

VOLVER AL ORIGEN



Sanando desde las Capas Embrionarias

Un viaje hacia tu raíz biológica y emocional para
transformar tu presente



Dossier

Bienvenida/o a NOEBO EXPERIENCE: **Retiro de Sanación.**

Un encuentro único para volver a ti, a través de un viaje de sanación en el tiempo: pasado, presente y futuro.

En el corazón de la naturaleza, en un lugar que guarda silencio y vida, nos sumergiremos juntos en un proceso profundo de autoconocimiento, transformación y apertura. Como una travesía íntima donde lo vivido se convierte en abono, el presente en semilla, y el futuro en una cosecha consciente.

En Aculco, rodeado de montañas, cascadas y bosques que respiran fuerza y serenidad, encontrarás el escenario perfecto para este viaje interior. La solidez de la roca, la frescura del agua y la pureza del aire serán tus aliados para liberar lo que pesa, reconectar con tu raíz y abrirte a lo nuevo.

Durante estos días, conectarás contigo mismo/a, con tu cuerpo y con los demás, guiado por dinámicas que combinan introspección, arte, simbolismo y ritual.

Una experiencia limitada a un grupo reducido, para que puedas entregarte plenamente a lo que viniste a buscar: regresar a ti con claridad, confianza y plenitud, sembrando hoy lo que deseas cosechar en tu vida.

Noelia Bonifacio CEO NoeBo Group S.L.



RETIRO VOLVER AL ORIGEN

DEL 26 AL 30 DE
NOVIEMBRE 2025

Lugar: Rancho El Maná s/n
Carretera Aculco El Rosal,
kilómetro 10. Santa María Nativitas.
Aculco de Espinoza. Estado de
México, CP 50376

Llegada: Miércoles 26 de Noviembre
2025 a partir de las 16hrs.

Salida: Domingo 30 Noviembre
2025, después del desayuno

Total: Plazas limitadas a 19 personas

Precio: 700€ (taller y comidas) =

**15,300MEX (según cambio de
divisa)**

+ alojamiento (a consultar)

Casa Lily

4 habitaciones, dos baños completos y un medio baño, sala, comedor, chimenea y cocina. El uso de la chimenea conlleva un coste adicional



Situado en el Rancho de Maná,
En el corazón de Aculco,
rodeados por las montañas, los
bosques de encinos y las
cascadas que fluyen como
memorias antiguas, encontrarás
el escenario perfecto para este
viaje interior.



Casa Papi

5 habitaciones, 4 baños completos, sala y comedor.

Cabaña Camila

Amplia habitación con dos camas king size, dos camas individuales, un baño completo y terraza con pistas al campo.

Servicios de Alojamiento

El servicio cuenta con toallas, jabón, crema corporal, champú y acondicionador para el cabello en cada baño.

Temática del Retiro

Volver al Origen: Sanando desde las Capas Embrionarias

Un viaje profundo hacia tu origen.

Este retiro no es solo un espacio de calma: es una experiencia transformadora.

Durante 7 días, atravesamos las capas más antiguas de tu ser: la supervivencia, la protección, el valor y el contacto.

Cada día conectamos con una capa embrionaria distinta, liberando memorias inconscientes y sanando desde la raíz.

A través de meditaciones, rituales, dinámicas corporales y arte simbólico, reconstruimos el vínculo contigo, con tu cuerpo y con la vida.

Te invitamos a recordar que eres suficiente, digno, valioso... y que nunca es tarde para sentirte realmente sostenido.





Objetivos

1 **Transformación Personal a través del Autoconocimiento**

En este retiro, te guiaremos en un viaje de introspección para reconocer y liberar las cargas que te limitan. Explorarás tu mundo interior, identificando patrones y creencias que necesitan ser transformados. Este proceso de autoconocimiento es fundamental para permitirte avanzar hacia una versión más auténtica y realizada de ti mismo/a.

2 **Reconocimiento y Potenciación de Fortalezas Internas**

Nuestro objetivo es ayudarte a descubrir y fortalecer tus capacidades y virtudes. A través de diversas actividades y reflexiones, te invitamos a reconocer tus 'Ganancias', esas cualidades y habilidades que te hacen único y que son clave para tu crecimiento y felicidad. Este enfoque positivo te inspirará a construir una vida más plena y satisfactoria.

3 **Creación de un Camino hacia la Felicidad y el Bienestar**

El retiro está diseñado para ofrecerte herramientas y estrategias que te ayudarán a trazar un camino claro hacia tu bienestar y felicidad. Aprenderás a establecer metas alineadas con tus valores y aspiraciones, creando un plan de vida que refleje lo que realmente deseas y mereces.



Temáticas

Conexión interior y autoconocimiento

- **Hipnosis clínica y visualización:** Sesiones guiadas para cultivar la atención plena y generar neuroplasticidad. Técnicas para imaginar y planificar tu vida ideal.
- **Exploración de valores personales:** Ejercicios para identificar lo que realmente importa en tu vida.
- **Journaling para el autodescubrimiento:** Técnicas de escritura reflexiva para profundizar en tus pensamientos y emociones.
- **Sanación emocional:** Trabajo con heridas emocionales pasadas para liberarte de bloqueos.
- **Terapias somáticas:** Ejercicios para liberar tensiones y mejorar la conexión cuerpo-mente.
- **Metas conscientes:** Cómo establecer objetivos alineados con tu propósito de vida.
- **Trabajo con creencias limitantes:** Identificación y transformación de patrones mentales restrictivos.

Crecimiento personal y habilidades prácticas

- **Gestión emocional:** Aprender a regular y expresar emociones de manera saludable.
- **Psicología positiva:** Prácticas para cultivar la gratitud, el optimismo y la resiliencia.
- **Comunicación auténtica:** Técnicas para mejorar tus relaciones personales y profesionales.
- **Creatividad y expresión artística:** Pintura, música o danza como herramientas de crecimiento.



Conexión grupal y sentido de comunidad

- **Círculos de diálogo:** Espacios seguros para compartir experiencias y aprendizajes.
- **Trabajo colaborativo:** Dinámicas grupales para fortalecer la cooperación y la empatía.
- **Celebraciones conscientes:** Actividades lúdicas para celebrar la vida y el momento presente.



Objetivo

Objetivo: a través de un viaje en el tiempo (pasado, presente y futuro), la persona ahondará en su conocimiento personal para extraer del abono del pasado y sembrar en nuestro presente lo que deseamos cosechar en el futuro.

Programa

01

MIÉRCOLES 26 NOVIEMBRE 2025: PRESENTACIÓN

Día libre para instalarnos y conocernos.

- Llegada a partir de las 16hrs. Cada persona llegará a la hora que más le convenga según su país o lugar de origen.
- Cuando estemos todos, presentación del grupo.
- 20hrs Cena

02

JUEVES 27 NOVIEMBRE. (MAÑANA)

ENDODERMO: RAÍCES DE SUPERVIVENCIA Y NUTRICIÓN EMOCIONAL

Comenzamos el retiro conectando con nuestra base más profunda: el endodermo, la capa embrionaria vinculada a la supervivencia, la nutrición y el vínculo con la vida. Este día nos permitirá explorar aquellos momentos en los que nos sentimos solos, inseguros o sin el sostén emocional que necesitábamos.

Abordaremos conflictos relacionados con el miedo a morir, la carencia afectiva y material, la dependencia o la necesidad de ser cuidados.

A través de prácticas vivenciales, meditaciones y movimientos somáticos, daremos espacio a esas memorias para ser escuchadas y transformadas

- 10:00 - 14:00 Taller matutino (enfocado en introspección, cuerpo, escritura y trabajo simbólico). Con un descanso intermedio
- 14:00 - 16:00 Comida

Programa



02

JUEVES 27 NOVIEMBRE (TARDE) – MESODERMO ANTIGUO: MI CUERPO ME PROTEGE.

Durante la tarde trabajaremos los conflictos relacionados con experiencias de invasión, ataques reales o simbólicos, heridas físicas o emocionales y la sensación de haber sido mancillados o profanados.

El propósito será liberar las memorias corporales ligadas a la vulneración y despertar un nuevo vínculo con el cuerpo, reconociéndolo como un espacio sagrado, digno y protegido.

- 16:00 – 20:00 Taller vespertino (enfocado en dinámicas grupales, integración, arte y rituales)
- 20hrs. Cena

03

VIERNES 28 NOVIEMBRE – MESODERMO NUEVO: RECONOCIENDO MI VALOR.

Este día lo dedicamos a sanar uno de los conflictos más silenciosos y profundos: la desvalorización. Nos centraremos en el mesodermo nuevo, capa que guarda las memorias relacionadas con la autoestima, la autocrítica, la comparación constante y la sensación de no ser suficiente.

A través del trabajo corporal consciente, el movimiento expresivo y ejercicios de reconexión emocional, exploraremos las heridas que han afectado nuestra percepción de merecimiento y valor personal.

Programa

- 10:00 – 14:00 Taller matutino (enfocado en introspección, cuerpo, escritura y trabajo simbólico). Con un descanso intermedio
- 14:00 – 16:00 Comida
- 16:00 – 20:00 Taller vespertino (enfocado en dinámicas grupales, integración, arte y rituales)
- 20hrs. Cena

04 SÁBADO 29 NOVIEMBRE – ECTODERMO. SANAR LA SEPARACIÓN Y RECONECTAR CON EL CONTACTO

Cerramos el retiro explorando el ectodermo, la capa embrionaria vinculada al contacto, la conexión y la identidad. Es aquí donde se graban las memorias de separación afectiva, miedo a la pérdida, dificultad para vincularnos o sentirnos invadidos en nuestro espacio personal.

Durante este día, daremos lugar a esas heridas invisibles que surgen cuando el contacto no fue seguro, cuando el vínculo dolió o cuando sentimos que no encajábamos. Lo haremos a través de dinámicas de encuentro, ejercicios de regulación y experiencias de conexión profunda, primero con uno mismo... y luego con el otro.

- 10:00 – 14:00 Taller matutino (enfocado en introspección, cuerpo, escritura y trabajo simbólico). Con un descanso intermedio
- 14:00 – 16:00 Comida
- 16:00 – 20:00 Taller vespertino (enfocado en dinámicas grupales, integración, arte y rituales)
- 20hrs. Cena



Programa

04 DOMINGO 30 NOVIEMBRE- LA PARTIDA

- 9hrs. Desayuno.
- Salida.

RECOMENDACIONES

- Para las sesiones de hipnosis que se realizan en el suelo, se recomienda el uso de esterilla, antifaz para los ojos y un pequeño cojín para las cervicales.
- Ropa y zapatillas cómodas.
- Libreta, bolígrafo y lápices de colores.

NOTA

El programa está sujeto a cambios segun necesidades del programa



PARTICIPACIÓN

Convivir, relacionarse y conocerse es parte de la experiencia y aporta muchos beneficios a nivel individual. Por ello, te animamos a participar de las actividades que se realicen "fuera de programa", como servir y retirar la mesa , mantener limpio el espacio y colaborar en las tareas deseadas.

Por supuesto, es completamente voluntario, pero muy recomendable.

Lo que incluye

BENEFICIOS

EXPERIENCIAS EN LA
NATURALEZA
RANCHO MANÁ

ACTIVIDADES

TALLERES Y EJERCICIOS
TERAPEÚTICOS

EXPERIENCIAS

DINÁMICAS GRUPALES
INTEGRACIÓN, ARTE
Y RITUALES

PRECIO PERSONA

700€

\$ 15,300 MEX

PRECIO EN PESOS MEX SUJETO A CAMBIO DE DIVISA



Equipo



Noelia Bonifacio

CEO y Founder NoeBo Group S.L
Licenciada en Psicología Clínica,
especialidad Psicooncología, Psicosomática,
Psicoanálisis e Hipnosis Clínica
Licenciada en Comunicación Audiovisual
Diplomada en Trabajo Social

Kiko Alcarria

Secretario personal en NoeBo Group S.L
Hipnoterapeuta Profesional Experto en
Psicosomática
Graduado en Naturopatía



Gastón Moresi

Asistente personal de dirección
Experto en Comunicación Audiovisual

Acceso

DIRECCIÓN: Santa María Nativitas, Aculco, Estado de México, Aculco de Espinoza 50376

CONTACTO: Geraldina Compean +52 55 9198 4828



Contacto

Ya sabes que estamos a tu disposición.

Si tienes alguna consulta que hacernos, comentario o sugerencia, puedes contactar con nosotros por correo a **info@noebo.org** o por whatsapp a Kiko en el celular **(+34) 604.442.804**.

Cuando contrates tu Viaje Experiencial con nosotros, te facilitaremos la documentación necesaria para que nos comentes cualquier aspecto importante a tener en cuenta por nuestro equipo (intolerancias alimenticias, consideraciones, etc). Podremos hablar de todo ello con calma.

Esperamos de corazón contar contigo.



Noelia Bonifacio

CEO NoeBo Group S.L.



(+34) 604 44 28 04



info@noebo.org



www.noebo.org

