



L'INFO-LIONS DISTRICT U-3

2025-2026

Volume 10 N° 7

Mars 2026

Atteindre le sommet

INDEX

Mot du rédacteur.....	2
Les Clubs	3
Amqui.....	8
Baie-Comeau	12
Bic	9
Dégelis	4
Havre-St-Pierre	10
Matane	5
Mont-Carmel	8
Mont-Louis	11
Murdochville	10
Paspébiac	16
Rivière-du-loup.....	9
Rivière-au-renard	14
Saint-Pascal	11
St-Anaclet	12
St-Pierre et Miquelon Avenir	3
Un nouveau club dans le District.....	17



L'INFO-LIONS DISTRICT U-3

Volume 10, n° 7 Mars 2026

Bonjour à vous toutes et tous, membres Lions de notre District U-3

Il me fait plaisir de vous présenter cette septième édition de notre bulletin *l'Info-Lions* pour l'année 2025-2026. Vous recevez, dans ce présent numéro, un aperçu des activités réalisées dernièrement par quinze clubs et un membre du Cabinet de notre District. Il peut s'agir de rapports d'activités réalisées par ces participants ou d'activités à venir. Je les remercie tous très sincèrement.

Je réitère mon invitation aux clubs et aux officiers du Cabinet à me faire parvenir des informations sur leurs activités. Ils n'ont qu'à m'adresser leur envoi via le courriel suivant: InfoLions@districtu3.com et ce, au plus tard le dernier jour du mois et je m'occupe du reste.

Je vous souhaite qu'en réalisant vos activités, vous puissiez *Atteindre le sommet* tel que le propose le thème de notre gouverneure Lion Paulette Arsenault.

C'est en réalisant des activités dans nos communautés que nous contribuons à l'accroissement de notre visibilité. Ainsi nous vivons une année de lionisme à la hauteur de nos aspirations, riche en réalisations et ce, au mieux être de nos communautés. En conséquence, le sommet sera atteint!

Lion Jean-Paul Fournier, responsable sous-comité *Info-Lions*



ACHEMINEMENT DES ARTICLES

À noter que dès la prochaine revue, vos articles devront être acheminés
au Lion Marie-Noëlle Labonté au magno@telus.net.

Je remercie les clubs et le membre du Cabinet pour leur contribution

Amqui :	Lion Sébastien Parent	Murdochville :	Lion Jean-Pierre Chouinard
Baie- Comeau :	Lion Anny Hamilton	Paspébiac :	Lion Louise Chapados
Bic :	Lion Viateur Ouellet	Rivière-du-Loup :	Lion Michel Rancourt
Dégelis :	Lion Sonia Gagné	Rivière-au-Renard :	Lion Jonathan Dufresne
Havre-St-Pierre :	Lion Dominik Patry-Boisvenue	St-Anaclet de Lessard :	Lion Paulette Arsenault
Matane :	Lion Mélissa Savard	St-Pascal :	Lion Réjean Joseph
Mont-Carmel :	Lion Michel Dumais	St-Pierre et Miquelon Avenir :	Lion Marie-Lou Hélène
Mont-Louis :	Lion Pierre-André Gasse	Cabinet District U-3 :	Lion gouverneure Paulette Arsenault

Aussi, je remercie particulièrement Lion Michel Dumais pour sa précieuse collaboration dans le montage et la mise en page de cet *Info-Lions*.

CLUB ST-PIERRE ET MIQUELON AVENIR



Au cours du mois écoulé, notre Club a mené plusieurs actions variées, alliant convivialité, solidarité et bonne humeur. Dès les premiers jours, nous avons organisé un tournoi de belote au bar Big Fish en centre-ville de Saint-Pierre. Plus d'une trentaine de participants se sont retrouvés dans une ambiance chaleureuse et détendue. Cet événement a également été l'occasion de proposer une vente de gâteaux faits maison, préparés avec soin par nos membres.

Sont présentes sur la photo de droite : Les Lions Valérie CLAIREAUX (past présidente), Sophie NICOLAS, Marie-Lou HÉLÈNE, Pascale VICTOR, Josée VIGNEAU, Corinne LAPAIX, Nathalie HÉLÈNE, Audrey POIRIER et la présidente Erika ARROSSAMÉNA.



La semaine suivante, plusieurs de nos membres se sont rendus à la maison de retraite Églantine pour une animation intergénérationnelle, en partenariat avec les Scouts et Guides de France. Jeux, musique et collation ont rythmé cet après-midi festif, favorisant de beaux échanges entre les générations.

Sont présentes sur la photo du centre : Lions Claire POIRIER, Sophie NICOLAS, Aurélie MIROUZE, Christine MORAZÉ, Valérie PORTAIS, Valérie CLAIREAUX (past présidente), la présidente Erika ARROSSAMÉNA, Sophie MICHEL, Nathalie HÉLÈNE et Danielle GOÏCOËCHÉA.

Dans un autre registre, à la demande du pôle Culture de la mairie de Saint-Pierre, notre Club a assuré la tenue d'une buvette lors des deux soirées afterwork « Snow Party » organisées à la Micro-Folie Saint-Pierre. Animées par des jeux musicaux et des quiz, ces soirées ont rencontré un franc succès auprès du public.

Sur la photo de gauche : Lions Pascale VICTOR, Sophie NICOLAS, Corinne LAPAIX, Valérie PORTAIS, Valérie CLAIREAUX (past présidente), la présidente Erika ARROSSAMÉNA, Aurélie MIROUZE, Josée VIGNEAU, Judith LEBARS, Nathalie HÉLÈNE et Christine MORAZÉ. Sur la photo de droite : Lions Pascale VICTOR, Josée VIGNEAU, Lydia LE SOAVEC, Valérie CLAIREAUX (past présidente), Danielle GOÏCOËCHÉA, Nathalie HÉLÈNE et Florian CAMBRAY. Enfin, ce mois s'est conclu par un moment de cohésion autour d'une session de formation animée par Lion Karine, permettant à chacun de renforcer ses compétences et de tous nous retrouver.



CLUB DE DÉGELIS



Conseillers et confrères Lions,

Nous sommes heureux d'annoncer et d'accueillir les Lions Jeannot Raymond et Jean-Yves Beaulieu au sein de notre Club. Sur la photo, lors de la soirée d'intronisation, nous les apercevons tout sourire, en la présence des Lions Jacques (président) et Jean-Marie Michaud. Vingt-cinq (25) membres composent désormais notre effectif.

À souligner que le Club fêtera bientôt ses 60 ans d'existence (1967). Félicitations et longue vie à notre club!

En avril prochain, notre légendaire Souper de crabe aura lieu. Assurément, nous sommes à l'organisation de cet événement et à la vente des billets. Si le cœur vous en dit, comme toujours, accueillants et divertissants, nous serions heureux de vous recevoir. Bienvenue!

En mon nom et celui des autres membres, nous vous souhaitons un printemps tout en douceur.

CLUB DE MATANE



À la fin du mois de février,
nous avons fait notre emballage chez Maxi.

Encore de beaux dons amassés pour nos causes.



Le 7 mars a été une journée triste, mais en même temps spéciale pour nous de souligner la mémoire d'un homme de cœur. Nous avons dû dire adieu à un de nos membres des plus honorables qui nous a quitté le 3 février dernier à l'âge de 96 ans, le Lion Cléo Nadeau. Ayant fait partie du Club pendant 55 années, il a raflé tous les honneurs et est un de nos membres à vie. Cette vie ne s'arrête pas maintenant car il continuera de vivre dans nos cœurs et continuera aussi, à travers chacun des membres Lions l'ayant côtoyé, de partager sa bienveillance. Merci Lion Cléo pour toutes ces années merveilleuses partagées avec toi. Nous savons que tu nous accompagneras dans nos bonnes actions.





Le 11 janvier dernier avait lieu notre marcheton au profit de la LCIF (Lions Clubs Foundation). À cette occasion, nous avons amassé 584\$. La LCIF est la fondation internationale des clubs Lions qui nous permet de pouvoir faire des dons d'envergure toujours en rapport avec nos missions. Par exemple, nous avons fait un don de 70 400\$ à l'hôpital de Matane (2001) pour le remplacement de l'appareil de mammographie. Nous sommes très satisfaits de cette première édition du marcheton qui ne sera pas la dernière!



Lors de notre loterie annuelle de l'automne dernier, nous avons amassé des sous pour différentes causes. La vue, bien sûr, et les paniers de Noël entre autres. Nous redonnons une partie de ces sous à des organismes qui sont bien installés dans la communauté et qui travaillent dans le même sens que nous. Cette année, nous avons donné 1000\$ à la bibliothèque municipale pour l'achat de livres à gros caractères, pour les personnes en perte de vision. Ça fait déjà plusieurs années que l'on donne à la bibliothèque pour cela. Il commence à y avoir une belle collection de ce type de livres.

Nous avons aussi donné 1000\$ à Mission St-Laurent qui ont des comptoirs alimentaires dans deux quartiers à Matane. Ces comptoirs sont ouverts quasiment à tous les jours et permettent de nourrir des gens à très faibles revenus. La photo de droite illustre cette remise.



Lors de notre souper de février, nous avons souligné l'implication de deux de nos membres.

Lion Marie-Noëlle Labonté a reçu un chevron pour ses 20 années de service. Lion Yves Gauthier, pour sa part, a reçu une mention spéciale... une des plus haute distinction du lionisme. Il a reçu le prix du compagnon Melvin Jones pour son implication humanitaire exceptionnelle.

Félicitations à vous deux!!



À notre réunion de mars, nous avons souligné différents honneurs. Lion Joëlle Gauthier a reçu un chevron pour ses 10 ans dans le Club. Lion Marie-Noëlle Labonté a reçu un chevron pour 20 ans dans le Club.



Samedi, le 14 mars, avait lieu notre tournoi annuel de quilles. Quelle belle journée nous avons passée en compagnie de toutes ces personnes qui sont venues jouer pour représenter leur entreprise. En même temps avait lieu un tournoi de poker. On a eu bien du plaisir!! Sur la photo de gauche, Lion Rémi et Lion Marie-Noëlle. Sur la photo de droite, Lion Guy (organisateur de l'événement), Lion Mélissa et Lion Marie-Noëlle.

CLUB D'AMQUI



Souper de zone du club Lions d'Amqui le 24 mars dernier.

CLUB DE MONT-CARMEL



UNE ACTIVITÉ POPULAIRE! C'est par un beau dimanche après-midi, le 1^{er} mars, qu'une centaine de personnes se sont présentées au club de ski de fond Bonne entente pour une partie de sucre et de la glissade pour les plus téméraires. Nous disons téméraires car avec la piste durcie par le froid, ce sont des bolides qui passaient à bonne vitesse. Le club Lions de Mont-Carmel défrayant une partie des coûts, une dizaine de membres étaient présents pour cette activité familiale. Sur la photo l'équipe des Lions présents. Debout : Lions Patricia Papineau, Nathalie St-Onge, Michel Dumais, Marie-Chantal Lévesque, Nicole Dionne, Jules St-Onge. À l'avant : Lions Rosaire Lévesque, Chantal Ouellet, Luce Garon (absente de la photo Lion Constance Dumais).

CLUB DE RIVIÈRE-DU-LOUP

Au souper cabane à sucre au restaurant du 18 mars, les membres ont grandement apprécié les mets à saveur du temps des sucres. À noter, le chef et copropriétaire de Maqahamok, Maxime Lizotte, est un participant à l'émission culinaire "24 en 24" qui est diffusée à TVA à compter du 30 mars prochain à 20h et dont la finale aura lieu le 15 juin. Le concept de l'émission : 24 des meilleurs chefs de la province s'affrontent au fil de 24 défis, pendant 24 heures consécutives. « Pas de pause. Pas de répit. L'horloge ne s'arrête jamais. » « Les épreuves, alliant vitesse, créativité, technique, travail d'équipe et prise de risque, s'enchaînent dans cette course contre la montre et poussent les participants à leurs limites. » Le restaurant autochtone Maqahamok - Pub Wolastoqey est situé à Cacouna.



*Explications du chef
Maxime Lizotte*



*Belle variété
de mets*



*Bonne participation
des membres*



*Le président Steve Dumas
et Lion Francine Allard*

CLUB DE BIC



Sur la première photo, après un excellent déjeuner, une bonne séance de travail lors de notre réunion du 15 mars 2026. Sur la deuxième, cinq membres Lions et deux invités ont participé à la soirée du club Lions de St-Anaclet qui tenait une dégustation de vins et fromages lors du 21 mars dernier. Sur les suivantes, une séance de formation lundi le 23 mars, neuf membres Lions étaient présents. Merci à Lion Line pour l'excellente présentation en vidéo, 2 cours ont été suivis.

CLUB DE MURDOCHVILLE



Le samedi 14 mars le club Lions de Murdochville a organisé un souper moules et frites. Plus d'une centaine de personnes y ont assisté. Au menu, c'était une soupe aux légumes suivie d'un tartare de saumon et ensuite le plat principal, moules et frites ou bien salade de poulet. Comme dessert, gâteau blanc ou au chocolat. Le tout s'est terminé avec une soirée dansante où le plaisir était au rendez-vous.

CLUB DE HAVRE-ST-PIERRE



Le club Lions de Havre-St-Pierre est fier d'avoir accueilli deux nouveaux membres : Lions Lise Coquelin et Vincent Tanguay. Une soirée sous le signe des protocoles, un bon souper et une initiation mémorable! Bienvenue parmi nous !!

CLUB DE SAINT-PASCAL



Le 24 mars dernier lors de son conseil d'administration, les membres du club Lions de Saint-Pascal ont entériné un don de 300 \$ au nouveau Club du district U-3, le club Lions de Sainte-Anne-des-Monts. Notre présidente, Lion Kathleen Soucy et notre première vice-présidente Lion Martine Lévesque arborent fièrement ce chèque qui se veut un petit coup de pouce à la fondation de ce Club. Bienvenue à tous ces nouveaux membres!

CLUB DE MONT-LOUIS



À notre repas du 21 février dernier nous avons intronisé nos deux dernières recrues, Lions Mona Bernatchez et Jocelin Auclair. Ces nouveaux membres seront un plus pour notre petit Club qui a malheureusement perdu un membre en janvier avec le décès de Lion Laurent Mimeault.



En mars, nous avons organisé notre traditionnel souper ``Moules & Frites`` avec la participation de 115 personnes venant de Rivière-Madeleine jusqu'aussi loin que Laval, incluant aussi la visite de membres Lions de Murdochville et de Matane. Ces activités nous aident à poursuivre l'oeuvre Lions. À notre réunion du début mars, nous avons aussi élu notre CA pour 2026-2027. Nous leur souhaitons le meilleur pour leur année à venir. Nous allons vous les présenter après la passation des pouvoirs à la fin mai et ils seront présents lors de notre congrès de Rimouski pour leur formation respective.

CLUB DE BAIE-COMEAU



Pionniers du lionisme. André Boulianne et Réal St-Laurent, deux grands pionniers du lionisme à Baie-Comeau, posent fièrement en compagnie des trois femmes qui ont occupé la présidence du club Lions de Baie-Comeau au fil des années : Lise Maltais, Anny Hamilton et Marlène Roméro. Cette photo symbolise à la fois l'héritage des bâtisseurs du Club et la contribution marquante des femmes qui ont su poursuivre la mission de service et d'engagement auprès de la communauté.

Souper interclub. Le 20 février dernier, un souper interclub sous la thématique country s'est tenu à Portneuf-sur-Mer, réunissant les clubs Lions de Baie-Comeau, LRPMF et Escoumins-Bergeronnes. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, les participants ont profité de cette belle soirée pour échanger, renforcer les liens et partager des moments mémorables. Une activité rassembleuse qui témoigne de l'esprit de camaraderie qui unit les Lions.

CLUB DE ST-ANACLET

Dégustation mousse, fromage et lipsinc

Le 21 mars dernier avait lieu la dégustation mousse et fromage au club de St-Anaclet, pour la 26^e année. À partir du vendredi 20 mars p.m. nous montons la salle pour 240 personnes, alignement des tables, des chaises, nappes, déco et en même temps une autre équipe se met à l'ouvrage pour couper les 18 sortes de fromage et de terrine et ils montent les assiettes de ces fromages.

Le lendemain matin une autre équipe coupe les crudités, lave la multitude de raisins et préparent les plateaux. Il est 17h30 les invités commencent à arriver. Vers 18h30 les membres au service apportent les plateaux de fromage, mousse, raisins, biscottes, croûtons de pain et Lion Gaétan est prêt pour couper les délicieuses pommes.

Après s'être fait chatouiller le palais avec tous ces fromages et mousses, accompagnés de bon vin, les membres démontent les tables de service et se préparent pour vous divertir avec leur lipsinc annuel, le thème les années 50-60.

Que de plaisir avec tous ces souvenirs de 12 chansons qui nous divertissent pendant une heure trente environ et par la suite la soirée se continue avec de la danse.

Nous avons déjà hâte à l'an prochain sous un autre thème.

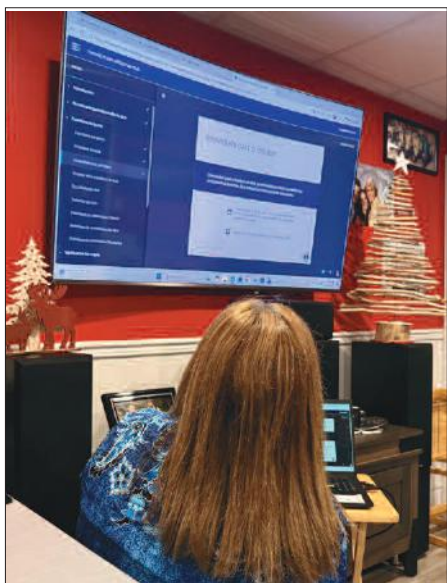


CLUB DE RIVIÈRE-AU-RENARD

Au cours du mois de février, nos Lions ont eu le plaisir de tenir leurs traditionnels bingos dans les quatre résidences pour personnes âgées de Petit-Cap, de l'Anse-au-Griffon et de Rivière-au-Renard. À chaque visite, nous retrouvons des sourires sincères, de l'enthousiasme et une belle participation. Ces moments de partage sont précieux, autant pour les résidents que pour nous. Cette année, nous avons également eu l'appui de trois étudiantes du secondaire, dont la fille de notre Lion Tony Packwood, ainsi que de notre bon ami Benoit.



Samedi le 7 mars, nous avons tenu un souper en formule mixte soulignant la Journée internationale des femmes. Pour l'occasion, toutes les femmes présentes lors du souper ont reçu une rose en guise de reconnaissance et d'appréciation, un petit geste symbolique pour souligner leur présence et l'importance qu'elles occupent dans notre communauté. Cette soirée fut également l'occasion de tenir les élections de notre conseil d'administration pour l'année lionique 2026-2027. Ce fut un très beau souper, rempli de sourires, d'échanges et de camaraderie. La soirée s'est conclue avec l'animation de notre Lion Christian Lampron, qui a su ajouter sa touche d'humour et de bonne humeur pour terminer la soirée en beauté.



tion pertinent, accompagné de moments d'échanges, de rires... et d'une excellente pizza!

Le 17 mars dernier avait lieu notre 2^e soirée annuelle de formation, réunissant 10 membres. Accueillis chaleureusement chez nos Lions Michèle et Christian, les participants ont pu profiter d'une soirée bien équilibrée : un contenu de formation



Dimanche le 22 mars, des membres de notre Club étaient présents à l'Épicerie Alban Aspirault afin de sensibiliser la population à l'une des causes principales des Lions : la vue. Des dépliants d'information ont été distribués pour mieux faire connaître les enjeux liés à la santé visuelle. Une boîte de récupération était également sur place pour la collecte de lunettes usagées.



Du 19 au 22 mars, notre club a assuré la tenue du service de bar lors de la Coupe Innergex 2026 à l'aréna de Rivière-au-Renard.

Grâce à la générosité des participants et des visiteurs, l'ensemble des pourboires amassés sera remis à nos œuvres, nous permettant ainsi de poursuivre notre mission de soutien à la communauté.

Mardi le 24 mars se tenait notre réunion mensuelle du conseil d'administration, dédiée à la planification de nos activités à venir.

Malgré la panne de courant qui touchait la Gaspésie, la rencontre a tout de même pu avoir lieu grâce à l'accueil généreux de nos Lions Michèle et Christian, qui nous ont reçus dans une chaleureuse ambiance de type « chalet ».

Cette soirée témoigne une fois de plus de l'engagement et de l'esprit d'entraide qui animent les membres de notre Club.



CLUB DE PASPÉBIAC

HEURE MUSICALE

Les membres du club Lions de Paspébiac ont souligné la journée de la femme jeudi le 6 mars 2026 de 2 h à 3 h à la Villa Bon Repos de Paspébiac. Les femmes ont reçu un corsage et chacune et chacun avait leur cahier de chants. Ils ont offert une « Heure musicale » avec les résidentes et résidents en chantant 12 chansons planifiées par Lion Manon Lebrun. Les visiteurs chantaient et participaient. Tout le monde était heureux et c'était la fête!



UN NOUVEAU CLUB DANS LE DISTRICT U-3

Et bien oui, je vous avais annoncé ce projet lors de ma visite dans votre Club et il s'est concrétisé le 20 mars dernier et j'ai eu l'approbation de l'International. Ce nouveau club Ste-Anne des Monts 2 compte présentement 33 membres fondateurs et d'autres sont à suivre prochainement.

L'idée de repartir un Club là-bas est venue il y a 3 ans, avec Lion Robert Lapointe, Lion Gervais Tanguay et moi-même. Nous avons fait beaucoup de contacts mais nous n'avions pas le bon à ce moment-là. Maintenant 3 ans plus tard, un certain Monsieur Serge Chrétien de Ste-Anne des Monts approche notre Lion Lucie Lapointe qui est EMEX pour le District et suite à leur conversation les démarches décollent un peu plus tard après les fêtes 2025. Nous avons refait l'équipe : Lions Lucie Lapointe, Gervais Tanguay, Mélissa Savard, Linda Blouin et moi-même passons à l'action avec monsieur Chrétien. L'équipe a fait une rencontre d'information, monsieur Chrétien a aussi fait une autre rencontre d'information et par la suite nous avons procédé à la rencontre d'organisation et d'élections le 13 mars dernier. Aussitôt la charte reçue nous procéderons à la remise et les initiations.

Finalement les Clubs qui veulent leur faire un don financièrement vous êtes les bienvenus, vous l'envoyez au District U-3 et par la suite nous leur remettons. Je joins une photo du Conseil d'administration et de plusieurs membres fondateurs.

Lion Paulette, Gouverneure 2025-2026



Sur la première photo, les membres du conseil d'administration. Président : voisin de la gouverneure, Lion Serge Chrétien; 1^{er} vice-président : Joshua Boulé; 2^e vice-président : Lion Catherine Richard; secrétaire : Lion Keven Landry; trésorière: Lion Lunane Chrétien; chef de protocole : Lion Martin St-Pierre; animateur : Lion Marc Portelance; effectifs : Lion Guylaine Gagné responsable, Lion Catherine Fournier et Lion Line Desgagnés. Sur la deuxième photo, plusieurs membres fondateurs.