

Nos Recettes

Soins Capillaires Naturels, Bio & Faits Maison

Vol. 1 Issue 30
FR €8.00



Recettes pour la santé et la croissance des cheveux



80
Recettes +

**pour la santé et la
croissance de vos cheveux**

Copyright © 2020 Mon Lissage Brésilien

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, distribuée ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, y compris la photocopie, l'enregistrement ou d'autres méthodes électroniques ou mécaniques, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur, sauf dans le cas de brèves citations incorporées dans des critiques et certaines autres utilisations non commerciales autorisées par la loi sur le droit d'auteur.

Limite de responsabilité

Les informations contenues dans ce livre sont uniquement destinées à des fins d'information, et non comme une instruction médicale destinée à remplacer l'avis de votre médecin ou comme un remplacement de tout traitement prescrit par votre médecin. L'auteur et l'éditeur n'assument aucune responsabilité quant aux conséquences éventuelles d'un traitement, d'une procédure, d'un exercice, d'une modification diététique, d'une action ou de l'application d'un médicament qui résulterait de la lecture ou du suivi des informations contenues dans ce livre.

Si vous êtes malade ou si vous pensez avoir un problème médical, nous vous encourageons vivement à consulter votre médecin, votre médecin traitant ou tout autre professionnel compétent avant d'adopter l'une des suggestions de ce livre ou d'en tirer des conclusions.

Ce livre et les opinions de l'auteur sont uniquement destinés à des fins informatives et éducatives. L'auteur décline spécifiquement toute responsabilité pour toute responsabilité, perte ou risque, personnel ou autre qui serait encouru en conséquence, directe ou indirecte, de l'utilisation et de l'application de l'un des contenus de ce livre.

80 soins capillaires naturels, bio et faits maison et des recettes pour la croissance des cheveux.

Des secrets de beauté cachés dans au fins fonds des grottes, dans les endroits les plus reculés du monde.

Il s'agit de précieux conseils pour réaliser vos propres recettes de soins capillaires biologiques et entièrement naturels depuis chez vous avec des produits facilement disponibles.

Ce livre contient 80 recettes soigneusement écrites, basées sur le savoir ancestral des cheveux et de la beauté, enfermé dans les souterrains et les grottes des royaumes, à l'abri des regards.

De nombreux remèdes capillaires à base de plantes, des traitements, des huiles, des sérums et des potions pour prendre soin de vos cheveux, les faire pousser et les entretenir au quotidien.

Dans ce livre, vous apprendrez...

1. Une approche professionnelle et facile des traitements, des remèdes et des produits de soins capillaires qui amélioreront la croissance, soigneront vos cheveux et vous donneront la brillance éclatante dont vous avez besoin.
2. Un guide étape par étape pour créer vos propres recettes efficaces pour la transformation et la croissance des cheveux.
3. Le savoir traditionnel des cheveux du monde antique.
4. Les utilisations de l'huile de noix de coco dans le traitement et le remède des cheveux.
5. Comment faire votre propre mélange de plantes pour cheveux, votre lotion organique pour cheveux, vos huiles pour cheveux, votre beurre organique pour cheveux, vos après-shampooings organiques, vos gels organiques pour cheveux et vos shampooings organiques pour cheveux.

Les recettes contenues dans ce livre ne peuvent pas être surestimées, elles sont des super-alternatives aux produits capillaires commerciaux achetés en magasin et elles ont un avantage inégalé d'être naturelles avec des résultats testés et prouvés.



Index.

INTRODUCTION

CHAPITRE 1 - SHAMPOING BIO FAIT MAISON POUR LE TRAITEMENT DES CHEVEUX

CHAPITRE 2 - APRÈS-SHAMPOING BIO FAIT MAISON

CHAPITRE 3 - MASQUE BIO INTENSE POUR CHEVEUX

CHAPITRE 4- DÉMAQUILLANT BIO POUR CHEVEUX

CHAPITRE 5 - SOIN BIO AU BEURRE POUR CHEVEUX

CHAPITRE 6 - SOIN BIO À L'HUILE POUR CHEVEUX

CHAPITRE 7 - SOIN BIO POUR LA CROISSANCE DES CHEVEUX

CHAPITRE 8- SOIN AU GEL BIO POUR CHEVEUX

CHAPITRE 9- CRÈME À RASER NATURELLE

CHAPITRE 10- RECETTES À BASE D'HUILE DE COCO POUR LE SOIN DES CHEVEUX

CHAPITRE 11 - RECETTES POUR CHOUCROUTER LES CHEVEUX

ABONNEMENTS

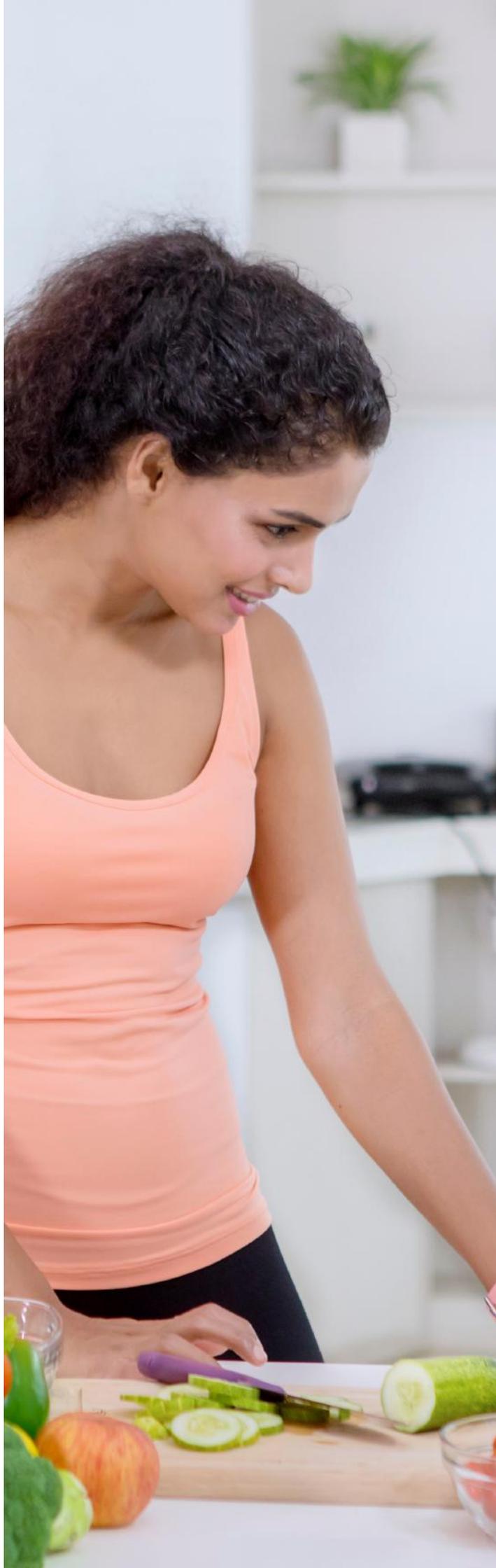
16 Rue Léon Frot,
75011 Paris France

<https://lissage-bresilien.info/>

Mon

Lissage Brésilien

Quads & Conseils



INTRODUCTION.

Saviez-vous que vous pouviez fabriquer vos propres produits de beauté (shampooing, après-shampooing, démêlant, etc.) depuis le confort de votre maison ? Oui, peut-être pas ! Vous n'y aviez probablement jamais pensé. Avec le nombre alarmant de cosmétiques et de produits de beauté achetés en magasin disponibles sur le marché, il est difficile d'imaginer que quelqu'un prenne le temps de fabriquer des produits de beauté et des produits capillaires fait maison pour sa routine de beauté personnelle. Et pourtant, il y a de nombreux avantages à fabriquer ses propres produits de soins capillaires à la maison, et je vais vous expliquer certains de ces avantages ci-dessous.

a) C'est mieux pour le porte-monnaie et vous réduisez les coûts supplémentaires.

Comme pour beaucoup de produits du quotidiens, les produits de soins capillaires faits maison sont super bon marché par rapport aux produits de soins capillaires achetés en magasin. Si l'on tient compte des chiffres, fabriquer ses propres produits de soins capillaires est la meilleure option pour vous, si vous avez une grande famille comme la mienne.

b) Votre santé est une richesse.

Plusieurs produits chimiques toxiques et dangereux entrent dans la production et l'emballage des produits de soins capillaires synthétiques, même lorsque l'étiquette indique "naturel" ou "entièrement naturel". Aucune réglementation adéquate n'est mise en place pour réguler, contrôler et garantir la sécurité de la plupart des produits de soins de beauté que nous achetons et utilisons. Les grandes sociétés productrices de produits de beauté et de cosmétiques comme Suave, Aussie, Pantene et bien d'autres utilisent des produits chimiques connus pour leur immunotoxicité, leurs allergies, leurs cancers et autres. Il va sans dire que fabriquer ses propres produits de beauté et de soins capillaires est la solution la plus sûre pour garantir la sécurité des ingrédients utilisés et éviter de nuire à votre santé à long terme.

c) Efficacité prouvée.

Beaucoup de cosmétiques, de produits de beauté et de produits capillaires font des promesses irréalistes qui ne sont jamais remplies. Fabriquer vos propres produits de beauté et capillaires vous donne le pouvoir et la flexibilité de créer des choses qui fonctionneraient parfaitement pour vous, votre type, votre couleur et votre texture de cheveux.

C'est en quelque sorte très subjectif, mais un plus grand pourcentage de personnes disent avoir obtenu de meilleurs résultats avec des produits capillaires faits maison qu'avec des produits achetés en magasin.

d) Santé environnementale.

Lorsque vous fabriquez vos propres produits de soins capillaires, vous êtes responsable et vos ingrédients sont naturels et bio. Les shampooings, après-shampooings, démêlants, etc. achetés dans le commerce contiennent des tonnes de produits chimiques nocifs. Lorsque les produits capillaires naturels sont jetés dans les égouts, l'environnement est préservé, contrairement aux produits capillaires synthétiques qui empoisonnent notre système d'eau à long terme.

e) Santé à domicile.

Les ingrédients naturels sont plus sûrs pour les canalisations de votre maison ; ils n'endommagent pas les canalisations et ne provoquent pas de dégâts sur une période donnée. Cette sécurité doit être prise en considération lors de l'examen des produits capillaires et de beauté à choisir.

CHAPITRE 1.

SHAMPOING BIO FAIT MAISON POUR LE TRAITEMENT DES CHEVEUX

Vous pouvez fabriquer votre propre shampoing et donner à vos cheveux le soin, le traitement et le bichonnage qu'ils méritent.

- Shampooing aromatisé à la castille
- Shampooing simple et facile pour vos cheveux
- Shampooing au bicarbonate de soude et au vinaigre de cidre de pomme
- Shampooing revitalisant pour cheveux
- Recette de shampooing d'aromathérapie facile à réaliser
- Shampooing essentiel à l'aloé vera
- Shampooing à la lavande pour soin capillaire
- Shampooing pour lutter contre les cheveux secs
- Shampooing au romarin pour cheveux éclatants
- Shampooing antipelliculaires
- Shampooing pour cheveux à la lavande
- Shampooing délicieusement parfumé





Shampooing aromatisé à la castille

Ingrédients :

- ¼ de tasse de savon liquide de Castille
- ¼ tasse d'eau
- ½ cuillère à café d'huile (comme l'huile de pépins de raisin, d'olive ou de jojoba)

Instructions :

1. Combinez du savon de castille liquide, de l'eau et une huile de votre choix.
2. Mélangez le tout et bien mélanger.
3. Transférez le mélange dans une bouteille en plastique ou en verre.
4. Secouez bien avant chaque utilisation.

NOTE : Cette combinaison fonctionne bien pour certains types de cheveux, textures et couleurs. Pour certaines personnes, le shampooing peut laisser un film sur leurs cheveux. Le type de cheveux que vous avez et le type d'eau utilisé peuvent avoir un impact sur le résultat obtenu par l'utilisation de ce shampooing.

Vous trouverez du savon de Castille dans les drogueries, les magasins bio, en ligne sur les sites de cosmétiques écologiques ou en vrac dans certains magasins zéro déchet.

Cette combinaison fonctionne bien pour certains types de cheveux, textures et couleurs. Pour



**LA PREMIÈRE RÈGLE DE
L'ÉCOLOGIE, C'EST QUE
LES ÉLÉMENTS SONT
TOUS LIÉS LES UNS AUX
AUTRES.**



Shampooing au romarin pour des cheveux éclatants

Ingrédients :

- 2 cuillères à soupe de romarin séché
- ¼ de tasse d'eau distillée
- ¼ de tasse de savon de Castille liquide (utilisez du citron)
- ¼ d'huile essentielle de citron
- 2 cuillères à café d'huile d'amande douce
- Flacons moussants ou flacons à capsule pour la conservation.

Instructions :

- 1.1. Portez l'eau à ébullition dans une casserole à feu moyen.
2. Mesurez le romarin, puis laissez-le se libérer de sa fragrance dans l'eau chaude, jusqu'à ce que l'eau devienne parfumée.
3. À l'aide d'une passoire à mailles, égouttez l'eau des feuilles et mettez l'eau aromatisée au romarin de côté pour la laisser refroidir.
4. Après refroidissement, dosez le savon de castille liquide, l'huile d'amande douce et l'huile essentielle de citron.
5. Remuez bien pour mélanger le tout.
6. Transférez le mélange dans le flacon de votre choix et le conservez dans un endroit frais et sec.
7. Appliquez comme vous le feriez avec un shampooing ordinaire.



CHAPITRE 2.

APRÈS-SHAMPOING BIO FAIT MAISON

Faire votre traitement capillaire directement de chez vous présente des avantages qui ne peuvent être sous-estimés.

Ce traitement capillaire est axé sur votre type, votre texture et probablement votre couleur de cheveux sans être exposé à des produits chimiques et des additifs synthétiques, dangereux et toxiques.

Lorsque vous revitalisez vos cheveux, vous les protégez de divers facteurs de stress tels que la chaleur du coiffage et les températures extrêmes, une mauvaise alimentation, les irrégularités hormonales et bien d'autres encore. Lorsque vous revitalisez vos cheveux, un bouclier protecteur se forme sur l'ensemble de la tige capillaire et vos cheveux sont réhydratés, ce qui réduit la casse de vos cheveux.

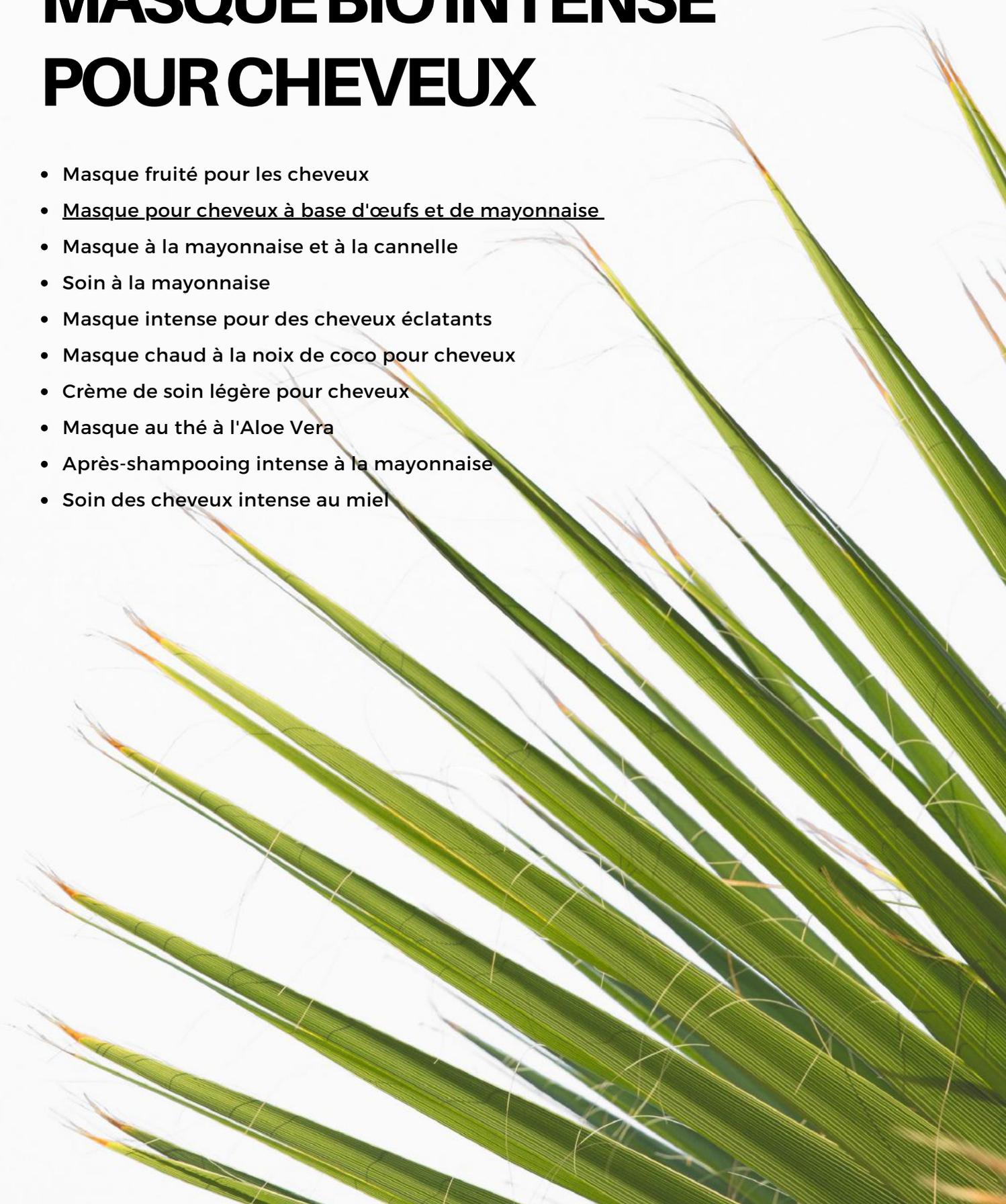
- Mélanges pour soins capillaires ; Choisir les huiles végétales en fonction de votre type de cheveux
- Infusion de plantes pour un revitalisant capillaire simple et facile
- Après-shampooing facile à base de plantes
- Corriger les pointes de cheveux rebelles
- Rinçage aux herbes fait maison



CHAPITRE 3.

MASQUE BIO INTENSE POUR CHEVEUX

- Masque fruité pour les cheveux
- Masque pour cheveux à base d'œufs et de mayonnaise
- Masque à la mayonnaise et à la cannelle
- Soins à la mayonnaise
- Masque intense pour des cheveux éclatants
- Masque chaud à la noix de coco pour cheveux
- Crème de soin légère pour cheveux
- Masque au thé à l'Aloe Vera
- Après-shampooing intense à la mayonnaise
- Soins des cheveux intenses au miel



Masque pour cheveux à base d'œufs et de mayonnaise

Ingrédients :

- 2 œufs battus
- 1 tasse de mayonnaise
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive

Instructions :

- 1.Mélangez les œufs, la mayonnaise et l'huile d'olive dans un petit bol.
- 2.Fouettez le mélange jusqu'à ce qu'il soit bien homogène et qu'une consistance épaisse et crémeuse soit atteinte.
- 3.Frottez bien dans vos cheveux pour les sécher et les nettoyer avant l'application du masque.
- 4.Couvrez vos cheveux avec un bonnet en plastique.
- 5.Utilisez un sèche-cheveux pour sécher les cheveux pendant 20 minutes.
- 6.Lavez, séchez en tapotant et appliquez du shampoing sur vos cheveux.



CHAPITRE 4.

DÉMAQUILLANT BIO POUR CHEVEUX

- Démêlant au jus d'Aloès
- Mélange démêlant et sans rinçage à l'aloë vera naturel



Mélange démêlant et sans rinçage l'Aloe Vera

Cette recette est à la fois un démêlant et un produit sans rinçage. Avant de revitaliser ou de shampooiner vos cheveux, vous appliquez cette recette démêlante.

Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de jus d'Aloe Vera
- 1 cuillère à soupe d'huile de pépins de raisin ou d'une de vos huiles essentielles préférées

Instructions :

1. Combinez le jus d'aloé vera et l'huile de pépins de raisin dans un bol.
2. Remuez jusqu'à ce que le tout soit bien homogène.
3. Transférez dans un flacon à spray.
4. Secouez vigoureusement la bouteille pour bien mélanger le tout.
5. Vaporisez vos cheveux avec une riche portion de ce mélange démêlant, jusqu'à ce que vos cheveux soient trempés.

REMARQUE : le fait de diviser vos cheveux en différentes sections peut vous être d'une grande aide.

6. Frottez le démêlant avec vos mains dans vos cheveux, et lissez vos cheveux pour vous assurer que chaque mèche est richement enrobée.
7. Utilisez un peigne ou vos doigts pour démêler chaque section de cheveux.
8. Lavez les cheveux, séchez-les en tapotant et coiffez-les comme vous le feriez normalement.



CHAPITRE 5.

SOIN BIO AU BEURRE POUR CHEVEUX

- Beurre capillaire riche en karité
- Beurre hydratant pour cheveux
- Beurre complet pour cheveux
- Crème capillaire tropical à l'aloë vera
- Masque au beurre pour cheveux aux graines de citrouille
- Baume pour cheveux au beurre de cacao
- Masque au beurre pour cheveux



Masque au beurre pour cheveux aux graines de citrouille

The background of the page is white and decorated with several small pumpkins and pieces of candy corn scattered across the right side. The pumpkins are in shades of orange and red, and the candy corn is yellow, orange, and red.

Ingrédients :

- 4 cuillères à soupe de beurre de graines de citrouille bio
- 4 cuillères à soupe d'huile de ricin noir extra foncé de Jamaïque
- 4 cuillères à soupe d'après-shampooing équilibrant les protéines de glycogène

Instructions :

1. Combinez tous les ingrédients ensemble dans un petit bol
2. Mélangez bien jusqu'à ce que tout soit bien homogène.
3. Appliquez le masque au beurre sur les cheveux et les mèches.
4. Portez un bonnet en plastique après l'application, pendant 60 minutes.
5. Rincez et séchez en tapotant.

REMARQUE : Ce masque peut également être utilisé comme après-shampooing intense et comme démêlant.

Si vous l'utilisez comme démêlant, veillez à le rincer avec l'après-shampooing de votre choix et à vous assurer que le masque est entièrement éliminé de vos cheveux.

CHAPITRE 6.

SOIN BIO À L'HUILE POUR CHEVEUX

- Huile pour cheveux à l'abricot fait maison
- Mélange d'huile d'olive et de noix de coco pour fait maison
- Huile de ricin pour cheveux fait maison
- Masque chaud à l'huile de noix de coco pour cheveux
- Masque à l'huile d'œuf pour cheveux
- Huile pour la croissance des cheveux avec mouvement d'inversion
- Masque à l'huile pour cheveux
- Traitement des cheveux à base d'huile végétale
- Mélange d'huile pour cheveux longs
- Traitement à l'huile chaude pour la croissance des cheveux
- Huile chaude pour cheveux, bio et fait maison
- Huile pour des beaux cheveux
- Huile pour des cheveux fortifiés



CHAPITRE 7.

SOIN BIO POUR LA CROISSANCE DES CHEVEUX

- Masque de croissance pour cheveux à la moutarde
- Mélange d'huiles essentielles de croissance
- Revitalisant Intense pour cheveux fortifié
- Sérum de croissance richement infusé aux plantes
- Mélange de croissance pour la santé des cheveux
- Smoothie capillaire des Caraïbes
- Rinçage de croissance au vinaigre de cidre de pomme
- Après-shampoing biologique (stimulateur de croissance des cheveux)
- Masque rafraîchissant à la noix de coco et au miel pour les cheveux





Sérum de croissance richement infusé aux plantes

Ingrédients :

- 1 tasse d'eau distillée
- 10 gouttes d'huile essentielle de lavande
- 2 cuillères à soupe de feuilles d'ortie séchées
- 10 gouttes d'huile essentielle de romarin
- 2 cuillères à soupe de gel d'aloé vera naturel
- 10 gouttes d'huile essentielle de sauge sclarée
- 2 cuillères à soupe de feuilles de prêle (si désiré)

Instructions :

1. Portez l'eau distillée à ébullition.
2. Ajoutez de la prêle et des feuilles d'ortie séchées.
3. Mettez de côté jusqu'à ce que l'eau refroidisse.
4. À l'aide d'une passoire à mailles ou d'une étamine, égouttez les feuilles.
5. Transférez le liquide dans un flacon à spray.
6. Mesurez les huiles essentielles de lavande, de romarin, de sauge sclarée et le gel d'aloé vera dans le flacon à spray.
7. Secouez vigoureusement pour répartir uniformément.
8. Conservez la bouteille dans un réfrigérateur pendant 3 mois.

ASTUCE : Laisser au réfrigérateur, 3 mois avant utilisation.

9. Agitez bien avant chaque utilisation ; appliquez en vaporisant abondamment sur les racines de vos cheveux, 1 à 2 fois par jour.

CHAPITRE 8.

SOIN AU GEL BIO POUR CHEVEUX

- Gelée capillaire à l'aloès biologique
- Gelée capillaire à la pectine et à l'aloé vera
- Gelée coiffant à la menthe
- Crème pour boucles bio de Matilda
- Crème coiffante hydratante pour cheveux
- Spray coiffant rafraîchissant pour cheveux
- Boucles wavy éclatante - Après-shampoing à base de lait et d'huile de noix de coco
- Après-shampoing sans rinçage fait maison
- Masque de boue protéiné



Après-shampooing sans rinçage fait maison

Cette recette lutte contre la chute des cheveux, les pellicules, le cuir chevelu sec et les démangeaisons, et favorise la croissance des cheveux.

Ingrédients :

- 10 petites pressions de jus de citron
- ½ tasse de jus et de gel d'aloès
- 1 tasse d'eau distillée
- Lait/eau d'une noix de coco
- 1 cuillère à soupe de beurre de karité fondu
- 1 cuillère à soupe d'huile de coco fondue
- 1 cuillère à café d'huile d'olive
- ½ cuillère à café d'huile de thym
- 1 cuillère à café d'huile de romarin

Instructions :

1. Dans un petit bol, mélangez le jus de citron vert, le gel et le jus d'aloès, l'eau distillée, le lait de coco, le beurre de karité fondu, l'huile de coco fondue, l'huile d'olive, l'huile de thym et l'huile de romarin.
2. Mélangez jusqu'à obtenir une consistance lisse.
3. Transférez l'après-shampooing sans rinçage dans un flacon pulvérisateur.
4. Appliquez comme vous le feriez avec un après-shampooing sans rinçage ordinaire.





CHAPITRE 9.

CRÈME À RASER NATURELLE

- Crème à raser maison à l'amande douce
- Crème à raser maison à l'eucalyptus



CHAPITRE 10.

RECETTES À BASE D'HUILE DE COCO POUR LE SOIN DES CHEVEUX

Le produit de brillance ultime, l'huile de noix de coco ! Ce soin capillaire bio tout-en-un est chargé d'acide laurique, de propriétés anti-microbiennes et d'acides gras à chaîne moyenne qui donnent de la force aux cheveux, les font pousser et conditionnent votre cuir chevelu. L'huile de coco est chargée en minéraux, vitamines et bien d'autres nutriments et bénéfiques pour vos cheveux.

- Après-shampooing à l'huile de noix de coco
- Sérum de croissance pour cheveux et revitalisant pour le cuir chevelu à l'huile de coco
- Huile de noix de coco antipelliculaire
- Dompteur de frisottis à l'huile de coco
- Après-shampooing sans rinçage à l'huile de coco pour prévenir et traiter les poux
- Shampooing à l'huile de coco pour les cheveux
- Après-shampooing à l'huile de coco
- Base de couleur foncée à l'huile de coco
- Base de couleur blonde à l'huile de coco



CHAPITRE 11.

RECETTES POUR CHOUCHOUTER LES CHEVEUX

- Recette d'aromathérapie pour cheveux parfumés
- Traitement du cuir chevelu pour lutter contre les pellicules



Copyright © 2020 Mon Lissage Brésilien

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, distribuée ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, y compris la photocopie, l'enregistrement ou d'autres méthodes électroniques ou mécaniques, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur, sauf dans le cas de brèves citations incorporées dans des critiques et certaines autres utilisations non commerciales autorisées par la loi sur le droit d'auteur.

Limite de responsabilité

Les informations contenues dans ce livre sont uniquement destinées à des fins d'information, et non comme une instruction médicale destinée à remplacer l'avis de votre médecin ou comme un remplacement de tout traitement prescrit par votre médecin. L'auteur et l'éditeur n'assument aucune responsabilité quant aux conséquences éventuelles d'un traitement, d'une procédure, d'un exercice, d'une modification diététique, d'une action ou de l'application d'un médicament qui résulterait de la lecture ou du suivi des informations contenues dans ce livre.

Si vous êtes malade ou si vous pensez avoir un problème médical, nous vous encourageons vivement à consulter votre médecin, votre médecin traitant ou tout autre professionnel compétent avant d'adopter l'une des suggestions de ce livre ou d'en tirer des conclusions.

Ce livre et les opinions de l'auteur sont uniquement destinés à des fins informatives et éducatives. L'auteur décline spécifiquement toute responsabilité pour toute responsabilité, perte ou risque, personnel ou autre qui serait encouru en conséquence, directe ou indirecte, de l'utilisation et de l'application de l'un des contenus de ce livre.

