



HERIDAS DE LA INFIANCIA



POSGRADOS
Y EDUCACIÓN ▶
continua

“

La herida del niño
la sana el adulto maduro.

”



OBJETIVO

Objetivo: Que el alumno aprenda a:

- 1.- Reconocer las heridas emocionales: Ayudar a los participantes a identificar y comprender las heridas emocionales de la infancia, su origen y su impacto en la vida adulta.
- 2.- Desarrollar la autocompasión: Fomentar la capacidad de los alumnos para tratarse a sí mismos con amabilidad y comprensión, en lugar de juzgarse duramente por sus errores o dificultades emocionales.
- 3.- Practicar el perdón: Enseñar a los alumnos cómo el perdón, tanto hacia los demás como hacia uno mismo, puede ser una herramienta poderosa para la sanación emocional, liberándolos del resentimiento y la culpa.
- 4.- Promover la curación emocional: Guiar a los participantes a través de técnicas y herramientas prácticas para sanar las heridas emocionales de la infancia y sus secuelas en la vida adulta.
- 5.- Integrar el perdón y la compasión en la vida diaria: Enseñar a los alumnos cómo aplicar los principios de la compasión y el perdón en sus relaciones personales, mejorando su bienestar emocional y psicológico.

DIRIGIDO A:

Público en general interesados en el tema.



1

INTRODUCCIÓN

2

**LAS 5 HERIDAS DE LA INFANCIA Y SUS
CARACTERÍSTICAS**

3

EL LADRÓN INTERIOR

4

**LAS HERIDAS LISRE BUORDEAU COMO SE
IDENTIFICAN**

5

**HERIDAS DE LA INFANCIA QUE
FORMAN NUESTRA PERSONALIDAD**

6

**SANACIÓN DE LAS HERIDAS DE LA
INFANCIA**

7

PASOS PARA SANAR AL NIÑO INTERIOR



8

EL SANADOR HERIDO

9

BASES DE LA TERAPIA DE LA COMPASIÓN

10

MINDFULNES Y LA COMPASIÓN

11

EL PERDÓN

12

EL DINAMISMO DEL PERDÓN

13

LAS TAREAS DEL PERDÓN

14

PERDÓN Y RECONCILIACIÓN







DURACIÓN Y HORARIOS

120 HORAS FORMATIVAS

Miércoles

10:00 a 14:00 horas

Presencial y en línea



INVERSIÓN

Inscripción: \$1,500.00

6 mensualidades: \$1,500.00



INFORMES

**Piso 9 Torre Financiera,
Fraccionamiento Las Américas
Morelia, Michoacán**

443 314 8752

443 321 2103 ext. 1142

academicaposgrados@ulsamorelia.edu.mx

www.lasallemorelia.edu.mx