

# MON MAG' BEAUTÉ

BY L'INSTITUT NUANCES DE BEAUTÉ

NOVEMBRE DÉCEMBRE 2021



**Conseils pour  
Une peau  
éclatante à Noël !**

**Des coffrets de rêve  
Nos idées cadeaux  
100% beauté**

**Calendrier  
de l'Avent  
18 offres  
exclusives**

A hand with two gold bangles is shown pouring a stream of gold and white star-shaped confetti into another hand held below. The background is a soft, light pink color. The text is overlaid in the center of the image.

**SAUPOUDREZ  
VOTRE NOËL  
DE BEAUTÉ**



# EDITO

Institut  
*Nuances*  
DE BEAUTÉ ●●●

Chemin de Montelly 56  
1007 Lausanne  
079 912 79 72

HORAIRES D'OUVERTURE  
du mardi au vendredi : 8h30-18H30  
Samedi : 8H-17H

[www.nuancesdebeaute.ch](http://www.nuancesdebeaute.ch)



Magazine créé par BELLYST  
réseau d'instituts & spas

Crédits photos : Istock  
Tous droits réservés  
Reproduction interdite

Mes petits lutins de Noël m'ont dit que tout le monde était très stressé cette année. Pas de panique l'institut Nuances de Beauté vous promet des fêtes de fin d'année placées sous le signe de la beauté et de la détente.

Vous trouverez dans ce sublime institut, des idées cadeaux renversantes, des soins du visage pour que vous soyez éclatante et des massages qui vous feront oublier tout ce qui a pu se passer en 2021.

Quant à moi, après un massage le 24 décembre, je serai fin prêt pour distribuer tous les cadeaux que vous aurez achetés. La nuit sera longue, alors n'oubliez pas de me laisser quelques friandises au pied du sapin. La veille de Noël est le seul jour de l'année où la mère Noël ne peut pas surveiller ce que je mange.

OH OH OH ! Joyeuses fêtes à tous,  
Le père Noël



# SOMMAIRE

**03** EDITO

**06** SUBLIME POUR LES FÊTES

*Les prestations incontournables en cette fin d'année*

**07** DES COFFRETS DE RÊVE

**08** PETITES ATTENTIONS POUR UN GRAND NOËL

*Vos cadeaux pour tous les budgets*

**10** OFFREZ-VOUS UNE PEAU ÉCLATANTE À NOËL

**12** CALENDRIER DE L'AVEUT

*18 offres exclusives*

**13** COMMENT APPLIQUER SON ROUGE À LÈVRES

**15** PROFITEZ PLEINEMENT DE VOTRE MASSAGE

LA PLUS BELLE DES ATTENTIONS

## LA CARTE CADEAU

INSTITUT NUANCES DE BEAUTÉ

une autre façon de dire

# JE PRENDS SOIN DE TOI

Nos **cartes cadeaux** beauté & bien-être  
sont disponibles à l'institut  
ou 7/7 sur notre site internet



# SUBLIME POUR LES FÊTES

Les fêtes sont l'occasion parfaite d'oser être encore plus belle.  
Nous vous avons sélectionné 4 prestations à faire dans notre institut  
pour que cette fin d'année rime avec beauté.



## Charmez le père Noël avec un regard renversant

Le rehaussement et le teinture des cils pour des cils recourbés effet "maquillés" sans mascara.

Prix : 115.-

Durée du résultat : 6-8 semaines

## Ouvrez vos cadeaux avec des mains parfaites

Pose de vernis semi-permanent avec nos gel vernis de la marque 1944 Paris, vegan et jusqu'à 80% d'ingrédients d'origine naturelle. Retrait rapide et sans abîmer les ongles

Prix : 55.-



## Un teint éclatant pour célébrer

Votre soin "bonne mine" aux acides de fruits pour une peau lisse et un teint éclatant

Durée : 1h00

Prix : 105.-

## Le soin magique pour des fêtes en beauté

Découvrez notre nouveau soin <<Mahana>>, soin énergétique relaxant visage, crâne, mains et pieds inspiré d'un rituel polynésien.

Durée : 60 minutes

Prix : 110.-



# DES COFFRETS DE RÊVE

Tous les ans, vous les attendez avec impatience... Les coffrets de Noël sont arrivés ! Chacun de ces coffrets révélera votre beauté et offrira à votre peau tout ce dont elle a besoin pour traverser l'hiver en beauté.

## Lutter contre les rides

### Trousse Anti-Âge

**Le coffret que vous allez toutes vous arracher !**

Retrouvez une peau visiblement lissée et un regard plus jeune grâce à cette routine de soin parfaite pour prévenir et lutter efficacement contre les 1ers signes de l'âge.

Composition : Une crème de jour, une crème de nuit et un contour des yeux.

Prix : 155.- (-15% sur les 2 crèmes, -20% sur le contour des yeux et trousse offerte)



## Glow unlimited

### Trousse Peau Parfaite

**Envie d'un teint zéro défaut ? Ce coffret est fait pour vous !**

Une routine efficace pour une peau naturellement belle et protégée des agressions extérieures.

Composition : Nude perfect fluide de jour/nuit, une eau micellaire et une lotion.

Prix : 70.- (eau micellaire, lotion et trousse offerte)

## 100 % hydratation

### Trousse hydratation intense

**Stop à la peau qui tiraille !**

Offrez un bain d'hydratation avec cette routine complète, votre peau est intensément hydratée et visiblement plus jeune.

Composition : Un lait nettoyant, une lotion, un masque hydratant et une crème de jour/nuit

Prix : 59.- (lait nettoyant, masque et trousse offerte)



## Maquillage, les indispensables

### Cracker Best Seller

**les produits incontournables pour tout vos maquillages !**

Composition : Un mascara volume intense, un fard à paupière beige lumineux et un baume embellisseur à lèvres.

Prix : 52.- (30% de réduction sur les 3 produits)

## TOUS LES COFFRETS SONT DES ÉDITIONS LIMITÉES

**Contactez-nous vite pour réserver le coffret que vous préférez.**

Vous ne savez pas lequel choisir, mais vous voulez profiter de leurs tarifs exceptionnels. Lors de votre visite, nous vous conseillerons le coffret qui comblera votre peau en fonction de ses besoins.

# PETITES ATTENTIONS POUR UN GRAND NOËL

Faire plaisir avec un petit budget c'est possible à l'institut  
Nuances de Beauté.

Découvrez notre sélection de cadeau à moins de 35.-.

## Les kits découverte Yon-Ka

Une routine beauté composée d'un nettoyant, d'une lotion ainsi qu'une crème de jour, disponible en 3 versions pour convenir à tous les types de peaux. Des produits aux senteurs incroyables qui feront plaisir à coup sûr. Tous les ans elles font fureur !

18.-



## LES CRAKERS BEAUX ONGLES

Belle jusqu'au bout des ongles grâce à nos crackers ! Faites découvrir le vernis Vegan 1944 Paris et sa base, une tenue incroyable et composé à 75% d'ingrédients d'origine naturelle. Et pour des mains douces et hydratées, un masque avec différentes senteurs à choix.

32.-



## LA CRÈME POUR LES MAINS

Senteur d'agrumes 100% naturelle ! Le produits indispensable en hiver qui prend soin de vos mains mais aussi de vos ongles.

27.-



## MON QUARTZ DE MASSAGE

Cinq minutes de massage quotidien et votre peau apparaît tonifiée, vos rides comme lissées, vos cernes estompées ; votre regard s'illumine et se défatigue.

34.-



## L'incontournable

### LA CARTE CADEAU Institut Nuances de Beauté

Pour faire plaisir tout simplement.

Choisissez votre montant, et laissez vos proches déterminer s'ils préfèrent un soin, un massage ou un produit de soin.

Carte cadeau à partir de 20.-





*"Noël c'est l'esprit de donner sans penser à obtenir. C'est le bonheur parce que nous voyons de la joie chez les gens. C'est s'oublier et trouver du temps pour les autres. C'est rejeter ce qui n'a pas de sens et mettre l'accent sur les vraies valeurs." Thomas S. Monson*

# OFFREZ-VOUS une peau éclatante à Noël



**Les festivités de Noël vont bientôt commencer. Nous ne sommes qu'en novembre et pourtant il faut déjà y penser ! On sent déjà votre niveau de stress monter. Si vous voulez être resplendissante pour les réveillons, nous avons la solution. Grâce à nos soins, cette année, au lieu de vous entendre dire « tu as l'air fatigué » tout le monde vous dira « waouh tu es superbe, donne-moi ton secret ! »**

**Nuits courtes, abus d'alcool et nourriture trop riche, votre peau subit tous les ans les conséquences de ces excès.** Anticipez en boostant les défenses de votre peau et prenez dès à présent un rendez-vous pour un soin du visage à l'institut.

Les résultats sont immédiats ! Dès que vous sortez de notre douillette cabine de soin, vous ne pourrez que constater que votre peau a déjà changé.

En complément de votre soin, vous repartirez avec votre prescription beauté et les produits dont vous aurez besoin pour que les résultats soient optimaux au moment des fêtes.

#### **Quel soin me recommandez-vous ?**

Nous le déterminerons ensemble lors de votre rendez-vous. Nos soins du visage s'adaptent en fonction des besoins de votre peau. Pour cela nous commençons toujours par un diagnostic précis et complet pour tout savoir sur vos habitudes de vie, votre routine beauté quotidienne et sur ce que vous aimerez comme résultats.

#### **Devrais-je passer une heure dans la salle de bain matin et soir ?**

Nous adaptons votre routine de soin en fonction du temps que vous voulez vous accorder. Cependant quelques étapes sont indispensables pour que votre peau se régénère et que vous obteniez cette peau saine et éclatante que vous désirez.



### Y a-t-il d'autres choses que je devrais faire pour avoir une peau éclatante ?

Oui, pour encore plus de résultats, une hygiène de vie saine vous aidera dans votre quête de la peau parfaite. De petits efforts qui vous sembleront insignifiants quand vous verrez au fil des jours votre peau se transformer.

#### NOS CONSEILS :

##### Mangez des aliments riches en antioxydants

Votre alimentation a un effet sur l'éclat de votre peau. Les fruits et légumes contiennent de puissants antioxydants qui aident à protéger la peau des dommages cellulaires causés par les radicaux libres. Visez au moins 5 portions de fruits et légumes par jour et diversifiez les variétés au maximum car chacun a des propriétés intrinsèques.

##### Hydratez-vous de l'intérieur

Une bonne hydratation est directement liée à la régénération des cellules de la peau. Buvez des boissons non sucrées comme de l'eau (y compris pétillante ou infusée aux fruits) ou du thé.

##### Prenez un bol d'air

Été comme hiver sortez prendre l'air et profitez-en pour respirer profondément. Faire des balades au grand air oxygène vos cellules et chaque balade vous permet de faire le plein de Vitamine D.

Mais ne vous inquiétez pas, notre priorité est de prendre soin de vous et de révéler votre beauté naturelle. Nous vous donnerons tous nos meilleurs conseils lors de votre prochain rendez-vous.

## PRENEZ RENDEZ-VOUS

Par téléphone au 079.912.79.72 ou par e-mail  
à [coralie@nuancesdebeaute.ch](mailto:coralie@nuancesdebeaute.ch)

## CARTE DE SOINS

Sélection des soins les plus plébiscités par nos clientes



### LE GRAND CLASSIQUE

Nettoyage profond du visage en 5 phases exclusives

Durée et prix : 1h30 135.-



### MICRODERMABRASION

Le soin "peau neuve" qui nettoie les pores et élimine toutes les petites imperfections pour une peau lisse et lumineuse

Durée et prix : 50min. 95.-



### VITAL DEFENSE

Soin détox anti-oxydant et anti-pollution pour une peau éclatante et défatiguée

Durée et prix : 1h00 105.-

# CALENDRIER DE L'AVENT

## 18 OFFRES EXCLUSIVES

C'est devenu une tradition à l'institut et il est très attendu chaque année ! Notre calendrier de l'Avent fait son grand retour pour des offres exceptionnelles comme vous les aimez.

### En quoi ça consiste ?

Pour changer du traditionnel chocolat, nous vous proposons une **offre exceptionnelle** chaque jour d'ouverture de l'institut (mardi-samedi), 18 offres au total à ne manquer sous aucun prétexte !

### Comment ça fonctionne ?

Chaque jour, l'offre sera diffusée sur nos réseaux sociaux, le site internet et bien sûr à l'institut.

Cette offre sera valable **24h**



Il vous faudra donc prendre contact avec nous par téléphone, e-mail ou sms pour fixer votre rendez-vous dans ce délai pour ne pas la manquer.

### Vous ne pouvez pas effectuer le ou les soins choisis en décembre ?

Ne vous inquiétez pas ! Votre rendez-vous peut être fixé à votre convenance jusqu'au **31 janvier 2022**.

### Restez connecté(e)s et faites-vous plaisir pour cette fin d'année !

# COMMENT APPLIQUER PARFAITEMENT son rouge à lèvres



Le rouge à lèvres est le produit de maquillage que l'on a forcément dans notre trousse. Il illumine notre visage et réhausse notre maquillage pour le finir en beauté.

Appliquez votre rouge à lèvres comme une pro grâce à nos conseils.

**Préparez vos lèvres :** Vous n'allez quand même pas appliquer votre plus beau rouge sur des lèvres sèches et gercées? Commencez par un gommage doux des lèvres puis appliquez un baume nourrissant. Absorbent le surplus de matière pour éviter que votre rouge ne file. Vos lèvres sont maintenant prêtes à être mises en beauté.

**Appliquez un peu d'anti-cernes** ou à défaut un fond de teint fluide et appliquez-le sur vos lèvres. Cet apprêt donnera à votre rouge à lèvres une base lisse et uniforme afin qu'il ne migre pas dans les ridules. Cette étape n'est pas indispensable mais fonctionne très bien si vos lèvres sont hyper pigmentées ou striées.

**Pour définir le contour naturel de vos lèvres** et éviter que votre rouge à lèvres ne file, utilisez un crayon à lèvres pour délimiter et ourler parfaitement les contours de vos lèvres. Vous pouvez remplir l'intérieur des lèvres au crayon, cette astuce aidera à la tenue du rouge à lèvres.

**Passons maintenant à l'application du rouge à lèvres.** Il n'y a pas de vraies règles pour appliquer votre rouge. Envie de précision, le pinceau à lèvres sera votre meilleur allié. Mais si vous préférez l'appliquer directement avec le tube ne vous en privez pas. Une fois que votre rouge est appliqué, estompez la matière avec un mouchoir en papier, puis appliquez une seconde couche.

**Pour une bouche sexy et glamour,** appliquez un gloss un peu plus clair que le ton de votre rouge au centre de vos lèvres.

## Astuce n°1

Après avoir appliqué votre rouge à lèvres, placez simplement votre index dans votre bouche, puis retirez-le. L'excès de rouge à lèvres se détachera sur votre doigt plutôt que sur vos dents.

## Astuce n°2

Si votre rouge à lèvres se casse, il est facile de le réparer. Chauffez la partie cassée avec un briquet. Lorsqu'elle est un peu fondue, remettez-le dans le tube, faites-la pivoter vers le bas et placez-le au réfrigérateur 30 minutes.



## Quel rouge à lèvres choisir ?

Choisir les couleurs et les textures des rouges à lèvres que vous glisserez dans votre trousse de maquillage n'est pas facile.

**Demandez-nous conseil** ou prenez rendez-vous pour **un cours d'auto-maquillage** et repartez avec le ou les rouges à lèvres qui vous iront à merveille, mais aussi avec tous nos meilleurs conseils en fonction de votre visage, de votre carnation et de vos lèvres.

# MAQUILLAGE EN FÊTE

Vous n'avez pas le temps de venir vous faire maquiller à l'institut pour vos soirées de réveillon. Découvrez nos produits choucou disponibles à l'institut pour un sublime maquillage de soirée.



## LE TEINT

### Notre sélection

Un teint parfait en toute légèreté !

- Fond de teint l'instant lift | 29.-
- NOUVEAU** BB crème SPF 50 | 42.-
- L'inoubliable anti-cernes | 22.-
- Poudre universelle | 29.-



**NOUVEAU**

## LE REGARD

### Notre sélection

Un maquillage des yeux irrésistible !

- La palette la "rêveuse" | 46.-
- La plume Eyeliner noir | 25.-
- Le mascara volume intense | 25.-



## LES LÈVRES

### Notre sélection

Effet naturel, brillant ou mate, choisissez le vôtre !

- L'embellisseur à lèvres | 21.-
- La laque brillante | 23.-
- Le pur mat | 25.-



# PROFITEZ PLEINEMENT de votre massage

Peut-être qu'au pied du sapin vous trouverez une carte cadeau pour profiter de nos massages. Nous vous donnons tous nos conseils pour que vous en tiriez le maximum de bénéfices et qu'après votre massage vous ayez oublié tout le stress de votre quotidien.

**Parlez avant votre massage :** faites-nous part de vos attentes. Indiquez-nous où se trouve vos tensions et le type de pression que vous préférez afin que nous puissions construire un massage qui vous procure une détente absolue.

**Arrêtez de penser.** C'est sûrement la partie la plus difficile que l'on va vous demander. Il est souvent difficile de lâcher prise et d'éteindre son cerveau. C'est pour cela que nous commençons nos massages par quelques minutes de respiration guidée et que l'on vous demandera d'inspirer profondément par le nez et d'expirer par la bouche. Cela vous aidera à commencer le processus de relaxation et vous permettra généralement de sombrer plus facilement dans un état de relaxation profonde.

**Laissez-vous aller.** Si nous avons besoin de vous solliciter pour une manœuvre, nous vous le dirons. Le reste du temps, laissez votre corps se détendre profondément sous nos mains et n'essayez pas de nous accompagner lors des manœuvres de massage.

**Évitez les bavardages.** Fermez les yeux et laissez-vous bercer par la musique et par le pouvoir relaxant de nos mains. Cependant, si la pression de nos mains est trop forte ou que la musique vous déplaît, n'hésitez pas à en faire part à votre esthéticienne. N'oubliez pas que vous êtes là pour vous détendre.

**À la fin du massage, prenez votre temps** pour reprendre vos esprits, vous relever et vous rhabiller. Ne prévoyez pas non plus d'activités trop stressantes après votre rendez-vous.



**Buvez beaucoup d'eau :** Aidez votre corps à éliminer les toxines libérées pendant le massage en buvant non seulement un verre d'eau à la fin du soin, mais aussi dans les heures qui suivent.

Et nous gardons le meilleur pour la fin... **Planifiez votre prochain rendez-vous.** L'un des meilleurs conseils que l'on puisse vous donner pour que vous fassiez de votre bien-être une priorité, c'est de prendre votre prochain rendez-vous. Un massage tous les mois, vous aidera à garder votre positivité, réduira efficacement votre stress ainsi que toutes les tensions qu'il peut engendrer.

**DÉCOUVREZ  
NOS DIFFÉRENTS MASSAGES**  
sur notre site [www.nuancesdebeaute.ch](http://www.nuancesdebeaute.ch)



# UN SPA À LA MAISON

Et si votre salle de bain devenait le prolongement de nos cabines de soin. Voici une sélection des huiles, gommages et crèmes qui vont vous aider à vous détendre les jours de stress et vous rendre plus belle au quotidien.



## POUR UNE PEAU TOUTE DOUCE

**Le gommage du corps**  
**1 à 2 fois par semaine**

♥ *Gommage aux sucres*  
*vitalité ou relax*



Après le bain ou la douche, sur une peau encore humide, frictionnez votre corps avec ce gommage au parfum de mandarine et orange douce ou de fleur de tiaré et jasmin puis rincez jusqu'à ce qu'il ne reste plus aucune particule.

## NUTRITION & ÉVASION

**L'huile corporelle**

**Pour prolonger les bénéfices de votre massage**

♥ *Huiles sèches corps*

Les huiles corporelles peuvent s'utiliser en soin quotidien pour nourrir les épidermes les plus secs ou en massage pour un moment de relaxation unique. 3 parfums sont disponibles dans notre institut.



## L'INDISPENSABLE HYDRATATION

**Le lait hydratant**  
**Après la douche**

♥ *Lait hydratant Vitalité*  
*ou Detox*



Juste après la douche ou le bain, appliquez ce lait corporel pour apporter à votre peau tous les actifs protecteurs et hydratants dont elle a besoin au quotidien. Au parfum de mandarine et orange douce ou lavande.



Chemin de Montelly 56 1007 Lausanne  
079 912 79 72

Nous vous accueillons sur rendez-vous  
du mardi au vendredi : 8H30-18H30  
Samedi : 8H-17H00

E-mail : [coralie@nuancesdebeaute.ch](mailto:coralie@nuancesdebeaute.ch)  
[www.nuancesdebeaute.ch](http://www.nuancesdebeaute.ch)

Commande de bons cadeaux en ligne sur notre site internet,  
envoi par poste en courrier A offert.