

# Dale la Vuelta a la Tortilla®

*by Liderarte®*

**La fórmula que lo cambia todo**

Programas de transformación personal,  
profesional, organizacional y social en  
**un solo movimiento.**





# Bienvenida

## EL ARTE DE DARLE LA VUELTA

No siempre eliges lo que ocurre, pero sí cómo le das la vuelta. Vive un recorrido de empoderamiento para que personas, equipos y organizaciones abracen el cambio como herramienta de *mindset shift*.

### Dale la Vuelta a la Tortilla® Acción con propósito

Los obstáculos son tan inevitables como necesarios para evolucionar. En la vida, en las organizaciones y en la sociedad. Ahora bien, **¿tu gente sabe cómo darle la vuelta a lo que ocurre? ¿Es capaz de aprender de cada reto y transformarlo en avance?**

Todo depende de cómo se interpreten esos obstáculos y de las acciones que se tomen. Porque no se trata solo de superar lo que viene, sino de **convertirlo en motor de cambio**.

Y ese cambio —el que de verdad transforma— no nace de medidas radicales, sino de acciones consistentes, sostenidas y con propósito. **Dale la Vuelta a la Tortilla®** propone integrar ese cambio en la vida diaria, impulsar un liderazgo auténtico y aprender a mirar los desafíos como oportunidades reales de evolución.

### El Poder Transformador del Arte Pequeñas acciones, grandes transformaciones

**¿Qué tienen en común el arte y el cambio organizacional?** Ambos surgen del caos y se construyen con pequeños gestos que dejan huella. Como en una obra, donde un desorden inicial puede dar paso a algo único, en las organizaciones el verdadero potencial humano emerge cuando las acciones se alinean con un propósito inspirador.

**Apuesta por lo que realmente importa: tu gente.** Transforma el caos en orden, los desafíos en oportunidades y la frustración en creatividad. Haz de tu organización un espacio donde el empowerment, la mejora continua y el growth mindset sean parte de la cultura diaria.

## Principios rectores del método y su filosofía

- ✓ Cada obstáculo esconde un potencial transformador.
- ✓ Los errores son imprescindibles para crecer.
- ✓ El cambio verdadero comienza con pequeñas acciones.
- ✓ Mirar desde otra perspectiva cambia el juego.
- ✓ Las emociones son motores, no frenos.
- ✓ Colaborar crea posibilidades.
- ✓ La innovación no es opcional, es esencial.
- ✓ El cambio se extiende del individuo a su entorno.
- ✓ Solo el cambio consistente genera impactos sostenibles.
- ✓ Todos somos agentes de transformación.



# El Método

## DALE + VUELTA + TORTILLA® (DVT)

Un método y una filosofía que integran tres niveles de transformación, conectando las metas personales con acciones prácticas y liderando el camino hacia el cambio interno, interpersonal y social.

### DALE Q IMPULSO PARA EL CAMBIO

**DESAFÍA:** cuestiona tus creencias limitantes y analiza las barreras que frenan tu desarrollo.

**ATRÉVETE:** da los primeros pasos hacia tu propósito, enfrentando el miedo y la duda.

**LANZA:** implementa acciones pequeñas y medibles de forma inmediata.

**EVOLUCIONA:** reflexiona sobre los resultados, ajusta estrategias y mejora de manera continua.

### VUELTA Q ESTRUCTURA PARA SOSTENER EL CAMBIO

**VER:** observa con claridad tu punto de partida y tus recursos.

**UBICAR:** planifica objetivos alineados con tus valores y talentos.

**EXPERIMENTAR:** acepta pruebas y errores como parte natural del proceso.

**LIBERAR:** identifica y elimina bloqueos emocionales y prácticos.

**TRANSFORMAR:** convierte hábitos negativos en activos positivos.

**ACELERAR:** incrementa la frecuencia e intensidad de tus acciones efectivas.

### TORTILLA Q MEDIOS PARA DARLE LA VUELTA

**TU TRANSFORMACIÓN INTERNA:** cultiva la autoconciencia como motor de toda evolución.

**OPTIMISMO RADICAL:** alimenta una actitud constructiva frente a la adversidad.

**RESILIENCIA ACTIVA:** persevera y crece con cada obstáculo superado.

**TOLERANCIA CREATIVA A LA FRUSTRACIÓN:** encuentra soluciones innovadoras ante cada error.

**INTELIGENCIA EMOCIONAL SABROSA:** conecta contigo y con los demás desde la empatía.

**LIDERAZGO DESDE EL CORAZÓN:** inspira y guía sin perder tu autenticidad.

**LENGUAJE QUE NUTRE:** refuerza relaciones mediante una comunicación clara y transformadora.

**ALMA Y PROPÓSITO:** construye un legado fiel a tus valores y aspiraciones.





# Metodología

## APRENDIZAJE POR EL ARTE®

Un enfoque disruptivo que utiliza las disciplinas artísticas como un medio para conectar, reflexionar y transformar. Un método que pone el alma, la creatividad y las emociones en el centro del aprendizaje.

### ¿Por qué a través del Arte?

#### EL MÉTODO DE LAS 4A

El corazón pedagógico y filosófico de los programas

##### **A**PRENDIZAJE

Vivencial y práctico

- El arte es la herramienta principal para enseñar y aprender de forma disruptiva.
- Fomenta la reflexión individual y grupal para transformar los conocimientos en habilidades reales.
- Desarrolla competencias emocionales, creativas y relacionales esenciales para la vida.

##### **A**LMA

Centrado en el trabajo interno, en conectar con lo que realmente somos y queremos

- Dinámicas emocionales para conectar los valores, fortalezas y propósito.
- Introspección para identificar bloqueos, temores y áreas de mejora.
- Se activan cambios auténticos que trascienden la superficie y tocan el núcleo de cada persona.

##### **A**RTE

Disciplinas artísticas como lenguaje universal de conexión

- Se estimula la creatividad, se desbloquean emociones y se generan aprendizajes significativos.
- Diseño riguroso de cada actividad para abrir espacios de reflexión, autoexploración y acción.
- El arte rompe barreras, crea confianza y facilita aprendizajes de impacto.

##### **A**CCIÓN

El cambio ocurre cuando el aprendizaje se convierte en acciones concretas

- Integración de herramientas prácticas aplicables a la vida personal y profesional.
- Creación de planes individuales y grupales que marcan un camino claro hacia la transformación.
- El aprendizaje y la reflexión como medio para actuar con propósito y decisión.



# Beneficios

## CASOS DE ÉXITO

Un sistema probado que ha cambiado la forma en que cientos de personas afrontan sus desafíos.

### LOS DATOS NO MIENTEN

Métricas que respaldan la efectividad de los diferentes programas de Dale la Vuelta a la Tortilla® (DVT).

#### TRANSFORMACIÓN PERSONAL

Participantes en **DVT Vida**

- + 87% mejora significativa en su claridad de propósito y bienestar emocional.
- + 75% implementó cambios en sus rutinas diarias para alinear acciones con valores.

#### LIDERAZGO TRANSFORMADOR

Líderes que completaron **DVT Liderazgo**

- + 60% capacidad para inspirar y movilizar equipos.
- + 78% mejoras en la comunicación y la cohesión dentro de sus equipos.

#### EQUIPOS ALTAMENTE EFICIENTES

Participantes en **DVT Equipo**

- + 40% aumento en su productividad.
- 50% conflictos internos.

#### CAMBIO ORGANIZACIONAL

Empresas participantes de **DVT Organización**

- + 30% satisfacción de los empleados.
- 25% rotación laboral.

#### IMPACTO SOCIAL

Participantes de **DVT Sociedad**

- + 1000 personas en comunidades desfavorecidas fueron impactadas positivamente a través de proyectos diseñados en este programa.
- + 90% de los participantes se convirtieron en agentes de cambio dentro de sus comunidades, liderando iniciativas que siguen creciendo.

### IMPACTO

Indicadores clave del impacto de nuestros cursos formativos

↑ **70%**

#### AUTOCONFIANZA

Incremento manifiesto en la seguridad personal

↑ **65%**

#### CAPACIDAD DE LIDERAZGO POSITIVO

Evaluable por los propios equipos de trabajo

↑ **80%**

#### RESILIENCIA

Los participantes se sienten más preparados para enfrentar y superar adversidades

↑ **75%**

#### INNOVACIÓN

Equipos y organizaciones participantes han implementado al menos una nueva estrategia o solución innovadora

↑ **50%**

#### IMPACTO SOCIAL

Aumento en la participación comunitaria y proyectos sociales sostenibles impulsados por los participantes de DVT Sociedad



# Programas



## FORMACIÓN CON ALMA, RESULTADOS CON IMPACTO

Los programas formativos abordan lo que de verdad importa: cuestionar lo establecido, desafiar el status quo y desarrollar una mentalidad de crecimiento. Pueden complementarse con “vitaminas” formativas para potenciar aún más los resultados. Todos parten de una base común: la estructura metodológica Dale + Vuelta + Tortilla (DVT®), diseñada para provocar giros reales, internos y colectivos.

### DVT VIDA TRANSFORMA TU VIDA

16 HORAS

#### Objetivos:

- Activar tu capacidad de cambio personal.
- Superar bloqueos internos y rediseñar tu propósito.
- Aprender a gestionar emociones para lograr bienestar y acción consciente..

#### Contenido Destacado:

- Autoconocimiento profundo y descubrimiento de fortalezas.
- Diseño del mapa personal de transformación.
- Simulaciones prácticas para afrontar retos personales.

### DVT LIDERAZGO LIDERA DESDE LA TRANSFORMACIÓN

20 HORAS

#### Objetivos:

- Desarrollar un liderazgo consciente, humano e inspirador.
- Gestionar la incertidumbre con resiliencia e innovación.

#### Contenido Destacado:

- Autoliderazgo consciente y gestión emocional avanzada.
- Liderazgo inspirador y movilización desde la autenticidad.
- Diseño de un plan personal de transformación como líder.





# Programas

## DVT EQUIPO

CONSTRUYE EQUIPOS COHESIONADOS Y CREATIVOS

16 HORAS

### Objetivos:

- Crear equipos que confían, colaboran y se transforman juntos.
- Resolver conflictos desde la empatía y la inteligencia emocional.

### Contenido Destacado:

- Dinámicas grupales para generar confianza y compromiso.
- Taller vivencial: El Reto del Consenso.
- Estrategias para fomentar cooperación creativa.

## DVT ORGANIZACIÓN

CULTURA QUE TRANSFORMA

16 HORAS

### Objetivos:

- Transformar la cultura organizacional para potenciar bienestar y resultados.
- Diseñar estrategias culturales con impacto real.

### Contenido Destacado:

- Diagnóstico cultural para identificar bloqueos y oportunidades.
- Diseño de planes de transformación cultural.
- Creación de un plan de cambio organizacional.

## DVT SOCIEDAD

LIDERAZGO PARA EL IMPACTO SOCIAL

16 HORAS

### Objetivos:

- Crear proyectos sociales sostenibles que generen impacto positivo.
- Desarrollar capacidades de liderazgo ciudadano y movilización colectiva.

### Contenido Destacado:

- Laboratorio de innovación social para diseñar proyectos colaborativos.
- Liderazgo colectivo para movilizar comunidades.
- Creación de un plan de acción comunitario.



# Modalidades

## RESETEA. DALE LA VUELTA EN 3,2,1...

Dale la Vuelta a la Tortilla® es mucho más que un eslogan.

Es un movimiento transformador, una plataforma educativa, una comunidad emocional y un modelo integral de desarrollo humano que invita a las personas a convertir sus crisis en oportunidades, sus heridas en sabiduría y sus miedos en arte.



### PRESENCIAL

España & Latam.  
Fin de semana intensivo.  
Inmersión profunda.  
Networking  
de calidad.



### ONLINE EN VIVO

Sesiones semanales  
de 2 horas.  
Duración de 4 a 8 semanas.  
Plataforma interactiva  
en directo.  
Dinamismo y eficacia  
en tiempo real.



### ONLINE ASÍNCRONO

Máxima flexibilidad  
¡A tu ritmo!  
Acceso a contenidos  
grabados.  
Autoaprendizaje de  
calidad.

## Dirigido a:

**Instituciones, organizaciones, empresas, departamentos y equipos.** Interesados en apostar por el bienestar de sus colaboradores mediante programas centrados en el desarrollo humano y en competencias clave para una gestión exitosa. Actuar para impulsar el compromiso y la motivación de los equipos genera un impacto positivo y resonante en los resultados globales de la organización.

**Profesionales de diversos sectores y ámbitos de actividad.** Interesados en la búsqueda de propósito y en encontrar nuevas herramientas de autogestión del bienestar que les permitan optimizar su desempeño y rendimiento sin comprometer su salud. También dirigido a quienes se sienten estancados o desconectados de sus metas y valores, y desean volver a su centro para recuperar claridad y dirección.

### BONIFICABLE A TRAVÉS DE FUNDAE (ESPAÑA)

Tarifas reducidas para grupos de  
más de 10 personas.  
Opciones de personalización total  
para empresas e instituciones.

### ¡SOLICITA TU PRESUPUESTO A MEDIDA!



## Dirección



### Ignasio Bonasa

Fundador de Liderarte® Factoría de Talento  
Reseteólogo y Experto en Formación  
Disruptiva



Sígueme en LinkedIn

Somos un equipo de expertos artesanos en gestión de talento, orientados a la mejora del rendimiento de las personas en la organización, con una metodología diferente, innovadora y eficaz: **Aprendizaje por el Arte®**.

### Algo más sobre Mí

- Presidente de BBVA Dinero Express.
- Consejero Delegado de BBVA Portugal.
- Director Territorial del BBVA en Barcelona y Asturias/ Cantabria.
- Director Regional de Banco Exterior de España.
- Director General de Caja Rural de Aragón.
- Presidente de Grupo TEOT.
- Director asociado del Grupo Actúa.
- Presidente Fundador de varias empresas inmobiliarias.
- MBA por ICADE y PDG por IESE.
- Premios de Ensayo Jurídico y de Investigación desde las aulas de la Universidad de Zaragoza.
- Premio a la mejor Idea del Año BEX.
- Conferenciante en diversos foros de prestigio.
- Líder Más Influyente en Gestión del Talento 2025 – CIO Business World.
- Premio BIZZ 2025 a la Excelencia Empresarial – World Confederation of Businesses.

Con una sólida trayectoria en el mundo empresarial y creativo, **Ignacio** combina su pasión por el desarrollo personal con el poder transformador del arte.  
Es un apasionado de las artes escénicas y de la creatividad..

## Dirección



### Maitena Servajeán

Vicepresidenta y CEO de Liderarte® Factoría de Talento. Creadora de la Metodología Aprendizaje por el Arte® Coach Operacional y Mentora



Sígueme en LinkedIn

Somos un equipo de expertos artesanos en gestión de talento, orientados a la mejora del rendimiento de las personas en la organización, con una metodología diferente, innovadora y eficaz: **Aprendizaje por el Arte®**.

## Algo más sobre Mí

- Presidenta de la asociación Art In Company Lab, AICLAB.
- Consejera de Excem EPE.
- Directora de Recursos Humanos y Comunicación de Cetelem BNP Paribas.
- Directora de Operaciones de Bedor Excem Grecia.
- Directora de Liderazgo y Coaching de FYCSA (Alcatel).
- Directora General de Precocina S.A.
- Directora de Talento de Penna España.
- Chief People Officer de Doofinder.
- Más de 20 años de experiencia en Liderazgo Estratégico y Transformación Organizacional.
- Premio a la Innovación en Recursos Humanos por E&E.

Artista Multidisciplinar. Combina su experiencia práctica con un enfoque estratégico centrado en las personas. A través de su metodología transforma teoría en acción, logrando resultados sostenibles en entornos multiculturales y dinámicos..

Para **Maitena**, el talento humano es el motor de cualquier transformación; su misión es empoderar a las personas para que encuentren su propósito y lo traduzcan en impacto real en sus organizaciones y comunidades

# UN NUEVO CONCEPTO EN GESTIÓN DE TALENTO A TRAVÉS DEL ARTE

APRENDIZAJE POR EL ARTE®

## Somos

# LIDERARTE

## NUESTRO COMPROMISO CON EL CLIENTE

### ANTICIPACIÓN

No seguimos lo convencional, innovamos y construimos el futuro con visión y estrategia

### RESULTADOS

Medimos el impacto de nuestro trabajo. Nos enfocamos en resultados concretos, tanto cuantitativos como cualitativos, asegurando que cada proyecto cumpla con las expectativas pactadas con el cliente.

### TRANSFORMACIÓN

Ayudamos a transformar personas, equipos, organizaciones y la sociedad a través del arte, tocando su esencia.

### ENTUSIASMO

Trabajamos con pasión porque creemos en lo que hacemos. Desde la emoción y la creatividad, generamos energía e inspiración en cada obra.

## Agradecidos por la confianza

							
							
							
							
		<h1>ELLOS CONFÍAN EN NOSOTROS</h1>					



# Dale la Vuelta a la Tortilla®

*by Liderarte®*

**La fórmula que lo cambia todo**

Programas de transformación personal,  
profesional, organizacional y social en  
**un solo movimiento.**



## Más información

Ignacio Bonasa

☎ +34 647 530 085

✉ [ibonasa@liderarte.org](mailto:ibonasa@liderarte.org)

Maitena Servajeán

☎ +34 626 674 470

✉ [mservajeán@liderarte.org](mailto:mservajeán@liderarte.org)

www.  
**LIDERARTE**  
.org

**¡Únete al Movimiento!**

[www.dalelavueltaalatortilla.com](http://www.dalelavueltaalatortilla.com)