

MON MAG' BEAUTÉ

BY L'INSTITUT DAO

MAI JUIN 2021



La plus belle des mamans



Dimanche 30 mai
prenez soin
d'elle

*Comme elle a pris
soin de vous !*

Nos idées cadeaux beauté & bien-être

Coffrets
cadeaux



Coffrets
cadeaux + soin



Carte cadeau
massage ou soin



A l'institut ou sur notre site internet

EDITO



Notre métier nous l'aimons tellement que nous avons envie de vous le faire découvrir encore plus à travers ce magazine.

Car être esthéticienne aujourd'hui c'est répondre à toutes vos questions beauté, vous inviter à prendre soin de vous, à utiliser les bons produits pour que vous ayez des résultats.

Berengere, Luz & Sophie

Magazine créé par BELLYST
réseau d'instituts & spas

Propulsé par
L'Institut Dao

Crédit photo : Istock +
vos sources

Articles : Bellyst + VOUS
Tous droits réservés
Reproduction interdite

Nos horaires d'ouverture

Lundi 10H30-19H00

Du mardi au vendredi : 10H-19H

Samedi : 9H30-17H00



Nous contacter

05 61 62 75 93

**Découvrez notre site internet
et réservez vos rendez-vous 24h/24
et 7j/7 !**

www.linstitutdao-toulouse.com

Suivez-nous sur....





SOMMAIRE

03 EDITO

06 SHOPPING POUR LA PLUS BELLE DES MAMANS
Toutes nos idées cadeaux pour la fête des mères

07 SPRING DÉTOX
Tous nos conseils pour réussir votre détox

08 NOS ALTERNATIVES POUR CHANGER DU CAFÉ

09 TOUT SAVOIR SUR LES SÉRUMS

10 LES ACTIFS STARS DE NOS SÉRUMS

11 BRONZER EN BEAUTÉ

12 DANS VOTRE VANITY

13 LES HOMMES AUSSI

14 VOS RENDEZ-VOUS BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

Good Vibes Only



Ce soir, il m'a dit "Je t'aime". Je lui ai dit "je t'aime" en retour. Puis il a ajouté: "Alors, on se t'aime tous les deux, Maman." Oui, mon Lulu, on se t'aime tous les deux...

Extrait de *Juste avant le bonheur*
de Agnès Ledig



LA PLUS BELLE DES MAMANS

Dimanche 30 mai c'est la Fête des Mères, et vous n'avez toujours pas trouvé LA bonne idée de cadeau. Vous n'allez quand même pas lui faire l'affront ultime de lui offrir un appareil ménager ! Un coup de main ? Voici des idées de cadeaux pour ravir n'importe quelle maman.

Un passeport pour la détente

1H POUR ELLE PENDANT 6 MOIS

Moins cher qu'un billet d'avion pour Nouméa, notre passeport pour la détente permettra à votre maman adorée de venir se faire masser tous les mois à l'institut pendant 6 mois. Elle pourra voyager à travers nos massages du monde : Hawaïen, Africain etc...

Passeport pour la détente 325€

(existe en version 12 mois et en version soin du visage)

Un coffret bien-être

POUR QU'ELLE SOIT DÉTENDUE

1/Coffret caresses et baisers : crème mains, nectar hydratant lèvres.

2/Coffret belle comme tout : Crème fondante 30ml, Gel bonjour/Bonsoir 150ml, Crème idéal mains.

3/ Coffret douceur des mamans : Lait corps 200ml, crème velour 50ml, crème mains.

Coffret bien-être à partir de 19€

Un soin Eternity avec miniatures

POUR QU'ELLE RESTE JEUNE

Notre secret de jouvence pour une maman éternellement jeune. Plus qu'un soin du visage, le soin Eternity est une véritable expérience créé spécialement pour la fête des mères.

Soin Eternity visage 59€

Soin Eternity visage et corps 75€

Un massage

EN ATTENDANT BÉBÉ

Parce que dans quelques mois elle va donner la vie au plus merveilleux des bébés, elle a bien besoin de prendre soin d'elle. Notre massage prénatal est une ode à la détente créé spécialement pour toutes nos futures mamans à partir du second trimestre.

Massage en attendant bébé 35€ ou 50€



Une carte cadeau POUR QU'ELLE AIT LE CHOIX

Vous ne savez pas si elle préférerait un massage, ou un soin du visage, offrez-lui un chèque cadeau et laissez-la décider. Elle pourra l'utiliser sur l'ensemble de notre carte de soin.

Carte cadeau à partir de 35€

SPRING

Détox

by Bellyst

Tout semble possible au printemps. C'est la saison de l'espoir et des nouveaux départs. C'est aussi le moment idéal pour se lancer dans un plan détox ! Voici quelques conseils pour réussir votre détox. Côté soins esthétiques, des solutions existent demandez conseil à votre esthéticienne.

Éliminez complètement les éléments suivant de votre alimentation :

l'alcool, la caféine, toutes les préparations préparées et le sucre. Ne paniquez pas, cela vous laisse (étonnamment) un grand choix d'aliments à cuisiner.

Mangez beaucoup de fruits et légumes frais.

Préparez des soupes fraîches, des salades et des plats printaniers. Les jus de fruits et de légumes, en particulier la betterave, le brocoli et le céleri, sont parfaits pour la désintoxication, alors essayez de presser les vôtres autant que possible.

Au lieu du thé ou du café, buvez des tisanes sans caféine (l'ortie ou le fenouil sont de bons choix) Certains experts en désintoxication recommandent le thé vert, riche en antioxydants, mais sachez qu'il contient de la caféine.

Brossez votre corps tous les jours pendant cinq minutes avant votre douche ou votre bain. Le brosse corporel stimule la circulation de la lymphe et favorise une bonne circulation. Utilisez une brosse pour le corps en poils naturels. Commencez par passer des pieds aux jambes vers l'arrière des genoux, puis remontez les cuisses jusqu'à l'aîne. En partant du bout des doigts, brossez les bras vers les aisselles, puis descendez doucement du cou vers le cœur. Ensuite, faites le dos et le ventre en remontant à nouveau vers le cœur. Évitez les zones sensibles et commencez par des mouvements doux avec une pression douce mais ferme.

Faites un peu d'exercice : Lors de la détox, essayez d'incorporer un peu d'exercice chaque jour. La marche et la natation stimule le système lymphatique. Le yoga est idéal car il soutient et renforce tout le corps. Et pourquoi pas rebondir sur un petit trampoline, disponible dans la plupart des magasins d'articles de sport, c'est un moyen ludique de bouger l'ensemble de son corps et de brûler des calories.

Soyez bienveillante avec vous-même. Apprenez à écouter votre corps et ses besoins. Si votre corps réclame du repos, laissez-le se reposer. Cependant, s'il réclame une tranche de gâteau au chocolat, résistez (essayez plutôt un fruit ou un thé avec un peu de miel).



ÇA CHANGE du café

by Bellyst

C'est décidé, vous voulez réduire votre consommation de café. On a la solution. Voilà quelques alternatives à siroter pour remplacer les p'tits cafés tout en apportant une tonne de bienfaits à votre organisme.

Le café d'épeautre

1 à 2 tasses de café d'épeautre par jour vous aideront à chasser le stress ! Riche en magnésium et en acides aminés, c'est une alternative au café à découvrir d'urgence pour prendre soin de vous et retrouver un peu de sérénité. Si vous êtes enceinte, son goût proche du café remplacera aisément votre petit café du matin.

Le cacao cru

Le cacao cru est fabriqué en pressant à froid des fèves de cacao en veillant à ce qu'aucun nutriment ne soit perdu par traitement thermique. Il conserve ainsi son profil nutritionnel élevé, ce qui en fait un super aliment chargé de flavonoïdes et de magnésium. Anti déprime, antioxydant et antistress, le cacao cru coche toutes les cases et deviendra votre boisson chouchou tout au long de l'année.

La guayusa

Moins connue, la guayusa est une plante à consommer en infusion qui nous arrive tout droit de l'équateur. Selon certains rapports scientifiques les feuilles de guayusa contiennent 50% plus d'antioxydants que le thé vert, presque autant de caféine que le café, ainsi que des vitamines et des minéraux qu'on ne trouve pas dans d'autres thés.



Energie drink



2 BANANES,
25 CL DE LAIT VÉGÉTAL OU NON
2 C. À S. DE CACAO CRU
1 C. À S. DE SUCRE DE COCO
MIXEZ AU BLENDER



L'INDISPENSABLE sérum

by Bellyst



Contrairement à ce que l'on peut penser, les sérums ne sont pas uniquement réservés aux peaux matures. Quel que soit le problème de peau que vous cherchez à améliorer, du teint terne aux ridules en passant par les imperfections cutanées il existe un sérum pour cela.

Le sérum est le parfait complément de vos crèmes de soin quand vous voulez vraiment obtenir des résultats sur votre peau.

Son plus : Sa haute concentration en actifs et sa texture fluide qui traitera votre peau plus en profondeur.

Comment appliquer un sérum ?

Il s'applique matin et soir sous votre crème de soin. En fonction des besoins de votre peau, vous pourrez même en utiliser plusieurs. Par exemple si vous cherchez à réguler votre production de sébum, mais que votre visage manque de fermeté, vous pourrez utiliser un sérum matifiant le matin et un sérum raffermissant le soir.

Est-ce que je dois mettre un sérum toute l'année ?

Tout va dépendre des besoins de votre peau et de ses problématiques, mais si vous n'avez jamais utilisé de sérum, le printemps est idéal pour commencer votre première cure.

Peut-on utiliser un sérum seul ?

Le sérum est trop léger et ne permet donc pas de créer une barrière protectrice suffisante pour préserver le film hydrolipidique de la peau. Vous appliquerez donc toujours votre sérum avant votre crème de jour ou de nuit sur votre visage parfaitement nettoyé.

Quel sérum choisir ?

Chaque peau a des besoins différents, passez nous voir à l'institut, on vous conseillera le sérum qui vous conviendra le mieux après avoir fait votre diagnostic cutané.

OBJECTIF BELLE PEAU

Les actifs stars de nos sérums. 1 actif = un résultat. Découvrez le pouvoir des ingrédients de nos sérums sur votre peau. En vente à l'institut.



Pour un coup de jeune SÉRUM PROTECTION VITALE

Sérum anti-oxidant global à la double action :

Le "bouclier" anti-pollution le JOUR : Lutte contre le stress oxydatif du quotidien (pesticides, gaz d'échappement, tabac...) et les effets nefastes de la lumière bleue.

Le "booster" detox la NUIT : renforce les 3 grandes actions de nos cellules : nutrition, respiration, communication.

Sérum protection vitale
30ml 68€



Pour repulper l'épiderme SÉRUM RESURFAÇANT JEUNESSE

Sérum anti-âge ultra performant à la texture fluide, qui lisse le relief cutané et réduit les rides tout en augmentant la densité cutanée. Il offre à la peau une nouvelle texture et lui redonne son éclat originel.

Sérum resurfaçant jeunesse
30 ml 68€

Pour un coup d'éclat CONCENTRÉ DE SOLUTION N°2

PBooster de solution coup d'éclat, réveil de la peau, défatiguant. Parfait pour les nuits courtes !!

Ultra concentré, ce produit défatigue les traits et illumine le teint. Il prépare et favorise le bronzage également !

Concentré de solution n°2
9ml 23€



Pour plus de souplesse SÉRUM HYDRA LISSANT

Sérum anti-âge repulpant aux propriétés hydratantes pour renforcer l'hydratation cutanée.

Ce sérum anti-âge hydratant à la texture ultra-légère, redonne souplesse et luminosité aux peaux matures déshydratées.

Sérum hydra lissant
30 ml 68€





10 RÈGLES D'OR À ADOPTER pour bronzer en beauté

Soleil, Soleil ! Il brille de 1000 feux, il nous donne un joli teint hâlé, mais il est important de l'apprivoiser car il est l'un des responsables d'un vieillissement prématuré de votre peau. Suivez nos règles d'or et demandez conseil à votre esthéticienne.

Tes crèmes solaires de l'année dernière tu jetteras

Comme tout produit cosmétique, la crème solaire a une date de péremption. Au bout d'un an, ses filtres se dégradent et elle perd en efficacité.

Entre 12 et 16h à l'ombre tu resteras

C'est là que le rayonnement solaire est au summum de son intensité et est bien trop agressif pour votre peau. Profitez plutôt des matinées ou des fins de journée pour bronzer sans brûler.

Tes lunettes de soleil tu mettras

La peau du contour des yeux est 10 fois plus fine que le reste de votre visage. Pour éviter les ridules et un vieillissement prématuré de cette zone fragile, ne quittez pas vos verres solaires.

Ton décolleté et tes mains des tâches tu préserveras

Le soleil est le premier responsable des tâches et rides des mains et du décolleté. Pensez-y la prochaine fois que vous programmez une après-midi shopping et appliquez une crème solaire juste avant de partir.

Sous un ciel nuageux ta peau tu protégeras

Ce sont les UVA qui accélèrent le vieillissement cutané, et ils ne sont pas filtrés par les nuages. Donc même si le temps est nuageux, n'oubliez pas d'appliquer votre crème solaire.

Ta crème généreusement toutes les 2 heures tu appliqueras

Même un SPF 50 ne vous protégera pas toute la journée. Renouvelez l'application de votre crème toutes les 2 heures ou après chaque baignade.

Du baume à lèvres ton meilleur ami tu feras.

Avant d'appliquer votre rouge à lèvres préféré, appliquez un baume à lèvres protecteur. On ne le dit que trop peu, mais les lèvres aussi peuvent brûler. Pensez à les protéger !

Ton alimentation tu coloreras

Le lycopène et le bêta-carotène sont les 2 meilleurs antioxydants pour protéger la peau contre les rayons UV. On en trouve dans tous les fruits et légumes de couleur orange ou rouge, mais aussi dans les épinards et le persil.

Le soir ton après-soleil tu appliqueras

Contrairement à un lait hydratant, les soins après-soleil sont enrichis en actifs régénérants, apaisants et réparateurs. Ces soins vous aideront à garder votre bronzage lumineux plus longtemps.

Pour le choix de tes produits solaires ton esthéticienne tu écouteras.

Parce qu'elle connaît votre peau mieux que personne, votre esthéticienne vous conseillera les produits idéaux pour que cette année vous bronziez en toute sécurité.

by Bellyst

A GLISSER DANS son vanity



Nouveauté

Le dernier arrivé à l'institut et déjà nous sommes conquises :

Les baumes déodorants. Objectif : neutraliser naturellement les bactéries responsables des odeurs. 3 senteurs : Fraîcheur (huiles essentielles Menthe Poivrée & Tea Tree) Fleuri (huiles essentielles Palmarosa / Geranium) et Douceur (sans huile essentielle, convient aux femmes enceintes).

9.90€

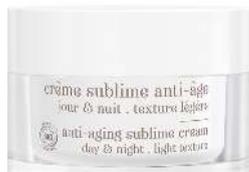


Antirides

La Crème sublime anti-âge jour & nuit texture légère est un véritable soin visage bio Premium à l'action anti-âge globale jour et nuit. Elle convient à toutes les peaux.

L'action de ses huiles végétales biologiques cible directement l'épiderme pour le nourrir et le régénérer efficacement. L'extrait d'algue pelvetia canaliculata tonifie l'épiderme tandis que l'acide hyaluronique estompe les rides et ridules.

52€



Notre métier est de vous conseiller les produits les plus adaptés aux besoins de votre peau. Avant tout achat demandez-nous conseil.

Bien protégé

Pour un respect de votre peau et de l'océan, nous vous conseillons les solaires **Laboratoires de Biarritz** Le lait solaire SPF50 assure une haute protection naturelle grâce à ses écrans minéraux anti-UVA/UVB et à son extrait breveté d'algue rouge, Alga-gorria®, puissant antioxydant qui neutralise les radicaux libres pour prévenir les dommages cellulaires et le vieillissement cutané induits par le rayonnement solaire. Gamme solaire disponible à l'institut.

22.90€



L'indispensable

HUILE AÉRIENNE

L'huile légère bio traitante pour le corps protège et hydrate les couches supérieures de l'épiderme. Enveloppez-vous de son délicat parfum fruité à base de figue et de coco. Votre peau est satinée et nourrie. L'huile sèche est non grasse et permet de s'habiller immédiatement après application.

Vous allez adorer son spray pratique qui garantit un dosage économique. 4 senteurs différentes.

23€



LES HOMMES AUSSI PRENNENT SOIN D'EUX

On n'oublie pas les papas ! Le 20 juin c'est leur fête. Sauvez leur peau et prenez soin d'eux. Notre sélection 100% mâle

RELAX MAX !

Offrez-lui un massage ! 30, 60 ou 90 minutes. Après un entretien pour déterminer son niveau de stress et le parfum de l'huile qu'il préfère, il pourra se détendre grâce à nos protocoles de massages spécialement conçus pour eux.
A partir de 35€

T'ES LE PLUS BEAU !

Même si en apparence ils ont l'air de gros durs, les hommes ont la peau fragile. Tous nos soins du visage respectent leur épiderme et sont 100% personnalisés. Eux aussi peuvent avoir un peau parfaite.
A partir de 55€

MÊME PAS PEUR !

Il n'a jamais osé franchir les portes d'un institut et appréhende un peu, venez avec lui. Nos soins et massages se déclinent en duo. Choisissez vos soins et passez un moment de bien être ensemble.
A partir de 65€



PRODUITS COSMÉTIQUES

Toute une gamme de cosmétiques spécialement dédiée à la peau des hommes est disponible à l'institut. Demandez conseil à votre esthéticienne.



VOTRE AGENDA BEAUTÉ

FÊTE DES MÈRES

NOS MAGNIFIQUES COFFRETS

Nos coffrets sont disponibles pour offrir, à se faire offrir, ou simplement à s'offrir ! Venez vite les découvrir, il n'y en aura pas pour tout le monde ;)

LOOK PRINTEMPS/ÉTÉ

LOOK MEGAMORPHOSE

Découvrez le look Couleur Caramel avec ses produits en édition limitée pour vous sublimer cette été ! Animation à l'horizon, tenez vous prête à bloquer votre rendez-vous...

LUMIÈRE PULSÉE

POUR UNE PEAU PLUS DOUCE

Vous en avez marre de vous épiler tous les mois ou de vous raser tous les 2 jours ? Vous avez des poils sous peau ? Prenez rendez-vous pour votre bilan et finissons en avec ces problématiques !

MINCEUR

PROGRAMME SILHOUETTE

Le CelluM6 est votre allié depuis des années pour vous aider à lisser l'aspect peau d'orange, améliorer votre silhouette et drainer vos jambes. Le plus en période de chaleur, le soin détox va donner à vos jambes une légèreté apaisante. Fini les jambes lourdes !



50 rue de la Colombette
31000 TOULOUSE
05 61 62 75 93

Nous vous accueillons sur rendez-vous
Lundi : 10H30-19H00
Du mardi au vendredi : 9H-19H00
Samedi : 9H30H-17H00

