

ELEGIR CUIDADOS PALIATIVOS O DE HOSPICIO

¿CUÁL?

Los cuidados paliativos

proporcionan apoyo y consuelo a cualquier persona que esté recibiendo tratamiento para una enfermedad grave.

Los cuidados de hospicio,

aunque de naturaleza paliativa, están destinados a cualquier persona a la que le queden unos 6 meses de vida, según lo certifiquen dos médicos.

LO QUE USTED QUIERE

- Que solo enfermeras tituladas (RN) administren los medicamentos.
- Un médico colegiado (MD) que supervise toda la administración de medicamentos y las decisiones al respecto.
- Una opción: algunos centros de cuidados a largo plazo cuentan con proveedores de cuidados paliativos «exclusivos» o «internos». No es obligatorio recurrir a ellos. Puede contratar a su propio proveedor.
- Un proveedor que esté orientado a apoyar las necesidades y las tareas del cuidador de la familia. Sensibilidad hacia la necesidad de «descansos» para recuperarse, recargar energías y ocuparse de otras responsabilidades.

PREGUNTAS PARA CADA PROVEEDOR DE CUIDADOS PALIATIVOS O DE HOSPICIO QUE ESTÉ CONSIDERANDO:

- ¿Ofrecen cuidados paliativos o de hospicio, o ambos?
 - ¿A domicilio?
 - ¿En el hospital?
 - ¿En un casa de hospicio?
- ¿Cuáles son sus políticas y procedimientos para el tratamiento del dolor?
- ¿Quién supervisa la atención médica? (¿Títulos? ¿Licencias? ¿Certificaciones?)
- ¿Quién administra el tratamiento del dolor y otros medicamentos? (¿Sus licencias?)
- ¿Tienen experiencia con la enfermedad o trastorno mía o de mi ser querido?
- ¿Proporcionan enfermeros y cuidadores de hospicio fijos, o mi ser querido tendrá diferentes profesionales que le atiendan?
- ¿Ofrecen ayuda con las actividades de la vida diaria? ¿Con cuáles?
- ¿Cuál es su programa de guardia en caso de que se necesite asistencia durante la noche?
- ¿Coordinan con la familia el apoyo psicológico o emocional que mi ser querido pueda necesitar?
- ¿Coordinan el apoyo religioso o espiritual que pueda ser necesario?
- ¿Ofrecen ayuda para completar documentos de atención médica, como directivas anticipadas o poderes notariales médicos?
- ¿Qué otros servicios ofrecen?
- ¿Cómo se facturan sus servicios? ¿Cuáles serán nuestros costes? ¿Cuándo hay que pagarlos? ¿Qué cubre el seguro? Pregunte por cualquier posible coste adicional que pueda surgir.
- ¿Existen programas de ayuda económica disponibles?
- ¿Qué recursos educativos para pacientes y familiares ofrecen?



RECURSO ÚTIL EN LÍNEA: [FiveWishes.org](https://www.fivewishes.org)