

Publicación Cubana para la Comunidad Latina de Kentucky

# El Kentubano

Vol. XII, N° 143 • Agosto 2021

•  [facebook.com/elkentubano](https://facebook.com/elkentubano)

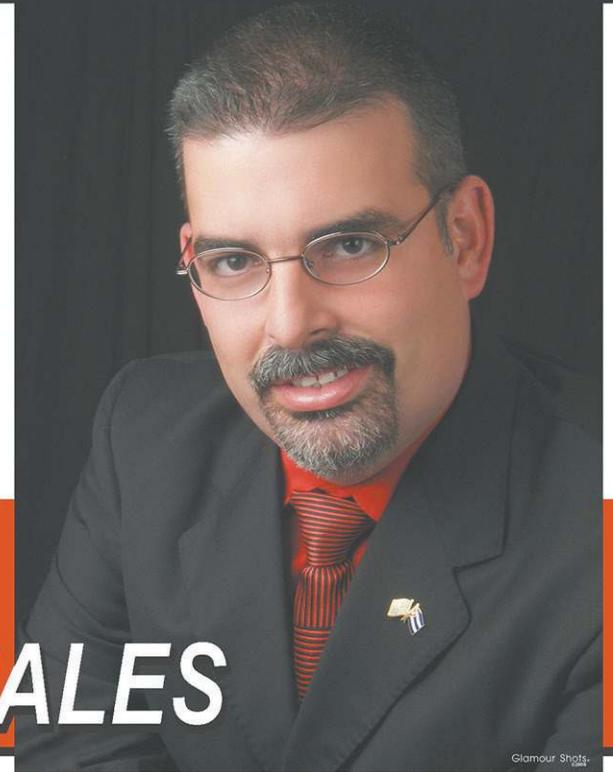
Celebrando nuestro  
12° Aniversario  
¡Enhorabuena!



*Ayudándote a explorar el mundo de los bienes raíces*

**Americus**  
REALTY GROUP

**Venta y Compra de  
PROPIEDADES RESIDENCIALES**



4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219

**Sergio Estrada**

REAL STATE BROKER

**Teléfono  
502 468-1557**

**Fax  
502 966-2187**

tucasaconsergio@gmail.com



**MORENOS TAXES**

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219 [llamelism@yahoo.es](mailto:llamelism@yahoo.es)



*Llamelis  
Moreno*

**502.468.4271**

**ORO Y PLATA • PAGOS A PLAZO • CALIDAD Y GARANTIA**



*Sirviendo a la comunidad hispana desde 1998*

# Joyería La Ilusion

Amplia variedad de prendas, cadenas, anillos, manillas y otras joyas.  
**¡TODO EN ORO!!**



**\* PRENDAS DE ORO  
10K Y 14K.**  
Precios especiales  
para pagos en el momento

**\* FERRETERÍA**  
Ollas Reyna  
y freidoras de aire



**FINANCIAMIENTO  
DISPONIBLE  
CON O SIN CRÉDITO**  
Tempo, Acima,  
Progressive  
y Synchrony

Teléfono  
(502) - 363 9482  
Fax  
(502)-363 7399;

 : La Ilusion Joyería

5312 Rear South 3<sup>rd</sup> Street - Ste 103 Louisville, KY 40214  
Lunes a Jueves de 10:00 am - 5:00 pm    Viernes y Sábados de 10:00 am - 6:00 pm

Viveres, granos, carnes, vegetales, adobos, lácteos, jugos, refrescos  
y mucho más.

**COMIDA CUBANA VARIADA PARA SERVIRSE O LLEVAR**

- Sándwiches • Empanadas • Papas rellenas
- Croquetas • Pasteles • Helados
- Batidos • Refrescos
- Jugos • Frutas

# Bodega Mi Sueno

Grocery Store & Bakery



**¡Manteniendo vivas nuestras raíces,  
y nuestra comida!**



**SE  
ACCEPTAN  
FOOD  
STAMPS**

**3646 Mall Rd. Louisville - KY - 40218**  
**Abierto todos los días 8:00 am / 8:00 pm**  
**Teléfono: 502 - 450.5661**



Grupo de reconocidos abogados le ayuda y representa en los siguientes temas:

- Accidentes de autos
- Inmigración
- Casos de familia
- Resbalones y caídas
- Ataques de animales

**Karelia Fonseca**  
le ayudará en español  
**(502) - 407 8833**

[karelia@bccnlaw.com](mailto:karelia@bccnlaw.com)

1041 Goss Ave.  
Louisville KY 40217

7 AÑOS EN EL MERCADO DE LAS CARRETERAS

# AGP TRANSPORT LLC

Su compañía de transporte hispana en Louisville



AGP TRANSPORT  
LOUISVILLE, KY



## • CONTRATANDO CHÓFERES Y MECÁNICOS

- Chóferes con mínimo 1<sup>1/2</sup> año de experiencia
- Rutas dedicadas (Illinois, Texas, Tennessee, Ohio y locales)
- Pagamos \$0.58 a \$0.70 por milla
- BONO DE \$200 A CHÓFERES NUEVOS luego de 2 semanas de trabajo
- \$150 por recomendación

Ariel González • 502 - 813 1645 • 502 - 779 0209  
1121 Industrial Blvd. • Louisville-KY • 40219

Editorial:

# El Kentubano celebra su 12° Aniversario

Por Luis David Fuentes, PE

¡Llenos de satisfacción celebramos el arribo a los doce años de existencia!

Agradecemos a Dios por habernos situado en el lugar y momento indicado, en medio de un crecimiento inmenso de nuestra comunidad hispana local y proveernos de esta herramienta de información y ayuda a los miles de lectores que se han beneficiado mes tras mes de la lectura de esta publicación.

Es una dicha que El Kentubano se haya convertido en parte de la familia de cada hogar de nuestra comunidad, y desde los primeros números haberse ganado el respeto y el cariño de tantas amistades que hemos construido durante estos 12 años. El camino ha sido difícil, no exentos de penas y sacrificios, pero el resultado ha merecido la pena:

tener una comunidad exitosa que cada día deja huellas positivas en cada rincón de este estado.

Con mucho orgullo celebramos un año más de ayuda desinteresada, de proceder honesto y de representación digna de los intereses de nuestra comunidad, ya sea a través de las múltiples actividades y eventos celebrados en unión de la Asociación Cubano Americana de Kentucky (ACAK), así como la constante exaltación de nuestros líderes, de nuestros emprendedores, y a todo el que de alguna manera pone en alto el prestigio de nuestra comunidad.

Nos sentimos plenamente complacidos de que durante tantos años haber sido siempre fiel a nuestra misión de:

– Servir, ayudar, y proveer información útil a nuestra co-

munidad hispana local

– Reconocer y exaltar a los individuos & organizaciones, sus logros y contribuciones a la comunidad

– Promover el agradecimiento a esta nación, defender los valores, la justicia y la libertad de esta sociedad

– Abogar por una Cuba libre y próspera, sin dictadura, con democracia y oportunidades para todos

El equipo de El Kentubano les agradece a sus patrocinadores la confianza y el apoyo brindado por tantos años. Gracias especiales a nuestros lectores por sus comentarios, críticas, y sugerencias, todas ellas nos han permitido crecer, adicionar nuevas secciones, e imprimir más copias mensuales. Ustedes han sido los protagonistas de estos 12 años. ¡Gracias!

## El Kentubano

### Información general

**Contacto:**

502-472 6902;

Ldfuentes@elkentubano.com

**Equipo de producción:**

• Luis David Fuentes (Editor en Jefe);

• Elizabeth Alarcón

(Diagramación y Arte de anuncios);

• Yany Díaz (Edición);

• Braulio Mesa, Oscar Puig y Eleida Oliva (Colaboradores).

**Subscripciones:**

\$59 al año (entrega a domicilio). Contáctenos para más información.

**General:**

El Kentubano es una publicación mensual y completamente en español, distribuida gratuitamente en locales de afluencia de público hispano. Los artículos y escritos publicados son responsabilidad directa de sus autores y las opiniones expresadas en los mismos pueden no representar la opinión de El Kentubano.

Esta publicación no es responsable de los servicios, productos o eventos que se anuncian. Los cambios en los programas, costos o modos de operar son responsabilidad absoluta de los anunciantes.

### En esta edición:

- **Editorial:** El Kentubano celebra su 12° aniversario Pág. 5
- **Cuba desde adentro:** Una nueva generación de cubanos no será silenciada Pág. 6
- Foto de plomería práctica; el Daiquirí, nuestro coctel nacional; y la raza de perros Bichón habanero Pág. 9
- **Pueblos y lugares:** Teatro La Caridad, Santa Clara Pág. 11
- **Historia:** La toma de La Habana por los ingleses Pág. 15
- **Historia no contada:** Cuba: 73 años sin presidente electo Pág. 16
- **Arte de nuestro patio:** La canción Longina; el filme Un traductor; la escultura El niño de la bota infortunada; y Delia Fiallo. Pág. 20
- **Arte local:** Magda Sánchez, vocación y amor por la música Pág. 23
- **Rostros locales:** Cheyla Tabares Cuesta, los sueños no conocen de obstáculos ni fronteras Pág. 24
- **Rostros locales:** Alex Galán-Camejo apunta su brazo a las Grandes Ligas Pág. 29
- **Rostros locales:** Eventos de nuestra comunidad por una Cuba nueva Pág. 30 y 31
- **Varietades locales:** Radamés Bello-Miranda, ejemplo de padre y empresario Pág. 33
- **Papa caliente:** 12 años de El Kentubano... ¿Lo peor y lo mejor? Pág. 34
- **Rostros locales:** Amalia Gamez, "Mi mayor sueño es guiar a otros latinos a que cumplan los suyos" Pág. 35
- **Tesoros de Kentucky:** Lexington Opera House: donde el arte se convierte en maravilla Pág. 36
- **Rostros locales:** Lucero Aguilera Vásquez, el orgullo de ser latina, mujer y policía Pág. 39
- **Familia:** Como hablar con tus hijos de política Pág. 43
- **Belleza:** 6 pasos para desmaquillarte como experta y no dañar la piel Pág. 44
- **Reflexiones:** Los tres pedidos Pág. 49
- **Salud:** Cómo mejorar tu calidad del sueño Pág. 50
- **Educación:** Autolesiones de adolescentes Pág. 57
- **Pequeños negocios:** Socios en el negocio: ¿Cómo elegir al socio indicado? Pág. 58
- **Consejos y ayudas:** Asistencia para gastos fúnebres Pág. 59
- **Hogar y Real Estate:** ¿Cómo mantener adecuadamente un equipo de aire acondicionado? Pág. 60
- **Mundo automotriz:** 2021 Mercedes-Benz E-Class, Polifacética y muy equipada Pág. 63
- **Inmigración:** Casos de deportación rompen récord Pág. 69
- **México lindo:** Cadereyta de Montes, Querétaro Pág. 71
- **Gracias USA:** La Guerra civil americana Pág. 74
- Trío de ases: Cubanos con números retirados en Grandes Ligas Pág. 78
- **Fútbol:** Curiosidades del fútbol olímpico Pág. 83
- Curiosidades del mar Pág. 85



El rostro del deseo de libertad.  
Cortesía Jimmy Cacer Photography.  
Maquillaje de Lorena Mores

# Una nueva generación de cubanos no será silenciada

Por Yoani Sanchez, 14ymedio.com  
fragmentos

**E**l domingo 11 de julio empezó como otro día cualquiera de verano en esta Isla: calor, largas colas para comprar alimentos y la precariedad marcando el ritmo de la vida. Luego se difundieron en Facebook los primeros videos de la protesta desde la pequeña ciudad de San Antonio de los Baños, en la provincia de Artemisa al suroeste de La Habana.

El acceso de millones de cubanos a las redes sociales, que comenzó

bierno. Solo unos pocos opositores los desapruban. Pero las protestas han mostrado que esa narrativa no es verdadera.

Muchos de quienes pedían allí la renuncia de Díaz-Canel y el fin de la dictadura nacieron después del Maleconazo o eran unos niños sin memoria de aquella revuelta. Pero no importa que no lo recordaran, porque a diferencia de aquel estallido, estas protestas no son para escapar de la Isla en una balsa sino para cambiarla.

A pesar de las décadas de adoc-

población ya cansada de penurias. Pero los jóvenes cubanos no protestan solo por el toque de queda impuesto debido a la crisis de la salud pública o el recorte de vuelos comerciales que les impide tratar de escapar a algún país de la región o por las aborrecidas tiendas en divisas, donde se consiguen los productos que escasean en los comercios en pesos cubanos. Todos esos son motivos para protestar, pero no la razón principal. El combustible es el ansia de libertad, la esperanza de vivir en un país con oportunidades, el miedo a convertirse en las sombras enclenques y silenciosas que han terminado siendo sus abuelos.

Estaban allí porque el mito oficial del pueblo salvado por unos barbudos que bajaron de la Sierra Maestra ya no funciona para ellos, que han crecido viendo las panzas de los jefes crecer mientras en sus propias casas se hacen maromas para poder poner algo sobre el plato. Han dejado de temer a perder la vida en las calles si, de todas formas, la están perdiendo lentamente en largas filas para comprar alimentos, en los ómnibus atestados y con prolongados cortes eléctricos.

No quieren ser los nietos de una revolución que envejeció tan mal que se negó a sí misma y los condenó a arriesgar la vida cruzando el estrecho de Florida para buscar una vida decente.

Una imagen encapsula el estallido de la narrativa oficial y el cambio generacional: unos jóvenes con una bandera cubana ensangrentada subidos sobre un vehículo policial volcado en plena calle. No llevan barbas, ni uniformes verde olivo, como los patriarcas de la revolución, pero ya son el nuevo símbolo de esta Isla. Salieron a las calles porque creyeron que les pertenecían.

Muchos cubanos habían llegado a creer que la dictadura sería eterna, que la Isla estaba maldita para siempre, que solo nos quedaba escapar o callarnos

El régimen respondió como solo sabe hacerlo: con represión. En

protestas pasadas, los trabajadores estatales, los miembros de los Comités de Defensa de la Revolución y los adoradores de Raúl Castro, fueron usados como primera línea de defensa civil del Gobierno para evitar generar imágenes de represión policial y militar. Pero en las primeras horas de la protesta, se les vio poco. Quizás muchos de esos militantes estaban sorprendidos, temerosos y esperando órdenes. O, quizás, estaban también deseando que la pesadilla castrista terminara con aquel mar de gente pacífica protestando y cantando libertad en las calles.

El Gobierno ha detenido a cientos de cubanos, militarizado las calles del país y restringido internet en muchas áreas para hacer creer adentro y afuera que todo está en calma. Pero el silencio se rompió. Y las voces que lo rompieron son sobre todo de jóvenes cubanos que están pidiendo a gritos un profundo cambio en su país.

Muchos cubanos habían llegado a creer que la dictadura sería eterna, que la Isla estaba maldita para siempre, que solo nos quedaba escapar o callarnos. Otros estaban convencidos de que el ADN de los cubanos no permitía la rebeldía, que los valientes se habían ido y que en el país solo permanecía una masa apática y callada. Así parecía hasta el domingo 11 de julio.

Los próximos tiempos están llenos de incertidumbre. Poco a poco, se conocerá la cifra de muertos, detenidos y desaparecidos. Para ayudar a esta tarea, es urgente que las organizaciones sociales establezcan líneas calientes a través de las cuales las familias de los desaparecidos puedan ofrecer información para ubicar a sus seres amados. Las Naciones Unidas y la Unión Europea han llamado al Gobierno cubano a respetar el derecho a protestar y liberar a todos los detenidos por manifestar. Pero hay algo claro: los cubanos han probado el sabor de la libertad, no hay vuelta atrás. No seremos silenciados de nuevo.



en diciembre de 2018, propició que los videos de la indignación popular se difundieran a toda velocidad. En las pantallas, los cubanos veían a una muchedumbre que coreaba "libertad", "queremos ayuda", "no tenemos miedo" e insultos contra el presidente Miguel Díaz-Canel. Era una imagen nueva, que provocaba un revoloteo en el estómago y terminó generando también un efecto de contagio.

Según la narrativa oficial del castro, la mayor parte del pueblo aprueba el modelo político y al Go-

trinamiento y vigilancia, los manifestantes mostraron un civismo que sorprendía. En una jornada adelantaron todo el terreno que la disidencia partidista no había logrado en más de medio siglo. No necesitaron de un líder, ni de organizaciones opositoras que los llamaran a manifestar. Cantaban consignas libertarias, pero también clamaban contra el Gobierno por una mejor vida y contra el modelo político: "Abajo el comunismo".

Ciertamente, las restricciones de la pandemia han extenuado a una

(502) - 320 6244  
Estimados gratis y en español

## Tu Techo, Mi Techo

- **Reemplazo de techos**
- **Reparaciones de filtraciones, goteras y daños por el clima (aire, granizo, o nieve)**
- **Profesionalidad, honestidad y precios razonables.**

# VIP Barber Shop



Barberia de lujo  
para nuestra comunidad.

Elegancia y estilo garantizado.



1725 E 10th Street Site B  
Jeffersonville, IN - 47130  
Telf. (812) - 920 2229

SE ACEPTAN  
BITCOIN  
Y CRYPTOMONEDAS

Lunes a Viernes: 10:00 am - 7:30 pm.  
Domingos: 10:00 am - 4:00 pm

## Fernando Valdizán

502-882-7552

Abogado Hispano

¡Llama al abogado de tu comunidad!

  
**LAWYERS**  
ALEX R. WHITE, PLLC

- Lesiones
- Accidentes de auto
- Accidente de motocicleta
- Accidente rastras o camiones

908 Minoma Ave. | Louisville, KY 40217  
www.lesioneslouisville.com

[Fernando@arwhitelaw.com](mailto:Fernando@arwhitelaw.com)



**¿QUIERES UN CARRO? Entonces ven a**

# **GREG COATS CARS & TRUCKS**



**Dodge, Durango 2018**



**BMW, X3 2016**



**Porsche, Panamera 2012**



**Dodge, Charger 2018**

- Hasta \$0 de entrada
- Confort y lujo a su alcance
- Variedad de autos importados
- Precios bajos y asequibles

**5204 Preston Hwy. Louisville KY 40213  
(502) 968.2201**

Lunes a Sábado 9:00 am / 9:00 pm; Domingos 12:00 pm / 6:00 pm.

**Pablo Rebollar**  
"le atenderá en español"  
**(502) - 235 1043**



# Bichón habanero,

## la raza de perros cubanos que está entre los más tiernos del mundo

Fuente: [cubacute.com](http://cubacute.com)  
(fragmentos)

Los cubanos en su mayoría son amantes de los animales, siendo los perros los que con más frecuencia pueden encontrarse en sus hogares. Los más comunes son los “satos”, los cuales son una mezcla de distintas razas. No obstante, existe una especie que es autóctona de Cuba: el bichón habanero.

Conocido también como habanés, es una raza de perro bastante pequeña y que suele ser muy buen compañero en el hogar porque es muy alegre y activo.

El origen de su nombre proviene del francés, ya que bichón quiere decir perro faldero. Al parecer, se introdujeron en Cuba poco tiempo después de haberse iniciado la raza por embarcacio-



nes italianas. ¿Por qué entonces se llama perro habanero y se considera un perro cubano? Pues fue su color habano, como el de los famosos puros del país.

No obstante, los primeros ejemplares llevados por los italianos tenían color blanco y en la isla se les conoció como los blanquitos de La Habana. Más tarde, existieron los cruces entre estos bichones y caniches o poodles alemanes dando lugar a su ‘color habano’ tan característico.

A su vez, también existen en diferentes colores, como el blanco completo, el rubio y el ligeramente carbonatado. Su nariz es negra, y con un pigmento oscuro alrededor de sus ojos.

El bichón habanero tiene un pelaje fino y sedoso. Al ser muy despiertos se hace bastante fácil

educarlos. Además, tienen una naturaleza juguetona y se suelen llevar muy bien con los niños.

En muy raras ocasiones se comportan de manera agresiva, y no acostumbran a ser tímidos. Sin embargo, no muestran mucha confianza a los extraños.

Su particular carácter jovial hace que estos perros se utilicen en terapia con animales y como perro de asistencia para personas con problemas auditivos. A su vez, también son usados en la detección de termitas.

Este animalito da la imagen de un peluche de juguete, además; cordial, jubiloso y muy afectivo. Estas y otras cualidades, junto a su descollante inteligencia, y la fidelidad propia de la especie, hacen de él una popular y ejemplar mascota.



## Diccionario de la calle

### Achantado:

*Dícese de la persona acomodada, perezosa.*

**Guaroso:** Popular.

### Teque:

*Conversación tediosa, cháchara, parloteo.*

La foto del mes:

## Plomería práctica



Cocina al minuto

## Daiquirí, nuestro coctel nacional

Fuente: [cocina-cubana.com](http://cocina-cubana.com);  
[visitcubago.com](http://visitcubago.com)

El clima de Cuba ha premiado al coctel daiquirí como una perfecta bebida para degustar en los bares de sus calles. Fácil de preparar, rica y refrescante, es una mezcla que brinda un matiz de sabor suave y delicioso hasta para aquellos que no son tan amantes del ron.

Para preparar un clásico daiquirí se mezclan los ingredientes en una coctelera (si es natural) o en una licuadora (si es frappé). Se sirve en una copa de coctel.

Este es un trago que combina perfectamente con frutas tropicales como mango, piña y guayaba. Otro clásico es el daiquirí de coco, un exquisito coctel cubano con



agua de coco y limón. No tengas miedo a experimentar y disfruta de estas variantes que le aportan sabor y atractivo a este típico coctel cubano.

**Ingredientes:** Un vaso de hielo; ron blanco, 50 ml de zumo de lima, 50 gr de azúcar, y un limón.

**Modo de preparación:** Coloca el vaso de hielo dentro de la licuadora. Licúa hasta obtener una masa de hielo triturado. Coloca los ingredientes en una coctelera, a excepción del limón. Si la coctelera no tiene un tamizador, cuela la bebida. Coloca una copa o vaso, lleno del hielo triturado. Vierte la mezcla en la copa. Lava y corta el limón en rodajas. Decora la copa con una rodaja de limón en el borde... ¡y a tomaaaaaaaar!

# Vuelos a Cuba y Florida

## Miami y Cuba

American Airlines vuela a Miami dos veces al día con conexiones hacia La Habana. Visite [www.aa.com](http://www.aa.com) para reservar vuelos a Miami o Cuba.

## Otras Ciudades de Florida

Louisville tiene vuelos de bajo costo a muchas ciudades de Florida. Southwest Airlines vuela a Orlando y Tampa. Allegiant vuela a Fort Lauderdale, Orlando-Sanford, St. Petersburg y Punta Gorda. Visite [flylouisville.com](http://flylouisville.com) para más información.



## ¡Vuelos Nuevos a Florida y Los Angeles!

¡Spirit Airlines ofrece nuevos vuelos de bajos costos desde Louisville! Despegando diariamente a Fort Lauderdale / Miami, Orlando, Los Angeles y Las Vegas.

¡Visita [www.Spirit.com](http://www.Spirit.com) hoy para ahorros en tu siguiente viaje!



# Teatro La Caridad, Santa Clara

Fuentes: [porconocer.com](http://porconocer.com);  
[cubanos.guru](http://cubanos.guru)

La ciudad de Santa Clara en Cuba ofrece visitas tan interesantes como el famoso Teatro La Caridad, una construcción con mucha historia que tiene importancia cultural y arquitectónica. Se encuentra donde anteriormente estaba la Ermita de la Candelaria junto al parque Leoncio Vidal en la calle Marta Abreu de esta ciudad cubana.

Inaugurado el 8 de septiembre de 1885, forma parte de la excelsa trilogía de teatros cubanos nacidos en el siglo XIX, que integran, además, el Tomás

Terry Adans de Cienfuegos y el Sauto de Matanzas. Por sus valores patrimoniales, ambientales y arquitectónicos, constituye una de las edificaciones con mayor expresividad dentro del conjunto urbano que rodea al parque Leoncio Vidal Caro de la capital villaclareña. Su construcción sería financiada por Dña. Marta Abreu de Estévez, quien, proveniente de una acaudalada familia de la localidad, lo donara a esta para con sus ingresos socorrer a los pobres.

El interior del teatro es realmente espectacular, ya que presenta elementos decorativos muy interesantes como un busto de Calderón y Echegaray, obra del

artista Miguel Melero, con decoración del cielo raso por parte del pintor Camilo Salaya, que dieron su toque personal para elevar la categoría artística de este teatro cubano y lo convirtieron en una obra de arte y en un bonito espacio cultural.

He aquí algunos datos interesantes del mismo:

- Debe su nombre a la Patrona de Cuba y coincidentemente se inauguró el día de su celebración.
- La voluptuosa modelo que adorna dicha obra, apodada "La Matasiete" se brindó a posar desnuda voluntariamente.
- Fue declarado Monumento Nacional de Cuba en 1981.



- En 1945 se presentó en el teatro el mexicano Jorge Negrete para interpretar sus canciones. Cuentan que el público femenino lo espero en la puerta para palpar el cuerpo del artista.
- Está considerado como joya arquitectónica, patrimonial y cultural de la ciudad de Santa Clara.
- En su interior tuvieron lugar juegos de ajedrez, topes boxísticos y de lucha grecorromana.

- El ajedrecista José Raúl Capablanca disputó una partida en 1912 contra Pedro Camps.
- Fernando Huby, esposo de Rita Montaner, fue uno de los luchadores más importantes que también peleó en el teatro La Caridad.
- Tres toques de campana anuncian el comienzo del espectáculo, una tradición española de fines del siglo XIX que ha trascendido

hasta la actualidad.

- En 1917 se colgó una cuerda desde el balcón del segundo piso de la instalación hasta la glorieta en el parque Leoncio Vidal, para que un equilibrista realizara el peligroso recorrido con una pértiga.

Hoy es uno de los sitios más relevantes del país en cuanto al quehacer artístico y cultural. Representa las artes en todo su esplendor.

**NO DEJE DE PROBAR NUESTRA ESPECIALIDAD:**  
Los batidos de sabores varios

**LA BODEGUITA CAMAGÜEY & DEL M**

**5700 Outer Loop  
Louisville - KY, 40219  
(502) - 654 3848**

**Restaurante cubano  
La Bodeguita del Medio**  
El sabor y la elegancia de nuestra comida.

## Sequía afecta con mayor intensidad al sur de Camagüey

Según datos oficiales cerca del 23% del territorio nacional atraviesa una sequía extrema, mientras que el 77% restante cuenta un déficit de lluvias desde el comienzo de la temporada de lluvias. En el caso de Camagüey la situación es peor pues los embalses se encuentran apenas a un 47% de su volumen total. El área más afectada se encuentra al sur de la provincia, donde la sequía está causando una situación desfavorable en la cuenca hidrográfica de Santa Cruz del Sur, que abarca las comunidades de Cándido González y Haití. Los problemas del agua afectan a muchas zonas del país, aquejadas por la sequía, pero también por los salideros en los que se desperdicia más del 40% del agua potable a nivel nacional, según ha trascendido. Mientras tanto, la falta de agua continúa provocando el contagio de enfermedades, no solo del coronavirus, sino también de otras infecciones gastrointestinales y de la piel, siendo la sarna la más reportada, pues ha infectado a cientos de personas por las malas condiciones de higiene en que viven.

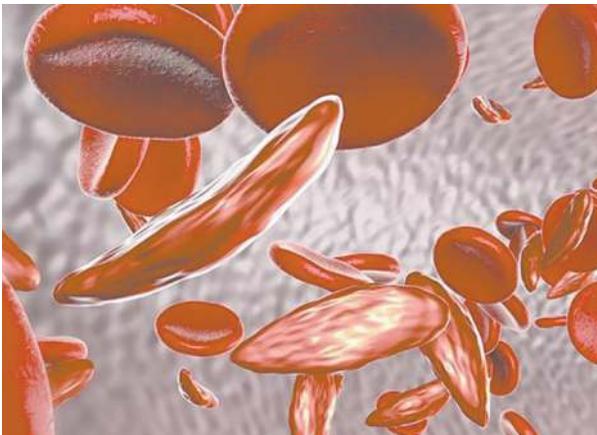


## Gran por ciento de la población sufre de anemia

El Programa Mundial de Alimentos (PMA) reveló recientemente que Cuba mantiene una muy grave situación de anemia entre sus habitantes, pues más del 40% de la población de 14 municipios de la región oriental del país la padece, y es que la muy evidentemente fallida estrategia gubernamental agropecuaria ha dejado secuelas en los

cubanos (las que solo se han agravado con la más reciente crisis económica). Por eso, la organización invertirá 30.692.664 dólares en el aligeramiento del déficit alimentario nacional. La organización no identificó los municipios estudiados, pero especificó que este padecimiento está presente en el 38% de las embarazadas residentes

en esos territorios. Por su parte, el Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología detalló que más del 40% de los menores en edad preescolar y entre los 5 y los 8 años no consume (o lo hace, pero muy poco) verduras, hortalizas y frutas. Se concluyó que, de acuerdo con la muestra de población examinada, la dieta en el hogar del cubano medio es altamente deficiente en micronutrientes, siendo poco saludable y variada a causa de la severa escasez de alimentos nutritivos. El PMA destacó que esto ocurre debido a factores socioeconómicos, por supuesto, pero también a hábitos alimentarios inadecuados. La organización concluyó además que existe un 25% de adultos cubanos con obesidad, también resultado de malnutrición.



## Más de 11.000 cubanos han solicitado o renovado su residencia en México este año

Según datos oficiales del Gobierno de México en lo que va de este 2021 el número de cubanos que han realizado trámites migratorios en el país sobrepasan los 11.000 personas. Los trámites fundamentales que se han hecho son los de solicitar o renovar sus residencias, lo que coloca a la Isla como la quinta nación con más ciudadanos presentados en las oficinas migratorias mexicanas, solo superados por Venezuela, Honduras, Colombia y Estados Unidos. La oficina que más cubanos ha atendido hasta el momento es la ubicada en la Ciudad de México, seguida por las de Chiapas, Quintana Roo, Nuevo León, Jalisco, Baja California, Edomex, Querétaro, Guanajuato y Coahuila. Recientemente los gobiernos de Cuba y México realizaron una ronda de con-

versaciones con el propósito de analizar el comportamiento del flujo migratorio entre ambos países y los ilícitos asociados a éste, además de intercambiar sobre sus respectivas políticas migratorias. En los primeros cinco meses de 2019, según cifras oficiales, más de 500 cubanos fueron detenidos en México y retornados a su país de origen, una cifra tres veces mayor que la reportada durante todo 2018. En el propio 2019, casi 9.000 emigrados de la Isla solicitaron refugio en ese país. Son decenas de miles los cubanos que llevan años varados en México, con la esperanza de obtener permisos para cruzar a EEUU. Incluso durante el periodo de crisis sanitaria provocado por la pandemia del Covid-19 el flujo no se ha detenido.



## Piden la creación de un tribunal internacional para juzgar al castrismo

Congresistas estadounidenses, entre ellos cinco de origen cubano, propusieron la creación de un tribunal penal internacional para juzgar a castristas involucrados en crímenes de lesa humanidad, como los cometidos contra manifestantes pacíficos de las últimas semanas. 143 representantes y senadores firmaron una carta que resalta la urgencia de tomar acciones precisas a nivel internacional ante la valentía que está demostrando el pueblo cubano para exigir el fin del régimen comunista y la implementación de un sistema democrático. Las mayores protestas en más de seis décadas se produjeron con el país sumido en una grave crisis económica y sanitaria, con la pandemia fuera de control y una fuerte escasez de alimentos, medicinas y otros productos básicos, además de largos cortes de electricidad, lo que empujó a los cubanos a salir a las calles, recibiendo en respuesta una brutal represión, detenciones en masa y una ola de intimidaciones y amenazas a los cubanos para que permanezcan en silencio.



## La Biblioteca José Martí de La Habana, declarada Monumento Nacional de Cuba

La Biblioteca Nacional José Martí de La Habana fue declarada Monumento Nacional de la República Cuba. El patrimonio de esta institución guarda más de cuatro millones de ejemplares de libros, carteles, revistas, periódicos, documentos, mapas e imágenes clasificados en colecciones generales o especiales que datan desde el siglo XV hasta el presente. En sus fondos figuran grabados cubanos y extranjeros, documentos y libros de reconocidos escritores del país, facsimilares raros y valiosos, prensa clandestina, música, etnología y folclore

fonoteca, manuscritos y mapoteca, organizadas en diversas salas. En el inmueble que ocupa se encuentran obras de gran valor artístico, como el conjunto de vitrales y el lucernario realizado por el maestro vidriero francés Auguste Labouret con una técnica catalogada como única en América Latina. La Biblioteca Nacional de Cuba fue inaugurada el 18 de octubre de 1901 por el interés de un notable grupo de intelectuales cubanos y en 1949 recibió el nombre del Héroe Nacional cubano José Martí.

## 30.786 detenciones arbitrarias en los últimos cinco años

El Observatorio Cubano de Derechos Humanos (OCDH) denunció recientemente al régimen cubano ante las Naciones Unidas por las 30.786 detenciones arbitrarias ocurridas en los últimos cinco años contra opositores políticos, activistas, y periodistas independientes. La mayor cantidad de casos de detenciones arbitrarias se produjo en los años del llamado "deshiello" entre Cuba y EEUU, "lo que indica que el gobierno no ha tenido nunca voluntad de cambiar las cosas", apuntó el Observatorio. "Las detenciones arbitrarias se llevan a cabo de forma regular por agentes policiales y miembros de la seguridad del Estado, como método de represión y hostigamiento contra personas



con un activismo político contrario a los intereses gubernamentales. Estos actos, en ocasiones, pretenden desalentar manifestaciones críticas al gobierno, obstaculizar la libre expresión de opiniones e ideas, de reunión, asociación y otros derechos fundamentales, así como evitar la promoción y defensa de los derechos humanos", recogió el docu-

mento. La entidad también añadió que, en las detenciones, en varios casos, se emplea el uso desmedido de la fuerza tales como empleo de medios de sujeción mecánica (esposas), retenciones durante horas bajo el sol, dentro de autos patrulleros cerrados o agresiones físicas, entre otras tantas variantes de arbitrariedad.

## Peor zafra azucarera en 120 años: 792,000 toneladas

Tal como se venía especulando, la zafra azucarera 2020-2021 fue la de peores resultados en los últimos 120 años en Cuba, con una producción que apenas cumplió el 66% del plan previsto de 1.2 millones de toneladas, lo cual indica que se lograron solo 792,000 toneladas, el resultado más bajo después de la temporada de 1901, cuando se alcanzaron 655,186 toneladas. En 1902, el año del nacimiento de

la república independiente, el país llegó a producir 876,027 toneladas y logró luego estabilizar la fabricación de azúcar por encima del millón de toneladas en los años siguientes. Incluso en la zafra de 1895, ya en la escalada de la guerra independentista en el oriente del país, los centrales cubanos llegaron a producir 983,265 toneladas, muchas más que las conseguidas bajo el régimen socialista en 2021. Actualmen-

te, Cuba consume entre 600,000 y 700,000 toneladas de azúcar anualmente, y tiene además comprometidas otras 400,000 toneladas en un acuerdo comercial con China. De los 156 centrales azucareros con que Cuba contaba en 1959, únicamente quedan operativos 56, de los que solo 38 molieron en la pasada zafra y 12 se incorporaron tarde a la contienda.



Durante las últimas semanas la Isla ha reportado números récords de casos positivos y fallecidos por el Covid-19. Según los datos reportados por el Ministerio de Salud Pública (MINSAP) los miles de casos de Covid-19 confirmados por cada millón de habitantes suponen una cifra nueve veces por encima del promedio mundial y superior a la de cualquier otro país de América. En los últimos tres meses la magnitud de los brotes se ha agravado después que el MINSAP reconociera la presencia en el país de la más contagiosa

variante Delta y de la Delta Plus. En medio de esa situación, el estallido social del 11 de julio, que ha hecho que decenas de miles de personas en toda la Isla saliera a las calles a para exigir el fin del régimen, empeoró los pronósticos, pues en respuesta, la dictadura no solamente lanzó a una cantidad considerable de policías, tropas antimotines y paramilitares para atacar a los manifestantes, sino que incluso, desoyendo las protestas de diversos sectores, organizó actos de masas y concentraciones de sus partidarios durante varios días.



¿3.5% de pago inicial es un tramo enorme para usted?



Stockton Mortgage tiene programas de asistencia para pago inicial y opciones sin pago inicial o 3% de pago inicial\*.

Llámame para tu  
análisis gratis  
para ver si calificas!

**Orlando San Inocencio**

Mortgage Banker NMLS 2018249

office 502.916.8204

mobile 502.295.6958

orlandos@stockton.com

Hablo Español

[stockton.com](http://stockton.com)

Stockton Mortgage NMLS 8259 Equal Housing Lender

\*Income and credit qualifications apply.





## La toma de La Habana por los ingleses

Fuente: [contraloria.gob.cu](http://contraloria.gob.cu)

La toma de La Habana por los ingleses ocurrió en agosto de 1762, durante la denominada Guerra de los Siete Años que enfrentó a las fuerzas inglesas y sus aliados contra las hispánicas debido a la alianza entre el Reino de España y Francia, enemigo tradicional de Inglaterra.

La armada británica estaba al mando del almirante George Pocock, juntando 27 navíos de línea, 15 fragatas, tres bombardas, que montaban 2,292 piezas de artillería, y 150 transportes, con un total de 22,326 hombres, y aún habían de agregarse 4,000 procedentes de Nueva York y Charlestown. Uno de esos nuevos refuerzos era un joven con grado de capitán que respondía al nombre de George Washington, quien más tarde sería Presidente de los EEUU.

La tropa regular que guarnecía a La Habana, contando a todos los marinos y la infantería de la escuadra naval, estaba compuesta por unos 2,800 soldados, y poco más de 5,000 hombres de las compañías de milicias y paisanos voluntarios.

Al enterarse varios oficiales hispanos y políticos criollos que las fuerzas inglesas habían desembarcado por una playa cercana a sus comarcas comienzan a preparar partidas de milicianos para enfrentar al invasor. Uno de los milicianos que se hizo famoso por su valentía frente a la ocupación británica fue el Alcalde de Guanabacoa José Antonio Gómez, más conocido como Pepe Antonio, quien un día después del desembarco, organizó una partida de 70 hombres, para enfrentar a los invasores. Este enfrentamiento se convirtió en la primera carga al machete realizada en tierras cubanas,

un siglo antes de que esta acción se hiciera famosa en las manos de Máximo Gómez y Antonio Maceo. Desde ese día y entre el 13 de junio sostuvo varios combates contra los invasores, a quienes tomó más de medio centenar de prisioneros.

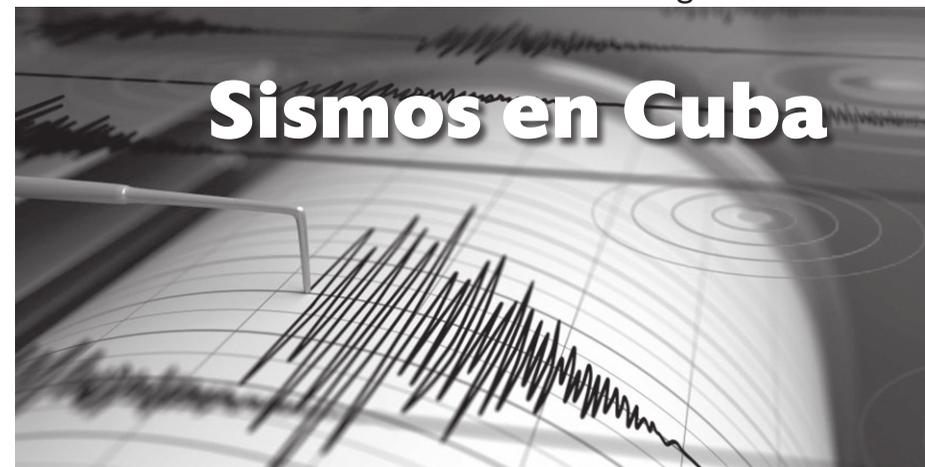
Finalmente, el 12 de agosto los defensores españoles firman la capitulación de la ciudad ante los ocupantes británicos.

Se calcula que sobre la urbe y sus defensas cayeron hasta 3,070 bombas y granadas y perdieron la vida miles de personas, entre los defensores y la población civil.

Una vez instaurado el gobierno inglés en La Habana el descontento popular se demostró de muchas maneras. Los ocupantes se instalaron en las casas abandonadas por familias criollas que huían del conflicto, mientras otros obligaron a las familias que se quedaron en la ciudad a abandonar sus casas o compartirla con las tropas, tomaron los hospitales y saquearon iglesias.

En burla a los militares ingleses, o casas rojas, los cubanos les decían los mameyes por el color rojizo de su uniforme. Así, cuando se daba el toque de queda al caer la tarde, o cuando los ingleses irrumpían en cualquier lugar, se decía que "llegó la hora de los mameyes", una expresión que ha perdurado hasta la actualidad sin que muchos cubanos conozcan su procedencia.

Sir Georges Keppel gobernó La Habana durante 11 meses, hasta mediados de 1763, cuando los británicos la devolvieron a los españoles a cambio de La Florida. A este período se remontan la libertad de comercio y la de culto, en este aspecto destaca el inicio de la masonería, fraternidad introducida por los soldados británicos.



Fuente: [cubacute.com](http://cubacute.com)

El pasado mes de junio, un sismo de magnitud 5.1 en la escala de Richter sacudió hoy la región occidental de Cuba, con reportes de perceptibilidad en La Habana, Artemisa e Isla de la Juventud, sin que se reportaran daños materiales ni humanos. El movimiento fue perceptible en varios edificios altos de la ciudad de La Habana; las localidades de Candelaria y San Cristóbal, en la provincia de Artemisa; y en varias localidades de la Isla de la Juventud.

La isla está ubicada en un punto geográfico en el que confluyen diferentes sistemas de fallas tectónicas con una importante actividad sísmica y pueden ser perceptibles unos 15 terremotos como promedio en un

año, según los especialistas.

Los terremotos son fenómenos geológicos cuyo origen se encuentra en el interior de la tierra. Específicamente en Cuba estos son de origen tectónico, relacionados a estructuras geológicas activas.

En Cuba se reconocen tres tipos, los que están asociados al límite de placas entre la de Norte América y el Caribe, que es el de entre placas. Luego hay una zona que se ve afectada por este límite de placa, que es el llamado terremoto de interfase y por último los que suceden en el interior de placa.

Santiago de Cuba está ubicada muy cerca a la falla Oriente que limita las fronteras de las placas tectónicas de norte América y la del Caribe. Los terremotos

fuertes que se han registrado en Cuba han ocurrido a lo largo de esta frontera de placa tectónica debido a que se necesita físicamente un área bastante grande en una falla importante para generar un evento fuerte.

En 2016 hubo un enjambre a partir de un fuerte terremoto de magnitud 5,5, al suroeste de esta ciudad, y continuaron en la zona otros de 4,8 y 4,7; o sea, no había mucha diferencia entre el primero y los restantes, no se veía un evento principal con sus réplicas sino varios de magnitud muy cercanas.

En 2017 se trató de un sismo de una magnitud 5,8, más hacia el suroeste, seguido de réplicas de poco más de 3, que entre el tiempo y su magnitud liberaron muy poca energía.

## Este mes en la historia: Agosto

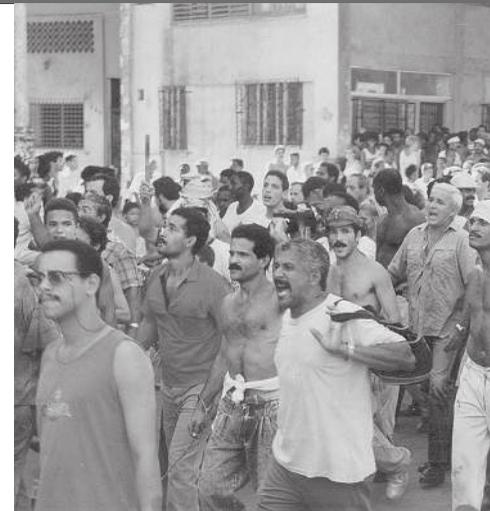
**5, 1994** - El litoral habanero fue testigo de una revuelta popular conocida como El Maleconazo. Miles de cubanos salieron a la calle para protestar por la situación que vivía la isla, siendo reprimidos violentamente.

**12, 1933** - Mediante la huelga general es derrocado el dictador Gerardo Machado.

**14, 1762** - Comienza la dominación inglesa en La Habana.

**17, 1870** - Es fusilado en Santiago de Cuba, el autor del Himno Nacional "Perucho Figueredo"

**24, 1878** - Comienza a circular papel moneda en Cuba.



Por Alberto Méndez Castelló,  
cubanel.org(fragmentos)

**R**ecién se cumplieron 73 años de la asunción de como presidente de la República de Cuba del doctor Carlos Prío Socarrás, quien fuera el noveno y último gobernante elegido en la Isla como resultado de

Cubano Auténtico designó como candidato presidencial al abogado Prío Socarrás y para la vicepresidencia a Guillermo Alonso Pujol. El Partido del Pueblo de Cuba (Orodoxo) había nominado a Eduardo Chibás y Eduardo Agramonte para presidente y vicepresidente, respectivamente. En tanto, el Partido Socialista Popular (comunista) designó como candidato a la presidencia de la república a Juan Marinello y a Jesús Menéndez para vicepresidente.

Finalmente, el voto popular lo ganaría Carlos Prío, en lo que la historia registra como las últimas elecciones democráticas y plurales en la Isla.

Los presidentes elegidos por sufragio universal que antecedieron a Prío Socarrás fueron Tomás Estrada Palma, quien gobernó de 1902 a 1906; José Miguel Gómez, mayor general del Ejército Libertador, presidente de 1909 a 1913; el ingeniero civil Mario García

Menocal (1913-1921); el jurista, orador y poeta, coeditor de la revista Cuba Literaria, Alfredo Zayas Alfonso, que gobernó entre 1921 y 1925; el general de brigada de la Guerra de Independencia Gerardo Machado Morales, democráticamente elegido en 1925 y devenido dictador. Machado gobernó de forma ilegítima desde el 20 de mayo de 1929 hasta el 12 de agosto de 1933, cuando fue derrocada.

Tras el "machadato" hubo varios presidentes provisionales: Alberto Herrera Franchi, general, jefe del Ejército a las órdenes de Machado, quien permaneció en el cargo sólo un día; Carlos Manuel de Céspedes Quesada, (hijo del Padre de la Patria, Carlos Manuel de Céspedes), quien fue presidente provisional entre el 12 de agosto y el 4 de septiembre de 1933. En aquellos convulsos días, Carlos Manuel de Céspedes Quesada evitó una intervención estadounidense, logró reconocimiento internacional para su gobierno

y restableció la Constitución de 1901 infringida por la dictadura machadista, pero fue depuesto por una pentarquía promovida por militares y no reconocida por la comunidad internacional.

Ello obligó a que uno de sus integrantes fuese el médico y profesor universitario Ramón Grau San Martín, quien asumió la presidencia interina en el llamado "gobierno de los 100 días", que tuvo como logros conseguir gratuidad para la matrícula universitaria y otorgar a la mujer el hasta entonces negado derecho al sufragio universal. El gobierno provisional de Grau concluyó el 15 de enero de 1934. Luego asumiría la "presidencia por tres días", hasta el 18 de enero, Carlos Hevia Reyes-Gavilán, médico de profesión, quien sería reemplazado por el periodista, escritor y político Manuel Márquez Sterling Loret de Mola, que "gobernó" medio día, desde las seis de la mañana hasta las doce del mediodía del 18 de enero de 1934. Después se haría cargo de la presidencia el coronel del Ejército Libertador Carlos Mendieta Montefur, que se mantuvo en el cargo 23 meses, hasta el 11 de diciembre de 1935. A Mendieta se le debe la derogación de la Enmienda Platt, apéndice de la Constitución de 1901 que disminuía la soberanía de Cuba en favor de Estados Unidos. Tras su renuncia, ocupó el cargo de presidente provisional por cinco meses el ministro de Estado (canciller) José Agripino Barnet Vinageras, desde el 11 de mayo de 1935 y hasta el 20 de mayo de 1936). Barnet tuvo el mérito de haber convocado a las primeras elecciones generales tras la dictadura de Gerardo Machado. En esos comicios resultó electo Miguel Mariano Gómez Arias, exalcalde de La Habana y primer presidente constitucional luego de esos años de vorágine sociopolítica marcados por el "machadato".

Pero Gómez Arias, que asumió la presidencia el 20 de mayo de 1936, sólo gobernó siete meses. Por contradicciones con el poder legislativo fue depuesto por el 24 de diciembre del propio año 36, fecha en que el vicepresidente Federico Laredo Bru, abogado y coronel del Ejército Libertador, se

hizo cargo de la primera magistratura hasta completar el mandato de cuatro años. Al gobierno de Laredo Bru se deben las reformas para la Autonomía de la Universidad de La Habana; el Consejo Corporativo de Educación, Sanidad y Beneficencia; la creación del Instituto Cívico Militar, la Dirección Nacional de Deportes, el Servicio Técnico de Salud Pública, el Consejo Nacional de Tuberculosis, la Ley de Coordinación Azucarera y la promoción, en 1939, de la Asamblea Constituyente que redactaría la Constitución de 1940.

Fulgencio Batista Zaldívar -que derrocaría al presidente constitucional Prío Socarrás mediante el golpe de Estado del 10 de marzo de 1952, convirtiéndose así en dictador- fue el séptimo presidente electo. Batista fue elegido democráticamente, incluso, con el voto de los comunistas cubanos. Gobernó desde el 10 de octubre de 1940 y hasta el 1ro de junio de 1944.

Reemplazó a Fulgencio Batista como presidente elegido en las urnas y octavo presidente constitucional el doctor Ramón Grau San Martín, que, como citamos, ya había sido presidente provisional. Grau gobernó cuatro años, desde el 1ro de junio de 1944 y hasta igual fecha de 1948.

A la administración de Grau San Martín le sucedió el último gobierno elegido en sufragio universal, igualitario y secreto que tuvo Cuba (y que hoy cumple 73 años): el del doctor Prío Socarrás, que ejerció la presidencia desde el 1ro de junio de 1948 y hasta el 10 de marzo de 1952.

Entonces, Fulgencio Batista y sus allegados -verdaderos padres fundadores del castrocomunismo, la dictadura que sufrimos hoy en Cuba y desde hace 62 años- descarrilaron un proceso democrático imperfecto, sí, pero perfectible en su raíz democrática, jamás comparable con los horrores que producen los poderes totalitarios, dictaduras que, ya sean de derecha o de izquierda, hacen al ciudadano servidor del Estado, en lugar de al Estado servidor del ciudadano.

# Cuba: 73 años sin presidente electo



tario y secreto. En marzo de 1948, el Partido Revolucionario

# SUPERMERCADO GUANAJUATO

Fresh Market • Butcher Shop • Mexican Restaurant



**¡El jefe de la variedad y los precios bajos!**



## Enlatados



## Carnes, cortes variados



## Yuca fresca



## Colas de langostas



## Mojos y condimentos



**OTROS SERVICIOS:**  
Envío de dinero,  
pagos de facturas  
y recargas  
de teléfonos.



**VISITE CUALQUIERA DE NUESTRAS 3 LOCACIONES:**

5624 Bardstown Rd. • Louisville, KY 40291  
(502) - 709 5131

6201 Preston Hwy. Ste B • Louisville, KY 40219  
(502) - 498 5088

9901 La Grange Rd. Ste H • Louisville, KY 40223  
(502) - 425 2961

**Le ayudaré a que la casa de su sueño se haga una realidad**



Real Estate UNLIMITED  
REUProperties.com

I will help you turn your dream house into reality

**REALTOR**  
**Juan Suárez-Hernández**  
tonicon1@yahoo.com (502) 387-8127



**FERIA CULTURAL LATINA DE LOUISVILLE**  
Exposición durante todo el mes de Agosto

**FIESTA DE APERTURA:**  
Sábado, Agosto 7  
3:00 - 8:00 pm.

**MÚSICA EN VIVO Y VENTA DE COMIDA**  
Obras de arte • Adornos • Artesanías • Ropas • Bisuterías • Libros • Impresiones • Manualidades

Evento auspiciado por:  
**El Kentubano**  
Asociación Cubano Americana de Kentucky  
Asociación Cubano Americana de Kentucky  
Daylin Gonzalez Photography  
**Tim Faulkner Gallery**  
991 Logan St,  
Louisville, KY • 40203  
Información en el: (502)-296 2455.  
Apoye los eventos locales, "juntos llegamos más lejos y más rápido"

# SERVICIOS LEGALES PARA INMIGRANTES

**INMIGRACIÓN:**  
▪Visas de familia y empleo ▪Asilo  
▪Defensa en casos de deportación ▪Proceso consular

**SERVICIOS LEGALES:**  
▪Divorcio ▪Criminal ▪Tráfico/DUI ▪Accidentes



**O'BRIEN LAW GROUP**  
ESTE ES UN ANUNCIO

6011 Brownsboro Park Blvd. Suite G. Louisville KY 40207  
Teléfono: (502) 400-7890 ▪ Fax: (888) 443-4798 ▪ www.robrienlaw.com

## Festival San Remo Music Awards arrancará este año en Cuba



**E**l Festival San Remo Music Awards arrancará este año en Cuba con una gran promoción de la música italiana para luego continuar en China y Chile. Este reconocido evento italiano tendrá su primera edición en Cuba del 16 al 21 de noviembre

de 2021 y ya está en proceso de preparación. Este festival busca internacionalizar la filosofía de vida de Italia en el mundo a través de su música, gastronomía y moda. Es por eso que han decidido expandirse a Latinoamérica y otras partes del mundo. El Festival de

la Canción de San Remo es un certamen musical anualmente organizado en San Remo (Liguria, Italia) desde su inicio, ocurrido el 29 de enero de 1951. Con el paso de los años, ha cambiado a menudo su fórmula, pero básicamente se trata de una competición en la que algunos intérpretes de canciones originales, compuestas por autores italianos, reciben votos por parte del jurado o del público. Es el festival de la canción más famoso de Italia y se ha convertido en uno de los principales eventos mediáticos de la televisión italiana, que produce debates y polémicas en todas sus ediciones.



## Jon Secada y Gonzalo Rubalcaba interpretan temas antológicos de la música cubana

**E**l cantautor cubano Jon Secada está de regreso a la música de la mano del pianista, y su coterráneo, Gonzalo Rubalcaba. Juntos realizaron Solos, un homenaje a temas célebres de la cancionística de la Isla. Esta producción es una recopilación de grandes clásicos de la música cubana como "Delirio", "Me faltabas tú", "Hasta mañana vida mía", "Soy tan feliz", "Contigo en la distancia", "Rosa mustia" y "Dime que me amas", entre otros, que fueron escogidos entre cientos de temas. El objetivo era presentar a las nuevas ge-

neraciones un importante legado histórico y cultural. "A nivel profesional me faltaba hacer este disco. Por fin realizamos lo que considero un proyecto que tuve en mente desde hace varios años", dijo el intérprete de "Otro día más sin verte" a People en Español. "Es un acto de fe en la historia, es un acto de respeto, de amor a la tradición y a valores que siguen siendo parte de ese ABC que determina nuestra herencia musical, nuestra cultura, que habla de una temática que es atemporal, que es el amor, el desamor", apuntó por su lado Rubalcaba.

## Acosta Danza es seleccionada como Mejor Compañía Independiente en los Premios Nacionales de Reino Unido



**L**a compañía Acosta Danza, dirigida por el bailarín cubano Carlos Acosta, fue seleccionada como Mejor Compañía Independiente por la Sección de Danza del Círculo de Críticos del Reino Unido en la edición 21 de los Premios Nacionales del país. Durante el presente mes el también coreógrafo Carlos Acosta presenta en los escenarios británicos una de sus más recientes obras, titulada "On Before", la que calificó como una "fusión de baile explorando la vida, las relaciones y la pérdida, ambientada a un repertorio musical diverso que va desde Handel has-

ta el compositor contemporáneo cubano Omar Puente". En esta ocasión Acosta bailará junto a Laura Rodríguez, integrante original de Acosta Danza, la compañía que fundó en 2015. El bailarín cubano, quien se retiró del ballet clásico en el mismo 2015, obtuvo el pasado año el premio anual de Dance Magazine, considerada la más importante revista de danza estadounidense, que antes había premiado a los cubanos Alicia Alonso y Manuel Carreño. También en 2020 la escuela del Royal Ballet de Londres lo nombró como nuevo miembro de su Junta de Directores.

## #SOSCuba fue la gran protagonista de los Premios Juventud 2021

Aunque la artista colombiana Karol G y el puertorriqueño Bad Bunny se convirtieron el pasado mes en los reyes de los Premios Juventud 2021, la real protagonista de la noche fue la plegaria al unísono por una Cuba libre. La ceremonia, en la que sobresalieron varios estrenos musicales estuvo llena de momentos emotivos con varias presentaciones enmarcadas en el llamado a la libertad de un país con más de 60 años de dictadura. Uno de los momentos más emotivos de la ceremonia fue el segmento en el que artistas cubanos llamaron la atención sobre la situación que se vive en la isla tras las protestas desatadas el pasado día 11 de julio en varias ciudades de la isla. Al grito de "Viva Cuba libre" de Emilio Estefan y Pitbull, los cantantes Joncien, Lena, Malena Burke y Yailenys Pérez interpretaron "Libertad", mientras que Gente de Zona y Yotuel ofrecieron una versión especial de "Patria y vida", tema que ha sido el símbolo de la gallardía del pueblo cubano.



## Rostros de nuestra cultura Delia Fiallo, la “madre de la telenovela latinoamericana”

Fuente: [periodicocubano.com](http://periodicocubano.com)

La escritora cubana Delia Fiallo, considerada como la “madre de la telenovela latinoamericana”, falleció el pasado mes de junio en Miami a los 96 años. Delia Fiallo fue autora de múltiples telenovelas de Venevisión y de la productora mexicana Televisa, varias de las cuales siguen teniendo nuevas adaptaciones.

Desde joven se destacó en Cuba, donde comenzó trabajando en medios de comunicación, aunque a la par se dedicaba a escribir, y en 1948 ganó el reconocido Premio de Cuentos Hernández Catá.

Ese año recibió también su doctorado en Filosofía y Letras en la Universidad de La Habana y en 1949 comenzó a escribir radio-novelas.

Su trabajo destacó y se reconoció y desde 1957 sus obras comenzaron a llevarse a la televisión, como fue el caso de “Hasta que la muerte nos separe”, “La mujer que no po-

día amar” y “El ángel perverso”, entre otras.

En 1966 emigró a Estados Unidos, desde donde terminó de afianzar su carrera y se convirtió en una de las máximas representantes de la novela rosa en Latinoamérica.

Países como México, Argentina, Colombia, Venezuela, Perú y Puerto Rico realizaron adaptaciones de sus obras, que también se produjeron en su país de residencia.

Su éxito fue especialmente grande en el país azteca, donde la casa Televisa hasta la fecha sigue realizando nuevas versiones de las novelas suyas que ha producido.

Entre sus títulos más exitosos, se encuentran “Esmeralda”, “El privilegio de amar”, “Te sigo amando”, “Mariana de la noche”, “La que no podía amar” y “Peregrina”, entre otras.

Sus telenovelas han sido adaptadas en diferentes países, pero también a diferentes idiomas, lo que ha resultado en más de 80 versiones televisadas de sus historias.

Fuente: [cubanos.guru](http://cubanos.guru)

La canción Longina, una de las más afamadas composiciones de la trova tradicional cubana, fue escrita por encargo. El autor de la pieza, Manuel Corona, no tenía relación con la musa que la inspiró. Al parecer solo la vio una vez antes de componerla. El nombre completo de la mujer era Longina O’Farrill, una negra de extremada belleza y distinción, blanco de las miradas de todos a su paso.



## Curiosidades del arte cubano



## Esculturas famosas: El niño de la bota infortunada

Situada en el Parque Leoncio Vidal Caro de Santa Clara, “El Niño de la Bota Infortunada” es una estatua en bronce del escultor cubano José Delarra, que reproduce a la que existió anterior-

mente en el lugar.

La figura original se fabricó en serie, lo que hace suponer que no es la única en el mundo, representa a un niño de 6 ó 7 años con gorra que durante la guerra de secesión de los Es-

tados Unidos utilizaba sus botas para llevar agua a los heridos y enfermos de la contienda, su única función es estética, dando un toque de alegría en el entorno al brotar agua por un agujero de la bota.

## En el cine de mi barrio: Un traductor

**Año:** 2018

**Dirección:** Rodrigo Barriuso, Sebastián Barriuso

**Reparto:** Rodrigo Santoro, Maricel Álvarez, Milda Gecaite, Nataliya Rodina, Aleksandra Maslennikova, Genadijs Dolganovs, Yoandra Suárez, Jorge Carlos Pérez Herrera, Es-linda Núñez, Osvaldo Doimeadiós, Nikita Semenov.

**Síntesis:** Como consecuencia del accidente nuclear de Chernobil, Malin, un profesor de literatura rusa de la Universidad de La Habana es separado de su familia y su trabajo para ser reasignado como traductor entre los médicos cubanos y los niños que empiezan a llegar de la URSS para recibir tratamiento por exposición a la radiación. Arrancado del abstracto mundo académico dentro del implacable mundo de la medicina, Malin debe encontrar una solución para evitar su creciente depresión.

## Agosto en la cultura del patio

**4, 1852** - Nace Claudio Brindis de Salas, llamado el Paganini Negro.

**16, 1814** - Nace en Matanzas el poeta José Jacinto Milanés.

**21, 1871** - Es fusilado en la Cabaña, el poeta Juan Clemente Zenea.





AHORA CON 3 OFICINAS:

8517 Preston Hwy. Louisville KY 40219 • 1901 Rudy Ln. Louisville KY 40207  
1064 Brooks Hill Rd. Brooks KY 40109

**ABIERTO DE 7:30 AM - 7:00 PM Y SÁBADOS.**

**(502) - 957 9777** [www.louisvilleadvanceddental.com](http://www.louisvilleadvanceddental.com)

Blanqueado de dientes; Coronas; Puentes; Implantes; Dentaduras personalizadas y más.

• **HABLAMOS ESPAÑOL,**

• **Aceptamos la mayoría de los seguros.**

**\$0**  
**POR LIMPIEZA**  
(usando su seguro dental)

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.  
Expira 08/31/2021

**\$500 descuento**  
en cualquier  
implante dental

**\*Para nuevos pacientes.  
Uno por persona.**

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.  
Expira 08/31/2021

**TRATAMIENTO**  
**de ortodoncia**  
**con consulta gratis**

No puede ser combinado con otra oferta o descuento.  
Expira 08/31/2021

**KUMAR EYE**  
INSTITUTE

*¿Su hijo tiene problemas de visión en la escuela?*



4940 Hazelwood Ave. • Louisville, KY • 40214  
(502)-368 3937 • (502)-368-EYES  
[www.kumareye.com](http://www.kumareye.com)

• Aceptamos nuevos pacientes • Hablamos español.

**OFERTA ESPECIAL**

• **LASIK: Descuento de \$100 y evaluación GRATIS**

**ASHIMA GUPTA M.D.,**  
Oftalmóloga Pediatra especialista en el  
cuidado de la salud visual de los niños.

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE LOS SEGUROS MÉDICOS INCLUYENDO PASSPORT, MEDICAID Y MEDICARE.

**IGLESIA CRISTIANA**  
**HIKES POINT**

**Servicio Bilingue Hispano**  
**Domingos 11:30 am**

**Clases de Inglés Gratuitas**  
**Online via ZOOM**  
**Martes 7:00 PM**

**2601 Hikes Lane | Louisville, KY 40218**  
**Llamamos Telefono: 502-473-0403**  
**[henry@hikespointchristian.com](mailto:henry@hikespointchristian.com)**



Servicio al cliente  
y ventas en español.

**Cristian Cano**  
(502) - 419 2043



- Los mejores precios en Toyotas nuevos y usados de la ciudad
- Gran inventario de autos usados de todas las marcas
- Con autos usados empezando desde \$2,000
  - Más de 300 vehículos en inventario
- Clientes con bancarrotas son bienvenidos



**6514 Dixie Hwy, Louisville, KY 40258. Teléfono (502) 935-1433. Visita: [toyotaoflouisville.com](http://toyotaoflouisville.com)**



## Magda Sánchez, vocación y amor por la música

Por Yany Díaz, El Kentubano

**D**ueña de una poderosa voz y una madurez artística, su tema musical "El cambio es ya", se convirtió en un himno para la comunidad, en momentos donde cada palabra de esta composición representa un aliento para cada cubano. Con una larga carrera pese a su juventud, Magda Sánchez, siempre ha tenido clara su vocación y su amor por la música.

**Magda, te inicias desde temprana edad en el arte. ¿De dónde nace ese interés por la música?**

*Mi amor al arte es como una raíz de la que no me puedo desprender y desde pequeña supe que quería ser artista. Mi interés surge de mi entorno familiar y escolar, aunque en mi familia todos estaban inclinados hacia otros campos, me despertaron esa sensibilidad por el arte y me inculcaron ese amor por la música. Desde pequeña pertenezco al coro del Orfeón de Holguín, así como también trabajaba en distintos programas de la radio y televisión.*

**Siendo apenas una adolescente, logras ingresar a uno de los conservatorios de música más prestigiosos del oriente cubano. ¿Cuéntame cómo fue esta experiencia?**

*A los 15 años comencé a estudiar en el Conservatorio de Música José María Ochoa, en la especialidad de canto lírico. Entrar a esta escuela cambió mi vida, pasé de ser una adolescente tímida que no encontraba su lugar, a sentirme realmente viva y desde esa época comencé a construir la persona que soy. Realmente fue un reto entrar a esta escuela pues la mayoría de sus estudiantes vienen de una escuela de arte y yo venía de una escuela secundaria regular. Así que fue un desafío para mí aprender piano y solfeo desde cero, pero tuve excelentes compañeros de estudios y maestros muy dedicados que siempre vieron un gran potencial en mí. Logré graduarme con título de oro y esto me dejó una gran enseñanza: nunca te rindas, siempre da lo mejor de ti, trabaja el doble que los demás porque en la constancia está el resultado, el talento es maravilloso pero el éxito*

*solo lo logran los seres incansables.*

**Me comentabas que uno de los momentos más importantes en tu carrera ha sido cantar para su Santidad el Papa Francisco.**

*Cantar para el Papa fue una experiencia maravillosa, tuve esta oportunidad mientras trabajaba en el Teatro Lírico Rodrigo Prats de Holguín. Ese día fue muy emocionante, sentí un halo espiritual muy grande cuando el Papa Francisco dio la misa y la ciudad entera sintió la calma, nos sentimos protegidos y como si todo fuese a estar bien con su bendición.*

**Tras una carrera en el teatro y la televisión decides dar otro paso importante. ¿cierto?**

*Sí, a los 20 años, me fui a vivir a China con un contrato como cantante, pasé momentos maravillosos en la ciudad de Wuhan donde también hice comerciales para la televisión y tuve la oportunidad de conocer una cultura totalmente diferente a la mía. China es un país asombroso que me abrió las puertas y me hizo crecer como artista y como persona.*

*Desde que fui a China veo la vida diferente, pues descubrí que cada ser humano trae consigo su cultura y sus tradiciones y que no importa dónde estés el entorno en el que creciste dice mucho de ti como persona.*

**En los últimos años no has parado de componer y hacer música, ¿Cómo ha sido vivir ese crecimiento en tu carrera?**

*Desde la primera semana que estuve en este país, he tenido la dicha de presentarme y seguir haciendo lo que me gusta. El año pasado obtuve el premio al mejor artista urbano de Kentucky en los Latin Music Award KY. Además de varias nominaciones, he tenido la oportunidad de grabar mi música, hacer videos clips, colaborar con otros artistas y abrir conciertos a bandas como Inspector de México.*

**¿Cómo has combinado esa carrera como cantante con la composición?**

*La composición, es la parte más importante de mi carrera musical. Yo comencé a componer música a los 16 años cuando aprendí las reglas de la armonía y los acordes básicos de una canción,*

*la parte de componer que más me emociona son las letras, pues cuando quiero contar una historia pienso en las mil maneras que pudiese ser contada.*

**¿Qué proyectos tienes en estos momentos?**



*Este año está lleno de proyectos, pero me emociona mucho saber que tendré la oportunidad de cantar próximamente el himno nacional de Estados Unidos en un estadio frente a miles de personas.*



**Crece, Expándete, Vende Más...**

**El Kentubano**

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano, y miles de lectores sabrán de ti.  
Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.  
Contáctenos en el (502)-472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com

**M.A.J. Cleaners**

- Alteraciones, costuras, arreglos.
- Lavado y secado, regular y en seco.



8522 Preston Hwy. Louisville KY  
(502)-961 7188



**DENTAL PROSTHESIS**

- Confección y reparación de prótesis dentales
- Precios módicos

7292 Manslick Rd. Louisville KY 40214  
Carlos Vera  
(502)-202 0392 (502)-500 8884



## Cheyly Tabares Cuesta: Los sueños no conocen de obstáculos ni fronteras



Por Yany Díaz, El Kentubano

**S**u nobleza y sencillez la distinguen a la hora de emprender cada proyecto. Desde hace varios años dedica la mayor parte de su tiempo libre a colaborar y apoyar a la comunidad de la que forma parte. Natural de la provincia de Granma, al oriente de Cuba, Cheyly Tabares Cuesta, llegó a la ciudad de Louisville, Kentucky, hace apenas cinco años y con tenacidad y esfuerzo ha logrado obtener no solo resultados excepcionales como estudiante, sino la oportunidad de continuar sus sueños e ir a la Universidad.

**Cheyly, llegas a los Estados Unidos y en poco tiempo has alcanzado todas las metas que te has**

**propuesto.**

*Yo vine a este país con mi mamá Yendris Cuesta García, ella es la que me ha motivado siempre para continuar y ser consistente con lo que me proponga. Mi mayor inspiración siempre ha sido mi familia: mis tíos, mis tres primos pequeños, mi abuelo y el recuerdo de mi abuela que siempre está presente. Los últimos cinco años no han sido la excepción, he contado con un apoyo incondicional en todo momento.*

**Eres un ejemplo de lo que se puede lograr a base de dedicación ¿Cómo lo hiciste?**

*Mi trayectoria estudiantil ha sido parecida a la de muchos estudiantes inmigrantes: un comienzo difícil y poco a poco venciendo todos los obstáculos. Empecé 8vo grado en Hialeah Middle,*

*a pesar de la gran mayoría ser hispanos me costó mucho trabajo integrarme. No entendía las clases y por primera vez estaba obteniendo malas calificaciones. Me sentía frustrada y desesperada al no saber cuándo iba a volver a participar en clase. Después de seis meses mi familia decide mudarse a Kentucky, y entro a ESL Newcomer Academy. Aquí, fue donde aprendí más sobre el sistema americano y como poder triunfar en él. Ya hablando un poco de inglés entré a Southern High School y luego a Central High School. En los últimos cuatro años participé en programas que me gustaban y beneficiaran en la vida. Y así fue como encontré uno de mis propósitos de vida: ¡ayudar a mi comunidad hispana!*

**Recientemente fuiste seleccionada para acceder a una beca que te permitirá continuar con tus sueños, ¿cierto?**

*Si. Afortunadamente este es el país de las oportunidades, pero nosotros tenemos que buscarlas. Gracias a Adelante Hispanic Achievers que me ayudó infinitamente*

*en este proceso de aplicar a la universidad, tuve el conocimiento de cómo funcionan las becas. En mi último año de high school, el cual fue completamente online, me dediqué a aplicar a las universidades y sus respectivas becas. La mayoría de las universidades tienen becas llamadas "premier scholarships" y si calificas para ellas pues ¿por qué no aplicar? También están las becas que no están afiliadas a las universidades y son de la comunidad. Gracias a todas las ayudas estaré asistiendo a Bellarmine University libre de costo con las becas "The Bellarmine Scholar Award, JCPS Employee Scholarship and a few others".*

**¿Qué carrera planeas estudiar en la Universidad?**

*Pronto empezaré mi primer año como estudiante de pre-medicina. Yo utilicé high school para explorar mis intereses; gracias al Magnet de pre-medicina en Central High descubrí que me gusta mucho la Medicina y poder brindarles ayuda a todas las personas cuando más*

*lo necesitan. Hay muchas disparidades de salud afectando principalmente a las comunidades minoritarias y me gustaría poder ayudar a reducirlas. Mi mamá es neonatóloga, cuando pequeña frecuentaba su trabajo en Cuba. Hasta el primer año de high school rechazaba la idea de ser doctora, pero después de conocer posibles campos de trabajo y profesiones, me di cuenta de que me gustaba mucho la Medicina. Mi mamá tuvo el mayor impacto y también conocer la necesidad que tenemos todos los humanos de sentir apoyo y ver ejemplo para seguir adelante. Con esto me refiero a ser referencia, yo aspiro a ser doctora, dar a conocer mi historia y que en mi comunidad puedan decir "si ella lo hizo, yo también puedo".*

**¿Como te sientes al haber logrado tantos éxitos como estudiante y haberte enrollado en nuevo futuro en la Universidad de Bellarmine?**

*Me siento muy nerviosa y a la vez emocionada de empezar una nueva etapa en mi vida. Agradecida por todas las oportunidades que se me han presentado y metas que con mucha ayuda he logrado alcanzar.*

*Cheyly, no solo representa un orgullo para nuestra comunidad, su ejemplo es una lección de madurez para cada uno de los jóvenes emigrantes que llegan a este país, sobre todo porque nos ha demostrado que los sueños no conocen de obstáculos ni fronteras*





# L I M E S T O N E BANK

Asegúrese de visitar  
El Kentubano el próximo  
mes para obtener más  
información y consejos  
bancarios.



877-369-2265

LIMESTONEBANK.COM

¿Tiene preguntas bancarias? ¿Interesado en aprender más?  
¿Quieres abrir una cuenta bancaria? Llama a Dayana o Liliana.



**DAYANA BAEZ MONTERO**

DBAEZMONTERO@LIMESTONEBANK.COM



**LILIANA ALMANZA PRADO**

LALMANZAPRADO@LIMESTONEBANK.COM





# *El Kentubano*



*12 años orgullosamente sirviendo y representando  
a nuestra comunidad...*

*Promoviendo, ayudando y exaltando  
lo mejor de nuestra gente.*

*¡Gracias por su preferencia!*



La papa caliente:

## 12 años de El Kentubano... ¿Lo peor y lo mejor?



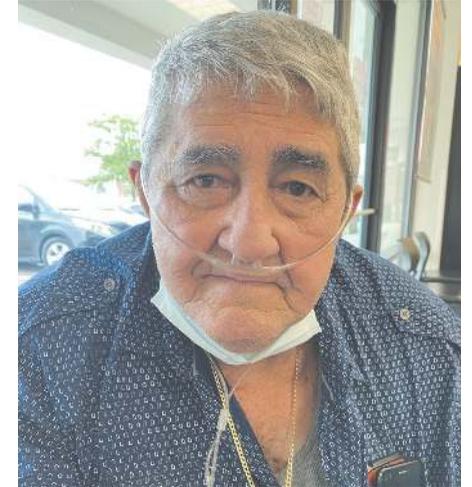
Lo peor es que casi no se publican cosas de ciencias; a mí me encanta ese tema, pero nunca encuentro nada de él. Lo mejor es que siempre se celebran logros de nuestra comunidad y sus líderes. Todo el que hace algo bueno, seguro aparece en El Kentubano... ¡Muy bonito eso! (Yanelis Obregón)



Yo no lo leo, ando siempre a la carrera... pero he escuchado que está en todos lados y la gente habla bien de él. Vaya, ¡que llevan 12 años pega'os! (Jorge Zayas)



Está flojo políticamente. Deben hacer más denuncias sobre la miseria y la represión en Cuba. Lo mejor es el diseño de los anuncios, muy bonitos y originales, pero más importante que eso, nadie se imagina lo que me han ayudado, esta es la biblia de los cubanos en Kentucky. ¡Patria y vida! (Marileidys Lima)



Si digo algo negativo miento... ¡Ustedes han hecho historia en Kentucky! Increíble un equipo de trabajo tan reducido cuan gigante parecen. Por años ustedes no se han cansado de brindar alegrías, informaciones y recursos para todos los hispanos de este estado. ¡Los felicito, ustedes son oro molido! (Bernaldo Hernández)



Le soy sincera: No lo he leído mucho. Lo he ojeado por arriba pues dispongo de poco tiempo, aunque si he escuchado que muchos hispanos lo utilizan de referencia para encontrar servicios en español. Recomiendo que lo hagan también en inglés para que llegue a más personas y los americanos conozcan de nuestra cultura. (Yaidelis Estrada)



Aunque tienen mucha información local, creo que están pobres en los temas de política de Cuba. ¡Tienen que apretar en eso! Por lo demás todo bien, balanceada y variada. Es un orgullo tener una publicación así para nuestra comunidad. ¡Buen trabajo! (Leonardo Pardo)



Lo malo es que no lo entreguen en los buzones de la casa, ¡ja! ¡Excelente publicación! Aquí he encontrado todo tipo de información, gastronomía, trabajos, medicina, trámites legales, en fin, que casi no necesitas Google. Cuando llegué de España a Kentucky no me creía que existía esto tan bueno, ¡y gratis! Como dicen allá ¡Está de puta madre! (Yane Calas)



Me gustaría ver más información de cosas y entretenimientos locales, así como también más chismes locales. Me gusta el enfoque anticomunista, siempre denunciando, diciendo la verdad sin miedo, y aportando por el bien de nuestra patria. Me recuerda mucho la revista Bohemia, ¡pero El Kentubano es más linda y patriota! (Arnaldo Calzadilla)

# TACTaxes

SIMPLE • ACCURATE • SERVICE  
MÁS DE QUINCE AÑOS SIRVIENDO LA COMUNIDAD!!

**\$20** off

DE CUALQUIER  
SERVICIO!!

\*MENCIONA ESTE  
APLICACION CLIENTES NUEVOS

¡Síguenos!



WWW.TACTAXES.COM

## SERVICIOS

- PREPARACIÓN DE IMPUESTOS
- CORRECCIÓN DE IMPUESTOS MAL HECHOS
- ITIN (APLICACIÓN Y RENOVACIÓN)
- SOLUCIÓN DE IMPUESTOS



(502) 964-5000



5751 PRESTON HYW STE 106 LOUISVILLE KY 40219



LUNES - SABADOS 11-7PM  
DOMINGO 11-4PM



# Alex Galán-Camejo apunta su brazo a las Grandes Ligas

Por Yany Díaz, El Kentubano

**O**rgullosamente luce en su camiseta el número 16. Desde las gradas tres personas lo ovacionan en cada jugada. Se trata de sus padres y su hermano pequeño. ¿Qué sería del talento sino se cuenta con el impulso necesario para lograr sus sueños? Alexander Galán-Camejo tiene todos los ingredientes para triunfar en el béisbol: talento, disciplina, constancia y una familia que lo apoya adondequiera que vaya. Llegado desde Cuba con apenas 11 años, ha logrado destacar y despertar el interés de Universidades y cazatalentos en este deporte.

**¿Cuándo comienzas a practicar béisbol?**

Practico desde que era niño y vivía en Cuba. Al llegar acá vi la posibilidad de hacerlo de una forma más seria y organizada. En Cuba yo jugué en las ligas infantiles por 5 años en la provincia de Granma, y cuando llegué a este país enseguida me inserté a la Babe Ruth League en Dixie Hwy, participando en el Juego

de las Estrellas de la liga. El año siguiente comencé la escuela media en Olmsted Academy North, donde formé parte del equipo, siendo seleccionado para representar a mi equipo en el Juego de las estrellas de 2017. A partir del 2018 y gracias a mi amigo Chui Garcia, quien ha sido de mucha ayuda para mí en el mundo del béisbol me incorporé al Club de Béisbol de Louisville Legends, con ellos me encuentro participando en varios torneos de Summer League a nivel nacional de la Liga PBR. También en el 2019 me incorporé al equipo de Southern High School y este año pude jugar mi primer torneo oficial compilando para 485 averages, con 9 dobles y 24 impulsadas en 25 juegos.

**¿A quién admiras en el béisbol?**

A Javier Báez, una segunda base puertorriqueño de béisbol profesional que actualmente juega con los Chicago Cubs en Grandes Ligas de Béisbol. Al también boricua Francisco Miguel Lindor Serrano, es un campocorto que actualmente juega con los New York Mets en las Grandes Ligas de Béisbol y a los

cubanos José Iglesias, José Abreu y Yoenis Céspedes, porque además de ser buenos jugadores son de mi tierra y han tenido una carrera espléndida en las Ligas Mayores.

**Alex, ¿has destacado con un talento impresionante desde bien temprano!**

Es un poco difícil lidiar con la presión que acarrea, pero trato de enfocarme en mejorar cada día a base de entrenamiento y siguiendo los consejos de mis entrenadores, con los principios y valores que mis padres me han enseñado y tratando de ser una mejor persona. Quiero agregar que siento un profundo agradecimiento de mis entrenadores porque son los que me han ayudado a construir las bases para una carrera deportiva: Héctor López quien fue mi primer entrenador. También Montenegro y Raúl, quienes fueron mis entrenadores en Cuba. Acá, aunque he tenido varios quisiera mencionar a Matt Wilson quien es mi entrenador en Legends y al coach Jim Gross quien es mi entrenador en High School.

**Me hablas con orgullo de tus**



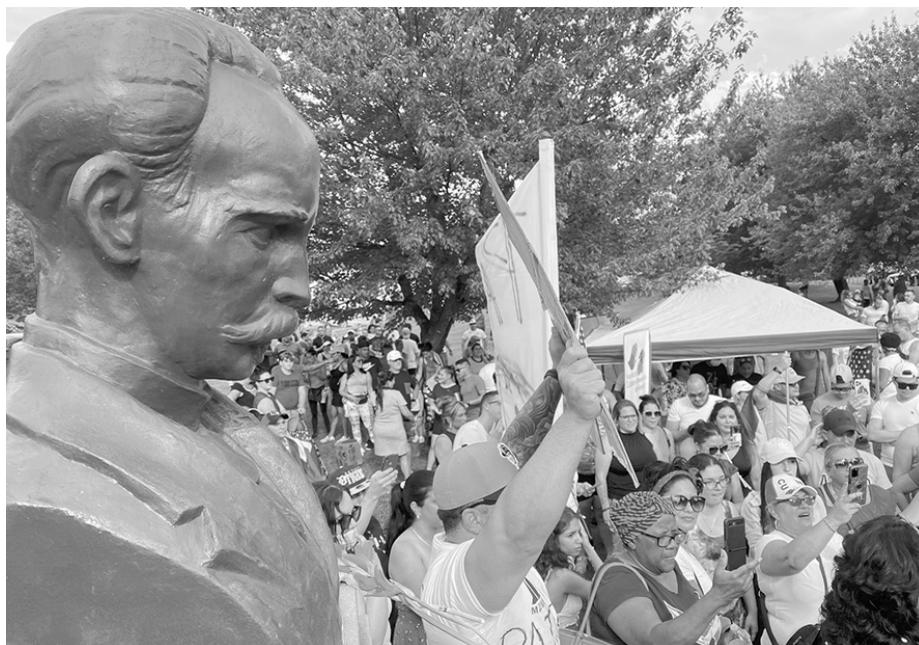
**padres y precisamente a tu papá lo veo siempre a tu lado a donde quiera que vayas.**

Mi papá, él me apoya para que siga mis sueños y mejore cada día. Mis padres, ellos han sido mi motor impulsor, mi inspiración. Lo que aspiro a ser y adonde quiero llegar es por mi hermano y por ellos, para poder retribuirle cada sacrificio que han hecho por mí.



*Nuestros respetos y agradecimientos para todos los cubanos que, dentro de Cuba, desafiando el miedo, golpizas y represión, alzaron sus voces por una Cuba nueva.*

*Esta publicación se siente orgullosa de apoyar cualquier iniciativa de cambio, en aras de una patria nueva, libre y sin dictadura, en donde las personas no tengan que emigrar, y en donde exista espacio para todos los cubanos, no importa donde vivan y como piensen.*



*Durante el pasado mes nuestra comunidad celebró varios eventos en apoyo a las manifestaciones ocurridas en la Isla. Tanto en el parque de Shively, donde se ubica el busto de nuestro Apóstol José Martí, como en el puente "Big Four Bridge" del downtown de Louisville, se dieron cita miles de compatriotas que con sus cantos, consignas y carteles mostraron su apoyo a los cubanos que se manifestaron dentro de la Isla, condenaron la represión de la dictadura cubana y clamaron por una postura más fuerte por parte del actual gobierno de EEUU.*

*Compartimos algunas fotos de ambos eventos.*





**VARIEDAD DE PANES Y PIZZAS  
DE EXQUISITO SABOR Y ALTA CALIDAD**

la **CHIQUITA** Bakery & Store  
La Herencia del Buen Pan



Estamos en el 5057 Poplar Level Rd., Louisville KY - 40219. (502) - 915 8668  
Lunes a Sábado 8:00 am - 8:00 pm Domingo 8:00 am - 7:00 pm

# “La Mejor Experiencia”

- Robert S., Louisville, KY



Accidentes de Tráfico

Productos Defectuosos y Peligrosos

Resbalabas, Tropiezos o Caídas

Muerte Injusta

Abuso de Ancianos

Ataques y Mordeduras de Perros

¿Sé lastimo en un auto? Llame a Sam Aguiar.

**(502) 208-8690**

ESTO ES UN ANUNCIO. 1201 Story Ave, Louisville, KY 40206. Los servicios pueden ser realizados por otros abogados de Sam Aguiar.





## Radamés Bello-Miranda, ejemplo de padre y empresario



Por Yany Díaz, El Kentubano

**R**odeado de “tres mosqueteros”, como llama a sus retoños más pequeños, inicia esta entrevista. Treinta años han pasado desde la primera vez que pisó esta tierra y quiso los azares del destino que un día llegara al Estado de Kentucky para sembrar raíces y emprender nuevos horizontes. Con muchas historias y anécdotas personales que contar, podríamos pasar horas dialogando, sin embargo, Radamés Bello-Miranda siempre regresa al mismo punto: la familia, ese elemento tan necesario para la vida de todo emigrante que abandona su patria.

Radamés hace tres décadas que llegaste desde Cuba, ¿cuando no imaginabas ni siquiera venir para este país!

Hay una historia detrás de mi llegada a este país y es que, si preguntas al Radamés de hace 30 años atrás si tenía las intenciones de echarse a la mar y venir a los Estados Unidos, te hubiera dicho que no. Hay una anécdota curiosa detrás de ese viaje y es que me encontraba en casa de unos amigos, cuando llegó uno de ellos y comentó que tenía una embarcación que, si nos queríamos ir, yo me quité mi reloj y pedí que se lo entregaran a mi madre. Estuvimos en la Base Naval de Guantánamo, pero logramos llegar a este país.

**¿Y nunca has podido abrazarla nuevamente?**

Jamás la pude volver a ver físicamente o abrazarla y aunque ha sido de las decisiones más duras que he tomado, no pierdo la esperanza de volver a verla y de caminar por mi

país ya libre, a pesar de llevar tantos años cada día anhelo esa libertad para mi Isla.

**¿Cómo fueron esos inicios en este país?**

Nos ubican en Michigan, allí dejé parte de mis raíces y logré abrirme camino y crear mi primera compañía de mantenimiento y reparación. Siempre he querido crecer por mí solo.

**¿Cuándo llegas a Kentucky?**

Si tuviera que definir esa decisión diría que fue de las experiencias más interesantes que me han sucedido en la vida. En el año 1999 regresaba con mi esposa y mi hija de visitar la familia en Florida y en la autopista cercana a Fern Valley el carro se rompió, no podíamos continuar el viaje y mientras llamábamos al seguro y hacíamos los arreglos necesarios, decidimos recorrer la ciudad. Por esos días se desarrollaban en Louisville las carreras de caballo. Mientras caminaba por la ciudad se acercó a mí un señor muy bien vestido y con mucha educación me dice que había visto mi camiseta con el logo y el número de mi compañía, comenzamos a conversar y hasta fumamos el tabaco que yo traía. Él me dijo que estaban buscando a alguien para su compañía y me extendió un cheque por mil dólares, si yo iba a Michigan cerraba mis trabajos y regresaba a trabajar con él. Podrías creer que eso sucede pocas veces en la vida, pero nos enamoramos de esta ciudad y algunos días después estaba de regreso con mi familia para establecernos en esta ciudad. Llegué a la oficina de ese

señor Bob Rogers de Legacy Homes Corp., y le dije: “aquí estoy”. Él levantó el teléfono y llamó a su esposa y le expresó: ¿recuerdas que te dije que él iba a regresar? “Verás mi esposa, cuando le comenté de nuestro acuerdo me dijo: “Bob como te gusta regalar el dinero, ese hombre jamás va a volver” pues hoy gané una apuesta, porque yo se reconocer a los hombres y aquí estas cumpliendo tu palabra”. Así fue como llegue a este Estado.

**Has logrado crecer tu compañía “All in One” en diseño y ofreces todos los servicios de construcción. ¿Cómo has logrado mantenerte en este campo durante tanto tiempo?**

Realizando los trabajos con calidad, estableciendo una relación estrecha con los clientes y haciendo valer la garantía de cada uno de los proyectos que realizamos. Contando con un equipo de trabajo valioso que son más que empleados familia, uno de ellos Danny Neill lleva trabajando conmigo más de nueve años. Momentos difíciles han existido, pero como dijo un buen amigo que ya no está, Saúl García: “los hombres no se miden por las veces que caen sino por las veces que se levantan”.

**¿Qué conserva Radamés de Cuba?**

“El sueño de ver a mi patria libre, saber de dónde vine, hacia donde voy y quien soy. Aquí sigo con mi tabaco cubano y no paro de soñar, porque nunca perderé es ese sueño de regresar y poder llevar allí a mis hijos y nietos.”

**+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...**

**El Kentubano (502) • 472 . 6902**

**Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.**





## CONOZCA SUS DERECHOS

- Los médicos, hospitales y otros proveedores de servicios médicos que reciben fondos federales (Medicare, Medicaid) y brindan servicios a pacientes con limitado conocimiento del idioma inglés deben proporcionarle ayuda en su idioma.

En los EEUU y en Kentucky, es su derecho tener un intérprete presente durante su cita para facilitar la comunicación.

- Los intérpretes médicos son profesionales altamente capacitados quienes deberán mantener todas las interacciones en las que participen en estricta confidencialidad.
- LLEVE ESTE MENSAJE A SU PROVEEDOR MÉDICO Y SOLICITE QUE ELLOS SE COMUNIQUEN CON CATHOLIC CHARITIES PARA PROGRAMAR UN INTÉRPRETE PARA QUE LO AYUDE

Contáctenos en el **(502)-637 9786**  
o en nuestro sitio web [www.languageclou.org](http://www.languageclou.org)

## CLÍNICA GRATUITA PARA PERSONAS SIN SEGURO MÉDICO

**ATENCIÓN SOLO  
CON CITA PREVIA**

- MÉDICOS Y ENFERMEROS EXPERIMENTADOS
- SERVICIOS PARA ADULTOS Y NIÑOS

- Gripe y resfriados;
- Problemas de la piel;
- Náuseas, vómitos y diarreas;
- Conjuntivitis;
- Presión arterial;
- Asma y alergias;
- Infección de oídos;
- Examen escolar y para deportes;

### OTROS SERVICIOS:

- Exámenes de laboratorio (embarazo, azúcar, estreptococo, orina, etc.);
- Exámenes de la vista y oído;
- Limpieza de la cera de los oídos y más.

### FAMILY COMMUNITY CLINIC

- LUNES, MIÉRCOLES y JUEVES de 1:00 pm/5:00 pm • MARTES de 5:00 pm/9:00 pm
- SÁBADOS de 8:00 am/12:00 pm
- 1420 East Washington St. Louisville KY 40206 • (502) - 384 . 8444  
(Transporte público, tomar Bus TARC # 31 o # 15, apearse en Story Ave. y Webster St.)

## DAYCARE "MY LITTLE STARS"

*Cuidado y esmero en la educación de su pequeño.*



4502 Swako Ln.  
Louisville KY 40216  
Teléfonos: 502 - 367-6464,  
502 - 751-8072 y 502 - 751-9002

Proveemos desayunos, merienda, almuerzo durante el turno de la mañana y merienda, comida y segunda merienda durante el turno de la tarde.

## Clases de piano y guitarra

Tenemos métodos para un rápido aprendizaje y desempeño artístico, lecciones de lectura musical aplicada al instrumento y una gran variedad de géneros populares.

Estamos ubicados en tres locaciones de Louisville y trabajamos bajo la compañía DR Music.LLC.

Profesor **Dayron Reyes**, Licenciado en Educación Musical (786) - 448 8014

¿Tiene preguntas sobre el Medicare?

¿Tiene 65 años o más?



Llame a Fernando Del Pino, su Agente local para una consulta gratis (502)- 494 2712

## Pastor Yurian Santiesteban



Tel. (502) 299-0580



*Den gracias al Señor, invoquen su nombre; den a conocer sus obras entre las naciones.*

*Salmo 105:1*

### Actividades Semanales

#### Domingos:

11:00am Clases Bíblicas  
12:30pm Culto General

#### Miércoles:

7pm Tiempo de Oración

#### Sábados:

Jóvenes 6:30pm

¡Si tienes necesidad de oración llámanos!

1310 East Burnett Avenue, Louisville KY 40217

Iglesia Bautista Senda de Luz



## Amalia Gamez:

**“Mi mayor sueño es guiar a otros latinos a que cumplan los suyos”**



Por Yany Díaz, El Kentubano

**S**u mayor sueño ha sido ayudar a otros a lograr sus metas. Tras su guía oportuna se encuentra el primer

escalón al éxito de futuros profesionales. Más que un trabajo, orientar a los jóvenes y emigrantes latinos a continuar sus estudios, para la cubana Amalia Gamez es la satisfacción más grande, pues con solo 4 años de haber llegado a este país es hoy consejera de admisiones en la Universidad de Louisville (UofL), Kentucky.

**Amalia, representas un ejemplo de superación y de lo que se puede lograr en este país, ¿cómo ha sido este camino hasta llegar a la UofL?**

Desde niña me gustaba mucho el idioma inglés y estudié tres de años de Licenciatura en Turismo en la Universidad de Holguín, Cuba, lo cual me facilitó el idioma cuando llegué a los Estados Unidos. Mi primer trabajo fue de recepcionista en una de las agencias de seguros de la ciudad, Diversified Insurance Partners. Luego de un año decidí que era momento de volver a la escuela y continuar con mi carrera universitaria. Me inscribí en el Jefferson Community and Technical College (JCTC) para completar mi Asociado en Artes y luego transferirme a la Universidad de Louisville. A los 3 meses de estudiar en JCTC se abrió una plaza en la oficina de admisiones y fui contratada, primeramente, como especialista en admisiones y luego como consejera de admisiones. En esta posición tuve la oportunidad de guiar a muchos estudiantes, especialmente hispanos y de diversas comunidades inmigrantes interesadas en el programa de inglés como segundo idioma. Me gradué del JCTC con honores en diciembre del 2019, y trabajé con ellos

por dos años y medio hasta enero del 2021. En estos momentos me encuentro estudiando en la Universidad de Louisville para completar mi Bachelor en Administración de Negocios en Finanzas. En febrero de este año la Universidad de Louisville abrió una plaza para consejero de admisiones para la población Hispana/Latinx y desde entonces trabajo con ellos.

**¿Qué programas existen dentro de la Universidad que permitan la superación de los jóvenes latinos?**

La Universidad de Louisville es la Universidad más diversa del estado de Kentucky. Tenemos representación de 91 países y todos los estados de la Nación. La población hispana representa el 6% de la población estudiantil de la Universidad, cerca de los 1000 estudiantes. La Universidad tiene diversos programas enfocados en el empoderamiento de estudiantes que pertenecen a poblaciones minoritarias como, por ejemplo: el programa de becarios Martin Luther King.

Tenemos además nuestra propia Oficina de Iniciativas Hispánicas a través del centro cultural de la Universidad, en donde se ofrece asesoría y diferente programación a los estudiantes hispanos. Se encuentran organizaciones estudiantiles latinas como el Latinx Student Union (Union Latinx de estudiantes) y el grupo de interés de estudiantes Latinas Gamma Phi Omega.

Entre los diferentes programas de apoyo se encuentran el programa de mentores Compas, en el cual cada estudiante hispano tiene un consejero asignado para brindar su

apoyo durante su tiempo en la Universidad, becas para estudiantes latinos, y diversos eventos durante el año como: Noche de Familia y Amigos, Celebración del mes de la herencia Hispana, y Día de Estudiantes admitidos Latinx.

Entre las iniciativas que he podido desarrollar bajo mi posición se encuentran la creación de cuentas en redes sociales de admisiones en español, y visitas al campus completamente en español, a lo cual nuestros futuros estudiantes y familias tendrán acceso a partir del mes de agosto.

**La Universidad para muchos emigrantes parece un sueño inalcanzable, ¿qué consejo usted le daría para que logren sus sueños en este país?**

Constancia y dedicación. En muchas ocasiones sentimos que no es posible, pero si lo es si ponemos empeño, disciplina y buscamos la guía correcta. No podemos cansarnos de preguntar y buscar, pues las opciones están ahí. Por mi parte, yo siempre estoy disponible para ayudar a cualquier familia con preguntas acerca de la educación superior, decida o no atender a la Universidad de Louisville. Me siento orgullosa cuando un joven o persona inmigrante entra mi oficina y con mucha determinación está dispuesto a seguir adelante. Son personas que como yo tienen un sueño y el hecho de que hoy yo los pueda ayudar a cumplirlo me da gran satisfacción. Como dice un dicho: “algún día harás por alguien lo que alguien hizo por ti”.

Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

**Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS**

**Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad**



# Lexington Opera House: donde el arte se convierte en maravilla



Por Yany Díaz, El Kentubano

**D**etrás de sus telones se cuentan historias, fraguadas tras las anécdotas de los mejores elencos que han desfilado por allí o las prestigiosas figuras que han engalanado su escenario. Solemne e imponente al tiempo se erige una de las maravillas del arte en el Estado de Kentucky: el Lexington Opera House.

La Ópera de Lexington es un teatro ubicado en 401 West Short Street en el centro de la ciudad del mismo nombre. Construida en

1886, la Ópera reemplazó al antiguo teatro, ubicado en la esquina de Main y Broadway, después de que un incendio lo destruyera en enero de 1886. La nueva Ópera fue diseñada por el renombrado arquitecto Oscar Cobb y está incluida en el Registro Nacional de Lugares Históricos por su importancia histórica y arquitectónica.

Actualmente es propiedad y está operado por Lexington Center Corporation, y alberga variados eventos como ballets, ópera, producciones infantiles, espectáculos familiares, comedia, música

y giras profesionales nacionales de Broadway. La Ópera de Lexington es uno de los 14 teatros del país construidos antes de 1900 que todavía está en funcionamiento como lugar de actuación en vivo.

Se inauguró oficialmente el 19 de julio de 1887, con un concierto de la Sinfónica de Cincinnati, y en agosto de ese mismo año acogió su primera producción de Our Angel por Lizzie Evans Stock Company. Después de la producción, la Ópera recibió rápidamente una atención generalizada en toda la región. A lo largo de los años, dio lugar a una variedad de actuaciones notables con actos famosos como Al Jolson, W.C. Fields, Will Rogers, Harry Houdini, Lillian Russell, Sarah Bernhardt y muchos más. Actuaciones distinguidas con detalles elaborados solidificaron la popularidad de la Ópera.

En 1890, la producción de Henley Regatta inundó el escenario y la mayor parte de la actuación tuvo lugar en botes de remos; luego, en 1893, el Country Circus presentó a 100 animales en un desfile de una milla de largo. Para la producción de Ben Hur, se realizó una remodelación significativa para

albergar una carrera de carros en el escenario. La Ópera continuó brindando entretenimiento con éxito en toda la región durante un cuarto de siglo.

Después de su última presentación en vivo el 1 de octubre de 1926, la Ópera comenzó una larga historia de uso como sala de cine. Con el tiempo, el teatro se deterioró y se programó para su demolición a principios de la década de 1970. Salvado el destino de la demolición, el edificio fue restaurado a mediados de la década de 1970 y reabierto para presentaciones en vivo en 1976 y ahora se usa nuevamente para representaciones teatrales y musicales.

La Opera House fue comprada por la ciudad como parte de Lexington Center Corporation y recibió asistencia financiera de Opera House Fund, Inc

Ahora, el teatro restaurado tiene menos de 1,000 asientos, recibe a 85,000 clientes al año y es uno de los teatros más pequeños del país para albergar espectáculos itinerantes de Broadway. La atmósfera única del siglo XIX crea una estética única y sigue siendo un destino cultural e histórico de primer nivel en el centro de Lexington.



El Kentubano



12 años orgullosamente sirviendo y representando  
a nuestra comunidad...  
Promoviendo, ayudando y exaltando lo mejor de nuestra gente.  
¡Gracias por su preferencia!

*“Open doors”  
hacia un nuevo futuro*

Para ti. Para tu familia.

Carreras con salarios altos y colegiaturas bajas

Para más información visite: [OpenDoors.us](https://OpenDoors.us)

*jefferson* [open DOORS

Jefferson Community & Technical College

 JEFFERSON  
COMMUNITY  
& TECHNICAL  
COLLEGE

## DIESEL ENGINE REPAIRS, LLC



*“Taller de maquinado ofreciendo servicios varios, de la mano de dos hermanas cubanas, ingenieras mecánicas que continúan la tradición familiar de su padre Mongui”*

- Rectificado plano.
- Rectificado & esmerilado de válvulas y asientos
- Reparación de tapas de cilindros
- Terminación con limpieza y pintura
- Rectificado de cualquier otro tipo de pieza.

1423 Hugh Ave. Louisville, KY-40213  
(786) - 862 3224



# Commonwealth

DODGE



RAM

## LA MEJOR SELECCIÓN EN AUTOS Y CAMIONETAS NUEVAS



2021 Dodge Challenger



2021 Dodge Charger RT



2021 Ram 3500



2020 Ram 3500  
Chassis Cab



**Eligio Vanterpool**  
**(502) - 774 0317**

**ATENCIÓN PERSONALIZADA  
Y EN SU IDIOMA:**

**6408 Preston Hwy. Louisville KY 40219**



## Lucero Aguilera Vásquez: “Ser latina, mujer y policía es un orgullo”

Por Yany Díaz, El Kentubano

Cada mañana se pone su uniforme, su gorra y se despide de sus hijos con un beso. Hace apenas unos meses que comparte su labor de esposa y madre con una nueva profesión. Un nuevo reto que decidió emprender guiada por los principios y valores que en ella formó su padre, me cuenta. Sigue siendo la misma joven valiente que criaron para no temerle a los desafíos, la misma mujer que decidió que quería brillar no solo a base de talento sino también de tenacidad y esfuerzo. Lucero Aguilera Vásquez es una de las oficiales latinas que hoy integran el cuerpo de policías de la ciudad de Louisville, Kentucky y con apenas unos meses de graduada reafirma su compromiso de ser un ejemplo para las nuevas generaciones.

**Tienes apenas 24 años, madre de dos hermosos pequeños, un niño y una niña. Tras formar una familia, decides emprender una nueva carrera. ¿De dónde surge esa vocación?**

Del ejemplo de mi padre que me crió solo hasta los 13 años y me enseñó a ser valiente y emprender cada proyecto con determinación. Mi esposo, Vladimir Aguilera, él también es policía, un excelente padre y pareja. Ver lo positivo de su trabajo y el futuro que podemos legarle a nuestros hijos me inspiró. También yo vine a este país con apenas 8 años desde República Dominicana. En nuestros países cuando se llama a la policía, nunca llegan. No es como en Estados

*Unidos que para nosotros es prioridad la seguridad de las personas. Yo fui asistente de enfermera y mientras estaba en esa carrera, descubrí que quería hacer algo más por la comunidad.*

**Convertirse en policía conlleva todo un proceso. ¿Cuál usted cree ha sido el impacto en su vida de elegir esta carrera?**

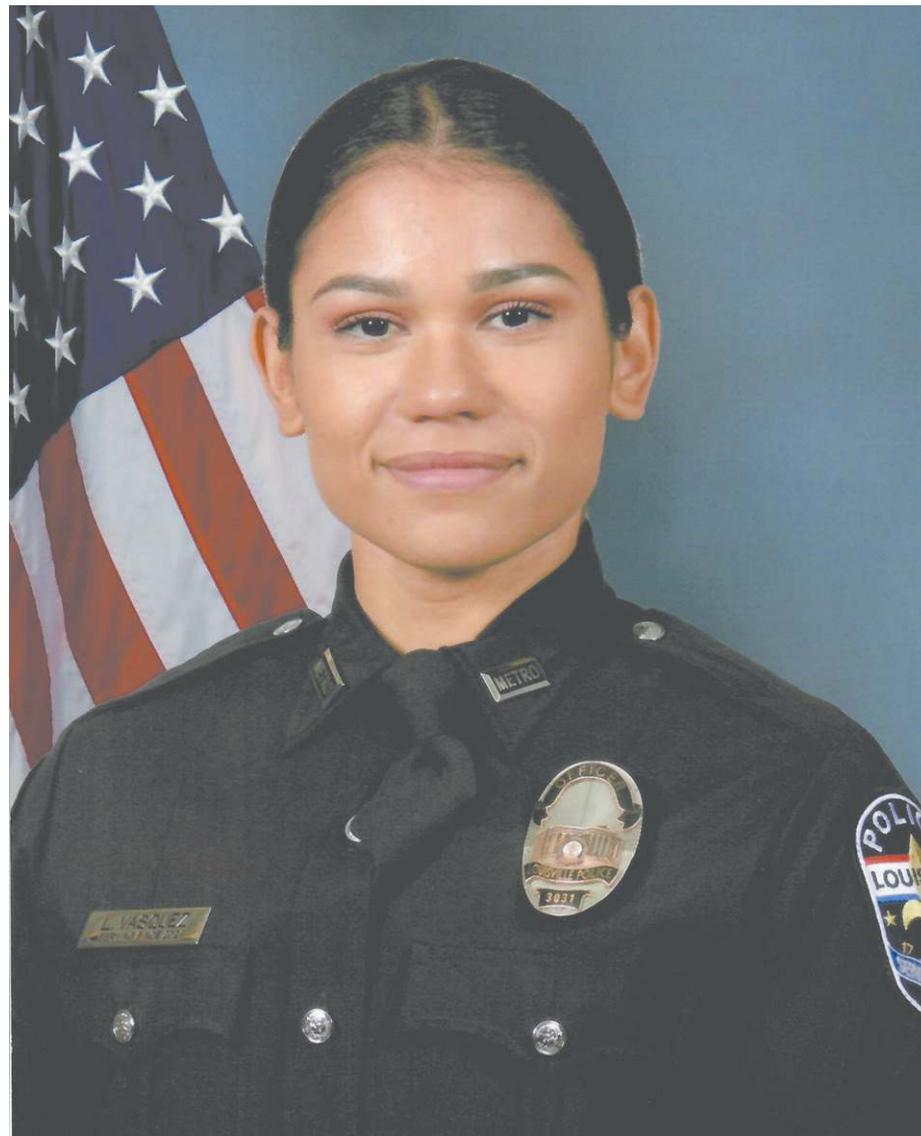
*Ser una mujer latina con una familia que viene desde abajo representa un orgullo de lo que se puede lograr. Mi padre y mi abuela siempre me enseñaron que siempre hay que seguir adelante nunca conformarse con poquito, siempre seguir sus sueños. Mi padre fue ese motor impulsor que me dio ese ejemplo, me ha enseñado a poner en una balanza lo importante. Mi esposo es la razón por la cual yo apliqué, pues hubo un tiempo yo no creía en mí misma.*

*Yo pesaba 217 libras y bajé mucho de peso hasta llegar a 160 libras, solo trabajando duro para poder pasar ese examen físico. El apoyo de*

*mi esposo, motivándome a ser mejor, de mi padre, que no hay día que no celebre este triunfo, de mis suegros cuidándome mis niños y mi hermano corriendo conmigo, por esta familia tan maravillosa valió la pena graduarme siendo la única mujer de mi clase.*

**Aunque hace pocos meses que te graduaste, ¿ser policía es una carrera difícil?**

*Nuestra misión es proteger y servir siempre a la comunidad. Estar presentes donde se nos necesite y estar listos para enfrentar cualquier situación. Trabajamos 12 horas y luego llegar a casa y estar ahí para nuestros niños es también importante. Cuando asumí esta decisión, lo hice sabiendo que como mujer también me tocaba enfrentar muchos retos y como latina y bilingüe puedo ser de mucha ayuda con nuestra comunidad y ayudar en nuestro idioma a quien lo necesite. Algunas veces tengo que acordarme que yo pasé por cada proceso que mis*



*compañeros, que los exámenes y procesos son igual para el hombre y la mujer. Siento que mi papel es importante y eso me satisface.*

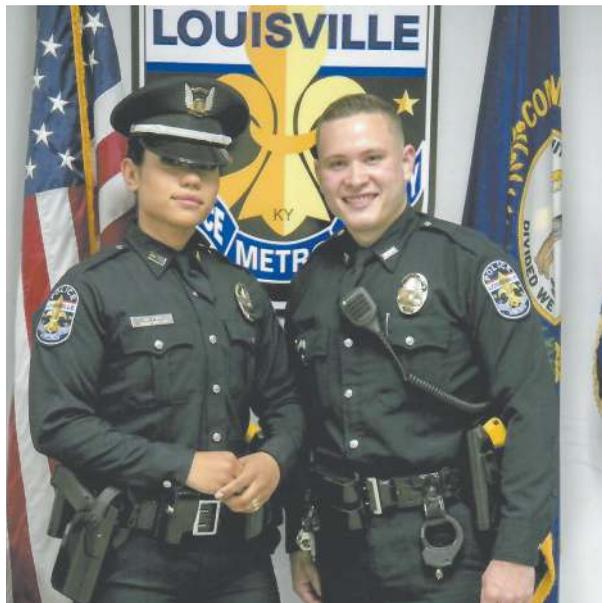
**Tienes dos hijos, ¿Cuál es el legado que pretendes dejarle para el futuro?**

*Quiero que mis hijos sepan que no hay límites, tienen que tratar a todos con respeto. Si quieren ser dueños del mundo pues que luchan, que se sientan orgullosos de sus padres, de lo que estamos construyendo para ellos*

*y de su herencia latina. Que aprendan que la comunidad siempre hay que tenerla como prioridad.*

**¿Qué planes tienes para el futuro?**

*Continuar esta profesión, después de 3 años entrenar policías nuevos, después de 5 años hacer el examen para ser promovida a sargento y después seguir mi carrera hasta llegar a mayor. El cielo es el límite y llegaré con el favor de Dios a cumplir todas mis metas.*





**GUACA MOLE**  
COCINA MEXICANA

*Sabores fascinantes  
de la cocina autentica mexicana*



## Guaca Mole

9921 Ormsby Station Rd. Louisville KY 40223  
(502) - 365 4822



## La Bodeguita de Mima

725 E Market Street. Louisville KY 40202  
(502) - 742 3358

## LA BODEGUITA DE *mima*

Orgullosamente representando  
nuestra cultura y sabor cubano





## Taco Luchador Taquería

Especialidad en tacos, tortas y aperitivos.

Disfrute las espectaculares salsas hechas en casa.

Ahora en 4 localidades...



938 Baxter Avenue,  
Louisville, KY 20204.  
(502) - 583 0440

112 Meridian Avenue,  
Louisville, KY 40207  
(502) - 7095154

9204 Taylorsville Road,  
Louisville, KY 40299.  
(502) - 708 1675

5205 New Cut Road,  
Louisville, KY 40214.  
(502) - 384 8457

## Steak & Bourbon

1321 Herr Lane, Suite 130  
Louisville, KY 40222. (502) - 708 2196



¿ES USTED MAYOR DE 65 AÑOS? • ¿TIENE PROBLEMAS DE SALUD? • ¿TIENE MEDICAID?



# Access Care está aquí para ayudarle



• En tiempo de COVID-19 estamos haciendo teleclases y realizando entregas de comidas directamente a los hogares.

• Actividades que lo ayudan en sus habilidades físico motoras y mentales.

• Transporte desde su casa a nuestro centro y retorno.

• Desayuno balanceado, merienda y almuerzo saludable.

Elaborados en nuestro centro con menú variado.

• Servicio en español, con enfermeros calificados que le ayudan con los medicamentos.

Chequeos regulares de presión arterial y niveles de azúcar (para diabéticos)

• Programación y transporte a citas médicas.

908 DuPont Rd. Suite 101. Louisville, Kentucky 40207

Llámenos al (502) - 891 0029, para orientarle y brindarle el mejor servicio que usted y su familia merecen.

# Como hablar con tus hijos de política

Fuentes: [fee.org.es](http://fee.org.es);  
[aulaplaneta.com](http://aulaplaneta.com); [lanacion.com.ar](http://lanacion.com.ar)

La política forma parte de nuestra vida cotidiana, aparece cada día en las redes sociales y los periódicos, y protagoniza muchas conversaciones. No es un tema del que hablemos a menudo con nuestros hijos, pese a que también les afecta y tendrán que implicarse en el futuro.

Sumado a eso, cada vez es más común encontrar manuales de estudio con faltantes históricos, preguntas de exámenes con un fuerte sesgo ideológico y hasta referencias a literaturas que exaltan los "logros" de un partido político. No es difícil encontrar casos en los que la falta de pluralismo en el enfoque de las materias y el contenido partidario forman parte de los insumos con los que se nutren de conocimientos a los estudiantes actuales.

Las siguientes claves te ayudarán a tratar con tus hijos el tema de la política de forma adecuada y evitar cualquier tipo de adoctrinamiento del sistema de educación a favor de una ideología o partido político:

## 1. Escucha sus preguntas.

En muchos casos son los propios niños los que pueden interrogarte sobre una valla o un anuncio electoral, un panfleto recibido en la calle, una manifestación o una noticia relacionada con la política. Deja que pregunten y no evites sus cuestiones. Si el interés no surge de forma natural, podéis ver juntos un informativo y comen-

tar después las referencias o temas políticos que se han tratado. Atiende a sus dudas y explícales aquello que les interese saber, de forma sencilla y concreta, dándoles una información adecuada a su edad. De este modo conseguirás que comiencen a interesarse por este tema, que lo sientan como algo cercano y que entiendan que les afecta directamente.

## 2. Fomenta el espíritu crítico y la información responsable.

Explícales que parte de su responsabilidad como ciudadanos consiste en estar informados de lo que sucede en el ámbito político, ya que las decisiones que se toman en el Congreso de los Diputados y el Senado, y las leyes que se aprueban, afectan directamente a su calidad de vida. Pueden informarse juntos de qué partidos políticos existen y cuáles son sus propuestas, cómo funciona el sistema electoral o los órganos de gobierno del estado y país. Revisad los informativos, las declaraciones de los políticos o los programas electorales para analizar las propuestas e ideas y detectar las malas actitudes o discursos.

## 3. Evita imponer tus ideas y recurre al debate.

Aunque tu visión política influirá en tus hijos, es importante que huyas de afirmaciones absolutas y expliques tus motivos y tus opiniones de forma razonada. Si tus hijos tienen dudas, escúchalos e invítalos a exponer lo que piensan. No solo aprenderán de política, sino que además practicarán el debate y asimilarán la importancia de respetar al otro, evitar las desca-



lificaciones e insultos y rebatir de forma clara y justificada.

**4. Transmite los valores de la democracia.** La lucha por conseguir la libertad y el derecho a votar que se ha desarrollado en muchos países del mundo merece que dediques una conversación a explicar a tus hijos la importancia de ejercer el voto y de ser un ciudadano activo y comprometido. Puedes repasar la historia de nuestros países y además les inculcarás los valores esenciales que sustentan el sistema político de este país: el respeto, la justicia, la tolerancia o el pluralismo.

**5. Acudan juntos al colegio electoral.** Puede ser una ocasión

perfecta para que les surjan dudas que pueden preguntarte y charlar sobre la política, sus normas y procesos. Además, al compartir contigo el momento de votar, entenderán su importancia y observarán de cerca las papeletas, el proceso para depositar el voto y todos los detalles que rodean la fiesta de la democracia.

**6. Comunicación, lo más importante:** No dejar de conversar y compartir sus experiencias, de donde vino, por qué se marchó de su país de origen, que le hizo enamorarse de esta nación, cuán afortunados somos de vivir en él y nuestra obligación de defender los valores que existen.

*El Kentubano*



12 años orgullosamente sirviendo y representando  
a nuestra comunidad...  
Promoviendo, ayudando y exaltando lo mejor de nuestra gente.  
¡Gracias por su preferencia!



# 6 pasos para desmaquillarte como experta y no dañar la piel



Fuente: Revista Vanidades

La mayoría de las mujeres -y la que diga que no lo ha hecho, miente- llegan a su casa tan cansadas que ni piensan en desmaquillarse antes de dormir. O, a lo mejor lo hacen con una toallita húmeda o un aceite y olvidan lavarse la cara con agua y jabón al finalizar.

Muchas piensan, "no pasa nada", pero, lamenta-

blemente, sí pasa.

La piel se regenera por las noches. Si nos dormimos con la piel maquillada, imagínate de qué calidad va a ser la regeneración celular; de aquí parte la regla de oro de que tienes que desmaquillarte a la hora de dormir. Si entendemos este proceso, no se nos olvidará lavarnos la cara antes de dormir.

Lo básico, es desmaquillarse los ojos, pestañas

y boca, pues los labios también son una parte esencial para lucir una piel joven; al no crear ese hábito, a la larga resultará en signos de envejecimiento y, a veces, en un envejecimiento prematuro.

Es muy importante desmaquillarse correctamente para no afectar la frescura de tu piel. Checa los mejores puntos para realizar una rutina ganadora.

**1. Elige el desmaquillante correcto de acuer-**

## do con tu piel

Para pieles secas a normales se recomienda elegir productos con base oleosa. Para pieles mixtas son mejor los formatos en crema; y para pieles mixtas a grasas, productos que sean más ligeros, con base de agua. Un producto recomendado para todo tipo de piel es el agua micelar, elaborado con una fórmula ligera que no deja sensación grasa y no irrita.

## 2. La técnica correcta para desmaquillarte

Coloca una pequeña cantidad del producto que elegiste sobre una almohadilla de algodón. Aplica suavemente sobre la piel con movimientos circulares de forma ascendente, para ir contra la gravedad y evitar la flacidez en la piel.

## 3. Siempre refresca tu rostro

Después de desmaquillarte, lava tu cara y aplica un tónico refrescante, seguido de una crema de rostro y contorno de ojos. Busca las que sean ricas en vitaminas, ácido hialurónico, activos refrescantes y fórmulas de rápida absorción (como sueros enriquecedores).

## 4. Nutre tu piel

Es recomendable utilizar productos naturales

para consentir tu piel, al menos una vez a la semana. Mascarillas con productos vegetales u orgánicos, rebanadas de pepino o bolsas de té verde sobre los ojos para desinflamar y desintoxicar el área. Toma en cuenta que para saber si eres tolerante a cualquier ingrediente, debes hacer una prueba previa con una pequeña cantidad.

## 5. ¡No olvides las otras zonas!

Los expertos aseguran que hay un par de zonas olvidadas. Desmaquilla suave y delicadamente el cuello y el escote, especialmente por la noche.

## 6. Y si no pudiste desmaquillarte...

A cualquiera podría pasarle una noche dormida con maquillaje. Si es el caso, lo que puedes hacer es realizar una limpieza profunda con algún producto exfoliante (así retiras cualquier exceso o producto incrustado). Utiliza tus productos de rutina diaria con productos ricos en vitaminas para regenerar la piel, así como productos hidratantes y humectantes.

Ya sabes, no hay excusas, ¡la piel es el órgano más grande del cuerpo y merece toda tu atención!

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

**El Kentubano (502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.



**Los jeans** son una de esas prendas que traspasan tendencias y décadas, estableciéndose como un producto atemporal, que sigue conquistando nuevos seguidores día a día. Según se ven en las calles y las pasarelas, las variantes rasgadas de inspiración noventera están oficialmente de vuelta.



# Modas Tendencias

Buen par de **shorts** para este verano... Los pantalones cortos además de ser infinitamente cómodos visten muchísimo; sobre todo, si son los llamados estilos marineros, piezas que serán imprescindibles en nuestro armario.



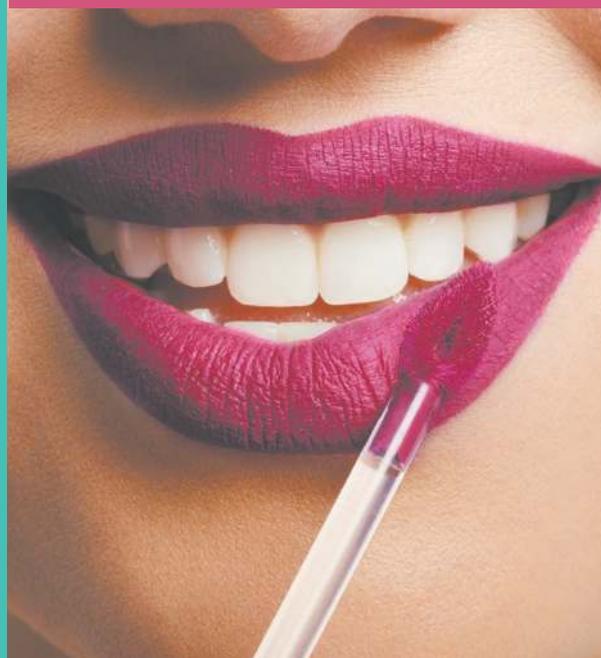
Adiós a los tintes de cabello, este verano **las canas** son tendencias. El cabello al natural se impone y ya son varias las celebridades e influencers que han aceptado, no solo el paso de los años, sino que lucen orgullosas sus cabellos grises y al natural.



En los últimos años **las sandalias** planas de pala se han asentado como las imprescindibles del verano. Fáciles de poner y quitar, cómodas, aptas para cualquier look y simplemente perfectas, con esta carta de presentación hemos tomado una decisión: ahora es el momento ideal para renovar nuestro estilo.



Se imponen **los pintalabios** a prueba de besos: estos son los más duraderos, efectivos y que no resecan. Con acabados mates, brillantes o aterciopelados. Este verano te conviene usar labiales "no transfer" que te permitan continuar luciendo bella, pero a la vez cuidar tu salud.

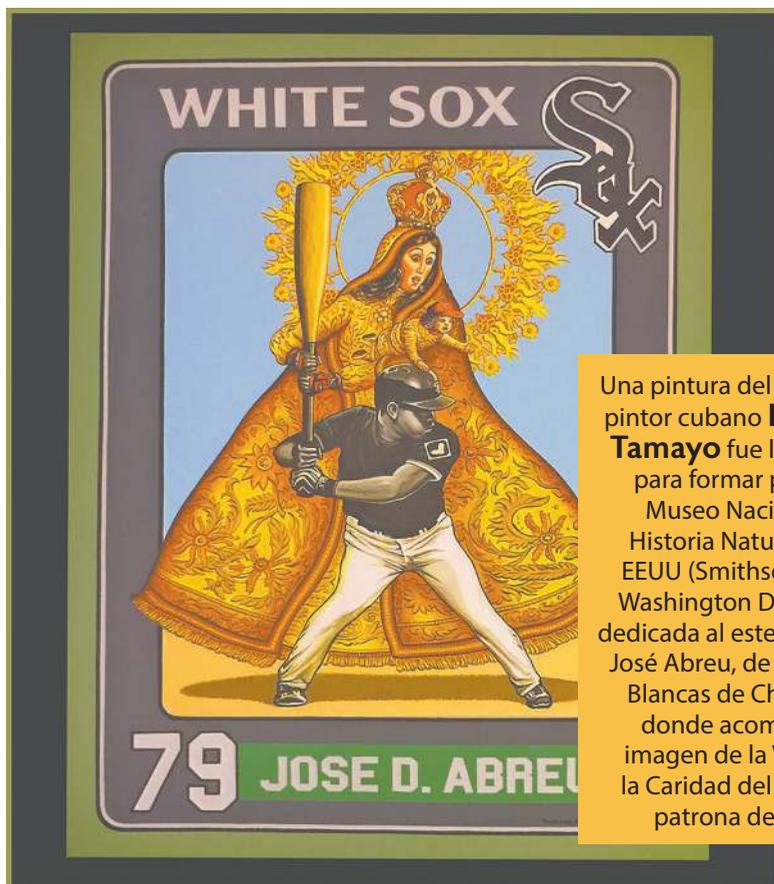


El otrora jugador y manager de los equipos Industriales **Lázaro Vargas** regresó al negocio gastronómico con un renovado food truck para la venta de pan con lechón en la ciudad de Miami. Vargas se estableció en esa ciudad hace algunos años junto a su hijo Miguel Antonio Vargas, quien inició una carrera profesional en la Grandes Ligas.



El contorsionista cubano **Christian Rangel** tiene sus ojos puestos en el récord Guinness y para ello se prepara para superar la marca establecida por Fabrizio Milito de haber aplastado con su espalda (entre los dos omóplatos) 69 latas en 60 segundos. El joven contorsionista asegura que durante sus entrenamientos ha eschachado 71, dos más que el récord actual.

# Gente & Farándula



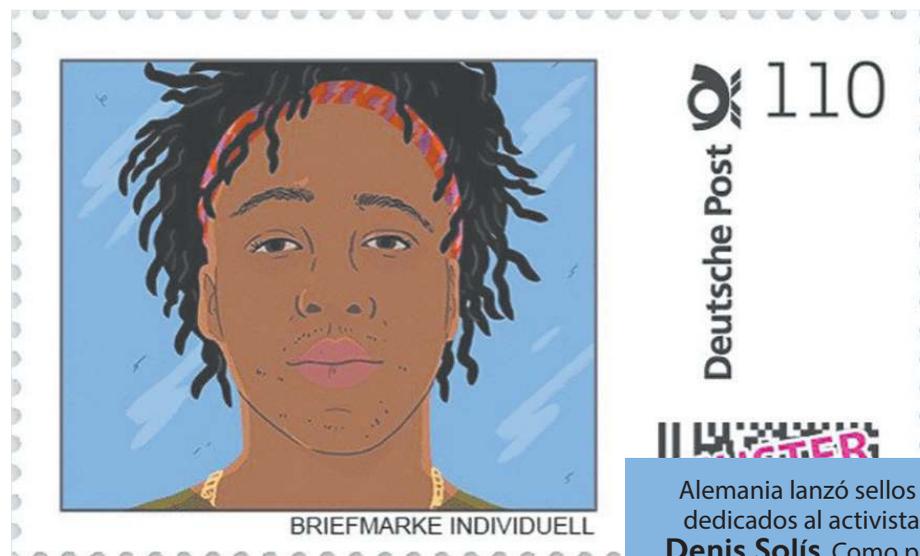
Una pintura del reconocido pintor cubano **Reynerio Tamayo** fue la escogida para formar parte del Museo Nacional de Historia Natural de los EEUU (Smithsonian), en Washington DC. La obra dedicada al estelar pelotero José Abreu, de los Medias Blancas de Chicago en donde acompaña la imagen de la Virgen de la Caridad del Cobre, "la patrona de Cuba".

**Sandra Cires** es considerada actualmente una de las YouTubers más seguidas pues ya acumula casi 14 millones de seguidores. Su canal Sandra Cires Art está dedicado fundamentalmente al público femenino en donde realiza tutoriales de maquillaje y otros videos entretenidos y muy graciosos de estilo de vida, consejos de moda, humor, etc.





**Josie Canseco**, hija del controversial pelotero Jose Canseco, revoluciona las redes sociales con su trabajo de modelo y sus relaciones amorosas con personalidades como Logan Paul, youtuber con más de 23 millones de seguidores en su canal oficial.



Alemania lanzó sellos postales dedicados al activista cubano **Denis Solís**. Como parte de su iniciativa "Sellos muy importantes", La Sociedad Internacional por los Derechos Humanos con sede en Frankfurt, incluyó al miembro del Movimiento San Isidro (MSI), cuyo caso ha denunciado a través de su página oficial y en redes sociales.

# Gente & Farándula



**Alejandro Brugués**, cineasta cubano conocido por el éxito de su filme Juan de los Muertos (2012), fue fichado por la productora y plataforma de streaming Netflix, para dirigir una película de terror. Brugués será el encargado de llevar a las pantallas *The Last Will and Testament of Charles Abernathy*, basado en el guion original de Chris LaMont y Joe Russo.

El pelotero cubano americano **Eddy Álvarez** tuvo el honor de ser abanderado de la delegación de EEUU de los Juegos Olímpicos de Tokio. El antiguo patinador de velocidad podría convertirse en el tercer atleta en la historia del olimpismo en ser medallista tanto en juegos de invierno como de verano.





*Tu profesional en bienes raíces*



**Vivian Marin**  
REALTOR

**(502) 203-6326**  
vmarin634@gmail.com

Diligencia, integridad y profesionalismo.



**AVILA'S TIRE EXPRESS, LLC**

- Venta de llantas nuevas y usadas
- Servicio de frenos
- Cambio de aceite

6206 PRESTON HWY. LOUISVILLE, KY - 40219  
DON JAVIER (502)-442 4813 • (502)-224 5899

**\$5 DE DESCUENTO MENCIONANDO ESTE ANUNCIO**



**Fotografía y vídeo**  
**Willy Cacer**

**(502) - 553 6477**  
*Trate con profesionales...*

**COMPENSACION AL TRABAJADOR**      **LESIONES DE AUTO Y PERSONALES**



**COTTON WOLFINBARGER & Associates PLLC**

- \* Compensación laboral
- \* Seguro Social
- \* Accidentes de auto y otras lesiones
- \* Abogada
- \* Ex Enfermera registrada
- \* 30 Años de experiencia

**SE HABLA ESPAÑOL**

*Representamos clientes en casos de Kentucky e Indiana*

**(502) 569-2711**  
www.ttcottonlaw.com

640 South Fourth Street.  
Bisig Impact Centre, Ste. 400  
Louisville KY 40202

Este es un anuncio



Iglesia Príncipe De Paz  
**(502) 341 - 0417**

**Buenas Noticias**  
*a los pobres*  
*Pregonar libertad a los*



**Dios es Bueno**

**Cautivos**  
*vista a los*  
**Ciegos**  
*poner en libertad a los*  
**Oprimidos**

**Servicios:**  
Domingo 10:00 am  
Miercoles 7:00 pm

**Dirección:**  
9210 Blue Lick Rd.  
Louisville KY 40229

Ha llegado el año agradable del Señor  
Te invitamos a ser parte de lo que Dios esta haciendo en medio nuestro



## Reflexiones:

# Los tres pedidos

Fuente: *Reflexiones para una vida mejor*,  
Pepe Luis Pedraza

**U**n hombre, muy rico, hizo tres peticiones antes de morir. Estas fueron sus peticiones:

- 1) *Que su ataúd fuese cargado por los mejores médicos de la época.*
- 2) *Que los tesoros que tenía fueran esparcidos por el camino hasta su tumba.*
- 3) *Que sus manos quedaran en el aire fuera del ataúd a la vista de todos.*

Alguien asombrado le pregunto cuáles eran sus razones. Él explicó:

1) *Quiero que los más eminentes médicos carguen mi ataúd, para demostrar que ellos NO tienen, ante la muerte, el poder de curar.*

2) *Quiero que el suelo sea cubierto por mis tesoros, para que todos puedan ver que los bienes materiales aquí conquistados, aquí se quedan.*

3) *Quiero que mis manos queden descubiertas fuera del ataúd, para que las personas puedan ver que llegamos a este mundo con las manos vacías, y con las manos vacías nos vamos. Al morir, nada material te llevas contigo.*

## Sí solo tienes martillos, a todos los problemas los verás como clavos

De Enzo Hernan Fillia Olmos, *El Vigía*

*"Si tu única herramienta es un martillo, a todos los problemas los verás como clavos, y tratarás de resolverlos a los golpes; pero si tienes muchas herramientas, internas (señalando su cabeza) y externas, los problemas ya no serán tales, sino la oportunidad de usar tus herramientas. Te convertirás en un gran arreglador que podrá darle solución a cualquier tipo de problema, y la gente vendrá a vos porque serás el único que puede hacerlo".*



# No discutas con burros

El burro le dijo al tigre: - *"El pasto es azul"*.

El tigre respondió: - *"No, el pasto es verde"*.

La discusión se calentó, y los dos decidieron someterlo a un arbitraje, y para ello concurren ante el león, el Rey de la Selva.

Ya antes de llegar al claro del bosque, donde el león estaba sentado en su trono, el burro empezó a gritar: - *"Su Alteza, ¿es cierto que el pasto es azul?"*

El león respondió: - *"Cierto, el pasto es azul"*.

El burro se apresuró y continuó: - *"El tigre no está de acuerdo conmigo y me contradice y molesta, por favor, castígalo"*.

El rey entonces declaró: - *"El tigre será castigado con 5 años de silencio"*.

El burro saltó alegremente y siguió su camino, contento y repitiendo: - *"El pasto es azul" ...*

El tigre aceptó su castigo, pero antes

le preguntó al león: - *"Su Majestad, ¿por qué me ha castigado?, después de todo, el pasto es verde"*.

El león respondió: - *"De hecho, el pasto es verde"*.

El tigre preguntó: - *"Entonces, ¿por qué me castigas?"*.

El león respondió: - *"Eso no tiene nada que ver con la pregunta de si el pasto es azul o verde. El castigo se debe a que no es posible que una criatura valiente e inteligente como tú pierda tiempo discutiendo con un burro, y encima venga a molestarme a mí con esa pregunta"*.

*La peor pérdida de tiempo es discutir con el necio y fanático al que no le importa la verdad o la realidad, sino sólo la victoria de sus creencias e ilusiones. Jamás pierdas tiempo en discusiones que no tienen sentido... Hay personas que por muchas evidencias y pruebas que les presentemos, no están en la capacidad de comprender, y otras están cegadas por el ego, el odio y el resentimiento, y lo único que desean es tener la razón, aunque no la tengan.*



## Minutos de sabiduría

Fuente: C. Torres Pastorino (Autor)

*Resuelve tu problema.*

*Tienes mucho tiempo si te propones reformar tu vida, mejorar tus actos, terminar definitivamente con tus flaquezas.*

*Comienza, pues, a partir de este momento.*

*No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy... Ciertamente que no puedes resolverlo todo de la mañana a la noche.*

*¡Pero comienza ya!*

*Y si caes de nuevo, no te desanimes: vuelve a comenzar cuantas veces sea preciso.*



## El Kentubano

Información variada, actualizada y balanceada.  
¡Gracias por su preferencia!



# Cómo mejorar tu calidad del sueño



Fuente: [noticiasensalud.com](http://noticiasensalud.com)

**D**el mismo modo que nuestros aparatos electrónicos necesitan cargarse, nuestro organismo necesita también descansar adecuadamente para poder afrontar el día siguiente con energía y buen ánimo. Sin embargo y desgraciadamente, con el cuerpo no es tan sencillo: no basta con enchufarse a la cama para levantarse nuevo, y es que dormir no siempre es sinónimo de descansar.

Para que puedas mejorar tu calidad de sueño y aprovechar tanto tus horas de des-

canso como las de vigilia, te damos algunos consejos que te ayudarán a descansar mejor y sin dolores, entre los que se encuentra el uso de almohadas ergonómicas como las que puedes encontrar en la ortopedia.

## LOS RIESGOS DE LA MALA CALIDAD DE SUEÑO

Dormir mal de forma habitual resulta, a la práctica, tan perjudicial como dormir de forma mantenida menos horas de las necesarias: acarrea sensación de letargo durante todo el día, falta de atención y concentración, alteraciones del humor y, lo peor, aumenta drásticamente el riesgo de

sufrir accidentes y enfermedades.

La mala calidad de sueño es un mal con el que muchos se resignan a convivir, y en ocasiones la solución es mucho más sencilla de lo que puede parecer. Cada uno tenemos necesidades distintas de sueño, que evolucionan con la edad, pero por lo general, todos necesitamos entre 6 y 8 horas de sueño reparador al día para funcionar en condiciones óptimas y ser más felices. Y es que no se debe menospreciar el efecto que tiene en nuestro estado de ánimo algo tan vital y necesario como el dormir bien.

## POR QUÉ USAR UNA ALMOHADA ERGONÓMICA

Si tiendes a levantarte con dolores o rigidez de cuello, hombros o lumbares, o sientes dolores si duermes muchas horas en la misma postura, probablemente necesites utilizar una almohada ergonómica.

Estas almohadas tienen la función de mantener el cuerpo y específicamente la columna y cabeza en una posición sana y natural mientras duermes, aliviando las tensiones musculares derivadas de malas posturas durante el sueño.

Algo tan sencillo como mantener una buena posición reducirá en gran medida tus molestias y mejorará tu calidad de vida. Además, las

hay especializadas para todo tipo de necesidades, desde almohadas antirronquidos a almohadas de rodilla o tobillo, particularmente recomendadas estas últimas para los que prefieren dormir de costado.

## OTRAS RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA CALIDAD DE SUEÑO

Además de apoyarte en una almohada ergonómica, que sin duda mejorará tu descanso, hay otras guías que puedes seguir para aumentar tu calidad de sueño:

- Realiza actividad física a diario. Hacer ejercicio físico ayuda a agotar las reservas de energía y aumentar la sensación de cansancio y bienestar, que resultará en un mejor descanso nocturno. Eso sí, procura no hacerlo nunca después de cenar, o su efecto en el sueño será contrario.
- No hagas cenas copiosas, ricas en azúcares o grasas. Del mismo modo, evita las bebidas excitantes como el café o los refrescos con azúcar o cafeína a partir de la media tarde.
- No uses la cama para ver la televisión, leer ni ninguna otra actividad: es importante aprender a relacionar la cama solo con el sueño nocturno.
- Las siestas son beneficiosas, pero cuando duran 20 minutos o menos. Lo ideal es que la hagas sentado en un sillón en lugar de en la cama.



Desde que abrió hace poco más de una década, Gilda's Club Kentuckiana brinda apoyo social y emocional a más de 8.000 personas que viven con 55 tipos de cáncer.  
Los niños conforman la cuarta parte de nuestros miembros.

Gilda's Club Kentuckiana • 633 Baxter Avenue, Louisville • KY • 40204  
Para mayor información, llama a 502.583.0075 o consulta en el [www.gck.org](http://www.gck.org).

**SI EL CÁNCER  
TOCA TU PUERTA,  
VEN Y PASA  
POR LA NUESTRA...**

- \* Exámenes de la vista.
- \* Espejuelos y lentes de contacto.
- \* **HACEMOS ESPEJUELOS PARA CUBA O CUALQUIER OTRO PAÍS.**



**SERVICIO EN ESPAÑOL**

4655 Outer Loop, Louisville \* KY \* 40219  
Teléfono (502)-966 2020

**NuLease Medical Solutions**

**Especialistas en trastornos por uso de sustancias**  
**Pruebas y vacunas COVID-19**  
**Manejo del dolor**  
**¡y mucho más!**

**¡Llame hoy para hacer una cita!**      **¡Aceptamos seguros!**      **5722 Outer Loop**  
**Traductores disponibles**      **Louisville KY 40219**  
**(502) 492-7455**

*"Invierta en un mejor mañana"*

**IGLESIA DE CRISTO**  
*¡Predicando y enseñando de la Biblia!*

**MANSLICK ROAD IGLESIA DE CRISTO,**  
4724 East Manslick Road, Louisville, KY 40219. (502) 964-3624

Ofrecemos estudios bíblicos en español y la traducción de nuestros servicios de adoración.  
DOMINGOS: 9:30 am, estudio de la Biblia \* 10:30 am, adoración \* 2:30 pm, adoración  
MIÉRCOLES: 7:00 pm, estudio de la Biblia.

**Louisville DOT-CDL Physicals**

**ATENCIÓN CHÓFERES DE CAMIONES:**  
Realizamos los exámenes requeridos para la licencia comercial de conducir

**DOT-CDL Físico y pruebas de droga**

**¡Examen físico a sólo \$75 !!**

**SERVICIO EN ESPAÑOL • (502) - 491 7652**  
**4311 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218**



Dr. Hector M. Vazquez.

- Servicio quiropráctico / *Chiropractic services*
- Terapias de masajes / *Massage therapy*
- Accidentes de auto / *Auto accidents*
- Se aceptan la mayoría de los seguros  
/ *Most insurance accepted*

**SE HABLA ESPAÑOL**  
al servicio de nuestra comunidad hispana

5424 New Cut Rd. Louisville KY 40214  
(502) - 919 8619 y (502) - 919 8626

Lunes a viernes, 9:00 am- 1:00 pm y de 2:00 pm- 9:00 pm  
Sábados se atiende solo por citas



- **SERVICIOS MÉDICOS**
- **MODALIDADES DE FISIOTERAPIAS**
- **TERAPIAS DE MASAJES**

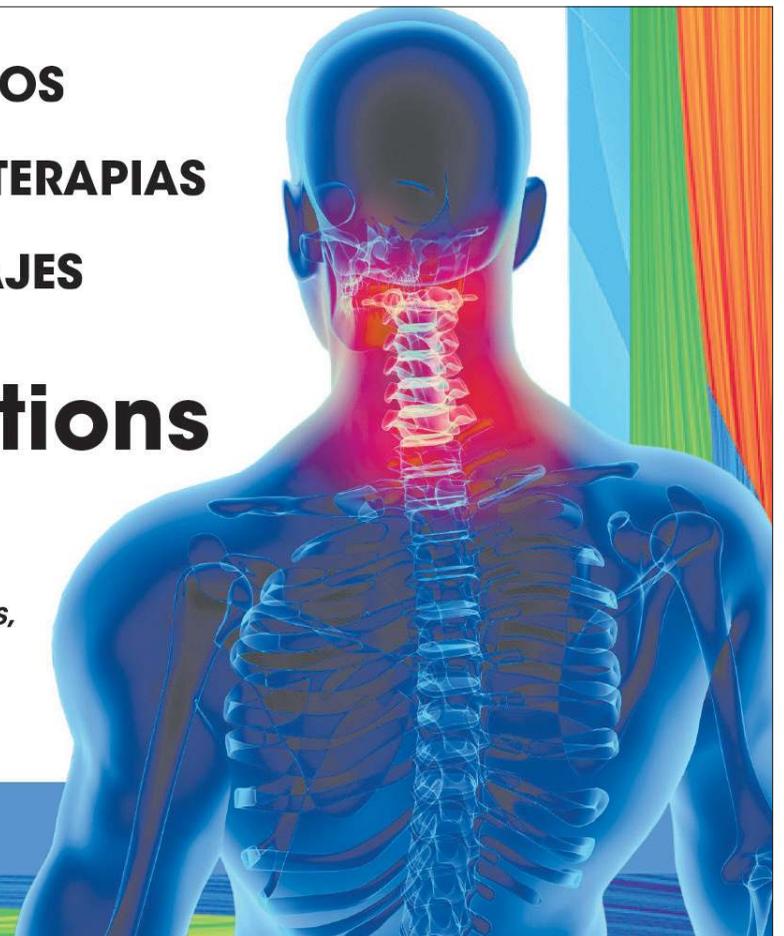
## **H&Y • Healthcare Solutions**

**SERVICIOS DE QUIROPRÁCTICO**

*Tratamos lesiones producto de accidentes de autos y motocicletas,  
compensación al trabajador, resbalones y caídas.*

**SERVICIO EN ESPAÑOL, PROFESIONAL Y CON LARGA EXPERIENCIA.**

Estamos en el 3209 E Indian Trail Louisville KY 40213  
(502) - 618 1011 y (502) - 618 1014





## Cinofobia, cómo manejar el miedo a los perros

Todos los tienen algo de "respeto" a los perros grandes, pero cuando una persona se petrifica o siente algo de taquicardia al ver un can, tiene que saber cómo actuar con ese miedo desmedido. Lo que se da en esos casos es una cinofobia, es decir, una fobia a los perros. La cinofobia se manifiesta con sudor en las manos, taquicardia y respiración acelerada. Como los perros suelen reaccionar al comportamiento y a los gestos de las personas, los fóbicos deberían atenerse a algunas reglas básicas para que los perros sigan su paso sin darles demasiada importancia. Lo primero es no gritar, mantener la calma

y no salir disparado. Si uno sale corriendo, el perro puede creer que queremos jugar. Lo mejor es mirar hacia otro lado para evitar que el perro malinterprete nuestro gesto como un llamado a entablar contacto. Si el pánico es muy fuerte, es difícil mantener la calma. En esos casos puede que sirva hacer alguna terapia para saber cómo lidiar con el miedo. Entre otras cosas, las terapias aportan técnicas de relajación y distensión. El objetivo es poder vivir la vida cotidiana con normalidad, porque hay casos en que algunas personas incluso evitan salir de la casa para no toparse con un perro.

## Uno de cada 20 estudiantes universitarios tiene un 'trastorno de juego por internet'

Una nueva investigación revela que cuando los jóvenes se enganchan demasiado, esto podría provocar dificultades para dormir, depresión, ansiedad y, en algunos casos, incluso ideación suicida. Unas entrevistas telefónicas realizadas entre casi 3,000 estudiantes universitarios estadounidenses revelaron que alrededor de uno de cada

20 tiene un "trastorno de juego por internet", una afección clínica definida por el uso compulsivo de aparatos electrónicos, tanto en línea como fuera de línea. Los autores anotaron que un 90% de las familias estadounidenses están ahora conectadas a internet, y que los adolescentes y los adultos jóvenes son los mayores usuarios. El

trastorno de juegos por internet se diagnosticó solo si un estudiante reportaba que usaba internet o un dispositivo electrónico al menos 15 horas por semana y también indicaba al menos cinco problemas conductuales en curso, entre ellos: faltar o llegar tarde a clases; sentirse culpable por los hábitos de internet; pérdida de la ambición o la eficiencia; una conducta descuidada; tener problemas para dormir; entrar cada vez más en internet al sentirse pendenciero, decepcionado o frustrado; entrar en internet para "escapar" el sentimiento de preocupación; o mentir sobre sus hábitos de internet.



## Nueva variante Delta del Covid-19 genera preocupación

La variante Delta de la COVID-19 está trastocando cualquier vuelta a la normalidad en algunas partes del mundo pues es más transmisible y potencialmente más peligrosa. Pero el peligro para cualquier individuo dado podría depender de su estatus de vacunación. La Delta no plantea ningún riesgo significativo de enfermedad a las personas vacunadas, enfatizaron los expertos. Pero hay probabilidades de que pudieran contraer una "infección postvacunación" y propagarla a



otros, aunque su propia infección solo resulte en moqueo o no se enfermen en lo absoluto, señalaron los expertos. La variante Delta, que se originó en India, es de 50 a 80 veces más transmisible que la cepa original

Alfa de la COVID-19. Las evidencias sugieren que las personas vacunadas contra la COVID-19, sobre todo si han recibido las vacunas de Pfizer o Moderna, estarán protegidas de esta nueva cepa, indicaron los expertos.

## El cerebro de los "súper ancianos" memoriza información como el de personas mucho más jóvenes

El cerebro de los así llamados "súper ancianos", personas cuyas capacidades cognitivas no empeoran pese a su edad avanzada, es capaz de memorizar información con la misma facilidad que el cerebro de jóvenes de 25 años, según ha podido comprobar un grupo de científicos del Hospital General de Massachusetts. Esta capacidad radica en el hecho de que las neuronas del córtex visual de este grupo de ancianos no pierden su capacidad selectiva para procesar estímulos visuales diferentes, creando una memoria de imágenes, según se detalla en la investigación. El experimento reveló que el rendimiento de memoria de los "súper ancianos" era similar al de los jóvenes. Los super ancianos habían mantenido el mismo nivel de diferenciación neuronal o selectividad que un adulto joven. Sus cerebros les permitían crear representaciones distintas de las diferentes categorías de información visual para poder recordar con precisión los emparejamientos de imágenes y palabras. Entretanto, los investigadores realizan un ensayo clínico para analizar si una estimulación electromagnética no invasiva puede mejorar la memoria de personas adultas y hacer que sus cerebros sean más parecidos a los de los "súper ancianos".



*Consultas  
y ventas  
de artículos  
religiosos*

Estamos en  
el mall de los cubanos,  
5032 Poplar Level.  
Louisville KY 40219

Teléfonos (502)-777 9314  
y (786) 724 8745



# BUENA VIDA

ADULT DAY HEALTH CENTER

Si usted es mayor de 65 años o  
deshabilitado,  
puede ser elegible para recibir  
beneficios adicionales de MEDICAID  
desde:

- Adult Day Care
- Servicios de cuidados en el hogar
- Transporte a citas médicas

Para más información  
y asesoría sobre cómo recibir servicios  
inmediatamente contactar a:

**Ernesto Font**

Director de Comunidades  
al (502) 767-3234

*¡Es un privilegio servir  
a nuestra comunidad!*

4620 Preston Hwy.  
Louisville, KY 40213  
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM

## BUENA VIDA ADULT DAY CARE, *donde el amor nunca termina...*



# La Cienfueguera

Mercado Cubano

1937 Lower Hunter Tr.  
Louisville KY 40216  
Teléfono (502)-996 7344

Lunes- Sábados de 9:00 am-8:00 pm \* Domingos de 9:00 am-7:00 pm



Helados Valentini, varios sabores



Jugos Taoro,  
su preferido



Galletas Saltin,  
delicias al paladar

**\*TENEMOS MESA CALIENTE CON VARIEDAD DE COMIDAS/COMPLETAS\***



**\*ENVÍOS DE DINERO \* RECARGAS DE TELÉFONO\***

Aceptamos  
Food  
Stamps

## LEIDYS HERRERA Realtor

Le asisto  
con la compra  
de su hogar.

Experiencia  
y profesionalidad.



Llámame a su conveniencia al  
**(502) - 356 72 64**

Lhtopagent@gmail.com



7520 Preston Hwy Louisville, KY - 40219



## ¿Quiere comprar una casa? ¡Es fácil!

COMPARAMOS TODAS LAS OPCIONES PARA ENCONTRARLE  
EL MEJOR PRÉSTAMO HIPOTECARIO PARA SU FAMILIA.

- Préstamos Convencionales, Federales (FHA)
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC)
- Préstamos para personas con DACA, ITIN y más



SERVICIO EN ESPAÑOL

**PEDRO VALENTE,**  
Mortgage Loan Officer  
NMLS# 1506883

320 Whittington Parkway  
Louisville, KY - 40222

**(502) 415 - 5072**

• Refinancie su vehículo con BeaconCCU  
y reciba \$200 en efectivo,  
además 60 días para efectuar su primer pago!

• Monto mínimo de préstamo \$7,000



Hable con nuestros oficiales de crédito para más detalles,  
o visite nuestro sitio web [www.beaconccu.org/loans](http://www.beaconccu.org/loans)

**Cuando la vida cambia, cambia tu ritmo. En BeaconCCU estamos para ayudarte.**



NCUA

#### LOUISVILLE

• **Beacon National Turnpike**  
7910 National Turnpike,  
Louisville, KY 40214.  
Teléfono (502)-366 6022  
Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm  
• Viernes ventanilla hasta 6:00 pm

• **Beacon Dixie**  
5344 Dixie Hwy,  
Louisville, KY 40216.  
Teléfono (502)-448 1686  
Lunes - Viernes 9:00am a 7:00pm  
• Sábados 9:00am a 2:00pm

#### SHEPHERDSVILLE

• **Beacon Shepherdsville**  
138 Orion Drive,  
Shepherdsville KY 40165.  
Teléfono (502)-957 1277  
Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm  
• Viernes ventanilla hasta 6:00pm

## Fernández & Haynes & Moloney PLLC ABOGADOS

- Ley familiar
- Casos criminales
- Casos de accidentes
- Negocios/corporaciones
- Testamentos/herencias
  - Bienes raíces
  - Bancarrota

Se habla español



**Maria A. Fernandez \***  
*Su idioma es mi idioma*

\* LOS SERVICIOS  
PUEDEN SER REALIZADOS  
POR OTROS ABOGADOS DE LA FIRMA.



ESTO ES UN ANUNCIO

401 West Main St.,  
Suite 1807  
Louisville KY 40202

**502 • 589.1001**

Consejos del profesor Mesa:

# Autolesiones de adolescentes



Por Braulio Mesa,  
ESL Newcomer Academy  
(502) 485-6324;

[braulio.mesa@jefferson.kyschools.us](mailto:braulio.mesa@jefferson.kyschools.us)

**P**or desgracia, en los años de experiencia que he acumulado he visto varios casos donde los adolescentes se autolesionan con varios objetivos. Pero ¿qué forma más rara de expresar algo? Este fenómeno en la actualidad no es aislado y lo he visto aumentar, incluso en estudiantes bien jóvenes. Esta forma riesgosa de expresar un conflicto emocional se denomina **autolesión o autoagresión**.

La autolesión son daños que se le hacen al propio cuerpo de forma intencional para liberar emociones (cortes, quemaduras, rasguños, etc.). Generalmente esto lo hacen los adolescentes y en lugares fáciles de ocultar, bajo las ropas, en las extremidades o en el abdomen. Ahora, tratemos de entender por qué ocurre. Una relativa explicación sería imaginarse la olla de presión con una válvula para liberar la presión. Los adolescentes que se autolesionan si liberan su presión interna, pero, de todas maneras, siguen sintiéndose dolidos, de mal humor y muy tristes.

Estos actos se realizan para poder lidiar con elevados montos de estrés, falta de comunicación, muchas horas de soledad, incompreensión por parte de sus padres, desengaños amorosos, acoso escolar, malas calificaciones, divorcio, muerte de alguien muy cercano, etc. De esta manera logran materializar en algo concreto y doloroso su dolor emocional e incompreensiones. Es importante tener en cuenta que cuando una persona se provoca heridas, el cuerpo secreta endorfinas que provocan un cierto bienestar que produce una sensación placentera momentánea. La mejor manera de prevenir este mal es a través de una buena comunicación, enseñándoles a conocerse y respetarse a sí mismos. De esta manera, nuestros hijos, crearán las herramientas necesarias para combatir momentos de angustia y estrés. Se ha visto que aquellas personas con mayor inteligencia emocional (capacidad de adaptación, autoestima, empatía, comunicación, asertividad, etc.) tienen más éxito en resolver sanamente sus conflictos emocionales que quienes no lo han desarrollado. Por otro lado, aquellos que tienen menor inteligencia emocional y tienden a estados depresivos, son más propensos a agredirse a sí mismos en momentos altamente estresantes.

Recuerdo ahora al psicólogo que le prestaba consejería a unos de mis estudiantes que se autolesionaba con frecuencia (yo estaba presente al servir de traductor), este explicaba que es muy importante reconocer la intensidad de la emoción y cuando se siente el deseo de hacerse daño. En estos momentos es importan-

es necesario aprender a controlarse por sí mismo sin lastimarse. Esto no es fácil, pero con práctica puedes manejar el estrés y descubrir las actividades que te calman. Pero, atenderse con un profesional es la mejor vía para evitar riesgos, este elaborará el o los tratamientos adecuados.

¿Qué podemos hacer

permanece muy callado y por largas horas en su cuarto, si está malhumorado y después de estar solo por un rato mejora su ánimo, si cambia su carácter constantemente, si usa camisas con mangas largas todo el tiempo, si tiene baja la autoestima, etc. Ahora, si descubres que tu hijo tiene esta conducta, antes de preguntarle nada,

y es en esta etapa que la presión emocional es más grande. Este comportamiento que ha comenzado a investigarse a profundidad hace poco tiempo es bastante común en la adolescencia y es más habitual en las hembras que en los varones.

Finalmente, recomiendo que hay que estar muy al tanto de nues-



te distraer este impulso concentrándose en la respiración, hablando con alguien de confianza, escribiendo en un diario lo que se siente, contando hasta el número que sea necesario, pintando, etc. Con estos ejercicios buscas centrarte en lo que causa este malestar y no en el deseo de autolesionarse. Por otra parte,

para detectar si mi hijo se autolesiona? Primero debemos evaluar si tenemos buena comunicación con él, si respondemos a sus dudas propias de un adolescente, si por problemas de nuestro trabajo permanece largas horas a solas en casa, etc. Posteriormente, chequear su ropa y su cama para hallar rastros de sangre, si

por favor, acude a un especialista por ayuda. Él puede recomendarte cómo llevar esta conversación. Pero, el por qué lo hace es difícil de contestar. Este comportamiento está poco estudiado y los estudios aseguran que los adolescentes se autolesionan porque no puede canalizar de otra forma la presión que sienten

tros hijos adolescentes, pues este problema se torna invisible, difícil de detectar y está presente y ocurre muy a menudo. Esta conducta que comienza con cortes y quemaduras, que suelen ser leves al principio, con el tiempo, sin la debida atención, pueden hacerse más profundas, frecuentes, graves y terminar con la muerte.

# Socios en el negocio: ¿Cómo elegir al socio indicado?



Fuente: [1000ideasdenegocios.com](http://1000ideasdenegocios.com); [entrepreneur.com](http://entrepreneur.com)

**E**l seleccionar cuidadosamente a esas personas que se embarcarán en el negocio con nosotros es algo que se debe analizar, meditar y decidir con mucha claridad de lo que implica, pues como dijimos en la primera parte de este post, elegir equivocadamente a las personas no solamente puede acabar con el negocio sino también con la amistad.

## ¿Se debe elegir un socio por la amistad?

Es muy usual que una de las primeras razones por las que te asocias con alguien es por amistad. Y ello puede ser muy positivo siempre que se cuiden y se respeten los otros factores importantes en la conformación de la sociedad. Contar con un amigo o amiga que esté dispuesto a compartir el capital, los riesgos y los éxitos puede ser algo grandioso porque se fundamenta sobre un valor muy importante: la confianza.

## ¿Se debe elegir un socio por el capital?

Otra fórmula ganadora cuando piensas en abrir una empresa es asociarte con alguien que cuenta con el dinero. Esto es especialmente conveniente cuando tienes el conocimiento, la experiencia y el plan de negocios, pero te hace falta el capital inicial para darle vida al negocio.

Desde luego, el éxito de esta estrategia reside también en la claridad y el formalismo con que se estructure la sociedad.

## ¿Se debe elegir un socio por su experiencia y conocimiento?

Contrario al punto anterior, es muy probable que la persona con quien planeas asociarte sea quien tenga la ventaja de una gran experiencia y conocimiento del negocio y seas tú en este caso quien aporte capital y/o mano de obra. Esta también puede ser una fórmula ganadora.

## Antes de elegir un socio de negocios, reflexiona:

- ¿Esa persona que estás considerando como socio comparte tu visión y pasión por el negocio?
- ¿Tus socios tienen valores similares a los tuyos? ¿Por ejemplo creen en la honradez, el trabajo duro y el uso inteligente de las finanzas?
- ¿Estás dispuesto a compartir con esa persona varias horas a la semana, planificando, tomando decisiones y resolviendo problemas?
- ¿Estás dispuesto a trabajar con tus socios durante muchos años mientras el crecimiento del negocio lo exija?
- ¿Y qué decir de su reputación como personas y profesionales? ¿Son personas respetables y de buen nombre?

## 6 estrategias para encontrar a un buen socio

Si quieres iniciar un negocio con un socio, aquí están 6 consejos para hacer que funcione.

**1. Elígelo con cuidado.** Encuentra a una persona que te complemente. Si sabes de operaciones, busca a alguien que se haga cargo del marketing. Eso te permitirá enfocarte en tus fortalezas y disfrutar lo que hagas.

**2. Protege las relaciones importantes.** Antes de asociarte con un amigo o pareja, pregúntate si vale la pena poner en riesgo la relación si algo sale mal. Cuando tienes negocios con amigos puede ser difícil mantener el profesionalismo y podrías llegar a ignorar todos los acuerdos de la sociedad. Así mismo, si eres socio de tu pareja, tu matrimonio estará en juego. Si decides seguir esta ruta, establece los límites entre la casa y el trabajo, define los roles de cada uno y ten un buen sentido del humor.

**3. Ten una buena plática.** Todas las partes deben involucrarse en discusiones serias antes de asociarse. Hablen para ver si comparten la misma visión y metas. ¿Tienen una ética laboral parecida? ¿Cómo se reparten la carga de trabajo? ¿Cuánto puede invertir cada uno? ¿Cómo terminarás la sociedad si no funciona?

**4. Conoce los diferentes tipos de socios.** ¿Crees que sólo hay un tipo de sociedad? Estás equivocado. Con una sociedad general todos comparten las mismas ganancias y pérdidas, a menos que tengas un trato diferente. Con una sociedad limitada, una parte actúa como el socio general y los otros como socios silenciosos. Tu abogado puede ayudar a decidir qué tipo de sociedad es mejor en cada situación.

**5. Hazlo legal.** Tal vez pienses que un apretón de manos es suficiente, pero no es así, especialmente si hay desacuerdos o una parte quiere salirse. Recomiendo que descubras la fórmula desde antes. Cuando te reúnas con tu abogado, asegúrate de que el contrato de sociedad diga lo siguiente:

- *Cómo será compensada cada persona y qué tan seguido.*
- *Los roles y responsabilidades de cada uno.*
- *Tu estrategia de salida si una o más partes quieren salirse.*
- *Qué pasaría si uno de ustedes muere.*

**6. Vuelve a ver el contrato de vez en cuando.** Mientras tu negocio cambie tu rol también cambiará. Tal vez quieras invitar a más personas o modificar los términos en algún punto. Es una buena idea ver de nuevo los puntos y asegurarte que todo esté actualizado.

Una sociedad puede ser una gran forma de lanzar un negocio. Con una buena planeación, la personalidad correcta y un buen sentido del humor, la sociedad puede traerte mucho éxito.

Consejos y ayudas:

## Asistencia para gastos fúnebres



Fuentes: [www.fema.gov](http://www.fema.gov)

**A**gencia Federal para Manejo de Emergencias (FEMA) está aceptando solicitudes por gastos fúnebres pagados después del 20 de enero de 2020 por muertes causadas por COVID-19.

### ¿Quién puede solicitar asistencia para gastos fúnebres por COVID-19?

- Es ciudadano estadounidense, nacional no ciudadano, o extranjero cualificado que pagó por gastos fúnebres después del 20 de enero de 2020,
- Los gastos fúnebres eran para una persona cuya muerte en los EEUU, sus territorios o el Distrito de Columbia puede haber sido a causa o probablemente fue el resultado de COVID-19.

### ¿Cómo se solicita?

Llamar al 844-684-6333 (Horario: lunes a viernes; 8 a.9 a.m. a 9 p.m. hora del este)

### No se aceptarán solicitudes en línea

Una vez se comunique, la llamada tomará aproximadamente 20 minutos para llenar la solicitud. Estamos comprometidos con responder a todas las preguntas y obtener

la información necesaria para iniciar la solicitud.

Es importante recopilar toda la información y documentación necesaria antes de solicitar asistencia. Esto ayudará a completar y procesar la solicitud en un tiempo adecuado.

Una vez haya solicitado Asistencia para gastos fúnebres por COVID-19 y reciba un número de solicitud, podrá proporcionar documentación de comprobante a FEMA de las siguientes maneras:

- Subiéndola a la cuenta de <https://www.disasterassistance.gov/es>
- Enviando los documentos por fax 855-261-3452
- Enviando los documentos por correo P.O. BOX 10001, Hyattsville, MD 20782

### ¿Puede una funeraria solicitar en nombre de la familia?

Las funerarias no son elegibles para solicitar en nombre de una familia o para ser un solicitante conjunto en la solicitud de Asistencia para gastos fúnebres. La persona que solicita debe ser un individuo, no un negocio, que incurrió en los gastos fúnebres.

### ¿Qué gastos fúnebres están cubiertos?

La Asistencia para gastos fúnebres por COVID-19 ayudará con los gastos por servicios fúnebres y sepelio o cremación. Todos los recibos por gastos que no estén relacionados con servicios fúnebres no se determinarán como gastos elegibles. Los gastos por servicios fúnebres y sepelio o cremación habitualmente incluyen, entre otras cosas, lo siguiente:

- Transporte para un máximo de dos personas para identificar a la persona fallecida
- Traslado de los restos
- Féretro o urna
- Parcela de entierro o nicho de cremación
- Marcador o lápida
- Servicios de officiantes o clero
- Organización de la ceremonia fúnebre
- Uso de equipo o personal de empresa fúnebre
- Costos de cremación o sepelio
- Costos asociados con la emisión y certificación de múltiples certificados de defunción
- Gastos adicionales exigidos por cualquier ley u ordenanza del gobierno local o estatal

## Preparándose para el examen de ciudadanía americana

Ayudándole a prepararse para tomar el examen de ciudadanía. Les recomendamos aprenderse dos preguntas cada semana y utilizar la cuarta y última semana del mes para la revisión general. Aquí van las seis preguntas de este mes:

### 1. What did the Declaration of Independence do?

R/ • announced our independence (from Great Britain) • declared our independence (from Great Britain) • said that the United States is free (from Great Britain)

### 2. What is the economic system in the United States?

R/ • capitalist economy • market economy

### 3. Name the U.S. war between the North and the South.

R/ • the Civil War • the War between the States

### 4. What is the capital of your state?

R/ • Frankfort

### 5. Name two national U.S. holidays.

R/ • New Year's Day • Martin Luther King, Jr. Day • Presidents' Day • Memorial Day • Independence Day • Labor Day • Columbus Day • Veterans Day • Thanksgiving • Christmas

### 6. Who is in charge of the executive branch?

R/ • the President

## Machucando el inglés: Preposiciones de tiempo IN, ON y AT

Fuentes: [aprenderinglesrapidoysfacil.com](http://aprenderinglesrapidoysfacil.com)

### 1. ON. Utilizamos esta preposición en las siguientes situaciones:

#### a) Los días de la semana

*On Monday* (el lunes)

*See on Saturday morning* (nos vemos el sábado en la mañana)

#### b) Con fechas específicas que incluye día y mes o día, mes y año

*The event will take place on October 29th* (el evento se llevará a cabo en octubre 29)

*I was born on September 20th, 1982* (nacé el 20 de septiembre de 1982)

#### c) En inglés americano para referirse a los fines de semana

*I don't work on weekends* (no trabajo los fines de semana)

### 2. IN. Usamos IN en los siguientes contextos:

#### a) Meses del año y las estaciones

*Summer is in July* (el verano es en julio)  
*The party is in summer* (la fiesta es en verano)

#### b) Los años

*Columbus discovered America in 1492*

(Colón descubrió América en 1492)

### c) Con una parte del día "morning" (mañana), "afternoon" (tarde), "evening" (tarde o noche). Excepto con "night" (noche)

*I work in the afternoon* (trabajo en la tarde)

### 3. AT. Empleamos AT en los siguientes escenarios:

#### a) Las horas

*See you at 3* (nos vemos a las 3)

*The movie starts at 5* (la película comienza a las 5)

#### b) En inglés británico para referirse a los fines de semana

*I don't work at weekends* (no trabajo los fines de semana):

#### c) con "night" (noche)

*I work at night* (trabajo en la noche):

#### d) En otras expresiones

*At Christmas* (en navidad)

*At the moment* (en el momento, en este momento)

Finalmente, realiza el siguiente ejercicio para comprobar tu comprensión de las preposiciones de tiempo en inglés.



## ¿Cómo mantener adecuadamente un equipo de aire acondicionado?



Fuente: [mhcifrimas.com](http://mhcifrimas.com);  
[homesolution.net](http://homesolution.net)

**C**uando instalamos un aparato de aire acondicionado hay que tener en cuenta que durante toda su vida útil hay que realizar un mantenimiento del mismo. Así, garantizamos que el equipo funciona adecuadamente, mejoramos su rendimiento y evitamos la aparición de posibles averías.

Ya sea split, central, minisplit o portátil, el aire acondicionado, al igual que muchos otros electrodomésticos de nuestro hogar, requiere de mantenimiento preventivo para asegurar su correcto funcionamiento.

Por lo general el mantenimiento preventivo en el caso

de los aires acondicionados se realiza 1 vez por año.

Una de las principales consecuencias de la falta de mantenimiento es la pérdida de rendimiento.

Es posible que si su uso es excesivo (8 o más horas diarias), sea necesario revisarlo más seguido y, en contraposición, si se lo usa muy poco como máximo se podrá esperar 2 años. Nunca se debe dejar pasar más de este tiempo para realizar el mantenimiento, ya que estaremos poniendo en riesgo a todo el artefacto por algo que quizá cuesta muy poco dinero y es muy simple de arreglar.

**¿Sobre qué componentes se realiza el mantenimiento**

### del aire acondicionado?

Los equipos de aire acondicionado constan de una unidad exterior y una unidad interior. Es necesario que un profesional supervise todas las unidades de las que disponga el sistema de aire acondicionado para verificar el rendimiento del aparato, que no hay elementos que obstruyan las salidas, que no hay fugas de refrigerante, etc.

#### UNIDAD INTERIOR

La unidad interior requiere de un mantenimiento sencillo. Por un lado, la limpieza de los filtros de aire acondicionado y por otro, la limpieza del desagüe. De esta manera, se evita que la suciedad se acumule dentro de la unidad interior, lo que provoca que el rendimiento del equipo baje, se produzca un mayor consumo energético e incluso puede ocasionar fallos o averías.

#### LIMPIAR LOS FILTROS DE AIRE ACONDICIONADO

Los filtros que contienen los equipos de aire acondicionado realizan el filtrado del aire absorbiendo las partículas de polvo para evitar que llegue al ambiente, manteniendo el aire limpio.

Por esta razón, es conveniente realizar una limpieza de los filtros, por lo menos una vez al año.

#### DESAGÜE

La utilización del modo frío hace que dentro de la unidad interior se produzca un proceso de evaporación que hace que se vayan acumulando unas gotas de agua, que pue-

den provocar malos olores o acumulación de agua sucia, y de no retirarse, puede producir averías. Es conveniente, por este motivo, desaguarlo cada cierto tiempo.

Para evitar la proliferación de bacterias es conveniente realizar una limpieza completa de la unidad interior, usando los productos adecuados para la limpieza específica de las unidades interiores.

#### UNIDAD EXTERIOR

La unidad exterior contiene los principales componentes del aire acondicionado por lo que es conveniente limpiarlos regularmente para que no se acumule suciedad y garantizar que ningún agente externo esté obstruyendo los conductos.

#### CARGA DE REFRIGERANTE

Cada cierto tiempo es necesario recargar el gas refrigerante de los equipos de aire acondicionado, o porque el equipo pierde gas o porque hay que realizar una sustitución de gas por otro más ecológico. Esta operación debe de ser realizada por un instalador que disponga del certificado de manipulación de gases fluorados, según la aprobación del Real Decreto 115/2017 de 17 de febrero.

Siempre se debe contactar a un profesional calificado y entrenado ya que si cometemos un error estaremos poniendo en riesgo la integridad del artefacto, y hasta podemos poner en riesgo nuestra salud o la de la persona encargada.

**+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...**

***El Kentubano* (502) • 472 . 6902**

**Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.**





## Hablando sobre Bienes Raíces con Dolly **Preguntas para hacerle a su agente al comprar**

### **3. ¿Qué sucede si la tasación vuelve a bajar?**

En mercados competitivos donde hay más compradores que vendedores, es posible terminar en una guerra de ofertas por una casa. Esto puede hacer que el precio de venta sea más alto que el valor de tasación de la vivienda. Los prestamistas se resisten cuando el precio es más alto que el valor, y esto puede obstaculizar el trato.

Pregúntele a su agente qué debe hacer si la tasación es baja. Un agente experimentado habrá estado en la situación antes y tendrá buenos consejos. Tendrá un par de opciones, que incluyen solicitar una segunda tasación, cubrir la diferencia en efectivo o alejarse del trato.

No importa lo que pase, mantén la calma. El hecho de que la tasación sea baja no significa que el trato fracasará.

“Cuando las cosas no salen como se esperaba, es importante mantener la sensatez. Nunca querrá permitir que sus emociones sean demasiado altas o demasiado bajas al comprar una casa.

### **4. ¿Qué debemos hacer para prepararnos para el cierre?**

El día de cierre es esencialmente la transferencia de propiedad, pero no es solo una formalidad. Tiene que ir bien. Aquí es cuando firmas el papeleo final y obtienes las llaves de la casa.

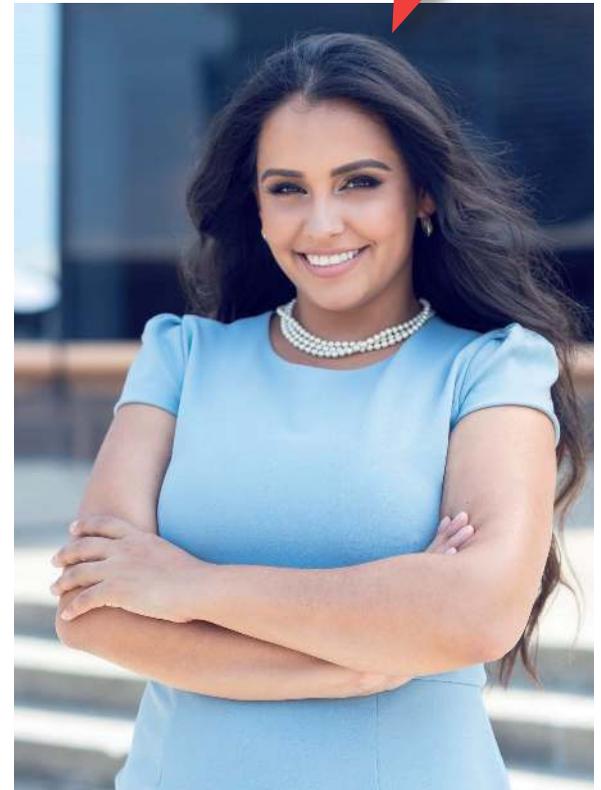
Una de las preguntas más importantes para hacerle a un agente de bienes raíces es exactamente lo que necesita traer para el gran día. Probablemente necesitará su identificación, un cheque por los costos de cierre y un comprobante del seguro del propietario.

Preguntar con anticipación lo mantendrá organizado y ayudará a que su primera gran transacción inmobiliaria se realice sin problemas. No querrá llegar allí y darse cuenta de que olvidó un documento clave que impide que se cierre el trato. Pocas cosas son tan decepcionantes que no volver a casa después de un cierre con las llaves de su nueva casa.

Entonces haz preguntas. El conocimiento es poder, por lo que no hay preguntas tontas que hacer al comprar una casa.



**"Llame  
a la Realtor Dolly,  
si usted quiere comprar  
una casa o vender  
su casa"**



### **Elite KY Homes**

**8923 Stone Green Way • Suite 100  
Louisville, KY • 40220**

Cell: 502-500-4124

Office: 502-851-6518

Fax: 502-500-4124

Email: [dolly@elitekyhomes.com](mailto:dolly@elitekyhomes.com)

Web: [www.elitekyhomes.com](http://www.elitekyhomes.com)

**SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES**



@elitekyhomes



@elitekyhomes



@dollyrivero



Jorge Batista  
(432) - 231 6643

5311 Dixie Hwy, Louisville, KY 40216 • (502)-449 1900 • [www.louisvillecdjr.com](http://www.louisvillecdjr.com)



2021 Dodge Challenger



2021 Chrysler Pacifica



2021 Jeep Grand Cherokee



2021 Ram 3500

- Los mejores precios de la ciudad en nuevos autos Chrysler, Jeep, Dodge o Ram.
- Tenemos un gigante inventario de autos de segunda mano comenzando desde \$3,995



- Excelentes programas de préstamos bancarios para buen crédito, mal crédito, e incluso bancarrota.
- Mas de 500 autos en stock

Discounts off MSRP. Plus tax, tag, title and fees.  
You may not qualify for offers, incentives, or financing which could affect final price. Dealer retains all rebates!

## 2021 Mercedes-Benz E-Class, Polifacética y muy equipada

Por Luis Arturo Duran,  
Escritor independiente, especialista en  
temas de autos  
larturoduran1@hotmail.com

La 2021 Mercedes-Benz E-Class viene en diferentes versiones y configuraciones: E 350 (sedán), E 450 (sedán, wagon, coupé, convertible), AMG E 53 (sedán, coupé, convertible) y AMG E 63 S (sedán y wagon).

Cada configuración y versión trae un diferente tren motriz.

La versión E350 viene con un motor turbocargado de 2.0 litros, que llega a los 255 caballos de fuerza y 273 libras-pie de torque, empatado a una transmisión automática de 9 velocidades.

Viene de fábrica con tracción trasera y está disponible de manera opcional con tracción en los cuatro neumáticos.

En cuanto a los accesorios, viene con detalles como faros frontales LED, asientos en imitación de cuero, asientos delanteros térmicos de ajuste eléctrico, control automático de clima en dos zonas, sunroof, pantalla touchscreen de infoentretenimiento de 12.3 pulgadas, cluster instrumental digital, compatibilidad con Apple CarPlay y Android Auto, acceso sin llave con inicio de botón, frenado automático de emergencia, sistema de monitoreo de puntos ciegos y más.

Entre los aditamentos opcionales se encuentran rines más grandes, suspensión de aire, cámara de vista de los alrededores, faros frontales adaptables (giran al tomar curvas), sistema de sonido premium Burmester, asientos en cuero o cuero premium, carga inalámbrica de

dispositivos, sunroof panorámico, asientos delanteros ventilados, asientos delanteros con sistema de masajes, el paquete Driver Assistance, control crucero adaptable, asistencia activa de conducción (ajusta la velocidad para mantener una distancia constante entre el vehículo y el auto que va al frente), sistema de advertencia de abandono de carril, sistema de monitoreo de puntos ciegos con alerta de cruce de tráfico trasero y mucho más.

La versión E450 está disponible como sedán, coupé, convertible o wagon todo-terreno. El coupé y el convertible vienen con tracción trasera y se pueden equipar de manera opcional con tracción en los cuatro neumáticos.

La tracción en las cuatro llantas viene de fábrica en el sedán y en la wagon.

Todas las configuraciones de la E 450 vienen con un motor turbocargado de seis cilindros y 3.0 litros, empatado a un sistema híbrido menor, llegando a los 362 caballos de fuerza y 369 libras-pie de torque, empatado a una transmisión automática de nueve velocidades. Los accesorios son similares a la E 350.

Pasando a la AMG E 53, viene como sedán, coupé o convertible.

Portan el motor turbocargado de seis cilindros, pero con 429 caballos de fuerza y 384 libras-pie de torque.

Viene con los accesorios de la E450, pero agregando algunos detalles como suspensión de aire deportiva, rines especiales y detalles exteriores únicos.

Finalmente, tenemos la versión AMG E 63, que cuenta con un enorme motor V8 de 4.0 litros, que llega a los 603 caba-



llos de fuerza y 627 libras-pie de torque, con tracción en las cuatro ruedas y una transmisión automática de nueve velocidades. Está disponible como sedán o wagon.

Cuenta con los aditamentos de la AMG E 53, pero agregando dispositivos como rines de 20 pulgadas, suspensión mejorada y más.

El rendimiento de combustible, dependiendo del tren motriz, oscila entre las 16 y las 23 millas por galón en la ciudad y las 23 y 30 millas por galón en la carretera.

En cuanto a la conducción, en general, estamos ante una máquina suave, responsiva, pero poderosa... es un Mercedes, a fin de cuentas.

**Consumo en ciudad:**  
**Hasta 23 MPG**

**Consumo en carretera:**  
**Hasta 30 MPG**

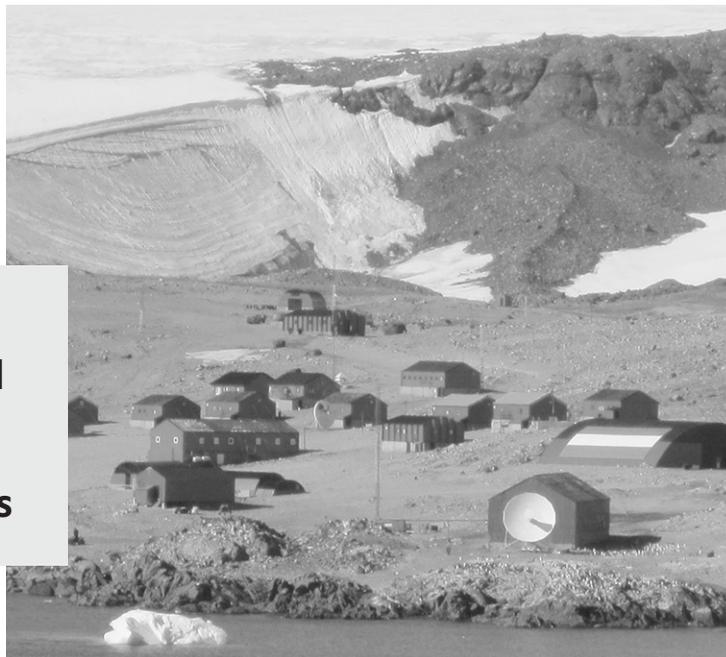
**Precio base sugerido:**  
**\$54,250**

Brinda una aceleración sin problemas, sin esfuerzos, y su tracción en los cuatro neumáticos simplemente nos hace dueños del pavimento.

Y en cuanto a su interior, no sólo tenemos una cabina lujosa y cómoda, sino que los controles son intuitivos, muy bien ubicados y fáciles de usar.



## La Antártida rompe su récord de calor y preocupa a los especialistas



La Antártida batió su propio récord de temperatura el pasado año, cuando el termómetro alcanzó los 18,3 °C según confirmó recientemente la Organización Meteorológica Mundial (OMM). El récord, fue registrado en la estación científica argentina de Esperanza y supera al que ya se

había notificado en el mismo lugar de la península Antártica, en el año 2015, cuando el termómetro marcó 17,5 °C. Cabe recordar que, para el conjunto de la región antártica, el récord de temperatura registrado es de 19,8 °C, valor registrado en la isla de Signy en enero de 1982. "La penín-

sula Antártica es una de las regiones del planeta que se calienta más rápidamente: casi tres grados en los últimos cincuenta años", subrayó. "Así, este récord de temperatura concuerda con el cambio climático que observamos", apuntó la agencia internacional.

## Microsoft presenta Windows 11, su primera renovación desde el 2015

Microsoft Corp presentó el pasado mes Windows 11, que llegará a los mercados a finales de este año y es la primera gran renovación de su sistema operativo Windows desde 2015. Microsoft ha dicho que Windows 11 incluirá nuevas funciones dirigidas a los usuarios empresariales, en concreto a los que lo utilizan con un monitor externo. El software que convirtió a Microsoft en un nombre familiar y dominó las computadoras personales durante años ha sido superado en popularidad por los dispositivos que usan software de Apple y Google, pero sigue siendo una de las plataformas más grandes en el mundo de la tecnología, y el segmento de computación personal de Microsoft, que incluye los ingresos de Windows de empresas y consumidores, representa \$48.200 millones de sus \$143.000 millones de dólares de ingreso en su año fiscal más reciente.

## Alex, el robot humanoide creado en Rusia



Un nuevo robot humanoide llamado Alex empezará a trabajar en los próximos meses en un centro multifuncional de servicios gubernamentales y municipales de la ciudad. De acuerdo a sus creadores, el robot Alex trabajará a la par de los especialistas humanos del centro de servicios: "El cliente llega a una ventana vacía, donde el robot realiza las manipulaciones necesarias con los documentos. Alex está conectado a otros dispositivos y servicios, así que puede escanear los documentos y formar una declaración sobre la base de esto. El visitante entonces firma los papeles, el robot los escanea

y los envía al sistema de información. Además, la máquina puede asesorar sobre servicios, imprimir cupones y memorandos". Los creadores de Alex dicen que también es capaz de copiar las expresiones faciales de una persona, puede mover los ojos, las cejas, los labios, comunicarse y responder preguntas. La tecnología desarrollada en la empresa, así como su propio diseño patentado, permiten reproducir más de 600 variantes de micromímicas humanas. Los desarrolladores también utilizaron su propia tecnología para crear una piel artificial.



## Probarán en Chile el servicio de internet satelital Starlink

Starlink, la red de satélites que brindará internet satelital, propiedad de SpaceX, compañía del multimillonario Elon Musk, probará su servicio en dos pueblos hoy desconectados de Chile. La noticia ha sido anunciada por el gobierno chileno esta semana. Será el primer país de América Latina en donde se puedan hacer prue-

bas de su funcionamiento. Starlink ha prometido un potencial de descarga que oscila entre 50 a 150 Mb/s, con una latencia (tiempo que se tarda en enviar datos de un punto al siguiente) de 20 a 40 milisegundos. Para realizar la conexión, la compañía entregó kits satelitales que brindarán servicios gratuitos de internet durante un año. Trans-

currido este tiempo, se acordó que el costo será absorbido por los municipios. Musk manifestó recientemente que invertirá hasta USD 30.000 millones en el proyecto Starlink, que ya desplegó más de 1.500 satélites y cuenta, en una docena de países, con más de 69.000 usuarios activos.



**MENCIONA ESTE ANUNCIO Y TE AHORRAS \$100**  
CLUBS, FESTIVALS, RADIO,  
CORPORATE EVENTS, QUINCES,  
BODAS, CUMPLEAÑOS Y MAS.

**XAVIER SANTIAGO**  
**270 312 1854**  
✉ [djxavi502@gmail.com](mailto:djxavi502@gmail.com)  
📷 [partywithxavi](https://www.instagram.com/partywithxavi) 📘 [partywithxavi](https://www.facebook.com/partywithxavi)

**MEJOR DJ LATINO KY 2020**

# UNA COMPAÑÍA. UN AGENTE.

**MUCHAS FORMAS DE AHORRAR.**

**Déjame ayudarte a ahorrar tiempo y dinero.**

Cuando proteges más de tus cosas con Allstate, tienes la seguridad de tener mejor protección a tu lado y la tranquilidad de mantener tus bolsillos contentos. Combina tus pólizas y ahorra. No esperes. Llámame hoy mismo.



**Judith Rodriguez**

502-750-8096

9219 W U.S. Hwy 42 Ste. E  
Prospect, KY 40059  
[jrodriguez76@allstate.com](mailto:jrodriguez76@allstate.com)



**¿Necesitas ayuda con la computadora?  
Servicio honesto - amable - bilingüe**

Diagnóstico de PC gratis

Servicio remoto/en el sitio

Instalación/Configuración  
de Windows

Mantenimiento de PC

Copia/Salva/Recuperación

de datos  
y mucho mas...



📞 502 309 9414

📧 @GRITTYsolution

Cuando usas nuestros servicios por  
primera vez, obtienes un descuento  
total de \$20

## BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

*Stephen y Joy Buchenberger,  
abogados que hablan español  
le servirán en los siguientes  
casos:*

- Compensación al trabajador
- Seguro Social por incapacidad
- Lesiones personales
- Accidentes de autos
- Creación de negocios
- Muertes por negligencia



BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

**BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC,**  
2010 Edgeland Ave.  
Louisville, KY 40204.  
Teléfono (502) 874-4400

ESTO ES UN ANUNCIO





¿VA A CUMPLIR 65 AÑOS O  
ES NUEVO EN MEDICARE?

## Medicare - una decisión para 2021

**Acuda a su agente de ventas local  
para una consulta gratuita\***

Hablemos sobre lo que quiere y lo que necesita de un plan de Medicare, y determinemos qué planes serían los mejores para usted.



**Llame a un agente de ventas  
certificado de Humana**



**Fernando Del Pino**  
**502-494-2712 (TTY: 711)**  
De lunes a viernes  
de 8 a.m. a 5 p.m.  
fdelpino@humana.com

**Humana**

\*La inscripción no es obligatoria.  
Y0040\_GHHXDFSP21\_C

## Afíliese a nuestra comunidad de donantes de plasma

Juntos podemos marcar la diferencia en la vida de los pacientes

**Los donantes nuevos pueden  
recibir \$400 en un mes.**

**Horas de Operacion**

**Lunes: 7am - 6pm**

**Martes: 7am - 7pm**

**Miercoles: 7am - 6pm**

**Jueves: 7am - 7pm**

**Viernes: 7am - 6pm**

**Sabado: 7am - 3pm**

**Domingo: Cerrado**

**Visítenos hoy mismo**

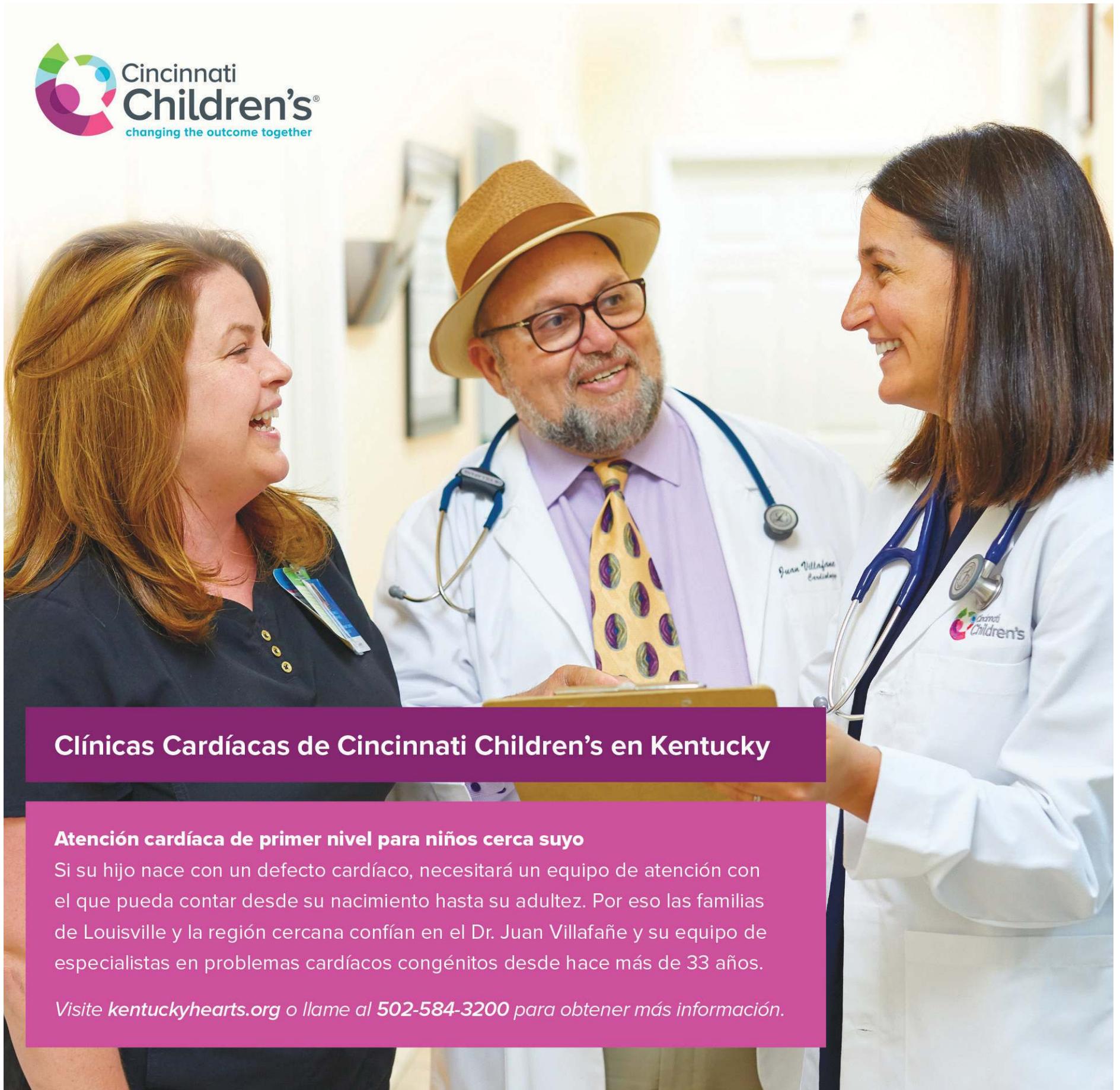
**Talecris Plasma Resources**  
**5037 Preston Highway**  
**Louisville KY, 40213**  
**(502) 968-9264**

Síganos en 

Para obtener más información, visite [grifolspasma.com](http://grifolspasma.com)

Para hacer una donación, además de cumplir con los criterios de donación, usted deberá presentar un documento de identidad vigente con su fotografía, pruebas de residir en su dirección actual y su tarjeta del Seguro Social o su documento de inmigración. Debe ser mayor de 18 años, pesar por lo menos 50 kilos y gozar de buena salud. Debe pasar la evaluación de todos los criterios de aptitud requeridos para ser donante, como exploración física y análisis de orina.

**GRIFOLS** Pride for Donors. Passion for Patients.



## Clínicas Cardíacas de Cincinnati Children's en Kentucky

### Atención cardíaca de primer nivel para niños cerca suyo

Si su hijo nace con un defecto cardíaco, necesitará un equipo de atención con el que pueda contar desde su nacimiento hasta su adultez. Por eso las familias de Louisville y la región cercana confían en el Dr. Juan Villafañe y su equipo de especialistas en problemas cardíacos congénitos desde hace más de 33 años.

Visite [kentuckyhearts.org](http://kentuckyhearts.org) o llame al 502-584-3200 para obtener más información.

**SERVICIOS PERSONALIZADOS Y EN ESPAÑOL****MARIAN BUSINESS SOLUTIONS, LLC.**

Comunícate con **Martha Sánchez**  
al 502 - 558.6097  
info@marianbusinesssolutions.com

**2210 Goldsmith Lane, Ste. 129**  
**Louisville, KY 40218**

Horarios: Lunes y Martes de 6:00 pm a 9:00 pm  
Miércoles a Viernes de 9:30 am a 5:00 pm.  
Sábado - Con cita previa Domingo - Cerrado

Buscamos en facebook,

• **PREPARACIÓN AL EXAMEN DE CIUDADANÍA / NATURALIZACIÓN**

• **CLASES DE INGLÉS BÁSICO**  
horarios flexibles, atención personalizada  
y a tu propio paso

• **TAMBIÉN OFRECEMOS LOS SIGUIENTES SERVICIOS:**  
**INTERPRETE PARA SALUD Y LEGALES,**  
**TRADUCCIÓN DE DOCUMENTOS**  
**NOTARIO EN KENTUCKY**  
**SECRETARIA BILINGÜE**  
**SERVICIO DE TRANSPORTE**

**¿LLEGANDO A LA YUMA?****PODEMOS AYUDAR.****MARTINEZ IMMIGRATION LAW PLLC**

CIUDADANÍA • AJUSTE DE ESTATUS • RECLAMACIÓN FAMILIAR  
RESIDENCIA PERMANENTE • PERMISOS DE TRABAJO

*Consulta Gratis*

**Louisville**  
(502) 589-4040  
323 West Broadway  
Suite 503

**Lexington**  
(859) 699-0885  
1025 Dove Run Road  
Suite 107B

[www.martinezimmigration.law](http://www.martinezimmigration.law)

ESTE ES UN ANUNCIO DE ABOGADO

**GEORGY'S Estética Unisex**

- Cortes para toda la familia
- Depilaciones
- Diseños
- Tintes

Lunes a Jueves:  
10:00 am - 7:00 pm  
Viernes y Sábados:  
9:00 am - 9:00 pm

(502) 819-7972

7228 Preston Hwy.  
Louisville KY  
40219



**Abastos**  
WHOLESALE

Centro de distribución de productos hispanos  
Venta al por mayor

5416 Preston Hwy. ♦ Louisville, KY ♦ 40216  
(502) - 681 4538

**IGLESIA PENTECOSTAL  
CENTRO MUNDIAL DE ORACION**

**PASTOR: REV. TERESA OLEA**  
**PASTOR ASOCIADO: REV. JONATHAN OLEA**

**TE INVITAMOS!**

Para que seas parte de nuestra hermosa congregación, que tiene como propósito predicar el Evangelio a toda criatura y manifestar el Amor de Dios a la humanidad y fortalecer la unidad familiar.

**NUESTROS SERVICIOS:**

- Domingos 2:00pm Servicio Victorioso
- Miércoles: 7:00pm Ministrados para ministrar
- Jueves: 7:00pm-10:00pm Instituto Biblico, con un plan de estudio de 4 años.
- Sábados 9:00 am Oración e intercesión
- Sábados 6:30 pm Ministerio DUNAMIS Hechos 1:8 para jóvenes adolescentes y jóvenes adultos

Vea  
nuestros  
servicios  
por



6800 SHEPHERDSVILLE RD, LOUISVILLE KY 40228, TEL 502-239-3830, 502-802-1127



## Senado deja caducar programa de visas para inversionistas extranjeros



La falta de un acuerdo bipartidista en el Senado dejó expirar el programa EB-5 de visas que permite a inversores extranjeros acceder a la residencia legal permanente si invierten entre \$500,000 y \$900,000 en proyectos que generen al menos 10 empleos en EEUU. La Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS), agencia federal que lo administra, dijo que “la autoridad reglamentaria relacionada con el Programa de Centros Regionales de Inversionistas Inmigrantes EB-5 caducó a la media noche el 30 de junio de 2021”.

La dependencia indicó además que “esta interrupción en la autorización no afecta a las peticiones EB-5 presentadas por inversionistas que no solicitan una visa bajo el Programa de Centros Regionales”. Pero advirtió que, “debido a la interrupción en la autorización con respecto al Programa de Centros Regionales, rechazará los siguientes formularios recibidos en o después del 1 de julio de 2021.

El rechazo a la aprobación de un nuevo programa se debió a que una parte del Senado quería imponer requisitos más severos, mientras otro grupo, buscaba una mayor flexibilidad para atraer nuevos inversores. La iniciativa que se debatía en el Senado y que contaba con respaldo de ambos partidos, incluía mecanismos de supervisión y evitar que el programa fue-

ra utilizado como puente para favorecer solo a inmigrantes con recursos.

El programa EB-5 permite a los extranjeros que las consiguen vivir y/o trabajar en cualquier parte de Estados Unidos, además de auspiciar visas de residencia para su familia, poner su propio negocio, salir y entrar del país sin tener que solicitar una visa adicional y pedir la ciudadanía luego de cinco años de tener la ‘green card’ y cumplir otros requisitos de ley.

Pero el programa no ha sido tan generoso como pretendió el Congreso en 1990, cuando destinó 10 mil visas para cada año fiscal a ser distribuidas entre inversionistas, cuyos países tuvieran vigentes tratados comerciales con Estados Unidos. En su apogeo, el programa EB-5 sólo entregó 1,300 tarjetas verdes (13 por ciento del límite anual)

El programa EB-5 permite que tanto el titular como su familia inmediata (cónyuge e hijos menores de edad solteros, permanezcan en Estados Unidos hasta por dos años. Al cabo de ese tiempo y luego de una serie de revisiones que garanticen el cumplimiento de los requisitos del programa, el gobierno puede retirar la condicionalidad de la visa y otorgar al inversionista la codiciada Green Card. Tanto el cónyuge como los hijos solteros menores de edad también acceden a la residencia permanente.

## Aumenta flujo de inmigrantes de variados países a la frontera sur

Un número cada vez mayor de sudamericanos y personas de países distantes como Rumania están llegando a la frontera entre Estados Unidos y México, según los datos más recientes del servicio de Aduanas y Protección de Fronteras (CBP). El gobierno de Estados Unidos publicó recientemente una herramienta en línea que detalla los encuentros en la frontera por nacionalidad, grupos familiares y ubicación a lo largo de la extensa frontera, lo que da un panorama más detallado sobre la llegada de migrantes que no son mexicanos ni centroamericanos. El influjo de migrantes de otras naciones que no son de México, Guatemala, Honduras y El Salvador ha ido aumentando con los años. Según las fuentes oficiales desde el 1 de octubre del año pasado, el inicio del año fiscal 2021, las autoridades de Estados Unidos encontraron a más de 137.000 migrantes, que no eran mexicanos ni de países del Triángulo Norte, cruzando de forma irregular a través de los puertos de entrada a Estados Unidos. Se destaca el caso específico de los venezolanos con números récords de los que se tiene registros. Reportes recientes señalan que muchos venezolanos que llegaron hace poco a la frontera llevaban años viviendo en otros países sudamericanos y los abandonaron debido al sistema socialista implantado en esa nación que ha conducido al deterioro económico de ese país.

## Casos de deportación rompen récord: Más de 1.3 millones de arrestos



La Corte de Inmigración (EOIR) registra un récord de casos de deportación pendientes y el atasco seguirá creciendo mientras sigan llegando migrantes a la frontera sur en busca de asilo. Un reporte del Centro de Información y Acceso de Registros Transaccionales (TRAC) de la Universidad de Syracuse (Nueva York), revela que el total de casos pendientes de la Corte es actualmente de 1,337,372. A principios de 2017, cuando Donald Trump llegó a la Casa Blanca, el número de casos acumulados era poco más de 520,000. En enero de este año sumaban poco más de 1.2 millones. De acuerdo con el informe, los casos acumulados no se distribuyen de manera uniforme en todo el país “y las tasas de representación, uno de los factores más importantes en

los resultados de los casos, varían ampliamente”, advierte el TRAC. El TRAC señala que el número total de casos de deportación pendientes varía de un estado a otro. Y que cuatro estados tienen cada uno más de 100,000 casos de deportación pendientes.

- 1- California (+193,000)
- 2- Texas (+171,500)
- 3- Nueva York (Aprox. 150,000)
- 4- Florida (Aprox. 136,500)

De acuerdo con el informe, Nueva Jersey y Virginia tienen cada uno más de 50,000 casos pendientes, mientras que otros 19 estados tienen entre 10,000 y 50,000 casos. “Varios estados (Dakota del Norte, Wyoming, Virginia Occidental, Hawaii, Vermont, Alaska y Montana) tienen menos de 1,000 casos pendientes”, se lee en el informe.

# FOREVER KONSTRUCTION CO

f SIGANOS EN FACEBOOK

**Encuentre aquí todo lo que necesita para proteger su propiedad.**

**Cocinas, Baños, Carpintería, Pisos, Techos, Plomería, Electricidad**

**Trabajos personalizados a buenos precios LICENCIA Y SEGURO**



**502 - 424 . 2035**

**Contacte a Lopez para estimados gratis**



## Más de 500,000 puertorriqueños emigraron en los últimos nueve años a USA

Una investigación del Centro de Información Censal (CIC) de la Universidad de Puerto Rico aseguró recientemente que 550,421 puertorriqueños han emigrado hacia EEUU entre 2011 y 2020. El estudio, basado en encuestas realizadas en ambos países, surgió de una combinación de fuentes de pasajeros y datos administrativos. Según el análisis, el pico más alto se produjo en 2017, cuando Puerto Rico sufrió las

consecuencias del Huracán María. «Durante todo el periodo 550,421 puertorriqueños emigraron. La emigración neta iba en aumento paulatino y alcanzó su valor máximo en el año fiscal que llegó el huracán María con 123,399 emigrantes», expresó el director del CIC, José Caraballo Cueto. «Hubo una breve inmigración neta de retorno en 2019 con 7,733 inmigrantes, que probablemente se deba a que muchas de las

personas que salieron luego del huracán no tenían planes de migrar permanentemente. En 2020, el último año fiscal disponible, se retoma el patrón emigratorio, pero solo salieron en términos netos unas 26,247 personas. Esta emigración fue mucho más moderada que en el periodo 2011-2017», manifestó el jefe de la casa de estudios.



## Daños y consecuencias lamentables de las protestas en Colombia

Con meses de protestas, decenas de muertos, jóvenes que desafían a la autoridad, y más de 4000 millones de dólares en pérdidas, Colombia se debate entre las protestas y el camino que sus ciudadanos quieran tomar una vez que cesen y llegue el momento de ejercer su derecho en las urnas. Cada bando político se enfrenta al reto de recuperar su popularidad, sin contar los daños millonarios de los que deberá recuperarse el país, inundado de ciudades sumidas en las crisis, debido a los bloqueos y actos vandálicos que han generado escasez de alimentos y combustible, y

comerciantes y empresarios sumidos en la quiebra. En el medio de todo, el país ha sido golpeado ferozmente por el Covid 19 con cifras enormes de contagios y muertes por la enfermedad. Colombia ha figurado como un país clave en la región y expertos han señalado que la izquierda tiene interés en esto. Al derecho legítimo de la población exigir leyes más justas, grupos de extrema izquierda han utilizado las protestas para crear una violencia inmensurable. Las alianzas de Maduro con grupos paramilitares en la frontera son prueba de ello, según informes de organizaciones independientes.



## Venezuela con las mayores reservas de petróleo en el mundo no tiene gasolina

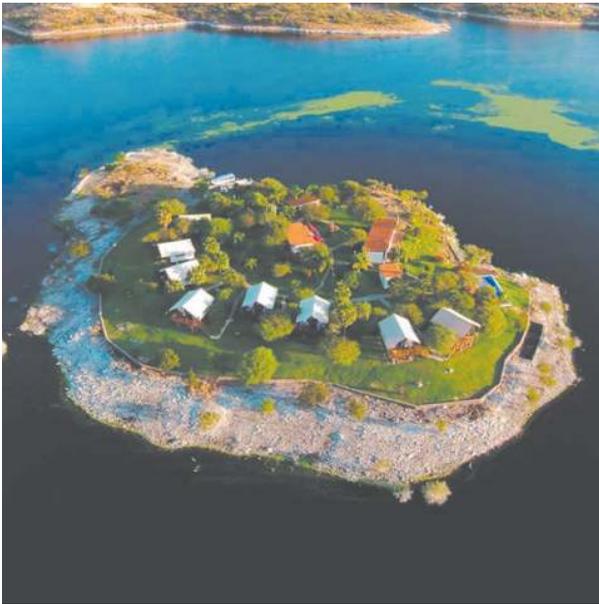
Uno de los grandes "logros" de los sistemas socialistas ha sido establecer un régimen de escasez generalizada en cada uno de los países donde se aplica esta ideología. No importan la cantidad de recursos con las que cuente dicha nación, el tamaño, su población o el desarrollo previo. La constante siempre será la misma: las carencias. Un gran ejemplo de ello lo es Venezuela, el país

con las mayores reservas de hidrocarburos en el planeta sufre una enorme crisis de combustible. Muy contrario a lo que enuncia la propaganda chavista, culpando a las sanciones de EEUU de todas las vicisitudes en la nación sudamericana, la raíz de la escasez de combustible radica en el propio sistema encabezado por el dictador Nicolás Maduro. Según Iván Freites, dirigente sindical pe-

trolero y directivo de la Asamblea Nacional de Trabajadores (ANT), los principales problemas radican en la planificación, falta de repuestos y al hecho de que solo queda 20% del personal calificado que necesita la industria, pues el restante 80% fue despedido o «huyó de Pd- vsa». Además de los bajos salarios y la falta de motivación al trabajo que genera cualquier economía socialista.

## Casi cinco millones de latinoamericanos dejaron de pertenecer a la clase media

A causa de la pandemia de coronavirus, la clase media se achicó en la mayoría de los países de Latinoamérica y el Caribe, dejando a millones de personas en la pobreza o situaciones vulnerables, derribando décadas de avances sociales en la región, señala un informe reciente del Banco Mundial. Según el estimado de esta organización, casi cinco millones de latinoamericanos dejaron de pertenecer a la clase media durante el año pasado debido a la crisis económica y la pandemia del covid-19. La enfermedad provocó caídas dramáticas en la actividad económica y que la desigualdad aumente aún más en América Latina, la región con más inequidad en el planeta. Según el informe, la región debe seguir apuntando a políticas para prevenir el contagio, apoyar a la población más vulnerable y, una vez que comiencen a eliminarse las medidas restrictivas, los gobiernos deben abordar las inequidades preexistentes.



Por Yany Díaz, El Kentubano

**H**ola, amigos, llega el mes de agosto y continuo mi viaje en la búsqueda de los fascinantes tesoros que alberga la tierra azteca. En esta ocasión el destino en el mapa marca a Cadereyta de Montes, Querétaro

Visitar este Pueblo Mágico es una experiencia única ya que es la entrada a la Sierra Gorda queretana; es un municipio con gran diversidad geográfica: tiene clima semidesértico en el sur y bosques en el norte. En 2011 fue nombrado Pueblo Mágico gracias a su historia y a su encanto heredado de los pueblos originarios de la región, así como por sus diver-

sos atractivos turísticos.

Sus edificios, obra de arquitectura colonial invitan a conocer más sobre la historia del lugar. En Cadereyta se puede contemplar en toda su majestuosidad el paisaje queretano, su gastronomía, cultura y tradiciones. Además, cuenta con varios campos vinícolas lo cual lo hace perfecto para visitar y conocer más del enoturismo pues es parte de la Ruta del Vino y del Queso de Querétaro.

Esta región fue habitada hace aproximadamente 7,000 años por distintos grupos nómadas que se dedicaban a la recolección de alimentos y a la cacería. Antes de la llegada de los españoles

México lindo:

## Cadereyta de Montes, Querétaro

se ubicaron en el territorio diversos pueblos originarios como: Chichimecas, Pame y Jonace. Más tarde, los españoles se instalaron alrededor de 1640 con la fundación de la Villa de Cadereyta.

También es el lugar ideal para conocer la flora y fauna del semi-desierto queretano, es también una magnífica opción para disfrutar de las delicias gastronómicas de la región, que incluye como ingredientes, el uso de productos del semidesierto. Algunos de los frutos que se utilizan en la cocina queretana son el garambullo, el guamichi, la tuna y la pitaya. Así mismo, se emplean productos de origen animal y se consumen insectos como los chapulines, los gusanos de maguey y los chamueses. Para los paladares más sofisticados se recomienda probar el nopal en su madre, y la barbacoa de carnero, además de los exquisitos vinos y quesos de la región.

Tomando la visita guiada en la vitivinícola Cavas Freixenet, se puede apreciar su espléndida cava a 25 metros de profundidad, además de probar y comprar vinos espumosos. Sólo para que tome en cuenta, Freixenet está más cerca de Cadereyta que de Tequisquiapan o Bernal.

La plaza central fue fundada en 1640, está rodeada de construcciones muy bonitas y abundan las casonas de hace dos, tres o cuatro siglos, con grandes por-

tones de madera, frescos zaguanes y románticos balcones. En el extremo oriente de la plaza se levanta la Parroquia de San Pedro y San Pablo, con un magnífico retablo churrigueresco, portada neoclásica y reloj porfiriano. Junto a ella están dos templos más: la Iglesia de la Soledad y la pequeña Capilla de la Santa Escala.

Puede tomar la visita guiada al Jardín Botánico Regional de Cadereyta "Ingeniero Manuel González de Cosío" y podrá apreciar órganos, cardones (que en otras partes se conocen como chollas), escobillas, yu-

cas y biznagas, además de ocotillo, orégano, candelilla y asombrosas mamilarias.

El camino hacia la presa Zimapán te lleva a la comunidad de Tzibanzá, donde se toman las lanchas que llevan al lujoso campamento ecoturístico La Isla o de paseo hasta la cortina de la presa. La presa Zimapán es increíblemente bella, las formas de los cerros reflejadas en la superficie acuática, además de ir descubriendo los colores de los arbustos y el alejarse de incontables aves.

Si usted decide realizar una caminata por este maravilloso pueblo

podrá admirar el Centro Cultural de Cadereyta está alojado en una lujosa mansión señorial del siglo XVIII, y las capillas de Nuestra Señora del Refugio y de San Gaspar. Al llegar al Pilancón podrá apreciar esta pileta que desde hace siglos los vecinos almacenaban el agua para el uso del pueblo.

No se quede con las ganas de visitar Cadereyta, porque les aseguro que al igual que yo, quedara fascinado por tantos lugares hermosos y cargados de historia que hacen único este rincón de la geografía mexicana.

**SOL VACATION TRAVEL**  
WE HELP. YOU CHOOSE!

**Ofreciendo  
los mejores paquetes  
turísticos de viajes,  
cruceros y todo incluido.**

- Punta Cana
- Toda Europa
- Cancún, Riviera Maya, Playa del Carmen
- Orlando y sus parques

7215 Vaughn Mill Rd. • Louisville, KY • 40228  
**(502) - 208 5959** • [info@solvacationtravel.com](mailto:info@solvacationtravel.com)  
Sol Vacation Travel Louisville

¡DÉJENOS AYUDARLE A ENCONTRAR EL APARTAMENTO PERFECTO PARA USTED!



# 6 CONDOMINIOS de apartamentos

¡TRAIGA ESTE ANUNCIO Y RECIBA 50% DE DESCUENTO EN LOS COSTOS ADMINISTRATIVOS!



**BONAVENTURE PLACE APART.**  
3511 Bonaventure Blvd, Louisville, KY 40219  
(502) 964-2325 ♦ [bonaventureplaceapartments.com](http://bonaventureplaceapartments.com)  
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones



**BRECKINRIDGE SQUARE APARTMENTS**  
203 Breckinridge Square, Louisville, KY 40220  
(502) 459-2815  
Apartamentos de 1, 2, 3 habitaciones y townhomes.  
Justo en el Watterson Expressway y Breckenridge Lane.



**FINISH LINE APART.**  
5420 Eight Bells Lane, Louisville, KY 40258  
(502) 650-7577 ♦ [FinishLineApts.com](http://FinishLineApts.com)  
¡Nuevos! Justo en la salida de Dixie Highway y Pages Lane. 1, 2 & 3 habitaciones



**HURSTBOURNE HEIGHTS APART.**  
7603 Downs Farm Place, Unit 203, Louisville, KY 40228  
(502) 909-0606 ♦ [hurstbourneheights.com](http://hurstbourneheights.com)  
**¡NUEVOS!** ¡A minutos de las plantas General Electric, Ford y UPS! 1, 2 & 3 habitaciones. Casas apartamentos



**ROLLING HILLS**  
9100 Rainbow Springs Ct. Louisville, KY 40241  
(502) 426-5440 ♦ [rollinghills-apartments.com](http://rollinghills-apartments.com)  
¡En proceso de renovación! 1, 2 & 3 habitaciones



**NEWBERRY PARC**  
250 Olde English Court, Louisville, KY 40272  
(502)-935-3164 ♦ [Newberryparc.com](http://Newberryparc.com)  
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones



¿Está buscando comprar o vender su casa?  
**NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE.**  
Llame a nuestro agente hoy mismo al (502) 412-0010. [www.realestatebypmr.com](http://www.realestatebypmr.com)

## Encuesta: Solo el 36 % de los jóvenes se sienten orgullosos de ser americanos



Solo el 36 % de los jóvenes están orgullosos de ser americanos. Así lo reveló recientemente una encuesta conjunta entre Issues & Insights y Tippinsights (I & I / TIPP). En ese sentido, solo 6 % dice que “no están orgullosos en absoluto” y 8 % dice que solo están “un poco orgullosos”. Sin embargo, el estudio demuestra que entre los negros y los hispanos, a quienes se describe repetidamente como víctimas del racismo y la intolerancia americana, el orgullo es fuerte. La encuesta encontró que 55 % de los negros y 57 % de los hispanos aseguran que están extremadamente, o muy orgullosos, de ser americanos. Solo 7 % de los negros y 9 % de los hispanos dicen que no están orgullosos en absoluto de la nacionalidad americana. La encuesta I & I / TIPP fue realizada por TechnoMetri-

Market Intelligence ente junio y julio, e incluye respuestas de 1,424 adultos. Entre tanto la situación cambia en los adultos. El orgullo americano se eleva al 59 % para los que tienen entre 25 y 44 años; 75 % para quienes tienen entre 45 y 64; y finalmente, 86 % para los mayores de 65 años. Si bien la encuesta mostró un fuerte orgullo en EEUU, reveló varias diferencias notables en el nivel de orgullo entre los grupos demográficos. Los hombres, por ejemplo, están mucho más orgullosos que las mujeres de ser estadounidenses (el 81% de los hombres dicen que están extremadamente o muy orgullosos, en comparación con el 65% de las mujeres). Las mujeres solteras están mucho menos orgullosas de su nacionalidad que las mujeres casadas (51% frente a 70%).

## Declarado en Nebraska a Julio como el Mes del Recuerdo de las Víctimas del Comunismo

El gobernador de Nebraska, Pete Ricketts, declaró el mes de julio como el Mes del Recuerdo de las Víctimas del Comunismo, a fin de crear conciencia sobre las acciones negativas de los regímenes comunistas en el pasado y en el presente. El mandatario señaló que los estadounidenses deben tener conciencia del daño que ha causado el comunismo en la sociedad, responsables de la muerte de casi 100 millones de personas alrededor del mundo. Ricketts, que es miembro del Partido Republicano, señaló que algunas prácticas de los comunistas chinos, como el robo de la propiedad intelectual, es considerada un abuso contra los derechos humanos. El gobernador indicó que se debe seguir presionando al Partido Comunista Chino para que respete las normas internacionales y mejore el trato a su población, debido a que son parte de la “comunidad mundial”. Ricketts dijo además que, Estados Unidos debe mantener su compromiso de defender al individuo y permitir el crecimiento humano y que eso “no de lo que se trata el comunismo”.

## Se permitirá a ciudadanos escoger su género en los pasaportes

El Departamento de Estado anunció recientemente la llegada de pasaportes woke en los cuales las personas pueden escoger su propio género. La medida, publicada en la página del Departamento, refiere a una profundización eventual de esta misma política. “Ahora [el ciudadano] puede seleccionar el género que le gustaría imprimir en su pasaporte, incluso si el género que selecciona no coincide con el género en su documentación de respaldo”. La certificación médica se eliminó como requisito en caso de que el género escogido en el pasaporte no sea el mismo de sus otros documentos de identificación. El Departamento además anunció que están tomando más medidas “para garantizar

el trato justo de los ciudadanos americanos LGBTQI+, independientemente de su género o sexo”. La parte del sistema de identificación respecto a los pasaportes está siendo actualizada “con el objetivo de ofrecer un marcador de género para personas no binarias, intersexuales y no conformes con el género”. Agregaron que esta actualización tomará su tiempo y que mientras el proceso se realiza, no se podrá solicitar un pasaporte para dicha condición. Esta política también aplica para los menores de edad. Los padres pueden cambiar el género a sus hijos como quieran, siempre y cuando el menor de edad no pase de los 16 años.

## Precio de las viviendas continua en ascenso

El precio medio de la vivienda en el país creció durante el primer cuarto del año al ritmo anual más alto de los últimos 15 años, en medio de la escasez de viviendas y los bajos tipos de interés, según el indicador específico divulgado recientemente. El índice S&P CoreLogic Case-Shiller National Home Price Index, que mide el precio medio de las viviendas en las principales áreas metropolitanas de Estados Unidos creció a un ritmo anual superior al 14 %. En las 20 ciudades analizadas se registraron aumentos anuales respecto al mes anterior, con Phoenix (Arizona), Seattle (Washington) y San Diego

(California) a la cabeza con incrementos de más del 20 %. Este auge, de acuerdo con los expertos, responde a los bajos tipos de interés que impulsan la demanda y la continuada escasez de viviendas en venta, que permiten a los vendedores aumentar el precio. Los datos apuntan, asimismo, a una mayor demanda de viviendas residenciales fuera de los centros urbanos. Según las hipótesis la fortaleza del mercado de la vivienda responde en parte a la reacción a la pandemia, a medida que los potenciales compradores se trasladan de apartamentos urbanos a casas en los suburbios.



## Playas más populares del país



La conocida revista Newsweek elaboró un interesante ranking con las playas más populares de EEUU. De acuerdo con estimados, deben existir unas 90.000 de estas en todo el país y para completar su lista, Newsweek buscó en los sitios de información las cantidades estimadas de visitantes. En primer lugar del listado se ubica Huntington Beach, con 19 millones de visitantes anuales, debido a sus generosas 8.5 millas de hermosa zona costera con "clima templado y disponibilidad de numerosas actividades al aire libre".

Ubicada en California, en la ciudad de Huntington Beach y en el condado de Orange, es conocida como Ciudad

del Surf y tiene, además, canchas de voleibol, de baloncesto, y senderos para caminar, añade el portal de California Departamento of Parks and Recreation.

En segundo puesto de las playas más populares, con un estimado de visitantes similar, se encuentra Panama City Beach, en el noroeste de Florida. Se trata de "un destino familiar y relajante, y el área también ofrece actividades como buceo, pesca y cruceros". El tercer puesto lo obtuvo St. Petersburg, también en el Estado del Sol, con 15 millones de personas al año que llegan a sus inmediaciones; mientras el cuarto, corresponde a Myrtle Beach, en Carolina del Sur, con 11 millones, gracias también a sus atracciones, como un parque de diversiones, una noria antigua y un museo Ripley's.

El quinto puesto lo ocupó Rehoboth Beach, en Delaware, gracias a 10.4 millones de asistentes y "un galardonado paseo marítimo de una milla de largo y muchas tiendas artesanales para comprar un recuerdo". Este singular listado de las playas más populares de EEUU se extiende en total a 25, el último de los cuales, Hilton Head Beachm, llega a 2.5 millones de visitantes.

## Curiosidades de McDonald's

Fuente: [businessinsider.es](http://businessinsider.es); [es.finance.yahoo.com](http://es.finance.yahoo.com)

Aquí te dejamos algunas curiosidades de McDonald's, la cadena de comida rápida más famosa del planeta:

- El primer menú principal de McDonald's no tenía como protagonistas la hamburguesa y las patatas.
- Ronald McDonald no ha sido siempre la mascota del restaurante.
- La 'M' dorada de McDonald's es un símbolo que acompaña a la empresa desde su origen.
- Los menús varían por países y, si viajas, podrás encontrar productos típicos de cada cultura.
- Jeff Bezos, el hombre más rico del mundo, ha trabajado en la cadena de comida rápida.
- Las hamburguesas no caducan a la vista: guardan el mismo aspecto durante meses.
- La cadena de restaurantes está en 119 países.



- Sirve al 1% de la población mundial cada día: Más de 70 millones de personas comen cada día en los restaurantes McDonald's, lo que supone aproximadamente el 1% de la población mundial.
- Los desayunos de McDonald's se sirven a todas horas, no solo por las mañanas.
- En este país nunca estarás a más de 180 km de un McDonald's. Realmente no hay escapatoria de este lugar, tienen ubicaciones en todas partes.



Agosto en la historia de EEUU

## 20 de agosto: Concluye la Guerra civil americana

Fuente: [lhistoria.com](http://lhistoria.com)

La guerra civil estadounidense, guerra civil americana, o «Guerra de Secesión» fue un conflicto interno en los Estados Unidos de América que se desarrolló entre 1861 y 1865. Once estados sureños proclamaron su secesión de la Unión el 12 de abril de 1861, unos meses después que Abraham Lincoln gana las elecciones presidenciales de 1860, desatándose una sangrienta guerra civil entre el norte y el sur.

Las causas de la guerra civil de secesión se encontraban en el centro de las tensiones políticas y sociales relativas al tema de la esclavitud. Durante la campaña presidencial de 1860 los republicanos encabezados por Abraham Lincoln apoyaban la abolición de la esclavitud en todo el territorio de los Estados Unidos, algo que era visto por los sureños como una violación de sus derechos constitucionales y amenazaba un sistema económico que dependía de la mano de obra esclava.

Carolina del Sur fue el primer estado sureño en proclamar su secesión el 24 de diciembre de 1860 siguiendo con Misisi-

pi, Florida, Alabama, Georgia, Luisiana, y Texas en enero y febrero de 1861. Para la época, los estados sureños tenían alrededor de la mitad de la población que la del norte. Los once estados sureños proclamaron la secesión y formaron un nuevo gobierno independiente, los Estados Confederados de América.

La guerra civil se inició el 12 de abril de 1861 cuando los sureños atacaron al Fuerte Federal de Sumter en el puerto de Charleston, Carolina del Sur. Y finalizó con la rendición del General Robert E. Lee en Appomattox Court House el 9 de abril de 1865, y la rendición del General Joseph E. Johnston el 26 de abril. El ejército de la Unión se enfrenta con tropas confederadas en la Batalla de Franklin en Tennessee, 1864.

El resultado de la guerra civil fue la preservación de la Unión, la abolición de la esclavitud, y muchos importantes cambios sociales y económicos. Aproximadamente cuatro millones de estadounidenses participaron en la guerra, de entre los cuales fallecieron entre 700.000 y 900.000. La victoria de la Unión tuvo un importante impacto en el curso de la historia mundial.

*El Kentubano,  
en nombre de toda nuestra comunidad,  
le agradece a este país por recibirnos,  
ayudarnos y dejarnos ser parte de su sociedad.*

*Gracias por dejarnos disfrutar de su libertad  
de acción y expresión,  
gracias por ofrecernos las herramientas  
para hacer realidad nuestros sueños.*

*¡Dios bendiga América!*



Servicios dentales para toda la familia



# *Gentle Excellence Dental*

- CHEQUEOS • LIMPIEZAS
- EMPASTES • CORONAS • PUENTES
- PRÓTESIS • IMPLANTES
- CONSULTENOS POR OTROS SERVICIOS

EN ESTOS TIEMPOS DIFÍCILES  
DEL COVID 19, NUESTRA  
CLÍNICA HA ESTADO Y SEGUIRÁ  
ABIERTA PARA AYUDAR A  
NUESTRA COMUNIDAD,  
LA SEGURIDAD  
DE LOS PACIENTES  
ES NUESTRA PRIORIDAD.

**HABLAMOS ESPAÑOL**

*"Lo atendemos como familia"*

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE  
LOS SEGUROS DENTALES Y MEDICAID

 Encuéntrenos en Facebook

4133 Taylor Blvd., • Louisville • KY • 40215  
Teléfono (502) - 368 8400

***¡Venga y conozca nuestro nuevo médico e higienista!***

**SOMOS UN NEGOCIO FAMILIAR, QUE ENTREGA UN SERVICIO HONESTO Y PROFESIONAL DE GRÚA Y MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE CAMIONES Y TRÁILERES.**

*Atención chóferes de camiones: ¡Su solución en las carreteras!*

# A & S Truck Road Services



- Servicio de grúa
- Alineamiento de camiones
- Balanceo de gomas
- DOT inspecciones
- **Todo tipo de mecánica,**  
(desde el cambio de una goma hasta la reconstrucción de un motor).



**(502) - 489 7761** (oficina)

**(502) - 408 5891** (español) 24/7

**(502) - 408 5378** (inglés)

**Estamos en el 436 Downes Terrace - Louisville, KY - 40214**



## China supera la contaminación de todos los países desarrollados juntos

A pesar de formar parte del Acuerdo de París, China califica como el más contaminante entre todas las naciones desarrolladas, superando incluso a todos los miembros de la OCDE juntos. En 1990 las emisiones de gases causantes del efecto invernadero (GEI) de China solo representaban una cuarta parte de las emisiones de los 38 integrantes de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE). Claramente los números cambiaron, según un informe de la consultora Rhodium Group.

Las cifras pertenecen a datos de emisiones globales recientemente actualizados hasta 2019. Es decir, a pesar de los supuestos compromisos adquiridos en el Acuerdo de París, el gigante asiático hizo de las suyas en pro de su desarrollo económico. Sobre esto, Xi Jinping ha dicho que espera alcanzar el pico de emisiones antes de 2030. Luego, para 2060 prometió desarrollar un plan de neutralidad de carbono.

El régimen chino es imparable cuando se trata de contaminación. Pekín está construyendo y reactivando centrales para producir electricidad con base a carbón, equivalentes a toda la capacidad de la Unión Europea, según un informe del año 2019 elaborado por el portal Endcoal.org. Para ese año, las naciones podrían perder alrededor de 2000 millones de dólares diarios por fenómenos meteorológicos causados por el cambio climático. Además, se perjudicaría la salud, los alimentos y el agua para la especie humana. La Organización Meteorológica Mundial (OMM) también confirmó ese mismo año un nuevo récord en las concentraciones de gases de efecto invernadero en la atmósfera.

## Estonia, uno de los países más ricos de Europa del Este

Estonia es el ejemplo vivo de que el progreso humano está estrechamente ligado a la libertad económica. El 20 de agosto de 1991, Estonia obtuvo su independencia tras 51 años bajo el yugo del comunismo. Desde el primer día, el nuevo gobierno se comprometió a emprender reformas orientadas al mercado que sentaron las bases de una exitosa transición del socialismo al capitalismo. El programa político incluía la reforma monetaria, la creación de una zona de libre comercio, un presupuesto equilibrado, la privatización de las empresas estatales y la introducción de un impuesto plano sobre la renta. Estas reformas allanaron el camino para el increíble au-



mento del nivel de vida que ha experimentado Estonia desde su independencia.

Hoy, el Banco Mundial considera a Estonia un país de renta alta, y es miembro de la Unión Europea (UE) y la eurozona. El poder adquisitivo de los estonios ha aumentado un 400% en las dos últimas décadas, a pesar del grave impacto que la crisis financiera de 2008 tuvo en las economías bálticas. Además, la esperanza de vida pasó de 66 años en 1994 a 77 años en 2016.

Estonia se encuentra entre los primeros países en térmi-

nos de libertad económica. Las finanzas públicas han sido saneadas, como demuestra el hecho de que la deuda pública sea solo del 9.5% del PIB. En cuanto al mercado laboral, la tasa de desempleo de Estonia es del 5.3%, muy por debajo de la media de la UE. Por último, su eficaz y atractivo sistema de impuesto a sociedades empresariales (no se gravan las ganancias no distribuidas) ha situado a Estonia como centro mundial de empresas de alta tecnología, impulsando las inversiones extranjeras y el crecimiento económico.

## Dubái inaugura la piscina más profunda del mundo

La piscina Deep Dive, ubicada en Dubái, Emiratos Árabes Unidos, abrió sus puertas recientemente a algunos invitados selectos que podrán disfrutar de sus increíbles características. La más fascinante de estas es su profundidad máxima de 60 metros que el pasado mes de junio le otorgó el récord Guinness de "la piscina más profunda para bucear del mundo". La nueva atracción es al menos cuatro veces más grande que cualquier otra piscina del mundo y contiene 14 millones de litros de agua dulce, el equivalente a seis piscinas olímpicas. Está ubicada dentro de una estructura en forma de ostra y rodeada de manantiales. El agua se mantiene a una temperatura constante de 30 grados Celsius y se recomienda a los huéspedes usar un traje de neopreno fino o un bañador. En el interior de la inmensa piscina hay toda una 'ciudad submarina'. Los buceadores pueden explorar apartamentos hundidos 'abandonados' y jugar billar bajo el agua en la sala de juegos. Entre otras cosas, cuenta con varios sistemas de iluminación y sonido de última generación para crear diferentes atmósferas, además de 56 cámaras para garantizar la seguridad de los buceadores en cada rincón. La piscina también funciona como un estudio de cine subacuático, el más grande de su tipo en la región, y cuenta con una avanzada cámara hiperbárica que, en caso de emergencia, puede albergar a 12 personas.



## Canadá marca su temperatura más alta de la historia con 49,5°C

Canadá marcó este verano su temperatura más alta de la historia al alcanzar los 49,5 grados centígrados en el municipio de Lytton, en la provincia de Columbia Británica, mientras la Policía ha informado de decenas de muertos por la ola de calor en el oeste del país. Antes de anotar estos máximos la mayor temperatura registrada en el país habían sido 45 grados centígrados, marcados en 1937 en Midale, en la provincia de

Saskatchewan, según informa el medio canadiense CBC. Columbia Británica y partes de la provincia de Alberta están siendo de las más afectadas por las elevadas temperaturas sin precedentes. El país norteamericano está viviendo las temperaturas más altas de su historia, una ola de calor extremo que ya ha dejado más de 200 fallecidos en esta temporada. Los expertos lo achacan a un fenómeno conocido como "domo de calor"

## El orgullo cubiche

## Trío de ases: Cubanos con números retirados en Grandes Ligas

Fuente: [cibercuba.com](http://cibercuba.com)

¿Qué tienen en común -aparte de pertenecer a grandiosos peloteros- los nombres de Saturnino Orestes Armas Miñoso, Antonio Pedro Oliva López y Atanasio Pérez Rigal? ¿A qué club privilegiado se integran los tres? Ya se lo digo: son los únicos cubanos cuyos números han sido retirados en el mejor béisbol del mundo.

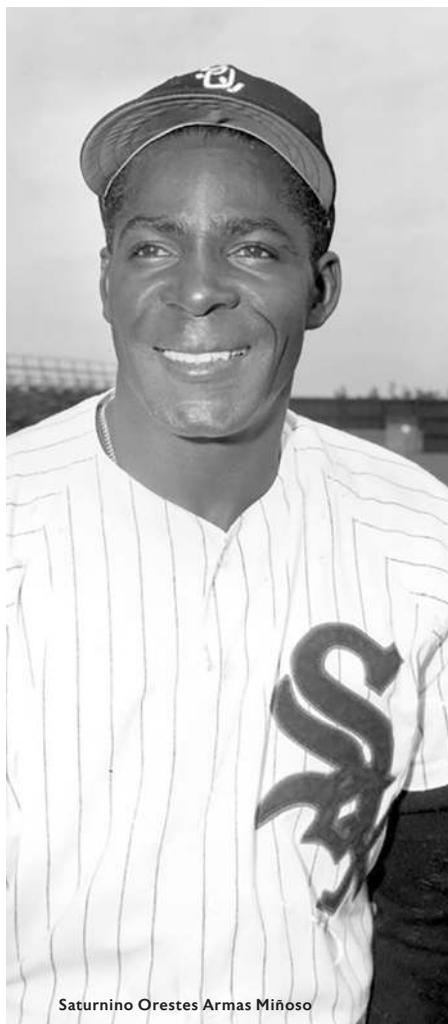
En Chicago a Miñoso lo apodaron "Mr. White Sox", y la franquicia terminó prohibiendo que alguien más se pusiera su dorsal, el '9'. Minnie -agárrese- jugó en cinco décadas distintas, y llegó a convertirse en la primera estrella negra latina del Big Show.

Sin embargo, nunca lo han exaltado al Salón de la Fama, algo que tampoco ha sucedido con Oliva, un crack que se llevó a su casa el número '6' en Min-

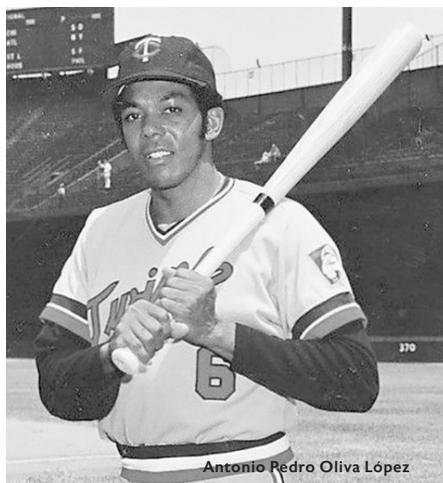
nesota. Y razones sobran, porque el pinareño fue Novato del Año, alcanzó tres veces el campeonato de bateo, intervino en ocho Juegos de Estrellas, mereció un Guante de Oro, y aun se gastó el alarde de encabezar los hits en cinco temporadas de la Liga Americana.

En cuanto a Tany Pérez -quien sí tiene una placa en Cooperstown-, será dueño por siempre del '24' en Cincinnati, que no encontró otro modo de pagarle su contribución a la inolvidable Maquinaria Roja de los años 70. Siete clásicos de mitad de campaña, dos anillos de Serie Mundial, 379 bambinazos y 1652 carreras impulsadas, avalan la producción del avileño.

He aquí el trío cubano que ha forzado a sus equipos a no entregarle a nadie más su número.



Saturnino Orestes Armas Miñoso



Antonio Pedro Oliva López



Atanasio Pérez Rigal



### Conozca el deporte:

## Aeromodelismo

Fuentes: [hobbyaficion.com](http://hobbyaficion.com); [wikipedia.org](http://wikipedia.org)

**E**l Aeromodelismo es una afición y un deporte derivado de la técnica de construcción y vuelo de aviones de pequeño, mediano y gran tamaño, denominados aeromodelos, que han sido preparados para volar sin tripulación. En 1936 la «Federación de Aeronáutica Internacional» lo incorporó como una sección de la aviación deportiva, publicando un código deportivo internacional. La faceta científica de esta afición comprende el estudio de la aerodinámica, la mecánica, el diseño y proyecto de modelos de aviones y su construcción. Mientras que la parte deportiva consiste en hacer volar a los aparatos de distintas maneras, según el tipo de aeromodelo.

Los aeromodelos suelen hacerse a escala, bien como réplica lo más exacta posible de otros existentes, bien exclusivamente para aeromodelismo o incluso diseños de prueba para futuros aviones reales. También hay varias marcas de modelismo que producen maquetas de aviones comerciales, los que usualmente son estáticos. Las líneas aéreas del mundo entero han usado esos tipos de modelos como manera de promocionar-

se públicamente.

Estas son las modalidades que actualmente están más en alza:

**1. AVIONES:** En esta modalidad hay varias disciplinas: acrobacia clásica, acrobacia 3D, vuelo de maquetas. Actualmente en esas modalidades se usan motores de gasolina y eléctricos, siendo el uso de los antiguos motores (glow) cada vez menos frecuentes. De todas las disciplinas existen competiciones a nivel autonómico y nacional, aunque en los últimos tiempos parece que lo que más le gusta a la gente son las concentraciones, que se suelen hacer en muchos clubes de España y se concentran gran cantidad de aficionados. Normalmente para empezar casi todo el mundo comienza con un pequeño avión eléctrico, por la comodidad y facilidad del montaje, pero si uno sigue practicando, seguro que terminara volando grandes modelos, incluso propulsados por turbina de keroseno.

**2. HELICÓPTEROS:** En este caso, las dos modalidades que más se practican hoy en día son el vuelo 3D o acrobacia agresiva y el vuelo de maquetas. La gran mayoría de los helicópteros son eléctricos por su facilidad de montaje, pero algunos al igual que los aviones también

se atreven con maquetas a turbina de keroseno. Al igual que los aviones hay competiciones de ambas disciplinas a nivel autonómico y nacional.

**3. DRONES:** En esta categoría cabe destacar que todos ellos son propulsados por energía eléctrica. Las modalidades más usadas son los drones de carreras, que últimamente están en auge. Provistos de unas gafas pilotamos como si de verdad fuéramos dentro del dron, y siguiendo un circuito, se realizan carreras de velocidad y resistencia. Los demás usos del dron como larga distancia o grabación de imágenes requieren obtener una cualificación profesional y estar bajo la legislación que la autoridad aérea requiera en cada momento.

Actualmente y con la tecnología PC y cada vez más aplicaciones de los móviles, es posible practicar de manera simulada, donde a través de un PC y muchos programas se puede simular el vuelo y bien en días de lluvia o para practicar acrobacia y no arriesgar un modelo, pueden ejecutarse esas maniobras para luego hacerlo con el modelo real. El aeromodelismo tiene claras coincidencias con los vehículos de control remoto y con el modelismo.

# MULET FAMILY CUBAN STORE

El nuevo mercado cubano en el área de Dixie Hwy.



Viveres, comestibles,  
artículos del hogar, ropas,  
servicio de comida y cafetería.

Estamos en el:  
7596 Dixie Hwy,  
Louisville KY 40258  
Teléfono (502) - 873 5033

Lunes a sábado  
7:00 am - 9:00 pm.  
Domingo  
8:00 am - 8:00 pm



# AHORROS. LOCALES. REALES.

Ve cuánto podrías ahorrar en  
tu seguro de auto. ¡Obtén una  
cotización gratis hoy!

Sirviendo el área de Louisville e Indiana



## 502-313-6644

2039 S. Hurstbourne Pkwy, Louisville  
[geico.com/louisville-worley](http://geico.com/louisville-worley)

**GEICO** | LOCAL OFFICE

Algunos descuentos, coberturas, planes de pago y características no están disponibles en todos los estados, en todas las compañías GEICO, ni en todas las situaciones. Las coberturas de bote y motos acuáticas (PWC) son suscritas por la GLICO Marine Insurance Company. Los seguros para propietarios, inquilinos, dueños de condominio, inundaciones y coberturas de bienes raíces son escritos a través de compañías de seguros no afiliadas y están asegurados a través de GEICO Insurance Agency, LLC. Las coberturas de motocicleta y cuatrimoto (ATV) son suscritas por la GEICO Indemnity Company. GEICO es una marca registrada de Government Employees Insurance Company, Washington, DC 20076; un subsidiario de Berkshire Hathaway Inc. Imagen del Gecko® de GLICO © 1999-2021. © 2021 GLICO 21\_705/46098



**BLF**  
Transportation

Estamos contratando  
**CHÓFERES DE COMPAÑÍA CON CDL CLASE A**  
*¡Dueños de camiones BIENVENIDOS!*

Teléfonos (502)-233-7350 - (502)-618-7372  
Visite [www.blftransportation.com](http://www.blftransportation.com) para más información o  [blftransportation](https://www.facebook.com/blftransportation)

**TRABAJO PARA CHOFERES  
CON CDL CLASE A,  
LOCAL/REGIONAL/CARRETERA**

**RUTA LOCAL / REGIONAL**

- 100-300 millas alrededor de Louisville KY.
- Recogida/Delivery y regreso el mismo día.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana en casa.

**RUTAS / CARRETERA:**

- 2600 millas mínimo, ida y vuelta, dos veces por semana o más.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana en casa.

**REQUISITOS:**

- 23 años de edad.
- 10-12 meses de experiencia verificable.
- Licencia limpia con no más de dos infracciones menores en los últimos 2 años.
- Pasar prueba de manejo, alcohol y droga.
- Buena actitud para el trabajo.

- DOLOR EN EL CUELLO • MOLESTIAS EN LA ESPALDA • ACCIDENTES DE AUTO
- DOLOR DE BRAZOS & PIERNAS • LESIONES LABORALES

¿Se ha lesionado?

**¡LLÁMEME PRIMERO!**



**IROQUOIS**  
*Chiropractic*

**Dr. Kyle Wellington**

5324 South 3rd Street, Suite 102.  
Louisville KY 40214

Teléfono: (502)-883 0045

*Se habla español*





# Arriba de la bola

**\*El luchador cubano Eduardo Concepción ganó por KO su más reciente pelea en el Campeonato de Lucha a Nudillos Desnudos (BKFC). Lo más**



espectacular del hecho fue que logró derribar a su rival Gabe Brown en apenas 5 segundos, lo cual constituyó el segundo nocaut más rápido en la historia de la competición. Para Concepción, quien emigró a EEUU en una balsa hace 15 años, esta fue su primera pelea como profesional.

**\*Con representantes del voleibol masculino cubano Brasil se coronó campeón de la Volleyball Men's Na-**



**tions League (VNL).** Por mucho que Polonia- con Wilfredo León- comenzó arriba y se presumía como favorito de la VNL, los del gigante sudamericano – con **Yoandy Leal-** sacaron la casta de campeón y en cuatro parciales materializaron el sueño con tanteadores de 22-25, 25-23, 25-16 y 25-14.

**\*Cuba cayó al puesto 11 en la nueva clasificación del Ranking Mundial de Béisbol Masculino recientemente actualizada por la Confederación Mundial de Béisbol y Sóftbol (WBSC).** El hecho muestra la profunda caída de uno de los equipos históricos del mundo a una posición insospechada.

**\*Pese al tiempo que lleva fuera de las piscinas, Hanser García, uno de los grandes nadadores cubanos, quiere volver a las competencias de primer nivel (intentando incluso participar en los Juegos Olímpicos de**



**Tokio 2020 dentro del equipo de Refugiados Políticos).** Hansel de 32 años entrena en México, donde enseña a los nuevos nadadores sus conocimientos en el arte de las brazadas.

**\*El pitcher cubano Lázaro Blanco, de 35 años, firmó un contrato con las Estrellas Orientales de República Dominicana con el objetivo de participar en la Liga Invernal (LIDOM) del país caribeño.** Blanco se ha titulado campeón en 4 Series Nacionales de la Isla y ha participado en la Liga Can-Am con los Capitales de Quebec, en Canadá, así como en la liga de Panamá, con el equipo Chiriquí, y en la de Nicaragua, con los Leones de León.

**\*El triplista Jordán Díaz abandonó la delegación cubana con la que participaba en un torneo de atletismo en la localidad de Castellón y se quedó en España.** El atleta de 20 años posee



la mejor marca de todos los tiempos para menores de 18 años, con los 17,30 metros que alcanzó en el Campeonato Mundial de Nairobi 2017.

**Aunque el equipo Cuba de béisbol se quedó fuera de los Juegos Olímpicos por primera vez en su historia, dos peloteros de origen cubano partici-**



pan en la cita olímpica como parte del conjunto estadounidense, se trata de los lanzadores cubanoamericanos Nick Martínez y **Eddy Álvarez.**

**Los peloteros Ernesto Martínez y Rolando Meriño fueron exaltados al Salón de la Fama de un equipo de béisbol francés, Templarries de Senart.** Martínez tuvo más de 10 años con Senart y ganó múltiples trofeos. Mientras que Meriño es un jugador más conocido por la afición de la isla, en donde fue parte del equipo nacional y de las temidas "aplanadoras" santiagueras, militó 3 campañas con Senart y ayudó a conseguir varios campeonatos con su ofensiva imponente.

**+ de 10.000 personas leen este mensaje.**

**Piense en grande...**

***El Kentubano* (502) • 472 . 6902**

**Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.**



# Únete al equipo de AutoZone

Oportunidades de trabajo y crecimiento ilimitado.

Salario competitivo; seguro médico y de vida;  
plan de 401K; vacaciones pagas;  
descuentos en productos; capacitación continua;  
bonificaciones y más.

Aplicar en: [www.autozone.com/company/careers/](http://www.autozone.com/company/careers/)



*¡Tú motivación puede alcanzar cualquier meta!*

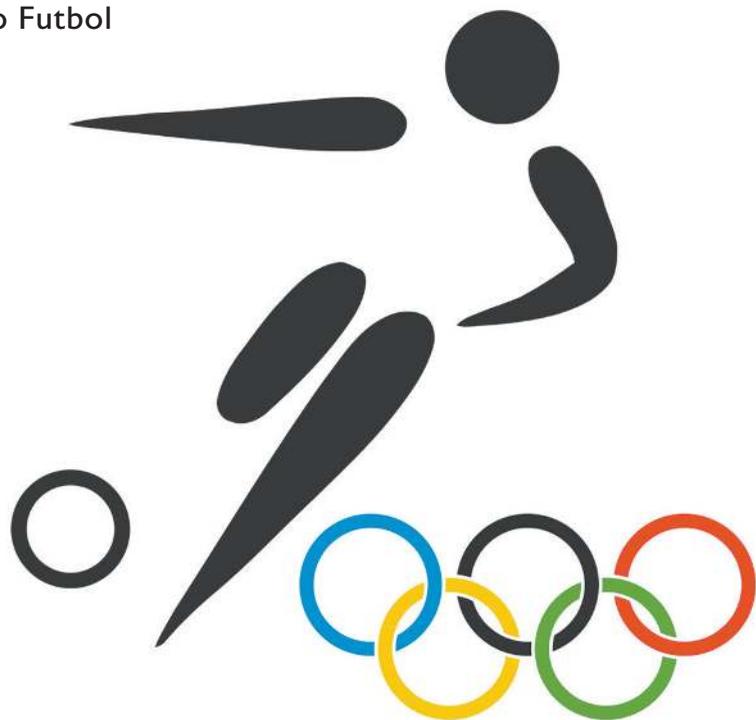
## ENCUENTRE CON NOSOTROS el auto, la camioneta o el SUV que necesita...



**¿Es usted bilingüe?  
¿Desea hacer más  
de 100K al año?  
¡OPORTUNIDAD DE  
EMPLEO AHORA MISMO!  
Llame a Joe Turner  
al (502) - 242 7961**



Estamos en el 6015 Preston Hwy. Louisville KY 40219



## Curiosidades del fútbol olímpico

Fuente: [deporteolimpico.net](http://deporteolimpico.net); [playbuzz.com](http://playbuzz.com)

- El fútbol es un deporte olímpico y ha estado presente en 25 ediciones de los Juegos. Es de los 8 deportes que más veces ha estado en el programa.
- En las olimpiadas de fútbol han estado presentes 6.177 jugadores de los cuales únicamente 734 son mujeres. Noventa y dos son los países que han participado en esta competición a lo largo de los años.
- Estados Unidos y Brasil son los únicos países que han participado en todas las ediciones en categoría femenina. En categoría masculina, Italia, es el que más veces ha participado en un total de 15 veces.
- El primer equipo en convertirse campeón olímpico fue la selección de Gran Bretaña, en categoría masculina. En categoría femenina la primera selección que ganó el oro olímpico fue Estados Unidos.
- El egipcio Abdel-Karim Sakr es el jugador más joven en participar en esta competición, lo hizo en 1936 con 15 años y 112 días. La jugadora más veterana es la portera brasileña Margaret Pioresan que estuvo en los juegos de Atlanta (96) con 40 años y 203 días.
- Los juegos de París 1900 incluyeron al fútbol por primera vez, eso sí en modo de exhibición y sin entregar medalla alguna. Los primeros Juegos Olímpicos de

fútbol oficialmente fueron los de Londres 1908, los que, únicamente se disputaron en categoría masculina.

- Hungría es la selección que más veces ha ganado la medalla de oro en Juegos Olímpicos, con un total de 5, tres oros, una plata y un bronce.
- El primer participante latinoamericano en Juegos Olímpicos fue Uruguay, y lo hizo de forma sobresaliente ganando dos oros en fila, París 1924 y Ámsterdam 1928. Lo extraño del caso, para este país del cono sur, es que no ha vuelto a participar en unas Olimpiadas desde entonces.
- No fue sino hasta Atlanta 1996 cuando el fútbol femenino se consideró deporte oficial en unos Juegos Olímpicos, siendo la selección de los Estados Unidos la gran protagonista, ganando oro en dos finales y plata en otra.
- En un principio solo se aceptaba la participación de jugadores amateur, pero en 1984 se permitió participar a jugadores profesionales. A partir de 1992 los jugadores en las Olimpiadas deben cumplir con el requisito de estar por debajo de los 23 años de edad, con la excepción de tres jugadores mayores permitidos por equipo. El torneo ahora es similar a una "Copa del Mundo para menores de 23". Este formato actual hace que las diferencias futbolísticas entre selecciones no sean tan grandes como lo eran en otras épocas.

## Noticias de futbol



### El Real Madrid superó los 100 millones de seguidores en Instagram

El Real Madrid alcanzó los 100 millones de seguidores únicos en Instagram y se convirtió en la primera institución deportiva en superar esta cifra. El club merengue que hasta el momento ha realizado 4.643 publicaciones en esta red social, es escoltado por el F.C. Barcelona que cuenta con 97.7 millones de seguidores.

Identificado por su color blanco —del que recibe el apelativo de «blancos» o «merengues»—, El Real Madrid es uno de los cuatro clubes profesionales de

fútbol de España. Es una de las entidades más laureadas y reconocidas del mundo en ambas disciplinas, y ha sido galardonado a nivel futbolístico nacional e internacional por la FIFA como el Mejor Club del siglo XX, como el Mejor Club Europeo y Mundial del siglo XX por la Federación Internacional de Historia y Estadística de Fútbol y como el Mejor Club del siglo XXI por Globe Soccer. Entre ambas disciplinas suma un total de once campeonatos mundiales y veintitrés Copas de Europa, más que ningún otro club europeo en el conjunto de ambos deportes.

## La Eurocopa de los récords

Fuente: [marca.com](http://marca.com)

La Eurocopa 2020 finalizó con Italia proclamándose campeona en Wembley ante Inglaterra. Ha sido de las mejores ediciones que se recuerdan, no tanto por el nivel futbolístico sino por los récords conseguidos:

### La Eurocopa con más goles

La cifra de goles en esta Eurocopa fue de 142 tantos en 51 partidos disputados, superando a la de 2016 con creces. El promedio de goles de 2020 es de 2,78 goles por partido, siendo el tope histórico, solo se acerca los 85 goles en 31 partidos (2,74) de 2004.

### Los días con más goles en la Eurocopas

Las dos jornadas con más goles de la historia de la fase final se han producido en edición 2020. Los partidos de los Grupos E y F marcaron un récord con 18 goles marcados, convirtiéndose en la jornada más prolífica de la historia de la fase final.

### Más goles en propia puerta

Ha sido la vez que más goles se han marcado en esta forma tan cruel, 10 en total. Para que veamos que la cifra es muy alta hay un dato que impresiona. Se han marcado 19 goles en propia puerta en toda la historia de la Eurocopa, 9 entre 1960 y 2016 y 10, lo que supone más

de la mitad, en la Euro 2020.

### Más penaltis fallados

Se señalaron 17 penas máximas en esta Eurocopa de las cuales se fallaron ocho (seis parados y dos fuera) y se metieron nueve. En toda la historia de la Eurocopa se han pitado 89 penaltis y se han marcado 61, un 68% de efectividad. También es la edición con más penaltis pitados superando por uno a 2016 (16).

### Sólo un gol de falta

El libre directo de Damsgaard ha sido el único gol de este tipo en toda la Eurocopa dejando muy lejos los cuatro goles de falta marcados de 2016.

### Goles más rápidos

Se han anotado dos de los tres goles más rápidos de la competición en esta edición 2020. Yussuf Poulsen (1:39), Forsberg (1:22). Como curiosidad el gol más rápido lo marcó en 2004 el ruso Dmitri Kirichenko frente a Grecia, un minuto y siete segundos que quedan aún como parte de la historia de las Eurocopas.

### El gol más lejano

El delantero del Bayer Leverkusen comenzó el torneo anotando el gol más lejano en la historia de las Eurocopas. Su golpeo ante Escocia, desde 45 metros y 44 centímetros ya forma parte del libro Guinness de los récords de esta competición.



f LaborFinders  
@LaborFinders  
LaborFindersInt  
@Laborfinders  
in LaborFinders

# ESTAMOS CONTRATANDO!

Labor Finders le ofrece oportunidades temporales para posiciones que requieran poca, mediana y mucha experiencia.

- Temporario-a-fijo
- Extra Horas
- Contratación inmediata

## **PAGO:**

De hasta \$19/hr Fábrica  
De hasta \$25/hr Construcción



**Puede llamarnos al**  
**(502) 261-0441**

11501 Plantside Drive, Suite 12  
Louisville, KY 40299

[www.LaborFinders.com](http://www.LaborFinders.com)

## Curiosidades del mar

- La temperatura media de los océanos es de 2 °C.
- El nivel medio del mar ha subido entre 10 y 25 centímetros en los últimos 100 años.
- El 80 por ciento de toda la contaminación en los mares y océanos proviene de actividades realizadas en tierra.
- Más del 90 % de las mercancías para el comercio entre países se transportan por mar.

## Reconoce el personaje por la foto

- Parque Almendares, La Habana
- Jardín de los Helechos, Santiago de Cuba
- Parque Céspedes, Manzanillo, Granma
- Casino Campestre, Camagüey



## Reconoce el lugar por la foto

- Niurka Marcos, vedette, cantante, bailarina y actriz
- Judith González "Magdalena la Pe-lúa", humorista
- Olga Guillot, cantante
- Daniela Reyes, actriz, modelo y youtuber



Respuesta a las preguntas en página 88.



## Horóscopo para el mes de Agosto

### ARIES (21 de marzo al 20 de abril)

Estás lleno de nuevas ideas. En pareja o en solitario, tu energía se está desbordando. Estás viviendo el momento, un futuro brillante te espera. Tus prioridades están dirigidas, los amores están en el ambiente. Relájate, todo va bien, solo relájate.

### TAURO (21 abril al 20 de mayo)

La solidez, la voluntad y la determinación forman parte de un apretado calendario. Si te falta modestia, intenta mejorar. Tu optimismo te da la energía para finalizar un proyecto o encontrar nuevas ideas. Dar y recibirás a cambio.

### GÉMINIS (21 mayo al 20 de junio)

Este mes todo gira en torno a tus amores, maximiza tus energías, juega a la seducción, tu encanto actúa de forma natural y espontánea. Opta por la positividad, todas las posibilidades están de tu lado. A lo largo de este período el amor te acompaña.

### CÁNCER (21 junio al 21 de julio)

Tus deseos se convierten en órdenes, usas estrategias para avanzar y evolucionar en tu vida emocional y funciona bien. Sin estrés y poca presión vives momentos de gran tranquilidad. No te escondas detrás de falsas excusas.

### LEO (22 de julio al 22 de agosto)

No guardes tus emociones, déjate llevar especialmente con tus seres queridos, no te arrepentirás. Extiende tu hermosa energía, saldrás de lo bueno. Frena tus expectativas, tienes tiempo. La falta de acción no importa, todo a su propio tiempo.

### VIRGO (23 agosto al 22 de septiembre)

Tienes dificultades para confiar, sin embargo, no cuestione las declaraciones de otras personas. Toma una actitud más optimista y todo será mucho mejor. Disfruta de la relajación privilegiada, disfruta del sol y apuesta por la relajación del cuerpo y la mente.

### LIBRA (23 septiembre al 22 de octubre)

El verano continúa bajo las buenas influencias astrales. La suerte te ofrece la oportunidad de hacer hermosos encuentros, las propuestas se multiplican. Apuestas a tu potencial de seducción. Permítete momentos de relajación y reflexión, un pequeño paso atrás es rentable.

### ESCORPION (23 de octubre al 21 de nov.)

Propuestas, proyectos, todo progresa a la velocidad de la luz, el mes de agosto parece productivo. Puedes lograr hazañas solo si lo quieres. Deja tu mal humor y permanece atento a tus seres queridos. Cuidate, no hay nada que te estrese.

### SAGITARIO (22 de noviembre al 21 de dic.)

Un poco de paciencia y esfuerzo antes de poder disfrutar plenamente de las influencias positivas. Tus aliados son menos numerosos, pero a tu alrededor tienes verdaderos amigos. Comprende al otro sin juzgar y adáptate a un estilo de vida que no es necesariamente tuyo...

### CAPRICORNIO (22 de dic. al 20 de enero)

El éxito que tienes durará. La necesidad de vitalidad y voluntad evitará que se ahogue en situaciones que no ocurren. Descansa tus neuronas serás más efectivo. Atrévete a expresar tus expectativas sin avergonzarte.

### ACUARIO (21 de enero al 19 de febrero)

Tus proyectos se materializan, tus intercambios son productivos, aprendes de tus experiencias pasadas, así que estás haciendo grandes progresos. Este es un buen momento si quieres disfrutar de la diversión familiar.

### PISCIS (20 febrero al 20 de marzo)

Deja tus incertidumbres a un lado, piensa solo una cosa: avanza para asegurar un dulce amor futuro y delicioso. Tienes todas las posibilidades de tener éxito donde ya has fallado. Con tus intuiciones ocurren milagros.

## Examen de cubanía

1- ¿Con qué actividad se relaciona la frase "tirar un pasillo"?

- Botar la basura
- Bailar
- Salir a la calle
- Hacer deporte

2- ¿En qué país nació el expresidente cubano Manuel Márquez Sterling (Presidente provisional de Cuba, durante 6 horas, en enero de 1934)?

- Cuba
- México
- Guatemala
- Perú

3- ¿Qué ritmo musical fue creado a finales de los años 30 por los hermanos Israel Cachao y Orestes López, acelerando el danzón e introduciendo una sincopa en la percusión?

- Bolero
- Mambo
- Cha cha chá
- Son cubano

4- ¿Cómo se llama la canción que recientemente se ha convertido en himno para los cubanos, al cuestionar a la dictadura comunista y denuncia la situación política y económica que atraviesa la isla?

- Me dicen Cuba
- Hasta que se seque el malecón
- Patria y Vida
- Guantanamo

## Refranes del tío Pepe

*Casa con dos puertas, mala es de guardar.*

*Haciendo y deshaciendo se va aprendiendo.*

*Cada persona es dueña de su silencio y esclava de sus palabras.*



City Wide se está expandiendo actualmente en el sur de Indiana y Louisville, y está buscando contratistas de limpieza con experiencia que estén buscando una nueva forma de desarrollar su negocio existente.

City Wide puede ayudarlo a hacer crecer su negocio al proporcionarle nuevas cuentas sin restringir su capacidad para buscar trabajo de forma independiente.

Si usted es un proveedor de servicios local establecido que sobresale en el trabajo que hace y está listo para crecer, pero no quiere los dolores de cabeza de las ventas, las cuentas por cobrar y la administración de contratos, City Wide puede ayudarlo. Cuando trabaja con City Wide, gestionamos la relación con el cliente por usted.

# CONTRATANDO AHORA



- \$ 15.90 por hora
- Vacaciones pagadas luego de 6 meses
- Beneficios completos luego de 90 días

**APLIQUE EN NUESTRO SITIO  
WWW.DANA.COM/CAREERS**

Ofrecemos pago GARANTIZADO el día 10 del mes, sin contracargos y cuentas de limpieza de alta calidad para empresas calificadas.



**PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMAR AL (502)-471 6717**

**SNIDER·BLAKE**  
PERSONNEL

Feria de Trabajo en Shepherdsville

¡Estamos contratando!  
**Pago de hasta \$15.00/hr**

¡Aplique hoy y comience mañana!

- **100 POSICIONES INMEDIATAS**
- Traiga amigos y familiares y reciba bono de referido

8510 Preston Highway, Louisville KY 40219 • Llame a Ciara al (502) 398 - 5353  
Tomamos aplicaciones de Lunes a Viernes 9:00 am - 4:00 pm



## ¿Quién vive más?

- El inventor de la caminadora murió a los 54 años.
- El inventor de la gimnasia murió a los 57 años.
- El primer campeón mundial de fisiculturismo murió a los 41 años.
- Maradona- para muchos el mejor futbolista del mundo- falleció a los 60 años.
- PERO...
- El creador de KFC (pollo frito) murió a los 94 años.
- El creador del chocolate Nutella murió a los 88 años.
- Imagínese, el dueño de cigarrillos Winston murió a la edad de 102 años.
- El que se encargó de industrializar ¡el opio! murió a los 116 años (en un terremoto).
- El fundador del Cognac Hen-

nessey murió a los 98 años.

¿Cómo llegó la ciencia a la conclusión de que el ejercicio prolonga la vida?

Fíjate, piensa y compara. El conejo siempre está saltando, pero vive solo 2 años, y la tortuga, que no hace ningún ejercicio, vive 100 años...

Entonces tómelo suave, descanse un poco, relájese, manténgase fresco, coma un buen asado con los amigos y la familia, pero sobre todo disfrute de una deliciosa bebida (con moderación) y disfrute de su vida cada día.

No vive más el que más se cuida... ¡Vive más quien es más feliz!

## Sinceridad

- Señora, ¿en que la puedo ayudar?
- Tengo una reunión esta noche y quisiera verme más joven y linda. ¿Qué me recomienda?
- Que no vaya...

## Despecho

**Una mujer puede regresar 100 veces con el tipo que le rompió el corazón y la hizo sufrir... ¡Pero jamás con la que le hizo mal las uñas o el pelo!**



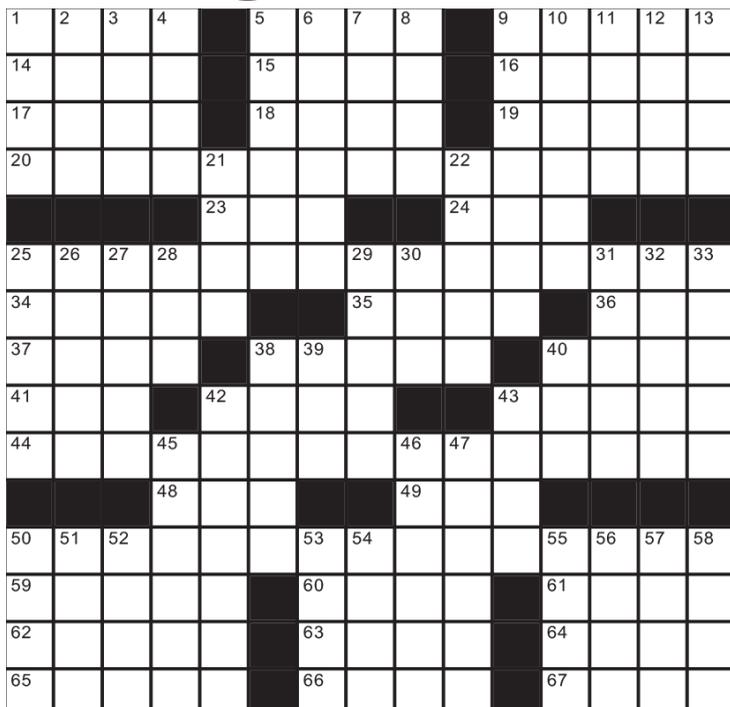
## Del lápiz afilado de Omar Santana

## Consejería

- Doctor, me caso en 15 días, pero ando preocupado pues no sé si creerle a mi novia que es virgen...
- No se preocupe, siga mi consejo que no falla: Agarre una bañera, llénela de agua y sumerja a su novia. Si salen 3 burbujitas es virgen y si salen más de tres, usted sabe, no se case.
- A los 15 días, en la consulta de seguimiento le pregunta el doctor:
- ¿Qué tal de matrimonio?
- ¡Que matrimonio ni que ocho cuartos! ¡Si la metí en la bañera y parecía un Alka-Seltzer!



## Crucigrama



### HORIZONTALES

1. Pinza para sujetar papeles.
5. Tostar.
9. Embustero, falso.
14. Cola de animales.
15. Letra o mote que se pone en los emblemas o empresas para hacerlos más comprensibles.
16. Embrollador.
17. Falto de juicio, pl.
18. Acción y efecto de crear.
19. Guarniciones de las caballerías.
20. Acción y efecto de contraindicar.
23. Onda.
24. Sur.
25. Ejercer funciones de administrador con el titular de un cargo.
34. Destapó.
35. Amansa y hace dócil al animal.
36. Primera mujer.
37. Carro de dos caballos.
38. Amo.
40. Ciudad austríaca.
41. Repetición del sonido.
42. Pronombre relativo.
43. Nombre de varón.
44. Sistema de propulsión de un móvil.
48. Época.
49. Nace y crece en las extremidades de los dedos.
50. Acción y efecto de desarrollarse.
59. Matriz de

la mujer.

60. Palabra árabe que significa gobernador o juez.
61. Percibes con el oído.
62. Alenté.
63. Tributo u obsequio al terminar algunos trabajos.
64. Gen.
65. Rayos de luz utilizado en medicina.
66. Pronombre demostrativo, pl.
67. Orificio en que remata el conducto digestivo, pl.

### VERTICALES

1. Máquina para levantar pesos.
2. Cada una de las dos caras de una tela, moneda, etc.
3. Lago de la zona de los Pirineos.
4. Después de.
5. Compuesto químico muy soluble en agua.
6. Acción y efecto de ser.
7. Así sea.
8. Incurción militar, generalmente aérea.
9. Calidad de flaco.
10. Enojada.
11. Título de honor en Inglaterra.
12. Limpieza.
13. Parque zoológico.
21. Sin punta.
22. Lengua de tierra que una península con un continente.
25. Tener capa-

26. Obstáculo, impedimento.
27. Jerga.
28. Tiempo equivalente a 24 horas.
29. Imagen de una deidad objeto de culto.
30. Religiosa.
31. Nombre de una famosa carrera de caballos.
32. Curva cerrada ovalada.
33. Facultad de discurrir.
38. Ensalzar, enaltecer.
39. Donar.
40. Fluido.
42. Producir corrosión.
43. Intención, proyecto.
45. Equipar nuevamente con armamento militar.
46. Alisada.
47. Que tiene uñas largas, pl.
50. Que reúne dos caracteres o fenómenos distintos.
51. Volcán activo de la costa este de Sicilia.
52. Cinco más uno.
53. Mineral terroso que se emplea en pintura.
54. País de Asia.
55. Duela.
56. Perciben los sonidos.
57. Mama de la mujer.
58. Nombre de letra, pl.

## Clasificados

Para listar un clasificado  
por favor contáctenos al email:  
LDFUENTES@ELKENTUBANO.COM

### EMPLEOS

- **Buscamos choferes para transportación médica.** Solo se necesita licencia. Para más información llamar (502)-975 9732.
- **Allstate Agency is hiring an insurance licensed sales person** at our office located at 9810 Third Street Road, Louisville, KY. 40272. Call (502)-364 0007
- **Se solicita barbero** para trabajar en el Georgy's Estética Unisex (7228 Preston Hwy. Louisville KY 40219). Información en el (502)-819 7972.
- **Oficina de seguro Leslie Gilley State Farm contrata a agente de seguro bilingüe.** Tiempo completo, excelente salario, entrenamiento y asistencia para obtener licencias, beneficios y buenos incentivos. Interesados llamar al (502)-384 6184 o al email leslie@gilleyinsurance.com
- **Clínica Optometrista Visionworks** está contratando para todos los pue-

tos, solo se requiere ser bilingüe. Para más información contáctenos a (502)-966 2020. 4655 Outerloop, Louisville, KY 40219.

- **Ponchera necesita trabajador.** Salario de \$100 al día. Avilas Tires (502)-442 4813.
- **Mecánico Diesel para taller de camiones.** Salario inicial \$21/hr. Llamar al (502)-813 1645.

### VENTAS Y SERVICIOS

- **Estoy certificada para cuidar personas adultas** (limpieza, transporte, compañía, etc.), interesados llamar al (502)-712 5100.
- **Se renta espacio comercial pequeño,** ideal para oficina de trámites, real estate, uñas, etc. 8102 Preston Hwy. Suite 2. Louisville KY. Más información en el (502)-442 4813.
- **Remolques, servicios de recuperación de vehículos,** asistencia en carreteras. Seriedad y prontitud en español (502)-533 8309.

## Respuestas a los entretenimientos

(viene de pág. 85)

### EXAMEN DE CUBANÍA:

- 1- R/ Bailar
- 2- R/ Lima, Perú
- 3- R/ Mambo
- 4- R/ Patria y Vida

### RECONOCE EL LUGAR POR LA FOTO:

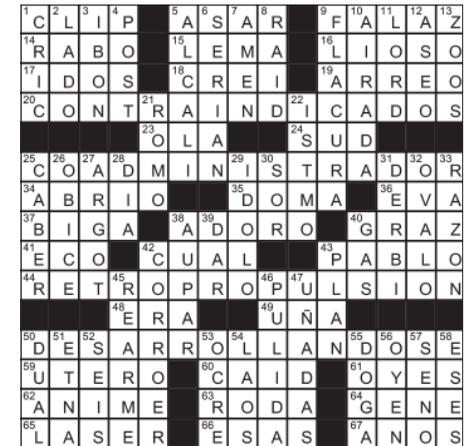
R/ Casino Campestre en Camagüey, mayor parque urbano de Cuba.

### RECONOCE EL PERSONAJE POR LA FOTO:

R/ Niurka Marcos

## Respuesta al crucigrama

(viene de pág. 87)



## Asociación Cubano-Americana de Kentucky



Toda la información práctica que usted necesita para su actividad diaria. Encuéntrenos en Facebook

*"Ayudar al que lo necesita no sólo es parte del deber, sino de la felicidad" - JOSÉ MARTÍ*

*El Kentubano*

12<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY

12 años orgullosamente sirviendo y representando a nuestra comunidad...  
Promoviendo, ayudando y exaltando lo mejor de nuestra gente.  
¡Gracias por su preferencia!

**EXPERIENCIA • SERIEDAD • RAPIDEZ**

**REMODELACIONES • TEXTURAS DE CONCHA • PISOS  
PLOMERIA • ELECTRICIDAD • CARPINTERIA**

Estimado gratis

**HANDYMAN<sup>2</sup>**

Carlos: 502-472.5664 • Alex: 502-439.8456  
• SEGURO Y LICENCIA •

*Servicio personalizado, calidad garantizada, variadas opciones.  
Todo al precio que usted merece...*



- Gran inventario de carros NUEVOS.  
Variedad de modelos y marcas.
- Excelente programa de préstamos.  
Aun sin crédito, te aprobamos y ofrecemos letras cómodas.
- Carros usados de todas las marcas.  
Pregunte por el inventario de \$10,000 y menos
- Aceptamos ITIN

**Reciba \$200**  
Por referir un familiar o amigo



**Jeff Wyler**  
NISSAN OF LOUISVILLE



**4136 Shelbyville Rd, Louisville, KY 40207**

Servicio en español  
**CARLOS CALDERÓN**  
(502) 472.5814 • [cmcald13@gmail.com](mailto:cmcald13@gmail.com)



# Kennedy DENTAL CARE

Patrick B. Kennedy, D.M.D.

**502 • 969 • 4858**

• Aceptamos la mayoría de los seguros dentales

• Exámenes para nuevos pacientes solo

**\$85.00**

• Extracciones **\$155.00**

- CITAS DE EMERGENCIA DISPONIBLES.
- LE ATENDEMOS EL MISMO DÍA

**5751 Preston Hwy. Suite 104.  
Louisville, KY • 40219**



**Tratamiento de blanqueado para dientes GRATIS**

para nuevos pacientes que completan su tratamiento dental. Pregúntanos como calificar en su primera cita con nosotros.

# Si tienes un accidente, llámanos ¡Te ayudamos!



**502-777-1111**

**HESSIG & POHL**  
Abogados de lesiones



Servicio  
en español con:  
**Abraham Romero**  
**(502) - 295 1868**  
y **Dayanis**  
**Valdivieso**  
**(502) - 299 7160**

• Más de 300  
autos disponibles,  
nuevos y usados

• Pregunte  
por los 3 años de  
mantenimiento gratis  
al vehículo comprado

• Aceptamos ITIN  
como identificación

**Collins**<sup>®</sup>



Visítenos en el **4200 Bardstown Rd.** Louisville KY, 40218

*"Vender su hogar y obtener la mayor ganancia en la transacción requiere más que tener una licencia. Requiere además: Tenacidad, experiencia, y sobre todo un vasto conocimiento del mercado de bienes raíces. Los beneficios que ofrecemos y los resultados que nuestra compañía obtiene hablan por sí solos.*

*Consúltenos y verá a diferencia."*



**GILBERT ZALDÍVAR**  
Broker Principal

Movil: 502 • 641.6623

Oficina: 502 • 909.5990

[gilbert@gzhomes.com](mailto:gilbert@gzhomes.com)

[micasa.gilbert@gmail.com](mailto:micasa.gilbert@gmail.com)



Búsquenos en **Facebook** e **Instagram**,  
y únase a nuestro grupo de amigos de la red social



Zhomes  
Real Estate



**[www.gzhomes.com](http://www.gzhomes.com)**

*Todo lo que necesita para comprar o vender su casa*

**7520 Preston Hwy Louisville, KY 40219**

**Prestamista especializada en  
todo tipo de financiamientos residenciales.**

*Contamos con todos los préstamos que usted pueda necesitar  
para la compra de su hogar:*

*- Préstamos convencionales*

**CON AYUDA PARA PRIMEROS COMPRADORES**

*- Préstamos Federales (FHA)*

*- Préstamos Rurales (USDA)*

*- Préstamos de construcción*

*- Préstamos del estado de Kentucky (KHC).*

*- Refinanciamiento para préstamos existentes*

**LLÁMENOS Y COMPARE LA RAPIDEZ DE NUESTROS  
SERVICIOS Y LOS BENEFICIOS DE NUESTROS PRÉSTAMOS**



**FIRST FINANCIAL BANK**

2735 Bardstown Rd., Louisville KY - 40205

(502)-751 3479



**YERALDINE  
GRANADO**

**Mortgage Loan Officer**

**(502) 751 3479 (Celular)**

**NMLS# 1389921**

