

# MON MAG' BEAUTÉ

BY L'INSTITUT AROMA ZEN

MAI JUIN 2021



# La plus belle des mamans



Dimanche 30 mai  
prenez soin  
d'elle

*Comme elle a pris  
soin de vous !*

Nos **cartes cadeaux** beauté & bien-être

Carte cadeau  
soin du visage



Carte cadeau  
massage



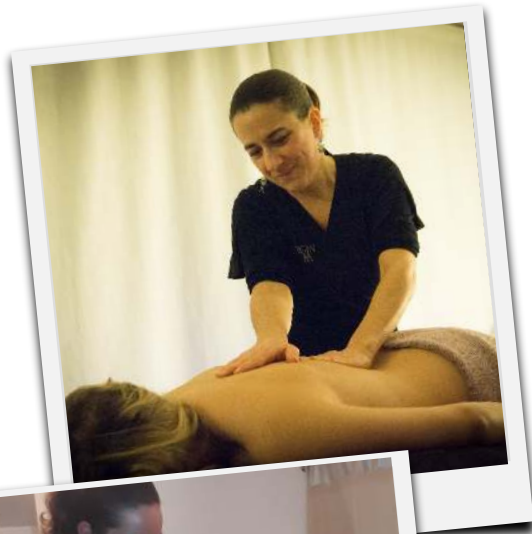
Carte cadeau  
massage & soin



Infos au 07 82 60 34 02 ou sur notre site internet

[aromazen.figeac@gmail.com](mailto:aromazen.figeac@gmail.com)

# EDITO



Notre métier nous l'aimons tellement que nous avons envie de vous le faire découvrir encore plus à travers ce magazine.

Car être esthéticienne aujourd'hui c'est répondre à toutes vos questions beauté, vous inviter à prendre soin de vous, à utiliser les bons produits pour que vous ayez des résultats.

*Stephanie & Tiffany*

Magazine créé par BELLYST  
réseau d'instituts & spas

Propulsé par  
**Aroma Zen**

Crédit photo : Istock + Aroma Zen

Articles : Bellyst + Aroma Zen

Tous droits réservés

Reproduction interdite

## Nos horaires d'ouverture

Du mardi au Samedi  
Sur RDV



## Nous contacter

07 82 60 34 02

## Découvrez notre site internet

[www.aromazen-figeac.fr](http://www.aromazen-figeac.fr)



## Suivez-nous sur....







# SOMMAIRE

**03** EDITO

**06** SHOPPING POUR LA PLUS BELLE DES MAMANS  
Toutes nos idées cadeaux pour la fête des mères

**07** LA CARTE CADEAU  
Le cadeau bien-être idéal

**08** SPRING DÉTOX  
Tous nos conseils pour réussir votre détox

**09** NOS ALTERNATIVES POUR CHANGER DU CAFÉ

**10** TOUT SAVOIR SUR LES SÉRUMS

**11** LES ACTIFS STARS DE NOS SÉRUMS

**12** BRONZER EN BEAUTÉ

**13** DANS VOTRE VANITY

**14** LES HOMMES AUSSI

**15** ET SI ON REDÉCOUVRAIT L'INSTITUT ?

# Good Vibes Only



Ce soir, il m'a dit "Je t'aime". Je lui ai dit "je t'aime" en retour. Puis il a ajouté: "Alors, on se t'aime tous les deux, Maman." Oui, mon Lulu, on se t'aime tous les deux...

Extrait de *Juste avant le bonheur*  
de Agnès Ledig



# LA PLUS BELLE DES MAMANS

Dimanche 30 mai c'est la Fête des Mères,  
et vous n'avez toujours pas trouvé LA bonne idée de cadeau.  
Voici des idées de cadeaux pour ravir n'importe quelle maman.

## Un passeport pour la détente

### 1H POUR ELLE PENDANT 6 MOIS

Moins cher qu'un billet d'avion notre passeport pour la détente permettra à votre maman adorée de venir se faire masser tous les mois à l'institut pendant 6 mois.

**Passeport pour la détente 340€**

(existe aussi en version soin du visage ou mixte)

## Un coffret bien-être

### POUR QU'ELLE SOIT DÉTENDUE

1h30 de bien-être à l'institut aux senteurs raffinées. Ce coffret est composé d'un gommage du corps et d'un massage et d'une huile parfumée pour qu'elle se remémore ce moment de détente tous les matins en sortant de sa douche ou de son bain.

**Coffret bien-être 136€**

## Un soin Eternity

### POUR QU'ELLE RESTE JEUNE

Notre secret de jouvence pour une maman éternellement jeune. Plus qu'un soin du visage, le soin Eternity est une véritable expérience créée spécialement pour la fête des mères.

**Soin Eternity 68€**

(soin visage vitalité ou anti-âge  
+ massage des mains offert)

## Un massage

### EN ATTENDANT BÉBÉ

Parce que dans quelques mois elle va donner la vie au plus merveilleux des bébés, elle a bien besoin de prendre soin d'elle. Notre massage prénatal est une ode à la détente créée spécialement pour toutes nos futures mamans à partir du 4ème mois.

**Massage en attendant bébé de 53 à 68€**



## LA CARTE CADEAU AROMA ZEN

Faites plaisir à coup sûr, offrez du bien-être...

Notre carte cadeau est valable 6 mois et il est possible de changer de soin sur l'ensemble de notre carte.

Carte cadeau à partir de 38€



# Offrez un cadeau synonyme



# de Détente et de Relaxation

Massage Hawaïen  
Gommage du corps  
Enveloppement  
Massage Zen de la tête  
Soin du visage...



Retrouvez toutes les infos en cliquant ici



# SPRING

# Détox

by Bellyst

**Tout semble possible au printemps. C'est la saison de l'espoir et des nouveaux départs. C'est aussi le moment idéal pour se lancer dans un plan détox ! Voici quelques conseils pour réussir votre détox. Côté soins esthétiques, des solutions existent demandez conseil à votre esthéticienne.**

**Éliminez** complètement les éléments suivant de votre alimentation :

l'alcool, la caféine, toutes les préparations préparées et le sucre. Ne paniquez pas, cela vous laisse (étonnamment) un grand choix d'aliments à cuisiner.

**Mangez beaucoup de fruits et légumes frais.**

Préparez des soupes fraîches, des salades et des plats printaniers. Les jus de fruits et de légumes, en particulier la betterave, le brocoli et le céleri, sont parfaits pour la désintoxication, alors essayez de presser les vôtres autant que possible.

**Au lieu du thé ou du café,** buvez des tisanes sans caféine (l'ortie ou le fenouil sont de bons choix)

Certains experts en désintoxication recommandent le thé vert, riche en antioxydants, mais sachez qu'il contient de la caféine.

**Brossez votre corps tous les jours** pendant cinq minutes avant votre douche ou votre bain. Le brossage corporel stimule la circulation de la lymphe et favorise une bonne circulation. Utilisez une brosse pour le corps en poils naturels. Commencez par passer des pieds aux jambes vers l'arrière des genoux, puis remontez les cuisses jusqu'à l'aîne. En partant du bout des doigts, brossez les bras vers les aisselles, puis descendez doucement du cou vers le cœur. Ensuite, faites le dos et le ventre en remontant à nouveau vers le cœur. Évitez les zones sensibles et commencez par des mouvements doux avec une pression douce mais ferme.

**Faites un peu d'exercice :** Lors de la détox, essayez d'incorporer un peu d'exercice chaque jour. La marche et la natation stimule le système lymphatique. Le yoga est idéal car il soutient et renforce tout le corps. Et pourquoi pas rebondir sur un petit trampoline, disponible dans la plupart des magasins d'articles de sport, c'est un moyen ludique de bouger l'ensemble de son corps et de brûler des calories.

**Soyez bienveillante avec vous-même.** Apprenez à écouter votre corps et ses besoins. Si votre corps réclame du repos, laissez-le se reposer. Cependant, s'il réclame une tranche de gâteau au chocolat, résistez (essayez plutôt un fruit ou une tisane avec un peu de miel).





# ÇA CHANGE du café

by Bellyst

**C'est décidé, vous voulez réduire votre consommation de café. On a la solution. Voilà quelques alternatives à siroter pour remplacer les p'tits cafés tout en apportant une tonne de bienfaits à votre organisme.**

## **Le café d'épeautre**

1 à 2 tasses de café d'épeautre par jour vous aideront à chasser le stress ! Riche en magnésium et en acides aminés, c'est une alternative au café à découvrir d'urgence pour prendre soin de vous et retrouver un peu de sérénité. Si vous êtes enceinte, son goût proche du café remplacera aisément votre petit café du matin.

## **Le cacao cru**

Le cacao cru est fabriqué en pressant à froid des fèves de cacao en veillant à ce qu'aucun nutriment ne soit perdu par traitement thermique. Il conserve ainsi son profil nutritionnel élevé, ce qui en fait un super aliment chargé de flavonoïdes et de magnésium. Anti déprime, antioxydant et antistress, le cacao cru coche toutes les cases et deviendra votre boisson chouchou tout au long de l'année.

## **La guayusa**

Moins connue, la guayusa est une plante à consommer en infusion qui nous arrive tout droit de l'équateur. Selon certains rapports scientifiques les feuilles de guayusa contiennent 50% plus d'antioxydants que le thé vert, presque autant de caféine que le café, ainsi que des vitamines et des minéraux qu'on ne trouve pas dans d'autres thés.



## Energie drink



2 BANANES,  
25 CL DE LAIT VÉGÉTAL OU NON  
2 C. À S. DE CACAO CRU  
1 C. À S. DE SUCRE DE COCO  
MIXEZ AU BLENDER



# L'INDISPENSABLE sérum

by Bellyst



Contrairement à ce que l'on peut penser, les sérums ne sont pas uniquement réservés aux peaux matures. Quel que soit le problème de peau que vous cherchez à améliorer, du teint terne aux ridules en passant par les imperfections cutanées il existe un sérum pour cela.

Le sérum est le parfait complément de vos crèmes de soin quand vous voulez vraiment obtenir des résultats sur votre peau.

**Son plus :** Sa haute concentration en actifs et sa texture fluide qui traitera votre peau plus en profondeur.

## **Comment appliquer un sérum ?**

Il s'applique matin et soir sous votre crème de soin. En fonction des besoins de votre peau, vous pourrez même en utiliser plusieurs. Par exemple si vous cherchez à réguler votre production de sébum, mais que votre visage manque de fermeté, vous pourrez utiliser un sérum matifiant le matin et un sérum raffermissant le soir.

## **Est-ce que je dois mettre un sérum toute l'année ?**

Tout va dépendre des besoins de votre peau et de ses problématiques, mais si vous n'avez jamais utilisé de sérum, le printemps est idéal pour commencer votre première cure.

## **Peut-on utiliser un sérum seul ?**

Le sérum est trop léger et ne permet donc pas de créer une barrière protectrice suffisante pour préserver le film hydrolipidique de la peau. Vous appliquerez donc toujours votre sérum avant votre crème de jour ou de nuit sur votre visage parfaitement nettoyé.

## **Quel sérum choisir ?**

Chaque peau a des besoins différents, passez nous voir à l'institut, on vous conseillera le sérum qui vous conviendra le mieux après avoir fait votre diagnostic cutané.

# OBJECTIF BELLE PEAU

Les actifs stars de nos sérums.

1 actif = un résultat.

Découvrez le pouvoir des ingrédients de nos sérums sur votre peau.

En vente à l'institut.

## Pour Peau déshydratée **BOOSTER HYDRA+**

Excellent booster pour toutes les peaux déshydratées, Hydra + atténue immédiatement tiraillements et rugosités !

Ultra-hydratant, polyvitaminé, quelques gouttes ajoutées à la crème de jour ou de nuit suffisent pour personnaliser votre soin au gré de vos besoins.

Très vite, la peau s'assouplit, se rééquilibre et retrouve toute sa luminosité.

On adore sa senteur de cassis 100% naturelle et la rapidité avec laquelle la peau gagne en douceur, en confort et en éclat.

- Contient 94% d'ingrédients d'origine naturelle
- Hydrate en profondeur
- La peau est assouplie, réconfortée et lumineuse
- Suractive et personnalise votre soin de jour et de nuit

BOOSTER HYDRA+ Yonka - 15 mL - 49€



## Raffermissant **BOOSTER LIFT+**

Lift + est le meilleur booster fermeté ! Fluide et vite absorbé, ce booster aux 20 extraits de plantes dont le romarin, tonifie le visage et le cou et permet de réaliser un véritable soin sur mesure.

Il raffermit toutes les peaux en manque de tonus, qu'elles soient sèches ou grasses. La peau devient visiblement plus ferme, plus lisse, le galbe du visage et du cou se redessine.

- Contient 92% d'ingrédients d'origine naturelle
- Raffermit, régénère et tonifie
- La peau est lissée et hydratée
- Efficace dès les premières rides

BOOSTER LIFT+ Yonka - 15 mL - 49€



## Nourrissant **BOOSTER NUTRI+**

Le meilleur booster des peaux sèches et de toutes les peaux en baisse de forme ! Véritable soin SOS, cette huile énergisante, gorgée de vitamines E et F, nourrit et revitalise les peaux malmenées par les agressions du quotidien (climat, fatigue, pollution...). Il apporte à la peau confort, tonus et éclat.

On adore son action régénérante et sa senteur aromatique.

- Contient 99,8% d'ingrédients d'origine naturelle
- Nourrit intensément, booste les soins de jour et de nuit
- La peau est plus souple, tonique et éclatante
- Huile fine hyper-vitaminée

BOOSTER NUTRI+ Yonka - 15 mL - 49€





# 10 RÈGLES D'OR À ADOPTER pour bronzer en beauté

Soleil, Soleil ! Il brille de 1000 feux, il nous donne un joli teint hâlé, mais il est important de l'appivoiser car il est l'un des responsables d'un vieillissement prématuré de votre peau. Suivez nos règles d'or...

## Tes crèmes solaires de l'année dernière tu jetteras

Comme tout produit cosmétique, la crème solaire a une date de péremption. Au bout d'un an, ses filtres se dégradent et elle perd en efficacité.

## Entre 12 et 16h à l'ombre tu resteras

C'est là que le rayonnement solaire est au summum de son intensité et est bien trop agressif pour votre peau. Profitez plutôt des matinées ou des fins de journée pour bronzer sans brûler.

## Tes lunettes de soleil tu mettras

La peau du contour des yeux est 10 fois plus fine que le reste de votre visage. Pour éviter les ridules et un vieillissement prématuré de cette zone fragile, ne quittez pas vos verres solaires.

## Ton décolleté et tes mains des tâches tu préserveras

Le soleil est le premier responsable des tâches et rides des mains et du décolleté. Pensez-y la prochaine fois que vous programmez une après-midi shopping et appliquez une crème solaire juste avant de partir.

## Sous un ciel nuageux ta peau tu protégeras

Ce sont les UVA qui accélèrent le vieillissement cutané, et ils ne sont pas filtrés par les nuages. Donc même si le temps est nuageux, n'oubliez pas d'appliquer votre crème solaire.

## Ta crème généreusement toutes les 2 heures tu appliqueras

Même un SPF 50 ne vous protégera pas toute la journée. Renouvelez l'application de votre crème toutes les 2 heures ou après chaque baignade.

## Du baume à lèvres ton meilleur ami tu feras.

Avant d'appliquer votre rouge à lèvres préféré, appliquez un baume à lèvres protecteur. On ne le dit que trop peu, mais les lèvres aussi peuvent brûler. Pensez à les protéger !

## Ton alimentation tu coloreras

Le lycopène et le bêta-carotène sont les 2 meilleurs antioxydants pour protéger la peau contre les rayons UV. On en trouve dans tous les fruits et légumes de couleur orange ou rouge, mais aussi dans les épinards et le persil.

## Le soir ton après-soleil tu appliqueras

Les soins après-soleil sont enrichis en actifs régénérants, apaisants et réparateurs. Ces soins vous aideront à garder votre bronzage lumineux plus longtemps.

## Pour le choix de tes produits solaires ton esthéticienne tu écouteras.

Parce qu'elle connaît votre peau mieux que personne, votre esthéticienne vous conseillera les produits idéaux pour que cette année vous bronziez en toute sécurité.

by Bellyst



# A GLISSER DANS son vanity



## Nettoyant

La peau est nette, confortable, purifiée par les extraits assainissants et apaisants d'iris et d'algue rouge.

Son Format voyage vous permet de l'emporter partout avec vous !

75 mL - 15€



## Huile de Soins - Pourpre - Énergie

Sa composition en Huile de Sésame et Huile de Noyau d'abricot Bio, riche en vitamines A, E et F permet une action anti-oxydante, assouplissante, régénérante qui favorise l'éclat et le tonus de la peau.

100 mL - 39€



## Masque Antirides

On aime la texture crème enveloppante et veloutée d'Excellence Code Masque, sa senteur délicate et naturelle de rose, de bergamote et de bois de gaïac.

Ce masque-soin, au souchet sultan reconnu pour son effet liftant, aide à lutter visiblement contre les signes de l'âge.

50 mL - 69€



## L'indispensable

### GOMMAGE À LA VANILLE - MY SPA

Telle une vahinée, appréciez l'onctuosité de ce gommage et faites peau neuve

200 mL - 36€



Notre métier est de vous conseiller les produits les plus adaptés aux besoins de votre peau.

Avant tout achat demandez-nous conseil.

# LES HOMMES AUSSI PRENNENT SOIN D'EUX

On n'oublie pas les papas ! Le 20 juin c'est leur fête. Sauvez leur peau et prenez soin d'eux. Notre sélection 100% mâle

## RELAX MAX !

Offrez-lui un massage ! 30, 60 ou 90 minutes. Après un entretien pour déterminer son niveau de stress et le parfum de l'huile qu'il préfère, il pourra se détendre grâce à nos protocoles de massages spécifiques.  
A partir de 38€

## T'ES LE PLUS BEAU !

Même si en apparence ils ont l'air de gros durs, les hommes ont la peau fragile. Tous nos soins du visage respectent leur épiderme et sont 100% personnalisés. Eux aussi peuvent avoir une peau parfaite.  
A partir de 38€

## MÊME PAS PEUR !

Il n'a jamais osé franchir les portes d'un institut et appréhende un peu, venez avec lui. Nos soins et massages se déclinent en duo. Choisissez vos soins et passez un moment de bien être ensemble.  
A partir de 52€/pers.



## PRODUITS COSMÉTIQUES

Toute nos gammes de cosmétiques sont mixtes et disponibles à l'institut. Demandez conseil à votre esthéticienne.



# Et si on redécouvrait l'institut ?



## VOTRE INSTITUT DE BEAUTÉ & SALON DE MASSAGE

*Aroma Zen est un concept unique à Figeac, un lieu de détente fondé sur les bienfaits de la chaleur et des soins de bien-être.*

*Stéphanie a pris les rênes de l'institut en septembre 2016. Tiffany, son apprentie, est arrivée à ses côtés en septembre 2018. Elles vous accueilleront avec grand plaisir pour vous faire découvrir une carte riche en massages bien-être.*

*Vous pourrez fermer les yeux et vous laisser transporter vers des escales exotiques telles que l'Asie, l'Afrique, la Californie, la Polynésie...*

*Ses éléments clé :*

- un cadre magnifique,*
- une musique relaxante,*
- des mains douces et enveloppantes,*
- des senteurs envoûtantes,*
- une dégustation de tisane et gourmandises.*

*Tous les ingrédients indispensables à votre bien-être...*



*Aroma Zen* 



# *Aroma Zen*

Salon de massage, institut de beauté à Figeac



24 Rue Caviale - 46100 FIGEAC  
07 82 60 34 02

Nous vous accueillons sur rendez-vous  
du mardi au samedi



Prise de  
rendez-vous au  
07 82 60 34 02