

MON MAG' BEAUTÉ

BY L'INSTITUT-SPA VILLA F.

MAI-JUIN 2021



La plus belle des mamans



Dimanche 30 mai 2021
prenez soin
d'elle

*Comme elle a pris
soin de vous !*

Nos **cartes cadeaux** beauté & bien-être

Carte cadeau
soin du visage



Carte cadeau
massage



Carte cadeau
massage & soin



A l'institut ou sur notre site internet

EDITO

Mon métier je l'aime tellement que j'ai envie de vous le faire découvrir encore plus à travers ce magazine. Car être esthéticienne aujourd'hui c'est répondre à toutes vos questions beauté, vous inviter à prendre soin de vous, à utiliser les bons produits pour que vous ayez des résultats.



Vous avez peut être vu passer cette image sur vos réseaux ? Votre institut de beauté se fait une beauté est devient Villa F. SPA INSTITUT !

Suivez toute l'actualité de ce tout nouveau concept dans les mois à venir jusqu'à l'ouverture de votre nouvel espace dédié à l'expertise peau et la détente. Tellement impatiente de vous faire découvrir ce nouvel univers !

Fleuriane

Magazine créé par BELLYST
réseau d'instituts & spas
Propulsé par
Villa F. SPA-INSTITUT

Crédit photo :
Istock & 123RF

Articles :
Bellyst & Villa F.

Tous droits réservés.
Reproduction interdite.

Horaires d'ouverture

Du lundi au samedi : 9H-19H
UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS



Contact

06 86 64 75 24

Découvrez le site internet

www.institutdouceurdefleur.com

Suivez-nous sur....



SOMMAIRE

03 EDITO

06 SHOPPING POUR LA PLUS BELLE DES MAMANS
Toutes nos idées cadeaux pour la fête des mères

07 CONCOURS
Tendez de gagner un shooting photo

08 SPRING DÉTOX
Tous nos conseils pour réussir votre détox

09 NOS ALTERNATIVES POUR CHANGER DU CAFÉ

10 TOUT SAVOIR SUR LES SÉRUMS

11 LES ACTIFS STARS DE NOS SÉRUMS

12 BRONZER EN BEAUTÉ

13 DANS VOTRE VANITY



Good Vibes Only



Ce soir, il m'a dit "Je t'aime". Je lui ai dit "je t'aime" en retour. Puis il a ajouté: "Alors, on se t'aime tous les deux, Maman." Oui, mon Lulu, on se t'aime tous les deux...

Extrait de *Juste avant le bonheur*
de Agnès Ledig



LA PLUS BELLE DES MAMANS

Dimanche 30 mai c'est la Fête des Mères, et vous n'avez toujours pas trouvé LA bonne idée de cadeau. Vous n'allez quand même pas lui faire l'affront ultime de lui offrir un appareil ménager ! Un coup de main ? Voici des idées de cadeaux pour ravir n'importe quelle maman.

Un passeport pour la détente

1H POUR ELLE PENDANT 6 MOIS

Moins cher qu'un billet d'avion notre passeport pour la détente permettra à votre maman adorée de venir se faire masser tous les mois à l'institut pendant 6 mois.

Passeport pour la détente 390€

(existe en version 12 mois et en version soin du visage)

Un coffret bien-être

POUR QU'ELLE SOIT DETENDUE

1h30 de bien-être à l'institut aux senteurs raffinées. Ce coffret est composé d'un gommage du corps et d'un massage et d'une huile parfumée pour qu'elle se remémore ce moment de détente tous les matins en sortant de sa douche ou de son bain.

Coffret bien-être 130€

Un soin Eternity

POUR QU'ELLE RESTE JEUNE

Notre secret de jouvence pour une maman éternellement jeune. Plus qu'un soin du visage, le soin Eternity est une véritable expérience créé spécialement pour la fête des mères.

Soin Eternity 90€

Un massage

EN ATTENDANT BÉBÉ

Parce que dans quelques mois elle va donner la vie au plus merveilleux des bébés, elle a bien besoin de prendre soin d'elle. Notre massage prénatal est une ode à la détente créé spécialement pour toutes nos futures mamans à partir du second trimestre.

Massage en attendant bébé 69€



Une carte cadeau POUR QU'ELLE AIT LE CHOIX

Vous ne savez pas si elle préférerait un massage, ou un soin du visage, offrez-lui un chèque cadeau et laissez-la décider. Elle pourra l'utiliser sur l'ensemble de notre carte de soin.

Carte cadeau à partir de 10€

Du 1er au 29 mai

La STAR C'EST VOUS !

A gagner
1 séance photo
+
1 coiffure
et un maquillage de star

Valeur totale : 190€

1

Likez les pages facebook des
3 professionnels...
Greg'Photo, Anais Fontaine
& Douceur de fleur

2

Commentez et Partagez le
post en invitant vos amis à
jouer.

3

Gagnez !

Le tirage au sort aura lieu le
30 mai 2021
peut-être serez-vous
l'heureuse gagnante de ce
SUPER CADEAU



SPRING

Détox

by Bellyst

Tout semble possible au printemps. C'est la saison de l'espoir et des nouveaux départs. C'est aussi le moment idéal pour se lancer dans un plan détox ! Voici quelques conseils pour réussir votre détox. Côté soins esthétiques, des solutions existent demandez conseil à votre esthéticienne.

Éliminez complètement les éléments suivant de votre alimentation :

l'alcool, la caféine, toutes les préparations préparées et le sucre. Ne paniquez pas, cela vous laisse (étonnamment) un grand choix d'aliments à cuisiner.

Mangez beaucoup de fruits et légumes frais.

Préparez des soupes fraîches, des salades et des plats printaniers. Les jus de fruits et de légumes, en particulier la betterave, le brocoli et le céleri, sont parfaits pour la désintoxication, alors essayez de presser les vôtres autant que possible.

Au lieu du thé ou du café, buvez des tisanes sans caféine (l'ortie ou le fenouil sont de bons choix) Certains experts en désintoxication recommandent le thé vert, riche en antioxydants, mais sachez qu'il contient de la caféine.

Brossez votre corps tous les jours pendant cinq minutes avant votre douche ou votre bain. Le brossage corporel stimule la circulation de la lymphe et favorise une bonne circulation. Utilisez une brosse pour le corps en poils naturels. Commencez par passer des pieds aux jambes vers l'arrière des genoux, puis remontez les cuisses jusqu'à l'aîne. En partant du bout des doigts, brossez les bras vers les aisselles, puis descendez doucement du cou vers le cœur. Ensuite, faites le dos et le ventre en remontant à nouveau vers le cœur. Évitez les zones sensibles et commencez par des mouvements doux avec une pression douce mais ferme.

Faites un peu d'exercice : Lors de la détox, essayez d'incorporer un peu d'exercice chaque jour. La marche et la natation stimule le système lymphatique. Le yoga est idéal car il soutient et renforce tout le corps. Et pourquoi pas rebondir sur un petit trampoline, disponible dans la plupart des magasins d'articles de sport, c'est un moyen ludique de bouger l'ensemble de son corps et de brûler des calories.

Soyez bienveillante avec vous-même. Apprenez à écouter votre corps et ses besoins. Si votre corps réclame du repos, laissez-le se reposer. Cependant, s'il réclame une tranche de gâteau au chocolat, résistez (essayez plutôt un fruit ou un thé avec un peu de miel).



ÇA CHANGE du café

by Bellyst

C'est décidé, vous voulez réduire votre consommation de café. On a la solution. Voilà quelques alternatives à siroter pour remplacer les p'tits cafés tout en apportant une tonne de bienfaits à votre organisme.

Le café d'épeautre

1 à 2 tasses de café d'épeautre par jour vous aideront à chasser le stress ! Riche en magnésium et en acides aminés, c'est une alternative au café à découvrir d'urgence pour prendre soin de vous et retrouver un peu de sérénité. Si vous êtes enceinte, son goût proche du café remplacera aisément votre petit café du matin.

Le cacao cru

Le cacao cru est fabriqué en pressant à froid des fèves de cacao en veillant à ce qu'aucun nutriment ne soit perdu par traitement thermique. Il conserve ainsi son profil nutritionnel élevé, ce qui en fait un super aliment chargé de flavonoïdes et de magnésium. Anti déprime, antioxydant et antistress, le cacao cru coche toutes les cases et deviendra votre boisson chouchou tout au long de l'année.

La guayusa

Moins connue, la guayusa est une plante à consommer en infusion qui nous arrive tout droit de l'équateur. Selon certains rapports scientifiques les feuilles de guayusa contiennent 50% plus d'antioxydants que le thé vert, presque autant de caféine que le café, ainsi que des vitamines et des minéraux qu'on ne trouve pas dans d'autres thés.



Energie drink



2 BANANES,
25 CL DE LAIT VÉGÉTAL OU NON
2 C. À S. DE CACAO CRU
1 C. À S. DE SUCRE DE COCO
MIXEZ AU BLENDER



L'INDISPENSABLE sérum

by Bellyst



Contrairement à ce que l'on peut penser, les sérums ne sont pas uniquement réservés aux peaux matures. Quel que soit le problème de peau que vous cherchez à améliorer, du teint terne aux ridules en passant par les imperfections cutanées il existe un sérum pour cela.

Le sérum est le parfait complément de vos crèmes de soin quand vous voulez vraiment obtenir des résultats sur votre peau.

Son plus : Sa haute concentration en actifs et sa texture fluide qui traitera votre peau plus en profondeur.

Comment appliquer un sérum ?

Il s'applique matin et soir sous votre crème de soin. En fonction des besoins de votre peau, vous pourrez même en utiliser plusieurs. Par exemple si vous cherchez à réguler votre production de sébum, mais que votre visage manque de fermeté, vous pourrez utiliser un sérum matifiant le matin et un sérum raffermissant le soir.

Est-ce que je dois mettre un sérum toute l'année ?

Tout va dépendre des besoins de votre peau et de ses problématiques, mais si vous n'avez jamais utilisé de sérum, le printemps est idéal pour commencer votre première cure.

Peut-on utiliser un sérum seul ?

Le sérum est trop léger et ne permet donc pas de créer une barrière protectrice suffisante pour préserver le film hydrolipidique de la peau. Vous appliquerez donc toujours votre sérum avant votre crème de jour ou de nuit sur votre visage parfaitement nettoyé.

Quel sérum choisir ?

Chaque peau a des besoins différents, passez nous voir à l'institut, on vous conseillera le sérum qui vous conviendra le mieux après avoir fait votre diagnostic cutané.

OBJECTIF BELLE PEAU

Les actifs stars de nos sérums. 1 actif = un résultat. Découvrez le pouvoir des ingrédients de nos sérums sur votre peau. En vente à l'institut.

Pour repulper l'épiderme L'ACIDE HYALURONIQUE



C'est l'actif hydratant et repulpant numéro 1 capable de retenir jusqu'à mille fois son poids en eau. En plus d'être hydratant, il joue un rôle essentiel dans la stimulation des fibroblastes et du collagène.

Sérum superhydratant BERNARD CASSIERE
30 ml - 30,90€



Pour un coup de jeune L'ACIDE PHYTIQUE

Naturel issu du riz et un extrait de figue de barbarie réveillent la peau en la débarrassant des cellules mortes et la préparent à recevoir un cocktail de minéraux et d'oligo-éléments. Un booster de pénétration a été ajouté pour favoriser l'action conjointe des actifs du sérum et de ceux de la crème en mélange, en mimant les constituants de la barrière lipidique de l'épiderme (vecteur). Un actif anti-âge a été ajouté pour exacerber l'effet lissant du soin.

Essence révélatrice BERNARD CASSIERE
30 ml - 39,90€

Pour un coup d'éclat LA VITAMINE C

Pour retrouver un teint nickel et éclatant, il n'y a pas mieux. Elle défroisse les traits, redensifie le derme et lutte efficacement contre les radicaux libres. Notre sérum à la vitamine C sera comme votre jus d'orange matinal, un coup de boost pour votre peau.

Sérum Shot Vitamine C BERNARD CASSIERE
1,5 ml x 7 - 29,00€



Pour plus de fermeté TIME INTERCEPTOR

Parce qu'à partir de 35-50 ans votre peau a besoin de lutter contre la perte d'éclat, l'inconfort, les irrégularités, la perte de tonicité et de fermeté, et l'apparition des rides et des ridules, Bernard Cassière a développé la ligne Time Interceptor.

Sérum anti-âge BERNARD CASSIERE
30 ml - 39,90€



10 RÈGLES D'OR À ADOPTER pour bronzer en beauté

Soleil, Soleil ! Il brille de 1000 feux, il nous donne un joli teint hâlé, mais il est important de l'apprivoiser car il est l'un des responsables d'un vieillissement prématuré de votre peau. Suivez nos règles d'or et demandez conseil à votre esthéticienne.

Tes crèmes solaires de l'année dernière tu jetteras

Comme tout produit cosmétique, la crème solaire a une date de péremption. Au bout d'un an, ses filtres se dégradent et elle perd en efficacité.

Entre 12 et 16h à l'ombre tu resteras

C'est là que le rayonnement solaire est au summum de son intensité et est bien trop agressif pour votre peau. Profitez plutôt des matinées ou des fins de journée pour bronzer sans brûler.

Tes lunettes de soleil tu mettras

La peau du contour des yeux est 10 fois plus fine que le reste de votre visage. Pour éviter les ridules et un vieillissement prématuré de cette zone fragile, ne quittez pas vos verres solaires.

Ton décolleté et tes mains des tâches tu préserveras

Le soleil est le premier responsable des tâches et rides des mains et du décolleté. Pensez-y la prochaine fois que vous programmez une après-midi shopping et appliquez une crème solaire juste avant de partir.

Sous un ciel nuageux ta peau tu protégeras

Ce sont les UVA qui accélèrent le vieillissement cutané, et ils ne sont pas filtrés par les nuages. Donc même si le temps est nuageux, n'oubliez pas d'appliquer votre crème solaire.

Ta crème généreusement toutes les 2 heures tu appliqueras

Même un SPF 50 ne vous protégera pas toute la journée. Renouvelez l'application de votre crème toutes les 2 heures ou après chaque baignade.

Du baume à lèvres ton meilleur ami tu feras.

Avant d'appliquer votre rouge à lèvres préféré, appliquez un baume à lèvres protecteur. On ne le dit que trop peu, mais les lèvres aussi peuvent brûler. Pensez à les protéger !

Ton alimentation tu coloreras

Le lycopène et le bêta-carotène sont les 2 meilleurs antioxydants pour protéger la peau contre les rayons UV. On en trouve dans tous les fruits et légumes de couleur orange ou rouge, mais aussi dans les épinards et le persil.

Le soir ton après-soleil tu appliqueras

Contrairement à un lait hydratant, les soins après-soleil sont enrichis en actifs régénérants, apaisants et réparateurs. Ces soins vous aideront à garder votre bronzage lumineux plus longtemps.

Pour le choix de tes produits solaires ton esthéticienne tu écouteras.

Parce qu'elle connaît votre peau mieux que personne, votre esthéticienne vous conseillera les produits idéaux pour que cette année vous bronziez en toute sécurité.

by Bellyst

A GLISSER DANS son vanity



Nouveauté

Il vient d'arriver à l'institut et déjà nous sommes conquises.

Spray après soleil invisible Corps et Cuir chevelu 200 ml - 25,00€

Rafrichit, prolonge le bronzage, apaise les rougeurs, prévient la desquamation, invisible sur la peau, application pratique et rapide.



Anti-rides

Prévention du photo-vieillissement.

Crème solaire anti-âge SPF50 Visage 50 ml - 22,00€

Crème solaire anti-âge pour le visage à l'absorption rapide. Prévient le photo-vieillissement. Assure une protection complète contre les rayons UVB,UVA,UVA longs et Infrarouges. Formulée avec Melastim Tech qui stimule la production de mélanine pour assurer un bronzage rapide, homogène et qui se maintient longtemps. Résistante à l'eau et à la transpiration. Anti-sable.

Bien protégé

Protection complète contre les rayons UVB, UVA, UVA longs et infrarouges.

Spray solaire invisible SPF50 Corps et Cuir chevelu 200 ml - 26,00€

Stimule la mélanine pour assurer un bronzage rapide et qui se maintient longtemps. Garantit une protection efficace et complète contre les rayons UVB, UVA, UVA longs et Infrarouges. Formules avec un pourcentage en filtres réduit de 2/3 par rapport à un produit solaire traditionnel pour une plus grande éco-responsabilité afin de préserver nos mers.



L'indispensable

**GEL DOUCHE
PROLONGATEUR
DE BRONZAGE
200 ml - 12,50€**

Rafrichit & apaise, nettoie délicatement la peau, élimine le sel, le sable et les résidus de protections solaires. Bronzage encore plus intense et longue tenue. L'ingrédient actif SUN BOOSTER stimule la production de la mélanine



Notre métier est de vous conseiller les produits les plus adaptés aux besoins de votre peau. Avant tout achat demandez-nous conseil.

Villa F.
SPA-INSTITUT

33 rue des vignes Noël 54200 Chaudeney-sur-Moselle
06 86 64 75 24

Nous vous accueillons sur rendez-vous
du lundi au samedi : 9H-19H
Uniquement sur rendez-vous !

Prise de
rendez-vous
en ligne
24/24