

Welk WATER moet je dagelijks drinken?

Water is de **enige onmisbare drank**.

Idealiter zou een volwassene **1,5 liter per dag**¹ moeten drinken. Maar er is water en water. Kraanwater, bronwater, natuurlijk mineraalwater...



Wat zijn de **verschillen**? Wat zijn de **criteria** om een betere keuze te maken?



60 YEARS
OF NATURAL FILTRATION



CHAUDFONTAINE[®]

Soorten water

Of het nu kraanwater, flessenwater, bronwater of natuurlijk mineraalwater is, al het drinkwater moet drinkbaar zijn. Maar sommige soorten water moeten aan **extra eisen** voldoen.



LEIDINGWATER

- ✓ is **behandeld** om drinkbaar te zijn (bijv. met chloor)



BRONWATER

- ✓ van nature **zuiver**, maar de minerale samenstelling **kan variëren**



NATUURLIJK MINERAALWATER

- ✓ van nature **zuiver** en de minerale samenstelling moet in de tijd **stabiel zijn**



Bijv.: **CHAUDFONTAINE**

Omdat hun minerale samenstelling stabiel is, mogen alleen natuurlijke mineraalwaters hun **specifieke minerale samenstelling** benadrukken (claims).

WIST JE DAT?

De **gemiddelde waterconsumptie** 987 ml/dag bedraagt bij 18- tot 64-jarigen, en daalt tot 712 ml/dag na 65 jaar².



63%

van de volwassenen drinkt **minder dan 1 liter water per dag**

De verschillende soorten natuurlijk mineraalwater

Elk natuurlijk mineraalwater onderscheidt zich door zijn eigen minerale samenstelling. Mineraalwater wordt ingedeeld op basis van het totale mineraalgehalte (ook wel 'droogrest' genoemd, te vinden op het etiket).

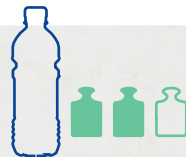
ZEER LAAG GEMINERALISEERD:

max 50 mg
mineralen per liter



MET EEN LAAG MINERAALGEHALTE (of oligomineraal water):

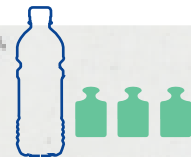
50 tot 500 mg
mineralen per liter



Bijv.: **CHAUDFONTAINE**

MET EEN HOOG MINERAALGEHALTE:

≥ 1500 mg
mineralen per liter



Voor dagelijks drinkwater wordt aangeraden om te kiezen voor **water met een laag/zeer laag mineraalgehalte**.

Sommige soorten water kunnen hoge hoeveelheden natrium, fluor enz. bevatten, wat niet voor iedereen geschikt is voor dagelijks gebruik.

Hoe kan de zuiverheid van water worden beoordeeld?

Menselijke activiteiten vormen de oorzaak van **verschillende bedreigingen** die de zuiverheid van water in gevaar kunnen brengen.

Tal van **ongewenste stoffen** zoals nitraten, pesticiden, PFAS enz. kunnen in ons drinkwater terechtkomen, zelfs in bronwater en natuurlijk mineraalwater.

Daarom is het zo belangrijk dat de bron **goed wordt beschermd**.



Nitraten, een indicator voor zuiverheid

Intensieve landbouw, lozing van afvalwater en gebruik van meststoffen zorgen ervoor dat nitraten (NO_3 op het etiket) in de bodem terechtkomen. Deze nitraten zijn zeer goed oplosbaar en kunnen in het water terechtkomen. **Hoe minder nitraten er in het water zitten, hoe beter**, want dat is een teken dat het water goed beschermd is tegen andere bronnen van verontreiniging.

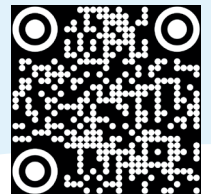


Eeuwige chemische vervuilers

TFA is de kleinste van de **PFAS**, eeuwige chemische vervuilers die door menselijke activiteiten worden gegenereerd en het milieu, waaronder het water, verontreinigen. **De afwezigheid van TFA** in water is ook een **teken van zuiverheid**.

Recente analyses van *Pesticide Action Network Europe* hebben de situatie geobjectiveerd³. TFA werd aangetroffen in 94% van de Europese leidingwatermonsters en in 63% van het mineraal- en bronwater in flessen.

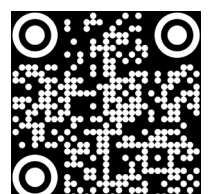
**SCAN DEZE QR-CODE OM DE RESULTATEN
VAN DEZE STUDIE TE BEKIJKEN**



Het programma «**Investigation**» van de openbare omroep **RTBF** heeft in 2025 ook analyses uitgevoerd.

Van de 6 meest geconsumeerde waters in België onderscheiden twee zich door de afwezigheid van verontreinigende stoffen: “Twee van de zes geteste flessen springen eruit: *Chaudfontaine* en *Cristaline* (bron *Elena*, het enige geteste bronwater). We hebben er geen verontreinigende stoffen in aangetroffen⁴.»

**VOOR MEER INFORMATIE OVER DEZE ANALYSES,
SCAN DEZE QR-CODE**



Welk water moet je gebruiken om babyflessen te bereiden?

Voor het bereiden van babyflessen is water van goede kwaliteit nodig, dat niet te veel mineralen bevat, omdat dit de samenstelling van het mengsel kan beïnvloeden. Het meest geschikte water is water met de vermelding “**Geschikt voor de bereiding van zuigelingenvoeding**”. Deze vermelding is **onderworpen aan een voorafgaande vergunning**, die wordt afgegeven op basis van het advies van de **Hoge Gezondheidsraad**⁵.



	Criteria voor water met de vermelding “Geschikt voor de bereiding van zuigelingenvoeding”	Criteria voor drinkwater (mg/l)
HOGЕ EN CONSTANTE MICROBIOLOGISCHE ZUIVERHEID		
DROOGREST	< 500	< 1500
NITRATEN	< 25	< 50
NITRIETEN	< 0,1	< 0,1
NATRIUM	< 50	< 200
FLUOR	< 1	< 1,5



Puur en evenwichtig thermaal water

Het water van Chaudfontaine dankt zijn grote zuiverheid aan zijn specifieke geologische kenmerken: het waterwingebied is perfect **beschermd** en het water wordt op **natuurlijke wijze gefilterd** tijdens een traject van meer dan **60 jaar** in het kalksteen over een afstand van 7,5 kilometer. Het water daalt af tot een diepte van 1600 meter en bereikt een temperatuur van 55 °C, om vervolgens op natuurlijke wijze zuiver en met een temperatuur van 37 °C naar boven te stromen.



Dankzij de **perfect uitgebalanceerde mineralisatie** en de **hoge zuiverheid** kan het water van Chaudfontaine **dagelijks door iedereen** worden gedronken, jong en oud, groot en klein.

- ✓ Natuurlijk mineraalwater met een laag mineraalgehalte
- ✓ Meer dan 60 jaar natuurlijke filtratie door kalksteen
- ✓ Niet-kwantificeerbare nitraten, pesticiden en PFAS
- ✓ Geschikt voor de bereiding van babyvoeding
- ✓ De bottelarij is sinds 2022 **CO₂-neutraal** gecertificeerd⁶



1. Hoge Gezondheidsraad. Voedingsaanbevelingen voor de Belgische bevolking – 2016.
2. Hoge Gezondheidsraad. Voedingsaanbevelingen voor de Belgische bevolking – 2025.
3. Pesticide Action Network. Report: TFA: The Forever Chemical in the Water We Drink; 10/07/2024.
4. RTBF Actus – Investigation. Quelle eau boire ? 28/05/2025.
5. Hoge Gezondheidsraad. Advies nr. 8894; 2015.
6. PAS 2060-norm. Kwaliteitsborgingscertificering van Lloyd's Register volgens de PAS 2060-norm en door Lloyd gevalideerde verklaring van koolstofneutraliteit, die op verzoek beschikbaar is. De PAS 2060-certificering is alleen van toepassing op de productieactiviteiten van de mineraalwaterbottelarij in Chaudfontaine, en meer bepaald op de emissies van toepassingsgebieden 1 en 2 en de emissies van toepassingsgebied 3 in verband met het woon-werkverkeer van de werknemers. De merken die op deze locatie worden geproduceerd, zijn nog niet koolstofneutraal.