multitudes.

El gobierno ha concluido que no es posible dar la bienvenida a los fanáticos del extranjero dada la preocupación del público japonés por el coronavirus y el hecho de que se han detectado variantes más contagiosas en muchos países, según los funcionarios, que hablaron bajo condición de anonimato. Si bien el aplazamiento de un año de los juegos ha provocado que el costo se dispare a al menos 1,64 billones de yenes (\$15 mil millones de dólares), el comité organizador esperaba ganar 90 mil millones de yenes (824 mil millones de dólares) con la venta de entradas.



Francia, tala robles centenarios para restaurar la catedral de Notre Dame

Los responsables de la restauración de la catedral de Notre Dame de París comenzaron a talar los primeros robles que servirán para reconstruir la aguja de madera del edificio, destruida en el grave incendio de abril de 2019. La famosa torre en forma de aguja de 96 metros será reconstruida, tal como prometió el presidente Emmanuel Macron, de acuerdo con el diseño original de Eugène Viollet-le-Duc en el siglo XIX, para lo cual se utilizará aproximadamente un millar de robles. Los árboles se seleccionarán en el bosque de Bercé, en el oeste de Francia, y deberán talarse antes de finales de marzo, antes de que la sabia ascienda por el tronco

y la madera absorba demasiada humedad. Una vez cortados, los troncos deberán secarse durante un período de entre 12 y 18 meses. Cada ejemplar tendrá un coste final de unos 15.000 euros, o 17.800 dólares. La catedral de Notre Dame de París sufrió un incendio en la tarde del 15 de abril de 2019 en el tejado del edificio, incidente que ocasionó daños considerables. La aguja de la catedral y el tejado se derrumbaron. Tanto el espacio interior como muchos bienes muebles se dañaron gravemente. El incendio se produjo probablemente de forma accidental, por un descuido en las reformas.



Influencia del régimen chino impulsó un deterioro en la democracia en todo el mundo

De acuerdo con el informe anual de la organización no gubernamental Freedom House, la "influencia maligna del régimen chino" ha contribuido a que se presentara un significativo deterioro de la democracia en el año 2020. Según la edición del 2021 publicada recientemente sobre el informe denominado "Freedom in the World", la pandemia desestabilizó al mundo,

implicando consecuencias nefastas que multiplicaron la malevolencia del Partido Comunista chino. El informe detalló que el número de países designados como 'no libres' llegó a su nivel más alto desde que comenzó a registrarse un deterioro en la democracia en el año 2006, indicando que los países en donde se ha presentado una disminución en los derechos políticos y libertades civiles,

superaron a aquellos con ganancias. Particularmente resalta que Beijing intensificó su campaña de desinformación y censura con el propósito de contrarrestar las consecuencias por su encubrimiento sobre el brote inicial del virus del PCCh, (Partido Comunista chino) o coronavirus, impidiendo una respuesta global más rápida al comienzo de la pandemia.

Grandes futbolistas que terminaron en la ruina

Fuente: Cubacomenta.com

En su época fueron grandes futbolistas y ganaban mucho dinero. Sin embargo, terminaron en la más absoluta ruina algunos de ellos, o alcoholizados.



Algunos ni siquiera los vimos jugar, a otros sí. Los nombres de algunos son todavía un referente en sus países. Conozca la historia de algunos de los más grandes futbolistas del mundo que, lejos de lo que jamás llegaron a imaginar, terminaron absolutamente endeudados, en la quiebra financiera o simplemente pasando mucho trabajo, luego de haber amasado verdaderas fortunas. A algunos la gente prefirió "dejarlos donde estaban" -sumidos en el abandono y la miseria- mientras que otros, por suerte, fueron "rescatados".

Uno de estos rescatados fue el autor del gol que definió el campeón del mundo en Italia-90. Uno de esos grandes futbolistas que ha dado la historia del fútbol alemán y mundial: Andreas Brehme.

¿Quién iba a imaginar que este hombre, luego de haber sido millonario, tendría que aceptar un trabajo limpiando inodoros? Pues ese era uno de sus oficios,

ya terminados sus días de gloria en el fútbol, cuando el diario alemán Deutsche Welle publicó la noticia. Andreas Brehme estaba por completo en la ruina, con una deuda de 200 mil euros. De inmediato, figuras como Oliver Straube y Franz Beckenbauer reclamaron ayuda pública para Brehme y el fenomenal jugador pudo salir "a flote".

Iván Zamorano ha sido el mayor genio que ha dado el fútbol chileno, pero luego de retirarse, hizo unas malas decisiones financieras que lo llevaron a tener que sacar de su fortuna personal dinero para enfrentar las deudas. No terminó en la ruina como Brehme, ni tuvo que limpiar baños, pero no ha podido recuperarse económicamente.

George Best fue balón de Oro con 19 años y ahí mismo la fama le pasó la cuenta. "Gasté mucho dinero en coches, mujeres y alcohol. El resto lo malgasté", dijo el hombre que fue amante de una Miss Mundo, Marjorie Wallace, a la que terminó robándole las pertenencias, y

por ello durmió en la cárcel.

Paul Gascoigne tuvo una vida de excesos. Tantos que llegó a tomarse hasta 4 botellas de whisky al día. Terminó siendo no solo una víctima del alcohol, sino también de las drogas. Finalmente, ya sin dinero, fue reinternado en una clínica para tratar la adicción. Salió en el 2018 y parece estar recuperado, pero no tiene ni una ridícula parte de todo el dinero que llegó a ganar.

¿Recuerdan a Adriano, el futbolista brasileño que se suponía fuese el sucesor de Ronaldo y que fuera llamado "El Emperador" del fútbol? También a él el alcoholismo y los malos amigos lo llevaron a la ruina. Sin dinero, sin gloria, regresó a vivir en las favelas; algo muy parecido a lo que vivió otro crack brasileño, Garrincha, que todavía es recordado como uno de los mejores futbolistas de la historia de Brasil y uno de los atacantes que más desequilibraban al contrario en la historia del fútbol mundial. Garrincha terminó con su vida en medio de la pobreza, tan alcoholizado que fue

ingresado por cirrosis hepática en una clínica, en la que falleció el 20 de enero de 1983.

Christian "El Toro" Vieri dilapidó toda su fortuna en el póker. 16 millones de euros que tenía acumulados como ganancia fueron malgastados en la mesa de juego. Por suerte, ahora, es un "conocido" Dj.

Ailton, otro de los grandes futbolistas de Brasil pasó, de gastarse 100 mil dólares mensuales en ropa, a no tener nada. Por suerte, el Club al cual dedicó sus mejores glorias y años en el fútbol, le organizó un partido de despedida y destinó a él las ganancias.

Gyan Asamoah, la estrella de Ghana que ganaba 17 millones de euros anuales, terminó completamente en la ruina con solo 600 euros en su cuenta bancaria. El hombre era el sostén de toda su numerosa familia. Al verse sin dinero, avergonzado, cortó todo vínculo con ellos.

Dejo para lo último al más crack de todos de los que he hablado: al brasileño Ronaldinho Gaucho.

Ronaldinho llegó a ser el futbolista mejor pagado de su época; militó en escuadras como el Barcelona y el AC Milán que gastaron verdaderas millonadas por sus servicios sobre la cancha; pero, así como le entraba el dinero en el banco, así lo desperdiciaba Ronaldinho en fiestas con mujeres, amigos y alcohol. Terminó con apenas seis euros en su cuenta de banco, sin casas, sin coches de lujo... todo lo que tuvo Ronaldinho se le evaporó poco a poco.



Los cambios que propone la International Board en el fútbol

Fuente: 90min.com

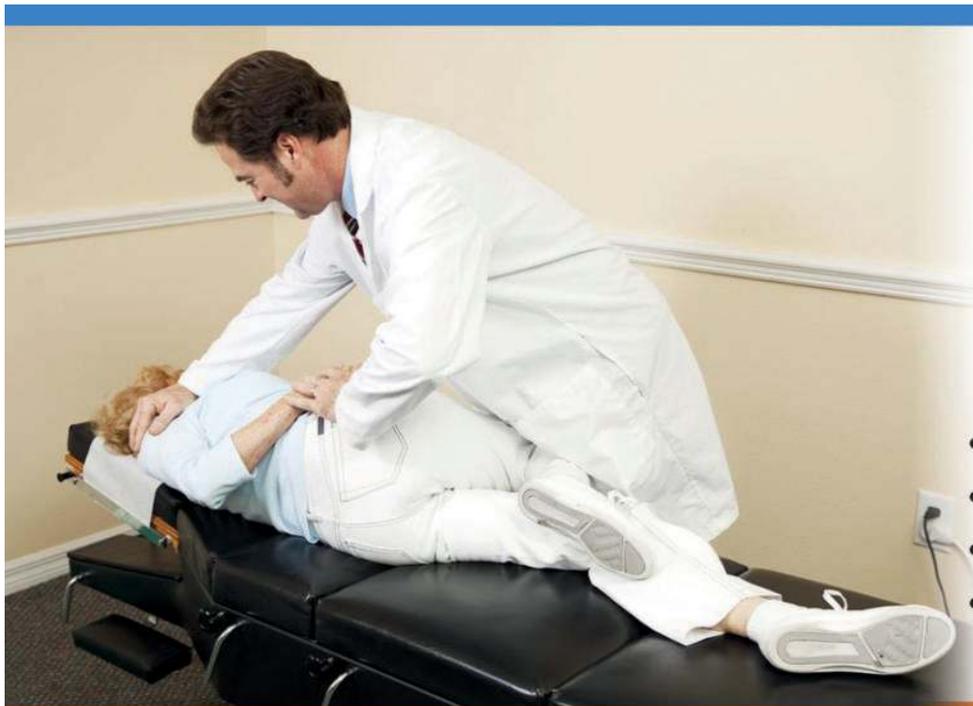
1. Manos en jugadas de gol: Actualmente, si un jugador toca el balón con la mano y la jugada termina el gol, el tanto es anulado. No importa la voluntariedad, está completamente prohibido que un atacante influya en el juego con la mano, sea como sea esta. Esto cambiará la próxima temporada, una vez más. La IAB apuesta de nuevo por el criterio de los árbitros, aunque el comité deberá establecer un criterio común para evitar polémicas. Dejarán de sancionarse automáticamente todas las manos. Ahora, solo habrá manos si el jugador la utiliza de forma antinatural para agrandar su cuerpo. El toque accidental que acabe en gol, repetimos, dejará de ser sancionado.

2. El fuera de juego: El fuera de juego está en el centro de todos los debates desde la llegada del VAR. La tecnología capta hasta el último milímetro de un fuera de juego, por lo que, aunque solo tengas la uña del dedo gordo del pie adelantada, la jugada será de fuera de juego. Es obvio que tan poca distancia no es equivalente a una ventaja para acceder al esférico. Arsène Wenger propuso cambiar la ley e hizo llegar su plan tanto a la FIFA como a la IB. El extécnico del Arsenal ha planteado la posibilidad de que siempre que el atacante tenga alguna parte de su cuerpo por detrás del último defensor, la jugada no será fuera de juego. Es decir, la parte del cuerpo más atrasada del atacante debe estar en línea o detrás del último defensa.

La propuesta va a ser estudiada, así como la posibilidad de realizar un margen. Tras la Asamblea, explicaron que también contemplaran esclarecer un margen de cinco o seis centímetros respecto al último defensor.

3. Cambio por conmoción cerebral: Esta norma se ha activado esta temporada en las grandes ligas. Consiste en que, si un jugador sufre un golpe en la cabeza y no está en facultades para seguir sobre el terreno de juego, el club puede sustituirlo y no contará entre las ventanas de sustitución. La normativa será aprobada para proteger la integridad del futbolista.

4. Cinco cambios: El fútbol cambió tras la pandemia. Ahora se juegan demasiados partidos en un periodo muy corto de tiempo y los equipos pueden sufrir muchas bajas debido a la covid-19. Ahora se pueden realizar cinco cambios en lugar de tres. La Asamblea ha decidido que la situación sigue siendo complicada, por lo que no hay motivos para revocar la norma. Seguirán activas las cinco sustituciones.



Dr. Hector M. Vazquez.

- Servicio quiropráctico / *Chiropractic services*
- Terapias de masajes / *Massage therapy*
- Accidentes de auto / *Auto accidents*
- Se aceptan la mayoría de los seguros / *Most insurance accepted*

SE HABLA ESPAÑOL
al servicio de nuestra comunidad hispana

5424 New Cut Rd. Louisville KY 40214

(502) - 919 8619 y (502) - 919 8626

Lunes a viernes, 9:00 am- 1:00 pm y de 2:00 pm- 9:00 pm

Sábados se atiende solo por citas



- **SERVICIOS MÉDICOS**
- **MODALIDADES DE FISIOTERAPIAS**
- **TERAPIAS DE MASAJES**

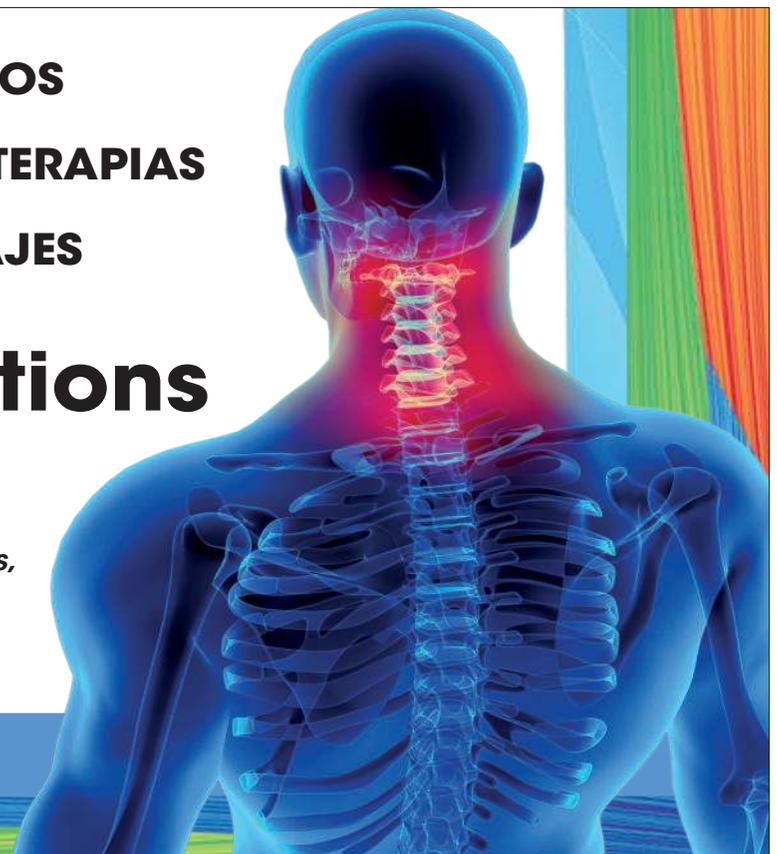
H&Y • Healthcare Solutions

SERVICIOS DE QUIROPRÁCTICO

*Tratamos lesiones producto de accidentes de autos y motocicletas,
compensación al trabajador, resbalones y caídas.*

SERVICIO EN ESPAÑOL, PROFESIONAL Y CON LARGA EXPERIENCIA.

Estamos en el 3209 E Indian Trail Louisville KY 40213
(502) - 618 1011 y (502) - 618 1014





Conozca el deporte: **Cricket**

Fuentes:
relatohistorias.mx; inglaterraencasa.com

El críquet (o cricket en inglés) es uno de los deportes que más aficionados mueve. Hay más de 2500 millones de personas que no les gusta el críquet... ¡les encanta! y esperan ansiosos a que llegue la competición por excelencia para ellos, el Campeonato del Mundo de Críquet.

Esta competición se lleva realizando desde 1975 e incluso el Críquet fue deporte Olímpico en 1990.

El objetivo principal de este deporte es hacer carreras o "runs" para así conseguir ganar el partido.

Un "bowler" (lanzador) tira la pelota a un "batsman" (bateador), que tiene que batear y lanzar la pelota la mayor distancia posible de los jugadores de campo o jardineros ("fielders") y correr hasta el otro extremo del campo para así conseguir hacer carrera. El bateador es eliminado ("out") si la pelota es atrapada por uno de los jugadores de campo o si en su caso el lanzador derriba el wicket.

Pero ¿qué es el wicket? Es una estructura de madera que se sitúa detrás del bateador que tiene 3 palos sobre los que se colocan 2 travesaños más pequeños. Otra de las razones de la eliminación del bateador es que pare la pelota con el pie o la pierna para que no sea derribado el wicket.

- El campo de cricket es grande, ovalado

y tiene un rectángulo en el centro conocido como pitch o cancha, que mide 20 x 3 metros. Sobre este, el pícher lanza la pelota al bateador del equipo rival.

- Juegan dos equipos de once contra once que intentan anotarse carrera al correr de un punto a otro del pitch antes de que la jugada termine o de que el otro equipo lo deje fuera. Si esto último ocurre, se consuma un out.

- Los bateadores toman su turno en parejas y se colocan uno a cada lado del pitch. Después de que batea, deben correr al otro extremo. Cada vez que los dos llegan al extremo opuesto, se contabiliza una carrera. Pueden ir y venir cuantas veces puedan, mientras la pelota se encuentre lejos. De ahí que en un cotejo llegan a sumarse más de 300 carreras para una sola oncena.

- En un encuentro tradicional –que podría durar varios días– se juegan entradas a diez outs, en las que se da un número ilimitado de overs, es decir, seis lanzamientos del pícher, quien en ese momento será reemplazado, ya que no puede lanzar overs consecutivos, aunque sí puede regresar al juego. El atacante también puede cambiar entre overs.

- Detrás del bateador hay tres travesaños de cerca de 70 cm cada uno, colocados verticalmente y unidos en la parte superior con piezas del mismo material que a su vez conforman un pequeño travesaño. Al tiempo que batean, también deben protegerlos de su oponente.



El orgullo cubiche:

Wilfredo León, voleibol



Fuente: tokyo2020.org

Wilfredo León Venero es probablemente el mejor jugador de voleibol del planeta. El rematador exterior del Sir Safety Perugia de la Serie A de Italia y de la selección nacional de Polonia ha sido comparado con Cristiano Ronaldo, lo que le da un estatus de superestrella en el deporte, un honor mayúsculo.

León mide 2.03 m y, gracias a su poderoso salto vertical y su impresionante eficiencia rematando, puede ser devastador para sus oponentes.

Nacido en Santiago de Cuba, fue un talento precoz, ya que hizo su debut con la selección absoluta cubana con solo 14 años.

'El Rey León' se convirtió en el capitán más joven del combinado con 17 años y ganó una medalla de plata en los Campeonatos del Mundo de Italia junto a otros jugadores con talento, como Yoandi Leal y Robertlandy Simón, a quienes se les conoció como la 'Generación de los Milagros'.

En 2012, León abandonó Cuba y el equipo nacional después de recibir ofertas para jugar en el extranjero, antes de unirse al Zenit Kazan de Rusia.

En 2015 recibió la nacionalidad polaca y debutó con su nuevo país en 2019, ganando un bronce en el Campeonato de Europa del CEV y finalizando segundo en la Copa del Mundo de la FIVB.

El jugador del club italiano puede presumir de haber ganado la Supercopa de ese país y de haber establecido un nuevo récord de velocidad con el servicio, con 138km/h". Vive actualmente en Varsovia, Polonia, con su esposa y dos hijos.



Arriba de la bola

***Los cubanos Pedro Pablo Pichardo y Alexis Copello, triplistas que compiten, respectivamente, para Portugal y Azerbaiyán, se llevaron el oro (17,30**



m) y plata (17,04 m) respectivo de la disciplina en los Campeonatos de Europa en pista cubierta de Torun.

***El receptor cubano Edgar Yoel Quero llegó a un acuerdo con Los Ángeles Angels y comenzará su prometedora carrera profesional con la franquicia californiana.** El cienfueguero de 18 años, es considerado por varios scouts como uno de los catchers más destacados de su clase, ostenta un poderoso bate, contacto,

es bateador ambidextro, posee un brazo por encima de 50 en la escala de 80 y además conecta hacia las tres bandas del terreno.

***El boxeador cubano William Scull Yero, apodado "El Indomable", se convirtió recientemente en campeón del mundo.** Scull (16-0-7 KO), quien vive en la



Patagonia argentina, derrotó por decisión unánime al holandés Gino Kanters (8-3-4 KO) en Berlín y obtuvo el título vacante de la Organización Internacional de Boxeo en el peso supermediano (168 libras).

***Norge Carlos Vera, hijo del mítico pitcher santiaguero Jorge Luis Vera firmó recientemente con los Chicago White Sox**

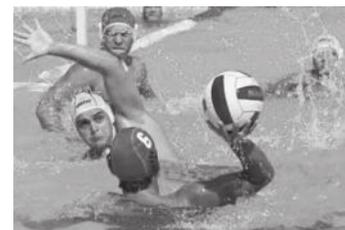
por un bono de 1,5 millones de dólares. La nómina "patiblanca"



lo proyecta como un abridor de gran calidad que pudiera escalar en un momento no muy lejano al máximo nivel de la organización. De esta manera Vera se convierte en el duodécimo cubano que pertenece a White Sox.

***La selección de baloncesto cubana quedó descalificada del torneo clasificatorio AmeriCup 2022 celebrado en Puerto Rico,** luego de no asistir al mismo alegando restricciones por la pandemia y a dificultades para obtener el visado de toda la plantilla. La AmeriCup 2022 se jugará en el mes de septiembre y otorgará 7 plazas para los Juegos Panamericanos de Santiago de Chile en 2023 y es clasificatoria para la XIX Copa Mundial en Indonesia, Filipinas y Japón de ese mismo año.

***Dos importantes miembros de la selección nacional cubana de polo acuático se van a jugar a España. Ivey Arroyo (Capitán de la selección) y Alberto Peralta, se sumarán próximamente al**



club barcelonés CN Granollers, de la Liga Española de esa disciplina. Los polistas se unirán a otros cubanos que hoy juegan en España entre los que destacan Giraldo Carales y Rafael Contreras, del club de Navarra, y Lisbet Santana, en el Waterpolo 9802.

***El estatal Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER) decidió convocar por primera vez a la preselección nacional de fútbol a 11 jugadores que militan en ligas extranjeras,** cuatro de ellos residentes en otros países. En la lista destaca la presencia de Onel Hernández, el único cubano



que juega en la Premier League, y la ausencia de Marcel Hernández, líder goleador del campeonato de Costa Rica en 2020

***La selección cubana de pelota buscará su clasificación olímpica en el Clasificatorio de Béisbol de las Américas de la Confederación Mundial de Béisbol y Softbol (WBSC),** en la que tendrá que medirse con las novenas de Venezuela, Canadá y Colombia en la primera fase para avanzar a la final. A celebrarse a inicios de junio en Florida, EEUU, el torneo tendrá a ocho naciones compitiendo en 16 juegos por un único lugar en el evento de béisbol olímpico de Tokio de seis equipos.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano (502) • 472 . 6902

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.



***¿Hablas español? ¿Estás interesado en trabajar?
Maylen Batista está a su entera disposición para ayudarles***



\$13-\$15/hr

- **CONTRATANDO INMEDIATAMENTE**
- **NO REQUIERE EXPERIENCIA ALGUNA**

Puede llamarnos al (502) - 855 3067
Aplique en el 5338 South 3rd Street #104. Louisville, KY 40214
(Localizado en el Iroquois Manor Shopping Center)





BLF
Transportation

Estamos contratando
CHÓFERES DE COMPAÑÍA CON CDL CLASE A
¡Dueños de camiones BIENVENIDOS!

Teléfonos (502)-233-7350 - (502)-618-7372
Visite www.blftransportation.com para más información o [fb blftransportation](https://www.facebook.com/blftransportation)

**TRABAJO PARA CHOFERES
CON CDL CLASE A,
LOCAL/REGIONAL/CARRETERA**

RUTA LOCAL / REGIONAL

- 100-300 millas
alrededor de Louisville KY.
- Recogida/Delivery
y regreso el mismo día.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana
en casa.

RUTAS / CARRETERA:

- 2600 millas mínimo, ida y vuelta,
dos veces por semana o más.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana
en casa.

REQUISITOS:

- 23 años de edad.
- 10-12 meses de experiencia verificable.
- Licencia limpia con no más de dos
infracciones menores en los últimos 2 años.
- Pasar prueba de manejo, alcohol y droga.
- Buena actitud para el trabajo.

SNIDER·BLAKE
PERSONNEL

Feria de Trabajo en Shepherdsville

¡Estamos contratando!
Pago de hasta \$15.00/hr

¡Aplique hoy y comience mañana!

- **100 POSICIONES INMEDIATAS**
- Traiga amigos y familiares y reciba bono de referido

8510 Preston Highway, Louisville KY 40219 ▪ Llame a Ciara al (502) 398 - 5353
Tomamos aplicaciones de Lunes a Viernes 9:00 am - 4:00 pm

Del lápiz afilado de Omar Santana

DICEN QUE ES MUY PELIGROSO ESTAR EN LA CALLE AHORA POR ESO DEL CORONAVIRUS



Crucigrama

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11		
12						13							14
15					16		17						18
19				20			21		22			23	
		24						25		26			
		27							28				
29						30			31				
		32			33				34				35
	36			37				38					
39			40			41	42			43			
44				45		46				47			
48			49				50	51		52			
53		54		55			56			57			58
59			60		61				62			63	64
65							66					67	

Adopción

- Hijo, tenemos que decirte algo
- ¿Qué cosa padre?
- Fuiste adoptado...
- ¿Cómo? Entonces quiero conocer a mis padres biológicos
- Tus padres biológicos somos nosotros... ¡los nuevos vienen mañana a recogerte!

Limite

- Tiene que dejar el azúcar, la harina y las cervezas...
- ¡Muchas gracias doctor!
- Disculpe, pero no soy doctor, ¡soy cajero y su tarjeta no pasó!

Humor gráfico Modas en zapatos de mujer



HORIZONTAL

1- Árbol de madera muy apreciada, propio de América del Norte, de unos 30 m de altura. 2-Se dice del individuo de un pueblo amerindio de la familia maya de Guatemala. 12- Especie de cabra montés. 13- En Centroamérica, faja con dos cuerdas en los extremos que sirve para llevar carga a cuevas, poniendo parte de la faja en la frente y las cuerdas sujetando la carga. 15- Labrar. 16- Diptongo (gram). 17- Profundidad grande, imponente y peligrosa (pl). 19- Falta o necesidad de algo. 22- Contracción gramatical. 23- Acudía. 24- Despreciado. 25- Condimento. 27- Pez muy parecido a la anguila y de más de un metro de longitud, que vive en los ríos de América meridional y tiene la particularidad de producir descargas eléctricas. 28- Indisculpable. 29- Ardid, artimaña. 30- Violonchelo siamés. 31- Indicio, señal de algo. 32- Consonante sanscrita. 33- Peñasco que se levanta en la tierra o en el mar. 34- Orestes Estrada Terry (inic). 36- Regresa, retorna. 38- Connatural y como nacido con la misma persona. 39- Sufijo de origen griego. 40- Agencia Energía Total (ini). 41- Escuchar. 43- Consonantes de casa. 44- Cuidado. 45- Instrumento musical. 47- Color. 48- Nota musical. 49- Semilla del café. 50- Infusión. 52- Interjección usada para detener a los caballos. 53- Aquí. 55- Peleará, batallará. 59- Cazador de ratones. 61- Sacudida violenta

que hacen las bestias con alguna de las patas. 62- Limpio, pulcro. 65- Atento, vigilante. 66- Sala donde se celebran las clases en los centros docentes. 67- Nivel.

VERTICALES

1- Región de Italia. 2- Antónimo de cierra. 3- Gas incoloro, de olor penetrante, y compuesto de nitrógeno y carbono, que entra en la composición del azul de Prusia. 4- Autorizará, certificará. 5- Símbolo químico del neón. 6- Nombre de letra. 7- Ánsar. 8- Justo, intachable. 9- Supresión del flujo menstrual. 10- Signo de la suma o adición. 11- Alto tribunal o consejo de la Armada. 13- Que tiene miedo de cualquier cosa. 14- Utilízalo. 16- Amarran. 18- Persona excesivamente gorda. 20- Cavidad muy grande y profunda de la tierra. 21- Giro, vuelta. 26- Que urgen. 33- A prueba o confirma actos, palabras o escritos dándolos por valederos y ciertos. 35- Lámpara eléctrica de luz muy potente concentrada en una dirección (pl). 36- Sitio sembrado de tabaco. 37- País de Asia. 38- Asistir. 39- Ciudad de España. 42- Novena letra del alfabeto griego. 46- Cantor épico de la antigua Grecia. 51- Res vacuna macho de más de un año y que no pasa de dos. 54- De atar. 56- Enarbola, alza. 57- Aside-ro. 58- Composición poética del género lírico. 60- Orden religiosa. 63- Terminación verbal. 64- Símbolo químico del osmio.

Solución al crucigrama en página 87

Curiosidades:

La milla

En la antigua Roma, las distancias se medían contando los pasos. De hecho, la palabra "milla" se deriva de la frase del latín milia passum, que significa 1.000 pasos, que equivalen a unos 2.000 en la actualidad. Se dice que una persona media camina unos 100 pasos por minuto, lo que significa que tardaría algo menos de 30 minutos en recorrer una milla. Por lo tanto,



para que alguien alcance el objetivo de los 10.000 pasos, tendría que caminar entre cuatro y cinco millas al día (unas dos horas de actividad).

Examen de cubanía

1- ¿De qué programa humorístico es el personaje "Chequera"?

- a) Detrás de la fachada
- b) Vivir del cuento
- c) Jura decir la verdad
- d) Alegrías de sobremesa

2- ¿Qué significa la frase "estar arriba de la bola"?

- a) Jugar mal el béisbol
- b) Hacerle el amor a una persona gruesa
- c) Estar en todas, en la última
- d) Hacer oposición al gobierno

3- ¿A qué presidente derrocó Fulgencio Batista con su golpe de estado en 1952?

- a) Carlos Prío Socarrás
- b) Gerardo Machado
- c) Ramón Grau San Martín
- d) Miguel Mariano Gómez

4- ¿Cómo se llamó el primer programa comedia televisivo bilingüe de EEUU protagonizado por una familia cubano-americana de Miami?

- a) El show de Don Francisco
- b) Esta noche tonight
- c) El Mikimbín de Miami
- d) Que pasa USA?

Reconoce el personaje por la foto

- a) Elpidio Valdés
- b) Cecilín
- c) Matojo
- d) Toqui



Reconoce el lugar por la foto

- a) Estación Central de Ferrocarriles, La Habana
- b) La Basílica Santuario Nacional de Nuestra Señora de la Caridad del Cobre, Santiago de Cuba
- c) Teatro Tomás Terry, Cienfuegos
- d) Edificio del Gobierno Provincial, Santiago de Cuba



Respuestas a las preguntas en página 87

Horóscopo para el mes de Abril



ARIES (21 de marzo al 20 de abril)

Tus ideas se fusionan y tu carisma es seguro, aunque ingreses tus posibilidades de éxito son fuertes. Tu sector socio-profesional aún está experimentando algunos cambios y adaptación. Cuidate, no hagas más de lo que puedes y así desarrollarás grandes proyectos para el futuro, ¡especialmente si son colectivos!

TAURO (21 abril al 20 de mayo)

Este mes sacude tu personalidad tan pacíficamente, pero debes apreciar estas aceleraciones celestiales que suceden en tu vida para tu evolución. El amor por el pasado podría volver inesperadamente a tu vida, ya sea durante un viaje, un contacto o la ayuda espontánea de un amigo.

GÉMINIS (21 mayo al 20 de junio)

Este mes promete estar sin grandes desafíos para tu signo. Sin embargo, tu adaptabilidad te ayudará a pasar de un clima muy dinámico hasta el 20 a otro mucho más relajado. ¡Tu personalidad animada ama los cambios de donde vengan! Tu ánimo es bueno, tus decisiones son efectivas.

CÁNCER (21 junio al 21 de julio)

Espera un poco durante la primera mitad del mes porque las vibrantes energías podrían alterar tu personalidad sensible al máximo, tus amigos y otros proyectos son favorecidos. Muchos contactos amistosos y una hermosa realización de tus proyectos. La última semana, ¡todo tiene éxito!

LEO (22 de julio al 22 de agosto)

¡Poderoso idealismo y enfoque en el destino socio-profesional! ¡Las energías mensuales te invitan a reafirmar tus compromisos, ya sea para ti o para los demás! Una buena parte del mes es favorable para ti, para darte el golpe necesario para este comienzo de primavera.

VIRGO (23 agosto al 22 de septiembre)

Poderosa reflexión sobre tu relación con el dinero, los cambios o las metamorfosis. No intentes hasta el día 20 controlar cualquier cosa, sería inútil. Por el contrario, deja que estos cambios en ti te susurren al oído para aceptar lo desconocido. Concéntrate en tu trabajo o tu vida diaria. ¡Mantente sereno!

LIBRA (23 septiembre al 22 de octubre)

Nadie duda de que ti está a la altura de tal desafío, tu temperamento conciliador, abierto y afectuoso debería ganar este desafío sin problemas. Las energías empujan un poco tu diplomacia natural, mantén la calma. ¡Conquista más, pero sin dejar tu sensualidad!

ESCORPION (23 de octubre al 21 de noviembre)

Evita posibles conflictos familiares o domésticos, elige dejar ir y perdonar. Tu ánimo es excelente. Desde el 20 las energías le dan orgullo a tu vida íntima, ¡puedes vivir el amor conyugal con toda la intensidad que te caracteriza!

SAGITARIO (22 de noviembre al 21 de diciembre)

Enfócate en tus amores y relaciones. Vivirás eventos beneficiosos relacionados con tu vida amorosa, creativa y parental, si tiene hijos. Tu temperamento a veces sobre los principios podría obstaculizar esta hermosa armonía en perspectiva. ¡Relájate!

CAPRICORNIO (22 de diciembre al 20 de enero)

Una pequeña tensión en el hogar o la familia. Adapta te a las circunstancias, incluso si no siempre corresponden a lo que te hubiera gustado. Eres dinámico en tu vida diaria, este sector podría reservarte una sorpresa bastante sentimental.

ACUARIO (21 de enero al 19 de febrero)

El dinamismo y la conquista dan a tu enfoque para amar una hermosa energía comunicativa que no dejará indiferente a tu entorno. Tus sentimientos son revividos, te enamoras recíprocamente y es muy agradable. Tu sensualidad es poderosa basada en palabras dulces o travесas, ¡jelige!

PISCIS (20 febrero al 20 de marzo)

¡Asuntos financieros y buena relación! Se saltan tus activos, dones y dinero profesional, todo lo que constituye un capital se valora o se pone en movimiento. Estás acorralado por tus obligaciones familiares o residenciales, libera la presión. Tus sentimientos son explosivos hasta el 19, y luego se calman el resto del mes.

Refranes del tío Pepe

*A quien mucho tiene,
más le viene.*

Buey viejo, surco derecho.

Cada moneda tiene dos caras.



AYALALA
TRANSPORT. LLC



Contratando chóferes para manejar camiones de nuestra compañía

* Pagamos \$0.50 a \$0.70 por milla y un bono de \$2,000 después de 180 días trabajados

* Chóferes están en casa todos los días.

* Rutas dedicadas

* Se requiere licencia Clase A y 2 años de experiencia

OTROS SERVICIOS:

* Se hacen trabajos mecánicos para camiones de diésel
¡Buenos precios!

* Se renta grúa para remolcar camiones



Interesados, llamar al (502)-457 3839 - (502)-650 7360 o aplicar en persona en el 1913 Fern Valley Rd. Louisville KY 40213

www.ayalatrtransport.com

Únete al equipo de AutoZone

Oportunidades de trabajo y crecimiento ilimitado.

Salario competitivo; seguro médico y de vida; plan de 401K; vacaciones pagas; descuentos en productos; capacitación continua; bonificaciones y más.

Aplicar en: www.autozone.com/company/careers/




¡Tú motivación puede alcanzar cualquier meta!

Clasificados

Para listar un clasificado
por favor contáctenos al email:
LDFUENTES@ELKENTUBANO.COM

EMPLEOS

• **Se solicita barbero para trabajar en el Georgy's Estética Unisex** (7228 Preston Hwy. Louisville KY 40219). Información en el 502-819 7972.

• **Oficina de seguro Leslie Gilley State Farm contrata a agente de seguro bilingüe.** Tiempo completo, excelente salario, entrenamiento y asistencia para obtener licencias, beneficios y buenos incentivos. Interesados llamar al (502)-384 6184 o al email leslie@gilleyinsurance.com

• **Clínica Optometrista Visionworks está contratando para todos los puestos,** solo se requiere ser bilingüe. Para más información contáctenos a (502) 966-2020. 4655 Outerloop. Louisville, KY 40219

• **Ponchera necesita trabajador.** Salario

de \$100 al día. Avilas Tires (502)-442 4813.

• **Mecánico Diesel para taller de camiones.** Salario inicial \$21/hr. Llamar al 502-813 1645.

VENTAS Y SEVICIOS

• **Estoy certificada para cuidar personas adultas** (limpieza, transporte, compañía, etc.), interesados llamar al 502-712 5100.

• **Se renta espacio comercial pequeño,** ideal para oficina de trámites, real estate, uñas, etc. 8102 Preston Hwy. Suite 2. Louisville KY. Más información en el (502)-442 4813.

• **Remolques, servicios de recuperación de vehículos,** asistencia en carreteras. Seriedad y prontitud en español (502)-533 8309.

Respuesta al crucigrama

(viene de pág. 84)

P	A	C	A	N	A		P	O	C	O	M	A	M	
I	B	I	C	E		M	E	C	A	P	A	L	U	
A	R	A	R		A	I		A	B	I	S	M	O	S
M	E	N	E	S	T	E	R		A	L		I	B	A
O		O	D	I	A	D	O		L	A	U	R	E	L
N		G	I	M	N	O	T	O		C	R	A	S	O
T	R	E	T	A		S	A		S	I	G	N	O	
E		N	A		R	O	C	A		O	E	T		F
	T	O	R	N	A		I		I	N	N	A	T	O
M	A		A	E	T		O	I	R		T	Z		C
A	B	A		P	I	A	N	O		N	E	G	R	O
L	A		C	A	F	E		T	E		S	O		S
A	C	A		L	I	D	I	A	R	A				O
G	A	T	O		C	O	Z		A	S	E	A	D	O
A	L	E	R	T	A		A	U	L	A		R	A	S

Respuestas a los entretenimientos

(viene de pág. 85)

EXAMEN DE CUBANÍA:

- 1- R/ Vivir del cuento
- 2- R/ Estar en todas, en la última
- 3- R/ Carlos Prío Socarrás
- 4- R/ Que pasa USA?

RECONOCE EL LUGAR POR LA FOTO:

R/ Estación Central de Ferrocarriles, La Habana

RECONOCE EL PERSONAJE POR LA FOTO:

R/ Matojo

SU OPINIÓN ES IMPORTANTE PARA NOSOTROS

El Kentubano

Contáctenos al (502) - 472.6902 Ldfuentes@elkentubano.com

Déjenos saber sus comentarios, críticas o sugerencias. Estas son las mejores herramientas, para continuar mejorando.

Crece, Expándete, Vende Más...



El Kentubano

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano,
y miles de lectores sabrán de ti.
PRECIOS ESPECIALES PARA PEQUEÑOS Y NUEVOS NEGOCIOS.

Contáctanos en el
(502)-472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com

Período de Comentarios Públicos

El Plan de Acción Consolidado 2021 para los Programas de Viviendas con Subvención en Bloque de Kentucky, estará disponible para comentarios públicos desde el 12 de abril de 2021 hasta el 14 de mayo de 2021.

El Plan de Acción Consolidado 2021 para los Programas de Vivienda con Subvención en Bloque de Kentucky está disponible para comentarios públicos desde el lunes, 12 de abril de 2021 hasta el viernes, 14 de mayo de 2021.

El Plan de Acción Consolidado es el plan de solicitud y distribución de la Mancomunidad (Commonwealth) para el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los EE.UU. (HUD, por sus siglas en inglés), la oficina de Planificación y Desarrollo Comunitario (CPD, por sus siglas en inglés) Programas (HOME, ESG, CDBG, HTF y HOPWA). Kentucky Housing Corporation (KHC, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Gobierno Local (DLG-Department of Local Government), son las agencias responsables de la presentación del plan a HUD.

Kentucky ha redactado el Plan de Acción Consolidado y está recibiendo comentarios por escrito para obtener aportes y sugerencias del público. Se aceptarán comentarios por escrito y cuando corresponda, se incorporarán en el documento. El plan cubre el período de tiempo del 1 de julio de 2021 al 30 de junio de 2022.

El Plan de Acción Anual está disponible para su revisión en línea en la página web de KHC en: <https://www.kyhousing.org/Planning-Documents/Pages/Consolidated-Plan.aspx>. Por favor envíe sus comentarios por escrito vía email a corpplanreport@kyhousing.org.

Igualdad de Oportunidades en el Empleo | Igualdad de Oportunidades de Vivienda



www.kyhousing.org
Llamada gratis en Kentucky 800-633-8896
o 502-564-7630, marque 2.





Clínicas Cardíacas de Cincinnati Children's en Kentucky

Atención cardíaca de primer nivel para niños cerca suyo

Si su hijo nace con un defecto cardíaco, necesitará un equipo de atención con el que pueda contar desde su nacimiento hasta su adultez. Por eso las familias de Louisville y la región cercana confían en el Dr. Juan Villafañe y su equipo de especialistas en problemas cardíacos congénitos desde hace más de 33 años.

Visite kentuckyhearts.org o llame al 502-584-3200 para obtener más información.

Bardstown | Danville | Elizabethtown | La Grange | Louisville | Shelbyville | Madison. IN