

ISSUE 05

LATINNONA

MAGAZINE

ARIN TURKAY

**TENDENCIAS
DE MODA**

**FRESH
SUMMER
FASHION**

SUMMER 2024



Julianna Flores

Editor en jefe

agosto

Este mes, nos adentramos en la calidez del verano con una selección vibrante de eventos, recetas irresistibles, recomendaciones de lugares imprescindibles y consejos para el cuidado de la piel. Es tiempo de aprovechar al máximo cada momento bajo el sol y explorar nuevas aventuras.



En esta edición

Latin Nona te invita a sumergirte en experiencias que enriquecen tu vida y nutren tu espíritu. ¡Que este mes sea tu mejor verano hasta ahora!
¡Disfruta de la lectura!

03 80's Night - Boxi Park

09 Back to School Bash

11 Family Fun Day

12 **FIRST DAY OF SCHOOL**

17 Latin Night - Boxi Park

24 Style Trends



H I G H L I G H T S

A G O S T O **24**



Wine Down Wednesday

(every Wednesday) - Waves

Hotel

EXPLORING NONA

➔ ABSOFRUITLY



Eleva como el destino definitivo para los amantes de la salud y el sabor. Especializados en açai bowls y smoothies de frutas frescas, nuestro food truck ofrece una experiencia gastronómica única que fusiona lo delicioso con lo nutritivo.

➔ CUBANS ON WHEELS



Honra la rica herencia culinaria de Cuba utilizando recetas familiares e ingredientes frescos de la más alta calidad. Cada plato está preparado con el amor y el cuidado que solo una cocina casera puede ofrecer.

➔ MUNDI



Te invita a explorar y disfrutar de los sabores tradicionales y auténticos de Venezuela, directamente en el corazón de Lake Nona.

En Mundi, se comprometen a ofrecer no solo comida deliciosa, sino también una experiencia gastronómica que te transportará a las calles de Venezuela.



COMIDA SOBRE RUEDAS

Lake Nona, conocido por su vibrante comunidad y espíritu innovador, no solo ofrece un paisaje urbano en constante evolución, sino también una escena culinaria enriquecida por la presencia de diversos food trucks.

Estos vehículos gastronómicos no solo satisfacen el apetito de residentes y visitantes, sino que también añaden un toque de creatividad y autenticidad a la experiencia gastronómica local.

Desde las calles principales hasta los eventos comunitarios, los food trucks en Lake Nona son verdaderos embajadores de la buena comida sobre ruedas. Cada uno ofrece un giro único a platos clásicos y étnicos, adaptándose a las preferencias y demandas de una comunidad diversa y dinámica.

Cita GASTRÓNOMICA

THE ESCOBAR KITCHEN

Definitivamente una joya culinaria que no te puedes perder si disfrutas de sabores audaces y una fusión creativa de influencias culinarias.

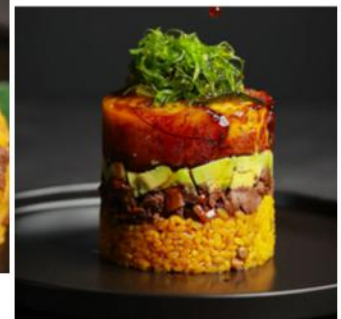
El ambiente en Escobar Kitchen es acogedor y sofisticado, perfecto para una cena íntima o una reunión con amigos que buscan explorar nuevos sabores. La decoración combina elementos modernos con detalles que evocan la calidez, creando un espacio donde la comida se convierte en una experiencia sensorial completa.



Entusiasta del sushi, amante de la cocina latinoamericana o simplemente alguien que busca nuevas aventuras culinarias, Escobar Kitchen promete una experiencia gastronómica que deleita los sentidos y deja una impresión duradera.

Si estás en Orlando, FL, asegúrate de visitar cualquiera de sus dos restaurantes para descubrir de primera mano la fusión única de las cocinas latina y asiática elaborada por la familia Escobar, un testimonio de su pasión por la hospitalidad y la excelencia culinaria.

Bajo la dirección de Lewis Escobar y sus hermanos, Escobar Kitchen en sus dos ubicaciones (Narcoossee Road & Downtown Orlando) se destaca como un testimonio de más de dos décadas de experiencia en la industria de la hospitalidad. Este establecimiento familiar combina apasionadamente los sabores vibrantes y explosivos de las cocinas latinoamericana y asiática para crear una experiencia culinaria de sushi verdaderamente única.




@THEESCOBARKITCHENOFFICIAL

SABOR A casa



Ceviche con Tostones

Por: Chef Henry Caraballo

 [Chefhenrycaraballo](#)
Busca la receta en nuestras redes.

El ceviche es un plato emblemático de la gastronomía latinoamericana, con raíces que se remontan a las culturas precolombinas de la región. Aunque el plátano no es un ingrediente tradicional en el ceviche, es utilizado en muchos platos como acompañamiento.

Según historias, se cree que el ceviche se originó en la costa del Pacífico de América Latina, donde las poblaciones indígenas preparaban pescado fresco y mariscos marinados en jugo de limón o lima, mezclados con ajíes y otros condimentos locales.

Este método de cocción "en frío", mediante el uso de cítricos ácidos para "cocinar" los mariscos crudos, es una técnica que ha perdurado hasta el día de hoy y es característica del ceviche moderno.

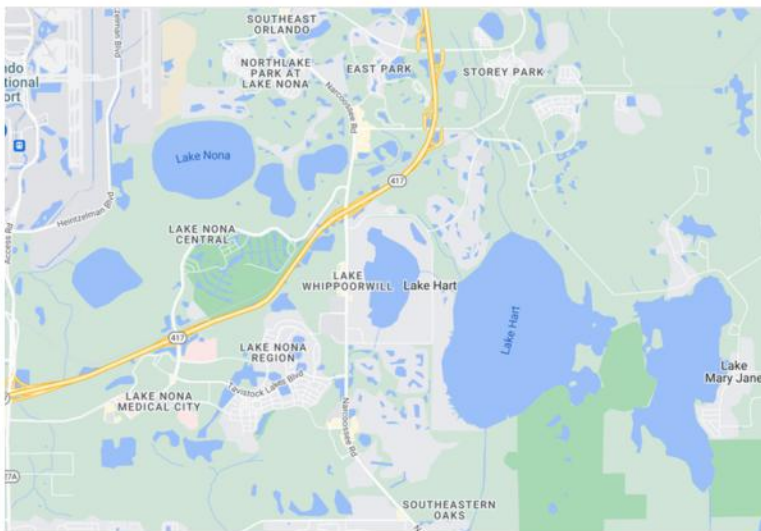
La popularidad del ceviche se ha extendido por toda América Latina, adaptándose a los ingredientes y preferencias locales de cada país. Por ejemplo, en Perú, el ceviche es considerado un plato nacional y se prepara típicamente con pescado blanco fresco, limón, ajíes, cebolla roja y cilantro. En Ecuador, el ceviche puede incluir mariscos como camarones y se sirve con maíz tostado o plátano verde.

VALOR & TENDENCIA

Inmobiliaria

Lake Nona, ubicada en Orlando, Florida, se ha destacado como una comunidad en crecimiento que combina innovación, sostenibilidad y una alta calidad de vida. Aquí te doy un vistazo a la comunidad y al valor del mercado.

Lake Nona ha sido desarrollada de manera planificada, enfocándose en la creación de un entorno urbano moderno que integra viviendas residenciales, espacios comerciales, áreas verdes y servicios de salud y educación.



Lake Nona

32832-32827

Debido a su popularidad y desarrollo continuo, el mercado inmobiliario en Lake Nona puede ser competitivo, con una oferta que incluye tanto propiedades nuevas como reventas.

Se espera que el valor del mercado inmobiliario en Lake Nona continúe aumentando, respaldado por su reputación como una comunidad deseable para vivir, trabajar y disfrutar de una excelente calidad de vida en Orlando.



Días promedios en el Mercado

51 Días



Valor promedio de una propiedad

\$664,500



Costo promedio por Sqft -2024

\$231



The new way to do Real Estate



Es conocida por su enfoque en la innovación y la tecnología, albergando el Lake Nona Medical City, un complejo médico de renombre que incluye instalaciones como el USTA National Campus y el Johnson & Johnson Human Performance Institute.



4

Instituciones Medicas de renombre

- AdventHealth Lake Nona Hospital.
- Nemours Children's Hospital.
- VA Medical Center.
- UCF Lake Nona Medical Center.

11

Escuelas Públicas

Ofrecen una variedad de programas educativos, recursos y actividades extracurriculares para apoyar el desarrollo académico y personal de los estudiantes en Lake Nona y sus alrededores.

321

Propiedades Activas a la Venta

Condos desde \$270K hasta Custom Homes \$4,975,000.

La comunidad de Lake Nona se ha comprometido con la sostenibilidad ambiental, implementando prácticas ecológicas y tecnologías verdes en su desarrollo urbano.

Ofrece una alta calidad de vida con parques, senderos para caminar y andar en bicicleta, áreas recreativas y eventos comunitarios que fomentan un estilo de vida activo y saludable.



01

Lake Nona alberga espacios culturales como el Lake Nona Town Center, que incluye galerías de arte, tiendas de diseño y eventos culturales que enriquecen la vida comunitaria.

02

Lake Nona ofrece múltiples instalaciones deportivas y recreativas, como campos de golf de clase mundial como el Lake Nona Golf & Country Club, diseñado por Tom Fazio, y el Eagle Creek Golf Club, que proporcionan opciones para los entusiastas del golf.

03

Contact information: Include contact information for a grantee that can be connected to every country.



10329 LAKE DISTRICT LANE
UNIT # S, ORLANDO,
FLORIDA, 32832






BEFORE



AFTER

www.Regisolutions.com

 (407) 338-0600

 Regisolutions22@gmail.com

 [Regi_solutionsllc](https://www.instagram.com/Regi_solutionsllc)



La familia juega un papel vital en la promoción de la salud mental de sus miembros. Un ambiente familiar positivo y de apoyo puede fortalecer la resiliencia individual y reducir el estrés emocional. Por otro lado, los desafíos dentro de la familia, como conflictos, cambios significativos o crisis, pueden impactar negativamente en la salud mental de todos los miembros.

PSIQUE

EN FOCO

Cuidando la Salud Mental de Todos

PSICO. ANGIE P. MEDINA

"Cuidar la salud mental en la familia es tan crucial como cuidar la salud física."

La salud mental es un aspecto crucial del bienestar general de cada individuo y, por ende, de toda la familia. A medida que enfrentamos los desafíos de la vida moderna, es fundamental comprender cómo la salud mental influye en las dinámicas familiares y cómo podemos fomentar un entorno de apoyo y cuidado emocional dentro del hogar.

Factores que Influyen en la Salud Mental Familiar:

Una comunicación efectiva dentro de la familia es fundamental para construir relaciones saludables y resolver conflictos de manera constructiva.

La capacidad de la familia para adaptarse y enfrentar adversidades es un indicador clave de salud mental. La resiliencia se fortalece a través del apoyo mutuo, la flexibilidad y la capacidad de aprender de las experiencias difíciles.

Reconocer y validar las emociones de cada miembro de la familia es fundamental para crear un ambiente de apoyo.

¿NECESITAS UN SEGURO PARA TU EMPRESA?



Sabias que... Un seguro para tu empresa, conocido como "general liability insurance" protege a tu empresa de demandas y otros riesgos.



ALNERYS JULISSA

Licensed Insurance Account
Manager



(407) 749 9755



(407) 989 1134



aaybar@clientcareinsurance.com



**2001 Hickory Tree Rd,
St Cloud, FL 34772**



www.clientcareinsurance.com

Music MANIA

El Poder Transformador de la Música

La música es una fuerza universal que impacta profundamente en el desarrollo de los niños en múltiples niveles.

Desde la infancia temprana hasta la adolescencia, la exposición a la música y la participación activa en actividades musicales ofrecen una serie de beneficios que van más allá del entretenimiento, contribuyendo al crecimiento integral y al bienestar emocional de los jóvenes.

Uno de los beneficios más destacados de la música en los niños es su capacidad para estimular el desarrollo cognitivo.

Estudios científicos han demostrado que la práctica musical fortalece las conexiones neuronales en áreas del cerebro relacionadas con la memoria, el lenguaje y la capacidad de concentración.

La música no es solo una forma de arte, sino una herramienta invaluable para el desarrollo integral de los niños.

Fomentar la participación activa en actividades musicales desde una edad temprana no solo promueve un amor duradero por la música, sino que también sienta las bases para un crecimiento personal y académico sólido en los años venideros.



0917



0917



I&D

Professional Services

- Apertura de empresas
- Contabilidad
- Taxes



IREVYS LUNAR

Tax Preparer

Contáctame

 (407) 923-1619

 itaxes@idprofserv.com

 Orlando, FL, 32832

EL ESCAPARATE



Artículo por Keiry Osman -
Diseñadora de Moda.

 ByLatiffe

Follow

En el 2024, las mujeres están buscando expresar su personalidad a través de la moda, ya sea siguiendo las últimas tendencias o creando estilos únicos. A veces, nos encontramos en un dilema sobre qué usar para ir a la oficina o a nuestro espacio de trabajo compartido.

Elegancia Clásica

Para esta primera inspiración, optamos por un look clásico y sofisticado. Un vestido de corte A con cinturón como pieza central, complementado con zapatillas negras para un conjunto completamente negro.

Añade un bolso de mano suficientemente grande para llevar tu portátil y todos tus esenciales.

El negro es un color atemporal que estiliza y favorece a todo tipo de cuerpo. Si quieres proyectar seguridad y liderazgo, este look monocromático es la elección perfecta.



@bylatiffe

Toque Salvaje

La segunda opción incorpora el estampado de leopardo, una tendencia que ha llegado con fuerza en el verano de 2024.

Combina una falda de seda en corte recto con un top negro y un saco del mismo color para un toque más empresarial. Completa el look con zapatillas beige y un bolso a juego.

Este estilo moderno y atrevido te permitirá destacar sin romper el código de vestimenta de tu trabajo, aportando un toque salvaje y sofisticado a tu atuendo.



@bylatiffe

Romance Pastel

Para la tercera inspiración, presentamos un look romántico y sereno para la oficina. Si prefieres tonos pasteles, este conjunto es ideal para ti. Una combinación en azul bebé con accesorios rosados aportará un aire de tranquilidad y dulzura a tu entorno laboral.

El rosado empolvado también está en auge este 2024, y juntos crearán un look arriesgado y a la moda.

Con este estilo, no solo robarás miradas, sino que también fomentarás un ambiente pacífico y romántico en tu espacio de trabajo.

La moda es una poderosa herramienta para expresar tu personalidad y sentirte segura en cualquier entorno, incluyendo el laboral. Los looks que te he compartido buscan inspirarte a experimentar con diferentes estilos y tendencias, siempre adaptándolos a tu propio gusto y personalidad. ¡Atrévete a destacar y a mostrar lo mejor de ti misma en tu jornada laboral este 2024!.

Para más consejos y combinaciones que resalten tu belleza, sígueme en Instagram “@ByLatiffe”.



RESIDENTIAL &
COMMERCIAL



PROFESSIONAL

Angela Sistilli

CEO &
FOUNDER

Mobile:(407) 561-0460

Address: 8433 Narcoossee Rd., Orlando,
FL 32827

Cleanbreakservice1975@gmail.com

CONTACT US
(407) 561-0460
cleaning services



- Servicio técnico
- Reparación de
equipos
- Mantenimiento

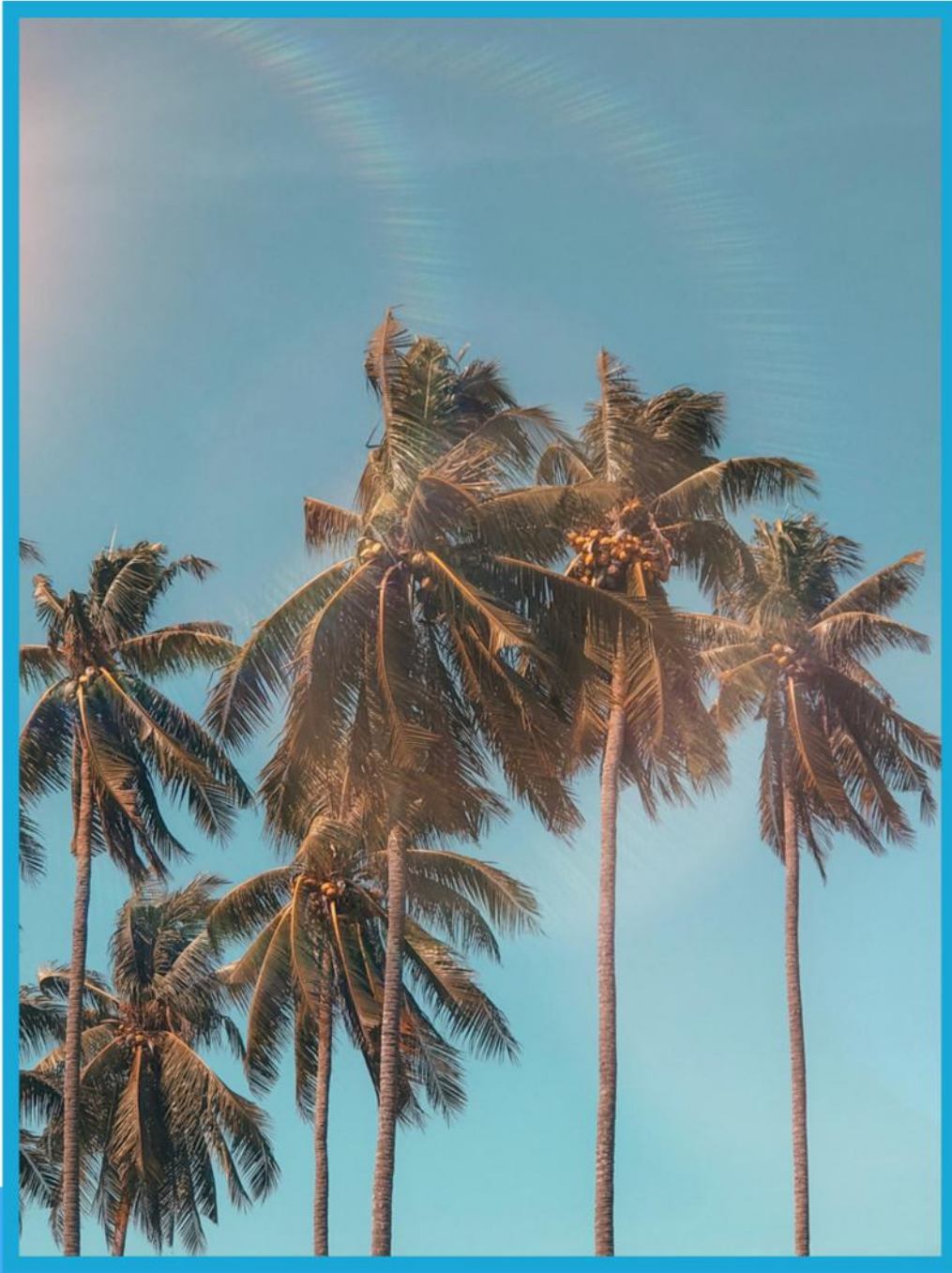
☎ 4075484423

📷 @poolcrewfl



PUBLICA CON NOSOTROS





"El verano es siempre mejor bajo las palmeras." -
Jack Johnson

