

스포츠서울 USA

Sports Seoul SEATTLE

코리아타운 데일리 SungGong 成功 성공
KoreatownDaily

THE ONE LOGIS (www.theoneologis.com)
하나통운
후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!
위싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영
·택배·이사·수출입운송·창고보관·자체 통관사 운영
253-872-8181

제 975 호 2026년 2월 20일 금요일 스포츠서울 광고문의 **253.838.1587**



'쇼트트랙 강국' 한국, 여자 3000m 계주 금메달...김길리 '환희의 질주'
밀라노 은반 적신 금빛 눈물...김길리, 1위로 결승선 통과하며 환호

18일 이탈리아 밀라노 아이스스케이팅 아레나에서 열린 2026 밀라노-코르티나동계올림픽 쇼트트랙 여자 3000m 계주 결승에서 한국 대표 팀의 마지막 주자 김길리가 1위로 결승선을 통과하며 환호하고 있다.

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험
조요셉 종합보험
자동차 사업체
주택 생명보험
문의 **253.459.9800**
개인별 맞춤설계 / 회사별 비교견적 / 신속상담

I'm on your side!
집이나 비즈니스 사고 파실때
연계든지 편안하게
연락주시요.
고객 여러분을 위해서
최선을 다하겠습니다.
Real Estate Broker MiMi Kwon
mimibestchoice@gmail.com
권미경 253.335.5301
2505 S. 320th St. #255, Federal way, WA 98003 2702 S. 42nd St Suite 205, Tacoma, WA 98409
3400 188th St SW, Suite 540, Lynnwood, WA 98037 16400 Southcenter Parkway, Suite 502, Seattle, WA 98188

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공
OK Handyman
페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등
Cell **206.306.6700** | 206.779.5382
Email **skgid7700@gmail.com**

K-beauty
FIND YOUR BEAUTY
화이트 태닝 Red Light Therapy
피부에 조명을 쬐다!!
페더럴웨이점 206-670-8654
린우드점 425-561-7866

몽골 직수입 최고급 순모 SLEEPING CAMEL
특상급 명품 쌍봉낙타 순모
Premier Wool
VVIP 고객들의 재구매율 1위제품
타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

모두를 위한 신문
MS MEDIA GROUP CORP.
미디어 그룹 스포츠서울 USA @우먼즈

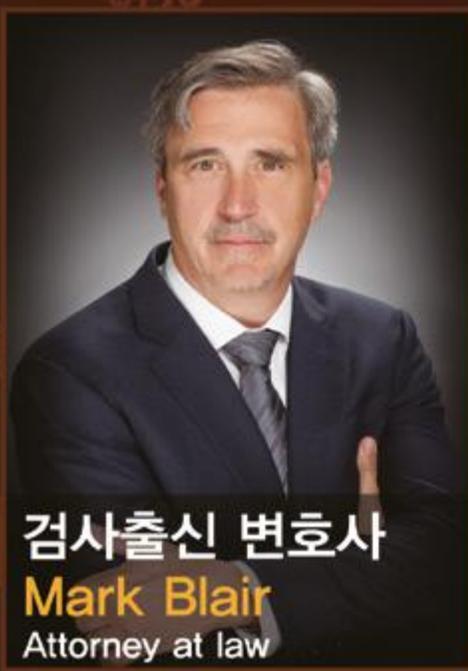
주방장 구함 Peking Garden Chinese Restaurant
북경가든
여기!
맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집
예약/주문 **253.588.2399**
타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

실력있고 정직한 변호사를 만나지 못했습니까?

BLAIR & KIM, PLLC

Attorneys at law

블레어 앤 김 합동 법률 사무소



예리한 상황 판단력 / 섬세한 케이스 진행 / 높은 성공률

이혼 · 형사법

가정법 이혼, 별거, 위자료, 재산분배, 자녀 양육권, 자녀 양육비

형사법 중범죄 및 경범죄, 절도, 강도, 상품절취, 라이선스 파기, 뺑소니, 음주운전, 마약 범죄, 가정폭력, 폭행, 괴롭힘, 기록밀봉, 유죄판결무효, 말소

접근금지명령

Protection Order, Restraining Order, Anti-harassment Order

전화주시면 바로 액션을 취합니다

206.622.6562

425.979.5616

(근무시간 이후에도 상담가능)

근무시간 외 **206.512.4424**

Offices

SEATTLE | BOTHELL | BELLEVUE

215 NE 40th ST Suite #C-3 Seattle, WA 98105



금지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

B BUCKLEY & ASSOCIATES
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.
\$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다

각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받는다는 것을 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는
변호사

교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ◆ 보상받는 경우만 변호비용청구 ◆ 근무시간 전후 예약 가능 ◆ 필요 시 병원 및 자택 방문

- 각종 상해 사고 ● 목, 허리 부상 ● 부당한 죽음 ● 보행자 사고 ● 뇌손상 사고
- 오토바이 사고 ● 제조물로 인한 상해 ● 비행기 사고 ● 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험



버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)

900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057

206-622-1100

타코마

4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409

253-582-3200

밴쿠버

4400 N.E. 77th Avenue Suite 275

360-567-0357



Toll Free 1-800-404-6200 website www.buckleylaw.net

사무장
PARALEGAL

제임스 리
James LEE

206-909-8289 / 206-622-1100



SBA 영주권자 대출 불가 시민권자만 가능!

비즈니스 매매시장에
새로운 변화가 예상됩니다.

그 변화에 맞춘 매매전략을 상담받으세요.

엠마 부동산

좋은 매물이 항상 **실시간**으로
업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

시애틀서 3·1절 107주년 기념식 개최

2월 28일 오전 10시 주시애틀총영사관서...동포사회 참여 당부

광역시애틀한인회가 주관하는 2026년 3·1절 기념식이 오는 2월 28일(토) 오전 10시 주시애틀 대한민국 총영사관에서 거행된다. 이번 기념식은 1919년 3월 1일 독립운동

의 의미를 되새기고 선열들의 희생정신을 기리기 위해 마련됐다. 한인 동포 지도자와 지역 단체장들을 비롯해 일반 동포들도 함께 참여할 수 있는 행사로 진행될 예정이다.

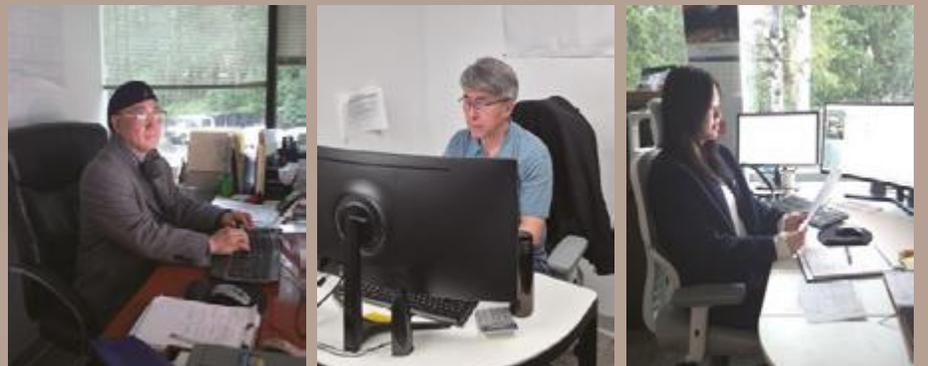
광역시애틀한인회 측은 “조국 독립을 위해 울려 퍼졌던 그날의 함성을 기억하며 한인사회가 함께 뜻을 모으는 시간이 되길 바란다”며 동포들의 적극적인 참석을 당부했다.



사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



-  **Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)**
-  **Immigration Law (이민법)**
-  **Speeding/DUI (속도위반/음주운전)**



경력 많은 전문 변호사 2인이 교통사고·이민법을 집중 대응합니다.

- 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
 - ▶ 무료 상담 | 성공보수제
 - ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM
 Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1-3일)

자궁
(2-6일)

유방
(2-5일)

척추
(1-5일)

편도선
(1-5일)

담낭용종(담석)
(2-4일)

요실금
(2-4일)

갑상선
(3-4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3-14일)

암수술
(5-14일)

탈장
(2-3일)

난소
(2-3일)

전립선
(1-14일)

하지정맥류
(1-3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 - 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 - 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 - 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 - 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 - 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
 ※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



UW 한인 커리어 동아리 'KoJobs', 연례 기업 세미나 개최

2월 21일 오후 3시 UW서...20명 전문가 멘토 참여, 한인 학생 취업 지원

워싱턴대학교(University of Washington) 한인 취업·커리어 동아리 'KoJobs'가 오는 2월 21일(토) 오후 3시부터 6시까지 연간 최대 행사인 '기업 세미나'를 개최한다. KoJobs는 UW 한인 학부생들의 학업과 대외활동, 인턴십 및 취업 준비를 지원하기 위해 운영되는 커뮤니티로, 다양한 분야 전문가를 초청해 네트워킹과 멘토링 프로그램을 꾸준히 진행해 왔다. 특히 이번 기업 세미나는 동아리의 대표 행사로, Business, IT·Engineering, Bio·Health, Law·Social Science 등 여러 산업 분야에서 활동 중인 약 20명의 전문가 멘토들이 참여할 예정이다. 주최 측은 이번 세미나를 통해 학생들이 각 산업과 직무에 대한 현실적인 조언을 듣고, 커리어 개발과 취업 준비 과정에 대한 실질적인 인사이트를 얻는 한편 업계 전문가들과 직접 교류할 수 있는 기회를 제공할 계획이라고 밝혔다.

행사는 주시애틀 대한민국 총영사관과 H Mart의 후원으로 진행되며, 멘토를 포함해 100명 이상의 참가자가 함께할 것으로 예상된다. UW 한인 학부생뿐 아니라 시애틀 지역 한인 대학원생과 직장인, 취업 준비생들도 참석해 폭넓은 네트워킹의 장이 될 전망이다. KoJobs 박시원 회장은 "학생들이 다양한 분야의 선배들과 직접 만나 진로를 구체적으로 설계할 수 있도록 마련한 자리"라며 "앞으로도 한인 학생들의 커리어 성장을 돕는 프로그램을 지속적으로 확대해 나갈 계획"이라고 전했다.

행사는 주시애틀 대한민국 총영사관과 H Mart의 후원으로 진행되며, 멘토를 포함해 100명 이상의 참가자가 함께할 것으로 예상된다. UW 한인 학부생뿐 아니라 시애틀 지역 한인 대학원생과 직장인, 취업 준비생들도 참석해 폭넓은 네트워킹의 장

이 될 전망이다. KoJobs 박시원 회장은 "학생들이 다양한 분야의 선배들과 직접 만나 진로를 구체적으로 설계할 수 있도록 마련한 자리"라며 "앞으로도 한인 학생들의 커리어 성장을 돕는 프로그램을 지속적으로 확대해 나갈 계획"이라고 전했다.

이 될 전망이다. KoJobs 박시원 회장은 "학생들이 다양한 분야의 선배들과 직접 만나 진로를 구체적으로 설계할 수 있도록 마련한 자리"라며 "앞으로도 한인 학생들의 커리어 성장을 돕는 프로그램을 지속적으로 확대해 나갈 계획"이라고 전했다.



세상을 바꾸는 작은 힘
haninsosik.com

스포츠서울USA 발행인 박재영
 편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382
 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Sports Seoul Seattle is published by Sports Seoul-Seattle LLC, 33110 Pacific Hwy S. #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

스포츠서울의 정기구독을 원하시는 분은 1년 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003. 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 Periodical Postage Paid at Federal Way and 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 additional mailing offices. 우송하여 드립니다. POSTMASTER: Send address changes to Sports Seoul Seattle is published weekly for MS Media Group Corp, 31411 6th Ave S \$150 per year by MS Media Group Corp. Federal Way, WA 98003



전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 **Entryusa.co** 에서 해결해드립니다.

▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.

▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
 자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



제3차 미주서부 KCBMCUSA
2026
MAY 7~MAY 9

대회 Seattle

일어나 변화를 주도하라

(로마서 12: 2)

주
강
사



오경현 목사
학교법인 숭실대학교 이사장
서울 사랑의교회 담임목사



권 준 목사
전 서울 은누리교회의 부목사
시애틀 핑계교회 담임목사



김요셉 목사
중앙기독교교회의 이사장
수원 원정침례교회 담임목사

말씀과전도, 양육

FEDERAL WAY PERFORMING ARTS & EVENT CENTER

31510 Pete Von Reichbauer Way
S., Federal Way, WA 98003

Come & See ! Kingdom Of God



4박5일 선착순 200명 모집
알래스카 3대빙하관광

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다. 산
육지빙하관광 맥켄리 경비행기/트램

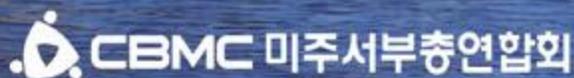


5박6일 선착순 100명 모집
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을
캔모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어



투어 일정



오윤호 총회장 (206) 769-4141 서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748
윤요한 부회장 (907) 884-1080 최명희 시애틀지회장 (206) 227-0700

[기획 특집] 4명에서 40명으로, '새소망교회' 1년의 기적

존스 홉킨스 병원 목사 출신 손현주 목사의 '삶과 신앙'이 만나는 곳

■ 실력과 현장 경험을 겸비한 준비된 목회자 세계 최고의 병원이라 불리는 '존스 홉킨스'에서 아픈 이들의 영혼을 돌보던 원목 출신, 손현주 목사가 시애틀에 뿌리를 내린 지 1년이 되었습니다. 결혼과 함께 이곳에 온 그녀는 곧바로 목회를 시작하는 대신, 다양한 사업 현장에 뛰어들었습니다. 이민자들의 고단한 경제적 현실을 직접 몸으로 겪으며 안정적인 기반을 닦았고, 그 '진짜 세상'의 경험은 이제 성도들의 아픔을 깊이 이해하는 목회의 든든한 밑거름이 되었습니다.

■ 1년 만에 10배 부흥, 그 비결은 '사랑방 목회'

1년 전, 단 4명으로 시작한 예배가 어느덧 40여 명의 성도가 모이는 따뜻한 공동체로 성장했습니다. 하지만 손 목사는 숫자에 연연하지 않습니다. 그저 한인들이 편하게 쉬어갈 수 있는 '문턱 낮은 교회'를 꿈꿉니다.

현재 새소망교회는 세 개의 넓은 독립 건물을 보유하고 있습니다.

예배당: 경건한 예배와 영적 회복이 있는 곳

친교실(식당): 정성 어린 음식을 나누며 따뜻한 정을 나누는 곳

문화관: 지역사회를 위한 열린 공간

■ “교회 문턱을 낮춰 지역사회의 사랑방이 되겠습니다”

손현주 목사는 이 귀한 공간들을 한인 사회에 아낌없이 내놓으려 합니다. 슬픈 상을 당하거나 기쁜 잔치가 있을 때, 이민 생활의 애로사항이 있을 때, 혹은 새로운 교육이나 상급들을 위한 만남이 필요할 때 언제든지 이곳을 이용할 수 있습니다.

“교회는 담장 안에만 머물러선 안 됩니다. 우리 한인들의 경조사와 만남의 장소가 되어드리는 것이 제가 받은 복을 나누는 길입니다.”

■ 천천히, 그러나 바른 신앙의 길로 이 모든 활동의 최종 목적지는 결국 '참된 신앙'입니다. 손 목사는 서두르지 않습니다. 천천히, 그리고 오래 곁을 지켜야 더 많은 이들이 마음을 열고 하나님께 다가올 수 있다는 것을 잘 알기 때문입니다. 그리고 신앙의 길, 목회자의 길이 험난하지만 가치있는 일이라고 믿기 때문입니다. 삶의 무게에 지친 분들, 따뜻한 위로와 새로운 소망이 필요한 분들이라면 언제든지 새소망교회의 문을 두드려 보십시오. 그곳엔 당신의 이야기를 들어줄 준비가 된 목자와 이웃들이 기다리고 있습니다.

[교회 안내]

▲담임목사: 손현주

▲주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

▲예배와 모임 그리고 공간사용 문의: 253)508-8902



새로운 교회 간판.



페더럴웨이 새소망교회 외부/내부 모습.



엠마부동산

고객님에게 맞춤으로
비즈니스를
매칭시켜 드립니다.

NEW

식당 건물 매매 140만불

- ▶ 식당 단독 건물 (시설완비) ▶ 아시안 식당 업종 추천
- ▶ 대지면적 21,000 스퀘어피트,
- ▶ 건물 면적 약 2,000스퀘어피트 ▶ 넓은 주차장

NEW

벨뷰 식당자리 32만불

- ▶ 현재 성업중인 식당으로
자세한 문의 전화주세요

NEW

세탁소 1만불

- ▶ 자리값만 받습니다

한식 요리 가능하신 분!

- ▶ 한식요리에 자신있으신 분에게 좋은 기회 매물 있습니다
- ▶ 남의 밑에서 일하지마시고 소자본으로
한식당 사장님이 되실 수 있는 절호찬스

엠 마 부동산

좋은 매물이 항상 실시간으로 업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com



JOY 척추병원

JOY CHIROPRACTIC

조이(JOY) 척추병원에서는
체계적이고 검증된 **카이로프라틱 치료**로
통증의 원인을 바로잡아 드립니다.

- 🎁 교통사고 통증
- 🎁 두통, 요통, 디스크
- 🎁 좌골신경통, 근막통증
- 🎁 산전·산후 통증, 각종 통증 전문

Joy Chiropractic Clinic

SHORELINE

T. 253.202.3377

1130 M 185th St, #201
Shoreline, WA 98133

FEDERAL WAY

T. 253.202.3377

33516 9th Ave. S, Suite #8
Federal Way, WA 98003

LAKWOOD

T. 253.426.1945

9104 S. Tacoma Way, #E
Lakewood, WA 98499

KOBE JEWEL GROUP

반지천국 린우드 타코마 페더럴웨이 순회보석쇼!

보석쇼핑, **벚꽃만개** 전을 노려라!!

이월상품 총정리!! 신제품 동시출시!!

전품목 최대 **80% OFF**



K-Bling Bling

랩다이아몬드 & 모사나이트
전품목 최대 20% 세일

미주 한인 사회 주목! 랩그로운(Lab-Grown) 다이아몬드 주얼리

천연과 동일한 성분 & 광채, 합리적인 가격!
고배주얼그룹 새롭맞이 특별전
정교한 세공, 빛을 극대화한 고급스러움

전품목 20% 세일 랩다이아몬드 & 모사나이트
지금 바로 행사장에서 만나보세요!

24K순금도금
패션건강팔찌
\$199부터
\$399까지

미주전역 인기폭발

건강에 품격을 더하다:
24K Gold Plated Premium Edition

빛나는 아름다움 속에 숨겨진 건강의 비밀.
어제 스타일과 건강을 동시에 잡으세요.

24K 순금도금 | 특수 마그네딕 기술 | 한정 수량 특별세일

일본산 인공핵진주
프리미엄 비드목걸이

8mm 초특가 **\$159**부터

전무후무 미친세일!!

프리미엄 한국세공 뒷장식 | 연말연시 선물용 최고

이월상품 \$88불 코너
화들짝 대박세일!!

진주 귀걸이 / 펜던트 / 반지 / 브로치등
2026 새해맞이 설 선물용으로 좋은 제품

반지천국 2000여점
50~80% 대박세일!!

[린우드 4일간 특설매장]

2월 19일(목) - 22일(일)

H-마트 입구 향기스토아 내 특설매장

3301 184th St SW, Lynnwood, WA 98037

[타코마 4일간 특설매장]

2월 23일(월) - 26일(목)

타코마 부한마켓 몰 불티나 옷집 특설매장

9112 South Tacoma Way #102, Lakewood, WA 98499

[페더럴웨이 3일간 특설매장]

2월 27일(금) - 3월 1일(일)

한국문화센터 특설매장(H-마트 뒷편)

31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

“꿈의 무대에서 같이 꿈꾸다”



2026 동계올림픽 개최 기념 퀴즈 대잔치

1. 2026년 동계올림픽 개최지는?

- ① 프랑스 알프스 ② 중국 베이징 ③ 이태리 밀라노, 코르티나 ④ 미국 솔트레이크

2. 대한민국 선수 최초로 동계올림픽 피겨스케이팅 금메달을 획득한 선수는 누구일까요?

- ① 박소연 ② 김연아 ③ 이해인 ④ 최다빈

3. 2018 평창 동계올림픽에서 한국 최초로 스킨레톤 금메달을 획득한 선수는 누구일까요?

- ① 원윤종 ② 윤성빈 ③ 이한신 ④ 김지수

4. 대한민국이 동계올림픽에서 가장 많은 메달을 획득한 종목은 무엇일까요?

- ① 알파인스키 ② 피겨스케이팅 ③ 쇼트트랙 스피드스케이팅

5. ‘빙속 여제’라는 별명으로 불리는 한국 동계올림픽 선수는 누구일까요?

- ① 이승훈 ② 김보름 ③ 이상화 ④ 정재원

- 참여방법 -

- 이메일 : winter@sportsseoulusa.com / 메일 : 3580 Wilshire Blvd. LA, CA 90010
혹은 웹사이트(www.sportsseoulusa.com)를 통해 참여 가능합니다.
- 정답 제출시 반드시 이름과 연락 가능한 전화번호를 기재해 주시기 바랍니다.
- 경품안내: 정답을 보내주신 분들을 중 추첨을 통해 푸짐한 경품을 드립니다.
- 행사 기한: 1/30(금) ~ 2/28(토) 까지
- 당첨자 발표: 3월10일(화)



특별후원 : Hanmi Bank

SMG 서울메디칼그룹

Bank of Hope Bankers. Experts. Neighbors.

ASIANA AIRLINES A STAR ALLIANCE MEMBER

PCB BANK

cbb Bank

주최 및 주관 : 스포츠서울USA 코리아타운대일리

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영



살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon Instagram: Mimikwon

Tumwater \$489,000



3 beds / 2 bath • 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 1-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투머워 학군 내 희소 매물.

Tacoma \$550,000



3 beds / 2 bath • 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Spanaway \$499,950



3 beds / 2 bath • 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입지·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Olympia NEW \$475,000



3 beds / 3 bath • 1,184 sqft

2카 차고 트라이레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 쿼츠 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, 1-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

NEW Rent \$2,800/월



미용실 하던 곳으로 마사지사업이나 어떤 용도로도 사용 가능, 교통량이 많고 큰거리에서 쉽게 보이는 곳

Bellevue \$2,595,000



4 beds / 3 bath • 3,692 sqft

1920년대 크래프트맨 감성에 맞춘 전면 업그레이드 주택, 하이트오크 바닥·스테인드글라스·양면 벽난로·프렌치도어 등 클래식 디테일 완비. 훈습기 끝자락의 조용한 위치, 리모델링된 주방과 레이크뷰 프리미엄 주택.

Newcastle \$2,479,900



5 beds / 4 bath • 3,244 sqft

고급스러움이 돋보이는 Alterra 주택. 메인하우스+별도 게스트 스위트(홀오피스 활용 가능) 포함한 5베드 구조, 고메 카친, 프라이머리 듀얼 워크인 클로징, 대형 로프트, 커버드 야외공간까지 갖춘 고급 설계의 신축급 매물.

NEW Office Rent \$1,650/월+NNN



office room 5, 화장실, 주방 구비



한차원 높은 고국 방문 **지과** 서비스 **휴람** 을 이용해보세요!



나이를면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?

치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.

좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료...

지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!
휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

휴람 치과 이벤트

- 1 임플란트 오스템 [99만원~]
- 2 임플란트 외산 [165만원~]
- 3 스케일링+구강검진+치아X-RAY [5만원~]
- 4 라미네이트 [40만원~]
- 5 미백 [30만원~]
- 6 전체틀니 [180만원~]
- 7 크라운 [40만원~]
- 8 충치치료 [국내수가]

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.

※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람치과 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 셋강역)

옥스치과(강남역)

스카이뷰치과(신논현역)



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호 대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunnyoung@gmail.com



가격 \$5,860,000

Everett 66 Unit 모텔
빌딩 19872 Sq.Ft / 대지 42253 Sq.Ft

NEW

가격 \$6,200,000
매상 \$1,600,000

NEW

가격 \$1,690,000

SOLD

가격 \$649,950
Federal Way / 방 3개 / 화장실 2.25 / 1870 Sqft



GAS STATION	GS0326	마진
그로서리 월매상	\$110,000	30%
가스 갠런/월	60,000	40 CENTS
가격	\$3,100,000	

GAS STATION	GS1526	마진
그로서리 월매상	\$115,000	35%
가스 갠런/월	60,000	60 CENTS
가격	\$4,400,000	

GAS STATION	GS1426	마진
그로서리 월매상	\$30,000	30%
가스 갠런/월	30,000	30 CENTS
가격	\$1,200,000	

GAS STATION	GS1126	마진
그로서리 월매상	\$90,000	38%
가스 갠런/월	9,000	90 CENTS
가격	\$2,500,000	

GAS STATION	GS1726	마진
그로서리 월매상	\$110,000	40%
개스 갠런런/월	25,000	75 CENTS
GAS CONTRACT	NO	
가격	\$3,700,000	

▶ 올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.

김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM, JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM, MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

국가대항전 형식에 뜨거워진 올스타전 美 ‘젊은 피’ 우승

어린 선수로 꾸러진 스타스, 중고참 스트라이프스·비미국인 월드 제쳐

 오랜만에 뜨거운 승부가 펼쳐진 미국프로농구(NBA) 올스타전에서 미국의 어린 선수 위주로 꾸러진 스타스가 우승했다.

앤서니 에드워즈(미네소타), 케이드 커닝햄(디트로이트), 타이리스 맥시(필라델피아) 등 어린 선수들로 구성된 스타스는 16일(한국 시간) 미국 캘리포니아주 잉글우드 인튜이트돔에서 열린 2025-2026 NBA 올스타전에서 우승했다.

이번 올스타전은 올림픽 해를 맞아 미국 선수들로 구성된 스타스, 스트라이프스 두 팀에 비미국인 선수들의 ‘월드’ 팀이 가세한 3파전의 라운드로빈 방식으로 진행됐다.

국가대항전 성격이 가미되면서 예년과 달리 선수들의 수비 강도가 높아져 한층 박진감 넘치는 경기가 펼쳐졌다. 서로 다른 팀 소속인 만큼 조직력이 부족해 패스 미스가 나오는 등 실책성 플레이가 적지 않았으나 선수들이 보여준 투쟁적인 자세가 경기를 흥미진진하게 만들었다.

최우수선수상(MVP)은 ‘신성’ 앤서니 에드워즈(미네소타)의 차지였다.

에드워즈는 월드와 첫 경기에서 동점 3점포를 적중해 역전승의 발판을 마련한 데 이어 중고참 선수들로 구성된 스트라이프스 상대 결승에서는 팀 내 두 번째로 많은 8점을 몰아쳤다.

에드워즈는 “(월드) 빅토르 웹반야마(샌안토니오)가 경기 초



웹반야마(가운데) 막는 제일런 브라운(왼쪽)과 커와이 레너드.

반부터 분위기를 주도했다. 열심히 뛰는 그에게 맞춰 진지하게 임해야 했다”고 소감을 말했다.

월드는 2패로 결승 진출에 실패했으나, ‘외계인’ 웹반야마는 두 경기에서 각각 14점, 19점을 기록하며 선배 올스타들을 압도하는 기량을 과시했다.

웹반야마는 “작년보다 재미있었다”면서 “솔직해져야 한다. 우리 선수들이 사랑하고 소중히 여기는 농구인 만큼, 올스타전에서 경쟁하는 건 최소한의 의무”라고 강조했다.

부상 여파로 출전이 불투명했던 루카 돈치치(레이커스)도 팬들을 위해 월드 팀의 일원으로 뛰었으나 긴 시간을 소화하지는 못했다.

12분씩 경기가 진행된 가운데 첫 경기에서 스타스가 월드를 37



MVP 받은 에드워즈.

-35로 물리쳤고, 두 번째 경기에서는 스트라이프스가 스타스를 42-40으로 이겼다.

스트라이프스가 세 번째 경기



넣으려는 르브론 제임스와 막으려는 타이리스 맥시

서 월드를 48-45로 이기면서 스트라이프스와 스타스의 결승 대진이 확정됐다.

에드워즈가 결승에서 8점 4리바운드 2어시스트를 기록하며 스타스의 47-21 완승을 주도했다.

스타스는 세 경기를 연속으로 소화하느라 지친 기색이 역력한 스트라이프스를 초반 12-1로 크게 앞섰고, 이후 격차를 더욱 벌리며 승리했다.

이번 올스타전은 중계 방송사인

NBC의 2026 밀라노·코르티나담 폐쇄 동계 올림픽 편성 관계로 이례적으로 낮 경기로 치러졌다.

경기장엔 버락 오바마 전 미국 대통령이 방문해 경기 전 기립박수를 받았다. 애덤 실버 NBA 총재는 시상식에서 “선수들이 보여준 진지한 경쟁심에 감사한다”며 새로운 형식의 올스타전이 성공한 데에 만족감을 표했다.

내년 올스타전은 애리조나주 피닉스에서 개최될 예정이다.



해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐.....	360	만원	코트대 + 코끝.....	350	만원
얼굴 처짐(목 처짐 포함).....	700	만원	지방흡입(복부)....	500	만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이).....	600~1,000	만원			

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴함에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.



미주워싱턴 본부장

에스더 나

Tel : 206-779-5382

이메일 : skgid7700@gmail.com

ONDemand KOREA TV Box

우리쿨리 Kooli



합법적으로 미주 No.1 한국방송 시청하세요.

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

\$19⁹⁹/월

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.



ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)
타 코 마 : 425-760-1773 (OTA World)
벨 뷰 : 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!
우리쿨리 Kooli

나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand KOREA
PREMIUM Membership

‘41세 엄마 선수’ 테일러, 봅슬레이 모노봅 우승



장애인 두 아이 키우며 5번째 올림픽서 첫 금메달
김유란은 22위로 4차 시기 진출 실패

두 장애인 자녀를 키우는 만 41세의 ‘엄마 선수’ 엘라나 마이어스 테일러(미국)가 다섯 번째 올림픽 무대에서 마침내 금메달 한을 풀었다. 테일러는 16일 이탈리아 코르티나담페초의 코르티나 슬라이딩 센터에서 열린 2026 밀라노·코르티나담페초 동계 올림픽 봅슬레이 여자 모노봅(1인승) 4차 시기에서 59초 51을 기록해 1~4차 시기 합계 3분 57초 93으로 독일의 라우라 놀테(3분 57초 97)를 0.04초 차로 제치고 우승했다.

1984년 10월생인 테일러는 2010 밴쿠버 동계 올림픽부터 2022 베이징 동계 올림픽까지 은

메달 3개, 동메달 2개를 땀고, 이번 대회에서 처음으로 올림픽 시상대 가장 높은 곳에 섰다.

테일러는 2020년 청각 장애인 니코, 2022년 다운증후군이 있는 노아를 낳은 뒤에도 선수 생활을 이어온 대표적인 ‘엄마 선수’다.

그는 이번 대회를 앞두고 “터널 끝에는 빛이 있다”며 “장애를 가진 자녀를 키우는 많은 부모에게 희망을 전하고 싶다”고 말했다.

동메달은 2022 베이징 대회 이 종목 우승자인 미국의 카일리 험프리스(3분 58초 05)가 차지했다.

1985년 9월생인 험프리스 역시 아들 올든을 출산한 지 1년 6개월 만에 복귀한 엄마 선수다.

그는 이번 대회를 앞두고 “엄마

가 된 뒤 두 시간만 자고도 모든 걸 해내는 법을 배웠다”며 “엄마가 된다는 건 새로운 능력을 얻었다는 것”이라고 밝혔다.

이 종목에 출전한 김유란(강원도청)은 22위에 올랐다.

그는 3차 시기에서 1분 00초 51을 기록, 1~3차 시기 합계 3분 2초 37로 24명의 출전 선수 중 22위에 머물러 상위 20명이 나서는 4차 시기 진출에 실패했다.

그는 1~2차 시기 합계 2분 1초 86의 기록으로 23위에 올랐고, 3차 시기에서 순위를 한 계단 끌어 올렸으나 상위 20위 진입은 불발됐다. 2018년 평창 동계 올림픽 여자 2인승에 출전해 14위에 올랐던 김유란은 2022년 베이징 대회 팬신설된 모노봅에 한국 선수로 처음 출전해 18위를 차지했다.



기뻐하는 엘라나 마이어스 테일러(오른쪽).

남자보다 먼저 만났다..미국-캐나다 여자 하키 결승 맞대결



6전 전승을 달린 미국 여자 아이스하키 대표팀.

빙판 밖에서 ‘관세 전쟁’으로 팽팽하게 날을 세우는 미국과 캐

나다 여자 아이스하키에서 자존심을 건 대결을 펼친다.

최근 남자 아이스하키 토너먼트 대진표에서 두 나라의 4강 격돌

가능성이 전 세계 하키 팬들의 눈길을 끄는 가운데, 여자 아이스하키에서는 한발 먼저 미국과 캐나다의 맞대결이 진짜 결승 무대에서 성사됐다.

미국 여자 아이스하키 대표팀은 16일(현지시간) 2026 밀라노·코르티나담페초 동계 올림픽 준결승전에서 스웨덴을 5-0으로 완파했다. 이어진 또 다른 준결승에서는 디펜딩 챔피언 캐나다가 마리필리프 폴랭의 멀티 골 활약을 앞세워 스위스를 2-1로 힘겹게 꺾고 결승에 진출했다.

이로써 1998 나가노 대회에서 여자 아이스하키가 정식 종목으로 채택된 이후 통산 7번째로 미국과 캐나다가 올림픽 금메달을 놓고 대결을 벌이게 됐다. 이번 대회 전

력은 단연 미국의 우위다.

조별리그에서 캐나다를 5-0으로 대파했던 미국은 준결승까지 6전 전승을 달리는 동안 31골을 폭발시키고 단 1실점만 허용하는 완벽한 공수 균형을 뽐낸다.

관전 요소는 양 팀 간 판스타의 ‘라스트 댄스’다.

캐나다 공격의 핵심이자 올림픽 개인 통산 최다 골(20골) 신기록을 쓴 폴랭과 이번이 자신의 5번째이자 마지막 올림픽이라고 선언한 미국 주장 힐러리 나이트가 명예를 걸고 물러설 수 없는 대결을 펼친다.

여자 아이스하키가 치러진 역대 7번의 올림픽에서 미국은 두 차례(1998년·2018년), 캐나다는 5차례 시상대 가장 높은 곳에 섰다.

최근 국제 무대에서 으르렁거리는 두 나라의 ‘충성 없는 전쟁’은 19일 벌어진다.

일본, 메달 18개 역대 최고 성적..중국은 아직 ‘노 골드’

2026 밀라노·코르티나담페초 동계 올림픽에서 일본의 강세가 두드러진다. 일본은 16일(현지시간)까지 금메달 4개와 은메달 5개, 동메달 9개를 따내 메달 순위(금메달 수 기준) 10위를 달리고 있다.

이는 일본의 역대 동계 올림픽 최다 메달 획득 타이 기록이다.

일본의 동계 올림픽 최다 메달 기록은 이번 대회와 2022년 베이

징 대회의 18개(금 3·은 7·동 8)다. 앞으로 남은 일정에서 메달 1개만 더 추가하면 동계 올림픽 최다 메달 기록을 세운다.

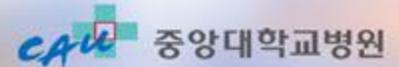
금메달 수 기준으로 보면 안방에서 열린 1998년 나가노 대회 금메달 5개(은 1·동 4)가 기록이다.

역시 남은 종목에서 금메달 1개를 따낼 경우 금메달 수 기준으로 나 메달 수 전체 기준으로도 동계

올림픽 사상 최고 기록을 달성한다. 이번 대회를 앞두고 나왔던 메달 전망을 보면 캐나다의 스포츠 정보 분석 업체 쇼어뷰 스포츠 애널리틱스(SSA)는 일본이 금메달 5개, 은메달 6개, 동메달 6개를 따낼 것으로 예상했고, 미국 스포츠 전문 매체 스포츠 일러스트레이티드(SI)는 금메달 9개, 은메달 9개, 은메달 6개를 획득할 것으로 전망

했다. 따라서 일본의 이번 대회 강세는 어느 정도 예상됐던 결과인 셈이다. SI가 일본의 금메달로 예상한 종목 가운데 아직 3개(피겨 여자 싱글·스노보드 여자 슬로프 스타일·스피드스케이팅 여자 1, 500m)가 더 남은 만큼 일본이 금메달을 추가할 가능성이 크다. 일본은 이번 대회 스노보드 종목에서 금메달 3개, 피겨에서 1개를 따냈고, 스키 점프와 프리스타일 스키, 스피드스케이팅 등 여러 종목에서 메달권에 들었다. 반면 중국

은 금메달 없이 은메달 3개와 동메달 2개로 메달 순위 19위에 머물러 있다. 2022년 베이징 대회 때 금메달 9개를 쓸어 담았던 기세가 크게 꺾였다. 홈에서 열린 당시 금메달 9개와 전체 메달 수 15개는 모두 중국의 역대 동계 올림픽 신 기록이었다. 중국의 대회 전 전망은 SSA가 금 4, 은 3, 동 4개였고, SI는 금 2, 은 6, 동 2개였다. 중국 입장에서 다행인 것은 SI가 금메달 후보로 전망한 에어리얼 종목이 아직 남아 있다는 점이다.



휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여]), 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌 MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 WVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) *
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
- 평생연금 - Annuity **
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry. 2024



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증권 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 분쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



MEDIA GROUP CORP.

세상을 바꾸는 작은 힘
haninsosik.com



상업용 부동산은 **김원현 부동산**



김원현 Won Kim
 206.370.2382
 wonkim1974@hotmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

- | | | |
|----------------|-----------|-------------------------------|
| 1.테리야끼 | \$550,000 | 일매상: \$4,000 |
| 2.테리야끼 | \$530,000 | 일매상: \$3,500 |
| 3.테리야끼 | \$230,000 | 일매상: \$1,700 |
| 4.테리야끼 | \$280,000 | 일매상: \$2,300 |
| 5.테리야끼 | \$180,000 | 일매상: \$2,000 |
| 6.테리야끼&Sushi | \$50,000 | 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능) |
| 7.테리야끼 (부동산포함) | \$830,000 | 일매상: \$2,200 |

Grocery

- | | |
|--------------|--------------------------------|
| 1. \$105,000 | 월매상: \$55,000 |
| 2. \$280,000 | 월매상: \$65,000 |
| 3. \$300,000 | 월매상: \$80,000 |
| 4. \$350,000 | 월매상: \$90,000 |
| 5. \$600,000 | 월매상: \$110,000 |
| 6. \$100,000 | 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능) |

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)



정병국 칼럼

내 잔이 넘치나이다 (2)

<지난 호에 이어>

선생의 한 손에는 성경책이, 그리고 다른 한 손에는 물통이 들려져 있었습니다. 그는 움직이지 못하는 환자를 골고루 만져주고 주물러주면서 그렇게도 간절하게 기도를 하셨습니다. 그리고 그 말을 알아들을 수는 없었지만, 그의 기도를 듣고 있으면 기승하던 고통이 스러지고 신음과 함께 목이 타서 잠 못 이루던 육체가 편안한 잠의 품에 안기게 되곤 하였습니다. 겨울이면 따뜻한 물로, 여름에는 시원한 물로 우리들의 얼굴을 씻어주고 손을 닦아주셨습니다. 때로는 발도 씻어주셨습니다. 넉넉지 않은 수건을 정성껏 빨아가며 한 사람 한 사람 고루 씻어주셨습니다. 선생의 손에는 분명히 신비한 힘이 있었습니다.

그 손이 얼굴에 닿으면 시원하고 가벼워지는 것이었습니다. 선생이 발을 씻어주시면 천상에 오른 것처럼 평화로워지고 마음에 걸리는 것이 없습니다. 우리는 염치 없이 한 번 만 더 그분의 손으로 씻기는 것을 바랐습니다. 선생은 우리의 더러워진 육체의 구석구석을 닦아주시면서 부드러운 음성으로 나직하게 노래를 하셨습니다. 눈을 감고 들으면 그 노래는 천사의 웃기가 스치는 소리 같기도 했고, 천사가 안고 있는 하늘나라의 악기가 울리는 소리 같기도 했습니다.

(중략)

맹 선생의 숨결은 우리의 그 두꺼운 껍데기를 녹여주셨습니다. 얼음장처럼 차고 두껍고 어둡던 마음의 문을 기도와 찬미와 손을 대어 만져주며 그 사랑으로 녹게 해주셨습니다. 그 사랑의 따뜻함이 단단하게 빗장으로 잠겨 있던 우리의 마음을 따뜻하게 녹여주셨고 빗장이 풀리게 해주셨습니다. 그분을 통해 십자가의 도가 사랑이라는 것을 알았습니다. 그 사랑의 시작이 예수 그분임을 알았습니다. 십자가는 나의 죄의 모양이고, 내 죄로 인하여 예수가 그 위에서 죽을 수밖에 없었다는 것도 알았습니다. 나의 죄가 죽고 사랑이 살아남으로 승

리했고, 그 승리가 영원이라는 것도 알았습니다. 맹 선생이 지켜주시는 밤은 어둡지 않았습니다. 맹 선생이 함께하시는 밤은 고통이 아니었습니다. 선생은 우리의 고통을 막아주시는 기도의 용사였습니다. 우리를 낙담케 하는 외로움을 쫓아주시던 파수꾼이었습니다.

우리는 포로가 되었을 때 통탄했습니다. 이 낮은 땅 엉뚱한 곳에서 우리가 왜 포로로 남겨져야 하는지 기가 막힐 뿐이었습니다. 그런데 맹 선생과 함께 지내면서 그분께 가르침을 받은 후에 우리들 몇 사람은 기쁘고 신기한 놀라움에 이따금 혼자서 고개를 끄덕이고는 합니다. 중공 땅에서 복음이 지워지고, 그 담장이 하늘 끝에 닿을 만큼 높고 두꺼워지자 하나님께서는 복음을 받아들일 몇 사람을 위해서 우리를 이 땅으로 밀어내신 것입니다. 우리는 전쟁의 총부리를 한국 사람들에게 들이대기 위해서 온 사람들이 아니라 이 땅에서 복음의 생명수를 받아 마시기 위해서 보내진 사람들이었다는 사실을 누가 무어라 해도 믿을 수밖에 없습니다.

석방되는 날 새벽에도 선생은 우리에게 오셨습니다. 몇몇 사람들이 잠들어 있었지만, 우리들은 거의 다 선생께서 석방되시리라는 소문을 듣고 있었기에 잠을 이루지 못하고 선생을 기다리고 있었습니다. 그날은 좀 일찍인 자정이 넘은 시각에 오셨습니다. 물통과 성경책, 찬송가를 베껴 쓴 종이를 나누어 주시고 종이말이에 적힌 대로 내일은 이곳을 떠나게 된다는 인사를 하셨습니다. 한 사람 한 사람 침대 머리에 꿰어얏아 그 손을 붙잡고 간절히 기도하셨습니다. 중 환자들한테 가서는 얼굴 씻고 발 씻는 일을 다른 날과 다름없이 하셨습니다. "우리 다시 만날 때까지 하나님이 함께 계시어……." 찬송을 부르며 우리는 함께 울었습니다. 마지막 환자를 다 씻기고 일어난 선생은 눈물을 씻을 생각도 하지 않고 시편 23편을 우리말(중국어)로 더듬더듬 읽어주셨습니다.

"여호와와 나의 목자시니 내가 부족함이 없으리이다. 그가 나를 푸른 초장에 누이시며 쉼만한 물가로 인도하

시는데다. 내 영혼을 소생시키시고 자기 이름을 위하여 의의 길로 인도하시는데다. 내가 사망의 음침한 골짜기로 다닐지라도 해를 두려워하지 않을 것은 주께서 나와 함께하심이라. 주의 지팡이와 막대기가 나를 안위하시나이다. 주께서 내 원수의 목전에서 내게 상을 베푸시고 기름으로 내 머리에 바르셨으니 내 잔이 넘치나이다. 나의 평생에 선하심과 인자하심이 정녕 나를 따르리니 내가 여호와와 그의 집에 영원히 거하리이다."

다 봉독하신 뒤 높은 곳을 바라보시며 몇 번이고 반복 하셨습니다. "내 잔이 넘치나이다. 내 잔이 넘치나이다." 우리도 모두 따라 외웠습니다. "내 잔이 넘치나이다. 내 잔이 넘치나이다."

선생은 마지막 환자를 씻겨낼 물통과 대야를 들고 일어섰습니다. 그 순간 어딘가 먼 곳, 높고 높은 그곳을 바라보셨습니다. 남겨두고 가시는 우리들을 부탁하시듯 높은 곳을 바라보시던 그대로 그 자리에 쓰러지셨습니다. 그것이 그분의 마지막이었습니다.

스물여섯의 꽃 같은 나이에 그는 하나님의 부르심을 받고 갔다. 철이 들면서부터 민족 해방의 오열과 혼란 속에서 제대로 피어보지도 못하고 전쟁으로 이어진 비극 속에서 그는 예수님보다도 짧은 생을 이 땅에서 살면서, 고생과 역경 속에서도 그리스도를 이방인들에게까지 전파했다.

나는 이 글을 쓰면서 부끄러움을 금치 못했다. 이 좋은 환경 속에서도 시간이 없어서 하나님 사업에 봉사하지 못한다고 큰 입을 열어 떠들었다. 맹의순의 삶에 비하면 지금의 내 삶은 너무나 사치스럽고 복이 넘친 현실인데 그래도 시간을 타하며 주님 사업에 소홀히 한 자신을 회개하면서 사죄할 뿐이다.

큰 매를 맞기 전에 나도 하나님과 약속한 내 남은 삶의 일을 시작해야겠다. 그리고 정직하고 겸손한 마음으로 늘 감사하며 사는 하나님의 사람이 되도록 기도해 보련다. 내가 홀로 우뚝 서는 그날에 나에게도 하나님이 주신 잔이 넘치도록.



MEDIA GROUP CORP.

세상을 바꾸는 작은 힘
haninsosik.com

한인타운소식

SKCC가 도와드립니다

아래와 같은 분들께 도움을 드립니다:

- 병원 예약이나 문제를 해결을 위해 영어통화가 필요한 분
- 문서 번역 또는 영어로 작성이 필요하신 분
- 시민권 시험 공부 필요하신 분
- 그 외 영어로 인해 어려움을 겪고 계신 모든 분

정부 서비스 신청도 도와드립니다:

- 메디케이드 신청 □ 오바마케어(건강보험)
- 소셜연금(SSA) 신청 ♣ 사전 예약 필수입니다.

▶ 담당자: 김양미 (메세지: 206-679-8301)

성공적인 이벤트를 위한 파트너

다년간의 경험과 전문성을 바탕으로 소중한 순간들을 더욱 빛내드립니다.

- 각종 단체 행사 사회 및 음향 지원
- (가족행사 - 결혼 피로연, 잔치, 지역향우회, 단체)
- 최적화된 음향 시스템 제공
- 숙련된 전문 사회자 섭외 및 진행
- 이벤트 맞춤 컨설팅

※ 함께할 팀원을 찾습니다. ※

- 통기타 반주와 아름다운 노래, 조화로운 화음으로 행사를 더욱 풍성하게 만들어 주실 재능 있는 분들을 모십니다.

MB 엔터테인먼트: 206-227-0700

워싱턴주 볼룸댄스스포츠 동호회

월츠, 탱고, 룸바, 차차차 정식 허가된 볼룸댄스 학원에서 레슨 받으며 취미생활 즐기실 회원모집 (부부 회원 환영)

한달 수강료 \$60.
연락처 253 651 5133

전화만으로도 답답함이 땡!

운세도 걱정도 두려움도 모두 에너지입니다. 이런 에너지들은 거대한 질량에 빨려 들게 되죠. 그래서 운도 계획도 항상 이에 휘둘리게 됩니다. 증상과 현상은 보이지 않는 기운의 실상이기에 역경의 비결은 이 기운을 밝혀 해소합니다.

역경21 : 206-458-9912

워싱턴주 체육대학 동문회

안녕하십니까. 워싱턴주 체육대학과 동문 연합회를 결성하오니 동문께서는 연락 주시기 바랍니다.

전화: (253) 941-4989

ACTS 무료상담 안내

혼자 고민하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

ACTS는 2003년 부터 한인을 위한 상담전문치료 연구소로서 주정부의료시스템과 연계되어 표준화된 상담을 하고 있습니다.

전문분야로는

- 가정상담(부부, 자녀, 가정폭력) / 심리상담(우울증, 분노장애, 불안장애)
- 알콜 마약 중독 상담 / DUI 프로그램 / 도박상담 등 각종중독증을 치료하는 종합 상담 시스템 (one time services)을 갖추고 있습니다.

ACTS는 한인사회의 가정 문제의 해결을 돕고자 합니다. 여러분의 상담내용은 법적으로 보장 됩니다.

Community Education : 여러 가정의 주제를 가지고 매주 교육하는 정부 보조 프로그램입니다

타코마 (매주 수요일 오전 10시 - 오후 12시)
린우드 (매주 목요일 오전 10시-오후 12시)
무료상담 : Pierce county 거주자는 수입에 상관없이 무료상담, 그 외 지역 주민에게는 수입에 따라 HCA 정부후원으로 무료상담 기회 제공 (유학생/ undocumented 불법체류자도 신청 가능합니다) (Medicaid 100% 커버)
한국어 문의 : 253-941-2287
린우드 : 4629 168 th St, SW #E, Lynnwood, WA 98037 (425-776-1290)
타코마 : 9100 S Bridgeport Way SE, Lakewood, WA 98499 (253-302-3826)

벨칸토 합창단 단원모집

벨칸토 합창단은 성악가 이수진님의 지도하에 이태리 정통발성법과 복식호흡법을 공부하여 공명있고 볼륨있는 화음을 추구하는 혼성합창단으로 가곡, 명곡, 세미클라식 등을 레파토리로 하며 노래를 사랑하고 그 즐거움을 같이 나누고자 하시는 노래사랑인들을 단원으로 환영하며 모집하고 있습니다. (단장: 이석주, 지휘: 이수진, 피아노: 김은홍)

모집파트 : 테너, 베이스
연습일: 매주 화요일 7시 / 연습장소: 28616 48th Ave, S, Auburn, WA 98001
연락처: 총무 조나단 조 (360)529-6266

북클럽

어린왕자.. 좋아하는 분
1994년 한국에서 시작한 '동화읽는 어른' 모임
같은 파스함을 나누어요.
425-559-0107

홈 케어

아바 홈 양로원 (페더럴웨이)
Love & Care for Parents
ABBA Home Care
253.838.1156

스노호미쉬 한미 노인회

장소: Renew Church Lynnwood
2721 164th St SW, Lynnwood, WA 98087
모임: 매주 목요일 10AM-2PM

새생명 가정 상담소

가정 상담 및 사회 문제 상담 무료 상담 해드립니다.
문의: 253-223-3149

금요서예연구원

취미 또는 전문 서예, 수묵화 입문하실 분
50여 년 경력의 의사 김영준 선생님 지도.
장소: 아태문화센터 (APCC)
4851 South Tacoma Way, Tacoma, WA 98409
시간: 매주 금요일 10 am - 2 pm
연락처: 253-232-7181

한인커뮤니티 볼룸댄스 동호회

워싱턴주에서 최초로 시작한 볼룸댄스 동호회의 두 강사님은 오랜 경험과 실력을 겸비한 분들입니다. 나도 한번 볼룸댄스를 배우고 싶은 마음이 있으셨다면 지금 저희 동호회를 방문해 보십시오. 저희 동호회는 유일하게 경제적 부담이 없습니다.

인원제한, 무료강습
시간: 매주 일요일 오후 2시~4시30분
주소: 페더럴웨이
문의 : 206-940-8286

책사공 독서 모임

책 한 권이 생각을 깊게 하고 의미 있는 대화가 관계를 풍요롭게 합니다. 책으로 만나 삶의 가치를 함께 나누는 여성 독서 모임입니다.

매월 셋째 주 금요일
University Place Library
오전 11시 - 오후 3시
한 달에 한 권, 끝까지 읽으시고
성실히 참석 가능한 분을 기다립니다.
문의: 571-351-7663



페더럴웨이점 예약문의 : 206-670-8654
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : 425-561-7866
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

화이트 테닝

Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!



프리미엄 머신

BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇빛의 일조량으로 환산하면 한여름 맑은 날의 3-4배 강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지 않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는 **노화방지 머신**으로, 이미 유럽에선 **Red Light Therapy**를 여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 적용하고 있습니다.

특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인 섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스틴, 히알루론산의 생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의 생성을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.

따라서 이는 **피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는 데 유용**합니다. 또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시켜 **영양공급과 노폐물 제거를 촉진해 피부 건강을 개선**할 뿐만아니라, 세포 성장과 분열을 촉진시켜 **상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복**을 도와줍니다.



글: 최성현
그림: 이현세



Buddy



『 361회 』

제5화 : 왜글 [Waggle]



개인전 금메달에 목마른 쇼트트랙 여자 1,500m만 남아



20년 전 이탈리아 토리노에서 무려 6개의 금메달을 쓸어 담는 기적을 썼던 한국 남녀 쇼트트랙 대표팀이 2026년 이탈리아 밀라노에선 좀처럼 '금빛 질주'를 펼치지 못하며 자칫 '노(N)O' 금메달'의 위기감마저 불리일 키고 있다.

한국 남녀 쇼트트랙 대표팀은 15일까지 진행된 2026 밀라노·코르티나담페초 동계 올림픽 쇼트트랙 6개 세부 종목에서 은메달 1개와 동메달 2개를 따냈다.

한국은 임종언(고양시청)이 남자 1,000m에서 동메달을 수확하며 메달 사냥을 시작했다.

황대헌(강원도청)이 남자 1,500m에서 은메달을 추가하고, 김길리(성남시청)가 여자 1,000m에서 동메달을 목에 걸며 3개의 메달을 수집했다.

하지만 기대했던 금메달은 아직 나오지 않았다. 여자 1,500m 개인전과 남녀 계주 단체전을 합쳐 3개 종목만 남긴 상황에서 우리나라가 4년 전 베이징 대회 때 따낸 2개의 금메달 기록을 넘어설지도 의문스럽다.

무엇보다 개인전을 모두 끝낸 남자 대표팀이 '금메달 제로'의 수모를 당한 게 안타깝다.

남자 대표팀이 역대 올림픽 개인전에서 금메달을 따지 못한 것은 2002년 솔트레이크시티 대회와 2014년 소치 대회에 이어 이번이 세 번째다.

더불어 여자 대표팀도 500m와 1,000m에서 모두 '금빛 사냥'에 실패했고, 이제 개인전은 1,500m만 남겼다.

여자 대표팀마저 1,500m에서 금맥을 캐지 못하면 한국은 역대



16일(현지시간) 이탈리아 밀라노 아이스스케이팅 아레나에서 열린 2026 밀라노-코르티나담페초 동계올림픽 쇼트트랙 남자 5000m 계주 준결승에서 한국 마지막 주자 임종언이 결승선을 1등으로 통과하고 있다.

남자 대표팀은 개인전 금메달 '제로' 충격...전 종목 '노 골드' 위기감

동계 올림픽에서 처음으로 남녀 개인전 동반 '노 골드'의 안쓰러운 기록을 세우게 된다.

남녀 대표팀 선수들은 이번 대회 개인전에서 폭발적인 기량과 스피드를 보여주지 못하고 있다.

그동안 한국은 강력한 체력과 스피드를 앞세워 후미 그룹에 있다가도 외곽으로 치고 나가는 전략으로 세계무대를 평정해왔다.

특히 2006년 토리노 대회에선 안현수와 진선유가 사상 초유의 동반 3관왕이라는 최고의 기록을 세우기도 했다.

하지만 이후 그들의 뒤를 이어 올림픽 무대를 휩쓰는 독보적인 스타가 나오지 않는 게 아쉽기만 하다.

2018년 평창 대회와 2022년 베이징 대회에서 여자 대표팀 '에이스' 최민정이 2개 대회 연속 금메

달을 따내며 한국 쇼트트랙의 자존심을 살렸지만, 이번 대회에선 최민정도 개인전에선 제대로 힘을 쓰지 못하는 형국이다.

한국이 주춤하는 사이 그동안 한 수 아래로 여겨왔던 네덜란드,

캐나다, 이탈리아가 쇼트트랙 월드투어 무대에서 급성장하면서 한국을 위협했고, 이런 추세가 그대로 이번 올림픽에 반영되고 있다.

특히 스피드스케이팅에만 강점을 보였던 네덜란드가 쇼트트랙에



16일(현지시간) 이탈리아 밀라노 아이스스케이팅 아레나에서 열린 2026 밀라노-코르티나담페초 동계올림픽 쇼트트랙 여자 1000m 결승에서 동메달을 따낸 김길리가 눈물을 닦고 있다.

서 일취월장하며 한국의 아성을 무너뜨리고 있다.

네덜란드는 2018년 평창 대회에서 첫 금메달을 수확하더니 2022년 베이징 대회에서 2개의 금메달을 추가했고 이번 대회에선 무려 4개의 금메달을 쓸어 담으며 역대 최다 금메달 기록을 경신했다. 한국은 남녀 계주 모두 결승에 진출하고, 여자 1,500m 개인전이 남아 있어 '금빛 환호'의 기회가 아직 남아 있지만 앞선 종목들의 결과를 보면 이마저도 낙관하기 어려운 상황이다.

구아이링, 프리스키 여자 빅에어 2연패 불발...은메달

프리스타일 스키 스타 구아이링(중국)이 동계 올림픽 빅에어 종목 2회 연속 우승에 실패했다.

구아이링은 16일(현지시간) 이탈리아 리비노 스노파크에서 열린 2026 밀라노·코르티나담페초 동계 올림픽 프리스타일 스키 여자 빅에어 결선에서 179점을 기록, 메건 울덤(캐나다·180.75점)에 이어 준우승했다.



2022년 베이징 대회 때 처음으로 열린 스키 여자 빅에어에서 초대 챔피언에 올랐던 구아이링은 타이틀 방어를 이루지 못했다.

미국인 아버지와 중국인 어머니 사이에서 태어나 중국 대표로 올림픽에 출전하는 2003년생 구아이링은 이번 올림픽에서 가장 관심을 끈 스타 중 하나다.

미국 경제 전문지 포브스에 따르면 이번 올림픽 출전 선수 중 최근 1년 수입이 가장 많은 선수가 바로 구아이링(2천300만달러·약 337억원)이다.

MS

MEDIA GROUP CORP.

미디어 한국

스포츠서울USA

우먼즈

2월 23일(월)-2월 25일(수)

한국에서 막 도착!

반가운 신상품 & 재입고

수품정 직화소이찌장 960g



\$18

수품정 수제볶음짬뽕 1160g



\$20

연수네 고향찰현미 3kg



2개 \$56 \$50

금탑네이쳐 가바쌀 4kg(5분도)



3개 \$120 \$100

울타리 명품 반찬

아무거나 3팩 구매시 15% 할인

울타리 닭가슴살로 만든 치킨 카츠 3ps 1lb



\$11

울타리 춘천닭갈비 2lbs/pk



\$16

울타리 명품떡갈비 21oz



\$18

울타리 명품미니돈까스 20oz



\$14

에스아이푸드 해슬로 삼치포 1kg [130-180g*6-8진공팩]



\$19

에스아이푸드 해슬로 임연수포 1kg [100-180*6-10진공팩]



\$22

에스아이푸드 해슬로 참대구토막 1kg



\$18

2월 26일(목)-2월 28일(토)

한국에서 막 도착!

인기 재입고 상품 특가

레이경제 리뉴얼 더힘찬선식 100 30g*50



2박스 \$110 \$90

소백산하늘 대한민국사과주스 110mlx30ea



3박스 \$81 \$70



국 3종 구매시

\$10불 할인 & 썰은 김치 1팩 무료증정



울타리 갈비탕 2.2lb \$20



울타리 육개장 2.5lb \$20



울타리 설렁탕 2lb \$20



울타리 돼지국밥 2lb \$20

Better Tomorrow wooltari



Seattle 직매장 206.651.7630 2116 South 314th St. Federal Way, WA 98003

영업시간 월~토요일 : AM 9:00~PM 6:00 일요일 : AM 10:00~PM 6:00

※ 이 행사는 직매장/카카오 채널 회원에 한함 ※ 재고 소진시 조기 마감



HMART

7
DAYS
SALE

FEB 20TH - FEB 26TH, 2026

일주일 내내 매일할인 (야채부/정육부는 4일만 진행)

WWW.HMARTUS.COM

행복충전 100%

힐링푸드와 함께 스트레스아웃!

6pk/105g 2종 **삼양 불닭볶음면** **12⁹⁸ BOX**

550g, 700g **한상 부대찌개/감자탕**

6⁹⁸ EA / 8⁹⁸ EA

560g 3종 **초립동이 쌍팔년도떡볶이**

3⁹⁸ EA

ONLY 4 days 금/토/일/월

아들포망고 **17⁹⁸ BOX**

1LB **SUPREME 마사고**

5⁹⁸ PK

290g **레몬렌드 낙지볶음**

6⁹⁸ PK

ONLY 4 days 금/토/일/월

목살구이용 **4⁹⁸ LB**

PRODUCE SALE 야채

ONLY 4 days 금/토/일/월

 타미망고 14⁹⁸ BOX	 아보카도백 3⁹⁸ BAG	 백천도/황천도 2²⁸ LB	 2LB 그린키위 6⁴⁸ PK	 2LB 골드너겟만다린 3⁴⁸ BAG	 1LB 딸기 3⁴⁸ PK
 로마토마토 1⁴⁸ LB	 한국시금치 3²⁸ LB	 8oz 유기농 느타리버섯 2⁷⁸ PK	 양배추 0⁸⁸ LB	 생강 1⁴⁸ LB	 청경채 1⁴⁸ LB

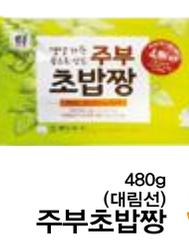
MEAT DEALS 정육

ONLY 4 days 금/토/일/월

 프라임 구이용 낙엽살 11⁹⁸ LB	 구이용 치마살 10⁹⁸ LB	 냉장 돼지불고기 3⁹⁸ LB
--	---	--

Available at HMART and GMART except the 2nd & Pine and UW Seattle store. Valid while supplies last. Quantities limited to stock on hand. Images may not be the same as shown. Copyright©H-MART corp. All Rights Reserved. 본 프로모션은 HMART와 GMART에서 적용되며, 2nd&Pine

GROCERY DEALS 식료품

 <p>15LB (황금들판) 백미 9.98 BAG</p>	 <p>15LB (초립동이) 5분도 현미 고시히카리 22.98 BAG</p>	 <p>36.2oz (폴무원) 짜장짜뽕 세트 H40주년 9.98 EA</p>	 <p>19oz (폴무원) 통모자감자 핫도그 H40주년 8.98 EA</p>	 <p>13.7oz~17.1oz (폴무원) 5종 라면 5.48 EA</p>	 <p>1.21LB (1.38LB 환상) 설령탕 사골국물 3.98 EA</p>
 <p>2.87LB (초립동이) 우리밀 만두 3종 4.98 EA</p>	 <p>450g~510g (비비고) 볶음밥 4종 5.98 EA</p>	 <p>270g (아워홀) 중종 3종 2.48 EA</p>	 <p>480g (대림선) 주부초밥장 5.48 EA</p>	 <p>1kg (칠갑) 도식면 3.48 EA</p>	 <p>400g (동원) 골뱅이 6.98 EA</p>
 <p>2.8kg (청정원) 순창소면 재래식생원장 8.98 EA</p>	 <p>500g (청정원) 알로스 시럽 6.98 EA</p>	 <p>1.8L (롯데) 미림 4.98 EA</p>	 <p>170g (한상) 기장미역 5.98 EA</p>	 <p>12pk/5g (한상) 도시락김 2종 3.98 EA</p>	 <p>16pk/190ml (이롬) 흥성준두유 8.98 BOX</p>
 <p>750g (죽방렘) 어가 국물용멸치 17.98 BOX</p>	 <p>500g (초립동이) 절단꽃게 4.98 EA</p>	 <p>340g (수협) 초중 오징어 7.98 EA</p>	 <p>225g, 375g (삼립) 레드비과배기 도너츠 6.98 EA</p>	 <p>300g (삼립) 도라야끼 2종 3.98 EA</p>	 <p>8pk/70ml (해태) 누가바 바밤바 4.98 EA</p>
 <p>285g, 180g (농심) 꿀과배기 바나나킥 4.48 EA</p>	 <p>80g (KAKA) 8종 BBQ칩 1.98 EA</p>	 <p>8pk/160g (청우) 플랑 3종 2 FOR 5</p>	 <p>6pk/60g (쉐프엠) 젤리 3종 3.48 EA</p>	 <p>1.5L (칼피코) 칼피코 드링크 7종 4.48 EA</p>	 <p>10btl/100ml (송표) 쌍화탕 9.98 BOX</p>

SEAFOOD SALE 수산

 <p>1LB (POLARBIRD) 순살갈치 6.98 PK</p>	 <p>통꽃게 4.28 LB</p>	 <p>1kg (SEATRUST) 절단코다리 7.48 PK</p>	 <p>100g 마다코 슬라이스 3.98 PK</p>
---	---	--	---

DELI SPECIALS 반찬

 <p>290g (레몬랜드) 계란장조림 4.98 PK</p>	 <p>120g (레몬랜드) 오복채 2.98 PK</p>	 <p>65g (레몬랜드) 건새우양념볶음 3.98 PK</p>	 <p>220g (레몬랜드) 흑임자두릅떡 3.98 PK</p>
--	---	--	--

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

 <p>5~6인분 고전만능 가마솥 20cm 52.48 EA</p>	 <p>(포시존) 올리브그린우종 IH공중 26cm 30.48 EA</p>	 <p>(대일) 실리콘 김밥말이 그릴/그레이 4.28 EA</p>	 <p>(명진) 가정용 고무장갑 1pair/대형 1.48 EA</p>
---	--	--	--

NEW ARRIVAL SUPER SALE

농심 KDH 신컵라면 3종

칠갑 들깨칼국수 & 수제비



OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE! VISIT YOUR NEAREST LOCATION

Federal Way Redmond | Lynnwood Ballard | Tacoma Gmart (8am - 9pm) | Bellevue Gmart

THIS SALE ALSO APPLIES AT LYNNWOOD GMART.

UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.

과 UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권한은 H MART에 있습니다.