

Publicación Cubana para la Comunidad Latina de Kentucky

El Kentubano

Vol. XII, N° 143 • Julio 2021

www.elkentubano.com •  facebook.com/elkentubano



Una joven promesa de la danza en Louisville - **23**



Mi sueño es ser médico en una Cuba libre - **24**



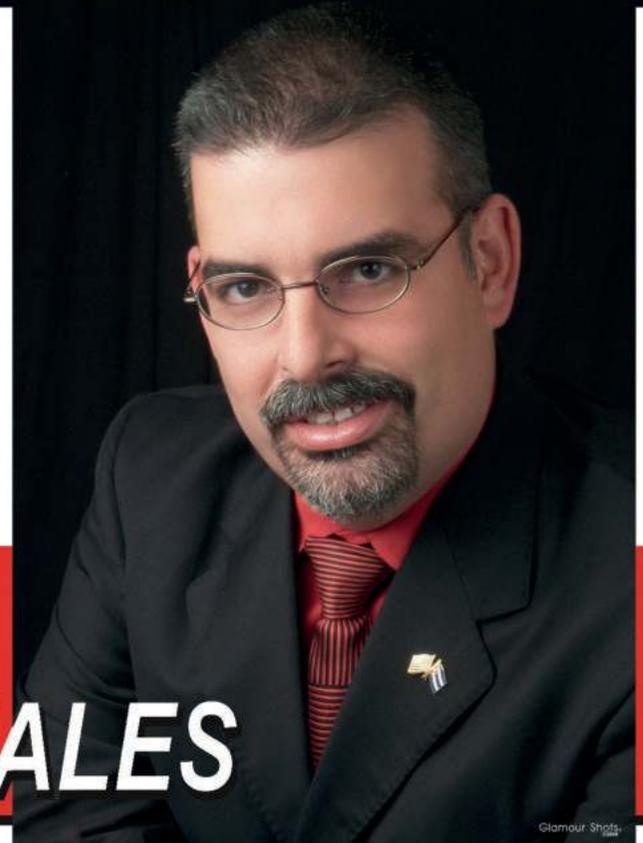
El orgullo de servir y agradecer a esta nación - **29**



Ayudándote a explorar el mundo de los bienes raíces

Americus
REALTY GROUP

**Venta y Compra de
PROPIEDADES RESIDENCIALES**



Sergio Estrada

REAL STATE BROKER

Teléfono

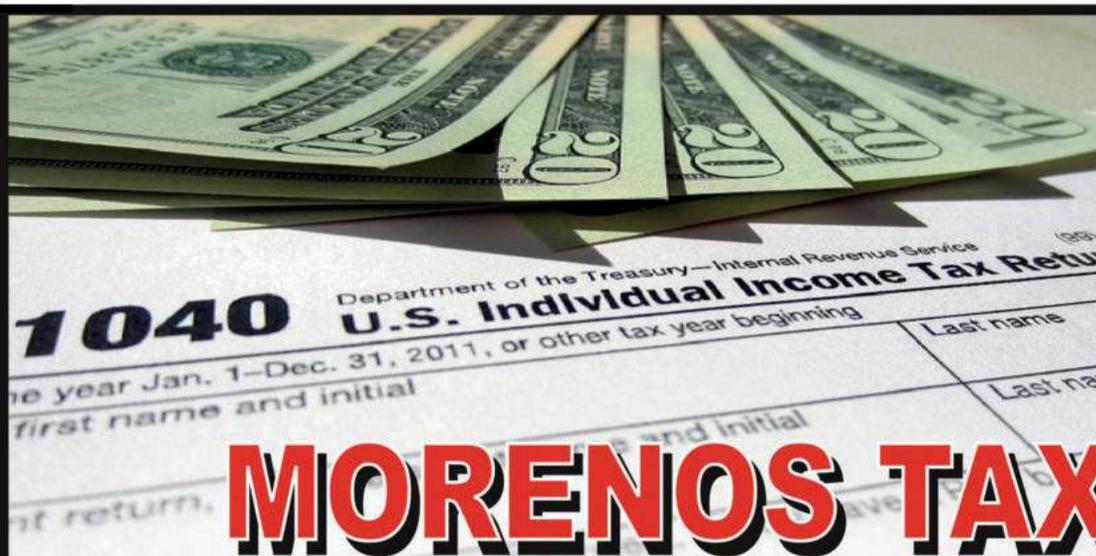
502 468-1557

Fax

502 966-2187

tucasaconsergio@gmail.com

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219



*Llamelis
Moreno*

MORENOS TAXES

502.468.4271

4603 E. Manslick Rd, Louisville, KY, 40219 **llamelism@yahoo.es**

Viveres, granos, carnes, vegetales, adobos, lácteos, jugos, refrescos y mucho más.
COMIDA CUBANA VARIADA PARA SERVIRSE O LLEVAR
 • Sándwiches • Empanadas • Papas rellenas
 • Croquetas • Pasteles • Helados
 • Batidos • Refrescos
 • Jugos • Frutas

Bodega Mi Sueno

Grocery Store & Bakery



¡Manteniendo vivas nuestras raíces, y nuestra comida!



SE ACEPTAN FOOD STAMPS

3646 Mall Rd. Louisville - KY - 40218
Abierto todos los días 8:00 am / 8:00 pm
Teléfono: 502 - 450.5661

ORO Y PLATA • PAGOS A PLAZO • CALIDAD Y GARANTIA



Sirviendo a la comunidad hispana desde 1998

Joyería La Ilusion

Amplia variedad de prendas, cadenas, anillos, manillas y otras joyas. **¡TODO EN ORO!!**



*** PRENDAS DE ORO 10K Y 14K.**
 Precios especiales para pagos en el momento

*** FERRETERÍA**
 Ollas Reyna y freidoras de aire



FINANCIAMIENTO DISPONIBLE CON O SIN CRÉDITO
 Tempo, Acima, Progressive y Synchrony

Teléfono
(502) - 363 9482
 Fax
(502)-363 7399;

: La Ilusion Joyeria

5312 Rear South 3rd Street - Ste 103 Louisville, KY 40214
 Lunes a Jueves de 10:00 am - 5:00 pm
 Viernes y Sábados de 10:00 am - 6:00 pm



Grupo de reconocidos abogados le ayuda y representa en los siguientes temas:

- Accidentes de autos
- Inmigración
- Casos de familia
- Resbalones y caídas
- Ataques de animales

Karelia Fonseca
le ayudará en español
(502) - 407 8833
karelia@bccnlaw.com

1041 Goss Ave.
Louisville KY 40217

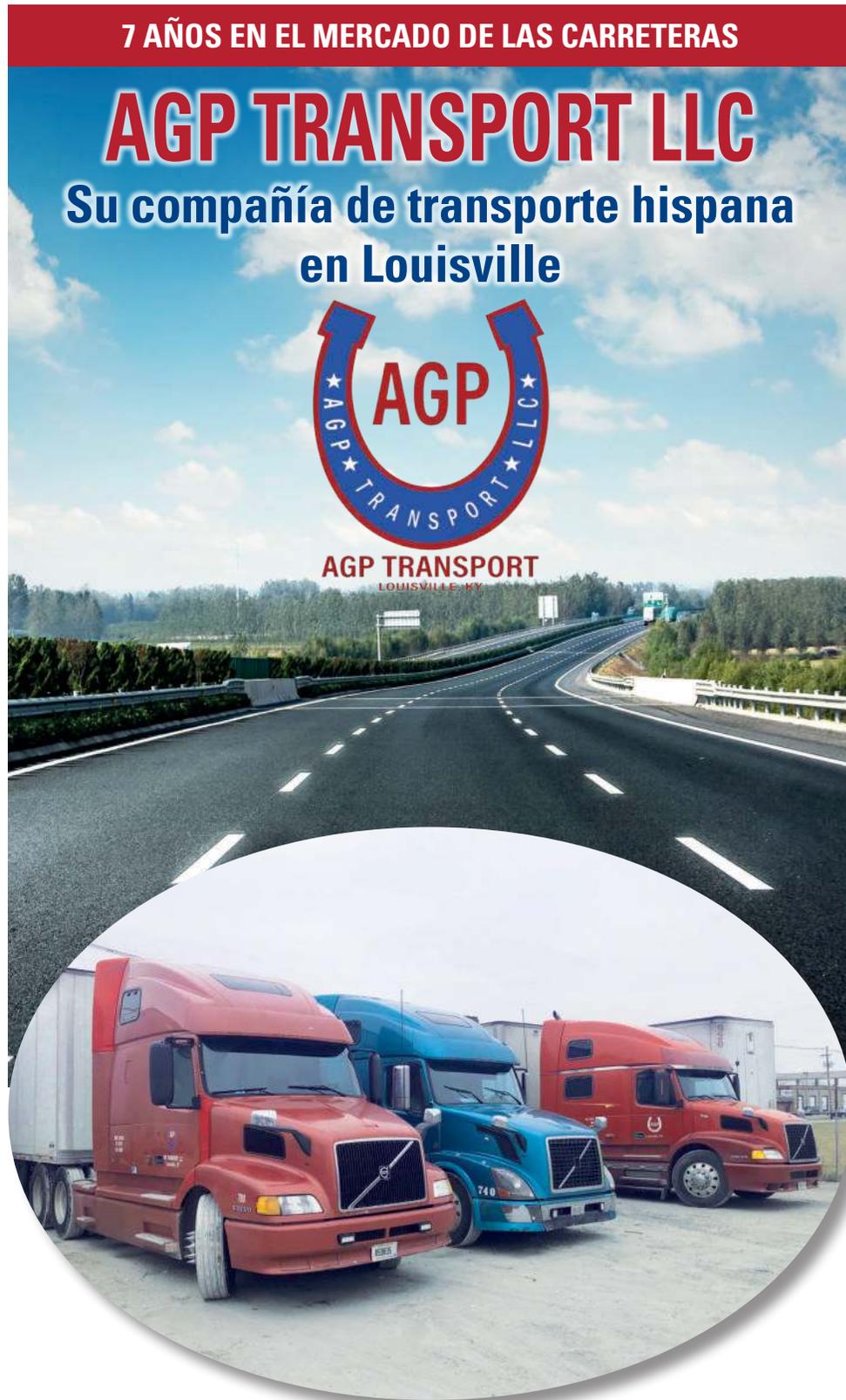
7 AÑOS EN EL MERCADO DE LAS CARRETERAS

AGP TRANSPORT LLC

Su compañía de transporte hispana en Louisville



AGP TRANSPORT
LOUISVILLE, KY



- **CONTRATANDO CHÓFERES Y MECÁNICOS**
 - Chóferes con mínimo 1^{1/2} año de experiencia
 - Rutas dedicadas (Illinois, Texas, Tennessee, Ohio y locales)
 - Pagamos \$0.50 a \$0.60 por milla
- **BONO DE \$200 A CHÓFERES NUEVOS** luego de 2 semanas de trabajo

Ariel González • 502 - 813 1645 • 502 - 779 0209
1121 Industrial Blvd. • Louisville-KY • 40219



La isla de los ancianos

Fuente: gatopardo.com (Fragmentos)

Los jóvenes cubanos sólo piensan en irse. No tienen otra cosa en la cabeza. Irse, largarse, darle la espalda a una situación invivible, de ataque de ansiedad. Quieren salir y dejar de padecer. Las consecuencias son evidentes al caminar por la calle. Imagínense andar un país donde sólo hay ancianos, viejitos machacados por la vida que caminan despacio, sin apuro, porque ya la vida les dio y les quitó, digo, porque ya Cuba les dio y les quitó todo lo que iban a tener. Esos viejitos se levantan de madrugada para poder comprar uno o dos panes para el desayuno. Tienen que hacerlo a esa hora porque no podría ser a ninguna otra. En Cuba, dada la grave situación de escasez y desabastecimiento, hay que madrugar para encontrar comida en las tiendas, en los mercados, en los agros. Cuando sale el sol ya es tarde, a esa hora lo poco que se puso en las tarimas, estantes y vidrieras, ya se vendió a los que madrugaron. Así es con todo. Si quieres tener papel sanitario, madruga. Si quieres tener un muslito de pollo, madruga. Si quieres tener culeros desechables para el bebé,

madruga. Si quieres comprar una colcha para limpiar el piso, detergente o jabón, madruga. No son lujos, sino necesidades básicas que implican dormir poco, sin que eso garantice cubrir las todas.

El único lugar donde uno encuentra jóvenes en Cuba es en el aeropuerto. Hay que ir allí para verlos largarse en masa. Siempre está repleto de jóvenes y de ancianos que van a despedirlos entre lágrimas. Las lágrimas no son de tristeza, son de alivio. Los ancianos lloran al saber que a sus familiares está a punto de cambiarles la vida y que cuando mayores no tendrán que verse como ellos ahora, como personas solitarias y sin aliento.

Cuba es hoy uno de los países más envejecidos de toda América Latina. El 21.3 por ciento de su población tiene más de 60 años. Se estima que para el 2025, los ancianos ya serán el 25 por ciento del país. Si la isla sigue esta tendencia, se espera que para 2050 Cuba sea la novena nación más vieja de todo el mundo y habrá perdido uno de los 11 millones de habitantes que tiene hoy.

Según, las últimas cifras, cada año se van de Cuba entre 40 000 y 44 000 personas, la mayoría de ellas son jóvenes. A eso hay que sumarle que, si en 2020 nacieron en la isla 105 000 bebés, fallecieron —descontando los menos de 200 muertos que dejó la pandemia— 111 000 cubanos. Es decir, en Cuba mueren más personas de las que nacen, una tendencia que el gobierno confirmó con preocupación y que se mantendrá durante los próximos años.

No se puede pensar en el futuro de un país si no hay quién lo construya, si no hay cimientos posibles. Han sido tantos años en los que el gobierno no ha escuchado al pueblo, que, al no poder cambiar las cosas, no le ha quedado de otra que bajar la cabeza y envejecer en casa o marcharse. Los 62 años de dictadura castrista en Cuba están comenzando a cobrar las cuentas. Los Castro nos volvieron un pueblo de ancianos, un pueblo triste, desojado. Un pueblo de viejitos caminantes que se mueven en masa de madrugada a comprar lo que pueden para sobrevivir lo que les queda de vida. Un pueblo en el que se nace, se crece y se migra.

En esta edición:

- **Cuba desde adentro:** La isla de los ancianos Pág. 5
- **La opinión escrita:** La economía y Cuba, al borde de dos explosiones: una inflacionaria y otra social Pág. 6
- Los cangrejos rojos “tiñen” las carreteras cubanas; el batido de guanábana; el origen de la palabra “ponchera” Pág. 9
- **Pueblos y lugares:** Playa Santa María, La Habana Pág. 11
- **Historia:** ¿Quién fue José de la Luz y Caballero? Pág. 15
- **Historia no contada:** La masacre del río Cañimar: Uno de los crímenes mejor ocultados Pág. 16
- **Arte de nuestro patio:** Pastor Felipe, voz de Nocturno; la escultura a Miguel Matamoros, la pintura “Retrato mujer” de René Portocarrero; y la poesía “La isla en peso” Pág. 20
- **Arte local:** María Claudia Rodríguez: una joven promesa de la danza en Louisville Pág. 23
- **Rostros locales:** Miguel Guerrero Fernández, mi sueño es ser médico en una Cuba libre Pág. 24
- **Rostros locales:** Sourivon Sathahone Ramos, el orgullo de servir y agradecer a esta nación Pág. 29
- **Rostros locales:** Dayma García, la puerta a Semonin Realtors Pág. 30
- **Varietades locales:** Marla y Marian Boado, ingenieras latinas sin miedo al éxito Pág. 33
- **Papa caliente:** ¿Apoyarías o rechazarías a un desertor del gobierno cubano? Pág. 34
- **Tesoros de Kentucky:** Ashland, la plantación de Henry Clay Pág. 35
- **Varietades locales:** El Backside Learning Center, el hogar de los hispanos que sostienen el Churchill Downs Pág. 36
- **Rostros locales:** Estudiantes hispanos reciben becas para ir a la universidad Pág. 39
- **Familia:** La importancia de los buenos modales Pág. 43
- **Belleza:** El secreto de la eterna juventud después de los 50 Pág. 44
- **Reflexiones:** ¡Ya basta de pretextos! Pág. 49
- **Salud:** El peligro de dejar a un niño solo en el auto en verano Pág. 50
- **Educación:** Antes y después de las vacaciones Pág. 57
- **Pequeños negocios:** El negocio del alquiler de vivienda. Consejos para alquilar una vivienda Pág. 58
- **Informaciones y consejos:** Consecuencias de actos delictivos Pág. 59
- **Hogar y Real Estate:** Cómo limpiar y mantener el colchón y las almohadas Pág. 60
- **Mundo automotriz:** 2021 Subaru Ascent, familiar y equipada Pág. 63
- **Inmigración:** Documentos de viaje perdidos o robados Pág. 69
- **México lindo:** Atlixco, Puebla Pág. 71
- **Gracias USA:** 10 curiosidades sobre el 4 de julio, Día de la Independencia en EEUU Pág. 74
- **Conozca el deporte:** Subwing Pág. 78
- **Fútbol:** Los 10 mejores estadios del mundo en la actualidad Pág. 83
- **Curiosidades:** Botellas de vino Pág. 85



En portada: Bahía de Baracoa

Información general

Contacto:
502-472 6902;

Ldfuentes@elkentubano.com

Equipo de producción:

• Luis David Fuentes (Editor en Jefe);

• Elizabeth Alarcón

(Diagramación y Arte de anuncios);

• Yany Díaz (Edición);

• Braulio Mesa, Oscar Puig y Eleida Oliva (Colaboradores).

Subscripciones:

\$59 al año (entrega a domicilio). Contáctenos para más información.

General:

El Kentubano es una publicación mensual y completamente en español, distribuida gratuitamente en locales de afluencia de público hispano. Los artículos y escritos publicados son responsabilidad directa de sus autores y las opiniones expresadas en los mismos pueden no representar la opinión de El Kentubano.

Esta publicación no es responsable de los servicios, productos o eventos que se anuncian. Los cambios en los programas, costos o modos de operar son responsabilidad absoluta de los anunciantes.

La economía y Cuba, al borde de dos explosiones: una inflacionaria y otra social



Tiendas vacías, aeropuertos sin dólares, y empresas extranjeras ahogadas por el corralito financiero dibujan un panorama no solo desolador, sino altamente explosivo.

Por Emilio Morales,
diariodecuba.com
Fragmentos

La caótica economía cubana vive su peor momento en 62 años de modelo centralizado. Minada por las torpezas gubernamentales en el manejo de la crisis y por el obcecado empecinamiento de no liberar las fuerzas productivas —en pie la suicida estrategia de mantener la centralización de la empresa estatal socialista—, la economía se encuentra al borde del colapso.

La crisis de liquidez, la caída de las exportaciones, el impacto de una pandemia que ha sepultado la industria turística, el fuerte declive de las remesas —han caído en más de un 70% en los primeros cinco meses del año por el cierre de los aeropuertos y la resistencia de GAE S.A a ceder el control del negocio a una empresa fuera de su estructura empresarial—, más la pérdida de las pocas líneas de créditos que

tenía el país por el impago a los deudores, han dejado a la Isla prácticamente sin divisas.

A todo lo anterior, hay que sumar el desastre generado por la Tarea Ordenamiento, que lejos de ayudar a corregir los problemas que generaba la dualidad monetaria, ha creado un caos de una magnitud sin precedentes y que se refleja en que ahora los salarios ya no alcanzan ni siquiera para una semana. La subida de los precios ha sido descomunal, consecuencia de la escasez cada vez más crónica de productos de primera necesidad, lo cual ha derivado en un aumento creciente de la demanda.

LA PRUEBA DE LA DEBACLE

Tiendas vacías, aeropuertos sin dólares y empresas extranjeras ahogadas por el corralito financiero dibujan un panorama no solo desolador, sino altamente explosivo.

La agonía diaria se refleja

en las tiendas vacías en moneda libre convertible (MLC) —creadas a toda prisa por la cúpula mafiosa para arrebatar los dólares que la población recibe de sus familiares y amigos en el exterior—, que obligan a los cubanos a vivir del mercado negro no solo para abastecerse de alimentos, sino también de medicamentos, desaparecidos de farmacias y hospitales.

Todos estos factores se han convertido en un explosivo coctel inflacionario que ya desborda la barrera de 1 USD = 70 CUP en el mercado informal, más del doble de la tarifa de cambio oficial que maneja el Gobierno en bancos y en casas de cambio.

La falta de divisas es tan crónica que el Gobierno ha tenido que suspender su venta limitada donde único la ejercía: los aeropuertos del país.

En cualquier momento, las empresas extranjeras asentadas en la Isla y vinculadas a la producción de alimentos tendrán que detener su producción por falta de divisas para comprar materias primas, pues las deudas del Gobierno son cada vez mayores. No hay empresa que aguante un corralito financiero como el que La Habana ha impuesto a quienes apostaron por invertir allí. Si lograr asentarse para concretar una inversión fue un martirio que demoró años, sobrevivir se ha convertido en un infierno para los inversionistas extranjeros.

UN GOBIERNO DELIRANTE

Lo peor de todo es tener

que soportar que el país sea gobernado por una cúpula totalmente delirante.

Así las cosas, el inmovilismo reformista continúa a todo tren. El primer ministro Marrero se queja de que el pueblo no come planes y en vez de exigir el cierre de ACOPIO e implementar una profunda reforma en la agricultura, reclama a todo aquel que tenga patio que siembre en su propia casa para satisfacer las carencias alimentarias que el Gobierno, dueño de todo, no es capaz de proveer.

Mientras la economía hace aguas por todas partes, vemos al ministro del ramo delirando, al pronosticar un crecimiento del 6% en 2021.

Pero si las fantasías de Alejandro Gil resultan cantinflescas, ridículas y totalmente fuera de contexto, más peso tienen las del presidente y primer secretario del Partido Comunista, Miguel Díaz-Canel, quien lo supera con el lloriqueo de ofrecer vacunas no probadas ni certificadas.

Lo cierto es que Díaz-Canel no pierde oportunidad para promover algo que no tiene. Mientras, observa cómo sus estratégicos socios chinos y rusos ya han llegado a casi todos los mercados de América Latina y el Caribe, Asia y África con sus propias vacunas, en donde los cubanos tratan de vender unos cinco candidatos vacunales que ni siquiera han podido certificar en la propia Isla, donde los números de casos y muertes siguen en ascenso.

La explosión inflacionaria y

social al doblar de la esquina

Mientras tanto, mediante un financiamiento nada transparente, de procedencia desconocida, la cúpula mafiosa invierte miles de millones de dólares en la construcción de nuevos hoteles, cuando la tasa de ocupación de los existentes no pasa del 14% desde hace 15 meses.

De continuar este caos, el dólar seguirá su camino cuesta arriba y en unos pocos días podría llegar a los 100 CUP en el mercado informal, generando una situación semejante a la del "período especial" de los años 90.

Todos estos acontecimientos se están juntando en un coctel que podría desencadenar una explosión social nunca vista en la Isla en 62 años.

Si la escalada de la situación inflacionaria continúa en las próximas semanas, si la escasez de productos alimenticios sigue su espiral ascendente, si el Gobierno continúa con su actitud desafiante e insensible, con su falta de sentido común y su política de terapia de choque, existen grandes probabilidades de que la represión no sea suficiente para contener una protesta social masiva.

Si hoy un grupo de jóvenes que han decidido exigir sus derechos ciudadanos con protestas pacíficas ha generado una de las olas represivas más grotescas y agresivas que se han visto en Cuba en mucho tiempo, ¿cómo sería si un pueblo entero se levanta en rebelión a reclamar sus derechos a tener una vida digna?

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano (502) • 472 . 6902

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.



GOZO Y PAZ

Congregación Mesíánica



La Restauración ha llegado.
Escucha nuestras pláticas y mejora tu salud
física y espiritual, sin costo alguno.

Roeh Dr. Javier Palacios Celorio

¡SERVICIOS EN VIVO! Visítanos por:
Shalom132/YouTube - *Simjatorah/tunein*
www.gozoy paz.mx - *www.yaakovswell.net*



SOL VACATION TRAVEL
WE HELP, YOU CHOOSE!

Ofreciendo
los mejores paquetes
turísticos de viajes,
cruceros y todo incluido.

- Punta Cana
- Toda Europa
- Cancún, Riviera Maya,
Playa del Carmen

7215 Vaughn Mill Rd. • Louisville, KY • 40228
(502) - 208 5959 • info@solvacationtravel.com
: Sol Vacation Travel Louisville

Fernando Valdizán

502-882-7552

Abogado Hispano

¡Llama al abogado de tu comunidad!

LAWYERS
ALEX R. WHITE, PLLC

- Lesiones
- Accidentes de auto
- Accidente de motocicleta
- Accidente rastras o camiones

908 Minoma Ave. | Louisville, KY 40217

www.lesioneslouisville.com

Fernando@arwhitelaw.com



Afíliese a nuestra comunidad de donantes de plasma

Juntos podemos marcar la diferencia en la vida de los pacientes

Los donantes nuevos pueden recibir **\$400** en un mes.

Horas de Operacion

Lunes: 7am - 6pm

Martes: 7am - 7pm

Miercoles: 7am - 6pm

Jueves: 7am - 7pm

Viernes: 7am - 6pm

Sabado: 7am - 3pm

Domingo: Cerrado

Visítenos hoy mismo

Talecris Plasma Resources

5037 Preston Highway

Louisville KY, 40213

(502) 968-9264

Síganos en  

Para obtener más información, visite grifolsplasma.com

Para hacer una donación, además de cumplir con los criterios de donación, usted deberá presentar un documento de identidad vigente con su fotografía, pruebas de residir en su dirección actual y su tarjeta del Seguro Social o su documento de inmigración. Debe ser mayor de 18 años, pesar por lo menos 50 kilos y gozar de buena salud. Debe pasar la evaluación de todos los criterios de aptitud requeridos para ser donante, como exploración física y análisis de orina.

GRIFOLS Pride for Donors. Passion for Patients.



NO DEJE DE PROBAR NUESTRA ESPECIALIDAD:
Los batidos de sabores varios

La Bodeguita Camagüey & Del Medio

5700 Outer Loop
Louisville - KY, 40219
(502) - 654 3848

Restaurante cubano
La Bodeguita del Medio
El sabor y la elegancia de nuestra comida.

¿LLEGANDO A LA YUMA?



PODEMOS AYUDAR.

MARTINEZ IMMIGRATION LAW PLLC

ABOGADOS

CIUDADANÍA • AJUSTE DE ESTATUS • RECLAMACIÓN FAMILIAR
RESIDENCIA PERMANENTE • PERMISOS DE TRABAJO

Consulta Gratis

Louisville (502) 589-4040 323 West Broadway Suite 503	Lexington (859) 699-0885 1025 Dove Run Road Suite 107B
---	--

www.martinezimmigration.law

La foto del mes:
¡Cero calor mientras conduces!



El origen de la palabra “ponchera”

Fuente: *re-orientation.com*

Hace poco un colega me preguntó que significaba en Cuba la palabra “ponchera”. Como tenía alguna foto por ahí, me pareció interesante dedicar un pequeño post al tema para los interesados:

Hablando en cubano, una ponchera, es un lugar donde se reparan/cogen los ponches. Es decir, el sitio al que vamos cuando tenemos que reparar la rueda del coche/carro, moto o bicicleta cuando ésta tiene un agujero o pinchazo: un ponche. Estos locales, en su mayoría negocios particulares repletos de instrumentos y máquinas improvisadas (MacGyver es un niño comparado) se hicieron populares en ple-

no período especial y alcanzaron su máximo esplendor con la llegada y auge en Cuba de las bicicletas chinas, y en gran parte gracias a sus frágiles cámaras rojas. Aunque actualmente abundan menos, tanto las poncheras como el oficio de ponchero forman parte ya del folclore cubano.

Pero ponchera y ponche también tienen otros significados: Una ponchera es también el recipiente donde se sirve el ponche (bebida espirituosa en forma de cóctel). Ponche además es lo que se lleva en el baseball un bateador al tercer strike, significa algo así como “estar eliminado”, de ahí que también se usen comúnmente hablando frases del tipo “asere, ‘tás poncha’o”.



Los cangrejos rojos “tiñen” las carreteras cubanas

Fuente: *Con información de cuballama.com (Fragmentos)*

Un espectáculo maravilloso ofrece la naturaleza cubana cada año de mayo a julio cuando cientos de miles de cangrejos rojos emigran hacia la costa con el fin de reproducirse. Luego de las primeras lluvias primaverales, y hasta julio, carreteras de la isla se llenan de *Gecarcinus ruricola*, que es el nombre científico de esta variedad de cangrejo.

Estos crustáceos inician su ruta para llegar al mar y poner sus huevos. Así los cangrejos rojos “tiñen” algunas zonas de la península de Guanahacabibes, en Pinar del Río; de la carretera de Playa Larga a Playa Girón, en Matanzas, y lugares costeros de Santiago de Cuba. Los cangrejos realizan la peligrosa travesía fundamentalmente durante la mañana y luego por la tarde-noche para huir de las horas de más calor.

Aunque el cangrejo rojo vive en tierra, durante su ciclo reproductivo el macho se traslada al mar, donde primero se da un baño y luego sale para encontrar un área boscosa y aparearse con las hembras.

La carne de cangrejo rojo no es comestible. Su color rojo es ocasionado por la acumulación de tungsteno. De ingerirse, existe el riesgo de que de forma acumulativa el tungsteno pase al organismo e incida en la disminución de la producción de espermatozoides, así como que provoque diarreas o necrosis renal.

El cangrejo rojo es una especie migratoria, que fundamentalmente se localiza en Cuba y Bahamas. Además, hay poblaciones considerables de *Gecarcinus ruricola* en el estado de Florida (EEUU), en Nicaragua, Dominica y Jamaica. También se describen poblamientos periféricos en las islas del Cisne, al noreste de Honduras, y en el archipiélago colombiano de San Andrés, Providencia y Santa Catalina.

Cocina al minuto:

Batido de guanábana

Fuente: *recetasdebatidos.com*

Hay pocas cosas más ricas y nutritivas que el Batido de guanábana que os vamos a enseñar a preparar hoy. Perfecto para comenzar el día debido a la enorme cantidad de energía que tiene, con la gran ventaja de que si no echas azúcar es súper sano y lleno de energía sin grasas. ¿Te animas? Pues vamos a la cocina, que además de ser muy fácil de hacer, este batido apenas nos tomará unos minutos de nuestro tiempo.

INGREDIENTES: Medio kilo de pulpa de guanábana; una taza y media de leche entera; 5 cucharadas grandes de azúcar (puedes cambiar la cantidad al gusto); el jugo de un limón; hielo picado.



MODO DE PREPARACIÓN: Vaciamos la cáscara de la guanábana y quitamos las semillas. También podemos pelarla y a continuación aplastarla para extraerle el jugo. En una licuadora, echamos la pulpa junto a la leche, el azúcar, el limón y el hielo. Puedes sustituir el azúcar por miel si lo prefieres. Batimos

todo hasta que los ingredientes se incorporen a la perfección. Ya está listo nuestro delicioso batido de guanábana, aunque se aconseja meterlo un rato en el refrigerador para que esté bien frío a la hora de servirlo, preferiblemente en copas o vasos altos. Sírvese al gusto... ¡y a comeeeeeeeeeeeeer!



**VARIEDAD DE PANES Y PIZZAS
DE EXQUISITO SABOR Y ALTA CALIDAD**

la **CHIQUITA** Bakery & Store
La Herencia del Buen Pan



Estamos en el 5057 Poplar Level Rd., Louisville KY - 40219. (502) - 915 8668
Lunes a Sábado 8:00 am - 8:00 pm Domingo 8:00 am - 7:00 pm

**Fernández
& Haynes
& Moloney
PLLC**

ABOGADOS

- Ley familiar
- Casos criminales
- Casos de accidentes
- Negocios/corporaciones
- Testamentos/herencias
 - Bienes raíces
 - Bancarrota

Se habla español



Maria A. Fernandez*
Su idioma es mi idioma

*LOS SERVICIOS
PUEDEN SER REALIZADOS
POR OTROS ABOGADOS DE LA FIRMA.

401 West Main St.,
Suite 1807
Louisville KY 40202

502 • 589.1001



ESTO ES UN ANUNCIO

**Fotografía y vídeo
Willy Cacer**

(502) - 553 6477

Trate con profesionales...

AVILA'S TIRE EXPRESS, LLC



- **Venta de llantas nuevas y usadas**
- **Servicio de frenos**
- **Cambio de aceite**

6206 PRESTON Hwy. LOUISVILLE, KY - 40219
DON JAVIER (502)-442 4813 • (502)-224 5899

\$5 DE DESCUENTO
MENCIONANDO
ESTE ANUNCIO

Playa Santa María del Mar, La Habana

Fuentes: d-cuba.com; cubaconecta.com

Cuando pensamos en playas de Cuba, lo primero que pensamos es en la playa de Varadero. Pero la Isla tiene muchas otras playas poco conocidas pero que vale la pena visitar.

18 kilómetros al este de la Ciudad de La Habana, se extiende por más de 20 km del litoral norte una franja arenosa en la que se encuentran las playas preferidas y más visitadas por los habaneros. Se encuentran una a continuación de la otra las siguientes playas: Bacuranao, Tarará, el Mégano, Santa María del Mar, Boca Ciega y Guanabo. Las playas están conectadas de la ciudad por la Vía Blanca, autopista que comienza en la Monumental y llega hasta la ciudad de Matanzas.

Cada una de las playas tiene sus características propias, encantos y atractivos, pero hay una que distingue por su popularidad, y es la Playa Santa María del Mar.

Santa María del Mar ha sido a través de los años la más conocida del conjunto que forman las Playas del Este de La Habana. Se encuentra a 35 Km del Centro Histórico de la Capital de la



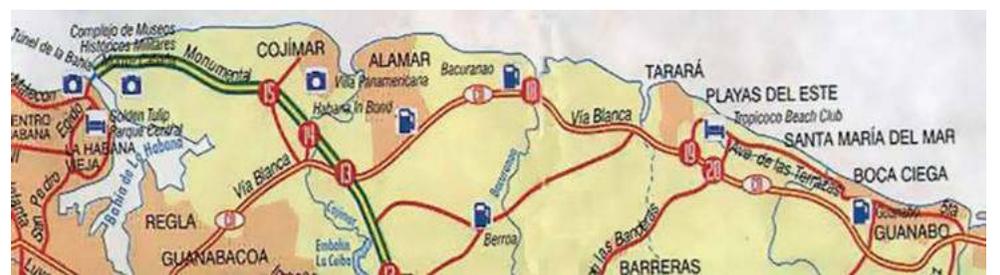
Isla de Cuba, entre las playas Mégano y Boca Ciega.

La Playa Santa María del Mar es excelente, posee una extensión de aproximadamente 10 km de arena fina y blanca, sus aguas son cálidas de color azul turquesa. Cuenta con una infraestructura diseñada principalmente para el turismo y la recreación de los bañistas.

La urbanización turística de la duna donde está Santa María, como le dicen los habaneros, comenzó a mitad del siglo XX. Los más pudientes instalaron allí clubes privados y construyeron magníficas viviendas de ve-

raneo. En 1959, muchos de esos dueños fueron despojados de sus propiedades, y hoy día la mayoría de ellas, lucen descuidadas, descoloridas, y sin el requerido mantenimiento.

Debido al bendecido clima de Cuba, esta playa, como al resto de la isla son disfrutables durante todo el año, pero se recomienda su disfrute fuera de la época de verano, preferiblemente entre los meses de abril y junio, debido fundamentalmente a la intensidad de los rayos del sol y a la cantidad de personas que la visitan durante los meses de vacaciones, julio y



agosto. No es de extrañar que durante estos dos meses se repletan las guaguas o camiones, uno detrás del otro, con destino a esa playa. Desde temprano en los barrios puede observarse a más de un joven con alguna parte del traje de baño visible, dirigirse a la Virgen

del Camino, en el municipio San Miguel del Padrón, o a la Havana Vieja, para tomar respectivamente los ómnibus número 462 o 400 que los llevarán a la Playa, e incluso encontrarse con algunos que se aventuran a ir en botella (a dedo).

En las cercanías de la pla-

ya se encuentra el Hotel Tropicoco cuya popularidad ha hecho que se utilice su nombre para denominarla. Se encuentran además el Villa los Pinos, Las Terrazas, Club Caribe y el Atlántico, así como casas particulares que ofrecen un excelente servicio de alojamiento.



Consultas y ventas de artículos religiosos

Estamos en el mall de los cubanos,
5032 Poplar Level.
Louisville KY 40219
Teléfonos (502)-777 9314
y (786) 724 8745

MENCIONA ESTE ANUNCIO Y TE AHORRAS \$100
CLUBS, FESTIVALS, RADIO, CORPORATE EVENTS, QUINCES, BODAS, CUMPLEAÑOS Y MAS.

XAVIER SANTIAGO
270 312 1854
✉ djxavi502@gmail.com

📷 partywithxavi 📘 partywithxavi

MEJOR DJ LATINO KY 2020

Guardia costera americana alerta sobre peligros en el mar

El Servicio de Aduanas y Protección de Fronteras (CBP) de EEUU alertó recientemente sobre las consecuencias de emigrar utilizando embarcaciones artesanales e instó a los posibles viajeros a considerar los riesgos antes de lanzarse a una aventura marítima hacia territorio estadounidense. Con la llegada del verano, y las condiciones empeorando en la Isla, esta oficina del gobierno teme un

aumento de estas peligrosas travesías por lo que recaló la necesidad de reconsiderar un viaje tan riesgoso, donde puede peligrar la vida de las personas. Las autoridades cubanas, por su parte, responsabilizan al gobierno norteamericano del aumento de la migración ilegal. El flujo de baltos hacia las costas de Florida ha experimentado un alza incontrolable en los últimos meses, coincidiendo

con el agravamiento de la crisis económica y el cierre de opciones migratorias para los cubanos en medio de pandemia. Desde inicios del año fiscal 2021, en octubre, las autoridades estadounidenses vienen alertando de un incremento de la inmigración ilegal de cubanos que se lanzan al mar en embarcaciones rudimentarias para realizar una travesía sumamente peligrosa.



Las multas en Cuba son insuficientes para frenar el comercio ilegal de especies de la flora y fauna, reconocieron recientemente directivos de la Oficina de Regulación y Seguridad Ambiental (ORSA). La fuente agregó que pese a aumentar las multas hasta los 1.500 pesos en el Decreto-Ley de Bienestar Animal y otras leyes, los animales pro-

tegidos en Cuba "se están comercializando, lo mismo mediante redes sociales que en espacios físicos". "Cuando entras a páginas de sitios extranjeros, un ave cubana canora es cotizada a 200 o 300 dólares, una cotorra se puede cotizar a 500 euros y un caracol polymita, 70 dólares, según la especie, otras a 20 dólares. Según ORSA, en

la actualidad existe en Cuba una situación muy complicada con el comercio ilegal de especies protegidas desde 2011 y en el futuro Código Penal aumentarán las multas, aunque no se especificó cuánto. En Cuba están protegidas una serie de especies y animales, entre ellas algunas que limitan incluso la pesca en la Isla.

Las multas no frenan el tráfico ilegal de animales

Mayoría de la población se contagia de COVID en las colas

Primer Secretario del Partido en Santiago de Cuba y presidente del Consejo de Defensa Provincial (CDP), reconoció que "el 68% de las personas de 20 a 59 años que han enfermado de COVID-19" en el territorio se han contagiado "fuera de su hogar", lo mismo en aglomeraciones en las paradas de autobús o en colas de "panaderías, farmacias, tiendas y agromercados". El dirigente admitió la situación de gravedad en una entrevista con el periódico ofi-

cial Sierra Maestra, donde también reconoció que las colas no cesarán, pero se organizarán mejor, con el estricto cumplimiento del distanciamiento físico, el correcto uso del nasobuco y la desinfección frecuente de manos. Añadió que gran parte de los difuntos de la provincia tenían más de 60 años, quienes se infectaron en su vivienda en su mayoría (90%) y fueron llevados a los centros de atención médica tarde-

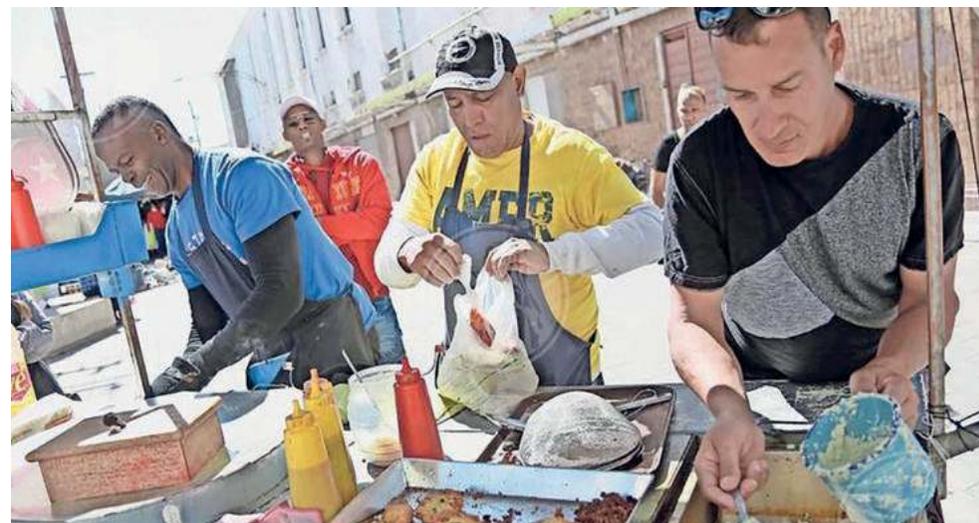


Estudio resalta iniciativa empresarial de los emigrados a México

Un estudio realizado por el Colegio de la Frontera Norte (Colef), en México, indicó que los cubanos que arriban a ese país sobresalen por su carácter emprendedor. Este estudio tomó en cuenta casi 5.000 antillanos que tuvieron que esperar en México por un tiempo prolongado a que se completara su proceso de asilo para EEUU en 2018 y

2020. El estudio, publicado en mayo, indicó que la gran mayoría de los 4.972 cubanos entrevistados, los cuales residían en las ciudades de Tijuana y Ciudad Juárez, prefirieron generar sus propios empleos, mientras que la minoría se insertó en el mercado formal. Muchos de los antillanos salían a las calles a vender comida, o se aso-

ciaban con nacionales mexicanos para abrir negocios de comida cubana o salones de belleza que ofrecían un "estilo cubano". De esta manera los cubanos lograron establecer una red en la frontera, con la cual podían orientar a la comunidad antillana en México, para indicarles donde trabajar.





Casi 3.800 hectáreas de bosques se han incendiado durante la primera mitad del año

El Cuerpo de Guardabosques (CGB) de Cuba informó recientemente que durante la primera mitad del año cerca de 3.800 hectáreas de bosques cubanos se han visto afectadas por más de 360 incendios. Del total de arboledas incendiadas en la Isla 1.500 hectáreas pertenecen a bosques plantados, mientras otras 2.307 formaban parte de bosques naturales, informó la prensa oficial. Las autoridades cubanas dijeron que el 90% de estos incendios responden a negligencias, mientras en el 1% de los casos son provocados de manera intencional, en el 5% se deben a causas naturales, el 2% no se ha

podido determinar y el 1% restante responde a accidentes. El Departamento de Manejo de fuego del CGB no incluyó en sus estadísticas preliminares los incendios ocurridos en 1.206 hectáreas de zonas de herbazales y ciénagas, por considerar inaccesible su combate en las provincias de Artemisa, Mayabeque, Matanzas y Sancti Spiritus. A inicios del mes de mayo las autoridades cubanas informaron de uno de los mayores incendios en el país en los últimos 40 años, se trata del ocurrido en el Parque Nacional Alejandro de Humboldt que dejó afectaciones estimadas en unas 3.500 a 5.000 hectáreas.

Club de París otorga nueva prórroga para pagar su deuda

El Club de París aceptó extenderle a Cuba el tiempo para cumplir con varios pagos atrasados de su deuda externa. A través de la agencia estatal Prensa Latina, el régimen reiteró su compromiso con las 14 naciones del Club de París, afirmando que cumplirá con las obligaciones contraídas. No obstante, la agencia Reuters reportó que en esta ocasión se logró la prórroga para los pagos, pero se mantuvo el valor de la deuda designado en el Acuerdo de 2015. El gobierno de Cuba incumplió con los depósitos que debió hacer en 2019 y 2020, declarándose incapaz de asumir la cuota en su totalidad. Por ello esta vez pidió una prórroga de dos años, para liquidar un total de 200 millones de dólares en pagos atrasados, aun-

que solo se le otorgó un año, con la posibilidad de renegociar. Para lograr su objetivo, los representantes de la dictadura expusieron a sus acreedores

“el escenario imperante en Cuba”, escudándose con la crisis económica y victimizándose nuevamente con el embargo de Estados Unidos.



Más de 3.500 cubanos obtuvieron la ciudadanía española en 2020

Un total de 3.519 cubanos en España recibieron la nacionalidad por residencia de ese país durante 2020, en un periodo en que la pandemia del Covid-19 redujo la concesión de ese estatus en un 51% con respecto a 2019. Según datos del Observatorio Permanente de la Inmigración del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones español, durante el año anterior recibieron la nacionalidad por residencia 80.148 personas, más de la mitad de ellos personas originarias de Marruecos, Ecuador, Colombia, Bolivia y Venezuela. De acuerdo con esas estadísticas, cuatro de cada diez concesiones fueron para personas procedentes de Latinoamérica y casi tres de cada diez para ciudadanos de Marruecos. Para obtener la nacionalidad española se exigen tres requisitos básicos: buena conducta cívica, suficiente grado de integración social y haber residido de forma legal y continuada por un plazo de tiempo inmediatamente anterior a la solicitud.



Guyana considera pedir visa a los cubanos para ingresar a su territorio

El flujo ilegal de migrantes provenientes de Cuba y Haití ha llevado a las autoridades de Guyana a considerar pedir visa a ambas nacionalidades para ingresar a su territorio. Reportes indican que desde hace ya mucho tiempo se sospecha que en el país se está produciendo una enorme trata de personas y que incluso se alberga una red de tráfico de personas, incluidos niños. Según las autoridades, el gobierno está consciente de que la mayoría de estos viajeros no permanece siquiera en el país, “Entran a Guayana y no permanecen aquí. Muy pocos regresan por las vías por las que llegaron. Esta gente está siendo contrabandeada; haitianos, venezolanos y cubanos, pero principalmente haitianos”.

Guyana ha sido la parada obligada para los cubanos que necesitan realizar trámites en la Embajada de EEUU,



luego de que la sede diplomática en Cuba redujera su personal tras los casos del “Síndrome de La Habana”, en 2017. Por su cercanía y por el hecho de que no pide visa a los ciudadanos de Cuba, el país caribeño era la mejor, y muchas veces la única, opción para trámites migratorios de EEUU sin tener que viajar tan lejos. El país además había sido considerado hasta ahora como una “tabla de salvación” para los cubanos, que antes de la pandemia podían ir a surtir de

todo tipo de productos que revendían en el mercado negro, lo que les permitía subsistir pese a sus bajos salarios. Recientemente, la cancelación de vuelos desde Cuba a Guyana a causa del coronavirus ha vuelto casi imposible para los antillanos viajar, incluso con citas en la embajada estadounidense. Los boletos alcanzan hasta los 7 mil dólares de costo, haciendo más redituable viajar primero a Rusia y desde ahí a Guyana.



ERIA

¡El jefe de la variedad y los precios bajos!



Frutas y viandas



Casabe



Aguacates de temporada



Aceites de cocina



Chorizos y embutidos



OTROS SERVICIOS:
Envío de dinero,
pagos de facturas
y recargas
de teléfonos.



VISITE CUALQUIERA DE NUESTRAS 3 LOCACIONES:

5624 Bardstown Rd. • Louisville, KY 40291
(502) - 709 5131

6201 Preston Hwy. Ste B • Louisville, KY 40219
(502) - 498 5088

9901 La Grange Rd. Ste H • Louisville, KY 40223
(502) - 425 2961



Constitución
de 1940
REPÚBLICA DE CUBA

Este mes en la historia

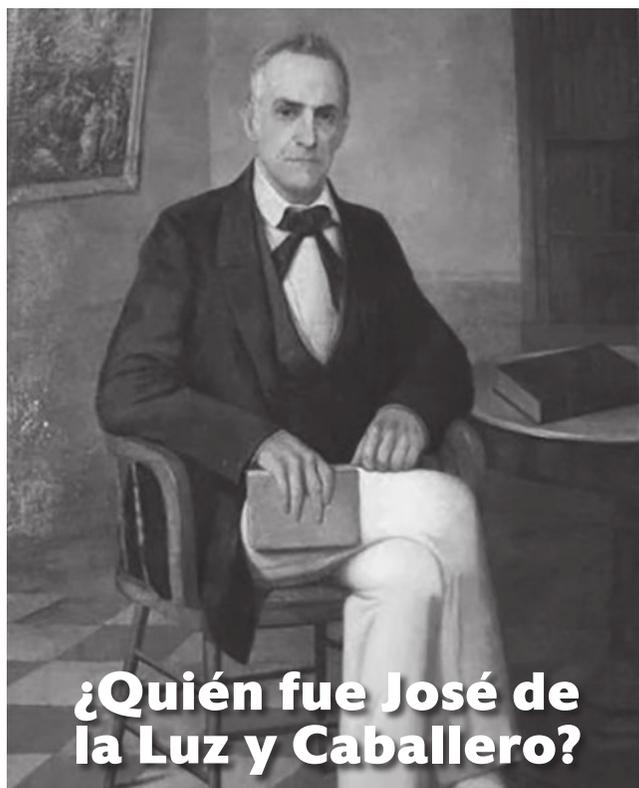
1, 1940 - Es firmada la Constitución de la República.

3, 1898 - Batalla naval de Santiago de Cuba. Fin de la escuadra española al mando de Pascual Cervera.

6, 1763 - Retirada de los ingleses de La Habana.

11, 1800 - Nace en La Habana José de la Luz y Caballero, filósofo y educador cubano.

15, 1689 - Fundación de Santa Clara.



¿Quién fue José de la Luz y Caballero?

José de la Luz y Caballero fue un pedagogo y filósofo cubano considerado maestro por excelencia y formador de conciencias, y que engrandeció el sentido de la nacionalidad cubana.

Se graduó de Bachiller en Leyes en el Seminario de San Carlos, donde conoció a Félix Varela y fue uno de sus más brillantes discípulos. Estudió a los grandes filósofos de la época y se opuso a los métodos de enseñanza escolásticos reinante en la tradición filosófica cubana de su tiempo. Dominó varios idiomas como el inglés, francés, italiano y alemán.

José de la Luz y Caballero haciendo referencia al Padre Félix Varela dijo: "Mientras se piense en Cuba, se pensará con respeto y veneración en aquel que nos enseñó a pensar".

Sus ideas y enseñanzas se nutrieron de los valores patrios, los que estuvieron presentes para combatir por las causas de la justicia y el honor.

Su fallecimiento en 1862 produjo consternación general y manifestaciones de dolor, cerrándose las escuelas durante tres días en señal de luto.

Noticias para la historia

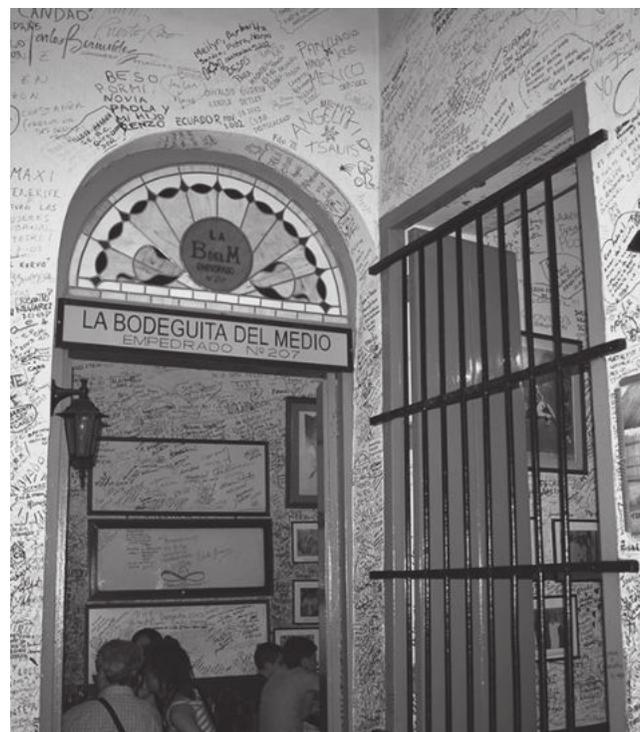
Luanda pide perdón a las víctimas de una masacre en la que intervinieron tropas cubanas

El presidente de Angola, Joao Lourenço, presentó disculpas oficiales por las matanzas que se produjeron en ese país en mayo de 1977 tras una escisión en el gubernamental Movimiento del Pueblo para la Liberación de Angola (MPLA), que se saldó con decenas de miles de muertos. Según datos oficiales, las matanzas dejaron alrededor de 3.000 muertos, pero Amnistía Internacional ha asegurado que la cifra es diez veces superior. Otras fuentes hablan de hasta 90.000 víctimas mortales. Las matanzas tuvieron lugar después que una facción del gobernante MPLA encabezada

por el entonces ministro del Interior, Nito Alves, intentara dar un golpe de Estado. La

intentona fue rechazada por las fuerzas leales a Agostinho Neto, quien ocupó el cargo

entre 1975 y 1979, bajo el amparo de las tropas cubanas desplegadas en el país.



Eliminan las emblemáticas firmas en las paredes de la Bodeguita del Medio de La Habana

Luego de una restauración del local, las emblemáticas firmas en las paredes de La Bodeguita del Medio han desaparecido para siempre. Alguien ordenó que las borrarán y aunque pasen muchos años y muchos clientes, el restaurante no volverá a lucir como era. Lo cierto es que esta no es la primera vez que se borran las firmas en las paredes de La Bodeguita del Medio; en 1959 el restaurante fue cerrado, luego nacionalizado y sus paredes fueron pintadas, perdiéndose todas las firmas originales de su primera etapa. El paso de los años le devolvió su aura tradicional y lo mantuvo entre los más visitados de La Habana. Su menú es típico criollo, con un trago de la casa que lo hace mundialmente famoso, sus "mojitos". Está ubicado en la calle Empedrado, muy cerca de la Plaza de la Catedral. Por este restaurante habanero han pasado personalidades como Gabriela Mistral, Agustín Lara, Pablo Neruda, Ernest Hemingway, Nicolás Guillén, y muchos otros escritores, músicos, artistas, científicos, políticos, deportistas de Cuba y del mundo, que dejaron sus firmas como un recuerdo para siempre, aunque no las veremos más.

Primera demanda exitosa en EEUU por el uso de propiedades confiscadas en la Isla

El pasado mes una multinacional de materiales de la construcción con sede en Suiza, LafargeHolcim, alcanzó un acuerdo en una demanda presentada en EEUU que buscaba compensaciones por el uso de una propiedad confiscada en Cuba. Un tribunal de Florida aceptó en octubre del año pasado la demanda de indemnización por daños

y perjuicios por valor de 270 millones de dólares, presentada a la multinacional LafargeHolcim, el tercer productor mundial de cemento, en beneficio de más de 20 partes, cuyas tierras fueron nacionalizadas en Cuba, precisó Radio Televisión Martí. En el terreno de la hacienda azucarera Soledad, confiscada en 1960 a la familia Claflin de Boston,

fue construida la fábrica de Cemento Carlos Marx, en la localidad de El Guabairo en Cienfuegos. El pacto se alcanzó más de 20 años después de esa recomendación legal y señala así la primera victoria a favor de unos demandantes bajo el Título III de la Ley Helms-Burton, activado por la Administración Trump desde mayo de 2019.

La masacre del río Canímar: Uno de los crímenes mejor ocultados



Fuente: cibercuba.com
(fragmentos)

El 6 de julio se conmemora un aniversario más de la masacre del río Canímar, Matanzas, donde murieron asesinadas entre 50 y 60 personas; uno de los más abominables crímenes del Gobierno de Fidel Castro que, sin embargo, es

prácticamente desconocido para los cubanos tanto dentro como fuera del país.

En el verano de 1980, después de que miles de cubanos habían abandonado legalmente la Isla por el puerto del Mariel, dos jóvenes hermanos decidieron que también era su momento de escapar hacia una nueva vida.

Uno de los relatos más por menorizados de aquel evento lo brinda el escritor Norberto Fuentes, durante años figura muy cercana a Fidel Castro, en su libro *Los hijos del enemigo*.

Cuenta Fuentes que ese 6 de julio, Sergio Águila Yanes, de 19 años y su hermano menor Silvio, ambos reclutas del Servicio Militar Obligatorio, junto a su amigo Roberto Calveiro, resolvieron tomar el barco XX Aniversario, que hacía un recorrido turístico por el río Canímar, y desviarlo hacia Miami.

Cuando el barco se alejó del muelle, sacaron sus armas e intentaron sorprender a los guardias. Pero uno de ellos sacó su pistola y Sergio le disparó y lo hirió. Lo depositaron en un bote y lo enviaron a la orilla. Una vez que la embarcación quedó bajo el control de los jóvenes, ordenaron al capitán que tomara rumbo a los EEUU. En el barco viajaban entre 60 y 100 personas aproximadamente. Todavía hoy no se sabe el número exacto.

Pronto las autoridades conocieron el hecho. En aquel entonces el primer secretario del Partido en la provincia era Julián Rizo Álvarez, a quien Fidel Castro dio órdenes explícitas de no permitir la fuga del barco pasara lo que pasara. Inmediatamente Rizo envió dos lanchas torpederas a detener el buque. Trataron de hacerles desistir, pero los muchachos no obedecieron y continuaron hacia el norte. Notificado de ello, Rizo tomó entonces una decisión: hundir el barco con disparos. Algunos pasajeros levantaron a sus hijos suplicando que no lo hicieran. Pero la orden fue dada: comenzó la masacre.

A los dos primeros barcos que atacaron el XX Aniversa-

rio se les sumó otro patrullero más fuertemente equipado y un avión que comenzó a tirar mientras le daba vueltas encima.

Con casi la mitad de los pasajeros, hombres, mujeres y niños, muertos o heridos, Rizo intensificó el ataque.

“Cuando se dio cuenta de las repercusiones internacionales que habría si el XX Aniversario se escapaba, Rizo tomó el mando del enorme buque 23 de Mayo y le ordenó que interceptara y hundiera el barco de río, mucho más pequeño”, cuenta Fuentes.

Sergio había trasladado a las mujeres y los niños a la bodega para protegerlos de las balas. Pero tras dos embestidas del 23 de Mayo, el barco fugitivo prácticamente se partió en dos.

A partir de ahí se pierde la certeza de qué sucedió con Sergio, el principal artífice de la fuga. Cuenta Fuentes que le dijo a su amigo Roberto Calveiro: “Los comunistas no me cogerán vivo nunca”, y se disparó en la sien. Otros sobrevivientes afirman que se ahogó.

Además de los hombres, mujeres y niños que murieron baleados, hubo otros que se salvaron pero que luego no pudieron soportar la fuerza de las aguas y se hundieron.

El joven Calveiro salió ileso del tiroteo y empezó a nadar, hasta que los patrulleros lo vieron y comenzaron a dispararle. “Más tarde, cuando fue recogido en el mar por el cable y golpeado en un patrullero, los guardafronteras que le dispararon le confesaron: ‘Chico, no sé cómo pudiste sobrevivir con todas las balas que te disparé’. Cuando llegaron al fin a la costa, los guardias le dijeron a Roberto que se echara a correr. Roberto se negó, sabiendo bien que le

dispararían”, recuerda el texto de Fuentes.

Calveiro, al igual que Silvio Águila, fue condenado a 30 años de prisión y pasó los siguientes doce años de su vida en la cárcel. Fueron liberados a inicios de los 90 y marcharon hacia España.

Del resto de las víctimas, los guardafronteras solo recuperaron 11 cadáveres. Las familias de los desaparecidos no recibieron ninguna explicación, solo que habían muerto en el mar debido al secuestro del barco.

A los diez únicos sobrevivientes les ordenaron no hablar con nadie sobre el suceso y no reunirse en ningún grupo en los que estuvieran presentes más de dos de ellos. Sus casas fueron vigiladas por agentes del gobierno durante los dos años siguientes. A los familiares de las víctimas el gobierno intentó sobornarlos con equipos electrodomésticos.

La masacre del río Canímar recuerda demasiado a la del remolcador 13 de marzo, ocurrida 14 años después.

El régimen silenció con igual cobardía las vidas de civiles inocentes, entre los que se encontraban niños y adolescentes.

No deben verse como hechos aislados. La “maldita circunstancia del agua por todas partes” de la que hablaba un viejo dramaturgo cubano, ha determinado para muchos cubanos una vía de escape hacia otro destino, pero también una barrera natural donde innumerables vidas han sido segadas por el gobierno.

Algún día, los crímenes del 13 de marzo y del XX Aniversario tendrán que ser juzgados y sus responsables tendrán que pagar por el luto que sembraron.



- **SERVICIOS MÉDICOS**
- **MODALIDADES DE FISIOTERAPIAS**
- **TERAPIAS DE MASAJES**

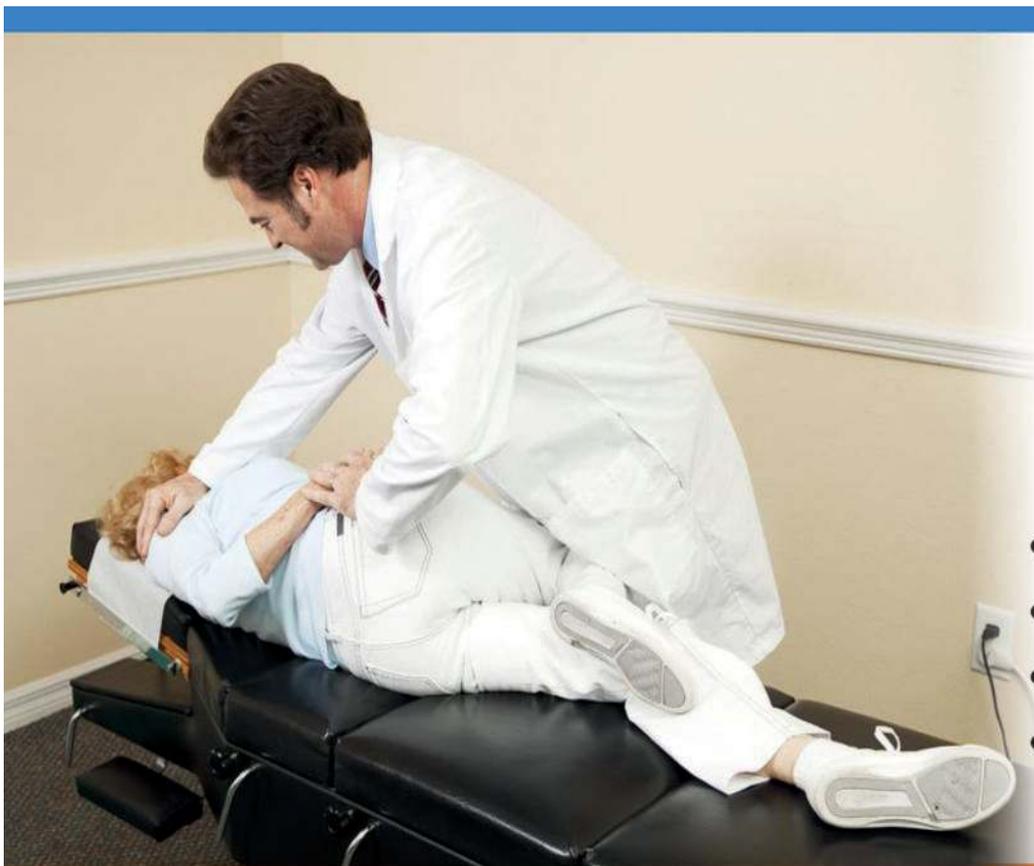
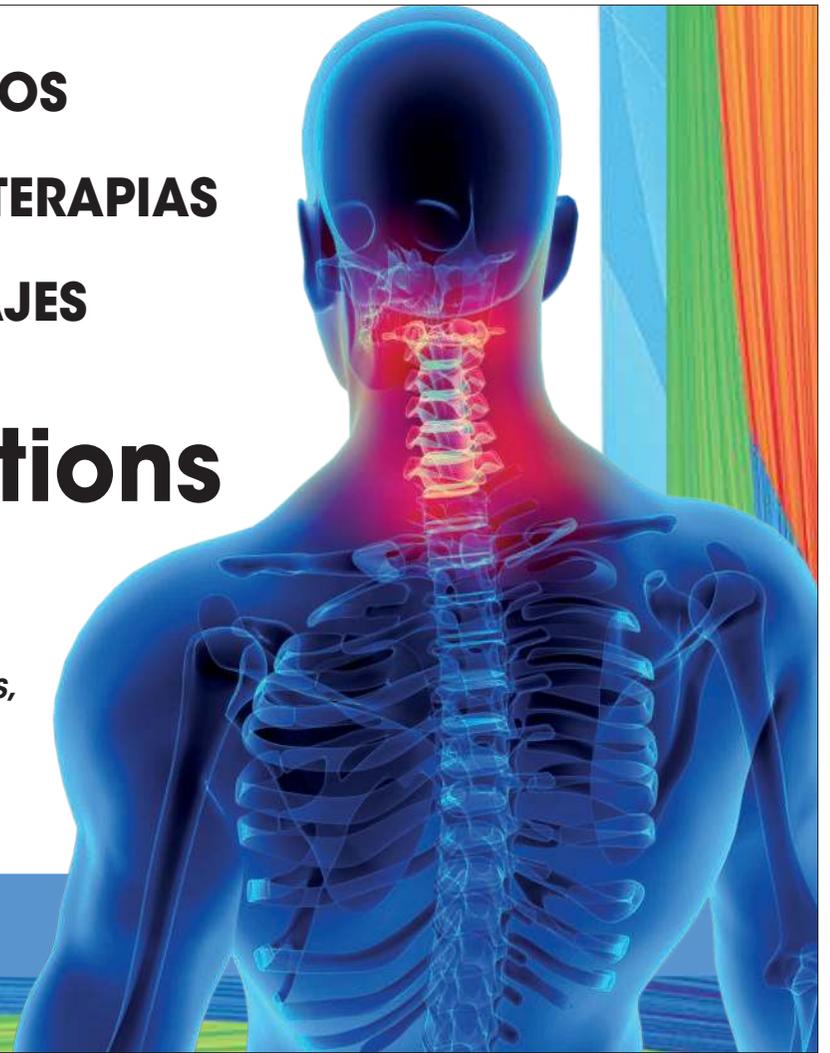
H&Y • Healthcare Solutions

SERVICIOS DE QUIROPRÁCTICO

Tratamos lesiones producto de accidentes de autos y motocicletas, compensación al trabajador, resbalones y caídas.

SERVICIO EN ESPAÑOL, PROFESIONAL Y CON LARGA EXPERIENCIA.

Estamos en el 3209 E Indian Trail Louisville KY 40213
(502) - 618 1011 y (502) - 618 1014



Dr. Hector M. Vazquez.

- Servicio quiropráctico / *Chiropractic services*
- Terapias de masajes / *Massage therapy*
- Accidentes de auto / *Auto accidents*
- Se aceptan la mayoría de los seguros
/Most insurance accepted

SE HABLA ESPAÑOL
al servicio de nuestra comunidad hispana

5424 New Cut Rd. Louisville KY 40214

(502) - 919 8619 y (502) - 919 8626

Lunes a viernes, 9:00 am- 1:00 pm y de 2:00 pm- 9:00 pm
Sábados se atiende solo por citas

INVITAMOS A TODOS LOS ARTISTAS LATINOS LOCALES A EXPONER Y VENDER SUS OBRAS
(Pintores, fotógrafos, escultores, diseñadores, artesanos, modistas, y cualquier otra rama artística)

FERIA CULTURAL LATINA DE LOUISVILLE

Exposición
durante todo el mes de Agosto

**FIESTA
DE APERTURA:**

**Sábado, Agosto 7
3:30 - 7:00 pm.**

• *Música, bebida, comida,
evento cultural y
presentación
de artistas*

Evento auspiciado por:

El Kentubano

Asociación Cubano Americana de Kentucky



Daylin Gonzalez Photography



Tim Faulkner Gallery

991 Logan St,
Louisville, KY - 40203

(502) - 472 6902

REGISTRACIÓN GRATIS
(pero requerida antes del 20 de julio)

AHORROS. LOCALES. REALES.

Ve cuánto podrías ahorrar en
tu seguro de auto. ¡Obtén una
cotización gratis hoy!

Sirviendo el área de Louisville e Indiana



502-313-6644

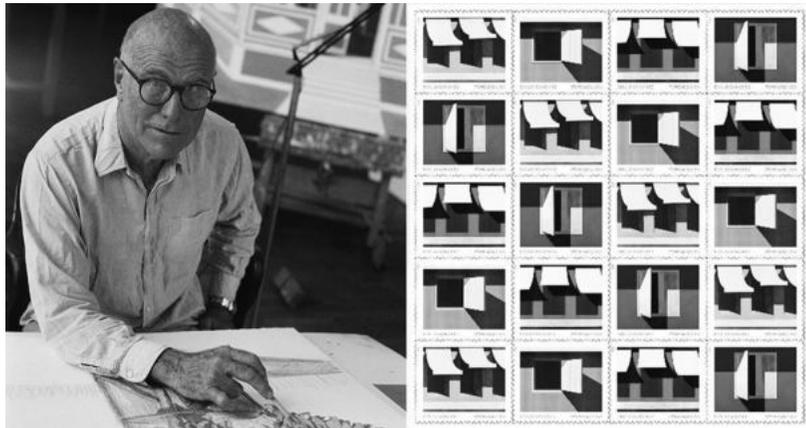
2039 S. Hurstbourne Pkwy, Louisville
geico.com/louisville-worley



GEICO | LOCAL OFFICE

Algunos descuentos, coberturas, planes de pago y características no están disponibles en todos los estados, en todas las compañías GEICO, ni en todas las situaciones. Las coberturas de bote y motos acuáticas (PWC) son suscritas por la GEICO Marine Insurance Company. Los seguros para propietarios, inquilinos, dueños de condominio, inundaciones y coberturas de bienes raíces son escritos a través de compañías de seguros no afiliadas y están asegurados a través de GEICO Insurance Agency, LLC. Las coberturas de motocicleta y cuatrimoto (ATV) son suscritas por la GEICO Indemnity Company. GEICO es una marca registrada de Government Employees Insurance Company, Washington, DC 20076; un subsidiario de Berkshire Hathaway Inc. Imagen del Gecko® de GEICO © 1999-2021. © 2021 GEICO 21_705746098

Noti-Culturales



Emilio Sánchez, el primer cubano homenajeado por el Servicio Postal de EEUU

En homenaje al artista visual cubanoamericano Emilio Sánchez Font, el Servicio Postal de Estados Unidos (USPS) lanzó el pasado mes cuatro estampillas conmemorativas de sus obras, en el marco del centenario de su nacimiento. En su página web, la entidad estadounidense dejó saber que los sellos celebraron el arte de Sánchez, "reconocido por sus pinturas y litografías sobre arquitectura". "Sánchez exploró los efectos de la luz y la sombra para enfatizar la geometría abstracta

de sus temas. Su obra abarca tanto su herencia cubana como su larga vida en la ciudad de Nueva York", reseñó la página del USPS. Con este homenaje, Sánchez se convierte en el primer artista visual cubano reconocido por la USPS, que consideró su obra importante por la vanguardia de su visión artística. Sánchez nació en Camagüey en 1921 y falleció en Warwick, Nueva York, en 1999. Su obra fue reconocida en la prestigiosa categoría "Forever" del Servicio Postal de EEUU.



Nombran otra calle en honor a Celia Cruz en Nueva York

La cantante cubana Celia Cruz, ícono del género de la salsa a nivel mundial, fue homenajeada por el gobierno de la ciudad de Nueva York, su hogar durante varios años. La esquina de Reservoir Avenue y West 195th Street, ubicada en el barrio de El Bronx fue nombrada en honor a la intérprete de La vida es un carnaval. Esta es una cuadra adyacente a la secundaria que también fue nombrada en su honor, la Celia Cruz Bronx High School of Music. Esta es la segunda calle nombrada en honor a la Reina de la Salsa, pues un tramo de Fordham Road, también en El Bronx, ya está denominada como Celia Cruz Boulevard. Celia Cruz emigró de Cuba tras la instauración del gobierno de Fidel Castro, haciendo una carrera internacional que le dio éxito mundial y la volvió un ícono del género de la salsa. A pesar de ser la máxima representante musical de la escena cubana, su música se mantuvo prohibida en Cuba y ningún espacio público lleva su nombre, debido a su postura crítica hacia la dictadura castrista.



Cantante Pitbull prepara su regreso a los escenarios

El cantante y productor musical Pitbull se alista para volver a los escenarios artísticos luego de una temporada alejado de los reflectores del espectáculo donde se ha dedicado a velar por su inversión financiera en la competición deportiva de coches de NASCAR. El también conocido como Mr. Worldwide iniciará una gira de conciertos este 25 de julio a la cual llamará "I Don't Know About You But I Feel Good". El público amante de su música podrá disfrutar del artista multipremiado con los galardones Grammy. "Todo lo que pasó en 2020 es algo que yo creo que es tremenda lección y lectura, de que aprecien la vida ahora y yo ya lo veo en el público", señaló el cubanoamericano prometiendo mucha música y baile en cada uno de sus conciertos. Pitbull compró una parte del equipo Trackhouse Racing de NASCAR que participa en las carreras como la importantísima competición de las 500 Millas de Daytona. Pitbull dijo que ama tanto NASCAR como la música y que ambas cosas son parte de su visión de unir a la gente y mostrar las oportunidades que existen para todas las culturas.

HBO Max y HBO Latino proyectan el filme "El último balseiro"

La película independiente El último balseiro (The Last Rafter) se estrenará este viernes en la plataforma de HBO, que hizo un contrato de dos años con sus realizadores, los cubanos Carlos Rafael Betancourt y Oscar Ernesto Ortega. La película se iba a estrenar en marzo de 2020 en Miami, pero fue suspendido por la llegada del coronavirus a Florida y el consecuente cierre de las salas de proyección. Sin embargo, tras cancelar el debut, la película comenzó su camino en festivales online; hasta que HBO se interesó por ella. El último balseiro cuenta la historia de Ernesto,

un joven universitario cubano que, tras morir su madre, decide abandonar el país en balsa para contactar con el resto de su familia. Pero justo al llegar a Miami el presidente Barack Obama deroga la política de "Pies Secos, Pies Mojados". A partir de ese momento su vida pasa a ser como la de cualquier emigrante ilegal; y comienza a buscar a su padre, al que creía muerto en la guerra de Angola. Los papeles protagónicos corren a cargo de Héctor Medina y Néstor Jiménez Jr, acompañados por Chaz Mena, Jennifer Rodríguez, Cristina García y Francisco Porras.



Ana María Polo tiene una calle a su nombre en Hialeah

La abogada y presentadora cubana Ana María Polo tiene una calle a su nombre en la ciudad de Hialeah. El honor le fue conferido por el alcalde Carlos Hernández, a modo de reconocimiento a su trayectoria en favor de la comunidad hispana. Desde el pasado mes la calle 72, ubicada al oeste de Hialeah se llama Dr. Ana Maria Polo Way. La elección de la arteria vial no fue una casualidad. En una cuadra de esa calle se encontraba el antiguo estudio de televisión donde se grababa el popular

show Caso Cerrado, con el cual la cubana despuntó en la industria del entretenimiento. Además de seguir fielmente su programa, el público de la jueza cubana ve en ella una voz defensora de temas muy importantes para los latinos, como la violencia doméstica, derechos civiles y la regularización de los migrantes. El pasado mes de abril se cumplieron 20 años de la primera emisión de Caso Cerrado. En ese momento, dijo sentirse bendecida por hacer lo que le gusta.



Lo escuchaste en la radio:

Pastor Felipe, voz de Nocturno

El actor, narrador, locutor y presentador de la radio y televisión cubana Pastor Felipe Arencibia (1945-2005) fue la voz emblemática del programa Nocturno, que transmitía Radio Progreso.

Varias generaciones de cubanos eran fieles oyentes de este programa que se especializaba en radiar canciones románticas de la llamada "Década Prodigiosa", de los años sesenta del pasado siglo. En medio de su esplendor Nocturno surcó el éter por primera vez, un 6 de agosto de 1966, bajo los acordes del tema "La chica



de la valija", de Fausto Papetti. Durante el programa se escuchaba la peculiar voz de Pastor Felipe quien no solo

presentaba los temas, sino que además declamaba fragmentos de poesía y mensajes positivos a los radioescuchas.



Esculturas famosas

Escultura a Miguel Matamoros

Obra erigida en bronce en tamaño natural del guitarrista, compositor e intérprete Miguel Matamoros, fiel exponente de la música cubana.

Escultura de 1,70 m de alto, en plena calle, como un transeúnte más, con el pie izquierdo

apoyado en un hidrante, y sobre el muslo la guitarra, en la posición en que solían cantar o dar una serenata. En la mano derecha, un sombrero con el brazo estirado, en cordial gesto de saludo a alguien en el Callejón del Carmen, en Santiago de Cuba.



Pinturas del patio Retrato de mujer

(Figuras sedentes series)

Autor: **Rene Portocarrero**

Año: 1977

Lienzo: 64 x 46 cm

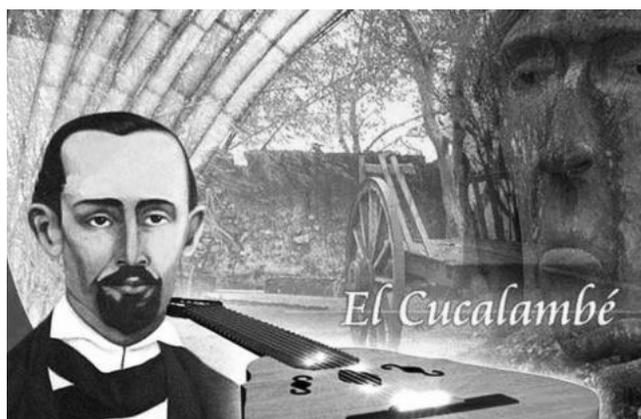


Poesías del patio

La isla en peso

De Virgilio Piñera (fragmentos)

Bajo la lluvia, bajo el olor, bajo todo lo que es una realidad, un pueblo se hace y se deshace dejando los testimonios: un velorio, un guateque, una mano, un crimen, revueltos, confundidos, fundidos en la resaca perpetua, haciendo leves saludos, enseñando los dientes, golpeando sus riñones, un pueblo desciende resuelto en enormes postas de abono, sintiendo cómo el agua lo rodea por todas partes, más abajo, más abajo, y el mar picando en sus espaldas; un pueblo permanece junto a su bestia en la hora de partir, aullando en el mar, devorando frutas, sacrificando animales, siempre más abajo, hasta saber el peso de su isla; el peso de una isla en el amor de un pueblo.



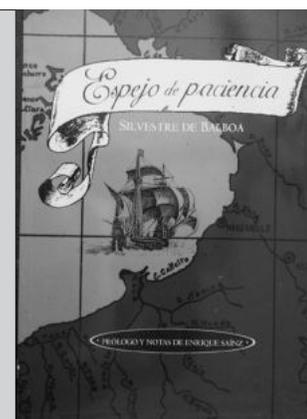
Efemérides culturales de julio

1, 1829 - Nace el poeta Juan Cristóbal Nápoles Fajardo (El Cucalambé).

20, 1926 - Nace el compositor y director de orquesta Gonzalo Roig.

Curiosidades del arte cubano

Espejo de Paciencia, considerada la primera obra literaria cubana, no fue escrita por un cubano sino por el canario Silvestre de Balboa.



La Cienfueguera

Mercado Cubano

1937 Lower Hunter Tr.
Louisville KY 40216
Teléfono (502)-996 7344

Lunes- Sábados de 9:00 am-8:00 pm * Domingos de 9:00 am-7:00 pm



Helados Valentini, varios sabores



Jugos Taoro,
su preferido



Galletas Saltin',
delicias al paladar

TENEMOS MESA CALIENTE CON VARIEDAD DE COMIDAS/COMPLETAS



ENVÍOS DE DINERO * RECARGAS DE TELÉFONO

Aceptamos
Food
Stamps



**BUENA
VIDA**

ADULT DAY HEALTH CENTER

Si usted es mayor de 65 años o
deshabilitado,
puede ser elegible para recibir
beneficios adicionales de
MEDICAID desde:

- Adult Day Care
- Servicios de cuidados en el hogar
- Transporte a citas médicas
- Entrega diaria de comidas nutritivas y balanceadas.

Para más información
y asesoría sobre cómo recibir
servicios
inmediatamente contactar a:

Ernesto Font

Director de Comunidades
al (502) 767-3234

*¡Es un privilegio servir
a nuestra comunidad!*

4620 Preston Hwy.
Louisville, KY 40213
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM

**BUENA VIDA ADULT DAY CARE,
donde el amor nunca termina...**



1^{er} **Feliz**
Aniversario

El Kentubano

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!



María Claudia Rodríguez: una joven promesa de la danza en Louisville



apostar por ello, es de por sí, sinónimo de éxito. María Claudia Rodríguez no solo tiene el talento, esta niña cubana, que vino con su familia hace apenas 5 años, cuenta con su mamá Yudeiky Alonso y su papá Yeniber Rodríguez que la apoyan en cada una de sus aspiraciones futuras.

Yudeiky, ¿cuándo surge el interés de María Claudia por la danza?

Su pasión por la danza comenzó desde que era muy pequeña, ni siquiera caminaba y ya era el centro de las reuniones familiares por sus gestos cuando escuchaba la música. Su abuelo siempre decía que sería la artista de la familia. Cuando comenzó la edad escolar la comencé a llevar a clases de baile en la Casa de la Cultura de donde vivíamos y en la escuela siempre se destacó participando en todas las matutinos escolares y todo tipo de actividades tanto dentro como fuera de la escuela.

¿Llegan a Estados Unidos y es aquí donde comienza a crecer ese sueño?

En Cuba, la inscribí en clases de baile español en Casa de la Cultura San José de las Lajas, cuando vinimos pensé que todo acabaría y nunca fui capaz de decirle a ella, que tal vez no podría tomar más clases de baile. Creí que era suficien-

temente doloroso dejar todo atrás a sus 9 años, pero, aunque tenía esa preocupación nunca se lo dije a nadie y esperé a que llegáramos aquí y ver como se daban las cosas, y resultó que llegamos y unos meses después conocimos a Elena Montanez, quien hoy es mi amiga y una de las personas que más admiro en esta ciudad, ella me habló del estudio de baile Legacy School of Dance, fuimos a una clase de demostración y a María le encantó.

Es admirable la forma en que la has apoyado para lograr sus sueños, lo que ha hecho posible que hoy asista a una de las escuelas de arte de la ciudad de Louisville

Cuando estaba por terminar el quinto grado fuimos a una presentación que hace JCPS de todas las escuelas del Condado para que, tanto padres como niños, las visiten y vean cual es el mejor programa que más se ajusta a los intereses del estudiante. Fue ahí donde por primera vez conocimos de la escuela de artes, Western Middle School. Ella quedó emocionada con entrar a la escuela porque le ofrecía todo lo que ella quería. Pusimos la aplicación. Muchos nos decían que era casi imposible llegar a entrar, mucho más nosotros que recién llegábamos a los EEUU, pero nunca perdimos la fe y creímos siempre en este país

que nos abrió las puertas de las oportunidades y cuando nos llegó la carta de aceptación no lo podíamos creer, pero lo celebramos con mucha emoción y orgullo.

Como madre has incentivado su vocación, ¿Por qué crees que es importante fomentar actividades en los niños y niñas?

Es importante porque les da la oportunidad de crecer y que desarrollen habilidades sociales, que interactúen con las personas, siempre le ofrezco todo mi apoyo para que ella cumpla

sus sueños, le he enseñado a ser objetiva y enfrentar los obstáculos. Ella desea ser arquitecta en el futuro. Nuestra meta como padres es lograr que antes que todo sea una niña sana, una niña feliz.

María se prepara para las competencias de baile que se avecinan y no solo agradece la oportunidad y el apoyo que le han dado sus padres Yeniber y Yudeikys. A su corta edad ha apostado por sus sueños y hoy se proyecta como una joven promesa de la danza en la ciudad de Louisville



Por Yany Díaz, El Kentubano

Cuentan que casi al mismo tiempo que comenzó a caminar quiso dar sus primeros pasos

de baile. Podría parecer exagerado decirlo, pero pocas veces se escucha alguien hablar con la pasión y la determinación por triunfar, pues encontrar lo que te gusta y

**INVITAMOS
A TODOS
LOS ARTISTAS
LATINOS LOCALES
A EXPONER Y
VENDER SUS OBRAS**

Pintores, fotógrafos, escultores,
diseñadores, artesanos,
modistas y cualquier
otra rama artística

**FERIA
CULTURAL
LATINA
LOUISVILLE**

**FIESTA
DE APERTURA:**

**Sábado, Agosto 7
3:30 - 7:00 pm.**

*Música, bebida, comida,
evento cultural y
presentación
de artistas*

Evento auspiciado por:
El Kentubano

Asociación Cubano Americana de Kentucky
Daylin Gonzalez Photography

Tim Faulkner Gallery

991 Logan St,
Louisville, KY • 40203

(502) - 472 6902

REGISTRACIÓN GRATIS
(pero requerida antes del 20 de julio)



Miguel Guerrero Fernández: Mi sueño es ser médico en una Cuba libre



Por Yany Díaz, El Kentubano

Su juventud y madurez lo llevó a tomar una de las decisiones más difíciles de su vida. Dejar atrás su familia y la misión internacionalista cubana en Venezuela marcó apenas el comienzo de un largo camino hacia la libertad. Desde el 2016 arribó a los EEUU como parte del Cuban Medical Professional Parole Program (CMPP), lo que ha llevado al Dr. Miguel Guerrero Fernández, a convertirse en uno de los galenos cubanos, que, desde las diversas plataformas digitales, ha alzado su voz para denunciar cada una de las injusticias que se cometen en su país.

Doctor, recién graduado es enviado a cumplir misión

internacionalista. Desde su experiencia, ¿cómo es la vida del médico en una misión?

Antes de partir a Venezuela te obligan a participar en cursos de ideología política para que reafirmes tu compromiso con el Socialismo y la Revolución Cubana. Jamás te preparan sobre las leyes y tus derechos como ciudadano, no te muestran el contrato con anterioridad para leerlo con calma. Cuando llegué a Venezuela sentía que no había salido de Cuba.

¿Qué lo motivó a tomar la decisión de buscar la libertad y unirse al CMPP?

Fueron muchas las cosas que me decepcionaron, lo primero que comencé a analizar fue qué sería de mi vida luego de la misión. La dictadura cubana utiliza la escasez y la necesidad de las familias para obligarte a salir y trabajar para ellos a un precio de esclavitud moderna. Sentía que mi profesión me ataba a un grillete y que preferiría ser un obrero en otro país, que ser un esclavo por el resto de mis días. También nos obligaban a mentir y violar el juramento hipocrático, pues teníamos que inventar estadísticas, como se dice en buen cubano "inflar globos", para que el régimen cubano ganara más dinero.

Miguel, durante los últimos años has adoptado una posición crítica con respecto al gobierno cubano y te has convertido en una de las vo-

ces jóvenes más escuchadas en las redes sociales

Si, una vez creí en el sistema cubano, pero al darme cuenta de que fui utilizado para saquear pueblos, supe que estaba en el lado equivocado de la Historia, y tal vez por eso me volví más radical. La Dictadu-

ra Cubana tiene un sistema de propaganda y creo que debemos desmontarlo, y lo estamos logrando gracias al internet. En mi cuenta en la red social de TikTok tengo un video de denuncia sobre la esclavitud a médicos cubanos, con más de 150k reproducciones, y creo



que, como yo, hay muchos que estamos haciendo un gran trabajo, pues necesitamos demostrar la verdad y llamar las cosas por su nombre.

¿Cuenta Cuba con el sistema de salud que dice tener?

¡No, definitivamente no! El sistema de salud cubano está muy deteriorado, no existe calidad en la formación de sus profesionales, pues somos muchos, los que cuando salimos de Cuba no manejamos tratamientos actualizados, ni equipos modernos. Por otro lado, las condiciones de la infraestructura hospitalaria dentro de la Isla son pésimas y los servicios de muy mala calidad. En cuanto a las estadísticas médicas de incidencias de enfermedades son manipuladas y no son creíbles.

Durante el último año hemos visto el despertar de jóvenes profesionales de la salud en Cuba, ¿qué opinión te merece?

Muy orgulloso de ellos, han demostrado lo que es ser un cubano patriota, si yo hubiera estado en Cuba cuando llegó la Internet creo hubiera hecho lo mismo.

¿Cuál es el sueño más grande que tienes como profesional y cubano?

En mi caso personal regresar a trabajar en una Cuba libre. Me encantaría poder ayudar a los cubanos, a la gente por la cual yo me formé como profesional, pero en una Cuba libre, ¡sin dictadura!



Desde que abrió hace poco más de una década, Gilda's Club Kentuckiana brinda apoyo social y emocional a más de 8.000 personas que viven con 55 tipos de cáncer.

Los niños conforman la cuarta parte de nuestros miembros.

Gilda's Club Kentuckiana • 633 Baxter Avenue, Louisville • KY • 40204
Para mayor información, llama a 502.583.0075 o consulta en el www.gck.org.

**SI EL CÁNCER
TOCA TU PUERTA,
VEN Y PASA
POR LA
NUESTRA...**



Clínicas Cardíacas de Cincinnati Children's en Kentucky

Atención cardíaca de primer nivel para niños cerca suyo

Si su hijo nace con un defecto cardíaco, necesitará un equipo de atención con el que pueda contar desde su nacimiento hasta su adultez. Por eso las familias de Louisville y la región cercana confían en el Dr. Juan Villafañe y su equipo de especialistas en problemas cardíacos congénitos desde hace más de 33 años.

Visite kentuckyhearts.org o llame al 502-584-3200 para obtener más información.



LA BODEGUITA DE **mima**

Orgullosamente representando nuestra cultura y sabor cubano



La Bodeguita de Mima

725 E Market Street. Louisville KY 40202
(502) - 742 3358

Steak & Bourbon

1321 Herr Lane, Suite 130
Louisville, KY 40222. (502) - 708 2196





**Sabores fascinantes
de la cocina autentica mexicana**



Guaca Mole

9921 Ormsby Station Rd. Louisville KY 40223
(502) - 365 4822



Taco Luchador Taquería



Especialidad en tacos,
tortas y aperitivos.

Disfrute las
espectaculares salsas
hechas en casa.

Ahora en 4
localidades...



938 Baxter Avenue,
Louisville, KY 20204.
(502) - 583 0440

112 Meridian Avenue,
Louisville, KY 40207
(502) - 7095154

9204 Taylorsville Road,
Louisville, KY 40299.
(502) - 708 1675

5205 New Cut Road,
Louisville, KY 40214.
(502) - 384 8457





¿3.5% de pago inicial es un tramo enorme para usted?



Stockton Mortgage tiene programas de asistencia para pago inicial y opciones sin pago inicial o 3% de pago inicial*.

**Llámame para tu
análisis gratis
para ver si calificas!**

Orlando San Inocencio

Mortgage Banker NMLS 2018249
office 502.916.8204
mobile 502.295.6958
orlandos@stockton.com
Hablo Español

stockton.com

Stockton Mortgage NMLS 8259 Equal Housing Lender
*Income and credit qualifications apply.



El Kentubano

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!



Sourivon Sathahone Ramos: El orgullo de servir y agradecer a esta nación

Por Yany Díaz, El Kentubano

El día a día de Sourivon Sathahone Ramos, comienza con el respeto y el inmenso honor por el uniforme que lleva. Para este joven, nacido en Cuba, no existe mayor orgullo que los años dedicados al deber de proteger y defender el país que lo acogió y le abrió sus puertas hacia nuevas oportunidades. Llegado a los Estados Unidos en el año 2002, su historia representa la superación de miles de latinos que hoy integran las Fuerzas Armadas.

¿Que lo motivó a integrar las Fuerzas Armadas (Army) de los Estados Unidos?

Desde niño, siempre me gustó todo lo militar. También una de las razones de por qué me enlisté fue para servir a este país, el cual me ha dado la oportunidad de mejorar mi vida y la de mi familia. Hoy soy Sargento de Personal, y puedo decir orgullosamente que he cumplido misiones en varios países.

¿Qué proceso se realiza para integrar el Army?

Las Fuerzas Armadas es un excelente escalón para lograr

el éxito y abrimos camino en este país. Para entrar se realiza un proceso de selección: la edad mínima, para las Fuerzas Armadas y la academia militar es de 17 años con el consentimiento de los padres y 18 sin tal consentimiento. Los requisitos físicos varían en gran medida en cada rama del servicio. En general, los posibles reclutas deberán contar con un buen estado físico y un peso apropiado, y poder aprobar un examen físico estándar antes del ingreso. Una buena educación es buen comienzo para ingresar en el Army. Se

recomienda tener un diploma de escuela secundaria. Tanto los ciudadanos estadounidenses como los residentes permanentes legales pueden incorporarse a las Fuerzas Armadas. Es importante hablar el idioma inglés, pero no se requiere que sea un nivel elevado. Comprender y poder comunicarte será más que suficiente.

¿Cómo ha sido su experiencia de servir a este país y de que se siente orgulloso?

La experiencia que he acumulado durante casi 15 años en el Ejército ha sido muy rica,

he conocido muchas personas en cada uno de los países en los que he estado destinado y que se han enlistado como yo. He aprendido muchas cosas que en un futuro me ayudarán cuando me retire, he vivido muchas experiencias valiosas, tanto tristes como felices. Cada una de las misiones me han enseñado a estar más preparado mental y físicamente. Si, creo que como soldado servir a este gran país me hace sentir siempre orgulloso de mí mismo.

¿Qué recomendación le daría usted a otros jóvenes que desean servir a este país e integrar las Fuerzas Armadas?

La carrera militar es una vida muy agitada, pero te enseña disciplina, a creer en ti mismo y te ayuda a superarte, especialmente cuando te retires del Ejército, pues es un punto de partida ideal para cada joven. Las opciones son variadas, puedes ingresar en varias ramas, como la Fuerza Aérea, la Marina, aprendes un oficio, hay más de 100 carreras en el Ejército que uno puede escoger acorde a tu nivel académico. Si buscas una oportunidad de futuro este puede ser el camino



al éxito.

¿Qué proyectos tienes para el futuro?

Mis proyectos futuros serían terminar la universidad y obtener

un Bachillerato en Relaciones Internacionales, retirarme del Ejército a los 20 años de servicio, y por último comprarme un velero y navegar el mundo.



Crece, Expándete, Vende Más...

El Kentubano

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano, y miles de lectores sabrán de ti.
Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.
Contáctenos en el (502)-472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com

El Kentubano,
en nombre de toda nuestra comunidad,
le agradece a este país por recibirnos,
ayudarnos y dejarnos ser parte de su sociedad.

Gracias por dejarnos disfrutar de su libertad
de acción y expresión,
gracias por ofrecernos las herramientas
para hacer realidad nuestros sueños.

¡Dios bendiga América!



El Kentubano

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!



Dayma García, la puerta a Semonin Realtors

“Es obligación de los que más acceso y oportunidades tenemos en abrir puertas y derrumbar barreras, no solo para que se beneficie el resto, sino además para honrar el sacrificio de nuestros padres”

Redacción El Kentubano

Nacida en Pinar Del Río, Dayma García ha vivido la mayor parte de su vida en los EEUU. Llegada a Miami a sus 5 años, desde muy joven se dio cuenta que el sueño americano era más duro de lo que siempre le hicieron pensar. “Siempre estuve muy al tanto del trabajo que mis padres tuvieron que pasar solamente para sobrevivir, mi mamá salía a las 4 de la mañana a trabajar en un “bakery” y terminaba a las 7 de la noche a veces y solamente ganando \$5 la hora en aquellos días y aunque encontró mejores oportunidades siempre pasó mucho trabajo, especialmente al no saber ni entender las leyes y oportunidades que le estaban ofreciendo en el momento, incluso cuando muchas personas se aprovecharon de esa situación por la que pasábamos.

Según nos cuenta, “*La mentalidad del hispano es de llegar aquí a trabajar duro, y a los 65 retirarse... y a mí personalmente nunca me atrajo esa idea. Para mí disfrutar en aquellos tiempos era poder ir a Disney (¡al cual no he ido todavía!) no tener que usar la ropa usada de mis primas, y disfrutar sin que mi mamá se quejara tanto.*” Al notar todo lo que ocurría en sus alrededores, desde una pequeña edad Dayma se propuso un día hacer un cambio en las vidas de las personas que por ciertas circunstancias no les quedaba de otra que



pasar trabajo y sin nadie que los guiara. Aunque en aquel momento la idea pudo haber sido otra cosa en el presente se le ha dado la oportunidad de iniciar una iniciativa dentro de la comunidad hispana para mejor educarlos y ayudarlos en muchos términos y procesos a la hora de vender/comprar hogares ya que esa es una de las metas principales del hispano al venir a los EEUU.

Dayma ha vivido en Louisville, KY por 4 años, tiene una niña de 3 años que ha sido la fuerza para perseguir sus metas y nunca darse por vencida, y también desempeña el papel de amiga y compañera a su esposo Dyxan Ronda.

Desde entonces ha visto el rápido crecimiento de la comunidad hispana y al mis-

mo tiempo ha notado que sigue la misma necesidad de tener información disponible y accesible al hispano en su propio lenguaje en cosas que determinarán el futuro que tendrán.

Como Realtor para Semonin Realtors, una filial de Berkshire Hathaway al sentarse con su primer cliente hispano, Dayma se dio cuenta que esto era algo que tenía que solucionarse. Entonces no dudó en sentarse con los jefes de la Compañía, pidiéndoles solamente los derechos legales para poder usar el logo de la compañía en su propia materia en español; pero estos le dieron una sorpresa al no solo acceder a la idea, sino además pedirle que tradujera el resto de todo el material informativo que la compañía



tiene para que la comunidad hispana tuviese acceso a los mismos. Hoy día ya estamos involucrados con la Asociación de Realtors en Kentucky y con el gobierno del estado, para los cuales estamos traduciendo legalmente todos los documentos y contratos legales que tengan que ver con bienes raíces, para que estos puedan ser usados como guías al firmar los documentos en inglés.

“*Mes sorprendió que esto nunca se ha hecho o pedido antes ya que la comunidad hispana está creciendo en gran número, diariamente, y esto es algo que no solo nos ayudará a nosotros en Semonin Realtors, sino también a todos los Realtors de la ciudad de Louisville al poder darles acceso a todos nuestros clientes las guías e información*

de todo lo que están firmando para que no haya problemas a la hora de entender lo que están firmando. “Para mí la injusticia y el abuso contra las personas que no están informadas es inaceptable, y es obligación de los que tenemos más acceso y oportunidades en abrir las puertas y derrumbar barreras, no solo para que se beneficie el resto, sino además para honrar el duro trabajo y sacrificio que nuestros padres y familiares han pasado por nosotros. Es por ello que la meta mía es que cualquier hispano en Louisville tenga las mismas oportunidades que todas las demás personas tienen, y que el idioma no sea una barrera para ellos; solamente así podremos darles un chance justo para que puedan alcanzar el sueño americano que buscan.”

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano (502) • 472 . 6902

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.



¡DÉJENOS AYUDARLE A ENCONTRAR EL APARTAMENTO PERFECTO PARA USTED!



6 CONDOMINIOS de apartamentos

¡TRAIGA ESTE ANUNCIO Y RECIBA 50% DE DESCUENTO EN LOS COSTOS ADMINISTRATIVOS!



BONAVENTURE PLACE APART.
3511 Bonaventure Blvd, Louisville, KY 40219
(502) 964-2325 ♦ bonaventureplaceapartments.com
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones



BRECKINRIDGE SQUARE APARTMENTS
203 Breckinridge Square, Louisville, KY 40220
(502) 459-2815
Apartamentos de 1, 2, 3 habitaciones y townhomes.
Justo en el Watterson Expressway y Breckenridge Lane.



FINISH LINE APART.
5420 Eight Bells Lane, Louisville, KY 40258
(502) 650-7577 ♦ FinishLineApts.com
¡Nuevos! Justo en la salida de Dixie Highway y Pages Lane. 1, 2 & 3 habitaciones



HURSTBOURNE HEIGHTS APART.
7603 Downs Farm Place, Unit 203, Louisville, KY 40228
(502) 909-0606 ♦ hurstbourneheights.com
¡NUEVOS! ¡A minutos de las plantas General Electric, Ford y UPS! 1, 2 & 3 habitaciones. Casas apartamentos



ROLLING HILLS
9100 Rainbow Springs Ct. Louisville, KY 40241
(502) 426-5440 ♦ rollinghills-apartments.com
¡En proceso de renovación! 1, 2 & 3 habitaciones



NEWBERRY PARC
250 Olde English Court, Louisville, KY 40272
(502)-935-3164 ♦ Newberryparc.com
Apartamentos de 1 & 2 habitaciones



¿Está buscando comprar o vender su casa?
NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE.
Llame a nuestro agente hoy mismo al (502) 412-0010. www.realestatebypmr.com

DIESEL ENGINE REPAIRS, LLC



- Rectificado plano.
- Rectificado & esmerilado de válvulas y asientos
- Reparación de tapas de cilindros
- Terminación con limpieza y pintura
- Rectificado de cualquier otro tipo de pieza

1423 Hugh Ave. Louisville, KY-40213
(786) - 862 3224



Louisville DOT-CDL Physicals

ATENCIÓN CHÓFERES DE CAMIONES:

Realizamos los exámenes requeridos para la licencia comercial de conducir

DOT-CDL Físico y pruebas de droga

¡Examen físico a sólo **\$75** !!

SERVICIO EN ESPAÑOL • (502) - 491 7652
4311 Bardstown Rd, Louisville, KY 40218

LA CLÍNICA DE LOS CUBANOS

THE LOGHS CLINIC



SERVICIO EN ESPAÑOL
CON YERLIS MUÑO

Todo lo referente a su "Green Card"
en menos de 1 semana:

Chequeo médico • Vacunas • Form I-693

(502) - 890 5037
4814 Preston Hwy. Louisville KY 40213



Dr. Wilson L. Esemé
ESPECIALISTA DE SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

El Kentubano

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!



Marla y Marian Boado, ingenieras latinas sin miedo al éxito



Por Yany Díaz, El Kentubano

Su constancia se traduce en cuatro palabras: ¡sin miedo al éxito! Su pasión por un mundo que con anterioridad era solo reservado para hombres, la llevaron a romper los esquemas propios de la sociedad y seguir los pasos de su progenitor, principal fuente de inspiración y uno de “los motores” impulsores de este proyecto. Llegadas a los Estados Unidos en 2015, Marla y Marian Boado son dos ingenieras cubanas que recientemente decidieron emprender su propio negocio en la ciudad de Louisville.

Desde Cuba ya habían inclinado su vocación hacia la ingeniería, ¿qué las motivó a seguir superándose cuando llegaron a los Estados Unidos?

Marla: Al salir de Cuba, estábamos abandonando la carre-

ra ya empezada en la CUJAE, y mi motivo fundamental para continuar mis estudios universitarios aquí, fue la decepción que tenía con la educación universitaria en mi país, su limitado acceso a la información, y calidad del profesorado. Era un sueño y reto personal el graduarme de ingeniería mecánica en una universidad americana.

Marian: Al llegar aquí trabajé en un taller de maquinado en Doral, Florida, haciendo lo que ya sabía hacer, rectificando de tapas, mandrinado de blocks y ensamblado de motores; aunque también aprendí de las diferentes tecnologías y máquinas que existen en un país desarrollado. Cuando empezamos las clases de inglés, tuve que dejar ese trabajo por problemas logísticos, y buscar algo a medio tiempo y cerca de casa. Durante ese tiempo conocí de la Escuela de Aviación George T. Baker en Miami,

y lo que me motivó a superarme y cursar la especialidad de aviones en esa institución fue el verlo como una oportunidad única, imposible de soñar si viviese en Cuba. Esto despertó mi curiosidad y fue un reto, aprender de aviones, su mecánica y electrónica. Gracias a esa escuela conseguí un trabajo con simuladores de vuelo, donde además de arreglar simuladores aprendes a pilotar aviones y es fascinante.

¿Recientemente decidieron emprender su propio negocio, cuéntenme acerca de este proyecto?

Marla: Al llegar aquí, seguimos los caminos convencionales: estudiar, obtener un empleo, etc. Pero siempre sentimos que a nuestro “super poder”, eso que nos hacía diferente, que era todo lo que habíamos aprendido de mecánica cuando trabajábamos en el taller con mi papá en Cuba, no le estábamos sacando pro-

vecho. Al principio pensábamos que este tipo de servicio no tendría tanta demanda, viendo que la reparación del motor de autos ligeros no es muy común y a eso era a lo que estábamos acostumbradas a ver en Cuba, donde todo se repara, pues no hay donde comprar un auto nuevo. Pero luego de cierto tiempo nos dimos cuenta de que principalmente para rstras y camiones, los motores si se reparan más frecuentemente, y vimos la oportunidad de aplicar nuestros conocimientos y ofrecer un buen servicio.

Nuestro taller se encuentra ubicado en 1423 Hugh Ave Louisville, 40213. La idea es fundamentalmente de nuestro padre, quien es “nuestro motor” y apoyo principal, pues tiene más de 30 años de experiencia en montaje y reparación de máquinas de herramientas, así como en recuperación de piezas. Él siempre tuvo el sueño de que unidas nos dedicáramos a

aplicar todo lo que nos enseñó en su taller en Cuba. El consejo que nunca olvido: “estudia o ejerce lo que quieras, cualquier cosa, pero asegúrate de esforzarte siempre por ser la mejor”. También nuestra madre, nos enseñó a ser independientes, capaces y preparadas; ambos nos hacían aprender de todo, ya fuese manejar, tejer, pintar, jugar ajedrez o soldar.

Siendo este el comienzo de una nueva etapa, ¿qué proyectos futuros tienen?

Marla: Los planes futuros giran alrededor de la idea de ofrecer más servicios de reparación del motor. Empezamos enfocadas en las tapas, pues es el más común y sencillo. Pero creemos que otros procesos de recuperación, que conocemos y tenemos experiencia, serán de mucha utilidad para los clientes, como el rectificado de árbol de levas y cigüeñales, así como el encamisado de cilindros.

Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad



La papa caliente:
¿Apoyarías o rechazarías a alguien que en Cuba fue funcionario activo del gobierno cubano y luego decida quedarse a vivir en EEUU?



¿Aquí? De eso nada, ¡Si fue funcionario activo que se quede en Cuba! Todos aquellos que han estado vinculados con el gobierno son también responsables del hambre y represión que sufren nuestras familias en Cuba. ¡No los queremos, no los necesitamos! (Heidi Barreto)



No los aceptaría, pues conozco a muchos que no han cambiado de mentalidad. Llegan aquí, reciben todos los beneficios y vienen a infiltrarse aquí, con la misión de criticar a este país, exaltar lo negativo, adentrar e influenciar negativamente a los jóvenes. (Alejandro Sánchez)



Lo acepto y lo comprendo. De hecho, yo tengo un tío en ese caso. Todo el mundo tiene el derecho de abrir los ojos y cambiar de opinión. ¡Quien esté libre de pecado que lance la primera piedra! (Isis Peña)



¡De ninguna manera! Por culpa de personas como esas tuve que emigrar de mi país, separarme de mi familia y sufrir desde lejos como se destruye Cuba. Conozco algunos casos de esos, que viven aquí disfrutando de la libertad que ellos mismos le negaron al pueblo. Yo los montaría en el primer avión y pa'trás, ¡que se coman su revolución! (Carlos Delgado)

El Kentubano

**Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras...
 El Kentubano, orgullosamente representando a nuestra comunidad.**



FOREVER KONSTRUCTION CO

f SIGANOS EN FACEBOOK

Encuentre aquí todo lo que necesita para proteger su propiedad.

Cocinas, Baños, Carpintería, Pisos, Techos, Plomería, Electricidad

**Trabajos personalizados a buenos precios
 LICENCIA Y SEGURO**



502 - 424 . 2035

Contacte a Lopez para estimados gratis

Pastor Yurian Santiesteban



Tel. (502) 299-0580

**IGLESIA BAUTISTA
 SENDA DE LUZ**
 JUAN 14:6

Actividades Semanales

Den gracias al Señor, invoquen su nombre; den a conocer sus obras entre las naciones.
 Salmo 105:1

Domingos:

11:00am Clases Bíblicas
 12:30pm Culto General

Miércoles:

7pm Tiempo de Oración

Sábados:

Jóvenes 6:30pm

¡Si tienes necesidad de oración llamanos!

1310 East Burnett Avenue, Louisville KY 40217

Iglesia Bautista Senda de Luz



Ashland, la plantación de Henry Clay



Por Yany Díaz, El Kentubano

Cada una de sus paredes cuenta una historia. Su nombre ha sido fuente de inspiración de una de las carreras de caballos más importantes de los Estados Unidos. Envuelta en una arquitectura bien conservada, Ashland, es el nombre de la plantación del estadista y político de Kentucky, del siglo XIX, Henry Clay. Considerado Monumento Histórico Nacional, este lugar de gran valor patrimonial, se encuentra ubicado en 120 Sycamore Road, en la ciudad de Lexington.

Clay fue miembro de la legislatura de Kentucky y también participó en el senado de Washington. En 1810 consiguió ser miembro de la Cámara de Representantes. Fue uno de los más fieros defensores de la guerra entre

EEUU y el Reino Unido, y tras la derrota, negoció la paz en los acuerdos de Gante. Pese a sus dotes de orador y de ser muy popular, nunca fue elegido para presidente.

Llegó al estado de Kentucky desde Virginia en 1797. En 1804, comenzó a comprar tierras para su plantación fuera de los límites de la ciudad de Lexington. Con el tiempo se convirtió en un gran plantador y tuvo alrededor de 60 esclavos.

Sin embargo, se desconoce si nombró la plantación o retuvo un nombre anterior, pero se refería a su propiedad como "Ashland", lo cierto es que vivió allí hasta su muerte, donde encontró la paz y serenidad que la naturaleza y los espacios que rodean a la mansión pudieron proporcionar.

Usando las ganancias de su agricultura de trabajo forzado, Henry Clay comenzó a construir su casa de estilo federal en 1806. Añadió dos alas entre 1811 y 1814, diseñadas para él por Benjamin Latrobe. Los materiales de construcción deficientes, par-

ticularmente un tipo de ladrillo poroso, dieron como resultado una estructura inestable. El edificio probablemente resultó dañado y las muchas reparaciones de Clay nunca pudieron estabilizar completamente la casa. Su hijo y nieta se encargaron de reformarla un poco más tarde.

Clay había dividido la propiedad de Ashland entre tres hijos. Después de su muerte, su hijo James Brown Clay fue propietario, reconstruyó la casa y su familia vivió allí hasta su muerte en 1864. La Universidad de Kentucky compró Ashland y lo usó como parte de su campus hasta 1882, en que fue vendida a una de las descendientes.

La nieta de Henry Clay, Anne Clay McDowell y su esposo Henry Clay McDowell compraron la propiedad. Se mudaron con sus hijos en 1883. Su hija mayor, Nannette McDowell Bullock, continuó ocupando Ashland hasta su muerte en 1948. Ella fundó la Henry Clay Memorial Foundation, que compró y conservó Ashland. El museo de la casa histórica se abrió al público

en 1950.

Varias ciudades, la ciudad de Ashland, Kentucky, en el condado de Boyd, la ciudad de Ashland, Missouri, en el condado de Boone, la ciudad de Ashland, Wisconsin, en el condado de Ashland y el municipio de Ashland, Pensilvania, en el condado de Schuylkill, fueron nombradas en honor a la finca

Durante el período de la Universidad de Kentucky, el regente John Bowman utilizó parte de la mansión para utilizar y exponer el Museo de Historia Natural de la Universidad.

Cuando su nieta Anne Clay McDowell llegó a Ashland en 1883, ella y su esposo remodelaron y modernizaron la casa, actualizándola con iluminación de gas y más tarde, electricidad, plomería interior y servicio telefónico.

Votado como uno de los museos favoritos de Lexington, este monumento, se encuentra abierto al público. Su misión es promover el legado de Henry Clay, compartir su relevancia continua a nivel local y nacional como un gran



estadista y preservar su amado "Ashland" como testimonio de su amor por Kentucky y el país.

Clases de piano y guitarra

Tenemos métodos para un rápido aprendizaje y desempeño artístico, lecciones de lectura musical aplicada al instrumento y una gran variedad de géneros populares.

Estamos ubicados en tres locaciones de Louisville y trabajamos bajo la compañía DR Music.LLC.

Profesor **Dayron Reyes**, Licenciado en Educación Musical (786) - 448 8014

DAYCARE "MY LITTLE STARS"

Cuidado y esmero en la educación de su pequeño.



4502 Swako Ln.
Louisville KY 40216
Teléfonos: 502 - 367-6464,
502 - 751-8072 y 502 - 751-9002

Proveemos desayunos, merienda, almuerzo durante el turno de la mañana y merienda, comida y segunda merienda durante el turno de la tarde.



El Kentubano

Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!



El Backside Learning Center, el hogar de los hispanos que sostienen el Churchill Downs



Minerva Virola y Sherry Stanley

Redacción El Kentubano

El Churchill Downs es un famoso hipódromo localizado en nuestra ciudad de Louisville. El lugar acoge cada año el Kentucky Derby, la mundialmente famosa carrera de caballos, y es a su vez núcleo fundamental de la industria de caballos del estado de Kentucky.

Esta gran industria no sería posible sin el soporte de miles de hispanos que, durante todo el año, especialmente desde los meses de Abril a Noviembre, laboran en las instalaciones del hipódromo.

El estilo de vida en la industria hípica es muy demandante. Se trabaja todo el año, incluso con mal tiempo o pandemias. La mayoría de los días laborales comienza a las 4 am y por lo general

continúan hasta tarde en la noche. Es por eso por lo que la mayoría del personal de trabajo vive en las instalaciones del hipódromo, y durante las temporadas de carreras, los trabajadores se levantan temprano en la mañana para preparar a los caballos. Generalmente atienden cuatro o cinco animales cada uno, limpian los establos, sacan a caminar a los caballos después de los entrenamientos, y se aseguran de que estos estén bien alimentados y cuidados.

BACKSIDE LEARNING CENTER DEL CHURCHILL DOWNS

Con el objetivo de mejorar las vidas y las condiciones de los trabajadores que sostienen esta instalación, se fundó en junio del 2004 el Backside Learning Center del Churchill Downs (BLC),

el cual, según resalta su misión: *"Nos esforzamos por ser la organización modelo, empoderando a los trabajadores equinos y a sus familias, para que prosperen. Proporcionamos las oportunidades y recursos educativos que necesitan para empoderarse a sí mismos y a sus hijos"*.

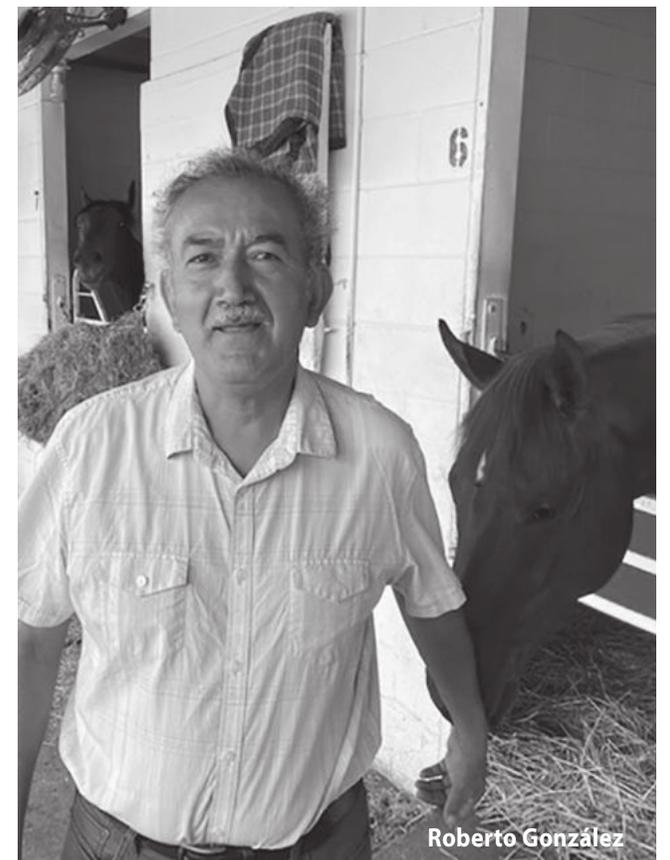
Desde sus inicios, el BLC se ha convertido en un centro integral de recursos, proporcionando una serie de programas educativos, un programa post-escuela para los hijos de trabajadores, servicios sociales y referencias, y traducción e interpretación. De igual manera, actúan como un centro comunitario y un "hogar lejos de casa" para los casi 1,000 trabajadores del hipódromo Churchill Downs que se encuentran lejos de la familia y los amigos.

Según nos cuenta Roberto González, un veterano de este centro, *"Llevo casi 35 años laborando acá y he hecho todo tipo de labores, desde caminador, alimentador, mantenimiento, masajista, limpieza de caballos, hasta hoy día, que soy como una especie de supervisor que garantiza todo esté bien. Recuerdo los primeros años fueron muy difíciles, pero poco a poco se fueron adicionando instalaciones, cafeterías, dormitorios, clínica médica, una iglesia, etc. que nos han mejorado la vida. El BLC es una de esas grandes cosas, pues este centro de aprendizaje que solo nos permite mejorar nuestro inglés, sino que funciona como un club social,*

como la casa de un familiar cercano."

En el BLC, un equipo de 12 personas, 9 a tiempo completo y 3 a tiempo compartido, en donde la mayoría hablan un perfecto español. El centro atiende a diario a decenas de hispanos, entre ellas se destaca una amiga de nuestra publicación, Minerva Virola, quien por

cutiva del BLC desde hace 8 años. Ella vivió en Guatemala por muchos años, en donde aprendió muy bien el idioma y se identificó estrechamente con la cultura hispana. Ella nos cuenta *"siento tanta pasión por conocer sobre la vida de las personas con las que tengo el honor de trabajar día a día"*. Somos muy afortunados de vivir en



Roberto González

muchos años ha estado envuelta en organizaciones y agencias de apoyo a nuestra comunidad, es desde hace 6 meses una pieza clave del centro pues funge como Asistente de Dirección, y es la encargada del Desarrollo y la Comunicación del Centro.

Por otra parte, Sherry Stanley es la Directora Eje-

los EEUU y de compartir con tanta diversidad cultural, idiomas, ideas, religiones e historias; somos un país de inmigrantes y es importante que creamos conciencia sobre este hecho, por lo que debemos apoyar a todos los emigrantes que tanto aportan a nuestra sociedad, y este lugar, el Churchill Down es un ejemplo."



Backside Learning Center

AT CHURCHILL DOWNS



Fotos cortesía de Peyton Hobson, BLC



La industria local de los caballos no sería posible sin el soporte de miles de hispanos que, durante todo el año laboran en las instalaciones del hipódromo Churchill Downs.



El Backside Learning Center por dentro...

SERVICIOS PERSONALIZADOS Y EN ESPAÑOL



MARIAN BUSINESS SOLUTIONS, LLC.

EXAMEN DE CIUDADANÍA:

¿Te interesa tomar el examen de ciudadanía/naturalización y al mismo tiempo aprender sobre la historia de Estados Unidos, y conocer sobre tus derechos al convertirte en ciudadano de este país?

¿Buscas horario y atención personalizada para aprender las 100 preguntas de cívica?

¿Quisieras disponibilidad en fin de semana, horarios flexibles y atención personalizada y a tu propio paso?

Comunícate con **Martha Sánchez** al **502 - 558.6097**

o por correo electrónico a: **info@marianbusinessolutions.com** para costos, horarios y días de disponibilidad

Buscamos en facebook,

TAMBIÉN OFRECEMOS LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

INTERPRETE PARA SALUD Y LEGALES, por teléfono, presencial

TRADUCCIÓN DE DOCUMENTOS contratos, certificados de nacimiento, rótulos, y más.

NOTARIO EN KENTUCKY (muy pronto con servicio de notarización remota)

SECRETARIA BILINGÜE Servicios de oficina, contestación de llamadas y otros.

SERVICIO DE TRANSPORTE Citas médicas, de inmigración y otros lugares

COMPENSACION AL TRABAJADOR

LESIONES DE AUTO Y PERSONALES



COTTON WOLFINBARGER & Associates PLLC

- * Compensación laboral
- * Seguro Social
- * Accidentes de auto y otras lesiones
- * Abogada
- * Ex Enfermera registrada
- * 30 Años de experiencia

SE HABLA ESPAÑOL

(502) 569-2711
www.ttcottonlaw.com

640 South Fourth Street.
Bisig Impact Centre, Ste. 400
Louisville KY 40202

Este es un anuncio

MULET FAMILY CUBAN STORE
El nuevo mercado cubano en el área de Dixie Hwy.



Viveres, comestibles, artículos del hogar, ropas, servicio de comida y cafetería.

Estamos en el:
7596 Dixie Hwy,
Louisville KY 40258
Teléfono (502) - 873 5033

Lunes a sábado
7:00 am - 9:00 pm.
Domingo
8:00 am - 8:00 pm



El Kentubano Exaltando, reconociendo, y aplaudiendo las buenas obras y a los líderes de nuestra comunidad... ¡Enhorabuena!



Estudiantes hispanos reciben becas para ir a la universidad

Por Angei P. Varona;
ESL Bilingual Community
Liaison

El pasado mes de abril se llevó a cabo una conferencia de prensa en el aula Ramsey de la Escuela Secundaria Fern Creek, para otorgar becas universitarias a dos orgullosos KENTUBANOS: Omar de la Osa Febles y Massiel Mora Fernández.

Omar De La Osa, llegó a Estados Unidos con su familia cuando tenía 5 años. Llegaron de la Habana a Miami buscando oportunidades, pero luego se establecieron en Louisville, donde Omar comenzó a destacarse académicamente e ingresó al programa Ivy Plus. Omar proviene de una familia de médicos. Su madre, la Sra. Dianelys Febles, actualmente trabaja en el Hospital de la Universidad de Louisville como intérprete médico, y mencionó en la conferencia de prensa "siento que mi corazón va a explotar, es como un sueño hecho realidad para nosotros"

Omar de la Osa, fue seleccionado para el Programa QuestBridge National College Match, este programa le paga a los estudiantes seleccionados el costo total de la universidad en la que

son aceptados. Esto significa que todos los gastos están pagados, desde la matrícula hasta el alojamiento y el transporte. Omar mencionó en la conferencia "desde muy niño he estado en instalaciones de hospitales en la Habana, Cuba, porque mi abuela y mi madre eran médicos allí, es por eso que deseo seguir una carrera universitaria en medicina." Omar asistirá a Dartmouth College, donde estudiará medicina.

MASSIEL MORA FERNÁNDEZ, vino con su familia desde Holguín, Cuba a Louisville cuando tenía 8 años. Su abuela hizo una reclamación familiar pero solo pudieron venir su padre, su hermano y ella, luego de dos años su madre pudo reunirse con ellos. Massiel, obtuvo el "Christmas Scholarship" esta es una beca de matrícula completa. Massiel asistirá a Centre College donde planea obtener una doble especialización en Psicología y francés.

Massiel expresó, "tengo dos sueños, el primero es asistir a la universidad, el segundo, poder pagarla y gracias a este programa mis sueños se harán realidad."

La escuela secundaria Fern Creek ofrece un programa de ayuda a estudiantes del



último año escolar, muchos de ellos inmigrantes o estudiantes de color, para ganar millones de dólares en becas para las mejores universidades. Este año 37 estudiantes del último año de la Academia Ivy Plus de Fern Creek recibieron más de \$24 millones en ofertas de becas.

Beau Baker, profesor y decano del programa Ivy Plus Academy de Fern Creek mencionó, "Estos estudiantes representan lo mejor que nuestro distrito, ciudad, estado y país tiene para ofrecer. Si mi

esposa y yo tuviéramos hijos y resultaran ser la mitad de extraordinarios que cualquiera de estos 37 estudiantes, seríamos los padres más afortunados del planeta."

Coincidiendo con el final del año escolar 20-21, JCPS reconoció el esfuerzo de Cheyla Tabares y Leann Rivera otorgándoles becas universitarias patrocinadas por los trabajadores de JCPS. Cheyla Tabares recibió \$5,600 para la Universidad Bellarmine y Leann Rivera recibió \$14,400 para la Universidad de Louis-



ville.

CHEYLA TABARES, vivió en Cuba hasta los 10 años, después su familia emigró a Ecuador hasta finalmente arribar a Estados Unidos. Cheyla actualmente se desempeña como presidenta de la Sociedad Nacional de Honor y vicepresidenta del club Unidad Hispana y AHEC, un programa para futuros profesionales de la salud. También consiguió un internado de tres meses en el Hospital de la Universidad de Louisville en la unidad de traumato-

logía de cirugía médica. Su meta es convertirse en Cardióloga.

LEANN RIVERA, está muy orgullosa de sus raíces peruanas. Sus padres llegaron de Perú buscando el sueño americano y con este reconocimiento ellos sienten que lo han logrado. Leann desea convertirse en neuróloga y será la primera en su familia en asistir a una universidad en los Estados Unidos

Sin duda, estos cuatro estudiantes son un orgullo hispano.

Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

**Apoye los Negocios Latinos:
UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS**

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad





Servicio al cliente
y ventas en español.

Cristian Cano
(502) - 419 2043



- Los mejores precios en Toyotas nuevos y usados de la ciudad
- Gran inventario de autos usados de todas las marcas
- Con autos usados empezando desde \$2,000
 - Más de 300 vehículos en inventario
- Clientes con bancarrotas son bienvenidos



6514 Dixie Hwy, Louisville, KY 40258. Teléfono (502) 935-1433. Visita: toyotaoflouisville.com

SOMOS UN NEGOCIO FAMILIAR, QUE ENTREGA UN SERVICIO HONESTO Y PROFESIONAL DE GRÚA Y MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE CAMIONES Y TRÁILERES.

Atención chóferes de camiones: ¡Su solución en las carreteras!

A & S Truck Road Services



- Servicio de grúa
- Alineamiento de camiones
- Balanceo de gomas
- DOT inspecciones
- Todo tipo de mecánica
(desde el cambio de una goma hasta la reconstrucción de un motor).



(502) - 489 7761 (oficina)

(502) - 408 5891 (español) 24/7

(502) - 408 5378 (inglés)

Estamos en el 436 Downes Terrace - Louisville, KY - 40214

- * Exámenes de la vista.
- * Espejuelos y lentes de contacto.
- * **HACEMOS ESPEJUELOS PARA CUBA O CUALQUIER OTRO PAÍS.**



SERVICIO EN ESPAÑOL

4655 Outer Loop, Louisville * KY * 40219
Teléfono (502)-966 2020



Servicio Bilingue Hispano
Domingos 11:30 am

Clases de Ingles
Online via ZOOM
Martes 7:00 PM

2601 Hikes Lane | Louisville, KY 40218

Llamanos Telefono: 502-473-0403
henry@hikespointchristian.com



¿VA A CUMPLIR 65 AÑOS O
ES NUEVO EN MEDICARE?

Medicare - una decisión para 2021

**Acuda a su agente de ventas local
para una consulta gratuita***

Hablemos sobre lo que quiere y lo que necesita de un plan de Medicare, y determinemos qué planes serían los mejores para usted.



**Llame a un agente de ventas
certificado de Humana**



Fernando Del Pino
502-494-2712 (TTY: 711)
De lunes a viernes
de 8 a.m. a 5 p.m.
fdelpino@humana.com

Humana.

*La inscripción no es obligatoria.
Y0040_GHHHXDFSP21_C

La importancia de los buenos modales

Fuente: quepasamedia.com

Llamamos buenos modales a todas las conductas de cortesía y amabilidad que se practican en una sociedad determinada. Cada cultura y cada época desarrollan diversos códigos de cortesía que permiten que la vida en comunidad se despliegue cordial y pacíficamente.

Según un informe presentado en la US News & World Report los buenos modales se han deteriorado gravemente en los últimos 10 años. Este deterioro, opinan los especialistas, contribuye al aumento de la violencia en las sociedades contemporáneas.

Esto es así porque los buenos modales mejoran la convivencia entre las personas. Son comportamientos y modos de actuar que denotan que se tiene consideración hacia el otro. Saludar de modo amable, pedir disculpas, pedir por favor, ofrecer ayuda, colaborar, son algunos ejemplos de buenos modales que hacen la vida más agradable y menos violenta.

OTROS EJEMPLOS DE BUENOS MODALES PODRÍAN SER:

- No interrumpir constantemente al otro cuando habla sino esperar que termine para expresar nuestra opinión.
- Apagar el teléfono en los lugares en los que es una molestia que suene, por ejemplo, un concierto, una obra de teatro, el cine, etc.
- Ceder el asiento a las personas mayores, a las embarazadas, a las que cargan un niño,

o a las que tienen alguna discapacidad.

- No arrojar papeles o basura en cualquier lado. Utilizar siempre los lugares indicados para eso.
- No gritar o hacer ruidos molestos en lugares públicos que puedan perturbar a los demás.
- En una entrada siempre se debe dejar salir antes de entrar a un sitio. Tiene preferencia siempre al que sale respecto del que entra, salvo que ceda la entrada a una señora o persona mayor.
- En la escalera, si es mecánica, debemos colocarnos bien a la derecha, para dejar paso a quien desee subir más rápido.

• No entorpecer el tránsito en una escalera, ni en las aceras, ni en las puertas de acceso, etc.

- Al comer, no hacer ruido al masticar los alimentos.
- Comer despacio, comer con la boca cerrada y no hablar con la comida en la boca.

Estos son algunos ejemplos de buenos modales, que básicamente implican que se tiene consideración y respeto hacia las otras personas que casualmente comparten un espacio con nosotros.

BENEFICIOS DE TENER BUENOS MODALES

Los modales son una carta de presentación que abren las puertas del mundo laboral y social. Si tenemos buenos modales daremos una mejor impresión y seremos tratados con estima. Es también un gran beneficio a la hora de



buscar trabajo, ya que poder tener un comportamiento educado y amable mejora las chances de obtener un mejor trabajo.

Por otro lado, cuando las cosas se piden de buena manera, se generará un mejor ambiente y los otros estarán más dispuestos a ayudar.

Tener buenos modales, a su vez, provoca el respeto de los demás y mejora nuestra autoestima. Además, facilita el contacto social, favorece la aparición de nuevas amistades y mejora las relaciones laborales.

ENSEÑANDO BUENOS MODALES

Los buenos modales se transmiten desde la infancia. Es un gran beneficio para un niño crecer conociendo bue-

nos modales, ya que estos se convertirán en hábitos que lo ayudarán a tener una mejor calidad de vida y un mejor trato con los demás. Por eso, es fundamental incluir estas prácticas en el hogar, así los niños lo aprenderán y lo incorporarán a su vida de una manera natural.

Decir gracias, pedir las cosas por favor, saludar al entrar y al salir, golpear a la puerta y pedir permiso antes de entrar, cuidar el tono y la manera de dirigirse al otro, ser puntual, ceder el paso a los mayores, saber compartir, ser respetuoso con las cosas de los demás, pedir prestadas las cosas que no son tuyas, son algunas de las conductas que deben enseñarse en el hogar desde la primera infancia.

La mejor forma de enseñar es sin duda con el ejemplo. Así que los buenos modales se enseñan adoptando uno mismo estas reglas de conducta que denotan amabilidad y consideración hacia el otro.

También es importante enseñar modales a la hora de comer. Lavarse las manos antes de comer, respetar los horarios de la comida, no gritar ni chillar en la mesa, no hablar con la boca llena, no chuparse los dedos, pedir las cosas por favor, no hacer ruidos groseros, usar la servilleta, no empezar a comer antes que los demás, usar los cubiertos correctamente, pedir permiso para levantarse de la mesa, son algunas de estas normas de buenos modales que les resultarán importante en muchos momentos de la vida.



Desde que abrió hace poco más de una década, Gilda's Club Kentuckiana brinda apoyo social y emocional a más de 8.000 personas que viven con 55 tipos de cáncer.

Los niños conforman la cuarta parte de nuestros miembros.

Gilda's Club Kentuckiana • 633 Baxter Avenue, Louisville • KY • 40204
Para mayor información, llama a 502.583.0075 o consulta en el www.gck.org.

SI EL CÁNCER
TOCA TU PUERTA,
VEN Y PASA
POR LA
NUESTRA...

El secreto de la eterna juventud después de los 50

“La edad arruga la piel, pero renunciar al entusiasmo arruga el alma”- Albert Schweitzer

Fuente: elconfidencial.com

El secreto de la eterna juventud trae de cabeza a cientos de miles de personas y, cómo no, a la comunidad científica. Dar con la clave para retrasar los efectos físicos del proceso natural de envejecimiento sin intervención de fármacos o tratamientos artificiales es un auténtico dolor de cabeza para los expertos en belleza, alimentación y salud, en general. Más aún cuando se hacen públicas las historias de personas que teniendo más de 50 años aparentan no haber sobrepasado la treintena.

¿Cómo lo harán?, se preguntan extrañados el resto de los mortales arrugados, canosos y cada vez más envejecidos. Está claro que los condicionantes genéticos y los factores medioambientales y sociológicos tienen una importante influencia en nuestro aspecto y la posibilidad de desarrollar o no determinadas enfermedades, pero algunos pequeños trucos pueden ayudarnos a mantenernos jóvenes durante más tiempo, siempre que los sigamos a rajatabla.

TRABAJAR FUERA DE CASA

Precisamente el trabajo es uno de los puntos fuertes, si es posible, acude a tu trabajo

caminando, trata de dar largos paseos todos los días y realiza alguna que otra sesión de entrenamiento en el gimnasio ya que, te aseguramos, hacer ejercicio es de vital importancia para mantener cuerpo y mente jóvenes llegados a los treinta y en adelante.

namos toxinas, conseguimos que la circulación sanguínea fluya con normalidad y damos una buena dosis de oxígeno a nuestra cara, haciendo que nos veamos más saludables y juveniles. Tomar un baño caliente siempre es necesario antes de irte a la cama.

la piel y pérdida de colágeno. Nadie dice que abandones el dulce, simplemente busca un sustituto natural como el que encontrarás en las frutas, ingrediente ideal para darle un sabor azucarado a tus desayunos, ensaladas y meriendas sin engordar ni envejecer.

facilidad. Los especialistas recomiendan aplicarnos una mascarilla reparadora una vez a la semana para fomentar el crecimiento natural y mantener el cabello húmedo y nutrido, especialmente cuando usamos a menudo productos para teñir y cubrir las canas. Recomiendan practicar deportes como 'spinning' mejor que correr para tensionar menos nuestras rodillas, que a los 50 no son las mismas que a los 20. Que los calvos no se desesperen que también tiene trucos para cuidar nuestra imagen juvenil que bajan del cuero cabelludo: depilarnos en contorno de las cejas, pero manteniéndolas lo más pobladas posibles, de ser demasiado finas harían que aparentásemos más edad. En el caso de los varones, no descartar deshacerse de esos pequeños pero visibles pelillos que asoman por sus orejas. Un sencillo y poco doloroso cambio que puede quitaros unos cuantos años de encima.



DORMIR SIEMPRE OCHO HORAS

Si hay algo que ayuda a retrasar el reloj del envejecimiento, eso es el sueño. Es fundamental dormir ocho horas cada noche. Es una de las pautas básicas que pueden ayudarnos a mantenernos jóvenes. A través de la sudoración nos limpiamos y elimi-

ALIMENTOS QUE ENVEJECEN: NO, GRACIAS

Retirar los azúcares refinados de la dieta, es una decisión que tiene un efecto anti-envejecimiento profundo en la piel. Y no falta razón a este consejo, los alimentos altos en azúcares no naturales contribuyen a tener un contorno de ojos hinchado, manchas en

EL PELO TAMBIÉN ENVEJECE

Aunque muchas personas lo desconozcan, a medida que envejecemos, nuestro cabello comienza a adelgazar y pierde volumen y fuerza. Sí, lo que nos cuentan en los anuncios televisivos de cosmética para el pelo no es mentira: pierde color y se rompe con

UNA PIEL TERSA Y SIN ARRUGAS

Olvídate del 'yo no necesito cremas', utilizar cremas hidratantes nocturnas con bases de aceites naturales o sueros con ácido hialurónico acabarán con la deshidratación de la piel propia de tus años.

M.A.J. Cleaners

- Alteraciones, costuras, arreglos.
- Lavado y secado, regular y en seco.



8522 Preston Hwy. Louisville KY
(502)-961 7188

DENTAL PROSTHESIS

- Confección y reparación de prótesis dentales
- Precios módicos

7292 Manslick Rd. Louisville KY 40214
Carlos Vera
(502)-202 0392 (502)-500 8884

El Kentubano

Crece, Expándete, Vende más...

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano; Miles de lectores sabrán de ti.
Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.

Contáctenos en el (502)-472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com



Han llegado a **los pantalones más formales**. Con pinzas, de cintura alta y pernera oversize, es el básico que te solucionará desde una reunión de trabajo hasta un evento más o menos formal, según cómo los combines. Inspírate y elígelos beige: son tan versátiles y elegantes como los negros o los grises, pero mucho más alegres.

Y Modas Tendencias



Si existe un calzado veraniego que ha unido a modelos y expertas en moda desde hace décadas, esas son **las alpargatas**. Este complemento tradicional es ese básico que puedes llevar durante los días y las noches de verano con toda la ropa que ya tienes en el armario, sumando un par de centímetros y estilo a un look sencillo.



Recientemente hemos visto como el street style se ha inundado de looks coloridos donde **los pañuelos** son los claros protagonistas. Como bandana en la cabeza, a modo de coiletero, atados de un asa de tu bolso, y por supuesto, como tops. ¡Colores vivos sacan exclamaciones!



Llegan **los bolsos playeros** para presumir de estilo este verano. La mayoría de ellos, además, te encantarán también para llevarlos en ciudad. Y es que estas prendas se han convertido en el accesorio veraniego más versátil y el que nos permite darles ese toque veraniego a los looks más urbanos.



Si hay una de las tendencias en accesorios que está bastante clara, es la de **la bisutería tipo infantil**. Anillos de plástico de colores, pulseras con letras, y collares de cuentas de colores como los que usábamos en la infancia. Como bien dicen, en la moda todo vuelve, y en este caso nos ha devuelto a nuestros primeros accesorios, inundados de color, para darle ese toque añorado a nuestros looks.



"Le doy gracias a Dios y me siento bien con mi decisión", fueron las primeras declaraciones de **Lázaro Blanco**, considerado el mejor lanzador cubano de los últimos tiempos, tras decidir quedarse en Miami al concluir el Torneo Preolímpico de las Américas. El granmense de 35 años deja atrás a su familia allegada, que incluye a tres hijos, entre ellos una bebé de meses.



Jorge Luis Veliz es un joven arquitecto que ha sido nominado a los premios Golden Trezzini, otorgados con el apoyo de Richard Armstrong, director del Museo y Fundación Solomon R. Guggenheim, con sede en San Petersburgo. Graduado de la CUJAE en el 2010, el joven tiene 4 proyectos nominados a dichos galardones.

Gente & Farándula



Según la revista Forbes, **María Elvira Salazar** se encuentra entre las 50 mujeres mayores de 50 años más exitosas de los EEUU. Luego de una carrera de tres décadas como periodista de la televisión en español, María Elvira es la actual congresista por el Distrito 27 de Florida. La cubano americana de 59 años se encuentra entre las 8 primeras de la lista.



La compositora cubana **Tania León** fue galardonada con el prestigioso Premio Pulitzer de música 2021 por su obra *Stride*, estrenada el pasado año en el Lincoln Center de Nueva York. Radicada en Nueva York desde 1967, la habanera cuenta con casi 40 obras de cámara, 10 piezas orquestales y 6 ballets, además de numerosas composiciones vocales y piezas para piano.



El mejor exponente del retrorunning (carrera en marcha atrás) cubano, **Wilfredo Díaz**, lanzó su candidatura al título en el próximo Campeonato del Mundo de la especialidad. Psicólogo clínico de profesión, presenta un impresionante palmarés en torneos de máximo nivel internacional, en el que destaca el título en la modalidad de 22 kilómetros, en Essen (2016) y el récord mundial de los relevos 4x400, como parte de la posta de América.



Miguel Bezos, padre adoptivo del multimillonario fundador de Amazon, Jeff Bezos, hizo una histórica donación de \$12 millones de dólares a una escuela católica de Wilmington, Delaware, que lo educó cuando llegó a EEUU siendo apenas un niño, como parte de la llamada Operación Pedro Pan.

Gente & Farándula



Según reportó la prensa oficial cubana, el pasado mes falleció a los 120 años **Emilio Duanes Dubacer**, considerado como el hombre más viejo de Cuba y quizás del mundo. Nacido en Haití en mayo de 1901, llegó a Cuba a los 12 años y se estableció en Holguín, en donde tuvo 13 hijos, 36 nietos y más de 40 bisnietos.



La saxofonista y bailarina cubana **Daniela Darlin** fue una de las protagonistas del pasado Festival de la Cubanía de Louisville. Además de su paso por Nuestra Belleza Latina en 2018, Daniela Darlin representó a Cuba en el certamen Miss Latinoamérica 2020, y debido a su forma de caminar en la pasarela, su belleza y carisma, e incluso su entrevista con los jurados, la hicieron acreedora del título de Miss Summer US.

• DOLOR EN EL CUELLO • MOLESTIAS EN LA ESPALDA • ACCIDENTES DE AUTO
• DOLOR DE BRAZOS & PIERNAS • LESIONES LABORALES



IROQUOIS
Chiropractic

Dr. Kyle Wellington

5324 South 3rd Street. Suite 102.

Louisville KY 40214

Teléfono: (502)-883 0045

Se habla español

¿Se ha lesionado?

¡LLÁMEME PRIMERO!



KUMAR EYE
INSTITUTE

¿Su hijo tiene problemas de visión en la escuela?



4940 Hazelwood Ave. • Louisville, KY • 40214

(502)-368 3937 • (502)-368-EYES

www.kumareye.com

• Aceptamos nuevos pacientes • Hablamos español.

OFERTA ESPECIAL

• LASIK: Descuento de \$100 y evaluación GRATIS



ASHIMA GUPTA M.D.

Oftalmóloga Pediatra especialista en el cuidado de la salud visual de los niños.

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE LOS SEGUROS MÉDICOS INCLUYENDO PASSPORT, MEDICAID Y MEDICARE.



Iglesia Príncipe De Paz
(502) 341 - 0417

Buenas Noticias

a los pobres

Pregonar libertad a los

Cautivos

vista a los

Ciegos

poner en libertad a los

Oprimidos

Ha llegado el año agradable del Señor
Te invitamos a ser parte de lo que Dios esta
haciendo en medio nuestro



Dios es Bueno

Servicios:

Domingo 10:00 am

Miercoles 7:00 pm

Dirección:

9210 Blue Lick Rd.
Louisville KY 40229

Fábula "Los dos amigos"



Fuente: *fabulas-cortas.com*

Durante una noche, uno de los dos amigos sintió un sobresalto que lo despertó. Sin pensarlo, salió de la cama vistiéndose rápidamente, dirigiéndose con prontitud a la casa del otro. Llegó presuroso, tocando la puerta de una manera muy ruidosa. Todos despertaron y los sirvientes sobresaltados se dirigieron a abrir la puerta.

Él entró sin esperar ser invitado. Su amigo, dueño de la casa, lo aguardaba, tenía una bolsa que contenía dinero en su mano izquierda y en la de-

recha, empuñaba una espada. Mirándolo, le dijo:

- *Querido amigo: No acostumbras a correr a mitad de la noche sin un motivo. Si estás aquí es porque algo de gravedad te ha traído. Si fueron tus deudas de juego, aquí tienes dinero, tómallo. Si tuviste algún problema y alguien te persigue para hacerte daño, peharemos juntos, sabes que estoy para ti.*

El amigo visitante sorprendido respondió:

- *Agradezco altamente tu gran generosidad, pero ninguno de esos son los motivos de mi visita. Dormía plácidamente cuando comencé a soñar que*

te sentías triste e intranquilo. Estabas muy angustiado y necesitabas que viniera a tu lado. Tener esa pesadilla me llenó de preocupación, no sabía si estabas bien o si me necesitabas. Por eso vine a comprobarlo.

Esa es la verdadera amistad. Un amigo acude sin ser llamado cuando piensa que es necesitado. No espera para ofrecer su ayuda.

MORALEJA: La verdadera amistad es estar atento a los requerimientos del otro y tratar de ayudar a resolverlos, ser leal y generoso y compartir no sólo las alegrías sino también las angustias.

¡Ya basta de pretextos!

Fuente: *textosparareflexionar.blogspot.com*

Es lo que dice mi conciencia: "ponte en marcha en el camino y deja de fingir demencia". Todo el mundo vive a prisa y tiene problemas, pero los problemas se hicieron para resolverse y no para esquivarse. A grandes problemas grandes soluciones.

Deja de justificar tus acciones y mejor pon en marcha soluciones, la vida es uno de los regalos más bellos que Dios nos ha dado, tan sólo por el simple hecho de estar vivos.

Si la suerte está en contra, trabaja para ponerla a tu favor.

El torpe le echa la culpa a su suerte, sin saber que la suerte uno la crea y la modifica. Recuerda que a toda acción corresponde una reacción.

Si obras bien así te ira, pero si obras mal ya

lo pagarás. Tú puedes llegar hasta donde decides marchar, siempre y cuando te propongas avanzar, No importa lo cerca o lejos que sea tu destino, siempre y cuando pises con firmeza el camino, y si te caes levántate, lucha y reza, y no permitas que te venza la pereza.

No te debe de importar los obstáculos, podrás tropezar, incluso caer, pero siempre debes levantarte y arremeter con firmeza para poder superar así tu torpeza.

No digo con esto que estés en pie de guerra, porque las guerras sólo debilitan y en ellas no existe un ganador, mejor aprende a tomar el sentido a la vida. ¡No intentes cambiar al mundo! Mejor disfruta lo bueno que en él existe, no te empeñes en quejarte de lo malo que en él existe, porque aún en el lugar más oscuro del universo existe la luz.



Minutos de sabiduría

Fuente: *C. Torres Pastorino (Autor)*

¡Despierta! No permitas que la rutina arrase con tu vida.

Cumple tus tareas con amor siempre renovado, porque esto te proporcionará alegría. La rutina cansa y roe el alma, desalienta y

carcome el entusiasmo.

Renueva cada mañana la alegría de vivir.

Ayuda a todos y cumple alegremente tu trabajo, para recibir en cambio el beneficio de la felicidad por tus esfuerzos.

La fuerza de la Fe en Dios

- Fe quiere decir que no importa lo que está delante de mí, si Dios está conmigo...
- La fe en Dios es esperar y confiar en que finalmente llegará, solo lo mejor.
- Cuando DIOS sea más importante para ti que las bendiciones que pueda darte, entonces serás feliz.
- Solo Dios puede borrar en tu vida pasados tristes y tenebrosos y escribir futuros nuevos y hermosos.
- Nadie sabe lo que nos espera el día de hoy. Solo deposita el tuyo en las manos de Dios, y ten fe, que será un gran día.



El peligro de dejar a un niño solo en el auto en verano

Cada año muere en EEUU una media de 37 niños por complicaciones derivadas de hipertermia, y la mitad son casos de criaturas que se dejan en el interior de un automóvil estacionado.



Fuentes: MedStar; elpais.com; es.gizmodo.com

Dejar a tus hijos dentro del auto en verano es peligroso: la falta de aire y el aumento vertiginoso de la temperatura dentro del vehículo pueden provocar golpes de calor y deshidratación en pequeños y adultos, lo que en algunos casos lleva a la muerte. Uno de los grupos más vulnerables son los niños, y de ellos, los menores de dos años son los que tienen un mayor riesgo. A pesar de las continuas advertencias, hay progenitores que siguen sin entender la gravedad.

Los autos se convierten en hornos cuando las temperaturas son muy altas y según el National Association of Emergency Medical Technicians de

EEUU, especialista en recuento y consecuencias de estos casos, el mes más mortal es julio. Según este organismo, "la temperatura dentro del vehículo puede aumentar 20 grados en tan solo 10 minutos".

"A los 400 C (1040 F) grados de temperatura, el niño ya puede padecer un golpe de calor, su cuerpo se calienta de tres a cinco veces más rápido que el de un adulto y su sudor no les enfría. Y una temperatura alta en su cuerpo puede causar un daño irreversible en el cerebro", añaden.

Para empeorar las cosas, introducir a un ser vivo en un vehículo al sol suele implicar un aumento de la humedad del aire por transpiración, lo que dificulta aún más al organismo la labor de disipar

el calor. Si la temperatura de una persona supera los 400 C (1040 F) (lo que se conoce como golpe de calor) el riesgo de muerte es inmediato si no se hace descender de forma inmediata. Para que alcance ese nivel no hace falta que la temperatura del aire alcance los 400 C (1040 F). Puede ocurrir simplemente con impedir que el organismo se enfríe adecuadamente en temperaturas ambientales por encima de 360 C (96.80 F) durante un tiempo prolongado.

Cada año muere en EEUU una media de 37 niños por complicaciones derivadas de hipertermia, y la mitad son casos de criaturas abandonadas a su suerte en el interior de un automóvil estacionado. Algunos de los supervivientes tienen que lidiar con daños

permanentes en el cerebro y otros órganos.

RECOMENDACIONES PARA NO OLVIDAR AL PEQUEÑO EN EL COCHE

- La primera regla es sencilla, nunca dejes al niño en el coche solo ni un minuto, aunque las ventanas estén abiertas.

- Deja en el asiento trasero del vehículo un recordatorio, las llaves de casa o tu bolso, para que no se te olvide que el niño va detrás sentado. Otro consejo para no olvidar que el bebé va durmiendo en el coche, por ejemplo, puede ser poner un muñeco en el asiento del copiloto, a nuestra vista.

- Siempre hay que cerciorarse de que los niños (y todos los ocupantes, incluidas mascotas) se bajen del automóvil una vez que este se haya estacionado.

- Cuando estemos fuera del automóvil hay que mantenerlo cerrado con llave en todo momento, con los seguros puestos, aun cuando esté aparcado o en el garaje y nunca dejar las llaves al alcance de los niños ni que las utilicen como un juguete.

QUÉ HACER SI ENCUENTRA A UN NIÑO EN PELIGRO

- Llame al 911 para pedir ayuda. Permanezca al teléfono

con la operadora para que le dé instrucciones.

- Trate de abrir las puertas del vehículo.

- Si están cerradas con seguro, rompa la ventana que esté más alejada del niño con un objeto agudo, como la antena del automóvil; o pesado, como un martillo.

- Retire al niño del vehículo caliente y refrésquelo con ventiladores y bolsas de hielo.

- Si el niño no está respirando, envíe a alguien por un desfibrilador externo automático e inicie labores de reanimación inmediatamente.

- Revise su respiración cada 5 ó 10 segundos. Si el niño no está respirando, ponga el bebé sobre una superficie plana y dura. Si la única opción es el pavimento caliente, ponga algo abajo para proteger al niño.

- Con sus dos dedos medios, empiece a presionar el centro del pecho del bebé.

- Presione aproximadamente hasta una tercera parte de la profundidad del pecho del niño a un ritmo de unas dos compresiones por segundo.

- Después de 30 compresiones, cubra la boca y nariz del bebé con su boca y dele dos respiraciones, suficientes para ver cómo se levanta el pecho del niño.

CLÍNICA GRATUITA PARA PERSONAS SIN SEGURO MÉDICO

ATENCIÓN SOLO CON CITA PREVIA

• MÉDICOS Y ENFERMEROS EXPERIMENTADOS

• SERVICIOS PARA ADULTOS Y NIÑOS

- Gripe y resfriados;
- Problemas de la piel;
- Náuseas, vómitos y diarreas;
- Conjuntivitis;
- Presión arterial;
- Asma y alergias;
- Infección de oídos;
- Examen escolar y para deportes;

OTROS SERVICIOS:

- Exámenes de laboratorio (embarazo, azúcar, estreptococo, orina, etc.);
- Exámenes de la vista y oído;
- Limpieza de la cera de los oídos y más.

FAMILY COMMUNITY CLINIC

- LUNES, MIÉRCOLES y JUEVES de 1:00 pm/5:00 pm • MARTES de 5:00 pm/9:00 pm
- SÁBADOS de 8:00 am/12:00 pm

• 1420 East Washington St. Louisville KY 40206 • (502) - 384 . 8444
(Transporte público, tomar Bus TARC # 31 o # 15, apearse en Story Ave. y Webster St.)

ATENCIÓN DUEÑOS DE NEGOCIOS Y PROVEEDORES DE SERVICIOS

¿Buscas más ganancias? ¿Quieres aumentar tus ingresos? ¿Quieres crecer dentro de tu organización?

OFERTAS ESPECIALES PARA NUEVOS Y PEQUEÑOS NEGOCIOS.

¡LLAMANOS YA! 502 • 472.6902

El Kentubano
El periódico de la Comunidad cubana y latina de Kentucky





AHORA CON 3 OFICINAS:
 8517 Preston Hwy. Louisville KY 40219 • 1901 Rudy Ln. Louisville KY 40207
 1064 Brooks Hill Rd. Brooks KY 40109

ABIERTO DE 7:30 AM - 7:00 PM Y SÁBADOS.

(502) - 957 9777 www.louisvilleadvanceddental.com

Blanqueado de dientes; Coronas; Puentes; Implantes; Dentaduras personalizadas y más.

- **HABLAMOS ESPAÑOL,**
- **Aceptamos la mayoría de los seguros.**

\$0
POR LIMPIEZA
 (usando su seguro dental)

*No puede ser combinado con otra oferta o descuento.
 Expira 07/31/2021*

\$500 descuento
 en cualquier implante dental
 *Para nuevos pacientes.
 Uno por persona.

*No puede ser combinado con otra oferta o descuento.
 Expira 07/31/2021*

TRATAMIENTO de ortodoncia con consulta gratis

*No puede ser combinado con otra oferta o descuento.
 Expira 07/31/2021*



IGLESIA PENTECOSTAL CENTRO MUNDIAL DE ORACION

PASTOR: REV. TERESA OLEA
PASTOR ASOCIADO: REV. JONATHAN OLEA



TE INVITAMOS!

Para que seas parte de nuestra hermosa congregación, que tiene como propósito predicar el Evangelio a toda criatura y manifestar el Amor de Dios a la humanidad y fortalecer la unidad familiar.

NUESTROS SERVICIOS:

- Domingos 2:00pm Servicio Victorioso
- Miércoles: 7:00pm Ministrados para ministrar
- Jueves: 7:00pm -10:00pm Instituto Biblico, con un plan de estudio de 4 años.
- Sábados 9:00 am Oración e intercesión
- Sábados 6:30 pm Ministerio DUNAMIS Hechos 1:8 para jóvenes adolescentes y jóvenes adultos

Vea nuestros servicios por



6800 SHEPHERDSVILLE RD, LOUISVILLE KY 40228, TEL 502-239-3830, 502-802-1127



NuLease Medical Solutions

Especialistas en trastornos por uso de sustancias
Pruebas y vacunas COVID-19
Manejo del dolor
¡y mucho más!

¡Llame hoy para hacer una cita!

¡Aceptamos seguros!
Traductores disponibles

5722 Outer Loop
Louisville KY 40219
(502) 492-7455

"Invierta en un mejor mañana"

Servicios dentales para toda la familia



Gentle Excellence Dental

EN ESTOS TIEMPOS DIFÍCILES
DEL COVID 19, NUESTRA CLÍNICA
HA ESTADO Y SEGUIRÁ ABIERTA
PARA AYUDAR A NUESTRA
COMUNIDAD,
LA SEGURIDAD
DE LOS PACIENTES
ES NUESTRA PRIORIDAD.

- CHEQUEOS • LIMPIEZAS
- EMPASTES • CORONAS • PUENTES
- PRÓTESIS • IMPLANTES
- CONSULTENOS POR OTROS SERVICIOS

HABLAMOS ESPAÑOL

"Lo atendemos como familia"

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
LOS SEGUROS DENTALES Y MEDICAID

Encuéntrenos en Facebook

4133 Taylor Blvd., • Louisville • KY • 40215
Teléfono (502) - 368 8400

¡Venga y conozca nuestro nuevo médico e higienista!

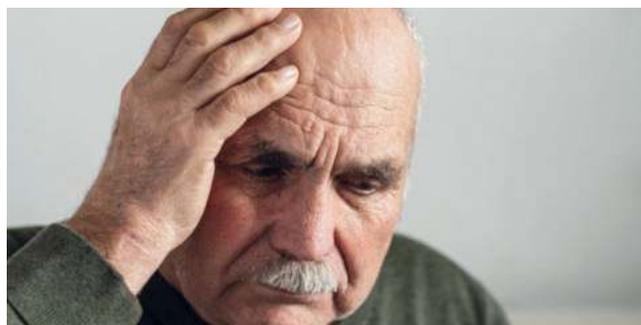
Entrenan perros para detectar COVID-19 en aeropuertos

En Sudáfrica, una empresa de seguridad privada que despliega perros para olfatear drogas ilegales y explosivos en los aeropuertos ahora está enseñando al cuerpo canino a detectar COVID-19. En un pequeño juego de detectives, un perro llamado MacGyver nunca pierde cuando le piden que señale cuál de un grupo de muestras está contaminada con COVID-19. Los perros, con sus narices altamente sensibles, están demostrando ser buenos para detectar el virus que causa la peligrosa enfermedad respiratoria. Investigadores en Alemania y Colombia han descubierto que los perros entrenados pudieron identificar COVID-19 más del 90% de las veces, informó recientemente el Journal of Osteopathic Medicine. Ya se han desplegado brigadas caninas capacitadas para detectar COVID-19 en el Aeropuerto Internacional de Dubái, en los Emiratos Árabes Unidos, y en el Aeropuerto de Helsinki en Finlandia.



Aprueban una nueva terapia para el Alzheimer

La Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA) aprobó el uso de Aduhelm, un nuevo medicamento para el tratamiento directo del Alzheimer, el primero en tratar directamente la patología "fundamental" de esta enfermedad. Según informa la FDA en un comunicado, se trata además del primer nuevo tratamiento contra el Alzheimer que la Administración estadounidense aprueba contra esta enfermedad degenerativa que sólo en este país afecta a 6.2 millones de ciudadanos. La aprobación de este fármaco se ha acelerado porque, según explica la FDA, proporciona un "significativo avance terapéutico" en comparación con otros tratamientos. El comunicado explica que la FDA ha aprobado de urgencia este medicamento tras un primer ensayo que demostraba la reducción de la placa beta amiloide en regiones del cerebro que se espera pueden verse afectadas ampliamente por la enfermedad comparadas con otras que se libran de ella.



EEUU dona 80 millones de vacunas contra el Covid-19 al mundo

El gobierno de EEUU realizó una donación de 80 millones de vacunas contra el Covid-19 para distribuir las globalmente, el 75% de las cuales fueron repartidas a través del programa COVAX en regiones como América Latina. El sistema COVAX, cofundado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), procura vacunas suficientes para el 30% de la población de 92 de los territorios más pobres del mundo, y para ellos fueron priorizados países de América Latina y el Caribe, el sur y sureste de Asia y África. El 87% de las inoculaciones en el mundo han sido administradas en países con ingresos altos y medios, mientras que las naciones empobrecidas han recibido solo el 0,2%, según datos de abril de la Organización Mundial de la Salud.

OMS: Los impuestos sobre los cigarrillos son la mejor forma de salvar vidas y ahorrar dinero

La Organización Mundial de la Salud (OMS) sostiene que aumentar los impuestos sobre los cigarrillos y otros derivados del tabaco es la mejor y más inteligente manera de salvar vidas y ahorrar miles de millones de dólares en gastos de salud. Se estima que ocho millones de personas mueren prematuramente cada año por enfermedades relacionadas con el tabaco, como enfisema y cáncer de pulmón. Además, la OMS informa que el costo de fumar para la economía mundial asciende a más de 1,4 billones de dólares en gastos de salud y pérdida de productividad. La OMS ha publicado un nuevo manual sobre impuestos al tabaco para informar a los formuladores de políticas y otros sobre cómo crear e implementar las políticas de impuestos al tabaco más sólidas para sus países específicos. Según la OMS, en 2018 solo 38 países, que cubren el 14% de la población mundial, tenían impuestos al tabaco suficientemente altos, que la agencia define como el 75% del precio minorista de un paquete de cigarrillos.



La ronquera tiene varios motivos

Según las estadísticas, alrededor de un tercio de nosotros desarrollamos algún tipo de problema de la voz a lo largo de la vida. Entre los que tienen el mayor riesgo de ronquera se encuentran las personas que usan sus voces con frecuencia, como los cantantes, los actores de voz, los artistas de escenario, los maestros, el personal de los centros de llamadas, los entrenadores deportivos, los abogados y los vendedores. Algunas personas desarrollan una voz ronca a medida que envejecen. La ronquera puede ser un efecto secundario de algunos medicamentos, y también es común en algunas enfermedades neurológicas, como la enfermedad de Parkinson. En la mayoría de los casos, es inocua y desaparece sola. Pero si esto no sucede en tres a cuatro semanas, debe ir al médico, sobre todo si no tiene otros síntomas de enfermedad. En algunos casos, la ronquera puede ser provocada por afecciones graves, como un cáncer de cabeza y cuello. El descanso más común para la ronquera es descansar la voz. Pero algunas personas se benefician de la terapia vocal, que con frecuencia incluye una combinación de ejercicios de respiración, masaje y técnicas de modificación vocal. Otras formas de aliviar la ronquera incluyen beber agua en cada comida, reducir la cafeína y el alcohol, y limitar el habla con un fondo ruidoso.



Los "madrugadores" podrían tener una protección adicional contra la depresión

Una nueva investigación que encontró que comenzar el día más temprano se vinculó con un riesgo un 23 por ciento más bajo de desarrollar el trastorno del estado de ánimo. El estudio de más de 840,000 personas encontró un vínculo "entre unos patrones de sueño más tempranos y una reducción en el riesgo de un trastorno depresivo mayor", apuntó un informe del Instituto de Tecnología de Massachusetts y la Universidad de Harvard. Los investigadores dijeron que una mayor exposición a la luz diurna podría tener un rol en la mejora del estado de ánimo. También podría tratarse de qué, simplemente, estar despierto cuando la mayoría de las demás personas están despiertas ayude, ya que levantarse más temprano podría significar una adaptación más fácil a las rutinas de la sociedad.



L I M E S T O N E
BANK



DAYANA BAEZ MONTERO

DBAEZMONTERO@LIMESTONEBANK.COM



LILIANA ALMANZA PRADO

LALMANZAPRADO@LIMESTONEBANK.COM



877-369-2265

LIMESTONEBANK.COM

Consejos bancarios de Limestone Bank

RAZONES PARA TENER UNA CUENTA BANCARIA

Tener una cuenta bancaria es un primer paso importante para administrar sus finanzas y alcanzar sus metas financieras. A continuación, cubrimos algunas razones para ayudarlo a comprender la importancia de tener una cuenta bancaria.

CONVENIENCIA

Las cuentas bancarias son convenientes porque le brindan un acceso rápido y fácil a su dinero. Los cheques de pago, los reembolsos de impuestos y otros fondos se pueden depositar directamente en su cuenta, lo que le brinda acceso antes que si recibiera un cheque en papel. Con una cuenta bancaria, también tiene la ventaja de usar cheques y tarjetas de débito para realizar compras o pagos, en lugar de llevar y usar efectivo. Esto puede reducir su riesgo de perder efectivo y proporcionarle un comprobante de compra de sus transacciones.

COSTO

Una cuenta bancaria suele ser menos costosa que otros servicios como los servicios de cambio de cheques o la compra de giros postales.

MEJOR MANEJO DEL DINERO

El uso de una cuenta bancaria puede ayudarlo a administrar su dinero si registra o monitorea sus transacciones con regularidad. Llevar un registro de sus gastos ayuda a hacer un presupuesto, establecer metas de ahorro y proporciona pruebas de que paga las facturas a tiempo.

SEGURIDAD

Es más seguro usar cheques y tarjetas de débito que llevar grandes cantidades de efectivo u ocultar efectivo en casa. Abrir una cuenta asegurada por la FDIC asegura que su dinero esté protegido en caso de un desastre.

¿Tiene preguntas bancarias? ¿Interesado en aprender más? ¿Quieres abrir una cuenta bancaria? Llama a Dayana o Liliana.

Asegúrese de visitar El Kentubano el próximo mes para obtener más información y consejos bancarios.





Gonzalez Home Inspection
Kentucky



¿En proceso de compra o venta del hogar?
DANIEL GONZÁLEZ
ES INSPECTOR DE CASAS,
con licencia y bilingüe

Inspección interior y exterior completa.



Mencione el código
KENTUBANO
y obtenga un
precio especial de
\$325

(270) - 219 2867
Más información
en nuestro sitio
www.ghinspection.com

UNA COMPAÑÍA. UN AGENTE.

MUCHAS FORMAS DE AHORRAR.

Déjame ayudarte a ahorrar tiempo y dinero.

Cuando proteges más de tus cosas con Allstate, tienes la seguridad de tener mejor protección a tu lado y la tranquilidad de mantener tus bolsillos contentos. Combina tus pólizas y ahorra. No esperes. Llámame hoy mismo.



Judith Rodriguez
502-750-8096

9219 W U.S. Hwy 42 Ste. E
Prospect, KY 40059
jrodriguez76@allstate.com



- Refinancie su vehículo con **BeaconCCU** y reciba \$200 en efectivo, además 60 días para efectuar su primer pago!

- Monto mínimo de préstamo \$7,000



Hable con nuestros oficiales de crédito para más detalles,
o visite nuestro sitio web www.beaconccu.org/loans
Cuando la vida cambia, cambia tu ritmo. En BeaconCCU estamos para ayudarte.



LOUISVILLE

- **Beacon National Turnpike**
7910 National Turnpike,
Louisville, KY 40214.
Teléfono (502)-366 6022
Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm
• Viernes ventanilla hasta 6:00 pm

- **Beacon Dixie**
5344 Dixie Hwy,
Louisville, KY 40216.
Teléfono (502)-448 1686
Lunes - Viernes 9:00am a 7:00pm
• Sábados 9:00am a 2:00pm

SHEPHERDSVILLE

- **Beacon Shepherdsville**
138 Orion Drive,
Shepherdsville KY 40165.
Teléfono (502)-957 1277
Lunes - Jueves 9:00am a 5:00pm
• Viernes ventanilla hasta 6:00pm

EXPERIENCIA • SERIEDAD • RAPIDEZ

**REMODELACIONES • TEXTURAS DE CONCHA • PISOS
PLOMERIA • ELECTRICIDAD • CARPINTERIA**

Estimado gratis



HANDYMAN 2

Carlos: 502 • 472.5664 • Alex: 502 • 439 . 8456

• SEGURO Y LICENCIA •



BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

*Stephen y Joy Buchenberger,
abogados que hablan español
le servirán en los siguientes
casos:*

- Compensación al trabajador
- Seguro Social por incapacidad
- Lesiones personales
- Accidentes de autos
- Creación de negocios
- Muertes por negligencia



BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC

BUCHENBERGER LAW OFFICE PLLC,
2010 Edgeland Ave.
Louisville, KY 40204.
Teléfono (502) 874-4400

ESTO ES UN ANUNCIO

“Open doors”
hacia un nuevo futuro

Para ti. Para tu familia.
Carreras con salarios altos y colegiaturas bajas

Para más información visite: OpenDoors.us

jefferson [open DOORS]

Jefferson Community & Technical College



JEFFERSON
COMMUNITY
& TECHNICAL
COLLEGE

Consejos del profesor Mesa:

Antes y después de las vacaciones



Por Braulio Mesa,
ESL Newcomer Academy
(502) 485-6324;

braulio.mesa@jefferson.kyschools.us

Las vacaciones o verano surgieron por allá en el siglo XVIII, en Europa, cuando los nobles de la realeza trasladaban sus residencias a castillos lejos del bullicio de las ciudades para poder disfrutar de los placeres terrenales de la vida: la caza, el baile, la gula, el sexo, etc. Pero hoy día ha cambiado un poco ese concepto. Primero, no solo está reservado para la élite, ya que es más masivo y todos lo pueden disfrutar. Segundo, nos permite salir de la rutina de todo el año, del exceso de obligaciones, responsabilidades y de un horario estricto. En fin, vacacionar es cambiar de actividad, descansar de los compromisos, no seguir los horarios, dormir hasta despertar y darle al cuerpo la oportunidad de cuidarse.

Si bien es importante que, durante esas esperadas vacaciones, todos desarrollemos actividades físicas, artísticas o intelectuales, lo más importante es la diversión, o sea, la actividad que produce placer, distrae de las preocupaciones, quita el aburrimiento y, el descanso reparador. Algo importante es pasar el mayor tiempo posible con los hijos en las vacaciones (si es posible) y que los hagan sentir que todas las actividades vacacionales que están iniciando son importantes. No existe una regla o fórmula para vacacionar, cada familia

es diferente y todo depende de lo que quieres, de lo que tienes y de lo que puedes. Y no me refiero al dinero, sino, si voy con los hijos, nietos, qué edad tienen, sus gustos, preferencias, etc. Pero recuerde que así como el cuerpo necesita dormir y descansar para recuperarse y funcionar bien, también necesita de la diversión, de las actividades físicas para recuperarse del desgaste emocional y psicológico y así aumentar nuestra salud y bienestar. Y esto vale para todas las edades.

HE AQUÍ ALGUNOS CONSEJITOS PARA DE VERDAD DIVERTIRSE EN LAS ESPERADAS VACACIONES:

- **No programes el día completo.** Es útil proponernos ciertos objetivos, sin embargo, programar todas las horas del día puede resultar agotador y alejarnos de la meta del descanso y el disfrute. Inclínate por actividades que te ayuden a romper la rutina y distraer la mente. Pero intenta mantener el equilibrio entre el tiempo de actividad y ocio.

- **Sé flexible.** Este puede ser el consejo más importante. Ábrete a la posibilidad de cambiar de panorama a último minuto, acepta la opción de modificar tu hora de ir a la cama, di que sí a una idea nueva, etc. Varía tus planes según lo que vaya surgiendo y cómo te sientas al respecto. ¡Haz cosas diferentes!

- **¡Desconéctate!** Toma la decisión de dejar un poco de lado el celular, el laptop, la agenda y el despertador. La desconexión es parte del descanso (aunque no lo creas).

- **Suelta el control.** Si va-



vacacionas en grupo o en familia, dales la oportunidad a otros de organizar las excursiones. Planifiquen en conjunto y con tiempo, tomando en cuenta las sugerencias de todos, incluyendo los más pequeños. De esta forma, puedes descansar más de lo que te imaginas.

- **Modifica tus expectativas.** Muchos hablan de vacaciones en parajes exóticos o famosos destinos vacacionales fuera del país. Sin embargo, para disfrutar las vacaciones esto no siempre funciona. Puedes descansar en lugares más cercanos, pero tienes que hacer todo aquello que no tienes tiempo de hacer regularmente.

- **Si vas a viajar, hazlo a conciencia.** Planifica un viaje que implique un costo que realmente puedas asumir,

considerando un margen de dinero para los imprevistos. Salir preocupado de las cuentas y volver endeudado no hace disfrutar a nadie.

- **Vístete de vacaciones.** A tus días de descanso agrégale algo que los haga inolvidables. Puede ser un corte de pelo, una prenda de vestir especial o más informal, etc. Cualquier cosa que esté a tu alcance y que te ayude a crear buenos recuerdos.

ESTOY SEGURO DE QUE DESPUÉS DE ESTAS VACACIONES SE HACE MUY DURO VOLVER A LA RUTINA DE SIEMPRE. TRANQUILO, NO LO HAGAS TRAUMÁTICO. TEN PACIENCIA Y SIGUE ESTAS OTRAS SUGERENCIAS:

1. **Date unos días para recobrar el ritmo.** No te presiones para ir a pleno rendi-

miento desde el minuto uno de vuelta a la rutina. Necesitas unos días para ponerte en forma. Esto dependerá del tiempo que hayas estado fuera, de cómo te encuentres y de la actividad que realices.

2. **Planifica cada día.** Esto te permitirá cumplir con lo verdaderamente prioritario. Dependiendo de tu trabajo, quizás te interese reservar unos días de adaptación: para atender asuntos atrasados y para los que van llegando. Así evitas que el trabajo se vaya acumulando.

3. **Amplía el margen que te das para terminar cada tarea.** Al haber estado desconectado unos días, es natural que te cueste trabajar a la velocidad habitual. Tenlo en cuenta para evitar agobios y date un poco más de margen para esas tareas importantes.

4. **Impúlsate con pequeñas victorias.** Trata de empezar el día con una tarea que te deje una sensación de logro. Esto te motivará para trabajar en las siguientes.

5. **Concéntrate en una tarea cada vez.** No mezcles actividades. Ve de una en una.

6. **Y lo más importante. Cuida bien de ti.** Retoma tus horarios, sueño, descanso, trabajo, comidas, hablar con tus hijos, ejercicios, decirle algo hermoso a tu esposa o novia, etc. Piensa que, conforme vayas recobrando el ritmo, te sentirás más cómodo.

Recuerda finalmente que las vacaciones es el periodo donde cambias de aire, pero no es el único tiempo donde puedes reír y disfrutar con los que más quieres. Sigue estos consejos y disfruta tus merecidas vacaciones.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

El Kentubano (502) • 472 . 6902

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.



El negocio del alquiler de vivienda. Consejos para alquilar una vivienda

Si deseas iniciar un negocio que te permita un cierto grado de libertad con un "producto" que no pasa de moda, considera la posibilidad de iniciar una operación de alquiler.



Por *bienesinmuebles.club*
(fragmentos)

Si deseas invertir en bienes raíces para alquilar y así conseguir una fuente de ingresos recurrente en el tiempo y garantizar que sea lo más rentable posible, te ofreceremos 7 consejos para garantizar que su inversión pueda ser recuperada y empiece a ser rentable.

1. LA UBICACIÓN ES LA CLAVE DE LA RENTABILIDAD

Uno de los factores claves más importantes al momento de invertir en vivienda para ser alquilada es la ubicación de la misma, esta no solo afecta el precio de renta, también las posibilidades de arrendarla fácilmente. Cuando una persona desea adquirir una casa para vivir, espera una zona tranquila, segura

y con acceso a escuelas, supermercados y demás comodidades de uso diario, por lo cual ofrecer una casa en una zona peligrosa, ruidosa y alejada de la civilización no solo afecta el precio, también se hará mucho más difícil de alquilar y hacer que sea estable las personas que viven en ella.

2. UNA VIVIENDA USADA TIENE MÁS VENTAJAS

Muchas personas optan por adquirir una vivienda nueva para usarla como negocio de alquiler, lo que no tienen en cuenta es que si el propósito es alquilarla no tiene ninguna ventaja el hecho de ser nueva, trae muchas más desventajas y la más destacada es el hecho de que el valor de inversión suele ser más alto que una vivienda usada y al momento de alquilarla debe ser ofrecida por el mismo va-

lor que una usada lo que hará que el retorno de la inversión lleve mucho más tiempo y la rentabilidad se vea afectada.

3. EVITA ADQUIRIR VIVIENDAS MUY COSTOSAS

Cuando pretendemos usar una casa o apartamento para alquilar, un factor importante a tener en cuenta es no invertir mucho dinero, pues los arriendos costosos harán más difícil que se acepten y poder empezar a generar rentabilidad.

4. ES MÁS BENEFICIOSO TENER VIVIENDA EN UNA UNIDAD RESIDENCIAL

Actualmente las personas buscan las comodidades de una unidad residencial para alquilar una casa o apartamento, ya que la diferencia de arriendo no es mucha y este tipo de viviendas cuenta con

muchos beneficios como piscinas, gimnasios, seguridad y mantenimiento constante, lo que es muy atractivo especialmente para familias que tenga niños. No quiere decir que una casa fuera de una unidad no sea rentable, pero cuando entras a compararla notarás que los beneficios de la una y la otra hace más fácil el proceso de elección.

5. EL TAMAÑO IMPORTA Y MUCHO

A nivel general las casas que más demanda tienen son las que cuentan con espacios medianos, ni muy grandes, ni muy pequeños, en promedio las familias cuentan con 4 integrantes, por lo cual una casa muy pequeña tendrá un objetivo más reducido y será más difícil ocuparla, y una casa muy grande tendrá la desventaja que el valor será

más alto y para gran cantidad de posibles clientes es necesario un espacio tan grande, por lo cual elegir una vivienda mediana te dará una gran ventaja en el negocio de alquiler de inmuebles y normalmente será más sostenible y estable.

6. REALIZA UN ESTUDIO DE LA COMPETENCIA

Sí, no es una broma, este término se utiliza a nivel empresarial para lanzar productos competitivos y luchar en la guerra de los negocios, el alquiler de una vivienda no se queda atrás, si quieres ser competitivo debes conocer los valores de arriendo de los vecinos de la zona donde te encuentres, esto te dará una idea aproximada del valor que debes poner a la casa para garantizar que sea alquilada fácilmente y que seas coherente con la zona y la casa. Es muy normal encontrarse con casas las cuales pasan meses y meses desocupadas, muchas personas piensan debe tener algo malo, y cuando miramos más en el fondo, nos damos cuenta que el valor de alquiler es demasiado alto para el tipo de vivienda y la zona donde se encuentra.

7. INNOVA, PUEDE SER MÁS RENTABLE

Este negocio suele traer ingresos recurrentes, pero estables, estos no suben o bajan, pero existe una estrategia que en la actualidad está tomando fuerza para garantizar una mayor rentabilidad y poder aumentar los ingresos periódicamente. Intenta innovar, evolucionar y reformas tu vivienda.

Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad. Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.

Apoye los Negocios Latinos: UNIDOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad

Consejos para recién llegados

Consecuencias de actos delictivos cometidos por residentes permanentes

Fuente: uscis.gov

La sociedad de EEUU es una sociedad regida por leyes. Los residentes permanentes del país tienen la obligación de obedecer todas las leyes. Si usted es residente permanente y comete un delito o lo declara culpable de un delito en EEUU, puede tener serios problemas. Es posible que se lo expulse del país, que no se le permita reingresar al país si sale, que pierda su estatus de residente permanente y, en ciertas circunstancias, que pierda su elegibilidad para obtener la ciudadanía estadounidense.

Entre los ejemplos de delitos que pueden afectar su estatus de residente permanente se encuentran los siguientes:

- Actos delictivos definidos como delitos mayores con circunstancias agravantes, entre los que se incluyen los delitos violentos, que son delitos graves que tienen una sanción de un año de prisión
- Asesinato

- Violación sexual
- Agresión sexual contra un menor de edad
- Tráfico ilegal de drogas, armas de fuego o personas y
- Delitos de conducta inmoral, definidos en general como delitos cometidos con la intención de robar o estafar; delitos que causan lesiones físicas o generan amenazas de lesiones físicas; delitos que causan lesiones físicas de gravedad debido a negligencia intencional; o delitos de conducta sexual inapropiada.

También hay consecuencias serias para usted como residente permanente si:

- Miente para obtener beneficios de inmigración para usted u otra persona
- Dice ser ciudadano estadounidense cuando no lo es
- Vota en elecciones federales, locales o estatales en las que solo pueden participar los ciudadanos estadounidenses
- Es un alcohólico habitual o una persona que se emborracha o consume drogas ilegales la mayor parte del tiempo



- Ha contraído matrimonio con más de una persona a la vez
- No mantiene a su familia ni paga la manutención de sus hijos o de su cónyuge como se le ha ordenado

- Es arrestado por violencia doméstica (violencia doméstica es todo ataque o acoso a un familiar, lo que incluye violaciones de órdenes de protección)
- Miente o presenta documentos falsos para recibir beneficios públicos o estafar

- Ayuda a ingresar de manera ilegal en EEUU a una persona que no es un ciudadano estadounidense por nacimiento o naturalización, aun cuando esa persona es un familiar cercano y aun cuando no reciba pago alguno por hacerlo.
- No presenta sus declaraciones de impuestos como se requiere
- Si es varón y tiene entre 18 y 26 años de edad, y, a sabiendas, no se inscribe en el Servicio Selectivo

Machucando el inglés: SINCE y FOR, diferencias y ejemplos



Fuentes: aprenderinglesrapidoysencillo.com

For: Utilizamos **For** cuando hablamos de la duración de una acción; es decir, un periodo de tiempo. Esta duración se puede expresar en minutos (**minutes**), segundos (**seconds**), horas (**hours**), días (**days**), meses (**months**), years (**años**).

Ejemplos:

- **She has lived in Louisville for 6 months.** (Ella ha vivido en Louisville por / durante 6 meses.)
 - **I have been waiting for 3 hours.** (He estado esperando por / durante 3 horas.)
- También podemos usar la expresión **For a long time** (por un buen tiempo)
- **He has loved her for a long time.** (Él la ha amado por un buen tiempo.)

Since: Usamos **Since** para indicar el momento cuando una acción comenzó (**starting point**). El inicio de una acción se puede expresar con días, meses, años ESPECÍFICOS.

Ejemplos:

- **She has lived in Tampa since 2010.** (Ella ha vivido en Tampa desde el 2010.)
- **They have been sick since Friday.** (Ellos han estado enfermos desde el viernes.)

También podemos usar esta expresión en situaciones o eventos específicos como los siguientes:

- **He has loved her since he met her.** (Él la ha amado desde que la conoció.)
- **Annie has been my friend since I was a child.** (Annie ha sido mi amiga desde que yo era niño.)

Preparándose para el examen de ciudadanía americana



Ayudándole a prepararse para tomar el examen de ciudadanía. Les recomendamos aprenderse dos preguntas cada semana y utilizar la cuarta y última semana del mes para la revisión general. Aquí van las seis preguntas de este mes:

1. **When was the Declaration of Independence adopted?**
R/ July 4, 1776
2. **What are the two parts of the U.S. Congress?**
R/ The Senate and House (of Representatives)
3. **Name one war fought by the United States in the 1800s.**
R/ War of 1812 • Mexican-American War • Civil War • Spanish-American War
4. **What stops one branch of government from becoming too powerful?**
R/ checks and balances • separation of powers
5. **Name one U.S. territory.**
R/ Puerto Rico • U.S. Virgin Islands • American Samoa • Northern Mariana Islands • Guam
6. **What did Susan B. Anthony do?**
R/ fought for women's rights • fought for civil rights

Cómo limpiar y mantener el colchón y las almohadas



Fuente: Por Cristina Mella, aarp.org

Casi un tercio de nuestra vida lo pasamos en la cama. Ahí empezamos y acabamos el día, y es natural disfrutar de una cama mullida y acogedora. Mantener una rutina de limpieza adecuada del colchón y las almohadas hará que duermas mejor... y respires mejor.

CÓMO PROTEGER EL COLCHÓN

El mejor modo de proteger un colchón y mantenerlo limpio durante el mayor tiempo posible, es el de utilizar una cubierta protectora que sea fácil de poner, quitar y lavar. Si sufres de alergias, revisa que la funda sea impermeable e hipoalérgica. Este tipo de funda se cierra con una cremallera y protege completamente el colchón, no solamente la

parte superior y los lados. Lava la cubierta protectora —siguiendo las instrucciones de la marca— al menos una vez al mes.

CÓMO Y CON QUÉ FRECUENCIA SE DEBE LIMPIAR EL COLCHÓN: Es esencial limpiar el colchón periódicamente, a pesar de usar la cubierta protectora, e independientemente de que el colchón sea de muelles o de materiales más modernos, como la espuma o el látex, para mantenerlo limpio y fresco. ¿Con qué frecuencia? La mayoría de los expertos recomiendan limpiarlo al menos dos veces al año, pero si sufres de alergias severas, asma u otros problemas respiratorios, mi consejo es que lo limpies en profundidad al final de cada estación (cuatro veces al año).

¿El objetivo? Eliminar tanto el polvo como los ácaros del polvo. Estos insectos

diminutos y prácticamente invisibles se alimentan de las células muertas que se desprenden de nuestra piel y el colchón es uno de sus refugios favoritos.

QUITA LAS MANCHAS: Examina a continuación tu colchón para identificar cualquier posible mancha. Recuerda que, como norma general, el mejor modo de tratar las manchas (ya sean de comida, bebida o fluidos humanos o animales) es el de limpiarlas inmediatamente. Si detectas la mancha cuando ya está seca, haz una pasta mezclando un cuarto de taza de agua oxigenada (peróxido de hidrógeno) con una cucharada de sal y un par de gotas de jabón líquido para los platos. Frota la pasta sobre la mancha (hazlo con un cepillo de dientes viejo) y deja actuar. Cuando la pasta esté completamente seca, retira cualquier residuo con un paño.

ELIMINA OLORES: En el caso de que percibas malos olores emanando del colchón, prueba este truco. Pon en una botella de espray, vinagre blanco destilado y rocía ligeramente sobre el colchón. Ten cuidado de no saturar o mojar la superficie del colchón en exceso. No te preocupes por el olor porque el aroma a vinagre se evapora rápidamente, pero resulta fantástico para neutralizar otros olores. Consulta mi columna sobre cómo eliminar malos olores.

REFRESCA CON BICARBONATO: Cuando compruebes que el colchón está completamente seco, espolvorea sobre toda su superficie una taza de bicarbonato. Deja actuar durante una o dos horas y vuelve a aspirar el colchón cuidadosamente para eliminar cualquier residuo del polvo. Una vez el colchón se vea y sienta seco, limpio y fresco, vuelve a poner el protector y las sábanas y demás ropa de cama (idealmente de fibras naturales).

POR QUÉ VOLTEAR Y GIRAR: Dependiendo del tipo de colchón que tengas, tendrás que voltearlo al menos una vez al año (esto ya no es necesario con los modelos más modernos), así el desgaste será homogéneo. En cualquier caso, te recomiendo rotarlo tres o cuatro veces al año (o sigue las recomendaciones del fabricante) con el fin de que no disminuya la calidad de tu descanso.

CÓMO PROTEGER LAS ALMOHADAS

Al igual que con el colchón, las cubiertas para almohadas son ideales si sufres de alergias o si, simplemente, quieres alargar la vida de tus almohadas y

mantenerlas limpias más tiempo. Estas cubiertas mantienen a raya a los ácaros del polvo y actúan como escudo contra el exceso de humedad, ayudando a prevenir la aparición de moho. Aprovecha de ponerlas en la lavadora en agua tibia junto a la funda protectora del colchón, una vez al mes.

CÓMO LAVAR LAS ALMOHADAS

Aún con la cubierta protectora y la funda (lava éstas últimas una vez a la semana junto con las sábanas), planea lavar las almohadas de tu cama un par de veces al año. Antes de lavarlas, lee con cuidado la etiqueta con las instrucciones del fabricante.

- Las almohadas con rellenos de algodón, fibras sintéticas, plumón o incluso plumas, pueden lavarse normalmente en la lavadora.

- Lava dos almohadas a la vez para no desequilibrar la lavadora y usa un detergente suave y líquido (no en polvo), agua templada y el ciclo delicado.

- Seca las almohadas en la secadora con calor bajo junto a dos o tres pelotas de tenis nuevas, envueltas en calcetines blancos limpios, para evitar que se apelmace su interior o que el color de las pelotas se les transfiera.

- Las almohadas rellenas de espuma (foam o memory foam) no pueden lavarse en la lavadora. Sin embargo, puedes refrescarlas poniéndolas en la secadora (sin calor) durante unos 15 minutos.

Te comparto un secreto: una vez sientas que las almohadas no te resultan cómodas para dormir, ¡úsalas como relleno adicional para los cojines del sofá!



Hablando sobre Bienes Raíces con Dolly

Preguntas para hacerle a su agente al comprar

1. ¿Qué edad tiene el HVAC, el calentador de agua y el techo de esta casa?

Es fácil deslumbrarse con techos de 12 pies, molduras de techo y otras características estéticas, pero debe prestar atención a las tuercas y tornillos de la casa. Estamos hablando de cosas poco atractivas como el sistema HVAC, el calentador de agua, el techo, el sistema eléctrico y la plomería.

"Conocer la edad y el estado de los elementos principales lo ayudará a evaluar cuánto podría costar su casa una vez que se mude. Cuanto más antigua sea la casa, más probable será que tenga costos de mantenimiento más altos si no ha tenido una renovación."

Estos artículos podrían tener más impacto en el valor de una casa que las encimeras de cuarzo o los pisos de madera, porque son costosos cuando no funcionan correctamente. Un calentador de agua con fugas puede causar miles de dólares en daños. Y reemplazar un sistema HVAC antiguo puede comenzar en más de \$ 2,000, colocándolo en la categoría de gastos mayores.

2. ¿Qué pasa si la inspección de la vivienda revela problemas importantes?

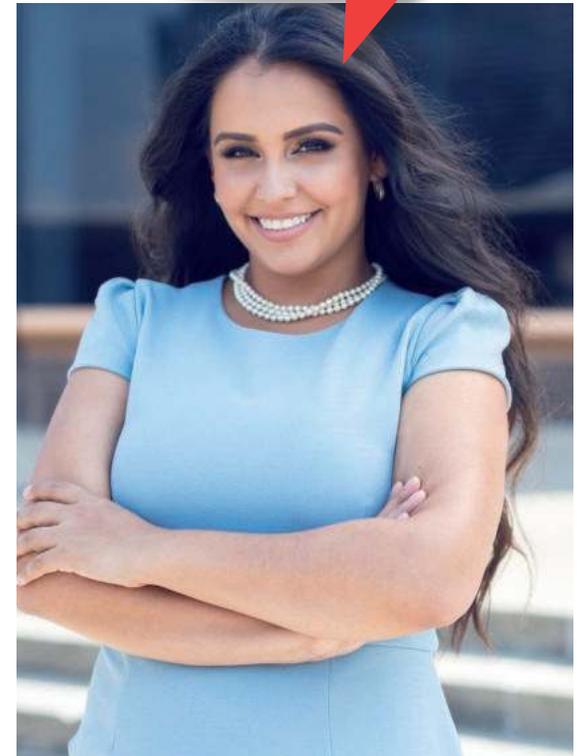
No mentiremos: la inspección de la vivienda es uno de los días más angustiosos del proceso de compra de una vivienda. Es cuando descubres cada verruga en el lugar del que te enamoraste en la exhibición.

La mayoría de las veces la inspección se realiza según lo esperado. Pero si no espera un problema importante y el inspector descubre algo horrible, como una tubería principal oxidada o paredes llenas de termitas, puede ser el momento de un ataque de pánico.

Respirar. "¿Qué debo hacer cuando el inspector tiene malas noticias?" es una de las preguntas más comunes que se hacen al comprar una casa. Habla con tu agente.

Su agente puede calmarlo para que pueda planificar su próximo movimiento, ya sea "Vamos a despedirnos de este pozo de dinero de una casa" o "Negociemos con el vendedor y hagamos las reparaciones para que pueda cerrar a tiempo".

"Llame a la Realtor Dolly, si usted quiere comprar una casa o vender su casa"



Elite KY Homes

8923 Stone Green Way • Suite 100
Louisville, KY • 40220

Cell: 502-500-4124

Office: 502-851-6518

Fax: 502-500-4124

Email: dolly@elitekyhomes.com

Web: www.elitekyhomes.com



SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



@elitekyhomes



@elitekyhomes



@dollyrivero



Commonwealth

DODGE // RAM

LA MEJOR SELECCIÓN EN AUTOS Y CAMIONETAS NUEVAS



2021 Dodge Challenger



2021 Dodge Charger RT



2021 Ram 3500



2020 Ram 3500
Chassis Cab



Eligio Vanterpool
(502) - 774 0317

**ATENCIÓN PERSONALIZADA
Y EN SU IDIOMA:**

6408 Preston Hwy. Louisville KY 40219

2021 Subaru Ascent, familiar y equipada

Por Luis Arturo Duran,
escritor independiente,
especialista en temas de autos
(larturoduran1@hotmail.com)

La 2021 Subaru Ascent es una SUV de mediano tamaño, de tres filas de asientos, que se ofrece en cuatro versiones: Base, Premium, Limited y Touring.

Todas las versiones portan un motor turbocargado de cuatro cilindros y 2.4 litros, que llega hasta los 260 caballos de fuerza y 277 libras-pie de torque, empatado a una transmisión automática continuamente variable (CVT, por sus siglas en inglés). Todas las versiones portan también tracción en los cuatro neumáticos, ya de fábrica.

De acuerdo a la Agencia de Protección Ambiental (EPA), el rendimiento de combustible de la Ascent es de 21 millas por galón en la ciudad

y 27 millas por galón en la carretera.

Para este review tuve la oportunidad de conducir la versión Limited, pero partamos desde el principio para analizar los accesorios de cada una.

La versión base está bastante equipada, con control de clima en tres zonas, pantalla de infoentretenimiento de 6.5 pulgadas -compatible con Apple CarPlay y Android Auto- sistema de sonido con seis bocinas y conectividad Bluetooth, cámara de vista trasera, faros frontales LED con respuesta a la dirección del volante, volante telescópico manual, control crucero adaptable, sistema de prevención de abandono de carril, capacidad para ocho pasajeros y un límite máximo de remolque de 2,000 libras,

por mencionar algunos aditamentos.

Pasamos a la versión Premium, en el que el peso límite del remolque asciende a 5,000 libras.

Respecto a los accesorios, esta versión nos brinda materiales mejorados en interiores, asiento del conductor de ajuste eléctrico, pantalla touchscreen de infoentretenimiento de 8 pulgadas con capacidad Wi-Fi 4G LTE, configuración opcional de asientos para siete pasajeros, asientos delanteros térmicos, sistema de monitoreo de puntos ciegos con alerta de cruce de tráfico trasero, acceso sin llave, apertura eléctrica de puerta trasera y otros detalles.

De manera opcional, se le puede equipar con detalles como frenado trasero automático de emergencia, siste-



ma de navegación, sunroof panorámico y más.

Llegamos a la versión Limited, que, le mencionaba, fue la que pude probar para este review.

Para empezar, le comento que cuenta con la gran mayoría del equipo de la versión Premium, contando el opcional.

Además, viene con faros LED para niebla, volante térmico y segunda fila de asientos térmica también, sistema de sonido Harman Kardon de 14 bocinas y otros artilugios más.

Por último, tenemos la versión Touring, que se ofrece sólo en configuración para siete ocupantes, e incluye absolutamente todo el material opcional de las versiones anteriores.

Cuenta además con algunos detalles adicionales de comodidad y apariencia, como luz interior ambiental y enchufe tipo casero de 120 voltios, asientos delanteros térmicos y ventilados y cámara delantera de estacionamiento.

En cuanto a la conducción, el motor turbocargado es más que suficiente para las travesías en autopistas. La tracción en los cuatro neumáticos la hacen también una aliada en caminos con nieve o polvo.

Y en lo referente a su interior, es bastante cómodo -aunque hay competidores que la superan en este rubro, hay que decirlo.

También, sus controles están posicionados de manera estratégica e intuitiva, y en general, son fáciles de usar.

Consumo en ciudad:
21 MPG

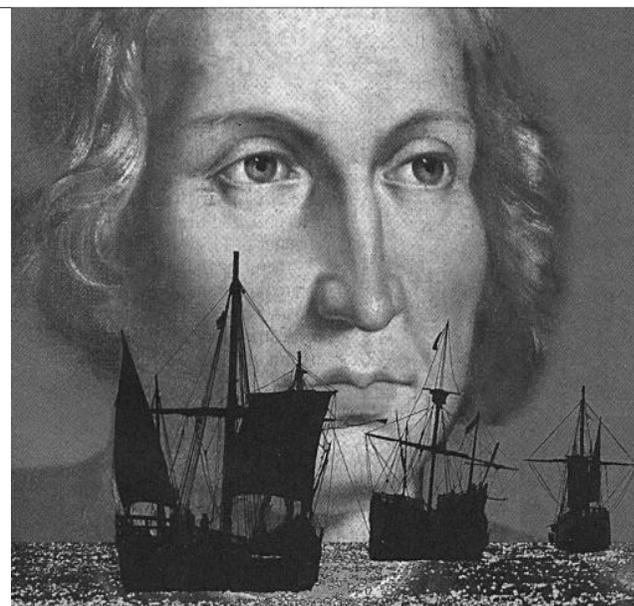
Consumo en carretera:
27 MPG

Precio base sugerido:
\$33,941



Compras por internet registran gran aumento en 2021

El cierre de los comercios debido a la pandemia de coronavirus disparó en 2020 las compras por internet y todo aparenta que a pesar del despunte de la economía en los primeros meses de este año con la reapertura de tiendas y negocios la tendencia continuará. Según el Índice de Economía Digital de Adobe, el comercio electrónico en todo el mundo alcanzó los 876.000 millones de dólares en el primer trimestre de 2021 y pronostica que para fines de año la cifra llegará hasta los 4,2 billones de dólares. Solo en Estados Unidos las compras digitales sumarán un billón de dólares en 2022. La cifra fue un 40% más alta que en mismo período del año pasado, en los primeros días de la pandemia, y es significativamente mayor que en 2019. Es la primera vez que el índice de Adobe refleja datos de más de 80 países y los resultados ratifican la creciente confianza de los consumidores en el comercio electrónico. El estudio de Adobe encontró que el 9% de los consumidores en EEUU, el 8% de los japoneses y el 15% de los británicos nunca habían comprado nada por internet antes de marzo de 2020.



Científicos en España estudiarán ADN de Cristóbal Colón para determinar su origen

Un equipo internacional de científicos se reunió en España recientemente para un proyecto en que buscarán determinar de una vez por todas el origen del famoso navegante Cristóbal Colón, examinando su ADN. Aunque se considera que Colón era italiano, hay conjeturas de que pudo haber sido español, portugués, croata y hasta polaco. Poco se sabe de sus primeros años y el pro-

yecto tiene como objetivo aclarar esa cuestión. En 2003, un equipo de la facultad de medicina de la Universidad de Granada estableció por medio del ADN que los huesos en una tumba en la catedral de Sevilla eran de Colón, resolviendo una disputa con la República Dominicana, que afirmaba que sus restos estaban allí. En esos años la tecnología de ADN no estaba aún tan avanzada para deter-

minar mucho más. Adelantos desde entonces ha posibilitado que ahora se puede casi asegurar el origen de una persona. Los huesos de Colón, de su hijo Hernando y de su hermano Diego serán examinados en la Universidad de Granada, con material genético que ha sido enviado a laboratorios de Italia y EEUU. Colón murió el 20 de mayo de 1506 y fue sepultado en Valladolid, España.

Nasa planea sexto vuelo de helicóptero espacial Ingenuity en Marte

Funcionarios de la agencia espacial estadounidense NASA dicen que están haciendo planes para el sexto vuelo del helicóptero Mars Ingenuity, diseñado para ampliar las capacidades de la nave y demostrar cómo aviones similares pueden apoyar futuras misiones al planeta rojo. Los funcionarios del Laboratorio de Propulsión a Chorro de la NASA (JPL) que diseñó y opera la nave, dijeron que la próxima misión ampliará el progreso realizado durante su vuelo anterior del pasado mes de mayo, su primer viaje de ida a un nuevo lugar de aterrizaje. Los científicos dijeron que el sexto vuelo también será el primero de la fase de demostración del Ingenuity. Durante sus primeros cinco vuelos las funciones y el rendimiento del Ingenuity funcionaron más allá de las expectativas. El aparato de 1.8 kilogramos llegó a Marte a bordo del rover Perseverance de la NASA que aterrizó en el planeta en febrero. Aparte de las baterías solares y un transmisor, Ingenuity no lleva instrumentos científicos.

Diseñan un avión supersónico de pasajeros para 2029

La aerolínea United Airlines prepara un nuevo avión supersónico que promete acortar a la mitad los actuales tiempos de vuelo. Se trata del Overture, un proyecto que se concretaría a finales de esta década. Sería el sucesor del Concorde, el avión supersónico que funcionó entre 1976 y 2003. La empresa Boom Technology es la encargada de desarrollar el nuevo avión en Denver, el cual viajará a 1,7 veces la velocidad de sonido, es decir, algo más de 2 mil kilómetros por hora, algo

menos que el Concorde, pero más del doble de los aviones comerciales de la actualidad. Hasta ahora se sabe que el avión contará con la más moderna tecnología, con pantallas que mostrarán vistas panorámicas de la estratosfera. Se estima que vuele a 18 mil metros de altura, con una visión bien amplia de la Tierra, digna de un viaje espacial, con "asientos de diseño ergonómico, medios de comunicación experienciales y una visión completa de cada dato del vuelo".



El "sol artificial chino" establece nuevo récord mundial



Los científicos chinos establecieron un nuevo récord mundial en el último experimento del reactor, realizado recientemente, un paso clave hacia la prueba de funcionamiento de un reactor de fusión. El experimento en el tokamak superconductor avanzado experimental (EAST), o el "sol artificial chino", llegó a registrar una temperatura de plasma de 160 millones de grados Celsius, aunque con una duración de 20 segundos. El dispositivo se llama HL-2M Tokamak y está ubicado en la ciudad de Chengdu, capital de la provincia de Sichuan, en el suroeste de China. Los proyectos de energía de fusión nuclear intentan imitar lo que ocurre en el Sol. En comparación, el núcleo del Sol alcanza "solo" 15.000.000 °C. Las altas temperaturas generadas por el "sol artificial" son fundamentales para lograr la fusión nuclear, un proceso que durante años se ha pregonado como una manera de producir energía limpia y prácticamente inagotable.



*Tu profesional
en bienes raíces*



Vivian Marin
REALTOR

(502) 203-6326
vmarin634@gmail.com

Diligencia, integridad y profesionalismo.



**¿Quiere comprar una casa?
¡Es fácil!**

COMPARAMOS TODAS LAS OPCIONES PARA ENCONTRARLE EL MEJOR PRÉSTAMO HIPOTECARIO PARA SU FAMILIA.

- Préstamos Convencionales, Federales (FHA)
- Préstamos del estado de Kentucky (KHC)
- Préstamos para personas con DACA, ITIN y más



SERVICIO EN ESPAÑOL
PEDRO VALENTE,
Mortgage Loan Officer
NMLS# 1506883

320 Whittington Parkway
Louisville, KY - 40222

(502) 415 - 5072



**APOYE AL CENTRO.
LOUNEDSYOU.COM**

Es tan simple como eso. Después de un año difícil, nuestros negocios todavía están luchando. Hemos visto a muchos locales favoritos cerrar sus puertas definitivamente a raíz de la pandemia. Sin embargo, ahora vemos una luz al final del túnel. Millones de personas en todo el país se vacunan todos los días, lo que permite que más propietarios de negocios abran más sus puertas y permitan que más clientes ingresen.

Como comunidad, tenemos el deber de mantener a flote a nuestros amigos y vecinos, lo cual es posible con su apoyo. El centro de Louisville y las áreas adyacentes se han visto especialmente afectadas por la pandemia, pero ahora tiene la oportunidad de apoyar, mejorar y reconstruir Greater Louisville. Tus amigos te necesitan, tu comunidad te necesita, el centro te necesita, "Lou Needs You". El centro de Louisville es seguro, limpio y acogedor para todas las personas. Coma, compre y apoye al centro hoy.

PATROCINADO POR:



Ira M. Schechter



Ira M. Schechter
Abogado

Oficina:
(502) 452 - 1144

Celular:
(502) 439 - 0175

Hablamos español.



¿Sufrió un accidente automovilístico?

***¿Resultó herido en un accidente en auto
y no fue su culpa?***

¡Usted podría tener derecho a una compensación económica importante por el dolor y sufrimiento que experimentó debido a sus lesiones!

***¡No permita que un abogado le cobre
más que lo justo por su compensación
económica!***

¡Llámemme hoy y hablemos acerca
de mi tarifa legal reducida!

Deme la oportunidad de pelear por su caso ante
la Compañía de Seguros por usted.

Prometo hacer todo lo posible según la ley para
conseguirle el dinero que se merece durante
estos tiempos tan difíciles.

3715 Bardstown Rd. Suite 313. Louisville KY 40218

Esto es un anuncio

¿ES USTED MAYOR DE 65 AÑOS? • ¿TIENE PROBLEMAS DE SALUD? • ¿TIENE MEDICAID?



Access Care está aquí para ayudarle



• En tiempo de COVID-19 estamos haciendo teleclases y realizando entregas de comidas directamente a los hogares.

• Actividades que lo ayudan en sus habilidades físico motoras y mentales.

• Transporte desde su casa a nuestro centro y retorno.

• Desayuno balanceado, merienda y almuerzo saludable.
Elaborados en nuestro centro con menú variado.

• Servicio en español, con enfermeros calificados que le ayudan con los medicamentos.
Chequeos regulares de presión arterial y niveles de azúcar (para diabéticos)

• Programación y transporte a citas médicas.

908 DuPont Rd. Suite 101. Louisville, Kentucky 40207

Llámenos al (502) - 891 0029, para orientarle y brindarle el mejor servicio que usted y su familia merecen.

Le ayudaré a que la casa de su sueño se haga una realidad



REALTOR
Juan Suárez-Hernández
tonicon1@yahoo.com (502) 387-8127

IGLESIA DE CRISTO
¡Predicando y enseñando de la Biblia!

Nos encantaría que te unas a nosotros



MANSLICK ROAD IGLESIA DE CRISTO,
4724 East Manslick Road. Louisville, KY 40219. (502) 964-3624

Ofrecemos estudios bíblicos en español y la traducción de nuestros servicios de adoración.
DOMINGOS: 9:30 am, estudio de la Biblia * 10:30 am, adoración * 2:30 pm, adoración
MIÉRCOLES: 7:00 pm, estudio de la Biblia.

SERVICIOS LEGALES PARA INMIGRANTES

INMIGRACIÓN:

- Visas de familia y empleo
- Asilo
- Defensa en casos de deportación
- Proceso consular

SERVICIOS LEGALES:

- Divorcio
- Criminal
- Tráfico/DUI
- Accidentes



O'BRIEN LAW GROUP
ESTE ES UN ANUNCIO

6011 Brownsboro Park Blvd. Suite G. Louisville KY 40207
Teléfono: (502) 400-7890 ▪ Fax: (888) 443-4798 ▪ www.robrienlaw.com

Documentos de viaje perdidos o robados



Fuente: usa.gov; consumidor.ftc.gov

El Departamento de Estado le recomienda viajar con una copia de su pasaporte y de otros documentos importantes de viaje, en caso de que necesite reemplazar alguno.

Si pierde o le roban sus documentos de viaje, repórtelo inmediatamente a la policía y solicite un informe por escrito.

Reemplace sus documentos en caso de pérdida o robo.

Reemplazo de pasaporte: Si es ciudadano estadounidense y pierde su pasaporte, deberá llenar y presentar una declaración de pérdida o robo de pasaporte, formulario DS-64 (en inglés).

Para reportar un pasaporte robado o perdido llame al 877-487-2778.

Reemplazo de visa emitida por Estados Unidos: Si es extranjero y no puede comprobar que tiene una visa de Estados Unidos porque perdió sus documentos, podrá permanecer en el país hasta la fecha registrada en la base de datos de la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza (si recibió el registro I-94 en papel, puede verificar ahí la fecha límite para salir del país). Sin embargo, necesitará solicitar los documentos requeridos para salir de EEUU y entrar a otro país.

Reemplazo del registro de entrada I-94: Si pierde, daña o le roban su I-94, deberá llenar y enviar el formulario I-102 para solicitar el reemplazo del registro de entrada y salida.

Reemplazo de "Green Card" o tarjeta verde: Si es residente permanente, se encuentra fuera de EEUU, y perdió su "Green Card" o tarjeta verde, debe comunicarse de inmediato con la embajada o consulado de EEUU o la oficina del Servicio de Ciudadanía e Inmigración. Después deberá presentar el formulario I-90, de solicitud para reemplazar la tarjeta de residente permanente.

Noticias de inmigración

Inmigrantes pierden el derecho a quedarse si no apelan orden de deportación injusta

La Corte Suprema de Justicia falló por unanimidad recientemente que los inmigrantes, indocumentados o residentes legales permanentes (green card), que sean deportados y no apelen sus órdenes de expulsión, pierden sus derechos de permanencia en el país, aunque la causa de remoción sea incorrecta o injusta. El dictamen señala que, independientemente de que a una persona (en el pasado) se le haya dado una orden de deportación por un crimen que hoy en día no lo hace deportable, si esa persona no buscó "los remedios administrativos en el momento, la oportunidad de buscar una revisión judicial o que la orden o las decisiones fueron fundamentalmente injustas, entonces esta persona si no cumple con estos tres requisitos, no puede acatar esa orden de deportación". "Independientemente si la orden de expulsión fue injusta o incorrecta", precisa el fallo.



Otorgan TPS a haitianos por 18 meses

El gobierno de EEUU designó el pasado mes a Haití como beneficiario del Estatus de Protección Temporal (TPS) por 18 meses. Este estatus les permite vivir y trabajar legalmente en Estados Unidos por el tiempo que mantengan la condición. Según el documento oficial "Haití está experimentando actualmente serias preocupaciones de seguridad, malestar social, un aumento en los abusos de los derechos humanos, una pobreza paralizante y la falta de recursos básicos, que se ven agravados por la pandemia de COVID-19". Las personas elegibles para TPS bajo la nueva designación de Haití deben presentar una solicitud de TPS ante los Servicios de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos. Esto incluye a los beneficiarios actuales bajo la designación de TPS de Haití, que deberán presentar una nueva solicitud para registrarse y asegurarse que no pierdan el TPS o experimenten una brecha en la cobertura. Las personas que solicitan el TPS también pueden solicitar un documento de autorización de empleo y una autorización de viaje. Todas las personas que solicitan TPS se someten a verificaciones de seguridad y antecedentes como parte de la determinación de la elegibilidad.

La Corte Suprema falla en contra de los inmigrantes en estatus temporal que buscan tarjetas verdes

El pasado mes la Corte Suprema de manera unánime dictaminó que los inmigrantes que ingresaron ilegalmente a Estados Unidos no pueden solicitar tarjetas de residencia. Según lo dictaminado, el gobierno puede bloquear a los no ciudadanos que se encuentran en EEUU bajo un programa que los protege temporalmente de la deportación en ciertas situaciones de solicitar una tarjeta verde si entraron ilegalmente en el país. Esta decisión se dirige a las personas que se benefician del Estatus de Protección Temporal (TPS). Actualmente, hay alrededor de 400,000 personas con estatus de TPS en el país y 85,000 han logrado ajustar el estatus. Los inmigrantes provienen de 12 países: Birmania, El Salvador, Haití, Honduras, Nepal, Nicaragua, Venezuela, Somalia, Sudán del Sur, Sudán, Siria y Yemen.

Cancelan la regla "Permanecer en México"

El gobierno de EEUU terminó oficialmente con la política de Protocolos de Protección al Migrante (MPP), mejor conocida como "Permanecer en México", la cual fue considerada una forma de deportación de inmigrantes a México para esperar ahí una cita en cortes de EEUU. En una orden ejecutiva del 2 de febrero, el presidente Biden pidió al DHS terminar con los MPP, una iniciativa impuesta por el gobierno del presidente Donald Trump, que obligó a México –tras amagos de embargos comerciales– aceptar a inmigrantes que solicitaban asilo. El reporte agrega que ya son 11,200 los inmigrantes que han podido ingresar a EE.UU. para dar seguimiento a sus peticiones de asilo, cifra que aumentó en menos de un mes cuando se informó que eran poco más de 8,000 las personas que lograron entrar al país. La decisión también implicaría la terminación de acuerdos migratorios con Honduras, El Salvador y Guatemala, a fin de que sus inmigrantes fueran enviados a México.



El Kentubano

Información variada,
actualizada
y balanceada.
¡Gracias por
su preferencia!



Firma privada asume control de electricidad en Puerto Rico

Una compañía privada asumió el pasado mes el control de las operaciones de transmisión y distribución de la autoridad de electricidad de Puerto Rico, que ha batallado con apagones, bancarota, corrupción y mala administración. La toma de control por Luma Energy bajo un contrato de 15 años coincidió con el inicio de la temporada de huracanes en el Atlántico,

mientras muchos en Puerto Rico están preocupados sobre la transición y sobre si la nueva compañía puede lidiar con una tormenta intensa. La isla sigue tratando de recuperarse del huracán María, que destruyó casi toda la red del tendido eléctrico en septiembre de 2017. Las unidades generadoras de electricidad en Puerto Rico promedian 45 años de antigüedad, el doble de las

del territorio continental de Estados Unidos, y el plan fiscal aprobado por la junta prevé la inversión de 3.850 millones de dólares hasta el año fiscal 2024 para modernizar el sistema. La mayoría de los fondos provendrán de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias de Estados Unidos (FEMA) — al tiempo que recibe centenares de millones para la administración del sistema.

El Salvador adopta el Bitcoin como moneda de curso legal

La Asamblea Legislativa de El Salvador, de mayoría oficialista, aprobó el pasado mes la Ley Bitcoin, que permitirá el curso legal de dicha criptomoneda, con lo que el país centroamericano se convierte en el primero en el mundo en reconocer este criptoactivo como una moneda de curso legal. De acuerdo con el decreto, la ley tiene como objeto la regulación del Bitcoin como moneda de curso legal, ilimitado en cualquier transacción y a cualquier título que la personas naturales

o jurídicas públicas, o privadas requieran realizar. La ley establece que el cambio entre el bitcoin y el dólar estará establecido "libremente por el mercado" y no estará sujeta a impuestos sobre las ganancias de capital al igual que cualquier moneda de curso legal. Los usuarios de bitcoin lo utilizan principalmente como un refugio de valor a largo plazo a la espera de que su precio suba a lo largo del tiempo.

Venezuela emite nuevo billete de 1 millón de bolívars



El Banco Central de Venezuela anunció la emisión de un nuevo billete con valor de 1 millón de bolívars, lo cual ha desatado molestia entre la población y asombro entre usuarios internacionales de redes sociales. De acuerdo con el reporte de la agencia EFE, la nueva emisión es en

realidad simbólica, pues la cantidad, que podría sonar exorbitante en otra moneda, no vale prácticamente nada en el país sudamericano. El bolívar venezolano se encuentra actualmente tan devaluado que el nuevo billete de 1 millón equivale apenas a 30 centavos de dólar estadou-

nidense. La cantidad es insuficiente hasta para comprar harina de maíz, uno de los componentes más básicos de la cocina venezolana, por ser la base para las arepas. Para los venezolanos, el billete que oficialmente es de 1 millón, representa en realidad 100 billones de bolívars.

República Dominicana afianza su "liderazgo turístico" en el Caribe



El Consejo Mundial de Viajes y Turismo (WTTC) y otras organizaciones constaron que República Dominicana era el país que mejor había manejado los protocolos en la gestión del turismo en la pandemia. Según declaraciones de su Ministerio de Turismo, la República Dominicana se ha ganado la "confianza internacional" turística porque cree "firmemente" en la recuperación del sector y en su gran valor socioeconómico a base de la

colaboración público-privada, la vacunación de todo su personal, la certificación de la seguridad sanitaria y la aportación española. Según datos oficiales, este sector significa el 15 % del PIB, 500.000 empleos y 7.500 millones de dólares al año (antes de la pandemia); y a pesar de los estragos del Covid-19, este año se estima que cerrarían con cuatro millones de turistas.

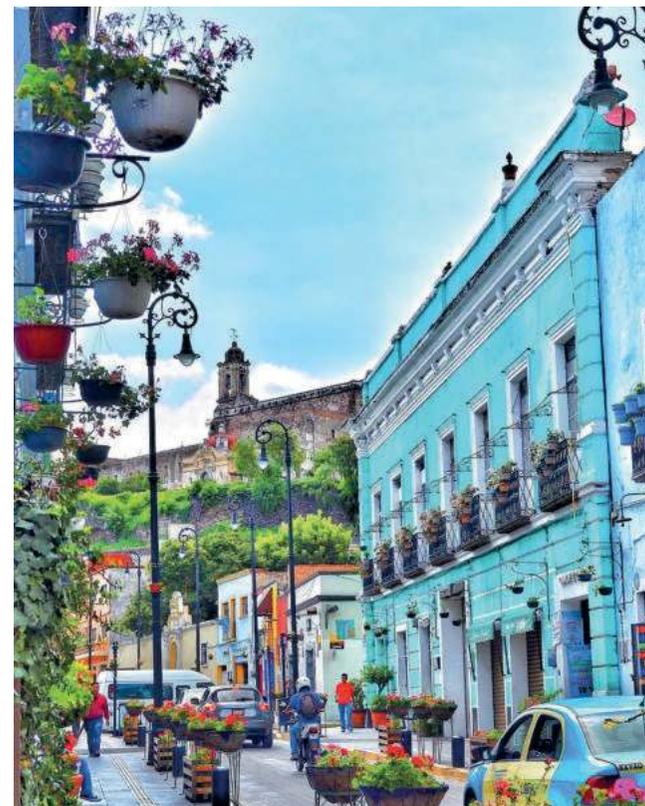
+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

***El Kentubano* (502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.



Atlixco, Puebla



Por Yany Díaz, El Kentubano

Hola, amigos, llegan los meses de verano y continuó mi viaje descubriendo los lugares más maravillosos y fantásticos de la tierra azteca. En esta ocasión el itinerario marca la obligada visita a Atlixco. Ubicado a 30 kilómetros de la ciudad de Puebla, este Pueblo Mágico fue fundado en 1579 y es famoso en México por su buen clima, ideal para el cultivo de flores, lo que le ha valido ser llamado “el granero de la Nueva España” durante la época colonial, y “Atlixco de las flores”, hoy.

Este Pueblo Mágico convive con el volcán Popocatepetl. Donde te ubiques, sea una terraza o en la punta del Cerro de San Miguel, el coloso siempre vigila y recuerda

su presencia a través de una bocanada. Visitar Atlixco es un aventura aromática y multicolor. Este pueblo presume su clima como superior al del resto de México pues aquí hay árboles, flores, frutas y plantas por dondequiera.

Atlixco, proviene del nombre azteca formado Atl-ix-co que significa “Agua en el valle o en la superficie del suelo”. Se le conoció como “Quauhquechollan”, que proviene del náhuatl y significa “Lugar del águila Quecholli”. Cuatrocientos años antes ya vivían aquí Chichimecas, Teochichimecas y Xicalancas que tributaban a Tenochtitlán.

Fue fundada en 1579 por los conquistadores como Villa de Carrión. El 14 de febrero de 1843 el presidente general Nicolás Bravo reconoció su contribución en la Independencia

la y la declaró ciudad bajo el nombre de Atlixco. Años más tarde, el 4 de mayo de 1862, un día antes de la Batalla de Puebla los Atlixquenses resistieron a las tropas conservadoras; siendo este un componente significativo para la victoria del día siguiente; este hecho histórico se presenta como la Batalla de Atlixco.

Ubicado a 1,830 m de altitud; de clima templado y cálido, subhúmedo y lluvioso durante el verano. Sus planicies están dedicadas a la agricultura, que cada vez ocupa más espacio de bosques; cedros y pinos originarios de la región, conviven con algunos pastizales.

La magia en este pueblo comienza con la visita al mural «Danzantes del Atlixcáyotl», obra de los reconocidos muralistas de Atlixco, Manuel

y Miguel Martínez Caltenco y del colectivo Tlacuilo, plasmaron en los 87 escalones que conforman la conocida “escalera ancha”, un enorme mural de La China y el charro de pie, personajes representativos del folklor del pueblo mágico, durante su participación en septiembre con el Atlixcáyotl y el Huey Atlixcáyotl.

Una vuelta por el zócalo es una experiencia inolvidable, saboreando los ricos helados y sorbetes que venden cerca de allí, así mismo entrar a algún restaurante para degustar la cecina atlixquense, el guacamole, el consomé Atlixquense, o las truchas en sus diferentes modalidades. A tan solo una cuadra del centro, en el mercado encontrarás tortillas hechas a mano, expendios de cecina, tlacoyos, quesos frescos de la región o

si eres de «gustoso paladar» podrás comer los originales chapulines fritos con sal y limón.

Descubre los balnearios y parques acuáticos que se nutren del agua que viene de los volcanes. En este Pueblo Mágico y las localidades cercanas del mismo municipio, como Huaquechula y Metepec, hay balnearios con albercas, toboganes de agua, sitios para camping y restaurantes.

El paisaje arquitectónico de Atlixco es hermoso. Debes conocer el Hospital Municipal de San Juan de Dios y su Pinacoteca, el Exconvento e Iglesia de La Merced, la Iglesia de la Soledad, el Exconvento e Iglesia de San Agustín, el Palacio Municipal, el Exconvento e Iglesia del Carmen, el Convento de San Francisco, la Iglesia de Santa María de

La Natividad y la Casa de la Ciencia.

Atlixco es un productor agrícola altamente reconocido a nivel nacional e internacional por su gran variedad y calidad de árboles ornamentales y frutales, así como de plantas y flores para huerto o decoración. Es visita obligada el recorrido por la zona de viveros en donde encontrarás un paraíso lleno de color y aroma para deleitar a visitantes y residentes.

Continuo mi viaje, no sin antes convidarlos a visitar este pueblo mágico, famoso también por los festivales que allí se celebran, por lo que les recomiendo visitarlo en los meses de enero y noviembre, así como degustar de una exquisita gastronomía y una refrescante cerveza.

GEORGY'S Estética Unisex

- Cortes para toda la familia
- Depilaciones
- Diseños
- Tintes

Lunes a Jueves:
10:00 am - 7:00 pm
Viernes y Sábados:
9:00 am - 9:00 pm

(502) 819-7972

7228 Preston Hwy.
Louisville KY
40219



Gritty
Solution Services

📞 502 309 9414

📧 @GRITTYsolution

Cuando usas nuestros servicios por primera vez, obtienes un descuento total de \$20

¿Necesitas ayuda con la computadora?
Servicio honesto - amable - bilingüe

Diagnóstico de PC gratis
Servicio remoto/en el sitio
Instalación/Configuración de Windows

Mantenimiento de PC
Copia/Salva/Recuperación de datos
y mucho mas...



Ernest D.
Técnico

¡Vuelos Nuevos a Florida y Los Angeles!

¡Spirit Airlines ofrece nuevos vuelos de bajos costos desde Louisville! Despegando diariamente a Fort Lauderdale / Miami, Orlando, Los Angeles y Las Vegas.

¡Visita www.Spirit.com hoy para ahorros en tu siguiente viaje!



Vuelos a Cuba y Florida

Miami y Cuba

American Airlines vuela a Miami dos veces al día con conexiones hacia La Habana. Visite www.aa.com para reservar vuelos a Miami o Cuba.

Otras Ciudades de Florida

Louisville tiene vuelos de bajo costo a muchas ciudades de Florida. Southwest Airlines vuela a Fort Myers, Orlando y Tampa. Allegiant vuela a Fort Lauderdale, Orlando-Sanford, St. Petersburg, Punta Gorda y Sarasota. Visite flylouisville.com para más información.





Aumentan las muertes por accidentes de tránsito

De acuerdo con las cifras dadas a conocer recientemente por la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA), el número de muertes por accidentes viales aumentaron 7% durante el pasado año, el mayor incremento en 13 años pese a las restricciones vigentes que obligaron a que menos personas viajen debido a la pandemia provocada por el coronavirus. La agencia estatal atribuyó el incremento de accidentes a que

los automovilistas tomaron mayores riesgos en caminos que estaban menos congestionados, así como al conducir con exceso de velocidad, sin usar cinturones de seguridad o tras consumir alcohol o drogas. La NHTSA calcula que 38,680 personas murieron en colisiones de tránsito el año pasado, el mayor total desde el 2007, de acuerdo con cifras preliminares. Los números definitivos para este 2021 se darán a conocer a fin de año.

Orlando, Florida el mejor lugar para visitar en el verano



La ciudad de Orlando en Florida quedó como el mejor lugar para visitar en el verano según un estudio de WalletHub. WalletHub comparó 100 áreas metropolitanas en 42 indicadores clave de presupuesto y facilidad de uso. El conjunto de datos varía desde el costo del vuelo más barato

hasta el número de atracciones y los casos de COVID-19. Las 10 mejores ciudades son:

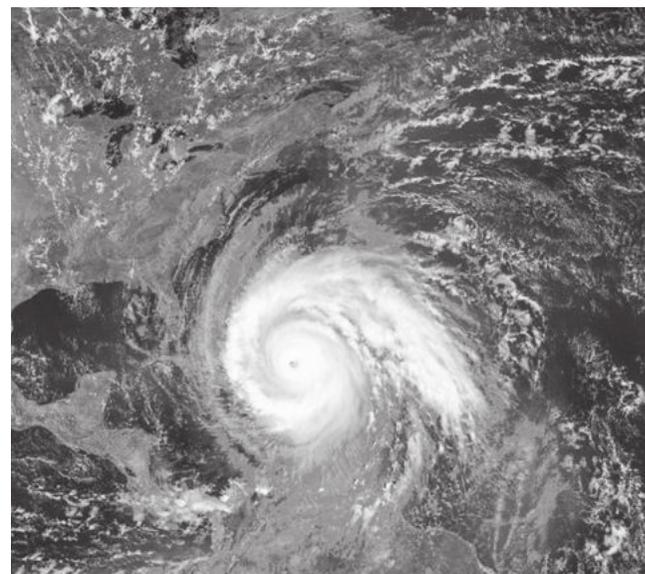
1. Orlando
2. Urban Honolulu
3. New Orleans
4. Austin
5. Atlanta
6. Salt Lake City
7. Tulsa

8. Los Angeles
9. Oklahoma City
10. Little Rock

Las actividades que se pueden hacer y el número de atracciones en el área fueron los factores más fuertes para su posición en la lista.

Aprueban ley en Florida para enseñar en las escuelas sobre las atrocidades del comunismo

El gobernador de Florida, Ron DeSantis firmó recientemente un proyecto de ley que tiene como propósito enseñar a los estudiantes de secundaria "los males del comunismo y de las ideas totalitarias". Se trata del proyecto HB 5, el cual contempla "ampliar la instrucción requerida en la escuela secundaria para incluir una discusión comparativa de las ideologías políticas que entran en conflicto con los valores de libertad y democracia, esenciales para los principios fundacionales de los EEUU, como el comunismo y el totalitarismo". "Los estudiantes de Florida aprenderán sobre los patriotas que vienen a EEUU después de huir de los regímenes comunistas. Nuestros estudiantes aprenderán de un plan de estudios integrado de educación cívica que compara nuestros derechos y libertades con lugares donde esto no existe, como China y Corea del Norte", señaló DeSantis en su cuenta de Twitter.



Duplican fondos para prepararse para daños causados por huracanes

En anticipación a lo que se pronostica que será una temporada de huracanes por encima de lo normal en la cuenca del Atlántico, el gobierno de EEUU duplicó los fondos para preparar a las comunidades para tales tormentas u otros eventos climáticos extremos. La Administración Nacional Oceánica y Atmosférica predice un 60% de probabilidad de una temporada de tormentas del Atlántico por encima de lo normal con seis a 10 probables hu-

racanes. El año pasado fue una temporada récord de huracanes en los EEUU con 30 tormentas con nombre, cinco de las cuales tocaron tierra solo en el estado de Louisiana. En total, según funcionarios del gobierno, 22 desastres meteorológicos y relacionados con el clima causaron daños por valor de casi 100.000 millones de dólares. "La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) proporcionará 1.000 millones en 2021 para

el programa Construyendo Infraestructura Resiliente y Comunidades (BRIC), una parte del cual se destinará a comunidades desfavorecidas", según el comunicado de la Casa Blanca que anuncia la financiación. De igual manera, la Casa Blanca también anunció que la agencia espacial estadounidense, NASA, recopilará datos climáticos más sofisticados como parte de un nuevo concepto de misión para un observatorio del sistema terrestre.

Crece, Expándete, Vende Más...



El Kentubano

Anuncia tu producto o servicio en El Kentubano, y miles de lectores sabrán de ti.
Precios especiales para pequeños y nuevos negocios.
Contáctenos en el (502)-472 6902 / Ldfuentes@elkentubano.com

10 curiosidades sobre el 4 de julio, Día de la Independencia en EEUU



Fuente: hispaniccouncil.org

Este 4 de julio, se celebra en Estados Unidos el Día de la Independencia, una de las festividades nacionales más importantes del país. Una fecha para conmemorar la separación de los ingleses tras la firma de la Declaración de la Independencia en 1776 que hoy día se ha convertido en símbolo de fuegos artificiales, banderas, himnos y barbacoas en cualquier rincón del país.

Estos son 10 datos que forman parte de la tradición y las curiosidades del 4 de julio:

1. Un año antes de la independencia, en 1775, no todas las colonias querían independizarse de Gran Bretaña y los que mostraban interés en hacerlo se consideraban radicales. Sin embargo, la guerra, la creciente hostilidad contra los ingleses y la difusión de sentimientos revolucionarios en el folleto de Thomas Paine "Sentido común" aumentaron el número de colonos independentistas.

2. En la reunión del Congreso Continental de 1776 celebrado en Filadelfia, el delegado de Virginia, Henry Lee, propuso una moción para declarar la independencia, pero la votación se pospuso por la dificultad para llevar a cabo el debate. Para redactar la Declaración formal se constituyó una comisión con cinco personas: Thomas Jefferson de Virginia, John Adams de Massachusetts, Roger Sherman de Connecticut, Benjamin Franklin de Pennsylvania y Robert R. Livingston de

Nueva York.

3. La votación de la Declaración de la Independencia fue el día 2 de julio, no el 4. En una primera votación Nueva York se abstuvo, aunque más tarde votó a favor convirtiendo la decisión en unánime. El Congreso adoptó la Declaración el día 4 de julio y se convirtió en el Día de la Independencia oficial.

4. En 1777 fue la primera vez que un 4 de julio se celebró con fuegos artificiales. Hoy día, los estadounidenses gastan más de 600 millones de dólares en fuegos artificiales.

5. En 1778, el Presidente George Washington autorizó doble ración de ron para los soldados que estaban luchando en la guerra para celebrar el día 4 de julio.

6. En 1781, Massachusetts se convirtió en el primer estado en hacer el 4 de julio fiesta estatal.

7. Tres presidentes han muerto el día 4 de julio. Dos de ellos en 1826 durante el 50 aniversario de la festividad del 4 de julio: John Adams y Thomas Jefferson. El tercero, James Moore en 1831.

8. Un presidente ha nacido un 4 de julio: Calvin Coolidge, en 1872.

9. En 1870, el Congreso de Estados Unidos convirtió el 4 de julio en fiesta nacional.

10. El 42% de los estadounidenses no saben el año en el que se declaró la independencia y el 25% no sabe de qué país se independizaron.



Los deportes en Estados Unidos



Fuente: viviendoelsueño.com

Las estadísticas no engañan. Es un hecho, EEUU es el líder mundial en el mercado de los deportes con unos ingresos anuales que superan los 4.435 millones de dólares (datos del 2018).

Estas cifras suponen casi un 50% del total de ingresos en todo el mundo en la industria deportiva (9.585 millones).

El Reino Unido es su competidor más cercano con unos ingresos en 2018 de 1.454 millones. Mientras que España se encuentra en el puesto quinto con 296 millones.

CALENDARIO DEPORTES AMERICANOS

Estas son las fechas de las temporadas de cada deporte. Aquí las tienes:

FÚTBOL AMERICANO: Agosto – Febrero.

BALONCESTO: Octubre – Junio.

BÉISBOL: Abril – Octubre.

HOCKEY HIELO: Octubre – Abril.

FÚTBOL: Marzo – Diciembre.

GOLF: durante todo el año.

TENIS: el US Open es entre Agosto y Septiembre.

NASCAR E INDYCAR SERIES: Febrero – Agosto.

*El Kentubano,
en nombre de toda nuestra comunidad,
le agradece a este país por recibirnos,
ayudarnos y dejarnos ser parte de su sociedad.*

*Gracias por dejarnos disfrutar de su libertad
de acción y expresión,
gracias por ofrecernos las herramientas
para hacer realidad nuestros sueños.*

¡Dios bendiga América!



¿Tiene preguntas
sobre el Medicare?

¿Tiene 65 años
o más?



Llame a Fernando Del Pino,
su Agente local para una consulta gratis (502)- 494 2712

TAC Taxes

SIMPLE • ACCURATE • SERVICE
MAS DE QUINCE AÑOS SIRVIENDO LA COMUNIDAD!!

\$20 off

DE CUALQUIER
SERVICIO!!

*MENCIONA ESTE
APLICACION CLIENTES NUEVOS

!Síguenos!



WWW.TACTAXES.COM

SERVICIOS

- PREPARACIÓN DE IMPUESTOS
- CORRECCIÓN DE IMPUESTOS MAL HECHOS
- ITIN (APLICACIÓN Y RENOVACIÓN)
- SOLUCIÓN DE IMPUESTOS

 (502) 964-5000

 5751 PRESTON HYW STE 106 LOUISVILLE KY 40219

 LUNES - SABADOS 11-7PM
DOMINGO 11-4PM

JAMAS ESTARAS SOLO PARA RESPONDERLE AL IRS!





Jorge Batista
(432) - 231 6643

5311 Dixie Hwy, Louisville, KY 40216 • (502)-449 1900 • www.louisvillecdjr.com



2021 Dodge Challenger



2021 Chrysler Pacifica



2021 Jeep Grand Cherokee



2021 Ram 3500

- Los mejores precios de la ciudad en nuevos autos Chrysler, Jeep, Dodge o Ram.
- Tenemos un gigante inventario de autos de segunda mano comenzando desde \$3,995



- Excelentes programas de préstamos bancarios para buen crédito, mal crédito, e incluso bancarrota.
 - Mas de 500 autos en stock

Discounts off MSRP. Plus tax, tag, title and fees.
You may not qualify for offers, incentives, or financing which could affect final price. Dealer retains all rebates!

Corea del Norte prohíbe el uso de pantalones ajustados y piercings

El líder norcoreano Kim Jong-un prohibió el uso de pantalones ajustados, piercings y algunos cortes de pelo en el país asiático motivado por un texto del periódico oficial Rodong Sinmum que denunciaba la tendencia de la población joven de seguir la moda occidental. El dictador norcoreano dijo que su decisión se debe a que di-

chas modas reflejan el "estilo de vida capitalista", algo que no se puede permitir. Por ese motivo el régimen comunista dio a conocer una lista de 15 cortes de pelo que ya no serán permitidos en el país, junto a un decreto que establece cuáles serían los "cortes adecuados". Los documentos publicados por la Liga de la Juventud Patriótica Socialista,

que forma parte del Comité Central del Partido de los Trabajadores de Corea, también anunciaron la prohibición de que los ciudadanos se tiñan el cabello. Otras prendas que no se podrán utilizar son los pantalones de mezclilla ajustados, las camisetas con algún tipo de leyenda o estampado y los piercings en la nariz o en los labios.



China relaja su política de planificación familiar permitiendo tres hijos por pareja

China anunció el pasado mes la relajación de sus medidas de planificación familiar y permitirá a sus ciudadanos tener un tercer hijo, después de que las cifras del censo publicadas este mes mostraran una reducción en la natalidad. Las autoridades tomaron esta decisión con el objetivo de "mejorar la estructura poblacional" del país, así como "responder de manera activa al problema del envejecimiento". Según el censo presentado recientemente y elaborado cada diez años, China cuenta ahora con casi 1.412 millones de habitantes,

aunque el envejecimiento poblacional y la baja natalidad han hecho saltar las alarmas en Pekín. Asimismo, esta nueva política explora soluciones al problema del envejecimiento poblacional, como el retraso de la edad de jubilación y la puesta en marcha de una serie de garantías para los trabajadores jubilados. Entre las cuestiones más espinosas, las autoridades citaron las de "la visión de la familia por parte de los jóvenes" o los gastos desmedidos en celebraciones, dotes y regalos, que Pekín considera "malos hábitos sociales".

Uno de cada diez europeos ha comprado productos falsificados

A muchos consumidores les cuesta distinguir entre lo auténtico y lo falso en internet, indicó EUIPO, una agencia de la Unión Europea (UE) con sede en la ciudad española de Alicante. Las falsificaciones suponen el 6,8% de las importaciones de la UE, y un valor de 121.000 millones de euros, 147.000 millones USD, según datos de la EUIPO y la OCDE. Afectan a productos de todo tipo, desde ropa hasta productos electrónicos, pasando por juguetes y vinos. En este contexto, un 9% de europeos "afirmó haber sido engañado al comprar falsificaciones", según un estudio desvelado este martes por la EUIPO. El porcentaje de estafados varía mucho según qué países: un 12% en España, un 9% en Francia, un 19% en Bulgaria y un 2% en Suecia. La agencia señala que China y Hong Kong "representan el 80% del valor global de las falsificaciones incautadas de contenedores de todo el mundo". Igualmente, la agencia llama la atención sobre la "lucrativa" piratería de contenidos televisivos accesibles mediante conexión a internet.

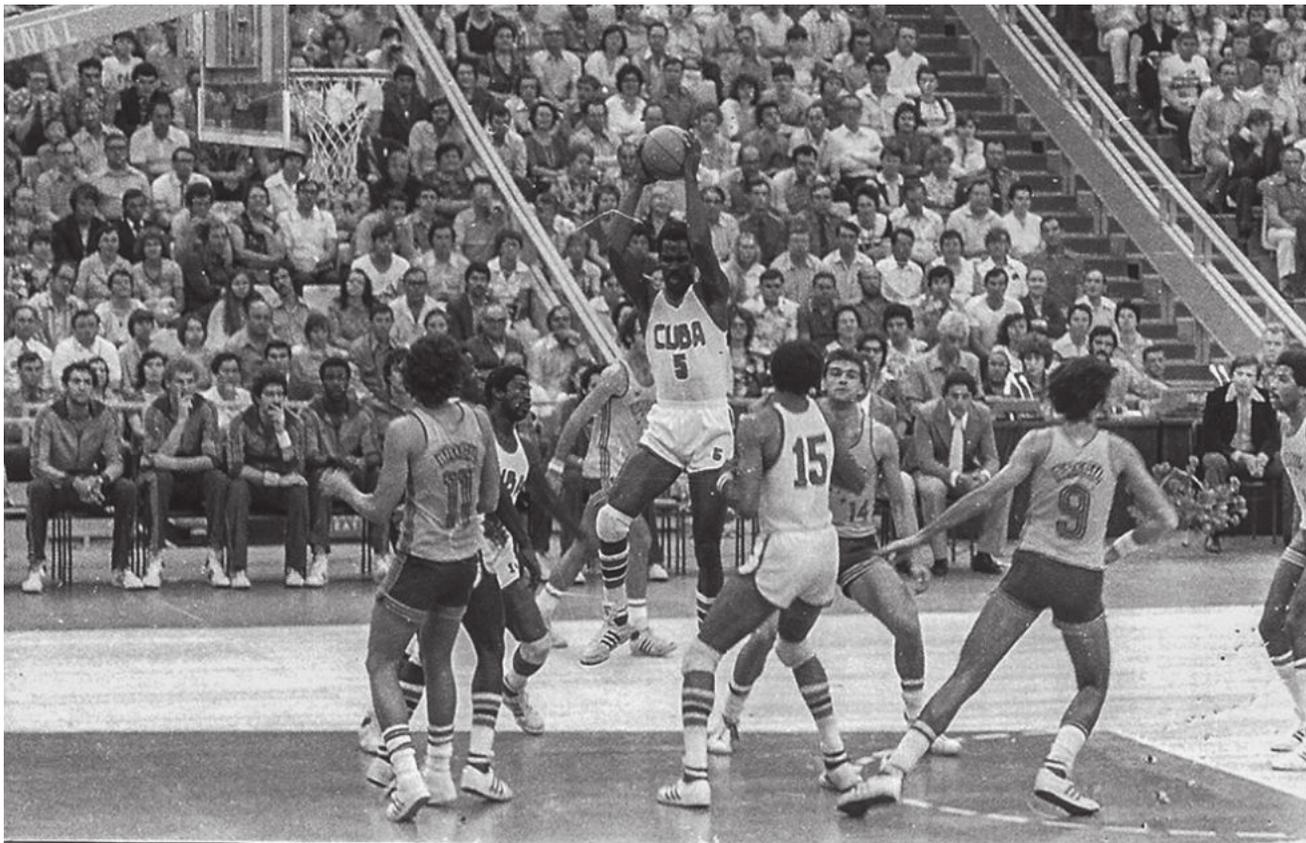


Una mujer sudafricana da a luz a diez bebés

Una mujer sudafricana dio el pasado mes a luz por cesárea a diez bebés, dos más de los que los médicos habían detectado inicialmente, en un hospital de Pretoria. La madre, que se llama Gosiame Thamara Sithole y tiene 37 años, se encontraba de 29 semanas -el momento en que arranca el octavo mes de gestación-, según declaró su marido, Teboho Tsotetsi, al medio sudafricano IOL. "Son siete niños y tres niñas, estaba embarazada de siete meses y de siete días. Estoy contento y emocionado", explicó el padre tras el parto, que ya tenía con su esposa dos hijos gemelos de seis años. Con la llegada de los diez recién nacidos -que pasarán los próximos meses en la incubadora-, esta madre sudafricana supera a Halima Cisse, la mujer maliense que alumbró a nueve bebés en Marruecos, tras ser evacuada por precaución a ese país, a principios de mayo de este año. Estos partos batirían el récord del número más alto de bebés que han nacido y sobrevivido en un mismo parto, que ostenta desde 2009 la estadounidense Nadya Suleman, que dio a luz a ocho criaturas.

Arabia Saudita permite a las mujeres vivir independientemente sin obtener el permiso de un guardián masculino

Arabia Saudita ya permite oficialmente a las mujeres solteras, divorciadas o viudas vivir de forma independiente en una casa separada sin necesidad de tener el permiso del padre o de otro guardián masculino. El Gobierno cambió un artículo de una ley que exigía a las ciudadanas adultas del país obtener la autorización de un varón para poder irse de casa. En virtud de esa antigua norma, los tutores legales podían presentar una denuncia ante la Policía contra una mujer en caso de que esta desapareciera o decidiera vivir de forma independiente. "Una mujer adulta tiene derecho a elegir dónde vivir. El guardián de una mujer solo puede denunciarla si tiene pruebas que demuestren que cometió un delito", reza la nueva enmienda. Asimismo, el texto establece que "si una mujer es condenada a una pena de cárcel, no será entregada a su guardián después de completar su condena". Según el nuevo cambio legislativo, "las familias ya no pueden presentar demandas contra sus hijas que eligen vivir solas y los tribunales no entraran a considerar los casos de este tipo.



MÚNICH 72-B: El día que el baloncesto cubano obtuvo su primera y única medalla olímpica

Fuente:
playoffmagazine.com
(Fragmento)

Son las 9:45 pm en Múnich, Alemania. 3:45 minutos de la tarde en nuestra isla. Cuarenta y cinco minutos después de la hora en que dicen, acuchillaron a Lola. A esa hora del 8 de septiembre del 1972, 3 o 4 de cada 5 cubanos se encuentran pegados al radio escuchando la narración de los Juegos Olímpicos de Múnich.

Cuba abrió los Olímpicos venciendo el 27 de agosto

a Egipto por 105 a 64. Luego derrotó a España 74 a 63. Perdió después —el único partido que perdimos en la clasificatoria— ante Estados Unidos por 48 a 67. Después vencimos a Checoslovaquia 77 a 65. Más tarde a Australia 84 a 70 y apabullamos después a Japón 108 a 63, para cerrar con una dramática victoria ante Brasil por 64 a 63.

Luego en el cruce, se perdió con la URSS por apenas 6 cartones (67 a 61) y por eso fue que tuvimos que discutir la medalla de bronce ante

Italia. En todos esos partidos Chappé anotó 114 puntos. Jugó para un 75 por ciento de efectividad en los tiros. 14 rebotes ofensivos, y 39 defensivos; y cometió en total 25 faltas; menos de 3 por juego.

Posiblemente, de no haber acontecido lo que ocurrió en la final del baloncesto olímpico en Múnich 72, con aquella derrota del equipo norteamericano ante el soviético, en lo que todos han considerado llamar la final más dramática de la historia del básquet, y aquellos 3 segundos inter-

minables, todavía se estuviese hablando del partido de Cuba ante Italia, y del negro Chappé... en el cual los cubanos vencieron a Italia (66-65) cuando solo restaban 25 segundos de juego.

El equipo masculino de baloncesto estuvo formado por José M. Álvarez, Miguel Calderón, Rafael Cañizares, Pedro Chappé, Juan C Domecq, Ruperto N. Herrera Tabío, Tomás Herrera Martínez, Conrado Pérez, Juan Roca, Franklin Standard, Alejandro Urgellés y Oscar Varona.

Conozca el deporte:

Subwing



Fuente: conlaseleccion.com

La diversidad de deportes acuáticos ha ido aumentando poco a poco en los últimos años hasta llegar a haber un gran abanico de deportes muy diversos que poder practicar si disponemos de una embarcación o alquilamos un barco.

En los últimos años la práctica del Subwing ha ido cogiendo cada vez más peso en las costas de todo el mundo. Este deporte al que muchos describen como volar debajo del agua es una forma diferente de disfrutar de la inmensidad del océano y de todo lo que este esconde.

El creador de este novedoso deporte fue el noruego Simon Sivertsen. Durante unas vacaciones navegando en barco por el Mediterráneo se le ocurrió mezclar el esquí acuático con el buceo de apnea, este prototipo es lo que posteriormente se convertiría en Subwing.

Aunque poco conocido se trata de un deporte muy sencillo que todo el mundo puede practicar. Consiste en agarrarse a una plataforma que intenta simular dos aletas que se conectan mediante un pivote y dejarse arrastrar por un barco a motor. Lo único que deberemos hacer es mantener la respiración lo máximo posible y disfrutar del increíble paisaje que encontraremos al deslizarnos por el suelo del océano.

Maniobrar y desplazarse es realmente sencillo, posicionando las aletas en diferentes ángulos podremos realizar una gran variedad de movimientos, así como hacer inmersiones y moverse hacia arriba y abajo.

Se trata de un deporte que todo el mundo puede hacer y que no necesita una preparación física previa ya que somos nosotros mismos los que marcamos el ritmo, los movimientos y las inmersiones.

Los creadores del Subwing recomiendan que la longitud de la cuerda sea de aproximadamente de 15 metros. Cabe tener en cuenta que cuanto más larga sea la cuerda más profunda será la inmersión. Así como que la velocidad del barco sea de entre 2 y 4 nudos, aunque no sea velocidades muy altas debido a la densidad del agua esta parece mucho más cuando nos encontramos debajo de ella.

Si nunca hemos practicado Subwing la primera vez que lo hagamos no lo podremos olvidar en muchísimo tiempo. Se trata de un deporte sencillo, que no defrauda a nadie, ni pequeños ni mayores. Para poder disfrutar del Subwing únicamente necesitaremos un barco, unas alas de fibra de vidrio o carbono, una máscara de buceo y si queremos unas aletas de snorkel.

*Siempre que le sea posible haga sus compras u ocupe los servicios de los pequeños negocios de nuestra comunidad.
Ayúdelos a crecer y nos beneficiaremos todos.*

**Apoye los Negocios Latinos:
UNIDOS LLEGAMOS
MÁS LEJOS**

Un mensaje de El Kentubano, al servicio de nuestra comunidad

¿QUIERES UN CARRO? Entonces ven a



GREG COATS CARS & TRUCKS



Dodge, Durango 2018



BMW, X3 2016



Porsche, Panamera 2012



Dodge, Charger 2018

- Hasta \$0 de entrada
- Confort y lujo a su alcance
- Variedad de autos importados
- Precios bajos y asequibles

**5204 Preston Hwy. Louisville KY 40213
(502) 968.2201**

Lunes a Sábado 9:00 am / 9:00 pm; Domingos 12:00 pm / 6:00 pm.

Pablo Rebollar
"le atenderá en español"
(502) - 235 1043



ENCUENTRE CON NOSOTROS el auto, la camioneta o el SUV que necesita...



**¿Es usted bilingüe?
¿Desea hacer más
de 100K al año?
¡OPORTUNIDAD DE
EMPLEO AHORA MISMO!
Llame a Joe Turner
al (502) - 242 7961**

Estamos en el 6015 Preston Hwy. Louisville KY 40219

“La Mejor Experiencia”

- Robert S., Louisville, KY



Accidentes de Tráfico

Productos Defectuosos y Peligrosos

Resbalabas, Tropiezos o Caídas

Muerte Injusta

Abuso de Ancianos

Ataques y Mordeduras de Perros

¿Sé lastimo en un auto? Llame a Sam Aguiar.

(502) 208-8690

ESTO ES UN ANUNCIO. 1201 Story Ave, Louisville, KY 40206. Los servicios pueden ser realizados por otros abogados de Sam Aguiar.





Arriba de la bola

***La selección cubana de fútbol quedó eliminada del Mundial de Qatar 2022 al ganar solo un encuentro (frente a Islas Vírgenes Británicas) de los tres efectuados (cedió ante Curazao y Guatemala) en las eliminatorias de la Concacaf celebradas recientemente.** El conjunto cubano contaba con futbolistas que desarrollan sus



carreras en Inglaterra, Estados Unidos, España, Italia y Costa Rica, entre otros países, quienes fueron convocados junto a seis que residen en la Isla.

***El cubano Jasiel Rivero resultó escogido entre los jugadores del mejor segundo quinteto de la Liga Endesa 2020-2021 en el baloncesto de España.** El habanero que juega en el Hereda San Pablo Burgos, recibió 18 votos, el cuarto de mayor cantidad entre los pivots, en la encuesta realizada entre aficionados, medios de comunicación, jugadores y entrenadores tras la recién concluida etapa regular del torneo.

***La discóbola cubana Yaimé Pérez se llevó una medalla de oro durante la segunda jornada de la Liga del Diamante de Atletismo 2021, celebrada recientemente en la ciudad de Doha, Qatar.** Pérez consiguió la mejor marca de la jornada en su úl-



timo lanzamiento, que registró 61,35 metros convirtiéndose así nuevamente en la campeona mundial, ya que en la edición de 2019 del mencionado certamen también se había llevado el metal dorado.

***El pasado mes falleció el Gran Maestro cubano de ajedrez Román Hernández Onna a sus 71 años de edad.** Hernández participó en ocho olimpiadas mundiales (1970, 1972, 1978, 1980, 1982, 1984, 1988 y 1990), fue campeón nacional en 1982 y ganador de otros certámenes dentro y fuera de la Isla, también contaba con el título de Entrenador FIDE desde 2014.

***Unos días luego de clasificar para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, la triplista Leyanis Pérez realizó un salto de 14.48 m, marcando un récord juvenil nacional.** La marca conseguida le llevó al



cuarto lugar en el listado de todos los tiempos, compartiendo posición con la kazaja Yekaterina Ektova (2011) y solo superada por, además de Marinova, la china Qiuyan Huang (14.57/1997) y la rusa Anastasiya Ilyna (14.52/2000).

***El boxeador cubano afincado en España Emmanuel Reyes Pla (-91kg) se clasificó por ese país para los Juegos Olímpicos de Tokio.** La clasificación del cubano es un hito para España, que no conseguía llevar a tantos pugilistas a una Olimpiada desde Barcelona 92, cuando acudió con ocho. Desde entonces, no había podido llevar a más de dos representantes en ese deporte.

***El beisbol cubano no estará representado en los Juegos Olímpicos luego de su eliminación en el Preolímpico de Las Américas al perder dos de los tres encuentros de ronda clasificatoria.** La eliminación se



suma a la larga lista de señales de la decadencia del béisbol cubano, que anda por el séptimo puesto en el ranking de la Confederación Mundial de Béisbol y Softball.

***El cubano Rafael Alba sumó otra medalla de oro a su historial al ganar la categoría de los +87 kg en el Campeonato Panamericano de Taekwondo, realizado en la ciudad mexicana de Cancún.** En esta



competencia, el santiaguero sumó puntos en el ranking de la Federación Internacional de Taekwondo y los combates le sirvieron de preparación hacia la máxima justa deportiva.

***La cubana Rose Mary Almanza logró el pasado mes la mejor marca mundial de la temporada en 800 metros al imponerse con un tiempo 1:56.42, en el V meeting de atletismo de Ordizia, España).** La camagüeyana de 28 años, fue subcampeona panamericana en 2019 y formó parte este año del relevo cubano de 4x400 que se proclamó campeón mundial en Chorzow (Polonia).

*** El vallista cubano Orlando Ortega fue elegido, junto a la medio fondista española Esther Guerrero, como mejores atletas del año 2020 en la Gala del Atletismo Español.** Ortega, vigente subcampeón olímpico de los 110 metros con vallas, cerró 2020 con un inédito doblete en los campeonatos de España en pista cubierta disputados en Ourense, tras imponerse tanto en los 60 metros como en los 60 metros con vallas.



*** El cubanoamericano Luis "Cuba" Arias (19-2-9 KO) derrotó por decisión dividida en 10 rounds al ex-campeón mundial en las 154 libras, el estadounidense Jarred Hurd (24-2-16 KO).** Nacido en Milwaukee,



Arias demostró que está listo para empeños mayores en una división sumamente fuerte, que tiene como líderes mundiales al kazajo Gennady Golonkin, a los estadounidenses Jermall Charlo y Demetrius Andrade, el británico Chris Eubank Jr y al cubano Erislandy Lara, actual monarca en las 160 libras de la Asociación Mundial de Boxeo.

+ de 10.000 personas leen este mensaje. Piense en grande...

***El Kentubano* (502) • 472 . 6902**

Anuncie aquí su producto o servicio, precios especiales a pequeños negocios.





Residence INN[®] BY MARRIOTT

AHORA CONTRATANDO

Empleos a tiempo completo
LAVANDERÍA Y HABITACIONES

Comenzando entre \$14/ hr - \$18/ hr

Aplicar en persona con:
Christopher A. Spears, General Manager,
en la siguiente dirección:
401 Bullitt Lane Louisville, KY 40222



*Centro de distribución de productos hispanos
Venta al por mayor*

5416 Preston Hwy. ♦ Louisville, KY ♦ 40216
(502) - 681 4538



CONTRATANDO AHORA



- **\$ 15.90 por hora**
- **Vacaciones pagadas luego de 6 meses**
- **Beneficios completos luego de 90 días**

**APLIQUE EN NUESTRO SITIO
WWW.DANA.COM/CAREERS**

SNIDER·BLAKE
PERSONNEL

Feria de Trabajo en Shepherdsville

¡Estamos contratando!

Pago de hasta \$15.00/hr

¡Aplique hoy y comience mañana!

- **100 POSICIONES INMEDIATAS**
- Traiga amigos y familiares y reciba bono de referido

8510 Preston Highway, Louisville KY 40219 • Llame a Ciara al (502) 398 - 5353
Tomamos aplicaciones de Lunes a Viernes 9:00 am - 4:00 pm

Los 10 mejores estadios del mundo en la actualidad

Fuente: infonegocios.com

Los estadios de fútbol no son simples lugares, son sitios con historia, magia, recuerdos, y para muchos hinchas, templos sagrados, no en vano duele tanto perder en casa. Te contamos cuáles son los 10 mejores estadios del mundo en la actualidad, según el ranking del portal español Fútbol Moderno.

10- ESTADIO AZTECA (CIUDAD DE MÉXICO - MÉXICO): Un emblema para la institución de fútbol de México puesto que es uno de los más grandes y bellos de América. El Club América y la selección nacional de dicho país son los equipos locales del Azteca, un estadio inaugurado en 1966 y con capacidad para 105.064 espectadores.

9- ESTADIO MARACANÁ (RÍO DE JANEIRO - BRASIL): Es la casa de la selección nacional de Brasil y recibió a jugadores memorables de la historia del fútbol. Esta cancha tiene más de medio siglo de vida (1950) y actualmente alberga casi 79.000.

8- OLD TRAFFORD (MANCHESTER - INGLATERRA): El mítico hogar del Manchester United, también conocido como El teatro de los sueños. Tiene más de 100 años y es el lugar favorito de todo hinchas de los Red Devils, que vivió más de una alegría en ese lugar. Tiene capacidad para 75.731 espectadores.



7- Metropolitano (Madrid - España): Fue inaugurado en dos ocasiones, en 1994 y más recientemente en 2017, siendo hoy uno de los estadios más bellos y con más capacidad de Europa y del mundo, pertenece al club Atlético de Madrid, uno de los más competitivos de España en la actualidad. Es capaz de albergar a 68.456 espectadores.

6- Stadio Giuseppe Meazza (Milán - Italia): Más conocido como San Siro, es el estadio más famoso de Italia y uno de los más importantes de su continente, y es compartido por dos clubes rivales AC Milán e Inter de Milán. Fue inaugurado en 1926 y su capacidad es de 80.018 espectadores.

5- Allianz Arena (Múnich - Alemania): Otra belleza de Europa, el Allianz Arena, es el hogar de los dos equipos de fútbol de Múnich: el laureado Bayern Múnich y 1860 Múnich.

Es el único estadio en todo el continente que puede cambiar de color para distinguir cuál de los dos equipos juega de local: el rojo para el Bayern y el azul para el 1860 de Múnich. Inaugurado en el 2005, con capacidad de 71.437 aficionados.

4- Wembley (Londres - Inglaterra): Es otro estadio histórico, pero en este caso no solo por el fútbol sino también por albergar importantes conciertos y los Juegos Olímpicos, incluso apareció en más de una película. También denominado La casa del fútbol, el Wembley recibe como equipo local a la selección nacional de Inglaterra. Fue inaugurado en 1923, pero fue reconstruido y reabierto en 2007. Su capacidad es de 90.000 personas.

3- Santiago Bernabéu (Madrid - España): No podía faltar el Bernabéu, el hogar del Real Madrid, uno de

los clubes más exitosos del mundo por el que pasaron jugadores históricos, siendo así, necesita tener una casa a su altura. Fue inaugurado en 1947 y su capacidad es para 85.454 personas.

2- Camp Nou (Barcelona - España): Sobrepasa al estadio anterior en cuanto a capacidad recibiendo casi 100.000 espectadores, de esta manera, el Camp Nou es actualmente el estadio de fútbol más grande de Europa y es el hogar del Barcelona, otro de los grandes de España y Europa. Fue inaugurado en 1957.

1- Anfield (Liverpool - Inglaterra): No se encuentra en el primer lugar por su capacidad sino por su historia y lo que representa. La legendaria atmósfera de Anfield, conocida en todo el mundo, hace que el hogar de Liverpool sea uno de los grandes y respetados estadios.

El Balón de Oro, favoritos para este 2021

Fuente: marca.com

El Balón de Oro es un premio otorgado anualmente por la revista francesa especializada France Football, y se considera el mayor honor individual a nivel futbolístico del mundo. Entregado ininterrumpidamente desde 1956, a partir de 2009 se fusionó con el premio homólogo del FIFA World Player para designar al mejor futbolista hasta que ambos galardones volvieron a separarse en 2016.

Tras una edición de 2020 que no coronó a ningún ganador, el trofeo al mejor jugador de la temporada es una de las grandes incógnitas que se presentan tras acabar la temporada de Ligas y competiciones de clubes.

A pesar de que la Eurocopa y la Copa América serán claves para la concesión del galardón, analizamos a continuación qué jugadores están mejor situados respecto a las casas de apuestas.

FAVORITOS PARA GANAR EL BALÓN DE ORO 2021

Luego de la finalización de la Champions League, el gran favorito para ganar el Balón de Oro sigue siendo Kylian Mbappé. El jugador del PSG, que sólo ha logrado este nuevo curso la Copa de Francia, ha marcado más de 40 goles, estableciendo la mejor racha de su carrera deportiva.

Le sigue cerca Robert Lewandowski, que ha sido marcando goles como soles -superando además el récord de 'Torpedo Muller' en la Bundesliga- y ganando Bundesliga, Supercopa de Europa y Mundialito con los bávaros.

El tercero, que ha experimentado un auténtico subidón en las últimas horas -ni siquiera figuraba entre los candidatos- es N'Golo Kanté. El centrocampista galo, que fue nombrado mejor jugador de la final de la Champions, se ha colado en el podio de candidatos tras su excelente final de temporada.



INVITAMOS A TODOS LOS ARTISTAS LATINOS LOCALES A EXPONER Y VENDER SUS OBRAS

Pintores, fotógrafos, escultores, diseñadores, artesanos, modistas y cualquier otra rama artística

FIESTA DE APERTURA:

Sábado, Agosto 7

3:30 - 7:00 pm.

Música, bebida, comida, evento cultural y presentación de artistas

Evento auspiciado por:
El Kentubano
Asociación Cubano Americana de Kentucky
Daylin Gonzalez Photography

Tim Faulkner Gallery

991 Logan St,
Louisville, KY • 40203
(502) - 472 6902

REGISTRACIÓN GRATIS
(pero requerida antes del 20 de julio)



f LaborFinders
@LaborFinders
LaborFindersInt
@Laborfinders
in LaborFinders

ESTAMOS CONTRATANDO!

Labor Finders le ofrece oportunidades temporales para posiciones sin habilidades, con algunas habilidades y con muchas habilidades y experiencias.

- Temporario-a-fijo
- Extra Horas
- Contratacion inmediata

PAGO:

De hasta \$17/hr Fabrica
De hasta \$25/hr Construcion



Puede llamarnos al
(502) 261-0441

11501 Plantside Drive, Suite 12
Louisville, KY 40299

www.LaborFinders.com

Horóscopo para el mes de Julio



ARIES (21 de marzo al 20 de abril)

¡Enfócate en tu hogar y oportunidades de amor! En este mes de verano el universo requiere tu inversión en el hogar o familia. Se anuncia un clima sentimental apasionado, conquistador y afortunado. Tu círculo de amigos es sólido. Suaviza tu vida diaria, tu trabajo y si finalmente preparas tus vacaciones

TAURO (21 abril al 20 de mayo)

¡Buen clima para la relación y asuntos familiares! Tu ánimo es bueno, te expresas con facilidad. Este mes de verano representa algunos desafíos, especialmente emocionales, debes manejar tus asuntos residenciales con tacto.

GÉMINIS (21 mayo al 20 de junio)

¡Las energías mensuales te invitan a administrar tu patrimonio y disfrutar de una relación beneficiosa! Tu optimismo es brillante y tu hogar está en calma. Se refuerzan tus intercambios, relaciones colaterales, con buen equilibrio de tu sector financiero.

CÁNCER (21 junio al 21 de julio)

Este mes promete ser beneficioso para tu carisma favoreciendo la claridad y la precisión de tu espíritu. Se esperan movimientos en tu cuenta bancaria. Florecimiento de tus intercambios con tus seres queridos, el vecindario y tus garantías. ¡Encuentra el equilibrio entre tú y los demás!

LEO (22 de julio al 22 de agosto)

¡Introspección y amplia libertad de acción! Resalta tu perspicacia para los negocios y tu libido. En el horizonte una posible relación conyugal o asociativa duradera. Tu destino socio-profesional está activo, no seas susceptible.

VIRGO (23 agosto al 22 de septiembre)

¡Proyectos, amigos y regreso a la calma! Período cargado de salidas y proyectos amistosos. Estás en lo más alto de tu encanto y poder intelectual, sin embargo, pesa tus acciones y controla tus sentimientos. Sal, diviértete, déjate llevar un poco, ¡es verano!

LIBRA (23 septiembre al 22 de octubre)

Enfócate en tu destino general y en tus proyectos. Buen momento para tus proyectos, círculo de amigos y tu creatividad. Tienes soporte para llevar a cabo un proyecto o vivir momentos agradables compartidos.

ESCORPIÓN (23 de octubre al 21 de noviembre)

¡Este mes promueve tu ideal de vida y requiere tu inversión socio-profesional! Se refuerza tu amor a la vida, ¡acaricias el deseo de viajar! Se ve una evolución de una relación, o incluso su legalización o una relación de paternidad satisfactoria si eres un padre.

SAGITARIO (22 de noviembre al 21 de diciembre)

¡Vida interior y poderoso aliento de libertad! Las energías del momento te ofrecen un enfoque y una revisión de los últimos meses para comenzar a galopar hacia tu ideal de vida. En este periodo se favorecerán tu naturaleza conquistadora, apasionada y sedienta de descubrimientos, ya sean humanos, geográficos o espirituales.

CAPRICORNIO (22 de diciembre al 20 de enero)

¡Vives una introspección rica en emociones! Este mes de verano siempre favorece las energías a tu vida cotidiana. Tiempo ideal para generar discusiones y contactos. Estarás reflexionando sobre tus necesidades íntimas y financieras.

ACUARIO (21 de enero al 19 de febrero)

Te preocupan más los asuntos familiares que el amor. Es en el terreno familiar donde se te llama, tienes mucho que hacer para escapar de las tensiones. Preserva la sensibilidad y el derecho de veto si crees que estás yendo demasiado lejos.

PISCIS (20 febrero al 20 de marzo)

Sin ninguna preocupación particular a la vista, ¡eres dueño de tu destino para este mes de verano! Las influencias del universo son perfectas para encontrar el amor, vive en serenidad tu vida cotidiana. Aumentará tu creatividad, especialmente el momento de inspiración para un hobby.



Curiosidades de las botellas de vino

- La fecha marcada en las botellas de vino señala cuando las uvas fueron cosechadas y no cuando el vino fue embotellado.
- El tamaño de 750ml se debe a que en la

antigüedad los sopladores de vino al realizar las botellas (soplado) rendían mejor a esa capacidad cuando tenían que hacer muchas botellas. Y no fue hasta 1970 hasta que todos los países se pudieron de acuerdo sobre una medida estándar que ayudara en el cobro de impuestos aduaneros.

Examen de cubanía

1- Según dice el coro de la conga: Siento un bombo, mamita...

- quiere guarachar
- súbeme la radio
- mueve la cintura
- me está llamando

2- ¿De qué provincia es típico el ron Guayabita del...?

- Matanzas
- Camagüey
- Pinar del Río
- Guantánamo

3- En el argot popular, ¿Con qué se relaciona la palabra "inflador"?

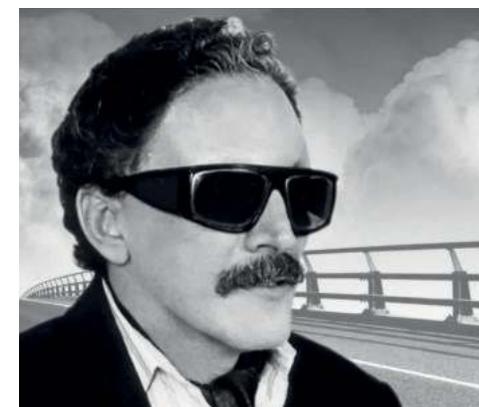
- Persona glotona, que gusta comer mucho
- Persona exagerada, alardosa
- Persona que se dedica a soplar globos
- Persona infiel, que gusta tener varias relaciones amorosas a la vez

4- ¿Qué número en el domino es conocida como "Puntilla" o "Lunar de Lola"?

- El 3
- El 7
- El 1
- El 9

Reconoce el personaje por la foto

- Nelson Gudín, "El Bacán", humorista
- Oswaldo Rodríguez, cantante y compositor
- Alberto Juantorena, deportista
- Pancho Amat, músico



Reconoce el lugar por la foto

- Casa de Diego Velázquez, Santiago de Cuba
- Palacio del Valle, Cienfuegos
- Teatro Milanés, Pinar del Río
- Casa Natal de José Martí, La Habana



Refranes del tío Pepe

*La avaricia y la ambición
congelan al corazón
Más vale riqueza de corazón
que riqueza de posesión
Más vale pan con amor,
que gallina con dolor*



Estamos contratando
CHÓFERES DE COMPAÑÍA CON CDL CLASE A
¡Dueños de camiones BIENVENIDOS!



Teléfonos (502)-233-7350 - (502)-618-7372
 Visite www.blftransportation.com para más información o  [blftransportation](https://www.facebook.com/blftransportation)

**TRABAJO PARA CHOFERES
 CON CDL CLASE A,
 LOCAL/REGIONAL/CARRETERA**

RUTA LOCAL / REGIONAL

- 100-300 millas alrededor de Louisville KY.
- Recogida/Delivery y regreso el mismo día.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana en casa.

RUTAS / CARRETERA:

- 2600 millas mínimo, ida y vuelta, dos veces por semana o más.
- Ruta de Lunes-Viernes.
- Días entre y fines de semana en casa.

REQUISITOS:

- 23 años de edad.
- 10-12 meses de experiencia verificable.
- Licencia limpia con no más de dos infracciones menores en los últimos 2 años.
- Pasar prueba de manejo, alcohol y droga.
- Buena actitud para el trabajo.

Únete al equipo de AutoZone

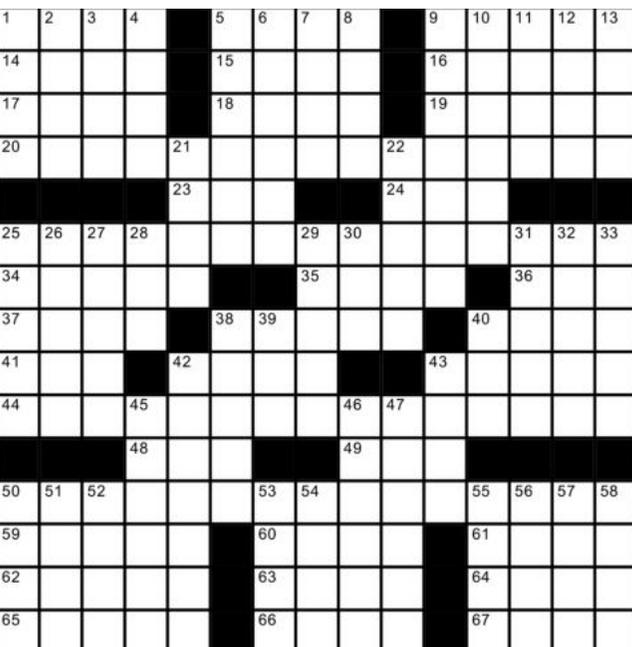
Oportunidades de trabajo y crecimiento ilimitado.

Salario competitivo; seguro médico y de vida;
 plan de 401K; vacaciones pagas;
 descuentos en productos; capacitación continua;
 bonificaciones y más.

Aplicar en: www.autozone.com/company/careers/




¡Tú motivación puede alcanzar cualquier meta!



Crucigrama

HORIZONTALES

1. Pinza para sujetar papeles. 5. Tostar. 9. Embustero, falso. 14. Cola de animales. 15. Letra o mote que se pone en los emblemas o empresas para hacerlos más comprensibles. 16. Embrollador. 17. Falto de juicio, pl. 18. Acción y efecto de creer. 19. Guarniciones de las caballerías. 20. Acción y efecto de contraindicar. 23. Onda. 24. Sur. 25. Ejercer funciones de administrador con el titular de un cargo. 34. Destapó. 35. Amansa y hace dócil al animal. 36. Primera mujer. 37. Carro de dos caballos. 38. Amo. 40. Ciudad austríaca. 41. Repetición del sonido. 42. Pronombre relativo. 43. Nombre de varón. 44. Sistema de propulsión de un móvil. 48. Época. 49. Nace y crece en las extremidades de los dedos. 50. Acción y efecto de desarrollarse. 59. Matriz de la mujer. 60. Palabra árabe que significa gobernador o juez. 61. Percibes con el oído. 62. Alenté. 63. Tributo u obsequio al terminar algunos trabajos. 64. Gen. 65. Rayos de luz utilizado en medicina. 66. Pronombre demostrativo, pl. 67. Orificio en que remata el conducto digestivo, pl.

VERTICALES

1. Máquina para levantar pesos. 2. Cada una de las dos caras de una tela, moneda, etc. 3. Lago de la zona de los Pirineos. 4. Después de. 5. Compuesto químico muy soluble en agua. 6. Acción y efecto de ser. 7. Así sea. 8. Incursión militar, generalmente aérea. 9. Calidad de flaco. 10. Enojada. 11. Título de honor en Inglaterra. 12. Limpieza. 13. Parque zoológico, pl. 21. Sin punta. 22. Lengua de tierra que una península con un continente. 25. Tener capacidad. 26. Obstáculo, impedimento. 27. Jerga. 28. Tiempo equivalente a 24 horas. 29. Imagen de una deidad objeto de culto. 30. Religiosa. 31. Nombre de una famosa carrera de caballos. 32. Curva cerrada ovalada. 33. Facultad de discurrir. 38. Ensalzar, enaltecer. 39. Donar. 40. Fluido. 42. Producir corrosión. 43. Intención, proyecto. 45. Equipar nuevamente con armamento militar. 46. Alisada. 47. Que tiene uñas largas, pl. 50. Que reúne dos caracteres o fenómenos distintos. 51. Volcán activo de la costa este de Sicilia. 52. Cinco más uno. 53. Mineral terroso que se emplea en pintura. 54. País de Asia. 55. Duela. 56. Perciben los sonidos. 57. Mama de la mujer. 58. Nombre de letra, pl.

Solución al crucigrama en página 88



De maravilla

- ¡Felicidades brother! ¡Supe que te casaste!
¿Cómo te va?
- No me puedo quejar...
- O sea, que todo de maravilla
- No, que ni me puedo quejar porque mi mujer está aquí al lado...



Profesión

- ¿A qué te dedicabas antes?
- A limpiar escaparates y gavetas
- ¡Trabajo digno y honrado!
- Pues ya ves, ni a la policía ni al juez le parecía bien...

Número equivocado

- Hola, ¿hablo con María José?
- No señor, con José María
- Coño disculpe, ¡marqué al revés!

Miedos

Cuando niño le tenía miedo a la oscuridad, ahora miro el recibo y le tengo miedo a la luz... ¿Qué cosas no?

El cumple del abuelo

En el cumpleaños centenario del abuelo esta toda la familia reunida cantándole felicidades al abuelo que era una persona muy mayor. En eso, el viejo se ladea, parece que se va a caer de la silla, y todos gritan: - ¡El abuelo! ¡El abuelo! ¡Cuidado con el abuelo! - Y entre todos lo ponen en la posición correcta.

Al cabo de un rato la misma situación: - ¡El abuelo! ¡El abuelo! ¡Aguanta al abuelo!

Y así varias veces, hasta que al final el abuelo bien molesto, grita: - ¡Pero coño! ¡Ni en el día de mi cumpleaños me puedo tirar un pedo tranquilo!?



Pepito incontrolable

Estaba Pepito portándose como de costumbre, acabando "con la quinta y con los mangos", y la mamá le advierte: - ¡Pepito, tranquilízate o te voy a meter de castigo al cuarto de Satán!

Pepito no para de seguir jodiendo y la madre lo coge por el brazo y lo mete de castigo en el cuarto oscuro...

A los 5 minutos se escuchan patadas, golpes y hasta cristales rotos dentro del cuarto...

La mamá asustada va a ver y, abre la puerta y en eso sale Satán llorando y dice: Señora, por lo que más quiera, dígame a Pepito que me devuelva mi tenedor!



Clasificados

Para listar un clasificado por favor contáctenos al email: LDFUENTES@ELKENTUBANO.COM

EMPLEOS

- **Buscamos choferes** para transportación médica. Solo se necesita licencia. Para más información llamar (502)-975 9732.
- **Allstate Agency is hiring an insurance licensed sales person** at our office located at 9810 Third Street Road, Louisville, KY. 40272. Call (502)-364 0007
- **Se solicita barbero** para trabajar en el Georgy's Estética Unisex (7228 Preston Hwy. Louisville KY 40219). Información en el (502)-819 7972.
- **Oficina de seguro Leslie Gilley State Farm contrata** a agente de seguro bilingüe. Tiempo completo, excelente salario, entrenamiento y asistencia para obtener licencias, beneficios y buenos incentivos. Interesados llamar al (502)-384 6184 o al email leslie@gilleyinsurance.com
- **Clínica Optometrista Visionworks está contratando** para todos los puestos,

solo se requiere ser bilingüe. Para más información contáctenos a (502)-966 2020. 4655 Outerloop, Louisville, KY 40219.

- **Ponchera necesita trabajador.** Salario de \$100 al día. Avilas Tires (502)-442 4813.
- **Mecánico Diesel para taller de camiones.** Salario inicial \$21/hr. Llamar al (502)-813 1645.

VENTAS Y SERVICIOS

- **Estoy certificada para cuidar personas adultas** (limpieza, transporte, compañía, etc.), interesados llamar al (502)-712 5100.
- **Se renta espacio comercial pequeño, ideal para oficina de trámites,** real estate, uñas, etc. 8102 Preston Hwy. Suite 2. Louisville KY. Más información en el (502)-442 4813.
- **Remolques, servicios de recuperación de vehículos,** asistencia en carreteras. Seriedad y prontitud en español (502)-533 8309.

Respuestas a los entretenimientos

(viene de pág. 85)

EXAMEN DE CUBANÍA:

- 1) R/ Siento un bombo, mamita me está llamando
- 2) R/ Guayabita del Pinar (Pinar del Río)
- 3) R/ Exagerada, alardosa
- 4) R/ El número 1: Puntilla, Lunar de Lola

RECONOCE EL LUGAR POR LA FOTO:

R/ Casa de Diego Velázquez, Santiago de Cuba

RECONOCE EL PERSONAJE POR LA FOTO:

R/ Osvaldo Rodríguez, cantante y compositor

Respuesta al crucigrama

(viene de pág. 87)

1	C	2	L	3	I	4	P	5	A	6	S	7	A	8	R	9	F	10	A	11	L	12	A	13	Z	
14	R	A	B	O				15	L	E	M	A				16	L	I	O	S	O					
17	I	D	O	S				18	C	R	E	I				19	A	R	R	E	O					
20	C	O	N	T				21	R	A	I	N	D			22	I	C	A	D	O	S				
								23	O	L	A					24	S	U	D							
25	C	O	A	D	M	I	N	I	S	T	R	A	D	O	R											
34	A	B	R	I	O					35	D	O	M	A							36	E	V	A		
37	B	I	G	A				38	A	D	O	R	O								40	G	R	A	Z	
41	E	C	O					42	C	U	A	L									43	P	A	B	L	O
44	R	E	T	R	O	P	R	O	P	U	L	S	I	O	N											
								48	E	R	A					49	U	Ñ	A							
50	D	E	S	A	R	R	O			53	C	A	I	D						55	D	O	S	E		
59	U	T	E	R	O					60	R	O	D	A						61	O	Y	E	S		
62	A	N	I	M	E					63	R	O	D	A						64	G	E	N	E		
65	L	A	S	E	R					66	E	S	A	S						67	A	N	O	S		

Asociación Cubano-Americana de Kentucky



Toda la información práctica que usted necesita para su actividad diaria. Encuéntranos en Facebook

"Ayudar al que lo necesita no sólo es parte del deber, sino de la felicidad" - JOSÉ MARTÍ

Tu producto o servicio en
El Kentubano
y miles de lectores sabrán de ti.

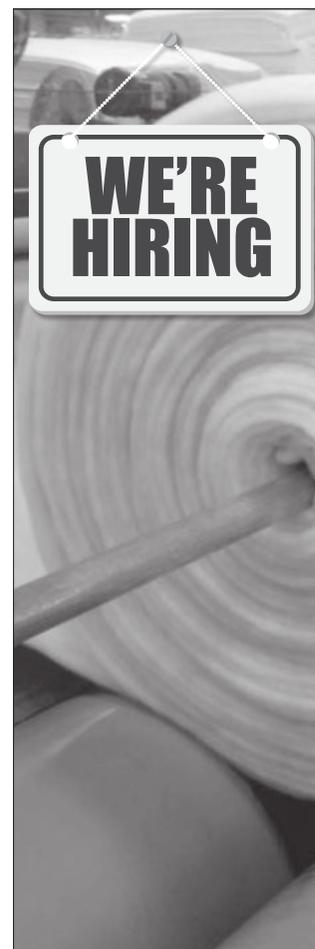
Contáctenos en el (502)-472 6902
Ldfuentes@elkentubano.com



CONOZCA SUS DERECHOS

- Los médicos, hospitales y otros proveedores de servicios médicos que reciben fondos federales (Medicare, Medicaid) y brindan servicios a pacientes con limitado conocimiento del idioma inglés deben proporcionarle ayuda en su idioma.
- En los EEUU y en Kentucky, es su derecho tener un intérprete presente durante su cita para facilitar la comunicación.
- Los intérpretes médicos son profesionales altamente capacitados quienes deberán mantener todas las interacciones en las que participen en estricta confidencialidad.
 - **LLEVE ESTE MENSAJE A SU PROVEEDOR MÉDICO Y SOLICITE QUE ELLOS SE COMUNIQUEN CON CATHOLIC CHARITIES PARA PROGRAMAR UN INTÉRPRETE PARA QUE LO AYUDE**

Contáctenos en el (502)-637 9786
o en nuestro sitio web www.lanqaqecclou.org



¡Louisville Bedding está contratando ahora!

**TRABAJE 3 DIAS (36 HORAS)
Y RECIBA EL PAGO POR 40 HORAS.**

¡Comenzando a **\$13/hr** con \$100 por bono de producción semanal garantizado por 8 semanas!
Se pueden aplicar restricciones.

- **Domingo - Martes, 6:00 am - 6:00 pm**
PRODUCCIÓN GENERAL / OPERADOR DE ACOLCHADO
Tiene que estar disponible a trabajar tiempo extra un sábado sí y otro no.
- **Miércoles - Viernes, 6:00 am - 6:00 pm**
PRODUCCIÓN GENERAL / OPERADOR DE ACOLCHADO
Tiene que estar disponible a trabajar tiempo extra un sábado sí y otro no.
- **Miércoles - Viernes, 6:00 pm - 6:00 am**
(Turno de Noche \$14 más un \$1 por diferencia de turno)
PRODUCCIÓN GENERAL / OPERADOR DE ACOLCHADO
Tiene que estar disponible a trabajar tiempo extra los Martes.
- **Lunes - Viernes, 7:00 am a 3:30 pm**
y turno de noche
FORKLIFT \$15 - \$16 hour
Debe tener experiencia manejando forklift.

Aplicar en el sitio www.loubed.com
o en persona en el 10400 Bunsen Way - Louisville, KY 40299.

*Servicio personalizado, calidad garantizada, variadas opciones.
Todo al precio que usted merece...*



- Gran inventario de carros NUEVOS.
Variedad de modelos y marcas.
- Excelente programa de préstamos.
Aun sin crédito, te aprobamos y ofrecemos letras cómodas.
- Carros usados de todas las marcas.
Pregunte por el inventario de \$10,000 y menos
- Aceptamos ITIN

Reciba **\$200**
Por referir un
familiar o amigo



Jeff Wyler
NISSAN OF LOUISVILLE



4136 Shelbyville Rd, Louisville, KY 40207

Servicio en español
CARLOS CALDERÓN
(502) 472.5814 • cmcald13@gmail.com



Kennedy DENTAL CARE

Patrick B. Kennedy, D.M.D.

502 • 969 • 4858

• Aceptamos la mayoría de los seguros dentales

• Exámenes para nuevos pacientes solo

\$85.00

• Extracciones **\$155.00**

- CITAS DE EMERGENCIA DISPONIBLES.
- LE ATENDEMOS EL MISMO DÍA

**5751 Preston Hwy. Suite 104.
Louisville, KY • 40219**



Tratamiento de blanqueado para dientes GRATIS

para nuevos pacientes que completan su tratamiento dental. Pregúntanos como calificar en su primera cita con nosotros.



Servicio
en español con:
Abraham Romero
(502) - 295 1868
y **Dayanis**
Valdivieso
(502) - 299 7160

- Más de 300 autos disponibles, nuevos y usados
- Pregunte por los 3 años de mantenimiento gratis al vehículo comprado
- Aceptamos ITIN como identificación



Visítenos en el **4200 Bardstown Rd.** Louisville KY, 40218

Si tienes un accidente, llámanos ¡Te ayudamos!



502-777-1111

HESSIG & POHL
Abogados de lesiones

“Vender su hogar y obtener la mayor ganancia en la transacción requiere más que tener una licencia. Requiere además: Tenacidad, experiencia, y sobre todo un vasto conocimiento del mercado de bienes raíces. Los beneficios que ofrecemos y los resultados que nuestra compañía obtiene hablan por sí solos.

Consúltenos y verá a diferencia.”



GILBERT ZALDÍVAR

Broker Principal

Movil: 502 • 641.6623

Oficina: 502 • 909.5990

gilbert@gzhomes.com

micasa.gilbert@gmail.com



Búsquenos en **Facebook** e **Instagram**,
y únase a nuestro grupo de amigos de la red social



www.gzhomes.com

Todo lo que necesita para comprar o vender su casa

7520 Preston Hwy Louisville, KY 40219

**Prestamista especializada en
todo tipo de financiamientos residenciales.**



FIRST FINANCIAL BANK

2735 Bardstown Rd., Louisville KY - 40205

(502)-751 3479

Contamos con todos los préstamos que usted pueda necesitar para la compra de su hogar:

- Préstamos convencionales

CON AYUDA PARA PRIMEROS COMPRADORES

- Préstamos Federales (FHA)

- Préstamos Rurales (USDA)

- Préstamos de construcción

- Préstamos del estado de Kentucky (KHC).

- Refinanciamiento para préstamos existentes

**LLÁMENOS Y COMPARE LA RAPIDEZ DE NUESTROS
SERVICIOS Y LOS BENEFICIOS DE NUESTROS PRÉSTAMOS**



**YERALDINE
GRANADO**

Mortgage Loan Officer

(502) 751 3479 (Celular)

NMLS# 1389921

