



# a&o JÍDELNÍ LÍSTEK | Oběd a večeře

## Pondělní oběd

Kari z červené čočky veganské, L\*, G\*

Rýže veganská, L\*, G\*

Letní zelenina veganská, L\*, G\*

Pokrm z bulguru veganská

Ovesný dezert veganský, L\*

## Pondělní večeře

Penne veganské, L\*

Omáčka Bolognese L\*, G\*

Rajčatová omáčka veganská, L\*, G\*

Středomořská grilovaná zelenina veganská

Panna Cotta Pudink veget., G\*

Jahodová omáčka veganská, L\*, G\*

## Úterý Oběd

Kebab L\*, G\*

Rýže veganská, L\*, G\*

Ratatouille veganská, L\*, G\*

Rajčatová omáčka veganská, L\*, G\*

Kuskusová pánev se zeleninou veganská, L\*

Baklava

## Úterní večeře

Hovězí karbanátek G\*, L\*

Burgerová placka s kuřecím masem L\*

Burgerová placka veganská, L\*

Burgerový houska veganský, L\*

Burgerová houska (GF\*) veganské, G\*, L\*

Cheddarový sýr veget., G\*

Bramborové hranolky veganské, G\*, L\*

**Burger  
Úterý!**



## Středeční oběd

Hovězí masové kuličky L\*

Pečené brambory veganské, L\*, G\*

Leipziger Allerlei veganská, L\*, G\*

Rajčatová omáčka s bazalkou veganská, L\*, G\*

Asijské smažené nudle veganské, L\*

Mini palačinky „Smíšené bobule“ veget.

Vanilková omáčka veget., G\*



+



## Středeční večeře

Křupavý kuřecí řízek L\*

Americké brambory veganské, L\*, G\*

Mrkev veganská, L\*, G\*

Omáčka holandská veget., G\*

Zeleninový řízek veganský, L\*

Kaiserschmarrn veget.

Jablečné pyré veget., L\*, G\*

**NOVÉ**  
více  
veganských  
možností!

## NAŠE STANDARDY

Každý den připravujeme jedno z těchto chutných menu, vždy s vegetariánskou variantou. Naši hosté si navíc mohou vychutnat bohatý salátový bufet, denní dezert nebo ovoce a různé nápoje. a&o; si vyhrazuje právo na výběr menu. Pokud si celá skupina přeje vegetariánské menu, napište prosím na [groups@aohostels.com](mailto:groups@aohostels.com).



# a&o JÍDELNÍ LÍSTEK | Oběd a večeře

## Čtvrteční oběd

Pečené kuře  
 Brambory na páře veganské, L\*, G\*  
 Omáčka Piri-Piri veganská, L\*  
 Steakhouse veganský  
 Meruňkové knedlíky veget.  
 Vanilková omáčka veget., G\*

## Čtvrteční večeře

Hovězí guláš L\*, G\*  
 Špeclé veget., L\*  
 Červené zelí veganské, L\*, G\*  
 Švábské knedlíky veganské, L\*  
 Čokoládový pudink veget., G\*

## Páteční oběd

Kuřecí Cordon Bleu s krůtí šunkou,  
 Bramborová kaše veget., G\*  
 Letní zelenina veganská, L\*, G\*  
 Rajčatová omáčka veganská, L\*, G\*  
 Bami Goreng veganské  
 Krupicový pudink veget.  
 Jablečné pyré veganské, G\*

## Páteční večeře

Mletý hovězí steak na řecký způsob  
 Rýže veganská, L\*, G\*  
 Balkánská zeleninová směs veganský, L\*, G\*  
 Italská rajčatová omáčka veganské, L\*, G\*  
 Chili sin Carne veganské  
 Tvarohový dort veget.  
 Jahodová omáčka veganská, L\*, G\*

## Sobotní oběd

Gratinované brambory s zeleninou, G\*  
 Zeleninová kaiserka veganská, L\*, G\*  
 Cannelloni veganské, L\*  
 Ovesný dezert veganský, L\*  
 Vanilková omáčka veget., G\*

## Sobotní večeře

Meatballs v rajčatové omáčce GF  
 Fusilli vegan  
 Retro zeleninová směs vegan, LF, GF  
 Rajčatová omáčka s bazalkou vegan, LF, GF  
 Falafel vegan, LF, GF  
 Karamelový pudink veget., GF

## Nedělní oběd

Bramborové kapsy s bylinkovou náplní veget.  
 Středomořské noky veget., L\*  
 Dřevorubecká zelenina veganská, L\*, G\*  
 Rajčatová omáčka veganská, L\*, G\*  
 Rýžový pudink veget., G\*  
 Jablečné pyré veget., L\*, G\*

## Nedělní večeře

Kuřecí špízy L\*, G\*  
 Rýže veganská, L\*, G\*  
 Smažená zelenina „po asijsku“ s pak choi veganská  
 Pokrm z pánev veganská  
 Čokoládový ovesný dezert veganský, G\*

## NAŠE STANDARDY

Každý den připravujeme jedno z těchto chutných menu, vždy s vegetariánskou variantou. Naši hosté si navíc mohou vychutnat bohatý salátový bufet, denní dezert nebo ovoce a různé nápoje. a&o; si vyhrazuje právo na výběr menu. Pokud si celá skupina přeje vegetariánské menu, napište prosím na [groups@aohostels.com](mailto:groups@aohostels.com).



## a&o | Balíček oběda s sebou

Naše balíčky oběda lze pohodlně objednat online nebo na recepci (prosím s 1 dnem předstihem). Ideální pro výlety, cestování nebo dlouhý den ve městě.

### Balíček oběda obsahuje:

- **1 sendvič dle výběru\***  
*Chili Chicken*  
*Premium Gouda* veget.  
*Rajče & Mozzarella* veget.  
*Hummus & Falafel* vegan

- 0,5 L vody
- 1 porci ovocného pyré
- 1 müsli tyčinku



**190 Kč**  
 rest 8,25 €  
 DK: 65 kr.



## BALÍČEK OBĚDA

\* Druhy se mohou lišit v závislosti na dostupnosti.

Náš balíček oběda je na přání dostupný také bez lepku a/nebo bez laktózy.