

Dale la Vuelta a la Tortilla®

by Liderarte®

La fórmula que lo cambia todo

Programas de transformación personal,
profesional, organizacional y social en
un solo movimiento.





Bienvenida

EL ARTE DE DARLE LA VUELTA

No siempre eliges lo que ocurre, pero sí cómo le das la vuelta.
Vive un recorrido de empoderamiento para que personas, equipos y organizaciones abracen el cambio como herramienta de *mindset shift*.

Dale la Vuelta a la Tortilla® Acción con propósito

Los obstáculos son tan inevitables como necesarios para evolucionar. En la vida, en las organizaciones y en la sociedad. Ahora bien, **¿tu gente sabe cómo darle la vuelta a lo que ocurre? ¿Es capaz de aprender de cada reto y transformarlo en avance?**

Todo depende de cómo se interpreten esos obstáculos y de las acciones que se tomen. Porque no se trata solo de superar lo que viene, sino de **convertirlo en motor de cambio**.

Y ese cambio —el que de verdad transforma— no nace de medidas radicales, sino de acciones consistentes, sostenidas y con propósito. **Dale la Vuelta a la Tortilla®** propone integrar ese cambio en la vida diaria, impulsar un liderazgo auténtico y aprender a mirar los desafíos como oportunidades reales de evolución.

El Poder Transformador del Arte Pequeñas acciones, grandes transformaciones

¿Qué tienen en común el arte y el cambio organizacional? Ambos surgen del caos y se construyen con pequeños gestos que dejan huella. Como en una obra, donde un desorden inicial puede dar paso a algo único, en las organizaciones el verdadero potencial humano emerge cuando las acciones se alinean con un propósito inspirador.

Apuesta por lo que realmente importa: tu gente. Transforma el caos en orden, los desafíos en oportunidades y la frustración en creatividad. Haz de tu organización un espacio donde el empowerment, la mejora continua y el growth mindset sean parte de la cultura diaria.

Principios rectores del método y su filosofía

- ✓ Cada obstáculo esconde un potencial transformador.
- ✓ Los errores son imprescindibles para crecer.
- ✓ El cambio verdadero comienza con pequeñas acciones.
- ✓ Mirar desde otra perspectiva cambia el juego.
- ✓ Las emociones son motores, no frenos.
- ✓ Colaborar crea posibilidades.
- ✓ La innovación no es opcional, es esencial.
- ✓ El cambio se extiende del individuo a su entorno.
- ✓ Solo el cambio consistente genera impactos sostenibles.
- ✓ Todos somos agentes de transformación.



El Método

DALE + VUELTA + TORTILLA® (DVT)

Un método y una filosofía que integran tres niveles de transformación, conectando las metas personales con acciones prácticas y liderando el camino hacia el cambio interno, interpersonal y social.

DALE IMPULSO PARA EL CAMBIO

DESAFÍA: cuestiona tus creencias limitantes y analiza las barreras que frenan tu desarrollo.

ATRÉVETE: da los primeros pasos hacia tu propósito, enfrentando el miedo y la duda.

LANZA: implementa acciones pequeñas y medibles de forma inmediata.

EVOLUCIONA: reflexiona sobre los resultados, ajusta estrategias y mejora de manera continua.

VUELTA ESTRUCTURA PARA SOSTENER EL CAMBIO

VER: observa con claridad tu punto de partida y tus recursos.

UBICAR: planifica objetivos alineados con tus valores y talentos.

EXPERIMENTAR: acepta pruebas y errores como parte natural del proceso.

LIBERAR: identifica y elimina bloqueos emocionales y prácticos.

TRANSFORMAR: convierte hábitos negativos en activos positivos.

ACELERAR: incrementa la frecuencia e intensidad de tus acciones efectivas.

TORTILLA MEDIOS PARA DARLE LA VUELTA

TU TRANSFORMACIÓN INTERNA: cultiva la autoconciencia como motor de toda evolución.

OPTIMISMO RADICAL: alimenta una actitud constructiva frente a la adversidad.

RESILIENCIA ACTIVA: persevera y crece con cada obstáculo superado.

TOLERANCIA CREATIVA A LA FRUSTRACIÓN: encuentra soluciones innovadoras ante cada error.

INTELIGENCIA EMOCIONAL SABROSA: conecta contigo y con los demás desde la empatía.

LIDERAZGO DESDE EL CORAZÓN: inspira y guía sin perder tu autenticidad.

LENGUAJE QUE NUTRE: refuerza relaciones mediante una comunicación clara y transformadora.

ALMA Y PROPÓSITO: construye un legado fiel a tus valores y aspiraciones.



Metodología

APRENDIZAJE POR EL ARTE®

Un enfoque disruptivo que utiliza las disciplinas artísticas como un medio para conectar, reflexionar y transformar. Un método que pone el alma, la creatividad y las emociones en el centro del aprendizaje.

¿Por qué a través del Arte?

EL MÉTODO DE LAS 4A

El corazón pedagógico y filosófico de los programas

APRENDIZAJE

Vivencial y práctico

- El arte es la herramienta principal para enseñar y aprender de forma disruptiva.
- Fomenta la reflexión individual y grupal para transformar los conocimientos en habilidades reales.
- Desarrolla competencias emocionales, creativas y relacionales esenciales para la vida.

ALMA

Centrado en el trabajo interno, en conectar con lo que realmente somos y queremos

- Dinámicas emocionales para conectar los valores, fortalezas y propósito.
- Introspección para identificar bloqueos, temores y áreas de mejora.
- Se activan cambios auténticos que trascienden la superficie y tocan el núcleo de cada persona.

ARTE

Disciplinas artísticas como lenguaje universal de conexión

- Se estimula la creatividad, se desbloquean emociones y se generan aprendizajes significativos.
- Diseño riguroso de cada actividad para abrir espacios de reflexión, autoexploración y acción.
- El arte rompe barreras, crea confianza y facilita aprendizajes de impacto.

ACCIÓN

El cambio ocurre cuando el aprendizaje se convierte en acciones concretas

- Integración de herramientas prácticas aplicables a la vida personal y profesional.
- Creación de planes individuales y grupales que marcan un camino claro hacia la transformación.
- El aprendizaje y la reflexión como medio para actuar con propósito y decisión.



Beneficios

CASOS DE ÉXITO

Un sistema probado que ha cambiado la forma en que cientos de personas afrontan sus desafíos.

LOS DATOS NO MIENTEN

Métricas que respaldan la efectividad de los diferentes programas de Dale la Vuelta a la Tortilla® (DVT).

TRANSFORMACIÓN PERSONAL

Participantes en **DVT Vida**

- + 87% mejora significativa en su claridad de propósito y bienestar emocional.
- + 75% implementó cambios en sus rutinas diarias para alinear acciones con valores.

LIDERAZGO TRANSFORMADOR

Líderes que completaron **DVT Liderazgo**

- + 60% capacidad para inspirar y movilizar equipos.
- + 78% mejoras en la comunicación y la cohesión dentro de sus equipos.

EQUIPOS ALTAMENTE EFICIENTES

Participantes en **DVT Equipo**

- + 40% aumento en su productividad.
- 50% conflictos internos.

CAMBIO ORGANIZACIONAL

Empresas participantes de **DVT Organización**

- + 30% satisfacción de los empleados.
- 25% rotación laboral.

IMPACTO SOCIAL

Participantes de **DVT Sociedad**

- + 1000 personas en comunidades desfavorecidas fueron impactadas positivamente a través de proyectos diseñados en este programa.
- + 90% de los participantes se convirtieron en agentes de cambio dentro de sus comunidades, liderando iniciativas que siguen creciendo.

IMPACTO

Indicadores clave del impacto de nuestros cursos formativos

↑ 70%

AUTOCONFIANZA

Incremento manifiesto en la seguridad personal

↑ 65%

CAPACIDAD DE LIDERAZGO POSITIVO

Evaluado por los propios equipos de trabajo

↑ 80%

RESILIENCIA

Los participantes se sienten más preparados para enfrentar y superar adversidades

↑ 75%

INNOVACIÓN

Equipos y organizaciones participantes han implementado al menos una nueva estrategia o solución innovadora

↑ 50%

IMPACTO SOCIAL

Aumento en la participación comunitaria y proyectos sociales sostenibles impulsados por los participantes de DVT Sociedad



Programas

“

FORMACIÓN CON ALMA, RESULTADOS CON IMPACTO

Los programas formativos abordan lo que de verdad importa: cuestionar lo establecido, desafiar el status quo y desarrollar una mentalidad de crecimiento. Pueden complementarse con “vitaminas” formativas para potenciar aún más los resultados. Todos parten de una base común: la estructura metodológica Dale + Vuelta + Tortilla (DVT®), diseñada para provocar giros reales, internos y colectivos.

DVT VIDA TRANSFORMA TU VIDA

16 HORAS

Objetivos:

- Activar tu capacidad de cambio personal.
- Superar bloqueos internos y rediseñar tu propósito.
- Aprender a gestionar emociones para lograr bienestar y acción consciente..

Contenido Destacado:

- Autoconocimiento profundo y descubrimiento de fortalezas.
- Diseño del mapa personal de transformación.
- Simulaciones prácticas para afrontar retos personales.

DVT LIDERAZGO LIDERA DESDE LA TRANSFORMACIÓN

20 HORAS

Objetivos:

- Desarrollar un liderazgo consciente, humano e inspirador.
- Gestionar la incertidumbre con resiliencia e innovación.

Contenido Destacado:

- Autoliderazgo consciente y gestión emocional avanzada.
- Liderazgo inspirador y movilización desde la autenticidad.
- Diseño de un plan personal de transformación como líder.

Programas

DVT EQUIPO CONSTRUYE EQUIPOS COHESIONADOS Y CREATIVOS

16 HORAS

Objetivos:

- Crear equipos que confían, colaboran y se transforman juntos.
- Resolver conflictos desde la empatía y la inteligencia emocional.

Contenido Destacado:

- Dinámicas grupales para generar confianza y compromiso.
- Taller vivencial: El Reto del Consenso.
- Estrategias para fomentar cooperación creativa.

DVT SOCIEDAD LIDERAZGO PARA EL IMPACTO SOCIAL

16 HORAS

Objetivos:

- Crear proyectos sociales sostenibles que generen impacto positivo.
- Desarrollar capacidades de liderazgo ciudadano y movilización colectiva.

Contenido Destacado:

- Laboratorio de innovación social para diseñar proyectos colaborativos.
- Liderazgo colectivo para movilizar comunidades.
- Creación de un plan de acción comunitario.

DVT ORGANIZACIÓN CULTURA QUE TRANSFORMA

16 HORAS

Objetivos:

- Transformar la cultura organizacional para potenciar bienestar y resultados.
- Diseñar estrategias culturales con impacto real.

Contenido Destacado:

- Diagnóstico cultural para identificar bloqueos y oportunidades.
- Diseño de planes de transformación cultural.
- Creación de un plan de cambio organizacional.



Modalidades

RESETEA. DALE LA VUELTA EN 3,2,1...

Dale la Vuelta a la Tortilla® es mucho más que un eslogan.

Es un movimiento transformador, una plataforma educativa, una comunidad emocional y un modelo integral de desarrollo humano que invita a las personas a convertir sus crisis en oportunidades, sus heridas en sabiduría y sus miedos en arte.

PRESENCIAL

España & Latam.
Fin de semana intensivo.
Inmersión profunda.
Networking de calidad.

ONLINE EN VIVO

Sesiones semanales de 2 horas.
Duración de 4 a 8 semanas.
Plataforma interactiva en directo.
Dinamismo y eficacia en tiempo real.

ONLINE ASÍNCRONO

Máxima flexibilidad
¡A tu ritmo!
Acceso a contenidos grabados.
Autoaprendizaje de calidad.

Dirigido a:

Instituciones, organizaciones, empresas, departamentos y equipos. Interesados en apostar por el bienestar de sus colaboradores mediante programas centrados en el desarrollo humano y en competencias clave para una gestión exitosa. Actuar para impulsar el compromiso y la motivación de los equipos genera un impacto positivo y resonante en los resultados globales de la organización.

Profesionales de diversos sectores y ámbitos de actividad. Interesados en la búsqueda de propósito y en encontrar nuevas herramientas de autogestión del bienestar que les permitan optimizar su desempeño y rendimiento sin comprometer su salud. También dirigido a quienes se sienten estancados o desconectados de sus metas y valores, y desean volver a su centro para recuperar claridad y dirección.

BONIFICABLE A TRAVÉS DE FUNDAE (ESPAÑA)

Tarifas reducidas para grupos de más de 10 personas.
Opciones de personalización total para empresas e instituciones.

¡SOLICITA TU PRESUPUESTO A MEDIDA!

Dirección



Ignacio Bonasa

Fundador de [Liderarte® Factoría de Talento](#)
Reseteólogo y Experto en Formación
Disruptiva



Sígueme en [Linkedin](#)

Somos un equipo de expertos artesanos en gestión de talento, orientados a la mejora del rendimiento de las personas en la organización, con una metodología diferente, innovadora y eficaz: **Aprendizaje por el Arte®**.

Algo más sobre Mí

- Presidente de BBVA Dinero Express.
- Consejero Delegado de BBVA Portugal.
- Director Territorial del BBVA en Barcelona y Asturias/Cantabria.
- Director Regional de Banco Exterior de España.
- Director General de Caja Rural de Aragón.
- Presidente de Grupo TEOT.
- Director asociado del Grupo Actúa.
- Presidente Fundador de varias empresas inmobiliarias.
- MBA por ICADE y PDG por IESE.
- Premios de Ensayo Jurídico y de Investigación desde las aulas de la Universidad de Zaragoza.
- Premio a la mejor Idea del Año BEX.
- Conferenciente en diversos foros de prestigio.
- Líder Más Influyente en Gestión del Talento 2025 – CIO Business World.
- Premio BIZZ 2025 a la Excelencia Empresarial – World Confederation of Businesses.

Con una sólida trayectoria en el mundo empresarial y creativo, **Ignacio** combina su pasión por el desarrollo personal con el poder transformador del arte.
Es un apasionado de las artes escénicas y de la creatividad..

Dirección



Maitena Servajean

Vicepresidenta y CEO de Liderarte® Factoría de Talento. Creadora de la Metodología Aprendizaje por el Arte® Coach Operacional y Mentora



Sígueme en **Linkedin**

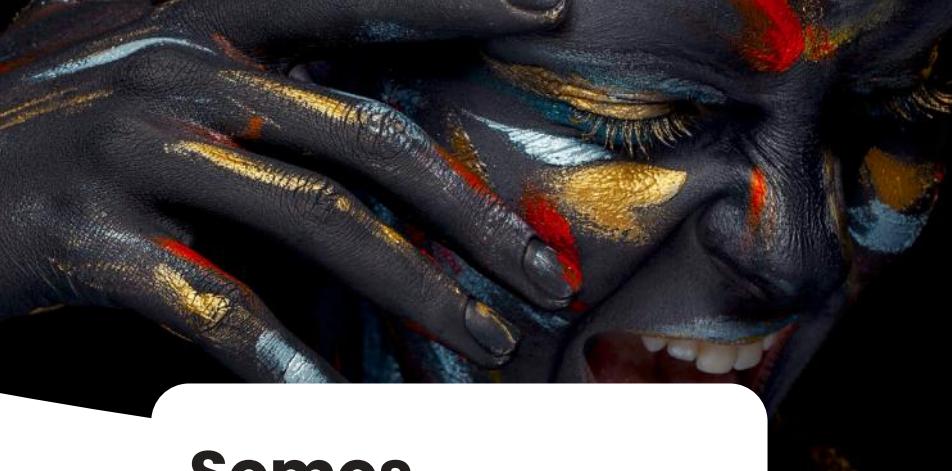
Somos un equipo de expertos artesanos en gestión de talento, orientados a la mejora del rendimiento de las personas en la organización, con una metodología diferente, innovadora y eficaz: **Aprendizaje por el Arte®**.

Algo más sobre Mí

- Presidenta de la asociación Art In Company Lab, AICLAB.
- Consejera de Excem EPE.
- Directora de Recursos Humanos y Comunicación de Cetelem BNP Paribas.
- Directora de Operaciones de Bedor Excem Grecia.
- Directora de Liderazgo y Coaching de FYCSA (Alcatel).
- Directora General de Precocina S.A.
- Directora de Talento de Penna España.
- Chief People Officer de Doofinder.
- Más de 20 años de experiencia en Liderazgo Estratégico y Transformación Organizacional.
- Premio a la Innovación en Recursos Humanos por E&E.

Artista Multidisciplinar. Combina su experiencia práctica con un enfoque estratégico centrado en las personas. A través de su metodología transforma teoría en acción, logrando resultados sostenibles en entornos multiculturales y dinámicos..

Para **Maitena**, el talento humano es el motor de cualquier transformación; su misión es empoderar a las personas para que encuentren su propósito y lo traduzcan en impacto real en sus organizaciones y comunidades



**UN NUEVO
CONCEPTO
EN GESTIÓN
DE TALENTO
A TRAVÉS
DEL ARTE**

APRENDIZAJE POR EL ARTE®

Somos

LIDERARTE

**NUESTRO
COMPROMISO
CON EL
CLIENTE**

ANTICIPACIÓN

No seguimos lo convencional, innovamos y construimos el futuro con visión y estrategia

RESULTADOS

Medimos el impacto de nuestro trabajo. Nos enfocamos en resultados concretos, tanto cuantitativos como cualitativos, asegurando que cada proyecto cumpla con las expectativas pactadas con el cliente.

TRANSFORMACIÓN

Ayudamos a transformar personas, equipos, organizaciones y la sociedad a través del arte, tocando su esencia.

ENTUSIASMO

Trabajamos con pasión porque creemos en lo que hacemos. Desde la emoción y la creatividad, generamos energía e inspiración en cada obra.

Agradecidos por la confianza

Ibermutua	grupoHEFAME	Comunidad de Madrid	IESE	intelcia	improven	Madrileña RED DE GAS	CaixaBank
Telefónica	Santander	BANCO POPULAR	pelayo	VIAJES El Corte Inglés	Westcon	accenture	AVIVA
Campofrío	vodafone	IBERDROLA	Banesto	Agencia Tributaria	KPMG	TEVA	everis
FUJITSU	SCHMITZ CARGOBALL The Trailer Company	EXCLUSIVE NETWORKS	Mahou	EMT	orange	GARRIGUES	ypd
Deloitte	bankinter	ELLOS CONFÍAN EN NOSOTROS					

Dale la Vuelta a la Tortilla®

by Liderarte®

La fórmula que lo cambia todo

Programas de transformación personal,
profesional, organizacional y social en
un solo movimiento.



Más información

Ignacio Bonasa

✉ +34 647 530 085

✉ ibonasa@liderarte.org

Maitena Servajean

✉ +34 626 674 470

✉ mservajean@liderarte.org

[www.
LIDERARTE
.org](http://www.liderarte.org)

¡Únete al Movimiento!

www.dalelavueltaalatortilla.com