

MON MAG' BEAUTÉ

BY LÍF SPA - CENTRE DE BEAUTÉ HOLISTIQUE

NOVEMBRE DÉCEMBRE 2021



A hand with two gold bangles is shown pouring a stream of gold star-shaped confetti into another hand held below. The background is a soft, light pink color. The text is overlaid in the center of the image.

**SAUPOUDREZ
VOTRE NOËL
DE BEAUTÉ**



SOMMAIRE

01 EDITO

03 SUBLIME POUR LES FÊTES

Découvrez notre sélection de prestations

04 DES COFFRETS DE RÊVE

Offrez (vous) un Coffret !

05 PETITES ATTENTIONS POUR UN GRAND NOËL

Notre boutique de Noël à petits prix

07 OFFREZ-VOUS UNE PEAU ÉCLATANTE À NOËL

Découvrez les soins les plus plébiscités

09 COMMENT APPLIQUER SON ROUGE À LÈVRES

Nous vous révélons nos secrets...

11 PROFITEZ PLEINEMENT DE VOTRE MASSAGE

Comment réussir votre expérience massage

13 LE NOEL DES ENFANTS

Offrez leur aussi du bien-être



EDITO



218, rue du Mont-Blanc
73590 Flumet
04 79 38 58 71

HORAIRES D'OUVERTURE
du lundi au samedi : 9H-19H

www.lif-beauté.com



Magazine créé par BELLYST
réseau d'instituts & spas

Crédits photos : Istock + canva
Tous droits réservés
Reproduction interdite

Mes petits lutins de Noël m'ont dit que tout le monde était très stressé cette année. Pas de panique l'équipe de LIF Spa vous promet des fêtes de fin d'année placées sous le signe de la beauté et de la détente.

Vous trouverez dans ce sublime institut, des idées cadeaux renversantes, des soins du visage pour que vous soyez éclatante et des massages qui vous feront oublier tout ce qui a pu se passer en 2021.

Quant à moi, après un massage le 24 décembre, je serai fin prêt pour distribuer tous les cadeaux que vous aurez achetés. La nuit sera longue, alors n'oubliez pas de me laisser quelques friandises au pied du sapin. La veille de Noël est le seul jour de l'année où la mère Noël ne peut pas surveiller ce que je mange.

OH OH OH ! Joyeuses fêtes à tous,
Le père Noël

LA PLUS BELLE DES ATTENTIONS

La carte cadeau

LIF - BEAUTÉ HOLISTIQUE

une autre façon de dire

Je prends soin de toi



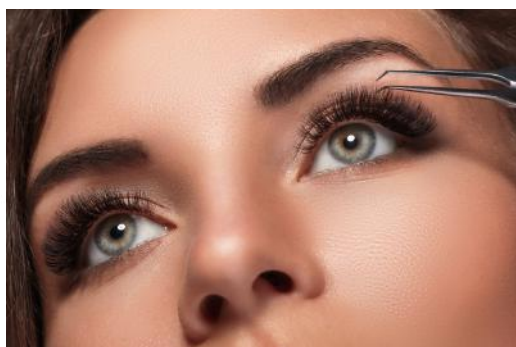
Nos **Invitations cadeaux** beauté & bien-être

sont disponibles à l'institut
ou 7/7 sur notre site internet

www.lif-beauté.com

SUBLIME POUR LES FÊTES

Les fêtes sont l'occasion parfaite d'oser être encore plus belle. Nous vous avons sélectionné 4 prestations à faire dans notre institut pour que cette fin d'année rime avec beauté.



Charmez le père Noël avec un regard renversant

Optez pour le réhaussement de cils, des cils recourbés, et un effet allongeant pour agrandir le regard. Envie de les faire ressortir encore plus, complétez avec une teinture de cils.

Ouvrez vos cadeaux avec des mains parfaites

Le froid met nos mains à rude épreuve, cocoonnez les avec la Manucure superbe, pour des ongles et mains nourries et soignées. Envie de perfection, parez vos ongles d'un vernis semi permanent.



Soyez la star de la soirée

Envie d'être maquillée pour les fêtes, mais vous ne savez pas comment vous y prendre, prenez rendez-vous pour un maquillage adapté à vos envies avec votre esthéticienne.

Le soin magique pour des fêtes en beauté

Découvrez notre nouveau soin du visage, pour une peau lumineuse et des traits lissés. Un soin alliant massage manuel et médecine chinoise avec l'utilisation des Gua Sha, outils de massage en pierres semi-précieuses.



DES COFFRETS DE RÊVE

Tous les ans, vous les attendez avec impatience...Les coffrets de Noël sont arrivés !
Chacun de ces coffrets révélera votre beauté et offrira à votre peau tout ce dont elle a besoin pour traverser l'hiver en beauté.

Lutter contre les rides

Duo anti-âge "seconde jeunesse"

Le coffret que vous allez toutes vous arracher !

Formule Merveilleuse: Ce sérum régénérant hautement concentré en actifs aide à lutter contre les signes du vieillissement cutané.

Soin Total Restructurant (Tube 30 ml - Offert) :

Spécialement élaborée pour les peaux matures: perte de densité, de volume et d'éclat.

Prix : 108€ (valeur 172,20€)

[ici](#)



100 % hydratation

La Routine Hydratation

Stop à la peau qui tiraille !

Sérum Hydraderm 24H: En un seul geste fusionnez des perles gorgées d'acide hyaluronique et un gel enrichi en actifs hydratants sur votre peau.

Crème Veloutée (Tube 30 ml - Offert) : Cette crème se fond dans la peau et désaltère immédiatement les épidermes les plus déshydratés.

Prix : 55€ (valeur 86,20€)

[ici](#)



La Princesse de l'anti-âge

Coffret Routine de Princesse

La peau retrouve l'éclat de sa jeunesse !

Ce soin combine deux actifs haute-efficacité : le lys blanc royal aux propriétés anti-oxydantes et restructurantes et des peptides aux vertus anti-rides.

Prix : 99€ (offre spéciale fêtes, valeur 129€)

[ici](#)

TOUS LES COFFRETS SONT DES ÉDITIONS LIMITÉES

Contactez-nous vite pour réserver le coffret que vous préférez.

Vous ne savez pas lequel choisir, mais vous voulez profiter de leurs tarifs exceptionnels. Lors de votre visite, nous vous conseillerons le coffret qui comblera votre peau en fonction de ses besoins.

PETITES ATTENTIONS POUR UN GRAND NOËL

Faire plaisir avec un petit budget
c'est possible chez LiF Spa - Beauté holistique.
Découvrez notre sélection de cadeau à moins de 30€.

LES INFUSIONS DES JARDINS

Vous les connaissez peut-être déjà... elles ont de nombreux adeptes ! Pour les fêtes Ardevie propose deux formats découvertes (fiOLE ou pot). Une infusion bio, en cueillette raisonnée, made in France... comment ne pas craquer !

De 2€90 à 9€



LES BOUGIES ARTISANALES

Ardevie s'est associé avec un artisan pour cette nouveauté. Retrouvez les senteurs "Rose" et "Réconfort" en 3 formats. Cire de soja, faites main en France, éco-conception...on est déjà fan !

De 19€ à 59€



LA SAVOIR ROSE & BOIS SACRÉ

Encore une nouveauté pour les fêtes, un savonssoin d'une grande douceur pour votre peau, à l'eau de rose, huile de macadamia, amande douce et pétales de rose.

18€ - le Savon de 100g



LA TROUSSE DU VOYAGEUR

Plongez au cœur des traditions de beauté orientales grâce à ce duo de produits indispensables corps et visage qui se compose d'une Huile Somptueuse de l'Orient et d'une Crème Confort Intense.

26€ la Trousse



L'incontournable

L'INVITATION CADEAU

Pour faire plaisir tout simplement.
Choisissez votre montant, et laissez vos proches déterminer s'ils préfèrent un soin, un massage ou un produit de soin.

Carte cadeau à partir de 15€





"Noël c'est l'esprit de donner sans penser à obtenir. C'est le bonheur parce que nous voyons de la joie chez les gens. C'est s'oublier et trouver du temps pour les autres. C'est rejeter ce qui n'a pas de sens et mettre l'accent sur les vraies valeurs." Thomas S. Monson

OFFREZ-VOUS une peau éclatante à Noël



Les festivités de Noël vont bientôt commencer. Nous ne sommes qu'en novembre et pourtant il faut déjà y penser ! On sent déjà votre niveau de stress monter. Si vous voulez être resplendissante pour les réveillons, nous avons la solution. Grâce à nos soins, cette année, au lieu de vous entendre dire « tu as l'air fatigué » tout le monde vous dira « waouh tu es superbe, donne-moi ton secret ! »

Nuits courtes, abus d'alcool et nourriture trop riche, votre peau subit tous les ans les conséquences de ces excès. Anticipez en boostant les défenses de votre peau et prenez dès à présent un rendez-vous pour un soin du visage à l'institut.

Les résultats sont immédiats ! Dès que vous sortez de notre douillette cabine de soin, vous ne pourrez que constater que votre peau a déjà changé.

En complément de votre soin, vous repartirez avec votre prescription beauté et les produits dont vous aurez besoin pour que les résultats soient optimaux au moment des fêtes.

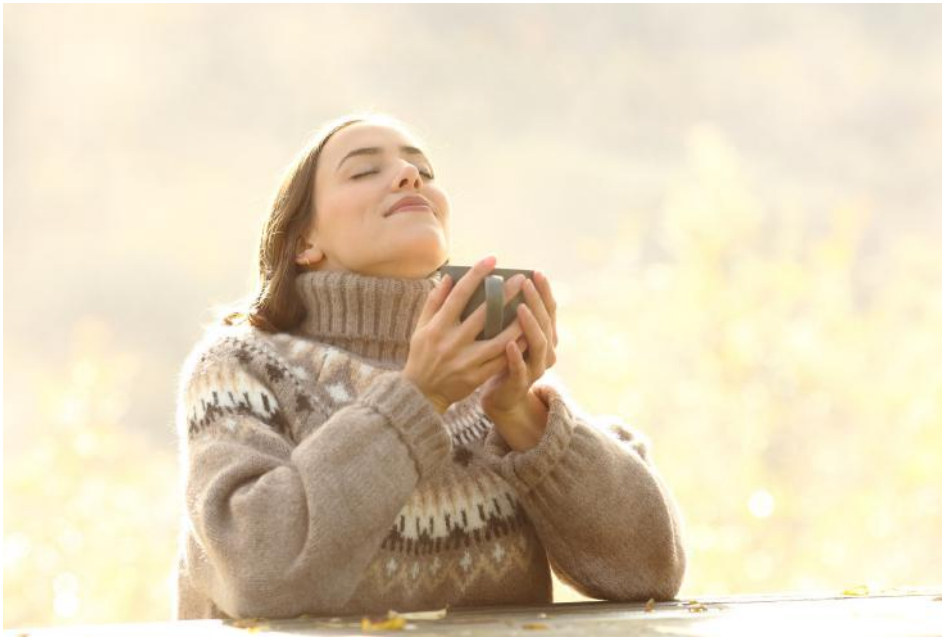
Nous vous conseillerons également sur une routine de massage que vous pourrez faire à la maison.

Quel soin me recommandez-vous ?

Nous le déterminerons ensemble lors de votre rendez-vous. Nos soins du visage s'adaptent en fonction des besoins de votre peau. Pour cela nous commençons toujours par un diagnostic précis et complet pour tout savoir sur vos habitudes de vie, votre routine beauté quotidienne et sur ce que vous aimerez comme résultats.

Devrais-je passer une heure dans la salle de bain matin et soir ?

Nous adaptons votre routine de soin en fonction du temps que vous voulez vous accorder. Cependant quelques étapes sont indispensables pour que votre peau se régénère et que vous obteniez cette peau saine et éclatante que vous désirez.



Y a-t-il d'autres choses que je devrais faire pour avoir une peau éclatante ?

Oui, pour encore plus de résultats, une hygiène de vie saine vous aidera dans votre quête de la peau parfaite. De petits efforts qui vous sembleront insignifiants quand vous verrez au fil des jours votre peau se transformer.

NOS CONSEILS :

Mangez des aliments riches en antioxydants

Votre alimentation a un effet sur l'éclat de votre peau. Les fruits et légumes contiennent de puissants antioxydants qui aident à protéger la peau des dommages cellulaires causés par les radicaux libres. Visez au moins 5 portions de fruits et légumes par jour et diversifiez les variétés au maximum car chacun a des propriétés intrinsèques.

Hydratez-vous de l'intérieur

Une bonne hydratation est directement liée à la régénération des cellules de la peau. Buvez des boissons non sucrées comme de l'eau (infusée aux fruits si vous préférez), une infusion ou du thé.

Prenez un bol d'air

Été comme hiver sortez prendre l'air et profitez-en pour respirer profondément. Faire des balades au grand air oxygène vos cellules et chaque balade vous permet de faire le plein de Vitamine D.

Mais ne vous inquiétez pas, notre priorité est de prendre soin de vous et de révéler votre beauté naturelle. Nous vous donnerons tous nos meilleurs conseils lors de votre prochain rendez-vous.

PRENEZ RENDEZ-VOUS

En ligne 7/7 sur www.lif-beauté.com

Par téléphone au 04. 79.38.58.71

CARTE DE SOINS

Sélection des soins les plus plébiscités par nos clientes



HYDROFACIAL

Idéal pour les peaux toutes les peaux ! Retrouvez une peau lisse, éclatante et libérée de ses impuretés.

Durée et prix : 1h15 - 90€

[ici](#)



MICRONEEDLING

Le soin expert anti-âge global, une stimulation de la peau qui va relancer la production de collagène et élastine.

Prix : 140€

[ici](#)



INFINITY

Le soin expert perfecteur de peau, une macro-exfoliation et une technologie haut de gamme pour un effet liftant et raffermissant.

Durée et prix : 1h15 - 140€

[ici](#)

COMMENT APPLIQUER PARFAITEMENT son rouge à lèvres

Le rouge à lèvres est le produit de maquillage que l'on a forcément dans notre trousse. Il illumine notre visage et réhausse notre maquillage pour le finir en beauté.

Appliquez votre rouge à lèvres comme une pro grâce à nos conseils.

Préparez vos lèvres : Vous n'allez quand même pas appliquer votre plus beau rouge sur des lèvres sèches et gercées? Commencez par un gommage doux des lèvres puis appliquez un baume nourrissant. Absorbent le surplus de matière pour éviter que votre rouge ne file. Vos lèvres sont maintenant prêtes à être mises en beauté.

Appliquez un peu d'anti-cernes ou à défaut un fond de teint fluide et appliquez-le sur vos lèvres. Cet apprêt donnera à votre rouge à lèvres une base lisse et uniforme afin qu'il ne migre pas dans les ridules. Cette étape n'est pas indispensable mais fonctionne très bien si vos lèvres sont hyper pigmentées ou striées.

Pour définir le contour naturel de vos lèvres et éviter que votre rouge à lèvres ne file, utilisez un crayon à lèvres pour délimiter et ourler parfaitement les contours de vos lèvres. Vous pouvez remplir l'intérieur des lèvres au crayon, cette astuce aidera à la tenue du rouge à lèvres.

Passons maintenant à l'application du rouge à lèvres. Il n'y a pas de vraies règles pour appliquer votre rouge. Envie de précision, le pinceau à lèvres sera votre meilleur allié. Mais si vous préférez l'appliquer directement avec le tube ne vous en privez pas. Une fois que votre rouge est appliqué, estompez la matière avec un mouchoir en papier, puis appliquez une seconde couche.

Pour une bouche sexy et glamour, appliquez un gloss un peu plus clair que le ton de votre rouge au centre de vos lèvres.

Astuce n°1

Après avoir appliqué votre rouge à lèvres, placez simplement votre index dans votre bouche, puis retirez-le. L'excès de rouge à lèvres se détachera sur votre doigt plutôt que sur vos dents.



Astuce n°2

Si votre rouge à lèvres se casse, il est facile de le réparer. Chauffez la partie cassée avec un briquet. Lorsqu'elle est un peu fondue, remettez-le dans le tube, faites-la pivoter vers le bas et placez-le au réfrigérateur 30 minutes.

Quel rouge à lèvres choisir ?

Choisir les couleurs et les textures des rouges à lèvres que vous glisserez dans votre trousse de maquillage n'est pas facile.

Demandez-nous conseil ou prenez rendez-vous pour **un cours d'auto-maquillage** et repartez avec le ou les rouges à lèvres qui vous iront à merveille, mais aussi avec tous nos meilleurs conseils en fonction de votre visage, de votre carnation et de vos lèvres.



MAQUILLAGE EN FÊTE

Vous n'avez pas le temps de venir vous faire maquiller à l'institut pour vos soirées de réveillon. Découvrez nos produits chouchou disponibles à l'institut pour un sublime maquillage de soirée ou sur notre boutique en ligne.



LE TEINT

Notre sélection

Pour les fêtes misez sur un teint lumineux. Le fond de teint Liquid Camouflage apporte une couvrance naturelle. Appliquez sur les zones de lumière la Strobming Powder pour un teint glowy. Terminez par l'étape indispensable pour un effet bonne mine, le blusher.

Liquid Camouflage | 24€50

Strobming Powder | 31€

Blusher | 13€80

[Ici](#)

LE REGARD

Notre sélection

Commencez par un dégradé, une multitude de possibilités grâce à la palette Most Wanted. Appliquez en raz de cil un trait d'eye-liner pailleté. Terminez par le mascara première couche brosse droite pour la longueur, on twist la brosse, deuxième couche effet volume.

Palette Most Wanted | 29€90

Glam Star Liner | 14€90

Twist for Volume Mascara | 19€50



[Ici](#)

LES LÈVRES

Notre sélection

Commencez par appliquer la base, elle lissera et liftera votre lèvre, et assurera une tenue prolongée à votre maquillage. Tracez le contours de vos lèvres au crayon puis crayonnez l'intérieur. Appliquez votre rouge à lèvres. Envie d'une tenue irréprochable, misez sur les Full Mat, longue-tenue garantie !

Lip Filler Base | 15€80

Soft Lip Liner | 9€20

Full Mat Lip Color | 13€

[Ici](#)



PROFITEZ PLEINEMENT de votre massage

Peut-être qu'au pied du sapin vous trouverez une carte cadeau pour profiter de nos massages. Nous vous donnons tous nos conseils pour que vous en tiriez le maximum de bénéfices et qu'après votre massage vous ayez oublié tout le stress de votre quotidien.

Parlez avant votre massage : faites-nous part de vos attentes. Remplissez notre questionnaire pour que nous ayons le maximum d'informations et que nous puissions construire un massage qui vous procure une détente absolue.

Arrêtez de penser. C'est sûrement la partie la plus difficile que l'on va vous demander. Il est souvent difficile de lâcher prise et d'éteindre son cerveau. C'est pour cela que nous commençons nos massages par quelques minutes de respiration guidée et que l'on vous demandera d'inspirer profondément par le nez et d'expirer par la bouche. Cela vous aidera à commencer le processus de relaxation et vous permettra généralement de sombrer plus facilement dans un état de relaxation profonde.

Laissez-vous aller. Si nous avons besoin de vous solliciter pour une manœuvre, nous vous le dirons. Le reste du temps, laissez votre corps se détendre profondément sous nos mains et n'essayez pas de nous accompagner lors des manœuvres de massage.

Évitez les bavardages. Fermez les yeux et laissez-vous bercer par la musique et par le pouvoir relaxant de nos mains. Cependant, si la pression de nos mains est trop forte ou que la musique vous déplaît, n'hésitez pas à en faire part à votre esthéticienne. N'oubliez pas que vous êtes là pour vous détendre.

À la fin du massage, prenez votre temps pour reprendre vos esprits, vous relever et vous rhabiller. Ne prévoyez pas non plus d'activités trop stressantes après votre rendez-vous.



Buvez beaucoup d'eau : Aidez votre corps à éliminer les toxines libérées pendant le massage en buvant non seulement un verre d'eau à la fin du soin, mais aussi dans les heures qui suivent.

Et nous gardons le meilleur pour la fin... **Planifiez votre prochain rendez-vous.** L'un des meilleurs conseils que l'on puisse vous donner pour que vous fassiez de votre bien-être une priorité, c'est de prendre votre prochain rendez-vous. Un massage tous les mois, vous aidera à garder votre positivité, réduira efficacement votre stress ainsi que toutes les tensions qu'il peut engendrer.

**DÉCOUVREZ
NOS DIFFÉRENTS MASSAGES**
sur www.lif-beauté.com



UN SPA À LA MAISON

Et si votre salle de bain devenait le prolongement de nos cabines de soin. Voici une sélection des huiles, gommages et crèmes qui vont vous aider à vous détendre les jours de stress et vous rendre plus belle au quotidien.

POUR UNE PEAU TOUTE DOUCE

Le gommage du corps
1 à 2 fois par semaine



♥ Rituel Sucré

Après le bain ou la douche, sur une peau encore humide, frictionnez votre corps avec ce gommage au parfum de fleurs de Cerisier puis rincez jusqu'à ce qu'il ne reste plus aucune particule.

[lci](#)

NUTRITION & ÉVASION

L'huile corporelle
Pour prolonger les bénéfices de votre massage

♥ Huile Nutritive Cica-apaisante

Les huiles corporelles peuvent s'utiliser en soin quotidien pour nourrir les épidermes les plus secs ou en massage pour un moment de relaxation unique. 7 parfums sont disponibles dans notre institut.



[lci](#)

L'INDISPENSABLE HYDRATATION

Le lait hydratant
Après la douche

♥ Cérémonie Florale

Juste après la douche ou le bain, appliquez ce lait corporel pour apporter à votre peau tous les actifs protecteurs et hydratants dont elle a besoin au quotidien.

[lci](#)



LE NOËL DES ENFANTS

Le bien-être n'attend pas le nombre des années. Massages, premiers produits de soins, cette année leur Noël sera résolument centré sur leur bien-être.

MON PREMIER MASSAGE

Des papouilles pour vos fripouilles ! 25 minutes rien que pour vos enfants, pour leur faire découvrir tous les bienfaits du massage.
A partir de 43€50

[Ici](#)

MON PREMIER SOIN DU VISAGE

Donnez-leur les bonnes habitudes pour prendre soin de leur peau. Ce soin du visage de 25mn est idéal pour que vos enfants prennent conscience des gestes d'hygiène indispensables pour qu'ils gardent longtemps leur teint de porcelaine.
A partir de 43€50

[Ici](#)

MA PREMIERE MANUCURIE

Pour faire comme maman ! Un soin des mains et des ongles, un super massage relaxant et une pose de vernis qui part à l'eau. Vos petites princesses vont adorer ce cadeau.
A partir de 24€

[Ici](#)

MES PREMIERS PRODUITS DE SOIN

Pour protéger la peau fragile de vos enfants et la nettoyer en douceur, nous avons sélectionné une marque de produits cosmétiques française, bio, spécialement conçue pour eux, Toofruit.

Demandez-nous conseil pour leur composer une trousse sur-mesure. Pour les fêtes nous vous proposons des Trousses de différentes tailles, bandeaux et cotons lavables.

NOUVEAU

Neuro-esthétique



La neuro-esthétique est une nouvelle discipline de l'esthétique qui a pour but de vous prendre en charge de manière globale en reconnectant votre corps à votre esprit. Nous apprenons les techniques et les méthodes du coaching de l'être pour accompagner nos clientes lors de notre parcours esthétique traditionnel. En neuro-esthétique nous suivons nos client(e)s dans un travail sur l'image, la confiance et l'estime de soi.

Après un an de formation en école de neuro-esthétique, Audrey a reçu sa certification. Nous pouvons dès à présent vous recevoir pour vos séances de coaching.

Grâce à cette nouvelle prestation nous pouvons vous proposer une prise en charge holistique; nous avons les outils pour vous accompagner dans la reconquête de votre corps, de votre estime, de votre confiance...

Vous aurez, avec ce coaching, toutes les clés pour mettre en oeuvre l'envie d'agir et de mouvement. Chaque personne est unique, nous allons ensemble définir vos besoins et envies réelles. Il s'agit d'une démarche personnelle, un moment rien que pour vous, nous avançons ensemble sur les bases de l'écoute de votre corps.

Cet accompagnement se fait dans la bienveillance et le respect, nous vous mettrons sur la voie, pour vous reconnecter à votre corps et vos émotions.

Comment se déroule un coaching?

Un coaching se déroule sur 12 séances, à raison d'une séance par semaine en moyenne. Nous définirons ensemble votre objectif, puis nous vous guiderons au cours des séances, par le biais d'exercices, de conseils art de vivre... afin de vous donner les clés pour vous rendre autonome.

Le coaching peut m'aider dans ma cure minceur?

Tout à fait, il s'agit même d'un coaching à part entière, nous vous apprendrons à gérer vos pulsions alimentaires, à changer votre façon de manger, à écouter votre corps...vous aurez les clés pour ne plus replonger dans l'effet yoyo.

NOTRE NOËL !

Vous l'avez probablement remarqué, votre institut de beauté s'est offert un lifting, lui aussi, pour Noël ! En effet, nous avons commencé par un changement de déco à l'institut, nous poursuivons par le changement de notre nom .

Líf - Pourquoi ce choix ?

Nous vous emmenons au coeur de la mythologie nordique, Líf signifie La Vie, divinité féminine qui survivra au Ragnarök (fin du monde). Ce nom nous a aussi inspiré car il reflète nos valeurs de beauté naturelle, "Leaf" , la feuille est un symbole parlant pour une beauté bio et engagée pour votre peau et la planète.

Notre Logo

Nous avons choisi la feuille de Gingko Biloba, Arbre rescapé de l'ère primaire, seul survivant de son espèce. Il est utilisé depuis des millénaires dans la pharmacopée de la médecine traditionnelle chinoise. Il doit sa survie à la fascination que les moines bouddhistes vouent à son feuillage.

Notre vision de l'avenir

Vous l'aurez remarqué, au fil des années notre carte de soin a évolué. Nous voulons vous proposer des prestations en accord avec nos valeurs, une beauté globale & holistique... c'est à dire ! Pour nous la beauté ne passe pas uniquement par des crèmes, mais aussi par une alimentation bienveillante, des exercices de respiration, méditation, des produits de soin de qualité. En cabine, une démarche holistique qui éveille tous les sens. Nous avons sélectionné Ardevie, cette marque française répond à 100% à notre image du soin.

De nouvelles choses ont fait leur entrée, telles que la lithothérapie, grâce aux Gua Sha. Découvrez les bienfaits des pierres semi-précieuses sur votre peau.

Egalement une nouvelle superbe marque française, qui puise son savoir dans la médecine traditionnelle chinoise, pour pouvoir vous proposer des soins énergétiques uniques dans leur approche.

Qu'est ce qui change?

Rassurez vous, rien ne change que le nom !



Le Soin Holistique, un soin à part

Nous connaissons tous les soins du visage traditionnels d'institut de beauté...vous avez peut être remarqué qu'ils ne font plus partie de notre carte ! Aujourd'hui vous avez le choix entre des soins Experts dans lesquels nous utilisons des appareils pour traiter une problématique de peau précise, et les Soins Holistiques.

NOS MARQUES DE SOINS HOLISTIQUES :

Ardevie: quand l'esthétique rencontre la naturopathie

Cette méthode s'appuie sur 4 piliers: des cosmétiques Bio, 100% naturels, made in France de très haute qualité, formulés à partir de plantes issues de cueillette raisonnée. Une alimentation beauté. La neuro-relaxation guidée, mélange de méditation, respiration, visualisation. La détoxologie, apprendre à libérer son corps des toxines et alléger son esprit.

Etres: notre nouvelle marque énergétique

Marque spécialisée en soins de traditions énergétiques et sensorielles. Les soins prennent en compte la personnalité physique et émotionnelle en s'appuyant sur les dernières découvertes en neuro-science. Des produits de soin naturels et français, contenant des pré et pro-biotiques ce qui en fait de véritables soins "vivants". Basée également sur le mélange d'argiles et de pigments, pour profiter des vertus énergétiques des couleurs.

Cinq Mondes: partez à la découverte des rituels de beauté du monde

Inspirés de techniques de massage ancestrales japonaises et chinoises, pour estomper les marques du temps et prolonger la jeunesse du visage, du cou et du décolleté. Retrouvez le célèbre KoBiDo, véritable lifting manuel. Retrouvez les recettes de beauté des princesses balinaises, japonaises... à travers les produits de la gamme.

Soin Signature: Massage aux Gua Sha et Pochons chauds

Ce soin sur mesure adapté aux besoins de votre peau utilise des outils en pierres semi-précieuses. Drainer, détoxifier, libérer les tensions, équilibrer le Qi, oxygéner les tissus, stimuler la circulation sanguine, sculpter et tonifier.

Il permet de rééquilibrer le corps et l'esprit grâce à l'alliance des cristaux et du massage.

Véritable voyage d'introspection, pour une relaxation du corps et de l'esprit.

CARTE DE SOINS

Sélection des soins holistiques que nous vous proposons



L'EXPÉRIENCE

Un expérience de soin unique alliant relaxation guidée, massage des pieds, respiration, soin du visage.

Durée et prix : 1h20 - 111€



SOIN DE L'HIVER

Un soin hydratant et tonifiant, qui aide à travailler sur la gestion des peurs et des angoisses. Organe de la saison: méridien du Rein.

Durée et prix : 50min - 81€



SOIN SIGNATURE

Découvrez les bienfaits de ce massage sur mesure aux Gua Sha, 1h de massage pour une peau transformée.

Durée et prix : 1h - 105€



218, rue du Mont-Blanc 73590 FLUMET
04 79 38 58 71

Nous vous accueillons sur rendez-vous
du lundi au samedi : 9H-19H

